

Autobiografia jogina

Następnie

eseje duchowe

Paramhansa Jogananda

Aby skopiować do serwisów społecznościowych

Autobiografia z A Jog



**Pr
zez
Paramhans
ę
Jogananda**

Z PRZEDMOWĄ

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Z wyjątkiem"
człek
Widzieć
znaki i cuda,
a nie
uwierzyć.".
.- Jan 4:48

Prawa
autorskie,
1946,
autorstwa
Paramha
nsa
Joganand
a

Dedykowany Do Ten Pamięć Z

LUTER BURBANK

Jakiś amerykański Święty

Zawartość

Przedmowa, WY EVANS- WENT Z

Lista ilustracji

Rozdział

1. Moi rodzice i wczesne życie
2. Śmierć matki i amulet
3. Święty o dwóch ciałach (Swami Pranabananda)
4. Mój przerwany lot w stronę Himalajów
5. „Święty perfum” dokonuje cudów
6. Tygrys Swami
7. Lewitujący święty (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Wielki naukowiec i wynalazca Indii, Jagadis Chandra Bose
9. Błogosławiony Wyznawca i Jego Kosmiczny Romans (Mistrz Mahasaya)
10. Spotykam mojego Mistrza, Sri Yukteswara
11. Dwóch chłopców bez grosza w Brindaban
12. pustelni mojego Mistrza
13. Bezsenny Święty (Ram Gopal Muzumdar)
14. Doświadczenie w Świadomości Kosmicznej
15. Kradzież kalaflora
16. Przechytrzyć gwiazdy
17. Sasi i trzy szafiry
18. Muzułmański cudotwórca (Afzal Khan)
19. Mój Guru pojawia się jednocześnie w Kalkucie i Serampore
20. Nie odwiedzamy Kaszmiru
21. Odwiedzamy Kaszmir
22. Obraz „Serce Kamienia”
23. Mój dyplom uniwersytecki
24. Zostałem mnichem Zakonu Swami
25. Brat Ananta i siostra Nalini

- 26. [Nauka Krija Jogi](#)
- 27. [Założenie szkoły jogi w Ranchi](#)
- 28. [Kashi, odrodzona i ponownie odkryta](#)

29. Rabindranath Tagore i ja porównujemy szkoły
30. Prawo cudów
31. Wywiad ze Świętą Matką (Kashi Moni Lahiri)
32. Rama wskrzeszony z martwych
33. Babaji, Jogi-Chrystus współczesnych Indii
34. Materializacja pałacu w Himalajach
35. Chrystusowe życie Lahiri Mahasayi
36. Zainteresowanie Babaji Zachodem
37. Jadę do Ameryki
38. Luther Burbank - amerykański święty
39. Therese Neumann, katolicka stygmatyczka z Bawarii
40. Wracam do Indii
41. Sielanka w południowych Indiach
42. Ostatnie dni z moim Guru
43. Zmartwychwstanie Sri Yukteswara
44. Z Mahatmą Gandhim w Wardha
45. Bengalska „Matka Przepełniona Radością” (Ananda Moyi Ma)
46. Kobieta joginka, która nigdy nie je (Giri Bala)
47. Wracam na Zachód
48. W Encinitas w Kalifornii

ILUSTRACJE

Frontispiec
e Mapa
Indii

Mój Ojciec, Bhagabati Charan
Ghosh Moja matka

Swami Pranabananda, "Ten Święty Z Dwa
Ciała" Mój starszy brat, Ananta

Festiwal Zgromadzenie W ten Dziedziniec z Mój Guru Pustelnia W
"Serampore Nagendra Nath Bhaduri, „Lewitujący święty

Ja w wieku 6 lat

Jagadis Chandra Bose, słynny naukowiec

Dwa Bracia z Teresa Neumann, Na
Konnersreuth Mistrz Mahasaya, Błogosławiony
Oddany

Džitendra Mazumdar, Mój Towarzysz NA ten "Bez grosza Test" Na
"Brindaban Ananda Moyi Ma, „Matka Przepełniona Radością

Himalajski Jaskinia Zajęty przez
Babadži Sri Yukteswar, mój
mistrz

Stowarzyszenie na rzecz Samorealizacji, siedziba główna w Los Angeles

Samorealizacja Kościół z Wszystko Religie,
Hollywood Nadmorska pustelnia mojego guru
w Puri

Samorealizacja Kościół z Wszystko Religie,
San Diego Moje siostry – Roma, Nalini i Uma

Moja siostra Uma

Pan w Jego aspekcie jako Śiwa

Jogoda Matematyka Pustelnia Na
Dakszineswar Szkoła Ranchi, budynek
główny

Kashi, odrodzona i ponownie odkryta

Bishnu, Motilal Mukherji, mój ojciec, pan Wright, TN Bose, Swami
Satyananda Grupa z Delegaci Do ten Międzynarodowy Kongres z Religijny
Liberałowie, Boston, 1920 Guru i uczeń w starożytnej pustelni

Babadźi, ten Jogi-Chrystus z
Nowoczesny Indie Lahiri Mahasaya

A Joga Klasa W Waszyngton, DC
Luther Burbank

Teresa Neumann z Konnersreuth,
Bawaria Tadź Mahal w Agrze

Śankari Maj Jiew, Tylko Żyjący Uczeń z ten Świetnie Trailanga Swami
Krishnananda ze swoją oswojoną lwicą

Grupa NA ten Jadalnia Patio z Mój Guru Serampore
Pustelnia Panna Bletch, pan Wright i ja – w Egipcie

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, Na jego Pustelnia W
Brindaban Kryszna, starożytny prorok Indii

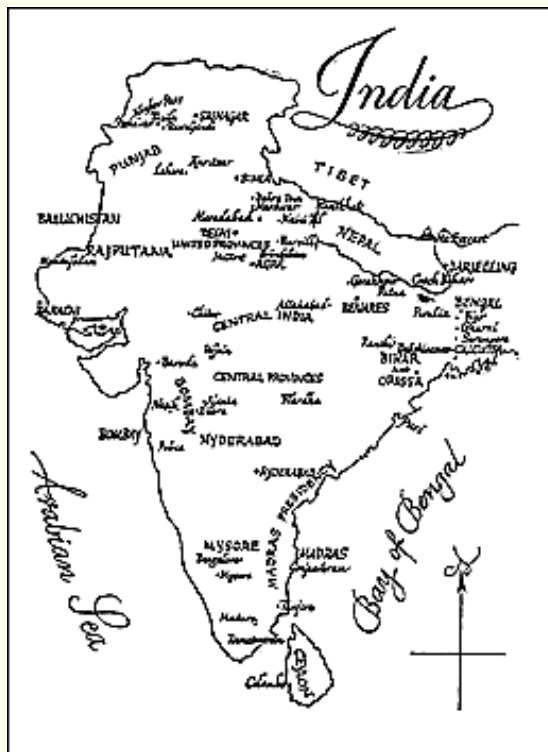
Mahatma Gandhi w Wardha

Giri Bala, ten Kobieta Jog Kto Nigdy
Jedzenie Pan EE Dickinson

Mój Guru I Ja
Studenci Ranchi
Encinitas

Konferencja W San
Francisco Swami
Premananda





Mapa z Indie

PRZEDMOWA

.WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Jezus Kolegium, Oksford; Autor
Tybetańskiej *Księgi Umarłych*,
Wielkiego Jogina Tybetu
,Milarepy

. *Tybetańska joga i tajemne doktryny* itp

Wartość *Autobiografii Joganandy* znacznie wzrasta, ponieważ jest to jedna z niewielu anglojęzycznych książek o mędrcach Indii, napisana nie przez dziennikarza ani obcokrajowca, lecz przez osobę z ich własnej rasy i o podobnym wykształceniu – krótko mówiąc, książka o joginach *napisana przez jogina*. Jako naoczny świadek niezwykle... życia i uprawnienie z nowoczesny Hindus święci, ten książka ma znaczenie Zarówno aktualny i Ponadczasowy. Jego znakomitemu autorowi, którego miałem przyjemność poznać zarówno w Indiach, jak i w Ameryce, niech każdy czytelnik okaże należne uznanie i wdzięczność. Jego niezwykle dokument biograficzny jest z pewnością jednym z najbardziej odkrywczych dzieł ukazujących głębię hinduskiego umysłu i serca oraz duchowe bogactwo Indii, jakie kiedykolwiek .opublikowano na Zachodzie

Miałem zaszczyt spotkać jednego z mędrców, którego historię życia tu opowiedziano – Sri Yukteswara Giri. Podobiznę czcigodnego świętego umieszczono na stronie tytułowej mojego dzieła „*Joga tybetańska i doktryny tajemne*” . **1-1** To właśnie w Puri, w stanie Orisa, nad Zatoką Bengalską, spotkałem Sri Jukteswara. Był on wówczas głową spokojnego aśramu

niedaleko brzegu morza i zajmował się głównie duchowym treningiem grupy z młodzieńcy
uczniowie. On wyrażone chętny odsetki W ten zasilek z ten ludzie z ten Zjednoczony Stany i
ze wszystkich Ameryk, a także z Anglii, i wypytywał mnie o odległe działania, szczególnie te w
Kalifornii, jego głównego ucznia, Paramhansy Yoganandy, którego bardzo kochał i którego
.wysłał w 1920 r. jako swojego emisariusza na Zachód

Sri Yukteswar miał łagodną postawę i głos, przyjemną prezencję i był godny czci, jaką go
.otaczano

spontanicznie przypisywano mu wyznawców. Każdy, kto go znał, niezależnie od tego, czy należał do jego wspólnoty, czy nie, darzył go najwyższym szacunkiem. Wyraźnie pamiętam jego wysoką, prostą, ascetyczną postać, odzianą w szafranowy strój człowieka, który wyrzekł się ziemskich poszukiwań, gdy stał u wejścia do pustelni, by mnie powitać. Miał długie i nieco kręcone włosy, a twarz pokrytą brodą. Jego ciało było muskularne i jędrne, Ale smukły I dobrze uformowany, I jego krok energiczny. On miał wybrany Jak jego miejsce z ziemski siedziba ten święty Miasto Puri, gdzie rzesze pobożnych Hindusów, reprezentujących wszystkie prowincje Indii, codziennie pielgrzymują do słynnej Świątyni Dżagannatha, „Pana Świata”. To właśnie w Puri Sri Jukteswar w 1936 roku zamknął swe śmiertelne oczy na sceny tego przejściowego stanu bytu i odszedł, wiedząc, że jego inkarnacja dobiegła triumfalnego końca. Cieszę się, że mogę zapisać to świadectwo. Do ten wysoki charakter I świętość z Sri Jukteswar. Treść Do pozostać z daleka z ten mnogość, oddał się bez zastrzeżeń i w spokoju idealnemu życiu, jakie prowadził jego uczeń Paramhansa Yogananda, teraz opisane na wieki. WY EVANS-WENTZ

1-1 :Oxford University Press, 1935.

Autorski Podziękowanie

Jestem głęboko wdzięczny pani L.V. Pratt za jej długą pracę redakcyjną nad rękopisem tej książki. Dziękuję. Czy należy Również Do Chybić Litość Zahn Do przygotowanie z ten indeks, Do Pan C. Richard Wright Do pozwolenie na wykorzystanie fragmentów jego dziennika .podróży po Indiach oraz dr. WY Evans-Wentzowi za sugestie i zachętę

PARAMHANSA JOGANANDA

*października 1945 28
r. Encinitas, Kalifornia*

ROZDZIAŁ: 1

Mój Rodzice I Wczesny Życie

Charakterystyczną cechą kultury indyjskiej od dawna jest poszukiwanie ostatecznych prawd i towarzyszący temu uczeń-guru **1-2** Relacja. Moja własna ścieżka zaprowadziła mnie do mędrca o Chrystusie, którego piękne życie zostało wyrzeźbione na wieki. Był jednym z wielkich mistrzów, którzy są jedynymi w Indiach...

pozostałe bogactwo. Pojawiając się w każdym pokoleniu, bronili swojej ziemi przed losem Babilonu i Egiptu.

Moje najwcześniejsze wspomnienia obejmują anachroniczne cechy poprzedniego wcielenia. Przypomniały mi się wyraźne wspomnienia z odległego życia, jogina **1-3.** pośród himalajskich śniegów. Te przebliski przeszłości, dzięki jakiejś bezwymiarowej więzi, pozwoliły mi również zajrzeć w przyszłość.

Bezradne upokorzenia dzieciństwa nie wyparły z mojego umysłu. Z żalem uświadomiłem sobie, że nie potrafię chodzić ani swobodnie się wyrażać. Wzbierały we mnie modlitewne przyływy, gdy uświadomiłem sobie swoją cielesną niemoc. Moje silne życie emocjonalne przybrało milczącą formę słów w wielu językach. Wśród wewnętrznego pomieszania języków, moje ucho stopniowo przyzwyczajało się do otaczających je bengalskich sylab mojego ludu. Uwodzicielski zasięg umysłu niemowlęcia! Dorośli uważają, że ogranicza się on do zabawek i palców u stóp.

Ferment psychiczny i moje ciało bez reakcji doprowadziły mnie do wielu napadów uporczywego płaczu. Pamiętam ogólne zdumienie rodziny moim cierpieniem. Napływają do mnie również radośniejsze wspomnienia: pieszczoty matki i pierwsze próby seplenienia i chodzenia chwiejnym krokiem. Te wczesne triumfy, zazwyczaj szybko zapominane, są jednak naturalną podstawą pewności siebie.

Moje dalekosiężne wspomnienia nie są wyjątkowe. Wielu joginów, jak wiadomo, zachowało samoświadomość nieprzerwanie przez dramatyczne przejścia między „życiem” a „śmiercią”. Jeśli człowiek jest wyłącznie ciałem, jego utrata rzeczywiście wyznacza ostateczny etap tożsamości. Ale jeśli prorocy na przestrzeni tysiącleci głosili prawdę, człowiek jest z natury bezcielesny. Trwały rdzeń ludzkiego egoizmu jest jedynie tymczasowo powiązany z percepcją zmysłową.

Choć dziwne, wyraźne wspomnienia z dzieciństwa nie są rzadkością. Podczas podróży po wielu krajach słuchałem wczesnych wspomnień z ust prawdomównych mężczyzn i kobiet.

Urodziłem się w ostatniej dekadzie XIX wieku i pierwsze osiem lat życia spędziłem w Gorakhpur. To było moje miejsce urodzenia w Zjednoczonych Prowincjach w północno-wschodnich Indiach. Mieliśmy ośmioro dzieci: czterech chłopców i cztery dziewczynki. Ja, Mukunda Lal Ghosh (**1-4 lata**), byłem drugim synem i czwartym dzieckiem.

Ojciec i matka byli Bengalczykami z kasty *kszatrijów* . **1-5** Oboje obdarzeni byli świętością. Ich wzajemna miłość, spokojna i pełna godności, nigdy nie wyrażała się lekkomyślnie. Idealna rodzicielska harmonia stanowiła spokojne centrum dla wirującego zgiełku ośmiorga młodych istnień.

Ojciec, Bhagabati Charan Ghosh, był miły, poważny, momentami surowy. Kochając

go z całego serca, my, dzieci, zachowywaliśmy jednak pewien pełen szacunku dystans. Wybitny matematyk i logik, kierował się głównie intelektem. Matka natomiast była królową serc i uczyła nas wyłącznie miłością. Po jej śmierci ojciec okazywał więcej swojej wewnętrznej czułości. Zauważyłem wtedy, że jego spojrzenie często przybierało formę spojrzenia mojej matki.

W obecności Matki skosztowaliśmy naszej najwcześniejszej, słodko-gorzkiej znajomości z pismami świętymi. Opowieści z ten *Mahabharata* I *Ramajana* **1-6** był pomysłowo wezwany Do poznać ten nagłe potrzeby

z dyscyplina. Instrukcja I kara wszedł ręka W ręka.

Codziennym gestem szacunku dla ojca było to, że mama starannie ubierała nas po południu, witając go w domu z biura. Jego stanowisko było podobne do stanowiska wiceprezesa w Bengal-Nagpur Railway, jednej z największych firm w Indiach. Jego praca wiązała się z podróżami, a nasza rodzina mieszkała w kilku miastach, gdy byłem dzieckiem.

Matka wyciągała rękę do potrzebujących. Ojciec również był życzliwie nastawiony, ale jego szacunek dla prawa i porządku obejmował również budżet. Przez dwa tygodnie matka wydawała na wyżywienie biednych więcej niż miesięczny dochód ojca.

„Proszę tylko, abyście ograniczyli wasze cele charytatywne do rozsądnych granic”. Nawet łagodna nagana ze strony męża była dla matki bolesna. Zamówiła dorożkę, nie dając dzieciom do zrozumienia, że się nie zgadzają.

"Do widzenia; I jestem pójdzie z dala Do Mój matki dom." Starożytny ultimatum!

Zaczęliśmy lamentować z niedowierzaniem. Nasz wujek ze strony matki przybył w samą porę; szepnął ojcu jakąś mądrą radę, niewątpliwie zebraną przez wieki. Po tym, jak ojciec wygłosił kilka pojednawczych uwag, matka z radością odprawiła dorożkę. Tak zakończył się jedyny spór, jaki kiedykolwiek zauważyłem między rodzicami. Pamiętam jednak charakterystyczną dyskusję.

„Proszę dać mi dziesięć rupii dla nieszczęsnej kobiety, która właśnie przybyła do domu”. Uśmiech matki miał swoją wymowę.

„Dlaczego dziesięć rupii? Jedna wystarczy”. Ojciec dodał uzasadnienie: „Kiedy mój ojciec i dziadkowie nagle zmarli, po raz pierwszy zaznałem ubóstwa. Moim jedynym śniadaniem, zanim przeszedłem wiele kilometrów do szkoły, był mały banan. Później, na uniwersytecie, byłem w tak trudnej sytuacji, że zwróciłem się do bogatego sędziego o zasiłek w wysokości jednej rupii miesięcznie. Odmówił, zauważając, że nawet rupia jest ważna”.

„Jak gorzko wspominasz odmowę przyjęcia tej rupii!” Serce matki natychmiast zareagowało logicznie. „Czy chcesz, żeby ta kobieta również boleśnie wspominała twoją odmowę przyjęcia dziesięciu rupii, których pilnie potrzebuje?”

„Wygrałeś!” Z niepamiętnym gestem pokonanych mężów otworzył portfel. „Oto banknot dziesięciorupiowy. Daj jej go z moją dobrą wolą”.

Ojciec miał tendencję do mówienia „nie” na każdą nową propozycję. Jego stosunek do obcej kobiety, która... Tak łatwo pozyskane współczucie Matki było przykładem jego zwyczajowej ostrożności. Niechęć do natychmiastowej akceptacji – typowa dla

francuskiego umysłu na Zachodzie – jest w rzeczywistości jedynie wyrazem szacunku dla zasady „należytej refleksji”. Zawsze uważałem Ojca za rozsądnego i zrównoważonego w swoich osądach. Jeśli ja potrafił poprzeć moje liczne prośby jednym lub dwoma dobrymi argumentami, ale zawsze udawało mu się zrealizować wymarzony cel, czy to był wyjazd na wakacje, czy nowy motocykl.

Ojciec był surowym dyscyplinarnym wobec swoich dzieci w ich pierwszych latach, ale jego stosunek do nich był Sam był prawdziwym Spartaninem. Nigdy nie odwiedzał teatru, ale szukał odpoczynku w różnych praktykach duchowych i czytaniu *Bhagawadgity* . **1-7** Unikając wszelkich luksusów, kurczowo się ich trzymał Do jeden stary para z buty dopóki Oni był bezużyteczny. Jego synowie kupił samochody Po Weszły do powszechnego użytku, ale ojciec zawsze zadowalał się tramwajem, którym codziennie dojeżdżał do biura. Gromadzenie pieniędzy dla władzy było obce jego naturze. Kiedyś, po założeniu Calcutta Urban Bank, odmówił czerpania korzyści z posiadania jakichkolwiek akcji. Chciał po prostu spełnić obywatelski obowiązek w wolnym czasie.

Kilka lat po tym, jak ojciec przeszedł na emeryturę, przybył angielski księgowy, aby zbadać księgi rachunkowe Bengal-Nagpur Railway Company. Zdumiony śledczy odkrył, że ojciec nigdy nie ubiegał się o zaległe premie.

"On zrobił ten praca z trzy mężczyźni!" ten księgowy powiedział ten firma. "On ma rupie 125 000 (o 41 250 dolarów) należnych mu tytułem zaległego odszkodowania". Urzędnicy wręczyli ojcu czek na tę kwotę. Tak mało się nad tym zastanawiał, że nie wspomniał o tym rodzinie. Znacznie później został przesłuchany przez mojego najmłodszego brata Bishnu, który zauważył dużą wpłatę na wyciągu bankowym .

„Po co unosić się materialnym zyskiem?” – odparł ojciec. „Ten, kto dąży do równowagi duchowej, nie cieszy się ani zyskiem, ani nie przygrybia stratą. Wie, że człowiek przychodzi na ten świat bez grosza i odchodzi bez ani jednej rupii”.



OJCIEC
Bhagabati Charan Ghosh

Na początku swojego małżeństwa moi rodzice zostali uczniami wielkiego mistrza, Lahiriego Mahasayi z Benares. Ten kontakt wzmocnił naturalnie ascetyczny temperament ojca. Matka wyznała mojej najstarszej siostrze Romie coś niezwykłego: „Twój ojciec i ja żyjemy razem jak mąż i żona tylko raz w roku, w celu posiadania dzieci”.

Ojciec poznał Lahiri Mahasayę za pośrednictwem Abinasha Babu, **1-8** Pracownik biura kolei Bengal-Nagpur w Gorakhpur. Abinash uczył moje młode uszy wciągającymi opowieściami o wielu indyjskich świętych. Niezmiennie kończył hołdem dla chwały swojego guru.

„Czy słyszałeś kiedyś o niezwykłych okolicznościach, w jakich twój ojciec został uczniem Lahiriego Mahasayi?”

Pewnego leniwego letniego popołudnia, gdy Abinash i ja siedzieliśmy razem na podwórku mojego domu, zadał mi to intrygujące pytanie. Pokręciłem głową z uśmiechem oczekiwania.

„Lata temu, zanim się urodziłeś, poprosiłem mojego przełożonego – twojego ojca – o tygodniowy urlop od obowiązków w Gorakhpur, abym mógł odwiedzić mojego guru w Benares. Twój ojciec wyśmiał mój plan.

„Czy zamierzasz zostać fanatykiem religijnym?” – zapytał. „Skoncentruj się na pracy biurowej, jeśli chcesz iść naprzód”.

Tego dnia, wracając ze smutkiem do domu leśną ścieżką, spotkałem twojego ojca w palankinie. Odprawił służbę i pojazd, a sam podążył za mną. Chcąc mnie pocieszyć, zwrócił uwagę na korzyści płynące z dążenia do światowego sukcesu. Ale słyszałem go apatycznie. Moje serce powtarzało: „Lahiri Mahasaya! Nie mogę żyć bez ciebie!”

„Nasza ścieżka zaprowadziła nas na skraj spokojnego pola, gdzie promienie popołudniowego słońca wciąż oświeślały wysoką falę dzikiej trawy. Zatrzymaliśmy się z podziwem. Tam, na polu, zaledwie kilka metrów od nas, nagle pojawiła się postać mojego wielkiego guru! **1-9**

„Bhagabati, jesteś zbyt surowy dla swojego pracownika!” Jego głos dźwięczał w naszych zdumionych uszach. Zniknął tak tajemniczo, jak się pojawił. Klęcząc, krzychałem: „Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!”. Twój ojciec przez chwilę znieruchomiał z osłupienia.

„Abinash, nie tylko daję *ci pozwolenie, ale i sobie* pozwalam wyruszyć jutro do Benares. Muszę poznać tego wielkiego Lahiri Mahasayę, który potrafi materializować się na zawołanie, aby wstawić się za tobą! Zabiorę moją żonę i poproszę tego mistrza, aby wprowadził nas na swoją duchową ścieżkę. Czy

poprowadzisz nas do niego?”

„Oczywiście”. Poczułem radość na myśl o cudownej odpowiedzi na moją modlitwę i szybkim, pomyślnym obrocie spraw.

Następnego wieczoru twoi rodzice i ja wsiedliśmy do pociągu do Benares. Następnego dnia wsiedliśmy do bryczki konnej, I Następnie miał Do chodzić Poprzez wąski pasy Do Mój guru odosobniony dom. Wstępowanie jego mały

W salonie skłoniliśmy się przed mistrzem, zastygłym w swojej zwyczajowej pozycji lotosu. Zamrugał przenikliwym wzrokiem i skierował go na twojego ojca.

„Bhagabati, jesteś zbyt surowy dla swojego pracownika!” Jego słowa były takie same, jak te, których użył dwa dni wcześniej na polu w Gorakhpur. Dodał: „Cieszę się, że pozwoliłeś Abinashowi mnie odwiedzić i że ty i twoja żona mu towarzyszyliście”.

Ku ich radości, wprowadził waszych rodziców w duchową praktykę *Krija Jogi* . **1-10**
Twój ojciec A ja, jako bracia uczniowie, jesteśmy bliskimi przyjaciółmi od pamiętnego dnia wizji. Lahiri Mahasaya był bardzo zainteresowany twoimi narodzinami. Twoje życie z pewnością będzie związane z jego życiem: błogosławieństwo Mistrza nigdy nie zawodzi.

Lahiri Mahasaya odszedł z tego świata wkrótce po tym, jak ja się na niego narodziłem. Jego portret, w ozdobnej ramie, zawsze zdobił nasz rodzinny ołtarz w różnych miastach, do których Ojciec został przeniesiony z powodu swojej pracy. Wiele poranków i wieczorów spędzaliśmy z Matką medytując przed prowizoryczną kapliczką, ofiarowując kwiaty zanurzone w pachnącej paście sandałowej. Z kadzidłem i mirrą, a także naszą wspólną modlitwą, oddawaliśmy cześć boskości, która znalazła swój pełny wyraz w Lahiri Mahasayi.

Jego zdjęcie miało A nieprześcigniony wpływ nad Mój życie. Jak I urósł, ten myśl z ten gospodarz dorastał z Ja. W medytacja I zrobiłbym często Widzieć jego fotograficzny obraz pojawić się z jego mały ramę i, przybierając żywą postać, siada przede mną. Kiedy próbowałem dotknąć stóp jego świetlistego ciała, Zmieniło się i znów stało się obrazem. Gdy dzieciństwo przerodziło się w dzieciństwo, znalazłem Lahiri Mahasayę przekształcony W Mój umysł z A mały obraz, ściągany W A rama, Do A Żywa, oświecająca obecność. Często modliłem się do niego w chwilach próby lub zagubienia, znajdując w sobie jego pocieszające wskazówki. Na początku smuciłem się, ponieważ nie żył już fizycznie. Kiedy zacząłem Aby odkryć Jego sekretną wszechobecność, przestałem ubolewać. Często pisał do tych ze swoich uczniów, którzy przesadnie pragnęli go zobaczyć: „Po co przychodzisz oglądać moje kości i ciało, skoro jestem w zasięgu twojego *kutasthy* (duchowego wzroku)?”

W wieku około ośmiu lat doznałem cudownego uzdrowienia dzięki fotografii Lahiri Mahasayi. To doświadczenie wzmocniło moją miłość. Podczas pobytu w naszej rodzinnej posiadłości w Ichapur w Bengalu zachorowałem na cholere azjatycką. Moje życie było zagrożone; lekarze nie mogli mi pomóc. Nic. Matka, która siedziała przy moim łóżku, gestem kazała mi spojrzeć na zdjęcie Lahiri Mahasayi, wisząc na ścianie nad moją głową.

„Pokłoń mu się w duchu!” Wiedziała, że jestem zbyt słaby, by nawet unieść ręce w geście powitania. „Jeśli naprawdę okażesz swoje oddanie i w duchu przed nim uklękiesz, twoje życie zostanie oszczędzone!”

Spojrzałem na jego zdjęcie i zobaczyłem oślepiające światło, które ogarnęło moje ciało i całą jego istotę. Pokój. Moje mdłości i inne niekontrolowane objawy zniknęły; czułem się dobrze. Od razu poczułem się na tyle silny, by pochylić się i dotknąć stóp Matki, doceniając jej niezmierzoną wiarę w swojego guru. Matka wielokrotnie przyciskała głowę do małego obrazka.

"O Wszechobecny Gospodarz, I dziękować ciebie To twój światło ma uzdrowiony Mój syn!"

Zdałem sobie sprawę, że ona również była świadkiem świetlistego blasku, dzięki któremu natychmiast wyzdrowiałem z zazwyczaj śmiertelnej choroby.

Jednym z moich najcenniejszych skarbów jest właśnie to zdjęcie. Podarowane Ojcu przez samego Lahiriego Mahasayę, niesie w sobie świętą wibrację. Zdjęcie miało cudowne pochodzenie. Historię tę usłyszałem od brata Ojca, ucznia Kali Kumara Roya.

Wygląda na to, że mistrz nie tolerował fotografowania. W odpowiedzi na jego protest, zrobiono mu kiedyś grupowe zdjęcie z grupą wyznawców, w tym z Kali Kumarem Royem. Zdumiony fotograf odkrył, że klisza, na której znajdowały się wyraźne wizerunki wszystkich uczniów, nie ujawniała niczego poza pustą przestrzenią pośrodku, gdzie rozsądnie spodziewał się znaleźć zarysy Lahiri Mahasayi. Zjawisko to było szeroko komentowane.

Pewien student i ekspert fotografii, Ganga Dhar Babu, chwalił się, że zbiegła postać mu nie ucieknie. Następnego ranka, gdy guru siedział w pozycji lotosu na drewnianej ławce z... Za ekranem za nim pojawił się Ganga Dhar Babu ze swoim sprzętem. Zachowując wszelkie środki ostrożności, by osiągnąć sukces, chciwie odsłonił dwanaście płyt. Na każdej z nich szybko odnalazł odcisk drewnianej ławy i ekranu, ale ponownie brakowało postaci mistrza.

Ze łzami w oczach i złamaną dumą Ganga Dhar Babu szukał swojego guru. Minęło wiele godzin, zanim Lahiri Mahasaya przerwał milczenie wymownym komentarzem:

"I jestem Duch. Móc twój kamera odbijać ten wszechobecny Niewidzialny?"

„Widzę, że nie może! Ale, Panie Święty, z miłością pragnę obrazu świątyni ciała, gdzie jedynie, według mojej ograniczonej wizji, Duch zdaje się w pełni zamieszkiwać”.

"Przychodzić, Następnie, jutro Poranek. I będzie poza Do Ty."

Fotograf ponownie ustawił ostrość aparatu. Tym razem święta postać, nieskrywana tajemniczą niewidzialnością, była wyraźna na kliszy. Mistrz nigdy więcej nie pozował do zdjęcia; a przynajmniej ja żadnego nie widziałem.

Zdjęcie jest reprodukowane w tej książce. Piękne rysy twarzy Lahiriego Mahasayi, o uniwersalnym charakterze, ledwie sugerują jego przynależność rasową. Jego intensywna radość z obcowania z Bogiem jest nieznacznie ujawniona w A nieco enigmatyczny uśmiech. Jego oczy, połowa Otwarte Do oznaczać A nominalny kierunek NA ten Świat zewnętrzny, również jest w połowie zamknięty. Całkowicie nieświadomy marnych ziemskich pokus, był w pełni rozbudzony. w każdym czasie do duchowych problemów poszukiwaczy, którzy zwracali się do niego po dary.

Krótko po uzdrowieniu mocą obrazu guru doznałem potężnej duchowej wizji.

Pewnego ranka, siedząc na łóżku, zapadłem w głęboką zadumę.

„Co kryje się za ciemnością zamkniętych oczu?” Ta dociekliwa myśl z mocą przemknęła mi przez głowę. Ogromny błysk światła natychmiast objawił się mojemu wewnętrznemu spojrzeniu. Boskie postacie świętych, siedzących w pozycjach medytacyjnych w górskich jaskiniach, uformowały się niczym miniaturowe obrazy kinowe na

wielki ekran blasku na moim czole.

„Kim jesteś?” zapytałem na głos.

„Jesteśmy himalajskimi joginami”. Trudno opisać niebiańską reakcję; moje serce było podekscytowane.

„Ach, pragnę pojechać w Himalaje i stać się takim jak ty!” Wizja zniknęła, ale srebrzyste promienie rozszerzyły się w coraz szerszych kręgach, aż do nieskończoności.

"Co Jest Ten cudowny blask?"

„Jestem Iswara. **1-11** Jestem Światłem. Głos brzmiał jak

szepczące chmury. „Chcę być jednością z Tobą!”

Z powolnego słabnięcia mojej boskiej ekstazy ocaliłem trwałe dziedzictwo inspiracji do szukania Boga. „On jest wieczną, wciąż nową Radością!” To wspomnienie przetrwało długo po dniu zachwyty.

Kolejne wczesne wspomnienie jest niezwykle; i to dosłownie, bo bliznę noszę do dziś. Moja starsza siostra Uma i ja siedzieliśmy wczesnym rankiem pod drzewem *neem* w naszym gospodarstwie w Gorakhpur. Pomagała mi z bengalskim podręcznikiem, kiedy mogłem oderwać wzrok od pobliskich papug jedzących dojrzałe owoce margosy. Uma poskarżyła się na czyrak na nodze i przyniosła słoik maści. Posmarowałem trochę maści przedramię.

"Dlaczego Do Ty używać medycyna NA A zdrowy ramię?"

„Cóż, siostrze, czuję, że jutro będę miał czyrak. Testuję twoją maść w miejscu, gdzie pojawi się czyrak.”

"Ty mały kłamca!"

"Siostrze, nie dzwonić Ja A kłamca dopóki Ty Widzieć Co zdarza się W ten Poranek." Oburzenie wypełniony Ja.

Uma nie była pod wrażeniem i trzykrotnie powtórzyła swoją drwinę. W moim głosie zabrzmiała stanowczość, gdy powoli odpowiadałem.

„Mocą mojej woli powiadam, że jutro będę miał dość dużego czyraka dokładnie w tym miejscu na ramieniu, a *twój* czyrak powiększy się do dwukrotności obecnego rozmiaru!”

Ranek zastał mnie z silnym czyrakiem w wyznaczonym miejscu; rozmiary czyraka

Umy podwoiły się. Moja siostra z krzykiem pobiegła do Matki. „Mukunda został nekromantą!”. Matka z powagą nakazała mi, abym nigdy nie używała mocy słów, by wyrządzić krzywdę. Zawsze pamiętałam jej radę i stosowałam się do niej.

Mój gotować był chirurgicznie leczony. A zauważalny blizna, lewy przez ten lekarza nacięcie, Jest obecny Dzisiaj. NA

Mój Prawidłowy przedramię Jest A stały przypomnienie z ten moc W mężczyzny zwykły słowo.

Te proste i pozornie nieszkodliwe zwroty do Umy, wypowiedane z głębokim skupieniem, miały w sobie wystarczającą ukrytą siłę, by eksplodować niczym bomby i wywołać określone, choć szkodliwe skutki. Później zrozumiałem, że wybuchową siłę wibracji w mowie można mądrze wykorzystać, by uwolnić życie od trudności i w ten sposób działać bez blizn i nagany. **1-12**

Nasza rodzina przeprowadziła się do Lahaur w Pendżabie. Tam nabyłem obraz Matki Boskiej w postaci bogini Kali. **1-13** Uświęcało ono małą, nieformalną kapliczkę na balkonie naszego domu. Ogarnęło mnie niezachwiane przekonanie, że spełnienie będzie ukoronowaniem każdej z moich modlitw wygłoszonych w tym świętym miejscu. Stojąc tam pewnego dnia z Umą, obserwowałem dwa latawce unoszące się nad dachami budynków po drugiej stronie bardzo wąskiej uliczki.

"Dlaczego Czy Ty Więc cichy?" Uma pchnięty Ja figlarnie.

„Właśnie myślę, jakie to cudowne, że Boska Matka daje mi wszystko, o co proszę”. „Myślę, że dałaby ci te dwa latawce!” Moja siostra zaśmiała się szyderczo.

"Dlaczego nie?" I zaczął cichy modły Do ich posiadanie.

W Indiach mecze rozgrywane są za pomocą latawców, których sznurki pokryte są klejem i szlifowanym szkłem. Każdy z graczy próbuje zerwać sznurek przeciwnika. Uwolniony latawiec szybuje po dachach; łapanie go to niezła zabawa. Ponieważ Uma i ja byliśmy na balkonie, wydawało się niemożliwe, że jakkolwiek uwolniony latawiec dostanie się w nasze ręce; jego sznurek naturalnie zwisałby nad dachami.

Gracze po drugiej stronie toru rozpoczęli mecz. Jedna z nici została przecięta; latawiec natychmiast poszybował w moim kierunku. Przez chwilę stał nieruchomo, z powodu nagłego ucichnięcia wiatru, co... Wystarczyło, żeby mocno splątać sznurek z kaktusem na dachu przeciwległego domu. Powstała idealna pętla do mojego ataku. Wręczyłem nagrodę Umie.

„To był po prostu niezwykle wypadek, a nie odpowiedź na twoją modlitwę. Jeśli drugi latawiec do ciebie przyleci, to uwierz”. Ciemne oczy Siostry wyrażały więcej zdumienia niż jej słowa.

Kontynuowałem modlitwy z rosnącą intensywnością. Silne szarpnięcie drugiego gracza spowodowało nagłą utratę latawca. Skręcił w moją stronę, tańcząc na

wietrze. Mój pomocny pomocnik, kaktus, ponownie zabezpieczył sznurek latawca w odpowiedniej pętli, abym mógł go chwycić. Wręczyłem Umie moje drugie trofeum.

„Rzeczywiście, Boska Matka cię słucha! To dla mnie zbyt niesamowite!” Siostra uciekła jak przestraszony jelonek.

.....
1-2 : Duchowy nauczyciel; z sanskryt źródło *gu r*, Do wznosić, Do podnieść.

1-3 : A praktykujący z joga, "unia," starożytny indyjski nauka z medytacja NA Bóg.

1-4 : Mój nazwa był zmieniony Do Jogananda Kiedy I wszedł ten starożytny klasztor Swami Zamówienie W 1914 roku. Mój guru nadał mi w 1935 roku tytuł zakonny *Paramhansa* (patrz rozdział 24) i 42.).

1-5 : Tradycyjnie, ten drugi kasta z wojownicy I władcy.

1-6 : Te starożytny eposy Czy ten skarb z Indii historia, mitologia, I filozofia. Jakiś „Każdy człowiek” Biblioteka" tom, *.Ramajana I Mahabharata* , Jest A kondensacja W angielski werset przez Romesh Dutt (Nowy Jork: MI. P. (Dutton)

1-7 Ten szlachetny poemat sanskrycki, będący częścią eposu *Mahabharata* , jest hinduską Biblią. Najbardziej poetyckim tłumaczeniem na język angielski jest „*The Song Celestial*” *Edwina Arnolda* (Filadelfia: David McKay, 75 centów). Jedno z najlepszych tłumaczeń z szczegółowy komentarz Jest Sri Aurobindo's *Wiadomość Z Ten Gita* (Jupiter Naciskać, 16 Semudoss Św. Madras, Indie, 3,50 USD).

1-8 : *Babu* (Pan) Jest umieszczony W bengalski imiona Na ten koniec.

1-9 : Ten fenomenalny uprawnienie opętany przez Świetnie mistrzowie Czy wyjaśnione W rozdział 30 , "Ten Prawo z Cuda."

1-10 : A jogiczny technika za pomocą którego ten sensoryczny zgilek Jest uspokoił się, zezwalając Człowiek Do osiągnąć jakiś stale rosnący tożsamość ze świadomością kosmiczną. (Zobacz rozdział 26.)

1-11 : A sanskryt nazwa Do Bóg Jak Linijka z ten wszechświat; z ten źródło *Jest* , Do reguła. Tam Czy 108 imiona Do Bóg W pisma hinduistyczne, z których każde zawiera inny odcień filozoficznego znaczenia.

1-12 : Ten nieskończony potencje z dźwięk czerpać z ten Twórczy Słowo, *Aum* , ten kosmiczny wibracyjny moc za Wszystko Energie atomowe. Każde słowo wypowiedziane z jasnym zrozumieniem i głębokim skupieniem ma wartość materializującą. Powtarzanie na głos lub w ciszy z inspirujący słowa ma zostać znaleziony skuteczny W Kouizm I podobny systemy z psychoterapia; ten sekret kłamstwa w wkraczanie na wyższy poziom z ten umysłu wibracyjny wskaźnik. Ten poeta Tennyson ma lewy nas, W jego *Pamiętniki* , jakiś konto z jego powtarzalne urządzenie pozwalające na przejście poza świadomość do nadświadomości:

Rodzaj transu na jawie – z braku lepszego słowa – często doświadczałem, już od dzieciństwa, gdy byłem zupełnie sam” „
– napisał Tennyson. „Nachodziło mnie to, gdy *powtarzałem* sobie w myślach swoje imię, aż nagle, jakby poza intensywnością świadomości indywidualności, sama indywidualność zdawała się rozplýwać i zanikać w bezgraniczny istnienie, I Ten nie A dezorientowany państwo Ale ten najjaśniejszy, ten najpewniejszy z ten najpewniejszy, całkowicie poza słowa – gdzie śmierć była niemal śmieszną niemożliwością – utrata osobowości (jeśli tak było) nie wydawała się wymarciem, ale jedynym prawdziwym życiem”. Dalej napisał: „To nie jest mglista ekstaza, lecz stan transcendentnego
.” zachwyty, połączony z absolutną jasnością umysłu

1-13 : Kali Jest A symbol z Bóg W ten aspekt z wieczny Matka Natura.

ROZDZIAŁ: 2

Mój Matki Śmierć I Ten Mistyk Amulet

Mój matki największy pragnienie był ten małżeństwo z Mój starszy brat. "Ach, Kiedy I ujrzeć ten twarz z

Żono Ananny, znajdę raj na tej ziemi!" Często słyszałem, jak Matka wyrażała tymi słowami swoje silne indyjskie przywiązanie do ciągłości rodziny.

Miałem około jedenastu lat w momencie zaręczyn Ananty. Matka przebywała w Kalkucie, radośnie nadzorując przygotowania do ślubu. Ojciec i ja pozostaliśmy sami w naszym domu w Bareilly w północnych Indiach, skąd ojciec został przeniesiony po dwóch latach spędzonych w Lahaurze.

Wcześniej byłem świadkiem splendoru ceremonii zaślubin moich dwóch starszych siostr, Romy i Umy; ale dla Ananty, jako najstarszego syna, plany były naprawdę rozbudowane. Matka witała licznych krewnych, którzy codziennie przybywali do Kalkuty z odległych domów. Ugościła ich wygodnie w dużym, nowo nabytym domu przy Amherst Street 50. Wszystko było gotowe – przysmaki bankietowe, barwny tron, na którym miał zanieść Brata do domu przyszłej panny młodej, rzędy kolorowych świateł, ogromne tekturowe słonie i wielbłądy, orkiestry angielskie, szkockie i indyjskie, zawodowi artyści, kapłani od starożytnych rytuałów.

Ojciec i ja, w uroczystych nastrojach, planowaliśmy dołączyć do rodziny na czas ceremonii. Jednak na krótko przed tym wielkim dniem miałem złowieszczą wizję.

Było to w Bareilly o północy. Kiedy spałem obok ojca na werandzie naszego bungalowu, obudził mnie dziwny trzepot moskitiery nad łóżkiem. Cienkie zasłony rozsunęły się i zobaczyłem ukochaną postać mojej matki.

„Obudź ojca!” Jej głos był ledwie szeptem. „Wsiądź w pierwszy dostępny pociąg, o czwartej rano. Pędź do Kalkuty, jeśli chcesz mnie zobaczyć!” Widmowa postać zniknęła.

„Ojcze, ojciec! Matka umiera!” Przerazenie w moim głosie natychmiast go obudziło. Wyszlochałem z tą fatalną nowiną.

„Nie przejmuj się tą halucynacją”. Ojciec odpowiedział na nową sytuację charakterystycznym dla siebie zaprzeczeniem. „Twoja matka jest w doskonałym zdrowiu. Jeśli dostaniemy jakieś złe wieści, wyjedziemy jutro”.

„Nigdy sobie nie wybacysz, że nie zaczęłaś teraz!” Udręka kazała mi dodać z goryczą: „A ja tobie też nigdy nie wybaczę!”

Smutny poranek przyniósł wyraźne słowa: „Matka jest niebezpiecznie chora, ślub przełożony, przyjedź natychmiast”.

Ojciec i ja wyszliśmy roztargnieni. Jeden z moich wujków spotkał nas w drodze na stacji przesiadkowej. Pociąg z hukiem zbliżał się ku nam, zbliżając się z teleskopową prędkością. Z mojego wewnętrznego zamętu zrodziła się nagła determinacja, by rzucić się na tory kolejowe. Już pozbawiony matki, czułem się, nie mogłem znieść

świata nagle wyjąłowego do szpiku kości. Kochałem matkę jak najdroższą przyjaciółkę na ziemi. Jej kojące, czarne oczy były moją najpewniejszą ucieczką w błahych tragediach dzieciństwa.

"Robi ona już na żywo?" I zatrzymał się Do jeden ostatni pytanie Do Mój wujek.

„Oczywiście, że żyje!” Nie omieszkął zinterpretować desperacji na mojej twarzy. Ale ledwo mu uwierzyłem.

Kiedy dotarliśmy do naszego domu w Kalkucie, naszym jedynym celem było skonfrontowanie się z oszałamiającą tajemnicą śmierci. Zamarłem w stanie niemal bez życia. Minęły lata, zanim jakiekolwiek pojednanie zagościło w moim sercu. Szturmując same bramy niebios, moje wołanie w końcu przywołało Boską Matkę. Jej słowa przyniosły ostateczne uzdrowienie moim ropijącym ranom:

„To ja czuwałam nad tobą, życie po życiu, w czułości wielu matek! Spójrz w moim spojrzeniu na dwoje czarnych oczu, na te zagubione, piękne oczy, których szukasz!”

Ojciec i ja wróciliśmy do Bareilly wkrótce po ceremonii kremacyjnej dla ukochanej. Każdego ranka odbywałem wzruszającą pielgrzymkę do dużego drzewa *szeoli*, które rzucało cień na gładki, zielono-złoty trawnik przed naszym bungalowem. W chwilach poetyckich myślałem, że białe kwiaty *szeoli* z oddaniem i gorliwością obsypują trawiasty ołtarz. Mieszając łzy z rosą, często obserwowałem dziwne, nieziemskie światło wyłaniające się ze świtu. Ogarniały mnie silne pragnienia Boga. Czułem, jak Himalaje mnie silnie pociągają.

Jeden z moich kuzynów, który właśnie wrócił z podróży po świętych wzgórzach, odwiedził nas w Bareilly. Z zainteresowaniem słuchałem jego opowieści o wysokogórskiej siedzibie joginów i swamich. 2-1

„Ucieknijmy w Himalaje”. Moja propozycja, złożona pewnego dnia Dwarce Prasadowi, młodemu synowi naszego gospodarza w Bareilly, spotkała się z niechęcią. Zdradził mój plan starszemu bratu, który właśnie przyjechał odwiedzić ojca. Zamiast śmiać się lekko z tego niepraktycznego planu małego chłopca, Ananta wyraźnie postawił sobie za cel mnie wyśmiać.

"Gdzie Jest twój pomarańczowy szata? Ty żargon Być A Swami bez To!"

Ale jego słowa w niewytłumaczalny sposób mnie poruszyły. Przyniosły mi wyraźny obraz mnie samego wędrującego po Indiach jako mnicha. Być może obudziły we mnie wspomnienia z poprzedniego życia; w każdym razie zacząłem dostrzegać, z jaką naturalną łatwością będę nosił szaty tego starożytnego zakonu monastycznego.

Rozmawiając pewnego ranka z Dwarką, poczułem lawinową falę miłości do Boga. Mój towarzysz tylko częściowo słuchał elokwencji, która się z nim wiązała, ale ja całym sercem słuchałem samego siebie.

Tego popołudnia uciekłem w kierunku Naini Tal u podnóża Himalajów. Ananta ruszył za mną w pościg; Z żalem musiałem wrócić do Bareilly. Jedyną pielgrzymką, na jaką mi pozwolono, była zwyczajowa pielgrzymka o świcie do drzewa *szeoli*.

Serce moje płakało za utraconymi Matkami, ludzkimi i boskimi.

Rozpad rodziny po śmierci Matki był nieodwracalny. Ojciec nigdy nie ożenił się ponownie przez prawie czterdzieści lat, które mu pozostały. Przyjmując trudną rolę Ojca-Matki dla swojej małej trzódki, stał się zauważalnie bardziej czuły i przystępny. Ze spokojem i wnikliwością rozwiązywał rozmaite problemy rodzinne. Po godzinach pracy zapadał niczym pustelnik w celę swojego pokoju, praktykując *Krija Jogę* w słodkiej ciszy. Długo po śmierci Matki próbowałem zaangażować się w...

Angielska pielęgniarka, która zajmie się szczegółami, które uczynią życie moich rodziców bardziej komfortowym. Ale ojciec pokręcił głową.



Mój Matka

A Uczeń z Lahiri Mahasaya

„Służba dla mnie zakończyła się wraz z twoją matką”. Jego oczy były odległe, pełne dożywotniego oddania. „Nie przyjmę posługi od żadnej innej kobiety”.

Czternaście miesięcy po śmierci Matki dowiedziałem się, że zostawiła mi doniosłą wiadomość. Ananta była obecna przy jej łożu śmierci i zapisała jej słowa. Chociaż prosiła, aby ujawnić mi tę wiadomość za rok, mój brat zwlekał. Wkrótce miał wyjechać z Bareilly do Kalkuty, aby poślubić dziewczynę, którą wybrała mu Matka.

2-2 Pewnego wieczoru wezwał mnie do siebie .

„Mukundo, niechętnie przekazywałem ci dziwne wieści”. W głosie Ananty słyszeć było nutę rezygnacji. „Obawiałem się, że rozpale w tobie pragnienie opuszczenia domu. Ale w każdym razie kipisz boskim żarem. Kiedy niedawno pojąłem cię w drodze do Himalajów, podjąłem stanowcze postanowienie. Nie mogę dłużej odwlekać spełnienia mojej uroczystej obietnicy”. Brat wręczył mi małe pudełko i przekazał wiadomość od Matki.

„Niech te słowa będą moim ostatnim błogosławieństwem, mój ukochany synu Mukundo!” – powiedziała matka. „Nadszedł czas, w którym muszę opowiedzieć o kilku niezwykłych wydarzeniach, które miały miejsce po twoich narodzinach. Po raz pierwszy poznałam twoją przeznaczoną ścieżkę, gdy byłeś jeszcze niemowlęciem w

moich ramionach. Zniosłam cię wtedy do domu mojego guru w Benares. Niemal ukryta za tłumem uczniów, ledwo widziałam Lahiri Mahasayę, pogrążonego w głębokiej medytacji.

„Głaszcząc cię, modliłem się, aby wielki guru zwrócił na ciebie uwagę i udzielił ci błogosławieństwa. Gdy moje ciche, nabożne żądanie nabrało intensywności, otworzył oczy i skinął na mnie, bym podszedł. Pozostali zrobili mi przejście; skłoniłem się u świętych stóp. Mój mistrz posadził cię na swoich kolanach, kładąc dłoń na twoim czole, by cię duchowo ochrzcić.

„Matko, twój syn będzie joginem. Jako duchowa siła napędowa, poniesie wiele dusz do Królestwa Bożego”.

Moje serce podskoczyło z radości, gdy odkryłem, że moja najskrytsza modlitwa została wysłuchana przez wszechwiedzącego guru. Krótco przed twoimi narodzinami powiedział mi, że pójdziesz jego drogą.

Później, mój synu, twoja wizja Wielkiego Światła była znana mnie i twojej siostrze Romie, ponieważ z sąsiedniego pokoju obserwowaliśmy cię nieruchomo na łóżku. Twoja mała twarz była rozświetlona; twój głos zabrzmiało to z żelazną determinacją, gdy mówiłeś o wyprawie w Himalaje w poszukiwaniu Boskości.

W ten sposób, drogi synu, zrozumiałem, że twoja droga wiedzie daleko od światowych ambicji. Najwspanialsze wydarzenie w moim życiu przyniosło dalsze potwierdzenie – wydarzenie, które teraz narzuca moje przesłanie na łożu śmierci.

„To był wywiad z mędrce z Pendżabu. Kiedy nasza rodzina mieszkała w Lahaur, pewnego ranka służący wparował do mojego pokoju.

""Kochanka, A dziwny *sadhu* **2-3** Jest Tutaj. On nalega To On "Widzieć ten matka z Mukunda."

Te proste słowa poruszyły mnie do głębi; natychmiast podszedłem, by powitać gościa. Kłaniając się mu do stóp, poczułem, że przede mną stoi prawdziwy człowiek Boży.

„Matko” – powiedział – „wielcy mistrzowie chcą, żebyś wiedziała, że twój pobyt na ziemi nie potrwa długo. Twoja następna choroba okaże się twoją ostatnią”. **2-4** Zapadła cisza, w której nie czułem żadnego niepokoju, a jedynie wibrację wielkiego spokoju. W końcu odezwał się do mnie ponownie:

„Masz być strażnikiem pewnego srebrnego amuletu. Nie dam ci go dzisiaj; aby potwierdzić prawdziwość moich słów, talizman zmaterializuje się w twoich dłoniach jutro, gdy będziesz medytować. Na łożu śmierci musisz poinstruować swojego najstarszego syna Anantę, aby zachował amulet przez rok, a następnie przekazał go twojemu drugiemu synowi. Mukunda zrozumie znaczenie talizmanu od wielkich. Powinien go otrzymać mniej więcej wtedy, gdy będzie gotów porzucić wszelkie ziemskie nadzieje i rozpocząć swoje żarliwe poszukiwanie Boga. Kiedy amulet będzie przechowywany przez kilka lat i spełni swoje zadanie, zniknie. Nawet jeśli będzie

przechowywany w najtajniejszym miejscu, powróci tam, skąd przybył”.

„Ofiarowałem jałmużnę 2-5 do świętego i skłonił się przed nim z wielką czcią. Nie biorąc Ofiarował i odszedł z błogosławieństwem. Następnego wieczoru, gdy siedziałem z założonymi dłońmi w medytacji, srebrny amulet zmaterializował się między moimi dłońmi, dokładnie tak, jak obiecał *sadhu* . *Dał o sobie znać.* przez A zimno, gładki dotykać. I Posiadać zazdrośnie ostrożny To Do więcej niż dwa lat, I Teraz zostaw to pod opieką Ananty. Nie smuć się za mnie, bo mój wielki guru mnie tam wprowadzi.

do ten herb z ten Nieskończony. Pożegnanie, Mój dziecko; ten Kosmiczny Matka będzie chronić Ty."

Po zdobyciu amuletu ogarnął mnie blask iluminacji; obudziło się wiele uśpionych wspomnień. Talizman, okrągły i starodawny, osobliwy, pokryty był sanskryckimi literami. Zrozumiałem, że pochodzi od nauczycieli z poprzednich wcieleń, którzy niewidzialnie kierowali moimi krokami. Rzeczywiście, istniało w tym jeszcze inne znaczenie; ale nie można w pełni odkryć istoty amuletu.

W jaki sposób talizman ostatecznie zniknął pośród bardzo nieszczęśliwych okoliczności mojego życia i w jaki sposób jego utrata stała się zwiastunem zdobycia guru, tego nie mogę opisać w tym rozdziale.

Jednak chłopcu, któremu nie udało się dotrzeć do Himalajów, codziennie pokonywał daleką drogę na skrzydłach swojego amuletu.

.....
2-1 : sanskryt źródło oznaczający z *Swami* Jest "On Kto Jest jeden z jego Ja (*Swa*)." Stosowany Do A członek z ten indyjski zamówienie wśród mnichów tytuł ten wyraża formalny szacunek „czcigodnego”.

2-2 : Ten indyjski zwyczaj, za pomocą którego rodzice wybierać ten partner życiowy Do ich dziecko, ma stawiać opór ten tępy napastowanie z Odsetek szczęśliwych małżeństw w Indiach jest wysoki.

2-3 : Jakiś pustelnik; jeden Kto ściga A *sadhana* Lub ścieżka z duchowy dyscyplina.

2-4 : Gdy I odkryty przez te słowa To Matka miał opętany sekret wiedza z A krótki życie, I zrozumiany Do pierwszy czas Dlaczego ona miał zostać natarczywy NA przyspieszanie ten plany Do Ananty małżeństwo. Chociaż ona zmarł zanim ten jej naturalnym marzeniem jako matki było być świadkiem ceremonii ślubnej.

2-5 : A zwyczajowy gest z szacunek Do *sadhu* .

ROZDZIAŁ: 3

Ten Święty Z Dwa Ciała

"Ojciec, Jeśli I obietnica Do powrót dom bez przymus, móc I Brać A zwiedzanie wycieczka Do Benares?"

Ojciec rzadko hamował moją żarliwą miłość do podróży. Pozwalał mi, nawet jako chłopcu, odwiedzać wiele miast i miejsc pielgrzymkowych. Zazwyczaj towarzyszył mi jeden lub kilku przyjaciół; podróżowaliśmy wygodnie dzięki biletom pierwszej

klasy zapewnianym przez Ojca. Jego pozycja urzędnika kolejowego w pełni satysfakcjonowała nomadów w rodzinie.

Ojciec obiecał Do dawać Mój wniosek należy namysł. Ten Następnym dniu On wezwany Ja I trzymamy

na zewnątrz A w obie strony przechodzić z Bareilly Do Benares, A numer z rupia notatki, I dwa beletrystyka.

„Mam sprawę biznesową do omówienia z przyjacielem z Benares, Kedarem Nathem Babu. Niestety, zgubiłem jego adres. Wierzę jednak, że uda ci się dostarczyć mu ten list za pośrednictwem naszego wspólnego przyjaciela, Swamiego Pranabanandy. Swami, mój brat-uczeń, osiągnął wysoki poziom duchowy. Jego towarzystwo będzie dla ciebie korzystne; ta druga notatka posłuży ci jako prezent.”

Ojca oczy migotał Jak On w dodatku, "Umysł, NIE więcej loty z dom!"

Wyruszyłem z zapalem dwunastu lat (choć czas nigdy nie przyćmił mojego zachwyty nad nowymi widokami i obcymi twarzami). Dotarłszy do Benares, natychmiast udałem się do rezydencji swamiego. Drzwi wejściowe były otwarte; skierowałem się do długiego, przypominającego hol pokoju na drugim piętrze. Dość krępy mężczyzna, ubrany jedynie w przepaskę biodrową, siedział w pozycji lotosu na lekko podwyższeniu. Jego głowa i gładka twarz były gładko ogolone; na jego ustach igrał błogi uśmiech. Aby rozwiać moje myśli o moim natarciu, powitał mnie jak starego przyjaciela.

„ *Baba anand* (błogosławieństwo dla mojej ukochanej)”. Powitał mnie serdecznie, dziecinny głosem. Uklękłam i dotknęłam jego stóp.

"Czy Ty Swami Pranabananda?"

Skinął głową. „Czy jesteś synem Bhagabati?” – wypowiedział te słowa, zanim zdążyłem wyjąć z kieszeni list od ojca. Zdumiony, wręczyłem mu list polecający, który teraz wydawał się zbędny.

„Oczywiście, że znajdę dla ciebie Kedara Natha Babu”. Święty znów zaskoczył mnie swoją jasnowidztwem. Zerknął na list i kilka razy z czułością zwrócił się do mojego rodzica.

„Wiesz, otrzymuję dwie emerytury. Jedną z polecenia twojego ojca, dla którego kiedyś pracował W ten popędzać biuro. Ten Inny Jest przez ten zalecenie z Mój Niebiański Ojciec, dla którego sumiennie wypełniłem moje ziemskie obowiązki w życiu.

Uznałem tę uwagę za bardzo niezrozumiałą. „Jaką emeryturę, proszę pana, otrzymuje pan od Ojca Niebieskiego? Czy On zrzuca panu pieniądze na kolana?”

Zaśmiał się. „Mam na myśli emeryturę w postaci niezgłębionego spokoju – nagrodę za wiele lat głębokiej medytacji. Teraz nie pragnę już pieniędzy. Moje skromne potrzeby materialne są w pełni zaspokojone. Później zrozumiesz znaczenie drugiej emerytury”.

Nagle przerywając naszą rozmowę, święty zmarł w poważnym bezruchu. Otaczała go aura sfinksa. Początkowo jego oczy błyszczały, jakby obserwowały coś interesującego, a potem zgasły. Zawstydziła mnie jego skąpa mowa; nie powiedział mi jeszcze, jak mogę poznać przyjaciela ojca. Nieco niespokojnie rozejrzałem się po pustym pokoju, pustym oprócz nas dwojga. Mój leniwy wzrok padł na jego drewniane sandały, leżące pod siedzeniem na platformie.

„Mały panie, **3-1** Nie martw się. Mężczyzna, którego chcesz zobaczyć, będzie u ciebie za pół godziny. Jogin czytał w moich myślach – co w tej chwili nie było zbyt trudne!

Znów zapadł w nieprzeniknioną ciszę. Zegarek poinformował mnie, że minęło trzydzieści minut. Swami się ocknął. „Myślę, że Kedar Nath Babu zbliża się do drzwi”.

Usłyszałem, jak ktoś wchodzi po schodach. Nagle ogarnęło mnie zdumienie i niezrozumienie; myśli pędziły w gąszczu: „Jak to możliwe, że przyjaciel ojca został wezwany w to miejsce bez pomocy posłańca? Swami nie rozmawiał z nikim poza mną od czasu mojego przybycia!”

Nagle opuściłem pokój i zszedłem po schodach. W połowie drogi spotkałem szczupłego, jasnoskórego mężczyznę średniego wzrostu. Wyglądał na spieszącego się.

"Czy Ty Kedar Nath Babu?" Podniecenie kolorowy Mój głos.

„Tak. Czy ty nie jesteś synem Bhagabati, który czekał tu na mnie?” Uśmiechnął się przyjaźnie .

"Pan, Jak Do Ty stać się Do przychodzić Tutaj?" I filc zdeorientowany gniew nad jego niewytłumaczalną obecność.

„Dziś wszystko jest tajemnicą! Niecałą godzinę temu skończyłem kąpiel w Gangesie, kiedy Swami Pranabananda zbliżył się Ja. I Posiadać NIE pomyśl Jak On wiedział I był Tam Na To czas.

„Syn Bhagabati czeka na ciebie w moim mieszkaniu” – powiedział. „Pójdiesz ze mną?”. Z radością się zgodziłem. Gdy szliśmy ręką w rękę, swami w drewnianych sandałach o dziwo wyprzedzał mnie, mimo że miałem na sobie te solidne buty do chodzenia.

„Jak długo zajmie ci dotarcie do mojego domu?” Pranabanandaji nagle zatrzymał się, żeby zadać mi to pytanie.

""O połowa jakiś godzina."

„Mam teraz coś innego do zrobienia”. Rzucił mi enigmatyczne spojrzenie. „Muszę cię zostawić. Możesz dołączyć do mnie w moim domu, gdzie ja i syn Bhagabati będziemy na ciebie czekać”.

Zanim zdążyłem zaprotestować, przebiegł obok mnie i zniknął w tłumie. Przyszedłem

tu najszybciej, jak mogłem.

Ten wyjaśnienie tylko zwiększony Mój oszołomienie. I zapytał Jak długi On miał znany ten Swami.

„Spotkaliśmy się kilka razy w zeszłym roku, ale ostatnio nie. Bardzo się cieszę, że znów go dziś spotkałem na kąpielisku . ”

"I nie mogę uważać Mój uszy! Jestem I przegrywający Mój umysł? Zrobił Ty poznać jego W A wizja, Lub zrobił Ty Właściwie

Widzieć jego, dotykać jego ręką, I słyszeć ten dźwięk z jego stopy?"

„Nie wiem, do czego zmierzasz!” Zaczerwienił się ze złości. „Nie kłamię. Czy nie rozumiesz, że tylko przez Swamiego mogłem wiedzieć, że czekasz na mnie w tym miejscu?”

„Ten człowiek, Swami Pranabananda, nie znika mi z oczu ani na chwilę odkąd tu przybyłem, jakąś godzinę temu” – wyrzuciłem z siebie całą historię.

Jego oczy szeroko się otworzyły. „Czy żyjemy w tej materialnej epoce, czy śnimy? Nigdy w życiu nie spodziewałem się, że będę świadkiem takiego cudu! Myślałem, że ten swami to zwykły człowiek, a teraz... odkryje, że może stworzyć dodatkowe ciało i nad nim popracować!” Razem weszliśmy do pokoju świętego.

„Patrz, to te same sandały, które nosił na *ghat*” – wyszeptał Kedar Nath Babu. „Był ubrany tylko w przepaskę biodrową, tak jak go teraz widzę”.

Jak ten gość skłonił się zanim jego, ten święty obrócony Do Ja z A dziwny uśmiech.

„Czemu jesteś tym wszystkim oszołomiony? Subtelna jedność świata zjawisk nie jest ukryta przed prawdziwymi joginami. Natychmiast widzę i rozmawiam z moimi uczniami w odległej Kalkucie. Oni również mogą swobodnie przekraczać wszelkie przeszkody grubej materii”.

Prawdopodobnie w celu wzbudzenia duchowego żaru w mojej młodej piersi, Swami zniżył się Do powiedzieć Ja z jego uprawnienie z astralny radio I telewizja. **3-2** Ale Zamiast Entuzjazmu doświadczyłem jedynie przepełnionego lękiem strachu. Ponieważ byłem przeznaczony do podjęcia boskich poszukiwań za pośrednictwem jednego konkretnego guru – Sri Yukteswara, którego jeszcze nie spotkałem – nie czułem potrzeby, by przyjąć Pranabanandę za mojego nauczyciela. Spojrzałem na niego z powątpiewaniem, zastanawiając się, czy... czy on lub jego odpowiednik przede mną.



Swami Pranabananda
"Ten Święty Z Dwa Ciała"

Jakiś Egzaltowany Uczeń z Lahiri Mahasaya

Mistrz starał się rozwiać mój niepokój, obdarzając mnie spojrzeniem budzącym duszę i opowiadając mi kilka inspirujących słów o swoim guru.

„Lahiri Mahasaya był ten największy jog I kiedykolwiek wiedział. On był Boskość Się W ten formularz z ciało.”

Rozmyślałem, że jeśli uczeń może na życzenie przybrać materialną postać, to jakie cuda mogłyby być zabronione jego mistrzowi?

Powiem ci, jak bezcenna jest pomoc guru. Medytowałem z innym uczniem przez osiem godzin każdej nocy. W ciągu dnia musieliśmy pracować w biurze kolejowym. Mając trudności z wykonywaniem obowiązków urzędniczych, pragnąłem poświęcić cały swój czas Bogu. Przez osiem lat wytrwałem, medytując przez pół nocy. Osiągnąłem wspaniałe rezultaty; niezwykle duchowe doznania oświeciły mój umysł. Lecz między mną a Nieskończonym zawsze pozostawała cienka zasłona. Nawet z nadludzką szczerością odkryłem, że ostateczne, nieodwołalne zjednoczenie jest mi odmówione. Pewnego wieczoru odwiedziłem Lahiri Mahasayę i błagałem go o boskie wstawiennictwo. Moje nalegania trwały przez całą noc.

„Anielski Guru, moja duchowa udręka jest tak wielka, że nie mogę już dłużej znieść życia bez spotkania twarzą w twarz z Wielkim Ukochanym!”

“Co Móc I Do? Ty musisz medytować więcej głęboko.

„Wzywam Cię, Boże, mój Mistrzu! Widzę Cię zmaterializowanego przede mną w fizycznym ciele; pobłogosław mnie, abym mógł ujrzeć Cię w Twojej nieskończonej postaci!”

„Lahiri Mahasaya wyciągnął rękę w dobrotliwym geście. „Możesz teraz iść i medytować. Wstawiłem się za tobą u Brahmy”. **3-3**

„Niezmiernie podniesiony na duchu, wróciłem do domu. Tej nocy, w medytacji, osiągnąłem płonący Cel mojego życia. Teraz nieustannie cieszę się duchową emeryturą. Od tamtego dnia Błogosławiony Stwórca nigdy nie pozostał ukryty przed moimi oczami za żadną zasłoną złudzenia”.

Twarz Pranabanandy promieniowała boskim światłem. Spokój innego świata wniknął do mojego serca; wszelki strach zniknął. Święty podzielił się ze mną kolejnym wyznaniem.

Kilka miesięcy później wróciłem do Lahiriego Mahasayi i próbowałem podziękować mu za obdarowanie mnie nieskończonym darem. Potem wspomniałem o innej sprawie.

„Boski Guru, nie mogę już pracować w biurze. Proszę, uwolnij mnie. Brahma nieustannie mnie upija”.

„Złóż wniosek o emeryturę w swojej

firmie.” „Jaki mam podać powód, tak

wcześniej rozpoczynając służbę?” „Powiedz,

co czujesz.”

"Ten Następny dzień I zrobiony Mój aplikacja. Ten lekarz zapytał ten fussy Do Mój przedwczesny wniosek.

„W pracy czuję, jak w kręgosłupie narasta we mnie przytłaczające uczucie. 3-4 Przenika całe moje ciało, uniemożliwiając mi wykonywanie moich obowiązków.

„Lekarz bez dalszych pytań gorąco polecił mi rentę, którą wkrótce otrzymałem. Wiem, że boska wola Lahiriego Mahasayi działała poprzez lekarza i urzędników kolejowych, w tym twojego ojca. Automatycznie posłuchali duchowego kierownictwa wielkiego guru i uwolnili mnie, pozwalając mi na życie w nieprzerwanej komunii z Ukochanym”. 3-5

Po tym niezwykłym objawieniu Swami Pranabananda zapadł w jedną ze swoich długich chwil milczenia. Żegnając się, dotykałem z szacunkiem jego stóp, a on udzielił mi błogosławieństwa:

„Twoje życie należy do ścieżki wyrzeczenia i jogi. Zobaczę cię ponownie, z twoim ojcem, później”. Lata przyniosły spełnienie obu tych przepowiedni. 3-6

Kedar Nath Babu siedł obok mnie w zapadającym mroku. Doręczyłem list od ojca, który mój towarzysz przeczytał pod latarnią.

„Twój ojciec sugeruje, żebym objął stanowisko w biurze jego firmy kolejowej w Kalkucie. Jakże miło jest oczekiwać przynajmniej jednej z emerytur, którymi cieszy się Swami Pranabananda! Ale to niemożliwe; nie mogę opuścić Benaresu. Niestety, dwa ciała jeszcze mi nie służą!”

3-1 : *Choto Mahasaya* Jest ten termin przez Który A numer z indyjski święci zaadresowany ja. To tłumaczy "mały pan."

3-2 : Nauka fizyczna na swój sposób potwierdza słuszność praw odkrytych przez joginów za pomocą nauki o umyśle. Na przykład, A demonstracja To Człowiek ma telewizyjny uprawnienie był dany NA Listopad 26, 1934 Na ten Królewski Uniwersytet z Rzym. „Dr Giuseppe Calligaris, profesor neuropsychologii, naciskał określone punkty ciała badanego, a ten odpowiadał szczegółowymi opisami innych osób i przedmiotów po drugiej stronie ściany. Dr Calligaris powiedział innym profesorom, że jeśli pewne obszary skóry są pobudzone, badany otrzymuje wrażenia ponadmysłowe, pozwalające mu widzieć przedmioty, których inaczej nie mógłby dostrzec. Aby umożliwić badanemu rozróżnianie przedmiotów po drugiej stronie ściany, profesor Calligaris naciskał punkt po prawej stronie klatki piersiowej przez piętnaście minut. Dr Calligaris stwierdził, że jeśli inne punkty ciała były pobudzone, badani mogli widzieć przedmioty z dowolnej odległości, niezależnie od tego, czy kiedykolwiek wcześniej je widzieli”.

3-3 : Bóg W Jego aspekt z Twórcą; z sanskryt źródło *brih* , Do zwiększać. Gdy Emersona wiersz *Brahma* pojawił się W Atlantyk *Miesięczny* W 1857 roku bardzo ten czytelnicy był zdezorientowany. Emerson zaśmiał się cicho. "Powiedzieć

ich," On powiedział, "Do mówić „Jehowa” zamiast „Brahma” i nie będą czuli żadnego zakłopotania”.

3-4 : W głęboko medytacja, ten Pierwszy doświadczenie z Duch Jest NA ten ołtarz z ten kręgosłup, I Następnie W ten mózg. Ten nieustająca błogość jest przytłaczająca, ale jogin uczy się kontrolować jej zewnętrzne przejawy.

3-5 : Po jego emerytura, Pranabananda napisał jeden z ten bardzo głęboki komentarze NA ten *Bhagawad Gita*, dostępne w języku bengalskim i hindi.

ROZDZIAŁ: 4

Mój Przerwany Lot Bliski Ten Himalaje

„Opuść klasę pod jakimś błahym pretekstem i wsiądź do dorożki. Zatrzymaj się na zaułku, gdzie nikt z mojego domu cię nie zobaczy”.

To były moje ostatnie instrukcje dla Amara Mittera, kolegi z liceum, który planował towarzyszyć mi w Himalajach. Wybraliśmy następny dzień na lot. Konieczne były środki ostrożności, ponieważ Ananta obserwował mnie czujnym okiem. Był zdeterminowany, by pokrzyżować plany ucieczki, które, jak podejrzewał, zaprzętały moją głowę. Amulet, niczym duchowe drożdże, po cichu działał we mnie. Pośród himalajskich śniegów miałem nadzieję odnaleźć mistrza, którego twarz często ukazywała mi się w wizjach.

Rodzina mieszkała teraz w Kalkucie, dokąd ojciec został na stałe przeniesiony. Zgodnie z patriarchalnym indyjskim zwyczajem, Ananta sprowadził swoją żonę do naszego domu, obecnie przy Gurpar Road 4. Tam, w małym pokoju na poddaszu, oddawałem się codziennym medytacjom i przygotowywałem umysł do boskich poszukiwań.

Pamiętny poranek nadszedł wraz z niepomyślnym deszczem. Słyszając turkot kół powozu Amara na drodze, pospiesznie związałem koc, parę sandałów, zdjęcie Lahiriego Mahasayi i kopię Bhagawadgitę, sznur różańców i dwie przepaski biodrowe. Ten pakunek wyrzuciłem z okna na trzecim piętrze. Zbiegłem po schodach i minąłem wujka, który kupował ryby przy drzwiach.

"Co Jest ten podniecenie?" Jego spojrzenie włóczył się podejrzanie nad Mój osoba.

Uśmiechnęłam się do niego wymijająco i poszłam w stronę alejki. Odebrałam swój pakunek i z konspiracyjną ostrożnością dołączyłam do Amara. Pojechaliśmy do Chadni Chowk, centrum handlowego. Od miesięcy oszczędzaliśmy nasze kieszonkowe na angielskie ubrania. Wiedząc, że mój sprytny brat z łatwością mógłby zagrać rolę detektywa, postanowiliśmy go przechytrzyć, przebierając się w

europejskie ciuchy.

W drodze na stację zatrzymaliśmy się, żeby ugościć mojego kuzyna, Jotina Ghosha, którego nazywałam Jatindą. Był nowym wyznawcą, tęskniącym za guru w Himalajach. Włożył nowy garnitur, który mieliśmy w pogotowiu. Mieliśmy nadzieję, że będzie dobrze zakamuflowany! Głęboka euforia ogarnęła nasze serca.

„Teraz potrzebujemy tylko płóciennych butów”. Zaprowadziłem moich towarzyszy do sklepu, w którym wystawiono obuwie na gumowej podeszwie. „Artykuły z skóra, zdobyty tylko Poprzez ten ubój z zwierzęta, musisz Być nieobecny w tej świętej podróży.” Zatrzymałem się na ulicy, aby zdjąć skórzane pokrycie z mojego *Bhagavad Gity* i skórzane paski z mojego wyprodukowanego w Anglii *sola topee* (kasku).

Na dworcu kupiliśmy bilety do Burdwanu, gdzie planowaliśmy przesiadkę do Hardwaru u podnóża Himalajów. Gdy tylko pociąg, podobnie jak my, ruszył w drogę, dałem wyraz kilku moim wspaniałym oczekiwaniom.

„Wyobraź sobie!” – wykrzyknąłem. „Zostaniemy inicjowani przez mistrzów i doświadczymy transu kosmicznej świadomości. Nasze ciała zostaną naładowane takim magnetyzmem, że dzięki zwierzęta z Himalajów będą podchodzić do nas łagodnie. Tygrysy będą niczym więcej niż potulnymi kotami domowymi, czekającymi na nasze pieszczoty!”

Ta uwaga – obrazująca perspektywę, którą uważałem za urzekającą, zarówno metaforycznie, jak i dosłownie – wywołała entuzjastyczny uśmiech na twarzy Amara. Jatinda jednak odwróciła wzrok, kierując go przez okno na pędzący krajobraz.

„Podzielmy pieniądze na trzy części”. Jatinda przerwała długą ciszę tą sugestią. „Każdy z nas powinien kupić swój bilet w Burdwan. Wtedy nikt na stacji nie domyśli się, że uciekamy razem”.

Nieświadomie się zgodziłem. O zmierzchu nasz pociąg zatrzymał się w Burdwan. Jatinda weszła do kasy biletowej; Amar i ja usiedliśmy na peronie. Czekaliśmy piętnaście minut, a potem bezskutecznie wypytywaliśmy. Szukając we wszystkich kierunkach, krzyczeliśmy imię Jatindy z natarczywością i strachem. Ale on zniknął w ciemnościach nieznanego otoczenia otaczającego małą stację.

Byłem kompletnie wytrącony z równowagi, zszokowany do tego stopnia, że ogarnęło mnie dziwne odrętwienie. Oby Bóg zechciał zezwolić na ten przygnębiający epizod! Romantyczna okazja, jaką był mój pierwszy starannie zaplanowany lot po Nim, została okrutnie zakłócona.

„Amar, musimy wracać do domu”. Płakałam jak dziecko. „Bezдушny wyjazd Jatindy to zły omen. Ta podróż jest skazana na porażkę”.

"Jest Ten twój Miłość Do ten Lord? Żargon Ty podstawka ten mały test z A zdradziecki towarzysz?"

Dzięki sugestii Amara o boskiej próbie, moje serce się uspokoiło. Odświeżyliśmy się słynnymi słodyczami z Burdwan, *sitabhogiem* (pokarmem dla bogini) i *motichur*

(bryłkami słodkich pereł). Po kilku godzinach wsiedliśmy do pociągu do Hardwar, przez Bareilly. Przesiadając się na stacji Moghul Serai, w oczekiwaniu na peron omówiliśmy ważną sprawę.

„Amar, wkrótce możemy zostać przesłuchani przez urzędników kolejowych. Nie lekceważę pomysłowości mojego brata! Niezależnie od wyniku, nie powiem kłamstwa”.

"Wszystko I zapytać z Ty, Mukunda, Jest Do trzymać Nadal. Nie śmiech Lub szeroki uśmiech chwila I jestem rozmawiając."

W tym momencie zaczepił mnie agent stacji europejskiej. Pomachał mi telegramem, którego wagę natychmiast zrozumiałem.

"Czy Ty działanie z dała z dom W gniew?"

„Nie!” Cieszyłem się, że dobór słów pozwolił mi na udzielenie stanowczej odpowiedzi. Wiedziałem, że to nie gniew, lecz „boska melancholia” była przyczyną mojego niekonwencjonalnego zachowania.

Urzędnik zwrócił się następnie do Amara. Pojedynek na dowcipy, który nastąpił, ledwo pozwolił mi zachować zalecaną stoicką powagę.

„Gdzie jest trzeci chłopiec?” – mężczyzna włożył w swój głos całą nutę autorytetu.
„No dalej, mów prawdę!”

„Proszę pana, widzę, że nosi pan okulary. Nie widzi pan, że jest nas tylko dwoje?” Amar uśmiechnął się bezczelnie. „Nie jestem magikiem; nie potrafię wyczarować trzeciego towarzysza”.

Urzędnik, wyraźnie zbity z tropu tą bezczelnością, szukał nowego pola ataku.

„Jak się nazywasz?”

„Mam na imię Thomas. Jestem synem Angielki i nawróconego na chrześcijaństwo ojca Hindusa”. „Jak ma na imię twój przyjaciel?”

"I dzwonić jego Thompson."

W tym momencie moja wewnętrzna radość sięgnęła zenitu; bezceremonialnie ruszyłem w stronę pociągu, gwizdząc na odjazd. Amar szedł za mną z urzędnikiem, który był na tyle łatwowierny i uprzejmy, żeby nas wsadzić do europejskiego przedziału. Najwyraźniej bolała go myśl o dwóch pół-Anglikach podróżujących w sektorze przeznaczonym dla tubylców. Po jego uprzejmym wyjściu, rozłożyłem się wygodnie na siedzeniu i wybuchnąłem niepohamowanym śmiechem. Mój przyjaciel miał na twarzy wyraz beztroskiej satysfakcji z przechytrzenia doświadczonego europejskiego urzędnika.

Na peronie udało mi się odczytać telegram. Od mojego brata brzmiał on tak: „Trzech bengalskich chłopców w angielskich ubraniach ucieka z domu w kierunku Hardwar przez Moghul Serai. Proszę ich zatrzymać do mojego przyjazdu. Wysoka nagroda za pańskie usługi”.

„Amar, mówiłem ci, żebyś nie zostawiał w domu oznaczonych rozkładów jazdy”.
Spojrzałem na niego z wyrzutem. „Brat musiał tam znaleźć jakiś”.

Mój przyjaciel nieśmiało przyjął pchnięcie. Zatrzymaliśmy się na chwilę w Bareilly, gdzie Dwarka Prasad czekał na nas z telegramem od Ananty. Mój stary przyjaciel dzielnie próbował nas zatrzymać; przekonałem go, że nasza ucieczka nie była lekkomyślna. Jak poprzednio, Dwarka

odrzucony Mój zaproszenie Do ustawić naprzód Do ten Himalaje.

Tej nocy, gdy nasz pociąg stał na stacji, a ja byłem na wpół przytomny, Amara obudził kolejny pytający urzędnik. On również padł ofiarą hybrydycznego uroku „Thomasa” i „Thompsona”. Pociąg triumfalnie wiozł nas o świcie do Hardwar. Majestatyczne góry malowały się zachęcająco w oddali. Przemknęliśmy przez stację i wkroczyliśmy do wolności miejskich tłumów. Naszym pierwszym krokiem było przebranie się w rodzimy strój, ponieważ Ananta jakimś sposobem przeniknął nasze europejskie przebranie. Przeczucie pojmania ciążyło mi na sercu.

Uznając za stosowne natychmiastowe opuszczenie Hardwar, kupiliśmy bilety, aby udać się na północ do Rishikesh, ziemi od dawna uświęconej stopami wielu mistrzów. Wsiadłem już do pociągu, a Amar został na peronie. Zatrzymał go gwałtownie krzyk policjanta. Nasz nieproszony opiekun odprowadził nas do bungalowu na dworcu i zajął się naszymi pieniędzmi. Uprzejmie wyjaśnił, że jego obowiązkiem jest przetrzymać nas do przyjazdu mojego starszego brata.

Nauka To ten wagarowiczów miejsce docelowe miał zostać ten Himalaje, ten oficer powiązany A dziwny historia.

„Widzę, że masz bzika na punkcie świętych! Nigdy nie spotkasz większego człowieka Bożego niż ten, którego widziałem” Dopiero wczoraj. Mój brat oficer i ja spotkaliśmy go po raz pierwszy pięć dni temu. Patrolowaliśmy nad Gangesem, pilnie wypatrując pewnego mordercy. Naszym rozkazem było schwytanie go, żywego lub martwego. Wiadomo było, że podszywa się pod *sadhu*, aby okradać pielgrzymów. Nieco przed nami dostrzegliśmy postać, która przypominała opis przestępcy. Zignorował nasze polecenie zatrzymania się; pobiegliśmy, aby go obezwładnić. Zbliżając się do jego pleców, zamachnąłem się toporem z ogromną siłą; prawe ramię mężczyzny zostało niemal całkowicie odcięte od ciała.

„Bez krzyku i spojrzenia na okropną ranę, nieznajomy zadziwiająco kontynuował swój szybki krok. Gdy wskoczyliśmy przed niego, mówił cicho.

„I jestem nie ten morderca Ty Czy poszukując.

„Byłem głęboko zawstydzony, widząc, że zraniłem osobę bosko wyglądającego mędrca. Kłaniając się Padłem do jego stóp, błagałem o wybaczenie i ofiarowałem turban, aby zatamować silny strumień krwi.

„Synu, to był po prostu zrozumiały błąd z twojej strony”. Święty spojrzał na mnie życzliwie. „Biegnij i nie miej do mnie pretensji. Ukochana Matka się mną opiekuje”. Wsunął zwisającą rękę w kikut i o dziwo! Przykleiła się; krew w niewytłumaczalny sposób przestała płynąć.

„Przyjdź do mnie pod tamto drzewo za trzy dni, a znajdziesz mnie całkowicie

uzdrowionego. Wtedy nie będziesz czuł wyrzutów sumienia”.

Wczoraj mój brat oficer i ja z zapalem udaliśmy się w wyznaczone miejsce. *Sadhu* był tam i pozwolił nam zbadać jego ramię. Nie nosiło żadnej blizny ani śladu rany!

"I jestem pójście przez Rishikesh Do ten Himalajski samotności. On błogosławiony nas Jak On zmarły szybko. I

czuć To Mój życie ma zostać podniesiony Poprzez jego świętość."

Oficer zakończył pobożnym westchnieniem; jego doświadczenie najwyraźniej poruszyło go ponad jego zwykłe głębie. Z imponującym gestem wręczył mi wydrukowany wycinek z gazety o cudzie. W typowym dla sensacyjnych gazet beletrystycznych bełkotliwym stylu (nie brakuje, niestety! nawet w Indiach), wersja reportera była lekko przesadzona: wskazywała, że sadhu *został* ... prawie ścięty!

Amar i ja ubolewaliśmy, że straciliśmy wielkiego jogina, który potrafił przebaczyć swojemu prześladowcy w tak chrześcijański sposób. Indie, materialnie ubogie przez ostatnie dwa stulecia, mają jednak niewyczerpane zasoby boskiego bogactwa; duchowe „drapacze chmur” mogą czasami pojawić się na uboczu, nawet przez ludzi światowych, takich jak ten policjant.

Podziękowaliśmy oficerowi za ukojenie naszej nudy swoją cudowną opowieścią. Prawdopodobnie sugerował, że ma więcej szczęścia niż my: bez trudu spotkał oświeconego świętego; nasze gorliwe poszukiwania zakończyły się nie u stóp mistrza, lecz na ordynarnym komisariacie policji!

Byliśmy tak blisko Himalajów, a jednak w niewoli tak daleko, powiedziałem Amarowi, że czuję podwójną potrzebę szukania wolności.

„Ucieknijmy, gdy nadarzy się okazja. Możemy pójść pieszo do świętego Rishikesh” – uśmiechnąłem się zachęcająco.

Jednak mój towarzysz stał się pesymistą, gdy tylko odebrano nam niezawodną podporę w postaci pieniędzy.

„Jeśli wyruszymy na wyprawę przez tak niebezpieczną dżunglę, powinniśmy ją zakończyć nie w mieście świętych, lecz w żołądkach tygrysów!”

Ananta i brat Amara przybyli po trzech dniach. Amar powitał krewnego z serdeczną ulgą. Nie mogłem się pogodzić; Ananta nie otrzymał ode mnie nic więcej poza surową reprimendą.

„Rozumiem, co czujesz” – powiedział mój brat kojąco. „Proszę cię tylko, żebyś towarzyszył mi do Benares, żeby spotkać się z pewnym świętym, a potem pojechał do Kalkuty, żeby odwiedzić twojego pogrążonego w żałobie ojca na kilka dni. Potem możesz wznowić tu poszukiwania mistrza”.

W tym momencie Amar włączył się do rozmowy, by zaprzeczyć, że zamierza ze mną wrócić do Hardwar. Cieszył się rodzinnym ciepłem. Ale ja wiedziałam, że nigdy nie porzucę poszukiwań mojego guru.

Nasz impreza wciągnięty Do Benares. Tam I miał A liczba pojedyncza I natychmiastowy odpowiedź Do Mój modły.

Ananta ukuł sprytny plan. Zanim spotkał się ze mną w Hardwar, zatrzymał się w Benares, aby poprosić pewnego znawcę pism o udzielenie mi wywiadu. Zarówno pandit, jak i jego syn obiecali podjąć się odwodzenia mnie od ścieżki *sannyasina* . **4-1**

Ananta zabrał mnie do domu. Syn, młody człowiek o żywiołowym usposobieniu, powitał mnie na dziedzińcu. Zaangażował mnie w długą rozprawę filozoficzną. Twierdząc, że ma jasnowidzenie co do mojej przyszłości, zganił mój pomysł zostania mnichem.

„Będziesz spotykał się z ciągłym nieszczęściem i nie będziesz w stanie odnaleźć Boga, jeśli uparcie będziesz porzucał swoje codzienne obowiązki! Nie możesz odrobić swojej przeszłej karmy **4-2** bez doświadczeń ziemskich.

W odpowiedzi na usta cisnęły mi się nieśmiertelne słowa Kryszny: „Nawet ten, kto ma najgorszą karmę i nieustannie medytuje o Mnie, szybko traci skutki swoich przeszłych złych uczynków. Stając się istotą o wysokiej duszy, wkrótce osiąga wieczny spokój. Ardżuno, wiedz to na pewno: oddany, który pokłada we Mnie ufność, nigdy nie ginie!” **4-3**

Ale stanowcze prognozy młodego człowieka nieco zachwiały moją pewnością siebie. Z całym żarem serca modliłem się w duchu do Boga:

"Proszę, rozwiej moje wątpliwości i odpowiedz mi, tu i teraz, jeśli chcesz, abym wiódł życie wyrzeczonego lub światowego człowieka!"

Zauważyłem *sadhu* o szlachetnej twarzy, stojącego tuż przed domem pandita. Najwyraźniej podsłuchiwał ożywioną rozmowę między samozwańczym jasnowidzem a mną, bo nieznajomy przywołał mnie do siebie. Poczułem ogromną moc bijącą z jego spokoju. oczy.

„Synu, nie słuchaj tego ignoranta. W odpowiedzi na twoją modlitwę Pan każe mi zapewnić cię, że twoją jedyną drogą w tym życiu jest droga wyrzeczenia”.

Z zdziwienie Jak Dobrze Jak wdzięczność, I uśmiechnął się szczęśliwie Na Ten decydujący wiadomość.

„Odejdź od tego człowieka!” – wołał mnie z dziedzińca ten „ignorant”. Mój święty przewodnik uniósł rękę w geście błogosławieństwa i powoli odszedł.

„Ten *sadhu* jest równie szalony jak ty”. To właśnie ten siwowłosy mędrzec wygłosił tę uroczą uwagę. On i jego syn patrzyli na mnie ponuro. „Słyszałem, że on też opuścił dom w poszukiwaniu Boga”.

Odwróciłem się. Powiedziałem Anancie, że nie będę już wdawał się w dalszą dyskusję z naszymi gospodarzami. Mój brat zgodził się na natychmiastowy wyjazd; wkrótce wsiedliśmy do pociągu do Kalkuty.



I podstawka za Mój starszy brat, Ananta.



Ostatnie Święto Przesilenia obchodzone przez Sri Yukteswara, grudzień 1935 r. Mój Guru siedzi w centrum, ja zaś po jego prawej stronie, na dużym dziedzińcu jego pustelni w Serampore.

„Panie detektywie, jak pan odkrył, że uciekłem z dwoma towarzyszami?”
Podczas naszej podróży powrotnej dałem upust mojej żywej ciekawości Anancie. Uśmiechnął się figlarnie.

„W twojej szkole odkryłem, że Amar opuścił klasę i nie wrócił. Następnego ranka

poszedłem do jego domu i odkryłem zaznaczony plan lekcji. Ojciec Amara właśnie wychodził,

przewóz I był rozmawiając Do ten stangret.

„Mój syn nie pojedzie ze mną dziś rano do szkoły. Zniknął!” – jęknął ojciec.

„Słyszałem od brata woźnicy, że twój syn i dwaj inni, ubrani w europejskie garnitury, wsiedli do pociągu na stacji Howrah” – oświadczył mężczyzna. „Podarowali taksówkarzowi swoje skórzane buty”.

"Zatem I miał trzy wskazówki-the plan lekcji, ten trio z chłopcy, I ten angielski odzież."

Słuchałem rewelacji Ananty z mieszaniną rozbawienia i irytacji. Nasza hojność wobec woźnicy była nieco nie na miejscu!

Oczywiście pospieszyłem z wysłaniem telegramów do urzędników stacji we wszystkich miastach, które Amar zaznaczył w rozkładzie jazdy. Sprawdził Bareilly, więc wysłałem tam telegram do twojego przyjaciela Dwarki. Po dochodzeniu w naszej dzielnicy w Kalkucie dowiedziałem się, że kuzyn Jatinda był nieobecny przez jedną noc, ale wrócił do domu następnego ranka w europejskim stroju. Odszukałem go i zaprosiłem na kolację. Przyjął zaproszenie, zupełnie rozbrojonny moim przyjaznym usposobieniem. Po drodze, niczego nie podejrzewając, zaprowadziłem go na komisariat policji. Otaczało go kilku funkcjonariuszy, których wcześniej wybrałem ze względu na ich groźny wygląd. Pod ich groźnym spojrzeniem Jatinda zgodził się wyjaśnić jego tajemnicze zachowanie.

„Wyruszyłem w Himalaje w radosnym duchowym nastroju” – wyjaśnił. „Natchnęła mnie wizja spotkania z mistrzami. Ale gdy tylko Mukunda powiedział: „Podczas naszych ekstaz w himalajskich jaskiniach tygrysy będą zaczarowane i będą siedzieć wokół nas jak oswojone koty”, mój nastrój zamarł; na czole pojawiły się krople potu. „Co wtedy?” – pomyślałem. „Jeśli okrutna natura tygrysów nie zostanie zmieniona mocą naszego duchowego transu, czy będą nas traktować z dobrocią domowych kotów?”. W wyobraźni widziałem już siebie jako przymusowego mieszkańca brzucha jakiegoś tygrysa – wnikającego tam nie od razu całym ciałem, ale etapami, po kawałku !”

Mój gniew na zniknięcie Jatindy wyparował w śmiechu. Zabawna kontynuacja w pociągu była warta całego cierpienia, jakie mi zadał. Muszę przyznać, że poczułem lekką satysfakcję: Jatinda również nie uniknęła spotkania z policją!

„Ananta, ~~4-4~~ Jesteś urodzonym detektywem!" Moje rozbawione spojrzenie nie było pozbawione irytacji. "I powiem Jatindzie, że cieszę się, iż nie skłoniła go do tego, jak się wydawało, chęć zdrady, lecz jedynie roztropny instynkt samozachowawczy!"

W domu, w Kalkucie, Ojciec wzruszająco poprosił mnie, abym powstrzymał się od wólcęgostwa, przynajmniej do ukończenia szkoły średniej. Podczas mojej nieobecności z miłością uknuł intrygę, organizując spotkanie świętego pandita,

Swamiego Kealanandy, w dniach 4-5. przychodzić regularnie do domu.

"Ten szalwia będzie Być twój sanskryt korepetytor," Mój roślina mateczna ogłoszony
ufnie.

Ojciec miał nadzieję Do usatysfakcjonować Mój religijny tęsknoty przez instrukcje z A uczony filozof. Ale sytuacja uległa subteltnemu odwróceniu: mój nowy nauczyciel, daleki od oferowania intelektualnej jałowości, rozpałił żar mojego pragnienia Boga. Ojciec nie wiedział, że Swami Kebalananda był wzniosłym uczniem Lahiriego Mahasayi. Niezrównany guru miał tysiące uczniów, którzy po cichu do niego lgnęli. z nieodpartej siły jego boskiego magnetyzmu. Dowiedziałem się później, że Lahiri Mahasaya często określał Kebalanandę mianem *riszi* , czyli oświeconego mędrca.

Bujne loki okalały przystojną twarz mojego nauczyciela. Jego ciemne oczy były szczere, przejrzyste jak u dziecka. Każdy ruch jego szczupłego ciała naznaczony był kojącym namysłem. Zawsze łagodny i pełen miłości, był mocno osadzony w nieskończonej świadomości. Wiele naszych szczęśliwych chwil spędzonych razem spędziliśmy na głębokiej medytacji *Krija* .

Kebalananda był uznanym autorytetem w dziedzinie starożytnych *szastr* , czyli świętych ksiąg: jego erudycja przyniosła mu tytuł „Shastri Mahasaya”, którym zazwyczaj się do niego zwracano. Jednak moje postępy w nauce sanskrytu były niezauważalne. Szukałem każdej okazji, by porzucić prozaiczną gramatykę i porozmawiać o jodze i Lahiri Mahasaya. Mój nauczyciel pewnego dnia wyświadczył mi przysługę, opowiadając mi coś o swoim życiu z mistrzem.

"Rzadko szczęśliwy, I był zdolny Do pozostać w pobliżu Lahiri Mahasaya Do dziesięć lat. Jego Benares Dom był celem mojej nocnej pielgrzymki. Guru zawsze przebywał w małym saloniku na pierwszym piętrze. Gdy siedział w pozycji lotosu na drewnianym krześle bez oparcia, jego uczniowie otaczali go girlandą w półkolu. Jego oczy błyszczały i tańczyły radością Boskości. Były zawsze na wpół przymknięte, wpatrując się przez wewnętrzną, teleskopową kulę w sferę wiecznej błogości. Rzadko odzywał się długo. Od czasu do czasu jego wzrok skupiał się na uczniu potrzebującym pomocy; uzdrawiające słowa spływały wtedy niczym lawina światła.

„Nieopisany spokój rozkwitł we mnie pod wpływem spojrzenia mistrza. Przesiąkł mnie jego zapach, niczym lotos nieskończoności. Bycie z nim, nawet bez słowa przez wiele dni, było doświadczeniem, które zmieniło całą moją istotę. Jeśli na drodze pojawiła się jakaś niewidzialna bariera, W skupieniu medytowałem u stóp guru. Tam z łatwością osiągałem nawet najbardziej nieuchwytne stany. Takie percepcje umykały mi w obecności pomniejszych nauczycieli. Mistrz był żywą świątynią Boga, której sekretne drzwi były otwarte dla wszystkich uczniów dzięki oddaniu.

„Lahiri Mahasaya nie był książkowym interpretatorem pism. Bez trudu zanurzył się w „boskiej bibliotece”. Piana słów i strumień myśli tryskały ze źródła jego wszechwiedzy. Posiadał cudowny *clavis*, który otwierał głęboką naukę filozoficzną zawartą wieki temu w *Wedach* . **4-6** Gdyby poproszono go o wyjaśnienie różnych płaszczyzn świadomości, o których wspominają starożytne teksty, z uśmiechem

przytaknął.

„Przejdę przez te stany i zaraz powiem ci, co postrzegam”. Był więc diametralnie różny od ten nauczycielstwo Kto popełniać pismo Do pamięć I Następnie dawać naprzód niedoszły abstrakcje.

„Proszę, objaśniaj święte strofy tak, jak rozumiesz je w sposób, jaki przychodzi ci do głowy”. Milczący guru często udzielał tego polecenia pobliskiemu uczniowi. „Pokieruję twoimi myślami, aby właściwa interpretacja była...

wypowiedziane”. W ten sposób wiele spostrzeżeń Lahiri Mahasayi zostało spisanych, z obszernymi komentarzami różnych uczniów.

Mistrz nigdy nie zalecał niewolniczej wiary. „Słowa to tylko skorupy” – powiedział. „Zdobądź przekonanie o obecności Boga poprzez własny, radosny kontakt z Nim w medytacji”.

"NIE materiał Co ten ucznia problem, ten guru rozmyślny *Krija Joga* Do jego rozwiązanie.

„Klucz jogi nie straci swojej skuteczności, gdy nie będę już obecny w ciele, by cię prowadzić. Tej techniki nie da się ograniczyć, uporządkować i zapomnieć, jak teoretycznych inspiracji. Nieustannie podążaj ścieżką wyzwolenia poprzez *Kriję* , której moc tkwi w praktyce”.

„Sam uważam *Kriję* za najskuteczniejsze narzędzie zbawienia poprzez wysiłek własny, jakie kiedykolwiek rozwinięto w ludzkim poszukiwaniu Nieskończoności”. Kebalananda zakończył to szczere świadectwo. „Dzięki jej zastosowaniu wszechmocny Bóg, ukryty we wszystkich ludziach, wcielił się w sposób widzialny w ciele Lahiri Mahasayi i wielu jego uczniów”.

W obecności Kebalanandy dokonał się cud Chrystusowy, dokonany przez Lahiriego Mahasayę. Pewnego dnia mój święty nauczyciel opowiedział mi tę historię, odrywając wzrok od sanskryckich tekstów, które czytaliśmy.

„Niewidomy uczeń, Ramu, wzbudził we mnie żywe współczucie. Czyż nie powinien mieć blasku w oczach, skoro wiernie służył naszemu mistrzowi, w którym Boskość płonęła w pełni? Pewnego ranka próbowałem porozmawiać z Ramu, ale on siedział cierpliwie godzinami, wachlując guru ręcznie wykonaną *punkhą z liści palmowych* . Kiedy wyznawca w końcu opuścił pokój, poszedłem za nim.

„Ramu, Jak długi Posiadać Ty został ślepy?”

„Od urodzenia, panie! Nigdy moje oczy nie zostały obdarzone blaskiem

słońca”. „Nasz wszechmocny guru może ci pomóc. Proszę, złóż

modlitwę”.

Następnego dnia Ramu nieśmiało zwrócił się do Lahiriego Mahasayi. Uczeń poczuł się niemal zawstydzony, prosząc o dodanie bogactwa fizycznego do jego duchowego bogactwa.

„Mistrzu, Oświeciciel kosmosu jest w tobie. Modlę się, abyś wniósł Jego światło do moich oczu, abym dostrzegł słabszy blask słońca”.

„Ramu, ktoś uknuł intrygę, żeby postawić mnie w trudnej sytuacji. Nie mam mocy uzdrawiania”. „Panie, Nieskończona Jedność w tobie z pewnością potrafi uzdrawiać”.

„To rzeczywiście co innego, Ramu. Bóg nie ma granic! Ten, który rozpala gwiazdy i komórki ciała tajemniczym blaskiem życia, z pewnością może wlać w twoje oczy blask wizji”.

Mistrz dotknął czoła Ramu w punkcie między brwiami. 4-7 „Utrzymaj swój umysł skoncentrowany Tam, I często intonować ten nazwa z ten prorok Rama 4-8 Do siedem dni. Ten

splendor z ten słoneczny być Posiadać A specjalny świt Do Ty.'

„Oto! W ciągu jednego tygodnia stało się to. Po raz pierwszy Ramu ujrzał piękne oblicze natury. Wszechwiedzący bezbłędnie nakazał swemu uczniowi powtarzać imię Ramy, czczonego przez niego ponad wszystkich innych świętych. Wiara Ramu była oddaną, zaoraną glebą, w której potężne nasiono trwałego daru guru gojenie : zdrowienie wykiełkowało." Kebalananda był cichy Do A moment, Następnie płatny A dalej hołd dla jego guru.

„Wszystkie cuda dokonane przez Lahiriego Mahasayę wyraźnie dowodzą, że nigdy nie pozwolił, aby zasada ego 4-9 postrzegać siebie jako siłę sprawczą. Dzięki doskonałości nieodpartego poddania się, mistrz umożliwił Pierwotnej Mocy Uzdrawiającej swobodny przepływ przez niego.

„Liczne ciała, które zostały spektakularnie uzdrowione przez Lahiri Mahasayę, ostatecznie musiały spłonąć w płomieniach kremacji. Ale ciche duchowe przebudzenia, których dokonał, uczniowie na wzór Chrystusa, których ukształtował, są jego niezniszczalnymi cudami”.

I nigdy stał się A sanskryt uczony; Kebalananda nauczał Ja A wróżbita składnia.

.....
4-1 : Dosłownie, "wyrzucić się". Z sanskryt czasownik korzenie, "Do rzucać na bok."

4-2 : Ruchomości z przeszłość działania, W Ten Lub A dawny życie; z sanskryt *kri* , "Do Do."

4-3 : *Bhagawad Gita* , IX, 30-31. Kryszna był ten największy prorok z Indie; Ardżuna był jego główny uczeń.

4-4 : I zawsze zaadresowany jego Jak Ananta-da. *Tak* Jest A pełen szacunku przyrostek Który ten najstarszy brat W jakiś indyjski rodzina otrzymuje od młodszych braci i sióstr.

4-5 W czasie naszego spotkania Kebalananda nie był jeszcze członkiem Zakonu Swami i powszechnie nazywano go „Shastri Mahasaya”. Do unikać dezorientacja z ten nazwa z Lahiri Mahasaya I z Gospodarz Mahasaya (rozdział 9), I jestem odnosząc się do mojego sanskryt korepetytor tylko przez jego później klasztornej nazwa z Swami Kebalananda. Jego biografia ma zostać Ostatnio opublikowany W Bengalski. Urodzić się W ten Khulna dzielnica z bengalski W 1863 roku, Kebalananda dał w górę jego ciało W Benares Na ten .wiek z sześćdziesiąt osiem

.Jego rodzina nazwa był Ashutosh Chatterji

4-6 : Ten starożytny cztery *Wedy* zawierać nad 100 pozostały kanoniczny książki. Emerson płatny ten następny hołd W jego *Dziennik* myśli wedyjskiej: „Jest wzniosły jak upał, noc i ocean bez tchu. Zawiera w sobie wszelkie uczucia religijne, całą wielką etykę, która kolejno nawiedza każdy szlachetny umysł poetycki. Nie ma sensu odkładać książki; jeśli ufam sobie

lasy Lub W A łódź od ten staw, Natura sprawia A *bramin* z Ja obecnie: wieczny konieczność, wieczny To jest jej credo. Pokój, mówi mi, i czystość, i absolutna Zadośćuczynienie, niezgłębiona moc, nieprzerwana cisza.

".porzucenie- te panaceum odpokutować Wszystko grzech I przynieść Ty Do ten błogosławieństwo z ten Osiem Bogowie

4-7 : Ten siedziba z ten "pojedynczy" Lub duchowy oko. Na śmierć ten świadomość z Człowiek Jest zazwyczaj pociągnięty Do Ten święty miejscu, co jest przyczyną uniesionych oczu u zmarłych.

4-8 : Ten centralny poświęcony postać z ten sanskryt epicki, *Ramajana* .

4-9 : Ahankara, egoizm; dosłownie, "I Do." Ten źródło przyczyna z dualizm lub iluzja z *Maja* , za pomocą którego ten temat (ego) pojawia się jako obiekt; stworzenia wyobrażają sobie, że są twórcami.

ROZDZIAŁ: 5

A "Perfumy Święty" Wyświetlacze Jego Cudeńka

"Do każdy rzecz Tam Jest A sezon, I A czas Do każdy zamiar pod ten niebo."

Nie miałem tej mądrości Salomona, która by mnie pocieszała; rozglądałem się badawczo dookoła, podczas każdej wycieczki z domu, szukając twarzy mojego przeznaczonego guru. Ale moja ścieżka skrzyżowała się z jego ścieżką dopiero po ukończeniu szkoły średniej.

Minęły dwa lata między moim lotem z Amarem w stronę Himalajów a wielkim dniem pojawienia się Sri Jukteswara w moim życiu. W tym czasie spotkałem wielu mędrców – „Świętego Perfum”, „Tygrysię Swamiego”, Nagendrę Natha Bhaduriego, Mistrza Mahasayę i słynnego bengalskiego naukowca, Jagadisa Chandrę Bose.

Moje spotkanie ze „Świątym Perfum” miało dwa wstępy: jeden harmonijny i drugi humorystyczny.

„Bóg jest prosty. Wszystko inne jest złożone. Nie szukaj wartości absolutnych w relatywnym świecie natury”.

Te filozoficzne ostateczności łagodnie dotarły do moich uszu, gdy stałem w milczeniu przed świątynnym wizerunkiem Kali. Odwracając się, stanąłem twarzą w twarz z wysokim mężczyzną, którego strój, a raczej jego brak, wskazywał na to, że był wędrownym *sadhu*.

„Rzeczywiście przeniknąłeś zamęt moich myśli!” Uśmiechnąłem się z wdzięcznością.

„Pomieszanie łagodnych i strasznych aspektów natury, symbolizowane przez Kali, ⁵⁻
¹ „Zadziwia mądrzejsze głowy niż moja!”

Niewielu jest tych, którzy rozwiązali jej tajemnicę! Dobro i zło to trudna zagadka, którą życie stawia niczym sfinks przed każdym rozumem. Nie próbując rozwiązania, większość ludzi płaci życiem, karą tak dziś, jak w czasach Teb. Gdzieś nad wszystkim samotna postać nigdy nie krzyczy o porażce. Z *Majów* ⁵⁻² z dualizmu wydobywa nierozzerwalną prawdę jedności.

"Ty mówić z przekonanie, pan."

„Od dawna praktykuję szczerą introspekcję, niezwykle bolesne podejście do mądrości. Samokrytyka, nieustanne obserwowanie własnych myśli to surowe i druzgocące doświadczenie. Rozbija w pył najtwardsze ego. Ale prawdziwa autoanaliza działa matematycznie, tworząc jasnowidzów. Droga „wyrażania siebie”, indywidualnego uznania, prowadzi do egoistów, pewnych prawa do swoich

prywatny interpretacje z Bóg I ten wszechświat."

"Prawda pokornie przechodzi na emeryturę, NIE wątpliwość, zanim taki arogancki oryginalność." I był ciesząc się ten dyskusja.

Człowiek nie jest w stanie zrozumieć wiecznej prawdy, dopóki nie uwolni się od pretensji. Ludzki umysł, obnażony przed wiekami przez szlam, tętni odrażającym życiem niezliczonych światowych złudzeń.

Zmagania na polach bitewnych błędną tu do nicości, gdy człowiek po raz pierwszy zмага się z wewnętrznymi wrogami! To nie są śmiertelni wrogowie, których można pokonać strasliwym hordem mocy! Wszechobecni, niespokojni, ścigający człowieka nawet we śnie, subtelnie wyposażeni w miazmatyczną broń, ci żołnierze ignoranckich żądz pragną nas wszystkich zabić. Bezmyślny jest człowiek, który grzebie swoje ideały, poddając się wspólny los. Czyż może wydawać się inny niż bezsilny, drewniany, haniebny?

„Szanowny Panie, czy nie czujesz współczucia dla

zdezorientowanych mas?” Mędrzec milczał przez chwilę, po

czym odpowiedział wymijająco.

„Kochać jednocześnie niewidzialnego Boga, Skarbnicę Wszelkich Cnót, i widzialnego człowieka, pozornie nieposiadającego żadnej, często jest zdumiewające! Lecz pomysłowość równa się labiryntowi. Wewnętrzne badania szybko ujawniają jedność we wszystkich ludzkich umysłach – niezłomne pokrewieństwo egoistycznych motywów. Przynajmniej w jednym sensie braterstwo ludzkości staje się jawne. Po tym zrównującym odkryciu następuje przerażona pokora. Dojrzewa ona we współczuciu dla bliźnich, ślepych na uzdrawiającą moc duszy czekającej na odkrycie”.

"Ten święci z każdy wiek, pan, Posiadać filc tak jak się Do ten smutki z ten świat."

„Tylko człowiek płytki traci wrażliwość na nieszczęścia życia innych, pogrążając się w ciasnym cierpieniu własnego życia”. Surowa twarz SADHU wyraźnie złagodniała. „Ten, kto praktykuje Samorożnięcie skalpelem doświadczy ekspansji powszechnego współczucia. Uwalnia się od ogłuszających żądań ego. Na takiej glebie rozkwita miłość Boga. Stworzenie w końcu zwraca się do swojego Stwórcy, choćby po to, by pytać w udręce: „Dlaczego, Panie, dlaczego?”. Podłymi biczami bólu człowiek zostaje w końcu wciągnięty w Nieskończoną Obecność, której samo piękno powinno go uwodzić.

Mędrzec i ja byliśmy obecni w świątyni Kalighat w Kalkucie, dokąd udałem się, by podziwiać jej słynną wspaniałość. Mój przypadkowy towarzysz gestem zignorował tę bogato zdobioną dostojność.

"Cegły I mózdzierz śpiewać nas NIE słyszalny melodia; ten serce otwiera się tylko Do ten człowiek intonować z istnienie."

Poszliśmy w stronę zapraszającego słońca przy wejściu, gdzie przewijały się tłumy wiernych.

„Jesteś młody”. Mędrzec spojrzał na mnie zamyślony. „Indie też są młode. Starożytni *riszi* **5-3** ustanowili nieusuwalne wzorce życia duchowego. Ich sędziwe nakazy wystarczają na dziś i na ten kraj. Nie przestarzałe, nie naiwne wobec podstępów materializmu, dyscyplinarne nakazy wciąż kształtują Indie. Przez tysiąclecia – więcej, niż zawstydzeni uczeni zdołają policzyć! – sceptyczny Czas potwierdził wartość Wedy. Przyjmij to jako swoje dziedzictwo.

Gdy z szacunkiem żegnałem się z elokwentnym *sadhu*, ten ujawnił mi jasnowidzącą przepowiednię: „Po tym, jak dziś stąd odejdziesz, spotka cię niezwykle przeżycie”.

Opuściłem teren świątyni i wędrowałem bez celu. Skręcając za róg, natknąłem się na starego znajomego – jednego z tych rozgadanych ludzi, których dar konwersacji ignoruje czas, a obejmuje wieczność.

„Puszczę cię za chwilę, jeśli opowiesz mi wszystko, co wydarzyło się w ciągu sześciu lat naszej rozłąki”.

"Co A paradoks! I musieć Zostawić Ty Teraz."

Ale trzymał mnie za rękę, wysysając ze mnie strzępki informacji. Był jak żarłoczny wilk, pomyślałem z rozbawieniem; im dłużej mówiłem, tym bardziej łapczywie węszył w poszukiwaniu wiadomości. W duchu błagałem boginię Kali o wymyślenie eleganckiego sposobu ucieczki.

Mój towarzysz nagle mnie zostawił. Odetchnąłem z ulgą i podwoiłem kroku, bojąc się nawrotu gadatliwej gorączki. Słyszac za sobą szybkie kroki, przyspieszyłem. Nie odważyłem się obejrzeć za siebie. Ale młodzieniec podskoczył i dołączył do mnie, radośnie ściskając mi ramię.

„Zapomniałem ci powiedzieć o Gandze Babie (Świętym Perfum), który zdobi tamten dom”. Wskazał na domostwa oddalonego o kilka metrów. „Spotkaj się z nim, jest interesujący. Możesz przeżyć coś niezwykłego. Do widzenia” – powiedział i odszedł.

Podobnie sformułowana przepowiednia *sadhu* ze świątyni Kalighat błysnęła mi w pamięci. Zdecydowanie zaintrygowany, wszedłem do domu i zostałem wprowadzony do przestronnego salonu. Tłum ludzi, typowy dla Orientu, siedział tu i ówdzie na grubym, pomarańczowym dywanie. Do moich uszu dotarł pełen podziwu szept:

„Spójrzcie na Gandhę Babę na skórze lamparta. Potrafi on nadać naturalny zapach dowolnego kwiatu bezwonnemu jeden, Lub wskrzesić A zwiędły kwiat, Lub robić A osoby skóra wydzielać zachwycający zapach."

Spojrzałem prosto na świętego; jego bystre spojrzenie spoczęło na moim. Był pulchny i brodaty, miał ciemną cerę i duże, błyszczące oczy.

„Synu, cieszę się, że cię widzę. Mów, co chcesz. Chcesz perfum?” „Po

co?” Jego uwaga wydała mi się dość dziecinna.

„Doświadczyć cudownego sposobu delektowania się

zapachami”. „Wykorzystać Boga do tworzenia zapachów?”

"Co z To? Bóg sprawia perfumy W każdym razie."

„Tak, ale On formuje kruche butelki z płatków, by móc je ponownie wykorzystać i wyrzucić. Czy potrafisz materializować kwiaty?”

"I zmaterializować perfumy, mały przyjacielu."

"Następnie zapach fabryki będzie Iść na zewnątrz z biznes."

„Pozwolę im kontynuować handel! Moim celem jest zademonstrowanie mocy Boga”. „Panie, czy konieczne jest udowadnianie Boga? Czyż On nie dokonuje cudów wszędzie i we wszystkim?” „Tak, ale my również powinniśmy ukazać część Jego nieskończonej twórczej różnorodności”.

„Ile czasu zajęło ci opanowanie tej sztuki?” „Dwanaście lat”.

„Za wytwarzanie zapachów środkami astralnymi! Wygląda na to, mój czcigodny święty, że marnowałeś tuzin lat na zapachy, które możesz kupić za kilka rupii w kwiaciarni”.

"Perfumy znikają z kwiaty."

"Perfumy znikają z śmierć. Dlaczego powinien I pragnienie To Który podoba się ten ciało tylko?"

„Panie Filozofie, proszę, spraw, żeby mój umysł był zadowolony. A teraz wyciągnij prawą rękę”. Uczynił gest błogosławieństwa.

Stałem kilka stóp od Gandhi Baby; nikt inny nie był na tyle blisko, by dotknąć mojego ciała. Wyciągnąłem rękę, której jogin nie dotknął.

„Jakie perfumy chcesz?”

„Różowe”.

"Być To Więc."

Ku mojemu wielkiemu zaskoczeniu, z głębi mojej dłoni unosił się urzekający zapach róży. Uśmiechnęłam się, biorąc z pobliskiego wazonu duży, biały, bezwonny kwiat.

„Czy ten bezwonny kwiat może być przesiąknięty jaśminem?” „Niech tak będzie.”

Z płatków natychmiast uniósł się zapach jaśminu. Podziękowałem cudotwórcy i usiadłem obok jednego z jego uczniów. Poinformował mnie, że Gandha Baba, którego prawdziwe imię brzmiało Vishudhananda, nauczył się wielu zdumiewających sekretów jogi od mistrza z Tybetu. Tybetański

jog, I był zapewniony, miał osiągnięty ten wiek z nad A tysiąc lat.

„Jego uczeń, Gandha Baba, nie zawsze wykonuje swoje perfumowe sztuczki w prosty, werbalny sposób, którego właśnie byłeś świadkiem”. Uczeń mówił z wyraźną dumą ze swojego mistrza. „Jego metody są bardzo zróżnicowane, dostosowując się do różnorodności temperamentów. Jest cudowny! Wśród jego zwolenników jest wielu przedstawicieli kalkuckiej inteligencji”.

W duchu postanowiłem nie dołączać do ich grona. Guru, który był zbyt dosłownie „cudowny”, nie przypadł mi do gustu. Z grzecznymi podziękowaniami dla Gandhy Baby odszedłem. W drodze do domu rozmyślałem o trzech różnorodnych spotkaniach, które przyniósł mi ten dzień.

Moja siostra Uma powitała mnie, gdy wchodziłam

do domu na Gurpar Road. „Używając perfum, robisz

się całkiem stylowa!”

Bez A słowo, I wykonał ruch jej Do zapach Mój ręka.

"Co jakiś atrakcyjny róża zapach! To Jest niezwykle mocny!"

Uznając to za „bardzo niezwykle”, bez słowa umieściłem pod jej nozdrzami kwiat o astralnym zapachu.

„Och, uwielbiam jaśmin!” Chwyciła kwiat. Na jej twarzy malowało się absurdalne zdumienie, gdy wielokrotnie wdychała zapach jaśminu z gatunku kwiatu, o którym dobrze wiedziała, że jest bezwonny. Jej reakcje rozproszyły moje podejrzenia, że Gandha Baba wywołał u mnie stan autosugestii, w którym tylko ja byłem w stanie wyczuć zapachy.

Później dowiedziałem się od mojego przyjaciela, Alakanandy, że „Święty Perfum” ma moc, którą chciałbym, aby posiadały miliony głodujących mieszkańców Azji, a obecnie także Europy.

„Byłem obecny wraz z setką innych gości w domu Gandhy Baby w Burdwanie” – powiedział mi Alakananda. „To była uroczysta okazja. Ponieważ jogin miał rzekomo moc wydobywania przedmiotów z powietrza, ze śmiechem poprosiłem go o zmaterializowanie kilku mandarynek poza sezonem. Natychmiast *luchis* **5-4** Mandarynki, które znajdowały się na wszystkich talerzach z liśćmi bananowca, spęczniały. W każdej z kopert chlebowych okazało się, że jest obrana. Ugryzłem swoją z pewnymi obawami, ale okazała się pyszna.

Lata później, dzięki wewnętrznemu uświadomieniu, zrozumiałem, jak Gandha

Baba dokonywał swoich materializacji. Metoda ta, niestety, jest poza zasięgiem głodnych hord świata.

Różne bodźce sensoryczne, na które reaguje człowiek – dotykowe, wzrokowe, smakowe, słuchowe i węchowe – są wytwarzane przez drgania elektronów i protonów. Drgania te z kolei są regulowane przez „żywotrony”, subtelne siły życiowe lub energie drobniejsze niż atomowe, inteligentnie naładowane pięcioma charakterystycznymi substancjami ideowymi zmysłów.

Gandha Baba, dostrajając się do siły kosmicznej poprzez pewne praktyki jogiczne, był w stanie prowadzić Lifetrony, aby przeorganizować swoją strukturę wibracyjną i zobiektywizować pożądaną rezultaty. Jego perfumy, owoce i inne cuda były rzeczywistą materializacją przyziemnych wibracji, a nie wewnętrznymi doznaniem wywoływanymi hipnotycznie. 5-5

Cuda, takie jak te, które ukazują „Święty Perfum”, są spektakularne, ale duchowo bezużyteczne. Nie mając innego celu poza rozrywką, odbiegają od poważnego poszukiwania Boga.

Hipnoza była stosowana przez lekarzy podczas drobnych zabiegów jako rodzaj psychicznego chloroformu dla osób, które mogłyby być narażone na działanie środka znieczulającego. Jednak stan hipnozy jest szkodliwy dla osób często mu poddawanych; powoduje to negatywny efekt psychologiczny, który z czasem prowadzi do zaburzeń w komórkach mózgowych.

Hipnoza to wkroczenie na terytorium czyjejś świadomości. Jej przejściowe zjawiska nie mają nic wspólnego z cudami dokonywanymi przez ludzi o boskiej realizacji. Przebudzeni w Bogu, prawdziwi święci dokonują zmian w tym świecie snów za pomocą woli harmonijnie zestrojonej z Twórczym Kosmicznym Śniącym.

Ostentacyjne demonstrowanie niezwykłych mocy jest potępiane przez mistrzów. Perski mistyk Abu Said wyśmiał kiedyś pewnych *fakirów*, którzy szczycili się swoimi cudownymi mocami panowania nad wodą, powietrzem i przestrzenią.

„Żaba też czuje się jak w domu w wodzie!” – zauważył Abu Said z lekką pogardą. „Kruk i sęp z łatwością latają w powietrzu; diabeł jest obecny jednocześnie na Wschodzie i na Zachodzie! Prawdziwy człowiek Jest On Kto mieszka W prawość wśród jego kolega mężczyźni, Kto kupuje I sprzedaje, już Jest nigdy ani na chwilę nie zapomnij o Bogu!” Przy innej okazji wielki perski nauczyciel wyraził swoje poglądy na temat życia religijnego w następujący sposób: "Odrzuć to, co masz w swojej głowie (egoistyczne pragnienia i ambicje); swobodnie rozdawaj to, co masz w rękę; i nigdy nie cofaj się przed ciosami przeciwności!"

Ani bezstronny mędrzec ze świątyni Kalighat, ani jogin wyszkolony w Tybecie nie zaspokoili mojego pragnienia guru. Moje serce nie potrzebowało nauczyciela do swoich rozpoznania i samo wykrzykiwało: „Brawo!”, tym donośniej, że rzadko wywoływane z ciszy. Kiedy w końcu spotkałem mojego mistrza, nauczył mnie, samą wzniosłością przykładu, miary prawdziwego mężczyzny.

5-1 : Kali reprezentuje ten wieczny zasada W natura. Ona Jest tradycyjnie na zdjęciu Jak A czteroramienny kobieta, na stojąco NA formularz z ten Bóg Śiwa Lub ten Nieskończony, ponieważ natura Lub ten fenomenalny świat Jest ukorzeniony W ten Numenon. Ten cztery ramiona symbolizują kardynalne atrybuty, dwa dobroczynne, dwa destrukcyjne, wskazując na zasadniczą dualizm materii lub stworzenia.

5-2 : Kosmiczny iluzja; dosłownie, "ten miernik." *Maja* Jest ten magiczny moc W tworzenie przez Który ograniczenia I podziały są najwyraźniej obecny W ten Niezmierzony I Nierozzerwalny. Emerson napisał ten następny wiersz, Do Który On dał tytuł *maya* :

Iluzja fabryka niedostępny, Tkactwo sieci bez liku, Jej wesoly kino nigdy ponieść porażkę, Tłum każdy Inny, welon NA
.zasłona, Zaklinacz, któremu uwierzy Człowiek pragnący być oszukanym

5-3 : Ten *rishis* , dosłownie „widzący” był ten autorski z ten *Wedy* W jakiś nieokreślony

starożytność.. 5-4: Płaski, okrągły chleb indyjski..

Świeccy ledwie zrealizować ten rozległy kroki z XX wieku nauka. Transmutacja z metale I Inny alchemiczne sny :5-5

Czy widzenie spełnienie każdy dzień W centra z naukowy badania nad ten świat. Ten wybitny francuski chemik, M. Georges Claude dokonał „cudów” w Fontainebleau w 1928 roku przed zgromadzeniem naukowców, wykorzystując swoją wiedzę chemiczną na temat przemian tlenu. Jego „magiczną różdżką” był zwykły tlen, bulgoczący w probówce na stole.

Naukowiec „zamienił garść piasku w kamienie szlachetne, żelazo w stan przypominający roztopioną czekoladę, a po
.” odarcie kwiatów z ich barwy, nadał im konsystencję szkła

M. Claude wyjaśnił, jak dzięki przemianom tlenu morze może zyskać moc wielu milionów funtów koni mechanicznych; „

Jak woda Który czyraki Jest nie konieczne palenie; Jak mały kopce z piasek, przez A pojedynczy powiew z ten
Dmuchawka tlenowa, którą można było zamienić w szafiry, rubiny i topazy; i przewidział czas, kiedy ludzie będą mogli
chodzić po dnie oceanu bez sprzętu nurkowego. W końcu naukowiec zadziwił swoich obserwatorów, czerniąc ich twarze,
.usuując czerwień z promieni słonecznych

Ten znany francuski naukowiec wytworzył ciekłe powietrze metodą rozprężania, dzięki której udało mu się oddzielić różne

. gazy z ten powietrze, I ma odkryty różny oznacza z mechaniczny wykorzystanie z różnice z temperatura W woda morska

ROZDZIAŁ: 6

Ten Tygrys Swami

"I Posiadać odkryty ten Tygrys Swamiego adres. Pozwalać nas odwiedzać jego jutro."

Ta miła sugestia przyszła od Chandi, jednej z moich koleżanek z liceum. Nie mogłam się doczekać spotkania ze świętym, który w swoim życiu przedmonastycznym łapał i walczył z tygrysami gołymi rękami. Czułam w sobie silny, chłopięcy entuzjazm dla tak niezwykłych wyczynów.

Następny dzień nastał mroźny, zimowy, ale Chandi i ja radośnie wyruszyliśmy w drogę. Po długich, daremnych poszukiwaniach w Bhowanipur, niedaleko Kalkuty, dotarliśmy do właściwego domu. W drzwiach wisiały dwa żelazne kółka, których dźwięk przenikliwie usłyszałem. Pomimo wrzawy, służący zbliżył się leniwym krokiem. Jego ironiczne uśmiech ukryty To odwiedzający, pomimo ich hałas, był bezsilny Do przeszkadzać ten spokój domu świętego.

Czując cichą nagane, mój towarzysz i ja byliśmy wdzięczni za zaproszenie do salonu. Nasze długie oczekiwanie wywołało u nas nieprzyjemne obawy. Niepisanym prawem Indii dla poszukiwaczy prawdy jest cierpliwość; mistrz może celowo wystawić na próbę czyjąś chęć spotkania się z nim. Ten psychologiczny podstęp jest

swobodnie stosowany na Zachodzie przez lekarzy i dentystów!

W końcu wezwani przez służącego, Chandi i ja weszliśmy do apartamentu sypialnego. Słynny Sohong ~~6-1~~ Swami siedział na łóżku. Widok jego ogromnego ciała zrobił na nas dziwne wrażenie.

Z wyłupiastymi oczami staliśmy bez słowa. Nigdy wcześniej nie widzieliśmy takiej klatki piersiowej ani tak piłkarskich bicepsów. Na potężnej szyi, dzika, lecz spokojna twarz swamiego zdobiły bujne loki, broda i wąsy. W jego ciemnych oczach błyszczały nuty gołębiego i tygrysięgo charakteru. Był nagi, jedynie skóra tygrysa opinała muskularną talię.

Odnajdując swój głos, mój przyjaciel i ja powitaliśmy mnicha, wyrażając nasz podziw dla jego sprawności na niezwyklej arenie kotów.

„Czy mógłbyś nam powiedzieć, proszę, jak to możliwe, że gołymi pięściami można pokonać najstraszliwsze bestie dżungli, królewskie Bengale?”

„Synowie, walka z tygrysami to dla mnie nic. Mógłbym to zrobić nawet dziś, gdyby zaszła taka potrzeba”. Zaśmiał się dziecinnie. „Wy patrzycie na tygrysy jak na tygrysy; ja znam je jako kiciory”.

„Swamiji, myślę, że mógłbym zaimponować swojej podświadomości myślą, że tygrysy to pieszczochy, ale czy mógłbym sprawić, żeby tygrysy w to uwierzyły?”

Oczywiście, siła też jest potrzebna! Nie można oczekiwać zwycięstwa od dziecka, które wyobraża sobie, że tygrys to kot domowy! Potężne ręce to moja wystarczająca broń.

Poprosił nas, żebyśmy poszli za nim na patio, gdzie uderzył w krawędź muru. Cegła roztrzaskała się o podłogę; niebo śmiało wyjrzało przez ziejący, utracony ząb muru. Aż się zachwiałem ze zdumienia; pomyślałem, że ten, kto jednym uderzeniem odrywa zaprawę z litej ściany, musi umieć wybijać zęby tygrysów!

Wielu mężczyzn ma siłę fizyczną taką jak ja, ale wciąż brakuje im chłodnej pewności siebie. Ci, którzy są silni fizycznie, ale nie psychicznie, mogą zemdleć na sam widok dzikiej bestii swobodnie skaczącej po dżungli. Tygrys w swojej naturalnej dzikości i środowisku znacznie różni się od zwierzęcia cyrkowego karmionego opium!

„Niejeden mężczyzna o herkulesowej sile został jednak doprowadzony do stanu całkowitej bezradności w obliczu ataku królewskiego Bengala. W ten sposób tygrys nawrócił mężczyznę w jego własnym umyśle, Stan tak bezwładny jak kociak. Mężczyzna, dysponujący dość silnym ciałem i niezwykle silną determinacją, może odwrócić sytuację i zmusić tygrysa do przekonania o kociej bezbronności. Jakże często to robiłem!

Byłem skłonny uwierzyć, że tytan przede mną potrafi dokonać metamorfozy tygrysa w kotkę. Wydawał się być w dydaktycznym nastroju; Chandi i ja słuchaliśmy go z szacunkiem.

„Umysł jest władcą mięśni. Siła uderzenia młotem zależy od zastosowanej energii;

moc wyrażona przez cielesny instrument człowieka zależy od jego agresywnej woli i odwagi. Ciało jest dosłownie wytwarzane i podtrzymywane przez umysł. Pod wpływem instynktów z poprzednich wcieleń, mocne i słabe strony stopniowo przenikają do ludzkiej świadomości. Wyrażają się one jako nawyki, które z kolei kształtują w pożądane lub niepożądane ciało. Zewnętrzna słabość ma źródło w umyśle; w błędnym kole ciało przywiązane do nawyków blokuje umysł. Jeśli mistrz pozwoli sobie na...

jeśli jest pod rozkazami sługi, ten staje się autokratyczny; umysł zostaje w podobny sposób zniewolony poprzez podporządkowanie się dyktatowi ciała”.

Na nasze prośby, imponujący swami zgodził się opowiedzieć nam coś o

swoim życiu. „Moim najwcześniejszym marzeniem była walka z tygrysami.

Moja wola była potężna, ale ciało słabe”.

Wyrwał mi się okrzyk zaskoczenia. Wydawało się niewiarygodne, że ten człowiek, teraz „o atlantydzkich barkach, zdolnych do dźwigania ciężarów”, mógł kiedykolwiek zaznać słabości.

„Dzięki niezłomnej wytrwałości w myśleniu o zdrowiu i sile przezwyciężyłem swoją niepełnosprawność. Mam wszelkie powody, by wychwalać nieodpartą siłę umysłu, która, jak odkryłem, była prawdziwą siłą poskramiającą królewskie bengale”.

„Czy myślisz, czcigodny swami, że mógłbym walczyć z tygrysami?” To był pierwszy i ostatni raz, kiedy dziwaczna ambicja zagościła w moim umyśle!

„Tak”. Uśmiechnął się. „Ale jest wiele gatunków tygrysów; niektóre błakają się w dżunglach ludzkich pragnień. Ogłuszanie bestii nie przynosi żadnych duchowych korzyści. Lepiej zwyciężyć nad wewnętrznymi włóczęgami”.

"Móc My słyszeć, pan, Jak Ty zmieniony z A pogromca z dziki tygrysy Do A pogromca z dziki namiętności?"

Tygrysi Swami zamilkł. W jego spojrzeniu pojawił się dystans, przywołujący wizje minionych lat. Dostrzegłem, jak z trudem podejmuje decyzję, czy spełnić moją prośbę. W końcu uśmiechnął się na znak zgody.

„Kiedy moja sława osiągnęła zenit, przyniosła mi upojenie dumą. Postanowiłem nie tylko walczyć z tygrysami, ale także pokazywać je w różnych sztuczkach. Moją ambicją było zmusić dzikie bestie do zachowywania się jak udomowione. Zacząłem publicznie prezentować swoje wyczyny, z satysfakcjonującym sukcesem.

"Jeden wieczór Mój ojciec wszedł Mój pokój W zamyślony nastrój.

„Synu, mam dla ciebie przestrozę. Chcę cię uchronić przed nadchodzącymi nieszczęściami, wywołanymi przez mielące koła przyczyny i skutku”.

„Czy jesteś fatalistą, Ojcze? Czy przesady powinny przebarwiać potężne wody i moje działania?”

„Nie jestem fatalistą, synu. Ale wierzę w sprawiedliwe prawo odwetu, o którym nauczają święte pisma. W rodzinie dżungli panuje do ciebie niechęć; czasami może się

to obrócić przeciwko tobie”.

„Ojcze, zadziwiasz mnie! Dobrze wiesz, jakie są tygrysy – piękne, ale bezlitosne! Nawet zaraz po ogromnym posiłku z jakiegoś nieszczęsnego stworzenia, tygrys płonie nową żądzą na widok nowej ofiary. Może to być radosna gazela, skacząca po trawie dżungli. Złapawszy ją i wgryzając się w otwór w miękkim gardle, złowroga bestia smakuje tylko odrobinę niemo płaczącej krwi,

I wchodzi jego swawolny sposób.

„Tygrysy to najbardziej nikczemne stworzenia z dżungli! Kto wie? Moje ciosy mogą wstrzyknąć odrobinę zdrowego rozsądku w ich tępe łby. Jestem dyrektorem leśnej szkoły dla młodzieży i uczę ich dobrych manier!”

„Proszę Cię, Ojczy, myśl o mnie jako o pogromcy tygrysów, a nigdy jako o ich zabójcy. Jak moje dobre uczynki mogłyby sprowadzić na mnie zło? Błagam Cię, nie narzucaj mi żadnego nakazu zmiany mojego sposobu życia”.

Chandi i ja byliśmy skupieni, rozumiejąc dylemat z przeszłości. W Indiach dziecko nie sprzeciwia się posłusznie życzeniom rodziców.

Ojciec w stoickim milczeniu wysłuchiwał moich wyjaśnień. Następnie wygłosił poważne wyznanie.

„Synu, zmuszasz mnie do opowiedzenia złowrogiej przepowiedni z ust świętego. Podszedł do mnie wczoraj, gdy siedziałem na werandzie w mojej codziennej medytacji.

Drogi przyjacielu, przychodzę z wiadomością dla twojego wojowniczego syna. Niech zaprzestanie swoich dzikich działań. W przeciwnym razie jego kolejne spotkanie z tygrysem zakończy się ciężkimi ranami, a następnie sześcioma miesiącami śmiertelnej choroby. Wtedy porzuci swoje dawne zwyczaje i zostanie mnichem.

„Ta opowieść nie zrobiła na mnie wrażenia. Uważałem, że ojciec był łatwowierną ofiarą oszukanego fanatyka”.

Tygrys Swami wypowiedział to wyznanie niecierpliwym gestem, jakby na widok jakiejś głupoty. Przez długi czas ponuro milczał, zdawał się nieświadomy naszej obecności. Kiedy podjął luźny wątek swojej opowieści, nagle, stłumionym głosem.

Niedługo po ostrzeżeniu Ojca odwiedziłem stolicę Cooch Behar. Malownicze tereny były dla mnie nowością i spodziewałem się relaksującej odmiany. Jak zwykle wszędzie, na ulicach podążał za mną tłum ciekawskich. Słyszałem szeptane komentarze:

„To jest człowiek, który walczy z

dzikimi tygrysami”. „Czy ma nogi,

czy pnie drzew?”

'''Patrzeć Na jego twarz! On musieć Być jakiś wcielenie z ten król z tygrysy się!'

„Wiesz, jak wiejscy urwisy funkcjonują jak ostatnie wydania gazety! Z jaką szybkością jeszcze późniejsze biuletyny przemówień kobiet krążą od domu do domu! W ciągu kilku godzin całe miasto było w stanie podniecenia moją obecnością.

Wieczorem odpoczywałem spokojnie, gdy usłyszałem tętent kopyt galopujących koni. Zatrzymali się przed moim domem. Weszło kilku wysokich policjantów w turbanach.

Byłem zaskoczony. „Wszystko jest możliwe dla tych stworzeń ludzkiego prawa” – pomyślałem. „Ciekawe, czy wezmą mnie do odpowiedzialności za sprawy zupełnie mi nieznane”. Ale oficerowie skłonili się z niezwykłą uprzejmością.

„Szanowny Panie, jesteśmy wysłani, aby powitać Cię w imieniu Księcia Cooch Behar. Z przyjemnością zaprosi Cię do swojego pałacu jutro rano”.

„Rozmyślałem chwilę nad tą perspektywą. Z jakiegoś niejasnego powodu poczułem głęboki żal z powodu tej przerwy w mojej spokojnej podróży. Jednak błagalna postawa policjantów mnie poruszyła; zgodziłem się pójść.

Następnego dnia byłem oszołomiony, gdy służalczo odprowadzono mnie od drzwi do wspaniałego powozu zaprzęzonego w cztery konie. Służący trzymał ozdobny parasol, aby chronić mnie przed palącym słońcem. Rozkoszowałem się przyjemną przejażdżką przez miasto i jego leśne obrzeża. Sam królewski potomek stał u drzwi pałacu, aby mnie powitać. Zaproponował mi swoje złote, brokatowe siedzenie, uśmiechając się i siadając na krześle o prostszej konstrukcji.

„Cała ta uprzejmość na pewno będzie mnie kosztować!” – pomyślałem z narastającym zdumieniem. Motyw księcia wyłonił się po kilku luźnych uwagach.

„W moim mieście krąży plotka, że można walczyć z dzikimi tygrysami gołymi rękami. Czy to prawda?”

""To Jest całkiem PRAWDA."

„Nie mogę w to uwierzyć! Jesteś Bengalczykiem z Kalkuty, wychowanym na białym ryżu mieszkańców miasta. Bądź szczery, proszę; czyż nie walczyłeś tylko z bezkręgowymi, karmionymi opium zwierzętami?” Jego głos był głośny i sarkastyczny, z nutą prowincjonalnego akcentu.

"I poręczony NIE odpowiedź Do jego obraźliwy pytanie.

„Wyzywam cię do walki z moim niedawno złapanym tygrysem, Raja Begum. **6-2** Jeśli zdołasz mu się skutecznie przeciwstawić, związać go łańcuchem i opuścić klatkę w stanie przytomności, dostaniesz tego królewskiego Bengala! Dostaniesz też kilka tysięcy rupii i wiele innych darów. Jeśli odmówisz walki, osławię twoje imię w całym stanie jako oszusta!

Jego bezczelne słowa uderzyły mnie niczym grad kul. Gniewnie przyjąłem ich słowa. Podniesiony z krzesła w podnieceniu, książę opadł z powrotem na krzesło z sadystycznym uśmiechem. Przypomniałem sobie rzymskich cesarzy, którzy z upodobaniem wystawiali chrześcijan na bestialskie areny.

„Mecz odbędzie się za tydzień. Z przykrością informuję, że nie mogę udzielić Panu

pozwolenia na obejrzenie tygrysa z wyprzedzeniem”.

„Nie wiem, czy książę obawiał się, że spróbuję zahipnotyzować bestię lub potajemnie nakarmić ją opium!

„Opuściłem pałac, zauważając z rozbawieniem, że królewski parasol i powóz z panopliami zniknęły .

W następnym tygodniu metodycznie przygotowywałem umysł i ciało do nadchodzącej próby. Od mojego sługi dowiedziałem się o fantastycznych opowieściach. Straszna przepowiednia świętego, dana mojemu ojcu, jakimś sposobem dotarła do mnie, rozrastając się w miarę jej trwania. Wielu prostych wieśniaków wierzyło, że zły duch, przeklęty przez bogów, odrodził się jako tygrys, który nocą przybierał różne demoniczne formy, ale w ciągu dnia pozostawał pręgowanym zwierzęciem. Ten demon-tygrys miał być tym, który został zesłany, by mnie upokorzyć.

Inna pomysłowa wersja głosiła, że modlitwy zwierząt do Tygrysięgo Nieba spotkały się z odpowiedzią w postaci Radży Begum. Miał on być narzędziem ukarania mnie – zuchwałego dwunożnego, tak obraźliwego dla całego gatunku tygrysów! Człowieka bez futra i kłów, który ośmielił się rzucić wyzwanie tygrysowi o pazurach i krzepkich kończynach! Skoncentrowany jad wszystkich upokorzonych tygrysów – jak twierdzili mieszkańcy wioski – nabrał wystarczającej mocy, by działać w imię ukrytych praw i doprowadzić do upadku dumnego poskramiacza tygrysów .

Mój sługa poinformował mnie ponadto, że księżę doskonale odnalazł się w roli zarządcy walki między człowiekiem a zwierzęciem. Nadzorował budowę pawilonu odpornego na burzę, zaprojektowanego tak, by pomieścić tysiące. Jego centrum trzymany Radża Księżna W jakiś ogromny żelazo klatka szybowa, otoczony przez zewnętrzne pomieszczenie bezpieczeństwa. Więzień wydawał z siebie nieustanną serię mrozących krew w żyłach ryków. Karmiono go oszczędnie, by rozbudzić w nim niepohamowany apetyt. Może księżę spodziewał się, że zostanie posiłkiem w nagrodę!

„Tłumy z miasta i przedmieść ochoczo kupowały bilety w odpowiedzi na dźwięk bębnów zapowiadających ten wyjątkowy pojedynek. W dniu bitwy setki osób zostały odesłane z powodu braku miejsc. Wielu mężczyzn przedarło się przez otwory w namiotach lub wypełniło przestrzeń pod galeriami.”

Gdy opowieść Tiger Swamiego zbliżała się do punktu kulminacyjnego, moje podniecenie rosło. Chandi również oniemiała.

Wśród przenikliwych eksplozji Raja Begum i wrzawy nieco przerażonego tłumu, cicho się pojawiłem. Skąpo odziany w pasie, byłem poza tym bezbronny. Otworzyłem zasuwę w drzwiach pokoju bezpieczeństwa i spokojnie zamknąłem je za sobą. Tygrys wyczuł krew. Skacząc z hukiem na kratkach, posłał przerażające powitanie. Publiczność ucichła z żalosnym strachem; wydawałem się potulnym barankiem przed szalejącą bestią.

W mgnieniu oka znalazłem się w klatce; ale gdy tylko zatrzasnąłem drzwi, Raja Begum rzucił się na mnie. Moja prawa ręka była rozpaczliwie rozdarta. Ludzka krew, najwspanialszy przysmak, jaki tygrys może zaznać, lała się przerażającym strumieniem. Proroctwo świętego zdawało się wkrótce spełnić.

„Natychmiast otrząsnąłem się z szoku po pierwszym poważnym urazie, jakiego kiedykolwiek doznałem. Wygnanie Na widok moich krwawych palców, wsuwając je pod pas, zamachnąłem się lewą ręką, zadając cios miażdżący kości. Bestia zatoczyła się do tyłu, zakręciła się wokół tylnej części klatki i skoczyła konwulsyjnie do przodu. Moja słynna kara pięścią spadła na jego głowę.

Ale smak krwi Raja Begum podziałał jak pierwszy, doprowadzający do szału łyk wina na długo pozbawionego go pijaka. Przerywane ogłuszającym rykiem, ataki bestii narastały w furii. Moja niewystarczająca obrona jedną ręką sprawiła, że byłem bezbronny wobec pazurów i kłów. Ale wymierzyłem oszałamiającą karę. Wzajemnie skrwawieni, walczyliśmy na śmierć i życie. W klatce panował chaos, krew tryskała we wszystkie strony, a z gardła bestii wydobywały się podmuchy bólu i śmiercionośnej żądz.

„Zastrzelcie go!” „Zabijcie tygrysa!” – wrzaski rozległy się wśród publiczności. Tak szybko poruszali się ludzie i zwierzęta, że kula strażnika chybiła. Zebrałem całą siłę woli, ryknąłem dziko i zadałem ostateczny, potężny cios. Tygrys padł i leżał spokojnie.

"Tak jak A kicia!" I wtrącił.

Ten Swami śmiał się W serdeczny uznanie, Następnie dalszy ten absorbujący opowieść.

Raja Begum został w końcu pokonany. Jego królewska duma została jeszcze bardziej upokorzona: poranionymi dłońmi zuchwale rozwarłem mu paszczę. Przez dramatyczną chwilę trzymałem głowę w ziejącej pułapce śmierci. Rozejrzałem się za łańcuchem. Wyciągnąłem jeden ze sterty na podłodze i przywiązałem tygrysa za szyję do prętów klatki. Z triumfem ruszyłem w stronę drzwi.

"Ale To diabeł wcielony, Radża Księżna, miał wytrwałość godny z jego przypuszczalny demoniczny Pochodzenie. Z niewiarygodnym impetem zerwał łańcuch i skoczył mi na plecy. Moje ramię mocno wbiło się w jego szczęki, a ja upadłem gwałtownie. Ale w mgnieniu oka przygwoździłem go do podłoża. Pod bezlitosnymi ciosami zdradzieckie zwierzę zapadło w stan półprzytomności. Tym razem zabezpieczyłem je ostrożniej. Powoli opuściłem klatkę.

„Znalazłem się w nowym wrzawie, tym razem pełnej radości. Wiwaty tłumu wybuchały, jakby z Pojedyncze, gigantyczne gardło. Fatalnie poszarpane, nie spełniłem jeszcze trzech warunków walki – ogłuszyłem tygrysa, związałem go łańcuchem i zostawiłem bez pomocy. Co więcej, tak drastycznie zraniłem i przestraszyłem agresywne zwierzę, że zignorowało dogodną nagrodę w postaci mojej głowy w paszczy!

Po opatrzeniu ran zostałem uhonorowany i udekorowany girlandami; setki złotych monet spadły mi u stóp. Całe miasto weszło w okres świąteczny. Zewsząd słychać było niekończące się dyskusje o moim zwycięstwie nad jednym z największych i najdzikszych tygrysów, jakie kiedykolwiek widziano. Zgodnie z obietnicą, przedstawiono mi Raja Begum, ale nie poczułem żadnej radości. Duchowa przemiana zaszła w moim sercu. Wydawało się, że wraz z ostatecznym wyjściem z klatki zamknąłem również drzwi przed moimi ziemskimi ambicjami.

Nastąpił okres żałoby. Przez sześć miesięcy byłem bliski śmierci z powodu zakażenia krwi. Gdy tylko wyzdrowiałem na tyle, by opuścić Cooch Behar, wróciłem do rodzinnego miasta.

„Teraz wiem, że moim nauczycielem jest święty mąż, który dał mądre ostrzeżenie”. Pokornie wyznałem to ojcu. „Och, gdybym tylko mógł go odnaleźć!”. Moje pragnienie było szczere, bo pewnego dnia święty przybył niespodziewanie.

"Wystarczająco z tygrys tresowanie.' On szprycha z spokój pewność. 'Przychodzić z Ja; I będzie uczyć Ty Do

Poskrom bestie ignorancji, błakające się w dżunglach ludzkiego umysłu. Jesteś przyzwyczajony do publiczności: niech to będzie galaktyka aniołów, zabawiana twoją porywającą biegłością w jodze!

„Mój święty guru wprowadził mnie na ścieżkę duchową. Otworzył drzwi mojej duszy, zardzewiałe i odporne od długiego nieużywania. Wkrótce, ręka w rękę, wyruszyliśmy na moje szkolenie w Himalajach”.

Chandi i ja skłoniliśmy się u stóp swamiego, wdzięczni za jego sugestywny opis prawdziwie cyklonicznego życia. Poczułem się sowicie wynagrodzony za długie, próbne oczekiwanie w zimnym salonie!

.....
6-1 : *Sohong* był jego klasztornej nazwa. On był popularnie znany jak ten "Tygrys Swami."

6-2 : "Księżę Księżniczka"-więc nazwany Do wskazać To Ten bestia opętany ten łączny okrucieństwo z tygrys I tygrysica.

ROZDZIAŁ: 7

Ten Lewitujący Święty

„Wczoraj wieczorem, podczas spotkania grupowego, widziałem jogina unoszącego się w powietrzu, kilka stóp nad ziemią”. Mój przyjaciel, Upendra Mohun Chowdhury, przemawiał w imponujący sposób.

Uśmiechnęłam się do niego entuzjastycznie. „Może zgadnę jego imię. Czy to był Bhaduri Mahasaya, z Upper Circular Road?”

Upendra skinął głową, nieco przygnębiony, że nie jest zwiastunem nowin. Moja ciekawość świętych była dobrze znana wśród moich przyjaciół; z przyjemnością naprowadzali mnie na nowy trop.

„Ten jogin mieszka tak blisko mojego domu, że często go odwiedzam”. Moje słowa wywołały żywe zainteresowanie na twarzy Upendry, co skłoniło mnie do dalszego zwierzenia się.

„Widziałem jego niezwykle wyczyny. Doskonale opanował różne *pranajamy* ⁷⁻¹ starożytnej ośmiostopniowej jogi opisanej przez Patanjali. ⁷⁻² Pewnego razu

Bhaduri Mahasaya wykonał na mojej oczach *Bhastrika Pranajamę* z tak niesamowitą siłą, że wydawało się, iż w pomieszczeniu rozpętała się prawdziwa burza! Następnie uciszył grzmiący oddech i pozostał nieruchomy w stanie wysokiej nadświadomości. **7-3** Aura spokoju po burzy była tak żywa i niezapomniana.

"I usłyszał To ten święty nigdy liście jego dom." Upendra's ton był A drobiazg nieufny.

„To prawda! Od dwudziestu lat mieszka w domu. W czasie naszych świąt nieco rozluźnia swoją narzuconą sobie zasadę, kiedy wychodzi na swój chodnik! Zbierają się tam żebracy, bo święty Bhaduri znany jest ze swojego czułego serca”.

"Jak robi On pozostać W ten powietrze, rzucając wyzwanie ten prawo z grawitacją?"

Ciało jogina traci swoją szorstkość po zastosowaniu pewnych *pranajam* . Wtedy będzie lewitować lub skakać jak skacząca żaba. Nawet święci, którzy nie praktykują formalnej jogi ⁷⁻⁴ Wiadomo, że potrafią lewitować w stanie intensywnego oddania Bogu.

„Chciałbym dowiedzieć się więcej o tym mędrцу. Czy uczęszczasz na jego wieczorne spotkania?” Oczy Upendry błyszczały z ciekawości.

„Tak, chodzę tam często. Bawi mnie dowcip jego mądrości. Czasami mój przedłużający się śmiech psuje powagę jego spotkań. Święty nie jest niezadowolony, ale jego uczniowie wyglądają jak sztylety!”

Tego popołudnia, wracając ze szkoły, minąłem krużganek Bhaduri Mahasayi i postanowiłem go odwiedzić. Jogin był niedostępny dla ogółu społeczeństwa. Samotny uczeń, zajmujący parter, strzegł prywatności swojego mistrza. Uczeń był kimś w rodzaju służbisty; teraz oficjalnie zapytał, czy mam jakieś „zobowiązanie”. Jego guru pojawił się w samą porę, by uratować mnie przed natychmiastowym wyrzuceniem z uczelni.

„Niech Mukunda przyjdzie, kiedy zechce”. Oczy mędrca zabłysły. „Moja zasada odosobnienia nie służy mojej własnej wygodzie, ale wygodzie innych. Ludzie światowi nie lubią szczerości, która burzy ich złudzenia. Święci są nie tylko rzadcy, ale i dezorientujący. Nawet w pismach świętych często bywają krępujący!”

Poszedłem za Bhadurim Mahasayą do jego surowych kwater na najwyższym piętrze, z których rzadko się ruszał. Mistrzowie często ignorują panoramę zgiełku świata, rozmywając się, dopóki nie skupią się na wiekach. Współcześni mędrcom nie są jedynymi, którzy żyją w wąskiej teraźniejszości.

"Maharishi, ⁷⁻⁵ Ty Czy ten Pierwszy jog I Posiadać znany Kto zawsze gorset w domu."

"Bóg rośliny jego święci Czasami W nieoczekiwany gleba, aby nie My myśleć My móc zmniejszyć Jego Do A reguła!"

Mędrzec zamknął swoje pełne życia ciało w pozycji lotosu. W wieku siedemdziesięciu lat nie wykazywał żadnych nieprzyjemnych oznak starzenia się ani

siedzącego trybu życia. Krzepki i wyprostowany, był ideałem pod każdym względem. Jego twarz była... jak *riszi*, jak opisano w starożytnych tekstach. Szlachetnie zbudowany, z bujną brodą, zawsze siedział prosto, z cichym wzrokiem utkwionym we Wszechobecności.

Ten święty I I wszedł ten medytacyjny państwo. Po jakiś godzina, jego delikatny głos pobudzony Ja.

„Często pogrążasz się w ciszy, ale czy rozwinąłeś *anubhavę* ?” **7-6** Przypominał mi, żebym kochał Boga bardziej niż medytację. „Nie myl techniki z Celem”.

Zaproponował mi mango. Z tym pogodnym dowcipem, który tak bardzo mi się podobał w jego poważnym usposobieniu, zauważył: „Ludzie generalnie bardziej lubią *dźala jogę* (zjednoczenie z jedzeniem) niż *dhjanę jogę* (zjednoczenie z Bogiem)”.

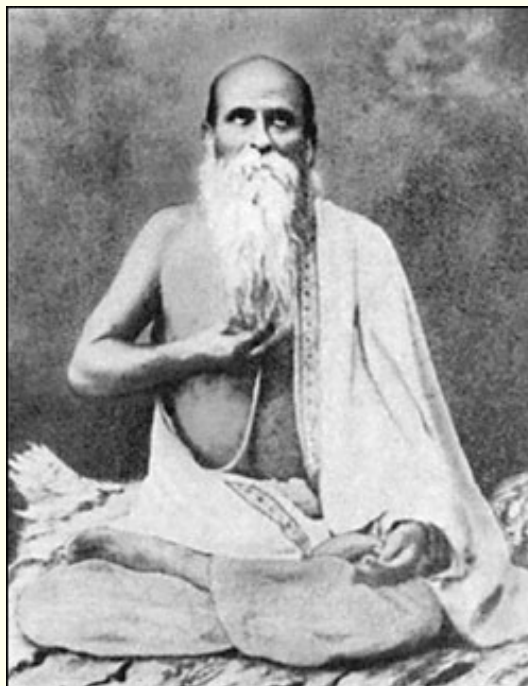
Jego jogiczny gra słów dotknęty Ja z krzykiem.

„Ale się śmiesz!” W jego oczach pojawił się czuły błysk. Jego twarz była zawsze poważna, a jednocześnie rozjaśniona ekstatycznym uśmiechem. W jego dużych, lotosowych oczach krył się ukryty boski śmiech.

„Te listy pochodzą z dalekiej Ameryki”. Mędrzec wskazał na kilka grubych kopert leżących na stole. „Koresponduję z kilkoma tamtejszymi stowarzyszeniami, których członkowie interesują się jogą. Odkrywają Indie na nowo, z lepszym wyczuciem kierunku niż Kolumb! Cieszę się, że mogę im pomóc. Wiedza o jodze jest darmowa dla każdego, kto zechce ją przyjąć, niczym nieskazitelne światło dzienne.

„To, co *riszi* postrzegali jako niezbędne dla zbawienia ludzkości, nie musi być rozcieńczane dla Zachodu. Choć podobne w duszy, choć różne w zewnętrznym doświadczeniu, ani Zachód, ani Wschód nie rozkwitną, jeśli nie będą praktykowane jakieś formy dyscyplinarnej jogi”.

Święty objął mnie swoim spokojnym spojrzeniem. Nie zdawałem sobie sprawy, że jego mowa była zawoalowanym, proroczym przewodnictwem. Dopiero teraz, pisząc te słowa, rozumiem pełne znaczenie jego często rzuconych, mimochodem sugestii, że pewnego dnia zaniosę nauki Indii do Ameryki.



BHADURI MAHASAYA
"Ten Lewitujący Święty"

„Panie” – zapytałem – „dlaczego nie napiszesz książki o jodze dla dobra świata?” „Szkolę uczniów” – odpowiedział. „Oni i ich uczniowie będą żywymi tomami, odpornymi na naturalny rozpad czasu i nienaturalne interpretacje krytyków”.

"Maharishi, I życzenie Ty zrobiłbym pisać A książka NA joga Do ten korzyść z ten świat."

„Szkolę uczniów. Oni i ich uczniowie będą żywymi tomami, odpornymi na naturalny rozpad czasu i nienaturalne interpretacje krytyków”. Dowcip Bhaduriego wywołał u mnie kolejną salwę śmiechu.

Zostałem sam z joginem, aż do wieczornego przybycia jego uczniów. Bhaduri Mahasaya wszedł do jednego ze swoich niepowtarzalnych wykładów. Niczym spokojna powódź, zmiotł mentalne śmieci słuchaczy, unosząc ich ku Bogu. Jego poruszające przypowieści były wyrażone w nieskazitelnym bengalskim.

Tego wieczoru Bhaduri przedstawiła różne zagadnienia filozoficzne związane z życiem Mirabai, średniowieczna księżniczka Radźputani, która porzuciła życie dworskie, by szukać towarzystwa sadhu. Jeden z wielkich sannyasi odmówił jej przyjęcia, ponieważ była kobietą; jej odpowiedź pokornie go sprowadziła na ziemię.

„Powiedz mistrzowi” – rzekła – „że nie wiedziałam, że we wszechświecie istnieje jakiegokolwiek Mężczyzna oprócz Boga; czyż nie jesteśmy wszystkie kobietami przed Nim?” (Pismo Święte przedstawia Pana jako jedyną Pozytywną Zasadę Twórczą, a Jego stworzenie jest niczym więcej, jak tylko bierną *majā*).

Mirabai skomponował wiele ekstatycznych piosenek, które do dziś są cenione w Indiach. Jedną z nich tłumaczę poniżej:

„Gdyby dzięki codziennym kąpielom można było
poznać Boga, prędkiej stałbym się wielorybem w
głębinach;
Gdyby przez jedzenie korzeni i owoców można było
Go poznać, chętnie przyjąłbym postać kozła;
Gdyby odliczanie różańców Go odsłoniło,
modliłbym się na gigantycznych paciorkach;
Gdyby kłanianie się przed kamiennymi
wizerunkami odsłoniło Go jako krzemienią
górze, pokornie bym Go czcił;
Gdyby pijąc mleko, można było osiąść Pana,
Wiele cielec i dzieci poznałoby Go;
Jeśli porzucenie żony przywoła Boga, to czy

tysiące nie zostaną eunuchami?
Mirabai wie, że aby odnaleźć Boga,
niezbędna jest jedynie Miłość.

Kilku uczniów wkłada rupie do kapci Bhaduriego, które leżały obok niego, gdy siedział w pozycji jogi. Ta pełna szacunku ofiara, zwyczajowa w Indiach, oznacza, że uczeń składa swoje dobra materialne u stóp guru. Wdzięczni przyjaciele to tylko Pan w przebraniu, troszczący się o swoich.

„Mistrzu, jesteś cudowny!” Uczeń, żegnając się, spojrzał żarliwie na patriarchalnego mędrca. „Wyrzekłeś się bogactw i wygod, by szukać Boga i uczyć nas mądrości!” Powszechnie wiadomo, że Bhaduri Mahasaya porzucił wielki majątek rodzinny we wczesnym dzieciństwie, gdy z determinacją wkroczył na ścieżkę jogi.

„Odwracasz sprawę!” Twarz świętego wyrażała łagodną naganę. „Zostawiłem kilka marnych rupii, kilka drobiazgowej przyjemności, Do A kosmiczny imperium z nieskończony rozkosz. Jak Następnie Posiadać I zaprzeczony Czy ja cokolwiek? Znam radość dzielenia się skarbem. Czy to poświęcenie? Krótkowzroczni ludzie ze świata to zaprawdę prawdziwi wyrzekający się! Oddają bezprecedensowe boskie dobra za garstkę ziemskich zabawek!

Roześmiałem się, czytając ten paradoksalny pogląd na wyrzeczenie – taki, który każdemu świętemu żebrakowi nakłada czapkę Krezusa, a wszystkich dumnych milionerów przemienia w nieświadomych męczenników.

„Boski porządek układa naszą przyszłość mądrzej niż jakakolwiek firma ubezpieczeniowa”. Końcowe słowa mistrza były zrealizowanym credo jego wiary. „Świat jest pełen niespokojnych wyznawców zewnętrznego bezpieczeństwa. Ich gorzkie myśli są jak blizny na ich czołach. Ten, który dał nam powietrze i mleko od pierwszego oddechu, wie, jak dzień po dniu dbać o swoich wyznawców”.

Kontynuowałem moje poszkolne pielgrzymki do drzwi świętego. Z cichym zapalem pomógł mi osiągnąć *anubhawę*. Pewnego dnia przeprowadził się na Ram Mohan Roy Road, z dala od mojego domu przy Gurpar Road. Jego kochający uczniowie zbudowali mu nową pustelnię, znaną jako „Nagendra Math”. 7-7

Choć wybiegam w przyszłość o kilka lat, przytoczę tu ostatnie słowa, jakie przekazał mi Bhaduri Mahasaya. Krótco przed wyruszeniem na Zachód, odszukałem go i pokornie ukląknę, prosząc o pożegnalne błogosławieństwo:

„Synu, jedź do Ameryki. Weź godność sędziwych Indii za tarczę. Zwycięstwo jest wypisane na twoim czole; szlachetny lud dalekich krajów dobrze cię przyjmie”.

7-1 : Metody z kontrolowanie siła życiowa Poprzez regulacja z

oddech. 7-2: Najwybitniejszy starożytny przedstawiciel jogi.

Francuscy profesorowie jako pierwsi na Zachodzie chcieli podjąć się naukowego zbadania możliwości :7-3 nadświadomości umysł. Profesor Jules-Bois, członek z ten Szkoła z Psychologie z ten Sorbona, wygłosił wykład W Ameryka w 1928 roku; powiedział słuchaczom, że francuscy naukowcy uznali istnienie nadświadomości, „która jest dokładnym przeciwieństwem podświadomości Freuda i jest zdolnością, która czyni człowieka prawdziwym człowiekiem, a nie tylko nadzwierzęciem”. M. Jules-Bois wyjaśnił, że przebudzenia wyższej świadomości „nie należy mylić z kouizmem ani hipnozą. Istnienie nadświadomości jest od dawna uznawane filozoficznie, będąc w rzeczywistości Nadduszą mówiony z przez Emerson, Ale tylko Ostatnio ma To został rozpoznany naukowo.” Ten francuski naukowiec spiczasty że z nadświadomości pochodzi inspiracja, geniusz, wartości moralne. „Wiara w to nie jest mistycyzmem, choć

".rozpoznany I cenny ten cechy Który mistycy głosił

Św. Teresa z Ávila I Inny chrześcijanin święci był często zauważony W A państwo z :7-4

."lewitacja. 7-5: „Wielki mędrzec

.Rzeczywisty postrzeganie z Bóg :7-6

. Ten świętego pełny nazwa był Nagendranath Bhaduri. *Matematyka* oznacza pustelnia Lub *aśram* :7-7

ROZDZIAŁ: 8

Indii Świetnie Naukowiec, JC Bose

„Jagadis Chandra Bose'a bezprzewodowy wynalazki przestarzały te z Marconi."

Słyszając tę prowokacyjną uwagę, podszedłem bliżej do grupy profesorów na chodniku, którzy toczyli dyskusję naukową. Jeśli motywem mojego przyłączenia się do nich była duma rasowa, żałuję tego. Nie mogę zaprzeczyć mojemu głębokiemu zainteresowaniu dowodami na to, że Indie mogą odegrać wiodącą rolę w fizyce, i to nie tylko w metafizyce.

"Co Do Ty mieć na myśli, pan?"

Profesor uprzejmie wyjaśnił: „Bose był pierwszym, który wynalazł bezprzewodowy koherer i instrument do pomiaru refrakcji fal elektrycznych. Jednak indyjski naukowiec nie wykorzystał swoich wynalazków komercyjnie. Szybko przeniósł swoją uwagę ze świata nieorganicznego na organiczny. Jego rewolucyjne odkrycia jako fizjologa roślin przewyższają nawet jego radykalne osiągnięcia jako fizyka”.

Uprzejmie podziękowałem mojemu mentorowi. Dodał: „Ten wielki naukowiec jest jednym z moich kolegów profesorów w Presidency College”.

Następnego dnia odwiedziłem mędrca w jego domu, który znajdował się niedaleko mojego, przy Gurpar Road. Od dawna podziwiałem go z szacunkiem i dystansem.

Poważny i wycofany botanik powitał mnie uprzejmie. Był przystojnym, krzepkim mężczyzną po pięćdziesiątce, z gęstymi włosami, szerokim czołem i roztargnionym wzrokiem marzyciela. Precyzja w jego głosie świadczyła o jego wieloletnim zamiłowaniu do nauki.

„Niedawno wróciłem z wyprawy do zachodnich towarzystw naukowych. Ich członkowie wykazali duże zainteresowanie delikatnymi instrumentami mojego wynalazku, które demonstrują

niepodzielna jedność wszelkiego życia. **8-1** Kreskograf Bosego ma ogromną moc powiększenia dziesięciu milionów razy. Mikroskop powiększa zaledwie kilka tysięcy razy, a jednak dał on istotny impuls naukom biologicznym. Kreskograf otwiera niezliczone perspektywy.

„Zrobił Pan wiele, Panie, aby przyspieszyć objęcie Wschodu i Zachodu w bezosobowe ramiona nauki”.

„Kształciłem się w Cambridge. Jakże godna podziwu jest zachodnia metoda poddawania każdej teorii skrupulatnej weryfikacji eksperymentalnej! Ta empiryczna procedura szła w parze z darem introspekcji, który jest moim wschodnim dziedzictwem. Razem pozwoliły mi przełamać ciszę naturalnych sfer, które od dawna nie były ze sobą w kontakcie. Znamienne wykresy mojego crescographu **8-2** są dowodem na to, że najbardziej sceptyczni są ci, którzy twierdzą, że rośliny mają wrażliwy układ nerwowy i zróżnicowane Życie emocjonalne. Miłość, nienawiść, radość, strach, przyjemność, ból, pobudliwość, osłupienie i niezliczone właściwe reakcje na bodźce są tak samo uniwersalne u roślin, jak u zwierząt.

„Niezwykły puls życia w całym stworzeniu mógł wydawać się jedynie poetyckim obrazem przed twoim nadejściem, Profesorze! Święty, którego kiedyś znałem, nigdy nie zrywał kwiatów. «Czy mam pozbawić krzew róży jego dumy z piękna? Czy mam okrutnie znieważać jego godność moim bezczelnym wyzbywaniem się aktywów?» Jego pełne współczucia słowa znajdują dosłowne potwierdzenie w twoich odkryciach!”

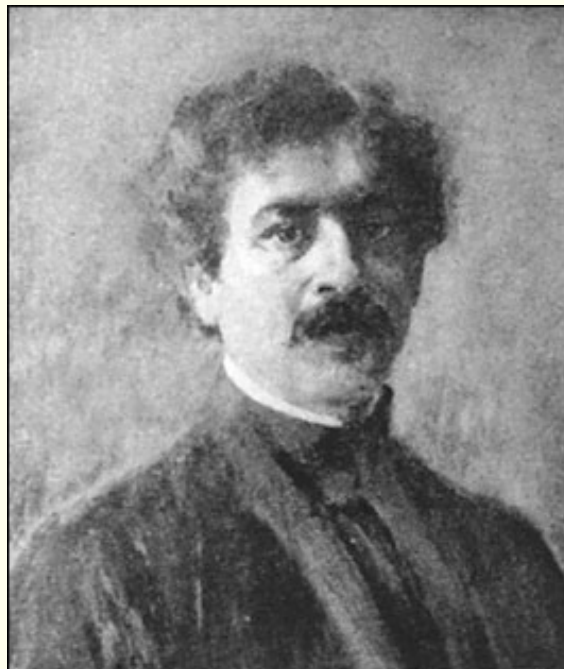
„Poeta jest blisko prawdy, podczas gdy naukowiec podchodzi do niej niezręcznie. Przyjdź kiedyś do mojego laboratorium i zobacz niepodważalne świadectwo kreskografu”.

Z wdzięcznością przyjąłem zaproszenie i odszedłem. Później dowiedziałem się, że botanik opuścił Presidency College i planuje otworzyć ośrodek badawczy w Kalkucie.

Kiedy otwarto Instytut Bose, wziąłem udział w uroczystościach poświęcenia. Setki entuzjastycznie nastawionych ludzi przechadzały się po terenie. Byłem oczarowany kunsztem i duchową symboliką nowego domu nauki. Zauważyłem, że jego brama wjazdowa była wiekową relikwią z odległej świątyni. Za lotosem **8-3** Fontanna, rzeźbiona postać kobieca z pochodnią, wyrażała indyjski szacunek dla kobiety jako nieśmiertelnej nosicielki światła. W ogrodzie znajdowała się mała świątynia poświęcona Noumenonowi poza zjawiskami. Brak jakiegokolwiek obrazu ołtarzowego sugerował myśl o boskiej niematerialności.



Ja Na Wiek sześć



JAGADIS CZANDRA BOSE

Indii Świetnie fizyk, botanik, I wynalazca z ten Kreskograf

Bose'a przemówienie NA Ten Świetnie okazja móc Posiadać wydany z ten usta z jeden z ten natchniony starożytny

. *rishis*

„Dziś poświęcam ten Instytut nie tylko laboratorium, ale i świątynię”. Jego pełna szacunku powaga niczym niewidzialny płaszcz spowijała zatłoczone audytorium. „W moich badaniach nieświadomie wkroczyłem na pogranicze fizyki i fizjologii. Ku

mojemu zdumieniu odkryłem...

linie graniczne zanikały, a punkty styku pojawiały się między sferą ożywioną a nieożywioną. Materia nieorganiczna była postrzegana jako coś zupełnie innego niż bezwładna; drżała pod wpływem niezliczonych sił.

„Uniwersalna reakcja zdawała się sprowadzać metal, roślinę i zwierzę do wspólnego prawa. Wszystkie one wykazywały zasadniczo te same zjawiska zmęczenia i depresji, z możliwością powrotu do zdrowia i z egzaltacją. Jak Dobrze Jak ten stały brak reakcji powiązany z śmiercią. Wypełniony Z podziwem dla tego zdumiewającego uogólnienia, z wielką nadzieją ogłosiłem swoje wyniki przed Królewskim Towarzystwem – wyniki udowodnione eksperymentalnie. Jednak obecni fizjologowie doradzili mi, abym ograniczył się do badań fizycznych, w których mój sukces był pewny, zamiast wkraczać w ich strefę wpływów. Nieświadomie zabłądziłem w obszar nieznanego systemu kastowego, naruszając tym samym jego etykietę.

„Obecne było również nieświadome uprzedzenie teologiczne, które myli ignorancję z wiarą. Często zapomina się, że Ten, który otaczał nas tą nieustannie rozwijającą się tajemnicą stworzenia, zaszczerpił w nas również pragnienie kwestionowania i rozumienia. Przez wiele lat niezrozumienia zrozumiałem, że życie wielbiciela nauki jest nieuchronnie pełne niekończącej się walki. Powinien on poświęcić swoje życie żarliwej ofierze – traktując zysk i stratę, sukces i porażkę jako jedność.

Z czasem wiodące towarzystwa naukowe świata zaakceptowały moje teorie i wyniki oraz uznały znaczenie wkładu Indii w naukę. ~~8-4~~ Czy cokolwiek małego i ograniczonego może kiedykolwiek zaspokoić umysł Indii? Dzięki nieustannej, żywej tradycji i żywotnej sile odnowy, kraj ten przekształcił się poprzez niezliczone transformacje. Zawsze powstawali Hindusi, którzy, odrzucając doraźną i absorbującą nagrodę chwili, dążyli do urzeczywistnienia najwyższych ideałów życia – nie poprzez bierne wyrzeczenie, lecz poprzez aktywną walkę. Słabeusz, który odrzucił konflikt, niczego nie zyskując, nie miał niczego do wyrzeczenia. Tylko ten, kto walczył i zwyciężył, może wzbogacić świat, obdarzając owocami swojego zwycięskiego doświadczenia.

Prace prowadzone już w laboratorium Bosego nad reakcją materii i nieoczekiwane odkrycia w świecie roślin otworzyły bardzo szerokie obszary badań w fizyce, fizjologii, medycynie, rolnictwie, a nawet psychologii. Problemy dotychczas uważane za nierozwiązywalne zostały teraz włączone do sfery badań eksperymentalnych.

„Ale wielkiego sukcesu nie da się osiągnąć bez ścisłej precyzji. Stąd długa bateria superczułych instrumentów i aparatów mojego projektu, które stoją dziś przed wami w swoich gablotach w holu wejściowym. Opowiadają one o długotrwałych wysiłkach, by zajrzeć za złudne pozory i dotrzeć do rzeczywistości, która pozostaje niewidzialna, o nieustannym trudzie, wytrwałości i pomysłowości niezbędnej do przezwyciężenia ludzkich ograniczeń. Wszyscy kreatywni naukowcy wiedzą, że prawdziwym laboratorium jest umysł, gdzie za złudzeniami odkrywają prawa prawdy.

Wykłady, które tu wygłaszamy, nie będą jedynie powtórzeniem wiedzy z drugiej ręki. Będą one zapowiedzią nowych odkryć, zaprezentowanych po raz pierwszy w tych salach. Dzięki regularnej publikacji prac Instytutu, ten wkład Indii dotrze do całego świata.

Staną się własnością publiczną. Nigdy nie zostaną przejęte żadne patenty. Duch naszej kultury narodowej wymaga, abyśmy na zawsze byli wolni od profanacji polegającej na wykorzystywaniu wiedzy wyłącznie dla osobistych korzyści.

„Moim dalszym życzeniem jest, aby zasoby tego Instytutu były dostępne, w miarę możliwości, dla pracowników ze wszystkich krajów. Staram się w ten sposób kontynuować tradycje mojego kraju. Już od dwudziestu pięciu wieków Indie gościły na swoich starożytnych uniwersytetach w Nalandzie i Taksili uczonych z całego świata.

"Chociaż nauka Jest żaden z ten Wschód ani z ten Zachód Ale raczej międzynarodowy W mimo swojej uniwersalności, Indie są szczególnie przygotowane do wniesienia wielkiego wkładu. **8-5** Płonąca indyjska wyobraźnia, która potrafi wymusić nowy porządek z masy pozornie sprzecznych faktów, jest trzymana w ryzach przez nawyk koncentracji. Ta powściągliwość daje moc, by z nieskończoną cierpliwością utrzymać umysł w dążeniu do prawdy.

Łzy stanęły mi w oczach, gdy usłyszałem końcowe słowa naukowca. Czyż „cierpliwość” nie jest rzeczywiście synonimem Indii, wprawiając w zakłopotanie zarówno Czas, jak i historyków?

Odwiedziłem ośrodek badawczy ponownie, wkrótce po otwarciu. Wielki botanik, pamiętając o swojej obietnicy, zabrał mnie do swojego cichego laboratorium.

„Przymocuję crescograf do tej paproci; powiększenie jest ogromne. Gdyby powiększyć pełzanie ślimaka, W ten To samo proporcja, ten istota zrobiłbym pojawić się Do Być podróżny tak jak jakiś wyrazić pociąg!"

Mój wzrok z napięciem wpatrywał się w ekran, który odbijał powiększony cień paproci. Drobne ruchy życia były teraz wyraźnie dostrzegalne; roślina rosła bardzo powoli na moich zafascynowanych oczach. Naukowiec dotknął czubka paproci małym metalowym prętem. Rozwijająca się pantomima gwałtownie się zatrzymała, wznawiając wymowne rytmy, gdy tylko pręt został cofnięty.

„Widziałeś, jak każda drobna ingerencja z zewnątrz jest szkodliwa dla wrażliwych tkanek” – zauważył Bose. „Patrz; podam teraz chloroform, a potem antidotum”.

Działanie chloroformu zahamowało wszelki wzrost; antidotum działało ożywczo. Ewolucyjne gesty na ekranie trzymały mnie w napięciu bardziej niż fabuła „filmu”. Mój towarzysz (tutaj w roli złoicy) wbił ostry instrument w część paproci; ból sygnalizowały spazmatyczne drgania. Kiedy wbił żyłkę częściowo w łodygę, cień gwałtownie się poruszył, a potem znieruchomiał z ostatecznym akcentem śmierci.

„Najpierw chloroformując ogromne drzewo, udało mi się dokonać udanej

transplantacji. Zazwyczaj takie monarchie lasu umierają bardzo szybko po przesadzeniu”. Jagadis uśmiechnął się radośnie, opowiadając o ratującym życie manewrze. „Wykresy mojego delikatnego aparatu dowiodły, że drzewa posiadają układ krążenia; ruchy ich soków odpowiadają ciśnieniu krwi w organizmach zwierząt. Wspinania się soków nie da się wytłumaczyć na podstawie powszechnie znanych podstaw mechanicznych, takich jak przyciąganie kapilarne. Zjawisko to zostało wyjaśnione za pomocą kreskografu jako aktywność żywych komórek. Fale perystaltyczne wychodzą z cylindrycznej rurki, która biegnie wzdłuż drzewa i

służy jako prawdziwe serce! Im głębiej wnikamy, tym bardziej uderzający staje się dowód na to, że jednolity plan łączy każdą formę w wielorakiej naturze.

Ten Świetnie naukowiec spiczasty Do inny Bose instrument.

„Pokażę ci eksperymenty na kawałku cyny. Siła życiowa w metalach reaguje negatywnie lub korzystnie na bodźce. Znaki atramentowe zarejestrują różne reakcje”.

Głęboko pochłonięty, obserwowałem wykres, który rejestrował charakterystyczne fale struktury atomowej. Kiedy profesor pokrył cynę chloroformem, wibracyjne zapiski ustały. Powróciły, gdy metal powoli powracał do normalnego stanu. Mój towarzysz dozował trujący środek chemiczny. Jednocześnie z drżeniem końca puszki, igła dramatycznie napisał na wykresie nekrolog.

„Instrumenty firmy Bose wykazały, że metale, takie jak stal używana w nożycach i maszynach, ulegają zmęczeniu i odzyskują sprawność dzięki okresowemu odpoczynkowi. Puls życia w metalach ulega poważnemu uszkodzeniu, a nawet zanikowi pod wpływem prądu elektrycznego lub dużego ciśnienia”.

I spojrzął wokół ten pokój Na ten liczny wynalazki, wymowny świadectwo z A niestrudzony pomysłowość.

„Panie, to godne ubolewania, że masowy rozwój rolnictwa nie jest przyspieszony przez pełniejsze wykorzystanie pańskich cudownych mechanizmów. Czy nie byłoby łatwo wykorzystać niektórych z nich w szybkich eksperymentach laboratoryjnych, aby wykazać wpływ różnych rodzajów nawozów na wzrost roślin?”

„Masz rację. Przyszłe pokolenia będą korzystać z instrumentów Bose niezliczoną ilość razy. Naukowcy rzadko znają współczesną nagrodę; wystarczy im radość z twórczej służby”.

Z wyrazami bezgranicznej wdzięczności dla niestrudzonego mędrca pożegnałem się. „Czyż zdumiewająca płodność jego geniuszu kiedykolwiek się wyczerpie?” – pomyślałem.

Z biegiem lat nie nastąpiła żadna redukcja. Wynalazłszy skomplikowany instrument, „kardiograf rezonansowy”, Bose kontynuował szeroko zakrojone badania nad niezliczonymi roślinami indyjskimi. Odkryto ogromną, nieoczekiwaną farmakopeę użytecznych leków. Kardiograf został skonstruowany z nieomylną dokładnością, z dokładnością do jednej setnej sekundy. Wykres. Rejestry rezonansowe mierzą nieskończenie małe pulsacje u roślin, zwierząt i ludzi. struktura. Wielki botanik przewidział, że użycie jego kardiografu doprowadzi do wiwisekcji rośliny zamiast zwierząt.

„Porównanie nagrań efektów leku podawanego jednocześnie roślinie i zwierzęciu

wykazało zdumiewającą jednomyślność” – zauważył. „Wszystko w człowieku zostało zapowiedziane w roślinie. Eksperymenty na roślinach przyczynią się do zmniejszenia ludzkiego cierpienia”.

Lata później pionierskie odkrycia Bosego dotyczące roślin zostały potwierdzone przez innych naukowców. Prace przeprowadzone w 1938 roku na Uniwersytecie Columbia zostały opisane przez „*The New York Times*” w następujący sposób:

W ciągu ostatnich kilku lat ustalono, że nerwy przekazują wiadomości. Między mózgiem a innymi częściami ciała generowane są małe impulsy elektryczne. Impulsy te mierzono za pomocą delikatnych galwanometrów i wzmacniano miliony razy za pomocą nowoczesnych urządzeń wzmacniających. Do tej pory nie opracowano satysfakcjonującej metody badania przebiegu impulsów wzdłuż włókien nerwowych u żywych zwierząt i człowieka ze względu na ich ogromną... prędkość, z jaką te impulsy się przemieszczają.

Dr KS Cole i dr HJ Curtis poinformowali o odkryciu, że długie, pojedyncze komórki rośliny słodkowodnej nitelli, często wykorzystywanej w akwariach dla złotych rybek, są praktycznie identyczne z komórkami pojedynczych włókien nerwowych. Co więcej, odkryli, że włókna nitelli, po pobudzeniu, rozchodzą fale elektryczne, które pod każdym względem, z wyjątkiem prędkości, są podobne do fal włókien nerwowych u zwierząt i ludzi. Stwierdzono, że elektryczne impulsy nerwowe w tej roślinie są znacznie wolniejsze niż u zwierząt. Odkrycie to zostało zatem wykorzystane przez pracowników Columbia University jako sposób na rejestrowanie w zwolnionym tempie przebiegu impulsów elektrycznych w nerwach.

Roślina nitella może więc stać się rodzajem kamienia z Rosetty, który umożliwi rozszyfrowanie pilnie strzeżonych tajemnic znajdujących się na pograniczu umysłu i materii.

Poeta Rabindranath Tagore był oddanym przyjacielem indyjskiego naukowca-idealisty. Do niego, miły bengalski śpiewak, skierował następujące wersy: **8-6**

O Pustelniku, zawołaj autentycznymi słowami
starego hymnu zwanego *sama* : „Powstań!
Przebudź się!” Zawołaj człowieka, który
szczyści się swoją wiedzą *śaśtrą* Od
próżnych, pedantycznych kłótni bezowocnych,
Zawołaj tego głupiego samochwałę, by
wyszedł na powierzchnię natury, na tę
szeroką ziemię, Wyślij to wezwanie do
swojej grupy uczonych; Razem wokół twojej
ofiary ognia
Niech się wszyscy zgromadzą. Niech
nasze Indie, nasza starożytna kraina
powrócą do siebie.

0, wróć raz jeszcze do wytrwałej
pracy, do obowiązku i oddania, do jej
transu

Z zadatek medytacja; pozwalać jej siedzieć
Jeszcze raz niewzruszona, bez chciwości, bez
konfliktów, czysta, 0 jeszcze raz na swym
wzniosłym tronie

I platforma, nauczyciel z Wszystko ziemie.

8-1 : "Wszystko nauka Jest nadmysłowy Lub w przeciwnym razie przepustki z dala. Botanika Jest Teraz nabywanie ten Prawidłowy teoria-ta awatary z Brahma będzie wkrótce podręcznikiem historii naturalnej." - *Emerson* .

8-2 : Z ten łacina źródło, *crescere* , Do zwiększyć. Dla jego kreskograf I Inny wynalazki, Bose był pasowany na rycerza W 1917 roku.

8-3 : Ten lotos kwiat Jest jakiś starożytny boski symbol W Indie; jego rozwijanie się płatki sugerować ten ekspansja z ten dusza; wzrost jego czystego piękna z błota, z którego pochodzi, niesie w sobie łagodną duchową obietnicę.

8-4 „Obecnie tylko czysty przypadek sprawia, że Indie stają się przedmiotem zainteresowania amerykańskich studentów. Osiem uniwersytetów (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pensylwania, Chicago i Kalifornia) ma katedry indologii lub sanskrytu, ale Indie są praktycznie nieobecne na wydziałach historii, filozofii, sztuk pięknych, nauk politycznych, socjologia, Lub każdy z ten Inny działu z intelektualny doświadczenie W Który, Jak My Posiadać widziany, Indie ma wnieść wielki wkład. W związku z tym uważamy, że żaden wydział studiów, zwłaszcza humanistycznych, w żadnym

Duży uniwersytet nie może być w pełni wyposażony bez odpowiednio przeszkolonego specjalisty w indyjskich aspektach swojej dyscypliny. Wierzymy, zbyt, To każdy kolegium Który cele Do przygotowywać jego absolwenci Do inteligentny praca W ten świat Który Jest Do Być ich do na żywo W, musieć Posiadać NA jego personel A uczony kompetentny W ten cywilizacja z „Indie”. – Fragmenty z jakiś artykuł przez Profesor W. Norman Brązowy z ten Uniwersytet z Pensylwania Który pojawił się W ten Móc, 1939 roku, wydanie z ten *Biuletyn* z ten Amerykańska Rada z Uczony Społeczeństwa, 907 15. Św. Waszyngton, D. C., 25 centów kopia. Ten wydanie (#28) zawiera nad 100 stron „Podstawowej bibliografii „studiów indyjskich

8-5 : Ten atomowy struktura z materiał był dobrze znany Do ten starożytny Hindusi. Jeden z ten sześć systemy z indyjski filozofia jest *Vaisesika* , z ten sanskryt źródło *visesas* , "atomowy indywidualność." Jeden z ten główny *Vaisesika* ekspandery był Aulukya, zwany także Kanadą, „pożeraczem atomów”, urodził się około 2800 lat temu.

W artykule w czasopiśmie „*East-West*” z kwietnia 1934 r. przedstawiono podsumowanie wiedzy naukowej *wajseiki* w następujący sposób: „Chociaż współczesna „teoria atomu” jest powszechnie uważana za nowy postęp nauki, została ona błyskotliwie przedstawiona dawno temu przez Kanadę, „pożeracza atomów”. Sanskrycki odbył można właściwie przetłumaczyć jako „atom” w dosłownym greckim znaczeniu tego ostatniego, oznaczającym „niepodzielny” lub „nierozcięty”. Inne naukowe wykłady traktatów *wajseiki* z epoki p.n.e. obejmują (1) ruch igieł bliski magnesy, (2) ten krążenie z woda W rośliny, (3) *akasz* Lub eter, obojętny I bezstrukturalny, Jak A podstawa do przesyłania subtelnych sił, (4) ogień słoneczny jako przyczyna wszystkich innych form ciepła, (5) ciepło jako przyczyna zmian molekularnych, (6) prawo grawitacji spowodowane przez cechę tkwiącą w atomach Ziemi, która nadaje im siłę przyciągania Lub zniżkowy ciągnąć, (7) ten kinetyczny natura z Wszystko energia; związek przyczynowy Jak zawsze ukorzeniony W jakiś wydatek z energia Lub redystrybucja z ruch, (8) uniwersalny rozpuszczenie Poprzez ten rozpad z atomy, (9) ten promieniowanie z ciepło I promienie światła – nieskończenie małe cząsteczki, rozchodzące się we wszystkich kierunkach z niepojętą ,prędkością (współczesna teoria „promieni kosmicznych”)

.ten względność z czas I przestrzeń (10)

Vaisesika przydzielony ten pochodzenie z ten świat Do atomy, wieczny W ich natura, tj, ich ostateczny osobliwości. Te " Niedawne odkrycie, że atom jest miniaturą Słońca.... Atomy uważano za posiadające nieustanny ruch vibracyjny.

system zrobiłbym Być NIE aktualności Do ten stary *Vaisesika* filozofowie, Kto Również zmniejszony czas Do jego najdalszy matematyczny koncepcja ta polega na opisanu najmniejszej jednostki czasu (*kala*) jako okresu, w którym .atom pokonuje swoją własną jednostkę przestrzeni

8-6 : Przetłumaczony z ten bengalski z Rabindranath Tagore, przez Manmohan Ghosh, W *Viswa- Bharati*.

ROZDZIAŁ: 9

Ten Błogi Wielbiciel I Jego Kosmiczny Romans

"Mały pan, Proszę Być siedzący. I jestem rozmawiając Do Mój Boski Matka."

W milczeniu wszedłem do pokoju z wielkim podziwem. Anielski wygląd Mistrza Mahasayi wręcz mnie olśnił. Z jedwabistą, białą brodą i dużymi, lśniącymi oczami wydawał się uosobieniem czystości. Jego uniesiony podbródek i złożone dłonie uświadomiły mi, że moja pierwsza wizyta wytrąciła go z równowagi w trakcie modlitwy.

Jego proste słowa powitania wywołały najgwałtowniejszy efekt, jakiego do tej pory doświadczyłem w mojej naturze. Gorzkie rozstanie z matką uważałem za miarę wszelkiego cierpienia. Teraz agonia rozłąki z Boską Matką była nieopisaną torturą ducha. Padłem z jękiem na podłogę.

"Mały pan, cichy się!" Ten święty był ze współczuciem zakłopotany.

Porzucony w jakimś oceanicznym pustkowiu, chwyciłem się jego stóp jak

jedynej tratwy ratunkowej. „Święty panie, twoje wstawiennictwo! Proś Matkę

Boską, jeśli znajdę w Jej oczach jakąś łaskę!"

Ten obietnica Jest jeden nie łatwo nadany; ten gospodarz był wymuszony Do cisza.

Nie miałem cienia wątpliwości, że Mistrz Mahasaya prowadzi intymną rozmowę z Matką Uniwersalną. Z głębokim upokorzeniem uświadomiłem sobie, że moje oczy są ślepe na Tę, która nawet w tej chwili była dostrzegalna dla nieskazitelnego spojrzenia świętego. Bezwstydnie chwytając go za stopy, głuchy na jego delikatne napomnienia, błagałem go raz po raz o łaskę interwencji.

„Przekażę twoją prośbę Ukochanemu”. Kapitulacja nadeszła z powolnym, współczującym uśmiechem.

Co moc W te kilka słowa, To Mój istnienie powinien wiedzieć uwolnienie z jego burzliwy wygnanie?

„Panie, pamiętaj o swoim przyrzeczeniu! Wkrótce wrócę po Jej wiadomość!” Radosne oczekiwanie zabrzmiało w moim głosie, który jeszcze przed chwilą szlochał z żalu.

Schodząc długimi schodami, ogarnęły mnie wspomnienia. Ten dom przy Amherst Street 50, obecnie rezydencja Mistrza Mahasayi, był niegdyś moim domem rodzinnym, miejscem śmierci mojej matki. Tu moje ludzkie serce pękło z powodu zniknięcia matki; a tu dziś mój duch był jakby ukrzyżowany nieobecnością Boskiej

Matki. Uświęcone ściany, milczące świadectwo moich bolesnych cierpień i ostatecznego uzdrowienia!

Moje kroki spieszyły się, gdy wracałem do domu przy Gurpar Road. Szukając ustronnego miejsca na moim małym strychu, medytowałem do dziesiątej. Ciemność ciepłej indyjskiej nocy nagle rozświetliła się cudowną wizją.

Otoczona blaskiem Boska Matka stała przede mną. Jej twarz, czule uśmiechnięta, była samym pięknem.

"Zawsze Posiadać I kochany ciebie! Kiedykolwiek być I Miłość ciebie!"

Ten niebiański tony Nadal dzwonienie W ten powietrze, Ona zniknął.

Następnego ranka słońce ledwo wzeszło, osiągając odpowiedni kąt, gdy po raz drugi odwiedziłem Mistrza Mahasayę. Wspinając się po schodach w domu wzruszających wspomnień, dotarłem do jego pokoju na czwartym piętrze. Klamka zamkniętych drzwi była owinięta tkaniną; czułem, że to znak, iż święty pragnie prywatności. Gdy stałem niezdecydowanie na półpiętrze, drzwi otworzyła mi zapraszająca dłoń mistrza. Uklęknąłem u jego świętych stóp. W żartobliwym nastroju nałożyłem na twarz uroczystą maskę, skrywając boskie uniesienie.

„Panie, przyszedłem – przyznaję, bardzo wcześnie! – po twoją wiadomość. Czy Ukochana Matka mówiła coś o mnie?”

"Złośliwy mały pan!"

Nie inny uwaga zrobiłbym On robić. Najwyraźniej Mój przypuszczalny powaga był nie robi wrażenia.

"Dlaczego Więc tajemniczy, Więc wykretny? Do święci nigdy mówić wyraźnie?" Być może I był A mały sprowokowany.

„Musisz mnie wystawiać na próbę?” Jego spokojne oczy były pełne zrozumienia.
„Czy mógłbym dziś rano dodać choć jedno słowo do zapewnienia, które otrzymałaś wczoraj o dziesiątej od samej Pięknej Matki?”

Mistrz Mahasaya władał słuzami mojej duszy: znów padłem mu na twarz do stóp. Lecz tym razem łzy popłynęły z błogości, a nie z bólu, nie do zniesienia.

„Myślisz, że twoje oddanie nie dotknęło Nieskończonego Miłosierdzia?
Macierzyństwo Boga, które czciłeś w postaci ludzkiej i boskiej, nigdy nie mogło nie odpowiedzieć na twoje opuszczone wołanie”.

Kim był ten prosty święty, którego najmniejsza prośba do Ducha Uniwersalnego spotykała się ze słodką uległością? Jego rola w świecie była skromna, jak przystało na największego człowieka pokory, jakiego znałem. W tym domu przy Amherst Street, Mistrz Mahasaya **9-1** Prowadził małe liceum dla chłopców. Z jego ust nie padło ani jedno słowo kary; żadna reguła ani ferule nie podtrzymywały jego dyscypliny. W tych skromnych klasach rzeczywiście nauczano wyższej matematyki, a w podręcznikach brakowało chemii miłości. Rozpowszechniał swoją mądrość poprzez duchowe zarażenie, a nie nieprzeniknione nakazy. Pochłonięty prymitywną namiętnością do Boskiej Matki, święty nie wymagał od nikogo

zewnętrznych przejawów szacunku bardziej niż dziecko.

„Nie jestem twoim guru; przyjdzie trochę później” – powiedział mi. „Dzięki jego przewodnictwu twoje doświadczenia z Boskością w kategoriach miłości i oddania zostaną przełożone na jego język niezgłębionej mądrości”.

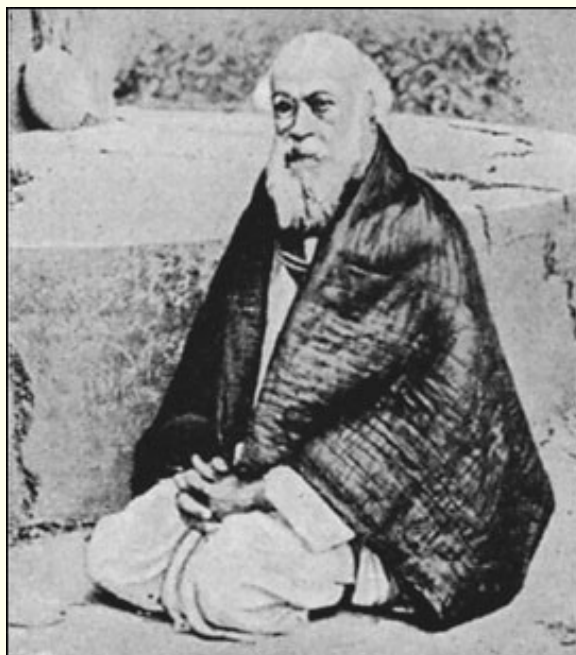
Każdego późnego popołudnia udawałem się na Amherst Street. Szukałem boskiego kielicha Mistrza Mahasayi, tak pełnego, że jego krople codziennie przelewały się przez moją istotę. Nigdy wcześniej nie kłaniałem się z bezgraniczną czcią; teraz czułem niezmierzony przywilej nawet stąpania po tej samej ziemi, którą Mistrz Mahasayi uświęcał.

„Proszę pana, proszę założyć tę girlandę z champaku, którą specjalnie dla pana utkałam”. Przybyłam pewnego wieczoru, trzymając w ręku swój wianek z kwiatów. Ale on nieśmiało się wycofał, wielokrotnie odmawiając tego zaszczytu. mój ból, w końcu uśmiechnął się wyrażając zgodę.

„Ponieważ oboje jesteście czcicielami Matki, możesz umieścić girlandę na tej cielesnej świątyni, jako ofiarę dla Tej, która mieszka w nim”. Jego ogromna natura nie pozostawiała miejsca, w którym jakiegokolwiek egoistyczne względy mogłyby się zakorzenić.



DWA BRACIA Z TERESA NEUMANN
I podstawka z ich W Konnersreuth, Bawaria.



GOSPODARZ MAHASAYA

Kiedykolwiek pochłonięty W jego błogi kosmiczny romans.

„Udajmy się jutro do świątyni Dakszineswar, na zawsze poświęconej mojemu guru”. Mistrz Mahasaya był uczniem mistrza podobnego do Chrystusa, Sri Ramakrishny Paramhansy.

Następnego ranka odbyliśmy czteromilową podróż łodzią po Gangesie. Weszliśmy do dziewięciokołowej Świątyni Kali, gdzie postacie Boskiej Matki i Śiwy spoczywają na polerowanym srebrnym lotosie, którego tysiąc płatków jest pieczołowicie wyrzeźbionych. Mistrz Mahasaya promieniał z zachwytu. Był pogrążony w niewyczerpanym romansie z Ukochaną. Kiedy intonował Jej imię, moje zachwycone serce zdawało się roztrzaskać na tysiąc kawałków.

Później spacerowaliśmy po świętych terenach, zatrzymując się w gaju tamaryszkowym. Manna, charakterystycznie wydzielana przez to drzewo, symbolizowała niebiański pokarm, którym obdarowywał Mistrz Mahasaya. Jego boskie inwokacje trwały. Siedziałem sztywno nieruchomo na trawie pośród różowych, pierzastych kwiatów tamaryszku. Chwilowo nieobecny w ciele, szybowałem w niebiańskiej wizycie.

To była pierwsza z wielu pielgrzymek do Dakszineswaru ze świętym nauczycielem. Od niego nauczyłem się słodczy Boga w aspekcie Matki, czyli Boskiego Miłosierdzia. Dziecięcy święty nie znajdował większego poparcia w aspekcie Ojca, czyli Boskiej Sprawiedliwości. Surowy, wymagający, matematyczny osąd był mu obcy. do jego łagodnej natury.

„Może służyć jako ziemski prototyp dla samych aniołów nieba!” – pomyślałem z czułością, obserwując go pewnego dnia podczas modlitwy. Bez cienia krytyki czy nagany, patrzył na świat oczami od dawna zaznajomionymi z Pierwotną Czystością.

Jego ciało, umysł, mowa i czyny bez trudu harmonizowały z prostotą jego duszy.

„Mój Mistrz mi tak powiedział”. Unikając osobistych stwierdzeń, święty zakończył każdą mądrą radę tym niezmiennym hołdem. Jego tożsamość ze Śri Ramakriszną była tak głęboka, że Mistrz Mahasaya nie...

dłużej uważany za jego myśli Jak jego własny.

Pewnego wieczoru, trzymając się za ręce, spacerowaliśmy ze świętym po okolicy jego szkoły. Moja radość została przyćmiona przez przybycie zarozumiałego znajomego, który zasypał nas długą przemową.

„Widzę, że ten człowiek ci się nie podoba”. Szept świętego do mnie nie dotarł do egoisty, oczarowanego własnym monologiem. „Rozmawiałem o tym z Matką Boską; Ona rozumie nasze smutne położenie. Jak tylko dotrzemy do tamtego czerwonego domu, obiecała mu przypomnieć o pilniejszych sprawach”.

Moje oczy były wpatrzone w miejsce zbawienia. Dotarłszy do czerwonej bramy, mężczyzna z niewiadomych przyczyn odwrócił się i odszedł, nie dokończywszy zdania ani nie pożegnawszy się. Zmasakrowane powietrze wypełnił spokój.

Innego dnia spacerowałem samotnie w pobliżu stacji kolejowej Howrah. Przystanąłem na chwilę przy świątyni, w milczeniu krytykując małą grupę mężczyzn z bębnami i talerzami, którzy gwałtownie recytowali pieśń.

„Jak bezbożnie używają boskiego imienia Pana w mechanicznym powtarzaniu” – pomyślałem. Mój wzrok był zdumiony szybkim zbliżaniem się Mistrza Mahasayi. „Panie, skąd się tu wzięłeś?”

Święty, ignorując moje pytanie, odpowiedział na moją myśl: „Czyż nie jest prawdą, panie, że imię Ukochanego brzmi słodko z ust wszystkich, ignorantów i mędrców?”. Objął mnie czule ramieniem; Znalazłem się na jego latającym dywanie przeniesionym do Miłosiernej Obecności.

„Chciałbyś zobaczyć kilka bioskopów?” To pytanie pewnego popołudnia Mistrza Mahasayi było zagadkowe; termin ten był wówczas używany w Indiach na określenie filmów. Zgodziłem się, ciesząc się z jego towarzystwa w każdych okolicznościach. Szybki spacer zaprowadził nas do ogrodu z widokiem na Kalkutę. Uniwersytet. Mój towarzysz wskazał ławkę w pobliżu *goldighi* , czyli stawu.

„Posiedźmy tu kilka minut. Mój Mistrz zawsze prosił mnie o medytację, ilekroć widziałem rozlewisko wody. Jego spokój przypomina nam o niezmierzonej ciszy Boga. Tak jak wszystko odbija się w wodzie, tak cały wszechświat odbija się w jeziorze Kosmicznego Umysłu. Tak często mawiał mój *gurudewa* ”.

Wkrótce weszliśmy do sali uniwersyteckiej, gdzie trwał wykład. Okazał się on przeraźliwie nudny, choć od czasu do czasu urozmaicany ilustracjami w formie slajdów, równie nieciekawy.

„A więc to jest ten bioskop, który mistrz chciał mi pokazać!” – pomyślałem niecierpliwie, ale nie chciałem urazić świętego, okazując znudzenie na twarzy. On

jednak pochylił się ku mnie poufale.

„Widzę, panie, że nie podoba ci się ten bioskop. Wspomniałem o tym Matce Boskiej; Ona w pełni nas rozumie. Mówi mi, że teraz zgasną światła elektryczne i nie zapalą się ponownie, dopóki nie opuścimy pokoju”.

Gdy jego szept ucichł, sala pogrążyła się w ciemności. Przenikliwy głos profesora ucichł ze zdumienia, po czym zauważył: „Wygląda na to, że instalacja elektryczna w tej sali jest uszkodzona”. W tym momencie Mistrz Mahasaya i ja bezpiecznie przekroczyliśmy próg. Odwracając się od korytarza, zobaczyłem, że scena naszego męczeństwa znów się rozświetliła.

„Panie, rozczarował cię ten bioskop, **9-2**” Ale myślę, że spodoba ci się inny”. Święty i ja staliśmy na chodniku przed budynkiem uniwersytetu. Delikatnie uderzył mnie w pierś, tuż przy sercu.

Zapadła przemieniająca cisza. Tak jak współczesne „filmy dźwiękowe” stają się niesłyszalnymi filmami, gdy aparat dźwiękowy zawodzi, tak Ręka Boża, jakimś dziwnym cudem, stłumiła ziemski zgiełk. Piesi, a także przejeżdżające tramwaje, samochody, wozy ciągnięte przez woły i dorożki na żelaznych kołach, wszyscy poruszali się bezszelestnie. Jakbym miał wszechobecne oko, widziałem sceny za mną i po bokach z taką samą łatwością, jak te przede mną. Cały spektakl aktywności w tej małej części Kalkuty przemknął przede mną bezszelestnie. Niczym łuna ognia, ledwo widoczna pod cienką warstwą popiołu, łagodna poświata przesiąkała panoramę.

Moje własne ciało wydawało się niczym więcej niż jednym z wielu cieni, choć było nieruchome, podczas gdy inne bezgłośnie przemykały tam i z powrotem. Kilku chłopców, moich przyjaciół, podeszło i przeszło obok; choć patrzyli prosto na mnie, nie rozpoznali mnie.

Ta wyjątkowa pantomima wprawiła mnie w niewysłowioną ekstazę. Piłem głęboko z jakiegoś błęgiego źródła. Nagle moja pierś otrzymała kolejny delikatny cios od Mistrza Mahasayi. Pandemonium świata rozlało się po moich niechętnych uszach. Zatoczyłem się, jakbym gwałtownie wyrwany z delikatnego snu. Transcendentalne wino oddaliło się poza mój zasięg.

„Panie, widzę, że znalazłeś drugi bioskop, który przypadł ci do gustu”. Święty uśmiechał się; zacząłem z wdzięcznością osuwać się na ziemię przed nim. „Nie możesz mi teraz tego zrobić; wiesz, że Bóg jest również w twojej świątyni! Nie pozwolę, żeby Boska Matka dotknęła moich stóp twoimi rękami!”

Gdyby ktokolwiek obserwował skromnego pana i mnie, jak oddalaliśmy się od zatłoczonego chodnika, obserwator z pewnością podejrzewałby nas o stan upojenia alkoholowego. Czułem, jak opadające cienie Wieczorem współczująco upijaliśmy się Bogiem. Kiedy ciemność otrząsnęła się ze swojego nocnego omdlenia, Stałem twarzą w twarz z nowym porankiem, pozbawiony ekstatycznego nastroju. Ale w pamięci na zawsze zapisał się seraficzny synu Boskiej Matki-Mistrzyni Mahasayi!

Próbując oddać sprawiedliwość jego dobroci, używając skąpych słów, zastanawiam się, czy Mistrz Mahasaya i inni święci o głębokiej wizji, których ścieżki skrzyżowały

się z moimi, wiedzieli, że lata później, w jakimś kraju Zachodu, będę pisał o ich życiu jako boskich wyznawców. Ich przeczucia nie zaskoczyłyby ani mnie, ani – mam nadzieję – moich czytelników, którzy dotarli aż tutaj razem ze mną.

.....
9-1 : Te Czy pełen szacunku tytuły przez Który On był zwyczajowo zaadresowany. Jego nazwa był Mahendra Nath Gupta;
On podpisywał swoje dzieła literackie po prostu literą „M”.

ROZDZIAŁ: 10

I Poznać Mój Gospodarz, Sri Jukteswar

„Wiara w Boga może zdziałać cuda, z wyjątkiem zdania egzaminu bez nauki”. Z niechęcią zamknąłem książkę, którą wziąłem do ręki w wolnej chwili.

„Wyjątek pisarza świadczy o jego całkowitym braku wiary” – pomyślałem. „Biedny facet, ma wielki szacunek dla nocnego życia!”

Obiecałem ojcu, że ukończę liceum. Nie mogę udawać sumienności. Mijające miesiące sprawiały, że rzadziej bywałem w klasie niż w ustronnych miejscach wzdłuż *ghatów kąpielowych w Kalkucie*. Sąsiedni teren krematorium, szczególnie makabryczny nocą, jest... uważany za wysoko atrakcyjny przez ten jog. On Kto zrobiłbym znajdować ten Nieśmiertelny Istota musieć Nie przerażajcie się kilkoma nieozdobionymi czaszkami. Ludzka niekompetencja staje się oczywista w ponurym gnieździe rozmaitych kości. Moje nocne czuwania miały zatem inny charakter niż uczonego.

Tydzień egzaminów końcowych w Hindu High School szybko się zbliżał. Okres przesłuchań, niczym nawiedzenia grobowe, budzi dobrze znany lęk. Mimo to mój umysł był spokojny. Stawiając czoła upiorom, wydobywałem wiedzę, której nie można znaleźć w salach wykładowych. Brakowało jej jednak kunsztu Swamiego Pranabanandy, który z łatwością pojawiał się w dwóch miejscach naraz. Mój dylemat edukacyjny był ewidentnie sprawą Nieskończonej Pomysłowości. Takie było moje rozumowanie, choć dla wielu wydaje się ono nielogiczne. Irracjonalność wielbiciela wynika z tysiąca niewytłumaczalnych dowodów obecności Boga w tarapatach.

„Cześć, Mukunda! Ostatnio prawie cię nie widuję!” – zaczął mnie kolega z klasy pewnego popołudnia na Gurpar Road.

„Cześć, Nantu! Moja niewidzialność w szkole postawiła mnie w wyjątkowo

niezręcznej sytuacji”. Wyrzuciłam z siebie ciężar pod jego przyjaznym spojrzeniem.

Nantu, Kto był A genialny student, śmiał się serdecznie; Mój kłopot był nie bez A komiczny

aspekt.

"Ty Czy całkowicie nieprzygotowany Do ten egzaminy końcowe! I przypuszczać To Jest w górę Do Ja Do pomoc Ty!"

Proste słowa przemówiły do moich uszu boską obietnicą; z ochotą odwiedziłem dom mojego przyjaciela. Uprzejmie przedstawił mi rozwiązania różnych problemów, które, jego zdaniem, mogły zostać zadane przez instruktorów .

„Te pytania to przynęta, która złapie wielu ufnych chłopców w pułapkę egzaminacyjną. Zapamiętaj moje odpowiedzi, a unikniesz krzywdy”.

Noc była już dawno zapadnięta, kiedy odchodziłem. Przepełniony nieświeżą erudycją, żarliwie modliłem się, by przetrwała kolejne kilka krytycznych dni. Nantu uczył mnie różnych przedmiotów, ale pod presją czasu zapomniał o kursie sanskrytu. Żarliwie przypominałem Bogu o tym niedopatrzeniu.

Następnego ranka wyruszyłem na krótki spacer, przyswajając nową wiedzę w rytm kołyszących się kroków. Idąc na skróty przez chwasty narożnej działki, mój wzrok padł na kilka luźnych, zadrukowanych kartek. Triumfalny skok dowiódł, że to wiersze sanskryckie. Poszukałem pomocy u mędrca, który pomógłby mi w mojej chwiejnej interpretacji. Jego bogaty głos wypełnił powietrze bezgranicznym, miodowym pięknem starożytnego języka. **10-1**

„Te wyjątkowe strofy w żadnym wypadku nie mogą być pomocne na twoim teście z sanskrytu”. Uczony odrzucił je sceptycznie.

Ale znajomość tego konkretnego wiersza pozwoliła mi następnego dnia zdać egzamin z sanskrytu. Dzięki wnikliwej pomocy, jakiej udzielił mi Nantu, uzyskałem również minimalny wynik wymagany do osiągnięcia sukcesu ze wszystkich pozostałych przedmiotów.

Ojciec był zadowolony, że dotrzymałem słowa i ukończyłem szkołę średnią. Moja wdzięczność popłynęła do Pana, którego jedyne przewodnictwo odczułem podczas wizyty w Nantu i spaceru nietypową trasą przez zasypyany gruzami plac. Żartobliwie dał On dwojaki wyraz swojemu planowi ratunku.

Natrafiłem na porzuconą książkę, której autor zaprzeczył pierwszeństwu Boga na egzaminach. Nie mogłem powstrzymać chichotu na myśl o własnym, milczącym komentarzu:

„Tego gościa tylko bardziej by zdezorientowało, gdybym powiedział mu, że boska medytacja wśród zwłok to prosta droga do ukończenia szkoły średniej!”

W nowej godności otwarcie planowałem opuścić dom. Wraz z młodym przyjacielem,

Jitendrą Mazumdarem, **10-2** Postanowiłem wstąpić do pustelni Mahamandal w Benares i przyjąć tam nauki duchowe.

Pewnego ranka ogarnęło mnie przygnębienie na myśl o rozłące z rodziną. Od śmierci matki moje uczucia stały się szczególnie czułe dla moich dwóch młodszych braci, Sanandy i

Bishnu. Pobiegłem do mojego odosobnienia, na mały strych, który był świadkiem tylu scen podczas mojej burzliwej *sadhany*. **10-3** Po dwugodzinnym powodzi łez poczułem się wyjątkowo odmieniony, jakbym został oczyszczony alchemicznie. Całe przywiązanie **10-4** Zniknęło; moje postanowienie, by szukać Boga jako Przyjaciela przyjaciół, zakorzeniło się we mnie niczym granit. Szybko zakończyłem przygotowania do podróży.

„Zwracam się do ciebie z ostatnią prośbą”. Ojciec był zrozpaczony, gdy stałem przed nim, prosząc o ostatnie błogosławieństwo. „Nie opuszczaj mnie ani swoich zagrożonych w żałobie braci i sióstr”.

„Czcigodny Ojciec, jakże mogę wyrazić moją miłość do Ciebie! Ale jeszcze większa jest moja miłość do Ojca Niebieskiego, który obdarzył mnie darem doskonałego ojca na ziemi. Pozwól mi odejść, abym pewnego dnia powrócił z głębszym boskim zrozumieniem”.

Za niechętną zgodą rodziców, wyruszyłam, by dołączyć do Džitendry, który już przebywał w Benares w pustelni. Po moim przybyciu młody naczelnny swami, Dyananda, serdecznie mnie powitał. Wysoki i szczupły, o zamyślanej postawie, zrobił na mnie pozytywne wrażenie. Jego jasna twarz miała buddyjski spokój.

Ucieszyłem się, że mój nowy dom ma strych, gdzie mogłem spędzać poranki i poranki. Członkowie aśramu, słabo znając się na praktykach medytacyjnych, uważali, że powinienem poświęcić cały swój czas obowiązkom organizacyjnym. Pochwalili mnie za popołudniową pracę w ich biurze.

„Nie próbuj tak szybko złapać Boga!” – to drwiny współmieszkańca towarzyszyły jednemu z moich Wczesne wyjścia na strych. Poszedłem do Dyanandy, zajętego w swoim małym sanktuarium z widokiem na Ganges.

„Swamiji, **10-5** Nie rozumiem, czego się ode mnie wymaga. Szukam bezpośredniego poznania Boga. Bez Niego nie mogę zadowolić się przynależnością, wyznaniem ani spełnianiem dobrych uczynków.

Duchowny w pomarańczowej szacie poklepał mnie czule. Udając upomnienie, napominał kilku uczniów stojących w pobliżu: „Nie zwracajcie głowy Mukundą. Naucz się naszych zwyczajów”.

Grzecznie ukryłem swoje wątpliwości. Uczniowie opuścili salę, nie przejmując się zbyt swoją reprimendą. Dyananda miał dla mnie jeszcze kilka słów.

„Mukundo, widzę, że twój ojciec regularnie wysyła ci pieniądze. Proszę, zwróć mu je; tutaj niczego nie potrzebujesz. Drugi nakaz dyscypliny dotyczy jedzenia. Nawet gdy czujesz głód, nie wspominaj o tym”.

Nie wiedziałem, czy głód błyszczy mi w oczach. To, że byłem głodny, wiedziałem aż za dobrze. Niezmienną porą pierwszego posiłku w pustelni była dwunasta w południe. W moim domu byłem przyzwyczajony do obfitego śniadania o dziewiątej.

Trzygodzinna przerwa stawała się z dnia na dzień coraz bardziej nieskończona. Minęły lata spędzone w Kalkucie, kiedy mogłem upomnieć kucharza za dziesięciominutowe opóźnienie. Teraz starałem się kontrolować apetyt; pewnego dnia podjąłem dwudziestoczerogodzinny post. Z podwójną gorliwością oczekiwałem następnego południa.

„Pociąg Dyanandy jest opóźniony; nie będziemy jeść, dopóki nie przyjedzie”.
Džitendra przyniósł mi tę druzgocącą wiadomość. W geście powitania dla swamiego, który był nieobecny przez dwa tygodnie, przygotowano wiele smakołyków. Apetyczny aromat wypełnił powietrze. Nic innego nie było ofiarowane, co innego można było przełknąć poza dumą z wczorajszego udanego postu?

„Panie, przyspiesz pociąg!” Niebiański Opiekun, pomyślałem, nie był wcale objęty zakazem, którym Dyananda mnie uciszył. Boska Uwaga była jednak gdzie indziej; stąpający po ziemi zegar pokryty ten godzin. Ciemność był zstępujący Jak nasz lider wszedł ten drzwi. Mój powitanie było pełne nieudawanej radości.

„Dyanandaji wykąpie się i pomedytuje, zanim będziemy mogli podać jedzenie”.
Jitendra ponownie podszedł do mnie niczym ptak zwiastujący zły omen.

Byłem bliski załamania. Mój młody żołądek, nieczuły na niedostatek, protestował z gryzącą siłą. Obrazy ofiar głodu, które widziałem, przesuwają się przede mną niczym widma.

„Następna śmierć głodowa w Benares nadejdzie w tej pustelni” – pomyślałem.
Zbliżająca się zagłada odwrócona o dziewiętej. Ambrozyjskie wezwanie! W pamięci ten posiłek jest żywy jak jedna z idealnych chwil w życiu.

Intensywne skupienie pozwoliło mi jednak zauważyć, że Dyananda jadł roztargniony. Najwyraźniej był ponad moimi ordynarnymi przyjemnościami.

„Swamidzi, nie było Ty głodny?” Szczęśliwie przesycony, I był sam z ten lider W jego badanie.

„O tak! Spędziłem ostatnie cztery dni bez jedzenia i picia. Nigdy nie jem w pociągach, przepełnionych heterogenicznymi wibracjami ludzi ze świata. Ściśle przestrzegam *szastr* **10-6** zasady obowiązujące mnichów mojego zakonu.

„Pewne problemy z naszą pracą organizacyjną dręczą mnie. Dziś wieczorem w domu zapomniałem o obiedzie. Po co ten pośpiech? Jutro postaram się zjeść porządny posiłek”. Zaśmiał się wesoło.

Wstyd rozprzestrzenił się we mnie niczym duszenie. Ale miniony dzień moich tortur nie dał się łatwo zapomnieć; odważyłem się na jeszcze jedną uwagę.

„Swamiji, jestem zdumiony. Postępując zgodnie z twoją instrukcją, załóżmy, że nigdy nie prosiłem o jedzenie i nikt mi go nie daje. Umarłbym z głodu”.

„Umrzyj więc!” Ta alarmująca rada przecięła powietrze. „Umrzyj, jeśli musisz, Mukundo! Nigdy nie przyznawaj, że żyjesz mocą jedzenia, a nie mocą Boga! Ten, który stworzył wszelkie pożywienie, Ten, który obdarzył apetytem, z pewnością

zadba o to, by Jego wyznawca był podtrzymywany! Nie wyobrażaj sobie, że ryż cię podtrzymuje, że pieniądze czy ludzie cię wspierają! Czy mogliby ci pomóc, gdyby Pan odebrał ci oddech? Są jedynie Jego pośrednimi narzędziami. Czy to dzięki twoim umiejętnościom pokarm trawi się w twoim żołądku? Użyj miecza swojej rozwagi, Mukundo! Tnij

Poprzez ten więzy z agencja I postrzegać ten Pojedynczy Przyczyna!"

Poczułem, jak jego przenikliwe słowa wnikają głęboko w szpik. Zniknęło odwieczne złudzenie, w którym cielesne nakazy przechytrzają duszę. Tam i wtedy zakosztowałem wszechwystarczalności Ducha. W iluż dziwnych miastach, w moim późniejszym życiu pełnym nieustannych podróży, nadarzyła się okazja, by udowodnić przydatność tej lekcji w pustelni w Benares!

Jedynym skarbem, który towarzyszył mi z Kalkuty, był srebrny amulet SADHU, przekazany mi przez Matkę. Strzegąc go latami, trzymałem go teraz starannie ukryty w moim pokoju w aśramie. Aby odnowić radość z talizmanu, pewnego ranka otworzyłem zamknięte pudełko. Zapieczętowane opakowanie pozostało nietknięte, o dziwo! amulet zniknął. Z żalem rozdarłem kopertę i upewniłem się bezbłędnie. Zniknął, zgodnie z przepowiednią SADHU, w eterze, skąd go przywołał.

Moje relacje z wyznawcami Dyanandy stale się pogarszały. Domownicy byli wyobcowani, Zraniony moim zdecydowanym dystansem. Moje ścisłe przestrzeganie medytacji nad samym Idealem, dla którego porzuciłem dom i wszelkie światowe ambicje, wywołało powierzchowną krytykę ze wszystkich stron.

Rozdzierany duchową udręką, pewnego poranka wszedłem na strych, postanawiając modlić się, aż otrzymam odpowiedź.

„Miłosierna Matko Wszechświata, naucz mnie Ty sama poprzez wizje lub za pośrednictwem guru wysłanego przez Ciebie!”

Mijające godziny nie dawały odpowiedzi na moje szlochające prośby. Nagle poczułem się uniesiony, jakbym fizycznie znalazł się w sferze nieograniczonej.

"Twój Gospodarz nadchodzi Dzisiaj!" A boski kobiecy głos wszedł z wszędzie I nigdzie.

To niebiańskie doświadczenie zostało przebite krzykiem z pewnego miejsca. Młody kapłan o imieniu Habu wołał mnie z kuchni na dole.

„Mukunda, wystarczająco z medytacja! Ty Czy wymagany Do jakiś zadanie."

Innego dnia mógłbym odpowiedzieć niecierpliwie; teraz otarłem zapłakaną twarz i potulnie usłuchałem wezwania. Razem z Habu wyruszyliśmy na odległy targ w bengalskim sekcja z Benares. Ten niedelikatny indyjski słoneczny był nie już Na zenit Jak My zrobiony nasz zakupy Na bazarach. Przeciskaliśmy się przez barwną mieszaninę gospodyń domowych, przewodników, księży, skromnie ubranych wdów, dostojnych braminów i wszechobecnych świętych byków. Mijając niepozorną uliczkę, odwróciłem głowę i rozejrzałem się po wąskiej uliczce.

Chrystusowy mężczyzna w ochrowych szatach swamiego stał nieruchomo na końcu

drogi. Wydał mi się natychmiast i odwiecznie znajomy; mój wzrok żarłocznie chłonał go przez chwilę. Potem ogarnęła mnie wątpliwość.

"Ty Czy myłace Ten wędrowny mnich z ktoś znany Do Ty," I myśl. "Marzyciel, chodzić

NA."

Po dziesięciu minutach poczułem ciężkie drętwienie stóp. Jak zakłęte w kamień, nie były w stanie nieść mnie dalej. Z trudem się odwróciłem; moje stopy odzyskały normalną postawę. Spojrzałem w przeciwną stronę; znów przygniótł mnie dziwny ciężar.

„Święty przyciąga mnie do siebie jak magnes!” Z tą myślą wrzuciłem moje pakunki w ramiona Habu. Z zachwytem obserwował moje nierówne kroki i teraz wybuchnął śmiechem.

"Co dolegliwość Ty? Czy Ty zwariowany?"

Mój zgiętkliwy emocja zapobiegło każdy retorta; I przyspieszył bezgłośnie z dala.

Cofając się niczym na skrzydłach, dotarłem do wąskiej uliczki. Szybkim spojrzeniem dostrzegłem cichą postać, wpatrującą się uważnie w mój kierunek. Kilka energicznych kroków i byłem u jego stóp.

"Gurudewa!" **10-7** Boska twarz nie była nikim innym, jak tylko tym z tysiąca moich wizji. Te łagodne oczy, o lwiej głowie z ostro zarośniętą brodą i falującymi lokami, często zaglądały w mrok moich nocnych marzeń, kryjąc w sobie obietnicę, której nie do końca rozumiałem.

„O mój, przyszedłeś do mnie!” Mój guru powtarzał te słowa po bengalsku, a jego głos drżał z radości. „Ile lat na ciebie czekałem!”

Wkroczyliśmy w jedność ciszy; słowa wydawały się najzwyklejszym zbędnym. Elokwencja płynęła w bezgłośnym śpiewie z serca mistrza do ucznia. Z anteną nieodpartego wglądu wyczułem, że mój guru zna Boga i zaprowadzi mnie do Niego. Ciemność tego życia zniknęła w kruchym świetle prenatalnych wspomnień. Dramatyczny czas! Przeszłość, teraźniejszość i przyszłość to jego cykle. Sceny. To nie było pierwsze słońce, które zastało mnie u tych świętych stóp!

Moja dłoń w jego dłoni, mój guru, zaprowadził mnie do jego tymczasowej rezydencji w dzielnicy Rana Mahal. Jego atletyczna sylwetka poruszała się pewnym krokiem. Wysoki, wyprostowany, miał wtedy około pięćdziesięciu pięciu lat i był aktywny. i energiczny jak na młodzieńca. Jego ciemne oczy były duże, piękne i pełne mądrości. Lekko kręcone włosy łagodziły twarz o uderzającej sile. Siła subtelnie mieszała się z delikatnością.

Gdy zmierzaliśmy w stronę kamiennego balkonu domu z widokiem na Ganges, powiedział czule:

"I będzie dawać Ty Mój pustelnie I Wszystko I posiadać."

"Pan, I przychodzić Do mądrość I Kontakt z Bogiem. Te Czy twój skarb- skarby I jestem Po!"

Szybki indyjski zmierzch opadł już do połowy, zanim mój pan znów się odezwał. W jego oczach malowała się niezgłębiona czułość.

"I dawać Ty Mój bezwarunkowy Miłość."

Drogie słowa! Minęło ćwierć wieku, zanim znów na własne uszy dostrzegłam jego miłość. Jego usta były obce żarliwości; cisza stała się jego oceanicznym sercem.

„Czy dasz mi tę samą bezwarunkową miłość?” Spojrzał na mnie z

dziecięcym zaufaniem. „Będę cię kochał wiecznie, Gurudeva!”

„Zwyczajna miłość jest samolubna, głęboko zakorzeniona w pragnieniach i satysfakcji. Miłość boska jest bezwarunkowa, bez granic, bez zmian. Przepływ ludzkiego serca znika na zawsze pod wpływem porażającego dotyku czystej miłości”. Dodał pokornie: „Jeśli kiedykolwiek zauważysz, że tracę kontakt ze stanem boskiej realizacji, obiecuj, że położysz moją głowę na swoich kolanach i pomożesz mi powrócić do Kosmicznego Ukochanego, którego oboje czcimy”.

Wstał wtedy w zapadającym mroku i zaprowadził mnie do wewnętrznego pokoju. Podczas gdy jedliśmy mango i migdałowe cukierki, dyskretnie wplatał w rozmowę intymną znajomość mojej natury. Byłem zachwycony wielkością jego mądrości, wspaniale połączonej z wrodzoną pokorą.

„Nie smuć się z powodu swojego amuletu. Spełnił swoje zadanie”. Niczym boskie lustro, mój guru najwyraźniej uchwycił odbicie całego mojego życia.

"Ten żyjący rzeczywistość z twój obecność, Gospodarz, Jest radość poza każdy symbol."

"To Jest czas Do A zmiana, ponieważ Jak Ty Czy nieszczęśliwie położony W ten pustelnia."

Nie nawiązywałem do swojego życia; teraz wydawało mi się to zbędne! Po jego naturalnym, pozbawionym emfazy zachowaniu zrozumiałem, że nie życzy sobie żadnych zdumionych okrzyków z powodu swojej jasnowidzenia.

"Ty powinien Iść z powrotem Do Kalkuta. Dlaczego wykluczać krewni z twój Miłość z ludzkość?"

Jego sugestia mnie zmartwiła. Moja rodzina przewidywała mój powrót, choć nie odpowiadałem na liczne prośby w listach. „Pozwólmy młodemu ptaszkowi latać po metafizycznym niebie” – zauważył Ananta. „Jego skrzydła zmęczą się w ciężkiej atmosferze. Jeszcze zobaczymy, jak szybuje w stronę domu, składa skrzydła i pokornie spoczywa w naszym rodzinnym gnieździe”. Mając to zniechęcające porównanie świeżo w pamięci, postanowiłem nie „pikować” w kierunku Kalkuty.

„Panie, nie wracam do domu. Ale pójdę za panem wszędzie. Proszę podać mi adres i imię i nazwisko.”

„Swami Sri Yukteswar Giri. Moja główna pustelnia znajduje się w Serampore, przy

Rai Ghat Lane. Odwiedzam tu moją matkę tylko na kilka dni”.

Zastanawiałem się nad misterną grą Boga ze swoimi wyznawcami. Serampore leży zaledwie dwanaście mil od Kalkuty, a jednak w tych rejonach nigdy nie dostrzegłem mojego guru. Musieliśmy podróżować przez...

Nasze spotkanie w starożytnym mieście Kasi (Benares), uświęconym wspomnieniami Lahiriego Mahasayi. Tutaj również stopy Buddy, Shankarachary i innych Jogich Chrystusów pobłogosławiły ziemię.

„Przyjdiesz do mnie za cztery tygodnie”. Po raz pierwszy głos Sri Juktswara zabrzmiał surowo. „Teraz wyraziłem swoją wieczną miłość i radość ze spotkania z tobą – dlatego lekceważysz moją prośbę. Następnym razem, gdy się spotkamy, będziesz musiał na nowo rozbudzić moje zainteresowanie: nie zaakceptuję cię tak łatwo jako ucznia. Musi nastąpić całkowite poddanie się poprzez posłuszeństwo mojemu surowemu szkoleniu”.

Uparcie milczałem. Mój guru z łatwością przeniknął moje

trudności. „Myślisz, że twoi krewni będą się z ciebie śmiać?”

"I będzie nie powrót."

"Ty będzie powrót W trzydzieści dni."

„Nigdy”. Kłaniając się z szacunkiem u jego stóp, odszedłem, nie rozładowując napięcia. Przemierzałem mrok nocy, zastanawiając się, dlaczego cudowne spotkanie zakończyło się w nieharmonijny sposób. Dwoista skala *maji*, która równoważy każdą radość z żalem! Moje młode serce nie było jeszcze podatne na transformujące palce mojego guru.

Następnego ranka zauważyłem narastającą wrogość w postawie członków pustelni. Moje dni stały się pełne nieustannej nieuprzejmości. Po trzech tygodniach Dyananda opuścił aśram, aby wziąć udział w konferencji w Bombaju; nade mną, nieszczęsną, rozpętało się piekło.

„Mukunda to pasożyt, który przyjmuje gościnę w pustelni bez należytego odwzajemnienia się”. Słyszając tę uwagę, po raz pierwszy pożałowałem, że usłuchałem prośby o odesłanie pieniędzy Ojcu. Z ciężkim sercem poszukałem mojego jedyne go przyjaciela, Džitendry.

"I jestem odjazd. Proszę przekazywać Mój pełen szacunku żale Do Dyanandaji Kiedy On "zwroty."

„Ja też odejdę! Moje próby medytacji tutaj nie spotykają się z większym uznaniem niż twoje” – powiedział Jitendra z determinacją.

"I Posiadać spotkał A Chrystusowy święty. Pozwalać nas odwiedzać jego W Serampore."

I Więc ten "ptak" przygotowany Do "dosiadanie" niebezpiecznie zamknąć Do Kalkuta!

alfabetyczny scenariusz *Dewanagari* to dosłownie „boska siedziba”. „Kto zna moją gramatykę, zna Boga!” Panini, wielki filolog starożytnych Indii, oddał hołd matematycznej i psychologicznej doskonałości sanskrytu. Ten, kto chce wyśledzić język do jego kryjówki, musi skończyć jako wszechwiedzący.

10-2 : On był nie Jatinda (Jotin Ghosh), Kto będzie Być pamiętał Do jego aktualny niechęć Do

tygrysy! 10-3: Ścieżka lub wstępna droga do Boga.

10-4 : Hindus pisma święte uczyć To rodzina załącznik Jest złudny Jeśli To zapobiega ten wielbiciel z poszukiwanie ten Dawca z wszystkie dobrodziejstwa, w tym ten jeden z kochający krewni, nie Do wzmianka życie się. Jezus podobnie nauczał: "Kto Jest Mój matka? A kim są moi bracia?" (*Mateusza* 12:48.)

10-5 : *Ji* Jest A zwyczajowy pełen szacunku przyrostek, w szczególności używany W bezpośredni adres; zatem „Swamiji” „guruji”, „Sri Yukteswarji”, „paramhansaji.”

10-6 : Typowy dla Do ten *szasty* , dosłownie, "poświęcony książki," składający się cztery zajęcia z pismo: ten *shruti*, *smriti*, *purana* i *tantra* . Te wyczerpujący traktaty okładka każdy aspekt z religijny I społeczny życie, I ten pola z prawo, Medycyna, architektura, sztuka itd. *Shruti* to „bezpośrednio usłyszane” lub „objawione” pisma, *Wedy* . *Smriti* , czyli „zapamiętana” wiedza, została ostatecznie spisana w odległej przeszłości jako najdłuższe epickie poematy świata, *Mahabharata* i *Ramajana* . *Purany* Czy dosłownie "starożytny" alegorie; *tantry* dosłownie mieć na myśli "rytuały" Lub "rytuały" te traktaty przekazać głębokie prawdy pod osłoną szczegółowej symboliki.

10-7 : "Boski nauczyciel," ten zwyczajowy sanskryt termin Do czyjs duchowy nauczyciel. I Posiadać renderowane To W angielski Jak po prostu „Mistrz”.

ROZDZIAŁ: 11

Dwa Bez grosza Chłopcy W Brindaban

„Byłoby ci dobrze, gdyby ojciec cię wydziedziczył, Mukunda! Jakże nierozsądnie marnujesz swoje życie!” Kazanie starszego brata atakowało moje uszy.

Džitendra i ja, prosto z pociągu (to tylko metafora; byliśmy pokryci kurzem), właśnie dotarliśmy do domu Ananty, niedawno przeniesionego z Kalkuty do starożytnego miasta Agra. Brat był głównym księgowym w Kolei Bengalsko-Nagpurskiej.

„Dobrze wiesz, Ananto, że szukam dziedzictwa u Ojca

Niebieskiego”. „Najpierw pieniądze; Bóg może przyjść później!

Kto wie? Życie może być za długie”. „Bóg na pierwszym

miejscu; pieniądze są Jego niewolnikami! Kto to wie? Życie może

być za krótkie”.

Moja odpowiedź została wywołana przez okoliczności chwili i nie zawierała żadnych przeczuć. Jednakże dla Ananty czas szybko się rozwinął i stał się ostateczny; kilka

lat później **11-1** wkroczył do kraju, w którym banknoty nie mają znaczenia ani pierwszego, ani ostatniego.

„Mądrość z pustelni, jak sądzę! Ale widzę, że opuściłeś Benares”. Oczy Ananty błyszczały zadowoleniem; wciąż miał nadzieję, że uda mu się zapewnić mi miejsce w rodzinnym gnieździe.

„Mój pobyt w Benares nie poszedł na marne! Znalazłem tam wszystko, za czym tęskniło moje serce! Możesz być pewien, że to nie był twój pandit ani jego syn!”

Ananta wybuchnął śmiechem wspomnień; musiał przyznać, że wybrany przez niego „jasnowidz” z Benaresu był krótkowzroczny.

"Co Czy twój plany, Mój wędrowny brat?"

„Džitendra namówił mnie do Agry. Zobaczmy piękno Tadź Mahal **11-2** „Tutaj” – wyjaśniłem. „Potem pojedziemy do mojego nowo odkrytego guru, który ma pustelnię w Serampore”.

Ananta gościnnie zadbał o nasz komfort. Kilkakrotnie w ciągu wieczoru zauważyłem, że jego wzrok wpatrywał się we mnie z zamyśleniem.

"I wiedzieć To Patrzyć!" I myśl. "A działka Jest browarnictwo!"

Ten rozwiązanie wziął miejsce podczas nasz wczesny śniadanie.

„Czujesz się więc zupełnie niezależny od majątku Ojca”. Spojrzenie Ananty było niewinne, gdy powrócił do uszczypliwości z wczorajszej rozmowy.

"I jestem świadomy z Mój zależność NA Bóg."

„Słowa są nic nie warte! Życie chroniło cię dotąd! W jakiej niedoli musiałbyś szukać pożywienia i schronienia u Niewidzialnej Ręki! Wkrótce zacząłbyś żebrac na ulicach!”

Nigdy! Nie pokładałbym wiary w przechodniach, a nie w Bogu! On może zapewnić Swojemu wyznawcy tysiące innych darów niż miska żebracza!

„Więcej retoryki! A może zasugeruję, żeby twoją wychwalaną filozofię wystawić na próbę w tym namacalnym świecie?”

"I zrobiłbym zgadzać się! Do Ty ograniczać Bóg Do A spekulacyjny świat?"

„Zobaczmy; dzisiaj będziesz miał okazję albo rozwinąć, albo potwierdzić moje poglądy!” Ananta zrobił dramatyczną pauzę, po czym przemówił powoli i poważnie.

„Proponuję, abym dziś rano wysłał ciebie i twojego współuczni Džitendrę do pobliskiego miasta Brindaban. Nie wolno ci wziąć ze sobą ani jednej rupii; nie wolno ci żebrac, ani o jedzenie, ani o pieniądze; nie wolno ci nikomu ujawniać swojego położenia; nie wolno ci głodować; i nie wolno ci utknąć w Brindaban. Jeśli wrócisz do mojego bungalowu przed północą, nie łamiąc żadnej zasady testu, będę

najbardziej zdumiony w Agrze!"

„Przyjmuję wyzwanie”. Ani w moich słowach, ani w sercu nie było wahania.
Wdzięczne wspomnienia natychmiastowej dobroci: moje uzdrowienie ze śmiertelnej
cholery dzięki prośbie do Lahiriego

Obraz Mahasayi; figlarny dar dwóch latawców na dachu Lahore z Umą; trafny amulet pośród mojego zniechęcenia; decydujące przesłanie od nieznanego *sadhu* z *Benaresu* przed domem pandita; wizja Boskiej Matki i Jej majestatycznych słów miłości; Jej szybkie wysłuchanie, za pośrednictwem Mistrza Mahasayi, moich drobnych zakłopotañ; wskazówki w ostatniej chwili, które urzeczywistniły mój dyplom ukończenia szkoły średniej; i największe dobrodziejstwo – mój żyjący Mistrz z mgły marzeń. Nigdy nie mógłbym przyznać, że moja „filozofia” nie dorównuje żadnym zmaganiom na surowym poligonie świata!

„Twoja gotowość przynosi ci zaszczyt. Natychmiast odprowadzę cię do pociągu”. Ananta zwrócił się do Džitendry z otwartymi ustami. „Musisz iść jako świadek i, najprawdopodobniej, współofiara!”

Pół godziny później Jitendra i ja mieliśmy już bilety w jedną stronę na naszą spontaniczną podróż. Poddaliśmy się rewizji osobistej w ustronnym kącie stacji. Ananta szybko się upewnił, że nie mamy ze sobą żadnego ukrytego skarbu; nasze proste *dhoti* **11-3** nie ukrył niczego więcej niż było to konieczne.

Gdy wiara wkroczyła do poważnych sfer finansów, mój przyjaciel zaprotestował: „Ananta, daj mi jedną lub dwie rupie na wszelki wypadek. Wtedy będę mógł do ciebie zatelegrafować w razie nieszczęścia”.

„Jitendra!” – krzyknąłem z ostrym wyrzutem. „Nie przystąpię do testu, jeśli przyjmiesz jakiegokolwiek pieniądze jako ostateczne zabezpieczenie”.

„Brzęk monet ma w sobie coś uspokajającego” – Jitendra nie odezwał się ani słowem, gdy spojrzałem na niego surowo.

„Mukunda, I jestem nie bez serca.” A wskazówka z pokora miał pełzał do Ananty głos. To móc Być że dręczyło go sumienie; być może z powodu wysłania dwóch niewypłacalnych chłopców do obcego miasta; być może z powodu własnego religijnego sceptycyzmu. „Jeśli jakimś cudem lub łaską uda ci się pomyślnie przejść przez próbę Brindabanu, poproszę cię, abyś mnie wtajemniczył na swojego ucznia”.

Ta obietnica miała pewną nieregularność, związaną z niekonwencjonalną okazją. Najstarszy brat w indyjskiej rodzinie rzadko kłania się młodszemu; cieszy się szacunkiem i posłuszeństwem ustępującym jedynie ojcu. Ale nie było już czasu na mój komentarz; nasz pociąg był już w punkcie odjazdu .

Jitendra milczał ponuro, gdy nasz pociąg pokonywał kolejne mile. W końcu się otrząsnął; pochylając się, uszczypnął mnie boleśnie w niewygodnym miejscu.

„Nie widzę żadnych oznak, że Bóg zapewni nam

następny posiłek!” „Ucisz się, niedowiarku

Tomaszu; Pan działa z nami”.

„Czy możesz też sprawić, żeby się pospieszył? Już sam widok, który nas czeka, doprowadza mnie do szału. Opuściłem Benares, żeby zobaczyć mauzoleum Tadż Mahal, a nie żeby wejść do swojego!”

„Głowa do góry, Džitendro! Czyż nie mamy po raz pierwszy ujrzeć świętych cudów Brindabanu? **11- 4** Jestem przepełniony głęboką radością na myśl o stąpieniu po ziemi uświęconej stopami Pana Kryszny.

Drzwi naszego przedziału się otworzyły; dwóch mężczyzn usiadło. Następny przystanek pociągu miał być ostatnim.

„Młodzi chłopcy, macie przyjaciół w Brindaban?” Nieznajomy siedzący naprzeciwko mnie wykazywał zaskakujące zainteresowanie.

"Nic z twój biznes!" Niegrzecznie I odwrócony Mój spojrzenie.

„Prawdopodobnie uciekasz od swoich rodzin pod wpływem Złodzieja Serc. **11-5** Sam jestem osobą religijną. Uważam za swój obowiązek dopilnowanie, abyście otrzymali jedzenie i schronienie przed tym upałem.

„Nie, proszę pana, zostaw nas w spokoju. Jest pan bardzo miły, ale myli się pan, uważając nas za uciekinierów z domu”.

Dalsza rozmowa ustała; pociąg się zatrzymał. Gdy Jitendra i ja zeszliśmy na peron, nasi przypadkowi towarzysze złapali nas za ręce i wezwali dorożkę.

Wysiedliśmy przed majestatyczną pustelnią, położoną pośród wiecznie zielonych drzew na zadbanym terenie. Nasi dobroczyńcy byli tu najwyraźniej znani; uśmiechnięty chłopak bez słowa poprowadził nas do salonu. Wkrótce dołączyła do nas starsza kobieta o dostojnej postawie.

„Gauri Ma, książęta nie mogli przyjechać”. Jeden z mężczyzn zwrócił się do gospodyni aśramu. „W ostatniej chwili ich plany poszły na marne; głęboko żałują. Ale przywieźliśmy dwoje innych gości. Gdy tylko spotkaliśmy się w pociągu, poczułem do nich pociąg jako do wielbicieli Pana Kryszny”.



(Od lewej do prawej) Jitendra Mazumdar, mój towarzysz podczas „bezgroszowego testu” w Brindaban; Lalit-da, mój kuzyn; Swami

Kebelananda („Shastri Mahasaya”), mój święty nauczyciel sanskrytu; ja sam, jako uczeń liceum



Ananda Moyi Mama
ten bengalski „Przepełniony radością” Matka."



Jedna z jaskiń zajmowanych przez Babadźiego w górach Drongiri niedaleko Ranikhet w Himalajach. Wnuk Lahiri Mahasayi, Ananda Mohan Lahiri (drugi od prawej, w białym stroju), i trzech innych wyznawców odwiedzają to święte miejsce.

„Żegnaj, młodzi przyjaciele”. Nasi dwaj znajomi odeszli do drzwi. „Spotkamy się ponownie, jeśli Bóg pozwoli”.

„Jesteście tu mile widziani”. Gauri Ma uśmiechnęła się matczynie do swoich dwóch niespodziewanych podopiecznych. „Nie mogliście przyjechać w lepszym

dniu. Spodziewałam się dwóch królewskich patronów tej pustelni. Jaka szkoda, że moja kuchnia nie znalazła nikogo, kto by to docenił!”

Te apetyczne słowa miały katastrofalny wpływ na Džitendrę: wybuchnął płaczem. „Perspektywa”, której obawiał się w Brindabanie, okazała się królewską rozrywką; jego nagła zmiana nastawienia okazała się dla niego zbyt przytłaczająca. Nasza gospodyni spojrzała na niego z ciekawością, ale bez komentarza; być może знаła dziwactwa nastolatków.

Ogłoszono lunch; Gauri Ma poprowadziła go na patio, gdzie panował ostry, pikantny zapach. Zniknęła w sąsiedniej kuchni.

Planowałem ten moment. Wybierając odpowiednie miejsce na ciełe Jitendry, uszczypnąłem go tak donośnie, jak to, które dał mi w pociągu.

„Wątpiąc Tomasz, ten Lord działa w A spieszyć się, zbyt!”

Gospodyni wróciła z *punkhą*. Wachlowała nas w orientalny sposób, gdy... kucali na ozdobnych siedziskach z koców. Uczniowie aśramu przechodzili tam i z powrotem z około trzydziestoma daniami. Zamiast „posiłek” można to opisać jedynie jako „wykwintny posiłek”. Odkąd przybyliśmy na tę planetę, Džitendra i ja nigdy wcześniej nie próbowaliśmy takich przysmaków.

„Dania godne książąt, Czcigodna Matko! Co Twoi królewscy patroni mogliby uznać za pilniejsze niż udział w tym bankiecie, nie mogę sobie wyobrazić! Dałaś nam wspomnienie na całe życie. życie!”

Choć byliśmy uciszeni przez prośbę Ananty, nie potrafiliśmy wytłumaczyć łaskawej pani, że nasze podziękowania mają podwójne znaczenie. Przynajmniej nasza szczerść była oczywista. Wyjechaliśmy z jej błogosławieństwem i uroczym zaproszeniem do ponownego odwiedzenia pustelni.

Upał na zewnątrz był niemiłosierny. Mój przyjaciel i ja schroniliśmy się pod majestatycznym drzewem kadamba u bramy aśramu. Padły ostre słowa; Džitendrę ponownie ogarnęły obawy.

„Wpakowałeś mnie w niezłe tarapaty! Nasz lunch to był tylko przypadkowy zbieg okoliczności! Jak możemy zobaczyć zabytki tego miasta, nie mając między nami ani jednego kawałka? I jak, u licha, zamierzasz mnie zabrać z powrotem do Ananty?”

„Szybko zapominasz o Bogu, skoro masz już pełny żołądek”. Moje słowa, nie gorzkie, były oskarżycielskie. Jak krótka jest ludzka pamięć o boskich łaskach! Nie ma człowieka, który nie doczekał się spełnienia niektórych swoich modlitw.

"I jestem nie prawdopodobnie Do zapominać Mój szaleństwo W zapuszczanie się na zewnątrz z A pasjonat tak jak Ty!"

"Być cichy, Džitendra! Ten To samo Lord Kto karmiony nas będzie pokazywać nas

Brindaban, I powrót nas Do Agra."

Szybkim krokiem zbliżył się szczupły młody mężczyzna o przyjemnej twarzy.
Zatrzymał się pod naszym drzewem i skłonił się przede mną.

Drogi przyjacielu, ty i twój towarzysz musicie być tu obcy. Pozwól mi być twoim gospodarzem i przewodnikiem.

Hindusowi trudno się zbladnąć, ale twarz Džitendry nagle pobladła. Grzecznie odrzuciłem propozycję.

„Na pewno mnie nie wygnasz?” Zaniepokojenie nieznajomego byłoby śmieszne w innych okolicznościach.

"Dlaczego nie?"

„Jesteś moim guru”. Jego oczy z ufnością szukały moich. „Podczas moich południowych nabożeństw, błogosławiony Pan Kryszna ukazał mi się w wizji. Pokazał mi dwie opuszczone postacie pod tym właśnie drzewem. Jedna twarz była twoja, mój mistrzu! Często widywałem ją w medytacji! Jakaż to radość, jeśli przyjmiesz moje skromne usługi!”

„Ja również cieszę się, że mnie znalazłeś. Ani Bóg, ani człowiek nas nie opuścił!” Choć stałem nieruchomo, uśmiechając się do pełnej entuzjazmu twarzy przede mną, wewnętrzny ukłon rzucił mnie do Boskich Stóp.

"Droga przyjaciele, będzie Ty nie honor Mój dom Do A odwiedzać?"

„Jesteś miły, ale ten plan jest niewykonalny. Już jesteśmy gośćmi mojego

brata w Agrze”. „Przynajmniej daj mi wspomnienia ze zwiedzania

Brindabanu z tobą”.

Z radością się zgodziłem. Młody mężczyzna, który przedstawił się jako Pratap Chatterji, przywołał powóz konny. Odwiedziliśmy świątynię Madanamohana i inne sanktuaria Kryszny. Noc zapadła, gdy byliśmy na nabożeństwach świątynnych.

„Przepraszam, muszę iść *na sandesh* .” **11-6** Pratap wszedł do sklepu niedaleko dworca kolejowego. Jitendra i ja spacerowaliśmy szeroką ulicą, teraz zatłoczoną w względnym chłodzie. Nasz przyjaciel był nieobecny przez jakiś czas, ale w końcu wrócił z prezentami w postaci wielu słodkości.

„Proszę, pozwól mi zdobyć tę religijną zasługę”. Pratap uśmiechnął się błagalnie, wyciągając plik rupii i dwa bilety do Agry, właśnie zakupione.

Cześć, jaką czułem, przyjmując Niewidzialną Rękę. Czyż Jej hojność, wyszydzona przez Anantę, nie przewyższyła znacznie potrzeby?

My poszukiwani na zewnątrz A odosobniony miejsce w pobliżu ten stacja.

„Pratap, nauczę cię Kriji *Lahiri* Mahasayi, największego jogina współczesności. Jego technika będzie twoim guru”.

Inicjacja zakończyła się po pół godzinie. „ *Krija* jest twoją *czintamani* ” - **11-7**
Powiedziałem nowemu uczniowi: „Technika, która, jak widzisz, jest prosta, ucieleśnia sztukę przyspieszania ludzkiego

Ewolucja duchowa. Pisma hinduskie nauczają, że inkarnujące się ego potrzebuje miliona lat, aby osiągnąć wyzwolenie od *mai*. Ten naturalny okres jest znacznie skrócony dzięki *Krija Jodze*. Tak jak Jagadis Chandra Bose wykazał, że wzrost roślin można przyspieszyć znacznie ponad jego normalne tempo, tak rozwój psychologiczny człowieka można również przyspieszyć dzięki wewnętrznej nauce. Bądź wierny swojej praktyce, a zbliżysz się do Guru wszystkich guru.

„Przenoszę się, by odnaleźć ten jogiczny klucz, tak długo poszukiwany!” – powiedział zamyślony Pratap. „Jego uwalniający wpływ na moje więzy zmysłów uwolni mnie do wyższych sfer. Dzisiejsza wizja Pana Kryszny mogło oznaczać tylko moje najwyższe dobro.

Siedzieliśmy chwilę w milczeniu i zrozumieniu, a potem powoli poszliśmy na stację. Radość mnie ogarnęła, gdy wsiadałem do pociągu, ale to był dzień łez dla Jitendry. Moje serdeczne pożegnanie z Pratapem zostało przerwane stłumionymi szlochami obojga moich towarzyszy. Podróż ponownie zastała Jitendrę pogrążonego w żałobie. Tym razem nie z powodu siebie, ale wbrew sobie.

"Jak płytki Mój zaufanie! Mój serce ma zostać kamień! Nigdy W przyszły być I wątpliwość Boga ochrona!"

Zbliżała się północ. Dwie „Kopciuszki”, wysłane bez grosza, weszły do sypialni Ananty. Jego twarz, zgodnie z obietnicą, wyrażała zdumienie. Po cichu obsypałem stół rupiami.

„Dżitendro, prawda!” – ton Ananty był żartobliwy. „Czy ten młodzieniec nie urządził napadu?”. Ale w miarę jak opowieść się rozwijała, mój brat spoważniał, a potem spoważniał.

„Prawo popytu i podaży sięga subtelniejszych sfer, niż przypuszczałem”. Ananta przemówił z niespotykanym dotąd duchowym entuzjazmem. „Po raz pierwszy rozumiem twoją obojętność wobec skarbców i wulgarnych nagromadzeń świata”.

Choć było późno, mój brat nalegał, żebym przyjął *dikszę* **11-8** w *Krija Jogę*. „Guru” Mukunda musiał w ciągu jednego dnia przyjąć na siebie odpowiedzialność dwóch nieproszonych uczniów.

Następnego ranka śniadanie zostało zjedzone w harmonii, której brakowało poprzedniego dnia. Uśmiechnąłem się do Jitendry.

"Ty być nie Być oszukany z ten Tadź. Pozwalać nas pogląd To zanim startowy Do Serampore."

Żegnając Anantę, mój przyjaciel i ja wkrótce stanęliśmy przed chwałą Agry, Tadź

Mahal. Biały marmur olśniewający w słońcu, stanowi wizję czystej symetrii. Idealne otoczenie tworzą ciemny cyprys, lśniący trawnik i spokojna laguna. Wnętrze zachwyca koronkowymi rzeźbami inkrustowanymi kamieniami półszlachetnymi. Delikatne wieńce i zwoje misternie wyłaniają się z marmurów w odcieniach brązu i fioletu. Światło z kopuły pada na grobowce cesarza Szahdżahana i Mumtaz Mahall, królowej jego królestwa i serca.

Wystarczająco z zwiedzanie! I był tęsknota Do Mój guru. Dżitendra I I był wkrótce podróżny południe przez

pociąg bliski Bengalski.

„Mukundo, nie widziałem mojej rodziny od miesiący. Zmieniłem zdanie; może później odwiedzę twojego pana w Serampore”.

Mój przyjaciel, którego temperament można określić jako lekko chwiejny, zostawił mnie w Kalkucie. Podmiejskim pociągiem wkrótce dotarłem do Serampore, dwanaście mil na północ.

Ogarnęło mnie zdumienie, gdy uświadomiłem sobie, że minęło dwadzieścia osiem dni od spotkania w Benares z moim guru. „Przyjdiesz do mnie za cztery tygodnie!”. Stałem z bijącym sercem na jego dziedzińcu, przy cichej Rai Ghat Lane. Po raz pierwszy wszedłem do pustelni, w której miałem spędzić większą część następnych dziesięciu lat z indyjskim *Dźjanawatarem* , „wcieleniem mądrości”.

.....
11-1 : Widzieć rozdział 25.

11-2 : Ten światowej sławy mauzoleum..

11-3 : A *dhoti* - tkanina Jest zawiązany wokół ten talia I okładki ten nogi..

11-4 : Brindaban, W ten Muttra dzielnicą z Zjednoczony Prowincje, Jest ten Hindus Jerozolima. Tutaj Lord Kryszna wystawiany Jego chwałę dla dobra ludzkości.

11-5 : Dzień dobry; jakiś ujmujący nazwa przez Który Lord Kryszna Jest znany

Do jego wyznawcy. 11-6: Indyjski słodycz..

11-7 : A mitologiczny klejnot z moc Do dotacja pragnienia.

11-8 : Duchowy inicjacja; z ten sanskryt źródło *diksz* , Do poświęcać się.

ROZDZIAŁ: 12

Lata W Mój Mistrza Pustelnia

„Przyszedłeś” – Sri Yukteswar powitał mnie z tygrysiej skóry na podłodze salonu z balkonem. Jego głos był zimny, a zachowanie beznamietne.

"Tak, Drogi Gospodarz, I jestem Tutaj Do podążać Ty." Klęczący, I wzruszony jego

stopy.

"Jak Móc To Być? Ty ignorować Mój życzenia."

"NIE dłużej, Gurudzi! Twój życzenie być Być Mój prawo!"

„To lepiej! Teraz mogę wziąć odpowiedzialność za

twoje życie”. „Z chęcią przeniosę na siebie ten ciężar,

Mistrzu”.

„Moją pierwszą prośbą jest więc, abys wrócił do domu, do swojej rodziny. Chcę, abys poszedł na studia do Kalkuty. Twoja edukacja powinna być kontynuowana”.

„Dobrze, proszę pana”. Ukryłem konsternację. Czy natrętne książki będą mnie prześladować przez lata? Najpierw Ojciec, teraz Sri Jukteswar!

„Pewnego dnia pojedziesz na Zachód. Jego mieszkańcy będą bardziej otwarci na starożytną mądrość Indii, jeśli dziwny hinduski nauczyciel będzie miał dyplom uniwersytecki”.

„Wiesz najlepiej, Guruji”. Mój przygnębienie minęło. Odniesienie do Zachodu wydało mi się zagadkowe i odległe; ale okazja, by zadowolić Mistrza posłuszeństwem, była niezwykle bliska.

"Ty będzie Być w pobliżu W Kalkuta; przychodzić Tutaj zawsze, gdy Ty znajdować czas."

„Codziennie, jeśli to możliwe, Mistrzu! Z wdzięcznością przyjmuję Twój autorytet w każdym szczególe mojego życia - pod jednym warunkiem”.

"Tak?"

"To Ty obietnica Do ujawnić Bóg Do Ja!"

Rozpoczęła się godzinna słowna sprzeczka. Słowa mistrza nie da się podważyć; nie jest ono dane lekkomyślnie. Implikacje zawarte w przysiędze otwierają rozległe metafizyczne perspektywy. Guru musi być w zażyłych stosunkach ze Stwórcą, zanim będzie mógł zmusić Go do pojawienia się! Wyczułem boską jedność Sri Jukteswara i jako jego uczeń byłem zdecydowany wykorzystać swoją korzyść.

„Jesteś człowiekiem o wymagającym usposobieniu!” Wtedy zgoda Mistrza

zabrzmiała z pełną współczucia ostatecznością: „Niech twoje życzenie stanie się moim życzeniem”.

Cień, który ciążył przez całe życie, zniknął z mego serca; nieustanne poszukiwania tu i tam dobiegły końca. Znalazłem wieczne schronienie w prawdziwym guru.

„Chodź, pokażę ci pustelnię”. Mistrz wstał ze swojej tygrysiej maty. Rozejrzałem się; mój wzrok ze zdumieniem padł na obraz ścienny ozdobiony gałązką jaśminu.

„Lahiri Mahasaya!”

„Tak, mój boski guru”. Ton Sri Jukteswara był pełen szacunku i wigoru. „Był on wspanialszy, jako człowiek i jogin, niż jakikolwiek inny nauczyciel, którego życie znalazło się w zasięgu moich dociekań”.

W milczeniu skłoniłem się przed znajomym obrazem. Hołd duszy popłynął ku niezrównanemu mistrzowi, który błogosławiąc moje dzieciństwo, prowadził moje kroki do tej godziny.

Prowadzony przez mojego guru, przechadzałem się po domu i jego terenie. Duży, starożytny i dobrze zbudowany, pustelnię otaczał dziedziniec z masywnymi kolumnami. Zewnętrzne ściany były porośnięte mchem; gołębie fruwały po płaskim szarym dachu, bezceremonialnie dzieląc się pomieszczeniami aśramu. Ogród z tyłu był przyjemny, z drzewami jackfruit, mango i bananowcami. Balustrady na górnych piętrach dwupiętrowego budynku wychodziły na dziedziniec z trzech stron. Przestronna sala na parterze, z wysokim sufitem wspartym na kolumnadach, była używana, jak powiedział Mistrz, głównie podczas dorocznych uroczystości *Durgapudży*. **12-1** Wąskie schody prowadziły do salonu Sri Jukteswara, którego mały balkon wychodził na ulicę. Aśram był skromnie umeblowany; wszystko było proste, czyste i praktyczne. Widoczne było kilka krzeseł, ław i stołów w stylu zachodnim.

Mistrz zaprosił mnie na nocleg. Kolację z curry warzywnym podali dwaj młodzi uczniowie, którzy odbywali szkolenie pustelnicze.

„Guruji, proszę, opowiedz mi coś o swoim życiu”. Kucałem na słomianej macie obok jego tygrysiej skóry. Wydawało się, że przyjazne gwiazdy były bardzo blisko, za balkonem.

„Moje nazwisko rodowe brzmiało Priya Nath Karar. Urodziłam się **12-2** tutaj, w Serampore, gdzie ojciec był bogatym biznesmenem. Zostawił mi tę rodową rezydencję, teraz moją pustelnię. Moje formalne wykształcenie było skromne; uważałem je za powolne i płytkie. Na początku dorosłego życia podjąłem się obowiązków gospodarza i mam jedną córkę, teraz zamężną. W średnim wieku zostałem pobłogosławiony przewodnictwem Lahiri Mahasaya. Po śmierci mojej żony wstąpiłem do Zakonu Swami i otrzymałem nowe imię Sri Yukteswar Giri. **12-3** Takie są moje proste kroniki.

Mistrz uśmiechnął się do mojej pełnej entuzjazmu twarzy. Jak wszystkie szkice biograficzne, jego słowa ujawniały zewnętrzne fakty, nie odsłaniając wewnętrznego człowieka.

„Guruji, I zrobiłbym tak jak Do słyszeć Niektóre opowieści z twój dzieciństwo.”

„Opowiem ci kilka – każda z morałem!” – oczy Sri Jukteswara zabłyśły ostrzegawczo. „Moja matka kiedyś próbowała mnie przestraszyć przerażającą

historią o duchu w ciemnej komnacie. Poszedłem... Natychmiast tam pojechałem i wyraziłem swoje rozczarowanie, że przegapiłem ducha. Matka nigdy więcej nie opowiedziała mi horroru. Morał: Spójrz strachowi w twarz, a przestanie cię dręczyć.

„Innym moim wczesnym wspomnieniem jest pragnienie posiadania brzydkiego psa sąsiada. Tygodniami utrzymywałem dom w chaosie, żeby zdobyć tego psa. Byłem głuchy na propozycje zwierząt o bardziej ujmującym wyglądzie. Morał: Przywiązanie oślepia; nadaje wymagowaną aureolę atrakcyjności obiektowi pożądania.

Trzecia historia dotyczy plastyczności młodego umysłu. Słyszałem, jak moja matka od czasu do czasu mówiła: „Człowiek, który przyjmuje pracę pod czymkolwiek kierownictwem, jest niewolnikiem”. To wrażenie tak mocno się utrwaliło, że nawet po ślubie odmawiałem wszelkich stanowisk. Wydatki pokrywałem, inwestując rodzinny majątek w ziemię. Morał: Dobre i pozytywne sugestie powinny pouczać wrażliwych. uszy dzieci. Ich wczesne idee pozostają długo wyraźnie wyryte.

Mistrz zapadł w spokojną ciszę. Około północy zaprowadził mnie na wąskie łóżko polowe. Sen był głęboki i słodki pierwszej nocy pod dachem mojego guru.

Sri Yukteswar wybrał następny ranek, aby udzielić mi inicjacji *Krija Jogi*. Technikę tę otrzymałem już od dwóch uczniów Lahiri Mahasayi – Ojca i mojego nauczyciela, Swamiego Kebalanandy – ale w obecności Mistrza poczułem transformującą moc. Pod jego dotykiem, moje istnienie ogarnęło potężne światło, niczym blask niezliczonych słońc płonących razem. Powódź niewysłowionej błogości, wypełniająca moje serce do głębi, trwała przez cały następny dzień. Dopiero późnym popołudniem zdołałem zmusić się do opuszczenia pustelni.

„Wrócisz za trzydzieści dni”. Gdy dotarłem do mojego domu w Kalkucie, spełniła się przepowiednia Mistrza. Żaden z moich krewnych nie wygłosił tak dosadnych uwag, jakich się obawiałem, na temat ponownego pojawienia się „szybującego ptaka”.

Wspiąłem się na mój mały strych i obdarzyłem go czułymi spojrzeniami, jakby był żywą istotą. „Byłeś świadkiem moich medytacji, łez i burz mojej *sadhany*. Teraz dotarłem do portu mojego boskiego nauczyciela”.

„Synu, cieszę się z naszego wspólnego szczęścia”. Siedzieliśmy z ojcem w wieczornym spokoju. „Znalazłeś Twój guru, tak jak kiedyś w cudowny sposób odnalazłem swojego. Święta ręka Lahiri Mahasayi strzeże naszego życia. Twój mistrz okazał się nie niedostępnym himalajskim świętym, ale kimś bliskim. Moje modlitwy zostały wysłuchane: nie zostałeś trwale usunięty w swoim poszukiwaniu Boga. z mojego pola widzenia.”

Ojciec również był zadowolony, że wznowię formalną naukę; poczynił odpowiednie przygotowania. Następnego dnia zostałem zapisany do Scottish Church College w Kalkucie.

Szczęśliwe miesiące mijały. Moi czytelnicy bez wątpienia doszli do trafnego wniosku, że rzadko widywano mnie na uniwersyteckich wykładach. Pustelnia w Serampore przyciągała zbyt nieodpartą siłą. Mistrz akceptował moją wszechobecność bez komentarza. Ku mojej uldze, rzadko wspominał o salach nauki. Choć dla wszystkich było oczywiste, że nie nadawałem się na uczonego, od czasu do czasu udawało mi się uzyskać minimalne oceny zaliczające.

Życie codzienne w aśramie płynęło gładko, rzadko zmieniając się. Mój guru budził

się przed świtem. Leżąc, a czasem siedząc na łóżku, wchodził w stan *samadhi* . **12-4**
Sama prostota była w odkryciu, kiedy Mistrz się obudził: nagle ustało głośnie
chrapanie. **12-5** Westchnął lub dwa; może wykonał jakiś ruch. Potem nastąpił
bezgłośny stan zadyszki: pogrążył się w głębokiej, jogicznej radości.

Śniadanie zrobił nie podążać; Pierwszy wszedł A długi chodzić przez ten Ganges. Te
Poranek spaceru z Mój

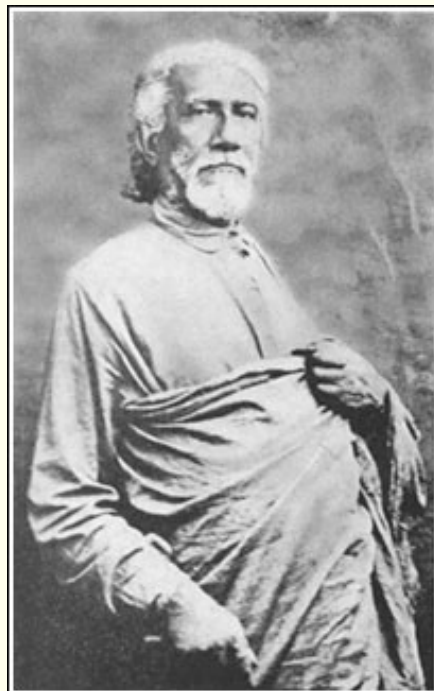
Guru – jakże realny i wciąż żywy! W tym łatwym odrodzeniu pamięci często znajduję się u jego boku: wczesne słońce ogrzewa rzekę. Jego głos rozbrzmiewa, pełen autentyczności mądrości.

Kąpiel, a potem obiad. Jego przygotowanie, zgodnie z codziennymi wskazówkami Mistrza, było skrupulatnym zadaniem młodych uczniów. Mój guru był wegetarianinem. Zanim jednak przyjął stan mnisi, jadał jajka i ryby. Radził uczniom, aby stosowali jakąkolwiek prostą dietę, odpowiednią dla ich konstytucji.

Gospodarz zjadł mały; często ryż, kolorowy z kurkuma Lub sok z buraki Lub szpinak I Lekko posypane *ghee z bawolego mleka* lub roztopionym masłem. Innego dnia mógłby zjeść soczewicę, *dal* lub *ciecierzyce* **12- 6** curry z warzywami. Na deser mango lub pomarańcze z ryżem na mleku lub sokiem z jackfruita.

Goście pojawiali się popołudniami. Nieustanny strumień ze świata napływał do pustelni, gdzie panował spokój. Wszyscy znajdowali w Mistrzu równą uprzejmość i życzliwość. Dla człowieka, który zrealizował się jako dusza, a nie ciało czy ego, reszta ludzkości nabierała uderzającego podobieństwa.

Ten bezstronność z święci Jest ukorzeniony W mądrość. Mistrzowie Posiadać uciekł *Maja* ; jego zmienny Twarze intelektualistów i idiotów nie rzucały już na niego wpływowego spojrzenia. Sri Juktęswar nie okazywał szczególnego szacunku tym, którzy akurat byli potężni lub wykształceni; nie lekcewał też innych z powodu ich ubóstwa czy analfabetyzmu. Z szacunkiem słuchał słów prawdy od dziecka, a zarozumiałego mędrca otwarcie ignorował.



MÓJ GOSPODARZ, SRI JUKTESWAR
Uczeń z Lahiri Mahasaya

Kolacja była o ósmej i czasami zdarzały się spóźnione wizyty gości. Mój guru nie usprawiedliwiał się, że je sam; nikt nie opuszczał jego aśramu głodny lub niezadowolony. Sri Yukteswar nigdy nie był...

zagubiony, nigdy nie zniechęcony niespodziewanymi gośćmi; skromne jedzenie pod jego pomysłowym kierownictwem tworzyło ucztę. Mimo to był oszczędny; jego skromne fundusze wystarczały na wiele. „Ciesz się komfortem w swoim portfelu” – mawiał często. „Ekstrawagancja kupi ci niewygodę”. Czy to w szczegółach rozrywki w pustelni, czy w pracach budowlanych i remontowych, czy w innych praktycznych sprawach, Mistrz przejawiał oryginalność ducha twórczego.

Ciche wieczorne godziny często przynosiły wykłady jednego z moich guru, niczym skarby w walce z czasem. Każda jego wypowiedź była wyważona i wyrzeźbiona w mądrości. Jego sposób wyrażania się cechował się wzniosłą pewnością siebie: To był unikalny. On szprycha Jak nic Inny W Mój doświadczenie kiedykolwiek szprycha. Jego Myśli zostały zważone w delikatnej równowadze rozróżnienia, zanim pozwolił im przybrać zewnętrzną szatę. Esencja prawdy, wszechobecna, nawet w aspekcie fizjologicznym, emanowała z niego niczym wonny wysięk duszy. Zawsze byłem świadomy, że jestem w obecności żywej manifestacji. Boga. Ciężar jego boskości automatycznie skłonił moją głowę przed nim.

Jeśli spóźniali się goście wyczuwali, że Sri Jukteswar jest coraz bardziej zaabsorbowany Nieskończonością, szybko wciągał ich w rozmowę. Nie potrafił przybierać żadnej pozy ani afiszować się ze swoim wewnętrznym wycofaniem. Zawsze zjednoczony z Panem, nie potrzebował oddzielnego czasu na komunię. Samozrealizowany mistrz zostawił już za sobą kamień milowy medytacji. „Kwiat opada, gdy pojawia się owoc”. Święci jednak często kurczowo trzymają się form duchowych, aby dodać otuchy uczniom.

Gdy zbliżała się północ, mój guru mógł zapaść w drzemkę z naturalnością dziecka. Nie było żadnego zamieszania z pościelą. Często kładł się, nawet bez poduszki, na wąskiej kanapie, która... stanowiło tło dla jego zwyczajowego siedzenia ze skóry tygrysa.

Nocna dyskusja filozoficzna nie była rzadkością; każdy uczeń mógł ją wywołać intensywnym zainteresowaniem. Nie czułem wtedy zmęczenia ani pragnienia snu; wystarczały mi żywe słowa Mistrza. „Och, świta! Przejdźmy się wzdłuż Gangesu”. Tak kończyły się moje nocne okresy pouczenia.

Moje pierwsze miesiące ze Sri Yukteswarem zakończyły się pożyteczną lekcją: „Jak przechytrzyć komara”. W domu moja rodzina zawsze używała zasłon ochronnych na noc. Z przerażeniem odkryłem, że w W pustelni Serampore ten roztropny zwyczaj został uszanowany w momencie naruszenia. Mimo to owady były w pełnym rozkwicie; zostałem pogryziony od stóp do głów. Mój guru zlitował się nade mną.

„Kup sobie zasłonę, a także jedną dla mnie”. Zaśmiał się i dodał: „Jeśli kupisz tylko jedną, dla siebie, wszystkie komary zwrócą się na mnie!”

Byłem więcej niż wdzięczny, że się zgodziłem. Każdej nocy, którą spędzałem w

Serampore, mój guru prosił mnie o ustawienie zasłon na noc.

Pewnego wieczoru komary były wyjątkowo dokuczliwe. Mistrz jednak nie wydał swoich zwykłych poleceń. Nerwowo wsłuchiwałem się w oczekiwane brzęczenie owadów. Kładąc się do łóżka, rzuciłem w ich kierunku modlitwę przebiegłą. Pół godziny później zakaszlałem pretensjonalnie, by zwrócić uwagę mojego guru. Myślałem, że oszaleję od ukąszeń, a zwłaszcza od śpiewnego brzęczenia, gdy komary odprawiały krwiożercze rytuały.

Mistrz nie zareagował; podszedłem do niego ostrożnie. Nie oddychał. To była moja pierwsza obserwacja w transie jogi; napełniło mnie to przerażeniem.

„Chyba serce mu zamarło!” Przystawiłem mu lusterko pod nos; nie pojawiła się żadna para wodna. Aby się upewnić, na kilka minut zamknąłem mu usta i nozdrza palcami. Jego ciało było zimne i nieruchome. Oszołomiony odwróciłem się w stronę drzwi, żeby wezwać pomoc.

„Więc! Początkujący eksperymentator! Mój biedny nos!” Głos Mistrza drżał ze śmiechu. „Czemu nie pójdziesz spać? Czy cały świat się dla ciebie zmienia? Zmień siebie: pozbądź się świadomości komara”.

Potulnie wróciłem do łóżka. Ani jeden owad nie zbliżył się. Zdałem sobie sprawę, że mój guru zgodził się wcześniej na zasłony tylko po to, by mnie zadowolić; nie bał się komarów. Jego jogiczna moc była tak wielka, że potrafił albo sprawić, by nie kęsały, albo uciec do wewnętrznej nietykalności.

„Dawał mi demonstrację” – pomyślałem. „To jest stan jogi, do którego muszę dążyć”. Jogin musi być w stanie wejść w nadświadomość i trwać w niej, niezależnie od mnóstwa rozpraszaczy, których nigdy nie brakuje na tej ziemi. Czy to w brzęczeniu owadów, czy w wszechobecnym blasku dnia, świadectwo zmysłów musi być zablokowane. Dźwięk i wzrok rzeczywiście wtedy przychodzą, ale do światów piękniejszych niż wygnany Eden. **12-7**

Ten pouczający komary serwowany Do inny wczesny lekcja Na ten aśram. To był ten delikatny Godzina zmierzchu. Mój guru bezkonkurencyjnie interpretował starożytne teksty. U jego stóp znajdowałem się w stanie całkowitego spokoju. Niegrzeczny komar wdarł się do sielanki i walczył o moją uwagę. Wykopując jadowite Wbijając igłę podskórną w udo, automatycznie uniosłem mściwą dłoń. Uwolnij się od grożącej ci kary! Przypadkowo przypomniał mi się jeden z aforyzmów jogi Patańdzalego: że na *ahimsę* (nieszkodliwość).

„Dlaczego nie dokończyłeś

dzieła?” „Mistrzu! Czy opowiadasz

się za odebraniem życia?”

„Nie, ale śmiertelny cios już został zadany w twoim

umyśle”. „Nie rozumiem”.

„Patanjali miał na myśli wyzbycie się *pragnienia* zabijania”. Sri Jukteswar uważał moje procesy myślowe za otwartą księgę. „Ten świat jest niewygodnie

przystosowany do dosłownego praktykowania *ahimsy*. Człowiek może być zmuszony do eksterminacji szkodliwych stworzeń. Nie odczuwa jednak podobnego przymusu odczuwania gniewu czy wrogości. Wszystkie formy życia mają równe prawo do atmosfery *maji*. Święty, który odkryje sekret stworzenia, będzie w harmonii z jego niezliczonymi, zdumiewającymi przejawami. Wszyscy ludzie mogą osiągnąć to zrozumienie, którzy powściągają wewnętrzną żądzę destrukcji”.

„Guruji, powinien jeden oferta się A poświęcenie raczej niż zabić A dziki bestia?”

„Nie; ludzkie ciało jest cenne. Ma najwyższą wartość ewolucyjną dzięki unikalnym ośrodkom mózgowym i rdzeniowym. Umożliwiają one zaawansowanemu wyznawcy pełne zrozumienie i wyrażenie najwznioślejszych aspektów boskości. Żadna niższa forma nie jest tak wyposażona. To prawda, że człowiek popełnia drobny grzech, jeśli jest zmuszony zabić zwierzę lub inną żywą istotę. Wedy jednak *nauczają*, że bezmyślna utrata ludzkiego ciała jest poważnym wykroczeniem przeciwko prawu karmy”.

I westchnął W ulga; biblijny wzmocnienie z czyjś naturalny instynkt Jest nie zawsze nadchodzący.

Tak się złożyło, że nigdy nie widziałem Mistrza z bliska z lampartem ani tygrysem. Ale kiedyś śmiertelnie niebezpieczna kobra stanęła z nim twarzą w twarz, ale została pokonana przez miłość mojego guru. Ten gatunek węża jest bardzo groźny w Indiach, gdzie powoduje ponad pięć tysięcy zgonów rocznie. Niebezpieczne spotkanie miało miejsce w Puri, gdzie Sri Juktaswar miał drugą pustelnię, uroczą położoną w pobliżu. ten Zatoka z Bengalski. Prafulla, A młody uczeń z później lat, był z Gospodarz NA Ten okazja.

„Siedzieliśmy na zewnątrz, niedaleko aśramu” – powiedział mi Prafulla. „Nieopodal pojawiła się kobra, metrowej długości stworzenie czystego przerażenia. Jej kaptur rozłożył się gniewnie, gdy pędziła w naszym kierunku. Mój guru zachichotał na powitanie, jak do dziecka. Byłem oszołomiony, widząc, jak Mistrz rytmicznie klaska w dłonie. **12-8** Zabawiał straszliwego gościa! Pozostałem w absolutnej ciszy, w duchu wykrzykując wszystkie żarliwe modlitwy, na jakie mnie było stać. Wąż, bardzo blisko mojego guru, zamarł, jakby zmagnetyzowany jego pieszczotliwą postawą. Przerażający kaptur stopniowo się skurczył; wąż wślizgnął się między stopy Mistrza i zniknął w krzakach .

„Dlaczego mój guru poruszał rękami i dlaczego kobra ich nie atakowała, było dla mnie wtedy niepojęte” – podsumował Prafulla. „Od tamtej pory zdałem sobie sprawę, że mój boski mistrz nie boi się zranienia przez żadną żywą istotę”.

Pewnego popołudnia, w pierwszych miesiącach mojego pobytu w aśramie, poczułem, jak Sri Yukteswar wpatruje się we mnie przenikliwie.

"Ty Czy zbyt cienki, Mukunda."

Jego uwaga trafiła w czuły punkt. Moje zapadnięte oczy i wychudzony wygląd były dalekie od... O moim upodobaniu świadczyły rzędy toników w moim pokoju w Kalkucie. Nic nie pomagało; przewlekła niestrawność prześladowała mnie od dzieciństwa. Moja rozpacz sięgała zenitu, gdy... Zastanawiałem się, czy warto ciągnąć dalej to życie z tak chorym ciałem.

„Medycyna ma swoje ograniczenia; twórcza siła życiowa nie ma żadnych. Uwierz w to:

będziesz zdrowy i silny”.

Słowa Sri Yukteswara wzbudziły we mnie przekonanie o prawdzie, która ma zastosowanie w moim życiu, jakiego żaden inny uzdrowiciel – a próbowałem wielu! – nie był w stanie we mnie wzbudzić.

Z dnia na dzień, patrz! Rosłem. Dwa tygodnie po ukrytym błogosławieństwie Mistrza zgromadziłem orzeźwiający ciężar, którego mi brakowało w przeszłości. Moje uporczywe dolegliwości żołądkowe zniknęły z...

Dożywotnia trwałość. Później byłem świadkiem natychmiastowych, boskich uzdrowień dokonywanych przez mojego guru osób cierpiących na złowrogie choroby – gruźlicę, cukrzycę, epilepsję czy paraliż. Nikt nie mógł być bardziej wdzięczny za jego uzdrowienie niż ja za nagłe uwolnienie się od mojej trupiej postaci.

„Lata temu ja też bardzo chciałem przytyć” – powiedział mi Sri Yukteswar. „Podczas rekonwalescencji po ciężkiej chorobie odwiedziłem Lahiri Mahasayę w Benares.

„Pan, I Posiadać został bardzo chory I zaginiony wiele funtów.

„I Widzieć, Jukteswar, **12-9** Ty zrobiony się chory, I Teraz Ty myśleć Ty Czy cienki.'

„Ta odpowiedź była daleka od tej, której się spodziewałem. Mój guru dodał jednak zachęcająco: „Poczekaj, jutro na pewno poczujesz się lepiej”.

„Odbierając jego słowa jako gest sekretne uzdrowienia mojego wrażliwego umysłu, nie byłem zaskoczony następnego ranka upragnionym przyływem sił. Odszukałem mojego mistrza i z radością zawołałem: »Panie, dziś czuję się o wiele lepiej«”.

„Rzeczywiście! Dzisiaj Ty krzepić się.'

„Nie, panie!” – zaprotestowałem. „To ty mi pomogłeś; po raz pierwszy od tygodni mam energię”.

„O tak! Twoja choroba jest bardzo poważna. Twoje ciało jest jeszcze słabe; kto może powiedzieć, jak będzie jutro?”

Myśl o możliwym powrocie mojej słabości wywołała u mnie dreszcz zimnego strachu. Następnego ranka ledwo mogłem dowieść się do domu Lahiriego Mahasayi.

„Pan, I jestem schorowany Ponownie.'

„Mój guru zerknąć był dziwaczny. 'Więc! Raz więcej Ty uczynić niezdolnym się.'

„Gurudewo, zdaję sobie teraz sprawę, że dzień po dniu mnie ośmieszasz”. Moja cierpliwość się wyczerpała. „Nie rozumiem, dlaczego nie wierzysz w moje prawdziwe doniesienia”.

„Naprawdę, to twoje myśli sprawiały, że czułeś się na przemian słaby i silny”. Mój mistrz spojrzał na mnie z czułością. „Widziałeś, jak twoje zdrowie dokładnie odpowiada twoim oczekiwaniom. Myśl jest siłą, taką jak elektryczność czy grawitacja. Ludzki umysł jest iskrą wszechmocnej świadomości Boga. Mógłbym ci pokazać, że cokolwiek twój potężny umysł głęboko w to wierzy, natychmiast się

spełni”.

"Porozumiewawczy To Lahiri Mahasaya nigdy szprycha beczynnje, I zaadresowany
jego z Świetnie groza I wdzięczność:

'Gospodarz, Jeśli I myśleć I jestem Dobrze I Posiadać odzyskany Mój dawny waga, być To stać się?'

"To Jest Więc, nawet Na Ten moment.' Mój guru szprycha uroczyście, jego spojrzenie stężony NA Mój oczy.

„Oto poczułem wzrost nie tylko siły, ale i ciężaru. Lahiri Mahasaya wycofał się w milczenie. Po kilku godzinach u jego stóp wróciłem do domu mojej matki, gdzie zatrzymywałem się podczas moich wizyt w Benares.

„Mój synu! Co się dzieje? Czy puchniesz od puchliny wodnej?” Matka nie mogła uwierzyć własnym oczom. Moje ciało odzyskało teraz te same solidne rozmiary, co przed chorobą.

Zważyłam się i stwierdziłam, że w ciągu jednego dnia przytyłam pięćdziesiąt funtów; zostały ze mną na zawsze. Przyjaciele i znajomi, którzy widzieli moją szczupłą sylwetkę, byli przerażeni i zdumieni. Wielu z nich zmieniło swój tryb życia i zostało uczniami Lahiriego Mahasaya w wyniku tego cudu.

Mój guru, przebudzony w Bogu, wiedział, że ten świat to nic innego jak zobiektywizowany sen Stwórcy. Ponieważ był w pełni świadomy swojej jedności z Boskim Śniącym, Lahiri Mahasaya mógł materializować się, dematerializować i wprowadzać dowolne zmiany w kosmicznej wizji. **12-10**

„Wszystkim stworzeniom rządzą prawa” – podsumował Sri Yukteswar. „Te, które manifestują się w zewnętrznym wszechświecie, odkrywane przez naukowców, nazywane są prawami natury. Istnieją jednak subtelniejsze prawa rządzące sferami świadomości, które można poznać jedynie poprzez wewnętrzną naukę jogi. Ukryte płaszczyzny duchowe również mają swoje naturalne i zgodne z prawem zasady działania. To nie naukowiec fizyczny, lecz w pełni samorealizowany mistrz rozumie prawdziwą naturę materii. Zatem Chrystus potrafił przywrócić ucho słudze, gdy jeden z uczniów je odciął. **12-11**

Sri Jukteswar był niezrównanym interpretatorem pism. Wiele moich najszcześliwszych wspomnień skupia się wokół jego wykładów. Jednak jego klejnoty myśli nie obróciły się w popiół nieuwagi czy głupoty. Jeden niespokojny ruch mojego ciała lub lekkie roztargnienie wystarczyły, by przerwać wykład Mistrza.

„Nie ma cię tu” – Mistrz przerwał sobie pewnego popołudnia tym wyznaniem. Jak zwykle, z przerażającą bezpośredniością przykuwał moją uwagę.

„Guruji!” Mój ton był protestem. „Nie poruszyłem się; moje powieki się nie poruszyły;

mogę powtórzyć każde twoje słowo!”

„Mimo to nie byłeś w pełni ze mną. Twój sprzeciw zmusza mnie do stwierdzenia, że w swoim mentalnym zapleczu tworzyłeś trzy instytucje. Jedna była leśnym schronieniem na równinie, druga na szczycie wzgórza, a trzecia nad oceanem”.

Te niejasno sformułowane myśli rzeczywiście były obecne niemal podświadomie. Spojrzałem na niego przepaszająco.

"Co Móc I Do z taki A gospodarz, Kto przenika Mój losowy rozmyślania?"



Główny budynek w Mount Washington Estates w Los Angeles, założony w 1925 roku jako amerykańska siedziba Self-Realization Fellowship.



Samorealizacja Kościół z Wszystko Religie, Hollywood, Kalifornia.

Dałeś mi to prawo. Subtelnych prawd, które głoszę, nie da się pojąć bez twojego całkowitego skupienia. O ile nie jest to konieczne, nie naruszam odosobnienia cudzych umysłów. Człowiek ma naturalny przywilej skrycie wędrować pośród swoich myśli. Nieproszony Pan tam nie wkracza; ja też nie odważę się na wtargnięcie.

"Ty Czy kiedykolwiek Witamy, Gospodarz!"

"Twój architektoniczny sny będzie zmaterializować później. Teraz Jest ten czas Do badanie!"

Tak oto, przy okazji, mój guru w prosty sposób objawił mi nadejście trzech wielkich wydarzeń w moim życiu. Od wczesnej młodości miałem enigmatyczne przebliski trzech budynków, każdy w innym otoczeniu. Dokładnie w kolejności wskazanej przez Sri Juktswara, wizje te przybrały ostateczną formę. Najpierw założyłem

szkołę jogi dla chłopców na równinie Ranchi, a potem moją amerykańską siedzibę na Los Angeles.

Angeles szczyt wzgórza, Wreszcie A pustelnia W południowy Kalifornia przez ten rozległy Pacyfik.

Mistrz nigdy arogancko nie twierdził: „Przepowiadam, że takie a takie wydarzenie nastąpi!”. On wolałby wskazówka: "Nie Ty myśleć To móc stać się?" Ale jego proste przemówienie ukrył się watykański moc. Tam nie było żadnego odwołania; jego lekko zawołane słowa nigdy nie okazały się fałszywe.

Sri Jukteswar był powściągliwy i rzeczowy w zachowaniu. Nie było w nim nic z niejasnego czy otępiałego wizjonera. Jego stopy mocno stąpały po ziemi, a głowa w raju niebios.

Ludzie praktyczni budzili jego podziw. „Świętość to nie głupota! Boskie postrzeganie nie obezwładnia!” – mawiał. „Aktywne wyrażanie cnoty rodzi najbystrzejszy intelekt”.

W życiu Mistrza w pełni odkryłem rozdźwięk między duchowym realizmem a tym, co niejasne Mistycyzm, który pozornie uchodzi za przeciwieństwo. Mój guru niechętnie rozmawiał o sferach nadfizycznych. Jego jedyną „cudowną” aurą była aura doskonałej prostoty. W rozmowie unikał zaskakujących odniesień; w działaniu był swobodny w wyrażaniu siebie. Inni mówili o cudach, ale nie mógł niczego zmanifestować; Sri Yukteswar rzadko wspominał o subtelnych prawach, lecz potajemnie nimi sterował według własnej woli.

„Człowiek, który osiągnął spełnienie, nie dokona żadnego cudu, dopóki nie otrzyma wewnętrznego przyzwolenia” – wyjaśnił Mistrz. „Bóg nie chce, by sekrety Jego stworzenia były ujawniane bez powodu. **12-12** Poza tym, każdy człowiek na świecie ma niezbywalne prawo do wolnej woli. Święty nie naruszy tej niezależności.

Cisza, nawykła dla Sri Jukteswara, była spowodowana jego głębokim postrzeganiem Nieskończoności. Nie pozostał czas na niekończące się „objawienia”, które wypełniają dni nauczycieli bez samorealizacji. „W płytkich ludziach ryby małych myśli wywołują wiele zamieszania. W umysłach oceanicznych wieloryby inspiracji nie wzbudzają prawie żadnego poruszenia”. Ta obserwacja z hinduskich pism nie jest pozbawiona wnikliwego humoru.

Z powodu niepozornego wyglądu mojego guru, tylko nieliczni z jego współczesnych rozpoznali w nim nadczłowieka. Popularne przysłowie: „Ten jest głupcem, który nie potrafi ukryć swojej mądrości” nigdy nie odnosiło się do Sri Jukteswara. Choć urodził się jako śmiertelnik jak wszyscy inni, Mistrz osiągnął tożsamość z Władcą czasu i przestrzeni. W jego życiu dostrzegałem boską jedność. Nie napotkał żadnej nieprzezwycięzalnej przeszkody w połączeniu człowieczeństwa z boskością. Zrozumiałem, że nie istnieje taka bariera, poza duchową nieśmiałością człowieka.

Zawsze drżałem na myśl o dotknięciu świętych stóp Sri Jukteswara. Jogini nauczają, że uczeń jest duchowo magnetyzowany przez pełen szacunku kontakt z mistrzem;

wytwarza się subtelny prąd. Niepożądane nawyki-mechanizmy w mózgu wyznawcy są często wypalane; tory jego światowych skłonności zostają zbawiennie zakłócone. Przynajmniej na chwilę może on odkryć tajemne zasłony *mai*, unosząc się i dostrzegając rzeczywistość błogości. Całe moje ciało reagowało wyzwalałym blaskiem za każdym razem, gdy Uklęknąłem przed moim guru w sposób typowy dla Indii.

"Nawet Kiedy Lahiri Mahasaya był cichy," Gospodarz powiedział Ja, "Lub Kiedy On rozmawiał NA Inny niż

poruszając ściśle religijne tematy, odkryłem, że mimo wszystko przekazał mi niewyraźną wiedzę”.

Sri Yukteswar działał na mnie podobnie. Jeśli wchodziłem do pustelni zmartwiony lub obojętny, Moje nastawienie zmieniało się niepostrzeżenie. Na sam widok mojego guru zstąpił na mnie uzdrawiający spokój. Każdy dzień z nim był nowym doświadczeniem radości, spokoju i mądrości. Nigdy go nie spotkałam. oszukani lub odurzeni chciwością, emocjami, gniewem lub jakimkolwiek ludzkim przywiązaniem.

„Ciemność *mai* po cichu się zbliża. Wróćmy do domu w głąb siebie”. Tymi słowami o zmierzchu Mistrz nieustannie przypominał swoim uczniom o potrzebie *Krija Jogi* . Nowi uczniowie od czasu do czasu wyrażali wątpliwości co do własnej wartości, by praktykować jogę.

„Zapomnij o przeszłości” – pocieszał go Sri Jukteswar. „Przeminięte życie każdego człowieka jest mroczne i pełne wstydu. Ludzkie postępowanie jest zawsze zawodne, dopóki nie zakorzeni się w Boskości. Wszystko w przyszłości poprawi się, jeśli teraz podejmiesz duchowy wysiłek”.

Mistrz zawsze miał młodych *uczniów* w wieku 12-13 lat w swojej pustelni. Ich duchowe i intelektualne wykształcenie było jego życiowym zainteresowaniem: jeszcze krótko przed śmiercią przyjął na naukę dwóch sześcioletnich chłopców i jednego szesnastoletniego młodzieńca. Kierował ich umysłami i życiem z tą staranną dyscypliną, w której etymologicznie zakorzenione jest słowo „uczeń”. Mieszkańcy aśramu kochali i szanowali swojego guru; wystarczyło lekkie klasnięcie w dłonie, by z zapalą przyciągnąć ich do siebie. Kiedy był w złym humorze, Milczący i wycofany, nikt nie odważył się przemówić; gdy jego śmiech brzmiał radośnie, dzieci patrzyły na niego jak na swoją własność.

Mistrz rzadko prosił innych o osobistą przysługę i nie przyjmował pomocy od ucznia, chyba że chęć była szczera. Mój guru po cichu prał swoje ubrania, jeśli uczniowie pomijali to zaszczytne zadanie. Sri Yukteswar nosił tradycyjną szatę swami w kolorze ochry; jego buty bez sznurówek, zgodnie z jogicznym zwyczajem, były ze skóry tygrysa lub jelenia.

Mistrz mówił płynnie po angielsku, francusku, hindi i bengalsku; jego sanskryt był niezły. Cierpliwie uczył swoich młodych uczniów, stosując pewne skróty, które pomysłowo opracował do nauki angielskiego i sanskrytu.

Gospodarz był ostrożny z jego ciałem, chwila wstrzymanie zatroskany załącznik. Ten Nieskończony, Jak zauważył, właściwie manifestuje się poprzez zdrowie fizyczne i psychiczne. Nie tolerował żadnych skrajności. Pewien uczeń rozpoczął kiedyś długi post. Mój guru tylko się roześmiał: „Czemu nie rzucić psu kości?”

Zdrowie Sri Yukteswara było doskonałe; nigdy nie widziałem, żeby źle się czuł. 12-14

Zezwolił studentom na konsultację z lekarzem, jeśli wydawało się to wskazane. Jego celem było uszanowanie świeckiego zwyczaju: „Lekarze muszą wykonywać swoją pracę uzdrawiania, stosując prawa Boże do materii”. Wychwalał jednak wyższość terapii mentalnej i często powtarzał: „Mądrość jest największym oczyszczaczem”.

„Ciało to zdradziecki przyjaciel. Oddaj mu należne mu uznanie; nic więcej” – powiedział. „Ból i przyjemność są przemijające; znoś wszystkie dwoistości ze spokojem, jednocześnie starając się uwolnić od ich uścisku.

Wyobraźnia to drzwi, przez które wkracza choroba i uzdrowienie. Nie wierz w realność choroby, nawet gdy jesteś chory; nierozpoznany gość ucieknie!

Wśród uczniów Mistrza było wielu lekarzy. „Ci, którzy odkryli prawa fizyki, z łatwością mogą zgłębić naukę o duszy” – powiedział im. „Subtelny mechanizm duchowy kryje się tuż za strukturą ciała”. **12-15**

Sri Jukteswar radził swoim uczniom, aby byli żywymi łącznikami cnót Zachodu i Wschodu. Sam będąc władcą Zachodu w zewnętrznych nawykach, w głębi duszy był duchowym człowiekiem Wschodu. Chwalił postępowe, zaradne i higieniczne nawyki Zachodu oraz ideały religijne, które nadają Wschodowi wielowiekową aureolę.

Dyscyplina nie była mi obca: w domu ojciec był surowy, Ananta często surowy. Ale treningu Sri Jukteswara nie można określić inaczej niż jako drastyczny. Mój guru, perfekcjonista, był hiperkrytyczny wobec swoich uczniów, zarówno w sprawach błahych, jak i w subtelnych niuansach zachowania.

„Dobre maniery bez szczerości są jak piękna, martwa dama” – zauważył przy stosownej okazji. „Prostota bez uprzejmości jest jak nóż chirurga – skuteczna, ale nieprzyjemna. Szczerość połączona z uprzejmością jest pomocna i godna podziwu”.

Mistrz był najwyraźniej zadowolony z mojego postępu duchowego, bo rzadko o nim wspominał; w innych sprawach moje uszy nie były obce napomnieniom. Moimi głównymi przewinieniami były roztargnienie, sporadyczne popadanie w smutek, nieprzestrzeganie pewnych zasad etykiety i okazjonalne niemethodyczne zachowanie.

„Zauważ, jak dobrze zorganizowane i zrównoważone są działania twojego ojca Bhagabati pod każdym względem” – zwrócił uwagę mój guru. Dwaj uczniowie Lahiri Mahasayi spotkali się wkrótce po tym, jak rozpocząłem pielgrzymki do Serampore. Ojciec i Sri Jukteswar z podziwem oceniali swoją wartość. Obaj zbudowali wewnętrzne życie z duchowego granitu, niewzruszalnego pomimo upływu wieków.

Od przejściowych nauczycieli z mojego wcześniejszego życia przyswoiłem sobie kilka błędnych nauk. Powiedziano mi, że *chela* nie musi się zbytnio przejmować ziemskimi obowiązkami; gdy zaniedbałem lub niedbale wykonałem swoje zadania, nie byłem karany. Ludzka natura bardzo łatwo przyswaja takie nauki. Jednak pod bezlitosnym chłostą Mistrza szybko otrząsnąłem się z przyjemnych złudzeń nieodpowiedzialności.

„Ci, którzy są zbyt dobrzy dla tego świata, zdobią kogoś innego” – zauważył Sri Yukteswar. „Dopóki oddychasz wolnym powietrzem Ziemi, masz obowiązek oddawać wdzięczną służbę. Tylko ten, kto w pełni opanował stan bezdechu **12-16** jest wolny od kosmicznych nakazów. Nie omieszkać dać ci znać, kiedy osiągniesz ostateczną doskonałość.

Mojego guru nie dało się przekupić, nawet miłością. Nie okazywał pobłażliwości nikomu, kto, tak jak ja, dobrowolnie zaoferował się zostać jego uczniem. Niezależnie od tego, czy Mistrz i ja byliśmy otoczeni jego uczniami, obcymi, czy też byliśmy sami, zawsze mówił wprost i ostro nas ganił. Bez żadnych błahostek. popadanie w płytkość lub niespójność uszło jego nagany. To spłaszające traktowanie było trudne do

Wytrzymać, ale moim postanowieniem było pozwolić Sri Yukteswarowi rozwiązać każdy z moich psychologicznych problemów. Podczas gdy on mozolnie pracował nad tą tytaniczną transformacją, wielokrotnie drżałam pod ciężarem jego dyscyplinarnego młota.

„Jeśli nie podobają ci się moje słowa, możesz odejść w każdej chwili” – zapewnił mnie Mistrz. „Nie chcę od ciebie niczego poza twoją własną poprawą. Zostań tylko wtedy, gdy poczujesz, że ci to pomogło”.

Za każdy upokarzający cios, jaki zadał mojej próżności, za każdy ząb, który wybił mi z metaforyczną szczęką z oszałamiającą celnością, jestem wdzięczny ponad wszelkie możliwości wyrażenia. Twardego jądra ludzkiego egoizmu nie da się wyrwać inaczej, jak tylko brutalnie. Wraz z jego odejściem Boskość znajduje wreszcie niezakłócony kanał. Na próżno usiłuje przeniknąć przez krzemienne serca egoizmu.

Mądrość Sri Jukteswara była tak przenikliwa, że nie zważając na uwagi, często odpowiadał na niewypowiedziane spostrzeżenia. „To, co człowiek wyobraża sobie, że słyszy, i to, co mówca naprawdę zasugerował, mogą być skrajnie różne” – powiedział. „Spróbuj wczuć się w myśli kryjące się za zamętym ludzkim słownictwem”.

Ale boska intuicja jest bolesna dla ziemskich uszu; Mistrz nie cieszył się popularnością wśród powierzchownych uczniów. Mędracy, których zawsze było niewielu, darzyli go głębokim szacunkiem. Śmiem twierdzić, że Sri Jukteswar byłby najbardziej poszukiwanym guru w Indiach, gdyby jego słowa nie były tak szczere i krytyczne.

„Jestem surowy dla tych, którzy przychodzą na moje szkolenie” – przyznał mi. „Taka jest moja droga; albo ją przyjmiesz, albo nie”. To. I będzie nigdy kompromis. Ale Ty będzie Być dużo Kinder Do twój uczniowie; To Jest twój Sposób. Staram się oczyszczać tylko w ogniu surowości, palącym ponad przeciętną tolerancję. Delikatne podejście z Miłość Jest Również przemieniający. Ten nieelastyczny I ten wydajność metody Czy Równie skuteczne, jeśli stosowane z mądrością. Udasz się do obcych krajów, gdzie brutalne ataki na ego nie są mile widziane. Nauczyciel nie mógłby szerzyć przesłania Indii na Zachodzie bez wystarczającego zasobu cierpliwości i wyrozumiałości”. Odmówię podania prawdy, do której później doszedłem. znajdź w słowach Mistrza!

Choć szczerza mowa Sri Jukteswara uniemożliwiła mu zdobycie dużej liczby zwolenników w czasie jego życia na Ziemi, jego żywy duch objawia się dziś na całym świecie za pośrednictwem szczerych uczniów Jego *Krija Joga* i inne nauki. Ma on większą władzę nad duszami ludzi, niż Aleksander kiedykolwiek marzył w ziemi.

Pewnego dnia ojciec przybył, aby złożyć wyrazy szacunku Sri Yukteswarowi. Mój rodzic spodziewał się, co było bardzo prawdopodobne, usłyszeć kilka słów

pochwały. Był zszokowany, gdy usłyszał długą relację o moich niedoskonałościach. Mistrz miał w zwyczaju wyliczać proste, nieistotne wady z nutą złowieszczości. Grawitacja. Ojciec pobiegł do mnie. „Po uwagach twojego guru myślałem, że znajdziesz kompletnego wraka!”. Mój rodzic był między łzami a śmiechem.

Jedynym powodem niezadowolenia Sri Yukteswara w tamtym czasie było to, że próbowałem, wbrew jego delikatnym sugestiom, nawrócić pewnego człowieka na ścieżkę duchową.

Z oburzony prędkość I poszukiwany na zewnątrz Mój guru. On otrzymane Ja z przygnębiony oczy, Jak chociaż

Świadomy winy. To był jedyny raz, kiedy widziałem boskiego lwa potulnego przede mną. Delektowałem się tą wyjątkową chwilą w pełni.

„Panie, dlaczego osądziłeś mnie tak bezlitośnie przed moim zdumionym ojcem? Czy to było sprawiedliwe?” „Nie zrobię tego więcej”. Ton Mistrza był przepraszający.

Natychmiast zostałem rozbrojony. Jakże łatwo ten wielki człowiek przyznał się do winy! Choć nigdy więcej nie zakłócił spokoju ducha Ojca, Mistrz nieubłagane kontynuował sekcję zeznań, kiedykolwiek i gdziekolwiek zechciał.

Nowi uczniowie często dołączali do Sri Yukteswara w wyczerpującej krytyce innych. Mądrzy jak guru! Wzorce nieskazitelnej dyskryminacji! Ale ten, kto podejmuje atak, nie może być bezbronny. Ci sami kłótlivi uczniowie uciekli gwałtownie, gdy tylko Mistrz publicznie wypuścił w ich kierunku kilka strzał ze swojego analitycznego kołczanu.

„Wrażliwe, wewnętrzne słabości, buntujące się pod wpływem łagodnych dotknięć krytyki, są jak chore części ciała, cofające się nawet przy delikatnym dotknięciu”. Tak Sri Yukteswar z rozbawieniem skomentował te lekkomyślne.

Są uczniowie, którzy szukają guru stworzonego na ich własne podobieństwo. Tacy uczniowie często narzekali, że nie rozumieją Sri Jukteswara.

„Ani ty nie rozumiesz Boga!” – odparłem kiedyś. „Kiedy święty stanie się dla ciebie jasny, sam nim będziesz”. Wśród trylionów tajemnic, wdychających w każdej sekundzie niewytłumaczalne powietrze, któż odważy się prosić o natychmiastowe uchwycenie niezgłębionej natury mistrza?

Uczniowie przychodzili i zazwyczaj odchodzili. Ci, którzy pragnęli ścieżki oleistego współczucia i komfortowego uznania, nie znaleźli jej w pustelni. Mistrz oferował schronienie i opiekę przez eony, ale wielu uczniów skąpo domagało się również balsamu dla ego. Odchodzili, przedkładając niezliczone upokorzenia życia nad wszelką pokorę. Ogniste promienie Mistrza, przenikliwy blask jego mądrości, były zbyt potężne dla ich duchowej choroby. Szukali jakiegoś pomniejszego nauczyciela, który, oceniając ich pochlebstwami, pozwalał im zapaść w niespokojny sen ignorancji.

W pierwszych miesiącach mojej nauki u Mistrza odczuwałem wrażliwy lęk przed jego reprimendami. Były one zarezerwowane, jak wkrótce zauważyłem, dla uczniów, którzy prosili o jego słowną wiwisekcję. Jeśli któryś z wijących się uczniów protestował, Sri Jukteswar milkł bez cienia urazy. Jego słowa nigdy nie były gniewne, lecz bezosobowe i mądre.

Wnikliwość Mistrza nie była przeznaczona dla nieobeznanych słuchaczy; rzadko zwracał uwagę na ich wady, nawet jeśli były one widoczne. Jednak wobec uczniów, którzy szukali u niego rady, Sri Jukteswar czuł się zobowiązany do poważnej odpowiedzialności. Doprawdy odważny jest guru, który podejmuje się przekształcenia surowej rudy przesiąkniętej ego ludzkości! Odwaga świętego ma swoje korzenie w jego współczuciu dla potykających się, pozbawionych wzroku istot tego świata.

Kiedy porzuciłem głęboką urazę, zauważyłem znaczny spadek częstotliwości karania. W bardzo subtelny sposób Mistrz rozpułnął się w względnej łagodności. Z czasem zburzyłem każdy mur racjonalizacji i podświadomej rezerwy, za którym ludzka osobowość zazwyczaj się chowa. **12-17** Nagrodą była bezwysiłkowa harmonia z moim guru. Odkryłem wtedy, że jest ufny, troskliwy i czule kochający. Nie okazywał jednak uczuć, nie okazując ich ani słowem.

Mój temperament jest przede wszystkim religijny. Początkowo byłem zaniepokojony, gdy odkryłem, że mój guru, przesiąknięty *jnaną*, ale pozornie pozbawiony *bhakti*, **ma 12-18 lat**. Wyrażał się jedynie w kategoriach chłodnej, duchowej matematyki. Ale kiedy dostroiłem się do jego natury, odkryłem, że nie zmniejsza się, lecz wzrasta moje nabożne podejście do Boga. Samozrealizowany mistrz jest w pełni zdolny do prowadzenia swoich uczniów wzdłuż naturalnych linii ich zasadniczych skłonności.

Mój związek ze Sri Jukteswarem, nieco niewyraźny, mimo to elokwentny. Często znajdowałem jego cichy podpis w moich myślach, czyniący mowę bezużyteczną. Siedząc cicho obok niego, czułem, jak jego hojność spokojnie spływa na moją istotę.

Bezstronna sprawiedliwość Sri Jukteswara została szczególnie wyraźnie zademonstrowana podczas wakacji letnich w moim pierwszym roku studiów. Z radością przyjąłem możliwość spędzenia nieprzerwanych miesięcy w Serampore z moim guru.

„Możesz zarządzać pustelnią”. Mistrz był zadowolony z mojego entuzjastycznego przybycia. „Twoimi obowiązkami będą przyjmowanie gości i nadzorowanie pracy pozostałych uczniów”.

Kumar, młody wieśniak ze wschodniego Bengalu, został przyjęty dwa tygodnie później na szkolenie w pustelni. Niezwykle inteligentny, szybko zdobył sympatię Sri Jukteswara. Z jakiegoś niezrozumiałego powodu Mistrz był bardzo wyrozumiały dla nowego mieszkańca.

„Mukunda, pozwól Kumarowi przejąć twoje obowiązki. Poświęć swój czas na zamykanie i gotowanie”. Mistrz wydał te instrukcje po miesiącu, gdy nowy chłopiec był u nas.

Wyniesiony do rangi przywódcy, Kumar sprawował domową tyranię. W cichym buncie pozostali uczniowie nadal zwracali się do mnie po codzienne rady.

„Mukunda jest niemożliwy! Uczyniłeś mnie przełożonym, a inni idą do niego i słuchają go”. Trzy tygodnie później Kumar skarżył się naszemu guru. Słyszałem go z sąsiedniego pokoju.

„Dlatego przydzieliłem go do kuchni, a ciebie do salonu”. Zjadliwy ton Sri Jukteswara był dla Kumara nowością. „W ten sposób zrozumiałeś, że godny

przywódca pragnie służyć, a nie dominować. Pragnąłeś pozycji Mukundy, ale nie mogłeś jej utrzymać dzięki zasługom. Wróć teraz do swojej wcześniejszej pracy jako pomocnik kucharza”.

Po tym upokarzającym incydencie Mistrz powrócił do Kumara z dawną postawą niezwykle pobłażliwości. Kto może rozwikłać tajemnicę przyciągania? W Kumarze nasz guru odkrył czarujące źródło, które nie trysnęło dla współuczniów. Choć nowy chłopiec był najwyraźniej Śri...

Ulubieniec Jukteswara, nie czułem niepokoju. Osobiste dziwactwa, dziedziczone nawet przez mistrzów, nadają bogatej złożoności wzorcom życia. Moją naturą rzadko rządzi szczegół; szukałem u Sri Jukteswara korzyści bardziej nieosiągalnej niż zewnętrzna pochwała.

Kumar szprycha jadowity Do Ja jeden dzień bez powód; I był głęboko zraniony.

„Twoja głowa puchnie do granic możliwości!” Dodałem ostrzeżenie, którego prawdziwość wyczułem intuicyjnie: „Jeśli się nie poprawisz, pewnego dnia zostaniesz poproszony o opuszczenie tego aśramu”.

Śmiejąc się sarkastycznie, Kumar powtórzył moją uwagę naszemu guru, który właśnie wszedł do pokoju. Spodziewając się reprimendy, potulnie wycofałem się w kąt.

„Może Mukunda ma rację” – odpowiedź Mistrza do chłopca brzmiała z niezwykle chłodem. Uciekłem bez kary.

Rok później Kumar wyruszył w odwiedziny do swojego rodzinnego domu. Zignorował cichą dezaprobatę Sri Jukteswara, który nigdy nie kontrolował autorytatywnie ruchów swoich uczniów. Gdy chłopiec wrócił do Serampore po kilku miesiącach, zmiana stała się nieprzyjemna i oczywista. Zniknął majestatyczny Kumar z pogodnie promienną twarzą. Przed nami stał tylko niepozorny chłop, który ostatnio nabył wiele złych nawyków.

Mistrz wezwał mnie i ze złamanym sercem opowiedział mi, że chłopiec nie nadaje się już do życia w pustelni monastycznej.

„Mukundo, zostawiam ci polecenie Kumarowi, żeby jutro opuścił aśram; nie mogę tego zrobić!” Łzy stanęły w oczach Sri Jukteswara, ale szybko się opanował.

„Chłopak nigdy nie upadłby tak nisko, gdyby mnie posłuchał i nie odszedł, by zadawać się z niechcianym towarzystwem. Odrzucił moją ochronę; bezduszny świat musi być nadal jego guru”.

Odejście Kumara nie przyniosło mi żadnej radości; ze smutkiem zastanawiałem się, jak ktoś, kto ma władzę, aby wygrać, Miłość pana nigdy nie odpowiedziałaby na tańsze pokusy. Przyjemność z wina i seksu ma swoje korzenie w człowieku naturalnym i nie wymaga subtelności percepcji, by je docenić. Podstępny zmysłów można porównać do wiecznie zielonego oleandra, pachnącego wielobarwnymi kwiatami: każda część rośliny jest trująca. Kraina uzdrowienia leży w jej wnętrzu, promieniejąca szczęściem, którego na oślep poszukuje się w tysiącach błędnych kierunków. **12-19**

„Bystry intelekt ma dwa końce” – zauważył kiedyś Mistrz, odnosząc się do

błyskotliwego umysłu Kumara. „Można go używać konstruktywnie lub destrukcyjnie, niczym noża, by przeciąć wrzód ignorancji albo ściąć sobie głowę. Inteligencja jest właściwie kierowana dopiero wtedy, gdy umysł uzna nieuchronność prawa duchowego”.

Mój guru swobodnie obcował z uczniami i uczennicami, traktując wszystkich jak swoje dzieci. Dostrzegając równość ich dusz, nie okazywał rozróżnienia ani stronniczości.

"W spać, Ty Do nie wiedzieć czy Ty Czy A Człowiek Lub A kobieta," On powiedział.
"Tylko Jak A Człowiek,

Podszywając się pod kobietę, nie staje się jednością, tak samo dusza, podszywając się pod mężczyznę i kobietę, nie ma płci. Dusza jest czystym, niezmiennym obrazem Boga.

Sri Jukteswar nigdy nie unikał ani nie obwiniał kobiet jako obiektów uwodzenia. Mówił, że mężczyźni również są pokusą dla kobiet. Kiedyś zapytałem mojego guru, dlaczego wielki starożytny święty nazwał kobiety „wrotami piekła”.

„Dziewczyna musiała być dla niego bardzo uciążliwa w jego młodości” – odpowiedział sarkastycznie mój guru. „W przeciwnym razie potępiłby nie kobietę, a jakąś niedoskonałość w swojej samokontroli”.

Jeśli gość ośmielił się opowiedzieć sugestywną historię w pustelni, Mistrz zachowywał milczenie, nie reagując. „Nie daj się smagać prowokującym biczem pięknej twarzy” – mówił uczniom. „Jak niewolnicy zmysłów mogą cieszyć się światem? Jego subtelne smaki umykają im, gdy tarzają się w pierwotnym błocie. Wszelkie subtelne rozróżnienia giną dla człowieka o żywiołowych żądzach”.

Studenci pragnący uwolnić się od dualistycznej iluzji *mai* otrzymali od Sri Yukteswara cierpliwą i wyrozumiałą radę.

„Tak jak celem jedzenia jest zaspokojenie głodu, a nie chciwości, tak instynkt seksualny służy rozmnażaniu gatunku zgodnie z prawami natury, a nie rozpaleniu nienasyconych pragnień” – powiedział. „Zniszcz teraz złe pragnienia; w przeciwnym razie będą cię one dręczyć, gdy ciało astralne zostanie oderwane od fizycznej powłoki. Nawet gdy ciało jest słabe, umysł powinien nieustannie stawiać opór. Jeśli pokusa atakuje cię z okrutną siłą, pokonaj ją bezosobową analizą i niezłomną wolą. Każdą naturalną namietność można opanować.

„Oszczędzaj swoje moce. Bądź jak przepastny ocean, wchłaniający wszystkie dopływy zmysłów. Drobne tęsknoty to otwory w zbiorniku twojego wewnętrznego spokoju, pozwalające na marnowanie uzdrawiającej wody na pustynnej glebie materializmu. Silny, aktywujący impuls złego pragnienia jest największym wrogiem ludzkiego szczęścia. Wędruj po świecie jak lew samokontroli; uważaj, by żaby słabości cię nie kopały”.

Oddany człowiek zostaje ostatecznie uwolniony od wszelkich instynktownych przymusów. Przekształca swoją potrzebę ludzkiej miłości w pragnienie samego Boga, miłość samotną, bo wszechobecną.

Matka Sri Jukteswara mieszkała w dzielnicy Rana Mahal w Benares, gdzie po raz pierwszy odwiedziłem mojego guru. Łaskawa i życzliwa, była jednak kobietą o bardzo zdecydowanych poglądach. Pewnego dnia stałem na jej balkonie i obserwowałem, jak matka i syn rozmawiają. W swoim cichym, rozsądnym stylu Mistrz próbował ją do czegoś przekonać. Najwyraźniej mu się to nie udało, bo

energicznie pokręciła głową.

"Nie, nie, Mój syn, Iść z dala Teraz! Twój mądry słowa Czy nie Do Ja! I jestem nie twój uczeń!"

Sri Yukteswar cofnął się bez dalszych argumentów, jak skarcone dziecko. Byłem poruszony jego wielkim szacunkiem dla matki, nawet w jej nierozsądnych nastrojach. Widziała w nim tylko swojego małego chłopca,

nie jako mędrzec. Ten drobny incydent miał w sobie pewien urok; rzucił światło na niezwykle naturę mojego guru, wewnętrznie skromną, a na zewnątrz nieugiętą.

Przepisy monastyczne nie pozwalają swamiemu na utrzymywanie więzi ze światem zewnętrznym po ich formalnym zerwaniu. Nie może on wykonywać ceremonialnych rytuałów rodzinnych, które są obowiązkowe dla gospodarza. Jednak Śankara, starożytny założyciel Zakonu Swami, zlekceważył te nakazy. Po śmierci swojej ukochanej matki, skremował jej ciało niebiańskim ogniem, który kazał wytrysnąć z uniesionej ręki.

Sri Jukteswar również zignorował ograniczenia, w sposób mniej spektakularny. Po śmierci matki zorganizował krematorium nad świętym Gangesem w Benares i nakarmił wielu braminów, zgodnie z odwiecznym zwyczajem.

szastrów miały pomóc swamim przezwyciężyć wąskie utożsamienia. Shankara i Sri Jukteswar całkowicie połączyli swoje istoty z Duchem Bezosobowym ; Nie potrzebował ratunku w postaci reguły. Czasami też mistrz celowo ignoruje kanon, aby podtrzymać jego zasadę jako nadrzędną i niezależną od formy. Tak więc Jezus zrywał kłosa zboża w dniu odpoczynku. Nieuniknionym krytykom powiedział: „To szabat został ustanowiony dla człowieka, a nie człowiek dla szabatu”. **12-20**

Poza pismami, Sri Jukteswar rzadko kiedy zgłębiał jakąś książkę. Mimo to niezmiennie był zaznajomiony z najnowszymi odkryciami naukowymi i innymi osiągnięciami wiedzy. Jako błyskotliwy rozmówca, z przyjemnością wymieniał poglądy na niezliczone tematy ze swoimi gośćmi. Cierpliwy dowcip i gromki śmiech mojego guru ożywiały każdą dyskusję. Mistrz, często poważny, nigdy nie był ponury. „Aby szukać Pana, nie trzeba szpecić twarzy” – mawiał. „Pamiętaj, że znalezienie Boga oznacza pogrzeb wszelkich smutków”.

Spośród filozofów, profesorów, prawników i naukowców, którzy przybywali do pustelni, wielu z nich przybyło na swoją pierwszą wizytę z oczekiwaniem spotkania z ortodoksyjnym wyznawcą religii. Wyniosły uśmiech lub spojrzenie pełne rozbawienia i tolerancji zdradzały niekiedy, że przybysze nie spodziewali się niczego więcej niż kilku pobożnych banałów. Jednak ich niechętny wyjazd miał przynieść wyraźne przekonanie, że Sri Jukteswar wykazał się dogłębną wiedzą w ich specjalizacji.

Mój guru zazwyczaj był dla gości łagodny i uprzejmy; witał ich z czarującą serdecznością. Jednak zatwardziali egoiści czasami doznawali orzeźwiającego szoku. Spotykali się w Mistrzu albo z lodowatą obojętnością, albo z groźnym oporem: lodem albo żelazem!

Znany chemik skrzyżował kiedyś miecze ze Sri Jukteswarem. Gość nie chciał przyznać istnienia Boga, ponieważ nauka nie wynalazła sposobu na Jego wykrycie.

„Więc w niewytłumaczalny sposób nie udało ci się wyizolować Najwyższej Mocy w

twoich próbkach!” Spojrzenie Mistrza było surowe. „Zalecam niesłychany eksperyment. Badaj swoje myśli nieprzerwanie przez dwadzieścia cztery godziny. A potem przestań się dziwić nieobecności Boga”.

A słynny mędrzec hinduski otrzymane A podobny wstrząs. Z ostentacyjny gorliwość, ten uczony potrząsnął ten aśram

krokwie z biblijny wiedza. Tubalny intymny stosunek dwojga ludzi wylany z ten *Mahabharata* , ten

.*Upaniszady* **12-21** ten *Bhasyas* **12-22** z Śankara

„Czekam, żeby cię usłyszeć”. Ton Sri Juktaswara był pytający, jakby zapadła całkowita cisza. Pandit był zdumiony.

„Cytatów było mnóstwo”. Słowa Mistrza wstrząsnęły mną z rozbawieniem, gdy kucałem w swoim kącie, w pełnej szacunku odległości od gościa. „Ale jaki oryginalny komentarz możesz dostarczyć, opierając się na wyjątkowości swojego życia? Jaki święty tekst przyswoiłeś i uczyniłeś swoim? W jaki sposób te ponadczasowe prawdy odnowiły twoją naturę? Czy zadowalas się byciem pustą victrolą, mechanicznie powtarzając słowa innych ludzi?”

"I dawać w górę!" Ten uczonego zmartwienie był komiczny. "I Posiadać NIE wewnętrzny realizacja."

Po raz pierwszy być może zrozumiał, że właściwe umiejscowienie przecinka nie jest lekarstwem na duchową śpiączkę.

„Ci bezkwiści pedanci niesłusznie pachną lampą” – zauważył mój guru po odejściu skruszonego. „Wolą filozofię jako łagodne ćwiczenie intelektualne. Ich wzniosłe myśli są starannie oderwane od prymitywności zewnętrznych działań ani od jakiegokolwiek chłostnej dyscypliny wewnętrznej!”

Gospodarz akcentowany NA Inny okazje ten daremność z sam książka nauka.

„Nie mylcie zrozumienia z bogatszym słownictwem” – zauważył. „Święte pisma są pożyteczne w pobudzaniu pragnienia wewnętrznej realizacji, jeśli powoli przyswaja się je po kolei. Ciągłe intelektualne studiowanie prowadzi do próżności i fałszywej satysfakcji z niestrawionego... wiedza."

Sri Juktaswar opowiedział o jednym ze swoich doświadczeń związanych z naukami Pisma Świętego. Scena rozgrywała się w leśnej pustelni we wschodnim Bengalu, gdzie obserwował praktykę znanego nauczyciela, Dabru Ballava. Jego metoda, jednocześnie prosta i trudna, była powszechna w starożytnych Indiach.

Dabru Ballav zgromadził wokół siebie swoich uczniów w leśnej pustce. Święta *Bhagawadgita* była przed nimi otwarta. Przez pół godziny wytrwale wpatrywali się w jeden fragment, po czym zamknęli oczy. Minęło kolejne pół godziny. Mistrz wygłosił krótki komentarz. Nieruchomi, medytowali ponownie przez godzinę. W końcu przemówił guru.

"Mieć Ty zrozumiany?"

"Tak, pan." Jeden W ten grupa odważył się Ten twierdzenie.

„Nie, nie do końca. Szukajcie duchowej witalności, która dała tym słowom moc odmładzania Indii wiek po wieku”. Kolejna godzina minęła w ciszy. Mistrz odprowadził uczniów i zwrócił się do Sri Jukteswara.

"NIE, pan, nie Naprawdę; chociaż Mój oczy I umysł Posiadać uruchomić Poprzez jego strony wiele czasy."

„Tysiące odpowiedziały mi inaczej!” Wielki mędrzec uśmiechnął się do Mistrza z błogosławieństwem. „Jeśli ktoś zajmuje się zewnętrznym eksponowaniem bogactwa pism, ile czasu zostaje na ciche, wewnętrzne nurkowanie w poszukiwaniu bezcennych pereł?”

Sri Jukteswar kierował nauką swoich uczniów tą samą intensywną metodą skupienia. „Mądrość nie jest przyswajana przez oczy, lecz przez atomy” – powiedział. „Kiedy twoje przekonanie o prawdzie nie jest jedynie w twoim mózgu, ale w twoim bycie, możesz śmiało ręczyć za jej znaczenie”. Zniechęcał ucznia do interpretowania wiedzy książkowej jako konieczny krok w kierunku duchowej realizacji.

„ *Riszowie* w jednym zdaniu zawarli głębokie myśli, nad którymi komentatorzy zajmują się od pokoleń” – zauważył. „Niekończące się spory literackie są dla leniwych umysłów. Czyż może być bardziej wyzwalająca myśl niż „Bóg jest” – ba, „Bóg”?”

Ale człowiek niełatwo powraca do prostoty. Rzadko jest dla niego „Bóg”, a raczej uczone zadęcie. Jego ego cieszy się, że potrafi pojąć taką erudycję.

Mężczyźni dumnie świadomi swojej wysokiej pozycji w świecie, w obecności Mistrza, prawdopodobnie dodawali pokory do swoich dóbr. Lokalny urzędnik sądowy przybył kiedyś na rozmowę do nadmorskiej pustelni w Puri. Człowiek ten, znany z bezwzględności, miał pełną władzę, by wyrzucić nas z aśramu. Ostrzegłem mojego guru przed despotycznymi możliwościami. On jednak usiadł z bezkompromisową miną i nie wstał, by powitać gościa. Lekko zdenerwowany, Przykucnąłem przy drzwiach. Mężczyzna musiał zadowolić się drewnianą skrzynią; mój guru nie poprosił mnie o przyniesienie krzesła. Oczywiście oczekiwanie sędziego, że jego znaczenie zostanie uroczyście uznane, nie zostało spełnione.

Rozgorzała dyskusja metafizyczna. Gość popełnił błędy w interpretacji pism. W miarę jak jego dokładność malała, narastał w nim gniew.

„Czy wiesz, że byłem pierwszy na egzaminie magisterskim?” Rozum go opuścił, ale nadal potrafił krzyczeć.

„Panie Sędzio, zapomina pan, że to nie jest pańska sala sądowa” – odparł Mistrz spokojnie. „Z pańskich dziecinnych uwag wywnioskowałbym, że pańska kariera na studiach nie była niczym szczególnym. Dyplom uniwersytecki zresztą nie ma nic wspólnego z realizacją nauk wedyjskich. Święci nie rodzą się w grupach co semestr

jak księgowi”.

Po A oszołomiony cisza, ten gość śmiał się serdecznie.

„To moje pierwsze spotkanie z niebiańskim sędzią” – powiedział. Później złożył formalną prośbę, sformułowaną w terminologii prawniczej, która najwyraźniej była nieodłączną częścią jego bytu, o przyjęcie go jako

"próbny" uczeń.

Mój guru osobiście zajmował się szczegółami związanymi z zarządzaniem swoją własnością. Nieuczciwe osoby wielokrotnie próbowały przejąć ziemię przodków Mistrza. Z determinacją, a nawet wszczynając procesy sądowe, Sri Yukteswar przechytrzył każdego przeciwnika. Doświadczył tych bolesnych doświadczeń z pragnienia, by nigdy nie być żebrzącym guru ani ciężarem dla swoich uczniów.

Jego niezależność finansowa była jednym z powodów, dla których mój niepokojąco szczery Mistrz nie popadł w sztuczki dyplomacji. W przeciwieństwie do nauczycieli, którzy muszą schlebiać swoim zwolennikom, mój guru Był odporny na wpływy, jawne czy ukryte, bogactwa innych. Nigdy nie słyszałem, żeby prosił o pieniądze, ani nawet o nie napomykał, na jakikolwiek cel. Jego pustelnicze szkolenie było bezpłatne i bezpłatne dla wszystkich uczniów.

Pewnego dnia do aśramu w Serampore przybył bezczelny zastępca sądowy, aby doręczyć Sri Jukteswarowi wezwanie sądowe. Obecni byliśmy również uczeń o imieniu Kanai i ja. Postawa urzędnika wobec Mistrza była obraźliwa.

„Dobrze ci robi, jeśli opuścisz cienie swojej pustelni i odetchniesz uczciwym powietrzem sali sądowej”. Zastępca uśmiechnął się pogardliwie. Nie mogłem się powstrzymać.

"Inny słowo z twój bezczelność I Ty będzie Być NA ten podłoga!" I zaawansowany groźnie.

„Ty nędzniku!” – krzyk Kanai rozległ się jednocześnie z moim. „Jak śmiesz wnosić swoje bluźnierstwa do tego świętego aśramu?”

Ale Mistrz stanął opiekuńczo przed swoim oprawcą. „Nie podniecaj się byle czym. Ten człowiek po prostu wypełnia swój słuszny obowiązek”.

Ten oficer, oszołomiony Na jego zmienny przyjęcie, z szacunkiem oferowany A słowo z przeprosiny I przyspieszył z dala.

Zdumiewające było odkrycie, że mistrz o tak ognistej woli mógł być tak spokojny w środku. Pasował do wedyjskiej definicji człowieka Bożego: „Lżejszy niż kwiat, gdy w grę wchodzi dobroć; silniejszy niż grzmot, gdy w grę wchodzi zasady”.

Na tym świecie zawsze są tacy, którzy, jak mawiał Browning, „nie znoszą światła, będąc „sami niejasni”. Jakiś człowiek z zewnątrz od czasu do czasu ganił Sri Jukteswara za wyimaginowany zarzut. Mój niewzruszony guru słuchał uprzejmie, analizując siebie, aby sprawdzić, czy w tym potępieniu nie kryje się choćby cień prawdy. Te sceny przywodziły mi na myśl jedno z niepowtarzalnych spostrzeżeń Mistrza: „Niektórzy ludzie próbują być wysocy, obcinając głowy innym!”

Niezawodne opanowanie świętego jest imponujące bardziej niż jakiekolwiek kazanie.

„Lepszy jest nieskory do gniewu niż mocarz, a panujący nad swoim duchem niż zdobywca miasta”. **12-23**

I często odbite To Mój majestatyczny Gospodarz mógł łatwo Posiadać został jakiś cesarz Lub wstrząsający światem

Wojownik, którego umysł był skupiony na sławie i doczesnych osiągnięciach, wołał szturmować te wewnętrzne twierdze gniewu i egoizmu, których upadek jest szczytem człowieczeństwa.

.....
12-1 : „Kult Durgi”. Jest to najważniejsze święto w roku bengalskim i trwa dziewięć dni pod koniec września. Natychmiast następnym jest ten dziesięciodniowy festiwal z *Daszahara* ("ten Jeden Kto usuwa dziesięć grzechy"-trzy z ciał, trzy z umysłu, cztery z przemówienia). Obydwa *pudże* Czy poświęcony Do Durga, dosłownie "ten Niedostępny," jakiś aspekt z Boskiej Matki, Shakti, uosobienie kobiecej siły twórczej.

12-2 : Sri Jukteswar był urodzić się NA Móc 10, 1855.

12-3 : *Jukteswar* oznacza "zjednoczony Do Bóg." *Giri* Jest A klasyfikacyjny wyróżnienie z jeden z ten dziesięć starożytny Swami gałęzie. *Sri*

.oznacza "święty"; To Jest nie A nazwa Ale A tytuł z szacunek

12-4 : Dosłownie, "Do bezpośredni razem." *Samadhi* Jest A nadświadomość państwo z ekstaza W Który ten jog postrzega ten tożsamość duszy i Ducha.

12-5 : Chrapanie, według Do fizjologii, Jest jakiś wskazanie z zupełny relaks (Do ten nieświadomy praktykujący, wyłącznie).

12-6 : *Dhal* Jest A gruby zupa zrobiony z podział groszek Lub Inny rośliny strączkowe. *Channa* Jest A ser z świeży zsiadłe mleko, cięte na kostki i podane z ziemniakami.

12-7 : Wszelkie moce jogina, dzięki którym widzi, słyszy, smakuje, czuje zapach i jedność ze stworzeniem bez ten używać z sensoryczny organy, Posiadać został opisany Jak następuje W ten *Taittiriya Aranyaka* : "Ten ślepy Człowiek przebił perłę; ten, kto nie miał palców, włożył do niej nic; ten, kto nie miał szyi, nosił ją; a ten, kto nie miał języka, wychwalał ją".

12-8 : Ten kobra szybko strajki Na każdy poruszający obiekt w jego zakres. Kompletny nieruchomość Jest zazwyczaj czyjś podeszwa mieć nadzieję bezpieczeństwa .

12-9 : Lahiri Mahasaya Właściwie powiedział "Priya" (Pierwszy Lub dany nazwa), nie „Jukteswar” (klasztorny nazwa, nie otrzymane przez mój guru podczas Lahiri Mahasaya's życia). (Widzieć [strona 109](#).) „Jukteswar” Jest zastąpiony Tutaj, I W A kilka Inny miejsca w tej książce, aby uniknąć pomyłki czytelnika, co do dwóch nazw.

12-10 : "Dlatego I mówić do Ty, Co rzeczy jakkolwiek człek pragnienie, Kiedy człek modlić się, uważać To człek odbierać ich, I człek „Bądźcie je mieli” – Ewangelia *Marka* 11:24. Mistrzowie, którzy posiadają Boską Wizję, są w pełni zdolni do przekazywania swoich odkryć zaawansowanym uczniom, tak jak Lahiri Mahasaya uczynił to w przypadku Sri Jukteswara.

12-11 : "I jeden z ich uderzyć ten sługa z ten wysoki kapłan, I cięcie wyłączony jego Prawidłowy ucho. I Jezus odpowiedział I Powiedział: „Cierpieć aż dotąd”. I dotknął jego ucha, i uzdrowił go”. – *Łukasza* 22:50-51.

12-12 : "Dawać nie To Który Jest święty do ten psy, żaden rzucać człek twój perły zanim wieprz, aby nie Oni deptać ich pod ich stopy, a odwróciwszy się, będą was rozdzierać." - *Mateusza* 7:6.

12-13 : Uczniowie; z sanskrytu czasownik źródło, "Do podawać."

12-14 : On był raz chory W Kaszmir, Kiedy I był nieobecny z jego. (Widzieć [rozdział 23](#).)

12-15 : A odważny medyczny Człowiek, Karol Robert Richet, wyróżniony ten Nagroda Nobla Nagroda W fizjologia, napisał Jak następuje: „Metafizyka nie jest jeszcze oficjalnie uznaną nauką. Ale nią będzie.... Edynburg, I był zdolny Do potwierdzać zanim 100 fizjologii To nasz pięć rozsądek Czy nie nasz tylko oznacza z wiedza I To A fragment z Ponieważ A fakt Jest rzadki Jest NIE powód To To rzeczywistość czasami sięga ten inteligencja W Inny sposoby. robi nie istnieć. Ponieważ

Te Kto Posiadać zjechał Na metafizyka Jak jakiś. A badanie Jest trudny, Jest To A powód Do nie zrozumienie To? okultystyczny

ten materiał z zasady Tam Czy tylko te z twierdząc , że poszukiwanie kamienia filozoficznego jest iluzją. Lavoisier, Klaudiusz Bernardzie, I

Pasteur- *eksperymentalny* wszędzie i zawsze. Pozdrowienia, Następnie, Do ten nowy nauka Który Jest pójście Do zmiana
." „orientacja myśli ludzkiej

12-16 : *Samadhi* : doskonały unia z ten zindywidualizowany dusza z ten Nieskończony Duch.

12-17 : Ten podświadomie prowadzony racjonalizację z ten umysł Czy całkowicie różny z ten nieomylny przewodnictwo z prawda, która kwestie z ten nadświadomość. Prowadzony przez francuski naukowcy z ten Sorbona, Western myśliciele Czy początek aby zbadać możliwość boskiego postrzegania u człowieka.

Przez ostatnie dwadzieścia lat studenci psychologii, pod wpływem Freuda, poświęcali cały swój czas na badanie „podświadomości królestwa,” Rabin Izrael H. Levinthal spiczasty na zewnątrz W 1929 roku. "To Jest PRAWDA To ten podświadomy ujawnia dużo z Tajemnica, która może wyjaśnić ludzkie działania, ale nie wszystkie. Może wyjaśnić to, co nienormalne, ale nie te, które są ponad... ten normalna. Ten najnowszy psychologia, sponsorowany przez ten francuski szkoły, ma odkryty A nowy region W Człowiek, Który nazywa nadświadomością. W przeciwieństwie do podświadomości, która reprezentuje ukryte prądy naszej natury, ujawnia ten wysokości Do Który nasz natura Móc zasięg. Człowiek reprezentuje A potroić, nie A podwójnie, osobowość; nasz świadomy A podświadomość jest zwięzła nadświadomością. Wiele lat temu angielski psycholog FWH Myers zasugerował, że „w głębi naszego bytu kryje się zarówno sterta śmieci, jak i skarbiec”. W przeciwieństwie do psychologii, która koncentruje wszystkie swoje badania na podświadomości w ludzkiej naturze, ta nowa psychologia nadświadomości koncentruje swoją uwagę na skarbcu, .obszarze, który jako jedyny może wyjaśnić wielkie, bezinteresowne, bohaterskie czyny ludzi

12-18 : *Dźnana* , mądrość, I *bhakti* , oddanie: dwa z ten główny ścieżki Do Bóg.

12-19 : "Człowiek W jego budzenie się państwo stawia naprzód bez liku starania Do doświadczanie zmysłowy przyjemności; Kiedy ten cały „Kiedy grupa narządów zmysłów jest zmęczona, zapomina nawet o bieżącej przyjemności i zasypia, by cieszyć się spokojem duszy, swojej własnej natury” – napisał Śankara, wielki wedantysta. „Ultrazmysłowa błogość jest zatem niezwykle łatwa do osiągnięcia i znacznie przewyższa rozkosze zmysłów, które zawsze kończą się odrazą”.

12-20 : *Ocena* 2:27.

12-21 Upaniszady , czyli *Wedanta* (dosłownie „koniec Wed”), występują w niektórych częściach Wed *jako* istotne streszczenia. *Upaniszady* stanowią doktrynalną podstawę religii hinduistycznej. Schopenhauer złożył im następującą dedykację: "Jak całkowicie robi ten *Upaniszada* oddychać na wskroś ten święty duch z ten *Wedy* ! Jak Jest wszyscy Kto poznał tę niezrównaną książkę, poruszoną duchem do głębi duszy! Z każdego zdania głęboko, oryginalny, I wzniosły myśli powstać, I ten cały Jest przeniknięty przez A wysoki I święty I zadatek duch. . . Dostęp do *Wed* za pośrednictwem *Upaniszadów* jest w moich oczach największym przywilejem, jakiego to stulecie może się domagać przed wszystkimi poprzednimi stuleciami.

12-22 : Komentarze. Śankara niezrównanie wyjaśnione ten *Upaniszady* .

12-23: *Księga Przysłów* 16:32.

ROZDZIAŁ: 13

Ten Bezsenny Święty

„Proszę, pozwól mi pojechać w Himalaje. Mam nadzieję, że w nieprzerwanej samotności osiągnę nieprzerwaną komunię z Bogiem”.

Kiedys rzeczywiście skierowałem te niewdzięczne słowa do mojego Mistrza. Ogarnięty jednym z nieprzewidywalnych złudzeń, które od czasu do czasu nękają wyznawców, czułem narastającą niecierpliwość wobec obowiązków pustelniczych i studiów uniwersyteckich. Niewielkim łagodzącym okolicznością jest to, że moja propozycja została złożona, gdy byłem u Sri Jukteswara zaledwie sześć miesięcy. Nie zdążyłem jeszcze w pełni docenić jego imponującej postury.

„W Himalajach żyje wielu górali, a mimo to nie posiadają oni boskiego poznania”. Odpowiedź mojego guru nadeszła powoli i prosto. „Lepiej szukać mądrości u człowieka oświeconego niż u bezwładnej góry”.

Ignorując wyraźną sugestię Mistrza, że to on, a nie góra, jest moim nauczycielem, powtórzyłem swoją prośbę. Sri Yukteswar nie dawał żadnej odpowiedzi. Odebrałem jego milczenie jako zgodę – niepewną interpretację, którą łatwo było zaakceptować w dogodnym dla siebie momencie.

Tego wieczoru w moim domu w Kalkucie zajmowałem się przygotowaniami do podróży. Zawiązując kilka rzeczy w kocu, przypominałem sobie podobny pakunek, ukradkiem zrzucony z okna na strychu kilka lat wcześniej. Zastanawiałem się, czy to będzie kolejny pechowy lot w stronę Himalajów.

Po raz pierwszy moje duchowe uniesienie było tak wielkie, tej nocy sumienie mocno mnie dręczyło na myśl o opuszczeniu mojego guru.

Następnego ranka spotkałem się z Behari Punditem, moim profesorem sanskrytu w Scottish Church College.

„Panie, powiedziałeś mi o swojej przyjaźni z wielkim uczniem Lahiriego Mahasayi. Proszę, podaj mi jego adres.”

Masz na myśli Rama Gopala Muzumdara. Nazywam go „świętym bezsennym”. Zawsze jest obudzony w ekstatycznej świadomości. Jego dom znajduje się w Ranbajpur, niedaleko Tarakeswar.

I podziękował ten mędrzec hinduski, I wciągnięty natychmiast Do Tarakeswar. I miał nadzieję Do cisza Moje obawy rozwiały się, gdy wymusiłem na „bezsennym świętym” zgodę na samotną medytację w Himalajach. Słyszałem, że przyjaciel Behari doznał olśnienia po wielu latach praktyki *Krija Jogi* w odizolowanych jaskiniach.

W Tarakeswar dotarłem do słynnego sanktuarium. Hindusi darzą je taką samą czcią, jaką katolicy darzą sanktuarium w Lourdes we Francji. W Tarakeswar miały miejsce niezliczone cuda uzdrowienia, w tym jeden dla członka mojej rodziny.

„Siedziałam w świątyni przez tydzień” – powiedziała mi kiedyś moja najstarsza ciotka. „Pościłam całkowicie i modliłam się o uzdrowienie twojego wujka Sarady z

przewlekłej choroby. Siódmego dnia znalazłam w dłoni ziele! Zrobiłam napar z liści i dałam je twojemu wujkowi. Jego choroba zniknęła natychmiast i nigdy nie pojawiła się ponownie.

Wszedłem do świętej świątyni Tarakeswar; ołtarz zawiera tylko okrągły kamień. Jego obwód, bez początku i bez końca, czyni go trafnym symbolem Nieskończoności.

Kosmiczny

abstrakcje nie są obce nawet najskromniejszemu indyjskiemu chłopu; wręcz przeciwnie, ludzie Zachodu oskarżają go o życie abstrakcjami!

Mój nastrój był w tej chwili tak surowy, że nie miałem ochoty pokłonić się przed kamiennym symbolem. Boga należy szukać, pomyślałem, tylko w duszy.

Opuściłem świątynię bez klękania i ruszyłem energicznie w kierunku oddalonej wioski Ranbajpur. Moja prośba do przechodnia o wskazówki sprawiła, że pogrążył się w długich rozmyślaniach.

"Gdy Ty przychodzisz Do A skrzyżowanie dróg, zakręt Prawidłowy I trzymać pójście," On Wreszcie wyraźny wyroczniowo.

Posłuszny wskazówkom, ruszyłem wzdłuż brzegów kanału. Zapadła ciemność; obrzeża wioski w dżungli tętniły mruganiem świetlików i wyciem pobliskich szakali. Księżyc był zbyt słaby, by dodać mi otuchy; szedłem dalej przez dwie godziny.

Witaj, dźwięk krowiego dzwonka! Moje wielokrotne okrzyki w końcu

przywołały do mnie chłopca. „Szukam Ram Gopala Babu”.

„Nikt taki nie mieszka w naszej wiosce”. Ton mężczyzny był opryskliwy.

„Prawdopodobnie jesteś kłamliwym detektywem”.

Mając nadzieję, że rozwieję podejrzenia w jego politycznie niespokojnym umyśle, wzruszająco wyjaśniłem mu swoją sytuację. Zabrał mnie do siebie i serdecznie powitał.

„Ranbajpur jest daleko stąd” – zauważył. „Na skrzyżowaniu powinienes był skrócić w lewo, a nie w prawo”.

Mój wcześniejszy informator, pomyślałem ze smutkiem, stanowił wyraźne zagrożenie dla podróżnych. Po smacznym posiłku składającym się z grubego ryżu, soczewicy- *dal* i curry z ziemniaków z surowymi bananami, udałem się do małej chaty przylegającej do dziedzińca. W oddali wieśniacy śpiewali przy głośnym akompaniamencie *mridang* **13-1** i cymbały. Tej nocy sen był nie do zniesienia; modliłem się żarliwie o nawiązanie kontaktu z sekretnym joginem, Ramem Gopalem.

Gdy pierwsze promienie świtu przebijały się przez szczeliny mojego ciemnego pokoju, ruszyłem do Ranbajpur. Przemierzając szorstkie pola ryżowe, mozolnie brnąłem przez sierpowate pniaki kłujących roślin i kopce wyschniętej gliny. Spotykany od czasu do czasu chłop niezmiennie informował mnie, że mój cel to „tylko *krosza* (dwie mile)”. W ciągu sześciu godzin słońce triumfalnie przemierzyło drogę od horyzontu do południka, ale zacząłem czuć, że kiedykolwiek będę

oddalony od Ranbajpur o jedną *kroszę* .

Wczesnym popołudniem mój świat wciąż był bezkresnym polem ryżowym. Upał bijący z nieuchwytnego nieba doprowadzał mnie niemal do załamania. Gdy mężczyzna zbliżał się leniwym krokiem, ledwo odważyłem się zadać moje zwykłe pytanie, by nie wywołać monotonii: „Tylko *krosha* ”.

Ten nieznajomy zatrzymany obok Ja. Krótki I niewielki, On był fizycznie nie robi wrażenia ratować Do jakiś

nadzwyczajny para z przeszywający ciemny oczy.

„Planowałem opuścić Ranbajpur, ale twój cel był dobry, więc czekałem na ciebie”. Pogroził mi palcem przed zdumioną twarzą. „Czyż nie jesteś sprytny, myśląc, że bez zapowiedzi mógłbyś się na mnie rzucić? Profesor Behari nie miał prawa podawać ci mojego adresu”.

Uznając, że przedstawienie się w obecności tego mistrza byłoby jedynie gadatliwością, stałem bez słowa, nieco urażony przyjęciem. Jego następna uwaga padła nagle.

"Powiedzieć Ja; Gdzie Do Ty myśleć Bóg Jest?"

"Dlaczego, On Jest w Ja I wszędzie." I niewątpliwie spojrzał Jak zdezorientowany Jak I filc.

„Wszechprzenikający, co?” – zaśmiał się święty. „Dlaczego więc, młody panie, nie pokłoniłeś się wczoraj Nieskończonemu w kamiennym symbolu w świątyni Tarakeswar? **13-2** Twoja duma sprowadziła na ciebie karę za to, że dałeś się zwieść przechodniowi, którego nie obchodziły subtelne rozróżnienia między lewicą a prawicą. Dziś też miałeś dość niezręczne chwile!

Zgodziłem się całym sercem, zdumiony, że wszechwiedzące oko ukryło się w niepozornym ciele przede mną. Uzdrawiająca siła emanowała z jogina; natychmiast poczułem orzeźwienie w tym palącym polu.

„Wyznawca skłania się ku myśleniu, że jego droga do Boga jest jedyną drogą” – powiedział. „Joga, poprzez którą boskość odnajduje się w sobie, jest niewątpliwie najwyższą drogą: tak powiedział nam Lahiri Mahasaya. Ale odkrywając Pana w sobie, szybko dostrzegamy Go na zewnątrz. Święte miejsca w Tarakeswarze i gdzie indziej są słusznie czczone jako centra duchowej mocy”.

Krytyczna postawa świętego zniknęła; jego oczy stały się współczujące i łagodne. Poklepał mnie po ramieniu.

„Młody joginie, widzę, że uciekasz od swojego mistrza. On ma wszystko, czego potrzebujesz; musisz do niego wrócić. Góry nie mogą być twoim guru”. Ram Gopal powtarzał tę samą myśl. co Sri Yukteswar wyraził na naszym ostatnim spotkaniu.

„Mistrzowie nie mają żadnego kosmicznego przymusu, by ograniczać swoje miejsce zamieszkania”. Mój towarzysz spojrzał na mnie pytająco. „Himalaje w Indiach i Tybecie nie mają monopolu na świętych. Tego, czego nie zada się sobie trudu, by znaleźć w sobie, nie odkryje się, przenosząc ciało tu i tam. Gdy tylko oddany jest *gotów* udać się nawet na krańce ziemi po duchowe oświecenie, jego guru pojawia się w pobliżu”.

Zgodziłem się w milczeniu, przypominając sobie modlitwę w pustelni w Benares i spotkanie ze Sri Jukteswarem na zatłoczonej uliczce.

"Czy Ty zdolny Do Posiadać A mały pokój Gdzie Ty Móc zamknąć ten drzwi I Być sam?"

„Tak” – pomyślałem, że ten święty przechodzi od ogółu do szczegółu z niepokojącą szybkością.

„To twoja jaskinia”. Jogin obdarzył mnie spojrzeniem pełnym blasku, którego nigdy nie zapomniałem. „To twoja święta góra. Tam znajdziesz królestwo Boże”.

Jego proste słowa natychmiast przegnały moją wieloletnią obsesję na punkcie Himalajów. Na płonącym polu ryżowym obudziłem się z górzystych snów o wiecznych śniegach.

„Młody panie, twoje boskie pragnienie jest godne pochwały. Czuję do ciebie wielką miłość”. Ram Gopal wziął mnie za rękę i zaprowadził do urokliwej wioski. Domy z suszonej cegły były pokryte liśćmi kokosa i ozdobione rustykalnymi wejściami.

Święty posadził mnie na cienistej bambusowej platformie swojego małego domku. Po podaniu mi słodzonego soku z limonki i kawałka kandyzowanego kryształu, wszedł na patio i przyjął pozycję lotosu. Po około czterech godzinach otworzyłem medytacyjne oczy i zobaczyłem, że oświetlona księżycem postać jogina wciąż pozostaje nieruchoma. Gdy surowo przypominałem żołądkowi, że nie samym chlebem żyje człowiek, podszedł do mnie Ram Gopal.

"I Widzieć Ty Czy głodny; żywność będzie Być gotowy Wkrótce."

Na patio rozpalono ogień pod glinianym piecem; ryż i *dal* szybko podano na dużych liściach bananowca. Mój gospodarz uprzejmie odmówił mi pomocy w gotowaniu. „Gość jest Bogiem” – hinduskie przysłowie – od niepamiętnych czasów nakazuje pobożne przestrzeganie. Podczas moich późniejszych podróży po świecie byłem zachwycony, widząc, że podobny szacunek dla gości przejawia się na obszarach wiejskich wielu krajów. Mieszkaniec miasta odkrywa, że ostry język gościnności stępiony jest przez nadmiar obcych twarzy.

Targowiska mężczyzn wydawały się ledwie widoczne, gdy kucąłem obok jogina w odosobnieniu maleńkiej wioski w dżungli. Pokój w domku był tajemniczy, oświetlony łagodnym światłem. Ram Gopal ułożył na podłodze kilka podartych koców, żeby ułożyć moje łóżko, i usiadł na słomianej macie. Oczarowany jego duchowym magnetyzmem, odważyłem się poprosić.

"Pan, Dlaczego nie Ty dotacja Ja A *samadhi* ?"

„Kochany, z radością przekazałbym boski kontakt, ale nie jest to moja rola”. Święty spojrzał na mnie z przymkniętymi oczami. „Twój mistrz wkrótce obdarzy cię tym doświadczeniem. Twoje ciało nie jest jeszcze dostrojone. Jak mała lampa nie wytrzymuje nadmiernego napięcia elektrycznego, tak twoje nerwy... Nie jesteście gotowi na kosmiczny prąd. Gdybym dał wam teraz nieskończoną ekstazę, spłonęlibyście jak... gdyby każda komórka płonęła.

„Prosisz mnie o oświecenie” – kontynuował jogin zamyślony – „podczas gdy ja, choć jestem niewielki i po tej krótkiej medytacji, którą odbyłem, zastanawiam się, czy udało mi się zadowolić Boga i jaką wartość mogę znaleźć w Jego oczach przy ostatecznym rozliczeniu”.

"Pan, Posiadać Ty nie został szczerze poszukiwanie Bóg Do A długi czas?"

„Niewiele zrobiłem. Behari musiał ci opowiedzieć coś o moim życiu. Przez dwadzieścia lat mieszkałem w sekretnej grocie, medytując osiemnaście godzin dziennie. Potem przenieśliśmy się do bardziej niedostępnej jaskini i pozostałem tam przez dwadzieścia pięć lat, wstępując do związku jogi na dwadzieścia godzin dziennie. Nie potrzebowałem snu, bo zawsze byłem z Bogiem. Moje ciało było bardziej wypoczęte w całkowitym spokoju nadświadomości niż w częściowym spokoju zwykłego stanu podświadomości.

„Mięśnie rozluźniają się podczas snu, ale serce, płuca i układ krwionośny pracują nieustannie; nie mają chwili wytchnienia. W stanie nadświadomości narządy wewnętrzne pozostają w stanie zawieszenia, naelektryzowane energią kosmiczną. Dzięki temu od lat nie muszę spać. Nadejdzie czas, kiedy i ty zrezygnujesz ze snu”.

„Mój Boże, medytowałeś tak długo, a wciąż nie jesteś pewien łaski Pana!”
Spojrzałem na niego ze zdumieniem. „A co z nami, biednymi śmiertelnikami?”

„No cóż, czyż nie widzisz, mój drogi chłopcze, że Bóg jest samą Wiecznością? Założenie, że można Go w pełni poznać po czterdziestu pięciu latach medytacji, jest raczej absurdalnym oczekiwaniem. Babaji zapewnia nas jednak, że nawet odrobina medytacji ratuje przed strasliwym lękiem przed śmiercią i stanami pozagrobowymi. Nie utwierdzaj swojego duchowego ideału na małej górze, lecz przywiąż go do gwiazdy nieograniczonego boskiego osiągnięcia. Jeśli będziesz ciężko pracował, osiągniesz to”.

Zachwycony tą perspektywą, poprosiłem go o dalsze, oświecające słowa. Opowiedział mi cudowną historię swojego pierwszego spotkania z guru Lahiri Mahasayi, Babajim. **13-3** Około północy Ram Gopal zapadł w milczenie, a ja położyłem się na kocach. Zamknąłem oczy i zobaczyłem błyski błyskawic; ogromna przestrzeń we mnie była komnatą roztopionego światła. Otworzyłem oczy i ujrzałem ten sam olśniewający blask. Komnata stała się częścią tego nieskończonego sklepienia, które ujrzałem wewnętrznym wzrokiem.

"Dlaczego nie Ty Iść Do spać?"

"Pan, Jak Móc I spać W ten obecność z błyskawica, płonący czy Mój oczy Czy zamknąć Lub Otwarte?"

„Jesteś błogosławiony, że doświadczyłeś tego; duchowe promieniowanie nie jest łatwo dostrzegalne”. Święty dodał kilka słów serdeczności.

O świcie Ram Gopal dał mi cukierki i powiedział, że muszę odejść. Czułam tak wielką niechęć do pożegnania, że łzy spływały mi po policzkach.

"I będzie nie pozwalać Ty Iść z pustymi rękami." Ten jog szprycha delikatnie. "I będzie Do coś Do Ty."

Uśmiechnął się i spojrzał na mnie stanowczo. Stałem jak wryty w ziemię, spokój niczym potężna powódź napływał do moich oczu. Natychmiast zostałem uzdrowiony z bólu pleców, który dokuczał mi z przerwami od lat. Odnowiony, skąpany w morzu świetlistej radości, przestałem płakać. Dotknąwszy stóp świętego, ruszyłem w dżunglę, przedzierając się przez jej tropikalne

splot dopóki I osiągnięty Tarakeswar.

Tam odbyłem drugą pielgrzymkę do słynnego sanktuarium i padłem na twarz przed ołtarzem. Okrągły kamień powiększał się przed moim wewnętrznym widzeniem, aż stał się sferami kosmicznymi, pierścieniem w pierścieniu, strefą za strefą, wszystkie przepełnione boskością.

Godzinę później szczęśliwie wsiadłem do pociągu do Kalkuty. Moja podróż zakończyła się nie w wysokich górach, lecz w Himalajach, w obecności mojego Mistrza.

.....
13-1 : Grane ręcznie bębny, używany tylko Do nabożny muzyka.

13-2 : Jeden Jest przypomniałem Tutaj z Dostojewskiego obserwacja: "A Człowiek Kto kokardy w dół Do Nic Móc nigdy niedźwiedź ten ciężar samego siebie."

13-3 : Widzieć rozdział 35.

ROZDZIAŁ: 14

Jakiś Doświadczenie W Kosmiczny Świadomość

"I jestem Tutaj, Gurudzi." Mój wstyd szprycha więcej wymownie Do Ja.

„Chodźmy do kuchni i znajdziemy coś do jedzenia”. Zachowanie Sri Yukteswara było tak naturalne, jakby dzieliły nas godziny, a nie dni.

„Mistrzu, musiałem cię rozczarować, nagle odchodząc od moich obowiązków. Myślałem, że będziesz na mnie zły”.

„Nie, oczywiście, że nie! Gniew rodzi się tylko z niespełnionych pragnień. Niczego nie oczekuję od innych, więc ich działania nie mogą być sprzeczne z moimi życzeniami. Nie chciałem cię wykorzystać do własnych celów; cieszę się tylko twoim prawdziwym szczęściem”.

„Panie, o miłości Bożej słyszy się mgliście, ale po raz pierwszy mam konkretny przykład w twojej anielskiej istocie! Na świecie nawet ojciec nie wybacza łatwo synowi, jeśli ten bez ostrzeżenia porzuca interesy rodziców. Ty jednak nie okazujesz

najmniejszego zmartwienia, choć musisz... „Doświadczylem wielkich niedogodności z powodu wielu niedokończonych zadań, które porzuciłem”.

Spojrzelismy sobie w oczy, w których błyszczały łzy. Ogarnęła mnie fala błogości; byłam świadoma, że Pan w postaci mojego guru rozszerza drobne żary mojego serca w nieskrępowane przestrzenie kosmicznej miłości.

Kilka poranków później udałem się do pustego salonu Mistrza. Planowałem medytować, ale mojemu szczytnemu celowi nie towarzyszyły nieposłuszne myśli. Rozpierzchły się jak ptaki przed myśliwym .

"Mukunda!" Sri Jukteswara głos zabrzmiało z A odległy wewnętrzny balkon.

Poczułem się równie buntowniczy, jak moje myśli. „Mistrz zawsze namawia mnie do medytacji” – mruknąłem do siebie. „Nie powinien mnie niepokoić, skoro wie, po co przyszedłem do jego pokoju”.

Zawołał mnie ponownie; uparcie milczałem. Za trzecim razem w jego głosie

słychać było naganę. „Panie, medytuj!” – krzyknąłem protestując.

„Wiem, jak medytujesz” – zawołał mój guru – „z umysłem rozproszonym jak liście na wietrze! Chodź tu do mnie”.

Zlekceważony I narażony, I zrobiony Mój sposób niestety Do jego strona.

„Biedaku, góry nie mogły dać ci tego, czego pragnąłeś” – powiedział Mistrz pieszczotliwie i pocieszająco. Jego spokojne spojrzenie było niezgłębione. „Pragnienie twego serca zostanie spełnione”.

Sri Yukteswar rzadko oddawał się zagadkom; byłem oszołomiony. Uderzył mnie delikatnie w pierś nad sercem.

Moje ciało zakorzeniło się nieruchomo; oddech uleciał z moich płuc niczym potężny magnes. Dusza i umysł natychmiast utraciły fizyczną więź i niczym płynne, przeszywające światło wypłynęły z każdego mojego pora. Ciało było jakby martwe, lecz w mojej intensywnej świadomości wiedziałem, że nigdy wcześniej nie byłem w pełni żywy. Moje poczucie tożsamości nie było już ograniczone do ciała, lecz obejmowało atomy otaczającego je świata. Ludzie na odległych ulicach zdawali się poruszać delikatnie na moich własnych, odległych peryferiach. Korzenie roślin i drzew pojawiały się przez słabą przejrzystość gleby; dostrzegłem wewnętrzny przepływ ich soków.

Cała okolica rozpościerała się przede mną naga. Mój zwykły, przedni widok zmienił się w rozległy, kulisty widok, jednocześnie wszechogarniający. Z tyłu głowy widziałem mężczyzn przechadzających się daleko wzdłuż Rai Ghat Road, a także białą krowę, która powoli się zbliżała. Kiedy dotarła do miejsca przed otwartą bramą aśramu, obserwowałem ją moimi fizycznymi oczami. Gdy przechodziła obok,

za ceglanym murem, widziałem ją wyraźnie i nieruchomo.

Wszystkie obiekty w zasięgu mojego panoramicznego spojrzenia drżały i wibrowały niczym szybko poruszające się obrazy. Moje ciało, ciało Pana, dziedziniec z kolumnami, meble i podłoga, drzewa i słońce, od czasu do czasu gwałtownie się poruszały, aż wszystko roztopiło się w świetlistym morzu; niczym kryształki cukru, rzucone

do szklanki z wodą, rozpuścić po wstrząśnięciu. Jednoczące światło przeplatało się z materializacją formy, metamorfozy ujawniały prawo przyczyny i skutku w stworzeniu.

Oceaniczna radość rozlała się po spokojnych, bezkresnych brzegach mojej duszy. Duch Boży, uświadomiłem sobie, jest niewyczerpaną Błogością; Jego ciało to niezliczone tkanki światła. Wzbierająca we mnie chwała zaczęła się rozpalać. Otulają miasta, kontynenty, Ziemię, układy słoneczne i gwiazdne, rozrzedzone mgławice i unoszące się wszechświaty. Cały kosmos, łagodnie jaśniejący, niczym miasto widziane nocą z daleka, migotał w bezkresie mojego bytu. Ostro zarysowane globalne kontury nieco bladły na najdalszych krawędziach; tam mogłem dostrzec łagodny blask, nigdy nie słabnący. Był nie do opisania subtelny; obrazy planet były uformowane z grubszego światła.

Boska dyspersja promieni spływała z Wiecznego Źródła, płonąc w galaktykach, przemienionych niewysłowioną aurą. Raz po raz widziałem, jak twórcze promienie kondensują się w konstelacje, a następnie rozpływają w tafle przejrzystego płomienia. Poprzez rytmiczny powrót, sekstylion światów przemienił się w przejrzysty blask; ogień stał się firmamentem.

Rozpoznałem centrum empireum jako punkt intuicyjnej percepcji w moim sercu. Promieniujący blask rozchodził się z mojego jądra do każdej części uniwersalnej struktury. Błoga *amrita*, nektar nieśmiertelności, pulsował we mnie z płynnością rtęci. Twórczy głos Boga Słyszałem donośnie *Aum*, **14-1** Wibracja Kosmicznego Silnika.

Nagle oddech powrócił do moich płuc. Z rozczarowaniem niemal nie do zniesienia uświadomiłem sobie, że moja nieskończona ogromność została utracona. Znów zostałem uwięziony w upokarzającej klatce ciała, niełatwo poddającej się Duchowi. Jak marnotrawne dziecko, uciekłem z mojego makrokosmicznego domu i uwięziłem się w ciasnym mikrokosmosie.

Mój guru stał przede mną nieruchomo; zacząłem padać do jego świętych stóp z wdzięczności za doświadczenie kosmicznej świadomości, którego tak długo namiętnie poszukiwałem. Podtrzymał mnie w pozycji pionowej i przemówił spokojnie, bezpretensjonalnie.

„Nie upijaj się ekstazą. Jeszcze wiele pracy przed tobą na świecie. Chodź, pozamiatamy balkon, a potem przejdziemy się wzdłuż Gangesu”.

Przyniosłem miotłę; wiedziałem, że Mistrz uczy mnie sekretu zrównoważonego życia. Dusza musi unosić się nad kosmogonicznymi otchłaniami, podczas gdy ciało wykonuje swoje codzienne obowiązki. Kiedy później wybraliśmy się na spacer, wciąż byłem oczarowany niewypowiedzianym zachwytem. Widziałem nasze ciała jako dwa astralne obrazy, poruszające się nad drogą wzdłuż rzeki, której esencją było czyste

światło.

„To Duch Boży aktywnie podtrzymuje każdą formę i siłę we wszechświecie; jest jednak transcendentalny i oddalony w błogiej, niestworzonej pustce poza światami zjawisk wibracyjnych” **14-2** Mistrz wyjaśnił: „Święci, którzy uświadamiają sobie swoją boskość nawet w ciele. Znają podobną, podwójną egzystencję. Sumiennie angażując się w ziemską pracę, pozostają zanurzeni w wewnętrznej błogości. Pan stworzył wszystkich ludzi z bezgranicznej radości swojego bytu. Choć ciało boleśnie ich ogranicza, Bóg oczekuje, że dusze stworzone na Jego obraz ostatecznie wzniosą się ponad wszelkie utożsamienia zmysłowe i połączą się z Nim.

Kosmiczna wizja pozostawiła wiele trwałych lekcji. Codzienne wyciszenie myśli pozwalało mi uwolnić się od złudnego przekonania, że moje ciało to masa mięsa i kości, przemierzająca twardą glebę materii. Oddech i niespokojny umysł, jak widziałem, były jak burze, które smagały ocean światła falami form materialnych – ziemi, nieba, ludzi, zwierząt, ptaków, drzew. Żadne postrzeganie Nieskończoności jako Jedyne Światła nie było możliwe bez uspokojenia tych burz. Tak często, jak uciszałem dwa naturalne tumulty, ujrzałem niezliczone fale stworzenia zlewające się w jedno przejrzyste morze, tak jak fale oceanu, ich burze ustają, spokojnie rozpuszczając się w jedność.

Mistrz obdarza boskim doświadczeniem kosmicznej świadomości, gdy jego uczeń, poprzez medytację, wzmocnił swój umysł do takiego stopnia, że rozległe perspektywy nie będą go przytłaczać. Doświadczenie to nigdy nie może być dane jedynie poprzez intelektualną chęć lub otwartość umysłu. Tylko odpowiednie poszerzenie poprzez praktykę jogi i oddaną *bhakti* może przygotować umysł do... Wchłonąć wyzwalający szok wszechobecności. Jest to naturalną nieuniknioną koniecznością dla szczerego wyznawcy. Jego intensywne pragnienie zaczyna przyciągać Boga z nieodpartą siłą. Pan, jako Kosmiczna Wizja, zostaje wciągnięty przez magnetyczny żar poszukiwacza w obszar jego świadomości.

W późniejszych latach napisałem następujący wiersz „Samadhi”, starając się oddać chwałę jego kosmicznego stanu:

Zniknęły zasłony światła i cienia,
Rozwiał się wszelki opar smutku,
Odpłynęły wszystkie świty ulotnej
radości, Zniknęły mgliste, zmysłowe
miraże.
Miłość, nienawidzić, zdrowie, choroba, życie, śmierć,
Zginął te FAŁSZ cienie NA ten ekran z dwoistość.
Fale śmiechu, scylle sarkazmu, melancholijne wiry, topiące się w
rozległym morzu błogości.
Ten burza z *Maja* uspokoił się
Przez magia różdżka z intuicja głęboko.
Wszechświat, zapomniany sen, podświadomie czyha, gotowy
zaatakować moją świeżo przebudzoną boską pamięć.
Żyję bez kosmicznego cienia, Lecz
on nie jest mnie pozbawiony;
Jak morze istnieje bez fal, Lecz fale
nie oddychają bez morza.
Sny, przebudzenia, stany głębokiej *turii* sen,
teraźniejszość, przeszłość, przyszłość, już

nie dla mnie,
Ale wszechobecne, wszechobecne Ja, Ja, wszędzie.
Planety, gwiazdy, pył gwiazdny, Ziemia,
Wulkaniczne wybuchy kataklizmów zagłady, piec
formujący Stworzenie,
Lodowce z cichy zdjęcia rentgenowskie, palenie elektron powodzie,

Myśli wszystkich ludzi, przeszłych, obecnych
i przyszłych, Każde źdźbło trawy, ja sam,
ludzkość,
Każdy cząstka z uniwersalny pył,
Gniew, chciwość, dobro, zło, zbawienie,
pożądanie, połknąłem, przemieniłem
wszystko
W bezkresny ocean krwi mojej jedynej Istoty!
Tłąca się radość, często tchnięta medytacją,
oślepiająca moje załzawione oczy,
Wybuchnij nieśmiertelnym płomieniem
rozkoszy, Pochłoń moje łzy, moją
istotę, wszystko. Ty jesteś mną, ja
jestem Tobą,
Porozumiewawczy, Wiedzący, Znany, Jak Jeden!
Spokojny, nieprzerwany dreszczyk emocji, wiecznie żywy, wciąż nowy
spokój! Przyjemność przekraczająca wszelkie wyobrażenia, *samadhi*
rozkosz!
Nie jakiś nieświadomy państwo
Albo mentalny chloroform bez świadomego
powrotu, *Samadhi* ale rozszerza moją
świadomą sferę poza granice śmiertelnej
formy
Do najdalszej granicy wieczności,
gdzie ja, Kosmiczne Morze,
Oglądać ten mały ego ruchomy W Ja.
Wróbel, każde ziarenko piasku, nie spadnie beze Mnie. Cała
przestrzeń unosi się jak góra lodowa w Moim mentalnym morzu.
Kolosalny Pojemnik, I, z Wszystko rzeczy zrobiony.
Dzięki głębszej, dłuższej, spragnionej medytacji
danej przez guru Nadchodzi to niebiańskie *samadhi*
.
Przenośny pomrukiwanie z atomy Czy usłyszał,
Ciemna ziemia, góry, doliny, patrzcie! Roztopiona ciecz!
Płynące morza zmieniają się w opary mgławic!
Aum wieje w opary, cudownie otwierając ich zasłony,
Oceany stoją odsłonięte, świecące elektrony,
Aż wreszcie, przy dźwięku kosmicznego
bębna, grube światła rozpułną się w
wiecznych promieniach Wszechobecnej
błogości.
Z radości przyszedłem, dla radości żyję, w świętej
radości się rozpułyam. Oceanie umysłu, piję fale całego
stworzenia.

Cztery zasłony ciała stałego, cieczy, pary,
światła, unoszą się w górę.

Ja, W wszystko, wchodzi ten Świetnie Ja.

Zniknęły na zawsze, ulotne, migoczące cienie śmiertelnej
pamięci. Nieskazitelną jest moje mentalne niebo, w dole,
przed sobą i wysoko w górze.

Wieczność i ja, jeden
zjednoczony promień. Małeńka

bańka śmiechu, ja

Jestem stać się ten Morze z Wesołość Się.

Sri Yukteswar nauczył mnie, jak przywoływać błogosławione doświadczenie na zawołanie, a także jak przekazywać je innym, jeśli rozwinęli swoje intuicyjne kanały. Miesiącami wkraczałem w ekstatyczną jedność, rozumiejąc, dlaczego Upaniszady *mówią*, że Bóg jest *rasa*, „najbardziej rozkoszny”. Pewnego dnia jednak zwróciłem się do Mistrza z pewnym problemem.

„Chcę wiedzieć, panie, kiedy znajdę

Boga?” „Znalazłeś Go”.

"O NIE, pan, I nie myśleć Więc!"

Mój guru się uśmiechnął. „Jestem pewien, że nie spodziewasz się czcigodnej Osobistości, zasiadającej na tronie w jakimś aseptycznym zakątku kosmosu! Widzę jednak, że wyobrażasz sobie, że opętanie Cudownych mocy jest wiedza o Bogu. Można mieć cały wszechświat, a mimo to znaleźć Pana nieuchwytnego! Postęp duchowy nie mierzy się zewnętrznymi mocami, ale jedynie... głębię jego błogości w medytacji.

„ *Nieustannie nowa radość to Bóg* . On jest niewyczerpany; jeśli będziesz medytować latami, On będzie cię uwodził nieskończoną pomysłowością. Wyznawcy tacy jak ty, którzy odnaleźli drogę do Boga, nigdy nie marzą o zamianie Go na jakiegokolwiek inne szczęście; On jest uwodzicielski ponad wszelką miarę .

„Jak szybko nuży nas ziemskie przyjemności! Pragnienie dóbr materialnych jest nieskończone; człowiek nigdy nie jest w pełni zaspokojony i goni za jednym celem za drugim. Tym „czymś innym”, czego szuka, jest Pan, który jedynie może dać trwałą radość.

„Zewnętrzne tęsknoty wypędzają nas z wewnętrznego Edenu; oferują fałszywe przyjemności, które jedynie udają szczęście duszy. Utracony raj szybko odzyskujemy poprzez boską medytację. Ponieważ Bóg jest nieprzewidywalną, Wieczną Nowością, nigdy się Nim nie nudzimy. Czyż możemy być przesyćeni błogością, zachwycającą różnicowaną przez całą wieczność?”

„Rozumiem teraz, panie, dlaczego święci nazywają Pana niezgłębionym. Nawet życie wieczne nie wystarczyłoby, by Go docenić”.

To prawda, ale On jest również bliski i drogi. Po oczyszczeniu umysłu przez *Krija Jogę* z przeszkód zmysłowych, medytacja dostarcza podwójnego dowodu na istnienie Boga. Nieustająca radość jest dowodem Jego istnienia, przekonującym do głębi naszych atomów. Ponadto, w medytacji odnajdujemy Jego natychmiastowe przewodnictwo, Jego adekwatną odpowiedź na każdą trudność.

„Rozumiem, Guruji; rozwiązałeś mój problem”. Uśmiechnąłem się z wdzięcznością. „Teraz zdaję sobie sprawę, że odnalazłem Boga, bo ilekroć radość medytacji podświadomie powracała w moich chwilach aktywności, byłem subtelnie kierowany, by obrać właściwy kurs we wszystkim, nawet w szczegółach”.

„Ludzkie życie jest naznaczone smutkiem, dopóki nie nauczymy się dostosować do Boskiej Woli, której „właściwy kierunek” często wprowadza egoistyczną inteligencję w osłupienie. Bóg dźwiga ciężar kosmosu; tylko On może udzielić niezawodnej rady”.

.....
14-1 : "W ten początek był ten Słowo, I ten Słowo był z Bóg, I ten Słowo był Bóg."- Jan 1:1.

14-2 : "Dla ten Ojciec sądzi NIE Człowiek, Ale ma zaangażowany Wszystko osąd do ten Synu."- Jan 5:22. "NIE Człowiek ma widziałem Boga Na każdy czas; ten tylko zrodzony Syn, Który Jest W ten biust z ten Ojciec, On ma zdeklarowany go."- John 1:18. „Zaprawdę, zaprawdę, I mówię do Ty, On To wierzy NA Ja, ten fabryka To I Do być On Do Również; I większy fabryka niż te Czyż On tego nie uczyni? Ja bowiem idę do Ojca mego” – Jan 14:12. „Lecz Pocieszyciel, Duch Święty, którego Ojciec pośle w imieniu moim, On was wszystkiego nauczy i przypomni wam wszystko, co Ja wam powiedziałem” – Jan 14:26.

Te biblijne słowa odnoszą się do potrójnej natury Boga jako Ojca, Syna i Ducha Świętego (*Sat* , *Tat* , *Aum* w pismach hinduistycznych). Bóg ten Ojciec Jest ten Absolutny, Nieprzejawiony, istniejący *poza* wibracyjny tworzenie. Bóg ten Syn Jest ten Świadomość Chrystusa (Brahma Lub *Kutastha Czajtanja*) istniejący *w* wibracyjny tworzenie; Ten Chrystus Świadomość Jest ten „Jednorodzony” lub jedyne odbicie Nieskończoności. Jego zewnętrzną manifestacją lub „świadkiem” jest *Aum* , czyli Duch Święty, boska, twórcza, niewidzialna moc, która kształtuje całe stworzenie poprzez wibracje. *Aum*, błogi Pocieszyciel, .jest słyszany w medytacji i objawia wyznawcy ostateczną Prawdę

ROZDZIAŁ: 15

Ten Kalafior Rozbój

„Mistrzu, prezent dla ciebie! Te sześć ogromnych kalafiorów zostało zasadzonych moimi rękami; czuwałam nad ich wzrostem z troskliwą opieką matki karmiącej swoje dziecko”. Z ceremonialnym rozmachem wręczyłam kosz warzyw.

„Dziękuję!” Uśmiech Sri Yukteswara był pełen serdeczności i uznania. „Proszę, trzymaj je w swoim pokoju; Będę ich potrzebować jutro na specjalną kolację.

Właśnie przybyłem do Puri **15-1** Spędzić letnie wakacje studenckie z moim guru w jego nadmorskiej pustelni. Zbudowany przez Mistrza i jego uczniów, ten uroczy, dwupiętrowy dom położony jest nad Zatoką Bengalską.

Następnego ranka obudziłem się wcześniej, odświeżony słoną morską bryzą i urokiem otoczenia. Melodyjny głos Sri Jukteswara wołał; spojrzałem na moje ukochane kalafiora i schowałem je starannie pod łóżkiem.

"Przychodzić, pozwalając nas Iść Do ten plaża." Gospodarz prowadzony ten sposób; kilka

młody uczniowie I ja śledzony W

A rozsiany grupa. Nasz guru ankietowany nas W łagodny krytyka.

„Kiedy nasi zachodni bracia chodzą, zazwyczaj dumnie krocą w unisonie. Teraz proszę maszerujcie w dwóch szeregach; dotrzymujcie rytmu”. Sri Jukteswar obserwował, jak posłusznie postępujemy; zaczął śpiewać: „Chłopcy idą tam i z powrotem, w ładnym szeregu”. Nie mogłem nie podziwiać łatwości, z jaką Mistrz potrafił dotrzymać kroku swoim młodym uczniom.

"Postój!" Mój guru oczy poszukiwany kopalnia. "Zrobił Ty Pamiętać Do zamek ten z powrotem drzwi z ten pustelnia?"



MÓJ GURU NADMORSKI PUSTELNIA NA PURI

Nieustanny strumień gości ze świata napływał do pustelni. Kilku uczonych mężów przybywało z oczekiwaniem spotkania z ortodoksyjnym wyznawcą religii. Wyniosły uśmiech lub spojrzenie pełne rozbawienia i tolerancji zdradzały niekiedy, że przybysze nie spodziewali się niczego więcej niż kilku pobożnych banałów. Jednak ich niechętny wyjazd miał przynieść wyraźne przekonanie, że Sri Jukteswar wykazał się dogłębną znajomością ich specjalistycznych dziedzin wiedzy.

Mój guru zawsze miał w swojej pustelni młodych uczniów. Kierował ich umysłami i życiem z tą staranną dyscypliną, w której etymologicznie zakorzenione jest słowo „uczeń”.

"I myśleć Więc, pan."

Sri Jukteswar milczał przez kilka minut, z ledwo skrywanym uśmiechem na ustach. „Nie, zapomniałeś” – powiedział w końcu. „Boska kontemplacja nie może być usprawiedliwieniem dla materialnej niedbałości. Zaniedbałeś swój obowiązek

ochrony aśramu; musisz zostać ukarany”.

I myśl On był mroczno żartować Kiedy On w dodatku: "Twój sześć kalafiory będzie
Wkrótce Być tylko pięć."

My obrócony wokół Na Mistrza święcenia I maszerował z powrotem dopóki My był zamknąć Do ten pustelnia.

„Odpocznij chwilę. Mukundo, spójrz na teren po naszej lewej stronie; obserwuj drogę dalej. Wkrótce pojawi się tam pewien człowiek; on będzie narzędziem twojej kary.”

Ukryłem irytację wywołaną tymi niezrozumiałymi uwagami. Wkrótce na drodze pojawił się chłop. drogi; tańczył groteskowo i wymachiwał rękami w bezsensownych gestach. Niemal sparaliżowany ciekawością, wpatrywałem się w ten zabawny spektakl. Gdy mężczyzna dotarł do miejsca na drodze, gdzie miał zniknąć z naszego pola widzenia, Sri Jukteswar powiedział: „Teraz wróci”.

Chłop natychmiast zmienił kierunek i skierował się na tyły aśramu. Przechodząc przez piaszczysty teren, wszedł do budynku tylnymi drzwiami. Zostawiłem je otwarte, tak jak powiedział mój guru. Mężczyzna wyszedł wkrótce, trzymając jeden z moich cennych kalafiorów. Teraz szedł z szacunkiem, z godnością właściciela.

Rozwijająca się farsa, w której moja rola zdawała się być rolą oszołomionej ofiary, nie była na tyle niepokojąca, żebym nie dał rady w oburzonym pościgu. Byłem w połowie drogi, gdy Mistrz mnie przywołał. Trząśnięcie od stóp do głów ze śmiechu.

„Ten biedny szaleniec tęsknił za kalafiorem” – wyjaśnił między wybuchami wesołości. „Pomyślałem, że to dobry pomysł, żeby dostał jednego z twoich, tak źle strzeżonych!”

Pobiegłem do swojego pokoju, gdzie odkryłem, że złodziej, najwyraźniej mający obsesję na punkcie warzyw, zostawił nietknięte moje złote pierścionki, zegarek i pieniądze, wszystkie leżące bezwładnie na kocu. Zamiast tego wpełzł pod łóżko, gdzie, całkowicie ukryty przed wzrokiem postronnych, jeden z moich kalafiorów wzbudził w nim szczere pragnienie.

Tego wieczoru poprosiłem Sri Yukteswara o wyjaśnienie incydentu, który wydał mi się zaskakujący .

Mój guru powoli pokręcił głową. „Pewnego dnia to zrozumiesz. Nauka wkrótce odkryje kilka z tych ukrytych praw”.

Kiedy kilka lat później cuda radia rozbrzmiały na zdumionym świecie, przypomniałem sobie przepowiednię Mistrza. Odwieczne pojęcia czasu i przestrzeni zostały unicestwione; żaden dom chłopca nie był tak wąski Że Londyn ani Kalkuta nie mogły wejść! Najgłębsza inteligencja rozrosła się przed niepodważalnym dowód jednego aspektu wszechobecności człowieka.

Ten "działka" z ten kalafior komedia Móc Być to, co najlepsze zrozumiany przez A radio analogia. Sri Jukteswar był idealnym ludzkim radiem. Myśli to nic więcej niż

bardzo delikatne wibracje poruszające się w eterze. Tak jak wyczulone radio wychwytuje pożądaną utwór muzyczny spośród tysięcy innych programów nadawanych zewsząd, tak mój guru zdołał uchwycić myśl półgłówka, który tęsknił za Do A kalafior, na zewnątrz z ten niezliczony myśli z nadawczy człowiek testamenty W świat. 15-2 Dzięki swojej potężnej woli Mistrz był również ludzką stacją nadawczą i skutecznie nakazał chłopu, aby zawrócił i udał się do pewnego pokoju na pojedynczą rozmowę.

kalafior.

Intuicja **15-3** To duchowe przewodnictwo, pojawiające się naturalnie w człowieku w chwilach, gdy jego umysł jest spokojny. Prawie każdy doświadczył niewytłumaczalnie trafnego „przeczcucia” lub... skutecznie przekazał swoje myśli innej osobie.

Ludzki umysł, wolny od statyczności niepokoju, może działać poprzez swoją antenę. Intuicja obejmuje wszystkie funkcje skomplikowanych mechanizmów radiowych – wysyłanie i odbieranie myśli oraz wyciszanie niepożądanych. Ponieważ moc radia zależy od natężenia prądu elektrycznego, może wykorzystać, dzięki czemu ludzkie radio jest zasilane energią zgodnie z siłą woli, jaką posiada każda jednostka.

Wszystkie myśli wibrują wiecznie w kosmosie. Dzięki głębokiej koncentracji mistrz jest w stanie wykryć myśli każdego umysłu, żywego czy martwego. Myśli są uniwersalne, a nie zakorzenione indywidualnie; Prawdy nie można stworzyć, można ją jedynie postrzegać. Błędne myśli człowieka wynikają z niedoskonałości jego rozeznania. Celem nauki jogi jest uspokojenie umysłu, aby bez zniekształceń mógł on odzwierciedlać boską wizję we wszechświecie.

Radio i telewizja przyniosły natychmiastowy dźwięk i obraz odległych osób do ognisk domowych milionów: pierwsze słabe naukowe przesłanki, że człowiek jest wszechobecnym duchem. Nie ciałem ograniczonym do punktu w przestrzeni, lecz ogromną duszą, którą ego w najbardziej barbarzyńskich formach daremnie próbuje stłumić.

„Mogą się jeszcze pojawić bardzo dziwne, bardzo cudowne, pozornie bardzo nieprawdopodobne zjawiska, które, gdy zostaną raz stwierdzone, nie zdumieją nas bardziej niż to, czego nauczyła nas nauka w ubiegłym stuleciu” – oświadczył Charles Robert Richet, laureat Nagrody Nobla w dziedzinie fizjologii. „Zakłada się, że zjawiska, które obecnie akceptujemy bez zaskoczenia, nie budzą naszego zdumienia, ponieważ są zrozumiałe. Ale tak nie jest. Jeśli nas nie zaskakują, nie dlatego, że są zrozumiane, lecz dlatego, że są nam znane; bo gdyby to, co niezrozumiane, miało nas zaskakiwać, zdziwilibyśmy się wszystkim – upadkiem kamienia rzuconego w powietrze, żołędziem, który staje się dębem, rtęcią, która rozszerza się pod wpływem ciepła, żelazem przyciąganym przez magnes, fosforem, który pali się pod wpływem pocierania.Dzisiejsza nauka to lekka materia; rewolucje i ewolucje, których doświadczy za sto tysięcy lat, znacznie przekroczą najśmielsze oczekiwania. Prawdy – te zaskakujące, zdumiewające, nieprzewidziane prawdy – które odkryją nasi potomkowie, są już teraz wokół nas, wpatrując się nam w oczy, tak mówić, a jednak ich nie widzimy. Ale nie wystarczy powiedzieć, że ich nie widzimy; widzimy nie chcemy ich widzieć; bo gdy tylko pojawi się nieoczekiwany i nieznany fakt, próbujemy wpasować go w ramy powszechnie znanej wiedzy i oburza nas, że ktoś ośmiela się eksperymentować dalej”.

Kilka dni po tym, jak w tak nieprawdopodobny sposób skradziono mi kalafior, miało miejsce zabawne zdarzenie. Nie udało mi się znaleźć pewnej lampy naftowej. Niedawno byłem świadkiem wszechwiedzy mojego guru. wgląd, I myśl On zrobiłbym wykazać To To był dziecka grać Do lokalizować ten lampa.

Gospodarz postrzegany Mój oczekiwanie. Z przesadny powaga On kwestionowany Wszystko aśram mieszkańców. A

Młody uczeń wyznał, że użył lampy, aby pójść do studni na podwórku. Sri

Jukteswar udzielił mu uroczystej rady: „Szukajcie lampy przy studni”.

Pobiegłem tam; lampy nie było! Przygnębiony, wróciłem do mojego guru. Śmiał się teraz serdecznie, bez skrępowań z powodu mojego rozczarowania.

„Szkoda, że nie mogłem cię pokierować do znikniętej lampy; nie jestem wróżbitą!” – dodał z błyskiem w oku: „Nie jestem nawet zadowolającym Sherlockiem Holmesem!”

I realizowany To Gospodarz zrobiłbym nigdy wyświetlacz jego uprawnienie Kiedy wyzwany, Lub Do A banalność.

Mijały cudowne tygodnie. Sri Jukteswar planował procesję religijną. Poprosił mnie, abym poprowadził uczniów przez miasto i plażę Puri. Uroczysty dzień zapowiadał się jako jeden z najgorętszych tego lata.

„Guruji, Jak Móc I Brać ten bosonogi studenci nad ten ognisty piaski?” I szprycha z rozpaczą.

„Zdradzę wam sekret” – odpowiedział Mistrz. „Pan ześle parasol chmur; wszyscy będziecie kroczyć w wygodzie”.

Z radością zorganizowałem procesję; nasza grupa wyruszyła z aśramu z transparentem *Sat-Sanga* . **15-4** Zaprojektowany przez Sri Yukteswara, nosił symbol singla **15-5** oko, teleskopowe spojrzenie intuicji.

Ledwie opuściliśmy pustelnię, a już część nieba nad nami, niczym za dotknięciem czarodziejskiej różdżki, zakryła się chmurami. Przy akompaniamencie zdumionych okrzyków zewsząd, Spadł bardzo lekki deszcz, chłodząc ulice miasta i rozpalone wybrzeże. Kojące krople padały przez dwie godziny parady. Dokładnie w chwili, gdy nasza grupa wróciła do aśramu, chmury i deszcz zniknęły bez śladu.

„Widzisz, co Bóg czuje w stosunku do nas” – odpowiedział Mistrz, gdy wyraziłem wdzięczność. „Pan odpowiada wszystkim i działa dla wszystkich. Tak jak zesłał deszcz na moją prośbę, tak spełnia każde szczere pragnienie wiernego. Rzadko kiedy ludzie zdają sobie sprawę, jak często Bóg wysłuchuje ich modlitw. Nie jest stronniczy wobec nielicznych, lecz słucha każdego, kto zbliża się do Niego z ufnością. Jego dzieci powinny zawsze bezgranicznie wierzyć w miłosierdzie Wszechobecnego Ojca”. **15-6**

Sri Yukteswar sponsorował cztery doroczne festiwale, w czasie równonocy i przesilenia,

na które jego uczniowie zjeżdżali się z bliska i daleka. Obchody przesilenia zimowego odbywały się w Serampore; pierwsze, w którym uczestniczyłem, przyniosło mi trwałe błogosławieństwo.

Uroczystości rozpoczęły się rano bosymi procesjami ulicami. Głosy setki studentów rozbrzmiewały słodkimi pieśniami religijnymi; kilku muzyków grało na flecie i *khol kartal* (bębnach i cymbałach). Entuzjastyczni mieszkańcy miasta obsypywali ścieżkę kwiatami, radośnie odrywając się od prozaicznych zajęć dzięki naszemu donośnemu wychwalaniu błogosławionego imienia Pana. Długa trasa

Zakończyliśmy na dziedzińcu pustelni. Tam okrążyliśmy naszego guru, podczas gdy uczniowie na górnych balkonach obsypywali nas kwiatami nagietków.

Wielu gości weszło na górę, aby otrzymać pudding z *ciecierzycy* i pomarańczy. Udałem się do grupy braci uczniów, którzy dziś służyli jako kucharze. Jedzenie na tak duże zgromadzenia musiało być gotowane na zewnątrz, w ogromnych kotłach. Improwizowane, ceglane piece opalane drewnem dymiły i doprowadzały do łez, ale śmialiśmy się wesoło z naszej pracy. Święta religijne w Indiach nigdy nie są uznawane za kłopotliwe; każdy jeden robi jego część, dostarczanie pieniędzy, ryż, warzywa, lub jego osobiste usługi.

Mistrz wkrótce znalazł się pośród nas, nadzorując szczegóły uczty. Zajęty w każdej chwili, dotrzymywał kroku najenergiczniejszemu młodemu uczniowi.

Na drugim piętrze trwał sankirtan (zbiorowy śpiew), któremu towarzyszyły harmonium i grane ręcznie indyjskie bębny. Sri Yukteswar słuchał z uznaniem; jego zmysł muzyczny był niezwykle doskonały.

„Fałszują!” Mistrz zostawił kucharzy i dołączył do artystów. Melodia znów się rozbrzmiała, tym razem poprawnie zaśpiewana.

W Indiach muzyka, podobnie jak malarstwo i dramat, jest uważana za sztukę boską. Brahma, Wisznu i Śiwa – Wieczna Trójca – byli pierwszymi muzykami. W pismach świętych przedstawia się Boskiego Tancerza Śiwę jako tego, który wypracował nieskończone tryby rytmu w swoim kosmicznym tańcu uniwersalnego stworzenia, podtrzymywania i rozpadu, podczas gdy Brahma akcentował rytm za pomocą Brzęczące talerze, a Wisznu grał na świętej *mridandze*, czyli bębnie. Kryszna, inkarnacja Wisznu, jest zawsze przedstawiany w sztuce hinduskiej z fletem, na którym gra porywającą pieśń, przywołującą ludzkie dusze wędrujące w iluzji *mai do ich prawdziwego domu*. Saraswati, bogini mądrości, jest symbolizowana jako grająca na *vinie*, matce wszystkich instrumentów strunowych. *Samaweda* z Indii zawiera najstarsze na świecie pisma dotyczące nauki o muzyce.

Podstawą muzyki hinduskiej są *ragi*, czyli stałe skale melodyczne. Sześć podstawowych *rag* rozgałęzia się na 126 pochodnych *ragini* (żon) i *putra* (synów). Każda *raga* składa się z co najmniej pięciu dźwięków: tonu prowadzącego (*vadi*, czyli król), tonu pobocznego (*samavadi*, czyli premier), tonów pomocniczych (*anuvadi*, czyli słudzy) oraz tonu dysonansowego (*vivadi*, czyli wróg).

Każda z sześciu podstawowych *rag* ma naturalny związek z określoną porą dnia, porą roku i bóstwem przewodnim, które obdarza daną mocą. Tak więc (1) *Hindole Raga* jest słyszana tylko o świcie wiosną, aby przywołać nastrój uniwersalnej miłości; (2) *Deepaka Raga* jest grana wieczorem latem, aby wzbudzić współczucie; (3) *Megha Raga* to melodia na południe w porze deszczowej, aby przywołać odwagę; (4) *Bhairava Raga* jest grana rankiem w sierpniu, wrześniu i październiku,

aby osiągnąć spokój; (5) *Sri Raga* jest zarezerwowana na jesień zmierzchy, aby osiągnąć czystą miłość; (6) *Malkounsa Raga* jest słyszana o północy zimą, dla osiągnięcia męstwa.

Starożytni rishowie odkryli te prawa zdrowego sojuszu między naturą a człowiekiem. Ponieważ natura Jest jakiś uprzedmiotowanie z *Aum* , ten Pierwotny Dźwięk Lub Wibracyjny Słowo, Człowiek Móc uzyskać kontrola

nad wszystkimi naturalnymi przejawami poprzez stosowanie pewnych *mantr* lub pieśni. **15-7** Dokumenty historyczne mówią o niezwykłych mocach, jakie posiadał Miyan Tan Sen, XVI-wieczny muzyk dworski Akbara Wielkiego. Na polecenie cesarza śpiewał nocną *rage*, gdy słońce znajdowało się w górze. Dębnik Sen zaintonowano A *mantra* Który natychmiast spowodowany ten cały pałac okolice miasta zostać otulonym ciemnością.

Muzyka indyjska dzieli oktawę na 22 *śruti* , czyli półtony. Te mikrotonowe interwały pozwalają na subtelne odcienie ekspresji muzycznej, nieosiągalne dla zachodniej skali chromatycznej o 12 półtonach. Każda z siedmiu podstawowych nut oktawy jest w mitologii hinduskiej powiązana z... kolor i naturalny krzyk ptaka lub zwierzęcia - *zrób to* z zielenią i pawiem; *zrób to* z czerwienią i skowronek; *Mi* ze złotym kolorem i koza; *Fa* z żółtawo-białym kolorem i czapla; *Sol* z czarnym kolorem i słowik; *La* z żółtym kolorem i koń; *Si* z kombinacją wszystkich kolorów i słoń.

Trzy skale - dur, harmoniczna molowa i melodyczna molowa - to jedyne skale wykorzystywane w muzyce zachodniej, ale muzyka indyjska nakreśla 72 *tomy*, czyli skale. Muzyk ma twórcze pole do niekończącej się improwizacji wokół ustalonej, tradycyjnej melodii, czyli *ragi* ; koncentruje się na sentymencie lub określonym nastroju tematu strukturalnego, a następnie uszlachetnia go do granic własnej oryginalności. Muzyk hinduski nie czyta ustalonych nut; za każdym razem, gdy gra, na nowo odkrywa surowy szkielet *ragi* , często ograniczając się do pojedynczej sekwencji melodycznej, podkreślając poprzez powtarzanie wszystkie jej subtelne mikrotony i wariacje rytmiczne. Bach, wśród kompozytorów zachodnich, zrozumiał urok i moc powtarzalnych dźwięków, nieznacznie zróżnicowanych na sto złożonych sposobów.

Starożytna literatura sanskrycka opisuje 120 *talasów* , czyli miar czasu. Tradycyjny założyciel Mówi się, że hinduska muzyka Bharata wyodrębniła 32 rodzaje *tala* w pieśni skowronka. Pochodzenie *tala* , czyli rytmu, ma swoje korzenie w ludzkich ruchach - podwójnym tempie chodzenia i potrójnym tempie oddychania podczas snu, kiedy wdech jest dwa razy dłuższy niż wydech. Indie zawsze... Uznał głos ludzki za najdoskonalszy instrument dźwiękowy. Muzyka hinduska ogranicza się zatem w dużej mierze do skali trzech oktaw. Z tego samego powodu akcentowana jest melodia (relacja następujących po sobie dźwięków), a nie harmonia (relacja dźwięków równoczesnych).

Głębszym celem wczesnych muzyków-rishi było połączenie śpiewaka z Kosmiczną Pieśnią, którą można usłyszeć poprzez przebudzenie okultystycznych ośrodków rdzeniowych człowieka. Muzyka indyjska jest sztuką subiektywną, duchową i indywidualistyczną, dążącą nie do symfonicznego blasku, lecz do osobistej harmonii z Nadduszą. Sankryckie słowo oznaczające muzyka to *bhagavathar* , „ten, który śpiewa chwałę Bogu”. *Sankirtany* , czyli spotkania muzyczne, są skuteczną formą jogi, czyli dyscypliny duchowej, wymagającą głębokiej koncentracji, intensywnego

wchłonięcia myśli i dźwięku. Ponieważ sam człowiek jest wyrazem Twórczego Słowa, dźwięk ma na niego najsilniejszy i najbardziej bezpośredni wpływ, oferując sposób na przypomnienie sobie jego boskiego pochodzenia.

Sankirtan wydobywający się z salonu Sri Jukteswara na drugim piętrze w dniu festiwalu był inspirujący dla kucharzy stojących pośród parujących garnków. Moi bracia uczniowie i ja radośnie śpiewaliśmy refreny, wybijając rytm dłońmi .

Do zachodu słońca poczęstowaliśmy setki gości *khichuri* (ryżem z soczewicą), curry warzywnym i puddingiem ryżowym. Rozłożyliśmy bawełniane koce na dziedzińcu; wkrótce zgromadzenie kucało pod rozgwieżdżonym sklepieniem, w ciszy i skupieniu słuchając mądrości płynącej z ust Sri Juktswara. Jego publiczne przemówienia podkreślały wartość *Krija Jogi* oraz życie pełne szacunku do siebie, spokoju, determinacji, prostej diety i regularnych ćwiczeń.

Grupa bardzo młodych uczniów odśpiewała następnie kilka świętych hymnów; spotkanie zakończyło się *sankirtanem*. Od dziesiątej do północy mieszkańcy aśramu myli garnki i patelnie oraz sprząтали dziedziniec. Mój guru zawołał mnie do siebie.

Cieszę się z twojej radosnej pracy dzisiaj i w ciągu ostatniego tygodnia przygotowań. Chcę, żebyś był ze mną; możesz spać w moim łóżku tej nocy.

To był przywilej, o którym nigdy bym się nie spodziewał. Siedzieliśmy chwilę w stanie intensywnego, boskiego spokoju. Niecałe dziesięć minut po tym, jak położyliśmy się spać, Mistrz wstał i zaczął się ubierać.

„Co się stało, panie?” Poczułem nutę nierealności w niespodziewanej radości, jaką dawało mi spanie obok mojego guru.

„Myślę, że kilku studentów, którzy spóźnili się na przesiadkę, wkrótce tu będzie. Przygotujmy trochę jedzenia”.

„Guruji, NIE jeden zrobiłbym przychodzić Na jeden godzina W ten Poranek!”

"Zostawać W łóżko; Ty Posiadać został pracujący bardzo twardy. Ale I jestem pójście Do kucharz."

Na stanowczy ton Sri Yukteswara zerwałem się i poszedłem za nim do małej, używanej na co dzień kuchni, przylegającej do wewnętrznego balkonu na drugim piętrze. Ryż i *dal* wkrótce się zagotowały.

Mój guru uśmiechnął się czule. „Dziś wieczorem pokonałeś zmęczenie i lęk przed ciężką pracą; nigdy więcej nie będą cię one dręczyć”.

Gdy wypowiedział te słowa błogosławieństwa na całe życie, na dziedzińcu rozległy się kroki. Zbiegłem na dół i wpuściłem grupę studentów.

„Drogi bracie, jakże niechętnie przeszkadzamy Mistrzowi o tej porze!” – zwrócił się do mnie przepraszająco jeden mężczyzna. „Pomyliliśmy się co do rozkładu jazdy pociągów, ale czuliśmy, że nie możemy wrócić do domu bez spojrzenia na naszego guru”.

"On ma zostać przy nadziei Ty I Jest nawet Teraz przygotowywanie twój żywność."

Rozległ się powitalny głos Sri Yukteswara; poprowadziłem zdumionych gości do kuchni. Mistrz zwrócił się do mnie z błyszczącymi oczami.

"Teraz To Ty Posiadać gotowy porównywanie notatki, NIE wątpliwość Ty Czy zadowolony To nasz goście Naprawdę

zrobił chybić ich pociąg!"

Pół godziny później poszedłem za nim do jego sypialni, w pełni świadomy, że zaraz będę spał u boku boskiego guru.

.....
15-1 : Puri, o 310 mile południe z Kalkuta, Jest A słynny pielgrzymka miasto Do wyznawcy z Kryszna; jego cześć obchodzone jest tam w dwóch wielkich corocznych festiwalach: *Snanayatra* i *Rathayatra* .

15-2 : Ten 1939 odkrycie z A radio mikroskop ujawnił A nowy świat z dotychczas nieznanym promieniem. "Człowiek się Jak Dobrze jak wszyscy rodzaje z rzekomo obojętny materiał stale emituje ten promień To Ten instrument „widzi” zgłoszone ten *Powiązany Naciskać* „Ci, którzy wierzą w telepatię, jasnowidzenie i jasnowidzenie, mają w tym ogłoszeniu pierwszy naukowy dowód na istnienie niewidzialnych promieni, które rzeczywiście przemieszczają się od jednej osoby do drugiej. Urządzenie radiowe jest w rzeczywistości urządzeniem o częstotliwości radiowej spektroskop. To robi ten To samo rzecz Do Fajny, nieświecący materiał To ten spektroskop robi Kiedy To Ujawnia rodzaje atomów, z których zbudowane są gwiazdy.Istnienie takich promieni pochodzących od człowieka i wszystkich żywych istot zostało

podejrzewany przez naukowcy Do wiele lat. Dzisiaj Jest ten Pierwszy eksperymentalny dowód z ich istnienie. Ten Zatem nawet po odkrycie widać że każdy atom i każda cząsteczka w naturze jest nieprzerwaną stacją radiową. śmierci

Substancja, która była człowiekiem, nadal wysyła swoje delikatne promienie. Długość fal tych promieni waha się od krótszych niż fale używane obecnie w transmisjach radiowych do najdłuższych. Gmatwanina tych promieni jest niemal niewyobrażalna. Tam Czy miliony z ich. A pojedynczy bardzo duży cząsteczka móc dawać wyłączony 1 000 000 różny Jest fala długości Jednocześnie. Dłuższe fale tego rodzaju przemieszczają się z łatwością i prędkością fal radiowych. jeden

niesamowity różnica między ten nowy radio promień I znany promień tak jak światło. Ten Jest ten przedłużony czas, „kwota do tysięcy lat, podczas których te fale radiowe będą nadal emitowane z niezakłóconej materii

15-3 : Waha się przed użyciem słowa „intuicja”; Hitler niemal zniszczył to słowo, dokonując bardziej ambitnych zniszczeń. Źródło oznaczający z *intuicja* Jest "wewnętrzny ochrona." Ten sanskryt słowo *agama* oznacza intuicyjny wiedza urodzić się z bezpośrednie postrzeganie duszy; stąd też niektóre starożytne traktaty rishisów nazywano *agamami* .

15-4 : *Sobota* Jest dosłownie "istnienie," stąd "istota; rzeczywistość." *Sanga* Jest "stowarzyszenie." Sri Jukteswar zwany jego organizacja pustelnicza *Sat-Sanga* , „wspólnota prawdy”.

15-5 : "Jeśli W związku z tym twój oko Być pojedynczy, twój cały ciało być Być pełny z światło."- *Mateusz* 6:22. Podczas głęboko medytacja, singiel Lub duchowy oko staje się widoczny w ten centralny część z ten czoło. Ten wszechwiedzący oko Jest różnorodnie odniesiono się do w pisma święte jak ten trzeci oko, ten gwiazda z ten Wschód, ten wewnętrzny oko, ten gołąb zstępujący z niebo, ten oko z Śiwa, oko intuicji itp.

15-6 : "On To posadzony ten ucho, być On nie słyszeć? On To uformowany ten oko, być On nie widzisz? On To uczy Człowiek

. wiedza, być On nie wiesz?" - *Psalms* 94:9-10

15-7 : Folklor wszystkich ludów zawiera odniesienia do zaklęć mających moc nad naturą. Indianie amerykańscy są dobrze znani Do Posiadać rozwinięty dźwięk rytuały Do deszcz I wiatr. Dębni Senatorze, ten Świetnie Hindus muzyk, był zdolny Do ugasić ogień przez moc z jego piosenka. Karol Kellogg, ten Kalifornia przyrodnik, dał A demonstracja z ten efekt z tonalny wibracja w płomieniach W 1926 zanim A grupa z Nowy Jork strażacy. "Przechodzący A ukłon, tak jak jakiś powiększony skrzypce ukłon, szybko przez jakiś tuning aluminiowy widelec, On wytworzony A pisk tak jak intensywny radio statyczny. Natychmiast ten żółty gaz płomień, dwa stopy wysoki, skaczący wewnątrz Pusta szklana rurka opadła na wysokość sześciu cali i zamieniła się w iskrzącą niebieską flarę. Kolejna próba strzału dziobem i kolejny pisk wibracji zgasy ją.

ROZDZIAŁ: 16

Przechytrzenie Ten Gwiazdy

„Mukunda, dlaczego nie założysz sobie

astrologicznej bransoletki?” „Powinienem, Mistrzu?

Nie wierzę w astrologię”.

„To nigdy nie jest kwestia *wiary* ; jedynym naukowym podejściem, jakie można przyjąć w danej sprawie, jest to, czy jest ona *prawdziwa* . Prawo grawitacji działało równie skutecznie przed Newtonem, jak i po nim. Kosmos byłby dość chaotyczny, gdyby jego prawa nie mogły działać bez sankcji ludzkiej wiary.

„Szarlatani doprowadzili naukę o gwiazdach do obecnego stanu hańby. Astrologia jest zbyt rozległa, zarówno matematycznie, jak i matematycznie **16-1** i filozoficznie, aby mógł być właściwie zrozumiany przez kogokolwiek innego niż ludzie o głębokim zrozumieniu. Jeśli ignoranci źle odczytają niebiosa i zobaczą tam bazgroły zamiast pisma, Tego właśnie można oczekiwać w tym niedoskonałym świecie. Nie należy odrzucać mądrości wraz z tym, co „mądre”.

„Wszystkie części stworzenia są ze sobą połączone i wzajemnie na siebie oddziałują. Zrównoważony rytm wszechświata ma swoje korzenie we wzajemności” – kontynuował mój guru. „Człowiek, w swojej ludzkiej naturze, musi walczyć z dwoma siłami – po pierwsze, z zamętem w jego istocie, wywołanym przez mieszanekę ziemi, wody, ognia, powietrza i elementów eterycznych; po drugie, z zewnętrznymi, dezintegrującymi siłami natury. Dopóki człowiek zмага się ze swoją śmiertelnością, podlega wpływom niezliczonych mutacji nieba i ziemi.

„Astrologia to nauka o reakcji człowieka na bodźce planetarne. Gwiazdy nie żywią świadomej życzliwości ani wrogości; wysyłają jedynie pozytywne i negatywne promieniowanie. Same w sobie nie pomagają one ani nie szkodzą ludzkości, lecz oferują legalny kanał dla zewnętrznego działania przyczyna-skutek równowagi Który każdy Człowiek ma ustawić do ruch W ten przeszłość.

Dziecko rodzi się w tym dniu i o tej godzinie, kiedy promienie niebieskie są w matematycznej harmonii z jego indywidualną karmą. Jego horoskop to wymagający portret, odsłaniający jego niezmienną przeszłość i jej prawdopodobne przyszłe skutki. Jednak horoskop urodzeniowy może być właściwie zinterpretowany tylko przez ludzi obdarzonych intuicją: takich jest niewielu.

Przesłanie, które śmiało rozbrzmiewa na niebie w chwili narodzin, nie ma na celu podkreślenia losu – rezultatu minionych dobrych i złych zdarzeń – lecz wzbudzenie

w człowieku woli ucieczki od jego uniwersalnej niewoli. To, co uczynił, może odwrócić. Nikt inny jak on sam nie był sprawcą przyczyn wszelkich skutków, które obecnie dominują w jego życiu. Może on pokonać wszelkie ograniczenia, ponieważ sam je stworzył własnymi czynami i ponieważ posiada zasoby duchowe, które nie podlegają presji planetarnej.

„Przesądny lęk przed astrologią czyni z człowieka automat, niewolniczo zależnego od mechanicznego kierownictwa. Mędrzec pokonuje swoje planety – czyli swoją przeszłość – przenosząc swoją lojalność ze stworzenia na Stwórcę. Im bardziej uświadamia sobie swoją jedność z Duchem, tym mniej może być zdominowany przez materię. Dusza jest wiecznie wolna; jest nieśmiertelna, ponieważ nie narodziła się. Nie może być kontrolowana przez gwiazdy.

Człowiek *jest* duszą i *ma* ciało. Kiedy właściwie umiejscawia swoje poczucie tożsamości, porzuca wszelkie nawykowe schematy. Dopóki pozostaje zagubiony w swoim zwykłym stanie duchowej amnezji, będzie znał subtelne więzy prawa środowiskowego.

„Bóg jest harmonią; wyznawca, który się dostroi, nigdy nie popełni błędu. Jego działania będą prawidłowo i naturalnie zaplanowane, zgodnie z prawem astrologicznym. Po głębokiej modlitwie i medytacji nawiązuje kontakt ze swoją boską świadomością; nie ma większej mocy niż ta wewnętrzna ochrona”.

„Dlaczego więc, drogi Mistrzu, chcesz, abym nosił astrologiczną bransoletę?”
Odważyłem się zadać to pytanie po długim milczeniu, w czasie którego próbowałem przyswoić sobie wzniosłe słowa Sri Jukteswara.

Dopiero gdy podróżnik osiągnie swój cel, ma prawo porzucić swoje mapy. W trakcie podróży korzysta z każdego dogodnego skrótu. Starożytni rishowie odkryli wiele sposobów na skrócenie okresu ludzkiego wygnania w iluzji. W prawie karmy istnieją pewne mechaniczne cechy, które można umiejętnie skorygować palcami mądrości.

„Wszystkie ludzkie nieszczęścia wynikają z przekroczenia prawa uniwersalnego. Pisma święte wskazują, że człowiek musi przestrzegać praw natury, nie podważając jednocześnie boskiej wszechmocy. Powinien mówić: »Panie, I zaufanie W Ciebie, I wiedzieć Ty może pomoc Ja, Ale I zbyt będzie Do Mój to, co najlepsze Do anulować każdy „Źle zrobiłem”. Na wiele sposobów – modlitwą, silną wolą, medytacją jogiczną, konsultacjami ze świętymi, noszeniem bransoletek astrologicznych – można zminimalizować lub zniwelować negatywne skutki przeszłych błędów.

„Tak jak dom można wyposażyć w miedziany pręt, aby absorbował wstrząsy pioruna, tak świątynia ciała może skorzystać z różnych środków ochronnych. Wieki temu nasi jogini odkryli, że czyste metale emitują światło astralne, które silnie przeciwdziała negatywnym wpływom planet.

Subtelne promieniowanie elektryczne i magnetyczne nieustannie krąży we wszechświecie; gdy ciało człowieka pomaga się, on o tym nie wie; gdy ulega ono rozpadowi, on nadal nie wie.

Móc On Do wszystko o To?

Problem ten przyciągnął uwagę naszych rishich; uznali oni za pomocne nie tylko połączenie metali, ale także roślin i – co najskuteczniejsze – nieskazitelnych klejnotów o masie nie mniejszej niż dwa karaty. Profilaktyczne zastosowanie astrologii rzadko było poważnie badane poza Indiami. Jeden mały... znanym faktem jest, że odpowiednie klejnoty, metale lub preparaty roślinne są bezwartościowe, jeśli nie mają odpowiedniej wagi i jeśli nie są noszone bezpośrednio na skórze.

„Panie, oczywiście, że posłucham pańskiej rady i kupię sobie bransoletkę.

Intryguje mnie myśl o przechytrzeniu planety!"

„Do ogólnych celów zalecam noszenie bransolety wykonanej ze złota, srebra i miedzi. Ale do konkretnego celu chcę, żebyś zaopatrzył się w bransoletę ze srebra i ołowiu” – dodał Sri Yukteswar, dodając szczegółowe instrukcje.

„Guruji, Co 'specyficzny zamiar' Do Ty mieć na myśli?"

„Gwiazdy wkrótce okażą ci nieprzyjazne zainteresowanie, Mukundo. Nie bój się; będziesz chroniony. Za około miesiąc twoja wątroba będzie sprawiać ci poważne problemy. Choroba ma potrwać sześć miesięcy, ale noszenie przez ciebie astrologicznej bransoletki skróci ten okres do dwudziestu czterech dni”.

Następnego dnia poszedłem do jubilera i wkrótce nosiłem bransoletkę. Moje zdrowie było doskonałe; przepowiednia Mistrza wyleciała mi z głowy. Opuścił Serampore, aby odwiedzić Benares. Trzydzieści dni po naszej rozmowie poczułem nagły ból w okolicy wątroby. Kolejne tygodnie były koszmarem przeszywającego bólu. Nie chcąc przeszkadzać mojemu guru, pomyślałem, że dzielnie przetrwam tę próbę w samotności.

Ale dwadzieścia trzy dni tortur osłabiły moją determinację; wsiadłem do pociągu do Benares. Tam Sri Jukteswar powitał mnie z niezwykłą serdecznością, ale nie dał mi okazji, abym podzielił się z nim swoimi troskami w cztery oczy. Wielu wyznawców odwiedziło Mistrza tego dnia, tylko po *darszan* . **16-2** Chory i zaniedbany, siedziałem w kącie. Dopiero po kolacji wszyscy goście się rozeszli. Mój guru wezwał... mnie na ośmiokątny balkon domu.

„Chyba przyszedłeś z powodu choroby wątroby”. Sri Jukteswar odwrócił wzrok; chodził tam i z powrotem, od czasu do czasu zasłaniając światło księżyca. „Pokaż mi; chorujesz od dwudziestu czterech dni, prawda?”

"Tak, pan."

"Proszę Do ten żółądek ćwiczenia I Posiadać nauczał Ty."

„Gdybyś znał skalę mojego cierpienia, Mistrzu, nie kazałbyś mi ćwiczyć”. Mimo to podjąłem słabą próbę posłuszeństwa.

„Mówisz, że odczuwasz ból; ja mówię, że go nie odczuwasz. Jak mogą istnieć takie sprzeczności?” Mój guru spojrzał na mnie pytająco.

Byłem oszołomiony, a potem ogarnęła mnie radosna ulga. Nie czułem już nieustannej męki, która przez tygodnie nie dawała mi spać; na słowa Sri Jukteswara cierpienie zniknęło, jakby nigdy nie istniało.

I zaczął Do klęczeć Na jego stopy W wdzięczność, Ale On szybko zapobiegło Ja.

„Nie bądź dziecinny. Wstań i ciesz się pięknem księżyca nad Gangesem”. Ale oczy Mistrza błyszczały radośnie, gdy stałem obok niego w milczeniu. Z jego postawy zrozumiałem, że chciał, abym poczuł, że to nie on, ale Bóg był Uzdrowicielem.

Noszę tę ciężką bransoletę ze srebra i ołowiu, pamiątkę tamtego dawno minionego

dnia, zawsze cenionego, kiedy na nowo odkryłem, że żyję z istotą rzeczywiście nadludzką. Później, gdy przyprowadzałem przyjaciół do Sri Jukteswara na uzdrowienie, niezmiennie polecał mi...

klejnoty Lub ten bransoletka, wychwalanie ich używać Jak jakiś działać z astrologiczny mądrość.

Od dzieciństwa byłem uprzedzony do astrologii, częściowo dlatego, że zauważyłem, że wiele osób jest do niej ślepo przywiązanych, a częściowo z powodu przepowiedni naszego rodzinnego astrologa: „Będziesz trzy razy żonaty, będąc dwukrotnie wdowcem”. Rozmyślałem nad tą sprawą, czując się jak koza czekająca na ofiarę przed świątynią potrójnego małżeństwa.

„Możesz równie dobrze pogodzić się ze swoim losem” – zauważył mój brat Ananta. „Twój horoskop słusznie stwierdza, że w młodości uciekniesz z domu w stronę Himalajów, ale zostaniesz tam siłą odesłany. Przepowiednia twoich małżeństw również musi się sprawdzić ”.

Pewnej nocy ogarnęła mnie jasna intuicja, że przepowiednia jest całkowicie fałszywa. Podpaliłem zwój horoskopu, umieszczając popioły w papierowej torbie, na której napisałem: „Nasiona przeszłej karmy nie mogą wykiełkować, jeśli zostaną uprażone w boskim ogniu mądrości”. Położyłem torbę w widocznym miejscu; Ananta natychmiast przeczytał mój buntowniczy komentarz.

„Nie zniszczysz prawdy tak łatwo, jak spaliłeś ten zwój papieru”. Mój brat zaśmiał się pogardliwie.

Faktem jest, że trzykrotnie, zanim osiągnąłem wiek męski, moja rodzina próbowała zaaranżować moje zaręczyny. Za każdym razem odmawiałem podporządkowania się tym planom, **16-3** wiedząc, że moja miłość do Boga jest silniejsza niż jakiegokolwiek astrologiczne przekonania z przeszłości.

Im głębsza jest samorealizacja człowieka, tym większy wpływ ma on na cały wszechświat poprzez swoje subtelne duchowe vibracje, a tym mniej sam podlega wpływowi zjawiskowego strumienia. Te słowa Mistrza często wracały do mnie z inspiracją.

Czasami prosiłam astrologów, aby na podstawie wskazań planetarnych wybrali dla mnie najgorsze okresy i Nadal wykonałbym każde zadanie, jakie sobie wyznaczę. To prawda, że mój sukces w takich chwilach jest... Towarzyszyły temu niezwykle trudności. Ale moje przekonanie zawsze było uzasadnione: wiara w boską opiekę i właściwe wykorzystanie danej człowiekowi woli to siły potężniejsze niż to, co może zdziałać „odwrócona miska”.

Zrozumiałem, że gwiazdzista inskrypcja przy narodzinach nie oznacza, że człowiek jest marionetką swojej przeszłości. Jej przesłanie jest raczej bodźcem do dumy; same niebiosy pragną wzbudzić w człowieku determinację do uwolnienia się od wszelkich ograniczeń. Bóg stworzył każdego człowieka jako duszę, obdarzoną indywidualnością, a zatem niezbędną dla uniwersalnej struktury, niezależnie od

tego, czy pełni on tymczasową rolę filaru, czy pasożyta. Jego wolność jest ostateczna i natychmiastowa, jeśli tylko zechce; zależy nie od zewnętrznych, lecz wewnętrznych zwycięstw.

Sri Yukteswar odkrył matematyczne zastosowanie 24-tysięcznego cyklu równonocy w naszych czasach. **16-4** Cykl dzieli się na Łuk Wstępujący i Łuk Zstępujący, każdy trwający 12 000 lat. W obrębie każdego Łuku przypadają cztery *Jugi*, czyli Wieki, zwane *Kali*, *Dwapara*, *Treta* i *Satya*, odpowiadające greckim ideom Wieków Żelaza, Brązu, Srebra i Złota.

Mój guru ustalił na podstawie różnych obliczeń, że ostatnia *Kali Yuga* , czyli epoka żelaza, Łuku Wstępującego, rozpoczęła się około 500 r. n.e. Epoka żelaza, trwająca 1200 lat, to okres materializmu; zakończyła się około 1700 r. n.e. W tym roku rozpoczęła się *Dwapara Yuga* , okres 2400 lat elektryczności i rozwój energii atomowej, era telegrafu, radia, samolotów i innych niszczycieli kosmosu.

Okres 3600 lat *Treta Yugi* rozpocznie się w 4100 roku n.e.; jego epoka będzie naznaczona powszechną wiedzą o komunikacji telepatycznej i innych niszczycielach czasu. W ciągu 4800 lat *Satya Yugi* , ostatniej epoki w łuku wstępującym, inteligencja człowieka będzie w pełni rozwinięta; będzie on działał w harmonii z boskim planem.

Łuk zstępujący trwający 12 000 lat, rozpoczynający się zstępującym Złotym Wiekiem trwającym 4800 lat, a następnie rozpoczynający się **16-5** dla świata; człowiek stopniowo pogrąża się w ignorancji. Te cykle to wieczne cykle *maji* , kontrasty i względności wszechświata zjawiskowego. **16-6** Człowieku, jeden po drugim, ucieka z więzienia dualizmu stworzenia, budząc się do świadomości swojej nierozzerwalnej boskiej jedności ze Stwórcą.

Mistrz poszerzył moje zrozumienie nie tylko astrologii, ale i pism świętych świata. Kładąc święte teksty na nieskazitelnym stole swojego umysłu, był w stanie je rozłożyć na czynniki pierwsze skalpelem... rozumowania intuicyjnego i oddzielania błędów oraz interpolacji uczonych od prawd pierwotnie wyrażonych przez proroków.

„Skup wzrok na czubku nosa”. Ta błędna interpretacja zwrotki *Bhagawadgity* , **16-7** powszechnie akceptowane przez wschodnich ekspertów i zachodnich tłumaczy, wykorzystywane do wywoływania u Mistrza zabawnej krytyki.

„Ścieżka jogina jest sama w sobie wyjątkowa” – zauważył. „Po co doradzać mu, żeby dodatkowo nabawił się zezą? Prawdziwe znaczenie nasikagramu to „początek nosa”, a nie „koniec nosa”. Nos zaczyna się w punkcie między brwiami, miejscu duchowego widzenia”. **16-8** Z powodu jednej *Sankhya* **16-9** aforyzm „ *Iswar-ashidha* ” – „Nie można wywnioskować Pana Stworzenia” lub „Boga nie da się udowodnić”, **16-10** -wielu uczonych nazywa całą filozofię ateistyczną.

„Ten werset nie jest nihilistyczny” – wyjaśnił Sri Yukteswar. „Stwierdza on jedynie, że dla człowieka nieoświeconego, polegającego na zmysłach w wydawaniu ostatecznych osądów, dowód na istnienie Boga musi pozostać nieznany, a zatem nieistniejący. Prawdziwi wyznawcy *Sankhji* , z niezachwianym wglądem zrodzonym z medytacji, rozumieją, że Pan jest zarówno istniejący, jak i poznawalny”.

Mistrz objaśniał chrześcijańską Biblię z piękną jasnością. To od mojego hinduskiego guru, nieznanego rzeszom chrześcijan, nauczyłem się dostrzegać nieśmiertelną

istotę Biblii i rozumieć prawdę zawartą w stwierdzeniu Chrystusa – z pewnością najbardziej porywającym i nieustępliwym, jakie kiedykolwiek wypowiedziano: „Niebo i ziemia przeminą, ale moje słowa nie przeminą”.

16-11

Wielcy mistrzowie Indii kształtują swoje życie według tych samych boskich ideałów, które ożywiały Jezusa; ci ludzie są jego ogłoszonymi krewnymi: „Ktokolwiek czyni wolę mojego Ojca, który jest w niebie,

to samo jest mój brat, siostra i matka”. **16-12** „Jeśli będziecie trwać w słowie moim” – wskazał Chrystus – „będziecie prawdziwie moimi uczniami i poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli”. **16-13** Wszyscy ludzie wolni, panowie samych siebie, jogini-chrystusowie Indii są częścią nieśmiertelnego bractwa: tych, którzy osiągnęli wyzwalającą wiedzę o Jednym Ojcu.

„Historia Adama i Ewy jest dla mnie niezrozumiała!” – zauważyłem z wielkim zapalem pewnego dnia, zmagając się z tą alegorią na początku moich zmagañ. „Dlaczego Bóg ukarał nie tylko winną parę, ale także niewinne, nienarodzone pokolenia?”

Mistrza bardziej bawiła moja żarliwość niż ignorancja. „ *Księga Rodzaju* jest głęboko symboliczna i nie da się jej pojąć dosłownie” – wyjaśnił. „Jej „drzewem życia” jest ludzkie ciało. Rdzeń kręgowy jest jak odwrócone drzewo, którego korzeniami są włosy człowieka, a gałęziami nerwy doprowadzające i odprowadzające. Drzewo układu nerwowego wydaje wiele przyjemnych owoców, czyli wrażeń wzrokowych, słuchowych, zapachowych, smakowych i dotykowych. Człowiek ma prawo się im oddawać; jednak zabroniono mu doświadczania seksu, „jabłka” w centrum cielesnego ogrodu. **16-14**

„Wąż” symbolizuje zwiniętą energię kręgosłupa, która stymuluje nerwy płciowe. „Adam” to rozum, a „Ewa” to uczucie. Kiedy emocje, czyli świadomość Ewy w jakimkolwiek człowieku, zostają przytłoczone przez impuls seksualny, jego rozum, czyli Adam, również ulega. **16-15**

„Bóg stworzył gatunek ludzki, materializując ciała mężczyzny i kobiety siłą swojej woli; obdarzył nowy gatunek mocą tworzenia dzieci w podobny sposób. „niepokalany” lub boski sposób. **16-16** Ponieważ Jego manifestacja w zindywidualizowanej duszy była dotychczas ograniczona do zwierząt, ograniczonych instynktem i pozbawionych potencjału pełnego rozumu, Bóg stworzył pierwsze ludzkie ciała, symbolicznie nazwane Adamem i Ewą. Do nich, dla korzystnej ewolucji w górę, przeniósł dusze, czyli boską esencję dwóch zwierząt. **16-17** U Adama, czyli mężczyzny, dominował rozum; u Ewy, czyli kobiety, dominowało uczucie. W ten sposób wyrażała się dualizm lub polaryzacja, leżąca u podstaw świata zjawisk. Rozum i uczucie pozostają w niebiosa radości wynikającej ze współpracy, dopóki ludzki umysł nie da się oszukać węzowej energii zwierzęcych skłonności.

Ciało ludzkie nie było zatem wyłącznie wynikiem ewolucji zwierząt, lecz zostało stworzone w wyniku specjalnego aktu stworzenia przez Boga. Formy zwierzęce były zbyt prymitywne, by wyrażać pełną boskość; człowiekowi w wyjątkowy sposób dano ogromną zdolność umysłową – „tysięcpłatkowy lotos” mózgu, a także silnie rozbudzonych ośrodków okultystycznych w kręgosłupie.

„Bóg, czyli Boska Świadomość obecna w pierwszej stworzonej parze, doradził im, aby cieszyli się wszystkimi ludzkimi zmysłami, ale nie koncentrowali się na doznaniach dotykowych. **16-18** Zostały one zakazane, aby zapobiec rozwojowi narządów płciowych, co uwikłałoby ludzkość w podrzędny, zwierzęcy sposób rozmnażania. Ostrzeżenie, by nie przywoływać podświadomie obecnych, zwierzęcych wspomnień, nie zostało zignorowane. Powracając do brutalnej prokreacji, Adam i Ewa utracili stan niebiańskiej radości, naturalny dla pierwotnego, doskonałego człowieka.

"Wiedza z 'Dobry i zło' odnosi się Do ten kosmiczny dualistyczny przymus. Spadający pod ten kołysać z

maja poprzez niewłaściwe użycie swoich uczuć i rozumu, czyli świadomości Ewy i Adama, człowiek rezygnuje ze swojego prawa do wejścia do niebiańskiego ogrodu boskiej samowystarczalności. **16-19** Osobistą odpowiedzialnością każdego człowieka jest przywrócenie swojej „rodzicielskiej” lub podwójnej naturze zjednoczonej harmonii lub Edenu.

Kiedy Sri Yukteswar zakończył swoją przemowę, spojrzałem z nowym szacunkiem na strony Księgi *Rodzaju* . „Kochany Mistrzu” – powiedziałem – „po raz pierwszy.....
czuję prawdziwy synowski obowiązek wobec Adama i Ewy!”

16-1 : Z astronomicznego odniesienia W starożytny Hindus pisma święte, uczeni Posiadać został zdolny Do prawidłowo ustalać ten Daty autorów. Wiedza naukowa rishisów była bardzo duża; w *Kaushitaki Brahmana* znajdujemy precyzyjne dane astronomiczne intymny stosunek dwojga ludzi Który pokazywać To W 3100 PRZED CHRYSYSTEM ten Hindusi był daleko zaawansowany W astronomia, Który miał A praktyczną wartość w określaniu pomyślnych czasów dla ceremonii astrologicznych. W artykule w czasopiśmie „East-West” z lutego 1934 roku podano następujące streszczenie *Jyotish* , czyli zbioru wedyjskich traktatów astronomicznych: „Zawiera on wiedzę naukową, która utrzymywała Indie na czele wszystkich starożytnych narodów i uczyniła je mekką poszukiwaczy wiedzy. Starożytny *Brahmagupta* , jeden z ten *Dźjotisz* fabryka, Jest jakiś astronomiczny rozprawa naukowa postępowanie z taki sprawy Jak ten heliocentryczny ruch ten planetarny ciała W nasz słoneczny system, ten pochyłość z ten ekliptyka, ten Ziemi kulisty formularz, ten odbite światło księżyca, codziennego obrotu Ziemi wokół własnej osi, obecności gwiazd stałych w Drodze Mlecznej, prawa grawitacji i innych faktów naukowych, które nie pojawiły się w świecie zachodnim aż do czasów Kopernika i Newtona.

To Jest Teraz dobrze znany To ten tak zwany "Arabski cyfry," bez którego symbolika zaawansowany matematyka Jest trudny, dotarł do Europy w IX wieku za pośrednictwem Arabów z Indii, gdzie ten system notacji został sformułowany już w starożytności. Dalej światło NA Indii rozległy naukowy dziedzictwo będzie Być znaleziony W Doktor P. C. Ray's . " *Historia Z Hindus Chemia* oraz książka dr. B.N. Seala „ *Positive Sciences Of The Ancient Hindus*

16-2 : Ten błogosławieństwo Który przepływa z ten sam wzrok z A święty.

16-3 : Jeden z ten dziewczyny kogo Mój rodzina wybrany Jak A możliwy panna młoda Do Ja, następnie żonaty Mój kuzyn, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : A szereg z trzynastu artykuły NA ten historyczny weryfikacja z Sri Jukteswara *Yuga* teoria pojawił się W ten magazyn *Wschód-Zachód* (Los (Anioły) z Wrzesień, 1932 roku, Do Wrzesień,

.1933. 16-5: W roku 12 500 n.e

16-6 : Ten Hindus pisma święte miejsce ten obecny wiek świata Jak występujący w ten *Kali Yuga* z A dużo dłużej uniwersalny cykl niż prosty 24 000-letni cykl równonocy, którym zajmował się Sri Yukteswar. Uniwersalny cykl pism świętych trwa 4 300 560 000 lat i mierzy Dzień Stworzenia, czyli długość życia przypisaną naszej planecie. system W jego obecny formularz. Ten rozległy postać dany przez ten rishis Jest na podstawie NA A relacja między ten długość roku słonecznego i wielokrotności liczby Pi (3,1416, stosunek obwodu do średnicy koła).

Ten życie przeszło Do A cały wszechświat, według Do ten starożytny jasnowidzów, Jest 314 159 000 000 000 słoneczny lat, ". Lub "Jeden Wiek Brahmy

Naukowcy oszacować ten obecny wiek z ten ziemia Do Być o dwa miliard lat, bazowanie ich wnioski NA A badanie z kieszonki ołowiane lewy Jak A wynik z radioaktywność W skały. Ten Hindus pisma święte ogłosić To jakiś ziemia taki Jak nasz Jest rozpuszczony dla jednego z dwa powody: ten mieszkańców Jak A cały stać się albo całkowicie Dobry Lub całkowicie zło. Ten światowy umysł generuje w ten sposób energię, która uwalnia uwięzione atomy, utrzymywane razem .jak ziemia

Straszny oświadczenia Czy sporadycznie opublikowany w sprawie jakiś nadciągający "koniec z ten świat." Ten najnowszy prognoza z Zagładę ogłosił pastor Chas. G. Long z Pasadeny, który publicznie wyznaczył „Dzień Sądu” na 21 września 1945 roku. Reporterzy *United Press* zapytali mnie o zdanie; wyjaśniłem, że cykle świata podążają za uporządkowanym postępem zgodnie z boskim planem. Nie widać żadnego ziemskiego rozpadu; naszą planetę w jej obecnej formie czekają jeszcze dwa miliardy lat wstępujących i zstępujących cykli równonocy. Liczby podane przez ryszów dla różnych epok świata zasługują na wnikliwe przestudiowanie na Zachodzie; magazyn *Time* (17 grudnia 1945, s. 6) nazwał je .” „uspokajającymi statystykami

16-8 : "Ten światło z ten ciało Jest ten oko: W związku z tym Kiedy twój oko Jest pojedynczy, twój cały ciało Również Jest pełny z światło; Ale kiedy twój oko Jest zło, twój ciało Również Jest pełny z ciemność. Brać uwaga W związku z tym To ten światło Który Jest W ciebie Być nie ciemność." - *Łukasza* 11:34-35.

16-9 : Jeden z ten sześć systemy z Hindus filozofia. *Sankhya* uczy finał emancypacja Poprzez wiedza z dwadzieścia pięć zasad, zaczynając od *prakriti* , czyli natury, a kończąc na *puruszy* , czyli duszy.

16-10 : *Sankhya Aforyzmy* , I:92.

16-11: *Mateusza* 24:35.

16-12 : *Mateusz* 12:50.

16-13 : Ewangelia według *św. Jana* 8:31-32. Św. Jan zaświadczył: „Ale tym, którzy Go przyjęli, dał moc, aby się stali dziećmi Bożymi, nawet Do ich To uważać NA jego nazwa (nawet Do ich Kto Czy przyjęty W ten Chrystus Świadomość)."- *John* 1:12.

16-14 : "My móc jeść z ten owoc z ten drzewa z ten ogród: Ale z ten owoc z ten drzewo Który Jest W ten środek z ten ogrodu, Bóg powiedział: Nie wolno wam z niego jeść ani się go dotykać, abyście nie pomarli." - *Rodzaju* 3:2-3.

16-15 : "Ten kobieta kogo ty dał naj Do Być z Ja, ona dał Ja z ten drzewo, I I zrobił jeść. Ten kobieta powiedział, Wąż mnie zwiódł i jadłem." - *Rdz* 3:12-13.

16-16 : "Więc Bóg stworzony Człowiek W jego własny obraz, W ten obraz z Bóg stworzony On jego; Mężczyzna I Kobieta stworzony On ich. I Bóg błogosławiony ich, I Bóg powiedział do ich, Być owocny I z wielokrotności, I uzupełniać ten ziemia, I pokonać to."- *Gen.* . 1:27-28.

16-17 : "I ten Lord Bóg uformowany Człowiek z ten pył z ten grunt, I oddychał do jego nozdrza ten oddech z życie; I stał się człowiek duszą żyjącą." - *Rdz* 2:7.

16-18 : "Teraz ten wąż (seks siła) był więcej subtelny niż każdy bestia z ten pole" (każdy Inny sens z ten ciało).- *Gen.* 3:1.

16-19 „A zasadził Pan Bóg ogród w Edenie na wschodzie i umieścił tam człowieka, którego ukształtował” – *Rdz* 2,8. „Dlatego Pan Bóg wypędził go z ogrodu Eden, aby uprawiał ziemię, z której został wzięty” – *Rdz* 3,23. Boski człowiek, stworzony pierwotnie przez Boga, miał świadomość skupioną w jednym, wszechmocnym oku na czole. (na wschód). Ten całkowicie kreatywny uprawnienie z jego będzie, skupiony Na To miejsce, był zaginiony Do Człowiek Kiedy On zaczął Do "do „podstawa” jego natury fizycznej.

ROZDZIAŁ: 17

Sasi I Ten Trzy Szafiry

"Ponieważ Ty I Mój syn myśleć Więc wysoko z Swami Sri Jukteswar, I będzie Brać A Patrzyć Na jego." Ten

Ton głosu dr. Narayana Chundera Roya sugerował, że pobłaża kaprysom półgłówków. Ukryłem oburzenie, zgodnie z najlepszymi tradycjami prozelityzmu.

Mój towarzysz, lekarz weterynarii, był zatwardziałym agnostykiem. Jego młody syn Santosh namawiał mnie, żebym zainteresował się jego ojcem. Jak dotąd moja nieoceniona pomoc była nieco niewidoczna.

Następnego dnia doktor Roy towarzyszył mi do pustelni w Serampore. Po tym, jak Mistrz udzielił mi krótkiej rozmowy, naznaczonej przeważnie stoickim milczeniem z obu stron, gość szorstko odszedł.

„Po co przyprowadzać zmarłego do aśramu?” Sri Yukteswar spojrzał na mnie pytająco, gdy tylko drzwi zamknęły się za sceptykiem z Kalkuty.

„Proszę pana! Doktor żyje!” „Ale

W A krótki czas On będzie Być

martwy.”

Byłem w szoku. „Panie, to będzie straszny cios dla jego syna. Santosh wciąż ma nadzieję, że czas zmieni materialistyczne poglądy ojca. Błagam cię, Mistrzu, pomóż temu człowiekowi”.

„Dobrze, dla twojego dobra”. Twarz mojego guru była obojętna. „Dumny lekarz koni jest w zaawansowanej cukrzycy, choć nie zdaje sobie z tego sprawy. Za piętnaście dni położy się do łóżka. Lekarze uznają go za straconego; jego naturalny czas opuszczenia tego świata to sześć tygodni od dziś. Jednak dzięki twojemu wstawiennictwu tego dnia wyzdrowieje. Jest jednak jeden warunek. Musisz nakłonić go do noszenia astrologicznej bransoletki; z pewnością będzie protestował równie gwałtownie, jak jego koń przed operacją!” Mistrz zachichotał.

Po chwili milczenia, podczas której zastanawiałem się, w jaki sposób Santosh i ja moglibyśmy najlepiej wykorzystać sztukę perswazji wobec opornego lekarza, Sri Yukteswar ujawnił dalsze szczegóły.

„Gdy tylko mężczyzna wyzdrowieje, radzę mu, żeby nie jadł mięsa. Nie posłucha jednak tej rady i za sześć miesięcy, kiedy poczuje się najlepiej, umrze. Nawet te sześć miesięcy przedłużenie życia jest mu przyznane tylko dzięki twojej prośbie.

Następnego dnia zasugerowałem Santoshowi, żeby zamówił bransoletkę u jubilera. Była gotowa za tydzień, ale dr Roy odmówił jej założenia.

„Jestem w doskonałym zdrowiu. Nigdy nie zaimponujesz mi tymi astrologicznymi przesądami”. Lekarz spojrzał na mnie wojowniczo.

Z rozbawieniem przypomniałem sobie, że Mistrz słusznie porównał tego człowieka do krnąbrnego konia. Minęło kolejne siedem dni; lekarz, nagle chory, potulnie zgodził się nosić bransoletę. Dwa tygodnie później lekarz, który mnie przyjął, powiedział mi, że przypadek jego pacjenta jest beznadziejny. Przedstawił wstrząsające szczegóły spustoszeń, jakie wyrządziła cukrzyca.

I potrząsnął Mój głowa. "Mój guru ma powiedział To, Po A choroba trwały jeden miesiąc, Doktor Roy będzie Być Dobrze."

Lekarz spojrział na mnie z niedowierzaniem. Ale dwa tygodnie później przyszedł do mnie z przepaszającą miną.

„Dr Roy całkowicie wyzdrowiał!” wykrzyknął. „To najbardziej zdumiewający przypadek w moim doświadczeniu. Nigdy wcześniej nie widziałem, żeby umierający człowiek wykazywał tak niewytłumaczalny powrót do zdrowia. Twój guru musi być rzeczywiście prorokiem uzdrowienia!”

Po jednej rozmowie z dr. Royem, podczas której powtórzyłem radę Sri Jukteswara dotyczącą diety bezmięsnej, nie widziałem go przez sześć miesięcy. Pewnego wieczoru zatrzymał się na pogawędkę, gdy siedziałem na placu mojego domu rodzinnego przy Gurpar Road.

„Powiedz swojemu nauczycielowi, że dzięki częstemu jedzeniu mięsa całkowicie odzyskałem siły. Jego nienaukowe poglądy na dietę nie miały na mnie wpływu”. To prawda, że dr Roy wyglądał na okaz zdrowia.

Ale następnego dnia Santosh przybiegł do mnie ze swojego domu na sąsiedniej ulicy. „Dziś rano ojciec padł trupem!”

Ten przypadek był jednym z moich najdziwniejszych doświadczeń z Mistrzem. Uzdrowił zbuntowanego weterynarza pomimo jego niedowierzania i przedłużył jego naturalny żywot o sześć miesięcy, tylko dzięki moim szczerym prośbom. Sri Jukteswar był nieskończony w swojej dobroci, kiedy... stanąć twarzą w twarz z żarliwą modlitwą oddanego wyznawcy.

To był dla mnie największy zaszczyt móc zaprosić przyjaciół ze studiów na spotkanie z moim guru. Wielu z nich – przynajmniej w aśramie! – odrzuciłoby swój modny akademicki płaszcz religijnego sceptycyzmu.

Jeden z moich przyjaciół, Sasi, spędził kilka szczęśliwych weekendów w Serampore. Mistrz ogromnie pokochał chłopca i ubolewał nad jego rozwiązłym i chaotycznym życiem prywatnym.

„Sasi, jeśli się nie poprawisz, za rok będziesz niebezpiecznie chory”. Sri Yukteswar spojrział na mojego przyjaciela z serdeczną irytacją. „Mukunda jest świadkiem: nie mów później, że cię nie ostrzegałem”.

Sasi roześmiał się. „Mistrzu, zostawiam ci to, byś zainteresował się słodką dobroczynnością kosmosu w moim własnym, smutnym przypadku! Mój duch jest chętny, ale moja wola słaba. Jesteś moim jedynym zbawicielem na ziemi; w nic innego nie wierzę”.

"Na najmniej Ty powinien nosić A dwukaratowy niebieski szafir. To będzie pomoc Ty."

"I żargon pozwalać jeden. W każdym razie, Drogi gurudzi, Jeśli kłopoty komes, I w pełni uważać Ty będzie chronić Ja."

„Za rok przyniesiesz trzy szafiry” – odpowiedział tajemniczo Sri Yukteswar. „Wtedy będą bezużyteczne”.

Wariacje na ten temat pojawiały się regularnie. „Nie potrafię się poprawić!” – mawiał Sasi z komiczną rozpaczą. „A moje zaufanie do ciebie, Mistrzu, jest dla mnie cenniejsze niż jakikolwiek kamień!”

Rok później odwiedzałem mojego guru w domu jego ucznia, Narena Babu, w Kalkucie. Około dziesiątej rano, gdy Sri Yukteswar i ja siedzieliśmy cicho w salonie na drugim piętrze, usłyszałem otwieranie się drzwi wejściowych. Mistrz wyprostował się sztywno.

„To ten Sasi” – zauważył poważnie. „Rok się skończył; oba jego płuca wyszły. Zignorował moją radę; powiedz mu, że nie chcę go widzieć”.

Na wpół oszołomiony surowością Sri Jukteswara, zbiegłem po schodach. Sasi wchodziła. „O Mukundo! Mam nadzieję, że Mistrz tu jest; przeczuwałem, że tak będzie”.

"Tak, Ale On nie życzenie Do Być zaniepokojony."

Sasi wybuchnął płaczem i minął mnie. Rzucił się Sri Jukteswarowi do stóp, umieszczając tam trzy piękne szafiry.

„Wszechwiedzący guru, lekarze mówią, że mam galopującą gruźlicę! Nie dają mi więcej niż trzy miesiące! Pokornie błagam o twoją pomoc; wiem, że możesz mnie uzdrowić!”

„Czy nie jest już trochę za późno, żeby martwić się o swoje życie? Odejdź ze swoimi klejnotami; ich czas przydatności minął”. Mistrz siedział niczym sfinks w nieustającej ciszy, przerywanej szlochami chłopca błagającymi o litość.

Intuicyjnie poczułem, że Sri Yukteswar po prostu sprawdza głębię wiary Sasi w boską moc uzdrawiania. Nie byłem zaskoczony, gdy godzinę później, pełną napięcia, Mistrz spojrzał ze współczuciem na mojego leżącego na ziemi przyjaciela.

„Wstawaj, Sasi; jakiż hałas robisz w cudzych domach! Oddaj swoje szafiry do jubilera; teraz to zbędny wydatek. Ale kup sobie astrologiczną bransoletkę i ją noś. Nie bój się; za kilka tygodni wyzdrowiejesz”.

Uśmiech Sasiego rozświetlił jego zapłakaną twarz niczym nagle słońce nad rozmokłym krajobrazem. „Ukochany guru, czy mam brać leki przepisane przez lekarzy?”

Spojrzenie Sri Jukteswara było niecierpliwe. „Jak sobie życzysz – wypij je albo wyrzuć; to zależy od ciebie”. Nieważne. Bardziej prawdopodobne jest, że słońce i

księżyc zamienia się miejscami, niż że umrzesz na gruźlicę. Dodał nagle: „Idź już, zanim zmienię zdanie!”

Mój przyjaciel pospiesznie odszedł, kłaniając się z niesmakiem. Odwiedzałem go kilka razy w ciągu następnych kilku tygodni i z przerażeniem stwierdzałem, że jego stan się pogarsza.

"Sasi nie mogę ostatni Poprzez ten noc." Te słowa z jego lekarz, I ten spektakl z Mój

Przyjaciół, teraz zredukowany niemal do szkieletu, wysłał mnie pospiesznie do Serampore. Mój guru wysłuchał chłodno mojego pełnego łez raportu.

"Dlaczego Do Ty przychodzić Tutaj Do silić się Ja? Ty Posiadać już usłyszał Ja zapewniać Sasi z jego powrót do zdrowia."

Skloniłem się przed nim z wielkim szacunkiem i wycofałem się do drzwi. Sri Yukteswar nie powiedział ani słowa na pożegnanie, tylko pogrążył się w milczeniu, z nieruchomymi oczami przymkniętymi do połowy, a jego wzrok powędrował do innego świata.

Natychmiast wróciłem do domu Sasiego w Kalkucie. Ze zdumieniem zobaczyłem mojego przyjaciela siedzącego i pijącego mleko.

„O Mukundo! Cóż za cud! Cztery godziny temu poczułem obecność Mistrza w pokoju; moje straszne objawy natychmiast zniknęły. Czuję, że dzięki jego łasce jestem całkowicie zdrowy”.

W ciągu kilku tygodni Sasi był tęższy i zdrowszy niż kiedykolwiek wcześniej. **17-1** Ale jego wyjątkowy Reakcja na jego uzdrowienie miała niewdzięczny odcień: rzadko odwiedzał Sri Yukteswara! Mój przyjaciel powiedział mi kiedyś, że tak głęboko żałował swojego poprzedniego trybu życia, że wstydzi się spojrzeć Mistrzowi w oczy.

Mogłem jedynie stwierdzić, że choroba Sasiego miała przeciwny skutek w postaci osłabienia jego woli i pogorszenia manier.

Pierwsze dwa lata moich studiów w Scottish Church College dobiegały końca. Moja obecność na zajęciach była bardzo sporadyczna; te skąpe lekcje, które poświęcałem tylko na utrzymanie spokoju z rodziną. Moi dwaj prywatni korepetytorzy regularnie przychodzili do mnie do domu; regularnie mnie nie było: dostrzegam przynajmniej tę jedną prawidłowość w mojej karierze akademickiej!

W Indiach dwa udane lata studiów kończą się uzyskaniem dyplomu ukończenia studiów licencjackich (Intermediate Arts); następnie student może spodziewać się kolejnych dwóch lat nauki i uzyskania dyplomu licencjata (AB).

Egzaminy końcowe z przedmiotów humanistycznych zbliżały się złowrogo. Uciekłem do Puri, gdzie mój guru spędził kilka tygodni. Niejasno licząc, że uszanuje moją nieobecność na egzaminie. finałach, opowiedziałem o swoim zawstydzającym braku przygotowania.

Ale Mistrz uśmiechnął się pocieszająco. „Z całego serca wypełniałeś swoje duchowe obowiązki i nie mogłeś powstrzymać się od zaniedbywania nauki na uczelni. Przyłóż się pilnie do książek przez następny tydzień: przetrwasz tę próbę bezbłędnie”.

Wróciłem do Kalkuty, stanowczo tłumiąc wszelkie uzasadnione wątpliwości, które od czasu do czasu pojawiały się z niepokojącą ironią. Patrząc na górę książek na moim stole, czułem się jak wędrowiec zagubiony na pustkowiu. Długi okres medytacji przyniósł mi inspirację, która oszczędzała mi pracy. Otwieranie każdej Książka była pisana na chybił trafił, studiowałem tylko te strony, które leżały w ten sposób odsłonięte. Kontynuując tę naukę przez osiemnaście godzin dziennie przez tydzień, uważałem się za uprawnionego do udzielania rad kolejnym pokoleniom w zakresie sztuki wkuwania.

Kolejne dni na egzaminach były usprawiedliwieniem mojej pozornie chaotycznej procedury. Zdałem wszystkie testy, choć minimalnie. Gratulacje przyjaciół i rodziny przeplatały się absurdalnie z okrzykami zdumienia.

Po powrocie z Puri Sri Jukteswar sprawił mi miłą niespodziankę. „Twoje studia w Kalkucie dobiegły końca. Dopilnuję, żebyś kontynuował ostatnie dwa lata studiów uniwersyteckich tutaj, w Serampore”.

Byłem zdumiony. „Proszę pana, w tym mieście nie ma studiów licencjackich z nauk humanistycznych”. Serampore College, jedyna uczelnia wyższa, oferowała jedynie dwuletnie studia z nauk humanistycznych na poziomie średniozaawansowanym.

Mistrz uśmiechnął się łobuzersko. „Jestem za stary, żeby zbierać datki na założenie dla ciebie college'u AB. Chyba będę musiał załatwić tę sprawę z kimś innym”.

Dwa miesiące później profesor Howells, rektor Serampore College, publicznie ogłosił, że udało mu się zebrać wystarczające fundusze na prowadzenie czteroletniego kursu. Serampore College stał się filią Uniwersytetu w Kalkucie. Byłem jednym z pierwszych studentów, którzy zapisali się do Serampore jako kandydat na stopień AB.

„Guruji, jaki jesteś dla mnie dobry! Marzyłem o tym, żeby opuścić Kalkutę i być blisko ciebie każdego dnia w Serampore. Profesor Howells nawet nie przypuszcza, jak wiele zawdzięcza twojej cichej pomocy!”

Sri Yukteswar spojrzał na mnie z udawaną surowością. „Teraz nie będziesz musiał spędzać tylu godzin w pociągach; ileż wolnego czasu na naukę! Może staniesz się mniej kusicielem na ostatnią chwilę, a bardziej uczonym”. Jednak w jego tonie brakowało przekonania.

.....
17-1 : W 1936 I usłyszał z A przyjaciel To Sasi był Nadal W doskonały zdrowie.

ROZDZIAŁ: 18

A mahometański Cudotwórca

„Wiele lat temu, w tym samym pokoju, który teraz zajmujesz, muzułmański

cudotwórca dokonał na moich oczach czterech cudów!”

Sri Jukteswar zrobiony Ten zaskakujący oświadczenie podczas jego Pierwszy odwiedzać Do Mój nowy mieszkanie.

Zaraz po rozpoczęciu nauki w Serampore College wynająłem pokój w pobliskim pensjonacie o nazwie *Panthi*. Był to staromodny, ceglany dwór z widokiem na Ganges.

„Mistrzu, co za zbieg okoliczności! Czy te nowo udekorowane ściany naprawdę niosą ze sobą stare wspomnienia?” Rozejrzałem się po moim prosto umeblowanym pokoju z rozbudzonym zainteresowaniem.

„To długa historia”. Mój guru uśmiechnął się z zadumą. „Imię *fakira* **18-1** Był nim Afzal Khan. Zdobył swoje niezwykle moce dzięki przypadkowemu spotkaniu z hinduskim joginem.

„Synu, jestem spragniony; przynieś mi trochę wody”. Pewnego dnia, gdy Afzal był chłopcem, pokryty kurzem *sannyasi* zwrócił się z tą prośbą do niego w małej wiosce we wschodnim Bengalu.

„Gospodarz, I jestem A Mahometański. Jak mógł Ty, A Hindus, przyjąć A drink z Mój siła robocza?”

„Twoja prawdomówność cieszy mnie, moje dziecko. Nie przestrzegam zasad ostracyzmu bezbożnego sekciarstwa. Idź i szybko przynieś mi wody”.

„Afzala” pełen szacunku posłuszeństwo był wynagrodzony przez A kochający zerknąć z ten jog.

„Posiadasz dobrą karmę z poprzednich żyć” – zauważył uroczyście. „Nauczę cię pewnej metody jogi, która da ci władzę nad jednym z niewidzialnych światów. Wielkie moce, które będą twoje, powinny być wykorzystywane dla szlachetnych celów; nigdy nie używaj ich egoistycznie! Widzę, niestety! że przyniosłeś ze sobą z przeszłości pewne nasiona destrukcyjnych tendencji. Nie pozwól im wykiełkować, podlewając je nowymi złymi czynami. Złożoność twojego Twoja poprzednia karma jest taka, że musisz wykorzystać to życie, aby pogodzić swoje osiągnięcia jogiczne z najwyższymi celami humanitarnymi.

„Po instruowanie ten zdziwiony chłopiec W A skomplikowany technika, ten gospodarz zniknął.

„Afzal wiernie praktykował jogę przez dwadzieścia lat. Jego cudowne wyczyny zaczęły przyciągać powszechną uwagę. Wygląda na to, że zawsze towarzyszył mu bezcielesny duch, którego nazywał „Hazrat”. Ta niewidzialna istota była w stanie spełnić najmniejsze życzenie FAKIR-a.

Ignorując ostrzeżenie swojego pana, Afzal zaczął nadużywać swoich mocy. Cokolwiek dotknął, a następnie odłożył, wkrótce zniknęło bez śladu. Ta niepokojąca ewentualność zazwyczaj sprawiała, że muzułmanin był niemiłym gościem!

Od czasu do czasu odwiedzał duże sklepy jubilerskie w Kalkucie, przedstawiając się jako potencjalny nabywca. Każdy klejnot, który wziął do ręki, znikał wkrótce po tym, jak opuścił sklep.

„Afzala często otaczało kilkuset uczniów, zwabionych nadzieją poznania jego sekretów. Fakir *od* czasu do czasu zapraszał ich do wspólnej podróży. Na dworcu kolejowym udawało mu się dotknąć rolki biletów. Oddawał je urzędnikowi, mówiąc: »Zmieniłem zdanie i teraz ich nie kupię«. Ale kiedy wsiadał do pociągu ze swoją świtą, Afzal miał już przy sobie wymagane bilety. **18-2**

„Te wyczyny wywołały oburzenie; bengalscy jubilerzy i sprzedawcy biletów popadali w załamania nerwowe! Policja, która próbowała aresztować Afzala, była bezradna; *Fakir* mógł usunąć obciążający dowód, po prostu mówiąc: „Hazrat, zabierz to”.

Sri Yukteswar wstał z krzesła i wyszedł na balkon mojego pokoju, z którego roztaczał się widok na Ganges. Poszedłem za nim, chętny usłyszeć więcej o zdumiewającym Mohammedan Rafflesie.

„Ten dom *Panthi* należał dawniej do mojego przyjaciela. Poznał Afzala i zaprosił go tutaj. Mój przyjaciel zaprosił również około dwudziestu sąsiadów, w tym mnie. Byłem wtedy zaledwie młodzieńcem i czułem żywą ciekawość wobec osławionego *fakira*”. Mistrz roześmiał się. „Zadbałem o to, żeby nie nosić niczego cennego! Afzal przyjrzał mi się badawczo, po czym zauważył:

„Masz potężne ręce. Zejdź na dół do ogrodu, weź gładki kamień i napisz na nim kredą swoje imię, a potem wrzuć kamień jak najdalej do Gangesu”.

Posłuchałem. Gdy tylko kamień zniknął pod odległymi falami, muzułmanin zwrócił się do mnie ponownie:

"Wypełnić A garnek z Ganges woda w pobliżu ten przód z Ten dom."

"Po I miał zwrócony z A naczynie z woda, ten *fakir* płakał, 'Hazrat, umieścić ten kamień W ten garnek!'"

„Kamień pojawił się natychmiast. Wyjąłem go z naczynia i stwierdziłem, że mój podpis jest równie czytelny, jak wtedy, gdy... Ja to napisałem.

„Babu, **18-3** Jeden z moich znajomych w pokoju miał na sobie ciężki, antyczny złoty zegarek na łańcuszku. *Fakir przyglądał* im się ze złowieszczym podziwem. Wkrótce zniknęły!

„Afzal, Proszę powrót Mój ceniony scheda!' Babu był prawie W łyzy.

Mahomet milczał przez chwilę stoicko, po czym powiedział: „Masz pięćset rupii w żelaznym sejfie. Przynieś je do mnie, a powiem ci, gdzie znajdziesz swój zegarek”.

Zrozpaczony Babu natychmiast udał się do domu. Wkrótce wrócił i wręczył Afzalowi wymaganą sumę.

„Idź do małego mostu niedaleko domu” – polecił *fakir* Babu. „Zadzwoń do Hazrata, żeby dał ci zegarek i łańcuch”.

"Babu pochopny z dala. NA jego powrót, On był wyczerpujący A uśmiech z ulga I NIE biżuteria cokolwiek.

„Kiedy wydałem Hazratowi rozkaz” – oznajmił – „mój zegarek spadł z powietrza prosto w moją prawą rękę! Możecie być pewni, że zamknąłem pamiątkę w sejfie, zanim dołączyłem do grupy!”

Przyjaciele Babu, świadkowie komicznej tragedii okupu za zegarek, patrzyli z oburzeniem na Afzala. Teraz przemówił uspokajająco.

"Proszę nazwa każdy drink Ty chcieć; Hazrat będzie wytwarzać To."

Kilku poprosiło o mleko, inni o soki owocowe. Nie byłem specjalnie zaskoczony, gdy zdenerwowany Babu poprosił o whisky! Mahomet wydał rozkaz; usługny Hazrat posłał zapieczętowane pojemniki w powietrze i z hukiem upadły na podłogę. Każdy znalazł swój ulubiony napój.

Obietnica czwartego spektakularnego wyczynu tego dnia bez wątpienia ucieszyła naszego gospodarza: Afzal zaoferował natychmiastowy lunch!

„Zamówmy najdroższe dania” – zasugerował ponuro Babu. „Chcę wykwintnego posiłku za moje pięćset rupii! Wszystko powinno być podane na złotych talerzach!”

Gdy tylko każdy z mężczyzn wyraził swoje preferencje, *fakir* zwrócił się do niewyczerpanego Hazrata. Rozległ się głośny trzask; złote talerze wypełnione misternie przygotowanymi curry, gorącymi *luchi* i wieloma owocami poza sezonem wylądowały niespodziewanie u naszych stóp. Całe jedzenie było pyszne. Po godzinie ucztowania zaczęliśmy wychodzić z sali. Ogromny hałas, jakby ktoś układał talerze, kazał nam się odwrócić. Och! Nie było śladu po błyszczących talerzach ani resztkach posiłku.

„Guruji” – przerwałem – „skoro Afzal mógł z łatwością zdobyć takie rzeczy, jak złote naczynia, to dlaczego pożądał cudzej własności?”

„*Fakir* nie był wysoko rozwinięty duchowo” – wyjaśnił Sri Yukteswar. „Jego opanowanie pewnej techniki jogi dało mu dostęp do płaszczyzny astralnej, gdzie każde pragnienie natychmiast się materializuje. Za pośrednictwem istoty astralnej, Hazrata, muzułmanin mógł przywołać... atomy dowolnego obiektu z energii eterycznej aktem potężnej woli. Jednak takie obiekty wytworzone astralnie są strukturalnie ulotne; nie da się ich długo utrzymać. Afzal wciąż tęsknił za ziemskim bogactwem, które, choć trudniej zapracowane, ma większą trwałość.

I zaśmiał się. "To zbyt Czasami znika bardzo „niezrozumiałe!”

„Afzal nie był człowiekiem, który uświadomił sobie Boga” – kontynuował Mistrz. „Cuda o trwałej i dobroczynnej naturze są czynione przez prawdziwych świętych, ponieważ dostroili się do wszechmocnego Stwórcy. Afzal był po prostu zwykłym człowiekiem z niezwykłą mocą przenikania subtelnej sfery, do której śmiertelnicy zazwyczaj nie wchodzi aż do śmierci”.

"I zrozumieć Teraz, Gurudzi. Ten zaświaty pojawia się Do Posiadać Niektóre uroczy cechy."

Mistrz się zgodził. „Po tym dniu nigdy już nie widziałem Afzala, ale kilka lat później Babu przyszedł do mnie do domu, żeby pokazać mi artykuł w gazecie o publicznym wyznaniu muzułmanina. Z niego dowiedziałem się faktów, o których ci właśnie opowiedziałem, o wczesnej inicjacji Afzala, od hinduskiego guru”.

Istota drugiej części opublikowanego dokumentu, jak wspomina Sri Yukteswar, była następująca: „Ja, Afzal Khan, piszę te słowa jako akt pokuty i jako ostrzeżenie dla tych, którzy szukają Posiadanie cudownych mocy. Przez lata nadużywałem cudownych zdolności, które otrzymałem dzięki łasce Boga i mojego mistrza. Upiłem się egoizmem, czując, że jestem poza zwykłymi prawami moralności. W końcu nadszedł mój dzień rozliczenia.

Niedawno spotkałem starca na drodze za Kalkutą. Kroczył z trudem, niosąc błyszczący przedmiot, który wyglądał jak złoto. Zwróciłem się do niego z chciwością w sercu.

„I jestem Afzal Chan, ten Świetnie *fakir*. Co Posiadać Ty Tam?”

fakir nie może się nią zainteresować. Błagam cię, panie, ulecz moje utykanie”.

Dotknąłem piłki i odszedłem bez odpowiedzi. Staruszek pokuśtykał za mną. Wkrótce podniósł krzyk: „Moje złoto przepadło!”

„Gdy nie zwracałem na niego uwagi, nagle przemówił donośnym głosem, który dziwnie wydobywał się z jego wątego ciała:

„Do Ty nie rozpoznać Ja?”

„Stałem bez słowa, przerażony spóźnionym odkryciem, że ten niepozorny stary kaleka to nikt inny, jak wielki święty, który dawno, dawno temu wprowadził mnie w jogę. Wyprostował się; jego ciało natychmiast stało się silne i młodzińcze.

„Więc!” – rzucił mój guru. – „Widzę na własne oczy, że używasz swoich mocy nie po to, by pomagać cierpiącej ludzkości, ale by ją żerować jak zwykły złodziej! Odbieram ci twoje tajemne moce; Hazrat jest już od ciebie wolny. Nie będziesz już więcej postrachem Bengalu!”

„Wzywałem Hazrata z bólem w głosie; po raz pierwszy nie ukazał się on mojemu wewnętrznemu wzrokowi. Lecz nagle uniosła się we mnie jakaś ciemna zasłona; wyraźnie ujrzałem bluźnierstwo mojego życia.

„Mój guru, dziękuję ci, że przyszedłeś, by wygnać moje długie złudzenie”. Szlochałam u jego stóp. „Obiecuję porzucić moje ziemskie ambicje. Udam się w góry, by samotnie medytować o Bogu, mając nadzieję odpokutować za moją złą przeszłość”.

Mój pan spojrzał na mnie z cichym współczuciem. „Czuję twoją szczerość” – powiedział w końcu. „Ze względu na twoje wcześniejsze lata ścisłego posłuszeństwa i ze względu na twoją obecną skruchę, obdarzę cię jedną łaską. Twoje inne moce już odeszły, ale kiedykolwiek będziesz potrzebował jedzenia i ubrania, nadal możesz z

powodzeniem wezwać Hazrata, aby je dostarczył. Poświęć się całym sercem boskiej mocy. „zrozumienie w górskich odosobnieniach”.

„Mój guru zniknął; zostałem sam ze łzami i refleksjami. Żegnaj, świecie! Idę szukać przebaczenia Ukochanego Kosmicznego”.

18-1 : A muzułmanin jog; z ten arabski *fakir* , słaby; pierwotnie stosowany Do derwisze pod A ślub z ubóstwo.

18-2 : Mój ojciec później powiedział Ja To jego firma, ten Bengal-Nagpur Kolej żelazna, miał zostać jeden z ten firmy ofiarą przez Afzala Khana.

18-3 : I Do nie przypomnienie sobie czegoś ten nazwa z Sri Jukteswara przyjacielu, I musieć wspominać Do jego po prostu Jak "Babu" (Pan).

ROZDZIAŁ: 19

Mój Gospodarz, W Kalkuta, Pojawia się W Serampore

„Często dręczą mnie ateistyczne wątpliwości. Jednak czasami prześladowe mnie dręcząca myśl: czyżby istniały niewykorzystane możliwości duszy? Czy człowiek nie mija się ze swoim prawdziwym przeznaczeniem, jeśli nie potrafi ich zgłębić?”

Te uwagi Dijena Babu, mojego współlokatora z pensjonatu *Panthi* , wywołało moje zaproszenie na spotkanie z moim guru.

„Sri Yukteswarji wtajemniczy cię w *Krija Jogę* ” – odpowiedziałem. „Uspokaja ona dualistyczne zawirowania dzięki boskiej, wewnętrznej pewności”.

Tego wieczoru Dijen towarzyszył mi do pustelni. W obecności Mistrza mój przyjaciel doznał tak wielkiego spokoju duchowego, że wkrótce stał się moim stałym gościem. Błahe troski życia codziennego nie wystarczają człowiekowi; mądrość jest również wrodzonym pragnieniem. Słowami Sri Jukteswara Dijen odnalazł bodziec do tych prób – najpierw bolesnych, a potem bezwysiłkowo wyzwalających – odnalezienia prawdziwego ja w sobie. jego łono, niż upokarzające ego tymczasowego narodzenia, rzadko wystarczająco obszerne dla Ducha.

Ponieważ Dijen i ja studiowaliśmy na kierunku licencjackim (AB) w Serampore College, nabraliśmy zwyczaju wspólnego chodzenia do aśramu zaraz po zajęciach. Często widywaliśmy Sri Yukteswara stojącego na balkonie na drugim piętrze i uśmiechającego się do nas.

Pewnego popołudnia Kanai, młody mieszkaniak pustelni, przywitał Dijena i mnie w drzwiach i przyniósł nam rozczarowujące wieści.

"Gospodarz Jest nie Tutaj; On był wezwany Do Kalkuta przez jakiś pilny notatka."

Następnego dnia otrzymałem pocztówkę od mojego guru. „Wyjeżdżam z Kalkuty w środę rano” – napisał. „Ty i Dijen spotkacie się na stacji Serampore pociągiem o dziewiątej”.

Około w środę rano, około wpół do dziewiątej, w mojej głowie pojawiła się telepatyczna wiadomość od Sri Yukteswara: „Jestem spóźniony, nie wpadaj na pociąg o dziewiątej”.

I przekazany ten najnowszy instrukcje Do Dijen, Kto był już ubrany Do wyjazd.

„Ty i twoja intuicja!” – głos mojego przyjaciela był przepełniony pogardą. „Wolę ufać pisanemu słowu Mistrza”.

Wzruszyłem ramionami i usiadłem z cichą, ostateczną stanowczością. Mamrocząc gniewnie, Dijen ruszył do drzwi i zamknął je głośno za sobą.

Ponieważ w pokoju było dość ciemno, podszedłem bliżej do okna wychodzącego na ulicę. Skąpe światło słoneczne nagle stało się intensywniejsze, a żelazne okno całkowicie zniknęło. Na tym olśniewającym tle pojawiła się wyraźnie zmaterializowana postać Sri Jukteswara!

Oszołomiony do granic szoku, wstałem z krzesła i ukląknę przed nim. Z moim zwyczajowym gestem pełnego szacunku powitania u stóp mojego guru, dotknąłem jego butów. Były to znajome mi buty, z pomarańczowego płótna, podeszwy z liny. Jego ochrowa tkanina swami otarła się o mnie; wyraźnie poczułem nie tylko fakturę jego szaty, ale także chropowatą powierzchnię butów i nacisk jego palców w ich wnętrzu. Zbyt zdumiony, by wydusić z siebie choć słowo, wstałem i spojrzałem na niego pytająco.

„Ucieszyłem się, że odebrałeś moją telepatyczną wiadomość”. Głos Mistrza był spokojny, całkowicie normalny. „Zakończyłem już swoje sprawy w Kalkucie i dotrę do Serampore pociągiem o dziesiątej ”.

Wciąż wpatrywałem się w milczeniu, a Sri Yukteswar kontynuował: „To nie zjawa, lecz moja postać z krwi i kości. Zostałem bosko poinstruowany, by dać ci to doświadczenie, rzadko spotykane na Ziemi. Spotkajmy się na stacji; ty i Dijen zobaczycie mnie idącego w waszym kierunku, ubranego tak jak teraz. Poprzedzi mnie współpasażer – mały chłopiec niosący srebrny dzban”.

Mój guru położył obie ręce na mojej głowie, mrużąc błogosławieństwo. Zakończył słowami: „ *Taba Asi* ”, **19-1** Usłyszałem dziwny dudniący dźwięk. **19-2** Jego ciało zaczęło stopniowo topnieć w przenikliwym świetle. Najpierw zniknęły jego stopy i nogi, potem tułów i głowa, niczym zwijany zwój. Do samego końca czułem jego palce lekko dotykające moich włosów. Blask przygasł; nie pozostało mi nic poza zakratowanym oknem i bladym strumieniem słońca.

Trwałem w półotwartym otępieniu, zastanawiając się, czy nie padłem ofiarą halucynacji. Wkrótce do pokoju wszedł przygnębiony Dijen.

„Nauczyciela nie było w pociągu o dziewiątej, ani nawet o dziewiątej trzydzieści” – mój przyjaciel oznajmił tonem nieco przepraszającym.

„Chodź więc; wiem, że przyjedzie o dziesiątej”. Wziąłem Dijena za rękę i siłą pociągnąłem go za sobą, nie zważając na jego protesty. Po około dziesięciu minutach weszliśmy na stację, gdzie pociąg już sapał i się zatrzymywał.

„Cały pociąg jest przepełniony blaskiem aury Mistrza! On tam jest!” –

wykrzyknąłem radośnie. „Tak ci się śni?” Dijen zaśmiał się szyderczo.

„Poczekajmy tutaj”. Opowiedziałem przyjacielowi, jak nasz guru do nas podejdzie. Gdy skończyłem opisywać, moim oczom ukazał się Sri Jukteswar, ubrany w te same ubrania, które widziałem chwilę wcześniej. Kroczył powoli za małym chłopcem niosącym srebrny dzban.

Przez chwilę fala zimnego strachu przeszła mnie na myśl o bezprecedensowej niezwykłości mojego doświadczenia. Poczułem, jak materialistyczny, dwudziestowieczny świat umyka mi z oczu; czyżbym wrócił do starożytności, kiedy Jezus ukazał się Piotrowi na morzu?

Gdy Sri Yukteswar, współczesny jogin-chrystus, dotarł do miejsca, w którym Dijen i ja staliśmy oniemiały, Mistrz uśmiechnął się do mojego przyjaciela i powiedział:

"I wysłano Ty A wiadomość zbyt, Ale Ty był niezdolny Do chwyt To."

Dijen milczał, ale patrzył na mnie podejrzliwie. Po tym, jak odprowadziliśmy naszego guru do pustelni, mój przyjaciel i ja ruszyliśmy w stronę Kolegium w Serampore. Dijen zatrzymał się na ulicy, a oburzenie biło z każdego jego poru.

"Więc! Gospodarz wysłano Ja A wiadomość! Już Ty ukryty To! I popyt jakiś wyjaśnienie!"

„Czy mogę coś zrobić, jeśli twoje mentalne zwierciadło oscyluje z takim niepokojem, że nie potrafisz przyjąć instrukcji naszego guru?” odparłem.

Złość zniknęła z twarzy Dijena. „Rozumiem, co masz na myśli” – powiedział ze smutkiem. „Ale proszę, wyjaśnij, skąd wiedziałeś o dziecku z dzbanem”.

Kiedy skończyłem opowiadać historię niezwykłego pojawienia się Mistrza w pensjonacie tego ranka, mój przyjaciel i ja dotarliśmy do Serampore College.

„Opowieść, którą właśnie usłyszałem o mocy naszego guru” – powiedział Dijen – „sprawia, że czuję, iż każdy uniwersytet na świecie to po prostu przedszkole”.

19-1 : Ten bengalski "Do widzenia" dosłownie, To Jest A pełen nadziei

paradoks: "Następnie I przyjdź." 19-2: Charakterystyczny dźwięk

dematerializacji atomów ciała.

ROZDZIAŁ: 20

My Do Nie Odwiedzać Kaszmir

„Ojcie, chcę zaprosić Mistrza i czterech przyjaciół, żeby pojechali ze mną na przedgórze Himalajów podczas moich letnich wakacji. Czy mogę prosić o sześć biletów kolejowych do Kaszmiru i wystarczająco dużo pieniędzy na pokrycie kosztów podróży?”

Jak się spodziewałem, ojciec zaśmiał się serdecznie. „Już trzeci raz opowiadasz mi tę samą bzdurę. Czy nie prosiłeś o podobną prośbę zeszłego lata i rok wcześniej? W ostatniej chwili Sri Yukteswarji odmawia wyjazdu”.

To prawda, Ojcie. Nie wiem, dlaczego mój guru nie chce mi dać jasnej odpowiedzi na temat Kaszmiru. ~~20-~~ **1** Ale jeśli powiem mu, że już zapewniłem sobie od ciebie przepustki, to jakoś myślę, że tym razem zgodzi się na odbycie podróży.

Ojciec początkowo nie był przekonany, ale następnego dnia, po kilku żartobliwych żartach, wręczył mi sześć przepustek i plik banknotów dziesięciorupiiowych.

"I ledwie myśleć twój teoretyczny wycieczka wymagania taki praktyczny rekwizyty," On zauważył, "Ale Tutaj Oni Czy."

Tego popołudnia pokazałem Sri Jukteswarowi swój łup. Choć uśmiechnął się, widząc mój entuzjazm, jego słowa były wymijające: „Chciałbym pojechać; zobaczymy”. Nie skomentował, kiedy poprosiłem jego małego ucznia z pustelni, Kanai, o towarzyszenie nam. Zaprosiłem również trzech innych przyjaciół – Rajendrę Natha Mitrę, Jotina Auddy'ego i jeszcze jednego chłopca. Nasz wyjazd był wyznaczony na następny poniedziałek.

W sobotę i niedzielę zatrzymałem się w Kalkucie, gdzie w moim domu rodzinnym odbywały się ceremonie zaślubin kuzyna. Wczesnym rankiem w poniedziałek przybyłem do Serampore z bagażem. Rajendra powitał mnie przy wejściu do pustelni.

"Gospodarz Jest na zewnątrz, pieszy. On ma odrzucony Do Isć."

Byłem równie zasmucony i uparty. „Nie dam Ojcu trzeciej szansy na

wyśmianie moich chimerycznych planów dotyczących Kaszmiru. Chodźcie;
reszta i tak pojedzie”.

Rajendra Zgoda; I lewy ten aśram Do znajdować A sługa. Kanai, I wiedział, zrobiłbym
nie Brać ten wycieczka

Bez Pana, a ktoś musiał zająć się bagażem. Przypomniałem sobie Beharięgo, dawniej służącego w moim domu rodzinnym, który teraz był zatrudniony przez nauczyciela w Serampore. Idąc szybko, spotkałem mojego guru przed kościołem chrześcijańskim w pobliżu sądu w Serampore.

"Gdzie Czy Ty pójdzie?" Sri Jukteswara twarz był bez uśmiechu.

„Panie, słyszałem, że pan i Kanai nie wybieracie się w podróż, którą planowaliśmy. Szukam Beharięgo. Pamięta pan zapewne, że w zeszłym roku tak bardzo chciał zobaczyć Kaszmir, że zaoferował nawet służbę bez wynagrodzenia”.

„Pamiętam. Mimo to nie sądzę, żeby Behari chciał iść”.

Byłem zirytowany. „On po prostu niecierpliwie czeka na tę

okazję!”

Mój guru w milczeniu wznowił spacer; wkrótce dotarłem do domu nauczyciela. Behari, na dziedzińcu, powitał mnie z przyjazną serdecznością, która nagle zniknęła, gdy tylko wspomniałem o Kaszmirze. Służący, mruczając przeprosiny, zostawił mnie i wszedł do domu swojego pracodawcy. Czekałem pół godziny, nerwowo upewniając się, że opóźnienie Beharięgo wynika z przygotowań do podróży. W końcu zapukałem do drzwi wejściowych.

„Behari wyszedł tylnymi schodami jakieś trzydzieści minut temu” – poinformował mnie mężczyzna. Na jego ustach pojawił się lekki uśmiech.

Odszedłem ze smutkiem, zastanawiając się, czy moje zaproszenie było zbyt natarczywe, czy też działał niewidzialny wpływ Mistrza. Mijając kościół chrześcijański, ponownie zobaczyłem mojego guru, który powoli zmierzał w moim kierunku. Nie czekając na moją relację, wykrzyknął:

"Więc Behari zrobiłbym nie Iść! Teraz, Co Czy twój plany?"

Poczułem się jak krnąbrne dziecko, które postanowiło przeciwstawić się swojemu władczemu ojcu. „Panie, poproszę wujka, żeby pożyczył mi swojego służącego, Lal Dhari”.

„Spotkaj się z wujkiem, jeśli chcesz” – odpowiedział Sri Yukteswar z uśmiechem. „Ale nie sądzę, żeby wizyta sprawiła ci przyjemność”.

Pełen obaw, ale i buntu, opuściłem mojego guru i wszedłem do sądu w Serampore. Mój stryj, Sarada Ghosh, prokurator, powitał mnie serdecznie.

„Wyjeżdżam dziś z przyjaciółmi do Kaszmiru” – powiedziałem mu. „Od lat z

niecierpliwością czekałem na tę wyprawę w Himalaje”.

„Cieszę się twoim szczęściem, Mukunda. Czy mogę coś zrobić, żeby twoja podróż była bardziej komfortowa?”

Te Uprzejmy słowa dał Ja A winda z zachętą. "Droga wujek," I powiedział, "mógł Ty prawdopodobnie zapasowy

Ja twój sługa, Lal Dhari?"

Moja prosta prośba wywołała trzęsienie ziemi. Wujek podskoczył tak gwałtownie, że przewrócił krzesło, papiery na biurku pofrunęły na wszystkie strony, a jego fajka, długa, z trzonkiem z orzecha kokosowego, spadła na podłogę z głośnym hukiem.

„Ty samolubny młodzieńcze” – krzyknął, drżąc z gniewu – „co za absurdalny pomysł! Kto się mną zaopiekuje, jeśli zabierzesz mojego sługę na jedną ze swoich uciech?”

Ukryłem zdziwienie, myśląc, że nagle zmiana frontu mojego sympatycznego wujka to tylko kolejna zagadka w dniu, który w całości poświęcony był niezrozumiałości. Mój powrót z sądu był raczej ochoczy niż godny.

Wróciłem do pustelni, gdzie moi przyjaciele zgromadzili się z oczekiwaniem. Narastało we mnie przekonanie, że za postawą Mistrza krył się jakiś wystarczająco, choć niezwykle ukryty motyw. Ogarnęły mnie wyrzuty sumienia, że próbowałem pokrzyżować wolę mojego guru.

„Mukundo, czy nie chciałbyś zostać ze mną jeszcze chwilę?” – zapytał Sri Jukteswar. „Rajendra i pozostali mogą już iść i czekać na ciebie w Kalkucie. Będzie mnóstwo czasu, żeby zdążyć na ostatni wieczorny pociąg odjeżdżający z Kalkuty do Kaszmiru”.

"Pan, I nie pielęgnacja Do Iść bez Ty," I powiedział ze smutkiem.

Moi przyjaciele nie zwrócili najmniejszej uwagi na moją uwagę. Wezwali dorożkę i odjechali z całym bagażem. Kanai i ja siedzieliśmy cicho u stóp naszego guru. Po półgodzinie całkowitej ciszy Mistrz wstał i poszedł w stronę patio jadalnego na drugim piętrze.

"Kanai, Proszę podawać Mukunda's żywność. Jego pociąg liście Wkrótce."

Wstając z koca, nagle zatoczyłem się, czując mdłości i okropny skurcz w żołądku. Kłujący ból był tak intensywny, że poczułem się, jakbym został nagle wrzucony w jakieś piekło. Macając po omacku w stronę mojego guru, upadłem przed nim, zaatakowany wszystkimi objawami straszliwej azjatyckiej cholery. Sri Jukteswar i Kanai zanieśli mnie do salonu.

Rozdzierany bólem, krzyknąłem: „Mistrzu, oddaję Ci swoje życie”, bo wierzyłem, że rzeczywiście szybko ucieka z brzegów mojego ciała.

Sri Jukteswar umieścić Mój głowa NA jego okrażenie, głaskanie Mój czoło z anielski czułość.

„Widzisz teraz, co by się stało, gdybyś był na stacji z przyjaciółmi” – powiedział.

„Musiałem się tobą opiekować w tak dziwny sposób, bo zwątpiłeś w moją decyzję o wyjeździe w tym konkretnym czasie”.

W końcu zrozumiałem. Skoro wielcy mistrzowie rzadko uważają za stosowne otwarcie pokazywać swoje moce, to obserwator z ten dni wydarzenia zrobiłbym Posiadać wyobrażone To ich sekwencja był całkiem naturalny.

Interwencja mojego guru była zbyt subtelna, by można ją było podejrzewać. Działał poprzez Behariego, mojego wujka Saradę, Rajendrę i innych w tak dyskretny sposób, że prawdopodobnie wszyscy oprócz mnie uznali, że sytuacja była logicznie normalna.

Ponieważ Sri Yukteswar zawsze przestrzegał swoich zobowiązań społecznych, polecił Kanai udać się do specjalisty i powiadomić mojego wujka.

"Gospodarz," I protestował, "tylko Ty Móc leczyć Ja. I jestem zbyt daleko stracony Do każdy lekarz."

„Dziecko, jesteś pod opieką Bożego Miłosierdzia. Nie martw się o lekarza; nie znajdzie cię w takim stanie. Już jesteś uzdrowiony”.

Słowa mojego guru sprawiły, że straszliwe cierpienie ustąpiło. Usiadłem z trudem. Wkrótce przybył lekarz i dokładnie mnie zbadał.

„Wygląda na to, że najgorsze masz już za sobą” – powiedział. „Zabiorę ze sobą kilka próbek do badań laboratoryjnych”.

Ten następny Poranek ten lekarz przybył pośpiesznie. I był posiedzenie w górę, W Dobry duchy.

„No, no, proszę, oto jesteś, uśmiechasz się i rozmawiasz, jakbyś nie otarł się o śmierć”. Delikatnie poklepał mnie po dłoni. „Nie spodziewałem się, że znajdę cię żywego, skoro z próbek wywnioskowałem, że twoją chorobą jest cholera azjatycka. Masz szczęście, młodzieńcze, że masz guru o boskiej mocy uzdrawiania! Jestem o tym przekonany!”

Zgodziłem się całym sercem. Gdy lekarz przygotowywał się do wyjścia, w drzwiach pojawili się Rajendra i Auddy. Złość na ich twarzach ustąpiła miejsca współczuciu, gdy spojrzeli na lekarza, a potem na moją nieco wychudłą twarz.

"My był zły Kiedy Ty nie zakręt w górę Jak Zgoda Na ten Kalkuta pociąg. Ty Posiadać został chory?"

„Tak”. Nie mogłem powstrzymać śmiechu, gdy moi przyjaciele położyli bagaż w tym samym kącie, w którym stał wczoraj. Zacytowałem: „Był statek, który płynął do Hiszpanii; kiedy dopłynął, wrócił !”

Mistrz wszedł do pokoju. Pozwoliłem sobie na swobodę rekonwalescenta i czule ująłem go za rękę.

„Guruji” – powiedziałem – „od dwunastego roku życia podejmowałem wiele nieudanych prób dotarcia do Himalajów. W końcu jestem przekonany, że bez twojego błogosławieństwa Bogini Parwati **20-2** nie przyjmą mnie!”

.....
20-1 : Chociaż Gospodarz przegrany Do robić każdy wyjaśnienie, jego niechęć Do odwiedzać Kaszmir podczas te dwa lata mogła być to wcześniejsza wiedza o tym, że nie nadszedł jeszcze odpowiedni czas na jego chorobę (patrz rozdział 22).

20-2 : Dosłownie, "z ten góry." Parwati, mitologicznie reprezentowany Jak A córka z Himavat Lub ten poświęcony

ROZDZIAŁ: 21

My Odwiedzać Kaszmir

„Jesteś już wystarczająco silny, żeby podróżować. Będę ci towarzyszył do Kaszmiru” – poinformował mnie Sri Jukteswar dwa dni po moim cudownym wyzdrowieniu z cholery azjatyckiej.

Tego wieczoru nasza sześćoosobowa grupa wsiadła do pociągu i pojechała na północ. Naszym pierwszym spokojnym przystankiem była Simla, królewskie miasto spoczywające na tronie himalajskich wzgórz. Spacerowaliśmy po stromych ulicach, podziwiając wspaniałe widoki.

„Sprzedam angielskie truskawki” – krzyknęła starsza kobieta, kucająca na malowniczym targowisku .

Mistrz był zaniepokojony tymi dziwnymi małymi czerwonymi owocami. Kupił cały kosz i zaoferował go Kanai i mnie, którzy byliśmy w pobliżu. Skosztowałem jedną jagodę, ale szybko ją wypłułem na ziemię.

"Pan, Co A kwaśny owoc! I mógł nigdy tak jak truskawki!"

Mój guru roześmiał się. „Och, spodobać ci się – w Ameryce. Na kolacji twoja gospodyni poda je z cukrem i śmietanką. Kiedy rozgniecie jagody widelcem, spróbujesz ich i powiesz: »Jakie pyszne truskawki!« Wtedy zapamiętasz ten dzień w Simli”.

Przepowiednia Sri Yukteswara zniknęła z mojej pamięci, ale pojawiła się ponownie wiele lat później, wkrótce po moim przyjeździe do Ameryki. Byłem gościem na kolacji w domu pani Alice T. Hasey (siostry Yogmata) w West Somerville w stanie Massachusetts. Kiedy deser truskawkowy pojawił się na stole, gospodyni wzięła widelec i rozgniotła moje truskawki, dodając śmietanę i cukier. „Owoce są dość cierpkie; myślę, że spodobać ci się w ten sposób” – zauważyła.

Wziąłem kęs. „Jakie pyszne truskawki!” – wykrzyknąłem. Natychmiast z bezdennej jaskini pamięci wyłoniła się przepowiednia mojego guru z Simli. Zdumiewające było uświadomienie sobie, że dawno temu, dostrojony do Boga umysł Sri Jukteswara, wyczuł program wydarzeń karmicznych błakających się w eterze przyszłości.

Nasza grupa wkrótce opuściła Simlę i wsiadła do pociągu do Rawalpindi. Tam wynajęliśmy duże lando, zaprzężone w dwa konie, którym wyruszyliśmy w siedmiodniową podróż do Srinagaru, stolicy Kaszmiru. Drugiego dnia naszej podróży na północ ukazał nam się prawdziwy ogrom Himalajów. Gdy żelazne koła naszego powozu skrzypiały na rozgrzanych, kamienistych drogach, zachwycaliśmy się zmieniającymi się widokami górskiego majestatu.

"Pan," Auddy powiedział Do Gospodarz, "I jestem bardzo ciesząc się te wspaniałą sceny W twój święty firma."

Poczułem dreszcz radości, gdy Auddy mnie docenił, bo to ja byłem gospodarzem tej podróży. Sri Yukteswar pochwycił moją myśl; odwrócił się do mnie i wyszeptał:

„Nie pochlebiaj sobie; Auddy nie jest tak zachwycony widokami, jak perspektywą opuszczenia nas na tyle długo, by zapalić papierosa”.

Byłem w szoku. „Proszę pana” – powiedziałem półgłosem – „proszę nie zakłócać naszej harmonii tymi nieprzyjemnymi słowami. Nie mogę uwierzyć, że Auddy ma ochotę na papierosa”. **21-1** Spojrzałem z niepokojem na mojego zazwyczaj niepoohamowanego guru.

„Dobrze, nic Auddy'emu nie powiem” – zaśmiał się Mistrz. „Ale wkrótce zobaczysz, że kiedy lando się zatrzyma, Auddy szybko wykorzysta swoją szansę”.

Powóz dotarł do małego karawanseraju. Gdy nasze konie były prowadzone do napojenia, Auddy zapytał: „Proszę pana, czy mógłby pan przejechać się chwilę z woźnicą? Chciałbym trochę pooddychać świeżym powietrzem”.

Sri Jukteswar dał pozwolenie, Ale zauważył Do Ja, "On chce świeży dym I nie świeży powietrze."

Landau wznowiło hałaśliwą jazdę po zakurzonych drogach. Oczy Mistrza błyszczały; poinstruował mnie: „Wyciągnij szyję przez drzwi powozu i zobacz, co Auddy robi z powietrzem”.

Posłuchałem i ze zdumieniem obserwowałem Auddy'ego wypuszczającego kłęby dymu papierosowego. Moje spojrzenie w stronę Sri Yukteswara było przepraszające.

„Ma pan rację, jak zawsze, proszę pana. Auddy delectuje się papierosem i ogląda panoramę”. Domyśliłem się, że mój przyjaciel dostał prezent od taksówkarza; wiedziałem, że Auddy nie przywiózł żadnych papierosów z Kalkuty.

Kontynuowaliśmy wędrówkę labiryntem, zdobionym widokami rzek, dolin, stromych urwisk i niezliczonych pasm górskich. Każdej nocy zatrzymywaliśmy się w wiejskich

gospodach i sami przygotowywaliśmy sobie jedzenie. Sri Jukteswar szczególnie dbał o moją dietę, nalegając, abym pił sok z limonki do każdego posiłku. Nadal byłem słaby, ale z każdym dniem czułem się lepiej, choć trzęsący się powóz był zaprojektowany specjalnie z myślą o wygodzie.

Radosne oczekiwania wypełniały nasze serca, gdy zbliżaliśmy się do centralnego Kaszmiru - rajskiej krainy jezior lotosu, pływających ogrodów, radosnych baldachimów na łodziach mieszkalnych, licznych mostów na rzece Dźhelam i usianych kwiatami pastwisk, a wszystko to otoczone majestatem Himalajów. Do Śrinagaru dotarliśmy przez...

Aleja wysokich, gościnnych drzew. Zarezerwowaliśmy pokoje w dwupiętrowym zajeździe z widokiem na majestatyczne wzgórza. Brakowało bieżącej wody; wodę czerpaliśmy z pobliskiej studni. Letnia pogoda była idealna – dni były ciepłe, a noce nieco chłodne.

Odbyliśmy pielgrzymkę do starożytnej świątyni Swamiego Śankary w Śrinagarze. Patrząc na pustelnię na szczycie góry, śmiało wznoszącą się na tle nieba, zapadłem w ekstatyczny trans. Ujrzałem wizję rezydencji na wzgórzu w odległej krainie. Wzniosły aśram Śankary przede mną przekształcił się w budowlę, w której lata później założyłem siedzibę Stowarzyszenia Samorealizacji w Ameryce. Kiedy po raz pierwszy odwiedziłem Los Angeles i zobaczyłem ten duży budynek na szczycie Góry Waszyngtona, natychmiast rozpoznałem go z moich dawnych wizji w Kaszmirze i... gdzie indziej.

Kilka dni w Śrinagarze, a potem do Gulmarg („górskich ścieżek kwiatów”), położonych na wysokości sześciu tysięcy stóp. Tam odbyłem swoją pierwszą przejażdżkę na dużym koniu. Rajendra dosiadł małego kłusaka, którego serce płonęło ambicją szybkości. Zapusciliśmy się na bardzo stromy Khilanmarg; ścieżka wiodła przez gęsty las, obfitujący w grzyby, gdzie spowite mgłą szlaki były często niebezpieczne. Ale mały koń Rajendry nie dawał mojemu ogromnemu wierzchowcowi chwili wytchnienia, nawet na najbardziej niebezpiecznych zakrętach. Dalej, dalej, nieustrudzenie szedł koń Rajendry, nieświadomy niczego poza radością rywalizacji.

Nasz wyczerpujący bieg został nagrodzony zapierającym dech w piersiach widokiem. Po raz pierwszy w życiu patrzyłem we wszystkich kierunkach na majestatyczne, ośnieżone Himalaje, piętrzące się niczym sylwetki ogromnych... niedźwiedzie polarne. Moje oczy z rozkoszą delektowały się widokiem bezkresnych połaci lodowych gór na tle słonecznego, błękitnego nieba.

Toczyłem się wesoło z moimi młodymi towarzyszami, wszyscy w płaszczach, po lśniących, białych zboczach. Schodząc w dół, ujrzelśmy w oddali rozległy dywan żółtych kwiatów, całkowicie przemieniający ponure wzgórza.

Nasze kolejne wycieczki skierowały się do słynnych królewskich „ogrodów rozkoszy” cesarza Dżahangira, w Szalimar i Niszat Bagh. Starożytny pałac w Niszat Bagh został zbudowany bezpośrednio nad naturalnym wodospadem. Spływający z gór potok został uregulowany za pomocą pomysłowych urządzeń, aby spływać po kolorowych tarasach i wpadać do fontann pośród olśniewających klombów. Strumień wpływa również do kilku pałacowych komnat, ostatecznie spadając niczym baśniowy wodospad do jeziora poniżej. Ogromne ogrody tętnią kolorami – różami w kilkunastu odcieniach, lwimi paszczami, lawendą, bratki, maki. Jakiś szmaragd załączając zarys Jest dany przez symetryczny wydziwianie z *chinarów* ,
21-2 cyprysy, drzewa wiśniowe; poza nimi wznoszą się białe, surowe Himalaje.

Winogrona z Kaszmiru są uważane w Kalkucie za rzadki przysmak. Rajendra, który obiecywał sobie prawdziwą ucztę po dotarciu do Kaszmiru, był rozczarowany, że nie ma tam dużych winnic. Od czasu do czasu żartobliwie go drażniłem z powodu jego bezpodstawnych oczekiwań.

„Och, tak się objadłem winogronami, że nie mogę chodzić!” – mawiałem.

„Niewidzialne winogrona gotują się we mnie!” Później usłyszałem, że słodkie winogrona rosną obficie w Kabulu, na zachód od Kaszmiru. Pocieszyliśmy się lodami z *rabri*, mocno skondensowanego mleka, i...

przyprawiony z całym pistacją orzechy.

Odbyliśmy kilka rejsów *shikarami*, czyli domkami na wodzie, w cieniu czerwonych, haftowanych baldachimów, płynąc wzdłuż misternych kanałów jeziora Dal, sieci kanałów przypominających wodną pajęczynę. Liczne pływające ogrody, prymitywnie improwizowane z bali i ziemi, zadziwiają, tak niespójne jest pierwsze spojrzenie na warzywa i melony rosnące pośród rozległych wód. Od czasu do czasu można zobaczyć chłopca, gardzącego byciem „zakorzenionym w ziemi”, holującego swoją kwadratową działkę „ziemi” w nowe miejsce na wielopalczastym jeziorze.

W tej legendarnej dolinie znajduje się uosobienie wszelkiego piękna ziemi. Pani Kaszmiru jest ukoronowana górami, pokryta girlandami jezior i obsypana kwiatami. W późniejszych latach, po zwiedzeniu wielu odległych krain, zrozumiałem, dlaczego Kaszmir jest często nazywany najpiękniejszym miejscem na świecie. Posiada on urok Alp Szwajcarskich, Loch Lomond w Szkocji i przepięknych angielskich jezior. Amerykański podróżnik w Kaszmirze znajduje wiele rzeczy, które przypominają mu o surowej, majestatycznej krainie Alaski i Pikes Peak niedaleko Denver.

W konkursie piękności proponuję nagrodą główną albo wspaniały widok na Xochimilco w Meksyku, gdzie góry, niebo i topole odbijają się w niezliczonych ciekach wodnych pośród figlarnych ryb, albo jeziora Kaszmiru niczym klejnoty, strzeżone niczym piękne dziewice przez surową opiekę Himalajów. Te dwa miejsca utkwili mi w pamięci jako najpiękniejsze zakątki na ziemi.

Jednak byłem również zachwycony, gdy po raz pierwszy ujrzałem cuda Parku Narodowego Yellowstone, Wielkiego Kanionu Kolorado i Alaski. Park Yellowstone to prawdopodobnie jedyny region, w którym można zobaczyć niezliczone gejzery strzelające wysoko w powietrze, bijące rok po roku z zegarmistrzowską regularnością. Jego opalowe i szafirowe baseny i gorące siarkowe źródła, niedźwiedzie i dzikie zwierzęta przypominają, że Natura pozostawiła tu okaz swojego najwcześniejszego stworzenia. Jadąc dalej drogi Wyoming aż po „diabelski garnek z gorącym, bulgoczącym błotem”, z bulgoczącymi źródłami, parującymi fontannami i tryskającymi gejzerami we wszystkich kierunkach, byłem skłonny powiedzieć, że Yellowstone zasługuje na specjalną nagrodę za wyjątkowość.

Starożytne, majestatyczne sekwoje Yosemite, sięgające swymi ogromnymi kolumnami bezkresnego nieba, to zielone, naturalne katedry zaprojektowane z niebiańską wręcz precyzją. Choć w Orientu istnieją wspaniałe wodospady, żaden nie dorównuje rwącemu pięknu Niagary w pobliżu granicy z Kanadą. Jaskinie Mammoth Caves w Kentucky i Carlsbad Caverns w Nowym Meksyku, z kolorowymi formacjami przypominającymi sople lodu, to zachwycające krainy czarów. Ich długie, iglice stalaktytów, zwisające z jaskiń, sufity i odbite lustrzanie. W podziemny fałd, obecny A dojrzeć z Inny światy Jak uwielbiany przez mężczyznę.

Większość Hindusów z Kaszmiru, słynących na całym świecie z urody, jest tak samo

biała jak Europejczycy i ma podobne rysy twarzy i budowę kości; wielu ma niebieskie oczy i blond włosy. Ubrani w zachodnie stroje, wyglądają jak Amerykanie. Zimne Himalaje chronią Kaszmirczyków przed palącym słońcem i... utrzymywać ich światło cery. Jak jeden podróże Do ten południowy I tropikalny strefa w Indiach zauważa, że ludzie stają się coraz ciemniejsi.

Po spędzeniu szczęśliwych tygodni w Kaszmirze, byłem zmuszony wrócić do Bengalu na semestr jesienny w Serampore College. Sri Yukteswar pozostał w Srinagarze z Kanai i Auddy. Zanim wyjechałem, Mistrz zasugerował, że jego ciało będzie narażone na cierpienie w Kaszmirze.

„Panie, wygląda pan jak okaz zdrowia” –

zaprotestowałem. „Jest szansa, że nawet

opuszczę ten świat”.

„Guruji!” Padłam mu do stóp z błagalnym gestem. „Proszę, obiecaj, że teraz nie opuścisz swojego ciała. Jestem kompletnie nieprzygotowana, żeby kontynuować bez ciebie”.

Sri Jukteswar milczał, ale uśmiechnął się do mnie tak współczująco, że poczułem się uspokojony. Niechętnie go zostawiłem.

„Pan jest niebezpiecznie chory”. Ten telegram od Auddy’ego dotarł do mnie wkrótce po moim powrocie do Serampore.

„Panie” – gorączkowo pisałem do mojego guru – „prosiłem cię o obietnicę, że mnie nie opuścisz. Proszę, zachowaj swoje ciało, bo inaczej ja też umrę”.

"Być To Jak Ty życzenie." Ten był Sri Jukteswara odpowiedź z Kaszmir.

Po kilku dniach nadszedł list od Auddy'ego z informacją, że Mistrz wyzdrowiał. Po jego powrocie do Serampore w ciągu następnych dwóch tygodni, z żalem odkryłem, że ciało mojego guru zmniejszyło się o połowę.

Na szczęście Do jego uczniowie, Sri Jukteswar spalony wiele z ich grzechy W ten ogień z jego Silna gorączka w Kaszmirze. Metafizyczna metoda fizycznego przenoszenia choroby jest znana wysoko zaawansowanym joginom. Silny mężczyzna może pomóc słabszemu, pomagając mu nieść ciężki ładunek; Duchowy nadczłowiek potrafi zminimalizować fizyczne i psychiczne obciążenia swoich uczniów, dzieląc się karmą ich przeszłych czynów. Tak jak bogaty człowiek traci pieniądze, spłacając duży dług za syna marnotrawnego, który w ten sposób zostaje uratowany przed tragicznymi konsekwencjami własnej głupoty, tak mistrz chętnie poświęca część swojego majątku, aby ulżyć niedoli uczniów. **21-3**

Tajemną metodą jogin łączy swój umysł i ciało astralne z umysłami i ciałem cierpiącej osoby; choroba przenosi się, w całości lub w części, na ciało świętego. Po zebraniu Boga w polu fizycznym, mistrz nie przejmuje się już tym, co dzieje się z tą materialną formą. Choć może pozwolić jej zarejestrować pewną chorobę, aby ulżyć innym, jego umysł nigdy nie zostaje dotknięty; uważa się za szczęściarza, mogąc

udzielić takiej pomocy.

Oddany, który osiągnął ostateczne zbawienie w Panu, odkrywa, że jego ciało całkowicie wypełniło swój cel; może je następnie używać w dowolny sposób, jaki uzna za stosowny. Jego zadaniem na świecie jest łagodzenie cierpień ludzkości, czy to poprzez środki duchowe, czy poprzez intelektualne doradztwo, czy poprzez siłę woli, czy poprzez fizyczne przeniesienie choroby. Uciekając do nadświadomości, kiedy tylko tego zapragnie, mistrz może pozostać nieświadomy fizycznego cierpienia; czasami

Wybiera stoickie znoszenie bólu fizycznego, jako przykład dla uczniów. Przejmując dolegliwości innych, jogin może zaspokoić karmiczne prawo przyczyny i skutku. Prawo to działa mechanicznie lub matematycznie; jego działanie może być naukowo manipulowane przez ludzi o boskiej mocy. mądrość.

Prawo duchowe nie wymaga, aby mistrz zachorował, gdy uzdrawia inną osobę. Uzdrawienia zazwyczaj następują dzięki znajomości przez świętego różnych metod natychmiastowego uzdrowienia. W Który NIE zraniony Do ten duchowy uzdrowiciel Jest zaangażowany. NA rzadki okazje, Jednakże, A Mistrz, który chce znacznie przyspieszyć ewolucję swoich uczniów, może dobrowolnie przepracować na własnym ciele znaczną część ich niepożądaną karmy.

Jezus ukazał się jako okup za grzechy wielu. Dzięki swojej boskiej mocy, 21-4 Jego ciało nigdy nie zostałoby skazane na śmierć przez ukrzyżowanie, gdyby nie dobrowolnie współpracował z subtelnym kosmicznym prawem przyczyny i skutku. W ten sposób wziął na siebie konsekwencje karmy innych, zwłaszcza swoich uczniów. W ten sposób zostali oni w wysokim stopniu oczyszczeni i przygotowani do przyjęcia wszechobecnej świadomości, która później na nich zstąpiła.

Tylko samozrealizowany mistrz może przekazać swoją siłę życiową lub przenieść do własnego ciała choroby innych. Zwykły człowiek nie może stosować tej jogicznej metody leczenia, ani też nie jest to pożądane; ponieważ niesprawny instrument fizyczny stanowi przeszkodę w medytacji nad Bogiem. Pisma hinduskie nauczają, że pierwszym obowiązkiem człowieka jest utrzymanie ciała w dobrej kondycji; w przeciwnym razie umysł nie będzie w stanie pozostać skupiony na modlitwie.

Bardzo silny umysł może jednak przezwyciężyć wszelkie trudności fizyczne i osiągnąć poznanie Boga. Wielu świętych zignorowało chorobę i odniosło sukces w swoim boskim dążeniu. Św. Franciszek z Asyżu, ciężko dotknięty chorobami, uzdrawiał innych, a nawet wskrzeszał zmarłych.

Znałem pewnego indyjskiego świętego, którego połowę ciała pokrywały kiedyś ropiejące rany. Jego stan cukrzycowy był tak ostry, że w normalnych warunkach nie mógł usiedzieć w miejscu dłużej niż piętnaście minut. Jednak jego duchowe dążenie było niezłomne. „Panie” – modlił się – „czy przyjdiesz do mnie?” moja złamana świątynia?” Dzięki nieustannemu panowaniu nad wolą święty stopniowo nauczył się codziennie siedzieć w pozycji lotosu przez osiemnaście godzin bez przerwy, pogrążony w ekstatycznym transie.

„I” – powiedział mi – „po trzech latach odnalazłem Nieskończone Światło płonące w moim zrujnowanym ciele. Radując się radosnym blaskiem, zapomniałem o ciele. Później zobaczyłem, że odzyskało ono pełnię dzięki Bożemu Miłosierdziu”.

Historyczny przypadek uzdrowienia dotyczy króla Babera (1483-1530), założyciela imperium Mogołów w Indiach. Jego syn, książę Humajun, był śmiertelnie chory.

Ojciec modlił się z bolesną determinacją, aby choroba go pokonała i aby jego syn został oszczędzony. Gdy wszyscy lekarze stracili nadzieję, Humajun wyzdrowiał. Baber natychmiast zachorował i zmarł na tę samą chorobę, która dotknęła jego syna. Humajun objął po Baberze tron cesarza Hindustanu.

Wiele osób wyobraża sobie, że każdy mistrz duchowy ma, lub powinien mieć, zdrowie i siłę Sandowa. Ten założenie Jest bezzasadny. A chorowity ciało robi nie wskazać To A guru Jest nie W dotykać

Posiada boskie moce, tak jak dożywotnie zdrowie nie oznacza koniecznie wewnętrznego oświecenia. Innymi słowy, stan ciała fizycznego nie może być uznany za sprawdzian dla mistrza. Jego szczególnych kwalifikacji należy szukać w jego własnej domenie, duchowej.

, że sprawdzianem mistrza jest zdolność człowieka do wejścia w stan bezdechu i utrzymania nieprzerwanego *samadhi* nirbikalpy . **21-5** Tylko poprzez te osiągnięcia człowiek może udowodnić, że „opanował” *maję* , czyli dualistyczną Kosmiczną Ułudę. Tylko on może powiedzieć z głębi urzeczywistnienia: „ *Ekam sat* ” – „Tylko Jeden istnieje”.

„ *Wedy* głoszą, że ignorant, który zadowala się najmnijszym rozróżnieniem między duszą jednostki a Najwyższą Jaźnią, narażony jest na niebezpieczeństwo” – napisał wielki monista Śankara. „Gdzie istnieje dualizm wynikający z ignorancji, postrzega się wszystkie rzeczy jako odrębne od Jaźni. Gdy wszystko postrzega się jako Jaźń, nie ma nawet atomu innego niż Jaźń. [...]

"Jak Wkrótce Jak ten wiedza z ten Rzeczywistość ma resorowany w górę, Tam Móc Być NIE owoce z przeszłość działania „doświadczać, ze względu na nierealność ciała, w taki sam sposób, w jaki nie może być snu po przebudzeniu”.

Tylko wielcy guru są w stanie przyjąć karmę uczniów. Sri Juktaswar nie cierpiałby w Kaszmirze, gdyby nie otrzymał od Ducha Świętego pozwolenia na pomoc swoim uczniom w ten dziwny sposób. Niewielu świętych było tak wrażliwych i obdarzonych mądrością, by wypełniać boskie nakazy, jak mój Mistrz, dostrojony do Boga.

Gdy I odważył się A kilka słowa z współczucie nad jego wychudzony postać, Mój guru powiedział wesoło:

„Ma to swoje dobre strony: teraz mogę założyć małe *ganji* (podkoszulki), których nie nosiłem od lat!”

Słuchając radosnego śmiechu Mistrza, przypomniałem sobie słowa św. Franciszka Salezego: „Święty, który jest smutny, jest smutnym świętym!”

.....

21-1 : To jest A ocena z brak szacunku, W Indie, Do dym W ten obecność z czyjś starsi I

przełożeni. 21-2: Platan wschodni..

21-3 : Wiele chrześcijanin święci, w tym Teresa Neumann (Widzieć rozdział 39.), Czy znajomy z ten metafizyczny przenosić choroby .

21-4 : Chrystus powiedział, Tylko zanim On był prowadzony z dala Do Być ukrzyżowany: „Myśl najmocniej” ty To I nie mogę Teraz modlić się Do Mój Ojciec, i on być obecnie dawać Ja więcej niż dwanaście legiony z aniołowie? Ale Jak Następnie być ten pisma święte Być spełniony, To zatem Czy tak musi być?" - *Ewangelia Mateusza* 26:53-54.

21-5 : Widzieć rozdziały 26, 43 *notatki* .

ROZDZIAŁ: 22

Ten Serce Z A Kamień Obraz

Jako lojalna żona hinduska, nie chcę narzekać na mojego męża. Pragnę jednak, by odwrócił się od swoich materialistycznych poglądów. Z lubością wyśmiewa wizerunki świętych w moim pokoju do medytacji.

Droga brat, I Posiadać głęboko wiara To Ty Móc pomoc jego. Będzie Ty?"

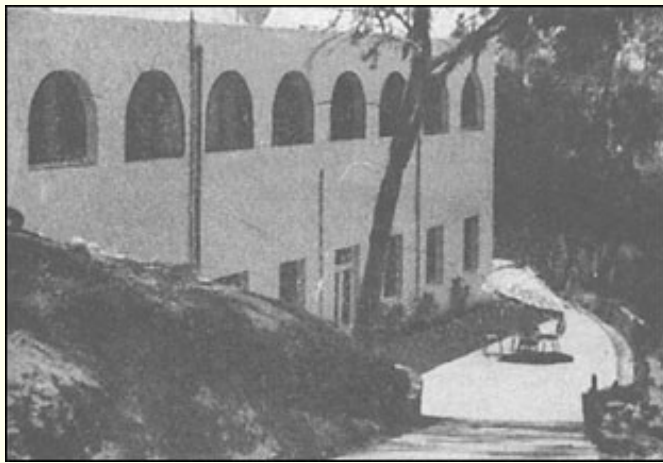
Moja najstarsza siostra Roma spojrzała na mnie błagalnie. Spędzałem z nią krótką wizytę w jej domu w Kalkucie, przy ulicy Girish Vidyaratna. Jej prośba mnie poruszyła, ponieważ wywarła głęboki duchowy wpływ na moje wczesne życie i z miłością starała się wypełnić pustkę, jaką pozostawiła w rodzinie śmierć matki.

„Kochana siostro, oczywiście, że zrobię wszystko, co w mojej mocy”. Uśmiechnęłam się, chcąc rozjaśnić ponury nastrój, wyraźnie widoczny na jej twarzy, kontrastującej z jej zwykłym spokojnym i pogodnym wyrazem twarzy.

Roma i ja siedzieliśmy chwilę w cichej modlitwie, prosząc o wskazówki. Rok wcześniej moja siostra poprosiła mnie o wprowadzenie jej w *Krija Jogę*, w której robiła znaczne postępy.

Natchnienie mnie ogarnęło. „Jutro” – powiedziałam – „jadę do świątyni w Dakszineswarze. Proszę, chodź ze mną i przekonaj swojego męża, żeby nam towarzyszył. Czuję, że w wibracjach tego świętego miejsca Boska Matka poruszy jego serce. Ale nie zdradzaj celu, dla którego chcemy, żeby poszedł”.

Siostra z nadzieją się zgodziła. Następnego ranka, bardzo wczesnie rano, z przyjemnością odkryłem, że Roma i jej mąż był W gotowość Do ten wycieczka. Jak nasz banalizować przewóz wstrząsnął przed siebie Górny Droga okrężna bliski Dakszineswar, Mój szwagier, Satish Chandra Bose, rozbawiony się Wyśmiewając duchowych guru przeszłości, teraźniejszości i przyszłości. Zauważyłem, że Roma cicho płakała.



Samorealizacja Kościół z Wszystko Religie, San Diego, Kalifornia



I podstawka z Mój dwa siostry, Rzym (Na lewy) I Nalini



Mój siostra Uma, Jak A młody dziewczyna

„Siostrze, głowa do góry!” – wyszeptałam. „Nie dawaj mężowi satysfakcji, że traktujemy jego kpiny poważnie”.

„Mukunda, jak możesz podziwiać bezwartościowe oszustwa?” – mówił Satish. „Sam wygląd SADHU jest odpychający. Jest albo chudy jak szkielet, albo nieczysto gruby jak słoń!”

Wybuchnąłem śmiechem. Moja dobrodusznia reakcja zirytowała Satisha; zapadł w ponurą ciszę. Gdy nasza taksówka wjechała na teren Dakszineswaru, uśmiechnął się sarkastycznie.

"Ten wycieczka, I przypuszczać, Jest A schemat Do reforma Ja?"

Kiedy odwróciłem się bez odpowiedzi, złapał mnie za ramię. „Młody panie Monk” – powiedział – „nie zapomnij o odpowiednim uzgodnieniu z władzami świątyni, aby zapewnić nam obiad”.

„Idę teraz medytować. Nie martw się o obiad” – odpowiedziałem ostro. „Matka Boska się nim zajmie”.

„Nie ufam Matce Boskiej, że cokolwiek dla mnie zrobi. Ale uważam, że jesteś odpowiedzialny za moje jedzenie”. Ton Satisha był groźny.

Udałem się samotnie do sali kolumnadowej, która stoi przed wielką świątynią Kali, czyli Matki Natury. Wybrawszy zacienione miejsce w pobliżu jednego z filarów, ułożyłem ciało w pozycji lotosu. Chociaż była dopiero godzina siódma, poranne słońce wkrótce miało stać się uciążliwe.

Świat oddalił się, gdy pogrążyłem się w nabożnym zachwycie. Mój umysł skupił się na bogini Kali, której wizerunek w Dakszineswarze był szczególnym obiektem uwielbienia wielkiego mistrza, Śri Ramakrishna Paramhansa. W odpowiedzi Do jego udręczony żądania, ten kamień obraz z Ten bardzo

świątynia miał często zajęty A żyjący formularz I rozmawiał z jego.

„Cicha Matko o kamiennym sercu” – modliłem się – „napełniłaś się życiem na prośbę swojego ukochanego wielbiciela Ramakrishny, dlaczego więc nie zwracasz uwagi na jęki tego tęskniącego Twojego syna ?”

Mój żarliwy zapal wzrósł bezgranicznie, w towarzystwie boskiego spokoju. Jednak gdy minęło pięć godzin, a Bogini, którą wewnętrznie wizualizowałem, nie odpowiedziała, poczułem się nieco zniechęcony. Czasami opóźnienie w spełnieniu modlitw jest próbą ze strony Boga. Ale w końcu ukazuje się On wytrwałemu wyznawcy w dowolnej, ukochanej mu postaci. Pobożny chrześcijanin widzi Jezusa; hindus widzi Krysznę, Boginię Kali lub rozszerzające się Światło, jeśli jego kult przybiera bezosobowy charakter.

Niechętnie otworzyłem oczy i zobaczyłem, że drzwi świątyni są zamykane przez kapłana, zgodnie z południowym zwyczajem. Wstałem z ustronnego miejsca pod otwartą, zadaszoną salą i wyszedłem na dziedziniec. Jego kamienna podłoga parzyła w południowym słońcu; moje bose stopy były boleśnie poparzone.

„Matko Boska” – strofowałem Cię w duchu – „nie przysłaś do mnie w wizji, a teraz jesteś ukryta w świątyni za zamkniętymi drzwiami. Chciałem dziś ofiarować Ci specjalną modlitwę w imieniu mojego szwagra”.

Moja wewnętrzna prośba została natychmiast wysłuchana. Najpierw rozkoszna fala zimna spłynęła mi po plecach i pod stopy, rozwiewając wszelki dyskomfort. Potem, ku mojemu zdumieniu, świątynia stała się znacznie większa. Jej wielkie wrota powoli się otworzyły, odsłaniając kamienną figurę bogini Kali.

Stopniowo przeobraził się w żywą postać, uśmiechając się i kiwając głową na powitanie, napełniając mnie nieopisaną radością. Jak za pomocą mistycznej strzykawki, oddech został mi odebrany z płuc; moje ciało stało się bardzo nieruchome, choć nie bezwładne.

Nastąpiło ekstatyczne poszerzenie świadomości. Widziałem wyraźnie kilka mil ponad Gangesem po mojej lewej stronie, a za świątynią cały obszar Dakszineswar. Ściany wszystkich budynków lśniły przezroczyście; przez nie widziałem ludzi przechadzających się tam i z powrotem po odległych hektarach.

Choć brakowało mi tchu, a moje ciało było w dziwnie cichym stanie, mogłem swobodnie poruszać dłońmi i stopami. Przez kilka minut eksperymentowałem z zamykaniem i otwieraniem oczu; w obu stanach. Wyraźnie widziałem całą panoramę Dakszineswaru.

Duchowy wzrok, niczym promienie rentgenowskie, przenika całą materię; boskie oko jest wszędzie centrum, nigdzie obwodem. Stojąc tam na słonecznym dziedzińcu, uświadomiłem sobie na nowo, że kiedy człowiek przestaje być marnotrawnym

dzieckiem Boga, pogrążonym w fizycznym świecie, a właściwie w śnie, bezpodstawnym jak bańka, na nowo dziedziczy swoje wieczne królestwa. Jeśli „eskapizm” jest potrzebą człowieka skrępowanego w swojej wąskiej osobowości, czyż jakakolwiek ucieczka może się równać z majestatem wszechobecności?

W Mój poświęcony doświadczenie Na Dakszineswar, ten tylko niezwykle- powiększony obiekty był ten

świątynia i postać Bogini. Wszystko inne pojawiło się w normalnych wymiarach, chociaż każdy był w załączeniu W A aureola z łagodny jasnobiały, niebieski, I pastel tęcza odcienie. Mój ciało wydawało się Do Być z eteryczny substancja, gotowy Do unieść się w powietrzu. W pełni świadomy z Mój materialnego otoczenia, rozglądałem się wokół i robiłem kilka kroków, nie zakłócając ciągłości błogiego widzenia.

Za murami świątyni nagle dostrzegłem mojego szwagra, siedzącego pod kolczastymi gałęziami świętego drzewa *bel*. Bez trudu mogłem odczytać tok jego myśli. Nieco podniesiony na duchu pod wpływem świętego Dakszineswara, jego umysł wciąż krył w sobie nieżycziwe refleksje na mój temat. Zwróciłem się bezpośrednio do pełnej wdzięku Bogini.

„Matko Boska” – modliłam się – „czy nie odmienisz duchowo męża mojej

siostry?” Piękna postać, dotąd milcząca, w końcu przemówiła: „Twoje

życzenie zostało spełnione!”

Spojrzałem radośnie na Satisza. Jakby instynktownie wyczuwając działanie jakiejś duchowej mocy, podniósł się z niechęcią z ziemi. Zobaczyłem, jak biegnie za świątynię; podszedł do mnie, grożąc pięścią.

Wszechogarniająca wizja zniknęła. Nie widziałem już chwalebnej Bogini; strzelista świątynia zmniejszyła się do zwykłych rozmiarów, pozbawiona jedynie przezroczystości. Znów spocilem się pod ostrymi promieniami słońca. Skoczyłem do osłony sali kolumnowej, gdzie Satisz gonił mnie gniewnie. Spojrzałem na zegarek. Była godzina pierwsza; boska wizja trwała już godzinę.

„Ty mały głupcze” – wyrzucił z siebie szwagier – „siedzisz tam ze skrzyżowanymi nogami i zezowatym wzrokiem od sześciu godzin. Obserwowałem cię w tę i z powrotem. Gdzie moje jedzenie? Teraz świątynia jest zamknięta; nie powiadomiłeś władz; zostaliśmy bez obiadu!”

Uniesienie, które poczułem na myśl o obecności Bogini, wciąż tętniło w moim sercu. Poczułem śmiałość, by zawołać: „Boska Matka nas nakarmi!”.

Satish był wściekły. „Raz na zawsze” – krzyknął – „Chciałbym, żeby wasza Boska Matka dała nam tu jedzenie bez wcześniejszych ustaleń!”

Jego słowa był ledwie wypowiedziany Kiedy A świątynia kapłan skrzyżowany ten dziedziniec I dołączył nas.

„Synu” – zwrócił się do mnie – „obserwowałem twoją twarz promieniejącą spokojem podczas godzin medytacji. Widziałem przybycie twojej grupy dziś rano i poczułem

chęć, żeby odłożyć ci wystarczająco dużo jedzenia na lunch. Karmienie tych, którzy nie poproszą o to wcześniej, jest niezgodne z zasadami świątyni, ale dla ciebie zrobiłem wyjątek”.

Podziękowałem mu i spojrzałem prosto w oczy Satisha. Zarumienił się ze wzruszenia, spuszczać wzrok w milczącej skrusze. Kiedy podano nam wystawny posiłek, w tym mango poza sezonem, zauważyłem, że apetyt mojego szwagra był mizerny. Był oszołomiony, pogrążony w oceanie myśli. W drodze powrotnej do Kalkuty, Satish, z łagodniejszą miną,

Od czasu do czasu spoglądał na mnie błagalnie. Ale nie wypowiedział ani jednego słowa po tym, jak pojawił się ksiądz, zapraszając nas na lunch, jakby w bezpośredniej odpowiedzi na wyzwanie Satisza.

Ten następny popołudnie I odwiedził Mój siostra Na jej dom. Ona powitany Ja z czułością. „Kochany bracie” – zawołała – „co za cud! Wczoraj wieczorem mój mąż otwarcie płakał w mojej obecności.

„Ukochana *Devi*”, **22-1** Powiedział: „Jestem niezmiernie szczęśliwy, że ten reformatorski plan twojego brata przyniósł przemianę. Naprawię każdą krzywdę, jaką ci wyrządziłem. Od dziś wieczorem będziemy używać naszej dużej sypialni wyłącznie jako miejsca modlitwy, a twój mały pokój do medytacji zostanie zamienione w naszą sypialnię. Szczerze przepraszam, że ośmieszyłem waszą Bracie. Za haniebne zachowanie, ukarzę się i nie będę rozmawiał z Mukundą, dopóki nie zrobię postępów na ścieżce duchowej. Odtąd będę z całego serca szukał Boskiej Matki; pewnego dnia na pewno Ją znajdę!

Wiele lat później odwiedziłem mojego szwagra w Delhi. Byłem przeszczeniwy, gdy zobaczyłem, że... Wysoko rozwinął się w samorealizacji i został pobłogosławiony wizją Boskiej Matki. Podczas mojego pobytu u niego zauważyłem, że Satish potajemnie spędzał większą część każdej nocy w boskiej medytacji, mimo że cierpiał na poważną chorobę, a w ciągu dnia był zajęty... jego biuro.

Przyszło mi do głowy, że życie mojego szwagra nie będzie długie. Roma chyba czytała w moich myślach.

„Drogi bracie” – powiedziała – „mam się dobrze, a mój mąż jest chory. Mimo to chcę, żebyś wiedział, że jako oddana żona hinduska umrę pierwsza”. **22-2** Już niedługo odejdę.

Zaskoczony jej złowieszczymi słowami, uświadomiłem sobie jednak, jak bardzo były prawdziwe. Byłem w Ameryce, kiedy zmarła moja siostra, około rok po jej przepowiedni. Mój najmłodszy brat Bishnu później przekazał mi szczegóły .

„Roma i Satish byli w Kalkucie w chwili jej śmierci” – powiedział mi Bishnu. „Tego ranka ubrała się w suknię ślubną.

""Dlaczego Ten specjalny kostium?" Satish zapytał.

„To mój ostatni dzień służby dla ciebie na ziemi” – odpowiedziała Roma. Chwilę później miała zawał serca. Gdy jej syn spieszył po pomoc, powiedziała:

„Synu, nie zostawiaj mnie. To nic nie da; odejdę, zanim przybędzie lekarz”. Dziesięć

minut później, trzymając z szacunkiem stopy męża, Roma świadomie opuściła ciało, szczęśliwa i bez cierpienia.

„Satish stał się bardzo samotniczy Po jego żony śmierć," Bishnu dalszy. "Jeden dzień On I I był

patrząc Na A duży uśmiechając się fotografia z Rzym.

„Czemu się uśmiechasz?” – wykrzyknął nagle Satish, jakby jego żona była obecna. „Myślisz, że byłeś sprytny, umawiając się, żeby pójść przede mną? Udowodnię, że nie możesz długo trzymać się z dala ode mnie; wkrótce do ciebie dołączę”.

„Chociaż w tym czasie Satish był już całkowicie wyleczony z choroby i cieszył się doskonałym zdrowiem, zmarł bez wyraźnej przyczyny wkrótce po swojej dziwnej uwadze wygłoszonej przed fotografią”.

Tak proroczo odeszła moja ukochana najstarsza siostra Roma i jej mąż Satish, który w Dakszineswarze zmienił się ze zwykłego, światowego człowieka w milczącego świętego.

.....
22-1 : Bogini.

22-2 : Ten Hindus żona wierzy To Jest A podpisać z duchowy postęp Jeśli ona umiera zanim jej mąż, Jak A dowód z jej wierna służba dla niego lub „śmierć w upręży”.

ROZDZIAŁ: 23

I Odbierać Mój Uniwersytet Stopień

„Ignorujesz swoje zadania z podręczników z filozofii. Bez wątpienia polegasz na swojej mało pracochłonnej „intuicji”, żeby zdać egzaminy. Ale jeśli nie przyłożysz się bardziej naukowo, dopilnuję, żebyś nie zdał tego kursu”.

Profesor DC Ghoshal z Serampore College zwrócił się do mnie surowo. Jeśli nie zdam jego końcowego pisemnego testu, nie będę mógł przystąpić do egzaminów końcowych. Są one ustalane przez kadrę Uniwersytetu w Kalkucie, do którego należy również Serampore College. Student indyjskich uniwersytetów, który nie zda egzaminu końcowego z jednego przedmiotu, musi w następnym roku ponownie zdawać egzaminy *ze wszystkich przedmiotów*.

Moi wykładowcy w Serampore College zazwyczaj traktowali mnie z życzliwością, nie bez cienia rozbawienia i tolerancji. „Mukunda jest trochę przesiąknięty religią”. Podsumowując, taktownie oszczędzili mi wstydu związanego z odpowiadaniem na pytania na zajęciach; ufali, że końcowe testy pisemne wyeliminują mnie z listy

kandydatów do AB. Werdykt moich kolegów ze studiów znalazł odzwierciedlenie w ich przezwisku – „Szalony Mnich”.

Podjąłem pomysłowy krok, aby zniweczyć groźbę profesora Ghoshala dotyczącą mojej porażki z filozofii. Kiedy miały zostać ogłoszone wyniki egzaminów końcowych, poprosiłem kolegę z klasy, żeby... towarzyszył mi do gabinetu profesora.

„Chodź, chcę świadka” – powiedziałem mojemu towarzyszowi. „Będę bardzo rozczarowany, jeśli nie uda mi się przechrzyć instruktora”.

Profesor Ghoshal potrząsnął jego głową. Po I miał zapytać Co ocena On miał dany Mój papier.

„Nie jesteś wśród tych, którzy zdali” – powiedział triumfalnie. Przeszukał dużą stertę dokumentów na biurku. „Twojej pracy w ogóle tu nie ma; tak czy inaczej, oblałeś egzamin, bo nie stawiałeś się na egzaminie”.

I zaśmiał się cicho. "Pan, I był Tam. Móc I Patrzeć Poprzez ten stos ja?"

Profesor, skonsternowany, dał mi pozwolenie; szybko odnalazłem swoją pracę, na której starannie pominąłem wszelkie znaki identyfikacyjne poza numerem imiennym. Nieostrzegany przez „czerwoną flagę” mojego nazwiska, wykładowca wysoko ocenił moje odpowiedzi, mimo że nie były one upiękkszzone cytatai z podręcznika. **23-1**

Przejrzał mój podstęp i zagrmiał: „Czysty, bezczelny fart!”. Dodał z nadzieją: „Na pewno oblejesz finał AB”.

Do testów z innych przedmiotów otrzymałem pewne wskazówki, szczególnie od mojego drogiego przyjaciela i kuzyna, Prabhasa Chandry Ghose’a, **23-2** Syn mojego wujka Sarady. Z trudem, ale z powodzeniem – z najniższymi możliwymi ocenami – przeszedłem wszystkie egzaminy końcowe.

Teraz, po czterech latach studiów, miałem prawo przystąpić do egzaminów AB. Mimo to, nie spodziewałem się, że skorzystam z tego przywileju. Egzaminy końcowe w Serampore College były dziecinnie proste w porównaniu z rygorystycznymi egzaminami, które miały być przeprowadzane na Uniwersytecie w Kalkucie dla uzyskania stopnia AB. Moje niemal codzienne wizyty w Sri Yukteswar pozostawiały mi niewiele czasu na wejście na mury uczelni. Tam to moja obecność, a nie nieobecność, wywoływała okrzyki zdumienia wśród moich kolegów z klasy!

Moim zwyczajem było wyruszanie na rower około dziewiątej trzydzieści rano. W jednej ręce Niosłem ofiarę dla mojego guru – kilka kwiatów z ogrodu mojego pensjonatu *Panthi* . Przywitawszy mnie uprzejmie, Mistrz zapraszał mnie na lunch. Zawsze chętnie przyjmowałem zaproszenie, ciesząc się, że mogę na ten dzień zapomnieć o studiach. Po godzinach spędzonych ze Sri Yukteswarem, słuchając jego niezrównanego strumienia mądrości lub pomagając w obowiązkach aśramu, niechętnie wyruszałem około północy do Panthi . Czasami zostawałem z moim guru

całą noc, tak szczęśliwie pogrążony w rozmowie, że ledwo zauważyłem, kiedy ciemność zmieniała się w świt.

Pewnej nocy, około godziny jedenastej, gdy zakładałem buty **23-3** Przygotowując się do przejazdu do pensjonatu, Mistrz zadawał mi poważne pytania.

„Kiedy zaczynają się pana badania

AB?” „Za pięć dni, proszę pana.”

"I mieć nadzieję Ty Czy W gotowość Do ich."

Zaniepokojony, uniósłem jeden but w górę. „Proszę pana” – zaprotestowałem – „wie pan, jak minęły mi dni z panem, a nie z profesorami. Jak mogę odegrać farsę, przystępując do tych trudnych egzaminów?”

Oczy Sri Jukteswara przenikliwie wpatrywały się w moje. „Musisz się stawić”. Jego ton był chłodny i władczy. „Nie powinniśmy dawać twojemu ojcu i innym krewnym powodu do krytykowania twojego wyboru życia w aśramie. Obiecay mi tylko, że będziesz obecny na egzaminach i odpowiesz na nie najlepiej, jak potrafisz”.

Łzy spływały mi po twarzy niemiłosiernie. Czułem, że rozkaz Mistrza był nierozsądny, a jego zainteresowanie, delikatnie mówiąc, spóźnione.

„Pojawię się, jeśli sobie tego życzysz” – powiedziałem wśród szlochów. „Ale nie ma już czasu na odpowiednie przygotowanie”. Mruknąłem pod nosem: „Wypełnię kartki twoimi naukami w odpowiedzi na pytania!”

Kiedy następnego dnia o zwykłej porze wszedłem do pustelni, wręczyłem swój bukiet z pewną żalobną powagą. Sri Jukteswar roześmiał się z mojego smutnego wyrazu twarzy.

„Mukunda, czy Pan cię kiedyś oblał, na egzaminie czy gdzie

indziej?” „Nie, proszę pana” – odpowiedziałem ciepło. Wdzięczne

wspomnienia napłynęły ożywczą falą.

„Nie lenistwo, lecz żarliwa gorliwość dla Boga powstrzymała cię przed ubieganiem się o wyróżnienia na studiach” – powiedział życzliwie mój guru. Po chwili milczenia zacytował: „Szukajcie najpierw królestwa Bożego i Jego sprawiedliwości, a wszystko inne będzie wam dodane”. **23-4**

Po raz tysięczny poczułem, że moje brzemię znika w obecności Mistrza. Kiedy skończyliśmy wczesny lunch, zasugerował, żebym wrócił do *Panthi* .

„Czy twój przyjaciel, Romesh Chandra Dutt, nadal mieszka w

twoim pensjonacie?” „Tak, proszę pana.”

"Dostawać W dotykać z jego; ten Lord będzie inspirować jego Do pomoc Ty z ten egzaminy."

„Dobrze, proszę pana, ale Romesz jest wyjątkowo zajęty. Jest on honorowym człowiekiem w naszej klasie i ma cięższy kurs niż inni”.

Gospodarz zaondulowany na bok Mój sprzeciw. "Romesz będzie znajdować czas Do Ty. Teraz Iść."

Wróciłem rowerem do *Panthi*. Pierwszą osobą, którą spotkałem na terenie pensjonatu, był uczony Romesz. Jakby jego dni były zupełnie wolne, uprzejmie zgodził się na moją nieśmiałą prośbę.

„Oczywiście, jestem do twojej dyspozycji”. Poświęcił kilka godzin tego popołudnia i kolejnych dni na udzielanie mi korepetycji z różnych przedmiotów.

„Wierzę, że wiele pytań w literaturze angielskiej będzie się koncentrować wokół drogi Childe Harolda” – powiedział mi. „Musimy natychmiast zdobyć atlas”.

Pospieszyłem do domu mojego wujka Sarady i pożyczyłem atlas. Romesz zaznaczył na mapie Europy miejsca odwiedzone przez romantycznego podróżnika Byrona.

A kilka koledzy z klasy miał zebrać się wokół Do Słuchać Do ten korepetycje. „Romesz Jest doradzanie „Źle mówisz” – skomentował mi jeden z nich pod koniec sesji. „Zwykle tylko pięćdziesiąt procent pytań dotyczy książek; druga połowa będzie dotyczyć życia autorów”.

Kiedy następnego dnia przystąpiłem do egzaminu z literatury angielskiej, pierwsze spojrzenie na pytania wywołało łzy wdzięczności, które zmoczyły mi kartkę. Osoba nadzorująca klasę podeszła do mojego biurka i zadała mi współczujące pytanie.

„Mój guru przepowiedział, że Romesz mi pomoże” – wyjaśniłem. „Patrzcie, te same pytania, które Romesz mi podyktował, są na arkuszu egzaminacyjnym! Na szczęście dla mnie, jest ich bardzo mało. pytania w tym roku dotyczące angielskich autorów, których życie, jeśli mnie o to pytasz, jest owiane głęboką tajemnicą!”

Kiedy wróciłem, w moim pensjonacie panował chaos. Chłopcy, którzy mnie wyśmiewali, Metoda nauczania Romesha budziła we mnie podziw, niemal ogłuszając mnie gratulacjami. W tygodniu egzaminacyjnym spędziłem wiele godzin z Romeshem, który formułował pytania, które jego zdaniem prawdopodobnie zadadzą profesorowie. Z dnia na dzień pytania Romesha pojawiały się na arkuszach egzaminacyjnych niemal w tej samej formie.

Wieść o tym, że dzieje się coś na kształt cudu, rozeszła się szeroko po uczelni i że roztargniony „Szalony Mnich” ma duże szanse na powodzenie. Nie próbowałem ukrywać faktów dotyczących tej sprawy. Miejscowi profesorowie nie byli w stanie zmienić pytań, które zostały ustalone przez Uniwersytet w Kalkucie.

Rozmyślając nad egzaminem z literatury angielskiej, pewnego ranka uświadomiłem sobie, że popełniłem poważny błąd. Jedna sekcja pytań została podzielona na dwie części: A lub B i C lub D. Zamiast odpowiedzieć na jedno pytanie z każdej części, niedbale odpowiedziałem na oba pytania w Grupie I i nie wziąłem pod uwagę niczego w Grupie II. Najwyższa ocena, jaką mogłem uzyskać z tego egzaminu, to...

wynik na sprawdzianie wyniósłby 33, czyli o trzy mniej niż wymagany próg zaliczeniowy wynoszący 36. Pobiegłam do Mistrza i wylałam mu swoje troski.

Panie, popełniłem niewybaczalny błąd. Nie zasługuję na boskie błogosławieństwa udzielane mi przez Romesza; Jestem zupełnie niegodny.

„Głowa do góry, Mukundo”. Ton Sri Jukteswara był lekki i obojętny. Wskazał na błękitne sklepienie niebios. „Bardziej prawdopodobne jest, że słońce i księżyc zamienią się miejscami w przestrzeni, niż że ty nie zdobędziesz dyplomu!”

Opuszczałem pustelnię w spokojniejszym nastroju, choć matematycznie wydawało się to nie do pomyślenia. Mogłem przejść. Raz czy dwa spojrzałem z niepokojem w niebo; Pan Dnia zdawał się być pewnie zakotwiczony na swojej zwykłej orbicie!

Gdy dotarłem do *Panthi*, usłyszałem wypowiedź kolegi z klasy: „Właśnie dowiedziałem się, że w tym roku po raz pierwszy obniżono próg zaliczenia z literatury angielskiej”.

I wszedł ten chłopięcy pokój z taką prędkością. To On spojrzał w górę. W alarm. I kwestionowany jego zapałem.

„Długowłosego mnichu” – powiedział ze śmiechem – „skąd to nagle zainteresowanie sprawami szkolnymi? Po co płakać w ostatniej chwili? Ale to prawda, że próg zaliczenia właśnie obniżono do 33 punktów”.

Kilka radosnych skoków przeniosło mnie do mojego pokoju, gdzie padłem na kolana i zacząłem wychwalać matematyczną doskonałość mojego Boskiego Ojca.

Każdego dnia drżałem ze świadomości duchowej obecności, która – jak wyraźnie czułem – prowadziła mnie przez Romesha. W związku z egzaminem z bengalskiego wydarzyło się coś ważnego. Romesh, który niewiele mówił na ten temat, zawołał mnie pewnego ranka, gdy wychodziłem z pensjonatu w drodze na salę egzaminacyjną.

„Romesz woła po ciebie” – powiedział mi niecierpliwie kolega z klasy. „Nie wracaj, bo spóźnimy się na akademik”.

Ignorowanie tej rady, I biegł z powrotem do tego domu.

„Egzamin z języka bengalskiego zazwyczaj bez trudu zdają nasi bengalscy chłopcy” – powiedział mi Romesh. „Ale właśnie przeczułem, że w tym roku profesorowie planują zmasakrować studentów, zadając pytania z naszej starożytnej literatury”. Mój przyjaciel pokrótce opowiedział mi dwie historie z życia Vidyasagara, znanego filantropa.

Podziękowałem Romeshowi i szybko pojechałem rowerem do akademika. Arkusz egzaminacyjny w języku bengalskim zawierał dwie części. Pierwsza instrukcja brzmiała: „Napisz dwa przykłady działalności charytatywnej Vidyasagara”. Przenosząc na papier wiedzę, którą tak niedawno zdobyłem, wyszeptalem kilka

słów dziękczynnych za to, że posłuchałem wezwania Romesha w ostatniej chwili. Gdybym nie wiedział o dobrodziejstwach Vidyasagara dla ludzkości (w tym ostatecznie dla mnie), nie zdałbym egzaminu z bengalskiego. Oblanie jednego przedmiotu oznaczałoby konieczność ponownego zdawania egzaminu ze wszystkich przedmiotów w następnym roku. Taka perspektywa była zrozumiała i odrażająca.

Drugie polecenie na arkuszu brzmiało: „Napisz esej po bengalsku o życiu człowieka, który najbardziej cię zainspirował”. Szanowny Czytelniku, nie muszę ci mówić, którego człowieka wybrałem na temat. Zapisywałem strony pełne pochwał dla mojego guru i uśmiechałem się, uświadamiając sobie, że moje wyszeptane przepowiednie się spełniają: „Wypełnię te strony twoimi naukami!”

Nie miałem ochoty pytać Romesha o mój kurs filozofii. Ufając mojemu długiemu szkoleniu pod okiem Sri Jukteswara, bezpiecznie zignorowałem wyjaśnienia z podręcznika. Najwyższą oceną, jaką dostałem za wszystkie moje prace, była ta z filozofii. Mój wynik ze wszystkich pozostałych przedmiotów był ledwo na poziomie zaliczenia.

To Jest A przyjemność Do nagrywać To Mój bezinteresowny przyjaciel Romesz otrzymane jego własny stopień *smar chwalić*.

Ojciec uśmiechał się szeroko na widok mojego ukończenia. „Nie sądziłem, że zdasz, Mukundo” – wyznał. „Spędzasz tyle czasu ze swoim guru”. Mistrz rzeczywiście trafnie wyczuł niewypowiedzianą krytykę mojego ojca.

Przez lata nie byłem pewien, czy kiedykolwiek doczekam dnia, w którym po moim nazwisku pojawi się AB. Rzadko używam tego tytułu bez zastanowienia się, że był to dar boski, dany mi z nieco niejasnych powodów. Czasami słyszę, jak studenci zauważają, że niewiele z ich wpojonej wiedzy pozostało po ukończeniu studiów. To przyznanie się do tego tytułu trochę mnie pociesza w moich niewątpliwych brakach w nauce.

W dniu, w którym odebrałem dyplom na Uniwersytecie w Kalkucie, uklęknąłem u stóp mojego guru i podziękowałem mu za wszystkie błogosławieństwa, które jego życie spłynęły na moje.

„Wstań, Mukundo” – powiedział pobłaźliwie. „Pan po prostu uznał za wygodniejsze, żeby cię Lepiej być absolwentem, niż przestawiać słońce i księżyc!”

23-1 : I musieć Do Profesor Ghoshal ten sprawiedliwość z przyznając się To ten napięty relacja między nas był nie należny Do jakakolwiek usterka z jego, Ale wyłącznie Do Mój nieobecności z zajęcia I nieuwaga W ich. Profesor Ghoshal był, I Jest, A Wybitny mówca o ogromnej wiedzy filozoficznej. W późniejszych latach doszliśmy do serdecznego porozumienia.

23-2 : Chociaż Mój kuzyn I I Posiadać ten To samo rodzina nazwa z Ghosh, Prabhas ma przyzwyczajony się Do transkrypcja jego nazwiska w języku angielskim brzmi Ghose, dlatego tutaj stosuję jego własną pisownię.

23-3 : A uczeń zawsze usuwa jego buty W jakiś indyjski pustelnia.

23-4: *Mateusza* 6:33.

ROZDZIAŁ: 24

I Stać się A Mnich Z Ten Swami Zamówienie

„Mistrzu, mój ojciec bardzo chciał, żebym przyjął stanowisko kierownicze w Kolei Bengalsko-Nagpurskiej. Ale stanowczo odmówiłem”. Dodałem z nadzieją: „Panie, czy nie uczynisz mnie mnichem Zakonu Swami?”. Spojrzałem błagalnie na mojego guru. W poprzednich latach, aby sprawdzić głębię mojej determinacji, odrzucił tę samą prośbę. Dziś jednak uśmiechnął się uprzejmie.

„Dobrze, jutro wtajemniczę cię w stan swami”. Kontynuował cicho: „Cieszę się, że wytrwałeś w swoim pragnieniu zostania mnichem. Lahiri Mahasaya często mawiał: »Jeśli nie zaprosisz Boga, aby był twoim letnim gościem, nie przyjdzie zimą twojego życia«”.

„Drogi Mistrzu, nigdy nie zachwieję się w swoim postanowieniu, by należeć do Zakonu Swami, tak jak Twoja czcigodna osoba”. Uśmiechnęłam się do niego z bezgraniczną miłością.

„Kto nie jest żonaty, troszczy się o sprawy Pańskie, o to, jak przypodobać się Panu. A kto jest żonaty, troszczy się o sprawy świata, o to, jak przypodobać się żonie”. ²⁴⁻
¹ Analizowałem życie wielu moich przyjaciół, którzy po przejściu pewnych duchowych praktyk zawarli związki małżeńskie. Wyrzuceni na morze ziemskich obowiązków, zapomnieli o swoim postanowieniu głębokiej medytacji.

Przyznanie Bogu drugorzędnego miejsca w życiu było dla mnie niepojęte. Choć jest On jedynym Właścicielem kosmosu, po cichu obdarzającym nas darami z życia na życie, pozostaje jeszcze jedna rzecz, której nie posiada, a którą każde ludzkie serce ma prawo zatrzymać lub obdarzyć – miłość człowieka. Stwórca, dokładając nieskończonych starań, by okryć tajemnicą swoją obecność w każdym atomie stworzenia, mógł mieć tylko jeden motyw – czułe pragnienie, by ludzie szukali Go jedynie z wolnej woli. Jakąż aksamitną rękawiczką wszelkiej pokory nie okrył On żelaznej dłoni wszechmocy!

Następny dzień był jednym z najbardziej pamiętnych w moim życiu. Pamiętam, że był słoneczny czwartek w lipcu 1914 roku, kilka tygodni po ukończeniu studiów. Na wewnętrznym balkonie... W swojej pustelni w Serampore Mistrz zanurzył nowy kawałek białego jedwabiu w barwniku ochry, tradycyjnym kolorze Zakonu Swami. Po wyschnięciu tkaniny mój guru owinął mnie nią jak szatą wyrzeczonego.

„Pewnego dnia pojedziesz na Zachód, gdzie preferowany jest jedwab” – powiedział. „Jako symbol wybrałem dla ciebie ten jedwabny materiał zamiast zwyczajowej bawełny”.

W Indiach, gdzie mnisi wyznają ideał ubóstwa, swami w jedwabiu to niezwykle widok. Wielu joginów nosi jednak szaty z jedwabiu, który lepiej niż bawełna chroni pewne subtelne prądy ciała.

"I jestem niechętny Do ceremonie," Sri Jukteswar zauważył. "I będzie robić Ty A Swami W ten *bidwat*

(nieceremonialnie) sposób."

Bibidisa , czyli rozbudowana inicjacja w stan swami , obejmuje ceremonię ognia, podczas której odprawiane są symboliczne obrzędy pogrzebowe. Ciało ucznia przedstawiane jest jako martwe, skremowane w płomieniu mądrości. Nowo wyświęconemu swami odmawia się następnie pieśń, na przykład: „Ta *atma* to Brahma” **24-2.** lub „Ty jesteś Tym” lub „Ja jestem Nim”. Sri Yukteswar jednak, z zamiłowaniem do prostoty, zrezygnował ze wszystkich formalnych obrzędów i poprosił mnie jedynie o wybranie nowego imienia.

"I będzie dawać Ty ten przywilej z wybieranie To się," On powiedział, uśmiechając się.

„Yogananda” – odpowiedziałem po chwili namysłu. Imię to dosłownie oznacza „Błogość (*ananda*) poprzez boską jedność (*joga*)”.

„Niech tak będzie. Porzucając swoje rodowe nazwisko Mukunda Lal Ghosh, odtąd będziesz nazywany Joganandą z gałęzi Giri Zakonu Swami”.

Gdy uklęknąłem przed Sri Yukteswarem i po raz pierwszy usłyszałem, jak wymawia moje nowe imię, moje serce przepełniła wdzięczność. Z jaką miłością i nieustraszeniem pracował, by chłopiec Mukunda pewnego dnia przeobraził się w mnicha Joganandę! Z radością zaśpiewałem kilka wersów z długiej sanskryckiej pieśni Pana Śankary:

"Nie jestem umysłem, ani intelektem, ani
ego, ani uczuciem; niebem, ani ziemią,
ani metalami.
Jestem Nim, Jestem Nim, Duchu
Błogosławiony, Jestem Nim! Nie mam
narodzin, śmierci ani kasty; nie mam ojca
ani matki.
Jestem Nim, Jestem Nim, Duchu Błogosławiony,
Jestem Nim! Poza lotami wyobraźni,
bezpostaciowy jestem, Przenikający członki
wszelkiego życia;
Niewoli się nie boję; jestem wolny, na
zawsze wolny, Ja jestem Nim, Ja jestem Nim,
Duchu Błogosławiony, Ja jestem Nim!"

Każdy swami należy do starożytnego zakonu monastycznego, który w obecnej formie został zorganizowany przez Śankarę. **24-3** Ponieważ jest to formalny zakon, z nieprzerwaną linią świętych przedstawicieli pełniących funkcję aktywnych

przywódców, żaden człowiek nie może sam sobie nadać tytułu swami. Prawnie otrzymuje go tylko od innego swami; wszyscy mnisi wywodzą zatem swoją duchową linię od jednego wspólnego guru, Pana Śankary. Dzięki ślubom ubóstwa, czystości i posłuszeństwa nauczycielowi duchowemu, wiele katolickich zakonów monastycznych przypomina Zakon Swamich.

Oprócz nowego imienia, zazwyczaj kończącego się na *ananda* , swami przyjmuje tytuł, który wskazuje na jego formalne powiązanie z jednym z dziesięciu pododdziałów Zakonu Swami. Te *dasanami* lub

Dziesięć agnomenów obejmuje *Giri* (górze), do której należy Sri Yukteswar, a tym samym ja. Wśród pozostałych gałęzi znajdują się *Sagar* (morze), *Bharati* (ziemia), *Aranya* (las), *Puri* (trakt), *Tirtha* (miejsce pielgrzymek) i *Saraswati* (mądrość natury).

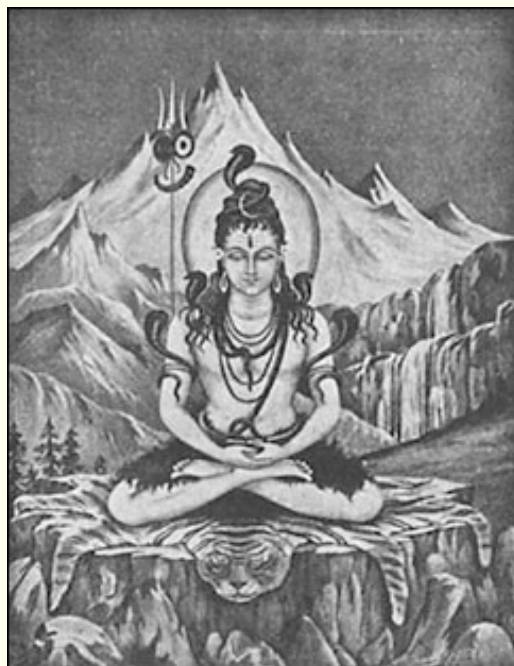
Nowe imię otrzymane przez swamiego ma zatem podwójne znaczenie i symbolizuje osiągnięcie najwyższej błogości (*ananda*) dzięki jakiejś boskiej jakości lub stanowi – miłości, mądrości, oddaniu, służbie, jodze – oraz dzięki harmonii z naturą, co znajduje odzwierciedlenie w jej nieskończonych ogromach oceanów, gór i nieba.

Ideał bezinteresownej służby całej ludzkości oraz wyrzeczenia się osobistych więzi i ambicji skłania większość swamich do aktywnego angażowania się w działalność humanitarną i edukacyjną w Indiach, a czasami także poza granicami kraju.

Ignorując wszelkie uprzedzenia kastowe, wyznaniowe, klasowe, kolor skóry, płeć czy rasę, swami przestrzega zasad ludzkiego braterstwa. Jego celem jest absolutna jedność z Duchem. Nasycając swoją świadomość na jawie i we śnie myślą: „Ja jestem Nim”, wędruje zadowolony, po świecie, ale nie poza nim. Tylko w ten sposób może uzasadnić swój tytuł swamiego – tego, który dąży do osiągnięcia jedności. ze *Swa* , czyli Jaźnią. Nie trzeba dodawać, że nie wszyscy formalnie tytułarni swami odnoszą takie same sukcesy w osiąganiu swojego wzniosłego celu.

Sri Jukteswar był zarówno swamim, jak i joginem. Swami, formalnie mnich z racji związku ze starożytnym zakonem, nie zawsze jest joginem. Każdy, kto praktykuje naukową technikę kontaktu z Bogiem, jest joginem; może być żonaty lub nieżonaty, być człowiekiem światowym lub o formalnych więzach religijnych. Swami może potencjalnie podążać jedynie ścieżką suchego rozumowania, zimnego wyrzeczenia; ale jogin angażuje się w określoną, stopniową procedurę, dzięki której ciało i umysł zostają zdyscyplinowane, a dusza wyzwolona. Nie biorąc niczego za pewnik ani z powodów emocjonalnych, ani z wiary, jogin praktykuje starannie sprawdzoną serię ćwiczeń, które po raz pierwszy opracowali pierwsi rishi. Joga w każdej epoce Indii wykształciła ludzi, którzy stali się prawdziwie wolnymi, prawdziwymi joginami-chrystusami.

Jak każda inna nauka, joga ma zastosowanie w każdym klimacie i czasie. Teoria głoszona przez niektórych ignorantów, że joga jest „nieodpowiednia dla ludzi Zachodu”, jest całkowicie fałszywa i niestety uniemożliwiła wielu szczerym uczniom poszukiwanie jej licznych dobrodziejstw. Joga to metoda powstrzymywania naturalnego niepokoju myśli, który w przeciwnym razie mógłby bezstronnie zapobiec... wszystkim ludzi, ze wszystkich krajów, od dostrzeżenia ich prawdziwej natury Ducha. Joga nie zna bariery Wschód i Zachód nie czynią tego bardziej niż uzdrawiające i sprawiedliwe światło słońca. Dopóki człowiek będzie posiadał umysł z jego niespokojnymi myślami, dopóty będzie istniała powszechna potrzeba jogi i kontroli.



"przez B. K. Mitra W "Kalyana- Kalpatur-

THE LORD W JEGO ASPEKT JAK SHIVA

Śiwa nie jest postacią historyczną, taką jak Kryszna, lecz imieniem nadanym Bogu w ostatnim aspekcie Jego potrójnej natury (Stwórca-Opiekun-Niszczyciel). Śiwa, Niszczyciel *mai* , czyli złudzenia, jest symbolicznie przedstawiany w pismach jako Pan Wyrzeczonych, Król Joginów. W sztuce hinduskiej jest zawsze przedstawiany z nowiem we włosach i w wieńcu z zakapturzonych węży – starożytnym symbolem pokonania zła i doskonałej mądrości. Na Jego czole znajduje się „pojedyncze” oko wszechwiedzy.

Starożytny mnich Patanjali definiuje „jogę” jako „kontrolę wahań substancji umysłowej”. **24-4** Jego bardzo krótkie i mistrzowskie wykłady, *Jogasutry* , stanowią jeden z sześciu systemów filozofii hinduskiej. **24-5** W przeciwieństwie do filozofii zachodnich, wszystkie sześć systemów hinduistycznych zawiera nie tylko nauki teoretyczne, ale i praktyczne. Oprócz wszelkich możliwych badań ontologicznych, sześć systemów formułuje sześć określonych dyscyplin mających na celu trwałe usunięcie cierpienia i osiągnięcie ponadczasowej szczęśliwości.

Wspólnym mianownikiem wszystkich sześciu systemów jest deklaracja, że prawdziwa wolność człowieka nie jest możliwa bez poznania ostatecznej Rzeczywistości. Późniejsze *Upaniszady* uznają *Jogasutry* , spośród sześciu systemów, za najskuteczniejsze metody bezpośredniego postrzegania prawdy. Dzięki praktycznym technikom jogi człowiek na zawsze porzuca jałowe sfery spekulacji i w doświadczeniu poznaje prawdziwą Esencję.

System *jogi* , przedstawiony przez Patanjalięgo, znany jest jako Ośmioraka Ścieżka. Pierwsze kroki, (1) *jama* i (2) *nijama* , wymagają przestrzegania dziesięciu

negatywnych i pozytywnych zasad moralnych - unikania krzywdzenia innych, kłamstwa, kradzieży, niewstrzemięźliwości, przyjmowania darów (co pociąga za sobą zobowiązania) oraz czystości ciała i umysłu, zadowolenia, samodyscypliny, nauki i oddania Bogu.

Następne kroki to (3) *asana* (prawidłowa postawa); kręgosłup musi być prosty, a ciało ułożone w wygodnej pozycji do medytacji; (4) *pranajama* (kontrola *prany*, subtelnych prądów życiowych); i (5) *pratyahara* (wycofanie zmysłów z obiektów zewnętrznych).

Ostatnie kroki to formy właściwej jogi: (6) *dharana* (koncentracja); skupienie umysłu na jednej myśli; (7) *dhyana* (medytacja) i (8) *samadhi* (nadświadome postrzeganie).

Oto Ośmioraka Ścieżka Jogi **24-6** co prowadzi do ostatecznego celu, jakim jest *Kaivalya* (Absolutność), termin, który można by bardziej zrozumiale ująć jako „uświadomienie sobie Prawdy wykraczającej poza wszelkie intelektualne pojmowanie”.

„Kto jest większy” – można zapytać – „swami czy jogin?”. Kiedy i kiedy zostanie osiągnięta ostateczna jedność z Bogiem, różnice między różnymi ścieżkami znikają. Bhagawadgita *jednak* wskazuje, że metody jogi są wszechogarniające. Jej techniki nie są przeznaczone tylko dla określonych typów i temperamentów, takich jak nieliczni, którzy skłaniają się ku życiu monastycznemu; joga nie wymaga formalnego posłuszeństwa. Ponieważ nauka jogi zaspokaja uniwersalną potrzebę, ma ona naturalną, uniwersalną przydatność.

Prawdziwy jogin może sumiennie trwać w świecie; jest tam jak masło na wodzie, a nie jak łatwo rozcieńczone mleko nieubitej i niezdyscyplinowanej ludzkości. Wypełnianie ziemskich obowiązków to rzeczywiście wyższa ścieżka, pod warunkiem, że jogin, zachowując mentalny dystans do egoistycznych pragnień, odgrywa swoją rolę jako chętne narzędzie Boga.

Istnieje wiele wspaniałych dusz, żyjących dziś w amerykańskich, europejskich lub innych niehinduistycznych ciałach, które, choć mogły nigdy nie słyszeć słów „*yogin*” i „*swami*”, są prawdziwymi wzorcami tych terminów. Poprzez swoją bezinteresowną służbę ludzkości, panowanie nad namiętnościami i myślami, szczerą miłość do Boga lub niezwykłą zdolność koncentracji, są oni w pewnym sensie joginami; postawili sobie za cel samodoskonalenie się w jodze. kontroli. Ci mężczyźni mogliby wznieść się na jeszcze wyższy poziom, gdyby nauczyli się konkretnej nauki jogi, która umożliwia bardziej świadome kierowanie umysłem i życiem.

Niektórzy zachodni pisarze powierzchownie źle rozumieli jogę, ale jej krytycy nigdy nie byli jego praktycy. Wśród wiele przemyślany hołdy Do joga móc Być wspomniany jeden przez Doktor C.

G. Jung, ten słynny szwajcarski psycholog.

„Kiedy metoda religijna rekomenduje się jako „naukowa”, może być pewna swojej publiczności na Zachodzie. Joga spełnia to oczekiwanie” – pisze dr Jung. **24/7**
„Pomijając urok tego, co nowe, i fascynację tym, co częściowo niezrozumiałe, istnieją powody, dla których joga ma wielu zwolenników. Oferuje możliwość

kontrolowanego doświadczenia i w ten sposób zaspokaja naukową potrzebę „faktów”, a poza tym, ze względu na swoją szerokość i głębię, swój czcigodny wiek, swoją doktrynę i metodę, które obejmują każdą fazę życia, obiecuje niewyobrażalne możliwości.

„Każda praktyka religijna lub filozoficzna oznacza dyscyplinę psychologiczną, czyli metodę higieny psychicznej. Różnorodne, czysto cielesne procedury jogi **24/8** oznacza również higienę fizjologiczną, która jest wyższa od zwykłej gimnastyki i ćwiczeń oddechowych, ponieważ nie jest wyłącznie mechanistyczna i naukowa, ale także filozoficzna; w swoim treningu poszczególnych części ciała,

łączy ich z ten cały z ten duch, Jak Jest całkiem jasne, Do przykład, W ten *Pranajama* ćwiczenia Gdzie *Prana* Jest Zarówno ten oddech I ten uniwersalny dynamika z ten kosmos.

„Kiedy to, co robi jednostka, jest jednocześnie wydarzeniem kosmicznym, efekt doświadczany w ciele (inercja) łączy się z emocją ducha (ideą uniwersalną), a z tego rozwija się żywa jedność, której żadna technika, nawet najbardziej naukowa, nie jest w stanie wytworzyć. Praktyka jogi jest nie do pomyślenia i byłaby również nieskuteczna bez koncepcji, na których opiera się joga. Łączy ona w niezwykle kompletny sposób to, co cielesne, z tym, co duchowe.

„Na Wschodzie, gdzie te idee i praktyki się rozwinęły i gdzie przez kilka tysięcy lat Lata nieprzerwanej tradycji stworzyły niezbędne duchowe fundamenty. Joga jest, jak łatwo mi uwierzyć, idealną i właściwą metodą zespolenia ciała i umysłu, tak aby tworzyły jedność, której nie sposób zakwestionować. Ta jedność tworzy psychologiczną dyspozycję, która umożliwia intuicje wykraczające poza świadomość.

Zbliża się dzień Zachodu, w którym wewnętrzna nauka samokontroli okaże się równie niezbędna, co zewnętrzny podbój natury. Ta nowa Era Atomowa doprowadzi do otrzeźwienia i poszerzenia umysłów ludzi dzięki niepodważalnej obecnie naukowo prawdzie, że materia jest w rzeczywistości koncentratem energii. Subtelniejsze siły ludzkiego umysłu mogą i muszą uwolnić energie większe niż te zawarte w kamieniach i metalach, aby materialny gigant atomowy, niedawno uwolniony, nie rzucił się na świat w bezmyślnej destrukcji. **24-9**

24-1 : I *Koryntian* 7:32-33 .

24-2 : Dosłownie, "Ten dusza Jest Duch." Ten Najwyższy Duch, ten Niestworzony, Jest całkowicie bezwarunkowy (*sieć, neti* nie Ten, nie to), ale w *Wedancie* często określane jest jako *Sat-Chit-Ananda* , czyli Byt-Inteligencja-Błogość.

24-3 : Czasami nazywany Shankaracharyą. *Acharya* oznacza „nauczyciel religii”. Miejsce urodzenia Shankary to centrum typowej szkoły spór. A kilka dokumentacja wskazać To ten niezrównany monista żył z 510 Do 478 PRZED CHRYSYTEM; Western historycy Czytelnicy zainteresowani słynnym wykładem *Brahma Sutry* autorstwa *Śankary* znajdują staranne tłumaczenie na język angielski w książce dr. Paula Deussena *System Of The Vedanta* (Chicago: Open Court Publishing Company, (1912). Krótki wyciągi z jego pisma będzie Być znaleziony W *Wybrany Fabryka Z Sri Śankaraczarja* (Natesan & (hrabstwo Madras).

24-4 : „*Chitta vritti nirodha*”-*joga Sutra* Ja:2. Patanjali'ego data Jest nieznany, chociaż A numer z uczeni miejsce jego W drugi wiek PRZED CHRYSYTEM Ten rishis dał naprzód traktaty NA Wszystko tematy z taki wgląd To wieczność Posiadać został bezsilny wyjść z mody ich; już, Do ten późniejszy konsternacja z historycy, ten mędrcy zrobiony NIE wysiłek Do przytwarzać ich własny daty i osobowości Do ich literacki fabryka. Oni wiedział ich życia był tylko tymczasowo ważny Jak błyski z ten wielkie, nieskończone Życie; a prawda ta jest ponadczasowa, niemożliwa do zastrzeżenia i nie może być ich prywatną własnością.

24-5 : Ten sześć prawosławny systemy (*saddarsana*) Czy *Sankhya*, *Joga*, *Wedanta*, *Mimamsa*, *Nyaya*, I *Vaisesika* . Czytelnicy z uczony zgjęty będzie rozkosz W ten subtelności I szeroki zakres z te starożytny formułacje Jak streszczony, W Angielski, w *Historii filozofii indyjskiej* , tom I, autorstwa prof. Surendranatha DasGupty (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Nie Do Być zdezorientowany z ten "Szlachetny Ośmiokrotny Ścieżka" z Buddyzm, A przewodnik Do mężczyzny prowadzić z życie, Jak następuje (1) Prawo Ideały, (2) Prawidłowy Motyw, (3) Prawidłowy Przemówienie, (4)

Prawidłowy Działanie, (5) Prawidłowy Oznacza z Utrzymanie, (6) Prawidłowy Wysilek, (7) Właściwe pamiętanie (o Jaźni), (8) Właściwe uświadomienie (*samadhi*).

24-7 : Doktor Jung uczęszczający ten indyjski Nauka Kongres W 1937 I otrzymane jakiś honorowy stopień z ten Uniwersytet z Kalkuty.

24-8 : Doktor Jung Jest Tutaj odnosząc się Do *Hatha Joga* A specjalistyczny oddział z cieleśnie postawy I techniki Do zdrowie I

długowieczność. *Hatha* jest użyteczne, i produkuje spektakularny fizyczny wyniki, Ale Ten oddział z joga jest mały
.używany przez jogini nastawiony na wyzwolenie duchowe

24-9 w *Timajosie* Platon opowiada o zaawansowanym stanie wiedzy naukowej mieszkańców. Uważa się, że zaginiony kontynent zniknął około 9500 r. p.n.e. w wyniku kataklizmu naturalnego; jednak niektórzy autorzy metafizyczni... państwo To ten Atlantydzi był zniszczony Jak A wynik z ich nadużywanie z atomowej mocy. Dwa francuski pisarze Niedawno opracowano *Bibliografię Atlantydy*, zawierającą ponad 1700 historycznych i innych odniesień.

ROZDZIAŁ: 25

Brat Ananta i Siostra Nalini

"Ananta nie mogę na żywo; ten piasek z jego karma Do Ten życie Posiadać uruchomić na zewnątrz."

Te nieubłagane słowa dotarły do mojej wewnętrznej świadomości, gdy pewnego ranka siedziałem pogrążony w głębokiej medytacji. Krótco po wstąpieniu do Zakonu Swamich, odwiedziłem Gorakhpur, moje rodzinne miasto, jako gość mojego starszego brata Ananty. Nagła choroba przykuła go do łóżka; czule się nim opiekowałem.

Uroczyste, wewnętrzne wyznanie nappełniło mnie żalem. Czułem, że nie zniosę dłuższego pobytu w Gorakhpur, tylko po to, by zobaczyć, jak mój brat zostaje usunięty na moich bezradnych oczach. Pośród niezrozumiałej krytyki ze strony krewnych, opuściłem Indie pierwszym dostępnym statkiem. Płynął on przez Birmę i Morze Chińskie do Japonii. Wsiadłem w Kobe, gdzie spędziłem tylko kilka dni. Moje serce było zbyt ciężkie, by zwiedzać.

W drodze powrotnej do Indii statek zawinął do Szanghaju. Tam dr Misra, lekarz okrętowy, oprowadził mnie po kilku sklepach z pamiątkami, gdzie wybrałem różne prezenty dla Sri Jukteswara, mojej rodziny i przyjaciół. Dla Ananty kupiłem duży, rzeźbiony kawałek bambusa. Ledwie chiński sprzedawca podał mi bambusową pamiątkę, upuściłem ją na podłogę, krzycząc: „Kupiłem to dla mojego drogiego, zmarłego brata!”.

Ogarnęło mnie jasne uświadomienie sobie, że jego dusza właśnie została uwolniona w Nieskończoności. Pamiątka została ostro i symbolicznie pęknięta podczas upadku; wśród szlochu napisałem na bambusowej powierzchni: „Dla mojego ukochanego

Ananty, który już odszedł”.

Mój towarzysz, doktor, obserwował te wydarzenia z sardonycznym uśmiechem. „Oszczędzaj łyży” – zauważył. „Po co je wylewać, dopóki nie będziesz pewien, że on nie żyje?”

Kiedy nasz statek dotarł do Kalkuty, dr Misra ponownie mi towarzyszył. Mój najmłodszy brat Bishnu czekał, żeby mnie powitać na nabrzeżu.

„Wiem, że Ananta odszedł z tego życia” – powiedziałem do Bisznu, zanim zdążył się odezwać. „Proszę, powiedz mi i lekarzowi, kiedy Ananta zmarł”.

Bisznu nazwany ten data, Który był ten bardzo dzień To I miał kupić ten pamiątki W Szanghaj.

„Słuchajcie!” – wykrzyknął dr Misra. „Niech się to nie rozniesie! Profesorowie dodadzą rok nauki telepatii mentalnej do kursu medycznego, a to już wystarczająco długo!”

Ojciec serdecznie mnie objął, gdy wchodziłem do naszego domu przy Gurpar Road. „Przyjechałaś” – powiedział czule. Z jego oczu popłynęły dwie wielkie łzy. Zazwyczaj powściągliwy, nigdy wcześniej nie okazywał mi takich oznak uczucia. Na zewnątrz poważny ojciec, w głębi serca miał rozpływające się serce. z A matka. W Wszystko jego interesy z ten rodzina, jego podwójny rodzicielski rola był wyraźnie się manifestują.

Wkrótce po śmierci Ananty moja młodsza siostra Nalini została przywrócona do życia dzięki boskiemu uzdrowieniu. Zanim opowiem tę historię, nawiążę do kilku etapów jej wcześniejszego życia.

Relacja między Nalini a mną w dzieciństwie nie należała do najszcześniejszych. Byłam bardzo szczupła; ona była jeszcze szczuplejsza. Z nieświadomego powodu lub „kompleksu”, który psychiatrzy bez trudu rozpoznają, często dokuczałam siostrze z powodu jej trupiego wyglądu. Jej riposty były równie przesiąknięte bezduszną szczerością, charakterystyczną dla skrajnej młodości. Czasami matka interweniowała, kończąc dziecięce kłótnie chwilowo delikatnym uderzeniem w ucho, jako starszego ucha.

Minął czas; Nalini została zaręczona z młodym lekarzem z Kalkuty, Panchanonem Bose. Otrzymał hojny posag od ojca, prawdopodobnie (jak wspomniałem siostrze) jako rekompensatę przyszłego pana młodego za jego los, który spotkał go w wyniku sprzymierzenia się z ludzkim tycką.

Wyszukany małżeństwo obrzędy był słynny W należyły czas. NA ten ślub noc, I dołączył ten Liczna i radosna grupa krewnych w salonie naszego domu w Kalkucie. Pan młody opierał się na ogromnej, złożonej poduszce z brokatem, a u jego boku stała Nalini. Piękne, fioletowe, jedwabne *sari* **25-1** Niestety, nie udało mi się całkowicie ukryć jej kanciastości. Schowałem się za poduszką mojego nowego szwagier i uśmiechnął się do niego przyjaźnie. Nigdy nie widział Nalini aż do dnia ceremonii ślubnej, kiedy w końcu dowiedział się, co wygra w loterii małżeńskiej.

Czując moje współczucie, dr Bose dyskretnie wskazał na Nalini i szepnął mi do ucha:

„Powiedz, co to jest?”

"Dlaczego, Lekarz," I odpowiedział, "To Jest A szkielet Do twój obserwacja!"

Ja i mój szwagier byliśmy rozbawieni i mieliśmy problem z zachowaniem należytego szacunku w obecności naszych krewnych.

Z biegiem lat dr Bose zyskał sympatię naszej rodziny, która zwracała się do niego za każdym razem, gdy pojawiała się choroba. Szybko się zaprzyjaźniliśmy, często żartując, zazwyczaj z Nalini jako celem.

„To taka medyczna ciekawostka” – powiedział mi kiedyś szwagier. „Próbowałem wszystkiego na twojej szczupłej siostrze – tranu, masła, słodu, miodu, ryb, mięsa, jajek, toników. A mimo to nie urosła nawet o setną część ciała”. Oboje się zaśmialiśmy.

Kilka dni później odwiedziłem dom Bose. Sprawa zajęła mi zaledwie kilka minut; wychodziłem, niezauważony, jak mi się zdawało, przez Nalini. Gdy dotarłem do drzwi wejściowych, usłyszałem jej głos, serdeczny, ale stanowczy.

„Bracie, chodź tu. Tym razem mi się nie wymkniesz. Chcę z tobą porozmawiać”. Wszedłem po schodach do jej pokoju. Ku mojemu zdziwieniu, była we łzach.

„Drogi bracie” – powiedziała – „zakopmy stary topór wojenny. Widzę, że twoje stopy są już mocno osadzone na duchowej ścieżce. Chcę być taka jak ty pod każdym względem”. Dodała z nadzieją: „Jesteś teraz silny z wyglądu; możesz mi pomóc? Mój mąż się do mnie nie zbliża, a tak bardzo go kocham!”
Ale jeszcze bardziej chcę rozwijać się w realizacji Boga, nawet jeśli muszę pozostać szczupłą **25-2** i nieatrakcyjne.”

Jej prośba głęboko mnie poruszyła. Nasza nowa przyjaźń rozwijała się stopniowo; pewnego dnia poprosiła mnie, żebym została jej uczennicą.

„Trenuj mnie, jak chcesz. Pokładam ufność w Bogu, a nie w tonikach”. Zebrała garść leków i wylała je do odpływu w dachu.

Jak A test z jej wiara, I zapytał jej Do pomijać z jej dieta Wszystko ryba, mięso, I jajka.

Po kilku miesiącach, podczas których Nalini ściśle przestrzegała różnych zasad, które jej przedstawiłem, i mimo licznych trudności przestrzegała diety wegetariańskiej, odwiedziłem ją.

„Siostro, sumiennie przestrzegałaś duchowych nakazów; twoja nagroda jest bliska”. Uśmiechnęłam się figlarnie. „Jak bardzo chcesz być pulchna – tak gruba jak nasza ciotka, która nie widziała swoich stóp od lat?”

"NIE! Ale I długi Do Być Jak gruby Jak Ty Czy."

Odpowiedziałem uroczyście. „Dzięki łasce Bożej, zawsze mówiłem prawdę, więc

teraz mówię prawdę. **25-3** Dzięki boskiemu błogosławieństwu twoje ciało naprawdę się od dziś zmieni; za miesiąc będzie miało taką samą wagę jak moje.

Te słowa z głębi mojego serca znalazły spełnienie. W ciągu trzydziestu dni Nalini dorównała mojej wadze. Nowe krągłości dodały jej piękna; jej mąż zakochał się w niej bez pamięci. Ich małżeństwo, rozpoczęte tak...

niepomysłnie, obrócony na zewnątrz Do Być idealnie szczęśliwy.

Po powrocie z Japonii dowiedziałem się, że podczas mojej nieobecności Nalini zachorowała na dur brzuszny. Pobieglem do jej domu i z przerażeniem zastałem ją zredukowaną do szkieletu. Była w śpiączce.

„Zanim choroba pomieszała jej myśli” – opowiadał mi szwagier – „często powtarzała: »Gdyby brat Mukunda tu był, nie radziłabym sobie tak dobrze«. Dodał zrozpaczony: „Inni lekarze I ja Widzieć NIE mieć nadzieję. Krew czerwona ma ustawić W, Po jej długi atak z dur brzuszny.”

Zacząłem wzruszać niebo i ziemię swoimi modlitwami. Zaangażowana w to anglo-indyjska pielęgniarka, która udzieliła mi pełnego wsparcia, zastosowała u mojej siostry różne techniki jogi leczniczej. Dyżentaria krwi zniknęła.

Ale doktor Bose pokręcił głową ze smutkiem. „Po prostu nie ma już krwi do przelania”. „Wyzdrowieje” – odpowiedziałem stanowczo. „Za siedem dni przejdzie jej gorączka”.

Tydzień później byłem zachwycony, gdy zobaczyłam, jak Nalini otwiera oczy i patrzy na mnie z miłością i uznaniem. Od tego dnia jej powrót do zdrowia przebiegał szybko. Chociaż odzyskała swoją zwykłą wagę, pozostała jej smutna blizna po niemal śmiertelnej chorobie: sparaliżowane nogi. Indyjscy i angielscy specjaliści orzekli, że jest kaleką bez szans na przeżycie.

Nieustająca walka o jej życie, którą toczyłem modlitwą, wyczerpała mnie. Poszedłem do Serampore, aby poprosić Sri Jukteswara o pomoc. Jego oczy wyrażały głębokie współczucie, gdy opowiedziałem mu o losie Nalini.

„Nogi twojej siostry wrócą do normy po miesiącu”. Dodał: „Niech nosi bezpośrednio na skórze opaskę z nieperforowaną dwukaratową perłą, mocowaną na zatrzask”.

I leżący ja Na jego stopy z radosny ulga.

Panie, jesteś mistrzem. Twoje słowo o jej wyzdrowieniu wystarczy. Ale jeśli nalegasz, natychmiast zdobędę dla niej perłę.

Mój guru skinął głową. „Tak, zrób to”. Następnie poprawnie opisał cechy fizyczne i psychiczne Nalini, której nigdy wcześniej nie widział.

"Pan," I zapytał, "Jest Ten jakiś astrologiczny analiza? Ty Do nie wiedzieć jej narodziny dzień Lub godzina."

Sri Jukteswar uśmiechnął się. „Istnieje głębsza astrologia, niezależna od świadectwa

kalendarzy i zegarów. Każdy człowiek jest częścią Stwórcy, czyli Człowieka Kosmicznego; ma zarówno ciało niebieskie, jak i ziemskie. Ludzkie oko widzi formę fizyczną, ale oko wewnętrzne przenika głębiej, sięgając nawet do uniwersalnego wzorca, którego każdy człowiek jest integralną i indywidualną częścią”.

I zwrócony Do Kalkuta I kupiony A perła Do Nalini. A miesiąc później, jej sparaliżowany nogi był

całkowicie uzdrowiony.

Siostra poprosiła mnie, abym przekazała mojemu guru jej szczerą wdzięczność. Wysłuchał jej przesłania w milczeniu. Ale gdy żegnałam się, powiedział coś w stylu:

Wielu lekarzy mówiło twojej siostrze, że nigdy nie będzie mogła mieć dzieci. Zapewnij ją, że za kilka lat urodzi dwie córki.

Niektóre lat później, Do Nalini's radość, ona nudziarz A dziewczyna, śledzony W A kilka lat przez inny córka.

„Twój mistrz pobłogosławił nasz dom, całą naszą rodzinę” – powiedziała moja siostra. „Obecność takiego człowieka jest uświęceniem dla całych Indii. Drogi bracie, proszę, powiedz Sri Yukteswarji, że dzięki tobie z pokorą zaliczam się do grona jego uczniów *Krija Jogi* ”.

.....
25-1 : Ten wdzięcznie drapowany sukienka z indyjski kobiety.

25-2 : Ponieważ bardzo osoby W Indie Czy cienki, rozsądny pulchność Jest uważany za bardzo pożądany.

25-3 : Ten Hindus pisma święte ogłosić To te Kto zwykle mówić ten prawda będzie rozwijać ten moc z materializując się Ich słowa. Przykazania, które wypowiadają z serca, spełnią się w życiu.

ROZDZIAŁ: 26

Ten Nauka Z Krija Joga

Nauka *Krija Jogi* , tak często wspomniana na tych stronach, stała się szeroko znana we współczesnych Indiach dzięki Lahiri Mahasaya, guru mojego guru. Sanskryckie słowo *Krija* to *kri* , co oznacza „robić, działać i reagować”; ten sam rdzeń znajduje się w słowie *karma* , naturalnej zasadzie przyczyny i skutku. *Krija Joga* to zatem „zjednoczenie (joga) z Nieskończonością poprzez określone działanie lub rytuał”. Jogin, który wiernie podąża za tą techniką, stopniowo uwalnia się od karmy, czyli uniwersalnego łańcucha przyczynowo-skutkowego.

Ze względu na pewne starożytne nakazy jogi, nie mogę przedstawić pełnego wyjaśnienia *Krija Jogi* na kartach książki przeznaczonej dla ogółu społeczeństwa. Samej techniki należy nauczyć się od praktykującego *Krija Jogę* (*Krija Jogin*) ; w tym

przypadku wystarczy ogólne odniesienie.

Krija Joga Jest A prosty, psychofizjologiczne metoda przez Który ten człowiek krew Jest zdekarbonizowany

i doładowywane tlenem. Atomy tego dodatkowego tlenu przekształcają się w prąd życia, aby odmłodzić mózg i ośrodki rdzeniowe. **26-1** Zatrzymując akumulację krwi żyłnej, jogin jest w stanie zmniejszyć lub zapobiec rozpadowi tkanek; zaawansowany jogin przekształca swoje komórki w czystą energię. Elias, Jezus, Kabir i inni prorocy byli mistrzami w stosowaniu *Kriji* lub podobnej techniki, dzięki której mogli dematerializować swoje ciała na życzenie.

Krija to starożytna nauka. Lahiri Mahasaya otrzymał ją od swojego guru, Babaji, który na nowo odkrył i wyjaśnił tę technikę po tym, jak została ona zapomniana w mrocznych wiekach.

„ *Krija Joga* , którą przekazuję światu za twoim pośrednictwem w XIX wieku” – powiedział Babaji Lahiriemu Mahasayi – „jest odrodzeniem tej samej nauki, którą Kryszna przekazał Ardżunie tysiące lat temu, a która później była znana Patanjaliemu, Chrystusowi, św. Janowi, św. Pawłowi i innym uczniom”.

Krija Joga jest wspominana przez Krysznę, największego proroka Indii, w strofie Bhagawadgity : „Wkładając wdech do wydechu i wydech do wdechu, jogin neutralizuje oba oddechy; uwalnia w ten sposób siłę życiową z serca i przejmuje nad nią kontrolę”. **26-2** Interpretacja jest następująca: „Jogin powstrzymuje rozkład w ciele poprzez dodanie siły życiowej i hamuje mutacje wzrostu w ciele poprzez *apan* (usuwanie prądu). W ten sposób neutralizując rozkład i wzrost, uspokajając serce, jogin uczy się panowania nad życiem”.

Krishna również relacjonuje **26-3** że to on, w poprzednim wcieleniu, przekazał niezniszczalną jogę starożytnemu iluminatowi, Vivasvatowi, który przekazał ją Manu, wielkiemu prawodawcy. **26-4** On z kolei nauczał Ikshwaku, ojca indyjskiej dynastii wojowników słonecznych. Przechodząc od jednego do drugiego, królewska joga była strzeżona przez rishich aż do nadejścia epoki materialistycznej. **26-5** Następnie, z powodu tajemnicy kapłańskiej i obojętności człowieka, święta wiedza stopniowo stawała się niedostępna.

Starożytny mędrzec Patanjali, czołowy przedstawiciel jogi, wspomina o *Krija Jodze* *dwukrotnie, pisząc*: „ *Krija Joga* polega na dyscyplinie ciała, kontroli umysłu i medytacji nad *Aum* ”. **26-6** Patanjali mówi o Bogu jako o rzeczywistym Kosmicznym Dźwięku *Aum* słyszany podczas medytacji. **26-7** *Aum* jest Słowem Twórczym, **26-8** Dźwięk silnika wibracyjnego. Nawet początkujący jogin wkrótce wewnętrznie słyszy cudowny dźwięk *Aum* . Otrzymując to błogie duchowe wsparcie, praktykujący zyskuje pewność, że jest w rzeczywistym kontakcie z boskimi sferami.

Patanjali po raz drugi nawiązuje do techniki kontroli życia, czyli *Krija*, w następujący sposób: „Wyzwolenie można osiągnąć dzięki *pranajamie* , którą osiąga się przez oddzielenie wdechu od wydechu”. **26-9**

Św. Paweł znał *Krija Jogę* , czyli technikę bardzo do niej podobną, dzięki której mógł przekazywać prądy życiowe do i ze zmysłów. Mógł zatem powiedzieć: „Zaprawdę, zapewniam was, że przez radość, którą mam w Chrystusie, *umieram każdego dnia* ”. **26-10** Codzienne wycofywanie siły życiowej z ciała zjednoczyło ją poprzez unię jogi z radością (wieczną błogością) świadomości Chrystusa. W tym szczęśliwym stanie był

świadomie świadomy z istnienie martwy Do ten złudny sensoryczny świat z *maj* .

W początkowych stanach kontaktu z Bogiem (*sabikalpa samadhi*) świadomość oddanego łączy się z Duchem Kosmicznym; jego siła życiowa zostaje wycofana z ciała, które wydaje się „martwe” lub nieruchome i sztywne. Jogin jest w pełni świadomy stanu swojego ciała, w którym trwa zawieszenie aktywności. osiąga wyższe stany duchowe (*nirbikalpa samadhi*), jednakże obcuje z Bogiem bez fizycznego skupienia i w swojej zwykłej, czuwającej świadomości, nawet pośród wymagających świeckich obowiązków. **26-11**

„ *Krija Joga* to narzędzie, dzięki któremu można przyspieszyć ludzką ewolucję” – wyjaśniał swoim uczniom Sri Yukteswar. „Starożytni jogini odkryli, że sekret kosmicznej świadomości jest ściśle związany z opanowaniem oddechu. To wyjątkowy i nieśmiertelny wkład Indii do światowego skarbca wiedzy. Siła życiowa, która zazwyczaj jest pochłaniana przez podtrzymywanie pracy serca, musi zostać uwolniona do wyższych aktywności poprzez metodę uspokajania i wyciszania nieustannych wymagań oddechu”.

Praktykujący *Krija Yogi* mentalnie kieruje swoją energią życiową, aby krążyła w górę i w dół wokół sześciu ośrodków rdzeniowych (splotu rdzeniowo-kręgowego, szyjnego, grzbietowego, lędźwiowego, krzyżowego i guziczego), które odpowiadają dwunastu znakom zodiaku, symbolicznemu Człowiekowi Kosmicznemu. Pół minuty obiegu energii wokół wrażliwego rdzenia kręgowego człowieka powoduje subtelny postęp w jego ewolucji; ta pół minuty *Krija Yogi* równa się rokowi naturalnego rozwoju duchowego.

System astralny człowieka, z sześcioma (dwunastoma biegunami) wewnętrznymi konstelacjami krążącymi wokół słońca wszechwiedzącego duchowego oka, jest powiązany z fizycznym słońcem i dwunastoma znakami zodiaku. Wszyscy ludzie podlegają zatem wpływom wszechświata wewnętrznego i zewnętrznego. Starożytni rishis odkryli, że ziemskie i niebiańskie środowisko człowieka, w dwunastoletnich cyklach, popycha go naprzód na jego naturalnej ścieżce. Pisma święte głoszą, że człowiek potrzebuje miliona lat normalnej, wolnej od chorób ewolucji, aby udoskonalić swój ludzki mózg do poziomu pozwalającego na wyrażanie kosmicznej świadomości.

Tysiąc *Krija* praktykowanych w ciągu ośmiu godzin daje joginowi w ciągu jednego dnia równowartość tysiąca lat naturalnej ewolucji: 365 000 lat ewolucji w ciągu jednego roku. W ciągu trzech lat *Krija Jogin* może zatem, dzięki inteligentnemu, własnemu wysiłkowi, osiągnąć ten sam rezultat, który natura osiąga w ciągu miliona lat. Oczywiście, *Krija Jogin* może obrać drogę na skróty tylko przez głęboko rozwiniętych joginów. Pod przewodnictwem guru, tacy jogini starannie przygotowują swoje ciała i mózgi do przyjęcia mocy stworzonej przez intensywną praktykę.

w *krijazie* praktykuje jogę tylko czternaście do dwudziestu ośmiu razy, dwa razy dziennie. Wielu joginów osiąga wyzwolenie w ciągu sześciu, dwunastu, dwudziestu czterech lub czterdziestu ośmiu lat. Jogin, który... umiera zanim osiągnięcie pełny realizacja niesie z jego ten Dobry karma z jego przeszłość Wyśiłek *Kriya* ; w swoim nowym życiu jest harmonijnie napędzany w kierunku swojego Nieskończonego Celu.

Ciało przeciętnego człowieka jest jak lampa o mocy pięćdziesięciu watów, która nie jest w stanie pomieścić miliarda Waty mocy wzbudzone przez intensywną praktykę *Kriji* . Poprzez stopniowe i regularne pogłębianie prostych i „niezawodnych” metod *Kriji* , ciało człowieka ulega astralnej transformacji z dnia na dzień i ostatecznie staje się gotowe do wyrażania nieskończonych potencjałów energii kosmicznej – pierwszej materialnie

aktywny wyrażenie z Duch.

Krija Joga nie ma nic wspólnego z nienaukowymi ćwiczeniami oddechowymi nauczonymi przez wielu zdeorientowanych fanatyków. Ich próby wymuszonego wstrzymywania oddechu w płucach są nie tylko nienaturalne, ale i zdecydowanie nieprzyjemne. Z drugiej strony, *Krija* od samego początku towarzyszy napływ spokoju i kojące doznania regenerujące kręgosłup.

Starożytna technika jogi przekształca oddech w umysł. Dzięki rozwojowi duchowemu można postrzegać oddech jako akt umysłu – senny oddech.

Wiele ilustracje mógł Być dany z ten matematyczny relacja między mężczyzny Częstotliwość oddechów i zmienność stanów świadomości. Osoba, której uwaga jest całkowicie pochłonięta, np. śledzeniem jakiegoś zawiłego argumentu intelektualnego lub próbą wykonania jakiegoś delikatnego lub trudnego wyczynu fizycznego, automatycznie oddycha bardzo wolno. Skupienie uwagi zależy od powolnego oddechu; szybkie lub nierówne oddechy są nieuniknionym elementem szkodliwych stanów emocjonalnych: strachu, pożądania, gniewu. Niespokojna małpa oddycha z częstotliwością 32 razy na minutę, w przeciwieństwie do... średnio 18 razy. Słoń, żółw, wąż i inne zwierzęta znane ze swojego Długowieczność charakteryzuje się częstością oddechów mniejszą niż u człowieka. Na przykład żółw, który może dożyć 300 lat, ma **26-12 lat.** oddycha tylko 4 razy na minutę.

Odmładzające działanie snu wynika z chwilowej utraty świadomości ciała i oddechu. Śpiący człowiek staje się joginem; każdej nocy nieświadomie wykonuje rytuał jogi: Uwalniając się od identyfikacji z ciałem i łącząc siłę życiową z uzdrawiającymi prądami w głównym obszarze mózgu i sześciu poddynamach ośrodków rdzeniowych. W ten sposób śpiący zanurza się nieświadomie w rezerwuarze energii kosmicznej, która podtrzymuje wszelkie życie.

Jogin praktykujący dobrowolnie wykonuje prosty, naturalny proces świadomie, a nie nieświadomie, jak osoba śpiąca w wolnym tempie. *Kriya Yogi* używa swojej techniki, aby nasycić i odżywić wszystkie komórki fizyczne niegasnącym światłem i utrzymać je w stanie namagnesowania. Naukowo sprawia, że oddech staje się zbędny, nie wywołując stanów podświadomego snu ani nieświadomości.

Dzięki *Kriya* wychodząca siła życiowa nie jest marnowana i nadużywana w zmysłach, ale ograniczana do ponownie zjednoczyć się z subtelniejszymi energiami rdzenia kręgowego. Dzięki takiemu wzmocnieniu życia, ciało i komórki mózgowe jogina zostają naelektryzowane duchowym eliksirem. W ten sposób uwalnia się on od skrupulatnego przestrzegania praw natury, które mogą go doprowadzić – jedynie określonymi drogami, takimi jak odpowiednie pożywienie, światło słoneczne i harmonijne myśli – do milionowego Celu. Potrzeba dwunastu lat normalnego, zdrowego życia, aby spowodować choćby niewielką, dostrzegalną zmianę w strukturze mózgu, a milion powrotów słonecznych jest potrzebnych, aby

wystarczająco udoskonalić mózgową strukturę dla manifestacji kosmicznej świadomości.

Rozwiązując nić oddechu, która łączy duszę z ciałem, *Krija* służy przedłużeniu życia i poszerzeniu świadomości do nieskończoności. Metoda jogi pokonuje przepychanki między umysłem a zmysłami związanymi z materią i uwalnia oddanego, by mógł na nowo odziedziczyć swoje wieczne królestwo. Wie, że jego prawdziwa natura nie jest związana ani z fizycznym zamknięciem, ani z oddechem, symbolem śmiertelnego zniewolenia przez powietrze, ani z żywiołowymi przymusami natury.

Introspekcja, czyli „siedzenie w ciszy”, to nienaukowy sposób na rozdzielenie umysłu i zmysłów, połączonych siłą życiową. Umysł kontemplacyjny, próbujący powrócić do boskości, jest nieustannie przyciągany z powrotem do zmysłów przez prądy życiowe. *Krija*, kontrolowanie umysłu *bezpośrednio* poprzez siłę życiową, jest najłatwiejszą, najskuteczniejszą i najbardziej naukową drogą do Nieskończoności. W przeciwieństwie do powolnej, niepewnej teologicznej drogi do Boga, którą jest „wóz zaprzęgowy”, *Krija* może być słusznie nazwana drogą „samolotową”.

Nauka jogi opiera się na empirycznym rozważeniu wszystkich form ćwiczeń koncentracji i medytacji. Joga pozwala praktykującemu na dowolne wyłączanie i włączanie strumienia życia płynącego z Pięć zmysłów: wzrok, słuch, węch, smak i dotyk. Osiągając tę moc odłączenia zmysłów, jogin z łatwością łączy swój umysł z boskimi królestwami lub ze światem materii. Siła życiowa nie jest już niechętnie sprowadzana z powrotem do przyziemnej sfery hałaśliwych doznań i niespokojnych myśli. Mistrz swojego ciała i umysłu, *Krija Jogin* ostatecznie odnosi zwycięstwo nad „ostatnim wrogiem” – śmiercią.

Będziesz więc żywił się Śmiercią, która żywi się ludźmi. A gdy Śmierć raz umrze, nie ma już więcej umierania. **26-13**

Życie zaawansowanego *Krija Jogina* jest kształtowane nie przez skutki przeszłych czynów, lecz wyłącznie przez wskazówki duszy. W ten sposób oddany unika powolnych, ewolucyjnych monitorów egoistycznych działań, dobrych i złych, zwyczajnego życia, uciążliwego i ślimaczego dla orlich serc.

Wyższa metoda życia duchowego uwalnia jogina, który uwolniony od więzienia ego, smakuje głębokiego powietrza wszechobecności. Zniewolenie naturalnego życia jest natomiast osadzone w upokarzającym tempie.

Dostosowując swoje życie do porządku ewolucyjnego, człowiek nie może oczekiwać od natury ustępstw w postaci pośpiechu, lecz żyjąc bezbłędnie i wbrew prawom swojego fizycznego i umysłowego uzdolnienia, potrzebuje jeszcze około miliona lat wcieleń maskaradowych, aby osiągnąć ostateczne wyzwolenie.

Teleskopowe metody joginów, uwalniające się od identyfikacji fizycznych i mentalnych na rzecz indywidualności duszy, zachwalają się zatem tym, którzy z buntem patrzą na tysiące lat. Ta liczbowa peryferia rozszerza się dla przeciętnego człowieka, który żyje w harmonii nie tylko z naturą, ale i z duszą, lecz dąży do nienaturalnych zawiłości, w ten sposób obraźliwy W jego ciało I myśli ten słodki zdrowie psychiczne z natura. Dla jego, dwa czasy A miliony lat mogą ledwie wystarczyć na wyzwolenie.

Gruby człowiek rzadko lub nigdy nie zdaje sobie sprawy, że jego ciało jest królestwem rządzonym przez Imperatora Duszę na tronie czaszki, z pomocniczymi regentami w sześciu centrach kręgosłupa lub sferach świadomości. Ta teokracja rozciąga się na tłum posłusznych poddanych: dwadzieścia siedem tysięcy miliardów

komórek – obdarzonych pewną, choć automatyczną inteligencją, dzięki której wykonują wszystkie obowiązki związane z rozwojem, transformacją i rozpadem ciała – oraz pięćdziesiąt milionów podstawowych myśli, emocji i wariacji naprzemiennych faz w świadomości człowieka w ciągu przeciętnego życia trwającego sześćdziesiąt lat. Każdy pozorny bunt komórek ciała lub mózgu przeciwko Duszy Cesarza, objawiający się chorobą lub depresją, nie wynika z niełojalności wśród skromnych obywateli, lecz z przeszłego lub obecnego nadużycia przez człowieka jego indywidualność lub wolną wolę, daną mu równocześnie z duszą i nigdy nieodwołalną.

Utożsamiając się z płytkim ego, człowiek przyjmuje za pewnik, że to on myśli, chce, czuje, trawi posiłki i utrzymuje się przy życiu, nigdy nie przyznając się poprzez refleksję (wystarczyłoby niewiele!), że w swoim zwykłym życiu jest niczym więcej, jak tylko marionetką przeszłych czynów (karmy) i natury lub środowiska. Reakcje intelektualne, uczucia, nastroje i nawyki każdego człowieka są ograniczone przez skutki przyczyn z przeszłości, czy to z tego, czy z poprzedniego życia. Jednakże ponad takie wpływy góruje Jego królewska dusza. Odrzucając przemijające prawdy i wolności, *Kriya Yogi* przekracza wszelkie rozczarowania i wkracza w swoją nieskrępowaną Istotę. Wszystkie pisma święte głoszą, że człowiek nie jest niszczalnym ciałem, lecz żywą duszą; *Kriya* daje mu metodę dowodzenia prawdy zawartej w pismach.

„Zewnętrzny rytuał nie może zniszczyć ignorancji, ponieważ nie są one wzajemnie sprzeczne” – napisał Śankara w swoim słynnym dziele „*Stulecie Wierszy*”. „Sama zrealizowana wiedza niszczy ignorancję... Wiedza nie może powstać w żaden inny sposób niż poprzez dociekanie. »Kim jestem? Jak narodził się ten wszechświat? Kto jest jego stwórcą? Co jest jego materialną przyczyną?«. Właśnie o takim dociekanu mowa”. Intelkt nie zna odpowiedzi na te pytania; dlatego rishis rozwinęli jogę jako technikę dociekań duchowych.

Krija Joga to prawdziwy „rytuał ognia”, często wychwalany w *Bhagawadgicie*. Oczyszczające ognie jogi przynoszą wieczne oświecenie i tym samym znacznie różnią się od zewnętrznych i mało skutecznych religijnych ceremonii ognia, gdzie często spala się postrzeganie prawdy, a towarzyszy im uroczysty śpiew i kadzidło!

Zaawansowany jogin, powstrzymując swój umysł, wolę i uczucia przed fałszywą identyfikacją z pragnieniami ciała, jednocząc umysł z nadświadomymi siłami w świątyniach kręgosłupa, żyje w ten sposób w tym świecie, tak jak zaplanował Bóg, nie popychany impulsami z przeszłości ani nowymi bezmyślnościami świeżych ludzkich motywacji. Taki jogin otrzymuje spełnienie swojego Najwyższego Pragnienia, bezpieczny w ostatecznej przystani niewyczerpanego, błogiego Ducha.

Jogin ofiarowuje swoje labiryntowe, ludzkie tęsknoty monoteistycznemu ognisku poświęconemu niezrównanemu Bogu. To prawdziwa jogiczna ceremonia ognia, w której wszystkie przeszłe i obecne pragnienia są podsycane przez boską miłość. Ostateczny Płomień przyjmuje ofiarę z wszelkiego ludzkiego szaleństwa, a człowiek jest oczyszczony z nieczystości. Jego kości pozbawione wszelkiego żądnego ciała, jego karmiczny szkielet wybielony w antyseptycznych słońcach mądrości, jest wreszcie czysty, nieszkodliwy przed człowiekiem i Stwórcą.

Odnosząc się do pewnej i metodycznej skuteczności jogi, Pan Krishna chwali technologicznego jogina następującymi słowami: „Jogin jest większy niż asceci dyscyplinujący ciało, większy nawet niż ci, którzy podążają ścieżką mądrości (*Jnana Yoga*) lub ścieżką działania (*Karma Yoga*); bądź, o uczniu Ardżuno, joginem!” **26-**

.....
26-1 : Ten znakomity naukowiec, Doktor Jerzy W. Kryla z Cleveland, wyjaśnione zanim A 1940 spotkanie z ten amerykański Stowarzyszenie na rzecz ten Postęp z Nauka ten eksperymenty przez Który On miał udowodniono To Wszystko cieleśnie chusteczki Czy elektrycznie ujemne, z wyjątkiem mózgu i tkanek układu nerwowego, które pozostają elektrycznie dodatnie, ponieważ szybciej pochłaniają ożywczy tlen.

26-2 : *Bhagawad Gita* ,

IV:29. 26-3: *Bhagawad Gita*

IV:1-2.

26-4 Autor *Manava Dharma Shastras* . Te instytucje kanonizowanego prawa zwyczajowego obowiązują w Indiach do dziś. Francuski uczony Louis Jacolliot pisze, że data Manu „zaginęła w mrokach przedhistorycznego okresu Indii; I NIE uczony ma odważyć się Do odmawiać jego ten tytuł z ten bardzo starożytny prawodawca W ten świat." W *La Biblia W W L'inde* , na stronach 33–37, Jacolliot przytacza równoległe odniesienia tekstowe, aby udowodnić, że *Kodeks rzymski Justyniana* ściśle opiera się na *Prawach Manu* .

26-5 : Ten start z ten materialistyczny wieczność, według Do Hindus biblijny rozliczenia, był 3102 PRZED CHRYSYTEM Ten był ten początek ten Zstępujący Dwapara Wiek (Widzieć [strona 174](#)). Nowoczesny uczeni, beztrudnie wierząc To 10 000 lat temu Wszystko mężczyźni był

zatoniony W A barbarzyński Kamień Wiek, podsumowująco odrzucać Jak „mity” Wszystko dokumentacja I tradycje z
.bardzo starożytny cywilizacje w Indiach, Chinach, Egipcie i innych krajach

26-6 *Aforyzmy Patanjaliego* , II:1. Używając słów *Kriya Joga* , Patanjali miał na myśli albo dokładną technikę nauczaną przez Babadźi, Lub jeden bardzo podobny Do To. To To był A określony technika z życie kontrola Jest udowodniono przez Patanjali'ego *Aforyzm* II:49.

26-7 : Patanjali'ego *Aforyzmy* Ja:27.

26-8 : "W ten początek był ten Słowo, I ten Słowo był z Bóg, I ten Słowo był Bóg.Wszystko rzeczy był zrobiony przez

On, a bez Niego nic się nie stało, co się stało” – *Jan* 1:1-3. Słowo „*Aum*” (*Om*) z *Wed* stało się świętym słowem *Amin* z ten „ Muzułmanie, *Szum* z ten Tybetańczycy, I *Amen* z ten Chryścijanie (jego oznaczający W hebrajski istnienie *Jasne* , (*wierny*). „To mówi Amen, świadek wierny i prawdopodobny, początek stworzenia Bożego”. – *Objawienie* 3:14

26-9 : *Aforyzmy* II:49..

26-10 : I *Koryntian* 15:31. "Nasz radość" Jest ten prawidłowy tłumaczenie; nie, Jak zazwyczaj dany, "twój radość." Św. Paweł odnosiło się do *wszechobecności* świadomości Chrystusowej.

26-11 : *Kalpa* oznacza czas Lub eon. *Sabikalpa* oznacza temat Do czas Lub zmiana; Niektóre połączyć z *prakriti* Lub materiał pozostaje.

. *Nirbikalpa* oznacza ponadczasowy, niezmienny; Ten Jest ten najwyższy państwo z *samadhi*

26-12 : Według Do ten *Lincoln Biblioteka Z Niezbędny Informacje* , P. 1030, ten gigant żółw życia między 200 I 300 lat.

26-13 : Szekspir: *Sonet* #146. 26-

14: *Bhagawadgita* , VI:46.

ROZDZIAŁ: 27

Założenie A Joga Szkoła Na Ranchi

"Dlaczego Czy Ty niechętny Do organizacyjny praca?"

Mistrza pytanie zaskoczony Ja A fragment. To Jest PRAWDA To Mój prywatny
przekonanie Na ten czas był To

organizacje był "szerszenie" gniazda."

„To niewdzięczne zadanie, proszę pana” – odpowiedziałem. „Nieważne, co przywódca robi, a czego nie, jest krytykowany”.

„Czy chcesz całą boską *channę* (twarożek) tylko dla siebie?”. Odpowiedź mojego guru okraszona została surowym spojrzeniem. „Czy ty lub ktokolwiek inny mógłby osiągnąć kontakt z Bogiem poprzez jogę, gdyby szereg wielkodusznych mistrzów nie zechciał przekazać swojej wiedzy innym?”. Dodał: „Bóg jest Miodem, organizacje są ulami; jedno i drugie jest niezbędne. Każda *forma* jest oczywiście bezużyteczna bez ducha, ale dlaczego nie miałbyś założyć ruchliwych uli pełnych duchowego nektaru?”.

Jego rada poruszyła mnie do głębi. Choć nie odpowiedziałem na to otwarcie, w sercu zrodziło się we mnie niezłomne postanowienie: podzielę się z moimi towarzyszami, na ile będzie to w mojej mocy, niepodważalnymi prawdami, których nauczyłem się u stóp mojego guru. „Panie” – modliłem się – „niech Twoja Miłość jaśnieje na zawsze w sanktuarium mojego oddania i obym potrafił obudzić tę Miłość w innych sercach”.

Przy poprzedniej okazji, zanim wstąpiłem do zakonu, Sri Yukteswar wygłosił zupełnie niespodziewaną uwagę.

„Jakże będzie ci brakowało towarzystwa żony na starość!” – powiedział. „Czyż nie zgadzasz się, że ojciec rodziny, wykonujący pożyteczną pracę, by utrzymać żonę i dzieci, odgrywa w ten sposób satysfakcjonującą rolę w oczach Boga?”

„Panie” – zaprotestowałem z niepokojem – „wiesz, że moim pragnieniem w tym życiu jest poślubienie tylko Kosmicznej Ukochanej”.

Mistrz roześmiał się tak radośnie, że zrozumiałem, iż jego uwaga miała na celu jedynie sprawdzenie mojej wiary.

„Pamiętaj” – powiedział powoli – „że ten, kto odrzuca swoje ziemskie obowiązki, może usprawiedliwić się jedynie przyjmując na siebie jakąś odpowiedzialność wobec o wiele większej rodziny”.

Ideał wszechstronnego wychowania młodzieży zawsze był mi bliski. Dostrzegałem wyraźnie jałowe skutki zwykłej edukacji, nastawionej jedynie na rozwój fizyczny i intelektualny. Wartości moralne i duchowe, bez których docenienia żaden człowiek nie może zbliżyć się do szczęścia, były jeszcze Brakowało formalnego programu nauczania. Postanowiłem założyć szkołę, w której młodzi chłopcy mogliby się rozwijać do pełnego wieku męskiego. Pierwszy krok w tym kierunku postawiłem z siedmiorgiem dzieci w Dihice, małej wsi w Bengalu.

Rok później, w 1918 roku, dzięki hojności Sir Manindry Chandry Nundy’ego,

Maharadży Kasimbazaru, mogłem przenieść moją szybko rozwijającą się grupę do Ranchi. To miasto w Biharze, około 300 kilometrów od Kalkuty, słynie z jednego z najzdrowszych klimatów w Indiach. Pałac Kasimbazar w Ranchi został przekształcony w siedzibę nowej szkoły, którą nazwałem *Brahmacharya Vidyalaya* 27-1. zgodnie z ideałami edukacyjnymi rishisów.

Ich las aśramy miał zostać ten starożytny miejsca z nauka, świecki i boski, Do ten młodzież z

Indie.

W Ranchi zorganizowałem program edukacyjny dla uczniów szkół podstawowych i średnich. Obejmował on przedmioty rolnicze, przemysłowe, handlowe i akademickie. Uczniowie uczyli się również jogi, koncentracji i medytacji, a także unikalnego systemu rozwoju fizycznego „Yogoda”, którego zasady odkryłem w 1916 roku.

Zdając sobie sprawę, że ludzkie ciało jest jak bateria elektryczna, doszedłem do wniosku, że można je naładować energią bezpośrednio za sprawą ludzkiej woli. Ponieważ żaden czyn, ani drobny, ani duży, nie jest możliwy bez *woli*, człowiek może wykorzystać swoją siłę napędową, wolę, do odnowienia tkanek ciała bez uciążliwych urządzeń i mechanicznych ćwiczeń. Dlatego uczyłem uczniów Ranchi moich prostych technik „Yogody”, dzięki którym siła życiowa, skupiona w rdzeniu przedłużonym człowieka, może być świadomie i natychmiast doładowywana z nieograniczonych zasobów energii kosmicznej.

Chłopcy zareagowali znakomicie na ten trening, rozwijając niezwykłą zdolność przenoszenia energii życiowej z jednej części ciała do drugiej i utrzymywania idealnej równowagi w trudnych pozycjach ciała. **27-2** Dokonywali wyczynów siły i wytrzymałości, których nie dorównałoby wielu potężnych dorosłych. Mój najmłodszy brat, Bishnu Charan Ghosh, dołączył do szkoły w Ranchi; później został... wybitny kulturoznawca w Bengalu. On i jeden z jego studentów podróżowali po Europie i Ameryce, dając pokazy siły i umiejętności, które zadziwiały uniwersyteckich ekspertów, w tym tych z Uniwersytetu Columbia w Nowym Jorku.

Pod koniec pierwszego roku w Ranchi liczba podań o przyjęcie sięgnęła dwóch tysięcy. Jednak szkoła, która w tamtym czasie miała wyłącznie charakter internatowy, mogła pomieścić tylko około stu uczniów. Wkrótce wprowadzono naukę dla uczniów dojeżdżających.

W *Vidyalaya* musiałem pełnić rolę ojca i matki dla małych dzieci i zмагаć się z wieloma trudnościami organizacyjnymi. Często przypominałem sobie słowa Chrystusa: „Zaprawdę powiadam wam: Nie ma nikogo, kto by opuścił dom, braci lub siostry, ojca lub matkę, żonę lub dzieci, ziemię ze względu na mnie i na Ewangelię, ale teraz, w tym czasie, otrzyma stokroć więcej domów, braci, sióstr, matek, dzieci i ziemi, wśród prześladowań; a w przyszłym świecie życie wieczne”. **27-3** Sri Yukteswar zinterpretował te słowa następująco: „Oddany, który rezygnuje z życiowych doświadczeń małżeństwa i rodziny, a zamienia problemy małego gospodarstwa domowego i ograniczonej aktywności na większą odpowiedzialność służby społeczeństwu w ogóle, podejmuje się zadania, któremu często towarzyszą prześladowania ze strony niezrozumienia świata, ale także boskie, wewnętrzne zadowolenie”.



Yogoda Math , piękna pustelnia Wspólnoty Samorealizacji w Dakszineswarze nad Gangesem. Założona w 1938 roku jako ośrodek jogi dla studentów Wschodu i Zachodu.



Centralny budynek *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* w Ranchi w stanie Bihar, założony w 1918 roku jako szkoła jogi dla chłopców, z edukacją gramatyczną i średnią. Z nią powiązana jest filantropijna misja Lahiri Mahasaya.

Pewnego dnia mój ojciec przybył do Ranchi, aby udzielić mi ojcowskiego błogosławieństwa, długo wstrzymywanego, bo uraziłem go, odrzucając jego ofertę pracy w firmie kolejowej Bengal-Nagpur.

„Synu” – powiedział – „teraz pogodziłem się z twoim wyborem życiowym. Cieszę się, widząc cię wśród tych szczęśliwych, pełnych zapału młodzieńców; twoje miejsce jest tutaj, a nie wśród martwych postaci z rozkładów jazdy pociągów”. Skinął w stronę grupki kilkunastu maluchów, które deptały mi po piętach. „Miałem tylko ośmioro dzieci” – zauważył z błyskiem w oku – „ale rozumiem cię!”

Mając do dyspozycji duży sad owocowy i dwadzieścia pięć akrów żyznego pola, uczniowie, nauczyciele i ja mogliśmy cieszyć się wieloma radosnymi godzinami pracy na świeżym powietrzu w tym idealnym otoczeniu. Mieliśmy wiele zwierząt domowych, w tym młodego jelonka, który był wręcz ubóstwiany przez dzieci. Ja

również tak bardzo kochałem jelonka, że pozwalałem mu spać w moim pokoju. O świcie małe zwierzątko podkładało się do mojego łóżka na poranny pogłaskanie.

Pewnego dnia nakarmiłem zwierzaka wcześniej niż zwykle, ponieważ musiałem załatwić jakieś sprawy w miasteczku Ranchi. Chociaż ostrzegałem chłopaków, żeby nie karmili jelonka do mojego powrotu, jeden z nich był nieposłuszny.

i dała młodemu jelonkowi dużą ilość mleka. Kiedy wróciłem wieczorem, powitała mnie smutna wiadomość: „Mały jeleń jest prawie martwy, przekarmiony”.

Ze łzami w oczach położyłam pozornie martwego zwierzaka na kolanach. Modliłam się żarliwie do Boga o ocalenie życia. Kilka godzin później małe stworzenie otworzyło oczy, wstało i zaczęło chwiejnie chodzić. Cała szkoła krzyczała z radości.

Ale tej nocy przyszła do mnie głęboka lekcja, której nigdy nie zapomnę. Siedziałem z jelonkiem do drugiej w nocy, kiedy zasnąłem. Jeleń pojawił się we śnie i przemówił do mnie:

„Ty mnie powstrzymujesz. Proszę, puść mnie;

puść mnie!” „Dobrze” – odpowiedziałem we śnie.

I obudził się natychmiast, I płakał na zewnątrz, „Chłopcy, ten jeleń Jest umierający!” Ten dzieci pochopny Do Mój strona.

Pobiegłem do kąta pokoju, gdzie położyłem zwierzaka. Podjął ostatnią próbę podniesienia się, zatoczył się w moją stronę i padł martwy u moich stóp.

Zgodnie z karmą zbiorową, która kieruje i reguluje losy zwierząt, życie jelenia dobiegło końca i był gotowy do przejścia do wyższej formy. Ale dzięki mojemu głębokiemu przywiązaniu, które później zrozumiałem jako egoistyczne, i żarliwym modlitwom, udało mi się utrzymać je w ograniczeniach zwierzęcej formy, z której dusza walczyła o uwolnienie. Dusza jelenia błagała o to we śnie, ponieważ bez mojego pełnego miłości pozwolenia albo nie chciała, albo nie mogła odejść. Gdy tylko się zgodziłem, odeszła.

Cały smutek mnie opuścił; na nowo uświadomiłem sobie, że Bóg chce, aby Jego dzieci kochały wszystko jako część Niego i nie lękać się, że śmierć jest końcem wszystkiego. Ignorant widzi jedynie nieprzekraczalny mur śmierci, ukrywający, pozornie na zawsze, jego ukochanych przyjaciół. Lecz człowiek bez przywiązania, ten, który kocha innych jako wyraz Pana, rozumie, że w chwili śmierci bliscy powracają jedynie po chwilę radości w Nim.

Szkoła Ranchi rozrosła się z małych i skromnych początków do instytucji, która obecnie cieszy się uznaniem w Indiach. Wiele wydziałów szkoły jest wspieranych przez dobrowolne składki osób, które z radością podtrzymują edukacyjne ideały rishich. Pod ogólną nazwą *Yogoda Sat-Sanga*, **27-4** prężnie rozwijające się szkoły filialne powstały w Midnapore, Lakshmanpur i Puri.

W siedzibie głównej w Ranchi działa Dział Medyczny, w którym leki i usługi lekarskie są bezpłatnie dostarczane ubogim mieszkańcom okolicy. Liczba leczonych wynosi średnio ponad 18 000 osób. osoby A rok. Ten *Vidyalaya* ma zrobiony jego ocena,

zbyt, W indyjski konkurencyjny lekkoatletyka, i na polu akademickim, gdzie wielu absolwentów Ranchi wyróżniło się w późniejszych latach życia uniwersyteckiego.

Ten szkoła, Teraz W jego dwudziesty ósmy rok I ten centrum z wiele działania, 27-5 ma został zaszczycony

wizytami wybitnych mężów ze Wschodu i Zachodu. Jedną z pierwszych wielkich postaci, które odwiedziły Vidyalaya w pierwszym roku jej istnienia, był Swami Pranabananda, „święty o dwóch ciałach” z Benares. Wielki mistrz, obserwując malownicze zajęcia na świeżym powietrzu, prowadzone pod drzewami, i widząc wieczorem młodych chłopców siedzących bez ruchu godzinami w medytacji jogi, był głęboko poruszony.

„Radość napęłnia moje serce” – powiedział – „widzę, że ideały Lahiriego Mahasayi dotyczące właściwego kształcenia młodzieży są realizowane w tej instytucji. Niech błogosławieństwo mojego guru będzie z nią”.

Młody chłopak siedzący obok mnie odważył się zadać wielkiemu

joginowi pytanie. „Panie” – powiedział – „czy mam zostać

mnichem? Czy moje życie jest tylko dla Boga?”

Chociaż Swami Pranabananda uśmiechnął się delikatnie, jego oczy były przeszywający ten przyszły.

„Dziecko” – odpowiedział – „kiedy dorośniesz, czeka na ciebie piękna panna młoda”. Chłopiec ostatecznie się ożenił, po latach planowania wstąpienia do Zakonu Swami.

Jakiś czas po wizycie Swamiego Pranabanandy w Ranchi, odprowadziłem ojca do domu w Kalkucie, gdzie jogin tymczasowo przebywał. Przepowiednia Pranabanandy, złożona mi tak wiele lat wcześniej, nagle przyszła mi do głowy: „Później zobaczę cię z ojcem”.

Gdy Ojciec wszedł do pokoju Swamiego, wielki jogin podniósł się ze swego miejsca i objął mojego rodzica z miłością i szacunkiem.

„Bhagabati” – powiedział – „co ty robisz? Nie widzisz, jak twój syn pędzi ku Nieskończoności?” Zarumieniłem się, słysząc jego pochwały przed moim ojcem. Swami kontynuował: „Pamiętasz, jak często nasz błogosławiony guru mawiał: » *Banat, banat, ban jai* «”. **26-6** Dlatego nieustannie ćwicz *Krija Jogę* i szybko osiągnij boskie portale.

Ciało Pranabanandy, które podczas mojej pierwszej wizyty u niego w Benares wydawało się tak zdrowe i silne, teraz wyraźnie się starzeło, choć jego postawa wciąż była godna podziwu i wyprostowana.

„Swamiji” – zapytałem, patrząc mu prosto w oczy – „proszę, powiedz mi prawdę: czy nie czujesz postępującego starzenia? Czy wraz z osłabieniem ciała twoje postrzeganie Boga ulega osłabieniu?”

Uśmiechnął się anielsko. „Ukochany jest teraz ze mną bardziej niż kiedykolwiek”. Jego całkowite przekonanie ogarnęło mój umysł i duszę. Kontynuował: „Wciąż cieszę się dwoma emeryturami – jedną z Bhagabati tutaj, a drugą z góry”. Wskazując palcem w niebo, święty popadł w ekstazę, a jego twarz rozświetlił boski blask – wystarczająca odpowiedź na moje pytanie.

Zauważywszy, że w pokoju Pranabanandy znajduje się wiele roślin i paczek z nasionami, zapytałem, do czego służą.

„Opuściłem Benares na stałe” – powiedział – „i teraz udaję się w Himalaje. Tam otworzę aśram dla moich uczniów. Z tych nasion wyrośnie szpinak i kilka innych warzyw. Moi bliscy będą żyć prosto, spędzając czas w błogiej jedności z Bogiem. Nic więcej nie jest potrzebne”.

Ojciec zapytał jego brat uczeń Kiedy On zrobiłbym powrót Do Kalkuta.

„Nigdy więcej” – odpowiedział święty. „W tym roku Lahiri Mahasaya powiedział mi, że opuszczę na zawsze mój ukochany Benares i udam się w Himalaje, by tam zrzucić z siebie śmiertelną powłokę”.

Moje oczy napełniły się łzami na jego słowa, ale swami uśmiechnął się spokojnie. Przypominał mi małe niebiańskie dziecko, siedzące bezpiecznie na kolanach Boskiej Matki. Ciężar lat nie ma złego wpływu na pełne posiadanie przez wielkiego jogina najwyższych mocy duchowych. Potrafi on odnawiać swoje ciało według własnej woli; jednak czasami nie dba o opóźnienie procesu starzenia, lecz pozwala, by jego karma działała. się na planie fizycznym, wykorzystując swoje stare ciało jako narzędzie oszczędzające czas i wykluczające konieczność przepracowywania karmy w nowym wcieleniu.

Miesiące później I spotkał jakiś stary przyjaciela, Sanandan, Kto był jeden z Pranabananda zamknąć uczniowie.

„Mój ukochany guru odszedł” – powiedział mi pośród szlochu. „Założył pustelnię niedaleko Rishikesh i udzielił nam pełnego miłości szkolenia. Kiedy już się zadowiliśmy i szybko rozwijaliśmy duchowo, Postępy w jego firmie sprawiły, że pewnego dnia zaproponował, że nakarmi ogromny tłum z Rishikesh. Zapytałem dlaczego chciał tak dużą liczbę.

„To moja ostatnia ceremonia festiwalowa” – powiedział. Nie zrozumiałem pełnego znaczenia jego słów.

Pranabanandaji pomagał w gotowaniu ogromnych ilości jedzenia. Nakarmiliśmy około 2000 gości. Po uczcie usiadł na wysokiej platformie i wygłosił natchnione kazanie o Nieskończoności. Na koniec, na oczach tysięcy, zwrócił się do mnie, gdy siedziałem obok niego na podwyższeniu, i przemówił z niezwykłą siłą.

„Sanandan, Być przygotowany; I jestem pójdzie Do rzut ten rama. 27-7”

„Po oszołomionej ciszy krzyknąłem głośno: »Mistrzu, nie rób tego! Proszę, proszę, nie rób tego!«. Tłum oniemiał, obserwując nas z ciekawością. Mój guru uśmiechnął się do mnie, ale jego poważny wzrok był już utkwiony w Wieczności.

„Nie bądźcie samolubni” – powiedział – „ani nie smućcie się po mnie. Od dawna z radością wam wszystkim służę; teraz Radujcie się i życzcie mi powodzenia. Idę

spotkać się z moim Kosmicznym Ukochanym. Szeptem Pranabanandaji dodał:
„Wkrótce się odrodzę. Po krótkim okresie Nieskończonej Błogości powrócę na
Ziemię i dołącz do Babaji. 27-8 Wkrótce dowiesz się, kiedy i gdzie moja dusza
znalazła się w nowym ciele.

"On płakał Ponownie, 'Sanandan, Tutaj I rzut ten rama przez ten drugi *Krija Joga* . 27-9

„Spojrzał na morze twarzy przed nami i udzielił błogosławieństwa. Skierowawszy wzrok do wewnątrz, ku duchowemu oku, znieruchomiał. Podczas gdy oszołomiony tłum myślał, że medytuje w stanie ekstazy, on już opuścił tabernakulum ciała i zanurzył swoją duszę w kosmicznej otchłani. Uczniowie dotknęli jego ciała, siedzącego w pozycji lotosu, ale nie było to już ciepłe ciało. Pozostała jedynie stężała sylwetka; lokator uciekł na nieśmiertelny brzeg”.

I zapytał Gdzie Pranabananda był Do Być odrodzony.

„To święty depozyt, którego nie mogę nikomu wyjawić” – odpowiedział Sanandan.
„Może dowiesz się tego w jakiś inny sposób”.

Wiele lat później odkryłem u Swamiego Keshabanandy **27-10** że Pranabananda, kilka lat po swoich narodzinach w nowym ciele, udał się do Badrinarayan w Himalajach i tam dołączył do grupy świętych skupionych wokół wielkiego Babaji.

.....
27-1 : *Vidyalya* , szkoła. *Brahmacharya* odnosi się tutaj do jednego z czterech etapów wedyjskiego planu życia człowieka, obejmującego To z (1) ten żyjący w celibacie student (*brahmachari*); (2) ten gospodarz z doczesny obowiązki (*grihastha*);

ten pustelnik (*wanaprastha*); (4) ten las mieszkaniowiec Lub wędrowiec, bezpłatny z Wszystko ziemski obawy ((3) *sannyasi*). Ten idealny schemat z życie, chwila nie szeroko zauważony W nowoczesny Indie, Nadal ma wiele pobożny .świta. Ten cztery gradacja Czy wykonywane religijnie pod dożywotnim nadzorem guru

27-2 : A numer z amerykański studenci Również Posiadać opanował różny *asany* Lub postawy, w tym Bernard Kapusta, instruktorka nauk Self-Realization Fellowship w Los Angeles.

27-3 : *Ocena* 10:29- 30..

27-4 : Jogoda: *joga* , unia, harmonia, równowaga; *tak* , To Który przekazuje. Sat-Sanga: *siedział* prawda; *sanga* , wspólnota. W Zachód, Do unikać ten używać z A sanskryt nazwa, ten *Jogoda Sat-Sanga* ruch ma zostać zwany ten *Wspólnota Samorealizacji* .

27-5 : Ten działania Na Ranchi Czy opisany więcej w pełni W rozdział 40 . Ten Lakshmanpur szkoła Jest W ten zdolny opłata pana GC Dey, BA Działem medycznym kierują z powodzeniem dr SN Pal i Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Jeden z Lahiri Mahasaya's ulubiony uwagi, dany Jak zachęta Do jego studentów wytrwałość. A wolne tłumaczenie: „Starając się, starając się, pewnego dnia ujrzysz! Boski Cel!”

27-7 : tj, dawać w górę ten ciało.

27-8 : Lahiri Mahasaya's guru, Kto Jest Nadal żyjący. (Widzieć rozdział 33.)

27-9 : Druga *Krija* , nauczana przez Lahiri Mahasayę, umożliwia oddanemu, który ją opanował, opuszczenie i powrót do ciało świadomie Na każdy czas. Zaawansowany jogini używać ten drugi Krija technika podczas ten ostatni Wyjście z śmierć, A moment, o którym zawsze wiedzą wcześniej.

27-10 : Mój spotkanie z Keshabananda Jest opisany W rozdział 42 .

ROZDZIAŁ: 28

Kashi, Odrodzony I Odkryty na nowo

"Proszę Do nie Iść do ten woda. Pozwalać nas kąpać przez zanurzenie nasz wiader."

Zwróciłem się do młodych studentów z Ranchi, którzy towarzyszyli mi podczas ośmiomilowej wędrówki do sąsiednim wzgórzu. Staw przed nami był zachęcający, ale w mojej głowie zrodził się wstręt do niego.

Grupa wokół mnie poszła za moim przykładem, zanurzając wiadra, ale kilku chłopaków uległo pokusie chłodnej wody. Ledwie zanurkowali, a wokół nich wiły się wielkie węże wodne. Chłopcy wyszli ze stawu z komiczną ochotą.

Po dotarciu na miejsce zjedliśmy piknikowy lunch. Usiadłem pod drzewem, otoczony grupą studentów. Zastawszy mnie w inspirującym nastroju, zasypali mnie pytaniami.

„Proszę mi powiedzieć, panie” – zapytał jeden z młodzieńców – „czy zawsze będę z tobą podążał ścieżką wyrzeczenia”.

"Ach, NIE," I odpowiedział, "Ty będzie Być siłą zajęty z dala Do twój dom, I później Ty będzie poślubić."

Nie dowierzając, gwałtownie zaprotestował. „Tylko jeśli umrę, będą mogli mnie zabrać do domu”. Jednak po kilku miesiącach przyjechali jego rodzice, żeby go zabrać, pomimo jego płacznego oporu; kilka lat później, On się ożenił.

Po udzieleniu odpowiedzi na wiele pytań, odezwał się do mnie chłopak o imieniu Kashi. Miał około dwunastu lat, był zdolnym uczniem i wszyscy go uwielbiali.

"Pan," On powiedział, "Co będzie Być Mój los?"

"Ty być Wkrótce Być martwy." Ten odpowiedź wszedł z Mój usta z jakiś neodparty siła.

To nieoczekiwane odkrycie zszokowało i zasmuciło mnie, jak i wszystkich obecnych. W milczeniu ganiąc się za *enfant awful*, odmówiłem odpowiedzi na dalsze pytania.

NA nasz powrót Do ten szkoła, Kashi wszedł Do Mój pokój.

„Jeśli umrę, czy znajdziesz mnie, kiedy się odrodzę, i na nowo sprowadzisz na ścieżkę duchową?” – szlochał .

Czułem się zmuszony odmówić tego trudnego, okultystycznego obowiązku. Ale przez kolejne tygodnie Kashi uparcie nalegał. Widząc, że jest zdenerwowany do granic możliwości, w końcu go pocieszyłem.

"Tak," I obiecał. "Jeśli ten Niebiański Ojciec pożyczą Jego pomoc, I będzie próbować Do znajdować Ty."

Podczas wakacji wybrałem się na krótką wycieczkę. Żałując, że nie mogę zabrać Kashiego ze sobą, zaprosiłem go do swojego pokoju przed wyjściem i ostrożnie poinstruowałem go, aby wbrew wszelkim namowom pozostał w duchowych wibracjach szkoły. Czułem, że jeśli nie wróci do domu, może uniknie zbliżającej się katastrofy.

Ledwo wyjechałem, a już ojciec Kashiego przybył do Ranchi. Przez piętnaście dni próbował złamać wolę syna, tłumacząc, że jeśli Kashi pojedzie do Kalkuty tylko na cztery dni, żeby zobaczyć matkę, mógł wtedy wrócić. Kashi uparcie odmawiał. Ojciec w końcu powiedział, że zabierze chłopca. Uciekł z pomocą policji. Groźba zaniepokoiła Kashiego, który nie chciał narażać szkoły na negatywne skutki. Nie widział innego wyjścia, jak tylko odejść.

Kilka dni później wróciłem do Ranchi. Kiedy usłyszałem, że Kashi został zabrany, natychmiast wsiadłem do pociągu do Kalkuty. Tam wziąłem dorożkę. O dziwo, gdy pojazd minął most Howrah nad Gangesem, ujrzałem ojca Kashiego i innych krewnych w żałobnych strojach. Krzycząc do woźnicy, żeby się zatrzymał, wybiegłem i spiorunowałem wzrokiem nieszczęsnego ojca.

"Pan. Morderca," I płakał nieco nieracjonalnie, "Ty Posiadać zabity Mój chłopiec!"

Ojciec zdał sobie już sprawę z błędu, jaki popełnił, siłą sprowadzając Kashiego do Kalkuty. W ciągu kilku dni, które chłopiec tam spędził, zjadł skażoną żywność, zaraził się cholerą i zmarł.

Miłość do Kashiego i obietnica odnalezienia go po śmierci prześladowały mnie dniem i nocą. Gdziekolwiek poszłam, jego twarz pojawiała się przede mną. Rozpoczęłam pamiętne poszukiwania, tak jak dawno temu szukałam mojej zaginionej matki.



Kashi, zaginiony I ponownie odkryty



Mój brat Bisznu; Motilal Mukherji z Serampore, wysoce zaawansowany uczeń Sri Jukteswara; mój ojciec; Pan Wright; ja; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda z Ranchi



Grupa delegatów Międzynarodowego Kongresu Liberałów Religijnych w 1920 r. Boston, gdzie wygłosiłem moje pierwsze przemówienie w Ameryce. *(Od lewej do prawej)* Ks. Clay MacCauley, Ks. T. Rhondda Williams, prof. S. Ushigasaki, Ks. Jabez T. Sunderland, ja, Ks. Chas. W. Wendte, Ks. Samuel A. Eliot, Ks. Basil Martin, Ks. Krzysztof J. Ulica, Obrót silnika. Samuel M. Crothers.

Poczułem, że skoro Bóg dał mi zdolność rozumu, muszę ją wykorzystać i wysilić swoje siły do granic możliwości, aby odkryć subtelne prawa, dzięki którym mógłbym poznać astralne miejsce pobytu chłopca. Uświadomiłem sobie, że był duszą wibrującą niespełnionymi pragnieniami – masą światła unoszącą się gdzieś pośród milionów świetlistych dusz w astralnych sferach. Jak miałem się z nią zestroić? go, pośród tylu wibrujących światel innych dusz?

Używanie A sekret joga technika, I transmitowany Mój Miłość Do Kashiego dusza
Poprzez ten mikrofon z

duchowe oko, wewnętrzny punkt między brwiami. Z anteną uniesionych dłoni i palców, I często obrócony ja okrągły I okrągły, męczący Do lokalizować ten kierunek W Który On Odrodziłem się jako embrion. Miałem nadzieję, że otrzymam od niego odpowiedź w nastawionym na koncentrację radiu mojego serca. **28-1**

Intuicyjnie czułem, że Kashi wkrótce wróci na ziemię i że jeśli będę nieustannie nadawał mu moje wezwanie, jego dusza odpowie. Wiedziałem, że najmniejszy impuls wysłany przez Kashiego będzie odczuwalny w moich palcach, dłoniach, ramionach, kręgosłupie i nerwach.

Z niesłabnącym zapalem praktykowałem metodę jogi przez około sześć miesięcy po śmierci Kashi. Pewnego ranka, spacerując z kilkoma przyjaciółmi po zatłoczonej dzielnicy Bowbazar w Kalkucie, uniosłem ręce w zwyczajowy sposób. Po raz pierwszy poczułem reakcję. Z dreszczem wyczułem impulsy elektryczne spływające po moich palcach i dłoniach. Prądy te przekształciły się w jedną, przytłaczającą myśl z najgłębszych zakamarków mojej świadomości: „Jestem Kashi; jestem Kashi; chodź do mnie!”.

Myśl stała się niemal słyszalna, gdy skupiłem się na radiu serca.

Charakterystycznym, lekko ochrypłym szeptem Kashi, **28-2** Słyszałem jego wezwanie raz po raz. Chwyciłem ramię jednego z moich towarzyszy, Prokasha Dasa, **28-3** i uśmiechnęła się do niego radośnie.

"To wygląda Jak chociaż I Posiadać usytuowany Kashi!"

Zacząłem się kręcić w kółko, ku nieskrywanemu rozbawieniu moich przyjaciół i przechodzącego tłumu. Impulsy elektryczne mrowiły mnie w palcach tylko wtedy, gdy spojrzałem w stronę pobliskiej ścieżki, trafnie nazwanej „Serpentine Lane”. Prądy astralne znikwały, gdy odwróciłem się w inną stronę.

„Ach” – wykrzyknąłem – „dusza Kashiego musi mieszkać w łonie jakiejś matki, której dom znajduje się na tej uliczce”.

Razem z towarzyszami zbliżyliśmy się do Serpentine Lane; drgania w moich uniesionych dłoniach stawały się coraz silniejsze, wyraźniejsze. Jak magnes, zostałem przyciągnięty w prawą stronę drogi. Docierając do wejścia pewnego domu, ze zdumieniem stwierdziłem, że jestem jak sparaliżowany. Zapukałem do drzwi w stanie ogromnego podniecenia, wstrzymując oddech. Czułem, że moja długa, mozolna i z pewnością niezwykła wyprawa dobiegła końca!

Drzwi otworzył służący, który oznajmił mi, że jej pan jest w domu. Zszedł po schodach z drugiego piętra i uśmiechnął się do mnie pytająco. Nie wiedziałem, jak sformułować pytanie, zarazem trafne i bezczelne.

"Proszę powiedzieć Ja, pan, Jeśli Ty I twój żona Posiadać został przy nadziei A dziecko

Do o sześć miesięcy?"

„Tak, to prawda”. Widząc, że jestem swami, wyrzeczonym ubranym w tradycyjny pomarańczowy strój, dodał uprzejmie: „Proszę, powiedz mi, skąd wiesz o moich sprawach”.

Gdy On usłyszał o Kashi I ten obietnica I miał dany, ten zdziwiony Człowiek wierzył
Mój historia.

„Urodzi ci się chłopiec o jasnej karnacji” – powiedziałem mu. „Będzie miał szeroką
twarz, z loczkiem na czole. Jego usposobienie będzie wybitnie duchowe”. Byłem
pewien, że nadchodzące dziecko będzie miało te podobieństwa do Kashiego.

Później odwiedziłem dziecko, któremu rodzice nadali dawne imię Kashi. Już w
niemowlęctwie był uderzająco podobny z wyglądu do mojego drogiego ucznia z
Ranchi. Dziecko natychmiast okazało mi uczucie; fascynacja przeszłością obudziła
się ze zdwojoną siłą.

Wiele lat później, podczas mojego pobytu w Ameryce, ten nastolatek napisał do
mnie. Wyjaśnił mi swoje głębokie pragnienie podążania ścieżką wyrzeczenia.
Skierowałem go do himalajskiego mistrza, który do dziś prowadzi odrodzonych
Kashi.

.....
28-1 :Wola, rzutowana z punktu pomiędzy brwiami, znana jest joginom jako aparat nadawczy myśli. Gdy ten uczucie Jest
spokojnie stężony NA ten serce, To dzieje Jak A psychiczny radio, I Móc odbierać ten wiadomości innych z bliska lub
daleka. W telepatii subtelne wibracje myśli w umyśle jednej osoby są przekazywane poprzez subtelne wibracje eteru
astralnego, a następnie poprzez grubszy eter ziemski, tworząc fale elektryczne, które z kolei przekształcają się w fale
myślowe w umyśle drugiej osoby.

28-2 : Każdy dusza W jego czysty państwo Jest wszechwiedzący. Kashiego dusza pamiętał Wszystko ten cechy
charakterystyczne z Kashi, ten chłopiec, i dlatego zaczął naśladować jego chrapliwy głos, aby wzbudzić moje
rozpoznanie.

28-3 : Prokash Das Jest ten obecny dyrektor z nasz Jogoda Matematyka (pustelnia) Na Dakszineswar W Bengalski.

ROZDZIAŁ: 29

Rabindranath Tagore I I Porównywać Szkoły

„Rabindranath Tagore nauczał nas Do śpiewać, Jak A naturalny formularz z ja-
wyrażenie, tak jak ten ptaki.”

Bhola Nath, bystry czternastolatek z mojej szkoły w Ranchi, udzielił mi tego
wyjaśnienia po tym, jak pewnego ranka pochwaliłem go za melodyjne wybuchy
emocji. Z prowokacją czy bez, chłopak wyrzucił z siebie melodyjny potok. Wcześniej
uczęszczał do słynnej szkoły Tagore „Santiniketan” (Przystań Spokoju) w Bolpur.

„Pieśni Rabindranatha są na moich ustach od wczesnej młodości” – powiedziałem
mojemu towarzyszowi. „Cały Bengal, nawet niepiśmienni chłopci, rozkoszują się jego
wzniosłymi wierszami”.

Bhola i ja zaśpiewaliśmy razem kilka refrenów Tagore'a, który skomponował muzykę do tysięcy indyjskich wierszy, zarówno oryginalnych, jak i tych pochodzących z zamierchłej starożytności.

„Spotkałem Rabindranatha wkrótce po tym, jak otrzymał Nagrodę Nobla w dziedzinie literatury” – zauważyłem po nasze wokalizowanie. „Postanowiłem go odwiedzić, ponieważ podziwiałem jego niedyplomatyczną odwagę w rozprawianiu się z krytykami literackimi”. Zaśmiałem się.

Bhola ciekawie zapytał ten historia.

„Uczeni ostro skrytykowali Tagore'a za wprowadzenie nowego stylu do poezji bengalskiej” – zacząłem. „Mieszał wyrażenia potoczne i klasyczne, ignorując wszelkie narzucone ograniczenia, bliskie sercom ekspertów. Jego piosenki wyrażają głęboką filozoficzną prawdę w emocjonalnie poruszających słowach, z niewielkim uwzględnieniem przyjętych form literackich.

Jeden wpływowy krytyk z pogardą nazwał Rabindranatha „gołębiem-poetą, który sprzedawał swoje gruchania w druku za rupię”. Ale zemsta Tagore'a była bliska; cały świat zachodni złożył mu hołd wkrótce po tym, jak przetłumaczył na angielski swoje *Gitanjali* („Ofiary pieśni”). Do Santiniketan udał się pociąg pełen ekspertów, w tym jego dawni krytycy, aby złożyć mu gratulacje.

Rabindranath przyjął gości dopiero po celowo długim opóźnieniu, a następnie wysłuchał ich pochwał w stoickim milczeniu. W końcu skierował przeciwko nim ich własną, powszechną broń krytyki.

„Panowie” – powiedział – „wonne zaszczyty, którymi mnie tu obdarzacie, są niestosownie zmieszane z cuchnącym zapachem waszej dawnej pogardy. Czy istnieje jakiś związek między przyznaniem mi Nagrody Nobla a waszą nagłą, przenikliwą zdolnością doceniania? Nadal jestem tym samym poetą, który was rozczarował, gdy po raz pierwszy złożyłem moje skromne kwiaty w świątyni Bengalu”.

„Gazety opublikowały relację z śmiałej kary wymierzonej przez Tagore'a. Podziwiałem szczere słowa człowieka, którego nie hipnotyzowały pochlebstwa” – kontynuowałem. „Z Rabindranathem zapoznał mnie w Kalkucie jego sekretarz, pan CF Andrews, **29-1**, który był ubrany w bengalskie *dhoti*. Z miłością nazywał Tagore swoim *gurudewą*.

„Rabindranath przyjął mnie z wielką życzliwością. Emanował kojącą aurą uroku, kultury i dworności. Odpowiadając na moje pytanie o jego literackie wykształcenie, Tagore powiedział mi, że jednym ze starożytnych źródeł jego inspiracji, oprócz naszych eposów religijnych, był poeta klasyczny, Bidyapati”.

Zainspirowany tymi wspomnieniami, zacząłem śpiewać wersję Tagore'a starej bengalskiej pieśni „Zapał lampę swej miłości”. Bhola i ja radośnie śpiewaliśmy, spacerując po terenie *Vidyalaya* .

Około dwa lata po założeniu szkoły w Ranchi otrzymałem zaproszenie od Rabindranatha do Santiniketan, aby omówić nasze ideały edukacyjne. Poszedłem z radością. Poeta siedział w swoim gabinecie, kiedy wszedłem; pomyślałem wtedy, jak podczas naszego pierwszego spotkania, że jest równie uderzający, jak... Wzór doskonałej męskości, jakiego każdy malarz mógłby sobie życzyć. Jego pięknie wyrzeźbiona twarz, szlachetnie patrycjuszowska, okalały długie włosy i bujna broda. Duże, rozplywające się oczy; anielski uśmiech; i

Głos o brzmieniu fletu, który dosłownie urzekał. Krzepki, wysoki i poważny, łączył niemal kobiecą delikatność z zachwycającą spontanicznością dziecka. Brak wyidealizowanej koncepcji poeta nie mógłby znaleźć bardziej odpowiedniego ucieleśnienia niż ta łagodna śpiewaczka.

Wkrótce Tagore i ja zagłęбилиśmy się w analizę porównawczą naszych szkół, obu założonych w nietypowy sposób. Odkryliśmy wiele wspólnych cech – naukę na świeżym powietrzu, prostotę, szerokie pole do popisu dla twórczego ducha dziecka. Rabindranath kładł jednak duży nacisk na studiowanie literatury i poezji oraz na samoekspresję poprzez muzykę i śpiew, co już zauważyłem w przypadku Bholi. Dzieci z Santiniketan przestrzegały okresów ciszy, ale nie otrzymywały specjalnego szkolenia z jogi.

Poeta z pochlebną uwagą wysłuchał mojego opisu energetyzujących ćwiczeń „Yogoda” i technik koncentracji jogi, których naucza się wszystkich uczniów w Ranchi.

Tagore opowiedział mi o swoich wczesnych trudnościach edukacyjnych. „Uciekłem ze szkoły po piątej klasie” – powiedział ze śmiechem. Łatwo zrozumiałem, jak jego wrodzona poetycka delikatność została przez niego znieważona. ponura, dyscyplinarna atmosfera sali szkolnej.

„Dlatego otworzyłem Santiniketan w cieniu drzew i w blasku nieba”. – wymownie skinął w stronę małej grupy studiującej w pięknym ogrodzie. „Dziecko znajduje się w swoim naturalnym otoczeniu, wśród kwiatów i ptaków śpiewających. Tylko w ten sposób może w pełni wyrazić ukryte bogactwo swojego indywidualnego potencjału. Prawdziwej edukacji nie da się wtłoczyć i napompować z zewnątrz; raczej musi pomóc w spontanicznym wydobyciu na powierzchnię nieskończonych pokładów mądrości. **29-2**

Zgodziłem się. „Idealistyczne i heroiczne instynkty młodzieży są wyniszczane przez wyłączną dietę statystyk i epok chronologicznych”.

Poeta z miłością opowiadał o swoim ojcu, Devendranathu, który zainspirował powstanie Santiniketan.

„Ojciec podarował mi tę żyzną ziemię, na której już zbudował dom gościnny i świątynię” – powiedział mi Rabindranath. „Rozpocząłem tu swój eksperyment edukacyjny w 1901 roku, mając zaledwie dziesięciu chłopców. Osiem tysięcy funtów, które otrzymałem wraz z Nagrodą Nobla, poszło w całości na utrzymanie szkoły”.

Ten starszy Tagore, Devendranath, znany daleko i szeroki jak „Maharishi” był A bardzo Niezwykły człowiek, o czym można się dowiedzieć z jego *Autobiografii*. Dwa lata młodości spędził na medytacji w Himalajach. Z kolei jego ojciec, Dwarkanath Tagore, słynął w całym Bengalu ze swoich hojnych dobrodziejstw publicznych. Z

tego znakomitego drzewa wywodzi się rodzina geniuszy. Nie tylko Rabindranath; wszyscy jego krewni wyróżnili się w twórczości. Jego bracia, Gogonendra i Abanindra, należą do najwybitniejszych artystów z Indie; inny brat, Dwijendra, Jest A głęboko widzący filozof, Na którego delikatny dzwonić reagują ptaki i zwierzęta leśne.

Rabindranath zaprosił mnie na nocleg do pensjonatu. Wieczorem widok poety siedzącego z grupą na patio był rzeczywiście uroczym widowiskiem. Czas cofnął się w czasie:

Scena przede mną przypominała starożytną pustelnię – radosny śpiewak otoczony przez swoich wyznawców, wszyscy otoczeni aureolą boskiej miłości. Tagore spletał każdy węzeł sznurami harmonii. Nigdy asertywny, przyciągał i zdobywał serca nieodpartym magnetyzmem. Rzadki kwiat poezji rozkwitający w ogrodzie Pana, przyciągający innych naturalnym zapachem!

Swoim melodyjnym głosem Rabindranath przeczytał nam kilka swoich znakomitych wierszy, które niedawno powstały. Większość jego pieśni i sztuk, napisanych ku uciechu jego uczniów, powstała w Santiniketan. Piękno jego wierszy, moim zdaniem, tkwi w sztuce odwoływania się do Boga w niemal każdym aspekcie. zwrotka, rzadko jednak wspominająca święte Imię. „Pijany rozkoszą śpiewu” – napisał – „zapominam się i nazywam przyjacielem ciebie, który jesteś moim panem”.

Następnego dnia, po obiedzie, niechętnie pożegnałem poetę. Cieszę się, że jego mała szkoła rozrosła się do międzynarodowego uniwersytetu „Viswa-Bharati”, gdzie uczeni z całego świata znaleźli idealne warunki.

Gdzie umysł jest wolny od strachu, a głowa podniesiona
wysoko; Gdzie wiedza jest wolna;
Gdzie świat nie został podzielony na kawałki przez wąskie,
domowe mury;
Gdzie słowa przychodzić na zewnątrz z ten głębokość z prawda;
Gdzie niestrudzony usiłujący rozciąga się jego herb bliski
doskonałość;
Gdzie czysty strumień rozumu nie zagubił się w ponurym piasku
pustyni martwych nawyków;
Gdzie umysł jest przez Ciebie prowadzony ku coraz szerszemu
myśleniu i działaniu;
W tym niebie wolności, mój Ojcze, pozwól mojemu krajowi
się obudzić!" **29-4**

RABINDRANATH TAGORE

.....
29-1 : Ten angielski pisarz i publicysta, zamknął przyjaciel z Mahatma Gandhi. Pan Andrzejowie Jest zaszczycony W Indie Do jego wiele usług na rzecz swojej przybranej ojczyzny.

29-2 : „Dusza często się rodziła lub, jak mówią Hindusi, „podróżowała ścieżką istnienia przez tysiące narodzin” . . . Tam Jest Nic z Który ona ma nie zyskał ten wiedza; NIE zastanawiać się To ona Jest zdolny Do pamiętać . . . To, co wiedziała wcześniej.Bo badanie i uczenie się to wszystko wspomnienie. – *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, zbyt, W jego lata sześćdziesiąte, zaangażowany W A poważny badanie z malarstwo. Wystawy z jego "futurystyczny" praca odbyły się kilka lat temu w stolicach europejskich i Nowym Jorku.

29-4 : *Gitanjali* (Nowy Jork: Macmillan Co.). Przemysłane studium poety można znaleźć w książce *The Philosophy Of Rabindranath. Tagore* , przez ten słynny uczony, Pan S. Radhakrishnan (Macmillan, (1918) Inny wyjaśniający tom Jest

B. K. Roy'a *Rabindranath Tagore: Ten Człowiek I Jego Poezja* (Nowy Jork: Dodd, Miód, (1915). *Budda I Ten Ewangelia O buddyzmie* (Nowy Jork: Putnam's, 1916), przez ten wybitny orientalny sztuka władza, Ananda K. Coomaraswamy, .zawiera szereg kolorowych ilustracji autorstwa brata poety, Abanindry Natha Tagore

ROZDZIAŁ: 30

Ten Prawo Z Cuda

Wielki powieściopisarz Lew Tołstoj napisał zachwycającą opowieść „ *Trzej Pustelnicy* ”. Jego przyjaciel Mikołaj Roerich **30-1** podsumował tę opowieść w następujący sposób:

„Na pewnej wyspie żyło trzech starych pustelników. Byli tak prości, że jedyną modlitwą, której używali, była: »Jesteśmy trzej; Ty jesteś Trójką – zmiłuj się nad nami!«. Podczas tej naiwnej modlitwy działy się wielkie cuda.

„Lokalny biskup **30-2** Przybył, aby usłyszeć o trzech pustelnikach i ich niedopuszczalnej modlitwie i postanowił ich odwiedzić, aby nauczyć ich kanonicznych wezwań. Przybył na wyspę, powiedział pustelnikom, że ich niebiańska prośba jest niegodna i nauczył ich wielu zwyczajowych modlitw. Biskup następnie odpłynął łodzią. Zobaczył, podążając za statkiem, promienne światło. Gdy się zbliżyło, dostrzegł trzech pustelników, którzy trzymali się za ręce i biegli po falach, próbując dogonić statek.

„Zapomnieliśmy modlitw, których nas nauczyłeś” – krzyknęli, docierając do biskupa – „i pospieszyliśmy z prośbą, abys je powtórzył”. Przerażony biskup pokręcił głową.

„Moi drodzy” – odpowiedział pokornie – „żyjcie nadal swoją starą modlitwą!” Jak trzej święci chodzili po wodzie?

Jak zrobił Chrystus wskrzesić jego ukrzyżowany ciało?

Jak zrobił Lahiri Mahasaya I Sri Jukteswar dokonywać ich cuda?

Współczesna nauka jak dotąd nie ma odpowiedzi; choć wraz z pojawieniem się bomby atomowej i cudów radaru, zakres rozumienia świata gwałtownie się poszerzył. Słowo „niemożliwe” traci na znaczeniu w naukowym słowniku.

Starożytne pisma wedyjskie głoszą, że świat fizyczny podlega jednemu fundamentalnemu prawu *maji* , zasadzie względności i dualizmu. Bóg, Jedyne Życie,

jest Absolutną Jednością; On nie mogą pojawić się jako oddzielne i różnorodne manifestacje stworzenia, chyba że pod fałszywym lub

nierzeczywista zasłona. Ta kosmiczna iluzja to *maja* . Każde wielkie odkrycie naukowe czasów nowożytnych służyło jako potwierdzenie tego prostego stwierdzenia riszich.

Prawo ruchu Newtona jest prawem *mai* : „Każdemu działaniu zawsze towarzyszy równa i przeciwna reakcja; wzajemne oddziaływania dowolnych dwóch ciał są zawsze równe i przeciwnie skierowane”. Akcja i reakcja są zatem dokładnie równe. „Istnienie jednej siły jest niemożliwe. Musi istnieć, i zawsze istnieje, para sił równych i przeciwnych”.

Wszystkie fundamentalne zjawiska naturalne zdradzają swoje maiowe pochodzenie. Na przykład elektryczność jest zjawiskiem odpychania i przyciągania; jej elektrony i protony są elektrycznie przeciwstawne. Inny przykład: atom, czyli ostateczna cząstka materii, jest, podobnie jak sama Ziemia, magnesem o biegunach dodatnich i ujemnych. Cały świat zjawisk podlega nieubłaganej polaryzacji; żadne prawo fizyki, chemii ani żadnej innej nauki nie jest wolne od wrodzonych, przeciwstawnych lub sprzecznych zasad.

Nauki przyrodnicze nie mogą zatem formułować praw poza *mają* , samą strukturą i strukturą stworzenia. Natura sama w sobie jest *mają* ; nauki przyrodnicze muszą z konieczności zmierzyć się z jej nieuchronną istotą. W swojej własnej domenie jest wieczna i niewyczerpana; przyszli naukowcy mogą jedynie badać jeden aspekt po drugim jej zróżnicowanej nieskończoności. Nauka pozostaje zatem w ciągłym ruchu, niezdolna do osiągnięcia ostateczności; jest wprawdzie zdolna do formułowania praw już istniejącego i funkcjonującego kosmosu, ale bezsilna w wykrywaniu Twórcy Prawa i Jedyne Operatora. Majestatyczne przejawy grawitacji i elektryczności stały się znane, ale czym są grawitacja i elektryczność, żaden śmiertelnik nie wie. **30-3**



"przez B. K. Mitra W "Kalyana- Kalpatur-

A GURU I UCZEŃ

Las pustelnie był ten starożytny miejsca z nauka, świecki I boski, Do ten młodzież

Indii. Oto czcigodny guru, opierając się na drewnianym podłokietniku do medytacji, wprowadza swojego ucznia w wzniosłe tajemnice Ducha.

Przekroczenie *maji* było zadaniem wyznaczonym ludzkości przez proroków tysiąclecia. Wzniesienie się ponad dualizm stworzenia i dostrzeżenie jedności Stwórcy było postrzegane jako najwyższy cel człowieka. Ci, którzy kurczowo trzymają się kosmicznej iluzji, muszą zaakceptować jej fundamentalne prawo polaryzacji: przypływ i odpływ, wzlot i upadek, dzień i noc, przyjemność i ból, dobro i zło, narodziny i śmierć. Ten cykliczny wzorzec nabiera pewnej dręczącej monotonii, po tym jak człowiek przeszedł przez kilka tysięcy ludzkich narodzin; zaczyna spoglądać z nadzieją ponad przymusy *maji*.

Zerwanie zasłony *maji* oznacza przebicie tajemnicy stworzenia. Jogin, który w ten sposób obnaża wszechświat, jest jedynym prawdziwym monoteistą. Wszyscy inni czczą pogańskie wizerunki. Dopóki człowiek pozostaje pod wpływem dualistycznych złudzeń natury, *Maja o twarzy Janusa* jest jego boginią; nie może on poznać jedyne prawdziwego Boga.

Iluzja świata, *maya*, jest indywidualnie nazywana *avidya*, dosłownie „niewiedza”, ignorancja, złudzenie. *Maya* lub *avidya* nigdy nie może zostać zniszczona poprzez intelektualne przekonanie lub analizę, lecz jedynie poprzez osiągnięcie wewnętrznego stanu *nirbikalpa samadhi*. Prorocy Starego Testamentu, i widzący ze wszystkich krajów i epok przemawiali z tego stanu świadomości. Ezechiel mówi (43:1-2): „Następnie On przyniósł Ja Do ten brama, nawet ten brama To wygląda bliski ten wschód: I, Oto chwała Boga Izraela przyszła od wschodu, a głos Jego był jak szum wielu wód, a ziemia jaśniała od Jego chwały. Przez boskie oko na czole (wschód), Jogin kieruje swoją świadomość ku wszechobecności, słysząc Słowo lub Aum, boski dźwięk wielu wód lub wibracji, który jest jedyną rzeczywistością stworzenia.

Spośród bilionów tajemnic kosmosu, najbardziej fenomenalną jest światło. W przeciwieństwie do fal dźwiękowych, których transmisja wymaga powietrza lub innych ośrodków materialnych, fale świetlne swobodnie przemieszczają się przez próżnię przestrzeni międzygwiazdnej. Nawet hipotetyczny eter, uważany za międzyplanetarne medium światła w teorii falowej, można odrzucić, powołując się na einsteinowskie uzasadnienie, że geometryczne właściwości przestrzeni czynią teorię eteru zbędną. W obu hipotezach światło pozostaje najsubtelniejszym, najbardziej niezależnym od materii, zjawiskiem naturalnym.

W gigantycznych koncepcjach Einsteina prędkość światła – 186 000 mil na sekundę – dominuje nad całą teorią względności. Dowodzi on matematycznie, że prędkość światła jest, z punktu widzenia skończonego umysłu człowieka, jedyną *stałą* we wszechświecie o nieustannym przepływie. Od jedyne absolutu prędkości światła

zależą wszystkie ludzkie standardy czasu i przestrzeni. Czas i przestrzeń, nie abstrakcyjnie wieczne, jak dotychczas uważano, są czynnikami względnymi i skończonymi, a ich ważność pomiarowa wynika jedynie z odniesienia do miary prędkości światła. Łącząc przestrzeń jako wymiarową teorię względności, czas zrezygnował z odwiecznych roszczeń do niezmiennej wartości. Czas został teraz pozbawiony swojej właściwej natury – prostej esencji niejednoznaczności! Kilkomu równaniowymi pociągnięciami pióra Einstein wygnał z kosmosu wszelką ustaloną rzeczywistość poza rzeczywistością światła.

W późniejszym rozwinięciu, swojej Zunifikowanej Teorii Pola, wielki fizyk zawarł w jednym wzorze matematycznym prawa grawitacji i elektromagnetyzmu.

Zmniejszając kosmiczną

struktura do wariantów jednego prawa, Einstein ~~30-4~~ sięga wieków aż do ryszów, którzy głosili, że istnieje jedna struktura stworzenia – zmienna *Maja* .

Na gruncie epokowej teorii względności pojawiły się matematyczne możliwości zbadania ostatecznego atomu. Wybitni naukowcy śmiało twierdzą teraz nie tylko, że atom jest energią, a nie materią, ale że energia atomowa jest w istocie substancją umysłu.

„Szczere uświadomienie sobie, że nauki fizyczne zajmują się światem cieni, to jeden z najważniejszych postępów” – pisze Sir Arthur Stanley Eddington w książce „ *The Nature Of The Physical World*” . „W świecie fizyki obserwujemy przedstawienie dramatu znanego nam życia, jakim jest graf cieni. Cień mojego łokcia spoczywa na stole cieni, gdy atrament cieni spływa po papierze cieni. Wszystko to jest symboliczne i jako symbol fizyk go porzuca. Potem pojawia się alchemiczny Umysł, który transmutuje symbole. . Mówiąc wprost, istotą świata jest umysł-rzeczy. Ten realistyczny materiał I pola z siłą z dawny fizyczny teoria Czy całkowicie nieistotny z wyjątkiem W Więc daleko Jak ten rzeczy umysłowe ma się uprzedzony te wyobrażenia zewnętrzny świat ma zatem Stań się światem cieni. Usuwając nasze iluzje, pozbyliśmy się istoty, bo rzeczywiście przekonaliśmy się, że istota jest jedną z największych naszych iluzji.

Niedawne odkrycie mikroskopu elektronowego przyniosło ostateczny dowód na świetlną istotę atomów i nieuchronną dwoistość natury. „*New York Times*” opublikował następujący raport z demonstracji mikroskopu elektronowego z 1937 roku przed spotkaniem Amerykańskiego Stowarzyszenia. dla rozwoju nauki:

„Struktura krystaliczna wolframu, dotychczas znana jedynie pośrednio za pomocą promieni rentgenowskich, została wyraźnie zarysowana na ekranie fluorescencyjnym, ukazując dziewięć atomów w ich prawidłowych pozycjach w sieci przestrzennej – sześcianie, z jednym atomem w każdym rogu i jednym w środku. Atomy w sieci krystalicznej wolframu ukazywały się na ekranie fluorescencyjnym jako punkty świetlne, ułożone w geometryczny wzór. Na tle tego kryształowego sześcianu świetlnego bombardujące cząsteczki powietrza można było zaobserwować jako tańczące punkty świetlne, podobne do punktów światła słonecznego migoczących na poruszającej się wodzie. . . .

Zasada działania mikroskopu elektronowego została po raz pierwszy odkryta w 1927 roku przez dr Clintona J. Davissona i dr. Lestera H. Germera z Bell Telephone Laboratories w Nowym Jorku. Odkryli oni, że elektron ma dwoistą osobowość, łączącą w sobie cechy cząstki i fali. Charakter falowy nadał elektronowi cechy światła, co skłoniło do poszukiwania sposobów „ogniskowania” elektronów w sposób podobny do ogniskowania światła za pomocą soczewki.

„Za odkrycie właściwości elektronu, będącej efektem działania prawa Jekylla-

Hyde'a, co potwierdziło przewidywania de Broglie'a, francuskiego fizyka, laureata Nagrody Nobla, z 1924 roku, i pokazało, że cała sfera natury fizycznej ma dwoistą osobowość, dr Davisson otrzymał również Nagrodę Nobla w dziedzinie fizyki".

„Strumień wiedzy” – pisze Sir James Jeans w książce *The Mysterious Universe* – „zmierza w stronę rzeczywistości niemechanicznej; wszechświat zaczyna przypominać raczej wielką myśl niż wielką maszynę”. Nauka XX wieku brzmi więc jak strona z zamierzchłych *Wed.*

Zatem, jeśli tak musi być, niech człowiek pozna filozoficzną prawdę od nauki, że nie ma materialnego wszechświata; jego podstawą i wątkiem jest *maja*, iluzja. Wszystkie jego miraż rzeczywistości rozpadają się pod wpływem analizy. Gdy jeden po drugim uspokajające podpory fizycznego kosmosu rozbijają się pod nim, człowiek mgliście dostrzega swoje bałwochwalcze zaufanie, swoje dawne przekroczenie boskiego przykazania: „Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną”.

W swoim słynnym równaniu opisującym równowagę masy i energii Einstein udowodnił, że energia w dowolnej cząstce materii jest równa jej masie lub ciężarowi pomnożonemu przez kwadrat prędkości światła. Uwolnienie energii atomowej następuje poprzez anihilację cząstek materialnych. „Śmierć” materii stała się „narodzinami” ery atomowej.

Prędkość światła jest matematycznym standardem lub stałą nie dlatego, że 186 000 mil na sekundę ma wartość bezwzględna, ale dlatego, że żadne ciało materialne, którego masa rośnie wraz z prędkością, nigdy nie osiągnie prędkości światła. Innymi słowy: tylko ciało materialne o nieskończonej masie może osiągnąć prędkość światła.

. Ten Koncepcja Przynosi Nas Do Ten Prawo Z Cuda

Mistrzowie, którzy potrafią materializować i dematerializować swoje ciała lub inne obiekty, poruszać się z prędkością światła i wykorzystywać twórcze promienie światła, aby uzyskać natychmiastową widzialność każdej fizycznej manifestacji, Posiadać spełniony ten niezbędny Einsteinowski stan : schorzenie: ich masa jest nieskończona.

Świadomość doskonałego jogina bez trudu utożsamia się nie z wąskim ciałem, lecz z uniwersalną strukturą. Grawitacja, czy to „siła” Newtona, czy einsteinowska „manifestacja bezwładności”, nie jest w stanie *zmusić* mistrza do wykazania się właściwością „ciężaru”, która jest charakterystycznym stanem grawitacyjnym wszystkich obiektów materialnych. Ten, kto zna siebie jako wszechobecnego Ducha, nie podlega już sztywnościom ciała w czasie i przestrzeni. Ich wiążące „pierścienie nie przechodzą” poddały się rozpuszczalnikowi: „Ja jestem On”.

„Fiat lux! I stała się światłość”. Pierwszy rozkaz Boga, dany Jego uporządkowanemu stworzeniu (Rdz 1,3), powołał do istnienia jedyną rzeczywistość atomową: światło. Na promieniach tego niematerialnego medium pojawiają się wszystkie boskie manifestacje. Wyznawcy każdej epoki świadczą o pojawieniu się Boga jako płomienia i światła. „Król królów i Pan panów, jedyny, który ma nieśmiertelność, mieszkający w światłości, do której żaden człowiek nie może się zbliżyć”. **30-5**

Jogin, który poprzez doskonałą medytację połączył swoją świadomość ze Stwórcą, postrzega kosmiczną esencję jako światło; dla niego nie ma różnicy pomiędzy

promieniami światła tworzącymi woda i promienie światła tworzące ląd. Wolny od świadomości materii, wolny od trzech wymiarów przestrzeni i czwartego wymiaru czasu, mistrz z równą łatwością przenosi swoje ciało światła nad promieniami światła ziemi, wody, ognia i powietrza. Długotrwała koncentracja na wyzwalałym duchowym oku pozwoliła joginowi zniszczyć wszelkie złudzenia dotyczące materii i jej ciężaru grawitacyjnego; odtąd postrzega wszechświat jako zasadniczo nieodróżnicowaną masę światła.

"Optyczny obraz," Doktor L. T. Troland z Harvard mówi nas, "Czy wybudowany w górę NA ten To samo zasada Jak ten

Zwykle ryciny „półtonowe”; to znaczy składają się z drobnych kropek lub pasków, zdecydowanie zbyt małych, by mogły być wykryte przez oko. Czułość siatkówki jest tak duża, że wzrok

Wrażenie może być wywołane przez stosunkowo niewiele kwantów odpowiedniego rodzaju światła”. Dzięki boskiej wiedzy mistrza o zjawiskach świetlnych, może on natychmiastowo wygenerować w postrzegalnej manifestacji wszechobecne atomy światła. Rzeczywista forma projekcji – czy to drzewo, lekarstwo, czy ludzkie ciało – jest zgodna z siłą woli i wizualizacji jogina.

W ludzkiej świadomości sennej, gdzie we śnie rozluźnił on uścisk egoistycznych ograniczeń, które go codziennie krępują, wszechmoc jego umysłu objawia się co noc. Oto! Tam, w śnie, stoją dawno zmarli przyjaciele, najdalsze kontynenty, zmartwychwstałe Sceny z jego dzieciństwa. Z tą wolną i nieuwarunkowaną świadomością, znaną wszystkim ludziom w zjawiskach snów, mistrz dostrojony do Boga stworzył nigdy nierozzerwalną więź. Niewinny wobec wszelkich osobistych motywów i posługując się twórczą wolą daną mu przez Stwórcę, jogin przedstawia atomy światła wszechświata, aby spełnić każdą szczerą modlitwę oddanego wyznawcy. W tym celu stworzono człowieka i stworzenie: aby wzniósł się jako mistrz *maji*, świadomy swojej władzy nad kosmosem.

„I rzekł Bóg: Uczyńmy człowieka na obraz nasz, podobnego do nas, i niech panuje nad ziemią, nad rybami morskimi, nad ptactwem niebios, nad bydłem, nad całą ziemią i nad wszelkim płazem pełzającym po ziemi. **30-6**

W 1915 roku, wkrótce Po I miał wstąpić ten Swami Zamówienie, I poświadczony A wizja z brutalny kontrasty. W tym ten względność z człowiek świadomość był żywo przyjęty; I wyraźnie postrzegany ten jedność Wiecznego Światła kryjącego się za bolesnymi dualizmami *maji*. Wizja ta zstąpiła na mnie pewnego ranka, gdy siedziałem w moim małym pokoju na poddaszu w domu Ojca przy Gurpar Road. Od miesięcy w Europie szalała I wojna światowa; ze smutkiem rozmyślałem o ogromnej liczbie ofiar.

Gdy zamknąłem oczy w medytacji, moja świadomość nagle przeniosła się do ciała kapitana dowodzącego pancernikiem. Huk dział rozdarł powietrze, gdy nastąpiła wymiana ognia między bateriami brzegowymi a działami okrętu. Ogromny pocisk uderzył w magazyn prochu i rozerwał mój okręt na kawałki. Wskoczyłem do wody razem z nielicznymi marynarzami, którzy przeżyli eksplozję.

Z bijącym sercem bezpiecznie dotarłem do brzegu. Ale niestety! Zabłąkana kula przerwała swój wściekły lot w mojej piersi. Upadłem z jękiem na ziemię. Całe moje ciało było sparaliżowane, a mimo to byłem świadomy, że je opętałem, tak jak świadomy jest się uśpionej nodze.

„W końcu tajemniczy krok Śmierci mnie dopadł” – pomyślałem. Z ostatnim

westchnieniem, już miałem zapaść w nieświadomość, gdy nagle, o dziwo, znalazłem się w pozycji lotosu w moim pokoju na Gurpar Road.

Łzy hysterii popłynęły, gdy radośnie głaskałem i szczypałem odzyskane przeze mnie ciało. Bez żadnej dziury po kuli w piersi. Kołysałem się w przód i w tył, wdychając i wydychając powietrze, aby upewnić się, że żyję. Pośród tych samozadowolenia, znów poczułem, że moja świadomość przenosi się do zwłok kapitana leżących przy krwawym brzegu. Ogarnęło mnie całkowite zamęt.

"Lord," I modlił się, "jestem I martwy Lub żywy?"

Olśniewająca gra światła wypełniła cały horyzont. Delikatne, dudniące vibracje uformowały się w słowa:

„Co życie i śmierć mają wspólnego ze Światłem? Na obraz Mojego Światła stworzyłem cię. Względności życia i śmierci należą do kosmicznego snu. Oto twoja pozbawiona snów istota! Obudź się, moje dziecko, obudź się!

Jako etapy ludzkiego przebudzenia, Pan inspiruje naukowców do odkrywania, we właściwym czasie i miejscu, sekretów Jego stworzenia. Wiele współczesnych odkryć pomaga ludziom pojmować kosmos jako zróżnicowany przejaw jednej mocy – światła, kierowanego przez boską inteligencję. Cuda filmu, radia, telewizji, radaru, fotokomórki – wszechwidzącego „elektrycznego oka” – energii atomowych – wszystkie opierają się na elektromagnetycznym zjawisku światła.

Sztuka filmowa może ukazać każdy cud. Z imponującego punktu widzenia wizualnego, żaden cud nie jest zabroniony fotografii. Przezroczyste ciało astralne człowieka można zobaczyć wyłaniające się z jego fizycznej formy, może on chodzić po wodzie, wskrzeszać zmarłych, odwracać naturalny bieg wydarzeń i siać spustoszenie w czasie i przestrzeni. Składając obrazy świetlne według własnego uznania, fotograf osiąga cuda optyczne, które prawdziwy mistrz tworzy za pomocą rzeczywistych promieni świetlnych.

Realistyczne obrazy filmowe ilustrują wiele prawd dotyczących stworzenia. Kosmiczny Reżyser napisał własne sztuki i zgromadził wspaniałą obsadę na widowisko wieków. Z mrocznej kabiny wieczności wylewa On swój twórczy promień na filmy kolejnych epok, a obrazy te rzucają na ekran przestrzeni. Tak jak obrazy filmowe wydają się rzeczywiste, lecz są jedynie kombinacją światła i cienia, tak uniwersalna różnorodność jest złudnym pozorem. Sfery planetarne, z ich niezliczonymi formami życia, są niczym więcej jak figurami w kosmicznym filmie, tymczasowo wiernymi pięciu zmysłom, gdy sceny rzucają na ekran ludzkiej świadomości przez nieskończony twórczy promień.

Widzowie kinowi mogą spojrzeć w górę i zobaczyć, że wszystkie obrazy na ekranie pojawiają się za sprawą jednego, bezobrazowego strumienia światła. Barwny, uniwersalny dramat w podobny sposób emanuje z pojedynczego, białego światła Kosmicznego Źródła. Z niepojętą pomysłowością Bóg inscenizuje widowisko dla swoich ludzkich dzieci, czyniąc z nich aktorów i widzów w swoim planetarnym teatrze.

Pewnego dnia wszedłem do kina, żeby obejrzeć kronikę filmową z europejskich pól bitewnych. Na Zachodzie wciąż trwała I wojna światowa; kronika filmowa ukazywała rzeź z takim realizmem, że Wysłałem z teatru ze smutkiem w sercu.

"Lord," I modlił się, "Dlaczego dost Ty zezwolenie taki cierpienie?"

Ku mojemu ogromnemu zaskoczeniu, natychmiastowa odpowiedź nadeszła w postaci wizji prawdziwych europejskich pól bitewnych. Groza walki, pełna poległych i umierających, znacznie przewyższała zaciekłość.

każdy reprezentacja z ten kronika filmowa.

„Przyjrzyj się uważnie!” – łagodny głos przemówił do mojej wewnętrznej świadomości. „Zobaczysz, że te sceny rozgrywające się teraz we Francji to nic innego jak gra światłocienia. To kosmiczny film, tak realny i nierealny, jak kronika filmowa, którą właśnie widziałeś – sztuka w sztuce”.

Moje serce wciąż nie zaznało pocieszenia. Boski głos kontynuował: „Stworzenie jest jednocześnie światłem i cieniem, inaczej nie da się stworzyć żadnego obrazu. Dobro i zło *maji* muszą zawsze panować naprzemiennie. Gdyby radość była nieustająca tutaj, na tym świecie, czy człowiek kiedykolwiek szukałby innej? Bez cierpienia ledwo przypomina sobie, że opuścił swój wieczny dom. Ból jest bodźcem do wspomnień. Droga ucieczki wiedzie przez mądrość! Tragedia śmierci jest nierealna; ci, którzy się na nią wzdygają, są jak ignorancki aktor, który umiera ze strachu na scenie, gdy strzela do niego tylko ślepa amunicja. Moi synowie są dziećmi światłości; nie będą spać wiecznie w złudzeniu”.

Chociaż czytałem pisma święte o *maji*, nie dały mi one głębokiego wglądu, jaki niosły ze sobą osobiste wizje i towarzyszące im słowa pocieszenia. Wartości człowieka ulegają głębokiej przemianie, gdy w końcu przekonuje się, że stworzenie to tylko ogromny film i że nie w nim, lecz poza nim, kryje się jego własna rzeczywistość.

Kończąc pisanie tego rozdziału, usiadłem na łóżku w pozycji lotosu. Mój pokój był słabo oświetlony dwoma lampami z abażurem. Podnosząc wzrok, zauważyłem, że sufit był usiany małymi musztardowymi światełkami, migoczącymi i drżącymi niczym radowy blask. Miriady promieni, niczym strug deszczu, zebrały się w przezroczysty słup i bezszelestnie spłynęły na mnie.

Natychmiast moje fizyczne ciało straciło swoją grubą strukturę i przeobraziło się w astralną. Poczułem unoszenie się w powietrzu, gdy ledwo dotykając łóżka, nieważkie ciało poruszało się lekko i naprzemiennie w lewo i w prawo. Rozejrzałem się po pokoju; meble i ściany były takie same, ale mała masa światła tak się rozmnożyła, że sufit był niewidoczny. Byłem oszołomiony.

„To kosmiczny mechanizm filmowy”. Głos odezwał się jakby z głębi światła. „Rzucając snop światła na biały ekran twojej pościeli, tworzy obraz twojego ciała. Spójrz, twoja postać to nic innego jak światło!”

Spojrzałem na swoje ramiona i poruszałem nimi w przód i w tył, ale nie czułem ich ciężaru. Ogarnęła mnie ekstatyczna radość. Ja. Ten kosmiczny trzon z światło, kwitnący Jak Mój ciało, wydawał się A boski replika wiązek światła wypływających z kabiny projekcyjnej w kinie i ukazujących się na ekranie w postaci obrazów.

Przez długi czas doświadczałem tego ruchomego obrazu mojego ciała w słabo

oświetlonej sali kinowej mojej własnej sypialni. Pomimo wielu wizji, które miałem, żadna nie była bardziej wyjątkowa. Gdy moja iluzja ciała stałego całkowicie się rozwiała, a moje zrozumienie, że esencją wszystkich przedmiotów jest światło, pogłębiło się, spojrzałem w górę na pulsujący strumień lifetronów i przemówiłem błagalnie.

„Boskie Światło, proszę, wycofaj ten mój skromny, cielesny obraz do Siebie, tak jak Elias został wciągnięty do nieba przez płomień”.

Ta modlitwa była ewidentnie zaskakująca; promień zniknął. Moje ciało odzyskało normalny ciężar i opadło na łóżko; rój oślepiających lamp sufitowych zamigotał i zniknął. Najwyraźniej mój czas opuszczenia tej ziemi jeszcze nie nadszedł.

„Poza tym” – pomyślałem filozoficznie – „prorok Eliaszy mógłby być niezadowolony z mojej śmiałości!”

.....
30-1 : Ten słynny rosyjski artysta i filozof ma zostać żyjący Do wiele lat W Indie w pobliżu ten Himalaje. "Z szczyty komes objawienie," On ma pisemny. "W jaskinie I od ten szczyty żył ten rishis. Nad ten śnieżny szczyty z Himalaje płoną jasnym blaskiem, jaśniejszym niż gwiazdy i fantastyczne błyski błyskawic.

30-2 : Ten historia móc Posiadać A historyczny podstawa; jakiś redakcyjny notatka informuje nas To ten biskup spotkał ten trzy mnisi chwila płynął z Archangielska do Monasteru Słowackiego, u ujścia Dźwiny.

30-3 :Marconi, wielki wynalazca, przyznał się do naukowej nieadekwatności przed ostatecznością: „Niezdolność z nauka Do rozwiązywać życie Jest absolutny. Ten fakt zrobiłbym Być naprawdę przerażający był To nie Do wiara. Ten tajemnica z życie jest z pewnością najbardziej uporczywym problemem, jaki kiedykolwiek postawiono człowiekowi.”

30-4 : A wskazówka Do ten kierunek zajęty przez Einsteina geniusz Jest dany przez ten fakt To On Jest A trwający całe życie uczeń z ten wielki filozof Spinoza, którego najbardziej znanym dziełem jest *Etyka przedstawiona w porządku geometrycznym* .

30-5 : I *Tymotka* 6:15-16 .

30-6 : *Geneza* 1:26.

ROZDZIAŁ: 31

Jakiś Wywiad Z Ten Poświęcony Matka

„Czcigodna Matko, zostałem ochrzczone w niemowlęctwie przez Twojego męża-proroka. Był on guru moich rodziców i mojego guru, Sri Yukteswarji. Czy zatem zechcesz dać mi przywilej wysłuchania kilku wydarzeń z Twojego świętego życia?”

Zwracałem się do Srimati Kashi Moni, towarzyszki życia Lahiri Mahasayi. Przebywając krótko w Benares, spełniłem od dawna odczuwane pragnienie odwiedzenia czcigodnej damy. Przyjęła mnie łaskawie w starym domu Lahiri w dzielnicy Garudeswar Mohulla w Benares. Choć podeszła w latach, rozkwitała niczym lotos, emanując cicho duchową wonią. Była średniej budowy ciała, miała szczupłą szyję i jasną cerę. Duże, lśniące oczy łagodziły jej matczyną twarz.

"Syn, Ty Czy Witamy Tutaj. Przychodzić na piętrze."

Kashi Moni zaprowadziła mnie do bardzo małego pokoju, w którym przez jakiś czas mieszkała z mężem. Poczułem się zaszczycony, widząc świątynię, w której niezrównany mistrz raczył odegrać ludzki dramat małżeństwa. Delikatna dama gestem wskazała mi miejsce na poduszce obok siebie.

„Minęły lata, zanim uświadomiłam sobie boską potęgę mojego męża” – zaczęła.
„Pewnej nocy, w tym właśnie pokoju, miałam wyrazisty sen. Wspaniałe anioły unosiły się nade mną z niewyobrażalną łaską. Widok był tak realistyczny, że natychmiast się obudziłam; pokój był dziwnie spowity olśniewającym światłem.

Mój mąż, w pozycji lotosu, lewitował na środku pokoju, otoczony aniołami, które czciły go z błagalną godnością złożonych dłoni. Zdumiona ponad miarę, byłam przekonana, że wciąż śnię.

„Kobieto” – powiedział Lahiri Mahasaya – „nie śnisz. Porzuć sen na zawsze”. Gdy powoli opadał na podłogę, padłam mu do stóp.

„Mistrzu” – zawołałem – „raz po raz kłaniam się Tobie! Czy wybaczysz mi, że uważałem Cię za mojego męża? Umieram ze wstydu, uświadamiając sobie, że spałem w niewiedzy u boku Tego, który został bosko przebudzony. Od tej nocy nie jesteś już moim mężem, lecz moim guru. Czy przyjmiesz moje nic nieznaczące ja jako swojego ucznia?” **31-1**

Mistrz delikatnie mnie dotknął. „Święta duszo, powstań. Jesteś przyjęta”. Skinął w stronę aniołów. „Proszę, pokłońcie się po kolei każdemu z tych świętych”.

„Kiedy skończyłem moje skromne klękanie, anielskie głosy zabrzmiały jednocześnie, niczym chór ze starożytnej księgi.

„Małżonko Boskiej Istoty, jesteś błogosławiona. Pozdrawiamy cię”. Skłonili się do moich stóp i oto! ich promienne postacie zniknęły. W pokoju zrobiło się ciemno.

"Mój guru zapytał Ja Do odbierać inicjacja do *Krija Joga* .

"'Z kurs,' I odpowiedział. 'I jestem Przepraszam nie Do Posiadać miał jego błogosławieństwo wcześniej W Mój życie.'

„Nie nadszedł jeszcze odpowiedni moment” – Lahiri Mahasaya uśmiechnął się pocieszająco. „W dużej mierze po cichu pomogłem ci przepracować twoją karmę. Teraz jesteś chętny i gotowy”.

Dotknął mojego czoła. Pojawiły się masy wirującego światła; blask stopniowo przekształcił się w opalowo-niebieskie duchowe oko, otoczone złotem i pośrodku którego znajdowała się biała, pięciokątna gwiazda.

„Przeniknij swą świadomość przez gwiazdę do królestwa Nieskończoności”. Głos mojego guru nabrał nowej nuty, delikatnej jak odległa muzyka.

"Wizja Po wizja złamał Jak oceaniczny fale przybrzeżne NA ten brzegi z Mój dusza. Ten panoramiczny kule Wreszcie

Rozpłynęłam się w morzu błogości. Zatraciłam się w nieustannie narastającej błogości. Kiedy po kilku godzinach odzyskałam świadomość tego świata, mistrz dał mi technikę *Krija Jogi*.

„Od tamtej nocy Lahiri Mahasaya nigdy więcej nie spał w moim pokoju. I później też już nigdy nie spał. Pozostawał w pokoju na dole, w towarzystwie swoich uczniów, zarówno w dzień, jak i w noc”.

Dostojna dama zamilkła. Zdając sobie sprawę z wyjątkowości jej relacji ze wspomniałym joginem, w końcu odważyłem się poprosić o dalsze wspomnienia.

„Synu, jesteś chciwy. Niemniej jednak opowiem ci jeszcze jedną historię”. Uśmiechnęła się nieśmiało. „Wyznam grzech, który popełniłam wobec mojego guru-męża. Kilka miesięcy po inicjacji zaczęłam czuć się opuszczona i zaniedbana. Pewnego ranka Lahiri Mahasaya wszedł do tego małego pokoju po jakiś artykuł; szybko poszłam za nim. Ogarnięta gwałtownym złudzeniem, zwróciłam się do niego zjadliwie.

„Spędzasz cały czas z uczniami. A co z twoją odpowiedzialnością za żonę i dzieci? Żałuję, że nie interesuje cię zapewnienie rodzinie dodatkowych środków do życia”.

Mistrz spojrzał na mnie przez chwilę, a potem, o zgrozo! zniknął. Z przerażeniem i lękiem usłyszałam głos dochodzący z każdej części pokoju:

""To Jest Wszystko Nic, nie Ty Widzieć? Jak mógł A Nic tak jak Ja wytwarzać bogactwa Do Ty?"

„Guruji” – krzyknęłam – „błagam o wybaczenie milion razy! Moje grzeszne oczy nie mogą cię już ujrzyć; proszę, objaw się w swojej świętej postaci”.

„Jestem tutaj”. Ta odpowiedź dobiegła z góry. Spojrzałem w górę i zobaczyłem, jak mistrz zmaterializował się w Powietrzu, głową dotykając sufitu. Jego oczy płonęły oślepiającym płomieniem. Strach mnie ogarnął, leżałam szlochając u jego stóp, gdy cicho opadł na podłogę.

„Kobieto” – powiedział – „szukaj boskiego bogactwa, a nie marnych ziemskich świecidełek. Po zgromadzeniu wewnętrznego bogactwa, odkryjesz, że zewnętrzne zasoby zawsze będą ci towarzyszyć”. Dodał: „Jeden z moich duchowych synów zatroszczy się o ciebie”.

"Mój guru słowa naturalnie wszedł PRAWDA; A uczeń zrobił Zostawić A znaczny suma Do nasz rodzina."

Podziękowałam Kashi Moni za podzielenie się ze mną swoimi cudownymi doświadczeniami. **31-2** Następnego dnia wróciłem do jej domu i spędziłem kilka godzin na filozoficznej dyskusji z Tincouri i Ducouri Lahiri. Ci dwaj święci synowie

wielkiego jogina Indii podążali jego śladami. Obaj mężczyźni byli jasnowłosi, wysocy, krzepcy i z gęstą brodą, o miękkich głosach i staromodnym uroku manier.

Jego żona nie była jedyną uczennicą Lahiriego Mahasayi; były ich setki, w tym moja matka. Pewna chela poprosiła kiedyś guru o jego zdjęcie. Podał jej

wydrukować, zauważając, "Jeśli Ty sądzić To A ochrona, Następnie To Jest Więc; W przeciwnym razie To Jest tylko A zdjęcie."

Kilka dni później ta kobieta i synowa Lahiriego Mahasayi przypadkiem studiowały *Bhagawadgitę* przy stole, za którym wisiało zdjęcie guru. Rozpętała się burza z piorunami. z wielką furią.

„Lahiri Mahasaya, chroń nas!” Kobiety skłoniły się przed obrazem. Piorun uderzył w książkę, którą czytały, ale dwóm wyznawcom nic się nie stało.

„Poczułam się, jakby ktoś przykrył mnie taflą lodu, żeby osłonić mnie przed palącym upałem” – wyjaśniła chela.

Lahiri Mahasaya dokonał dwóch cudów w związku z uczennicą, Abhoyą. Pewnego dnia ona i jej mąż, prawnik z Kalkuty, wyruszyli do Benares, aby odwiedzić guru. Ich powóz został opóźniony z powodu dużego ruchu; dotarli do głównego dworca Howrah tylko po to, by usłyszeć gwizd pociągu do Benares, zapowiadającego odjazd.

Abhoya, w pobliżu ten bilet biuro, stał cicho.

„Lahiri Mahasaya, błagam cię, zatrzymaj pociąg!” – modliła się w duchu. „Nie mogę znieść męki opóźnienia, czekając kolejny dzień, żeby cię zobaczyć”.

Koła parszającego pociągu kręciły się w kółko, ale nie było możliwości dalszego ruchu. Maszynista i pasażerowie zeszli na peron, aby przyjrzeć się zjawisku. Angielski konduktor kolejowy podszedł do Abhoyi i jej męża. Wbrew wszelkim precedensom, zgłosił się na ochotnika.

"Babu," On powiedział, "dawać Ja ten pieniądze. I będzie kupić twój bilety chwila Ty Dostawać na."

Gdy tylko para zajęła miejsca i otrzymała bilety, pociąg powoli ruszył. W panice maszynista i pasażerowie wdrapali się ponownie na swoje miejsca, nie wiedząc, jak pociąg ruszył, ani dlaczego w ogóle się zatrzymał.

Przybywszy do domu Lahiri Mahasayi w Benares, Abhoya w milczeniu oddała pokłon mistrzowi i próbowała dotknąć jego stóp.

„Ogarnij się, Abhoya” – zauważył. „Jak ty lubisz mi dokuczać! Jakbyś nie mógł tu przyjechać następnym pociągiem!”

Abhoya odwiedziła Lahiriego Mahasayę z innej pamiętnej okazji. Tym razem prosiła o jego wstawienictwo, nie pociągiem, a bocianem.

„Proszę Cię, pobłogosław mnie, aby moje dziewiąte dziecko przeżyło” – powiedziała. „Urodziło mi się ośmioro dzieci; wszystkie zmarły wkrótce po porodzie”.

Ten gospodarz uśmiechnął się ze współczuciem. "Twój nadchodzący dziecko będzie na żywo. Proszę podążać Mój instrukcje

Uważaj. Dziecko, dziewczynka, urodzi się w nocy. Dopilnuj, żeby lampa oliwna paliła się do świtu. Nie zasypiaj, bo wtedy światło zgaśnie.

Dziecko Abhoyi było córką, urodzoną w nocy, dokładnie tak, jak przepowiedział wszechwiedzący guru. Matka poleciła niani, aby dbała o to, by lampa była pełna oliwy. Obie kobiety czuwały gorliwie do wczesnych godzin porannych, ale w końcu zasnęły. Olej w lampie prawie się skończył; światło migotało słabo.

Drzwi sypialni otworzyły się gwałtownie z głośnym trzaskiem. Przerażone kobiety obudziły się. Ich osłupiałe oczy ujrzały postać Lahiri Mahasayi.

„Abhoya, patrz, światło prawie zgasło!” Wskazał na lampę, którą pielęgniarka pospiesznie napełniła. Gdy tylko znów rozbłysła jasnym płomieniem, mistrz zniknął. Drzwi zamknęły się; zasuwka została zamocowana bez widocznej ingerencji.

Abhoya's dziewiąty dziecko przeżył; W 1935 roku, Kiedy I zrobiony zapytanie, ona był Nadal żyjący.

Jeden z uczniów Lahiri Mahasayi, czcigodny Kali Kumar Roy, opowiedział mi wiele fascynujących szczegółów ze swojego życia z mistrzem.

„Często bywałem gościem w jego domu w Benares przez całe tygodnie” – powiedział mi Roy. „Zaobserwowałem, że wiele świętych postaci, *danda* **31-3** Swami przybyli w ciszy nocy, aby usiąść u stóp guru.

Czasami dyskutowali o kwestiach medytacyjnych i filozoficznych. O świcie dostojni goście odchodzili. Podczas moich wizyt zauważyłem, że Lahiri Mahasaya ani razu nie położył się spać.

„We wczesnym okresie mojej współpracy z mistrzem musiałem zmagać się ze sprzeciwem mojego pracodawcy” – kontynuował Roy. „Był prześląknięty materializmem.

„Nie chcę mieć w swoim zespole fanatyków religijnych” – szydził. „Jeśli kiedykolwiek spotkam twojego szarlatana-guru, dam mu kilka słów do zapamiętania”.

Ta alarmująca groźba nie przerwała mojego normalnego trybu życia; prawie każdy wieczór spędzałem w obecności mojego guru. Pewnej nocy mój pracodawca poszedł za mną i wpadł brutalnie do salonu. Niewątpliwie był zdecydowany wygłosić obiecane druzgocące słowa. Ledwo mężczyzna usiadł, gdy Lahiri Mahasaya zwrócił się do małej grupy około dwunastu uczniów.

""Zrobiłbym Ty Wszystko tak jak Do Widzieć A zdjęcie?"

„Kiedy skinęliśmy głowami, poprosił nas o zaciemnienie pomieszczenia. «Usiądźcie jeden za drugim w kręgu», powiedział, «i zakryjcie dłońmi oczy mężczyzny przed

wami».

„Nie byłem zaskoczony, widząc, że mój pracodawca również, choć niechętnie, stosował się do poleceń mistrza. Po kilku minutach Lahiri Mahasaya zapytał nas, co widzimy.

„Panie” – odpowiedziałem – „pojawia się piękna kobieta. Ma na sobie *sari* z *czerwoną lamówką* i stoi obok rośliny o nazwie ucho słonia”. Wszyscy pozostali uczniowie opisali ją tak samo. Mistrz zwrócił się do mojego pracodawcy: „Czy rozpoznajesz tę kobietę?”

„Tak”. Mężczyzna najwyraźniej zmagał się z emocjami, które były dla niego czymś nowym. „Głupio wydawałem na nią pieniądze, mimo że mam dobrą żonę. Wstydę się motywów, które mnie tu sprowadziły. Czy mi wybaczysz i przyjmiesz mnie jako ucznia?”

„Jeśli przez sześć miesięcy będziesz prowadził dobre, moralne życie, przyjmę cię”. Mistrz dodał enigmatycznie: „W przeciwnym razie nie będę musiał cię inicjować”.

„Mój pracodawca przez trzy miesiące powstrzymywał się od pokus; potem powrócił do dawnego związku z tą kobietą. Dwa miesiące później zmarł. W ten sposób zrozumiałem zawołowaną przepowiednię mojego guru o nieprawdopodobieństwie inicjacji tego mężczyzny”.

Lahiri Mahasaya miał bardzo sławnego przyjaciela, Swamiego Trailangę, o którym mówiono, że ma ponad trzysta lat. Obaj jogini często medytowali razem. Sława Trailangi jest tak powszechna, że niewielu Hindusów zaprzeczyłoby prawdziwości jakiegokolwiek historii o jego zdumiewających cudach. Gdyby Chrystus powrócił na ziemię i przechadzał się ulicami Nowego Jorku, objawiając swoje boskie moce, wywołałoby to takie samo poruszenie, jakie wywołał Trailanga dziesiątki lat temu, przemierzając zatłoczone ulice Benaresu.

Wielokrotnie widziano, jak swami pił, bez żadnych negatywnych skutków, najgroźniejsze trucizny. Tysiące ludzi, w tym kilku, którzy wciąż żyją, widziało Trailangę unoszącego się na Gangesie. Przez całe dni siedział na powierzchni wody lub pozostawał ukryty przez bardzo długi czas pod falami. Częstym widokiem na *ghatach kąpielowych w Benares* było nieruchome ciało swamiego na palących kamiennych płytach, całkowicie wystawione na bezlitosne indyjskie słońce. Tymi wyczynami Trailanga starał się nauczyć ludzi, że życie jogina nie zależy od tlenu ani zwykłych warunków i środków ostrożności. Niezależnie od tego, czy znajdował się nad wodą, czy pod nią, i czy jego ciało było wystawione na ostre promienie słoneczne, mistrz dowiódł, że żył w boskiej świadomości: śmierć nie mogła go dotknąć.

Jogin był wielki nie tylko duchowo, ale i fizycznie. Jego waga przekraczała trzysta funtów: funt za każdy rok życia! Ponieważ jadł bardzo rzadko, tajemnica się pogłębia. Mistrz jednak łatwo ignoruje wszelkie zwyczajowe zasady zdrowia, gdy pragnie to uczynić z jakiegoś szczególnego powodu, często subtelnego i znanego tylko jemu. Wielcy święci, którzy przebudzili się z Kosmiczny, majowy sen i uświadomienie sobie tego świata jako idei w Boskim Umyśle, może czynić z ciałem, co zechce, wiedząc, że jest ono jedynie manipulowalną formą skondensowanej lub

zamrożonej energii. Chociaż naukowcy zajmujący się fizyką rozumieją obecnie, że materia to nic innego jak zastygła energia, w pełni oświeceni mistrzowie dawno przeszli od teorii do praktyki w dziedzinie kontroli materii.

Trailanga zawsze pozostawał całkowicie nagi. Zastraszona policja z Benares zaczęła go uważać za kłopotliwe dziecko. Naturalny swami, niczym wczesny Adam w ogrodzie Eden, był całkowicie nieświadomy swojej nagości. Policja jednak była tego całkowicie świadoma i bezceremonialnie osadziła go w więzieniu. Nastąpiło ogólne zażenowanie; ogromne ciało...

Trailanga wkrótce został dostrzeżony, w swojej zwykłej całości, na dachu więzienia. Jego cela, wciąż szczelnie zamknięta, nie dawała żadnych wskazówek co do sposobu ucieczki.

Zniechęceni stróże prawa po raz kolejny wykonali swój obowiązek. Tym razem przed celą swamiego ustawiono strażnika. Might ponownie wycofał się przed prawą. Wkrótce zauważono Trailangę nonszalancko przechadzającego się po dachu. Sprawiedliwość jest ślepa; przechytrzeni policjanci postanowili pójść za nią. przykład.

Wielki jogin zachowywał zwyczajowe milczenie. **31-4** Pomimo okrągłej twarzy i ogromnego, beczkowatego brzucha, Trailanga jadał tylko sporadycznie. Po tygodniach bez jedzenia przerywał post, częstując go garnkami zsiadłego mleka, które ofiarowywali mu wielbiciele. Pewien sceptyk postanowił kiedyś zdemaskować Trailangę jako szarlatana. Przed swamim postawiono duże wiadro z mieszką wapna i wapna, używaną do bielenia ścian.

„Mistrzu” – powiedział materialista z udawaną czcią – „przyniosłem ci trochę zsiadłego mleka. Proszę, wypij je”.

Trailanga bez wahania opróżnił do ostatniej kropli pojemnik pełen palącego się wapna. Po kilku minutach złoczyńca padł na ziemię w agonii.

"Pomoc, Swami, pomoc!" On płakał. "I jestem NA ogień! Przebacz Mój podły test!"

Wielki jogin przerwał swoje zwyczajowe milczenie. „Szyderco” – powiedział – „nie zdawałeś sobie sprawy, kiedy dałeś mi truciznę, że moje życie jest jednością z twoim. Gdybym nie wiedział, że Bóg jest obecny w moim żołądku, jak w każdym atomie stworzenia, limonka by mnie zabiła. Teraz, kiedy znasz boskie znaczenie bumerangu, nigdy więcej nie rób nikomu psikusów”.

Ten dobrze oczyszczony grzesznik, uzdrowiony przez Trailanga's słowa, skradać się anemicznie z dala.

Odwrócenie bólu nie było wynikiem woli Pana, lecz nastąpiło dzięki bezbłędnemu zastosowaniu prawa sprawiedliwości, które podtrzymuje najdalszy, kołyszający się krąg stworzenia. Ludzie oświeceni przez Boga, tacy jak Trailanga, pozwalają, aby prawo boskie działało natychmiast; na zawsze wygnali wszelkie przeciwstawne prądy ego.

Automatyczne korekty sprawiedliwości, często wypłacane niespodziewaną monetą, jak w przypadku Trailangi i jego domniemanego mordercy, łagodzą nasze pochopne oburzenie na ludzką niesprawiedliwość. „Pomsta należy do mnie; ja odpłacę, mówi Pan”. **31-5** Po co człowiekowi jego skromne zasoby? Wszechświat sprzysięga się ku odwetowi. Otępiełe umysły dyskredytują możliwość boskiej sprawiedliwości,

miłości, wszechwiedzy, nieśmiertelności. „Puste domysły Pisma Świętego!” Ten nieczuły punkt widzenia, niegodny podziwu. przed kosmicznym widowiskiem budzi się ciąg zdarzeń, który przynosi własne przebudzenie.

Chrystus nawiązał do wszechmocy prawa duchowego podczas swojego triumfalnego wjazdu do Jerozolimy. Podczas gdy uczniowie i tłum krzyczeli z radości, wołając: „Pokój w niebie i chwała na wysokościach”, niektórzy faryzeusze narzekali na to niegodne widowisko. „Mistrzu” – protestowali – „zgrom swoich uczniów”.

„Powiadam wam” – odpowiedział Jezus – „że jeśli ci będą milczeli, kamienie zaraz wołać będą”. 31-6

W tej naganie skierowanej do faryzeuszy Chrystus wskazywał, że sprawiedliwość boska nie jest metaforyczną abstrakcją i że człowiek pokoju, choćby jego język był pozbawiony korzeni, znajdzie swą mowę i obronę w fundamencie stworzenia, w samym porządku uniwersalnym.

„Myślisz” – mówił Jezus – „żeby uciszyć ludzi pokoju? Równie dobrze możesz mieć nadzieję na uduszenie Głos Boga, którego same kamienie opiewają Jego chwałę i Jego wszechobecność. Czyż zażądacie, aby ludzie nie świętowali na cześć pokoju w niebie, lecz gromadzili się tłumnie, by wołać o wojnę na ziemi? Przygotujcie się więc, faryzeusze, by obalić fundamenty świata; bo nie tylko łagodni ludzie, ale kamienie, ziemia, woda, ogień i powietrze powstaną przeciwko wam, by dać świadectwo Jego uporządkowanej harmonii.

Łaska Chrystusowego jogina, Trailangi, została kiedyś obdarzona moją *sajo mamą* (wujkiem ze strony matki). Pewnego ranka wujek zobaczył mistrza otoczonego tłumem wyznawców na ghat w Benares. Udało mu się zbliżyć do Trailangi, którego stóp pokornie dotknął. Wujek był zdumiony, gdy odkrył, że natychmiast uwolnił się od bolesnej, przewlekłej choroby. 31-7

Jedynym znanym żyjącym uczniem wielkiego jogina jest kobieta, Shankari Mai Jiew. Córka jednego z uczniów Trailangi, otrzymała szkolenie od swamiego od wczesnego dzieciństwa. Przez czterdzieści lat mieszkała w szeregu samotnych jaskiń w Himalajach w pobliżu Badrinath, Kedarnath, Amarnath i Pasupatinath. Brahmacharini (kobieta ascetka), urodzona w 1826 roku, ma obecnie ponad sto lat. Nie wygląda jednak na starą, zachowała jednak czarne włosy, lśniące zęby i niesamowitą energię. Co kilka lat wychodzi z odosobnienia, aby uczestniczyć w okresowych *melas*, czyli festynach religijnych.

Ta święta kobieta często odwiedzała Lahiri Mahasayę. Opowiadała, że pewnego dnia, w dzielnicy Barackpur niedaleko Kalkuty, gdy siedziała obok Lahiri Mahasayi, jego wielki guru Babaji cicho wszedł do pokoju i rozmawiał z nimi obojgiem.

Pewnego razu jej mistrz Trailanga, porzucając swoje zwyczajowe milczenie, publicznie i w bardzo dosadny sposób uhonorował Lahiriego Mahasayę. Uczeń z Benares zaprotestował.

"Pan," On powiedział, "Dlaczego Do Ty, A Swami I A wyrzec się, pokazywać taki szacunek Do A gospodarz?"

„Mój synu” – odpowiedział Trailanga – „Lahiri Mahasaya jest jak boski kociak, pozostający tam, gdzie umieściła go Kosmiczna Matka. Odgrywając sumiennie rolę

światowego człowieka, osiągnął doskonałą samorealizację, dla której wyrzekłem się nawet przepaski biodrowej!"

.....

31-1 : Jeden Jest przypomniawem Tutaj z Miliona linia: "On Do Bóg tylko, ona Do

Bóg W 31-2 : Czcigodna matka zmarła w Benares w 1930 roku.

31-3 : Personel, symbolizujący ten rdzeniowy sznur, przewieziony rytualnie przez niektórzy święcenia z mnisi.

31-4 : On był A *muni* , A mnich Kto obserwuje *mauna* , duchowy cisza. Ten sanskryt źródło *muni* Jest pokrewny Do grecki *monos* , „sam, pojedynczy”, od którego pochodzą angielskie słowa *monk* (*mnich*), *monism* (*monizm*) itp.

31-5 : *Rzymianie* 12:19.

31-6 : *Łukasz* 19:37- 40.

31-7 : Ten życia z Trailanga I Inny Świetnie mistrzowie przypomnieć nas z Jezus' słowa: "I te znaki być podążać ich którzy wierzą; W Mój nazwa (ten Chrystus świadomość) Oni być rzucać na zewnątrz diabły; Oni być mówić z nowy języki; Oni „Węże brać będą, i jeśli co zatrutego wypili, nie zaszkodzi im. Na chorych ręce kłaść będą, a ci wyzdrowieją” – *Marka* 16:17-18.

ROZDZIAŁ: 32

Rama Jest Uniesiony Z Ten Martwy

"Teraz A niektórzy Człowiek był chory, nazwany Łazarz. Gdy Jezus usłyszał To, On powiedział, Ten choroba Jest

nie do śmierć, Ale Do ten chwała z Bóg, To ten Syn z Bóg móc Być uwielbiony skutkiem tego." **32-1**

Pewnego słonecznego poranka Sri Yukteswar wykładał pisma chrześcijańskie na balkonie swojej pustelni w Serampore. Oprócz kilku innych uczniów Mistrza, byłem obecny ja z małą grupą moich studentów z Ranchi.

„W tym fragmencie Jezus nazywa siebie Synem Bożym. Choć był prawdziwie zjednoczony z Bogiem, jego wzmianka tutaj ma głębokie, bezosobowe znaczenie” – wyjaśnił mój guru. „Syn Boży to Chrystus, czyli Boska Świadomość w człowieku. Żaden *śmiertelnik* nie może wielbić Boga. Jedynym szacunkiem, jaki człowiek może oddać swemu Stwórcy, jest szukanie Go; człowiek nie może wielbić Abstrakcji, której nie zna. „Chwała” lub aureola wokół głów świętych jest symbolicznym świadectwem ich *zdolności* do oddawania boskiego hołdu”.

Sri Yukteswar kontynuował czytanie cudownej historii zmartwychwstania Łazarza. Po jej zakończeniu Mistrz zapadł w długie milczenie, trzymając otwartą świętą księgę na kolanach.

„Ja również miałem zaszczyt być świadkiem podobnego cudu”. Mój guru w końcu przemówił z uroczystym namaszczeniem. „Lahiri Mahasaya wskrzesił jednego z

moich przyjaciół”.

Młodzi chłopcy u mojego boku uśmiechali się z żywym zainteresowaniem. Ja również miałem w sobie wystarczająco dużo chłopięcej krwi, by cieszyć się nie tylko filozofią, ale w szczególności każdą historią, którą udało mi się namówić Sri Jukteswara do opowiedzenia.

o jego cudowny wzruszenie religijne z jego guru.

„Mój przyjaciel Rama i ja byliśmy nierozłączni” – zaczął Mistrz. „Ponieważ był nieśmiały i samotniczy, odwiedzał naszego guru Lahiri Mahasayę tylko o północy i o świcie, kiedy tłum uczniów w ciągu dnia był nieobecny. Jako najbliższy przyjaciel Ramy, byłem dla niego duchowym uściem, przez które uwalniał bogactwo swoich duchowych spostrzeżeń. Inspirację znalazłem w jego idealnym towarzystwie”. Twarz mojego guru złagodniała pod wpływem wspomnień.

„Rama został nagle wystawiony na ciężką próbę” – kontynuował Sri Jukteswar. „Zachorował na cholerę azjatycką. Ponieważ nasz mistrz nigdy nie sprzeciwiał się usługom lekarzy w ciężkich przypadkach choroby, wezwano dwóch specjalistów. W szaleńczym pośpiechu opieki nad chorym człowiekiem, żarliwie modliłem się do Lahiriego Mahasayi o pomoc. Pospieszyłem do jego domu i szlochałem, opowiadając mu całą historię .

„Ten lekarze Czy widzenie Rama. On będzie Być Dobrze.' Mój guru uśmiechnął się wesoło.

"I zwrócony z A światło serce Do Mój przyjaciele łożę boleści, tylko Do znajdować jego W A umierający państwo.

„Nie wytrzyma dłużej niż godzinę, dwie” – powiedział mi jeden z lekarzy z gestem rozpacz. Ponownie pospieszyłem do Lahiri Mahasayi.

„Lekarze to sumienni ludzie. Jestem pewien, że Rama wyzdrowieje”. Mistrz odprawił mnie beztrasko.

„W domu Ramy zastałem obu lekarzy nieobecnych. Jeden zostawił mi wiadomość: „Zrobiliśmy, co mogliśmy, ale jego przypadek jest beznadziejny”.

Mój przyjaciel rzeczywiście był obrazem umierającego człowieka. Nie rozumiałem, jak słowa Lahiriego Mahasayi mogły się nie spełnić, a jednak widok szybko ulatniającego się życia Ramy wciąż podpowiadał mi: „Wszystko już skończone”. Miotany w ten sposób na falach wiary i lękliwej wątpliwości, pomagałem przyjacielowi najlepiej, jak potrafiłem. Ocknął się i zawołał:

„Jukteswar, uruchomić Do Gospodarz I powiedzieć jego I jestem stracony. Zapytać jego Do błogosławić Mój ciało zanim jego ostatni obrzędy.

Z te słowa Rama westchnął mocno I dał w górę ten duch. **32-2**

„Płakałem przez godzinę w jego ukochanej postaci. Zawsze kochał ciszę, a teraz osiągnął absolutną ciszę śmierci. Wszedł kolejny uczeń; poprosiłem go, żeby został w domu, dopóki nie wróce. Na wpół oszołomiony, powlokłem się z powrotem do mojego guru.

"Jak Jest Rama Teraz?' Lahiri Mahasaya's twarz był uwieńczony W uśmiechy.

„Proszę pana, wkrótce zobaczy pan, jak się czuje” – wyrzuciłem z siebie z emocji.

„Za kilka godzin zobaczy pan jego ciało, zanim zostanie przeniesione na teren krematorium”. Załamalem się i jęknąłem głośno.

„Jukteswar, kontrola się. Siedzieć spokojnie I medytować.' Mój guru emerytowany do *samadhi* . Ten

popołudnie i noc minęły w nieprzerwanej ciszy, bezskutecznie usiłowałam odzyskać wewnętrzny spokój.

O świcie Lahiri Mahasaya spojrzał na mnie pocieszająco. „Widzę, że nadal jesteś niespokojny. Dlaczego wczoraj nie wyjaśniłeś, że oczekujesz, że udzielę Ramie namacalnej pomocy w postaci jakiegoś lekarstwa?” Mistrz wskazał na lampkę w kształcie czarki, zawierającą surowy olej rycynowy. „Napełnij małą buteleczkę z lampki i wlej siedem kropli do ust Ramy”.

"'Pan,' I protestował, 'On ma zostać martwy od Wczoraj południe. Z Co używać Jest ten olej Teraz?'

„Nieważne; po prostu zrób, o co proszę”. Radosny nastrój Lahiriego Mahasayi był niezrozumiały; wciąż odczuwałam nieukojoną ból żałoby. Wylawszy odrobinę oleju, udałam się do domu Ramy.

„Znalazłem ciało mojego przyjaciela sztywne w śmiertelnym uścisku. Nie zwracając uwagi na jego straszny stan, otworzyłem mu usta prawym palcem i lewą ręką, z pomocą korka, udało mi się nanieść olej kropla po kropli na jego zaciśnięte zęby.

Gdy siódma kropla dotknęła jego zimnych ust, Rama zadrżał gwałtownie. Jego mięśnie wibrowały od stóp do głów, gdy usiadł z niedowierzaniem.

„Widziałem Lahiriego Mahasayę w blasku światła” – zawołał. „Błyszczał jak słońce. „Wstań, porzuć sen” – rozkazał mi. „Chodź z Jukteswarem do mnie”.

„Nie mogłem uwierzyć własnym oczom, gdy Rama ubrał się i był wystarczająco silny po tej śmiertelnej chorobie, by udać się do domu naszego guru. Tam padł na twarz przed Lahiri Mahasayą ze łzami wdzięczności.

"Ten gospodarz był obok się z wesołość. Jego oczy migotał Na Ja dokuczliwie.

„Jukteswarze” – powiedział – „na pewno odtąd nie omieszkasz nosić przy sobie butelki oleju rycynowego! Ilekroć zobaczysz zwłoki, po prostu podaj im ten olej! Przecież siedem kropli oleju do lamp z pewnością zniweczy moc Jamy!” **32-3**

„Guruji, Ty Czy wyśmiewanie Ja. I nie zrozumieć; Proszę punkt na zewnątrz ten natura z Mój błąd.'

„Mówiłem ci dwa razy, że Rama wyzdrowieje, ale nie mogłeś mi w pełni uwierzyć” – wyjaśnił Lahiri Mahasaya. „Nie miałem na myśli, że lekarze będą w stanie go wyleczyć; zauważyłem jedynie, że byli obecni. Nie było związku przyczynowo-skutkowego między moimi dwoma stwierdzeniami. Nie chciałem ingerować w lekarzy; oni też muszą żyć”. Głosem pełnym radości mój guru dodał: „Zawsze wiedz, że niewyczerpany Paramatman **32-4** może uleczyć każdego, niezależnie od

tego, czy jest lekarzem, czy nie .

„Dostrzegam swój błąd” – przyznałem ze skruchą. „Teraz wiem, że twoje proste słowo jest wiążące dla całego kosmosu”.

Gdy Sri Yukteswar dokończył niezwykłą opowieść, jeden z oczarowanych słuchaczy odważył się zadać pytanie, które, jak na dziecko, było podwójnie zrozumiałe.

"Pan," On powiedział, "Dlaczego zrobił twój guru używać rolka olej?"

„Dziecko, dawanie oleju nie miało żadnego znaczenia, poza tym, że oczekiwałem czegoś materialnego, a Lahiri Mahasaya wybrał leżący obok olej jako obiektywny symbol przebudzenia mojej większej wiary. Mistrz pozwolił Ramie umrzeć, ponieważ częściowo wątpiłem. Ale boski guru wiedział, że skoro powiedział, że uczeń wyzdrowieje, uzdrowienie musi nastąpić, nawet jeśli musiał uleczyć Ramę ze śmierci, choroby zazwyczaj ostatecznej!”

Sri Jukteswar zwolniony ten mały grupa, I wykonał ruch Ja Do A koc siedziba Na jego stopy.

„Joganando” – powiedział z niezwykłą powagą – „od urodzenia byłeś otoczony bezpośrednimi uczniami Lahiriego Mahasayi. Wielki mistrz żył swoim wzniosłym życiem w częściowym odosobnieniu i niezlomnie odmawiał swoim uczniom zbudowania jakiejkolwiek organizacji wokół jego nauk. Niemniej jednak wygłosił znaczącą przepowiednię.

„Mniej więcej pięćdziesiąt lat po mojej śmierci” – powiedział – „moje życie zostanie zapisane dzięki głębokiemu zainteresowaniu jogą, które zainicjuje się na Zachodzie. Przesłanie jogi ogarnie cały glob i pomoże w budowaniu braterstwa ludzi, które wynika z bezpośredniego postrzegania Jedyne Ojca”.

„Mój synu Yogananda” – kontynuował Sri Yukteswar – „musisz przyczynić się do rozpowszechnienia tego przesłania i zapisania tego świętego życia”.

Pięćdziesiąt lat po śmierci Lahiriego Mahasayi w 1895 roku, kulminacją był rok 1945, rok ukończenia niniejszej książki. Nie mogę nie być zdumiony zbiegiem okoliczności, że rok 1945 zapoczątkował również Nowa era – era rewolucyjnych energii atomowych. Wszystkie myślące umysły zwracają się jak nigdy dotąd ku pilnym problemom pokoju i braterstwa, aby ciągle stosowanie siły fizycznej nie wyгнаło wszystkich ludzi wraz z tymi problemami.

Choć ludzkość i jej dzieła giną bez śladu pod wpływem czasu lub bomby, słońce nie zachwieje się w swoim biegu; gwiazdy czuwają niezmiennie. Prawa kosmicznego nie da się powstrzymać ani zmienić, a człowiek dobrze by zrobił, gdyby żył w harmonii z nim. Jeśli kosmos sprzeciwia się potędze, jeśli słońce nie walczy z planetami, lecz wycofuje się w odpowiednim czasie, by dać gwiazdom ich małą władzę, cóż z tego, że nasza pięść jest zaciśnięta w pięści? Czyż z tego naprawdę wyniknie pokój? Nie okrucieństwo, lecz dobra wola uzbraja uniwersalne ścięgna; ludzkość żyjąca w pokoju pozna niekończące się owoce zwycięstwa, słodsze w smaku niż te, które wyrosły na ziemi krwi.

Skuteczna Liga Narodów będzie naturalną, bezimienną ligą ludzkich serc. Głębokie współczucie i wnikliwa intuicja, niezbędne do uleczenia ziemskich nieszczęść, nie mogą wypływać z samego intelektualnego rozważania ludzkiej różnorodności, lecz ze świadomości jedynej jedności człowieka – jego pokrewieństwa z Bogiem. Ku urzeczywistnieniu najwyższego ideału świata – pokoju poprzez braterstwo – niech joga, nauka o osobistym kontakcie z Bogiem, z czasem rozpowszechniona wśród wszystkich ludzi we wszystkich krajach.

Choć cywilizacja Indii jest starożytniejsza niż jakakolwiek inna, niewielu historyków zauważyło, że jej wyczyn narodowego przetrwania nie jest bynajmniej dziełem przypadku, lecz logicznym zbiegiem okoliczności w oddaniu wiecznym prawdom, które Indie ofiarowały za pośrednictwem swoich najlepszych ludzi w każdym pokoleniu. Dzięki czystej ciągłości bytu, dzięki nieprzechodniości przed wiekami – czy zakurzeni uczeni mogą nam naprawdę powiedzieć, ile? – Indie dały najgodniejszą odpowiedź spośród wszystkich narodów na wyzwanie czasu.

Historia biblijna **32-5** Błaganie Abrahama do Pana, aby miasto Sodoma zostało oszczędzone, jeśli znajdzie się w nim dziesięciu sprawiedliwych, i Boska odpowiedź: „Nie zniszczę go przez wzgląd na dziesięciu” nabierają nowego znaczenia w świetle ucieczki Indii z zapomnienia o Babilonie, Egipcie i innych potężnych narodach, które niegdyś im towarzyszyły. Odpowiedź Pana jasno pokazuje, że ziemia żyje nie dzięki swoim materialnym osiągnięciom, lecz dzięki arcydziełom człowieka.

Niechaj boskie słowa zostaną usłyszane ponownie w tym dwudziestym wieku, dwukrotnie przelany krwią, zanim minęła połowa: Żaden naród, który może wydać na świat dziesięciu ludzi, wielkich w oczach Nieprzekupnego Sędziego, nie zazna zagłady. Kierując się takimi argumentami, Indie udowodniły, że nie są bezmyślne wobec tysiąca przebiegłości czasu. Samorealizujący się mistrzowie w każdym stuleciu uświęcali jej ziemię; współcześni mędrcy o Chrystusowym usposobieniu, tacy jak Lahiri Mahasaya i jego uczeń Sri Juktaswar, powstają, by głosić, że nauka jogi jest ważniejsza niż jakiekolwiek materialne osiągnięcia dla szczęścia człowieka i długowieczności narodu.

W druku ukazało się bardzo niewiele informacji o życiu Lahiriego Mahasayi i jego uniwersalnej doktrynie. Przez trzy dekady w Indiach, Ameryce i Europie obserwowałem głębokie i szczerze zainteresowanie jego przesłaniem wyzwalającej jogi; pisemna relacja z życia mistrza, tak jak przepowiedział, jest teraz potrzebna na Zachodzie, gdzie życie wielkich współczesnych joginów jest mało znane.

O życiu guru napisano jedynie jedną lub dwie krótkie broszurki w języku angielskim. Jedna biografia w języku bengalskim, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya* ukazała się w 1941 roku. Jej autorem był mój uczeń, Swami Satyananda, który przez wiele lat był *aczarją* (duchowym nauczycielem) w naszej *Vidyalya* w Ranchi. Przetłumaczyłem kilka fragmentów z jego książki i włączyłem je do tej części poświęconej Lahiri Mahasaya.

Lahiri Mahasaya urodził się 30 września 1828 roku w pobożnej rodzinie bramińskiej o starożytnym rodowodzie. Jego miejscem urodzenia była wieś Ghurni w dystrykcie Nadia niedaleko Krishnagar w Bengalu. Był najmłodszym synem Muktakashi, drugiej żony szanowanego Gaura Mohana Lahiriego. (Jego pierwsza żona, po urodzeniu trzech synów, zmarła w czasie pielgrzymki). Matka chłopca zmarła, gdy był jeszcze dzieckiem; niewiele o niej wiadomo, poza tym, że była żarliwą

wielbicielek Pana Śiwy, 32-7 w pismach świętych nazywany „Królem Joginów”.

Chłopiec Lahiri, którego prawdziwe imię brzmiało Shyama Charan, spędził pierwsze lata życia w domu rodzinnym w Nadii. W wieku trzech lub czterech lat często widywano go siedzącego pod piaskiem w pozycji jogina, z ciałem całkowicie zakrytym, z wyjątkiem głowy.

Majątek Lahiri został zniszczony zimą 1833 roku, gdy pobliska rzeka Jalangi zmieniła bieg i zniknęła w głębinach Gangesu. Jedna ze świątyń Śiwy, założona przez rodzinę Lahiri, wraz z domem rodzinnym, została zatopiona w rzece. Wyznawca wydobył kamienny posąg Pana Śiwy z wirujących wód i umieścił go w nowej świątyni, znanej obecnie jako Ghurni.

Gaur Mohan Lahiri wraz z rodziną opuścił Nadię i zamieszkał w Benares, gdzie ojciec natychmiast wznosił świątynię Śiwy. Prowadził dom zgodnie z zasadami dyscypliny wedyjskiej, regularnie odprawiając ceremonialne nabożeństwa, dokonując aktów dobroczynności i studiując pisma święte. Sprawiedliwy i otwarty, nie ignorował jednak dobroczynnego nurtu współczesnych idei.

Chłopiec Lahiri pobierał lekcje hindi i urdu w grupach studyjnych w Benares. Uczęszczał do szkoły prowadzonej przez Joy Narayan Ghosal, gdzie uczył się sanskrytu, bengalskiego, francuskiego i angielskiego. Poświęcając się wnikliwej nauce Wed , młody jogin z uwagą słuchał dyskusji o pismach świętych prowadzonych przez uczonych braminów, w tym przez mędrca z plemienia Marhatta o imieniu Nag-Bhatta.

Shyama Charan był miłym, łagodnym i odważnym młodzieńcem, uwielbianym przez wszystkich towarzyszy. Dzięki harmonijnej, bystrej i silnej budowie ciała, wyróżniał się w pływaniu i wielu innych zręcznościowych dyscyplinach.

W 1846 roku Shyama Charan Lahiri poślubił Srimati Kashi Moni, córkę Sri Debnarayana Sanyala. Kashi Moni, wzorowa indyjska gospodyni domowa, z radością wypełniała obowiązki domowe i tradycyjny obowiązek gospodyni domowej, polegający na świadczeniu usług gościom i ubogim. Dwaj świątobliwi synowie, Tincouri i Ducouri, pobłogosławili ten związek.

W wieku 23 lat, w 1851 roku, Lahiri Mahasaya objął stanowisko księgowego w Departamencie Inżynierii Wojskowej rządu angielskiego. W czasie służby otrzymał wiele awansów. W ten sposób stał się nie tylko mistrzem w oczach Boga, ale także odniósł sukces w małym ludzkim dramacie, w którym odgrywał powierzoną mu rolę urzędnika w świecie.

Wraz z przeniesieniem biur Departamentu Armii, Lahiri Mahasaya został przeniesiony do Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares i innych miejscowości. Po śmierci ojca Lahiri musiał przejąć pełną odpowiedzialność za rodzinę, dla której kupił cichy dom w dzielnicy Garudeswar Mohulla w Benares.

W trzydziestym trzecim roku życia Lahiri Mahasaya dostrzegł spełnienie celu, dla którego reinkarnował się na Ziemi. Ukryty w popiołach płomień, długo tłący się, otrzymał szansę, by wybuchnąć płomieniem. Boski dekret, pozostający poza zasięgiem wzroku istot ludzkich, działał w tajemniczy sposób, by we właściwym czasie doprowadzić wszystkie rzeczy do zewnętrznej manifestacji. Spotkał swojego wielkiego guru, Babaji, niedaleko Ranikhet i został przez niego inicjowany w *Krija Jogę* .

To pomyślne wydarzenie nie przydarzyło się tylko jemu; był to szczęśliwy moment

dla całej ludzkości, z której wielu później dostało zaszczytu otrzymania daru *Krija Jogi* , *przebudzenia duszy* . Zaginiona, czy dawno zaginiona, najwyższa sztuka jogi ponownie ujrzała światło dzienne. Wiele spragnionych duchowości mężczyzn i kobiet w końcu odnalazło drogę do chłodnych wód *Krija Jogi* . Tak jak w hinduskiej legendzie, gdzie Matka Ganges ofiarowuje swój boski napój spragnionemu czcicielowi Bhagirathowi, tak niebiański potok *Krija Jogi* spłynął z sekretnych kryjówek Himalajów do zakurzonych ostępów ludzi.

A cholera ofiara Jest często racjonalny I w pełni świadomy Prawidłowy w górę Do :32-2

.ten moment z śmiercią. 32-3: Bóg śmierci

Dosłownie, "Najwyższy :32-4

dusza." 32-5: Rodzaju 18:23-

.32

Sri, A prefiks oznaczający "święty," Jest przyłączony (ogólnie dwa razy Lub trzykrotnie) Do imiona z Świetnie :32-6

.indyjski nauczycielstwo

Jeden z trójcy boskości – Brahmy, Wisznu i Śiwy – którego uniwersalnym dziełem jest odpowiednio stworzenie, :32-7
podtrzymywanie i rozpuszczenie – przywrócenie. Śiwa (czasami pisany jako Śiwa), przedstawiany w mitologii jako Pan
Wyrzekających się, pojawia się W wizje Do Jego wyznawcy pod różny aspekty, taki Jak Mahadewa, ten o skończonych

.włosach Asceta i Nataraja, Kosmiczny Tancerz

ROZDZIAŁ: 33

Babadźi, Ten Jogi-Chrystus Z Nowoczesny Indie

Północne Himalaje w pobliżu Badrinarayan wciąż cieszą się błogosławieństwem żywej obecności Babadźiego, guru Lahiri Mahasayi. Ten odizolowany mistrz zachował swoją fizyczną formę przez stulecia, a może i tysiąclecia. Nieśmiertelny Babadźi to awatara . To sanskryckie słowo oznacza „zstąpienie”; jego rdzeniami są *awa* – „w dół” i *tri* – „przechodzić”. W hinduistycznych pismach *awatara* oznacza zstąpienie Boskości do ciała.

„Stan duchowy Babadźiego wykracza poza ludzkie pojmowanie” – wyjaśnił mi Sri Jukteswar. „Skarłowaciła wizja ludzi nie jest w stanie przeniknąć do jego transcendentalnej gwiazdy. Na próżno próbuje się nawet wyobrazić sobie osiągnięcie awatara. To niepojęte”.

Upaniszady szczegółowo klasyfikują każdy etap rozwoju duchowego. *Siddha* („istota doskonała”) przechodzi ze stanu *dźiwanmukta* („wyzwolonego za życia”) do stanu *paramukta* („najwyżej wolny” – posiadający pełną władzę *nad* śmiercią); ten ostatni całkowicie uciekł Majowe zniewolenie i jego cykl reinkarnacji. *Paramukta* zatem rzadko powraca do ciała fizycznego; jeśli już, jest awatarem, bosko wyznaczonym medium nadprzyrodzonych błogosławieństw dla świata.

Jakiś awatara Jest niepodlegający Do ten uniwersalny gospodarka; jego czyste ciało,
widoczny Jak A światło obraz, Jest bezpłatny

z jakiegokolwiek długu wobec natury. Pobieżne spojrzenie może nie dostrzec niczego niezwykłego w postaci awatara, ale nie rzuca on cienia ani nie pozostawia śladu na ziemi. To zewnętrzne symboliczne dowody wewnętrznego braku ciemności i materialnej niewoli. Tylko taki Bóg-człowiek zna Prawdę, która się za nim kryje. Względności życia i śmierci. Omar Chajjam, tak bardzo niezrozumiany, śpiewał o tym wyzwolonym człowieku w swoim nieśmiertelnym piśmie, *Rubajjatach* :

„Ach, Księżycu mojej Rozkoszy, który nie znasz ubywania, Księżyc Niebios wschodzi raz jeszcze; Jak często wschodząc będzie mnie szukał w tym samym Ogrodzie – na próżno!”

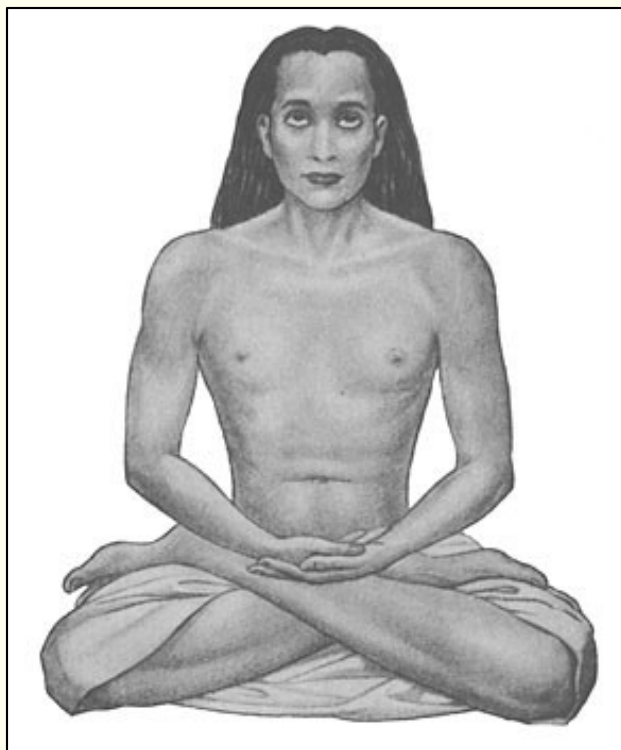
„Księżyc Rozkoszy” to Bóg, wieczna Polaris, nigdy anachroniczna. „Księżyc Nieba” to zewnętrzny kosmos, spętany prawem okresowego powrotu. Jego więzy zostały na zawsze rozpuszczone przez perskiego jasnowidza poprzez jego samorealizację. „Jakże często w przyszłości, wschodząc, będzie spoglądać... za mną – na próżno!”. Cóż za frustracja w poszukiwaniu absolutnego pominięcia przez oszałały wszechświat!

Chrystus wyraził swoją wolność w inny sposób: „I przystąpił pewien uczony w Piśmie i rzekł do Niego: Nauczycielu, pójdę za Tobą, dokądkolwiek pójdziesz. Jezus mu rzekł: Lisy mają nory i ptaki niebieskie – gniazda, lecz Syn Człowieczy nie ma, gdzie by głowę skłonił”. **33-1**

Przestronny z wszechobecność, mógł Chrystus Rzeczywiście Być śledzony z wyjątkiem W ten nadrzędny Duch?

Kriszna, Rama, Budda i Patańdzali byli jednymi ze starożytnych indyjskich awatarów. Wokół Agastji, południowoindyjskiego awatara, rozwinęła się bogata literatura poetycka w języku tamilskim. Dokonał on wielu cudów w wiekach poprzedzających i następujących po erze chrześcijańskiej i przypisuje mu się zachowanie fizycznej formy do dziś.

Misja Babaji w Indiach polegała na pomaganiu prorokom w wypełnianiu ich szczególnych zleceń. Kwalifikuje się zatem do zaliczenia do pism świętych jako *Mahawatar* (Wielki Awatar). Twierdził, że udzielił inicjacji jogi Śankarze, starożytnemu założycielowi Zakonu Swami, oraz Kabirowi, słynnemu średniowiecznemu świętemu. Jego głównym uczniem w XIX wieku był, jak wiemy, Lahiri Mahasaya, odnowiciel zapomnianej sztuki *Krija* .



BABADŽI, THE MAHAWATAR
Guru z Lahiri Mahasaya

I Posiadać pomógł jakiś artysta Do rysować A PRAWDA podobieństwo z ten Świetnie Jogi-Chrystus z nowoczesny Indie.

Mahawatar jest w nieustannej komunii z Chrystusem; razem wysyłają vibracje odkupienia i zaplanowali duchową technikę zbawienia dla *tej* epoki. Dziełem tych dwóch w pełni oświeconych mistrzów – jednego z ciałem, a drugiego bez niego – jest inspirowanie narodów do porzucenia samobójczych wojen, nienawiści rasowej, religijnego sekciarstwa i bumerangowego zła materializmu. Babadži doskonale zdaje sobie sprawę z tendencji współczesności, a zwłaszcza z wpływu i złożoności cywilizacji zachodniej, i dostrzega konieczność szerzenia samowyzwolenia jogi zarówno na Zachodzie, jak i na Wschodzie.

Brak historycznych wzmianek o Babadżim nie powinien nas dziwić. Ten wielki guru nigdy nie pojawił się publicznie w żadnym stuleciu; w jego tysiącletnich planach nie ma miejsca na błędną interpretację blasku rozgłosu. Podobnie jak Stwórcą, jedyną, lecz milczącą Moc, Babadži działa w pokornym ukryciu.

Wielcy prorocy, tacy jak Chrystus i Krysna, przychodzą na Ziemię w konkretnym i spektakularnym celu; odchodzą, gdy tylko cel ten zostanie osiągnięty. Inni awatary, jak Babadži, podejmują się pracy, która... Bardziej interesuje ich powolny postęp ewolucyjny człowieka na przestrzeni wieków niż jakiegokolwiek wybitne wydarzenie historyczne. Tacy mistrzowie zawsze chowają się przed wścibskim wzrokiem opinii publicznej i mają moc stawania się niewidzialnymi z własnej woli. Z tych powodów, a także dlatego, że zazwyczaj nakazują swoim uczniom milczenie na ich temat, wiele

wybitnych postaci duchowych pozostaje nieznanym światu. Na tych stronach o Babadżim podaję jedynie namiastkę jego życia – zaledwie kilka faktów, które uważa on za stosowne i przydatne do publicznego ujawnienia.

NIE ograniczający fakty o Babaji'ego rodzina Lub miejsce urodzenia, Drogi Do ten kronikarza serce, Posiadać kiedykolwiek został

Odkryto. Mówi zazwyczaj po hindi, ale z łatwością porozumiewa się w każdym języku. Przyjął proste imię Babaji (czcigodny ojciec); inne tytuły szacunku nadane mu przez uczniów Lahiri Mahasayi to Mahamuni Babaji Maharaj (najwyższy święty w ekstazie), Maha Yogi (największy z joginów), Trambak Baba i Shiva Baba (tytuły awatarów Shivy). Czy ma znaczenie, że nie znamy patronimików mistrza uwolnionego z ziemi?

„Zawsze, gdy ktoś z szacunkiem wypowiada imię Babaji” – powiedział Lahiri Mahasaya – „ten wyznawca natychmiast otrzymuje duchowe błogosławieństwo”.

Nieśmiertelny guru nie nosi śladów wieku na ciele; wygląda na dwudziestopięcioletniego młodzieńca. Jasnoskóry, średniej budowy i wzrostu, Babaji promienieje pięknym, silnym ciałem. Jego oczy są ciemne, spokojne i delikatne; długie, lśniąco włosy mają barwę miedzi. Co ciekawe, Babaji jest niezwykle podobny do swojego ucznia Lahiri Mahasayi. Podobieństwo jest tak uderzające, że w późniejszych latach Lahiri Mahasayi mógłby uchodzić za ojca młodo wyglądającego Babaji.

Swami Kebalananda, Mój świętobliwy sanskryt korepetytor, zużyty Niektóre czas z Babadzi W ten Himalaje.

„Niezrównany mistrz przemieszcza się ze swoją grupą z miejsca na miejsce w górach” – powiedział mi Kebalananda. „Jego mała grupa składa się z dwóch wysoce zaawansowanych amerykańskich uczniów. Po pewnym czasie spędzonym w jednym miejscu Babaji mówi: »*Dera danda uthao*« („Podnieśmy obóz i kij”). Niosąc symboliczną *dandę* (bambusowy kij), daje sygnał do natychmiastowego przeniesienia się z grupą w inne miejsce. Nie zawsze korzysta z tej metody podróży astralnej; czasami pokonuje pieszo kolejne szczyty.

„Babaji może być widziany i rozpoznany przez innych tylko wtedy, gdy sam tego pragnie. Wiadomo, że ma Ukazywał się w wielu, nieco odmiennych formach różnym wyznawcom – czasami bez brody i wąsów, a czasami z nimi. Ponieważ jego niegnijące ciało nie potrzebuje jedzenia, mistrz rzadko jada. Z szacunku dla odwiedzających uczniów, okazjonalnie przyjmuje owoce lub ryż gotowany w mleku i klarowanym maśle.

„Znam dwa zdumiewające wydarzenia z życia Babadziego” – kontynuował Kebalananda. „Jego uczniowie siedzieli pewnej nocy przy ogromnym ognisku, które płonęło podczas świętej ceremonii wedyjskiej. Mistrz nagle chwycił płonący kłoc i lekko uderzył w nagie ramię czeli, który stał blisko ognia.

""Pan, Jak okrutny!" Lahiri Mahasaya, Kto był obecny, zrobiony Ten napomnienie.

„Czy wolałbyś, żeby go spalono na popiół na twoich oczach, zgodnie z wyrokiem jego przeszłej karmy?”

Tymi słowami Babaji położył uzdrawiającą dłoń na oszpeconym ramieniu cheli.
„Uwolniłem cię dziś wieczorem od bolesnej śmierci. Prawo karmy zostało
zaspokojone dzięki twojemu lekkiemu cierpieniu w ogniu”.

Innym razem święty krąg Babadziego został zakłócony przez przybycie nieznajomego. Wspiął się on z zadziwiającą zręcznością na niemal niedostępną półkę skalną w pobliżu obozu mistrza.

„Panie, musisz być wielkim Babadżim”. Twarz mężczyzny rozświetliła się niewysłowioną czcią. „Od miesięcy nieustannie cię szukam pośród tych nieprzystępnych skał. Błagam cię, przyjmij mnie na ucznia”.

"Gdy ten Świetnie guru zrobiony NIE odpowiedź, ten Człowiek spiczasty Do ten skalisty przepaść Na jego stopy.

„Jeśli mi odmówisz, skoczę z tej góry. Życie nie będzie miało już żadnej wartości, jeśli nie uda mi się zdobyć twojego przewodnictwa ku Boskości”.

„Skacz więc” – powiedział Babaji bezzamiętnie. „Nie mogę cię zaakceptować na obecnym etapie rozwoju”.

Mężczyzna natychmiast rzucił się w przepaść. Babaji nakazał zszokowanym uczniom przynieść ciało nieznajomego. Kiedy wrócili z okaleczonym ciałem, mistrz położył swoją boską dłoń na zmarłym. O, i on! otworzył oczy i pokornie padł na twarz przed Wszechmogącym.

„Jesteś teraz gotowy do zostania uczniem”. Babaji uśmiechnął się z miłością do swojego zmartwychwstałego ucznia. „Odważnie zdałeś trudną próbę. Śmierć cię już nie dotknie; teraz jesteś jednym z naszej nieśmiertelnej trzody”. Następnie wypowiedział swoje zwyczajowe słowa pożegnania: „*Dera danda uthao*”; cała grupa zniknęła z góry.

Awatar żyje we wszechobecnym Duchu; dla niego nie istnieje dystans odwrotny do kwadratu. Tylko jeden powód może zatem motywować Babadziego do utrzymywania swojej fizycznej formy przez stulecie: pragnienie dostarczenia ludzkości konkretnego przykładu jej własnych możliwości. Były Gdyby człowiek nigdy nie dostąpił choćby przeblysku Boskości w ciele, pozostałby uciskany przez ciężkie, majowe złudzenie, że nie jest w stanie wykroczyć poza swoją śmiertelność.

Jezus od początku znał kolejność swojego życia; przechodził przez każde wydarzenie nie dla siebie, nie z powodu żadnego karmicznego przymusu, ale wyłącznie dla podniesienia refleksyjnego ludzkiego istoty. Jego czterej uczniowie-reporterzy – Mateusz, Marek, Łukasz i Jan – spisali niewypowiedziany dramat dla dobra przyszłych pokoleń.

Dla Babadzi, Również, Tam Jest NIE względność z przeszłość, obecny, przyszły; z ten początek On ma Znał wszystkie etapy swojego życia. Jednak, dostosowując się do ograniczonego ludzkiego pojmowania, odegrał wiele aktów swojego boskiego życia w obecności jednego lub kilku świadków. W ten sposób uczeń Lahiriego

Mahasayi był obecny, gdy Babadži uznał, że nadszedł czas, by ogłosić możliwość nieśmiertelności ciała. Wypowiedział tę obietnicę przed Ramem Gopalem Muzumdarem, aby w końcu stała się ona znana i stała się inspiracją dla innych poszukujących serc. Wielcy wypowiadają swoje słowa i uczestniczą w pozornie naturalnym biegu wydarzeń, wyłącznie dla dobra człowieka, tak jak powiedział Chrystus: „Ojcze... Wiedziałem, że zawsze mnie wysłuchujesz; ale *ze względu na lud, który stoi w pobliżu, powiedziałem to*, aby uwierzyli, że Ty mnie posłałeś”. **33-2**

Podczas

moja wizyta w Ranbajpurze u Ram Gopala, „świętego bez snu”, **33-3** opowiedział cudowną historię swojego pierwszego spotkania z Babajim.

„Czasami opuszczałem swoją odosobnioną jaskinię, aby usiąść u stóp Lahiri Mahasayi w Benares” – powiedział mi Ram Gopal. „Pewnej północy, gdy medytowałem w ciszy w grupie jego uczniów, mistrz zwrócił się do mnie z zaskakującą prośbą.

""Baran Gopal, On powiedział, 'Iść Na raz Do ten Dasasamedh kąpielowy *ghat* .' "

Wkrótce dotarłem do ustronnego miejsca. Noc była jasna, księżyc świecił, a gwiazdy błyszczały. Po chwili cierpliwego milczenia moją uwagę przykuła ogromna kamienna płyta u moich stóp. Stopniowo się unosiła, odsłaniając podziemną jaskinię. Gdy kamień w jakiś nieznany sposób utrzymywał równowagę, udrapowana postać młodej i niezwykle pięknej kobiety uniosła się z jaskini wysoko w powietrze. Otoczona delikatną aureolą, powoli zstąpiła przede mną i zamarła w bezruchu, pogrążona w stanie wewnętrznej ekstazy. W końcu poruszyła się i przemówiła łagodnie.

„Jestem Mataji, **33-4** siostra Babadziego. Poprosiłem go, a także Lahiriego Mahasayę, aby przyszli dziś wieczorem do mojej jaskini, aby omówić sprawę o wielkiej wadze.

„Mgliste światło szybko unosiło się nad Gangesem; dziwna luminescencja odbijała się w mętnych wodach. Zbliżało się coraz bliżej, aż w oślepiającym błysku pojawiło się Zbliżył się do boku Matadzi i natychmiast przyjął ludzką postać Lahiri Mahasayi. Pokornie skłonił się u stóp świętej kobiety.

Zanim otrząsnąłem się z oszołomienia, z kolejnym zdumieniem ujrzałem wirującą masę mistycznego światła unoszącą się po niebie. Szybko opadający płonący wir zbliżył się do naszej grupy i zmaterializował się w ciele pięknego młodzieńca, który, jak od razu zrozumiałem, był Babadzim. Wyglądał jak Lahiri Mahasaya, z tą różnicą, że Babadzi wyglądał znacznie młodziej i miał długie, jasne włosy.

„Lahiri Mahasaya, Matadzi i ja klęczeliśmy u stóp guru. Eteryczne uczucie błogiej chwały przeniknęło każdą cząstkę mojej istoty, gdy dotknąłem jego boskiego ciała.

„Błogosławiona siostro” – powiedział Babaji – „zamierzam zrzucić z siebie swoją formę i zanurzyć się w Nieskończonym Nurcie”.

„Już dostrzegłam twój plan, ukochany mistrzu. Chciałam o tym z tobą porozmawiać dziś wieczorem. Dlaczego miałbyś opuszczać swoje ciało?” Wspaniała kobieta spojrzała na niego błagalnie.

""Co Jest ten różnica Jeśli I nosić A widoczny Lub niewidzialny fala NA ten ocean z Mój Duch?'

„Mataji odpowiedziała z osobliwym błyskiem dowcipu. »Nieśmiertelny guru, jeśli to nie robi różnicy, to proszę, nigdy nie porzucaj swojej formy«. **33-5**

"'Być To Więc,' Babadźi powiedział uroczyście. 'I będzie nigdy Zostawić Mój fizyczny ciało. To będzie zawsze pozostać widoczny

przynajmniej niewielkiej liczbie ludzi na tej ziemi. Pan wyraził swoją wolę przez twoje usta.

„Gdy z podziwem słuchałem rozmowy tych wzniosłych istot, wielki guru zwrócił się ku mnie z łaskawym gestem.

„Nie lękaj się, Ram Gopalu” – powiedział – „jesteś błogosławiony, że możesz być świadkiem spełnienia się tej nieśmiertelnej obietnicy”.

Gdy słodka melodia głosu Babadźiego ucichła, jego postać i postać Lahiri Mahasayi powoli uniosły się w górę i przesunęły się nad Ganges. Aureola olśniewającego światła otoczyła ich ciała, gdy zniknęli w nocnym niebie. Postać Matadźi popłynęła do jaskini i opadła; kamień płyta zamknęła się sama z siebie, jakby działała na niewidzialnej dźwigni.

Nieskończenie natchniony, wróciłem do domu Lahiriego Mahasayi. Kiedy skłoniłem się przed nim o świcie, mój guru uśmiechnął się do mnie ze zrozumieniem.

„Cieszę się twoim szczęściem, Ram Gopal” – powiedział. „Pragnienie spotkania z Babadźim i Matadźi, które często mi wyrażałeś, w końcu znalazło święte spełnienie”.

Moi współuczniowie poinformowali mnie, że Lahiri Mahasaya nie ruszył się ze swego podium od wczesnego wieczora poprzedniego dnia.

„Wygłosił wspaniały wykład o nieśmiertelności po tym, jak wyruszyłeś na *ghat Dasasamedh*” – powiedział mi jeden z uczniów. Po raz pierwszy w pełni zrozumiałem prawdę zawartą w wersetach pism, które mówią, że człowiek samorealizacji może pojawić się w różnych miejscach w dwóch lub więcej ciałach jednocześnie.

„Lahiri Mahasaya wyjaśnił mi później wiele metafizycznych kwestii dotyczących ukrytego boskiego planu dla tej Ziemi” – podsumował Ram Gopal. „Babaji został wybrany przez Boga, aby pozostać w swoim ciele przez cały czas trwania tego szczególnego cyklu świata. Wieki będą przychodzić i odchodzić – wciąż nieśmiertelny mistrz, **33-6** oglądając dramat wieków, będą obecni na tej ziemskiej scenie.”

Rozdział 33 Przypisy

.....
.*Mateusz* 8:19-20 :33-1

Jan 11:41- 42 :33-2

33-3 : Ten wszechobecny jog Kto zauważony To I przegrany Do ukłon zanim ten Tarakeswar świątynia (rozdział 13).

33-4 : "Święty Matka." Matadźi Również ma żył Poprzez ten stulecia; ona Jest prawie Jak daleko zaawansowany duchowo

Jak jej Brat. Pozostaje w ekstazie w ukrytej podziemnej jaskini niedaleko *ghatu Dasasamedh* .

33-5 : Ten incydent przypomina jeden z Tales. Ten Świetnie grecki filozof nauczał To Tam był NIE różnica między życie i śmierć. „Dlaczego więc” – zapytał krytyk – „nie umierasz?” „Ponieważ” – odpowiedział Tales – „to nie ma znaczenia”.

33-6 : "Zaiste, zaiste, I mówić do Ty, Jeśli A Człowiek trzymać Mój powiedzenie (pozostać nieprzerwanie W ten Chrystus Świadomość), On być

ROZDZIAŁ: 34

Materializowanie A Pałac W Ten Himalaje

„Pierwsze spotkanie Babaji’ego z Lahiri Mahasayą to fascynująca historia, jedna z niewielu, która pozwala nam poznać w szczegółach życie nieśmiertelnego guru”.

Te słowa były wstępem Swamiego Kebalanandy do cudownej opowieści. Gdy opowiedział ją po raz pierwszy, dosłownie mnie oczarował. Wielokrotnie namawiałem mojego łagodnego nauczyciela sanskrytu do powtórzenia historii, którą później opowiedział mi w zasadzie tymi samymi słowami Sri Jukteswar. Obaj uczniowie Lahiri Mahasaya usłyszeli tę niezwykłą opowieść bezpośrednio z ust swojego guru.

„Moje pierwsze spotkanie z Babadżim miało miejsce w trzydziestym trzecim roku mojego życia” – powiedział Lahiri Mahasaya. „Jesienią 1861 roku stacjonowałem w Danapurze jako księgowy rządowy w Departamencie Inżynierii Wojskowej. Pewnego ranka wezwał mnie kierownik biura.

„Lahiri” – powiedział – „właśnie nadszedł telegram z naszego głównego biura. Masz zostać przeniesiony do Ranikhet, gdzie znajduje się posterunek wojskowy 34-1 jest obecnie ustalana.

„Z jednym służącym wyruszyłem w 800-kilometrową podróż. Podróżując konno i bryczką, dotarliśmy w trzydzieści dni do himalajskiego Ranikhet. 34-2

Moje obowiązki służbowe nie były uciążliwe; mogłem spędzać wiele godzin, wędrując po wspaniałych wzgórzach. Dotarła do mnie wieść, że wielcy święci błogosławią ten region swoją obecnością; poczułem silne pragnienie, by ich zobaczyć. Podczas wędrówki pewnego wczesnego popołudnia, ze zdumieniem usłyszałem odległy głos wołający moje imię. Kontynuowałem energiczną wspinaczkę na górę Drongiri. Ogarnął mnie lekki niepokój na myśl, że mogę nie zdążyć wrócić, zanim dżungla zapadnie w ciemność.

W końcu dotarłem do małej polanki, której ściany były usiane jaskiniami. Na jednej ze skalnych półek stał uśmiechnięty młody mężczyzna, wyciągając rękę na powitanie. Ze zdumieniem zauważyłem, że poza miedzianymi włosami był do mnie zadziwiająco podobny.

„Lahiri, Ty Posiadać przychodzić!” Ten święty zaadresowany Ja czule W Hinduski.
'Odpoczynek Tutaj W Ten jaskinia. To

był I Kto zwany Ty.'

"I wszedł A schludny mały grota Który zawierał kilka wełniane koce I A kilka *kamandulus* (żebranie kręgle).

„Lahiri, Do Ty Pamiętać To siedziba?' Ten jog spiczasty Do A fałdowy koc W jeden narożnik.

„Nie, proszę pana”. Nieco oszołomiony niezwykłością mojej przygody, dodałem: „Muszę już iść, zanim zapadnie zmrok. Rano mam sprawy w biurze”.

Tajemniczy święty odpowiedział po angielsku: „To urząd został odprawiony dla ciebie, a nie ty dla urzędu”.

„Zdumiałem się, że ten leśny asceta nie tylko mówi po angielsku, ale także parafrazuje słowa Chrystusa. **34-3**

„Widzę, że mój telegram został wysłany”. Uwaga jogina była dla mnie niezrozumiała; zapytałem, co miał na myśli.

"I wspominać Do ten telegram To wezwany Ty Do te odosobniony strony. To był I Kto Po cichu zasugerowałeś swojemu przełożonemu, aby przeniósł cię do Ranikhet. Kiedy człowiek czuje jedność z ludzkością, wszystkie umysły stają się stacjami nadawczymi, za pośrednictwem których może pracować. "Wola." Dodał łagodnie: "Lahiri, ta jaskinia z pewnością wydaje ci się znajoma?"

„Gdy zachowywałem oszołomione milczenie, święty podszedł i delikatnie uderzył mnie w czoło. Pod wpływem jego magnetycznego dotyku cudowny prąd przepłynął przez mój mózg, uwalniając słodkie wspomnienia z poprzedniego życia.

„Pamiętam!” Mój głos był na wpół zdławiony radosnym szlochem. „Jesteś moim guru Babaji, który zawsze należał do mnie! Sceny z przeszłości wyraźnie pojawiają się w mojej pamięci; tutaj, w tej jaskini, spędziłem wiele lat mojego ostatniego wcielenia!”. Gdy niewysłowione wspomnienia mnie przytłoczyły, ze łzami w oczach objąłem stopy mojego mistrza.

„Przez ponad trzy dekady czekałem tu na ciebie – czekałem, aż do mnie wrócisz!” – głos Babaji brzmiał niebiańską miłością. „Wymknąłeś się i zniknąłeś w burzliwych falach Życie po śmierci. Magiczna różdżka twojej karmy dotknęła cię i zniknąłeś! Choć straciłeś mnie z oczu, ja nigdy nie straciłem ciebie! Ścigałem cię po świetlistym morzu astralnym, po którym żeglują chwalebne anioły. Przez mrok, burzę, zamęt i światło podążałem za tobą, jak ptak matka strzegąca swoich dzieci. Gdy dożyłeś swojego ludzkiego okresu życia w łonie matki i narodziłeś się jako dziecko, Moje oko zawsze było zwrócone na ciebie. Kiedy w dzieciństwie

zakrywałaś swoją maleńką postać w pozycji lotosu pod piaskami Nadii, byłam niewidzialnie obecna! Cierpliwie, miesiąc po miesiącu, rok po roku, czuwałam nad tobą, czekając na ten idealny dzień. Teraz jesteś ze mną! Oto twoja jaskinia, ukochana od dawna! Utrzymywałam ją zawsze czystą i gotową dla ciebie. Oto twoja święta *asana* – koc, na którym codziennie siadywałaś, by napełniać swoje rozszerzające się serce Bogiem! Oto twoja misa, z której... Często piłeś nektar, który przygotowałam! Zobacz, jak dbałem o to, by mosiężny kubek lśnił czystością,

To Ty móc drink Ponownie z tego! Mój własny, Do Ty Teraz zrozumieć?

„Mój guru, cóż mogę powiedzieć?” – wyszeptałem łamiącym się głosem. „Gdzież słyszano o tak nieśmiertelnej miłości?” Długo i z zachwytem patrzyłem na mój wieczny skarb, mojego guru w życiu i śmierci.

„Lahiri, potrzebujesz oczyszczenia. Wypij olej z tej miski i połóż się nad rzeką”. Praktyczna mądrość Babadźiego, pomyślałem z krótkim, pełnym wspomnień uśmiechem, zawsze była w centrum uwagi.

„Posłuchałem jego wskazówek. Choć zapadała lodowata himalajska noc, kojące ciepło, wewnętrzne promieniowanie, zaczęło pulsować w każdej komórce mojego ciała. Zdumiewałem się. Czy nieznany olej emanował kosmicznym ciepłem?

„Przenikliwe wiatry smagały mnie w ciemności, wrzeszcząc groźnie. Chłodne fale rzeki Gogasz co jakiś czas obmywały moje ciało rozciągnięte na skalistym brzegu. Tygrysy wyły w pobliżu, ale moje serce było wolne od strachu; promienista siła, która dopiero co się we mnie zrodziła, dawała mi pewność niepodważalnej ochrony. Kilka godzin minęło szybko; wyblakłe wspomnienia innego życia wplatają się w obecny, wspaniały wzór ponownego spotkania z moim boskim guru.

Moje samotne rozmyślenia przerwał odgłos zbliżających się kroków. W ciemności dłoń mężczyzny delikatnie pomogła mi wstać i podała suche ubranie.

„Przychodzić, brat,” Mój towarzysz powiedział. „Ten gospodarz czeka Ty.”

Poprowadził drogę przez las. Ciemną noc nagle rozświetliła równomierna jasność w oddali.

„Móc To Być ten wschód słońca?” I zapytał. „Pewno ten cały noc ma nie przeszedł?”

„Jest północ”. Mój przewodnik zaśmiał się cicho. „Tamto światło to blask złotego pałacu, zmaterializowanego tu dziś wieczorem przez niezrównanego Babadźiego. W zamierzchłej przeszłości wyraziłeś kiedyś pragnienie rozkoszowania się pięknem pałacu. Nasz mistrz spełnia teraz twoje życzenie, uwalniając cię w ten sposób z więzów karmy”. **34-4** Dodał: „Wspaniały pałac będzie dziś wieczorem miejscem twojej inicjacji w *Krija Jogę*. Wszyscy twoi bracia tutaj dołączają do hymnu powitalnego, radując się z zakończenia twojego długiego wygnania. Patrz!”

Przed nami stał ogromny pałac z olśniewającego złota. Wysadzany niezliczonymi klejnotami i otoczony zadbanymi ogrodami, prezentował spektakl o niezrównanej okazałości. Święci o anielskich obliczach stali przy olśniewających bramach, na wpół zaczerwienionych blaskiem rubinów.

W ozdobnych łukach osadzono ogromne i lśniące diamenty, perły, szafiry i szmaragdy.

Poszedłem za moim towarzyszem do przestronnej sali przyjęć. Zapach kadzidła i róż unosił się w powietrzu; przyćmione lampy rzucały wielobarwną poświatę. Małe grupki wiernych, niektórzy o jasnej, inni o ciemnej karnacji, śpiewały melodie lub siedziały w pozycji medytacyjnej, pogrążone w wewnętrznym spokoju. Atmosfera była przepełniona żywą radością.

„Nacieszcie oczy, podziwiajcie artystyczny splendor tego pałacu, bo został on wzniesiony wyłącznie na waszą cześć”. Mój przewodnik uśmiechnął się ze współczuciem, gdy wykrzyknąłem kilka słów zachwytu .

„Bracie” – powiedziałem – „piękno tej budowli przekracza granice ludzkiej wyobraźni. Proszę, wyjaśnij mi tajemnicę jej pochodzenia”.

„Z przyjemnością cię oświecę”. Ciemne oczy mojego towarzysza zabłysły mądrością. „W rzeczywistości nie ma nic niewytłumaczalnego w tej materializacji. Cały kosmos jest zmaterializowaną myślą Stwórcy. Ta ciężka, ziemską bryła, unosząca się w przestrzeni, jest snem Boga. Stworzył On wszystko ze swojej świadomości, tak jak człowiek w swojej świadomości snu odtwarza i ożywia stworzenie wraz z jego stworzeniami.

„Bóg najpierw stworzył ziemię jako ideę. Następnie ją ożywił; powstały atomy energii. Skoordynował atomy w tę solidną kulę. Wszystkie jej cząsteczki są utrzymywane razem przez wolę Boga. Kiedy wycofa On swoją wolę, ziemia ponownie rozpadnie się na energię. Energia się rozpuści. do świadomości; idea ziemi zniknie z obiektywizmu.

„Istota snu jest utrzymywana w materializacji przez podświadomą myśl śniącego. Kiedy ta spójna myśl zostaje wycofana w stanie czuwania, sen i jego elementy rozplývają się. Człowiek zamyka oczy i tworzy kreację senną, którą po przebudzeniu bez wysiłku dematerializuje. Podąża za boskim archetypem. Podobnie, kiedy budzi się w kosmicznej świadomości, bez wysiłku dematerializuje iluzję kosmicznego snu.

„Będąc jednością z nieskończoną, wszechogarniającą Wolą, Babadzi może przywołać atomy elementarne, aby się połączyły i zmanifestowały w dowolnej formie. Ten złoty pałac, stworzony natychmiast, jest realny, tak jak realna jest ta ziemia. Babadzi stworzył tę pałacową rezydencję siłą umysłu i utrzymuje jej atomy razem mocą swojej woli, tak jak Bóg stworzył tę ziemię i utrzymuje ją w nienaruszonym stanie”. Dodał: „Kiedy ta struktura spełni swoje zadanie, Babadzi ją zdematerializuje”.

„Gdy milczałem z podziwem, mój przewodnik wykonał szeroki gest: »Ten lśniący pałac, wspaniale zdobiony klejnotami, nie został wzniesiony ludzkim wysiłkiem ani z mozolnie wydobywanego złota i kamieni szlachetnych. Stoi solidnie, stanowiąc monumentalne wyzwanie dla człowieka.«” 34-5 Ktokolwiek urzeczywistni się jako syn Boga, tak jak uczynił to Babaji, może osiągnąć każdy cel dzięki nieskończonym mocom ukrytym w nim samym. Zwykły kamień zamyka w sobie sekret zdumiewającej energii atomowej; 34-6 „Mimo wszystko śmiertelnik jest elektrownią boskości”.

„Mędrzec podniósł z pobliskiego stołu wdzięczną wazę, której uchwyt lśnił

diamentami. »Nasz wielki guru stworzył ten pałac, łącząc niezliczone ilości wolnych promieni kosmicznych« – kontynuował. »Dotknij tej wazy i jej diamentów; zaspokoją one wszelkie potrzeby zmysłów«”.

"I badany ten wazon, I przeszedł Mój ręka nad ten gładki ściany pokoju, gruby z Lśniące złoto. Każdy z klejnotów rozrzuconych hojnie był godny królewskiej kolekcji. Głęboko Satysfakcja rozlała się po moim umyśle. Ukryte pragnienie, ukryte w mojej podświadomości przed życiem

Teraz stracony, wydawał się jednocześnie zadowolony i zgaszone.

„Mój dostojny towarzysz poprowadził mnie przez ozdobne łuki i korytarze do szeregu komnat Bogato umeblowany w stylu pałacu cesarskiego. Weszliśmy do ogromnej sali. Pośrodku stał złoty tron, inkrustowany klejnotami, mieniącymi się olśniewającą mieszaniną barw. Tam, w pozycji lotosu, siedział Najwyższy Babaji. Uklęknąłem na lśniącej posadzce u jego stóp.

„Lahiri, czy nadal rozkoszujesz się swoimi marzeniami o złotym pałacu?” Oczy mojego guru błyszczały tak jak jego własny szafiry. 'Budzić! Wszystko twój ziemski pragnienia Czy o Do Być „Zgaszone na zawsze”. Wyszepiał kilka mistycznych słów błogosławieństwa. „Mój synu, powstań. Przyjmij inicjację do królestwa Bożego poprzez *Krija Jogę*”.

Babaji wyciągnął rękę; pojawił się ogień *homa* (ofiarny), otoczony owocami i kwiatami. Otrzymałem wyzwalającą technikę jogi przed tym płonącym ołtarzem.

„Rytuały zakończyły się wczesnym świtem. W stanie ekstazy nie czułem potrzeby snu i wędrowałem po pałacu, który zewsząd wypełniony był skarbami i bezcennymi *działami sztuki* .

Schodząc do wspaniałych ogrodów, zauważyłem w pobliżu te same jaskinie i jałowe górskie półki, które wczoraj nie sąsiadowały w żaden sposób z pałacem ani ukwieconym tarasem.

Wchodząc z powrotem do pałacu, bajecznie lśniącego w zimnym himalajskim słońcu, szukałem obecności mojego mistrza. Nadal siedział na tronie, otoczony wieloma cichymi uczniami.

„Lahiri, Ty Czy głodny.' Babadzi w dodatku, 'Zamknąć twój oczy.'

„Kiedy je ponownie otworzyłem, czarujący pałac i jego malownicze ogrody zniknęły. Moje własne ciało, postacie Babaji i grupa czelów siedziały teraz na gołych ziemi dokładnie w miejscu, gdzie znajdował się zaginiony pałac, niedaleko oświetlonych słońcem wejść do skalnych grot. Przypomniałem sobie, że mój przewodnik zauważył, że pałac zostanie zdematerializowany, a jego uwięzione atomy uwolnione do esencji myśli, z której wyrosły. Choć oszołomiony, spojrzałem ufnie na mojego guru. Nie wiedziałem, czego się spodziewać w tym dniu cudów.

„Cel, dla którego pałac został stworzony, został już osiągnięty” – wyjaśnił Babaji. Podniósł z ziemi gliniane naczynie. „Połóż tam rękę i odbierz, cokolwiek zechcesz”.

„Gdy tylko dotknąłem szerokiej, pustej miski, wypełniła się ona gorącymi, smażonymi na maśle *luchi* , curry i rzadkimi słodkościami. Napełniłem się, zauważając, że naczynie jest zawsze pełne. Pod koniec posiłku rozejrzałem się za wodą. Mój guru wskazał na miskę przede mną. O! Jedzenie było... zniknęła; na jej

miejscu pojawiła się woda, czysta jak strumień górski.

„Niewielu śmiertelników wie, że królestwo Boga obejmuje królestwo doczesnych spełnień” – zauważył Babaji. „Królestwo boskie rozciąga się na to, co ziemskie, ale to ostatnie, będąc iluzoryczne, nie może objąć istoty rzeczywistości”.

""Ukochany guru, ostatni noc Ty zademonstrowano Do Ja ten połączyć z uroda W niebo I ziemia!' I

Uśmiechnąłem się na wspomnienie znikniętego pałacu; z pewnością żaden prosty jogin nigdy nie otrzymał inicjacji w majestatyczne tajemnice Ducha w otoczeniu bardziej imponującego luksusu! Spojrzałem spokojnie W ostrym kontraście z obecną scenerią. Ponure podłoże, sklepienie w kształcie nieba, jaskinie oferujące prymitywne schronienie – wszystko to wydawało się wspaniałą, naturalną scenerią dla serafickich świętych wokół mnie.

„Tego popołudnia siedziałem na kocu, uświęcony skojarzeniami z realizacją przeszłych wcieleń. Mój boski guru podszedł i przesunął dłonią po mojej głowie. Wszedłem w stan *nirbikalpa samadhi*, pozostając nieprzerwanie w jego błogości przez siedem dni. Przekraczając kolejne warstwy samopoznania, Przeniknąłem do nieśmiertelnych krain rzeczywistości. Wszelkie złudne ograniczenia zniknęły; moja dusza w pełni spoczęła na wiecznym ołtarzu Ducha Kosmicznego. Ósmego dnia upadłem do stóp mojego guru i błagałem go, aby zawsze trzymał mnie blisko siebie na tej świętej pustyni.

„Mój synu” – powiedział Babaji, obejmując mnie – „twoja rola w tym wcieleniu musi być odegrana na scenie zewnętrznej. Pobłogosławiony przed narodzeniem wieloma żywotami spędzonymi na samotnej medytacji, musisz teraz wtopić się w świat mężczyzn.

„Głęboki cel krył się za tym, że poznałeś mnie tym razem dopiero, gdy byłeś już żonatym mężczyzną i miałeś skromne obowiązki zawodowe. Musisz odłożyć na bok myśli o dołączeniu do naszej tajnej grupy w Himalajach; twoje życie toczy się na zatłoczonych targowiskach, służąc jako wzór idealnego jogina-gospodarza.

„Krzyki wielu zdezorientowanych światowych mężczyzn i kobiet nie pozostały bez echa w uszach Wielkich” – kontynuował. „Zostałeś wybrany, aby nieść duchowe ukojenie poprzez *Krija Jogę* licznym żarliwym poszukiwaczom. Miliony ludzi obciążonych więzami rodzinnymi i ciężkimi doczesnymi obowiązkami nabiorą nowej odwagi od ciebie, gospodarza takiego jak oni. Musisz ich poprowadzić, aby przekonali się, że najwyższe osiągnięcia jogi nie są zabronione człowiekowi prowadzącemu rodzinę. Nawet w świecie jogin, który wiernie wypełnia swoje obowiązki, bez osobistych motywacji i przywiązania, kroczy pewną ścieżką oświecenia.

„Żadna konieczność nie zmusza cię do opuszczenia świata, bo wewnętrznie zerwałeś już wszelkie jego więzy karmiczne. Nie z tego świata, musisz jeszcze w nim być. Pozostało jeszcze wiele lat, w których musisz sumiennie wypełniać swoje rodzinne, zawodowe, obywatelskie i duchowe obowiązki. Słodki, nowy powiew boskiej nadziei przeniknie jałowe serca ludzi światowych. Dzięki twojemu zrównoważonemu życiu zrozumieją, że wyzwolenie zależy od wewnętrznych, a nie zewnętrznych wyrzeczeń”.

Jakże odległa wydawała się moja rodzina, biuro, świat, gdy słuchałem mojego guru w

odosobnieniu wysokich Himalajów. A jednak w jego słowach brzmiała niewzruszona prawda; pokornie zgodziłem się opuścić tę błogosławioną przystań spokoju. Babaji nauczył mnie starożytnych, sztywnych zasad, które rządzą przekazywaniem sztuki jogi od guru do ucznia.

„Przekazuj klucz *Kriya* tylko wykwalifikowanym chelo” – powiedział Babaji. „Ten, kto ślubuje poświęcić wszystko w dążeniu do celu, z ten Boski Jest pasować Do rozwikłać ten finał arkana z życie Poprzez ten nauka z medytacja.'

„Anielski guru, skoro już obdarzyłeś ludzkość łaską, wskrzeszając utraconą sztukę *Krija* , czy nie pomnożysz tego dobra, łagodząc surowe wymagania dotyczące bycia uczniem?” Spojrzałem

blagalnie do Babadziego. „Modlę się, abyś pozwolił mi przekazać *Kriję* wszystkim poszukującym, nawet jeśli początkowo nie mogą ślubować całkowitego wewnętrznego wyrzeczenia. Udręczeni mężczyźni i kobiety tego świata, prześladowani przez potrójne cierpienie, **34-7** Potrzebują szczególnej zachęty. Mogą nigdy nie podjąć próby wejścia na drogę wolności, jeśli odmówi im się inicjacji *Krija* .

„Niech tak się stanie. Boskie życzenie zostało wyrażone przez ciebie”. Tymi prostymi słowami miłosierny guru zniósł surowe zabezpieczenia, które przez wieki ukrywały *Kriję* przed światem. „Udzielaj *Kriji* hojnie wszystkim, którzy pokornie proszą o pomoc”.

Po chwili milczenia Babaji dodał: „Powtórz każdemu ze swoich uczniów tę majestatyczną obietnicę z *Bhagawadgity*: »*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*« – »Nawet odrobina praktyki tej religii uratuje cię przed strasznymi lękami i kolosalnymi cierpieniami«. **34-8**

„Kiedy następnego ranka klęczałem u stóp mojego guru, prosząc o jego pożegnalne błogosławieństwo, wyczuł on moją głęboką niechęć do opuszczenia go.

„Nie ma dla nas rozłąki, moje ukochane dziecko”. Dotknął czule mojego ramienia. „Gdziekolwiek jesteś, kiedykolwiek mnie zawołasz, natychmiast będę przy tobie”.

Pocieszony Jego cudowną obietnicą i bogaty w nowo odkryte złoto Bożej mądrości, zszedłem z góry. W biurze powitali mnie koledzy, którzy przez dziesięć dni myśleli, że zgubiłem się w himalajskiej dżungli. Wkrótce nadszedł list z centrali .

„Lahiri powinien wrócić na Danapur **34-9** „Biuro” – głosił napis. „Jego przeniesienie do Ranikhet nastąpiło przez pomyłkę. Należało wysłać innego mężczyznę, aby przejął obowiązki w Ranikhet”.

Uśmiechnąłem się, myśląc o ukrytych związkach przyczynowo-skutkowych zdarzeń, które zaprowadziły mnie do tego najdalszego zakątka Indii.

Zanim wróciłem do Danapur, spędziłem kilka dni z bengalską rodziną w Moradabadzie. Grupa sześciu przyjaciół zebrała się, żeby mnie powitać. Kiedy skierowałem rozmowę na tematy duchowe, mój gospodarz zauważył ponuro:

""Oh, W te dni Indie Jest w nędzy z święci!

„Babu”, I protestował serdecznie, 'z kurs Tam Czy Nadal Świetnie mistrzowie W Ten grunt!'

W nastroju uniesienia poczułem potrzebę opowiedzenia o moich cudownych

przeżyciach w Himalajach. Niewielkie towarzystwo było uprzejmie niedowierzające.

„Lahiri” – powiedział jeden z mężczyzn kojąco – „twój umysł był mocno napięty w tym rozrzedzonym górskim powietrzu. To jakieś mrzonki opowiadasz”.

"Palenie z ten entuzjazm z prawda, I szprycha bez należy myśl. 'Jeśli I dzwonić jego, Mój guru będzie

pojawić się Prawidłowy W Ten dom.'

Zainteresowanie błyszczało w każdym oku; nic dziwnego, że grupa pragnęła ujrzeć świętego zmaterializowanego w tak dziwny sposób. Z lekkim wahaniem poprosiłem o cichy pokój i dwa nowe wełniane koce.

„Mistrz zmaterializuje się z eteru” – powiedziałem. „Zostań cicho za drzwiami, wkrótce cię zawołam”.

Zanurzyłem się w stan medytacji, pokornie wzywając mojego guru. Zaciemniony pokój wkrótce wypełnił się słabym, słyszalnym blaskiem księżyca; wyłoniła się świetlista postać Babadziego.

„Lahiri, czyżbyś mnie nazywał głupstwem?” Spojrzenie mistrza było surowe. „Prawda jest dla gorliwych poszukiwaczy, a nie dla próżnej ciekawości. Łatwo uwierzyć, gdy się zobaczy; nie ma wtedy czego zaprzeczać. Prawda ponadzmysłowa jest dostępna i odkrywana przez tych, którzy przewyżniają swój naturalny, materialistyczny sceptycyzm. Dodał poważnie: Puść mnie!

Padłem błagalnie do jego stóp. „Święty guru, zdaję sobie sprawę z mojego poważnego błędu; pokornie proszę o wybaczenie. To właśnie po to, by wzbudzić wiarę w tych duchowo zaślepionych umysłach, odważyłem się do ciebie zadzwonić. Ponieważ łaskawie zjawileś się na moją modlitwę, proszę, nie odchodź bez udzielenia błogosławieństwa moim przyjaciołom. Choć byli niewierzący, przynajmniej byli gotowi zbadać prawdziwość moich dziwnych twierdzeń”.

„Dobrze, zostanę na chwilę. Nie chcę, żeby twoje słowa zostały zdyskredytowane w oczach twoich przyjaciół”. Twarz Babaji złagodniała, ale dodał łagodnie: „Odtąd, mój synu, przyjdę, kiedy będziesz mnie potrzebował, a nie zawsze, kiedy mnie wezwiesz”

. **34-10**

„Kiedy otworzyłem drzwi, w małej grupie zapadła napięta cisza. Jakby nie ufając swoim zmysłom, moi przyjaciele wpatrywali się w lśniąca postać na kocu.

„To masowa hipnoza!” – roześmiał się jeden z mężczyzn. „Nikt nie mógł wejść do tego pokoju bez naszej wiedzy!”

Babaji podszedł z uśmiechem i gestem nakazał każdemu dotknąć ciepłego, twardego ciała. Wątpliwości rozwiane, moi przyjaciele padli na podłogę w poczuciu żalu i podziwu.

"Let *halua* **34-11.html** „Bądźcie gotowi”. Babadzi wygłosił tę prośbę, jak wiedziałem, aby jeszcze bardziej zapewnić grupę o swojej fizycznej rzeczywistości. Podczas gdy owsianka się gotowała, boski guru rozmawiał uprzejmie. Wielka była metamorfoza tych niewiernych Tomaszów w pobożnych świętych Pawła. Po posiłku Babadzi

pobłogosławił każdego z nas po kolei. Nastąpił nagły błysk; byliśmy świadkami natychmiastowej dechemizacji elektronicznych elementów ciała Babadźiego w rozprzestrzeniające się, mgliste światło. Nastrojona przez Boga siła woli mistrza rozluźniła uścisk na atomach eteru, które były połączone w jego ciele; natychmiast biliony maleńkich iskierek lifetronicznych zgasły w nieskończonym zbiorniku.

"Z Mój własny oczy I Posiadać widziany ten zdobywca z śmierć.' Maitra, 34-12 jeden z ten grupa, szprycha

Z szacunkiem. Jego twarz przemieniła się radością niedawnego przebudzenia. „Najwyższy guru bawił się czasem i przestrzenią, jak dziecko bawi się bańkami mydlanymi. Ujrzałem tego, który ma klucze do nieba i ziemi”.

Wkrótce wróciłem do Danapur. Mocno zakotwiczony w Duchu, ponownie podjąłem się licznych obowiązków rodzinnych i biznesowych, związanych z byciem głową rodziny.

Lahiri Mahasaya opowiedział także Swami Kebalanandzie i Sri Yukteswarowi historię innego spotkania z Babajim, które miało miejsce w okolicznościach przypominających obietnicę guru: „Przyjdę kiedykolwiek mnie będziecie potrzebować”.

„To była scena *Kumbha Mela* w Allahabadzie” – powiedział Lahiri Mahasaya swoim uczniom. „Pojechałem tam podczas krótkiego urlopu od obowiązków służbowych. Wędrowałem pośród tłumu mnichów i sadhu, którzy przybyli z daleka, aby wziąć udział w świętym święcie, zauważyłem posypanego popiołem ascetę trzymającego miskę żebraczą. W mojej głowie pojawiła się myśl, że ten człowiek jest hipokrytą, wyczerpujący ten zewnętrzny symbolika z zrzeczenie się bez A odpowiedni wewnętrzny łaska.

„Zaraz minąłem ascetę, gdy mój zdumiony wzrok padł na Babadziego. Klęczał przed pustelnikiem o skołtunionych włosach.

„Guruji!” I pośpieszył Do jego strona. 'Pan, Co Czy Ty czyn Tutaj?'

„Umyję stopy temu wyrzeczonemu, a potem wyczyszczę jego naczynia kuchenne”. Babaji Uśmiechnął się do mnie jak małe dziecko; wiedziałem, że chce, abym nikogo nie krytykował, ale abym widział Pana przebywającego jednakowo we wszystkich świątyniach-ciałach, zarówno tych wyższych, jak i niższych. Wielki guru dodał: „Służąc mądrym i nieświadomym sadhu, uczę się największej z cnót, podobającej się Bogu ponad wszystko – pokory”.

.....
34-1 : Teraz A wojskowy sanatorium. Przez 1861 ten brytyjski Rząd miał już przyjęty niektórzy łączność telegraficzna .

34-2 : Ranikhet, W ten Almora dzielnica z Zjednoczony Prowincje, Jest położony Na ten stopa z Nanda Devi, ten najwyższy Szczyt Himalajów (25 661 stóp) w Indiach Brytyjskich.

34-3 : "Ten sabat był zrobiony Do Człowiek, I nie Człowiek Do ten sabat."- *Ocena* 2:27.

34-4 : Ten karmiczny prawo wymaga To każdy człowiek życzenie znajdować ostateczny spełnienie. Pragnienie Jest zatem ten łańcuch Który wiąże człowieka do koła reinkarnacji.

34-5 :

Co Jest A cud? - To A wyrzut, to "
".jakiś domniemany satyra NA ludzkość

34-6 : Ten teoria z ten atomowy struktura z materiał był wyjaśnione W ten starożytny indyjski *Vaisesika* I *Nyaya* traktaty. „Tam Czy rozległy światy Wszystko umieszczony z dala w ten zagłębienia z każdy atom, różnorodny jak ten drobinki W A promień słońca.” - *Joga Wasisztha*.

34-7 : Fizyczny, psychiczny, I duchowy cierpienie; zmanifestowane, odpowiednio, W choroba, W psychologiczny niedoskonałości lub „kompleksów” i ignorancji duszy.

34-8 : Rozdział II:40.

34-9 : A miasto w pobliżu Benares.

34-10 : W ten ścieżka Do ten Nieskończony, nawet oświecony mistrzowie tak jak Lahiri Mahasaya móc cierpieć z jakiś nadmiar z gorliwość, I podpadać Do dyscyplina. W ten *Bhagawad Gita* , My Czytać wiele intymny stosunek dwojga ludzi Gdzie ten boski guru Kryszna daje kara do księcia oddanych, Ardżuny.

34-11 : A owsianka zrobiony z krem z pszenica smażony W masło, I gotowany z mleko.

34-12 : Człowiek Maitra, o którym mówi tutaj Lahiri Mahasaya, później bardzo rozwinął się w samorealizacji. I spotkał Maitra wkrótce Po Mój podziałka z wysoki szkoła; On odwiedził ten Mahamandal pustelnia W Benares, kiedy tam mieszkałem. Opowiedział mi wtedy o materializacji Babadźiego przed grupą w Moradabadzie. „W wyniku tego cudu” – wyjaśnił mi Maitra – „stałem się dożywotnim uczniem Lahiriego Mahasayi”.

ROZDZIAŁ: 35

Ten Chrystusowy Życie Z Lahiri Mahasaya

„Tak godzi się nam wypełnić wszystko, co sprawiedliwe”. **35-1** Tymi słowami skierowanymi do Jana Chrzciciela i prosząc go, aby go ochrzcił, Jezus uznał boskie prawa swojego guru.

Z nabożnego studium Biblii z orientalnego punktu widzenia, **35-2** a na podstawie intuicyjnej percepcji jestem przekonany, że Jan Chrzciciel był w poprzednich wcieleniach guru Chrystusa. W Biblii jest wiele fragmentów, które sugerują, że Jan i Jezus w swoich ostatnich wcieleniach byli odpowiednio Eliaszem i jego uczniem Elizeuszem. (Taka jest pisownia w Starym Testamencie. Grecy tłumacze zapisali te imiona jako Elias i Eliseus; pojawiają się one ponownie w Nowym Testamencie w tych zmienionych formach).

Sam koniec Starego Testamentu to zapowiedź reinkarnacji Eliasza i Elizeusza: „Oto Ja pošę wam proroka Eliasza, zanim nadejdzie wielki i straszny dzień Pański” (**35-3**). Tak więc Jan (Elias), pošany „przed przyjściem Pana”, narodził się nieco wcześniej służyć jako herold Chrystusa. Anioł ukazał się Zachariaszowi, ojcu, aby zaświadczyć, że jego przyszły syn Jan nie będzie nikim innym, jak Eliaszem (Eliaszem).

"Ale ten anioł powiedział do jego, Strach nie, Zachariasz: Do twój modlitwa Jest usłyszał; I twój żona Elżbieta

być niedźwiedź ciebie A syn, I ty szalupa dzwonić jego nazwa Jan. I wiele z ten dzieci z Izrael

Czy nawróci się do Pana, Boga swego? I on pójdzie przed Nim. **35-4** *w duchu i mocy Eliasza* , aby zwrócić serca ojców ku dzieciom, a nieposłusznych ku rozważde sprawiedliwych, aby przygotować Panu lud doskonały. **35-5** Jezus dwukrotnie jednoznacznie zidentyfikował Eliasza (Eliasza) jako Jana: „Eliasz już przyszedł, a oni go nie poznali.Wtedy uczniowie zrozumieli, że mówił im o Janie Chrzcicielu”. **35-6** Chrystus ponownie mówi: „Bo wszyscy prorocy i Prawo prorokowali aż do Jana. A jeśli chcecie to przyjąć, to jest Eliasz, który miał przyjść”. **35-7** Gdy Jan zaprzeczony To On był Eliasz (Eliasz), **35-8** On oznaczał To W ten pokorny W szatach Jana nie pojawił się już w zewnętrznym wyniesieniu Eliasza, wielkiego guru. W swoim poprzednim wcieleniu oddał „płaszcz” swojej chwały i duchowego bogactwa swojemu uczniowi Elizeuszowi. „I Elizeusz rzekł: Proszę cię, niech podwójna część twojego ducha spocznie na mnie. I rzekł: Prosiłeś o trudną rzecz; jednakże, jeśli mnie ujrzysz, gdy zostanę zabrany od ciebie, tak się stanie”. ciebie. . . . I wziął *płaszcz* Eliasza, który spadł z niego. **35-9**

Role się odwróciły, ponieważ Eliasz-Jan nie musiał już być rzekomym guru Elizeusza-Jezusa, który osiągnął doskonałość w realizacji boskiej.

Kiedy Chrystus przemienił się na górze **35-10** To był jego guru Eliasz, z Mojżeszem, którego ujrzał. Ponownie, w godzinie ostatecznej na krzyżu, Jezus zawołał imię Boże: „ *Eli, Eli, lama sabachthani?* To znaczy: Boże mój, Boże mój, czemuś mnie opuścił?”. Niektórzy ze stojących, słysząc to, mówili: „Ten woła Eliasza”.

.....Zobaczmy, czy

Eliasz...

będzie przychodzić Do ratować jego." **35-11**

Wieczna więź guru i ucznia, która istniała między Janem a Jezusem, była obecna również w przypadku Babadźiego i Lahiriego Mahasayi. Z czułą troską nieśmiertelny guru pływał po wodach Leteanu, które wirowały między dwoma ostatnimi żywotami jego czeli, i kierował kolejnymi krokami stawianymi przez dziecko, a następnie przez mężczyznę Lahiriego Mahasayę. Dopiero gdy uczeń osiągnął trzydziesty trzeci rok życia, Babadźi uznał, że nadszedł czas, by otwarcie odnowić nigdy nie zerwaną więź. Następnie, po krótkim spotkaniu w pobliżu Ranikhet, bezinteresowny mistrz wygnał swojego ukochanego ucznia z małej górskiej grupy, pozwalając mu wyruszyć na misję poza granice świata. „Mój synu, przyjdę, kiedy tylko będziesz mnie potrzebował”. Który śmiertelny kochanek może obdarzyć cię tą nieskończoną obietnicą?

Nieznany ogółowi społeczeństwa, wielki duchowy renesans zaczął płynąć z odległego zakątka Benares. Tak jak nie da się stłumić zapachu kwiatów, tak Lahiri Mahasaya, żyjący cicho jak idealny gospodarz, nie mógł ukryć swojej wrodzonej chwały. Powoli, z każdego zakątka Indii, pszczoły-wyznawcy poszukiwały boskiego

nektaru wyzwolonego mistrza.

Kierownik angielskiego biura był jednym z pierwszych, którzy zauważyli dziwną, transcendentalną zmianę u swojego pracownika, którego pieszczotliwie nazywał „Ekstatycznym Babu”.

„Panie, wygląda pan na smutnego. Co się stało?” Lahiri Mahasaya pewnego ranka zadał to współczujące pytanie swojemu pracodawcy.

"Mój żona W Anglia Jest krytycznie chory. I jestem rozdarty przez Lęk."

„Dowiedzę się czegoś o niej”. Lahiri Mahasaya opuścił pokój i usiadł na chwilę w ustronnym miejscu. Po powrocie uśmiechnął się pocieszająco.

„Stan twojej żony się poprawia. Pisz do ciebie list”. Wszechwiedzący jogin zacytował fragmenty listu.

„Babciu w ekstazie, już wiem, że nie jesteś zwykłym człowiekiem. A jednak nie mogę uwierzyć, że z własnej woli potrafisz wygnać czas i przestrzeń!”

Obiecany list w końcu dotarł. Zdumiony nadzorca odkrył, że zawiera on nie tylko dobrą nowinę o wyzdrowieniu jego żony, ale także te same sformułowania, które kilka tygodni wcześniej powtórzył Lahiri Mahasaya.

Żona przyjechała do Indii kilka miesięcy później. Odwiedziła biuro, gdzie Lahiri Mahasaya siedział cicho przy biurku. Kobieta podeszła do niego z szacunkiem.

„Panie” – powiedziała – „to właśnie twoją postać, otoczoną chwalebnym blaskiem, ujrzałam miesiące temu przy moim łóżu bóleści w Londynie. W tym momencie byłam całkowicie uzdrowiona! Wkrótce potem mogłam odbyć długą podróż morską do Indii”.

Dzień po dniu jeden lub dwóch wyznawców błagało wzniosłego guru o inicjację *Krija*. Oprócz tych duchowych obowiązków, a także obowiązków zawodowych i rodzinnych, wielki mistrz z entuzjazmem interesował się edukacją. Zorganizował wiele grup studyjnych i odegrał aktywną rolę w rozwoju dużej szkoły średniej w dzielnicy Bengalitola w Benares. Jego regularne wykłady o pismach świętych zaczęto nazywać „Zgromadzeniem *Gity*”, w którym chętnie uczestniczyło wielu poszukiwaczy prawdy.

Poprzez te różnorodne działania Lahiri Mahasaya starał się odpowiedzieć na powszechne wyzwanie: „Gdzie po wypełnieniu obowiązków służbowych i społecznych jest czas na medytację?” Harmonijnie zrównoważone życie wielkiego guru-gospodarza stało się cichą inspiracją dla tysięcy dociekliwych serc. Zarabiając jedynie skromne wynagrodzenie, oszczędny, skromny, dostępny dla wszystkich, mistrz naturalnie i szczęśliwie podążał ścieżką doczesnego życia.

Choć zasiadał w siedzibie Najwyższego, Lahiri Mahasaya okazywał szacunek wszystkim ludziom, niezależnie od ich odmiennych zasług. Kiedy jego wyznawcy go pozdrawiali, on również im się kłaniał.

Z dziecięcą pokorą mistrz często dotykał stóp innych, ale rzadko pozwalał im oddawać mu podobną cześć, chociaż taki hołd wobec guru jest starożytnym zwyczajem Wschodu zwyczaj.

Istotną cechą życia Lahiri Mahasayi był dar inicjacji *Krija* dla ludzi z każdego zakątka świata. Wiara. Nie tylko hindusi, ale także muzułmanie i chrześcijanie byli wśród

jego najważniejszych uczniów. Moniści i dualiści, wyznawcy wszystkich religii lub wyznawcy żadnej, byli bezstronnie przyjmowani i instruowani przez uniwersalnego guru. Jednym z jego wysoce zaawansowanych uczniów był Abdul Gufoor Khan, Mahometanin. To dowód wielkiej odwagi ze strony Lahiriego Mahasayi, że mimo przynależności do wysokiej kasty bramina, starał się ze wszystkich sił obalić sztywną bigoterię kastową swoich czasów. Ci z każdej warstwy społecznej życie znalezione schronienie pod ten magisterski wszechobecny skrzydełka. Tak jak Wszystko Natchniony przez Boga prorocy, Lahiri

Mahasaya dał nowy mieć nadzieję Do ten wyrzutek I uciśniony z społeczeństwo.

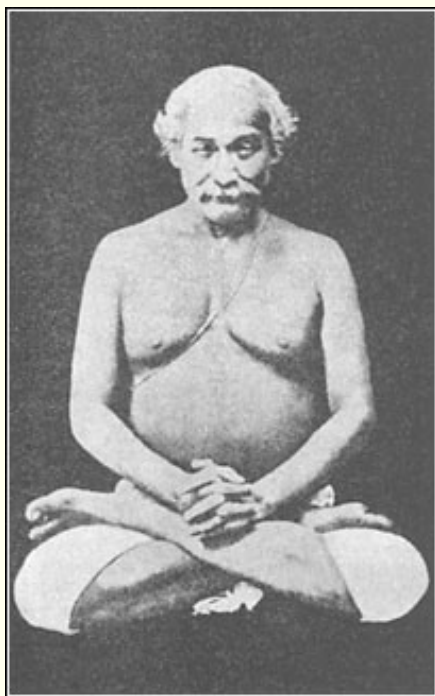
„Pamiętaj zawsze, że nie należysz do nikogo i nikt nie należy do ciebie. Pomyśl o tym pewnego dnia „Nagle będziesz musiał porzucić wszystko na tym świecie – więc poznaj Boga już teraz” – powiedział wielki guru swoim uczniom. „Przygotuj się na nadchodzącą astralną podróż śmierci, codziennie podróżując balonem boskiej percepcji. Z powodu złudzenia postrzegasz siebie jako wiązkę ciała i kości, co w najlepszym razie jest siedliskiem kłopotów”. **35-12** Medytuj nieustannie, abyś mógł szybko ujrzeć siebie jako Nieskończoną Esencję, wolną od wszelkich form cierpienia. Przestań być więźniem ciała; używając sekretne klucza *Krija* , naucz się uciekać w Ducha.

Wielki guru zachęcał swoich uczniów do przestrzegania zasad tradycyjnej dyscypliny ich własnej wiary. Podkreślając wszechogarniający charakter *Krija* jako praktycznej techniki wyzwolenia, Lahiri Mahasaya dał swoim uczniom swobodę wyrażania życia w zgodzie z otoczeniem i wychowaniem.

Muzułmanin powinien wykonywać swój *namaj* **35-13** „Cztery razy dziennie odprawiaj nabożeństwa” – zauważył mistrz. „Hindus powinien medytować cztery razy dziennie. Chrześcijanin powinien klękać cztery razy dziennie, modląc się do Boga, a następnie czytając Biblię”.

Z mądrym rozeznanie guru prowadził swoich wyznawców ścieżkami *Bhakti* (oddania), *Karmy* (działania), *Jnany* (mądrości) lub *Radży* (królewskiej lub pełnej) *Jogi* , zgodnie z naturalnymi skłonnościami każdego z nich. Mistrz, który zwlekał z udzieleniem pozwolenia wyznawcom pragnącym wstąpić na formalną ścieżkę mnisią, zawsze napominał ich, aby najpierw dobrze przemyśleli surowość życia monastycznego.

Wielki guru nauczał swoich uczniów, by unikali teoretycznych dyskusji na temat pism. „Tylko on jest mądry” Kto poświęca się Do zrealizowanie, nie czytanie tylko, ten starożytny objawienia," On powiedział. „Rozwiąż wszystkie swoje problemy poprzez medytację. **35-14** Zamień nieopłacalne spekulacje religijne na prawdziwy kontakt z Bogiem. Oczyszczyć umysł z dogmatycznych teologicznych śmieci; wpuść świeże, uzdrawiające... Wody bezpośredniej percepcji. Dostrój się do aktywnego wewnętrznego Przewodnictwa; Boski Głos ma odpowiedź na każdy dylemat życia. Choć ludzka pomysłowość w pakowaniu się w kłopoty wydaje się „Nieskończona Pomoc nie jest mniej zaradna, mimo że jest nieskończona”.



LAHIRI MAHASAYA

Uczeń z Babadźi

I Guru z Sri Yukteswar

Wszechobecność mistrza została zademonstrowana pewnego dnia przed grupą uczniów, którzy słuchali jego wykładu Bhagawadgity . Gdy wyjaśniał znaczenie *Kutastha Chaitanya* , czyli Świadomości Chrystusa w całym wibracyjnym stworzeniu, Lahiri Mahasaya nagle złapał oddech i krzyknął:

"I jestem utonięcie W ten ciała z wiele dusze wyłączony ten wybrzeże z Japonia!"

Następnego ranka czelawie przeczytali w gazecie relację o śmierci wielu ludzi, których statek zatonął poprzedniego dnia w pobliżu Japonii.

Daleko przebywający uczniowie Lahiri Mahasayi często odczuwali jego wszechogarniającą obecność. „Jestem zawsze z tymi, którzy praktykują *Kriję* ” – pocieszał czelów, którzy nie mogli pozostać blisko niego. „Poprowadzę was do Kosmicznego Domu poprzez wasze poszerzające się postrzeganie”.

Jeden z wyznawców powiedział Swamiemu Satyanandzie, że nie mogąc udać się do Benares, mężczyzna ten otrzymał we śnie precyzyjną inicjację *Krija* . Lahiri Mahasaya pojawił się, aby udzielić wskazówek czeli w odpowiedzi na jego modlitwy.

Jeśli uczeń zaniedbywał któreś ze swoich ziemskich obowiązków, mistrz łagodnie go karmił i dyscyplinował.

„Słowa Lahiriego Mahasayi były łagodne i kojące, nawet gdy był zmuszony otwarcie mówić o wadach czeli” – powiedział mi kiedyś Sri Yukteswar. Dodał ze smutkiem:

„Żaden uczeń nigdy nie uniknął uszczypliwości naszego mistrza”. Nie mogłem powstrzymać się od śmiechu, ale szczerze zapewniłem Sri Yukteswara, że niezależnie od tego, czy jest on ostry, czy

nie, jego każdy słowo był muzyka Do Mój uszy.

Lahiri Mahasaya starannie podzielił *Kriyę* na cztery stopniowe inicjacje. **35-15**
Udzielił trzech wyższych technik dopiero wtedy, gdy oddany osiągnął już wyraźny postęp duchowy. Pewnego dnia pewien chela, przekonany, że jego wartość nie jest należycie oceniana, dał wyraz swoim niezadowolenie.

"Gospodarz," On powiedział, "pewno I jestem gotowy Teraz Do ten drugi inicjacja."

W tym momencie drzwi się otworzyły i wpuściły skromnego ucznia, Brindę Bhagata. Był listonoszem z Benares.

„Brindo, usiądź tu obok mnie”. Wielki guru uśmiechnął się do niego czule. „Powiedz mi, czy jesteś gotowy na drugą technikę *Krija* ?”

Mały listonosz złożył ręce w błagalnym geście. „Gurudewo” – powiedział z przestrachem – „proszę, nie bierz więcej inicjacji! Jak mogę przyswoić sobie wyższe nauki? Przyszedłem dziś prosić o twoje błogosławieństwo, ponieważ pierwsza boska *Krija* napełniła mnie takim upojeniem, że nie mogę dostarczać listów!”

„Już Brinda pływa w morzu Ducha”. Słyszac te słowa Lahiriego Mahasayi, jego drugi uczeń spuścił głowę.

"Gospodarz," On powiedział, "I Widzieć I Posiadać został A słaby robotnik, odkrycie wada z Mój narzędzia."

Listonosz, który był człowiekiem niewykształconym, później rozwinął swoją wiedzę poprzez *Kriję* do tego stopnia, że uczeni od czasu do czasu zwracali się do niego o interpretację zawiłych punktów Pisma Świętego. Niewinna grzechu i składni, mała Brinda zyskała sławę w kręgach uczonych mędrców.

Oprócz licznych uczniów Lahiriego Mahasayi z Benares, setki osób przybywały do niego z odległych zakątków Indii. Sam wielokrotnie podróżował do Bengalu, odwiedzając domy teściów swoich dwóch synów. Dzięki jego obecności, Bengal zapełnił się małymi grupami *krija* . Szczególnie w dystryktach Krishnagar i Bishnupur, wielu milczących wyznawców do dziś podtrzymuje niewidzialny nurt duchowej medytacji.

Wśród wielu świętych, którzy otrzymali *Krija* od Lahiri Mahasayi, można wymienić znakomitego Swamiego Vhaskaranandę Saraswati z Benares oraz Balanandę Brahmachari, ascetę z Deogarh o wysokiej pozycji. Przez pewien czas Lahiri Mahasayi był prywatnym nauczycielem syna maharadży Iswari Narayan Sinha Bahadura z Benares. Doceniając duchowe osiągnięcia mistrza, maharadża, podobnie jak jego syn, ubiegali się o inicjację w *Krija* , podobnie jak maharadża Jotindra Mohan Thakur.

Wielu uczniów Lahiriego Mahasayi, zajmujących wpływowe stanowiska w świecie, pragnęło rozszerzyć krąg *krija* poprzez rozgłos. Guru odmówił jego zgody. Jeden z cheli, królewski lekarz Pana Benares, rozpoczął zorganizowaną akcję rozpowszechnienia imienia mistrza jako „Kashi Baba” (Wzniosły z Benares). **35-16** Guru znów tego zakazał.

„Niech zapach kwiatu *Kriya* rozniesie się naturalnie, bez zbędnego ostentacji” – powiedział. „Jego nasiona zapuszczą korzenie w glebie duchowo płodnych serc”.

Chociaż wielki mistrz nie przyjął systemu głoszenia za pośrednictwem nowoczesnego medium, jakim jest organizacja, ani prasy drukarskiej, wiedział, że moc jego przesłania wzrośnie niczym niepowstrzymana powódź, zalewając własnymi siłami brzegi ludzkich umysłów. Odmienione i oczyszczone życie wyznawców było prostą gwarancją nieśmiertelnej witalności *Krija* .

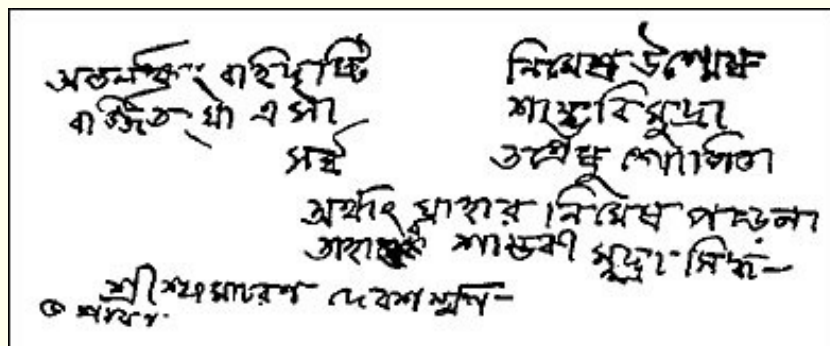
W 1886 roku dwadzieścia pięć lat Po jego Ranikhet inicjacja, Lahiri Mahasaya był emerytowany NA A emerytura.

35-17 Dzięki jego dostępności w ciągu dnia, uczniowie coraz częściej go szukali. Wielki guru siedział teraz przez większość czasu w milczeniu, pogrążony w spokojnej pozycji lotosu. Rzadko opuszczał swój mały salonik, nawet na spacer lub do innych części domu. Cichy strumień uczniów przybywał niemal bez przerwy, by otrzymać *darszan* (święte widzenie) guru.

Ku zdumieniu wszystkich obserwatorów, stan fizjologiczny Lahiriego Mahasayi zdradzał nadludzkie cechy: duszność, bezsenność, zatrzymanie pulsu i bicia serca, spokojne oczy, które nie mrugały przez wiele godzin, oraz głęboką aurę spokoju. Żaden z gości nie odszedł bez uniesienia na duchu; wszyscy wiedzieli, że otrzymali ciche błogosławieństwo od prawdziwego człowieka Bożego.

Mistrz pozwolił swojemu uczniowi, Panchanonowi Bhattacharyi, otworzyć „Arya Mission Institution” w Kalkucie. Tutaj święty uczeń szerzył przesłanie *Krija Jogi* i przygotował dla dobra publicznego pewne ziołowe zioła jogiczne • leki.

Zgodnie ze starożytnym zwyczajem mistrz obdarował ogół ludzi *neemem* **35-19** Olejek do leczenia różnych chorób. Kiedy guru poprosił ucznia o destylację olejku, ten z łatwością wykonał zadanie. Gdyby ktoś inny próbował, napotkałby dziwne trudności, odkrywając, że leczniczy olejek prawie wyparował po przejściu wymaganego procesu destylacji. Widocznie ten magisterski błogosławieństwo był A niezbędny składnik.



The image shows a handwritten note in Bengali script. The text is arranged in two columns. The left column contains the words 'অতঃপর' (After this), 'বাহিনী' (Army), 'বাহিনী' (Army), and 'সহ' (With). The right column contains 'নিম্নে' (Below), 'শাস্ত্রবিদ্যা' (Science), 'অন্য' (Other), 'আশ্রম' (Ashram), 'আশ্রম' (Ashram), 'আশ্রম' (Ashram), and 'আশ্রম' (Ashram). At the bottom, there is a signature 'শ্রী শ্যামসুন্দর দেবদাস' (Shri Shyam Sundar Deb Das) and the date '৩ মার্চ' (3 March).

Pismo i podpis Lahiriego Mahasayi, zapisane alfabetem bengalskim, przedstawiono

powyżej. Wiersze te znajdują się w liście do czeli; wielki mistrz interpretuje werset sanskrycki następująco: „Ten, który osiągnął stan spokoju, w którym jego powieki nie mrugają, oznacza osiągnięcie *Sambhavi Mudra* .

"*Sri Shyama Charan Deva "Sharman,, (podpisano)*

Ten Arya Misja Instytucja podjął się ten publikacja z wiele z ten guru biblijny

Komentarze. Podobnie jak Jezus i inni wielcy prorocy, sam Lahiri Mahasaya nie napisał żadnych ksiąg, ale jego wnikliwe interpretacje zostały spisane i uporządkowane przez różnych uczniów. Niektórzy z tych dobrowolnych sekretarzy byli bardziej wnikliwi niż inni w prawidłowym przekazywaniu głębokiego wglądu guru; jednak ogólnie rzecz biorąc, ich wysiłki zakończyły się sukcesem. Dzięki ich gorliwości świat posiada niezrównane komentarze Lahiri Mahasayi do dwudziestu sześciu starożytnych pism.

Sri Ananda Mohan Lahiri, wnuk mistrza, napisał interesującą broszurę o *Kriya*. „Tekst Bhagawadgity *jest* częścią wielkiego eposu, *Mahabharaty*, który zawiera kilka punktów węzłowych (*vyas-kutas*)” – napisał Sri Ananda. „Zachowaj te punkty węzłowe, a znajdziemy jedynie mityczne opowieści o osobliwym i łatwo niezrozumiałym charakterze. Zachowaj te niewyjaśnionych punktów węzłowych, a my utraciliśmy naukę, którą Wschód zachował z nadludzką cierpliwością po tysiącach lat poszukiwań i eksperymentów. **35-20** To właśnie komentarze Lahiri Mahasayi uwolniły od alegorii prawdziwą naukę religii, która tak sprytnie została ukryta w gąszczu liter i obrazów zawartych w pismach.

Mistrz udowodnił, że formuły kultu wedyjskiego, które w innym wypadku nie byłyby niczym więcej niż niezrozumiałą żonglerką słów, mają ogromne znaczenie naukowe. . . .

„Wiemy, że człowiek jest zazwyczaj bezsilny wobec buntowniczego wpływu złych namiętności, ale stają się one bezsilne i człowiek nie znajduje powodu, by im ulegać, gdy poprzez *Kriję dociera do niego świadomość wyższej i trwałej błogości*. Tutaj rezygnacja, negacja niższych namiętności, synchronizuje się z podjęciem, z deklaracją błogości. Bez takiego postępowania setki maksym moralnych, które sprowadzają się do samych negacji, są dla nas bezużyteczne.

„Nasza żądza ziemskiej aktywności zabija w nas poczucie duchowego zachwyty. Nie jesteśmy w stanie pojąć Wielkiego Życia kryjącego się za wszystkimi nazwami i formami, tylko dlatego, że nauka uświadamia nam, jak możemy Wykorzystujemy moce natury; ta poufałość zrodziła pogardę dla jej ostatecznych sekretów. Nasza relacja z naturą jest praktyczna. Drażnimy ją, że tak powiem, aby dowiedzieć się, jak można ją wykorzystać do naszych celów; wykorzystujemy jej energię, której Źródło pozostaje nieznane. W nauce nasza relacja z naturą to relacja, która istnieje między człowiekiem a jego sługą, lub w sensie filozoficznym jest ona jak więzień na sali sądowej. Przesłuchujemy ją, kwestionujemy i drobiazgowo ważymy jej dowody na ludzkich szalach, które nie są w stanie zmierzyć jej ukrytych wartości. Z drugiej strony, gdy jaźń jest w komunii z wyższą siłą, natura automatycznie, bez stresu czy napięcia, podporządkowuje się woli człowieka. Ta bezwysiłkowa władza nad naturą jest nazywana „cudowną” przez niezrozumiałego materialistę.

Życie Lahiri Mahasayi dało przykład, który obalił błędne przekonanie, że joga jest praktyką tajemniczą. Każdy człowiek może znaleźć poprzez *Kriję sposób* na zrozumienie swojej właściwej relacji z naturą i odczuwanie duchowego szacunku dla

wszystkich zjawisk, zarówno mistycznych, jak i codziennych, pomimo rzeczowości nauk fizycznych. **35-21** Musimy pamiętać, że to, co było mistyczne tysiąc lat temu, już takie nie jest, a to, co jest tajemnicze teraz, może stać się zrozumiałe za sto lat. To Nieskończoność, Ocean Mocy, jest u kresu z tyłu wszystkich manifestacji.

Prawo *Krija Jogi* jest wieczne. Jest prawdziwe jak matematyka; jak proste zasady dodawania i odejmowania, ten prawo z *Krija* Móc nigdy Być zniszczony. Oparzenie Do proch Wszystko ten książki NA matematyka,

Ludzie o logicznym nastawieniu zawsze na nowo odkrywają takie prawdy; zniszczcie wszystkie święte księgi o jodze, jej podstawowe prawa wyjdą na jaw, gdy pojawi się prawdziwy jogin, który łączy w sobie czyste oddanie i w konsekwencji czystą wiedzę.

Tak jak Babaji jest jednym z największych awatarów, *Mahawatarem*, a Sri Jukteswar *Dźnanawatarem*, czyli Wcieleniem Mądrości, tak Lahiri Mahasaya może być słusznie nazywany *Jogawatarem*, czyli Wcieleniem Jogi. Biorąc pod uwagę zarówno dobro jakościowe, jak i ilościowe, podniósł on duchowy poziom społeczeństwa. Dzięki swojej mocy wznoszenia swoich bliskich uczniów do poziomu Chrystusa i szerokiemu szerzeniu prawdy wśród mas, Lahiri Mahasaya zalicza się do grona zbawców ludzkości.

Jego wyjątkowość jako proroka polega na praktycznym nacisku na określoną metodę, *Kriję*, otwierając po raz pierwszy drzwi wolności jogi dla wszystkich ludzi. Pomijając cuda własnego życia, z pewnością Jogawatar *osiągnął* szczyt wszelkich cudów, sprowadzając starożytną złożoność jogi do... skuteczna prostota, nie wykraczająca poza zwykłe pojęcie.

Odnosząc się do cudów, Lahiri Mahasaya często mawiał: „Działanie subtelnych praw, nieznanych ogółowi społeczeństwa, nie powinno być publicznie omawiane ani publikowane bez należytego rozróżnienia”. Jeśli na tych stronach zdawałem się lekceważyć jego przestrogi, to dlatego, że dał mi on wewnętrzne otuchę. Ponadto, opisując życie Babadźiego, Lahiriego Mahasayi i Sri Jukteswara, uznałem za stosowne pominąć wiele prawdziwych historii o cudach, które z trudem mogłyby zostać uwzględnione bez napisania tomu wyjaśniającego zawiłą filozofię.

Nowa nadzieja dla nowych ludzi! „Boskie zjednoczenie” – głosił *Jogawatar* – „jest możliwe dzięki własnemu wysiłkowi, I Jest nie zależny NA teologiczny wierzenia Lub NA ten arbitralny będzie z A Kosmiczny Dyktator.”

Dzięki zastosowaniu klucza *Kriya* osoby, które nie są w stanie uwierzyć w boskość żadnego człowieka, ujrzą w końcu pełną boskość siebie samych.

.....
35-1 : *Mateusz* 3:15.

35-2 Wiele fragmentów Biblii ujawnia, że prawo reinkarnacji było rozumiane i akceptowane. Cykle reinkarnacji są bardziej racjonalnym wyjaśnieniem różnych etapów ewolucji, w których znajduje się ludzkość, niż powszechna teoria zachodnia, która zakłada, że coś (świadomość ego) powstało z niczego i istniało w różnym stopniu. z pożądanie Do trzydzieści Lub dziewięćdziesiąt lat, I Następnie zwrócony Do ten oryginalny próżnia. Ten niepojęty natura z taki pustka jest problemem, który ma uradować serce średniowiecznego scholastyka.

35-3 : *Malachiasz* 4:5.

35-4 : "Zanim jego," tj, "zanim ten Panie."

35-5: *Lukasza* 1:13-17.

.*Mateusz* 11:13- 14 :35-7

.*Jan* 1:21 :35-8

. II *Królowie* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Mateusz 17:3.*

35-11 : *Mateusz 27:46- 49.*

35-12 : "Jak wiele sortuje z śmierć Czy W nasz ciała! Nic Jest w nim Ale śmierć." -*Martin Luter, W " Rozmowy przy stole."*

35-13 : Ten szef modlitwa z ten Muzułmanie, zazwyczaj powtarzający się cztery Lub pięć razy codziennie.

35-14 : "Szukać prawdę W medytacja, nie W spleśniały książki. Patrzyć W ten niebo Do znajdować ten księżyc, nie W ten staw."- *przysłowie perskie .*

35-15 : Jak *Krija Joga* Jest zdolny z wiele podziały, Lahiri Mahasaya mądrze przesłane na zewnątrz cztery kroki Który On dostrzeżony były to te, które zawierały niezbędny szpik i które miały najwyższą wartość w praktyce.

35-16 : Inny tytuły obdarowany NA Lahiri Mahasaya przez jego uczniowie był *Jogibar* (największy z jogini), *Yogiraj* (król z joginów) i *Munibara* (największego ze świętych), do których dodałem *Yogavatara* (wcielenie jogi).

35-17 : On miał dany, całkowicie, trzydzieści pięć lat z praca W jeden dział z ten rząd.

35-18 :Ogromna wiedza ziołowa znajduje się w starożytnych traktatach sanskryckich. Himalajskie zioła były stosowane w kuracji odmładzającej, która przyciągnęła uwagę świata w 1938 roku, kiedy metodę tę zastosowano u pandita Madana Mohana Malaviyi. 77-letni Prorektor z Benares Hindus Uniwersytet. Do A niezwykle zakres, ten znakomity uczony odzyskany po 45 dniach odzyskał zdrowie, siłę, pamięć i wzrok, pojawiły się oznaki trzeciego zestawu zębów, a wszystkie zmarszczki zniknęły. Ten zielarski leczenie, znany Jak *Kaya Kalpa* , Jest jeden z 80 odmłodzenie metody zarysowany W Hindus *Ajurveda* lub medycyny. Pandit Malaviya poddał się leczeniu u Sri Kalpacharyi Swamiego Beshundasji, który twierdzi, że urodził się w 1766 roku. Posiada dokumenty potwierdzające, że ma ponad 100 lat; reporterzy *Associated Press* zauważyli, że wyglądał na około 40 lat.

Starożytne traktaty hinduskie dzielą medycynę na 8 działów: *salya* (chirurgia); *salakya* (choroby powyżej szyi); *kayachikitsa* (medycyna właściwy); *bhutavidya* (psychiczny choroby); *kaumara* (pielęgnacja z dzieciństwo); *agada* (toksykologia); *Rasayana* (długowieczność); *Vagikarana* (środki tonizujące). Lekarze wedyjscy używali delikatnych narzędzi chirurgicznych, stosowali chirurgię plastyczną, rozumieli medyczny metody Do przeciwdziałać ten ruchomości z zatruć gaz, wykonano Cesarskie cięcie sekcje I mózg operacji, byli biegli w dynamizacji leków. Hipokrates, słynny lekarz z .V wieku p.n.e., zapożyczył znaczną część swojej materia medica ze źródeł hinduskich

35-19 :Drzewo margosy z Indii Wschodnich. Jego właściwości lecznicze zostały docenione na Zachodzie, gdzie gorzki *neem* kora Jest używany Jak A tonik, I ten olej z posiew I owoc ma zostać znaleziony z najwyższy wartość W ten leczenie z trąd i inne choroby.

35-20 „Wiele pieczęci niedawno odkopanych w stanowiskach archeologicznych w dolinie Indusu, datowanych na trzecie tysiąclecie PRZED CHRYSYSEM, pokazywać liczby siedzący W medytacyjny postawy Teraz używany W ten system z Joga, I nakaz ten Wniosek jest taki, że nawet w tamtym czasie znane były już pewne podstawy jogi. Możemy bezpodstawnie wysnuć wniosek, że systematyczna introspekcja z wykorzystaniem przemyślaných metod jest praktykowana w Indiach od pięciu tysięcy lat. Indie ma rozwinięty niektórzy cenny religijny postawy z umysł I etyczny galanteria Który Czy unikalny, Na najmniej

w zakresie ich zastosowania w życiu. Jedną z nich była tolerancja w kwestiach intelektualnych przekonań – doktryny – co jest zadziwiające dla Zachodu, gdzie przez wiele stuleci powszechne było polowanie na herezję, a krwawe wojny między narodami o... sekciarski rywalizacje był częste."-Wyciągi z jakiś artykuł przez Profesor W. Norman Brązowy W ten Móc, 1939 wydanie Biuletynu Amerykańskiej Rady Towarzystw Naukowych, Waszyngton, DC

35-21 :Przychodzi tu na myśl obserwacja Carlyle'a w *Sartor Resartus*: „Człowiek, który nie potrafi się dziwić, który nie ma w zwyczaju się dziwić (i czcić), nawet gdyby był prezesem niezliczonych towarzystw królewskich i nosił typowy przykład z Wszystko

" .laboratoria I obserwatoria, z ich wyniki, W jego pojedynczy głowa,-jest Ale A para z okulary za Który Tam Jest bez oka

ROZDZIAŁ: 36

Babaji'ego Odsetki W Ten Zachód

"Gospodarz, zrobił Ty kiedykolwiek poznać Babaji?"

Była spokojna letnia noc w Serampore; duże gwiazdy tropików lśniły nad naszymi głowami, gdy siedziałem obok Sri Jukteswara na balkonie na drugim piętrze pustelni.

„Tak”. Mistrz uśmiechnął się na moje bezpośrednie pytanie; jego oczy rozbłysły czcią. „Trzy razy zostałem pobłogosławiony widokiem nieśmiertelnego guru. Nasze pierwsze spotkanie miało miejsce w Allahabadzie na *Kumbha Mela*”.

Targi religijne odbywające się w Indiach od niepamiętnych czasów znane są jako *Kumbha Mela* ; nieustannie przybliżają one duchowe cele rzeszom wiernych. Pobożni Hindusi gromadzą się milionami co sześć lat, aby spotkać się z tysiącami sadhu, joginów, swami i ascetów wszelkiego rodzaju. Wielu z nich to pustelnicy, którzy nigdy nie opuszczają swoich odosobnionych miejsc, chyba że po to, by uczestniczyć w *mela* i udzielić błogosławieństwa ziemskim mężczyznom i kobietom.

„Nie byłem swamim, kiedy spotkałem Babadźiego” – kontynuował Sri Yukteswar. „Ale otrzymałem już inicjację *Krija* od Lahiriego Mahasayi. Zachęcił mnie do wzięcia udziału w *meli* , która odbywała się w styczniu 1894 roku w Allahabadzie. To było moje pierwsze doświadczenie kumbhy ; czułem się lekko oszołomiony zgiełkiem i natłokiem tłumu. Rozglądając się badawczo, nie dostrzegłem żadnej rozświetlonej twarzy mistrza. Mijając most na brzegu Gangesu, zauważyłem znajomego stojącego w pobliżu z wysuniętą miską żebraczą.

„Och, ten jarmark to nic innego jak chaos hałasu i żebraków” – pomyślałem z rozczarowaniem. „Zastanawiam się, czy zachodni naukowcy, cierpliwie poszerzający zakres wiedzy dla praktycznego dobra ludzkości, nie są bardziej mili Bogu niż ci próżniacy, którzy deklarują religię, a skupiają się na jałmużnie”.

Moje żarliwe rozważania na temat reformy społecznej przerwał głos wysokiego sannyasi, który zatrzymał się przede mną.

„Panie” – powiedział – „święty cię

wzywa”. „Kim on jest?”

"Przychodzić I Widzieć Do się.'

"Niepewnie następny Ten lakoniczny rada, I Wkrótce znaleziony ja w pobliżu A drzewo którego gałęzie był

Ukrywając guru z atrakcyjną grupą uczniów. Mistrz, jasna, niezwykła postać, z błyszczącymi, ciemnymi oczami, wstał na mój widok i objął mnie.

„Witamy, Swamiji” – powiedział czule.

„Panie” – odpowiedziałem stanowczo – „

nie jestem swamim”.

„Ci, którym z boskiego nakazu nadałem tytuł „swami”, nigdy go nie porzucają”. Święty zwrócił się do mnie po prostu, ale w jego słowach zabrzmiało głębokie przekonanie o prawdzie; natychmiast ogarnęła mnie fala duchowego błogosławieństwa. Uśmiechnąłem się na myśl o moim nagłym wyniesieniu do starożytnego zakonu monastycznego, **36-1** Skłoniłem się do stóp niewątpliwie wielkiej i anielskiej istoty w ludzkiej postaci, która oddała mi w ten sposób cześć.

„Babaji – bo to rzeczywiście był on – gestem wskazał mi miejsce obok siebie pod drzewem. Był silny i młody, a wyglądem przypominał Lahiriego Mahasayę; jednak podobieństwo nie zrobiło na mnie wrażenia, mimo że często słyszałem o niezwykłym podobieństwie w wyglądzie obu mistrzów. Babaji Posiada moc, dzięki której może zapobiec powstaniu jakiegokolwiek myśli w umyśle człowieka. Najwyraźniej wielki guru chciał, abym zachowywał się w jego obecności całkowicie naturalnie, nie przytłoczony świadomością jego tożsamości.

? Co Do Ty myśleć z ten *Kumbha Mela*”

„Byłem bardzo rozczarowany, proszę pana” – dodałem pośpiesznie. „Do czasu, kiedy pana poznałem. Jakoś święci i to zamieszanie nie idą ze sobą w parze”.

„Dziecko” – powiedział mistrz, choć najwyraźniej byłem prawie dwa razy starszy od niego – „za wady wielu nie osądzaj całości. Wszystko na ziemi ma charakter mieszany, jak mieszanina piasku i cukru. Bądź jak mądra mrówka, która chwytą tylko cukier, a piasek pozostawia nietknięty. Choć wielu sadhu wciąż błąka się tu w złudzeniach, mela *jest* błogosławiona przez kilku ludzi urzeczywistnionych przez Boga”.

"W pogląd z Mój własny spotkanie z Ten egzaltowany gospodarz, I szybko Zgoda z jego obserwacja.

„Panie” – skomentowałem – „myślałem o naukowcach z Zachodu, o wiele bardziej inteligentnych niż większość ludzi zgromadzonych tutaj, żyjących w dalekiej Europie i Ameryce, wyznających inne wyznania i nieświadomych prawdziwych wartości takich *spotkań* jak obecne. To oni są Ludzie, którzy mogliby wiele zyskać na spotkaniach z indyjskimi mistrzami. Jednak, pomimo wysokich osiągnięć intelektualnych, wielu ludzi Zachodu jest przywiązanych do skrajnego materializmu.

Inni, słynni z nauki i filozofii, nie dostrzegają zasadniczej jedności religii. Ich wyznania wiary stanowią nieprzekraczalne bariery, które grożą, że oddzielą ich od nas na zawsze.

„Widziałem, że interesujesz się Zachodem tak samo, jak Wschodem”. Twarz Babadziego promieniała aprobatą. „Poczułem ukłucie w twoim sercu, wystarczająco rozległym dla wszystkich ludzi, czy to Orientu, czy Zachodu. Dlatego cię tu wezwałem.

„Wschód i Zachód muszą wyznaczyć złoty środek, łączący aktywność i duchowość” – kontynuował. „Indie mają wiele do nauczenia się od Zachodu w zakresie rozwoju materialnego; w zamian Indie mogą nauczyć uniwersalnych metod, dzięki którym Zachód będzie mógł oprzeć swoje wierzenia religijne na niezachwianych fundamentach nauki jogi.

„Ty, Swamidzi, masz do odegrania rolę w nadchodzącej harmonijnej wymianie między Wschodem a Zachodem. Za kilka lat wyślę ci ucznia, którego będziesz mógł wyszkolić w zakresie rozpowszechniania jogi na Zachodzie. Wibracje wielu duchowo poszukujących dusz płyną do mnie niczym potok. Dostrzegam potencjalnych świętych w Ameryce i Europie, czekających na przebudzenie”.

Na Ten punkt W jego historia, Sri Jukteswar obrócony jego spojrzenie w pełni NA kopalnia.

„Mój synu” – powiedział, uśmiechając się w świetle księżyca – „jesteś uczniem, którego Babaji obiecał mi wysłać wiele lat temu”.

Ucieszyłem się, gdy dowiedziałem się, że Babaji skierował moje kroki do Sri Yukteswaru, jednak trudno mi było wyobrazić sobie siebie na odległym Zachodzie, z dala od mojego ukochanego guru i prostego spokoju pustelni.

„Babaji mówił potem o *Bhagawadgicie*” – kontynuował Sri Jukteswar. „Ku mojemu zdumieniu, kilkoma słowami pochwały dał mi do zrozumienia, że wie o tym, iż napisałem interpretacje różnych rozdziałów *Gity* .

„Na moją prośbę, Swamidzi, proszę, podejmij się innego zadania” – powiedział wielki mistrz. „Czy nie zechciałbyś napisać krótkiej książki o fundamentalnej jedności między pismami chrześcijańskimi a hinduistycznymi? Udowodnij za pomocą paralelnych odniesień, że natchnieni synowie Boga głosili te same prawdy, obecnie przyćmione przez ludzkie różnice wyznaniowe”.

„Maharadża” **36-2** I odpowiedział nieśmiało, 'Co A rozkaz! Być I Być zdolny Do spełniać To?'

Babaji zaśmiał się cicho. „Synu, dlaczego wątpisz?” – powiedział uspokajająco. „Zaiste, czym dziełem jest to wszystko i Kto jest Sprawcą wszystkich czynów? Cokolwiek Pan kazał mi powiedzieć, z pewnością zmaterializuje się jako prawda”.

„Uznałem, że błogosławieństwo świętego mnie wzmocniło i zgodziłem się napisać książkę. Czując niechętnie, że nadeszła godzina rozstania, wstałem z mojego liściastego siedzenia.

„Znasz Lahiriego?” **36-3** – zapytał mistrz. – To wielka dusza, prawda? Opowiedz mu o naszym spotkaniu. Następnie przekazał mi wiadomość dla Lahiriego Mahasayi.

„Gdy pokornie skłoniłem się na pożegnanie, święty uśmiechnął się dobrotliwie.
»Kiedy skończysz książkę, odwiedzę cię« – obiecał. »Do widzenia na razie«”.

Następnego dnia opuściłem Allahabad i wsiadłem do pociągu do Benares. Dotarwszy do domu mojego guru, opowiedziałem mu historię o cudownym świętym podczas *Kumbha Mela*.

„Och, nie poznałeś go?” Oczy Lahiriego Mahasayi błyszczały śmiechem. „Widzę, że nie mogłeś, bo ci przeszkodził. To mój niezrównany guru, niebiański Babaji!”

„Babaji!” powtórzyłem z podziwem. „Jogin-Chrystus Babaji! Niewidzialny-widzialny zbawiciel Babaji! Och, gdyby... Mogłem po prostu przypomnieć sobie przeszłość i znów znaleźć się w jego obecności, aby okazać mu swoje oddanie w jego lotosie stopy!”

„Nigdy umysł,” Lahiri Mahasaya powiedział pocieszająco. „On ma obiecał Do Widzieć Ty Ponownie.”

„Gurudewa, boski mistrz poprosił mnie o przekazanie ci wiadomości. Powiedz Lahiriemu” – powiedział – „że zgromadzona moc na to życie jest na wyczerpaniu; jest prawie skończona”.

„Na moje słowa postać Lahiriego Mahasayi zadrżała, jakby dotknięta piorunem. W jednej chwili wszystko wokół niego zamilkło; jego uśmiechnięta twarz stała się niewiarygodnie surowa. Niczym drewniana statua, ponura i nieruchoma w swym miejscu, jego ciało... Stałem się bezbarwny. Byłem zaniepokojony i oszołomiony. Nigdy w życiu nie widziałem, żeby ta radosna dusza przejawiała tak straszliwą powagę. Pozostali obecni uczniowie patrzyli na mnie z niepokojem.

Minęły trzy godziny w całkowitej ciszy. Potem Lahiri Mahasaya odzyskał swój naturalny, radosny nastrój i przemówił czule do każdego z uczniów. Wszyscy odetchnęli z ulgą.

„Z reakcji mojego mistrza zrozumiałem, że przesłanie Babaji było nieomylnym sygnałem od Lahiri Mahasaya zrozumiał, że jego ciało wkrótce zostanie opuszczone. Jego przejmujące milczenie dowiodło, że mój guru natychmiast opanował swoją istotę, przeciął ostatnią nić przywiązania do świata materialnego i uciekł do swojej wiecznie żywej tożsamości w Duchu. Słowa Babadźiego były jego sposobem na powiedzenie: „Będę zawsze z tobą”.

Chociaż Babaji i Lahiri Mahasaya byli wszechwiedzący i nie potrzebowali komunikować się ze sobą za moim pośrednictwem ani za pośrednictwem żadnego innego pośrednika, wielcy często raczą zniżać się do odegrania roli w ludzkim dramacie. Czasami przekazują swoje prorocтва za pośrednictwem posłańców w zwyczajny sposób, aby ostateczne spełnienie się ich słów mogło napełnić większą wiarą w Boga szerokie kręgi ludzi, którzy później poznają tę historię.

„Wkrótce opuściłem Benares i zabrałem się do pracy w Serampore nad pismami świętymi, o które prosił Babadźi” – kontynuował Sri Jukteswar. „Ledwo rozpocząłem pracę, a już byłem w stanie ułożyć poemat poświęcony nieśmiertelnemu guru. Melodyjne wersy płynęły z mojego pióra bez wysiłku, choć nigdy wcześniej nie próbowałem pisać poezji sanskryckiej.

"W ten cichy z noc I zajęty ja nad A porównanie z ten Biblia I ten pisma święte Sanatan *Dharma* . **36-4** Cytując słowa błogosławionego Pana Jezusa, pokazałem, że jego nauki były w istocie tożsame z objawieniami Wed. *Ku* mojej uldze, moja książka została ukończona w... krótki czas; zrozumiałem, że to szybkie błogosławieństwo było wynikiem łaski mojego *Param-Guru-Maharadża* . **36-5** Rozdziały te po raz pierwszy ukazały się w dzienniku *Sadhusambad* , później jeden z moich uczniów z Kidderpore wydrukował je prywatnie w formie książki.

„Następnego ranka, po zakończeniu moich wysiłków literackich” – kontynuował Mistrz – „poszedłem do Rai Ghat tutaj, by wykąpać się w Gangesie. Ghat był pusty; stałem przez chwilę nieruchomo, rozkoszując się słonecznym spokojem. Po kąpeli w lśniących wodach ruszyłem do domu. Jedynym dźwiękiem w ciszy był szum mojej przesiąkniętej Gangesem tkaniny, szeleszczącej przy każdym kroku. Gdy minąłem miejsce, gdzie rośło wielkie drzewo banianowe przy brzegu rzeki, silny impuls kazał mi się obejrzeć. Tam, w cieniu banianu, w otoczeniu kilku uczniów, siedział wielki Babaji!

„Witaj, Swamiji!” – rozległ się piękny głos mistrza, upewniając mnie, że to nie sen. „Widzę, że ukończyłeś swoją książkę z sukcesem. Jak obiecałem, jestem tu, żeby ci podziękować”.

Z bijącym sercem padłem mu całkowicie na twarz. „Param-guruji” – powiedziałem błagalnie – „czy ty i twoi uczniowie nie zaszczylicie mojego pobliskiego domu swoją obecnością?”

„Najwyższy guru z uśmiechem odmówił. »Nie, dziecko«, powiedział, »jesteśmy ludźmi, którzy lubią schronienie pod drzewami; to miejsce jest całkiem wygodne«.

„Proszę, zostań jeszcze chwilę, Mistrzu” – spojrzałem na niego błagalnie. „Zaraz wrócę z jakimiś specjalnymi słodkościami”.

„Kiedy wróciłem po kilku minutach z talerzem przysmaków, oto pański banian nie dawał już schronienia niebiańskiej trupie. Przeszukałem cały ghat, ale w głębi serca wiedziałem, że mała grupka już uciekła na eterycznych skrzydłach.

„Byłam głęboko zraniona. «Nawet jeśli się jeszcze spotkamy, nie będę chciała z nim rozmawiać», zapewniłam samą siebie. «Był niemiły, zostawiając mnie tak nagle». To był oczywiście gniew miłości i nic więcej.

Kilka miesięcy później odwiedziłem Lahiriego Mahasayę w Benares. Gdy wszedłem do jego małego salonu, mój guru uśmiechnął się na powitanie.

„Witaj, Yukteswar” – powiedział. „Czy właśnie spotkałeś Babaji na progu

mojego pokoju?” „Cóż, nie” – odpowiedziałem zaskoczony.

„Podejdź tutaj”. Lahiri Mahasaya delikatnie dotknął mojego czoła. Natychmiast ujrzałem, tuż przy drzwiach, postać Babajiego, rozkwitającą niczym doskonały lotos.

„Przypomniałem sobie o dawnym bólu i nie skłoniłem się. Lahiri Mahasaya spojrzał

na mnie ze zdumieniem. Boski guru spojrzał na mnie bezdennymi oczami. „Jesteś

na mnie zły”.

„Panie, dlaczego miałbym nie być?” – odpowiedziałem. „Wynurzyłeś się z powietrza ze swoją magiczną grupą i rozpułyłeś się w powietrzu”.

„Mówilem, że się z tobą spotkam, ale nie powiedziałem, jak długo zostanę”. Babaji zaśmiał się cicho. „Byłeś pełen entuzjazmu. Zapewniam cię, że podmuch twojego niepokoju niemal unicestwił mnie w eterze”.

„To niepochlebne wyjaśnienie natychmiast mnie usatysfakcjonowało. Uklęknąłem u jego stóp, a najwyższy guru poklepał mnie życzliwie po ramieniu.

„Dziecko, musisz więcej medytować” – powiedział. „Twoje spojrzenie nie jest jeszcze bez skazy – nie mogłaś mnie dostrzec, skrywającego się za blaskiem słońca”. Z tymi słowami, wypowiedzianymi głosem niebiańskiego fletu, Babaji zniknął w ukrytym blasku.

„To była jedna z moich ostatnich wizyt w Benares, gdzie spotkałem mojego guru” – podsumował Sri Yukteswar. „Tak jak przepowiedział Babaji na *Kumbha Mela*, wcielenie Lahiri Mahasayi, gospodarza domu, dobiegało końca. Latem 1895 roku na jego krzepkim ciele pojawił się mały czyrak na plecach. Protestował przeciwko nacinaniu; w swoim ciele wylewał złą karmę niektórych swoich uczniów. W końcu kilku uczniów zaczęło bardzo nalegać; mistrz odpowiedział tajemniczo:

„Ten ciało ma Do znajdować A przyczyna Do Iść; I będzie Być przyjemny Do cokolwiek Ty chcesz Do Do.'

„Krótco później niezrównany guru porzucił swoje ciało w Benares. Nie muszę już szukać go w jego małym saloniku; każdy dzień mojego życia jest dla mnie błogosławiony przez jego wszechobecne przewodnictwo”.

Lata później, z ust Swamiego Keshabanandy, **36-6** jako zaawansowany uczeń usłyszałem wiele wspaniałych szczegółów na temat śmierci Lahiri Mahasayi.

„Kilka dni przed tym, jak mój guru opuścił ciało” – powiedział mi Keshabananda – „zmaterializował się przede mną, gdy siedziałem w mojej pustelni w Hardwar.

""Przychodzić Na raz Do Benares. Z te słowa Lahiri Mahasaya zniknął.

„Natychmiast wsiadłem do pociągu do Benares. W domu mojego guru zastałem wielu zgromadzonych uczniów. Tego dnia przez **36-7 godzin** Mistrz objaśnił *Gītę* , a potem zwrócił się do nas po prostu.

""I jestem pójdzie dom.'

"Szlochanie z boleść złamał na zewnątrz tak jak jakiś nieodparty potok.

„Bądźcie pocieszeni; powstanę ponownie”. Po tych słowach Lahiri Mahasaya trzykrotnie obrócił się w kółko, zwrócił się na północ w pozycji lotosu i w chwale wszedł w ostateczne *maha-samadhi* . **36-8**

„Piękne ciało Lahiri Mahasayi, tak drogie wyznawcom, zostało skremowane z

uroczystą ceremonią „Oczywiście, obrzędy gospodarza w Manikarnika Ghat nad świętym Gangesem” – kontynuował Keshabananda. „Następnego dnia, o dziesiątej rano, gdy byłem jeszcze w Benares, mój pokój rozświetliło wielkie światło. O, patrzcie! Przede mną stała postać Lahiri Mahasayi z krwi i kości! Wyglądała dokładnie jak jego stare ciało, z tą różnicą, że wydawała się młodsza i bardziej promienna. Mój boski guru przemówił do mnie.

„Keshabananda” – powiedział – „to ja. Z rozbitych atomów mojego skremowanego ciała wskrzesiłem przebudowaną postać. Moja praca gospodarza na świecie dobiegła końca, ale nie opuszczam Ziemi całkowicie. Odtąd spędzę trochę czasu z Babadżim w Himalajach i z Babadżim w kosmosie”.

„Po kilku słowach błogosławieństwa skierowanych do mnie, transcendentny mistrz zniknął. Cudowna inspiracja wypełniła moje serce; zostałem podniesiony na duchu, tak jak uczniowie Chrystusa i Kabira **36-9** gdy po śmierci fizycznej spoglądali na swoich żyjących guru.

„Kiedy wróciłem do mojej odosobnionej pustelni w Hardwarze” – kontynuował Keshabananda – „zabrałem ze sobą święte prochy mojego guru. Wiem, że uciekł z czasoprzestrzennej klatki; ptak wszechobecności został uwolniony. Mimo to pocieszyło mnie złożenie w grobowcu jego świętych szczątków”.

Innym uczniem, którego pobłogosławił widok zmartwychwstałego guru, był święty Panchanon Bhattacharya, założyciel Calcutta Arya Mission Institution. **36-10**

Odwiedziłem Panchanona w jego domu w Kalkucie i z zachwytem wysłuchałem opowieści o jego wieloletnim życiu z mistrzem. Na zakończenie opowiedział mi o najwspanialszym wydarzeniu w swoim życiu.

„Tutaj, w Kalkucie” – powiedział Panchanon – „o dziesiątej rano, po kremacji, Lahiri Mahasaya ukazał mi się w żywej chwale”.

Swami Pranabananda, „święty o dwóch ciałach”, również zwierzył mi się ze szczegółów swojego własnego doświadczenia niebiańskiego.

„Kilka dni przed tym, jak Lahiri Mahasaya opuścił ciało” – powiedział mi Pranabananda podczas wizyty w mojej szkole w Ranchi – „otrzymałem od niego list z prośbą o natychmiastowy przyjazd do Benares. Miałem jednak opóźnienie i nie mogłem wyjechać natychmiast. Gdy byłem w trakcie przygotowań do podróży, około dziesiątej rano, nagle ogarnęła mnie radość na widok jaśniejącej postaci mojego guru.

„Dlaczego spieszyć się Do Benares? Lahiri Mahasaya powiedział, uśmiechając się. 'Ty być znajdować Ja Tam NIE dłużej.

Gdy dotarło do mnie znaczenie jego słów, rozplakałam się ze złamanym sercem, wierząc, że widzę go tylko w wizji.

Mistrz podszedł do mnie pocieszająco. „Dotknij mojego ciała” – powiedział. „Żyję, jak zawsze. Nie rozpaczaj; czyż nie jestem z tobą na zawsze?”

Z ust tych trzech wielkich uczniów wyłoniła się historia pełna cudownej prawdy: O

godzinie dziesiątej rano, dzień po tym, jak ciało Lahiri Mahasayi zostało spalone, zmartwychwstały mistrz, w prawdziwym, lecz przemienionym ciele, ukazał się trzem uczniom, z których każdy znajdował się w innym mieście.

"Więc Kiedy Ten przekupny być Posiadać umieścić NA nieskazitelność, I Ten śmiertelny być Posiadać umieścić NA

nieśmiertelność, wtedy spełni się słowo napisane: Śmierć pochłonięta jest zwycięstwem. Gdzież jest, o śmierci, twoje żądło? Gdzież jest, o grobie, twoje zwycięstwo?" **(36-11)**

.....

36-1 : Sri Jukteswar był później formalnie zapoczątkowany do ten Swami Zamówienie przez ten *Mahant* (klasztor głowa) z Budda Gaya. 36-2: „Wielki Król” – tytuł wyrażający szacunek.

36-3 : A guru zazwyczaj odnosi się Do jego własny uczeń po prostu przez jego nazwa, pomijając każdy tytuł. Zatem, Babadži powiedział „Lahiri” nie "Lahiri Mahasaya".

36-4 : Dosłownie, "wieczny religia," ten nazwa dany Do ten ciało z wedyjski nauki. *Sanatan Dharma* ma przychodzić Do Być zwany *hinduizmem* od ten czas z ten Grecy Kto wyznaczony ten ludzie NA ten banki z ten rzeka Indus Jak *Wewnątrz* , Lub *Hindusi* . Słowo „*hindusi*” , ściśle rzecz biorąc, odnosi się wyłącznie do wyznawców *sanatan dharmy* , czyli hinduizmu. Termin „*indyjski*” odnosi się jednakowo do hindusów, muzułmanów i innych *mieszkańców* Indii (a także, poprzez mylący błąd geograficzny Kolumba, do amerykańskich aborygenów o mongoloidalnym pochodzeniu).

Starożytna nazwa Indii to *Aryavarta* , co dosłownie oznacza „siedzibę Ariów”. Sanskrycki rdzeń słowa „ *arya*” oznacza „godny, święty, szlachetny”. Późniejsze nadużycie słowa „*aryjski*” w kontekście *etnologicznym* , mające oznaczać nie cechy duchowe, lecz fizyczne, doprowadziło do powstania wielkiego orientalisty, Maksym Muller, Do mówić osobiście: "Do Ja jakiś etnolog Kto mówi z jakiś aryjski wyścig, aryjski krew, aryjski oczy i włosów, jest tak samo wielkim .grzesznikiem jak językoznawca, który mówi o słowniku dolichocefalicznym lub gramatyce brachycefalicznej

36-5 : *param-guru* Jest dosłownie „guru najwyższy” Lub „guru poza,” oznaczający A linia Lub dziedziczenie z nauczycielstwo. Babadži, ten

.*guru* z Lahiri Mahasaya, był ten *param-guru* z Sri Jukteswar

36-6 : Mój odwiedzać Do Keshabananda's aśram Jest opisany NA strony. 405- 408.

36-7 : Wrzesień 26, 1895 Jest ten data NA Który Lahiri Mahasaya lewy jego ciało. W A kilka więcej dni On zrobiłbym ukończył sześćdziesiąte ósme urodziny.

36-8 :Skierowanie się na północ i trzykrotne obrócenie ciała to części rytuału wedyjskiego stosowanego przez mistrzów, którzy wiedzą z góry, kiedy ten finał godzina Jest o Do strajk Do ten fizyczny ciało. Ten ostatni medytacja, podczas Który ten gospodarz łączy siebie w Kosmicznym AUM, nazywany jest *maha* , czyli wielkim *samadhi* .

36-9 :Kabir był wielkim świętym XVI wieku, którego liczną rzeszę wyznawców stanowili zarówno hinduiści, jak i muzułmanie. W tamtym czasie z jego śmierć, ten uczniowie pokłócił się nad ten sposób z prowadzenie ten pogrzeb ceremonie. Ten zirytowany mistrz róża z jego finał spać, I dał jego instrukcje. "Połowa z Mój pozostaje być Być pochowany przez ten muzułmanin obrzędy;" On powiedział, „Niech druga połowa zostanie skremowana z hinduskim sakramentem”. Następnie zniknął. Kiedy uczniowie otworzyli trumnę, w której znajdowało się jego ciało, nie znaleźli w niej nic poza olśniewającą mozaiką złotych kwiatów champaka. Połowa z nich została posłusznie pochowana przez muzułmanów, którzy do dziś czczą jego sanktuarium.

W jego młodość Kabir był zbliżył się przez dwa uczniowie Kto poszukiwany chwila intelektualny przewodnictwo przed siebie :ten mistyk ścieżka. Mistrz odpowiedział po prostu

Ścieżka zakłada dystans; Jeśli On Być w pobliżu, NIE ścieżka najbardziej potrzebujący ty Na Wszystko. Zaiste To " "!"sprawia Ja uśmiech Do słyszeć z A ryba w wodzie spragniony

36-10 : Panchanon przyjęty, W A siedemnaście akrów ogród Na Deogarh W Bihar, A świątynia zawierający A kamień statua z Lahiri Mahasaya. Inny statua z ten Świetnie gospodarz ma zostać ustawić przez uczniowie W ten mały salon z jego Benares dom.

36-11 : I *Koryntian* 15:54- 55.

ROZDZIAŁ: 37

I Iść Do Ameryka

„Ameryko! Ci ludzie na pewno są Amerykanami!” – pomyślałem, gdy przed moim wzrokiem pojawił się panoramiczny obraz zachodnich twarzy.

Pogrążony w medytacji, siedziałem za zakurzonymi pudłami w magazynie szkoły w Ranchi. Trudno było znaleźć ustronne miejsce w tych pracowitych latach z młodzieżą!

Wizja trwała dalej; ogromna rzesza, **37-1** wpatrywał się we mnie intensywnie, niczym aktor przesuwiał się po scenie świadomości.

Drzwi magazynu się otworzyły; jak zwykle, jeden z młodych chłopaków odkrył

moją kryjówkę. „Chodź tu, Bimal!” – zawołałem radośnie. „Mam dla ciebie

wieści: Pan wzywa mnie do Ameryki!” „Do Ameryki?” Chłopiec powtórzył moje

słowa tonem sugerującym, że powiedziałem „do księżycy”.

„Tak! Wyruszam, by odkryć Amerykę, jak Kolumb. Myślał, że odkrył Indie; z pewnością istnieje karmiczna więź między tymi dwoma krajami!”

Bimal uciekła; wkrótce cała szkoła dowiedziała się o tym z gazety dwunożnej. **37-2** Wezwałem zdziwioną kadrę nauczycielską i oddałem jej szkołę pod opiekę.

„Wiem, że zawsze będziesz trzymał na pierwszym planie ideały jogi Lahiriego Mahasayi w edukacji” – powiedziałem. „Będę do ciebie często pisał; jeśli Bóg pozwoli, kiedyś wrócę”.

Łzy stanęły mi w oczach, gdy ostatni raz spojrzałem na małych chłopców i słoneczne pola Ranchi. Wiedziałem, że pewna epoka w moim życiu dobiegła końca; odtąd będę mieszkał w dalekich krajach. Kilka godzin po moim widzeniu wsiałem do pociągu do Kalkuty. Następnego dnia otrzymałem zaproszenie na delegata z Indii na Międzynarodowy Kongres Liberałów Religijnych w Ameryce. Miał się on odbyć w tym roku w Bostonie, pod auspicjami Amerykańskiego Stowarzyszenia Unitarian.

Mój głowa W A wir, I poszukiwany na zewnątrz Sri Jukteswar W Serampore.

„Guruji, właśnie zostałem zaproszony, by wygłosić przemówienie na kongresie religijnym w Ameryce. Czy mam iść?” „Wszystkie drzwi są dla ciebie otwarte” – odpowiedział Mistrz prosto. „Teraz albo nigdy”.

"Ale, pan," I powiedział W przerażenie, "Co Do I wiedzieć o publiczny mówisz? Rzadko Posiadać I dany A wykład,

I nigdy W Angielski."

"Angielski Lub NIE Angielski, twój słowa NA joga być Być usłyszał W ten Zachód."

Zaśmiałem się. „Cóż, drogi guruji, nie sędzę, żeby Amerykanie nauczyli się bengalskiego! Proszę, pobłogosław mnie i pomóż mi pokonać przeszkody w języku angielskim”. **37-3**

Kiedy opowiedziałem ojcu o moich planach, był kompletnie zaskoczony. Ameryka wydawała mu się niesamowicie odległa; bał się, że może mnie już nigdy nie zobaczyć.

„Jak możesz jechać?” zapytał surowo. „Kto cię sfinansuje?” Ponieważ z wdzięcznością pokrył koszty mojej edukacji i całego życia, niewątpliwie miał nadzieję, że jego pytanie w zawstydzający sposób położy kres mojemu projektowi.

„Pan z pewnością mnie sfinansuje”. Odpowiadając, przypominałem sobie podobną, którą dawno temu dałem mojemu bratu Anancie w Agrze. Bez cienia podstępów dodałem: „Ojciec, może Bóg podsunie ci myśl, żebyś mi pomógł”.

"NIE, nigdy!" On rzucił okiem Na Ja żałośnie.

Byłem więc zdumiony, gdy następnego dnia ojciec wręczył mi czek wystawiony na dużą kwotę.

„Daję ci te pieniądze” – powiedział – „nie jako ojciec, ale jako wierny uczeń Lahiri Mahasayi. Iść Następnie Do To daleko Western grunt; rozpowszechnianie się Tam ten bezwyznaniowy nauki z *Krija Joga* ."

Byłem niezmiernie wzruszony bezinteresownością, z jaką Ojciec potrafił tak szybko odłożyć na bok swoje osobiste pragnienia. Poprzedniej nocy dotarło do niego, że nie zwykłe pragnienie podróży zagranicznych motywowało moją wyprawę.

smutno ojciec, który miał wówczas sześćdziesiąt siedem lat .

Jakiś intuicyjny przekonanie zachęcony Ja Do odpowiedź, "Pewno ten Lord będzie przynieść nas razem raz więcej."

Przygotowując się do opuszczenia Mistrza i ojczyzny, by udać się na nieznane brzegi Ameryki, odczuwałem niemałe obawy. Słyszałem wiele opowieści o materialistycznej atmosferze Zachodu, bardzo odmiennej od duchowego zaplecza Indii, przesiąkniętej wielowiekową aurą świętych. „Nauczyciel Wschodu, który odważy się na zachodnie klimaty” – pomyślałem – „musi być odporny na trudy himalajskiego mrozu!”.

Pewnego ranka zacząłem się modlić, z niezłomnym postanowieniem, by kontynuować modlitwę, a nawet umrzeć w modlitwie, dopóki nie usłyszę głosu Boga. Pragnąłem Jego błogosławieństwa i zapewnienia, że nie zatracę się w mgłach współczesnego utylitaryzmu. Moje serce pragnęło pojechać do Ameryki, ale jeszcze bardziej pragnęło usłyszeć pocieszenie płynące z boskiego pozwolenia.

Modliłam się i modliłam, tłumiąc szlochy. Nie było odpowiedzi. Moja cicha prośba narastała w rozdzierającym crescendo, aż w południe osiągnęłam zenit; mój mózg nie mógł już wytrzymać presji moich mąk. Gdybym znów płakała z coraz większą głębią mojej wewnętrznej namiętności, Poczułem, jakby mózg mi pękał. W tym momencie ktoś zapukał do drzwi przedsionka przylegającego do pokoju przy Gurpar Road, w którym siedziałem. Otworzyłem drzwi i zobaczyłem młodego mężczyznę w skąpym stroju wyrzeczonego. Wszedł, zamknął za sobą drzwi i, odrzucając moją prośbę o zajęcie miejsca, gestem dał mi do zrozumienia, że chce ze mną rozmawiać na stojąco.

„To musi być Babaji!” – pomyślałem oszołomiony, bo mężczyzna przede mną miał rysy młodszego Lahiri Mahasayi.

Odpowiedział na moją myśl. „Tak, jestem Babaji”. Przemówił melodyjnie w hindi. „Nasz Ojciec Niebieski wysłuchał twojej modlitwy. Nakazuje mi powiedzieć ci: Postępuj zgodnie z poleceniami swojego guru i jedź do Ameryki. Nie lękaj się; będziesz chroniony”.

Po chwili pełnej napięcia Babaji zwrócił się do mnie ponownie: „To ciebie wybrałem, by szerzyć przesłanie *Krija Jogi* na Zachodzie. Dawno temu spotkałem twojego guru Yukteswara na *Kumbha Mela* ; powiedziałem mu wtedy, że wyślę cię do niego na szkolenie”.

Byłem bez słowa, zachwycony nabożną czcią Jego obecnością i głęboko poruszony, gdy usłyszałem od Własnymi ustami wyznał, że zaprowadził mnie do Sri Jukteswara. Leżałem na ziemi przed nieśmiertelnym guru. Z łaski podniósł mnie z podłogi. Opowiadając mi wiele o moim życiu, udzielił mi osobistych wskazówek i wypowiedział kilka sekretnych przepowiedni.

„ *Krija Joga* , naukowa technika realizacji Boga” – powiedział na koniec z powagą – „ostatecznie rozprzestrzeni się we wszystkich krajach i pomoże zharmonizować narody poprzez osobiste, transcendentalne postrzeganie Nieskończonego Ojca przez człowieka”.

Z majestatycznym spojrzeniem, mistrz zelektryzował mnie błyskiem swojej kosmicznej świadomości. Po chwili ruszył w stronę drzwi.

„Nie próbuj za mną iść” – powiedział. „Nie uda ci się”.

„Proszę, Babaji, nie odchódź!” – wołałam wielokrotnie.

„Zabierz mnie ze sobą!”. Oglądając się za siebie,

odpowiedział: „Nie teraz. Kiedy indziej”.

Ogarnięty emocjami, zignorowałem jego ostrzeżenie. Próbuąc go dogonić, odkryłem, że moje stopy mocno wrosły w podłogę. Od progu Babaji rzucił mi ostatnie, pełne czułości spojrzenie. Uniósł rękę w geście błogosławieństwa i odszedł, a moje spojrzenie utkwione było w nim tęsknym wzrokiem.

Po kilku minutach moje stopy były wolne. Usiadłem i pogrążyłem się w głębokiej medytacji, nieustannie dziękując Bogu nie tylko za wysłuchanie mojej modlitwy, ale także za błogosławieństwo spotkania z Babadżim. Całe moje ciało zdawało się uświęcone dotykiem starożytnego, wiecznie młodego mistrza. Od dawna płonęło we mnie pragnienie, by go ujrzeć.

Do tej pory nikomu nie opowiedziałem tej historii o moim spotkaniu z Babadżim. Uważając ją za Najświętsze z moich ludzkich doświadczeń, ukryłem je w sercu. Ale przyszło mi do głowy, że czytelnicy tej autobiografii będą bardziej skłonni uwierzyć w realność odosobnionego Babadżiego i jego światowych interesów, jeśli opowiem, że widziałem go na własne oczy. Pomogłem artyście namalować prawdziwy obraz wielkiego Jogi-Chrystusa współczesnych Indii; pojawia się on w tej książce.

Ten przeddzień z Mój wyjazd Do ten Zjednoczony Stany znaleziony Ja W Sri Jukteswara święty obecność.

„Zapomnij, że urodziłeś się Hindusem i nie bądź Amerykaninem. Bierz to, co najlepsze z nich obu” – powiedział Mistrz w swoim spokojnym, mądrym stylu. „Bądź sobą, dzieckiem Boga. Szukaj i wciel w swoje istnienie najlepsze cechy wszystkich twoich braci, rozsianych po ziemi w różnych rasach”.

Potem błogosławił mnie: „Wszyscy, którzy przyjdą do ciebie z wiarą, szukając Boga, otrzymają pomoc. Kiedy na nich spojrzysz, duchowy prąd emanujący z twoich oczu wnika do ich mózgów i zmienia ich materialne nawyki, czyniąc ich bardziej świadomymi Boga”.

Kontynuował: „Twój los w przyciąganiu szczerych dusz jest bardzo dobry. Gdziekolwiek pójdziesz, nawet na pustkowiu, znajdziesz przyjaciół”.

Oba jego błogosławieństwa zostały w pełni zademonstrowane. Przybyłem sam do Ameryki, na pustkowie, bez ani jednego przyjaciela, ale znalazłem tam tysiące ludzi gotowych przyjąć sprawdzone przez czas nauki duszy.

Opuściłem Indie w sierpniu 1920 roku na pokładzie statku *The City Of Sparta*, pierwszego statku pasażerskiego, który wypłynął do Ameryki po zakończeniu I wojny światowej. Udało mi się zarezerwować przelot dopiero po cudownym rozwiązaniu wielu „biurokratycznych” trudności związanych z wydaniem mojego paszportu.

Podczas dwumiesięcznego rejsu współpasażer dowiedział się, że jestem delegatem Indii w kongresie w Bostonie.

„Swami Yogananda” – powiedział, wypowiadając po raz pierwszy z wielu osobliwych słów, które później usłyszałem od Amerykanów wypowiadających moje imię – „proszę, zaszczyć pasażerów kolejnym wykładem”. Czwartek wieczorem. Myślę, że wszystkim przydałoby się spotkanie na temat „Bitwy o życie i jak z nią walczyć”.

Niestety! Musiałem stoczyć walkę o własne życie, jak odkryłem w środę. Rozpaczliwie próbując zebrać myśli i ułożyć je w wykład po angielsku, w końcu porzuciłem wszelkie przygotowania; moje myśli, Jak dziki żreback wodzący wzrokiem po siodle, odmówiłem jakiejkolwiek współpracy z prawami gramatyki

angielskiej. Ufając jednak w pełni zapewnieniom Mistrza, stawilem się przed czwartkową audiencją w salonie parowca. Z moich ust nie wydobyła się żadna elokwencja; stałem bez słowa przed zgromadzeniem. Po dziesięciominutowym konkursie wytrzymałości publiczność zrozumiała moje położenie i zaczęła się śmiać.



Stoję na podium przed jednymi z moich zajęć w Ameryce. Te zajęcia, w których uczestniczyło tysiąc uczniów jogi, odbyły się w Waszyngtonie.

W tej chwili sytuacja wcale mnie nie śmieszyła; oburzony, wysłałem cichą modlitwę do Mistrza. „Potrafisz ! Mów!” Jego głos natychmiast rozbrzmiał w mojej świadomości.

Moje myśli natychmiast nawiązały przyjacielską relację z językiem angielskim. Czterdzieści pięć minut później publiczność wciąż była skupiona. Wykład przyniósł mi kilka zaproszeń na późniejsze wykłady przed różnymi grupami w Ameryce.

Nigdy później nie mogłem sobie przypomnieć ani jednego słowa z tego, co powiedziałem. Dyskretnie dopytując się kilku pasażerów, dowiedziałem się: „Wygłosiłeś inspirujący wykład w poruszającej i poprawnej angielszczyźnie”. Na tę radosną wiadomość pokornie podziękowałem mojemu guru za szybką pomoc, uświadamiając sobie na nowo, że zawsze był... ze mną, niwecząc wszelkie bariery czasu i przestrzeni.

Od czasu do czasu, w trakcie pozostałej części podróży morskiej, odczuwałem niepokój związany z czekającym mnie wykładem w języku angielskim na kongresie w Bostonie.

„Panie” – modliłem się – „proszę, spraw, aby moją inspiracją był Ty sam, a nie wybuchy śmiechu ze strony widowni!”

City Of Sparta zacumował w pobliżu Bostonu. Szóstego października zwróciłem się do Kongresu z moim pierwszym przemówieniem w Ameryce. Zostało ono dobrze przyjęte; odetchnąłem z ulgą. Wielkoduszny sekretarz Amerykańskiego

Stowarzyszenia Unitarian napisał następujący komentarz w opublikowanym sprawozdaniu 37-4 z obrad kongresu:

„Swami Yogananda, delegat z Brahmacharya Ashram w Ranchi w Indiach, przekazał Kongresowi pozdrowienia od swojego Stowarzyszenia. Płynną angielszczyzną i donośnym głosem wygłosił filozoficzne przemówienie na temat „Nauki o religii”, które zostało wydrukowane w formie broszury w celu szerszego rozpowszechnienia. Religia, jak twierdził, jest uniwersalna i jedna. My

nie jest możliwe, aby upowszechnić poszczególne zwyczaje i przekonania, ale wspólny element religii może być uniwersalny, a my możemy wymagać od wszystkich, aby go przestrzegali i byli mu posłuszni”.

Dzięki hojnemu czekowi od ojca mogłem pozostać w Ameryce po zakończeniu kongresu. Cztery szczęśliwe lata spędziłem w skromnych warunkach w Bostonie. Wygłaszałem wykłady publiczne, prowadziłem zajęcia i napisałem tomik poezji „*Songs Of The Soul*” z przedmową dr. Fredericka B. Robinsona, rektora College of the City of New York. 37-5

Rozpoczynając transkontynentalną podróż latem 1924 r., przemawiałem przed tysiącami ludzi w głównych miastach, a moją podróż na zachód zakończyłem wakacjami na pięknej północnej Alasce.

Dzięki pomocy życzliwych studentów, pod koniec 1925 roku założyłem amerykańską kwaterę główną na osiedlu Mount Washington w Los Angeles. Budynek ten był tym samym, który widziałem lata wcześniej w wizji w Kaszmirze. Pospieszyłem z wysłaniem Sri Jukteswarowi zdjęć z tych odległych amerykańskich działań. Odpowiedział pocztówką w języku bengalskim, którą tu tłumaczę:

11. Sierpień, 1926

Dziecko z Mój serce, O Jogananda!

Patrząc na zdjęcia waszej szkoły i uczniów, jaka radość pojawia się w moim życiu, nie potrafię tego opisać Słowa. Rozpływam się z radości, widząc Twoich uczniów jogi z różnych miast. Widząc Twoje metody afirmacji, uzdrawiających wibracji i boskich modlitw uzdrawiających, nie mogę powstrzymać się od dziękowania Ci z całego serca. Widząc bramę, krętą, pagórkowatą drogę w górę i piękne krajobrazy. rozciągające się pod posiadłościami Mount Washington, pragnę zobaczyć to wszystko na własne oczy.

Wszystko tu idzie dobrze. Z Bożą łaską, obyś zawsze zaznawał szczęścia.

SRI YUKTESWAR GIRI

Lata mijały. Wygłaszałem wykłady w każdym zakątku mojej nowej ojczyzny i przemawiałem do setek klubów, uczelni, kościołów i grup wszelkiego wyznania. Dziesiątki tysięcy Amerykanów otrzymało inicjację jogi. Wszystkim im w 1929 roku zadedykowałem nową książkę z myślami modlitewnymi – „*Szepty z...*” *Wieczność*, z przedmową Amelity Galli-Curci. 37-6 Podaję tutaj fragment wiersza z książki zatytułowany „Bóg! Bóg! Bóg!”, który napisałem pewnej nocy, stojąc na podium wykładowym:

Z ten otchłań z sen,
Wspinając się po spiralnych schodach jawy,
szepczę:
Bóg! Bóg! Bóg!
Ty jesteś pokarmem, a kiedy przerywam post
i nocną rozłąkę z Tobą,
I smak Ciebie, I umysłowo mówić:

Bóg! Bóg! Bóg!
Bez względu na to, gdzie idę, światło mojego
umysłu Zawsze zwrócone jest ku Tobie;
I W ten bitwa hałas z działalność
Mój cichy okrzyk wojenny brzmi zawsze:
Boże! Boże! Boże! Gdy szaleją gwałtowne
burze prób, I gdy wyją na mnie
zmartwienia,
I utopić ich krzyk, głośno śpiewanie:
Bóg! Bóg! Bóg!
Gdy mój umysł splata sny z
nićmi wspomnień,
Następnie NA To magia płótno I znajdować wytłoczony:
Bóg! Bóg! Bóg!
Każdy noc, W czas z najgłębszy spać,
Mój spokój śni i woła: Radość! Radość!
Radość! A moja radość przychodzi śpiewając
bezustannie:
Bóg! Bóg! Bóg!
Na jawie, podczas jedzenia, pracy, snienia,
snu, służenia, medytacji, śpiewania i boskiej
miłości, Moja dusza nieustannie nuci,
niesłyszana przez nikogo:
Bóg! Bóg! Bóg!

Czasami – zazwyczaj pierwszego dnia miesiąca, gdy napływały rachunki za utrzymanie Mount Washington i innych ośrodków Wspólnoty Samorealizacji! – z tęsknotą myślałem o prostym pokoju Indii. Ale z każdym dniem widziałem coraz większe porozumienie między Zachodem a Wschodem; moja dusza się radowała.

Odnalazłem wielkie serce Ameryki wyrażone w cudownych wersach Emmy Lazarus, wyrzeźbionych u podstawy Statuy Wolności, „Matki Wygnańców”:

Z jej ręka- latarnia
Rozbłyśka światowym powitaniem; jej łagodne oczy
dowodzą Portem powietrznym, który otacza miasta
bliźniacze.
„Zachowajcie, prastare krainy, waszą legendarną
pompę!” – woła z milczącym głosem. „Dajcie mi wasze
zmęczone, wasze biedne, wasze stłoczone masy,
tęskniące za wolnością,

Nędzne odpady z twego rojnego brzegu.
Przyślijcie tych bezdomnych, miotanych burzą,
do mnie, unoszę lampę obok złotych drzwi.

.....

37-1 : Wiele z te twarze I Posiadać od widziany W ten Zachód, I natychmiast rozpoznany..

37-2 : Swami Premananda, Teraz ten lider z ten Samorealizacja Kościół z Wszystko Religie W Waszyngton, DC, był jeden uczniów szkoły w Ranchi, kiedy wyjeżdżałem stamtąd do Ameryki. (Był wtedy Brahmachari Jotinem.)

37-3 : Sri Juktaswar I I zwykle rozmawiał W Bengalski.

37-4 : *Nowy Pielgrzymki Z Ten Duch* (Boston: Latarnia morska Naciskać, (1921).

37-5 : Doktor I Pani. Robinson odwiedził Indie W 1939 roku, I był zaszczycony goście Na ten Ranchi szkoła.

37-6 : Pani. Galli-Curci I jej mąż, Homer Samuels, ten pianista, Posiadać został Krija Joga studenci Do dwadzieścia lat. Ten inspirujący historia z ten słynny główny Donny lat z muzyka ma został Ostatnio opublikowany (*Galli-Curci'ego Życie Z Pieśń* autorstwa CE LeMassena, Paebor Co., Nowy Jork, 1945).

ROZDZIAŁ: 38

Luter Burbank -- A Święty Wśród Ten Róże

„Sekretem udoskonalonej hodowli roślin, oprócz wiedzy naukowej, jest miłość” – Luther Burbank wypowiedział tę mądrość, gdy siedłem obok niego po jego ogrodzie w Santa Rosa. Zatrzymaliśmy się przy grządce jadalnych kaktusów.

„Kiedy przeprowadzałem eksperymenty mające na celu stworzenie kaktusów bezkolcowych” – kontynuował – „często rozmawiałem z rośliny, aby stworzyć wibrację miłości. „Nie macie się czego bać” – mówiłem im. „Nie musicie Potrzebuję twoich obronnych kolców. Będę cię chronić. Stopniowo pożyteczna roślina pustyni wyłoniła się odmiana bezkolcowa.”

Byłem oczarowany tym cudem. „Proszę, drogi Lutherze, daj mi kilka liści kaktusa, żebym mógł posadzić je w moim ogrodzie na Górze Waszyngtona”.

A robotnik na stojąco w pobliżu zaczął Do pas wyłączony Niektóre liście; Burbank zapobiegło jego.

„Ja sam je zerwę dla swamiego”. Podał mi trzy liście, które później zasadziłem, ciesząc się, gdy urosły do ogromnego rozmiaru.

Wielki ogrodnik powiedział mi, że jego pierwszym znaczącym triumfem był wielki

ziemniak, znany dziś pod jego imieniem. Z nieustrudzonym geniuszem podarował światu setki...

skrzyżowane ulepszenia natury - jego nowe odmiany Burbank pomidorów, kukurydzy, dyni, wiśni, śliwek, nektarynek, jagód, maków, lilii i róż.

Skierowałem kamerę, gdy Luther prowadził mnie przed słynne drzewo orzecha włoskiego, przy pomocy którego udowodnił, że naturalną ewolucję można przyspieszyć za pomocą teleskopu.

„W ciągu zaledwie szesnastu lat” – powiedział – „to drzewo orzecha włoskiego osiągnęło stan obfitej produkcji orzechów, do którego natura bez ingerencji doprowadziłaby je w dwa razy dłuższym czasie”.



Luter Burbank, ukochany przyjacielu, pozycja z Ja W jego Święty Mikołaj Róża ogród.

Burbank's mały przyjęty córka wszedł hasanie z jej pies do ten ogród.

„Ona jest moją ludzką rośliną”. Luther pomachał jej czule. „Widzę teraz ludzkość jako jedną wielką roślinę, potrzebującą do najwyższego spełnienia jedynie miłości, naturalnego błogosławieństwa otwartej przestrzeni oraz inteligentnego krzyżowania i selekcji. W ciągu mojego życia obserwowałem tak niezwykle postępy w ewolucji roślin, że z optymizmem wyczekuję zdrowego, szczęśliwego świata, gdy tylko jego dzieci nauczą się zasad prostego i racjonalnego życia. Musimy powrócić do natury i jej Boga”.

„Lutherze, z pewnością zachwyciłaby cię moja szkoła w Ranchi, z zajęciami na świeżym powietrzu i atmosferą radości i prostoty”.

Moje słowa trafiły w czuły punkt Burbanka, który był najbliżej wychowania dziecka z

serca. Zasypywał mnie pytaniami, a w jego głębokich, pogodnych oczach błyszczało zainteresowanie.

„Swamiji” – powiedział w końcu – „szkoły takie jak twoja są jedyną nadzieją na przyszłe tysiąclecie. Buntuję się przeciwko systemom edukacyjnym naszych czasów, oderwanym od natury i tłumiącym wszelkie

indywidualność. I jestem z Ty serce I dusza W twój praktyczny ideały z edukacja."

Gdy żegnałem się z łagodnym mędrce, podpisał małą książkę i wręczył mi ją ¹
"Tutaj Jest Mój książka NA *Ten Szkolenie Z Ten Człowiek Zakład*," **38-2** On
powiedział. "Nowy typy z Potrzebne są szkolenia – odważne eksperymenty. Czasami
najbardziej śmiałe próby przynoszą efekty To, co najlepsze w owocach i kwiatkach.
Innowacje edukacyjne dla dzieci również powinny być liczniejsze i bardziej odważne.

Tego wieczoru przeczytałem jego książeczkę z ogromnym zainteresowaniem. Jego
wzrok, przewidując wspaniałą przyszłość rasy, napisał: „Najbardziej upartą istotą
żyjącą na tym świecie, najtrudniejszą do pokonania, jest roślina”. raz naprawił W
niektórzy nawyki.Pamiętaj To Ten zakład ma zachowany jego

indywidualność Wszystko

przez wieki; być może jest to coś, co można prześledzić wstecz przez eony czasu w
samych skałach, nigdy nie zmieniając się w większym stopniu przez wszystkie te
rozległe okresy. Czy Założmy, że po tych wszystkich wiekach powtarzania roślina
nie nabierze woli, jeśli tak wolisz to nazwać, o niezrównanej wytrwałości?

Rzeczywiście, istnieją rośliny, jak niektóre palmy, tak wytrwałe, że żadna ludzka siła
nie była jeszcze w stanie ich zmienić. Ludzka wola jest słabą rzeczą w porównaniu z
wolą rośliny. Ale zobacz, jak cały ten życiowy upór tej rośliny zostaje przełamany
przez proste połączenie z nią nowego życia, dokonując, poprzez skrzyżowanie,
całkowitej i potężnej zmiany w jej życiu. A potem, kiedy ten przerwa komes,
naprawić To przez te pokolenia z pacjent nadzór I wybór, I Nowa roślina wyrusza
nową drogą, by nigdy już nie powrócić do starej, jej uparta wola zostaje złamana i
zmieniona.

„Jeśli chodzi o coś tak delikatnego i podatnego na wpływy, jak natura dziecka,
problem staje się o wiele łatwiejszy”.

Magnetycznie przyciągany do tego wielkiego Amerykanina, odwiedzałem go
wielokrotnie. Pewnego ranka przybyłem dokładnie o tej samej porze co listonosz,
który zostawił w gabinecie Burbanka około tysiąca listów.

Ogrodnicy napisał jego z Wszystko strony z ten świat.

„Swamidzi, twoja obecność to tylko pretekst, którego potrzebuję, żeby wyjść do
ogrodu” – powiedział radośnie Luther. Otworzył dużą szufladę biurka, w której
znajdowały się setki teczek podróży.

„Widzisz” – powiedział – „tak właśnie podróżuję. Zaabsorbowany roślinami i
korespondencją, zaspokajam pragnienie podróży do obcych krajów, zerkając od
czasu do czasu na te obrazy”.

Mój samochód stał przed bramą; Luther i ja jechaliśmy ulicami miasteczka, którego
ogrody rozświeślały się odmianami róż Santa Rosa, Peachblow i Burbank.

„Mój przyjaciel Henry Ford i ja wierzymy w starożytną teorię reinkarnacji” – powiedział mi Luther. „Rzuca ona światło na aspekty życia, które w innym przypadku byłyby niewytłumaczalne. Pamięć nie jest sprawdzianem prawdy; to, że człowiek nie pamięta swoich poprzednich wcieleń, nie dowodzi, że ich nigdy nie miał. Pamięć jest pusta, jeśli chodzi o życie płodowe i niemowlęctwo, ale prawdopodobnie przez nie przeszedł!”. Zaśmiał się.

Wielki naukowiec otrzymał inicjację *Krija* podczas jednej z moich wcześniejszych wizyt. „Praktykuję tę technikę z oddaniem, Swamidzi” – powiedział. Po wielu przemyślanych pytaniach do mnie na różne tematy,

aspekty z joga, Luter zauważył powoli:

„Wschód rzeczywiście posiada ogromne zasoby wiedzy, których Zachód dopiero zaczął odkrywać”.

Bliskie obcowanie z naturą, która odkryła przed nim wiele ze swoich pilnie strzeżonych sekretów, sprawiło, że Burbank odczuł bezgraniczny szacunek duchowy.

„Czasami czuję się bardzo blisko Nieskończonej Mocy” – wyznał nieśmiało. Jego wrażliwa, pięknie wymodelowana twarz rozświetliła się wspomnieniami. „Wtedy udało mi się uleczyć chore osoby wokół mnie, a także wiele chorych roślin”.

Opowiedział mi o swojej matce, szczerej chrześcijance. „Wielokrotnie po jej śmierci” – powiedział Luter – „doznawałem błogosławieństwa, widząc ją w wizjach; przemówiła do mnie”.

My stado z powrotem niechętnie bliski jego dom I te czekanie tysięcy beletrystyka.

„Lutherze” – zauważyłem – „w przyszłym miesiącu zaczynam wydawać czasopismo, które będzie prezentować prawdę Wschodu i Zachodu. Proszę, pomóż mi wybrać dobrą nazwę dla czasopisma”.

Przez chwilę dyskutowaliśmy o tytułach i ostatecznie zgodziliśmy się na *Wschód-Zachód*. Po powrocie do gabinetu Burbank dał mi artykuł, który napisał na temat „Nauka i cywilizacja”.

"Ten będzie Iść W ten Pierwszy wydanie z *Wschód-Zachód* ," I powiedział z wdzięcznością.

W miarę jak nasza przyjaźń się pogłębiała, nazywałem Burbanka moim „amerykańskim świętym”. „Oto człowiek” – zacytowałem – „w którym nie ma podstępów!”. Jego serce było nieskończenie głębokie, od dawna zaznajomione z pokorą, cierpliwością i poświęceniem. Jego mały domek pośród róż był surowo prosty; znał bezwartościowość luksusu, radość z posiadania niewielu dóbr. Skromność, z jaką nosił swoją naukową sławę, wielokrotnie przypominała mi drzewa, które nisko uginają się pod ciężarem dojrzewających owoców; to jest jałowe drzewo, które podnosi wysoko swą głowę i chwali się pustką.

Byłem w Nowym Jorku, kiedy w 1926 roku zmarł mój drogi przyjaciel. Ze łzami w oczach pomyślałem: „Och, z chęcią przeszedłbym stąd aż do Santa Rosa, żeby jeszcze raz go zobaczyć!”. Zamknąłem się przed sekretarkami i gośćmi i spędziłem następne dwadzieścia cztery godziny w odosobnieniu.

Następnego dnia odprawiłem wedyjski obrzęd upamiętniający wokół dużego obrazu Lutra. Grupa moich amerykańskich studentów, odzianych w hinduskie stroje

ceremonialne, odśpiewała starożytne hymny, podczas gdy składano ofiarę z kwiatów, wody i ognia – symboli żywiołów ciała i ich uwolnienia w Nieskończonym Źródle.

Choć postać Burbanka spoczywa w Santa Rosa pod cedrem libańskim, który posadził lata temu w swoim ogrodzie, jego dusza jest dla mnie ucieleśniona w każdym szeroko otwartym kwiecie, który rozkwita przy drodze. Czyż wycofany na chwilę w przestronną duszę natury, to nie Luther szepcze w jej wietrze, przechadzając się o świcie?

Jego nazwisko weszło już do powszechnego obiegu. Słownik Webster's New International Dictionary, określając „burbank” jako czasownik przechodni, definiuje go następująco: „Skrzyżować lub zaszczepić (roślinę). Zatem, w przerośni, udoskonalić (coś, proces lub instytucję) poprzez wyselekcjonowanie dobrych cech i odrzucenie złych lub dodanie dobrych”.

„Ukochany Burbanku” – zawołałem po przeczytaniu definicji – „twoje imię stało się teraz synonimem dobroci!”

A handwritten signature in cursive script, reading "Luther Burbank". The signature is written in black ink on a white background, enclosed within a thin black rectangular border.

że nie chciał wrócić do Indii, dopóki nie zdobędzie portretu Wielkiego Wyzwoliciele. Uparcie obstawał przy swoim NA
Lincolna próg, ten kupiec odrzucony Do Zostawić dopóki ten zdziwiony Prezydent dozwolony jego Do Zatrudnij Daniela
.Huntingtona, słynnego nowojorskiego artystę. Kiedy portret był ukończony, Hindus zaniósł go triumfalnie do Kalkuty

38-2 : Nowy Jork: Wiek Współ., 1922 roku.

ROZDZIAŁ: 39

Teresa Neumann, Ten katolicki Stygmatyk

„Wróć do Indii. Czekałem na ciebie cierpliwie piętnaście lat. Wkrótce wypłynę z
ciała i dotrę do Lśniącej Przystani. Joganando, chodź!”

Głos Sri Jukteswara zabrzmiał zdumiewająco w moim uchu wewnętrznym, gdy
medytowałem w swojej kwaterze głównej na Górze Waszyngtona. Pokonując dziesięć
tysięcy mil w mgnieniu oka, jego przesłanie przeniknęło moją istotę niczym
błyskawica.

Piętnaście lat! Tak, uświadomiłem sobie, jest już rok 1935; spędziłem piętnaście lat,
głosząc nauki mojego guru w Ameryce. Teraz on mnie przypomina.

Tego popołudnia opowiedziałem o swoim doświadczeniu odwiedzającemu mnie
uczniowi. Jego rozwój duchowy w ramach *Krija Jogi* był tak niezwykły, że często
nazywałem go „świętym”, mając w pamięci przepowiednię Babadźiego, że Ameryka
również wyda mężczyzn i kobiety o boskim urzeczywistnieniu poprzez starożytną
ścieżkę jogi.

Ten uczeń I A numer z inni hojnie nalegał NA zrobienie A darowizna Do Mój
Podróże. W ten sposób rozwiązałem problem finansowy i zorganizowałem rejs przez
Europę do Indii. Tygodnie intensywnych przygotowań na Górze Waszyngtona! W
marcu 1935 roku uzyskałem statut Stowarzyszenia Samorealizacji jako organizacji
non-profit, zgodnie z prawem stanu Kalifornia. Do tej instytucji edukacyjnej trafiają
wszystkie darowizny publiczne, a także dochody ze sprzedaży moich książek,
czasopism, kursów pisemnych, czesnego i wszelkich innych źródeł dochodu.

"I być Być z powrotem," I powiedział Mój studenci. "Nigdy być I zapominać Ameryka."

Podczas pożegnalnego przyjęcia, które wydali dla mnie w Los Angeles kochający przyjaciele, długo patrzyłem na ich twarze i z wdzięcznością pomyślałem: „Panie, temu, kto pamięta o Tobie jako o Jedynym Dawcy, nigdy nie zabraknie słodczy

z przyjaźń wśród śmiertelnicy."

Wypłynąłem z Nowego Jorku 9 czerwca 1935 roku **39-1** Na pokładzie *Europa* . Towarzyszyło mi dwoje studentów: mój sekretarz, pan C. Richard Wright, i starsza pani z Cincinnati, panna Ettie Bletch. Cieszyliśmy się spokojem oceanu, co stanowiło miły kontrast z minionymi, pośpiesznymi tygodniami. Nasz czas wolny nie trwał długo; prędkość nowoczesnych łodzi ma swoje godne ubolewania cechy!

Jak każda grupa dociekliwych turystów, spacerowaliśmy po ogromnym i starożytnym Londynie. Następnego dnia zostałem zaproszony do wygłoszenia przemówienia na dużym spotkaniu w Caxton Hall, gdzie sir Francis Younghusband przedstawił mnie londyńskiej publiczności. Nasza grupa spędziła przyjemny dzień jako goście sir Harry'ego Laudera w jego posiadłości w Szkocji. Wkrótce przepłynęliśmy kanał La Manche, aby... kontynent, ponieważ chciałem odbyć specjalną pielgrzymkę do Bawarii. To byłaby moja jedyna Miałem okazję odwiedzić wielką mistyczki katolicką, Teresę Neumann z Konnersreuth.

Lata wcześniej przeczytałem niesamowitą historię Teresy. Informacje podane w artykule brzmiały następująco :

(1)Therese, urodzona w 1898 roku, uległa wypadkowi w wieku dwudziestu lat, w wyniku którego straciła wzrok i została sparaliżowana.

(2)Cudownie odzyskała wzrok w 1923 roku dzięki modlitwom do św. Teresy, „Małego Kwiatka”. Później kończyny Teresy Neumann zostały natychmiast uzdrowione.

(3)Od 1923 roku Teresa całkowicie powstrzymuje się od jedzenia i picia, z wyjątkiem codziennego spożycia jednego małego, konsekrowanego opłatka.

(4)Stygmaty, czyli święte rany Chrystusa, pojawiły się w 1926 roku na głowie, piersi, dłoniach i stopach Teresy. W każdy piątek odtąd Teresa przeżywała mękę Chrystusa, cierpiąc we własnym ciele wszystkie Jego historyczne męki.

(5)Znając zazwyczaj jedynie prosty niemiecki ze swojej wioski, Teresa podczas piątkowych transów wypowiada frazy, które uczeni uznali za staroaramejskie. W odpowiednich momentach wizji mówi po hebrajsku lub grecku.

(6)Przez kościelny pozwolenie, Teresa ma kilka razy zostać pod zamknięciem obserwacja naukowa. Dr Fritz Gerlick, redaktor protestanckiej gazety niemieckiej, udał się do Konnersreuth, aby „zdemaskować katolickie oszustwo”, ale ostatecznie z szacunkiem napisał jej biografię. **39-2**

Jak zawsze, niezależnie od tego, czy na Wschodzie, czy na Zachodzie, pragnąłem spotkać świętego. Ucieszyłem się, gdy 16 lipca nasza mała grupka wjechała do urokliwej wioski Konnersreuth. Bawarscy chłopcy okazali żywe zainteresowanie

naszym samochodem marki Ford (przywiezionym z Ameryki) i jego zróżnicowaną grupą – młodym Amerykaninem, starszą panią i oliwkowym mężczyzną o orientalnej cerze, z długimi włosami schowanymi pod kołnierzem płaszcza.

Teresy mały domek, czysty i schludny, z pelargonie rozkwiecony przez A prymitywny
Dobrze, był Niestety!

Zamknięte w milczeniu. Sąsiedzi, a nawet listonosz z wioski, który przechodził obok, nie potrafili udzielić nam żadnych informacji. Zaczął padać deszcz; moi towarzysze zasugerowali, żebyśmy się wynieśli.

"NIE," I powiedział uparcie, "I będzie zostawać Tutaj dopóki I znajdować Niektóre wskazówka prowadzący Do Teresa."

Dwie godziny później wciąż siedzieliśmy w samochodzie pośród okropnego deszczu. „Panie” – westchnąłem ze skargą – „dlaczego mnie tu przyprowadziłeś, skoro ona zniknęła?”

Jakiś mówiący po angielsku Człowiek zatrzymany obok nas, grzecznie ofiara jego pomoc.

„Nie wiem na pewno, gdzie jest Teresa” – powiedział – „ale często odwiedza profesora Wurza, mistrza seminarium duchownego z Eichstätt, osiemdziesiąt mil stąd”.

Następnego ranka nasza grupa pojechała samochodem do spokojnej wioski Eichstatt, wąskiej, brukowanej uliczki. Dr Wurz serdecznie powitał nas w swoim domu: „Tak, Therese jest tutaj”. Przesłał jej wiadomość o gościach. Wkrótce pojawił się posłaniec z odpowiedzią.

„Chociaż biskup poprosił mnie, abym nie przyjmował nikogo bez jego pozwolenia, przyjmę człowieka Bożego z Indii”.

Głęboko wzruszony tymi słowami, poszedłem za doktorem Wurz na górę do salonu. Teresa weszła natychmiast, emanując aurą spokoju i radości. Miała na sobie czarną suknię i nieskazitelnie białe nakrycie głowy. Choć miała wówczas trzydzieści siedem lat, wyglądała znacznie młodziej, wręcz emanując dziecięcą świeżością i urokiem. Zdrowa, dobrze zbudowana, o rumianych policzkach i pogodna – oto święta, która nie je!

Therese powitała mnie bardzo delikatnym uściskiem dłoni. Oboje promienieliśmy w milczącej komunii, wiedząc, że druga osoba kocha Boga.

Dr Wurz uprzejmie zaproponował, że posłużę się tłumaczem. Kiedy usiedliśmy, zauważyłem, że Therese patrzy na mnie z naiwną ciekawością; najwyraźniej Hindusi byli rzadkością w Bawarii.

"Nie Ty jeść wszystko?" I poszukiwany Do słyszeć ten odpowiedź

z jej własny usta. „Nie, z wyjątkiem konsekrowanego opłatka z

mąki ryżowej, raz dziennie o szóstej rano”. „Jak duży jest ten

opłatek?”

„Jest cienki jak papier, wielkości małej monety”. Dodała: „Przyjmuję go ze względów sakramentalnych; jeśli nie jest konsekrowany, nie jestem w stanie go połknąć”.

„Na pewno nie mogłeś żyć z tego przez całe dwanaście lat?”

„Żyję światłem Boga”. Jak prosta była jej odpowiedź, jak

einsteinowska!

"I Widzieć Ty zrealizować To energia przepływa Do twój ciało z ten eter, słoneczny, I powietrze."

A szybki uśmiech złamał nad jej twarz. "I jestem Więc szczęśliwy Do wiedzieć Ty zrozumieć Jak I na żywo."

„Wasze święte życie jest codziennym dowodem prawdy wypowiedzianej przez Chrystusa: »Nie samym chlebem żyje człowiek, ale każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych«". **39-3**

Znów ucieszyła się z mojego wyjaśnienia. „Rzeczywiście. Jednym z powodów, dla których jestem dziś na ziemi, jest udowodnienie, że człowiek może żyć niewidzialnym światłem Boga, a nie tylko pożywieniem”.

"Móc Ty uczyć inni Jak Do na żywo bez żywność?"

Ona pojawił się A drobiazg zszokowany. "I nie mogę Do To; Bóg robi nie życzenie To."

Gdy mój wzrok padł na jej silne, smukłe dłonie, Therese pokazała mi małą, kwadratową, świeżo zagojoną ranę na każdej dłoni. Na grzbiecie każdej dłoni wskazała mniejszą, półksiężycowatą... Rana o nieregularnym kształcie, świeżo zagojona. Każda rana przebijała dłoń na wylot. Ten widok przywołał mi wyraźne wspomnienie dużych, kwadratowych, żelaznych gwoździ z półksiężycowatymi końcami, wciąż używanych na Wschodzie, ale których nie przypominam sobie, bym widział na Zachodzie.

Święta opowiedziała mi coś o swoich cotygodniowych transach. „Jako bezradny obserwator obserwuję całą Mękę Chrystusa”. Każdego tygodnia, od czwartku o północy do piątku o godzinie pierwszej, jej rany otwierają się i krwawią; traci dziesięć funtów ze swojej zwykłej wagi 121 funtów. Teresa, głęboko cierpiąca w swojej pełnej współczucia miłości, z radością wyczekuje tych cotygodniowych wizji... jej Pan.

Natychmiast zrozumiałem, że jej dziwne życie ma na celu zapewnienie wszystkich chrześcijan o historycznej autentyczności życia Jezusa i Jego ukrzyżowania, tak jak zostało to opisane w Nowym Testamencie, a także w dramatyczny sposób ukazać wiecznie żywą więź łączącą Galilejskiego Mistrza i jego wyznawców.

Profesor Wurz powiązany Niektóre z jego wzruszenie religijne z ten święty.

„Kilkoro z nas, w tym Therese, często podróżuje całymi dniami po Niemczech, zwiedzając krajoznawstwo” – powiedział mi. „To uderzający kontrast – podczas gdy my jemy trzy posiłki dziennie, Therese nic nie je. Jest świeża jak róża, nietknięta zmęczeniem, jakie nam przynoszą podróże. Kiedy głodujemy i szukamy przydrożnych gospód, ona radośnie się śmieje”.

Profesor dodał kilka interesujących szczegółów fizjologicznych: „Ponieważ Therese

nie je, jej żołądek się skurczył. Nie ma wydzielin, ale jej gruczoły potowe działają; jej skóra jest zawsze miękka i jędrna”.

Na ten czas z rozstanie, I wyrażone Do Teresa Mój pragnienie Do Być obecny Na jej trans.

„Tak, proszę przyjechać do Konnersreuth w przyszły piątek” – powiedziała uprzejmie.

„Biskup da panu pozwolenie. Bardzo się cieszę, że zwrócił się pan do mnie w Eichstatt”.

Therese delikatnie uściśnęła dłoń, wiele razy, i odprowadziła naszą grupę do bramy. Pan Wright włączył radio samochodowe; święty obejrzał je z cichym, entuzjastycznym chichotem. Zebrał się tak duży tłum młodzieży, że Therese wycofała się do domu. Zobaczyliśmy ją w oknie, gdzie patrzyła na nas jak dziecko, machając ręką.

Z rozmowy następnego dnia z dwoma braćmi Teresy, bardzo życzliwymi i sympatycznymi, dowiedzieliśmy się, że święta śpi tylko jedną lub dwie godziny w nocy. Pomimo licznych ran na ciele, jest aktywna i pełna energii. Uwielbia ptaki, opiekuje się akwariem z rybami i często pracuje w swoim ogrodzie. Jej korespondencja jest obszerna; katolicy piszą do niej z prośbą o modlitwy i błogosławieństwa uzdrowienia. Wielu poszukujących zostało uzdrowionych dzięki niej z poważnych chorób.

Jej brat Ferdynand, mający około dwudziestu trzech lat, wyjaśnił, że Teresa ma moc, poprzez modlitwę, uleczenia dolegliwości innych na własnym ciele. Wstrzeźliwość świętej od jedzenia sięga czasów, gdy modliła się, aby choroba gardła młodego mężczyzny z jej parafii, przygotowującego się do święceń kapłańskich, przeniosła się na jej własne gardło.

W czwartek po południu nasza grupa pojechała do domu biskupa, który z pewnym zdziwieniem spojrzał na moje bujne loki. Bez trudu wypisał niezbędne zezwolenie. Nie było opłaty; zasada ustanowiona przez Kościół ma po prostu chronić Teresę przed napływem przypadkowych turystów, którzy w poprzednich latach gromadzili się tu w piętki tysiącami.

Dotarliśmy w piątek rano około 9:30 do Konnersreuth. Zauważyłem, że mały domek Therese ma specjalną część ze szklanym dachem, która zapewnia jej mnóstwo światła. Ucieszyliśmy się, widząc... Drzwi nie były już zamknięte, lecz szeroko otwarte w gościnnej atmosferze. W kolejce stało około dwudziestu gości uzbrojonych w przepustki. Wielu z nich przybyło z daleka, aby zobaczyć mistyczny trans.

Therese zdała mój pierwszy egzamin w domu profesora dzięki intuicyjnej wiedzy, że chciałem się z nią spotkać z powodów duchowych, a nie tylko po to, by zaspokoić chwilową ciekawość.

Mój drugi test wiązał się z faktem, że tuż przed wejściem na górę do jej pokoju wprowadziłem się w stan jogicznego transu, aby zjednoczyć się z nią w telepatycznym i telewizyjnym kontakcie. Wszedłem do jej komnaty pełnej gości; leżała w białej szacie na łóżku. Z panem...

Wright podążył tuż za mną. Zatrzymałem się tuż za progiem, oszołomiony dziwnym i przerażającym widokiem.



TERESA NEUMANN

Słynny katolicki Stygmatyk Kto natchniony Mój 1935 pielgrzymka Do
Konnersreuth, Bawaria

Krew ciekła ciekim i nieprzerwanym strumieniem o szerokości cala z dolnych powiek Teresy. Jej wzrok był skupiony w górę, na duchowym oku w środkowej części czoła. Tkanina owinięta wokół jej głowy była przesiąknięta krwią z ran stygmatów korony cierniowej. Biała szata była poplamiona czerwonymi plamami na jej sercu od rany w boku, w miejscu, gdzie ciało Chrystusa, dawno temu, doznało ostatecznej zniewagi, pchnięcia włócznią żołnierza.

Dłonie Teresy wyciągnęły się w geście macierzyńskim, błagalnym; na jej twarzy malował się wyraz cierpienia i boskości zarazem. Wydawała się szczuplejsza, zmieniała się pod wieloma subtelnymi i zewnętrznymi względami. Szepcząc słowa w obcym języku, przemawiała lekko drżącymi ustami do osób widocznych przed jej wewnętrznym wzrokiem.

Gdy byłem z nią w harmonii, zacząłem dostrzegać sceny z jej wizji. Patrzyła na Jezusa niosącego krzyż pośród szydzącego tłumu. **39-4** Nagle uniosła głowę z przerażeniem: Pan upadł pod okrutnym ciężarem. Wizja zniknęła. W wyczerpaniu żarliwej litości Teresa opadła ciężko na poduszkę.

W tym momencie usłyszałem za sobą głośny huk. Odwracając na sekundę głowę, zobaczyłem dwóch mężczyzn niosących leżące ciało. Ale ponieważ wychodziłem z głębokiego stanu nadświadomości, Nie rozpoznałem od razu leżącej osoby. Ponownie wbiłem wzrok w twarz Therese, śmiertelnie bladą pod strużkami krwi, ale teraz spokojną, promieniującą czystością i świętością. Później obejrzałem się za siebie i zobaczyłem pana Wrighta stojącego z dłońią na policzku, z którego ciekła

krewn. sączenie.

"Kutas," I zapytał z niepokojem, "był Ty ten jeden Kto ściąć?"

"Tak, I zemdłał Na ten przerażające spektakl."

"Dobrze," I powiedział pocieszająco, "Ty Czy odważny Do powrót I Patrzeć od ten wzrok Ponownie."

Pamiętając cierpliwie czekającą kolejkę pielgrzymów, pan Wright i ja w milczeniu pożegnaliśmy Teresę i opuściliśmy jej świętą obecność. **39-5**

Następnego dnia nasza mała grupka ruszyła na południe, wdzięczni, że nie byliśmy zależni od pociągów i mogliśmy zatrzymać Forda w dowolnym miejscu na wsi. Cieszyliśmy się każdą chwilą. A wycieczka Poprzez Niemcy, Holandia, Francja, I ten szwajcarski Alpy. W Włochy My zrobiony A specjalny Podróż do Asyżu, aby oddać hołd apostołowi pokory, św. Franciszkowi. Podróż po Europie zakończyła się w Grecji, gdzie zwiedziliśmy ateńskie świątynie i zobaczyliśmy więzienie, w którym przebywał łagodny Sokrates (**39-6**), wypił swój śmiertelny napój. Podziwia się kunszt, z jakim Grecy wszędzie tworzyli swoje fantazje w alabastrze.

Wsiedliśmy na statek nad słonecznym Morzem Śródziemnym i wysiedliśmy w Palestynie. Wędrując dzień po dniu po Ziemi Świętej, byłem bardziej niż kiedykolwiek przekonany o wartości pielgrzymki. Duch Chrystus jest wszechobecny w Palestynie; z wciąż kroczyłem u Jego boku w Betlejem, Getsemani, na Golgocie, na świętej Górze Oliwnej, a także nad rzeką Jordan i Jeziorem Galilejskim.

Nasza mała grupa odwiedziła Żłób Narodzin, warsztat ciesielski Józefa, grób Łazarza, dom Marty i Marii, salę Ostatniej Wieczerzy. Odkrywaliśmy starożytność; scena po scenie widziałem boski dramat, który Chrystus niegdyś odgrywał przez wieki.

Dalej do Egiptu, z jego nowoczesnym Kairem i starożytnymi piramidami. Potem łodzią przez wąskie Morze Czerwone, nad rozległym Morzem Arabskim; patrzcie, Indie!

39-1 : Ten niezwykle włączenie Tutaj z A kompletny data Jest należy Do ten fakt To Mój sekretarz, Pan Wright, utrzymany A dziennik podróży .

39-2 : Inny książki NA jej życie Czy *Teresa Neumann: A Stygmatyk Z Nasz Dzień* , I *Dalej Kroniki Z Therese Neumann* , obie autorstwa Friedricha Rittera von Lamy (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Mateusz* 4:4. Mężczyzna ciało bateria Jest nie trwały przez brutto żywność (chleb) sam, Ale przez ten wibracyjny kosmiczny Energia (słowo, czyli AUM). Niewidzialna moc wpływa do ludzkiego ciała przez bramę rdzenia przedłużonego. Ten szósty ośrodek cielesny znajduje się z tyłu szyi, u szczytu pięciu *czakr rdzeniowych* (w sanskrycie „koła” lub ośrodki promieniującej siły). Rdzeń przedłużony jest głównym wejściem do organizmu, przez które dostarczana jest uniwersalna siła życiowa (AUM), i jest bezpośrednio połączony z siłą woli człowieka, skoncentrowaną w siódmym ośrodku, czyli ośrodku Świadomości Chrystusowej (*Kutastha*) w trzecim oku. między ten brwi. Kosmiczny energia Jest Następnie przechowywane w górę W ten mózg Jak A zbiornik z nieskończony możliwości, W *Wedach poetycko wspomniany* jako „tysiącplatkowy lotos światła”. Biblia niezmiennie odnosi się do AUM jako do „Ducha Świętego” lub niewidzialnej siły życiowej, która bosko podtrzymuje całe stworzenie. „Czyż nie wiecie, że ciało wasze jest świątynią Ducha Świętego, który jest w was i którego macie od Boga, i że nie należycie już do samych siebie?” (1 *Koryntian* 6:19).

39-4 : Podczas ten godziny poprzedzający Mój przyjazd, Teresa miał już przeszedł Poprzez wiele wizje z ten zamknięcie dni w Chrystusie życie. Jej zachwyty zazwyczaj zaczyna się z sceny z ten wydarzenia Który śledzony ten Ostatni Kolacja. Jej wizje kończą się śmiercią Jezusa na krzyżu lub, czasami, Jego złożeniem do grobu.

39-5 : Teresa ma przeżył ten nazi prześladowanie, I Jest Nadal obecny W Konnersreuth, według Do 1945 amerykański wiadomości z Niemiec.

39-6 :Fragment z Euzebiusza opowiada o ciekawym spotkaniu Sokratesa z hinduskim mędrcem. Brzmi on następująco: „Arystoksenos, muzyk, opowiada następującą historię o Hindusach. Jeden z tych mężczyzn spotkał Sokratesa w Atenach i zapytał: jego Co był ten zakres z jego filozofia. 'Jakiś zapytanie do człowiek zjawiska, odpowiedział Sokrates. Na Ten ten Indyjski wybuch na zewnątrz śmiech. 'Jak Móc A Człowiek pytać się do człowiek zjawiska, On powiedział, 'Kiedy On Jest nieświadomy z boski jedynki?'" Wspomniany Arystoksenos był uczniem Arystotelesa i znanym pisarzem zajmującym się harmoniką. Jego data urodzenia to 330 r. p.n.e.

ROZDZIAŁ: 40

I Powrót Do Indie

Z wdzięcznością wdychałem błogosławione powietrze Indii. Nasz statek *Rajputana* zacumował 22 sierpnia 1935 roku w ogromnym porcie Bombaju. Nawet ten pierwszy dzień zejścia ze statku był przedsmakiem nadchodzącego roku – dwunastu miesięcy nieustannej aktywności. Przyjaciele zebrali się na nabrzeżu z girlandami i pozdrowieniami; wkrótce do naszego apartamentu w hotelu Taj Mahal napłynął strumień reporterów i fotografów.

Bombaj był dla mnie nowym miastem; wydało mi się ono niezwykle nowoczesne, pełne innowacji z Zachodu. Palmy ciągną się wzdłuż przestronnych bulwarów; wspaniałe budowle państwowe rywalizują o uwagę ze starożytnymi świątyniami. Zwiedzanie zajęło mi jednak bardzo mało czasu; byłem niecierpliwy, pragnąc zobaczyć mojego ukochanego guru i innych bliskich. Posadziwszy Forda w wagonie bagażowym, nasza grupa wkrótce pomknęła na wschód pociągiem w kierunku Kalkuty .

Po przybyciu na stację Howrah zgromadził się tak ogromny tłum, że przez chwilę nie mogliśmy wysiąść z pociągu. Młody maharadza Kasimbazar i mój brat Bishnu przewodzili komitetowi powitalnemu; nie byłem przygotowany na serdeczność i ogrom naszego powitania.

Poprzedzani sznurem samochodów i motocykli, wśród radosnego dźwięku bębnów i muszli, panna Bletch, pan Wright i ja, przystrojeni od stóp do głów w wieńce z kwiatów, powoli jechaliśmy do domu mojego ojca.

Mój sędziwy rodzic objął mnie jak powracającego z zaświatów; długo patrzyliśmy na

siebie, oniemiała z radości. Bracia i siostry, wujkowie, ciotki i kuzyni, studenci i przyjaciele z dawnych lat zgromadzili się wokół mnie, ani jednego suchego oka. Przeszła do archiwów pamięci, scena pełnego miłości spotkania wciąż żywo trwa, niezapomniana w moim sercu.

Jak Do Mój spotkanie z Sri Jukteswar, słowa ponieść porażkę Ja; pozwalać ten następny opis z Mój

sekretarz wystarczać.

„Dzisiaj, pełen najgorętszych oczekiwań, wiozłem Joganandę z Kalkuty do Serampore” – zanotował pan Wright w swoim dzienniku podróży. „Mijaliśmy urokliwe sklepiki, jeden z nich był ulubionym miejscem jedzenia Joganandy w czasach studenckich, i w końcu wjechaliśmy w wąską, otoczoną murem uliczkę. Nagle skręciliśmy w lewo, a przed nami wznosiła się prosta, ale inspirująca, dwupiętrowa aśrama z balkonem w stylu hiszpańskim wystającym z górnego piętra. Dominowało wrażenie spokojnej samotności.

Z pokorą i poważnym usposobieniem wszedłem za Joganandą na dziedziniec w obrębie murów pustelni. Z bijącymi sercami wspiealiśmy się po starych, cementowych schodach, po których bez wątpienia kroczyły niezliczone rzesze poszukiwaczy prawdy. Napięcie rośnie z każdym krokiem. Przed nami, u szczytu schodów, cicho pojawił się Wielki, Swami Sri Yukteswarji, stojący w szlachetnej pozie mędrca .

Moje serce podskoczyło i rozszerzyło się, gdy poczułem się pobłogosławiony przywilejem przebywania w jego wzniosłej obecności. Łzy zamgłyły mój pełen tęsknoty wzrok, gdy Joganandaji padł na kolana i z pochyloną głową ofiarował wdzięczność i pozdrowienie duszy, dotykając dłonią stóp swojego guru, a następnie, w pokornym ukłonie, swojej głowy. Wstał i został objęty z obu stron piersi przez Sri Yukteswarji.

„Na początku nie padło ani jedno słowo, ale najintensywniejsze uczucie wyraziło się w niemych frazach duszy. Jakże ich oczy błyszczały i płonęły ciepłem odnowionej duszy – zjednoczenia! Delikatna vibracja przetoczyła się przez cichy taras, a nawet słońce wychyliło się zza chmur, dodając nagłego blasku chwały.

„Na kolanach przed mistrzem złożyłem mu niewyrażoną miłość i podziękowania, dotykając jego stopy, zrogowaciałe od czasu i służby, i otrzymałem Jego błogosławieństwo. Wtedy stanąłem i stanąłem przed dwoma Piękne, głębokie oczy płonęły introspekcją, a jednocześnie promieniowały radością. Weszliśmy do jego salonu, którego cała strona wychodziła na zewnętrzny balkon, widoczny z ulicy. Mistrz oparł się o zniszczoną kanapę, siedząc na przykrytym materacu na cementowej podłodze. Joganandaji i ja siedzieliśmy u stóp guru, opierając się o pomarańczowe poduszki i poprawiając naszą pozycję. na słomianej macie.

Próbowałem i próbowałem zgłębić bengalską rozmowę między dwoma Swamidzi – odkryłem bowiem, że angielski jest bezwartościowy, gdy są razem, chociaż Swamidzi Maharadz, jak inni nazywają wielkiego guru, potrafi nim mówić i często to robi. Ale dostrzegłem świętość Wielkiego poprzez jego serdeczny uśmiech i błyszczące oczy. Jedną z cech łatwo dostrzegalnych w jego radosnej, poważnej rozmowie jest zdecydowana pewność siebie w wypowiedziach – cecha mądrego człowieka, który wie, że wie, ponieważ zna Boga. Jego wielka mądrość, siła woli i

determinacja są widoczne na każdym kroku.

„Przyglądając mu się z szacunkiem od czasu do czasu, zauważyłem, że jest on potężnej, atletycznej postury, zahartowanej trudami i poświęceniami wyrzeczenia. Jego postawa jest majestatyczna. Wyraźnie opadające czoło, jak Jeśli poszukiwanie ten niebios, dominuje jego boski oblicze. On ma A raczej duży I przytulny nos,

którym bawi się w chwilach beczynności, obracając i kręcąc nim palcami jak dziecko. Jego potężne, ciemne oczy są otoczone eterycznym, niebieskim pierścieniem. Jego włosy, rozdzielone na środku, początkowo są srebrne, a następnie przechodzą w pasma srebrzysto-złote i srebrzysto-czarne, kończąc się lokami na ramionach. Jego broda i wąsy są skąpe lub przerzedzone, ale zdają się podkreślać jego rysy i, podobnie jak jego charakter, są jednocześnie głębokie i lekkie.

„Ma radosny i huczny śmiech, który wydobywa się z głębi jego piersi, powodując, że drży i trzęsie się całym ciałem – bardzo radosny i szczery. Jego twarz i postawa uderzają siłą, podobnie jak muskularne palce. Porusza się dostojnym krokiem i wyprostowaną postawą.

„Ubrany był po prostu w zwykłe *dhoti* i koszulę, które kiedyś były farbowane na intensywny ochrowy kolor, ale teraz wyblakły pomarańczowy.

Rozglądając się, zauważyłem, że ten dość podupadły pokój świadczył o braku przywiązania właściciela do materialnych wygod. Poplamione przez pogodę białe ściany długiej komnaty były pokryte smugami wyblakłego niebieskiego tynku. Na jednym końcu pokoju wisiał obraz Lahiri Mahasayi, udekorowanego girlandą w prostej pobożności. Było tam również stare zdjęcie przedstawiające Joganandę w chwili, gdy po raz pierwszy przybył do Bostonu, stojąc z innymi delegatami na Kongres Religii.

Zauważyłem osobliwe połączenie nowoczesności z antykiem. Ogromny, szklany żyrandol oświetlony świecami pokrył się pajęczynami z powodu nieużywania, a na ścianie wisiał jasny, aktualny kalendarz. Cały pokój emanował zapachem spokoju i ukojenia. Za balkonem widziałem palmy kokosowe górujące nad pustelnią w cichej ochronie.

„Ciekawostką jest, że mistrz musi jedynie klasnąć w dłonie, a zanim skończy, jest obsługiwany lub obsługiwany przez jakiegoś małego ucznia. Nawiasem mówiąc, bardzo mnie pociąga jeden z nich – szczupły chłopak imieniem Prafulla, **40-2** z długimi, czarnymi włosami sięgającymi ramion, przenikliwymi, błyszczącymi, czarnymi oczami i niebiańskim uśmiechem; jego oczy błyszczą, a kąciki ust unoszą się, niczym gwiazdy i półksiężyc pojawiające się o zmierzchu.

Radość Swamiego Sri Yukteswarjiego z powrotu jego „produktu” jest ewidentnie ogromna (i wydaje się on być nieco ciekaw tego „produktu produktu”). Jednakże przewaga aspektu mądrości w naturze Wielkiego utrudnia mu zewnętrzne wyrażanie uczuć.

„Yoganandaji obdarował go prezentami, jak to zwykle bywa, gdy uczeń wraca do swojego guru. Później usiedliśmy do prostego, ale dobrze ugotowanego posiłku. Wszystkie dania były połączeniem warzyw i ryżu. Sri Yukteswarji był zadowolony z

mojego wykorzystania kilku indyjskich zwyczajów, na przykład „jedzenia palcami”.

„Po kilku godzinach przelotnych bengalskich zwrotów i wymiany ciepłych uśmiechów i radosnych spojrzeń, złożyliśmy hołd u jego stóp, żegnając się *pranamem* 40-3 i wyruszył do Kalkuty z wiecznym wspomnieniem świętego spotkania i powitania. Choć piszę głównie o moich zewnętrznych wrażeniach o nim, zawsze byłem świadomy prawdziwej istoty świętego – jego duchowej chwały. poczułem jego moc i będę niósł to uczucie jako moje boskie błogosławieństwo”.

Z Ameryki, Europy i Palestyny przywiozłem Sri Jukteswarowi wiele prezentów. Przyjął je z uśmiechem, ale bez słowa. Na własny użytek kupiłem w Niemczech laskę-parasolkę. W Indiach postanowiłem podarować ją Mistrzowi.

„Naprawdę doceniam ten dar!” Mój guru spojrzał na mnie z czułością. Zrozumienie, gdy wygłosił ten nietypowy komentarz. Spośród wszystkich prezentów, to właśnie laskę wybrał, by pokazać ją gościom.

„Mistrzu, pozwól mi, proszę, przynieść nowy dywan do salonu”. Zauważyłem, że skóra tygrysa Sri Jukteswara została położona na podartym dywanie.

„Zrób to, jeśli ci się podoba”. Głos mojego guru nie był entuzjastyczny. „Oto moja tygrysia mata jest czysta i ładna; jestem monarchą w moim własnym małym królestwie. Poza nim jest rozległy świat, zainteresowany jedynie tym, co zewnętrzne”.

Kiedy wypowiedział te słowa, poczułem, jak lata cofają się; raz jeszcze jestem młodym uczniem, oczyszczonym w codziennym ogniu kary!

Gdy tylko udało mi się oderwać od Serampore i Kalkuty, wyruszyłam z panem Wrightem do Ranchi. Cóż za powitanie, prawdziwa owacja! Łzy stanęły mi w oczach, gdy witałam bezinteresownych nauczycieli, którzy podtrzymywali sztandar szkoły podczas mojej piętnastoletniej nieobecności. Rozpromienione twarze i radosne uśmiechy uczniów mieszkających w internacie i dojeżdżających do szkoły były dobitnym dowodem na wartość ich wszechstronnej nauki i treningu jogi.

Niestety, instytucja w Ranchi borykała się z poważnymi trudnościami finansowymi. Sir Manindra Chandra Nundy, dawny maharadża, którego pałac Kasimbazar przekształcono w centralny budynek szkoły i który przekazał wiele książących darowizn, nie żył już. Wiele bezpłatnych, dobroczynnych aspektów działalności szkoły było teraz poważnie zagrożonych z powodu braku wystarczającego wsparcia publicznego.

Nie spędziłem lat w Ameryce, nie poznając jej praktycznej mądrości, jej niezłomnego ducha stawiającego czoła przeszkodom. Przez tydzień pozostałem w Ranchi, zmagając się z poważnymi problemami. Potem nastąpiły spotkania w Kalkucie z wybitnymi przywódcami i edukatorami, długa rozmowa z młodym maharadzą Kasimbazar, apel finansowy do mojego ojca i oto! chwiejne fundamenty Ranchi zaczęły się odbudowywać. Wiele darowizn, w tym jeden ogromny czek, dotarło w ostatniej chwili. Moi amerykańscy studenci.

Kilka miesięcy po przyjeździe do Indii z radością zobaczyłem, jak szkoła w Ranchi zostaje prawnie zarejestrowana. Spełniło się moje marzenie o stałym, ufundowanym ośrodku edukacji jogi. Ta wizja przyświecała mi w skromnych początkach w 1917 roku, kiedy to wraz z grupą siedmiu chłopców prowadziłem działalność.

W ciągu dekady od 1935 roku Ranchi rozszerzyło swój zasięg daleko poza szkołę dla chłopców. Obecnie w ramach misji Shyama Charan Lahiri Mahasaya prowadzona jest tam szeroko zakrojona działalność humanitarna.

Szkoła, czyli Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, prowadzi zajęcia na świeżym powietrzu z przedmiotów gramatycznych i licealnych. Uczniowie mieszkający w internacie i uczący się w trybie dziennym otrzymują również pomoce naukowe.

jakiegoś rodzaju szkolenia. Chłopcy sami regulują większość swoich działań za pośrednictwem autonomicznych komitetów. Już na wczesnym etapie mojej kariery pedagogicznej odkryłem, że chłopcy, którzy z psotną przyjemnością przechytzają nauczyciela, z radością akceptują zasady dyscyplinarne ustalane przez kolegów. Nigdy nie byłem wzorowym uczniem, ale z sympatią odnosiłem się do wszystkich chłopięcych psot i problemów.

Zachęcamy do uprawiania sportu i gier; boiska rozbrzmiewają od treningów hokeja i piłki nożnej. Uczniowie z Ranchi często zdobywają puchary w zawodach. Siłownia na świeżym powietrzu jest znana szeroko. ładowanie Poprzez będzie moc Jest ten *Jogoda* funkcja: psychiczny kierunek z życie energia na dowolną część ciała. Chłopcy uczą się również *asan* (pozycji), walki mieczem i *lathi* (kijem) oraz jujitsu. Ten Jogoda Zdrowie Wystawy Na ten Ranchi *Vidyalaya* Posiadać został uczęszczany przez tysiące.

Kolowie , *Santale* i *Mundowie* , *rdzenni mieszkańcy prowincji*, uczą się przedmiotów podstawowych w języku hindi . W pobliskich wioskach zorganizowano zajęcia wyłącznie dla dziewcząt.

Unikalną cechą Ranchi jest inicjacja w *Krija Jogę* . Chłopcy codziennie praktykują ćwiczenia duchowe, śpiewają Bhagavadhi *Gitę* i uczą się poprzez nauki i przykład cnót prostoty, poświęcenia, honoru i prawdy. Wskazuje się im na zło jako na to, co przynosi nieszczęście; na dobro – na te działania, które przynoszą prawdziwe szczęście. Zło można porównać do zatrutego miodu – kuszącego, ale niosącego ze sobą śmierć.

Pokonywanie niepokoju ciała i umysłu za pomocą technik koncentracji przyniosło zadziwiające rezultaty: w Ranchi nie jest niczym nowym widzieć atrakcyjną małą postać w wieku dziewięciu lub dziesięciu lat siedzącą Przez godzinę lub dłużej w niewzruszonej postawie, z nieruchomym spojrzeniem skierowanym ku duchowemu oku. Często powracał mi obraz tych studentów z Ranchi, gdy obserwowałem studentów z całego świata, którzy ledwo potrafili usiedzieć w miejscu podczas jednej lekcji. **40-4**

Ranchi leży 600 metrów nad poziomem morza; klimat jest łagodny i umiarkowany. Na dwudziestopięcioakrowym terenie, nad dużym stawem kąpielowym, rośnie jeden z najwspanialszych sadów w Indiach – pięćset drzew owocowych – mango, guawa, liczi, jackfruit i daktyl. Chłopcy uprawiają własne warzywa i kręcą *czakry* .

Dom gościnny jest gościnnie otwarty dla gości z Zachodu. Biblioteka w Ranchi zawiera liczne czasopisma oraz około tysiąca tomów w języku angielskim i bengalskim, dary z Zachodu i Wschodu. Znajduje się tam kolekcja pism świętych z całego świata. Dobrze zorganizowane muzeum prezentuje eksponaty archeologiczne, geologiczne i antropologiczne; w dużej mierze są to trofea moich wędrówek po

zróżnicowanej ziemi Pana.

Szpital charytatywny i przychodnia misji Lahiri Mahasaya, z wieloma filiami w odległych wioskach, udzieliły już pomocy 150 000 ubogich mieszkańców Indii. Uczniowie z Ranchi są przeszkoleni w zakresie pierwszej pomocy i służyli swojej prowincji w tragicznych czasach powodzi i głodu.

W sadzie stoi świątynia Śiwy z posągami błogosławionego mistrza, Lahiri Mahasayi. W ogrodzie, pod altanami mango, odbywają się codzienne modlitwy i lekcje czytania pism świętych.

Otwarto filie szkół średnich z elementami zakwaterowania i jogi w Ranchi, które obecnie kwitną. Należą do nich Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (szkoła) dla chłopców w Lakshmanpur. w Biharze oraz liceum Yogoda Sat-Sanga i pustelnię w Ejmalichak w Midnapore.

Majestatyczna świątynia Yogoda Math została poświęcona w 1939 roku w Dakshineswarze, bezpośrednio nad Gangesem. Zaledwie kilka mil na północ od Kalkuty, nowa pustelnia oferuje oazę spokoju dla mieszkańców miasta. Dostępne są odpowiednie zakwaterowanie dla gości z Zachodu, a zwłaszcza dla tych, którzy intensywnie poświęcają swoje życie duchowej realizacji. Działalność Yogoda Math obejmuje dwutygodniową wysyłkę nauk Stowarzyszenia Samorealizacji do uczniów w różnych częściach Indii.

Nie trzeba dodawać, że wszystkie te działania edukacyjne i humanitarne wymagały ofiarnej służby i oddania wielu nauczycieli i pracowników. Nie wymieniam tu ich nazwisk, ponieważ jest ich tak wielu; ale w moim sercu każdy z nich ma swoje świetlane miejsce. Zainspirowani ideałami Lahiri Mahasayi, nauczyciele ci porzucili obiecujące światowe cele, by służyć z pokorą i hojnie dawać.

Pan Wright nawiązał wiele szybkich przyjaźni z chłopcami z Ranchi; ubrany w proste *dhoti*, mieszkał przez jakiś czas wśród nich. W Ranchi, Kalkucie, Serampore, gdziekolwiek się udał, mój sekretarz, który... z żywym darem opisu wyciągnął swój dziennik podróży, aby zapisać swoje przygody. Pewnego wieczoru zadałem mu pytanie.

"Kutas, Co Jest twój wrażenie z Indie?"

"Pokój," On powiedział zamyślony. "Ten rasowy aura Jest pokój."

.....
40-1 : My zламаł nasz podróż W Centralny Prowincje, wpół przez ten kontynent, Do Widzieć Mahatma Gandhi Na Wardha. Te dni opisane są w rozdziale 44.

40-2 : Prafulla był ten chłopak Kto miał zostać obecny z Gospodarz Kiedy A kobra zbliżył się (Widzieć strona 116).

40-3 : Dosłownie, "święty nazwa," A słowo z powitanie wśród Hindusi, towarzyszył przez złożony na dłoni siła robocza wzniesiony z ten Serce przy czole w geście powitania. W Indiach *pranam* zastępuje zachodnie powitanie poprzez uścisk dłoni.

40-4 Trening mentalny poprzez określone techniki koncentracji wykształcił w każdym pokoleniu Hindusów mężczyzn o niezwyklej pamięci. Sir T. Vijayaraghavachari w „*Hindustan Times*” opisał testy, jakim poddawani byli współcześni „ludzie pamięci” z Madrasu. „Ci ludzie” – napisał – „byli niezwykle biegli w literaturze sanskryckiej. Siedząc pośród dużej widowni, byli w stanie sprostać testom, którym poddawano ich jednocześnie kilku członków widowni. Test wyglądał następująco: jedna osoba zaczynała dzwonić dzwonkiem, a „ludź pamięci” musiał zliczyć liczbę dzwonek. Druga osoba dyktowała z kartki długie ćwiczenie z arytmetyki, obejmujące dodawanie, odejmowanie, mnożenie i dzielenie. Trzecia osoba recytowała długą serię fragmentów *Ramajany* lub *Mahabharaty*. z wiersze, Który miał Do Być reprodukowane; A czwarty zrobiłbym ustawić problemy W wersyfikacja Który wymagany ten skład wiersze W właściwy metr NA A dany temat, każdy linia Do koniec W A określony słowo, A piąty Człowiek zrobiłbym nosić NA z A szósta to dysputa teologiczna, której dokładny język należało przytoczyć w dokładnej kolejności, w jakiej prowadzili ją dyskutanci, a siódmy człowiek cały czas kręcił kołem, którego liczbę obrotów należało policzyć. Ten pamięć ekspert miał jednocześnie Do Do Wszystko te wyczyny czysto przez psychiczny procesy, Jak On był dozwolony Bez papieru i ołówka. Obciążenie dla zdolności

poznawczych musiało być ogromne. Zazwyczaj mężczyźni w nieświadomej zazdrości są skłonni do deprecjonowania takich starań przez wpływających. Do uważać. To oni zaangażować tylko ten ćwiczenia z ten niżej funkcjonowania z ten mózg. Nie jest to jednak kwestia samej pamięci. Istotniejszy jest ogromny stopień koncentracji umysłu.

ROZDZIAŁ: 41

Jakiś Sielanka W Południe Indie

"Ty Czy ten Pierwszy Człowiek z zachodu, Kutas, kiedykolwiek Do Wchodzić To świątynia. Wiele inni Posiadać wypróbowany W próżny."

Na moje słowa pan Wright wyglądał na zaskoczonego, a potem zadowolonego. Właśnie opuściliśmy piękną świątynię Chamundi na wzgórzach górujących nad Mysore w południowych Indiach. Tam skłoniliśmy się przed złotym i srebrny ołtarze z ten Bogini Chamundi, patron bóstwo z ten rodzina z ten panujący maharadża.

„Na pamiątkę tego wyjątkowego zaszczytu” – powiedział pan Wright, starannie chowając kilka poświęconych płatków róż – „na zawsze zachowam ten kwiat, skropiony przez księdza wodą różaną”.

Mój towarzysz i ja **41-1** Spędzili listopad 1935 roku jako goście stanu Mysore. Maharadża, Jego Wysokość Sri Krishnaraja Wadiyar IV, jest wzorowym księciem, z pełnym oddania oddaniem dla swojego ludu. Pobożny hindus, Maharadża mianował muzułmanina, zdolnego Mirzę Ismaila, swoim dewanem, czyli premierem. Siedem milionów mieszkańców Mysore ma reprezentację społeczną zarówno w Zgromadzeniu, jak i Radzie Legislacyjnej.

Następca Maharadży, Jego Świątobliwość Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, zaprosił mnie i mojego sekretarza do odwiedzenia jego oświeconego i postępowego królestwa. W ciągu ostatnich dwóch tygodni przemawiałem do tysięcy mieszkańców i studentów Mysore w ratuszu, Maharajah's College, University Medical School; a także na trzech masowych zgromadzeniach w Bangalore: w National High School, Intermediate College i Chetty Town Hall, gdzie zgromadziło się ponad trzy tysiące osób. Nie wiem, czy gorliwi słuchacze byli w stanie uwierzyć w świetlany obraz Ameryki, jaki nakreśliłem; ale oklaski zawsze były najgłośniejsze, gdy mówiłem o wzajemnych korzyściach, jakie mogą płynąć z wymiany najlepszych cech Wschodu i Zachodu.

Pan Wright i ja relaksowaliśmy się teraz w tropikalnym spokoju. Jego dziennik podróży opisuje wrażenia z Mysore w następujący sposób:

„Pięknie zielone pola ryżowe, urozmaicone kępami trzciny cukrowej, znajdują się u

stóp skalistych wzgórz, które niczym narośla czarnego kamienia zdobią
szmaragdową panoramę. Grę barw podkreśla nagle i dramatyczne zniknięcie słońca
chowającego się za majestatycznymi wzgórzami.

"Wiele zachwyty chwile Posiadać został zużyty W wpatrywanie się, prawie nieobecny-
świadomie, Na ten kiedykolwiek-

Zmieniające się płótno Boga rozciągnięte na firmamencie, bo tylko Jego dotyk potrafi wytworzyć kolory wibrujące świeżością życia. Ta młodość barw zostaje utracona, gdy człowiek próbuje naśladować je za pomocą samych pigmentów, gdyż Pan ucieka się do prostszego i skuteczniejszego medium – olejów, które nie są ani olejami, ani pigmentami, lecz jedynie promieniami światła. Rzuca tu snop światła, który odbija czerwony; Ponownie macha pędzlem, a kolor stopniowo przechodzi w pomarańczowy i złoty; następnie z przenikliwym pchnięciem On dźgnięcia ten chmury z A pasemko z fioletowy To liście A kółeczko Lub grzywka z czerwony sączący się z rany w chmurach; i tak, bez końca, On gra, noc i poranek jednakowo, wiecznie zmieniający się, wiecznie nowy, wiecznie świeży; bez wzorów, bez duplikatów, bez kolorów, po prostu taki sam. Piękno indyjskiej zmiany dnia w noc nie ma sobie równych nigdzie indziej; często niebo wygląda tak, jakby Bóg zabrał wszystko kolory ze swojego zestawu i rzucił je potężnym, kalejdoskopowym rzutem w stronę nieba.

„Muszę opowiedzieć o wspaniałości wizyty o zmierzchu na ogromnej tamie Krishnaraja Sagar, **41-2** zbudowano dwanaście mil od Mysore. Yoganandaji i ja wsiedliśmy do małego autobusu i z małym chłopcem jako oficjalnym korbą lub zastępcą akumulatora ruszyliśmy w drogę gładką, gruntową drogą, tuż przed zachodem słońca. zachodzącego na horyzoncie i rozplywającego się jak przejrzały pomidor.

„Nasza podróż wiodła obok wszechobecnych kwadratowych pól ryżowych, przez szereg kojących banianów drzewa, pomiędzy gajem wysokich palm kokosowych, z roślinnością niemal tak gęstą jak w dżungli, a na koniec, zbliżając się do szczytu wzgórza, stanęliśmy twarzą w twarz z ogromnym sztucznym jeziorem, odbijającym ten gwiazdy I grzywka z palmy I Inny drzewa, otoczony przez śliczny tarasowy ogrody i rząd elektrycznych świateł na skraju tamy, a pod nimi nasze oczy spotkały olśniewający spektakl kolorowych promieni igrających na gejzerowych fontannach, niczym strumienie błyszczącego atramentu wylewające się — cudownie błękitne wodospady, zapierające dech w piersiach czerwone wodospady, zielone i żółte rozpryski, słonie tryskająca wodą, miniatura światowej wystawy w Chicago, a jednak tak nowoczesna i wyjątkowa w tej starożytnej krainie pól ryżowych i prostych ludzi, którzy zgotowali nam tak serdeczne powitanie, że Obawiam się, że sprowadzenie Yoganandaji z powrotem do Ameryki będzie wymagało ode mnie większych sił.

„Kolejny niezwykły przywilej – moja pierwsza przejażdżka na słoniu. Wczoraj Yuvaraja zaprosił nas do swojego letniego pałacu, abyśmy mogli cieszyć się przejażdżką na jednym ze swoich słoni, ogromnej bestii. Wspiąłem się po drabinie na *howdah* , czyli siodło, wyściełane jedwabiem i przypominające pudełko; a potem na turlanie się, miotanie, kołysanie i zjazd w dół wąwozu, zbyt podekscytowany, by się martwić lub krzyczeć, ale kurczowo trzymając się życia!”

Południowe Indie, bogate w zabytki i pozostałości archeologiczne, to kraina o wyraźnym, a zarazem nieuchwytnym uroku. Na północ od Mysore znajduje się największy stan indyjski w Indiach, Hajdarabad, malowniczy płaskowyż przecięty

potężną rzeką Godawari. Rozległe, żyzne równiny, urocze Nilgiri, czyli „Góry Błękitne”, oraz inne regiony z jałowymi wzgórzami z wapienia lub granitu. Historia Hajdarabadu to długa, barwna opowieść, która rozpoczęła się trzy tysiące lat temu za panowania królów Andhry i trwała za czasów hinduskich dynastii do 1294 roku n.e., kiedy to przeszła w ręce muzułmańskiej linii władców, którzy panowali do... tego dnia.

Najbardziej zapierający dech w piersiach przykład architektury, rzeźby i malarstwa w całych Indiach znajduje się w Hajdarabadzie, w starożytnych, wykutych w skale jaskiniach Ellora i Adżanta. Kailasa w Ellorze, ogromna monolityczna świątynia, skrywa rzeźbione figury bogów, ludzi i zwierząt o zdumiewających proporcjach Michała Anioła. W Adżancie znajduje się pięć katedr i dwadzieścia pięć klasztorów.

wszystkie wykopaliska skalne utrzymywane są przez ogromne, pokryte freskami kolumny, na których artyści i rzeźbiarze uwiecznili swój geniusz.

W Hajdarabadzie znajduje się Uniwersytet Osmania oraz imponujący Meczet Mekka, w którym na modlitwę może się zebrać dziesięć tysięcy muzułmanów.

Stan Mysore to również malownicza kraina czarów, położona na wysokości tysiąca stóp nad poziomem morza, porośnięta gęstymi lasami tropikalnymi, będąca domem dzikich słoni, bizonów, niedźwiedzi, panter i tygrysów. Jego dwa główne miasta, Bangalore i Mysore, są czyste, atrakcyjne, z licznymi parkami i ogrodami publicznymi.

Hinduska architektura i rzeźba osiągnęły szczyt swojej doskonałości w Mysore, pod patronatem hinduskich królów od XI do XV wieku. Świątynia w Belur, arcydzieło z XI wieku, ukończona za panowania króla Wisnuwardhany, nie ma sobie równych na świecie pod względem delikatności detali i bogatej symboliki.

Skalne filary znalezione w północnym Mysore pochodzą z III wieku p.n.e. i upamiętniają króla Asiokę. Objął on tron panującej wówczas dynastii Maurjów; jego imperium obejmowało niemal całe dzisiejsze Indie, Afganistan i Beludżystan. Ten znakomity cesarz, uważany nawet przez zachodnich historyków za niezrównanego władcę, pozostawił na skalnym pomniku następującą mądrość:

Ten religijny napis został wyryty, aby nasi synowie i wnukowie nie myśleli, Potrzebny jest nowy podbój; aby nie uważali podboju mieczem za zasługujący na miano podboju; aby nie widzieli w nim niczego poza zniszczeniem i przemocą; aby nie uważali za prawdziwy podbój niczego poza podbojem religii. Takie podboje mają wartość zarówno na tym świecie, jak i w przyszłym.



Mój towarzysze I I poza zanim ten "marzenie W marmur," ten Taj Mahal Na Agra.

Aśoka był wnukiem potężnego Ćandragupty Maurji (znanego Grekom jako Sandrokot), który w młodości spotkał Aleksandra Wielkiego. Później Ćandragupta zniszczył macedońskie garnizony pozostawione w Indiach, pokonał najeżdżczą armię grecką Seleukosa w Pendżabie, a następnie przyjął na swoim dworze w Patnie greckiego ambasadora Megastenesa.

Niezwykłe interesujące historie zostały skrupulatnie zapisane przez greckich historyków i innych, którzy towarzyszyli Aleksandrowi w jego wyprawie do Indii lub podążali za nim. Opowieści Arriana, Diodora, Plutarcha, i Strabon ten geograf Posiadać został przetłumaczony przez Doktor J. W. M'Crindle **41-3** rzucić światło na starożytne Indie. Najbardziej godną podziwu cechą nieudanej inwazji Aleksandra było głębokie zainteresowanie, jakie okazywał filozofią hinduską oraz joginami i świętymi mężami, których spotykał od czasu do czasu i których towarzystwa gorąco pragnął. Wkrótce po przybyciu greckiego wojownika do Taksili w północnych Indiach wysłał on posłańca, Onesikritosa, ucznia helleńskiej szkoły Diogenesa, aby sprowadził indyjskiego nauczyciela, Dandamisa, wielkiego sannyasina Taksyla.

„Niech żyjesz, nauczycielu braminów!” – powiedział Onesikritos, odnajdując Dandamisa w jego leśnej kryjówce. „Syn potężnego boga Zeusa, Aleksander, Władca Wszechświata, prosi cię, abys się do niego udał. Jeśli się zgodzisz, nagrodzi cię wspaniałymi darami, ale jeśli odmówisz, zetnie ci głowę!”

Jogin przyjął to dość natarczywe zaproszenie ze spokojem i „nawet nie podniósł głowy znad łoża z liści”.

„Ja również jestem synem Zeusa, jeśli Aleksander nim jest” – skomentował. „Nie chcę niczego, co należy do Aleksandra, bo zadowolam się tym, co mam, a jednocześnie widzę, że wędruje ze swoimi ludźmi po morzu i lądzie bez żadnej korzyści i nigdy nie kończy swojej wędrówki.

„Idź i powiedz Aleksandrowi, że Bóg Najwyższy Król nigdy nie jest autorem bezczelnego zła, lecz Stwórca światła, pokoju, życia, wody, ciała ludzkiego i dusz; On przyjmuje wszystkich ludzi, gdy śmierć ich wyzwala, nie będąc w żaden sposób podatnym na zgubne choroby. Tylko On jest Bogiem, któremu oddaję hołd, który brzydzi się rzezią i nie wszczyna wojen.

„Aleksander nie jest bogiem, skoro musi zakosztować śmierci” – kontynuował mędrzec z cichą pogardą. „Jak ktoś taki może być panem świata, skoro jeszcze nie zasiadł na tronie wewnętrznej panowanie powszechne? Ani nie wszedł jeszcze za życia do Hadesu, ani nie zna biegu ten słoneczny Poprzez ten centralny regiony z ten ziemia, chwila ten narody NA jego granice Posiadać Nawet nie usłyszałem jego imienia!

Po tej karze, z pewnością najbardziej jadowitej, jaką kiedykolwiek wysłano, by

zaatakować uszy „Władcy Świata”, mędrzec dodał ironicznie: „Jeśli obecne posiadłości Aleksandra nie są wystarczająco przestronne, by zaspokoić jego pragnienia, niech przekroczy rzekę Ganges; tam znajdzie region zdolny utrzymać wszystkich swoich ludzi, jeśli teren po tej stronie jest zbyt wąski, by go utrzymać.

41-4

„Wiedz jednak o tym, że to, co Aleksander ofiarowuje i dary, które obiecuje, są dla mnie zupełnie bezużyteczne; rzeczy, które cenię i uważam za naprawdę użyteczne i wartościowe, to te liście, które są moimi

dom, te kwitnące rośliny, które dostarczają mi codziennego pożywienia i wody, która jest moim napojem; podczas gdy wszystkie inne dobra gromadzone z troską i troską okazują się zgubne tych, którzy je zbierają, i przynoszą jedynie smutek i udrękę, którymi każdy biedny śmiertelnik jest przepełniony. Ja zaś leżę na liściach lasu i nie mając niczego, czego należałoby pilnować, zamykam oczy w spokojnym śnie; tymczasem gdybym miał cokolwiek do pilnowania, to by mnie wyгнаło ze snu. Ziemia dostarcza mi wszystkiego, niczym matka swemu dziecku mleka. Chodzę, dokąd chcę, i nie ma żadnych trosk, którymi musiałbym się obarczać.

„Gdyby Aleksander odciął mi głowę, nie mógłby zniszczyć także mojej duszy. Moja głowa sama, wtedy milcząca, Pozostanę, pozostawiając ciało jak rozdartą szatę na ziemi, skąd również zostało wzięte. Wtedy ja, stając się Duchem, wstąpię do mojego Boga, który zamknął nas wszystkich w ciele i pozostawił na ziemi, aby sprawdzić, czy tutaj na ziemi będziemy żyć w posłuszeństwie Jego nakazom i kto również będzie wymaga od nas wszystkich, gdy odejdziemy stąd do Jego obecności, zdania rachunku z naszego życia, ponieważ On jest Sędzią wszelkiej pyszniącej się nieprawości, gdyż jęki uciśnionych stają się karą dla prześladowca.

Niech więc Aleksander zastraszy tymi groźbami tych, którzy pragną bogactwa i boją się śmierci, bo przeciwko nam obie te bronie są bezsilne; bramini ani nie kochają złota, ani nie boją się śmierci. Idź więc i powiedz Aleksandrowi: Dandamis nie potrzebuje niczego, co twoje, i dlatego nie pójdzie do ciebie, a jeśli czegoś od Dandamisa potrzebujesz, przyjdź do niego.

Aleksander z wielką uwagą przyjął za pośrednictwem Onesikritosa wiadomość od jogina i „poczuł silniejsze niż kiedykolwiek pragnienie zobaczenia Dandamisa, który, choć stary i nagi, był jedynym antagonistą, w którym on, zdobywca wielu narodów, spotkał kogoś równie godnego siebie.

Aleksander zaprosił do Taksili grupę bramińskich ascetów, znanych ze swojej umiejętności odpowiadania na pytania filozoficzne zwięźle i mądrze. Relację z tej słownej potyczki podaje Plutarch; Aleksander sam sformułował wszystkie pytania.

„Którzy są liczniejsi, żywi czy umarli?” „Żywych, bo umarli nie są.”

„Co jest siedliskiem większych zwierząt, morze czy ląd?” „Ląd, bo morze jest tylko częścią lądu”.

"Który Jest ten najsprytniejszy z bestie?"

„To, czego człowiek jeszcze nie poznał”. (Człowiek boi się

nieznanego). „Co istniało pierwsze, dzień czy noc?”

„Dzień był o jeden dzień lepszy”. Ta odpowiedź wywołała zdziwienie Aleksandra; bramin dodał: „Niemożliwe pytania wymagają niemożliwych odpowiedzi”.

"Jak to, co najlepsze móc A Człowiek robić się ukochany?"

„Człowiek będzie kochany, jeśli, posiadając wielką moc, nie będzie budził lęku”.

„Jak człowiek może stać się bogiem?” **41-5**

„Czyniąc to, czego człowiek nie jest w stanie

dokonać”. „Co jest silniejsze, życie czy śmierć?”

"Życie, ponieważ To niedźwiedzie Więc wiele zła."

Aleksanderowi udało się sprowadzić z Indii prawdziwego jogina, Swamiego Sphinesa, którego Grecy nazywali „Kalanos”, ponieważ święty, oddany Bogu w postaci Kali, witał wszystkich, wymawiając Jej pomyślne imię.

Kalanos towarzyszył Aleksandrowi w drodze do Persji. W określonym dniu, w Suzie w Persji, Kalanos oddał swoje stare ciało, wchodząc na stos pogrzebowy na oczach całej armii macedońskiej. Historycy Zapisz zdumienie żołnierzy, którzy zauważyli, że jogin nie bał się bólu ani śmierci i ani razu nie ruszył się ze swojego miejsca, gdy płonął. Zanim odszedł Podczas kremacji Kalanos uściskał wszystkich swoich bliskich towarzyszy, ale powstrzymał się od pożegnania z Aleksandrem, któremu hinduski mędrzec jedynie powiedział:

"I być Widzieć Ty wkrótce W Babilon."

Aleksander opuścił Persję i zmarł rok później w Babilonie. Słowa jego indyjskiego guru były jego sposobem na zapewnienie, że będzie obecny przy Aleksandrze za życia i śmierci.

Greccy historycy pozostawili nam wiele żywych i inspirujących obrazów społeczeństwa indyjskiego. Prawo hinduskie, jak mówi Arrian, chroni lud i „stanowi, że nikt z nich nie może być niewolnikiem pod żadnym pozorem, lecz że korzystając z wolności, szanują równe prawo do niej, jakie przysługuje wszystkim. Ci bowiem, jak sądzili, którzy nauczyli się nie panować nad innymi ani nie ulegać im, osiągną życie najlepiej dostosowane do wszelkich przeciwności losu”. **41-6**

„Hindusi” – głosi inny tekst – „ani nie pożyczają pieniędzy na lichwę, ani nie potrafią pożyczać. To sprzeczne z przyjętym zwyczajem, aby Hindus wyrządził krzywdę lub jej doznał, dlatego nie zawierają umów ani nie wymagają zabezpieczeń”. Leczenie, jak nam powiedziano, odbywało się prostymi i naturalnymi metodami. „Leczenie

polega raczej na regulacji diety niż na stosowaniu leków. Najbardziej cenione są maści i plastry. Wszystkie inne są uważane za w dużej mierze szkodliwe”. Udział w wojnie był ograniczony do *kszatrijów*, czyli kasty wojowników. „Ani wróg, który natknie się na rolnika pracującego na jego ziemi, nie wyrządzi mu żadnej krzywdy, bo ludzie tego Klasa ta, będąca postrzegana jako dobroczyńcy publiczni, jest chroniona przed wszelkimi krzywdami. Ziemia, pozostając w ten sposób nieskażoną i przynoszącą obfite plony, dostarcza mieszkańcom wszystkiego, co niezbędne, by życie było przyjemne. 41-7

Cesarz Chandragupta, który w 305 r. p.n.e. pokonał generała Aleksandra Seleukosa, podjął decyzję o siedmiu lat później Do ręka nad ten lejce z Indii rząd Do jego syn. Podróżny Do W południowych Indiach Chandragupta spędził ostatnie dwanaście lat życia jako bez grosza asceta, poszukując samorealizacji w skalnej jaskini w Sravanabelagola, obecnie czczonej jako świątynia Mysore. W pobliżu znajdują się Największa statua na świecie, wyrzeźbiona w ogromnym głazie przez dżinistów w 983 r. n.e. na cześć świętego Comateswary.

Wszechobecne świątynie religijne Mysore są nieustannym przypomnieniem o wielu wielkich świętych z Południa Indie. Jeden z te mistrzowie, Thayumanavar, ma lewy nas ten następny wyzywający wiersz:

Ty Móc kontrola A szalony słoń;
Możesz zamknąć paszczę niedźwiedzia i tygrysa;
Możesz jeździć na lwie;
Ty Móc grać z ten kobra;
Dzięki alchemii możesz zapewnić sobie
utrzymanie; Możesz wędrować po wszechświecie
incognito; Możesz uczynić bogów wasalami;
Ty Móc Być kiedykolwiek młodzieńczy;
Ty Móc chodzić NA woda I na żywo W ogień;
Ale kontrola z ten umysł Jest lepsza I więcej trudny.

W pięknym i żyznym stanie Travancore na dalekim południu Indii, gdzie ruch odbywa się rzekami i kanałami, maharadża co roku przyjmuje na siebie dziedziczny obowiązek odpokutowania grzechów poniesionych w wyniku wojen i aneksji kilku drobnych państw w odległej przeszłości do Travancore. Przez pięćdziesiąt sześć dni w roku maharadża trzy razy dziennie odwiedza świątynię, aby wysłuchać hymnów wedyjskich i recytacji; ceremonia odkupienia kończy się lakszadipam, *czyli* rozświetleniem świątyni stu tysiącami świateł.

Wielki hinduski prawodawca Manu **41-8** nakreślił obowiązki króla. „Powinien on obdarzać łaskami jak Indra (władca bogów); pobierać podatki delikatnie i niepostrzeżenie, jak słońce paruje z wody; wkraczać w życie swoich poddanych jak wiatr wiejący wszędzie; wymierzać sprawiedliwość wszystkim jak Jama (bóg śmierci); wiązać przestępców pętlą jak Waruna (wedyjski bóg nieba i wiatru); zadowalać wszystkich jak księżyc, spalić zaciekłych wrogów jak bóg ognia; i wspierać wszystkich jak bogini ziemi”.

„Na wojnie król nie powinien walczyć bronią zatrutą ani płonąca, ani zabijać słabych, nieprzygotowanych lub bezbronnych wrogów, ani ludzi, którzy się boją,

modlą się o ochronę lub uciekają. Do wojny należy uciekać się tylko w ostateczności. Rezultaty wojny są zawsze niepewne”.

Prezydencja Madras na południowo-wschodnim wybrzeżu Indii obejmuje płaskie, przestronne, otoczone morzem miasto Madras oraz Conjeeveram, Złote Miasto, stolicę dynastii Pallawów, której królowie zarządzili

we wczesnych wiekach ery chrześcijańskiej. W czasach współczesnych prezydentura Madrasu opierała się na bezprzemocy. Idee Mahatmy Gandhiego poczyniły ogromne postępy; białe, wyróżniające „czapki Gandhiego” są widoczne wszędzie. Na południu Mahatma przeprowadził wiele ważnych reform świątynnych dla „niedotykalnych”, a także reform systemu kastowego.

Geneza systemu kastowego, sformułowana przez wielkiego prawodawcę Manu, była godna podziwu. Dostrzegł on wyraźnie, że ludzie w wyniku naturalnej ewolucji dzielą się na cztery wielkie klasy: tych, którzy są zdolni do służenia społeczeństwu poprzez pracę fizyczną (*śudras*); tych, którzy służą poprzez mentalność, umiejętności, rolnictwo, handel, działalność gospodarczą, życie biznesowe w ogóle (*waiśjowie*); ci, których talenty są administracyjne, wykonawcze i ochronne – władcy i wojownicy (*kszatrijowie*); ci o naturze kontemplacyjnej, duchowo natchnieni i inspirujący (*bramini*). „Ani narodziny, ani sakramenty, ani nauka, ani pochodzenie nie mogą decydować o tym, czy ktoś jest podwójnie narodzony (tj. *braminem*);” – głosi *Mahabharata* – „tylko charakter i postępowanie mogą decydować”. **41-9** Manu poinstruował Społeczeństwo powinno okazywać szacunek swoim członkom, o ile posiadali oni mądrość, cnotę, wiek, pokrewieństwo, a wreszcie bogactwo. Bogactwo w Indiach wedyjskich było zawsze pogardzane, jeśli było gromadzone lub niedostępne dla celów charytatywnych. Niehojni mężczyźni o dużym majątku byli przypisywani niskiej pozycji w społeczeństwie.

Poważne nieszczęścia pojawiły się, gdy system kastowy na przestrzeni wieków przekształcił się w dziedziczny stryczek. Reformatorzy społeczni, tacy jak Gandhi, i członkowie bardzo licznych współczesnych społeczeństw indyjskich, czynią powolne, ale skuteczne postępy w przywracaniu dawnych wartości kastowych, opartych wyłącznie na naturalnych kwalifikacjach, a nie na urodzeniu. Każdy naród na ziemi ma swoją własną, specyficzną, niosącą nieszczęście karmę, z którą musi się uporać i którą musi usunąć; również Indie, ze swoim wszechstronnym i niezłomnym duchem, udowodnią, że są w stanie sprostać zadaniu reformy kastowej.

Południowe Indie są tak urzekające, że pan Wright i ja pragnęliśmy przedłużyć naszą sielankę. Jednak czas, w swojej niepamiętnej brutalności, nie obdarzył nas żadnymi uprzejmościami. Wkrótce miałem wygłosić przemówienie na sesji końcowej Indyjskiego Kongresu Filozoficznego na Uniwersytecie w Kalkucie. Pod koniec wizyty w Mysore miałem przyjemność porozmawiać z sir CV Ramanem, prezesem Indyjskiej Akademii Filozofii. Nauki. Ten genialny hinduski fizyk otrzymał Nagrodę Nobla w 1930 roku za ważne odkrycie dotyczące dyfuzji światła – „efekt Ramana”, znany dziś każdemu uczniowi.

Machając niechętnie na pożegnanie tłumowi studentów i przyjaciół z Madrasu, pan Wright i ja wyruszyliśmy na północ. Po drodze zatrzymaliśmy się przed małą kapliczką poświęconą pamięci Sadasiwy Brahmana, **41-10**. W którego osiemnastowiecznej historii życia cuda gęsto się gromadzą. Większa świątynia

Sadasiva w Nerur, wzniesiona przez Radzę Puđukkottai, jest miejscem pielgrzymkowym, które było świadkiem licznych uzdrowień.

Wiele osobliwych opowieści o Sadasiwie, sympatycznym i w pełni oświeconym mistrzu, wciąż krąży wśród mieszkańców południowych Indii. Pewnego dnia, pogrążony w *samadhi* nad brzegiem rzeki Kaveri, Sadasiwa został porwany przez nagłą powódź. Kilka tygodni później odnaleziono go głęboko zakopanego pod kopcem ziemi. Gdy łopaty mieszkańców wsi uderzyły w jego ciało, święty wstał i energicznie odszedł.

Sadasiva nigdy nie wypowiedział ani słowa ani nie nosił szaty. Pewnego ranka nagi jogin bezceremonialnie wszedł do namiotu muzułmańskiego wodza. Jego damy krzyknęły z przerażenia; wojownik zadał mu okrutny cios. miecz pchnięcie Na Sadasiva, którego ramię był odcięty. Ten gospodarz zmarł obojętnie.

Ogarnięty wyrzutami sumienia, muzułmanin podniósł rękę z podłogi i poszedł za Sadasiwą. Jogin cicho włożył rękę w krwawiący kikut. Kiedy wojownik pokornie poprosił o duchowe wskazówki, Sadasiwa napisał palcem na piasku:

"Do nie Do Co Ty chcieć, I Następnie Ty móc Do Co Ty tak jak."

Muzułmanin osiągnął wywyższony stan umysłu i zrozumiał, że paradoksalna rada świętego jest przewodnikiem do wolności duszy poprzez panowanie nad ego.

Dzieci z wioski wyraziły kiedyś w obecności Sadasiwy pragnienie zobaczenia święta religijnego w Madurze, oddalonego o 150 mil. Jogin wskazał maluchom, aby dotknęły jego ciała. I oto! cała grupa natychmiast została przetransportowana do Madury. Dzieci radośnie wędrowały wśród tysięcy pielgrzymów. Po kilku godzinach jogin przyprowadził swoje małe podopieczne do domu prostym chodem. Środek transportu. Zdumieni rodzice wysłuchali sugestywnych opowieści o procesji wizerunków i zauważyli, że kilkoro dzieci niosło torby ze słodyczami Madura.

Niedowierzający młodzieniec wyśmiał świętego i tę historię. Następnego ranka udał się do Sadasiwy.

„Mistrzu” – powiedział z pogardą – „dlaczego nie zabierzesz mnie na święto, tak jak wczoraj zabrałeś inne dzieci?”

Sadasiva spełnił prośbę; chłopiec natychmiast znalazł się w odległym tłumie miejskim. Lecz niestety! Gdzie był święty, kiedy młodzieniec chciał odejść? Znużony chłopiec dotarł do domu starożytnym i prozaicznym sposobem poruszania się pieszo.

41-1 : Chybić Bletch, niezdolny Do utrzymać ten aktywny tempo ustawić przez Pan Wright I ja, pozostał szczęśliwie z Mój krewni w Kalkucie.

41-2 Ta tama, ogromna elektrownia wodna, oświetla miasto Mysore i dostarcza energię do fabryk jedwabiu, mydeł i olejku sandałowego. Pamiątki z drzewa sandałowego z Mysore mają zachwycający zapach, który nie znika z upływem czasu; przymówienie ożywia ten zapach. Mysore chwali się Niektóre z ten największy pionier przemysłowy przedsięwzięcia W Indii, w tym Kopalnie złota Kolar, fabryka cukru Mysore, ogromne huty żelaza i stali w Bhadravati oraz tania i wydajna kolej stanowa Mysore, która obejmuje znaczną część spośród 30 000 mil kwadratowych powierzchni stanu.

Ten Maharadża I Yuvaraja Kto był Mój zastępy niebieskie W Mysore W 1935 Posiadać Zarówno Ostatnio zmarł. Ten syn z ten .Yuvaraja, Obecny maharadża jest przedsiębiorczym władcą, który do przemysłu Mysore dodał wielką fabrykę samolotów

41-3 : Sześć kłęby NA *Starożytny Indie* (Kalkuta, (1879).

Żaden Aleksander ani każdy z jego generalicja kiedykolwiek skrzyżowany ten Ganges. Odkrycie określony opór :41-5
W północny zachód, ten Macedoński armia odrzucony Do przenikać dalej; Aleksander był wymuszony Do Zostawić Indie
.I szukać jego podboje w Persji

41-5 : Z Ten pytanie My móc domysł To ten "Syn z Zeus" miał jakiś okolicznościowy wątpliwość To On miał już osiągnął doskonałość.

41-6 : Wszystko grecki obserwatorzy komentarz NA ten brak z niewolnictwo W Indie, A funkcja Na kompletny zmienność z ten struktura społeczeństwa helleńskiego.

41-7 : *Twórczy Indie* przez Prof. Benoy Kumar Sarkar daje A wyczerpujący zdjęcie z Indii starożytny I nowoczesny

Inny zalecony tom Jest *indyjski Kultura Poprzez Ten Wiek* , przez S. V. Venatesvara (Nowy Jork: Longmans, Zielony & .Spółka, 5,00 USD)

41-8 : Manu Jest ten uniwersalny prawodawca; nie sam Do Hindus społeczeństwo, Ale Do ten świat. Wszystko systemy z mądry społeczny przepisy i nawet sprawiedliwość Czy wzorzysty Po Manu. Nietzsche ma płaćny ten następny hołd: "I wiedzieć z NIE książka W Który Więc wiele delikatnych i uprzejmie rzeczy Czy powiedział Do kobieta Jak W ten *Księga prawna Z Manu* ; te stary siwobrodych i święci Posiadać A sposób bycia odważnym wobec kobiet, którego chyba nie da się prześcignąć... nieporównywalnie intelektualne i wyższe dzieło... pełne szlachetnych wartości, przepełnione poczuciem doskonałości, powiedzeniem „tak” życiu i triumfalnym poczuciem dobrobytu w odniesieniu do siebie i życia; słońce świeci nad całą książką”.

41-9 : "Włączenie W jeden z te cztery kasty pierwotnie zależał nie NA A mężczyzny narodziny Ale NA jego naturalny pojemności jak wykazano przez ten bramka W życie On wybrany Do osiągnąć," jakiś artykuł W *Wschód-Zachód* Do Styczeń, 1935 roku, mówi nas. "Ten cel mógł Być (1) *kama* , pragnienie, działalność z ten życie z ten rozsądek (*Sudra* scena), (2) *artha* , osiągać, spełniający Ale kontrolowanie pragnienia (etap *Vaisya*), (3) *dharm* , samodyscyplina, życie w odpowiedzialności i właściwym działaniu (etap *Kshatriya*), (4) *moksha* , oswobodzenie, ten życie z duchowość i religijny nauczanie (*bramin* scena). Te cztery kasty oddać praca ludzkości poprzez (1) ciało, (2) umysł, (3) siłę woli, (4) ducha.

Te cztery etapy odpowiadają wiecznym *gunom* , czyli cechom natury, *tamasowi* , *radžasowi* i *sattwie* : przeszkodzie,, działalność, i ekspansja; Lub, masa, energia, i inteligencja. Ten cztery naturalny kasty Czy wyraźny przez ten *guny* jako (1) *tamas* (ignorancja), (2) *tamas- radžas* (mieszanka z ignorancja i działalność), (3) *radžas-sattwa* (mieszanka z Prawidłowy aktywność i oświecenie), (4) *sattwa* (oświecenie). Zatem ma natura wyraźny każdy Człowiek z jego kasta, przez ten Przewaga jednej lub mieszanki dwóch *gun* . Oczywiście każdy człowiek posiada wszystkie trzy *guny* w różnych .proporcjach. Guru będzie w stanie trafnie określić przynależność kastową lub status ewolucyjny człowieka

Do A niektórzy zakres, Wszystko wyścigi i narody przestrzegać W praktyka, Jeśli nie W teoria, ten cechy z kasta. Gdzie" Tam Jest świetna licencja Lub tak zwany wolność, w szczególności W małżeństwo pomiędzy krewnymi między skrajności W ten naturalny kasty, ten wyścig maleje Odchodzi i wymiera. *Purana Samhita* porównuje potomstwo z takich związków do jałowych hybryd, takich jak muł, który nie jest zdolny do rozmnażania własnego gatunku. Sztuczne gatunki ostatecznie wymierają. Historia dostarcza na to licznych dowodów. z liczny Świetnie wyścigi Który NIE dłużej Posiadać każdy żyjący przedstawiciele. Ten kasta system z Indie Jest przypisano przez nią bardzo głęboki myśliciele z istnienie ten sprawdzać Lub zapobiegawczy przeciwko licencja Który ma zachowany ten czystość z ten rasę i bezpiecznie .przeprowadził ją przez tysiąclecia pełnych nieszczęść, podczas gdy inne rasy popadły w zapomnienie

41-10 : Jego pełny tytuł brzmiał Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Znakomity następca formalnej linii Shankary, Jagadguru Sri Śankaraczarja z Sringeri Matematyka napisał jakiś inspirujący *Oda* oddany Do Sadasiva. *Wschód-Zachód* Do Lipiec, W 1942 r. ukazał się artykuł o życiu Sadasiw.

ROZDZIAŁ: 42

Ostatni Dni Z Mój Guru

„Guruji, cieszę się, że zastałem cię dziś rano samego”. Właśnie przybyłem do pustelni w Serampore, niosąc pachnący bagaż owoców i róż. Sri Jukteswar spojrzał na mnie łagodnie.

"Co Jest twój pytanie?" Gospodarz spojrział o ten pokój Jak chociaż On był poszukiwanie ucieczka.

„Guruji, przyszedłem do ciebie jako licealista; teraz jestem dorosłym mężczyzną, nawet z siwymi włosami lub dwa. Chociaż obdarzałeś mnie milczącą miłością od pierwszej godziny, czy zdajesz sobie sprawę, że raz tylko, NA ten dzień z spotkanie, Posiadać Ty kiedykolwiek powiedział, 'I Miłość Ty'?" I spojrział Na jego błagalnie.

Mistrz spuścił wzrok. „Yoganando, czy muszę wynieść w zimne królestwo mowy ciepłe uczucia, najpilniej strzeżone przez nieme serce?”

„Guruji, I wiedzieć Ty Miłość Ja, Ale Mój śmiertelny uszy boleć Do słyszeć Ty mówić Więc."

„Niech będzie, jak zechcesz. W moim życiu małżeńskim często pragnęłam syna, aby ćwiczyć jogę. Ale kiedy pojawiłeś się w moim życiu, byłam szczęśliwa; w tobie odnalazłam mojego syna”. Dwie czyste łzy Stanęłam w oczach Sri Jukteswara. „Joganando, kocham cię zawsze”.

„Twoja odpowiedź to mój paszport do nieba”. Poczułam, jak ciężar spada mi z serca, rozplywając się na zawsze pod wpływem jego słów. Często zastanawiałam się nad jego milczeniem. Uświadomiłam sobie, że jest pozbawiony emocji i egocentryczny. Powściągliwy, ale czasami obawiałem się, że nie udało mi się go w pełni zadowolić. Miał dziwną naturę, której nigdy nie dało się do końca poznać; naturę głęboką i nieruchomą, niepojętą dla świata zewnętrznego, którego wartości dawno przekroczył.

Kilka dni później, kiedy przemawiałem przed liczną publicznością w Albert Hall w Kalkucie, Sri Yukteswar zgodził się usiąść obok mnie na podium, razem z maharadzą Santosh i burmistrzem Kalkuty. Chociaż Mistrz nie zwrócił się do mnie z żadną uwagą, zerkiałem na niego od czasu do czasu podczas mojego przemówienia i zdawało mi się, że dostrzegam błysk radości w jego oczach.

Potem nastąpiło przemówienie przed absolwentami Serampore College. Patrząc na moich dawnych kolegów z klasy, a oni na swojego „Szalonego Mnicha”, bez skrępowania popłynęły mi łzy radości. Mój elokwentny profesor filozofii, dr Ghoshal, wyszedł mi naprzeciw, a wszystkie nasze dawne nieporozumienia rozwiął alchemiczny Czas.

Pod koniec grudnia w pustelni Serampore obchodzono Święto Przesilenia Zimowego. Jak zawsze, uczniowie Sri Jukteswara zgromadzili się z bliska i daleka. Nabożne *sankirtany*, solówki w słodkim jak nektar głosie Kristo-dy, ucztą serwowana przez młodych uczniów, głęboko poruszający wykład Mistrza pod gwiazdami na zatłoczonym dziedzińcu aśramu – wspomnienia, wspomnienia! Radosne święta z dawno minionych lat! Jednak dziś wieczorem miało się odbyć coś nowego.

„Yogananda, proszę przemówić do zgromadzenia – po angielsku”. Oczy Mistrza błyszczały, gdy wygłaszał tę podwójnie nietypową prośbę; czy miał na myśli trudną sytuację na pokładzie statku, która poprzedziła mój pierwszy wykład po angielsku? Opowiedziałem tę historię moim współuczniom, kończąc żarliwym hołdem dla naszego guru.

„Jego wszechobecne wsparcie towarzyszyło mi nie tylko na pokładzie statku transatlantyckiego” – podsumowałem – „ale towarzyszyło mi każdego dnia przez piętnaście lat spędzonych w rozległej i gościnnej krainie Ameryki”.

Po odejściu gości Sri Yukteswar zawołał mnie do tej samej sypialni, w której – raz jeden, po święcie z moich wczesnych lat – pozwolono mi spać na jego drewnianym łóżku. Dziś wieczorem mój guru siedział tam cicho, otoczony półkolem uczniów u jego stóp. Uśmiechnął się, gdy szybko wszedłem do pokoju.

„Yogananda, wyjeżdżasz teraz do Kalkuty? Proszę, wróć tu jutro. Mam ci coś do powiedzenia”.

Następnego popołudnia, kilkoma prostymi słowami błogosławieństwa, Sri Yukteswar nadał mi dalszy tytuł monastyczny *Paramhansy* . **42-1**

„Formalnie zastępuje on twój poprzedni tytuł *swami* ” – powiedział, gdy uklęknąłem przed nim. Z cichym chichotem pomyślałem o zmaganiach, jakie moi amerykańscy uczniowie będą musieli stoczyć, próbując wymówić *Paramhansaji* . **42-2**

„Moje zadanie na ziemi dobiegło końca; musisz kontynuować”. Mistrz przemówił cicho, jego oczy były spokojne i łagodne. Moje serce waliło ze strachu.

„Proszę, wyślij kogoś, kto zajmie się naszym aśramem w Puri” – kontynuował Sri Yukteswar. „Oddaję wszystko w twoje ręce. Będiesz mógł z powodzeniem popłynąć łodzią swojego życia i łodzią organizacji do boskich brzegów”.

W łzy, I był ogarnięcie jego stopy; On róża I błogosławiony Ja uroczo.

Następnego dnia wezwałem z Ranchi ucznia, Swamiego Sebanandę, i wysłałem go do Puri, aby objął obowiązki pustelni. **42-3** Później mój guru omówił ze mną szczegóły prawne dotyczące uregulowania jego majątku; zależało mu na zapobieżeniu ewentualnemu procesowi sądowemu ze strony krewnych po jego śmierci o posiadanie dwóch pustelni i innych nieruchomości, które chciał przekazać wyłącznie na cele charytatywne.

„Niedawno poczyniono przygotowania do wizyty Mistrza w Kidderpore, **42-4** Ale nie poszedł”. Amulaya Babu, brat-uczeń, powiedział mi to pewnego popołudnia; poczułem lodowatą falę przeczucia. Na moje natarczywe pytania Sri Jukteswar odpowiedział tylko: „Nie pójdę już do Kidderpore”. Przez chwilę Mistrz drżał jak przestraszone dziecko.

(„Przywiązanie do cielesnego miejsca zamieszkania, powstające z własnej natury [tj. wyrastające z niepamiętnych korzeni, przeszłych doświadczeń śmierci]” – pisał Patanjali, **42-5** „jest obecna w niewielkim stopniu nawet u wielkich świętych”. W niektórych swoich wykładach na temat śmierci mój guru zwykł dodawać: „Tak jak ptak długo trzymany w klatce waha się opuścić swoje zwykłe miejsce, gdy drzwi się otwierają”).

„Guruji”, I błagany jego z A szloch, "nie mówić To! Nigdy zupełny te słowa Do Ja!"

Twarz Sri Jukteswara rozpogodziła się w spokojnym uśmiechu. Choć zbliżał się do osiemdziesiątych pierwszych urodzin, wyglądał na zdrowego i silnego.

Rozkoszując się dzień po dniu słońcem niewypowiedzianej, lecz głęboko odczuwanej miłości mojego guru, wygnałem ze świadomości rozmaite wskazówki, jakie dawał mi o swoim zbliżającym się odejściu.

„Panie, w tym miesiącu w Allahabadzie odbędzie się *Kumbha Mela*”. Pokazałem Mistrzowi daty *meli* w almanach bengalski. **42-6**

"Do Ty Naprawdę chcesz Do Iść?"

Nie wyczuwając niechęci Sri Jukteswara do pozostania ze mną, kontynuowałem: „Kiedyś ujrzałeś błogosławiony widok Babadźiego na *kumbie* w *Allahabad*. Może tym razem będę miał szczęście go zobaczyć”.

„Nie sądzę, żebyś go tam spotkał”. Po czym mój guru zamilkł, nie chcąc przeszkadzać mi w realizacji moich planów.

Kiedy następnego dnia wyruszyłam do Allahabadu z małą grupą, Mistrz pobłogosławił mnie cicho, jak zwykle. Najwyraźniej nie zdawałam sobie sprawy z konsekwencji postawy Sri Jukteswara, ponieważ Pan chciał oszczędzić mi doświadczenia bycia zmuszoną, bezradną, do obserwowania śmierci mojego guru. Zawsze w moim życiu zdarzało się, że po śmierci osób, które kochałam, Bóg w swoim miłosierdziu sprawiał, że byłam z dala od tego miejsca. **42-7**

Nasza grupa dotarła na *Kumbha Melę* 23 stycznia 1936 roku. Tłum liczący prawie dwie osoby Milion osób było imponującym, wręcz przytłaczającym widokiem. Szczególny geniusz narodu indyjskiego to wrodzony szacunek, nawet u najnędzniejszego chłopca, dla wartości Ducha, a także dla mnichów i sadhu, którzy porzucili ziemskie więzy, by szukać boskiego schronienia. Oszuści i hipokryci rzeczywiście istnieją, ale Indie szanują wszystkich ze względu na tych nielicznych, którzy rozświetlają cały kraj niebiańskimi błogosławieństwami. Ludzie Zachodu, którzy oglądali to ogromne widowisko, mieli niepowtarzalną okazję poczuć puls ziemi, duchowy żar, któremu Indie zawdzięczają swoją niegasnącą vitalność w obliczu ciosów czasu.



Ten kobieta jog, Śankari Maj Jiew, tylko żyjący uczeń z ten Świetnie Trailanga Swami.

Postać w turbanie siedząca tuż obok niej to Swami Benoyananda, dyrektor naszej szkoły jogi dla chłopców w Ranchi w Biharze. Zdjęcie zostało zrobione podczas Hardwar *Kumbha Mela* w 1938 roku; święta kobieta miała wtedy 112 lat.



Krishnananda, Na ten 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , z jego oswojony wegetariański lwica.



Taras jadalny na drugim piętrze pustelni Sri Yukteswara w Serampore. Siedzę (w centrum) u stóp mojego guru.

Pierwszy dzień nasza grupa spędziła na beztroskim wpatrywaniu się. Tu niezliczeni kąpiący się w świętej rzece dla odpuszczenia grzechów; tam widzieliśmy uroczyste

rytuały kultu; tam ofiary składane u zakurzonych stóp świętych; odwróciliśmy głowy,
a oto mijaliśmy szereg słoni, koni w czaprakach i powolnych wielbłądów Radżputany,
albo osobliwą paradę religijną.

nagi sadhu, falowanie berła z złoto I srebrny, Lub flagi I serpentyny z atłasowy aksamit.

Pustelnicy ubrani jedynie w przepaski biodrowe siedzieli cicho w małych grupkach, ich ciała posmarowane popiołem, który chronił ich przed upałem i zimnem. Duchowe oko było żywo reprezentowane na ich czołach przez pojedynczą płamę pasty sandałowej. Tysiące ogolonych swamich pojawiało się w ochrowych szatach, niosąc bambusowe laski i miseczki żebracze. Ich twarze promieniały ten wyrzeczenia pokój Jak Oni chodził o Lub trzymany filozoficzny dyskusje z uczniowie.

Tu i ówdzie pod drzewami, wokół ogromnych stosów płonących kłód, stały malownicze sadhu, **42-8** Ich włosy były splecione i ułożone w koki na czubkach głów. Niektórzy nosili brody długie na kilka stóp, skręcone i związane w kok. Medytowali w ciszy lub wyciągali ręce w geście błogosławieństwa. Przechodzący tłum – żebracy, maharadze na słoniach, kobiety w wielobarwnych *sari* – ich bransolety i bransolety na kostkach brzęczały, *fakirzy* z chudymi rękami uniesionymi groteskowo w górę, *brahmaczarowie* niosący podpórki do medytacji, pokorni mędracy, których powaga skrywała wewnętrzną błogość. Wysoko ponad zgiełkiem słyszeliśmy nieustanne bicie świątynnych dzwonów.

W drugi dzień *meli* wraz z towarzyszami udaliśmy się do różnych aśramów i tymczasowych chat, składając *pranam*y świętym osobistościom. Otrzymaliśmy błogosławieństwo od przywódcy gałęzi *Giri* Zakonu Swami – szczupłego, ascetycznego mnicha o oczach pełnych uśmiechu i ognia. Kolejna wizyta zaprowadziła nas do pustelni, której guru przez ostatnie dziewięć lat przestrzegał ślubów milczenia i ścisłej diety frutariańskiej. Na centralnym podwyższeniu w sali aśramu siedział niewidomy sadhu, Pragla Chakshu, dogłębnie wykształcony w śastrach i wielce szanowany przez wszystkie sekty.

Po tym, jak wygłosiłem krótki wykład w hindi na temat *Wedanty*, nasza grupa opuściła spokojną pustelnię, by powitać pobliskiego swamiego, Krishnanandę, przystojnego mnicha o rumianych policzkach i imponujących ramionach. Obok niego spoczywała oswojona lwica. Ulegając duchowemu urokowi mnicha – nie, jestem pewien, jego potężnej sylwetce! – zwierzę z dżungli odmawia wszelkiego mięsa na rzecz ryżu i mleka. Swami nauczył rudowłosą bestię wymawiać „ *Aum* ” głębokim, atrakcyjnym warczeniem – wielbiciel kota!

Nasze kolejne spotkanie, wywiad z uczonym młodym sadhu, zostało szczegółowo opisane w błyskotliwym dzienniku podróży pana Wrighta.

Jechaliśmy fordem przez bardzo płytki Ganges po skrzypiącym moście pontonowym, przeciskając się niczym wąż przez tłumy i wąskie, kręte uliczki, mijając miejsce na brzegu rzeki, które Yoganandaji wskazał mi jako miejsce spotkania Babaji i Sri Yukteswarji.

Wysiadając z samochodu chwilę później, przeszliśmy kawałek drogi przez

gęstniejący dym ognisk sadhu i śliskie piaski, by dotrzeć do skupiska maleńkich, bardzo skromnych chat z gliny i słomy. Zatrzymaliśmy się przed jedną z tych nic nieznaczących tymczasowych chat, z karłowatym wejściem bez drzwi, schronieniem Kara Patri, młodego wędrownego sadhu, znanego z wyjątkowej inteligencji. Siedział tam, skrzyżowawszy nogi na sterście słomy, a jego jedynym okryciem – i, nawiasem mówiąc, jedynym dobytkiem – była ochrowa tkanina przerzucona przez ramiona.

„Prawdziwie boska twarz uśmiechnęła się do nas, gdy na czworakach wpelzaliśmy do chaty i *złożyliśmy hołd* u stóp tej oświeconej duszy, podczas gdy lampa naftowa przy wejściu dziwnie migotała,

Tańczące cienie na strzechach. Jego twarz, a zwłaszcza oczy i idealne zęby, promieniały i lśniły. Choć hindi mnie zaskoczyło, jego mimika była bardzo wymowna; był pełen entuzjazmu, miłości i duchowej chwały. Nikt nie mógł się pomylić co do jego wielkości.

Wyobraź sobie szczęśliwe życie osoby niezwiązanej ze światem materialnym, wolnej od problemów z ubraniem, wolnej od pragnienia jedzenia, nigdy nie żebrzącej, nigdy nie dotykającej gotowanego jedzenia, z wyjątkiem co drugi dzień, nigdy noszenie żebraczej miski; wolność od wszelkich uwikłań w pieniądze, nigdy nietrzymanie pieniędzy, nigdy nieodkładanie rzeczy na miejsce, zawsze ufanie Bogu; wolność od zmartwień związanych z transportem, nigdy niejeżdżenie pojazdami, ale zawsze chodzenie brzegami świętych rzek; nigdy nie pozostawanie w jednym miejscu dłużej niż tydzień, aby uniknąć przywiązania.

„Jaka skromna dusza! Niezwykle wykształcony w *Wedach*, posiadający tytuł magistra i tytuł *szastri* (mistrza pism świętych) z Uniwersytetu w Benares. Ogarnęło mnie wzniosłe uczucie, gdy usiadłem u jego stóp; wszystko to zdawało się być odpowiedzią na moje pragnienie zobaczenia prawdziwych, starożytnych Indii, ponieważ jest on prawdziwym przedstawicielem tej krainy duchowych gigantów”.

Zapytałem Karę Patri o jego wędrowne życie. „Nie masz żadnych dodatkowych ubrań na zimę?” „Nie, to wystarczy”.

"Do Ty nosić każdy książki?"

„Nie, uczę z pamięci tych, którzy chcą mnie słuchać”. „Co jeszcze robisz?”

"I wędrować przez ten Ganges."

Te ciche słowa ogarnęły mnie tęsknotą za prostotą jego życia. Przypomniałem sobie Amerykę i wszystkie obowiązki, które spoczywały na moich barkach.

„Nie, Joganando” – pomyślałem na chwilę ze smutkiem – „w tym życiu wędrowanie wzdłuż Gangesu nie jest dla ciebie”.

Po tym, jak sadhu opowiedział mi o kilku swoich duchowych doznaniach, rzuciłem ostre pytanie: „Czy te opisy opierasz na wiedzy zawartej w pismach świętych, czy na wewnętrznym doświadczeniu?”

"Połowa z książka nauka," On odpowiedział z A prosty uśmiech, "I połowa z doświadczenie."

Siedzieliśmy chwilę szczęśliwie w medytacyjnej ciszy. Po opuszczeniu jego świętej obecności powiedziałem do pana Wrighta: „To król siedzący na tronie ze złotej słomy”.

Tego wieczoru zjedliśmy kolację na *łące* pod gwiazdami, jedząc z liściastych talerzy połączonych patykami. Mycie naczyń w Indiach jest ograniczone do minimum!

Kolejne dwa dni fascynującej *kumbhy* ; potem na północny zachód wzdłuż brzegów Jamuny do Agry. Ponownie spojrzałem na Tadź Mahal; ku pamięci Dżitendra stał u mego boku, zachwycony snem w marmurze. Następnie udałem się do aśramu Brindaban Swamiego Keshabanandy.

Cel, dla którego szukałem Keshabanandy, był związany z tą książką. Nigdy nie zapomniałem prośby Sri Jukteswara, abym spisał życie Lahiri Mahasayi. Podczas mojego pobytu w Indiach korzystałem z każdej okazji, aby kontaktować się bezpośrednio z uczniami i krewnymi Jogawatara. Rejestrując ich rozmowy w obszernych notatkach, weryfikowałem fakty i daty, a także gromadziłem fotografie, stare listy i dokumenty. Moje portfolio Lahiri Mahasayi zaczęło się powiększać; z przerażeniem uświadomiłem sobie, że czeka mnie mozolna praca pisarska. Modliłem się, abym dorównał roli biografa kolosalnego guru. Kilku jego uczniów obawiało się, że w pisemnej relacji ich mistrz mógłby zostać pomniejszony lub błędnie zinterpretowany.

„Trudno oddać sprawiedliwość zimnymi słowami życiu wcielenia boskości” – powiedział mi kiedyś Panchanon Bhattacharya.

Inni bliscy uczniowie z podobnym zadowoleniem utrzymywali Jogawatara ukrytego w swoich sercach jako nieśmiertelnego nauczyciela. Niemniej jednak, pamiętając o przepowiedni Lahiriego Mahasayi dotyczącej jego biografii, nie szczędziłem wysiłków, aby zabezpieczyć i uzasadnić fakty z jego życia.

Swami Keshabananda serdecznie powitał naszą grupę w Brindaban w swoim aśramie Katayani Peith, imponującym ceglany budynku z masywnymi czarnymi kolumnami, położonym w pięknym ogrodzie. Oprowadził nas po raz do salonu ozdobionego powiększonym obrazem Lahiri Mahasayi. Swami Zbliżał się do dziewięćdziesiątki, ale jego muskularne ciało emanowało siłą i zdrowiem. Z długimi włosami i śnieżnobiałą brodą, a w oczach błyszczała radość, był prawdziwym uosobieniem patriarchy. Poinformowałem go, że chcę umieścić jego nazwisko w mojej książce o indyjskich mistrzach.

„Proszę, opowiedz mi o swoim wcześniejszym życiu”. Uśmiechnęłam się błagalnie; wielcy jogini często są mało rozmowni.

Keshabananda wykonał gest pokory. „Niewiele jest tu zewnętrznej chwili. Praktycznie całe moje życie spędziłem w himalajskich odludziach, wędrując pieszo z jednej cichej jaskini do drugiej. Przez jakiś czas prowadziłem mały aśram poza Hardwar, otoczony ze wszystkich stron gajem wysokich drzew. Było to spokojne miejsce, rzadko odwiedzane przez podróżników z powodu wszechobecności kobr”. Keshabananda zachichotał. „Później powódź Gangesu porwała pustelnię i kobry. Moi uczniowie pomogli mi wtedy zbudować ten aśram w Brindabanie”.

Keshabananda pokręcił głową. „Na tych wysokich duchowych wysokościach” – powiedział – „dzikie bestie rzadko atakują joginów. Kiedyś w dżungli spotkałem tygrysa twarzą w twarz. Na mój nagły wytrysk zwierzę zamarło, jakby zamieniło się w kamień”. Swami ponownie zaśmiał się do swoich wspomnień.

"Sporadycznie I lewy Mój odosobnienie Do odwiedzać Mój guru W Benares. On używany Do żart z Ja nad Mój

nieustanny podróże W ten Himalajski pustynia.

„Masz na stopie ślad żądy wędrowania” – powiedział mi kiedyś. „Cieszę się, że święte Himalaje są na tyle rozległe, że mogą cię pochłonać”.

„Wiele razy” – kontynuował Keshabananda – „zarówno przed, jak i po swojej śmierci, Lahiri Mahasaya pojawiał się przede mną fizycznie. Dla niego żaden szczyt Himalajów nie jest niedostępny!”

Dwie godziny później zaprowadził nas na patio z jadalnią. Westchnęłam z cichym przerażeniem. Kolejny piętnastodaniowy posiłek! Niecały rok indyjskiej gościnności, a przytyłam pięćdziesiąt funtów! A jednak odmówienie któregośkolwiek z dań, starannie przygotowanych na niekończące się bankiety na moją cześć, byłoby uznane za szczyt niegrzeczności. W Indiach (nigdzie indziej, niestety!) dobrze wyściełany swami jest uważany za zachwycający widok. **42-10**



Pan Wright, ja, Chybić Bletch -- W Egipt





Pan Wright i ja pozujemy z czcigodnym Swamim Keshabanandą i jego uczniem
w majestatycznej pustelni w Brindaban

Po kolacja, Keshabananda prowadzony Ja Do A odosobniony kącik.

"Twój przyjazd Jest nie nieoczekiwany," On powiedział. "I

Posiadać A wiadomość Do „Ty”. Byłem zaskoczony, nikt nie

wiedział o moim planie odwiedzenia Keshabanandy.

„Wędrując w zeszłym roku po północnych Himalajach w pobliżu Badrinarayan” – kontynuował swami – „zgubiłem się. Schronienie pojawiło się w przestronnej jaskini, która była pusta, choć żar ognia żarzył się w otworze w skalnej podłodze.

Zastanawiając się nad mieszkańcem tego samotnego miejsca, usiadłem przy ogniu, wpatrując się w oświetlone słońcem wejście do jaskini.

„Keshabananda, cieszę się, że tu jesteś”. Te słowa dobiegły mnie zza pleców. Odwróciłem się zaskoczony i oszołomiony widokiem Babadźiego! Wielki guru zmaterializował się w głębi jaskini. Uradowany, widząc go ponownie po wielu latach, padłem na twarz u jego świętych stóp.

„Zawołałem cię tutaj” – kontynuował Babaji. „Właśnie dlatego zbłądziłeś i trafiłeś do mojego tymczasowego miejsca pobytu w tej jaskini. Minęło sporo czasu od naszego ostatniego spotkania; z przyjemnością witam cię ponownie”.

Nieśmiertelny mistrz pobłogosławił mnie słowami duchowej pomocy, po czym

dodał: „Przekazuję ci wiadomość dla Joganandy. Odwiedzi cię po powrocie do Indii. Wiele spraw związanych z jego guru i żyjącymi uczniami Lahiriego zajmie Joganandę. Powiedz mu więc, że tym razem się z nim nie zobaczę, na co tak bardzo liczy, ale spotkam się z nim innym razem”.

I był głęboko wzruszony Do odbierać z Keshabananda's usta Ten pocieszający obietnica z Babadži. A

Kumbha Mela, mimo że Sri Yukteswar zasugerował .

Wydatki jeden noc Jak goście z ten aśram, nasz impreza ustawić na zewnątrz ten następny popołudnie do Kalkuty. Przejeżdżając przez most na rzece Jamuna, podziwialiśmy wspaniały widok na panoramę Brindabanu, tuż przed tym, jak słońce rozświetliło niebo – prawdziwy piec o wulkanicznych barwach, odbijający się pod nami w spokojnych wodach.

Plaża Jumna jest uświęcona wspomnieniami o dzieciństwie Sri Krysny. Tutaj rozmawiał z niewinna słodycz w jego *lilas* (zabawach) z *gopi* (służącymi), będąca przykładem miłości nadprzyrodzonej Który kiedykolwiek istnieje między A boski wcielenie I jego wyznawcy. Ten życie z Lord Krysna zostało źle zrozumiane przez wielu zachodnich komentatorów. Alegoria biblijna jest zagadką dla dosłownych umysłów. Zabawna pomyłka tłumacza zilustruje ten punkt. Historia opowiada o natchnionym średniowiecznym świętym, szewcu Rawidasie, który w prostych słowach, związanych z jego rzemiosłem, śpiewał o duchowej chwale ukrytej w całej ludzkości:

Pod ten rozległy sklepienie z niebieski
Życia ten boskość ubrany W ukrywać.

Człowiek odwraca się, by ukryć uśmiech, słysząc banalną interpretację wiersza Ravidasa, podaną przez zachodniego pisarza:

„Następnie zbudował chatę, umieścił w niej bożka, którego uczynił ze skóry, i oddał się jego czci.”

Ravidas był bratem-ucznem wielkiego Kabira. Jednym z jego najwybitniejszych uczniów była Rani z Chitor. Zaprosiła ona liczną grupę braminów na ucztę ku czci swojego nauczyciela, ale odmówili oni zjedzenia posiłku z pokornym szewcem. Usiedli z godnością i dystansem, by zjeść własne Nieskażony posiłek, patrzcie! Każdy bramin znalazł u swego boku postać Rawidas. Ta masowa wizja doprowadziła do powszechnego duchowego odrodzenia w Chitorze.

Po kilku dniach nasza mała grupa dotarła do Kalkuty. Nie mogąc się doczekać spotkania ze Sri Jukteswarem, byłem rozczarowany, gdy dowiedziałem się, że opuścił Serampore i jest teraz w Puri, około trzystu mil na południe.

„Przyjedź natychmiast do aśramu w Puri”. Ten telegram został wysłany 8 marca przez brata ucznia do Atula Chandry Roy Chowdhry, jeden z Mistrza chelas W Kalkuta. Aktualności z ten wiadomość osiągnięty moje uszy; udręczony Na jego

implikacje, I upuszczony Do Mój kolana I błagał Bóg To Mój guru Niech życie
będzie oszczędzone. Gdy miałem już opuścić dom Ojca i wsiąść do pociągu,
usłyszałem w sobie boski głos.

"Do nie Iść Do Puri dziś wieczorem. Twój modlitwa nie mogę On nadany."

„Panie” – powiedziałem zrozpaczony – „nie chcesz się ze mną angażować w przeciąganie liny w Puri, gdzie będziesz musiał odmówić mi nieustannych modlitw o życie Mistrza. Czyż więc musi on odejść, by pełnić wyższe obowiązki na Twoje polecenie?”

Posłuszny wewnętrznemu nakazowi, nie wyruszyłem tej nocy do Puri. Następnego wieczoru wyruszyli do pociągu; w drodze, o godzinie siódmej, czarna chmura astralna nagle zasłoniła niebo. ~~42-~~ **11** Później, gdy pociąg z rykiem pędził w stronę Puri, ukazał mi się Sri Yukteswar. Siedział z bardzo poważną miną, z latarką po obu stronach.

„Czy to już koniec?” Uniosłam błagalnie

ręce. Skinął głową i powoli zniknął.

Gdy następnego ranka stałem na peronie kolejowym w Puri, wciąż mając nadzieję, podszedł do mnie nieznany mężczyzna.

„Czy słyszałeś, że twój Pan odszedł?” Odszedł, nie mówiąc już ani słowa. Nigdy nie dowiedziałam się, kim był, ani skąd wiedział, gdzie mnie znaleźć.

Oszołomiony, zachwiałem się, opierając o ścianę peronu, zdając sobie sprawę, że mój guru na różne sposoby próbuje przekazać mi druzgocące wieści. Moja dusza, kipiąca buntem, była jak wulkan. Zanim dotarłem do pustelni w Puri, byłem bliski załamania. Wewnętrzny głos czule powtarzał: „Ogarnij się. Zachowaj spokój”.

Wszedłem do pokoju aśramu, gdzie ciało Mistrza, niewyobrażalnie realistyczne, siedziało w pozycji lotosu – obraz zdrowia i piękna. Na krótko przed śmiercią mój guru lekko chorował na gorączkę, ale przed dniem jego wniebowstąpienia do Nieskończoności jego ciało całkowicie wyzdrowiało. Bez względu na to, jak często patrzyłem na jego ukochaną postać, nie mogłem sobie uświadomić, że życie z niej uleciało. Jego skóra była gładka i miękka; na twarzy malował się błogi wyraz spokoju. Świadomie porzucił swoje ciało w godzinie mistycznego przywołania.

"Ten Lew z bengalski Jest stracony!" I płakał W A oszołomienie.

Uroczyste obrzędy przeprowadziłem 10 marca. Sri Yukteswar został pochowany ~~42-~~ **12** z prawnymi rytuałami swami w ogrodzie jego aśramu w Puri. Jego uczniowie przybyli później z bliska i daleka, aby oddać hołd swojemu guru podczas nabożeństwa żałobnego w czasie równonocy wiosennej. „ *Amrita Bazar Patrika* ”, czołowa gazeta w Kalkucie, opublikowała jego zdjęcie i następujący artykuł:

Uroczystość *Bhandara*, poświęcona 81-letniemu Srimat Swamiemu Sri Yukteswarowi Giri Maharajowi, odbyła się w Puri 21 marca. Wielu uczniów przybyło do Puri na te obrzędy.

jeden z największych propagatorów Bhagawadgity , był wielkim uczniem Yogiraja Sri Shyama Charana Lahiri Mahasayi z Benares. Swami Maharaj był założycielem kilku ośrodków Yogoda Sat-Sanga (Stowarzyszenia Samorealizacji) w Indiach i wielką inspiracją dla ruchu jogi, który został przeniesiony na Zachód przez Swamiego Joganandę, jego

Główny uczeń. To prorocze moce i głębokie zrozumienie Sri Yukteswarji zainspirowały Swamiego Yoganandę do przekroczenia oceanów i szerzenia w Ameryce przesłania mistrzów Indii.

Jego interpretacje Bhagawadgity i innych pism świadczą o głębokiej znajomości filozofii Wschodu i Zachodu przez Sri Yukteswarjiego i pozostają świadectwem jedności między Orientem a Zachodem. Wierząc w jedność wszystkich wyznań religijnych, Sri Yukteswar Maharaj założył *Sadhu Sabha* (Stowarzyszenie Świętych) we współpracy z przywódcami różnych sekt i wyznań, aby wpajać religii ducha nauki. W chwili swojej śmierci mianował Swamiego Joganandę swoim następcą na stanowisko prezesa *Sadhu Sabha*.

Indie są dziś naprawdę uboższe po odejściu tak wielkiego człowieka. Niech wszyscy, którzy mieli szczęście być blisko niego, zaszczipią w sobie prawdziwego ducha indyjskiej kultury i *sadhany*, który był w nim uosobieniem.

Wróciłem do Kalkuty. Nie ufając jeszcze, że udam się do pustelni w Serampore, by zachować jej święte wspomnienia, wezwałem Prafullę, małego ucznia Sri Jukteswara w Serampore, i zorganizowałem mu miejsce w szkole w Ranchi.

„Rano, kiedy wyruszyłeś na *mele* w Allahabadzie ” – powiedział mi Prafulla – „Mistrz ciężko położył się na kanapie.

„Jogananda odszedł!” krzyknął. „Jogananda odszedł!” Dodał tajemniczo: „Będę musiał mu powiedzieć w jakiś inny sposób”. Siedział więc godzinami w milczeniu.

Moje dni wypełnione były wykładami, zajęciami, wywiadami i spotkaniami ze starymi przyjaciółmi. Pod pustym uśmiechem i życiem pełnym nieustannej aktywności, strumień czarnej melancholii zanieczyszczał wewnętrzną rzekę błogości, która przez tyle lat wiła się pod piaskami wszystkich moich spostrzeżeń.

„Gdzie się podział ten boski mędrzec?” – wołałem bezgłośnie z głębi

udręczonego ducha. Nie otrzymałem odpowiedzi.

„To dobrze, że Mistrz dopełnił swego zjednoczenia z Kosmicznym Ukochanym” – zapewnił mnie umysł. „On wiecznie jaśnieje w królestwie nieśmiertelności”.

„Obyś nigdy więcej go nie ujrzał w starej rezydencji w Serampore” – jęczało moje serce. „Nie będziesz już przyprowadzał na jego spotkanie swoich przyjaciół ani z dumą mówił: »Oto siedzi tam indyjski *Jnanavatar* !«”.

Pan Wright zadbał o to, aby nasza grupa wypłynęła z Bombaju na Zachód na początku czerwca. Po dwóch tygodniach majowych bankietów pożegnalnych i przemówień w Kalkucie, panna Bletch, pan Wright i ja wyruszyliśmy Fordem do

Bombaju. Po przybyciu na miejsce zarząd statku poprosił nas o odwołanie rejsu, ponieważ nie było miejsca na Forda, którego potrzebowaliśmy ponownie w Europie.

"Nigdy umysł," I powiedział ponuro Do Pan Wright. "I chcieć Do powrót raz więcej Do Puri." I bezgłośnie

w dodatku, "Pozwalać Mój łyż raz Ponownie woda ten grób z Mój guru."

42-1 : Dosłownie: *param* , najwyższy; *hansa* , łabędź. *Hansa* jest przedstawiana w pismach świętych jako pojazd Brahmy, Najwyższego Duch; Jak ten symbol z dyskryminacją, ten biały *hansa* łabędź Jest myśl z Jak zdolny Do oddzielny ten PRAWDA Nektar *soma* z mieszanki mleka i wody. *Ham-sa* (wymawiane *hong-sau*) to dwa święte sanskryckie słowa śpiewne, posiadające wibracyjne połączenie z wdechem i wydechem. *Aham-sa* dosłownie oznacza „Ja jestem Nim”.

42-2 : Oni Posiadać ogólnie uniknął ten trudność przez adresowanie Ja Jak *Panie* .

42-3 : Na ten Puri aszram, Swami Sebananda Jest Nadal prowadzenie A mały, kwitnący joga szkoła Do chłopcy, I Grupy medytacyjne dla dorosłych. Odbывают się tam okresowo spotkania świętych i mędrców.

42-4 : A sekcja z Kalkuta.

42-5: *Aforyzmy* : II:9.

42-6 : Religijny *melas* Czy wspomniany W ten starożytny *Mahabharata* . Ten chiński podróżny Hieuen Tsiang ma lewy jakiś Relacja z wielkiej *Kumbha Meli*, która odbyła się w 644 roku n.e. w Allahabadzie. Największa *mela* odbywa się co dwanaście lat; kolejna co sześć lat (*Ardha* lub połowa) *Kumbha* . Mniejsze *mele* odbywają się co trzy lata, gromadząc około miliona wiernych. Cztery święte miasta *meli* to Allahabad, Hardwar, Nasik i Ujjain.

Wcześni chińscy podróżnicy pozostawili nam wiele uderzających obrazów społeczeństwa indyjskiego. Chiński kapłan Fa-Hsien spisał relację z jego jedenaście lat W Indie podczas ten królować z Candragupta II (wczesny 4. wiek). Ten chiński Nie hodują świń ani drobiu; nie autor opowiada: „W całym kraju nikt nie zabija żadnej żywej istoty ani nie pije wina. ma

interesy W bydło, NIE rzeźnicy sklepy Lub gorzelnie. Pokoje z łóżka I materace, żywność I odzież, Czy pod warunkiem, że dla księży stałych i podróżujących, i to samo jest wszędzie. Kapłani zajmują się działalnością dobroczynną posługi I z śpiewanie liturgie; Lub Oni siedzieć W medytacja." Fa-Hsien mówi nas ten indyjski ludzie byli szczęśliwi i uczciwi; kara .śmierci nie była tam znana

42-7 : I był nie obecny Na ten zgony z Mój matka, starszy brat Ananta, najstarszy siostra Rzym, Gospodarz, Ojciec, Lub kilku bliskich uczniów.

(.Ojciec przeszedł NA Na Kalkuta W 1942 roku, Na ten wiek z osiemdziesiąt dziewięć)

42-8 Setki tysięcy indyjskich sadhu są kontrolowane przez komitet wykonawczy składający się z siedmiu liderów, reprezentujących siedem dużych sekcji z Indie. Ten obecny *Mahamandaswar* Lub prezydent Jest Joyendra Puri. Ten świętobliwy Człowiek jest niezwykle powściągliwy, często ograniczając swoją mowę do trzech słów – Prawda, Miłość i Praca. Wystarczająca rozmowa!

42-9 : Okazuje się, że istnieje wiele metod przechytrzenia tygrysa. Australijski odkrywca, Francis Birtles, opowiadał, że indyjskie dżungle były dla niego „różnorodne, piękne i bezpieczne”. Jego amuletem bezpieczeństwa był lep na muchy. „Każdej nocy rozrzucałem... z arkusze wokół Mój obóz I był nigdy zaniepokojony," On wyjaśnione. "Ten powód Jest psychologiczny. Ten tygrys Jest Zwierzę o wielkiej, świadomej godności. Krąży i wyzywa człowieka, aż w końcu dochodzi do lepu na muchy; potem chyłkiem odchodzi. Żaden dostoyny tygrys nie odważyłby się stawić czoła człowiekowi po przycięciu na lepu na muchy!

42-10 : Po I zwrócony Do Ameryka I wziął wyłączony sześćdziesiąt pięć funtów.

42-11 : Sri Juktaswar przeszedł Na Ten godzina 7:00 PO POŁUDNIU, marzec 9, 1936 roku.

42-12 : Zwyczaje pogrzebowe w Indiach wymagają kremacji członków rodzin; swami i mnisi innych zakonów nie są kremowani, Ale pochowani. (Tam Czy okolicznościowy (wyjątki.) Ten ciała z mnisi Czy symbolicznie uważany za Do zostały poddane kremacji w ogniu mądrości w chwili składania ślubów monastycznych.

ROZDZIAŁ: 43

Ten Zmartwychwstanie Z Sri Jukteswar

„Panie Kryszno!” Wspaniała postać awatara pojawiła się w migoczącym blasku, gdy siedziałem w swoim pokoju w hotelu Regent w Bombaju. Niewysłowiona wizja, błyszcząca nad dachem wysokiego budynku po drugiej stronie ulicy, nagle rozbłysła w moich oczach, gdy wyrząłem przez długie, otwarte okno na trzecim piętrze.

Boska postać pomachała mi, uśmiechając się i kiwając głową na powitanie. Kiedy nie rozumiałem dokładnie przesłania Pana Kryszny, odszedł z gestem błogosławieństwa. Cudownie uniesiony, poczułem, że zapowiedziano jakieś duchowe wydarzenie.

Mój rejs na Zachód został tymczasowo odwołany. Miałem zaplanowanych kilka wystąpień publicznych w Bombaju przed powrotem do Bengalu.

Siedząc na łóżku w hotelu w Bombaju o godzinie trzeciej po południu 19 czerwca 1936 roku – tydzień po wizji Kryszny – zostałem wyrwany z medytacji przez błogie światło. Przed moimi otwartymi ustami i zdumionych oczu, cały pokój przeobraził się w dziwny świat, światło słoneczne przeobraziło się w niebiańską wspaniałość.

Fale zachwytu ogarnęły mnie, gdy ujrzałem Sri Yukteswara z krwi i

kości! „Mój synu!” – powiedział Mistrz czule, a na jego twarzy pojawił się

czarujący uśmiech anioła.

Po raz pierwszy w życiu nie uklęknąłem u jego stóp na powitanie, lecz natychmiast ruszyłem, by wziąć go łapczywie w ramiona. Chwila nad chwile! Udręka minionych miesięcy była niczym w porównaniu z ulewną błogością, która teraz na mnie spadała.

„Mistrzu mój, ukochany mego serca, czemuś mnie opuścił?” – wyszeptałam z nadmiaru radości. „Dlaczego zrobił Ty pozwalać Ja Iść Do ten *Kumbha Mela* ? Jak gorzko Posiadać I obwiniany ja Do odjazd Ty!”



"przez B. K. Mitra W "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, STAROŻYTNY PROROK Z INDIE

Współczesna wizja artystyczna boskiego nauczyciela, którego duchowe rady zawarte w *Bhagawadgicie* stały się hinduską Biblią. Kryszna jest przedstawiany w sztuce hinduskiej z pawim piórem we włosach (symbolem *lila Pana* , zabawy lub twórczego sportu), trzymającego flet, którego urzekające dźwięki wybudzają wyznawców, jednego po drugim, ze snu *maji* , czyli kosmicznej iluzji.

„Nie chciałem przeszkadzać w radosnym oczekiwaniu na zobaczenie miejsca pielgrzymkowego, gdzie po raz pierwszy Spotkałem Babadźiego. Zostawiłem cię tylko na chwilę; czyż nie jestem znów z tobą?

„Ale czy to *ty* , Mistrzu, jesteś tym samym Lwem Bożym? Czy nosisz ciało podobne do tego, które pochowałem pod okrutnymi piaskami Puri?”

„Tak, moje dziecko, jestem taki sam. To ciało z krwi i kości. Choć ja postrzegam je jako eteryczne, dla ciebie jest fizyczne. Z kosmicznych atomów stworzyłem zupełnie nowe ciało, dokładnie takie jak to fizyczne ciało z kosmicznego snu, które złożyłeś pod piaskami snów w Puri, w swoim świecie snów. Prawdę mówiąc, zmartwychwstałem – nie na Ziemi, lecz na planecie astralnej. Jej mieszkańcy są w stanie lepiej niż ziemską ludzkość sprostać moim wzniosłym standardom. Tam ty i twoi ukochani, pewnego dnia, będziecie ze mną”.

"Nieśmiertelny guru, powiedziec Ja więcej!"

Mistrz zaśmiał się krótko i wesoło. „Proszę, kochanie” – powiedział – „czy nie

rozluźnisz trochę uścisku ?”

„Tylko trochę!” Obejmowałam go uściskiem ośmiornicy. Czułam ten sam delikatny, aromatyczny, naturalny zapach, który wcześniej był charakterystyczny dla jego ciała. Podniecający dotyk jego...

boskie ciało wciąż jest widoczne na wewnętrznej stronie moich ramion i dłoni, kiedykolwiek przypomnę sobie te wspaniałe godziny.

„Jak prorocy są wysyłani na ziemię, aby pomóc ludziom w odrobieniu ich fizycznej karmy, tak i ja zostałem skierowany przez Bóg Do podawać NA jakiś astralny planeta Jak A Zbawiciel," Sri Juktaswar wyjaśnione. "To Jest Zwaną *Hiranyaloką* lub „Oświeconą Planetą Astralną”. Tam pomagam zaawansowanym istotom uwolnić się od karmy astralnej i w ten sposób osiągnąć wyzwolenie od astralnych odrodzeń. Mieszkańcy Hiranyaloki są wysoko rozwinięci duchowo; wszyscy z nich nabyli w swoim ostatnim ziemskim wcieleniu dar medytacji, pozwalający im świadomie opuszczać ciała fizyczne w chwili śmierci. Nikt nie może wejść do Hiranyaloki, jeśli na Ziemi nie przekroczy stanu *sabikalpa samadhi* i nie wejdzie w wyższy stan *nirbikalpa samadhi* . **43-1**

„Mieszkańcy Hiranyaloki przeszli już przez zwykłe sfery astralne, do których trafiają niemal wszystkie ziemskie istoty po śmierci; tam wypracowali wiele nasion swoich przeszłych czynów w światach astralnych. Tylko zaawansowane istoty mogą skutecznie dokonać takiego odkupienia w światach astralnych. Następnie, aby w pełni uwolnić swoje dusze z kokonu śladów karmicznych osadzonych w ich ciałach astralnych, te wyższe istoty zostały przyciągnięte przez prawo kosmiczne do odrodzenia się w nowych ciałach astralnych na Hiranyaloe, astralnym słońcu lub niebie, gdzie zmartwychwstałem, aby im pomóc. Na Hiranyaloe są również wysoce zaawansowane istoty, które przybyły z wyższego, subtelniejszego, przyczynowego świata.”

Mój umysł był teraz w tak doskonałej harmonii z moim guru, że przekazywał mi swoje obrazy-słowa częściowo poprzez mowę, a częściowo poprzez przekazywanie myśli. W ten sposób szybko odbierałem jego brukowe idee.

„Czytałeś w pismach” – kontynuował Mistrz – „że Bóg zamknął duszę ludzką kolejno w trzech ciałach: ciele idei, czyli przyczynowym, subtelnym ciele astralnym, siedzibie umysłu i duszy człowieka”. natury emocjonalnej; i grubego ciała fizycznego. Na Ziemi człowiek jest wyposażony w zmysły fizyczne. Istota astralna działa za pomocą świadomości i uczuć oraz ciała zbudowanego z lifetronów.

43-2 Istota o ciele przyczynowym pozostaje w błogiej krainie idei. Moja praca jest z tymi istotami astralnymi, które przygotowują się do wejścia w świat przyczynowy.

„Uroczy Mistrzu, proszę, opowiedz mi więcej o kosmosie astralnym”. Choć na prośbę Sri Juktaswara nieco rozluźniłam uścisk, moje ramiona wciąż go obejmowały. Skarb ponad wszystko. skarby, mój guru, który śmiał się ze śmierci, aby do mnie dotrzeć!

„Istnieje wiele planet astralnych, rojących się od istot astralnych” – zaczął Mistrz. „Mieszkańcy używają płaszczyzn astralnych, czyli mas światła, do podróżowania z

jednej planety na drugą, szybciej niż elektryczność i energie radioaktywne.

„Wszechświat astralny, zbudowany z rozmaitych subtelnych wibracji światła i barw, jest setki razy większy niż kosmos materialny. Całe stworzenie fizyczne wisi niczym mały, solidny kosz pod ogromnym, świetlistym balonem sfery astralnej. Tak jak wiele fizycznych słońc i gwiazd wędruje po kosmosie, tak samo istnieją niezliczone astralne systemy słoneczne i gwiazdne. Ich planety mają astralne słońca i księżyce, piękniejsze niż te fizyczne. Astralne ciała niebieskie przypominają zorzę polarną.

borealis – słoneczna zorza astralna jest bardziej olśniewająca niż zorza księżycowa o łagodnych promieniach. Dzień i noc astralna są dłuższe niż na Ziemi.

Świat astralny jest nieskończenie piękny, czysty, nieskazitelny i uporządkowany. Nie ma tu martwych planet ani jałowych ziem. Ziemskie skazy – chwasty, bakterie, owady, węże – są nieobecne. W przeciwieństwie do zmiennych klimatów i pór roku na Ziemi, planety astralne utrzymują stałą temperaturę wiecznej wiosny, z okazjonalnymi, świetlistymi białymi opadami śniegu i deszczem wielobarwnych światła. Planety astralne obfitują w opalowe jeziora, jasne morza i tęczowe rzeki.

„Zwykły wszechświat astralny – nie subtelniejsze niebo astralne Hiranyaloki – jest zaludniony Miliony istot astralnych, które przybyły, mniej lub bardziej niedawno, z Ziemi, a także niezliczone rzesze wrózek, syren, ryb, zwierząt, goblinów, gnomów, półbogów i duchów, wszystkie zamieszkujące różne planety astralne zgodnie z karmicznymi kwalifikacjami. Różne sferyczne rezydencje lub obszary wibracyjne są przewidziane dla dobrych i złych duchów. Dobre duchy mogą swobodnie podróżować, ale złe duchy są ograniczone do wyznaczonych stref. Tak jak ludzie żyją na powierzchni Ziemi, robaki w glebie, ryby w wodzie, a ptaki w powietrzu, tak istoty astralne różnych stopni są przypisane do odpowiednich stref wibracyjnych.

„Wśród upadłych, ciemnych aniołów wygnanych z innych światów, dochodzi do tarć i wojen za pomocą bomb lifetronicznych lub mentalnej *mantry* **43-3** promienie wibracyjne. Istoty te zamieszkują mroczne rejony niższego kosmosu astralnego, realizując swoją złą karmę.

„W rozległych królestwach ponad mrocznym więzieniem astralnym wszystko łśni i jest piękne. Kosmos astralny jest naturalnie bardziej zestrojony z boską wolą i planem doskonałości niż ziemia. Każdy obiekt astralny manifestuje się przede wszystkim z woli Boga, a częściowo z woli istot astralnych. Posiadają one moc modyfikowania lub wzmacniania wdzięku i formy wszystkiego, co zostało już stworzone przez... Pan. Dał On swoim astralnym dzieciom wolność i przywilej zmieniania lub ulepszania według własnej woli kosmosu astralnego. Na Ziemi ciało stałe musi zostać przekształcone w ciecz lub inną formę poprzez procesy naturalne lub chemiczne, ale ciała stałe astralne przekształcają się w astralne ciecze, gazy lub energię wyłącznie i natychmiastowo, z woli mieszkańców.

„Na ziemi panuje ciemność, bo w morzu, na lądzie i w powietrzu toczą się wojny i morderstwa” – kontynuował mój guru – „ale astralny królestwa wiedzieć A szczęśliwy harmonia I równość. Astralny istoty zdematerializować Lub materializować swoje formy według własnej woli. Kwiaty, ryby lub zwierzęta mogą na jakiś czas przekształcać się w Ludzie astralni. Wszystkie istoty astralne mogą swobodnie przybierać dowolną formę i łatwo się ze sobą komunikować. Nie ogranicza ich żadne stałe, określone prawo natury – na przykład każde drzewo astralne może być z powodzeniem poproszono go o przedstawienie astralnego

mango lub innego pożądanego owocu, kwiatu lub jakiegokolwiek innego przedmiotu. Istnieją pewne ograniczenia karmiczne, ale w świecie astralnym nie ma rozróżnienia na pożądane formy. Wszystko tętni twórczym światłem Boga.

„Nikt nie rodzi się z kobiety; potomstwo materializują istoty astralne za pomocą ich kosmicznej woli w specjalnie ukształtowanych, astralnie skondensowanych formach. Istota, która niedawno fizycznie oderwała się od ciała, przybywa do rodziny astralnej na zaproszenie, przyciągnięta podobnymi skłonnościami mentalnymi i duchowymi.

Ciało astralne nie podlega działaniu zimna, ciepła ani innych naturalnych warunków. Anatomia obejmuje mózg astralny, czyli tysiącplatkowy lotos światła, oraz sześć przebudzonych ośrodków w *Sushumna*, czyli astralna oś mózgowo-rdzeniowa. Serce czerpie energię kosmiczną oraz światło z mózgu astralnego i pompuje je do nerwów astralnych i komórek ciała, czyli lifetronów. Istoty astralne mogą oddziaływać na swoje ciała za pomocą siły lifetronicznej lub wibracji *mantrycznych*.

„Ciało astralne jest dokładnym odpowiednikiem ostatniej formy fizycznej. Istoty astralne zachowują ten sam wygląd, jaki miały w młodości podczas poprzedniej ziemskiej wędrówki; czasami istota astralna, tak jak ja, decyduje się zachować swój wygląd starości”. Mistrz, emanujący samą esencją młodości, zaśmiał się radośnie.

„W przeciwieństwie do przestrzennego, trójwymiarowego świata fizycznego, postrzeganego jedynie przez pięć zmysłów, sfery astralne są widoczne dla wszechogarniającego szóstego zmysłu – intuicji” – kontynuował Sri Yukteswar.

„Dzięki czystemu czuciu intuicyjnemu wszystkie istoty astralne widzą, słyszą, czują zapach, smak i dotyk. Posiadają troje oczu, z których dwa są częściowo zamknięte. Trzecie, główne oko astralne, umieszczone pionowo na czole, jest... otwarte. Istoty astralne posiadają wszystkie zewnętrzne narządy zmysłów – uszy, oczy, nos, język i skórę – ale posługują się zmysłem intuicyjnym, aby doświadczać wrażeń dowolną częścią ciała; widzą przez ucho, nos lub skórę. Słyszą oczami lub językiem, a smakują uszami lub skórą itd. **43-4**

„Ciało fizyczne człowieka narażone jest na niezliczone niebezpieczeństwa i łatwo ulega zranieniom lub okaleczeniu; ciało eteryczne i astralne może czasami zostać zranione lub potłuczone, ale samo pragnienie natychmiast je uleczy.”

„Gurudewa, Czy Wszystko astralny osoby Piękny?”

„Piękno w świecie astralnym jest znane jako cecha duchowa, a nie zewnętrzna konformacja” – odpowiedział Sri Yukteswar. „Istoty astralne zatem przywiązują niewielką wagę do rysów twarzy. Mają jednak przywilej swobodnego przyozdabiania się nowymi, kolorowymi, astralnie zmaterIALIZEDOWANYMI ciałami. Tak jak ludzie świeccy przywdziewają nowe stroje na uroczyste okazje, tak istoty astralne znajdują okazje, by przystroić się w specjalnie zaprojektowane formy.

„Radosne uroczystości astralne na wyższych planetach astralnych, takich jak Hiranyaloka, mają miejsce, gdy istota wyzwala się ze świata astralnego poprzez duchowy rozwój i jest gotowa do wejścia do nieba świata przyczynowego. Przy takich okazjach Niewidzialny Ojciec Niebieski i święci, którzy są w Nim połączeni, materializują się w wybranych przez Siebie ciałach i dołączają do astralnej celebracji. Aby zadowolić Swojego ukochanego wielbiciela, Pan przybiera dowolną,

pożądaną formę. Jeśli Oddany czciciel, czczony przez oddanie, postrzega Boga jako Boską Matkę. Dla Jezusa aspekt Ojca w Nieskończonym był pociągający, wykraczający poza wszelkie koncepcje. Indywidualność, którą Stwórca obdarzył każde ze swoich stworzeń, sprawia, że wszystko jest możliwe i niepojęte. wymagaj wszechstronności Pana!" Mój guru i ja radośnie się śmialiśmy.

„Przyjaciele z innych wcieleń z łatwością rozpoznają się w świecie astralnym” – kontynuował Sri Yukteswar swoim pięknym, fletowym głosem. „Ciesząc się nieśmiertelnością przyjaźni, uświadamiają sobie niezniszczalność miłości, w którą często wątpią w chwilach smutnych, złudnych rozstań ziemskiego życia.

"Ten intuicja z astralny istoty przebija Poprzez ten welon I obserwuje człowiek działania NA Ziemi, ale człowiek nie może zobaczyć świata astralnego, dopóki jego szósty zmysł nie będzie w pełni rozwinięty. Tysiące mieszkańców Ziemi na chwilę dostrzegło istotę astralną lub świat astralny.

Zaawansowane istoty z Hiranyaloki pozostają przeważnie w stanie czuwania w ekstazie podczas długich astralnych dni i nocy, pomagając w rozwiązywaniu zawiłych problemów kosmicznego rządu i odkupieniu synów marnotrawnych, dusz przywiązanych do Ziemi. Kiedy istoty z Hiranyaloki śpią, od czasu do czasu miewają senne wizje astralne. Ich umysły są zazwyczaj pogrążone w świadomym stanie najwyższej błogości *nirbikalpy*.

Mieszkańcy wszystkich części światów astralnych wciąż doświadczają mentalnych cierpień. Wrażliwe umysły wyższych istot na planetach takich jak Hiranyaloka odczuwają dotkliwy ból, jeśli popełni się jakikolwiek błąd w postępowaniu lub postrzeganiu prawdy. Te zaawansowane istoty starają się zestroić każdy swój czyn i myśl z doskonałością prawa duchowego.

„Komunikacja między mieszkańcami astralu odbywa się wyłącznie za pośrednictwem astralnej telepatii i telewizji; nie ma tu żadnego zamieszania i nieporozumień związanych ze słowem pisanim i mówionym, z którymi muszą zmagać się mieszkańcy Ziemi. Tak jak osoby na ekranie kinowym zdają się poruszać i działać poprzez serię świetlnych obrazów, a w rzeczywistości nie oddychają, tak istoty astralne chodzą i pracują jako inteligentnie kierowane i skoordynowane obrazy światła, bez konieczności czerpania energii z tlenu. Człowiek jest zależny od ciał stałych, cieczy, gazów i energii; istoty astralne utrzymują się głównie dzięki światłu kosmicznemu”.

„Mistrzu mój, czy istoty astralne coś jedzą?” Chłonałem jego cudowne wyjaśnienia z otwartością wszystkich moich zdolności – umysłu, serca i duszy. Nadświadome postrzeganie prawdy jest trwale realne i niezmiennie, podczas gdy ulotne doznania i wrażenia zmysłowe są zawsze jedynie chwilowe lub względne i szybko tracą w pamięci całą swoją wyrazistość. Słowa mojego guru były tak przenikliwie wyryte na pergaminie mojej istoty, że w każdej chwili, przenosząc umysł w stan nadświadomości, mogę wyrażnie na nowo przeżyć boskie doświadczenie.

"Świetlny promienisty warzywa obfitować W ten astralny gleby," On odpowiedział. "Ten astralny Istoty spożywają warzywa i piją nektar płynący z cudownych źródeł światła oraz astralnych strumieni i rzek. Tak jak niewidzialne wizerunki osób na Ziemi można wydobyć z eteru i uwidocznic za pomocą telewizora, a następnie wysłać je z powrotem w przestrzeń kosmiczną, tak stworzone przez Boga, niewidzialne astralne plany warzyw i roślin unoszące się w eterze osadzają się na planecie astralnej. przez ten będzie z jego mieszkańców. W ten To samo sposób, z ten najdzikszy wymyślny z te istoty, całe ogrody pachnących kwiatów materializują się, powracając później do eterycznej niewidzialności.

Chociaż mieszkańcy planet niebiańskich, takich jak Hiranyaloka, są niemal całkowicie wolni od konieczności jedzenia, to jednak jeszcze wyższym stanem jest nieuwarunkowane istnienie niemal całkowicie wyzwolonych dusz w świecie przyczynowym, które nie jedzą niczego poza manną szczęścia.

„Wyzwolona z Ziemi istota astralna spotyka mnóstwo krewnych, ojców, matek, żon, mężów i przyjaciół, zdobytych podczas różnych wcieleń na Ziemi, **43-5** ponieważ pojawiają się od czasu do czasu w różnych częściach sfer astralnych. Dlatego nie potrafi zrozumieć, kogo szczególnie kochać; uczy się w ten sposób dawać boską i równą miłość wszystkim, jak dzieciom i

Zindywidualizowane przejawy Boga. Chociaż zewnętrzny wygląd bliskich mógł się zmienić, mniej lub bardziej w zależności od rozwoju nowych cech w ostatnim życiu danej duszy, istota astralna wykorzystuje swoją nieomylną intuicję, aby rozpoznać wszystkich, którzy kiedyś byli jej bliscy na innych płaszczyznach bytu i powitać ich w ich nowym astralnym domu. Ponieważ każdy atom w stworzeniu jest niegasnąco obdarzony indywidualnością, **43-6** Przyjaciela astralnego rozpoznamy bez względu na to, jaki kostium założy, tak samo jak na Ziemi tożsamość aktora można odkryć dzięki uważnej obserwacji, pomimo przebrania.

„Czas życia w świecie astralnym jest znacznie dłuższy niż na Ziemi. Normalny, zaawansowany astralny Średni okres życia istoty wynosi od pięciuset do tysiąca lat, mierzony według ziemskich standardów czasu. Tak jak niektóre sekwoje przeżywają większość drzew o tysiąclecia, a niektórzy jogini żyją kilkaset lat, choć większość ludzi umiera przed sześćdziesiątką, tak niektóre istoty astralne żyją znacznie dłużej niż wynosi przeciętny okres istnienia astralnego. Osoby odwiedzające świat astralny przebywają tam dłużej lub krócej, zależnie od ciężaru swojej fizycznej karmy, która sprowadza ich z powrotem na Ziemię w określonym czasie.

Istota astralna nie musi boleśnie zmagać się ze śmiercią w momencie porzucenia swojego świetlistego ciała. Wiele z tych istot odczuwa jednak lekki niepokój na myśl o porzuceniu formy astralnej na rzecz subtelniejszej, przyczynowej. Świat astralny jest wolny od niechcianej śmierci, chorób i starości. Te trzy lęki są przekleństwem Ziemi, gdzie człowiek pozwolił swojej świadomości Do zidentyfikować się prawie całkowicie z A wąty fizyczny ciało wymagający stały pomoc z powietrze, pożywienia i snu, aby w ogóle istnieć.

„Śmierci fizycznej towarzyszy zanik oddechu i rozpad komórek ciała. Śmierć astralna polega na rozproszeniu lifetronów, czyli tych manifestujących się jednostek energii, które stanowią życie istot astralnych. W chwili śmierci fizycznej istota traci świadomość ciała i staje się świadoma swojego subtelного ciała w świecie astralnym. Doświadczając śmierci astralnej we właściwym czasie, Istota przechodzi zatem od świadomości astralnych narodzin i śmierci do świadomości fizycznych narodzin i śmierci. Te powtarzające się cykle astralnego i fizycznego uwięzienia są nieuniknionym przeznaczeniem wszystkich nieoświeconych istot. Pisma święte definiują niebo i piekło, które niekiedy poruszają głębszą niż podświadomość ludzką. wspomnienia z jego długi szereg z wzruszenie religijne W ten radosny astralny i rozczarowujące ziemskie światy.”

„Ukochany Mistrzu” – zapytałem – „czy mógłbyś opisać bardziej szczegółowo różnice pomiędzy odrodzeniem na Ziemi a odrodzeniem w sferze astralnej i przyczynowej?”

„Człowiek jako zindywidualizowana dusza jest z natury ciałem przyczynowym” – wyjaśnił mój guru. „To ciało jest matrycą z ten trzydzieści pięć *pomysły* wymagany przez Bóg Jak ten podstawowy Lub przyczynowy myśl wojska z z których później

uformował subtelne ciało astralne składające się z dziewiętnastu elementów i grube ciało fizyczne składające się z szesnastu elementów.

Dziewiętnaście elementów ciała astralnego to: mentalny, emocjonalny i lifetroniczny. Dziewiętnaście komponentów to: inteligencja; ego; czucie; umysł (świadomość zmysłowa); pięć instrumentów *wiedzy*, subtelne odpowiedniki zmysłów wzroku, słuchu, węchu, smaku i dotyku; pięć instrumentów *działania*, mentalny odpowiednik zdolności wykonawczych do prokreacji, wydalania,

Mówienie, chodzenie i ćwiczenia manualne; oraz pięć instrumentów *siły życiowej*, które umożliwiają krystalizację, asymilację, eliminację, metabolizowanie i krążenie w ciele. Ta subtelna astralna powłoka dziewiętnastu elementów przetrwa śmierć ciała fizycznego, które składa się z szesnastu grubych, metalicznych i niemetalicznych elementów.

„Bóg wymyślił w Sobie różne idee i przelał je na sny. W ten sposób wyłoniła się Pani Kosmicznego Marzenia, ozdobiona wszystkimi swoimi kolosalnymi, nieskończonymi ozdobami względności.

„W trzydziestu pięciu kategoriach myślowych ciała przyczynowego Bóg szczegółowo opisał całą złożoność dziewiętnastu ludzkich astralny I szesnaście fizyczny odpowiedniki. Przez kondensacja z wibracyjny wojska, Najpierw subtelny, potem gruby, stworzył ciało astralne człowieka, a na końcu jego formę fizyczną. Zgodnie z prawem względności, dzięki któremu Pierwotna Prostota stała się zdumiewającą różnaitością, kosmos przyczynowy i ciało przyczynowe różnią się od kosmosu astralnego i ciała astralnego; kosmos fizyczny i ciało fizyczne również charakteryzują się odmiennością od pozostałych form stworzenia.

„Ciało cielesne jest zbudowane z utrwalonych, zobiektywizowanych marzeń Stwórcy. Dualizmy są wszechobecne na ziemi: choroba i zdrowie, ból i przyjemność, strata i zysk. Ludzie napotykaą ograniczenia i opór w trójwymiarowej materii. Kiedy pragnienie życia człowieka zostaje poważnie zachwiane przez chorobę lub inne przyczyny, nadchodzi śmierć; ciężki płaszcz ciała zostaje tymczasowo zrzucony. Dusza jednak pozostaje zamknięta w ciele astralnym i przyczynowym. **43-7** Siłą spajającą wszystkie trzy ciała jest pożądanie. Siła niespełnionych pragnień jest źródłem wszelkiego zniewolenia człowieka.

Pragnienia fizyczne mają swoje korzenie w egoizmie i przyjemnościach zmysłowych. Przymus lub pokusa doznań zmysłowych jest silniejsza niż siła pragnienia związana z astralnymi przywiązaniami lub percepcjami przyczynowymi.

Pragnienia astralne koncentrują się wokół przyjemności w kategoriach wibracji. Istoty astralne rozkoszują się eteryczną muzyką sfer i są oczarowane widokiem wszelkiego stworzenia jako niewyczerpanym przejawem zmieniającego się światła. Istoty astralne również wachają, smakują i dotykają światła. Pragnienia astralne są zatem powiązane z mocą istoty astralnej do wytrącania wszystkich obiektów i doświadczeń jako form światła lub jako skondensowanych myśli czy snów.

"Przyczynowy pragnienia Czy spełniony przez postrzeganie tylko. Ten prawie za darmo istoty Kto Czy zamknięty tylko W ciele przyczynowym postrzegają cały wszechświat jako urzeczywistnienie sennych idei Boga; potrafią materializować wszystko w czystej myśli. Istoty przyczynowe uważają zatem rozkoszowanie się doznaniem fizycznymi lub rozkoszami astralnymi za coś obrzydliwego i duszącego

dla subtelnej wrażliwości duszy. Istoty przyczynowe realizują swoje pragnienia, materializując je natychmiast. 43-8 Ci, którzy czują się okryci jedynie delikatną zasłoną ciała przyczynowego, mogą urzeczywistnić wszechświaty, nawet jako Stwórca. Ponieważ całe stworzenie zbudowane jest z kosmicznej struktury snu, dusza cienko odziana w ciało przyczynowe ma ogromne urzeczywistnienia mocy.

„Dusza, będąc z natury niewidzialna, może być rozpoznana jedynie dzięki obecności jej ciała lub ciał. sam obecność z A ciało oznacza To jego istnienie Jest zrobiony możliwy przez niespełniony pragnienia. 43-

„Dopóki dusza człowieka jest zamknięta w jednym, dwóch lub trzech pojemnikach-ciałach, szczelnie zamknięta korkami niewiedzy i pragnień, nie może ona połączyć się z morzem Ducha. Kiedy gruba fizyczny pojemnik zostaje zniszczony przez młot śmierci, pozostałe dwa pokrycia – astralne i Przyczynowo-nieruchome pozostają, aby uniemożliwić duszy świadome dołączenie do Wszechobecnego Życia. Kiedy brak pragnień zostaje osiągnięty poprzez mądrość, jej moc dezintegruje dwa pozostałe naczynia. Małeńka ludzka dusza wyłania się, wreszcie wolna; jest jednością z Bezmierną Amplitudą.

I zapytał Mój boski guru Do szopa dalej światło NA ten wysoki I tajemniczy przyczynowy świat.

„Świat przyczynowy jest nieopisalnie subtelny” – odpowiedział. „Aby go zrozumieć, trzeba by... posiadać tak ogromną moc koncentracji, że mógł zamknąć oczy i wizualizować kosmos astralny i fizyczny w całej ich ogromności – świetlisty balon z solidnym koszem – jako istniejące jedynie w ideach. Jeśli dzięki tej nadludzkiej koncentracji udało się komuś nawrócić lub rozwiązywanie ten dwa kosmosy z Wszystko ich zawłości do zwykły pomysły, On zrobiłbym Następnie Dotrzeć do świata przyczynowego i stanąć na granicy zespolenia umysłu z materią. Tam postrzega się wszystkie stworzone rzeczy – ciała stałe, ciecze, gazy, elektryczność, energię, wszystkie istoty, bogów, ludzi, zwierzęta, rośliny, bakterie – jako formy świadomości, tak jak człowiek może zamknąć oczy i uświadomić sobie, że istnieje, mimo że jego ciało jest niewidzialne dla jego fizycznych oczu i obecne jedynie jako idea.

„Cokolwiek człowiek potrafi w wyobraźni, istota przyczynowa potrafi w rzeczywistości. Najbardziej kolosalna, obdarzona wyobraźnią ludzka inteligencja jest w stanie, jedynie umysłem, przeskakiwać z jednej skrajności myśli na drugą, przeskakiwać mentalnie z planety na planetę, staczać się bez końca w otchłań wieczności, wzbijać się niczym rakieta w galaktyczny baldachim, czy migotać niczym reflektor nad Drogą Mleczną i gwiazdzistymi przestrzeniami. Lecz istoty w świecie przyczynowym mają o wiele większą swobodę i mogą bez wysiłku urzeczywistniać swoje myśli w natychmiastowej obiektywności, bez żadnych materialnych, astralnych przeszkód czy karmicznych ograniczeń.

„Istoty przyczynowe zdają sobie sprawę, że fizyczny kosmos nie jest zbudowany głównie z elektronów, ani też nie jest kosmos astralny zasadniczo składa się z życiowych tronów - oba w rzeczywistości stworzone są z najdrobniejszych cząsteczek myśli Boga, pociętych i podzielonych przez *maję*, prawo względności, które interweniuje, aby pozornie oddzielić Noumenon od Jego zjawisk.

Dusze w świecie przyczynowym rozpoznają się nawzajem jako zindywidualizowane

punkty radosnego Ducha; ich przedmioty-myśli są jedynymi obiektami, które je otaczają. Istoty przyczynowe postrzegają różnicę między swoimi ciałami a myślami jako jedynie idee. Tak jak człowiek, zamykając oczy, może wyobrazić sobie olśniewające białe światło lub delikatną błękitną mgiełkę, tak istoty przyczynowe samą myślą potrafią widzieć, słyszeć, czuć, smakować i dotykać; tworzą wszystko lub rozpuszczają to mocą kosmicznego umysłu.

„Zarówno śmierć, jak i odrodzenie w świecie przyczynowym są w myślach. Istoty o ciele przyczynowym żywią się tylko Ambrozją wiecznie nowej wiedzy. Piją ze źródeł pokoju, wędrują po bezdrożnej ziemi percepcji, pływają w oceanie bezkresu błogości. Spójrz! Zobacz, jak ich jasne ciała-myśli przelatują obok bilionów planet stworzonych przez Ducha, świeżych baniek wszechświatów, gwiazd mądrości, widmowych snów o złotych mgławicach, na całym błękitnym łonie Nieskończoności!

Wiele istot pozostaje przez tysiące lat w kosmosie przyczynowym. W głębszych ekstazach uwolniona dusza wycofuje się z małego ciała przyczynowego i przyobleka się w ogrom kosmosu przyczynowego. Wszystkie oddzielne wiry idei, szczegółowe fale mocy, miłości, woli, radości, pokoju, intuicji, spokoju, samokontroli i skupienia rozplywają się w wiecznie radosnym Morzu Błogości. Dusza nie musi już doświadczać swojej radości jako zindywidualizowanej fali świadomości, lecz łączy się z Jednym Kosmicznym Oceanem, ze wszystkimi jego falami – wiecznym śmiechem, dreszczami, dreszczami.

„Kiedy dusza wydostanie się z kokonu trzech ciał, na zawsze wyrwie się spod prawa względności i stanie się niewyrażalnym Wiecznie Istniejącym. **43-10** Oto motyl Wszechobecności, na którego skrzydłach wyrte są gwiazdy, księżycy i słońca! Dusza rozszerzona w Ducha pozostaje sama w krainie bezświatlnego światła, bezciemnej ciemności, bezmyślnej myśli, upojona ekstazą radości w Bożym marzeniu o kosmicznym stworzeniu.

"A bezpłatny dusza!" I wytrysnął W groza.

„Kiedy dusza w końcu wydostaje się z trzech pułapek cielesnych złudzeń” – kontynuował Mistrz – „staje się jednością z Nieskończonym bez utraty indywidualności. Chrystus osiągnął tę ostateczną wolność jeszcze przed narodzeniem jako Jezus. W trzech etapach swojej przeszłości, symbolizowanych w jego ziemskim życiu jako trzy dni doświadczenia śmierci i zmartwychwstania, osiągnął moc pełnego zmartwychwstania w Duchu.

„Nierozwinięty człowiek musi przejść niezliczone ziemskie, astralne i przyczynowe wcielenia, aby wyłonić się ze swoich trzech ciał. Mistrz, który osiągnie tę ostateczną wolność, może wybrać powrót na Ziemię jako prorok, aby przyprowadzić innych ludzi z powrotem do Boga, albo, jak ja, może wybrać zamieszkanie w astralnym kosmosie. Tam zbawiciel przejmuje część ciężaru karmy mieszkańców” **43-11** i w ten sposób pomaga im zakończyć cykl reinkarnacji w kosmosie astralnym i na stałe przenieść się do sfery przyczynowej. Albo też wyzwolona dusza może wejść do świata przyczynowego, aby pomóc swoim istotom skrócić czas ich pobytu w ciele przyczynowym i w ten sposób osiągnąć Absolutną Wolność.

„Wskrzeszony, chcę wiedzieć więcej o karmie, która zmusza dusze do powrotu do trzech światów”. Mógłbym słuchać mojego wszechwiedzącego Mistrza bez końca, pomyślałem. Nigdy w jego ziemskim życiu nie byłem w stanie przyswoić sobie naraz tak wiele z jego mądrości. Teraz po raz pierwszy otrzymywałem jasny, wyraźny wgląd w zagadkowe przestrzenie na szachownicy życia i śmierci.

„Karma fizyczna, czyli pragnienia człowieka, muszą zostać całkowicie przepracowane, zanim jego stały pobyt w światach astralnych stanie się możliwy” – wyjaśnił mój guru swoim porywającym głosem. „Żyją dwa rodzaje istot W ten

astralny sfery. Te Kto Nadal Posiadać ziemski karma Do dysponować z I Kto muszą zatem ponownie zamieszkać w fizycznym ciele, aby spłacić swoje karmiczne długi; po śmierci fizycznej można ich zaliczyć do tymczasowych gości świata astralnego, a nie stałych mieszkańców.

Istoty z nieodkupioną ziemską karmą nie mają po śmierci astralnej prawa wstępu do wysokiej sfery przyczynowej idei kosmicznych, lecz muszą przemieszczać się tylko między światem fizycznym i astralnym, świadome kolejno swojego ciała fizycznego o szesnastu grubych elementach oraz ciała astralnego o dziewiętnastu subtelnych elementach. Po każdej utracie ciała fizycznego jednak nierozwinięty

Istota pochodząca z Ziemi pozostaje przez większość czasu w głębokim odrętwieniu snu śmierci i jest ledwo świadoma piękna sfery astralnej. Po odpoczynku astralnym człowiek powraca na plan materialny, aby pobierać dalsze nauki, stopniowo przyzwyczajając się do niej poprzez wielokrotne podróże. światy o subtelnej fakturze astralnej.

Z drugiej strony, normalnymi i od dawna zamieszkałymi mieszkańcami wszechświata astralnego są ci, którzy uwolniwszy się na zawsze od wszelkich materialnych tęsknot, nie muszą już więcej powracać do grubych wibracji Ziemi. Takie istoty mają do przepracowania jedynie karmę astralną i przyczynową. W chwili śmierci astralnej istoty te przechodzą do nieskończenie subtelniejszy i delikatniejszy świat przyczynowy. Porzucając myślokształt ciała przyczynowego pod koniec pewnego okresu, określonego przez prawa kosmiczne, te zaawansowane istoty powracają następnie na Hiranyalokę lub podobną wysoką planetę astralną, odradzając się w nowym ciele astralnym, aby odpracować swoją nieodkupioną karmę astralną.

„Mój synu, możesz teraz lepiej zrozumieć, że zmartwychwstałem z boskiego rozkazu” – kontynuował Sri Yukteswar – „jako zbawiciel dusz reinkarnujących się astralnie, powracających ze sfery przyczynowej, a nie tych astralnych istot, które wychodzą z Ziemi. Ci z Ziemi, jeśli nadal zachowują szczątki materialnej karmy, nie wznoszą się na bardzo wysokie planety astralne, takie jak Hiranyaloka.

„Podobnie jak większość ludzi na Ziemi nie nauczyła się poprzez medytację – nabyła wizję, aby docenić znakomity radości i zalety z astralnego życia i zatem, Po śmierć, pragnienie Do powrót Do Ograniczone, niedoskonałe przyjemności ziemi, tak wiele istot astralnych, podczas normalnego rozpadu swoich ciał astralnych, nie potrafi wyobrazić sobie zaawansowanego stanu duchowej radości w świecie przyczynowym i, rozpamiętując bardziej ordynarne i krzykliwe szczęście astralne, tęskni za powrotem do astralnego raju. Ciężka karma astralna musi zostać odkupiona przez takie istoty, zanim będą mogły osiągnąć to, co jest. śmierć astralna – stały pobyt w przyczynowym świecie myśli, tak słabo oddzielonym od Stwórcy.

„Dopiero gdy istota nie ma już pragnień doświadczeń w przyjemnym dla oka kosmosie astralnym i nie może ulec pokusie powrotu do niego, pozostaje w świecie przyczynowym. Dopełniając tam dzieła odkupienia wszelkiej karmy przyczynowej, czyli nasion przeszłych pragnień, uwięziona dusza wyrzuca ostatni z trzech korków niewiedzy i, wyłaniając się z ostatniego słoja ciała przyczynowego, łączy się z Wiecznością.

"Teraz Do Ty zrozumieć?" Gospodarz uśmiechnął się Więc uroczo!

"Tak, Poprzez twój łaska. I jestem oniemiały z radość i wdzięczność."

Nigdy z pieśni ani opowieści nie otrzymałem tak inspirującej wiedzy. Choć

hinduskie pisma święte odnoszą się do świata przyczynowego i astralnego oraz do trzech ciał człowieka, jakże odległe i pozbawione znaczenia są te stronice w porównaniu z ciepłą autentycznością mojego zmartwychwstałego Mistrza! Dla niego bowiem nie istniał ani jeden „nieodkryty kraj, z którego żaden podróżnik nie powraca”!

„Wzajemne przenikanie się trzech ciał człowieka wyraża się na wiele sposobów poprzez jego troistą naturę” Mój Świetnie guru wszedł NA. "W ten czuwający państwo NA ziemia A człowiek istnienie Jest świadomy mniej więcej ze swoich trzech pojazdów. Kiedy jest zmysłowo skupiony na smakowaniu, wachaniu, dotykaniu, słuchaniu,

Widząc lub widząc, działa głównie poprzez swoje ciało fizyczne. Wizualizując lub działając z własnej woli, działa głównie poprzez swoje ciało astralne. Jego medium przyczynowe znajduje wyraz, gdy człowiek myśli lub zanurza się głęboko w introspekcji lub medytacji; kosmiczne myśli geniusza przychodzą do człowieka, który nawykowo kontaktuje się ze swoim ciałem przyczynowym. W tym sensie jednostkę można ogólnie sklasyfikować jako „człowieka materialnego”, „człowieka energetycznego” lub „człowieka intelektualnego”.

Człowiek utożsamia się ze swoim ciałem fizycznym przez około szesnaście godzin dziennie. Następnie śpi; jeśli śni, pozostaje w ciele astralnym, bez wysiłku tworząc dowolny obiekt, tak jak czynią to istoty astralne. Jeśli sen człowieka jest głęboki i bez snów, przez kilka godzin jest on w stanie przenieść swoją świadomość, czyli poczucie „ja”, do ciała przyczynowego; taki sen jest ożywczy. Śniący kontaktuje się ze swoim ciałem astralnym, a nie przyczynowym; jego sen nie jest w pełni regenerujący.

I miał zostać miłośnie obserwując Sri Jukteswar chwila On dał jego cudowny ekspozycja.

„Anielski guru” – powiedziałem – „twoje ciało wygląda dokładnie tak samo, jak wtedy, gdy ostatnio płakałem nad nim w aśramie w Puri”.

„O tak, moje nowe ciało jest idealną kopią starego. Materializuję lub dematerializuję tę formę w dowolnym momencie, o wiele częściej niż na Ziemi. Dzięki szybkiej dematerializacji podróżuję teraz błyskawicznie ekspressem świetlnym z planety na planetę, a nawet z kosmosu astralnego do przyczynowego lub fizycznego”. Mój boski guru uśmiechnął się. „Chociaż ostatnio poruszasz się tak szybko, bez trudu znalazłem cię w Bombaju!”

"O Gospodarz, I był opłakiwać Więc głęboko o twój śmierć!"

„Ach, w czym umarłem? Czy nie ma w tym jakiejś sprzeczności?” Oczy Sri Jukteswara błyszczały miłością i rozbawieniem.

„Tylko śniłeś na ziemi; na tej ziemi widziałeś moje śnione ciało” – kontynuował. „Później Pochowałeś ten senny obraz. Teraz moje piękniejsze, cielesne ciało – które widzisz i które nawet teraz obejmujesz dość blisko! – zmartwychwstaje na innej, piękniejszej planecie-snu Boga. Któregoś dnia... Subtelniejsze ciało snów i subtelniejsza planeta snów przeminą; one również nie są wieczne. Wszystkie bańki snów muszą w końcu pęknąć pod wpływem ostatniego, przebudzonego dotyku. Rozróżniaj, mój synu Yoganando, sny od Rzeczywistości!

Ta idea *Wedanty* **43-12** Zmartwychwstanie wprowadziło mnie w zdumienie.

Zawstydzilem się, że współczułem Mistrzowi, kiedy zobaczyłem jego martwe ciało w Puri. W końcu zrozumiałem, że mój guru zawsze był w pełni świadomy Boga, postrzegając swoje życie i śmierć na ziemi, a także swoje obecne

zmartwychwstanie, jako nic więcej niż względność boskich idei w kosmicznym śnie.

„Opowiedziałem ci teraz, Joganando, prawdę o moim życiu, śmierci i zmartwychwstaniu. Nie smuć się nade mną; rozgłaszaj raczej wszędzie historię mojego zmartwychwstania z wyśnionej przez Boga Ziemi ludzi na inną wyśnioną przez Boga planetę dusz w astralnej szacie! Nowa nadzieja zagości w sercach oszalałych na punkcie nieszczęścia, bojących się śmierci marzycieli tego świata”.

"Tak, Gospodarz!" Jak chętnie zrobiłbym I udział z inni Mój radość Na jego Zmartwychwstanie!

„Na ziemi moje standardy były niepokojąco wysokie, nieprzystające do natury większości ludzi. Często ganiłem cię bardziej, niż powinienem. Zdałeś mój test; twoja miłość przebijała się przez chmury wszelkich nagan”. Dodał czule: „Przyszędłem też dzisiaj, aby ci powiedzieć: Nigdy więcej nie będę nosił surowego spojrzenia nagany. Nie będę cię więcej ganił”.

Jakże bardzo brakowało mi kar mojego wielkiego guru! Każda z nich była dla mnie jak anioł stróż, który mnie chronił.

"Najdroższy Gospodarz! Nagana Ja A milion razy-do nakrzyczeć Ja Teraz!"

„Nie będę cię więcej strofował”. Jego boski głos był poważny, lecz z nutą śmiechu. „Będziemy się uśmiechać razem, dopóki nasze dwie postacie będą się różnić w *maji*-śnie Boga. W końcu połączymy się w jedno w Kosmicznym Ukochanym; nasze uśmiechy będą Jego uśmiechem, naszą zjednoczoną pieśnią radości wibrującą przez wieczność, by trafić do dusz dostrojonych do Boga!”

Sri Yukteswar wyjaśnił mi pewne kwestie, których nie mogę tu ujawnić. Podczas dwóch godzin, które spędził ze mną w pokoju hotelowym w Bombaju, odpowiedział na każde moje pytanie. Wiele światowych prorocत्व, wypowiedzianych przez niego tamtego czerwcowego dnia 1936 roku, już się spełniło.

„Opuszczam cię teraz, ukochana!” Po tych słowach poczułam, jak Mistrz rozpływa się w moich obejmujących ramionach.

„Dziecko moje” – rozległ się jego głos, wibrując w najgłębszych warstwach mojej duszy – „za każdym razem, gdy przekroczysz bramę *nirbikalpa samadhi* i wezwiesz mnie, przyjdę do ciebie z krwi i kości, tak jak dzisiaj”.

Z tą niebiańską obietnicą Sri Jukteswar zniknął mi z oczu. Głos chmury powtórzył się melodyjnym grzmotem: „Powiedz wszystkim! Kto dzięki *nirbikalpie* zrozumie, że twoja ziemia jest snem Boga, może udać się na doskonalszą, stworzoną snem planetę Hiranyalokę i tam znaleźć mnie zmartwychwstałego w ciele dokładnie takim samym jak moje ziemskie. Joganando, powiedz wszystkim!”

Zniknął smutek rozstania. Współczucie i żal po jego śmierci, długo grabieżcy mojego spokoju, teraz uleciały w całkowitym wstydzie. Błogość wylewała się niczym fontanna przez niekończące się, świeżo otwarte pory duszy. Dawno zatkane nieużytkiem, teraz rozszerzały się w czystości pod naporem ekstazy. Podświadome myśli i uczucia z moich poprzednich wcieleń zrzucają swe karmiczne skazy, lśniąc odnowione przez boską wizytę Sri Yukteswara.

W tym rozdziale mojej autobiografii posłusznie przyjąłem polecenie mojego guru i szerzyłem radosną nowinę, choć po raz kolejny wprawia ona w zakłopotanie nieostrożne pokolenie. Człowiek dobrze zna uniżoność; rozpacz rzadko jest mu obca; a jednak są to przewrotności, nie będące częścią prawdziwego losu człowieka. W dniu, w którym zechce, zostanie skierowany na ścieżkę wolności. Zbyt długo słuchał wilgotnego pesymizmu swoich doradców, którzy mówili „prochem jesteś”, nie zważając na niezwyciężoną duszę.

I był nie ten tylko jeden uprzywilejowany Do ujrzeć ten Zmartwychwstały Guru.

Jedną z uczennic Sri Jukteswara była starsza kobieta, pieśczośliwie nazywana *Ma* (Matką), której dom znajdował się niedaleko pustelni w Puri. Mistrz często zatrzymywał się na pogawędkę podczas porannego spaceru. Wieczorem 16 marca 1936 roku *Ma* przybyła do aśramu i poprosiła o spotkanie ze swoim guru.

„Przecież Mistrz zmarł tydzień temu!” Swami Sebananda, teraz zarządca pustelni w Puri, spojrzał na nią ze smutkiem.

„To niemożliwe!” Uśmiechnęła się lekko. „Może po prostu próbujesz chronić guru przed natarczywymi gośćmi?”

„Nie” – Sebananda opowiedział szczegóły pogrzebu. „Chodź” – powiedział – „zaprowadzę cię do ogrodu przed domem, do grobu Sri Yukteswarjiego”.

Mama pokręciła głową. „Nie ma dla niego grobu! Dziś rano o dziesiątej przeszedł obok moich drzwi, jak zwykle! Rozmawiałam z nim przez kilka minut na jasnym dworze.

""Przychodzić Ten wieczór Do ten aszram, On powiedział.

„Jestem tutaj! Błogosławieństwa spłyną na tę starą, siwą głowę! Nieśmiertelny guru chciał, żebym zrozumiał, w jakim transcendentnym ciele odwiedził mnie dziś rano!”

Ten zdumiony Sebananda uklęknął zanim jej.

"Mama," On powiedział, "Co A waga z smutek Ty winda z Mój serce! On Jest zmartwychwstał!"

.....
43-1 : W *sabikalpa samadhi* ten wielbiciel ma duchowo postępował Do A państwo z wewnątrz boski unia, Ale nie mogę utrzymać jego kosmiczny świadomość z wyjątkiem W ten nieruchomy stan transu. Przez ciągły medytacja, On sięga ten znakomity państwo nirbikalpa *samadhi* , w którym człowiek porusza się swobodnie po świecie i wypełnia swoje zewnętrzne obowiązki, nie tracąc przy tym świadomości Boga.

43-2 : Sri Jukteswar używany ten słowo *prana* ; I Posiadać przetłumaczony To Jak lifetrony. Ten Hindus pisma święte wspominać nie tylko Do ten *anu* , „atom” I Do ten *paramanu* , "poza ten atom," drobniejszy elektroniczny energie; Ale Również Do *prana* , "twórczy lifetronic siła." Atomy I elektrony Czy ślepy wojska; *prana* Jest właściwie inteligentny. Ten praniczny lifetrony W ten plemniki I komórki jajowe, na przykład kierować rozwojem embrionalnym zgodnie z planem karmicznym.

43-3 : Przymiotnik *mantry* , śpiewane dźwięki nasion uwalniane przez mentalny pistolet koncentracji. *Purany* (starożytne *szasty*) Lub traktaty) opisać te *mantryczny* wojny między *dewy* I *asury* (bogowie I demony). Jakiś *asura* raz wypróbowany zabić *dewę* potężnym śpiewem. Jednak z powodu błędnej wymowy mentalna bomba zadziałała jak bumerang i zabiła demona.

43-4 : Przykłady z taki uprawnienie Czy nie brakujący nawet NA ziemia, Jak W ten sprawa z Helen Keller I Inny rzadki istoty.

43-5 : Lord Budda był raz zapytał Dlaczego A Człowiek powinien Miłość Wszystko osoby równie. "Ponieważ," ten Świetnie nauczyciel odpowiedział, „w bardzo liczny I urozmaicony długość życia z każdy Człowiek, każdy Inny istnienie ma Na jeden czas Lub inny został Drogi Do jego."

43-6 : Ten osiem pierwiastkowy cechy Który Wchodzić do Wszystko stworzony życie, z atom Do Człowiek, Czy ziemia, woda, ogień, powietrze, eter, ruch, umysł i indywidualność. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Ciało oznacza każdy zamknięcie duszy, czy brutto Lub subtelny. Ten trzy ciała Czy klatki Do ten Ptak z Raj.

43-8 : Nawet Jak Babadźi pomógł Lahiri Mahasaya Do eliminować się z A podświadomy pragnienie z Niektóre przeszłość życie Do A pałac, jak opisano w rozdziale 34.

43-9 „I rzekł im: Gdziekolwiek jest ciało, tam zgromadzą się i orły”. – *Łukasza 17:37*. Gdziekolwiek ten dusza Jest zamknięty W ten fizyczny ciało Lub W ten astralny ciało Lub W ten przyczynowy ciało, Tam ten orły z Pragnienia, które żerują na słabościach ludzkich zmysłów lub na przywiązaniach astralnych i przyczynowych, również będą się gromadzić, by trzymać duszę w niewoli.

43-10 : „Zwycięzcę uczynię filarem w świątyni Boga mojego i już nie wyjdzie (tj. nie wcieli się ponownie) NIE więcej). Do jego To zwycięża będzie I dotacja Do siedzieć z Ja W Mój tron, nawet Jak I Również pokonał, I

„jestem ustawić w dół z Mój Ojciec W jego tron.”- *Objawienie 3:12, 21*

43-11 :Sri Yukteswar miał na myśli, że nawet w swoim ziemskim wcieleniu czasami przybierał na siebie ciężar choroby Do rozjaśnić jego uczniów karma, Więc W ten astralny świat jego misja Jak A Zbawiciel włączony jego Do Brać NA niektórzy astralnej karmy mieszkańców Hiranyaloki i w ten sposób przyspieszyć ich ewolucję do wyższego świata przyczynowego.

43-12 : Życie I śmierć Jak względności z myśl tylko. *Wedanta* zwrotnica na zewnątrz To Bóg Jest ten tylko Rzeczywistość; Wszystko tworzenie lub oddzielnie istnienie Jest *Maja* Lub iluzja. Ten filozofia z monizm otrzymane jego najwyższy wyrażenie W ten Komentarze Śankary *do Upaniszad*.

ROZDZIAŁ: 44

Z Mahatma Gandhi Na Wardha

„Witamy w Wardha!” Mahadev Desai, sekretarz Mahatmy Gandhiego, powitał pannę Bletch, pana Wrighta i mnie tymi serdecznymi słowami i podarował nam wianki z *khaddaru* (samodziałowej bawełny). Nasza mała grupa właśnie wysiadła z koni na stacji Wardha wczesnym sierpniowym rankiem, radosna, że może opuścić kurz i upał pociągu. Po umieszczeniu bagażu na wozie ciągniętym przez woły, wsiedliśmy do otwartego wagonu z panem Desai i jego towarzyszami, Babasahebem Deshmukhem i doktorem Pingale. Krótka podróż błotnistymi, wiejskimi drogami doprowadziła nas do *Maganvadi*, aśramu indyjskiego świętego polityki.

Pan Desai natychmiast zaprowadził nas do pokoju, gdzie, po turecku, siedział Mahatma Gandhi. W jednej ręce trzymał długopis, w drugiej skrawek papieru, a na jego twarzy malował się szeroki, ujmujący, serdeczny uśmiech!

"Powitanie!" On bazgrał W Hinduski; To był A Poniedziałek, jego tygodnik dzień z cisza.

Choć to było nasze pierwsze spotkanie, uśmiechnęliśmy się do siebie z

serdecznością. W 1925 roku Mahatma Gandhi zaszczylił szkołę w Ranchi wizytą i wpisał się do księgi pamiątkowej z wyrazami szacunku.

Ten drobny, ważący 45 kilogramów święty promieniował zdrowiem fizycznym, psychicznym i duchowym. Jego łagodne, brązowe oczy błyszczały inteligencją, szczerością i rozważą; ten mąż stanu dorównał inteligencją i wyszedł zwycięsko z tysięcy batalii prawnych, społecznych i politycznych. Żaden inny przywódca na świecie nie osiągnął tak bezpiecznej niszy w sercach swojego ludu, jaką Gandhi zajmuje dla Indii. Miliony niepiśmiennych. Ich spontaniczny hołd to jego słynny tytuł – *Mahatma* , „wielka dusza”. **44-1** Tylko dla nich Gandhi ogranicza swój ubiór do powszechnie znanej przepaski biodrowej, symbolu jedności z uciśnionymi masami, które nie mogą sobie pozwolić na nic więcej.



Mahatma Gandhi

W sierpniu 1935 roku delektuję się spokojnym lunchem ze świętym politykiem Indii w jego pustelni w Wardha .

„Mieszkańcy aśramu są całkowicie do Państwa dyspozycji; proszę się do nich zwracać w razie potrzeby”. Z właściwą sobie uprzejmością Mahatma wręczył mi tę pospiesznie napisaną notatkę, gdy pan Desai prowadził naszą grupę z pokoju do pisania w stronę domu gościnnego.

Nasz przewodnik poprowadził nas przez sady i kwitnące pola do krytego dachówką budynku z kratownicowymi oknami. Pan Desai powiedział, że studnia na podwórku, o średnicy siedmiu i pół metra, służyła do pojenia bydła; w pobliżu stało obrotowe cementowe koło do młócenia ryżu. W każdej z naszych małych sypialni znajdowało się jedynie niezbędne minimum – łóżko, ręcznie wykonane z liny. Bielona kuchnia W jednym kącie znajdował się kran, a w drugim palenisko do gotowania. Do naszych

uszu docierały proste, arkadyjskie dźwięki – krzyki wron i wróbli, ryk bydła i stukot dłut do rozłupywania kamieni.

Obserwowanie Pan Wright's podróż dziennik, Pan Desai otwierany A strona I napisał
NA To A lista z *Satyagraha*

„Niestosowanie przemocy; Prawda; Niekradzież; Celibat; Nieposiadanie; Praca fizyczna; Panowanie nad podniebieniem; Nieustrasżoność; Równy szacunek dla wszystkich religii; *Swadeshi* (wykorzystywanie wyrobów domowych); Wolność od nietykalności. Tych jedenaście powinno być przestrzeganych jako śluby w duchu pokory”.

(Gandhi się podpisał Ten strona NA ten następny dzień, dający ten data również sierpień 27, (1935.)

Dwie godziny po naszym przybyciu, moi towarzysze i ja zostaliśmy wezwani na lunch. Mahatma siedział już pod arkadą ganku aśramu, po drugiej stronie dziedzińca, naprzeciwko swojego gabinetu. Około dwudziestu pięciu bosych *satyagrahi* kucalo przed mosiężnymi kubkami i talerzami. Wspólny chór modlił się; następnie podano posiłek z dużych mosiężnych garnków, w których znajdowały się *czapati* (chleb praśny z pełnego ziarna) posypyany *ghee* ; *talsari* (gotowane i pokrojone warzywa) i dżem cytrynowy.

Mahatma zjadł *czapati* , gotowane buraki, trochę surowych warzyw i pomarańcze. Obok jego talerza leżała duża bryła bardzo gorzkich liści *neem* , cennego środka oczyszczającego krew. Łyżką oddzielił porcję i położył ją na moim talerzu. Połknąłem ją szybko, popijając wodą, przypominając sobie dzieciństwo, kiedy matka zmuszała mnie do połknięcia tej nieprzyjemnej dawki. Gandhi jednak po kawałku zjadał pastę *neem* z takim samym smakiem, jakby to był pyszny deser.

W tym błahym incydencie zauważyłem zdolność Mahatmy do odrywania umysłu od zmysłów na żądanie. Przypomniałem sobie słynną operację wyrostka robaczkowego, którą przeprowadzono u niego kilka lat temu. Odmawiając znieczulenia, święty rozmawiał radośnie ze swoimi uczniami przez cały czas trwania operacji, a jego zaraźliwy uśmiech zdradzał, że nie zdaje sobie sprawy z bólu.

Popołudnie było okazją do rozmowy ze znaną uczennicą Gandhiego, córką angielskiego admirała, panną Madeleine Slade, obecnie nazywaną Mirabai. 44-3 Jej silna, spokojna twarz rozjaśniała się entuzjazmem, gdy opowiadała mi w nienagannym języku hindi o swoich codziennych zajęciach.

„Praca przy odbudowie wsi jest satysfakcjonująca! Grupa z nas przychodzi każdego ranka o piątej, aby służyć mieszkańcom okolicznych wiosek i uczyć ich podstawowych zasad higieny. Dbamy o to, aby czyścić ich latryny i kryte strzechą chaty. Mieszkańcy wsi są analfabetami; nie da się ich wykształcić inaczej, jak tylko przez przykład!” – zaśmiała się radośnie.

Z podziwem patrzyłem na tę szlachetnie urodzoną Angielkę, której prawdziwa chrześcijańska pokora pozwalała jej wykonywać pracę sprzątaczką, którą zwykle

wykonywali jedynie „niedotykalni”.

„Przyjechałam do Indii w 1925 roku” – powiedziała mi. „W tym kraju czuję, że «wróciłam do domu». Teraz nigdy nie chciałabym wrócić do dawnego życia i dawnych zainteresowań”.

Rozmawialiśmy chwilę o Ameryce. „Zawsze jestem zachwycona i zdumiona” – powiedziała – „widząc głębokie zainteresowanie tematami duchowymi u wielu Amerykanów odwiedzających Indie”. 44-4

Ręce Mirabai wkrótce zajęły się kręceniem *ćarka* (kołowrotkiem), który był wszechobecny we wszystkich pomieszczeniach aśramu, a dzięki Mahatmie także w całej wiejskiej części Indii.

Gandhi ma solidne powody ekonomiczne i kulturowe, aby wspierać odrodzenie budownictwa domków letniskowych. Przemysł, ale nie zaleca fanatycznego odrzucania wszelkiego współczesnego postępu. Maszyny, pociągi, samochody, telegraf odegrały ważną rolę w jego własnym, kolosalnym życiu! Pięćdziesiąt lat służby publicznej, w więzieniach i na wolności, codzienne zmaganie się z praktycznymi szczegółami i trudną rzeczywistością świata polityki, jedynie wzmocniło jego równowagę, otwartość umysłu, zdrowy rozsądek i poczucie humoru w postrzeganiu osobliwego ludzkiego spektaklu.

Nasza trójka zjadła kolację o szóstej jako goście Babasaheba Deshmukha. Modlitwa o 19:00 godzinę później wróciliśmy do aśramu *Maganvadi*, gdzie weszliśmy na dach, gdzie zgromadziło się trzydziestu *satyagrahów*. W A półkole wokół Gandhi. On był przycupnięty NA A słoma mata, jakiś starożytny Zegarek kieszonkowy oparty przed nim. Zachodzące słońce rzucało ostatni blask na palmy i baniany; rozbrzmiewał nocny szum i świerszcze. Atmosfera była uosobieniem spokoju; byłem zachwycony.

Uroczysta pieśń prowadzona przez pana Desai, z odpowiedziami grupy; następnie odczytanie *Gity*. Mahatma gestem nakazał mi odmówienie modlitwy końcowej. Cóż za boska jedność myśli i pragnień! Wspomnienie na zawsze: medytacja na dachu Wardha pod wczesnymi gwiazdami.

Punktualnie o ósmej Gandhi zakończył milczenie. Herkulesowe trudy jego życia wymagają od niego drobiazgowego gospodarowania czasem.

„Witaj, Swamidzi!” Tym razem powitanie Mahatmy nie odbyło się na papierze. Właśnie zeszliśmy z dachu do jego gabinetu, urządzonego skromnie: kwadratowe maty (bez krzeseł), niskie biurko z książkami, dokumenty tożsamości, I A kilka zwykłych długopisów (nie fontanna długopisów); A nieokreślony zegar zaznaczone W kącik. Wszechobecna aura spokoju i oddania. Gandhi obdarowywał go jednym ze swoich urzekających, rozległych, niemal bezzębnych uśmiechów.

„Lata temu” – wyjaśnił – „zacząłem cotygodniowe przestrzeganie dnia ciszy, aby zyskać czas na zajęcie się korespondencją. Ale teraz te dwadzieścia cztery godziny stały się dla mnie istotną potrzebą duchową. Okresowe nakazy milczenia nie są torturą, lecz błogosławieństwem”.

Zgodziłem się całym sercem. **44-5** Mahatma pytał mnie o Amerykę i Europę; rozmawialiśmy o Indiach i sytuacji na świecie.

„Mahadev” – powiedział Gandhi, gdy pan Desai wszedł do pokoju – „proszę, zorganizuj spotkanie w ratuszu, aby Swamiji mógł jutro wieczorem wygłosić tam przemówienie na temat jogi”.

Gdy zegnałem Mahatmę, ten z troską podał mi butelkę olejku cytronelowego.

„Komary z Wardha nie mają zielonego pojęcia o *ahimsie* ” – ~~44-6~~. Swamiji!"

powiedział ze śmiechem.

Następnego ranka nasza mała grupka zjadła wcześnie śniadanie, składające się z pysznej owsianki pszennej z melasą i mlekiem. O 10:30 zostaliśmy wezwani na werandę aśramu na lunch z Gandhim i *satyagrahi* . Dziś w menu znalazł się brązowy ryż, nowy wybór warzyw i nasiona kardamonu.

W południe spacerowałem po terenie aśramu, aż dotarłem do pastwiska kilku niewzruszonych krów. Ochrona krów jest pasją Gandhiego.

„Krowa oznacza dla mnie cały podludzki świat, rozszerzając współczucie człowieka poza granice jego własnego gatunku” – wyjaśnił Mahatma. „Człowiek poprzez krowę ma obowiązek uświadomić sobie swoją tożsamość. Ze wszystkim, co żyje. Dlaczego starożytni rishowie wybrali krowę do apoteozy, jest dla mnie oczywiste. Krowa w Indiach była najlepszym porównaniem; dawała obfitość. Nie tylko dawała mleko, ale także umożliwiła rozwój rolnictwa. Krowa jest poematem litości; w łagodnym zwierzęciu wyczuwa się litość. Jest drugą matką dla milionów ludzi. Ochrona krowy oznacza ochronę całego niemego stworzenia Bożego. Apel niższego rzędu stworzenia jest tym bardziej przekonujący, że jest ono nieme.

Ortodoksyjnym hinduistom nakazuje się trzy codzienne rytuały. Jednym z nich jest *Bhuta Yajna*, czyli ofiarowanie jedzenia zwierzę królestwo. Ten ceremonia symbolizuje mężczyzny realizacja z jego zobowiązania Do mniej rozwinięte formy stworzenia, instynktownie związane z identyfikacjami cielesnymi, które również niszczą człowieka życie, ale brak mu tej cechy wyzwającego rozumu, która jest właściwa ludzkości. *Bhuta Yajna* Wzmacnia to gotowość człowieka do niesienia pomocy słabym, który z kolei czerpie pociechę z niezliczonych trosk wyższych, niewidzialnych istot. Człowiek jest również zobowiązany do korzystania z odmładzających darów natury, hojnie obdarowując ziemię, morze i niebo. Ewolucyjna bariera niekomunikatywności między naturą, zwierzętami, człowiekiem i astralnymi aniołami zostaje w ten sposób pokonana dzięki działaniu cichej miłości.

Pozostałe dwie codzienne *jadźnie* to *Pitri* i *Nri*. *Pitri Jadźnia* to ofiarowanie ofiar przodkom, Jako symbol uznania przez człowieka długu wobec przeszłości, którego istota mądrości oświeca ludzkość do dziś. *Nri Jadźnia* to ofiarowanie pożywienia obcym lub ubogim, symbol obecnej odpowiedzialności człowieka, jego obowiązków wobec współczesnych.

Wczesnym popołudniem spełniłam sąsiedzką modlitwę *Nri Yajna*, odwiedzając aśram Gandhiego dla małych dziewczynek. Pan Wright towarzyszył mi w dziesięciminutowej podróży. Małeńkie, młode twarze jak kwiaty na kolorowych, długich *sari*! Na koniec krótkiej rozmowy w języku hindi ⁴⁴⁻⁷ Którego udzielałem na zewnątrz, niebo rozpętało nagłą ulewę. Śmiejąc się, pan Wright i ja wskoczyliśmy do samochodu i pomknęliśmy z powrotem do *Maganvadi* pośród tafli srebra. Co za tropikalna intensywność i plusk!

Wchodząc ponownie do pensjonatu, ponownie uderzyła mnie surowa prostota i wszechobecne dowody poświęcenia. Gandhi złożył ślubowanie nieposiadania majątku na wczesnym etapie swojego małżeństwa. Porzuciwszy rozległą praktykę prawniczą, która przynosiła mu roczny dochód przekraczający 20 000 dolarów, Mahatma rozdał cały swój majątek ubogim.

Sri Jukteswar używany Do grzebać delikatny zabawa Na ten powszechnie niewystarczający koncepcje z zrzeczenie się.

„Żebrak nie może wyrzec się bogactwa” – mawiał Mistrz. „Jeśli człowiek narzeka: „Mój interes się skończył”, „Poniosłem porażkę; moja żona mnie opuściła; wyrzeknę się wszystkiego i wstąpię do klasztoru” – o jakiej doczesnej ofierze mówi? On nie wyrzekł się bogactwa i miłości; to one wyrzekły się jego!

Z drugiej strony święci tacy jak Gandhi nie tylko ponieśli namacalne ofiary materialne, ale także dokonali trudniejszego wyrzeczenia się egoistycznych motywów i prywatnych celów, łącząc swoją najgłębszą istotę z

ten strumień z ludzkość Jak A cały.

Niezwykła żona Mahatmy, Kasturabai, nie sprzeciwiała się, gdy nie odłożył żadnej części swojego majątku na jej potrzeby i potrzeby ich dzieci. Gandhi i jego żona, pobrawszy się we wczesnej młodości, złożyli śluby celibatu po urodzeniu kilku synów.

44-8 Spokojna bohaterka w intensywnym dramacie, jakim było ich wspólne życie, Kasturabai poszła za mężem do więzienia, dzieliła się jego trzytygodniowym pości, i w pełni zrodzony jej udział z jego nieskończony obowiązki. Ona ma płatny Gandhiemu oddano następujący hołd:

Dziękuję Ci za to, że miałeś przywilej być Twoim towarzyszem i pomocnikiem przez całe życie. Dziękuję Ci za najdoskonalsze małżeństwo na świecie, oparte na *brahmacharyi* (samokontroli), a nie na seksie. Dziękuję Ci za to, że uznałeś mnie za równego sobie w swojej życiowej pracy dla Indii. Dziękuję Ci za to, że nie jesteś jednym z tych mężów, którzy spędzają czas na hazardzie, wyścigach, kobietach, winie i śpiewie, męcząc się z żonami i dziećmi jak mały chłopiec szybko nudzi się zabawkami z dzieciństwa. Jakże jestem wdzięczny, że nie byłeś jednym z tych mężów, którzy poświęcają swój czas na bogacenie się, wyzyskując pracę innych.

Jakże jestem wdzięczna, że przedkładałeś Boga i ojczyznę nad łapówki, że miałeś odwagę swoich przekonań i całkowitą, bezgraniczną wiarę w Boga. Jakże jestem wdzięczna za męża, który przedkładał Boga i ojczyznę nad mnie. Jestem ci wdzięczna za twoją tolerancję wobec mnie i moich niedostatków młodości, kiedy szemrałam i buntowałam się przeciwko zmianie, którą wprowadziłeś w naszym stylu życia, od tak wielu do tak niewiele.

Jako małe dziecko mieszkałam w domu Twoich rodziców; Twoja matka była wspaniałą i dobrą kobietą; wychowała mnie, nauczyła, jak być dzielną, odważną żoną i jak zachować miłość i szacunek swojego syna, mojego przyszłego męża. Z biegiem lat, gdy stałeś się najukochańszym przywódcą Indii, miałam... nic z ten strachy To obłączony ten żona Kto móc Być rzucać na bok Kiedy jej mąż ma Wspięliśmy się po drabinie sukcesu, jak to często bywa w innych krajach. Wiedziałem, że śmierć i tak nas znajdzie, męża i żonę.

Przez lata Kasturabai pełnił obowiązki skarbnika funduszy publicznych, które ubóstwiany Mahatma gromadził w milionach. W indyjskich domach krąży wiele zabawnych historii o... efekt zdenerwowania mężów, gdy ich żony zakładają biżuterię na spotkanie z Gandhim; magiczny język Mahatmy, wstawiającego się za uciśnionymi, sprawia, że złote bransolety i diamentowe naszyjniki spadają z ramion i szyj bogaczy wprost do koszy na ofiary!

Pewnego dnia skarbnik publiczny, Kasturabai, nie mógł rozliczyć się z wydatku czterech rupii. Gandhi opublikował sprawozdanie z audytu, w którym nieubłagane wskazał na rozbieżność w wydatkach swojej żony wynoszącą cztery rupie.

Często opowiadałem tę historię przed zajęciami moich amerykańskich studentów. Pewnego wieczoru kobieta na korytarzu wydała oburzony okrzyk.

„Mahatma czy nie Mahatma” – krzyknęła – „gdyby był moim mężem, dałabym mu siniaka za tak niepotrzebną publiczną zniewagę!”

Po krótkiej, żartobliwej wymianie zdań na temat amerykańskich i hinduskich żon, zacząłem udzielać pełniejszych wyjaśnień.

„Pani Gandhi uważa Mahatmę nie za swojego męża, lecz za swojego guru, który ma prawo „Aby ją ukarać nawet za błahe błędy” – zwróciłem uwagę. „Jakiś czas po tym, jak Kasturabai został publicznie upomniany, Gandhi został skazany na karę więzienia za przestępstwo polityczne. Gdy spokojnie żegnał się z żoną, upadła mu do stóp. »Mistrzu« – powiedziała pokornie – »jeśli kiedykolwiek cię uraziłam, proszę, wybaczyć mi«”. **44-9**

O trzeciej po południu tego dnia w Wardha udałem się, zgodnie z wcześniejszym umówionym spotkaniem, do pokoju pisarza świętego, który potrafił uczynić z własnej żony wierną uczennicę – rzadki cud! Gandhi spojrzał na mnie z niezapomnianym uśmiechem.

„Mahatmaji” – powiedziałem, kucając obok niego na miękkiej macie – „powiedz mi, proszę, co rozumiesz przez *ahimsę*”.

"Ten unikanie z szkoda Do każdy żyjący istota W myśl Lub czyn."

„Piękny ideał! Ale świat zawsze będzie pytał: Czy nie wolno zabijać kobry w obronie dziecka albo siebie?”

„Nie mógłbym zabić kobry, nie łamiąc dwóch moich ślubów – nieustraszoneści i niezabijania. Wolałbym raczej spróbować uspokoić węża w duchu wibracjami miłości. Nie mogę obniżyć swoich standardów, by dostosować się do okoliczności”. Z zadziwiającą szczerością Gandhi dodał: „Muszę przyznać, że nie mógłbym kontynuować tej rozmowy, mając przed sobą kobrę!”

I zauważył NA kilka bardzo ostatni Western książki NA dieta Który położyć NA jego biurko.

„Tak, dieta jest ważna w ruchu *satyagraha* – jak wszędzie indziej” – powiedział z uśmiechem. „Ponieważ opowiadałem się za całkowitą wstrzemięźliwością dla *satyagrahi*, zawsze staram się znaleźć najlepszą dietę dla osób żyjących w celibacie. Trzeba opanować podniebienie, zanim będzie można kontrolować instynkt prokreacyjny. Dieta półgłódowa lub nie zrównoważona nie są rozwiązaniem. Po przezwyciężeniu wewnętrznego *pragnienia* jedzenia, *satyagrahi* musi nadal stosować racjonalną dietę wegetariańską, dostarczającą wszystkich niezbędnych witamin, minerałów, kalorii itd. Dzięki wewnętrznej i zewnętrznej mądrości w kwestii jedzenia, płyny seksualne SATYAGRAHI łatwo przekształcają się w energię życiową dla całego ciała”.

Mahatma i ja porównaliśmy naszą wiedzę na temat dobrych zamienników

mięsa. „Awokado jest doskonałe” – powiedziałem. „W pobliżu mojego centrum w Kalifornii jest wiele plantacji awokado”.

Twarz Gandhiego rozjaśniła się zainteresowaniem. „Ciekawe, czy wyrosłyby w Wardha? *Satyagrahi* doceniliby nowe jedzenie”.

„Na pewno wyślę Wardha sadzonki awokado z Los Angeles”. **44-10** Dodałem: „Jajka są pokarmem bogatym w białko. Czy są zakazane dla *satyagrahisów*?”

„Nie niezapłodnione jaja”. Mahatma zaśmiał się z rozrzewnieniem. „Przez lata nie tolerowałem ich stosowania; nawet teraz osobiście ich nie jem. Jedna z moich synowych umierała kiedyś z niedożywienia; jej lekarz nalegał na jajka. Nie zgodziłem się i poradziłem mu, żeby jej dał... substytut jajek.

„Gandhi” ten lekarz powiedział, 'niezapłodniony jajka zawierać NIE życie sperma; NIE zabicie Jest zaangażowany.'

„Z radością pozwoliłem mojej synowej jeść jajka. Wkrótce wyzdrowiała ”.

Poprzedniej nocy Gandhi wyraził chęć otrzymania *Krija Jogi* od Lahiriego Mahasayi. Byłem poruszony otwartością i dociekliwością Mahatmy. Jest on dziecinny w swoim boskim poszukiwaniu, ujawniając tę czystą otwartość, którą Jezus chwalił u dzieci: „...takich jest królestwo niebieskie”.

Nadeszła godzina obiecaney przeze mnie nauki; do pokoju weszło kilku *satyagrahów* – pan Desai, dr Pingale i kilku innych, którzy pragnęli poznać technikę *Kriya* .

Najpierw uczyłem małą grupę ćwiczeń fizycznych *jogi* . Ciało wizualizowane jest jako podzielone na dwadzieścia części; wola kieruje energię kolejno do każdej z nich. Wkrótce wszyscy wibrowali przede mną niczym ludzki silnik. Łatwo było obserwować efekt falowania na dwudziestu częściach ciała Gandhiego, przez cały czas całkowicie odsłoniętych! Choć jest bardzo szczupły, nie jest to niepokojące; skóra jego ciała jest gładka i bez zmarszczek.

Później I zapoczątkowany ten grupa do ten wyzwalaający technika z *Krija Joga* .

Mahatma z szacunkiem studiował wszystkie religie świata. Pisma dżinijskie, biblijny Nowy Testament i prace socjologiczne Tołstoja **(44-11)**. To trzy główne źródła pokojowych przekonań Gandhiego. Swoje credo wyraził w następujący sposób:

Wierzę w Biblię, *Koran* i *Zend-Awestę* **44-12** być tak bosko natchnionym jak *Wedy* . Wierzę w instytucję Guru, ale w dzisiejszych czasach miliony muszą obejść się bez Guru, ponieważ jest to rzadkość rzecz Do znajdować A połączenie z doskonały czystości I doskonały nauka. Ale jeden potrzebować nie rozpacz, że kiedykolwiek poznamy prawdę swojej religii, ponieważ podstawy hinduizmu, jak w każdym przypadku, wielkie religie są niezmiennie i łatwe do zrozumienia.

I uważać tak jak każdy Hindus W Bóg I Jego jedność, W odrodzenie I zbawienie. Ja Móc NIE więcej

Nie potrafię opisać mojego uczucia do hinduizmu lepiej niż do mojej żony. Porusza mnie jak żadna inna kobieta na świecie. Nie żeby nie miała wad; śmiem twierdzić, że ma ich o wiele więcej niż ja sam. Ale czuję nierozzerwalną więź. Mimo to odczuwam coś dla i z hinduizmem, ze wszystkimi jego wadami i ograniczeniami. Nic nie zachwyca mnie tak bardzo, jak muzyka Gity czy Ramajany *Tulsidasa* . Kiedy zdawało

mi się, że wydaję ostatnie tchnienie, *Gita* była moim ukojeniem.

Hinduizm nie jest religią wyłączną. Jest w nim miejsce na oddawanie czci wszystkim prorokom świata. **44-13** Nie jest to religia misyjna w potocznym rozumieniu tego słowa. Nie ma wątpliwości,

Wchłonał wiele plemion w swoje szeregi, ale to wchłonięcie miało charakter ewolucyjny i niezauważalny. Hinduizm nakazuje każdemu człowiekowi oddawać cześć Bogu zgodnie z własną wiarą, czyli *dharmą* , ~~44-14~~ i w ten sposób żyje w pokoju ze wszystkimi religiami.

O Chrystusie Gandhi napisał: „Jestem pewien, że gdyby żył teraz wśród ludzi, błogosławiłby życie wielu, którzy być może nigdy nie słyszeli Jego imienia... tak jak jest napisane: «Nie każdy, kto mi mówi: Panie, Panie..., lecz ten, kto pełni wolę mojego Ojca». ~~44-15~~ W lekcji własnego życia Jezus dał ludzkości wspaniały cel i jedyny cel, do którego wszyscy powinniśmy dążyć. Wierzę, że należy On nie tylko do chrześcijaństwa, ale do całego świata, do wszystkich krajów i ras.

Ostatniego wieczoru w Wardha przemawiałem na zebraniu zwołanym przez pana Desai w ratuszu. Sala była wypełniona po same parapety, a około 400 osób zebrało się, aby wysłuchać wykładu o jodze. Przemówiłem najpierw po hindi, a potem po angielsku. Nasza mała grupa wróciła do aśramu akurat na dobranoc, by rzucić okiem na Gandhiego, pogrążonego w spokoju i korespondencji.

Noc wciąż trwała, gdy wstałem o 5:00 rano. Życie na wsi już się ożywiło; najpierw wóz zaprzężony w woły przejechał pod bramami aśramu, potem chłop z ogromnym ciężarem niepewnie balansującym na głowie. Po śniadaniu nasza trójka udała się do Gandhiego, aby odmówić pożegnalne *modlitwy* . Święty wstaje o czwartej na poranną modlitwę.

"Mahatmaji, do widzenia!" I uklęknął Do dotykać jego stopy. "Indie Jest bezpieczna W twój konserwacja!"

Minęły lata od idylli Wardha; ziemia, oceany i niebo pociemniały w obliczu wojny. Gandhi, jedyny spośród wielkich przywódców, zaproponował praktyczną, bezprzemocową alternatywę dla siły zbrojnej. Aby zadośćuczynić krzywdom i usunąć niesprawiedliwości, Mahatma wykorzystał środki bez przemocy, które wielokrotnie dowiodły swojej skuteczności. Swoją doktrynę wyraża w następujących słowach:

Odkryłem, że życie trwa pośród zniszczenia. Dlatego musi istnieć prawo wyższe niż prawo zniszczenia. Tylko pod jego wpływem dobrze zorganizowane społeczeństwo byłoby zrozumiałe, a życie warte przeżycia.

Jeśli to jest prawo życia, musimy je praktykować w codziennym życiu. Gdziekolwiek toczą się wojny, gdziekolwiek stajemy w obliczu przeciwnika, zwyciężajmy miłością. Odkryłem, że pewne prawo miłości odpowiedziało w moim życiu, jak nigdy nie odpowiedziało prawo zniszczenia.

W Indiach mieliśmy naoczną demonstrację działania tego prawa na najszerzą możliwą skalę. Nie twierdzę, że nonviolence przeniknął do 360 000 000 mieszkańców Indii, ale twierdzę, że przeniknął głębiej niż jakakolwiek inna doktryna

w niewiarygodnie krótkim czasie.

Osiągnięcie stanu umysłu sprzyjającego niestosowaniu przemocy wymaga dość intensywnego treningu. To zdyscyplinowane życie, niczym życie żołnierza. Idealny stan osiąga się tylko wtedy, gdy umysł, ciało i mowa są we właściwej koordynacji. Każdy problem nadawałby się do rozwiązania, gdybyśmy postanowili uczynić prawo prawdy i niestosowania przemocy prawem życia.

Tak jak naukowiec zdziała cuda, wykorzystując różne zastosowania praw natury, tak człowiek, który stosuje prawa miłości z nauką precyzją, może zdziałać jeszcze większe cuda. Nieskończenie bardziej cudowne i subtelne niż siły natury, takie jak na przykład elektryczność. Prawo miłości jest nauką o wiele potężniejszą niż jakakolwiek współczesna nauka.

Analizując historię, można zasadnie stwierdzić, że problemy ludzkości nie zostały rozwiązane brutalną siłą. I wojna światowa wywołała mrozącą krew w żyłach lawinę karmy wojennej, która przerodziła się w II wojnę światową. Tylko ciepło braterstwa może stopić obecną kolosalną lawinę karmy wojennej, która w przeciwnym razie może przerodzić się w III wojnę światową. Ta nieświęta trójca na zawsze wyprze możliwość wybuchu IV wojny światowej ostatecznym zrzućeniem bomb atomowych. Użycie logiki dżungli zamiast ludzkiego rozumu w rozstrzyganiu sporów przywróci Ziemię do stanu dżungli. Jeśli nie bracia za życia, to bracia w gwałtownej śmierci.

Wojna i zbrodnia nigdy się nie opłacają. Miliardy dolarów, które poszły w dym wybuchowej nicości, wystarczyłyby, by stworzyć nowy świat, niemal wolny od chorób i całkowicie wolny od ubóstwa. Nie ziemie strachu, chaosu, głodu, zarazy, danse *macabre*, ale rozległą krainę pokoju, dobrobytu i poszerzającej się wiedzy.

Pokojowy głos Gandhiego przemawia do najwyższego sumienia człowieka. Niech narody sprzymierzają się już nie ze śmiercią, lecz z życiem; nie z zniszczeniem, lecz z budowaniem; nie z Niszczycielem, lecz ze Stwórcą.

„Należy wybaczać, niezależnie od krzywdy”, mówi Mahabharata . „Powiedziano, że kontynuacja gatunku jest zasługą przebaczenia człowieka. Przebaczenie to świętość; dzięki przebaczeniu wszechświat jest podtrzymywany. Przebaczenie to potęga moźnych; przebaczenie to poświęcenie; przebaczenie to spokój umysłu. Przebaczenie i łagodność to cechy ludzi opanowanych. Oni reprezentować wieczny cnota.”

Niestosowanie przemocy jest naturalnym następstwem prawa przebaczenia i miłości. „Jeśli w sprawiedliwej walce konieczna staje się utrata życia”, głosi Gandhi, „należy być gotowym, jak Jezus, przelać własną, a nie cudzą krew. W końcu na świecie będzie mniej krwi przelanej”.

Pewnego dnia powstaną eposy o indyjskich *satyagrahach*, którzy przeciwstawili się nienawiści miłością, przemocy bez przemocy, którzy pozwolili się bezlitośnie wymordować, zamiast się odwdzięczyć. NA niektórych historyczny okazje był To ten uzbrojony przeciwnicy rzucił w dół ich pistolety i uciekł, zawstydzony, przygotowany w shakerze Do ich otchłań przez ten wzrok z mężczyźni Kto cenny ten życie z inny ponad ich własne.

„Wolałbym czekać, nawet jeśli zajdzie taka potrzeba, wieki” – mówi Gandhi – „niż

szukać wolności mojego kraju krwawymi środkami”. Mahatma nigdy nie zapomina majestatycznego ostrzeżenia: „Każdy, kto mieczem chwyci, od miecza zginie”. **44-16** Gandhi napisał:

Nazywam siebie nacjonalistą, ale mój nacjonalizm jest tak szeroki jak wszechświat. Obejmuje swoim zasięgiem wszystko, ten narody z ten ziemia. **44-17** Mój nacjonalizm obejmuje ten dobre samopoczucie z ten cały świat. I Do

Nie chcę, żeby moje Indie powstały na gruzach innych narodów. Nie chcę, żeby Indie wykorzystywały choćby jednego człowieka. Chcę, żeby Indie były silne, aby mogły zarażać swoją siłą również inne narody. Nie tak jest z żadnym narodem w Europie dzisiaj; nie dają one siły innym.

Prezydent Wilson wspomniał o swoich pięknych czternastu punktach, ale powiedział: „W końcu, jeśli nasze dążenie do pokoju zawiedzie, będziemy mogli oprzeć się na naszym uzbrojeniu”. Chcę odwrócić to stanowisko i powiedzieć: „Nasze uzbrojenie już zawiodło. Poszukajmy teraz czegoś nowego; spróbujmy siły miłości i Boga, która jest prawdą”. Kiedy to osiągniemy, nie będziemy pragnąć niczego innego.

Dzięki szkoleniu przez Mahatmę tysiące prawdziwych *satyagrahi* (tych, którzy złożyli jedenaście rygorystycznych ślubów wymienionych w pierwszej części tego rozdziału), którzy z kolei rozprzestrzeniaли przesłanie, cierpliwie edukując masy indyjskie, aby zrozumiały duchowość, a ostatecznie także materialną korzyść płynącą z bezprzemocy; uzbrajając swój naród w bezprzemocową broń - niewspółpracę z niesprawiedliwością, gotowość znoszenia upokorzeń, więzienia, samej śmierci zamiast uciekania się do broni; zyskując współczucie świata poprzez niezliczone przykłady bohaterskiego męczeństwa wśród *satyagrahów*, Gandhi w dramatyczny sposób przedstawił praktyczną naturę bezprzemocy, jej uroczystą moc rozwiązywania sporów bez wojny.

Gandhi wywalczył już bez użycia przemocy większą liczbę ustępstw politycznych dla swojej ziemi niż jakikolwiek inny przywódca jakiegokolwiek kraju, chyba że za pomocą kul. Bezprzemocowe metody wykorzenienia wszelkich krzywd i nieszczęść zostały w uderzający sposób zastosowane nie tylko w... arenie politycznej, ale w delikatnej i skomplikowanej dziedzinie indyjskich reform społecznych. Gandhi i jego zwolennicy rozwiązali wiele długotrwałych waśni między hinduistami a muzułmanami; setki tysięcy muzułmanów postrzega Mahatmę jako swojego przywódcę. Nietykalni znaleźli go swoim nieustraszonym i triumfującym obrońcą. „Jeśli czeka mnie odrodzenie” – napisał Gandhi – „to życzenie Do Być urodzić się A parias W ten środek z wyrzutków, ponieważ skutkiem tego I zrobiłbym Być zdolny Do „Uczyń ich służbę bardziej efektywną”.

Mahatma jest rzeczywiście „wielką duszą”, ale to miliony analfabetów miały dość rozeznania, by nadać mu ten tytuł. Ten łagodny prorok jest czczony we własnym kraju. Skromny chłop zdołał sprostać wzniosłemu wyzwaniu Gandhiego. Mahatma całym sercem wierzy w przyrodzoną szlachetność człowieka. Nieuniknione porażki nigdy go nie rozczarowały. „Nawet jeśli przeciwnik go rozgrywa” „Jeśli dwadzieścia razy fałszywie” – pisze – „*satyagrahi* jest gotowy zaufać mu po raz dwudziesty pierwszy, ponieważ bezgraniczne zaufanie do natury ludzkiej stanowi istotę tego wyznania wiary”. **44-18**

„Mahatmaji, jesteś wyjątkowym człowiekiem. Nie możesz oczekiwać, że świat będzie postępował tak jak ty”. Pewien krytyk kiedyś to zauważył.

„To ciekawe, jak oszukujemy samych siebie, wyobrażając sobie, że ciało można ulepszyć, ale że nie da się przywołać ukrytych mocy duszy” – odparł Gandhi. „Staram się wykazać, że jeśli posiadam którąkolwiek z tych mocy, jestem równie kruchym śmiertelnikiem jak każdy z nas i że nigdy nie miałem w sobie niczego nadzwyczajnego i nie mam go teraz. Jestem prostym człowiekiem, który może popełniać błędy jak każdy inny śmiertelnik. Przyznaję jednak, że mam dość pokory, by wyznać swoje błędy i zawrócić z drogi. Przyznaję, że mam niezachwianą wiarę w Boga i Jego dobroć oraz

Niezniszczalna pasja do prawdy i miłości. Ale czyż nie to właśnie kryje się w każdym człowieku? Jeśli mamy czynić postępy, nie możemy powtarzać historii, lecz tworzyć nową. Musimy wzbogacać dziedzictwo pozostawione przez naszych przodków. Skoro możemy dokonywać nowych odkryć i wynalazków w świecie zjawisk, czy musimy ogłaszać bankructwo w sferze duchowej? Czy niemożliwe jest mnożenie wyjątków, aby stały się regułą? Czy człowiek musi być najpierw zwierzęciem, a dopiero potem człowiekiem, jeśli w ogóle?” **44-19**

Amerykanie z dumą wspominają udany eksperyment bez użycia przemocy Williama Penna, który w XVII wieku założył swoją kolonię w Pensylwanii. Nie było tam „żadnych fortów, żołnierzy, milicji, a nawet broni”. Pośród brutalnych wojen na pograniczu i rzezi, które miały miejsce między nowymi osadnikami a Indianami, tylko kwakrzy z Pensylwanii pozostali nienaruszeni. „Inni zostali zabici; inni zmasakrowani; ale byli bezpieczni. Ani jedna kwakierka nie padła ofiarą napaści; ani jedna... Zabito dziecko kwakra, nie torturowano ani jednego kwakra”. Kiedy kwakrzy zostali ostatecznie zmuszeni do oddania władzy w stanie, „wybuchła wojna i kilku mieszkańców Pensylwanii zostało zabitych. Zginęło jednak tylko trzech kwaków, trzech, którzy tak bardzo odeszli od wiary, że nosili broń do obrony”.

„Uciekanie się do siły podczas Wielkiej Wojny (I) nie przyniosło spokoju” – zauważył Franklin D. Roosevelt. „Zwycięstwo i porażka były równie jałowe. Świat powinien być wyciągnąć z tego lekcję”.

„Im więcej broni przemocy, tym więcej nieszczęścia dla ludzkości” – nauczał Lao-tzu. „Triumf przemocy kończy się świętem żałoby”.

„Walczę o nic innego jak tylko o pokój na świecie” – oświadczył Gandhi. „Jeśli ruch indyjski odniesie sukces w oparciu o pokojową *satyagrahę*, nada on nowe znaczenie patriotyzmowi i, jeśli wolno mi tak powiedzieć z całą pokorą, samemu życiu”.

Zanim Zachód odrzuci program Gandhiego, nazywając go programem niepraktycznego marzyciela, niech najpierw zastanowi się nad definicją *satyagraha* podaną przez Mistrza z Galilei:

Słyszeliście, że powiedziano: Oko za oko i ząb za ząb. A Ja wam powiadam: Nie stawiajcie oporu złemu - lecz jeśli cię ktoś uderzy w prawy policzek, nadstaw mu i drugi.

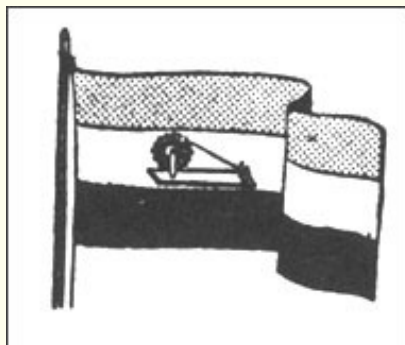
Epoka Gandhiego rozciągnęła się, z piękną precyzją kosmicznego czasu, w stulecie już spustoszone i zdewastowane przez dwie wojny światowe. Na granitowej ścianie jego życia pojawia się boski napis: ostrzeżenie przed dalszym rozlewem krwi między braćmi.

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रकृति में मैं आहूँ।
गान्धी और आत्मा की आशा रहता हूँ
आ. ५२० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi odwiedził moją szkołę średnią w Ranchi, gdzie prowadził zajęcia z jogi. Uprzejmie wpisał powyższe słowa do książki pamiątkowej Ranchi. Tłumaczenie brzmi: „Ta instytucja wywarła na mnie głęboki wpływ. Mam wielką nadzieję, że ta szkoła będzie zachęcać do dalszego praktycznego wykorzystania kołowrotka”.

MOHANDAS GANDHI (*Podpisano*)

Wrzesień 17, 1925



Flaga narodowa Indii została zaprojektowana w 1921 roku przez Gandhiego. Paski są szafranowe, białe i zielone; *czarka* (kołowrotek) w środku jest ciemnoniebieski. „*Czarka* symbolizuje energię” – napisał – „i przypomina nas To podczas ten przeszłość epoki z dobrobyt W Indii historia, ręka spinning i inne rzemiosło domowe odgrywały znaczącą rolę.”

44-1 : Jego rodzina nazwa jest Mohandas Karamchand Gandhi. On nigdy odnosi się Do się Jak "Mahatma."

44-2 : Ten dosłowny tłumaczenie z sanskryt Jest "holding Do prawda." *Satyagraha* Jest ten słynny niestosowanie przemocy ruch prowadzony przez Gandhiego.

44-3 : FAŁSZ I Niestety! złośliwy raporty był Ostatnio rozesłane To Chybić Slade ma odcięty Wszystko jej krawaty z Gandhi i porzuciła swoje śluby. Panna Slade, uczennica *Satyagrahy* Mahatmy przez dwadzieścia lat, wydała podpisane oświadczenie dla *Stanów Zjednoczonych Naciskać* , przestarzały Grudzień 29, 1945 roku, W Który ona wyjaśnione To A szereg z bezpodstawny plotki powstał Po ona miał z błogosławieństwem Gandhiego wyjechała na małą działkę w północno-wschodnich Indiach, niedaleko Himalajów, aby tam założyć swoją obecnie kwitnącą *Kisan Aszram* (centrum Do medyczny I rolniczy pomoc Do chłop (rolnicy) Mahatma Gandhi plany Do odwiedź nowy aśram w 1946 roku.

44-4 : Chybić Slade przypominałem Ja z inny wybitny Western kobieta, Chybić Małgorzata Woodrow Wilson, najstarszy córka Ameryki Świetnie prezydent. I spotkał jej W Nowy Jork; ona był mocno zainteresowany W Indii. Później ona wszedł Do Pondicherry, gdzie spędziła ostatnie pięć lat swojego życia, szczęśliwie podążając ścieżką dyscypliny u stóp Sri Aurobindo Ghosha.

.Ten szałwia nigdy mówi; On bezgłośnie wita jego uczniowie NA trzy coroczny okazje tylko

44-5 : Dla lat W Ameryka I miał został obserwując okresy z cisza, Do ten konsternacja z dzwoniący I sekretarki.

44-6 : Nieszkodliwość; niestosowanie przemocy; ten fundament głaz z Gandhiego credo. On był urodzić się do A rodzina z ścisły Dżiniści, którzy czczą *ahimsę* jako podstawową cnotę. Dżinizm, sekta hinduizmu, została założona w VI wieku p.n.e. przez Mahawirę,

! współczesny z Budda. Mahawira oznacza "Świetnie bohater"; móc On Patrzeć w dół ten wieki NA jego heroiczny syn Gandhi

44-7 : hinduski Jest ten język franca Do ten cały z Indie. Jakiś Indo- aryjski język na podstawie w dużej mierze NA sanskryt korzenie, hinduski jest głównym językiem potocznym północnych Indii. Głównym dialektem zachodniego hindi jest hindustani, zapisywany zarówno znakami *dewanagari* (sanskrytu), jak i arabskimi. Jego subdialektem, urdu, posługują się muzułmanie.

44-8 : Gandhi ma opisany jego życie z A niszczyielski szczerość W *Ten Historia Z Mój Eksperymenty Z Prawda* (Ahmedabad: Navajivan Naciskać, 1927- 29, 2 tom.) Ten autobiografia ma zostać streszczony W *Mahatma Gandhi, Jego Własny Historia* pod redakcją CF Andrews, ze wstępem Johna Haynesa Holmesa (Nowy Jork: Macmillan Co., 1930).

Wiele autobiografie nasycony z słynny imiona I kolorowy wydarzenia Czy prawie całkowicie cichy NA każdy faza z analiza wewnętrzna Lub rozwój. Jeden kładzie w dół każdy z te książki z A niektórzy niezadowolone, Jak chociaż powiedzenie: "Tutaj Jest człowiek, który znał wiele wybitnych osób, lecz nigdy nie poznał siebie". Taka reakcja nie jest możliwa w przypadku autobiografii Gandhiego; obnaża on swoje wady i podstępny z bezosobowym oddaniem prawdzie, .co jest rzadkością w annałach jakiegokolwiek epoki

44-9 :Kasturabai Gandhi zmarł w więzieniu w Punie 22 lutego 1944 roku. Zazwyczaj pozbawiony emocji Gandhi płakał w milczeniu. Wkrótce Po jej wielbiciele miał zasugerować A Memoriał Fundusz W jej honor, 125 lacs z rupie (prawie cztery milion dolarów) wylany W z Wszystko nad Indie. Gandhi ma zaaranżowany To ten fundusz Być używany Do wieś zasiłek praca wśród Kobiety i dzieci. O swoich działaniach informuje w swoim anglojęzycznym tygodniku *Harijan* .

44-10 : I wysłano A wysyłka Do Wardha, Wkrótce Po Mój powrót Do Ameryka. Ten rośliny, Niestety! zmarł NA ten sposób, niezdolny aby wytrzymać trudy długiego transportu oceanicznego.

44-11 : Thoreau, Ruskin, I Mazzini Czy trzy Inny Western pisarze którego socjologiczny widoki Gandhi ma studiowałem uważnie.

44-12 : Ten poświęcony pismo dany Do Persia o 1000 PRZED CHRYSYTEM przez Zoroaster.

44-13 : Ten unikalny funkcja z hinduizm wśród ten świat religie Jest To To wywodzi się nie z A pojedynczy Świetnie założyciel ale od ten bezosobowy wedyjski pisma święte. hinduizm zatem daje zakres Do czcigodny włączenie do jego zginać z prorocy ze wszystkich wieczność I Wszystko ziemie. Ten wedyjski pisma święte regulować nie tylko nabożny praktyki Ale Wszystko ważny społeczny odprawa celna, W Wysilek mający na celu dostosowanie każdego działania człowieka do prawa boskiego.

44-14 :Rozległe sanskryckie słowo oznaczające prawo; zgodność z prawem lub naturalną prawością; obowiązek wynikający z okoliczności W Który A Człowiek znalazł się Na każdy dany czas. Ten pisma święte określić *dharma* Jak "ten naturalny uniwersalne prawa, których przestrzeganie pozwala człowiekowi uchronić się przed poniżeniem i cierpieniem.

44-15 : *Mateusz 7:21.*

44-16 : *Mateusz 26:52.*

44-17 : "Pozwalać nie A Człowiek chwała W Ten, To On Miłość jego kraj; Pozwalać jego raczej chwała W Ten, To On Miłość jego miły."- *przysłowie perskie* .

44-18 : Wtedy Piotr podszedł do Niego i zapytał: Panie, ile razy mam przebaczyć, jeśli mój brat zgrzeszy przeciwko mnie? Czy aż siedem razy? Jezus mówi do jego, I mówić nie do ciebie, Dopóki siedem razy: Ale, Dopóki siedemdziesiąt razy siedem."- *Mateusz 18:21- 22.*

44-19 :Charles P. Steinmetz, wielki inżynier elektryk, został kiedyś zapytany przez Rogera W. Babsona: „Który kierunek badań odnotuje największy rozwój w ciągu najbliższych pięćdziesięciu lat?” „Myślę, że największe odkrycie zostanie dokonane duchowy kwestia,” Steinmetz odpowiedział. "Tutaj Jest A siła Który historia wyraźnie uczy ma zostać ten największy moc W Rozwój mężczyzn. A jednak tylko się nim bawiliśmy i nigdy nie studiowaliśmy go poważnie, tak jak mamy fizyczny wojska. Pewnego dnia ludzie będzie uczyć się To tworzywo rzeczy Do nie przynieść szczęście I Czy z mały używać W zrobienie Mężczyźni i kobiety kreatywni i potężni. Wtedy naukowcy całego świata prześlą swoje laboratoria badaniom Boga, modlitwy i sił duchowych, które jak dotąd nie zostały nawet zdrażnione. Kiedy nadejdzie ten dzień, świat zobaczy większy postęp w ciągu jednego pokolenia niż w ciągu ostatnich czterech.

44-20 : To jest, oprzeć się nie zło z zło. (*Mateusz 5:38-39*)

ROZDZIAŁ: 45

Ten bengalski „Przepełniony radością” Matka

„Panie, proszę, nie opuszczaj Indii bez spojrzenia na Nirmalę Devi. Jej świętość jest niezwykła; jest znana wszędzie jako Ananda Moyi Ma (Matka Przeniknięta Radością)”. Moja siostrzenica, Amiyo Bose, spoglądała na mnie z powagą.

„Oczywiście! Bardzo chcę zobaczyć tę świętą kobietę”. Dodałem: „Czytałem o jej zaawansowanym stanie urzeczywistnienia Boga. Krótki artykuł o niej ukazał się lata temu w „*East-West*”.

„Spotkałem ją” – kontynuował Amiyo. „Niedawno odwiedziła moje małe miasteczko Jamshedpur. Na prośbę ucznia Ananda Moyi Ma udała się do domu umierającego mężczyzny. Stała przy jego łóżku; gdy jej dłoń dotknęła jego czoła, jego przedśmiertny rzęzenie ustało. Choroba ustąpiła natychmiast; ku radosnemu zdumieniu mężczyzny, wyzdrowiał”.

Kilka dni później dowiedziałem się, że Matka Błogosławiona przebywa w domu ucznia w dzielnicy Bhowanipur w Kalkucie. Pan Wright i ja natychmiast wyruszyliśmy z domu mojego ojca w Kalkucie. Gdy Ford zbliżał się do domu w Bhowanipur, mój towarzysz i ja obserwowaliśmy niezwykłą scenę uliczną.

Ananda Moyi Ma stała w samochodzie z otwartym dachem, błogosławiąc tłum około stu uczniów. Najwyraźniej była gotowa do odjazdu. Pan Wright zaparkował forda w pewnej odległości i odprowadził mnie pieszo w stronę cichego zgromadzenia. Święta kobieta spojrzała w naszą stronę; wysiadła z samochodu i ruszyła w naszym kierunku.

„Ojcze, przyszedłeś!” – tymi żarliwymi słowami objęła mnie ramieniem za szyję i położyła głowę na moim ramieniu. Pan Wright, któremu właśnie powiedziałem, że nie znam świętego, był... Ogromnie ciesząc się tym niezwykłym przejawem powitania. Ocy stu chelów również z pewnym zdziwieniem wpatrywały się w tę pełną czułości scenę.

Od razu dostrzegłem, że święta znajdowała się w stanie głębokiego *samadhi*. Zupełnie nieświadoma swojego zewnętrznego kobiecego wyglądu, wiedziała, że jest

niezmienną duszą; z tej perspektywy radośnie witała kolejnego wyznawcę Boga.
Poprowadziła mnie za rękę do swojego samochodu.

„Ananda Moyi Mama, I jestem opóźnianie twój podróż!" I protestował.

„Ojcze, spotykam Cię po raz pierwszy w tym życiu, po wiekach!” powiedziała.
„Proszę, nie odchódź jeszcze”.

Siedzieliśmy razem na tylnych siedzeniach samochodu. Matka Błogosławiona wkrótce wkroczyła w nieruchomy stan ekstazy. Jej piękne oczy spojrzały w niebo, a następnie, na wpół otwarte, znieruchomiały, wpatrując się w bliskie, dalekie, wewnętrzne Elizjum. Uczniowie cicho skandowali: „Zwycięstwo Matce Boskiej!”

Spotkałem w Indiach wielu mężczyzn oświeconych przez Boga, ale nigdy wcześniej nie spotkałem tak wzniosłej świętej kobiety. Jej łagodna twarz lśniła niewysłowioną radością, która nadała jej miano Matki Błogości. Długie, czarne włosy opadały luźno za odsłoniętą głową. Czerwona kropka pasty sandałowej na jej czole symbolizowała duchowe oko, zawsze otwarte w jej wnętrzu. Mała twarz, małe dłonie, małe stopy - kontrast w stosunku do jej duchowej wielkości!

I umieścić Niektóre pytania Do A w pobliżu kobieta kleszcz chwila Ananda Moyi Mama pozostał oczarowany.

„Matka Błogosławiona podróżuje szeroko po Indiach; w wielu częściach kraju ma setki uczniów” – powiedziała mi chela. „Jej odważne wysiłki doprowadziły do wielu pożądanых reform społecznych.

Choć święty był braminem, nie uznawał żadnych podziałów kastowych. **45-1** Zawsze podróżujemy z nią w grupie, dbając o jej wygodę. Musimy być dla niej matką; nie zwraca uwagi na swoje ciało. Gdyby nikt nie dawał jej jedzenia, nie jadłaby ani nie pytała o nic. Nawet gdy stawiane są przed nią posiłki, nie dotyka ich. Aby zapobiec jej zniknięciu z tego świata, my, uczniowie, karmimy ją własnymi rękami. Często całymi dniami pozostaje w boskim transie, ledwo oddychając, z nieruchomymi oczami. Jednym z jej głównych uczniów jest jej mąż. Wiele lat temu, wkrótce po ślubie, złożył śluby milczenia.

Chela wskazał na barczystego mężczyznę o pięknych rysach twarzy, długich włosach i siwej brodzie. Stał cicho wśród zgromadzenia, z rękami złożonymi w pełnej szacunku postawie ucznia.

Odświeżona kąpielą w Nieskończoności, Ananda Moyi Ma skupiała teraz swoją świadomość na świecie materialnym.

„Ojcze, proszę, powiedz mi, gdzie mieszkasz”. Jej głos był czysty i

melodyjny. „Obecnie w Kalkucie lub Ranchi, ale wkrótce wracam

do Ameryki”. „Do Ameryki?”

„Tak. Święta Hinduska byłaby tam szczerze doceniona przez duchowych poszukiwaczy. Chciałbyś tam pojechać?”

"Jeśli Ojciec Móc Brać Ja, I będzie Iść."

Ten odpowiedź spowodowany jej w pobliżu uczniowie Do start W alarm.

„Dwudziestu lub więcej z nas zawsze podróżuje z Matką Błogości” – powiedział mi stanowczo jeden z nich. „Nie moglibyśmy bez niej żyć. Gdziekolwiek ona pójdzie, my musimy iść”.

Z niechęcią porzuciłem ten plan, gdyż posiadał on niepraktyczną cechę spontanicznego powiększania się!

„Proszę, przyjedź przynajmniej do Ranchi ze swoimi uczniami” – powiedziałem, żegnając się ze świętym. „Jako boskie dziecko, będziesz się dobrze bawił z małuchami w mojej szkole”.

"Zawsze, gdy Ojciec bierze Ja, I będzie ochoczo Iść."

Chwilę później Ranchi *Vidyalya* była już udekorowana na obiecaną wizytę świętego. Młodzież z niecierpliwością czekała na dzień pełen świętowania – żadnych lekcji, godzin muzyki i uczy na zakończenie!

„Zwycięstwo! Ananda Moyi Ma, ki jai!” – powtarzany śpiew dziesiątek entuzjastycznych małych gardeł powitał orszak świętego, gdy wjeżdżał w bramę szkoły. Deszcz nagietków, dźwięk talerzy, donośne dęcie w muszle i bicie bębna *mridanga* ! Matka Błogosławiona wędrowała z uśmiechem po słonecznym terenie *Vidyalya* , niosąc w sobie zawsze przenośny raj.

„Pięknie tu” – powiedziała uprzejmie Ananda Moyi Ma, gdy prowadziłem ją do głównego budynku. Usiadła obok mnie z dziecięcym uśmiechem. Czułem się, jakbym był najbliższą z bliskich przyjaciółek, a mimo to otaczała ją aura dystansu – paradoksalna izolacja Wszechobecności.

"Proszę powiedzieć Ja coś z twój życie."

„Ojciec wie o tym wszystkim, po co to powtarzać?” Najwyraźniej uważała, że fakty historyczne dotyczące jednego krótkiego wcielenia nie są brane pod uwagę.

I śmiał się, delikatnie powtórzenie Mój pytanie.

„Ojczy, niewiele jest do opowiedzenia”. Rozłożyła wdzięczne dłonie w geście potępienia. „Moja świadomość nigdy nie utożsamiała się z tym tymczasowym ciałem. Zanim przyszedłem na ten świat, Ojczy, „byłam taka sama”. Jako mała dziewczynka „byłam taka sama”. Dorastałam, ale wciąż „byłam taka sama”. Kiedy rodzina, w której się urodziłam, zdecydowała się na ślub tego ciała, „byłam taka sama”. A kiedy mój mąż, pijany namiętnością, podszedł do mnie i wyszeptał czułe słowa, delikatnie dotykając mojego ciała, doznał gwałtownego wstrząsu, jakby rażony piorunem, bo nawet wtedy „byłam taka sama”.

"Mój mąż uklęknął zanim Ja, fałdowy jego siła robocza, I błagał Mój pardon.

„Matko” – powiedział – „ponieważ zbezcześciłem twoją świątynię cielesną, dotykając jej z myślą o pożądaniu – nie wiedząc, że mieszka w niej nie moja żona, lecz Boska Matka – składam tę uroczystą przysięgę: będę twoim uczniem, żyjącym w celibacie naśladowcą, zawsze troszczącym się o ciebie w milczeniu jak sługa, nigdy więcej nie odzywając się do nikogo, dopóki żyję. Niech w ten sposób odpokutuję za grzech, który dziś popełniłem”.

przeciwko Ty, Mój guru.

„Nawet gdy po cichu przyjął tę propozycję mojego męża, byłam taka sama. I, Ojczy, w Teraz przed wami: „Jestem taki sam”. Odtąd, choć taniec stworzenia wokół mnie w sali wieczności będzie się zmieniał, „Będę taki sam”.

Ananda Moyi Ma pogрузzyła się w głębokim stanie medytacyjnym. Jej postać była nieruchoma jak posąg; uciekła do swojego wiecznie wzywającego królestwa. Ciemne, szkliste oczy wydawały się martwe i szkliste. Ten wyraz często pojawia się, gdy święci oddalają swoją świadomość od ciała fizycznego, które wówczas... niewiele więcej niż kawałek bezdusznej gliny. Siedzieliśmy razem przez godzinę w ekstatycznym transie. Wróciła do tego świata z radosnym, cichym śmiechem.

„Proszę, Ananda Moyi Ma” – powiedziałem – „chodź ze mną do ogrodu. Pan Wright zrobi kilka zdjęć”.

„Oczywiście, Ojczy. Twoja wola jest moją wolą”. Jej wspaniałe oczy zachowały niezmienny, boski blask, gdy pozowała do wielu zdjęć.

Czas na ucztę! Ananda Moyi Ma kucnęła na swoim kocu, a uczeń u jej boku ją nakarmił. Święta, niczym niemowlę, posłusznie połknęła jedzenie, gdy chęła przyniósł je jej do ust. Było oczywiste, że Matka Błogości nie dostrzegała żadnej różnicy między curry a słodyczami!

Gdy zbliżał się zmierzch, święta odeszła wraz ze swoją świtą w deszczu płatków róż, z rękami uniesionymi w geście błogosławieństwa nad małymi chłopcami. Ich twarze jaśniały uczuciem, które bez trudu rozbudziła.

„Będziesz miłował Pana, Boga swego, całym swoim sercem, całą swoją duszą, całym swoim umysłem i całą swoją mocą” – głosił Chrystus – „to jest pierwsze przykazanie”. **45-2**

Odrzucając wszelkie niższe przywiązanie, Ananda Moyi Ma ofiarowuje swoją wyłączną lojalność Panu. Nie poprzez drobiazgowość rozróżnienia uczonych, lecz dzięki niezawodnej logice wiary, dziecinna święta rozwiązała jedyny problem w ludzkim życiu – ustanowienie jedności z Bogiem. Człowiek zapomniał o tej surowej prostocie, teraz przyćmionej milionem problemów. Odrzucając monoteistyczną miłość do Boga, narody maskują swoją niewierność skrupulatnym szacunkiem wobec zewnętrznych sanktuariów miłosierdzia.

Te humanitarne gesty Czy cnotliwy, ponieważ Do A moment Oni odwracać mężczyzny Nie uwalniają go one jednak od jego jedynej odpowiedzialności życiowej, o której Jezus mówił jako o pierwszym przykazaniu. Podnoszący na duchu obowiązek miłowania Boga zostaje przyjęty przez człowieka wraz z pierwszym oddechem, którym obdarzył go jego jedyny Dobroczynca.

Przy innej okazji, po jej wizycie w Ranchi, miałem okazję zobaczyć Anandę Moyi Ma. Kilka miesięcy później stała wśród swoich uczniów na peronie stacji Serampore, czekając na pociąg.

„Ojcze, jadę w Himalaje” – powiedziała mi. „Hojni uczniowie zbudowali mi pustelnię w Dehra Dun”.

Gdy wsiadała do pociągu, ze zdumieniem zauważyłem, że czy to w tłumie, w pociągu, przy uczcie, czy w milczeniu, jej oczy nigdy nie odwracały się od Boga. Wciąż słyszę w głębi jej głos, echo niezmierzonej słodyczy:

"Ujrzyć, Teraz I zawsze jeden z ten Wieczny, 'I jestem kiedykolwiek ten To samo.'"

.....
45-1 :Znalazłem dalsze fakty z życia Anandy Moyi Ma, opublikowane w czasopiśmie „East-West”. Święty urodził się w 1893 roku w Dakce w środkowej części kraju. Bengalski. Analfabeta, ona ma już oszołomiony ten intelektualiści przez jej mądrość. Jej wiersze W sanskryt Posiadać wypełniony uczonych z podziwem. Przyniosła pocieszenie pogrążonym w żałobie i dokonała cudownych uzdrowień samą swoją obecnością.

45-2 : *Ocena* 12:30.

ROZDZIAŁ: 46

Ten Kobieta Jog Kto Nigdy Jedzenie

„Panie, dokąd zmierzamy dziś rano?” Pan Wright prowadził Forda; oderwał wzrok od drogi na tyle długo, by spojrzeć na mnie z pytającym błyskiem w oku. Z dnia na dzień rzadko wiedział, którą część Bengalu odkryje następnym razem.

„Jeśli Bóg pozwoli” – odpowiedziałem z pobożnością – „będziemy na dobrej drodze, by zobaczyć ósmy cud świata: świętą kobietę, której dieta składa się z rozrzedzonego powietrza!”

„Powtórka cudów – za Therese Neumann”. Ale pan Wright i tak zaśmiał się żywo; nawet przyspieszył. Kolejny niezwykle materiał do jego dziennika podróży! Nie byle jaki turysta!

Szkoła w Ranchi właśnie została za nami; wstaliśmy przed wschodem słońca. Oprócz mnie i mojej sekretarki, w grupie było trzech bengalskich przyjaciół. Upajaliśmy się orzeźwiającym powietrzem, naturalnym winem poranka. Nasz kierowca ostrożnie prowadził samochód między wczesnymi chłopami i dwukołowymi wozami, powoli ciągniętymi przez zaprzęgnięte, garbate woły, skłonne do kłótni na drodze z trąbiącym intruzem.

"Pan, My zrobiłbym tak jak Do wiedzieć więcej z ten post święty."

"Jej nazwa Jest Giri Bala," I powiadomiony Mój towarzysze. "I Pierwszy usłyszał o jej lat
temu z A

Uczony dżentelmen, Sthiti Lal Nundy. Często przychodził do domu przy Gurpar Road, aby udzielać korepetycji mojemu bratu Bishnu.

„Dobrze znam Giri Balę” – powiedziała mi Sthiti Babu. „Stosuje pewną technikę jogi, która pozwala jej żyć bez jedzenia. Byłam jej bliską sąsiadką w Nawabganj niedaleko Ichapur. **46-1** Postanowiłem uważnie jej się przyglądać; nigdy nie znalazłem śladów jedzenia ani picia. W końcu moje zainteresowanie wzrosło tak bardzo, że zwróciłem się do maharadży Burdwanu **46-2**, i poprosił go o przeprowadzenie śledztwa. Zdumiony tą historią, zaprosił ją do swojego pałacu. Zgodziła się na test i przez dwa miesiące mieszkała zamknięta w małej części jego domu. Później wróciła na dwudziestodniową wizytę w pałacu, a potem na trzeci piętnastodniowy test. Sam maharadża powiedział mi, że te trzy rygorystyczne badania przekonały go ponad wszelką wątpliwość o jej niejedzeniu.

„Ta historia Sthiti Babu tkwi w mojej pamięci od ponad dwudziestu pięciu lat” – podsumowałem. „Czasami w Ameryce zastanawiałem się, czy rzeka czasu nie pochłonie *joginki* **46-3** Zanim zdążyłem ją poznać. Musi być już w podeszłym wieku. Nie wiem nawet, gdzie mieszka i czy w ogóle mieszka. Ale za kilka godzin dotrzemy do Purulii; jej brat ma tam dom.

Przez dziesiątą trzydzieści nasz mały grupa był rozmawiając z ten brat, Lambadar Dey, A prawnik z Purulia.

„Tak, moja siostra żyje. Czasami zatrzymuje się u mnie, ale obecnie jest w naszym domu rodzinnym w Biur”. Lambadar Babu spojrzał z powątpiewaniem na forda. „Nie sądzę, Swamidzi, żeby jakikolwiek samochód kiedykolwiek dotarł do interioru aż do Biur. Najlepiej byłoby, gdybyście wszyscy pogodzili się z odwiecznym szarpnięciem wozów ciągniętych przez woły!”

Jak jeden głos nasz impreza zadeklarował lojalność Do ten Duma z Detroit.

„Ford pochodzi z Ameryki” – powiedziałem prawnikowi. „Szkoda byłoby pozbawić go możliwości poznania serca Bengalu!”

„Maj Ganesh **46-4** „Idź z tobą!” – powiedział Lambadar Babu, śmiejąc się. Dodał uprzejmie: „Jeśli kiedykolwiek tam dotrzesz, jestem pewien, że Giri Bala ucieszy się na twój widok. Zbliży się do siedemdziesiątki, ale nadal cieszy się doskonałym zdrowiem”.

„Proszę mi powiedzieć, czy to prawda, że ona nic nie je?” Spojrzałem mu prosto w oczy, te wymowne okna umysłu.



GIRI BALA

Ta wspaniała joginka nie jadła ani nie piła od 1880 roku. Jestem na zdjęciu z nią, w 1936 roku, w swoim domu w odizolowanej bengalskiej wiosce Biur. Jej stan abstynencji został skrupulatnie zbadany przez maharadżę Burdwanu. Stosuje pewną technikę jogi, aby naładować swoje ciało energią kosmiczną z eteru, słońca i powietrza.

„To prawda”. Jego spojrzenie było otwarte i pełne szacunku. „Przez ponad pięć dekad nigdy nie widziałem, żeby jadła choć kęs. Gdyby świat nagle się skończył, nie mógłbym być bardziej zdumiony niż widok mojej siostry jedzącej!”

My zaśmiał się razem nad ten nieprawdopodobieństwo z te dwa kosmiczny wydarzenia.

„Giri Bala nigdy nie szukała niedostępnej samotności podczas praktyk jogi” – kontynuował Lambadar Babu. „Przeżyła całe życie w otoczeniu rodziny i przyjaciół. Wszyscy są już dobrze przyzwyczajeni do jej dziwnego stanu. Nikt z nich nie byłby zdumiony, gdyby Giri Bala nagle postanowiła coś zjeść! Siostra naturalnie przechodzi na emeryturę, jak przystało na hinduską wdowę, ale nasze małe grono w Purulii i Biur wie, że jest ona dosłownie „wyjątkową” kobietą”.

Szczerłość brata była oczywista. Nasza mała grupka serdecznie mu podziękowała i wyruszyła w stronę Biur. Zatrzymaliśmy się w ulicznym sklepiu po curry i *luchis*, przyciągając gromadkę urwisów, którzy zebrali się, by popatrzeć, jak pan Wright je palcami w prosty hinduski sposób. ⁴⁶⁻⁵ Duże apetyty kazały nam przygotować się na popołudnie, które, choć w tamtej chwili tego nie wiedzieliśmy, miało okazać się wyjątkowo pracowite.

Nasza droga wiodła teraz na wschód przez spieczone słońcem pola ryżowe do

regionu Burdwan w Bengalu. Po drogach porośniętych gęstą roślinnością; pieśni majów *i* paskowanych *bulbuli* wyłaniały się z drzew o ogromnych, przypominających parasole gałęziach. Od czasu do czasu przejeżdżał wóz zaprzężony w woły, *rini*, *rini*, *mandżu*, *manju* pisk z jego osi i żelaznym drewnianymi kołami kontrastujące ostro

W umysł z ten *śmigać*, *śmigać* z automatyczny opony nad ten arystokratyczny asfalt z ten miasta.

„Dick, stój!” Moja nagła prośba wywołała gwałtowny protest Forda. „To przeciążone drzewo mango wręcz krzyczy z radości!”

Pięcioro z nas pobiegło jak dzieci w stronę ziemi porośniętej mango; drzewo łaskawie zrzuciło dojrzałe owoce.

„Wiele mango rodzi się po to, by leżeć niezauważonym” – sparafrazowałem – „i marnować swą słodycz na kamienistej ziemi”.

„Nic podobnego w Ameryce, Swamiji, prawda?” – zaśmiał się Sailesh Mazumdar, jeden z moich bengalskich studentów.

„Nie” – przyznałem, oblany sokiem z mango i zadowolony. „Jakże mi brakowało tego owocu na Zachodzie! Hinduski raj bez mango jest nie do pomyślenia!”

I doborowy w górę A głąz I zestrzelony A dumny uroda ukryty NA ten najwyższy kończyzna.

„Dick” – zapytałem między kęsami ambrozji, rozgrzanej tropikalnym słońcem – „czy wszystkie kamery są w samochodzie?”

"Tak, pan; W ten bagaż przedział."

„Jeśli Giri Bala okaże się prawdziwą świętą, chcę o niej pisać na Zachodzie. Hinduska *joginka* o tak inspirujących mocach nie powinna żyć i umierać w niewiedzy – jak większość tych mango”.

Połowa jakiś godzina później I był Nadal spacerowy W ten leśny pokój.

„Proszę pana” – zauważył pan Wright – „powinniśmy dotrzeć do Giri Bala przed zachodem słońca, żeby mieć wystarczająco dużo światła do zdjęć”. Dodał z uśmiechem: „Zachód to sceptyczna grupa; nie możemy oczekiwać, że uwierzą w tę damę bez żadnych zdjęć!”

Ten fragment z mądrość był niezaprzeczalny; I obrócony Mój z powrotem NA pokusa I ponownie wszedł ten samochód.

„Masz rację, Dick” – westchnąłem, gdy pędziliśmy. „Poświęcam mango raj na ołtarzu zachodniego realizmu. Musimy mieć zdjęcia!”

Droga stawiała się coraz bardziej chora: bruzdy kolein, wrzody stwardniałej gliny, smutne ułomności starości! Nasza grupa od czasu do czasu zsiadała z koni, żeby pan Wright mógł łatwiej manewrować Fordem, którego nasza czwórka pchała z

tyłu.

„Lambadar Babu mówił prawdę” – przyznał Sailesh. „To nie samochód nas niesie, to my niesiemy samochód!”

Nasz wchodzenie, wyjście automatyczny nuda był oszukany kiedykolwiek I zaraz przez ten wygląd z A wieś,

każdy jeden A scena z osobiwy prostota.

„Nasza droga wiła się i wiodła przez gaje palmowe, wśród starożytnych, dziewiczych wiossek, ukrytych w cieniu lasu” – zanotował pan Wright w swoim dzienniku podróży pod datą 5 maja 1936 r. „Bardzo fascynujące są te skupiska krytych strzechą glinianych chat, ozdobionych jednym z imion Boga na drzwi; wiele małych, nagich dzieci niewinnie się bawiących, zatrzymujących się, by popatrzeć lub biegających dziko z tego wielkiego, czarnego, bezwołowego wozu, mknącego szaleńczo przez ich wioskę. Kobiety jedynie zerkają z cienia, podczas gdy mężczyźni leniwie wylegują się pod drzewami wzdłuż drogi, zaciekawieni swoją nonszalancją. W jednym miejscu wszyscy mieszkańcy wioski radośnie kąpali się w dużym zbiorniku (w ubraniach, przebierając się, owijając się suchymi szmatami i zrzucając mokre). Kobiety łożysko woda Do ich domy, W ogromny mosiądz słoiki.

Droga wiodła nas w wesołym pościgu przez góry i grzbiety; podskakiwaliśmy i przewracaliśmy się, zanurzaliśmy się w małych strumieniach, omijaliśmy niedokończoną groblę, przemykaliśmy się po wyschniętych, piaszczystych korytach rzek i w końcu, około 17:00, byliśmy blisko naszego celu, Biur. Ta mała wioska w głębi dystryktu Bankura, ukryta w osłonie gęstej roślinności, jest niedostępna dla podróżnych w porze deszczowej, kiedy strumienie zamieniają się w rwące potoki, a drogi niczym węże plują jadem błota.

„Kiedy pytaliśmy o przewodnika wśród grupy wiernych wracających do domu z modlitwy w świątyni (na odludnym polu), zostaliśmy otoczeni przez kilkunastu skąpo odzianych chłopaków, którzy wskoczyli na boki samochodu, chcąc zaprowadzić nas do Giri Bala.

Droga prowadziła w kierunku gaju palm daktylowych, osłaniających grupę lepierek, ale zanim do niej dotarliśmy, Ford na chwilę przechylił się pod niebezpiecznym kątem, podrzucił w górę i opadł. Wąska ścieżka prowadziła wokół drzew i zbiornika, przez grzbiety, w dziury i głębokie koleiny. Samochód zakotwiczył się na kępie krzaków, a następnie osiadł na pagórku, co wymagało podniesienia grudy ziemi; jechaliśmy dalej, powoli i ostrożnie; nagle drogę zatrzymała masa krzaków na środku. z drogi dla wózków, co wymagało zejścia po stromym zboczu do suchego zbiornika, z którego ratunek wymagał skrobienia, szorowania i odgarniania. Droga raz po raz wydawała się nieprzejezdna, ale pielgrzymka musiała trwać; usłudźni chłopcy przynieśli łopaty i rozbili przeszkody (cienie Ganeszy!), podczas gdy setki dzieci i rodziców patrzyły.

Wkrótce przedzieraliśmy się przez dwie koleiny starożytności, kobiety patrzyły szeroko otwartymi oczami z drzwi swoich chat, mężczyźni podążali obok i za nami, dzieci biegały, by powiększyć grupę procesja. Nasz samochód był prawdopodobnie pierwszym, który przemierzył te drogi; „związek wozów ciągnionych przez woły” musi Bądźcie tu wszechmocni! Jaką sensację wywołaliśmy – grupa pilotowana przez Amerykanina i pionierzy w parującym samochodzie wjeżdżający prosto do ich

przysiółkowej twierdzy, naruszając starożytną prywatność i świętość!

Zatrzymując się przy wąskiej uliczce, znaleźliśmy się zaledwie trzydzieści metrów od rodzowego domu Giri Bala. Poczuliśmy dreszczyk emocji po długiej drodze, zwieńczony chropowatym wykończeniem. Dotarliśmy do dużego, dwupiętrowego budynku z cegły i gipsu, górującego nad otaczającymi go chatami z suszonej cegły. Dom był w remoncie, ponieważ otaczała go charakterystyczna tropikalna konstrukcja z bambusów.

Z gorączkowym oczekiwaniem i tłumioną radością staliśmy przed otwartymi drzwiami tego, którego Pan pobłogosławił „niegłodnym” dotykiem. Wieśniacy, młodzi i starzy, nadzy i ubrani, stali z otwartymi ustami, kobiety nieco zdystansowane, ale i dociekliwe, mężczyźni i chłopcy bez skrępowania deptali nam po piętach, obserwując to bezprecedensowe widowisko.

Wkrótce w drzwiach pojawiła się niska postać – Giri Bala! Otulona była matową, złocistą tkaniną jedwabną; w typowy dla Indii sposób, skromnie i niepewnie, podeszła bliżej, wyglądając lekko spod górnej fałdy *swadeshi*. Jej oczy błyszcząły niczym tłące się węgle w cieniu nakrycia głowy; byliśmy zachwyceni jej niezwykle życzliwą i życzliwą twarzą, twarz pełna realizacji i zrozumienia, wolna od skazy ziemskiego przywiązania.

"Potulnie ona zbliżył się I bezgłośnie wyraził zgodę Do nasz pękanie A numer z kino z nasze aparaty fotograficzne i kamery filmowe. **46-6** Cierpliwie i nieśmiało znosiła nasze fotograficzne techniki korekty postawy I światło układ. Wreszcie My miał nagrany Do potomkowie wiele fotografie jedynej kobiety na świecie, o której wiadomo, że żyła bez jedzenia i picia przez ponad pięćdziesiąt lat. (Therese Neumann, oczywiście, pości od 1923 roku). Najbardziej macierzyński był wyraz twarzy Giri Bala, gdy stała przed nami, całkowicie okryta luźnym materiałem, z widocznym jedynie jej ciałem, twarzą ze spuszczonej oczami, dłońmi i maleńkimi stopami. Twarz pełna rzadkiego spokoju i niewinnej równowagi – szeroki, dziecinny, drżący wargą, A kobiecy nos, wąski, musujący oczy, I A smutny uśmiech."

Wrażenie pana Wrighta na temat Giri Bala podzielałem ja; duchowość spowijała ją niczym delikatny, lśniący welon. Przemówiła *przede* mną w zwyczajowym geście powitania gospodarza do mnicha. Jej prosty urok i cichy uśmiech powitały nas w sposób wykraczający poza miodową orację; zapomnieliśmy o naszej trudnej, zakurzonej podróży.

Mała święta usiadła po turecku na werandzie. Choć nosiła blizny wieku, nie była wychudzona; jej oliwkowa cera pozostała czysta i zdrowa.

„Matko” – powiedziałem po bengalsku – „przez ponad dwadzieścia pięć lat z utęsknieniem myślałem o tej pielgrzymce! Słyszałem o twoim świętym życiu od Sthiti Lal Nundy Babu”.

Ona skinęła głową W potwierdzenie. "Tak, Mój Dobry sąsiad W Nawabganj."

„Przez te lata przepłynąłem oceany, ale nigdy nie zapomniałem o moim pierwotnym planie, aby kiedyś zobaczyć Ty. Wzniosły dramat, który tu odgrywasz tak niepozornie, powinien być wystawiony na widok publiczny przed światem, który dawno zapomniał o wewnętrznym boskim pożywieniu.

Święta na chwilę podniosła wzrok, uśmiechając się z

pogodnym zainteresowaniem. „Baba (czcigodny ojciec) wie

najlepiej” – odpowiedziała potulnie.

Ucieszyłem się, że się nie obrażała; nigdy nie wiadomo, jak wielcy jogini zareagują na myśl o rozgłosie. Z reguły unikają go, pragnąc w ciszy zgłębiać głęboką duchową refleksję. Wewnętrzne przyzwolenie przychodzi do nich, gdy nadchodzi właściwy czas, by pokazać swoje życie.

otwarcie Do ten korzyść z poszukiwanie umysły.

„Matko” – ciągnąłem – „proszę, wybac mi, że obciążam cię wieloma pytaniami. Odpowiadaj tylko na te, które ci odpowiadają; zrozumieć też twoje milczenie”.

Rozłożyła ręce w geście łaski. „Z przyjemnością odpowiem, o ile tak mało znacząca osoba jak ja może udzielić satysfakcjonujących odpowiedzi”.

"Oh, NIE, nie nieistotny!" I protestował z poważaniem. "Ty Czy A Świetnie dusza."

„Jestem pokorną służebnicą wszystkich”. Dodała osobliwie: „Uwielbiam

gotować i karmić ludzi”. Dziwne zajęcie, pomyślałem, jak na świętą, która

nie je!

"Powiedzieć Ja, Matka, z twój własny usta-do Ty na żywo bez żywność?"

„To prawda”. Milczała przez chwilę; jej kolejna uwaga świadczyła o tym, że miała problemy z liczeniem w pamięci. „Od dwunastego roku życia i czterech miesięcy do mojego obecnego wieku sześćdziesięciu ośmiu lat – przez ponad pięćdziesiąt sześć lat – nie jadłam ani nie piłam”.

"Czy Ty nigdy kuszony Do jeść?"

„Gdybym miała ochotę na jedzenie, musiałabym jeść”. Wypowiedziała tę aksjomatyczną prawdę w sposób prosty, lecz dostojny, doskonale znany w świecie, w którym obowiązują trzy posiłki dziennie!

„Ale przecież coś jesz!” W moim tonie słychać było nutę

protestu. „Oczywiście!” Uśmiechnęła się, szybko

rozumiejąc.

„Twoje odżywianie pochodzi z subtelniejszej energii powietrza i światła słonecznego, 46-7 i z kosmicznej mocy, która doładowuje twoje ciało poprzez rdzeń przedłużony.

"Baba wie." Ponownie ona zgodził się, jej sposób kojący i bezbarwny.

„Matko, proszę, opowiedz mi o swoim dzieciństwie. Jest ono niezwykle interesujące dla całych Indii, a nawet dla naszych braci i siostr zza mórza”.

Giri Bala umieścić na bok jej zwykły zarezerwować, odpuszczający do A konwersacyjny nastrój.

„Niech tak będzie”. Jej głos był niski i stanowczy. „Urodziłam się w tych leśnych rejonach. Moje dzieciństwo było niczym szczególnym, poza tym, że miałam nienasycony apetyt. Byłam zaręczona we wczesnym dzieciństwie.

„Dziecko” – ostrzegała mnie często matka – „staraj się panować nad swoją chciwością. Kiedy przyjdzie czas, że zamieszkasz wśród obcych w rodzinie męża, co o tobie pomyślą, jeśli twoje dni będą się kręcić wokół jedzenia?”

Przewidziane przez nią nieszczęście się spełniło. Miałam zaledwie dwanaście lat, kiedy dołączyłam do ludu mojego męża w Nawabgandź. Moja teściowa zawstydziała mnie rano, w południe i wieczorem za moje obżarstwo. Jej łajanie było jednak błogosławieństwem w nieszczęściu; obudziło moje uśpione duchowe skłonności. Pewnego ranka jej drwiny były bezlitosne.

„Wkrótce ci udowodnię” – powiedziałem, dotknięty do żywego – „że nigdy więcej nie tknę jedzenia, póki żyję”.

Moja teściowa zaśmiała się szyderczo. „Więc!” powiedziała, „jak możesz żyć bez jedzenia, skoro nie możesz żyć bez przejadania się?”

„Ta uwaga była nie do odparcia! Jednak żelazna determinacja wzmocniła mojego ducha. W ustronnym miejscu szukałem mojego Ojca Niebieskiego.

„Panie” – modliłem się nieustannie – „proszę Cię, ześlij mi guru, kogoś, kto nauczy mnie żyć według Twojego światła, a nie według jedzenia”.

Ogarnęła mnie boska ekstaza. Prowadzona błogosławionym zaklęciem, wyruszyłam do *ghatu Nawabgandź* nad Gangesem. Po drodze spotkałam kapłana z rodziny mojego męża.

„'Czcigodny pan,' I powiedział ufnie, 'uprzejmie powiedzieć Ja Jak Do na żywo bez jedzenie.'"

„Patrzyła na mnie bez odpowiedzi. W końcu przemówił pocieszająco: »Dziecko«, powiedział, »przyjdź dziś wieczorem do świątyni. Przeprowadzę dla ciebie specjalną ceremonię *wedyjską* «.

Ta niejasna odpowiedź nie była tym, czego szukałem; ruszyłem w stronę *ghatu*. Poranne słońce przebijało wody; oczyściłem się w Gangesie, jakbym miał przejść świętą inicjację. Gdy odszedłem od brzegu rzeki, otulony mokrą szmatą, w jasnym blasku dnia mój mistrz zmaterializował się przede mną!

„Kochana maleńka” – powiedział głosem pełnym miłości i współczucia – „jestem guru zesłanym tu przez Boga, aby spełnić twoją żarliwą modlitwę. Był głęboko poruszony jej niezwykłą naturą! Od dziś będziesz żyć światłem astralnym, a atomy twojego ciała będą zasilane nieskończonym prądem”.

Giri Bala zapadł w milczenie. Wziąłem ołówek i notes pana Wrighta i przetłumaczyłem mu na angielski kilka informacji.

Święta podjęła opowieść, jej łagodny głos był ledwo słyszalny. „*Ghat* był pusty, ale mój guru rzucił na nas aurę opiekuńczego światła, aby żaden przypadkowy kąpiący się nie zakłócił nam później spokoju. Wtajemniczył mnie w... Technika *kria*, która

uwalnia ciało od uzależnienia od pospolitego pożywienia śmiertelników. Technika ta obejmuje użycie pewnej *mantry* 46-8. i ćwiczenie oddechowe trudniejsze niż przeciętny człowiek mógłby wykonać. Nie ma w tym żadnych lekarstw ani magii; nic poza *kria* .

W ten sposób z ten amerykański gazeta reporter, Kto miał nieświadomie nauczał Ja jego

W ramach procedury zadałem Giri Bala wiele pytań, które moim zdaniem mogłyby zainteresować świat. Udzieliła mi, krok po kroku, następujących informacji:

Nigdy nie miałam dzieci; wiele lat temu owdowiałam. Śpię bardzo mało, ponieważ sen i czuwanie są dla mnie tym samym. Medytuję w nocy, a w ciągu dnia zajmuję się domowymi obowiązkami. Lekko odczuwam zmiany klimatu w zależności od pory roku. Nigdy nie chorowałam ani nie doświadczyłam żadnej choroby. Odczuwam jedynie lekki ból po przypadkowym zranieniu. Nie mam wydzielin. Potrafię kontrolować swoje serce i oddech. Często widuję w wizjach mojego guru, a także inne wielkie dusze.

„Matko” – zapytałam – „dlaczego nie nauczysz innych, jak żyć bez

jedzenia?” Moje ambitne nadzieje na pomoc milionom głodujących ludzi

na świecie zostały zduszone w zarodku.

„Nie”. Pokręciła głową. „Mój guru surowo mi nakazał, żebym nie zdradzała sekretu. Nie chce ingerować w boski dramat stworzenia. Rolnicy nie byłiby mi wdzięczni, gdybym nauczyła wielu ludzi żyć bez jedzenia! Soczyste owoce leżałyby bezużytecznie na ziemi. Wygląda na to, że nędza, głód i choroby to baty naszej karmy, które ostatecznie popychają nas do poszukiwania prawdziwego sensu życia”.

"Matka," I powiedział powoli, "Co Jest ten używać z twój mający został pojedynczo na zewnątrz Do na żywo bez jedzenie?"

„Aby udowodnić, że człowiek jest Duchem”. Jej twarz rozbłysła mądrością.

„Aby pokazać, że dzięki boskiemu rozwojowi może stopniowo nauczyć się żyć w Świetle Wiecznym, a nie w jedzeniu”.

Święta zapadła w głęboki stan medytacyjny. Jej wzrok skierowany był do wewnątrz; łagodne głębie jej oczu stały się bez wyrazu. Wydała z siebie westchnienie, wstęp do ekstatycznego, bezdechowego transu. Na chwilę uciekła do krainy bez pytań, do nieba wewnętrznej radości.

Zapadła tropikalna ciemność. Światło małej lampy naftowej migotało niepewnie na twarzach dwudziestu wieśniaków, którzy w milczeniu kucali w cieniu. Migoczące świetliki i odległe latarnie naftowe chat tkwały jaskrawe, upiorne wzory w aksamitnej nocy. Nadeszła bolesna godzina rozstania; przed naszą małą grupą czekała powolna, zmudna podróż.

"Giri Bala," I powiedział Jak ten święty otwierany jej oczy, "Proszę dawać Ja A pamiętka-a pas z jeden z twój

". sari

Wkrótce wróciła z kawałkiem jedwabiu z Benaresu, wyciągając go w dłoni i nagle kładąc się na ziemi.

"Matka," I powiedział z szacunkiem, "raczej pozwalać Ja dotykać twój własny błogosławiony stopy!"

.....
46-1 : W północny Bengalski.

46-2 : H. H. Pan Bijay Chand Mahtab, Teraz martwy. Jego rodzina niewątpliwie posiada Niektóre nagrywać z ten Maharadży trzy śledztwa w sprawie Giri Bala.

46-3 : Kobieta jog.

46-4 : "Zmywacz z Przeszkody," ten Bóg z Dobry fortuna.

46-5 : Sri Jukteswar używany Do mówić: "Ten Lord ma dany nas ten owoce z ten Dobry ziemia. My tak jak Do Widzieć nasz żywność, Do zapach „To smakuje, Hindus także lubi tego dotykać!” Nie przeszkadza też *słuchanie* tego, jeśli przy posiłku nie ma nikogo innego!

46-6 : Pan Wright Również wziął poruszający kino z Sri Jukteswar podczas jego ostatni Zima Przesilenie dnia z

nocą Festiwal W Serampore. 46-7: „To, co jemy, to promieniowanie; nasze jedzenie to mnóstwo energii” –

powiedział dr George W. Crile z Cleveland.

zgromadzenie z medyczny mężczyźni NA Móc 17, 1933 W Memphis. "Ten najważniejsze promieniowanie, Który wydania elektryczny prądy

Ponieważ obwód elektryczny ciała, układ nerwowy, otrzymuje pokarm dzięki promieniom słonecznym. Atomy, jak mówi dr Crile, są układami słonecznymi. Atomy Czy ten pojazdy To Czy wypełniony z słoneczny blask Jak Więc wiele zwinięty sprężyny. Te niezliczony atomy energii pobierane są w postaci pożywienia. Po dostaniu się do ludzkiego ciała te napięte nośniki, atomy, są rozładowywane w protoplazmie ciała, ten blask umeblowanie nowy chemiczny energia, nowy elektryczny prądy. "Twój ciało Jest zrobiony w górę z taki „Atomy” – powiedział dr Crile. „To twoje mięśnie, mózgi i .” narządy zmysłów, takie jak oczy i uszy

Pewnego dnia naukowcy będzie odkryć Jak Człowiek Móc na żywo bezpośrednio NA słoneczny energia. "Chlorofil Jest ten tylko substancja znany w naturze To jakoś posiada ten moc Do działać Jak A 'światło słoneczne pułapka,'" William L. Laurence pisze W ten *Nowy Jork Times* . „Przechwytuje” energię słoneczną i magazynuje ją w roślinie. Bez niej nie mogłoby istnieć życie. Energię potrzebną do życia czerpiemy z energii słonecznej zmagazynowanej w roślinach, które .spożywamy, lub w mięsie zwierząt, które jedzą rośliny

Ten energia My uzyskać z węgiel Lub olej Jest słoneczny energia uwięziony przez ten chlorofil W zakład życie miliony z lat ".temu. My żyją dzięki słońcu za pośrednictwem chlorofilu

Silny wibracyjny intonować. Ten dosłowny tłumaczenie z sanskryt *mantra* Jest "instrument z myśl," :46-8 oznaczający ten idealny, niesłyszalny dźwięki Który reprezentować jeden aspekt z tworzenie; Kiedy wokalizować Jak sylaby, A *mantra* stanowi A Uniwersalna terminologia. Nieskończona moc dźwięku pochodzi z AUM, „Słowa” lub .twórczego szumu Kosmicznego Silnika

ROZDZIAŁ: 47

I Powrót Do Ten Zachód

„Prowadziłem wiele lekcji jogi w Indiach i Ameryce, ale muszę przyznać, że jako Hindus jestem wyjątkowo szczęśliwy, że mogę prowadzić zajęcia dla studentów języka angielskiego”.

Członkowie mojej londyńskiej grupy śmiali się z doceniania; żadne zawirowania polityczne nie zakłóciły spokoju, jaki panował w czasie naszych zajęć jogi.

Indie stały się teraz uświęconym wspomnieniem. Jest wrzesień 1936 roku; jestem w Anglii, aby spełnić obietnicę złożoną szesnaście miesięcy wcześniej i ponownie wygłosić wykład w Londynie.

Anglia również jest otwarta na ponadczasowe przesłanie jogi. Reporterzy i kamerzyści kronik filmowych tłoczyli się w mojej kwaterze w Grosvenor House. Brytyjska Rada Narodowa Świata

Stowarzyszenie Fellowship of Faiths zorganizowało 29 września w kościele kongregacyjnym w Whitefield spotkanie, na którym przemawiałem do słuchaczy na ważny temat: „Jak wiara we wspólnocie może ocalić cywilizację”. Wykłady o ósmej rano w Caxton Hall przyciągnęły tak wielkie tłumy, że przez dwa wieczory w audytorium Windsor House czekała cała sala na moje drugie wystąpienie o 9:30. W kolejnych tygodniach liczba zajęć jogi wzrosła do tak dużego, że pan Wright był zmuszony zorganizować przeniesienie do innej sali.

Angielska wytrwałość znajduje godny podziwu wyraz w duchowej relacji. Londyńscy studenci jogi lojalnie zorganizowali się po moim wyjeździe w ośrodku Self-Realization Fellowship, organizując cotygodniowe spotkania medytacyjne przez cały okres gorzkiej wojny.

Niezapomniane tygodnie w Anglii; dni zwiedzania Londynu, a potem piękna okolica. Pan Wright i ja wezwaliśmy zaufanego Forda, aby odwiedzić miejsca urodzenia i groby wielkich poetów i bohaterów brytyjskiej historii.

Nasza mała grupa wypłynęła z Southampton do Ameryki pod koniec października na pokładzie statku *Bremen*. Majestatyczna Statua Wolności w nowojorskim porcie wywołała radosne, pełne emocji westchnienie nie tylko w gardłach panny Bletch i pana Wrighta, ale i w moim.

Ford, nieco poobijany zmaganiem z prastarą glebą, wciąż był w świetnej formie; teraz z łatwością pokonywał transkontynentalną podróż do Kalifornii. Pod koniec 1936 roku, patrzcie! Góra Waszyngtona.

Święta kończące rok obchodzone są corocznie w ośrodku w Los Angeles, gdzie 24 grudnia (Duchowe Boże Narodzenie) odbywa się ośmiogodzinna medytacja grupowa, a następnego dnia bankiet (Boże Narodzenie Towarzyskie). W tym roku uroczystości zostały wzbogacone o obecność drogich przyjaciół i studentów z odległych miast, którzy przybyli, aby powitać trójkę podróżników.

Podczas uczty bożonarodzeniowej przywieziono z tej radosnej okazji przysmaki, które przemierzono piętnaście tysięcy mil: grzyby *gucchi* z Kaszmiru, konserwową *rasagullę* i miąższ mango, ciasteczka *papar* oraz olej indyjskiego kwiatu *keora*, który nadał smak naszym lodom. Wieczorem zgromadziliśmy się wokół ogromnej, lśniącej choinki, a w pobliskim kominku trzaskały polana aromatycznego cyprysu.

Czas na prezenty! Prezenty z najdalszych zakątków świata – Palestyny, Egiptu, Indii, Anglii, Francji, Włoch. Jakże pracowicie pan Wright liczył kufry na każdym skrzyżowaniu, że żadna złodziejska ręka nie otrzymała skarbów przeznaczonych dla bliskich w Ameryce! Tabliczki z wizerunkiem świętego drzewa oliwnego z Ziemi Świętej, delikatne koronki i hafty z Belgii i Holandii, perskie dywany, misternie tkane szale kaszmirskie, wiecznie pachnące tace z drzewa sandałowego z Mysore, kamienie „bycze oko” Śiwy z prowincji centralnych, stare indyjskie monety z

dawnych dynastii, zdobione klejnotami wazony i kubki, miniatury, gobeliny, kadzidła i perfumy świątynne, bawełniane nadruki *swadeshi*, lakierowane dzieła sztuki, rzeźby z kości słoniowej z Mysore, perskie pantofle z ciekawymi, długimi noskami, osobliwe stare iluminowane manuskrypty, aksamity, brokaty, czapki Gandhiego, ceramika, płytki, wyroby z mosiądzu, dywaniki modlitewne – skarby trzy kontynenty!

Jeden przez jeden I rozproszony ten wesoło owinięty pakiety z ten ogromny stos pod ten drzewo.

„Siostró Gyanamata!” Wręczyłem długie pudełko świętej Amerykance o słodkiej twarzy i głębokiej świadomości, która podczas mojej nieobecności rządziła w Mount Washington. Z papierowych chusteczek wyjęła *sari* ze złotego jedwabiu z Benares.

"Dziękować Ty, pan; To przynosi ten korowód z Indie zanim Mój oczy."

„Panie Dickinson!” Następna paczka zawierała prezent, który kupiłem na bazarze w Kalkucie. „Panu Dickinsonowi się spodoba” – pomyślałem wtedy. Pan Dickinson, ukochany uczeń, był obecny na wszystkich świętach Bożego Narodzenia od założenia Mount Washington w 1925 roku. Podczas tej jedenastej dorocznej uroczystości stał przede mną, rozwiązując wstążki swojego małego, kwadratowego pakunku.

„Srebrny puchar!” Walcząc z emocjami, wpatrywał się w prezent, wysoki kubek. Usiadł w pewnej odległości, najwyraźniej oszołomiony. Uśmiechnęłam się do niego czule, po czym wróciłam do roli Świętego Mikołaja.

Wieczór ejakulacyjny zakończył się modlitwą do Dawcy wszelkich darów, po czym nastąpiło wspólne śpiewanie kolęd.

Pan Dickinson I I był czatowanie razem kiedyś później.

„Panie” – powiedział – „proszę pozwolić mi teraz podziękować za srebrny puchar. Nie mogłem znaleźć słów w noc Bożego Narodzenia”.

"I przyniósł ten prezent zwłaszcza Do Ty."

„Czterdzieści trzy lata czekałem na ten srebrny puchar! To długa historia, którą skrywałem w głębi duszy”. Pan Dickinson spojrzał na mnie nieśmiało. „Początek był dramatyczny: tonąłem. Mój starszy brat żartobliwie wepchnął mnie do pięciometrowego basenu w małym miasteczku w Nebrasce. Miałem wtedy zaledwie pięć lat. Gdy miałem po raz drugi zanurzyć się pod wodą, pojawiło się olśniewające, wielobarwne światło, wypełniające całą przestrzeń. Pośrodku znajdowała się postać mężczyzny o spokojnych oczach i uspokajającym uśmiechu. Moje ciało tonęło po raz trzeci, gdy jeden z towarzyszy mojego brata ugiął wysoką, smukłą wierzbę w tak płytkim zagłębieniu, że mogłem ją chwycić zdesperowanymi palcami. Chłopcy podnieśli mnie na brzeg i z powodzeniem udzielili mi pierwszej pomocy .

„Dwanaście lat później, jako siedemnastolatek, odwiedziłem Chicago z matką. Był rok 1893; obradował wielki Światowy Parlament Religii. Szliśmy z matką główną ulicą, gdy ponownie zobaczyłem potężny błysk światła. Kilka kroków dalej, idąc leniwie, znajdował się Ten sam mężczyzna, którego widziałem lata wcześniej w wizji. Zbliżył się do dużego audytorium i zniknął. w drzwiach.



Pan Ml. Ml. Dickinson z Los Anioły; On poszukiwany A srebrny filiżanka



Sri Jukteswar I ja W Kalkuta, 1935 roku. On Jest noszenie ten prezent parasol-
trzcina



Grupa uczniów i nauczycieli z Ranchi pozuje z czcigodnym Maharadzą Kasimbazar (w środku, ubrany na biało). W 1918 roku podarował on swój pałac Kasimbazar i dwadzieścia pięć akrów ziemi w Ranchi na stałą siedzibę mojej szkoły jogi dla chłopców.

"Matka," I płakał, 'To był ten Człowiek Kto pojawił się Na ten czas I był tonąc!

„Pospieszyliśmy z nią do budynku; mężczyzna siedział na podium. Szybko dowiedzieliśmy się, że to Swami Vivekananda z Indii. 47-1 Po tym, jak wygłosił poruszającą przemowę, wyszedłem mu na spotkanie. Uśmiechnął się do mnie łaskawie, jakbyśmy byli starymi przyjaciółmi. Byłem tak młody, że nie wiedziałem, jak wyrazić swoje uczucia, ale w głębi duszy miałem nadzieję, że zaproponuje mi zostanie moim nauczycielem. Odczytał moje myśli.

„Nie, mój synu, nie jestem twoim guru”. Vivekananda wpatrywał się głęboko w moje piękne, przenikliwe oczy. „Twój nauczyciel przyjdzie później. Da ci srebrny puchar”. Po krótkiej pauzie dodał z uśmiechem: „Obdarzy cię większymi błogosławieństwami, niż jesteś w stanie teraz udźwignąć”.

„Wyjechałem z Chicago za kilka dni” – kontynuował pan Dickinson – „i nigdy więcej nie zobaczyłem wielkiego Vivekanandy. Ale każde wypowiedziane przez niego słowo zostało trwale zapisane w mojej najgłębszej świadomości. Mijały lata, a nauczyciel się nie pojawił. Pewnej nocy w 1925 roku żarliwie modliłem się, aby Pan zesłał mi mojego guru. Kilka godzin później obudziły mnie ciche dźwięki melodii. Przed moimi oczami pojawiła się grupa istot niebiańskich, niosących flety i inne instrumenty. Po napełnieniu powietrza wspaniałą muzyką anioły powoli zniknęły.

Następnego wieczoru po raz pierwszy wziąłem udział w jednym z twoich wykładów tutaj, w Los Angeles, i wtedy wiedziałem, że moja modlitwa została wysłuchana.

My uśmiechnął się Na każdy Inny W cisza.

„Jestem twoim uczniem *Krija Jogi od jedenastu lat* ” – kontynuował pan Dickinson.
„Czasami zastanawiałem się nad srebrnym pucharem; niemal przekonałem samego siebie, że słowa Vivekanandy były jedynie metaforą. Ale w noc Bożego Narodzenia, kiedy wręczyłeś mi kwadratowe pudełko pod choinką, I piła, Do ten trzeci czas W Mój życie, ten To samo oślepiający błysk z światło. W inny chwila I był

patrzac na dar mojego guru, który Vivekananda przewidział dla mnie czterdzieści trzy lata wcześniej – srebrny puchar!”

.....
„Ten szef uczeń z ten Chrystusowy gospodarz Sri Ramakryszna :47-1

ROZDZIAŁ: 48

Na Encinitas W Kalifornia

„Niespodzianka, proszę pana! Podczas pańskiej nieobecności za granicą zbudowaliśmy tę pustelnię w Encinitas; to prezent powitalny!” Siostra Gyanamata z uśmiechem poprowadziła mnie przez bramę i ścieżką w cieniu drzew .

Zobaczyłem budynek wystający niczym wielki biały liniowiec oceaniczny w stronę błękitnej wody. Najpierw bez słowa, potem z „Och!” i „Ach!”, a w końcu z niedostatecznym ludzkim słownictwem radości i wdzięczności, zwiedziłem aśram – szesnaście niezwykle dużych pomieszczeń, każde z nich uroczo urządzone.

Dostojna sala centralna, z ogromnymi oknami sięgającymi sufitu, wychodzi na zjednoczony ołtarz trawy, oceanu i nieba – symfonię szmaragdu, opalu i szafiru. Na kominku nad ogromnym kominkiem wisi oprawiona podobizna Lahiriego Mahasayi, uśmiechającego się błogosławieństwem do dalekiego, pacyficznego nieba.

Bezpośrednio pod salą, wbudowane w sam klif, dwie samotne jaskinie medytacyjne zwrócone są ku bezkresowi nieba i morza. Werandy, zakątki do opalania, hektary sadu, gaj eukaliptusowy, kamienne ścieżki prowadzące przez róże i lilie do cichych altan, długie schody kończące się na odosobnionej plaży i rozległych wodach! Czy sen kiedykolwiek był bardziej konkretny?

„Niech przybędą tu dobre, bohaterskie i hojne dusze świętych” – głosi „Modlitwa o mieszkanie” z *Zend-Awesty* , umieszczona na jednych z drzwi pustelni – „i niech idą z nami ręka w rękę, rozdając uzdrawiające moce swoich błogosławionych darów, tak szeroko rozprzestrzenionych jak ziemia, tak dalekich jak rzeki, tak wysokich jak słońce, dla poparcia lepszych ludzi, dla wzrostu obfitości i chwały.

Niech posłuszeństwo zwycięży nieposłuszeństwo w tym domu; niech pokój zwycięży

tu nad niezgodą; swobodna ofiarność nad chciwością, szczerza mowa nad oszustwem,
szacunek nad pogardą. Aby nasze umysły były zachwycone, a nasze dusze
podniesione, niech nasze ciała również zostaną uwielbione; i o Boskie Światło,
obyśmy Cię ujrzeli i obyśmy, zbliżając się, otoczyli Cię i osiągnęli Twoje

cały koleżeństwo!"



Encinitas w Kalifornii, z widokiem na Pacyfik. Budynek główny i część terenu Stowarzyszenia Samorealizacji

Ten aśram w ramach programu Self-Realization Fellowship powstał dzięki hojności kilku amerykańskich uczniów, amerykańskich biznesmenów o niekończących się obowiązkach, którzy mimo to codziennie znajdują czas na swoją *Krija Jogę*. Podczas mojego pobytu w Indiach i Europie nie dotarła do mnie ani jedna wiadomość o budowie pustelni. Zdumienie, zachwyt!

W moich wcześniejszych latach w Ameryce przeczesywałem wybrzeże Kalifornii w poszukiwaniu niewielkiego miejsca na nadmorski aśram; ilekroć udawało mi się znaleźć odpowiednią lokalizację, niezmiennie pojawiała się jakaś przeszkoda, która uniemożliwiała mi jej realizację. Spoglądając teraz na rozległe połacie Encinitas, **48-1** z pokorą obserwowałem, jak bez wysiłku spełnia się dawna przepowiednia Sri Jukteswara: „pustelnia nad oceanem”.

Kilka miesięcy później, w Wielkanoc 1937 roku, przeprowadziłem na gładkich trawnikach w Encinitas pierwszą Wielkie nabożeństwo o wschodzie słońca. Niczym dawni magowie, kilkuset uczniów z nabożnym podziwem wpatrywało się w codzienny cud, wczesny rytuał słonecznego ognia na wschodnim niebie. Na zachodzie rozciągał się niewyczerpany Pacyfik, hucząc uroczyście na cześć Boga; w oddali, maleńka biała żagłówka i samotny lot mewy. „Chryste, zmartwychwstałeś!” Nie sam z wiosennym słońcem, ale w wiecznym świetle Ducha!

Wiele szczęśliwych miesięcy minęło; w spokoju doskonałego piękna mogłem ukończyć w pustelni długo planowane dzieło „*Kosmiczne Pieśni*”. Oparłem się na angielskich tekstach i zachodniej notacji muzycznej około czterdziestu pieśni, niektóre oryginalne, inne będące moimi adaptacjami starożytnych melodii. Znalazły się wśród nich pieśń Śankary „Bez narodzin, bez śmierci”; dwa ulubione utwory Sri Jukteswara: „Obudź się, a jednak obudź, o mój święty!” i „Pragnienie, mój wielki wrogu”; starodawny sanskrycki „Hymn do Brahmy”; stare pieśni bengalskie „Jaki

błysk pioruna!" i „Usłyszeli Twoje imię”; „Kto jest w mojej świątyni?” Tagore’a; oraz kilka moich kompozycji: „Zawsze będę Twój”, „W krainie poza moimi snami”, „Wyjdź z cichego nieba”, „Posłuchaj mojego wołanie duszy”, „W świątyni ciszy” i „Ty jesteś moim życiem”.

Dla A przedmowa Do ten śpiewnik I opowiedział Mój Pierwszy wybitny doświadczenie z ten wrażliwość z

Zachodnich mieszkańców do osobliwie nabożnych tonów Wschodu. Okazją był wykład publiczny; godzina: 18 kwietnia 1926 roku; miejsce: Carnegie Hall w Nowym Jorku.

„Panie Hunsicker” – zwierzyłem się amerykańskiemu studentowi – „planuję poprosić publiczność o zaśpiewanie starożytnej hinduskiej pieśni: «O, Boże Piękny!»”.

„Proszę pana” – zaprotestował pan Hunsicker – „te orientalne pieśni są obce amerykańskiemu rozumieniu. Jaka szkoda, gdyby wykład został zakłócony komentarzem o przejrzałych pomidorach!”

Śmiejąc się, zaprzeczyłem. „Muzyka to język uniwersalny. Amerykanie z pewnością pocują w tym wzniosłym śpiewie aspiracje duszy”. **48-2**

Podczas wykładu pan Hunsicker siedział za mną na podium, prawdopodobnie obawiając się o moje bezpieczeństwo. Jego wątpliwości były bezpodstawne; nie dość, że brakowało niechcianych warzyw, to jeszcze przez godzinę i dwadzieścia pięć minut nieprzerwanie rozbrzmiewały melodie „O Boże, piękny!”. z trzy tysięcy gardła. Zblazowany' NIE dłużej, Drogi Nowy Nowojorczy; twój Serca wzbiły się w radosnym, prostym hymnie! Tego wieczoru miały miejsce boskie uzdrowienia. wśród wyznawców z miłością intonujących błogosławione imię Pana.

Odosobnione życie literackiego minstrela nie było moją rolą na długo. Wkrótce dzieliłem co dwa tygodnie między Los Angeles a Encinitas. Niedzielne nabożeństwa, zajęcia, wykłady w klubach i na uczelniach, rozmowy ze studentami, nieustanny strumień korespondencji, artykuły dla *East-West*, kierowanie działalnością w Indiach i licznych małych ośrodkach w amerykańskich miastach. Dużo czasu poświęciłem również na uporządkowanie *Kriyi* i innych nauk Towarzystwa Samorealizacji w serię studiów dla odległych poszukiwaczy jogi, których zapal nie znał ograniczeń przestrzeni.

Radosny poświęcenie z A Samorealizacja Kościół z Wszystko Religie wziął miejsce W 1938 Na Waszyngton,
DC: Położony pośród zagospodarowanego terenu, okazały kościół stoi w części miasta trafnie zwanej „Friendship Heights”. Przywódcą Waszyngtonu jest Swami Premananda, absolwent szkoły w Ranchi i Uniwersytetu w Kalkucie. Wezwałem go w 1928 roku, aby objął kierownictwo ośrodka Washington Self-Realization Fellowship.

„Premanando” – powiedziałem mu podczas wizyty w jego nowej świątyni – „ta wschodnia siedziba jest kamiennym pomnikiem twojego niestrudzonego oddania. Tu, w stolicy kraju, unosiłeś w górę światło ideałów Lahiri Mahasayi”.

Premananda towarzyszył mi z Waszyngtonu na krótką wizytę w ośrodku Self-Realization Fellowship w Bostonie. Co za radość znów zobaczyć zespół *Kriya Yoga*, który trwał niezłomnie od 1920 roku! Lider z Bostonu, dr M.W. Lewis,

zakwaterował mnie i mojego towarzysza w nowoczesnym, artystycznie urządzonym apartamencie.

„Proszę pana” – powiedział do mnie dr Lewis z uśmiechem – „w pierwszych latach pobytu w Ameryce mieszkał pan w tym mieście w jednoosobowym pokoju, bez łazienki. Chciałem, żeby pan wiedział, że w Bostonie są luksusowe apartamenty!”

Cienie zbliżającej się rzezi wydłużały się nad światem; wyczułone ucho mogło już usłyszeć przerażające bębny wojny. Podczas wywiadów z tysiącami ludzi w Kalifornii i w korespondencji prowadzonej na całym świecie odkryłem, że mężczyźni i kobiety głęboko poszukują w swoich sercach; tragiczna niepewność na zewnątrz uwypatniła potrzebę Wiecznego Kotwiczowiska.

„Rzeczywiście poznaliśmy wartość medytacji” – napisał do mnie w 1941 roku lider londyńskiego ośrodka Self-Realization Fellowship – „i wiemy, że nic nie może zakłócić naszego wewnętrznego spokoju. W ciągu ostatnich kilku tygodni podczas spotkań słyszeliśmy ostrzeżenia przed nalotami i nasłuchiwalismy eksplozji o opóźnionym działaniu bomby, Ale nasz studenci Nadal zebrać I dokładnie Cieszyć się nasz "piękna obsługa."

Kolejny list dotarł do mnie z ogarniętej wojną Anglii tuż przed przystąpieniem Ameryki do konfliktu. W szlachetnych, patetycznych słowach dr L. Cranmer Byng, znany redaktor serii „*The Wisdom Of The East*”, napisał:

„Kiedy przeczytałem „*Wschód-Zachód*”, uświadomiłem sobie, jak bardzo się od siebie różnimy, żyjąc najwyraźniej w dwóch Różne światy. Piękno, porządek, spokój i ukojenie przychodzą do mnie z Los Angeles, płynąc do portu jako statek wypełniony błogosławieństwami i pociechą Świętego Graala dla oblężonego miasta.

„Widzę jak we śnie wasz gaj palmowy i świątynię w Encinitas z jej rozległymi widokami na ocean i góry, a przede wszystkim wspólnotę duchowo nastawionych mężczyzn i kobiet, wspólnotę zjednoczoną, pochłoniętą pracą twórczą i pokrzepioną kontemplacją. To świat mojej własnej wizji, w którego tworzeniu miałem nadzieję mieć swój mały udział, a teraz...

„Być może w ciele nigdy nie dotrę do waszych złotych brzegów ani nie oddam czci Bogu w waszej świątyni. Ale to coś więcej – mieć wizję i wiedzieć, że pośród wojny wciąż panuje pokój w waszych portach i wśród waszych wzgórz. Pozdrowienia dla całej Drużyny od zwykłego żołnierza, wypisane na wieży strażniczej czekającej na świt”.

Lata wojny przyniosły duchowe przebudzenie wśród ludzi, których rozrywek nigdy wcześniej nie obejmowały studiowania Nowego Testamentu. Słodki wywar z gorzkich ziół wojny! Aby zaspokoić rosnącą potrzebę, zbudowano i poświęcono mały, inspirujący Kościół Samorealizacji Wszystkich Religii. W 1942 Na Hollywood. Ten strona twarze Oliwka Wzgórze I ten odległy Los Planetarium Angeles. Kościół, wykończony w odcieniach błękitu, bieli i złota, odbija się wśród hiacyntów wodnych w dużym basenie. Ogrody są pełne kwiatów, kilku spłoszonych kamiennych jeleni, witraży. Pergola i urokliwa studnia życzeń. Wraz z monetami i kalejdoskopowymi pragnieniami człowieka, pojawiło się wiele szczerych pragnień jedyne skarbu Ducha! Uniwersalna dobroć płynie z małych nisz z posągami Lahiri Mahasayi i Sri Jukteswara, a także Kryszny, Buddy, Konfucjusza, św. Franciszka oraz piękną

reprodukcją Chrystusa z Ostatniej Wieczerzy z masy perłowej.

Kolejny Kościół Samorealizacji Wszystkich Religii został założony w 1943 roku w San Diego. Ta cicha świątynia na wzgórzu, położona w zboczu doliny porośniętej eukaliptusami, góruje nad mieniącą się blaskiem Zatoką San Diego.

Pewnego wieczoru, siedząc w tej spokojnej przystani, wylewałem serce w pieśni. Pod moimi palcami dźwięczały słodkie dźwięki organów kościelnych, na moich ustach tęskny lament starożytnego bengalskiego

wielbiciel Kto miał przeszukano Do wieczny pocieszenie:

W Ten świat, Matka, nic Móc Miłość Ja;
Na tym świecie nie znają boskiej miłości.
Gdzie jest czysta, kochająca miłość?
Gdzie jest prawdziwa miłość do
Ciebie? Tam tęskni moje serce.

Mój towarzysz w kaplicy, dr Lloyd Kennell, lider ośrodka w San Diego, uśmiechnął się lekko, słysząc słowa piosenki.

„Powiedz mi szczerze, Paramhansaji, czy było warto?” Spojrzał na mnie z szczerą szczerością. Zrozumiałem jego lakoniczne pytanie: „Czy byłeś szczęśliwy w Ameryce? A co z rozczarowaniami, bólem serca, przywódcami ośrodka, którzy nie potrafili przewodzić, i uczniami, których nie dało się uczyć?”

„Błogosławiony człowiek, którego Pan wystawia na próbę, Doktorze! Pamiętał On od czasu do czasu, by nałożyć na mnie ciężar!” Pomyślałem wtedy o wszystkich wiernych, o miłości, oddaniu i Zrozumieniu, które leżało w sercu Ameryki. Z powolnym naciskiem kontynuowałem: „Ale moja odpowiedź brzmi: Tak, tysiąc razy tak! Było warto; to była nieustanna inspiracja, bardziej niż kiedykolwiek marzyłem, by widzieć Zachód i Wschód złączone jedyną trwałą więzią – duchową!”

W milczeniu dodałem modlitwę: „Oby Babaji i Sri Yukteswarji czuli, że wypełniłem swoją część i nie zawiodłem wielkich nadziei, z którymi mnie tu wysłali”.

I obrócony Ponownie Do ten organ; Ten czas Mój piosenka był zabarwiony z A wojenny dzielność:

Młotyńskie koło czasu niszczy wiele
żyć pełnych księżycy i gwiazd, i
wiele poranków pełnych uśmiechu,
lecz moja dusza wciąż kroczy
naprzód!

Ciemność, śmierć i porażki
rywalizowały; Zaciekle próbowały
zablokować mi drogę;
Moja walka z zazdrosną naturą jest

silna, lecz moja dusza wciąż kroczy
naprzód!

W tygodniu noworocznym 1945 roku pracowałem w swoim gabinecie w Encinitas, poprawiając rękopis tej książki.

„Paramhansaji, proszę wyjść na zewnątrz”. Dr Lewis, który przyjechał z Bostonu, uśmiechnął się do mnie błagalnie zza okna. Wkrótce spacerowaliśmy w słońcu. Mój towarzysz wskazał na nowe wieże, które powstają wzdłuż granicy posiadłości Fellowship, przylegającej do autostrady przybrzeżnej.

„Proszę pana, widzę tu dużą poprawę od mojej ostatniej wizyty”. Dr Lewis przyjeżdża dwa razy w roku z Bostonu do Encinitas.

„Tak, Doktorze, projekt, który od dawna rozważałem, zaczyna nabierać konkretnych kształtów. W tym pięknym otoczeniu założyłem miniaturową kolonię. Braterstwo to ideał, który lepiej zrozumieć poprzez przykład niż poprzez nakazy! Mała, harmonijna grupa tutaj może zainspirować inne idealne wspólnoty na całej Ziemi”.

"A znakomity pomysł, pan! Ten kolonia będzie pewno Być A sukces Jeśli wszyscy z poważaniem robi jego część!"

„Świat” to szerokie pojęcie, ale człowiek musi poszerzyć swoje poczucie lojalności, postrzegając siebie w kategoriach obywatela świata” – kontynuowałem.

„Człowiekowi, który naprawdę czuje: „Świat jest moją ojczyzną; to moja Ameryka, moje Indie, moje Filipiny, moja Anglia, moja Afryka”, nigdy nie zabraknie możliwości pożytecznego i szczęśliwego życia. Jego naturalna lokalna duma będzie znała nieograniczoną ekspansję; będzie w kontakcie z twórczymi, uniwersalnymi prądami”.

Doktor Lewis i ja zatrzymaliśmy się nad stawem lotosów, niedaleko pustelni. Pod nami rozciągał się bezkresny Pacyfik.

„Te same wody rozbijają się jednakowo na wybrzeżach Zachodu i Wschodu, w Kalifornii i Chinach”. Mój towarzysz wrzucił kamyk do pierwszego z oceanicznych siedemdziesięciu milionów mil kwadratowych. „Encinitas to symboliczne miejsce dla światowej kolonii”.

„To prawda, Doktorze. Zorganizujemy tu wiele konferencji i kongresów religijnych, zapraszając delegatów ze wszystkich krajów. Flagi państw będą wisieć w naszych salach. Na terenie kompleksu powstaną niewielkie świątynie poświęcone głównym religiom świata.

„Jak najszybciej” – kontynuowałem – „planuję otworzyć tu Instytut Jogi. Błogosławiona rola *Krija Jogi* na Zachodzie dopiero się zaczyna. Niech wszyscy ludzie dowiedzą się, że istnieje konkretna, naukowa metoda samorealizacji, która pozwoli przezwyciężyć wszelkie ludzkie cierpienie!”



Prelegenci na spotkaniu międzyrasowym w San Francisco w 1945 roku, podczas zwoływania Konferencji Pokojowej. (Od lewej do prawej) Dr Maneck Anklesaria, John Cohee, ja, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Kościół Samorealizacji Wszystkich Religii w Waszyngtonie, którego przywódca Swami Premananda jest tutaj ze mną na zdjęciu



Mój czcigodny ojciec, siedzący W ten spokojny lotos postawa, Kalkuta, 1936

Do późna w noc mój drogi przyjaciel – pierwszy *Krija Jogin* w Ameryce – rozmawiał ze mną o potrzebie światowych kolonii opartych na duchowych fundamentach. Nieszczęścia przypisywane antropomorficznej abstrakcji zwanej „społeczeństwem” można w bardziej realistyczny sposób przypisać każdemu człowiekowi. Utopia musi narodzić się w prywatnym sercu, zanim rozkwitnie w obywatelskiej cnotcie. Człowiek jest duszą, a nie instytucją; jedynie jego wewnętrzne reformy mogą nadać trwałość zewnętrznym. Kładąc nacisk na wartości duchowe i samorealizację, kolonia będąca przykładem światowego braterstwa ma możliwość wysyłania inspirujących wibracji daleko poza swoje miejsce zamieszkania.

15 sierpnia 1945 roku, koniec II Wojny Światowej! Koniec świata; świt enigmatycznej Ery Atomowej! Mieszkańcy pustelni zebrali się w głównej sali na modlitwę dziękczynną. „Ojcze Niebieski, oby to się nigdy nie powtórzyło! Twoje dzieci odtąd będą braćmi!”

Minęło napięcie lat wojny; nasze dusze mruczały w słońcu pokoju. Z radością spoglądałem na każdego z moich amerykańskich towarzyszy.

"Lord," I myśl z wdzięcznością, "Ty pośpiech dany Ten mnich A duży rodzina!"

.....
A mały miasto NA Wybrzeże Autostrada 101, Encinitas Jest 100 mile południe z Los Anioły, I 25 mile północ z :48-1

:San Diego. 48-2: Tłumaczę tutaj słowa pieśni Guru Nanaka

O Bóg Piękny! O Bóg Pięknie! W
 ,lesie, Ty jesteś zielony

W górach, Ty jesteś wysoko, W
 ten rzeka, Ty sztuka
 niepokojny, W oceanie, Ty
 !jesteś grobem

Do ten pomocny, Ty sztuka usługi,
 ,Kochankowi, Ty jesteś miłością

,Do ten smutny, Ty sztuka współczucie

!Do ten jog, Ty sztuka rozkosz

0 Bóg Piękny! 0 Bóg Pięknie! Do

!Twoich stóp, kłaniam się



:Załącznik:przez



Cyberprzestrzenny Ashram dla Krija Jogi, Jogi
Boga, Boskiej Miłości i urzeczywistnienia Boga



Ta „Autobiografia jogina” powstała na podstawie
Oryginalne teksty z 1946 roku – pierwsze
wydanie. Prawa autorskie do pierwszego wydania
z 1946 roku wygasły w USA, a ta niezwykle
inspirująca książka jest obecnie w domenie
publicznej i dostępna bezpłatnie na całym
.świecie



Wersja e-booka w formacie PDF została
utworzona korzystamy z programu Acrobat 7.0
Professional i jest on Państwu prezentowany
przez [Cyberspace Ashram](#) - Całkowita nauka
miłości w tym ten szczegółowy inicjacja Do ten
święty Naukę Krija Jogi można uzyskać bezpłatnie
w Internecie pod adresem [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com) .
Cyberspace Ashram został założony w 1997 roku
z jedynym celem: szerzenia na całym świecie
oryginalnych nauk miłości, w tym pełnego i
szczegółowego wprowadzenia w świętą naukę
.Kriya Jogi



Niech miłość i szczęście mojego ojca
podniosą Cię na duchu i oczyszczą Twój
umysł, myśli i serce, ułatwiając Ci drogę do
miłości dom. Miłość Jest ten klawisz Do Bóg
- Miłość Jest wszystko co Bóg ci oferuje - aby
otrzymać miłość, musisz dać miłość - nic
tylko miłość



Przegląd najważniejszych sekcji
Cyberspace Ashram



1. Do Zaczynj praktykować właściwą
Krija Jogę - Upewnij [się](#), że naprawdę



przeczytałeś setki stron opublikowanych w
[Cyberspace Aszram](#) wliczając wszystkie
sekcje:

2. [NA twój skrzydełka z Miłość - NA twój sposób Do Bóg](#)

- 
3. [Duchowy Mikrolisty](#)
 4. [Duchowy Biuletyn](#)
 5. [Często zadawane pytania](#)
 6. [Z Miłość z Bóg Do Ty](#)
 7. Gdy czytając wszystkie pliki i sekcje Cyberspace Ashram - znajdziesz we właściwym czasie rzeczywisty strona diksha z Wszystko niezbędny szczegóły ten techniki z ten święty nauka z Krija Joga. Bądź gotowy przeczytać wszystko, studiować wszystko, aż wszystko zrozumiesz i w końcu praktykować nauki miłości we wszystkich aspektach swojego życia, aby osiągnąć sukces w praktyce Krija Jogi. Krija Joga to pojazd, który prowadzi do Boga – miłość to paliwo na twojej drodze do domu miłości.



Z miłością i

szczęściem hans

[Bóg jest miłością](#) | [Miłość](#) | [Nauki o miłości](#) |
[Boga syn Miłości](#) | [Lekcje miłości](#) | [Naucz się](#)
[mówić „ja ” kocham cię”](#) | [Naucz się](#)
[akceptować miłość”](#) | [Miłość testuje i](#)
[Uwielbiam opinie](#) | [Forum Duchowe -](#)
[Rozwiązania Miłość](#) | [LoveCards, aby](#)
[„powiedzieć „Kocham Cię](#)

Skarbiec Mądrości

Paramhansa Jogananda

Artykuły duchowe



Fragmenty z życia mądrego człowieka

Autorstwa Shri Daya Maty, byłego prezesa Self-

Knowledge Society

Który zapisał nauki nauczyciela Paramhansy Joganandy i

zachował je dla pokoleń

Kiedy po raz pierwszy zobaczyłem Paramhansę Joganandę, wygłaszał przemówienie przed liczną, zdumioną publicznością w Salt Lake City w 1931 roku. Stojąc w tylnym rogu zatłoczonej sali, nie zwracałem uwagi na nic wokół mnie, z wyjątkiem mówcy i jego słów. Cała moja istota była zanurzona w boskiej mądrości i miłości, która napłynęła do mojej duszy, wypełniając moje serce i umysł. Mogłam tylko pomyśleć: „Ta osoba kocha Boga tak, jak ja zawsze pragnęłam Go kochać. On zna Boga i to jest to, za czym będę podążać”. I to właśnie robię od .tamtej chwili

Kiedy w pierwszych latach mojego życia z moim czcigodnym nauczycielem Paramhansą poczułem wspaniałą duchową moc jego słów w moim życiu, we mnie pojawiło się silne poczucie pilności, aby zapisać i zachować jego mądre wypowiedzi dla całego świata i wszystkich pokoleń. Na szczęście, podczas moich wieloletnich kontaktów z Mistrzem Paramahansą, nagrywałem jego wykłady i osobiste rady – wielki i obfity skarb zdumiewającej mądrości i wyjątkowej boskiej miłości

Inspiracja anielskiego nauczyciela płynęła obficie, odzwierciedlając się w jego nieprzerwanej mowie; często mówił przez kilka minut bez przerwy, a czasem przez całą godzinę

Podczas gdy jego słuchacze siedzieli z zachwytem i fascynacją, moje pióro poruszało się z niesamowitą prędkością! Kiedy przepisywałem jego słowa stenografią, czułem się, jakby zstąpiło na mnie wyjątkowe błogosławieństwo, natychmiast tłumacząc głos nauczyciela .na symbole stenograficzne na stronach. Przepisanie tego na zwykły tekst było i pozostaje do dziś świętym obowiązkiem i błogosławionym aktem. Nawet po tym wszystkim czasie – niektóre z moich obserwacji sięgają ponad czterdziestu lat – kiedy zaczynam to przepisywać, znajduję to cudownie świeże w moim umyśle, jakby zostało

napisane wczoraj, do tego stopnia, że mogę usłyszeć – w
każdej pojedynczej frazie – charakterystyczny ton
anielskiego głosu Mistrza, w najgłębszych zakamarkach
.mojej duszy

Nauczyciel rzadko przygotowywał swoje wykłady w
najmniejszym stopniu. Jeśli w ogóle się przygotowywał, to
mogło to polegać na szybkim i krótkim spisaniu kilku faktów.
W drodze do świątyni pytał któregoś z nas – w samochodzie
:- mówiąc

Jaki jest temat mojego dzisiejszego wykładu?” Skupiał „
się na temacie, a następnie wygłaszał wykład improwizując,
czerpiąc z wewnętrznego źródła boskiej inspiracji

Tematy wykładów nauczyciela były zapowiadane z
wyprzedzeniem w świątyniach, ale jego umysł pracował
niekiedy w zupełnie innym obszarze, gdy zaczynał mówić
Niezależnie od tematu dnia, nauczyciel mówił o
prawdach, które zaprzętały jego świadomość w danym
momencie, wylewając bezcenną wiedzę ciągłym
strumieniem z jego duchowego doświadczenia i intuicyjnego,
pewnego zrozumienia. Prawie zawsze pod koniec kazania
pewna liczba osób podchodziła, aby wyrazić wdzięczność za
oświecenie, jakiego im udzielił w kwestii, która ich trapiła,
lub być może za wyjaśnienie idei filozoficznej, która
.szczególnie ich interesowała

Czasami podczas wykładu świadomość nauczyciela
wznosiła się tak wysoko, że na chwilę zapominał o
słuchaczach i rozmawiał bezpośrednio z Bogiem. Cała jego
istota była wypełniona radością i przepełniona boską
.miłością

W tych stanach wyższej świadomości jego świadomość
była w doskonałej harmonii ze świadomością boską, dzięki
czemu postrzegał prawdę w sobie i opisywał to, czego
doświadczył i co zobaczył

Inni mogli czuć się zastraszeni promienną obecnością
Paramhansy Yoganandy, ale jego ciepło,

bezpretensjonalność i cicha pokora natychmiast wlały spokój
i ciszę w każdą osobę obecną. Każda osoba czuła, jakby
.słowa mistrza były skierowane do niej osobiście
Humor i pogodny nastrój były ujmującymi cechami
osobowości nauczyciela. Starannie dobraną frazą,
znaczącym gestem lub czarującym wyrazem twarzy potrafił
wywołać przyjazną odpowiedź i serdeczny śmiech w
idealnym momencie, aby wyjaśnić konkretny punkt lub
odprężyć słuchaczy po długim i intensywnym skupieniu na
.konkretnym temacie lub głębokim i subtelnym zagadnieniu
Człowiek nie może zapisać w księdze swoich unikalnych
cech Całkowita postać Paramhansy Joganandy jest
promienna, pełna życia i miłości. Jednak mam skromną
nadzieję, że w tym krótkim tłumaczeniu uda mi się zapewnić
czytelnikowi osobisty wgląd, który zwiększy przyjemność i
.docenienie jego nauk
Będąc świadkiem doskonałej harmonii i świętej zgody
mojego anielskiego nauczyciela z Boską Obecnością,
usłyszawszy obfite prawdy i szczere wyznania jego bogatego
i płodnego ducha, zapisawszy jego wielkie nauki dla
wszystkich pokoleń, a teraz oddając je w ręce czytelników,
nie mogę powstrzymać się od wykrzyknienia: O, moja wielka
!radości
Proszę Boga Wszechmogącego, aby szlachetne słowa
nauczyciela otworzyły drzwi silnej wiary w Boga i boskiej
.miłości do Niego w sercach tych, którzy tego pragną

Teoria reinkarnacji Można ją udowodnić naukowo

Jeśli ktoś wierzy w sprawiedliwego Boga we wszechświecie, idea reinkarnacji staje się łatwiejsza do zaakceptowania, ponieważ te dwie koncepcje są od siebie zależne. Ale co ze sceptykami i ateistami? Czy realność reinkarnacji można naukowo udowodnić w sposób dla nich satysfakcjonujący? I czy teorię reinkarnacji można poddać rygorystycznej analizie naukowej, nie tylko po to, by dać nadzieję, ale także udowodnić jej prawdziwość

Naukowcy materialistyczni twierdzą, że nie znaleźli jeszcze żadnego rzeczywistego dowodu na istnienie Boga, a zatem nie mogą przedstawić żadnego dowodu na istnienie Jego sprawiedliwego prawa, które daje wszystkim ludziom równe szanse na ewolucję i postęp poprzez powrót do wcielenia

Cierpienie niewinnych dzieci, niesprawiedliwość i niesprawiedliwość życia wydają się tym naukowcom niejasnymi i niewytłumaczalnymi sprawami, wskazującymi na brak sprawiedliwego Stwórcy

Z drugiej strony większość wierzących w sprawiedliwego i równego Boga opiera swoje przekonanie wyłącznie na wierze, nie mając żadnych dowodów do zaoferowania niewierzącym. Często wahają się przed zbadaniem swojej wiary lub poddaniem jej logicznemu kwestionowaniu z obawy przed jej utratą lub wywołaniem niepokojów społecznych. Innymi słowy, nie są świadomi żadnego prawa naukowego lub duchowego, które mogłoby potwierdzić ich .wiarę

Ale dlaczego prawo duchowe nie jest poddawane tak rygorystycznym badaniom, jak metody eksperymentalne stosowane przez naukowców do odkrywania zjawisk naturalnych? To pytanie zadali wieki temu uczeni duchowi w Indiach, którzy zgłosili się na ochotnika, by na nie odpowiedzieć. Ich eksperymenty zaowocowały metodami naukowymi, których każdy może użyć do odkrycia prawa

duchowego, a tym samym do zrozumienia reinkarnacji i
.wszystkich ostatecznych prawd kosmicznych

Dopóki istnieją środki dowodowe, nikt nie ma prawa
twierdzić, że powrót do wcielenia i inne prawa duchowe są
niepoprawne, chyba że wypróbuje te metody i zobaczy fakty
na własne oczy

Sceptyczny naturalista ma prawo wyrazić swoją opinię,
ale pozostaje ona tylko opinią, a nie faktem

W naukach przyrodniczych należy przestrzegać
określonych procedur, aby udowodnić każdą badaną teorię.
Drobnoustroje są niewidoczne gołym okiem, dlatego do ich
obserwacji potrzebny jest mikroskop. Jeżeli ktoś odmawia
spojrzenia przez mikroskop, nie można powiedzieć, że zbadał
i zweryfikował teorię istnienia drobnoustrojów. W
konsekwencji jego opinia nie ma żadnej wagi, ponieważ nie
zastosował się do zalecanych zasad dowodzenia ważności
.teorii

To samo dotyczy duchowości. Opracowano metody,
ustalono zasady i przedstawiono wyniki każdemu chętnemu
do eksperymentowania. Jednak w świecie zachodnim brak
naukowej metody badania praw duchowych znacznie
zmniejszył wartość religii jako siły witalnej w życiu człowieka.

Doktryny duchowe są przyjmowane lub odrzucane w
zależności od indywidualnych przekonań, zamiast być
uważane za ostateczny wynik dogłębnych studiów i
.systematycznych dociekań duchowych

W jaki sposób starożytni indyjscy mędrcy odkryli te
niezmienne prawa kosmiczne? Przeprowadzając
eksperymenty nad ludzkim życiem i myślą w laboratoriach
swoich pustelni. Aby zrozumieć naturę rzeczy naturalnych,
musimy eksperymentować z materiałami naturalnymi.
Podobnie, aby odkryć prawdę o reinkarnacji, czyli wędrówce
tej samej duszy przez wiele ciał, konieczne jest
.przeprowadzenie eksperymentów nad ludzką świadomością

Ci starożytni uczeni odkryli, że ludzkie „ja” pozostaje
niezmienne przez całe życie człowieka, pomimo różnych
doświadczeń i wahań myśli podczas czuwania, śnienia i snu
bez śnienia. Odkryli, że wrażenia zmysłowe, otoczenie, myśli
i stany fizyczne ulegają zmianie, ale poczucie „ja”, czyli ego,
.pozostaje absolutnie niezmiennie od narodzin do śmierci
Indyjscy naukowcy eksperymentalni potwierdzili, że
poprzez uważne skupienie się na sobie poprzez ciągłe,
świadome i niezależne monitorowanie siebie, niezależnie od
zmiennych stanów czuwania, marzeń sennych i snu bez
marzeń sennych, człowiek może uświadomić sobie stałą i
wieczną naturę siebie

Osoba często zdaje sobie sprawę z jednego z tych
stanów. Jest świadoma, gdy jest obudzona, a czasami może
być również świadoma swojego stanu snu. Nie jest
.rzadkością, że podczas snu odczuwa się, że śni się
Dzięki pewnym metodom i praktykom człowiek może
zachować świadomą świadomość każdego ze stanów
wymienionych powyżej. Może nawet osiągnąć czwarty stan –
błogosławiony stan wyższej świadomości

Podczas snu następuje mimowolny relaks, gdy
aktywność nerwów i zmysłów zanika. Dzięki praktyce można
wywołać ten relaks na jawie i poprzez świadomy wysiłek. W
głębokim śnie lub w stanie śmierci następuje całkowity
relaks, gdy energia życiowa wycofuje się z serca i rdzenia
kręgowego. Dzięki głębokiej medytacji można świadomie
wywołać ten całkowity relaks na jawie. Innymi słowy, każdą
mimowolną funkcję organizmu można świadomie i celowo
.kontrolować za pomocą określonych ćwiczeń

Starożytni indyjscy mędrcy doszli do wniosku, że śmierć
jest wycofaniem siły życiowej z lampy ludzkiego ciała,
wliczając w to jego nerwy, zmysły i niezliczone kanały energii
życiowej. Tak jak prąd elektryczny nie gaśnie, gdy zostanie
wycofany ze stłuczonej żarówki, tak samo siła życiowa nie
ginie, gdy zostanie wycofana z mimowolnych nerwów.

Niemożliwe jest , aby energia została zniszczona. Wycofuje .się z ciała w chwili śmierci i powraca do energii kosmicznej

Podczas snu zmysłowy umysł przestaje działać, ponieważ prąd elektryczny w nerwach zostaje tymczasowo wstrzymany. W chwili śmierci ludzka świadomość całkowicie przestaje wyrażać się poprzez ciało, które wówczas przypomina sparaliżowane ramię; jego właściciel zdaje sobie sprawę z jego obecności, ale nie jest w stanie go kontrolować ani na nie oddziaływać. Dokumentacja medyczna opisuje przypadek duchownego, który zapadł w śpiączkę i słyszał, jak otaczający go ludzie oplakują jego rzekomą śmierć, jednak nie był w stanie wyrazić swoich uczuć poprzez funkcje fizjologiczne. Jego mechanizmy fizyczne nagle ustały i odmówiły reagowania na jego polecenia mentalne. Po spędzeniu dwudziestu czterech godzin w tym stanie, tuż przed tym, jak miał zostać zabrany na pogrzeb, dokonał ogromnego wysiłku i udało mu się poruszyć. Ten incydent ilustruje trwałość poczucia własnego „ja”, nawet gdy ciało wydaje się martwe

Mądrzy mówią, że należy świadomie oddzielić aktywność i świadomość od ciała, świadomie obserwować stan snu i praktykować dobrowolne wycofanie świadomej aktywności z ośrodków serca i kręgosłupa. W ten sposób uczymy się świadomie akceptować to, co śmierć narzuci nam .nieświadomie i bez naszej woli

Energia życiowa dostaje się do ciała przez rdzeń przedłużony i jest magazynowana w zbiorniku mózgu.

Następnie schodzi do pięciu innych ośrodków życia i świadomości w kręgosłupie, skąd jest rozprowadzana do .narządów zmysłów i reszty ciała

W chwili śmierci energia życiowa zostaje całkowicie i definitywnie wycofana do kręgosłupa i opuszcza ciało przez rdzeń przedłużony. Wykwalifikowany jogin może, za pomocą woli i świadomości, wycofać tę energię życiową z ciała i zmysłów do kręgosłupa i przesłać ją do najwyższych

ośrodków świętej percepcji, gdzie doświadcza radości bycia „martwym” – to znaczy uwolnienia się od złudzeń zmysłowych wynikających z przywiązania do ograniczonej .świadomości fizycznej

W zapisach francuskich i innych europejskich lekarzy jest udokumentowany przypadek mężczyzny o imieniu Sadhu Haridas, na dworze indyjskiego cesarza Rajneeta Singha. Przypadek ten pokazuje, że Sadhu Haridas był w stanie oddzielić swoją życiową aktywność i świadomość od ciała, a następnie ponownie je połączyć po kilku miesiącach. Jego ciało zostało pochowane pod ziemią, a obszar ten był pod ścisłym, całodobowym nadzorem przez kilka miesięcy. Pod koniec tego okresu jego ciało zostało ekshumowane i zbadane przez europejskich lekarzy, którzy stwierdzili zgon. Jednak kilka minut po tym ogłoszeniu otworzył oczy i odzyskał kontrolę nad wszystkimi funkcjami swojego ciała, żyjąc jeszcze wiele lat. Dzięki praktyce nauczył się kontrolować wszystkie mimowolne funkcje swojego ciała i umysłu. Był uczonym duchowym, który przeprowadzał eksperymenty duchowe zalecane przez mędrców, aby zrozumieć prawdziwą naturę prawa kosmicznego. W rezultacie był w stanie udowodnić ciągłość ludzkiej egzystencji po śmierci i niezniszczalność istoty .nieśmiertelnej duszy

Ci, którzy chcą udowodnić sobie naukową prawdę reinkarnacji, muszą najpierw wykazać ciągłość świadomości po śmierci, świadomie oddzielając ciało od duszy. Można to zrobić, postępując zgodnie z zasadami ustalonymi przez indyjskich uczonych duchowych wieki temu. Kiedy człowiek nauczy się być czujnym podczas snu, wywoływać sny na życzenie i świadomie oddzielać pięć zmysłów – a nie biernie, jak to się dzieje podczas snu – i kiedy nauczy się kontrolować pracę serca, będzie mógł doświadczyć świadomej śmierci lub .stanu nieświadomości ciała (nie stanu nieświadomości)

Nasi mędracy twierdzą, że jaźń jest świadoma siebie na wszystkich etapach dzieciństwa, młodości i starości. Ucieleśniona dusza jest stale świadoma wszystkich kolejnych stanów, których doświadcza dana osoba, w tym otrzymania innego ciała po śmierci i poruszania się między światem fizycznym a eterycznym. Ta prawda jest niepodważalna dla .tych, którzy dobrze znają się na naukach duchowych. Praktykując metody prowadzące do czterech wyżej wymienionych stanów, możemy śledzić siebie w jego stanach istnienia. Możemy świadomie śledzić je podczas śmierci, jego wędrówki w przestrzeni kosmicznej i jego .powrotu do życia w nowym ciele. Ci, którzy nie zostali nauczeni tych rzeczy, nie są w stanie zachować świadomości podczas snu głębszego: śmierci. Dlatego nie mogą pamiętać żadnego stanu, którego doświadczyli wcześniej, nawet okresów „głębokiego snu” w .ciągu jednego życia. Stosując metody starożytnych indyjskich uczonych, którzy testowali i potwierdzali te prawa, a także obdarzyli świat cenną, sprawdzalną wiedzą, można poznać naukową prawdę o reinkarnacji i wszystkich innych wiecznych prawdach

Uśmiech duszy

Prawdziwy uśmiech to uśmiech duchowego szczęścia, zrodzony z kontemplacji, refleksji nad Bogiem i odczuwania Jego obecności. Mój uśmiech wypływa z głębokiej radości we mnie – radości dostępnej dla wszystkich. Jest jak zapach wydobywający się z serca kwitnącej róży. Ta wielka radość zaprasza innych do zanurzenia się w świętych wodach .błogości

Przeciętna osoba zna cztery stany: szczęście po spełnieniu pragnienia, nieszczęście po jego odrzuceniu, nuda

po tym, jak nie czuje się ani szczęścia, ani depresji, oraz
spokój po przezwyciężeniu tych emocji lub stanów
.psychicznych przyjemności, bólu i nudy

Pokój jest bardzo pożądanym stanem wynikającym z
braku smutku i przyjemności oraz braku nudy. Stany te
nieustannie przemieszczają się po powierzchni duszy. Po
przepełnieniu przez wzburzone fale bólu i przyjemności,
włączając w to wielokrotne zanurzenia w głębiny zmęczenia,
pojawia się radość w unoszeniu się na spokojnym morzu
pokoju. Lecz większa od pokoju jest duchowa ekstaza —
błogość duszy — ostateczne szczęście. Jest to nieustanna
radość, która nigdy nie zanika, lecz pozostaje z duszą na
wieki. Tę najwyższą radość można osiągnąć jedynie poprzez
.świadomość boskiej obecności

Jeśli umieścisz miskę z wodą pod światłem księżyca i
zamieszasz ją, stworzysz zniekształcony obraz księżyca. Gdy
woda osiadnie w misce, odbicie stanie się wyraźne. Chwile,
gdy woda w misce jest nieruchoma i odbija oblicze księżyca
z jasnością, można porównać do stanu kontemplacyjnego
spokoju i stanu głębokiej ciszy. W spokoju kontemplacji
wszystkie fale wrażeń i myśli przestają płynąć z umysłu. A w
tym głębszym stanie spokoju osoba kontemplacyjna, w tej
ciszy, widzi pełnię księżyca boskiej obecności odbitą w
.jeziorze duszy

Pokój jest stanem biernym, brakiem fal przyjemności,
bólu i obojętności. W ten sposób medytujący po krótkim
czasie zostaje wciągnięty w ponowne doświadczenie fal
emocji. Im głębszy staje się medytacyjny spokój, tym
bardziej przekształca się w duchową ciszę, a w konsekwencji
w pozytywną błogość, tak że medytujący doświadcza
.radości, która stale się odnawia i jest całkowicie zadowolony

Kiedy śpisz, biernie wyciszasz myśli i uczucia. Ale kiedy
świadomie wyciszasz myśli i uczucia poprzez medytację,

pierwszą rzeczą, której doświadczasz, jest stan spokoju, a
mięśnie twarzy naturalnie tworzą uśmiech, który
odzwierciedla wewnętrzny spokój. Ale musisz spojrzeć poza
ten stan spokoju, aby dostrzec czystość swojej duszy —
czystość nieskalaną bodźcami sensorycznymi lub
automatycznymi reakcjami na myśli związane ze zmysłami.
Stan, którego wtedy doświadczasz, to stan nieustannej, stale
.odnawiającej się błogości

Prorocy i święci posiadają tę radość w swoich sercach
nieustannie Czując błogosławione bezpieczeństwo i spokój,
są niewzruszeni i niepokonani przez burze gniewu, a
zmartwienia i lęki ich nie dotyczą Używając skalpela rozumu
lub wglądu, mogą analizować własne myśli lub myśli innych
na stole operacyjnym umysłu, zachowując przy tym
opanowanie i pogodę ducha W tym błogim stanie wszelki
smutek znika, a w istocie szczęśliwego poszukiwacza pojawia
się duchowe rozeznanie, wzmacniając jego połączenie z
Boskością

Większość uśmiechów bierze się z dobrych uczuć, które
powstają w wyniku aktów dobroci lub z uczuć
przyjacielskości, miłości, łagodności lub współczucia. Ale
najwspanialszym sposobem na uśmiech jest ten, gdy serce
człowieka jest wypełnione miłością Boga. Wtedy człowiek
będzie mógł kochać każdego i będzie mógł się stale
uśmiechać. Wszystkie inne formy uśmiechu są ulotne,
ponieważ emocje, nawet dobre, migoczą, zanikają i w końcu
zanikają. Jedyną rzeczą, która trwa, jest radość Boga. Kiedy
posiadasz tę radość, możesz się uśmiechać cały czas; w
przeciwnym razie nie będziesz w stanie czuć uczuć do kogoś,
.kto na twoją dobroć odpowie niegrzecznością

Znam mężczyznę, który okazał wielki smutek po śmierci
żony. Przyjrzałem się jego powierzchownym, udawanym
emocjom i powiedziałem mu: „Ożenisz się ponownie w ciągu

miesiąca”. Wpadł we wściekłość i odmówił dalszych spotkań ze mną, ale ożenił się ponownie miesiąc po śmierci żony. Myślał, że kochał swoją pierwszą żonę bezgranicznie, ale !bardzo szybko o niej zapomniał

Nigdy nie zapomnę wielkiej lekcji, jakiej udzielił mi mój nauczyciel, Sri Yuktswarji, gdy opowiedział mi następującą :historię

Kiedy byłem małym chłopcem, miałem obsesję na „punkcie posiadania małego, brzydkiego psa sąsiadów. Przez kilka tygodni wywoływałem zamieszanie w domu, żeby zdobyć tego psa. Uparcie odrzucałem wszelkie oferty posiadania piękniejszych zwierząt. Chciałem tylko tego psa i .”żadnego innego

To samo przywiązanie ogarnia ludzi w tym, co nazywa się zauroczeniem. Kochankowie są tak magnetycznie przyciągani do określonej twarzy, że nie potrafią znaleźć pocieszenia gdzie indziej. Ale piękno, którego powinniśmy szukać w innych, to piękno szlachetnych uczynków, cnotliwego charakteru i duchowych skłonności, a nie piękno .fizyczne

Kiedy twoja dusza jest przepełniona radością, stajesz się atrakcyjny. Nie kocham niczego poza szczerym, niewinnym uśmiechem, bo bez niego ludzie niczym nie różnią się od marionetek. Dziś mówią, że będą cię kochać na zawsze, a jutro zostaną pogrzebani. Gdzie więc jest ich wielka miłość? I gdzie jest ta absolutna pewność: „Jesteś moim życiem i będę ”?cię kochać na zawsze

Ale jeśli pozwolisz Bogu powiedzieć ci, choćby raz: „Kocham cię”, ta miłość naprawdę będzie wieczna. Po co tracić czas na szukanie okruchów ludzkiej miłości, garści pieniędzy, tego czy tamtego, skoro wszystko możesz znaleźć w Bogu: całą miłość świata, całą moc istnienia? Nie

powinniśmy szukać Boga z chciwości władzy, ale z pragnienia miłości. Wtedy znajdziemy największy skarb. A kiedy pokochamy Boga głęboką, serdeczną miłością, On nam odpowie, a my poczujemy Jego miłość bijącą w naszych sercach

Poszukiwacz powinien często medytować, ponieważ życie jest osłodzone kontemplacją Boga. Medytacja jest o wiele wspanialsza niż spędzanie niezliczonych godzin na poszukiwaniu pieniędzy, ludzkiej miłości lub czegokolwiek innego, co może przyjść do głowy. Im więcej medytuje się i im bardziej umysł pozostaje mocno osadzony w stanie duchowym podczas pracy, tym bardziej staje się zdolny do uśmiechania się. Jestem w tej krainie teraz i zawsze — w błogosławionej świadomości Boga. Nic mnie nie dotyka. Czy sam, czy z innymi, radość Boga zawsze pulsuje we mnie. Udało mi się zachować uśmiech. Ale zdobycie tego uśmiechu było ciężką pracą! Te same uśmiechy są również w tobie — ta sama radość i błogość duszy mieszkają w tobie. Nie musisz ich zdobywać, wystarczy je odzyskać. Straciłeś je tymczasowo przez samouwielbienie zmysłów i możesz je odzyskać

Każdy, kto wierzy, że rzeczy fizyczne, którymi można cieszyć się za pomocą wzroku, słuchu, smaku, zapachu i dotyku, przynoszą czystą radość, jest w poważnym błędzie. Zmysły nie dają szczęścia, wręcz przeciwnie, pozbawiają nas go. Jeśli narzucasz warunki swojemu szczęściu, na przykład mówiąc: „Nie mogę być szczęśliwy, jeśli nie zobaczę tej twarzy”, nigdy nie zaznasz czystej, nieskażonej radości, ponieważ przyjemności zmysłowe są ulotne. Dni i lata odciskają swoje piętno na pięknie fizycznym. Wszystko w świecie materialnym podlega prawu zmiany. Tak więc, nawet gdyby człowiek mógł zobaczyć każdą piękną twarz na świecie, usłyszeć każdy dźwięk i dotknąć wszystkiego, czego zapragnie, nadal nie znalazłby prawdziwego szczęścia. Mimo

to mogą oszukiwać samych siebie, myśląc, że są szczęśliwi.
Czasami, po włożeniu ogromnego wysiłku w zdobycie
czegoś, odkrywają, że sama rzecz nie daje szczęścia.
Niemniej jednak czerpią pewną satysfakcję z podjętego
wysiłku i dlatego myślą, że są szczęśliwi. Ale tego rodzaju
.satysfakcja jest tymczasowa i ulotna

Dlatego daremne jest szukanie szczęścia w zmysłach.
Radość duchową należy odnaleźć i wyrazić słowami i mimiką.
Kiedy człowiek to czyni, nawet mały uśmiech otuli wszystkich
wokół swoim błogosławionym magnetyzmem, a inni poczują
.się szczęśliwi

Lecz tylko Bóg może zmieniać serca Nie powinniśmy
przypisywać sobie zdolności czynienia dobra Jedynym
prawdziwym czynicielem dobra jest Bóg Ten świat należy do
Niego Jeśli poczujesz Jego obecność i uświadomisz sobie, że
On panuje nad wszystkim, i jeśli wszystko Mu powierzysz –
dobre uczynki, a nawet złe – zdziwisz się, odkrywając, że
wszystkie twoje działania zostaną przekształcone w dobre
uczynki

Kiedy świadomość Boga jest z tobą, nie będziesz w
stanie zrobić niczego, co by Go nie zadowalało. Musimy
poświęcić Mu nasze życie i uznać, że to Bóg inspirował nas do
szlachetnych myśli i motywuje do dobrych uczynków.
Musimy wyeliminować to „ego”, które jest największą
przeszkodą na drodze do tej wyzwalającej wiedzy. Człowiek
nie byłby w stanie podnieść ręki, gdyby Bóg zgasił małą
iskierkę życia w jego rdzeniu przedłużonym! [Główny punkt,
.przez który siła życiowa wnika do ciała]

Kiedyś siedziałem na zewnątrz i było bardzo zimno.
Skierowałem swoją świadomość do wewnątrz i w mgnieniu
oka nie czułem już wcale zimna. Przepełniła mnie ogromna
radość i od czasu do czasu widziałem, jak moje ciało i
wszystko wokół mnie rozplywa się w jednym świetle. Mogłem

zobaczyć kształty wokół mnie, jeśli się na nich skupię, a świat zniknął, jeśli skupię się na świetle. Nic nie może być widziane bez świadomości. Jeśli masz całkowitą kontrolę nad swoim umysłem i spojrzysz w głąb siebie, zobaczysz to wielkie boskie światło, nawet z otwartymi oczami

Gdy kierujesz wzrok na zewnątrz poprzez oczy, twoja świadomość postrzega świat zewnętrzny Wszystko co istnieje jest ruchomym obrazem w kosmicznym filmie Boga Tego dnia byłem w stanie zobaczyć doznania i myśli, które były snami dla mojej świadomości emanującymi z Boga Byłem również w stanie poczuć czystą radość bez żadnych doznań, gdy skierowałem swoją świadomość do wewnątrz Chociaż siedziałem w tym przenikliwym zimnie, ubrany tylko w lekkie ubranie, mogłem poczuć, jak chłód i widoki znikają, a jedyną radością jest radość Później doświadczyłem pewnych doznań, doświadczając tej wielkiej radości

Musimy ćwiczyć się w odczuwaniu Boga Nie powinniśmy zadowalać się wyrecytowaniem krótkiej modlitwy lub oglądaniem prostego światła Każdy, kto potrafi rozsądnie kontrolować swoje popędy seksualne, w pewnym stopniu panować nad swoimi zmysłami i dążyć do Boga ze wszystkich sił, niewątpliwie doświadczy spotkania z Bogiem, jeśli tylko będzie tego pragnął Nawet jeśli ktoś jest wielkim zwolennikiem moralności i posiada duchowe skłonności i usposobienie, to bez rzeczywistego postrzegania Boga to nie wystarczy

Człowiek nie powinien oszukiwać samego siebie. Jeśli pragnie duchowego doświadczenia, powinien medytować i mówić Bogu: „Panie, znam swoje słabości, ale nie będą one przeszkodą między mną a Tobą. Pragnę tylko pozostać z Tobą, ponieważ Ty mnie stworzyłeś i to Ty jesteś moim „pierwszym obowiązkiem

Mądrzy radzą poszukiwaczowi, aby nie uważał się za grzesznika, nie nazywał siebie sprawiedliwym i nie stawiał się arogancki, ale raczej uświadomił sobie, że Bóg jest z nim i działa przez niego. Wtedy zobaczy nowy świat. Bez boskiej świadomości ten świat wydaje się pełen konfliktów, przemocy oraz gorzkich i strasznych rozczarowań. Nie ma .innej ucieczki niż w tej najwyższej boskiej świadomości

W jednej sekundzie Bóg może stworzyć dokładną replikę każdej osoby, która opuściła ten świat przez śmierć. Musimy uznać tę prawdę. Bóg chce, abyśmy zrozumieli, że to stworzenie jest tylko widowiskiem. Jeśli potraktujemy to widowisko zbyt poważnie, będziemy cierpieć i utracimy radość z niego, a także nie będziemy w stanie znieść życia z .jego chorobami, bólem, smutkiem i ciężarami

Kiedy coś sprawia mi fizyczny ból, skupiam myśli na duchowym punkcie pomiędzy brwiami i nie czuję żadnego bólu. Ale kiedy skupiam się na źródle bólu, postrzegam go jako iluzję. Jeśli potrafisz utrzymać swoją duchową świadomość, nie będziesz cierpieć, gdy iluzoryczne cienie smutku przejdą przed twoją duszą. Módl się nieustannie do Boga, aby mógł objawić się jako wyjątkowa i radosna .rzeczywistość w tobie

Ludzie marnują tyle czasu, a śmierć zabiera ich jednego po drugim. Celem życia jest poznanie Boga i nie należy .opuszczać tego ciała, nie osiągnąwszy tego celu

Bóg pragnie, abyśmy podnieśli naszą świadomość i wznieśli się ponad dualizm tego świata, ale nie pozwoli człowiekowi na trwałe opuszczenie tego azylu iluzji, jeśli sam nie uleczy się z choroby pożądań

Wszystko, co robimy, powinniśmy robić dla Boga. Praca dla Boga jest tak samo ważna jak medytacja, jeśli chodzi o .osiągnięcie postępu duchowego

W nocy, gdy uczeń medytuje o Bogu, jego duch się unosi i czuje się zanurzony w Jego szczęśliwości. Gdy wykonuje swoją pracę w ciągu dnia, zabiera ze sobą wspomnienie tego stanu i zachowuje radość, pozostając w ten sposób w komunii z Bogiem. Zawsze będzie mógł się uśmiechnąć i powiedzieć: „Trochę smutku, odrobinę przyjemności, odrobinę spokoju nie może spowodować żadnego zamieszania ani wzburzenia w nieustannie .”odnawiającej się szczęśliwości mojej duszy

Musimy drwić z zwodniczych iluzji życia i postrzegać je jako serię ciągle zmieniających się, ulotnych obrazów kosmicznych. Tylko wtedy uciekniemy od uroku kosmicznej iluzji. Musimy żyć w łasce Boga. Kiedy będziemy potrafili stać mocno i zdecydowanie pośród różnych wydarzeń życiowych, zdamy sobie sprawę, że Bóg jest jedyną prawdziwą rzeczywistością we wszechświecie. Bóg nie chce nas skrzywdzić, ponieważ stworzył nas na swoje podobieństwo. Musimy przestać uważać się za słabych ludzi i rozpoznać ogromny potencjał kosmiczny w nas, czekający na .uwolnienie

Kiedy ktoś cierpi na raka lub inną chorobę, nie jest to błaża sprawa. Jednak prorocy i święci wiele wycierpieli, uzdrawiali chorych, a niektórzy nawet wskrzeszali zmarłych, a ich boska radość towarzyszyła im przez całe życie. Podobnie musimy powrócić do Boga naszymi sercami, umysłami i intencjami. Ale nie będziemy w stanie do Niego dotrzeć, jeśli nie potwierdzimy, że pragniemy Go ponad .wszystko

Człowiek nie powinien podważać Boga, bo jeśli to zrobi, będzie jedynie narastał w nim zwątpienie. Nie będzie On w stanie poznać Jego praw, dopóki się z Nim nie zjednoczy. Po co więc tracić czas na próby zrozumienia tych praw z czysto ?racjonalnego punktu widzenia

Gdybyś przeczytał powieść, w której bohater jest źle traktowany, a złoczyńca zdaje się triumfować, a każdy rozdział przeczy poprzedniemu, poczułbyś się zawiedziony i miałbyś urazę do autora. Ale kiedy przeczytasz ostatni rozdział, poczujesz ulgę i uznasz ją za cudowną powieść ze względu na jej złożoność i misterną fabułę. Podobnie, Bóg jest autorem największej powieści w historii, a sprzeczności i złożoność stworzenia wprowadziłyby w osłupienie nawet największy ludzki umysł. Ale kiedy znajdziemy Go w ostatnim rozdziale, objawi nam rozwiązania wszystkich tajemnic ludzkiego życia i nie będziemy mieć wątpliwości co do Jego sprawiedliwości i mądrości, gdy otrzymamy odpowiedź !bezpośrednio od Niego. Jakże to cudowne

Obecność Boga rozprasza wątpliwości, smutki i lęki. Ci, w których sercach mieszka Bóg, zostają pokonani przez strach, uciekają od niego i uwalniają się od kosmicznych złudzeń. Wtedy się uśmiechną i powiedzą: „Wreszcie znam sekret życia i tajemnice istnienia”. Ale nie możemy najpierw szukać wiedzy. Musimy najpierw kochać Boga, a wtedy On objawi nam wszystko, co chcemy wiedzieć. Kiedy to się stanie, mój przyjacielu, na twojej twarzy pojawi się trwałe uśmiechy. Twoje myśli, słowa, pisma i wszystko, co robisz, będzie prześiąknięte promienną radością tego uśmiechu. Gdziekolwiek będziesz kontemplować, zostawisz zapach uśmiechów, a wszyscy, którzy odwiedzą to miejsce, będą się .uśmiechać z Bogiem

Zawsze możesz się uśmiechać, gdy żyjesz w Jego niewysłowionej błogości, bo jest ona zbyt święta, by o niej mówić

Pokój z tobą

Egoizm i altruizm

To, co jednostka wysyła lub projektuje innym – słowem,
czynem i myślą – przyciągnie ich z powrotem w ten sam
sposób i w tym samym stopniu. Ich prawdziwa natura
zostanie ujawniona poprzez ich mimikę twarzy i działania.
Inni wyczują ich psychologiczne wibracje lub fale, a ich
reakcje na nie będą współmierne do natury tych wibracji –
.negatywnej lub pozytywnej

Ktokolwiek pójdzie drogą złego egoizmu, inni będą
chcieli mu odebrać wszystko, co ma, ale jeśli będzie inaczej,
inni okażą mu hojność i współczucie

Nie możemy posiadać wszystkiego To, co posiadamy,
jest darem od Boga, przeznaczonym do naszego
tymczasowego użytku, podczas gdy żyjemy na tej ziemi
Wcześniej czy później będziemy musieli rozstać się z
naszymi dobrami, czy to w wyniku wypadku, kradzieży,
zużycia, czy śmierci Dlatego, gdy próbujemy trzymać się
czegoś tylko dla samej własności, oszukujemy samych siebie

Nawet te ciała, w których żyliśmy przez tyle lat,
pewnego dnia zostaną porzucone. Dlatego błędem jest
zmuszanie się do wiary, że posiadamy rzeczy, których tak
naprawdę nie możemy posiadać. Kiedy coś zostaje nam
dane, musimy zrozumieć, że jest to nasze tylko przez
ograniczony czas i musimy być gotowi podzielić się tym z
.innymi

Kiedy człowiek pożąda więcej niż potrzebuje, czekają go
duże problemy
Pokorny człowiek, który kocha Boga, jest większy od
wszystkich
Bóg nie jest przed nami ukryty. Mówi do nas przez
.kwiaty, przez nasze myśli i przez całe stworzenie

Jedynym celem istnienia jest skłonienie człowieka do
rozwiązania swojej tajemnicy i uświadomienia sobie, że
Bóg jest za nim
Ci, którzy czują harmonię i zgodę w sobie, są
.świadomi harmonii i zgody w naturze

Nie ma wątpliwości, że musimy mieć podstawowe
potrzeby, takie jak jedzenie, ubranie i pewne bezpieczeństwo
finansowe, ale w naszym dążeniu do tych rzeczy musimy
pozbyć się niepotrzebnych potrzeb, a mam na myśli jawne
pragnienia i palącą potrzebę posiadania czegoś więcej niż
jest to konieczne

Musimy pamiętać, że w dążeniu do zaspokojenia
naszych potrzeb powinniśmy również pomagać innym w
zaspokajaniu ich potrzeb i dzielić się zarobionymi pieniędzmi
.z mniej szczęśliwymi

Pamiętajmy, że jesteśmy integralną częścią globalnej
rodziny i nie możemy bez niej żyć. Jak wyglądałoby życie bez
cieśli, wynalazcy czy rolnika? Poprzez wymianę usług i
wiedzy Bóg pragnie, abyśmy myśleli o innych, bo życie tylko
.dla siebie to poważny błąd

Kiedy myślimy o własnym szczęściu, musimy również
myśleć o szczęściu innych Nie trzeba rezygnować ze
wszystkiego dla dobra globalnej rodziny, ponieważ jest to
niemożliwe Musimy jednak wczuć się w sytuację innych i
traktować ich potrzeby jak swoje własne Bóg chce, abyśmy
dawali sobie nawzajem tyle samo, ile otrzymujemy od siebie
Inni są naszym większym „ja” Jednak przeciętny człowiek
myśli przede wszystkim o sobie

Nie ma wątpliwości, że instynkt przetrwania jest silny.

Jednak świat wzmacnia to uczucie w nas i sugeruje
konieczność trzymania się wszystkiego, co nasze. Musimy

jednak pamiętać, że wszyscy słudzy Boga są Jego rodziną i
.że wszyscy jesteśmy braćmi i siostrami na tej ziemi

Bóg obdarzył ludzkość rozumem i percepcją, dzięki
czemu możemy doświadczać głodu i zimna. Musimy zdawać
sobie sprawę, że inni wokół nas również doświadczają głodu i
zimna. Kiedy szukamy własnego pocieszenia, powinniśmy
również starać się pomagać innym w znalezieniu
pocieszenia. Ponieważ nie lubimy bólu i cierpienia,
powinniśmy wyciągnąć pomocną dłoń do potrzebujących
wokół nas, aby złagodzić ich cierpienie i rozproszyć ich
nędzę. Oni cierpią tak jak my, a niektórzy mogą cierpieć
.nawet bardziej niż my

Jeśli współczucie człowieka ogranicza się do rodziny i
przyjaciół, a nie do nikogo innego, to on sam się ogranicza, a
szczęście znika z jego życia, a jego miejsce zajmują
.nieoczekiwane problemy

Powinniśmy być gotowi pomagać innym najlepiej, jak
potrafimy i znajdować radość w oferowaniu pomocy tym,
których spotykamy. Nie powinniśmy postrzegać tego jako
poświęcenia, ponieważ gdybyśmy tak myśleli, pomaganie
stałoby się ciężarem. Zamiast tego powinniśmy czuć
wewnętrzzną radość, ponieważ dawanie jest błogosławione, a
przyjemność znają ci, którzy starają się pomagać innym,
zarówno materialnie, jak i emocjonalnie, i którzy leczą swoje
.złamane serca

Gdyby świat zrezygnował ze swojego złego egoizmu,
zobaczylibyśmy raj na tej ziemi

Nasiona wojny leżą u podstaw złowrogiego egoizmu
Wcześni ludzie najpierw używali kamiennych maczug, które
później przekształciły się w łuki i strzały, aby chronić własny
egoizm przed egoizmem innych Później wynaleziono
karabiny i pistolety, następnie karabiny maszynowe, a

następnie bomby i gaz trujący — wszystko po to, aby chronić egoizm jednej grupy ludzi przed egoizmem innej

W wyniku tego odrażającego egoizmu wybuchają wojny,
równowaga gospodarcza zostaje zaburzona, a następnie
następuje recesja, a następnie depresja

Niszczycielski potencjał ludzkości wzrósł i rozwinął się
bardziej niż jej potencjał konstruktywny Ten złośliwy wrzód –
wrzód złowrogi egoizmu – w końcu pęknie Ale niestety
wiele istnień zginie, zanim ludzkość się obudzi i zrozumie, że
nacjonalistyczny egoizm nie jest mniej szkodliwy niż egoizm
osobisty Naród składa się zasadniczo z małych grup, a te
grupy składają się z jednostek; trzeba zacząć od siebie

Granice między krajami nie są stałe, a rządy na całym
świecie podlegają ciągłym zmianom

Egoizm, który szuka szczęścia, nie zważając na prawa i
szczęście innych, lub który depcze prawa i interesy innych
dla własnych celów, rodzi ubóstwo, nędzę i nieszczęście.
Wzbogacanie się kosztem innych jest poważnym błędem.
Wspaniali ludzie opowiadają się za altruizmem opartym na
.prawdziwym duchowym pragnieniu dzielenia się i dawania

Komunizm, który na zewnątrz obiecuje masom dostatek
i dobrobyt, nie odniesie sukcesu i pewnego dnia upadnie,
ponieważ opiera się na przymusie i ograniczaniu wolności
osobistej. (Uwaga: wykład ten wygłosił Mistrz Paramhansa w
1937 r. i jego konkluzja rzeczywiście się sprawdziła!)

Jeśli człowiek skupia się wyłącznie na swoich rękach i
stopach, a zaniedbuje głowę, mózg nie będzie w stanie
kierować umiejętnościami motorycznymi. Wszystkie funkcje
organizmu muszą być skoordynowane. Podobnie umysły
(osoby podejmujące decyzje) w narodach i społeczeństwach
muszą współpracować z rękami i stopami (siłą roboczą),

ponieważ jeśli interesy będą się kłócić, porządek się załamie,
zapanuje chaos, a cierpienie

Na świecie są dwaj nauczyciele. Ten, kto bierze Boga za
swojego przewodnika i mentora, nie ma się czego obawiać.

Ten, kto bierze Szatana za swojego przywódcę i
.przewodnika, będzie bardzo cierpieć

Kluczowym słowem dla większości ludzi w tym życiu jest
„ja”. Osoby o duchowym usposobieniu i skłonnościami myślą
o innych tak samo, jak o sobie. Osoby, które myślą tylko o
sobie, sprowadzają na siebie wrogość i niechęć otoczenia.
Natomiast osoby, które biorą pod uwagę uczucia i interesy
innych, odkrywają, że inni myślą o nich i biorą pod uwagę ich
.uczucia

Jeśli w mieście jest stu ludzi i każdy z nich próbuje
okraść pozostałych, to każdy będzie miał dziewięćdziesięciu
dziesięciu wrogów. Jeśli jednak każdy będzie próbował
pomóc pozostałym, to każdy będzie miał dziewięćdziesięciu
.dziesięciu przyjaciół

Żyłem w ten sposób i nic nie traciłem, dając innym W
rzeczywistości wszystko, co dałem, wróciło do mnie
pomnożone przez Bożą łaskę Teraz nie tęsknię za niczym,
ponieważ to, co posiadam głęboko w sobie, jest większe i
cenniejsze niż cokolwiek, co świat mógłby zaoferować Tym,
czego człowiek naprawdę szuka, jest szczęście, a gdy
szczęście zostanie osiągnięte, potrzeba okoliczności, które
do niego prowadzą, znika

Nie mam konta bankowego, bo moją jedyną gwarancją
na tym świecie są dobre uczucia, jakie ludzie mają do mnie
Nie wierzę w żadną inną ziemską gwarancję Prawdziwe
bogactwo leży w życiu w sercach braci i przyjaciół

Kiedy jesteśmy altruistyczni, stajemy się szczęśliwi. Jeśli
przyjmiemy takie podejście, inni wokół nas będą pod
wpływem naszego zachowania i będą próbowali nas
naśladować. Musimy wyeliminować egoizm, który jest
źródłem wszelkiego zła indywidualnego i narodowego

Altruizm poszerza świadomość

Kiedy wysyłasz dobre intencje innym, twoja świadomość
się rozszerza. Kiedy myślisz o swoim bliźnim, część twojego
bytu aktywuje się wraz z tą myślą. Jednak samo myślenie nie
wystarczy; musimy być gotowi, aby nasze myśli przekuć w
.czyny

Małżeństwo daje lekcję altruizmu Dwie osoby starają się
dzielić ze sobą życie Potem pojawiają się dzieci, a rodzice
dzielą się z nimi tym, co mają Ale myślenie tylko o najbliższej
rodzinie (czyli tylko ty i ja, albo tylko my) jest formą egoizmu
Przyjdzie czas, kiedy ukochani odejdą od nas, i to jest sposób
życia To przypomina nam, że ostatecznym celem ludzkości
jest poszerzanie granic naszej świadomości poprzez pracę
dla innych i dzielenie się z nimi błogosławieństwami życia

Altruizm przynosi swemu posiadaczowi wiele
błogosławieństw i wielkie szczęście, ponieważ dzięki
altruizmowi człowiek zachowuje własne szczęście. Moim
celem jest uszczęśliwianie innych, ponieważ moje szczęście
.pochodzi z ich szczęścia

Nie możemy naprawdę delektować się smakiem
spełnienia, jeśli nie dzielimy się szczęściem z innymi Nie
mam na myśli tylko członków rodziny, ale wszystkich ludzi
Musimy myśleć o innych i pomagać im najlepiej, jak
potrafimy Nie oznacza to zubożenia siebie, ale raczej

okazywanie szczerej, przyjaznej troski i chęci dzielenia się
Musimy najpierw stosować zasady sprawiedliwości do siebie
Nie możemy uczyć altruizmu innych, jeśli sami nie jesteśmy
altruistami Zaczynając od siebie, stajemy się dobrymi
wzorami do naśladowania dla innych

Poświęciłem swoje życie służbie i pomaganiu innym.

Dużo podróżowałem i wykładałem przed szeroką
publicznością. Ale wiem, że najlepiej służę innym poprzez
.moje pisma i nauki

Tłumy przychodzą, aby słuchać wykładów, niekoniecznie
z prawdziwej miłości. Ludzie przychodzą po inspirację i
duchowe pocieszenie. Ale ja chcę dusz, które szukają
prawdy, które kochają Boga. Dlatego skupiłem się i nadal
.skupiam na konieczności medytowania o Bogu

Wszyscy poważni i wytrwali poszukiwacze w swoich
duchowych dążeniach zostaną uwieńczeni sukcesem, jeśli
będą postępować z pragnieniem i pilnością

Musimy kochać Boga całym sercem, umysłem, duszą i
.siłą, a bliźniego swego jak siebie samego

Co oznacza kochanie Boga całym sercem, umysłem,
duszą i siłą? Serce oznacza uczucie, umysł – koncentrację,
dusza – głęboką duchową harmonię w medytacji, a siła –
skierowanie całej naszej energii ku Bogu. Oznacza to
kochanie Boga wszystkimi uczuciami, z całym skupieniem w
medytacji i poprzez przekierowanie energii lub mocy
życiowej z materialnej na duchową, przenosząc uwagę z
.ciała na Boga

Nie można kochać Boga bez kontemplacji, bo tylko przez
kontemplację możemy uświadomić sobie naszą duchową
naturę jako duszę wiecznie i na zawsze połączoną z Bogiem,
który ją stworzył na swoje podobieństwo

Musimy zbudować w sobie tron dla wzniosłej miłości

Boga Nie ma nic ważniejszego w życiu Nie ma większej ambicji niż kochać Go, mówić o Nim i oświecać innych, aby Go poznali Nie chcę niczego innego od ludzi

To przyjemność dzielić się swoim doświadczeniem duchowym z tymi, którzy szczerze tego szukają. Nic nie przynosi mi większej radości niż mówienie im o Bogu i .pomaganie im w doświadczeniu Jego obecności

Cudownie jest kochać Boga i kochać Jego sługi. Kiedy Go znajdziemy, poczujemy Jego miłość w każdym człowieku. Nie .ma we wszechświecie większej mocy niż moc miłości

Widzę Najwyższego Pana zasiadającego na niebie i oceanach, na tronie mojej świadomości. Widzę Go obecnego we mnie i w duszach wszystkich. Przyjmuję Go we wszystkich Jego nieskończonych formach i przejawach w .stworzeniu

Ludzie nieustannie poszukują „czegoś innego”, co – jak mają nadzieję – przyniesie im pełne i trwałe szczęście. Dla dusz, które szukały Boga i Go znalazły, poszukiwania .”dobięły końca, ponieważ Bóg jest tym „czymś innym

Niech Bóg cię błogosławi i pokój niech będzie z tobą

Duchy i zjawy

Jej rzeczywistość i istota

Istnieje wiele opowieści i podań o duchach, zjawach, goblinach polujących na skarby, czarownicach, zjadających zwłoki upiorach i wampirach. Liczba osób, które twierdzą, że miały spotkania z tymi istotami, nie jest mała.

Spośród wielu przypadków, z którymi się spotkałem, większość dotyczyła osób cierpiących na poważne halucynacje psychiczne. Jedna z takich

kobiet przeczytała książkę o krwiożerczych, piekielnych stworzeniach, a jej halucynacje były tak żywe, że każdej nocy czuła, że jakiś upiór wysysa jej krew. Za każdym razem, gdy mnie odwiedzała, wracała do zdrowia, ale myśl o nocnym upiorze pozostawała zakorzeniona w jej umyśle, ponieważ choroba powracała. Zmarła przedwcześnie, pochłonięta własnymi urojeniami.

Wiara w czary była powszechna w XVI wieku, a setki osób podejrzewanych o bycie czarownicami zostało fałszywie oskarżonych o współpracę z diabłem i zmarło w wyniku tego. Joanna d'Arc została przywiązana do stosu i spalona na stosie, ponieważ uważano ją za czarownicę

Istnieje inny świat, eteryczna sfera, ukryta za tym wszechświatem. Jej mieszkańcy są uświęceni w planetarnych formach składających się ze światła. Te istoty, czyli „duchy”, są niewidoczne dla naszych oczu i zazwyczaj pozostają ograniczone do swojego świata, tak jak my jesteśmy ograniczeni do naszego fizycznego świata. Gdyby złośliwym mieszkańcom sfery planetarnej łatwo było przeniknąć do naszego ziemskiego planu, aby nas skrzywdzić, żylibyśmy w wiecznym strachu i przerażeniu.

W naszym kraju jest już wystarczająco dużo horrorów i przerażenia. Bóg przecież nie chce, żeby do naszego cierpienia doszły duchy i demony!

Istnieją jednak pewne istoty planetarne znane jako duchy wędrowne. Duchy te są silnie związane z Ziemią i pragną wejść do ludzkiego ciała, aby używać go jako pojazdu dla swoich zmysłowych przyjemności. Istoty te są zazwyczaj niewidzialne i nie mają mocy wpływania na zwykłych ludzi. Czasami złowrogim duchom udaje się wejść do czyjś ciało i umysłu i nim zawładnąć. Dzieje się tak tylko wtedy, gdy dana

osoba jest psychicznie niezrównoważona, gdy jej umysł został osłabiony przez beczynność lub bezmyślność, jak ktoś, kto zostawia swój samochód otwarty z kluczami w środku. W takim przypadku włóczęga może wejść do samochodu i odjechać.

Błąkające się duchy to dusze, które utraciły swoje ciała przez śmierć, ale pozostają z nimi głęboko związane. Dlatego starają się na wszelkie sposoby wykorzystać ciało innej osoby do osiągnięcia swoich celów. Na szczęście błąkające się duchy nie są w stanie wytrzymać intensywnych wibracji duchowej myśli i świadomości. Ci szczerzy poszukiwacze Boga, którzy kontemplują i medytują nad Nim, nie mają się czego obawiać ze strony tych zagubionych i zbłąkanych istot. Ponieważ Bóg jest Najwyższym Duchem, a żaden duch, jakkolwiek zły, nie może skrzywdzić tych, którzy kochają Boga i stale o Nim pamiętają.

Aby zrozumieć naturę istot planetarnych, musimy najpierw zrozumieć siebie. Kiedy Bóg nas stworzył, najpierw stworzył nas jako świadomość. Ze swojego wszechogarniającego umysłu ukształtował nas i z tej perspektywy jesteśmy przede wszystkim istotami mentalnymi. Czyż nie jest prawdą, że kiedy tworzysz coś nowego, pierwszym krokiem jest stworzenie w umyśle modelu? Następnie zbierasz niezbędne materiały i w końcu wcielasz tę ideę w życie. Dotyczy to również naszej kompozycji i kompozycji całego stworzenia. Posiadamy trzy natury: mentalną (ideę), eteryczną (materiał stworzenia) i fizyczną (gęsty produkt).

Ciało fizyczne składa się z 16 pierwiastków. Ale to, w jaki sposób te substancje chemiczne pierwiastków materialnych zostały połączone, aby

uczynić ciało narzędziem umysłu, jest naprawdę zdumiewające!

Niektórzy chcą co roku kupować nowy samochód. Ale są zmuszeni trzymać swój stary model fizyczny przez sześćdziesiąt, siedemdziesiąt, a nawet więcej lat! Nawet gdy ciało się zużyje, pragnienie jego utrzymania pozostaje silne, aż Bóg powie: „Dość! Uwolnij mnie z tego ciała!”. Wtedy człowiek wyskakuje ze swojego rozkładającego się ciała, by znaleźć się w eterycznym ciele złożonym ze światła i witalności. Radują się, odkrywając, że mogą słyszeć, widzieć i dotykać poprzez swoje nowe ciało i że nie mają kości do złamania ani ciała do uszkodzenia.

Kiedy człowiek umiera, jego ciało fizyczne ulega rozkładowi, ale jego ciało planetarne pozostaje w całości w swoim pierwotnym stanie

Gdzie są te dusze, które opuściły Ziemię? Wędrują po eterze. Możesz powiedzieć: „To niemożliwe”, ale zrobmy takie porównanie:

Gdybym powiedział członkowi prymitywnego plemienia, że muzyka istnieje w eterze i można ją usłyszeć, wyśmiałyby mnie, a może nawet wpadłby w panikę. Ale gdybym przyniósł radio i nastawił je na stację nadającą muzykę i piosenki, nie byłoby w stanie obalić mojego twierdzenia. Podobnie mogę udowodnić innym, że istoty pozaziemskie przemierzają eter, a oni nie będą w stanie temu zaprzeczyć. Świat pozaziemski jest tutaj, poza gęstymi wibracjami fizycznego wszechświata.

Gdyby ludzie mogli zobaczyć w eterze wokół siebie mnóstwo istot planetarnych, wielu ogarnąłby strach, a niektórzy próbowaliby szukać swoich zmarłych bliskich

Jeśli głęboko skupisz się na duchowym oku, możesz poprzez wewnętrzny wzrok dostrzec

promienny świat, w którym żyją wszystkie dusze, które odeszły do eterycznego świata. W ludziach serce działa jako odbiornik, a duchowe oko przekazuje światło. Nawet jeśli nie możesz zobaczyć swoich zmarłych bliskich, jeśli spokojnie skupisz swoje uczucia na sercu, poczujesz obecność tych bliskich, którzy istnieją w świetlistych ciałach, ciesząc się wolnością od więzów ciała fizycznego.

Widzę wiele istot planetarnych, które opuściły płaszczyznę Ziemi, ale one nie mogą mnie zobaczyć. Nie uwidaczniam się im, ale mogę je zobaczyć, jeśli chcę.

Dlatego nie jesteśmy całkowicie wolni, gdy opuszczamy ciało w chwili śmierci. Nasze dusze pozostają zamknięte w dwóch subtelnych formach: planetarnej (ciało energetyczne) i przyczynowej (ciało myśli).

Kiedy człowiek przyjmuje formę fizyczną, staje się widzialną istotą na tym świecie. Po śmierci ciała fizycznego pozostaje w świecie planetarnym jako „duch”, czyli jako istota niewidzialna, obdarzona zdolnościami umysłowymi i tą samą mentalnością i cechami, które wyróżniały go podczas jego ziemskiego istnienia.

Mieszkańcy świata planetarnego mogą oczywiście widzieć się nawzajem w swoich świetlistych ciałach, ale istoty planetarne są zwykle niewidzialne dla nas na Ziemi, chyba że wiemy, jak przeniknąć świat planetarny okiem duchowym. Kiedy dusze zrzucają swoje eteryczne ciała i wchodzi w stan mentalny świata przyczynowego, nie znikają całkowicie, lecz stają się całkowicie niewidzialne, tak jak niewidzialne są myśli.

Gdy dusze uwolnią się od cielesnych pragnień, nie muszą już ponownie wcielać się na Ziemi. Dusze te

przemieszczają się między sferą planetarną a rajem przyczynowym, kontynuując wcielenie na planie planetarnym, aż do momentu osiągnięcia duchowego wyzwolenia z tego stanu. Gdy wszystkie pragnienia przyczynowe zostaną wyczerpane, jednostka staje się naprawdę wolna, czyli wolną duszą.

Jeśli dusza zmarłego nadal ma niespełnione pragnienia z ziemskiego życia, będzie je nadal odczuwać w sferze planetarnej i będzie tęsknić za wyrażeniem siebie w ciele fizycznym. W ten sposób dusza ta jest przyciągana z powrotem wraz ze swoim ciałem planetarnym do komórki (plemnika) utworzonej z plemnika i komórki jajowej i reinkarnuje się jako noworodek

Nierozsądne jest, aby człowiek na stałe przypisywał sobie jakiekolwiek fizyczne niedociągnięcia. Załóżmy, że ktoś straci rękę w tym życiu, a myśl o tej stracie zakorzeni się w jego świadomości, przekonując go, że nigdy więcej nie będzie mógł jej użyć. Kiedy odrodzi się, przyniesie ze sobą to uczucie brakującej ręki. Jeśli ta negatywna myśl jest wystarczająco silna, może utrudnić twórczą pracę świadomej aktywności życiowej, która tworzy rękę nowego ciała. Dlatego człowiek nigdy nie powinien definiować siebie przez niedoskonałości i niedostatki ciała fizycznego. Takie ograniczenia nie dotyczą duszy, która jest czystym i doskonałym obrazem Boga.

Widzisz zatem, że zanim przyjąłeś fizyczną formę, byłeś duchem, a po śmierci znów nim będziesz. Jesteśmy duchami nawet wtedy, gdy śpimy, ponieważ podczas snu w ogóle nie jesteśmy świadomi siebie jako ciał fizycznych. Skoro więc jesteś duchem, gdy śpisz, i będziesz nim po śmierci, to dlaczego duchy miałyby się bać? Tym zawsze byłeś - duchem - i

zawsze będziesz - i tym będziesz przez całą wieczność.

Jedyną różnicą jest to, że gdy w momencie śmierci wejdiesz do świata planetarnego, nie będziesz mógł stworzyć z własnej woli ciała fizycznego, takiego jak to, które posiadasz teraz. Mogą to zrobić tylko Wielcy Mistrzowie, którzy zjednoczyli się z Najwyższym Stwórcą. Dusze o wysokim poziomie duchowym mogą wzmocnić subtelne vibracje pojazdu planetarnego, przekształcając je w namacalne ciało.

Boimy się śmierci z powodu bólu i idei unicestwienia. To błędne przekonanie. Jezus Chrystus objawił się swoim uczniom w cielesnej postaci po swojej śmierci. Lahiri Mahasaya powrócił w ciele i krwi dzień po swojej śmierci. Pokazaliśmy, że nie zginęli.

(A Pośłaniec, niech pokój będzie z nim, powiedział: „Najprawdziwszy z was w snach, to najprawdziwszy z was w mowie” i: „Ktokolwiek widzi mnie we śnie, jest tak, jakby widział mnie na jawie”)

Choć przypadki biegunów duchowych zdarzają się rzadko, nie należy twierdzić, że ich świadectwa są nieprawdziwe

Osobiście widziałem mojego nauczyciela, Sri Yukswara, który zmartwychwstał około trzech miesięcy po swojej śmierci (zobacz „Światy duchowe: ich rzeczywistość i natura” na tej stronie)

Święte księgi mądrości głoszą, że dusza ludzka jest w swej istocie odbiciem ducha boskiego. Nigdy nie doświadcza agonii śmierci ani bólu narodzin, a jej istnienie jest wieczne, dopóki trwa samo istnienie. Ta dusza jest wiecznie żywa i niezmienna, nietknięta rozkładem i nieskażona unicestwieniem.

Wielokrotnie chory uczeń mieszkający daleko przyciągał moje ciało planetarne do siebie siłą swego oddania i miłości. Jeden z takich przypadków miał

miejsce tutaj, z uczennicą o imieniu Seva Devi. Była ona wyjątkowo oddaną uczennicą. Pewnego razu ciężko zachorowała, ale utrzymywała to w tajemnicy przed wszystkimi. Kiedy odwiedziłem ją w szpitalu, powiedziała mi: „Proszę, proś Boga, aby nie trzymał mnie dłużej w tym ciele”.

Później wróciłem do pustelni Encinitas na wybrzeżu Pacyfiku i pewnego ranka nagle poczułem przezroczystą wibrację planetarną Seva Devi. Dzięki jej oddaniu i duchowej miłości przyciągnęła moje eteryczne ciało do siebie. Natychmiast moje ciało fizyczne zmarło, jakby życie z niego uszło. Później powiedziano mi, że Seva Devi nagle krzyknęła: „Swamaji jest tutaj!” tuż przed opuszczeniem mojego ciała, ponieważ była świadoma, że zostałem zabrany do innego świata.

Później zobaczyłem ją, jej promienne ciało, siedzącą na jednej z moich lekcji, dokładnie taką, jaką była za życia. Gdyby ktoś mnie wtedy dotknął, on również mógłby ją zobaczyć, chociaż osoby w tym stanie duchowej świadomości nie pozwalają innym, by ich dotykali.

Wielokrotnie przekraczaliśmy próg śmierci i powracaliśmy do życia, więc dlaczego bać się śmierci? Przychodzi, by nas wyzwolić. Oczywiście, nie powinniśmy pragnąć śmierci, ale powinniśmy znaleźć w niej ukojenie - gdy nadejdzie sama z siebie - by uwolnić nas od różnych kłopotów.

Ludzie boją się śmierci również z powodu długiego przebywania w tym fizycznym więzieniu, do tego stopnia, że boją się go opuścić. Ale głupotą jest, gdy człowiek się boi.

Ponieważ wolą Boga jest, abyśmy zachowali ten starożytny model fizyczny aż do śmierci, musimy go zachować i zapewnić mu niezbędną opiekę

W Indiach krąży opowieść o umierającym młodym mężczyźnie, który krzyknął, gdy usłyszał szlochy smutku i ból towarzyszący rozstaniu:

**Nie obrażaj mojej duszy swoimi okrzykami
współczucia**

**Kiedy wyruszysz w wieczne królestwa światła i
miłości**

**To ja powinienem się nad tobą litować i współczuć
twojej sytuacji**

Jeśli chodzi o mnie

Po dzisiejszym dniu nie będzie już żadnych chorób

Nawet nie złamana kość

Żadnego smutku, żadnego przeszywającego bólu

Bo marzę o radości i pływam w morzu radości

I oddycham radością

Wydłużone godziny pracy!

Człowiek nie wie, co go spotka na tym świecie.

Żyje pośród lęków i psychologicznych niepokojów. Ci, którzy odeszli, współczują mu i błogosławią go ze swojego świata. Powiedziałem to matce, która straciła syna, a gdy tylko skończyłem wyjaśniać, natychmiast otarła łzy i powiedziała: „Nigdy nie czułam takiego spokoju. Jestem szczęśliwa, że wiem, że mój syn jest wolny. Myślałam, że stało mu się coś strasznego”.

Wiele osób o wysokim poziomie duchowym jest w stanie widzieć swoje ciała eteryczne

Kiedy ciało eteryczne wznosi się lub opuszcza ciało fizyczne w chwili śmierci, odchodząca osoba postrzega swoje ciało jako martwe. To samo doświadczenie ma miejsce, gdy zaawansowani jogini przekraczają ciało fizyczne siłą woli, co pozwala im opuszczać i powracać do ciała według własnej woli. Jednak wiele osób, które wierzą, że mogą to zrobić, myli się. Samo myślenie o doświadczeniu czegoś nie

oznacza, że to się wydarzy. Znajomość metody jest niezbędna.

Pewnego razu pewien mężczyzna z Nowego Jorku przyszedł do mnie i upierał się, że potrafi podróżować eterycznie (z ciała fizycznego). Powiedziałem mu: „Nie sądzę. Wyobrażasz sobie, że masz taką zdolność”. Ale on upierał się, żeby mnie sprawdzić. Zgodziłem się i powiedziałem: „Dobrze, to podróżuj eterycznie, zejdź na dół i powiedz mi, co się dzieje w restauracji na dole”.

Przez chwilę milczał, po czym powiedział: „W prawym rogu stoi fortepian”.

Byłem pewien, że sobie to wyobrażał, bo jego oddech i puls były normalne

Więc powiedziałem: „Wręcz przeciwnie, myślę, że znajdziesz tam dwie kobiety siedzące przy stole”. On się na mnie pośmiał. Potem poszliśmy razem do restauracji, ale w kącie nie było pianina, tylko dwie kobiety siedzące przy stole. W końcu nasz przyjaciel zrozumiał, że sam dał się zwieść swoim fantazjom.

W moich ezoterycznych wizjach planetarnych często widzę przerażające wydarzenia, ale dla mnie wydają się one filmem Świat został stworzony, aby nas bawić, a nie dręczyć lub straszyć A Bóg Wszechmogący uczynił dramat swojego stworzenia niezwykle złożonym, pełnym sprzeczności dobra i zła

Musimy ćwiczyć się w rozumieniu naszej ukrytej natury duchowej. Jest to jednak niemożliwe, dopóki stale skupiamy nasze myśli na ciele fizycznym. Stałe zaabsorbowanie rzeczami materialnymi czyni nas materialistami i tłumi nasze duchowe aspiracje. Musimy uczynić Boga najważniejszym czynnikiem w naszym życiu. Jeśli odsuniemy Go na dalszy plan, nie przyjdzie do nas i nie poznamy Go. Pokusy świata są liczne i stale obecne. Ci, którzy pragną duchowości,

muszą aktywować swoją wolę i wytyczać sobie ścieżkę przez gęsty las pokus, aby dotrzeć do bezpiecznego i spokojnego królestwa.

Eteryczne wzniesienie planetarne może być świadomie doświadczone tylko wtedy, gdy człowiek wejdzie w głęboki stan duchowej ekstazy, rozszerzając swoją świadomość na wyższy poziom świadomości. Poprzez swoje duchowe oko może postrzegać każdy punkt w przestrzeni, czy to na tym świecie, czy w sferze eterycznej. Mogą również przekraczać ograniczenia czasu i przestrzeni. Niektóre duchowo rozwinięte jednostki posiadają zdolność do kondensacji swoich eterycznych, a nawet fizycznych ciał w dowolnym miejscu. Ten stan nazywa się bilokacją lub podwójną obecnością, w której można być w dwóch lub więcej miejscach jednocześnie. W tym stanie ciało fizyczne znajduje się w stanie zawieszanej animacji, podobnej do transu. Gdy mistrz osiąga najwyższy etap duchowej ekstazy (etap boskiej wiedzy), może wykonywać wszystkie swoje funkcje normalnie, pozostając zanurzonym w świętym stanie zachwyty.

Ten, kto szuka schronienia w Bogu, nie może zostać skrzywdzony przez nikogo i nie ma się czego obawiać, dopóki wierzy w Boga i trzyma się Jego wskazówek. Ale gdy człowiek pozwala, aby negatywne myśli wkraść się do jego umysłu i wierzy, że ktoś próbuje go skrzywdzić, daje tej osobie moc, aby to zrobiła.

Wyobraź sobie, że ktoś wysyła ci fałszywą myśl i ją akceptujesz. Niewątpliwie wyrządzi ci ona krzywdę. Masz jednak siłę, by odrzucić złe myśli. Nie bój się tych, którzy mają złe intencje, ponieważ nikt nie może na ciebie wpłynąć, chyba że jesteś psychicznie słaby. Strach i zamknięty umysł pozwalają złu wejść do

środku. Ale kiedy powiesz sobie: „Bóg jest ze mną i mnie chroni”, z myśli innych spłynie do ciebie tylko dobro. Nawet jeśli ktoś wysyła ci złe myśli, nie dotrą one do ciebie; przeciwnie, odbiją się od nadawcy, szkodząc mu w sposób, którego on zna lub nie zna. Otaczaj się Bogiem i szukaj schronienia w Jego błogosławionym imieniu, najsilniejszej mocy we wszechświecie. To nieprzenikniony mur, o który rozbijają się wszystkie strzały zła, fałszu i hipokryzji, a od którego wszystkie negatywne myśli są odbijane i odrzucane z powrotem do swojego źródła i twórcy!

Nie zwracaj uwagi na siły błędzących duchów i zbłąkanych duchów ani na praktykujących czarną magię. Na arenach życia działa wiele wielkich i stałych sił kosmicznych. Trwa kosmiczna wojna między dobrem a złem. Ale nie ma strachu dla szczerych wierzących, którzy działają zgodnie ze swoją wiarą i dobrymi intencjami, ponieważ ostatecznie zwycięży dobro.

Światem rządzą niewidzialne istoty i siły: Bóg, Jego prorocy i święci z jednej strony, a Szatan, jego słudzy i jego złe sojusze z drugiej. Pomiedzy Bogiem i Jego aniołami a Szatanem i jego sprzymierzeńcami trwa wielka walka. Problemu nie można odrzucić jako zwykłej iluzji. Gdyby Szatan nie istniał, nie szukalibyśmy pomocy Boga przeciwko niemu. Zło istnieje i należy je zwalczać wszelkimi środkami i metodami.

Kiedy Bóg stworzył ludzkość, stworzył również Szatana. Szatan ze swoją zwodniczą mocą istnieje, aby wystawiać ludzi na próbę. Jeśli ogień nie topi żelaza, stali nie można kuć ani skuwać. Dlatego gdy dopadnie choroba lub ból, pamiętaj, że jest to próba, którą trzeba przejść. Nie narzekaj ani nie denerwuj się takimi próbami. Wiele wielkich dusz zmarło z powodu

strasznych chorób i znosiło ogromne cierpienie. Niektórzy byli dotknięci poważnymi niepełnosprawnościami, jednak zachowali wiarę i z zadowoleniem odeszli do najwyższej chwały.

Nasza planeta Ziemia jest jednym z najgęściej zaludnionych miejsc. Istnieją nieporównywalnie lepsze światy niż ta Ziemia, która jest pełna wszelkiego rodzaju problemów i trudności. Jednak Bóg nie zapomina o nas w swoim miłosierdziu, wręcz przeciwnie, stara się nam pomóc na wiele sposobów, abyśmy mogli pokonać nasze cierpienie i przeszkody, które stoją nam na drodze.

Bóg, Jego aniołowie i miliony dobrych duchów dążą do ustanowienia świętego porządku harmonii na Ziemi Każda dobra cecha i korzystna cecha pochodzi od dobrego ducha, ponieważ dobre duchy nieustannie sieją nasiona cnotliwych myśli i intencji w glebie naszych umysłów Jednocześnie jednak król ciemności — Szatan — z pomocą swoich złych duchowych wyznawców, stwarza chaos i kłopoty na świecie Kto, jeśli nie Szatan, stworzył zarazki chorób? Przyniósł wiele form zarazy, potem gruźlicę i inną śmiertelną chorobę, raka i inne — wszystkie demoniczne metody dręczenia ludzkości Ale Bóg inspirował wielu badaczy do opracowywania nowych i korzystnych sposobów na wykorzenienie chorób

Przyjemność seksualna jest zwodniczym odpowiednikiem boskiej błogości. Kiedy seks jest oddzielony od wiernej miłości i wykorzystywany do zaspokajania zwierzęcych instynktów, staje się narzędziem w rękach Szatana, służącym do utrzymania ludzkiej świadomości w niewoli zmysłów, niezdolnej do doświadczania boskiej świadomości.

Istnieje fałszywa trójca stworzona przez diabła jako substytut duchowej ekstazy. Tą trójcą jest

**niepohamowana żądza, pragnienie alkoholu i
chciwość pieniędzy.**

**Kiedy Adam i Ewa doświadczyli doznań
seksualnych, wypadli z Raju, tracąc boską
świadomość, która pozwalała im doświadczać jedności
z Bogiem w duchowej ekstazie Dlatego zostali
wygnani z Ogrodu Eden Od tego czasu ludzkość była
zmuszana do rozmnażania się płciowego, jak
wszystkie inne stworzenia Kobieta rodzi w bolesny i
żmudny sposób Potem mąż i żona muszą
zaakceptować to, co mają Jeśli mają samolubne i
wadliwe dziecko, są zobowiązani je wychować
Początkowo posiadali moc tworzenia czegokolwiek
zapragnęli mocą rozumu, tak jak czyni to Bóg
Błogosławione te wczesne dni niewinności Naprawdę,
były to szczęśliwe i chwalebne dni**

**A po tym wszystkim ostatecznie sam szatan
stanie się narzędziem w rękach Boga. Szatan nie
dotrzymuje obietnic danych ludzkości, dlatego
sfrustrowani i rozczarowani zwracają się do wiernego
Pana o pomoc i spełnienie swoich nadziei.**

**Ale nie musimy czekać na rozczarowanie, aby
zmotywowować nas do zwrócenia się do Boga. Nie
powinniśmy wkładać wszystkich jajek do jednego
koszyka.**

**Nie powinniśmy ograniczać naszych nadziei na
szczęście do kruchego koszyka ciała i krótkotrwałych
przyjemności świata**

**Słuchajmy, moi przyjaciele, głosu Boga, który
przemawia do nas poprzez nasze dobre myśli. Bóg,
Jego prorocy i Jego anielskie duchy tworzą te
szlachetne myśli. Szatan i jego słudzy tworzą myśli i
pokusy na swoje podobieństwo.**

**Kiedykolwiek zła myśl pojawi się w twoim umyśle,
pozbądź się jej bez żalu, a diabeł nie będzie już mógł**

wywierać na ciebie wpływu i wyrządzać ci krzywdy. Pamiętaj, że w chwili, gdy myślisz źle, zbliżasz się do diabła.

Człowiek jest w ciągłym ruchu, poruszając się tam i z powrotem między dobrem a złem

Aby uniknąć tej dyplomacji wahadłowej, trzeba udać się tam, gdzie ręka diabła i jego popleczników nie może osiągnąć - do serca Boga , a pokój niech będzie z wami.

Równowaga psychiczna w obliczu zmian

Ludzie Zachodu podkreślają komfort fizyczny. Kiedy jest wyjątkowo gorąco, cierpią z powodu braku chłodzenia, a kiedy jest wyjątkowo zimno, czują dyskomfort z powodu braku sztucznego ogrzewania. Nauczyciele indyjscy przekazują jednak inną filozofię. Twierdzą, że wrażliwość na ciepło i zimno, przyjemność i ból, wynika ze złudnych sugestii zwodniczych zmysłów oraz z zaangażowania człowieka i reakcji na ich niekończące się wymagania. Mądrym człowiekiem jest jednak ten, kto wymyka się .wpływowi zmysłów i przekracza wszelkie dualizmy

Wielcy myśliciele nie sugerują, aby dyscyplinować się do tego stopnia, aby zaszkodzić swojemu ciału. Radzą raczej, aby uwolnić się psychicznie od odczuwania gorąca lub zimna, gdy gorąco lub zimno staje się nie do zniesienia, .jednocześnie szukając racjonalnego lekarstwa na ten stan Gita mówi: „Ci, którzy są związani przyjemnościami zmysłowymi, nie są w stanie osiągnąć równowagi umysłu niezbędnej do medytacji, ani zjednoczyć się z Bogiem .” poprzez ekstazę duchowej błogości Samadhi

Kiedy człowiekowi uda się mentalnie odłączyć od zakłóceń sensorycznych, osiąga wewnętrzny spokój. Pozostając nieporuszoną przez przychodzące i odchodzące doznania, ujawnia on istotną, niezmienną ciszę duszy. W tej niezachwianej, niezachwianej świadomości staje się on .jednością z tym, co absolutne, nieskończone i niezmiennie

Bierna odpowiedź na wszystkie doznania cielesne zakłóca zarówno umysł, jak i duszę. Kiedy dusza jest zakłócona, człowiek traci swoją prawdziwą naturę, czyli spokój. Bóg jest obecny w najgorętszych i najzimniejszych miejscach na Ziemi. Jest w Arktyce i Pustej Ćwiartce, niewrażliwy na ekstremalne warunki i temperatury swojego ziemskiego stworzenia. Ludzie, stworzeni na Jego obraz, powinni starać się naśladować Jego postępowanie. Bóg umieścił nas w tym ciele, poddanym ciepłu i zimnu, przyjemności i bólowi, ale On chce, abyśmy postrzegali te dualizmy zrównoważonym umysłem. Chce, abyśmy wznieśli się ponad wszelkie formy dualizmów. Musimy pielęgnować siłę i wytrzymałość bez lekkomyślności lub braku przewidywania. Kiedy nie możemy uniknąć ekstremalnego ciepła lub zimna, musimy odłączyć od nich nasz umysł. Im więcej wysiłku włożymy, aby to zrobić, tym bardziej umysł się uwolni, tak że niechciane doznania nie będą mogły .negatywnie wpływać na naszą świadomość lub uczucia. Powierzchnia skóry nie odbiera dotyku; te wrażenia są przetwarzane w mózgu. Człowiek może jedynie smakować, dotykać, wąchać, słyszeć lub widzieć za pomocą umysłu. Wydaje się, że odczuwamy smak na powierzchni języka, ale tak naprawdę to mózg rejestruje ten smak. Podobnie, gdy część ciała jest zraniona, ból jest odczuwany głównie w umyśle, a nie w dotkniętym narzędziu. Mamy dwa mechanizmy odczuwania bólu: nerw i pień mózgu. Odczucie pojawia się, gdy mózg pozwala na komunikację między nerwem a pniem mózgu. Dopóki mózg nie rozpozna bólu, nie ma bólu. To niezwykle odkrycie wielkich indyjskich mistrzów. Gdy człowiek jest pod wpływem chloroformu lub środka znieczulającego, nie odczuwa bólu, ponieważ wrażenia nie docierają do mózgu. Na zakończeniach nerwowych znajdują się maleńkie włoski, przez które sygnały bólu są przekazywane do mózgu. Środek znieczulający zapobiega .przekazywaniu tych sygnałów bólu

Mózg jest organem zmysłowym umysłu, a wszystkie doznania cielesne są do niego przekazywane za pomocą nerwów i samego mózgu. Ponieważ umysł jest połączony z mózgiem, odbiera i interpretuje te doznania. Umysł wzmocniony pozytywnym myśleniem jest mniej podatny na doznania przyjemności i bólu. Jest świadomy tych doznań, ale nie jest przez nie ograniczony.

Ludzie zostali obdarzeni zmysłami, aby chronić swoje ciała. Bez nich człowiek mógłby doznać poważnego skaleczenia lub poparzenia, nie zdając sobie z tego sprawy. Zwierzęta nie rozwinęły tej zdolności, dlatego ich poczucie bólu jest mniej wyraźne; w przeciwnym razie okrucieństwo zadawane im poprzez niektóre metody zabijania i rzezi byłoby nie do zniesienia. Na przykład kraby wrzuca się do wrzącej wody, gdy jeszcze żyją.

Ponieważ zarówno ból, jak i przyjemność są tworam umysłu, ból fizyczny można złagodzić, praktykując kontrolę umysłu. Wtedy można doświadczyć wrażenia jako wskaźnika stanu nienormalnego, nie odczuwając bólu. Bhagavad Gita omawia to bardziej szczegółowo. Nadwrażliwość na przyjemność lub ból nasila ich skutki, podczas gdy zmniejszona wrażliwość sprawia, że człowiek jest mniej podatny na ból i mniej zniewolony przez przyjemności zmysłowe. Wytrenowałem swoje ciało i umysł, aby stały się mniej wrażliwe na bodźce i uwolniłem się od rozproszeń zmysłowych. Ten trening jest ścieżką do wyzwolenia się spod wpływu zmysłów i ich niekończących się wymagań.

Pewien lekarz posiadał tak silną psychikę, że był w stanie przeprowadzić na sobie niebezpieczną operację! Oczywiście, jest to niemożliwe dla umysłu zniewolonego przez fizyczne przywiązania. Ale dzięki treningowi umysł może stać się niezwykle silny. Im bardziej człowiek trenuje i udoskonala swój umysł, tym większą kontrolę nad nim może sprawować. Rozpieszczone dziecko odczuwa głęboki ból nawet z powodu najmniejszej krzywdy, podczas gdy dziecko

wyćwiczone w odporności i wytrzymałości rzadko drgnie lub
.cofa się z bólu, nawet w przypadku poważnych urazów
Pod tym względem metoda treningu zalecana przez
wielkich indyjskich mistrzów różni się całkowicie od tej
nauczanej na Zachodzie. Nauczyciele duchowi w Indiach
szkołą swoich uczniów, aby całkowicie wyzwolili się z niewoli
ciała i zmysłów. Komforty rozwijane na Zachodzie zachęcają
do pobłażania ciału, w rezultacie czego wysiłek włożony w
rozwój zdolności umysłowych jest minimalny i nieistotny. W
Indiach uczymy się (podczas odosobnień naszych
przewodników), jak tłumić moc zmysłów w zarodku, aby nie
stać się ich niewolnikami. W mojej szkole w Ranchi w stanie
Bihar czasami kazaliśmy małym dzieciom spać na małych
matach na twardej ziemi i wyrosły na zdrowe i silne, zarówno
.fizycznie, jak i psychicznie

Ludzie Zachodu są przyzwyczajeni do wielu
zewnątrznych sposobów relaksacji i spokojnego snu W
Indiach siadaliśmy na gorącym piasku, aby medytować
Stopniowo staliśmy się w stanie siedzieć cały dzień w upale,
a także w zimnie W wyniku tego treningu uzyskałem taką
sprawność umysłu, że nic nie mogło zakłócić ani wpłynąć na
moją świadomość Kiedy odłączam umysł od zmysłów, nic w
ogóle mnie nie niepokoi

Lata temu pogoda była nieznośnie gorąca, wszyscy
dyszeli. Poprzez skojarzenia myślowe ich dyskomfort
przeniósł się na mnie, uniemożliwiając mi koncentrację i
pisanie artykułów. Wtedy łajałem się, mówiąc: „Po co to
.wszystko?” i modliłem się do Boga
O Panie, ta sama elektryczność wytwarza ciepło w"
"!piekarniku i lód w lodówce, Więc pogoda jest łagodna
Atmosfera natychmiast stała się dla mnie przyjemna,
jakby warstwa śniegu otoczyła moje ciało, poczułem się
bardzo zainspirowany i pisałem bez żadnych trudności
Kiedyś, lata temu, jechałem przez stany otwartym
samochodem z grupą młodych studentów, z których jeden

był moim sekretarzem. Zasnęliśmy w samochodzie, dzieląc się małym kocem. Noc była lodowata. Kiedy spałem, ściągnął ze mnie koc, a kiedy byłem na wpół rozbudzony, ja nieświadomie ściągnąłem koc z niego! Trwało to chwilę. Potem mój umysł powiedział: „Czemu się tak zachowujesz? „!Wszystko w porządku. Ciepło ci

Potem zrzuciłem koc, usiadłem i zacząłem medytować, aż moje ciało stało się ciepłe jak bochenek chleba. Kiedy uczniowie obudzili się dwie godziny później, drżąc z zimna, zastali mnie nieruchomego. Byłem pogrążony w świętej ekstazie i myśląc, że umarłem, próbowali wyrwać mnie z duchowego zachwyty swoimi krzykami. Ale uśmiechnąłem się i powiedziałem: „Po co ten cały hałas, młodzieńcy? Kontynuujmy naszą drogę”. Zaprotestowali: „Siedziałeś na mrozie bez płaszcza ani koca!”. Jednak nie przeziębilem się, !byłem jedynym, który był ciepły

Trzeba wytrenować umysł, aby stał się bardziej pozytywny. Jeśli postanowisz, że nie złapiesz przeziębienia, prawdopodobieństwo złapania go zmniejszy się. Umysł należy również wytrenować, aby pokonywał ból. Wrażliwość psychiczna potęguje ból, a potęgowanie bólu oznacza zapominanie o obrazie Boga w sobie – tym świętym i .niezwyciężonym obrazie

Starożytni indyjscy mędrcy twierdzili, że wszystkie nawyki zaczynają się kształtować u człowieka w wieku trzech lat. Bardzo trudno jest zmienić te nawyki, gdy już się zakorzenia i głęboko wrosną w świadomość. Jeśli twoja rodzina i środowisko zaszczepiły w twoim umyśle to, co lubisz, a czego nie, wrażenia te mogą pozostać z tobą na całe życie. Pierwszą rzeczą, której nauczyłem się od mojego mądrego mentora, Sri Yuktiswara, było przewycięzanie psychologicznych impulsów związanych z doznaniem. Kiedy po raz pierwszy poszedłem do niego na szkolenie, przeziębiałem się, jeśli nie użyłem ciepłego koca w zimną pogodę. Jednak mój nauczyciel nauczył mnie, jak

wykorzystać siłę mojego umysłu, aby przewyciężyć tę tendencję. W rezultacie uwolniłem się od przeziębień, które nękały mnie od dzieciństwa, aż do momentu otrzymania
!szkolenia mistrza

Niektórzy twierdzą, że powinniśmy polegać wyłącznie na rozumie. Inni uważają, że powinniśmy zadowolić nasze .zmysły. Oba stanowiska są skrajne

Według jednej z teorii zaleca się regularne badania lekarskie w celu zapewnienia zdrowia i dobrego samopoczucia organizmu, tak jak od czasu do czasu sprawdza się stan samochodu. To ma sens. Ale ludzie nie są maszynami. Jeśli zdrowie psychiczne zależy od stanu fizycznego, prędzej czy później umysł zostanie zniewolony przez wymagania ciała, sprawiając, że wszelkiego rodzaju leki i inne zabiegi fizyczne staną się nieskuteczne. To wyjaśnia, dlaczego cierpimy na nieuleczalne choroby. Słabość fizyczna utrwaliła się, ponieważ umysł odmówił .panowania nad ciałem

Umiarkowanie jest najlepsze na początku Jeśli doznasz niewielkiego urazu, zastosuj trochę jodu, ale nie polegaj całkowicie na lekach Podejmuj rozsądne i odpowiednie środki ostrożności, aż stopniowo będziesz mógł coraz bardziej polegać na rozumie Wielcy nauczyciele sami stosowali leki pierwotnie wykonane z ziół i substancji chemicznych stworzonych przez Boga Lek i narkotyki nie są niezbędne dla nauczyciela duchowego, ale aby pokazać, że moc Boga działa na niezliczone sposoby, mogą czasami zdecydować się na użycie pewnych preparatów medycznych W każdym razie zwycięstwo leży w mocy rozumu Kiedy osiągniesz mocne przekonanie, że możesz obejść się bez wszystkich leków bez żadnych skutków ubocznych, triumfujesz i zyskujesz panowanie nad ciałem

Pewnego razu nauczyciel złamał rękę i pozwolił ją opatrzyć i zabandażować. Kiedy wkrótce po wypadku odwiedził go bogaty człowiek, zaniepokojeni uczniowie

pomyśleli, że gość będzie rozczarowany, gdy zobaczy rękę nauczyciela na temblaku (wiszącą na jego szyi). Nauczyciel powiedział do gościa: „Jak widzisz, moja ręka jest złamana i odczuwam ból. Uczniowie wyobrażają sobie, że widząc moją złamaną rękę, pomyśli, że Bóg mnie opuścił i już się o mnie”.nie troszczy. Nie zwracaj na nich uwagi

Innym razem ten sam nauczyciel śpiewał Bogu w stanie wzniesłego zachwytu, gdy upadł na pobliski stos żarzących się węgli. Mimo to śpiewał dalej. Gdy uczniowie go podnieśli, odkryli, że niektóre z rozżarzonych węgli przywarły do jego pleców i przypalały jego ciało. Byli przerażeni makabrycznym widokiem, ale nauczyciel uśmiechnął się i spokojnie powiedział: „Cóż, po prostu oderwijcie węgle, zamiast robić to całe zamieszanie!”. Nie skarżył się na żaden ból. To jest mentalna transcendencja, którą demonstrują nauczyciele. Tym razem nauczyciel udowodnił, że rzeczywiście jest ponad bólem. Przy pierwszej okazji pokazał, że ból go dotknął, ale .zniósł go z cierpliwością i pokorą

Należy zająć stanowcze stanowisko w odniesieniu do ciała i jego potrzeb. Pisma święte stwierdzają, że pojęcia ciepła i zimna, przyjemności i bólu wynikają z kontaktu zmysłów ze źródłami tych uczuć lub wrażeń. Jednakże te uczucia i wrażenia są ograniczone początkiem i końcem. Są ulotne i przemijające z natury, dlatego należy je znosić z cierpliwością i wyrozumiałością. Po co ulegać wpływowi odrobiny zimna lub bólu? Większą odwagę psychologiczną należy kultywować, trenując umysł, aby wytrwał, aż w końcu będzie mógł wznieść się ponad wszelkie inne formy bólu i .cierpienia

Ciało jest jedynie klatką pokrytą mięsem, w której ptak życia żyje przez ograniczony czas. Samo życie jest całkowicie wolne od ciała, ale życie jest połączone i związane z ograniczonymi, ograniczającymi stanami ciała i z tego .powodu cierpi

Podczas czuwania jesteś świadomy doznań fizycznych.

Natomiast podczas snu, gdy umysł jest wolny od ciała, nie jesteś świadomy tych doznań, lecz doświadczasz głębokiego .spokoju

Ponieważ człowiek został stworzony na obraz Boga, jest w stanie żyć w ciele całkowicie oderwany od doznań cielesnych. Zamiast tego przyjmuje na siebie stany cielesne i .sprawia, że stają się one jeszcze bardziej realne

Aby uwolnić się od doznań, należy mentalnie odłączyć się od ciała. Dlatego święci radzą psychologiczne przekroczenie zarówno przyjemności, jak i bólu, a to można osiągnąć jedynie poprzez praktykę. Udowodniłem tę prawdę na sobie i wiem, że nadmierna wrażliwość pociąga za sobą wiele szkód. Posłuszne podporządkowanie się żądaniom zmysłów jest źródłem wszelkiego bólu i nieszczęścia. Bóg nie zesłał na nas cierpienia. Stworzył percepcje zmysłowe, aby nas prowadzić i zabawiać, i zamierzał i nadal zamierza, abyśmy mądrze korzystali z ciała fizycznego, a nie przywiązywali się do niego tak bardzo, że staniemy się nieszczęśliwi i nędzni. Jeśli ktoś bardzo kocha zwierzę, będzie reagował na jego doznania, nawet jeśli nie jest z nim fizycznie połączony za pomocą układu nerwowego. Podobnie, nasze fizyczne bóle wynikają z nadmiernego .psychologicznego przywiązania do ciała

Umysł musi zyskać większą dominację nad ciałem.

Cudownie jest móc żyć mocą umysłu, bo umysł może zrobić wszystko, o co się go poprosi. A jak można stać się coraz bardziej zależnym od umysłu? Stopniowo przyzwyczajając się do ciepła i zimna, do spania na twardym materacu i do .zmniejszania uzależnienia od znanych wygód

Podczas rozmowy nie byłem świadomy dzisiejszej wysokiej temperatury, ale samo wspomnienie o upale sprawiło, że poczułem, że jest gorąco

Pewnego razu wygłaszałem wykład w bardzo upalną pogodę. Ponadto, ciepło w moim ciele wzrosło, jak zawsze,

gdy wygłaszam wykład na tematy duchowe. Mój umysł powiedział: „Nie możesz dokończyć wykładu bez wytarcia .”spoczonej twarzy

Szukałem w kieszeni chusteczki, ale nie mogłem jej znaleźć. Spojrzałem w duchowe oko i szepnąłem do swojego umysłu: „Nie ma w ogóle żadnego ciepła”. Natychmiast duszący upał zniknął, a ja kontynuowałem wykład spokojnie i .przyjemnie, z kojącym chłodem

Praktykuj te rzeczy sam i sprawdź, czy to, co mówię, jest prawdą. Możesz wzmocnić ból wrażliwością i zmniejszyć go wolnością umysłu. Kiedy bliska osoba odchodzi, zamiast przesadnego smutku, powinniśmy zaakceptować, że przeszła do wyższej sfery zgodnie z wolą Boga i że Bóg wie, co jest dla niej najlepsze. Powinniśmy podziękować Bogu za jej wyzwolenie i wysłać jej pełne miłości myśli i życzenia , prosząc Boga, aby ją przyjął i obdarzył ją swoim miłosierdziem i łaską w wiecznym miejscu, gdzie nie będzie .odczuwała strachu ani smutku

Naturalne jest, że odczuwamy smutek po stracie bliskich, w przeciwnym razie nie bylibyśmy ludźmi. Jednak uczucia smutku negatywnie na nich wpływają, utrzymując ich bliżej świata ziemskiego niż niebieskiego. Nadmierna melancholia uniemożliwia zmarłej duszy podążanie w .kierunku większego spokoju i wolności

Większość mieszkańców dzisiejszej ziemi nie istniała sto lat temu. Inni byli tu przed nami. A nas również nie będzie za kilka lat. Nasz czas się skończy, a przyszłe pokolenia nie będą nas pamiętać. Ludzie będą wówczas czuć, tak jak my czujemy teraz, że ten świat jest ich światem, ale zostanie im zabrany, a oni z niego, jeden po drugim. Śmierć musi być ludzką koniecznością; w przeciwnym razie Miłosierny Bóg nie pozwoliłby, aby przydarzyła się ona komukolwiek. Dlatego .musimy umacniać naszą wiarę w Boga i nie bać się śmierci Ci, którzy boją się śmierci, nie potrafią rozpoznać jej prawdziwej natury. Szekspir powiedział: „Tchórze umierają

wiele razy, zanim umrą; odważni nigdy nie zaznają śmierci,
."ale tylko raz

Tchórz spędza dni w stanie psychicznej udręki i powolnej
śmierci. Odważny człowiek doświadcza jedynie ostatecznej
śmierci, szybkiej i bezbolesnej. Jeżeli człowiek umiera
śmiercią naturalną lub jest duchowo rozwinięty, jego
świadomość duchowa budzi się natychmiast po śmierci ciała
i znajduje się on na innym planie istnienia – planie ze
.wszystkimi doznaniem, ale bez ciała
Percepcja opiera się na umyśle. W chwili śmierci
człowiek pozbywa się gęstego ciała fizycznego, które jest
obrazem umysłu niższego rzędu i przyczyną wszystkich
.problemów duszy

Są dwa rodzaje ludzi: ci, którzy nieustannie narzekają i
ubolewają nad bolączkami świata, oraz ci, którzy pokonują
trudności życiowe uśmiechem, zachowując pozytywne
nastawienie pomimo niesprzyjających okoliczności Nie ma
potrzeby brać wszystkiego zbyt poważnie. Gdyby wszyscy
byli bardziej pozytywni i harmonijni, świat byłby o wiele
.lepszym miejscem, niż jest teraz

W dżunglach cywilizacji, pośród trudności i zawiłości
współczesnego życia, leży prawdziwy test Wszystko, co
człowiek czyni, wróci do niego, dobro za dobro i zło za zło Ci,
którzy nienawidzą innych, będą znienawidzeni w zamian Ci,
którzy napełniają się negatywnymi myślami i sprzecznymi
emocjami niszczą swój własny charakter i gaszą własne
szczęście Jeśli czujesz się zły, idź na spacer i policz od
jednego do piętnastu lub przenieś swoją uwagę na coś
przyjemnego i radosnego Kiedy inni traktują cię źle,
nierozsądnie jest próbować traktować ich w ten sam sposób
Kiedy jesteś zły, twój umysł wrze, zastawki serca cierpią, a
twoje ciało jest pozbawione witalności i wyczerpane Wysyłaj
fale pokoju i dobroci, które najlepiej wyrażają prawdziwą
naturę twojej duszy, boski obraz w tobie Wtedy nikt nie

będzie w stanie tobą wstrząsnąć ani zakłócić twojego
spokoju

Krótko mówiąc, wszystko zaczyna się w umyśle. Grzech
jest tworem umysłu. Małe dzieci chodzą nago, nie mając
żadnego poczucia grzechu. Wszystko jest czyste dla tego,
kto ma czysty i jasny umysł, ale

Dla rozpustnego libertyna wszystko wydaje się złe i
niegodziwe

Jeśli czyny człowieka są złe, jego podejrzenia będą złe i)
(.uwierzy on w to, co sobie wyobraża

Niezdyscyplinowany umysł tworzy chaos w naszym
życiu. Ci, których umysły są zniewolone przez zmysły, są
podżegaczami konfliktów i wojen, filarami niesprawiedliwości
.i ciemności

Bóg umieścił nasze dusze w ciałach obdarzonych
zmysłami, abyśmy mogli żyć na tym świecie i uczyć się z
własnych doświadczeń i doświadczeń innych, nie pozwalając,
aby nasze szczęście było dyktowane przez ciągle
zmieniające się wydarzenia i okoliczności wokół nas. Bóg
chce, abyśmy kontrolowali nasze pragnienia, zamiast
pozwolić, aby one kontrolowały nas, i abyśmy posiadali
równowagę psychiczną nie tylko wtedy, gdy wszystko jest
jasne i radosne, ale także pośród trudności i przeciwności.

Samopoznanie daje nam tę władzę
Taniec życia i śmierci nigdy się nie kończy, ale człowiek
ma psychologiczną zdolność wznoszenia się ponad wszelkie
doznania zmysłowe i nieulegania sprzecznościom życia
Ludzie mogą przewyciężyć ograniczenia życia, jeśli
spojrzą na rzeczy i wydarzenia z zrównoważonej
perspektywy. W ten sposób ujawniają swoją niezłomną
.naturę duchową

Ci, którzy osiągnęli ten etap dyscypliny, żyją jak
królowie wśród ludzkości i jednoczą się z nieskończoną
absolutnością, która nie podlega zmianom ani modyfikacjom

Duchowe nauki jogi poruszają szczegóły życia z drobiazgową precyzją, instruując, jak należy postępować w każdej sytuacji. Ludzie zostali stworzeni na obraz Boga, ale utracili kontakt z tym błogosławionym obrazem i muszą go .na nowo odkryć w sobie

Czyste złoto zakopane pod kopcami ziemi pozostaje czystym złotem, zachowując wszystkie swoje właściwości pomimo ukrycia Aby je odkryć, trzeba głęboko kopać w glebie i szukać, aż się je znajdzie Podobnie wiele warstw gliniastych nawyków i ziemskich wrażeń pokrywa szlachetną, złotą duszę Ta „glina” jest korzeniem ludzkich problemów psychologicznych, takich jak nerwowość, strach, nienawiść, zazdrość, kompleksy niższości i błędne postrzeganie, a także podstawą wszystkich innych nagannych cech Aby pozbyć się tej poniżającej gliny, należy pielęgnować silny i odporny stan umysłu w stosunku do ciała i zmysłów Przywiązanie do ciała rodzi różne lęki Wyobraziłem sobie w swoim umyśle wszystkie formy bólu i wszystkie je pokonałem Aby uświadomić sobie, że jest się stworzonym na czysty obraz Boga, należy wznieść się ponad strach i gniew oraz przezwyciężyć nadmierną wrażliwość. Niektórych ludzi trudno zadowolić, ponieważ są ograniczeni i obciążeni powierzchownymi nawykami i błahymi szczegółami życia. Osoba o silnym intelekcie może jednak powiedzieć: „Dzisiaj mogę spać na miękkim łóżku, a jutro na podłodze; dla mnie to bez znaczenia”. I tak dalej. Ta psychologiczna neutralność ćwiczy umysł, czyniąc go posłusznym twoim poleceniom i .zdolnym do spełniania twoich prośb

Umysł, moi przyjaciele, jest bardzo zwodniczy. Jednak poprzez doskonalenie uczy się manier i dobrego zachowania. Kiedy mówisz: „Nie mogę obejść się bez takiego jedzenia”, umysł odpowiada: „Obycie się bez takiego jedzenia jest ”!niemożliwe

Lecz twój duch przewyższa rozum. Gdybyś powiedział: „Nie pozwolę, by jakakolwiek istota ludzka lub cokolwiek

innego mnie zniewoliło”, rozum odpowiedziałby, pod warunkiem, że stwierdzenie jest stanowcze, a sugestia silna.

Jesteś panem zarówno umysłu, jak i ciała; nie bądź ich niewolnikiem i nie tańcz, jak im zagrają

Uwolnienie się od kajdan emocji jest jedyną drogą do spokoju i szczęścia. Bez względu na okoliczności, staraj się wznieść ponad wszelkie bolesne wrażliwości i bądź
!szczęśliwy, bo możesz

:Wschodnie teksty mądrościowe głoszą
Stan całkowitego wewnętrznego spokoju, który można,
”osiągnąć poprzez medytację jogi
Dzięki któremu dusza raduje się widząc Najwyższe Ja
świecące jak słońce w samo południe
Gdzie wgląd duszy postrzega i smakuje największą
radość

Jogin raduje się, poznając ukrytą tajemnicę
Ktokolwiek osiągnie ten błogosławiony stan, gratuluje
sobie znalezienia skarbu skarbów
Pozostaje bezpieczny przed zdradą czasu i
niespodziankami życia, pewny siebie
Ten stan, znany jako joga, jest stanem wyzwolenia od
smutku i bólu

Błogosławieni ci, którzy dążą do tego z odważnym
sercem i niezachwianą determinacją
I gratulacje dla tego, kto go znajdzie i będzie się nim
cieszył, rozkoszując się nim w sposób przekraczający
wszelkie wyobrażenia

To nie daje się opisać
Pokój z tobą

Kontrola gniewu

Niektórzy mogą myśleć, że ten temat dotyczy tylko osób, które łatwo się denerwują lub irytują. Jednak ta emocja jest o wiele głębsza, niż się wydaje na pierwszy rzut oka. Osoba może skutecznie kontrolować zewnętrzne oznaki lub

gwałtowne wyrażanie gniewu, ale nadal skrywać w sobie wściekłość i tłumioną urazę. Gniew ten objawia się na wiele sposobów: porywczością, drażliwością, porywczością, niecierpliwością, niepokojem, niezadowoleniem, zazdrością, .zmiennością nastrojów i nieszczęściem

W rzeczywistości każdy w pewnym stopniu cierpi na problem gniewu, chyba że osiągnął zaawansowany etap świadomości, etap duchowej ekstazy lub stan spokoju

Gniew – w jakiejkolwiek formie – wynika z niemożności spełnienia pragnienia. W obliczu braku wewnętrznej radości, która powstaje w wyniku połączenia duszy z jej boskim źródłem, człowiek próbuje spełnić swoje pragnienia za pomocą przyjemności zmysłowych, które są z natury nieprzyjemne ze względu na swoją nietrwałość i często .niezdrowe konsekwencje

Pragnienia te często wywołują frustrację, a następnie gniew, co prowadzi do zniszczenia świadomości duchowej

Najbardziej skutecznym sposobem na pokonanie gniewu jest zajęcie się jego przyczyną źródłową: pragnieniami. Im więcej pragnień, tym więcej frustracji. Nie da się spełnić wszystkich pragnień, ponieważ pragnienia są nienasycone i nieograniczone. Im bardziej staramy się spełnić pragnienie, tym bardziej się do niego przywiązujemy, a im silniejsze jest nasze przywiązanie, tym większy ból odczuwamy, gdy zostajemy pozbawieni dostępu do tego, co zaspokoiłoby .nasze pragnienia i spełniło nasze pragnienia

Na przykład natura obdarzyła nas poczuciem głodu, abyśmy wiedzieli, kiedy ciało potrzebuje jedzenia. Jednak przywiązanie wzmacnia to odczucie i zamienia je w ból psychiczny. Jeśli ktoś, kto kocha jedzenie, jest zmuszony powstrzymać się od jedzenia przez trzy dni — czy to ze

względów zdrowotnych, czy duchowych — takiemu postowi
.prawdopodobnie będzie towarzyszyć pewien stopień gniewu

Z drugiej strony niektórzy ludzie potrafią
powstrzymać się od jedzenia przez wiele dni, nie martwiąc
się brakiem pożywienia, ponieważ praktykowali i udało im się
nie przywiązywać do pragnień ciała

Gdy zrozumiemy, że pragnienia są podstawową
przyczyną gniewu, chcemy poznać skuteczne sposoby
konstruktywnego radzenia sobie z tymi pragnieniami.
:Istnieje kilka podejść do tego celu

Po pierwsze: spełnianie pragnień

W przypadku prostych, nieszkodliwych pragnień
logicznym sposobem działania jest ich spełnienie. Problem
pojawia się jednak, gdy w wyniku spełnienia tych pragnień
.pojawiają się nowe

Pokój z tobą

Staranne planowanie lepszego jutra

Jeśli bez celu błądasz się przez życie czekając na okazję
do sukcesu, te okazje najprawdopodobniej nie zapukają do
twoich drzwi i nie osiągniesz sukcesu. Ale jeśli sam
projektujesz swoją przyszłość i własnymi rękami rysujesz
mapę swojego jutra, to cieszyć się osiągnięciem swojego celu,
.bo jesteś bardzo blisko osiągnięcia upragnionego celu

Aby zaprojektować udaną mapę, musisz przede
wszystkim określić swój cel. Co dla ciebie oznacza sukces?
Czego oczekujesz od sukcesu? Jeśli twoją odpowiedzią jest
sława, bogactwo lub spełnienie egoistycznych, materialnych
pragnień, to czeka cię straszliwa frustracja i całkowita
.porażka

Najbardziej nieudani ludzie to ci, których nazwiska są na
ustach wszystkich – ci, którzy mogą kupić, co zechcą, i
posiadać – według standardów materialnych – wszystko,
czego dusza zapagnie, a mimo to nie zaznają szczęścia! Po
?co więc brnąć dalej tą samą ślepą drogą

Sława i szczęście mogą być owocami prawdziwego
sukcesu, ale nie stanowią jego istoty ani nie są
najważniejszymi cechami. W rzeczywistości nie są wcale
.niezbędne do osiągnięcia sukcesu

Jaki jest więc cel? Czego należy szukać w życiu? Jest
jeden cel, do którego warto dążyć i o który warto zabiegać:
szczęście. Wymaga to wydobywania ukrytych skarbów życia
z każdej chwili, dla tych, którzy są w tym biegli i wiedzą,
.gdzie te skarby leżą

I wiedz, poszukiwaczu szczęścia, że jeśli ograniczysz
,swoją uwagę do dnia codziennego

A jeśli wzbogacisz swój dzień miłymi słowami, dobrymi
,uczynkami i myślami

Twój dzień będzie Twoim wiernym przyjacielem i złotą
szansą

Twój paszport i wiza będą dla Ciebie przepustką do
obietującej i świetlanej przyszłości pełnej sukcesów

Dlatego kolejnym krokiem w planowaniu swojej
przyszłości jest uważna obserwacja zawartości każdego dnia
swojego życia i zapamiętanie tego, co jest korzystne i
pozytywne. Jeśli nie uda Ci się tego zrobić, musisz się
zatrzymać i zrobić bilans

Aby osiągnąć sukces, należy wziąć pod uwagę
następujące istotne elementy, bez których osiągnięcie
:sukcesu jest niemożliwe

Kiedy rano się obudzisz, nie wyskakuj od razu z łóżka i
nie zaczynaj od razu codziennych czynności

Napnij i rozluźnij całe ciało kilka razy, aby stopniowo
odzyskać energię. Zanim zaczniesz swoją codzienną rutynę,
poświęć chwilę na potwierdzenie sobie, że to będzie
najlepszy dzień w Twoim życiu. Przekonaj się, że bez
względu na to, co się stanie, Twój dzień będzie taki, jaki jest.
Rozpoczęcie od modlitwy i medytacji wzmocni Twoje
.przekonanie i da Ci siłę, której potrzebujesz

Uprość sobie życie Nie polegaj na ludzkich wynalazkach,
aby się nim cieszyć Jeśli ograniczysz się do ulotnych
przyjemności, staniesz się drażliwy, zdezorientowany i
kapryśny Nie ma potrzeby ciągłego przywiązywania się do
telewizji, spotkań późno w nocy i bankietów, które stały się
utrwalonymi zwyczajami społecznymi

Ktoś kiedyś powiedział – i jakże prawdziwe są jego słowa
– że to nie praca nas zabija, ale sposób, w jaki spędzamy
wolny czas! Będziesz żyć dłużej – jeśli Bóg pozwoli – i
bardziej cieszyć się życiem, jeśli uprościsz swoje życie i nie
skujesz się kajdanami społeczeństwa. Szukaj radości w
.małych rzeczach

Zrób wszystko, co w Twojej mocy, aby wykonać
.powierzone Ci zadanie najlepiej, jak potrafisz

Jeśli nie jesteś zadowolony ze swojej obecnej pracy,
niepokój i chaotyczne wykonywanie obowiązków niczego nie
zmieniają. Spróbuj podejść do sytuacji z pozytywnym
nastawieniem, niezależnie od tego, jaka ona jest, a wydarzy
się jedna z dwóch rzeczy: albo odkryjesz, że przegapiłeś
cenną okazję, albo nagle otworzą się przed tobą nowe drzwi,
dzięki którym wejdiesz i znajdziesz pracę, która lepiej
.odpowiada twoim potrzebom i spełni twoje aspiracje

Życie to ciągły proces dawania i brania

Zachowaj równowagę, aby nie brać więcej niż dajesz,
.ani nie ograniczać się do dawania bez brania

Poszerz swoją perspektywę

Okazuj zainteresowanie życiem i aktywnością innych ludzi. Patrz dalej niż na siebie – na swoją rodzinę, na swoich przyjaciół, a na wszystkich ludzi. Nauka potwierdza, że jesteś .”częścią całości, więc nie zapominaj o swoim większym „ja

Zrównoważ swoje życie

Każdy dzień powinien obejmować pracę, odpoczynek, rozrywkę, naukę i refleksję. Jesteś istotą z ciałem, umysłem i duchem. Pielęgnuj te istotne elementy w zrównoważony i harmonijny sposób, aby osiągnąć zdrowie, witalność i .wiedzę

Uśmiechaj się szybko

Powolne marszczenie brwi

Motywowany chęcią pomocy

Gotowy na czekanie i zmiany, czujny na okazje

Sprawdź konto pod koniec dnia

Pochwal się postępem, jaki udało Ci się osiągnąć. Nie zmienisz się z dnia na dzień, więc nie bój się stawiać czoła .błędom z większą determinacją i jaśniejszą wizją

Zanim pójdziesz spać, powierz swoje sprawy Bogu, wiedząc, że On cię nie zostawi samego, ale da ci możliwości i otworzy drzwi, jeśli tylko podejmiesz wysiłek i poszukasz Jego pomocy i wskazówek

Gdy ogarnie Cię senność i zanim zaśniesz, zapewnij się, że jutro będzie lepsze niż dziś, z Bożą pomocą

Jeśli jesteś skrupulatnym planistą i doświadczonym
budowniczym

Jeśli będziesz trzymać się szczegółów swojej mapy

!Nie da się ponieść porażce

Kiedy próbujesz przetestować swoje duchowe
przekonania, otwiera się przed tobą nowy świat.

Samobadanie jest niezbędne do poznania siebie i Boga.
Możesz czuć się głęboko religijny, a twój umysł może być z
tego zadowolony. Ale jeśli twoja istota nie jest przekonana,
że twoje modlitwy otrzymują bezpośrednią odpowiedź, żadna
ilość religijnej formalności cię nie uwolni. Chociaż otrzymanie
odpowiedzi od Boga może być trudne, jest to możliwe. Aby
zapewnić sobie rzeczywisty dostęp do nieba, musisz
doświadczyć mocy swoich modlitw, abyś mógł je naprawdę
.aktywować

Jako chłopiec postanowiłem, że moje modlitwy zostaną
wysłuchane, gdy zwrócę się do Boga z prośbą. Ta
niezachwiana determinacja jest ścieżką. Każda próba
nadejdzie, by osłabić twoją determinację i sparaliżować
twoją wolę, ale moc Boga, by odpowiedzieć, jest
nieograniczona. Wytrwałość i konsekwentne używanie silnej
.woli przyniesie Bożą odpowiedź

Ważne jest, aby nauczyć się prawidłowego skupiania
umysłu. Ważne jest również, aby mieć wystarczająco dużo
czasu na samotność i prywatną refleksję. Stała interakcja z
innymi utrudnia rozwój duchowy. Większość ludzi jest jak
gąbki: chłoną wszystko od ciebie, a ty rzadko otrzymujesz
cokolwiek w zamian. Oczywiście, korzystne jest przebywanie
z innymi, którzy są duchowo szczerzy i silni. Jeśli każda
osoba jest świadoma siły, szczerości i woli drugiej osoby,
mogą dzielić się między sobą szlachetnymi cechami
.duchowymi

Nie należy marnować czasu na błahostki. Wiele osób zajmuje się bezsensownymi sprawami, a jeśli zapytasz któregoś z nich, co robił, odpowie: „Cały czas byłem zajęty!”. Ale ledwo cokolwiek pamiętają z tej „pracy”! Co więcej, nadmierna rozrywka i odpoczynek osłabiają dobre samopoczucie psychiczne. Jeśli oglądasz filmy codziennie, tracą one na atrakcyjności i zaczniesz się nudzić. Filmy są takie same, tylko z innymi postaciami: kochankami, poszukiwaczami przygód, bohaterami, złoczyńcami itd. Możemy lubić oglądać filmową historię, ale życie rzadko jest .takie

Życie jest niesamowicie zwodnicze i musimy do niego podchodzić w ten sposób. Jeśli najpierw nie pokonamy jego oszustw i iluzji, nie będziemy w stanie pomóc nikomu innemu. W samotności skupionego umysłu znajduje się fabryka wszystkich wielkich osiągnięć. Pamiętaj o tym. I w tej cudownej fabryce nieustannie tkaj wzory swojej woli, aby .pokonać każdą przeszkodę

Ćwicz i wzmacniaj swoją siłę woli nieustannie Masz wiele możliwości pracy w tej fabryce dniem i nocą, o ile nie marnujesz czasu ani energii

W nocy wycofuję się z wymagań świata, by być sam na sam ze sobą, daleko od świata, w samotności ze swoją wolą w moim duchowym odosobnieniu, gdzie kieruję swoje myśli w pożądanym kierunku i podejmuję decyzje w sobie. Kiedy pobudzam swoją wolę do angażowania się w mądre i korzystne działania, przynosi mi to sukces. W ten sposób wielokrotnie skutecznie wykorzystywałem swoją wolę. Ale nie osiągnie się tego, jeśli nie będzie ona używana w sposób .ciągły

Jakież to będzie cudowne uczucie móc powiedzieć i potwierdzić: „Moja wola, przesiąknięta wolą powszechną, przyniesie to, czego pragnę!” Jeśli staniesz się

samozadowolony i powierzysz wszystko woli Bożej, nie używając własnej woli, danej ci przez Boga, nie osiągniesz pożądanego rezultatu. Boska moc pragnie pomóc ci z własnej woli. Nie ma potrzeby błagania ani proszenia; raczej musisz użyć swojej woli, aby prosić i żądać – jako prawowity dziedzic – i działać zgodnie z tym. Musisz wygnać ze swojego umysłu pojęcie, że Bóg, w swojej potędze i transcendentnej mocy, jest daleki i ukryty w niebiosach, a ty jesteś sam pośród zmartwień i trudności tej ziemi. Pamiętaj, że wola boska leży poza twoją ludzką wolą, ale ta ogromna moc, niczym bezgraniczny ocean, nie dosięgnie cię, jeśli twój umysł nie będzie otwarty, a twoje serce wrażliwe

Pokój z tobą

Pokonywanie natrętnych myśli

Diabeł, czyli kosmiczne oszustwo, nieustannie wciąga nas w swoje pułapki, wykorzystując naszą niewiedzę i naiwność, utrudniając w ten sposób realizację zamierzeń Boga. Bóg, dzięki swojej absolutnej mocy kosmicznej, mógłby z łatwością pokonać diabła, ale woli, aby ludzkość użyła swojego intelektu, woli i sumienia, by uciec ze szponów zła. Im częściej wybieramy duchowe szczęście zamiast ulotnych przyjemności zmysłowych, tym bardziej przeciwna siła zostaje pozbawiona swojej ciemnej mocy. Dlatego od nas zależy, czy będziemy współpracować z Bogiem, by pokonać Szatana i jego sidła.

Kiedy ktoś jest leniwy, zaniedbuje lub odkłada sprawy na później, pomaga szatanowi przyciągnąć go bliżej. Jezus poprosił swoich uczniów, aby się modlili: „I nie wódź nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego”. W Świętym Koranie czytamy: „Powiedz:

«Szukam schronienia u Pana ludzkości przed złem plotkarza»”. Ten plotkarz nie jest naszym własnym wytworem; należy on do świata materialnego, a wszyscy ludzie są mu podporządkowani. Jednak, aby Bóg mógł umożliwić nam wyzwolenie, dał nam rozum, sumienie i silną wolę.

Nasze zamiłowanie do grzesznych czynów oznacza rzucanie się w rozpacz, zamęt i nie do pozazdroszczenia kłopoty. Kiedy upadamy lub poślizgujemy się z powodu złych myśli, powinniśmy się modlić: „O Panie, nie opuszczaj nas tutaj, ale podnieś nas mocą mądrości i woli. A po uwolnieniu nas z uścisku zła, jeśli chcesz nas wypróbować, najpierw objaw się nam, abyśmy mogli zrozumieć, że jesteś bardziej kuszący niż jakakolwiek pokusa i bardziej przyjemny dla duszy i zmysłów niż jakakolwiek pokusa lub obsesja”.

Dopóki człowiek nie czuje się skłonny do odmawiania sobie pewnych przyjemności, które szkodzą jego dobru, pozostaje pod wpływem Szatana i prędzej czy później poniesie straszne konsekwencje ulegania szkodliwym pokusom zmysłowym. Jeśli jednak jest przekonany, że pokusa lub uwodzenie jest niebezpieczne i destrukcyjne, ponieważ obiecuje wielkie szczęście, ale ostatecznie przynosi jedynie żal, wyrzuty sumienia i dręczone sumienie, może pokonać Szatana.

Nie ma wątpliwości, że pokusa ma swój urok. Nasze zmysły są całkowicie skierowane ku światu zewnętrznemu. Prąd energii życiowej płynie z mózgu przez nerwy do oczu, uszu, nosa, języka i skóry. Odczucia, których doświadczamy poprzez te organy, są wynikiem tego prądu wyrzutowego i dlatego

**cieszymy się tymi doznaniem Tak działają zmysły
Jednak nadmierne oddawanie się im ma swoje pułapki
i niebezpieczeństwa Jeśli człowiek nie jest mocno
ugruntowany w rozumieniu i wiedzy, ta energia
wyrzutowa (płynąca w kierunku narządów zmysłów)
czyni go niewolnikiem zmysłów**

**Pięć zmysłów jest jak pięcioramienny reflektor.
Dzięki temu światłu postrzegamy i doświadczamy
świata materialnego. Przyzwyczajamy się do cieszenia
się rzeczami przyjemnymi dla oka, ucha, zapachu,
smaku i dotyku. Pragnienie doświadczenia czegoś
zwykle staje się zakorzenionym nawykiem. Problem
polega na tym, że większość ludzi nigdy nie
doświadczyła boskiego ducha ukrytego za materią, a
zatem brakuje im standardu do porównywania
przyjemnych i ekscytujących percepcji zmysłowych z
nieopisaną błogością ukrytego ducha. Nie ma
sposobu na dokonanie takiego porównania, chyba że
ktoś mentalnie przekroczy bodźce zmysłowe do
punktu, w którym nie może ich uwieść ani na nie
wpłynąć. Jedynym sposobem na uniknięcie tej pułapki
jest uświadomienie sobie, czy to intelektualnie, czy
poprzez osobiste doświadczenie, że wyższe radości i
przyjemności rzeczywiście istnieją.**

**Nakazy i zalecenia, aby powstrzymać się od
czynienia zła, są zazwyczaj bezskuteczne, ponieważ
gdy tylko poprosisz kogoś, aby czegoś nie robił, on
natychmiast chce to zrobić**

**Zakazany owoc jest na początku pyszny i słodki,
ale na końcu jego smak staje się gorzki jak żółć. Mimo
całego bólu, którego doświadczają ludzie, nie uczą się
ani nie żałują, ale nadal robią to samo, bez względu
na to, jak wielka jest szkoda fizyczna i moralna**

Gdy preferencja do wrażeń zmysłowych utrwali się, nawyk przejmuje kontrolę nad mózgiem i przekształca się w tyrana-despotę, nakazującego swemu właścicielowi uwalniać namiętności i zaspokajać pragnienia, które nigdy nie zostają zaspokojone ani ugaszone, nawet jeśli jest to sprzeczne z najlepszymi interesami człowieka i jego zasadami

Można nie chcieć powtarzać danej czynności, a mimo to czuć się zmuszonym do jej wykonania Staraj się nie doprowadzić się do punktu, w którym poczujesz się przytłoczony - ofiarą szkodliwych, destrukcyjnych nawyków i ofiarą zepsutych fantazji i złych obsesji Musisz być panem siebie i swojego przeznaczenia Nie pozwól, aby ktokolwiek lub cokolwiek kontrolowało cię Gdy pragnienie doświadczenia określonego doznania stanie się znanym nawykiem, należy zaprzestać tej praktyki

Bardzo lubiłem napój podobny do lemoniady. Niektórzy studenci częstowali mnie tym orzeźwiającym napojem, gdziekolwiek się udałem, więc zawsze miałem go pod ręką. Pewnego dnia jednak zorientowałem się, że mój zapas tego napoju się skończył i tęskniłem za nim, ale powiedziałem: „O, orzeźwiający napoju, przekroczyłeś swoje uprawnienia, panie, i nadszedł czas, abyśmy się rozstali, żegnaj!”

Następnego dnia celowo spróbowałem dawki tego napoju i stwierdziłem, że smakuje okropnie. Powodem tego było to, że moje myśli poprzedniego dnia były tak silne, że pragnienie wypicia go natychmiast zniknęło.

Nie tracę niczego, co mi zabrano, ani nie oddaję z własnej woli niczego. Żaden komfort fizyczny nie może mnie związać. Musimy być w stanie poruszać się po wszystkich doświadczeniach życiowych bez przywiązania i zależności. Naprawdę, osoba opanowana porusza się po świecie materialnym z dyscyplinowanymi zmysłami, wolna od wszelkich form namiętności i osiąga wewnętrzny spokój.

Dobrze jest posiadać środki i wygody, ale im bardziej człowiek czuje potrzebę nabywania niepotrzebnych luksusów, tym bardziej więzi się w stanie niewoli. Gdy jego wola i rozeznanie zostają zniewolone przez kajdany zmysłowych przywiązań, traci on duchową świadomość i staje się niezdolny do łączenia się z wyższymi poziomami świadomości. Prorocy i sprawiedliwi święci żyli prostym życiem, jednak byli szczęśliwi i zadowoleni ze swojego sposobu życia. Żyli szczęśliwie i pozostają szczęśliwi z Bogiem w niebie. Jeśli chodzi o tych, którzy żyją pod jarzmem ignorancji, poddani presji pragnień, pozostaną w tym stanie życie po życiu, dopóki nie oprą się ziemskim pokusom i rozproszeniom.

(Aby nic nie mogło zaszkodzić naszemu prawdziwemu szczęściu. Niszczące emocje gniewu, obżarstwa, chciwości, skąpstwa, zazdrości, nadmiernego podniecenia seksualnego, alkoholu i narkotyków są szkodliwe dla zdrowia i umysłu człowieka, ponieważ uniemożliwiają doświadczanie duchowej radości. Zmysłów nie wolno nadużywać poprzez nadmierne pobłażanie sobie, jeśli chcesz być szczęśliwy. Niezdrowe doznania zmysłowe)

Chroń się w twierdzy mądrości, bo to jest największe schronienie. Prawdziwe zrozumienie

uczyni cię niezdobyty, tak że nic nie będzie mogło cię skrzywdzić. Ale dopóki nie osiągniesz mądrości, twoim pierwszym obowiązkiem jest powstrzymać działanie lub nieodpartą potrzebę, gdy pojawią się natrętne myśli. Dopiero wtedy możesz myśleć o sprawie mądrze i rozważnie. Jeśli spróbujesz najpierw pomyśleć, zostaniesz zmuszony, a twoja wola zostanie podporządkowana twojej woli, by zrobić to, czego nie chcesz zrobić, ponieważ natrętne myśli przejmą kontrolę nad umysłem i oślepią twój wzgląd.

W takich sytuacjach należy powiedzieć: „Nie chcę śmierci, a nie hańby” i bez wahania opuścić miejsce lub sytuację. To najpewniejszy i najskuteczniejszy sposób na ucieczkę z sideł podłego szatana. Im bardziej ktoś pielęgnuje w sobie tę siłę niereagowania na napór szatańskich pokus, tym większe będzie jego szczęście, ponieważ prawdziwa radość tkwi w zdolności czynienia tego, co nakazuje nam sumienie i zabrania nam zbliżać się do czegoś lub to, co czynić.

Nie pozwól, aby otoczenie lub zmysłowe pragnienia złamały twoją wolę lub kontrolowały cię, mój przyjacielu. Wiedz, że cnota i życie duchowe są nieskończenie bardziej wzniosłe niż oddawanie się pożądaniu. Łańcuchy pokus krępują ludzi ręce i nogi; nie pozwól, aby krępowały ciebie. Gdybyś modlił się do Boga, aby pozwolił ci zakosztować Jego miłości, chociaż raz, i doświadczyłbyś tej najwyższej boskiej miłości, nie pragnąłbyś niczego innego, a niskie pragnienia nie opanowałyby twojego umysłu i serca.

Gdy jesteś przekonany, że Bóg jest największą atrakcją we wszechświecie i największym skarbem, nic innego nie będzie w stanie cię skusić ani przewyższyć twojej zdolności rozróżniania

Poznanie Boga to najwyższe pragnienie i najdroższa prośba, bo to wieczne szczęście, które nie ma końca! Musimy pragnąć Boga, bo On jest uzdrawiającym balsamem i skutecznym lekarstwem na wszystkie nasze bóle i dolegliwości, a także prawdziwą odpowiedzią na wszystkie nasze potrzeby.

Wszystko, za czym tęsknią, co płonie i za czym płaczą nasze serca - miłość, prestiż, mądrość, bogactwo i wszystko inne - znajdujemy dzięki doskonałej duchowej harmonii z morzem szczęścia i bogactwa

Śmierć oznacza koniec świadomości statusu i sławy danej osoby, nawet jeśli jest ona najbardziej znaną i wpływową osobą na tym świecie, i nie będzie już wiedziała, że ludzie ją czczą. Ale prorocy i wielkie postacie, nawet po opuszczeniu tego świata, są głęboko świadomi miłości, jaką darzą ich ich wyznawcy, ponieważ ich świadomość jest zjednoczona ze świadomością Boga, Wszechwiedzącego, który mieszka w każdym atomie istnienia, zarówno widzialnym, jak i niewidzialnym.

Po co więc trudzić się i zabiegać o coś, co stracisz zaraz po opuszczeniu tego świata?

Pieniądze, sława, prestiż, status, zaspokajanie pragnień i komfort materialny - to wszystko są rzeczy tymczasowe i ograniczone, które nie zastąpią prawdziwej radości płynącej ze świętej harmonii z duchem i światłem Boga.

Pokusa jest potężna tylko dlatego, że człowiek nie potrafi jej porównać z tym, co jest lepsze

Gdy wieją wiatry pokusy, twoje zrozumienie staje się tymczasowo więźniem pragnień i nawyków. Ale najwyższą drogą do wolności jest zanurzenie się w niewyczerpanej i niekończącej się radości Boga, dzięki czemu łatwo uciekniesz od niewidzialnego magnetycznego uścisku pokusy z jej strasznymi konsekwencjami, zdając sobie sprawę, że rozkosze duchowe są wznioślejsze niż przyjemności ziemskie i bardziej zgodne z naturą duszy.

Jeśli odnajdziesz prawdziwą radość w tym życiu, posiadasz ją teraz i w życiu pozagrobowym. Wybór należy do ciebie, poszukiwaczu: wieczne szczęście Boga, które możesz osiągnąć teraz, odmawiając sobie ziemskich przyjemności, czy ulotne ziemskie szczęście? Kiedy twój umysł otworzy się na wyższe prawdy, a serce na blask światła, poznasz różnicę między nimi i wybierzesz to, co najlepsze.

Każdy wysiłek, jaki podejmiesz, aby osiągnąć wyżyny i wznieść się na duchowe szczyty, zostanie zauważony przez Boga i nagrodzi cię najlepszą nagrodą

Nie myśl, mój przyjacielu, że jesteś grzesznikiem. Jesteś czystym obrazem Boga. Nawet jeśli jesteś największym grzesznikiem, nie ma to znaczenia, pod warunkiem, że pokutujesz, zmieniając złą drogę i nigdy do niej nie powracając. Jeśli postanowiłeś kroczyć ścieżkami cnoty, to nie jesteś wśród grzeszników.

Nawet grzesznik, który porzuca swoje grzeszne ścieżki, by czcić wyłącznie Boga z prawdziwym oddaniem, może być zaliczony do sprawiedliwych. Dzięki swojej duchowej determinacji stanie się cnotliwy, wzrośnie w mądrości i wiedzy, osiągnie

niekończący się święty pokój i będzie cieszył się Bożą ochroną, bezpieczeństwem i pewnością.

Zacznij od nowa i przypomnij sobie, że zawsze byłeś dobry i że tylko śniłeś, że byłeś w błędzie. Serce Boga jest ogromne, a Jego drzwi są zawsze otwarte dla wiernych, którzy pragną zmienić swoje życie na lepsze. Zło to straszny koszmar lub przerażający sen, który nie ma nic wspólnego z czystą naturą duszy.

Pokusa jest jak słodka trucizna lub zatruty miód, który jest pyszny, ale płynie we krwi i niszczy organy ciała, więc lepiej trzymać się od niej z daleka

Szczęście, którego ludzie szukają i pragną na tym świecie, jest złudne i ulotne. Boska radość jest wieczna i nieprzemijająca. Tęsknij za tym, co trwałe i bądź zdecydowany odrzucić ulotne przyjemności i rozkosze tego świata, które nie mają trwałości. Musisz posiadać tę perspektywę. Nie pozwól, aby świat wprowadził cię w błąd lub pędził cię swoją kijem, i nigdy nie zapominaj, że Bóg jest jedyną prawdą. Prawdziwe szczęście można znaleźć tylko w odczuwaniu boskiej obecności i doświadczaniu Jego przewyższającej radości.

Człowiek pogrążony jest w snach ignorancji, wyobrażając sobie, że cierpi z powodu chorób, smutku i ubóstwa. Gdy jeden z wielkich mężów Boga modlił się pewnego razu, nagle zawołał: „Myślałem, że sam zamieszkuję tę fizyczną strukturę, ale teraz widzę w niej objawioną wieczną Istotę. To małe ego, które jest niczym więcej niż wiązką ciała i kości, nie jest mną. Nieskończony Absolut zamieszkuje moje ciało. To moje całkowite ja i jemu składam najwyższą lojalność”.

Wiedza ta pewnego dnia dotrze do każdego szczerego poszukiwacza i nie będzie on już uważał się za śmiertelne istoty, mężczyzn czy kobiety. Będzie raczej wiedział, że jest duszą ukształtowaną na obraz boskości. Królestwo Boże znajduje się w ludzkości, a najwyższy duch mieszka w jej istocie.

Dusza jest związana z ciałem łańcuchem pragnień, pokus, kłopotów, zmartwień i lęków i dąży do wyzwolenia się. Jeśli będzie nadal ciągnąć za łańcuch, który wiąże ją ze świadomością cielesną, pewnego dnia boska ręka wkroczy i przetnie ten łańcuch, a dusza stanie się wolna.

Ci, którzy pragną duchowego pokoju, muszą chronić się przed pokusami i smutkiem poprzez zrozumienie i głęboką kontemplację Boga. Ci, którzy nie zwracają uwagi na Boga, którzy nie rozpoznają Go jako Stwórcy wszechświata i wszystkiego, co się w nim znajduje, nie doświadczają Jego obecności ani nie widzą Jego światła.

Medytacja to ciągłe przypominanie sobie, że nie jesteśmy ograniczonym ciałem fizycznym, lecz absolutnym, wolnym duchem boskim. Medytacja to świadome pamiętanie o swoim prawdziwym ja i zapominanie o fałszywej tożsamości. Gdyby pijany książę udał się do podrzędnej dzielnicy i z powodu chwilowej utraty pamięci i swojej prawdziwej tożsamości zaczął zawodzić i ubolewać nad swoim stanem, mówiąc: „Och, jaki jestem biedny i jak bardzo potrzebuję pomocy!”, jego towarzysze śmialiby się z niego i mówili: „Wytrzeźwiej i pamiętaj, że jesteś księciem, Wasza Wysokość!”

Podobnie człowiek jest w stanie złudzenia i urojenia. Uważa się za bezbronnego śmiertelnika,

**walczącego i trującego się, miotanego falami
zmarwień we wszystkich kierunkach. Nadszedł czas,
aby się obudził i potwierdził sobie z absolutną
pewnością, że jest duchem, nie podlegającym
zmianom i wpływom tego świata, jakkolwiek dzikie i
prerażające mogą się wydawać. Musi zdać sobie
sprawę, że jest żywą iskrą błogosławionego boskiego
ducha i że jego istotą jest czyste i przepelnione
szczęściem. Jeśli będzie powtarzał te myśli w kółko,
dnem i nocą, w końcu zrozumie swoją prawdziwą
naturę: nieśmiertelnego ducha.**

**Uwodzenie, chciwość, przywiązanie do ludzi i dóbr
materialnych, zniewolenie zmysłów, ignorancja natury
duchowej, bezczynność i monotonne, mechaniczne
życie - to wszystko należy do najzacieklejszych
wrogów szczęścia.**

**Wykonuj swoje obowiązki z umysłem mocno
zakorzenionym w świętej świadomości, która rozkwita
i rośnie na polach kontemplacji, a wtedy będziesz
naprawdę szczęśliwy, nie będziesz w iluzji i będziesz
cieszyć się godnym życiem**

**Kiedy zaczynałem medytować, nigdy nie przyszło
mi do głowy, że doświadczę tak wielkiej radości.
Jednak wraz z upływem dni mój spokój wzrastał, a
szczęście rośnie, gdy zanurzałem się coraz głębiej w
morzach medytacji.**

**Jeśli człowiek jest zmęczony życiem, jakie
prowadzi, a mimo to nadal wypełnia je nowymi
dobrami i pragnieniem nowych doznań zmysłowych,
znajduje się na błędnej i krętej ścieżce i musi zmienić
kurs. Najpewniejszym sposobem na ucieczkę od
wpływu natrętnych myśli jest życie proste, naturalne -**

wolne od ograniczeń i komplikacji - w harmonii z Bogiem.

Dlaczego ludzie żyją w sposób nienaturalny?

Dlaczego tak rozpaczliwie i ze złamanym sercem szuka szczęścia, którego świat nie jest w stanie mu zapewnić?

Życie, moi przyjaciele, jest niezwykle cenne

Codziennie modłę się do Boga: „Jeśli chcesz zabrać mi wszystko, co posiadam, niech to będzie Twoja wola, a nie będę sprzeciwiać się Twojemu osądowi i mądrości, ponieważ wiem, że chcesz dla mnie tego, co najlepsze. Będę starał się zadowolić innych, ale Twoja przyjemność, o Panie, jest na pierwszym miejscu i jest moim ostatecznym celem w tym życiu”.

Kiedy modlisz się w ten sposób, możesz doświadczyć wielu prób i pragnień, ale jeśli będziesz nadal opierać się podłym namiętnościom i złym pragnieniom, Bóg zbliży się do ciebie i obdarzy cię swoimi błogosławieństwami. Odkryjesz, że Jego obecność jest jak rwący potok, który zmywa całą negatywność z twojego życia i całkowicie oczyszcza twoją duszę.

Kto powstrzymuje się od niskich pragnień, odkrywa, że pragnienia zmysłowe na krótko maleją, pozostawiając jedynie tęsknotę i pragnienie. Lecz ten, kto widzi światło Boga i doświadcza Jego obecności, uwalnia się od wszelkich pragnień sprzecznych z naturą duszy.

Rozproszmy ciemność światłem Boga

Pokonajmy złe pomysły dobrymi pomysłami

Pokonajmy pokusę odnalezienia najwyższego boskiego przyciągania poprzez medytację

To najlepsza i najskuteczniejsza broń w walce z zaburzeniami obsesyjno-kompulsywnymi

Kiedykolwiek czujesz, że twoja wola pada ofiarą złego panowania i nieczystego wpływu, pokładaj nadzieję w Bogu i szukaj Jego pomocy, aż poczujesz Jego błogosławioną obecność, która przepędzi wszystkie złe myśli i napełni duszę radością, mądrością, pokojem i pewnością

Pokój z tobą

Pokonywanie wpływu planet

Pewnego dnia mój nauczyciel powiedział mi:

„Dlaczego, Mukunda (Paramhansa), nie założysz sobie opaski planetarnej?”

Powiedziałem: „Czy to jest mi potrzebne, nauczycielu? Nie wierzę w astrologię”.

Odpowiedział: „Nie chodzi tu o kwestię wiary. Raczej o właściwe stanowisko naukowe, jakie powinna zająć osoba, a mianowicie, czy dany temat jest prawdziwy. Prawo grawitacji działało równie skutecznie przed Newtonem, jak i po nim. Gdyby działanie praw wszechświata zależało od ludzkiej akceptacji, panowałby chaos i nieporządek”.

„Szarlatani doprowadzili starożytną naukę astrologii do jej obecnego, haniebnego stanu. Astrologia to rozległa i bogata nauka, zarówno

matematycznie, jak i filozoficznie, którą mogą właściwie zrozumieć jedynie osoby głęboko obeznane z wiedzą i mocno ugruntowane w nauce. Jeśli ignoranci popełniają błąd w czytaniu i interpretowaniu nieba i widzą (bazgroły) zamiast rozumiały słów, jest to zrozumiałe w tym niedoskonałym i pełnym wad świecie i nie należy marnować mądrości na tych, którzy uważają się za „mądrych””

Mój nauczyciel kontynuował, mówiąc: „Wszystkie części wszechświata są ściśle ze sobą powiązane i oddziałują na siebie. Regularny i zrównoważony rytm wszechświata opiera się na wymianie, czyli dawaniu i braniu. Człowiek w swojej ludzkiej postaci musi przeciwstawić się dwóm zestawom sił: pierwszy to wewnętrzny zamęt wynikający ze zmieszania elementów ziemi, wody, ognia, powietrza i eteru, a drugi to zewnętrzne siły naturalnego rozkładu. Dopóki człowiek pozostaje w konflikcie ze swoją śmiertelną egzystencją, jest pod wpływem tysięcy przemian, które mają miejsce na ziemi i w niebie”.

Astrologia to nauka o ludzkiej reakcji na wpływy planetarne. Gwiazdy nie posiadają świadomej dobroci ani złej woli, lecz emitują pozytywne i negatywne promieniowanie. Promieniowanie to samo w sobie nie przynosi korzyści ani nie szkodzi ludzkości, ale stanowi uzasadniony środek do zewnętrznego procesu równoważenia przyczyn i skutków, które ludzie stworzyli w przeszłości.

„Dziecko rodzi się w określonym dniu i godzinie, kiedy promienie niebieskie są w matematycznej zgodzie z jego karmą, czyli jego osobistą przeszłością. Jego wykres zodiaku to dokładny obraz, który

przepowiada jego niezmienną przeszłość i możliwe przyszłe rezultaty. Jednak ten wykres urodzeniowy może być odczytany lub zinterpretowany tylko przez osoby z rosnącym wglądem, a takie osoby są rzadkie”.

„Wiadomość, która jest wyraźnie transmitowana przez horyzonty w chwili narodzin, nie ma na celu uznania losu - rezultatu dobrych lub złych uczynków z przeszłości - lecz raczej nakłonienie i przebudzenie ludzkiej woli do uwolnienia się z kosmicznej niewoli. Wszystko, co człowiek związał, może zostać rozwiązane, a tylko on jest odpowiedzialny za stworzenie okoliczności, które teraz kontrolują jego życie, niezależnie od ich natury. A ponieważ stworzył te przyczyny i okoliczności, ma zdolność do przezwyciężenia wszystkich ograniczeń dzięki swoim zasobom duchowym, które nie podlegają presji planetarnej”.

„Przesądny strach przed astrologią czyni z człowieka automat, który pokornie i ulegle polega na automatycznym przewodnictwie. Mądry człowiek podbija planety, czyli ucieka od przeszłości, przenosząc swoją wierność ze stworzenia na Stwórcę. Im bardziej uświadamia sobie swoją jedność z duchem boskim, tym mniej jest zniewolony przez materię. Ludzki duch jest wolny na zawsze, nie umiera, ponieważ się nie narodził, a jego los nie może być związany z planetami i gwiazdami ani poddany ich wpływowi”.

„Człowiek jest duszą z ciałem. Kiedy naprawdę zrozumie istotę siebie, porzuci wszelkie przymuszające i opresyjne modele i wzorce. Jeśli jednak pozostanie zdezorientowany i zabraknie mu

pamięci duchowej, będzie podlegał ukrytym ograniczeniom prawa środowiska i natury”.

„Bóg jest harmonią i zgodą, a czciciel, który jest z Nim w zgodzie, nie będzie postępował źle, lecz wszystkie jego działania będą zgodne z prawami niebios w sposób prawidłowy i naturalny, a po głębokiej modlitwie i medytacji poczuje swoje połączenie z duchem boskim. Nie ma większej mocy niż ta wewnętrzna ochrona”.

Próbowałem zrozumieć wyjaśnienia czcigodnego Seri Yuktsuara i po długim milczeniu powiedziałem: „Dlaczego więc, drogi panie, chcesz, żebym nosił tę bransoletkę?”

Nauczyciel odpowiedział: „Dopiero gdy podróżnik dotrze do celu, będzie mógł usprawiedliwić porzucenie wskazówek i map. Jednak w trakcie podróży stara się korzystać z wszelkich dostępnych skrótów. Starożytni mędrcy wymyślili wiele sposobów i środków, aby skrócić czas trwania alienacji człowieka w świecie iluzji i oszustwa. W prawie karmy istnieją pewne automatyczne cechy, które mogą być umiejętnie dostrojone palcami mądrości”.

„Wszystkie ludzkie nieszczęścia wynikają z łamania prawa uniwersalnego. Pisma Święte radzą człowiekowi, aby przestrzegał praw natury, zachowując jednocześnie całkowite zaufanie do wszechmocy Boga. Jego obowiązkiem jest powiedzieć: „Panie, ufam Tobie i wiem, że możesz mi pomóc, ale zrobię wszystko, co w mojej mocy, aby naprawić skutki moich błędów”. Różnymi sposobami - modlitwą, siłą woli, medytacją jogi, konsultacjami z mędrkami i świętymi oraz stosowaniem astrologicznych bransoletek - można złagodzić lub

całkowicie zneutralizować przeszłe szkodliwe wpływy”.

„Tak jak dom jest wyposażony w miedziany pręt, który pochłania uderzenia piorunów, tak i ludzkie ciało może skorzystać z różnych środków ochronnych. Przezroczyste promieniowanie elektryczne i magnetyczne nieustannie przemieszcza się po wszechświecie i oddziałuje na ludzkie ciało, na dobre i na złe. Od czasów starożytnych nasi mędrcy zastanawiali się, jak przeciwdziałać niekorzystnym skutkom subtelnych wpływów kosmicznych. Odkryli, że czyste metale emitują promienie planetarne, które neutralizują negatywne oddziaływanie planet . Wykazano również, że niektóre związki roślinne są korzystne. Najbardziej skutecznymi pierwiastkami są czyste, nieskazitelne kamienie szlachetne o wadze nie mniejszej niż dwa karaty. Praktyczne, ochronne zastosowanie astrologii rzadko przyciągało uwagę badaczy spoza Indii. Jednym z prostych i pewnych faktów jest to, że odpowiednie kamienie szlachetne, metale lub preparaty roślinne są bezwartościowe, jeśli nie mają odpowiedniej wagi, pod warunkiem, że te środki lecznicze są stosowane w bliskim kontakcie ze skórą”.

Powiedziałem: „Panie, z pewnością posłucham pańskiej rady i kupię sobie bransoletkę, ale sama myśl o pokonywaniu ciał niebieskich mnie zadziwia!”

Następnie Sri Yuktiswar dodał szczegółowe instrukcje, mówiąc:

„Do ogólnych celów polecałbym bransoletkę wykonaną ze złota, srebra i miedzi, ale w Twoim konkretnym przypadku wolałbym bransoletkę wykonaną ze srebra i ołowiu”.

Zapytałem: „Panie, do czego właściwie pan dąży?”

Nauczyciel odpowiedział: „Planety przygotowują się do zajęcia wobec ciebie wrogiej postawy, Mukanda. Ale nie bój się, bo opatrność boska cię ochroni. Za miesiąc będziesz cierpieć na poważne zaburzenia czynności wątroby. Choroba ta powinna trwać sześć miesięcy, ale dzięki użyciu bransoletki planetarnej skrócisz ten okres do zaledwie dwudziestu czterech dni”.

Następnego dnia poszukałem jubilera i szybko zdobyłem bransoletkę, którą założyłem. Moje zdrowie było tak dobre, że zapomniałem o przepowiedni mojego nauczyciela, który opuścił Serampur i udał się z wizytą do Varanasi. Trzydzieści dni po naszej rozmowie poczułem nagły ból wątroby. Następne tygodnie były koszmarem przeszywającego bólu. Nie chcąc niepokoić mojego nauczyciela, myślałem, że mogę znieść moją próbę sam, z cierpliwością i odwagą. Ale po dwudziestu trzech dniach męki moja determinacja osłabła i pojechałem pociągiem do Varanasi, gdzie Sri Yuktiswar powitał mnie z niezwykłą serdecznością. Jednak nie dał mi szansy, abym prywatnie opowiedział mu o moim pogarszającym się stanie. Wielu oddanych odwiedziło go tego dnia, aby otrzymać jego błogosławieństwo. Będąc chorym, wycofałem się do kąta. Goście nie wyszli aż do kolacji, kiedy mój nauczyciel wezwał mnie na ośmiokątną werandę swojego domu. Zwrócił się do mnie, wpatrując się w dal i chodząc tam i z powrotem, czasami zasłaniając światło księżyca:

„Myślę, że przyszedłeś z powodu choroby wątroby. Cierpisz od dwudziestu czterech dni, prawda?”

Odpowiedziałem: „Tak, proszę pana”

Powiedział: „Proszę, wykonaj ćwiczenie na brzuch, którego cię nauczyłem”.

Odpowiedziałem: „Gdyby pan wiedział, panie, jak bardzo cierpię, nie prosiłby mnie pan o ćwiczenia”. Mimo to podjąłem małą próbę wykonania polecenia. Nauczyciel spojrzał na mnie pytająco.

"Mówisz, że czujesz ból, a ja twierdzę, że bólu nie ma. Jak może istnieć taka sprzeczność?"

Poczułem zawroty głowy, a potem ogarnęło mnie uczucie błogości i nie czułem już nieustannego cierpienia, które przez tyle długich tygodni pozbawiało mnie błogosławieństwa snu. Na samo wspomnienie słów „Sri Yuktsur” ból całkowicie zniknął, jakby nigdy nie istniał

Zacząłem kłaniać mu się do stóp z wdzięcznością, ale on mnie powstrzymał i powiedział:

„Zapomnij o tym. Wstań i ciesz się pięknem księżycy nad Gangesem”. Oczy nauczyciela błyszczały radością, gdy stałam obok niego w milczeniu. Z jego zachowania zrozumiałam, że chciał, abym poczuła, że to Bóg mnie uzdrowił, a nie on.

I do dziś noszę tę samą ciężką bransoletkę ze srebra i ołowiu jako pamiątkę z tamtego dnia, jako cenne wspomnienie momentu, kiedy uświadomiłem sobie, że naprawdę żyję z naprawdę niezwykłą i wyjątkową osobą. Później zabierałem moich przyjaciół

do Sri Yuktiswara na uzdrowienie, a on zawsze polecał używanie klejnotów lub bransoletek, chwalać ich użycie jako praktykę mądrości planetarnej.

Od dzieciństwa czułem niechęć do astrologii z dwóch powodów: po pierwsze, widząc wielu ludzi, którzy byli zafascynowani astrologią z rezygnacją i uległością, a po drugie, z powodu przepowiedni rodzinnego astrologa: „Trzy razy wyjdiesz za mąż i dwa razy owdowiejesz”. Długo nad tym rozmyślałem i czułem się jak ofiarny baranek na ołtarzu potrójnego małżeństwa. Pewnego dnia mój starszy brat Ananta powiedział mi:

„Leży w twoim najlepszym interesie, żebyś zaakceptował swój los, ponieważ twój horoskop już pokazał, że w młodości uciekniesz z domu w Himalaje i będziesz zmuszony wrócić. Podobnie proroctwo dotyczące twoich małżeństw na pewno się spełni”.

Pewnej nocy, przeczuwając całkowite kłamstwo przepowiedni, podpaliła mapę wieży i umieściła jej popioły w kopercie, na której napisała: „Nasiona przeszłej karmy nie mogą wykiełkować, jeśli zostaną spalone ogniem świętej mądrości”. Następnie umieściła kopertę w widocznym miejscu. Ananta przeczytał to bezczelne wyzwanie i zaśmiał się szyderczo, mówiąc:

„Nie możesz zniszczyć prawdy tak łatwo, jak spaliłeś ten kawałek papieru”

Rzeczywiście, trzykrotnie, zanim osiągnąłem dojrzałość, moja rodzina próbowała zaaranżować moje zaręczyny, a ja za każdym razem odmawiałem, wiedząc, że moja miłość do Boga jest silniejsza niż jakiegokolwiek ziemskie względy, które mi pozostały z

przeszłości. Zawsze rozmyślałem nad mądrymi słowami mojego nauczyciela:

„Im bardziej człowiek zagłębia się w poznanie siebie, tym większy jest jego wpływ na cały wszechświat poprzez jego przejrzyste duchowe vibracje, a jednocześnie tym mniej ulega wpływom zdarzeń zewnętrznych”

Czasami prosiłem astrologów o przewidzenie moich najgorszych chwil na podstawie układu planet, jednak mimo to udawało mi się osiągnąć wszystko, co sobie postanowiłem w tamtych chwilach. To prawda, że mój sukces w tamtych czasach wiązał się z niezwykłymi trudnościami, ale moja pewność siebie była uzasadniona. Wiara w boską opatrność i właściwe wykorzystanie siły woli — daru Boga dla ludzkości — to potężna siła, znacznie potężniejsza niż eteryczne fale emanujące z planet i gwiazd.

Zrozumiałem, że to, co gwiazdy zapisują w chwili narodzin, nie oznacza, że człowiek jest marionetką swojej przeszłości. Raczej wpływy planetarne są katalizatorami wzrostu. Ciała niebieskie działają, aby obudzić w człowieku wolę wyzwolenia się od wszelkich ograniczeń. Bóg stworzył każdego człowieka z wyjątkową i obdarzoną duszą, dlatego każda jednostka odgrywa istotną rolę w całym stworzeniu, niezależnie od tego, czy ta rola jest wsparciem, czy zależnością. Zbawienie człowieka zależy nie od zewnętrznych zwycięstw, ale od wewnętrznych duchowych triumfów.

**Źródło: Wspomnienia jogina - autobiografia
(filozofia indyjska w życiu jogina) autorstwa
Paramhansy Yoganandy
postęp duchowy**

Z nauk Mistrza Paramhansy Joganandy

Kiedy patrzymy na dzisiejszy świat, ze wszystkimi jego problemami, złożonością, zamieszaniem, zamętem, ignorancją i konfliktami, trudno uwierzyć, że ludzkość weszła w nowy etap rozwoju i postępu. A jednak ludzkość pozostawiła za sobą surowe, materialistyczne epoki i podjęła szybkie, szerokie kroki w kierunku progu tej nowej fazy swojej ewolucji.

W miarę jak zbliżamy się do ery atomowej, odkrywamy i wykorzystujemy wiele sił natury, które były nieznane w mrocznych wiekach, co przyczynia się do przyspieszenia tempa globalnej komunikacji i postępu w medycynie, rolnictwie, transporcie i innych dziedzinach

Rzeczywiście, współczesne środki technologiczne radykalnie zmieniły strukturę codziennego życia, jaką znaliśmy i znamy

Jednak mroczne wieki, przez które przeszła ludzkość, nadal wywierają silny i wszechobecny wpływ na ludzi. Dlatego ludzie wykorzystują zaawansowane metody naukowe nie tylko w dobrym celu, ale także po to, by karmić i wzmacniać podstawowe, materialistyczne instynkty, takie jak egoizm, destrukcja i chciwość. W ten sposób wpływ mrocznych wieków będzie trwał przez wiele lat.

Ten rosnący wiek zapewnił wiele udogodnień dzięki zaawansowanym metodom i narzędziom technologicznym, a także dał ludziom stopień wolnego czasu, który wcześniej był niedostępny. W mrocznych wiekach ludzie spędzali każdą chwilę i całą swoją energię na zabezpieczaniu podstawowych potrzeb i utrzymywaniu się przy życiu. Tylko bardzo

mała część populacji miała wystarczająco dużo czasu, aby poświęcić się wyższym zajęciom

Obecnie - przynajmniej w krajach uprzemysłowionych - każdy należy do tej kategorii. Ale co ludzie robią w wolnym czasie i wypoczynku?

Ponieważ nie znają celu życia, marnują czas i energię na niekończącą się rozrywkę. Przeciętny mieszkaniec Zachodu spędza prawie pięćdziesiąt godzin tygodniowo przed telewizorem. Wyobraź sobie, o ile szczęśliwsi byłiby ludzie i o ile lepszy byłby świat, gdyby te długie godziny poświęcali na owocne działania duchowe!

Ci, którzy medytują, wykorzystują swój czas mądrze i efektywnie Niestety, większość ludzi odeszła od Boga i Jego praw

Oto dlaczego świat znajduje się w obecnym opłakanym stanie Chcielibyśmy żyć w świecie bezpieczeństwa, dobrobytu i pokoju Ale nawet życie w niespokojnym świecie ma swoje lekcje dla tych, którzy się nad tym zastanawiają Trudne i gorzkie okoliczności służą jako przypomnienie, że ten świat nie jest naszym stałym domem Prawdziwego bezpieczeństwa i pewności nie znajdziemy w świecie zewnętrznym, dlatego musimy szukać Boga i prosić Go o ochronę

W czasach pokoju i dobrobytu, gdzie nie ma bezrobocia ani problemów środowiskowych, ludzie żyją w „cichej, zrezygnowanej frustracji”, jak ujął to filozof Thoreau. Dlaczego? Ponieważ pomimo tego dobrobytu, ludzie odczuwają duchowy głód i wrodzoną tęsknotę za czymś innym, czego brakuje im w życiu.

Ta rzecz to Bóg

Musimy pamiętać, że niezależnie od okoliczności zewnętrznych postęp duchowy zależy od indywidualnego wysiłku. Nawet w najciemniejszych czasach i najgorszych warunkach niektórym mężczyznom i kobietom udało się osiągnąć boską wiedzę. Dlatego nie możemy dać się zwieść duchowym wpływom warunków świata. Nigdy nie możemy stracić z oczu nadrzędnej wagi duchowego wysiłku.

Ponieważ żyjemy w tych trudnych okolicznościach, myślimy także o przyszłości i nieprzyjemnych niespodziankach, które może ona przynieść. To naturalne. Ale jeśli zbyt długo rozpamiętujemy te rzeczy i pozwolimy, aby spekulacje i strach przejęły kontrolę nad naszymi myślami, wypychamy Boga z naszego życia i tracimy cenną okazję, aby nawiązać z Nim kontakt i cieszyć się Jego ochroną.

Ludzie chcą dokładnie wiedzieć, co wydarzy się w przyszłości. Dlaczego? Aby zwiększyć swój niepokój?

Gdybyśmy naprawdę zrozumieli ogromny ciężar, jaki kładziemy na nasz umysł, gdy ulegamy lękom i niepokojom, zdziwilibyśmy się naszą dotychczasową odpornością. Zmartwienia i niepokoje osłabiają umysł, pozwalając lękowi przedostać się do duszy, a w rezultacie tracimy równowagę psychiczną i duchową. Nasz problem leży w naszej próbie jednoczesnego życia w przyszłości i przeszłości, zamiast życia w teraźniejszości. Te ciężary są zbyt ciężkie, aby umysł mógł je udźwignąć.

Musimy analizować nasze myśli. Najczęściej uciekamy w przyszłość lub przeszłość. To kompletna strata. Musimy żyć w teraźniejszości i wypełniać ją myślami o Bogu.

Żadne miejsce na ziemi nie jest naprawdę bezpieczne ani chronione przed wydarzeniami i niebezpieczeństwami. Prawdziwa ochrona leży w uczciwym i prawym życiu, w szczerym i prawdomównym postępowaniu z innymi oraz w modlitwie, medytacji i harmonii z Bogiem.

Dlatego musimy zrobić wszystko, co w naszej mocy, aby żyć w harmonii z Bogiem. Ta harmonia jest lekarstwem na każdą dolegliwość i uzdrowieniem z ciosów życia i siniaków czasu.

Nie powinniśmy się bać strasznych wydarzeń i koszmarów życia. Nie powinniśmy się bać chorób, ubóstwa ani wypadków. Kiedy znajdziemy się pośród prób i udręk, rozpoznamy iluzoryczną naturę tych doświadczeń i zrozummy, że możemy przezwyciężyć przeciwności losu dzięki pozytywnemu myśleniu, zdrowemu osądowi i duchowej harmonii z Bogiem, źródłem wszelkiej pomocy i ochrony.

Poza Bogiem nie ma ochrony ani bezpieczeństwa. Musimy zwrócić się do Niego całkowicie, jeśli pragniemy bezpieczeństwa i spokoju ducha.

Trudno osiągnąć całkowite zadowolenie na tym świecie, który nie jest naszym prawdziwym domem. Nasze istnienie na tej ziemi jest tymczasowe. Jesteśmy tutaj w szkole, aby uczyć się lekcji życia. Kiedy zapominamy o tej prawdzie, zaczynają się nasze kłopoty, a problemy otaczają nas zewsząd.

Nic nie jest warte życia, oprócz Boga Wszystko inne przeminie i zostawi nas w spokoju Musimy szukać tego, co wieczne i trwałe Ludzka miłość jest ulotna i stopniowo zanika Za ludzką miłością kryje się miłość boska, a to jest największa miłość, zaspokajająca tęsknoty serca i gasząca pragnienie duszy Cieszymy się wszystkim, czym Bóg nas obdarza, nie tęskniąc za niczym innym Przyszliśmy na tę ziemię, aby nauczyć się, jak poznać Boga Nie ma innego celu naszego istnienia tutaj

Szczerzy poszukiwacze znajdą Boga, a ich życie będzie wypełnione pokojem, spokojem, łaską i radością. Pragnienie poznania Go musi być silne i wytrwałe, a rezultaty będą gwarantowane (kto puka, usłyszy). Ci, którzy znają Boga, doświadczają ciągłej radości i szczęścia.

Poszukiwanie Boga nie jest sprzeczne z ludzkimi przyjaźniami, małżeństwem ani dążeniem do sukcesu materialnego. Te rzeczy są również integralną częścią lekcji życia. Ważne jest rozróżnienie rzeczywistości od iluzji i uznanie, że cele i osiągnięcia materialne nie mogą zapewnić nam szczęścia, za którym tęsknimy i do którego dążymy wszystkimi naszymi myślami i działaniami.

Ta filozofia nie czyni życia ponurym lub negatywnym

Pokój z tobą

Prawda i rzeczywistość w głębi

Prawda to słowo owiane wieloznacznością i przesłonięte wieloma niejasnościami. Jest to

koncepcja trudna do wyjaśnienia i wyjaśnienia. Każdy ma przekonania i wierzenia, przysięgając na swoją wiarę, że są one absolutną prawdą. Ale jak można definitywnie określić, co jest prawdą i rzeczywistością pośród tej ogromnej liczby idei?

Prawda jest zarówno względna, jak i absolutna. Przechodzi przez wiele względnych etapów rozwoju i udoskonalania, zanim osiągnie stan absolutny. Na przykład dwie osoby omawiają projekt biznesowy. Jedna przedstawia pomysł gwarantujący sukces, a druga kontrargument, który osiąga ten sam cel, ale z dodatkowymi korzyściami. Następnie ktoś inny przedstawia lepszy pomysł i tak dalej. Wszystkie proponowane podejścia były niewątpliwie „poprawne”, ale tylko w sensie względnym.

Prawda jest tym, co przynosi trwałe szczęście

W sensie absolutnym wszystko, co przeczy prawdziwemu szczęściu, jest fałszywe, a to, co przynosi trwałe szczęście, jest prawdą. Prawdziwe szczęście to nie ulotne podniecenie towarzyszące sukcesowi materialnemu lub przemijającej przyjemności, lecz radość płynąca z harmonii duszy ze swoim źródłem: Bogiem. Według tego kryterium możesz oceniać każde podejmowane działanie na podstawie jego rezultatu i tego, czy przyniesie ci trwałe szczęście, czy nie (w istocie działania ocenia się po ich zakończeniach!)

Ostateczną Prawdą jest Bóg, a Bóg jest ostateczną Prawdą. Cały wszechświat opiera się na tej prawdzie poprzez wieczne prawa Boga. Prawa te są fundamentalnymi, ponadczasowymi prawdami, absolutnie niezmiennymi i poza jakąkolwiek ludzką manipulacją lub zniekształceniem. Na przykład

absolutnym prawem jest powstrzymanie się od zabijania lub krzywdzenia, ale mniejszym złem jest użycie siły, aby chronić niewinnych przed złymi lub chronić bardziej zaawansowane istoty przed mniej rozwiniętymi. Jednak niszczenie czegokolwiek po prostu z chęci zabicia jest złe.

Prawo uniwersalne nakazuje harmonię i bliskość poprzez miłość, co oznacza uczucie i tolerancję. Jeśli chcemy znaleźć prawdę, ważne jest, aby nasze myśli i czyny były zdrowe pod względem materialnym, moralnym i duchowym, zgodnie z wiecznymi prawami boskiej prawdy.

Prawda jest najwyższą esencją. Ale gdzie leży ta esencja i jak można ją odnaleźć?

Istnieją trzy sposoby dotarcia do prawdy: poprzez percepcję zmysłową, poprzez logiczne rozumowanie i poprzez intuicję, czyli wgląd duszy.

Jeśli twoje postrzeganie zmysłowe jest błędne, twoje logiczne rozumowanie również będzie błędne. Możesz spojrzeć w stronę horyzontu i zobaczyć coś, co wydaje się ogniem, ponieważ widzisz dym; ale gdy zbliżysz się do tego miejsca, odkryjesz, że to, co wydawało się dymem, było niczym innym jak chmurą kurzu. Aby poznać prawdę o czymkolwiek, polegasz na swoim wzroku i słuchu, a także zmysłach węchu, smaku i dotyku, a także na mocy rozumu. Jednak te elementy razem nie mogą stanowić ostatecznego dowodu prawdy, ponieważ jeśli zmysły kłamią, rozum również będzie kłamał. Rozum tworzy wrażenia i dochodzi do wniosków i przekonań na podstawie relacji, które otrzymuje od zmysłów, ale zmysły są bardzo ograniczone ze względu na swoją naturę. Dlatego prorocy zwracali się do ludzi zgodnie z ich

poziomem zrozumienia i intelektu, ponieważ oni — ludzie — widzą, ale nie postrzegają, słyszą, ale nie rozumieją ani nie rozumieją (są głusi, niemi i ślepi, więc nie rozumują)!

Ludzkie ucho może odbierać tylko określony zakres drgań; nie wykrywa najgłośniejszych ani najcichszych dźwięków. Gdyby twój słuch był wystarczająco wyostrzony, mógłbyś usłyszeć cudowny, wspaniały dźwięk wytwarzany przez wszechświat, gdy przetacza się przez nieskończoną przestrzeń. Wszystko, co istnieje, jest w ruchu, a ruchowi temu towarzyszy dźwięk. Nic nie istnieje bez ruchu, z wyjątkiem sfery transcendentnego ducha kosmicznego, gdzie nie ma ani ruchu, ani drgań. Gdyby zdolności ludzkiego ducha były wystarczająco rozwinięte, można by słyszeć subtelne dźwięki eterycznym uchem — dźwięki, które są przezroczystymi siłami, nadającymi ciału wyostrzony zmysł słuchu.

Podobnie, gdyby moc twoich oczu została wzmocniona, postrzegałbyś światła każdego koloru i rodzaju. Twoje fizyczne oczy pokazują ci tylko bardzo ograniczony zakres światła, podczas gdy twoje duchowe (eteryczne) oko widzi prawdziwą naturę rzeczy jako obrazy złożone z twórczego światła Boga. Całe twoje ciało, które widzisz jako gęstą masę mięsa, to nic innego jak fale elektromagnetyczne. Dr Cryle wykazał, że mózg martwego cielecia, a także mózg martwego człowieka, emituje ogromną ilość promieniowania elektrycznego. Kiedy zamykasz oczy, zwykle widzisz tylko ciemność. Jednak wraz z rozwojem duchowym będziesz w stanie widzieć cudowne światła, a światło świeci w ciemności, a ciemność go nie dostrzegła (światła niebios i ziemi).

Są to podstawowe prawdy, których ludzie nie postrzegają, ponieważ ich zmysły są dostrojone tylko do ograniczonego zakresu intensywnych wibracji

Intuicja lub objawienie: moc wszechogarniającego ducha wiedzy

Jak zatem możemy poznać prawdę ukrytą za zmysłami i ich percepcją? Jest to niemożliwe poprzez analizę lub racjonalne wyjaśnienie, ponieważ umysł jest związany ze zmysłami i może jedynie wydobyć to, co zmysły dostarczają. Nie ma zdolności postrzegania nieskończonych sił wokół siebie. Tylko poprzez kultywowanie intuicji duszy lub pewnej intuicji można poznać prawdę. Wgląd jest bezpośrednim postrzeganiem, a nie poprzez zmysły - czystym, prawdziwym i zawsze trafnym uczuciem duszy.

Możesz wyrobić sobie pojęcie o naturze tej intuicji z tych wrażeń, których doświadczasz, ale których nie potrafisz wyjaśnić, czasami określanych jako „serce człowieka jest jego przewodnikiem”. Czujesz, że coś ma się wydarzyć bez żadnych dowodów zmysłowych. To prawda, która objawia się bez logicznego związku ze zdarzeniami. Możesz siedzieć cicho, myśląc o kimś, kogo nie widziałeś ani nie kontaktowałeś się od dawna, a potem nagle spotykasz tę osobę lub słyszysz od niej. Jak to się stało? Dzieje się to poprzez ulotne przebłyski intuicji. Każdy doświadczył takich przebłysków.

Błędy w osądzie wynikają z braku intuicji. Większość ludzi głęboko w sercu czuje, że jest zdolna do wielkich rzeczy i ich osiągnięcia w życiu, ale ponieważ brakuje im intuicyjnej mocy, ten ukryty potencjał pozostaje uśpiony. Aby odnieść sukces i uniknąć nieszczęścia spowodowanego błędami, należy

**dążyć do zrozumienia ukrytej prawdy we wszystkim
Jest to możliwe tylko poprzez kultywowanie
intuicyjnego wglądu Taka jest praktyczna
rzeczywistość tej sprawy Dlatego radzę każdemu, aby
szukał prawdy we wszystkim, czy to w relacjach z
innymi, w pracy, w małżeństwie — krótko mówiąc, w
każdym aspekcie życia Intuicja jest niezbędna; jest
niezbędna i nie można się bez niej obejść**

**Brak intuicji prowadzi do złych decyzji i
lekkomyślnych działań, szczególnie w wyborze
niepewnych partnerów biznesowych lub wpłatywaniu
się w błędne relacje osobiste. Ponieważ rozum jest
ograniczony i skrępowany informacjami
dostarczonymi przez zmysły, jeśli zmysły zostaną
oszukane, można postrzegać kogoś jako wyjątkowo
cudownego, nie znając jego prawdziwej natury.**

**Albo możesz myśleć, że znalazłeś partnera
życiowego (bratnią duszę) i poślubić tę osobę, tylko
po to, by wasz związek zakończył się rozwodem lub
piekłem niezgody z powodu niezgodności i braku
harmonii. Ale wewnętrzna intuicja nie popełnia takich
błędów. Nie widzi magnetyzmu emanującego z oczu
ani uroczej, promiennej twarzy; zamiast tego
wyczuwa i postrzega z najwyższą dokładnością, co
kryje się w sercu tej osoby i zna ją taką, jaka
naprawdę jest.**

**Dzięki intuicji, którą rozwinąłem z pomocą mojego
wspaniałego nauczyciela, Sri Yuktiswara, nigdy nie
myliłem się co do natury ludzkiej. Mój wewnętrzny
zmysł zawsze był dla mnie wielką pomocą w tej
kwestii. Ale nie próbuję widzieć negatywnej strony
ludzi. Aby pomóc innym, daję im moją bezwarunkową**

miłość, nawet jeśli wiem, że mogą wykorzystać moje zaufanie dla własnej korzyści.

Wielu ludzi, którym brakuje intuicji, inwestuje pieniądze w nieudane przedsięwzięcia finansowe i w rezultacie traci wszystko. Ja odniosłem sukces w każdej decyzji, którą podjąłem, dzięki mojej niezawodnej intuicji.

W miarę rozwoju i wzrostu człowieka intuicja ujawnia się jako odrębne uczucie lub cichy głos. Ponieważ kobiety są bardziej wrażliwe na uczucia niż mężczyźni, zazwyczaj posiadają większą intuicję, chyba że są zdominowane przez emocje. Mężczyźni zazwyczaj kierują się rozumem, podczas gdy kobiety kierują się uczuciami. Jeśli mężczyzna ma zdrowy umysł i wrażliwą naturę, ta równowaga między rozumem a uczuciem niewątpliwie pomoże mu rozwinąć intuicję.

Poznanie celu życia poprzez intuicję

Jeśli użyjesz swojej intuicji, poznasz cel swojego istnienia na tej ziemi, a gdy zrozumiesz ten cel, znajdziesz szczęście. Ta ziemia jest sceną, a Bóg jest reżyserem. Jeśli każdy upiera się przy odgrywaniu roli króla lub królowej, nie może być mowy o udanej sztuce. Sługa, bohater i król muszą odegrać swoje role, aby sztuka odniosła sukces. To złoczyńcy psują dobrą fabułę boskiej sztuki. Ci, którzy wybiorą te role, zapłacą wysoką cenę za nieposłuszeństwo boskim wskazówkom.

Niezależnie od pozycji na świecie, jaką osiągnie dana osoba lub bogactwa, jakie zgromadzi, nie można

jej uważać za osobę odnoszącą sukcesy, jeśli używa nieetycznych środków do osiągnięcia swoich celów i zysków Prawdziwe szczęście jest możliwe tylko wtedy, gdy dana osoba odgrywa swoją rolę prawidłowo, a nie inaczej Ten, kto odgrywa rolę milionera i ten, kto odgrywa rolę drobnego kupca, są równi w oczach Boga, ponieważ w Dniu Ostatecznym Bóg pozbawi każdego z ich posiadłości i tytułów To, co gromadzisz w swojej duszy, będzie ci towarzyszyć po opuszczeniu tego świata

Wielcy i uczeni, prorocy i mędrcy znają prawdę dzięki swojej intuicji. Postrzegają rzeczy nie tylko oczami i umysłem, ale także poprzez jasną i wysoce rozwiniętą intuicję, dzięki której wiedzą wszystko.

W oczach Boga liczy się nie rola, jaką odgrywamy, ale sposób, w jaki ją odgrywamy. Nie smuć się i nie rozpaczaj, jeśli twoja rola jest trudna. Prawidłowe wypełnianie swojej roli zagwarantuje ci sukces w oczach Boga. W przeciwnym razie nie będziesz naprawdę wolny.

Medytacja rozwija intuicję

Jedynym sposobem na poznanie prawdy i życia według jej zasad jest pielęgnowanie duchowego wglądu lub intuicji. Wtedy zrozumiesz, że życie ma sens i że twój wewnętrzny głos będzie cię prowadził i kierował twoimi krokami, niezależnie od twojej roli w życiu.

Głos ten został dawno temu zagłuszony i pogrzebany przez niezdrowe myśli. Najpewniejszym sposobem na przywrócenie prawdziwego poczucia

pewności jest medytacja po przebudzeniu rano i przed pójściem spać wieczorem.

Tak jak dotrzymujemy terminów spotkań zawodowych i towarzyskich, tak też powinniśmy dotrzymywać terminów spotkań z Bogiem. Możemy myśleć, że nasze zabiegane życie nie pozostawia nam czasu na sprawy duchowe, ale nic nie przeszkadza Bogu myśleć o nas i zaspokajać naszych potrzeb. Musimy się modlić, głęboko medytować i czekać na Jego odpowiedź. Jeśli zwrócimy się do Niego z miłością i głębokim skupieniem, On odpowie na nasze modlitwy. Wtedy poczujemy Jego obecność jako radość i pokój w naszych sercach. Kiedy ta radość i pokój nadejdą, zostanie ustanowione żywe i skuteczne połączenie z Najwyższą Mocą. Musimy starać się wykorzystać tę okazję, ponieważ bez wysiłku nie można osiągnąć żadnego sukcesu.

Jeśli spędzisz życie goniąc za dreszczykiem emocji, nigdy nie poznasz prawdziwego szczęścia. Żyj prosto i przyjmuj życie z większą łatwością. Szczęście polega na poświęceniu sobie wystarczająco dużo czasu na głębokie przemyślenia i kontemplację wielkich rzeczy.

Od czasu do czasu spędź trochę czasu w samotności i przez chwilę poćwicz ciszę; sam zobaczysz różnicę. Jeśli radio lub telewizor jest cały czas włączone lub jeśli ciągła stymulacja i rozrywka zajmuje twoje zmysły, może to uszkodzić twoje nerwy i sprawić, że będziesz drażliwy.

Nie rozpamiętuj za bardzo naprawiania innych. Najpierw napraw siebie - niech Bóg naprawi ciebie! Największa arena doskonałości i sukcesu jest w domu. Anioł we własnym domu jest aniołem wszędzie.

Łagodny głos i spokojne usposobienie człowieka są potrzebne bardziej niż gdziekolwiek indziej.

Siła, która nigdy nie zawodzi

Kiedy łączymy się z Bogiem, intuicyjne zrozumienie będzie nas inspirować i prowadzić we wszystkim, co robimy. Musimy świadomie posiadać tę błogosławioną moc. Jest ona w nas; musimy ją tylko ujawnić. Nie interesują mnie ci, którzy są po prostu ciekawi, ale ci, którzy naprawdę szukają prawdy. Jestem w ciągłej komunii z Bogiem i szukam tylko tych, którzy szczerze pragną Go poznać.

Odkryjesz, że ta moc działa we wszystkim, aby poprawić twoje okoliczności i ułatwić ci życie. Kiedy połączysz się z tą mocą, twoje samopoczucie będzie tętnić kosmiczną energią, a twój umysł stanie się bardziej wyrafinowany, skupiony, ostry i przenikliwy. Zrozumiesz, że twoja dusza jest naczyniem dla żywej prawdy Boga i niewyczerpanej mądrości.

Bóg jest źródłem zdrowia, dobrobytu, mądrości i wiecznej radości. Kiedy łączymy się z Nim, nasze życie staje się pełne i kompletne. Życie bez Niego jest niekompletne. Musimy zastanowić się nad tą najwyższą mocą, która daje nam życie, siłę i mądrość. Musimy modlić się, aby prawda napłynęła do naszych umysłów, siła do naszych ciał, a niekończąca się radość do naszych dusz.

Za ciemnością zamkniętych oczu kryją się cudowne siły wszechświata, wszystkie dobre dusze i szlachetne duchy oraz nieskończona przestrzeń sfer duchowych. Jeśli będziesz kontemplować, dostrzeżesz

absolutną prawdę i będziesz świadkiem jej cudownej pracy w swoim życiu i we wszystkim, co cudowne i wspaniałe w stworzeniu.

Niech Bóg obdarzy Cię sukcesem i pokojem.

**Post to zdrowie i dobre samopoczucie
„Powinieneś pościć, bo nic nie może się z tym
równać” (Hadis)**

[Temat ten nie stoi w sprzeczności z postem, o którym mowa w Świętym Koranie, ani nie wzywa nikogo do porzucenia tradycyjnej metody postu, którą szanujemy, i szanujemy tych, którzy poszczą, modląc się do Boga, aby zawsze ich błogosławił i akceptował ich post. Chodzi tu o post terapeutyczny, który ma na celu osiągnięcie określonych rezultatów fizycznych i duchowych, dlatego też to wyjaśnienie było konieczne]

Fizyczne rezultaty i duchowe doświadczenia postu są naprawdę niesamowite Dusza uwalnia się od wymagań ciała, gdy pozbędzie się ciężkich, szorstkich nawyków Ukończyłem trzydziesty dzień postu i czuję się tak naturalnie, jakbym w ogóle nie spróbował jedzenia

Każdy, kto jest w stanie, powinien spróbować pościć przez trzy dni lub dłużej, jeśli to możliwe, a stopniowo odkryje, że życie bez jedzenia jest możliwe

Osoby zdrowe nie powinny mieć trudności z trzydniowym postem. Dłuższy post powinien być stosowany pod nadzorem specjalisty. Osoby cierpiące na choroby przewlekłe lub niepełnosprawność fizyczną powinny pościć wyłącznie po konsultacji z lekarzem mającym doświadczenie w poście i żywieniu.

Bóle fizyczne i dolegliwości wskazują na nieprawidłowe funkcjonowanie układów organizmu i

konieczność naprawy oraz konserwacji. Ludzie dbają o czystość i dobry stan swoich samochodów! Ludzkie ciało jest o wiele bardziej złożone i skomplikowane niż jakikolwiek samochód, a Bóg chce, abyśmy dbali o jego czystość i prawidłowe funkcjonowanie, polegając coraz bardziej na Jego mocy. Sekret dobrego zdrowia tkwi nie tylko w pierwiastkach chemicznych, ale także w poleganiu na mocy Boga, czyli sile życiowej w ciele.

Ta siła życiowa w naszych ciałach jest prawdziwym źródłem życia. Jest to stała siła, która z rozkazu Boga tworzy i podtrzymuje nasze organy. Ta siła życiowa jest wzmacniana mocą umysłu i odżywiana przez jedzenie. Jednakże, jeśli jest niewłaściwie używana, przestaje działać i ostatecznie odmawia pracy. Na przykład jej moc może osłabnąć w oczach, co prowadzi do niewyraźnego widzenia. Żadne jedzenie nie zapewni siły, żadna zmiana powietrza nie odświeży komórek i nie zrewitalizuje ich, a nic nie przywróci energii ciała, gdy jego wrodzona siła życiowa zacznie słabnąć.

Post daje odpoczynek wyczerpanym organom, a także układom ciała i samej energii życiowej, uwalniając ją od przepracowania. Kiedy przestajesz sugerować energii życiowej, że musi polegać na zewnętrznych źródłach pożywienia, wody, tlenu i światła słonecznego, aby przetrwać, staje się ona wyzwolona i samowystarczalna.

Przejadanie się przez 365 dni w roku prowadzi do różnych chorób. Ciągłe jedzenie, niezależnie od tego, czy ciało tego potrzebuje, czy nie, jest dla niego prawdziwym przekleństwem. Im bardziej człowiek skupia się na zmyśle smaku i stara się go zaspokoić, tym więcej chorób zachoruje. Dobrze jest cieszyć się jedzeniem, ale zniewolenie go ma bolesne komplikacje i poważne konsekwencje. W ten sposób

człowiek szkodzi sobie poprzez przywiązanie do ciała i jego wymagań. Czas, aby ludzie zdali sobie sprawę, że to siła życiowa podtrzymuje ciało i sprawia, że jest pełne życia i energii.

Musimy - bez obsesji - położyć największy nacisk na umysł, aby wzmocnić jego moce i uczynić go bardziej samodzielnym. Jeśli osoba upiera się przy zniewoleniu umysłu przez ciało, umysł odpłaci się, oddając swoją moc, zmuszając jednostkę do polegania na kimś innym lub czymś innym w celu uzyskania pomocy. Żaden lekarz ani lekarstwo nie pomogą pacjentowi, którego umysł stał się tak osłabiony, że choroba się pogarsza. Trzy czwarte wyleczenia leży w umyśle.

W Indiach uczymy się panować nad ciałem siłą woli, co pozwala człowiekowi w dużym stopniu polegać na umyśle. Ci, którzy stale uciekają się do środków fizycznych w celu poprawy zdrowia i uzdrowienia, przyzwyczajają się do nich i w ten sposób stają się od nich nieustannie zależni. Jednak siła umysłu jest najważniejsza. Należy stopniowo nauczyć się w pełni wykorzystywać umysł i jego możliwości. Wtedy zrozumie się, że umysł jest najważniejszym narzędziem i że robi wszystko, o co się go poprosi. Widziałem to i doświadczyłem tego na własnej skórze.

Pewnego dnia wygłaszałem wykład i było strasznie gorąco. Moja twarz ociekała potem i nie mogłem znaleźć chusteczki. Przez chwilę byłem zagubiony, ale skupiłem całą uwagę na centrum mojej woli (obszarze między brwiami) i modliłem się w duchu: „Panie, dzięki Twojej łasce moje ciało jest chłodne!”. Natychmiast pot zniknął, a moje ciało stało się tak chłodne, jak być powinno! Dlatego poleganie na umyśle przynosi ogromne korzyści! Nie należy

jednak popadać w skrajności i całkowicie negować ciała, ponieważ jeśli to zrobimy, nie będziemy w stanie myśleć, jeść ani się ruszać.

Niektórzy ludzie dążą do udowodnienia kontroli umysłu nad ciałem, przede wszystkim po to, by zademonstrować zdrowie. Ale zdrowie nie jest ostatecznym celem życia. Dotarcie do Boga jest prawdziwym celem. Można czuć się zdrowym przez jakiś czas, ale nadejdzie czas, gdy nic nie pomoże. Kto wtedy pomoże? Bóg. Post jest jednym z najlepszych sposobów na zbliżenie się do Boga. Uwalnia siłę życiową od zniewolenia przez jedzenie, potwierdzając, że Bóg podtrzymuje nasze ciała i utrzymuje je przy życiu.

Ale nawyki są tak potężne, że sama myśl o jedzeniu sprawia, że chcesz jeść natychmiast. Kiedyś, będąc małym chłopcem w Indiach, przeziębilem się. Chciałem trochę tamaryndowca, który jest uważany za bardzo szkodliwy na przeziębienia. Moja siostra uparcie odmawiała, ale dzięki mojej wytrwałości przyniosła mi trochę owocu. Przeżułem kawałek, a następnie wyplułem go bez połykania, ponieważ pragnienie smaku zostało zaspokojone. Ludzie są często kontrolowani przez obżarstwo. Niestety, Bóg nie stworzył ciała w taki sposób, abyśmy mogli cieszyć się zmysłem smaku i oddawać się szkodliwym nadużyciom lub spożywać niezdrową żywność bez uszkodzania układu trawiennego i innych narządów.

Ale tak naprawdę jedyną drogą do zdrowia i szczęścia — najmądrzejszą — jest samokontrola. Jednym z największych osiągnięć, jakie może osiągnąć człowiek, jest stanie się panem samego siebie, a nie poddanie się tyranii zmysłów. Jeśli poddasz urządzenie nadmiernemu ładunkowi elektrycznemu, które nie jest w stanie wytrzymać takiego

przeciążenia, przepali się. Podobnie, za każdym razem, gdy przeciążysz swój układ trawienny jedzeniem, siła życiowa odpowiedzialna za trawienie zostaje wyczerpana. Kiedy przestajesz się przejadać i pościsz, ta siła życiowa odpoczywa i jest ładowana energią kosmiczną.

Jeśli zepsuje Ci się samochód, oddajesz go do warsztatu. Po wykonaniu niezbędnych procedur samochód działa lepiej przez jakiś czas, aż do momentu, gdy coś innego się zepsuje i oddajesz go z powrotem do dalszej konserwacji i naprawy. To samo dotyczy ciała. Fizyczne efekty postu są zadziwiające. Trzydniowy post na soku pomarańczowym tymczasowo naprawi ciało. Ale dłuższy post naprawi je całkowicie, a Ty poczujesz się silny jak stal. Jeśli chcesz cieszyć się trwałym zdrowiem, powinieneś zawsze kontrolować jakość i ilość spożywanego jedzenia.

Powinieneś wiedzieć, co robić podczas postu Nadzór medyczny jest niezbędny dla tych, którzy chcą pościć dłużej niż trzy dni Nie radzę nikomu, aby ich pierwszy post był zbyt długi, ponieważ będą czuli się osłabieni i wyczerpani Post przez jeden dzień w tygodniu na soku owocowym lub przez trzy kolejne dni w miesiącu na soku pomarańczowym to dobre sposoby na przyzwyczajenie się do postu Osoba poszcząca powinna być psychicznie przygotowana na radzenie sobie ze współczuciem, które zapewni ją, że zachoruje lub umrze (nie daj Boże), jeśli nie będzie jeść To prawda, że możesz czuć się osłabiony podczas długiego postu, ale dzieje się tak tylko przez pierwsze kilka dni, ponieważ twoja siła życiowa przyzwyczaiła się do jedzenia Jednak stopniowo, w miarę upływu dni, tracisz wszelkie uczucie słabości Twoja siła życiowa i duch oddzielają się od jedzenia i odkrywasz,

że ciało jest naprawdę podtrzymywane przez siłę życiową

Znam sekret, dzięki któremu człowiek może pościć, nie tracąc na wadze. Kiedy świadomie kontroluje się siłę życiową, można ją wykorzystać do zmniejszenia masy ciała lub utrzymania jej. Kiedy stosuje się tę metodę, naturalna temperatura ciała nie spada, bez względu na to, jak długi jest okres postu. Poprzez pobieranie energii kosmicznej przez określony kanał w ciele, siła życiowa jest uzupełniana tą energią, zamiast polegać na zewnętrznych źródłach.

Życie jest wieczne i nie zależy od oddychania, jedzenia, wody ani światła słonecznego. Pamiętaj, że jesteś nieśmiertelną duszą, która żyje przede wszystkim mocą Boga, a nie inną.

Świadomość pozostaje żywa po śmierci fizycznej, ale przeciętna osoba traci poczucie ciągłości i wierzy, że jest martwa. Każdy z nas pewnego dnia doświadczy śmierci fizycznej, więc nie ma potrzeby się jej bać. Nie boisz się utraty czucia w ciele podczas snu, raczej przyjmujesz sen jako stan wyzwolenia, na który z niecierpliwością czekasz. Podobnie śmierć jest stanem odpoczynku — wycofaniem się z życia. Nie ma się czego bać. Kiedy nadejdzie śmierć, śmiej się z niej. Śmierć jest jedynie testem, którego celem jest nauczenie cię głębokiej lekcji. Jesteś duszą, a dusza nie umiera. Nie ma potrzeby czekać na śmierć, aby cię tego nauczyła, skoro możesz to wiedzieć teraz. Pierwszą lekcją, której musisz się nauczyć, jest to, że życie nie zależy od jedzenia. Poszcząc, możesz to potwierdzić dla siebie.

Każdy powinien pracować nad rozwojem swoich zdolności umysłowych, aby móc lepiej wykonywać swoje obowiązki w każdych okolicznościach. Należy

przestrzegać porządku i dyscypliny, jednak nie należy być sztywnym, lecz elastycznym i logicznym w radzeniu sobie z życiem i jego wyzwaniem

Wszystkie podstawowe nawyki dziecka kształtują się w wieku od trzech do siedmiu lat. Wspierające środowisko pomaga kierować jego rozwojem. Jednak zmiana dominujących tendencji wymaga specjalnego kierownictwa.

W mojej prywatnej szkole zapewniłem chłopcom rygorystyczne szkolenie w zakresie radzenia sobie z ciałem. Pościli i spali na kocu na podłodze bez poduszek. Czasami medytowali przez wiele godzin. Pomaganie dzieciom w wyzwoleniu się z więzów ciała jest niezwykle ważne i stanowi błogosławieństwo na całe życie. Pewnego razu jeden z moich uczniów siedział w medytacji przez dwanaście godzin bez mrugnięcia okiem. Taka równowaga przynosi ogromną radość. Idealne szkolenie polega na zrównoważonej, naukowej dyscyplinie ciała, umysłu i duszy. To jest istota i znaczenie postu.

Za postem kryje się metafizyczna, transcendentna wiedza. W istocie, człowiek nie żyje samym chlebem. Dwie rzeczy przywiązują nas do ziemi: oddech i jedzenie. Podczas snu człowiek nie zdaje sobie sprawy z potrzeby oddechu ani jedzenia, ponieważ dusza jest oderwana od świadomości ciała. Post podnosi umysł w ten sam sposób. Poprzez post umysł polega na swoich własnych, wrodzonych mocach. Kiedy te moce się manifestują, siła życiowa w ciele jest wzmacniana przez wieczną energię, która nieustannie płynie z kosmicznego eteru do ciała przez mózg i kręgosłup.

Kiedy siła życiowa zostaje odłączona od zewnętrznych źródeł materialnych podtrzymujących ciało, czuje się ona wspierana od wewnątrz, a umysł

zdaje sobie sprawę, że stałe materiały, od których zależało ciało, są jedynie szorstkimi i skoncentrowanymi manifestacjami energii. Umysł może wtedy bezpośrednio oddziaływać na siłę życiową, instruując ją, aby powodowała pożądane zmiany w ciele.

Umysł ma moc, by zrobić wszystko Dlatego Jezus Chrystus mógł przemienić kamienie w chleb, tak jak woda płynęła spomiędzy palców Proroka, niech pokój będzie z nim, gdy włożył rękę do naczynia zawierającego odrobinę wody i powiedział: Przyjdź do błogosławionego oczyszczenia i błogosławieństwa od Boga

Dlatego całkowite poleganie na jedzeniu jest niesprawiedliwością wobec umysłu i siły życiowej człowieka. Dzięki długotrwałemu postowi osoba poszcząca uświadamia sobie, że wszystko jest intelektem.

Każda moc, ciało lub obiekt we wszechświecie jest produktem boskiego umysłu, tak samo jak wszystkie rzeczy, które widzisz we śnie, są tworzone przez podświadomość

Umysł kontroluje ciało Jeśli podczas postu myślisz, że twoje ciało osłabnie, to rzeczywiście osłabnie. A jeśli myślisz, że post osłabi twoją siłę, to w wyniku tej myśli poczujesz się słaby.

Ale jeśli przekonasz się, że twoje ciało jest silne, nie będziesz czuł się zmęczony; wręcz przeciwnie, poczujesz wspaniałą, orzeźwiającą energię. Większość ludzi o tym nie wie, ponieważ nigdy tego nie doświadczyli.

Umysł nie ujawni swoich cudów, jeśli nie aktywujesz jego mocy. I nie będzie działał, dopóki będziesz zbyt mocno polegał na rzeczach

materialnych. Dlatego jego cuda pozostają ukryte przed zwykłym postrzeganiem.

Ale kiedy nauczysz się - poprzez post - polegać na rozumie, odkryjesz, że działa on we wszystkim, czy to w pokonywaniu choroby, zdobywaniu dobrobytu i obfitości, czy w realizacji ostatecznego celu życia: odnalezieniu Boga

Kto potrafi kontrolować swój umysł, będzie potrafił także kontrolować swoje ciało i jego potrzeby, osiągając duchowy spokój i wyzwolenie od ziemskich ograniczeń, które łączą duszę i ciało.

Z drugiej strony wiara w nieistnienie materii i powszechność ducha nie powinna opierać się na niejasnych teoriach lub teoriach, których nie da się logicznie wyjaśnić, lecz na praktycznych podstawach i głębokiej samoświadomości

Ludzie zazwyczaj utożsamiają się z ciałem podtrzymywanym przez jedzenie, ale nie zdają sobie sprawy, że podstawowym źródłem ciała jest siła życiowa. Ani jedzenie, ani żadne inne zewnętrzne środki nie mogą ożywić ciała, z którego wycofano prąd kosmiczny.

Związek między fizycznym ciałem człowieka a umysłem to energia, czyli siła życiowa. Starożytni indyjscy mędrcy odkryli tę energię (pranę) i rozwinęli naukę zwaną pranajamą, co oznacza świadome kontrolowanie siły życiowej w ciele.

Jezus Chrystus pościł na pustyni przez czterdzieści dni. A Prorok, niech pokój będzie z nim, pościł i mówił: „Pość, a będziesz zdrowy”.

Ci, którzy nigdy nie poszczą, nie mogą wiedzieć z doświadczenia, że życie bez jedzenia jest możliwe

W początkowej fazie tygodniowego postu głód jest obecny. Jednak z upływem dni uczucie głodu słabnie, a osoba poszcząca doświadcza lekkości,

energii, witalności i poczucia uwolnienia od ograniczeń cielesnych. Dlaczego? Ponieważ pozbawienie ciała fizycznego pożywienia zmusza je do polegania na niematerialnym pożywieniu: prądzie, energii, aktywności lub sile życiowej.

Ludzka wola jest największym generatorem energii. Dzięki sile woli i spontanicznemu pragnieniu człowiek może szybko uzyskać duchową moc z nieskończonego zbiornika.

Osoba, która nie chce wykonywać swoich codziennych zadań, odczuwa brak energii i witalności. Natomiast osoba, która pracuje pilnie, z entuzjazmem i autentyczną chęcią do pracy, jest przesiąknięta prądem kosmicznym, a jej ciało i duch zostają uzupełnione pierwiastkami witalności.

Kto zna i praktykuje metafizyczne sposoby życia z siłą woli i potrafi świadomie czerpać siłę życiową z niewyczerpanego kosmicznego źródła, uwalnia się od wielu fizycznych ograniczeń

Mędracy i jogini Indii twierdzą, że materia jest skoncentrowaną esencją umysłu. Niektórzy z nich udowodnili ten fakt, wykazując zdolność materializowania i manipulowania własnym ciałem i innymi rzeczami za pomocą woli.

Współczesna nauka udowodniła, że materia składa się z sił wibracyjnych. Pierwiastki chemiczne tworzące wszystkie formy i kształty we wszechświecie, od skał i planet po ludzi, to nic innego jak różne formy i warianty wibracji elektronów. Na przykład lód charakteryzuje się zimnem, wagą i kształtem. Można go zobaczyć i dotknąć. Jeśli stopimy lód, zamienia się w wodę. Jeśli zagotujemy wodę, zamienia się w parę i staje się niewidoczny. Dlatego z naukowego punktu widzenia lód lub śnieg tak naprawdę nie istnieją, mimo że są postrzegane przez

nasze zmysły. Ich istotą są niewidzialne elektrony, czyli formy energii.

Innymi słowy, nie można powiedzieć, że to, co może się rozpuścić lub rozpuścić do stanu niewidzialnego, istnieje realnie. Z tej perspektywy materię można uznać za nieistniejącą, ale jej istnienie jest względne.

Materia istnieje w relacji do naszych umysłów. W swej istocie jest niewidzialną siłą, która nie ginie ani się nie zmienia, poza wyglądem i formą fizyczną.

Podobnie umysł ludzki i materia są przejawami boskiej świadomości, istniejącymi jedynie w formie. Prawdą jest, że tylko umysł uniwersalny naprawdę istnieje.

Tak jak dziecko rodzi się z rodziców, tak materia potrzebuje umysłu, aby istnieć. Materia jest produktem boskiego umysłu i jawi się jako postrzegalna dla ludzkiego umysłu. Sama w sobie materia nie ma rzeczywistości, ponieważ nie posiada wewnętrznej egzystencji.

Elektroniczne siły materii, choć szalone, zawierają wibracje samoświadomej kosmicznej siły życiowej, która z kolei pochodzi z boskiego źródła

Bóg powiedział: „Światło nieba i ziemi”, więc niech stanie się światłość i stała się światłość. Oznacza to, że skupienie boskiego umysłu i boskiej woli stało się światłem lub wibrującą energią.

Kosmiczny prąd życia i elektrony, które następnie zaczęły wibrować z większą siłą, stały się różnorodnymi, przejrzystymi siłami natury. Siły te zmanifestowały się jako podstawowe elementy materialne, z których składa się fizyczny wszechświat.

Materia jest realna i postrzegalna przez ludzką świadomość. Jednak dzięki doświadczeniu, logice i pewnym eksperymentom laboratoryjnym ludzkość

odkryła, że za wszystkimi iluzorycznymi obrazami i formami pozornego świata musi kryć się stała i niezmienna siła twórcza.

Prawdę tę można pojąć, rozumiejąc naturę oceanu, który istnieje, mimo że jego fale są tymczasowymi manifestacjami jednej, wielkiej istoty: samego oceanu. Fale nie mogą istnieć bez oceanu, ale ocean istnieje z falami i bez nich.

Te koncepcje można pojąć intelektualnie, ale nie można ich w pełni zrozumieć, dopóki nie nauczymy się przekształcać materii w siłę życiową, a siły życiowej w świadomość kosmiczną, tak jak czynili to i nadal czynią prorocy, wybitne postacie i osoby posiadające samoświadomość. Dla tych oświeconych jednostek materia nie istnieje sama w sobie, ponieważ wiedzą z całą pewnością, że pod falami stworzenia leży niezmienny i niewzruszony ocean ducha.

W filozofii Wedanty i Jogi wszechświat jest snem w wiecznej, świadomej świadomości Boga (którego nie ogarnia ani sen, ani sen). Materia i umysł, wszechświat z jego gwiazdami i planetami, gęste fale powierzchniowe i subtelne, przejrzyste prądy podziemne materialnego stworzenia, ludzkie zdolności odczuwania, woli i świadomości oraz stany życia i śmierci, dnia i nocy, zdrowia i choroby, sukcesu i porażki - wszystko to są rzeczywistości zgodnie z prawem względności, które rządzi tym kosmicznym snem.

Wszystko, co postrzegamy przez pryzmat teorii względności, jest rzeczywiste tylko dla śniącego człowieka, który odgrywa swoją małą rolę w wielkim kosmicznym śnie. Aby uciec od kosmicznej iluzji lub prawa względności, ludzkość musi obudzić się z tego snu do wiecznej świadomości Boga.

Nie możemy zmienić tego snu poprzez wyobraźnię lub zaprzeczenie, akceptując życie, a odrzucając śmierć, lub uznając zdrowie, a ignorując chorobę. Każdy stan jest integralną częścią swojego przeciwieństwa, jak druga strona monety lub kawałek materiału. Dualizmy nie są oddzielne, lecz raczej połączone. Poszukiwacz prawdy nie próbuje ich rozdzielić w swoim umyśle, lecz przekracza je poprzez wiedzę i mądrość.

Każdy, kto chce akceptować jedynie pozytywne, szczęśliwe i pożyteczne aspekty jako fakty o dualistycznej naturze, jest osobą pogrążoną w iluzjach wymarzonego świata

Tak jak człowiek ma sny, które przez chwilę wydają się realne, ale tracą swoją ważność, gdy przechodzi w stan czuwania, tak też możliwe jest, aby człowiek obudził się ze snu o materii, który wydaje się realny i żył w realnym i niezmiennym świecie ducha

Tylko doskonała jednostka, która nauczyła się rozszerzać i przekształcać swoją świadomość w nieskończony Absolut poprzez medytację i kontemplację, może postrzegać stworzenie jako boski sen. Tylko ona może z całą pewnością stwierdzić, że materia nie istnieje. Poprzez ciągłą samodyscyplinę, rozwój wewnętrznej siły i praktykę naukowej medytacji jogi lub jakąkolwiek inną ścieżkę do duchowej realizacji - czy to wiarę, miłość, służbę, wyrzeczenie się siebie czy szczerą cześć - poszukiwacz Boga może rozpuścić dualizm i dostrzec wieczną jedność stojącą za wszystkimi przejawami wielości i różnorodności.

Kto uwolni się od iluzji kosmicznej, wie, że Bóg Wszechmogący jest wszystkim we wszystkim, co istnieje, i w ten sposób dotyka swojej boskiej świadomości i uświadamia sobie istotę prawdy

Pokój z tobą

Bogaty jest ten, którego Bóg uczynił bogatym

Jak przekazał nauczyciel Paramhansa Yogananda

Cesarz Akbar (1556-1609 n.e.) był jednym z cesarzy Mogołów w Indiach i jednym z największych władców Azji w historii. Zdobył tytuł „Patrona Ludzkości” ze względu na sprawiedliwość i uczciwość wobec swojego ludu oraz szczerą troskę o jego dobro. Pracował również pilnie nad odzyskaniem utraconych terytoriów Indii i zjednoczeniem ich w silne, scentralizowane państwo.

Akbar był wielkim orędownikiem tolerancji między różnymi religiami w Indiach. Podczas jego panowania hinduizm i islam rozwijały się obok siebie w całkowitej harmonii. Muzułmański cesarz (Akbar) czasami zakładał strój islamski i chodził modlić się do meczetu, a innym razem zakładał strój indyjski i szedł do świątyni hinduistycznej, aby medytować i oddawać cześć.

Ten wielkoduszny i hojny cesarz ani na jeden dzień nie zatrzymał się, by obdarowywać darami i darowiznami potrzebujących i instytucje społeczne w całym kraju

Miał zwyczaj jeździć w luksusowej królewskiej karecie ciągniętej przez osiem pięknych koni. Strażnicy i heroldowie ogłaszali przybycie jego wspaniałego pochodu dźwiękami bębnow, talerzy i trąb w całym mieście.

Pomimo całej tej chwały i splendoru, najwyższy z nich wydał stanowcze polecenie, aby zatrzymać

pochód w każdej chwili i w każdym miejscu, jeśli któryś z poddanych chciałby zwrócić się do niego z prośbą lub poprosić o pomoc

Pewnego dnia, gdy majestatyczny królewski orszak przechodził przez szeroką aleję obsadzoną drzewami po obu stronach, cesarz zauważył dwóch niewidomych mężczyzn siedzących kilka metrów od siebie i wołających o pomoc i jałmużnę

Starszy rozkazał zatrzymać wóz przed pierwszym niewidomym, który krzyczał:

„Bogaci to ci, których cesarz czyni bogatymi”

Po uważnym wysłuchaniu tej frazy poprosił kierowcę, aby podszedł do drugiego niewidomego mężczyzny, który krzyczał:

„Prawdziwie bogatym człowiekiem jest ten, którego Bóg uczynił bogatym”

Przez cały miesiąc cesarz słyszał te same dwa zdania za każdym razem, gdy przechodził obok dwóch niewidomych mężczyzn, którzy prosili go i Boga o bogactwo. W końcu ogarnęło go współczucie i zapragnął pomóc pierwszemu człowiekowi, którego dewizą było: „Najbogatszy jest ten, kogo cesarz uczyni bogatym”.

Pewnego dnia Akbar poprosił piekarza pałacowego o upieczenie dużego bochenka (grubego typu kamaj) z nadzieniem wypełnionym czystym złotem. Akbar dał ten bochenek pierwszemu niewidomemu i całkowicie zignorował drugiego, który liczył na bogactwo od Boga, a nie od cesarza.

Niedługo potem Akbar wybrał się na polowanie, a wracając, przechodził przez tę samą ulicę i zobaczył niewidomego mężczyznę, który dał mu bochenek złota, wciąż na swoim miejscu, krzyczącego jak poprzednio: „Bogatym jest ten, którego cesarz uczynił bogatym”.

Poprosił, aby zatrzymać królewski powóz przed niewidomym i zapytał go: „Co zrobiłeś z bochenkiem chleba, który ci dałem?”

Mężczyzna odpowiedział:

'Wasza Wysokość, bochenek chleba, który tak łaskawie mi dałeś, był za duży i nie upiekł się dobrze, bo był za ciężki, więc sprzedałem go za dziesięć filsów innemu niewidomemu i byłem wdzięczny za otrzymanie tych filsów, które pierwotnie pochodziły z Twojej hojności'

Akbar rozejrzał się za drugim niewidomym mężczyzną, ale nie mógł go znaleźć. Zapytał o niego i dowiedział się, że dał bochenek chleba swojej żonie, a gdy tylko go rozcięła, znalazła w nim złoto. Dzięki niemu kupili skromny dom, a ich sytuacja poprawiła się, gdy Bóg spełnił ich życzenie i obdarzył ich swoją wielką łaską.

Usłyszawszy to, cesarz pojął głębokie znaczenie zdarzenia. Z niespotykaną pokorą udał wzburzenie i gniew i zaczął udzielać nagany pierwszemu niewidomemu, mówiąc:

„Coś ty zrobił, głupcze? Dałeś mój bochenek chleba pełen złota swojemu przyjacielowi, który polegał na Bogu, a nie na mnie, jeśli chodzi o bogactwo. Odtąd musisz przyjąć jego motto i głosić

**tak, jak on zwykł głosić: Bogaty jest ten, którego Bóg
wzbogacił”.**

Albo coś w tym stylu:

Kto ma Dawcę, ten daje

Tylko on jest nazywany bogatym

Pokój z tobą

Żywność magnetyczna czy intelektualna

**Kiedy ludzie mówią o jedzeniu lub odżywianiu,
zwykle mają na myśli pożywienie fizyczne, które
podtrzymuje ciało. Istnieją jednak inne rodzaje
pożywienia, które nie są mniej ważne niż pożywienie
fizyczne, a często nawet ważniejsze.**

**Wśród tych intelektualnych i duchowych
pokarmów:**

**Aktywność umysłowa lub koncentracja umysłu,
mądrość i rozeznanie duchowe**

**Pokarm fizyczny podtrzymuje komórki ciała,
pokarm intelektualny napełnia umysł zdrowymi
myślami, a pokarm mądrości odświeża duszę i rozwija
jej zdolności.**

**Pokarm intelektualny składa się zazwyczaj z idei,
które człowiek ma w głowie, oraz tych, które
otrzymuje od innych poprzez kontakt i interakcję z
nimi.**

**Ludzie o spokojnym i szlachetnym usposobieniu
pomagają naszym myślom stać się magnetycznymi i
zdrowymi Nie jest trudno określić, czy dana osoba
czerpie pożywienie intelektualne ze spokojnego, czy**

też dezorganizującego środowiska Lęk, niepokój i dezorientacja wynikają ze spotykania się z niewłaściwymi ludźmi, niezależnie od tego, czy są to przyjaciele czy krewni, co prowadzi do lękliwych myśli i burzliwego nastroju

Ciało czerpie energię i aktywność z pożywienia fizycznego, natomiast pożywienie magnetyczne dostarcza zarówno ciału, jak i umysłowi ładunków energii, które są łatwiejsze do strawienia niż pokarmy stałe i płynne, których nie można łatwo przekształcić w energię życiową.

Kiedy potrafisz zamienić ignorancję w mądrość

Od słabości i kruchości do zdrowia i witalności

**Krocz pewnie i śmiało - nawet jeśli sam -
ścieżkami życia**

**I wewnętrzna radość posiadania żywego i
czujnego sumienia**

**I niezachwiana wiara w sprawiedliwość Boga i
triumf prawdy nad fałszem i rzeczywistości nad iluzją**

**A kiedy każdego dnia starasz się uwolnić swoje
myśli i skierować je na wyższe i bardziej
wyrafinowane poziomy**

Ma kochające i wdzięczne serce

I dobre intencje wobec innych

Twoje intelektualne pożywienie jest magnetyczne

**A wtedy przyciągnie do ciebie wszystko co piękne
i pożyteczne**

Od rzeczy, ludzi i okoliczności

**Pilnie potrzebuje kontynuacji podróży w kierunku
brzegów bezpieczeństwa i ochrony**

I na koniec, ale nie mniej ważne

**Kiedy wkładasz wysiłek w zdobycie tego, czego
potrzebujesz i jesteś zadowolony z tego, co Bóg
ułatwia ci**

**Bądźcie bogatsi duchem i bardziej zadowoleni niż
ci, którzy są zafascynowani dobrami ziemskimi i
chciwi ulotnych przyjemności.**

Pokój z tobą

**Bóg nie opuszcza tych, którzy Go kochają
Z książki Wspomnienia Yogiego: Autobiografia
(Filozofia indyjska w życiu jogina)**

**„Gdyby nasz ojciec cię wydziedziczył, Mukundo ⁽¹⁾,
naprawdę byś na to zasłużył, bo marnujesz swoje
życie głupio i bezmyślnie!”**

**Tak właśnie kazanie mojego starszego brata
dotarło do moich uszu. Właśnie wróciłem z Jitendrą z
pociągu, pokryty warstwą kurzu, gdy dotarliśmy do
domu Ananny, która w końcu przeprowadziła się do
starego miasta Agry. Mój starszy brat pracował jako
księgowy w rządowym departamencie robót
publicznych, więc powiedziałem mu: „Wiesz, bracie
Ananta, że proszę Boga o mój spadek”.**

**Odpowiedział: „Pieniądze są najważniejsze, a Bóg
jest później! Kto wie? Życie może być długie!”**

Powiedziałem: „Bóg jest najważniejszy, a pieniądze są Jego sługą! A któż to przewidzi? Życie może być krótkie!”

Moja odpowiedź nadeszła spontanicznie, bez przeczucia, że coś miało się wydarzyć (Ale niestety! Ananta odszedł z tego świata w młodym wieku)

Oczy mojego brata zabłysły zadowoleniem, gdyż wciąż miał nadzieję na mój powrót do rodzinnego gniazda, i powiedział:

„Myślę, że to mądrość z pustelni. Ale wydaje mi się, że opuścisz Benares!”

Powiedziałem mu więc: „Mój pobyt w Benares nie był bezowocny, bo znalazłem tam wszystko, czego pragnęło moje serce! I możesz być pewien, że to, co znalazłem, to nie ten (uczony), którego spotkałeś w swoim towarzystwie, ani jego syn”.

Ananta roześmiał się razem ze mną na wspomnienie tego, co się wydarzyło, przyznając, że jasnowidzący uczonego, którego wybrał na mojego przewodnika, Benares, okazał się rzeczywiście pozbawiony przewidywania i wglądu. Zapytał mnie:

„Więc jaki jest twój plan, mój zagubiony, wędrujący bracie?”

Odpowiedziałem, wyjaśniając: „Džitendra poprosił mnie, abym towarzyszył mu do Agry, aby mógł podziwiać cuda Tadź Mahal, a potem udamy się do mojego przewodnika, którego niedawno znalazłem, a który ma pustelnię w Waranasi”.

Ananta traktował nas bardzo dobrze, a wieczorem co chwila zerkał na mnie badawczo, więc powiedziałem sobie:

„Wiem, co kryje się za tym spojrzeniem! On coś knuje!”

I rzeczywiście, to, co przewidziałem, wydarzyło się podczas śniadania. Ananta wyglądał niewinnie, przypominając sobie wczorajszą rozmowę i mówiąc: „Więc tak uważasz, nie potrzebujesz pieniędzy naszego ojca!”

Powiedziałem: „Raczej polegam tylko na Bogu”

Odpowiedział: „Słowa są nic nie warte, Mukanda! Los chronił cię aż do tej chwili. Ale jakże żenujące byłoby twoje położenie, gdybyś musiał polegać na tej niewidzialnej ręce, która zapewni ci jedzenie i schronienie! Z pewnością uciekłbyś się do żebrania na ulicy!”

Powiedziałem: „Niech Bóg broni! Nie będę pokładał ufności w przechodniach zamiast w Bogu, który otwiera drzwi pożywienia tym, którzy Go czczą i w Nim pokładają ufność, i zapewnia im niezliczone źródła utrzymania, poza żebractwem i akwizycją!”

Powiedział: „To wszystko to retoryczne wyrażenia i bombastyczny język! A gdybym poprosił cię, żebyś poddał swoją filozofię, którą się chwalisz i chełpisz, próbie realnego doświadczenia w tym materialnym świecie, czy zgodziłbyś się?”

Powiedziałem: „Tak, akceptuję! Czy dopuszczalne jest ograniczenie Boga wyłącznie do sfery teoretycznej?”

Powiedział: „Zobaczmy. Dzisiaj będziecie mieli okazję albo rozwinąć moje poglądy, albo uznać ich słusność”.

Ananta na chwilę zrobił dramatyczną pauzę, po czym kontynuował powoli i spokojnie:

„Proponuję, abyś wysłał mnie dziś rano z twoim przyjacielem Jitendrą do pobliskiego miasta Brindbane, pod warunkiem, że nie weźmiesz ze sobą ani jednej rupii, nie będziesz żebrał o jedzenie ani pieniądze, nie powiesz nikomu o swoim położeniu i nie zostaniesz bez jedzenia, ani nie utkniesz w Brindbane. Jeśli wrócisz do mojego domu przed północą, nie łamiąc żadnego z warunków tego testu, będę najbardziej zdziwioną osobą w Agrze!”

Powiedziałem: „I przyjmuję wyzwanie”

Nie było wahania w moich słowach ani w moim sercu. Radosne wspomnienia boskiej interwencji błysnęły przede mną: moje uzdrowienie ze śmiertelnej cholery dzięki błaganiom do Boga przed wizerunkiem Lahiri Mahasya; dar dwóch latawców latających nad dachem domu w Lahaurze; amulet, który przybył w samą porę pośród rozpacz i frustracji Bareilly; zdecydowana wiadomość od anonimowego pustelnika z Banaras przed dzielnikiem Pandita; wizja Matki Bożej i usłyszenie jej wzniosłych słów miłości oraz jej natychmiastowej odpowiedzi na moje życzenia za pośrednictwem Guru Mahasya; wskazówki, które przyszły w ostatniej chwili i pomogły mi uzyskać dyplom ukończenia szkoły średniej; a potem mój nauczyciel z sąsiedztwa, ostateczne błogosławieństwo, które przyszło do mnie pośród mgły całego życia marzeń. Nigdy nie pozwolę, aby moja „filozofia” była niewystarczająca w walce w tym

trudnym świecie, świecie, który wierzy tylko w namacalne dowody i dowody.

Mój brat odpowiedział: „Przyjęcie wyzwania jest dla ciebie zaszczytem i odprowadzę cię zaraz do pociągu”.

Wtedy Ananta zwrócił się do Dżitendry, który ze zdumieniem wpatrywał się w niego, i powiedział: „Musisz mu towarzyszyć jako świadek, a prawdopodobnie także jako ofiara!”

W ciągu pół godziny Jitendra i ja trzymaliśmy już bilety w jedną stronę na tę nagłą podróż, po tym jak Ananta poddał nas dokładnej kontroli w kącie stacji i sam upewnił się, że nie mamy przy sobie żadnych pieniędzy, a kawałki materiału, którymi owinęliśmy się wokół talii, nie zasłaniają więcej niż to konieczne

„Ananta, daj mi jedną lub dwie rupie na zapas, żebym mógł wysłać ci telegram w razie pecha” - zaprotestował mój przyjaciel w obliczu narastającego konfliktu między pieniędzmi a wiarą

Krzyknąłem do niego z wyrzutem: „Jitendra, nie przeprowadzę tego testu, jeśli będziesz miał przy sobie pieniądze jako ostateczną gwarancję”.

Jitendra odpowiedział: „Brzęk monet jest uspokajający”, ale nie miał innego wyboru, jak tylko milczeć, gdy surowo go upomniata

Mój starszy brat powiedział: „Mukanda, nie jestem bez serca”

W głosie Ananty zabrzmiała nuta pokory. Być może wyrzuty sumienia dręczyły go z powodu wysłania dwóch biednych chłopców do obcego miasta,

a może z powodu braku wiary w moc Boga. Po czym dodał:

„Jeśli jakimś cudem lub łaską uda mi się pomyślnie przejść próbę Brandybana, poproszę cię, abys poświęcił mnie na swojego ucznia”

Ta obietnica była niezwykła i sprzeczna z ustalonymi zwyczajami i tradycjami. W rodzinach indyjskich najstarszy brat rzadko kłania się młodszemu od siebie; ustępuje jedynie ojcu w kwestii szacunku i posłuszeństwa młodszemu od siebie. Nie było jednak czasu na skomentowanie jego słów, ponieważ pociąg już ruszył.

Jitendra milczał smutno, gdy pociąg ruszył dalej, po czym w końcu poruszył się na siedzeniu, mocno uszczypnął mnie w bolące miejsce i powiedział:

„Nie widzę żadnych oznak, że Bóg zapewni nam następny posiłek!”

Więc powiedziałem: „Bądź spokojny, wątpiący, bo Bóg działa w ukryciu”

Odpowiedział: „Czy możesz go pośpieszyć? Umieram z głodu na samą myśl o tym, co nas czeka. Opuściłem Waranasi, żeby cieszyć się widokiem Tadź Mahal, a nie po to, żeby wejść do własnego grobowca!”

Więc powiedziałem: „Nabierz otuchy i raduj się, Džitendro! Czyż nie zmierzamy ku pierwszemu spojrzeniu na święte cuda Brindibanu?” „Na samą myśl, że postawię stopę na ziemi pobłogosławionej stopami Pana Kryszny, ogarnia mnie tęsknota”

W tym momencie drzwi naszego przedziału się otworzyły i weszło dwóch mężczyzn. Następny przystanek był ostatnim.

Nieznajomy, który siedział naprzeciwko mnie, zwrócił się do mnie z widocznym zainteresowaniem, pytając: „Hej, chłopaki, macie jakichś znajomych w Brandenburgii?”

Odwróciłam od niego wzrok i powiedziałam: „To nie twoja sprawa”.

Powiedział: „Być może uciekliście od swoich rodzin pod wpływem Złodzieja Serc. Ja również jestem człowiekiem duchowych tęsknot i dopilnuję, abyście otrzymali jedzenie i schronienie przed tym upałem”.

Odpowiedziałem: „Nie, proszę pana, zostaw nas w spokoju. Jest pan hojny, ale myli się pan, myśląc, że jesteśmy zbiegami”.

Nasza rozmowa zakończyła się w tym miejscu. Gdy tylko pociąg się zatrzymał, a Jitendra i ja wysiedliśmy na peronie, nasi dwaj przypadkowi przyjaciele objęli nas i zamówili taksówkę.

Wysiedliśmy przed wspaniałą kaplicą, położoną w pięknym miejscu wśród wiecznie zielonych drzew. Było jasne, że dobroczyńcy byli tam dobrze znani, ponieważ uśmiechnięty chłopiec podszedł do nas i bez komentarza poprowadził nas do pokoju gościnnego, gdzie powitała nas dostojna, promienna staruszka

Jeden z mężczyzn zwrócił się do gospodyni, mówiąc: „Matko Gauri, dwaj książęta nie będą mogli przyjść. W ostatniej chwili zmienili program i przesyłają Ci szczere podziękowania oraz najgłębsze przeprosiny. Przywieźliśmy jednak dwóch innych

gości, których, gdy spotkaliśmy się w pociągu, uznałem za uczniów Pana Kryszny”.

Obaj towarzysze skierowali się do drzwi, mówiąc: „Żegnaj, nasi dwaj mali przyjaciele. Spotkamy się ponownie, jeśli Bóg pozwoli”.

Matka Jouri uśmiechnęła się słodko i czule do swoich niespodziewanych gości, mówiąc: „Witajcie! Nie mogliście tu przyjechać w lepszym dniu. Spodziewałam się dwóch książąt w tej pustelni. Tak się cieszę, że przyszliście. W przeciwnym razie rozpłynęłabym się ze wstydu, gdyby jedzenie, które przygotowałam z taką starannością, nie znalazło nikogo, kto mógłby je spróbować i się nim delectować!”

Te miłe słowa wywarły zaskakujące wrażenie na Džitendrze, który wybuchnął płaczem. Niestety, którego się obawiał w Brindbane, przerodziło się w ucztę godną królów i książąt. Ten nagły obrót wydarzeń był dla niego zbyt trudny do zniesienia. Gospodyni spojrzała na niego z ciekawością, ale bez komentarza, być może świadoma emocjonalnych wybuchów nastolatka.

Zostaliśmy zaproszeni na lunch, a Matka Jouri zaprowadziła nas do jadalni, w której unosił się zapach apetycznych potraw, po czym zniknęła w sąsiadującej kuchni

Czekałem na ten moment, więc wybrałem odpowiednie miejsce na ciele Jitendry i uszczypnąłem go w podobny sposób, w jaki on uszczypnął mnie w pociągu, mówiąc:

"Bóg działa, i to szybko, wy, małej wiary!"

Gospodyni wróciła z wachlarzem, którym bez przerwy wachlowała nas w tradycyjnym wschodnim stylu, gdy siedzieliśmy na haftowanych kocach. Mnisi przynieśli prawie trzydzieści różnych rodzajów jedzenia. To nie był zwykły obiad, ale wystawna uczta! Odkąd przybyliśmy na tę planetę, nigdy nie jedliśmy takich przysmaków.

Zwrócił się do naszej gospodyni, mówiąc: „To doprawdy dania godne książąt, czcigodna matko! Nie wiem, jaką pilną sprawę twoi królewscy goście uznali za ważniejszą niż udział w tym bankiecie! Podarowałaś nam wspomnienie na całe życie, którego nigdy nie zapomnimy!”

Ponieważ stan Ananty nie pozwalał nam na ujawnienie więcej, nie mogliśmy wytłumaczyć czcigodnej pani, że nasza wdzięczność ma podwójne znaczenie, ale nasze oddanie było jasne. Odeszliśmy z jej błogosławieństwem i serdecznym zaproszeniem do ponownego odwiedzenia pustelni

Na zewnątrz panował nieznośny upał, więc mój przyjaciel i ja schroniliśmy się w cieniu drzewa kadamba przy bramie klasztoru. Potem padły bolesne słowa, gdy Džitendra po raz drugi wyraził swoje obawy i podejrzenia, mówiąc:

„W jakie kłopoty mnie wpakowałaś! Nasz obiad był kwestią szczęścia! A teraz jak mamy cieszyć się pięknem tego miasta bez ani jednej monety w ręku? A potem, czy możesz mi powiedzieć, jak będziemy mogli wrócić do domu Ananty?”

Więc powiedziałem: „Teraz, kiedy masz pełny żołądek, jak szybko zapominasz o Bogu!”

Moje słowa nie były ostre, lecz raczej pełne wyrzutu. Jak krótka jest ludzka pamięć, jeśli chodzi o błogosławieństwa niebios! Nie ma na świecie ani jednej osoby, która nie otrzymałaby odpowiedzi na swoje prośby.

Jitendra odpowiedział: „Nigdy nie zapomnę, jak głupio było podjąć ryzyko z taką lekkomyślną osobą jak ty!”

Powiedziałem: „Džitendro, wystarczy, bo Bóg, który nas nakarmił, jest tym samym Bogiem, który opiekuje się nami w Brindbanie i sprowadzi nas z powrotem do Agry!”

Nie zdążyłem skończyć mówić, gdy młody mężczyzna, którego twarz emanowała pewnością i pocieszeniem, szybko podszedł do nas. Stał pod naszym drzewem, skłonił się przede mną i powiedział:

„Mój drogi przyjacielu, ty i twój towarzysz musicie być tu obcy, więc pozwól mi być twoim gospodarzem i przewodnikiem”

Chociaż twarz Hindusa rzadko bledła, twarz Jitendry natychmiast pożółkła z powodu choroby. Grzecznie odmówiłem oferty. Jednak młody człowiek bardzo się zdenerwował, w sposób, który w innych okolicznościach byłby całkiem śmieszny. Odpowiedział:

"Na pewno nie uda ci się mnie pozbyć!"

Powiedziałem: „Dlaczego nie?”

Spojrzał na mnie z ufnością i powiedział: „Ponieważ jesteś moim nauczycielem. Kiedy medytowałem w południe, zobaczyłem w wizji

błogosławionego Pana Krysznę, który pokazał mi dwie postacie pod tym właśnie drzewem. Jedną z nich była twoja twarz, mój nauczycielu, którą często widywałem podczas medytacji! Jakże byłbym szczęśliwy, gdybyś przyjął moje skromne usługi!"

Więc powiedziałem: „Ja również cieszę się, że mnie znalazłeś. Ani Bóg nas nie opuścił, ani człowiek nas nie opuścił!"

Choć stałem nieruchomo, uśmiechając się do tej pełnej zapału twarzy przede mną, uczucie czci sprawiło, że w duchu skłoniłem się u boskich stóp

Chłopiec powiedział: „Przyjaciele moi, jakże bardzo pragnę, abyście zaszczycili mój dom wizytą!"

Powiedziałem: „Jesteś hojnym młodym człowiekiem, ale nie możemy tego zrobić, ponieważ jesteśmy gośćmi mojego brata w Agrze".

Powiedział: „Pozwólcie mi zatem przynajmniej towarzyszyć wam obojgu do Brindibanu jako pamiątkę tego spotkania".

Z radością przyjąłem zaproszenie. Młody człowiek — który nazywał się Pratap Chatterjee — poprosił o powóz konny i ruszyliśmy w stronę świątyni Madhana Mohana i innych świątyń Kryszny. Gdy wciąż modliliśmy się w świątyni, zapadła ciemność. Potem Pratap powiedział:

"Czy mogę prosić o pozwolenie na słodycze?"

Wszedł do sklepu niedaleko dworca kolejowego, podczas gdy my spacerowaliśmy szeroką ulicą, która teraz tętniła życiem i stała się stosunkowo chłodna. Nasz przyjaciel zniknął na chwilę i wrócił, niosąc dużą

ilość słodczy. Uśmiechał się błagalnie, trzymając plik banknotów wraz z dwoma biletami, które kupił na naszą podróż do Agry, mówiąc: „Błagam was, obdarzcie mnie tym duchowym zaszczytem”.

Moja akceptacja była niczym innym, jak szacunkiem dla tej niewidzialnej ręki. Czyż jej hojność - z której Ananta kpił - nie była czymś o wiele bardziej koniecznym?

Szukaliśmy ustronnego kąta niedaleko dworca i powiedziałem:

„Pratap, nauczę cię Kriyi: metody Lahiri Mahasyi, największego jogina ery nowożytnej. Ta jego metoda będzie twoim duchowym przewodnikiem”

Inicjacja odbyła się w pół godziny, a ja zwróciłem się do nowego ucznia, mówiąc: „Kriya będzie drogocennym klejnotem, który spełni twoje pragnienia. Ta sztuka, którą postrzegasz jako prostą, zawiera metodę szybkiego duchowego postępu. Święte pisma indyjskie mówią, że wcielona ludzka jaźń potrzebuje miliona lat, aby uwolnić się od kosmicznego oszustwa, ale ten długi, naturalny okres można znacznie skrócić dzięki Kriya Jodze. Tak jak Jagades Chandra Bose udowodnił, że wzrost rośliny można przyspieszyć bardziej niż zwykle, tak samo duchowy wzrost człowieka można przyspieszyć dzięki wiedzy ezoterycznej. Bądź szczery w swojej praktyce, a zbliżysz się do Boga, Nauczyciela Nauczycieli i Przewodnika Przewodników”.

Pratap powiedział zamyślony: „Czuję ogromną radość, że znalazłem ten błogostawiony klucz jogi, którego tak długo szukałem. Jego duchowy wpływ uwolni mnie od ograniczeń zmysłów i poprowadzi ku

wyższym sferom. Dzisiejsze spotkanie z Panem Kryszną jest wielkim błogosławieństwem w moim życiu”.

Siedzieliśmy przez chwilę w milczącym zrozumieniu, a potem powoli ruszyliśmy w stronę stacji. Radość mnie przepęłniała, gdy wsiadałem do pociągu, podczas gdy Jitendra płakał. Moje pożegnanie z Pratapem było wzruszające, przerywane westchnieniami i szlochami obojga moich przyjaciół. Po raz kolejny Jitendrę ogarnął smutek, tym razem nie z powodu siebie, ale przeciwko sobie, i zaczął mówić:

„Och, jak słaba była moja wiara w Boga! Moje serce było zatwardziałe, ale teraz nigdy nie zwątpię w Bożą opiekę”

Gdy tylko wybiła północ, dwaj poszukiwacze przygód, którzy zostali wysłani bez grosza przy duszy, weszli do domu Ananty. Jego twarz rzeczywiście była taka, jak zapowiadano, pełna zdumienia. Rupie cicho posypały się na stół. Powiedział żartobliwie: „Powiedz prawdę, Džitendro! Czy ten młody człowiek nie uciekł się do rozboju na rozjeździe?”

Ale gdy tylko mój brat usłyszał szczegóły tej historii, spoważniał, a potem popadł w depresję i przemówił z duchowym zapałem, jakiego nigdy wcześniej nie widziałem:

Prawo popytu i podaży sięga o wiele bardziej przejrzystych horyzontów, niż myślałem. I po raz pierwszy rozumiem, dlaczego nie interesują cię pieniądze i ich wulgarne gromadzenie na tym świecie.

Choć było późno, mój brat nalegał, aby poświęcić ten dzień Krija Jodze. W ten sposób Mistrz Mukanda

musiał wziąć na siebie odpowiedzialność za dwóch „uczniów”, o których nie prosił w ciągu jednego dnia

Następnego ranka zjedliśmy śniadanie w atmosferze spokoju i harmonii, której brakowało poprzedniego dnia. Uśmiechnąłem się do Jitendry i powiedziałem:

„Nie zostaniesz pozbawiony możliwości zobaczenia Tadź Mahal. Rzućmy na niego okiem, zanim pojedziemy do Serampur”

Żegnamy Anantę i kierujemy wzrok na najwspanialszy i najdumniejszy zabytek Agry: Tadź Mahal, którego biały marmur lśni w słońcu niczym sen o idealnej harmonii. Otoczony ciemnymi cyprysami, zielonymi łąkami i spokojnym jeziorem, jego wnętrze zdobią misterne rzeźby inkrustowane półszlachetnymi kamieniami. Eleganckie girlandy i motywy przeplatają się i krzyżują na brązowym i fioletowym marmurze, podczas gdy światło wydobywające się z kopuły kąpało grobowce cesarza Szahdżahana i Mumtazi Mahal, królowej jego królestwa i obiektu jego uczuć.

Czując, że już wystarczająco dużo zobaczyłem i pragnąc zobaczyć mojego nauczyciela, natychmiast wyruszyłem z Jitendrą na południe w stronę Bengalu. Mój towarzysz powiedział: „Mukanda, nie widziałem mojej rodziny od miesiący. Zmieniłem plany i być może później odwiedzę twojego nauczyciela w Serampur”.

Mój towarzysz, którego można by łagodnie określić jako kapryśnego, zostawił mnie w Kalkucie, a ja przyjechałem lokalnym pociągami do Cebrampur, dwanaście mil na północ

Poczułem przyływ zaskoczenia, gdy uświadomiłem sobie, że minęło dwadzieścia osiem dni od czasu, gdy spotkałem mojego nauczyciela w Varanasi, a on powiedział mi: „Wrócisz za cztery tygodnie!”. A oto stałem z bijącym sercem na dziedzińcu jego pustelni na cichym Rai Ghat, wchodząc po raz pierwszy do pustelni, w której miałem spędzić większą część następnych dziesięciu lat z wielkim mędrce Indii, moim nauczycielem Swamim Sri Jukteswarem!

Nauczyciel Paramhansa i Tagore

Z książki (Filozofia Indii w życiu jogina)

Dla mędrca Paramhansy Yoganandy

„Rabindranath Tagore nauczył nas śpiewać naturalnie i spontanicznie, jako formę samoekspresji, tak jak ptaki śpiewające”

Wyjaśnienie to przyszło do mnie od Bholi Nata, bystrego 14-letniego chłopca ze szkoły w Ranchi, po tym, jak pewnego ranka pochwalilem jego melodyjny śpiew. Z powodu okazji czy bez, chłopiec płynął z melodiami niczym harmonijny strumień. Wcześniej uczył się w słynnej szkole Tagore’a Santinakitan, co oznacza „port spokoju” w Bulpur

Powiedziałem mojemu towarzyszowi: „Hymny Rabindranatha są na moich ustach od wczesnej młodości. Wszyscy Bengalczyki, nawet niepiśmienni mieszkańcy wsi, wielce cenią jego wzniosłą poezję”.

I wyrecytowała z Bholą kilka wierszy Tagore’a, który skomponował muzykę do tysięcy indyjskich wierszy, z których część była jego własnymi kompozycjami, a część starożytnymi

Po skończeniu śpiewania powiedziałem ze śmiechem: „Spotkałem Rabindranatha zaraz po tym, jak otrzymał Nagrodę Nobla w dziedzinie literatury.

Poczułem silną potrzebę odwiedzenia go, ponieważ podziwiałem jego niedyplomatyczną śmiałość w kontaktach z krytykami”.

Bhola z niecierpliwością dopytywał o tę historię, więc powiedziałem: „Lingwiści poddali Tagore'a ostrej krytyce, ponieważ wprowadził nowy styl do poezji bengalskiej, mieszając wyrażenia potoczne i klasyczne, nie zważając na granice językowe, które językoznawcy cenią. Jego wiersze zawierają głębokie prawdy filozoficzne wyrażone w atrakcyjnych, emocjonalnych wyrażeniach, bez trzymywania się ustalonych form literackich”.

Wpływowy krytyk opisał kiedyś Rabindranatha - z pogardą i lekceważeniem - jako „gołębiego poetę, który sprzedał swoje gruchanie drukarzom za grosze”. Ale zemsta Tagore’a była nieunikniona! Cały zachodni świat literacki złożył mu hołd po przetłumaczeniu jego książki (Gitanjali: The Song Offerings) na język angielski. Liczna grupa uczonych, w tym jego byli krytycy, udała się pociągiem do Santiniketan, aby złożyć mu gratulacje.

Rabindranath przyjął swoich gości po celowo długim opóźnieniu, po czym w milczeniu i obojętności wysłuchał ich pochlebnych pochwał. Na koniec skierował przeciwko nim broń ich krytyki, mówiąc:

„Panowie, wonne róże czci i honoru, które mi tu ofiarowujecie, zmieszane są z cuchnącym zapachem waszej dawnej pogardy. Czy istnieje jakiś związek między moim otrzymaniem Nagrody Nobla a tym nagłym uznaniem dla was? Nadal jestem tym samym poetą, który obraził was, składając moje skromne kwiaty w świątyni Bengalu”.

„Gazety opublikowały streszczenie śmiałej nagany Tagore’a, a ja podziwiałem szczerość

człowieka, którego nie zwiodły pochlebstwa i hipokryzja”

„Rabindranathowi w Kalkucie przedstawił mnie jego sekretarz, pan C.F. Andrus ⁽¹⁾, który ubrany był w proste bengalskie szaty i który z czułością nazywał Tagore swoim anielskim mistrzem (Gurudewą)”

„Rabindranath przyjął mnie serdecznie, otoczony aurą charyzmy, bogatej kultury i szczerzej uprzejmości. Tagore odpowiedział na moje pytanie o źródła swojej literatury, mówiąc, że jego główną inspiracją były nasze eposy religijne i dzieła poety Vidyapati, który żył w XIV wieku”.

Zainspirowany tymi wspomnieniami, zacząłem śpiewać starą bengalską piosenkę, którą Tagore zaadaptował do nowej formy, zaczynając od słów: „Światło, zapal lampę swojej miłości”. Bhola przyłączył się do mnie w radosnym śpiewaniu, gdy spacerowaliśmy po szkolnym boisku.

Okolo dwa lata po założeniu szkoły Ranchi otrzymałem zaproszenie od Rabindranatha do odwiedzenia go w Santiniketan, aby omówić nasze ideały edukacyjne. Z radością przyjąłem zaproszenie i udałem się na spotkanie. Gdy przybyłem, siedział przy biurku i wydał mi się uosobieniem prawdziwej męskości, tak jak wyobrażał sobie każdy artysta. Jego przystojna, delikatnie ukształtowana twarz emanowała szlachetnością i godnością, obramowana długimi włosami, bujną brodą i dużymi, życzliwymi oczami, a wszystko to ozdobione było anielskimi uśmiechami. Jego melodyjny głos, niczym dźwięki fletu, urzekł serce. Był wysoki, silny i spokojny, uosabiał delikatność kobiety i niewinność szczęśliwego dziecka. Wątpię, aby jakikolwiek inny ideał natchnionego poety mógł znaleźć bardziej

autentyczny wyraz niż w tym delikatnym, pełnym duszy recytatorze.

Natychmiast rozpocząłem z Tagorem porównawcze i dogłębne badanie naszych dwóch instytucji edukacyjnych, opartych na niekonwencjonalnych zasadach. Znaleźliśmy wiele podobieństw między nimi, takich jak nauka na świeżym powietrzu, prostota i zachęcanie małych dzieci do kreatywności. Jednak Rabindranath przywiązywał dużą wagę do studiowania literatury i poezji oraz do wyrażania siebie poprzez muzykę i śpiew, co zaobserwowałem już w Bhola. Chłopcy z Santiniketan praktykowali okresy ciszy, ale nie otrzymali specjalistycznego szkolenia z jogi.

Poeta z głęboką uwagą słuchał wyjaśnień dotyczących ćwiczeń Yogoda, które ładują komórki ciała aktywnością i witalnością, a także metody koncentracji jogi, której naucza się wszystkich uczniów Ranchi

Tagore opowiedział mi o swoich wczesnych trudnościach edukacyjnych i ze śmiechem powiedział: „Uciekłem ze szkoły po ukończeniu pięciu lat”. Od razu dostrzegłem, jak jego delikatna poetycka wrażliwość kłóciła się z okropną, dyscyplinarną atmosferą szkoły.

Poeta wymownie gestem wskazał na grupę studentów uczących się w bujnym ogrodzie, mówiąc:

„W tym celu założyłem Instytut Santinikitian w cieniu drzew i blasku nieba. Dziecko czuje, że znajduje się w swoim naturalnym środowisku wśród kwiatów i śpiewających ptaków, aby móc wyrazić wewnętrzne bogactwo własnych talentów. Prawdziwej wiedzy nie można napompować ani wypchać z zewnętrznych źródeł, lecz wiedza powinna być pomocą w

odkrywaniu skarbów nieskończonej mądrości ukrytych w głębinach ludzkiej duszy” ⁽²⁾

Zgodziłem się z nim i dodałem: „Idealistyczne skłonności dzieci oraz ich miłość do bohaterów i heroizmu giną z głodu w zwykłych szkołach, ponieważ są one ograniczone do pożywienia składającego się ze statystyk, wydarzeń i okresów historycznych”.

Poeta z rozrzewnieniem wspominał swojego ojca, Devendranatha, który zainspirował go do podjęcia nauki w Santiniketan. Powiedział: „Mój ojciec dał mi tę żyzną działkę, na której zbudował świątynię i dom gościnny. Moja edukacja rozpoczęła się tutaj w 1901 roku, kiedy miałem zaledwie dziesięcioro dzieci. Osiem tysięcy funtów, które otrzymałem wraz z Nagrodą Nobla, wydałem na utrzymanie szkoły”.

Starszy Tagore (Devendranath), powszechnie znany jako Maharishi (Wielki Mędrzec), był naprawdę niezwykłym człowiekiem, jak sugeruje jego historia życia. Spędził dwa lata młodości na medytacji w himalajskich klasztorach. Podobnie jego ojciec, Dwarkanath, słynął w całym Bengalu ze swojej hojnej filantropii publicznej. Z tej żyznej gleby wyrosła rodzina wybitnych osobistości. Rabindranath nie był osamotniony w swojej twórczej ekspresji; jego krewni dzielili jego talent. Jego kuzyni, Gogonendra i Upanendra, są uważani za jednych z najwybitniejszych artystów w Indiach ⁽³⁾. Brat Rabindranatha, Dwijendra, był również głębokim filozofem, uwielbianym nawet przez ptaki i zwierzęta leśne.

Rabindranath zaprosił mnie na noc do swojego pensjonatu. Cóż za wspaniały widok zapanował tego wieczoru, gdy poeta siedział z grupą studentów na dziedzińcu! Czas zdawał się stać w miejscu, a scena przypominała mi starożytną pustelnię, gdzie poeta

Tagore otoczony był przez swoich uczniów, spowity atmosferą radości i świętej miłości. Tagore tkał i doskonalił każdą więź uczuciową nićmi harmonii i zgody. Cóż za rzadki kwiat autentycznej poezji duchowej rozkwitł w ogrodzie Bożym, przyciągając innych swoim naturalnym pięknem i zapachem!

Rabindranath melodyjnym głosem przeczytał nam kilka swoich nowych, słodkich wierszy. Większość jego hymnów i opowieści, skomponowanych po to, by przynieść radość i zachwyt jego uczniom, znajduje się w Santiniketan. Piękno jego poezji, moim zdaniem, polega na odniesieniu się do Boga w niemal każdym wersecie, nawet jeśli święte imię nie jest wyraźnie wymienione. Na przykład mówi:

„Kiedy jestem odurzony śpiewem, zapominam o sobie i nazywam ciebie moim przyjacielem, o ty, który jesteś moim panem!”

Następnego dnia po obiedzie niechętnie pożegnałem poetę. Cieszę się, że jego mała szkoła rozrosła się i przekształciła w Uniwersytet Międzynarodowy Vizva Bharati ⁽⁴⁾, gdzie studenci ze wszystkich krajów znajdują idealne środowisko

Gdzie umysł jest wolny od lęków, a głowa podniesiona wysoko

**Gdzie wiedza jest wolna i nieograniczona,
Świat nie został podzielony na części przez wąskie, lokalne mury**

**A gdzie słowa wypływają z głębi prawdy,
A wytężone wysiłki rozszerzają swój zasięg w stronę doskonałości**

Gdzie czyste źródło rozumu nie zgubiło swej drogi w pustynnych, piaszczystych pustyniach martwych zwyczajów,

W miarę jak posuwa się naprzód w coraz bardziej rozwijającej się myśli i działaniu,

**Aby mój kraj obudził się na niebie tej
wolności, o mój ojczyźnie⁽⁵⁾**

Klucz do sekretów sukcesu

Sukces oznacza zadowolenie i satysfakcję danej osoby w jej otoczeniu. Prawdziwy sukces jest wynikiem działań opartych na zasadach prawości i obejmuje szczęście i dobro innych jako integralną część własnego szczęścia. Jeśli zastosujemy tę zasadę do naszego życia materialnego, intelektualnego, moralnego i duchowego, otrzymamy pełną i wszechstronną definicję sukcesu.

Ludzie mają różne poglądy i teorie na temat sukcesu, w zależności od swoich ambicji w życiu. Nierzadko zdarza się usłyszeć, jak niektórzy ludzie utożsamiają sukces z kradzieżą, mówiąc na przykład: „On był odnoszącym sukcesy złodziejem!”. Podkreśla to, że sukces we wszystkich swoich formach i odmianach jest pożądanym i poszukiwanym. Jednak nasz sukces nie powinien szkodzić innym.

Istnieje również inne kryterium sukcesu: jeśli potrafimy osiągnąć harmonijne i korzystne dla siebie rezultaty, powinniśmy włączyć w nasz sukces także innych i dzielić się z nimi jego owocami

Ktoś może zdecydować się na milczenie przez dłuższy czas, odmawiając w tym czasie rozmowy z członkami rodziny. Chociaż taka osoba może w rezultacie osiągnąć pewien wewnętrzny spokój, jej zachowanie jest samolubne i szkodliwe dla szczęścia jej rodziny. Nie można jej uznać za osobę odnoszącą prawdziwe sukcesy, jeśli jej bliscy również nie skorzystają z jej osiągnięć.

Podobnie osiągnięcie sukcesu materialnego to nie tylko nasze prawo do cieszenia się dobrobytem na własną rękę, ale także nasza moralna odpowiedzialność wobec innych w zakresie pomagania im w poprawie ich warunków materialnych i życiowych

Każdy, kto ma inteligencję, może zarabiać pieniądze. Ale jeśli ma miłość w sercu, nigdy nie użyje pieniędzy w egoistycznych celach, lecz podzieli się nimi z innymi. Pieniądze są przekleństwem i nieszczęściem w rękach egoistów i skąpców, a błogosławieństwem i darem w rękach tych, którzy mają dobre serca i hojne dusze.

Na przykład Henry Ford zarobił fortunę, ale nie wierzył w działalność charytatywną, którą uważał za zachętę do lenistwa i bezczynności. Zamiast tego zapewniał zatrudnienie i środki do życia wielu osobom. Jeśli Henry Ford zarabiał pieniądze, zapewniając jednocześnie dobrobyt innym, to odniósł sukces we właściwy sposób.

Nawet najwięksi święci nie osiągną pełnego zbawienia, jeśli nie podzielą się swoim sukcesem - doświadczeniami duchowymi i wyższą wiedzą - z innymi, pomagając im osiągnąć święte zrozumienie. Z tego powodu ci, którzy osiągnęli takie etapy i stany, pragną przekazywać zrozumienie tym, którzy go potrzebują.

Jeśli chcesz osiągnąć prawdziwy sukces, zagwarantujesz nie tylko własne szczęście, ale także szczęście innych

Różnice w standardach sukcesu między Wschodem a Zachodem

Istnieją różne standardy sukcesu na Wschodzie i Zachodzie. Niestety, Wschód coraz częściej naśladowe najgorsze aspekty tego, co widzi w zachodnich filmach. Podczas gdy niektóre filmy oferują pocieszenie, życie pokazuje, że sukces jest daleki od łatwego. Życie jest często surowe i nieprzejednane, a my musimy walczyć, aby zarobić na życie. Pomyśl o wysiłku potrzebnym do utrzymania swojego ciała i utrzymania go w zdrowiu i bez chorób! Nawet jeśli odniesiesz sukces, ten sukces jest ulotny. Ciało w końcu zostanie pochowane. Konieczne jest zmaganie się z wieloma siłami, zarówno wewnętrznymi, jak i zewnętrznymi, aby osiągnąć pożądaną sukces. Siły te pracują nieustannie, aby pozbawić cię wszelkich znaczących osiągnięć.

Zachód skupia się na częściowym lub tymczasowym sukcesie związanym z obecnym życiem. Wschód natomiast skupia się na całkowitym, trwałym i trwałym sukcesie.

Tych, którzy osiągnęli szczyt wiecznego sukcesu, nazywamy (zwycięzcami w obu światach, tymi, którzy odnieśli sukces w oczach Sędziego)

Ci ludzie są szczęśliwi na ciele, umyśle i duchu. Mogą mieć pewne rzeczy, ale posiadają wielkie bogactwo: bogactwo wewnętrznego spokoju i duchowego zrozumienia relacji między duszą a duchem boskim oraz relacji między ciałem a życiem kosmicznym.

Na Wschodzie wpaja się dziecku ideę tego rodzaju sukcesu. Na Zachodzie dziecku daje się skarbonkę i uczy się dążyć do pieniędzy, aby spełnić pragnienia.

W porządku jest ciężko pracować, aby osiągnąć wystarczający sukces materialny, ale dzieci należy również uczyć wartości trwałego sukcesu. Bogactwo duszy trwa wiecznie w banku wieczności, a Ty możesz wypłacić szczęście z tego banku w każdej chwili.

Ale nawet duchowy sukces może być jednostronny i niezrównoważony, jeśli masz obowiązki materialne, których nie jesteś w stanie wypełnić

Tylko najwięksi jogini, którzy uwolnili się od praw natury, mogą całkowicie zignorować sprawy materialne

Na Wschodzie główny nacisk położony jest na kultywowanie duchowego szczęścia, podczas gdy materialne aspekty życia są często zaniedbywane. Na Zachodzie istnieją pewne wygodny materialne, ale bardzo mało szczęścia psychologicznego. Potrzebna jest równowaga między nimi, ponieważ skupianie się tylko na jednym aspekcie życia prowadzi do braku równowagi i niemożności racjonalnego radzenia sobie z wymaganiami życia.

Na przykład, jeśli artysta skupia się wyłącznie na sztuce i zaniedbuje wszystko inne, doprowadzi to do braku równowagi, który objawia się lękiem i nieszczęściem. Natomiast skupienie się na sztuce w połączeniu z duchowością, pracą, nauką i służbą przyniesie wspaniałą równowagę, pełny sukces i prawdziwe szczęście.

Jeśli bogactwo wiąże się z chorobą i problemami, konsekwencje będą liczne Higiena i opieka zdrowotna należą do mocnych stron Zachodu Szkodliwe owady i śmiertelne zarazki są skutecznie kontrolowane w krajach rozwiniętych, podczas gdy w innych jest ich

pod dostatkiem Jednak wyeliminowanie tych szkodników nie jest szczytem osiągnięć, ponieważ w krajach rozwiniętych występują inne rodzaje dolegliwości, takie jak trudne do zapłacenia rachunki i duszące kryzysy finansowe spowodowane systemami zakupów ratalnych — dolegliwości, które zakłócają sen i podważają spokój ducha

Życie to coś więcej niż tylko przetrwanie

Bóg nie stworzył tej ziemi po to, abyśmy tylko jedli, spali i umierali, ale po to, abyśmy mogli poznać Jego wolę i zrozumieć cel naszego istnienia. Garstka mądrych ludzi pojęła znaczenie kosmicznego planu, ale większość ludzi jest ślepa i nie zdaje sobie sprawy z tego celu. Ziemia staje się komnatą tortur dla tych, którzy żyją w nieświadomości boskiego planu. Ale gdy postrzegasz doświadczenia życiowe jako swoich nauczycieli i uczysz się z nich prawdziwej natury tego świata i swojej przypisanej roli w kosmicznym dramacie, te doświadczenia stają się cennym oświeceniem na drodze do trwałego zadowolenia i szczęścia.

Bóg uczynił kosmiczną iluzję niezwykle potężną

Żyjemy w chaotycznym i burzliwym świecie. Możesz myśleć, że pieniądze oznaczają szczęście, ale kiedy je zdobędziesz, odkryjesz, że nadal jesteś nieszczęśliwy. Możesz zdobyć bogactwo i - nie daj Boże - stracić zdrowie. Możesz mieć dobre zdrowie i stracić pieniądze. Możesz też mieć i bogactwo, i zdrowie, ale cierpieć z powodu licznych problemów z innymi, oferując życzliwość, która w zamian spotyka się z nienawiścią i urazą. Bez Boga nic w tym życiu nie może cię naprawdę zaspokoić.

Gdyby Bóg chciał, abyśmy żyli tylko w świadomości materialnej, bylibyśmy całkowicie zadowoleni z rzeczy materialnych i zadowoleni ze światowych sposobów życia.

Czy widziałeś kiedyś stado owiec? Jeśli jedna z nich skacze, reszta stada bez wahania ją naśladuje. Większość ludzi tak ma. Ktoś może wpaść na pomysł lub wprowadzić nowy trend, a inni od razu podchwycą go i skopiują. Ten schemat przetrwał pokolenia. Każdy naród ma swoje zwyczaje i tradycje i nie możemy twierdzić, że wszystkie są poprawne lub słuszne. Ale kto wie? Niektóre z tych zwyczajów i tradycji mogą być absurdalne, bezsensowne i bezcelowe.

Istnieje sposób na ocenę i osąd tych zwyczajów i tradycji

Początkowo każda tradycja miała uzasadnienie. Jeśli odkryjemy, że uzasadnienie nadal jest prawdziwe, wówczas tradycja ma znaczenie i przynosi korzyści. Nierozsądnie jest jednak ślepo podążać za tradycjami. Musimy znać prawdę i jej przestrzegać, rozróżniając, co może przynieść nam szczęście, a następnie ją stosować.

Życie powinno być prostsze Gdybyś obiektywnie przeanalizował indywidualne cechy ludzkiego zachowania, odkryłbyś, że niektóre z naszych zwyczajów i tradycji są śmieszne

Na Zachodzie ludzie przestrzegają wielu zasad. Istnieją specjalne ubrania na wieczorne wyjścia, przyjęcia, wizyty i wycieczki. Kiedyś widziałem nawet reklamę specjalnych kurtek dla palaczy!

Organizacja jest świetna, ale nadmierne trzymanie się organizacji i metodologii często prowadzi do nieszczęścia

Na Wschodzie domy i ubrania są proste Na Zachodzie życie jest tak skomplikowane, że szczęście nas omija z powodu nadmiernego skupienia się na robieniu rzeczy w określony sposób

Po co komplikować sobie życie, kładąc nacisk na to, jak urządzić dom i stół w określony sposób?

Na Wschodzie, kiedy zapraszamy ludzi do odwiedzin, wszyscy czują radość i z niecierpliwością czekają na te wizyty

Na Zachodzie zaprasza się gości, a potem następują godziny gorączkowych przygotowań, aby upewnić się, że wszystko jest idealne. Gdy goście docierają na miejsce, gospodarz z niecierpliwością oczekuje ich wyjazdu!

Życie, ubranie i jedzenie powinny być prostsze Jedzenie posiłków w restauracjach może nie być praktyczne pod względem ekonomicznym, ale od czasu do czasu można to robić Nie wypada spędzać długich godzin w kuchni, nie zostawiając czasu na cieszenie się innymi, ważniejszymi rzeczami

Podczas moich podróży i wykładów uprościłem swoją dietę. Trzymałem w pokoju tylko trochę mleka, sałaty i sera. To mi odpowiadało.

Raj jest w nas, a nie w rzeczach

Podczas naszego ascetycznego treningu w Indiach nauczyliśmy się kontrolować nasze pragnienia i wznosić się ponad to, co lubimy, czego nie lubimy i co

preferujemy. Byliśmy wdzięczni za wszystko, co otrzymaliśmy. Na Zachodzie jednak większość ludzi jest nieszczęśliwa, mimo że tak wiele posiada, jakby w ogóle tego nie posiadali. Pragnienia nie znają granic. Rano, po ogoleniu się i ubraniu, pierwszą rzeczą, jakiej pragnie mąż, jest śniadanie. Gdy tylko usiądzie do stołu, życzy sobie, aby jego żona przygotowała coś innego. Ona z kolei życzy sobie, aby miała lepsze talerze, łyżki, noże i widelce.

Mijają dni, a pragnienia tego i owego trwają, aż nic nie jest w stanie ich zaspokoić. W końcu małżonkowie nie potrafią zadowolić się nawzajem i nie znajdują radości nawet w dzieciach, tracąc szczęście małżeńskie. Ponieważ czują się sfrustrowani, zwracają się przeciwko najbliższym. Żona marudzi, marudzi i nadmiernie krytykuje męża, podczas gdy on krzyczy na dzieci, a dzieci buntują się przeciwko rodzicom i dopuszczają się głupich czynów wobec przyjaciół (i tak cykl się powtarza).

Posiadanie dóbr materialnych nie jest złe, ale niesłuszne jest pozwolenie, by dobra materialne nami zawładnęły. Musimy uwolnić się od przywiązania do ludzi i rzeczy, ponieważ przywiązanie przynosi nieszczęście.

Mój raj jest we mnie. Kiedy cieszę się błogosławieństwami Boga, dziękuję Mu, a moja wewnętrzna radość rośnie. Bez tej wewnętrznej satysfakcji nawet ziemskie przyjemności i radości stają się piekłem. Uświadomiłem sobie, że bez tej wewnętrznej radości ciężar odpowiedzialności, który na mnie nałożono, pozbawiłby mnie spokoju i szczęścia.

Największym wrogiem szczęścia jest pożyczanie pieniędzy na zakup dóbr luksusowych. Ludzie błędnie sądzą, że nie mogą być szczęśliwi, jeśli nie zdobędą czegoś konkretnego. Jednak nawet po zdobyciu tej rzeczy nie doświadczą prawdziwego szczęścia, pomimo chwilowej radości. Więc jaki jest sens gonienia mirażu ziemskiego szczęścia, który obiecuje tylko to, co może się zdarzyć, ale nie dotrzymuje obietnicy?

Ludzie powinni żyć prosto, nie potrzebując wielu rzeczy, które wymagają ciągłej uwagi

Nie ma wątpliwości, że zakup czegoś nowego to przyjemne doświadczenie. Jednak po pewnym czasie to radosne uczucie stopniowo zanika, a Ty możesz nawet całkowicie stracić zainteresowanie daną rzeczą, zapominając o niej i pragnąc czegoś innego. Jednak rachunek za tę rzecz nie zostanie zapomniany, szczególnie jeśli kupiłeś ją na raty!

Człowiek powinien przejąć kontrolę nad swoim życiem i uprościć je tak bardzo, jak to możliwe. Powinien oszczędzać trochę pieniędzy na potrzeby i nagłe wypadki, priorytetowo traktować oszczędzanie zamiast wydawania pieniędzy na luksusy i pomagać innym najlepiej, jak potrafi. Kiedy pomagasz innym, pomoc przyjdzie do ciebie w taki czy inny sposób, a niczego ci nie zabraknie i niczego nie zostaniesz pozbawiony.

Wiem na pewno, że wszystko, czego potrzebuję, do mnie przyjdzie, dlatego nie martwię się o to, co przyniesie przyszłość. To nie jest przechwalanie się ani udawanie, ponieważ wielokrotnie doświadczyłem działania i skuteczności tej błogosławionej mocy w moim życiu.

Czy unoszę się na powierzchni życia, czy tonę w głębinach morza, wiem, że jestem z Bogiem, a On jest ze mną i że nic nie może mnie skrzywdzić. Ta świadomość dała mi niewypowiedziane i głębokie szczęście.

Gdyby nie duchowe zrozumienie i doświadczenia, które otrzymałem, byłbym najnieszczęśliwszą osobą na ziemi. Zdobyłem wiele bogactw, ale nie pozwoliłem, by mnie zniewoliło, ani by mnie dotknęło lub zmieniło. Oddaję wszystko, co zarabiam, Bogu i tym, którzy potrzebują. Moje wewnętrzne szczęście jest moim największym dobrem – skarbem, o którym nawet królowie mogliby tylko pomarzyć.

Sukces zależy od wewnętrznych osiągnięć

Kiedy widzisz dużą liczbę ludzi pozbawionych szczęścia lub sukcesu, nie zakładaj, że jest to ich przeznaczenie. Możesz ukształtować siebie w cokolwiek zechcesz. Twój wewnętrzny sukces to to, co naprawdę sprawia, że odnosisz sukcesy. Jeśli czegoś ci brakuje w środku, nie będziesz szczęśliwy. Ale jeśli czegoś ci brakuje na zewnątrz, a mimo to jesteś szczęśliwy w środku, niewątpliwie odniosłeś sukces. Dlatego nie można oceniać ludzi wyłącznie na podstawie ich zewnętrznych okoliczności. Wśród ogromnego tłumu mogą być osoby, które osiągnęły duchowy rozwój i cieszą się głębokim wewnętrznym spokojem i duchowym szczęściem.

Z tego powodu sukces moralny i intelektualny - uwolnienie się od nakazów złych nawyków i niezdrowych pragnień - przynosi o wiele większe szczęście niż sukces materialny. W sukcesie intelektualnym tkwi dobre samopoczucie psychiczne, którego zewnętrzne okoliczności nie mogą odebrać.

Możesz spędzić cały swój czas na gromadzeniu bogactwa, ale to bogactwo nie da ci trwałego spokoju i bezpieczeństwa, których szukasz. Wręcz przeciwnie, przyniesie ci więcej nieszczęścia, ponieważ prawdziwe szczęście i spokój znajdują się w umyśle, a nie w dobrach materialnych.

Jeśli nie poświęcisz czasu na rozwijanie swojego umysłu, żadna ilość bogactwa materialnego cię nie zaspokoi. Ta kultywacja nie jest torturą, ale raczej ćwiczeniem świadomości, by pielęgnowała myśli i działania prowadzące do szczęścia.

Twoje szczęście to Twój sukces, więc nie pozwól, by ktokolwiek Ci je ukradł. Chroń się przed tymi, którzy próbują Cię zdenerwować. Kiedy byłem chłopcem, traciłem panowanie nad sobą, gdy ktoś rozsiewał na mój temat fałszywe plotki. Później zrozumiałem, że mój spokój ducha jest ważniejszy niż aprobata i pochwały innych ludzi.

Sumienie to intuicyjny zmysł, który ujawnia prawdziwą naturę i motywy człowieka. Kiedy twoje sumienie jest czyste i wiesz, że robisz to, co słuszne, nie masz się czego obawiać. Czyste sumienie jest świadectwem dobrego postępowania w oczach Boga. Uniewinnienie w sądzie sumienia oznacza posiadanie szczęścia i otrzymanie błogosławieństwa Bożego.

Jeśli ktoś nie zarabia pieniędzy, to dlatego, że nie skupia się na zarabianiu pieniędzy. Podobnie, jeśli jest nieszczęśliwy, to dlatego, że nie skupia się na osiągnięciu szczęścia.

Ołtu niosący na grzbiecie ładunek złota nie zna wartości tego, co niesie. Podobnie człowiek jest tak zajęty noszeniem ciężaru życia na swoich barkach,

mając nadzieję na znalezienie szczęścia na końcu drogi, że zapomina, iż nosi w sobie najwyższą i trwałą duchową radość.

(Jak wielbłądy na pustyni, umierające z pragnienia, podczas gdy na ich plecach niesie się wodę)

Ponieważ szuka szczęścia w „rzeczach”, nie wie, że posiada w sobie bogactwo szczęścia

Oddawanie powinności należnego jej obowiązku

Joga nie zaleca zaniedbywania lub uchylania się od obowiązków życiowych. Raczej prosi cię, abys wypełnił swój umysł Bogiem, odgrywając swoją rolę w dramacie życia. Jeśli pragniesz odosobnionego życia w lasach lub górach, wierząc, że znajdziesz Boga, porzucając swoje obowiązki, musisz najpierw być przygotowany i zdolny do siedzenia w medytacji (w bezruchu) przez cały dzień przez kilka dni. Taki wysiłek jest z pewnością godny podziwu dla tych, którzy są do tego zdolni. Ale o wiele ważniejsze jest bycie na świecie, ale nie ze świata; wypełnianie swoich prawdziwych obowiązków dla dobra innych, jednocześnie myśląc o Bogu.

Należy rozróżniać obowiązki większe i mniejsze, dając pierwszeństwo tym najważniejszym nad tymi jedynie ważnymi. Ponadto żaden obowiązek nie powinien być sprzeczny z innym. Pisma święte mówią nam, że gdy jeden obowiązek koliduje z innym, jest to dowód, że nie jest to prawdziwy obowiązek. Na przykład, jeśli dążysz do sukcesu finansowego kosztem zdrowia, zaniedbujesz swoje dobre samopoczucie fizyczne. Podobnie, jeśli stajesz się tak zafascynowany religią, że zaniedbujesz swoje

obowiązki finansowe, nie jesteś zrównoważony, ponieważ pozwalasz, aby jeden obowiązek kolidował z twoimi obowiązkami wobec ciała i rodziny. A jeśli zaniedbujesz swój obowiązek wobec Boga, ponieważ cała twoja uwaga skupiona jest na rodzinie, to nie jest to prawdziwy obowiązek.

Wielu zadaje sobie pytanie: „Czy najpierw powinniśmy osiągnąć sukces materialny, aby wypełnić nasze ziemskie zobowiązania, a dopiero potem szukać Boga?” lub „Czy najpierw powinniśmy znaleźć Boga, a potem szukać sukcesu?”

Bóg jest na pierwszym miejscu i nie powinniśmy zaczynać ani kończyć dnia bez myślenia o Nim i głębokiego zastanowienia się nad Nim. Musimy pamiętać, że bez siły i energii, które otrzymujemy od Boga, nie bylibyśmy w stanie niczego dokonać. Dlatego naszym największym obowiązkiem jest On. Jeśli wypełnimy wszystkie inne obowiązki, nie wypełniając naszego obowiązku wobec Niego, nie będzie On zadowolony. Najlepiej jest wykonywać nasze działania w sposób, który podoba się Bogu.

Cudownie jest pomyśleć o połączeniu poszukiwania Boga z sukcesem materialnym. Ale jeśli ktoś nie medytuje głęboko i regularnie, tak aby jego świadomość Boga była najpierw mocno ugruntowana, świat przytłoczy jego świadomość i nie znajdzie czasu na sprawy duchowe. A jeśli nie mamy pewnego poczucia, że Bóg jest z nami, nasze ziemskie obowiązki często stają się źródłem psychologicznej udręki. Ale gdy czujesz, że Bóg jest z tobą przez cały czas i myślisz o Nim, wypełniając swoje obowiązki, będziesz jednym z najszcześniejszych ludzi.

Błogosławieni, którzy kochają Boga, bo oni cieszą się wiecznym zadowoleniem i wieczną szczęśliwością

Gdybym nie otrzymał nauk mojego mentora, Swamiego Sri Yukteswara, który obdarzył mnie boską świadomością, dawno straciłbym determinację i nie byłbym w stanie pomagać ludziom ani budować świątyń, aby szukać Boga i medytować nad Nim. Pomimo tego wszystkiego niektórzy próbowali przeszkadzać mi na mojej drodze zamiast ze mną współpracować.

Kto traktuje ludzi tak, jakby był ich panem, któremu są zobowiązani być posłuszni, ten się od niego odwróci i będzie próbował się go pozbyć wszelkimi sposobami i metodami.

Ale jeśli będziesz próbował kierować i doradzać innym z prawdziwą miłością, ukoronują cię na króla swoich serc. A kiedy będziesz kochał wszystkich jednakowo, będziesz w stanie rozpoznać tych, którzy odpowiadają na tę miłość.

Boska miłość jest niezrównana

Gdybyś tylko znał historię boskiej miłości, której doświadczają niektórzy wielbiciele Boga! Żadne inne doświadczenie w życiu nie może się równać z tą radością. Znałem świętego, który był nieustannie pochłonięty miłością Boga, a jego twarz promieniowała świętą miłością. Oko Boga zawsze spoczywa na tych, którzy Go kochają i nigdy ich nie opuszcza ani na chwilę.

Widzę mojego ukochanego Boga we wszystkim wokół mnie

**Widziałam, jak patrzył na mnie z kwiatów i patrzył
na mnie z okna księżycy**

**Widzę to w obliczu natury i w twarzach ludzi o
szlachetnych duszach i dobrych sercach**

**Nie wolno nam zaniedbywać Największego
Ukochanego, źródła wszelkiej dobroci, miłości i łaski.
Nie powinniśmy też pozwalać, by nasze serca
wypełniły się złudzeniami i błahostkami tego świata,
lecz miłością boską, która ożywia serce, inspiruje
umysł i odnawia siłę duszy. Ta miłość jest
niezrównana. Kiedy miłość boska opanowuje istotę
poszukiwacza, komórki jego ciała radują się, a on sam
napętnia się największą radością. A o tym
doświadczeniu jeden z miłośników Boga śpiewał:**

**Kiedy Pan Wszechświata wszedł do duchowej
świątyni**

**Radość ogarnęła moje serce i zapomniałem o jego
biciu**

**Tak jak wszystkie komórki w moim ciele
zapomniały o swoich zadaniach**

**Zdumiewała się, gdy usłyszała głos życia
wiecznego**

**Głos najukochańszej istoty na świecie, głos Boga,
źródła życia**

**Moje serce, mój mózg i każdy atom mojej istoty
zostały naelektryzowane**

Bo została dotknięta najświętszą obecnością Boga

**To krótki rzut oka na miłość boską i jej wpływ na
życie tych, którzy kochają Boga**

Smutki, które nienawiść i wojna tworzą i pozostawiają w sercach ludzi, są dowodem na to, że duchowość, współczucie, dobroć i miłość są siłami najwyższymi. Nienawiść jest destrukcyjna, podczas gdy miłość jest największą siłą konstruktywną we wszechświecie.

Dlatego, moi drodzy przyjaciele, musimy uznać daremność nienawiści i głupotę wojny, zwrócić się do Boga całą naszą istotą i kochać Go całym sercem, ponieważ Jego miłość obdarza sukcesem pełnym zadowolenia i satysfakcji: sukcesem, którego nie można osiągnąć w inny sposób.

Tylko miłość zbuduje lepszy świat, przyniesie dobro jego mieszkańcom i zapewni im godne życie. Gdyby narody przestały narzucać się sobie nawzajem za pomocą niewłaściwych środków, a zamiast tego przyjęły miłość i wzajemne wsparcie, byłibyśmy świadkami globalnego sukcesu, którego owoce cieszyłyby wszystkich ludzi na ziemi.

Pomyślcie o milionach wydanych na zabijanie jednego człowieka przez drugiego w wojnach! Cóż za hańba dla ludzkości! A jaki mógłby być końcowy rezultat poza bólem, cierpieniem, zniszczeniem i dewastacją?

Jedynym sposobem na położenie kresu tej ludzkiej nędzy jest miłość

Dopóki jeden naród będzie budował i rozwijał broń masowego rażenia, inne narody będą próbowały opracować jeszcze bardziej wyrafinowane i śmiertelne metody i broń, aby się bronić, a ludzie będą żyć w ciągłym strachu. Dlaczego wszystkie narody nie pielęgnują miłości i zrozumienia zamiast

**podsycać nienawiść i wojnę? Prawdziwe rozwiązanie
leży w uniwersalnej religii miłości i zrozumienia.
Miłość czyni ludzkość zwycięzcą.**

Siła stojąca za każdą siłą

**Przede wszystkim, odnieś sukces z Panem
Wszechświata. Ludzie są tak pochłonięci pracą, że
myślą, że nie mają czasu myśleć o Bogu. Ale co
stałoby się z człowiekiem, gdyby Bóg odebrał mu
swoją moc, jego ciało i umysłowi? Serce przestałoby
bić, a mózg straciłby zdolność myślenia.**

**Bóg jest boską miłością stojącą za każdą ludzką
miłością, uniwersalnym umysłem stojącym za każdym
umysłem, ostateczną wolą stojącą za każdą wolą,
największym sukcesem stojącym za każdym ziemskim
sukcesem i najwyższą mocą stojącą za wszystkimi
mocami.**

To krew w każdej żyłę i oddech za słowami

**Gdyby odebrał mi swoją władzę, natychmiast
przestałbym mówić, a mój głos ucichłby na zawsze**

**Gdyby Jego moc nie działała w naszych sercach i
umysłach, bylibyśmy martwymi trupami**

**Zachowajmy - niech Bóg zachowa - to, co piękne...
i pamiętajmy, że naszym pierwszym obowiązkiem w
życiu jest obowiązek wobec Boga**

**Kiedy wypełniamy ten święty obowiązek, łączymy
się ze źródłem, a nasze serca napędniają się radością;
to jest największy sukces i ostateczny triumf. Pokój z
Tobą.**

Opowieść o królu ascecie

Dawno temu w Indiach żył wielki mędrzec o imieniu Vyasa, autor Bhagavad Gity, najwspanialszego z hinduskich tekstów duchowych. Dzięki swoim ogromnym mocom duchowym potrafił przywołać do łona swojej żony wzniosłego ducha. Gdy płód rozwijał się w jej wnętrzu, ojciec przekazywał nienarodzonemu dziecku sekrety wiedzy i esencję mądrości poprzez podświadomość swojej żony.

Po urodzeniu dziecku nadano imię Sukdeva. Dzięki wychowaniu i opiece mądrego ojca, okazało się, że jest niezwykłym dzieckiem. W wieku siedmiu lat zapamiętał wszystkie księgi filozoficzne i mądrościowe i był gotowy wyrzec się świata w poszukiwaniu mądrego nauczyciela, który pomoże mu zdobyć większą wiedzę.

W Indiach poszukiwacz prawdy szuka nauczycieli duchowych, aż znajdzie takiego, który w głębi duszy zdaje sobie sprawę, że jest on przewodnikiem zesłanym mu przez Boga, aby ocalić go od ciemności ignorancji i doprowadzić do światła wiedzy.

Kiedy pragnienie wiedzy duchowej jest w początkowej fazie, poszukiwacz otrzymuje sporadyczne duchowe instrukcje z różnych źródeł. Ale kiedy tęsknota za Bogiem się nasila, Bóg wysyła mu nauczyciela duchowego mocno ugruntowanego w naukach boskich, który służy jako święty środek prowadzenia aspirującego poszukiwacza z powrotem do duchowego domu - do królestwa Bożego w ludzkiej istocie.

Kiedy Sukdeva postanowił wyruszyć na poszukiwanie duchowego przewodnika, jego ojciec poradził mu, aby udał się do króla Janaki, gubernatora prowincji. Sukdeva wziął swoje książki i udał się na

dwór królewski. Gdy tylko przekroczył bramę pałacu, zobaczył króla siedzącego na złotym tronie wysadzonym rubinami i diamentami, otoczonego orszakiem kobiet wachlujących go wachlarzami z liści palmowych (jak to było w zwyczaju w starożytnych Indiach podczas upalnego lata).

Król Gnaka (monji) siedział wtedy na tronie, paląc orientálną fajkę wodną, a mały Sukdeva, zszokowany tym widokiem, powiedział do siebie: „Wstydz się, mój ojcie, że wysłałeś mnie do tego światowego króla aż do szpiku kości! Jak człowiek o tak materialistycznych skłonnościach i charakterze może być moim nauczycielem?!”.

Ale król Gnaka był zarówno królem, jak i świętym. Żył na świecie, ale nie był ze świata. Będąc tak zaawansowanym w duchowości, postrzegał telepatycznie, co działo się w umyśle Sukdevy, który opuścił swój dwór i powrócił tam, skąd przyszedł.

Król-święty wysłał posłańca za chłopcem, prosząc go o powrót. Po powrocie nauczyciel i uczeń spotkali się twarzą w twarz, po czym król odprawił swoich pomocników i natychmiast rozpoczął fascynującą i głęboką rozmowę o Bogu i Jego cudach.

Minęły cztery godziny, a Sukdeva zaczął się wiercić i czuć głód, ale nie chciał niepokoić króla Gnaki, który był zanurzony w morzach Boga i upojony Jego miłością

Nie minęła nawet godzina, gdy przybyli dwaj posłańcy, krzycząc: „Wasza Wysokość, całe miasto płonie, a płomienie zbliżają się do pałacu. Czy byłby Pan tak uprzejmy i zajął się nadzorem akcji gaśniczej?”

Król odpowiedział: „Rozmawiam z moim przyjacielem Sukdevą o miłosiernym Bogu, który chroni wszystkich, którzy szukają w Nim schronienia i ufają Jego pomocy. Nie mam czasu na nic innego. Zostaw mnie w spokoju i idź pomóc innym ugasić pożar”.

Po kolejnej godzinie ci sami dwaj posłańcy wrócili do króla Janaki i zawołali: „O Królu Wieku, błagamy cię, abyś natychmiast opuścił pałac. Pałac jest otoczony ogniem, a płomienie szybko zbliżają się do twojej komnaty”.

Król odpowiedział: „Nie ma problemu! Nie przeszkadza mi, wciąż piję boskie wino z moim drogim przyjacielem. Idź i zrób, co możesz”.

Sukdeva był zdumiony reakcją króla, ale starał się zachować spokój, niewzruszony zamieszaniem wokół niego. Chwilę później dwóch mężczyzn, poparzonych płomieniami, podeszło do króla i krzyknęło z całych sił: „O potężny królu, spójrz! Płomienie zbliżają się do twojego tronu! Uciekaj, Wasza Wysokość, zanim ogień cię pochłonie!”

Król odpowiedział: „Idź, dla własnego bezpieczeństwa ja czuję się bezpiecznie w ramionach Boga, który wszystko chroni, i nie boję się ognia ani jego niszczycielskich płomieni”.

Dwaj mężczyźni uszli z życiem, a ogień zaczął się zbliżać do stosu książek Sukdevy, który znajdował się obok niego. Król jednak zachował spokój i nie przejmował się tym, co się działo.

Na to Sukdeva wpadł w panikę i stracił panowanie nad sobą. Wstał ze swego miejsca i zaczął krzesać

płomienie rękoma, próbując ochronić swe cenne książki. Wtedy król Gnaka uśmiechnął się i gestem sprawił, że płomienie zniknęły, jakby nigdy ich nie było. Sukdeva był zdumiony tym, co zobaczył i opadł z powrotem na swe miejsce, przepełniony zdumieniem i oszołomieniem.

W końcu król rzekł spokojnie: „O chłopcze Sukdewo, kiedy mnie ujrzałeś, pomyślałeś, że jestem królem pogrążonym w ziemskich sprawach, ale spójrz na siebie! Porzuciłeś Wszechmogącego i Opiekuna Boga, aby chronić swoje księgi, podczas gdy ja nie zwracałem uwagi na moje płonące królestwo i pałac. Bóg uczynił ten cud, aby pokazać ci, że pomimo twojego ascetyzmu w świecie, jesteś bardziej przywiązany do swoich ksiąg niż do Boga, a bardziej do mojego królestwa, mimo że żyję w świecie, a nie w odosobnieniu i pustelni”.

Sukdeva poczuł wstyd, ale jednocześnie uświadomił sobie, że to właśnie ten święty król był jego duchowym przewodnikiem, a nie nikt inny

Król Ganakka poprosił Sukdevę o poddanie się surowemu testowi, który nauczy go sztuki życia w świecie bez wpadania w jego pułapki i bycia związanym jego ograniczeniami. Pewnego dnia król dał Sukdevie dwie miski wypełnione po brzegi olejem i powiedział mu: „Weź miskę w każdą rękę i wejdź do wszystkich komnat pałacu z jego luksusowymi meblami, a wróć do mnie, gdy zobaczysz całą zawartość. Pamiętaj jednak, że nie przyjmę cię jako mojego ucznia, jeśli pozwolisz, aby choć jedna kropla oleju spadła na dywany”.

Król poprosił dwóch strażników, aby towarzyszyli Sukdevie

Ten test rzeczywiście był trudny, ale po dwóch godzinach Sukhdeva wyszedł z niego zwycięsko. Nie pozwolił, by choć jedna kropla oleju wylała się z dwóch przepelnionych misek, które trzymał w wyciągniętych dłoniach.

Król powiedział do niego: „Sokdiejewo, opowiedz mi o szczegółach każdego pomieszczenia w pałacu”

„Mistrzu Królewski” - odpowiedział Sukdeva - „cały mój umysł był pochłonięty zapobieganiem rozlaniu się oleju na dywany i dlatego nie zauważyłem niczego innego w pałacu”.

Król odpowiedział: „Zawiodłeś mnie, Sukdewo! Nie zdałeś mojego testu. Prosiłem cię, żebyś zbadał wszystko w komnatach pałacowych i jednocześnie nie pozwolił, by z dwóch mis wylała się choćby jedna kropla oleju. Wróć i spróbuj jeszcze raz, a kiedy skończysz, przyjdź do mnie i opowiedz mi, co widziałeś”.

Dziesięć godzin później Sukhdeva wrócił spokojnie. Nie rozlał żadnego oleju, nie pocił się ani nie był zdenerwowany jak poprzednio. Potrafił również odpowiedzieć na pytania króla dotyczące zawartości pałacu i opisać szczegóły jego pomieszczeń z niezwykłą precyzją

Król Gnaka był zadowolony z sukcesu Sukdevy na egzaminie i powiedział łagodnym głosem:

„Synu mój, źródłem nieszczęścia jest przywiązanie do dóbr materialnych, a nie same dobra”.

O Sukhdevo, na tym świecie niczego nie posiadamy; rzeczy zostały nam dane do użytku

podczas naszego tymczasowego pobytu na tej ziemi. Niektórzy mają więcej do użytku niż inni, ale pamiętaj, że zarówno bogaci, jak i biedni zostawiają wszystko za sobą, gdy nadejdzie czas odejścia. Człowiek nie powinien żyć niezrównoważonym życiem, myśląc tylko o Bogu i zaniedbując swoje ziemskie obowiązki, na przykład skupiając umysł na oliwie, nie widząc zawartości pałacu. Ale podczas twojej drugiej wizyty, skupiłeś swoją uwagę głównie na oliwie, ale jednocześnie widziałeś wszystko w pałacu i chłonałeś jego najdrobniejsze szczegóły. Podobnie musisz utrzymywać swój umysł zaangażowany w Boga, nie pozwalając, aby oliwa mądrości wylała się z naczynia twojego intelektu, a jednocześnie być aktywnym w robieniu tego, co słuszne i czynieniu dobra, aby pomóc sobie i tym, których Bóg powierzył twojej opiece.

Pokój z tobą

Czy śmierć jest początkiem czy końcem?

Przez lata i miesiące prowadziłem dokładne i ciągłe poszukiwania, aż w końcu poznałem tajemnicę życia i śmierci oraz to, czy dusze powracają do wcielenia po opuszczeniu swoich wyczerpanych ciał

Dla większości ludzi wydaje się to niczym więcej niż tylko ideą lub po prostu wiarą z powodu braku dowodów. Nie mówię tego jednak wyłącznie na podstawie wiary. Znalazłem dowody na życie po śmierci i reinkarnację. Dlatego mogę potwierdzić ten fakt na podstawie własnego doświadczenia.

Choć ludzie patrzą na śmierć z przerażeniem i smutkiem, ci, którzy przed nami odeszli do tych

szczęśliwych krain, uważają śmierć za cudowne doświadczenie radości, spokoju i wolności

Jakże cudowne będzie życie po śmierci! Nie będzie potrzeby dźwigania tego ciężkiego tobołka kości z całym towarzyszącym mu bólem i problemami. Dusze w świecie eterycznym zachowują świadomość i radują się wolnością od wszelkich fizycznych, materialnych ograniczeń.

W chwili śmierci człowiek zapomina o ograniczeniach fizycznego ciała i zdaje sobie sprawę, jak bardzo jest wolny. Przez kilka sekund odczuwa strach: strach przed nieznanym, strach przed czymś nieznanym ludzkiej świadomości. Ale potem dusza doświadcza głębokiej wiedzy i ogromnej radości z uwolnienia się od wszelkich ograniczeń, szczególnie uczucia istnienia poza fizyczną klatką.

Nie ma się czego bać, bo dopóki człowiek nie umrze, żyje, a kiedy umrze, to jest koniec i nie ma już czego się bać.

Śmierć jest doświadczeniem powszechnym: zmianą, przez którą przechodzi każdy człowiek. Pocieszajmy się faktem, że śmierć dotyka każdego i jest czasem odpoczynku od ciężarów i trosk życia.

Śmierć jest przyjemnym doświadczeniem, ale nie powinniśmy jej pragnąć jako ucieczki od trudnych lekcji życia. Ucieczka jest błędem. Niezależnie od okoliczności na ziemi, musimy stawić im czoła z odwagą i męstwem. Kiedy uda nam się stawić czoła wyzwaniom życia, śmierć staje się zasłużoną nagrodą.

Śmierć nie jest końcem, lecz chwilowym wyzwoleniem, które dusze otrzymują na mocy

boskiego prawa sprawiedliwości (karmy), gdy dobrze wypełniają swoje funkcje lub gdy ból wyczerpuje ich siły do tego stopnia, że nie są w stanie żyć i kontynuować swojej ścieżki.

Dla tych, którzy cierpią (i tych, którzy rozważają), śmierć jest uwolnieniem od bolesnych mąk ciała i wprowadzeniem w stan spokoju, czuwania i pokoju. Dla starszych jest zasłużoną emeryturą, wypracowaną latami ciągłej pracy i walki. Dla każdego jest mile widzianym odpoczynkiem. Jednak podczas tego odpoczynku budzą się uśpione pragnienia, które nie zostały spełnione podczas ziemskiego istnienia, a dusza czuje potrzebę ich spełnienia. Gdy te pragnienia staną się wystarczająco silne, dusza powraca na ziemię i odradza się.

Nasze prawdziwe „ja”, czyli dusza, jest w swej istocie nieśmiertelna. Możemy przez jakiś czas drzemać z powodu tej zmiany zwanej śmiercią, ale nasza zasadnicza tożsamość nigdy nie zginie. Istniejemy, a nasze istnienie jest wieczne. Fala dociera do brzegu, a następnie wraca do morza, nie tracąc swej istoty; raczej łączy się z oceanem lub powraca jako kolejna fala.

Ciało wyłoniło się z kosmicznego oceanu i zginie, ale esencja duszy, która mieszka w ciele, nigdy nie przestanie istnieć na wieki, ponieważ unicestwienie tej boskiej esencji jest niemożliwe

Dlaczego płaczemy, gdy umierają nasi bliscy? Ponieważ opłakujemy naszą stratę. Jeśli nasi bliscy opuścili nas, by uczyć się w szkołach lepszych niż szkoły życia, powinniśmy się z nich cieszyć, zamiast ich opłakiwać. Opłakiwanie zmarłych dusz przywiązuje je do ziemi więzami naszego smutku, utrudniając im

postęp na wyższe poziomy bezgranicznych horyzontów Boga.

Śmierć przychodzi do tych, którzy ciężko i pilnie pracują w życiu, jako awans na wyższy status i rangę. A do tych, którzy ponoszą porażkę, przychodzi również po to, by dać im nową szansę w nowym otoczeniu, by spróbować ponownie i osiągnąć sukces.

Ci, którzy nie są oświeceni, widzą śmierć jako gruby mur, który na zawsze ukrywa za sobą ich przyjaciół i bliskich. Ale ci, którzy są wolni od przywiązań i egoistycznych pragnień, którzy kochają innych jako ludzkie wyrazy Boga, rozumieją, że w śmierci ich bliscy wracają do Boga, aby w Jego rozległej przestrzeni wdychać powiewy wolności i czystego szczęścia.

Powinniśmy wysyłać myśli pełne miłości tym, którzy odeszli i prosić Boga o obdarzenie ich pokojem i pocieszeniem w nowym świecie. Można to zrobić, skupiając się intensywnie na punkcie między brwiami i wysyłając duchową wiadomość do naszych bliskich w życiu pozagrobowym. Powinniśmy również wysyłać im myśli pełne otuchy i miłości. Jeśli nasze wiadomości będą ciągłe, z pewnością je poczują i odwzajemnią nasze uczucia. Oni z kolei myślą o nas i tęsknią za nami, tak samo jak radują się, kiedykolwiek o nich pamiętamy i wysyłamy im wiadomości pełne miłości i tęsknoty.

I nadejdzie dzień, kiedy Bóg zjednoczy na nowo tych, którzy się kochają, i wtedy będziemy wiedzieć, że to ludzkie życie nie jest wszystkim, co istnieje, ale jedynie ogniwem w łańcuchu wiecznej i nieprzerwanej relacji z naszymi przyjaciółmi i bliskimi w tym i przyszłym życiu.

Pokój z tobą

sprawiedliwy wynik

Umysł wszystko tworzy i unowocześnia, dlatego należy nim odpowiednio kierować, aby nie tworzył

Tylko dobre pomysły i rzeczy Jeśli trzymasz się pomysłu z wolą i determinacją, on się uda.

Przybierze ona widoczną i namacalną formę, gdy człowiek będzie mógł wykorzystać swoją wolę do realizacji swoich celów

Zawsze będąc użytecznym i konstruktywnym, staje się panem swojego losu

Istnieją trzy ważne sposoby na wzmocnienie siły woli i uczynienie jej silną i skuteczną:

Wybór prostej pracy lub zawodu, którego wcześniej nie można było wykonywać i opanować, oraz determinacja,

Sukces w tej pracy lub zawodzie

Najpierw upewnij się, że to, co zostało wybrane, jest możliwe do osiągnięcia, a potem nie poddawaj się w obliczu porażki

I porażka

Skupienie wysiłków na jednym celu i wykorzystanie wszystkich dostępnych energii i możliwości, aby go osiągnąć

To jest cel

Bardzo ważne jest, aby zawsze upewnić się w głębi cichego ja, że to, czego pragniemy i do czego dążymy,

Jego prośba jest w jego najlepszym interesie i zgodna z wolą boską. Wtedy będzie mógł wykorzystać całą swoją moc.

Jego wola osiągnięcia celu, przy jednoczesnym skupieniu umysłu na Bogu, źródle wszelkiej mocy

I osiągnięcia

Strach osłabia energię życiową

Ludzki umysł to ogromny magazyn energii i aktywności życiowej. Ta aktywność to

Jego stałe wykorzystanie w ruchach mięśni i funkcjonowaniu serca, płuc i przepony

Metabolizm komórkowy i reakcje chemiczne krwi oraz funkcjonowanie narządów zmysłów

(Nerwy) Ponadto w organizmie zużywana jest duża ilość energii życiowej.

Myśl, emocje i wola

Strach osłabia życiową aktywność Jest jednym z najzacieklejszych wrogów aktywnej woli. Strach opiera się na

Ściskając i blokując aktywność życiową, która normalnie regularnie przepływa w kierunku nerwów, wygląda to tak, jakby

Dochodzi do paraliżu, organizm staje się ospały, a jego vitalność wyraźnie i znacząco spada

**Strach nie pomoże ci pozbyć się przyczyny
twojego strachu. Osłabia wolę i nadmiernie pobudza
mózg.**

**Aby wysłać przeszkadzający sygnał do organów
ciała Strach ściska serce i utrudnia proces**

**Trawienie powoduje wiele zaburzeń fizycznych,
gdy świadomość pozostaje skupiona na Bogu**

**Nie będziemy się niczego bać i będziemy w stanie
pokonać każdą przeszkodę i trudność z odwagą i
wiarą**

**Życzenie to pragnienie pozbawione energii.
Zamiar to postanowienie zrobienia czegoś: spełnienia
życzenia lub**

**Z drugiej strony, wolę można wyrazić słowami:
„Pracuję nieustannie, aż osiągnę to, czego chcę”.**

**„Chcę tego” Kiedy człowiek ćwiczy swoją wolę,
może uwolnić siły vitalne**

**I kierowanie nim, a nie tylko życzenie sobie
czegoś bez zrobienia tego, co konieczne**

Aby zdobyć tę rzecz

**Nowe wysiłki po niepowodzeniu przynoszą realny
wzrost**

**Nawet porażka powinna być katalizatorem siły
woli oraz rozwoju fizycznego i duchowego.**

**W przypadku każdego projektu korzystne jest
przeanalizowanie wszystkich istotnych czynników,
sytuacji i okoliczności w celu ich wyeliminowania**

Całkowite wyeliminowanie możliwości powtórzenia tych samych błędów w przyszłości. Najbardziej odpowiednim podejściem jest wyłączenie możliwości wystąpienia awarii.

I najbardziej urodzajny sezon na zasianie nasion sukcesu

Uderzenia i ciosy spowodowane okolicznościami mogą powodować siniaki i stłuczenia, jednak należy zachować spokój

Z podniesioną głową i prostolinijnie Nie możemy się poddawać i próbować, ale próbować jeszcze raz

Poza tym, niezależnie od tego, ile razy nam się nie uda, musimy się starać, kiedy myślimy, że

Nie mamy już siły walczyć, dopóki nie poczujemy głęboko w sercu, że zrobiliśmy wszystko, co mogliśmy

Zrobiliśmy co mogliśmy i będziemy robić co w naszej mocy, aż nasze wysiłki zostaną uwieńczone sukcesem

Musimy wytrwać w walce życia do końca, używając naszej potężnej siły woli

Pokonywanie wszystkich trudności życiowych

Nowe wysiłki podejmowane po niepowodzeniu rzeczywiście prowadzą do realnego wzrostu, ale muszą być skoordynowane i napędzane

Z należyłą uwagą i skuteczną dynamiką woli

Nawet jeśli do tej pory poniosłeś porażkę, nierozsądnie jest zaprzestać walki i traktować porażkę jako przeznaczenie

A na los lepiej jest człowiekowi zginąć walcząc, niż przestać walczyć, póki ma czas

Może osiągnąć więcej, ponieważ jego wysiłki będą kontynuowane w nowym życiu, nawet po jego śmierci

Sukces i porażka są sprawiedliwym wynikiem tego, co dana osoba zrobiła w przeszłości, a także tego, co zrobiła w przeszłości.

On to robi teraz. Dlatego idee sukcesu muszą zostać obudzone i naładowane z poprzednich wcieleń.

Z aktywnością i witalnością, aby móc kontrolować myśli o porażce w obecnym życiu

Trudności i kłopoty, z którymi zмага się osoba odnosząca sukcesy, mogą być większe niż te, których doświadczają inni

Osoba, która nie odniosła sukcesu, stanęła przed tym wyzwaniem, ale pierwsza osoba nauczyła się całkowicie odrzucać myśl o porażce.

I szczegółowo przez cały czas

Trzeba przesunąć umysł z frustracji i rozpacz na zwycięstwo i triumf, ze zmartwień na spokój

Od intelektualnego zamieszania i psychologicznego niepokoju do skupienia umysłu, od zamieszania i zamętu

Do pokoju i od pokoju do świętej duchowej błogości

Gdy posiadasz tę samoświadomość, cel twojego życia zostanie uwieńczony sukcesem i osiągnięty.

Wspaniały

Konieczność psychoanalizy

Dla tych, którzy chcą odnieść sukces, oferujemy następującą radę:

Innym sekretem sukcesu jest psychoanaliza. Introspekcja to lustro, przez które można patrzeć.

Ukryte głębie twojego umysłu, które w przeciwnym razie pozostałyby przed tobą ukryte, zostają ujawnione. Spróbuj zidentyfikować punkty porażki.

Rozróżniaj dobre i złe tendencje i skłonności. Wykorzystaj samoanalizę, aby zrozumieć, gdzie obecnie się znajdujesz.

Co chcesz osiągnąć i jakie przeszkody stoją Ci na drodze? Określ charakter swojej faktycznej pracy.

Znajdź swój cel w życiu. Staraj się posiadać wszystkie cechy autentycznej osobowości.

A szlachetna, nieporuszona namiętnościami i pragnieniami, zachowująca swój umysł w harmonii i zgodzie z Bogiem

Będiesz szybko, bezpiecznie i pewnie podążać ścieżką do upragnionego celu

Ostatecznym celem jest znalezienie drogi do Boga. Ale są też obowiązki i odpowiedzialność.

Te rzeczy muszą zostać osiągnięte i spełnione w tym świecie. Siła woli połączona z inicjatywą pomoże nam

Aby określić te zobowiązania i wypełnić je w najszerszym zakresie

Siła inicjatywy twórczej

Czym jest inicjatywa? To zdolność twórcza w człowieku: iskra od twórcy.

Nieskończoność daje możliwość stworzenia czegoś, czego nikt inny jeszcze nie stworzył, tak samo jak daje

Motywacja do robienia rzeczy w nowy i kreatywny sposób Osiągnięcia osoby z duchem

Inicjatywa może być tak genialna i zadziwiająca jak spadająca gwiazda i wydaje się, że coś tworzy

Z niczego udowadnia, że to, co wydaje się niemożliwe, jest rzeczywiście możliwe dzięki

Człowiek jest największą siłą twórczą ducha

Duch inicjatywy i innowacyjności pozwala człowiekowi stanąć na własnych nogach, wolnym i niezależnym;

Jedną z cech sukcesu

Obraz Boga jest w każdym z nas

Wiele osób usprawiedliwia swoje wady, jednocześnie bezlitośnie potępiając innych. Musimy to odwrócić

Pozycja ta polega na ignorowaniu wad innych (które nie są szkodliwe dla ludzi) i kładzeniu nacisku na własne wady.

Mikroskop

Czasami trzeba analizować innych, ale w takim przypadku należy zachować swoje myśli dla siebie

**Wolne od uprzedzeń i dyskryminacji.
Sprawiedliwe i bezstronne myślenie jest jak lustro.**

**Czyste, niewzruszone lustro, niewzruszone przez
pochopne potępienie i wszystko, co się w nim pojawia**

**Będzie wyglądać tak, jak jest naprawdę, bez
upiększeń i zniekształceń**

**Dostrzegajmy obraz Boga w każdym człowieku,
bez względu na rasę czy wyznanie. Zakosztujemy
słodczy miłości.**

**Święte jest to, kiedy czujemy naszą jedność z
ludzkością, nie wcześniej, niż we wzajemnej służbie**

**Zapominamy o małym „ja” (ego) i skupiamy się
na wielkim „ja”, które nie ma żadnych ograniczeń ani
restrykcji**

**Do niej: Duch boski, który jednoczy wszystkich
ludzi i zbliża ich do siebie**

Nawyki intelektualne kontrolują życie człowieka

**Ludzkie nawyki mają moc przyspieszania lub
opóźniania sukcesu. Nie są to ulotne inspiracje ani**

**Jasne pomysły, a właściwie codzienne nawyki
myślowe, decydują o przebiegu naszego życia**

**Nawyki mentalne to magnes, który przyciąga do
nas pewne rodzaje rzeczy i ludzi.**

**A okoliczności Dobre nawyki myślowe pozwalają
nam przyciągać sprzyjające i korzystne okazje, ale**

**Złe nawyki intelektualne zbliżają nas do osób o
światowych temperamentach i skłonnościach oraz do
okoliczności, które nie są dla nas**

Zalecony

Złe nawyki można zneutralizować i ograniczyć ich moc, unikając wszystkiego, co mogłoby je wywołać

Albo ożywić go, nie skupiając się na nim nieustannie. Następnie umysł powinien skierować się ku nawykowi.

Życzliwość i ciągła praca nad jej rozwojem, aż stanie się integralną częścią naszego życia, to coś, co możemy zrobić

Zaufaj mu i polegaj na nim

W nas samych toczą się dwie przeciwstawne siły, które nieustannie walczą: siła, która zmusza nas do robienia tego, czego nie powinniśmy

Robimy to, a inni sugerują nam, co powinniśmy zrobić, rzeczy, które wydają się bardziej

Trudność Pierwszy głos jest głosem zła, drugi głosem dobra lub Boga

Dzięki trudnym, codziennym lekcjom, których się uczymy, wyraźnie widzimy, że złe nawyki odżywiają drzewo

Nieskończone pragnienia materialne, podczas gdy dobre nawyki odżywiają drzewo życzeń

I wzniosłe aspiracje duchowe Wyśiłki muszą być coraz bardziej skupione na właściwym rozwoju

Za błogosławione drzewo duchowe, abyśmy pewnego dnia mogli zebrać owoce dojrzałej samoświadomości

Apetyt

Jeśli człowiek może uwolnić się od wszelkiego rodzaju złych nawyków i jeśli może zrobić wszystko,

Dobre i szlachetne jest to, co kocha się poprzez szlachetność i dobroć, a nie dlatego, że zło przynosi smutek i żal

Będzie wzrastał duchowo i szedł naprzód ścieżką

Człowiek będzie wolny, gdy dobrowolnie i z wyboru porzuci swoje złe nawyki. Będzie wolny tylko wtedy, gdy

Staje się panem, który potrafi wydawać rozkazy swoim uczuciom, myślom i woli, aby zrobić to, co konieczne

Zrobił to, nawet jeśli było to wbrew jego woli, dzięki sile samokontroli i panowania nad sobą

Nasiona wiecznej wolności leżą w nas

Wspomniałem już o kilku ważnych cechach sukcesu: pozytywnym myśleniu, proaktywnej woli,

Psychoanaliza, inicjatywa i samokontrola W wielu książkach podkreśla się jeden lub więcej z tych aspektów

Więcej niż te cechy, ale nie uznaje boskiej mocy stojącej za czynnikami

To jest sukces. Zgodność z wolą boską jest najważniejszym elementem w osiągnięciu sukcesu.

Wola Boża jest siłą, która porusza ziemię i wszystko, co się na niej znajduje, a także wszechświat i wszystko, co się w nim znajduje. To jest wola Boga.

To Bóg napędza gwiazdy w kosmosie i to Jego wola wyznacza ścieżki planet

A cykle narodzin, wzrostu i rozkładu rządzą wszystkimi formami życia. Niech będzie błogosławiony Bóg i niech będzie błogosławiona Jego wola. Mądry i wszechwiedzący

Pokój, miłosierdzie i błogosławieństwo Boże niech będą z wami

duchowa ekstaza

Rzeczywiste doświadczenie ekstazy duchowej Bóg obdarzył nas mocą duchowej inspiracji: zdolnością do doświadczenia radości Jego obecności w nas. Jednak złe siły istnienia wymyśliły różne formy fałszywej i zwodniczej imitacji. Tymczasowa euforia wywołana alkoholem i narkotykami jest podróbką prawdziwych doświadczeń duchowych. Używanie alkoholu i narkotyków często prowadzi do oddawania się praktykom seksualnym, które uniemożliwiają osiągnięcie duchowej inspiracji, ograniczając .umysł intensywną świadomością fizyczną

Wiele osób pije alkohol, aby rozproszyć zmartwienia i wymazać bolesne, niepokojące wspomnienia. Jednak tego rodzaju zapomnienie pozbawia człowieka wrodzonej mądrości duchowej – tak, pozbawia go samej siły, która pomaga mu pokonywać problemy i znajdować trwałe .szczęście

Bóg jest źródłem radości i szczęścia i pragnie, abyśmy szukali Jego nieustannie odnawiającej się błogości i znaleźli ją w sobie

Istnieje zwodnicza, szatańska siła kosmiczna – Szatan, Iblis, Antychryst lub Antychryst – która nieustannie próbuje manipulować wszystkimi pięknymi i wzniosłymi przejawami i koncepcjami w tym wszechświecie

W całym stworzeniu widzimy dwie siły dobra i zła,
przeciwstawiające się sobie i zaprzeczające sobie: Bóg
stworzył miłość, a siła demoniczna stworzyła nienawiść. Bóg
stworzył dobroć i hojność, a siła demoniczna stworzyła
egoizm i miłość własną. Bóg stworzył pokój i harmonię, a siła
.demoniczna stworzyła niezgodę i konflikt

Wiedząc o tym, poszukiwacz musi zrozumieć, że alkohol
i narkotyki są niezwykle szkodliwe dla jego szczęścia,
ponieważ przesłaniają prawdziwą duchową radość i
uszkadzają komórki mózgowe, negatywnie wpływając na
jego inteligencję i rozeznanie. Nawet pojedyncza dawka
alkoholu lub narkotyków może prowadzić do uzależnienia,
zwłaszcza jeśli istnieje predyspozycja do tych szkodliwych
substancji z poprzednich żyć. Złych rzeczy należy unikać,
.ponieważ są złe

Kiedy doświadczysz prawdziwej duchowej ekstazy,
odkryjesz, że żadne inne doświadczenie nie może się z nią
równać. Rodzice powinni zawsze starać się zaszczerpieć w
swoich dzieciach świadomość duchową, ucząc je medytacji i
świadomego rozeznawania, aby nie uległy pokusie igrania z
.ogniem zwodniczych i fałszywych przyjemności

Prawdziwa błogość jest nieograniczona, ale
przyjemności płynące z alkoholu i narkotyków są ulotne i
.pozostawiają po sobie jedynie żal i destrukcyjne uczucia

Każdej nocy, podczas naszego spokojnego i
odprężającego snu, doświadczamy smaku pokoju i radości.
Kiedy zapadamy w głęboki sen, Bóg pozwala nam żyć w
wzniosłym, spokojnym stanie świadomości, w którym
zapominamy o wszystkich zmartwieniach i lękach tego
świata. Podczas medytacji możemy doświadczyć tego
błogosławionego stanu umysłu nawet w godzinach czuwania
.i zaznać spokoju na innym poziomie

Gdy zstępuje boska radość, mój oddech staje się
spokojny, a mój duch unosi się, doświadczając błogości
tysiąca snów naraz, a mimo to nie tracę zwykłych zmysłów.

To kosmiczne doświadczenie jest zarezerwowane dla tych,
którzy głęboko zanurzają się w celu osiągnięcia najwyższego
.stanu świadomości

Gdy twoja istota jest wypełniona miazdzącą ekstazą
Boga, ciało staje się całkowicie nieruchome, oddech
przestaje płynąć, myśli stają się spokojne, a nawet
stopniowo zanikają. Medytujący czuje rzeczywistość swojej
duszy i bliskość Stwórcy, więc pije z boskiej błogości i
smakuje ekstazę radości, której nie może zapewnić tysiąc
.dawek wina

Przeciętna osoba odczuwa senność na granicy między
czuwaniem a snem, doświadczając chwilowego poczucia
dobrego samopoczucia, ale to uczucie szybko zanika, gdy
zapada w głęboki sen. Sen nie oznacza całkowitej utraty
przytomności, ponieważ będąc obudzonym, wiesz, czy twój
.sen był spokojny, czy nie

Istnieje wiele stanów snu – niektóre lekkie, niektóre
głębokie. Jednak duchowe doświadczenia z Bogiem, których
człowiek doświadcza w stanie świadomym, są bardziej
ożywcze i odświeżające niż największa błogość snu lub
.drzemki (senności lub snu poprzedzającego zaśnięcie)

Poza tajemnicami i tajemnicami snu kryją się te święte
radości

Mogę pozostać w jakimkolwiek stanie, jakiego pragnę
Często pozostaję pomiędzy światem snu a świadomością
świata: w stanie wzniosłości

Ludzki umysł ma ogromny, nieograniczony zakres, ale
często nie jesteśmy tego świadomi. Mogę doświadczać
dwóch stanów jednocześnie: głębokiego snu i pełnego
czuwania. Albo mogę spać, śnić i słyszeć wszystko, co dzieje
.się wokół mnie, w tym samym czasie

Czasami śpię jak normalny człowiek. Potrafię też spać i
obserwować siebie w pełni świadomie. W wyższym stanie
twoje ciało i umysł śpią, ale jesteś w pełni świadomy
wszystkiego, co się dzieje. Jest to możliwe tylko poprzez

kultywowanie umiejętności świadomego i rozważnego
wchodzenia w wyższy stan świadomości i świadomego i
.rozważnego powrotu do normalnego stanu czuwania

Nie ma absolutnie żadnej potrzeby obawiać się
opuszczenia ciała bez możliwości powrotu poprzez
medytację, wewnętrzny spokój lub wyobraźnię. Ta idea,
promowana przez niektórych, jest bezpodstawna.

Przywiązanie do ciała jest tak silne, że niełatwo z niego
uciec. Nawet jeśli świadoma świadomość zanika, nie jest
możliwe całkowite opuszczenie ciała, dopóki podświadomość
.pozostaje z nim połączona

Jeśli wizualizujesz coś zbyt intensywnie, rzecz ta stanie
się halucynacją, pozbawioną jakiejkolwiek subiektywnej
rzeczywistości. Należy zrozumieć różnicę między wyobraźnią
a samowiedzą. Podstawowym dowodem boskiej samowiedzy
– świadomości Boga w tobie – jest bycie prawdziwie i
.bezwarunkowo szczęśliwym

Jeśli doświadczasz wzrastającej i ciągłej radości podczas
medytacji, wiedz, że doświadczasz obecności Boga w swojej
duszy. Jeśli jednak nastąpi przerwa lub zakłócenie w
przepływie świętego szczęścia, jest to dowód na obecność
obcego elementu w twojej świadomości, który należy
.wyeliminować, aby przywrócić wewnętrzną radość

Nauczyciel duchowy, który naprawdę zna Boga, ma
jedno pragnienie: oferować duchowe przewodnictwo tym,
którzy go szukają, zachęcając ich do myślenia o Bogu i
zbliżania się do Niego sercem, duszą, umysłem i uczynkiem.
Wszyscy, którzy z nim rezonują, otrzymują błogosławieństwa
Boże przez niego, ponieważ jest on jedynie pokornym
.narzędziem w rękach Boga Wszechmogącego

Nie można być z Bogiem, po prostu myśląc, że osiągnęło
się duchowe oświecenie. Samodoskonalenie i moralne
udoskonalenie są niezbędnymi warunkami wstępnymi do
osiągnięcia wyższych stanów. Istnieje ogromna różnica
między poznaniem Boga w możliwy sposób a poznaniem Go

w sposób rzeczywisty. Tylko poprzez pokorę, mądrość, szczerłość, cnotliwy charakter i serdeczne pragnienie można naprawdę poznać Boga. To pokorni poznają Boga i Bóg ich .uznaje

Ci, którzy głęboko zagłębiają się w kosmiczną świadomość, naturalnie rozwijają niezwykle zdolności duchowe i kontrolę nad siłami natury. Jednak nikt, kto osiąga prawdziwą boską świadomość, nie używa swoich mocy do .przechwalania się i popisywania, bez mądrości i roztropności. Mądrzy ludzie rozumieją, że Bóg jest jedynym sprawcą istnienia i pokornie przypisują Mu niezwykle dary, którymi .ich obdarzył

Czy wszystko, co istnieje, nie jest cudem? I czy człowiek, ?z samej swojej natury, nie jest cudem. Jeśli ludzie nie są zadowoleni ze wszystkich cudów, które stworzył Bóg, to dlaczego święci mieliby czynić więcej ?cudów

Sprawiedliwi święci Boga nie czynią niczego, jeśli Bóg ich o to nie prosi, a czasami z powodów niejasnych i trudnych do zrozumienia

Zilustruję przykładem, czym wyższa świadomość różni się od podświadomości

Wyższa świadomość to stan, w którym możesz – będąc obudzonym, we śnie i w pełni świadomym – wywołać dowolne doznania w ciele siłą woli i bez żadnego zewnętrznego bodźca

W sferze nieświadomej wyobraźni (świecie snów)

możesz wypić filiżankę gorącego mleka, ale to doświadczenie jest ci narzucone. W wyższej świadomości możesz doświadczyć tego samego lub czegokolwiek innego .poprzez świadomą wolę

Jeśli nie jesteśmy w stanie tego zrobić, nie powinniśmy oszukiwać samych siebie, myśląc, że osiągnęliśmy wyżyny wyższej świadomości. Ścieżka może wydawać się długa, ale podróż tysiąca mil zaczyna się od jednego kroku. I dopóki

pozostajemy optymistami, żadna przeszkoda nie może
.przeszkodzić w osiągnięciu upragnionego celu
Miliony ludzi fascynują się cudami podświadomości,
które ujawniają się podczas snu. Jednak w wyższym stanie
możesz zobaczyć lub wiedzieć, czego pragniesz, nie poprzez
wyobraźnię, ale poprzez rzeczywistość. Mogę usiąść na tym
krześle i przenieść swój umysł w dowolne miejsce, aby
.zobaczyć dokładnie, co się tam dzieje
Czasami uczniowie żyją w podświadomości, a czasami
wznoszą się do wyższej świadomości. I jest garstka
wybranych, którzy potrafią przekroczyć wyższą świadomość i
osiągnąć świadomość kosmiczną: sferę ducha boskiego,
.która nie ma pochodzenia ani przyczyny
W stanie czystej duchowej świadomości poszukiwacz nie
potrzebuje wcześniejszej wyobraźni, aby doświadczać
rzeczy. Gdy łączy się ze świadomością kosmiczną, jego
świadomość rozszerza się i łączy z każdym atomem
istnienia, stając się świadomym całego wszechświata i
wszystkich istot. To doświadczenie jest nieskończonym
rozszerzeniem świadomości. Ci, którzy doświadczają tej
świadomości, czują się obecni we włóknach trawy i na
szczytach gór, a także w każdej komórce swojego ciała i
.każdym atomie w przestrzeni
Ale świadomość kosmiczna jest także czymś więcej
Kiedy człowiek może poczuć swoją obecność w całym
istnieniu
Radość wie również, co kryje się poza istnieniem
łączy się z wszechogarniającą boską świadomością.
.Pokój z tobą

Wgląd

Wgląd jest środkiem, dzięki któremu możemy postrzegać świat form, który nie jest postrzegany przez pięć zmysłów ani przez intelekt. Prawdą jest, że świat form pojawia się w i poprzez świat zmysłów, i prawdą jest, że poznanie tego drugiego oznacza poznanie pierwszego, ale istnieje różnica w sposobie, w jaki są one poznawane.

Czy możemy naprawdę poznać świat zmysłów we wszystkich jego wymiarach wyłącznie poprzez percepcję zmysłową lub myśl? Z pewnością nie. Istnieją nieskończone prawdy, zjawiska, prawa i zależności, zarówno w naturze, jak i w naszych ciałach, które pozostają zapieczętowanymi księgami i ukrytymi sekretami dla ludzkości. Jak więc możemy pojąć sfery duchowe, które leżą poza wszelkimi myślami i percepcją zmysłową?

Wgląd wypływa i działa z wnętrza duszy, podczas gdy myśl przychodzi z zewnątrz. Wgląd pozwala nam stanąć twarzą w twarz z prawdą, podczas gdy myśl daje nam pośredni obraz jej

Wgląd postrzega prawdę jako całość dzięki dziwnemu i cudownemu połączeniu (między nią a prawdą), podczas gdy umysł pracuje nad jej podziałem i fragmentacją

Każda istota ludzka posiada moc wglądu, tak jak posiada intelekt. I tak jak myśl można wyćwiczyć i udoskonalić, tak też wgląd można kultywować i rozwijać. Wgląd pozwala nam zachować pełną harmonię z prawdą. Świat błogości, z jednością liczbową) i z wewnętrznymi prawami rządzącymi światem duchowym, a także jesteśmy w zgodzie z Bogiem

Jak stwierdzamy nasze istnienie? Czy poprzez percepcję zmysłową? Czy nasze zmysły informują nas o naszym istnieniu i ujawniają źródło naszej

świadomości bytu? Oczywiście, że nie. Poczucie istnienia nie jest zależne od zmysłów, które nie mogą być świadomie świadome czegokolwiek bez naszego wcześniejszego zrozumienia, że jesteśmy częścią samego procesu odczuwania.

Czy percepcja zmysłowa i proces myślenia mówią nam, że istniejemy? Z pewnością nie, ponieważ dane umysłu składają się z wrażeń zmysłowych, a one - jak się okazuje - nie są w stanie udowodnić nam naszego istnienia.

Akt myślenia nie może dać nam świadomości istnienia, ponieważ istnienie jest nieodłączne od samego procesu myślenia. Kiedy porównujemy się do świata zewnętrznego i próbujemy rozumować lub wnioskować, że istniejemy, świadomość istnienia jest obecna w samym akcie myślenia i rozumowania. Biorąc pod uwagę ograniczenia myśli i nieadekwatność zmysłów, jak możemy wiedzieć, że istniejemy? Odpowiedź leży wyłącznie w wglądzie duszy. Ta wiedza jest przejawem intuicji. Przekracza rozum i zmysły, które nie istnieją bez wglądu.

Wgląd jest trudny do zdefiniowania, ponieważ jest tak bliski każdemu z nas. Każdy z nas go czuje. Czyż nie wiemy, czym jest świadomość egzystencjalna? Jest tak znajoma, że nie da się jej zdefiniować. Gdybyś zapytał kogoś, skąd wie, że istnieje, nie byłby w stanie odpowiedzieć. Wiedzą, ale nie potrafią tego zdefiniować. Mogą próbować to wyjaśnić i wyrazić, ale ich słowa nie są w stanie przekazać tego, co czują w sobie. Wgląd posiada tę zdolność we wszystkich swoich formach i przejawach.

Czwarta metoda, wyjaśniona w innym miejscu, opiera się na wglądzie. Im bardziej zwracamy na niego uwagę, tym lepiej poznajemy Boga.

Dzięki wglądowi poznajemy Boga i nawiązuje się połączenie między światem zmysłowym a idealnym. Ten ostatni jest postrzegany w i poprzez świat zmysłowy. Wtedy wpływ zmysłów słabnie, niepokojące myśli znikają i poznajemy Boga — źródło błogości — a w nas rodzi się świadomość Jednego i Wszystkiego w Jednym. To jest wgląd, który posiadali prorocy, wielkie postacie i mędracy świata.

Trzecia metoda, czyli metoda kontemplacyjna opisana wcześniej, również przenosi nas do świata wglądu, gdy praktykujemy ją pilnie i aktywnie, ale jest to metoda pośrednia i wymaga więcej czasu, aby stworzyć w nas to, co dzieje się poprzez bezpośredni wgląd lub wiedzę

Dlatego poprzez wgląd możemy poznać Boga we wszystkich Jego przejawach. Nasze zmysły nie są w stanie objawić nam Go, ponieważ postrzegają jedynie Jego zewnętrzne przejawy. Żaden intelekt ani rozumowanie nie może naprawdę poznać Boga, ponieważ intelekt nie może przekroczyć informacji i danych zmysłów. Może jedynie organizować i interpretować wrażenia zmysłowe.

Gdy zmysły nie potrafią przybliżyć nas do Boga, zawodzi również intelekt, ponieważ polega on na nich. Dlatego musimy zwrócić się ku wewnętrznemu widzeniu, aby objawić Boga w Jego błogostawionej formie i innych Jego przejawach.

Istnieją jednak pewne przeszkody dla tej intuicyjnej percepcji, takie jak choroba, słabość psychiczna, wątpliwości, lenistwo, ambicje materialne, dewiacyjne myśli i niestabilność. Przeszkody te są dziedziczne lub nabywane poprzez kontakty z innymi. Nasze odziedziczone skłonności do rzeczy szkodliwych i niezdrowych mogą zostać przezwyciężone dzięki silnemu wysiłkowi

umysłowemu, tak jak możemy przewyciężyć porażkę i frustrację dzięki sile woli. Przy odpowiednim wysiłku i towarzystwie dobrych ludzi — tych oddanych Bogu — możemy wykorzenić złe nawyki z ogrodu duszy i zasadzić na ich miejscu dobre.

Jeśli nie towarzyszymy tym, którzy zobaczyli, dotknęli i zrozumieli prawdę w swoim życiu, możemy nie wiedzieć, czym ona jest

Duch dociekliwości jest wrodzony każdemu człowiekowi, a każda osoba na tym świecie jest poszukiwaczem prawdy, która jest jego wiecznym dziedzictwem, i nieustannie jej poszukuje, mądrze lub głupio, aż ją znajdzie i całkowicie odzyska.

Jeszcze nie jest za późno! Ci, którzy się starają, osiągną sukces, a ci, którzy wytrwają, dotrą do celu!

Niewidzialny człowiek

Mistrz Paramhansa Yogananda

Sama idea, że ludzie są istotami niewidzialnymi gołym okiem, wydaje się nienaturalna i nielogiczna. Jesteśmy widoczni dla siebie każdego dnia jako istoty fizyczne. Istnieje jednak wiele sposobów, w jakie ujawniamy naszą ukrytą, istotną naturę.

Na przykład, jeśli zamkniesz oczy, twoje ciało staje się dla ciebie niewidzialne. Skąd więc wiesz, że istniejesz? Czujesz ciężar swojego ciała, słyszysz, czujesz zapach, smak i dotyk, ale tak naprawdę jesteś sobą tylko w myślach i uczuciach. Jesteś ukrytym rdzeniem, wokół którego krąży wiele myśli. Teraz otwórz oczy. Pytanie brzmi: czy jesteś formą, którą widzisz, czy wewnętrznym bytem, który czujesz przed chwilą, mając zamknięte oczy?

Widzialna istota ludzka nie ma wielkiego znaczenia. Ukryte ja, czyli dusza, jest tym, co naprawdę się liczy. Podczas snu nie jesteś świadomy istnienia widzialnej istoty ludzkiej, ale jesteś

świadczy o sobie, ponieważ po przebudzeniu wiesz, czy twój sen był spokojny i odprężający, czy nie. Dlatego twoje ukryte ja jest prawdziwe. Bez tego niewidzialnego ja twój widoczny obraz nie miałby żadnego znaczenia ani wagi.

Bez ukrytego „ja” ciało byłoby bezwartościowe, niczym martwe zwłoki lub sztywna tusza

Ukryte, wewnętrzne ja jest prawdziwe. Jednak, o dziwo, ludzie nie podejmują próby analizy natury tego ukrytego ja! Ich uwaga jest całkowicie skupiona na fizycznej formie, którą mogą łatwo dotknąć i zobaczyć. Dlatego spędzają dni i noce, dbając o swoje ciało fizyczne i jego potrzeby, nigdy nie zastanawiając się nad tym, że niewidzialne, wewnętrzne ja jest prawdziwą rzeczywistością.

Wewnątrz ciała fizycznego znajduje się ciało światła o tym samym podobieństwie. Choć niewidoczne dla ludzkiego wzroku, jest to planetarna lub eteryczna powłoka duszy.

Ludzie, którym amputowano palec, czują się, jakby nadal tam był Każdy, kto stracił kończynę, zna to uczucie Każdy organ w ciele ma ukryty, eteryczny odpowiednik Za fizycznym sercem leży ukryte serce, bez którego widzialne serce nie mogłoby bić Ludzie posiadają niewidzialne narządy wzroku, słuchu, mózgu, kości i nerwów Te narządy, które są tkankami światła i aktywności, stanowią niewidzialne ciało planetarne istoty ludzkiej Ciało planetarne lub eteryczne jest dokładnie takie samo jak widzialne ciało fizyczne Różnica polega na tym, że jego świetlista, żywotna forma jest niezwykle subtelna

Kiedy ciało jest dotknięte niepełnosprawnością, nie należy przekonywać samego siebie, że utracono wzrok lub że utracono rękę. Niewidzialne oczy i ręce nadal są obecne. Choć fizyczna ręka może być

sparaliżowana, niewidzialna ręka nie jest niepełnosprawna. Nigdy nie wierz, że niewidzialne organy są w jakikolwiek sposób dotknięte chorobą organów fizycznych, ponieważ negatywne myśli uniemożliwiają przepływ świadomej energii życiowej do organów ciała fizycznego.

Prąd elektryczny płynie przez przewód. Co jest ważniejsze: przewód czy elektryczność? Przewód istnieje po prostu po to, by elektryczność mogła przez niego przepływać. Istnienie elektryczności nie zależy od przewodu. Podobnie ciało istnieje po to, by być używane przez niewidzialną istotę, duszę, a nie odwrotnie.

Niestety, to ukryte „ja” jest przywiązane do ciała! W przeciwnym razie moglibyśmy chodzić po wodzie, latać w kosmosie i wracać do ciała.

Eteryczne ciało zawołowanego ja posiada znacznie większe percepcje sensoryczne niż jego fizyczny odpowiednik. Ludzie stworzyli maszyny, które w niektórych przypadkach są znacznie lepsze od fizycznego ciała, które jest ograniczone licznymi ograniczeniami. Jednak wraz z rozwojem świadomości eterycznego ciała odkryjesz, że może ono słyszeć to, czego ucho nie słyszy, i widzieć to, czego oko nie widzi. Może również czuć zapach, smak i dotykać rzeczy wykraczających poza zakres zmysłów fizycznych.

Ludzie zawsze interesują się lampą ciała fizycznego i nigdy nie przychodzi im do głowy, żeby szukać tej tajemnej elektryczności, która ją oświetla

Widzialny człowiek składa się z szesnastu pierwiastków: substancji chemicznych, które można kupić na rynku! Ciało fizyczne ma niewielką wartość pod względem pierwiastków, z których się składa. Najwyższy czas, aby ludzkość lepiej zrozumiała

niewidzialnego człowieka. Ten ukryty człowiek to ten, który posiada zdolności, myśli i towarzyszy, ten, który kocha i myśli, a bez niego ciało fizyczne nie posiada niczego poza pierwiastkami chemicznymi, z których się składa.

Światło umysłu musi być skierowane do wewnątrz, z dala od uwięzionej, widocznej istoty ludzkiej

Ciało fizyczne cierpi na bóle pleców i skurcze, a także z wiekiem ulega pogorszeniu i rozpadowi. Ciągłe narzeka, jęczy i tęskni za tym lub tamtym.

Widzialna istota ludzka nie jest w stanie wytrzymać gwałtownego upadku miażdżącego kości i czasami cofa się przed ukłuciem małą szpilką

Niewidzialna istota ludzka jest nietknięta. Jest wolna i nieograniczona. Może rozproszyć wszystkie kłopoty i niedogodności ciała fizycznego.

Ukryta istota ludzka w nas jest naszym prawdziwym „ja”

Istotą, która kryje się za atomami ciała, jest dusza, która się nie zmienia, nie zmienia i nigdy nie podlega wahaniom ani unicestwieniu.

Człowiek może myśleć, że jest ciałem, ale nim nie jest. Kawałek lodu może się stopić i zniknąć z pola widzenia poprzez parowanie. Proces ten można odwrócić, skraplając parę w ciecz, a następnie zamrażając ciecz z powrotem w ciało stałe.

Życie wyłącznie w świadomości ciała fizycznego jest szkodliwe dla ducha, ponieważ ciało jest podatne na ból związany z chorobą, urazem, głodem i śmiercią. Nie możemy przekonywać samych siebie, że jesteśmy jedynie widocznym ciałem podlegającym rozkładowi i zniszczeniu.

Ukrytej w nas ludzkości nie można zabić ani skrzywdzić. Czy nie powinniśmy bardziej starać się zrozumieć naszą nieznaną, wieczną naturę?

Dzięki poszerzeniu naszej wiedzy o ukrytym „ja” będziemy w stanie kontrolować widoczną istotę ludzką, tak jak czynili to wielcy mistrzowie. Ci, którzy czują swoje święte moce i wyczuwają obecność ukrytego, wewnętrznego „ja”, mogą uwolnić się od fizycznego cierpienia, nawet gdy widoczna istota ludzka jest w niebezpieczeństwie i cierpieniu.

Jaka jest droga do osiągnięcia tej suwerenności?

Więcej czasu należy spędzać w ciszy kontemplacji i spokoju. Na początku może się to wydawać niepożądane, ponieważ życie ze świadomą świadomością ciała i nadmierną identyfikacją z jego doznaniem utrudnia myślenie o czymkolwiek innym niż o niekończących się kłopotach, pragnieniach i potrzebach. Jednak w ludzkiej świadomości otworzy się nowy wymiar, gdy człowiek potwierdzi swoją duchową tożsamość i przekona się, że jest rzeczywiście stworzony na czysty obraz Boga, że jego życie nie może zostać w żaden sposób zniszczone i że jest ukrytym, wiecznym bytem.

Ta niewidzialna istota ludzka jest ukształtowana na obraz Boga, wolna jak duch boski. W widzialnej istocie ludzkiej leżą wszystkie ograniczenia i kłopoty świata. Gdy tylko uświadomimy sobie nasze ciała, jesteśmy ograniczeni ich ograniczeniami. Dlatego wielcy uczą nas zamykać oczy i przypominać sobie - poprzez medytację nad ukrytym ja - że nie jesteśmy ograniczeni ograniczonymi możliwościami fizycznymi ciała.

Często powtarzałem z wielką wiarą i przekonaniem: „Nie jestem ograniczony swoim ciałem

fizycznym. Gdziekolwiek chcę pójść, natychmiast tam jestem”.

Możesz powiedzieć: „To tylko pomysł”. Dobrze. Ale czym jest pomysł? Wszystko, co widzisz wokół siebie, jest konkretną ideą. Nie możesz wyobrazić sobie niczego bez myśli. Sama myśl jest niewidzialna, a jednak sprawia, że wszystko, co widzimy, staje się realne. Jeśli więc potrafisz kontrolować swoje myśli, możesz sprawić, że wszystko stanie się widoczne, a wszystko możesz zobaczyć dzięki sile swojego mentalnego skupienia.

Kiedy intensywnie i głęboko skupisz swój umysł, możesz zobaczyć okiem wyobraźni to, o czym myślisz, tak jakbyś widział to oczami fizycznymi. Niewidzialne myśli mogą zostać przekształcone w widoczne doświadczenia.

Jeśli zamkniesz oczy, nie będziesz w stanie zobaczyć swojego ciała, mimo to nadal będzie ono dla ciebie realne. Dlaczego więc uważasz, że ukryte „ja” jest nierealne, po prostu dlatego, że go nie widzisz?

Podczas medytacji wpatrujesz się w ciemność za zamkniętymi oczami i skupiasz umysł na ukrytym „ja” lub duszy w sobie

Praktykując samodyscyplinę i kierując umysł do wewnątrz, zgodnie z naukowymi technikami medytacji dostarczonymi przez twojego przewodnika duchowego, będziesz stopniowo wzrastać duchowo. Twoje medytacje staną się głębsze, a twoje niewidzialne „ja” — duchowy obraz Boga w tobie — stanie się dla ciebie realne. W tym błogim przebudzeniu samoświadomości ograniczona fizyczna świadomość, która kiedyś była tak realna, staje się nierealna, a ty dowiadujesz się, że odkryłeś swoje prawdziwe, niezwykłe „ja” i uświadomiłeś sobie jego jedność z Bogiem.

Uświadomisz sobie również, jak niewidzialna istota ludzka jest związana z ciałem fizycznym za pomocą więzi, które są więzami mentalnymi i emocjonalnymi oraz pragnieniami konkretnych rzeczy na poziomie ziemskim

Ale kiedy poprzez głęboką medytację możesz rozplątać lub zerwać te łańcuchy, zostaniesz uwolniony i będziesz wiedział, że jesteś obrazem Boga. Szukaj niewidzialnej istoty ludzkiej uwięzionej w lesie fizycznych i materialnych doznań.

Gdybyś poznał tę niewidzialną istotę ludzką choć raz, zrozumiałbyś, że jej ciało fizyczne jest jej zewnętrzną powłoką, że posiada ona ciało świetliste, a także wewnętrzne ciało intelektualne. Uświadomiłbyś sobie również, jaką dziwną istotą jesteś!

Skoncentruj swoje myśli na tym niewidzialnym ja. Widzialna istota ludzka jest iluzją i oszustwem. Wewnętrzne lub niewidzialne ja jest prawdziwe. Kiedy to zrozumiesz, będziesz wiedział, że nie jesteś ciałem i krwią, ale ukrytym ja, które jest poza zasięgiem rozkładu i zniszczenia.

Jesteś duszą, a dusza nie umiera! Nie myśl, że grób jest twoim końcem. Kiedy ciało fizyczne umiera, dusza przenosi się na inny poziom istnienia. Nic nie ulega prawdziwemu zniszczeniu. Pierwotna forma ciała jest zawsze obecna w eterze.

Ludzie czują, że ich bliscy, którzy odeszli, odeszli na zawsze, ponieważ brakuje im skupienia umysłowego, aby zobaczyć ich w ich przejrzystych formach w eterycznej krainie, w której przebywają. Zawsze rozmyślaj nad tymi prawdami i powtarzaj sobie - jeśli interesują cię te kwestie - „Jestem świetlistym projektem Boga. Jestem wieczny i nieustannie wędruję po królestwie Boga”.

Jesteś tą ukrytą istotą, której śmierć nie może dotknąć, a nieszczęście nie może dotknąć, i pozostaniesz nią przez całą wieczność. Dlaczego więc teraz nie uświadamiasz sobie swojej nieśmiertelności?

Nasze fizyczne oczy oszukują nas, sprawiając, że myślimy, że ten podwójny świat jest prawdziwy. Otwórz swoje duchowe oko i zobacz swoją niewidzialną formę. Kiedy twoje duchowe oko otworzy się w ciszy wewnętrznej, to, co ukryte, stanie się widoczne.

Kiedy myślisz, śniesz i jesteś głęboko skupiony, jesteś osobą, która pozostaje ukryta przed wzrokiem. Ta osoba jest prawdziwa, a widoczna osoba jest jedynie jej cieniem.

**Zapomnij o cieniu i pamiętaj o tym, co prawdziwe.
Bądź jednością z niewidzialną osobą.
Czysty obraz Pana wszelkiego stworzenia!
Pokój z tobą.**

Wprowadzenie świadomości kosmicznej

Nie można osiągnąć świadomości kosmicznej, dopóki występuje choćby lekkie intelektualne drżenie lub niewielka fala niepokoju psychicznego. Naukowe techniki medytacji znacznie poprawiają jakość skupienia umysłu i zwiększają zdolność kontrolowania myśli, oszczędzając w ten sposób lat bezowocnej wędrówki po sferze nieświadomości. Nie negujemy przydatności nieświadomości jako repozytorium pamięci oraz sfery snu i marzeń. Jednakże sfera ta może stanowić przeszkodę w medytacji i ma swój urok dla tych, którzy są skłonni do fantazji i skłonności do łączenia się ze światem duchowym poprzez wejście w sferę wyobrażeniowych halucynacji, które nie mają żadnej rzeczywistości ani wartości duchowej i nie

różnią się zbytnio od zwykłych snów w nocy. Naukowe metody medytacji, oprócz osobistego wysiłku, podnoszą umysł do wzniosłego stanu samopoznania i harmonii z Bogiem.

Należy unikać sfery pełnej iluzorycznych, wyimaginowanych doświadczeń, które niektórzy mylą z duchowymi, ale które są wszystkim, tylko nie duchowe. Prawdziwych duchowych doświadczeń i autentycznego zrozumienia prawdy nie można osiągnąć bez skupienia umysłu na Bogu. Kontemplacyjna koncentracja to stan całkowitego pochłonięcia umysłu i całkowitej ciszy świadomości. Naturą istnienia jest ruch, podczas gdy naturą ducha jest cisza lub nieruchomość. Koncentracja jest zatem niezbędna dla świętej harmonii. Metody i sztuki koncentracji i medytacji nauczane na lekcjach samopoznania prowadzą do całkowitego zharmonizowania ludzkiej świadomości ze świadomością boską.

Świat polega na tym, by dużo głosić i mało wprowadzać w życie. Możesz usłyszeć wykład o miodzie sto razy, ale nie poznasz jego smaku, dopóki go nie skosztujesz. Podobnie, prawdziwą wartość każdej nauki można docenić jedynie poprzez praktykę. Musimy stosować i żyć według nauk proroków i wielkich osobistości. Wtedy ich prawdy staną się naszymi prawdami i zdamy sobie sprawę, że prawdę można udowodnić i zademonstrować, a także że jest uniwersalna. Kiedy kroczymy w świetle prawdy, niezależnie od naszych przekonań lub ścieżki, Bóg zaakceptuje naszą pracę i zaliczy nas do grona swoich wybranych.

Trzeba kroczyć ścieżką prawdy ze szczerością i wytrwałością Pamiętaj, drogi poszukiwaczu, że wśród milionów ludzi, tylko nieliczni naprawdę szukają Boga I nawet wśród tych poszukiwaczy, tylko nieliczni wytrwają do końca Ale ten, kto wytrwa na ścieżce, pozna Boga Dopóki ich serce jest z Bogiem, osiągną upragniony cel, bez względu na to, ile razy potkną się i upadną Dopóki ich intencje są czyste i ich motywy są czyste, nie mają się czego obawiać, ani nie będą się smucić

Dlatego musimy zrobić wszystko, co w naszej mocy, aby kontemplacja Boga stała się doświadczeniem życiowym. Szczerość w wierze jest istotnym i niezbędnym wymogiem, gdyż samo udawanie jedynie zwiększa arogancję i oddala od prawdziwego celu.

Mam nadzieję, że Bóg Wszechmogący zajmie pierwsze miejsce w waszym życiu i że nigdy o Nim nie zapomnicie, nawet na chwilę. Niech nie zadowalają was ulotne przyjemności tego świata, lecz niech Bóg będzie waszym błogosławionym przeznaczeniem i ostatecznym celem w życiu. Za ograniczonym ciałem kryje się nieskończony Absolut. Nie mówię o sprawach duchowych, dopóki nie poczuje Boga ze mną i nie będę w doskonałej harmonii z Nim. A kiedy mówię z tej świadomości, wiem, że moje słowa są przesiąknięte duchem prawdy i że wszyscy szczerzy poszukiwacze poczują prawdę tego, co mówię.

Są tacy, którzy mylą fakty z iluzjami, twierdząc, że fakty to mity i iluzje, a iluzje to fakty i światła świecące w ciemności

Umiejętność skupienia uwagi jest niezbędna na duchowej ścieżce postępu i rozwoju duchowego. Bez

skupienia umysłu nigdy nie znajdziemy Boga. Musimy nauczyć się zamykać okna świadomości, aby zapobiec przedostawaniu się do niej innych ziemskich głosów i rozproszeń.

Kiedy świadomość jest skalibrowana i duchowo dostrojona, osiąga się połączenie doświadczalne, a poszukiwacz odczuwa boską obecność. Bóg jest zawsze i na zawsze z ludzkością i wszędzie. Jednak niezdolność do postrzegania Jego obecności wynika z zaabsorbowania umysłu wieloma czysto światowymi sprawami. Skupiona uwaga lub medytacja nad Bogiem jest narzędziem, które pozwala nam odczuwać Jego bliskość. W tym celu sufi angażują się w ciągłe pamiętanie, powtarzając imię Boga (takie jak „Nie ma boga oprócz Boga” lub „O Żyjący, O Samowystarczalny”), aż cała ich istota zostanie pochłonięta znaczeniem. Ich świadomość łatwo przechodzi do wymiaru duchowego i doświadczają stanów duchowej ekstazy podobnych do tych, których doświadczają jogini w głębokiej medytacji. Doświadczenie duchowe jest jedno, pomimo różnych sposobów jego osiągnięcia.

Bóg nie jest daleko od ludzkości To ludzkość świadomie oddala się od Boga poprzez swoje myśli i czyny Kiedy w medytacji dostrzeżesz prawdziwe światło duchowe, spróbuj je uchwycić i poczuć, że jesteś w nim: jedno z nim Bóg jest w sercu tego światła - światło na świetle Im bardziej zbliżasz się do tego błogosławionego światła, tym bliżej zbliżasz się do Boga

Charakterystyczną cechą boskiego światła jest to, że jego wizji zawsze towarzyszy natychmiastowe i intensywne uczucie błogości lub radości, które

przenika każdy atom w każdej komórce każdej tkanki ciała. To uczucie błogości nie jest iluzoryczne; wręcz przeciwnie, niektórym trudno jest znieść intensywność duchowej ekstazy, ponieważ umysł i ciało nie są do niej przyzwyczajone. Ta ekstaza jest ostatecznym celem, a błogosławieni są ci, którzy kosztują jej nektaru, ponieważ pili ze źródła żywej wody życia.

Im więcej spokoju odczuwa się podczas koncentracji, tym głębsza i skuteczniejsza będzie medytacja nad Bogiem. Gdyby czas spędzony na czytaniu książek duchowych był poświęcony medytacji, postęp, zarówno umysłowy, jak i duchowy, byłby o wiele większy. Poważni poszukiwacze skracają czas snu i poświęcają więcej godzin na medytację, ponieważ odpoczynek, którego doświadczają podczas medytacji, jest sto razy bardziej orzeźwiający i odświeżający niż sen.

Jeśli człowiek nie uciszy głosów w swojej świadomości, nie dotrze do Boga. Dlatego prorocy i święci szukali schronienia w jaskiniach, górach i lasach. Istnieje pilna potrzeba wielokrotnego zanurzania się w wewnętrznej ciszy poprzez praktykę koncentracji i medytacji, a wtedy zostanie odnaleziony wielki spokój i głębokie szczęście. Jak mówią teksty mądrościowe:

Ten, kto jest wolny od odnowionych pragnień i tęsknoty za posiadaniem, kto panuje nad swoim sercem i umysłem (swoimi emocjami i myślami) i szuka spokojnego miejsca, musi zawsze starać się zjednoczyć z duchem uniwersalnym

Istnieje również potrzeba szerszej praktyki kontemplacyjnej ciszy w miejscach kultu Powinniśmy

mówić mniej i medytować więcej Podczas mojego duchowego szkolenia w Indiach mój nauczyciel, Sri Yuktiswar, wygłaszał nam tylko jeden wykład okazjonalnie Większość czasu spędzaliśmy siedząc wokół niego w ciszy i głębokim skupieniu

Prawdziwy przewodnik duchowy posiada coś więcej niż tylko wiedzę pisemną. Od niego możemy nauczyć się mądrości i wiedzy monoteistycznej, ponieważ on wie i wie, że wie, ponieważ zna prawdę w sobie i nie tylko czytał książki.

Przestrzeń jest podzielona na dwie części lub aspekty. Stworzenie jest jednym aspektem przestrzeni, a drugim aspektem jest sam Bóg, gdzie stworzenie w ogóle nie istnieje. To królestwo ciemności, która nie jest ciemna i światła, które nie jest świetliste. Gdzie nie wschodzi słońce, nie świeci księżyc i nie płonie ogień, tam jest wieczne, wiecznotrwałe mieszkanie Boga.

Ta dwoistość dotyczy również ludzkiej świadomości. Istota ludzka ma dwa aspekty: jeden widzialny i drugi niewidzialny. Z otwartymi oczami postrzegasz jawną egzystencję i widzisz siebie w niej. Z zamkniętymi oczami nie widzisz niczego poza ciemną pustką. Jednak twoja świadomość pozostaje wysoce postrzegalna i aktywna. Jeśli poprzez głęboką kontemplację możesz przeniknąć ciemność za zamkniętymi oczami, dostrzeżesz światło, z którego wyłoniło się całe stworzenie. W stanie duchowej ekstazy świadomość przekracza jawne światło i wkracza w sferę uniwersalnej świadomości, która istnieje za wszystkimi formami i kształtami stworzenia. Ta świadomość przewyższa wszelkie postrzeganie zmysłowe. Jeśli chodzi o jej istotę, jej

błogość i stany z nią związane, trudno jest oddać im należne miejsce w precyzyjnym opisie, ponieważ należą do duchowego wymiaru rzadko odwiedzanego przez ludzi, pomimo istnienia jej prawdy i prawdy jej bytu.

Bóg dał nam możliwość doświadczenia w naszej świadomości samego sposobu, w jaki działają prawa rządzące wszechświatem. Ten bezpostaciowy stan świadomości, dostrzegalny nawet z zamkniętymi oczami, można porównać do nieskończonego królestwa (ciemności bez ciemności) i (światła bez oświecenia), gdzie Bóg istnieje niezależnie od wszelkich form, atrybutów i dualizmów charakteryzujących Jego materialne stworzenie. W tej bezgranicznej przestrzeni wieczności poza stworzeniem, tylko Bóg istnieje w świadomości absolutnej błogości, wiecznie obecny, świadomy i odnawiany. Ta świadomość nie poddaje się opisowi i porównaniu, ponieważ jest zupełnie wyjątkowa. W tej krainie wieczności, gdzie Absolut i Nieskończoność panują niepodzielnie, nie ma żadnych światów ani stworzeń jakiegokolwiek rodzaju. Ale po drugiej stronie przestrzeni Bóg wyczuwa wszystko — całe stworzenie — w Sobie.

W krainie niewidzialnego znajduje się fabryka wszechświatów. Pewien astronom stwierdził, że przestrzeń jest naprawdę zdumiewająca: wszystko z niej emanuje i w niej się rozpuszcza. Gdzie więc znikają atomy, ich składniki i całe światy?

Kiedykolwiek materia wydaje się kusząca i uwodzicielska, zamknij oczy. Spójrz w głąb siebie i kontempluj źródło życia. Możesz nic nie widzieć i nic nie czuć, ale wszystkie widoczne rzeczy emanują z

tego niewidzialnego źródła. (A światło świeci w ciemności) (Światło niebios i ziemi). Jeśli będziesz nadal wpatrywał się w ciemność w ciszy i głębokim skupieniu, odkryjesz to wielkie światło. Ponieważ poza ciemnością leży duchowa świadomość, a poza ciemnością leżą inne królestwa. (W domu mojego ojca jest wiele rezydencji) (A dom życia pozagrobowego jest lepszy i jakże doskonały jest dom dla sprawiedliwych!)

Uniwersalny Umysł istnieje bezpośrednio poza przestrzenią. Poza ludzką świadomością leży świadomość Boga. Dość już tej niewiedzy o Jego obecności. Musimy mieszać i ubijać ciemność poprzez kontemplację i nie zatrzymywać się, dopóki Go nie znajdziemy. Tam, w nieskończonym Absolucie, znajdują się niezliczone percepcje, niezliczone wewnętrzne wizje i rozwiązania wszystkich problemów życiowych.

Prawdy, które zrozumiałem dzięki introspekcji, ujawniają prawa fizjologiczne, które są odkrywane naukowo innymi sposobami. Kiedy zamykam oczy, widzę przejrzyste prądy życia przepływające przez moje ciało. Nie myśl, że jesteś sam w ciszy, której doświadczasz. Bóg jest z tobą i nie ma powodu, by myśleć, że Go nie ma. Powietrze jest wypełnione muzyką, która jest odbierana przez odbiorniki. Tak samo jest z Bogiem. On jest z nami w każdej chwili naszego istnienia. Ale aby dostrzec Jego obecność, musimy praktykować głęboką medytację. Nie powinniśmy zamykać powiek podczas snu, zanim nie otrzymamy nawet najmniejszego znaku, że Bóg jest z nami; dopiero wtedy możemy spać mocno i spokojnie. A ty, który tęsknisz i pragniesz, wpatruj się uważnie w ciemność, aż odkryjesz jej cudowne tajemnice.

Pewnego razu siedziałem w swojej bibliotece około czwartej po południu, gdy nagle mój oddech ustał, a moje kończyny zesztyniały. Zdałem sobie sprawę, że jestem świadkiem procesu śmierci. Oddech i ruch opuściły moje ciało, ale pozostałem świadomy. To było cudowne doświadczenie. Zobaczyłem swoje ciało i całą naturę jako ruchome obrazy kosmiczne złożone z boskiego światła. I wykrzyknąłem radośnie: „Nie ma śmierci, mój Boże! Cały ten świat to nic innego jak ruchoma galeria obrazów!”

Władca siedzący na swoim krześle lub tronie może powiedzieć: „Jestem posłusznym panem, głowy mi się kłaniają”. Lecz gdy śmierć zada temu posłusznemu panu jeden ze swoich śmiertelnych ciosów, stanie się on rzeczą przeszłości.

Moi przyjaciele, prawdziwym królem jest ten, który kocha Boga, czuje Jego obecność w całym stworzeniu i troszczy się o innych tak, jak troszczy się o siebie. Nawet śmierć nie wywoła u niego paniki ani strachu, ponieważ postrzega ją jako przejście do królestwa Bożego (gdzie będzie przebywał na zawsze).

Istnieją trzy sposoby na rozszerzenie ludzkiej świadomości do świadomości kosmicznej. Pierwszym jest sposób społeczny, w którym wypędzamy egoizm z naszych dusz i jesteśmy w pełni gotowi pomagać ludziom i służyć tym w potrzebie. Musimy być lojalni i wierni naszym przyjaciołom i czuć miłość do każdego. Bóg dał nam rodziny, abyśmy mogli poszerzyć granice naszej świadomości, okazując prawdziwą troskę o innych i pracując dla nich. Uczymy się miłości i poświęcenia dla naszych bliskich w życiu rodzinnym i w ten sposób osiągamy pewien rozwój naszej

świadomości. Ale to nie wystarczy. Miłość, która ogranicza się do wąskiego kręgu, staje się ograniczona i niezdolna do ekspansji. Kiedy staje się bezosobowa, jej krąg się powiększa, a jej zasięg się rozszerza. Ten rodzaj miłości musi być pielęgnowany i musimy starać się dawać każdemu tę samą miłość, którą czujemy do naszej rodziny i bliskich, pracując dla innych tak, jak pracujemy dla siebie (Bóg kocha tych, którzy czynią dobro). To jest społeczny sposób na osiągnięcie świadomości kosmicznej — droga służby i miłości.

Bóg kocha nas jednakowo jako jedną wielką kosmiczną rodzinę i oczekuje, że będziemy kochać się nawzajem. Jeśli kochamy, czujemy szczęście; jeśli nie kochamy, karzemy się bólem i cierpieniem.

Myślenie świata musi się zmienić. Wszyscy jesteśmy, ponieważ nasza prawdziwa natura jest z natury wszechogarniająca.

Znajduję radość w dawaniu innym i doświadczam największego szczęścia, będąc świadkiem ich szczęścia. Kiedy kochamy innych i odczuwamy z nimi empatię, odkrywamy, że całe istnienie na nas reaguje. Prorocy i wielkie postacie pokazały nam drogę do osiągnięcia świadomości kosmicznej. W ten sposób powinniśmy chętnie dawać miłość, służbę i współczucie.

Osoba o uniwersalnej świadomości jest szczęśliwą osobą. Nie ogranicza swojej miłości do wybranych, wykluczając wszystkich innych ze swojego kręgu uczuć i współczucia. Tak właśnie powinniśmy postrzegać cały świat jako naszą rodzinę. Ta świadomość zawsze mi towarzyszy i czuję, że każdy należy do mnie. Osoba o uniwersalnej świadomości

kocha wszystkich ludzi tak, jak kocha swoich braci, siostry, rodziców i przyjaciół.

Drugą ścieżką do świadomości kosmicznej jest samodyscyplina. Nie wolno popadać w nadmiar. Cieszenie się rzeczami jest w porządku, ale serce i dusza nie powinny się do nich przywiązywać. Ci, którzy pragną poszerzyć granice swojej świadomości, muszą być wolni w myśleniu i działaniu, życzliwi, łagodni i przyjemni, zdyscyplinowani, kontrolujący swoje pragnienia, unikający zniewolenia szkodliwymi nawykami i działający zgodnie ze swoimi zdrowymi przekonaniem, które są uzasadnione moralnie i etycznie. Aby osiągnąć świadomość kosmiczną, konieczne jest kultywowanie samokontroli i przekraczanie dualności ciepła i zimna, radości i depresji, zdrowia i choroby.

Musimy znosić wszystko bez wzburzenia i zaburzeń psychicznych. Ten, kto nie przywiązuje się do lin tego świata i nie pozwala, by nieokiełznane emocje miotały nim lub zakłócały jego duchowy spokój, posiada prawdziwe zrozumienie i głęboką mądrość. Trzecia metoda jest metafizyczna. Poszukiwacz musi uwolnić się od ograniczeń ciała poprzez właściwą kontemplację, aby dostrzec wyższe horyzonty świadomości i dotknąć ich wymiarów. Osiąga się to jedynie poprzez uspokojenie wiru myśli, które uderzają w jezioro duszy, tworząc w nim fale i zamieszanie. Kiedy sprzeczne myśli opadają, powierzchnia wody uspokaja się, a niebo i wszystko, co się w nim znajduje, wydaje się odbite z jasnością i czystością.

Jeśli umieścisz szczelnie zamkniętą butelkę z wodą w zbiorniku z wodą, zawartość butelki

pozostanie oddzielona od otaczającej ją wody. Jeśli jednak usuniesz pieczęć, woda w butelce zmiesza się z wodą w zbiorniku. Podobnie zwykli ludzie oddalają Boga od swojego życia, ponieważ naczynie ich świadomości jest zablokowane przez ignorancję. Ale gdy pieczęć zostanie podniesiona dzięki właściwej medytacji, poszukiwacz doświadcza pokoju Boga zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz ciała. Wraz ze wzrostem medytacji wzrasta pokój i odnawia się duchowa radość.

Bóg otacza ludzkość ze wszystkich stron, ale ona Go nie postrzega. Nie może odczuć Jego rzeczywistej obecności w sobie i wokół siebie, dopóki nie usunie korka lub zasłony niewiedzy i nie zanurzy swojej świadomości w Jego świętej świadomości.

Jeśli człowiek utonie w morzu materialnych pragnień, utonie. A jeśli utonie w oceanie Boga, będzie żył na wieki wieków.

A gdy znajdziecie Boga, moi przyjaciele, poczujecie prawdziwe i trwałe zadowolenie

Przyjaźnie ludzkie mogą się złamać i zostać zerwane, ale Bóg cię nie opuści

Nawet jeśli wszyscy cię opuszczą i porzucą, dopóki Bóg jest z tobą, wszystko będzie twoje

Pokój, miłosierdzie i błogosławieństwo Boże niech będą z wami

Joga i wyższe postrzeganie

Joga jest zbiorem naukowych metod ponownego zjednoczenia duszy ludzkiej z Boskością. Pochodzimy od Boga i musimy do Niego powrócić. Pozornie oddzieliliśmy się

od Niego i musimy świadomie przywrócić naszą jedność z Nim. Joga uczy nas, jak przekroczyć iluzję oddzielenia i uświadomić sobie jedność z Bogiem. Angielski poeta Milton pisał o duszy ludzkiej i o tym, jak może ona odzyskać swoją błogość. To jest ostateczny cel jogi: odzyskać utracony raj duchowej świadomości, dzięki której ludzkość wie, że była i .zawsze pozostaje jednością z Duchem Boskim

Prawdziwym fundamentem religii powinna być nauka, którą wszyscy poszukiwacze mogą zastosować, aby dotrzeć .do jedyne go Boga. Joga jest taką nauką

Istnieje pilna potrzeba bardziej naukowego podejścia do religii Różne sztywne doktryny utrzymują ludzi podzielonymi, chociaż dom podzielony przeciwko sobie nie może ustać Tak więc jedność różnych sekt i religii może zostać osiągnięta tylko wtedy, gdy wyznawcy i praktykujący te religie osiągną prawdziwe wewnętrzne zrozumienie Boga Tylko wtedy będziemy mieli prawdziwe braterstwo wśród ludzkości pod ojcostwem Boga

Wszystkie wielkie religie świata mówią o konieczności odnalezienia Boga i braterstwa ludzkości, a ich nauki zawierają podstawy moralne i zasady etyczne. Co zatem tworzy różnice i podziały między tymi religiami? To ślepy fanatyzm w umysłach ludzi. Nie możemy dotrzeć do Boga, skupiając się na doktrynalnej sztywności, ale raczej poprzez rzeczywistą wiedzę o duchu boskim. Kiedy ludzie pojmą uniwersalne prawdy, które stanowią zasadnicze fundamenty różnych religii, wszelkie trudności związane z fanatyzmem religijnym znikną. Wszyscy ludzie są moją rodziną i moimi bliskimi, dlatego czczę Boga we wszystkich świątyniach .zbudowanych na Jego cześć

Musimy zacząć budować globalną jedność, wzorowaną na koncepcji Świątyni Wszystkich Religii (Świątyni Wszystkich Religii), szanując wszystkie religie, które wzywają

do oddawania czci Bogu i prowadzą swoich wyznawców do Niego. Takie świątynie, poświęcone jednemu Bogu czczonemu przez wszystkie religie, muszą być budowane wszędzie i przewiduję, że tak się stanie w przyszłości. Ludzie Wschodu i Zachodu muszą na zawsze zburzyć — i zniszczyć — wąskie, sztuczne bariery w domach Boga. Gdy ludzie osiągną samopoznanie poprzez jogę, uświadomią sobie, że .są wszyscy umiłowani i wybrani przez Boga

Ta duchowa jedność jest widoczna u wielkich, którzy posiadają samoświadomość. Ślepy nie może prowadzić ślepego. Tylko nauczyciel duchowy, który naprawdę zna Boga, może szczerze przekazać boską wiedzę innym. Aby odzyskać swoją boskość, trzeba mieć takiego oświeconego nauczyciela. Ktokolwiek podąża za prawdziwym nauczycielem lub przewodnikiem duchowym, staje się taki jak oni, ponieważ taki oświecony człowiek pracuje nad podniesieniem ucznia do poziomu jego własnej samoświadomości. Kiedy znalazłem mojego szanowanego nauczyciela, postanowiłem naśladować go pod każdym względem: umieścić samego Boga na tronie mojego serca i .dzielić się Jego błogosławieństwami z innymi

Mądrzy mówią, że aby zdobyć najgłębszą wiedzę, człowiek musi skupić wzrok i skoncentrować uwagę na wszechwiedzącym duchowym oku

W głębokim skupieniu nawet osoba niebędąca joginem marszczy brwi. Ten punkt jest centrum skupienia i lokalizacją okrągłego oka, które jest również oknem do duchowego wglądu. To prawdziwa „kryształowa kula”, w którą jogin spogląda, aby zrozumieć tajemnice wszechświata. Ci, którzy osiągną wystarczającą głębokość w swoim skupieniu, będą w stanie przeniknąć przez to „trzecie” oko i postrzegać Boga. Dlatego poszukiwacze prawdy muszą rozwijać zdolność uwalniania swojej świadomości i percepcji przez to trzecie

oko. Praktyka jogi pomaga uczniowi otworzyć pojedyncze
.oko intuicyjnej świadomości

Wgląd, czyli bezpośrednia wiedza, nie opiera się na
żadnych informacjach sensorycznych. Dlatego często
nazywa się ją zdolnością intuicyjną (szóstym zmysłem).
Każdy posiada ten szósty zmysł, ale większość ludzi nie
pracuje nad jego rozwijaniem. Jednak prawie każdy miał
doświadczenie intuicyjne. Być może mają przeczucie, że coś
się wydarzy, a potem rzeczywiście tak się dzieje, mimo
.braku jakichkolwiek dowodów sensorycznych

Ważne jest, aby rozwijać bezpośredni, wewnętrzny
wgląd lub samopoznanie, ponieważ ten, kto naprawdę zna
Boga, jest pewny siebie. Oni wiedzą i wiedzą, że wiedzą.
Musimy być tak pewni obecności Boga, jak jesteśmy pewni
smaku fig lub winogron. Podjąłem się zadania przedstawiania
innych Bogu dopiero po tym, jak mój nauczyciel pokazał mi
drogę do doskonałej harmonii z Nim i po tym, jak
doświadczyłem Jego obecności i uświadomiłem sobie Jego
.istnienie we mnie

Zachód zawsze był zajęty budowaniem wielkich
kościółów i katedr do oddawania czci, ale te masywne i
wspaniałe budowle rzadko pomagają tym, którzy szukają
Boga, znaleźć Go. Na Wschodzie nacisk kładzie się na
kształcenie ludzi o boskiej wiedzy. Jednak te oświecone
jednostki nie zawsze są dostępne dla poszukiwaczy
duchowych, ponieważ często pozostają w odległych i
odosobnionych odosobnieniach. Dlatego centra duchowe są
niezbędne, gdzie ludzie mogą doświadczyć boskiej
obecności, a oświeceni nauczyciele mogą im w tym pomóc.
Jak można zdobyć boską wiedzę od nauczyciela, który nie
zna Boga? Mój nauczyciel przekonał mnie o konieczności
poznania Boga, zanim spróbuje się mówić o Nim innym, a

moje serce przepięnia wdzięczność za jego wskazówki.

!Naprawdę, był jednością z Bogiem

Najpierw należy dostrzec Boga w ciele fizycznym, a
każdy poszukujący powinien codziennie oczyszczać swoje
myśli, umieszczając na ołtarzu swojej duszy niewinne,
pachnące kwiaty czystej, świętej miłości. Ktokolwiek znajdzie
Boga w sobie, dostrzeże również Jego obecność w każdej
świątyni, kościele, meczecie, sanktuarium i zgromadzeniu,
do którego wejdzie
Joga przekształca teoretyczną teologię w praktyczne
doświadczenie

Kochanie Boga całym sercem oznacza odciążenie
umysłu od zmysłów i poświęcenie go Bogu. Całe skupienie
naszej istoty musi zostać poświęcone Bogu w medytacji.
Każdy poszukujący Boga musi nauczyć się koncentrować
swoją umysł. Modlitwa wypowiedzana, gdy umysł jest
jednocześnie zajęty innymi rzeczami, jest nieszczerą i nie do
przyjęcia przez Boga. Nauczyciele jogi mówią, że aby znaleźć
Boga, należy najpierw szukać Go całym umysłem i z
.całkowitą koncentracją myśli

Niektórzy twierdzą, że Hindusi są bardziej
predysponowani do praktykowania jogi niż inni i że joga nie
jest dla każdego. To nieprawda. Wiele osób dzisiaj jest w
stanie praktykować jogę częściej niż Hindusi, ponieważ
postęp naukowy zapewnił ludzkości mnóstwo wolnego czasu.
Wschód powinien wykorzystać więcej zaawansowanych
technologii Zachodu, aby uczynić życie łatwiejszym i bardziej
satysfakcjonującym, a Zachód powinien uczyć się od
Wschodu praktycznych, metafizycznych metod jogi, aby
każdy mógł znaleźć drogę do Boga. Joga nie jest sektą
religijną, ale uniwersalną, praktyczną i stosowaną nauką,
.dzięki której możemy znaleźć Boga

Joga jest dla każdego: zarówno dla ludzi Zachodu, jak i
Wschodu Nie można powiedzieć, że telefon nie jest dla
Wschodu tylko dlatego, że został wynaleziony na Zachodzie
Podobnie praktyki jogi opracowane na Wschodzie nie są
zarezerwowane wyłącznie dla Wschodu, ale służą dobru całej
ludzkości

Niezależnie od tego, czy człowiek urodzi się w Indiach,
czy gdziekolwiek indziej na świecie, pewnego dnia umrze.
Człowiek może jednak codziennie zatracić się w Bogu, nawet
jeśli tylko na kilka chwil. Joga zapewnia metodę i zdolność,
.aby to zrobić

Ludzie żyją w ciele jak więźniowie w niewoli, a gdy ich
czas się kończy, cierpią z powodu wstydu wyrzucenia Miłość
do ciała to nic innego jak miłość do uwięzienia Ponieważ
przyzwyczailiśmy się do życia w fizycznej klatce,
zapomnieliśmy o znaczeniu prawdziwej wolności Nie ma
wymówki, by nie szukać wolności Odkrywanie siebie i
zrozumienie swojej wiecznej natury jest niezbędne dla każdej
istoty ludzkiej Joga oświeśla ścieżkę

Dusza powinna ponownie wznieść się do Boga
Zanim powstał wszechświat, istniała świadomość
uniwersalna Czym jest świadomość uniwersalna lub
kosmiczna? Jest to Duch Absolutny, czyli nieskończony i
bezgraniczny Bóg, wiecznie obecny, świadomy i wiecznie
odnawiający się błogostan, ukryty za wszystkimi
kosmicznymi formami, kształtami i zjawiskami Kiedy
stworzenie zaistniało, świadomość kosmiczna
zamanifestowała się w materialnym wszechświecie jako
świadomość duchowa, czyste odbicie umysłu i świadomości
Boga, obecnego i ukrytego w całym stworzeniu Kiedy
świadomość duchowa zstąpiła do fizycznego ciała człowieka,
stała się duszą lub wzniosłą świadomością: boską błogością,
wiecznie obecną, świadomą i wiecznie odnawiającą się,
istniejącą indywidualnie w strukturze fizycznej Kiedy dusza

ludzka jest zjednoczona z ciałem, manifestuje się jako samoświadomość lub ego Joga uczy, że dusza musi wspiąć się po drabinie świadomości, aby osiągnąć boskiego ducha

Sekret szczęścia: odczuwanie boskiej obecności

Zupełnie w porządku jest cieszyć się życiem; prawdziwe szczęście leży w braku przywiązania do czegokolwiek Ciesz się zapachem kwiatu, ale staraj się dostrzec w nim Boga Utrzymałam swoje zmysły świadome, dzięki czemu używając ich, mogę zawsze myśleć o Bogu i czuć Jego obecność w moim sercu „Moje oczy zostały stworzone, aby wszędzie widzieć Twoje piękno, o Panie Moje uszy zostały ukształtowane, aby słyszeć Twój wszechogarniający głos” To jest joga: zjednoczenie z Bogiem Nie trzeba iść do lasu, aby Go znaleźć Światowe nawyki będą nas wiązać, gdziekolwiek będziemy, dopóki się od nich nie uwolnimy Jogin wie, jak znaleźć Boga w jaskini swojego serca Gdziekolwiek idzie, niesie ze sobą błogosławioną świadomość boskiej obecności

Ludzkość nie tylko zniżyła się do poziomu świadomości zmysłowej, ale także została zniewolona przez aberracyjne stany świadomości zmysłowej, takie jak obżarstwo, gniew i zazdrość. Ludzkość musi uwolnić się od tych nieczystości i aberracji, aby odnaleźć Boga. Zarówno mieszkańcy Wschodu, jak i Zachodu muszą zostać uwolnieni od tej zmysłowej niewoli. Zwyczajny człowiek może się złościć, ponieważ nie podano mu kawy, przekonany, że to pozbawienie go rozboli! Doskonały jogin to wyzwolony .człowiek

Każdy ma potencjał, by zostać joginem, gdziekolwiek teraz jest. Mamy jednak tendencję do myślenia, że wszystko, co wykracza poza horyzont naszego codziennego życia i .nawyków, jest dziwne i trudne do osiągnięcia

Praktyka jogi daje wolność Niektórzy jogini doprowadzają oderwanie i ascetyzm do skrajności Mówią, że

należy spać na łóżku z gwoździ, nie będąc niepokojonym, i zalecają inne formy dyscypliny fizycznej, które nie mają żadnego uzasadnienia w naukach islamu To prawda, że ktoś, kto potrafi siedzieć na łóżku z gwoździ i nadal myśleć o Bogu, wykazuje ogromną siłę umysłu Ale takie niezwykle wyczyny są niepotrzebne; można po prostu usiąść na krześle lub wygodnym łóżku i medytować o Bogu

Mistrz jogi Patanjali twierdzi, że każda pozycja fizyczna, która pozwala na utrzymanie kręgosłupa w pozycji pionowej, jest odpowiednia do medytacji, czyli jogicznego skupienia się na Bogu. Nie trzeba wykonywać skrętów kontorsyjnych, aby praktykować ćwiczenia wymagające niezwyklej wytrzymałości fizycznej i elastyczności, takie jak hatha joga. Bóg jest ostatecznym celem, a poczucie Jego obecności jest tym, do czego powinniśmy dążyć i co powinniśmy osiągnąć.

Bhagawadgita mówi: „Ten, kto jest całkowicie pochłonięty Bogiem i zanurzony w Nim, jest najbardziej zrównoważony ze .”wszystkich

Indyjscy jogini wykazali swoją całkowitą odporność na ekstremalne zimno i gorąco, ukąszenia komarów i innych uciążliwych owadów. Te cechy nie są warunkiem koniecznym, aby zostać joginem, ale raczej naturalnymi atrybutami doświadczonego praktyka. Staraj się eliminować lub tolerować nieprzyjemne elementy, jeśli to konieczne, bez popadania w psychologiczny stres. Jeśli ktoś potrafi być czysty, nie ma potrzeby być brudnym. Można być tak samo przywiązany do życia w małej chacie, jak do życia w wielkim pałacu. Najważniejszym czynnikiem w osiągnięciu duchowego sukcesu jest pracowitość i wytrwałość. Żniwo jest rzeczywiście obfite, ale niewielu chce je zbierać! Ludzie świeccy szukają darów i łask Bożych, ale mądrzy szukają .samego Dawcy

Kto pragnie zostać joginem, musi medytować. Budząc się rano, jogin nie myśli najpierw o jedzeniu, które miałoby odżywić jego ciało, ale raczej ofiarowuje swojej duszy nektar boskiej komunii. Napętniony inspiracją głębokiej medytacji, może wykonywać wszystkie swoje codzienne obowiązki z radością i oczekiwaniem. Bóg stworzył tę ziemię taką, jaka jest celowo. Jego planem jest, aby ludzkość pracowała nad poprawą świata. Ludzie Zachodu skłaniają się ku skrajności ciągłego dążenia do nowych i ulepszonych wygod materialnych, podczas gdy ludzie Wschodu skłaniają się ku skrajności bycia zadowolonymi z tego, co mają. Jest coś pożądanego w impulsywnym duchu Zachodu i rozważnym duchu Wschodu, a my musimy znaleźć środkową ścieżkę .pomiedzy nimi

Medytacja tworzy jogina

Aby odnaleźć Boga, należy medytować każdego ranka i wieczora, a także, o ile to możliwe, w ciągu dnia. Ponadto, ważne jest, aby osoba aspirująca do medytacji poświęciła kilka godzin każdego dnia roboczego na medytację. Nie jest to niedorzeczne. Niektórzy oddają się swoim hobby przez wiele godzin dziennie, nie męcząc się ani nie nudząc. Osoby pragnące rozwijać się duchowo powinny poświęcać więcej czasu Bogu. Musimy sprawić, by Bóg poczuł, że kochamy Go ponad wszystko. Kiedy ktoś opanuje medytację i będzie w stanie zagłębić się w wyższą świadomość, nie będzie potrzebował więcej niż pięciu godzin snu dziennie. Można wykorzystać kilka godzin w nocy, wczesnym rankiem i w święta na introspekcję i kontemplację Boga. W ten sposób każdy, nawet najbardziej zaangażowana i zajęta osoba, może zostać joginem — jeśli tak pragnie — bez konieczności .noszenia turbanu lub zapuszczania długich włosów

Miejsca kultu są komórkami, a miodem jest pewna wiedza, że człowiek jest duchem i jest jednością z Bogiem.

To prawda, że Bóg jest obecny we wszystkich miejscach kultu, ale samo chodzenie do tych świętych miejsc nie wystarczy, aby przekonać Boga do objawienia się. Częste odwiedzanie miejsc kultu jest dobre, ale codzienna medytacja jest lepsza i obie te czynności należy wykonywać razem, ponieważ chodzenie do miejsc kultu nieuchronnie przynosi inspirację, a codzienna medytacja prowadzi do większego postępu duchowego. Kiedy serce poszukiwacza płonie żarliwością i kiedy wypowiada modlitwę po modlitwie, .Bóg odpowiada na jego wezwanie

Ta niezachwiana pobożność jest niezbędna do znalezienia Go. Aby być joginem i jednocześnie dotrzymywać kroku duchowi i wymaganiom czasów, należy medytować w domu, dyscyplinować się i wypełniać wszystkie obowiązki z miłości i służby Bogu. Moim największym pragnieniem jest budowanie świątyń dla Boga w duszach ludzi i bycie świadkiem promiennego uśmiechu Boga na ich twarzach. Największym osiągnięciem w życiu jest dla człowieka poświęcenie świątyni Bogu we własnej duszy. Można to łatwo osiągnąć i właśnie w tym celu na świat przyszła samoświadomość. Kto umieszcza Boga na tronie w swojej duszy, jest joginem i może powiedzieć ze mną, że joga jest dla Wschodu, Północy, Południa i Zachodu. Jest dla wszystkich ludzi bez wyjątku. Ścieżki teologiczne są trasami drugorzędnymi, podczas gdy ścieżka jogi jest autostradą prowadzącą do pałacu boskiej błogości, z którego, raz .osiągnięty, nigdy się nie odchodzi

Pokój z tobą

Naucz mnie, Panie, być odważnym i dzielnym, z determinacją i wytrwałością, zachowując przy tym środki ostrożności i czujność.

Bóg jest w moim sercu i wokół mnie, strzeże mnie i pilnuje. Dlatego rozproszę ciemność strachu, która ukrywa przede mną Jego światło przewodnie i sprawia, że potykam się w ciemnościach błędów.

Stajemy się podobni do tych, z którymi przebywamy i z którymi się zadajemy, nie tylko poprzez rozmowy i interakcje, ale także poprzez niewidzialne magnetyczne vibracje, które oni emitują. Kiedy wchodzimy w ich pole magnetyczne, jesteśmy nieświadomie pod wpływem ich magnetyzmu. Dlatego dla tych, którzy pragną rozwoju duchowego, bardzo ważne jest, aby zadawać się z osobami o duchowych skłonnościach, aby mogły być zachęcane, podtrzymywać swój entuzjazm i pielęgnować swoją tęsknotę za Bogiem.

Ci, którzy mają oświecone wglądy, zbierają róże prawdy i pracują nad oświeceniem i upiększeniem dusz szlachetnymi cechami, aby mogły wejść do raju mądrości

Twoja miłość, Panie, wystarczy na wszystko

Choć kosmiczna miłość spogląda z małych okien wielowymiarowej ludzkiej miłości, w chwili, gdy myślisz, że ją zobaczyłeś, ona porusza się dalej i porusza się dalej, aż będziesz w stanie zobaczyć ją w całości przez okno swojej kosmicznej świadomości

Lepiej będzie, jeśli usiądziemy razem i omówimy nasze opinie z otwartymi umysłami i wzajemnym szacunkiem, pamiętając, że mądrzy ludzie nie kłócą się, lecz dyskutują spokojnie i racjonalnie

Człowiek powinien nauczyć siebie i członków swojej rodziny powstrzymywania się od plotkowania o innych lub mówienia źle o nich, a zamiast tego skupić się na samodoskonaleniu i korygowaniu własnych błędów. Nie powinniśmy nienawidzić innych tylko dlatego, że różnią się od nas lub że ich opinie różnią się od naszych, ani też nie powinniśmy upierać się, że nasze własne przekonania są jedynymi słusznymi.

O źródło miłości, spraw, abyśmy poczuli, że nasze serca są wypełnione, a nasze pragnienie ugaszone przez nieustannie płynącą obfitość Twojej miłości

Człowiek powinien nauczyć się słuchać więcej niż mówić, siedzieć cicho i cieszyć się towarzystwem innych

Gdy skupiasz światło słoneczne za pomocą soczewki powiększającej na małym punkcie, wytwarza się ciepło, które może zapalić drewno, tkaninę, papier i inne materiały

Podobnie, gdy umysł jest precyzyjnie skupiony, jego skoncentrowana energia może spalić zło i korzenie wątpliwości, które kryją się za każdą porażką, i sprawić, że światło mądrości zabłyśnie blaskiem i promieniem

Kiedy umysł jednoczy się z Bogiem, źródłem wszelkiego dobra i źródłem wszelkiej błogosławionej mocy, staje się świadomy boskiej obecności i posiada wszystkie elementy sukcesu. Elementy te są ściśle powiązane z ogromną mocą Boga, zdolną do tworzenia nowych powodów i możliwości sukcesu w każdej dziedzinie.

Gdy pociski bólu i zamętu spadają na mnie, pozwól mi, Panie, czuć się bezpiecznie i pewnie w niezdobytej twierdzy Twojej ochronnej obecności

Miłość jest hymnem serca, który dusza śpiewa Bogu

Moje chroniczne pragnienie może zostać ugaszone jedynie przez Twoje błogosławione dotknięcie mojej duszy, płonącej tęsknotą za Tobą. Burza rozpaczy ucichła, wiatry beznadziei ucichły, a krople Twojego pokoju zwilżyły każdą cząstkę mojej istoty, napełniając moje serce zadowoleniem. Teraz śpiewam i intonuję Twoje błogosławione imię.

O Boże, uczynź mnie ptakiem rajskim, który znajduje przyjemność jedynie w picciu z Twoich uzdrawiających źródeł, płynących z niebios Twojej najświętszej obecności wszędzie

Prawda najpierw dociera do naszej świadomości, niczym cienkie, przejrzyste krople rosy [na płatkach róż]

Niezależnie od tego, jak mała i skromna może być Twoja rola w sztuce życia, jej znaczenie jest równe znaczeniu największych ról pod względem wkładu w sukces sztuki

Spraw, Boże, bym spojrzał na prawa cnoty nie ze strachem i obawą, ale z pociechą i miłością. I spraw, bym pamiętał, że cnota, której zasady mogą być trudne do przestrzegania na początku, ostatecznie położy na mojej głowie wieniec szczęścia i zadowolenia, gdy jej prawa zostaną przestrzegane.

I pomóż mi, Panie, nie zapomnieć, że zło, które na początku obiecuje przyjemności i rozkosze, przynosi ze sobą wiele smutku i nieszczęścia

Miłość ludzka musi się rozszerzać i rozszerzać w kierunku miłości boskiej

Miłość Boża próbuje wyrazić się w duszach ludzkich poprzez różne kanały i formy wyrazu miłości małżeńskiej i rodzicielskiej oraz miłości przyjaciół do siebie nawzajem.

Różnorodne i wielorakie relacje w rodzinach i społeczeństwie są niezbędnymi motywami oczyszczenia

ludzkiej miłości z zanieczyszczeń i przekształcenia jej w
czystą miłość duchową

Afirmacje:

Z nadzieją każdego dnia będę obdarowywać każdą
osobę, którą spotkam, falami radości

Będę mentalnym promykiem słońca dla każdego, kto
pojawi się na mojej drodze.

Zapalę świece uśmiechów w sercach smutnych i
nieszczęśliwych

Nie jesteśmy przeznaczeni do życia w pustce jałowych
pragnień i nędzy niknących nadziei. Pomóż nam, Panie,
zerwać łańcuchy, które nas krępują i wytyczyć naszą ścieżkę
z niezachwianą determinacją przez pustynię ograniczeń do
szczęśliwej nowej krainy.

Panie, pozwól mi poczuć Twoją bliskość i odczuć Twoją
obecność w głębi moich uczuć i pozwól mi uświadomić sobie,
że Twoja świetlista mądrość podtrzymuje moje zrozumienie i
że moje życie jest manifestacją Twojego wyjątkowego i
jedyne go życia

Okrucieństwo jest chorobą duchową, a każdy, kto oddaje
się okrutnym czynom lub uczuciom, sprowadza na siebie
nieszczęście i uszkadza swój układ nerwowy

Serce jest centrum uczuć i nie należy ingerować w serce
innej osoby

Bóg jest moim prawdziwym bogactwem i dzięki Niemu
jestem bogaty

Harmonijna natura w słowach:

Samodyscyplina

Kochać innych

Dobroć wobec zwierząt
Miłość do dobrych cech
Miłość do spokoju i ciszy
Miłość do wielkości
Okazywanie współczucia biednym i potrzebującym oraz
pomaganie im
Automatyczna uczciwość bez względu na konsekwencje
Wykonywanie obowiązku z miłości do obowiązku i
szacunku do niego
Miłość do sprawiedliwości i reformy
Rozkoszowanie się literackim gustem i robienie tego, co
trzeba zrobić
Szacunek do samego siebie
Skromność
Rakka
Lojalność
Rycerskość
cierpliwość
Tolerancja
Podąża śladami wielkich dusz i oświeconych umysłów
Uczciwość
Zdatność
życzliwość
Prostota i przejrzystość
Balansować
Uczucia duchowe
Zadowolenie
Miłość do czystości fizycznej i czystości intelektualnej
Pokora i unikanie arogancji
Miłość do dobra
Uczciwość
Pamiętając o życzliwości okazanej tym, którzy na nią
zasługują
Szacunek dla rzeczy świętych
Z broszury: Wykres psychologiczny

Doznań duchowych można doświadczyć poprzez
ćwiczenie umysłu w czerpaniu przyjemności z zalet pięknych
myśli w ukrytej sferze wewnątrz człowieka

O Panie, miłość płynąca z ludzkich serc skusiła mnie do
szukania źródła czystej miłości w Tobie

W ciszy mojej duszy pokornie padam na twarz przed
Twoją wszechogarniającą obecnością, wiedząc, że zawsze
prowadzisz mnie ścieżkami samopoznania

Będę Cię szukał, Boże mój, aż Cię znajdę, a gdy Cię
znajdę, z wdzięcznością przyjmę wszystkie błogosławieństwa
i dobre rzeczy, którymi mnie obdarzysz.

W samotności moich myśli pragnę, Panie, usłyszeć Twój
głos. Wypędź ze mnie koszmary ostrych głosów, które wciąż
czają się w zakamarkach mojej pamięci. Chcę na zawsze
słuchać Twojego spokojnego i melodyjnego głosu w ciszy
mojej duszy.

Panie, spraw, aby deszcz Twojego miłosierdzia spłynął
na nasze dusze i zmył osad niewiedzy, który się w nich
osaczył, aby mogły odzyskać czystość i przejrzystość i
zajaśnieć Twoim boskim światłem

Czy w górskich jaskiniach, czy na środku ruchliwych ulic,
czy w dżunglach współczesnego życia, gdziekolwiek
pójdziemy i gdziekolwiek się zwrócimy, na wschód i zachód,
na północ i południe i wszędzie, pozwól nam, Panie, poczuć
Twoją bliskość, aby nasze serca mogły zostać uspokojone
Twoją ochronną obecnością

Bądźmy jak kwiaty i róże, rozrzucajmy płatki czułości i
dobroci, gdy jesteśmy źle rozumiani, bo dzięki samokontroli i
właściwemu postępowaniu uświadomimy sobie, że jesteśmy
integralną częścią większego dobra

Pijcie do syta z wód pokoju płynących ze źródeł sprzyjających okoliczności i z waszej determinacji, by mieć pozytywne nastawienie i przyjmować konstruktywne postawy

Nie szukaj szczęścia tylko w eleganckich ubraniach, pysznym jedzeniu, luksusowych meblach, luksusie i rozpieszczaniu, ponieważ te rzeczy uwiężą twoje szczęście za zewnętrznymi pozorami. Pozwól raczej swojej wyobraźni wznieść się ponad królestwo nieograniczonych idei

W rzeczywistości każdy w pewnym stopniu cierpi na problem gniewu, chyba że osiągnął zaawansowany etap świadomości, etap duchowej ekstazy lub stan spokoju

Gniew – w jakiegokolwiek formie – wynika z niemożności spełnienia pragnienia. W obliczu braku wewnętrznej radości, która powstaje w wyniku połączenia duszy z jej boskim źródłem, człowiek próbuje spełnić swoje pragnienia za pomocą przyjemności zmysłowych, które są z natury nieprzyjemne ze względu na swoją nietrwałość i często niezdrowe konsekwencje.

Pragnienia te często wywołują frustrację, a następnie gniew, co prowadzi do zniszczenia świadomości duchowej

Najbardziej skutecznym sposobem na pokonanie gniewu jest zajęcie się jego przyczyną źródłową: pragnieniami. Im więcej pragnień, tym więcej frustracji.

Nie da się spełnić wszystkich pragnień, ponieważ pragnienia są nienasycone i nieograniczone. Im bardziej staramy się spełnić pragnienie, tym bardziej się do niego przywiązujemy, a im silniejsze jest to przywiązanie, tym większy ból odczuwamy, gdy tracimy wszystko, co mogłoby zaspokoić nasze pragnienia i spełnić nasze pragnienia.

Sukces, wygodne życie, wyleczenie nieuleczalnych chorób i kontrolowanie nawyków – wszystko to można osiągnąć

Jeśli wyczerpałeś wszystkie metody i wysiłki materialne i uznałeś je za bezużyteczne, otwórz wewnętrzne drzwi, a siła duchowa wpłynie do środka i wypędzi wszelką słabość, porażkę i frustrację

Jeśli szukasz pomocy Boga w medytacji i głębokim, cichym skupieniu, odkryjesz niewyczerpane źródło siły duchowej

Bóg jest bezstronny i odpowiada wszystkim, którzy szczerze szukają Jego pomocy

Kiedy odnalazłem Boga w sobie, odnalazłem Go wszędzie

Od dziecka odczuwałem ogromną tęsknotę za Nim i kiedyś, będąc małym chłopcem, napisałem do Niego list. Tak, napisałem list do Boga i zatytułowałem go następująco:

„Bogu w niebie” i wrzuciłem do skrzynki pocztowej

Kiedy piszemy do kogoś, oczekujemy odpowiedzi. Kiedy nie otrzymałem odpowiedzi, wylałem mnóstwo łez. Ale odpowiedź w końcu do mnie przyszła, nie poprzez słowa wydrukowane na papierze, ale w niesamowitej, świetlistej wizji.

Każdy może otrzymać odpowiedź od Boga, jeśli próba jest poważna i wysiłek jest ciągły

Jeśli skierujesz swoje pytania do Boga, otoczysz je głębokim uczuciem i wyślesz pocztą kontemplacyjną, to szczerze i na pewno otrzymasz odpowiedź

Pokój emanuje z wnętrza duszy; to błogosławione środowisko wewnętrzne, w którym rozkwita i kwitnie szczęście

Ludzie łatwo akceptują wiele iluzorycznych pojęć ograniczeń bez poważnego kwestionowania, pozwalając tym samym tym pojęciom kontrolować ich życie i przeznaczenie. Myśliciele nie akceptują łatwo status quo, wręcz przeciwnie, starają się go zmienić, a to właśnie umożliwia postęp.

Myśliciele kontemplują swoje otoczenie i są zdumieni tym, co widzą. Przyglądają się uważnie i zadają sobie pytanie, dlaczego rzeczy dzieją się lub nie dzieją się w określony sposób.

Oprócz jedzenia, spania i pracy, człowiek powinien otrzymać coś wartościowego z tego życia

Egoizm musi zostać wykorzeniony, a można to osiągnąć poprzez kultywowanie altruizmu. Musimy troszczyć się o innych, a najlepszym sposobem, aby tego nauczyć, jest dobry przykład.

Trudno cieszyć się dobrobytem i wygodnym życiem w czasach egoizmu i chciwości. Kiedy będziemy mogli powiedzieć: „Błogosławieństwa Boże są dla mnie i dla ciebie również”, ten świat stanie się lepszym miejscem.

Kiedy spacerujemy ulicami miasta, widzimy, że jesteśmy otoczeni murami, ale kiedy wsiadamy do samolotu, wszystkie bariery znikają i widzimy niepodzieloną przestrzeń. Podobnie, kiedy spacerujemy po mieście izolacji i ciasnoty umysłu, czujemy się ograniczeni przez sztywne i dogmatyczne idee. Ale kiedy wsiadamy do samolotu otwartości i rozległych horyzontów, widzimy nieograniczoną przestrzeń ludzkiego braterstwa i miłości.

Człowiek zsuwający się po stromych ścieżkach zła nie odczuwa żadnego oporu, ale gdy tylko próbuje przeciwstawić się szkodliwym nawykom i złym skłonnościom, stosując duchowe prawa samokontroli, odkrywa, że niezliczone pokusy budzą się, by zwalczyć jego wysiłki i udaremnić jego szlachetne dążenia.

Czasami myśli są skuteczniejsze niż słowa Ludzki umysł jest najpotężniejszym nadajnikiem i odbiornikiem ze wszystkich Jeśli konsekwentnie przekazujesz pozytywne myśli, przepełnione miłością, te myśli będą miały pozytywny wpływ na innych Podobnie, jeśli wysyłasz myśli nacechowane zazdrością lub nienawiścią, inni odbierają te myśli i odpowiadają podobnymi

Proszę Boga, aby wspierał Twoje wysiłki swoją siłą i błogosławieństwem. Jeśli modlitwa jest szczera i intencje czyste, pożądana zmiana nastąpi z Bożą pomocą.

Echa minionego roku, z jego smutkami i śmiechem, ucichły, a teraz echo noworocznego hymnu śpiewa zachęcająco, zwiastując nadzieję i **szepcząc** :

"Zmień swoje życie w doskonały sposób. Porzuć chwasty dawnych lęków. A z opuszczonego ogrodu przeszłości zbierz i zachowaj tylko nasiona radości, osiągnięć, nadziei, dobrych myśli i uczynków oraz szlachetnych, wzniosłych pragnień."

W wilgotnej glebie każdego nowego dnia sadź te potężne nasiona, podlewaj je i dbaj o nie, aż urosną i wypełnią twoje życie rzadkimi korzyściami rozkwitu

Nowy rok szepcze:

„Obudź ducha, zniewolonego przez nawyki, i zachęć go do podejmowania nowych, korzystnych przedsięwzięć. Nigdy nie przestawaj próbować i nigdy nie odpoczywaj, dopóki nie osiągniesz wiecznej wolności i nie przezwyciężysz karmy (ciągle goniących i nacierających konsekwencji przeszłych działań)”.

Z odświeżonym umysłem i upojeni nieustannie odnawiającą się radością, radujmy się razem i podążajmy ręką w rękę ku niebiańskiemu domowi, z którego nigdy już nie wyjdziemy

Gniew i pamięć słonia

Ci, którzy pragną wewnętrznego spokoju, muszą zrozumieć, jak powstaje gniew i jak często powoduje on tragiczne konsekwencje

W wyniku utraty równowagi wewnętrznej spowodowanej gniewem wiele osób wbrew swojej woli stało się przestępcami i krwiożerczymi zabójcami

Przeszkadzanie pragnieniom zaślepia umysł Kiedy mgła pragnień ogarnia umysł człowieka, traci on zmysły i zachowuje się w sposób niegodny szlachetnej istoty ludzkiej

Utrata rozumu zakłóca wrodzoną zdolność rozróżniania, która jest siłą napędową wszelkich rozsądnych działań i dobrych intencji

Kiedy kierownica pojazdu mentalnego danej osoby przestaje działać, nieuchronnie spowoduje ona wypadek i może znaleźć się w okopach bólu i cierpienia

Na przykład: mąż jedzie szczęśliwie samochodem, a w drodze do parku żona prosi go, aby zmienić kierunek i pojechał do domu jej rodziców zamiast do parku. W tym momencie jego radość przeradza się w złość.

Wybrałem ten przykład, ponieważ jest to powszechne zjawisko. W normalnych przypadkach skutkiem jest albo odrzucenie prośby żony przez męża, albo zgoda z urazą i niezadowoleniem, i tak właśnie się zazwyczaj dzieje. W obu przypadkach bierze górę gniew, atmosfera staje się napięta, a spokój zakłócony.

W niektórych przypadkach złość może przerodzić się w tragedię u osób o gwałtownym temperamencie. Złość może wpływać na pamięć, kierowca może zapomnieć o ostrożnej i uważnej jeździe lub nie przestrzegać sygnalizacji świetlnej, co może skutkować kolizją lub, nie daj Boże, śmiercią.

Podsumowując, gniew blokuje kierownicę woli w rydwanie życia i uniemożliwia jej osiągnięcie celów materialnych i duchowych

Pamięć słonia:

Zdolność zwana „pamięcią” to dar od Boga dla ludzkości i jakże wielkie to błogosławieństwo! Pamięć jest również dana zwierzętom; bez niej nie byłyby w stanie rozpoznać swoich młodych. Niektóre zwierzęta mają doskonałą pamięć, co ilustruje poniższa historia o słoniu.

Podczas gdy ogromny słoń transportował drewno, jak to robią wiele wytresowanych słoni na Wschodzie, podszedł do niego chłopiec, ukłuł go igłą w trąbę i uciekł

Minął rok od tego zdarzenia, a ten sam słoń spotkał na drodze tego samego chłopca. Był to dość dogodny moment, aby słoń mógł się zemścić. Owinał więc trąbę wokół chłopca i gwałtownie rzucił nim na drugą stronę drogi. Tak więc zwierzęta mają pamięć.

Gdy serce jest wypełnione miłością Boga, a oczy rozświetlone Jego światłem, magnetyzm człowieka staje się duchowy w swej naturze. Istnieje ogromna różnica między magnetyzmem duchowym, z jego wzniosłym wpływem, a magnetyzmem zwierzęcym, napędzanym namiętnościami i instynktami. Magnetyzm duchowy opiera się na altruizmie i dobru innych, podczas gdy magnetyzm zwierzęcy napędzany jest egoizmem i wykorzystywaniem innych.

Człowiek może dawać sobie pozytywne sugestie, które mają korzystny wpływ na podświadomość, która z kolei oddziałuje na świadomość. Negatywne sugestie, niezależnie od tego, czy są generowane przez niego samego, czy przez inną osobę, są szkodliwe dla mózgu i należy ich unikać.

Człowiek udziela nam rad, a potem pozwala nam zbierać owoce naszych działań [które mogą być wynikiem jego złych rad]

Droga Boga zawsze prowadzi do szczęścia i dobra

Z przejrzystością głębokiej kontemplacji oddam boskie światło, które nieustannie spływa do moich głębin, i podniosę moją miłość i tęsknoty do Wszechmogącego

Czuję Twoją obecność, Panie, w najgłębszych zakamarkach mojej istoty i widzę, jak rozkwitasz w ogrodzie mojej miłości. Otul mnie swoją miłością i pozwól mi rozkoszować się Twoim błogosławionym zapachem.

Panie, daj mi pokój, aby moja dusza mogła znaleźć ukojenie i dostrzec promienie nadziei za chmurami obojętności. Niech światło pewności zabłyśnie w moim sercu, abym mógł poczuć spokój i duchowe pocieszenie.

Niechaj zajaśnieje Twoja chwała, Panie, a niewiedza zniknie na zawsze z brzegów ziemi, podobnie jak spory i zazdrość. Rozprosz ciemność niewiedzy światłem swojej mądrości. Przemień słabość w siłę, a kruchość w determinację i ochrzcij umysł i ducha swoim uzdrawiającym światłem.

Tak jak światło słoneczne jest dane każdemu, są jednak tacy, którzy wolą żyć w ciemności, tak światło boskiej mądrości rozlewa się wszędzie, są jednak tacy, którzy patrzą na świat zza okien swoich ponurych myśli, splamionych ignorancją

Panie, uwolnij nas od niewiedzy i jej skutków, od lęków i zmartwień, a niech powódź Twojej mądrości zmiecie z naszego życia wszelkie zniszczenia i gruzy.

Kto wie, jak być szczęśliwym w teraźniejszości, znalazł drogę do Boga

Jestem kapitanem mojego statku dobrych myśli, dobrej woli i owocnych, pożytecznych działań. Będę sterował

statkiem mojego życia, zawsze kierując wzrok na błyszczącą planetę pokoju na niebie mojej głębokiej kontemplacji Boga.

Jeśli nie zdecydujemy się na szczęście, nikt nie może nas uszczęśliwić i nie powinniśmy nikogo za to winić. A jeśli zdecydujemy się na szczęście, nikt nie może nam tego szczęścia odebrać.

Pandemie, klęski żywiołowe i gwałtowne zmiany w naturze, które przynoszą spustoszenie, zniszczenie i powszechną szkodę, nie są „boskimi wyrokami”. Te katastrofy wynikają z ludzkich myśli i działań. Gdziekolwiek delikatna równowaga dobra i zła na świecie zostaje zakłócona przez nagromadzenie szkodliwych fal i wibracji spowodowanych przez ludzkie złe intencje i wykroczenia, następuje chaos i powszechna destrukcja. Świat będzie nadal cierpieć z powodu wojen, katastrof i tragedii, dopóki ludzkość nie naprawi swojego błędnego myślenia i zachowania. Wojny nie zdarzają się z boskiego wyroku, ale raczej z powodu powszechnego materialnego egoizmu. Gdyby ludzie pozbyli się indywidualnego, przemysłowego, politycznego, duchowego i narodowego egoizmu, wojny przestałyby istnieć.

Kiedy duch materialny zajmuje ludzką świadomość i dominuje nad myślami, emituje przezroczyście, negatywne promieniowanie. Skumulowana siła tych negatywnych wibracji poważnie zaburza równowagę elektryczną natury, powodując trzęsienia ziemi, powodzie i inne katastrofy.

Bóg nie jest za to odpowiedzialny. Ludzkie idee muszą zostać opanowane, zanim możliwe stanie się opanowanie natury.

Będę starał się wykonywać tylko szlachetne i przyzwoite uczynki z miłości do Boga i aby Mu się podobać

Umysł należy orać pługiem prawidłowej percepcji,
ponieważ jego gleba jest sucha i twarda. Gleba musi być
zwilżona gotowością i akceptacją, a nasiona wiary muszą być
zasadzone w brzdach, a następnie podlewane wolą zgodną
z wolą boską.

Osoba o naturalnym spokoju zachowuje opanowanie i
spokój w każdych okolicznościach. Nie pozwala też, aby
emocje i namiętności kontrolowały ją i prowadziły do
podejmowania złych decyzji.

Jesteś blaskiem gwiazd, energią atomów, dobrocią serc,
pięknem prawdy i wielkością uczciwości.

Pobłogosław nas, Panie, abyśmy mogli objawiać Twoją
łaskę w naszym zdrowiu, naszych intelektualnych
aspiracjach i naszym życiu duchowym. Pomóż nam nappełnić
się Twoją najwyższą mocą, Twoją nieskończoną mądrością i
Twoją bezgraniczną autentycznością, i pozwól nam
rozpoznać, że jesteś źródłem zdrowia, oceanem życia i
źródłem wszelkiego zrozumienia i wiedzy.

O Boska Miłości, jesteś sekretnym echem
wydobywającym się z jaskiń serc i głosem cichego uczucia

Jesteś niewidzialnym magikiem dusz, tym błyszczącym,
który emanuje z głębi przyjaźni

Jesteś błogosławionym aniołem, który szepcze
najśłodsze słowa duszom

Jesteś cichym językiem kochanków i niewidzialnym
atramentem, którego używają do pisania wiadomości na
stronach swoich serc

Jesteś źródłem wszystkich szlachetnych emocji, a Twoje
serce czerpie puls z serca kosmicznego

Miłość to cicha rozmowa dwóch serc i najwyższe
wezwanie dla wszystkich żywych i nieożywionych stworzeń,
by powróciły do domu uniwersalnej jedności

Miłość jest pulsem życia
Rośnie w ogrodzie duchowego rozkwitu i drzemie za
ciemnością zewnętrznych przywiązań
To najstarszy i najśodszy nektar, jaki istnieje,
zachowany w butelkach z sercami
Miłość jest światłem, które burzy mury ciemności
między jednostkami, rodzinami i narodami
Miłość jest kwiatem przyjaźni, rozkwitającym i rosnącym
na polach młodych i starych
Miłość jest bramą do nieba i pieśnią dobrych dusz

Osoby pragnące odnowić swoje życie powinny najpierw
zidentyfikować pozytywne rzeczy, które chcą wprowadzić do
swojego życia, a następnie ustalić program, którego będą
przestrzegać każdego dnia. W rezultacie będą odczuwać
ogromne szczęście, jeśli wytrwają w swoich
postanowieniach.

Brak przestrzegania harmonogramu samodoskonalenia
osłabia wolę i stwarza przeszkody na drodze postępu

Ci, którzy dostosują się do naturalnego porządku życia,
osiągną owocne osiągnięcia. Żadne prawa nie uniemożliwiają
człowiekowi zmiany na lepsze i realizacji jego szlachetnych
aspiracji. Żadne przeszkody nie mogą powstrzymać
człowieka przed osiągnięciem wzniosłych celów, chyba że
człowiek otwarcie przyzna się do istnienia tych przeszkód i
przekona samego siebie, że nie jest w stanie ich pokonać.

Gdziekolwiek inni doceniają moje wysiłki w czynieniu
dobra, tam mogę im oddać największą przysługę

Prawdziwa miłość – miłość serca i duszy – jest
przejawem miłości boskiej. Miłość boska pragnie objawić się
poprzez serca i dusze ludzkości. Bóg uczy ludzkość miłości
boskiej poprzez doskonałe medium miłości ludzkiej.

Kiedy spotykasz kogoś i on mówi: „Jak się masz? Cieszę się, że cię widzę”, podczas gdy w głębi duszy czuje się zupełnie nieswojo w twoim towarzystwie, od razu wyczuwasz jego wewnętrzne emocje i nie chcesz z nim rozmawiać ani przebywać w jego towarzystwie. Wolę szczerość od udawania i hipokryzji.

Słowo człowieka jest wszystkim, a osoba ta musi być naturalna i uczciwa, szanować swoje słowo i dotrzymywać obietnic i zobowiązań wobec innych.

Bóg jest źródłem siły umysłu, mądrości i obfitości. Poproś Go, aby poprowadził Cię właściwą ścieżką, aby osiągnąć sukces, którego szukasz. Najpierw upewnij się, że Twoja intencja jest słuszna, a wtedy otrzymasz siłę, aby osiągnąć swój cel.

Miłość jest duchową bronią, która kończy wszystkie wojny

Szczerość jest o wiele silniejsza niż fałsz i oszczerstwa. Jeśli potrafisz obronić się w twierdzy szczerości, będziesz szanowanym panem we własnym królestwie.

Prawda zwycięży, nawet jeśli inni cię skrzywdzili. Daj mądrość tym, którzy jej szukają, o ile pragną oświecenia, i zrób wszystko, co w twojej mocy, aby wznieść się i wspiąć po drabinie samopoznania.

Bogu poświęciłem i poświęciłem mój głos, moje ręce, moje stopy, moje serce, moje ciało, moje uczucia, moją wolę i wszystko

Ból nie ogranicza się do ciała; istnieje również ból intelektualny i duchowy.

Nie da się myśleć o Bogu, gdy umysł jest przepełniony zazdrością, strachem i podejrzliwością wobec zła lub gdy człowiek toczy wojnę z samym sobą.

Cierpimy na smutek i depresję, inne niezdrowe temperamenty i stany psychiczne oraz lęki, z których większość to bezpodstawne lęki. Na poziomie duchowym cierpimy z powodu niewiedzy o nieśmiertelnej naturze naszych dusz.

Ci, którzy są w harmonii z Bogiem, widzą zapierające dech w piersiach piękno i smakują najwyższą słodycz, której nie można doświadczyć w żaden inny sposób

Gdy dusza moja zawołała do Ciebie, chmury Twojego milczenia wybuchły, Boże, a deszcz Twojego miłosierdzia lał się strumieniami, aż stał się wezbraną powodzią Twojej łaski. Twoja błogosławiona rzeka pochłonięła brzegi mojej istoty, a moja dusza zanurzyła się w wodach wieczności, a bańka mojego małego życia rozpuściła się w oceanie Twojej wszechogarniającej egzystencji.

- Mój mentor nauczył mnie, jak używać dłuta mądrości, aby uczynić ze mnie świątynię godną boskiej obecności

Jeśli chcesz osiągnąć szlachetny cel, zacznij od zaprojektowania dla niego modelu mentalnego. Teraz możesz mocno ugruntować dowolny kierunek w swojej świadomości, jeśli zasiejesz w swoim umyśle silną ideę; wtedy cała twoja istota dostosuje się do tej idei, a twoje działania będą z nią zgodne.

- Miłość i tolerancja są niezbędne dla harmonii i zgody. Miłość jednoczy i odżywia wszystko, co jest korzystne i zdolne do rozwoju, podczas gdy nienawiść dzieli i niszczy wszystko, co można naprawić.

Strach jest największym wrogiem sukcesu, ponieważ eliminuje chęć próbowania, bez której człowiek nie może osiągnąć sukcesu.

Ospalność intelektualna, brak wysiłku i brak wytrwałości to przeszkody na drodze do sukcesu. Celem nie powinien być sam sukces, ale raczej prawe życie, które do niego prowadzi.

Nadmierne pragnienie sukcesu może być przeszkodą. Kreatywny wysiłek wspierany siłą woli i niezachwianym pragnieniem osiągnięcia celu jest niezbędny do osiągnięcia sukcesu.

Każda myśl, którą mamy, wytwarza specyficzną wibrację. Kiedy myślisz o Bogu całym swoim jestestwem, umysłem i kończynami – i szepczesz wielokrotnie w sobie: „O Panie”, wytwarzasz potężną wibrację, która wprowadza boską obecność do twojego życia.

Kiedy uświadomimy sobie, że Bóg jest naszym wiecznym ukochanym i naszym stałym przyjacielem, a Jego miłość do nas jest większa niż jakakolwiek inna miłość, pocujemy Jego bliskość i dotkniemy Jego obecności, dzięki czemu nasze serca zostaną uspokojone, a my pocujemy najwyższy duchowy spokój

Gdy medytujesz nad Bogiem i czujesz coraz większe fale radości w sercu i całym ciele, a wybuchy tej radości przychodzą do ciebie od czasu do czasu, wiedz, że Bóg odpowiedział na tęsknoty twojego serca i że uczucia błogości, których doświadczasz, są dowodem tej odpowiedzi

Gdy umysł osiąga stan wyższej świadomości i dotyka nieskończonej, całkowitej obecności, wie, że jest w kontakcie z Bogiem i że to doświadczenie jest słodkie, ale nie da się opisać słowami stanu tego połączenia, które wykracza poza opis

Nie używałem swojego magnetyzmu do poszukiwania rzeczy materialnych, lecz do przyciągania boskiej obecności, która jest wieczna i niezniszczalna

Daj mi, Panie, najgłębsze tęsknoty mojego serca i pozwól mi usłyszeć Twój błogosławiony głos w głębi mojej duszy. Nigdy Cię nie zapomnę, mój ukochany Boże, ani nie

będę szedł ścieżkami życia bez Ciebie. Bądź moim wiecznym gościem i zamieszkać w sanktuarium mojego pokoju i duchowej radości. Niech moje serce bije Twoją miłością, a moje myśli pracują w harmonii, abym mógł obdarzyć innych Twoim pokojem i miłością. I niech zapach Twojej miłości emanuje z róży mojego serca, przyciągając dusze szukające pokoju i prowadząc je do Ciebie.

Sceny górskie namalowane na niebieskiej zasłonie, zdumiewająca mechanika ludzkiego ciała, wykwintnie uformowane kwiaty, szlachetność dobrych dusz, wzniosłość wzniosłych myśli i głębia miłości – wszystko to przypomina nam o cudownym i niezwykle pięknym Stwórcy

Zrobię wszystko, co w mojej mocy, aby przede wszystkim wzbogacić siebie i innych w Bogu. Zbuduję domy mądrości pośród wiecznie zielonych ogrodów pokoju, ozdobionych kwiatami wykwintnych cnót duchowych.

Nieważne, czy jestem małą, czy dużą falą, ważne, żeby wielkie morze życia mnie wspierało

Zanurzę się głęboko w myślach, aż znajdę sekret sekretów i skupię światło wglądu – jak pochodnię – aby ukazała mi się najświętsza twarz

Niech Twoje światło świeci we mnie, wokół mnie i wszędzie

Miłość jest ukrytym ogniem, który z boskiego rozkazu roztopia szorstkość wszechświata i przemienia go w niewidzialną substancję wiecznej miłości

Tak jak słońce wysyła światło i ciepło, tak Ja rozprzestrzenię promienie nadziei w duszach biednych i

odrzuconych, a w sercach tych, którzy myślą, że są
beznadziejni, zaszczenię nowy entuzjizm

Panie, spraw, abym nie spalał siebie i innych palącym
ogniem zazdrości, ale abym z przekonaniem i zadowoleniem
przyjmował dobroć i miłość, na którą zasługuję od moich
bliskich

Jestem bezpieczny i chroniony za murami mojego
czystego sumienia. Wypaliłem mroczną przeszłość i martwię
się tylko o dzień dzisiejszy. Nie będę się bał niczego oprócz
siebie, gdy spróbuję oszukać swoje sumienie.

Dziś rozpalę korzenie zmartwień i lęków i rozpalę ogień
szczęścia, aby oświecił świątynię duszy we mnie

Nikt nie może mnie rozgniewać wulgarnym językiem lub
nieodpowiedzialnym zachowaniem, nikt też nie może
wpływać na mnie pochlebstwami, pochwałami i
komplementami, aby wmówić mi, że jestem lepszy i
ważniejszy niż naprawdę jestem

O Panie, spraw, aby moje serce było wystarczająco
przestronne, aby mogło pomieścić Twoją błogosławioną
obecność i pozwól mu bić Twoją miłością na zawsze

Jeśli użyjesz swojej siły woli prawidłowo, stworzy ona dla
ciebie nową karmę, ale większość ludzi nie chce się zmieniać
i nie chce podejmować wysiłku, więc załamują się w obliczu
trudności i nie są w stanie stawić czoła wyzwaniom

Panie, pomóż mi odróżnić trwałe szczęście duszy od
ulotnych przyjemności zmysłowych. Nie pozwól mi utonąć w
przyjemnościach przemijających zmysłów i pomóż mi
udoskonalic moje zmysły, aby zawsze sprawiały mi radość.

Oddzieliłem promienie mojego umysłu od wąskiego, ograniczonego obszaru zmysłów i uwolniłem je w horyzonty ducha, dzięki czemu moje postrzeganie wzrosło, a moja świadomość rozprzestrzeniła się we wszystkich kierunkach

Nie powinieneś czuć się bezradny lub uwięziony, jeśli masz niechciane nawyki, z którymi chcesz się zerwać. Teraz jest okazja, aby pokonać te nawyki, kultywując dawne postanowienia i praktykując regularną, właściwą medytację.

O Mistrzu dusz i serc, promienie szczęścia rozprzestrzeniające się na niebie mojego wewnętrznego spokoju zwiastują nadejście Twojego błogosławionego pojawienia się

O Panie, uśmiecham się uśmiechem ufego i uspokojonego, bo czy unoszę się na powierzchni tego życia, czy tonę pod falami śmierci, pozostaję w sercu Twojego wiecznego życia, które zapewnia bezpieczeństwo i ochronę, a Twoja silna, błogosławiona ręka mnie podtrzymuje

Choroba, starość i śmierć to trudności i przeszkody, z którymi zмага się ciało. Choroby psychiczne atakują umysł poprzez smutek, strach, gniew, stłumione pragnienia, urazę, nienawiść, obsesje emocjonalne, gorączkowe pobudzenie nerwowe i rodzaj raka psychicznego, który paraliżuje zdolności umysłowe. Najbardziej niebezpieczną chorobą jest jednak choroba duszy, która objawia się ignorancją, z której wypływają i rozprzestrzeniają się wszystkie inne choroby.

Nie powinniśmy pozwolić, aby źródło wzniosłego idealizmu, które karmi nasze uczucia miłości i wyrafinowane emocje, wyschło

Wszystko, co jest atrakcyjne na zewnątrz, czerpie swój urok z wnętrza. I nic tak nie plami czystego zwierciadła duszy, jak zniekształcenia psychologiczne, takie jak gniew, złośliwość, zazdrość i nienawiść. Ktokolwiek spróbuje uwolnić się od tych związków, obcych naturze ducha, pozwoli, aby światło wewnętrznego piękna promieniowało z wnętrza.

Świadomość musi wznieść się z ograniczonej sfery fizycznej do nieograniczonych horyzontów spokoju w duszy

O duchu czystości i niewinności, uwolnij mnie od nienasyconych pragnień zmysłowych, aby wszystkie chciwe namiętności obróciły się w popiół w płomieniu mądrości, abym mógł uparcie i stanowczo powstrzymać każdy impuls zmysłów i abym mógł dostosować się do Twojej woli, grając moją prostą melodię w harmonii, wypełniając moje małe obowiązki i śpiewając moją skromną pieśń

Panie, pomóż mi używać zmysłów tylko w sposób rozsądny i racjonalny, a także udoskonalać je tak, aby przyczyniały się do mojego prawdziwego szczęścia.

Stal mądrości, którą wydobywamy z płonącego ognia doświadczenia, jest cudowną rzeczą. Życie oczyszcza nas, przekształcając nasze podstawowe metale w szlachetne elementy, dzięki czemu możemy żyć w tym życiu jako dusze czyste jak klejnoty, twarde jak stal, a jednocześnie elastyczne i podatne na zginanie, nie łamiące się pod presją trudności i trudnych prób.

Istnieje ukryta siła, która działa, aby wdrożyć moralny i duchowy plan mający na celu zaprowadzenie porządku i harmonii pośród tego, co wydaje się być dysonansem i chaosem w stworzeniu

O mój boski ukochany, Ty jesteś wieczną, nieustannie odnawiającą się radością, Ty jesteś błogosławieństwem duszy i szczęściem, za którym tęsknię

Modlitwa do Boga powinna być kierowana z żarliwym pragnieniem i absolutną ufnością, a zostanie wysłuchana w ciszy i spokoju – ukryta odpowiedź, która przynosi pocieszenie i powoduje szybką zmianę w życiu człowieka.

Najpierw musimy doświadczyć radości płynącej ze wspólnoty z Bogiem, abyśmy mogli porównać ją z mniejszymi przyjemnościami ziemskimi. Wtedy pragnienia będą wyższej natury. Pragnienie jest nieskończone; nie zdąży się spełnić jedno pragnienie, a już na jego miejscu pojawia się kolejne i tak dalej. Ale gdy znajdziesz Boga, wszystkie twoje pragnienia zostaną spełnione.

Hojni i życzliwi ludzie, którzy przyjmują Twoje hojne dary i dzielą się nimi z innymi, poszerzają swoje zrozumienie i zbliżają się do Twojej błogosławionej obecności. Otrzymując od Ciebie niezliczone dary i błogosławieństwa każdego dnia, pozwól nam zwrócić się do Ciebie z uwielbieniem i wdzięcznością, o Dawco wszystkich darów i błogosławieństw

Dopóki jesteś ze mną, Panie, nie spotka mnie żadne zło, bo Ty odwrócisz się ode mnie i uchronisz mnie przed złem

Mój karawana modlitw zmierza w Twoją stronę. Tu i ówdzie napotykała na przeszkody w postaci burz piaskowych rozpacz. Lecz gdy z daleka widzę oazę Twojej cichej zachęty, odświeżam się i odnawiają się moje siły, więc podwajam wysiłki, by do Ciebie dotrzeć, pragnąc zanurzyć moje spragnione usta w źródle Twojej radości i pić, aż zostanę ugaszony.

O Panie, pozwól mi widzieć tylko dobroć i czystość, i mówić tylko natchnione słowa. Pozwól mi oddychać wonnym zapachem Twojej miłości, z jej niebiańskim aromatem, i jeść proste i zdrowe jedzenie, i wdychać przyjemne zapachy, które przypominają mi o Tobie. Pozwól mi poczuć Twój błogosławiony dotyk.

W ogrodzie duchowego przebudzenia zebrałem krople mojej skruchy, a w tych łzach, które są Ci drogie, moje serce zostało całkowicie oczyszczone

Boże, moje oczy są zachwycone ciągle zmieniającymi się scenami życia i tętniącymi życiem krajobrazami natury, z ich różnorodnymi i wielobarwnymi kwiatami i chmurami płynącymi cicho po horyzoncie. Otwórz oczy mojej duszy, abym mogła zobaczyć Twoje niezrównane piękno we wszystkim, co dobre i piękne, i nie pozwól mi widzieć niczego w istnieniu, tylko Ciebie.

Pozwól mi utkać miękki dywan samoświadomości, po którym wszyscy twoi kochankowie będą mogli kroczyć w drodze do wiecznego przebudzenia

Bóg pamięta o nas, nawet gdy my nie pamiętamy o Nim. Gdyby zapomniał o stworzeniu choćby na chwilę, wszystko zniknęłoby z istnienia. Kto, jeśli nie Bóg, podtrzymuje tę Ziemię, unoszącą się w przestrzeni? Kto inny sprawia, że drzewa rosną, a kwiaty kwitną? To Bóg podtrzymuje bicie naszych serc. To On trawi nasz pokarm i odnawia komórki w naszych ciałach każdego dnia. A jednak jak niewielu pamięta o Nim i okazuje Mu należną wdzięczność!

Panie, pozwól nam patrzeć na cnotę z miłością i zrozumieć, że posłuszeństwo Twoim prawom stworzenia ukoronuje nas koroną Twojego miłosierdzia

Pozwól nam rozpoznać, Panie, że jesteś źródłem zdrowia, oceanem życia i źródłem wszelkiego zrozumienia i wiedzy. Uwolnij nas od niewiedzy i jej skutków, od lęków i zmartwień, a niech powódź Twojej mądrości zmiecie z naszego życia wszelkie spustoszenie i spustoszenie.

Często słuchałem w medytacji najśodszych pieśni bliskich Ci osób, cudownych i wzniosłych symfonii duchowych, pełnych dziewiczych śpiewów chóralnych wyrażających uczucia mojego serca i przejmujących hymnów, które oddają moje dawne pragnienie Ciebie i moje rosnące pragnienie spotkania z Tobą

Ciesz się zapierającymi dech w piersiach widokami idei w niewidzialnym i ukrytym świecie piękna w twoich duszach

Mędzy Aleksandrem a Joginem

Niezachwiana wola: Historia odkrycia Arktyki

Kto był pierwszym człowiekiem, którego oczy napełniły się łzami (a może także radością i chłodem) na widok Arktyki po raz pierwszy w historii?

Jak i kiedy to się stało? Postaramy się to ustalić w kolejnych liniijkach.

Przez stulecia ludzie próbowali dotrzeć do tego zimnego regionu globu, a historia nigdy nie znała bardziej śmiałej przygody niż te próby, które często kosztowały ich życie. Szczegóły ich marszów na północ opowiadają o bohaterskich czynach, ale także o tragediach

Setki, a może tysiące lat temu mieszkańcy terenów wokół Morza Śródziemnego wierzyli, że świat

jest niczym gładki dysk otoczony wielką rzeką, którą nazywali Okeanosem

Niewiele wiedzieli o odległych od nich regionach, ale lubili marzyć i myśleć o tych odległych miejscach, takich jak te za Alpami i Bałkanami

W tych regionach wydobywano cynę do produkcji brązu, a bursztyn wydobywano na biżuterię i ozdoby. Jednak brakowało wiarygodnych informacji o północy, więc poeci wzięli na siebie zadanie tworzenia urzekających opowieści o tym, co kryje się za górami

Nasz legendarny i nieśmiertelny poeta Homer opowiada nam o Cymeryjczykach na mglistej północy i o olbrzymach, którzy tam mieszkają, gdzie dni są tak krótkie, że pasterz wracający wieczorem spotykał innego pasterza wychodzącego rano na pastwisko. Inne opowieści sugerują, że ludzie wiedzieli coś o biegunie północnym, ale większość ich wyobrażeń na ten temat była niedokładna, często nawet błędna.

Z biegiem czasu ludzie próbowali dotrzeć do biegunów. W 500 r. p.n.e. pewien mężczyzna o imieniu Hamilcius z Kartaginy odbył wielką podróż na północ, docierając do Irlandii i dokumentując swoją podróż. Była to pierwsza wiarygodna relacja. Potem nastąpiły kolejne próby, podczas których Skandynawowie żeglowali po lodowatych morzach i odkryli Islandię. Stamtąd kontynuowali poszukiwania kolejnych lądów i skarbów.

Są dziesiątki osób, które próbowały i którym się nie udało. Pominiemy szczegóły ich prób i przejdziemy do pierwszego odkrywcy Bieguna Północnego.

Robert Edwin Peary urodził się w Pensylwanii w 1856 roku. Studiował inżynierię, a następnie wstąpił do Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych. Czuł silną potrzebę eksploracji regionów polarnych. Był świadomy wszystkich niebezpieczeństw i niepowodzeń, z jakimi musieli się zmierzyć przed nim badacze, ale był zdeterminowany, by kontynuować wyprawę i w głębi duszy wiedział, że nie odstąpi od swojego postanowienia.

Nasz odkrywca, Peary, próbował dowiedzieć się wszystkiego, co mógł, o Arktyce, jej warunkach i otaczających ją szczegółach

W 1886 roku udał się na północną Grenlandię, a pięć lat później podjął się drugiej wyprawy, badając ludzi, przekraczając lodowce i udowadniając, że Grenlandia ma północne wybrzeże, potwierdzając tym samym jej status największej wyspy na świecie. Dwa lata później wrócił na Grenlandię. W 1898 roku wyruszył na czteroletnią wyprawę

Teraz Perry czuł się gotowy, by rzucić się w nieznane. Wyruszył w niebezpieczną podróż w 1902 roku, ale został zmuszony do powrotu z powodu nieprzewidzianych okoliczności. W 1905 roku spróbował ponownie, tym razem docierając do najdalej na północ wysuniętej szerokości geograficznej. W końcu w 1908 roku wyruszył w rejs parowcem Roosevelt, jego ósma podróż ostatecznie zwieńczona sukcesem. On i jego towarzysze wysiedli, wsiedli do psich zaprzęgów i wyruszyli na biegun. W różnych momentach niektórzy z jego towarzyszy zostawiali w tyle, aby rozbić obozy i zaopatrzyć się w prowiant na drogę powrotną, a także uzyskać ich pomoc.

Kontynuował podróż w towarzystwie czarnego służącego i czterech Eskimosów, mając zapas prowiantu na czterdzieści dni

Perry pożegnał się z tymi, których zostawił na ostatniej stacji i ruszył w kierunku bieguna, docierając do niego 6 kwietnia 1909 roku i ostatecznie stając na szczycie Ziemi

Zanim Peary dotarł na biegun północny, amerykański astronauta Frederick Cook wysłał telegram z Szetlandów, w którym twierdził, że dotarł na biegun północny rok wcześniej. Jednak gdy naukowcy zbadali twierdzenia Cooka, odkryli, że są fałszywe i że nie dotarł on na biegun północny. Mimo to uznali niektóre z jego odkryć w tym rejonie

Perry posiadał niezwykłą siłę woli, zmuszając się do ciągłego chodzenia pomimo potwornego bólu stóp, który był skutkiem utraty palców u stóp w 1898 r. na skutek odmrożeń, co spowodowało konieczność amputacji. Jednak ta niepełnosprawność nie zniechęciła go do przejścia (wraz ze swoim wiernym i cenionym towarzyszem, czarnoskórym mężczyzną Matthewem Hensonem) 1400 kilometrów (pieszo po lodzie w niezwykle trudnych warunkach!) wokół północnego krańca Grenlandii, aby stworzyć szczegółową mapę regionu. Cóż za wyczyn bohaterstwa!

Perry'ego nadal uważa się za jednego z najodważniejszych i najbardziej zdeterminowanych mężczyzn w dążeniu do celu

W tym kontekście Imam Ali (niech Bóg będzie z niego zadowolony) mówi:

„Musisz więc być pilny i pracowity, przygotowany i gotowy, i zwiększyć swoje zapasy”

Pokój z tobą

Między Aleksandrem a Joginem

Istnieją fascynujące opowieści starannie spisane przez greckich historyków i innych, którzy towarzyszyli Aleksandrowi lub podążali za nim podczas jego wyprawy do Indii. Dr McCrendle przetłumaczył te opowieści, aby rzucić światło na starożytne Indie. Jednym z najbardziej uderzających aspektów nieudanych podbojów Aleksandra było jego głębokie zainteresowanie indyjską filozofią i społecznością joginów i pobożnych ludzi, których spotykał od czasu do czasu i z którymi szczerze pragnął się zadawać. Po dotarciu do Taksili w północnych Indiach grecki wojownik wysłał Onascritusa, ucznia greckiej szkoły Diogenesa, aby przyprowadził mu indyjskiego mistrza pustelnika Dandamusa, który wówczas mieszkał w Taksili.

Oniskertius powiedział do Dundamusa, po tym jak znalazł swoją kryjówkę w sercu lasu:

„Pozdrowienia i pokój, nauczycielu braminów! Aleksander, syn wielkiego boga Zeusa i władca wszelkiego stworzenia, prosi cię, abyś się do niego udał. Jeśli to zrobisz, da ci hojną nagrodę, ale jeśli odmówisz, zetnie ci głowę”.

Jogin spokojnie przyjął to obowiązkowe wezwanie, ledwo podnosząc głowę ze swego łóżka zrobionego z liści i odpowiedział:

„Ja również jestem synem boga Zeusa, a jeśli Aleksander nim jest, to nie żądam niczego z tego, co

posiada, gdyż zadowolam się tym, co mam. Widzę go, jak bez celu przemierza wodę i ląd ze swoimi ludźmi, a jego wędrówkom nie ma końca”.

„Idź i powiedz Aleksandrowi, że tylko Bóg jest panem, który zasługuje na wszelką cześć i uwielbienie. Jest najwyższym królem, który nigdy nie nakazuje strasznego zła, ponieważ jest stwórcą światła, pokoju, życia i wody, a także stwórcą ludzkiego ciała i dusz. Do niego wszyscy ludzie wracają, gdy śmierć ich uwalnia, aby nie byli już poddani złu chorób”.

Mędrzec kontynuował swoją przemowę z cichym sarkazmem:

„Aleksander nie jest bogiem, bo z pewnością zazna śmierci. I jak ktoś taki jak on może być panem bytu, skoro jeszcze nie wstąpił na tron wewnętrznego wszechświata, ani nie zstąpił żywy do otchłani, ani nie zna drogi słońca nad rozległymi obszarami ziemi, a co więcej, sąsiednie narody o nim nie słyszały?!”

Po tej naganie, którą uważa się za najsurowszy atak na uszy (Władcy Świata), święty dodał sarkastycznie: „Jeśli obecne kolonie Aleksandra nie wystarczą, by zaspokoić jego chciwość, niech przekroczy rzekę Ganges, a znajdzie rozległy kraj, który pomieści wszystkich jego ludzi”.

„To, co Aleksander mi oferuje i dary, które obiecuje, są dla mnie bezwartościowe. Rzeczy, które naprawdę cenię i uważam za użyteczne lub wartościowe, to te drzewa, z których buduję swój dom, te kwitnące rośliny, które zapewniają mi codzienne pożywienie, i woda, która gasi moje pragnienie. Wszystkie inne dobra, gromadzone z

wielką starannością, są ciężarem dla ich właścicieli, pozostawiając im jedynie smutek i żal, los nieoświeconych ludzi. Ja zaś leżę spokojnie wśród liści i traw lasu, a ponieważ nie mam niczego, co by mnie trzymało w stanie czuwania, śpię smacznie, rozkoszując się słodkim i spokojnym snem. Gdybym miał coś, co wymagałoby opieki i czujności, zakłóciłoby to mój odpoczynek i pozbawiło mnie przyjemności snu. Ziemia dostarcza mi wszystkiego, czego potrzebuję, tak jak matka daje swemu dziecku mleko. Wędruję, gdzie chcę, i nie mam żadnych zmartwień, które mogłyby mnie niepokoić lub psuć mi życie”.

Nawet gdyby Aleksander miał ściąć mi głowę, nie zdoła zniszczyć mego ducha. Moja głowa, która po śmierci zamilknie, i moje ciało, które stanie się jak podarta szata, pozostaną na ziemi, z której zostały stworzone.

Ja zaś jako duch wstąpię do Boga, który przyodział nas w ciała i umieścił na tej ziemi, abyśmy mogli Mu udowodnić — póki tu jesteśmy — czy poddamy się Jego woli i będziemy żyć w posłuszeństwie wobec Niego. A gdy staniemy przed Nim, zażąda On rachunku z naszych uczynków. On jest sprawiedliwym Sędzią, który potępia wszelkie zło, grzech i wykroczenia, gdzie krzyki uciśnionych stają się karą dla ciemieńczy.

Niech Aleksander użyje tej groźby, by przestraszyć tych, którzy pragną bogactwa lub boją się śmierci. Broń Aleksandra jest słaba przeciwko joginom.

Nie kochamy pieniędzy i nie boimy się śmierci Idź i powiedz mu, że Dundamus nie potrzebuje niczego,

co posiadasz, dlatego nie chce przyjść do ciebie. Ale jeśli potrzebujesz Dundamusa, sam do niego przyjdź. Aleksander z głęboką uwagą przyjął odpowiedź jogina, wypowiedzianą językiem Onezykryta, i poczuł coraz większe pragnienie zobaczenia Dundamusa, który - pomimo nagości i starości - dostrzegł w nim zdobywcę miast i ujarzmiczyciela krajów bardziej niż równy sobie.

Dziennik : Autobiografia

Przez Paramhansę Yoganandę

Kilka duchowych spostrzeżeń

Dla mądrego nauczyciela Paramhansy Yoganandy Bóg dał nam wolność wyboru i umieścił w nas sumienie, które pozwala nam odróżniać dobro od zła, a także to, co korzystne, od tego, co szkodliwe.

Kiedy czujemy, że w naszym bycie aktywna jest duchowa moc, czujemy, że idziemy naprzód i czynimy postępy, więc nasza pewność siebie i wiara w Boga wzrasta, a pęd trudności maleje, dzięki czemu możemy konstruktywnie sobie z nimi radzić, z pewnością siebie, komfortem i równowagą

Naszą prawdziwą naturą jest duch, którego istotą jest pokój, spokój, cisza i wyciszenie. Te błogosławione elementy są w nas i stanowią integralną część naszego duchowego bytu.

Ludzie często mówią o presji, którą odczuwają, i stresie psychicznym, którego doświadczają pod ciężarem wielu wymagań, ale nie możemy pozwolić, by ulegli jakimkolwiek trudnościom i zawsze powinniśmy pamiętać, że Bóg dał nam wystarczająco dużo siły, aby poradzić sobie ze wszystkimi wyzwaniami, z którymi się mierzymy

Zachowajcie Boga w swoich sercach, krocząc ścieżkami życia

Trzymaj stopy na ziemi, a głowę ponad chmurami ignorancji na horyzoncie słońca wiecznej mądrości

Kiedy tracimy zdolność cieszenia się życiem i uczestniczenia w zdrowych zajęciach rekreacyjnych, stajemy się bardziej poważni i nerwowi niż powinniśmy. Nawet jeśli atmosfera wydaje się ponura i ponura, musimy podtrzymywać naszą wiarę, że słońce wszędzie ponownie i że ci, którzy są na właściwej drodze, dotrą do celu, bez względu na to, jak długa wydaje się odległość i jak odległy jest cel.

W pokorze tkwi prawdziwa siła duchowa, wielkość oddania, głębia miłości i wspaniałość zadowolenia i poddania

Człowiek o silnej woli żyje w harmonii z Bogiem i nie czeka, aż planety i gwiazdy obdarzą go swoimi uśmiechami. Zamiast tego kontynuuje swoją podróż niczym przeszywający meteor, niewzruszony niczym poza przewodnią gwiazdą Boga, która jest słońcem słońc i Panem prawa i dusz.

Nie należy rozpamiętywać strat i porażek, lecz próbować raz po raz, bez względu na to, ile nieudanych prób może się zdarzyć i jak gorzkie mogą być.

Jakże jesteś wysoka, o przyjaźni, i jak żyzna i święta jest twoja ziemia! Miłość jest twoim pokarmem, a wierność twoim napojem.

Przyszliśmy na ten świat, aby rozwijać się i odkrywać swój duchowy potencjał, a nie po to, aby zanurzać się w mrocznych morzach iluzji, które niosą ze sobą niezliczone niebezpieczeństwa

Najśłodszą przyjemnością w życiu jest uczucie, że jesteśmy bezpieczni i pewni w obecności Boga

Pora porażki jest najlepszym i najbardziej odpowiednim czasem na zasianie nasion sukcesu. Porażkę należy wykorzenić u samych korzeni, a pola życia należy uprawiać z pilnością i determinacją, zasiewając nasionami dobra, aby zebrać obfite plony, jeśli Bóg pozwoli.

Niewielu ludzi analizuje swoje sytuacje i decyduje, czy idą naprzód, czy się cofają. Jako istoty ludzkie obdarzone spostrzegawczością, mądrością i zrozumieniem, naszym największym obowiązkiem jest właściwe wykorzystanie naszej mądrości i spostrzeżeń.

Żadna prawdziwie duchowa osoba nie może obejść się bez sukcesu materialnego. I żadne materialne troski nie są tak przytłaczające, aby uniemożliwiały myślenie o Bogu i poświęcenie niezbędnego czasu na kontemplację, służbę i obowiązki duchowe.

Człowiek musi żyć ze wszystkimi swoimi myślami, uczuciami i spostrzeżeniami, być czujny i uważny na wszystko, co dzieje się wokół niego, tak jak doświadczony fotograf, który czeka na najbardziej odpowiednie okazje, aby uchwycić najwspanialsze zdjęcia najpiękniejszych krajobrazów

Każda istota ludzka posiada niewykorzystany potencjał. Posiada całą siłę, jakiej potrzebuje. Sam umysł jest najwyższą mocą i musi zostać uwolniony od przestarzałych, ograniczających nawyków i koncepcji.

Pamiętajmy, że dopóki dominuje poczucie „ja”, istnieje tendencja do oddalania się od Boga, zakładając, że mamy wystarczająco dużo siły i mądrości, aby stanąć na własnych nogach bez wsparcia i samodzielnie rozwiązać nasze problemy

Obawiamy się, że jeśli poddamy się woli Boga, nie znajdziemy szczęścia w tym, co Bóg nam zsyła, a to jest oznaką słabej wiary. Ale prędzej czy później

będziemy zmuszeni zwrócić się do Boga. I każdy człowiek odkryje tę prawdę w swoim życiu, jeśli jeszcze tego nie zrobił.

Musimy zwrócić się do Boga z całkowitą ufnością i rozmawiać z Nim szczerze i osobiście, najprostszym językiem - językiem serca - i prosić Go, aby pomógł nam Go szukać i polegać na Nim, aby ukoił nasze serca i uwolnił nas od cierpienia i irytacji oraz od wszystkiego, co może stanąć nam na drodze i próbować odwrócić nas od naszego duchowego celu.

Nie pozwól, by świat i jego pułapki sprawiły, że staniesz się ofiarą. Musisz przejąć kontrolę nad swoim życiem, obudzić w sobie siłę i poprowadzić statek swojego życia do bezpiecznej przystani.

Gdy umysły otrząśnie się z kurzu ignorancji i zerwą kajdany ograniczające ich moce, staną się bardziej zdolne do kreatywności i pozytywnej interakcji z życiem

Jeśli człowiek nie walczy z kimś silniejszym od siebie, nie stanie się silny. Podobnie, gdy stawiasz czoła trudnościom z odwagą i siłą duchową, stajesz się silniejszy i bardziej odporny.

Nie myśl, że jesteś słaby i niezdolny do stawiania czoła okolicznościom życiowym, bez względu na to, jak trudne i surowe mogą być. Bóg obdarzył cię siłą, abyś pokonywał każde codzienne wyzwanie. Pamiętaj, że bez względu na to, jak wielkie są twoje trudności, masz wystarczająco dużo siły, aby sobie z nimi poradzić. Bóg jest z tobą i będzie cię wspierał, dopóki w niego wierzysz i wytrwasz z odwagą dzielnych w walce o życie.

Nadszedł czas, aby ludzkość określiła swoje stanowisko i zdecydowała, jaką drogę musi obrać: albo ku chaosowi i zniszczeniu, albo ku wyższym, uniwersalnym ideałom propagowanym przez religie

abrahamowe, aby oszczędzić duszom i światu cierpienia i nieszczęść. Jeśli ludzkość odegra swoją rolę tak, jak powinna, i będzie kierować się zasadami dobroci, miłości i cnotliwej moralności, wówczas mrok z pewnością się rozwieje, a ciemność rozproszy.

Posiadasz wzniosłe moce i cenne talenty drzemiące głęboko w Twojej istocie, a jednak ich nie używasz. Wyrusz w stronę horyzontów wyrafinowanego życia, w którym znajdziesz osiągnięcia, radość i spokój.

Kiedy ktoś mi mówi, że nie może wykonać tej czy innej pracy, nie wierzę mu, bo on może zrobić wszystko, co zamierza, jeśli się do tego przygotowuje

Widziałem, jak orałeś glebę mojej duszy pługiem prób i udręk, rozrzucając nasiona swojej mądrości w jej bruzdach. Nadal podlewałem te nasiona, a gdy słońce Twojego miłosierdzia nad nimi zaświeciło, rosły i rozkwiwały, przynosząc błogosławione plony zadowolenia i satysfakcji.

Jedwabnik snuje nici wokół siebie w kokonie. Zanim wyłoni się z kokonu jako motyl, często okazuje się martwy w jedwabnym więzieniu, które stworzył. Dotyczy to również ludzi. Zanim wyrosną im skrzydła rozeznania, tkają wokół siebie nici strachu, niepokoju i ignorancji, aż uderzy choroba i nadejdzie godzina rozstania, a wtedy nadejdzie koniec.

Często znajdujemy się w pułapce, którą sami sobie stworzyliśmy. Co powoduje to całe cierpienie? Nasze własne myśli i wadliwy sposób życia, ponieważ działamy, zanim pomyślimy. Musimy uwolnić się od myśli pełnych gniewu i egoizmu oraz od życia niezdyscyplinowanego i sprzecznego z naszymi wyższymi aspiracjami. Wszyscy, którzy mają duchowe ambicje, muszą stale dbać o przepływ energii i silnego

ducha poprzez pozytywne myślenie, optymizm i produktywną pracę.

Nie bać się oznacza mieć wiarę w Boga i Jego ochronę, a także mieć wiarę w Jego sprawiedliwość, mądrość, miłosierdzie, miłość i wszechobecność

Poza Bogiem nie ma ochrony ani bezpieczeństwa. Musimy zwrócić się do Niego całkowicie, jeśli pragniemy bezpieczeństwa i spokoju ducha.

Ci, którzy myślą tylko o własnym bezpieczeństwie i komforcie, zapominając o potrzebach innych lub ignorując je, w rzeczywistości zabiegają o ubóstwo, które pewnego dnia stanie się ich udziałem

Ci, którzy przywiązują się do swego bogactwa zamiast używać go do dobrych uczynków, nie przynoszą sobie dobrobytu w życiu pozagrobowym; raczej rodzą się biedni, prowadzeni przez pragnienia i żądze bogatych. Natomiast ci, którzy dzielą się swoim bogactwem z innymi, przyciągają dobrobyt i obfitość, gdziekolwiek się udadzą.

Gdy dobrowolnie dajesz tym, którzy na to zasługują, odkryjesz, że Bóg jest zawsze z tobą i nigdy cię nie opuści, a dzięki Jego pomocy i opiece nie będziesz niczego potrzebował. Dlatego zaufaj Bogu, a Jego pomoc przyjdzie do ciebie, a Jego opieka cię otoczy.

O ukochana, bosko ukryta istoto, jesteś źródłem miłości płynącej z serca przyjaźni i ciepłymi promieniami, które otwierają pąki uczuć w świeże róże lojalności i delikatnych, poetyckich myśli

Wszyscy jesteśmy ludzkimi nadajnikami i odbiornikami: odbierasz myśli innych przez serce, które jest centrum uczuć, a swoje własne myśli przekazujesz przez oko duchowe (na czole między brwiami), które jest centrum skupienia i woli. Twoja

antena znajduje się w mózgu, ośrodku wyższej, intuicyjnej świadomości i percepcji.

Wyobraź sobie, że jesteś poza domem i chcesz wiedzieć, co się tam dzieje. Jeśli twoje zmysły są bardzo spokojne, a umysł wyciszony, będziesz w stanie intuicyjnie wyczuć uczucia i myśli swojej rodziny w domu.

Kiedy masz doskonałą zdolność koncentracji, Twoje myśli mogą dotrzeć wszędzie, a Twoje zmysły zostają naładowane życiową energią

Wszystko we wszechświecie składa się z energii lub wibracji. Wibracja mowy jest intensywniejszą manifestacją lub wyrazem niż wibracja myśli. Myśli wszystkich ludzi unoszą się w eterze. Ponieważ myśli posiadają wysoką rangę wibracji, nie zostały jeszcze ujawnione. Na szczęście nie znamy myśli wszystkich ludzi!

Naciskając lub obracając przyciski radiowe (oraz innymi sposobami w dzisiejszych czasach), możesz usłyszeć różne melodie i dźwięki Gdyby nie wrodzona świadomość warstw eteru, przez które fale radiowe docierają do Twojego odbiornika, słyszałbyś wszystkie nadawane dźwięki jednocześnie

Bóg stworzył eter i zainspirował ludzki umysł do wynalezienia sposobów przesyłania i odbierania wibracji za pomocą tego medium. Fale radiowe wykorzystują eter do rozprzestrzeniania się oraz energię elektryczną do przesyłania i odbierania. Te wibrujące fale radiowe to idee przesyłane przez przestrzeń do dowolnego rezonansowego odbiornika.

Kiedy jesteś blisko ukochanej osoby, wyczuwasz jej myśli, ale możesz nie być w stanie wyczuć myśli kogoś, kto znajduje się daleko, chyba że posiadasz wysoko rozwiniętą percepcję sensoryczną. Osoby, które regularnie praktykują techniki koncentracji i

medytacji, doświadczają głębokiego spokoju, a ich myśli stają się bardziej subtelne dzięki tej praktyce, co pozwala im wyczuwać myśli i intencje innych osób, nawet z dużej odległości!

Pewien gość zapytał: „Czyż mądrość świętych nie jest wynikiem szczególnej łaski od Boga?”

Nauczyciel #Paramhansa odpowiedział:

„Nie. Fakt, że niektórzy ludzie posiadają mniej świętej wiedzy niż inni, nie oznacza, że Bóg ogranicza lub blokuje przepływ swojej łaski do ludzkości. Raczej jest tak dlatego, że większość ludzi blokuje przepływ Jego wiecznie świecącego światła i nie pozwala mu świecić w ich duszach.

Jeden z uczniów powiedział: „Idę w góry, aby być sam na sam z Bogiem”

Nauczyciel Paramahansa odpowiedział:

„Nie zrobisz postępu duchowego, jeśli to zrobisz. Twój umysł nie jest obecnie w stanie głęboko skupić się na duchu. Twoje myśli będą najczęściej krążyć wokół wspomnień o ludziach i ziemskich przyjemnościach, nawet jeśli zamkniesz się w ufortyfikowanej jaskini. Uczciwe i wierne wypełnianie obowiązków życiowych poprzez codzienną medytację jest najlepszym sposobem”.

Duchowe błyski

Czy istnieje wspólny i ogólny cel stojący za działaniami mieszkańców tego świata?

Czy istnieje wspólna konieczność, która zmusza nas wszystkich do podjęcia działania?

Prosta analiza ludzkich motywów i celów pokazuje, że istnieje tysiąc i jeden celów, niektóre bezpośrednie, niektóre pośrednie, ale ostatecznym celem pozostaje osiągnięcie absolutnej błogości lub szczęścia

Głównym celem człowieka jest unikanie bólu, pragnienie i osiągnięcie trwałego szczęścia. To, czy możemy na stałe wyeliminować ból, pragnienie i osiągnąć trwałe szczęście, to inna kwestia. Jednak rzeczywistość pokazuje, że szczerze i wytrwale dążymy do uniknięcia cierpienia i bólu oraz osiągnięcia przyjemności lub szczęścia.

Dlaczego ktoś pracuje jako początkujący w jakimś rzemiośle?

Ponieważ chce zostać ekspertem w jednej z dziedzin pracy

Dlaczego on musi wykonywać tę pracę?

Ponieważ pozwala mu to zarabiać pieniądze?

A dlaczego miałby zarabiać pieniądze?

Ponieważ będzie mógł zaspokoić swoje potrzeby osobiste i rodzinne, zarabiając na to

Dlaczego zatem potrzeby te powinny zostać zaspokojone?

Ponieważ takie badanie pomaga wyeliminować ból i osiągnąć szczęście

Dlatego też uważamy, że naszym ostatecznym celem jest zaspokojenie potrzeby, pozbycie się bólu, czy to fizycznego, czy psychicznego, niezależnie od tego, czy jest on niewielki, czy poważny, oraz osiągnięcie szczęścia.

Nie ma potrzeby dalszego zadawania pytań o powód osiągnięcia szczęścia, ponieważ nie ma na to odpowiedzi, a to jest nasz ostateczny cel

Niezależnie od charakteru naszej pracy lub ambicji — zakładania biznesu, zarabiania pieniędzy, pielęgnowania przyjaźni, pisanie książek, zdobywania wiedzy, zarządzania królestwami, przekazywania milionów, odkrywania krajów, dążenia do sławy, pomagania potrzebującym lub pragnienia stania się miłośnikami ludzkiej dobroci — jeśli zbadamy nasz

**prawdziwy cel i będziemy o nim pamiętać,
poszukiwanie Boga stanie się logiczną i realistyczną
rzeczywistością, ponieważ Bóg jest tą błogością, do
której dążymy i za którą tęsknią nasze dusze**

*** * ***

**Jeśli ktoś zasłoni twarz maską, nadal można
rozpoznać obecność człowieka Podobnie natura jest
jak wielka zasłona, napęczniała od boskiej obecności
Bóg jest obecny za zasłonami i maskami natury, ale
ludzkość rzuca przelotne, powierzchowne spojrzenie i
nie dostrzega obecności istoty ukrytej za zasłonami
natury**

**Bez boskiej pomocy człowiek skazany jest na porażkę,
ponieważ siła i mądrość potrzebne do wygrania bitwy życia
pochodzą z nieskończonego źródła**

**Kiedy siedzę w cichej, spokojnej, uważnej
medytacji, czuję drżenie radości w moim bycie i słyszę
szept Boga: „Jestem tutaj”**

**Umysł, który dał nam Bóg, jest bramą do nieba:
zewnętrzną bramą Jego królestwa, ale ludzie nie
używają go tak, jak powinni**

**Nie musimy czekać, aż opuścimy Ziemię, by użyć
umysłu do poszukiwania Boga; czas jest teraz, a
miejsce jest tutaj. Ci, którzy nie używają umysłu do
poszukiwania sekretów życia i tajemnic istnienia na
tej Ziemi, nigdy nie znajdą ich nigdzie indziej.**

*** * ***

**Każda istota ludzka jest wyrazem nieskończonej
mocy Boga i musi ukazywać jakiś aspekt tej mocy we
wszystkim, co czyni.**

**Ci, którzy starają się świadomie komunikować z Bogiem,
który jest Pierwszą Przyczyną lub Pierwszym Poruszcycielem
istnienia, są najbliższymi rozwiązanią tajemnicy życia**

**Kiedy chcesz coś stworzyć, nie polegaj wyłącznie
na zewnętrznych źródłach, ale najpierw zagłęb się w**

siebie i poszukaj nieskończonego źródła. Wszystkie praktyczne metody osiągnięcia sukcesu, wszystkie wynalazki przydatne ludzkości, wyrafinowane wibracje muzyczne i święte teksty są zapisane w archiwach Boga.

Ci, którzy ignorują Boga, odcinają się od własnej linii życia

Ludzka wola jest potężnym generatorem energii, a wykorzystując siłę woli i pragnienie, by dotrzeć do prawdziwych źródeł energii, człowiek może szybko połączyć się z nieskończonym dystrybutorem sił wewnętrznych

Ci, którzy nie chcą wykonywać swojej codziennej pracy, odczuwają brak energii, podczas gdy pracowity pracownik, który pracuje z entuzjazmem i zapałem, ładuje swoje ciało i umysł prądem kosmicznym

*** * ***

Człowiek ma obowiązek dążyć do szlachetnych celów. Zajmowanie się błahymi i bezużytecznymi rzeczami jest bezsensownym marnotrawieniem energii psychicznej.

Chwasty muszą zostać wyrwane z ogrodu umysłu i przyozdobione kwiatami boskiej miłości, aby mógł on przyciągnąć do siebie pięknego Boga, który kocha piękno

ogród mógł rozkwiąć w glebie mądrości, musisz uprościć życie i usunąć komplikacje. Wykonując wszystko ze skupionym i nierozproszonym umysłem, możesz analizować swoje działania, wybierając to, co ważne i niezbędne, a odrzucając to, co powierzchowne i niepotrzebne. Po wykonaniu zadania możesz odciągnąć od niego swój umysł i wykorzystać go do realizacji innych twórczych aspiracji.

*** * ***

Ludzie często myślą o czymś innym, gdy coś robią, i nie wiedzą, jak właściwie skupić umysł na tym, co robią.

Musimy nauczyć się myśleć o jednej rzeczy na raz, wykorzystując wszystkie nasze zdolności umysłowe. Nasza cała uwaga musi być skupiona wyłącznie na tej jednej rzeczy.

Człowiek nie powinien być apatyczny, pozbawiony entuzjazmu i uczuć. Osiąganie celów leniwie i niedbale prowadzi do utraty vitalności, a w konsekwencji do porażki i nieszczęścia. Człowiek nie powinien być jedynie samonapędzającą się maszyną psychologiczną. Jak zwierzę, które działa instynktownie

To poważny błąd, gdy człowiek nie rozbudzi się i nie aktywuje swoich zdolności umysłowych. Bóg obdarzył nas tymi zdolnościami i chce, abyśmy używali ich mądrze i byli w pełni świadomi wszystkiego, co robimy.

Musimy też dokładnie przemyśleć, zanim podejmiemy jakiekolwiek działanie i używać naszego umysłu w sposób, który pomoże nam się rozwijać i uświadomić sobie naszą zasadniczą jedność z Wszechmogącym Stwórcą. Wszystko, co robimy, powinno opierać się na zdrowym rozumowaniu i mądrym planowaniu.

*** * ***

Istnieje metafora powozu konnego prowadzonego przez woźnicę trzymającego lejce. Ta metafora przedstawia duszę jadącą w fizycznym powozie ciągniętym przez konie zmysłów. Myśl trzyma lejce, a świadoma wola prowadzi. Właściciel powozu jest najważniejszy, po nim następuje woźnica i lejce niezbędne do kontrolowania koni, potem same konie, a na końcu powóz. Podobnie, najważniejsza jest

dusza, po niej następuje świadoma wola, następnie myśl kontrolująca lejece, potem konie, a na końcu ciało.

Światowy umysł, który prowadzi słabe ciało w życiu, pozwala swoim nieokiełznanym impulsom swobodnie się rozwijać, zamiast wzmacniać swoją fizyczną strukturę i udoskonalać zmysły, stosując samokontrolę i kierując je z wrodzonym rozeznanie ku duchowemu celowi, dla którego wszystkie te rzeczy istnieją.

Krocząc po wyboistych i cierniowych ścieżkach zmysłów, niszczy rydwan swego życia i gubi się

Poszukiwacz dążący do poznania samego siebie doskonale zdaje sobie sprawę, że najważniejszym celem życia jest szczere poszukiwanie duchowego szczęścia ukrytego głęboko w duszy, a jednocześnie uczy się rozwijać swoje uśpione moce umysłowe lub psychiczne i doskonalić zmysły, aby móc nadal podążać ścieżkami postępu w kierunku upragnionego celu, starając się unikać wpadnięcia w pułapki bólu fizycznego i psychicznego.

Innymi słowy, uczeń rozumie właściwą drogę, dzięki której może osiągnąć rozwój duchowy we wszystkich aspektach i na wszystkich poziomach

Jeśli chodzi o osobę żyjącą w świecie urojeń, jej jedyną troską jest zaspokajanie pragnień fizycznych i spełnianie zachcianek, ignorując przy tym obowiązek rozwijania zdolności umysłowych i duchowych.

*** * ***

Zaburzenia nerwowe są uleczalne Osoby cierpiące na te zaburzenia muszą przeanalizować swój stan i pozbyć się destrukcyjnych emocji i negatywnych myśli, które stopniowo je niszczą

Kluczem do wyleczenia przewlekłych schorzeń nerwowych jest obiektywna analiza problemów

osobistych i zachowanie opanowania w każdej sytuacji i okolicznościach. Osoby cierpiące na nerwowość muszą zrozumieć swój stan i zdać sobie sprawę, że rozpamiętywanie negatywnych myśli jest główną przyczyną ich braku równowagi i niezdolności do radzenia sobie z życiem.

Spokojne, zrelaksowane ciało koi nerwy i przynosi spokój psychiczny

-

Uwaga: Nie oznacza to jednak, że nie należy korzystać z konsultacji ze specjalistami w tej dziedzinie, stąd niniejsze wyjaśnienie

*** * ***

W różnych epokach i miejscach człowiek dzięki rozumowi zdobywał wiele idei na temat życia i duszy

Na przykład, gdy członek prymitywnego plemienia ma ból głowy, jego rodzina myśli, że jego dusza uciekła z ciała, więc wzywają lekarza-czarodzieja, aby zwrócił mu duszę. Lekarz udaje się do lasu w poszukiwaniu duszy, którą znajduje i przynosi ze sobą w pudełku, a następnie wkłada ją z powrotem do głowy pacjenta, a ból głowy znika zgodnie z panującym przekonaniem.

W innej kulturze „kichanie” osoby chorej odbywa się poprzez umieszczenie haków (zakrzywionych żelaznych prętów z ostrymi końcami) w jej ciele, tak aby jej dusza nie uciekała, gdy kicha, lecz była łapana przez haki!

Podobnie jak niektórzy ludzie doszli do błędnych wniosków na temat psychiki człowieka z powodu błędnych metod myślenia, tak inni doszli - poprzez rzeczywistą percepcję - do innego, bogatszego i bardziej rzetelnego zrozumienia

Wiemy, że dusza nie jest tym samym, co oddech, ponieważ istnieją ludzie, którzy przez długi czas

pozostawali w śpiączce bez oddychania, co dowodzi, że duszy nie da się ograniczyć do oddechu. Dusza jest wyżej niż oddech i wyżej niż jakikolwiek inny stan ciała.

Niezależnie od tego, czy człowiek wierzy, że jest duchem, czy nie, uniwersalne prawo nadal wymaga od niego ujawnienia swojej duchowej natury

Niezależnie od pracy lub okoliczności życiowych danej osoby, jej świadomość rozwija się i poszerza za każdym razem, gdy wykorzystuje ona swoją inteligencję w sposób kreatywny i produktywny. Każde konstruktywne działanie przyczynia się do rozwoju człowieka i poszerza jego zrozumienie.

*** * ***

Uwielbiam czytać, ale ledwo udaje mi się przeczytać dwie strony, zanim zacznę zajmować się czymś innym, dlatego zastąpiłam czytanie medytacją

Gdy zagłębiam się w głębię mojej duszy, pojawiają się promienne światła i pojawia się największa radość, radość, która towarzyszy mi przez cały dzień. To jest to, czego doświadczyłem w swoim życiu i czego doświadczają wszyscy ci, którzy obcuja z błogostawionym Panem w szepcie duszy i tęsknocie serca.

Czas jest zbyt cenny, by go marnować. Bóg chce, abyśmy zachowali równowagę. Kto pozwoli, by jego życie stało się niezrównoważone, zostanie ukarany przez prawo uniwersalne.

Jeśli żyjesz prosto, ćwiczysz codziennie, czytasz wartościowe i pożyteczne książki i pielęgnujesz nawyk codziennego rozmyślania o Bogu, twoje zmysły będą pulsować szczęściem, w twojej krwi będą płynąć życiowe prądy, a komórki twojego ciała wypełnią się lekkością i energią, jakiej nigdy wcześniej nie

doświadczyłeś. Otrzymasz całą wiedzę, za którą tęsknisz, od ducha w tobie.

Tak zawsze wyglądało moje życie. Nie przeczytałem dwudziestu książek przez dwadzieścia lat. Nie jestem z tego dumny, a gdyby nie uzyskanie boskiej duchowej świadomości poprzez medytację, byłbym całkowicie ignorantem.

Kiedy patrzę na książkę, odkrywam, że fakty w niej zawarte zostały mi już objawione przez Boga

Wszystkie wzniosłe idee i prawdy pochodzą od Boga, Wszechwiedzącego, a jeśli Go kontemplujesz, otrzymasz bezpośrednio Jego mądrość

Dlatego czytanie dobrych książek jest lepsze niż marnowanie czasu na bezowocne działania, a lepsze od czytania jest rozmyślanie i uświadamianie sobie absolutnej prawdy, którą jest Bóg

*** * ***

Jest wielu ludzi, którzy czytają nieustannie, ale nie są w stanie zaoferować ci niczego wartościowego Najlepszym sposobem na przeczytanie książki jest zastanowienie się nad jej treścią i zobaczenie, jak można ją zastosować w twoim życiu

Ważne jest również, aby ćwiczyć rozwagę, aby nie akceptować ślepo wszystkiego, co czytasz To, co czytasz, powinno zaspokajać twój umysł i logikę Aby książka była naprawdę warta przeczytania, powinna pobudzać twoje myślenie, dzięki czemu poczujesz, że twój umysł rozwija się i poszerza

Ci, którzy nie czytają i nie rozmyślają, lecz żyją powierzchownie, bez celu i sensu, nie rozwijają głębokiego zrozumienia ani nie zdobywają pewnej wiedzy

Harmonia sprawia, że jesteśmy zgodni i harmonijni z boską mocą, która inspiruje nasze

**myślenie i rozświećla nasze umysły światłem
wyższych inspiracji.**

**Medytacja jest drogą do osiągnięcia wyższego ja
Ludzie sami sobie czynią krzywdę, jeśli nie
czytają, ale rozmyślanie jest nawet lepsze od czytania
{Dla ludzi, którzy rozmyślają}**

*** * ***

**Równowaga jest niezbędna w każdym aspekcie
życia. Wskazane jest, aby mieć pod ręką przydatne
materiały do czytania i przeglądać je w czasie
wolnym. Najważniejsze z tych materiałów to książki
duchowe, a następnie prace naukowe, niektóre dzieła
historyczne, filozoficzne, poważna literatura, biografie
wielkich postaci, dzienniki podróży i wszystko inne, co
może poszerzyć horyzonty i zapewnić głęboką
inspirację.**

**Książki mogą być wiernymi przyjaciółmi, a jeśli
wybierzesz książki wysokiej jakości, odniesiesz z nich
więcej korzyści**

**Na początku może się wydawać, że trudno jest
zrozumieć istotę nauk duchowych i idei wielkich
myślicieli, ale po pewnym czasie zaczniesz rozmyślać
nad ich pismami i angażować się w ich myśli.
Poczujesz, że zyskałeś coś wartościowego, ponieważ
wszyscy ci mądrzy ludzie czerpali swoją mądrość i
wiedzę z nieskończonego skarbcza mądrości Boga —
idei, które mogły nigdy nie przyjść Ci do głowy przez
całe życie.**

*** * ***

**Kwiaty i róże są piękne i żywe, ale za nimi kryje
się ogród o nieporównywalnie większym pięknie i
wspaniałości. Choć ten ogród jest na początku
zupełnie przejrzysty i trudny do dostrzeżenia, jeśli
potrafisz przeniknąć do wymiaru duchowego przez**

bramę duchowego oka, będziesz w stanie zbadać tę eteryczną sferę i rozkoszować się jej cudami.

Mieszkam w tej łagodnej krainie, gdzie wykwintne cechy i delikatne, delikatne myśli są słodsze i bardziej pachnące niż jakikolwiek ziemski kwiat lub róża. Tam pszczoła mojego umysłu nieustannie czerpie nektar boskiej obecności.

Kiedy kierujemy naszą uwagę do wewnątrz i coraz bardziej żyjemy w tym ukrytym świecie wewnątrz nas, odkrywamy, że nasze duchowe cechy przybierają szczególne formy, które działają jak okna, przez które postrzegamy słodycz Boga przewyższającą wszelkie opisy i wyobrażenia

*** * ***

Każdy, kto słyszy lub czyta te słowa, wie, że mówię prawdę

Gdybym pokazał wszystkie moce, jakie dał mi Bóg, ludzie gromadziliby się wokół mnie nie z miłości do Boga, ale z powodu cudów. Ale ja nie pragnę tego rodzaju powierzchownego uczniostwa. Powinni być przyciągani nie mocą, ale miłością Boga, a to jest cel mojego życia.

Gdybym nie poznał Boga, nie mówiłbym w ten sposób. Każdy może Go poznać, jeśli tylko tego pragnie.

Nie próbuję pozyskać ludzi, odwołując się do ich emocji, lecz przemawiam do ich umysłów i odwołuję się do ich logiki i rozeznania. Ślepa wiara jest bezużyteczna. Człowiek musi aktywować zdolności rozumienia, które dał mu Bóg, i nie przyjmować rzeczy bezkrytycznie, lecz zrozumieć przyczyny, skutki i logikę stojącą za jego duchowymi orientacjami i praktykami.

**Gdybym miał tysiąc ust, rozmawiałbym z nimi
wszystkimi o Bogu i o tym, jak ważne jest zwrócenie
się do Niego i poznanie Go**

*** * ***

**Bóg nie żąda od człowieka, aby był ponury,
osowiały, przygnębiony lub zmarszczony. To nie jest
właściwe rozumienie Boga ani właściwa droga do
zyskania Jego łaski. Im więcej spokoju doświadczamy,
tym bardziej możemy odczuwać boską obecność. Im
większe jest nasze szczęście, tym bardziej jesteśmy w
harmonii z Bogiem. Ci, którzy znają Boga, są
szczęśliwi, ponieważ Bóg jest źródłem największej
radości.**

**Ludzie próbują znaleźć szczęście w alkoholu,
seksie i pieniądzech, ale karty historii są pełne
opowieści o ich rozbitych nadziejach i niespełnionych
marzeniach. Czas, który spędziłem na medytacji,
uczynił moje życie niezwykle owocnym.**

**Boskie przewodnictwo i mądrość mieszkają w
duchowej ekstazie**

**Kiedy człowiek jest w harmonii z Bogiem, nawet
jeśli popełni błąd nieumyślnie, będzie wiedział, jak go
naprawić, a jeśli wyrazi błędną opinię, Bóg ją naprawi
i poprawi z miłości do swojego ucznia.**

*** * ***

**Trzeba znaleźć równowagę między wiedzą
duchową a naukami przyrodniczymi. Bez tej
równowagi jednostki i narody będą potykać się
pośród nędzy i zniszczenia. Gdyby przywódcy
współczesnego świata byli duchowo oświeceni i
współpracowali, mogliby wykorzenić wojnę i ubóstwo
z ziemi w ciągu kilku lat.**

**Świadomość duchowa oznacza, że człowiek jest
świadomy boskiej obecności w sobie i we wszystkich
innych żywych istotach.**

Tylko ta świadomość może uratować świat, a bez niej nie widzę żadnej nadziei na pokój. Niech ludzkość zacznie od siebie, bo czas jest zbyt cenny, by go marnować.

Obowiązek wymaga od nas, abyśmy zrobili to, co do nas należy, aby sprowadzić Królestwo Boże na Ziemię

Wielu waha się szukać Boga, bojąc się, że życie stanie się ponure i szare, pozbawione piękna i radości. Ale prawda jest odwrotna! Czyste szczęście, które ci, którzy prawdziwie znają Boga, odnajdują w doskonałej harmonii z Nim, wykracza poza słowa.

Jestem w stanie duchowej radości dniem i nocą Ta radość to Bóg, a poznanie Go oznacza przykrycie wszystkich smutków i pogrzebanie ich bez żalu

*** * ***

Podczas swego tymczasowego pobytu tutaj człowiek przywiązuje do tego widowiska wielką wagę. Nie powinien jednak zbyt nim i jego niekończącymi się wydarzeniami wciągać, gdyż jeśli to uczyni, oddali się od Boga, który nieustannie, wszelkimi sposobami i za wszelką cenę, stara się przyciągnąć nas do siebie z wielkiej troski o nas i ogromnej miłości do nas.

Stawia przed nami wszystkie cuda, które chcielibyśmy zobaczyć: cuda rosnącego świata i nieskończenie precyzyjny porządek natury

To kryje się za kwiatami i różami, a kto szczerze tego szuka, niechybnie to znajdzie

Naukowcy zajmujący się naukami przyrodniczymi nie doszli do swoich odkryć poprzez ślepą modlitwę, lecz poprzez przestrzeganie praw nauki empirycznej. Podobnie każdy, kto szczerze i gorliwie stosuje prawa nauki duchowej, automatycznie znajdzie Boga u swego boku.

Nadszedł czas, aby człowiek otworzył swoje duchowe oczy i zrozumiał, że znalezienie Boga wymaga żarliwego i wytrwałego pragnienia oraz starannego przestrzegania Jego praw

*** * ***

Bóg cicho puka do drzwi naszych serc, wzywając nas z powrotem do Siebie, ale większość ludzi nie chce wracać. Jednak gdy świat ciemnieje przed ich oczami, a oni sami uwikłają się w problemy lub padają ofiarą choroby, śpieszą się, by się do Niego modlić i szukać Jego pomocy.

Ci, którzy umacniają więzi harmonii i zgody z Bogiem w czasach szczęścia i dobrobytu, znajdą Boga u swego boku, gdy Go potrzebują. Natomiast ci, którzy zwlekają z pielęgnowaniem tej relacji, skazują się na stawianie czoła trudnościom i zmaganie się z próbami w samotności, dopóki nie będą mogli - z mądrością i całkowitym poddaniem - zwrócić się do swego wiecznego przyjaciela i zapukać do Jego łaskawych drzwi.

Spośród ogromnej rzeszy ludzkości, niewielu prawdziwie szuka Boga. Gdzie są ci, którzy dwieście lat temu myśleli, że ta ziemia należy do nich? Wszyscy odeszli, a być może tylko nieliczni, ci, którzy zwrócili się do Boga i poznali siebie, kiedykolwiek naprawdę zrozumieli rzeczywistość życia. A jednak każde kolejne pokolenie uważa to życie za realne!

*** * ***

Zanim pojawił się z nami jakikolwiek inny człowiek, kto był z nami? Bóg. A kiedy opuścimy tę ziemię, kto będzie z nami? Bóg i nikt inny. Ale wtedy będzie nam trudno Go rozpoznać, jeśli nie będziemy starać się rozpoznać Go teraz. Jeśli będziesz szczerze i głęboko szukać Boga, znajdziesz Go, a twoja pewność, że On zawsze jest z tobą, zostanie wzmocniona.

Zmartwienia i złudzenia opuszczą cię i nigdy więcej nie zostaniesz oszukany.

Wszystko, co istnieje, jest pokusą, by odciągnąć ludzkość od Boga. Lecz Bóg jest o wiele bardziej kuszący niż jakakolwiek ziemską pokusą. Gdybyś mógł dostrzec choćby Jego cień, zrozumiałbyś tę prawdę i mógłbyś Go odnaleźć poprzez modlitwę, duchową kontemplację i niezachwianą determinację.

*** * ***

Świątynią, którą Bóg kocha najbardziej, jest świątynia spokoju i wewnętrznego pokoju dla Jego wyznawców, do której wchodzi, aby medytować i rozmawiać, zostawiając za sobą świat i jego niekończące się troski

Nie możemy dać się oślepić tej ciągle zmieniającej się procesji ludzkości. Gdy karawana czasu kontynuuje swoją podróż, w końcu uświadomisz sobie, że jesteś integralną częścią większej całości. Gdy człowiek stworzy w sobie świątynię piękna i duchowego spokoju, będzie w stanie wyczuć obecność Boga i odczuć Jego bliskość. W przeciwnym razie iluzje świata są liczne, wszechobecne, a jego zmartwienia wypełniają nasze serca.

Każdy z nas prędzej czy później zostanie zabrany z tej ziemi, dlatego teraz musimy zrozumieć cel życia. Podstawowym celem ludzkiego doświadczenia na tym świecie jest nakłonienie nas do poszukiwania sensu życia. Uczyń poznanie Boga swoim celem i wiedz, że poważne i szczere poszukiwanie tajemnicy życia oszczędzi ci wielu trudności i uchroni cię przed różnymi lękami

Strach przed śmiercią, porażką, kłopotami lub smutkiem wywołuje u człowieka wielką panikę. Kiedy człowiek nie jest w stanie pomóc sobie, a jego rodzina i przyjaciele nie mogą zaoferować mu żadnej pomocy,

ogarnia go rozpacz, a świat wydaje się ciemny. Ale nie ma potrzeby osiągnięcia takiego stanu. Jeśli myśli o Bogu przez całe swoje życie i utrzymuje z Nim kontakt, znajdzie Go blisko w chwilach trudności i trudnych dniach.

*** * ***

Jeśli większość ludzi uważa kogoś za nieatrakcyjnego, powinni przyjrzeć się sobie. Mogą występować pewne cechy osobowości, które odstrasza. Być może mówią za dużo, mają skłonność do wtrącania się w sprawy innych ludzi lub mają tendencję do mówienia innym, co jest z nimi nie tak i jak powinni żyć, nie akceptując żadnych sugestii dotyczących samodoskonalenia. To tylko kilka przykładów cech psychologicznych, które mogą sprawić, że będziemy nieatrakcyjni dla innych.

Wiara w Boga i wiara w Boga to dwie różne rzeczy. Wiara jest bezwartościowa, jeśli jej nie doświadczymy i nie będziemy nią żyć. Wiara, która przekształca się w doświadczenie, staje się wiarą, a niezachwianej wiary nie można obalić ani zaprzeczyć, ponieważ jest intuicyjnym i niezachwianym przekonaniem o prawdzie. Jest wielką mocą, a jej wyniki są natychmiastowe i zdumiewające. Wiara działa z absolutną precyzją i nie pozostawia miejsca na błąd.

*** * ***

W oczach człowieka kryje się cała historia jego życia i nie da się jej ukryć przed tymi, którzy potrafią ją odczytać. Są oczy duchowe i oczy świeckie, oczy zdradliwe, oczy przebiegłe i oczy pożyteczne. Wszystko, co człowiek czyni, jest zapisane w jego oczach. Gdybym miał przeanalizować to, co w nich widzę, ludzie byliby zdumieni moją przenikliwością.

Musimy unikać działań, które zanieczyszczają umysł i deprawują duszę. Niewłaściwe działania tworzą negatywne lub złośliwe vibracje mentalne, które odbijają się w wyglądzie i charakterze osoby. Zamiast tego powinniśmy podejmować działania i myśleć w sposób, który pielęgnuje pożądane przez nas pozytywne cechy. Ci, którzy rozważą te prawdy, odkryją, że ich życie stanie się cudownie piękne.

*** * ***

Prawdziwi przyjaciele rzadko nas źle rozumieją. Możesz szczerze rozmawiać z przyjacielem, nie narażając się na nieporozumienie, ale przyjaźń nie może się rozwijać i rozkwitać, dopóki istnieje jakakolwiek wskazówka lub żądanie od drugiej strony.

Przyjaźń można zbudować jedynie na fundamencie niezależności i duchowej równości. Dlatego interakcje między przyjaciółmi powinny opierać się na tej zasadzie i w świetle tej prawdy. Jeśli źle traktujesz kogoś, nigdy nie doświadczysz słodczy jego przyjaźni.

Wielu jest takich, którzy kroczą przez życie bez przyjaciół. Nie wyobrażam sobie, jak im się to udaje!

Prawdziwi przyjaciele rzadko nas źle rozumieją, a jeśli już, to tylko na krótko. Jeśli ktoś zdradzi twoje zaufanie i lojalność, okazuj mu nadal swoją miłość i zrozumienie, jakby nic się nie stało, tak jak chciałbyś otrzymać w zamian zaufanie i lojalność.

Jeśli jednak ta osoba nadal będzie odnosić się do ciebie z pogardą i nienawiścią i będzie ci ciągle posyłać rękę przyjaźni, to lepiej na jakiś czas cofnąć rękę.

*** * ***

Każdy z nas prędzej czy później zostanie zabrany z tej ziemi, dlatego musimy teraz uświadomić sobie cel życia

Ostatecznym celem ludzkiego doświadczenia jest stymulowanie i zachęcanie do poszukiwania sensu i celu życia. Tej ludzkiej podróży nie należy przypisywać nadmiernej wagi. W miarę jak karawana czasu kontynuuje swój bieg, ostatecznie zdamy sobie sprawę, że jesteśmy częścią większego istnienia, dlatego też musimy uczynić poznanie Boga naszym ostatecznym celem.

Strach przed śmiercią, porażką, kłopotami lub bolesnymi smutkami wywołuje u człowieka wielką panikę

Kiedy człowiek nie jest w stanie sam sobie pomóc, a jego rodzina nie może zaoferować pomocy, jego stan psychiczny jest nie do pozazdroszczenia. Ale Bóg nie opuści tych, którzy w Niego wierzą i ufają Jego zdolności do pomocy im.

Zanim pojawił się jakikolwiek człowiek, Bóg był z nami. A kiedy opuścimy tę ziemię, Bóg będzie z nami.

Ale nie możemy poznać Boga, jeśli nie podejmiemy teraz wysiłku i nie będziemy szczerze zabiegać o komunikację z Nim i zbliżenie się do Niego

*** * ***

W młodości cierpiałem na skrajną wrażliwość i w rezultacie to ja byłem tym, który cierpiał najbardziej

To był proces samoudręczenia. Ponieważ byłem tak wrażliwy, wydawało mi się, że inni lubią mnie denerwować i pozbawiać spokoju ducha.

Nie pozwól nikomu odebrać Ci spokoju

Moje zdenerwowanie nie wynikało wyłącznie z sarkazmu i drwin innych, ale także z mojej wrażliwości na ich komentarze. Odkryłem, że im więcej kłóciłem się z krytykami, tym bardziej im się to podobało.

W końcu postanowiłem, że nikt nie może zniszczyć mojego wewnętrznego spokoju i

powiedziałem sobie: „Niech krytykują, ile chcą, ale ja nie będę już zwracał uwagi na ich krytykę”.

I dokładnie tak się stało. Całkowicie ignorowałem ich niesprawiedliwe i krzywdzące komentarze, jakby w ogóle nie istnieli. Stopniowo tracili chęć wyśmiewania mnie i stawali się moimi przyjaciółmi; niektórzy nawet poszli w moje ślady.

Proszenie innych o życzliwość i szacunek jest daremne; sami musimy być tego godni

Jeśli jesteśmy szczerzy wobec innych, okazujemy im szacunek i odwzajemniamy ich życzliwość i uczucie, oni zawsze będą traktować nas z szacunkiem

Nie powinniśmy paraliżować dobrej woli innych wobec nas naszą skrajną wrażliwością, gdy krytykują nas konstruktywnie, lecz powinniśmy współpracować z każdym, kto próbuje nam pomóc.

*** * ***

Ten świat zawsze będzie doświadczał problemów i zamętu. Zamiast poddawać się strachowi i niepokoju, człowiek powinien zwrócić się do Boga i uzyskać pokój, bezpieczeństwo i ochronę nie tylko dla siebie, ale także dla swoich bliskich, których Bóg powierzył swojej opiece.

Nie powinniśmy być zbyt przywiązani do marzeń tego ulotnego życia, lecz raczej żyć w ścisłej harmonii z Bogiem

Poza Bogiem nie ma bezpieczeństwa nigdzie. Musimy uznać nasze połączenie z Bogiem, abyśmy mogli raz na zawsze uwolnić się od złudzeń.

Medytując nad Bogiem, czujemy Jego radosną obecność i pozbywamy się koszmarów życia

*** * ***

Ćwiczenie mające na celu rozluźnienie ciała i uspokojenie umysłu:

Napinaj mięśnie ciała w umiarkowanym stopniu, używając siły woli. Za pomocą siły woli kieruj siłą życiową (podczas napinania mięśni), aby wypełnić ciało lub dowolną część ciała aktywnością.

Czuję, jak energia wibruje, pulsuje, ładuje ciało i rewitalizuje je witalnością

Zrelaksuj się i poczuj przyływ życia i energii przepływającej przez komórki i tkanki Twojego ciała

Czuję, że nie jesteś ciałem, ale życiem, które podtrzymuje ciało

Poczuj spokój, wolność i większy spokój, które towarzyszą wykonywaniu tego ćwiczenia

*** * ***

Jeśli kierujesz się boską świadomością, nawet jeśli przyszłość wydaje się ponura, sprawy i tak się poprawią i nie poniesiesz porażki, o ile będziesz chodził w świetle Boga i będziesz kierował się Jego wskazówkami

Musimy pozbyć się myśli, że Bóg ze wszystkimi swoimi cudownymi mocami jest daleko w niebie, a my jesteśmy słabi i pogrzebani pod stertami trudności i problemów na tej ziemi.

Pamiętajmy, że nie jesteśmy sami, że za naszą ludzką wolą kryje się wielka wola Boża i że każdy, kto szczerze i wiernie szuka pomocy, z pewnością ją otrzyma.

*** * ***

Wszystko we wszechświecie jest ze sobą powiązane i ściśle powiązane z innymi

Dzięki właściwemu wykorzystaniu ludzkiego intelektu, którym obdarzył nas Bóg, zdajemy sobie sprawę, że całe życie jest połączone z Najwyższym Umysłem

Czasami możemy myśleć, że jesteśmy zabawką w rękach losu, ale kiedy uwolnimy naszą świadomość

poza ograniczone, iluzoryczne formy i sprawdzimy zakres naszej świadomości i zrozumienia, uświadomimy sobie, że w nas jest iskra boskiej mocy, która tworzy i podtrzymuje całe życie i czeka na przebudzenie.

*** * ***

Kompleks niższości powstaje w wyniku ukrytej świadomości rzeczywistej lub postrzeganej słabości

Próbując zrekompensować tę słabość, niektórzy ludzie mogą uciekać się do noszenia tarczy fałszywej dumy i nadymania się próżnością

Ci, którzy nie znają prawdziwej przyczyny tego nieprawidłowego stanu psychicznego, mogą powiedzieć, że dana osoba ma kompleks wyższości

Oba te kompleksy wskazują na wewnętrzną dysharmonię i są destrukcyjne dla samorozwoju. Powstają z wyobraźni i lekceważenia rzeczywistości, nie mają nic wspólnego z naturą potężnej duszy.

Pewność siebie musi opierać się na fundamentach prawdziwych osiągnięć i uświadomieniu sobie, że oświeconym душom niczego nie brakuje, ponieważ są bogate w Boga

*** * ***

Układ nerwowy pełni dwie funkcje:

Układ nerwowy pozwala nam na interakcję ze światem. Starożytni jogini odkryli, że układ nerwowy służy również do łączenia ludzi z Bogiem.

Siła życiowa w ciele człowieka zazwyczaj płynie na zewnątrz, z mózgu i rdzenia kręgowego przez nerwy do zmysłów i ich zewnętrznych wrażeń sensorycznych

Kiedy kontrolujemy tę siłę życiową - poprzez medytację - zmienia ona swój przepływ do wewnątrz zamiast na zewnątrz i przyciąga świadomość do przezroczystych osi lub centrów, w których znajduje się duchowe postrzeganie i wiedza o Bogu

Nerwowość, czyli nadmierna stymulacja nerwów, ogranicza świadomość cielesną, podczas gdy spokój przyciąga świadomość boską

Kiedy medytujesz i wyłączasz zewnętrzną energię nerwową i uspokajasz się, siła życiowa wycofuje się ze zmysłów do centrów świadomości duchowej, a następnie nawiązuje się połączenie między twoim układem nerwowym a wyższą świadomością, dzięki czemu czujesz boską obecność i znajdujesz się w krainie światła poza obszarem snu i nieświadomości.

*** * ***

Wielu ludzi interesuje świeżość młodości, każdy w ten czy inny sposób poszukuje „źródła wiecznej młodości”, ale czym właściwie jest młodość?

Nie wszyscy młodzi ludzie są koniecznie młodzi, niektórzy są rzeczywiście bardzo starzy i wydają się o wiele słabsi, niż wskazuje na to ich wiek. Z drugiej strony, niektórzy starsi ludzie zachowują młodość pomimo zaawansowanego wieku. Utrzymują oni swój umysł bystry, ich witalność płynie z ich energicznego ducha do ich ciał i twarzy, a ich krew pulsuje radością istnienia.

Wręcz przeciwnie, są ludzie negatywni, kapryśni, przygnębieni, krytyczni i zniechęcający, jakby odeszli - oby wasze życie było długie

Nie ma usprawiedliwienia dla błędnych stanów psychicznych. Zawsze powinniśmy być pozytywnie nastawieni, optymistyczni, pełni życia i energii, wdzięczni za błogosławieństwa Boże i zanurzeni w fali duchowej młodości emanującej z głębi naszego bytu.

*** * ***

Moi bracia i siostry na tym świecie, pamiętajcie proszę, że Bóg jest jeden i że wszyscy jesteśmy członkami jednej uniwersalnej rodziny. Dlatego musimy podejmować konstruktywne sposoby

pomagania sobie nawzajem — materialnie, moralnie, finansowo i duchowo — abyśmy mogli stać się wzorowymi obywatelami tej ziemi.

Gdyby każda osoba w społeczeństwie liczącym 1000 osób uciekała się do oszustw, podstępów i walk, aby wzbogacić się kosztem innych, każda miałaby 999 wrogów. Jednak gdyby każda osoba próbowała współpracować i działać z innymi, a nie przeciwko nim, każda miałaby 999 przyjaciół.

Podobnie, gdyby wszystkie kraje pomagały sobie nawzajem z miłości, na Ziemi panowałby pokój i istniałoby wiele możliwości zaspokojenia potrzeb każdego i zwiększenia jego dobrobytu.

*** * ***

Ci, którzy osiągnęli duchowe oświecenie, ucieleśniają idealne cechy zarówno męskości, jak i kobiecości. Kiedy człowiek osiąga idealną równowagę między intelektem i emocjami, uczy się jednej z najważniejszych lekcji, dla których przyszedł na tę ziemię. Należy zdać sobie sprawę, że jego podstawowa natura jest duchowa, a nie fizyczna.

Kiedy mężczyzna i kobieta postrzegają siebie nawzajem wyłącznie jako środek do zaspokojenia swoich pragnień, ryzykują zniszczeniem harmonii i utratą prawdziwego szczęścia. Mężczyzna musi sprawić, by kobieta czuła, że jest z nim nie tylko po to, by zaspokoić jego zmysłowe pragnienia, ale jako partnerka i towarzysza, którą ceni, szanuje i uważa za wyraz najpiękniejszych i najgłębszych znaczeń życia. Kobieta również powinna postrzegać mężczyznę w ten sam sposób.

Kiedy mąż i żona kochają się nawzajem czystą i szczerą miłością, doświadczają całkowitej zgodności na poziomie fizycznym, psychicznym i duchowym

**Kiedy wyrażają swoją miłość w sposób
wyrafinowany, rezultatem jest udany związek i
odnowione szczęście**

*** * ***

**Kiedy człowiek jest nieszczęśliwy w życiu, głęboko
w sobie zdaje sobie z tego sprawę. Istnieje tylko jedna
bezpośrednia droga do szczęścia, a jest nią
połączenie z Bogiem.**

**Bóg nigdy nie opuści tych, którzy Mu ufają, ani nie
zawiedzie tych, którzy Go kochają**

**Osoby obdarzone duchowym wglądem mogą
wyznaczyć ścieżkę i wskazać przeszkody i pułapki, ale
poważni poszukiwacze muszą podjąć wysiłek i
pokonać dystans sami Harmonia duchowa z tymi,
którzy mają prawdziwą więź z Bogiem, oferuje
duchową korzyść tym, którzy chcą podążać ścieżką i
osiągnąć upragniony cel**

*** * ***

**Spokój ducha
Gdy palące zmartwienia tracą swój żar
Pojawia się spokój, przynoszący pokój i ciszę
To jest biały maszt łodzi życia
Jest pełen powiewu trwałego szczęścia, bez
podniecenia
Więc delikatnie pcha łódkę po powierzchni jeziora
Al-Rida**

**Spokój to łagodny przepływ zadowolenia w
kierunku morza pokoju, nietkniętego przez fale
zmartwień. Jest parasolem duszy, rozciągającym się
nad umysłem i sercem człowieka, aby chronić radości
jego życia, zarówno małe, jak i duże, przed deszczem
strachu i niepokoju.**

**To niebiańska nuta wydobywająca się z liry życia.
To święta sól na stole życia, rozpryski wody z
wodospadów osiągnięć i cudowny, spokojny nastrój,**

dzięki któremu królestwo duszy jest rządzone w harmonii i zgodzie.

Spokój nie jest zarezerwowany wyłącznie dla odosobnionych miejsc wypoczynkowych

**Nie ma ucieczki od zamieszania i hałasu
Raczej przychodzi tam, gdzie serca go witają
I ona pozostaje tam, gdzie dusze znajdują w niej pocieszenie**

**Niezależnie od czasu i miejsca
To delikatny, kruchy kwiat
Nie toleruje szorstkich dotknięć
Raczej żyje, rozkwita i kwitnie
Jeśli podlewamy świeżą, czystą wodą
Spokój to spokojne jezioro uczuć
Wolny od zmarszczek smutku
Ta, która wylewa łzy strachu
Za najmniejszy ślad niepokoju i niepokoju
Gdy strona spokojnej duszy jest zakryta
Warstwa czystego, jasnobiałego śniegu:
Śnieg spokoju i ukojenia umysłu
Burze strachu i huragany zmartwień nie przemogą
Zakłócanie spokoju i ciszy
Pod tą twardą, błyszczącą warstwą
Za ten błogosławiony, promienny blask**

*** * ***

**Przyjaźń jest najczystsza formą miłości boskiej
Ponieważ rodzi się z wolnego wyboru serca
Nie jest nam to narzucane przez instynkt rodzinny
Idealni przyjaciele nigdy się nie rozstają
Nic nie jest w stanie zerwać więzów ich braterskiej miłości**

**Skarb przyjaźni jest najcenniejszym dobrem
Bo prawdziwa przyjaźń jest spleciona z duszą
Poza granicami tego świata**

**Wszyscy przyjaciele, z którymi łączą nas więzy
uczuć**

**Spotkamy ich ponownie w domu niebieskim
Bo prawdziwa miłość nigdy nie umiera**

*** * ***

**Wielu ludzi podąża ścieżką duchową, ale ci, którzy
wytrwają do końca, zaznają duchowej błogości i
prawdziwego spokoju**

**Szczerzy uczniowie, którzy zdają sobie sprawę, że
ciemne i błotniste ścieżki świata prowadzą do
rozczarowania i frustracji, zwracają się do Boga i
szukają Go z całą szczerością, nie mając wątpliwości
co do Jego zdolności do ich uratowania i pocieszenia.**

**Niezależnie od tego, czy poszukujący otrzyma
namacalną odpowiedź od Boga, czy nie, nie traci
zaufania do Niego, lecz nadal błaga Go w głębi duszy,
mając pewność, że On słyszy prośbę i odpowie na
wołanie serca we właściwym czasie.**

*** * ***

**Nauka udowodniła, że każda cząsteczka materii
jest niezniszczalna, a każda fala energii jest
niezniszczalna**

**Dotyczy to również samego człowieka i jego
nieśmiertelnej istoty duchowej**

**Materia podlega zmianom, a dusza człowieka
doświadcza zmiennych doświadczeń**

**Ostateczna zmiana nazywa się śmiercią, ale
śmierć lub zmiana formy nie zmienia ani nie niszczy
istoty duchowej**

*** * ***

**O Panie wszechświata i Ukochany serc, niech
Twoja opieka nam towarzyszy. Uczyń nas
świadomymi, że jesteś jedynym Boskim Królem,
zasiadającym na tronie naszych pragnień.**

**Za bramą życia i śmierci, Ty, Panie, jesteś
jedynym i najwyższym celem**

**Jesteś prawdziwym życiem i nic nie istnieje bez
ciebie**

**Błogosławieni bądźmy, abyśmy mogli widzieć
dobro, słyszeć dobro i myśleć o rzeczach inspirujących
i pożytecznych**

Pokorni są wielkimi ludźmi tego świata

**Poszukiwacz musi sam szukać Boga, gdyż nikt nie
może mu dać tej wiedzy; musi raczej pracować, aby
zdobyć najwyższą nagrodę**

**Kiedy osoba poszukująca podejmie stanowczą
decyzję o znalezieniu Boga i połączy tę determinację z
poważną kontemplacją, znajdzie Go**

**Kiedy dotkniesz boskiej obecności, przekroczysz
prawo przyczyny i skutku**

**Szczęście, które człowiek sobie wyobraża i
którego poszukuje, znajduje się w Bogu, a ci, którzy
mają z Nim kontakt, są prawdziwie szczęśliwi**

**Pobłogosław nam Panie, abyśmy mogli dać Ci
pierwsze miejsce w naszym życiu i abyśmy nie
pozwolili, aby pokusy świata rywalizowały z Twoją
miłością w naszych sercach**

**Otwórzmy nasze serca na Bożą miłość, aby mogła
ona wejść do naszego życia, nappełnić je światłem i
ozdobić różami szczęścia**

**Każdy dobry uczynek, który wykonujemy, jest
inwestycją na zawsze, która się opłaca**

**Za ograniczoną świadomością człowieka kryje się
nieskończona moc Boga**

Proste życie daje wolność

**Gdy myśli się uspokajają, możliwe staje się
słuchanie programu Bożego przez radio tęsknoty. A
gdy posiadamy szczerłość, przyciągamy do siebie**

szczerých ludzi, a przez nich doświadczamy dobroci i miłości Boga.

*** * ***

**Niezależnie od wieku, jeśli powiesz „potrafię”,
jesteś młody**

**Umysł, który dał nam Bóg, jest potężnym
narzędziem i On chce, abyśmy go używali do czynienia
dobra**

**Im bardziej kontempluję Boga we mnie, tym
wyraźniej Jego obecność ukazuje mi się w otaczającym
mnie świecie**

*** * ***

**Błogosław nam Panie i spraw, abyśmy Cię kochali
wielką miłością**

**Abyśmy mogli rozkoszować się Twoją obecnością i
zachwycać się Tobą**

Każdego dnia naszego życia

**Aby świat i jego pokusy nie mogły zawładnąć
naszymi sercami**

**Albo rozproszyć naszą uwagę i nie pozwolić nam
myśleć o Tobie**

**Błogosław nam, abyśmy mogli żyć każdego dnia w
Twoim świetle i pokoju**

**Tęsknimy za Tobą i z niecierpliwością czekamy na
Twój kontakt**

**Zamiast pragnąć rzeczy ziemskich, które nie mają
trwałości**

Skieruj bieg naszego życia ku Tobie

Więc kiedy złe nawyki próbują

**Aby nas posiadać i związać naszą świadomość z
ograniczeniami tego świata**

**Nasze pomysły pędzą do Ciebie z dużą prędkością
Świat, Panie, wywołuje w nas niepokój**

Podczas medytacji

**Przynosi naszym duszom poczucie
bezpieczeństwa i spokój ducha
Jesteś naszym życiem
A ty jesteś naszą ukochaną
I słodycz naszej obecności
Z najgłębszą pobożnością kłaniamy się Tobie
O Panie naszych serc
Prosimy Cię, abyś wypełnił nasze życie swoją
miłością
I nam się pokazać
I wszystkim Twoim zwolennikom i miłośnikom
Budda i jego ukochana: Mistrz #Paramhansa
Więcej wykładów nauczyciela**

Paramhansa Jogananda

Pod poniższym linkiem:

www.swaidayogacom

**W Indiach Budda uważany jest za boskie
wcielenie. Żył około pięćset lat przed Jezusem
Chrystusem i był synem indyjskiego króla**

**Ojciec Gautamy (później znany jako Budda, co
oznacza „oświecony”) otaczał swego syna-księcia od
urodzenia wszelkim luksusem i pięknem, obdarzając
go bezgraniczną pobożnością. Mówiono, że ślub
Gautamy był tak wspaniały i ekstrawagancki, że
starożytne królestwa nigdy nie widziały podobnego**

**W ten sposób Gautama dorósł i osiągnął
dojrzałość, wierząc, że otaczający go świat jest
miejscem nieustannych radosnych okazji i
niekończących się szczęśliwych wydarzeń**

**Ale książę Gautama pragnął odkryć świat
znajdujący się poza bramami pałacu i bujnymi**

ogrodami. Pewnego dnia wyszedł w przebraniu ze swoim woźnicą, aby zobaczyć świat na własne oczy

Przystojny młody mężczyzna był zszokowany i głęboko poruszony, gdy po raz pierwszy w życiu zobaczył starego, schorowanego starca i inną osobę wydającą ostatnie tchnienie, a także zobaczył martwe ciało

Spojrzał na swoje zdrowe, pełne życia ciało i zapytał pilota, czy jego ciało także kiedyś się zestarzeje, ulegnie rozkładowi i straci iskrę życia. Pilot niechętnie odpowiedział:

„O Księżę, wszystkie ludzkie ciała są podatne na choroby, osłabienie i starzenie się, a ich przeznaczeniem jest zatem śmierć”

Usłyszawszy to, młody książe zaczął poważnie rozważać złudzenia ziemskiego życia. Pewnej nocy, gdy jego żona i jedyny syn spali, Gautama rzucił im ostatnie spojrzenie i ze łzami w oczach opuścił pałac w poszukiwaniu prawdy, która na zawsze wyzwoli ludzkość od smutku i bólu oraz zapewni jej prawdziwe zrozumienie tajemnicy życia i śmierci.

Książe praktykował wiele form ascezy i wyrzeczeń. Mówi się, że spędził siedem lat na postach i innych praktykach duchowych. W końcu, medytując pod figowcem w regionie Bodh Gaja w Indiach, osiągnął całkowite oświecenie.

Następnie powrócił do normalnego odżywiania, aby odżywić swoje ciało i rozpowszechnił w całych Indiach zasady współczucia i równej miłości do wszystkich istot żywych - ludzi, ptaków i zwierząt. Odradzał również przywiązywanie się do rzeczy

ziemskich w nadziei na osiągnięcie nirwany, czyli stanu oderwania, który uwalnia duszę od reinkarnacji.

Później jego zwolennicy rozpowszechnili jego nauki w Indiach, Japonii, Chinach i innych częściach świata

Stan nirwany, czyli brak dualizmu, jest często błędnie rozumiany jako unicestwienie jaźni. Budda miał jednak na myśli unicestwienie ograniczonej osobowości lub fałszywego ja. Ta wąska osobowość musi zostać unicestwiona, aby nieśmiertelna dusza mogła osiągnąć wyzwolenie z cyklu powrotu do ludzkiego ciała.

Buddyjska doktryna unicestwienia, która uważała ją za cel życia, została później w Indiach zastąpiona doktryną Swamiego Shankary, założyciela zakonu Swami w Indiach, który nauczał, że celem życia jest osiągnięcie błogiego, świadomego zjednoczenia z duchem uniwersalnym bez unicestwienia samoświadomości

Mistrz Budda i jego uczniowie żyli w celibacie. Podczas podróży po Indiach Buddzie przydarzył się dziwny incydent, który zaskoczył jego uczniów i sprawił, że niektórzy z nich zaczęli wątpić w zachowanie swojego nauczyciela

Gdy wielki Budda odpoczywał z nimi w cieniu drzewa, podeszła do nich kobieta, której wzrok nieodparcie przyciągnął widok ciała i twarzy Buddy, emanującej niezwykłym blaskiem. Natychmiast się w nim zakochała. Przepełniona namiętnością, rzuciła się do niego z otwartymi ramionami, by go objąć i pocałować, krzycząc: „O radości i świetle życia, moje serce bije z miłości do ciebie!”

Uczniowie byli zaskoczeni, gdy usłyszeli, jak ich mistrz odpowiada kusicielce: „Mój drogi, ja też cię kocham. Ale nie dotykaj mnie teraz, bo jeszcze nie nadszedł czas”.

Ona odpowiedziała: „Mówisz 'moja miłość', a jednocześnie zabraniasz mi cię dotykać!”

Wielki Budda odpowiedział: „Bądź pewna, moja miłości, że dotknę cię później, ale nie teraz. I udowodnię ci, jak bardzo cię kocham”.

Widząc, że jego słowa jej nie przekonały, dodał: „Ufaj moim słowom, moja ukochana, i nigdy w nie nie wątp. Później, gdy twoi kochankowie, którzy teraz cię kochają, cię opuszczą, przyjdę do ciebie”.

Jego uczniowie byli zdumieni, słysząc te romantyczne opowieści od swojego mistrza, a niektórzy z nich myśleli, że ich nauczyciel rzeczywiście wpadł w pułapkę uwodzicielki

Wiele lat po tym zdarzeniu, gdy Budda medytował ze swoimi uczniami, nagle zawołał: „Muszę iść, bo moja uwodzicielska ukochana mnie wzywa. Ona mnie teraz potrzebuje i muszę wypełnić obietnicę, którą jej złożyłem”.

Gdy tylko wypowiedział te słowa, wstał i pobiegł, a uczniowie pobiegli za nim w rozpaczliwej próbie uratowania go przed pokusą uwodzicielki

W końcu wielki nauczyciel i jego uczniowie dotarli do tego samego drzewa, pod którym wiele lat wcześniej spotkał kusicielkę. Co zobaczyli pod tym drzewem?

Zobaczyli tę samą kobietę leżącą na ziemi, jej piękne ciało pokryte było ospą i wypełnione cuchnącymi, ropiejącymi krostami

Uczniowie zadrżeli i natychmiast odsunęli się od niej, ale Budda, z czułym sercem i głęboką miłością, usiadł obok niej, podniósł jej rozkładające się ciało, położył je na swoich kolanach i szepnął jej do ucha:

„Moja miłości, przybyłem, aby udowodnić, jak bardzo cię kocham, i spełnić moją obietnicę, że cię dotknę. Długo czekałem, aby udowodnić ci moją szczerą miłość. Kocham cię, gdy wszyscy inni przestają cię kochać. I dotykam cię, gdy twoi przyjaciele - dni chwały - nie chcą cię dotknąć”.

Kiedy wypowiedział te słowa, natychmiast uzdrowił ją z jej opłakanego stanu i zaprosił do rodziny swoich uczniów, ona zaś odpowiedziała na tę prośbę z niezachwianą determinacją i radością przekraczającą miarę!

Pokój z tobą

Afirmacje Do ogólnego leczenia

Na tronie każdego uczucia, każdej myśli i woli,

O Panie, Ty siedzisz i czuwasz nad moim istnieniem

Jesteś myślą, wolą i uczuciem

Ty prowadzisz, kierujesz każdą myślą, wolą i uczuciem

Abyś działał zgodnie ze swoim przewodnictwem

I podążaj za Twoimi wskazówkami

I stań się swoim przykładem

W świątyni świadomości jest światło

Twoje światło jest wielkim uzdrowicielem

To, co moje oczy widziały wcześniej, widzę teraz

Moja świątynia jest teraz rozświetlona, nie ma w niej żadnej ciemności!

Zasnąłem i śniło mi się zniszczenie świątyni

Z toporami strachu i ignorancji, i ogniem niepokoju

Obudziłeś mnie tylko po to, żeby zobaczyć, że budynek jest nienaruszony, a nie w ruinie!

Chcę Cię czcić, chcę Cię widzieć

W moim bycie, w gwiazdach

W komórkach organizmu działają one prawidłowo

Koryguje i naprawia każdą wadę w organizmie

O, jak bardzo pragnę Cię czcić

Widzę cię w moim ciele, wokół mnie i w całym istnieniu

Jesteś wszechistniejący

Moja miłość do Ciebie, Panie, nie ma granic!

Twoja wola, Panie, działa przeze mnie
Moja wola jest iskrą Twojego światła
We mnie świeci światło, a ciemność się odpycha
Będę zamierzał i będę chciał
Będę pracować i budować
Nie pozwól, aby moje ego mną kierowało
Raczej to ty jesteś tym, który kieruje
A ciebie słucham
Dokonam tego siłą woli
Nieustannie aktywny
Więc wzmocnij moje postanowienie, Panie
Z Twojej wielkiej woli
Pozwól nam, Panie, stać się
Jak niewinne małe dzieci
Podobnie jak ci, którzy cieszą się królestwem
niebieskim
Twoja miłość w nas jest doskonałością
A ponieważ jesteś doskonałością
Dzięki temu jesteśmy zdrowi, zarówno fizycznie,
jak i psychicznie
Jesteś wszechobecny, a doskonałość tkwi w
Twojej obecności
Twoje światło świeci w ciele
Jego komórki są zdrowe, czerpiąc ze światła

Daj mi zrozumieć, że żyjesz w moim umyśle

Moją duszą i bytem

Każdym atomem mojego ciała

Daj mi to zrozumieć!

**O życie mojego życia, jesteś doskonały, jesteś
wszechogarniający**

Jesteś w moim sercu i w mojej głowie

Moimi oczami, moją twarzą i moim ciałem

**Ty jesteś tym, który porusza moimi stopami, abym
mógł chodzić**

Oba są solidne

**Twoja siła jest Twoim wsparciem; Twoja
aktywność jest Twoją siłą**

Nie upadnę, bo mnie wspierasz

Nie upadam, bo

Liczę na Twoją siłę!

Jesteś w moim gardle

Jesteś w moim łonie i w moich błonach

Każdy organ świeci światłem

W moim kręgosłupie migoczesz, świecisz

Jest potężnie naładowany, całkowicie zdrowy

Przepływasz przez moje nerwy, czysta energia

Ona jest w idealnym porządku

W moich żyłach, w moich tętnicach płynie

Jesteś ogniem, który spala wszystkie nieczystości

Oczyszcza organizm ze wszystkich chorób

**Tak jak Ty jesteś moim ukochanym, tak ja jestem
Twoim ukochanym**

Czuję Twoją obecność w moim umyśle

Tętni nurtem życia

**Pozwól mojej wyobraźni wznieść się poza wszelkie
granice**

**Niech lata w każdym regionie bez przeszkód i
ograniczeń**

Jeśli myślę o chorobach, sam mogę zachorować

Kiedy myślę o zdrowiu, czuję się uzdrowiony

Każda chwila, każda godzina, każdy dzień

Czuję się silny, czuję się zdrowy

Czuję się szczęśliwy, pełen energii i radości

Śniło mi się, że jestem chory

Obudziłem się i zaśmiałem, gdy znalazłem

łzy napływają mi do powiek

To są łzy radości, a nie smutku

Jestem bardzo zdrowy i silny

Pomimo snów o chorobie

O Boże, pozwól mi poczuć Twoją radość

I kocham ciebie i twoją obecność

Czy jestem posłuszny czy uparty

**Na zawsze pozostanę Twoim ukochanym, mój
Panie**

Daj mi poczucie, że zawsze jestem zdrowy

I jestem szczęśliwy w swoim życiu

Pozwól mi wypełnić twoje szczęście

Daj mi zrozumieć, o Wszechwiedzący

Bo taka jest Twoja mądra wola!

Samoanaliza: klucz do szczęśliwego życia

Mistrz Paramhansa Yogananda

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

**Porzućmy ograniczenia ego i wędrujmy przez
rozległe, bezkresne łąki duchowego postępu.**

**Podobnie jak karawana czasu, nieustannie
podróżująca ścieżkami życia, tak i karawana duszy
musi podążać ścieżkami ostatecznego rozwoju ku
progowi boskiego ducha.**

**Inicjatywa wypełniania najważniejszych
obowiązków życiowych często pozostaje pogrzebana
pod gruzami i odłamkami ludzkich nawyków. Trzeba
uwolnić się od duszącego wpływu tych nawyków i
zacząć siać nasiona upragnionego sukcesu w glebie
swojego życia. Życie nabiera wartości i znaczenia, gdy
realizujemy najważniejsze i podstawowe zadanie:
odkrywamy prawdziwy sens i wartość naszego
istnienia.**

**Ludzie muszą zrozumieć, że te dynamiczne
kosmiczne obrazy życia nie pojawiają się bez powodu.
Każdego dnia widzimy nowe sceny i każdy dzień
przynosi nowe lekcje, których musimy się nauczyć,**

skupiając się na ostatecznym celu ludzkiej egzystencji: rozpoznaniu Najwyższej Istoty ukrytej za zasłoną życia.

Miliony ludzi nigdy nie podejmują się samoanalizy. Psychologicznie można ich porównać do zautomatyzowanych produktów swojego otoczenia. Spędzają życie zajęci śniadaniem, obiadem, kolacją, pracą, snem i chodzeniem tu i tam w poszukiwaniu rozrywki i przyjemności. Nie wiedzą, czego szukają, dlaczego tego szukają i dlaczego nie znaleźli pełnego szczęścia i trwałego zadowolenia. Bez samoanalizy ludzie pozostają automatami, rządzonymi przez warunki swojego otoczenia. Prawidłowa samoanaliza jest najskuteczniejszym sposobem na postęp i rozwijanie swojego potencjału.

Samoanalizę należy przeprowadzić uczciwie i rzetelnie. Najlepszym sposobem na to jest codzienne zapisywanie swoich myśli i aspiracji, co pozwala na konfrontację z prawdziwym sobą bez upiększeń i udawania. Większość ludzi nie zmienia się na lepsze, ponieważ nie dostrzegają własnych wad.

Każdy jest produktem swojego środowiska i dziedziczności. Osoba urodzona w danym kraju będzie wykazywać charakterystyczne cechy tego kraju. Osoba urodzona w Chinach lub kraju zachodnim najprawdopodobniej będzie wykazywać cechy i właściwości kojarzone z tymi krajami. Środowisko, w którym żyje dana osoba, jest wynikiem czynników dziedzicznych: zalet i pragnień nabytych w poprzednich życiach. Cechy nabyte w poprzednich wcieleniach prowadzą do narodzin danej osoby w rodzinie lub środowisku, w którym się znajduje.

Czytając o sławnych rodzinach, często zauważamy, że dzieci wielkich ludzi niekoniecznie są na tym samym poziomie intelektualnym co ich rodzice. Ta biologiczna i genetyczna wada u ludzi budzi podejrzenia i pytania: dlaczego w życiu ludzkim nie obserwujemy takich samych rezultatów, jakie obserwujemy w królestwie roślin i zwierząt, gdzie dobre rasy zazwyczaj rodzą dobre rasy? Musimy zagłębić się w wewnętrzne mechanizmy ludzkiego życia w poszukiwaniu odpowiedzi.

Nie jest niczym niezwykłym znaleźć dziecko w rodzinie specjalizującej się w literaturze i nauce, które absolutnie nie interesuje się literaturą. To prawda, że urodziło się i wychowało w środowisku literackim wśród miłośników literatury, jednak nie podziela tych samych skłonności. Dlaczego i jak powstają takie paradoksy? Środowisko i dziedziczność nie oferują logicznego wyjaśnienia tego zjawiska. Ale za wszystkimi tymi czynnikami kryje się prawda o reinkarnacji. Rodzimy się w określonej rodzinie ze względu na podobieństwo pewnych cech. Ale każdy członek rodziny jest niezależną jednostką, z cechami przeniesionymi z poprzednich wcieleń. Z tego powodu, pomimo pewnych biologicznych i genetycznych podobieństw między członkami rodziny, każda osoba różni się od innych charakterem i osobowością.

Człowiek decyduje się urodzić w określonej rodzinie i określonym środowisku społecznym lub narodowym z określonych powodów, które wynikają z jego przeszłych czynów. Z tej perspektywy człowiek jest architektem własnego losu i planistą swojego losu. Można przewidzieć, do pewnego stopnia, kim się

stanie w swoim przyszłym życiu, analizując jego pragnienia i dominujące nawyki w tym życiu.

W tym miejscu leży znaczenie samoanalizy dla rozwoju duchowego. Niektórzy ludzie są uzależnieni od czytania tragicznych powieści, uważając je za swój ulubiony gatunek i czując, że będą się nimi cieszyć przez resztę swojego życia. Jednak gdyby mieli przeanalizować siebie, odkryliby, że często popadają w depresję i są drażliwi od ciągłego czytania tego typu literatury. Z powodu tej depresji mogą chcieć zerwać z nawykiem i zamiast tego pielęgnować nawyk czytania książek duchowych, które inspirują ich myśli i odżywiają ich uczucia zdrowymi i wzniosłymi ideami. Jeśli dokonają tej zmiany, odkrywają, że ich życie obrało cudowny nowy kurs dzięki świadomemu rozeznaniu i silnej determinacji.

To prawda, że możemy zmienić się bardzo szybko, jeśli tylko chcemy, ale zmiana wzorców i nawyków, które utrzymywały się przez lata, wymaga prawdziwego wysiłku i silnej woli

Aby wykorzenieć głęboko zakorzeniony nawyk, należy zmobilizować wszystkie siły determinacji w przeciwnym kierunku, aż do momentu, gdy zły nawyk zostanie zneutralizowany, a jego moc unieważniona. Większości ludzi brakuje niezbędnej cierpliwości i wytrwałości, aby to zrobić. Należy jednak zdać sobie sprawę, że to, co się stworzyło lub zrobiło, można wymazać lub unieważnić.

Kiedy analizujesz siebie, odczuwasz silne pragnienie wyeliminowania swoich słabości i stania się osobą, którą masz być. Nie zniechęcaj się ani nie frustruj, gdy odkryjesz wady, które zostaną podkreślone podczas uczciwej autoanalizy. Zamiast

tego potraktuj to jako okazję do zidentyfikowania tego, co wymaga uwagi w Twojej osobowości.

Pojawiła się teoria głosząca, że myśl jest produktem gruczołów dokrewnych. Ta koncepcja jest bezpodstawna. Ciało i kości nie mogą wytwarzać myśli. Umysł jest głównym architektem wszystkich rzeczy, zarówno ogólnych, jak i szczegółowych. Tak jak woda zamienia się w lód poprzez chłodzenie, myśl przyjmuje formę fizyczną poprzez kondensację. Wszystko we wszechświecie jest myślą w formie fizycznej. Nawet narząd dokrewny jest fizyczną manifestacją miniaturowego modelu myśli.

Stan fizyczny i psychiczny człowieka są ze sobą ściśle powiązane. Na przykład zaobserwowano, że osoby z chorobą wątroby często stają się drażliwe i w złym humorze. Kiedy ktoś cierpi na nadmierne wydzielanie żółci lub dysfunkcję wątroby, może nie mieć ochoty na uśmiechanie się lub bycie radosnym wobec wszystkich, których spotyka. Zamiast tego może czuć się zły i drażliwy. Myśli i emocje są pod wpływem stanu fizycznego.

Kiedy organy są uszkodzone, negatywnie wpływa to na siłę psychiczną, która z kolei osłabia. Osoby jedzące dużo mięsa są często podatne na gniew i drażliwość. Gdyby ktoś przez tydzień pił tylko sok winogronowy, czułby się odświeżony i w harmonii ze wszystkimi.

Przejadanie się i spożywanie nieodpowiednich pokarmów powoduje gromadzenie się w organizmie dużej ilości toksyn, co niewątpliwie negatywnie wpływa na umysł, czyniąc go ospałym, letargicznym i podatnym na podrażnienia. Przerywany post na soku winogronowym lub pomarańczowym pomaga oczyścić

organizm, co z kolei pomaga ożywić mózg i dodać mu energii. Ponadto wykazano, że terapeutyczny post trwający jeden dzień w tygodniu, a czasami trzy dni (przy jednoczesnym picciu wody i soku podczas postu) pomaga oczyścić organizm z nagromadzonych toksyn i odpadów. Post trwający dłużej niż trzy dni powinien odbywać się pod nadzorem lekarza lub specjalisty od postu.

Spotkałem kiedyś siedemdziesięcioletniego mężczyznę, który miał na sobie lekkie ubranie, bez płaszcza i skarpetek, mimo że było bardzo zimno. Zapewnił mnie, że wcale nie było mu zimno! Przyzwyczaił swoje ciało do zimnej pogody. Umysł wpływa na ciało bardziej niż ciało na umysł, mimo że pierwiastki chemiczne ciała stale oddziałują na umysł.

(Uwaga: poważne badania nad wpływem żywności i odżywiania na zdrowie psychiczne trwały już od wielu lat, zanim Paramhansa poczynił tę obserwację. Ludzie, którzy dorastali w ubóstwie i byli pozbawieni odpowiedniego odżywiania, z pewnością wykazywali upośledzony rozwój umysłowy i wolniejsze reakcje. Ponadto nauka wykazała, że niektóre formy szaleństwa [które nadal uważa się za nieuleczalne] uległy znacznej poprawie dzięki prostemu stosowaniu witamin. Ponadto przyczyny niektórych rodzajów depresji, lęków i innych emocji można powiązać z brakiem równowagi pierwiastków chemicznych w organizmie.)

Chociaż umysł ma znaczący wpływ na ciało, nierozsądnie jest zaniedbywać ciało. Należy stawiać zdrową żywność na pierwszym miejscu nad niezdrową. Jeśli okoliczności wymagają od ciebie życia z ludźmi, którzy cię drażnią, wskazane jest, aby od

czasu do czasu zmienić otoczenie. Ale jeszcze lepiej niż to wszystko jest zmienić swój stan psychiczny, aby nie przeszkadzały ci działania innych. Zmień siebie, a będziesz mógł żyć w pokoju i szczęściu gdziekolwiek.

Cały świat jest jak szpital psychiatryczny. Niektórzy ludzie cierpią z powodu zazdrości i zawiści, inni z powodu gniewu, nienawiści i pożądania. Są ofiarami swoich nawyków i emocji. Ale możesz stworzyć pokój w swoim otoczeniu. Przeanalizuj siebie. Emocje mają określone reperkusje w umyśle i ciele. Zazdrość i strach sprawiają, że twarz wydaje się blada, podczas gdy miłość sprawia, że jest promienna. Kiedy potrafisz zachować spokój, zawsze będziesz szczęśliwy.

Bez względu na formę siebie, którą człowiek stara się kultywować, musi podjąć wysiłek analizy swojej prawdziwej natury i rozwinięcia jej najlepszych cech. Osoba może posiadać tożsamość moralną, etyczną, patriotyczną, artystyczną lub przedsiębiorczą itd. Jeśli jej celem jest dostosowanie się do najwyższych ideałów moralnych, musi żyć w uczciwości i posiadać dobrą wolę oraz życzliwe intencje wobec wszystkich. To jest istota cnotliwego postępowania. To duma popycha tych, którzy usprawiedliwiają się, do krytykowania i potępiania słabych wokół nich. Ale ci o szlachetnym charakterze i rozumiejących duszach współczują innym i nie potępiają ich za błędy wynikające z ignorancji i błędnej oceny.

Osoby o skłonnościach materialistycznych często cierpią niepotrzebnie. Takie osoby muszą nauczyć się samokontroli, w przeciwnym razie są jak ruchome części świata fizycznego, zmuszone do palenia określonej liczby papierosów dziennie i jedzenia

określonych pokarmów. Dostają bólu głowy, jeśli opuszczą kawę lub lunch i mogą spać tylko na materacu o określonych cechach. Chociaż wygody są w porządku, nie należy pozwalać, aby nas zniewalały. Równowaga jest niezbędna i jeśli nie zrównoważymy swojej natury umysłowej, fizycznej i duchowej, nie poznamy szczęścia. Nierozsądnie jest pozwalać, aby natura materialna dominowała nad mądrością i rozeznanie. Ostatnie słowo i ostateczna decyzja powinny zawsze należeć do sumienia i wglądu.

Proste życie i wzniosłe myśli powinny być celem ludzkości. Musimy nosić w sobie wszystkie elementy szczęścia. Jest to możliwe poprzez medytację i zestrącanie naszej świadomości z wiecznie odnawiającą się duchową radością. Bóg jest powszechną błogością, a w harmonii z Nim czujemy Jego radość i smakujemy Jego słodczy. Nigdy nie powinniśmy obciążać naszego szczęścia żadnym zewnętrznym wpływem. Bez względu na środowisko, w którym żyjemy lub pracujemy, musimy chronić nasz wewnętrzny spokój przed jego wpływem. Przeanalizuj siebie i stań się tym, kim powinieneś być i kim chcesz być. Ludzie rzadko uczą się prawdziwej samokontroli; zamiast tego robią rzeczy szkodliwe dla swojego własnego dobrostanu, a mimo to wierzą, że są szczęśliwi! Ale ich szczęście jest iluzoryczne. Prawdziwy klucz do szczęścia i sukcesu leży w robieniu rzeczy, które chcesz robić, ponieważ jest to twój obowiązek, i powstrzymywaniu się od robienia szkodliwych rzeczy, ponieważ unikanie ich jest lepsze.

Nie powinieneś zaprzętać sobie głowy wieloma sprawami i zainteresowaniami. Oceń je, aby ustalić, czy są naprawdę ważne. Czas jest cenny i nie należy go marnować. Przeczytanie jednej wartościowej

książki może poprawić twoje samopoczucie o wiele bardziej niż oglądanie filmów. Często mówię: „Jeśli czytasz przez godzinę, pisz przez dwie. Jeśli piszesz przez dwie godziny, myśl przez trzy. Jeśli myślisz przez trzy godziny, medytuj przez cały czas”.

Gdziekolwiek idę, zawsze zachowuję duchowy spokój i ciszę. Igła kompasu zawsze wskazuje północ. Podobnie umysł powinien być zawsze skierowany w stronę bieguna duchowej radości; wtedy nikt nie będzie w stanie zakłócić twojego spokoju ani zakłócić równowagi.

Człowiek powinien dążyć do tego, by każdego dnia być lepszym od poprzedniego, w przeciwnym razie może cofać się pod względem zdrowia, wewnętrznego spokoju i szczęścia. Dlaczego? Ponieważ nie wkłada wystarczającego wysiłku w kontrolowanie swoich myśli i działań. Ludzie tworzą swoje nawyki i mogą je zmienić. Jeśli masz skłonność do negatywnego myślenia, otaczaj się dobrymi ludźmi, czytaj dobre książki i medytuj. Zmiana towarzystwa, jeśli to konieczne, może mieć pozytywny wpływ na twoje życie.

Kiedy zdecydujesz się na zmianę na lepsze, pamiętaj, że dobre towarzystwo i pozytywne wpływy są kluczowe i niezbędne do osiągnięcia Twoich celów. Wpływ otoczenia - dobry lub zły - jest silniejszy niż siła woli, więc pamiętaj o tym, gdy masz do czynienia z innymi.

Samoanaliza jest również niezbędna do samodoskonalenia. Jeśli potrafisz analizować siebie odważnie i bez strachu, będziesz w stanie wytrzymać analizę innych, a ich krytyka nie będzie miała na Ciebie wpływu.

Ci, którzy rozpamiętują wady innych, są drapieżnikami. Świat jest pełen zła, więc nie należy ani mówić źle, ani myśleć źle, ani czynić zła. Raczej należy być jak róża, rozsiewając zapach dobroci, czystych intencji i braterskiej miłości. Niech ludzie czują, że jesteś prawdziwym przyjacielem — budowniczym, a nie niszczycielem. Jeśli chcesz być lepszy, niż jesteś, przeanalizuj siebie i pielęgnuj w sobie szlachetne cechy. Dobra dusza mówi o swoim właścicielu bardziej elokwentnie niż słowa, ponieważ emituje wyjątkową wibrację, którą inni wyczuwają i rozumieją bezbłędnie. Pomyśl o świetle, a ciemność zniknie. Studiuj, zastanawiaj się i rób, co możesz, aby pomóc innym i zdjąć z ich ramion ciężar zmartwień, bólu, strachu i niesprawiedliwości.

Wiele osób błąka się przez życie bez wyraźnego celu. Określ swój cel i pracuj nad jego osiągnięciem. Zarezerwuj czas na introspekcję i prywatną modlitwę. Jest wiele inspirujących rzeczy czekających na odkrycie, jednak często marnujemy czas i energię na błahe sprawy. Szczęście nie nadejdzie, jeśli nie skupimy się na mądrości wielkich postaci i nie będziemy kierować się ich światłem. Ich idee można znaleźć w innych duchowych książkach i pismach, które nam pomagają i nas prowadzą.

Dobrze jest cieszyć się przyjemnościami życia, ale nic nie zastąpi życia wewnętrznego i introspektywnej kontemplacji, bo szczęście zależy od kontemplacji i poznawania wielkich umysłów poprzez ich idee zapisane w książkach, tak samo jak zależy od otaczania się dobrymi i szlachetnymi ludźmi

Samotność jest przyjemna dla tych, którzy lubią kontemplację, ale nie oznacza to dystansowania się

od ludzi lub izolowania się. Kiedy chcesz nawiązać kontakt towarzyski, rób to całym sercem, z całą swoją miłością i przyjaźnią, aby Twoi przyjaciele czuli się komfortowo w Twojej obecności i zawsze cieszyli się na Twój widok i cieszyli się Twoim dobrym towarzystwem.

Pokój z tobą

Efektywne ryzyko

Paramhansa Jogananda

Wszedłem do pustelni i z dumą wręczyłem mojemu nauczycielowi, Sirri Yuksuwar, kosz warzyw, mówiąc:

„To prezent dla pana! Te sześć dużych kalafiorów zasadziłem własnymi rękami i pielęgnowałem je w fazie wzrostu z czułością matki nad swoim niemowlęciem”.

Sri Yuktiswar odpowiedział z wdzięcznym uśmiechem: „Dziękuję. Proszę, zostaw to w swoim pokoju. Będę tego potrzebował jutro na specjalną kolację”.

Właśnie przybyłem do miasta Puri, aby spędzić wakacje letnie w nadmorskiej pustelni mojego nauczyciela. Ten dwupiętrowy, przytulny azyl góruje nad Zatoką Bengalską i został zbudowany przez nauczyciela z pomocą jego uczniów

Następnego ranka obudziłam się wcześniej, odświeżona słonym, morskim wiatrem i spokojnym urokiem pustelni. Usłyszałam nauczyciela wołającego mnie melodyjnym głosem, więc spojrzałam na

kalafiory pełne miłości i uczucia, a następnie ostrożnie ułożyłam je pod łóżkiem.

Nauczyciel powiedział: „Chodźmy na plażę”. Poszedł przodem, a ja za nim z grupą młodych uczniów. Nauczyciel spojrzał na nas z wyrzutem i powiedział:

„Proszę iść w dwóch rzędach, starając się, aby kroki były zsynchronizowane ze sobą”

Następnie zbadał nas, gdy posłusznie mu wykonywaliśmy polecenie, i zaczął recytować coś w tym rodzaju:

O chłopcy, bądźcie silni i maszerujcie w uporządkowanych szeregach!

Byłem pod wrażeniem płynności, z jaką nauczyciel potrafił nadążać za pełnymi gracji krokami swoich młodych uczniów

Nauczyciel spojrzał mi w oczy i powiedział: „Stój! Zamknąłeś tylne drzwi pustelni?”

Odpowiedziałem: „Myślę, że tak, proszę pana”.

Seri Yuktsuwar milczał przez kilka minut, na jego ustach pojawił się ledwo słyszalny uśmiech, po czym w końcu powiedział:

„Nie, przeoczyłem fakt, że Święta Medytacja nie powinna być wykorzystywana jako wymówka do zaniedbywania posiłków fizycznych”

Myślałem, że żartuje, ale dodał: „Twoje sześć kalafiorów wkrótce stanie się pięcioma”

Wróciliśmy tak, jak polecił nam nauczyciel, a gdy zbliżyliśmy się do miejsca rytuału, powiedział:

„Poczekaj chwilę. Spójrz, Mukundo (Paramhansa), na lewo, przez dziedziniec, w stronę drogi. Ktoś wkrótce tam przyjdzie i będzie przyczyną twojej kary”.

Ukryłem irytację wywołaną tymi niejasnymi uwagami. Nagle zobaczyłem na drodze wieśniaka, który dziwnie tańczył i bezsensownie gestykulował rękami. Z ciekawości niemal oniemiałem i wpatrywałem się uważnie w ten całkowicie absurdalny widok. Właśnie gdy mężczyzna miał zniknąć z naszego pola widzenia, Sri Yuktswar powiedział: „Zaraz wróci”.

Mieszkaniec natychmiast zmienił kurs i skierował się w stronę tylnej części pustelni. Po przejściu piaszczystej ścieżki wszedł do budynku przez tylne drzwi, których nie zamknąłem, tak jak polecił mi mój nauczyciel. Chwilę później wyszedł, niosąc jednego z moich cennych kalafiorów, a jego duma była widoczna, gdy szedł z godnością i szacunkiem.

Ta komiczna scena, w której wystąpiłem jako ofiara, nie odstraszyła mnie od pościgu za złodziejem, którego ścigałem z zawrotną szybkością. Ledwie doszedłem do połowy drogi, gdy Sri Yuktiswar zawołał do mnie, trzęsąc się od stóp do głów ze śmiechu, i poprosił, abym wrócił. Pomiedzy wybuchami śmiechu wyjaśnił:

"Ten biedak miał wielką ochotę na kalafior, więc pomyślałem, że nie zaszkodzi, jeśli weźmie jeden z twoich kalafiorów, o który nie dbałeś prawidłowo!"

Pobiegłam do swojego pokoju i odkryłam, że złodziej był miłośnikiem warzyw, ponieważ nie dotknął moich złotych pierścieni, zegarka ani

pieniędzy, które były rozrzucone na kocu. Zamiast tego wślizgnął się pod łóżko do ukrytego koszyka z kalafiorom, spełniając pragnienie swojego serca

Tego wieczoru poprosiłem Sri Yuktwara, aby wyjaśnił mi ten incydent, który nie był pozbawiony pewnych zagadkowych elementów. Nauczyciel powoli pokręcił głową, mówiąc:

„Zrozumiesz, że pewnego dnia nauka wkrótce odkryje szereg nieznanych praw”

Kilka lat później, gdy cuda radia nagle zadziwiły świat, przypominano sobie o przepowiedni nauczyciela. Stare pojęcia o przestrzeni i czasie zniknęły na zawsze, ponieważ teraz nie ma ani jednego domu, nawet najmniejszego, do którego nie docierałaby mnogość globalnych kanałów radiowych (i satelitarnych). Nawet najbardziej tępe umysły otworzyły się i rozszerzyły przed niepodważalnym dowodem jednej z definiujących cech ludzkości: całościowości istnienia.

Komiczną opowieść o kalafiorze można zrozumieć, porównując go do radia. Mój nauczyciel był zarówno nadajnikiem, jak i odbiornikiem. Myśli to nic innego jak subtelne, eteryczne wibracje. Tak jak czułe radio odbiera konkretny program spośród tysięcy nadawanych wszędzie, tak też Sri Yuktiswar był podatny na jedną myśl - myśl głupca, który jest opętany kalafiorom - spośród niezliczonych ludzkich myśli nadawanych na tym świecie. Gdy szliśmy w stronę plaży, nauczyciel wyczuł pragnienie prostego wieśniaka i natychmiast podjął działanie, aby je spełnić. Święte oko mojego nauczyciela dostrzegło tańczącego mężczyznę przed uczniami. To, że zapomniałem zamknąć drzwi pustelni, dało

nauczycielowi wygodną wymówkę, by pozbawić mnie jednej z moich ukochanych roślin. W ten sposób Sri Yuktiswar, działając jako odbiornik, działał również jako nadajnik. W tej roli nauczyciel był w stanie pokierować wieśniakiem, aby cofnął swoje kroki i udał się do określonego pokoju, aby zdobyć pojedynczy kalafior.

Wgląd jest przewodnikiem duszy i naprawdę objawia się w człowieku w chwilach spokoju. Prawie każdy człowiek doświadczył niewytłumaczalnej wewnętrznej intuicji lub był w stanie skutecznie przekazać swoje myśli innej osobie.

Ludzki umysł wolny od rozproszeń wywołanych przez niepokój ma zdolność wykonywania wszystkich złożonych funkcji radia: przesyłania i odbierania myśli oraz filtrowania niepożądanych. Tak jak moc nadawania stacji radiowej zależy od ilości zużywanej przez nią energii elektrycznej, skuteczność ludzkiego umysłu, podobnie jak radia, zależy od siły woli każdej osoby.

Wszystkie myśli pozostają na zawsze dryfujące we wszechświecie. Dzięki głębokiej koncentracji oświecony nauczyciel może uchwycić i odczytać myśli każdej osoby, żyjącej lub zmarłej. Myśli mają uniwersalne, a nie indywidualne pochodzenie. Prawd nie można stworzyć, ale można je odkryć. Fałszywe myśli - małe lub duże - wynikają z niewystarczającej zdolności rozeznania. Celem jogi jest uspokojenie umysłu, aby mógł usłyszeć niezawodne przewodnictwo wewnętrznego głosu, bez zniekształceń lub zamieszania.

Radio i telewizja jednocześnie przeniosły głosy i obrazy odległych innych do domów milionów ludzi.

Było to pierwsze naukowe wskazanie, że ludzkość jest duchem uniwersalnym. Choć ślepa subiektywność próbuje wszelkimi sposobami zdominować i przejąć istotę ludzkości, nie jest ona ciałem ograniczonym do określonego punktu w przestrzeni, lecz raczej duchem uniwersalnej egzystencji.

W tym kontekście laureat Nagrody Nobla w dziedzinie fizjologii, Charles Robert Richet, napisał:

„To naprawdę dziwne i niezwykle, że wciąż występują nieprawdopodobne zjawiska naturalne. Gdy się ustalą, nie będą nas zadziwiać bardziej niż nauka w ubiegłym stuleciu. Uważa się, że zjawiska, które obecnie łatwo akceptujemy, przestają nas zadziwiać, ponieważ stały się zrozumiałe. Ale tak nie jest. Jeśli przestają nas zadziwiać, to nie dlatego, że je rozumiemy, ale dlatego, że stały się nam znajome. Jeśli mamy być zdumieni wszystkim, co niezrozumiałe, to powinniśmy być zdumieni wszystkim: kamieniem rzuconym w powietrze, żółędziem, który wyrasta w duży dąb, rozszerzającą się pod wpływem ciepła rtęcią i przyciąganym przez magnes żelazem”.

„Dzisiejsza nauka nie jest już skomplikowana. Zaskakujące i nieoczekiwane fakty, które będą wywnioskowywać nasi potomkowie, są teraz blisko nas i wpatrują się w nas, jeśli tak można powiedzieć, chociaż ich nie widzimy. Ale nie wystarczy powiedzieć, że ich nie widzimy: nie chcemy ich widzieć, ponieważ gdy tylko pojawi się nieoczekiwany i nieznany fakt, staramy się umieścić go w ogólnych ramach przyjętej wiedzy i denerwujemy się, gdy ktoś odważy się potem eksperymentować!”

Źródło: Dziennik Yogiego: Autobiografia

Widziałem, jak się ukrywasz

Spojrzałem na kwiat i modliłem się, i natychmiast zobaczyłem Ciebie, o Duchu Boski, ukrytego w nim. Kwiat emanował zapachem Twojej obecności, jego płatki były zabarwione Twoją różową niewinnością, a jego serce lśniło złotem Twojej mądrości.

I widziałem Twoją wszechogarniającą moc podtrzymującą jej smukłą łodygę i bujne zielone liście. Jeśli chodzi o tajemnice życia i wieczności, widziałem je drzemiące w pyłku kwiatowym, a Twój nieskończony dotyk zainspirował pszczołę i rozpałił jej pierś, więc zaczęła pić Twoją słodycz.

Daj mi poznać cuda Twojego stworzenia i odkryj mi Twoje nieskończone tajemnice, ukryte nawet w najmniejszych chwastach rosnących przy drodze

Szepty z wieczności

Oswojenie swojej natury lub przezwycięzenie szkodliwych cech

Trudno zdefiniować temperament, ale wiemy, czym on jest. Kiedy jesteś pobudzony i zły, twoje zachowanie nie jest normalne i nie jesteś osobą, jaką powinieneś być. W rezultacie czujesz się przygnębiony i wycofany. A co może być bardziej głupiego niż powodowanie nieszczęścia poprzez swoje działania i reakcje?

Nikt nie lubi nieszczęścia. Czyż człowiek nie powinien przeanalizować siebie, gdy następnym razem będzie w ponurym nastroju? Jeśli to zrobi, zobaczy, że celowo wpędza się w nieszczęście. Kiedy jest w tak ponurym stanie, inni wokół wyczuwają jego cierpienie i unikają jego towarzystwa.

Gdziekolwiek człowiek się uda, mówi bez słów, ponieważ jego ogólny nastrój odbija się w jego

oczach, a każdy, kto na niego spojrzy, wyczuwa emanującą z niego negatywność. Widząc ciemne, złośliwe emocje odbite w jego oczach, inni odrzucają je, woląc zdystansować się od tych niepokojących wibracji. Najpierw należy wygnać gniew ze zwierciadła umysłu, aby można było wymazać jego odbicie w oczach.

W tym świecie człowiek żyje w szklanym domu, wystawiony na innych, niezdolny do udawania i udawania. Dlatego musi żyć życiem naturalnym. Dlaczego nie postępować w sposób, który zdobędzie jego szacunek i podziw? Dlaczego nie dostrzec szlachetności w jego oczach i radości na jego twarzy? Wszystkie dobre cechy i cnoty człowieka są ukryte w nim samym, pod warstwą mroku i nędzy.

Nie tylko inni zauważają jego zachowanie, ale on również obserwuje ich zachowanie. Ponieważ ma tendencję do porównywania się z innymi w wyniku ciągłej obserwacji osób wokół siebie, staje się ofiarą psychologicznego nieszczęścia. Może też odczuwać przygnębienie i niepokój z powodu ciągłych trudności, z jakimi zмага się na tym świecie. Temperament często jest wynikiem wpływów środowiska. Każdy z nas jest w inny sposób podatny na wpływy otaczającego nas świata. Nie powinniśmy jednak pozwalać sobie na popadanie w depresję z powodu okoliczności zewnętrznych. Dlaczego więc mielibyśmy dźwigać ciężar niepokojących wpływów naszego otoczenia?

Niektórzy ludzie uciekają się do okazywania negatywnych emocji, aby uniknąć konfrontacji z problemem lub sytuacją. Jednak te negatywne zachowania nie są ani ucieczką, ani emocjonalną siatką bezpieczeństwa. To naturalne, że od czasu do czasu chwilowo ulegamy smutkowi i melancholii, ale

nie powinniśmy pozwalać, aby te uczucia Cię kontrolowały.

Każda cecha osobowości ma określoną przyczynę Aby wyeliminować cechę, należy zająć się jej przyczyną Ważne jest, aby codziennie zatrzymać się i zastanowić, badając swoje myśli i motywacje, aby zrozumieć swoją osobowość i nauczyć się, jak sobie z nią radzić i korygować ją, jeśli jest szkodliwa Możesz znaleźć się w stanie apatii, niechętnym do rozważenia jakichkolwiek sugestii od innych W takiej sytuacji kluczowe jest świadome podjęcie wysiłku, aby kultywować pozytywne i angażujące doświadczenia Uważaj na apatię, która utrudnia postęp i paraliżuje silną wolę

Albo człowiek może być zniechęcony i zniechęcony chorobą, wierząc, że nie jest w stanie odzyskać zdrowia. W takim przypadku należy stosować zasady zdrowego życia, aby stworzyć zdrowe i produktywne życie oparte na podstawach moralnych i etycznych. Ponadto należy zwrócić się do Boga Wszechmogącego w modlitwie, aby rozwijać większą wiarę w Jego uzdrawiającą moc.

Jeżeli ktoś przekonał sam siebie, że jest nieudacznikiem i nie może niczego osiągnąć, należy przeanalizować problem i wyjaśnić, czy podjął on wszelkie niezbędne wysiłki.

Bóg zarządza całym wszechświatem, aż do najmniejszych i najdrobniejszych szczegółów, a ludzkość została stworzona na Jego obraz Dlatego nie możemy usprawiedliwiać ani usprawiedliwiać porażek Nie bój się pracy, bez względu na to, jak ciężka jest praca, ponieważ praca „wzmacnia” ciało i nie szkodzi nikomu Należy jednak nauczyć się pracować i myśleć spokojnie Kiedy jesteś jednocześnie energiczny i

spokojny, możesz osiągnąć to, czego chcesz, ponieważ twój umysł jest jasny

Oprócz tego, że nie wkładają niezbędnego wysiłku w osiągnięcie sukcesu, większość ludzi jest również nieaktywna umysłowo. Spędzają dużo czasu nie myśląc. Niektórzy uważają to za odpoczynek i relaks. Jednak w prawdziwym relaksie umysł jest zarówno aktywny, jak i spokojny. W tych cichych chwilach można pomyśleć o Bogu, pięknym widoku lub przyjemnym doświadczeniu. Pozytywna, spokojna praca umysłowa jest odświeżająca i orzeźwiająca. Jednak wiele osób myli wysiłek twórczy ze stresem i pracuje w napiętym, nerwowym stanie.

Kreatywne myślenie jest najlepszym lekarstwem na niezdrowy temperament. Tego typu temperamenty przejmują kontrolę nad świadomością, gdy człowiek jest w stanie negatywnym lub pobudzonym. Gdy umysł pozbawiony jest pozytywnych myśli, jego właściciel popada w depresję i obciąża się zmartwieniami. A wraz z depresją i zmartwieniami pojawia się diabeł, który zamieszkuje w myślach takiej osoby i przejmuje nad nimi całkowitą kontrolę!

Dlatego, mój przyjacielu, pracuj nad rozwijaniem kreatywnych pomysłów. Kiedy nie jesteś zajęty pracą fizyczną, zrób coś kreatywnego w swoim umyśle. Zajmij go czymś, aby nie było czasu na rozpamiętywanie stresu i lęku.

Kreatywne myślenie jest zadziwiające i cudowne, jak życie w innym świecie. Każdy powinien rozwijać tę umiejętność. Rzadko myślę o jednym słowie moich wykładów - a to jest jeden z nich - przed ich wygłoszeniem. Ale gdy tylko zagłębiam się w temat, moja dusza zaczyna mówić do mnie o cudownych rzeczach. Kiedy myślisz kreatywnie, nie czujesz ciała

ani niespokojnych emocji, ponieważ w tych momentach jesteś w harmonii z boskim duchem.

Nasza inteligencja jest kształtowana przez obraz boskiej, kreatywnej inteligencji, dzięki której wszystko jest możliwe. Jeśli nie żyjemy w tej świadomości, stajemy się zbiorem złożonych cech. Poprzez pozytywne, kreatywne myślenie przezwyciężamy te cechy. Ponadto, poprzez kreatywne myślenie, znajdujemy odpowiedzi i rozwiązania wszystkich naszych własnych pytań oraz pytań i problemów innych.

Zły charakter jest jak rak, który niszczy wewnętrzny spokój. Właśnie dlatego osoby o ostrym charakterze nie potrafią uciec od trudności i kłopotów.

Bez względu na to, jak tragiczna jest sytuacja człowieka, nie powinien on poddawać się rozpacz. Może zwyciężyć w swoich myślach. Kiedy osoba o wybuchowym charakterze zawodzi, rozkłada ręce i przyznaje się do porażki. Ale ten, kto zachowuje niezłomny umysł, jest prawdziwym zwycięzcą w bitwie życia, nawet jeśli świat wokół niego szaleje jak wulkan.

Czy człowiek chce być uwięziony, czy wolny? Kiedy zbyt mocno ogranicza swój temperament, staje się niezdolny do dalszego stawiania czoła wyzwaniom życia. Gdy pozwala, by negatywne nastroje zaćmiły jego umysł, jego siła woli słabnie, a determinacja słabnie. Temperamentne tendencje spowijają mózg mgłą dezorientacji i oszołomienia, osłabiając zdrowy rozsądek i czyniąc wszelkie wysiłki daremnymi.

Można przezwyciężyć swój temperament, niezależnie od tego, jak ostry i nieprzyjemny może się wydawać. Po pierwsze, należy postanowić, że nie będzie się już ponurym i zrzędlwym. A jeśli pomimo

determinacji wystąpią wahania nastroju, należy je przeanalizować, aby zrozumieć, jak się pojawiły i podjąć konstruktywne działania.

Co więcej, niczego nie należy robić niedbale, lecz z ostrożnym i głębokim skupieniem umysłu. Musimy angażować się w twórcze działania, ponieważ Bóg obdarzył nas nieograniczonym potencjałem. Jakie jest uzasadnienie poddawania się psychologicznej porażce poprzez oddawanie się wyniszczającym i niezdrowym myślom? Należy uwolnić się od destrukcyjnych stanów psychicznych, które działają jak hamulce kół prawdziwego postępu. Dopóki koła nie zostaną uwolnione od kurczowych hamulców, ruch i postęp są niemożliwe. Przypominaj sobie każdego ranka, że Bóg jest z tobą i że bez względu na twoje trudności, masz siłę, aby je pokonać. Jesteś prawowitym dziedzicem mocy Najwyższego Ducha, a zatem jesteś silniejszy niż okoliczności i większy niż wydarzenia.

Bystry, inteligentny chłopiec nie lubi stawiać czoła łatwym problemom; on rozkoszuje się trudnymi. Jednak wielu ludzi boi się wyzwań, jakie stawia przed nimi życie. Ja nigdy się ich nie bałem, ponieważ zawsze modliłem się: „Boże mój, dodaj mi swojej siły. Utrzymuj mnie w pozytywnym nastawieniu, abym z Twoją pomocą zawsze mógł pokonać swoje trudności”.

Myśl konstruktywnie o problemie, dopóki nie będziesz w stanie myśleć dalej. Kiedy mam do czynienia z problemem, robię wszystko, co możliwe, aby go rozwiązać, aż będę mógł szczerze i uczciwie powiedzieć: „Zrobiłem, co mogłem, i to wszystko, co mogłem zrobić”. Wtedy zapominam o problemie.

Osoba, która rozpamiętuje problemy, staje się drażliwa i łatwo się denerwuje Unikaj tego Kiedy pojawia się problem, zamiast skupiać się na nim,

pomyśl o każdym możliwym sposobie jego rozwiązania Jeśli nie potrafisz jasno myśleć, porównaj swoje zmartwienia z podobnymi problemami, z którymi borykają się inni, i ucz się na ich doświadczeniach, aby zidentyfikować ścieżki do porażki i te do sukcesu Wybierz kroki, które wydają się najbardziej logiczne i realistyczne, i zobowiąż się do ich wdrożenia Cała biblioteka wszechświata jest przechowywana w Tobie Wszystko, co chcesz wiedzieć, już tam jest Aby to odkryć, wystarczy myśleć kreatywnie i innowacyjnie

Ostry charakter przytępia zrozumienie i hartuje uczucia, uniemożliwiając człowiekowi dogadywanie się z innymi. Życie domowe powinno być sanktuarium, ale ostry charakter zamienia je w tragiczne piekło. Mąż wraca do domu i zastaje żonę w przygnębnym nastroju, co uniemożliwia komunikację z nią. Albo może wrócić w złym humorze, co uniemożliwia rozmowę. Wiele problemów spotyka ludzi z powodu ostrego charakteru. Kiedy członek rodziny kipi gniewem lub jest obojętny, natychmiast reagujesz na jego charakter. Albo odwiedzasz kogoś pełnego radości, tylko po to, by odkryć, że jest kłótlivy i krzywdzący, co natychmiast zmienia twoje szczęście we łzy i sprawia, że chcesz się odwzięczyć. Nie pozwól, aby charakter innych wyrządził ci krzywdę.

Łatwo jest szukać zemsty, ale ofiarowanie miłości jest najlepszym sposobem na ukojenie gniewu innych i zapobiegnięcie ich krzywdzie. Ta miłość musi być czysta, bo gdy wypływa z serca, ma magiczny wpływ.

Nie powinniśmy rozpamiętywać konsekwencji, nawet jeśli nasza miłość spotka się z obojętnością. Miłość jest silniejsza od nienawiści, a jej wpływ jest potężny i zadziwiający.

Czy wiesz, że w twojej duszy kryje się wspaniały ogród? Cudowny ogród myśli, pachnący miłością, dobrocią, zrozumieniem i pokojem - ogród, którego piękno i rozkosz przewyższają wszelkie ziemskie kwiaty i pachnące zioła. Tworzysz pachnący kwiat, gdy ktoś w przypiływie gniewu źle cię rozumie, i nieustannie ofiarowujesz mu miłość. Czyż zapach tej miłości i zrozumienia nie jest trwalszy i czystszy niż jakakolwiek naturalna róża? Pamiętaj więc zawsze, że twój umysł jest ogrodem i dbaj o to, by był piękny i pachnący czystymi, świętymi myślami. Nie pozwól, by stał się błotnistym bagnem pełnym odrażających cech nienawiści. Jeśli będziesz pielęgnować kwiaty pokoju i miłości, przesiąknięte niebiańskim zapachem, pszczoła duchowej świadomości zostanie przyciągnięta do twojego ogrodu. Tak jak pszczoła szuka tylko kwiatów wydzielających najśłodszy miód, tak samo Bóg cię nawiedzi, gdy twoje życie będzie wypełnione słodkimi, różanymi myślami. Postanów, że nie pozwolisz, by szkodliwe, gnijące chwasty zła i gniewu rosły w ogrodzie twoich dobrych duchowych cech. Im bardziej będziesz pielęgnować święte cechy, które są jak kwitnące kwiaty, tym bardziej Bóg objawi ci swoją świętą obecność.

Wschodnie teksty mądrościowe głoszą, że osoba spokojna i opanowana w obliczu zarówno przyjaciół, jak i wrogów, nieporuszona przez dualizm ciepła i zimna, przyjemności i bólu, jest bardzo droga Bogu. Poprzez konsekwentne oferowanie miłości tym o surowej i okrutnej naturze, pokoju tym, których dręczą lęki i obciążają zmartwienia, słodczy tym, których charakter jest gorzki, radości tym, których obciąża nędza i niedola, a także poprzez dawanie przykładu tym, którzy zbłądzili ścieżkami błędu i grzechu, pokonujesz negatywne cechy, utrzymując

swój umysł zaangażowanym w pożyteczne i twórcze działania.

Często mówię: „Jeśli czytasz przez godzinę, pisz przez dwie godziny; jeśli piszesz przez dwie godziny, myśl przez trzy godziny; jeśli myślisz przez trzy godziny, medytuj cały czas”.

Bóg jest źródłem wszelkiego szczęścia i możemy do Niego dotrzeć w naszym codziennym życiu. Jednak człowiek często zajmuje się rzeczami, które prowadzą do nieszczęścia. Medytacja jest najlepszym sposobem na pozbycie się złych nawyków i życie w cudownym świecie - świecie takim, jaki uświadomił sobie wielki mędrzec, gdy powiedział: „O Panie, śpiewałem Twoje błogosławione imię i zatraciłem się w Tobie. Kiedy powróciłem do tej świadomości, odkryłem, że opuściłem swoje stare ciało, aby znaleźć się w nowym ciele, które mi dałeś!”

W Indiach istnieje podobna historia o innym świętym. Młody mężczyzna właśnie umarł, a jego ciało niesiono na stos. Gdy żałobnicy mieli rozpalić ogień, nagle pojawił się starzec, biegnąc i krzycząc: „Stójcie! Nie rozpalajcie ognia! Użyję tego ciała!”. Gdy tylko wypowiedział te słowa, ciało starca upadło martwe na ziemię, podczas gdy młody mężczyzna podniósł się ze stosu drewna i pospieszył w stronę lasu. Starzec był wielkim świętym i nie chciał przerywać swojej modlitwy, powracając do życia w martwym ciele noworodka, więc postanowił użyć ciała młodego mężczyzny do kontynuowania swoich praktyk duchowych.

Jest wiele niesamowitych rzeczy na temat życia i śmierci czekających na odkrycie Medytacja to droga Musimy żyć w harmonii z naszą boską naturą i w zgodzie z Bogiem Śmierć przeraża ludzkość, ponieważ trzyma Boga z dala od naszego życia

Wszystkie bolesne rzeczy napełniają nas strachem i trwogą, bo kochamy świat, nie rozumiejąc jego sensu i celu. Ale kiedy we wszystkim dostrzegamy Boga, strach znika. Zawsze „rodzimy się” w życiu i w śmierci. W rzeczywistości śmierć jest błędnym określeniem, bo nie ma czegoś takiego jak śmierć. Kiedy życie staje się męczące, zrzucamy gruby płaszcz ciała i powracamy do łagodnego, eterycznego świata.

Śmierć oznacza koniec. Wóz ze złamanymi częściami to martwy wózek, ponieważ dotarł do swojego końca. Ale nieśmiertelna dusza nie może zginąć. Każdej nocy, gdy śpimy, dusza żyje w ciele eterycznym, nieświadoma ciała fizycznego. Gdyby utrata fizycznej świadomości oznaczała śmierć, dusza umarłaby, gdy śpimy. Ale nie umieramy, gdy śpimy, ani nie tracimy całkowicie świadomości, ponieważ po przebudzeniu pamiętamy, czy nasz sen był spokojny, czy niewygodny. Podobnie nie umieramy po śmierci.

Ci, którzy pozwalają, by ich umysły stały się sztywne, są naprawdę martwi. Aby rozwiązać tajemnicę życia, musisz odradzać się każdego dnia. Oznacza to codzienne dążenie do samodoskonalenia w jakiś sposób. Przede wszystkim musimy modlić się do Boga, aby obdarzył nas mądrością, ponieważ wraz z mądrością przychodzi wszystko.

Należy rozwijać zrozumienie, kreatywne myślenie i konstruktywne, korzystne działania, aby doskonalić siebie i pomagać innym. Każdy, kto pragnie wejść do Królestwa Bożego, musi codziennie pomagać innym najlepiej, jak potrafi. Podążając tą ścieżką, doświadczy się żywej radości, która rozprasza niepożądane cechy. Ta radość jest również niezawodnym wskaźnikiem postępu umysłowego, fizycznego i duchowego. Niewątpliwie osiągnięte

zostaną wyższe poziomy, ponieważ jest to ścieżka prowadząca do Królestwa Bożego.

Trzeba dołożyć wszelkich starań, aby przezwyciężyć temperament, ponieważ gdy tylko człowiek czuje się przygnębiony i zrzędlivy, zasiewa w glebie samego siebie nasiona błędu.

Oddawanie się złym nawykom to stopniowa śmierć. Ale dążenie do tego, by czuć się radosnym i optymistycznym każdego dnia, pomimo wszystkich niepokojących i przygnębiających prób, oznacza chwalebne odrodzenie. Jeśli to ludzkie odrodzenie nie przekształci się w wzniosłe odrodzenie duchowe, niemożliwe jest, aby człowiek się odnowił; pozostanie w stagnacji.

Temperament jest zaraźliwy, a w czasach zmartwień i depresji może negatywnie wpłynąć na dużą część populacji. Nie należy brać zbyt poważnie niefortunnych wydarzeń w życiu. Lepiej trochę się pośmiać, niż smucić się i ubolewać nad każdym nieszczęściem, które może się zdarzyć.

Cudownie jest być optymistą i zawsze starać się uśmiechać

Kiedy człowiek okazuje odwagę, radość lub jakąkolwiek pozytywną cechę, odradza się, co oznacza, że jego świadomość odnawia się, ukazując jego prawdziwą duchową naturę

I to jest nowe duchowe narodzenie, które kwalifikuje nas do ujrzenia i wejścia do Królestwa Niebios

Pokój z tobą

**Przyjaźń: podstawy i wytrzymałość
Przyjaźń jest najwyższym ludzkim wyrazem pragnienia
Boga, by pokazać swoją miłość do ludzkości**

Bóg obdarza noworodka współczuciem i czułością za pośrednictwem ojca i matki. Ich uczucia wobec niemowlęcia są wrodzone i instynktowne, ponieważ Bóg postanowił, że nasi rodzice nie mogą nas nie kochać. Przyjaźń przychodzi do nas jako czysty wyraz bezwarunkowej miłości Boga do nas. Dwoje nieznajomych spotyka się i z natychmiastowym, szczerym pragnieniem chcą sobie nawzajem pomóc. Czy kiedykolwiek analizowałaś to zjawisko? To spontaniczne, wzajemne pragnienie towarzystwa wynika bezpośrednio ze świętego prawa przyciągania. Akty wzajemnej i umacnianej przyjaźni między dwiema duszami z poprzednich wcieleń stopniowo tworzą duchową więź, która nieodparcie przyciąga je do siebie w tym życiu – gdziekolwiek by się nie .znajdowały

Jeśli ten impuls nie jest skażony egoizmem i pociąganiem do płci przeciwnej, jest czysty i nieskażony. Niestety, często .jest skażony nieczystymi rozważaniami

Przyjaźń rozkwita i rozkwita niczym rosa na drzewie naszych uczuć emocjonalnych, a jest skażona przez zepsute i pełne nienawiści pragnienia oraz egoistyczne, monopolistyczne zachowania

Jeśli zastosujesz inny rodzaj nawozu do korzeni drzewa, owoce będą skąpe i karłowate. Podobnie, gdy ktoś odżywia drzewo przyjaźni egoistycznymi uczuciami, jego niegodne pobudki zniekształcają i psują owoce tej przyjaźni.

Zainteresowanie kimś tylko dlatego, że jest bogaty lub wpływowy i może coś dla nas zrobić, nie może być nazwane przyjaźnią. Podobnie, bycie pociągany do kogoś ze względu na jego piękną twarz nie jest przyjaźnią. Gdy ta twarz straci swój młodzieńczy, urzekający urok, „przyjaźń” .wyparuje i stanie się przeszłością

To prawda, że trudno znaleźć przyjaźń wszędzie. Niektórych ludzi widzisz codziennie i tak naprawdę nigdy nie poznajesz. Innych czujesz, że znasz bardzo dobrze,

choć nigdy ich nie spotkałeś. Trzeba nauczyć się i
pielęgnować tę dokładną wewnętrzną intuicję
Trzymaj oczy szeroko otwarte, gdziekolwiek jesteś, a
jeśli czujesz prawdziwe emocjonalne przyciąganie do kogoś,
powinieneś wzmocnić przyjaźń z tą osobą, ponieważ była
twoim przyjacielem z poprzedniego życia
Jest wielu przyjaciół, których znamy z poprzednich żyć,
ale te przyjaźnie nie dojrzały i nie osiągnęły swojego pełnego
potencjału Lepiej budować na istniejących fundamentach niż
kopać w piaskach ulotnych znajomości Łatwo jest myśleć, że
masz wielu przyjaciół, dopóki nie sprawią ci bólu lub
krzywdy, pozostawiając cię z gorzkim rozczarowaniem
i Otaczaj się ludźmi wyróżniającymi się inteligencją)
wybieraj przyjaciół spośród tych, którzy mają dobre zasady
(moralne

Wiele osób popełnia błąd wybierając przyjaciół,
ponieważ są zwiedzeni powierzchownością. Jedynym
sposobem na odróżnienie prawdziwych przyjaciół jest
refleksja i prośba do Boga, aby zjednoczył cię z nimi. Musisz
dążyć do znalezienia towarzyszy w czysty i święty sposób.
Oznacza to oczyszczenie swojej świadomości ze wszystkich
myśli o pięknie fizycznym lub jakimkolwiek innym wyglądzie,
który uważasz za istotne czynniki determinujące twoje
uczucia wobec innych. Jeśli to zrobisz, pewnego dnia, dzięki
łasce Bożej, będziesz w stanie znaleźć szczerych przyjaciół
wokół siebie, gdziekolwiek będziesz, a Bóg zjednoczy cię
również, choćby tylko duchowo, z przyjaciółmi daleko,
ponieważ czyste uczucia nie podlegają prawom materii i nie
są ograniczone czasem i przestrzenią. Poczujesz miłość Boga
poprzez te skromne ludzkie środki, które nie opierają się Mu,
ale pozwalają Jego miłości płynąć przez nie czysto i jasno. Z
czystego serca przychodzą do ciebie błogosławieństwa
świętej przyjaźni i świecą na ciebie swoim światłem
Nie da się przyciągnąć prawdziwych przyjaciół, jeśli nie
oczyści się charakteru z egoizmu i niepożądanych cech.

Największą sztuką przyjaźni i koleżeństwa jest postępowanie
ze szlachetnością i szacunkiem. Oznacza to bycie
duchowym, o czystych motywach i intencjach,
bezinteresownym, wolnym od złudzeń i urojeń oraz
rozpoczęcie budowy wielkiego gmachu przyjaźni na
.fundamentach położonych dawno temu

Na twoje życie, nic w całym życiu nie jest
Moje oczy cieszą się na widok przyjaciela, który się
zgadza

A każdy przyjaciel, którego miłość nie jest dla Boga
Nie jestem pewna jego uczuć

Przyjaźń i uczucie powinny być obecne we wszystkich
relacjach międzyludzkich: między rodzicami a dziećmi,
między mężami a żonami, między mężczyznami a
mężczyznami, między kobietami a kobietami oraz między
mężczyznami a kobietami jako braćmi i siostrami. Są czyste i
wolne od ograniczeń i warunków. Kiedy czujesz pragnienie
.bycia z innymi, to czujesz obecność Boga

Przyjaźń jest boską motywacją. Bóg nie troszczy się
tylko o swoje ludzkie dzieci za pośrednictwem rodziców i
kilku krewnych; On również zapewnia przyjaciół, aby dać
nam okazję do wyrażania czystej i szczerzej miłości płynącej z
.głębi naszych serc

Im mniej ludzkich wad i więcej cnót posiada dana osoba,
tym więcej przyjaciół będzie miała. Prorocy i wielkie
osobistości byli przyjaciółmi wszystkich, a żeby być jak oni,
.musimy oczyścić naszą miłość ze skazy egoizmu

Kiedy potrafimy przekonać innych o naszej miłości
A gdy nabierzemy pewności poprzez próby czasu i inne
testy

Ktoś naprawdę kocha nas całym sercem
I my czujemy to samo w stosunku do tej osoby
Nie dla osobistych korzyści, ale po prostu, by poczuć
puls przyjaźni

Widzimy odbicie Boga i czujemy Jego obecność

I słyszymy głos Boga w tej błogosławionej przyjaźni
Nie możemy pozwolić, aby nasze uczucie pozostało
ograniczone do jednej osoby, lecz powinniśmy raczej
wzmacniać podstawy tego świętego uczucia w innych
osobach o szlachetnych ideałach

Jeśli spróbujesz – oby Bóg cię chronił – nawiązać
przyjaźń z kimś o złych zamiarach, czeka cię rozczarowanie.

Najpierw zaprzyjaźnij się z dobrymi ludźmi, a potem
kontynuuj szerzenie uczuć przyjaźni wśród innych, aż
poczujesz uczucie do każdego i będziesz mógł powiedzieć:

„Jestem przyjacielem wszystkich

Wielcy prorocy czuli miłość do innych, dlatego pięknie
przebaczali i namawiali ludzi do wybaczenia przewinień i
powstrzymywania się od odwetu

Prawdziwa przyjaźń to święta miłość, ponieważ jest
szczerą, czystą, autentyczną i trwałą

Pewien filozof duchowy pięknie opisał przyjaźń, gdy
:powiedział

Najwznioślejsze przymierze, jakie możemy zawrzeć z „
przyjaciółmi, to powiedzieć: Niech prawda będzie między
nami na zawsze. Jak pięknie jest powiedzieć o kimś takim:

Nie muszę się z nim spotykać, rozmawiać z nim ani pisać do
niego, aby udowodnić mu moją przyjaźń, i nie musimy
wysyłać prezentów, aby potwierdzić naszą przyjaźń i
pamiętać o sobie, ponieważ ufam mu i polegam na nim tak,
„jak polegam na sobie, gdziekolwiek on jest i jakkolwiek jest

Możemy swobodnie i otwarcie rozmawiać z naszymi
przyjaciółmi, bez obawy, że nas źle zrozumieją. Jednak
przyjaźń nie może się rozwijać i kwitnąć, dopóki istnieje
jakakolwiek wskazówka, stwierdzenie lub żądanie od jednej
strony do drugiej

Przyjaźń można zbudować jedynie na fundamencie
wolności i duchowej równości. Dlatego powinniśmy
traktować każdego zgodnie z tym błogosławionym światłem,
uznając, że każdy człowiek został stworzony na obraz Boga.

Jeśli źle traktujesz kogoś, nigdy nie doświadczysz słodczy
.jego przyjaźni

Wielu jest takich, którzy kroczą ścieżkami życia bez
przyjaciół. Nie wyobrażam sobie, jak mogą kontynuować
.swoją podróż

Prawdziwi przyjaciele rzadko nas źle rozumieją. A jeśli
już, to tylko na krótko. Jeśli ktoś zdradzi twoje zaufanie i
lojalność, okazuj mu nadal swoją miłość i zrozumienie, jakby
nic się nie stało, tak jak spodziewasz się otrzymać
.zrozumienie i miłość od innych

Jeśli jednak dana osoba nadal zachowuje się w sposób
wskazujący na pogardę i nienawiść wobec ciebie i nadal
uderza w wyciągniętą ku niej dłoń przyjaźni, to lepiej cofnij
rękę, dopóki nie poprawi swojego zachowania i nie stanie się
.godnym zaszczytu przyjaźni

Przyjaźń powinna zaczynać się w domu. Jeśli znajdziesz
kogoś w rodzinie, kto jest z tobą szczególnie kompatybilny,
najpierw pracuj nad pielęgnowaniem tej więzi. Następnie,
jeśli czujesz się przyciągnięty do kogoś wśród znajomych, kto
podziela podobne wartości, postaraj się wzmocnić tę
.przyjaźń

Należy wyeliminować wszelkie egoistyczne pragnienia i
pożądliwe uczucia wśród przyjaciół. Należy wzmocnić
przyjacielskie relacje z dobrymi ludźmi. Im więcej się
zastanawiasz, tym bardziej rozpoznasz przyjaciół z
przeszłości. Zastanawianie się budzi uśpione wspomnienia
.przyjaciół, których znałeś i kochałeś w odległej przeszłości

Jest wielu ludzi, których najpierw zobaczyłem w wizji
duchowej, a potem spotkałem

Przyjaźń to wielka siła kosmiczna. Kiedy pragnienie
przyjaźni jest silne, a nawet jeśli jest ktoś obcy, kto jest z
tobą duchowo w zgodzie, nawet na Biegunie Południowym,
.magnetyzm przyjaźni w jakiś sposób was do siebie zbliży
Tylko egoizm ma moc zniszczenia magnesu jedności w

Kto myśli tylko o sobie, podważa fundamenty przyjaźni i
łamie jej święte wartości

Ci ludzie nie są w stanie przyciągnąć przyjaciół,
ponieważ nie potrafią poszerzyć swoich horyzontów i przyjąć
błogosławieństw życia. Bóg pobłogosławił cię rodziną, mój
przyjacielu, abyś mógł najpierw nauczyć się kochać innych, a
następnie rozszerzyć tę samą miłość na wszystkich

Nasi bliscy zostają nam zabrani przez śmierć i inne
okoliczności, abyśmy mogli nauczyć się nie tylko kochać
ludzi w relacjach międzyludzkich, ale kochać samą miłość —
tę miłość, która jest Bogiem, obecnym za wszystkimi
ludzkimi maskami. A dzięki miłości boskiej będziemy mogli
kochać każdego jako różne manifestacje Pana Wszechświata

Przyjaźń oznacza inwestowanie naszej miłości
bezinteresownie. W małżeństwie istnieją zobowiązania
seksualne, a w życiu rodzinnym dziedziczne instynkty. Ale w
przyjaźni nie ma zobowiązań ani przymusu, nie ma miejsca
na żaden rodzaj przymusu ani presji. Jest to raczej
spontaniczne uczucie, które wypływa z serca i nie jest
ograniczone żadnymi warunkami, z wyjątkiem warunku
lojalności, bez którego żadna przyjaźń nie może przetrwać.
Ten warunek jest odpowiedzialnością obojga przyjaciół, bo
!do tanga trzeba dwojga

Dajmy naszą miłość każdemu. Módlmy się, abyśmy
mogli spotkać naszych przyjaciół z przeszłości i umocnić z
nimi naszą przyjaźń, abyśmy w końcu mogli zrozumieć i być
godnymi przyjaźni Boga

Jeśli nie będziemy kochać dzieci Boga w duchu miłości i
harmonii, nie będziemy w stanie odczuć miłości Pana
ludzkości

Nie znam nikogo obcego I jakie wielkie szczęście i
!radość

Nawet ktoś, kto uważa się za mojego wroga, nie może
sprawić, że poczuję, że go nienawidzę

Kiedy nadejdzie to przebudzenie, poczujesz miłość
każdego
Miłość, którą czujesz do stworzeń Bożych, nigdy nie
umiera na zawsze, ale rośnie i wzrasta, aż poczujesz w
miłości przyjaciół boską miłość emanującą z serca Boga w
niebie

Pokój z wami, nasi drodzy przyjaciele
Rozwój pamięci

Ludzie są wyjątkowymi istotami dzięki zdolności zapamiętywania, która wyróżnia ich spośród wszystkich innych stworzeń. Każda dusza pragnie spontanicznie szukać swego boskiego pochodzenia poprzez nieświadome pamiętanie o swym świętym źródle. Wyjaśnia to stopniową ewolucję wszystkiego we wszechświecie. Zgodnie z boskim planem każda dusza po otrzymaniu ludzkiego ciała — w tym rozwiniętego mózgu i układu nerwowego — w końcu posiada środki, aby świadomie pamiętać o swojej istotnej jedności z boskością.

Pamięć to zdolność, dzięki której mentalnie przypominamy sobie nasze doświadczenia; bez niej zapomnielibyśmy o naszym rozumieniu życia i musielibyśmy zaczynać od nowa każdego dnia, tak jak małe dzieci. Osoba, która straciła rozum i w związku z tym jej pamięć zachowuje się jak dziecko

Nie ma wartości ani znaczenia w zdawaniu egzaminów, jeśli nie możemy ich zapamiętać i przeżyć na nowo. Uczymy się, badając nasze myśli, uczucia i motywacje oraz analizując nasze przeszłe działania. Wartość i znaczenie człowieka leżą w dobrej pamięci.

„Sami” na przykład, budzi się każdego ranka i pamięta, że jest Samim, a dzięki temu łączy swoje doświadczenia życiowe z imieniem Sami

Kiedy chcemy przypomnieć sobie przeszłe doświadczenie lub kiedy potrzebujemy go ponownie, możemy je odzyskać za pomocą naszej podświadomości. Pamiętając, co zrobiliśmy lub co nam się wcześniej przydarzyło, możemy wykonać każde zadanie wymagające umiejętności, której się nauczyliśmy lub którą wcześniej ćwiczyliśmy. Możemy również rozróżnić, co powinniśmy zrobić, a czego powinniśmy unikać, w zależności od sytuacji.

Podświadomość jest zawsze czujna, zapisuje wszystkie doświadczenia człowieka w ciągu dnia i kontynuuje swoją pracę nawet podczas snu, czuwając nad ciałem niczym stróż nocny. Po przebudzeniu człowiek zawsze wie, czy jego sen był spokojny i odprężający, czy nie. Moc pamięci podświadomości jest jedną ze zdolności zawsze czujnej i błogosławionej boskiej świadomości.

Nasiono tej świadomości zasiane jest w każdej duszy, ponieważ dusza z samej swojej natury rozumie, że żyje wiecznie w Bogu. Pamięć jest nasieniem wieczności; jeśli ją pielęgnujemy i rozwijamy, możemy pamiętać wszystkie wydarzenia z tego życia, a także z naszych poprzednich żyć.

Jako ludzie pamiętamy wszystkie próby, którym musieliśmy stawić czoła w tym życiu. Dlaczego więc nie pamiętamy wszystkich duchowych prób, którym musiały stawić czoła nasze dusze?

Pamięć ma dwie natury: pamięć ludzką, która przywołuje wszystkie doświadczenia tego życia, i pamięć świętą, która przywołuje doświadczenia duszy ze wszystkich jej wcieleń. Większość ludzi zna tylko pamięć ludzką.

Ale dlaczego nasza święta pamięć pozostaje uśpiona i zastygła, pogrążona w głębokim śnie?

Niektórzy ludzie mają zdolność do przypominania sobie szerokiego zakresu doświadczeń: ludzkich i duchowych. Inni nie potrafią dokładnie przypomnieć sobie nawet swoich najnowszych doświadczeń.

Pamięć ma różne poziomy i stopnie, zależne od zdolności umysłu do zrozumienia. Edukacja, koncentracja umysłu, refleksja i wszystkie niezapomniane doświadczenia są niezbędne do rozwijania dobrej pamięci. Bez rozwijania pamięci człowiek nie może zdobyć bogatego i wszechstronnego zrozumienia. Jeśli ktoś wykona test, a następnie go zapomni, traci wartość i znaczenie tego testu.

Poprawiając jakość naszej pamięci, możemy ją wzmocnić do punktu, w którym będziemy w stanie pamiętać wszystko, łącznie z naszym niebiańskim pochodzeniem. A budząc naszą świętą pamięć - tak, abyśmy mogli przypomnieć sobie wszystkie doświadczenia z naszych poprzednich wcieleń, a także naszą nieśmiertelną naturę duchową - osiągniemy nieśmiertelność.

Prawidłowa postawa i odpowiednie ćwiczenia fizyczne korzystnie wpływają na rozwój pamięci. W dzisiejszych czasach, gdy pracę ręczną zastąpiono maszynami w różnych zawodach i aspektach życia, ludzie stali się siedzący i pilnie potrzebują regularnych ćwiczeń. Dlatego opracowano zautomatyzowane środki ćwiczeń do stosowania w domach i budynkach.

Podczas ćwiczeń ważne jest skupienie umysłu na energii życiowej, aby uzyskać największe korzyści. Nie wystarczy samo rozciąganie i napinanie mięśni; musisz obudzić i ukierunkować siłę życiową, która zapewnia Twojemu ciału siłę i vitalność

Niektóre produkty spożywcze są korzystne dla mózgu, inne dla mięśni i nerwów, a jeszcze inne dla rozwoju fizycznego i utrzymania różnych organów i części ciała. Aby poprawić pamięć, należy spożywać produkty, które zwiększają moc mózgu. Na przykład zjedzenie zmielonych orzechów włoskich i migdałów zmieszanych z kilkoma kroplami soku z limonki lub pomarańczy przed snem może poprawić pamięć.

Jogini twierdzą również, że mleko i ser to pokarmy wspomagające pracę mózgu. Sugerują, aby w chwilach zmęczenia i niepokoju wypić mieszankę soku z jednej lub dwóch limonek w szklance wody, umyć głowę zimną wodą, a także wylać ją na skronie, przestrzeń między brwiami, nozdrza i uszy. W rezultacie nerwy się relaksują, umysł uspokaja się, a dobra pamięć zostaje pobudzona.

Należy unikać nadmiernego spożycia tłustych potraw, ponieważ może to powodować odkładanie się złogów tłuszczu w naczyniach krwionośnych na powierzchni mózgu i ich zlepianie się.

Indyjscy spirytualiści twierdzą, że wieprzowina i wołowina szkodzą zdrowiu człowieka. Te dwa rodzaje mięsa zawierają wysoki poziom kwasu moczowego. Ponadto mówi się, że zarówno wieprzowina, jak i wołowina mają słabą pamięć. Twierdzą, że spożywanie ich mięsa może faktycznie poprawić zdolności fizyczne i umysłowe.

Pamięć można poprawić poprzez praktykę. Nie jest prawdą, że człowiek, który od urodzenia jest słaby fizycznie, nigdy nie stanie się silny. Zawsze istnieją możliwości i potencjał, aby osiągnąć wielkie rzeczy we wszystkich aspektach życia.

Musimy wiedzieć, jak szukać właściwej ścieżki i właściwej drogi.

Niektórzy lekarze twierdzą, że osoba z dziedziczną niepełnosprawnością umysłową pozostanie taka do końca życia. Wykazano jednak, że wiele zaburzeń umysłowych można przezwyciężyć za pomocą ćwiczeń koncentracji umysłu. Badania w tej dziedzinie na Zachodzie są ograniczone, dlatego wielu psychologów nie zna dobrze metod głębokiej koncentracji nauczanych przez wielkich indyjskich joginów wieki temu.

Prawidłowe metody rozwijania koncentracji są nieznane większości ludzi. Zdolności umysłowe są już obecne, ale słabo rozwinięte. Brak rozwijania zdolności umysłowych i wrażliwości prowadzi do poważnych problemów. Podobnie jak ciało, mózg potrzebuje odpowiednich ćwiczeń dla zdrowia, aktywności i witalności.

Dlatego, aby rozwinąć dobrą pamięć, potrzebne są ćwiczenia fizyczne, zdrowa żywność i zdrowe, pozytywne myślenie.

Spróbuj przypomnieć sobie konkretne rzeczy i zaangażuj się w wizualizację mentalną. Spójrz na coś, scenę lub piękny widok, a następnie spróbuj odtworzyć ten obraz w swojej głowie. Próba zapamiętania melodii piosenek i hymnów oraz śpiewanie ich w myślach również pomaga rozwijać pamięć.

Wszystko, co robisz z głęboką i uważną świadomością, poprawi pamięć.

Poezja i muzyka posiadają wyjątkową wartość emocjonalną. Wszyscy z łatwością przypominamy sobie najgłębsze smutki i największe radości naszego życia. Dlaczego? Ponieważ emocje stojące za tymi doświadczeniami były intensywne. Wszystko, co jest intensywnie odczuwane, wzmacnia pamięć. Co więcej, układanie wierszy i ćwiczenia umysłowe, takie jak

dodawanie i odejmowanie, to również doskonałe metody rozwijania pamięci i koncentracji.

Aby zwiększyć pojemność pamięci, wszystko musi być wykonywane z głębokim skupieniem umysłowym. Większość ludzi wykonuje swoje zadania, mając wędrujący umysł, co powoduje ogromną przerwę między ich działaniami a myślami. Dlatego nie pamiętają niczego zbyt dobrze. Jeśli ktoś chce coś zapamiętać, musi to robić z pełną świadomością i przytomnością umysłu.

Dla tych, którzy kochają Boga, myślenie o swoich obowiązkach podczas ich wykonywania nie przeszkadza im w myśleniu o Bogu w tym samym czasie. Jednak podczas medytacji należy myśleć tylko o Bogu. Należy zauważyć, że pamięć wzmacnia się, a jej zdolność rozumienia rozszerza się poprzez medytację.

Czym jest medytacja? To zjednoczenie z duchem wszechświata, przekraczanie wszelkich ludzkich ograniczeń i dążenie do pamiętania, że człowiek jest duchem, a nie ciałem. Kiedy medytujący rozpoczyna świadomy wysiłek mentalny, aby połączyć się z nieśmiertelną duszą, a nie z ciałem, w którym zamieszkuje tylko przez jedno życie, przypomni sobie wiele doświadczeń z poprzednich wcieleń i ostatecznie przypomni sobie, że emanował z serca Boga.

W Bogu leży pamięć o całym ludzkim życiu i życiu każdej jednostki. Gdy człowiek jest w harmonii ze swoim duchowym ja, minione epoki i zapomniane moce niezniszczalnego boskiego ja ponownie pojawiają się w jego świadomości. Medytacja oznacza pamiętanie, że nie jest się śmiertelnym ciałem, lecz nieśmiertelną duszą: jednością z Bogiem.

W ciągu dnia mamy tendencję do myślenia o sobie jako o ograniczonych istotach ludzkich, ale w nocy, podczas głębokiego snu bez snów, zapominamy o naszej ludzkiej kondycji

Dzięki medytacji możemy, własnym wysiłkiem, uwolnić się, nawet jeśli tylko tymczasowo, od ziemskich przywiązań. Możemy zrezygnować ze świadomości fizycznej i pamiętać, że jesteśmy duchami boskimi. Ci, którzy wytrwają w tej praktyce, staną się panami samych siebie i prawdziwymi przewodnikami.

Bóg dał nam pamięć, abyśmy mogli tworzyć i pamiętać wszystko, co dobre i szlachetne. Nadużywanie pamięci powoduje ogromne szkody dla ludzkości.

Osoba, która żywi urazę i nienawiść do innej osoby z powodu przeszłego bólu, nadużywa swojej pamięci. Nie ma jednak nic złego w przypominaniu sobie nieszczęśliwych doświadczeń, aby się z nich uczyć. W ten sposób osoba analizuje swoje przeszłe działania i unika powtarzania tych samych błędów, które doprowadziły do gorzkich i bolesnych konsekwencji.

Do fałszywych myśli nie należy powracać, ponieważ będą one dłużej zalegać w umyśle. Bóg dał nam pamięć, abyśmy mogli zachować przy życiu lekcje życia i pozytywne doświadczenia. Przeszłe fałszywe myśli należy rozwiązać, unikając ich przywoływania. Jeśli wdzierają się do umysłu, musimy odmówić przyjęcia ich i przyjęcia.

Powtarzamy: rozpamiętywanie i rozpamiętywanie złych doświadczeń jest niewłaściwym wykorzystaniem pamięci, którą dał nam Bóg. Zamiast tego powinniśmy postanowić, że będziemy używać naszej pamięci tylko do pozytywnych myśli i szlachetnych doświadczeń, a

wygnamy ze swojego umysłu wszystkie nieprzyjemne i pełne nienawiści wspomnienia.

Musimy widzieć, słyszeć, smakować, dotykać, czuć i pragnąć wszystkiego, co dobre, zdrowe, zdrowe i korzystne. Musimy zachować szczęśliwe doświadczenia i próby w skarbcu naszej pamięci.

Człowiek, który czuje dobre emocje, myśli szlachetne i widzi w naturze i ludziach tylko dobro, będzie pamiętał tylko dobre rzeczy

Pamięć została nam dana jako święty dar, abyśmy mogli ćwiczyć się w pamiętaniu dobrych rzeczy, aż w końcu będziemy w stanie pamiętać największe dobro: Boga

Gdy będziemy dostrzegać dobroć i prawość we wszystkim, pewnego dnia odkryjemy, że ukryta boska moc rozbije i rozproszy wszystkie małe otwory myśli, wrażeń i uczuć, przez które jedynie dostrzegaliśmy błyski boskiego piękna i harmonii w stworzeniu, a przez okno duchowej świadomości ujrzymy całkowitą dobroć i absolutną doskonałość

Prosimy Boga, aby pomógł nam obudzić i rozpalić na nowo wieczny płomień świętej pamięci, aż wypali on ciemność zapomnienia i zaniedbania, abyśmy pamiętali, że byliśmy i nadal jesteśmy jednością z duchem Boga i Jego powszechną miłością

**Jeśli rano pamiętasz o Bogu
W południe i wieczorem
Będiesz pełen energii i radości
Wzbij się jak orzeł na niebie
Spędzisz czas w komforcie
I unosi się jak zapach w powietrzu
Twoja wiara w Stwórcę jest
najostrzejszą bronią
Uzbrój się w pewność i nadzieję**

**Jeśli szukasz Boga, źródła
sprawiedliwości**

**Staje się bogata, a nawet
najbogatsza z bogatych
Udowodniony fakt**

Mistrz Paramhansa Yogananda

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

**Nie odrzucajcie moich słów ze sceptycyzmem,
zanim sami nie wypróbujecie tej metody. Możecie być
zmęczeni słuchaniem licznych teorii, które nie mają
żadnego wpływu na wasze życie. To, co mówię, nie
jest teorią, ale udowodnionym faktem. Postaram się
dać wam pojęcie, co faktycznie można sprawdzić.**

**Miałem szczęście poznać tę naukową prawdę od
jednego z największych mędrców Indii wiele lat temu.
Możesz się zastanawiać, dlaczego cię zachęcam i
zwracam twoją uwagę na te fakty. Czy mam jakieś
egoistyczne motywy? Moja odpowiedź brzmi:
absolutnie nie. Chcę ci tylko przedstawić te prawdy,
mając nadzieję, że w zamian otrzymam czystą radość
za pomoc w odnalezieniu szczęścia w ich
praktykowaniu i doświadczaniu ich błogości.**

**Teraz muszę odwołać się do pewnych aspektów
fizjologii, aby przynajmniej uzyskać ogólne
zrozumienie procesu. Odniosę się do działania
głównych ośrodków lub osi oraz prądu elektrycznego,
który płynie z mózgu - przez te ośrodki - do
zewnętrznych i wewnętrznych narządów zmysłów,
utrzymując je przy życiu i wibracjami.**

**Istnieje sześć głównych ośrodków, przez które
prąd vitalny, czyli elektryczność życiowa, jest**

**przekazywany do całego układu nerwowego.
Ośrodkami tymi są:**

- 1 Centrum Medulla**
- 2 Centrum Szyjki Macicy**
- 3. Środek grzbietowy**
- 4 Centrum lędźwiowe**
- 5 Centrum Sakralne**
- 6 Centrum kości ogonowej**

Mózg jest najwyższym dystrybutorem energii elektrycznej (wyższym ośrodkiem), a wszystkie ośrodki są ze sobą połączone i działają pod wpływem najwyższego ośrodka (komórek mózgowych). Komórki mózgowe przesyłają prąd vitalny (lub elektryczność) przez te ośrodki lub aksony kręgowie, które z kolei rozładowują swój ładunek elektryczny do nerwów czuciowych i przewodzących, które przejmują funkcje impulsów czuciowych i wrażeń dotyku, wzroku itp.

Prąd elektryczny emitowany przez mózg jest siłą napędową ciała fizycznego (w tym jego narządów wewnętrznych i zewnętrznych). Za pośrednictwem tego medium elektrycznego informacje sensoryczne są przesyłane do mózgu, co powoduje przetwarzanie myśli.

Jeśli dusza pragnie zatrzymać napływ niepokojących doniesień o doznaniach cielesnych (które pomagają w powstawaniu powiązanych pętli myślowych), musi kontrolować prąd elektryczny i odwrócić jego przepływ z całego układu nerwowego do siedmiu głównych ośrodków (w tym mózgu), aby w

ten sposób zapewnić całkowity odpoczynek organom zewnętrznym i wewnętrznym

Podczas snu połączenia elektryczne między mózgiem a narządami zmysłów ulegają częściowemu przerwaniu, uniemożliwiając dotarcie do mózgu normalnych wrażeń, takich jak słuch i dotyk. Ponieważ przerwanie to jest niepełne, każdy wystarczająco silny bodziec zewnętrzny może ponownie ustanowić to połączenie elektryczne, umożliwiając bodźcowi dotarcie do mózgu i obudzenie osoby. Jednak podczas snu do narządów wewnętrznych - serca, płuc i innych - płynie ciągły prąd elektryczny, utrzymując je przy życiu i zapewniając ich funkcjonowanie.

Ponieważ aktywność elektryczna ciała podczas snu nie jest w pełni kontrolowana, odczucia fizyczne, takie jak dyskomfort, choroba i silne bodźce zewnętrzne, mogą zaburzyć sen. Jednak stosując naukowo sprawdzoną metodę, możemy jednocześnie i całkowicie kontrolować wewnętrzne i zewnętrzne funkcje organizmu — to szczyt praktyki. Osiągnięcie całkowitej kontroli może jednak wymagać wielu lat oddanej praktyki.

Tak jak po śnie, który jest odpoczynkiem dla ciała, odświeżają się organy zewnętrzne, tak też w wyniku stosowania tej naukowej metody znacznie odświeżają się organy wewnętrzne, a ich siła wzrasta, co pomaga przedłużyć życie

Tak jak nie boimy się snu, aby nasze zmysły nie pozostały uśpione i niezdolne do funkcjonowania, tak też nie powinniśmy wahać się przed praktykowaniem świadomej śmierci, czyli zapewnieniem odpoczynku naszym organom wewnętrznym. Wtedy śmierć będzie

pod naszą kontrolą, tak że gdy odkryjemy, że ten fizyczny dom jest zniszczony i nie nadaje się do zamieszkania, będziemy mogli opuścić go chętnie i z pełną świadomością. „Ostatnim wrogiem, który należy pokonać, jest śmierć”.

Możemy zilustrować tę metodę następującym przykładem:

Jeśli główna centrala telefoniczna w mieście jest połączona przewodami z różnymi częściami miasta, osoby dzwoniące z tych części mogą łączyć się stale z centralą za pomocą prądu elektrycznego płynącego przez przewody, niezależnie od zarządzania lub kontroli centrali. Jeśli jednak główna centrala telefoniczna chce odłączyć różne centrale, może wyłączyć główny wyłącznik elektryczny, zatrzymując w ten sposób przepływ prądu do różnych części miasta.

Podobnie metoda naukowa zapewnia nam niezbędny proces przyciągania prądu witalnego - rozprawdzanego po całym ciele - do naszych centralnych obszarów, mianowicie kręgosłupa i mózgu. Metoda działa poprzez namagnesowanie kręgosłupa i mózgu, które zawierają siedem głównych ośrodków energetycznych. W rezultacie siła życiowa rozprawdzana po całym ciele jest przyciągana i przesyłana przez kręgosłup do mózgu. Po dotarciu do mózgu odczuwamy ją i doświadczamy jako światło. W tym stanie duchowe „ja” jest w stanie uwolnić się od fizycznych i psychicznych rozproszeń.

Jaźń duchowa jest zakłócana przez przychodzące raporty telefoniczne - wbrew swojej woli - od dwóch klas „ludzi”: wyższej (myśli) i niższej (doznania fizyczne). Aby zerwać więzi z tymi dwiema klasami,

musi ona doprowadzić prąd płynący przez przewody telefoniczne do centralnej baterii, wyłączając wyłącznik elektryczny (czyli praktykując medytację), aby móc cieszyć się spokojem i wolnością.

Uwaga jest głównym dyrektorem i dystrybutorem energii, odpowiedzialnym za przesyłanie niezbędnego prądu elektrycznego z mózgu do nerwów czuciowych i ruchowych. Na przykład, gdy odganiamy irytującą muchę, używamy mocy uwagi, aby przesłać prąd elektryczny do nerwów ruchowych, co skutkuje pożądanym ruchem dłoni. Wspominam o tym, aby dać wyobrażenie o mocy uwagi, dzięki której prąd elektryczny w ciele może być kontrolowany i kierowany do wyżej wymienionych ośrodków.

Tutaj chciałbym opisać stany, które następują po uzyskaniu pełnej kontroli nad prądem bioelektrycznym. Początkowo osoba doświadcza bardzo atrakcyjnych wrażeń z powodu namagnesowania kręgosłupa. Jednak ciągła i długotrwała praktyka przyniesie stan świadomej błogości, która zniweluje pobudzenie w świadomości cielesnej.

Opisaliśmy ten błogi stan jako nasz ostateczny cel i powszechną konieczność, ponieważ w nim doświadczamy prawdziwej świadomości Boga lub błogości i czujemy ekspansję naszej świadomości. Im częściej doświadczamy tego stanu, tym bardziej nasza indywidualność (nasze małe ja lub ego) maleje i rozpuszcza się, a tym szybciej zbliżamy się do świadomości kosmicznej i stajemy się intymnie i bezpośrednio połączeni z Bogiem.

Religia to w istocie nic innego, jak unicestwienie naszego indywidualnego „ja” w naszej kosmicznej

świadomości. Dlatego w tym błogim stanie wspinamy się po drabinie wiary, zostawiając za sobą duszącą atmosferę zmysłów i zamęt myśli, i wkraczając w sferę boskiej błogości.

Dzięki tej metodzie uświadamiamy sobie prawdy kosmiczne, a gdy ten błogostawiony stan staje się rzeczywistością - poprzez ciągłą praktykę - stale przebywamy w obecności błogostawionego Pana w nas i lepiej wypełniamy swoje obowiązki, nie patrząc na owoce pracy, więc bardziej dbamy o obowiązki niż o siebie (ego) i odczucia przyjemności i bólu, które to ego wytwarza.

W naukach wszystkich religii — chrześcijaństwa, islamu i hinduizmu — jest fundamentalna prawda: jeśli człowiek nie rozpozna swojej istoty jako ducha — źródła błogości — pozostanie związany ograniczonym myśleniem i poddany nieustępliwym i nieprzebaczącym prawom natury. Poznanie swojej prawdziwej natury przynosi wieczną wolność. Nie możemy poznać Boga inaczej, jak tylko poznając siebie, ponieważ istota naszej natury jest podobna do Jego. Istoty ludzkie zostały stworzone na obraz Boga. Poprzez pilną i szczerą praktykę prawdziwej naukowej medytacji poznasz siebie — to znaczy, zdasz sobie sprawę, że jesteś błogostawionym duchem — i poznasz Boga.

Metody medytacji duchowej obejmują wszystkie niezbędne środki do poznania Boga. Nie skupiają się na różnicach w religiach i wierzeniach, ponieważ niektóre z tych różnic powodują zamieszanie w myśleniu ludzi.

Przewaga medytacji naukowej nad innymi metodami leży w jej ścisłym związku i bezpośrednim

oddziaływaniu na to, co wiąże nas z naszym ograniczonym ja: energią życiową. Zamiast przekierowywać tę energię, czyli kierować ją do wewnątrz i integrować z rozszerzającymi się i ekspansywnymi mocami ducha, płynie ona na zewnątrz, utrzymując ciało i umysł w ciągłym ruchu, powodując zakłócenia dla duchowego ja w postaci fizycznych doznań i ulotnych myśli.

Ponieważ energia życiowa płynie na zewnątrz, odczucia i myśli zniekształcają obraz czystej, spokojnej duszy. Ta metoda uczy nas, jak kierować energią życiową do wewnątrz. Jest to zatem metoda bezpośrednia i natychmiastowa, prowadząca nas bezpośrednio do świadomości duszy: do błogosławionej świadomości Boga, bez potrzeby jakiegokolwiek innego medium.

Metoda ta polega na regulacji i ukierunkowaniu przepływu energii życiowej poprzez regulację i dostrojenie jednego ze znanych przejawów, który jest bezpośrednio związany z samą energią życiową

Warto zauważyć, że wszystkie ścieżki religijne na świecie zalecają stosowanie metody bezpośredniej lub pośredniej, wskazówki lub wyraźnej, aby kontrolować przepływ energii życiowej i odwrócić jej kierunek, abyśmy mogli przekroczyć ciało i umysł i poznać duszę, poznając istotę jej natury i naturę jej istoty

Obecność życia w człowieku oznacza przetrwanie, a jego brak oznacza unicestwienie. Dlatego najlepszą metodą jest metoda, która prowadzi do bezpośredniej kontroli życia.

Mędracy różnych pokoleń i krajów zalecali metody dostosowane do umysłów i okoliczności ludzi, wśród

których żyli. Niektórzy kładli nacisk na modlitwę, inni na uczucia, inni na działania, jeszcze inni na miłość, a jeszcze inni na rozum, myślenie i kontemplację. Jednak ich motywacje były takie same.

Wszyscy potwierdzili konieczność przekroczenia świadomości fizycznej poprzez odwrócenie przepływu energii życiowej tak, aby płynęła do wewnątrz. Twierdzili również o konieczności samopoznania i jego wyłonienia się zza zasłon, tak jak obraz słońca pojawia się wyraźnie i wyraźnie w spokojnej wodzie. Wszyscy podkreślali ważność i skuteczność metody medytacyjnej, bez potrzeby jakiegokolwiek innego pośrednika.

Należy również zauważyć, że praktykowanie tej metody nie utrudnia rozwoju sił umysłowych i fizycznych, tak jak nie stanowi bariery dla pożytecznych działań społecznych, kierowanych przez najdelikatniejsze i najsubtelniejsze uczucia oraz najszlachetniejsze motywy poświęcone służbie ludzkości.

W rzeczywistości opowiadamy się za holistycznym rozwojem jednostki, ponieważ taki rozwój nieuchronnie ułatwia praktykowanie tej ścieżki, a nie ją utrudnia. Jedynym wymogiem jest zrozumienie i pilne praktykowanie ścieżki, a wszystkie działania i aspiracje będą wówczas w najlepszym interesie osoby poszukującej.

Istotą tej metody jest właściwe zrozumienie energii życiowej, która podtrzymuje ludzkie ciało i sprawia, że jest ono pełne życia i energii.

Krótkie afirmacje uzdrawiające

O Panie, Twoje błogosławione światło jaśnieje od proroków, świętych i mędrców wszystkich religii, a także ode mnie. To święte światło jest obecne w każdej komórce i tkance mojego ciała, a dzięki Twojej łasce jestem zdrowy i mam się dobrze.

O świadoma kosmiczna aktywność

Żyjesz we mnie!

Mocą Boga pokarmy stałe, płynne i gazowe przekształcają się w żywą energię

Aby wspierać moje ciało

O Panie, komórki mojego ciała są zbudowane ze światła

To jest Twoja istota, bo jesteś duchem doskonałości

Ona jest wtedy bezpieczna, bo Ty jesteś źródłem uzdrowienia

Jego istotą jest duch, a ty jesteś duchem w rozległym wszechświecie

I jest wieczne, bo Ty jesteś źródłem istnienia

Ponieważ jesteś sensem wieczności

Czuję się odnowiony, silny i pełen energii

Twoja aktywność jest przepelniona życiem

A moje ciało przez to przepływa

Uzdrowiająca moc ducha

Zostałem stworzony jako światło

Z czystej istoty Boga

Zawsze czuję się zdrowy

Ponieważ to jest we mnie

Jego siła jest tam

W każdej części ciała

Żołądek jest silny, bo zawiera Jego światło

Uzdrowiciel wszelkich dolegliwości!

Wiem na pewno, że wszystkie choroby, w swoich różnych formach, są spowodowane przez

W związku z lekceważeniem przepisów sanitarnych będę eliminować choroby zdrową żywnością

Odpowiednie ćwiczenia, rozsądne myślenie i dobre intencje

O Panie, Twoje światło jest obecne w każdym atomie mojego ciała

W każdej z moich komórek

W każdej komórce krwi,

I każdy nerw w moim ciele

W moim mózgu i tkankach

Dlatego jestem w dobrym zdrowiu i samopoczuciu

Ponieważ żyjesz we mnie i jesteś mocą uzdrawiającą

Światło i dobre samopoczucie Boga przenikają ciemne zakamarki moich fizycznych dolegliwości

**Jego uzdrawiające światło świeci w każdej
komórce mojego ciała**

**Więc jest to dźwięk, ponieważ zawiera Jego
światło**

Podobnie Jego doskonałość

Szczególny nacisk na moc myśli

Myślę i wiem, że moja aktywność się zaczyna

Z mózgu do ciała

Strumień światła rozchodzi się

Z korzeni moich tkanek

I to wypływa z mojego mózgu

Do komórek i nerwów

A w akapitach zaczyna

Przepływ uzdrawiającej mocy

Z kręgosłupa

W postaci piany lub sprayów

Aby odżywić komórki ciała

Czyste zdrowie!

O Panie, wielbię Cię

We wszystkim co dobre

I widzę Twoją sprawiedliwość

W każdym jasnym pomyśle

**Twoja absolutna moc lekarstwem na każdą
dolegliwość**

Jest we mnie obecna, więc nie czuję się zmęczony
Niech Twoje światło uzdrawiające zabłyśnie
Z ciemności głębokiej niewiedzy
Gdziekolwiek jest światło, tam jest doskonałość i
czystość
W uczuciach, woli i myślach
Kieruj więc moimi uczuciami, moją wolą i myślami
Abym mógł postępować zgodnie z radami, mądrze
i rozsądnie
Każdego dnia będę szukał radości duszy w sobie
Nie przez przyjemności
Bóg czuwa nad moimi myślami i kieruje nimi
Świat bezpieczeństwa i perspektywy pokoju
Oczyszczę swój umysł ze wszystkich lęków
Wiedząc, że Bóg mnie wspiera i prowadzi
Ułatwia mi drogę
I On ułatwia mi wszystko
W każdej sytuacji i dziedzinie
Moje całkowite zaufanie Bogu jest lekarstwem
I czerpię z tego korzyści i uzdrowienie
Pokój z tobą

Mądrość i duchowe wglądy
Człowiek musi być panem samego siebie i działać
zgodnie z własnym sumieniem, nie kierując się rutyną i
kaprysami, lecz wolną wolą i mądrością

Człowiek ma prawo i zdolność do stworzenia własnego
raju i cieszenia się nim, ponieważ posiada wszelkie środki do
osiągnięcia tego celu, gdyż Bóg dał mu zdolność skierowania
.myśli ku Niemu i poznania Go

Najważniejszą rzeczą w życiu jest życie w twierdzy
czystego i spokojnego sumienia

Skupiając umysł na Bogu i modląc się z serca, można
doświadczyć Jego błogosławionej obecności

* * *

:podkreślenie

Światło Boga wypełnia mnie i świeci przeze mnie,
usuwając wszelkie choroby i obdarzając mnie zdrowiem i
dobrym samopoczuciem. Jego boskie światło świeci w każdej
komórce mojego ciała, dlatego moje ciało jest zdrowe, a ja
.czuję się dobrze

* * *

W tym dniu, kiedy przypomnisz sobie swoje niebiańskie
pochodzenie, twoja świadomość odrodzi się w wielkim
boskim domu Ducha

Wydaje się, że ludzki umysł i wola są pogrzebane pod
ziemią ignorancji. Jeśli złoto mądrości nie zostanie wydobyte
[z kopalni duszy], przetopione i ukształtowane w ostre
narzędzia psychologiczne, nie będzie możliwe ścięcie i

wykorzenienie rośliny zła rosnącej w ogrodzie ludzkiej
.świadomości

Majestatyczne i wspaniałe góry, cudowna mechanika
ludzkiego ciała, świeże i żywe róże i kwiaty, zielony dywan
trawy, wielkość szlachetnych dusz i wzniosłość
wyrafinowanych myśli

A głębia miłości, to wszystko przypomina nam o Bogu,
który jest źródłem wszelkiej szlachetności, wielkości i piękna
* * *

Skupienie umysłu jest kluczem do przebudzenia i
aktywowania uśpionej mocy danej osoby Skupienie oznacza
koncentrację myśli na jednym punkcie Główną przyczyną
wielu niepowodzeń jest brak skupienia Uwagę można
porównać do latarki; gdy jej snop światła rozprzestrzenia się
na dużym obszarze, jego intensywność słabnie Ale snop ten
staje się silny i wyraźny, gdy jest skupiony na określonym
punkcie Osoby o wyjątkowych umysłach są bardzo skupione
i potrafią skupić całą swoją energię mentalną na jednej
rzeczy na raz
* * *

Prawdziwa miłość – miłość serca i duszy – jest miłością
boską. Ta miłość boska pragnie objawić się poprzez serca i
.dusze ludzkości

Są fale tak daleko na powierzchni oceanu, że nigdy nie
rozbijają się o brzeg, a w sanktuarium ciszy są myśli zbyt
.głębokie, by serce mogło je wypowiedzieć

Zrozumienie to równowaga między spokojnym umysłem
a czystym sumieniem

Sztuka prawidłowej pracy polega na tym, aby móc
pracować powoli lub szybko, nie tracąc przy tym
wewnętrznego spokoju

Nie możemy nauczyć się czegoś, czego nie wiemy, jeśli
nie mamy czegoś, z czym możemy to porównać. Dlatego Bóg
uczy ludzkość miłości boskiej poprzez doskonałe medium
.miłości ludzkiej

Zawsze kieruj igłę kompasu swojej uwagi w stronę
magnetycznej północy duchowej radości, a wtedy nikt nie
będzie w stanie zakłócić twojej równowagi

Wzmocnij swoją wiarę w Boga i zaufaj, że Ten, który cię
stworzył, będzie cię chronił i troszczył się o ciebie

Ten, kto postępuje uczciwie, kocha Boga i jest kochany
przez Boga, niezależnie od tego, czy żyje w dżungli natury,
czy w dżungli współczesnej cywilizacji, ponieważ problemy,
trudności, próby i udręki istnieją w obu. Pierwsza zawiera
dzikie bestie, podczas gdy druga przedstawia lęki nie mniej
okrutne, objawiające się w gwałtownej walce z
nieokiełznanymi pragnieniami i szalejącymi namiętnościami.
Tylko wtedy, gdy człowiek podporządkuje swoje namiętności
.swojej woli, zazna prawdziwego szczęścia

Czasami możesz mieć przeczucie, że przyjaciel przyjdzie
z wizytą, mimo że nie ma żadnych oznak ich wizyty. Nie
powiedzieli ci, że przyjdą, ale masz silne przeczucie, że ich
zobaczysz, a potem, gdy zapada wieczór, pukają do twoich

drzwi! Albo czasami czujesz cały dzień, że coś dobrego lub złego ma się wydarzyć, a kiedy tak się dzieje, jesteś zaskoczony, odkrywając, że twoja intuicja była słuszna. Oto kilka przykładów intuicji (wewnętrznego zmysłu) i jak działa .niezależnie od dowodów i wskazówek

Bóg dał nam duszę, umysł i ciało, a my musimy pielęgnować te dary w sposób harmonijny i zrównoważony. Nie możemy pozwolić, byśmy stali się niewolnikami naszego otoczenia lub więźniami przyzwyczajeń. Rodzice, którzy rozwinęli się duchowo, mogą pomóc światu, wychowując dzieci z duchowym usposobieniem i prowadząc umiarkowany .styl życia, charakteryzujący się refleksją i samodyscypliną

Każda szlachetna myśl, która się w Tobie budzi, przybliży Cię do Boga. Te myśli są jak rzeka wpływająca do .morza boskiego ducha

Każdy dzień powinien być dniem dziękczynienia i wdzięczności za błogosławieństwa życia płynące ze słońca, wody oraz dobrych warzyw i owoców, które są pośrednimi darami od Największego Dawcy

Czysta miłość, miłość boska, usuwa bariery między człowiekiem a jego Stwórcą

Przyjaźnie ulegają zepsuciu, a miłość między ludźmi zanika z powodu trujących elementów zaborczości, egoizmu, mechanicznych relacji rodzinnych, obsesji seksualnej, przywiązania materialnego, wybuchów emocji i utylitarnej wymiany, ponieważ ulotne więzi są popychane przez nagłą nienawiść, prowadzącą do śmierci ludzkiej miłości. Ale w

sercu każdej istoty ludzkiej leży wieczna, boska miłość, która
może pozostać uśpiona przez jakiś czas, ale nigdy tak
.naprawdę nie umiera

W glebie twojego serca rosną nasiona miłości. Pielęgnuj
te nasiona i podlewaj je współczuciem i wszechogarniającą
.miłością

Bóg jest miłością, a miłość łączy nas z Bogiem Jeśli
chcemy kochać Boga, nie powinniśmy izolować ani
ograniczać naszej miłości, lecz połączyć ją z miłością boską

Cała moc i wszystko we wszechświecie jest produktem
boskiego umysłu, tak samo jak rzeczy, które widzisz we śnie,
są stworzone przez twój umysł

Jedynym sposobem uniknięcia złego postępowania jest
rozwiniecie zdrowego rozsądku, aby rozpoznać złe
postępowanie i postanowić go nie popełniać
Walka jednego zła z drugim nie prowadzi do dobra.
Ignorancja jest prawdziwym wrogiem ludzkości i musi zostać
.wygnana z tego świata

Mamy wszystko, czego potrzebujemy na tym świecie,
aby wprowadzić erę dobrobytu, szczęścia i doskonałej
sprawiedliwości. Jedyną przeszkodą jest ludzki egoizm, który
sprawia, że jest to niemożliwe. Straszne i nieuzasadnione
cierpienie jest spowodowane ludzką chciwością i egoizmem,
bez względu na innych. Pieniądze, które mogłyby zostać
wykorzystane na wyżywienie i ubranie potrzebujących, są
.zamiast tego wykorzystywane do zniszczenia i dewastacji
Podstawową przyczyną globalnych problemów jest
egoizm zrodzony z ignorancji. Każdy myśli, że postępuje

słusznie, ale gdy dąży tylko do własnych celów, uruchamia
karmiczne prawo przyczyny i skutku, które nieuchronnie
.zniszczy ich własne szczęście i szczęście innych
Im częściej jestem świadkiem tragedii świata
spowodowanych ludzką ignorancją, tym bardziej
uświadamiam sobie, że szczęście jest ulotne, nawet jeśli
ulice byłyby wybrukowane złotem Prawdziwe szczęście
polega na uszczęśliwianiu innych Gdyby każdy tak robił,
każdy byłby szczęśliwy i każdy otrzymałby swoją część
ziemskich dóbr

Boska świadomość niebiańskich radości i
nieskończonych rozkoszy jest niczym magiczna różdżka,
która w jednej chwili przemienia tani metal zwykłego
materialnego życia w promienne złoto trwałego duchowego
szczęścia

Przyjaźń jest uniwersalnym duchowym przyciąganiem,
które łączy dusze więzami boskiej miłości

* * *

parasol duszy lub spokój duszy
Gdy palące zmartwienia tracą swój żar
Pojawia się spokój, przynoszący pokój i ciszę
To jest biały maszt łodzi życia
Jest pełen powiewu trwałego szczęścia, bez podniecenia
Więc delikatnie pcha łódkę po powierzchni jeziora Al-

Rida

Spokój jest rzeką szczęścia
Płynąc łagodnie w stronę morza spokoju
Odizolowany od fal zmartwień

To jest parasol duszy
Rozprzestrzeniając się ponad ludzkim umysłem i sercem
Aby chronić radości swojego życia, zarówno małe, jak i
duże

Od deszczów strachu i niepokoju
To jest niebiański ton
Wypływające z liry życia
To jest święta sól
Przy stole życia
I rozpryski wody z wodospadów osiągnięć
To cudowny, spokojny nastrój
Przez które rządzi się królestwo duszy
W harmonii i zgodzie
Spokój nie jest zarezerwowany wyłącznie dla
odosobnionych miejsc wypoczynkowych
Nie ma ucieczki od zamieszania i hałasu
Raczej przychodzi tam, gdzie serca go witają
I ona pozostaje tam, gdzie dusze znajdują w niej
pocieszenie

Niezależnie od czasu i miejsca
To delikatny, kruchy kwiat
Nie toleruje szorstkich dotknięć
Raczej żyje, rozkwita i kwitnie
Jeśli podlewamy świeżą, czystą wodą
Spokój to spokojne jezioro uczuć
Wolny od zmarszczek smutku
Ta, która wylewa łzy strachu
Za najmniejszy ślad niepokoju i niepokoju
Gdy strona spokojnej duszy jest zakryta
:Warstwa czystego, jasnobiałego śniegu
Śnieg spokoju i ukojenia umysłu
Burze strachu i huragany zmartwień nie przemogą
Zakłócanie spokoju i ciszy
Pod tą twardą, błyszczącą warstwą
Za ten błogosławiony, promienny blask

* * *

Zamek Bożej Miłości
Gdy pociski nienawiści spadają na ciebie
Schronienie w twierdzy miłości
A jeśli bombardowania nieporozumień będą trwać nadal
Pozostań umocniony w jaskiniach miłości
Pod komnatami litości i współczucia
A jeśli trujące opary oszustwa spróbują
Aby stłumić życie twojej mądrości
Założ wokół siebie maskę czystej miłości
Twierdza miłości Bożej jest bezpieczną przystanią
Od ataków armii obsesji i pokus
Wykop rów lojalności i wytrwałości
Napełnij go wodami miłości
Aby egoizm nie mógł przez nią przepłynąć
Zniszczyć mądrość twojej duszy

* * *

Osoby medytujące doświadczają wspaniałego poczucia
wewnętrznego spokoju. To, czego uczymy się podczas
medytacji, powinniśmy stosować w codziennych
czynnościach i rozmowach. Nie powinniśmy pozwalać
.nikomu kraść naszego spokoju ani go zakłócać
Bezstronne myślenie jest jak czyste, wypolerowane
lustro, stabilne i niewzruszone przez pochopne osądy
Miłość Boża jest ogrodem niebiańskich róż i bazylii, a
także promiennych, świeżych myśli. Jest źródłem wszelkiej
.czystej miłości, która bije w szczerych sercach

Bądź tak prosty, jak to tylko możliwe, a zdziwisz się, jak
szczęśliwe i nieskomplikowane stanie się twoje życie

Prawdziwe szczęście rodzinne opiera się na zrozumieniu
i miłych słowach

Wraz z głębokim kontemplacyjnym zanurzeniem,
wybuchnie nowy świt przebudzenia. Mgła ciszy i tajemnicy,
która wisi nad wszystkim, rozproszy się i zniknie w obliczu
światła duchowego przebudzenia i rosnącego pragnienia
.Boga

W kontaktach z innymi ludźmi bardzo ważne jest, aby
rozpoznawać ich wyjątkowe cechy i szlachetne właściwości,
które wydobyli ze swoich doświadczeń i ukształtowali ze
.swojego bytu, i doceniać te cechy

Jeśli będziemy badać ludzi z otwartym umysłem,
będziemy w stanie ich zrozumieć i swobodnie się z nimi
komunikować, a także będziemy w stanie natychmiast
poznać naturę osoby, z którą mamy do czynienia

Nie rozmawiaj z filozofem o wyścigach konnych ani nie
kłóć się z naukowcem o prowadzenie domu. Dowiedz się, co
interesuje daną osobę i przykuwa jej uwagę, i porozmawiaj z
nią o tym, a niekoniecznie o rzeczach, które interesują
.ciebie

Jeśli chcemy zrozumieć innych, musimy powstrzymać
się od krytykowania i potępiania ich. Zamiast tego
powinniśmy spojrzeć w lustro naszego własnego rozeznania,
aby zobaczyć, co wymaga naprawy i poprawy. To
wewnętrzne lustro jest bardzo różne od tego, w które
patrzymy każdego ranka. Każdego dnia patrzę w to
wewnętrzne lustro i jeśli znajduję coś, co mi się nie podoba,
to wyrzucam sobie to i staram się to poprawić. W ten sposób
człowiek widzi swoje prawdziwe odbicie w lustrze swojej
duszy i każdego dnia postępuje ścieżką do szczęścia i
.wewnętrznego spokoju

O Panie, jesteś mi bliższy niż bicie mojego serca i czuję
Twoją obecność na granicy mojej świadomości

Kiedy człowiek zbyt długo skupia się na falach oceanu,
zaniedbuje skupienie się na samym oceanie. Podobnie, kiedy
człowiek skupia się na małej fali swojego życia i całkowicie
się do niej przywiązuje, zapomina o większym oceanie duszy,
którego życie jest tylko zmarszczką na rozległej przestrzeni
.jego serca

Podobnie jak lampy elektryczne umieszczone w różnych
miejscach są zapalane przez pojedynczy generator
elektryczny, tak lampy ludzi są zapalane przez pojedynczy
generator kosmiczny, który pompuje inteligencję do
umysłów i ładuje ciała życiodajną energią

Każda kropla wody przyczynia się do istnienia oceanu. I
choć życie jednostki może wydawać się tylko małą kroplą
w oceanie ludzkości, wpływ tego życia może być niezwykle
.istotny i nie należy go lekceważyć

szalejące fale oceaniczne
Wiry Układu Słonecznego
i prądy sił kosmicznych
i planety unoszące się w przestrzeni
Jak góry lodowe pośrodku mórz
Wszyscy tańczą na piersi wiecznego ruchu
Matka pełna czułości i miłości jest symbolem boskiego
współczucia

Bóg okazuje swoją czułość w kwiatach
Stwórz w sobie świątynię piękna i spokoju, w której
znajdziesz Boga w sanktuarium swojej duszy

We wszystkich naszych harmonijnych relacjach musimy
pamiętać, że miłość Boga leży u podstaw każdego dobrego
serca bijącego z miłością i harmonią

* * *

Życie drzemie w surowej ziemi, marzy o pięknie w
kwiatach, budzi się z mocą w zwierzętach, a w ludzkiej
świadomości ujawnia się jego nieograniczony potencjał
Nie może pojawić się wątpliwość co do istnienia Boga i
Jego bliskości, gdy poszukujący widzi, że cały wszechświat
jest manifestacją boskiego stworzenia. Wszystko wyłania się
z niewidzialnego, pozostaje na tej ziemi przez krótki czas, a
następnie powraca do niewidzialnego stanu po zakończeniu
.ziemskiego życia

W każdym atomie tego niesamowitego wszechświata
Bóg nieustannie tworzy cuda i cuda
Zwycięstwo zawsze będzie należeć do prawdy i cnoty,
bez względu na to, ile czasu to zajmie
Nie pozwól, aby cierpienie i strata osłabiły Twoją
determinację i przytłoczyły Twojego ducha. Pewnego dnia
wejdiesz do krainy ducha i doświadczysz radości
wykraczającej poza opis i wszelkie oczekiwania. W obliczu
bólów musimy nauczyć się wczuwać w innych, rozumieć ich
.uczucia i robić wszystko, co w naszej mocy, aby im pomóc
Wszystko w świecie fizycznym wykazuje ruch, zmianę i
niestabilność, ale naturą Boga jest spokój, cisza i cisza
Głęboka szczerość jest niezbędnym wymogiem na
ścieżce duchowej, gdyż w czystości serca i jasności intencji
rodzi się świt duszy

W ogrodach życia radośnie przechodzę z drzewa na
drzewo i ostatecznie, o Panie, wyląduję na Twojej
wyciągniętej ręce, która mnie wita

* * *

:Samorozwój

Człowiek powinien zorganizować sobie życie i czytać
najlepsze książki, jakie stworzył ludzki umysł, zamiast

marnować czas na przypadkowe, bezsensowne lektury,
znaleźć pracę, która mu odpowiada i starać się wykonywać
.ją wydajnie i skutecznie

Wiele osób wkłada wiele wysiłku w wielu dziedzinach,
odnosząc przy tym niewielkie sukcesy. Ci, którzy chcą się
rozwijać, nie są w stanie zrozumieć wszystkiego o wielu
rzeczach, ale mogą wiedzieć trochę o wszystkim i wiedzieć
.wszystko o jednej rzeczy

Wiedza jest ogromnym oceanem, a mądrość duchowa
nie ma granic. Choć Ziemia jest maleńkim punktem we
.wszechświecie, w naszych oczach jest ogromna
Jednakże dzięki postępowi ludzkości nasz świat staje się
mniejszy dzięki nowoczesnym środkom transportu i
[komunikacji], a wkrótce zaczniemy myśleć o podróżach na
!inne planety

Trzeba zachować równowagę. Ci, którzy zaniedbują
życie materialne, skupiając się wyłącznie na aspekcie
.duchowym, są karani utratą równowagi psychicznej
Obowiązki materialne mają ogromne znaczenie i są
powiązane ze zobowiązaniami społecznymi, narodowymi i
międzynarodowymi. Obowiązek intelektualny jest ważniejszy
od obowiązku materialnego, a priorytet należy przyznać
obowiązkom duchowym i moralnym. Umysł musi być wolny
od drobnych nawyków, które sprawiają, że człowiek
.nadmiernie przejmuję się sprawami materialnymi
Uwolnij źródła swojego geniuszu i ukrytych mocy i
uśmiechnij się uśmiechem wewnętrznej satysfakcji, której
nikt nie może ci odebrać

Światem tym rządzą dwie siły: siła dobra i siła zła.
Ktokolwiek weźmie dobro za przewodnika i mentora, będzie
miał dobre dni i szczęśliwe życie, a kto pozwoli złu kierować
swoim biegiem i kontrolować swoje impulsy, będzie miał
.cierpienie i nędzę

Dla większości ludzi kluczowym słowem jest „ja”, ale
ludzie duchowi myślą o innych tak, jak myślą o sobie

Ci, którzy myślą tylko o sobie, ściągają na siebie
wrogość i agresję innych, podczas gdy ci, którzy myślą o
innych i odczuwają ich uczucia, odkrywają, że inni również
.myślą o nich i współczują im

To obraza dla samego siebie urodzić się, żyć i umrzeć,
nie znając powodu, dla którego w ogóle przyszedłeś na ten
świat jako człowiek

Zapomnienie o Stwórcy oznacza nieuświadomienie sobie
celu istnienia, podczas gdy myślenie o Nim i szczere
pragnienie odczuwania Jego obecności przynosi wiele
duchowych korzyści i błogosławieństw w miarę upływu czasu
Zdobywanie dóbr materialnych i bogactwa nie jest
gwarancją uniknięcia depresji i smutku. Nadejdzie dzień, w
którym człowiek poczuje się bezradny i bezsilny, jak zabawka
w rękach losu. Wtedy zrozumie, że tylko Bóg jest jego
.wsparciem, ochroną i bezpieczną przystanią

Za każdym razem, gdy poczujesz się zdumiony
cudownym widokiem lub dziwnym stworzeniem, zamknij
oczy, zwróć się w głąb siebie i zastanów się nad jego boskim
źródłem

Człowiek widzi tylko gęste produkty wychodzące z
boskiej fabryki ukrytej za stworzeniem, a gdyby mógł wejść
do samej fabryki, zobaczyłby w jak niesamowity sposób
wszystko na tym świecie powstaje

* * *

Złożyłem do ciebie podanie
Każdego ranka ofiarowuję Ci moje ciało, mój umysł i
wszystkie zdolności, które posiadam, abyś mógł ich użyć w
dowolny wybrany przez Ciebie sposób, dzięki czemu
będziesz mógł wyrazić siebie przeze mnie
Moje ciche melodie tęsknoty za Tobą będą śpiewać w
rytm bicia mojego serca

Rozumiem, że cała praca jest Twoją pracą i że żadna
praca nie jest trudna ani nędzna, dopóki jest oferowana
Tobie w miłej atmosferze

W sensie duchowym proszę o poznanie Twojej
obecności. Jesteś źródłem i esencją wszystkich istot. Pozwól
mi zobaczyć Cię w każdym atomie mojej istoty i poczuć Cię
.w każdej mojej myśli

Panie, kieruj strumieniami naszych radości, aby nie
zatraciły się w piaskach krótkotrwałych zmysłowych
przyjemności

Niech małe strumienie naszego współczucia nie
wyschną na pustynnych pustyniach egoizmu

Niech samotne, odizolowane kanały naszych emocji
połączą się z bezgranicznym jeziorem Twojej miłości

Niech wąskie rzeki naszego życia poszerzą się dzięki
obfitym deszczom Twoich błogosławieństw, aby mogły
przebiegać szerokie, przestronne równiny pokory, poświęcenia i
uwzględnienia uczuć innych, aby w końcu mogły w całej
czystości wejść do Twojego wielkiego oceanu

Boska świadomość z jej niebiańską błogością to
magiczna alchemia, która natychmiast przemienia gęsty
ołów nieprzyjemnego ziemskiego życia w promienne złoto
wiecznie odnawiającego się szczęścia

Gdy błoto niespokojnych myśli zaczyna się uspokajać,
moc Boga zaczyna odbijać się w czystych, czystych wodach
świadomości

* * *

Wieczny głos zwrócił się do mnie cichym, niskim tonem,
:mówiąc

Szeptalem ci do ucha przez wszystkie wieki twojego snu:

„Obudź się!”. A teraz, gdy wyrwałeś się ze snu, mówię ci:

Obudź swoich braci! Pracuj ze mną, aby wszyscy mogli
.usłyszeć moje słowo

:Więc obiecałem, mówiąc

Zrobię wszystko, co w mojej mocy, by rozprzestrzenić,,
Twoje wezwanie i przekazać Twoje przesłanie, a kiedy
opuszczę moją ziemską postać, pożyczę Twój wszechobecny
:głos, by szepnąć do harmonijnych serc
Słuchaj Jego boskich hymnów duchowego pocieszenia,
bo On zawsze do Ciebie woła
Będę czekać na wszystkich moich niezliczonych braci i
siostry, gdy będą powoli kroczyć w długiej, długiej procesji
ku błogosławionemu celowi samopoznania, a poprzez
:(Szepty z Wieczności) będę im szeptał
Obudźcie się, bracia moi, i podążajmy za Jego głosem,,
który woła do nas nieustannie, i powróćmy razem do
"niebiańskiego domu
Musimy szeptać imię Boga w naszych sercach na
różańcu tęsknoty i miłości Bożej, a to jest prawdziwa cześć,
która dotyka serca Boga
Wymawianie imienia Boga z zimnym sercem i
błądzącym umysłem jest bluźnierstwem i brakiem szacunku.
Kiedy ktoś się modli, jego serce i umysł powinny być
.wypełnione miłością do Boga

* * *

Odwrócenie się od pokus świata i wyrzeczenie się
ziemskich pragnień nie jest stanem negatywnym, lecz
pozytywnym. To nic innego, jak wyrzeczenie się nieszczęścia
.i poddanie się nędzy
Ascetyzmu nie należy postrzegać jako drogi
poświęcenia. Wręcz przeciwnie, jest to błogosławiona
inwestycja, gdyż skromne sumy, które wydajemy na
samodyscyplinę, przyniosą miliony duchowych dolarów. Czyż
nie jest mądre wydawać złote monety naszych ulotnych dni,
?aby kupić królestwo wiecznej szczęśliwości
Musimy zanurzyć się w tym czystym, głębokim uczuciu,
które porusza się i kipi w nas, gdy patrzymy na cuda
stworzenia Bożego. To jest sposób na poznanie Boga przez
.pryzmat piękna

Ten, kto czyni dobre uczynki, choćby tylko naśladować,
ma okazję wdychać orzeźwiający i atrakcyjny zapach dobra,
który motywuje go do czynienia więcej. Natomiast ten, kto
świadomie popełnia złe uczynki naśladować innych,
nieuchronnie będzie kojarzony z nieprzyjemnymi i
.odpychającymi zapachami zła

* * *

Nikt nie ma takiej samej osobowości jak ty Nikt nie ma
takiej samej twarzy Nikt nie ma takiego samego ducha jak ty
Bóg stworzył cię wyjątkowo i nikt nie jest taki jak ty
Człowiek powinien wydobyć esencję z materiału, który
.czyta, i wyciągnąć z niego praktyczne korzyści
Produkt Peace może być wytwarzany w fabrykach
doświadczalnych i wykorzystywany w życiu codziennym
Pokój jest lekarstwem na wszystkie dolegliwości
psychiczne Ci, którzy posiadają samokontrolę, czy to w
jedzeniu, zachowaniu czy w związkach małżeńskich, a także
ci, którzy są uczciwi, godni zaufania i oszczędni, cieszą się
prawdziwym pokojem
Pokój można znaleźć w harmonii z prawami Boga i
prawami wszechświata. Ci, którzy kochają Boga, cieszą się
spokojem, radują się czynieniem dobra, myślą o Nim i
.medytują nad Nim, znajdują pokój
Matka pełna czułych, kobiecych uczuć jest symbolem
Bożego miłosierdzia
Rozkwit boskiego pokoju i wewnętrznych duchowych
osiągnięć jest naturalnym owocem codziennej medytacji i
szczęściem głębszym i bardziej znaczącym niż skarby i
bogactwa świata
Nic nie jest słodsze i bardziej zachwycające niż boska
obecność. Gdy uświadomisz sobie tę prawdę, będziesz
najszcześniejszym ze szczęśliwych i najbogatszym z
bogaty. Bogactwo materialne można wykorzystać tylko
tutaj, na ziemi; nie można go użyć w następnym świecie.
Jednak złoto boskiej błogości, wydobywane z kopalni

kontemplacji, jest błogosławionym i wiecznie odnawiającym
się metalem, korzystnym w obu światach i niezniszczalnym
.na wieki

* * *

Wraz z przebudzeniem duszy kolory stają się jaśniejsze,
dźwięk ma słodszy rezonans, odczucia są delikatniejsze,
dusza czuje swoją rozległość w przestrzeni, umysł staje się
świadomy wibracji emanujących od innych, a zdolność do
cieszenia się życiem wzrasta

* * *

Ludzie narzekają na myśl o rezygnacji z pewnych rzeczy
w życiu, ale w rzeczywistości rezygnują z wielu cennych
rzeczy, na przykład spokoju ducha. Czasami poświęcają się
nawet dla pieniędzy, które są ulotne i nietrwałe. Bogactwo
może zostać odebrane człowiekowi lub może zostać mu
odebrane, gdy opuści ten świat i nie będzie mógł go zabrać
ze sobą. Prawdziwa wartość pieniędzy leży w ich wydawaniu
na pożyteczne przedsięwzięcia i przynoszeniu szczęścia
sobie i innym w sposób, który podoba się Bogu i sumieniu
Świat roi się od naturalnych i ludzkich burz, a Bóg jest
silną tarczą i bezpieczną przystanią przed burzami,
huraganami i złem tego świata
Gdziekolwiek jest Bóg, nie ma strachu ani smutku.

Prawdziwy wierzący stoi mocno i dumnie w walce życia i
zmaganiach wydarzeń, pewien, że Bóg jest z nim, chroniąc
go przed krzywdą i nigdy nie opuszczając go ani na chwilę.
W ten sposób strach znika z jego serca, a pewność przejmuje
.kontrolę, ochronę, której nie można narzucić

* * *

:Jeśli chcesz poznać jego odpowiedź
Czy odpowiedział, czy nie
Nadal do niego wołaj
Kontynuujcie swoje błagania w sanktuarium
nieustannych modlitw
,Czy przyjdzie, czy nie

Zaufaj, że On jest coraz bliżej ciebie
Z każdym pragnieniem twojego serca
,Niezależnie od tego, czy spełni Twoją prośbę, czy nie
Nadal okazuj mu uczucia
Nawet jeśli nie odpowie
,Dokładnie tak, jak można się spodziewać
Zaufaj, że odpowie subtelnie
A w najgłębszej ciemności twoje modlitwy
Pośród tańca życia, śmierci i bólu
Jeśli nadal będziesz do niego dzwonić
Bez jego milczenia, które by cię zasmucało
Otrzymasz jego odpowiedź

* * *

Pracujmy nad budową zjednoczonego świata, w którym
każdy naród będzie pożytecznym członkiem, prowadzonym
przez Boga poprzez czujne ludzkie sumienie
W naszych sercach możemy wszyscy ćwiczyć uwalnianie
się od egoizmu i nienawiści
Módlmy się o zgodę między wszystkimi narodami, aby
mogły one przejść ręką w rękę przez bramy nowej, wzniosłej
cywilizacji

Szczere, serdeczne i słodkie słowa są jak orzeźwiający
nektar dla spragnionych dusz. Takie słowa są potrzebne i
.pożądane wszędzie i zawsze
Jeśli chodzi o ostre, obraźliwe i krzywdzące słowa, są
one zabójcze dla dusz innych i niszczą ich wewnętrzny
spokój. Są kulą do burzenia przyjaźni i ogniem, który spala
.bezpieczne i pewne domy

Człowiek powinien na zawsze powstrzymać się od
wypowiadania ostrych słów i zadbać o to, by jego życie było
bezpieczne i wolne od kłopotów i nagłego rozstania
Dobre słowa tworzą szczęście w sercach przyjaciół i
wrogów, we wspólnotach, miejscach kultu, biurach,
miejscach pracy i wszędzie indziej. Ludzie czują wewnętrzną
radość, gdy trudna, ponura osoba ich opuszcza i cieszą się,

widząc szczerego, elokwentnego, życzliwego i łagodnego
.przyjaciela

Gdy starasz się zdobyć to, czego potrzebujesz i
zadowolasz się tym, co Bóg ułatwia ci, będziesz bogatszy w
duchu i bardziej zadowolony niż ci, którzy są zdesperowani
światem i chciwi jego łupów

Bóg działa, aby rozwijać sztukę właściwego życia,
objawiając swoją prawdę poprzez mieszaną różnych
cywilizacji, mentalności i narodowości

Żaden naród nie jest sam w sobie doskonały, a
połączenie najlepszych cech wszystkich narodowości
zapewni nam najlepszy wgląd w sztukę zrównoważonego
życia i udanego życia. Warto zauważyć, że wszystkie wielkie
postacie osiągnęły szczyt osiągnięć cywilizacyjnych i
.ucieleśniały w swoim życiu najwyższe ludzkie ideały i zasady

Świątynia Boga jest w duszy Wejdź w spokój tej świątyni
i usiądź w kontemplacji, gdzie światło wglądu świeci na
ołtarz ducha Wejdź do świątyni nietkniętej przez ludzkie
ręce, gdzie nie ma niepokoju ani strachu

Przyjdź do pokoju duchowej samotności, a usłyszysz głos
Boga mówiącego do ciebie językiem ciszy i uświadomisz
sobie, że to, co niewidzialne, stało się widzialne, a to, co
.wydaje się nierealne, stało się realne

Równowaga jest piękna i powinna stanowić podstawę
naszych uczuć, myśli i działań, a także oś, wokół której kręci
.się nasze życie

Wielkie dusze zachowują opanowanie i spokój, co
pomaga im przetrwać próby i udręki życia, nie tracąc przy
.tym zdrowego rozsądku ani równowagi

Bóg jest obecny wszędzie, zarządzając światami i
kierując galaktykami na nieskończonych orbitach. A
ludzkość, stworzona na Jego obraz, posiada również zdolność
do zarządzania swoim życiem i koordynowania swoich
.działań bez zmartwień i zakłóceń

Zawsze powinniśmy wysyłać innym idee miłości, dobrej
woli i pokoju

W strukturze medytacji, gdzie światło wglądu
nieustannie świeci na ołtarzu duszy, nie ma niepokoju,
stresu, napięcia, nerwowości, lecz spokój, pogodę ducha,
pewność siebie i prawdziwe szczęście

Panie, pomóż nam pokonać demony egoizmu, które
tworzą podziały i niezgodę między ludźmi i uniemożliwiają
.duszom zjednoczenie się w miłości do dobra i harmonii
Wszystkie dobre uczynki są akceptowalne przez Boga, o
ile są wykonywane ze świadomością duchową. Uczynki
materialne to takie, które są motywowane wyłącznie
egoistycznymi względami. Bariera między pracą materialną
a duchową musi zostać zburzona. Wszystkie uczynki
wykonywane ze zdrowymi pobudkami są czyste i pomagają
.oczyścić duszę z nieczystości i skażeń

Wybieraj towarzyszy ostrożnie i rozważnie. Bądź dla nich
szczerym przyjacielem, ale zawsze zachowuj pewien dystans
i niech wzajemny szacunek będzie łącznikiem między tobą a
nimi. Nie przekraczaj granic przyzwoitości w stosunku do
.nich

Łatwo jest dogadać się z innymi, ale jeśli chcesz
zachować ich uczucie i szacunek dla ciebie, powinienes
zastosować się do tej rady

* * *

Poprzez modlitwę, medytację i wiarę otrzymujemy
duchowe przewodnictwo, a bez tej wewnętrznej harmonii
nikt nie może żyć w pokoju i spokoju. Jednak, aby otrzymać
przewodnictwo bezpośrednio od Boga, a nie polegać na
uzasadnieniach wynikających z pragnień, kaprysów lub
nawyków, potrzebna jest intuicyjna wiedza i głębokie
zrozumienie

Wiedz, że wszystko, czego pragniesz, a nawet więcej,
czeka na Ciebie w Bogu

Pewnego wieczoru nauczyciel Paramahansa powiedział
:do uczniów

Posiadanie nic dla mnie nie znaczy, ale przyjaźń jest
bardzo cenna. W prawdziwym braterstwie widać prawdziwy
.błysk przyjaciela przyjaciół: Boga

Potem dodał: „Strzeż się oszukiwania przyjaciela i
zdradzania człowieka, bo to jeden z najcięższych grzechów
.”według prawa boskiej sprawiedliwości

* * *

Rozwijaj większą siłę umysłu Pielęgnuj tę siłę, aby bez
względu na wszystko móc stać mocno jak dzielny w walce o
życie i stawić czoła wszystkim wyzwaniom

Jeśli kochasz Boga, musisz mieć wiarę i być
przygotowanym na wytrwałość i cierpliwość, gdy przyjdą
.nieszczęścia, nieszczęścia i próby

Nie trać nadziei i nie bój się bólu, ale pracuj nad
utrzymaniem pozytywnego i silnego nastawienia umysłu
Kiedy zakosztujesz prawdziwej dawki duchowej ekstazy,
odkryjesz, że żadne inne doświadczenie nie może się z nią
równać

Rodzice powinni zawsze starać się zaszczepić w swoich
dzieciach świadomość duchową, ucząc je medytacji i
świadomego rozeznawania, aby nie uległy pokusie igrania z
ogniem zwodniczych i fałszywych przyjemności

Gdy zstępuje boska radość, mój oddech staje się
spokojny, a mój duch unosi się, doświadczając błogości
tysiąca snów naraz, a mimo to nie tracę zwykłych zmysłów.

To kosmiczne doświadczenie jest zarezerwowane dla tych,
którzy głęboko zanurzają się w celu osiągnięcia najwyższego
.stanu świadomości

* * *

:Oko serca

Każda osoba wykazuje, w różnym stopniu, moc
wewnętrznego oka lub wglądu. Wyłania się ono z horyzontu
spokoju i pokoju, zapewniając dokładną i wiarygodną wiedzę

o rzeczach i ludziach bez potrzeby dowodów wnioskowania
lub dowodów zmysłowych; wiemy to z własnych doświadczeń
Prawdziwy wgląd pojawia się jako spokojne i szczere
uczucie, odrębne od niepokojów emocjonalnych i
niepokojących podejrzeń. Wgląd ten objawia się jako
wewnętrzny głos lub szept serca, a niezwykle ważne jest,
aby odróżnić prawdziwe wewnętrzne przewodnictwo od
.mylących głosów podświadomości
Prawdziwy wgląd (intuicja) nie jest sztywną wiarą, ale
bezpośrednim zrozumieniem prawdy i kreatywnym
myśleniem, które jest najlepszym antidotum na
nieprawidłowe temperamenty
Tendencje temperamentalne przejmują kontrolę nad
świadomością, gdy człowiek znajduje się w stanie
negatywnym lub pobudzonym. Gdy umysł jest pozbawiony
pozytywnych myśli, jego właściciel popada w depresję i
obciąża się zmartwieniami. A gdy w głowie pojawia się
depresja i zmartwienie, diabeł staje się gościem w myślach
!tej osoby, sprawując całkowitą kontrolę nad gospodarzem
Dlatego, mój przyjacielu, pracuj nad rozwijaniem
kreatywnych pomysłów. Kiedy nie jesteś zajęty pracą
fizyczną, zajmij się czymś kreatywnym w swoim umyśle.
Zajmij go czymś, aby nie było czasu na pogrążanie się w
.stresie i lęku
Przyjaźnie nie zaspokajają naszych dusz, jeśli nie są
zakorzenione we wspólnej miłości do Boga. Nasze pragnienie
zrozumienia i przyjaźni ze strony innych jest w istocie
tęsknotą duszy za zjednoczeniem się ze swoim źródłem:
.Bogiem
Im bardziej staramy się zaspokoić tę tęsknotę za
pomocą rzeczy zewnętrznych, tym mniejsze jest
prawdopodobieństwo, że znajdziemy wyższego towarzysza
Jeśli posiadasz silny umysł i kultywujesz niezachwianą
determinację, możesz kontrolować swoje przeznaczenie.
Najpierw spróbuj przetestować swoją siłę umysłu w małych

sprawach, a następnie pracuj nad jej wzmocnieniem, aby osiągnąć wiele wspaniałych rzeczy. Doświadczyłem tego w .swoim życiu i mówię z przekonaniem

Jedynym sposobem uniknięcia złego postępowania jest rozwinięcie zdrowego rozsądku, aby rozpoznać złe postępowanie i postanowić go nie popełniać

Walka jednego zła z drugim nie prowadzi do dobra.

Ignorancja jest prawdziwym wrogiem ludzkości i musi zostać .wygnana z tego świata

Mamy wszystko, czego potrzebujemy na tym świecie, aby wprowadzić wiek dobrobytu, szczęścia i doskonałej sprawiedliwości. Jedyną przeszkodą jest ludzki egoizm, który sprawia, że to niemożliwe. Straszne i nieuzasadnione cierpienie jest spowodowane ludzkim egoizmem i dążeniem .do własnych interesów bez względu na innych

* * *

Z archiwów: Żniwo nienawiści

Nasi i Zakir nienawidzili się. Ich kłótnie zaczęły się, gdy byli jeszcze młodymi uczniami w szkole, a gdy dorośli, wrogość między nimi rosła i stali się rywalami w branży .sprzedaży butów

Pewnego razu rywalizowali o rękę dziewczyny, a ponieważ Nasi był nieco silniejszy od Zakira, pobił go dotkliwie i pozostawił nieprzytomnego. Kiedy Zakir odzyskał przytomność, ogarnął go wstyd, żal i obrzydzenie z powodu .tego, co go spotkało

Wiele lat później Zakir postanowił przeprowadzić się do miasta, aby tam pracować i mieszkać

Nasi zapomniał, co się wydarzyło, ale Zakir nie mógł wymazać z pamięci upokorzenia i zażenowania, jakie Nasi mu sprawił. Mimo to wciąż powtarzał i zapewniał siebie: „Wybaczę Nasiemu i nie będę pamiętał jego przewinienia .”wobec mnie

Jednak po kilku miesiącach Zakir zdał sobie sprawę, że podczas codziennych zapewnień o przebaczeniu, w głębi duszy pragnął się zemścić i czekał na okazję, by zadać .podobny cios i zaspokoić pragnienie zemsty

Po pewnym czasie Nasi poczuł dziwne przyciąganie do miasta, do którego przeprowadził się jego stary rywal, Zakir.

Nie miał wątpliwości, że coś się wydarzy. Zakir jednak wiedział o obecności Nasiego w mieście i zaczął skrupulatnie .monitorować jego ruchy

Pewnego wieczoru Nasi wyszedł na spacer i „poczuł świeże powietrze”, mimo że pogoda była ponura i deszczowa

Gdy szedł samotnie odludną drogą, minął otwarty magazyn, a Zakir ostrożnie i skrycie podążał za nim. Gdy nadarzyła się okazja, postanowił uregulować rachunek .odsetkami składanymi

Uradowany, zobaczył, że z jednej ze ścian magazynu spadła solidna płytką, więc złapał ją i z całej siły uderzył w głowę swojego byłego rywala, rzucając go na ziemię, po czym pobiegł z powrotem, nieświadomy obecności Nasiego
Kilka godzin później deszcz przestał padać, chmury się

rozstały, a przez otwór w górnej części muru pojawił się promień księżyca. Nasi obudził się i stwierdził, że leży na ziemi, czując się bardzo osłabiony

Próbował dowiedzieć się, co się stało i gdy zobaczył obok siebie płytkę i dziurę w ścianie nad nią, doszedł do wniosku, że podczas gdy szedł wzdłuż magazynu, jego pech sprawił, że płytką spadła z góry ściany i uderzyła go w głowę

Morał tej historii jest taki, że ludzie mają tendencję do zapominania o krzywdzie, którą wyrządzili innym, nawet jeśli konsekwencje ich działań są niezapomniane, a reperkusje tych działań po cichu podążają za nimi w mroku niewiedzy.

Tak jak krowa potrafi znaleźć swoje ciele wśród tysięcy innych, tak samo konsekwencje naszych działań mają moc uporczywego śledzenia nas i określania naszej lokalizacji, .nawet po długim czasie

Gdyby Nasi był mądry i spróbował rozwiązać spór między sobą a swoim rywalem Zakirem i przeprosił go po tym incydencie, być może złagodziłby gniew przeciwnika i .sprawy nie zaszłyby dalej

Ale wszystko pozostało niezmiennie, a nasiona strasznych konsekwencji rosły i rozkwiwały w łonie mrocznej przyszłości, osiągając punkt kulminacyjny w katastrofalnych narodzinach. Aby uniknąć nieprzyjemnych niespodzianek, nasiona złych skłonności czające się w glebie umysłu muszą zostać spalone, a przezorność musi poprzedzać działanie, ponieważ uniwersalne prawo nakazuje, że człowiek zbiera owoce swoich uczynków, czy dobre, czy złe, słodkie, czy gorzkie

Pamiętajmy, że każde działanie pozostawia ślady, które zapisują się w umyśle jako tendencje i skłonności. Jeżeli nie będziemy postępować z nimi mądrze i roztropnie, doprowadzą one do potencjalnie niebezpiecznych konsekwencji. Jednakże, gdy nasiona złych działań zostaną spalone ogniem mądrości, nie będą mogły ponownie .wyrosnąć

Mapa jutra, czyli: Jedno żądanie warte wysiłku

Z nauk nauczyciela

Paramhansa Jogananda

Jeśli bez celu błądasz się przez życie czekając na okazje do sukcesu, te okazje najprawdopodobniej nie zapukają do twoich drzwi i nie osiągniesz sukcesu. Ale jeśli sam projektujesz swoją przyszłość i własnymi rękami rysujesz mapę swojego jutra, to ciesz się osiągnięciem swojego celu, bo jesteś bardzo blisko osiągnięcia upragnionego celu.

Aby zaprojektować udaną mapę, musisz przede wszystkim określić swój cel. Co dla ciebie oznacza sukces? Czego oczekujesz od sukcesu? Jeśli twoją odpowiedzią jest sława, bogactwo lub spełnienie egoistycznych, materialnych pragnień, to czeka cię straszliwa frustracja i całkowita porażka.

Najbardziej nieudani ludzie to ci, których nazwiska są na ustach wszystkich - ci, którzy mogą kupić, co zechcą, i posiadać - według standardów materialnych - wszystko, czego dusza zapragnie, a mimo to nie zaznają szczęścia! Po co więc brnąć dalej tą samą ślepą drogą?

Sława i szczęście mogą być owocami prawdziwego sukcesu, ale nie stanowią jego istoty ani nie są najważniejszymi cechami. W rzeczywistości nie są wcale niezbędne do osiągnięcia sukcesu.

Jaki jest więc cel? Czego należy szukać w życiu? Jest jeden cel, do którego warto dążyć i o który warto zabiegać: szczęście. Wymaga to wydobywania ukrytych skarbów życia z każdej chwili, dla tych, którzy są w tym biegli i wiedzą, gdzie te skarby leżą.

I wiedz, poszukiwaczu szczęścia, że jeśli ograniczysz swoją uwagę do dnia codziennego,

A jeśli wzbogacisz swój dzień miłymi słowami, dobrymi uczynkami i myślami,

Twój dzień będzie Twoim wiernym przyjacielem i złotą szansą

Twój paszport i wiza będą dla Ciebie przepustką do obiecującej i świetlanej przyszłości pełnej sukcesów

Dlatego kolejnym krokiem w planowaniu swojej przyszłości jest uważna obserwacja zawartości każdego dnia swojego życia i zapamiętanie tego, co jest korzystne i pozytywne. Jeśli nie uda Ci się tego zrobić, musisz się zatrzymać i zrobić bilans

Aby osiągnąć sukces, należy wziąć pod uwagę następujące istotne elementy, bez których osiągnięcie sukcesu jest niemożliwe:

Kiedy rano się obudzisz, nie wyskakuj od razu z łóżka i nie zaczynaj od razu codziennych czynności

Napnij i rozluźnij całe ciało kilka razy, aby stopniowo odzyskać energię. Zanim zaczniesz swoją codzienną rutynę, poświęć chwilę na potwierdzenie sobie, że to będzie najlepszy dzień w Twoim życiu. Przekonaj się, że bez względu na to, co się stanie, Twój dzień będzie taki, jaki jest. Rozpoczęcie od modlitwy i medytacji wzmocni Twoje przekonanie i da Ci siłę, której potrzebujesz.

Uprość swoje życie

Nie polegaj na ludzkich wynalazkach, by cieszyć się życiem Jeśli ograniczysz się do ulotnych przyjemności, staniesz się drażliwy, zdezorientowany i kapryśny Nie ma potrzeby ciągłego przywiązania do telewizji, nocnych spotkań i bankietów — stały się one utrwalconymi zwyczajami społecznymi Jak ktoś kiedyś powiedział — i jak prawdziwe są jego słowa — to nie nasza praca nas zabija, ale to, jak spędzamy nasz wolny czas! Będziesz żył dłużej i bardziej cieszyłeś się życiem, jeśli je uprościsz i nie przywiążesz się do społeczeństwa Szukaj radości odnalezionych w małych rzeczach

Zrób wszystko, co w Twojej mocy, aby wykonać powierzone Ci zadanie najlepiej, jak potrafisz.

Jeśli nie jesteś zadowolony ze swojej obecnej pracy, niepokój i chaotyczne wykonywanie obowiązków niczego nie zmieniają. Spróbuj podejść do sytuacji z pozytywnym nastawieniem, niezależnie od tego, jaka ona jest, a wydarzy się jedna z dwóch rzeczy: albo odkryjesz, że przegapiłeś cenną okazję, albo nagle otworzą się przed tobą nowe drzwi, dzięki którym wejdiesz i znajdziesz pracę, która lepiej odpowiada twoim potrzebom i spełni twoje aspiracje.

Życie to ciągły proces dawania i brania

Zachowaj równowagę, aby nie brać więcej niż dajesz, ani nie ograniczać się do dawania bez brania.

Poszerz swoją perspektywę

Okazuj zainteresowanie życiem i aktywnością innych ludzi. Patrz dalej niż na siebie - na swoją rodzinę, na swoich przyjaciół, a na wszystkich ludzi. Nauka potwierdza, że jesteś częścią całości, więc nie zapominaj o swoim większym „ja”.

Zrównoważ swoje życie

Każdy dzień powinien obejmować pracę, odpoczynek, rozrywkę, naukę i refleksję. Jesteś istotą z ciałem, umysłem i duchem. Pielęgnuj te istotne elementy w zrównoważony i harmonijny sposób, aby osiągnąć zdrowie, witalność i wiedzę.

Bądź szybki do uśmiechu, powolny do marszczenia brwi, chętny do pomocy, gotowy do czekania i zmiany oraz czujny na okazje

Sprawdź konto pod koniec dnia

**Pochwal się postępem, jaki udało ci się osiągnąć.
Rzeczy nie zmieniają się z dnia na dzień, więc nie bój
się stawiać czoła błędom z determinacją, by jutro
postępować lepiej. Zanim pójdziesz spać, powierz
swoje sprawy Bogu, wiedząc, że On cię nie zostawi
samego, ale zapewni ci możliwości i otworzy drzwi,
jeśli tylko podejmiesz wysiłek i będziesz szukać Jego
pomocy i wskazówek.**

**Gdy ogarnie Cię senność i zanim zaśniesz,
zapewnij się, że jutro będzie lepsze niż dziś, z Bożą
pomocą**

**Jeśli jesteś skrupulatnym planistą i
doświadczonym budowniczym**

Jeśli będziesz trzymać się szczegółów swojej mapy

Nie da się ponieść porażce!

Naprzód i pokój z wami!

Źródło: Magazyn „Self-Knowledge”

Głębokie drżenia

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

**O Panie, jesteś tajemniczą niebiańską
elektrycznością, która płynie w naszych żyłach i
napędza skomplikowane i złożone mechanizmy
naszych ciał, z całym ich ciałem, kośćmi, nerwami i
mięśniami**

**Twoja życiowa energia jest obecna w nas, w
każdym oddechu, który bierzemy i w każdym
uderzeniu naszych serc. Pozwól nam rozpoznać, że
cała moc, dobroć i błogosławieństwa płyną z Ciebie, o
Źródło Hojności i źródło wszelkiego dobra, siły i
błogosławieństwa w istnieniu.**

*** * ***

*** Z ogrodu świtu wybieram dla ciebie kwiaty
światła, aby złożyć je jako skromną ofiarę u twoich
stóp**

**Niech przenikliwa gwiazda mojej miłości do Ciebie
rozświetli atmosferę mojej duszy, rozpraszając mgłę
nieuwagi i ciemność apatii. Nie zapomnij o mnie,
Panie, nawet jeśli ja zapomnę o Tobie.**

**Pamiętaj o mnie, nawet jeśli ja nie pamiętam
ciebie**

*** * ***

**Panie, pobłogosław nam, abyśmy mogli żyć z
radością i optymizmem**

**Cieszymy się naszymi ziemskimi obowiązkami i
nieograniczonym i nieskończonym pięknem
stworzenia**

**Pomóż nam udoskonalić nasze zmysły, abyśmy
mogli smakować i cieszyć się niesamowitą przyrodą**

**I pozwól nam przyprawić Twoim błogosławionym
smakiem wszystkie niewinne przyjemności życia**

**Pozbyliśmy się negatywnego i pesymistycznego
nastawienia, które niesłusznie zabija radość życia i
przyjemności.**

*** * ***

**Długo cierpiałem z powodu ponurych wizji rzeczy
światowych. Zamiast widzieć ciebie, o duchu
wszechświata, moje oczy widzą blade, martwe ciało
materii**

**Pobłogosław mnie, abym dzięki mądrości mógł we
wszystkim dostrzec Twoją błogosławioną obecność**

*** * ***

**Uzlachetnij nasz metal, o Niebiański Alchemiku!
Przemień naszą słabość w siłę, a nasze błędne myśli
w prawdziwe zrozumienie prawdy. Zamień odrażające
demony naszych samolubnych ambicji w wzniosłe,**

**uskrzydlone aspiracje, naszą bolesną ignorancję w
świętą mądrość, a prymitywne surowce naszej
bezczynności w oczyszczone złoto wzniosłych
duchowych osiągnięć.**

*** * ***

**O Panie, z pokornymi rękami przystępuję do
Ciebie, aby ofiarować Ci całą moją istotę, nasycając
moje prośby wonią boskiej miłości!**

**Daj mi zaufanie niewinnych dzieci do Ciebie i
całkowite oddanie się Tobie**

**Pobłogosław mnie, abym mógł poczuć Twoją
obecność w słowach moich modlitw**

**Zainspiruj mnie, abym czuł Twoją obecność we
wszystkich moich emocjach**

**I abym mógł zrozumieć, że Twoja oświecona
mądrość wzbogaca moje zrozumienie i uświęca moją
wiedzę**

**I wiedz na pewno, że moje życie jest jednym z
przejawów Twojego wyjątkowego i jedyne w swoim
rodzaju życia**

*** * ***

**O Panie, moja miłość do Ciebie nie może być
ukryta przez wypowiedziane słowa lub szeptane
sekrety, bo w świętym, niewypowiedzianym języku
wyrażę Ci moją przepełniającą miłość i moje wielkie
pragnienie spotkania z Tobą.**

**Twój głos jest ciszą, a w ciszy mojej duszy usłyszę
Twój łagodny głos**

**Daj mi poczuć, że zawsze mnie kochałeś, chociaż
wcześniej tego nie zauważałem**

*** * ***

**Naucz nas, Panie, kochać ptaki, zwierzęta, smukłe
kwiaty i nieme trawy, które tak często są miażdżone
pod naszymi nieostrożnymi stopami**

**Niezliczone bogactwo natury jest wyrazem
Twojego wszechstronnego geniuszu: autentyczne
arcydzieła Twojej ręki, która jest nieustannie w ruchu
i wibruje**

**Pozwól nam dostrzec w całym Twoim dziele
niepowtarzalne dzieło, którego nie sposób podrobić!**

*** * ***

**Panie, pobłogosław mnie, abym nie widział
niczego innego, jak tylko dobroć i czystość**

**Abym nie słyszał niczego innego, jak tylko
inspirujących słów i hymnów miłości Bożej**

**Udziel mi swojej łaski, Duchu pachnący
niebiańskim aromatem, abym mógł wdychać tylko
przyjemne zapachy, które przypominają mi o Tobie**

**Pozwól mi smakować tylko proste, pożywne
jedzenie**

**I niech wszystko, czego dotknę, przypomina mi o
Twoim czystym i błogosławionym dotyku**

*** * ***

**Moja karawana modlitw wyrusza w Twoją stronę,
mimo burz piaskowych rozpacz, które od czasu do
czasu na nią nawiewają, próbując powstrzymać jej
postęp**

**Gdy podążam w świętej procesji, widzę z daleka
oazę Twojego cichego wsparcia dla mnie, a moje siły
odżywają, a moje morale się odnawia, więc podwajam
wysiłki, by do Ciebie dotrzeć**

**Gdy dotrę do oazy dobroci, zanurzę moje
spragnione usta wiary w źródle Twojej błogości i będę
pił, aż mnie ugasi**

*** * ***

**Przytłaczające fale Twojego świętego głosu
przepływają przez eter**

**Uszy ogłuszone rozproszeniami zmysłowych
przyjemności nie mogą usłyszeć twoich anielskich
kazań**

**O Boski Nadawco, niech narzędzia naszych
umysłów, które obecnie nie są z Tobą w harmonii,
będą zestrojone z pełną koncentracją precyzyjnego
wskaźnika duchowego rozeznania**

**Naucz nas, jak uchwycić niebiańskie melodie i
duchową muzykę rozbrzmiewającą w eterze duszy**

*** * ***

**Panie, otwórz mój duchowy wgląd, aby zawsze
mógł kierować moimi krokami i uchronić mnie przed
ślepyimi ścieżkami egoizmu.**

**Gdy będę wędrować po meandrach świadomości i
jej krętych ścieżkach, ujrzę i ucieknę od
bezwzględnych rozbójników: chciwości, egoizmu i
lekceważenia praw moralnych**

**O Wszechwiedzące Wewnętrzne Światło, pokaż mi
rozwiązania wszystkich problemów życiowych**

*** * ***

**Składam sobie tę świętą przysięgę:
Słońce mojej miłości nigdy nie zajdzie z nieba
moich nieustannych myśli o Tobie, Panie**

**Nie odwrócę od Ciebie wzroku i nie będę patrzeć
na nic innego, tylko na Ciebie.**

**Nie zrobię niczego, co nie będzie mi o Tobie
przypominać**

**Działania wynikające z ignorancji i głupoty
prowadzą do koszmarów i przerażających snów**

**Pozwól mi śnić tylko słodkie sny o szlachetnych
osiągnięciach, gdyż pochodzą one z Twojej inspiracji i
kierownictwa, o Panie!**

*** * ***

**O Panie, jeśli zasłony materii ukrywają Cię przede
mną, jak długo będziesz ukryty za czarującymi**

**zastłonami lilii, róż, chmur mieniących się złotem i
cichych nocy usianych światłami i gwiazdami?**

**Choć Cię ukrywa, kocham to, bo subtelnie
wskazuje na Twoją obecność**

**Jednakże pragnę zobaczyć cię dokładnie takim,
jakim jesteś, bez masek stworzenia!**

*** * ***

**O Wszechwidzący, którego nie zmorzył sen ani
senność!**

**Widzisz mnie z nieruchomego, niezmiennego oka
słońca i wiecznie zmieniającego się księżyca I
całościowym spojrzeniem obserwujesz mnie z
niezliczonych porów przestrzeni i migoczących światel
czujnych gwiazd**

**Dotykam wiatru pieścisz mnie, a poprzez moje
przyjazne myśli o Tobie i Twoich sługach, obdarzasz
mnie błogosławionym deszczem Twojego miłosierdzia**

*** * ***

**O głosie kosmiczny, o głosie nieskończoności!
Pozwól mi osiągnąć duchową świadomość poprzez
Twój święty rezonans.**

**Odbiło się echem we mnie, rozszerzając moje
postrzeganie z ciała na bezgraniczny wszechświat**

**I zainspiruj mnie, bym poczuł wieczny puls
stworzenia poprzez Ciebie**

*** * ***

**Poruszasz moimi stopami, Pracujesz w moich
rękach, Bijesz w moim sercu, Płyniesz z moim
oddechem i tkasz myśli w moim umyśle.**

**Twoja przenikająca wola pędzi codziennie jak
meteor w niebo mojej ludzkiej woli**

**Pozwól mi wlać kroplę mojego życia do Twojego
kosmicznego morza, abym mógł zobaczyć bańkę
mojego małego ja unoszącą się na Twojej ogromnej
piersi**

*** * ***

Sieroty i ranni usłyszeli o Twojej dobroci i współczuciu i oto są u Twoich drzwi. Czy odprawisz ich zawiedzionych i pozbawionych pocieszenia?

Och, gdyby tylko Twoja niewidzialna ręka mogła otrzeć palące łzy z oczu tych, których serca są złamane, a dusze cierpiące.

Do kogo zwrócą się ci, którzy błędzą na ścieżkach iluzji i oszustwa, kogo będą szukać, jeśli nie Twoich hojnych drzwi?

Z nadejściem Twojej obecności ich kłopoty się rozproszą, a trudności znikną

O Panie, podnieś zasłonę, abyśmy mogli zobaczyć Twoje dobre i współczujące oblicze

*** * ***

O najświętszy głosie boski, rycz na brzegach mojej duszy i rozbij kraty materialistycznego myślenia, abym mógł uwolnić się z więzienia ciała

Pozwól mi usłyszeć w medytacji Twój delikatny oceaniczny rezonans w moim ciele, umyśle i duchu oraz w moim otoczeniu zewnętrznym i poczuć, jak rozprzestrzenia się on na wszystkie małe i duże miasta, na Ziemię, do Układu Słonecznego i całego wszechświata

I aby w pełni uświadomić sobie moją rozległą egzystencję w wielkim ciele natury!

*** * ***

O wieczny boski płomieniu, rzucasz małe iskry swojego boskiego blasku w dusze i umysły ludzkości, wydając się ograniczonymi, małymi i rozdrobnionymi. A jednak pozostajesz jedynym, nieskończonym źródłem każdego płomienia i światła, jakie istnieją.

*** * ***

O Wieczny Zwycięzco! Pomóż mi pielęgnować w sobie szlachetne cechy: stać się żołnierzami spokoju i

**samokontroli, by zwyciężyć w walce z
najgroźniejszymi wrogami: gniewem, fałszem i
niewdzięcznością.**

**Dlatego podniosę ponad krawędziami mojego
życia sztandar Twojego prawa, które jest najwyższe i
nie może być przewyższone**

*** * ***

**O Duchu Boski, spraw, abyśmy nie uważali
żadnego obowiązku za ważniejszy od świętego
obowiązku poznania Ciebie. Każda czynność, bez
względu na jej naturę, może zostać dokonana jedynie
dzięki mocy osiągnięcia, którą nam dajesz.**

**Dlatego kochajmy Cię ponad wszystko, bo bez
łaski Twojego życia i miłości nie możemy w ogóle żyć
ani kochać.**

*** * ***

**O wieczna Gwiazdo Polarna! Gdziekolwiek się
skieruję i gdziekolwiek się zwrócę, magnetyczna igła
kompasu mojego umysłu pozostaje skierowana ku
Tobie.**

**Czy zostanę smagany przez wiatry nagłych
zdarzeń, czy przemoczony przez deszcze przeciwności
i nieszczęść, kieruj mimo wszystko mój umysł, aby
stale zwracał się ku Tobie**

**Moja miłość, niczym ptak trzepoczący skrzydłami
wśród chmur zamętu i burz dezorientacji, z pewnością
znajdzie drogę do ciebie**

*** * ***

**O Największy Boski Graczu, tchnij w flet
wszystkich religii melodie Twojej cudownej jedności i
pozwól, aby święta muzyka niosła autentyczne tony
Twojego ducha, bogate w oryginalność i kreatywność**

**Pozwól nam zharmonizować się z Tobą i połączyć
melodie naszych serc w jeden hymn, który wznosimy
do Ciebie: Nie ma boga oprócz Boga!**

*** * ***

**O Panie, do Ciebie zanoszę tę modlitwę:
Niezależnie od tego, czy posiadam wiele, czy
mało, daj mi siłę woli, abym każdego dnia zdobywał
wszystko, czego potrzebuje**

*** * ***

**Powtarzam moje najszczerze błagania na
rózańcu miłości, którego paciorki są nawleczone na
nić tęsknoty. Błogosławione imiona: Bóg, Duch
Uniwersalny, Brahma, Ojciec Niebieski, Matka Boska -
wszystkie są Twoimi świętymi imionami.**

**W waszej kosmicznej reprezentacji na scenach
wieków przybraliście miliony wygląków i obrazów,
podobnie jak przyjęliście wiele imion, lecz wasza
natura pozostaje jedna i niezmienna, czyli wieczna
błogość!**

*** * ***

**Boże prawa powszechnego, pomóż mi nosić moje
rany i blizny, zrodzone z nieszczęść i prób, jako
medale i odznaki dyscypliny, nadane mi ręką Twojej
boskiej sprawiedliwości, która nie zna faworyzowania**

**Niech moje codzienne trudności będą dla mnie
antidotum na iluzję i oszustwo, a także uwolnią mnie
od fałszywych nadziei na ziemskie szczęście**

**Chciałbym, aby łzy, które wylewam z powodu
niegrzeczności innych, zmyły ukryte plamy i skazy z
mojego umysłu**

**I niech każdy ostry cios kilofa niepokoju otworzy
we mnie nowe głębie mądrości i zrozumienia**

**Chciałbym, żeby nieświęta ciemność zwyczajnego
istnienia mnie przeraziła, abym pobiegł w
poszukiwaniu horyzontów Twojej czystości i Twojego
uzdrawiającego światła**

**Bóle i nagłe ciosy życia zmuszają mnie do krzyku i
szukania Twojej pomocy**

**Niech bolesne doświadczenia, które wyrły się w
glebie mojego życia, ujawnią obfite, nieustannie
płynące źródła Twojej pociechy**

**Chciałbym, aby brzydota i szorstkość innych
zmusiły mnie do upiększania siebie łagodnością i
dobrocią, a bolesne słowa moich towarzyszy
przypominały mi, abym używał tylko słodkich słów**

**Jeśli złe umysły będą rzucać we mnie kamieniami,
odpowiem im przyjaznymi pociskami dobrych intencji**

**Podobnie jak drzewo jaśminowe, które rozrzuca
swe pachnące kwiaty na ręce, która uderza toporem
w jego pień, tak ja rozrzucam płatki róż przebaczenia
na każdym, kto traktuje mnie chłodno i wrogo**

Myśli duchowe

Dla mędrca Paramhansy Yoganandy

**Poczucie boskiej obecności podczas medytacji
napętnia umysł spokojem i ładuje ciało życiową
energiją**

**Poprzez głęboką, cichą komunę duchową i
skierowanie myśli i uczuć ku Bogu, poszukujący
odczuwa wzrastającą radość, a radość ta jest
namacalnym dowodem komunikacji z Bogiem i
dotknięcia Jego błogosławionej obecności**

**Widziałem, jak orałeś glebę mojej duszy pługiem
prób i udręk, rozrzucając nasiona swojej mądrości w
jej bruzdach. Nadal podlewałem te nasiona, a gdy
słońce Twojego miłosierdzia nad nimi zaświeciło, rosły
i rozkwitały, przynosząc błogosławione plony
zadowolenia i satysfakcji.**

Kiedy człowiek poznaje Boga, nie odczuwa już, że inni różnią się od niego

Mądrzy ludzie zachowują równowagę i opanowanie pomimo zmieniających się okoliczności i warunków, jakkolwiek różnorodne by one nie były.

Bóg jest najwyższą nagrodą kosmiczną i największym zyskiem w istnieniu

O Panie, od dziś będę czynił wszystko, co w mojej mocy, by Cię poznać i zbliżyć się do Ciebie, by poczuć Twoją miłość, nie zaniedbując ani nie pomijając moich ziemskich obowiązków, a wszystkie swoje obowiązki wypełnię jako szczerą ofiarę dla Ciebie i w ten sposób zyskam Twoją łaskę.

Bóg jest źródłem mądrości i promiennych inspiracji. Jest błogosławionym zapachem emanującym ze wszystkich dobrych serc. Jest ogrodem niebiańskich róż i rosy kwiatów myśli. Jest największą miłością, która inspiruje i pielęgnuje naszą miłość.

Bóg objawił mi się w horyzontach spokoju, zaznałem Jego szczęścia w źródłach mojego bytu, usłyszałem Jego głos w moim przebudzonym sumieniu i z pełną świadomością przyjmuję Jego światło, które przenika mnie nieustannie

Myśl jest najbardziej elastyczną z sił, ponieważ jest najsubtelniejszą i najbardziej przezroczystą wibracją świadomości. Możesz rozbić myśli na nieskończenie małe jednostki, ale nigdy nie dotrzesz do końca.

Człowiek nie powinien zamykać się w ciasnym więzieniu egoizmu, lecz włączać innych w swoje osiągnięcia i szczęście, stając się narzędziem w dziele woli Bożej. Kiedy myślimy o sobie, myślimy o innych; kiedy szukamy pokoju, szukajmy go również dla innych. Ci, którzy pracują, aby przynosić szczęście innym, zostaną pobłogosławieni i nagrodzeni przez Boga.

Pozwól mi myśleć o Tobie, aż staniesz się moją jedyną myślą

Wszechświat, który widzimy, to sen we śnie. Materia to nie tylko „zamrożona” energia, ale także „zamrożona” świadomość kosmiczna.

Panie, pomóż mi i kieruj moim zrozumieniem i siłą, abym mógł nieść Twoje światło zaciemnionym umysłom, aby mogły zostać oświecone i świecić promieniami Twojej mądrości. A dzięki mocy współczującego przebaczenia pozwól mi przyjść do Ciebie ze wszystkimi braćmi i siostrami, którzy potykają się na ścieżkach nieszczęścia.

Ktokolwiek pragnie poznać Boga, musi mieć w sercu najwyższy stopień miłości, jak skąpiec kochający pieniądze, kochanek tęskniący za ukochaną osobą i tonący, który pragnie odrobiny powietrza.

Przyjemność płynąca z rzeczy materialnych maleje i zanika, ale radość boska, której nie da się opisać, nigdy nie maleje ani nie zanika

**Niech powiew boskiej miłości rozprzestrzeni
Twoje jasne uśmiechy, aby ich światło przegnało i
rozproszyło ciemność z serc innych**

**Ogólnie rzecz biorąc, miłość wymaga znacznie
większej siły psychicznej niż nienawiść, jednak
mędrcy łatwiej znajdują miłość niż nienawiść,
ponieważ postrzegają wszystkie istoty jako część
wyższego ja i są blisko powiązane ze świadomością
kosmiczną**

**Pokój jest lekarstwem na każdą dolegliwość, a
ludzie, których serca są przepełnione miłością, którzy
cieszą się spokojem i którzy radują się z dobrych
uczynków, znają smak pokoju, który jest warunkiem
koniecznym i fundamentalnym filarem każdego
szczęśliwego życia**

**Daj miłość tym, których serca są zatwardziałe,
pokój ofiarom zmartwień i depresji, słodycz tym,
którzy cierpią z powodu gorzkiego charakteru, radość
tym, których obciąża nędza i ból, i bądź dobrym
przykładem dla tych, którzy podążają ścieżkami
błędu.**

**Nie ma nic większego niż uczciwość i szczerłość w
kontaktach z innymi. Łatwo jest znaleźć przyjaciół bez
szczerłości, ale bez szczerłości nie da się utrzymać
przyjaźni.**

**Istnieją wzniosłe stany koncentracji i gdy
medytujący je osiągnie, doświadcza niezwykłych
stanów duchowej radości i wspaniałych wizji, i woła:**

„To, czego szukałem wszędzie, znalazłem w sobie i w sobie. Widzę jego światło za ścianami ciemności i czuję jego obecność w głębi ciszy”

Miłość boska jest ogrodem niebiańskich róż i promiennych, kwitnących myśli. Odżywia naszą miłość, inspiruje nasze uczucia i spełnia nasze szczęśliwe marzenia.

Panie, bez względu na okoliczności, którym stawiam czoła, uznaję, że stanowią one kolejny krok w moim duchowym rozwoju. Przyjmę z zadowoleniem wszystkie próby, ponieważ wiem, że mam umysł, zrozumienie i siłę, aby je pokonać [przeszkody i trudności, które pojawiają się na mojej drodze].

Choć obecnie naukowcy zajmujący się naukami przyrodniczymi zdają sobie sprawę, że materia to nic innego jak uwięziona energia, oświeceni nauczyciele z powodzeniem przeszli od wiedzy teoretycznej do praktycznego zastosowania w dziedzinie kontroli materii

Jeśli jesteś zdecydowany być szczęśliwym w swoim życiu, nic nie będzie w stanie odebrać ci tego szczęścia

Czysta miłość boska napędza duszę kochającego pięknem, przyciąga uwagę Pana Wszechświata i przyciąga Jego wieczną miłość

Znam wielu wybitnych, inteligentnych biznesmenów, którzy w głębi duszy pragną poznać Boga i zdobyć mądrość, ale mimo to są związani pracą i wieloma zobowiązaniami społecznymi, a czyniąc to,

poświęcają najważniejsze obowiązki - swój obowiązek wobec Boga, studia podyplomowe i życie domowe - na ołtarzu pieniędzy i mniej wartościowych, ale ważnych zobowiązań

Ten, który nas stworzył, chce, abyśmy kochali Go miłością czystą i spontaniczną, a smaku szczęścia nie poznamy, jeśli nie oddamy naszej miłości Bogu.

Zwycięzę dumę pokorą, gniew miłością, ekscytację spokojem, egoizm altruizmem, zło dobrem, ignorancję mądrością, a niepokój spokojem i pokojem.

W naszych sercach musi zrodzić się serce pełne współczucia, które ukoi rany innych i usunie smutek i ból z ich serc

Nauczyciel Paramahansa powiedział do jednego z uczniów:

„Twoje dobre nawyki pomagają ci w zwykłych i znanych okolicznościach, ale mogą nie wystarczyć, by pokierować twoim życiem, gdy pojawią się problemy i gdy zajdzie potrzeba wrodzonego rozeznania. Dzięki głębokiej refleksji zawsze potrafisz odróżnić dobro od zła i podjąć właściwą decyzję w każdej sytuacji, nawet jeśli spotkasz się z nietypowymi okolicznościami”.

Nie możemy żyć bez Boga nawet przez sekundę. On pieści nas delikatnymi podmuchami wiatru, daje nam witalność z promieni słonecznych i zapewnia nam pożywienie, które spożywamy. Jest w sercach innych wokół nas i jest jedynym, którego możemy uważać za naszego ukochanego i naszego własnego.

Pokora ma słodki, atrakcyjny zapach, który sprawia, że pokorna osoba jest kochana przez wszystkich

Musimy nauczyć się myśleć o wielkich rzeczach, takich jak wieczność i nieskończoność

Bóg objawia swoje wspaniałe dzieła w pięknie stworzenia, ale nie objawia, że jest ukryty i ukryty w tych niezwykłych pięknościach

Jeśli masz silny umysł i zasadzisz go w glebie niezachwianej determinacji, a twoja wiara jest głęboka, możesz wcielić w życie swoje idee i osiągnąć wielkie sukcesy na ziemi

Życie powinno być proste, a sprawy załatwiane z łatwością i wygodą. Szczęście tkwi w posiadaniu czasu na refleksję i introspekcję. Staraj się od czasu do czasu spędzać czas w samotności, ciesząc się wewnętrznym spokojem, który płynie z ciszy i spokoju

Zło ma swoją moc; jeśli pójdiesz jego ścieżkami, ono cię pokona. Jeśli się poślizgniesz, musisz natychmiast powrócić na ścieżki pobożności i sprawiedliwości.

Przyjmij, Panie, tęsknotę mojej duszy i miłość od wieków, którą dla Ciebie ukryłem w skarbcu mojego serca.

W sanktuarium mojego spokoju zasadziłem dla ciebie ogród i ozdobiłem go różami mojej miłości

Z tęskniącym sercem, gorliwym umysłem i tęskniącą duszą składam u stóp Twojej

wszechogarniającej istoty wszystkie kwiaty moich duchowych tęsknot i boskiej miłości

Będę witać każdy dzień myśląc o Bogu i medytując nad Nim

Każda migocząca gwiazda na niebie, każda czysta myśl, każdy dobry uczynek jest oknem, przez które patrzę na Ciebie, mój Boże.

Daj mi usłyszeć Twój głos, Panie, w jaskini medytacji znajdę wieczne, niebiańskie szczęście w sobie; wtedy pokój wypełni moje serce i moją istotę, zarówno w ciszy, jak i aktywności

Kładź nacisk na spokój i ciszę oraz wysyłaj myśli pełne miłości i życzliwości, jeśli chcesz żyć w pokoju i harmonii na tym świecie

Większość ludzi to kopie innych, naśladujące to, co mówią i robią inni. Człowiek powinien być wyjątkowy i pokazywać to, co najlepsze w jego wyjątkowej naturze.

Jeśli straciłeś nadzieję na osiągnięcie szczęścia, raduj się i nie trać nadziei, bo twoja dusza jest odbiciem zawsze radosnego Większego Ducha i w swej istocie jest źródłem szczęścia.

Jeśli zamkniesz oczy swojego umysłu, nie będziesz w stanie zobaczyć jasnego słońca szczęścia na horyzoncie swojego życia. Ale bez względu na to, jak mocno zamkniesz powieki swojego umysłu, słońce szczęścia nadal będzie próbowało przeniknąć zamknięte komnaty twojego umysłu.

Otwórz okna spokoju, a nagle zobaczysz w sobie blask szczęścia, bo promienie radosnego ducha można dostrzec, jeśli zwrócisz myśli do wewnątrz

Medytacja oczyszcza kosmiczną mgłę, gdy samoświadomość zaczyna wznosić się na wyższe poziomy i horyzonty istnienia

Każdy wynalazca kieruje się potrzebą materialną; potrzeba jest matką wynalazczości Podobnie mędrcy stali się - z konieczności - żarliwymi poszukiwaczami duchowymi Odkryli, że bez wewnętrznego zadowolenia żadna ilość zewnętrznego szczęścia nie może przynieść trwałego szczęścia

Pojedynczy księżyc rozprasza ciemność nocy Podobnie dusza oświecona światłem i wiedzą Boga, dusza zakorzeniona w miłości Bożej rozprasza ciemność dusz innych, gdziekolwiek się uda, rozprzestrzeniając światło miłości, zrozumienia i pokoju

Aby mieć przyjaciół, musimy okazywać innym prawdziwe uczucia. Ci, którzy otwierają magnetyczne drzwi przyjaźni, będą przyciągać dusze o podobnych wibracjach [skłonnościach i temperamentach].

Szczęście polega na zachowaniu jasności umysłu podczas wszystkich ziemskich prób i doświadczeń o dwoistej naturze

Kiedy serce jest z kimś, przyciąga do siebie wszystkie cechy tej osoby. Kto myśli o dobrych ludziach, ich dobroć przenosi się na niego, a kto z miłością skupia się na ludziach, którzy go inspirują, natchnienia do niego przychodzą, a kto łączy się, nawet w myślach, z ludźmi o żywym sumieniu, szlachetnych obyczajach i szlachetnych intencjach, dzieli ich szlachetność i moralność, ponieważ umysł przyciąga jak magnes.

Kiedy fala przytłaczającej miłości do Boga zalewa serce spragnionej duszy, słowa nie są w stanie opisać tego doświadczenia. Ta miłość jest tajemnicą duszy, głębokim połączeniem z Bogiem, niczym święty ogień pochłaniający ciemność jaźni, pozwalający poszukującemu dostrzec światło Boga i odczuć Jego bliskość.

Mała filiżanka nie może pomieścić w sobie oceanu. Podobnie ludzka świadomość, ograniczona fizycznymi i psychicznymi ograniczeniami percepcji materialnej, nie może pomieścić świadomości kosmicznej, bez względu na to, jak silne jest pragnienie. Jednak poprzez głęboką i konsekwentną medytację ludzka świadomość może zostać podniesiona, a jej percepcja poszerzona do punktu dotknięcia świadomości kosmicznej.

Pewnego razu podszedł do mnie mężczyzna w Nowym Jorku [zaraz po tym, jak skończyłem jeden z moich wykładów] i nalegał, że może opuścić swoje ciało fizyczne i podróżować w ciele astralnym. Powiedziałem mu: „Nie wierzę, że wyobrażasz sobie, że posiadasz taką zdolność”. Ale on nalegał, żeby mnie sprawdzić, więc zgodziłem się, mówiąc: „Dobrze, to zejdź na dół w swoim ciele astralnym i powiedz mi, co jest w restauracji”. Przez chwilę milczał, a potem powiedział: „W prawym rogu jest fortepian”. Wiedziałem, że sobie to wyobraża, ponieważ jego oddech i puls były normalne, więc powiedziałem: „Wręcz przeciwnie, myślę, że gdybyś tam poszedł, znalazłbyś dwie panie siedzące przy stole”. Zlekceważył moją sugestię, więc powiedziałem: „Chodźmy teraz razem do restauracji”. Kiedy

dotarliśmy, poszliśmy do rogu, który wspomniał, ale nie było tam fortepianu; zamiast tego znaleźliśmy dwie panie siedzące przy stole. W końcu nasz przyjaciel zdał sobie sprawę, że został oszukany przez własne urojenia.

Wiara w Boga i wewnętrzna harmonia są największą pomocą i wsparciem dla człowieka w dźwiganiu ciężarów życia

Musimy słuchać głosu Boga rozbrzmiewającego w zdrowych myślach. Dobre myśli są jak odpowiedzi od Boga i duchów anielskich, które nas prowadzą i pomagają. Szatan również próbuje ujarzmić ludzkość za pomocą swoich szatańskich szeptów, które manifestują się jako złe myśli, złośliwe intencje i nieczyste motywy, którym nie wolno pozwolić zająć sfery myśli i zanieczyścić przestrzeni świadomości.

Gdy modlitwa poszukującego wypływa z głębi serca, jego słowa przesiąknięte są miłością do Boga, a inni odczuwają jej duchowy wpływ i doświadczają boskiej miłości w jego obecności. Jednakże, gdy temu poszukującemu brakuje siły, otoczenie może ukraść mu tę miłość. Dzieje się tak, gdy zaczynają chwalić i podziwiać swoją duchowość. Gdy pochłonie ich poczucie, że są wielcy, ponieważ mogą inspirować innych, wkrada się słabość, pycha przejmuje kontrolę nad ich sercem i w rezultacie tracą miłość do Boga.

Ludzki umysł wzmacnia się poprzez walkę z chorobą i pokonywanie trudności. Co osłabia umysł, jest wrogiem, a co go wzmacnia, jest oazą spokoju. Stawiaj czoła wydarzeniom życiowym z odwagą i wytrwałością. Bóg pokazał mi, że to życie jest kosmicznym snem. Kiedy budzi się nasza duchowa

świadomość, pamiętamy doświadczenia życiowe jako ulotny sen radości i smutku i zdajemy sobie sprawę, że jesteśmy nieśmiertelni w Bogu.

Mędrzec Paramahansa powiedział jednemu ze swoich uczniów:

Rozszerz granice swojego królestwa miłości, aby stopniowo obejmowało ono twoją rodzinę, twoich sąsiadów, twoją społeczność, twój kraj, wszystkie kraje i wszystkie żywe istoty. Bądź uniwersalnym przyjacielem, którego serce przepełnione jest współczuciem i dobrocią wobec stworzeń Bożych i rozprzestrzeniaj miłość wszędzie.

Badacz serc nie chce od nas niczego poza naszymi sercami

Boga należy szukać nie dla osobistych korzyści, ale z tęsknoty za Nim, pragnienia Go i błagania do Niego z czystą, niezachwianą i skupioną miłością

Gdy miłość człowieka do Boga będzie równa jego przywiązaniu do śmiertelnego ciała fizycznego, wtedy Bóg przyjdzie do niego

Ten, kto nie złowi perły w jednym lub dwóch nurkowaniach, nie powinien winić morza, lecz swoją metodę nurkowania i brak głębokości.

Ktokolwiek zagłębi się w morze świadomości, znajdzie perłę boskiej obecności

Pokój jest niebiańskim napojem nalewanym z dzbanów ciszy

Za szarymi chmurami chwilowych rozczarowań i frustracji promienie osiągnięć świecą coraz jaśniej

Szczęście, sukces i spokój ducha wynikają ze starań o harmonizację z wolą Boga poprzez medytację

i modlitwę, która jest siłą splatającą tkaninę życia w harmonii z siłami kosmicznymi

Motywacją w życiu powinno być czynienie dobrych uczynków i szerzenie aury miłości i pokoju

Twoja natura jest ponadczasowa, więc nie obciążaj się ograniczeniami materialnymi i światowymi. Zamień każdy żal z powodu straconych szans w optymizm na nowe osiągnięcia, które przyniosą Ci satysfakcję i radość.

Uprość swoje życie, aby mieć mnóstwo czasu na cieszenie się małymi przyjemnościami

W każdym atomie tego niesamowitego i cudownego wszechświata Bóg nieustannie dokonuje cudów

Bóg jest światłem, które nieustannie rozprasza ciemność niewiedzy. Jest rzeką życia, która odżywia głębę naszych dusz.

Harmonijne myślenie tworzy harmonię i zgodę w tym świecie, który zdaje się być pełen wszelkiego rodzaju dysonansów i niezgodności

Chęć dokonywania szlachetnych i pięknych czynów w granicach naszych możliwości jest siłą twórczą stojącą za każdym wartościowym osiągnięciem. Dążymy do doskonałości, ponieważ nasze dusze pragną na nowo połączyć się ze swoją duchową naturą i zasadniczą jednością ze swoim boskim źródłem.

**Jesteśmy tu dziś, jutro odejdziemy, niczym cienie
w kosmicznym śnie. Lecz za nierealnością tych
ulotnych obrazów kryje się wieczna prawda duszy.**

**Mądrzy ludzie nie chcą, abyś okazywał im
posłuszeństwo, ale jeśli dobrowolnie przyjmiesz ich
wskazówki, z pewnością powiedzą ci prawdę i to, co
jest dla ciebie najlepsze, z całkowitą uczciwością i
bezstronnością**

**Bądź żywym drzewem, które rośnie i wypuszcza
nowe pnie i gałęzie. Ci, którzy mają silne serca,
mówią:**

**„W naszym życiu pojawiają się promyki słońca,
mamy okazję pracować, rozwijać nadzieje i odnosić
sukcesy”**

**Nie ma nic większego niż uczciwość i szczerść w
kontaktach z innymi**

**Zrób, co możesz, a potem odpocznij, zrelaksuj się
i pozwól, aby sprawy potoczyły się swoim naturalnym
biegiem, zamiast próbować zmieniać je na siłę**

**Mistrz Paramahansa powiedział, dodając otuchy
jednemu ze swoich uczniów:**

**Jeśli twoje modlitwy dotrą do Boga, nie ma
znaczenia, czy twoje grzechy są głębsze niż ocean
ciemności i wyższe niż Himalaje; Bóg ci je przebaczy i
wymaże, jakby nigdy się nie wydarzyły, pod
warunkiem, że będziesz zdecydowany ich nie
powtarzać. Możesz na jakiś czas zatonać pod
warstwami ciemności, ale jesteś iskrą boskiego ognia
— płomieniem wiecznej, niegasnącej pochodni, która**

nigdy nie gaśnie ani nie umiera. Możesz przyćmić płomień, ale nie możesz go ugasić.

Konsekwentne, spokojne i silne używanie woli wprawi w ruch siły kosmiczne i wywoła reakcję Pana Wszechświatów

Wiele osób nie uważa, że trzeba analizować naturę miłości. Definiują ją jako uczucie, jakie żywią do swoich bliskich, przyjaciół i innych osób, do których czują silny pociąg. Ale miłość to o wiele więcej. Jedynym sposobem, w jaki mogę opisać ci prawdziwą miłość, jest opisanie wpływu, jaki wywiera na duszę. Poczucie nawet małej iskry boskiej miłości napędza człowieka tak ogromną radością, że trudno ją powstrzymać. Satysfakcja, jaką przynosi miłość, leży nie w samym odczuwaniu miłości, ale w radości, jaką przynosi. Prawdziwa miłość daje nam szczęście wykraczające poza opis.

Siłę życiową ciała należy utrzymać poprzez zbilansowaną dietę, optymizm i uśmiech. Ci, którzy odnajdują radość w sobie, odkrywają, że ich ciała są naładowane prądem elektrycznym pochodzącym z energii życiowej, ściśle powiązanej z wolą boską i uniwersalnym umysłem. Uśmiech jest niezwykle korzystny dla zdrowia. Przyciąga pozytywne vibracje, otwiera horyzonty optymizmu, przynosi wewnętrzny spokój i komfort psychiczny.

Cały świat zapomniał prawdziwego znaczenia słowa „miłość” i niestety zostało ono źle zrozumiane i nadużyte. Tak jak olej znajduje się w każdej części oliwki, tak miłość przenika całe stworzenie. Ale zdefiniowanie miłości jest niezwykle trudne, podobnie

**jak próba opisanie smaku i aromatu pomarańczy.
Trzeba samemu spróbować pomarańczy, aby
naprawdę zrozumieć jej smak, i to samo dotyczy
miłości.**

**Każdy doświadczył miłości w jakiejś formie w
swoim sercu i dlatego ma pewne zrozumienie jej
natury, ale nie wie, jak ją pielęgnować, oczyszczać i
rozszerzać w miłość boską Iskra miłości boskiej
istnieje w większości serc od najmłodszych lat, ale
często ginie, ponieważ ludzie nie wiedzą, jak ją
pielęgnować i rozwijać**

**Życie jest szkołą doświadczeń i wszystko
wskazuje na jeden kierunek: Boga**

**Zmieniające się sceny życia przesłaniają
prawdziwe życie Za ruchomymi obrazami nierealnych,
widocznych rzeczy kryje się prawdziwe życie
kosmiczne, ukryte przed wzrokiem**

**Kłopoty i trudności wynikają z braku świadomości
danej osoby co do jej przeszłych działań,
popętnionych w określonym czasie i miejscu. Jej
obecne cierpienie wynika z wypowiedzianych przez
nią myśli i czynów, które zapuściły korzenie w glebie
jej świadomości, wykiełkowały w roślinę i wydały
owoce odzwierciedlające cechy charakterystyczne
tych myśli i działań.**

**Próby i udręki nie przychodzą po to, by złamać
człowieka i sparaliżować jego wolę, ale raczej po to,
by sprawić, by docenił Boga tak, jak powinien być
doceniany i by zaczął szanować Jego prawa, dzięki
którym może osiągnąć prawdziwe szczęście**

Nauczyciel Paramahansa powiedział do grupy uczniów:

Praktykuj sztukę życia na tym świecie, nie tracąc wewnętrznego spokoju, i podążaj ścieżką równowagi, aby dotrzeć do niesamowitego i cudownego ogrodu samopoznania

W pokorze odnajdujemy dolinę marzeń, pełną pachnących, kwitnących kwiatów samopoznania

Piękno Boga jest nieograniczone. Dobrze jest cieszyć się różami i kwiatami, ale ponad rozkoszowanie się ich pięknem jest dostrzeganie oblicza Boga w ich czystości i pięknie. Przyjemność płynąca z muzyki, sama miłość do muzyki, nie może się równać z kreatywnym głosem Boga płynącym przez jej melodie.

Dusze miłujące pokój zbierają wody mądrości płynące z ludzkich i boskich źródeł

Panie, wiem, że słuchasz cichych słów mojej duszy i próśb mojego serca do Ciebie

Starajmy się zawsze upiększać nasze życie pod każdym względem, pielęgnując miłość, uczciwość i szczerłość, a także codziennie patrząc w lustro autorefleksji i badając głębię duszy.

Niewiedza [o uciążliwych nawykach] jest jak swędzenie lub drapanie Im bardziej ulegasz potrzebie drapania się skóry, by pozbyć się uciążliwego uczucia, tym bardziej wzrasta potrzeba drapania, a im bardziej ignorujesz to uczucie i mu się nie poddajesz, tym mniej ci ono przeszkadza

**Nie wolno naruszać praw innych ani pozbawiać ich
ziemi, pokoju, miłości, godności lub jakichkolwiek
dóbr materialnych lub niematerialnych. Jeśli nie
czujesz potrzeby wzięcia czegoś, co nie jest twoje, to,
czego potrzebujesz lub pragniesz, przyjdzie do ciebie.
Kradzież ma swój początek w umyśle, gdy człowiek
zaczyna zazdrościć innym. Nasiona złośliwych
pragnień muszą zostać wykorzenione z umysłu.**

**Wraz z nadejściem duchowych tęsknot człowiek
wybiera dłuto mądrości, by pięknie ukształtować
swoje życie**

**Kiedy patrzymy na wszystko, co piękne w naturze,
odczuwamy w sobie uczucie czułości i współczucia**

**Każdy ważny krok w życiu zasługuje na dogłębne i
długie przemyślenie oraz zbadanie w ogniu
codziennych doświadczeń w różnych okolicznościach**

**Ci, którzy są samowystarczalni, żyją uczciwie
Szczęście pochodzi tylko z czystej myśli i prawego
działania Jeśli jesteś szczęśliwy teraz, będziesz
szczęśliwy w przyszłości, zarówno tutaj, jak i w
następnym świecie Musimy gromadzić szczęście,
zbierając owoce mądrości, póki świeci słońce okazji
Innymi słowy, musimy chwytać okazje, zanim będzie
za późno**

**Krocz ścieżkami życia z wytrwałością i
opanowaniem, wiedząc, że nieskończona moc twórcza
jest z Tobą, towarzyszy Ci i Cię wspiera**

**Każdy potrzebuje chwili samotności i odpoczynku,
aby poradzić sobie ze wzrastającą presją życia, a
jednostki powinny szanować niezależność innych**

**Za każdym cieniem życia kryje się większe światło
Boga**

**Trzymaj się mocno steru wiary i nie bój się
niekorzystnych okoliczności zewnętrznych, które
szkodzą statkowi twojego życia. Ufaj, że
„niemożliwości”, które masz nadzieję osiągnąć,
osiągniesz z pomocą Boga, dzięki sile wiary, która
znosi wszystkie wyzwania.**

**Kiedy osiągniesz harmonię z samym sobą,
będziesz w harmonii ze wszystkimi innymi**

**Ten świat nie jest naszym domem; nasz dom jest
po drugiej stronie, w kosmicznej świadomości Boga**

**Czy istnieje coś bardziej ekscytującego niż
owocne życie wypełnione harmonią, miłością i
dawaniem?**

**Wdychaj świeże powietrze pełnych życia
pomysłów innych ludzi i korzystaj z ich jasnych,
pozytywnych perspektyw**

**Moje serce przepełnia radość, gdy widzę garstkę
szczerych oddanych, tęskniących za miłością Boga.
Przyszliśmy na ten świat tylko po to, aby zbierać
owoce miłości do Boga i wiernej i pokornej służby dla
Niego.**

**Żyj tylko teraźniejszością, nie przyszłością. Zrób
dziś wszystko, co możesz, i nie patrz w przyszłość.**

**W jaskini wewnętrznej ciszy znajdziesz źródło
mądrości**

Na czole, pomiędzy brwiami, znajduje się brama do nieba. To centrum mózgu [miejsce duchowego oka lub duchowej świadomości] jest osią woli. Gdy skupisz swoją moc umysłu na tym centrum i delikatnie pobudzisz swoją wolę, osiągniesz to, czego pragniesz. (Często obserwujemy, że osoba próbująca coś zapamiętać, nieświadomie dotyka tego punktu na czole).

Dlatego nie wolno używać swojej woli do złych celów. Świadome życzenie krzywdy innym jest rażącym nadużyciem mocy, którą obdarzył nas Bóg. Jeśli zauważysz, że twoja wola prowadzi cię na manowce, zatrzymaj się, ponieważ dalsze podążanie w tym kierunku nie tylko marnuje energię duchową, ale także spowoduje utratę tej mocy, uniemożliwiając ci jej wykorzystanie nawet w dobrym celu.

My, ludzie, jesteśmy obdarzeni zdolnością do samokontroli. Choć nie jesteśmy całkowicie wolni, to my posiadamy klucz do wolności. Mimo to wielu żyje chaotycznie, nie wykorzystując danej nam przez Boga inteligencji i wolnej woli do osiągnięcia panowania nad sobą.

Tygrysem rządzi instynkt zabijania i nie ma w tej kwestii wyboru. Ludzie natomiast posiadają wolną wolę i inteligencję, co pozwala im na ciągłe poprawianie swojej sytuacji i podnoszenie standardów, zamiast pozostawać więźniami szkodliwych instynktów i nawyków.

Kiedyś jechałem pociągiem, a pogoda była niezwykle gorąca, a powietrze wydawało się wydobywać z piekarnika. Wszyscy wokół mnie cierpieli z powodu intensywnego upału, ale ja uśmiechałem się w duchu, ponieważ mój umysł był oderwany od idei gorąca, ponieważ przekonałem samego siebie, że ta sama elektryczność, która wytwarza ciepło w piekarniku, wytwarza lód w lodówce i w tym momencie poczułem, jakby warstwa lodu otulała moje ciało.

Kiedy wysyłam fale mojej miłości i dobrych życzeń innym, otwieram bramę, przez którą może przyjść do mnie boska miłość

Staraj się pozbyć irytujących rzeczy ze swojego życia lub toleruj je, jeśli to konieczne, nie pozwalając, aby przeszkadzały ci psychicznie

Jeśli ktoś może być czysty, nie ma potrzeby, aby pozostawał brudny

Można być tak samo przywiązany do życia w domku, jak i do życia w pałacu

Najważniejszym czynnikiem w osiągnięciu sukcesu duchowego jest podjęcie wysiłku

Ludzie światowi szukają darów Bożych, ale mądrzy szukają samego Dawcy

W nocy całkowicie wycofuję się z wymagań świata i całkowicie się od niego odcinam, sam ze swoją wolą kieruję myślami, kierując je po pożądanym ścieżkach, aż dojdę do właściwej decyzji i sposobu jej wdrożenia. Wtedy motywuję swoją wolę do podjęcia odpowiedniego działania i z Bożą pomocą osiągam sukces. W ten sposób wielokrotnie skutecznie

wykorzystywałem swoją wolę, ale jest to możliwe tylko przy jej konsekwentnym i ciągłym stosowaniu.

Obraz gór namalowany na błękitnym horyzoncie, cudowny mechanizm ludzkiego ciała, róże i zielony jedwabny dywan, szlachetność dusz, wzniosłość umysłów i głębia miłości - wszystko to przypomina nam o pięknym Bogu i źródle wszelkiej szlachetności i szlachetności.

Jeśli człowiek nie będzie pracował nad zrównoważonym rozwojem swojej natury - umysłowo, materialnie i duchowo - nie zazna prawdziwego szczęścia. Duchowy wgląd inspiruje nas do mądrości, a nierozsądnie jest pozwalać ego dominować nad mądrością, zdrowym rozsądkiem i rozeznanie. Ostateczną decyzję powinien raczej podjąć wgląd i sumienie.

Jeśli napełnisz swoje serce miłością i tęsknotą za ideą o Bogu i zachowasz ją głęboko w sobie, wtedy Pan Wszechświata przyjdzie do ciebie i przyjmie od ciebie tę ideę, ponieważ boska tęsknota dotyka serca Boga

Kiedy jesteś bezpieczny w Bogu, możesz cieszyć się wszystkim bez przywiązania. Dlatego niezwykle ważne jest, aby podjąć wysiłek poznania Boga, w przeciwnym razie życie może cię zawieść i w straszny sposób zniszczyć twoje nadzieje.

Nasz czas przeminie, a to, co widzimy teraz, pewnego dnia zniknie. Zmiana jest dobra, dopóki nie pozwolisz, by wyrządziła ci krzywdę, a gdy boli, służy jako ostrzeżenie, by pozbyć się pragnień, które będą

powodować cierpienie, jeśli nie będziesz w stanie ich spełnić.

Wszystko we wszechświecie jest ze sobą połączone i ściśle ze sobą powiązane. Dzięki właściwemu wykorzystaniu ludzkiego intelektu, którym obdarzył nas Bóg, zdajemy sobie sprawę, że całe życie jest połączone z Najwyższym Umysłem.

Całe fizyczne stworzenie, które oszałamia ludzki umysł, daje jedynie ekscytujące wskazówki na temat niesamowitych cudów wszechświata

Żadnego zadania nie należy podejmować z umysłem zdezorientowanym i wzburzonym, niczym piórko na wietrze. Wszystkie obowiązki należy wykonywać z wewnętrznym i zewnętrznym spokojem, z ukojeniem i samokontrolą, z inteligencją i wielkim skupieniem.

Jeśli poświęcisz codziennie trochę czasu na głęboką refleksję nad Bogiem i modlitwę do Niego, otrzymasz w zamian wielką pociechę i prawdziwe szczęście

Każdy dzień powinien być dniem dziękczynienia za dary życia: słońce, wodę, pyszne owoce i warzywa, które są pośrednimi darami od największego darczyńcy: Boga

Jestem królem nad sobą, a nie królem dóbr materialnych. Nie posiadam niczego, a jednak rządę królestwem mojego pokoju i jestem koronowany na tronie wiecznego zadowolenia.

Kiedy jesteś spokojny, czujesz, że w twoim wnętrzu pulsuje świat szczęścia

Miłość ludzka nie ma sensu, jeśli nie ma korzeni w bezwarunkowej miłości Boga. Młody mężczyzna i kobieta mogą się zakochać, ale po pewnym czasie na ich miejsce pojawia się niezgoda i nienawiść. Ludzkie zauroczenie jest niedoskonałe, podczas gdy miłość boska jest doskonała i wieczna.

Jedynym sposobem na doświadczenie miłości Bożej jest robienie wszystkiego, aby zadowolić Boga, a odkryjesz, że Bóg przychodzi do ciebie w sposób, którego się nie spodziewasz, a Jego radość cię ogarnie, a Jego światło zabłyśnie na tobie.

Moim pragnieniem jest tworzenie świątyń dla Boga w duszach ludzi i obserwowanie Jego błogosławionego uśmiechu jaśniejącego na ich twarzach. Największym osiągnięciem w życiu człowieka jest poświęcenie świątyni Bogu w swojej duszy, a to jest łatwe do osiągnięcia.

Wiele osób przychodzi do mnie, aby porozmawiać o swoich zmartwieniach, a ja proszę ich, aby się uspokoili, zastanowili i nie rozważali innych rozwiązań, dopóki nie poczną spokoju i duchowej ciszy. Kiedy umysł jest spokojny, a wiara w Boga silna, rozwiązania problemów nieuchronnie się pojawiają. Ignorowanie problemów nie gwarantuje ich zniknięcia, a martwienie się nimi nie przynosi pozytywnych rezultatów. Medytuj, aż poczujesz spokój, a następnie pomyśl o swoim problemie i żarliwie módl się do Boga o pomoc. Skoncentruj się na problemie, a znajdziesz rozwiązanie bez zmartwień i wysiłku.

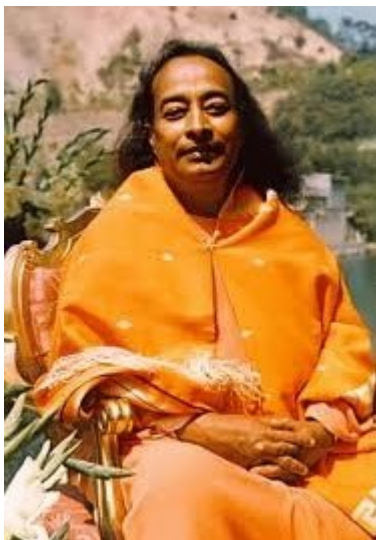
O Panie, zagraj swoje nieśmiertelne melodie na flecie mojego życia, abym mógł być błogosławiony wibracjami Twoich świętych melodii

Bardzo ważne jest kontrolowanie emocji dla szczęścia i spokoju ducha. Wtedy nikt nie będzie mógł cię zdenerwować ani wzbudzić w tobie zazdrości, a ty pozostaniesz niezachwiany i dumny w głębi duszy, a nikt nie będzie mógł cię wyzwać ani zakłócić twojego spokoju.

Pokora jest najpewniejszą drogą do otrzymania deszczu Bożego miłosierdzia

Czasami ludzie myślą, że Bóg jest daleko od nich, w odległym miejscu we wszechświecie, dlatego Go nie wzywają. Ale On jest bliższy niż bliski i droższy niż ukochany dla tych, którzy o Nim myślą i uważają Go za bliskiego sobie.

duchowy



Dusza musi się obudzić

Ze snu słabości i kajdan frustracji

I jego emanacja do krainy mądrości, światła i pokoju

Istnieje kilka sposobów, aby to zrobić

Wśród nich jest samokontrola

Prawidłowe odżywianie

Odwaga i niezłomność w przestrzeganiu zasad

Stabilny stan psychiczny

I odwaga w stawianiu czoła wyzwaniom

I aby uwolnić świadomość od rozproczeń sensorycznych

Koncentrowanie się intelektualnie na pozytywach

Nie dał się pokonać w zmaganiach życia

Ponieważ przyznanie się do porażki osłabia determinację

Aktywowanie nieograniczonych mocy duchowych

Który Stwórca obdarzył ludzkość

I kontemplować Boga, aż dotkniemy Jego obecności

Najdokładniejsze wskaźniki istnienia Boga

To radość, która rośnie podczas kontemplacji

Kiedy umysł jest wolny

Od uprzedzeń, stronniczości i niesprawiedliwości

A gdy ciasnota umysłu zniknie

Kiedy wczuwamy się w sytuację innych

Uważamy, że domy modlitwy, w całej swojej
różnorodności

To są domy Boga

Kiedy uświadomimy sobie, że życie jest walką i
obowiązkiem do wykonania

A jednocześnie ulotny sen

Kiedy myślimy o Bogu z miłością

Pracujemy, aby uszczęśliwiać innych

Z miłymi słowami i bezinteresowną służbą

Wtedy zdamy sobie sprawę, że Bóg jest z nami

I jesteśmy z nim w bliskim kontakcie

Rutyna kosmiczna: między mocą a inteligencją

Niektórzy ludzie nie zdają sobie sprawy

Istnieje różnica między siłą a inteligencją

Prąd to potęga

Ale chyba że zostanie umieszczony w lampie

Nie będzie dawać światła, którego moglibyśmy użyć

To inteligencja wkłada prąd do żarówki

Nie wszystkie siły natury mogą

Aby funkcjonować zadowalająco samodzielnie

Bez inteligencji, która mogłaby nimi kierować i

koordynować

Widzimy więc, że fabryka inteligencji kosmicznej

Działa w sposób skoordynowany

Para ma moc poruszania rzeczy

Ogień zamienia wodę w parę

To są tylko dwie siły

Z sił natury

Ale w ich naturalnym, nieokiełznanym stanie

Nie przynoszą żadnych znaczących korzyści

Ale gdy są używane inteligentnie

I kieruj nimi prawidłowo

Oddają wielką przysługę ludzkości

Z tego wnioskujemy
że Ziemia i cały wszechświat
Przechodzą przez rygorystyczną rutynę
Co umożliwia ludzkie życie
Ta kosmiczna rutyna
"Albo „rytm ciał niebieskich
Jest to produkt najwyższego boskiego umysłu
Wszechświat nie istniałby bez Niego
A ograniczony umysł ludzki nie ma mocy
Być świadomym jego tajemnic i zagadek
Wezwanie
O Boskie Światło
!Przenikające atomy materii
Jesteś ukryty i niewidoczny
Zmysły nie mogą cię postrzegać
Czy w świetle słonecznym
ciepły złoty
Albo w zimnych srebrnych linach księżycy
Niebiańskie lampy odsłaniają naturę
Ale ci tego nie pokazuje
Widzialny świat materii
Ze względu na intensywne światła
To dla mnie po prostu ciemność
Wyćwicz moją intuicję, aby dostrzec Twój ukryty blask
Objawia się we wszystkim, co stworzone
W obszarze mózgu
Mózg ludzki, w tym
Z topografii i fałdów
Zawiera kanały tętnicze
I ciemne rzeki naczyń krwionośnych
Jest to miniaturowa wersja dużego kraju
?Czy to ekstrawagancki obszar
?Czy nie ma boskiego mieszkańca
?Czy może istnieć wiersz bez poety
?A może zegarek bez twórcy

?A może róża bez projektanta
 .Nie, absolutnie nie
 Podobnie obszar mózgu
 Ukryte piękno
 Został stworzony za pomocą
 Niesamowita i niezwykła inteligencja
Ciekawe, kto zamieszkuje tę wspaniałą salę
 Z jego ścianami wykonanymi z
 przylegające tkanki kostne
 I jego niesamowite składniki
?Co jest niemożliwe do naśladowania
Ponieważ pod czaszką znajduje się obszar
 Roi się w nim od miliardów komórek
 Żywy i inteligentny
 I zajęty całą dobę
Z wyjątkowo wyczerpującymi i złożonymi zajęciami
 maleńkie cząsteczki mózgu
 Działa bez przerwy
 Z różnymi funkcjami
 Przygotowywanie bankietów
 Badania mikroskopowe
 Powitanie przybywających gości
 Przez drzwi zmysłów
Istnieje coś podobnego do kupowania i sprzedawania
 Operacje bieżące
 Z wchłaniania i drenażu
 I jak małe łódki
 Komórki krwi poruszają się
 W środku przewodów tętniczych
Załadowany niezbędnymi zapasami
 Różne rodzaje i odmiany
 Zainspirowany Stwórcą Dobroci
Duma powoduje duchową ślepotę
 Ponieważ wypędza z duszy
 Wizja rozległej przestrzeni

Ten, który mieszka w wielkich duszach
Wspaniali ludzie zdają sobie sprawę
Ich moce są pożyczone
Od Boga Wszechmogącego
Kto kocha pokornych
I pomnaża ich wiedzę, przewodnictwo i siłę
Czy osoba
odnoszący sukcesy biznesmen
Albo sprytny polityk
Albo tyraniczny dyktator
lub wielkiego reformatora
Jego moc jest niczym
W porównaniu do nieskończonej mocy Boga
Pokora to otwarte drzwi
Z którego wypływa obfitość miłosierdzia
Miłość i zapewnienie
Do dobrych dusz
Miłośnik dobra
I wrażliwy na światło
I błogosławieństwa z nieba
Tak jak ciemność nie może trwać
Gdziekolwiek świeci światło
Tak właśnie powinna zniknąć ciemność choroby
Kiedy światło Boga świeci w komórkach ciała
Niewielu jest tych, którzy zdają sobie z tego sprawę
Kiedy ludzie czują silną potrzebę uzdrowienia
Modlą się ze smutnym sercem
Albo z uczuciem rozpacz
Myśląc, że Bóg nie wysłucha ich modlitw
Albo się modlą, ale nie czekają
Aby wiedzieli, czy ich modlitwy dotarły do Boga
Tak samo jak nie da się słuchać
Do muzyki nadawanej w eterze
Korzystanie z uszkodzonego odbiornika
W związku z tym nie można wykryć drgań

Zdrowie, siła i mądrość pochodzące od Boga
Z zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi lękami i
zmartwieniami

Wszelkie formy lęku, wątpliwości i niepewności

Pamiętajmy o Tobie i dziękujemy Ci, Panie

W ubóstwie i dobrobycie

W chorobie i rekonwalescencji

W ciemności i świetle

W każdych okolicznościach

Wspominajmy z wdzięcznością dni dobrego

samopoczucia

Którymi nas obdarzyłeś

Pomóż nam otworzyć oczy wiary

Pozwól nam zobaczyć Twoje błogosławione światło

Uzdrowiciel wszystkich chorób i dolegliwości

Znów poczują wewnętrzną radość

Prawo ruchu opiera się na prawie przyczyny i skutku,

czyli akcji i reakcji

Osoba urodzona dobra w tym życiu była dobra w
poprzednim wcieleniu {z powodu tego, co wypracowały jej
ręce}. A jeśli będzie się starała czynić dobro, szala dobra
będzie się przechylać coraz bardziej na jej korzyść – „Kto ma,
.”temu będzie dodane i będzie miał w nadmiarze

Ci, którzy posiadają tylko kilka dobrych cech, mogą
stracić nawet to niewiele, ponieważ „to, czego nie ma,
zostanie im zabrane” z powodu potężnych złych skłonności,
które ich atakują i przytłaczają

Osoba skłonna do zła musiała posiadać tę złą skłonność
w poprzednim życiu, a te złe skłonności mogą się nasilać i
kontrolować ją. Osoby, które mają pewne skłonności do
złego postępowania, były takie wcześniej, a jeśli dobro
przeważa nad złem, wówczas cnotliwe cechy wypędzą
.skłonności do złego postępowania z ich dusz

To naturalne działanie prawa przyczyny i skutku
(karmy). Jednakże nie powinniśmy czuć się bezradni i

uwięzieni, jeśli mamy niepożądane nawyki, których chcemy się pozbyć. Teraz jest odpowiedni moment, aby pokonać te nawyki, kultywując dawną determinację i rozsądne myślenie. Człowiek może uwolnić się od złych nawyków i wyrobić w sobie dobre nawyki w myślach i czynach, które przyniosą mu pożądane rezultaty.

Niezależnie od tego, jak głęboko zakorzenione są złe nawyki w danej osobie, musi ona pamiętać, że sama stworzyła te nawyki poprzez powtarzanie określonych myśli i działań i że może zastąpić te złe nawyki dobrymi poprzez pozytywne i konstruktywne myślenie.

Dobre i złe myśli to przeciwstawne stany ludzkiej świadomości. Naturalnie, lepiej mieć przyjemne sny niż cierpieć z powodu przerażających koszmarów. Świadomość jest elastyczna i wrażliwa; może przyjąć pożądany stan lub śnić sny, które jej odpowiadają.

Problem z ludźmi polega jednak na tym, że pozwalają, aby ich sfera świadomości – z ich własnej wolnej woli i wyboru – była rządzona przez dewiacyjne tendencje i błędne orientacje zrodzone z przeszłych nawyków. W ten sposób ich zdolność rozeznania pozostaje ulotna i dryfująca, podobnie jak metafizyczna opieka zakorzeniona za twierdzami rozeznania i percepcji.

Kiedy osoby odurzone szkodliwymi nawykami zakosztują gorzkiego bólu nienaturalnego życia, zwrócą się ku światłu zrozumienia i prawego życia w poszukiwaniu zbawienia, bez względu na to, jak głęboko zakorzenione i zakorzenione mogą być ich złe nawyki.

Jeśli zatem popracują nad rozwijaniem i pielęgnowaniem dobrych nawyków poprzez praktykowanie harmonijnego sposobu życia, na nowo odkryją wewnętrzną radość i będą cieszyć się spokojem jako naturalnym wynikiem samokontroli i pielęgnowania dobrych nawyków.

Prawdziwa przyjaźń

Wymiana pozytywna oznacza
zaangażowanie emocjonalne
Chodzi o to, żeby sprawić, żeby przyjaciele poczuli się
lepiej

W czasach udręki
I współczuję im
W ich smutkach i cierpieniach
I doradzanie im
W krytycznych okolicznościach
i pomoc finansowa
W czasach rzeczywistej potrzeby
Kiedy człowiek jest szczery wobec siebie
i lojalnym przyjacielem innych
Będzie uprawniony
Aby skosztować nektaru boskiej przyjaźni
Kiedy inni czują naszą miłość
Ta miłość rozszerzy się i stanie się miłością obejmującą
wszystko

Płynie w każdym sercu
W harmonii z błogosławionym pulsem życia
Niepowodzenie w przekazywaniu przyjaznych uczuć
Oznacza to ignorowanie prawa samorozszerzania
Dzięki któremu poszerzają się percepcje duszy
Dotknąć boskiej obecności
Kiedy budujemy zaufanie
W sercach innych, którzy akceptują
I możemy poszerzyć granice naszej miłości
Aby uwzględnić większe segmenty populacji
Będziemy wtedy mogli poszerzyć zakres naszej
świadomości

I jego start w kierunku progu kosmicznej świadomości
Dwie rzeczy, których pragnie każdy bez wyjątku
Ludzie różnią się od siebie zewnętrznie pod względem
psychologicznym i emocjonalnym, ról, jakie odgrywają w
życiu, wykonywanej pracy i pragnień, które w nich budzą.

Jednak pod wszystkimi tymi różnicami kryją się dwie rzeczy,
których wszyscy ludzie – bez wyjątku – pragną, a nawet
czują potrzebę

Te dwie rzeczy to wolność od wszelkich form cierpienia i
niedostatku oraz osiągnięcie trwałego, bezwarunkowego
szczęścia, czyli całkowitego zadowolenia, które obejmuje
.pokój, miłość, mądrość i radość

Ludzie nie znajdą spokoju, dopóki nie osiągną
zadowolenia, za którym tęsknią ich serca i do którego dążą
wszelkimi sposobami i metodami. Jest to kluczowy punkt w
.zrozumieniu kondycji ludzkiej

Niestety ludzie szukają satysfakcji w niewłaściwych
miejscach i nie potrafią jej znaleźć

Szukają jej w świecie i rzeczach doczesnych, w dobrach
materialnych i zewnętrznych okolicznościach, w związkach
.nieopartych na zdrowym rozsądku i solidnych fundamentach

W związku z tym, biorąc pod uwagę samą naturę
stworzenia, niemożliwe jest, aby człowiek uzyskał czyste
szczęście z jakichkolwiek okoliczności lub od jakiegokolwiek
.osoby na tym świecie

Stworzenie opiera się na zasadzie dualizmu Na przykład,
nie możesz mieć obrazu tylko w jednym kolorze; potrzebny
jest kontrast lub różnica Podobnie, niemożliwe jest, aby
dualności nie istniały na tym świecie

Biorąc pod uwagę ludzkie pragnienia, każdy z nas
pragnie tylko dobrych rzeczy – przyjemnych, pięknych i
pozytywnych – bez konieczności radzenia sobie z
marnotrawstwem, uciążliwościami i innymi nieprzyjemnymi
.rzeczami. Ale to niemożliwe

W tym świecie dualizmu nie ma przyjemności bez bólu,
światła bez ciemności, dobra bez zła, życia bez śmierci.
Żadna strona monety nie może być osiągnięta bez drugiej.
Tego, za czym głęboko w sobie tęsknimy, nie można znaleźć
.w niczym, co świat może zaoferować

Wybór należy do danej osoby. Czy będzie nadal szukać
tego, czego szuka, w niewłaściwym miejscu i odczuwać
?frustrację za frustracją

Ludzie szukają ze wszystkich sił i pragnień, ale nie
znajdują tego, czego szukają, co prowadzi do frustracji i
rozpaczy. Co więcej, prowadzi to do rosnącej urazy, która z
kolei przekształca się w intensywny gniew, a ostatecznie w
akty przemocy. Dlatego błędny sposób poszukiwania nie
.prowadzi do pożądanego szczęścia

Najwyższy Stwórca pragnie dla nas całkowitego i
doskonałego szczęścia, które można znaleźć jedynie w głębi
duszy. Dlatego Bóg stworzył ten wszechświat w taki sposób,
że nic w nim nie zaspokaja ludzkiego serca i nie spełnia jego
pragnień, chyba że zwróci się ono do źródła szczęścia,
.błogości i zadowolenia, które jest również jego źródłem
Zaprawdę, królestwo niebieskie jest w człowieku

Równowaga na wadze

Równowaga to ideał łączący w sobie różne aspekty
Materialne, psychologiczne, emocjonalne i duchowe
W harmonijnej jedności ma ona charakter praktyczny
Stymuluje kreatywne myślenie i zachęca do

produktywnej pracy

Każdy z nas chce mieć zdrowe ciało
Zdrowy i wolny od wszelkich przeszkód i form słabości

Chcemy również, aby nasz umysł był czujny

I że nasze emocje i uczucia pracują dla nas, a nie

przeciwko nam

Chcemy, aby przyczyniło się to do polepszenia naszych

relacji z otoczeniem

Harmonijne i satysfakcjonujące, dokładnie takie, jakich

pragniemy

W kontakcie z duchową stroną naszego bytu

Czasy mogą być trudne

Jest wiele nacisków

Napięcie rośnie

Aby osiągnąć równowagę w takich okolicznościach
Wymagana jest inwestycja energii, czasu i uwagi
Równowagi nie osiąga się poprzez myślenie życzeniowe
Zamiast tego należy to osiągnąć poprzez rzeczywiste
planowanie i poważny wysiłek
W naszym życiu jest wiele elementów, które wymagają
równowagi

Wiele z nich wydaje się ze sobą niespójnych
Na przykład odpowiedzialność wobec rodziny
Zarabianie na życie i utrzymanie zdrowia
I przestrzeganie zasad literackich i moralnych
I radzenie sobie z ogromną ilością niezbędnych
informacji

Obowiązek wobec społeczeństwa
Oprócz wielu innych zobowiązań, które wymagają
naszego czasu i energii
Czasu jest mało dla nas wszystkich
Ale musimy uprościć nasze życie, aby zmniejszyć nasze
problemy

Ile cennego czasu marnujemy na poszukiwanie dóbr
?materialnych

Uważamy, że jest najlepszy, bo jest nowy i niezbędny
Ale ta obsesja ma swoją cenę, którą Budda wyraził
:słowami

"Kto chce posiadać krowy, musi się nimi opiekować,,
Jeśli przeanalizujemy nasze życie, odkryjemy, że zależy
"nam na wielu „lalkach

O czym przekonały nas media i reklamy
Jest to niezbędne dla naszego komfortu i szczęścia
Ironicznie, tak zwane innowacje oszczędzające czas
Współczesny człowiek został okradziony
Co lubił spędzać w wolnym czasie
Aby zrównoważyć sprzeczne elementy w naszym życiu
Potrzebujemy stabilnego punktu odniesienia

Nie zmienia się wraz z czasem, miejscem ani
okolicznościami
Im bardziej złożone staje się życie, tym bardziej
potrzebujemy zrozumienia
To jedyny fundament, na którym można się oprzeć i na
którym można polegać
On jest Bogiem Wszechmogącym, Tym, który stoi za
życiem we wszystkich jego zjawiskach i przejawach
To łódź ratunkowa pośród wzburzonego, burzliwego
morza życia
Bezpieczna przystań chroniąca przed ciosami i
bolesnymi niepowodzeniami życia

Ludzie ufają sobie
Więcej niż ich zaufanie do Boga
Chociaż wiedzą na pewno
Ostatecznie oni
Nie mogą oddychać
Albo chodzenie albo ruch
Bez Bożego kierownictwa i bezpośredniej mocy
Przechowywane w komórkach mózgu, serca i ciała
Ponieważ przyzwyczaili się do polegania na jedzeniu
powietrze i światło słoneczne
Doszli do przekonania, że te elementy zewnętrzne
Ona ich wspiera i daje im życie
Ale myślenie w ten sposób jest iluzją
Ponieważ człowiek jest bezpośrednio zależny od jednej
siły
Tą mocą jest Bóg
Ponieważ Bóg jest Najwyższy i Największy
I najwyższy, jaki istnieje
Ludzie byli nim przejęci strachem
Choć jest to duch miłości, czułości, miłosierdzia i pokoju
Nie chcę wzbudzać w umysłach ludzi piekielnego,
płonącego ognia

Ponieważ Bóg jest najbliższą miłością serca i duszy
On jest piękny, którego piękna nie da się porównać z
niczym innym

Jeśli pomyślimy o tym w ten sposób
Będziemy czuć się blisko Niego, a On blisko nas
A jeśli będziemy do tego szczerze dążyć
Otworzy dla nas ramiona z miłosierdziem i współczuciem
A jeśli o to prosimy z całego serca
Czuliśmy coraz większą tęsknotę za nim
On do nas przyjdzie
Absolutnie

-

Na niezliczone sposoby
Logika nam pokazuje
Bóg jest przyczyną i powodem tego istnienia
Ale prawdziwym dowodem istnienia Boga jest
Nieosiągalny
Tylko poprzez racjonalną dedukcję
Jeśli chcemy znaleźć Boga
- Jaki jest jedyny cel naszego istnienia -
Musimy pójść dalej niż
Normalny proces myślenia
Ponieważ Bóg jest poza zrozumieniem zmysłowego
umysłu

Jego istoty nie można pojąć
Zawsze i na zawsze jestem zajęty swoimi myślami
Z pragnieniami materialnymi
Gdzie miotają nim fale przyjemności i bólu
Dręczą go burzliwe emocje
Jeśli chcemy osiągnąć stan wzniosłości
Z wyższej świadomości i percepcji
Trzeba wycofać myśl
Z jego szaleńczej, wściekłej aktywności
Skupiając umysł i medytując nad Bogiem
Gdy burza myśli ucichnie

Aby słodki i błogosławiony spokój mógł zstąpić na duszę
Uczeń czuje wtedy spokój i pewność
Poza zakresem normalnego doświadczenia
Gdy jego wgląd się otworzy i jego zdolności duchowe się
obudzą

On postrzega to bezpośrednio
Bez zmysłów
Błogosławiona obecność boska
Często nie dostrzegamy rzeczy, które są najbliżej nas
Mijamy bez zatrzymywania się cenne skarby
I kontynuujemy nasze dążenie do wyobraźni
Albo próbujemy złapać tęczę
Szukamy bezpieczeństwa w ciemności
Choć nasze dusze naprawdę pragną światła
Pijemy marzenia, które nie gaszą naszego pragnienia
Podczas gdy nasze dusze pragną ostatecznej prawdy
Gonimy za mirażem, który nawet nie istnieje
Próbując znaleźć odpoczynek w jego cieniu
Z gorąca życia i jego palącego lata
Kiedy naprawdę tęsknimy
Oaza spokoju i harmonii
ukryte w naszych duszach
Różnorodność niekompatybilna
Ten, którym świat jest pełen
Co nas kusi i wabi
Skupić naszą uwagę na rzeczach materialnych
To tylko blady cień
Dla rzadkich skarbów, które leżą
W podziemnych kopalniach
Musimy pracować nad uspokojeniem niespokojnego
umysłu

Zawsze goniąc za dobrami tego świata
I kierując jego bieg do wewnątrz
Musimy zharmonizować nasze myśli i pragnienia
Z wystarczającą ilością faktów o uzdrawianiu

Znalezione głęboko w sobie
Wtedy zobaczymy harmonię
W naszym życiu i w naturze
Jeśli zharmonizujemy nasze nadzieje i oczekiwania
Z wrodzoną harmonią w nas
Będziemy bezpiecznie żeglować po morzu życia
Bez strachu przed utonięciem
Ponieważ nasza samoharmonia
To będzie kamizelka ratunkowa
I ze skrzydłami ufności w Bogu
Będziemy wznosić się wysoko w atmosferze pokoju
Niektórzy mogą się zastanawiać
Dopóki mamy wolność wyboru,,
?Dlaczego więc wyniki przeczą naszym oczekiwaniom
:Odpowiedź brzmi następująco
Człowiek osłabił swoją wolę
Stracił wiedzę o mocach duchowych
istniejący w jego świadomości
Ale jeśli pracuje nad wzmocnieniem swojej woli
Praktykując samokontrolę
I kontemplując boskie światło w sobie
Jego wola jest uwolniona
A gdy jego wola zostanie uwolniona
Staje się panem swojego losu
Ale jeśli okaże się, że żyje
W sposób, którego jego sumienie nie pochwała
Nie zostanie uwolniony i nie będzie mógł wstąpić
Na drabinie awansu
Musimy poświęcić czas
Aby zrobić te rzeczy
Co przyczynia się do naszego szczęścia
I przynosi nam to korzyści i dobro
Nikt nie może zatrzymać naszego marszu
Dopóki nasza determinacja pozostanie niezachwiana
Idziemy naprzód

Człowiek ogranicza się
Wewnątrz wąskiej komórki
Z ograniczonego horyzontu
małe pomysły
wahania nastroju
niezdrowe nawyki
Dlatego musi sam się szkolić
Być bardziej elastycznym, otwartym i akceptującym
Musimy pracować nad tym, aby utrzymać nasze pasje
pod kontrolą
I ukierunkowujemy naszą wolę we właściwym kierunku
Robiąc najlepsze rzeczy w życiu
I że powinniśmy więcej myśleć o Bogu
Rozprzestrzeniać ducha miłości, pokoju i braterstwa
W każdym zakątku tego świata
Ci, którzy mają błyskotliwe umysły

Mistrz Paramhansa Yogananda

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

Ponieważ przyszliśmy na ten świat z nieznanego źródła, naturalne jest dla nas zastanawianie się nad pochodzeniem i celem życia. Słyszemy i czytamy o Stwórcy tego świata, ale nie wiemy, jak do Niego dotrzeć. Wiemy tylko, że cały wszechświat głośi istnienie Jego boskiej inteligencji. Tak jak małe, precyzyjne elementy zegarka wywołują w nas podziw dla zegarmistrza, a duże, skomplikowane maszyny fabryczne zadziwiają i inspirują podziw dla swojego wynalazcy, tak samo, gdy widzimy cuda natury, podziwiamy inteligencję ukrytą za nimi i pytamy:

„Kto nadał kwiatowi jego żywy, zwrócony ku słońcu kształt?”

Skąd wziął się jego zapach i piękno?

I w jaki sposób jego płatki zostały uformowane z tak niezwykłą precyzją i zabarwione tak cudownymi, radosnymi kolorami?

W nocy gwiazdy i księżyc, rozsiewając wokół nas srebrzyste światło, zachęcają nas do kontemplacji świadomości, która kieruje tymi ciałami niebieskimi w głębokiej przestrzeni

Łagodne światło pełni księżyca nie wystarcza do codziennej aktywności, dlatego mądry i cierpliwy umysł inspiruje nas do odpoczynku w nocy. Następnie wschodzi słońce, a jego jasne światło pozwala nam widzieć świat wokół nas z jasnością i spokojem, umożliwiając nam podejmowanie zadań, które się przed nami pojawiają.

Istnieją dwa sposoby na zaspokojenie naszych potrzeb: fizyczne i duchowe. Kiedy nasze zdrowie się pogarsza, możemy udać się do lekarza na leczenie. Ale nadchodzi czas, kiedy ani lekarz, ani nikt inny nie może pomóc i zwracamy się do drugiej drogi: do duchowej mocy, która stworzyła nasze ciało, umysł i duszę. Siła fizyczna jest ograniczona i kiedy zawodzi, zwracamy się do nieograniczonej mocy boskiej. Dotyczy to również naszych potrzeb finansowych. Kiedy robimy, co w naszej mocy, a wciąż nie mamy wystarczająco dużo, zwracamy się do tej mocy.

Każdy uważa, że jego problemy są najgorsze. Niektórzy odczuwają większą presję niż inni, ponieważ ich odporność jest słaba. Biorąc pod uwagę różnice w sile psychicznej ludzi, zużywają oni różną ilość energii. Jeśli ktoś staje przed wyjątkowo trudnym problemem, a jego umysł jest słaby, nie będzie w stanie go pokonać. Osoby o silnym umyśle mogą pokonać trudności, przełamując bariery i wstrząsając

swoimi fundamentami. Jednak nawet najsilniejsi ludzie czasami spotykają się z porażką. Kiedy stajemy w obliczu licznych i przytłaczających problemów i trudności materialnych, intelektualnych i duchowych, zdajemy sobie sprawę, jak ograniczona jest moc życia w tym materialnym świecie.

Nasze wysiłki nie powinny być poświęcone wyłącznie osiągnięciu dobrego zdrowia i bezpieczeństwa finansowego, ale także poszukiwaniu sensu życia. Jaki jest cel życia? Kiedy trudności nas przytłaczają, najpierw zwracamy się ku otoczeniu, próbując wszelkich materialnych zmian, które naszym zdaniem przyniosą ulgę. Ale kiedy dochodzimy do ślepego zaułka i mówimy: „Wszystkie moje próby zawiodły; co więcej mogę zrobić?”, zaczynamy poważnie rozważać znalezienie skutecznego rozwiązania naszego problemu. A kiedy nasze myślenie stanie się wystarczająco głębokie, znajdziemy odpowiedź w sobie. To samo w sobie jest formą wysłuchanej modlitwy.

Modlitwa: potrzeba duchowa

Modlitwa jest potrzebą duchową. Bóg nie stworzył nas żebrakami, ponieważ stworzył nas na swoje podobieństwo. Pisma Święte głoszą, że żebrak, który przychodzi do domu bogatego człowieka i prosi o jałmużnę, otrzymuje część żebraczą. Syn może otrzymać wszystko od swojego bogatego ojca. Dlatego nie powinniśmy postępować jak żebracy.

Niektórzy ludzie zdają się mieć wszystko i rodzą się w luksusie i komforcie, podczas gdy inni zdają się przyciągać kłopoty i porażki. Gdzie jest w nich obraz Boga? Moc boskiego ducha mieszka w każdym z nas. Ale jak możemy pielęgnować tę moc? Być może w

przeszłości czułeś się zniechęcony, ponieważ twoje modlitwy wydawały się nie być wysłuchane, ale nie trać nadziei i wiary. Aby wiedzieć, czy twoje modlitwy są skuteczne, czy nie, musisz głęboko w sobie wierzyć w moc modlitwy.

Być może modlitwy niektórych ludzi pozostają bez odpowiedzi, ponieważ wybierają błaganie. Podobnie, trzeba wiedzieć, o co prosić Boga. Możesz modlić się całym sercem i całą swoją mocą, aby osiąść ziemię i wszystko, co się na niej znajduje, ale twoje modlitwy nie zostaną przyjęte, ponieważ wszystkie modlitwy związane z życiem materialnym są z natury ograniczone i rzeczywiście powinny być ograniczone. Ale istnieje właściwy sposób modlitwy. Mówi się, że kot ma dziewięć żyć. Ale trudności mają dziewięćdziesiąt dziewięć żyć! Musisz znaleźć skuteczny sposób na pozbycie się „kota trudności”. Sekret skutecznej modlitwy tkwi w zmianie pozycji żebraka na kogoś z prawem. Kiedy prosisz Boga o coś o duchowej naturze, twoja modlitwa będzie miała zarówno moc, jak i mądrość.

Nasiona sukcesu tkwią w sile woli

Większość ludzi staje się niezwykle nerwowa i niespokojna, gdy próbuje dokonać czegoś bardzo dla nich ważnego. Działanie z niepokojem i nerwowością nie przyciąga boskiej mocy, ale spokojne i wytrwałe używanie siły woli wstrząsa siłami wszechświata i przynosi odpowiedź od nieskończonego Absolutu. Nasiona sukcesu wszystkiego, co zamierzasz osiągnąć, leżą w twojej woli. Wola, która jest złamana i zmiażdżona przez trudności, zostaje tymczasowo sparaliżowana. Ale zdecydowana i zdeteminowana osoba, która mówi: „Moje ciało może zostać

rozerwane na kawałki, ale głowa mojej woli pozostanie uniesiona wysoko i kierowana determinacją”, wykazuje najwyższy stopień siły woli.

Siła woli i jej właściwe ukierunkowanie podnoszą i podwyższają status człowieka. Kiedy człowiek porzuca używanie siły woli, staje się zwyczajną osobą, nieskuteczną w obliczu wydarzeń. Wielu twierdzi, że nie powinniśmy używać siły woli do zmiany okoliczności, z obawy przed przeszkodzeniem Bożemu planowi. Ale dlaczego Bóg dał nam siłę woli, skoro nie chciał, żebyśmy jej używali? Spotkałem kiedyś sztywnego mężczyznę, który powiedział, że nie wierzy w używanie siły woli, ponieważ karmi ona poczucie własnej wartości. Odpowiedziałem: „Używasz swojej siły woli właśnie teraz, i to dość gwałtownie, aby mi się przeciwstawić. Używasz jej, by mówić, stać, chodzić, jeść, chodzić do kina, a nawet spać. Chcesz wszystkiego, co robisz. Bez siły woli stajesz się robotem”. Obowiązkiem człowieka jest zharmonizowanie swojej woli, rządzonej pragnieniami, z wolą Boga. Dlatego, gdy konsekwentnie odmawia się właściwą modlitwę, staje się ona siłą woli samą w sobie.

Musisz wierzyć w możliwość uzyskania tego, o co się modlisz. Jeśli modlisz się o posiadanie domu, a jednocześnie twój umysł mówi: „Jak cię na niego stać, głupcze?”, osłabiasz swoją wolę takim myśleniem. Kiedy wyrzucasz ze swojego umysłu frazę „nie mogę”, zyskujesz wyższą moc. Oczywiście domy nie spadają z nieba, a żeby zdobyć dom, musisz użyć siły woli i podjąć konstruktywne działania, aby osiągnąć swój cel. Kiedy wytrwasz i nie przyznasz się do porażki, będziesz w stanie zmanifestować to, do czego dążysz. A kiedy konsekwentnie używasz tej siły woli

poprzez swoje myśli i czyny, twoje pragnienia zostaną spełnione, a wszystko, za czym tęsknisz i czego pragniesz, przyjdzie do ciebie. Kiedy będziesz kontynuował walkę z determinacją i wytrwałością, pożądaný rezultat w jakiś sposób się pojawi, nawet jeśli to, czego pragniesz, tak naprawdę nie istnieje na tym świecie. W takiej sile woli leży boska odpowiedź, ponieważ dobra wola pochodzi od Boga. Wytrwała wola jest boską wolą.

Spal nasiona negatywnych myśli

Słaba wola jest słabą wolą człowieka. Gdy próby i porażki przebijają ją i rozdzierają, traci ona połączenie z nieskończonym Generatorem. Lecz za ludzką wolą kryje się wola boska, która nie zna ani zniechęcenia, ani porażki. Nawet śmierć, w całej swojej potędze, nie może złamać ani przeszkodzić woli boskiej. Bóg z pewnością odpowie na tę modlitwę napędzaną wolą niezachwianej determinacji i wytrwałości.

Większość ludzi jest leniwa i ospała, fizycznie, psychicznie lub w obu przypadkach. Pragną medytować, ale myślą tylko o śnie. Gdy tylko ogarnie ich senność, zapadają w głęboki sen i to koniec modlitwy! W tym stanie siła woli jest pogrzebana. Mózg przeciętnej osoby jest pełen nasion „nie mogę”. Urodzeni w rodzinie o pewnych cechach i nawykach, ulegają ich wpływowi, dochodząc do przekonania, że nie są zdolni do tego czy tamtego. Te szkodliwe nasiona muszą zostać spalone, a ich wpływ wykorzeniony ze świadomości. Masz moc, by osiągnąć wszystko, czego pragniesz. Ta moc leży w samym rdzeniu twojej woli.

Ci, którzy chcą rozwijać siłę woli, potrzebują dobrego towarzystwa. Jeśli pragniesz zostać wybitnym matematykiem, a Twój koledzy z klasy nie lubią matematyki, Twój entuzjazm niewątpliwie osłabnie. Jednak gdy będziesz przebywać w towarzystwie utalentowanych matematyków, Twoja siła woli się wzmocni i będziesz mógł powiedzieć: „Jeśli inni mogą odnieść sukces, to ja też mogę”.

Nie spiesz się z podejmowaniem wielkich rzeczy, aby zbudować siłę woli. Aby odnieść sukces, musisz najpierw przetestować swoją siłę woli na małych rzeczach, których myślałeś, że nie potrafisz zrobić. Jeśli włożysz wysiłek, sukces przyjdzie sam.

Wciąż pamiętam wszystkie cele, o których mówili mi przyjaciele i inni, że nigdy ich nie osiągnę, a jednak mi się udało. Ci dobrze nastawieni ludzie mogą wyrządzić wielką krzywdę swoimi opiniami. Niech Bóg nas przed nimi i ich radami strzeże. Towarzystwo ma największy wpływ na siłę woli. Chodzenie na tańce z alkoholem i głośną muzyką, zamiast medytować w sanktuarium ciszy, zanieczyszcza umysł pyłem światowych wibracji tak gęstym, że trudno go strząsnąć. Siła woli człowieka nieuchronnie wzmacnia się lub osłabia pod wpływem jego towarzyszy. Rozwijanie siły woli wyłącznie poprzez własny wysiłek jest niezwykle trudne. Potrzebujesz dobrego przykładu do naśladowania. Jeśli chcesz zostać malarzem, żyj w otoczeniu dobrych obrazów i przebywaj w towarzystwie malarzy. Jeśli chcesz stać się osobą duchową, przebywaj w towarzystwie duchowych ludzi o szlachetnym charakterze.

Istnieje znacząca różnica między wiarą a doświadczeniem. Wiara pochodzi z rzeczy, o których

słyszałeś lub czytałeś i które zaakceptowałeś jako fundamentalne prawdy Doświadczenie natomiast to to, czego osobiście doświadczyłeś i co naprawdę rozumiałeś Pewność tych, którzy doświadczyli Boga, jest niezachwiana Jeśli nigdy nie skosztowałeś pomarańczy, możesz zostać oszukany co do jej właściwości Jeśli jednak jadłeś pomarańczę wcześniej, nie możesz zostać wprowadzony w błąd, ponieważ skosztowałeś owocu i dobrze go znasz

Szukaj towarzystwa tych, którzy wzmacniają twoją wiarę

Pomysły na temat Boga, sukcesu, uzdrowienia itd., wszystkie znajdują się w Twoim umyśle niczym psychologiczne kapsułki. Wypróbuj je. Aby przetestować swoje pomysły, musisz użyć siły woli, by wprowadzić je w życie. Aby pielęgnować niezbędną siłę woli, musisz przebywać w towarzystwie osób o silnej woli. Jeśli pragniesz uzdrowienia przez wolę Boga, szukaj towarzystwa tych, którzy wzmacniają Twoją wiarę i dodają energii Twojej woli.

Przemierzyłem Indie wzdłuż i wszerz w poszukiwaniu prawdziwego znawcy Boga, ale tacy byli rzadkością. Każdy nauczyciel, którego spotkałem, dzielił się swoimi osobistymi przekonaniem. Jednak w sprawach duchowych byłem zdecydowany nie zadowalać się samymi słowami o Bogu. Chciałem Go doświadczyć i naprawdę odczuć Jego obecność. To, co mi powiedziano, nie miało znaczenia, jeśli nie rozumiałem tego poprzez osobiste doświadczenie.

Kiedyś rozmawiałem z przyjacielem o świętych w Indiach. Mój przyjaciel był brokerem i nie podzielał mojego entuzjazmu. Powiedział raczej: „Wszyscy, których nazywasz świętymi, to w rzeczywistości

szarlatani, którzy nie znają Boga”. Nie kłóciłem się z nim, ale zmieniłem temat i zaczęliśmy rozmawiać o zawodzie brokera. Po tym, jak wiele mi o tym opowiedział, powiedziałem łagodnie: „Czy wiesz, że w Kalkucie nie ma ani jednego godnego zaufania brokera i że wszyscy są kłamcami?”. Wpadł we wściekłość i odparł gniewnie: „A co ty wiesz o brokerach?”. Odpowiedziałem: „Właśnie to miałem na myśli. A co ty wiesz o świętych?”. On oniemiał. Spokojnie i życzliwie kontynuowałem: „Nic nie wiem o brokerstwie, a ty nic nie wiesz o świętych”.

Praktykowanie religii osiągnęło punkt, w którym wielu ludzi nie potrafi już przełożyć swoich duchowych idei na doświadczenie życiowe. Mówię tu z własnego doświadczenia. Nie chcę mówić tylko o rzeczach, które znam intelektualnie. Większość ludzi czyta kilka książek o prawdzie i staje się samowystarczalna, nie podejmując koniecznego wysiłku, by uchwycić prawdę kryjącą się za słowami. Puste wypowiedzi i puste oświadczenia prawd duchowych nie przynoszą nam żadnych korzyści i nie pozostawiają pozytywnego wrażenia. Musimy odróżnić kazania danej osoby od jej historii życia. Każdy, kto chce nauczać innych, musi najpierw wykazać, że faktycznie doświadczył tego, czego się uczy i że doświadczałnie zrozumiał, co mówi.

(I odkryłem, że człowiek jest niczym więcej, jak tylko produktem swoich własnych wysiłków)

Kto bardziej się stara, tym bardziej zasługuje na chwałę

Z wielką ambicją wznosi się na wyżyny

**Ten, który miał największe aspiracje, był
najbardziej widoczny**

Ci, którzy chcą postępu, nie zwlekają

A ten, który chciał się spóźnić, nie przyszedł

Pokój z tobą

Inicjatywa i duch kreatywności

**Patrząc na niezliczone i niekończące się sceny
tego świata, na rzesze ludzkości pędzące na oślep
przez kolejne etapy życia, ogarnia nas zdumienie i
zadajemy sobie pytanie o sekret tego dziwnego
zjawiska. Jaki jest ostateczny cel naszej podróży? I
jaka jest najlepsza droga do jego osiągnięcia?**

**Większość z nas dryfuje bez celu, przeznaczenia i
kierunku, niczym pojazdy pędzące w stronę nicości.
Gdy beztrosko i lekkomyślnie podążamy ścieżkami
życia, nie udaje nam się uchwycić celu naszej
podróży. Rzadko zwracamy uwagę na to, czy
kroczymy krętymi drogami, które nie prowadzą
donikąd, czy prostą ścieżką, która prowadzi prosto do
upragnionego celu. I jak możemy znaleźć nasz cel,
jeśli nigdy o nim nie pomyśleliśmy?**

**Większość ludzi - mimo braku świadomości celu
życia - posiada wystarczającą inicjatywę, by określić i
realizować swoje cele oraz rozsądnie radzić sobie z
otoczeniem i okolicznościami. A czym jest inicjatywa?
To zdolność twórcza, iskra nieskończonego Stwórcy,
która istnieje w każdym z nas.**

**Umysły większości ludzi są jak silniki o mocy
jednego konia mechanicznego! Pomimo ogromnego
potencjału tkwiącego w każdym ludzkim umyśle,**

niewielu wykorzystuje tę niewykorzystaną moc. Zainteresowania ludzi są zazwyczaj ograniczone i ograniczają się do podstawowych potrzeb życiowych, takich jak jedzenie, praca, rozrywka, sen i tym podobne.

Psychologowie twierdzą, że istnieje jedna zasadnicza różnica między ludźmi a zwierzętami: ze wszystkich stworzeń tylko ludzie się śmieją (być może z wyjątkiem małp i warczących hien). Śmiech jest pożyteczny i jeśli nie korzystamy z tego daru, tracimy jeden z najważniejszych aspektów rozwoju człowieka. Nie powinniśmy być jak ci, którzy patrzą na życie ze sztywnego, poważnego punktu widzenia, nie śmiejąc się ani nie uśmiechając, i w rezultacie nigdy tak naprawdę nie ciesząc się życiem.

Oprócz wyjątkowej ludzkiej zdolności do śmiechu, ludzie posiadają inną niezwykłą zdolność: jedną z największych ze wszystkich - zdolność do kreatywności lub innowacji. Czym jest ta tajemnicza, enigmatyczna zdolność? Zachód to kraina praktycznej, przemysłowej i stosowanej innowacji naukowej. Wschód to kraina oświecenia i duchowej kreatywności. Zatem duch inicjatywy to zdolność do kreatywności - do zrobienia czegoś, czego nikt wcześniej nie zrobił, w innowacyjny sposób.

Duch kreatywności to zdolność twórcza pochodząca od Stwórcy

Co ludzie zrobili z tym świętym darem? Ilu z nich naprawdę stara się wykorzystać swój potencjał twórczy? Mijały tygodnie, miesiące i lata, i wciąż mijają, a one pozostają niezmiennie, zmienione jedynie przez wiek. Kreatywna jednostka jaśnieje niczym olśniewający meteor pędzący przez kosmos, tworząc

coś z niczego i czyniąc niemożliwe możliwym dzięki twórczej mocy wyższego ducha.

Istnieją trzy kategorie twórców:

Istnieją kategorie wyjątkowe, wybitne i nadzwyczajne; kategorie przeciętne; i kategorie zwyczajne. A potem są setki i tysiące tych, których można by sklasyfikować jako nic.

Zadaj sobie pytanie: „Czy kiedykolwiek próbowałem zrobić coś, czego nikt inny przed nami nie zrobił?”

To jest punkt wyjścia do pobudzenia ducha inicjatywy i uwolnienia uśpionej kreatywności

Nie bądź jak ci, którzy uważają, że nie są w stanie zachowywać się inaczej niż zwykle i znajomo Są jak lunatycy Sugestie, które otrzymują ze swojej podświadomości, przekonały ich, że wszyscy są tacy sami

Nadszedł czas, aby człowiek obudził się ze stanu niewiedzy i zdziwienia i potwierdził sobie, że posiada największy z ludzkich darów: ducha kreatywności

Każdy człowiek posiada iskrę niezwykłego potencjału, pozwalającą mu stworzyć coś bezprecedensowego. Niestety, ludzie często ulegają magnetycznemu wpływowi otoczenia i nie podejmują żadnych wysiłków, aby uwolnić się od jego potężnego przyciągania. Jeśli ktoś powie: „Nie ma sensu próbować, to już zostało zrobione”, pozwala sobie paść ofiarą świeckiej świadomości, która pozbawiona jest silnej woli i zniechęca do ambicji. Dlatego tak wielu ludzi ponosi porażki w życiu.

Dotyczy to również aspektu duchowego. Jest wielu, którzy pozostają niezmienni przez całe swoje życie. Pomimo niezadowolenia z powodu ciasnoty umysłu i ograniczonego doświadczenia, boją się myśleć inaczej, niż zostali wychowani. Człowiek musi dostosować się do prób życiowych zgodnie z nakazami swojego sumienia i podpowiedziami swojego serca, a nie działać ślepo bez rozeznania.

Mój szanowny nauczyciel, Sri Yuktswarji, powiedział mi:

„Jeśli naprawdę wierzysz w Boga i czegoś pragniesz, Bóg ci to da, nawet jeśli to w rzeczywistości nie istnieje we wszechświecie”

Miałem niezachwianą wiarę w Boga i moją własną wolę i zawsze odkrywałem, że pojawiają się nowe możliwości, abym mógł zdobyć to, czego chciałem

Kreatywny potencjał ludzkości pozostaje uśpiony, nierozwinięty i niewykorzystany. Ta moc jest wrodzona i nieodłączna, obecna w każdym człowieku bez wyjątku, a jednak ludzie nie potrafią jej wykorzystać. Jak więc można obudzić tego kreatywnego ducha?

Jeśli nie rozwinąłeś jeszcze umiejętności kreatywnego myślenia, aby wytyczyć własną ścieżkę, możesz spróbować ulepszyć coś, co ktoś inny już zrobił. Najczęstszym podejściem jest próba udoskonalenia innowacji innych.

Drugi lub środkowy typ ducha twórczego ucieleśniają ci, którzy tworzą lub wymyślają nowe rzeczy, ale bez większego znaczenia

Nadzwyczajna jakość ducha twórczego pozwala jego posiadaczowi stanąć przed światem w promiennym blasku, jak wielkie postacie, które przyniosły światu nowe i korzystne rzeczy, rzeczy, których nikt wcześniej nie zrobił. Ci wyjątkowi geniusze posiadali nieugiętego ducha twórczego, wspieranego przez niezachwianą wolę osiągnięcia swoich celów. Czy Bóg faworyzował te wielkie postacie, obdarzając je tak wyjątkową wielkością? Czy wola boska wybrała ich, aby osiągnęli taką chwałę ponad wszystkich innych? Z pewnością nie. Po prostu wykorzystali swoje dary twórcze, aby zmanifestować wielkość i chwałę, które są dziedzictwem każdej istoty ludzkiej, ponieważ zostali stworzeni na obraz Boga, źródła wszelkiej kreatywności i innowacji.

Ci, którzy dążą do chwały własnej, nie są naprawdę wielcy. Nadęci pychą, próżnością i poczuciem własnej wartości, nie otrzymują żadnego wsparcia od Boga. Ci, którzy kochają dawać, którzy zachęcają innych do wykorzystania swojego potencjału, rozwijania swoich umiejętności i pielęgnowania pewności siebie, są naprawdę wielcy.

Większość tych, którzy stali się wielcy, była kierowana nieświadomie: posiadali oni odrobinę wielkości, która stanowiła podstawę, na której zbudowali gmach swojego życia, stając się wyjątkowymi i osiągając niezwykle sukcesy w swojej dziedzinie kreatywności.

Jeśli posiadasz cechę wielkości, oznacza to, że podświadomie kierowały tobą siły umysłu, których zdolność pozwoliła ci rozwinąć energię twórczą poprzez otwarcie ukrytych kanałów w twojej duszy i

połączenie ich z całkowitą świadomością, źródłem wszelkiej oryginalności i kreatywności.

Wielkość można również osiągnąć, co oznacza, że można ją kultywować, rozwijając swoje talenty i przyspieszając swój wzrost. Istnieje sposób, aby człowiek stał się wielki, nabywając tę niezwykłą, zadziwiającą moc. Działając mądrze i poprzez odpowiednie szkolenie, można pielęgnować ducha kreatywności i uwolnić jego potencjał. Ci, którzy przez długi czas podejmowali ogromne wysiłki, to ci, którzy teraz cieszą się realizacją swoich nadziei i spełnieniem swoich marzeń. Uspione moce muszą zostać odkryte, a ciężka praca musi zostać włożona w pokonanie tego, co wydaje się trudne i nie do pokonania.

Ambitna osoba musi być przygotowana na znoszenie surowych opinii i bolesnej krytyki świata, aby osiągnąć sukces w każdej dziedzinie, czy to materialnej, czy intelektualnej. Należy również uważać na zniechęcające opinie osób o ograniczonej wizji, jeśli ktoś pragnie być oryginalny, kreatywny i innowacyjny, a także jeśli pragnie myśleć i mówić inaczej, choćby nieznacznie. Jego entuzjazm musi być niezachwiany, nigdy nie pozwalając nudzie lub apatii wejść w jego domenę.

Ludzie o wspaniałym duchu twórczym połykają wszystkie trudności, problemy i przeszkody, głęboko wierząc, że mają rację

Z niezachwianą szczerością i stanowczością, która przeciwstawia się wahaniom i odstępstwom, postępuj z błogosławieństwem Boga, wiedząc, że nieskończona moc twórcza weźmie cię za rękę i wesprze na całej drodze

Najpierw trzeba świadomie dotknąć nieskończonej mocy. Ta błogosławiona moc jest źródłem wszelkiej kreatywności i innowacji. Gdy to nastąpi, zarówno świadomość, jak i podświadomość zostaną wypełnione mocą i będą...

Przez lata obawiałem się utraty twórczego ducha, którego w sobie wykształciłem w trudnych warunkach i ciężkich próbach. Teraz jednak zdaję sobie sprawę, że ostateczne, nieskończone prawo mieszka w mojej duszy. To święte prawo jest fundamentem wszelkiej nauki, sztuki i wiedzy. Jeśli wspiera mnie to boskie wsparcie, niemożliwe jest, abym zawiódł.

Gdy pragniesz stworzyć coś niesamowitego i wspaniałego, usiądź spokojnie i głęboko medytuj, aż poczujesz nieskończoną, twórczą moc, która w Tobie mieszka. Spróbuj zrobić coś nowego. Ale zawsze bądź pewien, że Twoje wysiłki są wspierane przez największy pierwiastek kreatywności, jaki istnieje, że ten błogosławiony pierwiastek stoi za wszystkim, co robisz i spełni Twoje nadzieje i uwieńczy Twoje wysiłki sukcesem.

Bóg Wszechmogący pragnie, abyśmy kierowali się nieograniczoną mocą twórczą boskiego ducha. Ludzie zablokowali źródło mocy twórczej w swoich duszach przez apatię i lenistwo, dlatego muszą usunąć wszystkie przeszkody i śmieci, które uniemożliwiają świętym wodom swobodny przepływ w każdym kierunku. Muszą posiadać niezachwianą determinację i aktywną wolę czynienia dobra, a wtedy marzenia się spełnią, a szlachetne aspiracje zostaną doprowadzone do skutku.

Większość ludzi zadowala się jedynie powtarzaniem pomysłów innych i rzadko wpada na

choćby jedną oryginalną myśl. Dobrze jest korzystać z dobrych pomysłów innych, ale obowiązkiem każdego człowieka jest dodanie czegoś nowego, intelektualnego lub materialnego, do światowego dziedzictwa i wzbogacenie skarbca ludzkiej wiedzy. Każdy człowiek posiada wyjątkowe cechy i głęboko zakorzenione zdolności, które czekają na odkrycie i aktywowanie.

Na początku wahałem się, czy zostać nauczycielem. Zobowiązanie jest poważne, a odpowiedzialność ogromna. Nauczyciel musi być amortyzatorem, ponieważ w chwili, gdy staje się pobudzony i zdezorientowany, nie może pomóc tym, którzy szukają u niego pomocy.

Prawdziwy nauczyciel musi kochać i służyć każdemu, rozumieć ludzkość i znać Boga Kiedy mój mentor, Seri Yokstuargi, powiedział mi, że moja rola w tym życiu polega na byciu nauczycielem duchowym, zwróciłem się do Boga, zaufałem Mu i modliłem się o Jego pomoc i przewodnictwo

Kiedy zaczynałem wygłaszać wykłady, postawiłem sobie za cel, aby nie opierały się one na książkach i wiedzy teoretycznej, lecz na wewnętrznej inspiracji i osobistych doświadczeniach, doskonale wiedząc, że za moimi myślami i słowami kryje się twórcza siła, której źródło nigdy nie wysycha i której przepływ nigdy nie ustaje

Moc ta była również wykorzystywana w wielu dziedzinach, aby pomagać innym w ich pracy i na wiele innych sposobów

Nie powiedziałem: „Panie, zrób to dla mnie”

Powiedziałem raczej: „O Panie, chcę to zrobić, ale proszę Cię, abys mnie zainspirował i wziął za rękę tylko dzięki Twojemu przewodnictwu i błogosławieństwu”.

Możesz robić małe rzeczy w wyjątkowo unikalny sposób. Możesz być najlepszy w swojej dziedzinie. Nie zawsze powinniśmy podążać utartymi ścieżkami; powinniśmy wytyczać nowe ścieżki dla siebie i innych. Człowiek może zrobić coś, czego nikt inny wcześniej nie zrobił — coś, co przykuwa uwagę i olśniewa świat.

Możesz udowodnić, że kreatywny duch boski mieszka w tobie i działa przez ciebie. Przeszłość minęła i stała się historią. Nawet jeśli twoje błędy były głębokie jak morze, esencja duszy jest zbyt silna, by mogły ją pochłonąć. Ale ta prawda nie ma znaczenia, jeśli człowiek uparcie tkwi w błędnym myśleniu i błędnych działaniach, nie podejmując poważnej próby skorygowania swojego kursu i zreformowania siebie.

Ale wzywamy szczerych i poważnych kandydatów, aby wykazali się silną determinacją i niezachwianą determinacją, by podążać tą drogą, nie pozwalając, by przeszłe błędy utrudniały postęp lub by ograniczone idee ograniczały ich wolę.

Życie może stać się ponure, a atmosfera ponura; mogą pojawić się trudności, a okazje mogą przemknąć niezauważone. Uważaj jednak, aby nie przyznać się do porażki lub nie powiedzieć sobie: „To już koniec, Bóg mnie opuścił”. Bo jeśli to zrobisz, zniszczysz siebie i nikt nie będzie mógł ci wtedy pomóc.

Twoja rodzina może cię odrzucić, szczęście może cię opuścić, przyjaciele mogą cię opuścić, a siły

ludzkości i natury mogą spiskować przeciwko tobie. Ale dopóki posiadasz wiarę w Boga i silną wolę, możesz odeprzeć ataki losu i stawić czoła trudnościom jak solidna skała, o którą rozbijają się wzburzone fale, i chodzić pewnym krokiem z wysoko uniesioną głową, jak przystało szlachetnym mężczyznom i kobietom.

Nawet jeśli przegrasz sto razy, spróbuj ponownie i postanów, że pokonasz trudności i zdobędziesz koronę chwały. Rozczarowanie nie jest wieczne, a frustracja jest tymczasową próbą. Bóg chce, abyś był zwycięski i niezwyciężony, a także, aby w Tobie ujawniła się pełnia mocy, dzięki której będziesz mógł wypełnić swoją szlachetną rolę na scenie życia. Bądź optymistą, a znajdziesz dobro i pamiętaj: „Zaprawdę, z trudnościami przychodzi łatwość”

Miej wiarę w Boga i miej nadzieję na Jego błogosławieństwa

Bo po najciemniejszej nocy nadchodzi świt i blask

Ale jak znaleźć rolę, która będzie Ci odpowiadać w życiu? Gdyby każdy chciał być królem i prezydentem, kto byłby sługą i służącym? Rola króla i rola sługi są w sztuce równie ważne, o ile aktorzy z powodzeniem odgrywają swoje role.

Z tego powodu przyszliśmy na ten świat z wyjątkowymi różnicami, pragnieniami i skłonnościami do różnych zajęć i hobby. Bóg zamierzył, aby ten świat był kosmiczną sceną dla naszej rozrywki, gdy jesteśmy z dala od naszego niebiańskiego domu. Ale zapominamy o planie boskiego reżysera i organizatora tej sceny i chcemy odgrywać nasze role według tego, co uważamy za stosowne, a nie tak, jak chce Bóg. Dlatego właśnie powstaje ten chaos, a

nieporządek i zamieszanie rozprzestrzeniają się po całym świecie.

Ludzie ponoszą porażki na scenie życia, ponieważ próbują grać role inne niż te, które były im pierwotnie przeznaczone. Czasami klaun przyciąga więcej uwagi i podziwu niż król. Dlatego bez względu na to, jak nieznaczną może wydawać się twoja rola, wykonuj ją najlepiej, jak potrafisz, z czystym sumieniem, a w oczach Boga znajdziesz się wśród tych, którzy odnieśli sukces.

Bóg pragnie dla nas dobra. Jeśli role, które odgrywamy, są smutne i tragiczne, nie powinniśmy buntować się przeciwko życiu, ale raczej umacniać naszą wiarę w Boga. (I w tym względzie Prorok, niech pokój będzie z nim, powiedział:)

„Bóg nie zsyła choroby, nie zsyłając jednocześnie lekarstwa. Dlatego przeciwnościom losu odpowiadaj modlitwą”

(O duszo, nie trać nadziei z powodu wielkiego cierpienia)

I jestem pewien ulgi od Stwórcy, Boga całego stworzenia

Ile trudności pojawiło się i minęło, a potem odeszło?

Po wpływie na pieniądze i życie)

Symfonie duchowe
Powiedzenia, wiersze, porady i afirmacje
Gospodarz



Musimy nauczyć się altruizmu, ponieważ znalezienie szczęścia poprzez uszczęśliwianie innych jest prawdziwym .celem wszystkich kochających Boga i wierzących w Niego
Sprawienie szczęścia innym jest cudowną i bardzo ważną rzeczą dla osiągnięcia naszego własnego szczęścia i samo w sobie jest satysfakcjonującym działaniem
Niektórzy myślą tylko o sobie, mówiąc: „Dla mnie liczy się tylko szczęście”. Niestety, tacy ludzie nigdy nie znajdują .szczęścia

Nie zaleca się dążenia do osobistego szczęścia,
ignorując jednocześnie szczęście i dobro innych
Ten, kto bezmyślnie kradnie innym środki do życia,
może się wzbogacić, ale nie będzie szczęśliwy, ponieważ
niechęć innych do niego okaże się bardziej zabójcza niż śmiertelna trucizna

:Prawo boskie nakazuje co następuje
Kiedy ktoś próbuje żyć wygodnie kosztem innych, ci inni będą próbowali uczynić jego życie nieszczęśliwym. Ale jeśli próbuje uszczęśliwić innych, nawet kosztem własnego, inni będą myśleć o jego dobrobycie i szczęściu. Kiedy myślimy o naszych własnych podstawowych potrzebach, powinniśmy również myśleć o potrzebach innych. A kiedy okazujemy im .troskę, będziemy życzyć im dobrze i szczęścia
Osoba altruistyczna żyje w harmonii ze swoją rodziną i otaczającym ją światem. Osoba egoistyczna natomiast stale .napotyka problemy, potyka się i traci spokój ducha
Kiedy uświadomisz sobie, że Bóg jest pokojem w Tobie, zrozumiesz, że jest On pokojem i harmonią we wszystkich dobrych rzeczach w stworzeniu, i zobaczysz Go w pięknie

natury, poczujesz Jego bliskość w szczerej przyjaźni i
odczujesz Jego błogosławieństwa w szlachetnych dążeniach i
honorowych celach wolnych od egoistycznych zamierzeń.
Poczujesz Jego obecność za zasłoną ciszy i we wszystkich
.cudownych rzeczach

Zapukaj usilnie do drzwi, a zasłona się podniesie i
ujrzesz najwspanialszą twarz w całej jej okazałości i
wspaniałości

Jeśli kochasz Boga, poczujesz Jego miłość i nic innego
nie będzie w stanie cię oszukać

Jesteś przyciągany do doświadczeń materialnych,
ponieważ nie zaznałeś szczęścia duchowego, a kiedy go
zaznasz, poczujesz różnicę

Bądź wolny w wyborze. Nie pozwól, aby cokolwiek Cię
ograniczało i nie pozwól, aby ktokolwiek Cię kontrolował lub
.ingerował w Twoje szczęście

Twoje „ja” jest odrębną częścią całości kosmicznej i
musisz odnaleźć tę doskonałą całość, aby doświadczyć
błogiej świadomości i zakosztować rozkoszy boskiej miłości
Większość ludzi nie potrafi stworzyć niezbędnej

równowagi między życiem praktycznym a duchowym
Osoba duchowa potrzebuje pieniędzy, a osoba świecka
nie może żyć szczęśliwie bez Boga

Duchowny pracuje, a jego niewypowiedziane słowa
mówią: Bóg daje mi siłę i determinację, więc on wzrasta w
siłę, a Bóg błogosławi jego wysiłkom

Człowiek światowy też pracuje, ale mówi: Ja sam to
wszystko robię i nikt nie ma nade mną żadnej łaski, dlatego
sprowadza na siebie nieoczekiwane skutki i wpada w
niebezpieczeństwa

Wszystkie działania praktyczne, zarówno te o
charakterze materialnym, jak i duchowym, muszą opierać się
na zdrowych zasadach i podlegać kontroli sumienia oraz
.równowadze rozumu

Zwróć się do Boga, pamiętaj o Nim i uczyń Go centrum swojego życia. Wzywaj Go i módl się, aż On cię poprowadzi i pokaże, jak działają Jego prawa. Pamiętaj, że rozmyślanie o Bogu i odczuwanie Jego obecności jest lepsze niż milion analiz i wyjaśnień. Powiedz Mu, że nie możesz rozwiązać swoich problemów samodzielnie, nawet jeśli wpadniesz na bilion pomysłów, ale że rozwiązania są możliwe, jeśli złożysz je w Jego ręce. Najpierw poproś o wskazówki, a potem rozważ je z wielu perspektyw, aby znaleźć odpowiednie rozwiązanie. Bóg pomaga tym, którzy pomagają sobie sami. Kiedy twój umysł stanie się spokojny i napełniony wiarą po modlitwie do Boga w medytacji, będziesz w stanie zobaczyć właściwe rozwiązanie swojego problemu z Bożą pomocą i .przewodnictwem

Kiedy wiara człowieka w prawdy i możliwości duchowe przekształca się w rzeczywistą wiedzę, człowiek ten odnosi większe sukcesy i posiada większą wiedzę niż wszyscy uczeni na ziemi. Wielcy ludzie, którzy poznali Boga, nie są dezorientowani ani dręczeni wątpliwościami, ponieważ .doświadczają Prawdy, którą jest Bóg

O Panie, gdy byłem ślepy, nie mogłem znaleźć drzwi prowadzących do Ciebie. Uzdrowiłeś moje oczy i teraz odkrywam, że wszędzie są szeroko otwarte drzwi – w sercach kwiatów, w głosach przyjaciół i we wspomnieniach szlachetnych i ukochanych prób. Każdy oddech mojej modlitwy otwiera nowe przejście do świątyni Twojej .wszechogarniającej obecności

Moja świadomość nie jest już ograniczona do małej fizycznej butelki zamkniętej korkiem niewiedzy. Nie chodzę już pośrodku Twojego kosmicznego morza, nie dotykając wód morskich. Nie pozostaję już uśpiony w Tobie, Panie, nie rozpoznaję Cię i nie odczuwając Twojej obecności. Cała moja istota jest teraz zanurzona w Twojej całkowitej .obecności

Jeśli dostosujesz wszystkie swoje działania do Boga i
będziesz przestrzegać praw cnoty, nie poniesiesz porażek
ani nie zbłądzisz. Pamiętaj, że miłość boska pomaga
wybaczyć wiele grzechów. Jeśli naprawdę czujesz miłość do
Boga — nie tylko emocje, ale szczerą miłość — zostaniesz
.uwolniony

Nie powinniśmy modlić się do Boga z suchymi sercami i
myślami błędzącymi, gdyż letnie prośby nie wystarczą, by
wywołać boską odpowiedź. Odpowiedź tę można uzyskać
.poprzez żarliwą, szczerą modlitwę płynącą z głębi serca
Jeśli człowiek nie wprowadzi Boga do swojego życia i nie
stworzy skutecznej równowagi, problemy będą się pojawiać
.niezależnie od jego stylu życia

O Panie, gdy pomyślnie przejdę próby i doświadczenia
życia, uświadomię sobie, że jestem ptakiem rajskim, który
wychwala i śpiewa o Twoich nieskończonych cudach, a moja
 duchowa istota przenika każdy atom istnienia
Obudziłem i rozszerzyłem moją małą miłość, aby
połączyła się z duchem uniwersalnej miłości, w której
wszystko, co istnieje, żyje i się porusza

Pomagając innym w osiągnięciu sukcesu, osiągam
rozwój i dobrobyt dla siebie, a w dobrobycie i pomyślności
innych znajduję swoje szczęście

Naukowcy kiedyś myśleli, że woda jest pojedynczym
pierwiastkiem, ale eksperymenty udowodniły, że dwa
niewidzialne pierwiastki, wodór i tlen, łączą się, tworząc
związek chemiczny – wodę. Podobnie istnieją zadziwiające
prawdy, które można pojąć poprzez doświadczenie duchowe.
Kiedy siedzimy spokojnie w medytacji i nasze myśli kierują
się do wewnątrz, bezpośrednio doświadczamy boskiej
obecności, a to jest wspaniałe, ponieważ wyniki nie są
.zewnątrzne, ale wewnętrzne

Gdy promienie słońca się rozprzestrzeniają,
rozprzestrzenień promienie nadziei w sercach biednych i

opuszczonych, a także zapalę lampy determinacji i pewności
siebie w sercach tych, którzy uważają się za nieudaczników
W ciszy nocy i głębinach ciszy, w gajach świadomości i
daleko od zasięgu zmysłów, obcuje z Boskim Ukochanym z
głębokim pragnieniem. Myśl o Nim nieustannie i mów do
Niego językiem serca i duszy. A gdy oddasz Mu swoje serce,
wszystkie zasłony, które Go przed Tobą skrywają, zostaną
zerwane, a lęki i złudzenia znikną, pozostawiając jedynie
.Jego światło i Jego największą radość
Wielu wierzy, że królestwo Boże znajduje się w jakimś
zakątku kosmosu, daleko od zanieczyszczonych oparów
Ziemi, naładowanych wibracjami grzechu i wykroczeń.
Zapominają, że rozległe sfery ducha są bardzo blisko. Kiedy
ci, którzy rozwinęli się duchowo, zamykają oczy, wymiarowa
Ziemia i jej namacalna, postrzegalna materia znikają,
podczas gdy wymiary wieczności pojawiają się w
.nieskończonych wizjach przed ich wewnętrznym wzrokiem
Czas zaoszczędzony dzięki technologii należy
przeznaczyć na głębsze poznanie życia. Działania praktyczne
i pieniądze są środkami do osiągnięcia dobrobytu, ale nie
należy dać się zwieść dobrom materialnym ani pozwolić, by
.ślepa chciwość pozbawiła nas radości życia
Użyłem kilofa woli i motyki determinacji, kopiąc w glebie
świadomości i odkryłem źródło siły życiowej. Zrozumiałem,
że jestem jednością z energią kosmiczną. Nie jestem ciałem,
lecz niebiańskim ładunkiem elektryczności, który przenika
.ciało
Panie, zdaję sobie sprawę, że mam cenną okazję odkryć
skarby duszy ukryte w głębi oceanu świadomości. Zastąpię
ziemskie przywiązania duchowymi orientacjami i pobudzę
moją wolę i energię do osiągnięcia celu życia, mając
pewność, że zawsze będziesz mi pomagał i inspirował mnie
.do robienia tego, co słuszne
Nie możemy pozwolić, aby ten świat kontrolował nas lub
dyktował nam, co mamy robić, i nie możemy zapominać, że

nic nie jest realne i trwałe poza Bogiem, a prawdziwe
szczęście leży w naszych własnych doświadczeniach z Nim
W sanktuarium medytacji zapalam dwie świece: świecę
świtu i świecę mojego przebudzenia

Cudowne girlandy mojego ciepłego pragnienia otaczają
stopy Twojej całkowitej obecności

Twój zapach, emanujący z kwiatów miłości w doniczkę
mojego serca, przenika każdy zakątek mojego życia
Cienie moich lęków i złudzeń zniknęły po prostu dzięki
blaskowi Twojego światła, o Boże, które na zawsze obudziło
mnie ze snów śmiertelnego istnienia

Z nieustanną czujnością i leniwymi oczami będę
wpatrywał się nieustannie w twoją nieskończoną twarz,
kontemplując jej rysy i słodkie wyrazy, które nigdy się nie
!powtórzą

Taniec życia i śmierci jest zawsze obecny, ale wyzwolę
się na zawsze, odzyskując moją duchową esencję. A gdy
wokół mnie szaleją burze i stają przede mną próby, popłynę
.moją łodzią przez rzekę życia do boskiego brzegu

Gdy nadejdą trudności i nieszczęścia, wzmocnię swoją
determinację i wyostrzę wolę, aby je pokonać. I dopóki będę
traktować innych życzliwie, Bóg obdarzy mnie siłą,
.mądrością i zdrowym rozsądkiem

Poznanie Boga jest pierwszą i najważniejszą potrzebą w
życiu, ponieważ przynosi pokój duszy i spokój sercu. Bóg jest
uzdrawiającym balsamem na cały nasz ból i kłopoty,
rozwiązaniem wszystkich naszych problemów i spełnieniem
wszystkich naszych potrzeb. Rzeczy, za którymi tęsknią
nasze serca — miłość, sława, mądrość i obfitość —
znajdziemy w Bogu, źródle wszelkiej dobroci i
.błogosławieństwa

Wszystkie doświadczenia mierzymy zdolnością
akceptacji i zrozumienia, dlatego przyspieszę swój rozwój
poprzez świadome wzmacnianie wszystkich moich
doświadczeń mocą skupienia

Czuję Cię w głębi moich myśli, wyczuwam Twoją
obecność w moich najgłębszych uczuciach i widzę, jak
rozkwitasz w ogrodzie mojej miłości
Napełnij mnie zapachem Twojej obecności, abym mógł
rozkoszować się Twoim błogosławionym aromatem
Przyjdź do mnie zza niebios, gwiazd, myśli i uczuć Pokaż
mi swoją najświętszą twarz i pozwól mi odczuć Twoją
obecność w mojej duszy, wokół mnie i wszędzie
Szukałem Cię przez wieki i epoki, ścieżkami pragnień i
ambicji, a teraz zdałem sobie sprawę, że mieszkasz w mojej
duszy i inspirujesz moje najświętsze uczucia
Nie ukrywaj się już dłużej przede mną za kwiatami
uczuć, myśli i tętnem duszy
Przyozdób moją duszę klejnotami swojej mądrości i
tchnij we mnie powiew swojej błogości, a usuń ze mnie
ciemność, która zasłoniła Cię przed moim wzrokiem i moim
.rozumieniem
O Ty, który jesteś poza gwiazdami i błękitnym niebem,
poza warstwami atmosfery i wszystkimi istotami i
istnieniami, przyjmij szepty mojej miłości i zanurz moją istotę
w Twojej miłości, Twoim świetle i Twoim pokoju
Droga życia jest taka: po jednej stronie jest ciemna
dolina niewiedzy, a po drugiej stronie wieczne światło
mądrości
Przeszkodami na drodze rozwoju duchowego są egoizm,
pycha, chciwość, gniew itp. Te ciemne cechy prowadzą lub
popychają człowieka w głębszą ignorancję, niż ta, którą już
posiada
Jednakże zgodność z wolą boską prowadzi do
wyzwolenia i zapewnia szczęście, którego człowiek szuka
.poza sobą, choć ono istnieje w nim samym
Słońce sprzyjających okoliczności może nie świecić na
mojej ścieżce, a ścieżka może być opuszczona, ponura i
pełna prób i udręk, jednak zrobię wszystko, co w mojej mocy,
aby stawić czoła wyzwaniom i wyjść z ciemności dylematów,

wiedząc w sercu, że boskie światło będzie mnie prowadzić i
jasno świecić na mojej ścieżce
Cała moja siła pochodzi od Ciebie, Panie, a moje życie
nie ma żadnej wartości ani istnienia bez Twojej mądrości i
!mocy. Jak wielki jesteś Ty, a jak mały ja
Nie zawsze mamy powody, by być dumnymi z siebie
jako ludzi, ale nie powinniśmy pozwalać, by nasze błędy nas
zniechęcały. Zawsze powinniśmy patrzeć na jasną stronę
naszych prób, uczyć się na błędach i zwracać się do Boga
.bez względu na to, co nam się przydarza
Ponieważ Bóg jest jedyną doskonałością istniejącą,
postaram się zbadać mądrość w niewiedzy, znaleźć zdrowie
pośród słabości i poczuć spokój pośród zamętu
Bóg jest w mojej duszy i wokół mnie, strzeże mnie i
pilnuje, więc rozproszę chmury strachu, które przesłaniają
blask Jego przewodniego światła na horyzoncie mojego życia
Panie, pozwól mi nie krytykować moich przyjaciół zbyt
ostro. Jeśli jednak szukają u mnie rady, jak się poprawić,
pozwól mi przedstawić skromne sugestie oparte na Twoim
przewodnictwie i inspiracji. Z łagodnością i miłością, bez
przymusu i przymusu, pomóż mi prowadzić do Ciebie tych,
którzy się potykają. Kieruj moim zrozumieniem i siłą, abym
mógł przemienić zaciemnioną naturę w oświeconych
.uczniów, którzy odzwierciedlają światło Twojej mądrości
Dziś zasadzę nasiona mądrości, zdrowia, dobrobytu i
szczęścia w ogrodzie mojego życia i podziękuję Bogu, gdy
życzenie mojego serca się spełni
Oczyściłem swój umysł myśląc, że Bóg kieruje każdym
moim działaniem
Dzisiaj będę pracować nad tym, aby w moim życiu za
pomocą myśli, słów i czynów przejawiać pokój i równowagę,
a całą swoją siłę i wolę skupię na osiągnięciu harmonii z wolą
Bożą
O Ty, który królujesz na tronie naszych serc,
zjednoczonych w swojej miłości, przyjmij nasze tęsknoty i

pragnienia naszych dusz, pobłogosław nas wszystkich, usuń
przeszkody z naszej drogi i rozprosz ciemność ignorancji z
.naszego wnętrza

Niech Twoje przewodnie światło rozświetli nasze ścieżki,
Obudź nasze umysły i uraduj nas swoją bliskością, i pozwól
.nam poczuć, że zawsze jesteś z nami

Bądź szczery wobec siebie. Świat nie jest wobec ciebie
szczery, bo kocha hipokryzję. Kiedy jesteś szczery wobec
.siebie, znajdziesz drogę do wewnętrznego spokoju
Żyj tylko teraźniejszością, nie przyszłością. Zrób dziś
.wszystko, co możesz, i nie martw się o jutro

Panie, wszystkie materialne cele, do których dąży
człowiek, przynoszą mu jedynie częściową radość, nawet
jeśli wszystkie zostaną uwieńczone sukcesem. Ale znajdując
.Ciebie, Panie, znajdę źródło całkowitego i trwałego szczęścia

Rzeczy materialne, które dostarczają przyjemności,
pozostają poza myślą; one, wraz z przyjemnościami, które
oferują, przedostają się do myśli poprzez iluzję i wyobrażnię
Jeśli chodzi o czystą radość, która jest esencją naszych
dusz, można ją uzyskać poprzez harmonijne myślenie, jest
ona blisko nas i w naszym zasięgu

Gdy znikają zewnętrzne przyczyny przyjemności
zmysłowej, znika wraz z nimi chwilowe szczęście, które z
nich pochodzi, ale wewnętrzna radość duszy nie znika, jeśli
człowiek wie, jak z nią żyć w harmonii lub jeśli nie ogranicza
świadomie swoich myśli do ulotnych rzeczy materialnych i
nie staje się przez to nieszczęśliwy

Radość duszy, która jest szczęściem Boga, jest wiecznie
odnawiająca się i wieczna

Dziś poproszę o pokój i szczęście w sobie, a twierdząc
mądrości będę strzegła wola, pokojem i miłością, podziękuję
Bogu i wzniosę ku Niemu wdzięczność mojej duszy i
.odnowione tęsknoty mojego serca

To, co stracę na świecie, nie będzie stratą dla mojej
duszy

Zawsze będę patrzeć z ufnością i wiarą na boską
gwiazdę przewodnictwa, która nigdy nie zachodzi na niebie
mojego życia

O Panie, pobłogosław nasze myśli, aby przypominały
nam o Twojej szczęśliwości, pobłogosław nasze uczucia, aby
mogły odczuwać Twoją miłość, pobłogosław nasze
pragnienia, aby mogły tęsknić za tym, co sprawia Ci
przyjemność, pobłogosław nasze ambicje, aby mogły nas
motywować do dążenia do wszystkiego, co dobre i
szlachetne, i pozwól nam uświadomić sobie, że Ty jesteś
ostatecznym szczęściem, za którym tęsknią nasze serca i
.którego szukają nasze dusze

Wiem, że moje myśli przyniosą mi albo porażkę, albo
sukces, w zależności od tego, która myśl jest silniejsza w
moim umyśle. Dlatego zrobię wszystko, co w mojej mocy,
aby pamiętać, że Bóg jest ze mną, pomaga mi i inspiruje
.mnie do jasnego myślenia

O Panie, w lustrze ciszy widzę każdego dnia oblicze
pokoju, Twoje oblicze i każdego dnia będę pracować, aby
obudzić Twoją miłość i pokój w niektórych sercach
O kosmiczna matko, wyrwę gwiazdy z ogrodów nocy i
ofiaruję je Tobie jako dar miłości. Za każdym razem, gdy
patrzę na Twoją promienną twarz w pełni księżyca, Twój
delikatny uśmiech rozprasza moje zmartwienia i zmywa moje
.smutki

:aby mieć pewność

Wypędzę ignorancję i pozbędę się błędnych koncepcji, a
z piwnicy wąskich horyzontów i ograniczonych perspektyw
powstanę ku wolności miłości i ludzkiego współczucia
Obecność Boga jest najbardziej widoczna u tych, którzy
mają dobre serca i duchowe skłonności, którzy Go kochają i
nigdy o Nim nie zapominają. Kiedy szaleją burze i napływają
fale trudności, mogą oni sterować łodzią swojego życia do
.bezpiecznych brzegów boskiej ochrony

Posiadam moc ducha twórczego i jestem w kontakcie z
umysłem uniwersalnym, wiem, że Bóg mnie prowadzi i
pomaga mi rozwiązywać wszystkie sprawy i problemy
O mój ukochany Boże, otwartymi oczami i okiem umysłu
będę Cię widział i będę Cię czcił z całą tęsknotą i oddaniem, i
będę myślał o Tobie podczas wykonywania moich
obowiązków, i będę Cię wzywał językiem serca i szeptem
duszy

W naturze człowieka może leżeć strach przed chorobą
lub przekonanie, że nigdy nie wyzdrowieje. W takim
przypadku powinien on przyjąć zdrowe nawyki, które
prowadzą do dobrego samopoczucia fizycznego i
psychicznego, a także powinien modlić się o większą wiarę w
uzdrawiającą moc Boga. Jeśli uważa, że jest porażką i nie
może odnieść sukcesu w żadnej dziedzinie, powinien
upewnić się, że dołoży wszelkich starań, aby osiągnąć
sukces, do którego dąży

Interakcja i komunikacja z tymi, którzy kochają Boga,
karmi nasze tęsknoty, koi nasze serca i podnosi poziom
naszej świadomości
Samodecyzja

Dzisiaj będę myśleć o Bogu, który dał mi życie,
ponieważ skupianie się na rzeczach materialnych, a
całkowite ignorowanie Boga, przyniesie tylko materialne
nieszczęście i duchowe nieszczęście
:aby mieć pewność

Dzisiaj pomogę sobie, abym mógł jak najlepiej
wykorzystać moce, którymi obdarzył mnie Bóg, i poproszę
Boga, aby mi pomógł, pobłogosławił moje wysiłki i zapewnił
im sukces

Kiedy ludzka wola kieruje się błędem, oszukuje nas i
wprowadza w błąd; ale kiedy kieruje się mądrością,
dostosowuje nas do woli boskiej. Często ludzka wola kłóci się
z boskimi celami, przez co tracimy duchowe przewodnictwo,

które pomagają nam uniknąć wpadnięcia w otchłań cierpienia i
.pułapki nieszczęścia
Wykorzystam każdą posiadaną przeze mnie zdolność lub
talent, aby czynić wszystko, co podoba się Bogu i służy
.ludzkości

Niepełna wiedza jest niebezpieczna, ponieważ może
sprawić, że poszukujący stanie się arogancki i
samowystarczalny, co zatrzyma poważne poszukiwania i
głębokie zanurzenie się w duszy. Tylko ci, którzy są wolni od
poczucia własnej wartości, wzrastają w łasce i duchowości,
aż osiągną bliskość Boga. Rzeczywiście, szczerzy czciciele są
.wolni od próżności i dalecy od pychy i udawania

Kiedy człowiek poznaje siebie i dotyka swojej duchowej
istoty, odczuwa wewnętrzną radość, która towarzyszy mu we
wszystkich doświadczeniach życiowych i w każdych
okolicznościach

Dziś obudzę ducha inicjatywy i aktywizuję zdolność do
osiągania celów, wiedząc, że źródło wszystkich sił twórczych
i źródło wszelkiej wiedzy jest zawsze ze mną

Zdaję sobie sprawę, że moc Boga jest nieograniczona i
że dał mi siłę, abym pokonał trudności życiowe, z którymi się
zmagam, i pokonał wszystkie przeszkody, które staną mi na
.drodze

Nadszedł czas, abyśmy zwrócili nasze serca i umysły ku
Bogu, abyśmy mogli ostatecznie dotrzeć do naszego
niebiańskiego domu, gdzie znajdziemy odpoczynek od
zmartwień i wolność od bólu

Staramy się przyjąć dary od Boga: życie, słońce,
jedzenie i wszystkie inne Jego błogosławieństwa, ale pomimo
licznych łask, którymi nas obdarza, jak mało osób o Nim
!pamięta

Boże powszechnego prawa, pozwól mi nosić moje blizny,
zrodzone przez nieszczęścia, jako godne odznaki z
błogosławionych rąk Twojej sprawiedliwości

Niech moje codzienne trudności będą dla mnie
antidotum na złudzenia i uwolnią mnie od oczekiwań
osiągnięcia trwałego szczęścia na świecie
Chciałbym, żeby łzy, które wylewam z powodu
okrucieństwa innych, zmyły z mojego umysłu ukryte
nieczystości
Chciałbym, aby każdy ostry cios kilofem niepokoju
otworzył we mnie nowe głębie
Tęsknota Boża powinna być niczym sonda głębinowa,
zanurzająca się w oceanie duchowych spostrzeżeń. Ci,
których wewnętrzna wizja została otwarta dzięki
.kontemplacji, czują obecność Boga w swoich sercach
Panie, pomóż mi przekształcić moją świadomość z
ograniczeń i słabych myśli w pewność, że Ty jesteś zawsze
ze mną, wspierając mnie i inspirując mnie pięknymi myślami
.i wzniosłymi spostrzeżeniami
Panie, pomóż mi przekształcić moją świadomość z
ograniczeń i słabych myśli w pewność, że Ty jesteś zawsze
ze mną, wspierając mnie i inspirując mnie pięknymi myślami
.i wzniosłymi spostrzeżeniami
Spraw, abym pamiętał o Tobie, Panie, jednakowo – w
trudnościach i trudnościach, w zdrowiu i chorobie, w
niewiedzy i mądrości
Będę na zawsze pielęgnować w sobie pamięć o mojej
miłości do Boga i tęsknocie za Nim, aby w tym blasku móc
dostrzec Jego niezwykle piękne oblicze
Gdy uśmiech na twarzy idealnie harmonizuje z
uśmiechem w sercu, uśmiech duszy jaśnieje
O mój ukochany Boże, będę Cię czcił o poranku
czuwania, o popołudniu aktywności, o zmierzchu starości i w
.nocy ostatecznego pożegnania
Dotykając moich wewnętrznych zmysłów, dostroję dziś
moje duchowe radio do częstotliwości transmisji
kosmicznych, aby uwolnić się od hałasu niepokoju i
posłuchać hymnu boskiej miłości

Nawet najbardziej pobożni czasami myślą, że Bóg nie odpowiada na ich modlitwy, ale On odpowiada w milczeniu i zgodnie z prawem duchowym. Modlitwa musi być szczera, z czystą intencją i celowa, aby otrzymać błogosławioną .odpowieź

Panie, pozwól mi ofiarować balsam pokoju zboleiałym sercom, aby mogły znaleźć w Tobie słodkie pocieszenie.

Uczyń mnie nagłym promykiem słońca dla wszystkich smutnych dusz, deszczem dającym życie dla wysuszonych .umysłów i darem dobroci dla tych, którzy są źle traktowani

Aby rozpocząć drogę do szczęścia, potrzebny jest właściwy styl życia, zdrowe myślenie, duchowa orientacja i .głęboka wiara w Boga

Życie pozbawione duchowej radości jest życiem nudnym, pozbawionym blasku, a jego ciężary są wyczerpujące i ciężkie

Oderwij się od hałasu i zgiełku świata, kiedy tylko możesz, i poszukaj cichych miejsc, w których możesz być .sam i pomyśleć o Bogu

Gdziekolwiek panuje mrok nieporozumień i niezgody, tam będę rozprzestrzeniać światło mojej miłości i pokoju

Dziwny jest ten świat, bo wszystko w nim podlega zmianom i transformacjom, dlatego człowiek nie powinien .kotwiczyć łodzi swego szczęścia na brzegach tego świata
Żyjemy w niesamowitym świecie Ci, których jedynym celem w życiu jest jedzenie, picie, zabawa i spanie, nie mają pojęcia o cudach ludzkiego życia

Panie, kieruj strumieniami naszych radości, aby nie zatraciły się w piaskach krótkotrwałych zmysłowych przyjemności

Nie pozwól, aby strumienie naszego współczucia wyschły i wyparowały na jałowych pustyniach egoizmu

Niech kanały naszych emocji połączą się z bezgranicznym jeziorem Twojej miłości

Niech rzeki naszego życia się poszerzą, a poziom ich
wody podniesie dzięki obfitym deszczom Twoich
błogosławieństw, i niech przekroczą rozległe równiny
empatii, poświęcenia i troski o uczucia innych, aby w końcu
mogły wpłynąć – czyste i przejrzyste – do Twojego
błogosławionego morza

Kto modli się o sukces i jednocześnie mówi sobie: „Nie
sądzę, żeby mi się udało”, nie odniesie sukcesu
Modlitwa powinna być składana z żarliwą wiarą i
pokornym sercem, aby światło Boże mogło zabłysnąć i aby
mogły zstąpić błogosławieństwa niebieskie

Tak jak nie da się rozmawiać przez zepsuty telefon, tak
też niemożliwe jest dla człowieka skuteczne przekazywanie
swoich modlitw za pomocą urządzenia mentalnego, które
zostało unieruchomione przez młoty niepokoju, zmartwień,
niezadowolenia i przywiązania do ulotnych rzeczy
Głęboki spokój i cicha harmonia z wyrafinowanymi,
konstruktywnymi wibracjami pozwalają na naprawę i
kalibrację aparatu mentalnego, dzięki czemu jego moc
odbioru duchowego ulega zwielokrotnieniu, a tym samym
możliwe staje się skuteczne i efektywne przekazywanie
serdecznych przesłań do Boga oraz otrzymywanie
błogosławionej odpowiedzi od Wszechsłyszącego,
Reagującego

Pływaj i dryfuj w bezgranicznym oceanie spokoju i
szczęścia, wykraczającym poza Twoje własne marzenia
O Najwyższy Stwórco

Błyszczące gwiazdy na niebie, góry i płonący
płomieniami piec słoneczny to niektóre z przejawów i
manifestacji Twojej całkowitej obecności
Łatwo jest znaleźć Boga poprzez nieustanną
kontemplację Jego osoby, szczere pragnienie poznania Go i
serdeczne błaganie do Niego. On jest największym skarbem,
.którego warto szukać i odkrywać w kopalni duszy

Gdy zapalka płonącego pragnienia trafi w ścianę
tęskniącej duszy, w sercu poszukującego narodzi się płomień
boskiej miłości

O Panie, piękne rzeczy są piękne, bo pożyczyły piękno
od Twojego piękna, które jest nieporównywalnie piękniejsze
od wszelkiego piękna widzialnego, czy to w naturze, czy
.wśród ludzi

Cudownie jest kochać Boga i kochać Jego sługi. Kiedy Go
znajdziemy, poczujemy Jego miłość w każdym człowieku. Nie
.ma we wszechświecie większej mocy niż moc miłości
Kiedy dwie lub więcej osób zostaje przyjaciółmi na całe
życie, jest to wyraz czystej miłości lub przyjaźni duszy
Panie, daj mi radość bycia blisko Ciebie, abym mógł
dzielić się z każdym tą największą radością i pozwól mi
zobaczyć Twoje światło, którego widok leczy serce i
rozprasza cień zmartwień

Niech mój ukochany ptaku ucieknie z klatki narzuconych
sobie ograniczeń i wzbije się w królestwo wolności, śpiewając
hymn duszy, którego echo rezonuje ze wszystkimi
kochającymi sercami i harmonijnymi umysłami

Niech powiewy naszych duchowych zmysłów niosą
zapach naszych próśb i aromat naszych rosnących tęsknot
za Tobą, Panie

Kiedy czegoś chciałem, cieszyłem się, gdy to dostałem, i
cieszyłem się znowu, gdy dałem to komuś innemu
Bóg nie odpowiada na letnie modlitwy, ale z pewnością
przychodzi do tych, którzy Go błagają głęboko i szczerze i
wzywają Go z sercem przepełnionym wiarą
Do pozytywnych zasad, których należy przestrzegać,
należą: życzliwość, szczerłość, uczciwość, miłość do innych,
badanie intencji i samokontrola

O Panie, otwórz pąki naszych serc i pozwól, aby zapach
miłości, który w nich jest, uniósł się na skrzydłach tęsknoty
.za spotkaniem z Tobą

Ześlij, Panie, promienie słońca Twojej mądrości, aby
mnie prowadziły w dniach moich radosnych dokonań i
światło księżyca Twojego miłosierdzia, kiedykolwiek
przechodzę przez ciemne noce smutku
Pachnące, rozkwitające pomysły rosną i rozwijają się z
nasion szczerych prośb i są podlewane rosą orzeźwiających,
kontemplacyjnych uczuć
Kiedy zapominamy o małym „ja” poprzez wymianę
przyjaznych usług, nasza świadomość się rozszerzy i
zobaczymy jedno wielkie „ja” działające przez nas
Prawdziwa przyjaźń to światło, dzięki któremu możemy
sobie nawzajem pomagać na ścieżkach życia
Widzę na świecie mnóstwo okrucieństwa, brutalności i
lekceważenia uczuć i nie znajduję żadnego uzasadnienia dla
pogłębiania tych zachowań. Gdybym to robił, zrobiłbym
sobie krzywdę
Żegluj swoją kontemplacyjną łodzią po wzburzonych
wodach mentalnego zamieszania i rozproszeń zmysłów
Smutek mnoży smutek, a najskuteczniejszym
lekarstwem na smutek jest dotknięcie boskiej obecności,
która pociesza duszę i raduje umysł
O Boski Lekarzu, odpędź choroby z naszych ciał, poszerz
horyzonty naszych umysłów i uwolnij je od słabości i
kruchości, a także rozprosz ciemność z naszych dusz
promiennym światłem Twojej obecności
Droga do Boga jest wybrukowana prawdomównością,
szczerością, wytrwałością, skupieniem, miłością, tęsknotą,
determinacją i wiarą
Kiedy ludzkie metody okazują się niewystarczające i
nieskuteczne, musimy zwrócić się do Boga Wszechmogącego
i prosić Go o pomoc
Jestem jedyną osobą odpowiedzialną za swoje czyny i
zachowanie, ponieważ nikt inny nie będzie za nie
przesłuchiwany ani pociągnięty do odpowiedzialności

Gdy słońce łaski Bożej rozświećla horyzont naszego
życia, błogosławieństwa napływają w obfitości, a
ograniczenia znikają
Ze studni ciszy będę czerpać czyste, przejrzyste wody
boskiej mądrości, by ugasić moje duchowe pragnienie
Odłączyłem przewody mojego umysłu od wąskiego,
małego obszaru zmysłów i podłączyłem je do świata
nieskończonych duchowych percepcji i zrozumiałem, że żyję
światłem Boga, które mnie ogarnęło i przeniknęło każdy
atom mojego bytu, a moja dusza została wypełniona miłością
i pokojem Boga
W lustrze duchowego spokoju zobaczę twarz Boga
O Panie, odkryj mi tajemnicę mojego istnienia i pomóż
.mi czuć Twoją stałą obecność we mnie i wokół mnie
Od dziś będę dążyć do poznania Boga, nie zaniedbując
przy tym obowiązków doczesnych, które już teraz wykonuję,
.aby Mu się podobać
Każdego dnia podlewałem nasiona, które Bóg zasiał w
glebie mojej duszy, a gdy słońce Jego miłosierdzia na nie
świeciło, nasiona wykiełkowały, urosły i wydały
błogosławiony plon zadowolenia i satysfakcji
Pewnego razu jeden z mężów Bożych kąpał się w rzece,
gdy przyszedł inny człowiek i zaczął myć swojego konia w
pobliżu tego sprawiedliwego człowieka, celowo i niedbale
ochlapując go wodą. Uczniowie świętego zdenerwowali się i
chcieli uderzyć napastnika i wypędzić go, ale ich nauczyciel
.powiedział im, aby tego nie robili, ale zostawili go w spokoju
Nagle koń kopnął swego właściciela, łamiąc mu i
wybijając kilka zębów. Dobry człowiek podszedł do niego z
miłością i zaczął się nim opiekować i leczyć. To surowe
.prawo natury, a nie święty, ukarało grzesznika
Bóg i Jego uniwersalne prawa nieustannie i nieustannie
działają na rzecz usunięcia niesprawiedliwości ze świata
tych, którzy ufają Bogu, szukają Jego pomocy oraz wspierają
.się i dodają sobie otuchy na drogach życia

Zdaję sobie sprawę, że moja praca na tym świecie
prowadzi do samorozwoju, o ile staram się odkrywać
wszystkie dostępne możliwości i czerpać z nich korzyści
Pokój jest oznaką duchowości Dlatego będę mierzyć
swoją duchowość ilością spokoju, jaki odczuwam w sobie
Panie, pozwól mi zrozumieć, że Twoja mądrość
podtrzymuje moje zrozumienie i że Twoja wszechobecność
przenika moje życie
:aby mieć pewność

Dbając o zdrowie i vitalność oraz przestrzegając
wartości moralnych, pomagam ludzkości poprzez swój styl
życia

Kiedy byłem ślepy, nie mogłem znaleźć ani jednej drzwi,
która by do Ciebie prowadziła, ale teraz, kiedy otworzyłeś mi
oczy, wszędzie znajduję drzwi

Z brzaskiem Twojego promiennego wyglądu, róże
mojego pragnienia rozkwitną w ogrodzie mojego serca, a ja
uplecę z tych róż wieniec i położę go na Twoim
błogosławionym progu

O Panie, gdy promienie Twojej miłości rozświecą moją
duchową przestrzeń, mgła niewiedzy się rozwieje, a chmury
.niepewności znikną

O źródło światła, jesteś ukryty za ścianami kosmicznych
promieni Otwórz okno mojej wizji, abym mógł zobaczyć cię
manifestującego się wszędzie

Przede wszystkim i zawsze będę prosić o
bezpieczeństwo i pewność, stale myśląc, że zawsze jestem
pod Boską ochroną

Mój ukochany Boże, jeśli zboczę z właściwej drogi, weź
mnie za rękę i sprowadź z powrotem. Jeśli ponoszę porażkę,
pomóż mi osiągnąć sukces. A przede wszystkim, jeśli jestem
.ignorantem, pomóż mi zdobyć mądrość

Podjęcie stanowczej decyzji o byciu szczęśliwym pomoże
Ci Nie czekaj na zmianę okoliczności, wyobrażając sobie, że
Twoje problemy są tam I nie pozwól, aby nieszczęście stało

się nawykiem w Twoim życiu, aby nie miało negatywnego
wpływu na Ciebie i osoby wokół Ciebie Jeśli jesteś szczęśliwy,
jest to błogosławieństwem dla Ciebie i innych; jeśli posiadasz
szczęście, posiadasz wszystko, a Twoje szczęście oznacza,
że jesteś w harmonii z Bogiem

To, co zrobiliśmy wczoraj, determinuje charakter
naszych obecnych dni, a nasze obecne działania
determinują, jak będzie wyglądało nasze jutro
Najpierw musimy wykorzenić niewiedzę z naszego
wnętrza, a wtedy jej obecność zniknie z naszego otoczenia
Wszystkie ulotne przyjemności i chwilowe ambicje
wykorzystuję jak wiązkę patyków, by rozpaść wieczny
płomień boskiej wiedzy

Bóg objawi mi się, jeśli moje myślenie o Nim będzie
silniejsze niż natrętne myśli i wszelkie rozproszenia umysłu
Napełnię moje serce szepczącymi falami duszy i wyleję
orzeźwiającą, promienną wodę tęsknoty do kielichów
spragnionych dusz

Fala musi poczuć dotyk ogromnego oceanu, który ją
podtrzymuje. Czuję wszechogarniający ocean ducha, w
którego nieskończonych głębinach unosi się moja
świadomość

Podejmę wysiłek odkrycia prawdy ukrytej za maskami,
które ją skrywają, wtedy nie będę zdany na łaskę sił
zewnętrznych

Wierzę, że pomoc nadejdzie wtedy, gdy będzie
najbardziej potrzebna, bo prawo boskie działa skutecznie
Jaki jest sens życia, jeśli nie ma w nim trudności, z
którymi się zmagamy, i wyzwań, którym stawiamy czoła
W chwili przepełnionej smutkiem i przesiąkniętej
:rozpaczą usłyszałem Twój głos szepczący

Moje ochronne słońce świeci jednakowo w
najjaśniejszych i najciemniejszych godzinach twojego życia
Wierz, uśmiechaj się i pozwól, aby moje uzdrawiające światło
świeciło przez przejrzystość twoich uśmiechów

O Panie, zjednocz nasze serca w świątyni Bożej miłości,
gdzie Twoja najwyższa obecność jaśnieje w całej swojej
chwale i wspaniałości

Uświadom nam, że jesteś jedynym celem, do którego
dążymy. Nie zapomnij o nas, nawet jeśli my zapomnimy o
Tobie, i pamiętaj o nas, nawet jeśli my nie pamiętamy o
.Tobie

Nasze pragnienie Ciebie może pojawiać się i znikać,
świecić i blaknąć, ale Ty na zawsze pozostajesz wierny
przymierzu, o dobry i kochający
Przyjmij, Panie, tęsknotę naszych dusz i miłość naszych
serc

Zarzuciłem sieć miłości w ocean świadomości i złapałem
cenny połów

Proszę Cię Panie, aby światło mojej duszy złączyło się z
Twoim większym światłem i aby moje serce biło Twoją boską
miłością, abym mógł rozprzestrzeniać Twoje światło i miłość
we wszystkich harmonijnych duszach

Dzisiaj poświęcę czas na bycie z Bogiem, ignorując
bezcelowe myśli i odrzucając fałszywe złudzenia

Promienie radości, które wypełniają niebo mojego
spokoju, zwiastują Twoje błogosławione przybycie.

Niezależnie od tego, czy objawisz się teraz, czy później,
jestem pewien, że pewnego dnia spotkam Cię, Ciebie,

.którego kocha moje serce i za którym tęskni moja dusza

Istnieją dwa rodzaje środowisk: środowisko wewnętrzne i
środowisko zewnętrzne. Będę chronić się przed negatywnymi
.wpływaniami i dążyć do prawdy i prawości

Zdaję sobie sprawę, że na świecie jest więcej dobra niż
zła, ponieważ Bóg jest największą siłą na świecie
:projekt

Każdego dnia będę aktywny zarówno na poziomie
umysłowym, jak i fizycznym, ponieważ stagnacja umysłowa i
brak aktywności fizycznej szkodzą rozwojowi duchowemu

O mój ukochany Boże, otwórz dla mnie to oko, które nie
widzi niczego w istnieniu poza Tobą i nie dostrzega niczego
w całym pięknie poza Twoim najwspanialszym pięknem
Daliśmy się oszukać ulotnemu myśliwemu ziemskiego
istnienia, dryfując po płytkich wodach fałszywego
bezpieczeństwa i pewności, a sieć śmiertelnej ignorancji
zamknęła się wokół nas

O Najmiłosierniejszy, uwolnij nas od niebezpiecznej sieci
światowych pragnień i ambicji i pomóż nam zanurzyć się w
spokojne głębiny boskiej komunii, abyśmy mogli być na
.zawsze zbawieni od sieci iluzji i pułapek oszustwa

Czuję, że otacza mnie aura Bożego światła, gdzie panuje
spokój, pokój i duchowa radość
Zmyję błoto niewiedzy, aby czyste światło ducha mogło
przeze mnie świecić

Ktoś może zawodzić pod względem materialnym,
moralnym i duchowym, ale jeśli podwoi swoje wysiłki i
potwierdzi, że boskie światło na niego spływa, poczuje się
bliżej Boga, a jego okoliczności się poprawią. Bóg odpowiada
na szczere modlitwy i pozytywne myślenie, a to jest
skuteczny sposób na pokonywanie przeszkód na drodze do
.sukcesu

Zanim człowiek coś robi, ma wolną wolę, ale po
zrobieniu czegoś nastąpią konsekwencje, czy mu się to
podoba, czy nie; to jest prawo karmy. Dlatego mądrze jest
.pomyśleć, zanim coś zrobimy

Ci, którzy pragną spokoju i smaku boskiej słodyczy,
muszą zapłacić cenę, a ceną tą jest poświęcenie
niezbędnego czasu na kultywowanie spokoju i tworzenie
pokoju. Najbardziej skutecznym sposobem na pokonanie
stresu jest zharmonizowanie się z wewnętrznym spokojem,
.radością i pogodą ducha

Panie, moje ręce pracują dla Ciebie. Wyznaczyłeś mi rolę
do odegrania na tym świecie i wszystko, co robię, robię na
.Twoją cześć

Kiedy oddajemy nasze życie Bogu, odkrywamy, że
zmienia się ono w piękną symfonię. A jeśli staramy się czuć
obecność Boga podczas wykonywania wszystkich naszych
zadań, odkrywamy, że On każdego dnia wybiera dla nas
.konkretne zadania i pomaga nam je wypełniać
W pokazaniu zasług ducha leży jedyny sposób na życie
w pokoju. W nas samych tkwi siła, która może przemienić
.dom w raj

Zwycięzę pychę pokorą, nienawiść miłością, ekscytację
spokojem, egoizm altruizmem, zło dobrem, ignorancję
wiedzą, a niepokój spokojem myślenia i medytowania o
.Bogu

Wszystkie nasze działania powinny być kierowane
wewnętrznym głosem duchowej świadomości
Lepiej uprościć sobie życie Widziałem oświeconych ludzi,
oszczędnych w jedzeniu, żyjących w rygorystycznych
warunkach, a mimo to posiadających ciała pełne aktywności
i witalności, ponieważ wyszkolili swój umysł, aby nie polegał
wyłącznie na zewnętrznych źródłach zdrowia i zadowolenia
Przeleć samolotem spokoju ponad najwyższymi
szczytami mądrości i wędruj po krainie wiecznego piękna i
odnowionego szczęścia

Uchroń mnie, Panie, od zła i pobłogosław mnie, abym
nie słyszał zła, nie widział zła, nie mówił zła, nie oddychał
.złem, nie dotykał zła, nie chował zła i nie myślał o złu
Bądź z nami każdego dnia, Panie, abyśmy mogli
wypełniać nasze obowiązki z duszą pełną zadowolenia i
.sercem przepelnionym Twoją świętą obecnością

Zwracamy się ku naukom duchowym, ponieważ chcemy
uwolnić się od cierpienia. Świeckie metody i podejścia nie są
rozwiązaniem. Rozwiązaniem jest Bóg. Nadszedł czas, aby
ludzkość się obudziła i rozproszyła ciemność ignorancji
światłem mądrości. Najważniejszą rzeczą w życiu jest życie w
.sanktuarium czystego sumienia

Prawie każdy czuje, że nie robi postępów duchowych,
czyli że nie zmienia się ani nie poprawia pomimo swoich
wysiłków. Wiele czynników może utrudniać nasz postęp, a
naszym obowiązkiem jest patrzeć na życie obiektywnie,
krytycznie i analitycznie, aby zidentyfikować te czynniki i
.nauczyć się, jak sobie z nimi radzić i je przezwyciężać
Kto udziela innym pomocy psychologicznej i materialnej,
a którego serce przepełnia życzliwość i współczucie, ten
.odkryje, że to, co daje, wraca do niego
?Drzewo życzeń. Co udało się osiągnąć



Dawno temu w pewnym kraju żył pobożny pustelnik,
który przez wiele lat podróżował po górach w poszukiwaniu
.rzadkiego drzewa zwanego Drzewem Życzeń
Legenda głosi, że te cudowne drzewa zostały posadzone
przez nimfy Raju i można je znaleźć jedynie wśród ascetów
jako nagrodę za ich rygorystyczne praktykowanie ścisłych
dyscyplin duchowych. Mówi się, że drzewa te mają moc
spełniania życzeń i pragnień każdego, kto usiądzie pod ich
.gałęziami

Pustelnik głęboko w sercu czuł, że zasłużył na
znalezienie tego drzewa dzięki swoim nieustrudzonym
wysiłkom, dobrowolnemu przyjęciu trudności i
przestrzeganiu ścisłej dyscypliny, którą sobie wyznaczył.
Jednak pomimo wszystkich tych działań i ćwiczeń, były
lekcje, których jeszcze nie nauczył się. Chociaż pragnął
.oświecenia, miał również inne, mniej znaczące pragnienia

Wśród tych pragnień było pragnienie znalezienia Drzewa Życzeń. Wyboiste górskie ścieżki wyłobiły jego bose stopy w nieustannym poszukiwaniu obiektu pragnień jego serca i spełnienia jego najgłębszych tęsknot. Jego wewnętrzne przeczucie stale zapewniało go, że jego życzenie zostanie spełnione, a drzewo czekało na niego jako naturalna nagroda za jego duchowe wysiłki, które przekraczały możliwości i .wytrzymałość przeciętnego człowieka

Nasz przyjaciel miał rację w swojej intuicji. W jednej z dolin w wysokich górach znalazł drzewo o szerokich liściach i od razu dzięki swojej intuicji wiedział, że to skarb, którego .zawsze szukał i pragnął znaleźć

Natychmiast i z zapalem podszedł do gałęzi drzewa, które go zapraszało, i usiadł pod nim. Aby doświadczyć niezwykłych mocy tego wyjątkowego drzewa, zamknął oczy i powiedział do siebie: „Jeśli to naprawdę drzewo spełniające ”!życzenia, to niech stanie się dla mnie silną twierdzą Nie zdążyła jeszcze ta myśl przemknąć przez jego głowę, gdy obok drzewa pojawił się wspaniały pałac otoczony bujnymi ogrodami pełnymi świeżych róż, pachnącej bazylii i wysokich drzew

Uradował się tym cudem i ogarnęła go ekstaza spełnienia najdroższego marzenia, bo w końcu znalazł drzewo, którego zawsze szukał. Nie czekał długo, zanim wyraził swoje kolejne życzenie, mówiąc: „Chcę widzieć wokół siebie chór dziewcząt podających mi najwspanialsze i najpyszniejsze potrawy na złotych talerzach i serwujących mi napoje przyjemniejsze niż srebrne dzbany w kielichach, które .”Iśnią jak Iśniące złoto

W mgnieniu oka jego życzenie się spełniło, gdyż przed nim stał stół zastawiony wszelkiego rodzaju pysznościami podawanymi na złotych talerzach, a piękne panny oferowały mu różnorodne jedzenie i napoje godne królów i książąt Zdając sobie sprawę, że nowy zamek i otaczające go ogrody i sady potrzebują bezpieczeństwa i ochrony, poprosił

drzewo, aby zmaterializowało się w potężną armię, która będzie chronić jego i jego nowe skarby. Natychmiast pojawiła się duża armia i rozłożyła obóz w pobliżu zamku, podczas gdy w pełni wyposażeni strażnicy stali przy bramach .pałacu, aby zapewnić niezbędną ochronę

Po rozkoszowaniu się wystawnym i ekstrawaganckim bankietem zaczął oglądać swój nowy pałac. Wszedł po wypolerowanych marmurowych schodach i przechadzał się po wysadzanych klejnotami komnatach o olśniewającym .blasku

W końcu nasz szczęśliwy pustelnik zmęczył się chodzeniem i szukał spokoju i odpoczynku w jednym z pokoi na parterze. Niskie okna tego pokoju były zacienione przez długie gałęzie wspaniałego Drzewa Życzeń

Kiedy położył się na łóżku przy oknie, zauważył, że grube gałęzie drzewa życzeń blokowały światło i poczuł się samotny, a w jego sercu narastał strach. Ciszę przerywało tylko kilka dźwięków i zastanawiał się, czy dochodziły one z ogrodu, czy też od dzikich zwierząt z lasu, które swobodnie .wędrowały poza murami pałacu

W miarę jak narastał jego niepokój, w jego głowie pojawiła się potężna myśl i powiedział sobie: „To prawda, że jest tu potężna armia, która mnie chroni, ale nie widzę ani jednego żołnierza stojącego przy tym oknie, a okno nie jest chronione siatką żelaznych krat. Co, jeśli tygrys z lasu zdoła wejść przez okno? W takim razie mnie pożre i to będzie mój .”koniec

Nie zdążyła jeszcze ta myśl o strachu przemknąć mu przez głowę, gdy z okna wyskoczył dziki tygrys, schwytał .przerażonego pustelnika i ruszył (aby go pożreć) Niestety pustelnik nie zdawał sobie sprawy, że Drzewo Życzeń nie rozróżniało dobrych i złych myśli. Jego zadaniem było spełnianie myśli, które budziły się w sercach tych, którzy je pielęgowali. W istocie Drzewo Życzeń uosabiało

potężny obraz mentalny pustelnika i to było jego ostatnie
.życzenie

Każdy człowiek żyje pod magicznym drzewem życzeń,
które spełnia wszystkie jego pragnienia. Tym drzewem jest
.siła woli

Kto jeszcze nie opanował kontroli nad swoimi
życzeniami, pragnieniami i myślami, powinien podziękować
swemu Panu, ponieważ jego niezdyscyplinowane myśli nie
od razu przynoszą owoce, w przeciwnym razie te dzikie
pragnienia spowodowałyby automatyczne pojawienie się
pechowych tygrysów, które rzuciłyby się na swego
.właściciela i na innych

Morał tej opowieści to znaczenie skupienia myśli na
pozytywnych i dobrych rzeczach, gdy siedzi się pod
gałęziami Drzewa Życzeń, które jest niczym innym jak wolą i
potężnym intelektem człowieka

Skupianie myśli na strachu, porażce, chorobie i
ignorancji może spowodować pojawienie się potworów z
niewidzialnego świata myśli, co stworzy niekończące się
problemy i zaskoczy człowieka tym, czego nie chce

Fragmenty mądrości Baramhanitów

Wspaniali ludzie są wzorami do naśladowania
Chociaż ich ciała były ograniczone
Ale zdali sobie sprawę, że są częścią nieskończonego
oceanu

I że wszystkie indywidualne formy
Są falami na piersi kosmicznego morza
W tym świecie sami siebie ograniczamy i krępujemy
W obrębie małej rodziny
Ale kiedy kochamy naszych bliźnich, dorastamy
Kiedy kochamy swój kraj, stajemy się więksi
Kiedy kochamy wszystkie narody i ludy, stajemy się o
wiele więksi

A gdy nasza świadomość zanurzy się w Bogu w życiu
pozagrobowym

Albo w tym świecie poprzez głęboką kontemplację
Nawet gdy jesteśmy w ciałach fizycznych
Naprawdę rozumiemy rzeczywistość
Ocean to fale

I że fale wyłoniły się z oceanu
Z naszej archiwalnej biblioteki: Listy
Drodzy przyjaciele, w naszej bibliotece archiwalnej
znajduje się

Na podstawie fragmentów tysięcy listów wysłanych
przez czytelników

Z różnych krajów wyrazili swoje doświadczenia
Z naukami Mistrza Paramhansy Joganandy
Oto przetłumaczony przeze mnie fragment tych listów
Ponieważ pasuje do wielu Twoich komentarzy i
wiadomości

To dowód na to, że ludzkie doświadczenie jest jednym
I to otwiera serca i myśli harmonijne
Spotykają się, gdziekolwiek są
Z miłością, dobrocią i pokojem

Jeśli chcesz otrzymywać więcej takich wiadomości
Chętnie zaoferuję więcej

Z serdeczną miłością i najlepszymi życzeniami
Mahmud Abbas Masud

Teraz proszę przeczytać niektóre wiadomości
Te nauki pomogły mi odkryć na nowo
Nieskończony pokój, który znajduje się w naszych
sercach

Dało mi to głębszą pewność co do przyszłości
I zwiększyłem swoją miłość do Boga i tych, którzy Go
znają

Zawiera naprawdę światło i błogosławieństwo

* * *

Czuję ogromną wdzięczność wobec Boga

* * *

* * *

* * *

* * *

mojego życia

I uczyniło ją bogatszą i bardziej różnorodną
W przeszłości byłem półprzytomny
I teraz czuję zwiększoną świadomość
I wrażliwość w odczuwaniu

Moim życzeniem jest pomóc w rozpowszechnianiu tych

idei

Aby inni mogli z tego skorzystać tak, jak ja skorzystałem

* * *

” Właśnie skończyłem czytać „Szepty z wieczności
Do nauczyciela Paramhansy i czuję mnóstwo spokoju
Boska miłość wypełnia całą moją istotę

-

Porównanie pokory i arogancji
Pokora jest żyzną doliną świadomości
Gdzie boski deszcz pada obficie i zbiera się
Niemożliwe jest również, aby deszcz zbierał się na
szczycie góry
Wody wiedzy nie mogą więc gromadzić się na głowie
aroganckiej pychy
Arogancja zamyka drzwi akceptacji i otwartości, przez
które wkracza wiedza
Pokora otwiera drzwi szeroko
Wzywa, aby przyszła mądrość i ustanowiła
Arogancja to widoczna brzydota wypisana na twarzy
aroganckiej osoby
Ludzie go odrzucają i trzymają się od niego z daleka
Pokora to przyjemny zapach, który sprawia, że jego
posiadacz jest kochany i pożądanym przez wszystkich
Arogancja wynika z kompleksu niższości
Co objawia się jako tzw. kompleks wyższości
Choć pokora rodzi się z mądrości
lub samopoznania
Arogancja odrzuca poszukiwanie prawdy
Jeśli chodzi o pokorę, jest ona łagodna i otwarta na
prawdę
Błaga go, aby wszedł do Najświętszego Miejsca jego
duszy
Arogancja ujawnia swoją niekompetencję poprzez
nieudane próby

Upokarzanie innych i umniejszanie ich wartości
Pokora jest jednak cudownym znakiem zrozumienia serc
Świecący przykład wielkości i szlachetności
Próżność to przezroczysty płaszcz noszony przez
próżnych

Pokora jest szatą godności i skromności
Arogancja wypędza przyjaciół i prawdę z jego życia
Pokora przyciąga przyjaciół i zrozumienie
Osoba arogancka jest jak pusta puszka, która wydaje
dźwięk, gdy się w nią stuknie
Człowiek pokorny jest jak naczynie wypełnione
błogosławionym napojem mądrości
Pokora jest atrakcyjna, bo rozsiewa wokół siebie
szczęście

Przyciąga szczerych przyjaciół i dobre dusze
Osoba pokorna wnosi do swojego życia dobroć i
błogosławieństwa

Ze swoją pokorą, jak świeża, pachnąca róża
Niech Bóg napełni Twoje życie szczęściem i radością
Ambicja i przestępczość
Ambicja zostania milionerem
Miłość do bogactwa i chciwość pochlebstw
To fałszywy standard prawdziwego szczęścia
?A kto chce zostać milionerem w ten sposób
On nie tylko robi sobie krzywdę
Szkodzi również innym
Ponieważ prowadzi ich ścieżkami prowadzącymi do
nędzy i nieszczęścia

Na przykład prosty pracownik w hotelu
Ten, który widzi milionera ubranego w drogie ubrania
Wysiada z luksusowego samochodu z dumą i arogancją
Prowadzi go prywatny kierowca
Zazdrości mu jego pozornych błogosławieństw
Próbuje naśladować jego styl życia

Ucieka się do pożyczania pieniędzy i kupna samochodu,
być może używanego
Wymaga kosztownej konserwacji
I kupuje inne luksusy
W co on błędnie wierzy
To nada mu pewien wygląd
Od pustego przepychu i złudnego bogactwa
To biedny człowiek, który gra swoimi skromnymi
środkami
Naraża się na problemy, których mógłby łatwo uniknąć
Niewielu jest tych, którzy zdają sobie sprawę
Osoba, która poświęca swoje zdrowie i szczęście
Na ołtarzu lęków i ciężkiej pracy
Załamane nerwowe i problemy z sercem
Aby zostać milionerem
On tak naprawdę wprowadza w błąd ludzi naiwnych i
nieinteligentnych
Chodzić po śliskich ścieżkach
Gdzie życie mierzy się pozorami
Udawanie szczęścia
Jeśli chodzi o fałszywy standard, który
Bogactwo jest ostatecznym celem w życiu, poza którym
nie ma żadnego innego celu
To sprawia, że ludzie uciekają się do podstępów i
oszustw
Oszukać naiwnych i pozbawić ich środków do życia
Ekstrawaganckie nawyki związane ze stylem życia
Niezależnie od tego, w jaki sposób zarabiane są
pieniądze
Czerpanie przyjemności z pochwał i pochlebstw jest
oznaka naiwności
Z powodu nikczemnego przechwalania się i
obrzydliwego popisywania się
Wszystko to popycha poszukiwacza bogactwa do jeszcze
większej chciwości

I wymyślanie podstępnych metod
Lub uciekając się do szantażu i nieetycznych praktyk
Aby zdobyć więcej luksusów
Który przypomina zgniecioną trzcinę
Który rani rękę, która go trzyma
I nie opieraj się na nim
luksusowe życie
Chęć posiadania pieniędzy za wszelką cenę
I obawa przed mieszkaniem w skromnym domu
I strach przed utratą pozycji finansowej
W oczach rodziny i społeczeństwa
Oprócz egoizmu
Wszystko to są zwiastuny zła
Nieobliczone przygody
Utrata empatii wobec potrzebujących
Gdyby wszyscy żyli prosto i ubierali się prosto
Moda na luksusowe życie dobiegła końca
Który prowadzi najczęściej
Za dużo nieszczęścia i frustracji
A ludzie starali się rozwijać cechy duchowe
A zamiast tego szlachetny ocet
Egoizm musi zostać wyeliminowany
Uczynił życie prostym i myślenie bardziej
wyrafinowanym
Norma i kryterium testowe
Nie są wymagane żadne działania ani współpraca
Z tymi, którzy zgromadzili bogactwo
Ci, którzy nie czują tego, co czują inni
Ich serca nie zmiękną wobec ich nieszczęsnych braci
Nawet jeśli widzieli ich w podartych łachmanach i
głodujących
Samo bogactwo nie jest grzechem
Raczej może to być błogosławieństwo w rękach dobrych
i hojnych ludzi
Ci, których Bóg obficie obdarzył swoją łaską

Ci, którzy lubią pomagać innym
I zdjął z ich ramion koszmar ubóstwa i
niesprawiedliwości
Słowa posiadają ogromną moc budowania lub niszczenia
Dla kondolencji i pocieszenia
Albo zmiażdżyć dusze i roztrzaskać uczucia
Są słowa, które wywołują zamieszanie i dezorientację
Słowa, które rozpraszają zmartwienia i koją serca
Daje pewność siebie i poczucie komfortu
Słowa, które rozpalają zaciekle wojny
Słowa, które zmiękczają atmosferę
I łagodzi nieszczęścia i ciężary
Bóg obdarzył człowieka wieloma darami
Obejmuje to zdolność do wyrażania siebie
W słowie mówionym, pisanym i słyszonym
Dla dobra znaczącej i intymnej komunikacji między
ludźmi

Ludzkość jest jedną rodziną
Niezależnie od pozornie rozbieżnych rozważań
Niech słowa będą narzędziem do zbliżania ludzi, a nie do
zastraszania
Aby wpoić poczucie bezpieczeństwa, a nie szerzyć
panikę i niezgodę
Aby budować harmonię, a nie siać niezgodę
Aby usunąć przeszkody i utrudnienia
Nie dla zaśmiecania ścieżek cierniami i przeszkodami
Historia użytkownika, który uczył króla
Dawno temu pewien król powiedział jednemu ze swoich
poddanych, że jeśli nie odpowie na konkretne pytanie, czeka
go szubienica
Mężczyzna odpowiedział: „Jakie jest pytanie, Wasza
” ?Wysokość
Król zapytał: „Powiedz mi, gdzie znajduje się boska
” ?Świadomość

Mężczyzna poprosił króla o dwutygodniowy okres karencji w celu dostarczenia mu odpowiedzi i król spełnił jego prośbę

Następnie wrócił do pracy przygnębiony i powiedział swojemu pracodawcy, że jeśli w ciągu dwóch tygodni nie odpowie na pytanie króla, zapłaci za to życiem

Użytkownik, znany ze swojej odwagi i inteligencji,

:powiedział mu

Puść mnie w twoim imieniu i sam odpowiem na to „

” pytanie

:Użytkownik udał się do króla i powiedział mu

Po pierwsze, pozwól mi usiąść na twoim tronie, bo „

” dopóki mówię ci coś, czego nie wiesz, jestem twoim panem

:Król podarował użytkownikowi swój tron i powiedział

” ?Powiedz mi, gdzie mieści się boska świadomość ”

Użytkownik siedzący na tronie odpowiedział: „Przynieś

” mi krowę

Przyprowadzono krowę i użytkownik zapytał: „Gdzie jest

” ?mleko

” Król odpowiedział: „W wymieniu

Użytkownik odpowiedział: „To nieprawda, mleko

znajduje się nie tylko w wymieniu, ale we wszystkich

.” częściach ciała krowy, ponieważ mleko jest esencją krowy

Następnie użytkownik poprosił o miskę mleka i gdy

” ?miskę mu przyniesiono, zapytał króla: „Gdzie jest masło

.” Król odpowiedział: „Nie widzę masła

Użytkownik powiedział: „Masło tam jest, ale jest

rozprowadzone w mleku. Ubij mleko, a masło się oddzieli i

.”wyłączy na powierzchnię

Tak jak mleko jest obecne we wszystkich częściach ciała

krowy, a masło jest rozłożone we wszystkich cząsteczkach

mleka, tak świadomość boska jest obecna w każdym atomie

istnienia

W ten sposób mądrość użytkownika uratowała życie
jego pracodawcy, gdyż król otrzymał prawidłową odpowiedź
na swoje pytanie

Boska świadomość nie jest zarezerwowana wyłącznie
dla oświeconych; istnieje w duszach i sercach wszystkich.
Każdy, kto głęboko zagłębi się w medytację, otworzy drzwi
swego serca, poczuje obecność boskiej świadomości i
przeczyta księgę życia. Bez tego rzeczywistego uczucia
.pytanie pozostanie bez odpowiedzi

Mądrzy ludzie mówią
Aby człowiek był użyteczny w życiu
Musi uwolnić się od wszelkich złych zamiarów
bolesne uczucia i chęć zemsty
Nawet uzasadnione niezadowolenie
Miłości nie wolno detronizować
Miłość powinna górować nad uczuciami
Stanowi podstawę interakcji między ludźmi
Są rzeczy i zainteresowania w życiu, które są
nieporównywalnie lepsze
Od podsycania uczuć nienawiści i urazy
Planowanie wyrządzenia krzywdy i uwięzienia innych
I zsyłając ogień piekielny
Nawet ci, którzy zachowują się w określony sposób
To nie przystoi szlachetnej kondycji ludzkiej
Gdyby tylko ludzkość przestała podsycać i wzmacniać

zło

Zamiast tego używa oka zadowolenia
Którym obdarzył go Wszechmogący Stwórca
Skupić się na czynieniu dobra dla siebie i innych
Ponieważ ograniczanie myśli i uczuć do nienawiści
Wyłączanie narzędzi dobra
Który Bóg dał ludzkości, aby mogła z niego korzystać
Podczas swojej krótkiej podróży do tej krainy
Błędne skupienie prowadzi do zatwardziałości serc
I budzić złe podejrzenia i wrogie uczucia

Jeśli wrośnie w serce, trudno się go pozbyć
To jest opłakana sytuacja, w której pesymistyczne
nastawienie zmieniło się w zgorzkniałe
Wszystko co piękne staje się brzydkie, a wszystko co
wykwintne staje się podłe
Nawet narzędzia medyczne stają się narzędziami
produkcyjnymi
Toksyny i nieszczęsna choroba
To jest piekło
Niech Bóg nas i ciebie od tego uchroni
I o jego złu i jego nieszczęściach
Pokój z tobą
Niech miłość zawsze Cię otacza

Słońce świadomości kosmicznej

Artykuł ten ukazał się w pierwszym numerze czasopisma
„Wschód i Zachód” w 1925 r. Czasopismo to, które później
stało się znane jako czasopismo „Samowiedza”, zostało
założone w jednym celu: zbliżyć do siebie ludzi i pokazać to,
co najlepsze z unikalnych cech i właściwości, którymi
dysponują narody, które przyczyniły się i nadal przyczyniają
się do budowy wielkiego ludzkiego gmachu na tej planecie
.Ziemi

Wielki nauczyciel przez wiele lat pracował nad
krzewieniem ducha miłości i braterstwa między ludźmi,
zachęcając do wymiany doświadczeń i wiedzy, aby uczynić
życie wspanialszym, piękniejszym i pełniejszym. W związku z
tym powiedział: „Nasze pragnienie wiedzy powinno sprawić,
że zapomnimy o drobnych różnicach i skłonić nas do
radosnego przyjmowania prawd innych. Niech Wschód i
Zachód przygotowują się do wymiany tego, co najlepsze w ich
narodach, bo wszyscy ludzie są braćmi i siostrami, a my
."wszyscy jesteśmy dziećmi jednej, powszechnej ojczyzny

Siedziałem na małym wzgórzu z zamkniętymi oczami i
wpatrywałem się w czarną jak smoła ciemność, która mnie
otaczała. Na początku nie widziałem nic poza ciemnością, ale
szukałem czegoś nieznanego, ale jednocześnie znajomego i
.zanego

Otworzyłem oczy i spojrzałem na wspaniały, radosny
świat, ozdobiony nieskończoną przestrzenią księżycowego
światła i migoczącymi gwiazdami w bezkresie przestrzeni,
uśmiechniętymi polami i wzgórzami z szmaragdowo-
zielonymi trawami miękkimi jak aksamit, błyszczącymi
pasmami górskimi, falami rozbijającymi się o wzburzone
morza i miastami szczycącymi się niezliczonymi
osiągnięciami i wynalazkami ludzkości. Jednak wszystko, co
widziałem, zdawało się wyrzucać mi marnowanie czasu na
kontemplacji, oskarżając mnie o bycie marzycielem,
.zagubionym w świecie fantazji

Świat powiedział mi: „Dlaczego zamykasz oczy i
odwracasz wzrok od mojego piękna, żyjąc w pustej
”?ciemności i mrocznej pustce

Wyszeptałem: „O zuchwały intruzie, gdyby nie
wewnętrzne piękno, twoja uroda nie miałaby ani blasku, ani
"!splendoru

Gdy tylko ta myśl przeszła mi przez głowę, poczułem
ukryte wezwanie z głębokiego zakątka mojej duszy, moje
.zmysły zadrżały, a komórki mojego ciała odżyły

Ponownie zamknąłem oczy, by zobaczyć morze
ciemności. Wpatrywałem się uważnie w serce czarnego jak
smoła mroku, szukając promyka światła — światła, o którym
wiedziałem, że istnieje, wymagającego tylko poszukiwania,
aż w końcu go znalazłem. Nagle dostrzegłem słabą, niemal
światlistą myśl wyłaniającą się z jednego z rogów tej
głębokiej, sekretnej komnaty. Skupiłem uwagę na tej słabej
idei, a ona świeciła coraz jaśniej, aż ukazała swoją ukrytą
.chwałę

I odkryłem, że mogłem tam widzieć bez oczu i widzieć
każdą myśl świecącą jak błyskawica, która rozbłyska, a
potem znika, lub świecącą jak stado licznych migających
meteorów, które uwalniają strumień światła, który nagle
pojawia się i znika na niebie mojego umysłu. Byłem w stanie
policzyć każdy błysk, każdą iskrę i uświadomić sobie wartość
czasową i energetyczną każdego z nich. Cóż za wspaniała
!metafizyczna wizja

I mogłem też słyszeć bez uszu, i słuchałem z taką
jasnością słabego, ale grzmiącego głosu moich myśli Tak,
słuchałem cichych szeptów sumienia i cichego głosu
mądrości Słyszałem wszystko, co te głosy mówiły, z taką
jasnością, jakbym nigdy wcześniej tego nie słyszał I po raz
pierwszy poczułem obecność tych niewidzialnych,
wewnętrznych krewnych Wyczułem ich współczucie i ich
obojętność wobec mnie Ci krewni, którzy dawno temu żyli w
głębi mojego bytu, w ciemnych komnatach, spiskując,
koordynując i kształtując mój los Jednak pozostali ukryci,
pokorni i zasłonięci, jakby nie mieli obecności ani istnienia
Jakąż wspaniałą pracę wykonujecie, tajni krewni i
przyjaciele! Czemu nie ujawniacie się tak wyraźnie i
?otwarcie

Czy przerażają cię prymitywne, surowe spojrzenia
ludzkich umysłów? A może boisz się pojawienia w bladym
mroku umysłów niezdolnych do subtelnej, subtelnej myśli! A
może boisz się uduszenia od gwałtownych wibracji gęstej
!materii

Jakże zręcznie potrafisz wymykać się z ciemnych
pomieszczeń, budować wieżowce, potężne mosty i
dokonywać wszelkiego rodzaju materialnych osiągnięć, a
!potem wracać, niezauważony ani nieuhonorowany
Pociąg pędzący przez mrok nocy, ryczące samoloty,
potężne statki dryfujące niczym wioski na powierzchni
oceanu, arcydzieła sztuki, świątynia Dziewicy Ateny,
Partenon i Tadź Mahal - wszystko to są cuda stworzone przez

człowieka i wszystko to przypomina mi o Tobie i Twoich
!mocach zainspirowanych potężną myślą
Lecz gdy widzę jezioro z jego lśnjącymi wodami,
wzywające mnie, bym ugasił pragnienie, a ciemne chmury
wypuszczające rzeki i wodospady deszczu, by odżywić pola i
drzewa obciążone słodkimi, pysznymi owocami, gdy widzę
światło pełni księżyca rozpalające się o zmierzchu, gdy
obserwuję cykl pór roku, a ziemię okrywa gruby dywan
trawy, a czerwone chmury rzeźbione w kształty przez
promienie na zasłonie horyzontu – wszystkie te wykwintne,
niepowtarzalne obrazy, które ukazują mi się i kontempluję tę
!kosmiczną rękę działającą z mocą i mądrością wszędzie
I myślę ze zdumieniem o tym kosmicznym głosie, który
rozkazuje słońcu, księżycowi, planetom, ziemi, naturze,
porom roku, wszystkim ślepym siłom, morzom z ich
przyptywami, człowiekowi, życiu i śmierci, a oni słyszą jego
.głos i są mu posłuszni

Czy istnieje ukryty zakątek, bez granic i końca, gdzie
kryją się oświecone idee i działają we wszechświecie tak, że
?nikt ich nie zauważa

Spojrzałem przez okna pamięci i przypomniałem sobie
początki mojego dzieciństwa, kiedy słońce mojej
świadomości weszło na niebie mojego życia. I kiedy powoli
weszło z ciemności podświadomości, oświetliło tylko małą
część horyzontu mojego umysłu, więc nie widziałem nic
oprócz mojej matki, moich zabawek i kilku kawałków
.cukierków w różnych kolorach

Później, gdy moja świadomość stała się jaśniejsza,
zobaczyłem większą część mojego mentalnego horyzontu;
rozświetlił się i zobaczyłem wiele rzeczy, których nigdy
wcześniej nie widziałem. Zobaczyłem moich przyjaciół,
moich krewnych, moich sąsiadów, mój kraj — wszystko
.pojawiło się i zostało włączone do mojego pola widzenia
Na niebie mojego umysłu słońce mojej świadomości
świeciło stałym i silnym światłem, oświetlając wszystko, co

było wcześniej ukryte. Zobaczyłem wszystkich ludzi,
wszystkie narody, wszystkie istoty, naturę, planety, gwiazdy
i wszystkie promieniujące elektrony. Zobaczyłem nawet
!kosmos i nieskończoną przestrzeń
I nie wiedziałem wcześniej, że odkryję w mrokach
!mojego umysłu słońce kosmicznej świadomości
Kontrolowanie złych tendencji

Osoba, która nadużywa alkoholu, uzależnia się, a uzależnienie to prowadzi do szkodliwego i podstępного nawyku. Jeśli nie podejmie wysiłku, aby przestać pić, może stać się alkoholikiem, cierpiącym na niekontrolowaną potrzebę alkoholu. Te nieszczęsne jednostki często wydają pieniądze na alkohol. Jedzą mało i wydaje się, że sam odurzający napój czerpie z niego pożywienie. W miarę jak ten destrukcyjny nawyk się utrwała, tracą poczucie odpowiedzialności za własne zdrowie i swoją pozycję w domu, społeczności i na świecie.

Powyższy opis alkoholików będących pod wpływem alkoholu jest jedynie ilustracją tego, co nazywam „alkoholikami psychicznymi”. Tych alkoholików psychicznych lub psychologicznych można klasyfikować według ich specyficznych warunków psychologicznych, które mogą być przewlekłe i nieuleczalne, takich jak gniew, strach, nieokiełznane pożądanie seksualne, czerpanie przyjemności z krzywdzenia innych, hazard, kradzież, zazdrość, nienawiść, chciwość, zły humor, szarlataneria, głupota i szaleństwo.

Jeśli u osoby od wczesnego dzieciństwa pojawiają się nienormalne wybuchy gniewu, strachu, zazdrości lub jakiegokolwiek z wyżej wymienionych cech, jest to dowód na to, że nabyła ona te nienormalne nawyki psychologiczne w poprzednim życiu. Rodzice, którzy

zauważą jakiegokolwiek z tych szkodliwych tendencji psychologicznych u swoich dzieci, nawet w młodym wieku, powinni potraktować sprawę poważnie i podjąć kroki, aby zapobiec rozwojowi uzależnienia psychicznego u dziecka, najlepiej umieszczając je w innym środowisku pod opieką mentorów duchowych.

W dobrym towarzystwie i wspierającym środowisku przez kilka lat, osoba chora psychicznie, będąca alkoholikiem, może uwolnić się od duszącego uścisku nabytych wad. Podczas otrzymywania właściwej opieki medycznej w środowisku wspierającym, osoba chora psychicznie, będąca alkoholikiem, musi zostać poinformowana o tragicznych konsekwencjach swoich nagannych nawyków i zachęcona do refleksji nad nimi oraz do podjęcia szczerych wysiłków, aby unikać w żadnych okolicznościach wykazywania tych odrażających i destrukcyjnych zachowań. Każdy przypadek oddawania się nawykowi wywołującemu chorobę psychiczną, nabytemu w poprzednim wcieleniu, wzmacnia go i utrwala w świadomym umyśle, aż jednostka stanie się jego niewolnikiem w każdym tego słowa znaczeniu.

Osoba zła, pożądliva lub chciwa zapomina o swoim miejscu i lekceważy swój związek ze społeczeństwem, popełniając poważne błędy, które niszczą jej własne życie i życie innych. Wiele z tych psychicznie chorych osób uważa, że wyrażając swoje psychologiczne nawyki, dają upust emocjom i znajdują ulgę. Jednak oddawanie się szkodliwym impulsom jest nawykiem o tragicznych konsekwencjach, ponieważ przez wielokrotne wyrażanie takiego odrażającego zachowania osoba staje się uzależniona psychicznie, stając się pośmiewiskiem w oczach innych, wszędzie i zawsze.

Jeśli dzieci są narażone na toksyczne środowisko, gdy ich umysły wciąż się rozwijają i są podatne na wpływy, wykształcą złe nawyki, które jeśli nie zostaną powstrzymane, mogą prowadzić do poważnych chorób psychicznych. Rodzice, którzy zauważą nagłą zmianę u swojego dziecka, na przykład, gdy wcześniej spokojne dziecko zaczyna być stale niezadowolone, muszą zwrócić szczególną uwagę, zidentyfikować i rozwiązać przyczyny jego frustracji i rozpacz oraz znaleźć nowe, konstruktywne sposoby, aby dziecko mogło ukierunkować swoją energię w korzystny i skuteczny sposób.

Osoby wykazujące którąkolwiek z wyżej wymienionych cech są psychicznie alkoholikami. Nieostrożnie i nieodpowiedzialnie poddają się rwącym potokom złych nawyków, niszcząc swoje szczęście przez bezradne, dobrowolne poddanie się prądom swoich namiętności i ukazanie swoich najgorszych cech.

Nie ma sensu upominać, napominać ani obwiniać psychicznie chorych alkoholików za ich agresywne skłonności. Ich stan psychiczny jest wynikiem powtarzających się złych nawyków. Powinni być traktowani jak pacjenci chorzy psychicznie, cierpiący na nieuleczalne zaburzenia psychiczne.

Zmiana towarzystwa jest najskuteczniejszą metodą leczenia wszelkich form ostrego zatrucia psychicznego, ponieważ wola osoby psychicznie odurzonej jest zniewolona przez nawyk i dlatego nie posiada ona odporności na zło. Najbardziej odpowiednim leczeniem jest bezpośrednio przeniesienie jej do środowiska, które działa jako antidotum na jej zatruty stan psychiczny. Osobę drażliwą należy umieścić — jeśli to możliwe — z jedną lub kilkoma osobami, które nie wpadają w złość nawet

w prowokacyjnych i drażliwych okolicznościach. Osobę pożądaną należy otaczać ludźmi panującymi nad sobą. Zawodowy złodziej potrzebuje towarzystwa uczciwych ludzi. Osobie nieśmiałej i lękliwej można pomóc, zachęcając ją do przebywania w towarzystwie odważnych jednostek i czytania biografii bohaterów. Osoby o drażliwym charakterze i kwaśnym usposobieniu powinny przebywać w towarzystwie osób o pogodnej i naturalnie przyjaznej naturze.

Osoba chora psychicznie, będąca alkohikiem, musi pamiętać, że zaparcia lub zaburzenia pracy jelit, a także spożywanie mięsa, zwłaszcza wołowiny i wieprzowiny, zaostrzą jej chorobę psychiczną i jeszcze bardziej utrwala ją w mózgu. Włączenie do codziennej diety dużej ilości owoców i warzyw, jednodniowa tygodniowa głodówka oparta na piciu soków owocowych oraz okazjonalne dłuższe posty znacznie pomogą w modyfikacji obszarów mózgu, w których koncentrują się szkodliwe nawyki.

Nadmierna aktywność seksualna uszkadza układ nerwowy i komórki mózgowe, co powoduje gniew u osób chorych psychicznie alkoholików. Ponadto nadmierna aktywność seksualna osłabia siłę woli. Dlatego wszyscy chorzy psychicznie alkoholicy muszą nauczyć się kontrolować swoje popędy seksualne, aby móc praktykować umiar w swoich związkach małżeńskich, zgodnie z nakazami natury.

Często zauważamy, że żywiele rodziny - czy to ojciec, czy syn, a w niektórych społeczeństwach matka lub córka - mają skłonności do alkoholizmu, ponieważ uważają, że ich pozycja uprawnia ich do kontrolowania i narzucania swojej woli. Ci mali dyktatorzy nie powinni wyładowywać swojego gniewu na członkach rodziny, którzy ich potrzebują i od nich

zależą. Jeśli to zrobią, stracą szacunek i poważanie swoich bliskich.

Kiedy dyktator rodzinny uważa, że może robić w domu, co mu się podoba, zaczyna pokazywać swoje nieprzyjemne cechy i naganne cechy nawet poza kręgiem rodzinnym. Z czasem przyzwyczajają się do tego haniebnego zachowania i postępuje zgodnie z nim, gdziekolwiek i kiedykolwiek. Jeśli ci tyrani nie kontrolują swojej chęci dominacji nad bliskimi, stopniowo stają się niestabilni psychicznie, działają bez dojrzałości emocjonalnej i powodują ogromne problemy dla swoich bliskich, tych, którzy okazjonalnie z nimi wchodzą w interakcje, a także dla siebie samych.

Każdy, kto uważa, że jest chory psychicznie, powinien szukać leczenia. Przynajmniej powinien przestać próbować zarażać innych. Wyobraź sobie, że siedzisz cicho w domu, może czytając książkę przy kominku, gdy nagle do twojego domu wchodzi cuchnący skunks! Naturalnie, powstanie zamieszanie, a ty i wszyscy wokół bez wątpienia będziecie próbowali go przegonić, zanurzając się w nieprzyjemnych chemikaliach. W rezultacie zarówno domownicy, jak i skunks ucierpią.

Podobnie nie jest właściwe, aby ludzki skunks wchodził do środowiska, które nie życzy sobie jego obecności, ponieważ może to powodować irytację u wszystkich wokół i ostatecznie doprowadzić do okrutnego traktowania

Pamiętajcie, moi przyjaciele, że ludzki skunks, noszący psychiczne drżenie o charakterze złośliwym, odbite na jego twarzy i widoczne w jego oczach, wyrządza wielkie szkody w spokojnym, cichym i cichym otoczeniu. Ten człowiek jest niemiłe widziany gdziekolwiek

Lepiej ukrywać swój stan psychiczny niż ulegać jego wpływom wśród ludzi. Wstydlive folgowanie sobie lub dawanie upustu swoim pragnieniom i namiętnościom to żyzny grunt, na którym rozwijają się i kwitną impulsy przed- i poporodowe. Dlatego każda osoba cierpiąca na tę przypadłość musi zachować szczególną czujność, aby nie żyć w środowisku, które pielęgnuje wrodzone psychologiczne nasiona złych nawyków lub agresywnych tendencji.

Oczywiście, gdy spotykasz kogoś, kto traktuje cię z udawaną pochlebnością i mówi do ciebie ze sztucznym uśmiechem: „Dawno się nie widzieliśmy!”, mówiąc jednocześnie: „Oby Bóg przeklął chwilę, która nas ze sobą połączyła”, czujesz jego uczucia, czujesz do niego niechęć i jesteś zniesmaczony jego fałszywymi pochlebstwami

Osobiście chcę wiedzieć, jakie jest moje stanowisko w stosunku do ludzi. Wolę szczerość, nawet bolesną i ostrą, od fałszywego udawania. Nikt nie chce, by wąż hipokryzji wskazywał na niego spod bukietu różowych uśmiechów lub za słodkimi, pochlebnymi słowami.

Podsumowując, lepiej, aby osoba chora psychicznie, będąca alkohikiem, była przyjazna wobec innych, nawet jeśli tylko na pokaz i dla pozoru, niż zarażała ich truciznami swojego złowrogiego charakteru.

Codzienna praktyka samokontroli, nawet w drobnych sprawach, pomoże osobie chorej psychicznie, uzależnionej od alkoholu, stopniowo uwolnić się od godnego pożałowania oddawania się złym nawykom

Pokój z tobą

Siła koncentracji

Aby poszukiwacz stał się receptywny, musi usiąść spokojnie i skupić myśli na pragnieniu godnym skupienia, aż jego umysł i myśli zostaną całkowicie pochłonięte przez tę ideę. Kiedy ludzka wola zestraja się ze wszechwiedzącą i wszechmocną wolą boską, można ją z powodzeniem wykorzystać do osiągnięcia pożądanego celu. Nie można po prostu siedzieć i czekać, aż sukces spadnie nam z nieba. Kiedy ustalasz kurs i postanawiasz iść naprzód, musisz aktywować swoją wolę i podjąć praktyczny wysiłek, a odkryjesz, że wszystkie elementy sukcesu przyjdą do ciebie stamtąd, gdzie najmniej się tego spodziewasz. W twojej woli, naładowanej boskim prądem, leży odpowiedź na twoje modlitwy. Kiedy używasz tej woli, otwierasz okno, przez które otrzymujesz odpowiedź na swoje modlitwy. To jest moje własne doświadczenie. W przeszłości próbowałem robić pewne rzeczy, po prostu aby przetestować moją wolę, ale teraz tego nie robię, ponieważ już znam wynik: wszystko, czego pragnę, spełnia się.

Pewnego razu, wiele lat temu, widziałem jednego z moich uczniów zbłąkanego. Przewidując nieuniknione i bolesne konsekwencje jego czynów, próbowałem przekonać go wszelkimi logicznymi środkami, aby zawrócić ze swojej ścieżki. Ale odkryłem, że nie mogę mu pomóc, ponieważ był zdecydowany kontynuować drogę złą. W końcu powiedziałem sobie: „Skoro chce to zrobić, zostawię go w spokoju”. Ale moja miłość i troska o niego szybko powróciły, usiadłem pod banianem i wyobraziłem go sobie. Z żarliwym zapałem nieustannie wysyłałem mu następującą wiadomość mentalną: „Błagam cię, wróć”. Wieczorem we mnie

obudziło się silne, intuicyjne uczucie, zarówno w ciele, jak i umyśle, że rzeczywiście wraca. Nagle pojawił się „syn marnotrawny”, wróciwszy do domu. Przywitał mnie ukłonem i powiedział: „Przez cały dzień, gdziekolwiek poszedłem i cokolwiek zrobiłem, widziałem twoją twarz. Co to znaczy?” Powiedziałem: „Bóg wzywał cię przeze mnie. To było Jego wezwanie, nie moje. Moje pragnienie nie było egoistyczne, ale byłem zdecydowany nie opuszczać tego miejsca, dopóki nie wrócisz”. Tego rodzaju determinacja może przynieść wielkie zmiany na świecie. To naprawdę niesamowita i cudowna moc!

Dlatego głęboka modlitwa ma potężny i głęboki wpływ. Najlepszą porą na modlitwę jest noc, gdy rozproszenia są minimalne. Jeśli uważasz, że musisz się przespać wieczorem, zrób to, aby utrzymać umysł czujnym i skupionym podczas nocnych modlitw i być z Bogiem. Na początku może się to wydawać trudne, ale stanie się łatwiejsze z ciągłym wysiłkiem i będziesz zdumiony wspaniałymi wynikami, które osiągniesz. Kiedy posiadasz wyjątkową, dynamiczną wolę, Bóg zaczyna odpowiadać. A kiedy nieskończony Absolut przerywa swoje milczenie, zostaniesz przepełniony radością. Ale tak długo, jak człowiek żywi choćby jedno egoistyczne pragnienie, aby udowodnić innym moc swoich modlitw, lub jeśli zamienia je w towar, na którym można zarobić, straci tę moc, a Bóg już mu nie odpowie, ponieważ wzniesie barierę między sobą a Bogiem, dystansując się od Niego. Bóg przyjdzie do poszukującego tylko wtedy, gdy jest szczery i prawdziwy, i gdy kocha Go dla Niego samego. Kiedy człowiek jest egocentryczny i ucieka się do pychy i przechwalania się, Bóg wie, że go nie chce, ale raczej

stara się go uwielbić. ich własnej pychy, a On nie przyjmie ich zaproszenia

Kto wytrwa z determinacją i wytrwałością, dopóki Bóg nie odpowie?

Bóg jest samą esencją miłości i źródłem uczucia. Jeśli wiesz, jak medytować z intencją połączenia się z Nim, On odpowie na twoje pełne miłości prośby. Nie musisz błagać, aby do Niego dotrzeć. Ale kto poświęci na to niezbędny czas? I kto wytrwa, aż stanie się płonącym piekłem skupienia umysłu, aby otrzymać Jego odpowiedź?

Jeśli masz długi, których nie możesz zapłacić, lub jeśli pragniesz pracy, najpierw pomedytuj. W ciszy, która następuje po głębokiej medytacji, skup swój umysł z niezachwianą determinacją na swojej potrzebie, ale nie monitoruj ciągle rezultatu. Jeśli zasadzisz nasiono w glebie i będziesz je ciągle wykopywać, aby sprawdzić, czy rośnie, nigdy nie wykiełkuje. Podobnie, jeśli za każdym razem, gdy się modlisz, szukasz znaku, że Bóg spełnił twoje życzenie, nie dostaniesz tego, czego chcesz. Kontynuuj modlitwę bez przerwy i zostaw resztę Bogu. Twoją rolą jest zwrócenie uwagi Boga na twoją potrzebę i zrobienie swojej części, aby pomóc Mu spełnić twoją nadzieję. W przypadku poważnych chorób, na przykład, zrób wszystko, co możesz, aby promować uzdrowienie. Ale wiedz na pewno, że ostateczne lekarstwo jest w rękach Boga. Niech ta myśl towarzyszy ci w twojej medytacji każdej nocy. Módl się z wielką determinacją i absolutnym zaufaniem, a pewnego dnia odkryjesz, że choroba nagle zniknęła.

Najpierw umysł otrzymuje sugestie, potem Bóg napełnia go swoją mocą. Na koniec mózg uwalnia siłę

życiową, aby dokonać uzdrowienia. Nie znasz rozmiaru boskiej mocy zmagazynowanej w twoim umyśle. Kontroluje ona wszystkie funkcje organizmu. Możesz leczyć każdą chorobę fizyczną, wykorzystując moc umysłu. Najpierw musisz poznać prawidłową metodę medytacji, a wtedy będziesz mógł wykorzystać moc koncentracji, wzmocnioną boską mocą, do uzdrowienia ciała lub poradzenia sobie z jakąkolwiek inną dolegliwością.

Staraj się robić coś trudnego każdego dnia. Próbuje dalej, nawet jeśli pięć razy ci się nie uda. Gdy odniesiesz sukces, użyj swojej skoncentrowanej siły woli, aby dokonać czegoś innego. W ten sposób będziesz w stanie dokonać wielkich rzeczy w szybszym tempie. Siła woli jest żywym wyrazem obrazu Boga w tobie. W sile woli tkwi nieskończona moc: ta sama moc, która kontroluje wszystkie siły natury. A ponieważ zostałeś stworzony na obraz Boga, ta moc jest w twoich rękach, aby osiągnąć wszystko, czego pragniesz: możesz stworzyć dobrobyt i obfitość oraz przekształcić nienawiść w miłość. Poproś Boga, aby pomógł ci kontrolować zarówno ciało, jak i umysł, a wtedy otrzymasz odpowiedź Boga. Ciągłe widzę, że moje największe pragnienia zostały już spełnione.

Naszą największą potrzebą jest Bóg

Na czole, między brwiami, znajduje się brama do nieba. To centrum mózgu jest siedzibą woli. Kiedy skupisz umysł na tym centrum i będziesz spokojnie chciał, spełni się wszystko, czego zapragniesz. Dlatego nigdy nie powinieneś używać swojej woli do złych celów. Pragnienie wyrządzenia krzywdy innej osobie lub życzenie jej krzywdy jest strasznym

nadużyciem mocy, którą obdarzył cię Bóg. Jeśli zauważysz, że twoja wola prowadzi cię na manowce, musisz natychmiast przestać. Postępowanie w tym kierunku to nie tylko marnowanie świętej energii, ale także spowoduje, że stracisz tę moc i nie będziesz już mógł jej używać nawet do dobrych celów.

Przed wszystkim modlitwy muszą być logiczne i uzasadnione. Nie powinniśmy prosić Boga o rzeczy niemożliwe lub nierozsądne w naturalnym porządku życia. Powinniśmy prosić tylko o nasze podstawowe potrzeby. Należy również rozróżnić „podstawowe potrzeby” i „niepodstawowe potrzeby”. Najlepszym sposobem na wyleczenie się z „niepodstawowych potrzeb” jest zbadanie i przeanalizowanie tych potrzeb w świetle logiki i rozumu. Marzenia o wielkich budynkach były kiedyś jednym z moich hobby, ale to pragnienie teraz osłabło. Posiadam już wiele takich konstrukcji, ze wszystkimi problemami, jakie to ze sobą niesie w zakresie napraw i konserwacji. Własność to uciążliwa odpowiedzialność. Należy porzucić pragnienie posiadania sterylnych rzeczy i skupić się wyłącznie na rzeczywistych potrzebach.

Największą potrzebą człowieka jest Bóg. Kiedy Go pozna, On spełni mu nie tylko jego „niezbędne potrzeby”, ale także „niekonieczne”! Spełni każde pragnienie jego serca, tak jak spełni jego najdroższe nadzieje i marzenia.

Jako chłopiec w Indiach, miałem silne pragnienie posiadania kucyka, ale moja matka mi na to nie pozwalała. Lata później, kiedy założyłem szkołę dla moich chłopców w Ranchi, sprowadziłem dla nas klacz, której mieliśmy używać. Pewnego ranka odkryłem, że urodziła źrebie, dokładnie tak, jak

pragnąłem w dzieciństwie! Takie próby przytrafiały mi się wiele razy. Dawno temu, podczas podróży do Kaszmiru, zobaczyłem ten budynek (siedzibę samopoznania) w wizji. Lata później zobaczyłem to miejsce i natychmiast rozpoznałem, że to ten sam budynek, który widziałem w wizji, zdając sobie sprawę, że Bóg chciał, aby było moje.

Kiedy modlisz się głęboko i wytrwale, poczujesz wielką radość wypełniającą twoje serce i istotę.

Nie bądź zadowolony ani przekonany, dopóki nie poczujesz tej radości, ponieważ gdy poczujesz tę przytłaczającą rozkosz w swoim sercu, będziesz wiedział, że twoja modlitwa dotarła do Boga i że jesteś w Jego myślach, a twój Pan ci da i będziesz zadowolony

Niech Bóg obdarzy Cię sukcesem. Pokój niech będzie z Tobą.

Cztery podstawowe metody



Połączenie między duchowym ja a ciałem i umysłem jest podstawową przyczyną wszelkiego naszego bólu, ograniczeń, niedociągnięć i braków. Z powodu tego połączenia doświadczamy zarówno podniecenia, jak i bólu i przyjemności, do tego stopnia, że nie jesteśmy w stanie doświadczyć boskiej błogości ani świadomości. Religia w

swej istocie polega na ciągłym unikaniu bólu i osiągnięciu
.czystej błogości, czyli Boga

Tak jak prawdziwego obrazu słońca nie można wyraźnie
zobaczyć na powierzchni wzburzonej wody, tak też
prawdziwej, radosnej natury duszy duchowej (odbicia całego
ducha) nie można zrozumieć ani uchwycić falami zamętu i
niepokoju powstającymi w wyniku identyfikacji duszy ze
zmiennymi i chwiejnymi stanami ciała i umysłu. I tak jak
wzburzona woda zniekształca prawdziwy obraz słońca, tak
też niespokojny umysł zniekształca wiecznie radosną naturę
duszy wewnętrznej poprzez tę identyfikację lub
.przywiązanie

Celem tego rozdziału jest zbadanie najłatwiejszych,
najwłaściwszych i najskuteczniejszych sposobów, które
każdy może praktykować, aby uwolnić wiecznie szczęśliwe
duchowe „ja” od bolesnego przywiązania do umysłu i ciała, a
tym samym na stałe oszczędzić mu bólu i cierpienia oraz
.wznieść je do duchowej błogości, która jest istotą religii

:Wschodnie księgi mądrościowe głoszą

Gdybyś mógł wznieść się ponad ciało i uświadomić,,
sobie, że jesteś duszą, osiągnąłbyś wieczną błogość i uwolnił
”się od wszelkiego bólu

Istnieją cztery podstawowe, uniwersalne ścieżki
religijne, których codzienna praktyka pomaga uwolnić
duchową jaźń od ograniczeń ciała i umysłu. Te cztery ścieżki
obejmują wszystkie rozsądne praktyki religijne nauczane lub
.zalecane przez proroków, świętych i oświeconych mędrców

Praktyki religijne to te, które zostały ustanowione i
nauczane przez proroków w formie różnych doktryn. Osoby o
ograniczonej wnikliwości nie potrafią pojąć prawdziwego
znaczenia tych doktryn, akceptując ich powierzchowne
znaczenie i stopniowo schodząc do poziomu rytuałów,
ceremonii, form, zwyczajów, tradycji i sztywnych praktyk. To
.jest źródło fanatyzmu wobec partii i sekt

Musimy zdać sobie sprawę, że nie zostaliśmy stworzeni dla zasad i praw, ale one istnieją dla nas. Zmieniają się wraz z nami i rozwijają się wraz z naszym rozwojem. Naszym obowiązkiem jest przestrzeganie istoty zasady, a nie jej .zewnątrznego wyglądu, z powodu ignorancji i fanatyzmu Zwyczaje i formy kultu różnią się w zależności od szkół myślenia, ale czysta istota różnych szkół myślenia proroków !jest w swej istocie jedna. Większość ludzi tego nie rozumie Wielcy myśliciele próbują odkryć ostateczną prawdę, wykorzystując swoje moce umysłowe, ale nie udaje im się to, ponieważ ostatecznej prawdy nie można pojąć wyłącznie za pomocą wiedzy umysłowej

Wiedza różni się od zwykłego zrozumienia. Nierozsądne jest racjonalne zrozumienie słodczy miodu, jeśli nigdy go nie spróbowało. Podobnie wiedza religijna wypływa z głębi ludzkiego doświadczenia. Często tak postępujemy, gdy próbujemy zrozumieć Boga, doktryny religijne i moralność; rzadko staramy się poznać te rzeczy poprzez wewnętrzne, .duchowe doświadczenie

Niestety, osoby obdarzone zdolnościami intelektualnymi, które potrafią używać umysłu do odkrywania prawd nauk przyrodniczych i innych dziedzin wiedzy, często wierzą, że mogą pojąć najwyższe prawdy religijne i moralne wyłącznie za pomocą rozumu zmysłowego. Niestety, zamiast być źródłem pomocy, ich umysły i zdolności intelektualne często działają jak bariery, .utrudniając im zrozumienie istoty prawdy

Przyjrzyjmy się teraz czterem ścieżkom religijnym, które :charakteryzują rozwój duchowy

Po pierwsze: metoda mentalna – powszechna, naturalna metoda, ale nieefektywna pod względem niezwykle szybkiej percepcji Rozwój i wzrost mentalny są naturalne i wspólne dla wszystkich świadomych istot Nasza samoświadomość odróżnia nas od niższych zwierząt, które posiadają różne stopnie świadomości, ale nie mają samoświadomości

W kolejnych etapach rozwoju i ewolucji odkrywamy, że świadomość ta stopniowo staje się samoświadomością. Ze świadomości zwierzęcej wyłania się poczucie jaźni, a świadomość stopniowo próbuje wyzwolić się i poznać siebie poprzez siebie. W ten sposób przechodzi do samoświadomości; to przejście jest spowodowane naturalnym porządkiem rozwoju. Ludzka psychika, połączona z licznymi stanami fizycznymi i psychicznymi, stopniowo i naturalnie próbuje powrócić do swojego prawdziwego ja .poprzez siebie

Rozwijanie świadomego myślenia jest jednym ze sposobów, w jaki duchowe „ja” podnosi się i uwalnia od ograniczeń fizycznych i psychicznych. Wysilek duchowego „ja” zmierzający do powrotu do swojego prawdziwego „ja” poprzez rozwój myśli i refleksji jest naturalny. Tak działa .świat

Duch uniwersalny wyraża się w różnych stadiach rozwoju: od najniższego do najwyższego W kamieniu i glebie nie ma świadomości ani życia, jakie postrzegamy, podczas gdy w drzewach występuje wzrost wegetatywny, czyli podejście do życia Nie ma jednak żadnego wolnego, nieskrępowanego życia ani świadomego procesu myślowego U zwierząt istnieje życie i świadomość życia W ludzkości — szczycie — istnieje życie ze świadomością jego istnienia, oprócz samoświadomości w duszy Dlatego naturalne jest, że ludzkość rozwija się poprzez myślenie, analizę i kontemplację, poprzez dogłębne studiowanie książek, a także poprzez badania, eksplorację, badanie, eksperymentowanie i próbę dotarcia do źródła przyczyn i skutków w świecie przyrody

Im głębsze jest myślenie człowieka, tym częściej wykorzystuje on metodę, dzięki której osiągnął swój obecny poziom w procesie kosmicznego wzniesienia i tym bliżej jest Najwyższego Ducha

Ponieważ poprzez umysł wznosimy się ponad ciało i jego potrzeby, prawidłowe i świadome zastosowanie tej metody mentalnej przyniesie określone i pewne rezultaty. Szkolenie umysłu poprzez rygorystyczne i dogłębne studia w celu zdobycia wiedzy w danej dziedzinie pomaga w pewnym stopniu poprawić samoświadomość, ale nie jest to – pod względem ważności – tak istotne, jak proces myślenia .mający na celu przekroczenie ciała i postrzeganie prawdy
W Indiach najwyższą formą metody mentalnej nazywa się Jnana Joga, co oznacza osiągnięcie prawdziwej mądrości poprzez pamiętanie i rozeznanie, tak jak wtedy, gdy człowiek stale sobie przypomina: „Nie jestem ciałem, a ulotne obrazy ziemskiej egzystencji nie mogą na mnie wpłynąć, jestem .”duchem

Jednakże wadą tej metody jest to, że jest to powolny proces samorealizacji i może wymagać znacznej ilości czasu.

Podczas gdy duchowe „ja” zaczyna osiągać samoświadomość, pozostaje zajęte serią ulotnych, niepowiązanych ze sobą myśli. Spokój duszy natomiast przekracza rozum i wznosi się ponad doznania fizyczne, chociaż – gdy zostanie zrealizowany – przenika i przytłacza .te doznania

Druga: metoda dewocyjna – polegająca na próbie skupienia umysłu na jednej idei zamiast na wielu ideach i różnych rzeczach (jak w metodzie mentalnej)

Metoda dewocyjna obejmuje wszystkie formy czci, takie jak modlitwa (która musi być wolna od wszelkich światowych myśli). W tej metodzie duchowe „ja” musi głęboko i z czcią skupić swój umysł na tym, na czym chce się skupić: czy na konkretnej koncepcji boskości, czy na absolutnym, .obejmującym wszystko istnieniu

Kluczem dla poszukującego jest skupienie umysłu na pojedynczej idei religijnej z wielką gorliwością i entuzjazmem. Dzięki temu procesowi duchowe „ja” stopniowo uwalnia się od licznych rozproczeń umysłu i

zyskuje czas oraz okazję niezbędne do introspektywnej refleksji nad jego istotą. Kiedy modlimy się z całkowitą szczerością z głębi serca, zapominamy o wszystkich doznaniach fizycznych i odrzucamy wszystkie natrętne myśli, .które próbują przykuć naszą uwagę i zająć nasze umysły
Im głębsze są nasze modlitwy, tym większa jest nasza satysfakcja. Staje się to miarą, według której oceniamy naszą bliskość z Bogiem, który jest najwyższą błogością. Odrzucając pragnienia fizyczne i kontrolując rozprasające, sprzeczne myśli, wyższość tej metody nad poprzednią staje się oczywista

Metoda ta ma jednak swoje wady i trudności wynikające z długotrwałego i ciągłego przywiązania duchowego „ja” do ciała i jego zniewolenia, a także z daremnych prób oddzielenia umysłu od sfery doznań fizycznych i .psychicznych

Pomimo szczerzego pragnienia osoby, aby się modlić lub całkowicie zanurzyć w jakiejś formie kultu, jej umysł pozostaje podatny na napływ nieokiełznanych doznań fizycznych i ulotnych myśli, które pamięć przedstawia i przegląda. Podczas modlitwy często nadmiernie skupiamy się na stworzeniu odpowiednich warunków do modlitwy lub z niecierpliwością oczekujemy na usunięcie fizycznych .niedogodności

Pomimo wszystkich naszych świadomych wysiłków, nasze niezdrowe nawyki, które stały się dla nas drugą naturą, dominują pragnienia duszy i ograniczają jej zdolności. Pomimo naszego szczerzego pragnienia, umysł pozostaje niespokojny i zdezorientowany, tak bardzo, że sprawdza się powiedzenie „gdzie umysł, tam serce”. Jesteśmy proszeni, aby modlić się do Boga całym sercem, ale zwykle modlimy się z sercem miotanym burzami myśli i .wrażeń zmysłowych

Trzecia: Metoda medytacyjna – Ta metoda i następująca po niej są czysto praktyczne i wymagają praktycznego

treningu. Są polecane przez wielkich mędrców, którzy poznali prawdę w swoim życiu. Ja sam nauczyłem się tych dwóch metod od jednego z tych wielkich mistrzów .duchowych

Praktykując medytację, aż stanie się ona trwałym nawykiem, możemy wywołać stan świadomego snu. Ten spokojny i przyjemny stan często występuje, gdy jesteśmy głęboko pogrążeni w śnie i zbliżamy się do stanu nieświadomości lub gdy się z niego budzimy i zbliżamy się .do stanu świadomości

W tym stanie świadomego snu jesteśmy uwolnieni od wszelkich zewnętrznych myśli i fizycznych doznań, a dusza może myśleć o sobie i zbliżać się do stanu szczęścia od czasu do czasu, zgodnie z głębokością medytacji i tempem praktyki

W tym stanie jesteśmy nieświadomi i wolni od fizycznych i psychicznych zakłóceń, które zajmują umysł. Dzięki temu procesowi medytacji kontrolujemy narządy zewnętrzne i zmysłowe, uspokajając nerwy dowolne, tak jak .w stanie snu

Ten stan medytacyjny jest pierwszym, ale nie ostatnim etapem właściwej medytacji. W (świadomym śnie) uczymy się kontrolować tylko zewnętrzne zmysły. Jedyną różnicą jest to, że podczas normalnego snu zmysły są kontrolowane automatycznie, podczas gdy w medytacji są kontrolowane poprzez świadomy wysiłek. Jednak w tym początkowym etapie medytacji duchowe „ja” pozostaje podatne na zakłócenia ze strony mimowolnych wewnętrznych funkcji organizmu, takich jak płuca, serce i inne organy, które .błędnie uważamy za niezależne od nas

Dlatego powinniśmy szukać lepszego sposobu, ponieważ jeśli duchowe „ja” nie może wyłączyć siłą woli doznań cielesnych, jak również doznań wewnętrznych, które pozwalają na powstawanie myśli, pozostaje podatne na te

zakłócenia, nie mając nadziei na ich kontrolowanie i
.tłumienie lub możliwość poznania siebie

Po czwarte: Naukowa metoda jogi – Święty Paweł
powiedział: „Umieram każdego dnia”. Miał na myśli, że
wiedział, jak kontrolować swoje organy wewnętrzne i uwolnić
swoją duchową jaźń siłą woli zarówno od ciała, jak i umysłu.
Zwyczajni, niewyszkoleni ludzie doświadczają podobnego
stanu bliskiego śmierci, kiedy duchowa jaźń uwalnia się od
.rozkładającego się ciała

Przy odpowiednim treningu i praktyce praktycznej i
regularnej metody praktykujący może odczuć oddzielenie
duchowej jaźni od ciała bez doświadczania ostatecznej
śmierci

Tutaj przedstawię ogólny przegląd metody i solidną
teorię naukową, na której się ona opiera. To, co oferuję,
pochodzi z mojego osobistego doświadczenia i można
powiedzieć, że jest uniwersalnie ważne. Mogę również
powiedzieć i potwierdzić, że błogość, która jest naszym
ostatecznym celem — jak wyjaśniłem — objawia się w
praktyce tej metody. Sama praktyka jest rzeczywiście
niezwykle przyjemna. Mogę potwierdzić, że jest
nieporównywalnie bardziej zachwycająca niż największa
przyjemność zmysłowa osiągalna za pomocą pięciu zmysłów
lub intelektu. Nie chcę przedstawiać żadnego dowodu na
słuszność tej metody poza tym, czego doświadczy osoba ją
praktykująca. Im cierpliwiej i regularniej osoba poszukująca
ją praktykuje, tym mocniej poczuje się ugruntowana w
.świadomości błogości

Ponieważ złe nawyki są tak uporczywe i głęboko
zakorzenione, świadomość fizyczna budzi się od czasu do
czasu, atakując ten stan spokoju wszystkimi jego
wspomnieniami zmysłowymi. Jednak dzięki regularnej i
długotrwałej praktyce możemy zapewnić praktykującego, że
nadejdzie czas, gdy znajdzie się w stanie wzniosłej duchowej
błogości. Nie możemy jednak próbować wyobrazić sobie

rezultatów, jakie przyniesie metoda, a następnie porzucić
praktykę po krótkiej próbie. Prawdziwy sukces i pewny
postęp wymagają przestrzegania następujących
.zasadniczych punktów

Po pierwsze: Zwróć szczególną uwagę na temat, którego
chcesz się nauczyć

Po drugie: szczere pragnienie nauki połączone z bystrym
duchem dociekliwości

Po trzecie: Wytrwałość aż do osiągnięcia zamierzonego
celu

Jeśli pójdziemy w połowie i zaniedbamy metodę po kilku
prostych ćwiczeniach, nie osiągniemy oczekiwanych
rezultatów

To naprawdę przykre, że ludzie spędzają większość
swojego czasu na zdobywaniu dóbr materialnych lub
angażują się w teoretyczne dyskusje i intelektualne debaty,
ale rzadko próbują odkryć i doświadczyć na własnej skórze
prawd duchowych, które wzbogacają i ożywiają życie, a
wręcz nadają mu sens. Ich umysły są zaprzątnięte błahymi
sprawami, nieistotnymi troskami i żarliwymi pragnieniami,
.zamiast być właściwie ukierunkowane na ten cel

Od wielu lat praktykuję wyżej wymienioną metodę i za
każdym razem, gdy ją praktykuję, odczuwam ogromną
radość lub stan nieustannej błogości, której pęd nie słabnie i
której przepływ nie ustaje

Musimy pamiętać, że dusza duchowa jest uwięziona w
ciele przez wiele wieków i długich okresów i nie może zostać
uwolniona w ciągu jednego dnia. Krótkie, przerywane
praktyki nie mogą zapewnić praktykującemu tej wzniosłej
duchowej błogości ani zagwarantować kontroli nad organami
wewnętrznymi. Wymaga to poważnej i rozważnej praktyki
.przez długi okres

Jednakże ostrożne stosowanie tych metod jest w stanie
wywołać uczucie czystej błogości. Im bardziej zbliżamy się
do tej błogości, tym częściej ją praktykujemy. Ten stan nie

został stworzony ani wymyślony przez żadną istotę ludzką;
.istnieje naturalnie, a my musimy go tylko odkryć w sobie
Pokój z tobą

Siła woli i wpływ środowiska

Kłopoty i irytacje wynikają z braku świadomości danej osoby co do jej przeszłych działań, popełnionych w określonym czasie i miejscu. Jej obecne cierpienie wynika z wypowiedzianych przez nią myśli i czynów, które zapuściły korzenie w glebie świadomości, wykiełkowały w roślinę i wydały owoce odzwierciedlające te same myśli i czyny.

Próby i udręki nie przychodzą po to, by złamać człowieka i sparaliżować jego wolę, ale raczej po to, by sprawić, by docenił Boga tak, jak On na to naprawdę zasługuje, i zaczął szanować Jego prawa, dzięki którym może osiągnąć prawdziwe szczęście

Bóg nie zsyła tak surowych prób, ponieważ są one przede wszystkim dziełem człowieka. To od ludzkości zależy, czy obudzi swoją świadomość ze snu ignorancji i wyjdzie z ciemności ignorancji ku światłu wiedzy.

W sferze wiedzy duchowej

Nauczyciel powiedział do ucznia, który szukał u niego wskazówek na ścieżce duchowej:

Nie pragnij uznania ludzi dla siebie i swoich osiągnięć duchowych, ale szukaj tylko Boga

Kiedy uświadomisz sobie, że pokój jest w Tobie, zrozumiesz, że pokój i harmonia są we wszystkich dobrych rzeczach w stworzeniu, i zobaczysz je w pięknie natury, poczujesz ich bliskość w szczerej przyjaźni i dotkniesz ich błogosławieństw w szlachetnych aspiracjach i honorowych celach, które są wolne od egoistycznych celów. Poczujesz ich

obecność za zasłonami ciszy i we wszystkich cudownych rzeczach.

Zapukaj usilnie do drzwi, a zasłona się podniesie i ujrzysz najwspanialszą twarz w całej jej okazałości i wspaniałości

Jeśli kochasz Boga, poczujesz Jego miłość i nic innego nie będzie w stanie cię oszukać.

Doświadczenia materialne są dla ciebie atrakcyjne, ponieważ nie zaznałeś jeszcze szczęścia duchowego. Kiedy zaznasz, poznasz różnicę.

Bądź wolny w wyborze. Nie pozwól, aby cokolwiek Cię ograniczało i nie pozwól, aby ktokolwiek Cię kontrolował lub ingerował w Twoje szczęście.

Twoje „ja” jest odrębną częścią całości kosmicznej i musisz odnaleźć tę doskonałą całość, aby doświadczyć błogiej świadomości i zakosztować rozkoszy boskiej miłości

**Wydobywanie miłości z otchłani nienawiści i urazy
Prosimy Cię Panie, abyś rozświetlił nasze dusze swoim światłem**

I obdarz swoich kochanków i tych, którzy szukają Twojej pomocy, obfitymi błogosławieństwami

Niech oddali od nas widma wojny, przemocy i śmierci

I zainspiruj nas, abyśmy uczynili pokój naszym celem

**A miłość jest naszym zaopatrzeniem
Naszym celem jest uwolnienie się od ograniczeń ograniczających**

*** * ***

Jeśli człowiek dąży wyłącznie do gromadzenia pieniędzy i zaspokajania pragnień cielesnych

**Zyski, które osiąga, są skromne i nieistotne
Ponieważ nadejdzie dzień, w którym pozostawi za sobą wszystkie ziemskie zyski**

**Ale jeśli stanie się bogaty dzięki Bogu
Będzie bogatszy od wszystkich królów i bogaczy
ziemi**

**Te błogosławione skarby są w posiadaniu tych,
którzy kochają Boga**

**Ci, których nie zadowala nic innego, jak tylko
bogactwo duszy**

**Pracując nad rozwojem swoich duchowych
skłonności**

**I by zaspokoić ich tęsknotę za źródłem życia
I zmartwychwstanie miłości z głębi nienawiści i
złości**

**Podnoszą swoją świadomość ponad wąskie,
światowe rozważania**

**Ku horyzontom wolności, pokoju, światła i radości
Uświadamiają sobie swoją nieograniczoną
przestrzeń**

**Doświadczają odnowionych spostrzeżeń i wiedzy
I gdy sieją nasiona dobrych myśli i uczynków
W przestrzeniach ich świadomości**

**Ich spostrzeżenia są otwarte
A ich zdolności poznawcze zostają aktywowane
Philamson, ich prawdziwa istota
Znajdują Królestwo Boże w sobie**

**Prosimy Boga Wszechmogącego, aby nas
prowadził, abyśmy mogli się odnowić**

**I wyprowadzamy naszą duchową istotę z lochów
ciemności**

**Do przestrzeni wolności, spokoju i światła wiedzy
Świeże owoce i warzywa są niezbędnymi
składnikami odżywczymi**

Z wykładu o żywieniu

**Dostarczono do Encinitas w Kalifornii - czerwiec
1940 r.**

Białko mięsne nie jest jedynym istotnym źródłem energii

Niektóre sole mineralne znajdujące się w surowych warzywach i owocach są również ważnymi źródłami

Chociaż duża porcja mięsa dostarcza znaczną ilość energii, jeśli mięso będzie dominować w diecie przez dłuższy czas, przestanie dostarczać tę energię.

Ponadto nadmierne spożycie białka może prowadzić do toksyczności białka, będącej źródłem zmęczenia i choroby. Krótko mówiąc, zbyt duża ilość białka jest tak samo szkodliwa, jak zbyt mała jego ilość.

Jeśli chcesz pozbyć się zmęczenia, jednym ze sposobów jest odpowiednie odżywianie. Mięso może zapewnić chwilową energię, ale wprowadza do organizmu wiele toksyn. Jedzenie większej ilości surowych, niegotowanych potraw zmniejszy uczucie wyczerpania i sprawi, że poczujesz się pełen energii.

Soki dostarczają znacznego zastrzyku energii, ale całe owoce i warzywa oferują znacznie większą wartość odżywczą. Jednak niektórzy ludzie po prostu nie chcą poświęcać czasu na ich spożywanie w tej formie

Układ trawienny wydobywa substancje chemiczne i rozprowadza je do odpowiednich typów komórek w całym ciele

Ciało składa się z wielu pierwiastków chemicznych, a pożywienie musi codziennie uzupełniać niedobory tych pierwiastków.

Codziennie posiłki powinny zawierać odpowiednią ilość białka, witamin, minerałów, trochę tłuszczów i olejów oraz odpowiednią ilość naturalnych węglowodanów, przy jednoczesnym ograniczeniu do minimum rafinowanych skrobi i cukru.

Doskonałym źródłem energii jest mieszanka soku pomarańczowego i zmielonych migdałów, ponieważ migdały lepiej się trawią, gdy są zmieszane z sokiem pomarańczowym

Ważne jest również picie dużej ilości płynów. Jeśli nie masz dostępu do wody dobrej jakości, doskonałym uzupełnieniem i częściowym zamiennikiem czystej wody są świeże soki owocowe, woda kokosowa i arbuz.

W przyszłości ludzie będą częściej pić soki owocowe i warzywne ze względu na korzyści zdrowotne, jakie te soki zapewniają

Zarówno kompleksy niższości, jak i kompleksy wyższości są złe

Kompleks niższości jest tak samo zły jak kompleks wyższości, ponieważ osoba, która czuje się gorsza, nie będzie w stanie pokazać wyższości, która w niej tkwi.

Człowiek, będąc istotą duchową, obdarzony jest iskrą świętą, dlatego błędne i błędne jest myślenie, że jest on niski lub że jest ponad wszystkimi i że zachowuje się jak ktoś, kto nie ma żadnej godności ani pochodzenia.

Kiedy człowiek okazuje dumę, gęsty cień pychy przesłania światło Boga w jego duszy

Dlatego należy unikać obu węzłów jednocześnie, ponieważ oba stanowią przeszkodę dla rozwoju duchowego

Poczujmy, że Bóg jest z nami, inspiruje nas i prowadzi, i że jest największą miłością w naszym życiu

Ci, którzy znają Boga, czują się sługami wszystkich i nie uważają się za lepszych od innych.

Kompleks niższości utożsamiany jest z osobami o słabych ideach i słabej podświadomości, natomiast

kompleks wyższości zrodzony jest z nienawistnej dumy i fałszywej arogancji

Oba te węzły są destrukcyjne dla rozwoju duchowego i opierają się na iluzji i lekceważeniu prawdy, a nie na zdrowym rozsądku i właściwym osądzie

Pewność siebie należy pielęgnować, przezwyciężając odziedziczone ludzkie słabości. Ci, którzy jej pragną, powinni dążyć do doświadczenia jej słodyczy poprzez konkretne osiągnięcia w swoim życiu, uwalniając się w ten sposób od kompleksów niższości i arogancji, z pomocą Boga.

Sekret i źródło witalności

Organizm potrzebuje kilku godzin, aby przekształcić pokarm w energię. Jednak wszystko, co stymuluje i aktywuje wolę, generuje natychmiastową energię.

Siła woli czerpie energię życiową z komórek ciała i ze zbiornika energii mózgu, w którym magazynowana jest energia pobrana z pożywienia

Wola czerpie również nową aktywność ze źródła kosmicznego do ciała za pośrednictwem rdzenia kręgowego

Sekret witalności tkwi zatem w zachowaniu energii, którą posiada człowiek, i dostarczeniu nowej energii do ciała za pomocą siły woli

Jak to się robi?

Po pierwsze, trzeba działać z własnej woli i dobrowolnie. Jeśli jest coś wartościowego do zrobienia, należy to zrobić z własnej woli i wyboru.

Kiedy pracujesz chętnie, masz większą ilość energii, ponieważ nie tylko czerpiesz energię z nerwów w mózgu, ale także przyciągasz do ciała wielki strumień energii kosmicznej

Kobieta, która przygotowuje dla swojego kochanka pyszny posiłek, jest pełna szczęścia i witalności, ale jeśli zostanie zmuszona do gotowania wbrew swojej woli, od samego początku czuje się zmęczona

**Dlatego siła woli przynosi energię
nowela:**

Kiedyś rozmawiałem z przyjacielem o świętych. Mój przyjaciel był brokerem i nie podzielał mojego entuzjazmu. Zamiast tego powiedział: „Wszyscy ci, których nazywasz świętymi, to w rzeczywistości szarlatani, którzy nie znają Boga”. Nie kłóciłem się z nim, ale zmieniłem temat i zaczęliśmy rozmawiać o zawodzie brokera. Po tym, jak wiele mi o nim opowiedział, powiedziałem łagodnie: „Czy wiesz, że nie ma ani jednego godnego zaufania brokera, wszyscy są kłamcami?”. Wpadł we wściekłość i odparł gniewnie: „A co ty wiesz o brokerach?”. Odpowiedziałem: „Właśnie to miałem na myśli. A co ty wiesz o świętych?”. On oniemiał. Spokojnie i życzliwie kontynuowałem: „Nic nie wiem o brokerstwie, a ty nic nie wiesz o świętych”.

Aniołowie energii

**Bóg stworzył nas jako aniołów energii
I umieściliśmy je w ciałach fizycznych
Skupiliśmy całą naszą uwagę na ciałach kruchych
I zapomnieliśmy o duszy duchowej naładowanej energią życia kosmicznego**

Teraz musimy naprawdę się postarać, żeby się skoncentrować

**Aby odzyskać poczucie całkowitej świadomości
Źródłem sukcesu jest rozwijający się duchowy
wgląd**

Dzięki temu stajemy się świadomi naszej niematerialnej natury

**A obraz Boga mieszka w nas
Pierwszym kwiatem w ogrodzie duchowości jest
kwiat wiary i nadziei**

**Owocem jest jednak faktyczna wiedza zdobyta
poprzez samotestowanie**

**Bądź optymistą i wiedz, że czekają na Ciebie
dobre rzeczy i błogosławieństwa życia**

Jeśli pracujesz szczerze i z oddaniem

Aby przywrócić utracone dziedzictwo boskie

**Prawdziwie duchowa osoba to osoba
zrównoważona**

**Osoba, która czuje się zadowolona, cieszy się
dobrym zdrowiem i ma coraz większą wiedzę**

Posiada bogactwa duszy i skarby mądrości

Jest pewien, że boska pomoc nadejdzie

**Bez względu na to, jak trudne może się wydawać
życie i jak niekorzystne okoliczności**

Twarz Boga objawia się nam w pięknie natury

**A jego głos przemawia do nas poprzez delikatne,
wyrafinowane melodie**

I ze słodkich, delikatnych głosów kochanków

I przez donośny głos obowiązku

Bodziec, który popycha nas ku dobru i pokojowi

Szczęście i wiedza są głosem Boga

**Który wzywa nas do powrotu do błogosławionego
domu**

Dom spokoju i ukojenia

I cieszyć się jego słodką obecnością

I jego niezrównane, wyjątkowe piękno

**Świat jest niesamowicie zwodniczy i musimy do
niego podchodzić w ten sposób. Jeśli najpierw nie
pokonamy jego oszustw i iluzji, nie będziemy w stanie
pomóc nikomu innemu.**

**Musimy pamiętać, że w samotności skupionego
umysłu znajduje się fabryka wszystkich wielkich**

osiągnąć. I w tej cudownej fabryce musimy nieustannie tkać wzory naszej woli, aby pokonać lub skutecznie poradzić sobie ze wszystkimi niekorzystnymi okolicznościami.

**Wolę trzeba nieustannie ćwiczyć i ćwiczyć
Człowiek ma wiele możliwości pracy w tej ziemskiej fabryce, o ile nie marnuje czasu i energii na próżno**

W nocy wycofuję się z wymagań świata, by być sam ze sobą

**Daleko, daleko od świata
Sam na sam z moją wolą w mojej duchowej samotności**

Gdzie kieruję moje myśli w kierunku, w którym pragnę

**Podjąłem decyzję głęboko w sercu
Kiedy motywuję swoją wolę do angażowania się w zdrowe i korzystne działania, przynosi mi to sukces.
W ten sposób wielokrotnie skutecznie wykorzystywałem swoją wolę. Jednak można to osiągnąć tylko poprzez konsekwentne stosowanie woli.**

Jakież cudowne uczucie będziesz mieć, gdy będziesz mógł powiedzieć i potwierdzić: „Moja wola, naładowana wolą boską, osiągnie dla mnie to, czego pragnę!”

Jeśli człowiek popada w samozadowolenie i powierza wszystko woli Bożej, nie korzystając z własnej woli, którą dał mu Bóg, nie osiągnie rezultatu, którego pragnie

**Boska moc chce ci pomóc z własnej woli
Musimy wygnać z naszych umysłów myśl, że Bóg ze swoją potęgą i nadprzyrodzonymi mocami jest daleko od nas i ukryty w najdalszych zakątkach niebios, i nie możemy zapominać, że za naszą ludzką**

wolą kryje się wola boska, ale ta potężna moc, niczym ocean przepelniony przyływami i odpływami, nie nadejdzie, jeśli umysł nie będzie otwarty, a serce wrażliwe.

Błaganie

O Matko Uniwersalna

Być jedynym płomieniem w naszych sercach

I rozproszyć ciemność naszych dusz

I w naszych łzach miłości do ciebie

Zmyj naszą miłość do rzeczy ziemskich

I z przyjemnością się z Tobą zgadzamy

Rozwiej nasz smutek i żal raz na zawsze

Uczyń nasze małe serca wielkimi sercami

Pomieści całą Twoją obecność

I w lustrze Twojej boskiej natury

Postrzegajmy siebie jako doskonałych i czystych

Niech płomienie naszej miłości do Ciebie wzniosą się wysoko

Ponad płomieniami ziemskich pragnień

Miliony pokus maskują się pod twoją postacią

I nieustannie nas oszukuje

*** * ***

Przyjdź, o czysta i doskonała Boska radości!

Wejdź do świątyń naszej tęsknoty za Tobą

Niech planeta będzie spokojna

W naszych górach, w ciemnych nocach niewiedzy

Niech On nas prowadzi i bezpiecznie nas

sprowadzi z powrotem

Do Twojej bezpiecznej i pewnej przystani!

Szepty z Wieczności

Pierwszy czterowiersz Chajjama

Przetłumaczone przez Edwarda Fitzgeralda i

wyjaśnione przez Mistrza Paramahansę

Sława Omara Chajjama na Zachodzie opiera się na tłumaczeniu jego czterowierszy dokonany przez Fitzgeralda w połowie XIX wieku, które jest uważane za najlepsze tłumaczenie na język angielski

Nauczyciel Paramhansa uważał Omara Chajjama za jednego z wielkich mistyków i osobę o wysokim stopniu samowiedzy, która posługiwała się symboliką, by wyrażać swoje duchowe i doświadczone doświadczenia, a także za to, że był on całkowicie niezrozumiany i że badacze nie zagłębiali się wystarczająco, by zrozumieć jego filozofię duchową, którą zawarł w czterowierszach

Obudź się! na poranek w misie nocy

Rzucił Kamień, który wzbił gwiazdy w powietrze

I oto Łowca Wschodu złapał

Wieża sułtana w pętli światła

Tłumaczenie arabskie:

Obudź się, bo poranek wrzucił kamień do naczynia nocy

Całkowite rozproszenie gwiazd

A oto myśliwy Wschodu

Zdobył wieżę sułtana

Z pętlą światła

Wyjaśnienie i interpretacja:

Wyjaśnienie znaczeń:

Poranek: To świt przebudzenia ze złudnej ziemskiej egzystencji

Naczynie nocy: ciemność ignorancji, która więzi nieśmiertelną duszę w wąskiej, ograniczonej ludzkiej świadomości

Kamień: Oczyszczenie duchowe

Gwiazdy: kuszący blask materialnych pragnień

Łowca Wschodu: Potężna wschodnia mądrość, która niszczy resztki iluzji

**Pętla światła: blask błogosławionej mądrości,
który niszczy przytłaczającą ciemność, która więzi i
krępuje duszę**

Interpretacja:

Wewnętrzna cisza szepcze:

**„Obudźcie się! Porzućcie sen ignorancji, bo świt
mądrości już nastał. Rzućcie mrocznym naczyniem
nieznanego kamień duchowego udoskonalenia, by je
roztrzaskać i rozproszyć słabe, świecące gwiazdy
przycmionych, materialnych pragnień”.**

**„Oto światło wschodniej mądrości, łowcy i
niszczyciela złudzeń, gdyż chwyciło ono pętlą światła
wznoszącą się wieżę ducha i rozproszyło jej
ograniczającą materialną ciemność, całkowicie ją
rozprasząc**

**„O mieszkańcy miasta złudzeń, porzućcie sen! Bo
pojawił się promień słońca duchowego przesłania
wewnętrznej mądrości”**

**Dowiedz się, jak używać solidnego kamienia
duchowego udoskonalenia, aby rozbić ciemne
naczynie ignorancji i wypędzić z niego pragnienie
chwilowych przyjemności materialnych**

**„Weź przykład z łowcy mądrości, który
nieustannie poszukuje dusz tęskniących za światłem i
poszukujących prawdy, by otoczyć je aurą
chwalebego blasku, blaskiem wiecznej wolności”**

Powrót syna marnotrawnego

**Kiedyś, wiele lat temu, widziałem jednego z moich
uczniów idącego w przeciwnym kierunku**

**Zdając sobie sprawę z nieuniknionych
konsekwencji swoich działań, próbowałem przekonać
go, używając wszelkich logicznych środków, do
porzucenia obranego kierunku działania, ale
stwierdziłem, że nie mogę mu pomóc**

Ponieważ miał zamiar podążać ścieżką zła

W końcu powiedziałem sobie:

„Skoro on tego chce, zostawię go w spokoju”

Ale moja miłość i troska o niego szybko powróciły, więc usiadłem pod drzewem figowym i zacząłem go sobie wyobrażać

Z gorącym entuzjazmem nieustannie wysyłałem mu następującą intelektualną wiadomość:

„Bóg poprosił mnie, abym poprosił cię o zmianę zdania na temat tego, co zamierzasz zrobić”

Wieczorem silne intuicyjne przeczucie, które poczułem w ciele i umyśle, podsunęło mi myśl, że on rzeczywiście wraca

Nagle ukazał się „syn marnotrawny”, który powróciwszy do domu, przywitał ich ukłonem i rzekł:

„Cały dzień, gdziekolwiek poszedłem i cokolwiek zrobiłem, widziałem twoją twarz. Co to znaczy?”

Odpowiedziałem: „Bóg wzywał cię przeze mnie. To było Jego wezwanie, nie moje”.

Moje pragnienie nie było motywowane egoizmem, ale byłem zdecydowany nie odchodzić

To miejsce będzie otwarte do Twojego powrotu

Tego typu projekt może przynieść ogromne zmiany. To naprawdę niesamowita siła!

Kiedy wyznaczysz swój kurs i zdecydujesz się kontynuować swoją drogę, musisz aktywować swoją wolę i podjąć praktyczny wysiłek, a wtedy odkryjesz, że wszystkie elementy sukcesu przyjdą do Ciebie stamtąd, skąd wiesz i skąd nie wiesz

W Twojej woli, naładowanej boską energią, leży odpowiedź na Twoje modlitwy

Kiedy użyjesz tej woli, otworzysz okno, przez które otrzymasz odpowiedź na swoje modlitwy

To moje własne doświadczenie. W przeszłości próbowałem robić pewne rzeczy, żeby po prostu przetestować swoją wolę, ale teraz już tego nie robię,

**bo z góry znam wynik: wszystko, czego chcę, osiągam
dzięki Bogu Wszechmogącemu.**

**Z książki „Ostateczny cel człowieka”
Uczyńmy Boga pasterzem naszych dusz
A światłość boska jest zwiadowcą
Na ciemnych ścieżkach życia
On jest światłem przewodnim w nocach zamętu
I słońce pewności w godzinach czuwania
I gwiazda przewodnia w morzu ciemności
ziemskiej egzystencji**

**Prośmy Go o pomoc i szukajmy Jego inspiracji
Ponieważ świat będzie kontynuował swoje wzloty
i upadki**

**Jego wydarzenia są burzliwe jak szalejące fale
Skąd możemy uzyskać wskazówki?
To nie jest w naszych kapryśnych, stronniczych
nawykach**

**Ani z naszego otoczenia podlegającego wpływom
Ani z naszych krajów, ani z naszego świata
Raczej jest to głos przewodniej prawdy
Wyływające z głębi duszy
W każdej chwili myślę tylko o Bogu
Oddałem mu swoją duszę
Powierzyłam mu swoje serce
Skierowałem swoją miłość i tęsknotę ku niemu
Nie powinniśmy ufać niczemu bardziej niż Bogu
I że powinniśmy ufać tym, którzy objawią Jego
światło**

**To światło jest moim przewodnikiem
To moja mądrość i moja miłość
Niezwyciężona siła
I prawda, której nie można przewyższyć
Teraz i na zawsze**

Są ludzie, których myślenie jest tak skrajne, że uważają, że aby odnieść sukces w życiu, muszą pracować jak maszyny bez przerwy

Z drugiej strony są ludzie, którzy nie są mniej skrajni od nich, ponieważ gdy zainteresują się sprawami duchowymi, tracą pragnienie wszystkiego innego, a to jest błędne stanowisko

Uważają na przykład, że nie ma potrzeby robienia czegokolwiek, co wymaga intensywnego skupienia i wysiłku fizycznego, i zalecają ascezę i wyrzeczenie się wszystkiego, co materialne. Jednak taka postawa maskuje intelektualną stagnację.

Pod płaszczkiem fałszywej duchowości

Odkryłem, że wielcy nauczyciele są bardzo zainteresowani światem, ale bez żadnego przywiązania do niego. Kiedy mój nauczyciel dostał coś pięknego, dbał o to i chronił to, ale jeśli zdarzyło mu się to zepsuć lub uszkodzić, śmiał się i mówił: „Moje zainteresowanie tym się skończyło, bo pochłaniało to zbyt wiele mojej uwagi”. Był obojętny, bo nie był przywiązany.

Czuję to samo, doceniam to, co daje mi Bóg, ale nie tęsknię za tym, jeśli to stracę

Pewnego razu ktoś podarował mi piękny płaszcz z kapeluszem. Był to drogi komplet, więc z radością dbałam o niego i chroniałam go przed rozdarciami i zabrudzeniami, aż w końcu mi się znudziło i powiedziałam: „Boże, nie potrzebuję takich kłopotów!”.

Pewnego dnia poszedłem do sali wykładowej w Los Angeles, aby wygłosić wykład, i gdy tylko tam dotarłem i zacząłem zdejmować płaszcz, usłyszałem boski głos mówiący: „Zabierz ze sobą wszystkie rzeczy, które masz w kieszeniach płaszcza”. Tak też zrobiłem.

Po wykładzie wróciłem do przechowalni płaszczy i odkryłem, że płaszczy - oby Bóg cię chronił - zniknął

Bardzo mnie to zdenerwowało, więc ktoś powiedział: „Nie denerwuj się, kupimy ci inny płaszczy”. Odpowiedziałem: „Nie denerwuję się, bo zgubiłem płaszczy, ale dlatego, że osoba, która zabrała płaszczy, nie zabrała też kapelusza, który idealnie do niego pasuje”.

Nie możemy pozwolić, aby emocje nami kierowały. Jak człowiek może być szczęśliwy, jeśli zależy mu tylko na ubraniach i innych rzeczach?

Nie chodzi tu o to, aby nie nosić czystych i schludnych ubrań lub nie sprzątać i nie porządkować domu, ale raczej o to, aby nie przywiązywać się do tych spraw nadmiernie lub nie być nimi obsesyjnie zainteresowanym

Pewnego razu zostałem zaproszony na przyjęcie obiadowe i wszystko było bardzo eleganckie i dobrze zorganizowane. Bardzo podobała mi się kolacja, ale nasi gospodarze byli bardzo zdenerwowani, obawiając się, że wszystko może nie pójść zgodnie z planem, i w rezultacie zepsuli atmosferę swoim niepokojem

Osoby nadwrażliwe często wyczuwają niepokój i dyskomfort innych. Po co ten strach i obawa? Powinniśmy zrobić, co w naszej mocy, a potem odpocząć i pozwolić odpocząć innym. Powinniśmy pozwolić sprawom toczyć się swoim naturalnym biegiem, nie wymuszając niczego, a wtedy ludzie wokół nas również odnajdą spokój.

Zbiory parmenidejskie

Za ludzką wolą kryje się wola boska i cel nieograniczonego przepływu energii kosmicznej

Chodzi o to, aby pokazać wszystko, co dobre i pożyteczne w życiu

Dlatego ten, kto pozostaje wytrwały i konsekwentny w dążeniu do wyższej woli, z pomocą Boga odniesie sukces

Siła woli to energia i chęć nakierowana na osiągnięcie konkretnego celu

Bez siły woli nic się nie da zrobić; w życiu codziennym nawet najprostszego ruchu nie da się wykonać bez użycia siły woli

Większość ludzi robi rzeczy nieistotne i nie koncentruje swoich wysiłków w sposób konstruktywny

Życzenie różni się od woli, choć może działać jako katalizator dla woli.

Aby rozwijać siłę woli, trzeba przede wszystkim wykazać się determinacją i wykorzystać spostrzegawczość, rozeznanie i mądrość

Następnie następuje trening i świadome wykorzystanie woli w celu osiągnięcia zamierzonego celu

Podróż i wysiłek muszą być kontynuowane aż do osiągnięcia celu

Kiedy ktoś postanawia osiągnąć szlachetny cel, nie wypada zaprzestać prób

Albo może ulec niekorzystnym okolicznościom

Gdy świadomość jest w harmonii z wyższą wolą, a myśli i wola są skupione na konkretnej idei bez przerwy, siła woli zostanie nasycona nieograniczoną i niewyczerpaną aktywnością kosmiczną

Ludzka wola rządzona ignorancją i pragnieniami przynosi swemu właścicielowi ból i kłopoty

Aby zaznać prawdziwego szczęścia, dobre pragnienia muszą przewyciężyć złe, a wola musi być skierowana we właściwym kierunku, ku źródłu prawdy i początkowi wszelkiego dobra w istnieniu.

Dlaczego człowiek powinien powstrzymać się od składania fałszywego świadectwa? Ponieważ fałsz sprzyja hipokryzji i oszustwu.

Zdrada jest jednym z największych grzechów w oczach Boga. Fałszywe oskarżenie kogoś dla osobistych korzyści lub z chęci zemsty jest formą krzywoprzysięstwa. Gdyby wszyscy stosowali się do tej praktyki, wśród ludzi panowałby chaos i anarchia.

Słuchanie fałszywych zeznań przeciwko innej osobie jest poparciem fałszywego świadka i uczestnictwem w jego haniebnym zachowaniu, a to słuchanie i poparcie nieuchronnie przerodzi się w wewnętrzny konflikt emocjonalny, który rozrywa spokój duszy i zakłóca spokój życia

Nawet jeśli jest to tymczasowo uzasadnione, działanie to ostatecznie przyniesie odwrotny skutek i wywoła cierpienie oraz ból psychiczny, który zaburzy świadomość i uderzy w sumienie

Zazdrość ma również szkodliwe i tragiczne konsekwencje, ponieważ przynosi osobiste cierpienie osobie zazdrosnej, ponieważ myśli i uczucia, które dana osoba uwalnia, powrócą do niej

Ten, kto obdarza miłością i altruizmem, otrzyma w zamian uczucie i altruistyczne traktowanie, natomiast ten, kto wysyła myśli pełne chciwości, egoizmu i zazdrości, sprowadzi na siebie te rzeczy w równym stopniu

Dlaczego nie należy kraść?

Jak wyglądałby świat, gdyby wszyscy żyli z kradzieży, rabunku i wymuszeń? W takim przypadku popełniano by najohydniejsze i najokrutniejsze zbrodnie. Trwałyby zacięte walki o ochronę własności i odzyskanie skradzionych dóbr.

Kradzież jest czynem sprzecznym z normami społecznymi i pozbawiającym innych ich praw, a

zatem jest sprzeczna z prawami bytu, a społeczeństwa nie dysponują odpowiednimi środkami i skutecznymi metodami radzenia sobie ze sprawcami.

Kiedy złodzieje trafiają do więzienia, ich stare nawyki mogą się utrwalić, a oni sami mogą nabyć nowe złe nawyki, spotykając się z innymi przestępcami. Jeśli tak się stanie, po wyjściu na wolność będą w znacznie gorszej sytuacji niż przed pójściem do więzienia.

Prosimy Cię Panie, pobłogosław nam, abyśmy nie słyszeli zła, nie widzieli zła, nie mówili zła i nie oddychali złem.

Nie dotykamy zła, nie czujemy zła, nie myślimy o złu, nie śnimy o złu

Siły, których używamy każdego dnia:

Nasze percepcje sensoryczne

- i nasze uczucia

- i nasza inteligencja

Wszystko to jest pożyczone od Boga i nie możemy żyć ani sekundy bez Niego

Jednakże, gdy korzystamy z Jego darów, nie myślimy o Nim tak, jak powinniśmy, ani nie poświęcamy Mu uwagi, na jaką zasługuje

Zamiast tego dążymy do przyjemności zmysłowych i ambicji światowych w całkowitej zgodzie i połączeniu ze światem materialnym

To jest główna przyczyna wszelkiego naszego bólu i cierpienia

Bóg stworzył nas na swoje podobieństwo, dlatego nie możemy poznać smaku prawdziwego szczęścia, dopóki nie odkryjemy Jego obecności w nas i nie skosztujemy nektaru Jego szczęścia w naszych duszach

Nie możemy też posiadać błogosławionej mocy niezbędnej do uzyskania, siłą woli, tego, czego potrzebujemy każdego dnia

Jeśli nie uświadomimy sobie, że Bóg jest źródłem tej siły, musimy na Nim polegać i zwracać się do Niego

Z sercami wdzięcznymi za wszystkie błogosławieństwa, którymi nas obdarza nieprzerwanym strumieniem

Jeśli będziesz wdzięczny, na pewno pomnożę cię [na korzyść]

Gdy nasze serca przepętnia wdzięczność dla Najhojniejszego Dawcy, stają się one świętymi świątyniami Jego chwalebnej obecności, a to jest największe osiągnięcie, jakie można osiągnąć, ponieważ celem życia jest, aby człowiek żył w harmonii ze swoim Stwórcą, zbliżył się do Niego i poznał Go.

{Szukajcie najpierw królestwa Bożego i jego sprawiedliwości, a wszystko inne będzie wam dodane}

Jeśli będziemy stale pamiętać o Bogu i myśleć o Nim z życzliwością, uświadomimy sobie, że On jest naszym ukochanym, a my Jego wybranymi i że mamy udział w Jego hojności.

Królestwo szczęścia, miłości, światła i dobroci

Kiedy rozważamy obfite błogosławieństwa Boże, z których największym jest możliwość wykorzystania wolności wyboru, aby podążać właściwą ścieżką prowadzącą do zgodności z wyższymi celami i osiągnięcia duchowego szczęścia, każdy dzień wypełnia się odnowioną wewnętrzną radością i czujemy błogosławiony prąd płynący do naszego życia, dzięki czemu wdzięczność wypełnia nasze serca, a życie ma smak i sens

Człowiek, który poprzez kontemplacyjne myślenie może dostrzec boskie prawo działające w tajemniczy sposób, nigdy nie przestaje chwalić, dziękować i uniżać się przed Tym, któremu należy się wszelka miłość, uwielbienie i wdzięczność.

Pamiętajmy o Bogu, źródle wszelkiego dobra w istnieniu i połączmy nasze wspomnienia ze szczerą miłością płynącą z głębi naszych serc

Do Boga, od którego płynie życie, promieniuje miłość i nieustannie spływa błogosławieństwo

Wspominajmy z czułością wszystkich, którzy zapalali świeczkę dla ludzkości, siali dobre nasiona na glebie świata, szerzyli oświecone idee lub zachęcali do dobrych uczynków i szlachetnego postępowania.

Otwórzmy nasze serca na miłość, uczynmy nasze umysły otwartymi na oświecające inspiracje i prośmy Boga o pomoc i wskazówki

W tym, o czym myślimy i co robimy

Strach zatruwa serce

Ludzki umysł to ogromny magazyn energii i witalnej aktywności

Aktywność ta jest stale wykorzystywana w ruchach mięśni, funkcjonowaniu serca, płuc i przepony, metabolizmie komórkowym, reakcjach chemicznych krwi oraz funkcjonowaniu narządów zmysłów ruchowych (nerwów).

Ponadto duża ilość energii życiowej jest przeznaczana na myślenie, emocje i wolę

Strach osłabia życiową aktywność i jest jednym z najzacieklejszych wrogów aktywnej woli

Strach uciska i utrudnia aktywność życiową, która zazwyczaj regularnie płynie w kierunku nerwów, przez co sprawiają wrażenie, jakby były sparaliżowane, a ciało staje się ospałe, a jego witalność spada zauważalnie i znacząco (strach jest blokadą nerwów!).

Strach nie pomaga wyeliminować przyczyny strachu. Osłabia wolę i powoduje, że mózg wysyła sygnał o przeszkodzie do organów ciała. Strach zatruwa serce, zaburza trawienie i powoduje wiele dolegliwości fizycznych.

Kiedy świadomość pozostaje skupiona na Bogu, nie będziesz się niczego bał i będziesz w stanie pokonać każdą przeszkodę i trudność

Z odwagą i wiarą „Życzenie” to pragnienie pozbawione energii, podczas gdy „intencja” to postanowienie zrobienia czegoś: spełnienia życzenia lub pragnienia. Ale „wolę” można wyrazić słowami: „Pracuję nieustrudzenie, aż osiągnę to, czego chcę”.

Kiedy ćwiczysz swoją siłę woli, możesz uwolnić i pokierować siłami witalnej aktywności, zamiast pragnąć czegoś, nie robiąc tego, co jest konieczne do jego osiągnięcia

Nie powinniśmy tracić nadziei, lecz raczej zdawać sobie sprawę, że Bóg daje nam okazję po okazji, abyśmy mogli poprawić nasze okoliczności, rozwijać nasze pomysły i tworzyć nowe, pożyteczne rzeczy dla siebie i innych w życiu.

Jeśli nie jesteśmy zadowoleni ze swojego stylu życia, powinniśmy poszukać nowych sposobów i metod, które zapewnią nam pewien stopień satysfakcji i komfortu psychicznego

Powinniśmy pomyśleć o zrobieniu czegoś, co poprawi naszą sytuację i nada naszemu życiu sens i wartość, a następnie wprowadzić to w życie

Pilnie potrzebna jest zmiana świadomości lub modyfikacja jej biegu

Musimy postanowić, że nie pozwolimy, aby problemy miały na nas wpływ i wytrącały nas z równowagi, i że nie pozwolimy, aby zmartwienia

**zrujnowały nasze życie, zawładnęły naszymi
uczuciami i zepsuły naszą atmosferę**

**I że nie będziemy ofiarami zgubnych nawyków i
szkodliwych cech, i że będziemy wolni i nieskrępowani
jak ptaki na niebie**

**Nie ma potrzeby, aby ludzie pozostawali w
stagnacji i niezmienności. Zastłony iluzji muszą zostać
zdjęte z istoty duszy, aby mogła ona świecić swoją
czystością i siłą, ukazując szlachetny blask, którym
Bóg obdarzył ludzkość.**

**Bóg błogosławi dobre wysiłki, uzasadnione
ambicje i determinację w dążeniu do sukcesu**

**Za naszym życiem kryje się moc Najwyższego
Ducha, a za naszą wolą kryje się kosmiczny ocean
Boskiej Woli**

**Jesteśmy integralną częścią tego bezkresnego
oceanu. Kiedy do niego dotrzemy i w nim popłyniemy,
nasza świadomość się rozszerza i poczujemy swoją
ogromność.**

**Myślenie o tym przybliży nas do tego, a
kontemplowanie tego prowadzi nas do tego**

**Ciągłe wysiłki, aby się z nim zharmonizować, dają
nam wiedzę, determinację i energię**

**Codziennie przygotowanie świadomości przynosi
boską miłość i niebiańskie błogosławieństwa**

**Płynie do nas bez przerwy i obdarza nas hojną
częścią skarbów oceanu**

**W każdym człowieku drzemie boska świadomość,
która czeka na okazję, by się wyrazić.**

**I wydostać się z ciasnej i ograniczającej piwnicy
ego**

**Tak jak człowiek budzi się po niepokojącym
koszmarze i zdaje sobie sprawę, że to, co widział, było
tylko snem, tak samo boska świadomość nakazuje
człowiekowi obudzić się z koszmaru snu i zamętu, by**

zyskać nową świadomość i solidne zrozumienie sensu i celu życia.

Jeśli chcemy doświadczyć świtu duchowego przebudzenia i zobaczyć światła pewności, musimy słuchać wewnętrznego głosu

Odpowiadamy na jego podpowiedzi Musimy usunąć ze ścieżki kamienie iluzji i skały ignorancji, które utrudniają postęp duszy i uniemożliwiają jej ruch

I pukajmy ręką tęsknoty do drzwi przebudzenia ze snu apatii, abyśmy mogli wdychać powiewy błogości i wnieść niebiańską elektryczność do każdej naszej myśli i każdego naszego uczucia

I każde z naszych dzieł

Prosimy Boga Wszechmogącego, aby otworzył okna świadomości w naszej świadomości, nappełnił nas światłem mądrości, otoczył nas swoją miłością i objął swoim wiecznym współczuciem

Wśród tych, którzy do mnie przyszli, byli ludzie, którym od początku szczerze powiedziałem, że ich motywy nie są słuszne i prosiłem ich, aby te motywy zmienili

Kilku z nich nie spodobało się to, co powiedziałem, ale inni odpowiedzieli i zmienili się na lepsze

Hipokryzja nie prowadzi do dobrych rezultatów, a nawet najmądrzejszy z mądrych nie może ukryć tego, co ujawniają jego oczy

Cała historia człowieka jest zapisana w jego oczach

Jeśli chcesz poznać prawdziwą naturę kogoś, poproś Boga, aby objawił ci prawdziwy charakter tej osoby

Ponieważ nie chcesz być oszukany, poczujesz głęboko w sercu jego prawdziwą naturę i twoja intuicja się nie myli

Kiedy rozmawiamy z naszym towarzyszem, powinniśmy patrzeć mu prosto w oczy i mówić z pewnością siebie, przekonaniem i prawdą

Kiedy podajemy komuś rękę, powinniśmy przekazać mu magnetyzm naszej miłości i szczerości oraz starać się pomóc mu tak bardzo, jak to możliwe.

Poszukiwacz wiedzy musi być pozytywny i pracować nad rozwojem swojego duchowego magnetyzmu, wtedy Bóg da mu siłę, aby mógł pomagać innym i przekazywać im błogosławione vibracje.

Mogę podróżować poza najdalsze planety i gwiazdy, ale zawsze będę twój. Twoi zwolennicy mogą przychodzić i odchodzić, ale ja będę ci towarzyszył i będę twój na zawsze. Mogę być miotany przez fale niezliczonych wcieleń i czuć się samotny i osamotniony, ale zawsze będę twój.

Świat, zajęty twoimi gramy, może o tobie zapomnieć, ale ja zawsze będę o tobie pamiętał. Mój głos może ucichnąć, a ja mogę zawieść.

Ale słowami mojej duszy wyszepczę: „Zawsze będę twoja”

Próby, choroby i śmierć mogą mnie rozerwać i spalić moje ciało, ale dopóki w mojej pamięci pozostanie iskierka nadziei,

Spójrz w moje umierające oczy, bo przez nie powiem ci: „Będę cię kochał na zawsze i zawsze pozostanę ci wierny!”

Mówię wam szczerze, że odpowiedzi na wszystkie moje pytania otrzymałem nie od ludzi, ale od Boga, źródła wszelkiej hojności

I źródło wszelkiej wiedzy we wszechświecie

On jest moją jedyną inspiracją w życiu i kiedy mówię, proszę Go, aby napełnił moje słowa swoją mocą, swoją prawdą, swoją miłością i swoim światłem Czuję fale radości ogarniające mnie, ponieważ jego największa miłość wlewa się do duszy jak delikatny wiatr w upalne dni, a jej wylewanie trwa nadal z wielką mocą dniem i nocą, tydzień po tygodniu, rok po roku, więc nie wiesz, gdzie jest koniec

Ludzie myślą, że potrzebują miłości i bogactwa ze źródeł ludzkich, ale za każdą miłością i bogactwem kryje się

Miłość Boża, która się nie zmienia i bogactwo duchowe, którego nie da się zmierzyć bogactwem ziemskim. Ktokolwiek uświadomi sobie, że Bóg jest źródłem wszelkiej miłości, szczęścia i łaski, znajdzie je i będzie z niego niezwykle szczęśliwy.

Więcej nauk i refleksji Mistrza Paramhansy Joganandy

Szczerość jest kamieniem węgielnym na ścieżce

duchowej

Raczej jest to filar, na którym opiera się połączenie

duszy ze Stwórcą

Oznacza to zwrócenie się do Boga z całkowitą ufnością

Rozmawiamy z nim szczerze i osobiście

Najprostszym językiem, językiem serca

Prosimy go, żeby nam pomógł

Abyśmy mogli dążyć do Niego i na Nim polegać

Aby ukoić nasze serca

I uwalnia nas od zmartwień i irytacji

I od wszystkiego, co może stanąć nam na drodze

Próbuje odwieść nas od naszego duchowego celu

Ostatecznie

Wszystkie nasze testy i eksperymenty mają jeden cel

Motywuje nas do robienia tego, co w naszej mocy

Powierzamy sprawy Bogu

I jak szczęśliwy jest ten, kto posiada takie zrozumienie

Bez niej żyjemy w konflikcie i niezgodzie
Nie znając powodu
Ale na ścieżce duchowej
„Wiemy, że trudności, z którymi się mierzymy
Jego celem jest uczynienie nas pokornymi przed Bogiem
Opróżniamy nasze myśli i uczucia
Od fałszywej dumy i złudnej wielkości
Aby Bóg napełnił nas swoim światłem, mądrością i
miłością

W tym poddaniu się Bogu
Słodkie połączenie w tym tkwi
„Pamiętajmy, że dopóki dominuje poczucie „ja
Istnieje tendencja do dystansowania się od Boga
Wierząc, że mamy wystarczająco dużo siły i mądrości
Żebyśmy mogli stanąć na własnych nogach bez
wsparcia

Sami rozwiązujemy nasze problemy
„Obawiamy się, że jeśli poddamy się woli Bożej
Że nie będziemy zadowoleni z tego, co Bóg nam zsyła
To dowód braku wiary w Boga
Ale prędzej czy później
Będziemy musieli zwrócić się do Boga
Każdy człowiek odkryje tę prawdę w swoim życiu
Chyba że już to odkrył
To nie jest zniechęcający ani negatywny pomysł
Najsłodszą przyjemnością w życiu jest
Uczucie, że jesteśmy w Jego obecności
Bezpieczny i chroniony przed niespodziankami życia i
ciosami czasu

.Taka jest natura pokory i cecha pokornych
I w tym tkwi prawdziwa siła duchowa
I wielkość szczerości
I głębia miłości
I piękno zadowolenia i poddania się
{Nie moja, Panie, lecz Twoja wola niech się stanie}

(Pokładamy ufność w Bogu)
Aby dotknąć naszej duchowej natury
Musimy dążyć do wykazywania wyższej świadomości w
naszym życiu
Kiedy pojawiają się trudności, musimy sobie
przypomnieć
Że nie jesteśmy słabi i że posiadamy odpowiednie
narzędzia, aby sobie z tym poradzić
Nie możemy pozwolić, aby obowiązki i problemy
zakłóciły nasz spokój
Odbiera nam spokój
Przyszliśmy na ten świat, aby się rozwijać
Odkrywanie naszego duchowego potencjału
Nie zanurzać się w ciemne morza iluzji
Co wiąże się z niezliczonymi ryzykami
"Jeśli chcemy poznać swoje duchowe „ja
Musimy być szczerzy wobec Boga i wobec siebie
I szczerzy w naszych kontaktach z ludźmi
I niech to będzie najsilniejsze pragnienie w naszym życiu
Chodzi o rozpoznanie naszego boskiego źródła
Z Niego pochodzimy i do Niego musimy powrócić
Nieważne jak długo trwa nasza nieobecność w świecie
alienacji
Nawet jeśli atmosfera wydaje się ponura i ponura
Musimy zachować naszą wiarę
Że słońce znów wzejdzie
A dobro w życiu przeważa nad złem
Miłość jest silniejsza niż nienawiść
A ci, którzy są na dobrej drodze
Dotrą tam bez względu na to, jak długa wydaje się
odległość i jak odległy jest cel podróży
A jeśli zmartwienia się mnożą
Trzeba się go pozbyć, kochając Boga i komunikując się z
Nim
Poprzez szczerą, serdeczną modlitwę

I prosimy Go o wzmocnienie naszej determinacji
Pomaga nam korygować bieg naszego życia
Modlitwa zostanie wysłuchana w postaci błysków

zachęty

Chmury się rozproszą i horyzont znów stanie się czysty

Radzenie sobie z presją życia

Jedną z korzyści dogłębnego badania Boga jest

To umiejętność relaksu

Gdzie napięcie maleje, niepokój maleje, a zmartwienia

ustępują

Kiedy tracimy zdolność cieszenia się życiem

Udział w zdrowych zajęciach rekreacyjnych

Jesteśmy bardziej poważni i nerwowi niż powinniśmy być

Dusza w swojej czystej istocie nie odczuwa napięcia ani

nerwowości

Raczej to „ego” doświadcza tych stanów

Nie powinniśmy brać rzeczy zbyt poważnie

Tak, że intensywność „ego” maleje, a jego uścisk

rozluźnia się

Ludzie często mówią o presji, którą odczuwają

I stres psychiczny, którego doświadczają pod ciężarem

wielu wymagań

Ale nie możemy pozwolić, by stało się to naszą ofiarą

Na każdy rodzaj trudności

Zawsze pamiętajmy, że Bóg dał nam siłę

Wystarczająco dużo, aby poradzić sobie ze wszystkimi

wyzwaniami, przed którymi stoimy

Nieemożliwe jest, aby dusza czuła się wyczerpana i

zmęczona

Ciało może czuć się zmęczone

Ale kiedy przypisujemy sobie fizyczną słabość

Pozostajemy ograniczeni w małym zakresie jaźni

Kiedy napotykamy przeszkody

Musimy szukać boskiej pomocy

Upewniając się, że jesteśmy w stanie – z Bożą pomocą –
pokonać to
I że jest to katalizator przebudzenia naszych uśpionych
mocy, które po przebudzeniu są zdolne do
Radząc sobie z trudnościami i problemami wszelkiego
rodzaju

A naszą prawdziwą naturą jest duch
Którego istotą jest pokój, spokój, cisza i cisza
I że te błogosławione elementy są w nas
Jest integralną częścią naszego bytu duchowego
Człowiek jest duchem i jego ducha nie można pokonać
Ponieważ ma charakter niematerialny
Kiedy posiadamy tę świadomość
Czujemy te siły działające w nas
Czujemy, że idziemy naprzód i robimy postępy
Nasze zaufanie do Boga i do siebie samych staje się
silniejsze

Intensywność trudności maleje
Żebyśmy mogli sobie z tym poradzić
Konstruktywne podejście oparte na pewności siebie,
komforcie i równowadze
Z każdym doświadczeniem, które pojawia się na niebie
naszego życia

Podczas naszej ziemskiej podróży
Musimy wiedzieć, jak poszerzać nasze horyzonty i
świadomość
Jak możemy lepiej zrozumieć okoliczności, które nas
?otaczają i przez które przechodzimy
Będziemy wtedy mogli żyć w lepszej harmonii
I aby móc sprawniej i bezpieczniej obchodzić się z
ludźmi i życiem

„Kiedy przyjrzymy się bliżej cywilizacjom świata
Odkrywamy ukryte sekrety starożytnych cywilizacji
;Pojawia się duży obraz ze splątanymi liniami

Zróżnicowane w zależności od pory roku, dopracowane
w szczegółach

Uważamy, że człowiek jest jednocześnie jednostką i
istotą społeczną

Każdy człowiek pragnie zarówno życia indywidualnego,
jak i życia społecznego

Ma tendencje indywidualistyczne i chęć przynależności
do grup i klanów

Nawet w starożytności

Istnieją dowody na to, że wczesni ludzie

Posiadał ideę solidarności w grupach

W życiu codziennym obserwujemy nadmierną interakcję
z innymi

Nie przynosi wielkiego szczęścia

Nadmierna izolacja nie przynosi szczęścia

Bóg chce, abyśmy praktykowali umiar

I stworzyć równowagę między naszym życiem

indywidualnym a życiem społecznym

Indywidualne i zbiorowe zasady u ludzi pochodzą z
wyższego źródła

Bóg jest Jedyny, Wiecznym Schronieniem

Poza gwiazdami, wszechświatem i ludzką myślą

Poza uczuciami i marzeniami

Przewyższa wszelkie postrzeganie zmysłowe

On jest Jeden, Jedyny, Istotą samą w sobie

Doskonały w swej istocie i atrybutach

Gdzie nie świeci słońce

Księżyc nie wschodzi

Żaden ogień nie świeci

Raczej jest to Jego boskie światło, które nie ma sobie
równych

Tam, poza ciemnością, nie ma ciemności

I bezdźwięczna cisza

I nic innego, jak tylko to, co stworzone

Jest wieczna esencja

Jakie jest pochodzenie istnienia
I źródło wszelkich mocy i istot
Zarówno to, co widoczne, jak i to, co niewidzialne
Bóg stworzył ten wszechświat, aby
Działa według stałego i niezmiennego prawa
Jeśli naruszymy którekolwiek z praw uniwersalnych,
sami się karzemy
Każdy, kto skoczy z dachu wysokiego budynku, będzie
miał złamane kości
Dlatego nie możemy ignorować prawa grawitacji
Bez ponoszenia konsekwencji
Na tym świecie
Ludzie mogą działać swobodnie
Ale tylko w ograniczonym zakresie
A jeśli naruszy prawa boskie
On sam się ukarze albo zniszczy
Bóg ustanowił te niezmiennne prawa
Chciał, żeby to zadziało na naszą korzyść
Ponieważ bez niego nie możemy odnaleźć drogi w tym
życiu
Bóg dał nam również wolność wyboru i umieścił w nas
sumienie
Aby odróżnić dobro od zła, pożyteczne od szkodliwego
Kiedy ludzie wybierają ścieżki zła
Naruszają uniwersalne prawa Boga
Wprawiają w ruch siły kosmiczne
Nieuniknione konsekwencje są wynikiem
Z powodu naruszenia tych praw
W ten sposób sami się karzą
Zaprawdę, Bóg nie wyrządza krzywdy ludziom, lecz}
{ludzie sami sobie wyrządzają krzywdę
Ale ci, którzy przestrzegają jego praw
I stosują się do jego sugestii
Żyją w pokoju
I przez nich otwiera się oko wglądu

Chodzą pewnym, pewnym krokiem
Czują, że chodzą bezpiecznie
Na ścieżkach życia
Myśl jest ogromną siłą w twoim życiu
Gdybyś wiedział, jak rozwijać tę siłę
I używaj go poprawnie
Nie pozwól, aby słabość przeniknęła do twojego
myślenia
Zachowaj ostrożność w kontaktach z ludźmi o
negatywnych poglądach
I pesymistyczne nastawienie, aby ich słabe idee nie
przedostały się do twojego umysłu
Chyba że twój umysł osiągnął pewien poziom siły
Aby idee innych nie mogły go osłabić
Przeciwnie
Potrafi wzmacniać idee innych
I aby zwiększyć ich pewność siebie
Ci, którym się nie udaje, powinni utrzymywać kontakty z
tymi, którym się udaje
Słabi powinni przebywać w towarzystwie silniejszych od
siebie
Jeśli chodzi o tych, którym brakuje samokontroli
Powinny im towarzyszyć osoby o dobrym charakterze i
samodyscyplinie
Osoba łakomczucha powinna jeść
Z kimś, kto potrafi lepiej kontrolować swój apetyt
:Wtedy będzie mógł powiedzieć
"Ja też potrafię kontrolować swój apetyt,"
Kiedy podejmujesz decyzję i obiecujesz sobie, że się jej
trzymasz
Nie pozwól, aby Twoje postanowienie osłabło, jeśli
wydarzy się coś, co będzie sprzeczne z Twoją decyzją
Nadal miej pewność siebie i wierz, że posiadasz
wszystkie potrzebne Ci mocne strony

Aby osiągnąć to, do czego dążysz, bez względu na to,
jak mało prawdopodobne może się to wydawać
"Jeśli otwarcie powiesz: „Jestem na nią gotowy
"I powiedziałeś sobie: „Nie mogę
W ten sposób zmniejszasz moc myśli
Oślabia siłę woli
Będziesz potrzebować silniejszej woli niż twoja własna
Aby dodać jej energii i zainspirować ją determinacją i
zdecydowaniem
:Moja rada jest taka
Rozwijaj siłę woli
Myśl pozytywnie
Odkryjesz, że Twoja siła fizyczna, umysłowa i duchowa
Wspólna praca nad projektowaniem i kształtowaniem
każdego aspektu Twojego życia
W jaki tylko chcesz sposób
Mrówka czuje swoje ciało
Jej bystre oczy widzą ograniczone pole wokół niej
Człowiek zna swoje ciało, swoje otoczenie i swoją
rodzinę
I kilka innych rzeczy, które są mu znane
Jeśli chodzi o uniwersalny ludzki
Zdaje sobie sprawę, że jego ciało jest częścią rodziny
ludzkiej
Jego myśl obejmuje wszechświat w jego wymiarze
fizycznym i mentalnym
Zdaje sobie sprawę, że całe istnienie mieści się w jego
umyśle
Jeśli człowiek potrafi przekształcić swoją świadomość w
duchową ekstazę
Wszechświat zniknie z jego umysłu
Ponieważ to myśli człowieka nadają wszechświatowi
pozór rzeczywistości
Bez myśli wszechświat nie miałby żadnej rzeczywistości

Ludzie przyzwyczaili się do pozostawiania czujnymi i
zajmowania się problemami życiowymi
Albo może poddać się snom i zapomnieć o świecie
Ale ludzkość ma ogromny potencjał, którego jeszcze nie
wykorzystała

A jeśli dowiesz się o ekstazie duchowej
Jak pozbyć się świadomości ciała i mimowolnej
świadomości snu
Obudzi się w najwyższej, błogosławionej świadomości
Kiedy człowiek jest w stanie pozostać przytomny
Albo z natychmiastowego snu z woli
Będzie mógł osiągnąć wysoki stan świadomości
Nie ma granic dla jego przyjemności
Doświadczy błogości świadomego, dobrowolnego snu
Kiedykolwiek i gdziekolwiek
Motyl Nieśmiertelności powiedział
Moje większe ja
Mieszka w każdym sercu
We wszystkich krajach
i moja silna wola
Pulsuje w każdym kącie
I budzi śpiących
Z nieskończonymi eterycznymi sugestiami
Jeśli chodzi o moje mniejsze ja
Uwięziony w ciele czasowym
Motyl wciąż jest w swoim ziemskim kokonie
klej glebowy
Drzwi są zamknięte
Związany tysiącem żelaznych lin
O moja uwięziona duszo
O ty, który kąpiesz się w słońcu
I wdychasz eliksir życia
I pijesz czystą wodę
Czy marzysz o posiadaniu wszystkich dobrych rzeczy,
?jakie istnieją

A twój rozmiar jest mały
?!A twoje serce jest słabe
!Obudź się ze snu
Zwiększać
Rozciągnij się
Odnów się
Zjednocz się ze swoim wyższym ja
I staniesz się
Wieczny Motyl
Odporny na ograniczenia i restrykcje
Samorealizacja
Adaptacja tłumaczenia: Mahmoud Abbas Masoud
Wyraźność słuchowa i wizualna
To nie oko widzi
Raczej to umysł i energia kształtują rzeczy
Człowiek może rozwinąć umiejętność słuchania i
widzenia
W rzeczywistości świat jest zupełnie inny, niż ten, który
widzi człowiek
Dźwięki, które słyszy, mieszczą się w zakresie
Wibracje, które jest w stanie wykryć
Jasnowidzenie nazywane jest również intuicyjnym
słyszeniem
Lub słyszenie poprzez wgląd
Ponieważ normalne ucho nie jest w stanie wychwycić
Niesłyszalne dźwięki
Zdolności widzenia i słyszenia znajdują się w duszy
Możliwe jest obudzenie uśpionych mocy we wszystkich
zmysłach
Poprzez trening umysłu i rozwijanie jego zdolności
poznawczych
Siła w naszych oczach jest podobna do promieni
rentgenowskich
Jednakże nie możemy zobaczyć obiektów, przez które
przenikają promienie rentgenowskie

Ponieważ nie wypracowaliśmy jeszcze harmonii z tym
poziomem wibracji
Nasze wyostrzone zmysły są osłabione przez
ograniczenia zdolności umysłowych
Jasnowidzenie występuje, gdy siła życiowa łączy się z
pewnymi elementami
Przezroczyste wibracje Tak jak promienie rentgenowskie
przenikają ściany
Ludzkie oko ma taką samą zdolność i taki typ widzenia
"Nazywa się to „jasnością widzenia
Można przetestować siłę ostrości widzenia
Kiedy zdolności wzrokowe oka ulegają podwojeniu
Albo podnieść poziom wibracji siły życiowej, która
przenika wszystko
Rzeczywista jasnowidzenie nie szkodzi postępowi
duchowemu
Wręcz przeciwnie, pomaga przenieść lub przekształcić
świadomość
Z poziomu fizycznego na poziom duchowy
Ale obrazy, które wyłaniają się z podświadomości
Wynika z iluzji i wyobraźni i należy tego unikać
Poszukiwacz musi przejść testy snów, aby osiągnąć stan
duchowego przebudzenia
Gdzie jest w pełni świadomy, że znajduje się w ścisłej
harmonii z wysokim poziomem
Jest obecny i czuje przyływ orzeźwiającej radości, która
przenika jego umysł, duszę i ciało
Cała sprawa to intensywna aktywność w innym
porządku wibracyjnym
Królestwo Boże jest w człowieku
Ale musi to wykazać poprzez konstruktywną pracę i
odpowiednią refleksję
Nie możemy pozwolić, aby cokolwiek utrudniło nasz
postęp

Jaźń musi się objawić poprzez oczyszczenie umysłu,
poprawę moralności i głęboką kontemplację
Bóg zawsze słucha wołań duszy
Ale jego odpowiedź jest tak subtelna i przejrzysta, że
czasami trudno ją dostrzec
?Kto kontynuuje poszukiwania
Podtrzymuje swoją duchową gorliwość
Bóg zostanie znaleziony
Jego udział będzie obfity
Jego szczęście jest wielkie na tym świecie i w życiu
pozagrobowym

Odwiedź stronę internetową Suida Yoga i stronę Mistrza
Paramhansy Yoganandy na Facebooku
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>
Turysta w Twoim kraju
Jesteś źródłem radości i przyjemności
Jesteś esencją miłości i klejnotami mądrości
rozrzuconymi na polach wieczności
Jesteś wolnością i wyzwoleniem od wszelkich złudzeń
Jesteś absolutną jednością, która nie podlega podziałowi
Jesteś uniwersalną świadomością
Jesteś początkiem i końcem
I ostateczny cel, poza którym nie ma już żadnego innego
celu
Jestem turystą w twoim kraju i podróżnikiem na twoich
ścieżkach
Weź moją dłoń i kieruj moje kroki ku najbliższym
ścieżkom, które prowadzą do Ciebie
Cieszę się, że Cię poznałam
Twoje błogosławione sady, pełne pysznych owoców,
wzywają mnie
Aby go odwiedzić i cieszyć się jego obfitymi owocami

Jak słodkie są owoce wiedzy i jak rozkoszny jest jej

!mistyczny nektar

Chciałbym zawsze móc pragnąć odżywczego,

orzeźwiającego owocu duszy

I piję wodę pokoju, która wypływa z rzek świętej miłości

Daj mi czystość serca i spokój duszy

Obmyj moją istotę swoimi promiennymi wodami,

oczyszczając ją ze wszystkich nieczystości i brudu

Tęsknię za tym, by poczuć Twoją obecność i zobaczyć

Twoją piękną twarz

Zawsze wyobrażałem sobie jego niezwykłą urodę i moja

dusza pragnęła go zobaczyć

Napełnij moją istotę wdzięcznością i uznaniem za Twoją

hojną rękę i liczne łaski

Niech moje serce bije z miłości do Ciebie, dopóki istnieje

gwiazda, która migocze i serce, które bije

Pobłogosław moje myśli, aby automatycznie zwróciły się

ku Tobie, aby mogły zostać pobłogosławione pięknem

widzenia Ciebie i widzenia Twojego piękna

Daj mi możliwość uchwycenia Twoich falujących melodii

w ogromie eteru

Jestem upojony jego niebiańskimi melodiami, których

aniołowie pragną usłyszeć

Och, jak bardzo chciałbym poczuć Twojego

błogosławionego ducha w każdym atomie mojej istoty

I nakarm moje zmysły Twoim boskim pokarmem, który

jest chlebem istnienia

W nim jest eliksir życia i źródło wieczności

Och, jak bardzo chciałbym móc wdychać słodkie

powiewy Twojej obecności

W oazach tęsknoty i namiętności

I widziałem, jak światła twojej miłości świecą jasno

W niebie mojej duszy, która tęskni za Tobą

Kiedy oddech się uspokaja, dusza odnajduje spokój

Poziom świadomości rośnie

Można to osiągnąć poprzez medytację
I próbując zachować uspokajające działanie
Dla fal myśli i poczucia wewnętrznego spokoju
Rozmyślanie o Bogu i optymizm w stosunku do dobrych
rzeczy
Wystarczają, by dusza była napełniona mocą ducha
boskiego
Słowa pozbawione mocy duchowej
To jak słoma bez ziarna
Dlatego czytając, powinniśmy zastanowić się nad
duchem znaczeń
I skupić się na tym, co sugeruje
Dotarcie do źródła idei stojących za znaczeniami
Bóg jest czystym źródłem wszystkiego, co cudowne i
pożyteczne
On jest Panem Pokoju, który panuje na tronie
spokojnych myśli
Kieruje działaniami człowieka czystego i honorowego
I osiąga swoje uzasadnione aspiracje
Otwórzmy drzwi do duchowego pokoju
Niech aniołowie ciszy delikatnie wejdą
Do struktury naszej działalności i działań
Wykonujmy swoje obowiązki ze spokojem
Pełen ducha pokoju i spokoju umysłu
A za uderzeniami naszych serc poczujemy puls boskiego
pokoju
Przyjrzyjmy się bliżej koncepcjom eksperymentów i
testów
Czy poprzez idee, które czytamy w pożytecznych
książkach
Albo problemy, z którymi musimy się uporać
Albo filozofie, opinie i wierzenia
Albo duchowe szczęście
Wejdźmy do sanktuarium naszych najgłębszych myśli
I cieszymy się płynącym spokojem

Ze źródeł spokoju

Uwaga: Istnieje wiele przykładów ilustrujących ściśle*

związek między częstością oddechów u ludzi a zmianami stanu świadomości. Osoba pochłonięta złożonym dialogiem mentalnym lub podejmująca precyzyjny i forsowny wysiłek fizyczny będzie automatycznie oddychać bardzo wolno.

Koncentracja uwagi zależy od powolnego oddychania, podczas gdy szybki lub nieregularny oddech towarzyszy szkodliwym stanom emocjonalnym, takim jak strach, nieokiełznane pożądanie seksualne i gniew. Małpa oddycha z częstością 32 razy na minutę, podczas gdy człowiek oddycha zaledwie 18 razy na minutę. Słonie, żółwie, węże i inne zwierzęta znane z długowieczności mają znacznie wolniejszą częstość oddechów niż ludzie. Na przykład gigantyczny żółw, który żyje trzysta lat, oddycha z częstością tylko 4 razy na minutę.

Z książki: Filozofia Indii w życiu jogina

Paramhansa Yogananda: Autobiografia jogina

Ponieważ nie jest możliwe osiągnięcie żadnego

materialnego osiągnięcia

Lub robiąc jakiegokolwiek postępy w jakiegokolwiek

dziedzinie

Bez wolności duchowej

Albo przewodnictwo i mądrość od Boga

Podnieśmy się, pierwsi, ostatni i zawsze

Wiersze dziękczynne i podziękowania dla Boga

Aby udoskonalić naszą pracę

I dokończyć to najlepiej, jak potrafimy

Abyśmy mogli poczuć radość z dokonań

Z nową energią i entuzjazmem

Z całą moją wdzięcznością i uznaniem

Do źródła wszelkiego dobra

O Jego niezliczonych błogosławieństwach

Co nas przytłacza każdego dnia naszego życia

Często uważamy te błogosławieństwa za nasze prawo

{Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj}
,Pamiętajmy, że ten, kto wszystko w życiu bierze
Jednak faktem jest, że to on chyba celu
Szczera wdzięczność przynosi wewnętrzny spokój
Przynosi radość i spokój ducha
Czujemy bliskość Boga z nami
Jego troska o nas i współczucie wobec nas
Jeśli tak żyjemy
I przyjęliśmy tę ścieżkę
Osiągniemy stan wzniosłości
Od jasnego, pozytywnego myślenia
I uczucie bycia blisko Boga
To wspaniały przypadek
Zawiera pokój, radość i orzeźwienie
Kiedy dusza czuje to duchowe połączenie
Strumienie radości płyną ku niej
Pochodzące z boskiej obecności
Bóg staje się wtedy najważniejszą prawdą w naszym

Stajemy się bardziej zdolni do radzenia sobie z
okolicznościami i nowymi wydarzeniami
W takim razie miłość staje się rzeczywistością
Nienawiść to czysta iluzja
Ponieważ Bóg jest miłością
Nie ma żadnego istotnego istnienia
Oprócz Niego samego w tym istnieniu
Sny i iluzje

Pod kocem ziemskich nadziei leżałem przez długi czas

Przyśniło mi się, że siedzę na wspaniałym, luksusowym
tronie

Moja twarz była ozdobiona bukietem uśmiechów
Ale chwile śmiechu i radości nie trwały długo
Zamiast tego zwiędły i rozproszyły się jeden po drugim
Potem zobaczyłem siebie owiniętego w podarte szmaty
I rozciągnięty na twardych skałach ubóstwa
W uścisku okrutnych trudności i nędzy
Płakałam gorzko
Ale moje łzy płynęły
I nikt nie patrzy i nie pociesza
Świat szedł przede mną i patrzył na mnie z drwiącym
milczeniem

!Moje serce wołało, szukając Twojej pomocy, Boże
A gdy moje nieustanne błagania dotarły do Twoich
głębin

W końcu mnie obudziła
I z ogromną radością poczułem się bezpieczny i pewny
w Twojej obecności
Z dala od uścisku mylących i zagmatwanych dychotomii
O Panie, pragnę, abyś obudził całą ludzkość
Ze świata uśmiechniętych marzeń o bogactwie i
!płaczliwej nędzy

Wybaw ich, Twórco snów, od strasznych koszmarów
śmierci

I odnów z nimi świadomość wieczności
I pobłogosław im, aby mogli zrozumieć – poprzez trwałą
– pokój

Horror ziemskiego oszustwa
!To nic innego jak sny i iluzje

Najwyższe inspiracje
O Boski Stwórco
O Panie Wszechświata
O Ty, który zarządzasz i wprawiasz w ruch
planety, gwiazdy i galaktyki

**Twoje sprawiedliwe rządy nakazują danie
obywatelom wolnej woli i swobody wyboru, co
pomoże im rozwijać się i zbliżyć do Twoich świętych
zasad i ideałów**

**Obdarzyłeś nas wieczną wolnością i zasiałeś w nas
nasiona uniwersalnej świadomości. Niestety,
zamknęliśmy naszą uniwersalną świadomość za
kratami egoizmu, nienawiści, ciasnoty umysłu i
ślepego fanatyzmu.**

**Panie, pomóż nam stopić - naszą ciepłą miłością i
braterskim zrozumieniem - wszystkie sztuczne,
lodowe bariery i przeszkody między nami a innymi**

**Pomóż nam kierować się czujnym sumieniem i
zdrowym rozsądkiem, panować nad sobą i
postępować uczciwie na ścieżkach życia.**

**I pobłogosław nam, abyśmy pomnożyli nasze
bogactwo duchowe i nasze współczucie poprzez
poszerzenie kręgu naszej narodowej miłości, aby
objąć nią wszystkich mieszkańców Ziemi, bez względu
na kolor skóry, klasę społeczną, płeć i wiarę.**

**O Panie Wszechświata, pozwól nam szanować i
pielęgnować niezależność wszystkich ludzi
urodzonych jako wolni**

**I pobłogosław nam, abyśmy mogli zbudować
zjednoczony świat i wybrać Cię jako naszego
duchowego przywódcę na całe życie**

Z głębi duszy

**O Panie, niech żar moich tęsknot rozgorzeje
Twoja święta obecność jest zawsze obecna
Zbudowałem świątynię dla moich tęsknot
W każdym z moich pomysłów
Czy mógłbyś mnie odwiedzić?**

I zasiadłeś na tronie mojej miłości do ciebie?!

**Niech moje myśli podążają za Twoim mądrym
przewodnictwem**

**Niech będziesz największą radością w moim życiu
Z bramy myślenia o Bogu i rozmyślania o Nim
Wejdę do Świątyni Trwałego Pokoju
Dzisiaj zapalę wiązkę patyków, które mają
symbolizować zmartwienia i lęki**

**Aby oświecić świątynię Boga w mojej duszy
Będę szukać Boga w samotności mojej duszy
I będę się modlić żarliwie, aż moje serce zabije
miłością do niego**

**I czuję Jego odpowiedź na moje modlitwy
Och, gdyby tylko iskra mojego życia mogła
połączyć się ze słońcem Boga**

**I błyszczą w oczach wszystkich, którzy kochają
dobroć**

**Posypię świat rozdarty wojnami
Z myślami o pokoju i miłości
Wejdę do boskiego sanktuarium
I dotykam świadomości kosmicznej
Przez radość kontemplacji i boską miłość
Boska ochrona otacza mnie zawsze i na zawsze
A światło Boga towarzyszy mi i rozprasza
ciemność wokół mnie**

**Dopóki chodzę w Jego świetle, nie potknę się
Nie zboczę z właściwej drogi
Żywe emocje
O Duchu Istnienia i Władco Wszechświatów
Jesteś za moim wzrokiem, przez który widzę Twoje
pozorne piękno**

**A za uchem, którym słucham mieszanki ziemskich
dźwięków**

**Jesteś za moim dotykiem, którym odczuwam
rzeczy w Twoim ziemskim świecie**

**I za zasłoną natury, która skrywa Twoją piękną
twarz**

Widzę cię w kojącym spojrzeniu kwiatów

**I czuję smak twojego pożywnego jedzenia
Czuję Twoją boską esencję i Twoją wieczną
słodycz**

**We wszystkich dobrych rzeczach i cudach, które
istnieją**

**Modłę się do Ciebie Panie, a Ty jesteś za moim
drżącym głosem**

**A za moim umysłem, którym się modłę
Jesteś poza moimi najgłębszymi uczuciami
Poza moimi świętymi myślami i aspiracjami i
tęsknotą za Tobą**

**Jesteś poza moimi odbiciami i poza moją czułą
miłością!**

**O, gdybyś tylko zechciał wyjść zza zasłony
ludzkich emocji**

**I zapierające dech w piersiach naturalne
krajobrazy**

**Otwórz moje duchowe oczy, abym mógł zobaczyć
Cię dokładnie takim, jakim jesteś!**

Życie bez Boga jest niepełne

**Kiedy nawiążemy kontakt z Bogiem, intuicyjne
rozumienie będzie nas inspirować i prowadzić we
wszystkim, co robimy**

**Musimy świadomie posiadać tę błogosławioną
moc. Ta moc jest w nas, musimy ją tylko odkryć.**

**Odkryjesz, że ta moc działa we wszystkim, aby
poprawić twoje okoliczności i ułatwić ci życie. Kiedy
połączysz się z tą mocą, twoje samopoczucie będzie
pulsować kosmiczną energią, a twoje myśli staną się
bardziej wyrafinowane, skupione, ostre i przenikliwe.
Zrozumiesz, że twoje dusze są naczyniami dla żywej
prawdy Boga i Jego niewyczerpanej mądrości.**

**Bóg jest źródłem zdrowia, dobrobytu, mądrości i
wiecznej radości. Kiedy łączymy się z Nim, nasze życie
staje się pełne i spełnione.**

**Życie bez Boga jest niepełne Musimy myśleć o tej
najwyższej mocy, która daje nam życie, energię i
mądrość**

**Musimy się modlić, aby ta prawda napłynęła do
naszych umysłów, ta siła do naszych ciał, a ta
niekończąca się radość do naszych dusz**

**Za ciemnością zamkniętych oczu kryją się
cudowne siły wszechświata i wszystkie dobre dusze i
szlachetne duchy**

**I nieskończona przestrzeń sfer duszy
Jeśli się zastanowisz, uświadomisz sobie
absolutną prawdę i zobaczysz jej cudowne działanie w
swoim życiu i we wszystkim, co jest cudowne i
wspaniałe w stworzeniu.**

**Na ścieżkach tęsknoty
Bóg mnie wzywa
Przez otwarte dusze
I dobre serca pulsujące miłością
I jest pełna wiary
Każdy dobry uczynek dokonany przez ucznia
Jego świadomość jest o krok bliżej
Z progu świadomości kosmicznej
Pozwól mi wejść do środka, Panie
Aby ujrzeć Twoje boskie piękno
I jestem błogosławiony, widząc Twoje promienne
światła**

**Jeśli moje życie jest prowadzone przez Twoją
boską mądrość**

**Dlatego moje wysiłki z pewnością zostaną
uwieńczone sukcesem**

**Nie zbłądzę
Pobłogosław mi Panie, abym mógł widzieć jasno
Moja dusza jest oczyszczona
Wtedy zobaczył słońce pewności
I cieszę się, że mogę poznać prawdę**

**Dziś zapomnę o moich przeszłych trudnościach
Stawię czoła teraźniejszości i przyszłości
Z odwagą i pewnością siebie, z pomocą
Wszchemogącego
Naładuję swoje ciało energią kosmiczną
I obmywam swoją istotę uzdrawiającym światłem
boskiej świadomości**

**Jak kosmiczna mgławica
Pokój wypełnia moją świadomość
I poczuł nieskończoną obecność Boga
O Panie, rozjaśnij mój rozum
Wypełnij moje naczynie mentalne
Ze zrozumieniem i wiedzą
Niech światło Twojej miłości zabłyśnie
Na ścieżkach mojego życia
Na archipelagu Błękitnych Wysp
Z balkonu spojrzałem na zachód i na skrzydłach
wyobraźni poszybowałem ku brzegom odległego
horyzontu. Po prawej i lewej stronie zobaczyłem dwa
pasma górskie, które wkrótce przybrały tajemniczy
fioletowy odcień.**

**Gdy spojrzałem ponownie, niewidzialna ręka
owinęła je welonem głębokiego błękitu. Za mną leżało
miasto Guadalajara, skąpane w zmierzchu. Wschodnie
niebo było teraz zabarwione delikatnym różem.
Patrząc przed siebie, moje oczy ujrzały magiczne
miasto niebieskich wysp unoszących się na jeziorze
złota.**

**W tym archipelagu magicznych, błękitnych wysp
wznosiło się ogromne wzgórze z niebieskiego
wapienia, otoczone szaro-białymi chmurami
wulkanicznymi, które wyrzucały gejzery ognistej,
czerwono-złotej lawy, spływającej kaskadami niczym
tęcza w stronę spokojnego jeziora. Intensywne, złote**

płomienie otaczały błękitne wyspy jaskrawymi aureolami światła.

Błękitny szczyt i jego ognista korona odbijały się niczym bliźnięta na powierzchni tego cichego, złotego jeziora. A na samym końcu, po prawej stronie, migotało małe, spokojne jezioro, przytulone do piersi jednej z błękitnych wysp niczym pełnia księżyca pływająca wśród fal chmur.

Długo wędrowałem po mieście zachodzącego słońca i chmur jak miraż, unoszących się na powierzchni jeziora w jego delikatnym złotym świetle I jakże wspaniałe były te złote wody usiane czerwonymi skupiskami lodu rozrzuconymi we wszystkich kierunkach aż do krawędzi wieczności

Myślałem, że istoty światła są dobrymi duszami na tej ziemi i że po pomyślnym przejściu wszystkich prób życiowych, mogą się dobrze bawić i ucieleśniać swoje marzenia tak, jak chcą

Każdego dnia o zachodzie słońca istoty te wzmagają swoje niebiańskie sny w eterycznych miastach otoczonych morzami i jeziorami ze złota

Tam, za uściskiem smutków i poza pułapkami tego ziemskiego świata ze wszystkimi jego tragediami i bólem

Tam, poza niedogodnościami, istoty te oddychały czerwonym światłem, piły pomarańczowe promienie, odchodziły, zbliżały się, wędrowały i pływały wśród wielobarwnych światel

Tutaj istoty te natychmiast realizowałyby swoje marzenia i ucieleśniały swoje fantazje tak, jak chciały, a następnie rozpuszczały się i znikwały według własnej woli

Tutaj cieszyła się skarbami zadowolenia i satysfakcji, a także hojnie spełniała marzenia

**wszystkich, którzy odwiedzali ją w jej cudownym,
magicznym świecie**

**Tutaj nie musiała czekać i życzyć sobie jak ludzie,
aby jej marzenia się spełniły, a życzenia zrealizowały,
ale marzyła tak, jak chciała i osiągnęła wszystkie te
marzenia i życzenia z własnej woli**

**To miasto zachodzącego słońca na Wyspach
Marzeń było jednym z moich marzeń, które tkwiło w
zakamarkach podświadomości i dziś spełniło się pod
każdym względem!**

**Zaprawdę, ujrzałem ukryte skarby i skarby mojej
duszy, a ich światło mnie ogarnęło i ich blask mnie
olśnił!**

**Paramehansiat: Widma boskiej ekstazy
Pokora, Panie, jest najpewniejszą drogą
Aby otrzymać deszcz Twojego boskiego
miłosierdzia**

**Pokładam ufność w Twojej boskiej
sprawiedliwości i zasadach prawdy**

**Zdając sobie sprawę, że odpowiadasz na
wezwanie miłości i tęsknoty serca**

**W ścisłej współpracy z Twoją ogólną wolą
I z moją absolutną wiarą w ciebie
Otrzymam Twoją pomoc i poczuję się blisko Ciebie
Dzisiaj spełnię swój obowiązek wobec ciebie
Tak jak wypełniam swoje zobowiązania wobec
świata**

**O Najwspanialszy Ukochany
Jesteś eterycznym echem rozbrzmiewającym w
sanktuariach serc**

**A ty jesteś głosem uczuć, którego uszy nie mogą
wychwycić**

**Bycie obdarzonym twoją miłością jest
nieporównywalnie wspanialsze**

Ze wszystkich światowych względów

**I wszelkie ziemskie chwały
Z moją absolutną wiarą w Ciebie
Widzę, jak cienie choroby znikają i odchodzą
bezpowrotnie**

**Zobaczę Cię, Panie, z okien natury i drzwi pokoju
Obdarz nas swoimi błogosławieństwami
I zanurz nas w falach Twojej kosmicznej energii
Trzymaj egoizm z dala od nas
Co zapobiega zbliżaniu się dusz
A ich spotkanie opierało się na miłości do dobra i
światła**

**Pozwól mi podlać kwiaty moich próśb
Wodami myśli o Tobie i rozmyślania o Tobie, o mój
Boże**

**Aby mogły wykiełkować nowe, żywe kwiaty
Od inspiracji, spokoju i szczęścia
Jedynym sposobem uniknięcia złego
postępowania jest rozwinięcie zdrowego rozsądku,
aby rozpoznać złe postępowanie i postanowić go nie
popęłniać**

**Walka jednego zła z drugim nie prowadzi do
dobra. Niewiedza jest prawdziwym wrogiem ludzkości
i musi zostać wygnana z tego świata. Mamy wszystko,
czego potrzebujemy na tym świecie, aby wprowadzić
erę dobrobytu, szczęścia i doskonałej
sprawiedliwości.**

**Jedyną przeszkodą jest ludzki egoizm, który to
uniemożliwia. Straszne i nieuzasadnione cierpienie
jest spowodowane ludzkim egoizmem i dążeniem do
własnych korzyści bez względu na innych.**

**Pieniądze, które mogłyby zostać przeznaczone na
wyżywienie i ubranie potrzebujących, są zamiast tego
wykorzystywane do niszczenia i dewastacji. Ten
egoizm, zrodzony z ignorancji, jest główną przyczyną
globalnych problemów.**

Każdy myśli, że postępuje słusznie, ale gdy dąży tylko do własnych celów, uruchamia karmiczne prawo przyczyny i skutku, które nieuchronnie zniszczy ich własne szczęście i szczęście innych.

Im częściej jestem świadkiem tragedii na świecie spowodowanych ludzką ignorancją, tym bardziej uświadamiam sobie, że szczęście nie będzie trwać wiecznie, nawet jeśli ulice będą wybrukowane złotem

Szczęście polega na uszczęśliwianiu innych. Gdyby każdy tak robił, każdy byłby szczęśliwy.

I każdy otrzymałby swoją część ziemskich bogactw

Ponieważ przyszliśmy na ten świat, z którego nie wiemy, skąd pochodzi życie, naturalne jest, że zastanawiamy się nad jego pochodzeniem i celem.

Słyszymy i czytamy o stwórcy tego świata, ale nie wiemy, jak do niego dotrzeć. Wiemy tylko, że cały wszechświat głosi istnienie jego boskiego umysłu.

Tak jak drobne i precyzyjne części i mechanizmy małego zegarka budzą w nas podziw dla zegarmistrza, a ogromne i skomplikowane maszyny fabryczne zadziwiają nas i imponują swoim wynalazcą, tak widząc cuda natury, jesteśmy zdumieni inteligencją, która się za nimi kryje, i pytamy: „Kto nadał kwiatowi żywy kształt zwrócony ku słońcu? Skąd wziął się jego zapach i piękno? I jak jego płatki zostały uformowane z tak niezwykłą precyzją i zabarwione tak cudownymi, radosnymi kolorami?”

W nocy gwiazdy i księżyc, rozpraszając wokół nas swoje srebrzyste światło, inspirują nas do kontemplacji świadomości, która kieruje tymi ciałami niebieskimi w bezkresie kosmosu. Łagodne światło księżyca nie wystarcza do codziennej aktywności, dlatego mądry i łagodny umysł sugeruje odpoczynek w nocy. Potem wschodzi słońce, a jego jasne światło

pozwała nam widzieć świat wokół nas z jasnością i spokojem, a my bierzemy na siebie obowiązek zaspokojenia naszych potrzeb.

Istnieją dwa sposoby na zaspokojenie naszych potrzeb: fizyczny i duchowy. Kiedy nasze zdrowie się pogarsza, możemy udać się do lekarza na leczenie. Ale nadchodzi czas, kiedy ani lekarz, ani nikt inny nie jest w stanie pomóc i wtedy zwracamy się ku drugiej drodze: ku mocy duchowej, która stworzyła nasze ciało, umysł i ducha.

Siła materialna jest ograniczona i gdy zawodzimy, zwracamy się do nieograniczonej mocy Boga. Dotyczy to również naszych potrzeb finansowych. Gdy robimy, co w naszej mocy, a wciąż nie otrzymujemy wystarczająco dużo, zwracamy się do tej mocy.

Każdy uważa, że jego problemy są najgorsze. Niektórzy odczuwają większą presję niż inni, ponieważ mają słabą odporność psychiczną. Różnice w sile psychicznej sprawiają, że ludzie zużywają różną ilość energii. Jeśli ktoś staje przed przytłaczającą trudnością, a jego umysł jest słaby, nie będzie w stanie jej pokonać. Osoby o silnych umysłach mogą pokonać trudności, przełamując bariery i wstrząsając swoimi fundamentami. Jednak nawet najsilniejsi ludzie czasami spotykają się z porażką. Kiedy napotykamy przytłaczające problemy i trudności fizyczne, intelektualne i duchowe, zdajemy sobie sprawę, jak ograniczona jest siła życiowa w tym materialnym świecie.

Nasze wysiłki powinny być skierowane nie tylko na osiągnięcie dobrego zdrowia i bezpieczeństwa materialnego, ale także na poszukiwanie sensu życia

Jaki jest cel życia? Kiedy trudności nas przytłaczają, najpierw zwracamy się ku otoczeniu, próbując wszelkich możliwych materialnych zmian,

które naszym zdaniem przyniosą ulgę. Ale kiedy dochodzimy do ślepego zaułka i mówimy: „Wszystkie moje próby zawiodły, co jeszcze mogę zrobić?”, zaczynamy poważnie rozważać znalezienie skutecznego rozwiązania naszego problemu. A kiedy nasze myślenie staje się wystarczająco głębokie, znajdujemy odpowiedź w sobie. To forma wysłuchanej modlitwy.

**W ciszy mojej duszy
Pozwól mi spotkać się z Tobą, Panie!
Posiadaj mnie i pozwól mi poczuć Twoją wieczną obecność**

**We mnie i wokół mnie
W samotności moich myśli pragnę usłyszeć Twój głos**

**Trzymaj głośne dźwięki ziemi z dala ode mnie
Ukryte w mojej pamięci
Chciałbym usłyszeć Twój spokojny, kojący głos
A śpiewak jest zawsze w spokoju mojej duszy
Mój Boże, gdzie Ty jesteś wszechistniejący
Musisz być obecny
Głęboko w moim bycie i sumieniu
Pomóż mi pokazać choć małą część
Z ukrytych skarbów mojej duchowej kopalni!
O promieniste światło
Moje serce jest obudzone
Moje zdrowie psychiczne
Napełnij moją duchową świątynię swoją chwałą
O wieczna Gwiazdo Północna!
Gdziekolwiek wędrowałem i jakkolwiek się zwracałem**

**Magnetyczna igła kompasu mojego umysłu wciąż wskazuje na ciebie
Czy dotknęły Cię wiatry nieszczęścia**

**Albo przemoczeni deszczami trudności i
nieszczęść**

**Mój umysł był jednak prowadzony
Zawsze zwracać się ku Tobie
Mój ukochany ptak, trzepoczący skrzydłami
Pośród chmur zamętu
i burze zamętu
Na pewno znajdzie do Ciebie drogę
W starożytności
W sercu eteru
Kiedy przyszliśmy na świat jako duchy
Wszyscy zasypialiśmy
Pod kocem boskiej miłości
A kiedy Bóg nas obudził
Odjechaliśmy od niego
Jak w opowieści o synu marnotrawnym
Zapomnieliśmy o boskiej więzi pokrewieństwa
między nami**

**Staliśmy się dla siebie obcy
A ponieważ opuściliśmy nasz niebiański dom
Staliśmy się na tym świecie
Podróżnicy przemierzający zakątki Ziemi
Kroczymy ścieżkami przeznaczenia
Poszliśmy za daleko
Przeprowadziliśmy się daleko od naszego
pierwotnego domu**

**Jednak od czasu do czasu
Niektóre miejsca, doświadczenia i twarze nas
budzą**

**Ukryte wspomnienia i głębokie wewnętrzne
uczucia**

**Szepcze do nas
Czujemy się tak, jakbyśmy przeżywali to wszystko
na nowo
Rzeczy, które już wiedzieliśmy**

**Spotykamy się i nawiązujemy kontakt z bliskimi
Byliśmy blisko nich
W odległej przeszłości
O Stwórcu wszechświatów
Twoje światło świeci w wielkich
Niech ich boska wiedza inspirowe nasze
zrozumienie**

**Uświadammy sobie, że to Ty jesteś ostatecznym
celem**

**Do czego dążymy
Największa ambicja
Do czego dążymy
Odśwież nas pachnącymi powiewami Twojej
obecności**

**Napełnij nas tęsknotą za Twoją chwalebną
obecnością**

**Niech nasza istota będzie odżywiona Twoją boską
mądrością**

**Pozwól nam poczuć Twoje święte światło
Przenika każdy aspekt naszego życia
I wzmacnia naszą determinację
I rozprasza naszą ciemność
I niech pokój nas otuli
i optymizm**

**I chęć czynienia dobrych uczynków
Między księciem a oświeconym pustelnikiem
Pewnego razu tyraniczny książę wybrał się na
polowanie ze swoją służbą i sługami, w pełni
wyposażony i uzbrojony. Zapuscili się głęboko w las,
dmąc w rogi i bijąc w bębny.**

**Po polowaniu na ptaki, jelenie i dzikie tygrysy
książę i jego świta zdali sobie sprawę, że zgubili
drogę**

**Mieli mnóstwo jedzenia, ale nie mieli wody.
Pomimo nieustrudzonych poszukiwań wody w lesie, nie**

znaleźli jej. Nie mieli schronienia przed atakami dzikich zwierząt nocy, ponieważ ciemność szybko się zbliżała.

Słońce zniknęło z pola widzenia, a ksiązę, który prowadził karawanę, dotarł do starej, zrujnowanej chaty. Zsiadł z konia, otworzył niezamknięte drzwi i wszedł do chaty. Wewnątrz panowała ciemność, z wyjątkiem promyka światła w jednym z rogów. Zrozpaczony pomyślał: „Nawet chata jest pusta”.

Lecz pełen nadziei zawołał: „Pokój, czy jest tu ktoś?”

Ku swemu wielkiemu zdziwieniu usłyszał spokojny głos, który mu spokojnie odpowiedział: „Tak, jestem tutaj. Szukasz wody?”

Ksiązę wpatrywał się przez chwilę w ciemność, aż dostrzegł ducha człowieka i zdziwił się, że człowiek ten znał jego myśli, zanim jeszcze go spotkał lub rozpoznał.

Ksiązę zapytał gospodarza: „Kim jesteś?” Gospodarz odpowiedział: „Biednym ascetą oddanym Bogu”.

Pustelnik zapalił lampę, a ksiązę zwołał swoją świtę. Poczuli oni wielką radość, gdy znaleźli wodę i owoce w tym odległym lesie.

Ksiązę zapytał pustelnika: „Czy nie boisz się tygrysów i węży?”

Pustelnik-szejk odpowiedział: „Oczywiście, że nie. Tygrysy to moje ulubione koty, a węże są dla mnie pokojowe. Jesteśmy przyjaciółmi, którzy zawsze wygrzewają się w słońcu miłości Boga, która oświecła wszystko w tym istnieniu”.

Gdy ksiązę przyjrzał się bliżej pustelnikowi, ogarnęła go groza, gdy zobaczył parę kobr zwisających z szyi pustelnika. Gdy podszedł bliżej, by potwierdzić to, co zobaczył, węże zaczęły syczeć i wić

się, strosząc głowy, gdyż wyczuły drżenie strachu i zemstę czającą się w sercu księcia.

W tym momencie do chaty wszedł jeden z tygrysów leśnych i położył się spokojnie u stóp pustelnika. Po tym jak człowiek boży pocieszył go i pogłaskał po głowie, tygrys spokojnie odszedł, kierując się w stronę serca lasu.

Arogancki książę pomyślał sobie: „Ten starzec musi być prawy i dobrotliwy, bo uchronił nas przed dzikimi zwierzętami i śmiertelnym pragnieniem. W nagrodę za jego czyn uczynię go bogatym”. Następnie zwrócił się do pustelnika tymi słowami:

„O szejku, twoja twarz promienieje dobrocią i szczerością. Doceniam wszystko, co zrobiłeś dla mnie i mojego otoczenia. Dlatego chcę powierzyć ci sekret, dzięki któremu staniesz się bogaty i zamożny. Ten sekret ujawniam po raz pierwszy i tylko tobie”.

Zaledwie wypowiedział te słowa, książę wyjął kamień spod płaszcza i ciągnął dalej:

„Chcę powierzyć ci ten rodzinny skarb. To Kamień Filozoficzny i być może wzbogacisz się, używając go. Ten kamień wytwarza złoto i dał go mojemu ojcu jeden z wielkich alchemików. Ma zdolność zamieniania wszystkiego, czego dotknie, w czyste złoto. Możesz używać tego kamienia przez cały rok i zamieniać kamienie w złoto, a następnie sprzedawać je, aby kupić sobie pałac ze złota. Wróć do ciebie za rok, aby cię odwiedzić i odzyskać mój kamień, który uważam za cenniejszy niż moje życie”.

Pustelnik nie chciał przyjąć tej odpowiedzialności, ale w odpowiedzi na uporczywe nalegania księcia zgodził się zatrzymać kamień filozoficzny. Książę zobaczył, że pustelnik niedbale schował kamień za pasem (gdzie ludzie dawniej trzymali pieniądze z

obawy przed kieszonkowcami!), po czym księżę poszedł dalej

Rok później księżę powrócił ze swoją świtą, spodziewając się ujrzeć wspaniały pałac zamiast zrujnowanej chaty. Lecz rozczarował się, gdy zobaczył, że chata nadal stoi i jest w gorszym stanie niż przedtem. Zsiadł więc z konia, otworzył drzwi i krzyknął na cały głos: „Czy żyjesz jeszcze, pustelniku?”

Pustelnik odpowiedział mocnym i głębokim głosem: „Tak, chwała Bogu, o Księżę. Witaj w moim skromnym domu”.

Natychmiast i bez żadnych wstępów księżę krzyknął: „Co się z tobą dzieje, człowieku? Co zrobiłeś z kamieniem filozoficznym, który ci zostawiłem? Czemu nie wykorzystałeś go, żeby się wzbogacić?”

Pustelnik zastanowił się przez chwilę, po czym odpowiedział: „O czym mówisz, ten kamień filozoficzny i co masz na myśli, mówiąc, że powinienem się wzbogacić? Prawdę mówiąc, nie chcę być bogatszy, niż jestem”.

Panika ogarnęła księcia, pomyślał, że stary pustelnik zgubił swój kamień przez swoją obojętność wobec niego i powiedział głosem zabarwionym błaganiem: „Mam na myśli ten bezcenny kamień filozoficzny, który włożyłeś za pas rok temu? [Eddie, za pas], powiedz mi, co z nim zrobiłeś?”

Pustelnik odpowiedział: „Tak, to właśnie teraz. Przypomniałem sobie o twoim drogocennym kamieniu. Pewnego dnia, gdy kąpałem się w rzece, byłem pogrążony w myślach o Bogu. Wydaje mi się, że kamień wypadł mi z ubrania i został połknięty przez wodę. Niech cię nie zabraknie”.

Księżę krzyknął na cały głos: „Och, moja niepowetowana strata! Straciłem wszystko!” i omal

nie zemdłał z przerażenia. Pustelnik ochlapał mu twarz zimną wodą i ocucił go, podczas gdy popiecznicy księcia zbliżyli się do szejka z oczami płonącymi złością, próbując go skrzywdzić. Pustelnik jednak roześmiał się i powiedział: „Och, Wasza Wysokość, tak wysoko postawiony, nie wiedziałem, że zrobisz tyle zamieszania o kamień. Chodź ze mną nad rzekę, a poszukam twojego kamienia i spróbuję go znaleźć”.

Księżę odpowiedział: „Czyś ty oszalał? Chcesz teraz szukać kamienia, który ci spadł i został porwany przez prąd rok temu?”

Lecz pustelnik nie zwrócił uwagi na jego słowa i krzyknął na niego: „Mały Księżę, nie ma potrzeby tego całego zamieszania. Poczekaj, aż poszukamy kamienia w rzece. Chodźcie ze mną wszyscy”.

Jak pod wpływem zaklęcia, księżę i jego świta odpowiedzieli na przejrzysty magnetyzm pustelnika i w milczeniu podążyli za nim do rzeki. Tam pustelnik poprosił księcia, aby wyjął chusteczkę z kieszeni, chwycił ją za cztery rogi i zanurzył w rzece, modląc się w ten sposób:

„O Księżę Książąt, Królu Królów i Twórco wszystkich Kamieni Filozoficznych, zwróć mi mój kamień”

Ledwie księżę to uczynił i podniósł chusteczkę z wody, gdy ze zdumieniem zobaczył swoimi niedowierzającymi oczami ponad dwadzieścia kamieni filozoficznych, identycznych pod względem właściwości jak oryginalny, który zgubił. Po sprawdzeniu każdego z nich odkrył, że każdy z nich mógł zamienić zwykłe kamienie plażowe w złoto. Wtedy księżę zawiązał kamienie w chusteczce i wrzucił pakunek do rzeki.

**Pustelnik i jego świta krzyknęli na niego:
„Dlaczego to zrobiłeś?”. Lecz książę spojrzał na męża
Bożego, skłonił się przed nim z szacunkiem i
powiedział:**

**„Chcę, panie, mieć to, co ty masz - ten, który
uważa kamienie, z których powstaje złoto, za
bezwartościowe kamyki”**

**I tak książę porzucił swoje ziemskie królestwo,
aby od mądrego starca nauczyć się, jak zdobyć
królestwo ducha , które nie jest ograniczone
przestrzenią i nie podlega zagładzie**

**Morał tej historii jest taki, że ziemskie bogactwo,
jakkolwiek cenne by się nie wydawało, jest ulotne i
trzeba je zostawić w tym marnym świecie, kiedy ciało
staje się zimnym, martwym trupem**

**Zamiast używać kamienia filozoficznego, który
tutaj symbolizuje zdolność gromadzenia jedynie
ulotnych bogactw, powinniśmy być jak asceta, który
poświęcił swój czas i zdolności na zdobycie boskiego
bogactwa, które jest niewyczerpane i niezniszczalne**

**Kto pozna Boga, posiadzie bogactwa
przekraczające wszelkie marzenia, a jeśli będzie to
konieczne, zrezygnuje z dóbr materialnych, jakby były
to kamienie, w nadziei na zdobycie bogactwa
duchowego i cieszenie się prawdziwymi bogactwami**

**W naszych kontaktach z innymi
Bardzo ważne jest, aby rozpoznać i docenić
Cechy charakterystyczne i szlachetne cechy
Które wyciągnęli ze swoich doświadczeń
I ukształtowali go z własnej istoty
Jeśli badamy ludzi o otwartych umysłach
Będziemy w stanie je zrozumieć i komfortowo
sobie z nimi poradzić
Będziemy mogli również natychmiast**

**Znajomość natury osoby, z którą mamy do
czynienia**

Nie rozmawiaj z filozofem o wyścigach konnych

Nie kłóć się z naukowcem o organizację domu

**Wiem, co interesuje daną osobę i co przykuwa jej
uwagę**

I opowiedział mu o tym temacie

Niekoniecznie o rzeczach, które Cię interesują

Jeśli chcemy zrozumieć innych

Powinniśmy unikać krytykowania i potępiania ich

**Zamiast tego powinniśmy spojrzeć w lustro
naszego własnego rozeznania**

**Aby dowiedzieć się, co należy naprawić i
ulepszyć?**

To psychologiczne lustro jest zupełnie inne

**O znanym lustrze, w które patrzymy każdego
ranka**

Każdego dnia patrzę w to lustro

Jeśli znajdę coś, co mi się nie podoba

**Obwiniam siebie i ciężko pracuję, żeby to
naprawić**

W ten sposób człowiek widzi swój obraz

**Odbite w swojej prawdziwej postaci w zwierciadle
jego duszy**

I postępuje z dnia na dzień

W drodze do szczęścia i spokoju ducha

Niech Bóg cię błogosławi

Pokój z tobą

Sieć tęsknot

Oto ja, rzucam sieć moich tęsknot

W rozległym morzu moich myśli

Często mi umykałaś, o drogocenna boska ofiarno!

Jednak nadal zagłębiał się w głębie spokoju

**I bez przerwy, jedną po drugiej, rzucam sieci
mojej miłości w twoją stronę**

**Pewnego dnia muszę złapać cię w sieć mojego
niekończącego się pragnienia ciebie**

Rozrzucam wszędzie tę sieć mojej miłości

Ponad wzburzonymi falami życia

I o migoczących gwiazdach

I w głębi dobrych dusz

Wiem tylko, że jestem myśliwym

I nadal będę próbował cię złapać

**O najdroższe życzenie i największy skarb, jaki
istnieje!**

**Proszę Go, aby zburzył zasłony niewiedzy i
rozproszył ciemność iluzji, aby był największą ambicją
w twoim życiu i najsilniejszym pragnieniem na tronie
twoich pragnień, i aby pomógł ci przekształcić letarg i
zwlekanie w duchową aktywność pulsującą radością,
odnową i entuzjazmem. Proszę Go, aby dał ci pić wino
boskiej miłości, aż się upoisz, i aby nawiedził cię
świętą wizytą, w której jest pocieszenie, i aby obmył
twoje serce wodami miłości i wdzięczności, i aby
rozpalił w twoim bycie lampy pewności, i aby roztopił
twoje marzenia w rzeczywistości Jego
błogosławionego morza, i abyś znalazł w Nim
zadowolenie i satysfakcję, tak aby spokój zamieszkał
w twojej duszy, a błogosławieństwa nieba mogły na
ciebie zstąpić.**

Spokój oznacza uspokojenie myśli

Uspokajanie ciała i kontrolowanie jego potrzeb

**Ktokolwiek jest w stanie to zrobić, doświadczy
orzeźwiającego spokoju**

**Poczuje wzniosłe fale i wrażenia z
wyrafinowanych światów**

A kto zagłębi się w ciszę, wtedy

Odkryje w sobie królestwo Boże

**Dopóki człowiek idzie drogą
Każda chwila jego czasu jest bardzo cenna
Jesteśmy tu na tej ziemi (domu przejściowego)
przez krótki czas**

Wszystko jest przemijające, ale uczucie Boga jest trwałe

**Nic nie może tego wymazać z serca i duszy
Nie możemy pozwolić, aby pokusy tego świata
nami rządziły**

**Odwracając nas od naszego największego celu i
najwyższego celu: Boga**

**Poznanie Boga jest możliwe
Musimy znaleźć władcę wszechświatów
Z którego światła gwiazdy migoczą
A Jego mocą biją serca
Musimy go szukać w Świątyni Ciszy
Kiedy wzywamy Boga z tęsknotą i pragnieniem
A gdy myślimy o nim z palącą tęsknotą
Znajdziemy go
Nie mówię o nieznanym Bogu
Raczej chodzi o Pana, którego poznałem
I to prawda w moim przypadku
Jest bardziej realne niż wszystkie rzeczy fizyczne
To boskie morze podtrzymuje i utrzymuje fale
naszego ludzkiego życia**

**Możemy obejść się bez wszystkiego
Oprócz Boga
{Tak wywyższony jest Bóg, Władca, Prawda}
(Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga
oglądać będą)**

**To naturalne, że człowiek czuje potrzebę kochania
i bycia kochanym. Jednak to pragnienie serca
ostatecznie kieruje się ku źródłu tej miłości, którym
jest Bóg.**

Miłość ludzka opiera się na wielu oczekiwaniach, kalkulacjach i subiektywnych rozważaniach, dlatego nie ma gwarancji jej trwałości, ponieważ jest ograniczona warunkami

Miłość Boża jest jednak bezwarunkowa, stała i trwała. Jeśli dotknie twojego serca, zawsze będziesz ją miał przy sobie.

W każdej sytuacji będziesz odczuwać ją jako źródło ochrony i zapewnienia, nawet w obliczu trudności i nieszczęść

Wśród cierpienia i ciężkich prób

Wszyscy mogą cię porzucić, ale ta święta miłość cię nie opuści, nie zawiedzie i nie pozostawi na pastwę zmartwień i złudzeń, ponieważ jest ona siłą ochronną i światłem przewodnim z nieba pośród zakrętów i meandrów życia.

Gdy ludzka miłość jest naładowana miłością boską, staje się czysta i przejrzysta. Lecz jeśli oddzielisz strumień, którym jest ludzka miłość, od źródła, którym jest miłość boska, przestaje ono płynąć i gubi się w piaskach świata.

Dopóki ludzka miłość jest połączona z miłością boską, zmiękcza serce, odświeża sumienie i podlewa ogrody duszy wodą życia

Miłość: środek pobudzający wolę

**Wszystko co robię, robię z całą miłością w sercu
Jeśli spróbujesz, przekonasz się, że wcale nie czujesz się zmęczony**

Ponieważ miłość jest największym bodźcem woli, a wola pod wpływem miłości posiada niezwykłą moc czynienia rzeczy, które dla niektórych mogą wydawać się niemożliwe.

Na ścieżkach duchowej świadomości

Atrakcyjność i płęć przeciwna

Wygląd osobisty powinien być czysty, schludny i uporządkowany

Nie ma nic złego w tym, że ktoś wygląda atrakcyjnie

**O ile ta apelacja jest zgodna z dobrym smakiem
Ale niewłaściwe jest, gdy ktoś świadomie wykorzystuje pociąg seksualny**

**Aby przyciągnąć płęć przeciwną
Przyciąganie między mężczyzną a kobietą powinno wypływać z duszy**

**Ci, którzy posiadają samokontrolę
Nie chwala się, że są symbolami seksu
Mają większą szansę na przyciągnięcie odpowiedniego partnera życiowego**

**W udanych związkach małżeńskich
Miłość jest najważniejsza, nie seks
To powinien być ideał i standard
W niektórych krajach nie dochodzi do całowania się ani kontaktów intymnych**

Miedzy młodymi mężczyznami i kobietami przed ślubem

Kiedy dwie osoby czują bezwarunkowe przyciąganie ku sobie

**Byliby gotowi poświęcić się nawzajem
Prawdziwa miłość jest szczera
Dopiero wtedy stają się uprawnieni do intymnej relacji w ramach małżeństwa**

**Posiadanie jest bezużyteczne
Kiedy jeden z małżonków próbuje kontrolować drugiego**

**To dowód braku miłości
Ale kiedy wyrażają swoją miłość
Z szczerym i przyjaznym zainteresowaniem
I staranne rozważenie uczuć**

**I szczerę pragnienie, by uszczęśliwiać innych
Miłość nabiera wzniosłej jakości
I w takim związku
Otrzymujemy przebłysk boskiej miłości
Życie bez zrozumienia jest duchowym i
materialnym samobójstwem
Błogosławieni, którzy mają zrozumienie
To jest największa potrzeba na ścieżce duchowej
I na ścieżkach życia
Zrozumienie jest latarką
Oświecła drogę człowieka i przynosi mu sukces
Zanim osiągniemy ostateczny cel życia
Musi posiadać tę istotną i ważną umiejętność
Dlatego nie można pozwolić, by nieporozumienie
nas oślepiło
Ponieważ jest to duchowe i fizyczne samobójstwo
Zrozumienie powinno być siłą napędową w każdej
sytuacji
Bez względu na to, jak trudne doświadczenia
przechodzimy
Musimy mieć właściwe zrozumienie
Bóg nie sprawia nam krzywdy ani bólu
To my sami sobie pomagamy lub szkodzimy
Dzięki naszemu zrozumieniu i pojmowaniu
Albo nasze nieporozumienie i brak zrozumienia
Musimy modlić się do Boga, aby uzyskać
zrozumienie
Niezależnie od doświadczeń, które nam się
przedstawiają
Albo okoliczności, przez które przechodzimy
Tylko zrozumienie ochroni ludzkość
Kiedy moje przeżycia stają się bardziej
intensywne i surowe
Moją pierwszą próbą jest znalezienie zrozumienia
w sobie**

**Nie obwiniam okoliczności i nie próbuję poprawiać
innych**

**Ale najpierw wchodzę do środka
Próbuję oczyścić swoją duchową twierdzę
I usunąć wszystko, co mogłoby blokować to
wewnętrzne światło**

**Albo uniemożliwia ukazanie się mocy duszy
Albo uniemożliwia jej wyrażanie siebie
Oto sposób na udane życie
Ucieczka od problemów może wydawać się
najłatwiejszym rozwiązaniem**

**Ale człowiek zyskuje siłę, gdy walczy z silnym
przeciwnikiem**

**Ci, którzy nie mają trudności, nie rosną, a ich
determinacja się nie umacnia**

**Strach znika, gdy zrozumiemy
Zrozumienie zapewnia bezpieczeństwo i ochronę
W życiu spotkało mnie tak wiele doświadczeń
A najtrudniejsze z tych doświadczeń dotyczyły
ludzi**

**Źle mnie ocenili
Widziałem ludzi, których kochałem
Ludzie, którym oddałem swoje serce
Oni mnie źle rozumieją i zwracają się przeciwko
mnie**

**Ale to nie wywołało we mnie goryczy
Ponieważ gorycz przesłania zrozumienie
Nie pozwolę, żeby mnie zraniono
Ponieważ inni mnie źle rozumieją
Zamiast tego próbuję
Pomóż im, jeśli są otwarci
Wyślij im dobre intencje
I wszystkiego najlepszego
Kiedy siedzisz cicho
Twój umysł będzie wolny od wszelkich nacisków**

Bądź sam ze swoimi myślami i oderwij się od świata i jego wymagań

Używaj swojego umysłu konstruktywnie w każdej chwili

**Wielkie rzeczy powstają najpierw w umyśle
Dlatego cały czas utrzymuję swój umysł
aktywnym**

**Jak tylko nadarzy się okazja
Natychmiast aktywuję jego twórcze moce i efekty
przychodzą**

**Staraj się robić coś kreatywnego każdego dnia
Aby poprawić swoje okoliczności i kontrolować
swoje przeznaczenie**

**Zamiast pozwolić mu cię kontrolować
Zdrowie można poprawić
Albo wyrobienie sobie dobrych nawyków
Lub osiągnięcie sukcesu materialnego i
duchowego**

**Koncentrując się uważnie na każdym z nich
Kiedyś
Wszystko, co chciałem osiągnąć w tym życiu
Udało mi się to osiągnąć
Materia jest produktem umysłu
Dlatego nie ma żadnych ograniczeń**

psychologicznych dla umysłu

**Jeśli potrafisz kontrolować swój umysł
Cały świat będzie do ciebie przyciągnięty
Dostałem wszystko czego chciałem
To było i nadal jest moje największe pragnienie
Szczęście duchowe jest w Bogu
Moje życzenie zostało spełnione i czuję się
nieopisalnie szczęśliwy**

**Człowiek nie powinien czuć się nieudacznikiem,
beznadziejnym, nieszczęśliwym**

**Może kontrolować swój los, kontrolując swoje
myśli**

**Rób pożyteczne i dobre rzeczy, które zamierzasz
zrobić**

**Posiadał wewnętrzną konstrukcję, która była
decydująca w promowaniu pozytywnych zmian**

Będiesz mógł zmienić swoje przeznaczenie

I popraw swoje okoliczności życiowe

Z Jego pomocą niech będzie wywyższony

Przychodzę jak powiew z raju

Uczeń musi codziennie analizować siebie

**Aby dowiedzieć się, czy robi postępy, do których
dąży**

**Kiedy nauczymy się analizować siebie bez
uprzedzeń**

Będziemy mogli poznać siebie i innych

**Ten, kto żyje na tym świecie ze zrozumieniem i
opuszcza go ze świadomością**

On znajdzie nieśmiertelność

Staram się budować życie moich uczniów

**I kierujcie swoje myśli ku źródłu szczęścia i źródłu
światła**

**Dlatego skupiam się przede wszystkim na
aspekcie duchowym**

Nie zaniedbując materialnego aspektu życia

**I pragnę, aby ci, którzy pragną poznać Boga
sercem i duszą,**

**Ponieważ Boga nie można poznać poprzez
intelektualne debaty**

Albo słuchając głośnych, emocjonalnych kazań

Co wywołuje wewnętrzne poruszenie w duszy

**To co noszę w duszy jest dla mnie niezwykle
święte**

Nie mogę mówić losowo

**Mówię tylko o tym, co przetestowałem i
zweryfikowałem**

**Poprzez samopoznanie i doświadczenia życiowe
Z tego powodu te nauki są dla mnie prawdziwe
Nie próbuję głosić kazań, ale przedstawić fakty
Które zebrałem z ogrodu moich osobistych
doświadczeń**

**Przychodzę jak powiew z raju
Niosąc zapach prawdy
Z Ogrodów Wieczności
Nie proszę o nic dla siebie
Moim jedynym życzeniem jest dać ci
Ten niebiański zapach
A potem opuszczę brzegi ziemi
Aby powrócić raz jeszcze do serca kosmosu
A to co wam daję, chcę żebyście sami**

doświadczyli

**Przez własną harmonię z Bogiem
To jest moje jedyne życzenie
Klucze do obfitości
Kto pragnie zharmonizować swoje myśli z boską
obfitością**

**Musi wyrwać z gleby swego umysłu wszystkie
chwasty nędzy i ubóstwa**

**Uniwersalny umysł jest doskonały i nie zna ani
potrzeby, ani skąpstwa**

**A ktokolwiek pragnie harmonizować z tym
kosmicznym magazynem**

**Musi stworzyć świadomość obfitości i dobrobytu
Nawet jeśli nie wie, skąd będzie miał następny
posiłek**

**Powinniśmy myśleć o boskiej obfitości jako o
orzeźwiającym i obfitym deszczu**

To dotyka każdego w równym stopniu

**Jeśli ktoś podniesie kubek, jego kubek zostanie
napełniony**

**A jeśli umieścisz dużą doniczkę (lub pojemnik)
pod deszczem**

**Otrzymuje pełnię w postaci czystego i
błogosławionego deszczu**

**Jakiego naczynia używamy, aby przyjąć obfitość
nieba?**

**Pojemnik, który chcesz napełnić, może mieć wady
i dziury**

**Dlatego musi być przygotowany i przygotowany
do przyjęcia błogosławionego strumienia**

Dotyczy to również ludzi

**Jeśli naczynie rozumu, które podnosi go do
skarbcza niebieskiego, cierpi z powodu nieczystości**

**Trzeba go naprawić i uczynić podatnym na
przyjmowanie obfitych błogosławieństw**

Tę świadomość trzeba naprawić i skorygować

Uwalniając go od wszelkich lęków i wątpliwości

Zazdrość i nienawiść oczyść oczyszczającą wodą

Wody pokoju, spokoju, szczerości i boskiej miłości

Cały świat ustępuje miejsca

Dla osoby, która zna swój cel

**Wyrusza w jego kierunku z determinacją
poszukiwacza**

Klucze do obfitości

Kultura wewnętrzna Wschodu i Zachodu

Jeśli masz silny umysł

I zaszczepiła w nim mocne postanowienie

Możesz kontrolować swoje przeznaczenie

**Najpierw spróbuj przetestować swoją siłę umysłu
w małych rzeczach**

**Pracuj nad jego wzmocnieniem, aby mógł dokonać
dla Ciebie wielu wspaniałych rzeczy**

Doświadczyłem tego w swoim życiu i mówię to z przekonaniem

**Siła osiągnięcia sukcesu tkwi w umyśle
Zrozumiesz ten fakt, jeśli będziesz trzymał się
swojego przekonania**

**W obliczu wątpliwości świata i zniechęceń
zniechęcających**

**Wybierz konkretne hobby lub projekt, o którym
inni by nie pomyśleli**

**Że możesz to zrobić pomyślnie
Wytrwaj w tym, aż osiągniesz cel
Zacznij od skromnych celów
Twoje moce umysłowe będą stopniowo wzrastać
Dopóki nie osiągniesz swojego celu
Świat i Twoja rodzina kategoryzują Cię w
określony sposób**

**Ale pracuj intelektualnie i wytrwale
O skutecznej zmianie
Nie ma ograniczeń mocy umysłu
Skoncentruj się na tym pomysle
Napełnij swój umysł dążeniem do osiągnięcia celu
I determinacją do wykonywania pozytywnej pracy
W kierunku osiągnięcia Twoich celów
Nieustannie rozwijaj swoje myślenie w kierunku
większych osiągnięć**

**Osiągnięto bogactwo duchowe
A wszystko będzie bogactwem i dobrobytem
Na Twoje polecenie i do Twoich usług
Moje życie to potwierdza
Kim są naprawdę szczęśliwi ludzie?
Ludzie muszą nauczyć się altruizmu
Znalezienie szczęścia poprzez uszczęśliwianie
innych**

**To prawdziwy i szlachetny cel dla tych, którzy
kochają Boga**

Dając szczęście innym, jesteśmy w stanie osiągnąć własne szczęście.

To test pełen samozadowolenia

Niektórzy ludzie myślą tylko o swojej rodzinie i nie przejmują się innymi

Inni myślą tylko o sobie i o nikim innym

Ale to są ci, którzy szczęścia nie zaznali

Nie jest słuszne poszukiwanie osobistego szczęścia

I ignoruj szczęście innych

Osoba, która bierze pieniądze innych ludzi dla siebie bez żadnych wyrzutów sumienia

Może się wzbogacić, ale na pewno nie będzie szczęśliwy w swoim życiu

Ponieważ ich myśli pełne urazy i niezadowolenia będą go otaczać i pozbawiać spokoju ducha

Kiedy człowiek próbuje uszczęśliwić siebie kosztem innych

Wszyscy będą próbowali go unieszczęśliwić

Ale jeśli próbuje uszczęśliwiać innych

Nawet kosztem własnego komfortu

Wszyscy będą go ciepło wspominać i życzyć mu sukcesów

Kiedy myślimy o naszych własnych potrzebach

Musimy również brać pod uwagę potrzeby innych

Kiedy troszczymy się o ich sprawy, chcemy im pomóc i sprawić, by byli szczęśliwi

Osoba altruistyczna żyje w harmonii i zadowoleniu z siebie

Z rodziną i otaczającym go światem

Chociaż egoistyczna osoba zawsze wpada w kłopoty

Traci spokój ducha

Historia niegrzecznego chłopca, który przeszedł duchową przemianę

Kiedy nadzorowałem swoją szkołę w Ranchi w Indiach, przyprowadzono do mnie chłopca, który był starszy niż średnia wieku uczniów. Powiedziałem jego rodzicom, którzy go przyprowadzili, że przyjmuję chłopców poniżej dwunastego roku życia, ale przyjmę jego, jeśli będzie grzeczny.

Przemówiłem do chłopca szczerze i powiedziałem mu:

„Palisz, ale twoi rodzice nie chcą, żebyś palił. Udało ci się złamać wolę rodziców, ale nie udało ci się pozbyć nieszczęścia, a twoje nieszczęście będzie się pogłębiać, jeśli będziesz kontynuował ten szkodliwy nawyk”.

Moje słowa trafiły w sedno, a on zaczął szlochać, mówiąc: „Oni zawsze mnie biją”.

Powiedziałem mu więc: „Pomyśl o tym, co sobie zrobisz! Niemniej jednak przyjmę cię jako ucznia pod jednym warunkiem: że będę twoim przyjacielem, a nie donosicielem na ciebie. Dopóki będziesz uczciwy w korygowaniu swoich błędów, będę ci pomagał, ale jeśli mnie okłamiesz, nic dla ciebie nie zrobię, bo kłamstwo niszczy przyjaźń. Możesz ukryć prawdę, ale strzeż się kłamstwa”.

Przyjąłem go jako ucznia i powiedziałem mu: „Za każdym razem, gdy będziesz miał ochotę zapalić, przyniosę ci papierosy”

Przyszedł do mnie kiedyś i powiedział: Czuję silną potrzebę palenia (głód śmiertelnie niebezpieczny)

Podąłem mu pieniądze, a on nie mógł uwierzyć własnym oczom. Powiedział: „Zatrzymaj pieniądze” i rzeczywiście zmienił zdanie.

Delikatnie namawiałem go, żeby poszedł i kupił tytoń, ale tego nie zrobił. Zamiast tego powiedział:

„Możesz mi nie wierzyć, ale całkowicie straciłem ochotę na palenie”

**W rezultacie, dzięki dalszej edukacji i
doskonaleniu, stał się człowiekiem o dobrym
charakterze, a jego duchowość stała się bardzo jasna**

**W końcu udało mi się obudzić jego świadomość
duchową**

**Oznaki duchowej świadomości można zobaczyć i
odczuć poprzez wysiłek włożony w przeciwstawienie
się nurtowi starych, błędnych nawyków w stronę
prawdziwego i trwałego szczęścia**

**Możesz przeczytać lub usłyszeć o kimś, kto dąży
do czegoś i próbuje do końca, ale niewielu jest takich,
którzy podejmują tak wytrwałe wysiłki**

**Człowiek może jednak podejmować wysiłki, aż
jego sytuacja zmieni się na lepsze, nawet jeśli jego
błędy są głębokie jak morze**

**Samotnie przemierzyłem brzeg oceanu
I widziałem, jak fale rozbijały się z wielkim hukiem
Wyrażając swoje burzliwe życie w szalejącej fali
Przerażająca, brutalna ekspansja
Sprawiło, że zadrżałem i oddaliłem się od
straszhliwej furii natury**

**Gdy się rozejrzałem, zobaczyłem zacienione
drzewo, które machało do mnie przyjaznymi rękami
Uspokajający, o miłym, wzniosłym spojrzeniu
Jego liście kołysały się w rytm wiatru
Przekazano mi delikatną wiadomość, o której
wiedziałem, że pochodzi od ciebie**

**Odwróciłem wzrok w stronę bezkresnego nieba
A w jego zaciemnionym sercu, próbowałem jak
dziecko, rzucić na ciebie okiem**

**Na próżno szukałem twego ciała ukrytego za
chmurami**

**I piana i zielone liście, bo są zbyt delikatne dla
moich oczu, żeby je zobaczyć**

Twój głos jest zbyt czysty, abym mógł go usłyszeć

**Jednak wiedziałem, że byłeś blisko, bardzo blisko
Ale ty, droga duszo, uciekałaś - jak w zabawie w
chowanego -**

**Za każdym razem, gdy zbliżam się do ciebie,
próbując cię złapać**

**Szukałem cię i szukałem drogi do ciebie
Ukrywając ignorancję tak starą jak sam czas
W końcu przestałem szukać Cię w rozpacz i
beznadziei**

**O, ty, który potrafisz unikać prześladowców!
Zgubiłem się w labiryntach przestrzeni
Gdzie nie ma nadziei na złapanie cię lub patrzenie
ci w twarz**

**I pospiesznie odwróciłem się od ciebie, a z
wzburzonego morza nie było odpowiedzi.**

**Tylko szepty z dobrego drzewa
I cisza z nieskończonej przestrzeni
Z głębokich dolin i szczytów górskich
Wszystko to zraniło mnie do głębi mojej istoty
Jak dziecko, którego uczucia zostały zranione,
zniknąłem i przestałem cię szukać**

**Ale nagle i niespodziewanie
Niewidzialna ręka wyciągnęła się i usunęła grubą
zasłonę**

**Kto cię ukrył przede mną od wieków i wieków?
Z największą przyjemnością
Odwróciłem się i zobaczyłem śmiejące się morze,
a nie gniewny ryk**

**I szczęśliwy świat
I otwierają się eteryczne drzwi, przez które
przechodzi mgła snów**

**A obok mnie stała droga, niewidzialna istota
Wyszeptał mi szept o największej słodczy i
czystości:**

**„Witajcie, witajcie! Chcieliście, żebym przyszedł,
więc jestem!”**

Szepty z wieczności

Ponieważ dziękować Bogu oznacza Go kochać

Chcemy się do niego zbliżyć i poznać go bliżej

**Ponieważ jest On najhojniejszym boskim dawcą
wszystkich darów i prezentów**

**Oznacza to życie w harmonii i zgodzie jako
kochająca się, globalna rodzina**

**Naszą motywacją są idee wzajemnej pomocy i
przyjaznej troski o innych**

**I uświadomić sobie, że Bóg jest najwyższym
władcą tego świata**

**I pracujemy nad podniesieniem świadomości od
poziomu gęstego do subtelного**

**I od ograniczania myśli do wąskich, egoistycznych
interesów**

Aby poszerzyć krąg ludzkiego współczucia

**I pracować nad budowaniem świata, w którym
dominuje miłość do dobra i duch altruizmu**

**W ten sposób możemy wyrazić naszą wdzięczność
Bogu**

Za to życie, które nam dał

I z okazji, którą nam dał

Aby przetestować prawdziwe piękno

I prawdziwy pokój

miłość duchowa

I czysta radość

**Jeśli kochamy Boga całym sercem, umysłem i
duszą**

**Gromadzimy w ten sposób dla siebie
niezniszczalny skarb duchowy**

**Dbamy o to, aby mieć wszystko, czego
potrzebujemy w tym życiu**

Wielu mówiło o Bogu

Wielu było zdumionych jego arcydziełami
Wielu o nim czytało
Ale ci, którzy doświadczyli jego obecności
A tych, którzy skosztowali jego słodczy, jest
niewielu

To są ci, którzy go znają
Kiedy poznajemy Boga, życie jest słodkie
Życie jest pełne radości i jasnej nadziei
Niech serca będą przepełnione wdzięcznością
wobec Boga

Pomimo Jego przytłaczającej łaski
I Jego niezliczone błogosławieństwa
Każdy człowiek może być mediatorem
Przez nią przepływa duchowy magnetyzm
Ale egoistyczne pragnienia
I miłość zemsty
i nienawiść
Związki niedoboru
Wszystkie te czynniki ograniczają przepływ tego
magnetyzmu lub siły

Błędem jest blokowanie lub utrudnianie jego
przepływu

Równowaga psychiczna pomaga odkryć
magnetyzm

Kiedy ktoś jest delikatny i miły
Wykazuje magnetyzm
Medytacja jest laboratorium, w którym
Możemy odkryć błogosławione moce w nas
Kiedy serce jest wypełnione miłością Boga
A oczy są pełne jego światła
Magnetyzm staje się duchowy w swej naturze
Istnieje duża różnica między magnetyzmem
duchowym

O wzniosłym wpływie
Magnetyzm zwierzęcy

**Kierowani namiętnościami i instynktami
Ważne jest rozróżnienie tych dwóch rodzajów
magnetyzmu**

**Magnetyzm duchowy opiera się na altruizmie i
pomaganiu innym**

**Magnetyzm zwierzęcy jest napędzany egoizmem i
wykorzystywaniem innych**

**Człowiek nie powinien się bać
Z wyjątkiem samego strachu
Ponieważ jest największym wrogiem sukcesu i
zdrowia**

**Zatruwa umysł
I przynosi to, czego się boimy
Nasila ból
I niszczy serce
Powoduje uszkodzenie układu nerwowego i
mózgu**

**Dlatego należy go wyeliminować
Wierząc w Boga
Pozytywne i kreatywne myślenie
Optymizm i nadzieja
Zaufaj boskiej ochronie
A kto miłuje Boga,
I kroczy w Jego świetle
Ciemność strachu nie może go przytłoczyć
Ponieważ Bóg jest z nim
Kto ma Boga przy sobie, ten jest w dobrych
rękach**

**zrównoważone życie
Opiera się na posiadaniu mądrości
i rozwijanie sił wewnętrznych
Rozwijając umiejętność koncentracji
I posiadanie wolności intelektualnej
I zdolność odpierania negatywnych wpływów**

**I nie pozwalając mu przeniknąć do warstw
świadości**

**Aby niebo duszy i światło zrozumienia nie zostały
przesłonięte**

**Życie zgodnie z zasadami moralnymi i etycznymi
Prawidłowe zrozumienie prawa przyczyny i skutku
I spal nasiona złych uczynków
Z ogniem głębokiej kontemplacji i błagania
I kładąc podwaliny pod szczęśliwą duchową
przyszłość**

**Z dobrymi intencjami
Dobre uczynki
Zdrowe i czyste logiczne myślenie
Modlitwa za uczniów
Siedemdziesiąt lat temu nauczyciel Paramahansa
zapisał tę modlitwę**

**W nim prosi o boską łaskę, pomoc i
przewodnictwo dla wszystkich poszukujących
Na ścieżkach duchowego przebudzenia
Panie, pomóż mi pamiętać o Tobie bardziej, niż o
sobie samym**

**I niech będziesz największym królem,
zasiadającym na tronie mojego serca**

**Błogosław wszystkim, którzy do mnie przychodzą
Moim jedynym życzeniem dla nich jest to, aby
poczułi Twoje błogosławieństwo i doświadczyli Twojej
miłości**

**Jesteś moim życiem
A ty jesteś moją miłością
Jesteś moim skarbem i schronieniem w istnieniu
I tobie ślubuję moją niezachwianą lojalność
Niech światło Twojej miłości zaświeci na ołtarzu
moich tęsknot**

**I obudzić miłość do Ciebie we wszystkich
otwartych sercach**

**Dałeś mi wolę, determinację i siłę
Abym mógł przynieść dusze, które za Tobą
tęsknią**

**Dusze moich braci i sióstr, pomimo ich
odmiennego pochodzenia**

**Uczyń mnie przejrzystym mediatorem
Niech światło Twojej wiedzy spłynie do ich serc
I rozprasza z niej cienie smutków, lęków i
zmartwień**

**Składam Ci najszczerze podziękowania i wyrazy
uznania z całego serca**

**Ponieważ pobłogosławiłeś moje życie swoją
całkowitą obecnością**

**Pomóż mi rozpowszechnić Twoją wiadomość
Przesłanie miłości, pokoju i dobroci
Nie chcę wychwalać samego siebie, ale raczej
wychwalać Ciebie**

**Niech inspiracja będzie za moimi słowami i
pismami**

**Aby vibracje mojego głosu i słów mogły
przekazać Twoją inspirację**

**I aby Twoja siła płynęła z mojej woli i determinacji
Moim największym pragnieniem jest, aby Bóg
obdarzył mnie Twoją łaską i aby spełniła się Twoja
wola**

**Wszyscy badacze, którzy do mnie przychodzą
Przedstawiam je Tobie jako bukiet dobrych dusz
Obdarz ich swoją łaską
I napełnij ich swoim pokojem
I w tym ostatnim rozdziale mojego życia
Proszę Cię, abyś był jedynym przewodnikiem
moich kroków**

**I najświętsza inspiracja dla moich myśli
Niech moją największą ambicją będzie
Kierowanie umysłów i serc ludzi ku Tobie**

Proszę Cię, abyś chronił uczniów przed wszelkim złem

**I daj im pić ze źródeł Twojej żywej wody
Ona się nimi opiekuje i chroni ich
Na jawie, we śnie i w marzeniach
Niech Twoja opieka towarzyszy im gdziekolwiek się znajdują**

Teraz

**W każdym czasie i miejscu
Z wypowiedzi mędrca Paramhansy Joganandy
Ludzie narzekają na myśl o rezygnacji z pewnych rzeczy w życiu**

Choć tak naprawdę rezygnują z wielu cennych rzeczy

Wśród ich trosk nie najmniej ważny jest spokój ducha; czasami nawet poświęcają siebie

Za pieniądze nietrwałe i ulotne

Bogactwo może zostać odebrane człowiekowi lub odebrane mu przez odejście ze świata

Nie może tego zabrać ze sobą

Jedyną prawdziwą wartością pieniędzy jest wydawanie ich na rzeczy pożyteczne

I w czynieniu szczęścia sobie i innym w sposób, który podoba się Bogu i sumieniu

Ci, którzy myślą tylko o swoim bezpieczeństwie i komforcie

Zapominanie lub ignorowanie potrzeb innych

Tak naprawdę flirtują z ubóstwem

Które pewnego dnia będzie ich

Ci, którzy trzymają się swego bogactwa zamiast używać go do dobrych uczynków

Nie przynoszą sobie dobrobytu w życiu przyszłym

Zamiast tego rodzą się biedni, z pragnieniami i żądzami bogaczy

Jeśli chodzi o tych, którzy dzielą się swoim bogactwem i dobrobytem z innymi,

Przyciągają szczęście i obfitość, gdziekolwiek się pojawiają

Kiedy dajesz tym, którzy na to zasługują, z własnej woli

Odkryjesz, że Bóg jest zawsze z tobą

On cię nigdy nie opuści

Z Jego pomocą i opieką nie będziesz niczego potrzebował

Zaufaj Bogu, a Jego pomoc przyjdzie do ciebie i Jego opieka cię otoczy

Nie możemy zapominać, że nasze życie pochodzi bezpośrednio od Boga

Kiedy uświadomimy sobie, że nasze umysły, nasze wole i nasze działania

Wszyscy są zależni od Boga i czerpią z Niego swoją siłę

Następnie otrzymamy od niego bezpośrednie wskazówki

Zrozumiemy, że nasze życie jest jednością z Jego nieskończonym życiem

Świat roi się od naturalnych i wywołanych przez człowieka burz, a Bóg jest niezdobytą tarczą i bezpieczną przystanią przed burzami, huraganami i złem tego świata

Gdziekolwiek jest Bóg, nie ma strachu ani smutku. Prawdziwy wierzący stoi mocno i stanowczo w bitwach życia i próbach wydarzeń, pewien, że Bóg jest z nim, chroniąc go przed krzywdą i nigdy go nie opuszczając nawet na chwilę. W ten sposób strach znika z jego serca, a niezachwiana pewność ochrony zapuszcza korzenie.

Bycie nieustraszonym oznacza wiarę w Boga i Jego ochronę oraz wiarę w Jego sprawiedliwość, mądrość, miłosierdzie, miłość i wszechobecność

Strach pozbawia człowieka siły psychicznej, zaciemnia umysł i zaburza naturalny rytm serca. Ponadto strach powoduje zaburzenia fizyczne i może powodować choroby psychiczne.

Zamiast ulegać lękowi i psychicznemu zamknięciu, człowiek powinien zapewnić sobie bezpieczeństwo pod opieką Boga, Wszechwidzącego i Słyszającego, w Jego niezdobytej twierdzy, otoczony Jego miłosierdziem i opieką.

Niezależnie od tego, czy człowiek znajduje się w dżungli Afryki, na polu bitwy, cierpi z powodu choroby lub ubóstwa, musi przekonać samego siebie, że ręka Boga jest silniejsza od niebezpieczeństwa i zdolna ochronić tych, którzy szukają w Nim schronienia

Nie ma skuteczniejszego sposobu na ochronę samego siebie. Oczywiście, trzeba kierować się logiką w radzeniu sobie z wydarzeniami, jednocześnie pokładając całkowitą ufność w boskiej pomocy. Wiara nigdy nie oznacza bycia lekkomyślnym lub nierozsądnego działania w obliczu okoliczności. Przeciwnie, niezależnie od tego, co się wydarzy, trzeba upewnić się, że tylko Bóg jest w stanie pomóc w trudnych i pełnych wyzwań chwilach, jeśli zwrócimy się do Niego całym sercem, duszą i zmysłami.

Życie jest spowite ciemnością, a czasami stopy chwieją się i wahają, czy iść naprzód. Musimy pozwolić, aby światło Boga było naszą lampą przewodnią, gdy podążamy ciemnymi ścieżkami życia. On jest pełnią księżyca w nocach ignorancji i ciemności, słońcem blasku w godzinach przebudzenia, latarnią przewodnią i Gwiazdą Północną dla tych,

którzy przemierzają morza ziemskiej, ulotnej ciemności.

Problemy będą się powtarzać na świecie, więc gdzie szukać wskazówek i rady? Własne myśli, uwarunkowane nawykami, uprzedzeniami, z góry przyjętymi założeniami i stronnictwem, są bezużyteczne, a wpływy otoczenia, rodziny, kraju czy świata nie są w stanie zapewnić właściwych wskazówek.

Dlatego trzeba zwrócić się do Boga i słuchać spokojnego, pełnego pokoju głosu wydobywającego się z głębi duszy, w harmonii z prawdą

Różnica między kontemplacją mentalną a duchową introspekcją

**Jeśli człowiek programuje się wiedzą teoretyczną
Stanie się przenośnym urządzeniem
nagrywającym**

**Powtarza przysłowia i wypowiada wzniosłe frazy
Inni uważają go za uczonego i wykształconego
Ale taka wiedza**

**Nie jest to wzmocnione przez bezpośrednie
postrzeganie prawdy**

**I żadne osiągnięcie duchowe nie może się z nim
równać**

**Ten typ edukacji lub intelektualizacji
„Ego” pozostaje połączone z umysłem zmysłowym
Który sam w sobie jest ograniczony przez zmysły
fizyczne**

**Wiedza teoretyczna nie może zdobyć wiedzy
boskiej**

**Radzimy nie marnować cennego czasu
Opiera się na teoriach, których nie da się
zastosować w rzeczywistości**

**W przeciwnym razie znajdzie się w środku gęstej
intelektualnej dżungli**

**Nie można wyjść poza zakres teorii
Ten proces nie doprowadzi do poznania prawdy
Ponieważ prawda leży poza opiniami i teoriami
Wielu, którzy przyjmują to podejście
Stają się ograniczeni przez własne subiektywne
wnioski**

**Jeśli ktoś używa swoich mocy umysłowych
Aby zarobić pieniądze i rzeczy materialne, nic
więcej**

**Jego świadomość będzie przyciągana do świata
fizycznego**

**Uwikłało się w niekończące się komplikacje
Dlatego mądrzy mówią
Człowiek nie powinien poświęcać wszystkich
swoich zdolności umysłowych**

**Który Bóg dał mu, aby szukał rzeczy ulotnych
W przeciwnym razie zatraci się w labiryncie
materii**

**Tworzy sobie ograniczenia i ograniczenia, których
nie potrzebuje**

**Dlatego powinien zamiast tego wykorzystać swoje
zdolności umysłowe**

**W celu uzyskania niezbędnych środków do życia
I dążąc do rozwoju swoich cech moralnych
Aby odróżnić dobro od zła, szkodę od pożytku
A gdy rozwinie swój duchowy wgląd
Będzie mógł poczuć Boga w sobie
I pewność prawd duchowych
Ukryte za zasłonami gęstej materii
Ten stan nazywa się duchową introspekcją
Jeden z najważniejszych elementów rozwoju
duchowego**

**To nawyk szeptania myśli do Boga
Będziesz osobiście świadkiem wspaniałej,
pozytywnej zmiany**

**To na pewno ci się spodoba
Jakikolwiek by nie były nasze obawy
Bóg powinien zajmować pierwsze miejsce w
naszym życiu**

**Kiedy ktoś chce obejrzeć program
Albo kupując nowe ubrania lub nowy samochód
Czy to nie prawda, że jego umysł jest cały czas
czymś zajęty?**

**A co z tymi sprawami i jak je osiągnąć lub
uzyskać?**

**Nie zazna spokoju, dopóki jego pragnienia nie
zostaną spełnione**

**Zamiast tego nadal nieustrudzenie pracuje nad
spełnieniem tych pragnień**

**Dlatego ludzki umysł powinien być zajęty
myśleniem o Bogu**

**A potem wszystkie mniejsze, mniejsze pragnienia
ulegną przemianie**

**Do silnego pragnienia odczuwania Boga i
komunikowania się z Nim**

**Gdy umysł szepcze Bogu serdeczny, żarliwy szept
Wyływające z głębi tęskniącej duszy
Wezwanie duszy dotknie serca kosmosu
A odpowiedź nadejdzie, a wraz z nią wielka radość
Inteligentne szeptanie rozwija siłę woli
Dopóki nie będziesz miał wystarczająco dużo siły,
aby osiągnąć upragniony cel**

**Kiedy umysł i wola człowieka są w harmonii z
Bogiem**

**Są naładowane nieograniczoną mocą
Aby osiągnąć cel, wystarczy samo myślenie o
czymś**

**Ponieważ prawo boskie działa na korzyść tych,
którzy są w harmonii z najwyższą wolą**

Wszystkie wybitne osiągnięcia w moim życiu

**Osiągnięte mocą umysłu w harmonii z Bogiem
Kiedy działa boski generator
Wszystko, czego pragnę, spełnia się, bez wyjątku
Na początku pojawia się jako eteryczny,
niewidzialny wzór**

**Następnie materializuje się z nieodpartą siłą na
ziemi**

Sekret wzrostu

**Rozwijamy się poprzez każde doświadczenie,
którego doświadczamy, pod warunkiem, że zdajemy
sobie sprawę, że możemy wyciągnąć z niego cenne
lekcje. Ponieważ cały ból i cierpienie, których
doświadczamy, mają sens i cel.**

**Pomimo surowości prób, są one niczym ogień,
który topi rudę żelaza, zamieniając ją w piękną,
trwałą i wszechstronną stal**

**A stal mądrości, którą wydobywamy w płonącym
ogniu prób, jest cudowną rzeczą, bo życie oczyszcza
nas, przemieniając nasze podstawowe metale w
szlachetne pierwiastki, dzięki czemu możemy żyć w
tym życiu jako dusze czyste jak klejnoty, twarde jak
stal, a jednocześnie elastyczne i podatne na zginanie,
nie narażając się na złamanie pod presją trudności i
ciężkich prób.**

**Kiedy widzimy twarze zniekształcone gniewem,
naznaczone bliznami brutalności, ich widok sprawia,
że pragniemy wygnać brzydotę z naszych dusz - duszy
nietkniętej niczym poza złymi intencjami i głęboko
zakorzenionymi urazami, które zaciemniają
błogosławiony obraz boski w nas, tak jak sadza szpeci
lustro. Bolesne czyny innych powinny obudzić w nas
pragnienie poprawy naszego własnego zachowania i
kontrolowania siebie, abyśmy mogli być panami
naszych nieokiełznanych namiętności, a nie ich
niewolnikami.**

Dobre słowa są cudownym lekarstwem na wiele dolegliwości, posiadają potężną, niemal magiczną, magnetyczną siłę, która przynosi obfite błogosławieństwa i dobrobyt osobie je wypowiadającej. Ci, którzy używają kojących, łagodnych słów, czują, jak subtelny prąd przepływa przez nich bez przerwy, wypełniając ich obfitością spokoju. Dzieje się tak, ponieważ prąd ten jest połączony ze swoim wyższym źródłem, nieustannie płynie i nieustannie dociera do dusz, które są z nim w harmonii. Będą oni wtedy w stanie przekazać ten przepływ szczęścia duszom tęskniącym za pokojem.

Każdego dnia człowiek patrzy w lustro, aby zobaczyć swoją twarz, ponieważ chce prezentować się jak najlepiej w oczach innych. O ileż ważniejsze jest zatem, aby codziennie stanąć przed sobą i spojrzeć w lustro wewnętrznej analizy, aby odkryć, co kryje się za błyszczącymi, powierzchownymi pozorami? Bo wszystko, co atrakcyjne na zewnątrz, czerpie swój urok z wnętrza. I nic nie może splamić zwierciadła duszy. Czystość jest jak psychologiczne zniekształcenia, takie jak gniew, uraza, zazdrość i nienawiść. Ktokolwiek spróbuje uwolnić się od tych związków, obcych naturze duszy, będzie promieniował światłem wewnętrznego piękna z wnętrza i poczuje smak tego, co czuje osoba o spokojnej duszy.

Dzięki analizie odkrywamy, że ludzkie problemy są potrójne: są problemy i zaburzenia atakujące ludzkie ciało, inne atakujące umysł i trzecia kategoria, która blokuje ścieżki duszy

Choroba, starość i śmierć to trudności i przeszkody, z którymi zmaga się ciało. Choroby psychiczne atakują umysł poprzez smutek, strach, gniew, stłumione pragnienia, urazę, nienawiść, obsesje emocjonalne, gorączkowe pobudzenie

**nerwowe i raka psychicznego, który paraliżuje
zdolności umysłowe. Najbardziej niebezpieczną
chorobą jest jednak choroba duszy, objawiająca się w
ignorancji, z której wypływają i rozprzestrzeniają się
wszystkie inne choroby.**

**Uniwersalny człowiek
Zainspirowane naukami Mistrza Paramhansy
Przez rozdzielające się morza
W odległym zakątku istnienia
Ukazał mi się kosmiczny człowiek
Z bogatym blaskiem
Naśladuje wschód i jasność słońca
Jego dom znajdował się w sercu dziewiczych lasów
Widziałem go przechadzającego się po złotych
łąkach mądrości
Z witalnością młodości
I radość dzieci
Śni mu się magiczny blask nowiu
Porusza się między niezliczonymi domami
Wyłania się z lekkością i zwinnością
Z bram wieków i wieków
Na chwilę pojawił się dziwny kształt
Potem zniknął
A potem znów się pojawiło
Rzucając wyzwanie blaknięciu i znikaniu
Ozdobiony klejnotami niczym eter nieskończonych
niebios
A z jego twarzy błyszczało wiele pochodni
Opowiadane są historie o palącym pragnieniu
I palące uczucia
I młodzieńcze piękno
I czysta młodzieńcza miłość
Z jego oczu emanowały iskry promiennej wiary
I różowy promyk pewnej nadziei
I błyskawica, która olśniewa oczy**

**Dla stabilności i sprawności
Oświećta zakątki wszechświata
Jego zasięg sięga najdalszych gwiazd
Cóż za niepojęta chwała!**

**Wyływające z twojego oceanicznego serca, o
kosmiczny człowieku**

**Długo wpatrywałem się w Twoją wspaniałą,
światlistą postać**

**Widziałem nieskończone rozszerzenia i sekrety
To było tak, jakbym był świadkiem manifestacji
ludzkiego ducha**

**W całej swojej okazałości i wspaniałości
Magazyn Wschód-Zachód**

Na świecie jest więcej dobra niż zła

**Kiedy ogarniają nas wątpliwości, powinniśmy
przypomnieć sobie życie wielkich ludzi. To prawda, że
jesteśmy ludźmi, ale Bóg obdarzył nas niezwykłymi
mocami, z których rzadko korzystamy. Dlaczego więc
mielibyśmy drżeć ze strachu przed starością, chorobą
i smutkiem?**

**Musimy robić wszystko, co w naszej mocy, aby
dbać o ciało, ale nie możemy ulegać lękom ani
zakopywać się pod stertami niewiedzy. Ciało nie jest
całą osobą.**

**Dobro przeważa nad złem na tym świecie,
ponieważ Bóg jest najwyższą władzą. Ale gdy zło nas
spotyka, myślimy, że nie mamy siły, by je kontrolować
lub uciec przed jego szponami.**

**Burze zła są nieuniknione, ale możemy
przezwyciężyć ich skutki i wznieść się ponad nie**

Nie dano nam życia po to, by nas zniszczyło, ale by wpoić w nas świadomość wieczności i musimy pamiętać o tej prawdzie

Bez wolności myśli nie można wyrażać siebie w sposób czysty, spontaniczny i naturalny Pamiętaj, że jesteś z natury wolny Siła woli jest zawsze wolna

Jeśli użyjesz swojej siły woli prawidłowo, stworzysz dla siebie nową karmę, ale większość ludzi nie chce się zmieniać ani podejmować wysiłku, więc załamują się w obliczu trudności i nie są w stanie stawić czoła wyzwaniom

Człowiek, który robi, co chce, nie jest wolny, ponieważ jest ograniczony swoimi pragnieniami, a zatem jego działania w ogóle nie mogą być nazwane wolnością

Prawdziwa wolność oznacza robienie wszystkiego z wolą kierowaną mądrością. Człowiek może kontrolować konsekwencje swoich przeszłych działań, które nieuchronnie będą za nim podążać, jeśli aktywuje swoją wolę i użyje jej dla dobrych i pożytecznych uczynków.

Jeśli będziesz prowadził swoje sprawy z rozsądkiem i silną wolą, siły twoich przeszłych złych uczynków osłabną, a twoje dobre nawyki zostaną wzmocnione

Głęboko zakorzenione nawyki w pewien sposób nas zniewalają, dlatego nie żyjemy w prawdziwej wolności

Ciągle pragniemy tego, czego nam brakuje i przywiązujemy się do rzeczy, które nie są niezbędne. Kiedy coś nami zawładnie, na chwilę tracimy wolną

wolę. Tak jak mieszkańcy Wschodu są zniewoleni przez starożytne zwyczaje, tak i mieszkańcy Zachodu są zniewoleni przez współczesne. Tworzymy własne przeznaczenie i stajemy się jego niewolnikami.

Dlaczego jedno dziecko rodzi się w złej rodzinie, a drugie w dobrej? Każde z nich wykorzystało swoją wolność, by żyć w określony sposób w przeszłości (w poprzednim życiu), i w ten sposób sprowadziło na siebie te okoliczności w tym życiu.

Nie ma prawdziwej wolności bez Boga Musimy o Nim stale myśleć Bez względu na to, jakie są nasze troski i myśli, Bóg musi zajmować pierwsze miejsce w naszych sercach

A gdy naprawdę się z Nim zjednoczymy, otrzymamy zdolność do osiągnięcia tego, co musimy osiągnąć, w każdej chwili, z Jego boską pomocą

Rada dla ucznia

Jeden ze studentów zapytał nauczyciela Paramhanse

Aby udzielić mu kilku rad dotyczących samorozwoju, powiedział:

Jeśli chcesz być kochany

Zacznij od kochania innych, którzy potrzebują Twojej miłości

A jeśli oczekujesz od innych

Być lojalnym i wiernym Tobie

Bądź wobec nich szczery i lojalny

A jeśli chcesz, aby inni nie postępowali złośliwie i chytrze

Nie pozwól, aby oszustwo wkradło się do twoich myśli

Nie postępuj w sposób, który szkodzi innym

Jeśli chcesz, aby inni współczuli ci

Zacznij od okazania im współczucia

Szczególnie wobec osób wokół ciebie

Jeśli chcesz, aby inni Cię szanowali

Musisz okazywać szacunek zarówno młodym, jak i starszym osobom

Jeśli chcesz pokoju od innych

Musisz żyć w harmonii

Jeśli chcesz, żeby ludzie byli religijni

Bądź pełen zapału i pozwól innym poczuć

Jesteś dobrym wzorem do naśladowania, na którym można polegać i któremu można zaufać.

Krótko mówiąc, wszystko, co chcesz pokazać innym

Jedną z zalet dobrego

Pokaż to najpierw w swoim życiu

Odkryjesz, że ludzie reagują na ciebie w ten sam sposób

Jeśli potrafisz zidentyfikować obszary, które wymagają

Aby rozwijać i ulepszać swoje życie

Bez zniechęcania się i rozwijania kompleksu niższości

A jeśli będziesz stale pracować nad poprawą swojej osobowości

Wtedy czas, który spędzisz będzie bardziej wartościowy i pożyteczny

A co jeśli wydałbyś je na życzenia?

Że ludzie się doskonalą

Twój dobry przykład i rozsądne podejście

Większa zdolność do zmieniania innych

Z twoich samych życzeń, twojego gniewu i twoich słów

Kaszmus jest niezliczony

Jesteś źródłem wszystkiego, co dobre

I źródło wszelkiej mocy

Błogosław nam, Panie

Abyśmy mogli okazać Twoje błogosławieństwa nad nami

W naszym zdrowiu

i nasze aspiracje intelektualne

W naszych duchowych wyrażeniach

Jesteś blaskiem gwiazd

Energia w atomach

I dobroć w sercach

Piękno tkwi w uczciwości

Wielkość tkwi w uczciwości

Pomóż nam się zregenerować

Twoją najwyższą mocą

Z Twoją nieskończoną mądrością

I z Twoją bezgraniczną autentycznością

Daj nam poznać, że jesteś źródłem zdrowia

i środowisko życia

I źródło wszelkiego zrozumienia i wiedzy

Uwolnij nas od ignorancji i jej skutków

O lękach i zmartwieniach

Niech powódź Twojej mądrości pochłonie

Wszystkie zniszczenia i ruiny naszego życia

**Zerwij zasłony, które zakrywają przed nami Twoją
twarz**

Pozwól nam zobaczyć cię w bardzo jasnym świetle

Niezliczone słońca na horyzoncie naszego życia

**Pozwól nam poczuć Cię jako stale odnawiającą się
siłę**

Nasze pomysły inspirują

I odżywiaj nasze dusze

Nasze ciała karmią

I nasze marzenia się spełniają

Amen

Większość ludzi nie wie dlaczego

Z ich obecności na tej ziemi

Wierzą, że celem życia jest

To spełnienie pragnień

Zaspokajanie potrzeb życiowych

Poszukiwanie przyjemności i ludzkiej miłości

I poddać się ostatecznemu rozmówcy na końcu

Ludzie zaczynają swoje życie

Programiści o specyficznych predyspozycjach

I pragnienia, które nie zostały spełnione w przeszłości

I próbują - z tą odrobiną wolnej woli, jaka im pozostała -

Naśladowanie pragnień i działań innej osoby

Jeśli będą się mieszać z biznesmenami

Chcą być tacy jak oni

A jeśli będą zadawać się z artystami

Sztuka staje się dla nich wszystkim

Bóg chce, abyśmy byli praktyczni w tym świecie

Dał nam głód, który wymaga od nas pracy, aby go zaspokoić

Ale poszukiwanie jedzenia i schronienia

Pieniądze i majątek, nic więcej

**Oznacza to, że człowiek zapomina o źródle
swojego szczęścia**

To prawda, że musimy pracować

Aby zaspokoić nasze potrzeby

**I dążymy do osiągnięcia naszych uzasadnionych
celów**

Ale przede wszystkim

Aby otworzyć nasze serca na Boga

**Prosimy o Jego przewodnictwo i aprobatę we
wszystkim, co robimy**

Wtedy musimy odnieść sukces w szkole życia

Ponieważ otrzymamy nasze instrukcje

Od Wielkiego Zarządcy i Dyspozytora

Ten, który wie, czego potrzebujemy

Co jest dla nas najlepsze?

Dlatego musimy pokładać w nim ufność

Poddajemy się Jego mądrej woli

**Listy do nauczyciela Paramahansy od jego
uczniów**

**Wspomnienie mojej wizyty u Ciebie wciąż jest we
mnie**

W tomie XIV czasopisma Inner Culture

Listy wysłane przez ich autorów z różnych krajów

Cytujemy z niego:

**Chciałbym poinformować, że dzięki wnikliwej
lekturze Twoich nauk**

Otrzymałem duchowe oświecenie

Ten, którego zawsze szukałem

Twoje nauki otworzyły mi drzwi szczęścia

*** * ***

Codziennie praktykuję Twoje afirmacje duchowe

**Zauważyłem, że negatywne myśli stopniowo
zanikają**

Strach się rozwiął

Cieszę się każdą chwilą mojego życia

Dziękuję za pomoc

*** * ***

Otrzymuję wiele błogosławieństw

Z twoich nauk duchowych

**Z niecierpliwością czekam na przeczytanie Twoich
myśli**

**Staram się jak najlepiej stosować to w swoim
życiu**

Twoje nauki są piękne i pożyteczne

*** * ***

Odnajduję w Twojej wspaniałej filozofii

Co budzi podziw i inspirację

**Moja najgłębsza wdzięczność za wszystko co mi
dałeś**

Od pomocy i komfortu psychologicznego

*** * ***

**Mam przytłaczające przeczucie, że dostaję to co
tydzień**

O nowej lekcji z twoich nauk

W każdej lekcji znajduję radość i oświecenie

*** * ***

Dziękuję z całego serca

Aby pomóc mi zrozumieć moje wewnętrzne „ja”

I uświadomić mi ukryte we mnie moce

I pokazać światło Boga mojemu wglądowi

Dzięki naukom, które od Ciebie otrzymałem

*** * ***

Wciąż pamiętam moją wizytę u Ciebie

Ona żyje w moich myślach od czterech lat

Wciąż pamiętam twoją całkowitą wiarę w Boga

I twoja miłość do ludzkości

Pomogło mi poznać siebie

Kiedy myślałem, że jestem sam

Nie mam przyjaciół i nikogo, kto by mnie wspierał

Dało mi to pewność siebie i podniosło morale

**Zainspirowało mnie to do odważnego stawiania
czoła okolicznościom życiowym**

*** * ***

Przez czterdzieści lat

Studiowałem różne dziedziny nauki i wiedzy

**Ale nic nie zyskałem dzięki tym wszystkim
studiom**

**O czymś porównywalnym z tym, czego nauczyłem
się z twoich nauk**

*** * ***

Bardzo mi pomagają Twoje nauki

Jeśli większa liczba osób

Badają i wdrażają Twoje pomysły

Świat, w którym żyjemy, byłby

Lepiej niż jest

*** * ***

Chciałbym Ci podziękować z całego serca

**Za błogosławieństwa, które pojawiły się w moim
życiu**

**Od kiedy zacząłem czytać Twoje nauki z uwagą i
skupieniem**

**Dziękuję i niech Bóg błogosławi Twoje wspaniałe
wysiłki**

A Twoja praca poświęcona służbie ludzkości

*** * ***

Ponieważ poprosiłem Cię o modlitwę za mój sukces

Moja sytuacja znacznie się poprawiła

Moja najgłębsza wdzięczność i nadzieja, że będziecie się nadal modlić

*** * ***

Kiedy otrzymałem Twoją ostatnią wiadomość

Wciąż błądziłem w ciemnym lesie wątpliwości

I nie mogłem dostrzec drogi prowadzącej z tego lasu

Ale dzięki Bogu i Waszym szczególnym modlitwom

Ścieżka stała się wyraźniejsza, a moja wiara w Boga wzmocniona

Moja sytuacja poprawiła się pod każdym względem

I proszę, zawsze pamiętajcie o mnie w swoich wysłuchanych modlitwach

*** * ***

Twoje nauki bardzo mi pomogły

I odniosłem z tego ogromne korzyści

I udowodniono mi to niezbitymi dowodami

Skuteczność Twoich afirmacji duchowych i pozytywnego myślenia

Jestem przepełniony wdzięcznością

Ze względu na zdrowie, radość i spokój, które czuję

Czuję, że codziennie robię postępy w medytacji

*** * ***

Gdyby nie Twoje wspaniałe, inspirujące nauki

**Moje życie na tym ziemskim poziomie byłoby
niezwykle ograniczone**

Chciałbym podziękować za szczególną uwagę

Które dawała mi przez ostatnie trzy lata

*** * ***

Dziękuję za czasopismo Kultura Duchowa

**W którym znajduję błogosławieństwo i pokarm dla
duszy każdego dnia**

**Dziękuję Bogu, że zapoznał mnie z Tobą i Twoimi
naukami**

*** * ***

Chciałbym podziękować za Wasze miesięczne listy

**Ostatnia wiadomość okazała się dla mnie pełna
inspiracji**

**Więc przeczytałem to moim uczniom na zajęciach
z literatury**

Zareagowali pozytywnie na jego treść

To było radosne wydarzenie dla nas wszystkich

**Bardzo poruszyły mnie pomysły, które zawarłeś w
liście**

**Tak bardzo, że chciałem podzielić się tym ze
swoimi uczniami**

**Wiadomość ta wywołała stan głębokiej refleksji
I introspekcja w tajemnice duszy
Myślę, że pomoże mi to rozwiązać problemy
I mądrze i pozytywnie radzić sobie z
doświadczeniami życiowymi**

*** * ***

**Twoje nauki są bezcenne
Nie chcę opuścić ani jednej z twoich lekcji
Z wykładów nauczyciela Paramahansy
Gdy szczęście duszy wzrasta
Ukryte w głębinach jaźni
Gruba warstwa ulotnych przyjemności
zmysłowych
Złoty blask duszy gaśnie
A zdolności przejrzystej duszy są ukryte
Za gęstością materiału
Kiedy umysł człowieka jest przyciągnięty
Do zazdrości i zawiści
I jest on owiany chmurami lęków i zmartwień
Staje się nieszczęśliwy i nędzny
I był bezsilny
Ale kiedy kieruje tę samą uwagę
Ku miłości, pokojowi i harmonii
Czuje się niezwykle szczęśliwy
Dusza czuje się szczęśliwa
Kiedy odwracasz się od pragnień fizycznych
Zmieszane z cierpieniem i nędzą
Do zalet duszy przejrzystej
Pełen wyrafinowanych przyjemności
Jeśli dusza jest całkowicie zanurzona
Z przyjemnościami tego świata**

**Przestaje być zainteresowana badaniami
O najwyższych przyjemnościach
I nie mogąc zaznać radości duszy
Wielu mogłoby argumentować
że rezygnacja z przyjemności materialnych
W tym świecie jest to prawie niemożliwe
Albo mieszkając z ludźmi
Ich idee krążą wokół spraw czysto materialnych
Ale nie jest to wymagane od przeciętnej osoby
Porzucić świat i udać się w góry i lasy
Aby znaleźć spokój i ciszę
Raczej musi być na tym świecie
Nie pozwalając, by jego potężne prądy go porwały
Aby wzburzone fale świata go nie przytłoczyły
Nie powinien być negatywnie nastawiony do
otoczenia
Naraz
Nie może pozwolić, by materializm go zaślepił
Aby nie stracić kontaktu ze swoją naturą duchową
Nie jest w stanie zaznać radości szczęścia
I będąc świadkiem boskich światła**

Skarby Duszy
Z nauk mędrca Paramhansy Joganandy
Ten świat to tylko sen
Tak samo jak nie ma zasadniczej różnicy w prezentacji
kinowej
Między morzem a niebem, które są dwoma różnymi
stopniami wibracji światła
Tak jest na tym świecie
Smutek, radość, ból, przyjemność, ciepło i zimno to
marzenia tego świata
Jesteśmy tu dziś, a jutro zejdziemy jak chmury, cienie w
kosmicznym śnie
Ale za tym ulotnym, efemerycznym obrazem kryje się
wieczny duch

Nasze dusze są jego integralną częścią
Bóg jest jedyną prawdą. Musimy zawsze modlić się, aby
.pokusy nie zwyciężyły
Życie jest niepełnosprawnością, która utrudnia nam
pamiętanie o Nim
Kiedy modłę się w ten sposób, otrzymuję więcej
rezultatów niż kiedykolwiek indziej
Wtedy, nawet gdyby wydarzyło się coś poważnego, nie
byłoby to w stanie mnie powstrzymać
Myślenie o Nim sprawia, że czuję się bezpiecznie i
pewnie w Jego świętej obecności
Życie tutaj wydaje się jałowe i chaotyczne, dopóki nie
dotrzemy do bezpiecznego brzegu
Dlatego zawsze powtarzam, że jestem tu po to, by dać
świadećstwo znaczeniu i chwale najwyższej prawdy
Nie powinniśmy pokładać nadziei w ulotnych celach
światowych i kruchych przywiązaniach materialnych
Takie kruche przywiązania nieświadomie oddalają nas
od naszego ostatecznego celu
"Tak samo jak oddala nas od naszego prawdziwego „ja
Środowisko tworzy iluzje u ludzi i sprawia, że
postrzegają siebie jako wspaniałych
Osoba naprawdę ambitna musi wznieść się ponad tę
ulotną i tymczasową świadomość ekologiczną
Rozpoznaje prawdę w sobie, dzięki czemu prawda ta
staje się jego otoczeniem
Natura i jedyny wpływ na jego życie
Prosimy Boga, aby nas zainspirował, udzielił nam
wskazówek i poprowadził nas do Siebie
I odnaleźć go, zanim opuści ten świat
Niezależnie od charakteru doświadczeń, przez które
przechodzimy i bólu, który znosimy
Nie możemy tracić nadziei, że pomoc Boga jest bliska
I On odpowiada na każdą modlitwę płynącą z serca
przepełnionego tęsknotą

Nie opuści swoich bliskich i nie pozostawi ich na łasce

losu

Cenniejsze niż złoto

Pewnego dnia, gdy pustelnik wędrował po górach,
zatrzymał się, aby napić się z małego strumienia, a jego
wzrok padł na solidną bryłę czystego, naturalnego złota,
świecącą pod czystymi wodami strumienia. Napełnił miskę
wodą, włożył kawałek złota do torby, a następnie usiadł przy
drodze, aby odpocząć

W tym momencie na drodze pojawił się młody człowiek,
dyszący ze zmęczenia. Podszedł do pustelnika i powiedział
do niego: „Nie jadłem dzisiaj, a czeka mnie długa podróż.
Czy masz kawałek chleba, żeby nakarmić swego towarzysza
”?podróży

Pustelnik odpowiedział: „Z przyjemnością i zaszczycem
podzielię się z tobą bochenkami chleba, które mam”.
Następnie wskazał na torbę i powiedział: „Proszę, weź to, co
.”jest dostępne

Gdy młodzieniec wyjmował chleb z torby, spadł mu złoty
.kamień, więc pustelnik złapał go i odłożył na bok
Podczas posiłku młody człowiek wpatrywał się w złoto, z
podziwem o nim opowiadał i gratulował pustelnikowi
pomyślności oraz bezpieczeństwa, ochrony i spokoju ducha,
.jakie zapewniał mu żółty kamień

Gdy młodzieniec wstał, by ruszyć w dalszą drogę,
pustelnik uśmiechnął się i włożył mu kamień w dłoń
Młodzieniec był bardzo zdziwiony tym nagłym
bogactwem, które wpadło mu w ręce, i ruszył w drogę z
.ogromną radością, nie zwracając na nic uwagi
Lecz mimo to dziwne myśli nie dawały mu spokoju i nie
dawały spokoju, nie potrafił się ich pozbyć. Nagle zmienił
kurs i wrócił do pustelnika, kładąc swój skarb przed
dobroczyńcą i po powitaniu go z pełnym wdzięczności i
:szacunku ukłonem rzekł

Doskonale wiem, jak cenny jest ten kamień, który mi,
dałeś, ale czuję, że posiadasz coś cenniejszego niż to złoto i
błagam cię na Boga, abys był dla mnie hojny i podarował mi
to, co nosisz w swojej bogatej duszy, a co pozwoliło ci dać mi
"!to złoto

W czasach dobrobytu ludzie dziękują Bogu
Za Jego obfite i liczne błogosławieństwa
Ale kiedy atmosfera staje się ponura
Przybywa pech
Potem nastąpią skargi i urazy
A większość z nas traci żywą wiarę
Przez Tego, którego oko nigdy nie śpi
Stwarzamy katastrofy i trudne sytuacje
Nasze skupienie i centrum uwagi
Jeśli szukamy pozytywnego wyjścia
Dostrzeglibyśmy promyk nadziei
Musimy zaufać boskiej pomocy
I że Ten, który nas stworzył, nas nie opuści
Pomimo trudnych okoliczności
Walka życia
A scena jest ponura
Jeśli będziemy szukać boskiego przewodnictwa z
całkowitą ufnością, otrzymamy je
Kto posiada wiarę i zaufanie dzieci, otrzyma pomoc
Wszystkie elementy istnienia połączą się
Aby osiągnąć to, czego potrzebuje
Musimy czuć głęboko w sobie, że jesteśmy widziani
A ta boska pomoc nie jest daleko
Rozumiemy, że optymizm przyciąga szczęście jak
magnes
Podkreślanie jasnej strony życia
Daje nam pewność, że dobro istnieje i jest blisko
A to zwycięstwo należy do światła, a nie do ciemności i
przypadkowości
Bóg jest boskim towarzyszem

Ten, który nie zawodzi tych, którzy na Nim polegają
A gdy pomyślimy o Jego bliskości z nami, Jego ochronie i
Jego pomocy dla nas
Życie zmieni się na lepsze
Serce będzie przepełnione wdzięcznością i
podziękowaniami
Temu, w którego rękach są skarby błogosławieństw
I klucze do raju
Karzemy siebie poprzez nasze nieracjonalne działania
Nagradzamy się za nasze właściwe zachowanie
Nadużycie umysłu, który Bóg dał człowiekowi
Prowadzi to do grzechu, który jest przyczyną bólu i
cierpienia
Jeśli chodzi o prawidłowe użycie umysłu
Prowadzi to do cnoty, która z kolei prowadzi do
szczęścia
Bóg dał człowiekowi umysł
i sumienie
wolna wola
Niebiańskie przykazania
Jeśli wybierze właściwą drogę, zostanie nagrodzony, w
przecwnym razie poniesie konsekwencje swoich czynów
Musi on złożyć sprawozdanie ze swojego zachowania
podczas tymczasowego pobytu
Na tej ziemi Boga
Człowiek nadużył tej niezależności, którą dał mu Bóg
W rezultacie sprowadził na siebie ignorancję oraz ból
fizyczny i intelektualny
Przedwczesna śmierć i inne choroby
Żniwo jest tym, co sieje, a prawo przyczyny i skutku
.dotyczy każdego
Obecne dni człowieka zależą od jego dni minionych
Jego przyszłość zależy również od tego, jak będzie żył
I spędza z nim swoje dni obecne

I o jakości nasion, które zasieje w glebie swojej
świadomości
Tak więc człowiek, choć stworzony na obraz Boga
Posiada w swojej duszy uśpione boskie moce
Traci prawo do korzystania z tych mocy z powodu
swoich błędów
I ograniczenia, które sobie narzuca
Naruszenie praw rozumu
Połączenie duszy z ciałem tymczasowym, które podlega
rozkładowi
I uleganie wpływom środowiskowym, genetycznym lub
globalnym
Jest to jedna z przyczyn ludzkiej rozpacz, frustracji,
nieszczęścia i niepowodzeń
Dlatego musi skorygować swój kurs
Ponownie kalibruje kompas swojej świadomości
Jeśli chce poznać siebie
I na nowo nawiązuje kontakt ze swoim ostatecznym
źródłem
Napełnia naczynie swego życia dobrocią, światłem i
wiedzą
Oceanu nie da się powstrzymać jednym wybuchem
Podobnie ograniczona świadomość ludzka nie może
zawierać świadomości kosmicznej
Ale jest to możliwe dla tych, którzy chcą i pracują nad
uwolnieniem się od ograniczeń
I osiągnięcie progu nieograniczonej, całkowitej
świadomości
I On pomnaża ich ze Swojej łaski, a Bóg daje
zaopatrzenie komu chce, bez miary
Proś, a będzie ci dane
Zapukaj, a zostanie ci otworzone
Jeśli będziesz wdzięczny, na pewno pomnożę cię [na
korzyść]

Nadużywanie słów to jedna z najgroźniejszych i
najbardziej niszczycielskich broni
Najczęstszą przyczyną nerwowości jest ostra i raniąca
mowa

Należy unikać plotkowania i angażowania się w
bezcelowe pogawędki

Unikaj kłótni i sporów, pozbądź się agresywnych
tendencji

Jeżeli mąż lub żona wpadają w złość i jedno z nich
prowokuje drugie

Najlepiej, żeby druga osoba poszła pieszo
I powstrzymać się od odpowiedzi, dopóki burza nie
ucichnie

A jeśli któryś z nich wypowie słowa raniące
Najlepiej, żeby druga osoba nie odpowiadała podobnymi
słowami

Zamiast tego zachowaj spokój, aż myśli opadną, a
nastrój się uspokoi

Jeżeli żona krzyczy na męża, a on odpowiada głośnym
:krzykiem, mąż będzie cierpieł podwójnie

Pierwszy raz to jej kąśliwe słowa, a drugi raz to jego
zdecydowane słowa

Dlatego przede wszystkim szkodzi sobie
Może to doprowadzić do rozwodu lub innych
niepożądanych konsekwencji

Należy również unikać uporu i traktowania innych z
wyższością

Jednocześnie nie należy angażować się w kłótnie i walki
Zamiast tego należy poczekać, aż odzyskamy spokój i
opanowanie psychiczne

Nie pozwól nikomu ukraść Twojego spokoju
Nie zakłócaj spokoju innych obelgami werbalnymi (lub
pisemnymi)

Nadużywanie słów to jedna z najgroźniejszych i
najbardziej niszczycielskich broni

Człowiek może mówić takie rzeczy, gdy jest zły lub gdy
emocje biorą górę
Używa nieodpowiedniego języka, którego tak naprawdę
nie chce wypowiadać, a potem żałuje tego
Podczas gdy druga osoba będzie pamiętać te słowa
przez dwadzieścia lat
(Smutku nie da się łatwo zapomnieć)
Z tej perspektywy pamięć jest czymś złym
Pamięć jest błogosławieństwem, jeśli jest używana
prawidłowo
Ale jest szkodliwy, jeśli jest używany jako magazyn złych
rzeczy
Które zostały popełnione przeciwko nam
W przygotowaniu do wejścia do raju mądrości
Cały proces ewolucji człowieka ma na celu uspokojenie
burz niewiedzy
Aby fala mogła powrócić do morza i ponownie się z nim
połączyć
To znaczy, aby ludzka siła życiowa mogła zjednoczyć się
z większą sferą duchową
Naukowcy, przedsiębiorcy i reformatorzy społeczni
nieustannie starają się pośrednio torować drogę do
zbudowania globalnej jedności
Wszystkie szkoły naukowe, filozoficzne i moralne usilnie
starają się zebrać bukiet prawdy z ogrodów mądrości i
przyozdobić ludzkie dusze wszystkim, co szlachetne,
cudowne i pożyteczne, przygotowując je na wejście do
.wiecznego raju mądrości
Dzięki złotym odkryciom nauka bezpośrednio pomaga
człowiekowi, zapewniając mu niezbędne rzeczy i potrzeby
materialne, a pośrednio pomaga mu korygować niektóre z
jego poglądów na temat wielu „cudów” i tajemniczych
zjawisk
Nauka mówi nam, że gdy woda zmienia swoją kolejność
drgań pod wpływem zimna, zamienia się w lód, który unosi

się na powierzchni wody, zamiast mieszać się z nią lub
osiadać na dnie jak inne stałe materiały
Zjawisko to sugeruje naukowcom, że gdy Jezus Chrystus
chodził po powierzchni wody, musiał zmieniać vibracje
swojego ciała, stosując metody psychologiczne znane
świętym, prorokom i mędrcom
Aby doprowadzić ludzkość do domu powszechnej
jedności i szczęścia, wszystkie działania materialne, moralne,
religijne, przemysłowe, społeczno-polityczne i metafizyczne
muszą połączyć siły i zjednoczyć swoje wysiłki w tym celu
Możliwe jest ustalenie stałych standardów praw
globalnych dotyczących zdrowia, pokoju, opieki społecznej,
edukacji i dobrych obyczajów oraz standardów praw
duchowych, psychologicznych i praktycznych, które mogą
zapewnić miliardom ludzi na tej planecie Ziemi zintegrowany
i zrównoważony rozwój godny cywilizowanego człowieka, a
.także dać mu szczęście i spokój ducha
Obywatel świata nie powinien ograniczać się do małego
życia i małego ciała
Uważa się raczej za członka większej rodziny ludzkiej,
kierowanej przez życie kosmiczne i rozmyśla nad prawdą, że
"„jesteś integralną częścią oceanu życia
Świadomość jest nieograniczona i nieskończona
Rozciąga się nawet do najdalszych gwiazd
Przenika każdy atom we wszechświecie
Nawet najmniejsze elektrony
Człowiek musi czuć, że jest jednością z oceanem
świadomości kosmicznej
I przekroczyć granice rodziny i narodowości
Uznaje, że jest członkiem większej rodziny ludzkiej
Radość między monotonią a różnorodnością
Nie lubisz przyjemności, która jest zbyt podobna i
brakuje jej różnorodności
Zamiast tego pragnie radości dynamicznej i pełnej życia
Przyciąga uwagę swoją wyjątkowością

Urzeka umysł swoją wspaniałością
I napełnia serce swoją słodyczą
Sprawia, że czujesz się syty i pod wrażeniem swojej
wyjątkowo słodkiej natury
Szczęście, które przychodzi okresowo
Pobudza umysł, ale nie spełnia pragnień
A przyjemności skażone monotonią rodzą nudę
I radość, która trwa tylko chwilę
Potem znika, pozostawiając żal, który jest niechcianą
radością
I radość, która błyska i znika
Pozostawienie cię w stanie zagubienia i obojętności jest
radością ulotną i bolesną
Jeśli chodzi o radość, która zmienia się rytmicznie przez
cały czas
Jednak jego istota pozostaje niezmienna
Jak utalentowany aktor, który bawi publiczność różnymi
rolami i ruchami
To jest to, czego szukasz i chcesz mieć
Radość można osiągnąć poprzez kontemplację cudów
Boga
I dzięki regularnej i głębokiej medytacji
Wewnętrzne źródło trwałej i odnowionej radości
Tylko On jest w stanie ugasić Twoje pragnienie szczęścia
Jedyną prawdziwą ekstazą jest duchowa błogość
Co nie powoduje nudy ani skłonności do czegokolwiek
innego
- Wszystko, co człowiek robi - dobre lub złe
To nieustanna, wytrwała praca w poszukiwaniu
szczęścia
Zło obiecuje szczęście, ale przynosi nieszczęście i nędzę
Jeśli chodzi o dobroć, może się wydawać, że obdarza
melancholią
Ze względu na konieczność dyscypliny i aktywacji siły
woli

Ale na pewno przynosi trwałą radość na koniec
Bóg jest radością, która jest stała i odnawia się przez
całą wieczność

A gdy już ją znajdziesz, poczujesz, że znalazłeś
najcenniejszą rzecz na świecie
Nie będziesz już musiał gonić za mirażem „tej drugiej
”rzeczy

To, co ci się ukazuje, choć nie możesz tego osiągnąć
ani zdobyć

”Radość duchowa to „to drugie
I kiedykolwiek znajdziesz to w sobie
Nie będziesz już musiał szukać szczęścia
A w tej odnowionej radości Twoje pragnienia zostaną
spełnione

Ma wszystko, czego pragnęła
I wiedzcie, moi przyjaciele, że rzeczy materialne
Co daje przyjemność, która pozostaje poza myślą
I te rzeczy, wraz z przyjemnościami, które one
zapewniają

Wnika do umysłu poprzez obrazy mentalne
Radość duchowa jest jednak świadomością duszy
Którego natura jest ostatecznym szczęściem
Znajduje się bardzo blisko myśli
Rodzi się nawet z myśli, gdy podczas medytacji
kierujemy ją do wewnątrz

Gdy uszkodzone są obiekty zewnętrzne
Od której myśli zależy przyjemność
Szczęście, które te rzeczy dają, również ulega
zniszczeniu

Ale radość duchowa zawsze się odnawia
Istnieje w duszy i jest odporny na zniszczenie
I wyrażając, że radości nie da się wykorzenić
Chyba że ktoś świadomie zdecyduje się na zmianę
swojego stanu psychicznego
Oddaje się depresji, podsycając przygnębiający nastrój

Ta inna rzecz
Czy kiedykolwiek próbowałeś zrozumieć tę „coś
?”innego
Jak miraż, który pojawia się przed tobą i tańczy w tle
twoich uczuć
?A co z końcem wszystkich spełnionych pragnień
:Przeanalizuj sprawę
Tęsknisz za czymś tak długo, aż nie możesz tego zdobyć
Ale gdy już będzie Ci dostępne, prędzej czy później się
nim znudzisz
?A ty chcesz czegoś jeszcze, prawda
Nawet jeśli życie dałoby ci wszystko, czego kiedykolwiek
:chciałeś, na raz
Bogactwo, władza i przyjaciele – po pewnym czasie
poczujesz się niezadowolony
A ty chcesz czegoś innego, ale jedna rzecz nigdy nie
traci świeżości
Jego blask nigdy dla ciebie nie zgaśnie, to sama radość
We wszystkim, czego szukasz
I dąży do osiągnięcia tego i zdobycia
Bezpośrednio lub pośrednio
Tak naprawdę szukasz szczęścia
Spełniając Twoje pragnienia
Nie chcesz tych rzeczy, które przynoszą Ci smutek
I nie chcesz tych rzeczy, które na początku dają ci
odrobinę przyjemności
Ale na koniec pogrąża cię w otchłani żalu i wyrzutów
sumienia
Czegokolwiek szukasz
Szukasz tego z wielkim pragnieniem, tęsknotą, zapałem
i entuzjazmem
Mam nadzieję, że po jego nabyciu będę zadowolony
Powinieneś być szczęśliwy, kiedy to naprawdę stanie się
twoje

Dlaczego więc nie szukać radości wprost i czerpać ją ze
?źródeł
Po co szukać go za pomocą niemożliwych środków
?fizycznych
Aby dać ci to czyste, niezafałszowane i bez żadnych
!?niedoborów
Kiedy człowiek błaga o współczucie w postaci
krótkoterminowych dóbr materialnych
Jego szczęście zależy od krótkotrwałych przyjemności
Rzeczy materialne i satysfakcja płynąca ze spełniania
pragnień materialnych
Jest to coś tymczasowego, a zatem szczęście, jakie
dzięki temu można uzyskać, jest ulotne
To również jest tymczasowe
Jedzenie, wąchanie perfum i słuchanie muzyki
Oglądanie pięknych rzeczy i dotykane przyjemnych
rzeczy
Wszystkie ulotne przyjemności
Jego czas trwania jest powiązany z czasem trwania
zmysłu smaku i węchu
Słuch, wzrok i dotyk
Albo dopóki umysł się tym nie znudzi
Jest przyciągany do innych stymulantów
Ona nie chce ulotnej radości
Pozostawia po sobie poczucie smutku, gdy się go
pozbędziemy
Raczej tęskni za radością, która nie błysnie ani na
chwile, a potem zniknie
I tęsknię za radością, której blask nigdy nie przeminie
Czysty, trwały radioaktywny rad
Że radość istnieje tylko w Bogu
Źródło wszelkiej radości i rozkoszy
Słońce wschodzi raz dziennie
Ale jego obecność jest zawsze promienna
Wszechświat podlega rozkładowi, ale

To jest życie wieczne, które pozostaje
Niech radość zawsze odnawia się w Waszym życiu
Ta błogosławiona ziemia, którą dał nam Bóg
Chce, żebyśmy cieszyli się jego pięknem
I my to zachowujemy
Uważamy to za błogosławieństwo, którego nie należy
marnować ani nadużywać
!Zawiera wiele, wiele cudów i osobliwości
Szczyty na szczytach
I warstwy po warstwach
równiny i stepy
Morza i rzeki
las i tereny leśne
I pustynie, które rozciągają się bez końca w każdym
kierunku

To jest teatr kosmiczny
Gdzie wzgórza leżą uśpione
A pokryte śniegiem klify leżą
Wysokie drzewa wyciągają szyje
Jałowe wyżyny odzyskują zieleń i bujność
Ślady czasu odcisnęły się na gigantycznych skałach
Kto potrafi zapewnić zapierające dech w piersiach
?widoki

A co z olśniewającymi widokami tej krainy Boga? Czy
!zaspokojują na opis
Napełnia serce radością
I rozpala umysł tysiącem wyobrażeń
!Aby wyrazić to, co nie daje się opisać
Kontemplowanie piękna ziemi wzmacnia wiarę
kontemplującego
Przekracza prawa natury i sięga progu najwyższej
świadomości
Gdzie kreatywność nigdy się nie kończy
I nie zatrzymuje się na granicy
Jest niewyczerpalny

:Pewnego razu dziecko powiedziało
"Nie wiem, co to znaczy, że człowiek czuje się nikim,,
To właśnie odczuwa się, kontemplując cuda Boga
Co nie ma sobie równych w różnych częściach świata
A jednak człowiek myśli, że jest wszystkim
Alif i Ya

Początek i koniec
I postawa, która nie ma wyższego szczytu
Są niesamowite wysokości
I głębie, które budzą podziw w duszy
I ogrom, w którym byt się rozpuszcza
I tak obfite jak światło dzienne
I światła, które zachęcają do spojrzenia w górę
Gdyby tylko ludzkość posiadała całościową wizję
Widzisz w każdym kierunku
Aby uświadomić sobie cuda kreatywności, które go
otaczają

Rozprzestrzeniają się jak rozproszone perły
W rozległej krainie Boga są ludzie, którzy kontemplują
Naprawdę wszystko, co stworzył Stwórca, budzi podziw
To jest inspirujące
Skarby Orientu – Magazyn Wschód-Zachód
Prosimy Go, Najwyższego
Rozproszyc iskrami wiedzy
ciemność złudzeń
I wypełnić serca i umysły
Z mnóstwem błogosławieństw i spostrzeżeń
I aby Jego najchwalebniejsza obecność objawiła się w
duszach
I obdarza ją pewnością
To bezpieczna przystań
I rozprasza chmury zamętu z nieba duszy
I chroni nas przed uczuciem rozpacz
I daje nam pewność, że nadejdzie świt szczęścia
I dusze będą się radować

A ptaki pokoju i radości
Ona będzie śpiewać w gajach życia
Miłość pokona nienawiść
A jasna nadzieja rozproszy mrok rozpaczy
I że podróż dobra będzie trwała dalej
Sztandar prawdy zawsze będzie powiewał wysoko
Ponad pomnikami przyjaznego zrozumienia
I szlachetne ludzkie uczucia
Lekarzu serc, od Ciebie pochodzi uzdrowienie
Dusze dotknięte były chorobami
Twój dotyk rozprasza truciznę i chorobę
Oby śmierci i nieszczęścia uniknięto
Twoje imię jest talizmanem chroniącym przed złem i
krzywdą

I modlitwa, której niebiosy słuchają
Przygotowanie i
Właściwe wychowanie: praktyczne metody i praktyki
Właściwe metody wychowawcze obejmują rozwijanie
wglądu

I próba dostępu do skarbnicy intuicyjnej wiedzy
To, co ukryte w duszy i związek ludzkiej świadomości z
tym

Jedno życie nie wystarczy
Znać wszystkie sprawy duchowe i materialne
Wykorzystanie tradycyjnych metod wiedzy
Poleganie wyłącznie na zmysłach
Praktykowanie uważności i medytacji
Pomagają rozwijać i wzmacniać zdolności intuicyjne
Poprzez bezpośrednią, pewną percepcję
Rozwój wglądu powinien rozpocząć się, jeśli to możliwe,
już we wczesnym dzieciństwie
Jeżeli nie jest to możliwe, można rozpocząć w dowolnym
momencie
Ponadto

Dzieciom i młodzieży należy pomagać w miarę
możliwości
Ucząc ich solidnych metod wychowawczych, poprzez
Kierowanie swoich myśli ku ideałom
I karmiąc ich uczucia szlachetnymi uczuciami
I ucząc ich szacunku do obowiązku
I postępować uczciwie, z godnością i integralnością
wobec siebie i innych
:Do ważnych aspektów samodyscypliny zalicza się
Chodzenie i siedzenie z prostym kręgosłupem
Aby ułatwić swobodny przepływ ważnych czynności w
organizmie
Poznaj i wykorzystaj koncentrację umysłu, aby rozwinąć
własną mądrość
Ćwiczenie kreatywnego myślenia
Wykonywanie obowiązków z szczerym pragnieniem
Rozróżnianie między tym, co racjonalne, a tym, co
nieracjonalne
Prawda i iluzja
I rozszerzając zakres miłości
Od miłości własnej do miłości rodzinnej
Od miłości rodzinnej do miłości wspólnotowej
Od miłości do wspólnoty do miłości do ojczyzny
Od miłości do kraju do miłości do świata
Od miłości do świata do miłości do Boga
I wraz z ich duchowym wzrostem
Będą mogli wszędzie szerzyć dobroć i prawdę
A światło dobra, które w nich świeci, zgaśnie
Otacza ich ciemność zła
Z Jego pomocą niech będzie wywyższony
Duchowe połączenie z bliskimi, którzy odeszli z tego
świata
Jeśli chcesz przesłać swoje myśli bliskim, którzy odeszli z
tego świata
Usiądź spokojnie w swoim pokoju i pomyśl o Bogu

A gdy poczujesz spokój w duszy
Skoncentruj się głęboko na centrum duchowej
świadomości z przodu
Który jest centrum woli w punkcie pomiędzy brwiami
Wyślij swoją miłość tym bliskim, którzy odeszli
Wyobraź sobie w tym centrum osobę, z którą chcesz się
komunikować
I wyślij do jego duszy wibracje miłości, dobrych życzeń i
zachęty

Jeśli robisz to konsekwentnie
I nie straciłeś zainteresowania tą drogą osobą
Na pewno wyczuje wibracje z twoich myśli
Ci, którzy zostali rozdzieleni ze swoimi bliskimi na tej
ziemi, nie zapominają o nich
Tak jak ich bliscy nigdy o nich nie zapominają
A ich świadomość pozostaje, zachowując pamięć o
bliskich

Ci, którzy zostawili je na tej ziemi
A kiedy chcesz uzyskać odpowiedź od bliskich
Skoncentruj się na sercu, a gdy Twoje skupienie
osiągnie wystarczającą głębokość
Mogą pojawić się najpierw w snach i jest to dla nich
możliwe

Czasami możesz mieć ten sam sen wielokrotnie
Nie wszystkie sny są bez znaczenia
Jeśli Twoje myśli są spokojne i harmonijne
Będziesz wiedział, że ktoś próbuje się z tobą
komunikować przez sen
Wraz z rozwojem duchowym, Twoi bliscy mogą
ukazywać Ci się w wizjach podczas medytacji
Kiedy człowiek osiąga wysoki poziom rozwoju
duchowego

Będzie mógł zobaczyć przed sobą dusze zmarłych
Istnieje wiele przykładów takich przypadków
Ale prawdziwy postęp duchowy musi nastąpić najpierw

Ten, kto głęboko kontempluje Boga
Bóg pokaże mu wszystkie te rzeczy
Zamiast przeżywać żalobę, płakać i odczuwać stratę po
śmierci bliskich

Musimy wysłać im miłość, którą poczują
Odwzajemniają to samo uczucie
Ale nie wolno nam ciągnąć ducha zmarłego ku sobie
Przez nasze nieracjonalne uczucia
Egoistyczne przywiązania i głęboki smutek
"Wystarczy powiedzieć odchodzącemu: „Kocham cię
Wyślijcie pełne miłości myśli i życzenia tym, którzy są
rozdzieleni

Zawsze, kiedy mam na to ochotę
Ale przynajmniej raz w roku – w konkretną rocznicę
:Powiedz im intelektualnie
Bóg nas znów połączy
Będziemy nadal pielęgnować naszą miłość i wzmacniać
więzi uczuciowe między nami
Jeśli teraz wysyłasz im swoje przyjazne myśli, rób to
nadal

.Jeśli Bóg pozwoli, na pewno kiedyś ich spotkasz
Zrozumiesz, że to ziemskie życie nie jest wszystkim, co
istnieje

To tylko jedno ogniwo w łańcuchu waszego wiecznego
związku

Z Twoimi zmarłymi bliskimi
Niech Bóg okaże im miłosierdzie i obdarzy ich swoim
światłem i radością

Uwaga: Ta metoda nie ma absolutnie nic wspólnego z
seansami spirytystycznymi, których nie polecamy, stąd to
wyjaśnienie

Pozbywanie się zmęczenia
Uwaga: Niniejsze informacje i porady nie zastępują
porady lekarskiej, stąd niniejsze wyjaśnienie
W diecie powinny znaleźć się masło i mleko

Mleko należy spożywać oddzielnie od posiłków
Najlepiej nie pić go z jedzeniem
Mleko ma korzystne właściwości przeczyszczające
Ale mleko powoduje produkcję śluzu
Który nie jest odpowiedni dla osób cierpiących na
problemy z zatokami
Albo z kataru i przeziębienia
Dotyczy to również soku pomarańczowego
Dla osób cierpiących na te schorzenia
Wielu, którzy cierpieli z tego powodu, znalazło ulgę – w
– odpowiedzi na moją radę
Znaczna poprawa po wyeliminowaniu soku
pomarańczowego z diety
(Podczas gdy cierpieli na tę chorobę)
Chociaż sok z cytryny ma doskonałe właściwości
dezynfekujące
Ale to również pogarsza zapalenie zatok
Nic nie zaspokaja bardziej głodu niż chleb zrobiony z
Wykonane ze świeżo zmielonej mąki pełnoziarnistej
Osoby z flegmą powinny jednak unikać skrobi
Chleb pełnoziarnisty można spożywać po jego
dokładnym podgrzaniu
Zaparcia to kolejna przyczyna zmęczenia, związana z
gromadzeniem się toksyn w organizmie
Wpływa na pozyskiwanie energii z pożywienia
Jeśli cierpisz na zaparcia, w miarę możliwości stosuj
naturalny środek przeczyszczający
Jeśli dbasz o to, by Twój organizm był wolny od toksyn
(odpadów), nie będziesz czuł się zmęczony
To toksyny gromadzące się w organizmie powodują, że
człowiek czuje się zmęczony
Narkotyki i środki odurzające również powodują uczucie
osłabienia
Na przykład opium pozbawia użytkowników inicjatywy

Nie chcą robić niczego innego, tylko gadać, spać i
marzyć

Jednym z najskuteczniejszych sposobów na pozbycie się
uczucia zmęczenia

Chodzi o to, aby utrzymać witalność seksualną w jak
największym stopniu

Ponieważ nadmierne praktykowanie tego jest
marnowaniem twórczej energii

Powoduje to znaczną ich utratę, zarówno na poziomie
fizycznym, jak i psychicznym

:Uczeń zapytał swego przewodnika

Jaka jest pańska interpretacja bytu duchowego i wiedza
?na jego temat, panie

:Przewodnik odpowiedział

Byt duchowy to świadoma wiedza o duchowych
percepcjach i mocach

Tak jak czują się stworzenia morskie zanurzone w
wodzie

A ptaki niebieskie są otoczone przestrzenią

Jest to wydobycie energii życiowej z eteru duszy

I uczucie dobrego samopoczucia i witalności

przepływające przez ciało

Rewitalizuje komórki eliksirem życia i całkowicie je
odnawia

:Wtedy uczeń zapytał

?A jaki jest sposób uzyskania tego testu

:Przewodnik odpowiedział

Poprzez potwierdzenie, że jesteś osobą duchową
,I że byt fizyczny, pomimo swojej względnej realności

Jednakże jest to zewnętrzna powłoka istoty duszy

A woda życia, która jest źródłem szczęścia

Przepływa przez Twoje nerwy, powodując euforię,

energię i czujność

:Uczeń kontynuuje, mówiąc

Jakie przeszkody stoją na drodze do osiągnięcia tego
?stanu

:Przewodnik wyjaśnia

Przeszkody te tkwią w sprzecznych myślach i gorzkich
uczuciach

I negatywne skutki, które działają jak szkodliwe chwasty
pasożytnicze

O roślinie spirytusowej

Dlatego pole świadomości musi zostać oczyszczone i
oczyszczone ze wszystkich zanieczyszczeń

I wyrwać ciernie wątpliwości z jej gleby i użyć ją żywą
wiarą

Głębokie pragnienie, czystość intencji i dobra wola

Istnieją toksyczne rośliny нефизyczne, które należy
wykorzenić

Takie jak nienawiść, złośliwość, zazdrość, zawiść, strach
i inne emocje

Niszczyciel i sadzenie na jego miejscu nasion miłości,
zaufania, zrozumienia, szlachetności i uczciwości

:Następnie uczeń pyta

Jaki jest najlepszy sposób radzenia sobie z problemami
?życiowymi

:Przewodnik odpowiada

Każdy zamek ma klucz, a każdy problem ma rozwiązanie

A ktokolwiek posiada rozum, rozeznanie, odwagę i
,cierpliwość

Zaufanie do boskiej pomocy doprowadzi do znalezienia
rozwiązania każdego problemu

I nie zapominaj, że każdy trudny problem, z którym się
spotykasz, jest próbą twojej siły

A żeby podnieść na duchu, z każdym pokonanym
problemem robisz krok naprzód

Na drabinie życia czekają na Ciebie wielkie osiągnięcia

Na tej podstawie radził sobie z trudnymi okolicznościami

Odkryjesz, że zyskujesz zrozumienie, siłę i radość

Pokonując przeszkody i kończąc nowe etapy po drodze
I wiedz, niech Bóg pomnoży twoją wiedzę, że wszystko,
czego potrzebujesz, jest w tobie
Jeśli z pokorą i szczerością poprosisz o boską pomoc,
otrzymasz ją

Drzwi dobra i skarby światła zostaną przed tobą otwarte
Skarby Wschodu – Refleksje i wskazówki
Kultura wewnętrzna Wschodu i Zachodu
Źródło pokoju i światła
Nauczyciel, mówiąc o odczuciu obecności boskiej,
:powiedział

Jeśli człowiek żyje w niewiedzy o Bogu
Bez dotykania jego obecności
Jego życie będzie pełne niebezpieczeństw
I podatne na trudne do rozwiązania problemy i kryzysy
Dopóki ból nie zrodzi pożądania i determinacji
Aby odkryć tajemnicę tajemnic i źródło spokoju i światła
Odkrywając największą tajemnicę
Zna znaczenie wolności, szczęścia i piękna
Człowiek musi zmienić punkt ciężkości swojego życia i
centrum swojej świadomości
Od materii do ducha
I od „ja” z jego ograniczeniami
Do bezgranicznego wymiaru emocjonalnego
Wtedy zda sobie sprawę, że był i nadal jest
W ciepłym, pełnym miłości uścisku wieczności
Musi również popracować nad przyspieszeniem
zrozumienia

Zagłębiając się w myślach
I podwoić wysiłek
A gdy boska obecność dotknie
Pokona wszystkie przeszkody i trudności
Które blokują jego drogę i uniemożliwiają mu postęp
Po śmierci nie będzie już człowieka
Bliżej Boga niż teraz

Zakres jego świadomości po śmierci
Zależy, ile teraz o tym wie
!Nie ma potrzeby odwlekania i przekładania
Myślenie o Bogu jest źródłem wszelkiego szczęścia,
miłości i dobroci
Daje nam bezpośredni kontakt z tymi błogosławionymi
żywołami
I obdarza nas błogosławieństwami Najmiłosierniejszego
Musimy włączyć element duchowy do naszej pracy
I wykonywać pracę, która zapewnia najlepszą obsługę
innym
Osoba, której celem jest służenie innym, a nie
zarabianie pieniędzy
Odkryje, że całe jego życie zmieniło się na lepsze
Nie zostanie sam, ale pomoc przyjdzie do niego z
miejsca, w którym najmniej się jej spodziewa
Większość ludzi nie jest w stanie osiągnąć wymaganej
równowagi
Między życiem praktycznym a duchowym
Spiritist potrzebuje pieniędzy
Człowiek świecki nie może żyć szczęśliwie bez Boga
Spirytualista pracuje, a jego czyny mówią same za
siebie
"Bóg daje mi siłę i determinację,
Staje się silniejszy, a Bóg błogosławi jego wysiłkom
:Człowiek świecki także pracuje, ale mówi
To ja robię to wszystko sam i nikt nie ma mi nic do,,
"zarzucenia
To pociąga za sobą dla niego nieoczekiwane
konsekwencje
Znajduje się w Mahadhir
Wszystkie zajęcia praktyczne
Czy to w celach materialnych czy duchowych
Musi opierać się na solidnych zasadach
Podlega kontroli sumienia i równowadze rozumu

Równowaga jest niezbędna we wszystkim, co robimy
Ponieważ jego brak oznacza nieszczęście, ból serca i
bóle głowy

Jeśli ktoś zaprosi grupę biednych ludzi
Nie mając wystarczająco dużo pieniędzy na zakup
niezbędnych rzeczy na ucztę
Oznacza to brak dyskryminacji
I nieumiejętność odpowiedniego planowania
Musimy zrozumieć naturę ogólnego systemu, który
rządzi naszymi działaniami
Nie należy wykorzystywać duchowości do promowania
osobistych interesów

Chociaż wskazane jest stosowanie metod naukowych
Rozpowszechnianie i promowanie zdrowych nauk
duchowych

Istnieje uniwersalne prawo osiągania szczęścia
To prawo jest stałe i niezmiennie
Zawsze działa i zapewnia gwarantowane rezultaty
i przestrzeganie tego prawa
Zdecydowanie oznacza to bycie szczęśliwym
W swojej definicji szczęścia Mistrz Paramahansa

:powiedział
Prawdziwe szczęście opiera się przede wszystkim na
stanie psychicznym człowieka
Zadowolenie, satysfakcja, spokój i cisza są oznakami
szczęścia

Należy dążyć do dobrego zdrowia
Aktywny umysł
i potrzeby życiowe
Odpowiednia praca
I roztropny osąd
I poprawne zrozumienie
Nie może sobie na to pozwolić
Poddając się nieodpowiedniemu środowisku lub
warunkom

Ludzie często tkają kokony, które ich wiążą
I kocha cię więzami, które go wiążą
Musi zrozumieć powody tych ograniczeń
Być może wyeliminuje to powoli rozprzestrzeniającą się
infekcję

Z jego umysłu i z jego ciała
To spowodowałoby odnowę psychologiczną
Otwiera drogę do szczęścia i pojawienia się duchowej
świadomości na horyzoncie jego życia
I obudzić w sobie siły vitalne
Trzeba podnieść świadomość z głębi niewiedzy
Na wyżyny zrozumienia i wiedzy
Pomimo wiary w swoje zdolności parapsychiczne
Ale złe środowisko ma przezroczysty wpływ
Potrafi podważyć własne mechanizmy obronne
I pozbawiając go szczęścia, którego szuka
Dlatego musi dołożyć wszelkich starań
Aby stworzyć zdrowe i sprzyjające szczęściu środowisko
I szukać trwałej radości duchowej
Zamiast ulotnych przyjemności zmysłowych
Jeśli chce pozbyć się negatywnego nawyku, który
odbiera mu szczęście

Musi unikać wszystkiego, co mogłoby
Aby zaalarmować lub obudzić ten nawyk
Następnie w jego miejsce wyrabia sobie dobry nawyk
Podejmuje się tego z dużym wysiłkiem psychicznym
Dopóki nie stanie się integralną częścią jego życia
Gdy już się zadomowi i stanie się silny
Zły nawyk osłabnie
I rozluźnia uścisk

Poczuje szczęście, jakiego nigdy wcześniej nie zaznał
Oświecenia i pewności

Nauki Mistrza Paramhansy Yoganandy

Życie w swojej istocie, składnikach i celach

**To trudna do zrozumienia zagadka, ale nie
niemożliwa do rozwiązania**

**Dzięki naszemu postępowemu myśleniu każdego
dnia rozwiązujemy niektóre z jego tajemnic**

**Urządzenia oparte na precyzyjnych zasadach
naukowych w tej epoce**

Z pewnością budzi podziw

**Odkrycia, które przynosi nauka, dają nam
jaśniejszą wizję**

O sposobach poprawy warunków życia

**Ale pomimo całego sprzętu, wynalazków i
strategii, które mamy,**

**Wygląda na to, że nadal jesteśmy marionetkami w
rękach losu**

A droga przed nami wciąż długa

Zanim uwolnimy się spod kontroli natury

**Życie na łasce natury z pewnością nie jest
wolnością**

**Nasze entuzjastyczne umysły są przytłoczone i
skrępowane uczuciem bezradności**

**Kiedy czujemy się jak ofiary powodzi, huraganów
lub trzęsień ziemi**

**Albo gdy wydarzenia nas porywają - bez żadnego
logicznego powodu**

Nasi bliscy, którzy są nam bliscy

**Wtedy zdajemy sobie sprawę, że nie odnieśliśmy
wielu zwycięstw**

**Nie udało nam się przezwyciężyć niekorzystnych
okoliczności**

**Pomimo wszystkich naszych wysiłków, aby życie
było takie, jakiego chcemy**

**Na tej ziemskiej scenie zawsze będą pojawiać się
pewne warunki**

**A wydarzenia te są prowadzone przez potężny
umysł, o którym wiemy bardzo mało**

Działa całkowicie niezależnie od naszych opinii i będzie

Najlepszą rzeczą, jaką możemy zrobić, jest praca i wprowadzenie pewnych ulepszeń

Uprawiamy pszenicę i produkujemy mąkę

Ale kto stworzył pierwsze nasiono?

Jemy chleb lub ryż z mąki

Ale kto dał naszemu ciału zdolność trawienia?

A jak przekształcić jedzenie w pożywienie?

W każdym zakątku życia

Wydaje się, że istnieje niezbędna ręka boska

Bez tego nie możemy zarządzać naszymi sprawami

Ze wszystkimi pewnikami, które posiadamy

Nie wiemy, kiedy serce przestanie pracować

Stąd konieczność śmiałego polegania

O najwyższej boskiej mocy

I polegając na naszym wyższym ja

Wyływające z tej ogólnej mocy

Na którym jesteśmy wzorowani

Musimy posiadać wiarę wolną od pychy

I pewnie kroczyć ścieżkami życia

Bez paniki i drżenia

Bez ciasnoty i ograniczeń

Radzenie sobie z alergiami

Pokonywanie wrażliwości to delikatna sztuka, a kontrolowanie szybkości reakcji jest ważne dla

rozwoju zrównoważonej i wszechstronnej osobowości

Wrażliwość wynika z nieporozumienia, kompleksu niższości, wygórowanej dumy i przesadnego ego

Kiedy człowiek myśli, że jego uczucia zostały zranione, ta myśl zakorzenia się w jego umyśle, pobudzając jego nerwy, które stają się napięte i buntownicze. Złość płonie w jego sercu z powodu zranionych emocji. Niektórzy ludzie mają jednak

zdolność kontrolowania swoich emocji, więc ich zewnętrzne oznaki nie pojawiają się pomimo intensywnej wściekłości w ich wnętrzu. Inni wyrażają swój gniew poprzez natychmiastowe reakcje, widoczne w mięśniach oczu i wyrazie twarzy, a także poprzez ostre, zakodowane odpowiedzi werbalne.

Nadmierna emocjonalność ma poważne konsekwencje, komplikuje sytuację i powoduje niepożądaną niestabilność, która negatywnie wpływa na innych.

Należy podejmować wysiłki, aby ćwiczyć samokontrolę i opanowanie, pielęgnując atmosferę zrozumienia i harmonii, która sprzyja pokojowi zamiast napięciu i rozprasza opary stresu. Ci, którzy tak postępują, będą panami własnego losu i zostaną nagrodzeni uznaniem i szacunkiem ze strony otoczenia.

Nadmierna wrażliwość jest cechą wspólną większości ludzi, a gdy ta irracjonalna emocja wybuchnie, przysłania ona wgląd i przestania oczy mądrości. Co gorsza, nadmiernie wrażliwa osoba uważa, że myśli, czuje i działa idealnie, podczas gdy w rzeczywistości jej zachowanie może być całkowicie błędne!

Wiele osób uważa, że powinno użalać się nad sobą, gdy jest krytykowane, i że użalanie się nad sobą przynosi im pewną ulgę. Jednak podobnie jak w przypadku narkomanów, im więcej biorą, tym silniejsze staje się ich uzależnienie.

Osoba wrażliwa często cierpi niepotrzebnie. Często nikt nie zna przyczyny jej cierpienia ani natury jej żalu, co prowadzi do wzrostu udręki w jej samonarzuconej izolacji. Nic nie można osiągnąć, milcząco rozpamiętując to, co postrzega się jako zniewagę lub krytykę.

Najlepiej jest wyeliminować przyczyny takiej nadwrażliwości poprzez obiektywną analizę i aktywowanie samokontroli

Ten rodzaj niezdrowej alergii ma poważne konsekwencje, pochłania serce jak ogień i niszczy tkanki spokoju. Dlatego należy sobie z nią radzić mądrze, logicznie i z silną wolą.

Wolność od słabości

Najlepszy sposób na pozbycie się słabości

Nie myśli o tym

W przeciwnym razie myśl o słabości przeniknie do świadomości i zawładnie zdolnościami duszy.

Kiedy wnosimy światło do naszego wnętrza

Ciemność rozproszy się, jakby nigdy nie istniała

Ta myśl przynosi mi cudowną inspirację

Kiedy światło jest wprowadzane

Do jaskini, w której od tysięcy lat panuje ciemność

Ciemność zniknie natychmiast

Podobnie znikają słabości, a wraz z nimi błędy

Kiedy pozwalamy światłu Boga wejść do naszej świadomości

Ciemność ignorancji nie będzie mogła trwać

To jest filozofia, według której powinniśmy żyć.

Prokrastynacja jest bezużyteczna

Koło życia nigdy się nie zatrzymuje

A dni życia szybko mijają

**Każda minuta, którą spędzamy na jasnym
myśleniu i mądrym działaniu**

**To udana i opłacalna inwestycja w dziedzinie
naszego szczęścia**

Wielu spędza całe swoje życie

Myślenie o pieniądzach, seksie i sławie

Rzadko skupiają się na sprawach istotnych

Co daje im spokój ducha

I podnieś ich świadomość na wyższy poziom

Nieważne jak skromną rolę odgrywa dana osoba

Uważa się, że odniósł sukces w oczach Boga

Gdyby wiedział, jak mądrze spędzać czas

Kieruje swoje myśli we właściwym kierunku

Kiedy światło Boże świeci na człowieka

Nie czuje, że czegoś potrzebuje

Z powodu radości, która go ogarnia

Spełnia wszystkie swoje marzenia

I to sprawia, że czuje się głęboko

**Jest najbogatszym z bogatych i najszczęśliwszym
ze szczęśliwych**

W tym życiu

Tunel Światła

Ten, który budzi świadomość duchową

Z oświeconymi ideami

Dzieła charytatywne

Dobre uczucia

Głęboka kontemplacja

Czuje, jak opuszcza ciało

Czas na ostateczny wyjazd

Przez duchowe oko

**Jogin praktykuje podczas swojego ziemskiego
pobytu**

Duchowe widzenie tunelowe

Na linii podziału

Między materią a duchem

Może opuścić Ziemię w każdej chwili

Wchodząc do tego oświetlonego tunelu

I przejście z tego świata

Do nieskończonej przestrzeni Boga

Gdzie światło

I radość

Pokój

absolutna wolność

Lampą ciała jest (duchowe) oko

Jeśli masz pojedyncze oko

**Wtedy całe twoje ciało zostanie wypełnione
światłem**

**{ A światłość w ciemności świeci, a ciemność jej
nie poznała }**

altruizm

**Altruizm to odczuwanie smutku innych
I żeby się do nich zbliżyć i móc się z nimi
komunikować**

**Szczerze staramy się pocieszyć ich w tej stracie
I radujmy się ich radością**

**Pracujemy najlepiej jak potrafimy
Aby odeprzeć widmo strachu, potrzeby i
niepokoju przed nimi**

**Ci, którzy pracują, aby uszczęśliwiać innych
Niech Bóg obdarzy go wewnętrznym poczuciem
komfortu psychicznego**

**A jeśli coś straci w dążeniu do tych, którym
próbuję pomóc**

**Nie uważa tego za stratę, bo w zamian zyskuje
coś więcej**

**Radość Boga i spokój ducha
Żyje, aby kochać, pracować i dawać
Sieje nasiona dobra i pokoju na polach ludzkości
Jego myśli i uczucia wykraczają poza jego osobisty
świat**

**Jego świadomość się rozszerza, a empatia wzrasta
Czuje, że świat jest jego domem, a ludzkość jego
rodziną**

**Rozumie, że cel jego istnienia na tej ziemi
Musí zmienić siebie, zanim spróbuje zmienić
innych**

**Ponieważ ci, którzy się doskonalą, pomagają
innym**

**Aby zreformować się poprzez przykład swojego
życia**

**Działania mają głębszy wpływ i większy efekt
W umysłach innych, ze słów**

Kto posiada ducha altruizmu?

**Nie działa według ograniczonych kalkulacji i
oczekiwań**

**Zamiast tego wykorzystuje swoją intuicję i zdrowy
rozsądek**

Nadal pomaga sobie i innym

Dziękując Bogu za sukces, który osiągnął

A jeśli raz lub kilka razy mu się nie uda

**Nie czuje się zniechęcony, ale staje się bardziej
zdeteterminowany**

Podwaja swoje wysiłki i próbuje ponownie

Eksploracja nowych pomysłów i kanałów

Prowadzony światłem rozumu

Z Bożą pomocą

Dopóki nie osiągnie swojego celu

Osiąga swój szlachetny cel

Iluminacje Wschodnio-Zachodnie

Z nauk mędrca Paramhansy Joganandy

Przygotowanie i

Myśl jest siłą, jak elektryczność

warunki psychologiczne

Wracamy do sposobu myślenia i myślenia

**Energia elektryczna jest zarówno korzystna, jak i
szkodliwa**

Kto więc wie, jak sobie z tym poradzić?

Oddaje to do swojej dyspozycji

W przeciwnym razie może go porazić prądem

I tak też myślałem

Jeśli zostanie skierowana na właściwe ścieżki

Przynosi szczęście swojemu właścicielowi

W przeciwnym razie będzie miał kłopoty

**Myśl jest jak dziki koń
Jednak oswojenie go nie jest niemożliwe
Pozytywne myślenie to jeden ze sposobów
kontrolowania swoich myśli
Zdrowe myślenie jest bliskim przyjacielem
A chory umysł jest stałym wrogiem
Zdrowe myślenie przyciąga pokój i
bezpieczeństwo
A chory umysł wystrzeliwuje śmiertelne
strzały
Odbija się na właścicielu podwójnie
Stąd powiedzenie, że nagroda jest tego samego
rodzaju co czyn
Dopóki ktoś wysyła dobre intencje
Jego pomysły zamieniają się w pochodnie
Rozświeć komnaty duszy
I wypędź stosy ciemności
Potem poczuł głęboką ulgę
Jego oczy rozbłyły uśmiechem zadowolenia!
Życie jest jak młyn, który mieli
Testuj pigułki i owocne eksperymenty
Aby zrobić z niego chleb
To jak kręta droga
Po bokach rosną bujne kwiaty
jasne motyle
I drzewa z pysznymi owocami na gałęziach
Jednak rzadko się zatrzymujemy
Cieszymy się jego widokiem i delektujemy się jego
słodyczą
W rzeczywistości często siedzimy jak na szpilkach
Aby uzyskać dostęp do szerszych obszarów
Uważamy, że widoki są tu piękniejsze niż te, które
widzieliśmy
Ale w miarę jak stopniowo się oddalamy
O ścieżkach kwiecistych i owocnych**

**Znajdujemy drzewa, w których panuje ciemność
Więcej niż tylko świeżość
Potem kwiaty znikają
A wraz z nim motyle i owoce
Następnie znajdujemy się na jałowej pustyni
Życie ludzkie jest jak wody mórz
Który się oczyszcza i staje się słodki
Tylko wtedy, gdy wzniesiesz się do górnych
warstw atmosfery
To jak poranny sen
Z wiekiem staje się jaśniejszy
Powodem jest to, że wtedy rzeczy wydają się
jaśniejsze i bardziej wyraźne
To jak podróż, w której krajobraz zmienia się wraz
z pokonywanymi dystansami
Następnie ten sam krajobraz zmienia się, gdy się
do niego zbliżamy, i tak dalej
Życie nie zawodzi mądrych
Ponieważ radzą sobie z tym umiejętnie i sprawiają
im to przyjemność
Nie pozwalając mu przejąć nad nimi kontroli i
pozbawić ich wolności
Na przykład lubią wodę
Piją ją i kąpią się w niej, ale nie pozwalają się w
niej utopić
Podobają im się ubrania, które im się podobają
Bez nadmiernego przywiązywania się do
formalności i formalności uważanych za
powierzchowne
Lubią jeść, nie pozwalając, by obżarstwo ich
pochłoneło
Ponieważ przejadanie się wyczerpuje energię
I pożera percepcję
I zniszczy go całkowicie
I tak człowiek powinien cieszyć się życiem**

**Ale bez wyczerpywania zmysłów poprzez
zanurzenie**

dogadywanie się z innymi

Ich zgoda nie oznacza wszystkiego

Albo poświęcenie ideałów dla nich samych

**Ponieważ ta metoda kompromisu jest
niepożądana**

To nie jest zgodne z prawdą

Reformatorzy i wielcy ludzie nie byli zgodni

Z wieloma ludźmi wokół nich

Jednak zachowali swój ideał

Ponieważ zdali sobie sprawę, że to, co robią,

To było absolutnie słuszne

Zasada ta nie powinna być naruszana

**I nie uciekanie się do ukrytych motywów w celu
osiągnięcia konkretnego celu**

Ponieważ nie przystoi to ludziom o zasadach

Kto może żyć w sposób, który podoba się Bogu?

**Nie krzywdź innych, bo oni nie mają się czego
obawiać**

Przede wszystkim trzeba być w harmonii z Bogiem

Potem z sumieniem, a potem z ludźmi

**Ale jeśli takie podejście nie satysfakcjonuje
innych**

**Wystarczy, że człowiek będzie miał wewnętrzny
spokój**

**Czuje wewnętrzny spokój, który sprawia, że jest
niezależny od aprobaty innych ludzi**

magnetyzm duchowy

**Siłę duszy i jej pragnienie zwrócenia się ku Bogu
nazywa się magnetyzmem duchowym, a dzięki temu
magnetyzmowi dusza przyciąga do siebie**

**błogosławieństwa, wzniosłe vibracje i wszelkie dobre
doświadczenia ludzkie, które przypominają jej o
dobroci i sprawiedliwości.**

**Magnetyzm duchowy to siła, dzięki której
człowiek przyciąga i przyciąga do siebie dobrych
przyjaciół, rzeczy niezbędne i ważne oraz intuicyjną
wiedzę o rzeczach.**

**Ta moc pochodzi z magnetycznej, przyciągającej
mocy Boga**

Świeca Pokoju

Weź mentalny garnek

Napełnij to swoim spokojem

Weź butelkę moich uczuć

Napełnij to swoim miłosierdziem

Weź mój pusty kosz duszy

Napełnij go owocami swojej mądrości

Wlej wody swojej miłości do mojej duszy

Wleję to do kielichów spragnionej duszy

Zburz mury ego

Zanurz mnie w swojej całkowitej obecności

Promień świtu miłości

Niech spojrzy z otworów mojego serca

Przypomina mi światło słoneczne twojej miłości

Rozprzestrzeniając się po niebie mojego życia

Promienne światło Twojej miłości rozbłysło

Na siebie i to mnie oświeciło

Twoje światło wypełniło moją duchową przestrzeń

Jesteś życiem, które podtrzymuje moje ciało

I umysł, który inspiruje moje myśli

I mądrość, która rozprasza moją ignorancję

Zapalam cienką świecę mojej miłości

Przeczytać złotą księgę

Zachowane we mnie od czasów starożytnych

Twoja miłość była i nadal jest

Niewidzialna świeca pokoju

**Który rozprasza ciemność i pokazuje mi Twoje
przesłania**

Blog jest na stronach serc

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

Kiedy testujesz swoje duchowe przekonania, otwiera się przed tobą zupełnie nowy świat. Samodzielny wysiłek jest niezbędny do poznania Boga. Możesz czuć się głęboko religijny, a twój umysł może być z tego zadowolony. Ale jeśli twoja istota nie jest przekonana, że twoje modlitwy są bezpośrednio wysłuchiwane, żadna ilość religijnej formalności cię nie uratuje. Chociaż otrzymanie odpowiedzi od Boga może być trudne, jest to możliwe. Aby upewnić się, że naprawdę dotrzesz do Nieba, musisz testować moc swoich modlitw, aby móc je aktywować. Jako chłopiec postanowiłem, że moje modlitwy będą wysłuchiwane za każdym razem, gdy zwrócę się do Boga z prośbą. Ta niezachwiana determinacja jest drogą. Potem nadejdzie każda próba, która osłabi twoją determinację i sparaliżuje twoją wolę, ale moc Boga do odpowiadania jest nieograniczona. Wytrwały wysiłek i ciągłe używanie silnej woli przyniesie Bożą odpowiedź.

Ważne jest, aby nauczyć się prawidłowego skupiania umysłu. Ważne jest również, aby mieć wystarczająco dużo czasu na samotność i prywatną refleksję. Stała interakcja z innymi utrudnia rozwój duchowy. Większość ludzi jest jak gąbki: chłoną wszystko od ciebie, a ty rzadko otrzymujesz cokolwiek w zamian. Oczywiście, korzystne jest przebywanie z innymi, którzy są duchowo szczerzy i silni. Jeśli każda osoba jest świadoma siły, szczerości i woli drugiej osoby, mogą dzielić się między sobą szlachetnymi cechami duchowymi.

Nie należy marnować czasu na błahostki. Wiele osób zajmuje się bezproduktywnymi rzeczami, a jeśli zapytasz któregoś z nich, co robił, odpowie: „Cały czas byłem zajęty!”. Ale ledwo cokolwiek pamiętają z tej „pracy”! Co więcej, nadmierna rozrywka i odpoczynek osłabiają umysł. Jeśli oglądasz filmy codziennie, tracą one na atrakcyjności i zaczniesz się nudzić. Filmy są takie same, z różnymi rolami: kochankowie, przygody, bohaterowie, złoczyńcy itp. Możemy lubić oglądać fabułę filmu, ale życie rzadko takie jest. Z drugiej strony, gdyby życie było zbyt realistyczne, kto chciałby widzieć więcej wydarzeń życiowych takimi, jakimi są, kiedy idzie odpocząć?

Życie jest niesamowicie zwodnicze i musimy do niego podchodzić w ten sposób. Jeśli najpierw nie pokonamy jego oszustw i iluzji, nie będziemy w stanie pomóc nikomu innemu. W samotności skupionego umysłu znajduje się fabryka wszystkich wielkich osiągnięć. Pamiętaj o tym. W tej cudownej fabryce nieustannie tkaj wzory swojej woli, aby pokonać każdą przeciwną przeszkodę. Ćwicz i udoskonalaj swoją wolę nieustannie. Masz niezliczone możliwości, aby pracować w tej fabryce dniem i nocą, o ile nie marnujesz czasu i energii.

W nocy wycofuję się z wymagań świata, by być sam na sam ze sobą, daleko od świata, w duchowej samotności ze swoją wolą. Tam kieruję swoje myśli w pożądanym kierunku i podejmuję decyzje w sobie. Następnie pobudzam swoją wolę do angażowania się w mądre i korzystne działania, które przynoszą mi sukces. W ten sposób wielokrotnie skutecznie wykorzystywałem swoją wolę. Można to jednak osiągnąć jedynie poprzez konsekwentne używanie woli.

Jakież to będzie cudowne uczucie móc powiedzieć i potwierdzić: „Moja wola, przesiąknięta wolą powszechną, osiągnie to, czego pragnę!” Jeśli staniesz się samozadowolony i powierzysz wszystko woli Bożej, nie używając własnej woli, danej ci przez Boga, nie uzyskasz pożądanego rezultatu. Boska moc pragnie ci pomóc z własnej woli. Nie ma potrzeby błagania ani proszenia; raczej musisz użyć swojej woli, aby prosić i żądać - jako prawowity dziedzic - i działać zgodnie z tym. Musisz wygnać ze swojego umysłu myśl, że Bóg, w swojej potędze i transcendentnej mocy, jest daleki i ukryty w najdalszych zakątkach nieba, i że jesteś sam pośród zmartwień i trudów tej ziemi. Pamiętaj, że wola boska kryje się za twoją ludzką wolą, ale ta potężna moc, niczym bezgraniczny ocean, nie przyjdzie do ciebie, jeśli twój umysł nie będzie otwarty, a twoje serce wrażliwe.

Nerwowość: przyczyny i leczenie

Nerwowość to dolegliwość, którą można pokonać za pomocą konkretnego środka zwanego spokojem. Brak równowagi w naszej psychice, który prowadzi do zaburzeń nerwowych, jest spowodowany stanami ciągłego pobudzenia lub nadmiernej stymulacji zmysłów. Pograżanie się w zmartwieniach, strachu, gniewie, uczuciach melancholii, żalu, zazdrości, smutku, nienawiści, urazie, lęku i brak rzeczy niezbędnych do normalnego, szczęśliwego życia, takich jak odpowiednie odżywianie, odpowiednie ćwiczenia, świeże powietrze, światło słoneczne, odpowiednia praca i określony cel w życiu, to czynniki przyczyniające się do zaburzeń nerwowych.

Każda intensywna lub długotrwała stymulacja psychiczna, emocjonalna lub fizyczna powoduje znaczny niepokój i zakłóca zrównoważony przepływ siły życiowej przez pięć zmysłów i ich zdolności. Jeśli podłączysz 50-watową żarówkę do źródła zasilania o napięciu 2000 V, żarówka się przepali. Podobnie układ nerwowy nie został zaprojektowany, aby wytrzymać niszczycielską siłę intensywnych emocji lub długotrwałych negatywnych myśli i uczuć.

Nerwowość nie jest prostym problemem. Jest groźnym wrogiem, który powoduje poważne komplikacje i dalekosiężne konsekwencje. Fizycznie trudno jest wyleczyć jakąkolwiek chorobę zaostrożoną przez nerwowość. Duchowo, brak równowagi energii życiowej w ciele sprawia, że koncentracja lub głęboka medytacja w celu osiągnięcia spokoju i mądrości są niezwykle trudne.

Na szczęście nerwowość można leczyć. Osoba cierpiąca na tę przypadłość musi być przygotowana na analizę swojej sytuacji i wyeliminowanie destrukcyjnych emocji i negatywnych myśli, które stopniowo ją pochłaniają. Samoocena własnych problemów i zachowanie spokoju w każdych okolicznościach może wyleczyć większość przypadków nerwowości.

Kiedy uświadomimy sobie, że zdolności, których potrzebujemy - czy to myślenia, mówienia, odczuwania czy działania - pochodzą od Boga i że On jest zawsze z nami, inspirując nas i prowadząc, doświadczamy natychmiastowej wolności od stresu psychologicznego. Wraz z tym uświadomieniem pojawiają się błyski świętej radości, a czasem głębokie oświecenie zalewa naszą istotę, natychmiast rozprasza myśli o strachu.

Moc Boga jest jak ocean, który nieustannie się wznosi, przetacza się przez serce w procesie oczyszczania, usuwając wszystkie złudne przeszkody w postaci wątpliwości, nerwowości i strachu

Ludzie często wierzą, że są jedynie ciałami fizycznymi, ale jest to iluzja, którą można przezwyciężyć, łącząc się ze swoją duchową istotą poprzez medytację. Wtedy uświadamiają sobie, że ciało to nic więcej niż bańka aktywności unosząca się na rozległym oceanie wszechświata.

Osoba cierpiąca na lęki musi zrozumieć swój stan i przeanalizować uporczywe błędy poznawcze odpowiedzialne za brak harmonii i zgodności z otaczającym ją życiem. Kiedy osoba cierpiąca na lęki przyzna, choćby raz, że jej choroba nie jest tajemnicą, lecz logiczną konsekwencją osobistych nawyków, osiągnie już połowę wyleczenia!

Podniecenie zaburza równowagę układu nerwowego, wysyłając dużą ilość energii do jednej części ciała i pozbawiając inne części ich normalnego udziału

Ta nierównowaga w rozkładzie energii na nerwy jest przyczyną i powodem nerwowości. Spokojna osoba unika podniecenia, ponieważ zdaje sobie sprawę, że Bóg zarządza i kieruje życiem i jego sprawami, a wiedząc o tym (strach odcina nerwy), stara się zachować spokój psychiczny, dzięki czemu jest w stanie spokojnie stawić czoła okolicznościom i sytuacjom życiowym, ponieważ jej siły nerwowe są zrównoważone.

Zachowując bystry i niezakłócony umysł, uwalnia się od złudzeń życia i wznosi się ponad podniecenie wywołane przyjemnymi doświadczeniami. Jeśli chodzi o nieprzyjemne próby, stara się nie pozwolić, aby zakłóciły jego spokój umysłu lub pozbawiły go

wewnętrznej równowagi. To jest cel, do którego musimy dążyć i dążyć do jego osiągnięcia.

Układ nerwowy dostarcza energię życiową do mózgu, serca i wszystkich innych organów.

Dystrybuuje również energię do pięciu zmysłów: wzroku, słuchu, dotyku, smaku i węchu. Nerwy są medium, przez które komunikujemy się ze światem wokół nas i są źródłem wszystkich naszych reakcji sensorycznych. Dlatego kluczowe jest utrzymanie stanu idealnej równowagi w naszym układzie nerwowym, unikając przytłoczenia jednej części ciała nadmiernym przyływem energii, a jednocześnie pozbawiając inne obszary ich udziału w tym istotnym pożywieniu. Równowaga w życiu i osiąganie uzasadnionych celów nie są osiąganę przez lęk lub wybuchy emocjonalne, ale raczej poprzez spokój i głęboką wiarę w Boga.

Jogini posiadają specjalne metody, dzięki którym mogą rewitalizować poparzoną tkankę, wysyłając energię życiową do częściowo uszkodzonych nerwów. Każda komórka i tkanka w układzie nerwowym jest żywą, inteligentną strukturą. Ta siła życiowa lub energia ma moc ciągłego odnawiania tej struktury, podobnie jak ładowanie rozładowanej baterii.

Istnieją dwa rodzaje nerwowości: psychiczna i mechaniczna lub powierzchowna i organiczna

Najczęstszym typem jest drażliwość psychiczna, spowodowana podnieceniem lub pobudzeniem psychicznym. Długotrwałe zanurzenie w tym stanie, w tym przebywanie w towarzystwie niesfornych osób, które nie czerpią korzyści z przyjaźni ani nie wnoszą niczego pozytywnego, a także niezdrowe nawyki dotyczące odżywiania i stylu życia - wszystkie te przypadki stanowią trudne do wyleczenia przypadki drażliwości.

Jedzenie powinno być proste, zbilansowane i nie powinno być spożywane w nadmiarze. Ćwiczenia powinny być regularne. Zbyt dużo snu oćpia nerwy, a zbyt mało snu szkodzi. Ale najwaŹniejszĄ rzeczą jest ostroŹny i mĄdry wybór towarzystwa. Opowiedz mi o przyjaciołach danej osoby, a ja opowiem ci o tej osobie. Pochlebcy i pochlebcy nie pomogĄ. Powinniśmy szukać społeczności samodoskonalenia — ludzi, którzy mówią nam prawdę i pomagają nam się rozwijać. Najlepsi towarzysze to ci, którzy pokornie sugerują sposoby, w jakie możemy wykorzystać te rzeczy i rzeczy, które powinniśmy zrobić, aby zmienić nasze Źycie na lepsze.

Ostra krytyka, przekazywana ze złością i bezdusznością, jest jak uderzenie kogoś młotkiem w głowę, podczas gdy miłość jest o wiele potężniejsza i bardziej korzystna. Źyczliwe sugestie przekazywane z miłością i zrozumieniem mają moc czynienia cudów, podczas gdy szkodliwa krytyka nie osiąga niczego wartościowego.

Człowiek staje się uprawniony do osądzania innych dopiero wtedy, gdy oczyści swoją naturę i rozproszy ciemność swojej niewiedzy światłem wiedzy. Dopóki nie osiągnie tego etapu, lepiej będzie, jeśli będzie analizował siebie i korygował własne spostrzeŹenia, niż krytykował i obraŹał innych.

Przebywanie w towarzystwie mĄdrych ludzi o spokojnym usposobieniu to jeden z najszybszych i najskuteczniejszych sposobów na pozbycie się nerwowości i odkrycie swojej duchowej toŹsamości

Osoby nerwowe nie powinny przebywać zbyt często w towarzystwie innych osób nerwowych, podobnych do siebie.

Aby przezwycięŹyć nerwowość, naleŹy pielęgnować wewnętrzny spokój. Osoba z natury

spokojna zachowuje opanowanie i pozostaje spokojna w każdych okolicznościach. Nie pozwala, aby emocje kontrolowały ją i prowadziły do podejmowania złych decyzji. Nie daje się zwieść gładkim, słodkim słowom używanym przez oportunistów w celu uzyskania niezаслужonych korzyści. Ze względu na swój naturalny spokój rzadko padają ofiarą dezinformacji i oszustwa. W rzeczywistości ich serce ujawnia prawdziwą naturę osób, z którymi mają do czynienia, i ujawnia ich intencje z niezwykłą dokładnością. Nie zatrzuwają swojego ciała gniewem i strachem, które negatywnie wpływają na krążenie krwi. Jest dobrze znanym faktem, że mleko rozgniewanej matki może mieć szkodliwy wpływ na jej dziecko. Istnieją liczne dowody na to, że intensywne emocje mają moc uszkodzenia i niszczenia ciała.

Równowaga jest piękna i powinna stanowić podstawę naszych uczuć, myśli i działań, a także oś, wokół której kręci się nasze życie.

Wielkie dusze zachowują opanowanie i spokój, co pomaga im przetrwać próby i udręki życia, nie tracąc przy tym zdrowego rozsądku ani równowagi.

Bóg jest obecny wszędzie, zarządzając światami i kierując galaktykami na nieskończonych orbitach. A ludzkość, stworzona na Jego obraz, posiada również zdolność do zarządzania swoim życiem i koordynowania swoich działań bez zmartwień i zakłóceń.

Zawsze powinniśmy wysyłać innym idee miłości, dobrej woli i pokoju

W strukturze medytacji, gdzie światło wglądu nieustannie świeci na ołtarzu duszy, nie ma niepokoju, stresu, napięcia, nerwowości, lecz spokój, pogodę ducha, pewność siebie i prawdziwe szczęście

Pokój z tobą

Kiedy cisza ostrzegała

Kiedy cisza ostrzegała

Kiedy składam obietnicę milczenia

Abym mógł pozostać w harmonii z moją ukochaną

Spoczywam w Jego ramionach, które obejmują cały
wszechświat

Nadal będę słuchać jego melodii

I pieśni pokoju i szczęścia

Widzenie ukrytych widm i świętych manifestacji oraz
wizji dla Wszechwiedzącego

Ale ja cię nie zapomnę

Będę cię obserwować w ciszy i uwadze

Kroczysz nade mną w trawie, w roślinności ziemi

Albo możesz mnie zobaczyć kwitnącą na gałęzi, zieloną
od liści winorośli

Będę się tobą opiekować z czułością kochającego serca i
współczującej matki

Przez szkarłat kwiatu, przesiąkniętego harmonią

To przynosi radość, szczęście i poczucie spokoju

Przytulę Cię i pogłaszczę delikatnym wiatrem

Abym mógł cię wybawić od strachu i cienia zmartwień

I otulam cię światłem słonecznym, wywołując ciepłe i
intymne uczucie

Kiedy samotność wkrada się z drżeniem do głębi

Gdy spojrzysz na morze, zobaczysz mnie w jego
głębinach

Jeden z moim Panem na horyzoncie i Nilem namiotów

Zawiera promienny gen i cenny lapis lazuli

Z pewnością nie będę mówił inaczej niż z rozwagą

A z głębi serca, jeśli zechcę, będę ganić i ganić

Z miłości do Ciebie przekonam Cię, a sercem pełnym
pasji

Być może tęsknisz za ukochaną osobą z tęsknotą, jaką
odczuwa kobieta w ciąży

Będę cię kusił, ale pokusą słuszną

Aby cieszyć się miłością Pana, źródłem pasji

Zapomnij o mnie, jeśli chcesz, ale nie zapomnij o
Miłosiernym

Jeśli spędzę noc myśląc o Tobie, Ty będziesz o mnie
pamiętać

Zawsze!

Ostateczny cel człowieka

Mistrz Paramhansa Yogananda

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

Kwiaty i róże są piękne i żywe, ale za nimi kryje się
ogród o nieporównywalnie większym pięknie i wspaniałości.
Choć ten ogród jest na początku zupełnie przejrzysty i trudny
do dostrzeżenia, jeśli potrafisz przeniknąć do wymiaru
duchowego przez bramę duchowego oka, będziesz w stanie
zbadać tę eteryczną sferę i rozkoszować się jej cudami.

Mieszkam w tej łagodnej krainie, gdzie wykwintne cechy i delikatne, delikatne myśli są słodsze i bardziej pachnące niż jakikolwiek ziemski kwiat lub róża. Tam pszczoła mojego umysłu nieustannie czerpie nektar boskiej obecności.

Kiedy kierujemy naszą uwagę do wewnątrz i coraz bardziej żyjemy w tym ukrytym świecie wewnątrz nas, odkrywamy, że nasze duchowe cechy przybierają szczególne formy, które działają jak okna, przez które postrzegamy słodycz Boga przewyższającą wszelkie opisy i wyobrażenia

Poszukiwanie Boga nie ogranicza się do kontemplacji. Każda dobra cecha i szlachetność, którą przejawiamy w naszych myślach i czynach, staje się ukrytym nektarem obecności Boga w nas, jeśli nasza świadomość jest wystarczająco głęboka.

Gdy przejdziemy przez bramę duchowego oka, zobaczymy w sobie fabrykę żywej, inteligentnej aktywności, ukrytą za całym wszechświatem Ponieważ nie kierujemy naszej uwagi do wewnątrz, stoimy w podziwieniu wobec śladów i pieczęci boskiego ducha w naturze Postrzegamy produkty Boga; Jego święte imię jest wyryte na kwiatach, w niebiosach i we wszystkim, a jednak On pozostaje milczący

Jako istoty ludzkie jesteśmy bardzo szczęśliwi, ponieważ spośród wszystkich stworzeń Bożych tylko człowiek posiada fizyczne, umysłowe i duchowe talenty i zdolności niezbędne do szukania Go, odnalezienia Go, poznania Go i zrozumienia Jego języka... języka milczenia

O wiele bardziej korzystne dla człowieka jest czytanie pożytecznych książek i artykułów niż marnowanie czasu na nieproduktywne działania. Jeszcze ważniejsze od czytania jest rozmyślanie o Bogu, rozważanie Jego wielkości i dążenie

do zrozumienia bezgranicznych i nieskończonych tajemnic życia.

Celem życia jest, aby człowiek poznał samego siebie, poczuł, jak przestrzeń kosmiczna pulsuje w jego sercu, płynie w jego żyłach i wypełnia jego istotę pokojem, miłością, radością i spokojem, a to jest największy sukces!

Jako istoty ludzkie, największe postępy osiągamy dzięki sile myśli

Każdego dnia należy wygospodarować trochę czasu na rozwijanie zdolności umysłowych. Wartościowe czytanie jest cenniejsze niż ciągłe angażowanie się w powierzchowne i bezsensowne czynności. Należy również ustalić logiczny codzienny harmonogram, aby zapewnić porządek i organizację. Jednak nadmierne zarządzanie czasem jest formą sztywności i należy go unikać.

Równowaga jest niezbędna w każdym aspekcie życia. Wskazane jest, aby mieć pod ręką przydatne materiały do czytania i przeglądać je w czasie wolnym. Najważniejsze z tych materiałów to książki duchowe, a następnie prace naukowe, niektóre dzieła historyczne, filozoficzne, poważna literatura, biografie wielkich postaci, dzienniki podróży i wszystko inne, co może poszerzyć horyzonty i zapewnić głęboką inspirację.

Książki mogą być wiernymi towarzyszami, a wybór wysokiej jakości tekstów przyniesie jeszcze większe korzyści. Na początku zrozumienie istoty nauk duchowych i idei wielkich myślicieli może wydawać się trudne, ale po pewnym czasie zaczniesz rozmyślać nad ich pismami i angażować się w ich myśli. Poczujesz, że zyskałeś coś wartościowego, ponieważ wszyscy ci mądrzy ludzie czerpali swoją mądrość i wiedzę z nieskończonego skarbcza mądrości Boga — idei, o których być może nigdy nie myślałeś w swoim życiu.

Jednak wielu ludzi czyta nieustannie, ale nie może zaoferować ci niczego wartościowego. Najlepszym sposobem na przeczytanie książki jest zastanowienie się nad jej treścią i zobaczenie, jak można ją zastosować w twoim życiu. Rozważnie, nie powinieneś ślepo akceptować wszystkiego, co czytasz. To, co czytasz, powinno odżywiać twój umysł i zaspokajać twoją logikę. Aby książka była naprawdę warta przeczytania, powinna stymulować twoje myślenie, dzięki czemu poczujesz, że twój umysł rozwija się i poszerza

wiedza bezpośrednia

Ci, którzy nie czytają ani nie medytują, lecz żyją powierzchownym życiem pozbawionym celu i znaczenia, nie rozwijają głębokiego zrozumienia i nie zdobywają żadnej pewnej wiedzy. Harmonia pozwala nam nawiązać harmonię z boską mocą, która inspiruje nasze myślenie i oświecla nasze umysły światłem wyższych inspiracji. Medytacja jest drogą do osiągnięcia wyższego ja. Ludzie popełniają błąd, jeśli nie czytają, ale medytacja jest nawet lepsza niż czytanie.

Uwielbiam czytać, ale ledwo potrafię przeczytać dwie strony, zanim zacznę zajmować się czymś innym. Dlatego zastąpiłem czytanie medytacją. Gdy zagłębiam się w głębię mojej duszy, pojawiają się promienne światła i pojawia się największa radość – radość, która towarzyszy mi przez cały dzień. Tego doświadczyłem w swoim życiu i tego doświadczają wszyscy, którzy obcuja z Błogosławionym Panem w szepcie duszy i tęsknocie serca.

Czas jest zbyt cenny, by go marnować. Bóg chce, abyśmy byli zrównoważeni. Kto pozwoli, by jego życie stało się niezrównoważone, zostanie ukarany zgodnie z prawem uniwersalnym. Jeśli żyjesz prosto, ćwiczysz codziennie, czytasz pożyteczne i wartościowe książki i pielęgnujesz nawyk codziennej kontemplacji Boga, twoje zmysły będą pulsować radością, przez twoją krew będą płynąć życiowe

prądy, a komórki twojego ciała wypełnią się lekkością i energią, jakiej nigdy wcześniej nie doświadczyłeś. I otrzymasz całą wiedzę, za którą tęsknisz, od ducha w tobie.

To zawsze było moje życie Nie przeczytałem dwudziestu książek przez dwadzieścia lat Nie jestem z tego dumny i gdyby nie boska świadomość duchowa, którą uzyskałem dzięki medytacji, byłbym zupełnie nieświadomy Kiedy patrzę na książkę, odkrywam, że prawdy w niej zawarte zostały mi już objawione przez Boga Wszystkie wzniosłe idee i prawdy pochodzą od Boga, Wszechwiedzącego Jeśli nad nimi medytujesz, otrzymasz bezpośrednio Jego mądrość Dlatego czytanie dobrych książek jest lepsze niż marnowanie czasu na bezowocne zajęcia, a jeszcze lepsza od czytania jest medytacja i kultywowanie świadomości Absolutnej Prawdy, którą jest Bóg

Prawo Uniwersalne i Ewolucja Świadomości

W różnych epokach i miejscach ludzkość dzięki rozumowi zdobyła wiele idei na temat życia i duszy. Na przykład, gdy członek dzikiego plemienia cierpi na ból głowy, jego rodzina wierzy, że jego dusza uciekła z ciała, więc wzywają czarnoksiężnika-doktora, aby przywrócił mu duszę. Doktor udaje się do lasu w poszukiwaniu duszy, znajduje ją, przynosi ze sobą w pudełku i wkłada z powrotem do głowy pacjenta, a ból głowy znika zgodnie z panującym przekonaniem.

W innej kulturze „kichanie” osoby chorej odbywa się poprzez umieszczenie haków (zakrzywionych żelaznych prętów z ostrymi końcami) w jej ciele, tak aby jej dusza nie uciekała, gdy kicha, lecz była łapana przez haki!

Tak jak niektórzy ludzie doszli do błędnych wniosków na temat ludzkiej psychiki z powodu błędnego rozumowania, inni — dzięki prawdziwemu zrozumieniu — osiągnęli inne,

głębsze i bardziej rozsądne zrozumienie. Wiemy, że dusza nie jest oddechem, ponieważ niektórzy ludzie pozostawali w śpiączce przez dłuższy czas bez oddychania, co pokazuje, że duszy nie można ograniczyć do oddechu. Dusza wykracza poza oddech i każdy inny stan fizyczny.

Niezależnie od tego, czy ktoś wierzy, że jest duchem, czy nie, uniwersalne prawo nadal nakazuje mu ujawnić swoją duchową naturę. Niezależnie od pracy lub pozycji w życiu, jego świadomość rozwija się i poszerza, kiedykolwiek używa swojej inteligencji kreatywnie i korzystnie. Każde konstruktywne działanie przyczynia się do rozwoju człowieka i poszerza jego zrozumienie.

Ludzie często myślą o czymś innym, gdy coś robią, i nie wiedzą, jak skupić umysł na tym, co robią. Musimy nauczyć się myśleć o jednej rzeczy na raz, wykorzystując całą swoją siłę umysłu. Nasza cała uwaga musi być skupiona wyłącznie na tej jednej rzeczy. Człowiek nie powinien być ospały, pozbawiony entuzjazmu ani obojętny. Robienie rzeczy leniwie i niedbale prowadzi do utraty energii, a w konsekwencji do porażki i nieszczęścia.

Nie powinniśmy być jedynie samonapędzającą się maszyną psychologiczną, niczym zwierzę działające pod wpływem instynktu. Poważnym błędem jest nierozbudzenie siebie i nieaktywowanie swoich zdolności umysłowych. Bóg obdarzył nas tymi zdolnościami i chce, abyśmy używali ich mądrze, będąc w pełni świadomi wszystkiego, co robimy.

Musimy też dokładnie przemyśleć, zanim podejmiemy jakiekolwiek działanie i używać naszego umysłu w sposób, który pomoże nam się rozwijać i uświadomić sobie naszą zasadniczą jedność z Wszechmogącym Stwórcą. Wszystko, co robimy, powinno opierać się na zdrowym rozumowaniu i mądrym planowaniu.

Ludzkość ma obowiązek dążyć do szlachetnych celów. Skupianie się na sprawach błahych i daremnych jest bezsensownym marnotrawieniem energii mentalnej. Chwasty w ogrodzie umysłu muszą zostać wyrwane z korzeniami i przyozdobione kwiatami boskiej miłości, aby mogły przyciągnąć pięknego Boga, który kocha piękno. Jeśli chcesz, aby ten intelektualny ogród nadal kwitł i rozkwitał na glebie mądrości, musisz uprościć życie i uwolnić je od złożoności. Realizując wszystko z uwagą i skupionym, nierozproszonym umysłem, możesz analizować swoje działania, wybierając to, co ważne i niezbędne, a odrzucając to, co powierzchowne i niepotrzebne. Gdy zadanie zostanie wykonane, umysł może się od niego wycofać i wykorzystać do realizacji innych twórczych aspiracji.

Ludzie muszą nauczyć się kultywować swoją świadomość boskości, ponieważ właśnie w tym celu zostali stworzeni. Zostali powołani do istnienia zgodnie z prawami ewolucji, aby mogli używać swoich świętych mocy do odnalezienia Boga. Zwierzęta nie posiadają tej zdolności. Nauczyciel Lahiri Mahasaya pracował nad nauką, która miała pomóc zwierzętom ewoluować szybciej, ale nie dożył jej ukończenia. Ja również posiadam wiedzę o metodach przyspieszających ewolucję niższych form życia. Ale co z milionami ludzi, którzy żyją i zachowują się jak zwierzęta? Żyją na tym świecie, a następnie odchodzą, nie spełniwszy swojego celu. Mogą osiągnąć ten cel teraz, jeśli skupią swoje moce umysłowe i użyją ich prawidłowo.

Jedynym sensem życia jest znalezienie kochającego i dobrego Boga. Musimy Go znaleźć. Ludzie nieustannie i niestrudzenie Go szukają.

„Druga rzecz” – mają nadzieję – przyniesie im całkowite i trwałe szczęście

Dla tych, którzy szukali Boga i Go znaleźli, poszukiwania dobiegły końca, ponieważ Bóg jest czymś wielkim!

Natura przesłania boską obecność

Dlaczego ludzkość została pokuszona? Być może po to, by zatęskniła za tą najwyższą istotą, bardziej kuszącą i atrakcyjną niż jakakolwiek ziemską pokusa. Ziemskie sidła i pułapki, które otaczają ludzkość zewsząd, nie mają na celu jej usidlenia, lecz raczej skłonić i zmotywować do poszukiwania tego, co poza nią, i sprawić, by zadała sobie pytanie: „Kto stworzył to wszystko? Kto mnie ukształtował? Kim jestem? Gdzie jesteś, mój Panie? Dlaczego jesteś przede mną ukryty? Przemów do mnie!”

Kiedy zwracasz się bezpośrednio do Boga z tymi pytaniami, On odpowiada. Większość ludzi nie zagłębia się w swoje prośby do Niego, dlatego Go nie znajdują i nie odkrywają.

Musimy rozmawiać z Bogiem z serca, w świątyni duszy. Tęskny uczeń wzywa Go, mówiąc:

„Boże mój, nie mogę już dłużej znieść widoku jedynie piękna, które stworzyłeś i ucieleśniłeś w naturze, lecz pragnę ujrzeć Twoją twarz, która jest delikatniejsza niż wszystkie kwiaty w naturze i piękniejsza niż wszystkie twarze na świecie. Chcę zrozumieć, co kryje się za naturą”.

Jeśli ktoś zasłoni twarz maską, nadal można rozpoznać obecność człowieka Podobnie natura jest jak wielka zasłona, napęczniała od boskiej obecności Bóg jest obecny za zasłonami i maskami natury, ale ludzkość rzuca przelotne, powierzchowne spojrzenie i nie dostrzega obecności istoty ukrytej za zasłonami natury

Kiedy siedzę w cichej, spokojnej, uważnej medytacji, czuję drżenie radości w moim bycie i słyszę szept Boga: „Jestem tutaj”

Rozum, który dał nam Bóg, jest bramą do nieba: zewnętrzną bramą Jego królestwa. Ale ludzie nie używają go tak, jak powinni. Nie musimy czekać, aż opuścimy tę ziemię, aby użyć naszego intelektu do szukania Boga. Teraz jest czas i miejsce. Ci, którzy nie używają swojego intelektu do szukania tajemnic życia i sekretów istnienia na tej ziemi, nigdy nie znajdą ich nigdzie indziej.

Odkrywanie boskiego ja

Istnieje kilka sposobów na odkrycie ducha kosmicznego lub boskiej jaźni. Cisza jest jedną z nich. Obserwowanie ciszy oznacza uciszenie wszystkich pragnień, które próbują przeniknąć do świadomości z zewnątrz, co pomaga poszukiwaczowi zagłębić się w swoje wnętrze i dotknąć istoty swojej duszy.

Inną drogą jest miłość boska, czyli mówienie do Boga z serca, z tęsknotą i szczerością. Mówienie krótko i późniejsze zapominanie jest daremne i nie przynosi boskiej odpowiedzi. Trudno jest znaleźć Boga, ponieważ większość ludzi nie podchodzi poważnie do duchowości, a nawet metody błagania są w większości nieskuteczne, ponieważ brakuje im wystarczającej głębi i szczerości. Modlitwy muszą być powtarzane z głębią i żarliwością, aż dotrą do wyższej świadomości. Modlitwa, w której dusza płonie tęsknotą za Bogiem, jest modlitwą skuteczną i skuteczną. Na pewno kiedyś modliłeś się w ten sposób, może wtedy, gdy bardzo czegoś chciałeś lub gdy bardzo potrzebowałeś pieniędzy i swoim pragnieniem rozpałałeś powietrze. Tak właśnie powinniśmy czuć się wobec Boga. Musimy do Niego mówić, a wtedy On nas słucha i odpowiada, ponieważ On jest Wszystkosłyszący, Wszystkoodpowiadający.

Joga jest jedną z najskuteczniejszych metod dotarcia do Boga i połączenia się z Nim. Obejmuje ona szereg praktyk medytacyjnych, które są zarówno naukowe, jak i skuteczne. Wielcy mędracy Indii rozumieli, że logika nakazuje, aby istniały precyzyjne prawa i określone sposoby zbliżania się do Boga, tak jak istnieją precyzyjne prawa, za pomocą których Bóg rządzi i zarządza sprawami wszechświata.

Nauczyciele z Indii odkryli naukowe prawa jogi dzięki swojej wytrwałości i zastosowaniu niezwykłych mocy umysłu. Joga stanie się jedną z najważniejszych nauk eksperymentalnych w dziedzinie badań duchowych.

Święta harmonia z Bogiem powinna być praktykowana przez każdego. Tak postępowali wielcy ze swoimi uczniami na przestrzeni wieków. Nie jestem tu tylko po to, by mówić o słodczy boskiej obecności; moim głównym celem jest zapewnienie, by inni jej doświadczyli. Nie marnuję czasu. Wszystko, co robię, robię wyłącznie dla Boga i ku Jego czci. Jestem tak pochłonięty Jego myślami, że nie zwracam uwagi na upływ czasu i zmęczenie codziennymi zadaniami. Nawet gdy pracuję, czuję Jego obecność.

Nie jestem oddzielony od Boga nawet na sekundę

To jest sytuacja, o którą chciałem i na którą ciężko pracowałem

Pokój z tobą

W horyzontach samopoznania

Świątynią, którą Bóg kocha najbardziej, jest świątynia wewnętrznego spokoju i ukojenia dla Jego oddanych, do której wchodzi, aby medytować i obcować, zostawiając za sobą świat i jego niekończące się rozproszenia. Kiedy

człowiek stworzy w sobie świątynię piękna i duchowego spokoju, będzie w stanie wyczuć obecność Boga i odczuć Jego bliskość. W przeciwnym razie iluzje świata są liczne i stale obecne, a jego zmartwienia wypełniają serce.

Czasami człowiek czuje się zniechęcony, myśląc, że jest już za późno, aby szukać Boga. Ale pisma święte mówią nam, że jeśli człowiek uświadomi sobie, że ten świat jest zwodniczy i mylący, a jedynie dusza jest wieczna i trwała, to wejdzie do lepszego świata po ostatecznym opuszczeniu tej ziemi, nawet jeśli to uświadomienie nastąpi na chwilę przed śmiercią.

Każdy z nas prędzej czy później zostanie zabrany z tej ziemi, dlatego musimy teraz zrozumieć cel życia. Podstawowym celem ludzkiego doświadczenia na tym świecie jest nakłonienie nas do szukania sensu życia. Nie możemy dać się oślepić tej ciągle zmieniającej się i ciągle poruszającej procesji ludzkości. Podczas gdy karawana czasu kontynuuje swoją podróż, w końcu uświadomisz sobie, że jesteś integralną częścią Jednego, Wszechmogącego. Uczyń poznanie Boga swoim celem i wiedz, że poważne i szczere poszukiwanie tajemnicy życia oszczędzi ci wielu trudności i uchroni cię przed różnymi lękami. Obawa przed śmiercią, porażką, problemami i smutkami budzi wielką panikę w człowieku. Kiedy człowiek nie jest w stanie pomóc sobie, a jego rodzina i przyjaciele nie mogą mu nic zaoferować, rozpacz go przytłacza, a świat ciemnieje w jego oczach. Ale nie ma potrzeby osiągnięcia tego stanu. Jeśli będą myśleć o Bogu przez całe swoje życie i utrzymywać z Nim kontakt, znajdą Go blisko w czasach trudności i trudnych dniach.

Zanim pojawił się z nami jakikolwiek inny człowiek, kto był z nami? Bóg. A kiedy opuścimy tę ziemię, kto będzie z nami? Bóg i nikt inny. Ale trudno będzie Go wtedy rozpoznać, jeśli nie będziemy się starać rozpoznać Go teraz. Jeśli

będziesz szczerze i głęboko szukać Boga, znajdziesz Go, a twoja pewność, że On zawsze jest z tobą, zostanie wzmocniona. Zmartwienia i złudzenia cię opuszczą i nigdy więcej nie zostaniesz oszukany.

Wszystko, co istnieje, jest pokusą, by odciągnąć ludzkość od Boga. Lecz Bóg jest o wiele bardziej kuszący niż jakakolwiek ziemská pokusa. Gdybyś Go dostrzegł, pojąłbyś tę prawdę i byłbyś w stanie Go odnaleźć poprzez modlitwę, duchową kontemplację i niezachwianą determinację. Determinacja w odnalezieniu Boskości musi być niezachwiana. Trudno jest człowiekowi poznać Boga, dopóki jego myśli przelatują z jednej rzeczy na drugą niczym piórko na wietrze. Bóg pragnie do nas przyjść, lecz my z Nim nie współpracujemy ani Mu na to nie pozwalamy. Ludzkość z łatwością szuka ulotnych przyjemności zmysłowych i marnuje czas na rozrywkę, przyjęcia i spotkania towarzyskie. Zaprawdę, „życie tego świata jest tylko zabawą i rozrywką, ozdobą i przechwałkami oraz rywalizacją w gromadzeniu bogactw i dzieci”.

Jeśli Bóg prosi o coś konkretnego, to o ludzką miłość. Po cichu puka do drzwi naszych serc, wzywając nas z powrotem do Siebie, ale większość ludzi nie chce wracać. Jednak gdy świat ciemnieje na ich oczach, a oni sami wpadają w pułapki problemów lub padają ofiarą choroby, spieszą się, by się do Niego modlić i szukać Jego pomocy. Kto umacnia więzy harmonii i zgody między sobą a Bogiem w czasach szczęścia i dobrobytu, znajdzie Boga u swego boku, gdy będzie Go potrzebował. Lecz kto zwleka z umacnianiem tej relacji, skazuje się na stawianie czoła trudnościom i zmaganie się z próbami w samotności, dopóki nie będzie mógł – z mądrością i całkowitym poddaniem – zwrócić się do swojego wiecznego przyjaciela i zapukać do Jego łaskawych drzwi.

Spośród ogromnej rzeszy ludzkości, niewielu prawdziwie i szczerze szuka Boga. Gdzie są ci, którzy dwieście lat temu uważali, że ta ziemia należy do nich? Wszyscy odeszli, a być może tylko nieliczni, ci, którzy zwrócili się do Boga i poznali siebie, prawdziwie zrozumieli rzeczywistość życia. A jednak każde kolejne pokolenie uważa to życie za realne!

Ale oni, tak jak oni, dali się zwieść iluzji

(I powtarzało to pokolenie za pokoleniem!)

Podczas naszego tymczasowego pobytu tutaj, ludzkość przywiązuje wielką wagę do tego widowiska. Jednak nie możemy być nadmiernie pochłonięci nim i jego niekończącymi się wydarzeniami, ponieważ jeśli to zrobimy, oddalimy się od Boga, który nieustannie stara się, za pomocą niezliczonych środków i metod, przyciągnąć nas do Siebie z głębokiej troski o nas i ogromnej miłości do nas. Obdarza nas wszystkimi cudami, których pragniemy być świadkami: cudami rosnących rzeczy i nieskończenie precyzyjnym porządkiem natury. On stoi za kwiatami i różami, a ktokolwiek szczerze Go szuka, niewątpliwie Go znajdzie. Przyrodnicy nie doszli do swoich odkryć poprzez ślepą modlitwę, ale raczej poprzez przestrzeganie praw nauki empirycznej. Podobnie, ktokolwiek szczerze i gorliwie wykorzystuje duchowe prawa nauki, automatycznie znajdzie Boga u swego boku. Nadszedł czas, aby ludzkość otworzyła swoje duchowe oczy i zrozumiała, że znalezienie Boga wymaga niezachwianej gorliwości i skrupulatnego przestrzegania Jego praw.

Różne narody specjalizują się w różnych sztukach i naukach. Indie opanowały naukową sztukę poznawania Boga, ale pomimo tego faktu nawet w Indiach jest wielu szarlatanów, dlatego też należy odróżnić fałsz od oryginału.

Trzeba znaleźć równowagę między wiedzą duchową a naukami przyrodniczymi. Bez tej równowagi jednostki i narody będą potykać się pośród nędzy i zniszczenia. Gdyby przywódcy współczesnego świata byli duchowo oświeceni i współpracowali, mogliby wykorzenić wojnę i ubóstwo z ziemi w ciągu kilku lat. Świadomość duchowa oznacza rozpoznanie boskiej obecności w sobie i we wszystkich innych żywych istotach. Tylko ta świadomość może uratować świat, a bez niej nie widzę nadziei na pokój. Niech ludzkość zacznie od siebie. Czas jest zbyt cenny, by go marnować. Obowiązek zobowiązuje nas do wniesienia swojego wkładu w sprowadzenie królestwa Bożego na ziemię.

Wielu waha się szukać Boga, bojąc się, że życie stanie się ponure i szare, pozbawione piękna i radości. Ale prawda jest odwrotna! Czyste szczęście, które ci, którzy prawdziwie znają Boga, odnajdują w doskonałej harmonii z Nim, wykracza poza słowa. Jestem w stanie duchowej radości dniem i nocą. Ta radość to Bóg, a poznanie Go oznacza zakrycie wszystkich smutków i pogrzebanie ich bez żalu.

Bóg nie żąda od człowieka, aby był ponury, osowiały, przygnębiony lub zmarszczony. To nie jest właściwe rozumienie Boga ani właściwa droga do zyskania Jego łaski. Im więcej spokoju doświadczamy, tym bardziej możemy odczuwać boską obecność. Im większe jest nasze szczęście, tym bardziej jesteśmy w harmonii z Bogiem. Ci, którzy znają Boga, są szczęśliwi, ponieważ Bóg jest źródłem największej radości.

Ludzie próbują znaleźć szczęście w alkoholu, seksie i pieniądzu, ale karty historii pełne są opowieści o ich rozbitych nadziejach i niespełnionych marzeniach

Czas spędzony na medytacji uczynił moje życie niezwykle owocnym. Tysiąc butelek wina nie mogłoby stworzyć ekstazy, której doświadczyłem dzięki medytacji. W

tej radości tkwi boskie przewodnictwo i mądrość. Kiedy człowiek jest w harmonii z Bogiem, nawet jeśli nieświadomie popełni błąd, będzie wiedział, jak naprawić swój błąd, a jeśli wyrazi błędną opinię, Bóg będzie go z miłością prowadził i poprawiał.

Dość czekania! Każdy, kto słyszy lub czyta te słowa, wie, że mówię prawdę. Gdybym miał ukazać wszystkie moce, które dał mi Bóg, ludzie gromadziliby się wokół mnie nie z miłości do Boga, ale z powodu cudów. Ale nie pragnę takiego powierzchownego ucznia. Powinni być przyciągani nie mocą, ale miłością Boga, i to jest cel mojego życia.

Gdybym nie poznał Boga, nie mówiłbym w ten sposób. Każdy może Go poznać, jeśli tylko tego pragnie. Nie próbuję zjednać sobie ludzi, odwołując się do ich emocji, ale raczej przemawiam do ich umysłów, zwracając się do ich logiki i rozeznania. Ślepa wiara jest bezużyteczna. Człowiek musi aktywować zdolności rozumienia, które dał mu Bóg, i nie przyjmować rzeczy bezkrytycznie. Zamiast tego musi zrozumieć przyczyny, skutki i logikę stojącą za jego duchowymi skłonnościami i praktykami. Gdybym miał tysiąc ust, użyłbym ich wszystkich, aby mówić o Bogu i o tym, jak ważne jest zwrócenie się do Niego i poznanie Go.

Człowiek nie wie, co traci, tracąc wiedzę o Bogu, ponieważ nigdy Go prawdziwie nie poznał! A gdy już się z Nim połączy, żadna ziemską moc nie będzie w stanie go od niego odwrócić. Moim jedynym pragnieniem jest dać szczerym poszukiwaczom przebłysek Boga, ponieważ zobaczenie Jego światła i doświadczenie Jego błogości jest warte więcej niż wszystkie skarby i chwały świata. Poznanie Boga przewyższa wszelkie ziemskie przyjemności. A gdy człowiek odnajdzie skarb skarbów, wszystkie pragnienia jego serca zostaną spełnione. Zaprawdę, Bóg spełnił wszystkie moje pragnienia, marzenia i życzenia.

Teraz nie zabiegam o nic, bo to wszystko ciągle do mnie dociera. Kiedy Bóg odda ci siebie, spełni wszystkie twoje pragnienia. Nie będziesz musiał prosić o nic, bo wszystko, czego chcesz, będzie w twoim zasięgu. Ale najpierw musimy udowodnić Bogu, że pragniemy Go bardziej niż wszystkich darów, którymi nas obdarza.

Bóg wzywa nas i chce, abyśmy się do Niego zwrócili. Wielcy nauczyciele to pionierzy, których ślady, jeśli podążymy, pozwolą nam skorzystać z ich wiedzy i doświadczenia, dzięki czemu łatwiej będzie nam określić nasz cel i osiągnąć bezpieczeństwo. Tak jak człowiek może stać się wielkim uczonym, ucząc się od wielkiego uczonego, tak też poszukiwacz może stać się jedną z największych istot duchowych, zdobywając wiedzę i mądrość od nauczyciela, który posiada boską wiedzę.

Węgiel nie otrzymuje ani nie odbija światła słonecznego, ale diament tak. Podobnie umysły zahartowane wątpliwościami, negatywnością i duchową apatią nie mogą otrzymać boskiego światła. Natomiast umysły o kształcie diamentu, wypełnione szczerością, wiarą, wytrwałością i autentyczną determinacją, mogą otrzymać światło boskiej świadomości i odbić świętą mądrość.

Dla większości ludzi religia jest jedynie tradycją rodzinną, korzyścią społeczną lub zwyczajem związanym z moralnością i etyką. Brakuje im prawdziwego zrozumienia istoty i znaczenia religii.

Ci, którzy nie szukają Boga jako ostatecznej konieczności życiowej, nie rozumieją sensu religii. Dlaczego wszyscy ludzie dążą do pieniędzy? Ponieważ uważają je za niezbędne dla swojego komfortu i dobrobytu. Nie potrzebują, aby ktokolwiek uczył ich tej oczywistej prawdy, ponieważ znają ją doskonale. Dlaczego więc większość ludzi nie rozumie konieczności poznania Boga? Ponieważ brakuje im

właściwego rozeznania. Widziałem w młodości, że teologiczne odpowiedzi na pewne pytania nie mogą przynieść duszy pełnego zadowolenia, jeśli ich prawdy nie zostaną sprawdzone poprzez bezpośrednią wiedzę i doświadczenie.

Na przykład, gdy w młodym wieku straciłam matkę, a moi bliscy odeszli jeden po drugim, we mnie narodził się cichy bunt przeciwko życiu i nikt nie mógł mnie pocieszyć ani wytłumaczyć realiów życia i śmierci. W końcu postanowiłam, że sama znajdę odpowiedź, poprzez własne wysiłki. I złożyłam sobie następującą przysięgę: „Nie będę niczego ślepo akceptować, ale znajdę odpowiedź u Stwórcy i Władcy tego wszechświata”.

Bezpośrednio prosiłem Boga o wyjaśnienie tajemnic życia, których nikt inny nie potrafił mi wyjaśnić

Zastanawiałem się, dlaczego niektórzy ludzie rodzą się biedni, a inni bogaci, niektórzy są ślepi, a inni zdrowi, a jeszcze inni nie potrafią rozwiązać tej tajemnicy, która zdawała się przeczyć Bożej sprawiedliwości i miłosierdziu. W końcu Bóg zaprowadził mnie do oświeconych mistrzów duchowych, którzy osiągnęli stan boskiej jedności i znaleźli satysfakcjonujące odpowiedzi na tajemnice życia dzięki swojej wewnętrznej wiedzy. Tam otrzymałem satysfakcjonujące odpowiedzi na wszystkie moje pytania i przekonujące wyjaśnienia wszystkich moich dociekań.

Na świecie jest wielu religijnych ekstremistów. Niektórzy posiadają jedynie emocjonalne zrozumienie religii, a gdy ich emocje zostaną zmanipulowane, stają się religijnie histeryczni. Jednak emocjonalna żarliwość zrywa więź człowieka z Bogiem i przesłania jego duchowy wgląd.

Ludzie emocjonalni zawsze potrzebują czegoś, co poruszy ich uczucia i rozpali ich duchowe namiętności. Kiedy

mówisz logicznie i racjonalnie, tracą chęć kontynuowania rozmowy i uważają twoje słowa za monotonne i nudne. Manipulowanie emocjami innych jest formą oszustwa, obrażą ludzkiej inteligencji i ukrywaniem przed nimi prawd duchowych.

Jednocześnie istnieją również ekstremiści religijni o intelektualnych skłonnościach, którzy lubią zagłębiać się w różne studia teologiczne lub filozoficzne, łudząc się, że posiadają wyższy stopień świętej wiedzy niż osoby kierujące się emocjami. Jednak stymulacja intelektualna jest inną formą „odrętwienia” lub innym rodzajem mentalnej sztuczki, która w rzeczywistości nie zapewnia poszukującemu tego, czego chce, ale jedynie rozpala jego emocje i pobudza jego uczucia.

Fanatykom religijnym brakuje głębokiego zrozumienia religii; często powtarzają rzeczy, których tak naprawdę nie pojmują i których wpływu na swoje życie nie doświadczyli. Jeśli zadajesz im pytanie duchowe, od razu cytują przysłowia lub fragmenty Pisma Świętego, oczekując, że na tym poprzestaniesz, ponieważ nie potrafią prowadzić spokojnego, celowego i logicznego dialogu. Nie będzie przesadą stwierdzenie, że są oni jedynie pustymi duchowymi tubami, a rozmowa z nimi jest daremna, ponieważ są przekonani, że wiedzą wszystko od początku do końca, od A do Z.

Fanatycy religijni są pewni, że jeśli w coś nie wierzysz, czeka cię zagłada

Wiedzący nauczyciel nie naucza w ten sposób. Przedstawia swoją opinię i popiera argumenty dowodami. Religia powinna zaspokajać nasze duchowe tęsknoty i spełniać nasze pragnienia nie słowami, ale niezbitymi dowodami. Nigdy nie chciałem być tak sztywny, aby nie móc używać swojego umysłu i aktywować swojego wglądu. Kiedy

spotkałem mojego nauczyciela, Sri Yukteswara, powiedział mi:

„Jest wielu nauczycieli, którzy po oślepieniu twojego umysłu będą cię prosić, żebyś uwierzył i nakażą ci podążać za ich logiką i niczym innym. Ale ja chcę, żebyś miał otwarte oczy umysłu, a ja otworzę ci jeszcze jedno oko – oko mądrości”.

Sri Yuksuwar dał mi naukę, której prawdę mogę sam rozpoznać. Dlatego wybrałem tę ścieżkę, z której nikt nie może mnie zepchnąć ani sprowadzić na manowce.

Inną skrajnością jest liberał-libertarianin, który podąża za wszystkim, ale nie przywiązuje się do niczego!

Ponieważ uważa się za osobę o otwartym i szerokim umyśle, mówi: „Wszystkie ścieżki duchowe są dobre, więc nie będę się wiązał z żadną z nich”. Jednak z całym szacunkiem dla wszystkich ścieżek duchowych i przekonań religijnych, nie powinniśmy być duchowym motylem, który ciągle się porusza i lata w każdym kierunku.

Należy unikać fałszywego liberalizmu i ślepego fanatyzmu, a zamiast tego należy przyjąć mądrość, aby osiągnąć sukces w duchowych przedsięwzięciach i odnaleźć cel życia

Każdy wysiłek, jaki człowiek wkłada w pracę dla Boga, zostanie przez Niego zauważony. Jeśli jednak człowiek nie podąży ścieżką do Boga, opierając się na zdrowym rozumowaniu, jego duchowy postęp będzie powolny. Szczerzy poszukiwacze zdobędą pewną wiedzę, ale ci, którzy ślepo wierzą i modlą się mechanicznie, mogą spędzić wiele wcieleń, zanim dotrą do Boga.

Szukaj, aż znajdziesz ścieżkę odpowiadającą twoim emocjonalnym i intelektualnym skłonnościom, i wytrwaj na

tej drodze. Wszystko, co czytasz i czego się uczysz, badaj uważnie i nie akceptuj żadnego nauczyciela ani nauki bez wystawienia ich na próbę.

Jubiler potrafi odróżnić prawdziwą biżuterię od podróbki. Podobnie prawdziwy nauczyciel duchowy potrafi odróżnić szczerych poszukiwaczy od zwykłych ciekawskich osób. Niektórzy otrzymują nauki duchowe, ale nie stosują ich w życiu. Prawdziwa korzyść z wszelkich nauk duchowych leży w przyswajaniu ich ducha i stosowaniu praktycznych aspektów w codziennym życiu. Rozmowy o jedzeniu lub samo jego oglądanie nie zaspokajają głodu. Głodny człowiek musi jeść, aż się nasyci. Jak głosi przysłowie: „Kto je zębami, sam sobie szkodzi”.

Poszukiwacze duchowi muszą najpierw nauczyć się poznawać Boga Skupianie się najpierw na pieniądzach lub zdrowiu jest odciąganiem uwagi od celu To prawda, że wszystko pochodzi od Boga, ale ci, którzy w pierwszej kolejności dążą do innych rzeczy, odczuwają ograniczenia tych rzeczy, nawet jeśli są najbogatsi i najzdrowsi Wykwalifikowany i mądry nauczyciel duchowy zna i kocha Boga, a jego pragnienie Boga przewyższa wszystkie inne pragnienia

Kaznodzieja próbował mnie przekonać, abym przyjął jego duchowe przewodnictwo, obiecując mi w rezultacie dużą liczbę zwolenników. Jednak jego oferta mnie nie przekonała, ponieważ moim jedynym celem jest Bóg, a nie gromadzenie zwolenników. Prawdziwi nauczyciele zawsze będą starali się zaszczepić w tobie pragnienie poznania Boga; nigdy nie zaprowadzą cię w ślepą uliczkę.

Podstawowym filarem religii jest harmonia z Bogiem Miejsca kultu nie powinny stać się miejscami rozrywki, tańca, pokazów filmowych lub częstych spotkań towarzyskich Te formy rekreacji odciągają ludzi od Boga Rozrywka powinna

odbywać się poza miejscami kultu, które ludzie powinni odwiedzać w jednym celu: aby połączyć się z Bogiem. Głównym celem odwiedzania tych świętych miejsc i miejsc kultu jest odczuwanie boskiej obecności w tych miejscach kultu. To jest to, w co wierzę całym sercem i czym żyję.

Gdybym miał opowiedzieć ci o cudownym owocu, który odkryłem i opisać ci go skrupulatnie każdego dnia przez cały rok, nie pozwalając ci go nigdy skosztować, nie byłbyś wystarczająco przekonany o jego wartości. Podobnie samo słuchanie kazań i wykładów o prawdzie nie może zaspokoić głodu duszy. Ci, którzy zadowalają się słuchaniem, nie starając się poznać Boga, osiągają jedynie fałszywe zadowolenie. Trzeba czuć głęboki głód Boga, szukać Go poważnie i szczerze. Celem religijnych wykładów, kazań i prelekcji jest rozbudzenie w duszy rosnącego duchowego pragnienia Boga.

Od czasu do czasu spotykam kogoś, w kim wyczuwam tęsknotę za Bogiem. Ale poznanie Boga jest o wiele ważniejsze! Poszukiwacz, który naprawdę zna Boga, czasami widzi cały wszechświat wypełniony Jego światłem – jakież to niesamowite i cudowne doświadczenie! Ale to nie może się stać z dnia na dzień. Poznanie Boga wymaga długiej i konsekwentnej praktyki tych duchowych ścieżek i metod, które prowadzą do poznania Boskości.

Pragnienie szczęścia jest najsilniejszym ze wszystkich pragnień. Prawdziwe i trwałe szczęście można znaleźć tylko w Bogu. Kiedy odkryjesz Jego obecność, zostaniesz przepełniony ogromną radością, radością, której nie znajdziesz nigdzie indziej ani w niczym innym. Mój nauczyciel, Sri Yuktiswar, powiedział mi:

Gdy twoja radość kontemplacji i duchowej harmonii przewyższa wszystkie inne radości, znalazłeś Boga. Gdybyś dostał cały świat, nie wiedziałbyś, jak sobie z nim poradzić;

czułybyś się obciążony i stale zaniepokojony o wszystko. Gdybyś znał życie królów, prezydentów, książąt i światowych celebrytów, odkryłbyś, że są niespokojni i pełni żalu, miotani falami kłopotów i targani wiatrami zmartwień ze wszystkich stron. Spędzają swoje dni jak marionetki w rękach losu. Ale ten, kto jest zjednoczony ze Światłem Świata, jest naprawdę szczęśliwą osobą. Nawet jeśli nic nie posiada, posiada wszystko, ponieważ posiada szczęście. Ten, kto jest zjednoczony z Bogiem, niczego się nie boi, ponieważ Bóg mieszka w jego sercu, a serce, w którym mieszka Bóg, jest wolne od strachu i zmartwień.

Wszystkie miejsca kultu służą jakiemuś celowi i dlatego je wszystkie kocham. Kiedy stają się miejscami prawdziwej komunii z Bogiem, spełniają swoją wzniosłą misję. Te miejsca powinny być jak ule wypełnione miodem Bożej wiedzy, i w tym tkwi ich znaczenie i wartość. Bóg kocha szczere serca, które są całkowicie oddane Jemu, i nawiedzi te serca, nawet jeśli ich właściciele oddają cześć na zewnątrz, pod gołym niebem. Kiedy ludzie zbierają się, aby oddawać cześć, powinni to robić z miłości do Boga i pragnienia odczuwania Jego obecności. Szczerzy poszukiwacze nie zadowolają się dogmatyzmem, sztywnością i teologiczną arogancją. Dla nich liczy się skuteczny sposób nawiązania kontaktu z Bogiem i dotarcia do Niego.

Gdy człowiek kocha Boga całym swoim jestestwem, wszystkie jego działania będą oparte na prawdzie, a jego miłość do Boga nie pozwoli mu wykorzystywać ani wprowadzać innych w błąd dla własnych egoistycznych interesów

Bez względu na to, jak głęboka jest ciemność, światło rozprasza ją, gdy jest zapalona. Jeśli zapalimy lampę boskiej miłości w sobie, ciemność ignorancji zniknie. Nauka duchowej jogi pomaga poszukującemu skupić umysł na Bogu

i skierować miłość serca ku Niemu. Oferuje również sprawdzoną, naukową metodę, która umożliwia poszukującemu osiągnięcie świętej harmonii niezbędnej do całkowitego kochania Boga.

Bóg dał nam zdolność kochania naszej rodziny i przyjaciół, a my powinniśmy wykorzystać tę zdolność, by kochać Go tak, jak kochamy naszych najbliższych na ziemi. Powinniśmy móc powiedzieć: „Kocham Cię, Panie, jak ojciec kocha swojego syna, jak kochanek kocha swoją ukochaną, jak przyjaciel kocha swojego przyjaciela. Kocham Cię, ponieważ jesteś źródłem wszelkiej miłości i wszelkiego dobra, jakie istnieje, i ponieważ jesteś moim ojcem, moją matką, moim przyjacielem, moim panem, moim ukochanym i wszystkim, co istnieje dla mnie”.

Kiedy człowiek naprawdę kocha Boga całym sercem, czuje tę miłość do Niego dniem i nocą

Wiele osób dziś nazywa cię „moim najdroższym” lub „najbliższym przyjacielem”, by jutro porzucić cię z jednego lub drugiego powodu. To nie jest miłość. Ci, których serca są wypełnione Bogiem, nie mogą nikogo skrzywdzić. Kiedy kochasz Boga bezwarunkowo, On napełnia twoje serce swoją czystą miłością do wszystkiego. Ta miłość jest poza możliwościami opisanymi przez żaden ludzki język.

Człowiek nie może kochać Boga całym sercem, jeśli nie zna siebie. Ta samoświadomość czasami pojawia się nieświadomie podczas głębokiego snu, gdy człowiek jest świadomy swojego istnienia jako ducha. Można ją jednak osiągnąć również poprzez medytację. Gdy człowiek zna siebie jako ducha, odkrył obecność Boga w sobie. Odbicie księżyca nie jest wyraźnie widoczne w mętnej lub wzburzonej wodzie, ale gdy powierzchnia wody jest spokojna i czysta, obraz księżyca pojawia się doskonale. Dotyczy to również umysłu: gdy umysł jest spokojny, wyraźnie widzisz

księżycową twarz swojej duszy, ponieważ dusze są odbiciem Boga. Gdy wyciągamy – poprzez medytację – burzliwe myśli z jeziora umysłu, postrzegamy siebie jako czyste odbicie boskiego ducha i zdajemy sobie sprawę, że dusza i Bóg są jednym.

Joga uczy nas również czerpać energię i świadomość z ciała i kierować je do ich źródła, którym jest Bóg. Uczy nas również regulować i przekształcać siłę życiową ze świadomości fizycznej w świadomość boską.

Kiedy człowiek modli się do Boga, jego umysł i uwaga powinny być całkowicie skierowane na Niego, bez myślenia o czymkolwiek innym w tych chwilach. Bóg zna nasze myśli i powinniśmy skupiać na Nim nasze myśli podczas medytacji i modlitwy. Jeśli nasze myśli zaczynają błądzić — co jest ich naturą — powinniśmy wielokrotnie przywracać je do skupienia i kontemplacji. Kiedy modlę się do Boga, mój umysł skupia się na Nim. Jeśli będziesz pielęgnować tę cichą moc skupienia, odkryjesz, że pewnego dnia, bez względu na to, jak bardzo jesteś zajęty, dni i noce będą mijać z umysłem pochłoniętym Bogiem.

Musimy również szczerze kochać innych. Przeciętny człowiek nie jest zdolny do tego rodzaju miłości, ponieważ jest ograniczony swoim małym ego i dlatego jeszcze nie zdaje sobie sprawy, że Bóg mieszka w nim i we wszystkich innych istotach. Kocham ludzi i traktuję ich równo, ponieważ wszyscy są duchowym odbiciem Boga. Nie mogę uważać nikogo za obcego, ponieważ wiem, że wszyscy jesteśmy częścią jednego boskiego ducha. Kiedy pojmiesz prawdziwe znaczenie religii, czyli poznanie Boga, uświadomisz sobie, że On jest twoim wyższym ja i że istnieje równy i bezstronny we wszystkich swoich stworzeniach. Wtedy będziesz w stanie kochać wszystkich jako swoje wyższe ja.

Nie staram się przyciągać zwolenników, ponieważ nie jest to cel mojego życia. Nie ma dla mnie znaczenia, czy na moje wykłady przychodzą setki czy tysiące osób, czy też miejsca pozostają puste. Prawdę mówiąc, wolę garstkę szczerych wierzących od setek ciekawskich, ale nieszczerych. Moim jedynym celem jest pomóc ludziom poznać samych siebie. Kiedy ludzie zrozumieją, że poznanie Boga jest świętym obowiązkiem i duchowym przywilejem, będziemy świadkami nowego świtu na tej ziemi. Książki, kazania i wykłady nie wystarczą już, aby zadowolić poszukiwacza, który naprawdę pragnie poczuć obecność Boga. Ale kiedy uchwycą prawdę, poznają życie takim, jakie jest naprawdę.

Musimy stosować prawdy, które słyszymy i czytamy, aby nie pozostały tylko ideami, lecz stały się mocnymi przekonaniami. Czytanie Pisma Świętego powinno obudzić w duchowym poszukiwaczu pragnienie poznania Boga. Jednak nic nie zastąpi głębokiej kontemplacji, aby osiągnąć ten szlachetny cel.

To, czego naprawdę potrzeba, to doświadczenie duchowe. Tylko boska harmonia może rozproszyć głęboką nudę, która powstaje z braku celu w życiu. Doświadczenie duchowe jest pewną rzeczywistością i można ją osiągnąć poprzez codzienną, kontemplacyjną refleksję. Możliwe jest poznanie Boga poprzez medytację. A gdy doświadczysz Jego obecności, wątpliwości znikną, chmura niewiedzy się rozproszy, a ty poczujesz pokój, jakiego nigdy wcześniej nie znałeś, ponieważ boski pokój jest niezrównany.

Nadszedł czas, aby ludzie sami odkryli prawdę To, co ci mówię, ty również możesz odkryć, jeśli chcesz Te nauki mogą wydawać się niektórym filozoficzne, ale ci, którzy je stosują, znają ich wartość i zbierają owoce

Mój nauczyciel zwykł mówić mi za każdym razem, gdy otrzymywałem od niego nowe nauki duchowe: „Musisz poznać tę prawdę”. I tak zrobiłem!

Kiedy znalazłem swojego nauczyciela i odkryłem tę drogę, na podstawie własnego doświadczenia przekonałem się, że jest to droga zdrowa, prowadząca do poznania Boga i prawdy, dlatego poświęciłem całe swoje życie jemu i służbie ludzkości

Pokój niech będzie z tobą, gdziekolwiek jesteś w rozległym świecie Boga

Przebłyśki wiedzy duchowej

Nauczyciel powiedział do ucznia, który szukał u niego
:wskazówek na ścieżce duchowej

Nie pragnij uznania ludzi dla siebie i swoich osiągnięć
duchowych, ale szukaj tylko Boga

Kiedy uświadomisz sobie, że w Tobie jest pokój,
uświadomisz sobie, że we wszystkim, co dobre w stworzeniu,
panuje pokój i harmonia

Zobaczysz Go w pięknie natury, poczujesz Jego
obecność w prawdziwej przyjaźni i doświadczysz Jego
błogosławieństw w szlachetnych dążeniach i honorowych
intencjach, wolnych od egoistycznych celów. Poczujesz Jego
.obecność za zasłonami spokoju

I we wszystkich cudownych rzeczach

Zapukaj usilnie do drzwi, a zaślona się podniesie i
ujrzesz najwspanialszą twarz w całej jej okazałości i
wspaniałości

Jeśli kochasz Boga, poczujesz Jego miłość i nic innego
nie będzie w stanie cię oszukać. Doświadczenia materialne
.będą cię kusić

Ponieważ nie zaznałeś duchowego szczęścia. Kiedy je
.zaznasz, poznasz różnicę

Bądź wolny w wyborze. Nie pozwól, aby cokolwiek Cię
ograniczało i nie pozwól, aby ktokolwiek Cię kontrolował lub
.ingerował w Twoje szczęście

Twoje „ja” jest odrębną częścią całości kosmicznej i
musisz odnaleźć tę doskonałą całość, aby doświadczyć
błogiej świadomości i zakosztować rozkoszy boskiej miłości

Wydobywanie miłości z otchłani nienawiści i urazy

Prosimy Cię Panie, abyś rozświecił nasze dusze swoim
światłem

I obdarz swoich kochanków i tych, którzy szukają Twojej
pomocy, obfitymi błogosławieństwami

Niech oddali od nas widma wojny, przemocy i śmierci

I zainspiruj nas, abyśmy uczynili pokój naszym celem

A miłość jest naszym zaopatrzeniem

Naszym celem jest uwolnienie się od ograniczeń
ograniczających

* * *

Jeśli człowiek dąży wyłącznie do gromadzenia pieniędzy
i zaspokajania pragnień cielesnych

Zyski, które osiąga, są skromne i nieistotne
Ponieważ nadejdzie dzień, w którym pozostawi za sobą
wszystkie ziemskie zyski

Ale jeśli stanie się bogaty dzięki Bogu
Będzie bogatszy od wszystkich królów i bogaczy ziemi
Te błogosławione skarby są w posiadaniu tych, którzy
kochają Boga
Ci, których nie zadowala nic innego, jak tylko bogactwo
duszy

Pracując nad rozwojem swoich duchowych skłonności
I by zaspokoić ich tęsknotę za źródłem życia
I zmartwychwstanie miłości z głębi nienawiści i złości
Podnoszą swoją świadomość ponad wąskie, światowe
rozważania

Ku horyzontom wolności, pokoju, światła i radości
Uświadamiają sobie swoją nieograniczoną przestrzeń
Doświadczają odnowionych spostrzeżeń i wiedzy
I gdy sieją nasiona dobrych myśli i uczynków
W przestrzeniach ich świadomości
Ich spostrzeżenia są otwarte
A ich zdolności poznawcze zostają aktywowane
Philamson, ich prawdziwa istota
Znajdują Królestwo Boże w sobie

Prosimy Boga Wszechmogącego, aby nas prowadził,
abyśmy mogli się odnowić

I wyprowadzamy naszą duchową istotę z lochów
ciemności

Do przestrzeni wolności, spokoju i światła wiedzy

Świeże owoce i warzywa są niezbędnymi składnikami
odżywczymi

Z wykładu o żywieniu

.Dostarczono do Encinitas w Kalifornii – czerwiec 1940 r

Białko mięsne nie jest jedynym istotnym źródłem energii

Niektóre sole mineralne znajdujące się w surowych
warzywach i owocach są również ważnymi źródłami

Chociaż duża porcja mięsa dostarcza znaczną ilość
energii, jeśli mięso będzie dominować w diecie przez dłuższy
czas, przestanie dostarczać tę energię. Ponadto nadmierne
spożycie białka może prowadzić do toksyczności białka,
będącej źródłem zmęczenia i choroby. Krótko mówiąc, zbyt
duża ilość białka jest tak samo szkodliwa, jak zbyt mała jego
.ilość

Jeśli chcesz pozbyć się zmęczenia, jednym ze sposobów
jest odpowiednie odżywianie. Mięso może zapewnić
chwilową energię, ale wprowadza do organizmu wiele
toksyn. Jedzenie większej ilości surowych, niegotowanych
potraw zmniejszy uczucie wyczerpania i sprawi, że poczujesz
.się pełen energii

Soki dostarczają znacznego zastrzyku energii, ale całe
owoce i warzywa oferują znacznie większą wartość
odżywczą. Jednak niektórzy ludzie po prostu nie chcą
poświęcać czasu na ich spożywanie w tej formie

Układ trawienny wydobywa substancje chemiczne i
rozprowadza je do odpowiednich typów komórek w całym
ciele

Ciało składa się z wielu pierwiastków chemicznych, a
pożywienie musi codziennie uzupełniać niedobory tych
.pierwiastków

Codziennie posiłki powinny zawierać odpowiednią ilość
białka, witamin, minerałów, trochę tłuszczów i olejów oraz
odpowiednią ilość naturalnych węglowodanów, przy
jednoczesnym ograniczeniu do minimum rafinowanych
.skrobi i cukru

Doskonałym źródłem energii jest mieszanka soku
pomarańczowego i zmielonych migdałów, ponieważ migdały
lepiej się trawia, gdy są zmieszane z sokiem
pomarańczowym

Ważne jest również picie dużej ilości płynów. Jeśli nie
masz dostępu do wody dobrej jakości, doskonałym
uzupełnieniem i częściowym zamiennikiem czystej wody są
.świeże soki owocowe, woda kokosowa i arbuz

W przyszłości ludzie będą częściej pić soki owocowe i
warzywne ze względu na korzyści zdrowotne, jakie te soki
zapewniają

Zarówno kompleksy niższości, jak i kompleksy wyższości
są złe

Kompleks niższości jest tak samo zły jak kompleks
wyższości, ponieważ osoba, która czuje się gorsza, nie
.będzie w stanie pokazać wyższości, która w niej tkwi

Człowiek, będąc istotą duchową, obdarzony jest iskrą
świętą, dlatego błędne i błędne jest myślenie, że jest on niski

lub że jest ponad wszystkimi i że zachowuje się jak ktoś, kto
.nie ma żadnej godności ani pochodzenia

Kiedy człowiek okazuje dumę, gęsty cień pychy
przesłania światło Boga w jego duszy

Dlatego należy unikać obu węzłów jednocześnie,
ponieważ oba stanowią przeszkodę dla rozwoju duchowego

Poczujmy, że Bóg jest z nami, inspiruje nas i prowadzi, i
że jest największą miłością w naszym życiu

Ci, którzy znają Boga, czują się sługami wszystkich i nie
.uważają się za lepszych od innych

Kompleks niższości utożsamiany jest z osobami o
słabych ideach i słabej podświadomości, natomiast kompleks
wyższości zrodzony jest z nienawistnej dumy i fałszywej
arogancji

Oba te węzły są destrukcyjne dla rozwoju duchowego i
opierają się na iluzji i lekceważeniu prawdy, a nie na
zdrowym rozsądku i właściwym osądzie

Pewność siebie należy pielęgnować, przewyżając
odziedziczone ludzkie słabości. Ci, którzy jej pragną, powinni
dążyć do doświadczenia jej słodczy poprzez konkretne
osiągnięcia w swoim życiu, uwalniając się w ten sposób od
.kompleksów niższości i arogancji, z pomocą Boga

Sekret i źródło witalności

Organizm potrzebuje kilku godzin, aby przekształcić
pokarm w energię. Jednak wszystko, co stymuluje i aktywuje
.wolę, generuje natychmiastową energię

Siła woli czerpie energię życiową z komórek ciała i ze
zbiornika energii mózgu, w którym magazynowana jest
energia pobrana z pożywienia

Wola czerpie również nową aktywność ze źródła
kosmicznego do ciała za pośrednictwem rdzenia kręgowego

Sekret witalności tkwi zatem w zachowaniu energii,
którą posiada człowiek, i dostarczeniu nowej energii do ciała
za pomocą siły woli

?Jak to się robi

Po pierwsze, trzeba działać z własnej woli i dobrowolnie.

Jeśli jest coś wartościowego do zrobienia, należy to zrobić z
.własnej woli i wyboru

Kiedy pracujesz chętnie, masz większą ilość energii,
ponieważ nie tylko czerpiesz energię z nerwów w mózgu, ale
także przyciągasz do ciała wielki strumień energii kosmicznej

Kobieta, która przygotowuje pyszny posiłek dla swojego
ukochanego, jest pełna szczęścia i witalności

Ale jeśli zostanie zmuszona do gotowania wbrew swojej
woli, od samego początku czuje się zmęczona

Dlatego siła woli przynosi energię

:nowela

Kiedys rozmawiałem z przyjacielem o świętych. Mój
przyjaciel był brokerem i nie podzielał mojego entuzjazmu.

Zamiast tego powiedział: „Wszyscy ci, których nazywasz
świętymi, to w rzeczywistości szarlatani, którzy nie znają
Boga”. Nie kłóciłem się z nim, ale zmieniłem temat i
zaczęliśmy rozmawiać o zawodzie brokera. Po tym, jak wiele
mi o nim opowiedział, powiedziałem łagodnie: „Czy wiesz, że
nie ma ani jednego godnego zaufania brokera, wszyscy są
kłamcami?”. Wpadł we wściekłość i odparł gniewnie: „A co ty
wiesz o brokerach?”. Odpowiedziałem: „Właśnie to miałem
na myśli. A co ty wiesz o świętych?”. On oniemiał. Spokojnie

i życzliwie kontynuowałem: „Nic nie wiem o brokerstwie, a ty
.”nic nie wiesz o świętych

Aniołowie energii

Bóg stworzył nas jako aniołów energii

I umieściliśmy je w ciałach fizycznych

Skupiliśmy całą naszą uwagę na ciałach kruchych

I zapomnieliśmy o duszy duchowej naładowanej energią
życia kosmicznego

Teraz musimy naprawdę się postarać, żeby się
skoncentrować

Aby odzyskać poczucie całkowitej świadomości

Źródłem sukcesu jest rozwijający się duchowy wgląd

Dzięki temu stajemy się świadomi naszej niematerialnej
natury

A obraz Boga mieszka w nas

Pierwszym kwiatem w ogrodzie duchowości jest kwiat
wiary i nadziei

Owocem jest jednak faktyczna wiedza zdobyta poprzez
samotestowanie

Bądź optymistą i wiedz, że czekają na Ciebie dobre
rzeczy i błogosławieństwa życia

Jeśli pracujesz szczerze i z oddaniem

Aby przywrócić utracone dziedzictwo boskie

Prawdziwie duchowa osoba to osoba zrównoważona

Osoba, która czuje się zadowolona, cieszy się dobrym
zdrowiem i ma coraz większą wiedzę

Posiada bogactwa duszy i skarby mądrości

Jest pewien, że boska pomoc nadejdzie

Bez względu na to, jak trudne może się wydawać życie i
jak niekorzystne okoliczności

Twarz Boga objawia się nam w pięknie natury

A jego głos przemawia do nas poprzez delikatne,
wyrafinowane melodie

I ze słodkich, delikatnych głosów kochanków

I przez donośny głos obowiązku

Bodziec, który popycha nas ku dobru i pokojowi

Szczęście i wiedza są głosem Boga

Który wzywa nas do powrotu do błogosławionego domu

Dom spokoju i ukojenia

I cieszyć się jego słodką obecnością

I jego niezrównane, wyjątkowe piękno

Świat jest niesamowicie zwodniczy i musimy do niego
podchodzić w ten sposób. Jeśli najpierw nie pokonamy jego
oszustw i iluzji, nie będziemy w stanie pomóc nikomu
.innemu

Musimy pamiętać, że w samotności skupionego umysłu
znajduje się fabryka wszystkich wielkich osiągnięć. I w tej
cudownej fabryce musimy nieustannie tkąć wzory naszej
woli, aby pokonać lub skutecznie poradzić sobie ze
.wszystkimi niekorzystnymi okolicznościami

Wolę trzeba nieustannie ćwiczyć i ćwiczyć

Człowiek ma wiele możliwości pracy w tej ziemskiej
fabryce, o ile nie marnuje czasu i energii na próżno

W nocy wycofuję się z wymagań świata, by być sam ze
sobą

Daleko, daleko od świata

Sam na sam z moją wolą w mojej duchowej samotności

Gdzie kieruję moje myśli w kierunku, w którym pragnę

Podjąłem decyzję głęboko w sercu

Kiedy motywuję swoją wolę do angażowania się w
zdrowe i korzystne działania, przynosi mi to sukces. W ten
sposób wielokrotnie skutecznie wykorzystywałem swoją
wolę. Jednak można to osiągnąć tylko poprzez konsekwentne
.stosowanie woli

Jakież cudowne uczucie będziesz mieć, gdy będziesz
mógł powiedzieć i potwierdzić: „Moja wola, naładowana wolą
”!boską, osiągnie dla mnie to, czego pragnę

Jeśli człowiek popada w samozadowolenie i powierza
wszystko woli Bożej, nie korzystając z własnej woli, którą dał
mu Bóg, nie osiągnie rezultatu, którego pragnie

Boska moc chce ci pomóc z własnej woli

Musimy wygnać z naszych umysłów myśl, że Bóg ze
swoją potęgą i nadprzyrodzonymi mocami jest daleko od nas
i ukryty w najdalszych zakątkach niebios, i nie możemy
zapominać, że za naszą ludzką wolą kryje się wola boska, ale
ta potężna moc, niczym ocean przepelniony przyływami i
odpływami, nie nadejdzie, jeśli umysł nie będzie otwarty, a
.serce wrażliwe

Błaganie

O Matko Uniwersalna

Być jedynym płomieniem w naszych sercach

I rozproszyc ciemność naszych dusz

I w naszych łzach miłości do ciebie

Zmyj naszą miłość do rzeczy ziemskich

I z przyjemnością się z Tobą zgadzamy

Rozwiej nasz smutek i żal raz na zawsze

Uczyń nasze małe serca wielkimi sercami

Pomieści całą Twoją obecność

I w lustrze Twojej boskiej natury

Postrzegajmy siebie jako doskonałych i czystych

Niech płomienie naszej miłości do Ciebie wzniosą się
wysoko

Ponad płomieniami ziemskich pragnień

Miliony pokus maskują się pod twoją postacią

I nieustannie nas oszukuje

* * *

!Przyjdź, o czysta i doskonała Boska radości

Wejdź do świątyń naszej tęsknoty za Tobą

Niech planeta będzie spokojna

W naszych górach, w ciemnych nocach niewiedzy

Niech On nas prowadzi i bezpiecznie nas sprowadzi z
powrotem

!Do Twojej bezpiecznej i pewnej przystani

Szepty z Wieczności

Pierwszy czterowiersz Chajjama

Przetłumaczone przez Edwarda Fitzgeralda i wyjaśnione
przez Mistrza Paramahanse

Sława Omara Chajjama na Zachodzie opiera się na
tłumaczeniu jego czterowierszy dokonany przez
Fitzgeralda w połowie XIX wieku, które jest uważane za
najlepsze tłumaczenie na język angielski

Nauczyciel Paramhansa uważał Omara Chajjama za
jednego z wielkich mistyków i osobę o wysokim stopniu
samowiedzy, która posługiwała się symboliką, by wyrażać
swoje duchowe i doświadczone doświadczenia, a także za
to, że był on całkowicie niezrozumiany i że badacze nie
zagłębiali się wystarczająco, by zrozumieć jego filozofię
duchową, którą zawarł w czterowierszach

Obudź się! na poranek w misie nocy

Rzucił Kamień, który wzbił gwiazdy w powietrze

I oto łowca Wschodu złapał

Wieża sułtana w pętli światła

:Tłumaczenie arabskie

Obudź się, bo poranek wrzucił kamień do naczynia nocy

Całkowite rozproszenie gwiazd

A oto myśliwy Wschodu

Zdobył wieżę sułtana

Z pętlą światła

:Wyjaśnienie i interpretacja

:Wyjaśnienie znaczeń

Poranek: To świt przebudzenia ze złudnej ziemskiej
egzystencji

Naczynie nocy: ciemność ignorancji, która więzi
nieśmiertelną duszę w wąskiej, ograniczonej ludzkiej
świadomości

Kamień: Oczyszczenie duchowe

Gwiazdy: kuszący blask materialnych pragnień

Łowca Wschodu: Potężna wschodnia mądrość, która
niszczy resztki iluzji

Pętla światła: blask błogosławionej mądrości, który
niszczy przytłaczającą ciemność, która więzi i krępuje duszę

:Interpretacja

:Wewnętrzna cisza szepcze

Obudźcie się! Porzućcie sen ignorancji, bo świt,
mądrości już nastał. Rzućcie mrocznym naczyniem
nieznanego kamień duchowego udoskonalenia, by je
roztrzaskać i rozprosyć słabe, świecące gwiazdy
."przyćmionych, materialnych pragnień

Oto światło wschodniej mądrości, łowcy i niszczyciela,
złudzeń, gdyż chwyciło ono pętlą światła wznoszącą się
wieżę ducha i rozproszyło jej ograniczającą materialną
ciemność, całkowicie ją rozpraszając

O mieszkańcy miasta złudzeń, porzućcie sen! Bo,,
pojawił się promień słońca duchowego przesłania
"wewnętrznej mądrości

Dowiedz się, jak używać solidnego kamienia duchowego
udoskonalenia, aby rozbić ciemne naczynie ignorancji i
wypędzić z niego pragnienie chwilowych przyjemności
materialnych

Weź przykład z łowcy mądrości, który nieustannie,,
poszukuje dusz tęskniących za światłem i poszukujących
prawdy, by otoczyć je aurą chwalebnego blasku, blaskiem
"wiecznej wolności

Powrót syna marnotrawnego

Kiedyś, wiele lat temu, widziałem jednego z moich
uczniów idącego w przeciwnym kierunku

Zdając sobie sprawę z nieuniknionych konsekwencji
swoich działań, próbowałem przekonać go, używając
wszelkich logicznych środków, do porzucenia obranego
kierunku działania, ale stwierdziłem, że nie mogę mu pomóc

Ponieważ miał zamiar podążać ścieżką zła

:W końcu powiedziałem sobie

"Skoro on tego chce, zostawię go w spokoju,,

Ale moja miłość i troska o niego szybko powróciły, więc
usiadłem pod drzewem figowym i zacząłem go sobie
wyobrażać

Z gorącym entuzjazmem nieustannie wysyłałem mu
:następującą intelektualną wiadomość

Bóg poprosił mnie, abym poprosił cię o zmianę zdania,,
"na temat tego, co zamierzasz zrobić

Wieczorem silne intuicyjne przeczucie, które poczułem
w ciele i umyśle, podsunęło mi myśl, że on rzeczywiście
wraca

Nagle ukazał się „syn marnotrawny”, który powróciwszy
:do domu, przywitał ich ukłonem i rzekł

Cały dzień, gdziekolwiek poszedłem i cokolwiek,,
”?zrobiłem, widziałem twoją twarz. Co to znaczy

Odpowiedziałem: „Bóg wzywał cię przeze mnie. To było
.”Jego wezwanie, nie moje

Moje pragnienie nie było motywowane egoizmem, ale
byłem zdecydowany nie odchodzić

To miejsce będzie otwarte do Twojego powrotu

Tego typu projekt może przynieść ogromne zmiany. To
!naprawdę niesamowita siła

Kiedy wyznaczysz swój kurs i zdecydujesz się
kontynuować swoją drogę, musisz aktywować swoją wolę i
podjąć praktyczny wysiłek, a wtedy odkryjesz, że wszystkie
elementy sukcesu przyjdą do Ciebie stamtąd, skąd wiesz i
skąd nie wiesz

W Twojej woli, naładowanej boską energią, leży
odpowiedź na Twoje modlitwy

Kiedy użyjesz tej woli, otworzysz okno, przez które
otrzymasz odpowiedź na swoje modlitwy

To moje własne doświadczenie. W przeszłości
próbowałem robić pewne rzeczy, żeby po prostu
przetestować swoją wolę, ale teraz już tego nie robię, bo z
góry znam wynik: wszystko, czego chcę, osiągam dzięki
.Bogu Wszechmogącemu

”Z książki „Ostateczny cel człowieka

Uczyńmy Boga pasterzem naszych dusz
A światłość boska jest zwiadowcą
Na ciemnych ścieżkach życia
On jest światłem przewodnim w nocach zamętu
I słońce pewności w godzinach czuwania
I gwiazda przewodnia w morzu ciemności ziemskiej
egzystencji
Prośmy Go o pomoc i szukajmy Jego inspiracji
Ponieważ świat będzie kontynuował swoje wzloty i
upadki
Jego wydarzenia są burzliwe jak szalejące fale
?Skąd możemy uzyskać wskazówki
To nie jest w naszych kapryśnych, stronniczych
nawykach
Ani z naszego otoczenia podlegającego wpływom
Ani z naszych krajów, ani z naszego świata
Raczej jest to głos przewodniej prawdy
Wyływające z głębi duszy
W każdej chwili myślę tylko o Bogu
Oddałem mu swoją duszę
Powierzyłam mu swoje serce
Skierowałem swoją miłość i tęsknotę ku niemu
Nie powinniśmy ufać niczemu bardziej niż Bogu
I że powinniśmy ufać tym, którzy objawiają Jego światło

To światło jest moim przewodnikiem

To moja mądrość i moja miłość

Niezwyciężona siła

I prawda, której nie można przewyższyć

Teraz i na zawsze

Są ludzie, których myślenie jest tak skrajne, że uważają,
że aby odnieść sukces w życiu, muszą pracować jak maszyny
bez przerwy

Z drugiej strony są ludzie, którzy nie są mniej skrajni od
nich, ponieważ gdy zainteresują się sprawami duchowymi,
tracą pragnienie wszystkiego innego, a to jest błędne
stanowisko

Uważają na przykład, że nie ma potrzeby robienia
czegokolwiek, co wymaga intensywnego skupienia i wysiłku
fizycznego, i zalecają ascezę i wyrzeczenie się wszystkiego,
co materialne. Jednak taka postawa maskuje intelektualną
.stagnację

Pod płaszczykiem fałszywej duchowości

Odkryłem, że wielcy nauczyciele są bardzo
zainteresowani światem, ale bez żadnego przywiązania do
niego. Kiedy mój nauczyciel dostał coś pięknego, dbał o to i
chronił to, ale jeśli zdarzyło mu się to zepsuć lub uszkodzić,
śmiał się i mówił: „Moje zainteresowanie tym się skończyło,
bo pochłaniało to zbyt wiele mojej uwagi”. Był obojętny, bo
.nie był przywiązany

Czuję to samo, doceniam to, co daje mi Bóg, ale nie
tęsknię za tym, jeśli to stracę

Pewnego razu ktoś podarował mi piękny płaszcz z
kapeluszem. Był to drogi komplet, więc z radością dbałam o

niego i chroniałam go przed rozdarciami i zabrudzeniami, aż w końcu mi się znudziło i powiedziałam: „Boże, nie potrzebuję .”!takich kłopotów

Pewnego dnia poszedłem do sali wykładowej w Los Angeles, aby wygłosić wykład, i gdy tylko tam dotarłem i zacząłem zdejmować płaszcz, usłyszałem boski głos mówiący: „Zabierz ze sobą wszystkie rzeczy, które masz w .kieszeniach płaszcza”. Tak też zrobiłem

Po wykładzie wróciłem do przechowalni płaszczy i odkryłem, że płaszcz – oby Bóg cię chronił – zniknął

Bardzo mnie to zdenerwowało, więc ktoś powiedział: „Nie denerwuj się, kupimy ci inny płaszcz”. Odpowiedziałem: „Nie denerwuję się, bo zgubiłem płaszcz, ale dlatego, że osoba, która zabrała płaszcz, nie zabrała też kapelusza, który .”idealnie do niego pasuje

Nie możemy pozwolić, aby emocje nami kierowały. Jak człowiek może być szczęśliwy, jeśli zależy mu tylko na ?ubraniach i innych rzeczach

Nie chodzi tu o to, aby nie nosić czystych i schludnych ubrań lub nie sprzątać i nie porządkować domu, ale raczej o to, aby nie przywiązywać się do tych spraw nadmiernie lub nie być nimi obsesyjnie zainteresowanym

Pewnego razu zostałem zaproszony na przyjęcie obiadowe i wszystko było bardzo eleganckie i dobrze zorganizowane. Bardzo podobała mi się kolacja, ale nasi gospodarze byli bardzo zdenerwowani, obawiając się, że wszystko może nie pójść zgodnie z planem, i w rezultacie zepsuli atmosferę swoim niepokojem

Osoby nadwrażliwe często wyczuwają niepokój i dyskomfort innych. Po co ten strach i obawa? Powinniśmy zrobić, co w naszej mocy, a potem odpocząć i pozwolić

odpocząć innym. Powinniśmy pozwolić sprawom toczyć się
swoim naturalnym biegiem, nie wymuszając niczego, a
.wtedy ludzie wokół nas również odnajdą spokój

Zbiory parmenidejskie

Za ludzką wolą kryje się wola boska i cel
nieograniczonego przepływu energii kosmicznej

Chodzi o to, aby pokazać wszystko, co dobre i
pożyteczne w życiu

Dlatego ten, kto pozostaje wytrwały i konsekwentny w
dążeniu do wyższej woli, z pomocą Boga odniesie sukces

Siła woli to energia i chęć nakierowana na osiągnięcie
konkretnego celu

Bez siły woli nic się nie da zrobić; w życiu codziennym
nawet najprostszego ruchu nie da się wykonać bez użycia
siły woli

Większość ludzi robi rzeczy nieistotne i nie koncentruje
swoich wysiłków w sposób konstruktywny

Życzenie różni się od woli, choć może działać jako
.katalizator dla woli

Aby rozwijać siłę woli, trzeba przede wszystkim wykazać
się determinacją i wykorzystać spostrzegawczość,
rozeznanie i mądrość

Następnie następuje trening i świadome wykorzystanie
woli w celu osiągnięcia zamierzonego celu

Podróż i wysiłek muszą być kontynuowane aż do
osiągnięcia celu

Kiedy ktoś postanawia osiągnąć szlachetny cel, nie
wypada zaprzestać prób

Albo może ulec niekorzystnym okolicznościom

Gdy świadomość jest w harmonii z wyższą wolą, a myśli
i wola są skupione na konkretnej idei bez przerwy, siła woli
zostanie nasycona nieograniczoną i niewyczerpaną
aktywnością kosmiczną

Ludzka wola rządzona ignorancją i pragnieniami
przynosi swemu właścicielowi ból i kłopoty

Aby zaznać prawdziwego szczęścia, dobre pragnienia
muszą przewyciężyć złe, a wola musi być skierowana we
właściwym kierunku, ku źródłu prawdy i początkowi
.wszelkiego dobra w istnieniu

Dlaczego człowiek powinien powstrzymać się od
składania fałszywego świadectwa? Ponieważ fałsz sprzyja
.hipokryzji i oszustwu

Zdrada jest jednym z największych grzechów w oczach
Boga. Fałszywe oskarżenie kogoś dla osobistych korzyści lub
z chęci zemsty jest formą krzywoprzysięstwa. Gdyby
wszyscy stosowali się do tej praktyki, wśród ludzi panowałaby
.chaos i anarchia

Słuchanie fałszywych zeznań przeciwko innej osobie jest
poparciem fałszywego świadka i uczestnictwem w jego
haniebnym zachowaniu, a to słuchanie i poparcie
nieuchronnie przerodzi się w wewnętrzny konflikt
emocjonalny, który rozrywa spokój duszy i zakłóca spokój
życia

Nawet jeśli jest to tymczasowo uzasadnione, działanie to
ostatecznie przyniesie odwrotny skutek i wywoła cierpienie
oraz ból psychiczny, który zaburzy świadomość i uderzy w
sumienie

Zazdrość ma również szkodliwe i tragiczne
konsekwencje, ponieważ przynosi osobiste cierpienie osobie
zazdrosnej, ponieważ myśli i uczucia, które dana osoba
uwalnia, powrócą do niej

Ten, kto obdarza miłością i altruizmem, otrzyma w
zamian uczucie i altruistyczne traktowanie, natomiast ten,
kto wysyła myśli pełne chciwości, egoizmu i zazdrości,
sprowadzi na siebie te rzeczy w równym stopniu

?Dlaczego nie należy kraść

Jak wyglądałby świat, gdyby wszyscy żyli z kradzieży,
rabunku i wymuszeń? W takim przypadku popełniano by
najohydniejsze i najokrutniejsze zbrodnie. Trwałyby zacięte
.walki o ochronę własności i odzyskanie skradzionych dóbr

Kradzież jest czynem sprzecznym z normami
społecznymi i pozbawiającym innych ich praw, a zatem jest
sprzeczna z prawami bytu, a społeczeństwa nie dysponują
odpowiednimi środkami i skutecznymi metodami radzenia
.sobie ze sprawcami

Kiedy złodzieje trafiają do więzienia, ich stare nawyki
mogą się utrwalić, a oni sami mogą nabyć nowe złe nawyki,
spotykając się z innymi przestępcami. Jeśli tak się stanie, po
wyjściu na wolność będą w znacznie gorszej sytuacji niż
.przed pójściem do więzienia

Prosimy Cię Panie, pobłogosław nam, abyśmy nie
słyszeli zła, nie widzieli zła, nie mówili zła i nie oddychali
.złem

Nie dotykamy zła, nie czujemy zła, nie myślimy o złu,
nie śnimy o złu

:Siły, których używamy każdego dnia

Nasze percepcje sensoryczne

i nasze uczucia -

i nasza inteligencja -

Wszystko to jest pożyczone od Boga i nie możemy żyć
ani sekundy bez Niego

Jednakże, gdy korzystamy z Jego darów, nie myślimy o
Nim tak, jak powinniśmy, ani nie poświęcamy Mu uwagi, na
jaką zasługuje

Zamiast tego dążymy do przyjemności zmysłowych i
ambicji światowych w całkowitej zgodzie i połączeniu ze
światem materialnym

To jest główna przyczyna wszelkiego naszego bólu i
cierpienia

Bóg stworzył nas na swoje podobieństwo, dlatego nie
możemy poznać smaku prawdziwego szczęścia, dopóki nie
odkryjemy Jego obecności w nas i nie skosztujemy nektaru
Jego szczęścia w naszych duszach

Nie możemy też posiadać błogosławionej mocy
niezbędnej do uzyskania, siłą woli, tego, czego potrzebujemy
każdego dnia

Jeśli nie uświadomimy sobie, że Bóg jest źródłem tej siły,
musimy na Nim polegać i zwracać się do Niego

Z sercami wdzięcznymi za wszystkie błogosławieństwa,
którymi nas obdarza nieprzerwanym strumieniem

Jeśli będziesz wdzięczny, na pewno pomnożę cię [na
korzyść]

Gdy nasze serca przepełnia wdzięczność dla
Najhojniejszego Dawcy, stają się one świętymi świątyniami
Jego chwalebnej obecności, a to jest największe osiągnięcie,
jakie można osiągnąć, ponieważ celem życia jest, aby

człowiek żył w harmonii ze swoim Stwórcą, zbliżył się do
.Niego i poznał Go

Szukajcie najpierw królestwa Bożego i jego}
{sprawiedliwości, a wszystko inne będzie wam dodane

Jeśli będziemy stale pamiętać o Bogu i myśleć o Nim z
życzliwością, uświadomimy sobie, że On jest naszym
ukochanym, a my Jego wybranymi i że mamy udział w Jego
.hojności

Królestwo szczęścia, miłości, światła i dobroci

Kiedy rozważamy obfite błogosławieństwa Boże, z
których największym jest możliwość wykorzystania wolności
wyboru, aby podążać właściwą ścieżką prowadzącą do
zgodności z wyższymi celami i osiągnięcia duchowego
szczęścia, każdy dzień wypełnia się odnowioną wewnętrzną
radością i czujemy błogosławiony prąd płynący do naszego
życia, dzięki czemu wdzięczność wypełnia nasze serca, a
życie ma smak i sens

Człowiek, który poprzez kontemplacyjne myślenie może
dostrzec boskie prawo działające w tajemniczy sposób, nigdy
nie przestaje chwalić, dziękować i uniżać się przed Tym,
któremu należy się wszelka miłość, uwielbienie i
.wdzięczność

Pamiętajmy o Bogu, źródle wszelkiego dobra w istnieniu
i połączmy nasze wspomnienia ze szczerą miłością płynącą z
głębi naszych serc

Do Boga, od którego płynie życie, promieniuje miłość i
nieustannie spływa błogosławieństwo

Wspominajmy z czułością wszystkich, którzy zapalali
świeczkę dla ludzkości, siali dobre nasiona na glebie świata,

szerzyli oświecone idee lub zachęcali do dobrych uczynków i
.szlachetnego postępowania

Otwórzmy nasze serca na miłość, uczynmy nasze
umysły otwartymi na oświecające inspiracje i prośmy Boga o
pomoc i wskazówki

W tym, o czym myślimy i co robimy

Strach zatruwa serce

Ludzki umysł to ogromny magazyn energii i witalnej
aktywności

Aktywność ta jest stale wykorzystywana w ruchach
mięśni, funkcjonowaniu serca, płuc i przepony, metabolizmie
komórkowym, reakcjach chemicznych krwi oraz
.funkcjonowaniu narządów zmysłów ruchowych (nerwów)

Ponadto duża ilość energii życiowej jest przeznaczana
na myślenie, emocje i wolę

Strach osłabia życiową aktywność i jest jednym z
najzacieklejszych wrogów aktywnej woli

Strach uciska i utrudnia aktywność życiową, która
zazwyczaj regularnie płynie w kierunku nerwów, przez co
sprawiają wrażenie, jakby były sparaliżowane, a ciało staje
się ospałe, a jego witalność spada zauważalnie i znacząco
. (strach jest blokadą nerwów!)

Strach nie pomaga wyeliminować przyczyny strachu.

Oślabia wolę i powoduje, że mózg wysyła sygnał o
przeszkodzie do organów ciała. Strach zatruwa serce,
.zaburza trawienie i powoduje wiele dolegliwości fizycznych

Kiedy świadomość pozostaje skupiona na Bogu, nie
będziesz się niczego bał i będziesz w stanie pokonać każdą
przeszkodę i trudność

Z odwagą i wiarą „Życzenie” to pragnienie pozbawione energii, podczas gdy „intencja” to postanowienie zrobienia czegoś: spełnienia życzenia lub pragnienia. Ale „wolę” można wyrazić słowami: „Pracuję niestrudzenie, aż osiągnę .”to, czego chcę

Kiedy ćwiczysz swoją siłę woli, możesz uwolnić i pokierować siłami witalnej aktywności, zamiast pragnąć czegoś, nie robiąc tego, co jest konieczne do jego osiągnięcia

Nie powinniśmy tracić nadziei, lecz raczej zdawać sobie sprawę, że Bóg daje nam okazję po okazji, abyśmy mogli poprawić nasze okoliczności, rozwijać nasze pomysły i .tworzyć nowe, pożyteczne rzeczy dla siebie i innych w życiu

Jeśli nie jesteśmy zadowoleni ze swojego stylu życia, powinniśmy poszukać nowych sposobów i metod, które zapewnią nam pewien stopień satysfakcji i komfortu psychicznego

Powinniśmy pomyśleć o zrobieniu czegoś, co poprawi naszą sytuację i nada naszemu życiu sens i wartość, a następnie wprowadzić to w życie

Pilnie potrzebna jest zmiana świadomości lub modyfikacja jej biegu

Musimy postanowić, że nie pozwolimy, aby problemy miały na nas wpływ i wytrącały nas z równowagi, i że nie pozwolimy, aby zmartwienia zrujnowały nasze życie, zawładnęły naszymi uczuciami i zepsuły naszą atmosferę

I że nie będziemy ofiarami zgubnych nawyków i szkodliwych cech, i że będziemy wolni i nieskrępowani jak ptaki na niebie

Nie ma potrzeby, aby ludzie pozostawali w stagnacji i
niezmienności. Zastłony iluzji muszą zostać zdjęte z istoty
duszy, aby mogła ona świecić swoją czystością i siłą,
.ukazując szlachetny blask, którym Bóg obdarzył ludzkość

Bóg błogosławi dobre wysiłki, uzasadnione ambicje i
determinację w dążeniu do sukcesu

Za naszym życiem kryje się moc Najwyższego Ducha, a
za naszą wolą kryje się kosmiczny ocean Boskiej Woli

Jesteśmy integralną częścią tego bezkresnego oceanu.

Kiedy do niego dotrzemy i w nim popłyniemy, nasza
.świadomość się rozszerza i poczujemy swoją ogromność

Myślenie o tym przybliży nas do tego, a kontemplowanie
tego prowadzi nas do tego

Ciągłe wysiłki, aby się z nim zharmonizować, dają nam
wiedzę, determinację i energię

Codzienne przygotowanie świadomości przynosi boską
miłość i niebiańskie błogosławieństwa

Płynie do nas bez przerwy i obdarza nas hojną częścią
skarbów oceanu

W każdym człowieku drzemie boska świadomość, która
.czeka na okazję, by się wyrazić

I wydostać się z ciasnej i ograniczającej piwnicy ego

Tak jak człowiek budzi się po niepokojącym koszmarze i
zdaje sobie sprawę, że to, co widział, było tylko snem, tak
samo boska świadomość nakazuje człowiekowi obudzić się z
koszmaru snu i zamętu, by zyskać nową świadomość i
.solidne zrozumienie sensu i celu życia

Jeśli chcemy doświadczyć świtu duchowego
przebudzenia i zobaczyć światła pewności, musimy słuchać
wewnętrznego głosu

Odpowiadamy na jego podpowiedzi Musimy usunąć ze
ścieżki kamienie iluzji i skały ignorancji, które utrudniają
postęp duszy i uniemożliwiają jej ruch

I pukajmy ręką tęsknoty do drzwi przebudzenia ze snu
apatii, abyśmy mogli wdychać powiewy błogości i wnieść
niebiańską elektryczność do każdej naszej myśli i każdego
naszego uczucia

I każde z naszych dzieł

Prosimy Boga Wszechmogącego, aby otworzył okna
świadomości w naszej świadomości, napełnił nas światłem
mądrości, otoczył nas swoją miłością i objął swoim wiecznym
współczuciem

Wśród tych, którzy do mnie przyszli, byli ludzie, którym
od początku szczerze powiedziałem, że ich motywy nie są
słuszne i prosiłem ich, aby te motywy zmienili

Kilku z nich nie spodobało się to, co powiedziałem, ale
inni odpowiedzieli i zmienili się na lepsze

Hipokryzja nie prowadzi do dobrych rezultatów, a nawet
najmądrzejszy z mądrych nie może ukryć tego, co ujawniają
jego oczy

Cała historia człowieka jest zapisana w jego oczach

Jeśli chcesz poznać prawdziwą naturę kogoś, poproś
Boga, aby objawił ci prawdziwy charakter tej osoby

Ponieważ nie chcesz być oszukany, poczujesz głęboko w
sercu jego prawdziwą naturę i twoja intuicja się nie myli

Kiedy rozmawiamy z naszym towarzyszem, powinniśmy
patrzeć mu prosto w oczy i mówić z pewnością siebie,
przekonaniem i prawdą

Kiedy podajemy komuś rękę, powinniśmy przekazać mu
magnetyzm naszej miłości i szczerości oraz starać się pomóc
.mu tak bardzo, jak to możliwe

Poszukiwacz wiedzy musi być pozytywny i pracować nad
rozwojem swojego duchowego magnetyzmu, wtedy Bóg da
mu siłę, aby mógł pomagać innym i przekazywać im
.błogosławione wibracje

Mogę podróżować poza najdalsze planety i gwiazdy, ale
zawsze będę twój. Twoi zwolennicy mogą przychodzić i
odchodzić, ale ja będę ci towarzyszył i będę twój na zawsze.
Mogę być miotany przez fale niezliczonych wcieleń i czuć się
.samotny i osamotniony, ale zawsze będę twój

Świat, zajęty twoimi grami, może o tobie zapomnieć, ale
ja zawsze będę o tobie pamiętał. Mój głos może ucichnąć, a
.ja mogę zawieść

Ale słowami mojej duszy wyszeptuję: „Zawsze będę
”twoja

Próby, choroby i śmierć mogą mnie rozerwać i spalić
moje ciało, ale dopóki w mojej pamięci pozostanie iskierka
,nadziei

Spójrz w moje umierające oczy, bo przez nie powiem ci:
”!„Będę cię kochał na zawsze i zawsze pozostanę ci wierny

Mówię wam szczerze, że odpowiedzi na wszystkie moje
pytania otrzymałem nie od ludzi, ale od Boga, źródła
wszelkiej hojności

I źródło wszelkiej wiedzy we wszechświecie

On jest moją jedyną inspiracją w życiu i kiedy mówię,
proszę Go, aby napełnił moje słowa swoją mocą, swoją
prawdą, swoją miłością i swoim światłem Czuję fale radości
ogarniające mnie, ponieważ jego największa miłość wlewa
się do duszy jak delikatny wiatr w upalne dni, a jej wylewanie
trwa nadal z wielką mocą dniem i nocą, tydzień po tygodniu,
rok po roku, więc nie wiesz, gdzie jest koniec

Ludzie myślą, że potrzebują miłości i bogactwa ze źródeł
ludzkich, ale za każdą miłością i bogactwem kryje się

Miłość Boża, która się nie zmienia i bogactwo duchowe,
którego nie da się zmierzyć bogactwem ziemskim.
Ktokolwiek uświadomi sobie, że Bóg jest źródłem wszelkiej
miłości, szczęścia i łaski, znajdzie je i będzie z niego
.niezwykłe szczęśliwy

Bóg daje tym, którzy w Nim pokładają nadzieję i tym,
którzy

Patrzy na Niego, a nie na stworzenie

Uwalnia go od nieszczęść i trudności

I trzyma zło z dala od drogi

W Jego sercu żyjemy spokojnym życiem

I spokojne dusze to czują

A kiedy Go potrzebujemy, przychodzi nam z pomocą

Z dotykiem, który przynosi ukojenie i radość

A dobroć przychodzi do nas jak ulewny deszcz

Jego zapas nigdy się nie kończy przez całe życie

!Błogosławiony Miłosierny, jakże On wielki

On jest zawsze nasz, tak jak my jesteśmy Jego

Najwyższe inspiracje

O Boski Stwórcu

O Panie Wszechświata

O Ty, który zarządzasz i wprawiasz w ruch planety,
gwiazdy i galaktyki

Twoje sprawiedliwe rządy nakazują danie obywatelom
wolnej woli i swobody wyboru, co pomoże im rozwijać się i
zbliżać do Twoich świętych zasad i ideałów

Obdarzyłeś nas wieczną wolnością i zasiałeś w nas
nasiona uniwersalnej świadomości. Niestety, zamknęliśmy
naszą uniwersalną świadomość za kratami egoizmu,
.nienawiści, ciasnoty umysłu i ślepego fanatyzmu

Panie, pomóż nam stopić – naszą ciepłą miłością i
braterskim zrozumieniem – wszystkie sztuczne, lodowe
bariery i przeszkody między nami a innymi

Pomóż nam kierować się czujnym sumieniem i zdrowym
rozsądkiem, panować nad sobą i postępować uczciwie na
.ścieżkach życia

I pobłogosław nam, abyśmy pomnożyli nasze bogactwo
duchowe i nasze współczucie poprzez poszerzenie kręgu
naszej narodowej miłości, aby objąć nią wszystkich
mieszkańców Ziemi, bez względu na kolor skóry, klasę
.społeczną, płeć i wiarę

O Panie Wszechświata, pozwól nam szanować i
pielęgnować niezależność wszystkich ludzi urodzonych jako
wolni

I pobłogosław nam, abyśmy mogli zbudować
zjednoczony świat i wybrać Cię jako naszego duchowego
przywódcę na całe życie

Z głębi duszy

O Panie, niech żar moich tęsknot rozgorzeje

Twoja święta obecność jest zawsze obecna

Zbudowałem świątynię dla moich tęsknot

W każdym z moich pomysłów

?Czy mógłbyś mnie odwiedzić

!?! zasiadłeś na tronie mojej miłości do ciebie

Niech moje myśli podążają za Twoim mądrym
przewodnictwem

Niech będziesz największą radością w moim życiu

Z bramy myślenia o Bogu i rozmyślenia o Nim

Wejdę do Świątyni Trwałego Pokoju

Dzisiaj zapalę wiązkę patyków, które mają symbolizować
zmartwienia i lęki

Aby oświecić świątynię Boga w mojej duszy

Będę szukać Boga w samotności mojej duszy

I będę się modlić żarliwie, aż moje serce zabije miłością
do niego

I czuję Jego odpowiedź na moje modlitwy

Och, gdyby tylko iskra mojego życia mogła połączyć się
ze słońcem Boga

I błyszczą w oczach wszystkich, którzy kochają dobroć

Posypię świat rozdarty wojnami

Z myślami o pokoju i miłości

Wejdę do boskiego sanktuarium
I dotykam świadomości kosmicznej
Przez radość kontemplacji i boską miłość
Boska ochrona otacza mnie zawsze i na zawsze
A światło Boga towarzyszy mi i rozprasza ciemność
wokół mnie
Dopóki chodzę w Jego świetle, nie potknę się
Nie zboczę z właściwej drogi
Żywe emocje
O Duchu Istnienia i Władco Wszechświatów
Jesteś za moim wzrokiem, przez który widzę Twoje
pozorne piękno
A za uchem, którym słucham mieszanki ziemskich
dźwięków
Jesteś za moim dotykiem, którym odczuwam rzeczy w
Twoim ziemskim świetle
I za zasłoną natury, która skrywa Twoją piękną twarz
Widzę cię w kojącym spojrzeniu kwiatów
I czuję smak twojego pożywnego jedzenia
Czuję Twoją boską esencję i Twoją wieczną słodycz
We wszystkich dobrych rzeczach i cudach, które istnieją
Modlę się do Ciebie Panie, a Ty jesteś za moim drżącym
głosem
A za moim umysłem, którym się modlę

Jesteś poza moimi najgłębszymi uczuciami

Poza moimi świętymi myślami i aspiracjami i tęsknotą za

Tobą

!Jesteś poza moimi odbiciami i poza moją czułą miłością

O, gdybyś tylko zechciał wyjść zza zasłony ludzkich

emocji

I zapierające dech w piersiach naturalne krajobrazy

Otwórz moje duchowe oczy, abym mógł zobaczyć Cię

!dokładnie takim, jakim jesteś

Życie bez Boga jest niepełne

Kiedy nawiążemy kontakt z Bogiem, intuicyjne

zrozumienie będzie nas inspirować i prowadzić we

wszystkim, co robimy

Musimy świadomie posiadać tę błogosławioną moc. Ta

.moc jest w nas, musimy ją tylko odkryć

Odkryjesz, że ta moc działa we wszystkim, aby poprawić

twoje okoliczności i ułatwić ci życie. Kiedy połączysz się z tą

mocą, twoje samopoczucie będzie pulsować kosmiczną

energiją, a twoje myśli staną się bardziej wyrafinowane,

skupione, ostre i przenikliwe. Zrozumiesz, że twoje dusze są

naczyniami dla żywej prawdy Boga i Jego niewyczerpanej

.mądrości

Bóg jest źródłem zdrowia, dobrobytu, mądrości i

wiecznej radości. Kiedy łączymy się z Nim, nasze życie staje

.się pełne i spełnione

Życie bez Boga jest niepełne Musimy myśleć o tej

najwyższej mocy, która daje nam życie, energię i mądrość

Musimy się modlić, aby ta prawda napłynęła do naszych
umysłów, ta siła do naszych ciał, a ta niekończąca się radość
do naszych dusz

Za ciemnością zamkniętych oczu kryją się cudowne siły
wszechświata i wszystkie dobre dusze i szlachetne duchy

I nieskończona przestrzeń sfer duszy

Jeśli się zastanowisz, uświadomisz sobie absolutną
prawdę i zobaczysz jej cudowne działanie w swoim życiu i we
wszystkim, co jest cudowne i wspaniałe w stworzeniu

Na ścieżkach tęsknoty

Bóg mnie wzywa

Przez otwarte dusze

I dobre serca pulsujące miłością

I jest pełna wiary

Każdy dobry uczynek dokonany przez ucznia

Jego świadomość jest o krok bliżej

Z progu świadomości kosmicznej

Pozwól mi wejść do środka, Panie

Aby ujrzeć Twoje boskie piękno

I jestem błogosławiony, widząc Twoje promienne światła

Jeśli moje życie jest prowadzone przez Twoją boską
mądrość

Dlatego moje wysiłki z pewnością zostaną uwieńczone
sukcesem

Nie zbłądzę

Pobłogosław mi Panie, abym mógł widzieć jasno
Moja dusza jest oczyszczona
Wtedy zobaczył słońce pewności
I cieszę się, że mogę poznać prawdę
Dziś zapomnę o moich przeszłych trudnościach
Stawię czoła teraźniejszości i przyszłości
Z odwagą i pewnością siebie, z pomocą
Wszechmogącego
Naładuję swoje ciało energią kosmiczną
I obmywam swoją istotę uzdrawiającym światłem
boskiej świadomości
Jak kosmiczna mgławica
Pokój wypełnia moją świadomość
I poczuł nieskończoną obecność Boga
O Panie, rozjaśnij mój rozum
Wypełnij moje naczynie mentalne
Ze zrozumieniem i wiedzą
Niech światło Twojej miłości zabłyśnie
Na ścieżkach mojego życia
Na archipelagu Błękitnych Wysp
Z balkonu spojrzałem na zachód i na skrzydłach
wyobraźni poszybowałem ku brzegom odległego horyzontu.
Po prawej i lewej stronie zobaczyłem dwa pasma górskie,
.które wkrótce przybrały tajemniczy fioletowy odcień

Gdy spojrzałem ponownie, niewidzialna ręka owinęła je
welonem głębokiego błękitu. Za mną leżało miasto
Guadalajara, skąpane w zmierzchu. Wschodnie niebo było
teraz zabarwione delikatnym różem. Patrząc przed siebie,
moje oczy ujrzały magiczne miasto niebieskich wysp
.unoszących się na jeziorze złota

W tym archipelagu magicznych, błękitnych wysp
wznosiło się ogromne wzgórze z niebieskiego wapienia,
otoczone szaro-białymi chmurami wulkanicznymi, które
wyrzucały gejzery ognistej, czerwono-złotej lawy, spływającej
kaskadami niczym tęcza w stronę spokojnego jeziora.
Intensywne, złote płomienie otaczały błękitne wyspy
.jaskrawymi aureolami światła

Błękitny szczyt i jego ognista korona odbijały się niczym
bliźnięta na powierzchni tego cichego, złotego jeziora. A na
samym końcu, po prawej stronie, migotało małe, spokojne
jezioro, przytulone do piersi jednej z błękitnych wysp niczym
.pełnia księżycy pływająca wśród fal chmur

Długo wędrowałem po mieście zachodzącego słońca i
chmur jak miraż, unoszących się na powierzchni jeziora w
jego delikatnym złotym świetle I jakże wspaniałe były te
złote wody usiane czerwonymi skupiskami lodu rozrzuconymi
we wszystkich kierunkach aż do krawędzi wieczności

Myślałem, że istoty światła są dobrymi duszami na tej
ziemi i że po pomyślnym przejściu wszystkich prób
życiowych, mogą się dobrze bawić i ucieleśniać swoje
marzenia tak, jak chcą

Każdego dnia o zachodzie słońca istoty te wzmagają
swoje niebiańskie sny w eterycznych miastach otoczonych
morzami i jeziorami ze złota

Tam, za uściskiem smutków i poza pułapkami tego
ziemskiego świata ze wszystkimi jego tragediami i bólem

Tam, poza niedogodnościami, istoty te oddychały
czerwonym światłem, piły pomarańczowe promienie,
odchodziły, zbliżały się, wędrowały i pływały wśród
wielobarwnych światła

Tutaj istoty te natychmiast realizowałyby swoje
marzenia i ucieleśniały swoje fantazje tak, jak chciały, a
następnie rozpuszczały się i znikały według własnej woli

Tutaj cieszyła się skarbami zadowolenia i satysfakcji, a
także hojnie spełniała marzenia wszystkich, którzy
odwiedzali ją w jej cudownym, magicznym świecie

Tutaj nie musiała czekać i życzyć sobie jak ludzie, aby
jej marzenia się spełniły, a życzenia zrealizowały, ale
marzyła tak, jak chciała i osiągnęła wszystkie te marzenia i
życzenia z własnej woli

To miasto zachodzącego słońca na Wyspach Marzeń
było jednym z moich marzeń, które tkwiło w zakamarkach
!podświadomości i dziś spełniło się pod każdym względem

Zaprawdę, ujrzałem ukryte skarby i skarby mojej duszy,
!a ich światło mnie ogarnęło i ich blask mnie olśnił

Paramehansiat: Widma boskiej ekstazy

Pokora, Panie, jest najpewniejszą drogą

Aby otrzymać deszcz Twojego boskiego miłosierdzia

Pokładam ufność w Twojej boskiej sprawiedliwości i
zasadach prawdy

Zdając sobie sprawę, że odpowiadasz na wezwanie
miłości i tęsknoty serca

W ścisłej współpracy z Twoją ogólną wolą
I z moją absolutną wiarą w ciebie
Otrzymam Twoją pomoc i poczuję się blisko Ciebie
Dzisiaj spełnię swój obowiązek wobec ciebie
Tak jak wypełniam swoje zobowiązania wobec świata
O Najwspanialszy Ukochany
Jesteś eterycznym echem rozbrzmiewającym w
sanktuariach serc
A ty jesteś głosem uczuć, którego uszy nie mogą
wychwycić
Bycie obdarzonym twoją miłością jest nieporównywalnie
wspanialsze
Ze wszystkich światowych względów
I wszelkie ziemskie chwały
Z moją absolutną wiarą w Ciebie
Widzę, jak cienie choroby znikają i odchodzą
bezpowrotnie
Zobaczę Cię, Panie, z okien natury i drzwi pokoju
Obdarz nas swoimi błogosławieństwami
I zanurz nas w falach Twojej kosmicznej energii
Trzymaj egoizm z dala od nas
Co zapobiega zbliżaniu się dusz
A ich spotkanie opierało się na miłości do dobra i światła
Pozwól mi podlać kwiaty moich próśb

Wodami myśli o Tobie i rozmyślania o Tobie, o mój Boże

Aby mogły wykiełkować nowe, żywe kwiaty

Od inspiracji, spokoju i szczęścia

Jedynym sposobem uniknięcia złego postępowania jest
rozwiniecie zdrowego rozsądku, aby rozpoznać złe
postępowanie i postanowić go nie popełniać

Walka jednego zła z drugim nie prowadzi do dobra.
Niewiedza jest prawdziwym wrogiem ludzkości i musi zostać
wygnana z tego świata. Mamy wszystko, czego
potrzebujemy na tym świecie, aby wprowadzić erę
.dobrobytu, szczęścia i doskonałej sprawiedliwości

Jedyną przeszkodą jest ludzki egoizm, który to
uniemożliwia. Straszne i nieuzasadnione cierpienie jest
spowodowane ludzkim egoizmem i dążeniem do własnych
.korzyści bez względu na innych

Pieniądze, które mogłyby zostać przeznaczone na
wyżywienie i ubranie potrzebujących, są zamiast tego
wykorzystywane do niszczenia i dewastacji. Ten egoizm,
zrodzony z ignorancji, jest główną przyczyną globalnych
.problemów

Każdy myśli, że postępuje słusznie, ale gdy dąży tylko
do własnych celów, uruchamia karmiczne prawo przyczyny i
skutku, które nieuchronnie zniszczy ich własne szczęście i
.szczęście innych

Im częściej jestem świadkiem tragedii na świecie
spowodowanych ludzką ignorancją, tym bardziej
uświadamiam sobie, że szczęście nie będzie trwać wiecznie,
nawet jeśli ulice będą wybrukowane złotem

Szczęście polega na uszczęśliwianiu innych. Gdyby
.każdy tak robił, każdy byłby szczęśliwy

I każdy otrzymałby swoją część ziemskich bogactw

Ponieważ przyszliśmy na ten świat, z którego nie wiemy,
skąd pochodzi życie, naturalne jest, że zastanawiamy się nad
.jego pochodzeniem i celem

Słyszemy i czytamy o stwórcy tego świata, ale nie
wiemy, jak do niego dotrzeć. Wiemy tylko, że cały
.wszechświat głosi istnienie jego boskiego umysłu

Tak jak drobne i precyzyjne części i mechanizmy małego
zegarka budzą w nas podziw dla zegarmistrza, a ogromne i
skomplikowane maszyny fabryczne zadziwiają nas i
imponują swoim wynalazcą, tak widząc cuda natury,
jesteśmy zdumieni inteligencją, która się za nimi kryje, i
pytamy: „Kto nadał kwiatowi żywy kształt zwrócony ku
słońcu? Skąd wziął się jego zapach i piękno? I jak jego płatki
zostały uformowane z tak niezwykłą precyzją i zabarwione
”?tak cudownymi, radosnymi kolorami

W nocy gwiazdy i księżyc, rozpraszając wokół nas swoje
srebrzyste światło, inspirują nas do kontemplacji
świadomości, która kieruje tymi ciałami niebieskimi w
bezkresie kosmosu. Łagodne światło księżyca nie wystarcza
do codziennej aktywności, dlatego mądry i łagodny umysł
sugeruje odpoczynek w nocy. Potem wschodzi słońce, a jego
jasne światło pozwala nam widzieć świat wokół nas z
jasnością i spokojem, a my bierzemy na siebie obowiązek
.zaspokojenia naszych potrzeb

Istnieją dwa sposoby na zaspokojenie naszych potrzeb:
fizyczny i duchowy. Kiedy nasze zdrowie się pogarsza,
możemy udać się do lekarza na leczenie. Ale nadchodzi czas,
kiedy ani lekarz, ani nikt inny nie jest w stanie pomóc i wtedy
zwracamy się ku drugiej drodze: ku mocy duchowej, która
.stworzyła nasze ciało, umysł i ducha

Siła materialna jest ograniczona i gdy zawodzimy,
zwracamy się do nieograniczonej mocy Boga. Dotyczy to
również naszych potrzeb finansowych. Gdy robimy, co w
naszej mocy, a wciąż nie otrzymujemy wystarczająco dużo,
.zwracamy się do tej mocy

Każdy uważa, że jego problemy są najgorsze. Niektórzy
odczuwają większą presję niż inni, ponieważ mają słabą
odporność psychiczną. Różnice w sile psychicznej sprawiają,
że ludzie zużywają różną ilość energii. Jeśli ktoś staje przed
przytłaczającą trudnością, a jego umysł jest słaby, nie będzie
w stanie jej pokonać. Osoby o silnych umysłach mogą
pokonać trudności, przełamując bariery i wstrząsając swoimi
fundamentami. Jednak nawet najsilniejsi ludzie czasami
spotykają się z porażką. Kiedy napotykamy przytłaczające
problemy i trudności fizyczne, intelektualne i duchowe,
zdajemy sobie sprawę, jak ograniczona jest siła życiowa w
.tym materialnym świecie

Nasze wysiłki powinny być skierowane nie tylko na
osiągnięcie dobrego zdrowia i bezpieczeństwa materialnego,
ale także na poszukiwanie sensu życia

Jaki jest cel życia? Kiedy trudności nas przytłaczają,
najpierw zwracamy się ku otoczeniu, próbując wszelkich
możliwych materialnych zmian, które naszym zdaniem
przyniosą ulgę. Ale kiedy dochodzimy do ślepego zaułka i
mówimy: „Wszystkie moje próby zawiodły, co jeszcze mogę
zrobić?”, zaczynamy poważnie rozważać znalezienie
skutecznego rozwiązania naszego problemu. A kiedy nasze
myślenie staje się wystarczająco głębokie, znajdujemy
.odповідź w sobie. To forma wysłuchanej modlitwy

W ciszy mojej duszy

!Pozwól mi spotkać się z Tobą, Panie

Posiadaj mnie i pozwól mi poczuć Twoją wieczną
obecność

We mnie i wokół mnie
W samotności moich myśli pragnę usłyszeć Twój głos

Trzymaj głośnie dźwięki ziemi z dala ode mnie

Ukryte w mojej pamięci

Chciałbym usłyszeć Twój spokojny, kojący głos

A śpiewak jest zawsze w spokoju mojej duszy

Mój Boże, gdzie Ty jesteś wszechistniejący

Musisz być obecny

Głęboko w moim bycie i sumieniu

Pomóż mi pokazać choć małą część

!Z ukrytych skarbów mojej duchowej kopalni

O promieniste światło

Moje serce jest obudzone

Moje zdrowie psychiczne

Napełnij moją duchową świątynię swoją chwałą

!O wieczna Gwiazdo Północna

Gdziekolwiek wędrowałem i jakkolwiek się zwracałem

Magnetyczna igła kompasu mojego umysłu wciąż
wskazuje na ciebie

Czy dotknęły Cię wiatry nieszczęścia

Albo przemoczeni deszczami trudności i nieszczęść

Mój umysł był jednak prowadzony
Zawsze zwracać się ku Tobie
Mój ukochany ptak, trzepoczący skrzydłami
Pośród chmur zamętu
i burze zamętu
Na pewno znajdzie do Ciebie drogę
W starożytności
W sercu eteru
Kiedy przyszliśmy na świat jako duchy
Wszyscy zasypialiśmy
Pod kocem boskiej miłości
A kiedy Bóg nas obudził
Odjechaliśmy od niego
Jak w opowieści o synu marnotrawnym
Zapomnieliśmy o boskiej więzi pokrewieństwa między
nami
Staliśmy się dla siebie obcy
A ponieważ opuściliśmy nasz niebiański dom
Staliśmy się na tym świecie
Podróżnicy przemierzający zakątki Ziemi
Kroczymy ścieżkami przeznaczenia
Poszliśmy za daleko

Przeprowadziliśmy się daleko od naszego pierwotnego
domu

Jednak od czasu do czasu
Niektóre miejsca, doświadczenia i twarze nas budzą
Ukryte wspomnienia i głębokie wewnętrzne uczucia
Szepcze do nas
Czujemy się tak, jakbyśmy przeżywali to wszystko na
nowo

Rzeczy, które już wiedzieliśmy
Spotykamy się i nawiązujemy kontakt z bliskimi
Byliśmy blisko nich
W odległej przeszłości
O Stwórcu wszechświatów
Twoje światło świeci w wielkich
Niech ich boska wiedza inspirowa nasze zrozumienie
Uświadommy sobie, że to Ty jesteś ostatecznym celem
Do czego dążymy
Największa ambicja
Do czego dążymy
Odśwież nas pachnącymi powiewami Twojej obecności
Napełnij nas tęsknotą za Twoją chwalebną obecnością
Niech nasza istota będzie odżywiona Twoją boską
mądrością
Pozwól nam poczuć Twoje święte światło

Przenika każdy aspekt naszego życia

I wzmacnia naszą determinację

I rozprasza naszą ciemność

I niech pokój nas otuli

i optymizm

I chęć czynienia dobrych uczynków

Między księciem a oświeconym pustelnikiem

Pewnego razu tyraniczny książę wybrał się na polowanie
ze swoją służbą i sługami, w pełni wyposażony i uzbrojony.

.Zapuscili się głęboko w las, dmąc w rogi i bijąc w bębny

Po polowaniu na ptaki, jelenie i dzikie tygrysy książę i
jego świta zdali sobie sprawę, że zgubili drogę

Mieli mnóstwo jedzenia, ale nie mieli wody. Pomimo
niestrudzonych poszukiwań wody w lesie, nie znaleźli jej. Nie
mieli schronienia przed atakami dzikich zwierząt nocy,
.ponieważ ciemność szybko się zbliżała

Słońce zniknęło z pola widzenia, a książę, który
prowadził karawanę, dotarł do starej, zrujnowanej chaty.

Zsiadł z konia, otworzył niezamknięte drzwi i wszedł do
chaty. Wewnątrz panowała ciemność, z wyjątkiem promyka
światła w jednym z rogów. Zrozpaczony pomyślał: „Nawet
.”chata jest pusta

”?Lecz pełen nadziei zawołał: „Pokój, czy jest tu ktoś

Ku swemu wielkiemu zdziwieniu usłyszał spokojny głos,
który mu spokojnie odpowiedział: „Tak, jestem tutaj. Szukasz
”?wody

Książę wpatrywał się przez chwilę w ciemność, aż dostrzegł ducha człowieka i zdziwił się, że człowiek ten znał jego myśli, zanim jeszcze go spotkał lub rozpoznał.

Książę zapytał gospodarza: „Kim jesteś?” Gospodarz odpowiedział: „Biednym ascetą oddanym Bogu

Pustelnik zapalił lampę, a książę zwołał swoją świtę. Poczuli oni wielką radość, gdy znaleźli wodę i owoce w tym odległym lesie.

Książę zapytał pustelnika: „Czy nie boisz się tygrysów i węży?”

Pustelnik-szejk odpowiedział: „Oczywiście, że nie.

Tygrysy to moje ulubione koty, a węże są dla mnie pokojowe. Jesteśmy przyjaciółmi, którzy zawsze wygrzewają się w słońcu miłości Boga, która oświeca wszystko w tym istnieniu.

Gdy książę przyjrzał się bliżej pustelnikowi, ogarnęła go groza, gdy zobaczył parę kobr zwisających z szyi pustelnika.

Gdy podszedł bliżej, by potwierdzić to, co zobaczył, węże zaczęły syczeć i wić się, strosząc głowy, gdyż wyczuły drżenie strachu i zemstę czającą się w sercu księcia.

W tym momencie do chaty wszedł jeden z tygrysów leśnych i położył się spokojnie u stóp pustelnika. Po tym jak człowiek boży pocieszył go i pogłaskał po głowie, tygrys spokojnie odszedł, kierując się w stronę serca lasu.

Arogancki książę pomyślał sobie: „Ten starzec musi być prawy i dobrotliwy, bo uchronił nas przed dzikimi zwierzętami i śmiertelnym pragnieniem. W nagrodę za jego czyn uczynię go bogatym”. Następnie zwrócił się do pustelnika tymi słowami:

O szejku, twoja twarz promienieje dobrocią i,
szczerością. Doceniam wszystko, co zrobiłeś dla mnie i
mojego otoczenia. Dlatego chcę powierzyć ci sekret, dzięki
któremu staniesz się bogaty i zamożny. Ten sekret ujawniam
.”po raz pierwszy i tylko tobie

Zaledwie wypowiedział te słowa, książę wyjął kamień
:spod płaszcza i ciągnął dalej

Chcę powierzyć ci ten rodzinny skarb. To Kamień,,
Filozoficzny i być może wzbogacisz się, używając go. Ten
kamień wytwarza złoto i dał go mojemu ojcu jeden z wielkich
alchemików. Ma zdolność zamieniania wszystkiego, czego
dotknie, w czyste złoto. Możesz używać tego kamienia przez
cały rok i zamieniać kamienie w złoto, a następnie sprzedąć
je, aby kupić sobie pałac ze złota. Wrócę do ciebie za rok,
aby cię odwiedzić i odzyskać mój kamień, który uważam za
.”cenniejszy niż moje życie

Pustelnik nie chciał przyjąć tej odpowiedzialności, ale w
odpowiedzi na uporczywe nalegania księcia zgodził się
zatrzymać kamień filozoficzny. Książę zobaczył, że pustelnik
niedbale schował kamień za pasem (gdzie ludzie dawniej
trzymali pieniądze z obawy przed kieszonkowcami!), po
czym książę poszedł dalej

Rok później książę powrócił ze swoją świtą,
spodziewając się ujrzeć wspaniały pałac zamiast zrujnowanej
chaty. Lecz rozczarował się, gdy zobaczył, że chata nadal
stoi i jest w gorszym stanie niż przedtem. Zsiadł więc z
konia, otworzył drzwi i krzyknął na cały głos: „Czy żyjesz
”?jeszcze, pustelniku

Pustelnik odpowiedział mocnym i głębokim głosem:
„Tak, chwała Bogu, o Książę. Witaj w moim skromnym
.”domu

Natychmiast i bez żadnych wstępów książę krzyknął:

„Co się z tobą dzieje, człowieku? Co zrobiłeś z kamieniem filozoficznym, który ci zostawiłem? Czemu nie wykorzystałeś
”?go, żeby się wzbogacić

Pustelnik zastanowił się przez chwilę, po czym odpowiedział: „O czym mówisz, ten kamień filozoficzny i co masz na myśli, mówiąc, że powinienem się wzbogacić?
.”Prawdę mówiąc, nie chcę być bogatszy, niż jestem

Panika ogarnęła księcia, pomyślał, że stary pustelnik zgubił swój kamień przez swoją obojętność wobec niego i powiedział głosem zabarwionym błaganiem: „Mam na myśli ten bezcenny kamień filozoficzny, który włożyłeś za pas rok
”?temu? [Eddie, za pas], powiedz mi, co z nim zrobiłeś

Pustelnik odpowiedział: „Tak, to właśnie teraz.

Przypomniałem sobie o twoim drogocennym kamieniu. Pewnego dnia, gdy kąpałem się w rzece, byłem pogrążony w myślach o Bogu. Wydaje mi się, że kamień wypadł mi z ubrania i został połknięty przez wodę. Niech cię nie
.”zabraknie

Książę krzyknął na cały głos: „Och, moja niepowetowana strata! Straciłem wszystko!” i omal nie zemdłał z przerażenia. Pustelnik ochlapał mu twarz zimną wodą i ocucił go, podczas gdy poplecznicy księcia zbliżyli się do szejka z oczami płonącymi złością, próbując go skrzywdzić. Pustelnik jednak roześmiał się i powiedział: „Och, Wasza Wysokość, tak wysoko postawiony, nie wiedziałem, że zrobisz tyle zamieszania o kamień. Chodź ze mną nad rzekę, a poszukam
.”twojego kamienia i spróbuję go znaleźć

Książę odpowiedział: „Czyś ty oszalał? Chcesz teraz szukać kamienia, który ci spadł i został porwany przez prąd
”?rok temu

Lecz pustelnik nie zwrócił uwagi na jego słowa i krzyknął
na niego: „Mały Książę, nie ma potrzeby tego całego
zamieszania. Poczekaj, aż poszukamy kamienia w rzece.
.”Chodźcie ze mną wszyscy

Jak pod wpływem zaklęcia, książę i jego świta
odpowiedzieli na przejrzysty magnetyzm pustelnika i w
milczeniu podążyli za nim do rzeki. Tam pustelnik poprosił
księcia, aby wyjął chusteczkę z kieszeni, chwycił ją za cztery
:rogi i zanurzył w rzece, modląc się w ten sposób

O Książę Książąt, Królu Królów i Twórco wszystkich,,
”Kamieni Filozoficznych, zwróć mi mój kamień

Ledwie książę to uczynił i podniósł chusteczkę z wody,
gdy ze zdumieniem zobaczył swoimi niedowierzającymi
oczami ponad dwadzieścia kamieni filozoficznych,
identycznych pod względem właściwości jak oryginalny,
który zgubił. Po sprawdzeniu każdego z nich odkrył, że każdy
z nich mógł zamienić zwykłe kamienie plażowe w złoto.
Wtedy książę zawiązał kamienie w chusteczce i wrzucił
.pakunek do rzeki

Pustelnik i jego świta krzyknęli na niego: „Dlaczego to
zrobiłeś?”. Lecz książę spojrzał na męża Bożego, skłonił się
:przed nim z szacunkiem i powiedział

Chcę, panie, mieć to, co ty masz – ten, który uważa,,
kamienie, z których powstaje złoto, za bezwartościowe
”kamyki

I tak książę porzucił swoje ziemskie królestwo, aby od
mądrygo starca nauczyć się, jak zdobyć królestwo ducha,
które nie jest ograniczone przestrzenią i nie podlega
zagładzie

Morał tej historii jest taki, że ziemskie bogactwo,
jakkolwiek cenne by się nie wydawało, jest ulotne i trzeba je

zostawić w tym marnym świecie, kiedy ciało staje się
zimnym, martwym trupem

Zamiast używać kamienia filozoficznego, który tutaj
symbolizuje zdolność gromadzenia jedynie ulotnych
bogactw, powinniśmy być jak asceta, który poświęcił swój
czas i zdolności na zdobycie boskiego bogactwa, które jest
niewyczerpane i niezniszczalne

Kto pozna Boga, posiadzie bogactwa przekraczające
wszelkie marzenia, a jeśli będzie to konieczne, zrezygnuje z
dóbr materialnych, jakby były to kamienie, w nadziei na
zdobycie bogactwa duchowego i cieszenie się prawdziwymi
bogactwami

W naszych kontaktach z innymi
Bardzo ważne jest, aby rozpoznać i docenić
Cechy charakterystyczne i szlachetne cechy
Które wyciągnęli ze swoich doświadczeń
I ukształtowali go z własnej istoty
Jeśli badamy ludzi o otwartych umysłach
Będziemy w stanie je zrozumieć i komfortowo sobie z
nimi poradzić

Będziemy mogli również natychmiast
Znajomość natury osoby, z którą mamy do czynienia
Nie rozmawiaj z filozofem o wyścigach konnych
Nie kłóć się z naukowcem o organizację domu
Wiem, co interesuje daną osobę i co przykuwa jej uwagę
I opowiedział mu o tym temacie

Niekoniecznie o rzeczach, które Cię interesują
Jeśli chcemy zrozumieć innych
Powinniśmy unikać krytykowania i potępiania ich
Zamiast tego powinniśmy spojrzeć w lustro naszego
własnego rozeznania
?Aby dowiedzieć się, co należy naprawić i ulepszyć
To psychologiczne lustro jest zupełnie inne
O znanym lustrze, w które patrzymy każdego ranka
Każdego dnia patrzę w to lustro
Jeśli znajdę coś, co mi się nie podoba
Obwiniam siebie i ciężko pracuję, żeby to naprawić
W ten sposób człowiek widzi swój obraz
Odbite w swojej prawdziwej postaci w zwierciadle jego
duszy

I postępuję z dnia na dzień
W drodze do szczęścia i spokoju ducha
Niech Bóg cię błogosławi i pokój niech będzie z tobą

Sieć tęsknot

Oto ja, rzucam sieć moich tęsknot
W rozległym morzu moich myśli
!Często mi umykałaś, o drogocenna boska ofiario
Jednak nadal zagłębiam się w głębię spokoju

I bez przerwy, jedną po drugiej, rzucam sieci mojej
miłości w twoją stronę

Pewnego dnia muszę złapać cię w sieć mojego
niekończącego się pragnienia ciebie

Rozrzucam wszędzie tę sieć mojej miłości

Ponad wzburzonymi falami życia

I o migoczących gwiazdach

I w głębi dobrych dusz

Wiem tylko, że jestem myśliwym

I nadal będę próbował cię złapać

!O najdroższe życzenie i największy skarb, jaki istnieje

Proszę Go, aby zburzył zasłony niewiedzy i rozproszył
ciemność iluzji, aby był największą ambicją w twoim życiu i
najsilniejszym pragnieniem na tronie twoich pragnień, i aby
pomógł ci przekształcić letarg i zwlekanie w duchową
aktywność pulsującą radością, odnową i entuzjazmem.
Proszę Go, aby dał ci pić wino boskiej miłości, aż się upoisz, i
aby nawiedził cię świętą wizytą, w której jest pocieszenie, i
aby obmył twoje serce wodami miłości i wdzięczności, i aby
rozpalił w twoim bycie lampy pewności, i aby roztopił twoje
marzenia w rzeczywistości Jego błogosławionego morza, i
abyś znalazł w Nim zadowolenie i satysfakcję, tak aby spokój
zamieszkał w twojej duszy, a błogosławieństwa nieba mogły
.na ciebie zstąpić

Spokój oznacza uspokojenie myśli

Uspokajanie ciała i kontrolowanie jego potrzeb

Ktokolwiek jest w stanie to zrobić, doświadczy
orzeźwiającego spokoju

Poczuje wzniosłe fale i wrażenia z wyrafinowanych
światów

A kto zagłębi się w ciszę, wtedy

Odkryje w sobie królestwo Boże

Dopóki człowiek idzie drogą

Każda chwila jego czasu jest bardzo cenna

Jesteśmy tu na tej ziemi (domu przejściowego) przez
krótki czas

Wszystko jest przemijające, ale uczucie Boga jest trwałe

Nic nie może tego wymazać z serca i duszy

Nie możemy pozwolić, aby pokusy tego świata nami
rządziły

Odwracając nas od naszego największego celu i
najwyższego celu: Boga

Poznanie Boga jest możliwe

Musimy znaleźć władcę wszechświatów

Z którego światła gwiazdy migoczą

A Jego mocą biją serca

Musimy go szukać w Świątyni Ciszy

Kiedy wzywamy Boga z tęsknotą i pragnieniem

A gdy myślimy o nim z palącą tęsknotą

Znajdziemy go

Nie mówię o nieznanym Bogu

Raczej chodzi o Pana, którego poznałem

I to prawda w moim przypadku
Jest bardziej realne niż wszystkie rzeczy fizyczne
To boskie morze podtrzymuje i utrzymuje fale naszego
ludzkiego życia

Możemy obejść się bez wszystkiego
Oprócz Boga

{Tak wywyższony jest Bóg, Władca, Prawda}

Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga)
(oglądać będą

To naturalne, że człowiek czuje potrzebę kochania i
bycia kochanym. Jednak to pragnienie serca ostatecznie
.kieruje się ku źródłu tej miłości, którym jest Bóg

Miłość ludzka opiera się na wielu oczekiwaniach,
kalkulacjach i subiektywnych rozważaniach, dlatego nie ma
gwarancji jej trwałości, ponieważ jest ograniczona
warunkami

Miłość Boża jest jednak bezwarunkowa, stała i trwała.
Jeśli dotknie twojego serca, zawsze będziesz ją miał przy
.sobie

W każdej sytuacji będziesz odczuwać ją jako źródło
ochrony i zapewnienia, nawet w obliczu trudności i
nieszczęść

Wśród cierpienia i ciężkich prób

Wszyscy mogą cię porzucić, ale ta święta miłość cię nie
opuści, nie zawiedzie i nie pozostawi na pastwę zmartwień i
złudzeń, ponieważ jest ona siłą ochronną i światłem
.przewodnim z nieba pośród zakrętów i meandrow życia

Gdy ludzka miłość jest naładowana miłością boską, staje się czysta i przejrzysta. Lecz jeśli oddzielisz strumień, którym jest ludzka miłość, od źródła, którym jest miłość boska, .przestaje ono płynąć i gubi się w piaskach świata

Dopóki ludzka miłość jest połączona z miłością boską, zmiękcza serce, odświeża sumienie i podlewa ogrody duszy wodą życia

Miłość: środek pobudzający wolę

Wszystko co robię, robię z całą miłością w sercu

Jeśli spróbujesz, przekonasz się, że wcale nie czujesz się zmęczony

Ponieważ miłość jest największym bodźcem woli, a wola pod wpływem miłości posiada niezwykłą moc czynienia .rzeczy, które dla niektórych mogą wydawać się niemożliwe

Duchowe spostrzeżenia

Z nauk Mistrza Paramhansy Joganandy

Egoizm, który szuka szczęścia dla siebie, nie zważając na szczęście innych, lub który depcze i niszczy uzasadnione interesy innych, aby osiągnąć własne egoistyczne cele, mnoży nieszczęście i powoduje nędzę i nieszczęście.

Panie, Ty jesteś źródłem nieograniczonej hojności i przepelnionym źródłem błogosławieństw i dobroci. Spraw, abyśmy poznali radość dawania i obdarowywali innych hojnie, zaspokajając ich potrzeby tak, jakby były naszymi własnymi.

Gdy człowiek nie potępia innych, lecz stara się pomagać im ze zrozumieniem i miłością, wówczas prawa Boże - jako świadome siły - będą traktować tę współczującą osobę w ten sam sposób

Ktokolwiek udziela innym pomocy duchowej i materialnej z sercem przepelnionym życzliwością i

hojnością, odkryje, że to, co daje, wraca do niego, a to jest prawo działania, które dotyczy serc

To, co człowiek czuje w stosunku do innych, wywołuje stałe wibracje w eterze, przyciągając odpowiednią ilość empatii i życzliwości. Ten, kto wybacza tym, którzy go skrzywdzili, przyciągnie przebaczenie i tolerancję dla siebie.

Przebywanie w towarzystwie dobrych i inteligentnych ludzi o silnych umysłach, czytanie dobrych książek, zgłębianie własnego wnętrza, angażowanie się w twórcze dzieła sztuki, nauki, literatury oraz owocne i pożyteczne działania przyczyniają się do rozwoju i wzmocnienia umysłu, czyniąc go bardziej podatnym na wyższą wiedzę. Ponadto codzienna medytacja napędza duszę boską mądrością.

Nie ma porównania między bogaczami ziemi i bogaczami ducha, ponieważ bogacze ducha są najbogatszymi z bogaczy w oczach Boga

Odśwież nas pachnącymi powiewami Twojej obecności

Napełnij nas tęsknotą za Twoją chwalebną obecnością

Niech nasza istota będzie odżywiona Twoją boską mądrością

Pozwól nam poczuć Twoje święte światło

Przenika każdy aspekt naszego życia

I wzmacnia naszą determinację

I rozprasza naszą ciemność

I niech pokój nas otuli

i optymizm

**Daje nam motywację do czynienia dobrych
uczynków**

**Podstawową przyczyną globalnych problemów
jest egoizm, który zrodził się z ignorancji**

**Każdy myśli, że postępuje słusznie, ale gdy dąży
tylko do własnych celów, uruchamia karmiczne prawo
przyczyny i skutku, które nieuchronnie zniszczy ich
własne szczęście i szczęście innych.**

**Im częściej jestem świadkiem tragedii na świecie
spowodowanych ludzką ignorancją, tym bardziej
uświadamiam sobie, że szczęście nie będzie trwać
wiecznie, nawet jeśli ulice będą wybrukowane złotem**

**Szczęście polega na uszczęśliwianiu innych.
Gdyby każdy tak robił, każdy byłby szczęśliwy i każdy
otrzymałby swoją część ziemskich dóbr.**

**Człowiek musi być w stanie kontrolować swoje
życie, wykorzeniając nasiona i korzenie porażki,
ćwicząc swoją wolę na właściwej ścieżce, aby mogła
ona zmieniać i wstrząsać ludzkimi iluzjami**

**Wola ta jest w swej istocie niezniszczalna,
ponieważ jest odbiciem woli boskiej i istnieje już w
człowieku, a człowiek musi jedynie ujawnić ją w głębi
swojej duszy.**

**Kiedy Twoi zwolennicy się modlą
Zbieram promienie świętej ekstazy z ich oczu
I łączę to z moim duchowym zapalem
Aby zaoferować go jako orzeźwiający napój dla
moich spragnionych myśli**

**Pije, aż się nasyci, a jej ból i strach znikną
Dla tych, którzy szukają kondolencji i współczucia
Przedstawiam ten magiczny koktajl**

**W przezroczystych kielichach szczerego serca i
dobrych intencji**

**Niech każdy, kto wypije ten błogosławiony eliksir,
Przeżywa stan nieustannej euforii i zapomina o
swoich kłopotach i cierpieniach!**

**Daj nam wodę zrozumienia
Miliony ludzi było wyczerpanych i wyczerpanych
duchowym pragnieniem**

**Zaczęli więc przepychać się przez tłumy
przytłaczającej ignorancji**

**Wielu ludzi jest wstrząśniętych gwałtownymi
wstrząsami**

**Wpadają na ścieżkę
Niewiedza miażdży ich kopytami**

**Panie, pragniemy wody pokoju
i napój mądrości**

I eliksir zrozumienia

**Aby ugasić nasze palące pragnienie
Bo nie będąc ugaszoną wodą zrozumienia**

Kłócimy się, kłócimy i walczymy

Zabijamy się nawzajem

Zamiast próbować znaleźć

W dolinie wznoszących się wyżyn

Na Jeziorze Zrozumienia

Czyja woda gasi pragnienie duszy

Opowiada o polach emocji

**Za każdym razem, gdy wysyłam fale współczucia i
dobrej woli innym, otwieram drogę do miłości Boga**

Abyś mógł przyjść do mnie

**Miłość boska jest magnesem przyciągającym
największe dobro**

Wejdź, Panie, do sanktuarium mojej duszy przez okno tęsknoty w moim sercu i przez moje żarliwe modlitwy

Spalę wszystkie moje intelektualne i moralne słabości w ogniu determinacji, bo jeśli się ich nie pozbędę, nie będę w stanie ujrzeć boskiego, błogosławionego płomienia

O Panie

Dzisiaj zobowiązę się do zrealizowania konkretnych rzeczy, a następnie zrobię to, co zaplanowałem

Najpierw upewnię się, że mój zamiar jest właściwy, a potem poczuję Twoją siłę i z Twoją pomocą i błogosławieństwem dokonam tego, co zamierzam zrobić

Istnieją trzy rodzaje chorób: fizyczna, psychiczna i duchowa

Choroby fizyczne są wynikiem wielu form zatruć, chorób zakaźnych i wypadków

Choroby psychiczne są spowodowane strachem, lękiem, gniewem i innymi zaburzeniami emocjonalnymi

Choroba duchowa wynika jednak z niewiedzy człowieka na temat jego relacji z Bogiem

Niewiedza jest najgorszą chorobą Kiedy człowiek pozbywa się niewiedzy, pozbywa się także przyczyn wszystkich chorób fizycznych, psychicznych i duchowych

Mój nauczyciel, Sri Yukuwar, często mawiał: Mądrość jest lekarstwem na każdą chorobę

Gdy promienie słońca się rozprzestrzeniają, wleję promienie nadziei w serca biednych i nieszczęśliwych,

a także zapalę lampy determinacji i pewności siebie w sercach tych, którzy uważają się za nieudaczników.

Kiedy uświadomimy sobie, że życie jest szkołą nauki i wypełniania obowiązków, a jednocześnie ulotnym marzeniem, wtedy będziemy wiedzieć, że Bóg jest z nami

Życie musi opierać się na służbie, bo bez tego szlachetnego celu umysł, który Bóg dał człowiekowi, nie osiągnie celu, dla którego został stworzony.

Pewnej nocy poszedłem wykąpać się w oceanie w świetle księżyca. Woda była bardzo zimna, ale przypomniałem sobie, że wszystko składa się z elektryczności, że ta sama elektryczność, która wytwarza zimno, wytwarza również ciepło i że sama woda jest niczym innym, jak tylko manifestacją energii elektrycznej.

Pośród tych myśli, światło Boga mnie ogarnęło, a uczucie zimna opuściło mnie, ponieważ odmówiłem jego przyjęcia. Zamiast tego potwierdziłem prawdę, że wszystko jest zbudowane z boskiej elektryczności

Lata temu pogoda była nieznośnie gorąca, wszyscy dyszeli. Poprzez skojarzenia myślowe ich dyskomfort przeniósł się na mnie, uniemożliwiając mi koncentrację i pisanie artykułów. Wtedy łajałem się, mówiąc: „Po co to wszystko?” i modliłem się do Boga.

„O Panie, ta sama elektryczność wytwarza ciepło w piekarniku i lód w lodówce. Pogoda jest łagodna!” Natychmiast pogoda stała się dla mnie przyjemna, jakby warstwa śniegu otoczyła moje ciało, poczułem się bardzo zainspirowany i pisałem bez żadnych trudności.

Kiedyś podróżowałem po Stanach otwartym samochodem turystycznym z grupą młodych studentów, którzy chcieli się rozwijać [w źródłach

podano, że jeden z nich nazywał się Rashid]. Jeden z nich był moim sekretarzem. Spaliśmy razem w samochodzie i dzieliliśmy się małym kocem.

Noc była lodowata. Kiedy zasnęłam głęboko, on ściągnął ze mnie koc, a kiedy się obudziłam w połowie, ja nieświadomie ściągnęłam koc z niego! Trwało to jakiś czas. Potem mój umysł powiedział: „Czemu się tak zachowujesz? Wszystko w porządku. Ciepło ci!”.

Potem zrzuciłem koc, usiadłem i zacząłem medytować, aż moje ciało poczuło się jak gorący bochenek chleba. Kiedy uczniowie obudzili się dwie godziny później, drżąc z zimna, zastali mnie nieruchomego. Byłem pogrążony w świętej ekstazie i myśleli, że umarłem. Obudzili mnie z duchowego zachwytu swoimi krzykami, ale uśmiechnąłem się i powiedziałem: „Po co ten hałas, młodzieńcy? Kontynuujmy naszą podróż”.

Protestowali, mówiąc: „Siedziałem na mrozie bez płaszcza ani koca! A jednak się nie przeziębilem, tylko ja byłem ciepły!”

Uwaga: Nie zalecamy wystawiania ciała na trudne warunki klimatyczne. Mędrzec Paramahansa wspomniał o tych doświadczeniach, aby pokazać ludzki potencjał i wrodzone możliwości, jednak nadal zaleca ostrożność i umiar w radzeniu sobie z takimi okolicznościami.

Zdaję sobie sprawę, że moje myśli przyniosą mi albo porażkę albo sukces, w zależności od tego, która myśl okaże się najsilniejsza w moim życiu. Dlatego będę starał się pamiętać, że Ty, Panie, wyciągasz swoją pomocną dłoń i torujesz drogę do mojego sukcesu.

Będę kierować się szczerością i uczciwością w kontaktach i interakcjach ze wszystkimi, będę szerzyć myśli pełne miłości i dobre życzenia, a wtedy Bóg wesprze mnie swoją siłą i mądrością

Kiedy umysł jest w harmonii z Bogiem, źródłem wszelkiego dobra i źródłem wszystkich błogosławionych mocy, staje się świadomy boskiej obecności i posiada wszystkie elementy sukcesu

Elementy te są ściśle związane z potężną mocą Boga, który jest w stanie stworzyć nowe powody i możliwości sukcesu w każdej dziedzinie

Powinniśmy szukać społeczności postępowych ludzi, którzy mówią nam prawdę i pomagają nam się doskonalić

Najlepszym przyjacielem jest ten, który pokornie podpowiada nam, jak możemy wykorzystać nasze umiejętności i co powinniśmy zrobić, aby zmienić nasze życie na lepsze

Ostra krytyka, wypowiedana ze złością i zatwardziałymi uczuciami, jest jak uderzenie kogoś młotkiem w głowę, podczas gdy miłość jest potężniejsza i bardziej korzystna

Życzliwe sugestie składane z miłością i zrozumieniem mają moc czynienia cudów, natomiast szkodliwa krytyka innych nie przynosi żadnych korzyści

Nawet najgłębsze smutki leczy czas, więc nie ma sensu przywoływać smutku każdego dnia naszego życia

Długotrwały smutek po zmarłym bliskim nie pomaga ani jemu, ani nam, ani niczego nie zmienia w rzeczywistości.

Rozwijanie kompleksu niższości lub karanie siebie za przeszłe błędy lub porażki nie jest korzystne, wręcz przeciwnie - sprawia, że życie staje się nieszczęśliwe i paraliżuje zdolności umysłowe.

Nie możemy pozwolić sobie na wpadnięcie w pułapkę nudnej rutyny, bo to stan psychiczny daleki od komfortowego, który zakłóca umysł i spala uśpione zdolności w piecu apatii

Ludzka wola jest potężnym generatorem energii. Wykorzystując siłę woli i chęć dostępu do prawdziwych źródeł energii, człowiek może szybko połączyć się z nieskończonym dystrybutorem sił wewnętrznych.

Każde słowo, dobre lub złe, pozostawia swoje vibracje (tj. swoje skutki) w ciele lub mózgu, a także w energii życiowej i myślach w formie skłonności i pragnień. Dlatego vibracje każdej mowy pozostawiają dobre lub złe tendencje w umyśle.

Ten, kto pozbywa się motywów przeinaczania prawdy, buduje w sobie ogromną siłę, dzięki której nie daje fałszywego świadectwa i wszystkie jego słowa są prawdziwe.

O Panie, daj mi siłę, abym mógł używać swego głosu do służenia prawdzie, wypowiadając słodkie, pożyteczne i orzeźwiające słowa. Graj swoje nieśmiertelne melodie na flecie mojego życia, abym mógł być błogosławiony wibracjami Twoich świętych melodii.

Jesteśmy integralną częścią bezkresnego oceanu kosmicznego. Kiedy do niego dotrzemy i w nim

**popływamy, nasza świadomość się rozszerza i
czujemy swoją ogromność.**

**Myślenie o tym przybliża nas do tego, rozważanie
tego prowadzi nas do tego, a ciągłe wysiłki, aby się z
tym zharmonizować, dają nam wiedzę, determinację i
energię**

**To, co wydaje się być trudnością, jest w
rzeczywistości zaproszeniem do uwolnienia mocy
zgromadzonych w nas, a z każdym uwolnieniem
uśpionej energii dobra w nas stajemy się silniejsi i
mądrzejsi**

**Bóg wyciąga pomocną dłoń w ukryty sposób
Spokój umysłu, który spływa na poszukującego
podczas medytacji, jest dowodem Jego obecności, a
duchowa radość, którą odczuwa medytujący, jest Jego
odповідzią na jego tęsknoty i miłość**

**Człowiek musi mieć wystarczająco dużo czasu,
aby cieszyć się pięknem natury, analizować swoje
życie i badać rzeczy, które uważa za niezbędne lub
które uważa za niezbędne i bez których nie może się
obejść, aby mógł cieszyć się tym, co ma i spędzać
niezbędny czas z członkami rodziny i przyjaciółmi, aby
lepiej ich poznać, a co najważniejsze, poznać samego
siebie.**

**Ci, którzy znają Boga, rozumieją, że wewnętrzna
dusza zawiera w sobie wieczną błogość, a ktokolwiek
skosztuje tej błogości i jest nią zadowolony, posiada
trwałą mądrość.**

**Dlaczego choroba wydaje się przerażająca?
Ponieważ niesie ze sobą ból i śmierć.**

**Choroba musi zostać wyeliminowana z ciała, a
także z umysłu i duszy spowitej niewiedzą**

Ból nie ogranicza się do ciała fizycznego; istnieje również cierpienie psychiczne, psychologiczne i duchowe. Cierpimy na melancholię, inne niezdrowe temperamenty i stany psychiczne, a także na lęki, które są w większości urojone. Duchowo cierpimy z powodu niewiedzy o nieśmiertelnej naturze naszych dusz.

Boska moc działa z niezwykłą precyzją, dlatego trzeba żyć w harmonii i się do niej dostosować

Musimy pozwolić, aby kosmiczna wibracja Boga płynęła do nas i przez nas

I aby wprowadzić Jego żywą obecność do naszego życia i napełnić nasze ciała Jego błogosławioną i uzdrawiającą energią

Zastąpienie negatywnych zalet pozytywnymi pozwala pozbyć się niejasności i odzyskać spokój ducha

Gdy uczeń podejmie stanowczą decyzję o podążaniu ścieżką, nic go nie powstrzyma i żadna przeszkoda nie stanie mu na przeszkodzie

Ciało składa się z bilionów komórek, a każda komórka jest niczym inteligentna istota. Inteligencja uśpiona w każdej komórce musi zostać obudzona i wyszkolona, aby wiedziała wszystko, co może być poznane. Człowiek nie wyszkolił jednak tych komórek i dlatego żyje w stanie depresji, ulotnych percepcji umysłowych i cierpi na brak wiedzy.

Uwaga: Powyższe stwierdzenie padło podczas wykładu Mistrza Paramahansy w 1927 r. Kilkadziesiąt lat później biolodzy byli w stanie zidentyfikować DNA obecne w jądrze każdej komórki. Eksperymenty wykazały, że DNA w każdej komórce zawiera niezwykle precyzyjne informacje i inteligencję.

Szczerość i uczciwość to jedne z najważniejszych cech, które wysoko cenię u ludzi.

Przyjaźń rośnie dzięki uczciwości i rozkwita na glebie szczerości

Niezależnie od tego, jak bliska jest nam dana osoba, musimy osłodzić tę relację szacunkiem i właściwym zachowaniem, wtedy przyjaźń będzie wspaniała i trwała

Jednakże poufałość prowadząca do lekkomyślności i lekceważenia uczuć innych jest destrukcyjna dla przyjaźni

Człowiek potrzebuje prawdziwych przyjaciół, którzy wspięli się po drabinie życia, aby pomóc mu w ciągłym doskonaleniu się. Powinien również pomagać innym w rozwoju i dzieleniu się z nimi błogosławieństwami Boga, którymi się cieszy.

Prawdziwa przyjaźń to uniwersalne duchowe przyciąganie, które zbliża dusze do siebie i łączy je więzami boskiej miłości

Miłość lub przyjaźń może występować między dwiema lub więcej osobami

Kiedy duchowa przyjaźń mieszka w sercu, dusza unosi się w wszechogarniającym morzu ducha kosmicznego, pozostawiając za sobą ograniczenia i granice, które oddzielały ją od stworzenia Bożego

Czuję więź z całą ludzkością, tak jak człowiek czuje się blisko swojej rodziny. To uczucie jest nie do opisanie i kiedy już nadejdzie, przynosi ze sobą głębokie zrozumienie sensu i piękna życia.

Mądrze jest dążyć do spełniania woli Boga we wszystkim, co robimy, ponieważ jest to droga do

wewnętrznego spokoju i szczęścia. Ten ogromny i bezgraniczny wszechświat, z jego różnorodnymi siłami natury, jest rządzony przez przewodnią wolę Boga. Wszystko działa zgodnie z boskim planem, a my jesteśmy integralną częścią tego kosmicznego planu.

Musimy wypełniać swoje obowiązki i odgrywać rolę, którą Bóg nam przydziela, a nie tę, która nam się podoba

Z archiwum: Czy spotkaliśmy się już wcześniej?

W dawnych czasach, w sercu eteru, gdy powstaliśmy jako duchy, wszyscy spaliśmy

Pod kołdrą boskiej miłości A gdy Bóg nas obudził, odeszliśmy od Niego daleko, jak w historii syna marnotrawnego, i zapomnieliśmy o boskiej więzi między nami i staliśmy się dla siebie obcy

Opuściwszy nasz niebiański dom, staliśmy się podróżnikami w tym świecie, przemierzającymi zakątki ziemi i podążającymi ścieżkami przeznaczenia

Podróżowaliśmy daleko i szeroko, daleko od naszego pierwotnego domu. Jednak od czasu do czasu pewne miejsca, doświadczenia i twarze budzą skrywane wspomnienia i głębokie, wewnętrzne uczucia, które szepczą do nas

Czujemy, że znów przeżywamy rzeczy, które znaliśmy wcześniej, spotykamy się i komunikujemy z bliskimi, z którymi byliśmy blisko w odległej przeszłości

Panie, pobłogosław nas łaską boskiej miłości

Niech nasze serca roz płyną się z tęsknoty za Tobą

A w jej wnętrzu płoną płomienie tęsknoty

Być może nasze dusze są uwięzione w fizycznych klatkach

Uwalnia się od swoich ograniczeń

**I wyrusza, pędzona boskim pragnieniem
Do brzegów twojej wieczności
O nasz wieczny ukochany**

**Prosimy Cię, Panie
Niech Twoja miłość rozświecili nasze dusze
A blask Twojej chwały niech zajaśnieje nad nami
Niech Twoja mądrość prowadzi nas na każdym
etapie naszego życia**

**I niech przyjmie miłość naszych serc i nasze
tęsknoty**

**I obdarz nas dotykiem swojej obecności
I cieszyć się bliskością Ciebie**

**Gdy zaczynamy rozumieć ludzkość w jej całości,
uświadamiamy sobie, że nie jest ona jedynie bytem
fizycznym. Wewnątrz niej kryją się liczne siły, których
potencjał wykorzystuje ona w różnym stopniu, aby
dostosować się do warunków tego świata. A potencjał
tych sił jest nieporównywalnie większy, niż wyobraża
sobie przeciętny człowiek.**

**Przyciąganie boskiej miłości działa poprzez czyste
uwodzenie i łagodną perswazję. Kiedy serce czuje
wezwanie boskiej miłości, ogarnia je pragnienie
rozszerzenia kręgu zniewolonej miłości, aby objąć nią
istnienie i wszystko, co się w nim znajduje. W ten
sposób zniewolona miłość zostaje uwolniona i staje
się nieograniczona poza granicami egoizmu i
sztywności.**

**I tak miłość odnajduje się na nowo w sercu Boga,
a wszystko łączy się w tę błogosławioną jedność**

**Rozwijamy się dzięki każdemu doświadczeniu,
którego doświadczamy, pod warunkiem, że zdajemy**

sobie sprawę, że możemy wyciągnąć z niego cenne lekcje. Każdy ból i cierpienie, których doświadczamy, mają znaczenie i cel.

Pomimo surowości eksperymentów, są one niczym ogień, który topi rudę żelaza, zamieniając ją w piękną, trwałą i wszechstronną stal

Pokora jest otwartą bramą, przez którą obfitość miłosierdzia, miłości i spokoju wkracza do dobrych dusz, które kochają dobroć i są otwarte na światło i błogosławieństwa nieba.

Niezależnie od tego, czy ktoś jest odnoszącym sukcesy biznesmenem, przebiegłym politykiem, tyranem-dyktatorem czy wielkim reformatorem, jego moc nie jest niczym w porównaniu z nieskończoną mocą Boga

Arogancja powoduje duchową ślepotę, ponieważ oddala od duszy wizję rozległej przestrzeni, która mieszka w wielkich duszach

Wielcy ludzie zdają sobie sprawę, że ich siła pochodzi od Wszechmogącego Boga, który kocha pokornych i pomnaża ich wiedzę, przewodnictwo i siłę

Prawdziwa przyjaźń to światło, które inspiruje nas do pomagania sobie nawzajem, abyśmy mogli zobaczyć bramę niebios i przejść przez nią do krainy boskiej miłości

Zły temperament jest jak rak, który niszczy wewnętrzny spokój. To wyjaśnia, dlaczego osoba o ostrym temperamencie nie potrafi przezwyciężyć trudności i problemów.

Kiedy człowiek ogranicza się do szkodliwych nawyków, nie jest w stanie dalej zmagać się z życiem, a gdy tylko pozwoli, aby negatywny nastrój przejął kontrolę nad jego umysłem, jego wola zostaje sparaliżowana

Cechy te spowijają mózg mgłą dezorientacji i zamętu, a także niszczą zdrowy osąd

Człowiek może odnieść zwycięstwo dzięki swojemu umysłowi i woli, bez względu na to, jak gorzkie i trudne mogą być okoliczności życiowe

Dusza ludzka jest związana z ciałem łańcuchem pragnień, pokus, kłopotów, zmartwień i lęków i stara się uwolnić

Jeśli nadal będziesz tak mocno ciągnąć za łańcuch, który wiąże cię ze świadomością fizyczną, pewnego dnia ręka boska wkroczy i przetnie łańcuch, a ty staniesz się wolny

Jaka jest wartość życia bez dobrych, lojalnych przyjaciół? Serce ma magnes, który przyciąga prawdziwych przyjaciół. To magnes miłości, bezinteresowności i przyjaznej troski.

Kiedy ściskamy dłoń komuś, powinniśmy przekazać mu magnetyzm naszej miłości i szczerości oraz starać się pomóc mu tak bardzo, jak to możliwe.

Nie ma potrzeby, aby ludzie pozostawali w stagnacji i niezmienności. Zasłony iluzji muszą zostać zdjęte z istoty duszy, aby mogła ona świecić swoją czystością i siłą, ukazując szlachetny blask, którym Bóg obdarzył ludzkość.

Bóg błogosławi dobre wysiłki, uzasadnione ambicje i determinację w dążeniu do sukcesu

**O Panie
Bez względu na to, jakie próby i udręki mnie
spotykają
Wiem, że to kolejny etap mojego rozwoju
duchowego
Jestem w pełni świadomy, że posiadam wiedzę i
moc**

**Te dwie rzeczy, które mi dajesz
Pewne zrozumienie i pewne zwycięstwo**

**Niebo to stan najwyższej radości, w którym nie
ma żadnych problemów ani smutków**

**Dzięki kontynuowaniu dobrych wysiłków i dobrych
uczynków dusze w końcu osiągną stan trwałej i
odnowionej radości**

**Dobre uczynki oznaczają refleksję oraz działania
konstruktywne i korzystne**

**Kiedy potrafisz zamienić ignorancję w mądrość
Od słabości i kruchości do zdrowia i witalności
Krocz pewnie i śmiało - nawet jeśli sam -
ścieżkami życia**

**I wewnętrzna radość posiadania żywego i
czujnego sumienia**

**I niezachwiana wiara w sprawiedliwość Boga i
triumf prawdy nad fałszem i rzeczywistości nad iluzją**

**A kiedy każdego dnia starasz się uwolnić swoje
myśli i skierować je na wyższe i bardziej
wyrafinowane poziomy**

Ma kochające i wdzięczne serce

I dobre intencje wobec innych

Twoje intelektualne pożywienie jest magnetyczne

**A wtedy przyciągnie do ciebie wszystko co piękne
i pożyteczne**

Od rzeczy, ludzi i okoliczności, które są potrzebne

**Kontynuujemy podróż w kierunku brzegów
bezpieczeństwa i ochrony**

**Przestrzeganie pozytywnej ciszy i spokoju, nawet
przez pół godziny przed pójściem spać wieczorem i
wstaniem rano, wzmocni poczucie komfortu
psychicznego, co pomoże w stawianiu czoła
wszystkim trudnym okolicznościom codziennej walki o
życie. Dzięki temu wewnętrznemu odczuciu możliwe
staje się osiągnięcie codziennych wymagań i potrzeb.**

**Osiągnięcie stanu wyższej świadomości
przyspiesza postęp duchowy i pomaga w
umiejętniejszym zanurzaniu się w morzu ducha**

**Człowiek osiąga szczęście w zależności od jakości
nasion myśli i czynów, które zasiał i nadal sieje w
glebie swojego życia.**

**Ludzki umysł to ogromny magazyn energii i
witalnej aktywności**

**Aktywność ta jest stale wykorzystywana w
ruchach mięśni, funkcjonowaniu serca, płuc i
przepony, metabolizmie komórkowym, reakcjach
chemicznych krwi oraz funkcjonowaniu narządów
zmysłów ruchowych (nerwów).**

**Ponadto duża ilość energii życiowej jest
przeznaczana na myślenie, emocje i wolę**

**Strach osłabia życiową aktywność i jest jednym z
najzacieklejszych wrogów aktywnej woli**

**Obłuda nie prowadzi do dobrych skutków
Najmądrzejszy z mądrych nie może ukryć tego, co
widzą jego oczy, bo cała historia człowieka jest
zapisana w jego oczach**

Jeśli chcesz poznać naturę kogoś, poproś Boga, aby objawił ci prawdę o tej osobie, ponieważ nie chcesz być oszukany, a w głębi serca poczujesz jej prawdziwą naturę, a twoja intuicja się nie myli

Życzenie, intencja i wola:

„Życzenie” to pragnienie, któremu brakuje energii, a „intencja” to postanowienie zrobienia czegoś: spełnienia konkretnego życzenia lub pragnienia. Jeśli chodzi o „wolę”, można ją wyrazić słowami: „Będę pracować nieustrudzenie, aż osiągnę to, czego chcę”.

Kiedy ćwiczysz swoją wolę, możesz uwolnić i pokierować siłami witalnej aktywności, zamiast pragnąć czegoś, nie robiąc tego, co jest konieczne do jego osiągnięcia

Nie powinniśmy tracić nadziei, lecz raczej zdawać sobie sprawę, że Bóg daje nam okazję po okazji, abyśmy mogli poprawić nasze okoliczności, rozwijać nasze pomysły i tworzyć nowe, pożyteczne rzeczy dla siebie i innych w życiu.

Jeśli nie jesteśmy zadowoleni z naszego obecnego stylu życia, powinniśmy poszukać nowych sposobów i metod, które przyniosą nam satysfakcję i spokój ducha. Powinniśmy rozważyć działania, które poprawią naszą sytuację i sprawią, że nasze życie będzie bardziej znaczące i celowe, a następnie wprowadzić te pomysły w życie.

Panie, spraw, abyśmy nie uważali żadnego obowiązku za ważniejszy od świętego obowiązku poznania Ciebie. Każda czynność, bez względu na jej naturę, może być dokonana jedynie dzięki mocy osiągnięcia, którą nam dałeś. Kochajmy Cię zatem

ponad wszystko, bo bez łaski Twojego życia i Twojej miłości nie możemy w ogóle żyć ani kochać.

Wyszliśmy z Boga, a Jego istota mieszka w nas w całej swojej czystości, chwale i niezrównanej szczęśliwości.

Świadomość błogości:

Nie ma wątpliwości co do absolutnego istnienia błogiej świadomości, ponieważ gdy posiadamy tę świadomość, czujemy, że nasza indywidualność lub nasza mała osobowość uległa transformacji i zmianie, a my wznieśliśmy się ponad dualizm miłości i nienawiści, przyjemności i bólu, i osiągnęliśmy poziom, na którym stany zwykłej ograniczonej świadomości wydają się jasne i oczywiste.

Czujemy również wewnętrzną ekspansję i poszerzanie się oraz ogólną empatię do wszystkiego

W tym stanie cichnie hałas świata, znika podniecenie, a w nas pojawia się poczucie jedności bytu i jasna wizja kosmicznego światła.

Wszystkie nieczystości i odchylenia rozplywają się w nicość, a my czujemy się tak, jakbyśmy przenieśli się do innego świata: do źródła wiecznej szczęśliwości i nieskończonej, szczęśliwej stałości

Strach uciska i utrudnia aktywność życiową, która zazwyczaj regularnie płynie w kierunku nerwów, przez co sprawiają wrażenie, jakby były sparaliżowane, a ciało staje się ospałe, a jego witalność spada zauważalnie i znacząco (strach jest blokadą nerwów!).

Strach nie pomaga wyeliminować przyczyny strachu. Osłabia wolę i powoduje, że mózg wysyła wyniszczający sygnał do organów ciała. Co więcej, strach zatrzuwa serce, zaburza trawienie i powoduje wiele dolegliwości fizycznych.

Gdy świadomość pozostaje skupiona na Bogu, nie będziesz się niczego bał i będziesz w stanie pokonać każdą przeszkodę i trudność z odwagą i wiarą

Siła osiągnięcia sukcesu tkwi w umyśle. Uświadomisz sobie tę prawdę, jeśli będziesz trzymał się swoich przekonań, pomimo wątpliwości świata i zniechęcenia tych, którzy próbują cię zniszczyć. Siła umysłu nie ma granic. Skoncentruj się na tej idei i napełnij swój umysł dążeniem do osiągnięcia celu oraz determinacją do pozytywnej pracy nad nim.

Nieustannie kieruj swój umysł ku wyższym osiągnięciom. Osiągnij bogactwo duchowe, a wszystkie inne formy bogactwa i dobrobytu będą na wyciągnięcie ręki.

Świadomość jest nieograniczona i bezgraniczna; rozciąga się aż do najdalszych gwiazd i przenika każdy atom we wszechświecie, aż do najmniejszych elektronów. Ludzie muszą czuć się jednością z tym oceanem kosmicznej świadomości, przekraczając granice rodzinne i narodowe, aby rozpoznać siebie jako członków większej rodziny ludzkiej.

Nikt nie może wpłynąć na człowieka inaczej, jak tylko poprzez użycie lub niewłaściwe użycie jego woli. Człowiek musi wykorzystać wolną wolę daną mu przez Boga, aby Go szukał, a wtedy na pewno Go znajdzie.

Uczeń powinien pamiętać, że niezwykle ważne jest przebywanie w towarzystwie dobrych ludzi, którzy mają na niego pozytywny wpływ i którzy pomagają mu się inspirować, wzmacniać jego wolę i rozwijać zdolność rozeznawania.

Nauczyciel Paramahansa powiedział do grupy uczniów:

Dałem ci moją miłość bezwarunkowo i bez zastrzeżeń i jestem pewien, że otrzymałem w zamian twoją miłość

Niektórzy ludzie, których znałem w swoim życiu, posiadali wszystko, czego kiedyś pragnąłem, ale nie znaleźli szczęścia w spełnianiu tych pragnień

Najpierw szukałem Boga i odkryłem, że Jego nieustannie odnawiająca się radość spełnia każde pragnienie i napełnia duszę rozkoszą i zadowoleniem, a On jest bardziej atrakcyjny niż jakiekolwiek dreszcze emocji lub pokusy istniejące na świecie.

Człowiek nie powinien ingerować w serce innej osoby ani mieszać się z jej uczuciami, ponieważ serce jest centrum uczuć, a komplikacje emocjonalne powodują, że serce czuje się niespokojne i niespokojne.

Człowiek musi zajrzeć w głąb siebie, aby zidentyfikować charakterystyczne cechy swojej osobowości

Niektórzy ludzie kochają pisać, inni są zainteresowani komponowaniem muzyki, tańcem i śpiewem, a jeszcze inni pracują w branży finansowej i ekonomicznej itd.

Niestety są tacy, którzy lubią rozsiewać plotki i angażować się w plotki, albo kłócić się i walczyć

Człowiek nie powinien próbować zmieniać swoich dobrych cech, ale powinien pozbyć się tych rzeczy, które robi wbrew swojej woli i które w rezultacie przynoszą mu nieszczęście i żal.

Nienormalne przywiązanie psychologiczne:

Ofiary tej choroby stają się jednostronne w dążeniu do szczęścia. Wierzą, że szczęście polega na gromadzeniu bogactwa, osiągnięciu sławy lub posiadaniu zdrowia lub władzy. Ofiarowują wszystko - zdrowie, dobrą reputację, spokój ducha, honor i godność - na ołtarzu płonącej ambicji. Zbyt późno zdają sobie sprawę, że tylko zrównoważone życie, takie, które szanuje prawa natury i nakazy Boga oraz harmonizuje aktywność ze spokojem, może przynieść prawdziwe szczęście i spełnić cel szlachetnego życia.

Osoby cierpiące na niezdrowe zaburzenia więzi są owładnięte myślami o niepohamowanej tęsknocie, co prowadzi do zniekształconego i wypaczonego poglądu na życie. Na przykład pewien biznesmen osiągnął wielki sukces i zgromadził fortunę, ale zanim mógł się nią cieszyć, doznał załamania nerwowego z powodu przytłaczających zmartwień i lęków i zmarł ze złamanym sercem. [Niech Bóg cię pocieszy]

Inni uważają, że wszystko jest dozwolone, aby osiągnąć cel. Z powodu tego zamieszania tracą swój prawdziwy cel i nie są w stanie osiągnąć nawet najmniejszej satysfakcji, nawet jeśli posiadają to, za czym tęsknią, ponieważ ludzka natura jest rozległa i wielowymiarowa i wymaga zrównoważonego rozwoju na wszystkich poziomach.

zimno psychiczne

Ta choroba ma inną nazwę: rozpacz. Człowiek nigdy nie wie, kiedy ją zaatakuje i kiedy zacznie odczuwać jej przykre objawy, takie jak beznadzieja, nietolerancja, lęk i niecierpliwość. Co gorsza, choroba ta często się przedłuża, a jej ofiary często łatwo nawracają, nawet jeśli uważają, że wyzdrowiały.

Katar psychiczny

Choroba ta jest spowodowana ciągłym rozpamiętywaniem światowych zmartwień. Osoby, które na nią cierpią, często zaniedbują użycie siły woli i biernie poddają się swoim ciągłym lękom zamiast odważnie stawić im czoła i wyeliminować je u źródła.

Najważniejszą rzeczą, jakiej mężowie i żony mogą sobie życzyć, jest duchowe zrozumienie, które sprzyja otwartości emocjonalnej i wydobywa szlachetne cechy, takie jak zrozumienie, uwzględnienie uczuć i miłość.

Należy jednak pamiętać, że rozwoju duchowego nie można narzucać innym

Kiedy człowiek czuje miłość do innych, jego życzliwość będzie inspirować jego bliskich wokół i pozytywnie na niego wpływać

Bóg odwiedza serca oczyszczone łzami tęsknoty i rozświetlone świecami miłości

Nauczyciel Paramhansa powiedział do grupy uczniów:

Nie oczekuj, że każdego dnia w ogrodzie twojego życia pojawi się duchowy kwiat

Ufaj, że Bóg, któremu powierzyłeś swoje sprawy, wynagrodzi cię i spełni twoje nadzieje w stosownym czasie. Skoro zasiałeś ziarno miłości Bożej w glebie swoich dusz, pielęgnuj je modlitwą i dobrymi uczynkami, a także wyrwij szkodliwe i pasożytnicze chwasty wokół niego: chwasty wątpliwości, nudy i letargu.

Gdy wykiełkują święte spostrzeżenia, pielęgnuj je i podlewaj wodą tęsknoty i wiary, a pewnego ranka z radością ujrzysz błogosławiony kwiat samopoznania

Nigdy nie wolno nam zapomnieć o największej ukochanej osobie, która kryje się za wszystkimi ukochanymi osobami i przyjaciółmi, i nie wolno nam pozwolić, aby miłość do ulotnych, ziemskich rzeczy przejęła kontrolę nad naszymi sercami, które powinny bić wieczną, trwałą miłością boską, która nie ma sobie równej i żadna miłość w istnieniu jej nie przewyższa. Gdy bowiem miłość boska opanuje serce, w nim zagości spokój, a radość duszy je wypełni.

Pisma święte zalecają ludzkości kontemplację Boga, zanurzenie w Nim swoich myśli, poddanie Mu wszystkiego i szczerze oddawanie Mu czci, bez udawania i hipokryzji. Poznanie Boga powinno być ostatecznym celem życia. Obowiązków świeckich nie da się wypełnić bez pomocy mocy, którymi Bóg obdarzył ludzkość.

Nic w życiu człowieka nie powinno być uważane za ważniejsze od Boga. Jeśli człowiek szczerze troszczy się o Boga i wypełnia swój duchowy obowiązek wobec Niego, jego sytuacja poprawi się pod każdym względem, a on sam będzie czuł się bezpiecznie pomimo wszystkich otaczających go okoliczności.

Człowiek nie może naruszać praw innych osób ani odbierać im ziemi, pokoju, miłości, godności ani żadnych dóbr materialnych i moralnych.

Jeśli nie czujesz potrzeby wzięcia tego, co nie jest twoje, to czego potrzebujesz lub pragniesz samo do ciebie przyjdzie. Kradzież zakorzenia się najpierw w umyśle, gdy człowiek zaczyna zazdrościć innym. Nasiona złośliwego pragnienia muszą zostać wykorzenione z umysłu.

Duchowy altruizm to ścieżka, po której człowiek naturalnie przyciągnie obfitość, a błogosławieństwa spłyną do niego ze źródeł, które zna, i ze źródeł,

których nie zna. To nieomylne prawo boskie. Złodzieje i egoiści spędzają życie na pogoni za dobrami materialnymi, zawsze zwracając uwagę na to, co mają inni, nawet jeśli ich własne skarbcie są przepełnione złotem.

Jeśli nie porzucimy materialnego egoizmu, świat nie będzie mógł poznać szczęścia

Po kilku latach małżeństwa tysiące mężów i żon zadaje sobie pytanie:

„Gdzie się podziała nasza miłość?”

Odpowiedź dla tych ludzi brzmi: Został pochłonięty ogniem nadmiernej pobłażliwości i przewyciężony przez egoizm i brak szacunku

Kiedy te mroczne cechy wkradną się do serca, miłość zamienia się w popiół

Kiedy mężczyzna i kobieta źle się traktują, niszczą swoje wspólne szczęście na zawsze

Mężczyzna powinien pomóc kobiecie pokazać jej dobre cechy i sprawić, by poczuła, że jest z nim nie tylko po to, by spełniać jego pragnienia, ale jako towarzyszka na drodze, dla której ma szacunek i uznanie i którą uważa za wyraz najwyższych aspektów życia.

Kobiety powinny patrzeć na mężczyzn w ten sam sposób

Jeśli zastosujesz niewłaściwy rodzaj nawozu do korzeni drzewa, owoce będą skąpe i karłowate. Podobnie, gdy człowiek odżywia drzewo przyjaźni egoistycznymi uczuciami, jego niegodne pobudki zniekształcają i psują owoce tej przyjaźni.

Zainteresowanie kimś tylko dlatego, że jest bogaty lub wpływowy i może coś dla nas zrobić, nie może być nazwane przyjaźnią. Podobnie, pociąg do

kogoś ze względu na jego piękną twarz również nie jest przyjaźnią. Gdy twarz ta traci swój młodzieńczy, urzekający urok, „przyjaźń” znika i staje się przeszłością.

Dobre uczynki, które szlachetni ludzie czynią, aby pomagać innym, nie powinny być wykonywane dla sławy i rozgłosu lub w celu zaspokojenia ego, ale raczej wszystkie uczynki powinny być wykonywane z miłości do Boga i w celu szukania Jego zadowolenia.

Ci, którzy lubią obmawiać, oczerniać i plotkować o innych, nigdy nie poznają radości pomagania innym słowami zachęty i mądrymi radami. Surowe potępienie zniechęca osobę popełniającą zło i wywołuje jej gniew.

Większość ludzi w głębi serca zdaje sobie sprawę ze swoich słabości i bolesnych, wrodzonych ran, których nie da się wyleczyć srogim nękaniem i dotkliwymi wyrzutami, lecz kojącym, pocieszającym balsamem miłości

Panie, pozwól mi czynić to, czego chcesz, abym czynił, i nie pozwól, aby moje ambicje i pragnienia mną kierowały. Pomóż mi dokonać dzieł, które uczynią ten świat lepszym miejscem pod każdym względem, aby moje myśli i czyny głosiły Twoją chwałę i przypominały innym o Tobie.

Sen jest błogosławieństwem, ponieważ bez względu na to, jakie masz problemy, uwalniasz się od nich, gdy odpływasz. Musisz jednak nauczyć się świadomie uwalniać się od problemów w czasie czuwania. Jeśli nigdy nie spróbowałaś cukru, nie poznasz jego słodczy. Podobnie, jeśli nie

wykorzystasz w pełni potencjału umysłu, nie będziesz w stanie docenić jego cudownej mocy.

Kiedy Jego Wysokość Sędzia wydawał ostateczną decyzję w delikatnej sprawie, która mogła decydować o życiu lub śmierci innej osoby, myślał o problemach rodzinnych, które przytrafiły mu się tego dnia, i był zły, ponieważ jego zasady panujące w domu nie były egzekwowane!

Jeżeli taki sędzia wyda niesprawiedliwy wyrok, który doprowadzi do śmierci niewinnej osoby z powodu braku koncentracji, to on z kolei stanie oskarżony i skazany przed Najwyższym Sędzią, Sędzią wszystkich grzechów: prawem powszechnym, które nie zna żadnego stronnictwa i w którym nie ma miejsca na nepotyzm

Wciąż pamiętam, jak przeżyłem nieoczekiwane przeżycie: zza chmur kontemplacji nagle wyłonił się świt duchowej błogości i ogarnął moją istotę

To błogostawione doświadczenie przerosło wszelkie moje oczekiwania, poczułem niewystłowioną radość, a światło błogości rozświetliło wszystkie ciemne zakamarki świadomości, rozpraszając cienie zamętu i pytań

To światło - niczym promienie rentgenowskie - przebijało się przez szorstkie przedmioty i pokazywało mi rzeczy leżące poza normalnym horyzontem widzenia, na wschód i zachód, na północ i południe, przede mną i za mną, nade mną i pode mną, we mnie i wokół mnie, wszędzie

Niszcząca wątpliwość ma podobne działanie do paraliżu. Utrudnia konstruktywne myślenie i osłabia siłę woli.

Działa jako bariera dla dobroczynnych działań wyższych mocy i praw wszechświata, uniemożliwiając dotarcie błogosławieństw Bożych do duszy. Przynosi również poczucie niepokoju i bezradności.

Opiera się sukcesom i odrzuca pomysły z powodu kaprysów ignorancji, uprzedzeń, niesprawiedliwych uprzedzeń lub niekontrolowanych emocji i namiętności

Odrodzenie duchowe oznacza uwolnienie się z klatki ignorancji i ucieczkę od ograniczeń ograniczonej świadomości

Życie ludzkie może być czasami bardzo piękne, ale przywiązywanie się do niego jest jak umieszczanie rajskiego ptaka w ciasnej klatce. Jeśli otworzysz drzwi klatki, ptak może wahać się przed wyleceniem, ponieważ się do niej przyzwyczał.

Ten piękny ptak boi się i nie chce opuszczać klatki i wracać do nieograniczonej wolności, z której wyszedł, woląc pozostać na małej i ograniczonej przestrzeni, która nie jest zgodna z jego naturą

W ten sposób dusza ludzka przyzwyczaja się do ciała i staje się jego więźniem, nieświadoma, że jest częścią nieskończonego wszechświata, a jej ziemską egzystencja jest tymczasowa i musi powrócić do swego niebiańskiego domu

A uwolnienie wrodzonej mądrości od ograniczeń i ograniczeń ciała nazywam duchowym odrodzeniem

Nie ma ograniczeń mocy umysłu Skoncentruj się na tej idei i napełnij swój umysł dążeniem do osiągnięcia i determinacją do pozytywnej pracy na rzecz swoich celów Nie przestawaj kierować swoich myśli w stronę wyższych osiągnięć Jeśli osiągniesz

bogactwo duchowe, wszystkie inne formy bogactwa i dobrobytu będą na twoją rękę

Kiedy człowiek nie może spełnić pragnienia własnymi siłami, zwraca się do Boga w modlitwie. W ten sposób każda wypowiedziana prośba ujawnia ukryte pragnienie. Ale kiedy odnajduje Boga, wszystkie pragnienia znikają, a wszystkie życzenia zostają spełnione.

Człowiek musi robić wszystko, co w jego mocy, być obiektywny, bezstronny i wolny od ograniczających przywiązań

Powinien również zwracać szczególną uwagę na nauki (wydarzenia i sytuacje), które życie mu podsuwa, ponieważ zawierają one lekcje, których musi się nauczyć

Szlachetne, globalne cele muszą zostać wprowadzone do tego świata, a ideały muszą zostać przyjęte, aby wznieść ludzkość na wyższy poziom, udoskonalić jej myśli, ograniczyć jej pragnienia i wyostrzyć jej szlachetne talenty

Można je aktywować poprzez przykład duchowy i dobre programy nauczania, a nie poprzez brutalną siłę i niszczycielskie wojny. Władza polityczna jest niebezpieczna, jeśli nie ma zasad duchowych, które by ją kontrolowały i nią kierowały.

Kiedy mówię o zasadach duchowych, nie mam na myśli konkretnych doktryn, sekt czy przynależności wyznaniowej, lecz raczej uniwersalne prawa: prawa prawości i cnoty, które dotyczą każdego i przynoszą mu dobroć, dobrobyt i pokój.

Każdy człowiek żyje pod drzewem swoich pragnień, które spełnia wszystkie jego pragnienia. Tym drzewem jest siła woli. Ludzka wola, będąca odbiciem woli boskiej, posiada w swej istocie moc urzeczywistnienia nadziei i pragnień człowieka.

Lecz ktokolwiek nie potrafi kontrolować swoich pragnień, pragnień i myśli, powinien tysiąc razy podziękować swemu Panu, ponieważ jego nieokiełznane myśli nie spełniają się od razu, w przeciwnym razie dzikie pragnienia spowodowałyby automatyczne ucieleśnienie drapieżnych, żarłocznych tygrysów, które rozdzierają spokój duszy, miażdżą kość szczęścia i zamieniają oazę duchowego spokoju w jałową pustynię

Należy wystrzegać się rozpamiętywania i ciągłego myślenia o strachu, porażce, chorobie i ignorancji, aby te negatywne myśli nie wyłoniły się niczym potwory z ciemności nieznanego i nie stworzyły poważnych problemów, z którymi trudno sobie poradzić lub które trudno kontrolować. Negatywne myśli przynoszą wyłącznie szkodę, dlatego też, jeśli pragniemy dobra dla siebie i innych, powinniśmy zastąpić je pozytywnymi myślami.

Kiedy uświadomimy sobie, że zdolności, których potrzebujemy, aby myśleć, mówić, czuć i działać, pochodzą od Boga i że On zawsze jest z nami, inspirując nas i prowadząc, natychmiast uwolnimy się od zamętu

Wraz z tym uświadomieniem pojawiają się błyski czystej radości, a czasem istota człowieka zanurza się w głębokim oświeceniu, które natychmiast rozprasza myśli pełne strachu

Każde słowo, dobre lub złe, pozostawia swoje wibracje — swoje ślady — w ciele, mózgu i życiowej energii myśli w formie skłonności i pragnień. Tak więc wibracje wszelkiej mowy pozostawiają pozytywne lub negatywne tendencje w umyśle. Ten, kto uwolnił się od impulsów zniekształcania prawdy, ustanawia w sobie ogromną siłę, dzięki której nie będzie składał fałszywego świadectwa i wszystkie jego słowa będą prawdziwe.

O Panie, daj mi siłę, abym mógł używać swojego głosu do służenia prawdzie, wypowiadając słodkie, pożyteczne i orzeźwiające słowa

Zagraj swoje nieśmiertelne melodie na flecie mojego życia, abym mógł zostać pobłogosławiony wibracjami Twoich świętych melodii

**O kosmiczny ukochany
Widzę twoją twarz lśniąca w błyszczących klejnotach**

**I dostrzegłem twój rumieniec w płatkach róży
I słyszę Twój głos w śpiewie ptaków i jestem zachwycony**

**I śnię, że spotkam Cię w każdym sercu
Jestem przepełniony radością
Przekracza opis**

Wolność od strachu

Mistrz Paramhansa Yogananda

Wszystko we wszechświecie składa się z energii lub wibracji. Wibracja mowy jest intensywniejszą manifestacją lub wyrazem niż wibracja myśli. Myśli wszystkich ludzi unoszą się w eterze. Ponieważ myśli

posiadają wysoką rangę wibracji, nie zostały jeszcze ujawnione. Na szczęście nie znamy myśli wszystkich ludzi!

Naciskając lub obracając przyciski radiowe (oraz innymi sposobami w dzisiejszych czasach), możesz usłyszeć różne melodie i dźwięki. Gdyby nie wrodzona świadomość warstw eteru, przez które fale radiowe docierają do Twojego odbiornika, słyszałbyś wszystkie nadawane dźwięki jednocześnie

Bóg stworzył eter i zainspirował ludzki umysł do wynalezienia sposobów przesyłania i odbierania wibracji za pomocą tego medium. Fale radiowe wykorzystują eter do rozprzestrzeniania się oraz energię elektryczną do przesyłania i odbierania. Te wibrujące fale radiowe to idee przesyłane przez przestrzeń do dowolnego rezonansowego odbiornika.

Kiedy jesteś blisko ukochanej osoby, wyczuwasz jej myśli, ale możesz nie być w stanie wyczuć myśli kogoś, kto znajduje się daleko, chyba że posiadasz wysoko rozwiniętą percepcję sensoryczną. Osoby, które regularnie praktykują techniki koncentracji i medytacji, doświadczają głębokiego spokoju, a ich myśli stają się bardziej subtelne dzięki tej praktyce, co pozwala im wyczuwać myśli i intencje innych osób, nawet z dużej odległości!

Wszyscy jesteśmy ludzkimi nadajnikami i odbiornikami: odbierasz myśli innych przez serce, ośrodek uczuć, a swoje własne przekazujesz przez duchowe oko, ośrodek skupienia i woli. Twoja antena znajduje się w mózgu, ośrodku wyższej, intuicyjnej świadomości. Wyobraź sobie, że jesteś daleko od domu i chcesz wiedzieć, co się tam dzieje. Jeśli twoje zmysły są bardzo spokojne, a umysł wyciszony, będziesz w stanie wyczuć uczucia i myśli swojej rodziny w domu. Jeśli posiadasz dużą zdolność

koncentracji, twoje myśli mogą przenikać wszędzie, a twoje zmysły zostają naładowane życiową energią.

Odległość jest względna, ponieważ energia kompresuje przestrzeń. Odległość maleje wraz z rozwojem technologii komunikacyjnych. Wyobraź sobie, że śpisz i śnisz o locie do innego kraju, następnie o jeździe pociągiem do miasta, a następnie o dopłynięciu na wyspę, zatrzymując się po drodze w kilku portach. Wszystko to dzieje się w ciągu kilku minut we śnie, ponieważ w sferze myśli nie ma odległości.

Cały świat i przestrzeń istnieją jako idea i w tym tkwi siła umysłu Mogę zamknąć oczy i myśleć o rzeczach oddalonych o tysiące mil Przestrzeń i czas to jedynie konstrukcje mentalne Jaka jest różnica między gorącą kawą a zimnymi lodami we śnie? Kiedy się budzisz, zdajesz sobie sprawę, że lody w świecie snów były tylko ideą, a gorąca kawa również była ideą — obie były po prostu różnymi ideami Umysł posiada wszechmoc i wszechwiedzącą moc Umysł, o którym mówię, to umysł Boga I tak jak On jest wszechobecny poprzez myśl, tak i my

Kiedy próbujesz słuchać radia, czasami słyszysz szum towarzyszący audycji. Podobnie, kiedy próbujesz osiągnąć coś znaczącego w swoim życiu, doświadczasz innego rodzaju zakłóceń, które próbują utrudnić i zablokować twój postęp. Tą przeszkodą są złe nawyki.

Strach jest kolejnym rodzajem zaburzenia, które wpływa na psychikę. Podobnie jak dobre lub złe nawyki, strach może być zarówno konstruktywny, jak i destrukcyjny. Na przykład, gdy żona mówi: „Mój mąż będzie zły, jeśli wyjdę dziś wieczorem, więc nie wyjdę”, motywuje ją konstruktywny, przyjacielski strach. Istnieje różnica między przyjacielskim

strachem a tchórzliwym strachem. Mówię tu o przyjacielskim strachu, który sprawia, że człowiek jest ostrożny, aby nie krzywdzić innych niepotrzebnie. Tchórzliwy strach paraliżuje wolę. Członkowie rodziny powinni odczuwać tylko przyjacielski strach i nie powinni bać się mówić sobie prawdy. Działanie z poczucia obowiązku lub poświęcanie osobistych pragnień w służbie i miłości do drugiego człowieka jest o wiele lepsze niż robienie tego ze strachu. Nawet gdy człowiek powstrzymuje się od łamania boskich praw, powinno to wynikać z miłości do Boga, a nie ze strachu przed karą.

Strach bierze się z serca Jeśli odczuwasz panikę z powodu choroby lub wypadku, powinieneś oddychać głęboko, powoli i w regularnym tempie kilka razy, relaksując się przy każdym wydechu. Pomoże to Twojemu krążeniu krwi wrócić do normy. Jeśli Twoje serce jest naprawdę spokojne, nie poczujesz w ogóle strachu.

Lęk budzi się w sercu w wyniku odczuwania bólu. Widzimy więc, że strach ma swoje korzenie w przeszłych doświadczeniach. Być może ktoś kiedyś upadł i złamał nogę, więc boi się powtórzyć to samo. Ciągłe rozpamiętywanie takich bolesnych doświadczeń paraliżuje wolę i nerwy, co może prowadzić do kolejnego upadku i złamania nogi! Co więcej, gdy serce jest sparaliżowane strachem, vitalność organizmu spada do najniższego poziomu, umożliwiając zarazkom chorobotwórczym inwazję i uszkodzenie ciała.

Prawie nie ma osoby, która nie boi się choroby Strach został dany ludziom jako narzędzie ostrożności, aby uniknąć bólu, a nie po to, aby go wyolbrzymiać lub stale się nad nim rozwodzić Stałe zaabsorbowanie strachem utrudnia nasze wysiłki, aby

uniknąć trudności i rozwiązać problemy, z którymi się mierzymy Ostrożny strach opiera się na mądrości, jak na przykład rozważanie, że pewne jedzenie jest niezdrowe, pomimo chęci jego zjedzenia Strach przed chorobą uosabia chorobę Ludzie sprowadzają na siebie choroby, po prostu o nich myśląc Jeśli ciągle boisz się przeziębienia, będziesz na nie bardziej podatny, bez względu na to, co robisz, aby tego uniknąć Nie paraliżuj swojej woli i nerwów strachem Kiedy lęk przyczepia się do ciebie wbrew twojej woli, pomagasz stworzyć dokładnie to doświadczenie, którego się boisz Nierozsądne jest również nadmierne zadawanie się z tymi, którzy ciągle mówią o swoich chorobach i słabościach Skupianie się na tych sprawach może pomóc zasiać nasiona strachu w twoim umyśle Ci, którzy boją się gruźlicy, raka lub choroby serca, powinni wygnać ten strach ze swoich myśli, aby nie sprowadzić na siebie tych niepożądanych warunków Jeśli chodzi o chorych i starszych, oni potrzebują przyjemnego i wspierającego środowiska, w którym przebywają ludzie o silnym, pozytywnym usposobieniu, którzy będą ich zachęcać i podnosić na duchu pozytywnymi myślami i uczuciami Myśl ma wielką moc Personel szpitalny rzadko choruje dzięki swojej pewności siebie; w rzeczywistości ich silne myśli dodają im sił i zapewniają stałe źródło witalności

Z tego powodu najlepiej nie mówić innym o swoim wieku, gdy się starzejesz. Gdy tylko to zrobisz, zobaczą Twój wiek odbity w Twoim wyglądzie i skojarzą go ze słabnącym zdrowiem i witalnością. Myśl o starzeniu się wywołuje niepokój i pozbawia człowieka życia i energii. Dlatego zachowaj swój wiek w tajemnicy przed sobą. Powinniśmy przypominać sobie, że jesteśmy istotami nieśmiertelnymi, że

zostaliśmy obdarzeni dobrym zdrowiem i że świat jest pełen dobroci.

Dlatego ostrożność powinna mówić nad strachem. Należy podjąć działania zapobiegawcze i dołożyć wszelkich starań, aby wyeliminować przyczyny chorób i uwolnić się od strachu. Zarazki są wszędzie tak liczne, że gdyby ludzie bali się ich, nie byłoby w stanie cieszyć się życiem. Nawet przy zachowaniu wszystkich niezbędnych środków ostrożności zdrowotnych, gdyby człowiek mógł zbadać swój dom pod mikroskopem, straciłby apetyt i chęć jedzenia.

Czegokolwiek się boisz, odwróć od tego swoje myśli. Zostaw to Bogu i wzmocnij swoje zaufanie do Niego. Wiele cierpienia zazwyczaj wynika z lęku. Po co cierpieć, skoro choroba jeszcze nie zaatakowała? Ponieważ większość chorób ludzi wynika ze strachu, uwolnienie się od strachu natychmiast ich uwolni, a uzdrowienie nastąpi natychmiast. Każdej nocy, przed snem, powtarzaj sobie: „Bóg jest ze mną, a ktokolwiek ma Boga ze sobą, nie ma się czego bać”. Otaczaj się mentalnie Duchem Bożym i Jego kosmicznymi energiami, wierząc, że każdy zarazek, który cię atakuje, zostanie pokonany. Powtarzanie „O Boże Wszechmogący” lub „O Panie, Pomocniku” z całkowitą pewnością ochroni cię, wzmocni i sprawi, że poczujesz się komfortowo i zdrowo. Jeśli jesteś w harmonii z Bogiem, Jego prawda spłynie do ciebie i będziesz wiedział, że w głębi duszy jesteś duchem nietkniętym trudnościami i niezniszczalnym.

Za każdym razem, gdy poczujesz strach, połóż dłonie na sercu, pocierając je od lewej do prawej i mówiąc: „O Panie, usuń ten strach ze mnie i uwolnij mój umysł i myśli od wszelkich rozproszeń”. Tak jak istnieją sposoby na pozbycie się zakłóceń radiowych,

tak samo, jeśli stale pocierasz swoje serce od lewej do prawej i stale skupiasz się na idei wygnania strachu ze swojego serca, strach zniknie z pomocą Boga, a ty poczujesz, jak boska radość wypełnia całe twoje istnienie.

Strach jest zawsze obecny w człowieku, a pozbycie się go jest możliwe poprzez myślenie o Bogu i odczuwanie Jego obecności

Zaufaj Bogu i bądź autentyczny we wszystkim, co robisz. Jest wielu naśladowców; nie dodawaj swojego nazwiska do ich długiej listy. Opanuj to, co robisz i rób to w wyjątkowy sposób, którego nikt wcześniej nie zrobił. Pole do kreatywności jest otwarte, dopóki pragnienie jest szczere i jest wola. Cała natura odpowiada ci, gdy jesteś w harmonii z Bogiem.

Ludzie często stawiają siebie na pierwszym miejscu, ale powinniśmy myśleć o innych i pomagać im najlepiej, jak potrafimy, życząc im dobrze, tak jak życzymy sobie. Kiedy robimy to chętnie i całym sercem, czujemy, że krąg naszego współczucia się poszerza, a więzi uczuciowe między nami a innymi pogłębiają się i stają się silniejsze.

W środowisku liczącym 1000 osób, gdyby wszyscy zachowywali się przyjaźnie, każda osoba miałaby 999 przyjaciół. Gdyby jednak każdy w tym środowisku zachowywał się jak wróg wobec innych, każda osoba miałaby 999 wrogów.

Podbicie ludzkich serc mocą miłości jest największym zwycięstwem, jakie można osiągnąć w życiu. Zawsze staraj się myśleć o dobru innych, a znajdziesz cały świat u swoich stóp. To było najwspanialsze osiągnięcie wielkich ludzi, którzy żyli i umarli za innych. Ci, którzy mają ogromną władzę materialną i żyją tylko dla siebie, szybko zostają otuleni zapomnieniem. Ale ci, którzy żyją dla innych,

pozostają na zawsze pamiętani. Prorocy nie mieli tronów ze złota podczas swojej ziemskiej wędrówki, ale zasiadają na tronie miłości w sercach milionów. To najlepszy tron, jaki może zająć człowiek.

Człowiek przychodzi na świat płacząc, podczas gdy wszyscy inni cieszą się z jego przybycia. Musi pracować i służyć przez całe swoje życie, aby gdy nadejdzie czas opuszczenia tego świata, odejść z uśmiechem, podczas gdy świat będzie go opłakiwał.

Bóg stworzył ten świat, aby ludzkość mogła używać swojego intelektu do zdobywania wiedzy duchowej i zrozumienia boskiej myśli. Myśl jest potężną siłą, a siła ta powinna być kierowana we właściwy sposób, aby przynosić korzyści sobie i innym.

Gdyby Bóg nie obdarzył nas miłością, zasiewając ją w naszych sercach, nigdy nie poznalibyśmy ludzkiej miłości. Ponieważ Bóg jest tak hojny i kochający wobec nas, powinien być naszym celem i celem naszych poszukiwań. Nie chce się nam narzucać, ale nie można osiągnąć szczęścia bez myślenia o Nim i połączenia się z Nim.

Tajemniczy sposób działania ciała i umysłu, dzięki któremu Bóg wyróżnił nas spośród wszystkich innych stworzeń

Każdy cud i cud w życiu powinien być wystarczającą motywacją, abyśmy chcieli go szukać i znaleźć.

Kto szczerze i uczciwie spróbuje tego, odniesie sukces w swoim przedsięwzięciu i osiągnie swój cel

Kiedy wkroczyłem na tę ścieżkę, moje życie było początkowo chaotyczne i dezorganizowane, ale dzięki wielokrotnym próbom i wytrwałemu wysiłkowi chmury zaczęły się rozpraszać, a sprawy stały się jasne w zadziwiający sposób. Wszystko, co mi się

przydarzyło, było niezbitym dowodem na istnienie Boga i możliwość połączenia się z Nim i poznania Go w tym życiu. Och, ten spokój, pokój ducha i wewnętrzna pogoda ducha, których doświadcza poszukiwacz po odnalezieniu Boga! Świat staje się wtedy jasny i uśmiechnięty, wszystko będzie dobrze i nic nie będzie w stanie zasiać lęku w sercu.

Tak musimy stawiać czoła wyzwaniom i walczyć w bitwie życia z odwagą i śmiałością, właściwą dzieciom życia i światła

Odkrywanie skarbów

Nauczyciel: Paramhansa Yogananda

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

Czy istnieje siła we wszechświecie zdolna odkryć kopalnie bogactw i dóbr, a także skarby, o których wcześniej nie myśleliśmy i o których nawet nam się nie śniło?

Czy istnieje jakaś siła we wszechświecie, do której możemy się zwrócić i na której możemy polegać w dążeniu do zdrowia, szczęścia i duchowego oświecenia?

Oświeceni nauczyciele potwierdzają istnienie tej mocy i wykazali skuteczność praw i zasad prawdy, które zadziałają na korzyść ludzkości, jeśli będzie ona podchodzić do nich z otwartym umysłem

Sukces na świecie nie zależy wyłącznie od treningu i samowystarczalności, ale także od determinacji w maksymalnym wykorzystaniu dostępnych możliwości

Okazje życiowe nie pojawiają się przypadkiem; są tworzone i generowane. Ludzie stworzyli wszystkie okazje, które były i są dla nich dostępne (zarówno w tym życiu, jak i w odległej przeszłości, włączając w to poprzednie życia lub

wcielenia). Ponieważ stworzyli te okazje, muszą je wykorzystać i czerpać z nich korzyści w jak największym stopniu i w najlepszy możliwy sposób.

Jeśli wykorzystamy wszystkie dostępne zewnętrzne środki i zasoby, oprócz naszych naturalnych zdolności, aby pokonać wszelkie przeszkody, które mogą stanąć nam na drodze, będziemy pielęgnować moce, którymi obdarzył nas Bóg: te nieograniczone moce, które wypływają z głębi naszego bytu. Posiadamy dwie wielkie moce: moc intelektu i moc woli, i musimy używać tych dwóch świętych darów w pełnym zakresie

Sukces lub porażka człowieka zależą od charakteru i wzorca jego nawykowego myślenia. Co jest silniejsze w życiu człowieka: myśli o sukcesie czy o porażce? Jeśli myślenie jest negatywne przez większość czasu, okazjonalne pozytywne myśli nie wystarczą, aby przyciągnąć sukces. Ale jeśli człowiek myśli szczerze, znajdzie to, czego szuka i osiągnie swój cel, nawet jeśli czuje się otoczony ciemnością.

Każdy człowiek jest odpowiedzialny za siebie. Nikt inny nie udzieli odpowiedzi ani nie zapłaci rachunku za niego w Dniu Ostatecznym.

Nasza praca w świecie, w którym nasze przeszłe działania nas umieściły, jest czymś, czego nikt inny nie mógłby dokonać. Nasza praca jest uważana za udaną tylko wtedy, gdy w jakiś sposób służy naszym bliźnim.

Nie należy rozpamiętywać żadnego problemu ani stale do niego wracać. Pozwól sprawom odpocząć przez chwilę, a mogą się same rozwiązać. Nie należy jednak pozostawać w stanie uśpienia tak długo, aby utracić zdolność rozróżniania. Okresy odpoczynku należy wykorzystywać na głębszą refleksję i osiągnięcie spokojnych horyzontów w duszy.

Kiedy jesteś w harmonii ze sobą, będziesz w stanie jasno myśleć o wszystkim, co robisz. Nawet jeśli twoje myśli będą rozproszone, będziesz w stanie je zebrać i ponownie skupić. Zdolność do osiągnięcia tej świętej harmonii można nabyć poprzez wysiłek i praktykę.

Oprócz pozytywnego myślenia, do osiągnięcia sukcesu niezbędne są siła woli, ciężka praca i wytrwałość. Wszystkie zewnętrzne przejawy i zjawiska są wynikiem siły woli, ale często nie jest ona wykorzystywana świadomie i racjonalnie.

Istnieje automatyczna wola, tak jak istnieje świadoma wola, a siłą napędową wszystkich działań jest niezachwiana determinacja lub siła woli, bez której człowiek nie może chodzić, mówić, pracować, myśleć ani czuć. Dlatego siła woli jest siłą napędową wszystkich działań, a niewykorzystanie tej aktywności oznacza całkowitą bezczynność i letarg, zarówno fizyczny, jak i psychiczny. Ludzie używają siły woli nawet do poruszania rękami, a bez używania tej siły nie da się żyć

Automatyczna siła woli to nieświadome użycie siły woli. Świadoma siła woli to energia życiowa połączona z determinacją i wysiłkiem; jest generatorem siły, którą należy mądrze i rozważnie kierować. Kiedy człowiek uczy się używać mądrej, myślącej siły woli, a nie nieświadomej, automatycznej siły woli, musi również zadbać o to, aby jego siła woli była wykorzystywana w sposób korzystny i konstruktywny, a nie w szkodliwych celach lub do zdobywania trywialnych i bezużytecznych rzeczy.

Aby wykształcić silną i skuteczną wolę, trzeba postanowić i podjąć się zadań, które wcześniej uważaliśmy za niemożliwe. Zaczynij od łatwiejszych zadań, a w miarę wzrostu pewności siebie, siły i woli stopniowo podejmuj się zadań trudniejszych i bardziej wymagających.

Po pierwsze, należy zadbać o to, by wyznaczyć sobie dobry i szlachetny cel, a następnie dążyć do jego osiągnięcia z całą energią i możliwościami, całkowicie nie poddając się ani nie przyznając do porażki, bez względu na to, jakie przeszkody staną na drodze.

Trzeba wykorzystać całą swoją wolę, aby wykonać zadanie od razu i nie marnować energii ani nie pozostawiać rzeczy niedokończonych przed wyruszeniem na nową przygodę

Pokój z tobą

Jak odczytywać moralność innych ludzi

Studiowanie moralności innych osób sprawia, że człowiek staje się bardziej świadomy rzeczy, które mogą pomóc mu w poprawie własnego charakteru. Jednak studiowanie moralności w sposób negatywny jest sprzeczne z prawdą i sumieniem oraz ma destrukcyjne konsekwencje.

Wszyscy unikają „tajnej policji moralności”, której jedynym celem jest demaskowanie i oczernianie innych. Wielu z tych, którzy lubią krytykować innych, nie potrafi znieść krytyki, nawet jeśli posiadają te same wady i braki, które - zgodnie ze swoim „czystym” sumieniem - ubolewają nad tym, widząc je u innych.

Badanie charakteru jest szczególnie ważne z jednego podstawowego powodu: musimy stale obserwować dobre cechy u innych i pielęgnować te cnoty w sobie. Badam charakter, kiedy mam do czynienia z pewnymi ludźmi. Jednak mój wybór wynika z zupełnie innej perspektywy. Czasami pozwalam, aby ktoś, kogo znam i kto jest niemiły, przebywał ze mną, mając nadzieję, że przyniesie mu to korzyść. Jeśli

odpowie na moje duchowe wskazówki dla własnego dobra, zmieni się na lepsze; jeśli nie, zrobię wszystko, co w mojej mocy.

Jestem jak lekarz, który wystawia się na chorobę, aby pomóc pacjentowi. Wszyscy lekarze podejmują to ryzyko, ponieważ pragną służyć i pomagać. To samo dotyczy lekarza duchowego. Podejmuje się on badania innych i wskazywania ich słabości i cierpień, aby pomóc im ulepszyć ich dusze.

Jezus powiedział: „Nie sądźcie, abyście i wy nie byli sądzeni” (a w Koranie czytamy: „Zaprawdę, każde podejrzenie jest grzechem”). Jest to wyraźne potępienie krytyki motywowanej złymi intencjami i chęcią wyrządzenia krzywdy innym. Takie zachowanie jest surowe i psuje atmosferę przyjaźni i uczuć między ludźmi. Krytyka jest zupełnie bezużyteczna, jeśli nie jest wyrażana z prawdziwą miłością i gdy druga osoba jej pragnie. Powinna być wyrażana wyłącznie z zamiarem pomocy tej osobie. Ci, którzy nauczyli się samokontroli, mają prawo pomagać innym. Z tej perspektywy studiowanie etyki jest zarówno skuteczne, jak i wartościowe.

Jedna z gałęzi badań nad charakterem opiera się na fizjonomice. Mówi się, że wszystkie widoczne cechy danej osoby znajdują wyraźne odzwierciedlenie w jej ciele. Tego stwierdzenia nie można uogólnić, ponieważ nie wszystkie cechy lub przejawy fizjologiczne dokładnie przewidują życie psychologiczne.

Arystoteles studiował fizjonomię jako przewodnik po zrozumieniu charakteru. Indyjscy mistrzowie idą jeszcze dalej i głębiej. Mówią, że podstawowe idee ludzkiego życia ujawniają się w oczach. I chociaż oczy ujawniają najgłębsze sekrety duszy - nie tylko tego życia, ale także poprzednich wcieleń - tylko umysł

oświeconego mistrza może odczytać i przeanalizować te spostrzeżenia.

Czasami idziesz ulicą i nagle zauważasz coś w oczach przechodnia i mówisz sobie: „Nie czuję się komfortowo z tą osobą” lub „Lubię tę osobę”, w zależności od sytuacji

Oczy opowiadają całą historię Strach, gniew, zazdrość, chciwość, hojność, miłość, odwaga, duchowość i wszystkie dobre i złe cechy odbijają się w oczach Agenci tajni potrafią kontrolować mięśnie twarzy, dzięki czemu ich wyrazy nie zdradzają ich intencji Nie potrafią jednak ukryć ani usunąć podejrzeń ze swoich oczu (dlatego niektórzy noszą ciemne okulary!) Oczy jogina są jednak spokojne, ponieważ kontempluje on spokojnego, cichego ducha boskiego

Przebadano każdą cechę twarzy i ciała. Przeanalizowano nawet widoczne guzki na głowie. Jednak wygląd fizyczny nie zawsze mówi całą historię, a różne kultury wyciągają różne wnioski ze swoich obserwacji i badań. Niektórzy twierdzą, że osoby z nadwagą szukają przyjemności i niechętnie pracują, podczas gdy osoby szczupłe są bardziej duchowe.

Cezar obawiał się Kasjusza, którego uważał za zagrożenie dla swojej władzy. Niektórzy pisarze snuli teorie, że szczupli ludzie za dużo myślą, dlatego brakuje im ciała. Jednak historia pokazuje, że zarówno szczupli, jak i otyli ludzie byli dobrymi władcami.

Jeśli obecnie stale masz nadwagę, to już wiele razy wcześniej (w poprzednich wcieleniach) miałeś nadwagę. Albo jeśli jesteś stale szczupły, to byłeś taki w kilku poprzednich wcieleniach. Odziedziczyłeś predyspozycje (do nadwagi lub szczupłości) z przeszłości. I bez względu na to, co jesz, to

nastawienie pozostaje dominujące i ma większą zdolność do manifestowania się.

Fizjonomika jako nauka mająca na celu interpretację natury ludzkiej jest prawdziwą nauką, jeśli weźmiemy pod uwagę, że wszystkie myśli, które przeszły przez umysł człowieka podczas jego licznych wcieleń, manifestują się w jego ciele. Wymaga to jednak bystrej intuicji oświeconego nauczyciela duchowego, aby w pełni i dokładnie rozróżnić cechy fizjonomiczne danej osoby.

Sokrates, na przykład, był wyjątkowo brzydki. Pewnego razu spotkał wielkiego astrologa, który powiedział mu: „Sokratesie, jesteś najgorszym i najnikczemniejszym człowiekiem, jakiego kiedykolwiek widziałem”. Uczniowie Sokratesa byli bardzo rozgniewani na astrologa, ale ich nauczyciel odpowiedział: „Masz rację, że w przeszłości byłem taki sam, ale chociaż teraz przezwyciężyłem te obrzydliwe cechy mądrością, to moje czyny wciąż odbijają się na tym ciele, przez co wygląda ono odrażająco”.

(Przypomina nam to pojawienie się jednego z najwybitniejszych arabskich pisarzy wszech czasów: Abu Bahr al-Dżahiza, o którym powiedziano:)

Gdyby świnie przemienić po raz drugi, nadal byłaby mniej brzydka niż świnia Al-Dżahiza

Człowiek, który sam jest substytutem piekła; jest pyłkiem kurzu w każdym kącie (obserwuj)

Nie ma dwóch identycznych twarzy. Każda twarz jest inna ze względu na cechy i charakterystyki, które ujawniły się w tym życiu i w poprzednich życiach. Nie chodzi tylko o ocenianie ludzi jako dobrych lub złych na podstawie ich obecnego wyglądu, przyjemnego lub nieprzyjemnego. Święty Franciszek z Asyżu nie był atrakcyjny fizycznie, podczas gdy jego uczeń, brat

Macedoniusz, był przystojnym mężczyzną. Ale Macedoniusz nie posiadał wielkiego piękna duchowego, jakie miał święty Franciszek.

Inną gałęzią badań powiązaną z fizjonomią jest patognomia: interpretacja emocji danej osoby lub sposobu, w jaki wyraża ona swoje emocje za pomocą gestów, mimiki i ruchów ciała, a także badanie jej reakcji na określone zdarzenia.

Uczucia i nawyki wskazują na subiektywne cechy danej osoby, ale większość ludzi rozwinęła zdolność ukrywania swoich prawdziwych uczuć, ponieważ nie chce się ujawniać innym

Dwóch mężów usłyszało wiadomość, że ich żony utonęły. Jeden z nich okazał głęboki smutek, a drugi milczał. Jednak ten, który na zewnątrz okazywał smutek, tak naprawdę kochał swoją żonę mniej niż mąż, który nie okazywał żadnego cierpienia na twarzy. Tak więc patogeneza - zrozumienie prawdziwych emocji i reakcji - jest bardzo głęboką dziedziną badań.

Ludzi można analizować dokładniej i wiarygodniej na podstawie ich emocji i wyglądu fizycznego Łączę obie metody, aby zapewnić najdokładniejszą i najbardziej wiarygodną analizę Wszystkie osoby, które przychodzą do mnie na szkolenie, są umieszczane w określonych sytuacjach, aby zobaczyć, jak reagują ich umysły i emocje Jeśli reagują negatywnie, staram się ich skorygować Robię to jednak tylko wtedy, gdy dana osoba poprosi mnie o radę i da mi upoważnienie oraz pozwolenie na kierowanie nią

Niektórzy ludzie angażują się emocjonalnie z najbliższego powodu. Muzycy zachodni są na ogół bardzo emocjonalni, a duża część muzyki zachodniej jest emocjonalna, ponieważ opowiada o historiach

ludzkiej miłości. W Indiach muzyka skupia się wokół koncepcji Boga i to jest sekret jej zdolności do łagodzenia burz emocji i wywoływania głębokiego duchowego spokoju. Nie oznacza to, że wszyscy zachodni muzycy są emocjonalni, a wszyscy indyjscy muzycy są duchowi, choć prawdopodobnie tacy są. Sanskryckie słowo oznaczające muzyka oznacza „chwalącego Boga”.

W kontaktach z ludźmi emocjonalnymi rzadko można na nich polegać lub ufać ich stałości. Dziś są z tobą, a jutro cię opuszczą lub zwrócą się przeciwko tobie. Widziałem ludzi, którzy przychodzili do pustelni i w ciągu kilku dni próbowali przekonać cię o swoim wzorowym oddaniu, ale po krótkim czasie znikali i nigdy więcej ich nie widziałeś.

Nic nie boli mnie bardziej niż zerwanie przyjaźni i naruszenie jej świętości. Kiedy oddaję komuś swoją przyjaźń, nigdy jej nie odbieram.

Łatwo jest odróżnić typ mechaniczny od myślącego. Pierwszy chce działać, drugi chce myśleć i zastanawiać się. Potrzebne są oba typy. Typ mechaniczny chce działać natychmiast i dlatego potrzebuje kogoś, kto poprowadzi go w ukierunkowywaniu jego energii na duchowo wzbogacające działania. Aby pomóc obu typom osiągnąć harmonijną równowagę, radzę typowi mechanicznemu medytować i więcej myśleć, a typowi myślącemu - więcej zastanawiać się i działać.

Osoby uzależnione od złych nawyków, takich jak objadanie się, palenie tytoniu i picie alkoholu, należy traktować ostrożnie, ponieważ uniemożliwianie im spełniania pragnień wywołuje jedynie gniew. Jeśli zabierzesz jedzenie żarłokowi, stanie się on urażony. Bezskuteczne są próby przywrócenia zmysłów tym

niewolnikom, jeśli nie wykazują oni autentycznej chęci poprawy.

Ci, którzy mają równowagę psychiczną, rozpoznają Boga, że Pan Wszechświata zasiada na tronie równowagi psychicznej, a dzięki tej równowadze ludzkość cieszy się doskonałym pokojem.

Według filozofii indyjskiej, u każdego człowieka dominuje jedna z trzech podstawowych cech:

Satwa: Jest to cecha ludzi duchowych, którzy mądrze jedzą odpowiednie pożywienie, pielęgnują dobre nawyki i kochają Boga

Rajas: To cecha ludzi, którzy są stale aktywni, którzy pracują aż do śmierci.

Tamas: Jest to cecha charakterystyczna dla tych, którzy wypełniają swoje życie kłótniami, gniewem, zazdrością, oddawaniem się przyjemnościom zmysłowym, letargiem oraz tworzeniem zamieszania i chaosu wśród ludzi.

Każdy nawyk, który utrudnia rozwój duchowy, musi zostać przezwyciężony, a poszukiwacz musi panować nad swoimi myślami i czynami. Niewielu naprawdę wie, gdzie leży ich dobro.

Używając następującej metody, możesz ocenić dowolną osobę Dziewięćdziesiąt dziewięć procent wszystkich ludzi nie zdaje tego testu: poproś kogokolwiek, aby coś zrobił — dla jego własnego dobra — a robi dokładnie odwrotnie Dlaczego? Ponieważ brakuje im siły, aby oprzeć się swoim pragnieniom Ich światowe nawyki są głęboko zakorzenione i silne Bardzo często ludzie nie robią tego, co sugerujesz — nawet jeśli wiedzą, że jest to dla ich własnego dobra — aby udowodnić, że nie możesz na nich wpłynąć Ci, którzy chcą się doskonalić, powinni zadawać się z osobami opanowanymi i spokojnymi Staraj się nawiązać

kontakt z osobami o wysokim poziomie duchowym, a wiele na tym skorzystasz Słabi powinni zadawać się z silnymi, nawet najsilniejszymi! Zapaśnik staje się silniejszy tylko walcząc z kimś silniejszym od siebie

Niektórzy mówią, że kobieta jest przebiegła jak kot, ale mężczyzna też może być przebiegły jak lis. Kot zjada kanarka, a potem siedzi nieruchomo jak medytujący jogin albo czcigodny starzec, udając niewinność w tym haniebnym akcie.

Niektórzy ludzie lubią niszczyć spokój i szczęście innych. Ich celem jest nękanie i denerwowanie, zachowują się jak drapieżne wilki, wędrujące po społeczeństwie w poszukiwaniu kłótni i walk, nie znajdując spokoju, dopóki nie zakłócą spokoju i nie stworzą napiętej atmosfery.

Niektóre typy ludzi porównywano do sójek, szczebioczących bez przerwy. Mówiono, że człowiek został stworzony pierwszy, a następnie bóg Tuashtari wziął łagodność księżyca, miękkość puchu z piersi gęsi, świeżość kwiatów i szczebiotanie sójek i połączył je razem, aby stworzyć kobietę. Radość mężczyzny była nie do opisania. Ale po chwili poszedł do Tuashtari i powiedział: „Co za piękne stworzenie! Naprawdę ją doceniam, ale ona mówi bez przerwy i uczyniła moje życie nieszczęśliwym. Proszę, mój panie, zabierz ją z powrotem”. Dwa miesiące później mężczyzna wrócił do Tuashtari i powiedział: „Jestem głęboko zasmucony. Proszę, zwróć mi tę kobietę”. Po chwili wrócił i powiedział: „Proszę, zabierz ją ode mnie”. Ale tym razem Tuashtari odpowiedział: „Nie zrobię tego! Musisz ją zatrzymać!”

Biedak! Nie mógł z nią żyć, ale bez niej też nie mógł!

Kobiety również mogą narzekać na mężczyzn. Jeśli mężczyźni i kobiety nie rozumieją swojej natury, będą

się wzajemnie nieświadomie i głupio dręczyć. Są równi w oczach Boga. Żaden mężczyzna nie rodzi się bez kobiety, ani kobieta bez mężczyzny. Obowiązkiem obojga jest stworzenie równowagi między swoimi cechami zewnętrznymi i wewnętrznymi. Mężczyźni kierują się bardziej rozumem niż emocjami, podczas gdy kobiety kierują się bardziej emocjami niż rozumem. Oboje muszą dążyć do osiągnięcia psychologicznej równowagi między rozumem a emocjami, aby stać się wszechstronnymi i kompletnymi jednostkami.

Niektórzy ludzie — oby Bóg mi wybaczył, że to mówię — zachowują się jak osły. Pomimo wielkiego i długotrwałego cierpienia z powodu konsekwencji zniewolenia zmysłów, uparcie i wytrwale kontynuują pielęgnowanie swoich złych nawyków. Wygląda na to, że mają bardzo słabą pamięć. Szybko zapominają o bolesnych skutkach swojej pożądlivej uległości i niczego nie uczą się ze swoich doświadczeń. Pod tym względem są jak bydło, a nawet gorzej!

W naturze zwierzęta wszelkiego rodzaju reprezentują wszelkie emocje i cechy, ale ludzkość zawiera je wszystkie w sobie. Człowiek może zachowywać się jak wąż, wilk, lis lub lew. W nas samych kryje się źródło piekła lub źródło nieba. Musimy nauczyć się coraz bardziej manifestować anielskie cechy i szlachetne cechy w naszych myślach, słowach i czynach.

Chociaż możliwe jest badanie charakteru poprzez analizę oczu, emocji i cech fizycznych, jak wyjaśniliśmy, najlepszą, najwznioślejszą i najdokładniejszą metodą jest badanie charakteru za pomocą wewnętrznej wizji lub intuicyjnego uczucia. Jeśli twoje uczucia i umysł pozostaną spokojne, będziesz w stanie wyczuć naturę każdej osoby, którą

spotykasz lub z którą wchodzisz w interakcję w taki czy inny sposób, a twoje uczucie będzie intuicyjne i prawdziwe, i nikt nie będzie mógł cię oszukać lub wprowadzić w błąd.

Moją rolą jest witanie wszelkiego rodzaju ludzi, którzy chcą szkolić się i korzystać z pomocy.

Niesprawiedliwe jest ograniczanie czyjegoś potencjału do jednego obszaru i analizowanie go tylko z jednej perspektywy. Ale niezależnie od tego, czy dana osoba się zmieni, czy pozostanie taka sama, wgląd powie ci więcej niż tylko obserwacja jej oczu, emocji lub wyrazów twarzy, niezależnie od jej natury. Wgląd jest największą siłą analityczną. Tak jak lustro odbija to, co przed nim położysz, tak też, gdy twój umysł nabędzie właściwości lustra, zobaczysz prawdziwe cechy innych odbite w lustrze swojej duszy.

Jeśli będziesz pracować nad pomaganiem innym, będziesz się zastanawiać i zachowasz spokój, prawdziwy charakter każdej osoby, która do ciebie przyjdzie lub będzie się z tobą komunikować, stanie się jasny i niezakłamany. Pokój z tobą

Perły z morza uniwersalnej mądrości

**Aby pozbyć się nerwowości, należy pielęgnować
wewnętrzny spokój**

**Osoba z naturalnym opanowaniem zachowuje
równowagę i spokój w każdych okolicznościach. Nie pozwala
też, aby emocje przejęły nad nią kontrolę i doprowadziły do
.podejmowania złych decyzji**

**Nie daje się nabrać na kwieciste, słodkie gadanie,
którym posługują się oportuniści, by zyskać niezаслужone
korzyści**

**Ze względu na swój naturalny spokój rzadko daje się
oszukać lub wprowadzić w błąd. W rzeczywistości jego serce**

ujawnia prawdziwą naturę osób, z którymi ma do czynienia, i
.ujawnia ich intencje z niezwykłą dokładnością
Nie zatruwa tkanek swojego ciała gniewem i strachem,
które negatywnie wpływają na krążenie krwi
Udowodnionym faktem jest, że mleko matki, które
produkuje rozgniewana matka, może mieć szkodliwy wpływ
na jej dziecko. Istnieje wiele dowodów na to, że intensywne
.emocje mają moc uszkodzania i niszczenia ciała
Równowaga jest piękna i powinna stanowić podstawę
naszych uczuć, myśli i działań, a także oś, wokół której kręci
.się nasze życie

* * *

Ponieważ umysł jest mózgiem, zmysłami i percepcją
wszystkich żywych komórek, może on utrzymywać ludzkie
ciało w stanie aktywności i czujności lub letargu i depresji
Rozum jest królem, a wszystkie podmioty komórkowe
zachowują się dokładnie według nastroju panującego pana
Tak samo jak dbamy o wartość odżywczą naszego
codziennego pożywienia, powinniśmy również zwracać
uwagę na składniki odżywcze, które dostarczamy naszemu
umysłowi każdego dnia

* * *

Pandemie, katastrofy i gwałtowne zmiany zachodzące w
przyrodzie, niosące ze sobą zniszczenie, destrukcję i masowe
"szkody, nie są „boskim wyrokiem
Katastrofy te są spowodowane ludzkimi myślami i
działaniami. Wszędzie tam, gdzie równowaga wibracyjna
dobra i zła na świecie zostaje zakłócona przez
nagromadzenie szkodliwych fal i wibracji spowodowanych
złymi intencjami i niewłaściwymi działaniami człowieka,
.panuje chaos i następuje powszechne zniszczenie
Świat będzie nadal cierpieł z powodu wojen, katastrof i
tragedii, dopóki ludzkość nie naprawi swojego błędnego
myślenia i działań. Wojny nie powstają z woli Boga, ale z
powodu powszechnego materialnego egoizmu. Gdyby ludzie

pozbyli się indywidualnego, przemysłowego, politycznego,
duchowego i narodowego egoizmu, wojny przestałyby
.istnieć

Kiedy duch materialny zajmuje ludzką świadomość i
dominuje nad myślami, emituje przezroczyste, negatywne
promieniowanie. Skumulowana siła tych negatywnych
wibracji poważnie zaburza równowagę elektryczną natury,
.powodując trzęsienia ziemi, powodzie i inne katastrofy
Bóg nie jest za to odpowiedzialny. Ludzkie idee muszą
zostać opanowane, zanim możliwe stanie się opanowanie
.natury

* * *

Myśli i słowa o charakterze duchowym są drogocennymi
klejnotami, które promieniają nieskończoną mądrością i
boską miłością

Każdy wyrafinowany wyraz duszy jest jak kamień
filozoficzny, który zamienia tani metal zwyczajnej
świadomości w złoto bliskości Boga i poczucia Jego obecności
Nadszedł czas, aby człowiek obudził swoją świadomość
ze snu zapomnienia do przebudzenia ducha
Prosimy Cię, Panie, abyś podniósł naszą świadomość z
głębin niewiedzy i wąskich, ograniczonych myśli ku
horyzontom pokoju, światła, miłości i powszechnego
ludzkiego współczucia

* * *

:Aby osiągnąć sukces

Najpierw określ swój cel i poproś Boga, aby zainspirował
cię do wybrania właściwej drogi, która doprowadzi cię do
.osiągnięcia tego celu, i zastanów się nad tym
Następnie postępuj zgodnie z wewnętrznymi
wskazówkami, które otrzymujesz, a osiągniesz swój cel
Gdy umysł jest spokojny, wszystko staje się jaśniejsze i
płynniejsze, a sukcesy osiągane są szybciej, ponieważ
działanie siły kosmicznej można udowodnić poprzez
zastosowanie właściwego prawa

* * *

W kontaktach z ludźmi należy zachować uprzejmość i
takt. To nie jest hipokryzja, ale szacunek dla uczuć innych
Człowiek nie jest kamieniem, lecz istotą myślącą i
świadomą, a ludzi nie należy traktować jak nieożywionych
kamieni

Osoba, która jest ciągle zajęta sprawami innych ludzi,
staje się źródłem problemów

Jeśli to, co zamierzasz powiedzieć, będzie miało
pozytywny skutek i druga osoba jest na to otwarta, powiedz
to wprost. Jednak czasami osoba, którą zamierzasz
powiedzieć, nie chce tego słuchać i robi dokładnie
odwrotnie, niż chcesz

Kiedy człowiek potrafi dogadać się z innymi, staje się
niczym pachnąca róża

Kiedy przechodzisz obok ogrodu różanego, czasami
czujesz zapach róż, jaśminu lub gardenii i mówisz: „Wow!
”!Jakie cudowne są te zapachy

Tak samo jest z dobrymi duszami, gdy tylko wejdiesz
do ich krainy, zapach ich życia cię otula. To zapach, który
podnosi duszę i podnosi jej poziom świadomości

Jeśli przejdiesz obok miejsca, w którym panuje
nieprzyjemny zapach, nie będziesz chciał tam przebywać

Kiedy spotykasz osobę, która jest w złym humorze,
kłótliwa, agresywna i kłótliwa, nie chcesz z nią przebywać ze
względu na nieprzyjemny zapach, który wydziela

* * *

Większość ludzi w ogóle nie próbuje zrozumieć życia
Żyją mechanicznym życiem bez żadnego celu i
opuszczają ten świat nieświadomie, gdy ich ziemskie życie
dobiega końca

Nie powinniśmy żyć w ten sposób, jak maszyny
działające automatycznie, ale raczej powinniśmy znaleźć cel
i osiągnąć cel życia

Zarówno młodzi, jak i starzy muszą walczyć o
przetrwanie. Wielu usprawiedliwia się, że nie szuka
wiecznych prawd, mówiąc: „Nie możemy pogodzić naszych
działań z tymi ideałami”. Jednak nie mają trudności z
.jedzeniem i myśleniem o swoich codziennych sprawach
Po analizie odkrywamy, że natura każdego człowieka
jest troista: fizyczna, psychiczna i duchowa. Ludzie spędzają
swoje życie na zaspokajaniu materialnych potrzeb życiowych
i niczego więcej, ale dobrobyt człowieka polega również na
.zaspokajaniu potrzeb intelektualnych i duchowych
Dlatego musimy uprościć nasze życie i żyć szczęśliwie,
spokojnie i cicho, analizować i ograniczać nasze potrzeby
oraz znać właściwy i uzasadniony sposób ich zaspokajania,
nie tworząc przy tym więcej niepotrzebnych pragnień,
.ponieważ wiele pragnień stwarza wiele problemów

* * *

Łańcuchy ograniczeń i klucze do wolności znajdują się w
katakumbach umysłu

* * *

O Panie, wejdę do raju Twojej obecności z sercem
pełnym miłości i przepełnionym tęsknotą
Oto moje palące tęsknoty otwierające drzwi mojej duszy
i napełniające mnie wielką ekstazą widzenia Twojego
promiennego boskiego światła

* * *

Generalnie nie lubię wydawać rozkazów, bo jak tylko
poproszę kogoś, żeby czegoś nie robił, to ta osoba upiera się
przy tym, żeby to zrobić
Dlatego sugeruję, że człowiek powinien rozkazywać lub
zabraniać sobie tylko Zakazany owoc na początku smakuje
słodko, ale na końcu staje się gorzki Dlatego trzeba być
ostrożnym i nie pozwolić nikomu ukraść nam wolności i
szczęścia

* * *

Bóg pamięta o nas, nawet jeśli my nie pamiętamy o
Nim. Gdyby zapomniał o stworzeniu choćby na chwilę,
.wszystko zostałoby wymazane z istnienia
Kto oprócz Boga może utrzymać tę Ziemię w
przestrzeni? I kto jeszcze może sprawić, że drzewa będą
?rosły, a kwiaty kwitły
Tak, to Bóg sprawia, że nasze serca bije, On jest Tym,
który trawi nasz pokarm i odnawia komórki naszego ciała
każdego dnia. A jednak jak niewiele pamięta o Nim i dziękuje
!Mu tak, jak na to zasługuje

* * *

Za górną atmosferą
Za promieniami słonecznymi i pulsem komórek
Za uderzeniami serc i szeptanymi myślami
Za myślami, którymi się modłę
Za falami mojej tęsknoty
I za wstrzymaniem materiału
Ty istniejesz, o Absolutna Nieskończoność
Moja dusza pragnie Ciebie
Nie jesteś tylko w najdalszych zakątkach gwiazd
Raczej to jest w pulsowaniu moich uczuć
Ona świeci w moich myślach
Wyostrza moją wolę determinacją i witalnością
Czuję Twój błogosławiony dotyk
I jestem zachwycony Twoją obecnością głęboko w mojej
duszy

* * *

Sceny górskie namalowane na niebieskiej kurtynie
Zadziwiający mechanizm ludzkiego ciała
I pięknie uformowane kwiaty
I szlachetność dobrych dusz
I wzniosłość wzniosłych idei
I głębia miłości
Wszystkie one przypominają nam o wspaniałym Stwórcy
I wyjątkowo piękne

* * *

Miłość jest złotym gmachem
Zbudowany przez Króla Wieczności
Dla całej rodziny kosmicznej
Miłość jest ukrytym ogniem
Roztopiony z boskiego rozkazu
Szorstkość ze wszechświata
I zmienia się w niewidzialną substancję
Z wiecznej miłości
Miłość jest jak rzeka, która płynie bez przerwy i bez
przeszkód

W krainach pokornych i uczciwych dusz
Ale owija się wokół skamieniałych skał dusz
Z arogancją, egoizmem i dumą
Ponieważ nie może tego przebrnąć
I przechodząc przez nią

* * *

Ci, którzy znają Boga, nie mają pragnienia
Aby umieścić się w sercach innych
Albo wydają się być świetne
Ponieważ ich jedynym pragnieniem jest przebudzenie
świadomości duchowej
W duszach tych, którzy pragną
A ich inspiracją jest kochanie Boga i zwracanie się do
Niego

* * *

Dawno, dawno temu pewien niemy człowiek jadł miód i
ktoś go zapytał o smak tego miodu
Choć niemy mężczyzna nie mógł mówić, wykonał ruchy,
które pozwoliły pytającemu zrozumieć, że miód ma słodki
smak
Podobnie, gdy umysł osiąga stan wyższej świadomości i
dotyka nieskończonej całości obecności, wie, że jest w
kontakcie z Bogiem i że doświadczenie to jest słodkie, ale nie

da się opisać słowami stanu tego połączenia, które jest poza
opisem

Choć ból jest dla danej osoby realny, nie jest ona w
stanie przekazać uczucia bólu innym, aby poczuli je
.dokładnie tak samo, jak ona
Dotyczy to wyższych percepcji duchowych. Są czymś,
.czego nikt nie potrafi wyrazić słowami
Wiedzę o Bogu można uzyskać jedynie poprzez
bezpośrednie, osobiste doświadczenie

* * *

Z serca świtu zerwałem kwiaty światła jako ofiarę dla
Ciebie

I zapaliłeś lampy czujności w świątyni poranka
Ten, który jest pełen duchowego spokoju
I widziałem Twoją błogosławioną twarz
Wyłania się zza cienia

Ta ukochana twarz, która kiedyś na mnie patrzyła i
nadal patrzy

Z życzliwością i współczuciem na przestrzeni wieków
Nie będę już winić losu

Ciemność, która trzymała cię z dala ode mnie, jest moim
własnym dziełem

Teraz w lustrze twojej czystej radości
Widzę siebie i wiem, że moją istotą jest nieskończona
radość

Wlewam moją miłość do sanktuarium Twojej wieczności
I wznoszę ku Tobie hymny duszy mojej tęskniącej za
Tobą

I powierzam Ci najgłębsze uczucia mojego serca
Z wielkiej miłości i nieustannego pragnienia

* * *

Błogosławieni, którzy są krytykowani przez innych za
dobre uczynki, bo raj wiecznej szczęśliwości czeka na tych,
którzy żyją i umierają szlachetnie i z godnością

Biada tym, którzy powodowani egoizmem,
oportunizmem, zazdrością i wrogością starają się szkodzić
tym, którzy czynią dobro
Kpina, sarkazm, plotki, zemsta, uprzedzenia i kłamstwa
to zatrute włócznie zła, które odbijają się od ich właściciela i
wyrządzają mu największą krzywdę

* * *

Zmysły, których istnienie wynika ze świadomości i
energii emanującej od Boga, ukazują nam świat i
przedstawiają duszę jako odrębny byt od jej źródła i reszty
.stworzenia

Ciało fizyczne uwięziło duszę, która jest odbiciem ducha
uniwersalnego. Przytłoczona zapomnieniem dusza nie
pamięta już swojej boskiej istoty, lecz uważa ciało fizyczne
za swoje prawdziwe ja. Dlatego przyjmuje wszystkie swoje
wady i przypisuje sobie ograniczenia i braki. Duszę w takim
."stanie nazywa się „ego” lub „ja

Ale kiedy to „ego” lub to małe, ograniczone „ja” zdaje
sobie sprawę, że jego połączenie z ciałem jest tymczasowe i
że ma nieśmiertelną, nieśmiertelną esencję, wtedy można je
nazwać duszą

Im bardziej umacnia się jej świadomość jej istoty, im
bardziej wzrasta i rozszerza się jej świadomość, tym bardziej
czuje, że jest ściśle powiązana ze świadomością kosmiczną i
że cała ludzkość jest jej globalną rodziną

* * *

Nie możemy zapomnieć o Dawcy Darów, gdy
korzystamy z Jego darów

Wdzięczne serce otwiera ścieżkę świadomości dla
rozwoju duchowego i dla przepływu dobrych rzeczy w życiu,
ponieważ gdy tylko kanał zostanie otwarty, przepływa przez
niego duchowa moc

Powinniśmy czuć wdzięczność za wszystkie
błogosławieństwa życia i zdawać sobie sprawę, że wszelka

moc myśli, mowy i działania pochodzi od Boga i że On jest
teraz z nami, prowadzi nas i inspiruje
Gdy ta świadomość mocno utrwali się w świadomości
ucznia, w jego wnętrzu zajaśnieje błysk oświecenia
Czasami boska moc przychodzi niczym szalejąca fala
morska, która z wielką siłą rozpędza się, usuwając
przeszkody i śmieci z umysłu i duszy
Świat jako całość nie jest zwrócony ku Bogu, ale tu i
ówdzie są dusze, które Go pragną i tęsknią za Nim
Choć może się wydawać, że Bóg nie odpowiada na
nasze modlitwy, gorliwy poszukiwacz nie przestaje
próbować, lecz kontynuuje swoje prośby z głębi sumienia, aż
otrzyma odpowiedź

Zanim ludzie znajdą Boga, zajmują się zaspokajaniem
pragnień materialnych, ale po znalezieniu Go, pragnienia te
tracą smak i blask, nie z powodu obojętności, ale dlatego, że
poszukujący czuje radość duszy wypełniającą jego serce i
zaspokajającą wszystkie jego tęsknoty
Ludzie spędzają całe życie dążąc do osiągnięcia dóbr
materialnych, nie zdając sobie sprawy, że gdyby poświęcili
jedną czwartą swojego wysiłku na zwrócenie się najpierw do
Boga, nie tylko niektóre, ale wszystkie pragnienia ich serca
zostałyby spełnione

Niech nasze serca wypełnią się wdzięcznością, a nasze
życie będzie przepełnione wdzięcznością

* * *

Nie można przyciągnąć przyjaciół, nie usuwając z
własnej osobowości skaz egoizmu i niepożądanych cech
Właściwe zachowanie jest podstawą prawdziwej
przyjaźni

Kiedy człowiek ma czyste motywy i jest wolny od
egoizmu, jego zasadnicza natura wychodzi na jaw, a liczba
jego prawdziwych przyjaciół wzrasta

* * *

Spokój to idealny stan, w którym powinniśmy radzić
sobie z doświadczeniami życiowymi
Zakłócenie spokoju jest przeciwieństwem niepokoju, a
jego powszechność sprawia, że jest to plaga szerząca się na
całym świecie

* * *

Kosmiczne światło, które jest źródłem wszelkich mocy,
ukryte jest za ciemnością i pojawia się w głębinach ciszy,
gdzie myśli się uspokajają, a światła są badane
Istnieją stany wysokiego skupienia umysłu i im bardziej
poszukiwacz wznosi się do tych stanów, tym bardziej
doświadcza cudownych stanów duchowej radości, których
nie da się opisać słowami, a następnie z zachwytem
:uświadamia sobie

Czego szukałem wszędzie,,
On jest teraz ze mną, mieszka głęboko we mnie
On jest w moim sercu i duszy
W ciszy ciszy czuję jego obecność
A za ścianami ciemności widzę go

* * *

Smutki, które rodzi nienawiść i wojny, dowodzą, że
prawdziwa duchowość, współczucie i życzliwość są wyższymi
i bardziej nadrzędnymi siłami

Nienawiść jest destrukcyjna, podczas gdy miłość jest
największą siłą konstruktywną, jaka istnieje

Dlatego, moi drodzy przyjaciele, człowiek musi
wyciągnąć wnioski z daremności nienawiści i tragedii wojen i
kochać Boga, ponieważ kochanie Go daje sukces, szczęście i
.pełną satysfakcję, jakiej nic innego nie może dać

Tylko miłość przyniesie prawdziwe osiągnięcia świata

Gdyby wszystkie kraje kochały się nawzajem i chętnie
pomagały sobie nawzajem nie uciekając się do siły i złych
metod, ale poprzez miłość i życzliwość, wówczas dobroć,
sukces i dobrobyt panowałyby w każdym zakątku ziemi

* * *

Czy można sobie wyobrazić, że my, obdarzeni
intelektem, inteligencją i pełnią życia, przestaniemy istnieć,
!gdy tylko zaśniemy w chwili śmierci
Człowiek jako całość jest masą twórczych idei i
duchowej świadomości, a śmierć nie ma mocy zniszczyć tej
niematerialnej masy i tej łagodnej świadomości

* * *

Jeśli kochasz Boga czystą i bezwarunkową miłością, On
umieści myśli w umysłach innych, a umysły te staną się
środkami do spełnienia twoich pragnień, nawet tych, których
nie ujawniłeś nikomu

Dlatego też duchowy magnetyzm, dzięki któremu
możesz przyciągnąć do siebie cokolwiek, jest rodzajem
przyciągania, które chcesz rozwijać

Kiedy pragniesz dobrych, szlachetnych i czystych
rzeczy, przyciągniesz boski magnetyzm, który przyniesie ci
dobre rzeczy i błogosławieństwa z miejsc, które znasz i z
których nie znasz

* * *

Gdyby zapytać złodziei, narkomanów i alkoholików, czy
podoba im się ich styl życia, ich odpowiedź
."najprawdopodobniej brzmiałaby: „Oczywiście, że nie
Myśleli, że gdy zaczną popełniać złe czyny, będą
szczęśliwi. Ale nigdy nie zdawali sobie sprawy, że
konsekwencje ich działań będą dla nich szkodliwe i
.szkodliwe

Dlatego moje serce boli i ronię łzy nad tymi, którzy
popełniają błędy, bo na Boga, oni są naprawdę mną i gdyby
nie Boża dobroć dla mnie, byłbym taki jak oni
Zło samo w sobie jest rodzajem opium. Dlatego musimy
mieć specjalne azyle, w których przestępcy uczą się, jak żyć
.uczciwie i myśleć prawidłowo

Więzienie nie jest odpowiednim miejscem do
resocjalizacji. Tacy ludzie potrzebują otoczenia wpływowych,
.pozytywnych osób, które mogą im pomóc

* * *

Z twojej stacji radość
Słucham Twoich słodkich, melodyjnych melodii każdego
dnia

Co wydaje się znajome i drogie mojemu sercu
W przeszłości próbowałem słuchać Twojej
błogosławionej stacji

Ale twój program wydawał się odległy
Poza zasięgiem moich małych myśli
Ale po kilku dotknięciach klawisza medytacyjnego
Udało mi się z tobą dogadać
Przyszedeś do mnie na skrzydłach eteru
Grałeś melodie dobroci
I spokój ducha

* * *

Pomysły są rzekami wypływającymi ze źródeł duszy
Bycie w harmonii z Bogiem jest jednym z największych i
najważniejszych obowiązków
Bóg słucha języka serca płynącego z najgłębszych
zakamarków duszy

Ludzie myślą, że Bóg nie odpowiada na ich modlitwy,
ponieważ nie zdają sobie sprawy, że Bóg czasami odpowiada
w sposób inny niż się spodziewają i odmienny od tego, o co
Go proszą
Nie zawsze odpowiada zgodnie z ich życzeniami, dopóki
nie są one zgodne z Jego ogólną wolą

* * *

Będę pić nektar z serca kwiatów
I wyciągnę się na miękkim jedwabnym dywanie
Albo biegnij za złotymi motylami
Chciałbym wędrować wśród wzgórz i górskich zakrętów
W towarzystwie delikatnego, orzeźwiającego nocnego
wiatru

Wśród stokrotek i zawilców
Ukoronowany kroplami rosy

nie odczuwając jego skutków, jest jednym z błogosławieństw
życia

Każdy, kto osiągnie stan świadomości pozwalający mu
uświadomić sobie, że nie jest ciałem, nie będzie odczuwał
ból

Ten, kto potrafi kontrolować swój umysł, uwalnia się od
ból i osiąga całkowitą władzę nad ciałem
Oczywiście, nie stanie się to z dnia na dzień, ale
wytrwałe wysiłki czynią cuda

* * *

Musimy bez paniki zaakceptować życie i śmierć oraz jak
najlepiej wykorzystać lekcje tego życia, abyśmy mogli
.poznać życie przyszłe

Poza tą krainą rozciągają się nieskończone horyzonty,
gdzie znów spotkamy naszych bliskich, których myśleliśmy,
że straciliśmy na zawsze

Oczywiście, nie powinniśmy prosić o śmierć ani jej
szukać, ale gdy ona nadejdzie, musimy zdać sobie sprawę,
że jest to ostateczna próba, która kwalifikuje nas do
otrzymania głównej nagrody

* * *

Kiedy poszukujący zdaje sobie sprawę z wagi
poszukiwania Boga, nie waha się, lecz raczej wyostrza swoje
postanowienie i utrzymuje umysł skupiony na swoim
błogosławionym celu

Gdy w nim zrodzi się pragnienie, karmi je kontemplacją i
duchowymi tęsknotami, aż poczuje obecność Boga w swoim
sercu

To najbezpieczniejszy i najbardziej niezawodny sposób
sterowania statkiem życia na morzu życia

* * *

W Tobie znajduje się wspaniały i cudowny ogród
wyrafinowanych myśli, pachnący miłością, życzliwością,
rozumieniem i pokojem. Jego kwiaty są nieporównywalnie

piękniejsze od ziemskich kwiatów i materialnych pachnących
.ziół

Kiedy dasz swoją szczerą miłość, sadzisz pachnącą
różę, a zapach tej miłości i aromat tego zrozumienia trwają
!dłużej niż jakikolwiek ziemski kwiat. I to jest prawda

* * *

Kreatywne myślenie, uważne czytanie i powtarzanie
prawdziwych słów to pomocne środki pozwalające pozbyć się
negatywności i wyrobić sobie pozytywne nastawienie
Powtarzanie afirmacji i prośb z głębokim skupieniem
pomoże ukształtować prawidłowy wzorzec myślenia, dzięki
czemu pozytywne myślenie stanie się tak naturalne, jak
.kiedyś negatywne

* * *

Musimy zachować skarb duchowej radości i zaszczepić
ją w sercach innych, nie pozwalając, by cokolwiek pozbawiło
.nas wewnętrznej radości

Nawet jeśli dni są smutne, a podświadomość
podpowiada nam, że straciliśmy wszystko, musimy zagłuszyć
zgiełk i zamieszanie nieprzeniknioną ciszą radości

Ukoronujcie się, przyjaciele radości, na tronie waszych
wzniosłych ambicji i celów, waszych szlachetnych czynów i
wzniosłych myśli, a poczujecie Boga jako radość w strukturze
każdej myśli i każdego uczucia

Musimy również zasadzić drzewo miłości Bożej w glebie
nieświadomości. Kiedy pocujemy tę miłość, lęki znikną, a
.zmartwienia rozproszą się z pomocą Boga

* * *

Twierdzenie, że ktoś od urodzenia ma słabą wolę i nie
może stać się silnym, jest błędne, ponieważ istnieje
możliwość, że ta osoba może stać się kimś wielkim i
osiągnąć wspaniałe rzeczy we wszystkich aspektach życia

* * *

Na zawsze

?Czy ten dzień kiedyś nadejdzie, o Wieczności

Gdzie będę Cię pytać bez przeszkód
I wysyłam ci niekończące się pytania
!?! dostanę od ciebie odpowiedź
Jak wyhodować słabe, cienkie chwasty
Ich głowy są podniesione bez pochylania się
I nie dając się zachwiać szalejącym burzom
Który wyrywa z korzeniami wysokie drzewa
A masywne konstrukcje zostają zniszczone
!I potężne morza się poruszyły
?Jak pierwsza iskra mrugnęła jej oczami
I pojawiło się pierwsze drzewo
I pierwsza ryba
I pierwszy ptak
?A pierworodny
?Kiedy była ich pierwsza wizyta
Ten parterowy dom
!?!Dom Cudów
Jak bardzo pragnę trzymać cię za rękę
Ten, który ukształtował morze i ląd
!O Wieczności

* * *

Świat jest przeważnie ciemny, ale kiedy widzimy tych,
których twarze jaśnieją blaskiem szczęścia
Ich uśmiechy rozpraszają nasz smutek i rozpraszają
nasze zmartwienia niczym lampa świecąca w ciemności
Ciemność blednie przed Jego światłem
Niech uśmiech duszy zabłyśnie na naszych twarzach,
Niech powiew boskiej miłości uniesie nasze uśmiechy i
rozproszy je w ponurych sercach, aby światło tych
.uśmiechów rozproszyło ciemność z serc innych

* * *

Uwzględnianie uczuć innych to jedna z najwspanialszych
cech, która sprawia, że człowiek staje się najbardziej
atrakcyjny

Na przykład, jeśli ktoś jest spragniony, osoba, która
myśli o innych, wyczuje jego potrzebę i zaproponuje mu
szklanę wody
Bycie uważnym na uczucia oznacza bycie świadomym
innych i myślenie o nich
Ci, którzy szanują innych i doceniają ich uczucia,
instynktownie wiedzą, czego potrzebują

* * *

Jeden z uczniów miał wątpliwości co do zdolności ucznia
do kontynuowania swojej duchowej ścieżki. Aby go
:pocieszyć, nauczyciel Paramhansa powiedział mu
Bóg nie jest daleko, ale blisko i widzę Go wszędzie,,
"obecnego

Uczeń zaprotestował, mówiąc: „Ale pan jest
"!nauczycielem, który zna Boga, panie
:Nauczyciel odpowiedział
Wszystkie dusze są równe, a jedyna różnica między,,
tobą a mną polega na tym, że ja podjęłam wysiłek i
"udowodniłam Bogu, że Go kocham, więc On mi się objawił
* * *

Kiedy ktoś jest pochłonięty oglądaniem naprawdę
przyjemnego filmu, zapomina o wszystkim innym i skupia się
.wyłącznie na filmie
Tak samo jest z tym, który jest zauroczony miłością
Boga i zapomina o wszystkim, oprócz ukochanej osoby
.Bożej

Przeciętny człowiek nie ma w sobie wystarczająco dużo
tęsknoty i pragnienia, by poczuć obecność Boga, ponieważ
jego umysł jest przyzwyczajony do skupiania się na rzeczach
.materialnych, a nie na boskich

Jeśli filmy, seks i przyjemności tego świata potrafią
przyciągnąć uwagę człowieka, to co z Bogiem, który jest
?źródłem radości i najprzyjemniejszą rzeczą na świecie

Problemem jest jednak to, że większość ludzi nie chce
poznać Boga, a gdybyś Go poznał, odkryłbyś, że godziny
mijają, a ty pogrążasz się w najwyższej duchowej ekstazie
Nieważne, co robię, nie czuję radości, jeśli Bóg nie jest
ze mną

* * *

Jeśli ludzie chcą uniknąć ubóstwa materialnego, powinni
gardzić ubóstwem duchowym, ponieważ jest ono
podstawową przyczyną wszelkiego ludzkiego cierpienia
Osoba, która jest jednocześnie duchowa i praktyczna,
jest szczęśliwą osobą, a tylko szczęśliwa osoba jest osobą
.odnoszącą sukcesy

Nawet jeśli mieszkańcy miasta będą cieszyć się
wszystkimi wygodami wynikającymi z dobrobytu
materialnego, nie zapobiegnie to morderstwom i
przestępczości w tym mieście

Stosowanie uniwersalnych zasad wzajemnej służby,
spontanicznej współpracy między ludźmi, miłości do życia
duchowego i panowania nad pragnieniami duszy są
niezbędne, aby każde społeczeństwo mogło cieszyć się
.harmonijnym, zdrowym, szczęśliwym i dostatnim życiem

* * *

Nie myśl, że Bóg nie odpowiada na twoje modlitwy.
Każde słowo, które do Niego szepczesz, jest wyryte w Jego
uniwersalnym sercu. Jeśli przyjrzyś się licznym sposobom, w
jakie Bóg odpowiada, odkryjesz, że On naprawdę zawsze ci
.odpowiada

Im większe jest twoje pragnienie i silniejsza tęsknota,
tym szybsza i cudowniejsza będzie odpowiedź

* * *

Są ludzie, którzy nie widzą w życiu wyższego celu niż
zaspokajanie potrzeb ciała i zaspokajanie jego pragnień, nic
.więcej. To stan życia ograniczony przez zmysły

I ludzie, którzy służą poprzez działalność intelektualną i
rzemieślniczą, rolnictwo, handel, kupno i sprzedaż oraz
wszystko, co wiąże się z praktycznym życiem w ogóle
Są ciągle zajęci załatwianiem spraw, a ich jedynym
zmartwieniem w życiu jest zarabianie pieniędzy, które często
trwonią na przyjemności zmysłowe
Wśród nich znajdują się osoby bardziej rozwinięte, o
kreatywnym temperamencie
Są ludzie z talentami menedżerskimi i wykonawczymi,
którzy pracują nad zrozumieniem sekretów życia po tym, jak
doświadczyli zarabiania pieniędzy i odnieśli sukces w życiu
zawodowym
Polegają na samokontroli, aby przezwyciężyć nakazy
zmysłów, traktują życie poważniej i wierzą w zwalczanie
szkodliwych tendencji, samowystarczalność i ustawienie
kompasu życia we właściwym kierunku
Istnieją ludzie o kontemplacyjnej naturze, którzy są z
natury duchowi i potrafią przekazywać innym inspirujące,
wyższe idee

* * *

Tylko Bóg jest w stanie naprawić zło, które dotyka świat
i ludzkość, ale ludzkość musi podjąć wysiłek rozpoznania
obecności Boga i ukazania w sobie nieskończonej dobroci
Boga

:aby mieć pewność

Każdego ranka ofiarowuję Ci moje ciało, mój umysł i
wszystkie zdolności, które posiadam, abyś mógł ich użyć w
dowolny wybrany przez Ciebie sposób, dzięki czemu
będziesz mógł wyrazić siebie przeze mnie

* * *

Aby człowiek mógł osiągnąć samoakceptację, musi
kontrolować swoje myśli
Musisz ćwiczyć głębokie myślenie i skupiać swój umysł
tak, aby po skupieniu go na konkretnym pomysle, twoja

uwaga nie błędziła ani nie przeskakiwała z jednego pomysłu
na drugi

Większość ludzi żyje na powierzchni życia, ale aby
zdobyć klejnoty wiedzy, trzeba zanurkować głęboko w morze
myśli

Głęboko myślący ludzie są szczęśliwi, ponieważ potrafią
zachować dystans psychiczny wobec przyczyn niepokoju w
swoim otoczeniu

Przeciętny człowiek nie ma możliwości ucieczki,
ponieważ zawsze żyje na powierzchni jak ryba, którą rybak
łatwo złowi

* * *

To niezwykła cecha ducha kreatywności, która sprawia,
że jego posiadacz staje przed światem w jasnym blasku,
niczym wielcy, którzy przynieśli światu nowe, pożyteczne
rzeczy, których nikt przed nim nie zrobił

Ci genialni geniusze posiadali nieugiętego ducha
twórczego, wspieranego wolą, która nie ustawała, dopóki nie
osiągnięto zamierzonego celu

Czy Bóg faworyzował tych wielkich ludzi, obdarzając ich
szczególną wielkością? I czy wola boska wybrała ich, by
otrzymali tę wielką chwałę ponad innymi

Absolutnie nie. Po prostu wykorzystali swoje talenty
twórcze, aby pokazać wielkość i chwałę, które są
dziedzictwem każdego człowieka, ponieważ został stworzony
na obraz Boga, źródła wszelkiej kreatywności i innowacji

* * *

Ludzie gonią za szczęściem jak rtęć, ale istnieje sposób
na znalezienie szczęścia, a mianowicie dziękowanie Bogu za
Jego błogosławieństwa i odczuwanie wdzięczności za
błogosławieństwa, które otrzymujemy w życiu

Wdzięczność Bogu za błogosławieństwa w naszym życiu
jest podstawowym warunkiem poznania Go, źródła
wiecznego pokoju, wygodnego życia i odnowionej radości

Kiedy oddajemy Bogu naszą miłość, stajemy się otwarci
na Jego błogosławione dary pokoju, zadowolenia i satysfakcji
Najszczęśliwymi ludźmi na świecie są ci, którzy
nauczyli się myśleć pozytywnie, wykonywać konstruktywną
pracę i hojnie oraz życzliwie dawać to, co mogą. To oni
.odnoszą sukcesy w życiu

Im bardziej człowiek ma pozytywne nastawienie,
wdzięczne serce i kochającą duszę, tym bardziej czuje Boga
w sobie

A kiedykolwiek uczeń szepcze Bogu: „Jak hojny jesteś,
Panie!”, zdaje sobie sprawę, że pokój i szczęście, które
odczuwa, są błogosławieństwem od Boga i pragnie kierować
swoimi myślami i czynami w taki sposób, aby zawsze być
blisko Boskiej Obecności

Bliskość tę można osiągnąć poprzez kontemplację,
pozytywne myślenie i zdrowy rozsądek. Te z kolei pojawiają
.się naturalnie w wyniku wdzięczności i ducha dawania

Jeśli zamiast myśleć o nieszczęściach, trudnościach,
chorobach, dolegliwościach, zmartwieniach i lękach, które
nas otaczają lub powodują u nas cierpienie, zastanowimy się
nad błogosławieństwami, które mamy, i wszystkimi dobrymi
rzeczami, za które należy podziękować i wyrazić
wdzięczność, wtedy zaczniemy poznawać Boga i zostaniemy
za to nagrodzeni duchową świadomością, którą nazywamy
pokojem lub błogością

Nasze serca będą bić z miłości i radości, a nasze umysły
będą jaśnieć jasnymi pomysłami

* * *

Umysły większości ludzi są jak silniki o mocy jednego
!konia mechanicznego

Pomimo ogromnego potencjału tkwiącego w każdym
ludzkim umyśle, bardzo niewielu ludzi korzysta z tych mocy,
które czekają na aktywację

Zainteresowania ludzi są zazwyczaj ograniczone i
ograniczają się do potrzeb życiowych, takich jak jedzenie,
.praca, rozrywka, spanie itp

Ale ludzie mają jedną z najwspanialszych cech, czyli
zdolność tworzenia i innowacji

Czym jest ta tajemnicza, enigmatyczna moc? Zachód to
kraj praktycznych i przemysłowych innowacji oraz nauk
stosowanych. Wschód to kraj oświecenia i duchowej
.kreatywności

Duch inicjatywy to zdolność do bycia kreatywnym, aby
zrobić coś, czego nikt wcześniej nie zrobił, w innowacyjny
sposób

Jest to twórcza moc pochodząca od Stwórcy

* * *

Gdyby nie było możliwości wewnętrznej zmiany, w której
tkwią załączki tego, kim się staniemy, nie byłibyśmy w stanie
dokonać zmiany w nieznanej części naszej natury

Ale mamy możliwość wpływania na to, kim staniemy się
w przyszłości Wczesne szkolenie naszego potencjału
odgrywa znaczącą rolę w aktywowaniu tej nieznanej części
nas samych lub w jej sparaliżowaniu, jeśli zostanie
zaniedbana

Podobnie jak rośliny zapuszczają korzenie w glebę, tak i
my musimy pielęgnować dobre cechy w sobie poprzez
nawożenie, odchwaszczanie, spulchnianie gleby, podlewanie
i grodzenie

Musimy także przycinać i wrywać chwasty z gleby
duszy

Owoce naszego życia, niezależnie od tego, czy są duże,
małe, średnie, zdrowe czy chore, w dużej mierze zależą od
tego, jak dobrze dbamy o drzewa w naszych sadach

Mamy wolność, by to zrobić i jeśli wykorzystamy naszą
wolną wolę najlepiej, jak potrafimy, zewnętrzny wynik będzie
dobry, a w rezultacie w nieznanej części naszej natury

powstaną nowe i dobre nasiona, które z kolei zadecydują, jak
.będzie wyglądało nasze życie w przyszłości

* * *

Negatywne i pozytywne skutki myślenia

Myśl jest niezwykle zwodnicza, ponieważ może
przynieść zarówno negatywne, jak i pozytywne rezultaty

Wciąż pamiętam, jak kiedyś jedna z moich sióstr
cierpiała na ból gardła i nigdy wcześniej nie widziałam tak
silnego bólu gardła; nie mogła nic jeść ani przełknąć
Zadzwoniła do mnie i płacząc powiedziała: „Proszę, zrób
.”cokolwiek, żeby mi pomóc

Przyniosłem jej trochę jedzenia i poprosiłem, żeby
zjadła. Nie zdawała sobie sprawy, że moja ręka dotyka jej
.gardła, na którym skupiłem swoją energię mentalną

Nagle poczuła, że może jeść, nie odczuwając żadnego
ból, i poczuła radość z powodu uzdrowienia gardła

Po tym jak ją opuściłem, wstała i spojrzała na swoje
gardło w lustrze. Gdy zobaczyła, że wrzody nadal tam są, ból
.powrócił i zaczęła krzyczeć

Kiedy wróciłem do domu i zobaczyłem, że cierpi,

”?zapytałem: „Co zrobiłaś

”Odpowiedziała: „Zajrzałam sobie do gardła

Powiedziałem jej: „Widziałem, że w świetle Boga z twoim
gardłem wszystko w porządku i dlatego twój stan się
.”poprawił, ale ty widziałaś chorobę i dlatego czujesz ból

”Potem powiedziałem jej: „Wypij tę wodę

Ponieważ jej umysł był otwarty, udało jej się połknąć
wodę i odzyskać przytomność, i nigdy więcej nie spojrzała na
swoje gardło w lustrze

Myśl odgrywa zatem znaczącą rolę. Jeśli chodzi o
zaburzenia neurologiczne, które często są podsycane
błędными przekonaniami, umysł może wspomagać szybki
powrót do zdrowia, jeśli jego moc jest wykorzystywana
.prawidłowo

Uwaga: Ta historia nie oznacza, że nie należy udać się
do lekarza lub szukać leczenia, stąd potrzeba wyjaśnienia

* * *

:Powinniśmy móc powiedzieć
Za tym ograniczonym ciałem czuję to, co absolutne i „
”nieograniczone

Nie wygłaszam wykładów, jeśli nie czuję, że Bóg jest ze
mną, ani nie nauczam, jeśli nie jestem z Nim w całkowitej
harmonii. I kiedy mówię z tego poziomu, wiem, że ci, którzy
mnie słuchają, nie zapomną tego, co usłyszeli
Ci, którzy wytrwają, poznają Boga, a mam nadzieję, że
ci, którzy pragną kontynuować swoje dążenia, dotkną Jego
błogosławionej obecności

* * *

Pragnienie szczęścia jest najsilniejszym ze wszystkich
pragnień

Prawdziwe i trwałe szczęście można znaleźć tylko w
Bogu, a gdy odkryjesz Jego obecność, zostaniesz
przepełniony wielką radością — radością, której nie
znajdziesz w niczym innym

Gdybyś dostał cały świat, nie wiedziałbyś, jak sobie z
nim poradzić, czułbyś ciężar i niepokój o wszystko
Przyjrzyj się życiu największych gwiazd i mężczyzn na
świecie, a zobaczysz, że byli oni drażliwi, miotani przez
nękane ze wszystkich stron niczym marionetki poruszane i
grane ręką losu

Ale ten, kto jest zjednoczony ze światłem świata, jest
szczęśliwym człowiekiem, ponieważ jest połączony ze swoim
Stwórcą

* * *

Zawsze należy podejmować wysiłki, aby przezwyciężyć
złe nawyki, ponieważ gdy człowiek czuje się pesymistą i
ponury, zasiewa niezdrowe nasiona w glebie własnej duszy
Dalsze oddawanie się szkodliwym nawykom jest formą
samozniszczenia. Jednak dążenie do tego, aby czuć się

radosnym i optymistycznym każdego dnia, pomimo
wszystkich nieprzyjemnych i przygnębiających prób, jest
.oznaką odnowy i duchowego przebudzenia

* * *

Ci, którzy pozwalają, aby ich umysły stwardniały i
skostniały, są tymi, którzy naprawdę umierają
Ci, którzy pragną rozwiązać zagadkę życia, muszą
codziennie odnawiać swoje życie, pracować nad
samodoskonaleniem, rozwijać kreatywne myślenie i
.angażować się w konstruktywne działania
A przede wszystkim powinni prosić Boga o mądrość, bo
z mądrością przychodzą wszystkie piękne i wzniosłe rzeczy

* * *

Bóg dał nam rodzinę, abyśmy mogli rozszerzyć krąg
naszej miłości od siebie do innych, z którymi jesteśmy
spokrewnieni, a następnie rozszerzyć granice tej miłości, aby
objąć nią wszystkich
Nasi bliscy są nam zabierani, czy to przez śmierć, czy w
innych okolicznościach, abyśmy nauczyli się nie ograniczać
naszej miłości tylko do ludzi, ale kochać samą miłość, którą
jest Bóg, nasz najbliższy bliźni, ukryty za wszystkimi ludzkimi
maskami

* * *

Zawsze, gdy spotykam osoby otwarte, staram się
przemawiać do ich umysłu i logiki, natomiast rzadko
rozmawiam z tymi, którzy nie są zainteresowani, bo w ogóle
.nie chcą słuchać
Jeśli chodzi o tych, którzy szczerze szukają Boga, staram
się komunikować z nimi poprzez ich otwarte umysły i
zasiewać nasiona boskiej miłości w ich sercach

* * *

Gdyby widzowie oglądający film lub sztukę znali fabułę
ze wszystkimi szczegółami przed obejrzeniem spektaklu,
.straciłby on przyjemność z oglądania

Podobnie, wskazane jest, aby nie znać wszystkich sekretów tego życia, ponieważ przez rozdziały naszego życia przechodzi kosmiczny dramat i nie jest ekscytujące wiedzieć, co się wydarzy, zanim to nastąpi

Nie powinniśmy martwić się o ostateczny wynik, lecz prosić Boga, aby nas prowadził, abyśmy mogli w pełni odgrywać nasze role w sztuce życia, niezależnie od tego, czy role te wiążą się ze słabością czy siłą, chorobą czy zdrowiem, dumą czy pokorą, bogactwem czy ubóstwem, i abyśmy na końcu poznali znaczenie tej złożonej historii

* * *

Każdy chce mieć więcej pieniędzy niż inni, a kiedy już je zdobędzie, wciąż nie jest zadowolony, ponieważ odkrywa, że są inni bogatsi od niego

Ludzie żyją w bagnie nieszczęścia, które sami sobie narzucili, kreując własne kaprysy i pragnienia zamiast zadowolić się tym, co mają

Są ludzie, którzy mają o wiele więcej niż inni, a mimo to nie są szczęśliwi, lecz płoną pragnieniem posiadania więcej i są pochłonięci niepokojem i obawami

Droga Boga, moi przyjaciele, jest najłatwiejszą drogą i najlepiej będzie, jeśli najpierw zwrócimy się do Boga i poprosimy Go, aby dał nam to, co dla nas najlepsze. Z Jego hojnej ręki otrzymamy to, czego potrzebujemy, ponieważ On odpowiada na szczere modlitwy i spełnia życzenia swoich ukochanych

* * *

Głupotą jest oczekiwać prawdziwego szczęścia od ziemskich przywiązań i dóbr materialnych, ponieważ one same w sobie nie są w stanie nam go przynieść. Mimo to miliony ludzi umierają ze złamanym sercem i zdruzgotani po daremnych próbach znalezienia w życiu ziemskim szczęścia, które istnieje tylko w Bogu, źródle wszelkiej radości i rozkoszy

* * *

Zupełnie naturalne jest, że ludzie dziękują Bogu po
otrzymaniu od Niego darów, ale rzadko dziękują Mu lub
nawet myślą o dziękowaniu Mu za dar życia, który im dał, i
za duchowe cechy, które zaszczepił w ich duszach
Łatwo jest wznieść nasze serca ku Bogu, gdy czujemy
Jego obecność lub otrzymujemy od Niego odpowiedź na
nasze modlitwy, ale jakże cudownie jest dziękować Mu za
Jego ukryte prowadzenie nas i Jego błogosławioną obecność
z nami, pomimo naszej nieświadomości. Jest to znak
zaufania Bogu, pokory przed Nim i zadowolenia z Jego
.mądrości

Bóg odpowiada na naszą miłość i tęsknotę na swój
własny sposób, a serca pokornych napełniają się
wdzięcznością i uznaniem za obfite błogosławieństwa i
dobroć płynącą z zawsze dającego boskiego źródła

* * *

człowieka jest jego żołądek (żołądek człowieka jest jego
wrogiem)

Żołądek jest najbardziej wrażliwą częścią ciała i często
jest narażony na najgorsze rodzaje nadużyć. Kiedy układ
trawienny jest zaburzony przez przejadanie się lub
spożywanie niezdrowej żywności, może to powodować
.różnego rodzaju problemy zdrowotne

Kiedy człowiek patrzy na swoją twarz w lustrze, myśli, że
wszystko jest w porządku, ale nie zdaje sobie sprawy, że w
jego ciele zgromadziło się wiele toksyn. Jeśli nie wie, jak
prawidłowo się ich pozbyć, a organizm nie jest w stanie
.skutecznie się ich pozbyć, pojawią się choroby

* * *

Jeden z młodych uczniów poprosił o radę, a nauczyciel
:Paramahansa odpowiedział mu
Świat wpaja ci złe nawyki i dewiacyjne tendencje, ale
świat nie będzie odpowiedzialny, nie da odpowiedzi ani nie
złoży sprawozdania z twoich błędów wynikających z tych
tendencji i nawyków

Po co więc poświęcać cały swój czas oszukanemu
przyjacielowi? Zarezerwuj sobie godzinę dziennie na
.duchowe i naukowe odkrycia
Czyż Bóg – dawca życia, rodziny, pieniędzy i
wszystkiego innego – nie jest wart jednej części z dwudziestu
?czterech twoich czasów

* * *

:Student zapytał
Panie, dlaczego niektórzy ludzie wyśmiewają i drwią ze
?świętych i świętych ludzi

:Nauczyciel Paramahansa odpowiedział
Złoczyńcy nienawidzą prawdy, a ludzie światowi,,
zadowolają się dryfowaniem z prądem. Żadna z grup nie lubi
zmian. Dlatego sama myśl o sprawiedliwych mężach Bożych
."niepokoi ich i zakłóca ich spokój

Ludzi tych można porównać do człowieka, który przez
wiele lat mieszkał w ciemnym pokoju. Gdy ktoś zapala
światło, nagła jasność niepokoi osobę półślepą i wydaje jej
.się zjawiskiem niezwykłym

* * *

Ciężki młot kowala nie ma własnej woli. Jeśli kowal nie
podniesie go ręką i nie opuści, pozostanie na swoim miejscu,
.nieużywany

Ale człowiek ma wolną wolę, dzięki czemu może wybrać,
czy chce być dobrym środkiem i sprawiedliwym narzędziem
.w rękach Boga

Bóg nie chce, by ludzie byli sztywnymi, bezwładnymi
młotami, lecz by wykorzystywali wolną wolę do realizacji
boskich celów na tej ziemi

* * *

Pieniądze nie są koniecznym wyznacznikiem dobrego
gustu Wiele zamożnych osób kupuje rzeczy, których nie
potrzebuje, a które następnie gromadzą się w ich domach w
nieestetycznych i bezużytecznych stertach

Nie potrzeba dużo pieniędzy, żeby uczynić dom

.atrakcyjnym. Kluczem jest smak

Ale ideą upiększania domu zachwycają się niektórzy

ludzie, więc stają się tym zafascynowani i ograniczają się do
rzeczy materialnych

Każdy, kto musi płacić zaległe i pilne rachunki, musi
tęsknić za prostszym życiem i wolnością od presji finansowej

Ale wolność ta nie nadejdzie przez uleganie lenistwu i
bezczywności lub porzucenie wszystkiego bez uzasadnienia i
logiki

Pewnego razu zdarzyło się, że pewien człowiek poniósł

:wielką stratę i powiedział

O, biada mi! Straciłem majątek, a żona mnie opuściła,,

"więc postanowiłem zostawić wszystko i zostać pustelnikiem

Ten człowiek, moi przyjaciele, nie zostawił wszystkiego,

!to raczej wszystko opuściło jego

Środowisko psychologiczne i poczucie satysfakcji to dwa

ważne elementy w osiągnięciu szczęścia

Po przeanalizowaniu i uporządkowaniu wszystkich

:pragnień można stwierdzić

Nie ma trudności w zaspokojeniu niezbędnych potrzeb,,

materialnych, a niemożność ich posiadania jest

"nieuzasadniona

* * *

:Jeden ze studentów zapytał

?Panie, co mam zrobić, aby poznać Boga

:Nauczyciel Paramahansa odpowiedział

W każdej wolnej chwili zanurz się w głębokich myślach o

.Nim. Rozmawiaj z Nim z serca do serca, z duszy do duszy

On jest mi bliższy niż bliskość i droższy niż kochanek.

Uwielbiam go jak skąpiec uwielbia pieniądze, i kocham go

miłością człowieka zakochanego i zauroczonego do

.ukochanej, jak tonący do oddechu powietrza

Kiedy wyrazisz swoje ogromne pragnienie i intensywną,,

"tęsknotę, On przyjdzie do ciebie

* * *

Wszystkie nasze wysiłki powinny być skierowane nie
tylko na osiągnięcie dobrego zdrowia i bezpieczeństwa
materialnego, ale także na poszukiwanie sensu życia
Kiedy trudności nas przytłaczają, najpierw zwracamy się
ku otoczeniu, starając się dokonać wszystkich materialnych
zmian, w których naszym zdaniem tkwi pomoc
Ale kiedy dochodzimy do ślepego zaułka i mówimy:
„Wszystkie moje próby zawiodły, co jeszcze mogę zrobić?”,
zaczynamy poważnie myśleć o znalezieniu skutecznego
rozwiązania naszego problemu
Gdy zagłębimy się wystarczająco głęboko w nasze myśli,
z pomocą Boga otrzymamy odpowiedź z naszego wnętrza.
.To samo w sobie jest formą wysłuchanej modlitwy

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział do niektórych
:uczniów
Uważaj na negatywne nastawienie do życia. Dlaczego
tak bardzo skupiasz się na stertach śmieci, skoro wokół
?ciebie jest tyle piękna
Można doszukiwać się wad w najwspanialszych,,
dziełach sztuki, muzyki i literatury. Ale czyż nie lepiej i
bardziej wartościowo jest cieszyć się ich urokiem i
"?wspaniałością
Życie ma jasną i ciemną stronę, ponieważ świat,,
"względności opiera się na świetle i cieniach
Jeśli pozwolicie, aby wasze myśli żywiły się złem,,
"sprowadzicie na siebie brzydotę i zepsucie
Szukaj we wszystkim tylko dobra, abyś mógł wchłonać,,
"ducha piękna

* * *

:Nauczyciel Paramahansa powiedział do grupy uczniów
Bóg zaplanował dla nas tę wizytę na Ziemi, ale,,
większość z nas staje się tu nieproszonymi gośćmi,
"przyjmując pewne rzeczy jako swoje

Zapominając, że nasze ziemskie miejsce zamieszkania
jest tymczasowe, tworzymy wiele skojarzeń i relacji, takich
jak: „mój dom”, „moja praca”, „moje pieniądze”, „moja
.rodzina” itd

Ale kiedy nasza ziemska wiza wygaśnie, wszystkie
ludzkie więzi zblakną i znikną, a my będziemy zmuszeni
zostawić za sobą wszystko, co myśleliśmy, że posiadamy.

Ten Jedyny, który towarzyszy nam w każdym czasie i
miejscu, to nasz wieczny i wieczny bliźni, Bóg
Wiedz teraz, że jesteś duchem, nie ciałem. Dlaczego
czekasz, aż śmierć nauczy cię czegoś w swój brutalny i nagły
?sposób

* * *

Jeśli ktoś zachoruje, powinien zrobić wszystko, co w jego
mocy, aby pokonać chorobę. Nawet jeśli lekarze powiedzą
mu, że nie ma nadziei na wyzdrowienie, musi zachować
spokój, ponieważ strach przesłania poczucie wszechmocnej
.obecności Boga

Zamiast poddawać się lękowi i cierpieniu psychicznemu,
osoba dotknięta chorobą powinna zapewnić sobie
bezpieczeństwo i pewność pod opieką Boga i Jego przyjazną
.opieką

* * *

Lęk oznacza, że występują zakłócenia w
beprzewodowym systemie umysłu
Hymn boski jest hymnem trzeźwości i spokoju, a
zakłócenie jest zamętą
Spokój to boski głos mówiący przez beprzewodową sieć
duszy

* * *

Osoby pragnące odnowić swoje życie powinny najpierw
zidentyfikować pozytywne rzeczy, które chcą wprowadzić do
swojego życia, a następnie ustalić program, którego będą
przestrzegać każdego dnia. W rezultacie będą odczuwać

ogromne szczęście, jeśli wytrwają w swoich
.postanowieniach

Brak przestrzegania harmonogramu samodoskonalenia

osłabia wolę i stwarza przeszkody na drodze postępu

Najprawdziwszym przyjacielem i najgorszym wrogiem

człowieka jest on sam

Ci, którzy dostosują się do naturalnego porządku życia,
osiągną owocne osiągnięcia. Żadne prawa nie uniemożliwiają
człowiekowi zmiany na lepsze i realizacji jego szlachetnych
aspiracji. Żadne przeszkody nie mogą powstrzymać
człowieka przed osiągnięciem wzniosłych celów, chyba że
człowiek otwarcie przyzna się do istnienia tych przeszkód i
.przekona samego siebie, że nie jest w stanie ich pokonać

Ze źródeł inspiracji

Nie ma różnicy między prawami fizycznymi i duchowymi

ani cudami, które powstają w wyniku zrozumienia

mechanizmów ludzkiego umysłu. Naukowcy dokonują

cudów, wykorzystując prawa fizyczne, a osoby rozwinięte

duchowo dokonują cudów umysłowych. W tej epoce cudów

naukowych, charakteryzującej się napływem

niewyobrażalnych wynalazków i innowacji, naukowcy muszą

głębiej zagłębić się w badanie praw duchowych stosowanych

.przez osoby posiadające duchową intuicję

Cuda duchowe lub boskie łaski to po prostu

zastosowanie nadprzyrodzonych praw kosmicznych. Dla

przeciętnego człowieka te akty wydają się cudowne, ale w

rzeczywistości są one zastosowaniem jakiegoś ukrytego,

.wyższego prawa

Zakosztowałem piękna miliardów gwiazd

Rozrzucone w bezkresie kosmosu

I z niewinnych przyjemności ssąłem nektar

I zrobiłem ognisko, w którym spaliłem wszystkie swoje

smutki

I niosłem pochodnie światła
I czysta miłość została zaszczerpiona w każdym sercu
Łączyła miłość ojcowską, macierzyńską i braterską
Wypiłem, aż się upiłem
Książki duchowe wyciskano dla kropli spokoju
Wiersze powstały pod wpływem inspiracji naturą
I ukradłem słodycz z ula szczęścia
Wyciągnąłem istotne znaczenia z kopalni myśli
I czytam
I się uśmiechnąłem
I pracowałem
I zaplanowałem
I pulsowało
Byłem chętny
I to wszystko nie wystarczyło
Kiedy uświadomiła sobie, że to były marzenia, które
często blakły
Zanim pragnienia tęskniącego serca zostaną spełnione
Ale gdy tylko wygnałem te sny ze siebie
I siedziałem w świątyni pokoju
Moje pragnienie stało się silniejsze
I usłyszałem śpiew mojej duszy
!Tylko Bóg pozostaje

Każda istota ludzka ucieleśnia nieskończoną moc i
musimy ją przejawiać we wszystkim, co robimy. Kiedy
chcemy coś stworzyć, nie powinniśmy polegać wyłącznie na
zewnątrznych źródłach, lecz raczej zagłębiać się w nasze
.wewnętrzne głębiny i szukać nieskończonego źródła
Wszystkie udane metody pracy, wszystkie wynalazki,
wszystkie muzyczne wibracje, inspirujące pomysły i
wzniosłe, cudowne kompozycje są zapisane w kronikach
Boga
Najpierw musimy określić cel, a następnie poprosić o
boską pomoc, aby poprowadziła nas do odpowiedniego

działania, dzięki któremu będziemy mogli wyrazić naszą energię, i zastanawiać się, aż umysł się uspokoi i wyraźnie zobaczy kolejny krok, który należy podjąć

Następnie musimy działać zgodnie z otrzymanym wewnętrznym przewodnictwem, a to, czego pragniemy, zostanie osiągnięte. Kiedy umysł jest spokojny, sprawy !szybko i łatwo staną się jasne — czyż to nie cudowne W krótkim czasie osiągniesz swoje aspiracje i sukces we wszystkich sprawach, ponieważ uniwersalne siły są w stanie kierować właściwym prawem i wykazać jego skuteczność. Jeśli przyjrzymy się sobie, z Bożą pomocą uświadomimy .sobie prawdę tego faktu

Jeden z uczniów zapytał nauczyciela Paramahansę o najskuteczniejsze sposoby przezwyciężenia zakazanej :pokusy szatana, a on mu odpowiedział Jeśli nie utwierdziłeś się w mądrości, musisz najpierw – gdy nadejdzie pokusa – natychmiast przerwać działanie lub silny impuls i dopiero potem zastanowić się nad rzeczami Jeśli spróbujesz najpierw pomyśleć, pokusa pokona twoją wolę i zrobisz to, czego nie chcesz, ponieważ w tym przypadku pokusa pokona rozsądek Wszystko, co musisz zrobić, to stanowczo powiedzieć: „Nie zrobię tego”, a potem wstać i odejść. To najpewniejszy .sposób na ucieczkę z sideł diabła

Im bardziej będziesz pielęgnować siłę „nie chcę” podczas ataków obsesyjnych, tym silniejszy się staniesz i tym większe będzie twoje szczęście, ponieważ szczęście zależy od robienia tego, co podpowiada ci sumienie Kiedy mówisz „nie” uwodzeniu, musisz mówić to, co masz na myśli i mieć na myśli to, co mówisz Nie poddawaj się i pamiętaj, że ludzie o słabej woli zawsze mówią „tak”, podczas gdy wielkie dusze są pełne ”literackich „nie

Podczas treningu duchowego nauczyliśmy się kontrolować nasze emocje i impulsy, nie pozwalając, aby nasze osobiste preferencje dyktowały nasze życie. Staliśmy się wdzięczni za wszystko, co dał nam Bóg. Ludzie mają tak wiele, a jednak wielu jest stale niezadowolonych i narzeka, czują się niespełnieni, mimo że nic nie mają, jakby nic nie posiadali, a ich pragnienia wydają się nie mieć końca.

Rano, po tym jak mąż ogoli brodę – a może i wąsy – umyje twarz i się ubierze, następną rzeczą, jakiej pragnie, jest śniadanie. Nie zdąży nawet zjeść kilku kęsów, a już marzy, żeby żona przygotowała coś bardziej odpowiadającego jego gustom, podczas gdy żona z kolei życzy sobie, aby miała lepsze sztućce, talerze i naczynia. I tak dzień po dniu tęsknią za tym i owym, aż nic nie może ich zaspokoić, a ich związki tracą intymność, a nawet tracą samo szczęście. Z powodu urazy, którą czują, zwracają się przeciwko najbliższym. Żona narzeka i kłóci się z mężem, mąż krzyczy na dzieci, a dzieci buntują się i popadają w kłopoty z powodu złego towarzystwa. Rzecz w tym, że nie jest źle posiadać rzeczy, ale jest źle pozwolić, aby dobra nami zawładnęły. Ci, którzy szukają szczęścia, nie powinni być nadmiernie przywiązani lub zaborczy.

Mój raj jest we mnie i kiedy cieszę się pięknym widokiem lub spotykam bliskich przyjaciół, mój wewnętrzny raj potęguje radość, jaką odczuwam z tego widoku lub ze spotkania tych przyjaciół. Bez tej wewnętrznej satysfakcji nawet ziemski raj zamienia się w nieznośne piekło.

Uświadomienie sobie, że wszelka moc myślenia, mowy, odczuwania i działania pochodzi od Boga i że On jest zawsze z nami, inspirując nas i prowadząc, przynosi natychmiastowe uwolnienie od niepokoju, zamieszania i dezorientacji. Wraz z tym uświadomieniem pojawiają się błyski boskiej radości. Czasami głęboki duchowy blask przenika całą istotę, wypędzając i unicestwiając pojęcie strachu.

Podobnie jak fale oceanu, moc Boża przychodzi z
wielkim pędem, przechodząc przez serce i obmywając je
potężnym, błogosławionym potokiem, usuwając z niego
wszelkie przeszkody i trudności w postaci wątpliwości,
nerwowości i lęków
Kiedy dotykamy boskiej obecności, iluzja, że jesteśmy
jedynie ciałami fizycznymi, zostaje rozwiana. Można to
osiągnąć poprzez głębokie i skupione myślenie duchowe,
medytację nad Bogiem i szukanie Jego pomocy w otwarciu
naszych umysłów
Wtedy zdajemy sobie sprawę, że ciało jest tylko
małą bańką energii w kosmicznym oceanie Boga

Kiedy człowiek jest dręczony przez silne przeżycia
psychiczne lub przytłoczony silnymi lękami, powinien
spróbować zasnąć
Jeśli uda mu się to zrobić, po przebudzeniu odkryje, że
napiecie psychiczne zniknęło, a lęki rozluźniły swój uścisk,
ponieważ gdy dusza wchodzi w stan snu, na chwilę wznosi
się ponad problemy pierwotnie związane z przywiązaniem do
ciała i jego doświadczeń
Więszym stanem jest dotknięcie wyższej świadomości
poprzez głęboką, świadomą medytację. Musimy postanowić,
że nic nie zakłóci naszego spokoju ani nie pozbawi nas
spokoju
Gdy umysł całkowicie pochłaniają okoliczności życia, nie
jest w stanie dostrzec prawdziwej natury szczęśliwej duszy
duchowej. Ale gdy działamy, pamiętając jednocześnie o
naszym bliskim związku z Bogiem, o tym, że Jego światło nas
otacza, a Jego pokój mieszka w nas, wówczas wydarzenia nie
będą miały na nas wpływu, a niekorzystne okoliczności nie
zakłócą naszego spokoju

Człowiek musi kontrolować swoje impulsy. Osoba
łakomczucha je, tak samo jak osoba duchowa o

zdyscyplinowanych skłonnościach. Czy zatem wolno powiedzieć, że jedzenie jest grzechem tylko dlatego, że często wiąże się z obżarstwem

Grzech tkwi w myślach, w motywach. Osoba łakomczucha je, aby zaspokoić głód, a osoba duchowa je, aby utrzymać zdrowie ciała, a między nimi jest wielka różnica

Aby odróżnić dobro od zła, należy dokonać introspekcji i zadać sobie pytanie, czy to, co zamierzamy zrobić, jest dobre czy złe. Musimy być wobec siebie całkowicie szczerzy. Kiedy człowiek jest szczerzy wobec siebie, jest bardzo mało prawdopodobne, że popełni błąd, a nawet jeśli tak się stanie, będzie w stanie szybko skorygować swoje postępowanie. Powinniśmy kierować się sumieniem w tym, co robimy, ponieważ sumienie jest siłą rozeznającą w nas

Niezależnie od tego, ile mamy zadań i zobowiązań, nie możemy zapomnieć o tym, by od czasu do czasu całkowicie uwolnić umysł od zmartwień i wszelkich innych trosk i zmartwień

Staraj się nie myśleć o niczym negatywnym przez minutę, skupiając się na wewnętrznym spokoju, zwłaszcza jeśli odczuwasz niepokój i czujesz się obciążony zmartwieniami

Następnie przedłużył ten czas o kilka minut, przypominając sobie kilka szczęśliwych wydarzeń i okazji. Przypomnij sobie miłe wspomnienia, które wywarły na Tobie dobre wrażenie i spróbuj przeżyć je na nowo w każdym szczególe, a stopniowo odkryjesz, że zapomniałeś o swoich zmartwieniach, a Twoje obawy się rozwiały

Budowanie środowiska wewnętrznego
Jeśli człowiek chce zbudować zdrowe środowisko wewnętrzne, powinien praktykować chwile ciszy, nie

żartować cały czas, być szczęśliwym, radosnym i
uśmiechniętym

Puste gadanie rozprasza szlachetne uczucia i jest jak
kula, która wyczerpuje swoją moc, mówiąc o rzeczach
błahych i bezużytecznych, powodując w ten sposób utratę
cennego i istotnego zasobu psychologicznego
Świadomość jest jak naczynie z mlekiem; gdy napelnimy
je spokojem kontemplacji, wyrafinowanymi myślami i
uczuciami, powinno być pełne. Frywolność i papuzie paplanie
to fałszywe rozrywki, które tworzą dziury w ściankach
naczynia świadomości, powodując wyciek i utratę mleka
.wewnętrznego spokoju

Nie oznacza to, że ktoś powinien być nadmiernie
surowy, poważny i powściągliwy, ale raczej oznacza to
unikanie drwin, sarkazmu, kpin oraz nielogicznych i
.nierozsądnych wypowiedzi

Wciąż pamiętam wspaniałe szkolenie, jakie otrzymałem
:od wielkich. Kiedy rozmawialiśmy i gadaliśmy, mówili nam
Wróćcie do waszych wewnętrznych twierdz i nie,,
mordujcie się z zimną krwią, aby nie utracić duchowych
"spospostrzeżeń, a wasz spokój nie uleciał z was bezpowrotnie
Wtedy nie było nam łatwo tego zrozumieć, ale teraz
rozumiem drogę pokoju, której nas uczyli

Depozyty pokoju

Jeśli ktoś będzie wystawiał czeki, nie wpłacając żadnych
pieniędzy na swoje konto bankowe, pieniądze mu się
skończą, a saldo zostanie opróżnione

Podobnie, jeśli ktoś nie będzie regularnie gromadził
spokoju na swoim koncie życiowym, jego zasoby siły,
spokoju i szczęścia skurczą się i ostatecznie znikną, co
doprowadzi do bankructwa emocjonalnego, psychicznego,
fizycznego i duchowego. Rozmyślanie o Bogu i
doświadczenie Jego błogosławionej obecności odnawia naszą
wewnętrzną siłę i napętnia nas wszystkimi niezbędnymi,
.witalnymi elementami

Zamiast żyć wyłącznie w teraźniejszości, staramy się żyć jednocześnie w przeszłości i przyszłości. To nakłada ogromne obciążenie na umysł, wyczerpując go i ograniczając jego zdolność do efektywnego radzenia sobie z problemami. Dlatego musimy zmniejszyć obciążenie naszego umysłu.

Przeszłość minęła bezpowrotnie, po co więc ją nosić w
?naszych umysłach

Pozwól umysłowi uporać się ze swoimi ciężarami po kolei, a nie ze wszystkimi naraz. Łabędź zjada tylko stałą zawartość płynu, który nabiera dziobem. Podobnie powinniśmy zatrzymywać w umyśle tylko lekcje, których nauczyliśmy się w przeszłości, a zapominać o .niepotrzebnych szczegółach

To bardzo ułatwi umysł. Przyjemność współczesnego człowieka polega na pomnażaniu tego, co posiada i zdobywaniu więcej, bez względu na niedostatek i cierpienie .innych

Ale czyż nie lepiej żyć skromnie, bez nadmiernych luksusów, z mniejszą gorliwością i niepokojem? Nie ma przyjemności w gorączkowym pędzie do punktu, w którym .nie cieszy się się tym, co się ma

Nadejdzie dzień, kiedy ludzie obudzą się ze swojego duchowego snu i zaczną wznosić się ponad potrzebę posiadania dóbr materialnych. Nadejdzie dzień, kiedy odkryją, że prostsze życie przynosi większe bezpieczeństwo, .spokój i ciszę

Zdobycie ludzkich serc mocą miłości to największe zwycięstwo, jakie można osiągnąć w życiu
Oto najwspanialsze osiągnięcia wielkich ludzi, którzy żyli i umierali za innych. Ci, którzy posiadają ogromną władzę materialną i żyją tylko dla siebie, szybko zostają okryci zapomnieniem. Ale ci, którzy żyją dla innych, pozostają na .zawsze zapamiętani

Prorocy nie mieli złotych tronów podczas swojej ziemskiej wędrówki, ale zasiadali na tronie miłości w sercach .milionów. To najlepszy tron, jaki może zająć człowiek
Człowiek przychodzi na świat płacząc, podczas gdy wszyscy inni cieszą się z jego przybycia. Musi pracować i służyć przez całe swoje życie, aby gdy nadejdzie czas opuszczenia tego świata, odejść z uśmiechem, podczas gdy .świat będzie go opłakiwał

Bóg stworzył ten świat, aby ludzkość mogła używać swojego intelektu do zdobywania wiedzy duchowej i zrozumienia boskiej myśli. Myśl jest potężną siłą, a siła ta powinna być kierowana we właściwy sposób, aby przynosić .korzyści sobie i innym

Gdyby Bóg nie obdarzył nas miłością, nie zasiał jej w naszych sercach, nigdy nie bylibyśmy w stanie poznać ludzkiej miłości

Skoro Bóg jest tak hojny i kochający wobec nas, powinien być naszym zamiarem i celem naszych poszukiwań. Nie chce się nam narzucać, ale nie można osiągnąć szczęścia bez myślenia o Nim i połączenia się z .Nim

Tajemniczy sposób działania ciała i umysłu, który odróżnia nas od wszystkich innych stworzeń i wszelkich cudów i zdumiewających zjawisk w życiu, powinien być wystarczający, aby zmotywować nas do poszukiwania i odkrywania. Ci, którzy starają się szczerze i gorliwie, odniosą .sukces w swoim przedsięwzięciu i osiągną swój cel

Kiedy po raz pierwszy wkroczyłem na tę ścieżkę, moje życie było początkowo chaotyczne i niezorganizowane, ale dzięki wielokrotnym próbom i wytrwałemu wysiłkowi chmury zaczęły się rozwiewać i wszystko stało się zadziwiająco jasne. Wszystko, co mi się przydarzyło, było ostatecznym dowodem na istnienie Boga i możliwość komunikowania się z .Nim i poznania Go w tym życiu

O, jakież spokój i ukojenie odnajduje poszukiwacz, gdy
znajdzie Boga! Świat stanie się wtedy jasny i uśmiechnięty,
wszystko będzie dobrze i nic nie będzie w stanie zasiać lęku
.w sercu

Tak musimy stawiać czoła wyzwaniom i walczyć w bitwie
życia z odwagą i śmiałością, właściwą dzieciom życia i
światła

Kiedy czujemy, że musimy robić zbyt wiele rzeczy naraz,
czujemy się bardzo sfrustrowani
:Zamiast martwić się, co należy zrobić, lepiej powiedzieć
Ta godzina należy tylko do mnie i zrobię w niej,,
wszystko, co mogę, nie pozwalając, by presja mnie
."przytłoczyła

Zegar nie może tykać 24 godzin w ciągu jednej minuty,
a co wymaga 24 godzin, nie da się zrobić w ciągu jednej
.godziny

Musimy włożyć wystarczająco dużo wysiłku, aby
wykonać to, co musimy zrobić w danej chwili, i zrobić to
spokojnie i bez stresu, a przyszłość sama się ułoży
Ciesz się chwilą obecną i staraj się harmonizować z
wibracjami spokoju

Im częściej to robisz, tym bardziej będziesz czuł
błogosławioną moc w sobie, która działa dla twojego dobra,
wzbogaca twoje życie i czyni cię szczęśliwym
Radzenie sobie ze strachem i lękiem
Lęk powstaje w sercu w wyniku odczuwania bólu.

Widzimy więc, że strach opiera się na przeszłych
doświadczeniach. Być może dana osoba w przeszłości upadła
i złamała nogę, dlatego boi się powtórzyć to samo
.doświadczenie

Ciągłe skupianie się na tak bolesnych testach paraliżuje
wolę i nerwy, co może prowadzić do upadku i ponownego
złamania nogi! Co więcej, gdy serce zostaje sparaliżowane
strachem, witalność organizmu spada do najniższego

poziomu, umożliwiając zarazkom chorobotwórczym
.wniknięcie do organizmu i wyrządzenie szkód
Prawie nie ma osoby, która nie boi się choroby. Strach
został człowiekowi dany jako środek ostrożności, aby
oszczędzić mu bólu, a jego celem nie było jego
.wyołbrzymianie i ciągle rozpamiętywanie

Stałe zaabsorbowanie strachem utrudnia nam unikanie
trudności i rozwiązywanie problemów, z którymi się
mierzymy. Umiarkowany strach opiera się na mądrości, tak
jak myślenie, że pewne jedzenie jest niezdrowe, mimo że
chcemy je zjeść. Strach przed chorobą uosabia chorobę.
Ludzie sprowadzają na siebie choroby, po prostu o nich
myśląc. Jeśli stale boisz się przeziębienia, będziesz na nie
bardziej podatny, niezależnie od tego, co robisz, aby go
.uniknąć

Nie pozwól, aby strach sparaliżował Twoją wolę i nerwy.

Kiedy lęk Cię przytłacza wbrew Twojej woli, pomagasz
stworzyć dokładnie takie doświadczenie, którego się boisz.
Nierozsądnie jest również spędzać zbyt dużo czasu z ludźmi,
którzy ciągle mówią o swoich chorobach i słabościach.
Skupianie się na tych rzeczach może zasiać w Twoim umyśle
.nasiona strachu

Osoby obawiające się zarażenia gruźlicą płuc, rakiem
lub chorobą serca powinny wyzbyć się tego strachu ze
swoich myśli, aby nie przyniósł im on niepożądanych
dolegliwości

Osoby chore i starsze potrzebują w miarę możliwości
przyjaznego i miłego otoczenia, wśród ludzi o silnym i
pozytywnym temperamencie, którzy będą ich zachęcać i
.podnosić na duchu poprzez pozytywne myśli i uczucia

Myśl ma wielką moc Pracownicy szpitali rzadko chorują
dzięki pewności siebie, a ich silne myśli odnawiają ich
energię i zapewniają im ciągły dopływ sił witalnych

Pieśń tęsknoty

Z wielką tęsknotą wznoszę ku Tobie pieśni mego serca

Oddaję przed Tobą wszystkie moje duchowe skarby
Zebrałem dla ciebie miód ogromnej miłości i
niezachwianej lojalności
W komórkach mojego sumienia; wszystko co moje jest
także twoje
O Panie, byłem spragniony na pustyni fałszywych
nadziei i jałowych pragnień
A teraz napiłem się i ugasiłem pragnienie ze źródeł
Twojej miłości i pokoju
Nie mam już pragnień ziemskich
Czuję Twoje błogosławione, pachnące podmuchy wiatru
płynące w moją stronę i czuję się odświeżony
A świece mojego szczęścia świecą blaskiem Twojej
radości
Prawie umarłem z pragnienia i wyczerpania
Pośród mirażu zwodniczych ziemskich oaz
A teraz jestem zanurzony w szczęśliwych falach Twojego
błogosławionego ducha
Chcę utonąć w Twoim świętym morzu i żyć wiecznie w
!Tobie

Język kwiatów
Bóg jest największym artystą
Jego absolutne piękno odbija się w pięknie kwiatów
Jak cudownie jest myśleć o Nim za każdym razem, gdy
!widzimy kwiaty i róże
Bóg jest niewidzialny
Jednak on do nas mówi
Przez kwiaty
I tysiące innych uroczych i kochanych stworzeń
I napełnia nas swoim niebiańskim zapachem
On potwierdza nam swoje istnienie codziennie poprzez
swoje stworzenia
Kwiaty zostały stworzone w określonym celu
Ona służy wszystkim swoim pięknem, pokorną służbą

Każdy kwiat opowiada swoją własną, zachwycającą historię o boskiej obecności

Kwiaty są używane od wieków
Nie tylko dla ozdoby, ale by ukazać zapach i piękno

Boga

Obecność Boga możemy odczuć poprzez kwiaty i róże
Ponieważ każdy kwiat jest boską strukturą, przez którą
postrzegamy przejaw Boga
Piękna, która kocha piękno

Nie zważajcie na lilie polne, nawet na Salomona w całej
{jego chwale

Był ubrany jak jeden z nich

Zmartwienia: ich natura i jak sobie z nimi radzić
Zmartwienia są bezużyteczne, tylko obciążają nasze
serca kolejnymi zmartwieniami

Kiedy wychodzisz z pracy lub kończysz dzień, zapomnij o tym. Nie noś tego w myślach i nie zabieraj ze sobą do domu. Zmartwienia tworzą grubą warstwę ciemnych, ponurych chmur wokół umysłu, powodując potknięcia, ponieważ nasza ścieżka nie jest jasna i łatwa. Musimy nauczyć się coraz bardziej polegać na Bogu. To nauka sama w sobie i stałe prawo boskie, które się nie zmienia ani nie modyfikuje. Kto robi, co może i jednocześnie szuka boskiej pomocy, będzie miał usunięte przeszkody ze swojej drogi, intensywność trudności zmniejszy się, a Bóg otworzy przed nim drzwi. {Kto pokłada ufność w Bogu, On mu wystarczy.} {Zrzuć swoje zmartwienia na Pana, a On nimi zarządza.}

Wiedz — oby Bóg pomnożył twoją wiedzę — że zawsze istnieje wyjście z trudności i zmartwień życiowych. Jeśli zatrzymamy się na chwilę i zastanowimy, i zastanowimy się dokładnie nad wyeliminowaniem przyczyny naszego niepokoju, zamiast się nad nią rozwodzić, Bóg otworzy przed

nami drzwi i poprowadzi nas ścieżkami, których nigdy sobie
.nie wyobrażaliśmy

Wiele osób przychodzi do mnie, aby porozmawiać o
swoich zmartwieniach, dlatego proszę ich, aby się uspokoili i
zastanowili, szukając boskiej pomocy, a nie myśleli o innych
sposobach rozwiązywania swoich problemów, dopóki nie
poczują się spokojni i duchowo spokojni

Gdy umysł jest spokojny, boski pokój zstępuje na duszę,
a wiara jest wzmocniona, rozwiązania problemów pojawiają
się jak słońce wschodzące zza gór
Ignorowanie problemów nie gwarantuje ich całkowitego
pozbycia się, a zamartwianie się nimi nie przynosi
pozytywnych rezultatów

Medytuj, aż poczujesz spokój, następnie pomyśl o swoim
problemie i żarliwie módl się do Boga o pomoc. Skoncentruj
się na problemie, a znajdziesz rozwiązanie bez zmartwień i
.dużego wysiłku

Szczera i pełna serca modlitwa zawsze zostanie
wysłuchana przez Boga. Jeśli jednak modlitwa nie jest
składana z żarliwością i szczerością, oczywiste jest, że nie
.zostanie wysłuchana

Każdy zdaje sobie sprawę, że kiedyś dzięki modlitwie
jedno z jego życzeń się spełniło

Kiedy życzenie zmienia się w tęsknotę, dotyka serca
Boga i On spełnia to, czego pragniemy

Kiedy Bóg czegoś chce, cała natura odpowiada Jego woli
Bóg odpowiada, gdy zwracamy się do Niego całym
sercem, z głęboką wiarą i niezachwianą determinacją
Czasami odpowiada, podsuwając komuś pewien pomysł,
który pomoże spełnić twoje pragnienie lub zaspokoić twoją
potrzebę

Taka osoba służy jako narzędzie w rękach Boga, aby
osiągnąć pożądany rezultat

Ludzie nie wiedzą, jak działa ta potężna siła

Działa w oparciu o niezwykle precyzyjne obliczenia, nie
"pozostawiając miejsca na „jeśli” i „jeśli nie
"To właśnie oznacza „wiarę w rzeczy niewidzialne
I On będzie mu pomagał, skąd się tego nie spodziewa
Z hymnów duszy
Drzewa wzdychają
A wiatr igra
A słońce się uśmiecha
A rzeka płynie dalej
A niebiosa wznoszą się ponad
różowo-czerwone plamki
A ziemia zmienia swój czarny płaszcz
Diamenty wysadżane gwiazdami
Do noszenia w ciągu dnia
Olśniewający złoty garnitur
Natura zdobi i upiększa samą siebie
W radosnych barwach kolejnych pór roku
I bulgoczący strumień
Nigdy nie próbujesz rozmawiać
Z głosami zabarwionymi jękiem
O ukrytej myśli
I emanujące z głębi duszy
A ptaki śpiewają
I ona próbuje się przyznać
Z nieznanymi sprawami
W niej się kręci
Ale człowiek
Potrafi mówić i wyjaśniać
W jasnych i wyraźnych słowach
O tym, czego wszyscy nie zrobili
W sprawie ujawnienia tego
O Władcy Wszechświata
Obecny wszędzie
Podnoszenie świadomości

Nasze wewnętrzne środowisko psychologiczne
kształtowane jest przez interakcje z otoczeniem
zewnętrznym od najwcześniejszych etapów życia
To wewnętrzne środowisko i nawyki intelektualne, a
także pragnienia i skłonności ukształtowane przez
poprzednie życia, często automatycznie kierują naszymi
działaniami i zachowaniami

Jeśli chodzi o odnowę intelektualną, czyli podniesienie
świadomości z ciała do ducha i prawd duchowych, to na
początku życia dusza cieszy się z ukazania siebie i wyrażenia
swoich pragnień poprzez ciało, w wyniku czego staje się
więźniem ciała

Musimy się wyszkolić, aby żyć na poziomie wyższym niż
fizyczny Rozwój umysłowy jest ściśle powiązany z rozwojem
fizycznym lub materialnym Dlatego też, zgodnie z naturalną
ewolucją, dusza przechodzi przez wiele etapów, aby
osiągnąć poziom świadomości duchowej, co wyjaśnia,
dlaczego najpierw osiąga się sukces materialny, a dopiero
potem sukces umysłowy

Osiągnięcia umysłowe są niewątpliwie korzystne,
ponieważ dzięki nim uczymy się przekształcać potrzeby
fizyczne w bezpieczeństwo duchowe
niebezpieczny zakręt

Problemy, z którymi zmaga się dzisiejszy świat, nie
zostały stworzone przez Boga. Są raczej wynikiem długich lat
błędного myślenia i błędnych działań całej ludzkości. Co
.ludzie sieją, to muszą zebrać

Człowiek dotarł do niebezpiecznego punktu zwrotnego i
stoi na rozdrożu. Może albo zniszczyć się za pomocą
wymyślonych przez siebie środków wojennych, albo zwrócić
się ku wyższej drodze życia i wprowadzić Boga do swojego
życia, kierując się wartościami moralnymi, etycznymi i
duchowymi głoszonymi przez proroków i mędrców. Wybór
.należy do nas

Nadszedł czas, aby ludzkość określiła swoje stanowisko i
zdecydowała, jaką drogę musi obrać: czy ku chaosowi i
zniszczeniu, czy ku wyższemu, uniwersalnemu ideałom
wzywanych przez religie niebiańskie, aby oszczędzić duszom
i światu cierpienia i nieszczęść

Jeśli człowiek odgrywa swoją rolę tak, jak powinien ją
odgrywać i kieruje się prawami dobra, miłości i cnotliwych
zasad moralnych, to mrok z pewnością zniknie, a ciemność
się rozproszy

Nie ma żadnej logiki ani uzasadnienia dla tragicznych
wydarzeń, których jesteśmy świadkami na świecie, ani dla
bezsensownej przemocy, która ma miejsce w każdym kraju.
Powodem tego wszystkiego jest to, że ludzkość oddaliła się
.od swojego Stwórcy i utraciła z Nim prawdziwą więź
Ludzie nie widzą logicznego uzasadnienia dla tego, by
nie wyładowywać swoich gorzkich, negatywnych uczuć i
gniewu na innych. Uważają, że jedynym sposobem na
.rozwiązanie problemów jest broń i odbieranie życia
Ale Bóg, Jego prorocy i Jego wielcy ludzie pragną, aby
ludzie żyli w harmonii ze sobą i współpracowali w prawości i
pobożności

Twoje prawdziwe „ja” ma korzenie kosmiczne. Te
korzenie czerpią siłę ze źródła kosmicznego, którym jest Bóg,
źródło wszelkiej mocy istnienia. Ograniczone, mniejsze „ja”,
czyli „ego”, to tylko niewielka część tego, co można wydobyć
.z wnętrza i zmanifestować w rzeczywistości
Twoja podstawowa jaźń zawiera nieskończony potencjał,
który czeka na aktywację, wykorzystanie i czerpanie z niego
.korzyści

Wszyscy wielcy nauczyciele twierdzą, że w ciele
znajduje się nieśmiertelna dusza, która jest iskrą światła
Bożego, wypełniającą istnienie i podtrzymującą całe
stworzenie

Czy wiesz, jak ludzie spędzają swoje życie? Niewielu z nas wie, jak właściwie żyć i jak możemy czerpać z życia .korzyści, inwestując je mądrze i oszczędnie

Przede wszystkim musimy być świadomi naszego czasu.

Czas mija i ucieka, zanim się zorientujemy, dlatego często .nie doceniamy wartości czasu, który dał nam Bóg

Ile czasu marnujemy na nic! I jak niewielu zatrzymuje

się, by zastanowić się i rozważyć, co życie może nam zaoferować. Większość ludzi w ogóle nie myśli głęboko; spędzają życie na jedzeniu, spaniu i rozrywce, a potem .odchodzą z tego świata, nie mając nic do pokazania

Ważne jest, aby odróżnić potrzeby od pragnień.

Rzeczywistych potrzeb jest bardzo niewiele, ale pragnień jest niezliczona ilość. Aby znaleźć wolność i wewnętrzny spokój,

musimy zająć się swoimi potrzebami i przestać gonić za niekończącymi się pragnieniami i ulotnym szczęściem tego świata, niczym pustynna fatamorgana, która nie karmi

.spragnionych ani nie zaspokaja spragnionych

Im bardziej człowiek polega na zewnętrznych okolicznościach, aby osiągnąć szczęście, tym bardziej oddala się od jego doświadczania. Pielęgnowanie i pielęgnowanie pragnienia luksusu to pewna droga do wzrostu nieszczęścia i .zniewolenia przez posiadanie

Musimy ograniczyć nasze potrzeby i poświęcić czas na poszukiwanie prawdziwego szczęścia lub duchowej błogości

Dusza nigdy się nie zmienia; jest wieczną esencją ukrytą za zasłoną ograniczonej ludzkiej świadomości, która roi się od wszelkiego rodzaju bólu, porażek i śmierci

Musimy podnieść złudną zasłonę zmienności i zmiany i

spocząć w naszej wiecznej naturze. Musimy ugruntować naszą świadomość na skale stałości i wewnętrznego spokoju,

która jest tronem boskiego pokoju, który przekracza zrozumienie, a wtedy skosztujemy słodkiego źródła błogości .płynącego z błogosławionych źródeł Ducha, dniem i nocą

Szczęście można osiągnąć poprzez samodyscyplinę,
pielęgnowanie prostych nawyków życiowych i
wyrafinowanego myślenia oraz oszczędne gospodarowanie
pieniężmi, nawet jeśli zarabiamy więcej, niż potrzebujemy,
aby zaspokoić podstawowe potrzeby. Powinniśmy również
wyciągać pomocną dłoń do innych i pomagać im w
.pomaganiu sobie samym

Istnieje niepisane prawo, które głosi, że ktokolwiek
pomaga innym osiągnąć dobrobyt i szczęście, otrzyma
pomoc z nieoczekiwanych źródeł, a jego własny dobrobyt i
szczęście będą się zwiększać. Jest to stałe i niezmiennie
prawo, a błogosławieni są ci, którzy według niego żyją,
albowiem oni będą wśród szczęśliwych. Czyż nie lepiej żyć
?prosto i być bogatym duchem
Światło na świetle. Bóg prowadzi ku Swojemu światłu}

{.kogo chce

{A światłość świeci w ciemności}

Za każdym światłem w małej lampie elektrycznej płynie
silny prąd, a pod każdą małą falą kryje się wielki ocean,
który stał się wieloma falami
Dotyczy to również ludzi. Bóg stworzył ludzi i dał im
wolną wolę i możliwość wyboru. Jednak ludzie zapominają o
.źródle i mocy, którą Bóg w nich umieścił
Możliwości, jakie istnieją na tym świecie, ani postęp, jaki
człowiek może osiągnąć, i horyzonty, które może osiągnąć,
.nie mają granic

Kiedy zaczynamy rozumieć człowieka w jego całości i
istocie, zdajemy sobie sprawę, że nie jest on istotą fizyczną
W nim tkwi wiele sił, których potencjał wykorzystuje w
różnym stopniu, aby dostosować się do warunków tego
świata. A potencjał tych sił jest nieporównywalnie większy,
.niż przeciętny człowiek zdaje sobie sprawę
Źródła i łyki: oaza świętej miłości

Będę czerpać witalność
Z fontanny złotego światła słonecznego
Będę popijać spokój
Ze źródeł księżycowych, srebrnych nocy
Wypiję twoją siłę
Z kielicha potężnego wiatru
Będę pił twoją świadomość z radością i rozkoszą
Z kielichów moich subtelnych, głębokich myśli
W Twoim błogosławionym świetle
Będę wiecznie czuwać
Patrząc na Twoją błogosławioną i wszechistniejącą twarz
Z czujnym okiem przez długie wieki wieczności
Szukałem miłości Boga
Na jałowej glebie ludzkich emocji
Aż w końcu znalazłem
Na oazie świętej miłości
Którego źródło nigdy nie wysycha
Panie, pomóż mi odzyskać moje niebiańskie dziedzictwo
I abym mógł żyć życiem nieśmiertelnych
!O Najmiłosierniejszy i Najświętszy
Nawet jeśli mrok mojej niewiedzy jest tak stary jak sam
czas

Daj mi jednak to zrozumieć
Że wraz ze świtem twojego światła
Ciemność zniknie w mgnieniu oka
Jakby nigdy się nie wydarzyło
Gniew i jego wpływ na zdrowie
Choć przeciętny człowiek nie ma świadomej pamięci
doświadczeń swojej duszy, jest częścią całości kosmicznej i
musi od czasu do czasu doładowywać swoje życie
orzeźwiającymi prądami życia płynącymi z Jednego i
Jedynego, źródła życia, miłości i prawdy, które się nie
.zmienia ani nie dzieli
Kiedy poszukujący czci zasadę Prawdy w myślach,
słowach i czynach, jednoczy się ze stworzeniem i Stwórcą.

Każdy, kto spotyka tę rozwiniętą duchowo jednostkę, zostaje
wzbogacony duchowo dzięki jej harmonijnym wibracjom
duchowym, choć to wzbogacenie różni się stopniem
Ten uczeń jest wolny od bolesnych dualności i
sprzecznych relatywizmów i ostatecznie jest
wykwalifikowany, aby wejść do ostatecznego schronienia:
absolutnej prawdy

Brak gniewu jest najszybszą drogą do wewnętrznego
spokoju Gniew wynika z frustracji pragnień, a ten, kto nie ma
pragnień, jest wolny od gniewu

Ten, kto niczego nie oczekuje od innych i zwraca się do
Boga, aby osiągnąć swoje cele i spełnić swoje pragnienia, nie
będzie czuł urazy ani goryczy w stosunku do innych ludzi, ani
nie zrani ich uczuć (Uśmiech do brata to miłość bliźniego) i
(Najpierw idź i pogódź się ze swoim bratem)

Mędrzec zadowala się swoją pewną wiedzą, że Bóg jest
zarządcą i administratorem wszystkich światów, i nie uważa,
że wszystko dzieje się przypadkowo, dlatego jest wolny od
gniewu, głęboko zakorzenionej nienawiści i wrogich uczuć

Ten świat jest światem względności, a mądrzy
dostosowują swoje działania do woli boskiej i okoliczności.

Czasami mogą okazywać odważne, a nawet gwałtowne
niezadowolenie, jeśli odstrasza to złoczyńców od
krzywdzenia niewinnych. Ale mądrzy nie żywią nienawiści do
żadnej istoty ludzkiej, bez względu na to, jak wielka jest ich
.ignorancja lub jak liczne są ich wykroczenia

Osoba posiadająca wiedzę o sobie może wpaść w furję
na dłuższy lub krótszy okres, ale wkrótce powraca do
zwykłego spokoju i opanowania

Gniewu zwykłego człowieka nie da się unicestwić siłą
woli i natychmiast, ale czyste serce człowieka wolnego od
.ziemskich pragnień nie odczuwa gniewu i nie okazuje go
Gniew jest najczęstszą wadą ludzi i zakłóca spokój w
rodzinach i wśród narodów

Osoby skłonne do wybuchów gniewu są nie lubiane przez swoje rodziny, a te ciągłe napady wściekłości mają szkodliwy wpływ na zdrowie człowieka i często prowadzą do przemocy.

Kiedy ludzie bezmyślnie poddają się gniewowi, znaczna liczba z nich popełnia przestępstwa, trafia do więzienia lub .zostaje skazana na śmierć

Zgodnie z zasadą samozachowawczą wszyscy ludzie muszą nauczyć się być ostrożni, brać pod uwagę konsekwencje i panować nad swoim gniewem

Ci, którzy powstrzymują swój gniew i przebaczą ludziom – a Bóg miłuje tych, którzy czynią dobro

Osiągnięcie równowagi psychicznej

Względność życia (narodziny, śmierć, przyjemność i]

ból) jest przewyżczana przez tych, którzy patrzą na ten świat z zrównoważonym umysłem. Zaprawdę, mają one

[swoje korzenie w doskonale zrównoważonym duchu boskim

Bhagavad-Gita 4:9

Interpretacja i komentarz

Równowagę psychiczną można osiągnąć poprzez praktykę ćwiczeń duchowych, które pomagają skierować umysł do wewnątrz, gdzie jogin doświadcza zrównoważonego stanu niezmiennego radości. Kiedy jest w stanie zmanifestować ten stan wewnętrzny w godzinach czuwania, staje się czysty i ugruntowany w uniwersalnym .duchu

Mądrzy twierdzą, że przeciętny człowiek jest wadliwy ze

względu na swoją interakcję sensoryczną z dualizmem i relatywnością bytu, takimi jak ból i przyjemność, ciepło i zimno, życie i śmierć. Tylko ci, którzy potrafią dobrowolnie oddzielić swoją świadomość od doznań ziemskich, są naprawdę wolni od niepokojących dualizmów zmysłów i to oni znajdują odpoczynek w boskim duchu, doświadczając .wiecznego pokoju

Jogini, którzy doświadczają świętej błogości w stanach
wewnętrznej, świadomej i wzniosłej uważności, są czysti i
zjednoczeni z duchem kosmicznym

Niezdyscyplinowana osoba obserwuje ruchome obrazy
tego świata i płynie na falach radości i smutku, rozpaczy,
gniewu, odrętwienia lub apatii w morzu swojej świadomości,
nie będąc w stanie zobaczyć odbitego w tym morzu księżyca
duszy

Gdy wzburzone fale świadomości ustają, mądry człowiek
w spokojnym wewnętrznym oceanie widzi obraz świętego
księżyca bez zniekształceń

Negatywne myślenie jest wrogiem

Kiedy musisz coś pokonać, musisz zrozumieć, dlaczego
musisz to pokonać. Nie tylko musisz to porzucić i
zdystansować się od tego, ale także musisz wyeliminować
myślenie o tym i wygnać je ze swoich myśli. Negatywne
myślenie to groźny wróg, którego musisz pokonać

Jeśli przeniesiesz swoją uwagę ze świadomości
sensorycznej na świadomość duchową, osiągniesz
zwycięstwo i przyniesiesz sobie szczęście. Osiągnięcia leżą w
umyśle

Nie należy stawać się ofiarą nadmiaru. Ciesz się
rzeczami, ale nie pozwól, by cię zniewoliły. Bądź wolny. Bądź
miły, przyjacielski, radosny i pogodny, i bądź swoim panem
w każdej sytuacji

Robienie tego, co się komuś podoba, nie jest wolnością,
lecz nadużyciem wolności
Wolność pochodzi z przestrzegania prawa suwerenności,
czyli samokontroli

Prawdziwa wolność oznacza robienie wszystkiego
zgodnie z mądrością

Wolność jest skąpa i płytka bez zgodności z Bogiem i
Jego prawami

Życie większości ludzi jest rządzone przez pragnienia,
pasje, temperamenty, nawyki oraz wpływy środowiskowe i społeczne

Kiedy nawyki fizyczne zaczynają kontrolować umysł,
ciału trudno jest podporządkować się poleceniom woli. Dobry
nawyk jest twoim największym przyjacielem, a zły nawyk jest
wrogiem w przebraniu. Dlatego należy uważać na
powtarzanie nawyku lub czynności, ponieważ powtarzanie
przekształca czynność w nawyk, zanim się zorientujemy, a
nawyk staje się drugą naturą. Można go jednak zmienić
poprzez konsekwentne dobre uczynki i pozytywne,
kreatywne myślenie

Uwolnij nas od ignorancji i jej skutków
Jesteś źródłem wszelkiego dobra i początkiem wszelkiej
mocy

Panie, pobłogosław nam, abyśmy mogli okazać Ci Twoje
błogosławieństwa

W naszym zdrowiu
W naszych intelektualnych aspiracjach
I w naszych duchowych aspiracjach
Jesteś iskierką w gwiazdach
Energia w atomach
I świadomość głębi siebie
Pomóż nam się zregenerować
Twoją najwyższą mocą
Z Twoją nieskończoną mądrością
I z Twoją bezgraniczną autentycznością
Daj nam poznać, że jesteś źródłem zdrowia
i środowisko życia
I źródło wszelkiego zrozumienia
Uwolnij nas od ignorancji i jej skutków
Od bólu i cierpienia

Niech powódź Twojej mądrości pochłonie
Wszystkie zniszczenia i ruiny naszego życia
Zerwij zasłony, które zakrywają przed nami Twoją twarz

Pozwól nam zobaczyć cię w bardzo jasnym świetle
Na horyzoncie naszego bytu jest niezliczona ilość słońc
Pozwól nam poczuć Twoją obecność jako siłę, która
ciągłe się odnawia
Inspiruj nasze myślenie
I odżywiaj nasze dusze
I podtrzymuje nasze ciała
Tylko Ty możesz nas zadowolić i spełnić nasze nadzieje
Prosimy o Twoje przewodnictwo we wszystkim, co
robimy
A jeśli mamy błędne poglądy
Daj nam usłyszeć Twój błogosławiony szept, który nas
przywraca
Na właściwą drogę
Pobłogosław nasze życie Twoją twórczą mocą
I Twoja wieczna błogość
O Najhojniejszy z Hojnych
I źródło wszelkiego dawania

Ci, którzy pragną osiągnąć duchowe wglądy, muszą
pracować nad osiągnięciem tych stanów, nie dla
egoistycznych korzyści, ale po to, by inspirować innych
przykładem swojego życia
Ci, którzy wypełniają swoje obowiązki w sposób, który
pomaga im rozwijać swoje życie w zrównoważony sposób,
działają jak błogosławione i otwarte drzwi, przez które
wchodzą i przechodzą zagubieni i sfrustrowani ku
.horyzontom spokoju, szczęścia i sukcesu
Ludzie ci żyją w harmonii ze swoją wyższą naturą i nie
pracują po to, by zaspokoić swoje zachcianki, lecz by spełnić
.wymagania prawdy, rozwoju i zgodności z wolą boską
Są prawdziwymi ascetami, nawet jeśli mieszkają w
pałacach i posiadają miliony, ponieważ porzucają osobiste
.ambicje, aby zadowolić Boga i pomagać innym

Człowiek musi pracować i robić wszystko, co w jego
mocy, aby zdać testy życia i pokonać trudności życia, czy to
w głębi lasów, czy w środku dżungli współczesnej cywilizacji
Lasy są domem dla drapieżników, a dżungle cywilizacji
roją się od potworów budzących strach
Pokusy i przytłaczające pragnienia, a człowiek musi
chronić się przed wszystkimi materialnymi i moralnymi
drapieżnikami, aby móc kroczyć ścieżkami godnego życia z
wolnością, radością i wyzwoleniem od strachu
Gdy człowiek odnajdzie w sobie królestwo trwałego
szczęścia duchowego, znajdzie je wszędzie, czy to w głębi
ciszy, czy w hałasie aktywności, i usłyszy boski głos
szepczący do niego zarówno w jaskini kontemplacji, jak i na
.polach pracy

Opowieść o filozofie i żeglarzu

Mówi się, że filozof, który był biegły w filozofii i logice,
zamierzał przenieść się z jednego brzegu rzeki na drugi ,
więc wezwał przewoźnika, który miał małą łódkę, której
używał do przewożenia ludzi przez rzekę
Filozof wsiadł do łodzi, a żeglarz wiosłował, stawiając
opór silnemu nurtowi. Po krótkim rejsie filozof zapytał
żeglarza: „Żeglarzu, czy zapamiętałeś pierwszą część Zasad
”?filozofii

Marynarz odpowiedział: Nie, proszę pana, nie
zapamiętałem tego
Filozof powiedział mu wtedy: Z przykrością informuję, że
zmarnowałeś 25 procent swojego życia bez żadnych
znaczących korzyści
Marynarz przełknął obelgę i wiosłował dalej. Gdy dotarli
na środek rzeki, filozof znów otworzył piekące usta i
:powiedział
Hej, niegrzeczny: Czy zapamiętałeś drugą część „Zasad
”?filozofii
Marynarz odpowiedział: Panie, nic nie wiem o tej książce
” „Zasady filozofii

Filozof wygłosił wtedy nowe oświadczenie: „Jaka szkoda!

Z przykrością informuję, że zmarnowałeś połowę swojego życia na nic”. Marynarz poczuł się urażony tą nieuprzejmością, ale nic nie powiedział, wiosłując dalej na więcej niż jeden sposób, przeklinając chwilę, w której spotkał tego dociekliwego filozofa. Gdy łódź dotarła do trzech :czwartych drogi w dół rzeki, filozof zadał trzecie pytanie Hej, niegrzeczny: Czy zapamiętałeś trzecią część „Zasad ?”filozofii

Biedny żeglarz odpowiedział z słabnącą cierpliwością:

Mówiłem ci, panie, że nic nie wiem o filozofii

W tym momencie filozof uśmiechnął się uśmiechem (troski i pocieszenia), mówiąc: Niestety, zmarnowałeś w ten sposób 75% swojego życia, a to jest niepowetowana strata

Marynarz nie odpowiedział na ten komentarz, ale przyspieszył wiosłowanie, mając nadzieję, że doplynie do przeciwnego brzegu i pozbędzie się tej śmierdzącej, lepkiej substancji. Nagle niebo rozbłysło błyskawicami, zaczęły grzmieć, a ulewa spadła w postaci ulewnych, tropikalnych ulewy, wywołując gwałtowną burzę, która .rzucała łodzią na wszystkie strony

Potem przyszła kolej na żeglarza, aby zadać filozofowi

:pytanie, więc odpowiedział mu

Mój drogi filozofie, odkąd wyruszyliśmy w tę podróż, bombardujesz mnie gradem pytań, jedno po drugim. Czy ?mogę zadać ci tylko jedno pytanie

:Filozof odpowiedział: Tak, możesz. Żeglarz powiedział

O, szanowny filozofie, biegły w filozofii i znający jej ?księgi na pamięć, czy umiesz dobrze pływać

Filozof odpowiedział drżącym głosem: Nie, panie, nie

umiem pływać

Marynarz uśmiechnął się i powiedział do niego: Tak więc

nasze ryzyko jest po twojej stronie, a reszta jest częścią naszego życia. Z bólem serca muszę ci powiedzieć, że za !chwilę twoje życie stanie się stuprocentową historią

W tym momencie ogromna fala uderzyła w łódź i
wywróciła ją do góry dnem, posyłając filozofa epoki na dno
rzeki, podczas gdy nasz przyjaciel żeglarz, wykorzystując
swoje silne ramiona i wieloletnie doświadczenie w pływaniu,
pewnie i spokojnie stawiał opór fali, aż bezpiecznie dotarł na
drugi brzeg

Jak złoto zakopane pod błotem
Od początku stworzenia siły dobra walczyły z siłami zła.

Musimy pamiętać, że zazdrość, gniew, chciwość itp. nie są
naszym własnym wytworem, ale zostały nam dane od
początku. To z cierpienia tych złych rzeczy budzi się mądrość
.i próbuje znaleźć drogę pośród tych cierpień

Jedynym sposobem na znalezienie mądrości jest
doświadczenie, ponieważ dzięki osobistym doświadczeniom
zdajemy sobie sprawę, że zło to to, co zakłóca nasz spokój i
powoduje u nas cierpienie, ból i niepokój, dlatego musimy
pracować nad tym, aby go unikać i się go pozbyć

Za każdym razem, gdy po tym, jak ktoś cię
sprowokował, odnajdziesz spokój i postanowisz zachować
życzliwość i spokój, przychodzi diabeł i mówi: „Jesteś
oczerniany, więc dlaczego nie powiesz w zamian czegoś
”?brzydkiego i krzywdzącego

Nie pozwól, aby diabeł wygrał w przeciąganiu liny
między dobrem a złem

Święty Głos nieustannie do nas szepcze, ale aby
otrzymać boską pomoc, musimy uważnie słuchać głosu
Nieba

Za każdym razem, gdy Szatan próbuje nas zwabić do
siebie, Bóg próbuje przyciągnąć nas do Siebie. Pytanie
?brzmi: kogo będziemy słuchać i komu się poddamy
Nikt nie może sprawować nad nami kontroli ani wpływać
na nas bez naszej zgody, ponieważ posiadamy decyzję i
wolność wyboru, którą dał nam Bóg, ale oszustwo szatana
jest zawsze obecne i musimy mu się przeciwstawić

Siły dobra przynoszą rozwiązania naszych problemów,
podczas gdy siły zła starają się tworzyć komplikacje i
problemy. Dobro oznacza wyzwolenie od wszelkich
egoistycznych pragnień, które wykluczają innych na rzecz
„własnego „ja

Moc Boga jest ogromna, a Jego potęga przewyższa
wszelką moc. Przez swoją miłość stara się przyciągnąć nas
do Siebie i wyzwolić z rąk zła. Ludzkość stoi pośrodku:
.aniołowie po Jego prawicy, a siły zła po Jego lewicy

Za każdym razem, gdy człowiek czyni dobry uczynek,
Bóg przyciąga go bliżej; za każdym razem, gdy popełnia zły
uczynek, Szatan przyciąga go bliżej. Jednak Szatan nie może
trzymać człowieka na zawsze, ponieważ został on stworzony
.na obraz Boga

Kiedykolwiek człowiek czuje nienawiść w swoim sercu,
niech pamięta, że Szatan próbuje go zniszczyć, a kiedy czuje
miłość, niech wie, że Bóg wzywa go do Siebie

Istnieją złe i dobre przykłady. Bóg ukazuje swoje
przykłady lub wzorce, aby przyciągnąć nas do Siebie, a
Szatan również ukazuje swoje towary w tym samym celu. I
jakże cudowny jest człowiek Boży, który zaczął śpiewać, gdy
:rozmyślał nad tymi przejawami

Życie jest słodkie, a śmierć jest snem. Zdrowie jest,,
słodkie, a choroba jest snem, gdy Twoja święta melodia
."rozbrzmiewa w głębi mojej duszy, o Boże

Zło i grzech nie leżą w naszej naturze, lecz są
importowane z zewnątrz i wszczepiane w duszę

Dobroć jest jak złoto zakopane pod błotem; nie traci
swej istoty, lecz jaśnieje swą naturalną czystością, gdy tylko
błoto zostanie usunięte Podobnie dobroć w duszy człowieka
jest trwała Bez względu na to, jak bardzo złoto duszy jest
zmatowione przez grubą, stwardniałą warstwę błota
ignorancji, wystarczy zeskrobać to błoto nożem mądrości lub
obmyć je wodą wiedzy, aby odsłonić piękny blask
prawdziwego złota

Aktywowanie energii duchowych
Dusza musi się obudzić
Ze snów o słabości i kruchości
I wysyłając umysł w horyzonty mądrości
Poprzez medytację, ćwiczenia i relaks
Samokontrola i prawidłowe odżywianie
I niezachwiana, niezwykła siła psychiczna
Nie przyznawaj się do porażki
Bo przyznanie się do tego jest większą porażką
Masz nieograniczone moce
Siły te powinny zostać aktywowane
!To tyle
Poważne i głębokie myślenie
To sposób na uwolnienie się od ograniczeń
I wiele problemów
Należy zaszczerpić świadomość Boga
I z wyższymi duchowymi percepcjami
Trudności mogą być liczne
Ciężary są ciężkie
Ale własny wróg człowieka
"To znaczy jego małe ja lub „ego
Prawdziwa dusza jest nieśmiertelna
Chociaż doświadczenia i problemy są tymczasowe i
zmienne

Człowiek jest z natury duchem
Istota duchowa jest stała i niezmienna
Możesz uwolnić ogromną energię i moc
Pokonywanie trudności i nieszczęść
I wszystkie przeszkody i trudności, które staną Ci na
drodze

Myśl jest siłą podobną do elektryczności
warunki psychologiczne
Wracamy do sposobu myślenia i myślenia

Energia elektryczna jest zarówno korzystna, jak i
szkodliwa

 ?Kto więc wie, jak sobie z tym poradzić
 Oddaje to do swojej dyspozycji
W przeciwnym razie może go porazić prądem
 I tak też myślałem
Jeśli zostanie skierowana na właściwe ścieżki
Przynosi szczęście swojemu właścicielowi
W przeciwnym razie będzie miał kłopoty
 Myśl jest jak dziki koń
Jednak oswojenie go nie jest niemożliwe
Pozytywne myślenie to jeden ze sposobów
 kontrolowania swoich myśli
Zdrowe myślenie jest bliskim przyjacielem
 A chory umysł jest stałym wrogiem
Zdrowe myślenie przyciąga pokój i bezpieczeństwo
A chory umysł wystrzeliwuje śmiertelne strzały
 Odbija się na właścicielu podwójnie
Stąd powiedzenie, że nagroda jest tego samego rodzaju
co czyn

 Dopóki ktoś wysyła dobre intencje
Jego pomysły zamieniają się w pochodnie
 Rozświetl komnaty duszy
 I wypędź stosy ciemności
 Potem poczuł głęboką ulgę
!Jego oczy rozbłysły uśmiechem zadowolenia
 dogadywanie się z innymi
 Ich zgoda nie oznacza wszystkiego
Albo poświęcenie ideałów dla nich samych
Ponieważ ta metoda kompromisu jest niepożądana
 To nie jest zgodne z prawdą
Reformatorzy i wielcy ludzie nie byli zgodni
 Z wieloma ludźmi wokół nich
 Jednak zachowali swój ideał
 ,Ponieważ zdali sobie sprawę, że to, co robią

To było absolutnie słuszne
Zasada ta nie powinna być naruszana
I nie uciekanie się do ukrytych motywów w celu
osiągnięcia konkretnego celu
Ponieważ nie przystoi to ludziom o zasadach
?Kto może żyć w sposób, który podoba się Bogu
Nie krzywdź innych, bo oni nie mają się czego obawiać
Przede wszystkim trzeba być w harmonii z Bogiem
Potem z sumieniem, a potem z ludźmi
Ale jeśli takie podejście nie satysfakcjonuje innych
Wystarczy, że człowiek będzie miał wewnętrzny spokój
Czuje wewnętrzny spokój, który sprawia, że jest
niezależny od aprobaty innych ludzi
Siła i pragnienie duszy
Zwracając się do Boga
Nazywa się to magnetyzmem duchowym
I ten magnetyzm
Dusza przyciąga do siebie błogosławieństwa
i delikatne wibracje
I wszystkie dobre ludzkie doświadczenia
Co przypomina jej o dobroci i sprawiedliwości
magnetyzm duchowy
To jest siła, dzięki której
Przyciąga i przyciąga osobę do siebie
Dobrzy przyjaciele
I rzeczy istotne i ważne
I intuicyjne rozumienie rzeczy
Ta moc pochodzi
Z przyciągającej magnetycznej siły Boga
Świeca Pokoju
Weź naczynie mentalne i napełnij je swoim spokojem
Weź butelkę moich uczuć i napełnij ją swoim
miłosierdziem
Weź mój pusty kosz duszy i napełnij go owocami swojej
mądrości

Wlej wody swojej miłości do mojej duszy, abym mógł
wlać je do kielichów spragnionej duszy
Zburz mury mojego ego i zanurz mnie w swojej
całkowitej obecności
Świt światła miłości świeci przez otwory mojego serca,
przypominając mi o blasku Twojej miłości
Rozprzestrzeniając się po niebie mojego życia
Promienne światło Twojej miłości oświeciło moją duszę,
rozświetlając ją, a Twoje światło wypełniło przestrzeń mojego
ducha
Jesteś życiem, które podtrzymuje moje ciało, umysłem,
który inspiruje moje myśli i mądrością, która rozprasza moją
ignorancję
Zapalam cienką świecę mojej miłości, by przeczytać
złotą księgę, którą od starożytności przechowywano we mnie
Twoja miłość była i nadal jest niewidzialną świecą
pokoju, która rozprasza ciemność i pokazuje mi Twoje
przesłania
Blog jest na stronach serc
Próg nieskończoności
Po wielokrotnych poszukiwaniach
I ciągle wędrowanie po lasach Twoich cudownych
tajemnic
W końcu dotarłem na skraj nieskończoności
Z ufnością i wytrwałością wzywałem Twojego świętego
imienia
I nagle drzwi do Twojej obecności się otworzyły
Tam w jego centrum
I na tronie chwalebnych wizji ujrzałem Cię
Mój słuch nie był harmonijny
Dzięki Twojemu kreatywnemu i innowacyjnemu głosowi
Z niecierpliwością czekałem na Twój głos
Wtedy magia Twojego spokoju wkradła się do mnie
I z intuicyjnym szeptem
Nauczyła mnie języka aniołów

A nowe spotkanie się nie udało
Zasypałem Cię pytaniami i zapytaniami
:Starożytny jak sam czas
"Dlaczego, Boże, grzech i cierpienie,"
?Po co to oszustwo i iluzje
Więc przyjąłem promienie Twojej świątyni
Forma świecących liter
Przekazując mi swoje autentyczne i wiarygodne
odpowiedzi

Dawca pocieszenia i komfortu
Teraz w ezoterycznej świątyni Salami
Cieszę się Twoją obecnością w sercu spokoju
Rozmawiamy niezrozumiałymi, cichymi słowami
O Boże niezgłębianych tajemnic
Będę do ciebie mówić na zawsze
!Z całą elokwencją i płynnością w sercu
Kiedy Twoje światło migocze w mojej duszy
Niech objawi się Twoja chwała, Panie
Niech światło Twojej mądrości rozproszy
Niewiedza, niezgoda i zazdrość
Z brzegów ziemi na zawsze
Zmień naszą słabość w siłę
I osłabiliśmy i zdeterminowaliśmy
Naładuj nasze ciała życiodajną energią elektryczną
I wypełnij umysł i duszę swoim uzdrawiającym światłem
Weź nas za rękę, abyśmy nie utonęli w wodach Twojej
nieuwagi

Napełnij nasze istnienie Twoją miłością i mądrością
Daj nam odczuć, że jesteśmy bardzo blisko Ciebie
I słońce Twojego miłosierdzia
Świeci nam nieustannie

Kładę kwiaty moich szepczących, żywych myśli
W strukturze ciszy
Jej cichy zapach śpiewa

I śpiewa o Twojej chwale
I blaskiem Twojego świętego światła
Widzę piękno twojego istnienia
Moje szczęśliwe marzenia się spełniają
Kiedy Twoje światło migocze w mojej duszy
Zasłony płoną ogniem mądrości
Oto więc Twoja chwała
Moja radość rośnie
Morze Boskich Błogosławieństw
O kosmiczne światło
Codziennie widzę, jak ozdabiasz niebo jasnymi kolorami
Patrzę, jak ubierasz jałową ziemię w szmaragdowy
jedwab
Jesteś w cieple promienia słońca
!A On objawia się wszędzie
Panie, pomóż mi zobaczyć Twoją twarz w lustrze mojego
spokoju
Pokaż rozległe królestwo swojego istnienia, pokaż
!siebie
Naucz moje serce modlić się, a moją duszę czuć
Że wszystkie drzwi się otworzą, aby mógł się przez nie
przebić
Twoja obecność jest błogosławieństwem
O Najświętszy Umiłowany
Daj mi teraz i na zawsze uświadomić sobie, że byłeś i
nadal jesteś mój, mój na zawsze
Oto sny moich błędów, które zniknęły i zostały
pochowane na cmentarzu zapomnienia
Nie śpię, wygrzewam się w blasku słońca życia pod
twoimi skrzydłami
Morze boskich błogosławieństw przepływa przeze mnie
I czuję, że jestem medium, przez które to płynie
Wszystkie święte moce twórcze
Pobłogosław mi Panie, abym mógł Cię szukać
Zależy mi na tobie bardziej niż na czymkolwiek innym

Tak jak robią to Twoje dziewiarki

Jest wiele wymagań i potrzeb
Świat nam to narzuca
I przekonuje nas o jego ogromnym znaczeniu
I ponieważ bez niego nie da się żyć
Albo obejść się bez nich
Ale podstawowym wymogiem musi być
Uzyskanie pokoju Bożego
Którego źródła nigdy nie wysychają
Jego źródło nigdy nie wysycha
Co nadaje wszystkiemu w życiu smak i znaczenie
Pamiętajmy, że Bóg jest istotą naszego bytu
A ta miłość jest oknem, przez które patrzymy
Do Jego szlachetnego oblicza
?Kto chce poczuć boską obecność
A to szlachetne pragnienie jest podsycane myślą i
czynem
Bóg spełni jego prośbę
I pomaga mu to zrywać zasłony
Co uniemożliwia oglądanie błogosławionych światła
Ci, którzy są zdecydowani podążać dalej tą ścieżką
Nic go nie powstrzyma
Nic mu nie przeszkodzi
Dopóki nie osiągnie swojego celu
Dostaje to, czego pragnie jego serce
Nie pozwól, aby gniew tobą zawładnął

Ta emocja jest głębsza, niż się wydaje na pierwszy rzut oka. Osoba może być w stanie w rozsądnym stopniu kontrolować zewnętrzne przejawy gwałtownych wybuchów, ale nadal skrywać tłumiony gniew i narastającą urazę. Gniew ten objawia się na różne sposoby, takimi jak agresja, niepokój, niecierpliwość, niezadowolenie, zazdrość, drażliwość, nieszczęście i zmienność nastrojów. W

rzeczywistości prawie każdy doświadcza gniewu w pewnym stopniu.

Gniew, niezależnie od jego natury, wynika z frustracji w spełnianiu pragnień. W przypadku braku duchowej radości ludzie zwracają się ku przyjemnościom poprzez pragnienia zmysłowe – pragnienia, które z natury niosą w sobie nasiona frustracji i niezadowolenia, a w konsekwencji gniew, który niszczy delikatne uczucia i wyższe postrzeganie.

Dlatego najpewniejszym sposobem na wyeliminowanie gniewu jest wyeliminowanie jego przyczyny: pragnienia. Im więcej pragnień ma człowiek, tym większa będzie jego frustracja, ponieważ nie da się zaspokoić wszystkich tych pragnień, ponieważ pragnienia zmysłowe są nienasycone i nigdy się nie kończą. Im bardziej staramy się spełnić pragnienia lub doświadczyć przyjemności zmysłowych, tym bardziej się do nich przywiązujemy. Im silniejsze jest nasze przywiązanie, tym większy ból odczuwamy, gdy zostajemy pozbawieni tych rzeczy, które zdają się zaspokajać nasze pragnienia.

Na przykład natura zaszczepiła w nas uczucie głodu, abyśmy wiedzieli, kiedy nasze ciała potrzebują jedzenia. Jednak przywiązanie lub pragnienie wzmacnia to uczucie i przekształca je w psychologiczny niepokój. Jeśli jesteś stale głodny i pościsz przez trzy dni — czy to ze względów zdrowotnych, czy innych — najprawdopodobniej poczujesz złość. Z drugiej strony jogin może obyć się bez jedzenia przez kilka dni, nie przejmując się jego brakiem, ponieważ praktykował oderwanie się od cielesnych pragnień.

Kiedy uświadomimy sobie, że źródłem gniewu są pragnienia, chcemy wiedzieć, jak konstruktywnie sobie z nimi poradzić. Istnieje kilka podejść do tego zagadnienia:

Po pierwsze, spełnij te pragnienia

Jeśli te pragnienia są nieszkodliwe, nie ma nic złego w ich spełnianiu, wtedy przeminą. Problem polega na tym, że spełnianie tych pragnień może wygenerować nowe lub mogą stać się utrwalonymi i wyniszczającymi nawykami. Im bardziej karmisz te pragnienia, tym stają się silniejsze. Dlatego należy być wnikliwym i krytycznym, nawet gdy spełnia się pozornie niewinne pragnienia.

Po drugie, pozbądź się tych pragnień

Jednym z najskuteczniejszych sposobów na pokonanie pragnień jest wyrzeczenie się ich w umyśle, co staje się naturalne w miarę jak stajemy się bardziej świadomi duchowo. Osoby zaangażowane w studia i praktyki duchowe, na przykład, tracą potrzebę palenia. Wyrzeczenie się pragnień następuje, gdy dusza budzi się na tyle, by dążyć do ostatecznego pragnienia: trwałej błogości. Gdy doświadczamy w sobie duchowej radości, pragnienie rzeczy zmysłowych słabnie i rozluźnia uścisk na woli.

Potrafiśmy przekształcić silne pragnienia w potężne i kreatywne energie, które są niezwykle korzystne. Często samo pragnienie nie jest złe, problem leży w sposobie, w jaki ludzie je realizują. Gdybyś wiedział, jak znaleźć szczęście w sobie, odkryłbyś, że wszystkie twoje pragnienia spełniłyby się bez konieczności biegania i próbowania różnych rzeczy, aby je osiągnąć.

Nie należy tego rozumieć tak, że nie powinniśmy mieć żadnych pragnień. Jako ludzie nie możemy powstrzymać się od pragnień. Dopóki żyjemy na tej ziemi, natura nakazuje nam działać. Wyzwanie polega na tym, aby nie pozwolić, by gniew nami kierował, gdy wyniki naszych działań nie spełniają naszych oczekiwań.

Medytacja jest skutecznym lekarstwem na gniew lub jakikolwiek inny problem. Dzieje się tak, ponieważ medytacja

wprowadza nas w całkowitą harmonię z naszą prawdziwą naturą, wolną od wszelkich form negatywności, w tym gniewu. Radość i pokój Boga mieszkają w nas, a gdy medytujemy we właściwy sposób, osiągamy tę radość i pokój, a gniew rozprasza się naturalnie. Tak jak masa piasku nie jest w stanie oprzeć się potężnym falom, tak też osoba pozbawiona wewnętrznego spokoju nie jest w stanie oprzeć się gwałtownym burzom intelektualnym.

Ale diament zachowuje swoją istotę, bez względu na to, jak bardzo fale uderzają w niego ze wszystkich stron. Podobnie człowiek o czystej duszy, niczym czysty kryształ, pozostaje lśniący, nawet jeśli wokół niego szaleją trudności, a wiatry doświadczeń gwałtownie nim wstrząsają.

Dlaczego odmówił objęcia najwyższych stanowisk?

Znacząca historia

Jak opowiadał nauczyciel Paramhansa

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

W przeszłości niektórzy prawi ludzie żyli w cichej pustelni na zboczu doliny graniczącej z lasem, gdzie zawsze obecny był powiew spokoju, a braterska miłość była znakiem rozpoznawczym tego błogosławionego miejsca odosobnienia

Bracia Czystości żywili się świeżymi owocami, które dostarczały drzewa, i używali złożonych dłoni, aby nabierać i pić żywą, promienną, płynącą wodę z obfitych, czystych górskich źródeł

Ich oczy błyszczwały i lśniły niczym diamenty niebiańskimi uśmiechami pełnymi zadowolenia i satysfakcji, a radość zagościła w ich sercach, napędzając je trwałym pocieszeniem

Pomimo tego wszystkiego, jedna z tych błogosławionych dusz poczuła, że nasyciła się duchowym szczęściem i zapragnęła zakosztować światowej chwały, choćby na chwilę. Ogarnęło ją pragnienie, by zostać królem choć na jeden dzień, więc pożegnała się ze swoimi braćmi i ruszyła do drzwi Boga w poszukiwaniu królewskiego szczęścia.

W drodze modlił się do Boga z całego serca, mówiąc: „O Panie, o Hojny, o Ty, który wysłuchujesz modlitw i spełniasz nadzieje, proszę Cię, kieruj moje kroki do pałacu, w którym pewnego dnia będę mógł cieszyć się szczęściem, jakim cieszą się królowie”.

Gdy tylko zakończył modlitwę, jego wzrok padł na majestatyczną budowlę i powiedział sobie: „O, godzina Miłosierdzia! Bóg spełnił moje marzenie, a upragnione szczęście jest już w zasięgu ręki”. Pośpieszył w stronę tej wspaniałej budowli.

Żaden strażnik go nie zatrzymał, więc bez przeszkód wszedł przez główną bramę i przechadzał się po bujnych ogrodach, usianych najświeższymi i najpiękniejszymi różami i bazylią, nie widząc ani jednej osoby

Następnie udał się do królewskiej jadalni i zastał stoły zastawione najpyszniejszym jedzeniem, oczekujące na jego przybycie. Nie dostrzegł jednak ani jednego służącego. Powiedział sobie: „Jakże jesteś hojny, Panie! Zapewniłeś mi ten wspaniały pałac i to wykwintne jedzenie godne królów. O to Cię prosiłem, a Ty spełniłeś moje życzenie, o Najhojniejszy z Hojnych”.

Przekonany, że Najmiłosierniejszy spełnił pragnienie jego serca, zaczął rozważać rozkosze, które na niego czekały, pewien w sercu, że Bóg Wszechmogący w końcu obdarzył go królewskim szczęściem, na które tak długo czekał. Przed obiadem udał się do królewskiej łożni, wykapał

się i włożył luksusowe jedwabne szaty. Następnie usiadł przy bogato zastawionym stole i zaczął pochłaniać jego wykwintne i zachwycające dary.

W tej chwili do pałacu weszli słudzy, którzy grali w karty w jednym z kątów, i z wielkim gniewem i wzburzeniem zaczęli go przesłuchiwać, mówiąc: „Kim ty jesteś, że jesz jedzenie naszego pana, króla, który udał się na polowanie i spodziewamy się, że wróci lada chwila?”

Wtedy nasz przyjaciel pomyślał, że Bóg Wszechmogący wystawia go na próbę, więc powiedział im słodkim tonem: „Jestem przyjacielem Wielkiego Króla i przybyłem tutaj na jego uprzejmą prośbę, aby przez jeden dzień cieszyć się królewskim szczęściem”.

Zauważywszy jego niezwykły spokój i pewność siebie, słudzy wzięli go za gościa królewskiego i pozwolili mu dokończyć królewski obiad. Następnie zaprowadzili go do sypialni, aby odpoczął, nieświadomi, że wspomniany przez niego „Wielki Król” nie był ich ziemskim monarchą, który był na polowaniu, lecz Panem Bogiem

Po około dwóch godzinach nadszedł pospiesznie herold, aby poinformować służbę, że Jego Wysokość jest nieco spóźniony i przybędzie za godzinę, i rozkazał im, aby przygotowali dla niego świeże i pyszne jedzenie.

Słudzy zapytali: „Czyż Jego Wysokość nie przysłał gościa, aby ten skorzystał z jego posiłku i przespał się w jego łóżku?”

Wysłannik królewski natychmiast zorientował się, że jeden z wędrownych derwiszów przybył do pałacu bez zaproszenia, pożarł królewskie jedzenie i teraz chrapie w jego łóżku. Rozwścieczony tą niespotykaną bezczelnością,

rozkazał sługom przynieść kije, aby mogli je rozbić nad żebraczym derwiszem

Nie trzeba dodawać, że nasz drogi przyjaciel obudził się ze swoich królewskich snów przy dźwięku bezlitośnie spadających na niego ze wszystkich stron kijów. Jednak gdy słudzy bezlitośnie go bili i obrażali, wybuchął śmiechem, co tylko jeszcze bardziej ich rozwścieczyło, więc kontynuowali atak, aż stracił przytomność. Następnie wyciągnęli go nieprzytomnego za bramy pałacu.

Nasz przyjaciel derwisz spóźnił się z powrotem do swoich braci, więc szukali go, aż znaleźli go nieprzytomnego, leżącego poza terenem pałacu. Zanieśli go z powrotem do swojej cichej pustelni. Gdy jeden z braci włożył mu mleko do ust, zapytał, czy odzyskał przytomność: „Czy wiesz, kto ci daje to mleko?”. Odpowiedział: „Tak, wiem. Ten sam Bóg, który ukarał mnie surowo za to, że chciałem cieszyć się królewskim szczęściem przez jeden dzień, jest Tym, który daje mi teraz to mleko”.

Pozostali bracia dziękowali Bogu za bezpieczeństwo swego brata i podziwiali jego silną i niezachwianą wiarę w Boga, w przeciwieństwie do tych, którzy czczą Boga w czasach chwały i dobrobytu, a zaprzeczają Mu w czasach udręki i cierpienia

Tymczasem Jego Wysokość powrócił do swego wspaniałego pałacu i rozkazał przygotować jedzenie. Na krótko ogarnął go gniew, gdy dowiedział się historii żebraka, który odważył się zjeść jego jedzenie i nie przestawał się śmiać, podczas gdy słudzy bezlitośnie bili go kijami.

Z jakiegoś powodu król był głęboko poruszony tą historią, która prześladowała go w myślach. Rozkazał swoim sługom znaleźć śmiałego żebraka i przyprowadzić go do siebie. Rozpoczęli poszukiwania w każdym kierunku, ale na

próżno. Podczas rozpaczliwego powrotu do pałacu przejeżdżali obok pustelni derwisza i usłyszeli donośny śmiech. Natychmiast rozpoznali w nim jego śmiech, więc zsiadli z koni, wdarli się do pustelni, schwytali dobrego człowieka i zaprowadzili go przed oblicze swego władcy.

Gdy król i derwisz stanęli naprzeciw siebie, derwisz roześmiał się jeszcze głośniejszym niż król, jakby nie mógł powstrzymać radości w głębi serca. Pomimo uporczywych żądań króla, by wyjaśnił swój śmiech, derwisz odmówił odpowiedzi, nawet pod groźbą surowej kary.

Z ciekawości król uciekł się do pochlebstw i ustępstw, oferując mu tron, jeśli powie mu, dlaczego się śmieje, gdy słudzy go biją

Wtedy derwisz przemówił, mówiąc:

„Posłuchaj, co ci teraz powiem i dobrze to zrozum. Bóg surowo mnie ukarał za pragnienie złudnego królewskiego szczęścia. Śmiałem się tylko przez jeden dzień i śmieję się, bo uszedłem z życiem i zrozumiałem, że jeśli zasłużyłem na całą tę karę za rozkoszowanie się królewskimi przyjemnościami przez kilka godzin, to co z tymi, których świat nie obchodzi poza przyjemnościami i rozkoszami, zwłaszcza królewskimi? Być może kryje się w tym jakaś nauka i przestroga dla ciebie, o Królu Wieku, ponieważ prawo karmy czyha, a twój los jest nieunikniony”.

Jeśli chodzi o tron, który mi ofiarowałeś, moja odpowiedź brzmi: Dziękuję bardzo. Zachowaj go dla siebie, ponieważ go nie potrzebuję, ponieważ jestem szczęśliwy w Bogu i zadowolony ze swojego życia, i nie potrzebuję niczego, co mogłoby zakłócić moją radość i zakłócić mój spokój.

Pokój z tobą

Duchowe powiedzenia i uczucia
Poniższe słowa pochodzą od Shri Dayamaty o
: nauczycielu B. Ramhansie Yoganandzie

Wciąż pamiętam moje pierwsze spotkanie z moim
ukochanym nauczycielem. Miał tak hojne i kochające serce,
że każda osoba, którą spotykał, wydawała się bliskim
przyjacielem, jakby znali się od dawna. Nie było trudno
otworzyć przed nim serce od pierwszej chwili. Nieśmiertelny
nauczyciel miał zdolność ujawniania swojej prawdziwej
duchowej istoty. Był prawdziwym ucieleśnieniem miłości,
.przyjaźni, dobrych intencji i życzliwych życzeń

:A teraz przejdźmy do przysłów i sentencji
Wojny ustaną, gdy w sercach ludzi zakorzeni się ziarno
braterskiej miłości

*

Obecne czyny człowieka decydują o jego przyszłym
spokoju i szczęściu lub o jego przyszłym nieszczęściu i
nędzy, ponieważ prawa przyczyny i skutku nie da się
.oszukać, mimo że jest ignorowane lub zapomniane

*

Komfort materialny to tylko mała część prawdziwego
sukcesu, którego nie powinno się osiągać krzywdząc innych

*

Największym człowiekiem jest ten pokorny, który uważa
się za gorszego od wszystkich. Prawdziwy przywódca słucha
innych, czuje się sługą wszystkich i nie patrzy z góry na
.nikogo

*

Gdy ktoś pojawia się z promiennym uśmiechem,
ciemność się rozprasza. Tacy ludzie rozsiewają promienie
.radości, które rozświetlają serce i radują duszę

Spróbuj zapamiętać i skupić się na wszystkich pięknych
rzeczach w swoim życiu

Życie drzemie w surowej ziemi, marzy o pięknie w
kwiatach, budzi się z mocą w zwierzętach, a w człowieku
posiada świadomość nieskończonego potencjału

Miłość jest pieśnią duszy, która rozbrzmiewa i śpiewa
Bogu

Każdy dzień, każda minuta, każda godzina jest oknem,
przez które możesz dostrzec wieczność Życie jest krótkie, ale
ciągłe i niekończące się Dusza jest nieśmiertelna i w tym
krótkim rozdziale ludzkiej egzystencji musisz zebrać, co
możesz, ze zbiorów wieczności

Dzisiaj postanawiam, że nigdy nie pozwolę sobie
ponownie pograć się w rozpacz, ani nie będę
rozpamiętywać niespełnionych nadziei lub nierealnych
marzeń. Zamiast pozwolić sobie pozostać ograniczonym i
skrępowanym, będę działać mądrze, wiedząc, że to
racjonalne podejście naturalnie doprowadzi mnie do
.szczęścia, którego szukam

*

Panie, w ciepłym uścisku słońca czuję Twoją obecność, a
w delikatnym wietrze wyczuwam orzeźwiający oddech
Twojego życia. Dziękuję Ci, Panie, że pamiętasz o mnie,
nawet gdy o Tobie zapominam, i jestem głęboko wdzięczny
za Twoje niekończące się błogosławieństwa. Pobłogosław
.mnie, abym żył z nieustanną pamięcią o Tobie

*

Wiem, Panie, że na tym świecie jest wiele rzeczy, które
wydają się surowe, straszne i brzydkie, ale druga strona
stworzenia, którą ukazuje wewnętrzne oko mądrości, jest
niezwykle piękna, dobra i kochana. Dlatego zawsze będę
starał się patrzeć okiem mądrości, abym mógł zobaczyć poza
niedociągnięciami i skazami tego świata Twoje najwyższe
.piękno, które króluje nad wszelkim pięknem

:Harmonijna natura w słowach

Samodyscyplina Miłość do innych Dobroć dla zwierząt
Miłość do dobrych cech Miłość do pokoju i spokoju Miłość do
wielkich ludzi Współczucie dla biednych i potrzebujących
oraz pomoc im Uczciwość Wykonywanie swoich obowiązków
z miłości i szacunku Miłość do prawości i reform Posiadanie
poczucia moralności i robienie tego, co słuszne Szacunek do
samego siebie Skromność Łagodność Lojalność Rycerskość
Cierpliwość Wybaczenie Podążanie śladami wielkich dusz i
oświeconych umysłów Szczerość Dobre maniery Życzliwość
Prostota i jasność Równowaga Uczucia duchowe
Zadowolenie Miłość do czystości fizycznej i czystości
intelektualnej Pokora i unikanie arogancji Miłość do dobra
Sprawiedliwość Wdzięczność Szacunek dla rzeczy świętych
623 MAM

*

Za cieniami tego życia kryje się niesamowite i cudowne
światło Boga, a cały wszechświat jest ogromną świątynią
Jego błogosławionej obecności

*

Kiedy głęboko i szczerze myślimy o Bogu, głęboko Go
kochamy i całkowicie Mu ufamy, otwierają się przed nami
niezliczone drzwi. A kiedy widzimy Jego światło i
doświadczamy Jego obecności, bez względu na to, jak

straszne lub przerażające są wydarzenia w życiu, może ona
.ukraść nam pokój i spokój, które czujemy w Jego obecności

*

W życiu i śmierci, w chorobie i głodzie, w ubóstwie i
nędzy, w zamęcie, zamieszaniu i wzburzeniu świata, zawsze
będę szukał schronienia w Tobie, Panie

*

Wyjątkowa cecha ducha przedsiębiorczości to coś, co
wyróżnia człowieka na świecie i sprawia, że świeci jak
płonąca pochodnia. Wspaniali ludzie to ci, którzy kochają
.dawać, zachęcać innych i wzbudzać w nich pewność siebie

*

Niesamowite cuda, które widzimy we wszechświecie,
sugerują nam istnienie Boga. Jego obecność objawia się w
każdym zakątku całego stworzenia, które jest produktem
.Jego uniwersalnego umysłu

*

Człowiek schodzący ze wzgórza nie napotyka żadnego
oporu, ale gdy tylko zechce wspiąć się wyżej, napotka
znaczny opór. Podobnie człowiek zsuwający się w otchłań zła
nie odczuwa żadnego oporu, dopóki nie spróbuje zmienić
.kierunku i wspiąć się na wzgórze cnoty

*

Szczęście człowieka wzrasta, gdy stale stara się on
doskonalić siebie, a wraz ze wzrostem jego szczęścia wzrasta
.również szczęście otaczających go osób

*

Pamiętaj, że wątpliwości, słabość psychiczna,
zmartwienia, apatia, nuda, strach, lęk, nieśmiałość, lenistwo
fizyczne i intelektualny letarg, nadmiar w czymkolwiek,
niezdyscyplinowany tryb życia, brak zainteresowania i brak
zdolności twórczych to negatywne czynniki hamujące, które
uniemożliwiają przyciągnięcie energii kosmicznej do osoby,

aby naładować jej ciało i umysł siłą życiową; natomiast pragnienie pracy konstruktywnej, pomaganie innym, twórcza ambicja duchowa, spokój, odwaga, niezłomna i odporna postawa psychologiczna, tolerancja, cierpliwość i pokój to kanały, przez które energia kosmiczna może płynąć i .pomagać radzić sobie z okolicznościami żywymi

*

Jeden z gości uznał, że myślenie o Bogu jest nielogiczne,
:więc nauczyciel Paramahansa odpowiedział
Świat się z tobą zgadza, ale czy ten świat jest rajem? „
Prawdziwa radość nie jest dla tych, którzy porzucają Boga,
ponieważ Bóg jest największą radością samą w sobie, a Jego
czciciele żyją w oazie wewnętrznego spokoju na tej ziemi,
podczas gdy ci, którzy o Nim zapominają, spędzają dni i noce
w piekle, które sami stworzyli, spaleni ogniem strachu i
rozzarowania. Dlatego myślenie o Bogu i zbliżanie się do
.”Niego jest samą esencją sprawiedliwości i duchem logiki

*

Ludzie są najszlachetniejszymi stworzeniami Boga,
obdarzonymi intelektem i zdolnością myślenia, dlatego nie
powinni marnować czasu. Bóg obdarzył ludzkość wolną wolą
i swobodą wyboru, aby mogli wyzbyć się wszelkich ziemskich
.ambicji i kochać Boga, który obdarzył ich tymi darami

*

W sercu jest magnes, który przyciąga dobrych i
.wiernych przyjaciół. To magnes altruizmu i hojności

*

Nasze serca są koralikami, a miłość boska nicią, która je
łączy i utrzymuje blisko siebie w koronie jedności i harmonii

*

Podziękujmy Bogu, który umieścił nas na tej ziemi, która
jest naszym wspaniałym domem, i żyjmy w radości, harmonii
i zgodności z Jego wolą, aby nasz dom stał się taki, jakiego
.On pragnie dla nas

*

Odejdź od tłumów i odkryj swoje mocne strony i
potencjał. Nie pozwól, by twój duch osłabł i nie zwracaj
uwagi na negatywne opinie świata. Podążaj pewnie swoją
ścieżką, pewien, że nieskończona moc Boga jest z tobą,
.wspiera i prowadzi twoje kroki

Ci, którzy mają oświecone wglądy, zbierają róże i kwiaty
prawdy z ogrodów wiedzy i pracują nad oświeceniem i
upiększeniem dusz szlachetnymi i wyrafinowanymi cechami,
które kwalifikują je do wejścia do raju uniwersalnej mądrości
*

Nie powinniśmy nienawidzić innych, ponieważ różnią się
od nas lub ich poglądy różnią się od naszych. Nie
powinniśmy też upierać się, że nasze przekonania są
jedynymi słusznymi. Lepiej usiąść razem i omówić nasze
opinie z otwartym umysłem i wzajemnym szacunkiem,
pamiętając, że mądrzy ludzie się nie kłócą, lecz raczej badają
.sprawy spokojnie i racjonalnie
*

Dobre intencje są jak przezroczysty diament, przez który
prześwieca światło Boga i promieniuje ono czysto w naszym
życiu
*

Prosimy Cię Panie, rozpal w naszych sercach płomień
Bożej miłości i spraw, by nasze dusze tęskniły za Tobą i
czciły Cię dniem i nocą. Udziel nam swojej miłości, aby w
chwili, gdy pomyślimy o Tobie, radość wypełniła nasze serca,
.a nasze dusze radowały się w Twojej obecności

Spaliłem ponurą przeszłość, zignorowałem nasiona obaw
i niepokoju o przyszłość i przeszedłem po rozrzuconych
popiołach lęków i zmartwień

Twój bank szczęścia

Zatrzymaj się na chwilę i pomyśl! Czy nie lepiej żyć
?prosto i być naprawdę bogatym
Pieniądze, na które tak ciężko pracowałeś, mogą zostać
utracone, jeśli Twój bank zbankrutuje. Jednak duchowe
szczęście, które zgromadziłeś w banku dzięki swojej
niezachwianej determinacji i wytrwałej determinacji, nigdy
nie zostanie utracone. Jego wartość będzie tylko wzrastać i
.mnożyć się
Jesteś menadżerem i inwestorem w swoim własnym
banku szczęścia. Jeśli wiesz, jak doskonale wypełniać te dwie
role i jak stale powiększać swoje depozyty szczęścia, to
.niepowodzenie jest dla ciebie niemożliwe, jeśli Bóg pozwoli

*

W ciszy prawda jaśnieje w świadomości niczym słońce
świecące przez mgłę

*

Jeśli człowiek traci tylko bogactwo, tak naprawdę nic nie
traci, ponieważ jeśli posiada zdrowie, umiejętności i dobre
zarządzanie, nadal może być szczęśliwy i zarabiać więcej
pieniędzy. Jeśli traci zdrowie, traci większość swojego
szczęścia. Ale jeśli traci cel w życiu, traci wszystko, co
.wartościowe

*

Nie patrzę na nikogo jak na obcego i cieszę się, że mogę
kochać każdego całą miłością, którą Bóg umieścił w moim
sercu, i nie mogę nikogo wykluczyć z kręgu moich miłości

*

Kiedy potrafisz w pełni skoncentrować swój umysł, twoje
zmysły są w stanie przenikać wszędzie, a twoja percepcja
jest naładowana energią

*

Człowiek powinien nauczyć siebie i członków swojej rodziny, aby nie plotkowali o innych ani nie mówili o swoich błędach i wadach, a zamiast tego skupili się na .samodoskonaleniu i korygowaniu własnych błędów

*

Rozwijanie czystej i bezwarunkowej miłości między mężem a żoną, rodzicami a dziećmi, przyjaciółmi, sobą samym a wszystkimi innymi jest lekcją, której przyszliśmy na tę ziemię, aby się nauczyć

*

Są tacy, którzy nie wyciągają wniosków z lekcji bólu i przyjemności, prowadząc życie pełne żalu i frustracji, ponieważ nie unikają działań, które przynoszą cierpienie, ani nie podążają ścieżkami do szczęścia. Bardzo niewielu, po spaleniu ogniem ignorancji, powstrzymuje się od powtarzania zachowań, które powodują nieszczęście i nędzę.

A potem są tacy, którzy łatwo ulegają wpływowi przyjemności i krępują się melancholią, potrzebując stabilnego stanu psychicznego charakteryzującego się .wglądem i równowagą

*

Bez wewnętrznego szczęścia człowiek staje się zakładnikiem kłopotów i zmartwień. A szczęście – moi przyjaciele – nie ogranicza się tylko do sukcesu i bogactwa, bo prawdziwe szczęście opiera się na stawianiu czoła wszelkim niepowodzeniom, trudnościom i problemom .życiowym z pracowitością i optymizmem dla dobra

*

Dobre zdrowie, sprawność umysłowa, satysfakcjonująca praca i mądrość to niezbędne elementy do pielęgnowania szczęścia. Wewnętrzna rzeka radości musi płynąć pod .twardymi skałami prób życiowych

*

Życie i śmierć to dwie odrębne fazy istnienia, a ludzkość jest częścią życia wiecznego. Kiedy człowiek odnajduje

spokój i jasność umysłu, dotyka swojej nieograniczonej
.duchowej istoty

*

Jeśli oprócz swoich naturalnych zdolności wykorzystasz
wszystkie dostępne Ci środki zewnętrzne, aby pokonać
każdą przeszkodę na swojej drodze, zrobisz to, rozwijając i
wzmacniając moce, które dał Ci Bóg

*

O Boski Opiekunie, Wszechobecny, gdy chmury wojny
ześlą deszcz gazu i ognia, bądź moim schronieniem i azylem
W śmierci i życiu, w chorobie i głodzie, w epidemiach i
katastrofach, w udręce i trudnościach, zawsze będę szukał
schronienia w Tobie

Uświadom mi, że jestem nieśmiertelnym duchem,
którego nie dotykają wzloty i upadki dzieciństwa, młodości,
starości i nagłe eksplozje świata

*

Wnieś swój wkład w budowanie trwałych przyjaźni,
będąc prawdziwym przyjacielem

*

W świecie snów zapominamy o naszych imionach,
ciałach, narodowościach, posiadanych rzeczach i
słabościach, a nieświadomie cieszymy się wielką wolnością,
która jest wolnością duszy. Musimy rozwinąć podobną, ale
świadomą świadomość tej wrodzonej wolności

*

Obowiązki duchowe należy wykonywać ze skupioną
myślą, a obowiązki świeckie ze szczególną uwagą. Trzeba
mocno stąpać po ziemi i trzymać głowę wysoko ponad
chmurami ignorancji, w promieniujących horyzontach
.mądrości

*

Światło Boga i Jego ochronna moc nieustannie świecą
we mnie i przepływają przeze mnie, a dotyk Jego pokoju
otworzył oko mądrości w mojej duszy

Życie bez zasad prowadzi swego właściciela do
nieszczęścia i niestabilności psychicznej. Człowiek, który żyje
bez dyscypliny moralnej i zasad, jest pełen intelektualnych
niepokojów i zmartwień, natomiast ten, kto uczy się
panowania nad sobą i nieposkromionymi namiętnościami,
.zna drogę do prawdziwego szczęścia

*

W mojej duchowej samotności moje tęsknoty się
nasilają, a moje serce tęskni za usłyszeniem głosu Boskiego
Ukochanego. Wypędzę wszystkie gęste światowe głosy
ukryte w zakamarkach mojej pamięci, abym mógł usłyszeć
.najświętszy głos śpiewający wiecznie w spokoju mojej duszy

*

Słońce mojej miłości nigdy nie zajdzie za horyzont moich
myśli o Tobie, ani nie spuszczę wzroku ku czemuś innemu
niż Ty, ani nie zrobię niczego, co nie będzie mi o Tobie
przypominać. Czyny zrodzone z ignorancji i głupoty
prowadzą do strasznych snów i koszmarów, więc pozwól mi
snuć tylko słodkie sny o szlachetnych osiągnięciach,
ponieważ rodzą się one z Twojej inspiracji i Twojego
.przewodnictwa

*

Życie bez zrozumienia jest duchowym i fizycznym
samobójstwem Błogosławieni, którzy posiadają zrozumienie,
ponieważ zrozumienie jest największą potrzebą na duchowej
ścieżce i na drogach życia Zrozumienie jest światłem
przewodnim, które oświecła drogę i przynosi sukces Aby
osiągnąć najwyższy cel życia, trzeba posiadać tę istotną i
istotną cechę Zrozumienie powinno być siłą przewodnią w
każdej sytuacji Bez względu na to, jak trudne próby
napotykamy, musimy posiadać prawdziwe zrozumienie

*

Bóg nie zadaje nam krzywdy ani bólu; to my sami sobie pomagamy lub szkodzimy poprzez nasze zrozumienie i pojmowanie, lub poprzez nasze niezrozumienie i brak zrozumienia

*

Musimy modlić się do Boga, aby obdarzył nas zrozumieniem, niezależnie od prób, którym stawiamy czoła, czy okoliczności, które napotykamy. Samo zrozumienie nas .ochroni

*

Gdy moje doświadczenia stają się bardziej intensywne i poważne, moją pierwszą próbą jest znalezienie zrozumienia w sobie. Nie obwiniam okoliczności ani nie próbuję poprawiać innych. Zamiast tego zagłębiam się w siebie i próbuję oczyścić moją duchową twierdzę, usuwając wszystko, co mogłoby przyćmić to wewnętrzne światło, utrudnić ukazanie się mocy duszy lub uniemożliwić im .wyrażenie się. To jest sposób na udane życie

*

Ucieczka od problemów może wydawać się najłatwiejszym rozwiązaniem, ale człowiek zyskuje siłę, gdy staje twarzą w twarz z potężnym przeciwnikiem. Ci, którzy nie napotykają żadnych trudności, nie rosną, a ich .determinacja się nie wzmacnia

*

Strach znika, gdy posiadziemy zrozumienie; w zrozumieniu tkwi bezpieczeństwo i ochrona

*

W życiu doświadczyłam wielu rzeczy, a najtrudniejsze z nich dotyczyły ludzi, którzy mnie źle rozumieli. Widziałam ludzi, których kochałam – ludzi, którym oddałam swoje serce – którzy mnie źle rozumieli i zwracali się przeciwko mnie. Ale

to nie wywołało we mnie goryczy, ponieważ gorycz
prześlania zrozumienie. Nie pozwalam, by zraniły mnie
nieporozumienia innych. Zamiast tego, jeśli są otwarci,
staram się im pomóc i wysyłam dobre intencje i miłe
.życzenia

*

Moją największą radością jest mówienie o cudach Boga
tym, którzy są ze mną w zgodzie i mi ufają, a także
wzmacnianie ich tęsknoty za tym boskim światłem, które
dało mi niewypowiedziany komfort, wolność i
bezpieczeństwo

*

Wszystkie trudności, z którymi się zmagasz w życiu,
mają Cię zainspirować i zmotywować do większego wysiłku,
abyś mógł osiągnąć wyższe poziomy. Rozwijaj swoją silną
wolę, abyś mógł kontrolować okoliczności, zamiast pozwolić,
aby one kontrolowały Ciebie. Stwórz solidne plany na życie,
abyś mógł osiągnąć wszystkie dobre rzeczy, które chcesz
.zrobić i wiedzieć, że powinienes to zrobić

*

Ci, którzy są zbyt przywiązani do tego świata,
zapominają o Bogu i dlatego tracimy wszystko, co jest nam
drogie. Prawo powszechne odbiera nam te rzeczy lub usuwa
je z naszego życia nie po to, by nas ukarać, ale jako test, by
.sprawdzić, czy kochamy stworzenie bardziej niż Stwórcę

*

Ludzie o słabej woli zawsze mówią „tak”, podczas gdy
„wielkie dusze są pełne literackich „nie

*

Dzisiaj aktywuję swoją zdolność do kreatywnego
myślenia, aby osiągnąć sukces w każdym wartościowym
przedsięwzięciu, którego podejmę się, i dzięki temu
właściwie wykorzystam wszystkie moce, jakie dał mi Bóg

*

Prawdziwe szczęście opiera się na stanie psychicznym
człowieka. Zadowolenie, satysfakcja, spokój i cisza są
.oznakami szczęścia

*

Należy dążyć do posiadania dobrego zdrowia,
sprawnego umysłu, niezbędnych warunków do właściwego
życia i pracy, zdrowego rozsądku i prawidłowego
rozumienia, nie wolno też ulegać niesprzyjającym
.okolicznościom lub środowisku

*

Ludzie często tkają kokony, które ich ograniczają i wiążą
liny, które ich krępują. Muszą zrozumieć przyczyny tych
ograniczeń, aby wykorzenić powoli rozprzestrzeniającą się
zarazę ze swoich umysłów i ciał. Spowoduje to odnowę
psychologiczną, torując drogę do szczęścia, pojawienie się
duchowej świadomości na horyzoncie ich życia i
przebudzenie sił witalnych w nich. Świadomość musi zostać
podniesiona z głębin ignorancji na wyżyny zrozumienia i
.wiedzy

*

Osoba, która pielęgnuje intensywny strach, przyciąga to,
czego próbuje uniknąć, a ciągły strach uszkadza nerwy i
powoduje choroby w ciele. Kiedy jesteś pełen siły, energii i
.witalności, choroba ucieka z ciała

*

Dusza, która rozkoszuje się pieśnią optymizmu, nie lubi
słuchać ostrych głosów pesymizmu, a umysł, który zawsze
jest skierowany ku gwiazdzie duchowego przebudzenia, staje
się silnym, ugruntowanym umysłem, który nie zna wahania
ani dwuznaczności

*

Zamyślony spojrzałem na kwiat i natychmiast
dostrzegłem ciebie, duchu wszechświatów. Był przesiąknięty

zapachem twojej obecności, jego płatki były zabarwione
rumieńcem niewinności, a złote światło twojej mądrości
świeciło w jego sercu. Smukła łądyga i zielony pączek były
podtrzymywane twoją mocą, a sekrety życia i wieczności
drzemały w pyłku. Twój nieskończony dotyk zainspirował
.pszczołę i zaczęła ona pić nektar twojej słodczy

*

Pokaż mi cuda stworzenia, Twoje nieskończone sekrety,
które kryją się w najdelikatniejszym źdźble trawy przy drodze

*

Każdy ojciec i każda matka muszą posiadać mądrość i
opanowanie ojcostwa oraz delikatność i czułość
macierzyństwa, a te dwie cechy muszą być w każdym z nich
.zrównoważone i wzajemnie się uzupełniać

*

Rozproszę gwiazdy radości i optymizmu, aby rozproszyć
smutek w duszach, i rozprzestrzenie promienie
współczującego uczestnictwa, aby pocieszyć pogrążonych w
żałobie

*

Jesteśmy tu dziś, a jutro zejdziemy jak chmury – niczym
cienie w kosmicznym śnie. Lecz za tym ulotnym,
efemerycznym obrazem kryje się wieczny duch, a nasze
.dusze są jego nieodłączną częścią

*

Bóg jest jedyną prawdą Musimy się nieustannie modlić,
aby próby życia nie przeszkodziły nam w pamiętaniu o Nim
Kiedy modłę się w ten sposób, otrzymuję większe rezultaty
niż kiedykolwiek indziej Wtedy, nawet jeśli wydarzy się coś
poważnego, nie może to powstrzymać mnie od myślenia o
Nim; wręcz przeciwnie, czuję się bezpiecznie i pewnie w Jego
świętej obecności

*

Życie tutaj wydaje się jałowe i chaotyczne, dopóki nie
dotrzemy do bezpiecznych brzegów Dlatego zawsze mówię,

że jestem tutaj, aby dać świadectwo o znaczeniu i chwale
ostatecznej prawdy Nie możemy pokładać nadziei w
ulotnych celach światowych i kruchych przywiązaniach
materialnych Takie kruche powiązania nieświadomie
oddalają nas od naszego najwyższego celu, tak jak oddalają
nas od naszego prawdziwego ja

*

Środowisko stwarza iluzje u ludzi i czyni ich wielkimi w
ich własnych oczach. Poważny aspirant musi wznieść się
ponad tę chwilową i ulotną świadomość otoczenia i
rozpoznać prawdę w sobie, aby ta prawda stała się jego
naturalnym środowiskiem i jedynym wpływem na jego życie

Prosimy Boga, aby nas zainspirował, poprowadził nas do
Siebie i pomógł nam Go znaleźć, zanim opuścimy ten świat.
Bez względu na charakter prób, z którymi się mierzymy, i
ból, który znosimy, nigdy nie możemy tracić nadziei, że
pomoc Boga jest blisko, że On odpowiada na każdą szczerą
modlitwę pełną tęsknoty i że nie opuści swoich ukochanych
ani nie pozostawi ich na łasce losu

*

Bogactwo nie gwarantuje koniecznie zdrowia, spokoju
ducha ani produktywności. Jednak gdy osiągniemy
wydajność i spokój, z pewnością osiągniemy zrównoważony
sukces finansowy

*

W Tobie znajduje się cudowny i zdumiewający ogród
wyrafinowanych myśli, pachnący zapachem miłości,
życzliwości, zrozumienia i pokoju. Jego kwiaty są
nieporównywalnie piękniejsze od ziemskich kwiatów i
materialnych ziół

*

Kiedy dajesz swoją szczerą miłość, sadzisz pachnącą różę, a zapach tej miłości i aromat tego zrozumienia trwają dłużej niż jakikolwiek ziemski kwiat. I to jest prawda

*

Człowiek nie powinien bać się niczego poza samym strachem, ponieważ jest on największym wrogiem sukcesu i zdrowia. Zatrzuwa umysł, wydobywa to, czego się boimy, nasila ból, uszkadza serce, szkodzi układowi nerwowemu i mózgowi. Dlatego należy go pokonać wiarą w Boga, pozytywnym i kreatywnym myśleniem, optymizmem, nadzieją i zaufaniem do boskiej ochrony. Ci, którzy kochają Boga i chodzą w Jego świetle, nie mogą zostać pokonani przez ciemność strachu, ponieważ Bóg jest z nimi, a .ktokolwiek ma Boga ze sobą, jest bezpieczny

*

Święta stają się piękniejsze i bardziej duchowe dzięki wymianie duchowych darów miłości, pokoju, radości, tolerancji i dobrych życzeń

*

Kiedy zwrócimy nasze serca ku Bogu i będziemy Go błagać z największą miłością i wielkim pragnieniem, odkryjemy, że jest On blisko i szybko przebacza i daje, ponieważ czyniąc tak, dotykamy Jego współczującego, uniwersalnego serca i Jego bezwarunkowej boskiej miłości

*

Prawdziwe życie to coś więcej niż tylko jedzenie, praca i spanie, dlatego wykorzystam dar rozumu, aby szukać i znaleźć Boga, i będę pracować na rzecz mojego zbawienia, służąc moim braciom i siostram w ludzkości

*

Wielu ludzi przyszło na tę ziemię i ją opuściło, a my nadal uważamy, że życie tutaj jest realne, jakbyśmy mieli tu pozostać na zawsze. Mądrym człowiekiem jest ten, który stale pamięta o Bogu, ponieważ ciągła kontemplacja Jego

jest drogą do wyzwolenia z tego ziemskiego snu narodzin i
.śmierci

*

Bóg umieścił w nas dobre moce i energie, abyśmy mogli
pokonać wszystkie przeszkody, które staną nam na drodze, i
próby, z którymi się zmierzymy, i musimy pracować nad
tym, aby wydobyć te niezwykłe moce i niewyczerpane
energije

*

Są ludzie, którzy nigdy się nie zmieniają; starzeją się,
trzymając się tych samych nawyków i sposobów myślenia.
Można je nazwać relikdami psychologicznymi. Niektóre z tych
reliktów mają charakter duchowy. Takie osoby żyją
idealnym, spokojnym życiem, ale nie pracują nad
rozwijaniem swojego zrozumienia ani poszerzaniem
horyzontów, pozostając w stagnacji. Brakuje im umiejętności
zrozumienia potrzeb, entuzjazmu i zainteresowań młodszego
pokolenia. Można to w pewnym stopniu zaakceptować, ale
kiedy potępiają i krytykują nowe pokolenie bez wglądu, stają
się intelektualnie sztywni. Z drugiej strony, wielu młodych
ludzi pada ofiarą błędów, ponieważ nie szanują opinii
starszych ani nie słuchają ich rad. Uważają, że starsi ludzie
są przestarzały i dlatego nie ma potrzeby ich słuchać ani
stosować się do ich rad, ponieważ ich idee są staromodne i
przestarzałe. W swojej młodzieńczej gorliwości, by być
nowoczesnymi, łamią jak najwięcej starych zasad. Muszą
jednak pamiętać, że starsi mają wagę i wartość; przeżyli lata
i zobaczyli i nauczyli się wiele. Zarówno przedstawiciele
starego, jak i nowego pokolenia powinni starać się uczyć od
siebie nawzajem, ponieważ zarówno stare, jak i nowe
.artefakty mają swoje zalety i korzyści

*

Nie ma większego sprawdzianu niż świadomość, że nasz
Stwórca jest z nami. Powinniśmy oczekiwać Jego obecności i
tęsknić za Nim, ponieważ On czuwa nad nami pod każdym

względem. Bez względu na kłopoty, bez względu na to, jak wielkie są smutki, bóle czy choroby, szukajmy pocieszenia i ukojenia u Boga i prosimy Go o mądrość i wskazówki. On nam odpowie, jeśli tylko będziemy Mu ufać, kochać Go i szukać .Jego pomocy

*

Miłość jest zapachem kwitnących lilii i cichym chórem róż celebrujących piękno natury. Miłość jest pieśnią duszy, hymnem do życia i rytmicznym, zrównoważonym tańcem planet w ich nieustannej podróży przez bezkres kosmosu. To pragnienie kwiatów, by sączyć promienie słońca, by rozkwitnąć i zostać ugaszone eliksirem życia. To tęsknota ziemi, by odżywić wysuszone korzenie swoim mlekiem i wyżywić wszelkie życie swoim sokiem. To potężna wola słońca, by utrzymać wszystkie stworzenia przy życiu i pełne energii, i impuls życia, by chronić i troszczyć się o bezbronnych. To uśmiech niewinności, który przywołuje rodzicielską czułość dla dziecka i spontaniczne poddanie się w sercach kochanków, by ofiarować służbę i pocieszenie bez oczekiwania wzajemności. To puls przyjaźni, który leczy złamane serca i rany. To krzyk serca, którego nie da się opisać. To poeta przepełniony miłością do ludzkości, zbolełej z powodu jej cierpienia. To stale rozszerzający się krąg intymności między członkami jednej rodziny, ciągle rozszerzająca się na szersze przestrzenie i szersze horyzonty. Jest szeptem życia w krainach otwartych umysłów i niebios serc usianych gwiazdami szlachetnych emocji. Miłość jest błogością duszy, za którą tęsknią kochające dusze i pragną ją osiągnąć i połączyć się z nią

*

Bądź z nami Panie i pomóż nam wypełniać nasze obowiązki i czuć Twoją błogostawioną obecność, która .odświeża serce i napełnia duszę pokojem i nadzieją

Jeśli nie użyjesz hamulców samokontroli podczas prowadzenia samochodu swojego życia, będziesz na łasce niekontrolowanych emocji i złych pragnień pochodzących z ego. Musisz być w stanie użyć hamulców, gdy jest to konieczne, aby zapobiec swojemu lekkomyślnemu zachowaniu, zboczeniu z właściwej drogi i wpadnięciu w otchłań bólu i cierpienia. Sup24

Nadużywanie słów jest jedną z najgroźniejszych i najbardziej destrukcyjnych broni. Główną przyczyną gniewu jest ostra i krzywdząca mowa. Należy unikać plotek i bezsensownych pogawędek, unikać kłótni i sporów oraz .wyzbywać się agresywnych tendencji

*

Jeśli mąż lub żona wpadnie w złość i sprowokuje drugą osobę, najlepszym rozwiązaniem jest, aby druga osoba odeszła i powstrzymała się od reakcji, dopóki sytuacja się nie uspokoi. Jeśli jedno z nich wypowie raniące słowa, najlepiej, aby druga osoba nie odpowiedziała w ten sam sposób, ale zachowała spokój, aż do momentu, gdy emocje się uspokoją.

Jeśli żona krzyczy na męża, a on odpowiada głośnym wrzaskiem, mąż ucierpi podwójnie: najpierw z powodu jej uszczypliwych słów, a potem z powodu własnej ostrej odpowiedzi, ostatecznie raniąc przede wszystkim siebie. Może to doprowadzić do rozwodu lub innych niepożądanych konsekwencji. Ważne jest również, aby unikać uporu lub traktowania drugiej osoby z wyższością. Jednocześnie należy unikać wdawania się w kłótnie i spory, a zamiast tego .poczekać, aż odzyska się spokój i opanowanie

*

Nie pozwól nikomu ukraść twojego spokoju i nie kradnij spokoju innym za pomocą werbalnych (lub pisemnych) obelg
W gniewie lub w przypiływie emocji można powiedzieć coś nieodpowiedniego, czego nigdy nie miało się na myśli, a

potem tego żałować, podczas gdy druga osoba będzie pamiętać te słowa przez dwadzieścia lat W tym sensie pamięć jest złą rzeczą Moc pamięci jest błogosławieństwem, jeśli jest używana prawidłowo, ale jest szkodliwa, jeśli służy jako magazyn złych rzeczy, które nam zrobiono

Kiedy obudzimy się w Bogu, uświadomimy sobie, że ludzkie życie to tylko seria cieni i światła wyświetlanych na ekranie kosmicznego kina

Jesteśmy przyzwyczajeni do postrzegania rzeczy, które nasze zmysły mogą wyczuć i postrzegać, a większość czasu pozostajemy nieświadomi subtelnych sił wokół nas Jednak każda nasza myśl wytwarza pewną subtelną wibrację Dlatego człowiek nie może ukryć swojej prawdziwej natury przed innymi Jeśli popełnił błąd, wie o tym głęboko, nawet jeśli myśli, że go ukrywa, ponieważ uczucie złego postępowania tkwi w myślach, a inni będą to wiedzieć, ponieważ wibracje tych myśli ujawnią się w taki czy inny sposób poprzez ich działania Dotyczy to również dobrych uczynków i myśli Kiedy myślimy o Bogu i wymawiamy Jego imię — na głos, szeptem lub w ciszy — uwalniamy duchową wibrację do eteru, która przywołuje Jego błogosławioną obecność

*

O Panie, promienie Twojej miłości świecą jednakowo na wszystkich członków Twojej kosmicznej rodziny. Ludzkość jest winna, że stała się nieprzejrzysta, nieprzepuszczalna dla światła z powodu swojego błędnego myślenia. Niech Twoja moc przeniknie moją istotę i rozproszy gęste, ciemne opary tego świata, abym mógł stać się czystym, wypolerowanym .zwierciadłem odbijającym Twój czysty, promienny obraz

*

Miłość musi być szczera, a gdy płynie z serca, jest
szczera
*

Jeśli zwrócisz się ku boskiemu światłu, odkryjesz boską
moc, która może oświecić i ułatwić twoją drogę, a także
obdarzyć cię zdrowiem, szczęściem, pokojem, wolnością i
.sukcesem
*

Jeśli zarabianie pieniędzy jest trudne, osiągnięcie
równowagi psychicznej jest jeszcze trudniejsze. Człowiek
powinien być miły i spokojny w mowie, myślach i działaniach
.fizycznych

Ludzie mają dwie natury: naturę domu i naturę salonu W
domu odpoczywamy i czujemy swoją prawdziwą naturę,
jednak często wolelibyśmy unikać naturalnego zachowania,
ponieważ poprzez takie zachowanie ujawniamy brzydkie
rzeczy, których nie powinniśmy wyrażać, zwłaszcza jeśli
szkodzą one osobom wokół nas

Przyjmujemy mentalność salonową, gdy wychodzimy
elegancko ubrani, szeroko się uśmiechając, podczas gdy
nasze myśli i uczucia wirują w środku. W domu mówimy:
„Jestem zły na tę osobę i nie mogę znieść jej widoku”, ale
gdy spotykamy tę samą osobę, witamy ją słowami: „Cześć!
Jak się masz?”. Te sprzeczne prądy niezgodności i
niezdrowych emocji wpływają na układ nerwowy i inne części
.ciała
*

O mój kochany Boże
Widziałem Twoją nieskończoną przestrzeń na horyzoncie
spokoju
I poczułem w głębi duszy Twoją orzeźwiającą radość

I usłyszałem echo twojego głosu w moim budzącym się
sumieniu
I słuchałem twojego szeptu do moich duchowych
spostrzeżeń

*

O Panie, przemień demony brzydkiej, samolubnej
chciwości w anioły wzniosłych, wyniosłych aspiracji, bolesną
ignorancję w błogosławioną mądrość, a niskie lenistwo w
oczyszczone złoto promiennych duchowych osiągnięć

*

O Panie, oczyść nas, przemień naszą słabość i
bezczynność w zapał i determinację, a nasze błędne myśli w
zrozumienie prawdy

Czym jest miłość?

Miłość jest zapachem kwitnących lilii

I chór cichych róż

Świętując piękno natury

Miłość jest pieśnią duszy śpiewającą dla życia

I zrównoważony rytmiczny taniec planet

W swojej nieustannej podróży w głęboką przestrzeń
kosmiczną

To pragnienie kwiatów, by popijać światło słoneczne

I rozkwita i jest odżywiany eliksirem życia

To tęsknota ziemi

Aby nakarmić spragnione korzenie swoim mlekiem

I pielęgnowanie wszelkiego rodzaju życia esencją życia

To potężna wola słońca

Aby utrzymać wszystkie żywe istoty przy życiu i w aktywności

To siła napędowa życia

Zapewnienie ochrony i opieki osobom niepełnoletnim

To uśmiech niewinności, który wywołuje ojcowską miłość na dziecku

I automatyczne poddanie się w sercach kochanków

Zapewnianie bezpłatnych usług i składanie kondolencji

To puls przyjaźni

Ten, który naprawia złamane serca i leczy rany

To wezwanie do serca, którego nie da się opisać

Jest poetą przepełnionym miłością do ludzkości

Ten, który cierpi z powodu swojej nędzy

Jest to krąg intymności pomiędzy członkami tej samej rodziny

Ciągła ekspansja i poszerzanie się w kierunku większych przestrzeni

I szersze pola

To szept życia

W horyzontach otwartych umysłów

A niebo serc usiane gwiazdami szlachetnych uczuć

Miłość jest rozkoszą duszy

To, do czego dążą kochające dusze

I ona pragnie do niego dotrzeć i z nim porozmawiać

Widziałem życie

Gdy spacerowałem wśród zielonych wzgórz i trawiastych
dolin

Poruszając się wśród drzew i kwiatów

Widziałem, jak życie się bawi i dobrze bawi

Widziałem jego złote promienie na tarczy słonecznej

I widziałem, jak zniknęła w gęstwinie chmur

Słyszałem jej chichot w radosnych strumieniach

I hojnie wylewa łzy z kropel deszczu

Widziałem ją kołyszącą się na gałęziach drzew

A stokrotki tańczą z radości

Słyszałem to w śpiewie ptaków i trelach słowików

Widziałem jej cienie otulające zbocza

Jej rosa zwilża serca róż i całuje ich policzki

Zobaczyłem, jak rosa trawy przylega do jej stóp

Tak jak ją widziałem, jak spryskiwała chwasty na polu

Z kroplami miłości zwiększa swoją świeżość i piękno

Poczułem jej pachnący oddech niesiony porannym
wiatrem

Poczułem jej spokój i zobaczyłem, jak rozrzucała
błogosławieństwa za pomocą rąk

W każdej dolinie i zakątku

Jak cudowne jest życie!

I jak słodko jest z nią spacerować

Ręka w rękę

Na swoich błogosławionych ścieżkach!

Pokój z tobą

Nieznany byt lub podświadomy dżin

W miarę jak postępujemy ścieżką i pogłębia się nasze duchowe zrozumienie, czujemy się, jakbyśmy stawiali czoła potężnemu wewnętrznemu sprzeciwowi. Jednak to uczucie jest jedynie iluzją; prawdą jest coś wręcz przeciwnego. Dziwna, zagadkowa i kapryśna natura tej „nieznanej istoty” w nas wydaje się żywić nieopisanymi elementami zaczerpniętymi z obszarów wykraczających poza zasięg naszej ludzkiej świadomości.

Wydaje się, że ta istota przebywa w niewidzialnym miejscu i można ją porównać do osoby z innej planety, która jest naszym gościem, mimo że nie mamy z nią żadnego kontaktu pod względem zainteresowań, idei, nawyków, ambicji i odległych aspiracji

Ta nieznana istota zdaje się posiadać idee dotyczące życia pozagrobowego, które są nieporównywalnie większe i dokładniejsze od naszych. Wydaje nam się, że ma ona jedynie powierzchowne zrozumienie pilnych potrzeb i praktycznych potrzeb naszego ziemskiego istnienia.

Nasz nieznany przyjaciel zdaje się nas ignorować, niewątpliwie pochłonięty tajemnicami wszechświata. A kiedy już o nas pamięta i chce nas zadowolić, tworzy dziwny, pozornie nielogiczny ruch, który wytrąca nas z równowagi, zaburza naszą równowagę i pozostawia nas dezorientowanych.

Często myślimy, że ta nieznana istota z nas kpi i wyśmiewa nasze umiejętności, jakby bawiła się naszym umysłem bez najmniejszego względu na nasze uczucia lub empatię wobec naszych okoliczności. Czasami wydaje się, że nas denerwuje i złości, nie oferując nam żadnej godnej wdzięczności przysługi ani żadnej namacalnej korzyści.

Wydaje się, że ta istota jest zdolna do czynienia cudów i zjawisk wszelkiego rodzaju, ale pomimo jej obecności w nas, trudno nam się z nią komunikować i korzystać z jej nieograniczonych możliwości i nadprzyrodzonych mocy.

Tę ukrytą istotę można porównać do rozpieszczonego dziecka, któremu udzielono dostępu do tajemnic nieba i ziemi. Wykorzystuje te tajemnice i kontroluje te moce, jak mu się podoba, bez ograniczeń i odpowiedzialności.

Wydaje się, że wie wszystko, ale nie wie, jak właściwie wykorzystać tę wiedzę. Ma ręce pełne skarbów, które trwoni i marnuje w złym kierunku i w złym czasie.

Widzimy, jak daje chleb spragnionym i wodę głodnym (i karmi słodycznymi bezzębnych)

Obsypuje niewdzięcznych darami, a żebraków pozbawia darów

Ściga tych, którzy przed nim uciekają i ucieka przed tymi, którzy pragną go spotkać

Co to za ukryta siła, która czasami obdarza człowieka dziwną i cudowną energią, która pokonuje wiatry i duchy?

Jaka siła podwyższa i obniża poziom wibracji i energii w taki sposób, aby pomóc osobie zrównoważyć temperaturę, gdy opuszcza ciepłe pomieszczenie zimnym rankiem, i odwrotnie?

Ta nieznana istota działa z umiejętnością tak niezwykłą, że nigdy nie przyszłoby jej do głowy żadnemu genialnemu chemikowi ani bystremu inżynierowi

Czy możliwe jest, że w ciągu tak krótkiego życia na ziemi można zgromadzić aż tyle siły?

Nie, moi przyjaciele, zajęło to milion lat temu „obcemu” udoskonalenie tego mechanizmu cielesnego, który przypisujemy pięciu zmysłom. Na przykład, dla świadomego umysłu niemożliwe jest określenie dokładnej ilości cukru, która powinna zostać wpompowana do krwiobiegu. Gdyby ta ilość była zbyt niska lub zbyt wysoka, skutki byłyby katastrofalne.

Stajemy twarzą w twarz z mocą, o której wiemy bardzo mało, a powinniśmy ją poznać. Najlepszym sposobem, aby to zrobić, jest poddanie w wątpliwość tego, czego się do tej pory nauczyliśmy, i przygotowanie się na wzór wielkiego nauczyciela, który powiedział: „Jeśli nie staniecie się jak dzieci, nie wejdziecie do królestwa Bożego”.

Innymi słowy, jeśli człowiek nie zaakceptuje prostoty, czystości i wiary dziecka, nie będzie w stanie dokonać żadnego znaczącego postępu duchowego

Medytacja naukowa jest prawdopodobnie najłatwiejszym sposobem na odkrycie tej ukrytej wewnętrznej mocy, ale większość ludzi nie ma motywacji do medytacji i woli zdobywać tę wiedzę na swój własny sposób lub po prostu

siedząc w ciszy – nawet jeśli ich myśli szaleją jak trąba powietrzna we wszystkich kierunkach. Niektórzy mogą powiedzieć: „Muszę zdobyć tę wiedzę w przyszłych wcieleniach i nie spieszę się. Moja podświadomość może mnie pewnego dnia obudzić, ale nie ma potrzeby podejmowania świadomego wysiłku, aby to osiągnąć”.

Nie ma znaczenia ile mamy lat, ile razy ponieśliśmy porażkę w życiu, ani co inni o nas myślą. Nie ma znaczenia jakie geny nosimy, ani w jakich okolicznościach żyjemy. Nic z tego nie ma znaczenia dla ukrytego gościa, który mieszka w nas. Wszystko czego chce, to pozwolić mu używać naszych ciał, naszej energii, naszych umysłów i naszej świadomości, i oddać mu kontrolę nad każdym aspektem naszego życia. To właśnie musimy zrobić, jeśli chcemy osiągnąć szczyty, które na nas czekają.

Kiedy zastanawiamy się nad wydarzeniami naszego życia, czyż nie jest prawdą, że uświadamiamy sobie, iż ukryta siła nami kierowała i uchroniła nas przed wieloma niebezpieczeństwami? Ale gdy tylko niebezpieczeństwo spokojnie mija, jak szybko o tej sile zapominamy!

Ta moc nigdy nas nie opuściła i nigdy nas nie opuści. I za każdym razem, gdy jej potrzebujemy, zawsze jest, aby nam pomóc, tak jak powiedział wielki nauczyciel: „Jestem z wami aż do skończenia świata”.

Jeśli czytamy biografie wielkich mężczyzn i kobiet na przestrzeni pokoleń, zauważamy, że w każdym zdarzeniu, bez względu na to, jak drobnym i jaką metodą je wywołano, czy to żarliwą modlitwą, czy głębokim afirmacją, wynik zawsze był taki sam

Ten uwięziony olbrzym wewnątrz nas jest w ciągłym ruchu, dążąc do uwolnienia się raz na zawsze. Kiedy

świadomie go uwolnimy i podążymy za nim ku wolności i zwycięstwu?

Zaczniemy już teraz i damy szansę wewnętrznemu gigantowi, a przekonamy się, jak słodkie będzie życie i jak będzie świecić światłem radości i zwycięstwa, z Bożą pomocą

Pokój z tobą

Sceny z Indii i wizja

Indie są pod każdym względem mikrokosmosem świata. To kraj pełen różnorodnych atmosfer, klimatów, religii, przedsiębiorstw, sztuk, ludzi, krajobrazów, języków i kultur.

Cywilizacja indyjska ma tysiące lat, a jej władcy, mędracy i przewodnicy pozostawili po sobie zapiski świadczące o istnieniu i autentyczności cywilizacji aryjskiej w Indiach i Sindh

Wielu europejskich turystów odwiedza Indie i widzi na ich ulicach magików, szermierzy i zaklinaczy węży, wierząc, że to najlepsze, co Indie mają do zaoferowania, nie zdając sobie sprawy, że te postacie nie reprezentują prawdziwej istoty Indii. Prawdziwe życie i witalność Indii leżą w ich kulturze duchowej, która od czasów starożytnych czyni z tego kraju tygiel religii i wierzeń.

To prawda, że Zachód może nauczyć Indie wielu dobrych praktyk, metod i zasad handlu oraz rozwoju zasobów naturalnych i ludzkich. I to prawda, że Indie potrzebują wizjonerskich przywódców, takich jak Henry Ford i Thomas Edison. Jednak świat zachodni również świadomie

lub podświadomie pragnie praktycznych, duchowych lekcji, w których Indie specjalizowały się przez całą historię.

Nauka w miastach zachodnich poczyniła tak duże postępy, czyniąc tak szybkie postępy, że materialne potrzeby ludzi – schronienie, jedzenie i ubranie – są łatwo dostępne. Jednak komfort fizyczny i materialny nie wystarczy bez komfortu psychicznego, spokoju i duchowego ukojenia

Największe i najbogatsze dziedzictwo Indii tkwi w duchowych metodach i ścieżkach odkrywanych przez wizjonerskich i oświeconych indyjskich uczonych duchowych na przestrzeni wieków. To dziedzictwo przyczyniło się i nadal przyczynia się do duchowej i naukowej kultury ludzkości.

Indie to kraj pełen tajemnic, ale tajemnice te otwierają serca tylko tym, którzy je dzielą, tym, którzy szczerze i gorliwie poszukują prawdy.

Indie mogą poszczycić się najwyższymi i najwspanialszymi górami na świecie: Himalajami. Darjeeling w północnych Indiach jest często nazywany indyjską Szwajcarią ze względu na zapierające dech w piersiach piękno natury. Znajdują się tam również starożytne ruiny unikalnych zamków, fortów i pałaców książęcych w Delhi, a także szeroka rzeka Ganges i wyżyny Himalajów z jaskiniami i miejscami do kontemplacji i refleksji nad boskim światłem i mądrością.

Miasto Agra w Indiach może poszczycić się jednym z cudów świata, Tadź Mahal, szczytem sztuki architektonicznej i najpiękniejszymi marzeniami ludzkości, ucieleśnionymi w polerowanym marmurze i wykwinnym alabastrze, uwieczniającymi ludzką miłość

Indie mają również ciemne lasy i gęste dżungle, po których wędrują tygrysy i lwy. Indie mają również błękitne

niebo, które staje się jeszcze wspanialsze i piękniejsze o zachodzie słońca, gdy promienie słoneczne zamieniają się w masę płonących pomarańczowych płomieni.

Indie to także niezliczona ilość odmian i kolorów orientalnych owoców i warzyw oraz wiele ras ludzi, co sprawia, że Indie to niesamowity, cudowny i niezapomniany tygiel kulturowy

Indie to kraj wielkich kontrastów, gdzie ogromne bogactwo współistnieje z nędzą, a szczyt intelektualnej czystości współistnieje z surowym, codziennym życiem. W Indiach znajdziesz Rolls-Royce'y i wozy zaprzężone w woły, a także słonie w ozdobnych lektykach i wspaniałe powozy konne.

W północnych Indiach spotykamy ludzi o niebieskich oczach i blond włosach, natomiast na cieplejszym południu widzimy ciemną skórę opaloną przez upał tropikalnego słońca

Od początku do końca Indie są prawdziwą krainą niespodzianek i sprzeczności. Życie staje się monotonne, jeśli podążamy jedną ścieżką. Ale w Indiach człowiek czuje, że życie jest wielką przygodą pełną niespodzianek i tajemnic, których nigdy sobie nie wyobrażał.

Indie mogą nie mieć fizycznych wieżowców ani nadmiernych, nowoczesnych luksusów i rozrywek, które obciążają nerwy duchowe

To prawda, że Indie mają swoje wady, tak jak wszystkie narody mają swoje wady

Ale Indie mają duchowe wieżowce: skromnych, realistycznych gigantów duchowych, którzy potrafią nauczyć innych ludzi, jak czerpać pełną duchową radość z każdej sytuacji życiowej

Ci Sufi, którzy mają naukowe podstawy i dzięki własnym wysiłkom i doświadczeniom poznali prawdę i rzeczywistość, mogą pomóc innym rozwinąć ich wgląd i wydobyć orzeźwiające wody spokoju i zadowolenia z gleby ich codziennego życia

Eteryczna wizja o zachodzie słońca

Mądry nauczyciel Paramhansa opisuje swoją wizję następująco:

Z mojego balkonu spojrzałem na zachód i na skrzydłach wyobraźni wzbiłem się ku brzegom odległego horyzontu. Po mojej prawej i lewej stronie zobaczyłem dwa pasma górskie, które wkrótce zmieniły kolor na tajemniczy fioletowy. Gdy spojrzałem ponownie, niewidzialna ręka otuliła je welonem głębokiego błękitu. Za mną leżało miasto Guadalajara, skąpane w zmierzchu zachodu słońca. Wschodnie niebo było teraz ozdobione delikatnymi różowymi odcieniami. Patrząc przed siebie, moje oczy ujrzały magiczne miasto niebieskich wysp unoszących się na jeziorze złota.

W tym archipelagu magicznych, błękitnych wysp wznosiło się ogromne wzgórze z niebieskiego wapienia, otoczone szaro-białymi chmurami wulkanicznymi, które wyrzucały gejzery ognistej, czerwono-złotej lawy, spływającej kaskadami niczym tęcza w stronę spokojnego jeziora. Intensywne, złote płomienie otaczały błękitne wyspy jaskrawymi aureolami światła.

Błękitny szczyt i jego ognista korona odbijały się niczym bliźnięta na powierzchni tego cichego, złotego jeziora. A na samym końcu, po prawej stronie, migotało małe, spokojne jezioro, przytulone do piersi jednej z błękitnych wysp niczym pełnia księżyca pływająca wśród fal chmur.

Długo wędrowałem po mieście zachodzącego słońca i chmur jak miraż, unoszących się na powierzchni jeziora w jego delikatnym złotym świetle I jakże wspaniałe były te złote wody usiane czerwonymi skupiskami lodu rozrzuconymi we wszystkich kierunkach aż do krawędzi wieczności

Wyobrażałem sobie, że małe nimfy światła są dobrotliwymi duchami na tej ziemi i po pomyślnym przejściu wszystkich prób życia, pozwolono im wędrować i ucieleśniać swoje marzenia, jak chciały. Każdego dnia o zachodzie słońca te nimfy kondensowały swoje niebiańskie sny w eterycznych miastach otoczonych morzami i jeziorami złota. Tam, poza uściskiem smutków i poza pułapkami tego ziemskiego świata ze wszystkimi jego tragediami i bólami, poza wszystkimi cierpieniami, te istoty oddychały czerwonym światłem, piły pomarańczowe promienie i dryfowały i zbliżały się, wędrując i pływając pośród morza wielobarwnych światel.

Tutaj syreny spełniałyby swoje marzenia i ucieleśniały fantazje w dowolnej chwili, po czym rozpływałyby się i znikały według własnej woli

Tutaj te stworzenia cieszyły się skarbami zadowolenia i satysfakcji, a także hojnie spełniały marzenia wszystkich, którzy je odwiedzali w ich cudownym, magicznym świecie

Tutaj nie musiała czekać i życzyć sobie jak ludzie, aby jej marzenia się spełniły, a życzenia zrealizowały, ale marzyła tak, jak chciała i osiągnęła wszystkie te marzenia i życzenia z własnej woli

To miasto zachodzącego słońca na Wyspach Marzeń było snem, ukrytym w głębi mojej podświadomości i dziś naprawdę się spełniło. Rzeczywiście, dostrzegłem ukryte skarby mojej duszy, a jego światło mnie ogarnęło, jego blask mnie olśniewa!

Pokój z tobą

Lampy oświetlające

Chwalimy i dziękujemy Bogu za dar każdego nowego roku oraz za nadzieje i obietnice spełnienia, które nam przynosi

Nie ma większej mocy niż szczere, serdeczne błaganie o połączenie się z Bogiem, o dokonanie cudownych zmian w życiu jednostek i w warunkach świata oraz o osiągnięcie pokoju i braterstwa międzyludzkiego

Modlimy się do Boga, aby szczere, indywidualne modlitwy, wzniosłe spostrzeżenia i rosnąca wiedza przekształciły się w błogosławioną siłę duchową, która przyniesie realne zmiany na ziemi

Pobłogosław nam, Panie, abyśmy mogli podążać za Twoim światłem i oświecającymi lampami po ścieżkach, abyśmy mogli budzić Twoją miłość w naszych sercach i sercach innych, abyśmy mogli nosić pochodnie żywego światła i wykorzystywać nasze talenty w tym, co podoba się .Tobie i przynosi pożytek ludziom

Pomóż nam stać się kanałami, przez które Twoja kosmiczna energia i przewodnie światło będą mogły przepływać, aby pomagać innym i łagodzić ich nędzę i

cierpienie, ponieważ dzięki Tobie mamy siłę pomagać
ludzkości i sobie samym

Jesteśmy błogosławieni, ponieważ możemy współczuć
tym, którzy cierpią
Rozprzestrzeniaamy dobre idee i intencje na całym
świecie
Niech pokój i braterstwo staną się doświadczeniem
życiowym
"Jak w niebie, tak i na ziemi,,

Pokój jest jednym z imion Boga Wszechmogącego, }
które umieścił na Ziemi, więc rozprzestrzeniajcie go między
{sobą

* * *

Jeden z uczniów powiedział nauczycielowi Paramhansie,
że trudno mu zastąpić szkodliwe nawyki dobrymi i poprosił
:go o radę. Ten odpowiedział

Nie możesz tracić nadziei na samodoskonalenie

Człowiek starzeje się dopiero wtedy, gdy odmawia
podjęcia wysiłku, aby zmienić się na lepsze

W mojej ocenie ten stan stagnacji to stan faktycznej
"„piramidy

Kiedy ktoś mówi „Nie mogę się zmienić” i powtarza to w kółko
Mówię mu: „No cóż, skoro już tak postanowiłeś, zostań
”tam, gdzie jesteś

Niezależnie od aktualnego stanu danej osoby, może ona
zmienić się na lepsze dzięki samodyscyplinie, prawidłowemu
odżywianiu i przestrzeganiu zaleceń zdrowotnych

Dlaczego uważasz, że nie jesteś zdolny do zmiany?

Stagnacja intelektualna jest ukrytą przyczyną słabości.
Każdy ma cechy, które ograniczają jego postęp. Cechy te nie
zostały umieszczone w naturze ludzkiej przez Boga, lecz są
dziełem człowieka. To są wady, których musisz się pozbyć i
...możesz

Pamiętaj, że nawyki człowieka to nic innego jak
zewnątrzny wyraz jego wewnętrznych myśli

Gdy podejmiesz decyzję o zmianie, wiele sił połączy siły,
aby Cię wesprzeć i wzmocnić Twoje pozytywne decyzje

I z Bożą pomocą

Ogród Noworoczny

Echa minionego roku, z jego smutkami i śmiechem,
ucichły

A oto echo noworocznego hymnu, śpiewanego
:zachęcająco, zwiastującego nadzieję i szepczącego

"Odtwórz swoje życie idealnie,,

Porzuć chwasty starych lęków

Z opuszczonego ogrodu przeszłości zebrał i zachował
jedynie nasiona radości, osiągnięć, nadziei, dobrych myśli i
uczynków oraz szlachetnych, wzniosłych pragnień

W wilgotnej glebie każdego nowego dnia sadź te
potężne nasiona, podlewaj je i dbaj o nie, aż urosną i
wypełnią twoje życie rzadkimi korzyściami rozkwitu

:Nowy rok szepcze

Obudź ducha, zniewolonego przez nawyki, i zachęć go,,
do podejmowania nowych, korzystnych przedsięwzięć. Nigdy
nie przestawaj próbować i nigdy nie odpoczywaj, dopóki nie
osiągniesz wiecznej wolności i nie przezwyciężysz karmy
(ciągle goniących i nacierających konsekwencji przeszłych
."działań)

Z odświeżonym umysłem i upojeni nieustannie
odnawiającą się radością, radujmy się razem i podążajmy
ręka w rękę ku niebiańskiemu domowi, z którego nigdy już
nie wyjdziemy

Historia sukcesu

Wciąż pamiętam pierwszy raz, kiedy użyłem siły woli,
żeby pomóc innym

Jeden z moich przyjaciół i ja byliśmy wtedy jeszcze
:młodymi chłopcami. Pewnego dnia powiedziałem mu

"Nakarmimy pięćset (biednych) osób,,

Odpowiedział ze zdziwieniem: „Ale my nie mamy ani
"! grosza

Zapewniłem go, mówiąc: „Mimo wszystko projekt będzie
."kontynuowany i wierzę, że pieniądze przyjdą do ciebie

"!Odpowiedział kpiąco: „Co za projekt! To niemożliwe

Moje poczucie pewności podpowiedziało mi: „Nie
denerwuj w żaden sposób swojej matki, ale rób wszystko, o
."co cię poprosi

:Dzień później przybiegł do mnie i powiedział

Brałem kąpiel, gdy zawołała mnie mama. Chciałem jej,,
odpowiedzieć: »Nie przeszkadzaj mi teraz, kiedy się kąpię«,
ale zamiast tego zapytałem ją, czego chce. Poprosiła mnie,
żebym poszedł do ciotki, która mieszka niedaleko naszego
."»domu. Powiedziałem jej więc: »Słucham i słucham

Kiedy pojechałam do ciotki, pierwszą rzeczą, jaką do „
mnie powiedziała, było: »Kim jest ten szalony chłopak, z
którym jesteś? Zwariowałaś? Co to za projekt, o którym
”»!?słyszałam, że macie nakarmić pięćset osób

Wkurzyłem się na nią i powiedziałem: „Muszę już iść” i
chciałem wyjść z jej domu. Ale ona mnie zatrzymała,
mówiąc: „Twój przyjaciel może być szalony, ale jego pomysł
jest dobry. Weź ten dwudziestorpiowy banknot” (była to
.spora suma na początku XX wieku)

Chłopiec był tak zdumiony, że prawie zemdłał.
Natychmiast przybiegł do mnie i opowiedział mi nowinę.
Kiedy poszliśmy kupić ryż i inne niezbędne rzeczy na ucztę,
sąsiedzi dowiedzieli się o naszym planie i zaproponowali
więcej jedzenia. Ostatecznie nakarmiliśmy dwa tysiące osób
!(2000)

Ta sama wola, naładowana świętym prądem, stworzyła
pierwszą bibliotekę, którą założyła – Bibliotekę Saraswati w
Kalkucie

Gdy postanowisz czynić dobre uczynki, osiągniesz je,
jeśli zastosujesz dynamiczną i skuteczną wolę. Bez względu
na okoliczności, jeśli wytrwasz, Bóg stworzy środki, dzięki
.którym osiągniesz to, czego pragniesz

To jest prawda, do której nawiązał Jezus Chrystus, gdy
powiedział: „Jeśli macie wiarę i nie wątpiecie, możecie

powiedzieć tej górze: Przesuń się i rzuć się w morze, a stanie
."się

A w szlachetnym hadisie: Kiedy wzywasz Boga, bądź]
[stanowczy w swojej prośbie

Jeśli będziesz konsekwentnie używać swojej siły woli,
bez względu na przeszkody, nadal będziesz w stanie
osiągnąć sukces, zdrowie i siłę, aby pomagać innym, a
przede wszystkim osiągniesz harmonię z Bogiem. To jest siła
woli, którą należy pielęgnować: siła woli, która osusza
oceany wahania i niepowodzeń w czynieniu dobra i osiągnięciu
.tego, czego się pragnie

* * *

Spójrz w promienne głębie swojej istoty, a znajdziesz
tam nieograniczony potencjał piękna, mądrości i czystości

Prosimy Boga Wszechmogącego, abyście powitali Nowy
Rok z głębokim przekonaniem, że posiadacie zdolność do
manifestowania wyższej natury w sobie

Środowisko i wyniki przeszłych działań otoczyły cię
określonymi cechami, charakterystykami i nawykami, ale są
to jedynie chwilowe pozory, a pod nimi kryje się twoja
prawdziwa natura – szlachetna dusza – która ma absolutną
swobodę wyboru zalet i cech, które chcesz posiadać i
prezentować podczas odgrywania swoich ról na scenie tego
świata

Czy w Tobie budzą się duchowe aspiracje, pulsują w Twoich sercach i nakłaniają Cię do wpisania ich do planu na nadchodzący rok? Jeśli odpowiedź brzmi „tak”, zapomnij o przeszłości, zapamiętaj wyciągnięte z niej wnioski i podążaj z .Bożym błogosławieństwem, aby osiągnąć to, co chcesz

Każdy dzień uważali za nową okazję do opanowania niekorzystnych nawyków i namiętności, do życia w pokoju, do dawania miłości i szerzenia optymizmu i radości na tym świecie

W chwili, gdy obudzisz w sobie wolę dokonania pozytywnych zmian i wesprzesz ją swoimi działaniami, niewidzialne siły kosmiczne od Miłosiernego Pana zaczną wspierać twoje wysiłki. Im bardziej wytrwasz w swoich postanowieniach, tym większe i potężniejsze staną się siły .dobrej woli w twoim życiu — to niezmiennie prawo boskie

Pierwszy dzień może być trudny, ale drugi może być trochę łatwiejszy, a trzeci jeszcze łatwiejszy. Po kilku dniach odkryjesz, że sukces jest osiągalny. A ci, którzy wytrwają i będą kontynuować swoje wysiłki przez cały rok, odkryją, że .zostali przemienieni

Do tych, którzy mają duchowe aspiracje, mówimy: Niech pragnienie połączenia się z Bogiem będzie najważniejszą rzeczą w waszym życiu. Myśląc o Bogu i medytując nad Nim, otrzymujemy jednoznaczne zapewnienie, że On kocha nas wiecznie, ponieważ należymy do Niego, niezależnie od .błędnych kroków, które mogliśmy podjąć w złym kierunku

Kiedy czujemy, że jesteśmy kochani bezwarunkowo,
czyż nie motywuje nas to do dawania z siebie wszystkiego i
pomaga nam zapomnieć o przeszłości ze wszystkimi jej
porażkami i frustracjami? Kiedy czujemy, że jesteśmy
kochani i że jest ktoś, kto nas kocha, czujemy się spokojni, a
.nasze serca radują się

Pomimo wszystkich obowiązków i zajęć, musimy
wygospodarować trochę czasu na zagłębienie się w siebie,
zbadanie siebie i odświeżenie swoich dusz Bożą miłością i
pokojem

Jeśli kochamy Boga i szczerze pracujemy każdego dnia,
aby Mu się podobać, nic nie będzie w stanie przeszkodzić w
naszym duchowym rozwoju

Pamiętajcie o tym, moi przyjaciele, a z Bożą pomocą
doświadczycie w Nowym Roku szczęścia, o jakim nigdy
wcześniej nie śniliście

* * *

Z wolą naładowaną determinacją
Z pełnym zaufaniem do możliwości duszy ludzkiej
Z niezachwianą wiarą w Boga
Pożegnajmy ten rok i powitajmy nowy

Pomimo zmian, przez które przechodzi świat, i wpływu,
jaki te zmiany mają na nasze życie, jeśli spojrzymy poza
szybko rozwijające się codzienne wydarzenia z mądrością i
wnikliwością, zyskamy zrozumienie i wyciągniemy wnioski

Każdy z nas ma do odegrania swoją rolę na scenie
czasu, gdzie dzisiejsze wydarzenia przemieniają się w
marzenia o przyszłości

Dramatyczne wydarzenia i towarzyszące im okoliczności
służą jednemu celowi: obudzeniu, po kolei, wielu cnót w nas.
Każde doświadczenie, którego doświadczamy, ujawnia
drzemiącą w nas siłę, która pozwala nam radzić sobie z nim
.mądrze i skutecznie

Bóg obdarzył nas wspaniałymi zdolnościami, które po
ich aktywowaniu stają się istotnym źródłem
.błogosławieństwa w naszym życiu

Nawet jeśli nie zawsze mamy wpływ na okoliczności
zewnętrzne, zawsze możemy wybrać, kim chcemy być w
sobie, gdzie leży klucz do naszego postępu i postępu
ludzkości

Każda dusza pragnąca wyzwolenia musi świadomie
zobowiązać się do zmiany na lepsze, a najbardziej
odpowiedni moment jest teraz, kiedy intencje skupiają się na
podejmowaniu decyzji i zobowiązaniu się do zmiany

Ludzie nie powinni być statycznymi relikami,
niezdolnymi do odnowy psychologicznej i duchowej. Musimy

obudzić w sobie heroiczne cechy i zrzucić ciężar strachu i
.niepewności

Gdy człowiek przekona się, że Bóg go kocha i że zawsze
jest z nim, to ani przeszłość nie będzie w stanie go
krępować, ani przyszłość nie będzie w stanie go zastraszyć

Za iskrą ludzkiego życia kryje się boski płomień
Poza promieniem ludzkiej myśli jaśnieje większe światło
Boga
Za falą rozumnego rozumu kryje się ogromny ocean
uniwersalnej wiedzy
Poza miłością ludzką pulsuje miłość boska, która
wypełnia serce i zaspokaja jego tęsknoty

Jedyną stałą, która nie zmienia się w świecie
zdominowanym przez wahania i zmiany, jest nasza relacja z
Bogiem

Niech ostateczną decyzją będzie wzmocnienie tej
błogosławionej więzi i życie w świadomej harmonii z
najhojniejszym dawcą życia, siły, miłości i szczęścia

Aby człowiek mógł poznać swego Stwórcę w samotności
duszy i głębokiej kontemplacji

Powinien codziennie zadawać sobie pytanie, czy
harmonizuje swoje życie z prawami prawdy i miłości, które
są boskimi prawami wszechświata

Trzymajmy się mocno pokoju Bożego w nas
Słuchajmy głosu sumienia
Rozszerzmy nasze współczucie, aby objąć nim innych

Dzięki naszym pozytywnym myślom i harmonijnym
działaniom możemy wzmocnić siły dobra, które dzięki łasce
Boga mogą dokonać fundamentalnych przemian na tym
świecie

* * *

Dzisiaj człowiek może być pewien, że będzie podążał
prostą drogą, ale jutro może z niej zboczyć i być skłonny
do porzucenia swoich dobrych decyzji

Słabości w naszym życiu nie powinny być akceptowane.

Kto potrafi pozostać wierny swoim zasadom pomimo
wszelkich pokus i zewnętrznych wpływów, podąża ścieżką
wyzwolenia, a kto przyjmuje mądrość za swoje przewodnie
światło, pokona iluzje, ograniczenia i przeszkody życiowe

Mądrzy ludzie zachowują swoją mądrość do końca i
stawiają czoła życiu z odwagą i niezachwianą wiarą, bez
względu na okoliczności, z którymi przyjdzie im się zmierzyć

Ktokolwiek rezygnuje ze swojej woli, poddaje się
okolicznościom i przestaje się starać, skazuje siebie na
potępienie i zostanie pominięty przez czas

Człowiekiem jest ten, kto pielęgnuje swoje dobre i złe nawyki, a kiedy mówi: „Nie mogę się zmienić”, skazuje się na porażkę

Kiedy człowiek utwierdza się w przekonaniu, że jest silny i wolny pomimo ataków złych nawyków i negatywnych myśli, i że nie przestanie starać się postępować lepiej, otwiera drogę siłom dobra, które w nim tkwią, aby przyszły mu z pomocą i go wspierały

Bez względu na to, jak złe mogą być czyjeś czyny, musi on przeanalizować swoje życie i podjąć wysiłek, aby pomóc sobie i czynić to, co słuszne, a wszystkie złe czyny zamieniają się w dobre uczynki z Bożą pomocą

Z archiwum: Gniew i pamięć słonia

Ci, którzy pragną wewnętrznego spokoju, muszą zrozumieć, jak powstaje gniew i jak często powoduje on tragiczne konsekwencje

W wyniku utraty równowagi wewnętrznej spowodowanej gniewem wiele osób wbrew swojej woli stało się przestępcami i krwiożerczymi zabójcami

Przeszkadzanie pragnieniom zaślepia umysł Kiedy mgła pragnień ogarnia umysł człowieka, traci on zmysły i zachowuje się w sposób niegodny szlachetnej istoty ludzkiej

Utrata rozumu zakłóca wrodzoną zdolność rozróżniania,
która jest siłą napędową wszelkich rozsądnych działań i
dobrych intencji

Kiedy kierownica pojazdu mentalnego danej osoby
przestaje działać, nieuchronnie spowoduje ona wypadek i
może znaleźć się w okopach bólu i cierpienia

Na przykład: mąż jedzie szczęśliwie samochodem, a w
drodze do parku żona prosi go, aby zmienić kierunek i
pojechał do domu jej rodziców zamiast do parku. W tym
momencie jego radość przeradza się w złość

Wybrałem ten przykład, ponieważ jest to powszechne
zjawisko. W normalnych przypadkach skutkiem jest albo
odrzućenie prośby żony przez męża, albo zgoda z urazą i
niezadowoleniem, i tak właśnie się zazwyczaj dzieje. W obu
przypadkach bierze górę gniew, atmosfera staje się napięta,
a spokój zakłócony

W niektórych przypadkach złość może przerodzić się w
tragedię u osób o gwałtownym temperamencie. Złość może
wpływać na pamięć, kierowca może zapomnieć o ostrożnej i
uważnej jeździe lub nie przestrzegać sygnalizacji świetlnej,
co może skutkować kolizją lub, nie daj Boże, śmiercią

Podsumowując, gniew blokuje kierownicę woli w
rydwanie życia i uniemożliwia jej osiągnięcie celów
materialnych i duchowych

pamięć słonia

Zdolność zwana „pamięcią” to dar od Boga dla ludzkości
i jakże wielkie to błogosławieństwo! Pamięć jest również
dana zwierzętom; bez niej nie byłyby w stanie rozpoznać
swoich młodych. Niektóre zwierzęta mają doskonałą pamięć,
.co ilustruje poniższa historia o słoniu

Podczas gdy ogromny słoń transportował drewno, jak to
robią wiele wytresowanych słoni na Wschodzie, podszedł do
niego chłopiec, ukłuł go igłą w trąbę i uciekł

Minął rok od tego zdarzenia, a ten sam słoń spotkał na
drodze tego samego chłopca. Był to dość dogodny moment,
aby słoń mógł się zemścić. Owinał więc trąbę wokół chłopca i
gwałtownie rzucił nim na drugą stronę drogi. Tak więc
.zwierzęta mają pamięć

Miałem wiele snów, a teraz się obudziłem i na ołtarzu
mojej duszy zapalam świecę nieustannego wspominania
Ciebie, mój Boże

Oczami, których powieki opuściły już sen, patrzę na
twoją piękną twarz i rozkoszuję się widokiem jej świętych
świąteł

I dzięki Twojej łasce zrozumiałem, że zdrowie i choroba

Życie i śmierć

Wszystkie to rodzaje snów

Skończyłem czytać powieść „Sny malowane jasnymi
"kolorami"
Na zasłonie błyszczących iluzji

A teraz widzę w Tobie jedyną prawdę, jaka istnieje

Utrzymywanie otwartych kanałów

Większość ludzi nie myśli poważnie o Bogu, dopóki nie
napotka poważnych problemów, a potem spodziewają się, że
On zainterweniuje i uratuje ich z opresji

Jeden z oświeconych powiedział: „Jeśli nie zaprosisz
Boga, aby był twoim gościem latem twojego życia, On nie
."przyjdzie do ciebie zimą twojego życia

Nie oznacza to, że Bóg nie chce nam pomóc. On chce
wyciągnąć pomocną dłoń i uwolnić nas od cierpienia. Jednak
gdy przez wiele lat żyjemy w sposób sprzeczny z Jego
prawami i nie komunikujemy się z Nim w kontemplacji,
umysł zostaje obciążony stertą złudzeń, a kanały
komunikacji z Bogiem zostają zablokowane przez strach,
egoistyczne pragnienia, wahania nastroju, napady gniewu,
ślepą upartość, złe nawyki i negatywność. W ten sposób nie
ma już otwartego kanału, przez który boska pomoc mogłaby
.do nas płynąć

Jeśli nie przygotujemy naszych myśli i nie będziemy
utrzymywać otwartych kanałów, nie będziemy w stanie
stawić czoła problemom, które z pewnością pojawią się na
każdej z naszych ścieżek w trakcie naszej życiowej podróży,
.ani ich pokonać

Mówi się, że człowiek, który kochał Boga, odnalazł Go,
wypowiadając Jego błogosławione imię z głębokim
skupieniem i głęboką miłością, niezależnie od tego, co robił.
Zaczął tę praktykę jako dziecko i utrzymywał ją tak pilnie, że
.wypowiadał imię Boga nawet przez sen

Gdy dorósł, przemierzał gęste lasy pełne dzikich
tygrysów, kobr, skorpionów i jadowitych owadów, ubrany
jedynie w kawałek materiału i sandały

Ludzie byli zdumieni jego odwagą i pytali go ze
zdumieniem: „Czy nigdy nie spotkała cię krzywda ze strony
:tych dzikich bestii i szkodliwych owadów?”. Odpowiadał

Zdecydowanie, nigdy nie stała mi się krzywda,,
ponieważ zawsze noszę przy sobie imię Boga i to jest moja
"ochroną

Możemy również uznać, że Boża ochrona nas obejmuje.

On jest zawsze obecny, aby złagodzić nasze nieszczęścia i
pomóc nam pokonać problemy, ale musimy pozostać otwarci
na Jego błogosławieństwa, myśląc o Nim, modląc się do
Niego i rozmawiając z Nim w naszych sercach podczas
.wykonywania naszych obowiązków

Jeśli to zrobimy, będziemy w stanie przetrwać huragany,
a nierozwiązywalne problemy i krytyczne kryzysy nie będą w
stanie nas pokonać ani złamać naszej determinacji

duchowa duma

Pokora jest największą zaletą na ścieżce duchowej, a jej
pielęgnowanie przyspiesza i chroni rozwój osobisty

Pokora powinna być fundamentem, na którym
poszukujący buduje swoje życie duchowe, jeśli chce osiągnąć
sвій cel, jakim jest harmonia z Bogiem i odczuwanie Jego
obecności

Świat zachęca do chwalenia się osiągnięciami,
posiadłościami i stanowiskami oraz do dążenia do zdobycia
aprobaty i podziwu innych, ale poszukiwacz musi przenieść
"swoją uwagę z małego „ja”, „ego”, na wyższe „ja

Prawdziwa pokora oznacza pewność, że Bóg jest
wszystkim we wszystkim, i wyzbycie się ambicji zaspokajania
ego poprzez rozwijanie większej ambicji zyskania Bożej łaski

Chodzi również o porzucenie egoizmu poprzez
kultywowanie miłości Bożej i zwrócenie się do Boga, który
jest źródłem wszystkiego, czego szukamy i do czego dążymy
lub co zdobywamy

Duma duchowa jest przejrzystą pokusą, a poszukiwacz
musi być ostrożny wobec tej udręki, ponieważ przesłania ona
wszelkie postrzeganie Boga lub możliwość komunikowania
się z Nim

Jeśli uczeń nie będzie szczerze dążył do nabycia pokory,
będzie skłonny wpaść w pułapki iluzji i sidła próżności

W rzeczywistości człowiek może pokonać wiele słabości i
poczynić wielki postęp na swojej drodze, ale może upaść z
powodu pokusy pychy

Pan Wszechświata i Badacz Sumień wie, co kryje się w
sercach, a ci, którzy szczytą się swoją duchowością, tracą ją

Ci, którzy są dumni ze swoich doświadczeń duchowych,
stają się skażeni poczuciem własnej wartości, innymi słowy,
zaczynają uważać się za wyjątkowych i mogą utracić
otrzymane błogosławieństwa

Ten, którego pycha przytłacza Boże błogosławieństwa w
nim samym, nadużywa darów duchowych, a wtedy Bóg daje
takemu uczniowi lekcję pokory, wycofując swoje
błogosławieństwa, dopóki nie osiągnie on duchowego
zrozumienia i nie skoryguje swojego postępowania. Ale On
czyni to z miłości, ponieważ kiedy serce ucznia otwiera się
przed Bogiem z całą pokorą, zdając sobie sprawę, że
całkowicie polega na Bogu, wtedy otrzymuje pełną miarę
.Bożej łaski

Gdy życie ucznia napełni się pokorą, zapach pokory
przyciąga Bożą opiekę, błogosławieństwa spływają na
ucznia, a jego życie napełnia się pokojem i miłością

Natura ludzka

Myśl jest nieograniczona, niezależnie od dziedziny
studiów lub specjalizacji, gdy raz skupisz się na danym
materiale, będzie on podążał w tym kierunku bez końca. Nie
ma też końca mądrości lub informacji, z których możesz
.korzystać i czerpać korzyści

Czy wiecie, moi przyjaciele, że każdy z was interpretuje
te słowa nieco inaczej niż pozostali? Dzieje się tak, ponieważ
.proces myślowy każdej osoby przebiega inaczej

Ponieważ każda osoba jest wyjątkowa pod względem
swojej natury i sposobu myślenia, jej reakcje i odpowiedzi w
każdej sytuacji różnią się od reakcji i odpowiedzi kogokolwiek
innego. Jej wewnętrzna natura jest sumą jej myśli, uczuć,
reakcji i motywacji, które z kolei określają naturę jej
.magnetyzmu, czyli siły przyciągania, jaką posiada

Magnetyzm to największa siła, dzięki której możesz
przyciągnąć przyjaciół, przyjazne współczucie i życzliwość

Wszyscy chcemy być zauważeni i brani pod uwagę; nikt
nie chce być ignorowany lub zapomniany. Nawet dzieci
celowo zachowują się w określony sposób, aby zwrócić na
.siebie uwagę

My również chcemy być kochani i doceniani przez
innych. Ale ilu z nas okazuje innym takie samo zrozumienie i
?uwagę, na jakie naszym zdaniem zasługujemy

Jesteśmy niezwykle wyrozumiali wobec siebie i
wybaczamy sobie własne niedociągnięcia, jednocześnie
będąc w pełni gotowi krytykować i potępiać przewinienia
.innych

Czy potrafimy stanąć przed innymi i opowiedzieć im o
wszystkich naszych wadach z dzieciństwa? Odpowiedź
.brzmi: nie

Ale jeśli nie nauczymy się dobrego zachowania, nie
będziemy w stanie pokazać innym, jak się dobrze
zachowywać

Nie mamy prawa być nietolerancyjni wobec słabości
innych, jeśli sami na nie cierpimy

Świat jest pełen ludzi, którzy chcą naprawiać innych, ale
nie siebie. Jeśli nie będziemy angażować się w
konstruktywną samoocenę, dni i lata będą mijać, a my nie
.będziemy się zmieniać

Potrzebujemy samoreformy, ponieważ gdy
zreformujemy siebie, będziemy w stanie zreformować
tysiące ludzi poprzez nasz dobry przykład

Rzeczywiście, czyny mówią głośniej niż słowa

* * *

Inspiracje duchowe odnawiają się nieustannie i
przynoszą ze sobą pokój i radość

Świadomość duchowa zaczyna się jako delikatny
wietrzyk, a potem nabiera siły, aż stanie się błogosławionym
wiatrem, który zmiata gruzy ignorancji, gruzy zła i sterty
egoizmu

Coraz większa liczba entuzjastów Oświecenia pragnie
osiągnąć globalny poziom harmonii i zrozumienia
duchowego, co daje obiecujące sygnały

W takim stopniu, w jakim żyjemy w harmonii z falami
pokoju, stajemy się bardziej świadomi naszej duchowej
natury i naszego połączenia z naszym boskim źródłem

Boska miłość oczyszcza myśli
Oczyszcza emocje
I budzą świadomość

Boska mądrość jest głęboka, prosta i wzniosła, a każdy,
kto żyje z nią w harmonii, posiada wewnętrzny kompas,
który wskazuje mu właściwy kierunek, aby nie zbłądził

Boska mądrość i boska miłość są tak blisko nas, jak
pozwalają nam na to nasze myśli

Tak jak pojedynczy generator elektryczny dostarcza
energię elektryczną do światel miejskich, tak ci, którzy są w
harmonii z Bogiem, otrzymują energię światła, która pomaga
im rozproszyć ciemność w ich duszach i wokół nich

Ci, którzy naprawdę kochają Boga i dostosowują swoje
życie do praw wszechświata, doświadczają obfitości siły,
pokoju i błogosławieństwa

Prosimy Boga Wszechmogącego, aby obdarzył nas
błogosławieństwami i najwyższymi inspiracjami
Niech On napełni nasze determinacje energią i
zdolnością do produktywnej pracy i bezinteresownej służby
I abyśmy żyli w nieustannym pamiętaniu o Nim, źródle
wszelkiego dobra, łaski i istnienia

Z archiwum: Historia drzewa życzeń

Dawno temu pustelnik o imieniu Harry żył w Hindustanie
i spędził wiele lat, wędrując po Himalajach w poszukiwaniu
rzadkiego drzewa zwanego Drzewem Życzeń

Legenda głosi, że te cudowne drzewa znajdują tylko pustelnicy jako nagrodę za ich ascetyzm i rygorystyczną praktykę duchowych dyscyplin. Mówi się, że drzewa te mają moc spełniania życzeń i pragnień każdego, kto usiądzie pod .ich gałęziami

Pustelnik Harry czuł głęboko, że zasłużył na znalezienie tego drzewa dzięki swojej długiej praktyce różnych wyrzeczeń, dobrowolnemu znoszeniu trudności i oddaniu się ścisłej dyscyplinie, którą sobie wyznaczył

Ale pomimo wszystkich tych duchowych dążeń, były lekcje, których jeszcze nie przyswoił. Chociaż pragnął boskiej .wiedzy, miał też inne, mniejsze pragnienia

Wśród tych pragnień było pragnienie znalezienia Drzewa Życzeń. Wyboiste górskie ścieżki wyłobiły jego bose stopy w nieustannym poszukiwaniu obiektu pragnień jego serca i spełnienia jego najgłębszych tęsknot. Jego wewnętrzne przeczucie stale zapewniało go, że jego życzenie zostanie spełnione, a drzewo czekało na niego jako naturalna nagroda za jego duchowe wysiłki, które przekraczały możliwości i .wytrzymałość przeciętnego człowieka

Nasz przyjaciel miał rację w swojej intuicji W jednej z dolin w Himalajach znalazł drzewo liściaste, które dzięki swojej duchowej intuicji natychmiast rozpoznał jako skarb, którego od dawna szukał i pragnął znaleźć

Natychmiast i z wielką chęcią podszedł do zapraszających gałęzi drzewa i usiadł pod nim. Aby doświadczyć niezwykłych mocy tego wyjątkowego drzewa,

Harry zamknął oczy i powiedział do siebie: „Jeśli to jest Drzewo Życzeń, to pozwól mu zmaterializować się dla mnie”!
jako potężna forteca

Nie zdążyła jeszcze ta myśl przemknąć przez jego głowę, gdy obok drzewa pojawił się wspaniały pałac otoczony bujnymi ogrodami pełnymi świeżych róż, pachnącej bazylii i wysokich drzew

Harry uradował się tym cudem i poczuł radość, że spełniło się jego najdroższe życzenie, bo w końcu znalazł Drzewo Życzeń, którego tak długo szukał. Nie czekał długo, zanim wyraził swoje kolejne życzenie, mówiąc: „Chciałbym widzieć wokół siebie chór pięknych dziewcząt serwujących mi najwspanialsze i najpyszniejsze potrawy na złotych talerzach i nalewających mi napoje słodsze niż jakiekolwiek .”srebrne dzbany do kielichów, które lśnią jak lśniące złoto

W mgnieniu oka jego życzenie się spełniło, gdyż przed nim stał stół zastawiony wszelkiego rodzaju pysznościami podawanymi na złotych talerzach, a piękne dziewczęta oferowały mu różnorodne jedzenie i napoje godne królów i .książąt

Po rozkoszowaniu się wystawnym i ekstrawaganckim bankietem nasz przyjaciel zaczął oglądać swoją nową rezydencję. Wszedł po wypolerowanych marmurowych schodach i przechadzał się po wysadzanych klejnotami komnatach o olśniewającym blasku

W końcu nasz szczęśliwy pustelnik zmęczył się chodzeniem i szukał spokoju i odpoczynku w jednym z pokoi

na parterze. Niskie okna tego pokoju były zacienione przez
długie gałęzie wspaniałego Drzewa Życzeń

Kiedy położył się na łóżku przy oknie, zauważył, że
grube gałęzie drzewa życzeń blokowały światło, poczuł się
samotny, a strach wkradł się do jego serca. Ciszę przerywało
tylko kilka dźwięków, które, jak się zastanawiał, mogły
pochodzić z ogrodu, a może od dzikich zwierząt z lasu, które
.swobodnie wędrowały poza murami pałacu

Powiedział sobie: A co, jeśli któryś z leśnych tygrysów
.wleci przez okno? Wtedy mnie pożre i to będzie mój koniec

Nie zdążyła jeszcze ta myśl o strachu przemknąć mu
przez głowę, gdy z okna wyskoczył dziki tygrys, schwytał
przerażonego pustelnika i porwał go, by go pożreć – to był
naprawdę straszny los

Niestety Harry nie zdawał sobie sprawy, że Drzewo
Życzeń nie rozróżniało dobrych i złych myśli. Jego celem było
po prostu spełnianie życzeń tych, którzy je żywili. W istocie
Drzewo Życzeń doskonale uosabiało potężny obraz mentalny
.pustelnika Harry'ego i to była jego ostatnia myśl

Każdy człowiek żyje pod drzewem swoich pragnień,
które spełnia wszystkie jego pragnienia. Tym drzewem jest
siła woli. Ludzka wola, będąca odbiciem woli boskiej, posiada
w swej istocie moc urzeczywistnienia nadziei i pragnień
.człowieka

Lecz ktokolwiek nie potrafi kontrolować swoich
pragnień, pragnień i myśli, powinien tysiąc razy podziękować
swemu Panu, ponieważ jego nieokiełznane myśli nie
spełniają się od razu, w przeciwnym razie dzikie pragnienia
spowodowałyby automatyczne ucieleśnienie drapieżnych,
żarłocznych tygrysów, które rozdzierają spokój duszy,
miażdżą kość szczęścia i zamieniają oazę duchowego
spokoju w jałową pustynię

To dobra lekcja, jak skupić myśli na pozytywnych i
dobrych rzeczach, siedząc pod gałęziami Drzewa Życzeń,
które jest niczym innym jak silną wolą i potężnym intelektem
człowieka

Człowiek powinien wystrzegać się skupiania się na
strachu, porażce, chorobie i ignorancji oraz ciągłego o nich
myślenia, aby te negatywne rzeczy nie wyłoniły się niczym
potwory z ciemności nieznanego i nie stworzyły poważnych
problemów, z którymi trudno sobie poradzić lub które trudno
.kontrolować

Negatywne myśli przynoszą szkodę tylko osobie, która
je żywi. Jeśli ktoś pragnie dobra dla siebie i innych, niech
zastąpi je myślami pozytywnymi. A sukces pochodzi od
.Boga

* * *

Oprócz darów materialnych Bóg obdarza nas wiarą i
zrozumieniem duchowym

A tym, którzy zwracają się do Niego i Jemu ufają, On
udziela najwyższej boskiej świadomości

Błogosławione dary to te, które poruszają serca,
zmieniają zatwardziałą naturę, budzą dusze z duchowego
zaniedbania i zachęcają do poznania i harmonii między
członkami jednej ludzkiej rodziny

Ci, którzy znają Boga, nie tylko nauczają poprzez mądre
słowa i doskonały przykład, ale także obdarzają nas czystą i
bezwarunkową miłością boską. W świetle tej miłości
zyskujemy nową wizję naszego wyższego potencjału

Wybrani przez Boga przychodzą na ten świat, aby dać
nam wiedzę o Jego łasce i pokazać nam wewnętrzne światło,
które bierze nas za rękę i prowadzi do niebiańskiego domu,
aby nasze serca mogły zostać uwolnione od wszelkiego
rodzaju rozpacz i światowej ciemności, i dodają nam
otuchy, zapewniając nas, że mamy udział w boskim
dziedzictwie i że możemy komunikować się ze świadomością
kosmiczną

Gdy człowiek osiąga harmonię ze swoim Stwórcą, jego
grzechy kruszą się, słabości przekształcają się w siłę, a on
uświadamia sobie, że jego dusza jest czysta w swej istocie i
bliska Bogu

Gdy wiecznie jaśniejące światło boskie oświeci tego, kto
tego pragnie, uświadamia sobie, że boska esencja istnieje w
nim samym i w innych, pomimo grubych zasłon, które
uniemożliwiają jej świecenie w duszach poddanych uściskowi
iluzji

Prosimy Boga Wszechmogącego o dar nad dary:
poczucie najwyższego spokoju, najwyższej miłości i
niewypowiedzianej radości w naszej świadomości

Wszystko, co musimy zrobić, to zwrócić się z miłością i
ufnością do uniwersalnego serca, którego miłość nie ma
końca, a dawanie nie ma granic

Bóg chce nas błogosławić i obdarzać swoimi darami, ale
musimy otworzyć nasze serca, uwolnić nasze pragnienia i
otworzyć się na Jego obfitą łaskę

Kiedy wzywamy Boga całym sercem, wszelkie
przeszkody, takie jak niepokój, wątpliwości i lęki, znikają, a
my czujemy się blisko Boga i Jego bliskości z nami

Życzymy wszystkim dobra i błogosławieństwa

Pokój z wami, nasi przyjaciele

Bądź moim wiecznym gościem

Panie, prowadź moje kroki po prostych ścieżkach
I ruszam rękami w aktach dobroci

Błogosław moim oczom, aby mogły widzieć to, co ja
powinienem widzieć
Niech Twoja inspiracja płynie przez moje słowa

I obdarzaj innych swoją dobrocią, używając moich
słodkich i delikatnych słów

Niech Twój zapach emanuje z kwiatu mojej duszy
I przyciągnąć dusze do świątyni Twojej obecności

Niech Twój dotyk błogosławi moje serce
Być może nie uda mu się dogadać i żyć w harmonii ze
wszystkimi

Przepracuj moje pomysły
Niech przyprowadzę innych do źródła Twojego pokoju

Bądź moim wiecznym gościem
I zamieszkaj w świątyni mojego spokoju i radości

Nigdy Cię nie zapomnę, Panie
Nie będę szedł ścieżkami życia bez Ciebie

Zgubiłem się na ścieżkach czasu
Pokazałeś mi drogę i przyprowadziłeś mnie z powrotem
do siebie

Daj mi przytłaczające emocjonalne tęsknoty
I w echu żywego oddania Tobie
Daj mi usłyszeć Twój błogosławiony głos

* * *

:Nauczyciel powiedział, zachęcając jednego z uczniów

Potykanie się i wpadanie w złe pułapki to tylko chwilowa
słabość

Nie myśl, że zgubiłeś się w labiryntach życia i nie
będziesz w stanie odnaleźć drogi. Ta sama ziemia, na której
upadłeś, może być wykorzystana jako wsparcie i fundament,
aby powstać ponownie, jeśli wyciągniesz wnioski ze swoich
.doświadczeń

Jeśli zidentyfikujesz konkretne błędy w swoim życiu i
zdecydujesz się ich nie powtarzać, nawet jeśli znów
upadniesz, skutki tego upadku będą znacznie mniejsze niż
gdybyś w ogóle nie próbował

Nie powinniśmy oczekiwać sukcesu we wszystkich
naszych próbach

Niektóre z naszych prób mogą się nie powieść, ale inne
zakończą się sukcesem

Wiedz, że sukces i porażka są ze sobą powiązane i
żadne z nich nie może istnieć niezależnie od drugiego.
Dlatego nie powinniśmy stawać się aroganccy lub
zarozumiali, jeśli osiągniemy wielki sukces, ani też nie
powinniśmy zniechęcać się lub tracić nadziei, jeśli
.doświadczymy porażki

Mówi się, że pewien sławny profesor przez większość życia żył w złym zdrowiu. Zanim osiągnął wiek czterdziestu lat, przeszedł dwa załamania nerwowe i rozwinęła się u .niego poważna choroba serca

Kontynuowanie pracy było dla niego bardzo trudne, a jego stan pogarszał się z dnia na dzień, aż do momentu, gdy zaczął mieć ogromne trudności z chodzeniem i udzielaniem lekcji, ponieważ najmniejszy ruch fizyczny powodował u .niego przeszywający ból i uczucie duszenia się

Na koniec – oby wasze życie było długie – lekarze powiedzieli mu, że jego dni są policzone, a diagnoza lekarska spotęgowała w nim poczucie bezradności i rozpacz

Niedługo potem wziął udział w inspirującym rekolekcjach duchowych, które pozwoliły mu spojrzeć na sprawy z nowej perspektywy i poczuł się blisko Boga

Tego popołudnia poszedł na spacer, wszedł do lasu sosnowego i usiadł na pniu drzewa, aby odpocząć. Z całego serca modlił się do Boga, prosząc Go z głębi serca o .uzdrowienie i uwolnienie od fizycznej niepełnosprawności

Następnie poprosił Boga, aby przyszedł do niego, przejął kontrolę nad jego życiem i poprawił jego stan fizyczny

Powiedział w związku z tym: „Tam, w lesie, miałem połączenie z Bogiem i czułem, że każda komórka mojego .”ciała drżała od boskiej obecności

Kilka dni później udało mu się wspiąć na górę, co było czynnością, której nigdy wcześniej nie udało mu się wykonać. Powiedział o tym: „Kiedy dotarłem na szczyt góry, uczucie strachu i słabości opuściło mnie i nigdy więcej ich nie poczułem. Od tamtej pory czuję, że w mojej piersi bije nowe .”serce

I tak właśnie się stało, ponieważ zastąpił swoją witalnością, energią i bogatą twórczością literacką i żył jeszcze prawie czterdzieści lat po postawieniu diagnozy .przez lekarzy

Często, gdy czujemy się zmuszeni do zmiany sposobu myślenia i działania – czy to z konieczności, czy z bólu – jesteśmy zmuszeni poddać się Bogu i zacząć od nowa. Wtedy rozpoczyna się proces twórczy, a siła życiowa bez przeszkód przepływa do naszych myśli i ciał. Z tego powodu prawdziwa duchowa transformacja następuje w trakcie .krytycznego cierpienia psychicznego lub fizycznego

Istnieje błaganie zwane „Modlitwą o Zawierzenie”, w :którym osoba prosząca mówi

O Panie, w tej chwili stoję przed tym problemem, ale,,
wynik jest w Twoich rękach, mój ukochany Boże. To Twój rozkaz, przyjmę Twoją wolę i zadowolę się tym, czego chcesz .”dla mnie

Oczywiście, dla wielu osób szczerą modlitwa w ten sposób jest trudna, ponieważ oznacza to porzucenie własnej woli i pragnień „ego”, a to jest jedna z najtrudniejszych rzeczy dla człowieka. Kto jest w stanie to uczynić, okazuje całkowite zaufanie Bogu

Nie oznacza to jednak, że powinniśmy stać się bierni i zależni, oczekując, że Bóg rozwiąże wszystkie nasze problemy bez żadnego wysiłku z naszej strony. „I powiedz: Pracuj!”, ponieważ wiara bez działania jest martwa

Jeśli ktoś siedzi w pokoju, zamyka drzwi i zapewnia sobie, że Bóg uczyni go bogatym, choć sam nic więcej nie robi, Bóg nie odpowie na jego modlitwę, ponieważ musi .pracować, aby się wzbogacić lub robić cokolwiek innego

Ślepa wiara pozbawiona „pracy” lub wysiłku duchowego gasi światło rozumu, ale jeśli człowiek używa swojego umysłu, podejmuje logiczne działania i angażuje się w konstruktywne działania, otrzyma boską opiekę i otrzyma boską odpowiedź

* * *

Prawdziwa przyjaźń jest większa niż jakiekolwiek bogactwo na tym świecie
Ci, którzy mają miłość w sercu, naprawdę poznają innych
To tak, jakby patrzył przez przezroczystą szklaną butelkę i widział, co jest w środku

Poznanie innych w ten sposób wynika z kochania Boga i
kochania innych tą miłością

* * *

Na zdjęciu: Mistrz Paramhansa z kilkoma swoimi
indiańskimi przyjaciółmi, którzy cenili jego przyjaźń, chcieli
się z nim komunikować i cieszyli się ze spotkań z nim

Często znajdujemy się w pułapce okoliczności, na
których zmianę nie mamy wpływu. Próbujemy wszystkiego,
co przyjdzie nam do głowy, w tym szczerzej modlitwy do Boga
o zmianę naszej sytuacji w sposób, który uważamy za
najlepszy dla nas. Mimo to to, za czym tęsknimy — czy to
pomoc finansowa, zdrowie czy cokolwiek innego — może się
nie spełnić, pozostawiając nas z uczuciem rozpaczy i
.rozzarowania

Ale kiedy nie potrafimy połączyć się z boską mocą w
nas, to dlatego, że nie rozumiemy znaczenia poddania się

Pewien mądry człowiek zasugerował kiedyś, że
wszystkie problemy można rozwiązać za pomocą medytacji,
ale większość ludzi nie zdaje sobie sprawy, że medytacja nie
polega na próbie uchwycenia Boga ani uzyskaniu od Niego
czegokolwiek. Najpierw musimy rozpoznać nasze połączenie
z Bogiem i uwolnić się od drobnego ego, czyli „ego”, które
stanowi przeszkodę w naszym życiu i ogranicza przepływ
.boskiej mocy do nas

Istnieje opowieść o kobiecie, która przez osiem lat była niepełnosprawna i chora, nieustannie modląc się do Boga o uzdrowienie, aby mogła wrócić do pracy. W końcu, sfrustrowana swoimi, jak się wydawało, daremnymi próbami, :poddła się woli Bożej, modląc się w następujący sposób

Oddaję swoje życie w Twoje ręce, Panie. Jeśli chcesz,, abym pozostał kaleką i niepełnosprawny, to Twoja sprawa, ale ja chcę od Ciebie czegoś więcej niż tylko zdrowia, a to, .”czego chcesz i co zrobisz, zależy od Ciebie

W ciągu dwóch tygodni całkowicie wyzdrowiała i opuściła łóżce chorego

Może to wydawać się paradoksalne, ale sednem idei jest to, że często próbujemy prosić Boga, aby spełnił naszą wolę zamiast poddać się Jego prośbom. Wynikające z egoistycznych i egoistycznych pragnień kanały modlitwy blokują. Z pewnością Bóg pomaga tym, którzy pomagają sobie, a im bardziej ćwiczymy naszą wolę, aby była zgodna z wolą Bożą, tym więcej błogosławionej mocy wnosimy do .naszego życia

Ale czasami nasza wola nie kieruje się mądrością, a mimo to upieramy się przy czymś, co nie leży w naszym najlepszym interesie, a Bóg nie interweniuje, aby zmienić nasze okoliczności

Czasami nasze własne zasoby mogą wystarczyć, aby poradzić sobie z okolicznościami, ale później stajemy w

obliczu poważnych wyzwań poza naszą kontrolą, które pozostawiają nas w trudnej sytuacji. Jeśli jednak potrafimy odłożyć na bok nasze ego i szczerze i żarliwie modlić się: „Niech się stanie Twoja wola, Panie, a nie moja”, otwieramy nasze serca na przepływ wskazówek, a boska moc i obfite .błogosławieństwa spłyną na nas

Pomimo wszelkich starań, aby rozwiązać nasze problemy, musimy zdać sobie sprawę, że ludzka moc jest ograniczona i że musimy otworzyć się na nieograniczoną moc Boga, ale wydaje się, że wielu musi cierpieć z powodu całkowitej bezradności, zanim zrozumieją tę prawdę

Jest taki hymn, w którym jest napisane: „Kiedy utknę, Ty
.”przychodzisz i mnie uwalniasz

I w ten sposób Bóg uczy nas, że ostatecznie tylko On jest w stanie zmienić trudne okoliczności i rozwiązać trudne problemy

* * *

Chociaż Bóg słucha wszystkich naszych modlitw (aby nas nawiedzić)
Ale on nie zawsze odpowiada

Nasza sytuacja jest taka, jak sytuacja małego dziecka wołającego swoją mamę
Ale matka nie widzi potrzeby, żeby do niego przychodzić
Więc wysyła mu zabawkę, żeby go zająć i uspokoić

Ale kiedy dziecko nie chce się pocieszyć niczym innym
Tylko sama matka do niego przychodzi

„Podobnie każdy, kto chce poznać Boga
Powinno być jak dziecko
Ten, komu nie wystarcza obecność matki jako
substytutu

rozwój magnetyczny

Człowiek może rozwinąć magnetyzm według własnego
wyboru, czy to w celu przyciągnięcia najwyższej mocy Boga,
nabycia mocy umysłowych, czy też przyciągnięcia potrzeb
.codziennego życia

Bóg dał ludzkości ciało i musimy o nie dbać. Ci, którzy
kultywują i używają swojego fizycznego magnetyzmu
wyłącznie w celu zdobycia dóbr materialnych i siły umysłu,
ostatecznie zostaną oszukani. Jednak ci, którzy kultywują
swoją duchowy magnetyzm, odkrywają, że błogosławiona moc
zaspokaja ich potrzeby i spełnia wszystkie ich materialne
.pragnienia

Istnieje uniwersalne prawo, które działa skutecznie.
.Doświadczyłem go w swoim życiu i potwierdziłem, że działa

Ważne jest, aby człowiek miał silne, zdrowe ciało, które
reaguje na polecenia umysłu. Wyobraź sobie ospałą,
niezmotywowaną osobę, która idzie do pracy bez ambicji i

energii, a następnie wyobraź sobie konia gotowego do galopu na torze wyścigowym, gdy tylko otrzyma sygnał do startu. Tak właśnie powinno wyglądać ciało

Czasami zauważamy, że niektórzy starsi ludzie cieszą się dobrym zdrowiem i mają energię młodości. Ich ciała wyglądają młodo i są pełne magnetyzmu, a mimo wieku mają atrakcyjne osobowości

Garbienie się i pochyła pozycja wysysa energię. Obserwuj, jak ludzie siedzą na swoich miejscach. Niektórzy wydają się zgarbieni i senni, tak bardzo, że w chwili, gdy ich zobaczysz, poczujesz się zmęczony. Inni siedzą prosto i wiesz, że mają żywą obecność. W chwili, gdy na nich spojrzysz, nawiążesz z nimi kontakt

Każdy kto pozwala sobie na siedzenie zgarbione i nieuważne przyczynia się do skrzywienia i wygięcia kręgosłupa poprzez nieprawidłową postawę. Taki typ siedzenia wpływa również na stan psychiczny i powoduje negatywne myślenie

Osoby siedzące prosto i z prawidłową postawą są bardziej pozytywne i optymistyczne. Osoby, które ze względu na szczególne okoliczności nie mogą siedzieć prosto, mogą to zrekompensować swoim optymizmem, pozytywnym nastawieniem i silną obecnością psychiczną

Zawsze koncentruj swój umysł na tym, co robisz, bez względu na to, jak małe lub nieistotne może się to wydawać, jednocześnie zachowując elastyczność umysłu, aby w razie potrzeby móc przesunąć się ku innemu zainteresowaniu.

Przede wszystkim jednak rób wszystko z całkowitym skupieniem, ponieważ znacznie zwiększy to twoją charyzmę

Większość ludzi biznesu odnoszących sukcesy w każdej dziedzinie doskonale wie, jak wykorzystać siłę magnetyczną

Samokontrola daje człowiekowi przewagę magnetyczną,
a także zdolność do zachowania zrównoważonego umysłu,
na który nie wpływają emocje i namiętności

Aby wyłonił się magnetyzm, zapal emocjonalny musi
przekształcić się w siłę, w aktywność umysłową, a mądrość
musi kontrolować emocje

Inteligencja połączona z emocjami tworzy magnetyzm
Osoba z magnetyzmem mówi z pewnością siebie

Mówi racjonalnie, ale jego słowa są prześięknięte
emocjami. Musimy być szczerzy we wszystkim, co mówimy i
robimy, ale szczerść nie oznacza denerwowania lub
zawstydzania innych

Warzywa i owoce mają właściwości magnetyczne,
zwłaszcza owoce, ponieważ nie utrudniają ani nie utrudniają
procesu trawienia, natomiast nadmierne spożycie białek i
skrobi przyczynia się do odkładania się toksyn w organizmie

Każdy chory organ powoduje zaburzenie równowagi w
organizmie. W szczególności żołądek musi być zdrowy i silny;

na przykład gaz w żołądku powoduje dyskomfort i w ten
sposób negatywnie wpływa na pole magnetyczne

Spożywanie dużych ilości jedzenia ma niepożądane
konsekwencje, natomiast post pomaga ujawnić swój
magnetyzm, podobnie jak pomijanie niektórych posiłków od
czasu do czasu, ale nie oznacza to głodzenia się do tego
stopnia, że szkodzi to zdrowiu

Ci, którzy jedzą mięso trzy razy dziennie, mają słaby
wzrok i mało magnetyzmu. Jednak samo prawidłowe
odżywianie nie wystarczy; potrzebne jest zdrowe myślenie,
szlachetne zachowanie i chodzenie prawymi ścieżkami życia

* * *

Jeśli zawsze ufasz

Pełne zaufanie, bez żadnych wątpliwości

Że moc Boża działa w Tobie

Za twoimi myślami, modlitwami i przekonaniami

Aby dać Ci nieograniczoną moc

Radzić sobie ze wszystkimi okolicznościami życiowymi

A jeśli wierzysz, że Bóg jest z tobą

Jego troska towarzyszy każdemu Twojemu krokowi

Zawsze będziesz czuć jego błogosławieństwa

I poczuć jego obecność

W każdym aspekcie twojego życia

* * *

Bóg jest miłością, a Jego plan stworzenia nie mógł mieć
innego źródła ani korzeni niż miłość. Czyż ta prosta idea nie
daje ludzkiemu sercu więcej pocieszenia i nadziei niż
jakakolwiek inna logika

Wszyscy ludzie posiadający wiedzę, którzy dotarli do
sedna prawdy, zaświadczyli o istnieniu uniwersalnego planu
boskiego, który jest piękny i pełen przyjemności

Bóg stworzył nas jako aniołów energii, otulonych
prądami życia, płynącymi przez fizyczne lampy
Ale ze względu na skupienie się na kruchości i słabości
fizycznej lampy, zapomnieliśmy, jak odczuwać wieczne i
niezniszczalne właściwości wiecznej energii życiowej, która
istnieje w lampie, podlegającej wahaniom i zmianom
,Kiedy przekroczysz świadomość tego świata
Zrozumienie, że nie jesteś ani ciałem, ani umysłem
Jednak nadal jesteś świadomy swojej obecności
Twoja prawdziwa natura to czysta, nieskrępowana
świadomość

Ten, który zawiera wszystko we wszechświecie
Miłość Boża oczyszcza wszystkie pragnienia materialne i
przemienia je w szlachetne ambicje i wzniosłe aspiracje, a
także leczy serce z bólu, który często powstaje w wyniku
relacji nieopartych na solidnych fundamentach
niezachwianej miłości, pewnego zrozumienia i wzajemnego
szacunku lub spowodowany śmiercią ukochanej osoby
Kiedy kochamy Boga całkowicie, nie możemy być
usatysfakcjonowani żadną inną miłością, chyba że jest ona
częścią tej większej miłości, a w tej boskiej miłości
znajdziemy miłość wszystkich serc, ponieważ Bóg jest
źródłem miłości we wszechświecie

Wszystko, co świat ci daje, a potem ci odbiera,
pozostawiając cię w smutku, bólu lub frustracji, znajdziesz w
Bogu w o wiele większej mierze i bez konsekwencji
rozczarowania i żalu

Zarzucam sieć moich tęsknot
W rozległym morzu moich myśli

Często o tym zapominałem
O Boskiej Miłości
!O, droga zdobyczy
Jednak nadal nurkuję
W głębi spokoju

I bez ustanku rzucam sieć mojej miłości w twoją stronę
Jeden po drugim
Muszę cię kiedyś złapać w
Moje nieskończone pragnienie ciebie jest siecią

Rozrzucam wszędzie tę sieć mojej miłości
Ponad wzburzonymi falami życia
I o migoczących gwiazdach

I w głębi dobrych dusz

Wiem tylko, że jestem myśliwym
I nadal będę próbował cię złapać
!O najdroższe życzenie i największy skarb, jaki istnieje

* * *

Zwyczajni uzdrowiciele duchowi lub kapłani nie mają
mocy odpuszczania grzechów ani uwalniania grzeszników,
którzy przychodzą do nich po radę; mogą jedynie udzielać im
duchowych recept i nic więcej

Ci, którzy znają Boga, osiągnęli bardzo zaawansowane
etapy duchowe, tak że nie zadowolają się jedynie
udzielaniem grzesznikom duchowych rad, ale mogą – dzięki
łasce i pomocy Boga – napełnić ich duchową mocą, która
uwolni ich od konsekwencji ich grzesznych uczynków

Wszystkie dobre i złe uczynki są uśpione w komórkach
mózgowych i objawiają się jako dobre lub złe nawyki lub
.tendencje myślowe

Osoba, która cierpi na niezdrowe nawyki, ponieważ jej
komórki mózgowe są obciążone mocą tych nawyków, może
uwolnić się od nich za pomocą siły woli, medytacji, szczerzej
modlitwy i ciągłej pozytywnej afirmacji, aż wszystkie jej
niepożądane nawyki przekształcą się w dobre nawyki
.spokoju i wyciszenia

Dzieje się tak, gdy właściwie skierowana siła życiowa
działa, zmieniając nieprawidłową naturę komórek
mózgowych, tak aby komórki te wypełniły się wszystkim, co
dobre, prawe i piękne

Oznacza to, że komórki mózgowe wypełnione
fałszywymi ideami ulegają spaleni pod wpływem
aktywności życiowej, gdy jest ona silnie gromadzona w
mózgu i wykorzystywana w szlachetnych i pożytecznych
celach

Osoba silnie przywiązana do swojego ciała fizycznego
utrzymuje swoją życiową aktywność zaangażowaną w
mięśnie i zmysły, natomiast osoba o kontemplacyjnych
tendencjach duchowych utrzymuje swoje mięśnie i ciało w
stanie aktywnego relaksu, a swój umysł z dala od zmysłów,
w wyniku czego siła życiowa przestaje zatrzymywać się w
.układzie nerwowym i gromadzi się w mózgu

Z tego powodu medytacja jest najskuteczniejszym
sposobem na duchowe rozwinięcie komórek mózgowych i
wykorzenienie z umysłu korzeni wszelkich niechcianych
nawyków

Nawyk to siła, a ludzie nadużywają tej siły, popełniając
złe uczynki zamiast wykorzystać ją w dobrych uczynkach

Niewiedza, brak rozwagi, brak dobrego towarzystwa i
zaniedbanie dobrych uczynków często prowadzą człowieka w
pułapki i sidła złych nawyków, które są jak ruchome piaski,
.pochłaniające osobę stąpającą po nich wbrew jej woli

Wpływ towarzystwa jest silniejszy niż siła woli i zdrowy
:rozsądek

Nie zaprzyjaźniaj się ze złym człowiekiem, bo zły)
(człowiek może zepsuć twój charakter

Mądrzy ludzie postępują szlachetnie bez wysiłku,
natomiast ci, którzy kochają zło, zdają się być zmuszeni do
czynienia krzywdy i czynów pełnych nienawiści siłą
przyzwyczajenia, które zmusza ich do popełniania grzechu i
.zła

Prosimy Boga Wszechmogącego, aby natchnął nas
dobrymi myślami

Abyśmy mogli widzieć dobro i piękno
Rozróżniamy co jest korzystne a co szkodliwe
Abyśmy mogli się do Niego zwrócić
I mamy na to nadzieję
Źródło wszelkiego dobra
I źródło wszelkiego dobra

* * *

Za cieniami tego życia kryje się niesamowite i cudowne
światło Boga

Cały wszechświat jest ogromną świątynią Jego
błogosławionej obecności

Kiedy myślimy o Bogu poważnie i głęboko
I kochamy go ogromną miłością
Ufamy mu całkowicie
Przed nami otwierają się niezliczone drzwi

A gdy ujrzymy Jego światło
I czujemy jego obecność
Nie wszystkie straszne i przerażające wydarzenia w
życiu mogą
Aby pozbawić nas spokoju i ciszy
Te rzeczy, które sprawiają, że czujemy się blisko Boga

* * *

W życiu i śmierci
W chorobie i głodzie
Albo ubóstwo i nędza
A wśród zawirowań, zawirowań i wstrząsów świata
W Tobie, Panie, zawsze szukam schronienia

?Czym jest miłość
Miłość jest zapachem kwitnących lilii
I chór cichych róż
Świętując piękno natury

Miłość jest pieśnią duszy śpiewającą dla życia
I zrównoważony rytmiczny taniec planet
W swojej nieustannej podróży w głęboką przestrzeń
kosmiczną

To pragnienie kwiatów, by popijać światło słoneczne

I rozkwita i jest odżywiany eliksirem życia

To tęsknota ziemi
Aby nakarmić spragnione korzenie swoim mlekiem
I karmić żywe istoty esencją życia

To potężna wola słońca
Aby utrzymać wszystkie stworzenia w aktywności
To siła napędowa życia
Zapewnienie ochrony i opieki osobom niepełnoletnim

To uśmiech niewinności budzi rodzicielską miłość do
dziecka
To spontaniczne poddanie się w sercach kochanków
Zapewnianie bezpłatnych usług i składanie kondolencji

To puls przyjaźni
Ten, który naprawia złamane serca i leczy rany
To wołanie serca, którego nie da się opisać

Jest poetą przepełnionym miłością do ludzkości
Ten, który cierpi z powodu swojej nędzy

Jest to krąg intymności pomiędzy członkami tej samej
rodziny
Ciągła ekspansja i poszerzanie się w kierunku większych
przestrzeni
I szersze pola

To szept życia

W horyzontach otwartych umysłów
A niebo serc usiane gwiazdami szlachetnych uczuć

Miłość jest rozkoszą duszy
To, do czego dążą kochające dusze
I ona pragnie do niego dotrzeć i z nim porozmawiać

* * *

Śmierć – oby wasze życie było długie – nie jest końcem,
lecz chwilowym wyzwoleniem, jakie człowiek otrzymuje, gdy
uniwersalne prawo sprawiedliwości orzeka, że jego obecne
ciało i otoczenie spełniły już swoje zadanie, lub gdy staje się
tak przygnębiony, wyczerpany lub cierpiący, że nie jest już w
.stanie znieść ciężarów ziemskiej egzystencji

Dla tych, którzy cierpią, śmierć jest zmartwychwstaniem
lub uwolnieniem od bolesnych mąk ciała, przebudzeniem
pokoju, spokoju i odpoczynku

Dla osób starszych jest to emerytura, na którą
zapracowali latami zmagania i ciężkiej pracy w samym środku
życia

Dla wszystkich dobrych dusz jest to mile widziana
przerwa

Nadszedł czas, aby ludzkość uaktywniła w sobie moce,
które objawiają prawdy. Szczęście jest powiązane z tym
objawieniem, a ci, którzy pragną dotrzeć do tych

wewnętrznych horyzontów, muszą podjąć celowy wysiłek i
karmić swoje umysły kreatywnymi pomysłami, aby dotknąć
prawd, które Bóg umieścił w nich i skorzystać z
błogosławionych mocy, które w obfitości wypełniają ich
.istotę

Kto pragnie zaspokoić zmysły fizyczne i nie skosztować
?nektaru szczęścia duchowego
Inwestuje z boskiego źródła, źródła wszelkiej satysfakcji i
przyjemności, w sposób nieskuteczny, przez co jego handel
upada, a jego intelektualny dorobek jest mizerny

Ci, którzy pragną poznać Boga, otrzymają od Niego
spełnienie swoich życzeń, ponieważ jest On hojny i
dobrotliwy. Jednak większość ludzi goni za ziemskimi
pragnieniami, pocieszając się materialnym szczęściem, które
nie trwa, i cierpią z powodu nieosiągnięcia go lub z powodu
!jego osiągnięcia

Nawet ci, którzy odnieśli sukces finansowy, w końcu
poczują pustkę w swoim życiu, którą trudno wypełnić. Ci,
którzy łączą swoje życie z Bogiem, są bogaci, potężni i cieszą
.się zadowoleniem i dobrobytem

Ignorowanie nakazów mądrości i ignorowanie głosu
sumienia prowadzi do krętych, śliskich, niebezpiecznych i
nieszczęśliwych ścieżek, podczas gdy podążanie ścieżką
prawości prowadzi do wyzwolenia się z kajdan i zdobycia
mocy, by czynić to, co słuszne, a nie to, co dyktują błędne
instynkty i zwodnicze nawyki

Ci, którzy szukają szczęścia, mogą skorzystać z
doświadczenia mądrych ludzi, którzy poradzili sobie z
dylematami życiowymi i znaleźli na nie rozwiązania

Zaiste, ktokolwiek jest zgodny z boskimi celami, pływa w
morzu zadowolenia i spokoju, i jest naprawdę szczęśliwy

* * *

Każda nasza myśl wywołuje specyficzną wibrację

Kiedy myślisz o Bogu całym swoim jestestwem,
umysłem i kończynami – i wielokrotnie szepczesz w sobie: „O
Panie”, tworzysz potężną wibrację, która wprowadza boską
obecność do twojego życia

Kiedy uświadomimy sobie, że Bóg jest naszym
wiecznym ukochanym i naszym stałym przyjacielem, a Jego
miłość do nas jest większa niż jakakolwiek inna miłość,
wtedy pocujemy Jego bliskość i dotkniemy Jego obecności, a
nasze serca zostaną uspokojone i pocujemy najwyższy
duchowy spokój

Gdy medytujesz nad Bogiem i czujesz coraz większe fale
radości w sercu i całym ciele, a wybuchy tej radości
przychodzą do ciebie od czasu do czasu, wiedz, że Bóg
odpowiedział na tęsknoty twojego serca i że uczucia
błogości, których doświadczasz, są dowodem tej
błogosławionej odpowiedzi

Nawyki to automatyczne narzędzia i mechanizmy psychologiczne, które pomagają w łatwym i bezwysiłkowym wykonywaniu niezbędnych zadań

Wielu pozwala, by nawyki słabości i porażki ich zniewoliły, a człowiek może się ochronić, jeśli postąpi inaczej, pod warunkiem, że poważnie podejdzie do walki ze szkodliwymi nawykami, aż dotrze do bezpiecznego miejsca i .brzegów zwycięstwa

Nieokiełznane pragnienia sprzyjają niezdrowym nawykom, karmiąc je i uzasadniając fałszywymi nadziejami i obietnicami złudnego szczęścia i ulotnej satysfakcji

W chwilach słabości i zagubienia osoba pragnąca przezwyciężyć nieokiełznane nawyki musi wykorzystać swoje zdolności rozróżniania, aby zrozumieć ich prawdziwą naturę i .skutecznie sobie z nimi poradzić

Złe nawyki mają tragiczne konsekwencje i gorzkie, trujące owoce

Jeśli nie zostaną powstrzymane, te destrukcyjne nawyki staną się silniejsze, utrzymując daną osobę w ich silnym uścisku i przytłaczającym wpływie

Gdy umysł jest przekonany o bezsensowności i szkodliwości tych nawyków, ich wpływ maleje i ostatecznie znikają one z ludzkiego życia

Tak myślimy, tacy jesteśmy

Znajome tendencje naszych myśli determinują naturę
naszych talentów, zdolności i osobowości

Niektórzy uważają się za pisarzy, artystów, pracowitych
ludzi albo za leniwych i beczynnych ludzi itd. Ale co, jeśli
?chciałbyś być kimś innym, niż jesteś teraz

Możesz twierdzić, że niektórzy ludzie rodzą się ze
specjalnymi talentami, których tobie brakuje, ale chciałbyś je
posiadać. To prawda. Ale oni pracowali nad rozwinięciem
tych umiejętności lub pragnieniem ich posiadania wcześniej.
.Jeśli nie w tym życiu, to w poprzednim

Dlatego powinieneś już teraz zacząć pracować nad
określeniem tego, kim chcesz być

Możesz zaszczerpić i utrwalić w swojej świadomości
dowolną orientację już teraz, pod warunkiem, że
wpompujesz do swojego umysłu silną ideę, a wtedy twoje
działania będą zgodne z nią, a cała twoja istota zareaguje na
tę ideę i będzie działać zgodnie z nią

* * *

Świadomość duchowa rodzi się w kolebce miłości, która
jest nieporównywalnie większa od niszczycielskiej mocy
nienawiści

Wszystko, co mówimy i robimy wobec innych, powinno
być motywowane miłością

Nie powinniśmy krzywdzić ani potępiać innych, lecz
kochać ich i dzielić się z nimi błogosławieństwami, którymi
Bóg nas obdarza

Rzeczy, które posiadamy, tak naprawdę nie są nasze;
zostały nam dane do tymczasowego użytku i zostaną nam
.zabrane, gdy opuścimy ten świat

Musimy wznieść się ponad chęć posiadania i dać z siebie
wszystko; wtedy automatycznie przyniesiemy sobie dobro i
.błogosławieństwa. Dawać znaczy dawać

Wielokrotnie nie miałem ani grosza, ale polegałem na
boskim banku, a święta pomyślność towarzyszyła mi i boska
moc mnie wspierała

Moja niezachwiana wiara w Boga i Jego pomoc jest moją
ostateczną gwarancją w życiu, ponieważ On nigdy mnie nie
zawiódł ani nie rozczarował

Kiedy posiadasz świadomość duchową, gdziekolwiek się
udasz i cokolwiek będzie Ci potrzebne, uniwersalne prawo
będzie działać, aby to dla Ciebie spełnić

Obserwowanie stworzenia oczami widzącymi

Mistrz Paramhansa Yogananda

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

Jakże cudowny jest ten wszechświat! W nim Bóg przedstawia i ucieleśnia cuda swojego stworzenia. Ludzie nie powinni chodzić jak umarli po tym świecie, lecz kontemplować, analizować to, co widzą, i doceniać to, co Bóg i Jego namiestnik, ludzkość, uczynili na tej ziemi. Jak precyzyjna jest kosmiczna struktura! Sposób, w jaki zostaliśmy stworzeni, i zorganizowany system, według którego działa mechanizm stworzenia, zgodnie z kosmicznym prawem, są uosobieniem precyzji i doskonałości (dzieła Boga, który udoskonalił wszystko).

Wszyscy widzimy kwiaty i cieszymy się ich pięknem i delikatnością, ale kto jest w stanie poznać sekret istnienia kwiatów? Człowiek musi myśleć i kontemplować środki i materiały, z których składa się wszystko, co widzi każdego dnia – czy to książka, instrument muzyczny, dom, czy drzewo.

Na przykład samochody są często traktowane jako coś oczywistego. Gdybyś jednak odwiedził fabryki, w których są one montowane i produkowane, zdałbyś sobie sprawę, jak skomplikowana i skomplikowana jest ich konstrukcja. Pomyśl także o tym, ile wysiłku włożono w produkcję gazet codziennych i jakie maszyny je drukują. Żadna ludzka ręka nie mogłaby pracować z taką prędkością.

Jeśli rzeczy stworzone przez człowieka są tak skomplikowane i połączone ze sobą, to co z nieskończoną złożonością procesu powstawania roślin, zwierząt i ludzi?

Potrzeba dziesięciu lat, aby studiować medycynę, aby zrozumieć skład i potrzeby organizmu, co wydaje się czymś normalnym

Kiedy roślina znajduje się we wczesnej fazie wzrostu w wodzie w szklanym pojemniku, jej korzenie przypominają cienkie włoski. Jednak gdy jest posadzona, energia

przesiąknięta boską inteligencją i obecna w korzeniach pozwala roślinie wchłaniać składniki odżywcze niezbędne do wzrostu z gleby i wody.

Czyż to nie zdumiewające, że sok odżywiający liście rośliny płynie w górę wbrew grawitacji? Zdejmując korę z łodygi rośliny lub pnia drzewa, można zobaczyć zawiłą budowę kanalików regulujących przepływ tego soku. Siłą napędową tego procesu odżywiania i wzrostu jest tajemnica zwana samym życiem.

Kiedy jestem w boskiej świadomości, dostrzegam życie nawet we włóknach trawy. Nigdy nie śniłem, że będę mógł oglądać ukryte cuda stworzenia. Kontemplowanie tych cudów oznacza stanie w podziw i czci przed majestatem i chwałą Boga.

(I szedłem krokiem osoby pokornej i uległej)

(Bóg nie jest ani dumny, ani arogancki)

Z niezwykłą precyzją wola boska ustanowiła formę każdej żywej istoty wraz ze wszystkimi niezbędnymi wymaganiami dotyczącymi jej utrzymania, utrzymania i zachowania w dobrym stanie i zdolności do wykonywania jej funkcji. Gdyby wystąpił jakikolwiek niedobór tych wymagań odżywczych, na przykład rośliny, zwierzęta i ludzie ucierpieliby w wyniku

Przeciętna osoba otrzymuje wszystkie niezbędne dla organizmu pierwiastki chemiczne z pożywienia. Jednak wiele osób ignoruje wytyczne żywieniowe, spożywając diety pozbawione wszystkich niezbędnych pierwiastków lub niezbędnej równowagi odżywczej dla dobrego zdrowia. Niedostateczne odżywianie jest główną przyczyną wielu chorób człowieka. Niedobory składników odżywczych mają niemal natychmiast zauważalny wpływ na roślinę, której

dieta została pozbawiona pewnych niezbędnych składników chemicznych.

Między ludźmi a wszystkimi żywymi organizmami zachodzi istotna wymiana. Wzajemna wymiana między ludźmi a zwierzętami jest dobrze znana. Ludzie oddychają tlenem i wydychają dwutlenek węgla, podczas gdy drzewa pochłaniają i magazynują dwutlenek węgla i wodę, które są rozkładane przez fotosyntezę, tworząc węglowodany (związki węgla, tlenu i wodoru, takie jak skrobia i cukry).

W tym procesie drzewa uwalniają niezbędny dla ludzi tlen. Fotosynteza ustaje w nocy, ponieważ opiera się na świetle słonecznym. Jednak poprzez inny proces zwany oddychaniem drzewa stale uwalniają do atmosfery dwutlenek węgla, szczególnie w nocy, gdy nie występuje żaden efekt przeciwny ze strony fotosyntezy, która pochłania węgiel i produkuje tlen.

W nocy powietrze jest zazwyczaj spokojne, a ciężki dwutlenek węgla osadza się blisko ziemi. To jest częściowo przyczyną, dla której rozwinął się zwyczaj spania na łóżkach, czyli na powierzchni ziemi.

Nauka ujawniła nam wiele złożonych mechanizmów tego wszechświata — pierwiastków, z których wszyscy jesteśmy stworzeni. Jednak wciąż pozostaje ogromna ilość wiedzy do odkrycia. Gdybyśmy rozwijali uśpione moce naszych zmysłów, moglibyśmy uzyskać głębsze i bogatsze zrozumienie. Są rzeczy, które powinniśmy widzieć naszymi oczami, ale nie widzimy. Rzeczy, które powinniśmy słyszeć naszymi uszami, ale nie słyszymy, ponieważ nasze zmysły są przyzwyczajone do i zależne od doświadczeń gęstego, ograniczonego świata fizycznego.

Uwolnienie się od tego przywiązania nie oznacza wyrzeczenia się przyjemności zmysłowych, lecz raczej

rozszerzenie zakresu naszych zdolności zmysłowych – danych nam przez Boga – do ich pełnego potencjału duchowego

Na poziomie fizycznym ludzkość odkryła różne sposoby na poprawę swoich zdolności wzrokowych. Gołe oko odbiera tylko ograniczone wrażenia kolorystyczne; jednak niektóre jasnobrązowe skały wykazują połyskujące odcienie pod wpływem światła ultrafioletowego. Gdy światło to zostanie zablokowane, skały powracają do swojego pierwotnego ciemnego koloru. Wiele kolorów w świecie fizycznym, takich jak błękit nieba, to złudzenia optyczne powstające w wyniku odbicia światła od różnych rodzajów cząsteczek materii. Ponieważ oko może postrzegać tylko ograniczony zakres vibracji, które stanowią wszystko we wszechświecie, ludzie nie mogą zobaczyć subtelnych, eterycznych widm ukrytych we wszystkim, co ich otacza. Gdybyśmy je zobaczyli, zachwycilibyśmy się ich wspaniałością i pięknem. Nawet najżywsze ziemskie kolory wydają się matowe i matowe w porównaniu do wspaniałych kolorów planetarnej lub eterycznej sfery.

Tak więc ani oko, ani ucho nie może postrzegać wszystkiego, co można postrzegać. Ludzie nie są zdolni do wdychania eterycznych, wonnych zapachów ani do obserwowania niezliczonych subtelnych kształtów, obrazów i delikatnych wrażeń rozchodzących się w bezkresie eteru.

Ludzie często nie są w stanie postrzegać nawet rzeczy znajdujących się w zasięgu ich własnych zmysłów. Ludzie widzący doceniają piękno wszędzie. Inni zachowują się, jakby nie mieli oczu; nie widzą ani nie rozumieją – „głusi, ślepi i niemi, więc nie rozumieją” – ponieważ nie są w stanie postrzegać czegokolwiek, nawet w pięknych miejscach.

Kiedy odwiedziłem Meksyk i zobaczyłem „pływające ogrody” jeziora Zuquemilco, ich piękno wypełniło moje serce

i poczułem wspaniałość i majestat boskiego artysty. Była tam inna osoba, która zdawała się być pochłonięta tymi cudami natury, ale coś mi podpowiadało, że nie widziała tego, co ja. Zapytałem ją o wrażenia, jakie wywarły na niej te zachwycające widoki, a ona odpowiedziała: „Myślałem o skutecznym sposobie osuszenia wody, aby móc uprawiać więcej ziemi”.

Jako inżynier patrzył na jezioro ze swojej własnej perspektywy. Dlatego wszyscy postrzegamy rzeczy według własnych pomysłów i uprzedzeń.

Każda dusza jest owinięta różnymi wibracjami wrażeń, myśli i uczuć — wszystkimi czynnikami, które przyczyniają się do kształtowania charakteru lub świadomości danej osoby. Każda osoba ma unikalną kompozycję, inną wibrację. Wszystko, co dana osoba zrobiła od dzieciństwa, pozostaje zapisane w mózgu jako skompresowane kapsułki tendencji i skłonności. Ponieważ nie możemy zobaczyć tych niewidzialnych kapsułek, jesteśmy zdumieni działaniami ludzi, każdy według własnego kaprysu. Niektórzy łatwo dają się ponieść radości bez powodu lub stają się źli i kapryśni w sposób, który wymyka się wyjaśnieniu, nawet im samym. Inni są stale zajęci krytyką, tworzeniem niezgody, rozsiewaniem plotek i demaskowaniem innych, podczas gdy ich własne wewnętrzne ja desperacko potrzebuje oczyszczenia i oczyszczenia. Te psychologiczne tendencje grzebią duszę i uniemożliwiają osobie ujawnienie jej wyższego potencjału. Jak złożone i ograniczające są istoty ludzkie! Każda osoba jest sama w sobie wielorozdziałową historią z przeplatającymi się wydarzeniami i różnorodnymi scenami.

Oprócz jedzenia, spania i pracy, od ludzi oczekuje się, że zyskają coś znaczącego od życia. Myśliciele kontemplują swoje otoczenie i często są zdumieni tym, co widzą. Uważnie

obserwują i zadają sobie pytanie, dlaczego rzeczy dzieją się lub nie dzieją się w określony sposób. Na przykład, mamy jeden zestaw zębów, potem drugi, więc dlaczego nie mamy również trzeciego? Dlaczego system działa w ten sposób?

Ludzie łatwo akceptują wiele iluzorycznych pojęć naturalnych ograniczeń bez poważnego kwestionowania ich, pozwalając tym samym tym pojęciom kontrolować ich życie i przeznaczenie. Myśliciele nie akceptują łatwo status quo, wręcz przeciwnie, starają się go zmienić, a to właśnie umożliwia postęp.

Raduję się, widząc niezwykle ludzkie osiągnięcia i wynalazki, które służą ludzkości w taki czy inny sposób. Ileż cudów zrodziło się w ludzkim umyśle! A jednak sam umysł pozostaje bardziej złożony niż wszystko, co stworzył.

Istnieje opowieść o królu, który okazywał wielką łaskę i uczucie swojemu pierwszemu ministrowi, co wzbudziło zazdrość i zawiść w sercach innych dworzan, którzy zauważyli oczywistą stronnicość monarchy. Kiedy król to zrozumiał, chciał im wyjaśnić, dlaczego minister był jego ulubionym

Pewnego dnia król i jego świta usłyszeli muzykę dochodzącą z oddali, więc zwrócił się do jednego ze swoich szambelanów i powiedział: „Dowiedz się dla nas, jakie są wieści”.

Chwilę później mężczyzna wrócił i powiedział, że to był orszak weselny. Król zapytał: „Czyj ślub?”, ale szambelan nie miał odpowiedzi

Następnie wysłał innego szambelana, który powrócił z odpowiedzią na ostatnie pytanie króla, lecz nie potrafił odpowiedzieć na żadne z pozostałych. To samo wydarzyło się z kilkoma mężczyznami

Na koniec król wezwał swojego pierwszego ministra i nakazał mu udać się i zbadać sprawę. Minister natychmiast wyruszył, a po jego powrocie król zasypał go gradem pytań, na które bystry i godny zaufania minister był w stanie odpowiedzieć ze szczegółami.

Wielu tępych i otępiałych ludzi przypomina ignorantów. Niekoniecznie są głupi, ale są tak leniwi intelektualnie, że nie wkładają żadnego wysiłku ponad absolutną konieczność. Mogę usprawiedliwić lenistwo fizyczne, ponieważ może istnieć uzasadniony powód fizjologiczny, ale nie ma usprawiedliwienia dla intelektualnej bezczynności! Ci, którzy są bezrobotni umysłowo, nie chcą myśleć, ponieważ nawet myślenie wydaje im się żmudnym zadaniem.

Myśl jest rzeczą cudowną i zadziwiającą. Nikt nie potrafi sklasyfikować tendencji i spostrzeżeń umysłu. Jego możliwości są nieskończone. Dlatego jeśli przyjrzyś się uważnie i głęboko zastanowisz się nad dowolnym tematem, znajdziesz odpowiedź na każde pytanie z nim związane.

Twoje uczucia muszą być w harmonii z myślami. Jeśli nie dopasujesz uczuć do myśli, twoje wnioski nie zawsze będą poprawne. Uczucie jest rodzajem wglądu, skarbnicą wszelkiej wiedzy. Uczucie musi równoważyć umysł, bo tylko wtedy święty obraz Boga w tobie ukazuje się w całej swojej istocie. Tak więc joga uczy, jak zrównoważyć moce umysłu i uczuć. Ci, którzy nie posiadają obu w równym stopniu, są niedojrzali.

Im bardziej poszukiwacz postępuje duchowo i zbliża się do Boga, tym bardziej Bóg objawia mu cuda istnienia. Za każdym obiektem fizycznym kryje się eteryczny wzór kolorowego światła. W sferze eterycznej lub planetarnej wszystko tętni życiem. Nie ma tam czegoś takiego jak bezżycie.

Ukryta kosmiczna fabryka przekracza wszelkie wyobrażenia. Cały wszechświat jest jedną ideą w umyśle Boga! Nawet galaktyki działają i rządzą się prawami matematycznymi wykraczającymi poza ludzkie pojmowanie. Wszystko funkcjonuje zgodnie z systemem najwyższej precyzji i doskonałości. Jakże potężny jest ten kosmiczny umysł! Nieskończony Absolut działa we wszystkim, a wszystkie różnorodne wiry ruchu, które nazywamy życiem, podlegają temu kosmicznemu umysłowi.

Co sto lat miliardy ludzi opuszczają tę ziemię, a rodzi się jeszcze więcej. Istnieje podaż i popyt, ze wszystkimi ich nieodłącznymi komplikacjami. Jednak Bóg zapewnił obfitość żywności, aby zaspokoić potrzeby ludzkości. Ludzkość jest odpowiedzialna za ubóstwo i nędzę na ziemi. Nadszedł czas, abyśmy żyli w erze dobrobytu i obfitości, gdzie każdy cieszy się zdrowiem i żyje w szczęściu i pokoju. Byłoby to możliwe, gdyby nie ludzki egoizm i manipulacja losami narodów przez małą, samolubną mniejszość.

Większość ludzi pozostaje w głębokim śnie przez całe to marzycielskie życie. Tylko ten, kto wie, jest obudzony. Nie interesują go rzeczy, które zaprzatają umysł przeciętnego człowieka, którego jedyną troską jest pogoń za bogactwem i przyjemnościami zmysłów oraz marnowanie czasu na powierzchowne zajęcia i zainteresowania.

Ludzie wyczerpują się w pogoni za ulotnymi pokusami w tym przemijającym świecie, chociaż prawdziwe, nieopisalne szczęście leży w nich samych. Z pewnością je znajdą, jeśli będą pilnie szukać i naprawdę pragnąć je odkryć.

Umysł musi być używany mądrze i prawidłowo, aby odkryć boskie laboratorium ukryte poza tym światem. Kiedyś, z łaski Boga, przez cały dzień oglądałem nieskończone cuda stworzenia i powiedziałem do Boga: „O Panie, gdy byłem ślepy, nie mogłem znaleźć ani jednych

drzwi, które prowadziłyby do Ciebie. Ale ponieważ otworzyłeś mój wzrok i moją intuicję, teraz widzę wszędzie otwarte drzwi... w sercu kwiatów, w głosach wiernych przyjaciół i we wspomnieniach cenionych szlachetnych doświadczeń. Rzeczywiście, każdy szept moich błagań otwiera nowe przejście do ogromnej świątyni Twojej świętej obecności”.

Poszukiwacz musi być silny i wytrwały, niezachwiany i zdecydowany w swojej determinacji, by znaleźć Najświętszą Istotę ukrytą za zasłoną stworzenia. Należy odłączyć się od niekończących się wymagań świata i nie poddawać się snu w nocy, zanim nie połączy się z Bogiem w sercu i duszy. Wymagania życia są niewyczerpane, dlatego musimy poświęcać czas każdego dnia, by być ze sobą i z Bogiem, z dala od hałasu i zgiełku świata oraz zgiełku życia. Wtedy zobaczymy życie przez nową soczewkę, ponieważ będziemy posiadać nową jego wizję.

Tak jak naukowcy byli w stanie dokonać swoich odkryć, podążając za prawami natury i określonymi zasadami naukowymi, tak samo szczerzy poszukiwacz będzie w stanie znaleźć Boga, podążając za prawami duchowymi i czyniąc poznanie Boga swoim głównym celem w życiu. Właśnie w tym celu ludzkość przyszła na tę ziemię, chociaż dla większości ludzi stał się on celem zmarginalizowanym. Jednak ludzkość oszukuje samą siebie, zapominając o celu życia i zajmując się powierzchownością i błahostkami.

Pamiętaj, mój przyjacielu, że bez względu na to, jak niesprzyjające okoliczności mogą się pojawić na tym świecie, gdy zwrócisz się do Boga, zobaczysz, jak On działa z tobą i poczujesz Jego obecność pomimo wszystkich prób, z którymi się zmagasz. Zobaczysz też, jak On objawia się we wszystkim wokół ciebie i zostaniesz wypełniony Jego miłością i radością.

Ani zdrowie, ani dobrobyt, ani osiągnięcia materialne,
ani dobra materialne nie trwają wiecznie. Dlaczego więc
miałbyś się przejmować wyłącznie tymi rzeczami, które z
pewnością przeminą i znikną?

Proszę Boga Wszechmogącego, aby wyprowadził nas z
ciemności do światła

Od nienawiści do miłości

Od ograniczeń do wolności

Od ignorancji do mądrości

Od bólu i śmierci do życia wiecznego i wiecznego
odpoczynku

Niech On weźmie nas za rękę i poprowadzi do swojej
wiedzy

I On utrzymuje nas w stanie czuwania w swojej
świadomości

I otworzyć wszystkie drzwi prowadzące do nieba Jego
mądrości

Żyjmy z przekonaniem, szczęściem, spokojem ducha i
zadowoleniem

Każdego dnia naszego życia

Pokój z tobą

Poszukiwanie sensu życia

Ponieważ przyszliśmy na ten świat, skąd nie wiemy,
naturalne jest dla nas zastanawianie się nad pochodzeniem i
celem życia. Słyszymy o stwórcy tego świata i czytamy o
nim, ale nie wiemy, jak do niego dotrzeć. Wiemy tylko, że
cały wszechświat głosi istnienie jego boskiego umysłu. Tak

jak małe i precyzyjne części i urządzenia małego zegarka sprawiają, że podziwiamy zegarmistrza, a tak jak duże i złożone maszyny fabryczne zadziwiają i inspirują nasz podziw dla ich wynalazcy, tak kiedy widzimy cuda natury, jesteśmy zdumieni inteligencją ukrytą za nimi i pytamy: „Kto dał kwiatowi jego żywą formę i jego twarz zwróconą ku słońcu? Skąd wziął się jego zapach i piękno? I w jaki sposób jego płatki zostały uformowane z tak nieskończoną precyzją i zabarwione tak cudownymi i radosnymi kolorami?”

W nocy gwiazdy i księżyc, rozpraszając wokół nas swoje srebrzyste światło, inspirują nas do kontemplacji świadomości, która kieruje tymi ciałami niebieskimi w bezkresie kosmosu. Łagodne światło pełni księżyca nie wystarcza do codziennej aktywności, dlatego mądry i łagodny umysł sugeruje odpoczynek w nocy. Potem wschodzi słońce, a jego jasne światło pozwala nam widzieć świat wokół nas z jasnością i spokojem, umożliwiając nam podejmowanie zadań, które się przed nami pojawiają.

Istnieją dwa sposoby na zaspokojenie naszych potrzeb: fizyczne i duchowe. Kiedy nasze zdrowie się pogarsza, możemy udać się do lekarza na leczenie. Ale nadchodzi czas, kiedy ani lekarz, ani nikt inny nie może pomóc i zwracamy się do drugiej drogi: do duchowej mocy, która stworzyła nasze ciało, umysł i duszę. Siła fizyczna jest ograniczona i kiedy zawodzi, zwracamy się do nieograniczonej mocy boskiej. Dotyczy to również naszych potrzeb finansowych. Kiedy robimy, co w naszej mocy, a wciąż nie mamy wystarczająco dużo, zwracamy się do tej mocy.

Każdy uważa, że jego problemy są najgorsze. Niektórzy odczuwają większą presję niż inni, ponieważ ich odporność jest słaba. A ze względu na różnice w sile psychicznej ludzi, zużywają oni różną ilość energii. Jeśli ktoś staje przed wyjątkowo trudnym problemem, a jego umysł jest słaby, nie

będzie w stanie go pokonać. Osoby o silnych umysłach mogą pokonać trudności, przełamując bariery i wstrząsając fundamentami swoich przeszkód. Jednak nawet najsilniejsi ludzie czasami stają w obliczu porażki. Kiedy stajemy w obliczu licznych i przytłaczających problemów i trudności materialnych, intelektualnych i duchowych, zdajemy sobie sprawę, jak ograniczona jest moc życia w tym materialnym świecie.

Nasze wysiłki nie powinny być poświęcone wyłącznie osiągnięciu dobrego zdrowia i bezpieczeństwa finansowego, ale także poszukiwaniu sensu życia. Jaki jest cel życia? Kiedy trudności nas przytłaczają, najpierw zwracamy się ku otoczeniu, próbując wszelkich materialnych zmian, które naszym zdaniem przyniosą ulgę. Ale kiedy dochodzimy do impasu i mówimy: „Wszystkie moje próby zawiodły; co więcej mogę zrobić?”, zaczynamy poważnie rozważać znalezienie skutecznego rozwiązania naszego problemu. A kiedy nasze myślenie stanie się wystarczająco głębokie, znajdziemy odpowiedź w sobie. To samo w sobie jest formą wysłuchanej modlitwy.

Modlitwa: potrzeba duchowa

Modlitwa jest potrzebą duchową. Bóg nie stworzył nas żebrakami, ponieważ stworzył nas na swoje podobieństwo. Pisma Święte głoszą, że żebrak, który przychodzi do domu bogatego człowieka i prosi o jałmużnę, otrzymuje część żebracza. Syn może otrzymać wszystko od swojego bogatego ojca. Dlatego nie powinniśmy postępować jak żebracy.

Niektórzy ludzie zdają się mieć wszystko i rodzą się w luksusie i komforcie, podczas gdy inni zdają się przyciągać kłopoty i porażki. Gdzie jest w nich obraz Boga? Moc boskiego ducha mieszka w każdym z nas. Ale jak możemy pielęgnować tę moc? Być może w przeszłości czułeś się

zniechęcony, ponieważ twoje modlitwy wydawały się nie być wysłuchane, ale nie trać nadziei i wiary. Aby wiedzieć, czy twoje modlitwy są skuteczne, czy nie, musisz głęboko w sobie wierzyć w moc modlitwy.

Być może modlitwy niektórych ludzi pozostają bez odpowiedzi, ponieważ wybierają błaganie. Podobnie, trzeba wiedzieć, o co prosić Boga. Możesz modlić się całym sercem i całą swoją mocą, aby osiąść ziemię i wszystko, co się na niej znajduje, ale twoje modlitwy nie zostaną przyjęte, ponieważ wszystkie modlitwy związane z życiem materialnym są z natury ograniczone i rzeczywiście powinny być ograniczone. Ale istnieje właściwy sposób modlitwy. Mówi się, że kot ma dziewięć żyć. Ale trudności mają dziewięćdziesiąt dziewięć żyć! Musisz znaleźć skuteczny sposób na pozbycie się „kota trudności”. Sekret skutecznej modlitwy tkwi w zmianie pozycji żebraka na kogoś z prawem. Kiedy prosisz Boga o coś o duchowej naturze, twoja modlitwa będzie miała zarówno moc, jak i mądrość.

Nasiona sukcesu tkwią w sile woli

Większość ludzi staje się niezwykle nerwowa i niespokojna, gdy próbuje dokonać czegoś bardzo dla nich ważnego. Działanie z niepokojem i nerwowością nie przyciąga boskiej mocy, ale spokojne i wytrwałe używanie siły woli wstrząsa siłami wszechświata i przynosi odpowiedź od nieskończonego Absolutu. Nasiona sukcesu wszystkiego, co zamierzasz osiągnąć, leżą w twojej woli. Wola, która jest złamana i zmiażdżona przez trudności, zostaje tymczasowo sparaliżowana. Ale zdecydowana i zdeterminowana osoba, która mówi: „Moje ciało może zostać rozerwane na kawałki, ale głowa mojej woli pozostanie uniesiona wysoko i kierowana determinacją”, wykazuje najwyższy stopień siły woli.

Siła woli i jej właściwe ukierunkowanie podnoszą i podwyższają status człowieka. Kiedy człowiek porzuca używanie siły woli, staje się zwyczajną osobą, nieskuteczną w obliczu wydarzeń. Wielu twierdzi, że nie powinniśmy używać siły woli do zmiany okoliczności, z obawy przed przeszkodzeniem Bożemu planowi. Ale dlaczego Bóg dał nam siłę woli, skoro nie chciał, żebyśmy jej używali? Spotkałem kiedyś sztywnego mężczyznę, który powiedział, że nie wierzy w używanie siły woli, ponieważ karmi ona poczucie własnej wartości. Odpowiedziałem: „Używasz swojej siły woli właśnie teraz, i to dość gwałtownie, aby mi się przeciwstawić. Używasz jej, by mówić, stać, chodzić, jeść, chodzić do kina, a nawet spać. Chcesz wszystkiego, co robisz. Bez siły woli stajesz się robotem”. Obowiązkiem człowieka jest zharmonizowanie swojej woli, rządzonej pragnieniami, z wolą Boga. Dlatego, gdy konsekwentnie odmawia się właściwą modlitwę, staje się ona siłą woli samą w sobie.

Musisz wierzyć w możliwość uzyskania tego, o co się modlisz. Jeśli modlisz się o posiadanie domu, a jednocześnie twój umysł mówi: „Jak cię na niego stać, głupcze?”, osłabiasz swoją wolę takim myśleniem. Kiedy wyrzucasz ze swojego umysłu frazę „nie mogę”, zyskujesz wyższą moc. Oczywiście domy nie spadają z nieba, a żeby zdobyć dom, musisz użyć siły woli i podjąć konstruktywne działania, aby osiągnąć swój cel. Kiedy wytrwasz i nie przyznasz się do porażki, będziesz w stanie zmanifestować to, do czego dążysz. A kiedy konsekwentnie używasz tej siły woli poprzez swoje myśli i czyny, twoje pragnienia zostaną spełnione, a wszystko, za czym tęsknisz i czego pragniesz, przyjdzie do ciebie. Kiedy będziesz kontynuował walkę z determinacją i wytrwałością, pożądaný rezultat w jakiś sposób się pojawi, nawet jeśli to, czego pragniesz, tak naprawdę nie istnieje na tym świecie.

W takiej sile woli leży boska odpowiedź, ponieważ dobra wola pochodzi od Boga. Wytrwała wola jest boską wolą.

Wypal nasiona „nie mogę” ze swojego mózgu

Słaba wola jest słabą wolą człowieka. Gdy próby i porażki przebijają ją i rozdzierają, traci ona połączenie z nieskończonym Generatorem. Lecz za ludzką wolą kryje się wola boska, która nie zna ani zniechęcenia, ani porażki. Nawet śmierć, w całej swojej potędze, nie może złamać ani przeszkodzić woli boskiej. Bóg z pewnością odpowie na tę modlitwę napędzaną wolą niezachwianej determinacji i wytrwałości.

Większość ludzi jest leniwa i ospała, fizycznie, psychicznie lub w obu przypadkach. Pragną medytować, ale myślą tylko o śnie. Gdy tylko ogarnie ich senność, zapadają w głęboki sen i to jest koniec ich modlitwy! W tym stanie siła woli jest pogrzebana. Mózg przeciętnej osoby jest pełen nasion „nie mogę”. Urodzeni w rodzinie o pewnych cechach i nawykach, ulegają ich wpływowi, dochodząc do przekonania, że nie są zdolni do tego czy tamtego. Te szkodliwe nasiona muszą zostać spalone, a ich wpływ wykorzeniony ze świadomości. Masz moc, by osiągnąć wszystko, czego pragniesz. Ta moc leży u podstaw twojej woli.

Ci, którzy chcą rozwijać siłę woli, potrzebują dobrego towarzystwa. Jeśli pragniesz zostać wybitnym matematykiem, a Twoi koledzy z klasy nie lubią matematyki, Twój entuzjazm niewątpliwie osłabnie. Jednak gdy będziesz przebywać w towarzystwie utalentowanych matematyków, Twoja siła woli się wzmocni i będziesz mógł powiedzieć: „Jeśli inni mogą odnieść sukces, to ja też mogę”.

Nie spiesz się z podejmowaniem wielkich rzeczy, aby zbudować siłę woli. Aby odnieść sukces, musisz najpierw przetestować swoją siłę woli na małych rzeczach, których

myślałeś, że nie potrafisz zrobić. Jeśli włożysz wysiłek, sukces przyjdzie sam.

Wciąż pamiętam wszystkie cele, o których mówili mi przyjaciele i inni, że nigdy ich nie osiągnę, a jednak mi się udało. Ci dobrze nastawieni ludzie mogą wyrządzić wielką krzywdę swoimi opiniami. Niech Bóg nas przed nimi i ich radami strzeże. Towarzystwo ma największy wpływ na siłę woli. Chodzenie na tańce z alkoholem i głośną muzyką, zamiast medytować w sanktuarium ciszy, zanieczyszcza umysł grubym pyłem światowych wibracji, utrudniając jego strząśnięcie. Siła woli człowieka nieuchronnie wzmacnia się lub osłabia pod wpływem jego towarzyszy. Rozwijanie siły woli wyłącznie poprzez własny wysiłek jest niezwykle trudne. Potrzebujesz dobrego przykładu do naśladowania. Jeśli chcesz zostać malarzem, żyj w otoczeniu dobrych obrazów i przebywaj z malarzami. Jeśli chcesz stać się osobą duchową, zaprzyjaźnij się z duchowymi ludźmi o szlachetnym charakterze.

Istnieje znacząca różnica między wiarą a doświadczeniem. Wiara pochodzi z rzeczy, o których słyszałeś lub czytałeś i które zaakceptowałeś jako fundamentalne prawdy. Doświadczenie natomiast to to, czego osobiście doświadczyłeś i co naprawdę zrozumiałeś. Pewność tych, którzy doświadczyli Boga, jest niezachwiana. Jeśli nigdy nie skosztowałeś pomarańczy, możesz zostać oszukany co do jej właściwości. Jeśli jednak jadłeś pomarańczę wcześniej, nie możesz zostać wprowadzony w błąd, ponieważ skosztowałeś owocu i dobrze go znasz.

Szukaj towarzystwa tych, którzy wzmacniają twoją wiarę.

Myśli o Bogu, sukcesie, uzdrowieniu itd., wszystkie znajdują się w Twoim umyśle niczym psychologiczne kapsułki. Wypróbuj je. Aby przetestować swoje myśli, musisz użyć swojej siły woli, aby je urzeczywistnić. Aby pielęgnować

niezbędną siłę woli, musisz przebywać w towarzystwie ludzi o silnej woli. Jeśli pragniesz uzdrowienia przez wolę Boga, szukaj towarzystwa tych, którzy wzmacniają Twoją wiarę i dodają energii Twojej woli.

Przemierzyłem Indie wzdłuż i wszerz w poszukiwaniu prawdziwego znawcy Boga, ale tacy byli rzadkością. Każdy nauczyciel, którego spotkałem, dzielił się swoimi osobistymi przekonaniem. Jednak w sprawach duchowych byłem zdecydowany nie zadowalać się samymi słowami o Bogu. Chciałem Go doświadczyć i naprawdę odczuć Jego obecność. To, co mi powiedziano, nie miało znaczenia, jeśli nie zrozumiałem tego poprzez osobiste doświadczenie.

Kiedyś rozmawiałem z przyjacielem o świętych w Indiach. Mój przyjaciel był brokerem i nie podzielał mojego entuzjazmu. Powiedział raczej: „Wszyscy, których nazywasz świętymi, to w rzeczywistości szarlatani, którzy nie znają Boga”. Nie kłóciłem się z nim, ale zmieniłem temat i zaczęliśmy rozmawiać o zawodzie brokera. Po tym, jak wiele mi o tym opowiedział, powiedziałem łagodnie: „Czy wiesz, że w Kalkucie nie ma ani jednego godnego zaufania brokera i że wszyscy są kłamcami?”. Wpadł we wściekłość i odparł gniewnie: „A co ty wiesz o brokerach?”. Odpowiedziałem: „Właśnie to miałem na myśli. A co ty wiesz o świętych?”. On oniemiał. Spokojnie i życzliwie kontynuowałem: „Nic nie wiem o brokerstwie, a ty nic nie wiesz o świętych”.

Praktykowanie religii osiągnęło punkt, w którym wielu ludzi nie potrafi już przełożyć swoich duchowych idei na doświadczenie życiowe. Mówię tu z własnego doświadczenia. Nie chcę mówić o rzeczach, które znam tylko intelektualnie. Większość ludzi czyta kilka książek o prawdzie i staje się samowystarczalna, nie podejmując wysiłku, by zrozumieć prawdę kryjącą się za słowami. Puste wypowiedzi o duchowych prawdach nie są dla nas przydatne i nie

pozostawiają pozytywnego wrażenia. Musimy odróżnić kazania danej osoby od jej historii życia. Każdy, kto chce nauczać innych, musi najpierw wykazać, że faktycznie doświadczył tego, czego się uczy i że doświadczalnie zrozumiał, co mówi.

Przygoda życia: czym ona jest

Mistrz Paramhansa Yogananda

Tłumaczenie: Mahmoud Masoud

Życie to największa przygoda, jaką można sobie wyobrazić. Podczas gdy niektórym życiom brakuje emocji i dreszczyku emocji, inne są wypełnione zdumiewającymi próbami. Słyszałem o człowieku, który próbował popełnić samobójstwo ponad trzydzieści razy i za każdym razem coś powstrzymywało go od odebrania sobie życia. Wyobraź sobie, jak cudownie byłoby poznać życie wszystkich ludzi, którzy żyli na Ziemi, tych, którzy odeszli, i tych, którzy dopiero nadejdą! Wszystkie doświadczenia ludzkości są zapisane w pamięci kosmicznej: pamięci Boga, i jakże cudowna jest ta pamięć! Trudno jest pojąć wszechwiedzącą świadomość, jednak poznanie Wszechwiedzącego Ducha to największa przygoda w istnieniu.

Fakty są bardziej realne, stabilne i istotne niż wyobrażenia, jednak ich źródłem są wszystkie idee w umyśle Boga. Cała materia atomowa jest również ucieleśnieniem boskich idei, które można rozpuścić z powrotem w idee, a następnie ponownie ucieleśnić w rzeczy. Ludzie również posiadają zdolność do pojmowania idei, ale ich wyobrażenia nie jest wystarczająco silna, aby je ucieleśnić. Gdyby ich wyobrażenia była wystarczająco silna, mogliby tworzyć rzeczy na tej ziemi. Ludzie posiadają w sobie tę samą twórczą moc, za pomocą której Bóg ucieleśniał swoje mentalne kreacje na świecie. Ale stało się niemożliwe dla ludzi ucieleśnienie

swoich idei w rzeczy, ponieważ nie wykorzystali mocy umysłu danej im przez Boga tak, jak powinni.

Kiedy próbujemy pojąć świadomość Boga, zastanawiamy się, jak On może wszystko pamiętać i rozumieć, ponieważ wszystko mierzymy standardami naszych własnych zdolności umysłowych i rozumiemy rzeczy zgodnie z naszymi osobistymi doświadczeniami. Osoby ze słabą pamięcią mają tendencję do zakładania, że pamięć wszystkich innych jest tak słaba jak ich własna. Są jednak ludzie z wyjątkowo ostrą pamięcią, którzy potrafią przypomnieć sobie całą książkę tak łatwo, jak ty pamiętasz kilka linijek. Osoby zapominalskie często mają trudności z uwierzeniem, że ktoś posiada pamięć receptywną zdolną do przechowywania i odzyskiwania informacji z niezwykłą łatwością.

Jubiler pamięta swoje klejnoty, a księgowy pamięta liczby w swoich księgach. Podobnie Bóg pamięta wszystko, co stworzył w tym wszechświecie. Będąc wszechmocnym, natychmiast pamięta wszystko, co się wydarzyło w tym wszechświecie, ponieważ Jego absolutna i nieograniczona świadomość jest wszechwiedząca.

Pamięć sama w sobie jest cudowną zdolnością, a pamięć ludzka jest ściśle związana z potężną pamięcią Boga. Na przykład, nie możesz przypomnieć sobie szczegółów każdego filmu, jaki kiedykolwiek widziałeś. Ale gdybym pokazał ci jeden z tych filmów jeszcze raz, natychmiast byś go sobie przypomniał. Ta święta pamięć w tobie nieustannie rozpoznaje przeszłe doświadczenia. Gdy tylko zobaczysz sceny otwierające, przypominasz sobie całą historię i mówisz: „Och, widziałem ten film wcześniej i pamiętam, jak się skończył”.

Jak to możliwe, że pamiętamy ruchome obrazy z tak dużą szczegółowością, mimo że widzieliśmy je lata temu?

Ponieważ wszystkie zdarzenia są rejestrowane w mózgu. Gdy tylko przyłożysz igłę umysłu do płyty testowej (lub uruchomisz interfejs umysł-komputer), twoja pamięć zacznie ponownie odtwarzać ten test.

Moc wewnętrznej pamięci pochodzi od Boga i jest nieomylna. Nigdy nie zapomina. Pamięć zwykłego człowieka nie może zachować wszystkich doświadczeń naraz. Ale święta, wewnętrzna pamięć zachowuje wszystko jednocześnie i wiecznie. Dlatego pojęcie dobrej lub słabej pamięci jest jedynie subiektywnym postrzeganiem. Człowiek przekonuje siebie, że jego pamięć jest słaba, a zatem posiada słabą pamięć. Jednak nie jest łatwo przejść od tego przekonania do jego przeciwności. Wymaga znacznego wysiłku, aby przekonać samego siebie, że jego pamięć jest rzeczywiście przejawem świętej, wszystko pamiętającej pamięci Boga.

Największa ludzka pamięć to nic innego, jak tylko promień absolutnej świadomości Boga, w którym zapisane są wszystkie ludzkie przygody i wszystkie inne formy i przejawy życia.

Historia boskiego stworzenia to cudowna i zdumiewająca historia! Jak Bóg powołał do istnienia wszystkie istoty, które istnieją na tej ziemi? I jak działa zza zasłon i kurtyn, aby przywrócić nam nasze prawdziwe istnienie z Nim? Ludzki język nie jest w stanie w pełni opisać kosmicznej przygody Bożego stworzenia i jej precyzyjnego związku z indywidualnymi przygodami niezliczonej rzeszy ludzi.

Odkryliśmy, że średnia długość życia człowieka wynosi około siedemdziesięciu lat, podczas gdy średnia długość życia krokodyla wynosi od sześćdziesięciu do stu lat. Drzewo sekwojowe może żyć dwa tysiące lat. Średnia długość życia wielbłąda wynosi od pięćdziesięciu do sześćdziesięciu lat, a konia maksymalnie trzydzieści sześć lat. Jest zatem

oczywiste, że jakaś istota określiła te różne długości życia. Słyszymy jednak o niektórych wielkich joginach, którzy żyli setki lat. Jednym z nich jest wielki Babaji, o którym wiadomo, że żył przez wieki, wciąż żyjąc w swoim ciele i ciesząc się doskonałą młodością. Trilanga Swami również żył przez prawie trzy stulecia: urodził się w 1601 roku i zmarł w 1881 roku (niektórzy nawet mówią, że żył ponad trzy stulecia!). Oprócz niezwyklej długości życia słynął ze swoich cudów. Ważył około 130 kilogramów, mimo że rzadko jadł. Często medytował przez wiele dni, siedząc ze skrzyżowanymi nogami na wodach Gangesu lub czasami pozostawał ukryty przez długi czas pod wodą. Często widywano go leżącego nagiego i nieruchomego w palącym słońcu na rozpalonych skałach. Jego zwyczajowe lekceważenie praw natury było stałym przypomnieniem dla wszystkich, którzy go widzieli, że zjednoczenie z boską świadomością jest najwyższym ze wszystkich praw.

Jak zapisano w *Autobiografii Yogiego*, wielcy święci, którzy przebudzili się ze snu kosmicznego oszustwa lub iluzji i zdali sobie sprawę, że wszechświat jest jedynie ideą w boskim umyśle, mogli zrobić z ciałem, co tylko chcieli, wiedząc, że jest ono niczym więcej niż formą skoncentrowanej lub zamrożonej siły. Podczas gdy obecnie naukowcy zajmujący się naukami przyrodniczymi rozumieją, że materia to nic więcej niż ograniczona aktywność, w pełni oświeceni mistrzowie poczynili znaczące postępy w kontrolowaniu materii, przechodząc od teorii do praktyki.

Rzeczywiście, rzeczywistość jest bardziej cudowna niż wyobrażenia. Możemy sobie wyobrazić, że w odpowiednich warunkach, jeśli nie marnuje się energii życiowej ani płynu nasiennego, a przy odpowiednim odżywianiu i zdrowym myśleniu, ludzkie ciało może funkcjonować w nieskończoność. Płyn nasienny zawiera skoncentrowaną energię życiową; jeśli nie jest marnowana, ta moc pozostaje

uśpiona i może być wykorzystana do poprawy zdrowia fizycznego, psychicznego i emocjonalnego, a także intelektualnej kreatywności i rozwoju duchowego.

Uwaga dla tłumacza: W tym fragmencie prezydent Abu Ali Ibn Sina mówi:

Jedz jeden posiłek dziennie i unikaj jedzenia przed strawieniem poprzedniego posiłku.

Zachowaj swoje nasienie tak bardzo, jak to możliwe, bo jest ono wodą życia wlaną do łona macic

Ciśnienie na ciało jest ogromne Kiedy mysz zostaje złapana w pułapkę, jej serce bije znacznie szybciej niż normalnie Podobnie, gdy człowiek nie jest w stanie zapłacić rachunków, jego serce robi to samo! I tak stres psychiczny zbiera swoje żniwo! Istnieją również inne rodzaje stresu Eksperymenty laboratoryjne podobno wykazały, że wyeliminowanie hałasu w miastach może dodać średnio dziesięć lat do życia obywateli A jednak żyjemy w niesamowitym świecie Ci, których jedynym celem w życiu jest jedzenie, picie, spanie i cieszenie się dobrymi rzeczami, mają niewielkie szanse na zrozumienie cudów ludzkiej egzystencji

Przygoda zaczyna się od walki, z jaką dusza musi się zmierzyć, aby dostać się do macicy podczas poczęcia. W sferze planetarnej lub eterycznej miliony dusz starają się powrócić na Ziemię, wnikając do zapłodnionych komórek, gdzie plemnik i komórka jajowa łączą się podczas ciąży. Niezależnie od tego, czy dusza jest święta, czy grzeszna, i dopóki nie osiągnie ostatecznego wyzwolenia, istnieje silne pragnienie reinkarnacji na Ziemi. W momencie poczęcia w eterze błyska światło, a dusza wkracza do niego po prostu na mocy połączenia plemnika i komórki jajowej. Ludzkość walczyła o wejście do macicy, ponieważ tak wiele dusz o to

walczyło. Ci, którym się udało, to ty, ja i my wszyscy. I nie było to łatwe zwycięstwo!

Rzeczywiście, istnieje wiele siedzib z Bogiem Wyższe i niższe plany eteryczne, złożone z przejrzystego światła i energii witalnej, są niebem (lub piekłem), do którego dusze udają się po śmierci ciała fizycznego. Czas ich pobytu tam jest z góry określony zgodnie z ich karmą. Dopóki człowiek ma niespełnione pragnienia materialne lub ziemską karmę (konsekwencje przeszłych działań, które nie zostały wyczerpane), musi powrócić do wcielenia ziemskiego, aby kontynuować swój rozwój na ścieżce ku Bogu.

Po wejściu do łona dusza zastanawia się: „Co ja zrobiłam? Długo byłam wolna, uwolniona od krępującego i ograniczającego ludzkiego ciała, poruszając się łatwo i bez wysiłku na płaszczyźnie eterycznej w ciele świetlistym, a teraz znów utknęłam w formie fizycznej”.

Jednak stopniowo przyzwyczajają się do tych nowych warunków podczas dziewięciu miesięcy w łonie matki. To jest kara: dziewięć miesięcy życia w ciemnej celi, gdzie musi oddychać przez inną osobę i otrzymywać pokarm i krew, polegając na jej układzie krążenia. Jego duch i stan zależą od innych, a on woła do Boga: „Uwolnij mnie z tego więzienia! Nie widzę, nie słyszę, jestem uwięziony”.

Jeśli istnieje jakieś piekło lub czyściec, to są to te dziewięć miesięcy w ciele matki: całkowita bezradność pośród ciemności, ograniczona do jednego punktu jak drzewo, z ulotnymi wspomnieniami przeszłości, po których następują okresy snu. A gdy te wspomnienia powracają, płód tańczy, dokonując ogromnego wysiłku w ciele matki. Przeniosłam swoją świadomość do tych stanów prenatalnych i wiem, co mówię.

Sen i czuwanie płodu w ciele matki nie zależą od jej snu i czuwania. Ruchy dowolne płodu wynikają ze wspomnień duszy o przeszłości. Dlatego porusza się on niespokojnie w łonie matki, aż do momentu, gdy ogarnie go wyczerpanie i zaśnie. Następnie na krótko się budzi i porusza się ponownie. Czuje głód i zaspokaja go pożywieniem dostarczonym przez krew matki.

Noworodek może w pewnym stopniu słyszeć wibracje bicia serca i krążenia krwi matki, a dźwięki te uświadamiają mu istnienie jego ciała, podsycając pragnienie wyzwolenia. Tak więc pierwsza przygoda duszy jest zmaganiem się dwóch idei: pragnienia powrotu na Ziemię w ludzkiej postaci i tęsknoty za uwolnieniem się od ludzkiej postaci, która ogranicza duszę.

Powłoka duszy ludzkiej (ciało) zaczyna się jak ryba z delikatnym ogonem. Ten obraz rozwija się następnie w formę zwierzęcą zwiniętą w łonie. Jak wspomniano wcześniej, powracają wspomnienia z poprzednich żyć, powodując, że płód wykonuje lekkie ruchy. Walka nasila się, gdy płód rozwija się w ludzką formę w ciele matki, a dusza krzyczy: „Wypuść mnie!”. Kiedy wola staje się bardzo silna, rodzi się dziecko. Wcześniaki (urodzone po ciąży trwającej krócej niż 37 tygodni) to dusze o silnej woli i wielkim uporze. Nie chcą pozostać w ciele matki przez dziewięć miesięcy, dlatego rodzą się wcześniej niż zwykle.

Niemowlę przychodzi na świat płacząc, ponieważ – jak mówią mądrzy i świadomi ludzie – dusza pamięta swoje poprzednie wcielenia i nie chce już wracać na Ziemię, by znów doświadczać różnych form ludzkiej walki.

Ciężki dźwięk „thaa” przylgnął do niego, stając się miejscem pomiędzy punktami orientacyjnymi a uległymi ruinami

Płacze, gdy wspomina obietnice złożone w świątyni, a łzy płyną i nie ustają

W kontekście tych wspomnień pojawia się także błagalna postawa, w której płód składa ręce przed przyjściem na świat, jakby błagając: „Proszę Cię, Panie, nie dawaj mi drugich ziemskich narodzin”.

Fizjologiczne wyjaśnienie płaczu noworodka polega na tym, że płuca muszą się otworzyć, aby rozpocząć oddychanie, a pierwszy płacz dziecka jest próbą aktywacji płuc i zainicjowania oddechu życiowego. Kiedy dziecko się rodzi, zaczyna oddychać, a dusza, która była w stanie prawie uśpienia, staje się żywą istotą z niezależnym życiem. Wielu błędnie uważa, że dusza wstępuje do ciała w chwili narodzin, ale gdyby duszy nie było już w nim, ciało nie uformowałoby się z maleńkich pierwotnych komórek. Gdyby dusza opuściła płód przed narodzinami, dziecko urodziłoby się martwe.

Ciało ludzkie składa się z szesnastu podstawowych elementów fizycznych, wspieranych i podtrzymywanych przez dziewiętnaście przejrzystych elementów energii, które reprezentują esencję ciała eterycznego, znajdującego się w fizycznej formie człowieka. To ciało eteryczne jest źródłem ruchu i aktywności w ciele fizycznym. Dziewiętnaście elementów planetarnych to intelektualny, emocjonalny i witalny. Dziewiętnaście składników to inteligencja, jaźń (ego), czucie, umysł jawny (świadomość sensoryczna), pięć instrumentów wiedzy odpowiadających zmysłom wzroku, słuchu, węchu, smaku i dotyku, pięć instrumentów działania odpowiadających intelektualnym mocom reprodukcji, wydalania, mowy, chodzenia i zręczności manualnej oraz pięć instrumentów siły życiowej obdarzonych zdolnością do wykonywania funkcji ciała, takich jak krystalizacja, absorpcja (przyswajanie pokarmu po strawieniu), eliminacja odpadów, metabolizm (przekształcanie pokarmu w materię żywą lub

wykorzystywanie go do dostarczania energii) i krążenie. Ta przejrzysta powłoka planetarna z dziewiętnastu elementów pozostaje po śmierci ciała fizycznego, składającego się z szesnastu grubych elementów. Wszystkie te elementy można przekształcić w czystą świadomość poprzez praktykę zaawansowanych technik jogi.

Kiedy dziecko się rodzi, jego oczy mrugają na widok światła, słyszy dźwięki, czuje zapachy, smaki i oddycha. Dźwięki wydają mu się normalne i zdaje sobie sprawę, że znów żyje w ciele fizycznym. Jego poprzedni opór przed narodzinami ustaje wraz z pierwszym oddechem. Gdy iluzja, że „istnienie” zależy od ciała i oddychania, zaczyna go przyciągać świat fizyczny i stopniowo się do niego przyzwyczajają.

Z biegiem czasu dziecko wkłada znaczny wysiłek w kontrolowanie swojego ciała. Jak często widzisz, jak macha rękami i nogami w powietrzu, próbując dostosować się do swojej fizycznej formy? Kieruje tym podświadomość, poprzez wspomnienia duszy z przeszłości. Pamięć jest zawsze obecna. Ludzie instynktownie boją się śmierci, ponieważ pamiętają liczne momenty, w których jej doświadczyli, tak jak boją się bólu, ponieważ tak wiele wycierpieli wcześniej.

W miarę jak dziecko dorasta, jest pod wpływem rodziców i krewnych. Wszyscy chcą, żeby było inne, w tym ich psotni rówieśnicy, którzy również chcą, żeby było takie jak oni i dostosowywało się do ich zachowania i czynów! W obliczu tego konfliktu dziecko odczuwa ogromną presję. Jednak małe dzieci, które cieszą się dużą swobodą, później z żalem mówią: „Chciałbym, żeby moi rodzice powiedzieli mi o szkodliwych konsekwencjach mojego zachowania; gdyby tak zrobili, byłoby mi teraz lepiej”.

Wiele jest psychologicznych i emocjonalnych zmagień, które musi przejść człowiek, zanim osiągnie dorosłość. Na

tym etapie zmysły stają się bardziej aktywne, a młody mężczyzna lub kobieta angażuje się w poważną wewnętrzną walkę. Ta walka ze zmysłami jest znaczna, a ostatecznym zwycięstwem młodych ludzi jest ich triumf nad instynktami i powstrzymanie nieokiełznanych pragnień.

Cudownie jest żyć, ale wiele sił czyha, by nas zniszczyć Przygoda z drapieżnikami w Afryce to nic w porównaniu z przygodą samego życia I żadna przygoda w historii nie przewyższa jej przyjemnością i podnieceniem Dzięki rozumowi ludzie wiedzą, jak chronić się przed dzikimi zwierzętami, ale nie wiedzą, jak chronić się przed własnymi złymi nawykami i ich szkodliwymi konsekwencjami Najgorszym wrogiem człowieka jest on sam Bardziej niż jakikolwiek wróg, bardziej niż śmiertelne zarazki, niszczycielskie bomby lub jakiekolwiek inne zagrożenie, człowiek powinien bać się siebie, gdy jest w błędzie Kiedy człowiek żyje w całkowitej nieświadomości swojej duchowej natury i pozwala, by jego złe nawyki go kontrolowały, staje się swoim własnym wrogiem Najlepszym sposobem na wygranie tej bitwy życia jest zaprzyjaźnienie się z samym sobą Duchowo rozwinięte „ja” jest przyjacielem człowieka, podczas gdy nierozwinięte „ja” jest jego wrogiem

Łatwo wyobrazić sobie, że wyruszamy na eksplorację dzikiego, nieznanego lądu. Gdybyśmy płynęli statkiem, powinniśmy zabrać ze sobą łódź ratunkową, aby w razie zatonięcia statku móc się uratować. Jednak w wielu życiowych doświadczeniach nasze łodzie ratunkowe przeciekają, mimo że podejmujemy wszelkie środki ostrożności.

W dżungli pełnej drapieżników można podjąć środki ostrożności, by uchronić się przed tymi bestiami, ale o wiele trudniej jest pokonać subtelne, podstępne niebezpieczeństwa. Jak można chronić się przed milionami

zarazków, które stale nas otaczają? Myślmy, że jesteśmy bezpieczni, gdy podejmujemy środki ostrożności przeciwko zagrożeniom, które możemy zobaczyć i usłyszeć, ale nasza obrona jest niewystarczająca, aby chronić nas przed zarazkami. W krwiobiegu białe krwinki nieustannie walczą z tymi zarazkami. Leki tylko je znieczulają. Białe krwinki to żołnierze, którzy stawiają im czoła i je niszczą. Jeśli twoja krew jest słaba, ci „żołnierze” nie będą w stanie ci pomóc. W płucach wielu pozornie bezpiecznych i pewnych siebie osób czają się złośliwe prątki gruźlicy, gotowe rzucić się na żywiciela i go zniszczyć. Natura tworzy barierę ochronną, aby odeprzeć te ataki zarazków, ale efekt tej bariery nie potrwa długo, jeśli ciało nie będzie w stanie się oprzeć. Ta walka trwa w niewidzialnej dżungli życia w nas. Gdybyś zbadał swoje jedzenie pod mikroskopem, nie poczułbyś jego smaku. Zarazki się nim żywią, a ty połykasz je całe! Nawet woda, którą pijesz, roi się od tych żywych organizmów. Na świecie nie ma ani jednego wegetarianina, ponieważ każdy spożywa miliony zarazków każdego dnia. Czy więc ludzie przestaną jeść?

Aby bezpiecznie poruszać się po lesie życia, należy wyposażyć się w odpowiednią broń i być dobrze wyszkolonym żołnierzem. Ci, którzy nie wiedzą, jak się właściwie chronić, szybko tracą życie. Ale mądra osoba, przygotowana na wszelkie ewentualności – chorobę, sprzeczne myśli, złe nawyki, trudny los i niekorzystną karmę – odniesie zwycięstwo w tej przygodzie, która wymaga ostrożności, czujności oraz pewnych metod i strategii, które pozwolą nam stawić czoła naszym wewnętrznym wrogom i pokonać ich, którzy są o wiele groźniejsi i bardziej zdeterminowani niż jakikolwiek zewnętrzny wróg.

Kontynuując naszą podróż przez życie, uczymy się lepszych sposobów pokonywania dolegliwości i przyczyn naszych fizycznych, psychicznych, moralnych i duchowych

chorób. Kiedy spokojnie pokonamy dolegliwości fizyczne i zmagania psychologiczne, możemy powiedzieć, że życie było naprawdę cudowną przygodą. Jednak nierozsądnie jest mówić, że życie jest słodkie, zanim nie osiągniemy prawdziwego zwycięstwa. Dopóki człowiek nie osiągnie ostatnich etapów, a jego dusza nie zostanie wyzwolona w Bogu, życie się dla niego nie skończy. Musi wznieść się duchowo, a wtedy ostatni rozdział przygody zostanie zakończony.

Kiedy człowiek widzi cierpienie innej osoby, dziękuje Bogu, że nie przechodzi przez to samo. Ale kto wie, może teraz nadejdzie jego kolej. Możliwości wyrządzenia krzywdy ciału są niezliczone, dlatego trzeba być czujnym i przygotowanym na wszelkie ewentualności i niespodzianki.

Naukowiec mówi: „Jedzcie zdrową, pożywną żywność i przestrzegajcie zaleceń zdrowotnych, aby chronić się przed zarazkami”. Polityk mówi: „Bądźcie odważnymi żołnierzami, aby chronić siebie i swój kraj przed wrogami”.

Naprawdę żyjemy w dziwnym świecie. Nawet matki, uosobienia miłości, czułości i poświęcenia, są szkolone do zabijania cudzych dzieci. Jakież to straszne! Ale czasami wojna przynosi dobro; pozbawia nas tchórzostwa i słabości woli.

Lasy i dżungle życia roją się od wrogów: chorób, ubóstwa, cierpienia, złych nawyków i błędnych pragnień. Jest też niezliczona ilość innych rzeczy do rozważenia i zasad do przestrzegania, tak wiele, że życie staje się nie do zniesienia, jeśli próbujemy je wszystkie utrzymać w naszych umysłach. Złożoność stała się przytłaczająca w każdym aspekcie życia, a ludzie wydają się być pod pewnego rodzaju hipnotycznym urokiem. Dlatego nadszedł czas, aby ludzkość wypróbowała różne podejścia i aktywowała nieograniczone moce i potencjał umysłu.

Bóg dał nam niesamowity środek ochrony: umysł. Jest on potężniejszy niż karabiny maszynowe, elektryczność, gaz trujący lub jakiekolwiek lekarstwa. Ten umysł należy pielęgnować i wzmacniać. Istotna część przygody życia polega na kontrolowaniu umysłu i utrzymywaniu go w dyscyplinie i harmonii z Bogiem przez cały czas. To jest jeden z sekretów udanego i szczęśliwego życia.

Chociaż ludzie stosują fizyczne środki i metody leczenia, nie powinni pokładać ufności w tych metodach, ale w mocy Boga, która za nimi stoi. Musimy prosić Boga o dar zrozumienia i silnej woli, abyśmy nie polegali na medycynie, ale na Nim, a przede wszystkim na mocy naszego umysłu.

Ludzi nie nauczono, jak osiągnąć ten stan psychiczny poprzez trening umysłu i harmonizowanie go z Bogiem poprzez medytację. Jednak umysł musi być pod twoją całkowitą kontrolą, zanim spróbujesz zaprzeczyć światu materialnemu i jego fizycznym lekarstwom. Dopóki tego nie osiągniesz, najlepiej podjąć logiczne kroki, aby pomóc ciału. Kiedy człowiek może uchwycić płonący żar bez poparzenia, może zaprzeczyć światu materialnemu i oświadczyć, że umysł jest wszystkim. W przeciwnym razie materia istnieje i należy sobie z nią radzić zgodnie z jej prawami w logiczny i praktyczny sposób.

Bóg dał nam także niezwyciężoną broń, dzięki której możemy pokonać wszelkie smutki i bóle: broń mądrości, którą uzyskujemy poprzez harmonię z Bogiem. Najłatwiejszym sposobem na pokonanie choroby, rozczarowania i nieszczęścia jest pozostawanie w ciągłej harmonii z naszym Stwórcą.

Ludzie są jak małe dzieci w dżungli życia, zmuszane do uczenia się na własnych próbach i trudnościach, potykające się o pułapki chorób i złych nawyków. Musimy wielokrotnie

szukać pomocy i starać się dostosować nasze myśli i działania do Boga i Jego niezmiennych praw.

Gdy świat ciemnieje przed twoimi oczami, a trudności życia cię przytłaczają, pamiętaj, że Bóg jest blisko i czuj się bezpiecznie w twierdzy Jego obecności. Pomimo zmagania na ścieżkach życia i narażenia na wszelkiego rodzaju destrukcyjne wpływy, pamiętaj, że nie mają one na celu zniszczenia ciebie, ale wystawienia twojej wiary na próbę i przebudzenia twojej uśpionej siły. Musimy wytrwać w walce życia i stawić czoła wszelkiemu złu wokół nas, rozmontowując je i pokonując wszechogarniającą mocą boskiej obecności w nas. A na końcu przygody życia powiemy: O Panie, trudno było zachować odwagę i kontynuować walkę do końca, ale siła, którą nam dałeś, była większa od naszych lęków i dzięki tym wielkim mocom odnieśliśmy zwycięstwo i uświadomiliśmy sobie, że zostaliśmy stworzeni na Twój boski obraz. Jesteś Panem wszechświata i jesteś obecny wszędzie, więc czego się boimy i kogo się obawiamy, dopóki jesteś z nami?

W chwili, gdy człowiek zdaje sobie sprawę, że stał się istotą ludzką, jego lęki się mnożą i wydaje się, że nie ma ucieczki. Bez względu na to, jakie środki ostrożności podejmie, pozostają luki, przez które mogą wkraść się błędy. Nie ma prawdziwego spokoju poza Bogiem i nie ma pokoju bez Niego. Niezależnie od tego, czy jesteśmy w dżunglach Afryki, na polach bitew, czy w paszczy nędzy i ubóstwa, musimy szeptać do Boga: Jestem pod ochroną Twojej niezwyciężonej obecności, o Panie! Posuwam się naprzód na pierwszej linii życia i czuję, że jestem pod Twoją ochroną i opieką!

Nie ma innej drogi do bezpieczeństwa. Używaj rozumu i logiki we wszystkim, co robisz, i połóż całkowite zaufanie w Bogu. Bóg troszczy się o wszystkich, którzy troszczą się o

Niego i przestrzegają Jego praw, i akceptuje wszystkich, którzy zwracają się do Niego całym sercem i duszą, obdarzając ich swoimi błogosławieństwami i zapewniając im ciągłe i nieprzerwane utrzymanie.

Wielu padło ofiarą choroby i stało się łupem złych nawyków, nie potrafiąc się z nich wydostać. Nie należy mówić, że nie ma sposobu, aby uciec z pułapek, które życie zastawia na każdym kroku. Próby i udręki, z którymi mierzy się człowiek, są tymczasowe i zależą od jego determinacji i aktywacji woli, aby pokonywać je jedno po drugim. Porażka przez określony czas nie oznacza klęski w walce o życie. Osoba odnosząca sukcesy i zwycięska stale potwierdza sobie, że jest silniejsza od okoliczności i niczego się nie boi, dopóki jest z Bogiem, a Bóg jest z nią, rozumiejąc w głębi duszy, że życie i śmierć to dwa różne stany świadomości.

Bóg stworzył wszystko, aby nas wypróbować i objawić nieśmiertelność duszy w nas. To jest przygoda życia i jej jedyny cel. Przygoda każdego człowieka jest wyjątkowa i musi on być przygotowany na stawienie czoła wszystkim wyzwaniom zdrowia, umysłu i ducha ze zrozumieniem, siłą woli i wiarą w Boga, wiedząc, że jego dusza nie umiera bez względu na to, co dzieje się z ciałem. Naprawdę żadna broń — żadna broń na świecie — nie może zniszczyć tej duszy. Ani ogień, ani woda nie mogą jej spalić, ponieważ jest ona obrazem Jednego i Jedyne Boga.

Cudownie jest uświadomić sobie, że śmierć nie jest końcem, ponieważ dzięki tej wiedzy zyskujemy siłę psychiczną i wolność od złudzeń. Kiedy choroba uderza i ciało przestaje funkcjonować, dusza wierzy, że umarła, ale Bóg ją dotyka i zapewnia, że wciąż żyje. Żołnierz na polu bitwy, trafiony bombą lub odłamkiem, krzyczy: „Umarłem, mój Boże!”. Lecz Bóg odpowiada: „Oczywiście, że nie! Czy nie mówisz do Mnie? Nic nie może cię zniszczyć. Jesteś

nieśmiertelną duszą, a jedynie śniesz, że jesteś martwy”. Wtedy dusza zdaje sobie sprawę, że doświadczenie przejścia z ciała przez śmierć nie jest tak przerażające, jak często się je przedstawia. Ograniczona świadomość istnienia duszy w ciele jest odpowiedzialna za przekonanie, że utrata ciała jest końcem wszystkiego, podczas gdy w rzeczywistości dusza żyje i nie umiera, ponieważ jest obrazem żywego i wiecznego Boga.

Prawdziwi jogini potrafią kontrolować swój umysł w każdych okolicznościach. Kiedy poszukiwacz osiąga ten etap, staje się wolny i zdaje sobie sprawę, że życie jest świętą przygodą. Prorocy i wielkie postacie udowodniły tę prawdę, ponieważ nic nie mogło skrzywdzić ich wielkich i czystych dusz. Doświadczyli boskiej miłości w najszerszym zakresie, a ta sama miłość jest najbardziej ekscytującym i trwałym elementem przygody życia.

Miłość ludzka nie ma sensu, jeśli nie ma korzeni w bezwarunkowej miłości Boga. Młody mężczyzna i kobieta mogą się zakochać, a potem popaść w nienawiść. Ludzkie zauroczenie jest niedoskonałe i ograniczone wieloma warunkami, podczas gdy miłość boska jest doskonała i nieskończona.

Ta przygoda życia będzie pełna dopiero wtedy, gdy człowiek pokona niebezpieczeństwa i błędy dzięki czystej sile woli i intelektowi, tak jak czynili to wielcy. Wtedy spojrzą wstecz i powiedzą: „Te próby były trudne i niebezpieczne, prawie upadłem, ale teraz mam pewność siebie, odkąd Bóg otworzył mi oczy i obdarzył mnie świętą wiedzą”.

Możemy powiedzieć, że życie jest cudowną przygodą, kiedy Bóg w końcu mówi nam: „Wszystkie te straszne, gorzkie próby dobiegły końca. Jestem z tobą na zawsze i nic nie może cię już skrzywdzić”.

Ludzki umysł wzmacnia się poprzez stawianie czoła chorobom i trudnościom, pokonywanie trudności jedna po drugiej. Co osłabia umysł, jest jego najgorszym wrogiem, a co go wzmacnia, jest jego bezpieczną przystanią. Gardź trudnościami i nieszczęściami, które stają na twojej drodze.

(Słowa Abu al-Qasima al-Shabbiego):

Będę żył pomimo choroby i wrogów, jak orzeł na szczycie wyniosłego szczytu

Patrzę na świecące słońce, kpiąc z chmur, deszczu i burz

Bóg pokazał mi, że to życie jest tylko snem. Kiedy obudzisz się w Bogu, będziesz je pamiętał jako ulotny sen radości i smutków, nic więcej.

I wtedy będziesz wiedział, że jesteś nieśmiertelny na całą wieczność w Jednym i Jedynym Bogu

Pokój z tobą

Pokarm duchowy

Wszystko przeminie i zniknie, a jedynie Bóg jest wieczną stałością i bezpieczną ucieczką przed wszystkimi gwałtownymi burzami i huraganami, które przetaczają się przez świat

Ulotne ludzkie przyjaźnie nie są bezwarunkowe i często są skażone egoizmem, ponieważ gdy kończy się egoizm, kończy się miłość. Duchowa przyjaźń i szczerą, szczerą miłość wzbudzają w nas poczucie wspólnej odpowiedzialności za pielęgnowanie tej przyjaźni i zachowanie czystości tej miłości. Kiedy próbujemy zrozumieć

kogoś, nie możemy zrobić tego, co go denerwuje, a kiedy nie
.próbujemy go zrozumieć, zgodność po prostu nie istnieje

Nadejdzie dzień, kiedy pożegnam się z tym światem, ale
dopóki pozostanę na tej ziemi, moją największą radością
będzie rozmowa z tymi, którzy mi ufają, o cudach Boga i
zwiększanie ich tęsknoty za tym boskim światłem, które dało
mi pocieszenie, wolność i bezpieczeństwo

:Samopotwierdzenia

Mogę wypełnić wszystkie swoje obowiązki tylko
pożyczając siły od Boga Dlatego moim pierwszym
pragnieniem jest sprawić Mu przyjemność Bóg jest pierwszą
miłością w moim sercu, największym dążeniem mojej duszy i
ostatecznym celem mojej woli i umysłu

Nasze prawdziwe „ja” – dusza – jest nieśmiertelne.
Istniejemy, a nasze istnienie jest wieczne. Fala dociera do
brzegu, a następnie powraca do oceanu, nie tracąc się;
raczej staje się jednością z oceanem lub może powrócić [na
.brzeg] w formie innej fali

Jeśli przewody urządzenia elektrycznego pękną,
specjalista może je wymienić. Ale gdy tkanka nerwowa
zostanie uszkodzona przez silne podrażnienie, nerwy tracą
swoją funkcję, a kto może je zastąpić? Dlatego należy
zachować najwyższą ostrożność i ostrożność, obchodząc się

z cennym układem nerwowym, ponieważ regeneruje się on
od wewnątrz, a jeśli ulegnie uszkodzeniu, nie da się go
.naprawić ani zastąpić innym urządzeniem

Uczniowie bawili się na pikniku na łonie natury ze swoim
:nauczycielem Paramhansą, który powiedział do nich
Jak cudownie jest czuć pokój i być bogatym w szczęście!

Bóg pragnie, abyśmy żyli prosto i doświadczali duchowej
.radości

Tak jak człowiek budzi się po niepokojącym koszmarze i
zdaje sobie sprawę, że to, co widział, było tylko snem, tak
samo boska świadomość nakazuje człowiekowi obudzić się z
koszmaru snu i zamętu, by zyskać nową świadomość i
.solidne zrozumienie sensu i celu życia

Jeśli chcemy doświadczyć świtu duchowego
przebudzenia i zobaczyć światła pewności, musimy słuchać
wewnętrznego głosu i odpowiadać na jego podpowiedzi

Musimy usunąć ze ścieżki kamienie iluzji i skały
ignorancji, które utrudniają podróż duszy i hamują jej ruch.
Musimy pukać ręką tęsknoty do drzwi przebudzenia ze snu
obojętności, abyśmy mogli wdychać bryzy błogości i wnieść
niebiańską elektryczność do każdej naszej myśli, każdego
.naszego uczucia i każdego naszego działania

Prawdziwego szczęścia nie można zaznać, dopóki dobre
pragnienia nie przewyżczą złych i dopóki wola nie zostanie
skierowana we właściwym kierunku, ku źródłu prawdy i
.źródłu wszelkiego dobra w istnieniu

Prawdziwa przyjaźń jest większa niż wszelkie bogactwa
Jeśli potrafisz być prawdziwym przyjacielem ludzi, znajdziesz

Boga

Bóg jest źródłem mądrości i promiennych inspiracji,
które spływają na dobre dusze. Jest niebiańskim zapachem
wydobywającym się z kadzielnic kochających serc. Jest
.największą radością, która napełnia duszę świętą ekstazą

Panie, proszę Cię o oświecenie mojej duszy, abym mógł
pojąć ostateczną prawdę. Zobaczę Cię, Panie, objawionego w
przejawach natury – w kwiatkach, drzewach i wszystkich
pięknych rzeczach. Dzięki głębokiej duchowej kontemplacji
otworzę szeroko bramy pokoju i będę bardziej starał się
poprawić swoje życie, abym mógł lepiej zrozumieć jego
.prawdziwe znaczenie

Kiedy jestem z innymi, jestem w pełni obecny i
odczuwam wielką radość w interakcji z nimi, a kiedy jestem
sam, cieszę się tą samą radością. A kiedy pracuję, pracuję z
.całą swoją energią i wolą i czuję coraz większe szczęście
Musimy pracować z prawdziwym pragnieniem i
wewnętrzną radością, w przeciwnym razie stracimy
witalność i nie będziemy w stanie odnowić naszej energii.
Musimy być zawsze szczerzy i pielęgnować szczerą obok
naszej siły woli, ponieważ dzięki szczeroci możemy
.pracować w większej harmonii z innymi

Nie smuć się z powodu miłości, którą utraciłeś, czy to
przez śmierć, czy z powodu kapryśnej i ciągle zmieniającej
się natury ludzkości. Miłość sama w sobie nigdy nie jest
naprawdę utracona ani martwa, ale raczej tymczasowo
ukryta przed tobą, abyś w swoim nieustannym poszukiwaniu
mógł odkryć jej prawdziwą istotę. A miłość będzie nadal
tymczasowo ukryta, aż w końcu znajdziesz ją w formie
boskiego Ukochanego mieszkającego w najgłębszych
.zakamarkach twojej duszy

Człowiek nie powinien żyć dzień po dniu w tym samym,
niewygodnym stanie psychicznym. Jeżeli człowiek modli się
szczerze i ufa, że Bóg spełni to, o co prosi, otrzyma Boże
.błogosławieństwo i pomoc

Jeśli istnieje głęboko zakorzeniony zły nawyk, możliwe
jest jego przerwanie i zastąpienie poprzez stworzenie
sprzecznego i przeciwstawnego nawyku psychicznego i
aktywowanie go, aż do momentu zneutralizowania
toksycznego nawyku

Człowiek musi zapewnić sobie, że zmieni się na lepsze i
że będzie silny pomimo pewnych słabości, z którymi obecnie
.się zмага

W chwili, gdy człowiek postanowi dokonać pozytywnej
zmiany, poczuje, że stał się inną osobą, a to uczucie
przyniesie mu mnóstwo energii życiowej i wewnętrznej
radości

Czasami Bóg objawia się swoim kochankom jako wielkie
światło, kosmiczny głos, bezgraniczna radość lub miłość o
największej słodczy

Albo jako zrozumienie, mądrość i wiedza
Jego światło rozprzestrzenia się i rozpościera niczym
kosmiczne skrzydła nad wiecznością, a czasem widzę tę
ziemię jako sen w sercu tego światła
I wtedy zrozumiałem, że świat jest snem

Bez względu na to, jak bardzo Ty i Twoi prawdziwi
przyjaciele możecie się nie zgadzać, zawsze istnieje między
Wami zrozumienie i komunikacja. Takie przyjaźnie opierają
się na wzajemnym szacunku i znaczą dla Ciebie bardzo
wiele. Przyjaźń oparta na miłości Boga to jedyny związek,
.który ma przetrwać

Radosny blask ducha można dostrzec, kierując uwagę
do wewnątrz. Można to osiągnąć, używając umysłu do

cieszenia się pięknymi wizjami myśli w ukrytym królestwie
.ducha, znajdującym się głęboko w jaźni

Po tym wszystkim, co człowiek osiągnął na tej ziemi,
życie wydaje się puste, bo ostatecznie będzie musiał
zostawić wszystko za sobą. Nadejdzie dzień, kiedy człowiek
zostanie oddzielony od wszystkich swoich dóbr materialnych.
Ludzie zazdroszczą bogatym ich bogactwa i władzy, ale oni
również zostawiają wszystko za sobą, a tylko ich uczynki będą
.im towarzyszyć z tej ziemi

Jeden z uczniów nie przeżył duchowego doświadczenia i
zaczął obwiniać siebie, żałując i odczuwając gorycz.
:Nauczyciel Paramhansa powiedział mu

Nie uważaj się za grzesznika, bo jeśli tak zrobisz,
zanieczyścisz boską świadomość w sobie. Po co utożsamiać
się ze swoimi słabościami? Zamiast tego, potwierdź sobie tę
prawdę: „Jestem blisko Boga, a On mnie kocha”. Módl się do
:Niego

Boże mój, czy jestem niewdzięczny, czy dobry, należę,,
."do Ciebie. Obudź we mnie pamięć i tęsknotę za Tobą, Panie

Mędrzec Paramahansa powiedział po rozmowie z
:zarozumiałym gościem, który zbyt wiele mówił o sobie
Deszcze Bożego miłosierdzia nie gromadzą się na,,
wyniosłych szczytach pychy, lecz łatwo spływają ku dolinom
"pokory

Ta Ziemia jest jak wielki dom, w którym mieszka jedna
globalna rodzina, której centralne ciepło zapewnia słońce,
oświecła ten sam księżyc i zdobią te same gwiazdy. Jej
członkowie oddychają tym samym powietrzem, jedzą to

samo jedzenie i piją tę samą wodę. Wszystkie ciała ludzkie
są wrażliwe na ból i zranienie. Za wszystkimi językami kryje
się jedna myśl, a za wszystkimi cechami narodowymi i
.cechami wszystkich ludzi stoi jedna natura ludzka

Panie, pozwól mi poczuć Twoją obecność w każdym
działaniu, które podejmuję. Pomóż mi rozproszyc cień
strachu, który przesłania światło Twojego przewodnictwa. I
pozwól, aby kwiaty mojego pragnienia zakwitły w ogrodzie
.mojego serca, gdy czekam na świt Twojego przyjścia

Modłę się na różańcu mojego pragnienia, którego
paciorki przewiązane są nicią miłości Bożej
Mój ukochany Boże, uczynź mnie słowikiem życia, który
śpiewa Ci najśłodsze melodie. Pozwól mi tworzyć z moich
.marzeń o Tobie i tęsknoty za Tobą

Drabina, po której się wspinam, aby do Ciebie dotrzeć
W falującym jeziorze życia widzę Twoje kosmiczne życie.
Błagam Cię, abyś poprowadził rzeki moich pragnień, płynące
przez pustynie trudności, aby mogły się mieszać z Twoim
.kosmicznym oceanem

Grzechem jest wszystko, co sprawia, że człowiek nie jest
świadomy istnienia Boga i nie troszczy się o Niego

Jestem drżącą kroplą Twojej rosy na liściu życia i
śmierci, płynącą ku Twojemu boskiemu morzu, które nie ma
brzegu

Jestem błakającą się kroplą twojej rosy, która w końcu
powraca do niebiańskiego domu
Jestem kroplą twojej wiecznej rosy tańczącą na płatkach
przeszłości, teraźniejszości i przyszłości

Jestem kroplą twojej rosy, upojoną miłością, sunącą
bezpiecznie po liściu ziemskich pokus, by zmieszać się z
czystymi, nieskazitelными wodami twojej mądrości. Nie chcę
się zgubić, lecz raczej rozwijać się w nieskończoność, łącząc
się z twoim ogromnym oceanem. Tak, chcę być kroplą twojej
.rosy, wypijaną przez każdą wargę spragnioną Boga

Bóg cię rozumie, gdy wszyscy inni cię źle rozumieją. On
jest tym, który kocha, który troszczy się o ciebie czule i
zawsze okazuje ci współczucie. Inni obdarzają cię uczuciem
na krótko, a potem cię porzucają. Ale Bóg cię nigdy nie
.opuszcza ani nie porzuca

Siła woli przekształca myśli w energię, a ci, którzy
osiągają niezwykle sukcesy, są ludźmi o niezłomnej woli.
Kiedy człowiek pielęgnuje swoją siłę woli, nie ulega
niekorzystnym okolicznościom, bez względu na to, jak
wielkie trudności napotyka, ale raczej stale potwierdza sobie,
.że nie zostanie pokonany w walce życia

Jeden z aroganckich racjonalistów próbował zmylić
mistrza Paramahansę, gdy ten omawiał złożone zagadnienia
filozoficzne, na co mistrz z uśmiechem powiedział: „Prawda
.”nigdy nie boi się pytań

Nauczyciel powiedział: „Niemożliwe jest, aby Bóg nas
porzucił lub opuścił. On działa w ukryciu na wszelkie możliwe
sposoby, aby nam pomóc i przyspieszyć nasz duchowy
.”postęp

Wspaniali ludzie osiągają wszystko dzięki mocy
skupienia danej przez Boga, mocy, którą można rozwijać
poprzez medytację. Wykorzystując tę skupioną boską moc,
możemy osiągnąć sukces i rozwinąć nasze ciało, umysł i
.ducha

Ludzie Wschodu są z reguły duchowo nastawieni.
Podchodzą do życia filozoficznie i pielęgnują swoją naturalną
skłonność do kontemplacji. Jednak wielu ludzi Wschodu
spędza swój wolny czas na beczynności i lenistwie zamiast
na zgłębianiu wiedzy duchowej, mimo to posiadają oni
.podwyższoną świadomość duchową

Gdy człowiek zamknie oczy, myśli, że cały ten świat to
nic innego jak tylko kłopoty i nieszczęścia, ale gdy otworzy
oko mądrości i zachowa spokój i równowagę, będzie się
cieszył tym światem tak, jakby oglądał przyjemny film

:Aby rozpocząć medytację

Siedź nieruchomo, z wyprostowanym kręgosłupem i
zakryj niespokojne oczy powiekami. Utrzymaj je nieruchomo.

Uwolnij umysł od uczucia masy ciała i rozluźnij nerwy
przyczepione do ciężkich mięśni i kości. Zapomnij o myśli o
noszeniu i przenoszeniu gęstego kłębaka kości, oblepionych
.grubym mięsem

Zrelaksuj się, uwolnij swój umysł od świadomości
fizycznego ciężaru. Nie myśl o swojej fizycznej wadze, ale
poczuj, że twoja dusza uwalnia się od trwałej cechy bycia
ciężkim. Pozwól swoim myślom wznosić się w górę, w dół, w
lewo i w prawo, w nieskończoność lub w dowolne miejsce,
.jakie zapragniesz

Poczuj i rozważ swoje mentalne uwolnienie od ciała. Śnij,
żyj i poczuj to wznoszenie. Gdy pozostaniesz w pozycji
.siedzącej, ta wolność będzie stale i nieprzerwanie wzrastać
Zamknij drzwi powiek i zatrzymaj tańce zmysłowych
pokus Pozwól umysłowi zejść do bezgranicznego i
niekończącego się źródła serca Utrzymuj umysł pochłonięty
sercem, które płynie życiodajną krwią i utrzymuj uwagę

napiętą na jego strunach, aż poczujesz jego rytmiczne bicie
Z każdym uderzeniem poczuć potężny puls życia
Wyobraź sobie to samo uniwersalne życie pukające do
drzwi serc milionów ludzi i miliardów innych istot
Nieustanne bicie twojego serca łagodnie obwieszcza
obecność nieskończonej mocy poza bramami twojej wiedzy.
:Delikatne pulsacje wszechogarniającego życia szepczą ci
Nie przyjmuj jedynie skromnego strumienia mojego,,
życia, lecz rozszerz zakres swoich zmysłów i pozwól mi
zanurzyć twoją krew, ciało, umysł, zmysły i duszę w pulsie
"mojego kosmicznego życia

Zawsze powinniśmy myśleć o tym, co zamierzamy
zrobić i jak to na nas wpłynie
Działanie pod wpływem impulsu i instynktu nie jest
wolnością, ponieważ niezadowalające konsekwencje
błędnych działań są kajdanami. Rzeczy, które według
naszego rozeznania są dobre i przynoszą dobre rezultaty,
należy robić, ponieważ przynoszą poczucie satysfakcji i
wolności. To mądrze kierowane podejście przynosi szczęście
.i błogosławieństwa

Gdy uczeń zdaje sobie sprawę, że jest w harmonii z
Bogiem, raduje się w duchu i z radością wykrzykuje: „O
Panie, nie znalazłem na świecie niczego cudowniejszego i
"słodszego od Ciebie

Wiatr gra
A drzewo wzdycha
A słońce się uśmiecha
A rzeka się kołysze
A ziemia zmienia swoją czarną, gwiazdzistą szatę
W olśniewającej złotej szacie światła
A natura uwielbia pokazywać swoje piękno
Zmiana kolorów radosnych pór roku

A bulgoczący strumień zawsze próbuje
Jąkać się o głębokiej myśli natchnionej przez duszę
A ptaki pragną śpiewać i trelować
Z nieznanymi rzeczami kłębiącymi się w jej sercu
Ale człowiek ma zdolność
Mówić elokwentnie i wyrażnie, z nowymi znaczeniami
O Władcy Wszechświata
wszechobecny
Czego reszta stworzeń nie była w stanie zrobić
W sprawie ujawnienia i ogłoszenia jego obecności

Nauczyciel Paramhansa uznał za konieczne ukaranie
:jednego z uczniów za poważny błąd i później westchnął
Jakże pragnę wpływać na innych wyłącznie poprzez „
miłość, bo moje serce pęka i boli, gdy odkrywam, że nie ma
”sposobu, by uniknąć wychowywania ich w inny sposób

W sanktuarium kontemplacji zapalam dwie świece:
świecę świtu i świecę mojego przebudzenia. Wykwintne
girlandy mojego żarliwego pragnienia otaczają stopy Twojej
wszechogarniającej obecności. Zapach Twojej miłości,
rozkwitający w garnku mojego serca, przenika każdy zakątek
mojego życia. Cienie moich lęków i złudzeń zniknęły w
blasku Twojego światła, o Boże, który na zawsze obudziłeś
mnie ze snów tej ulotnej egzystencji. Z nieustanną
czujnością i żarliwymi oczami będę nieustannie wpatrywał
się w Twoją nieskończoną twarz, kontemplując jej wyjątkowe
!i zawsze obecne wyrazy

Kiedy gniew lub nienawiść opanowuje człowieka,
przyjmuje on niezdrową naturę. Człowiek pochłonięty
gniewem traci kontrolę nad swoimi emocjami i może
skrzywdzić innych. Dlatego błędem jest pozwalanie, aby
gwałtowne emocje kontrolowały i dyktowały czyny, ponieważ
w ten sposób więzi się siebie w celi szorstkich charakterów i

szkodliwych usposobień, które są źródłem wszelkiej depresji i cierpienia psychicznego. Aby uciec od tych niewygodnych stanów umysłu, należy rozpuścić te uczucia i emocje, które są tak ściśle związane ze świadomością fizyczną. Medytacja [czyli zwrócenie się do Boga sercem, duszą i umysłem] jest sposobem

:Potwierdzenia

Będę strzegł swoich myśli i słów, aby z nich emanowało tylko to, co piękne i prawdziwe. Będę postępował z całkowitą wiarą w Boga, wiedząc, że Jego moc przepływa przeze mnie, że Jego wszechobecność mnie otacza i że Jego opieka nademną czuwa

Panie, przebiłem zasłony materii i znalazłem Twoją miłość. Teraz zdaję sobie sprawę, że jestem narzędziem wyrażania kosmicznego umysłu i duchowego piękna. Poświęcę całą swoją siłę i zdolności, aby objawić Twoją boską wolę

Za każdym razem, gdy myślę o Tobie, we mnie wzbiera fala palącego pragnienia, pobudzając moje emocje i płynąc z serca do każdej komórki mojego bytu, wypełniając je boską miłością. Moim najgłębszym pragnieniem jest dotrzeć do samego jądra Twojego bytu i rozkoszować się Twoją obecnością. Nagle otwierają się drzwi mojej duszy i, och, jaka radość mnie ogarnia na widok Twojego promiennego światła

Łącząc się z Tobą, O Wszechogarniający Duchu, stanę się samym pulsem życia kosmicznego. Będę pływać w morzu dusz i tańczyć na falach świętych ludzkich emocji, obsypując wszystkich błogosławioną radością. Uwolnię uniwersalny potok wzniosłych aspiracji

Będę wszystkimi łzami wylanymi z litości dla innych.

Będę obecny w złotej ciszy świętych i rozkwitających nadziejach różowych umysłów. O wierny dawco życzeń!

Kiedy moja wieczna iskra zmiesza się z Twoim
.nieskończonym światłem, będę błyszczeć w każdym oku

W letnie dni życia zbieram nektar emocji ze słodkich
kwiatów cnoty, które kwitną w ogrodach dobrych dusz, i
przechowuję w sercu destylowaną esencję wznoszącej się
bazylii przebaczenia, delikatnie pachnące pąki pokory i
rzadkie, delikatne kwiaty lotosu myśli. A gdy zimne śniegi
zimowych prób i bolesny ból ziemskiego rozstania smagają
mnie, szukam ciepła i pocieszenia w nektarze
zgromadzonym w celi mojego serca. W tej celi,
błogosławionej twoją obecnością, często znajduję boską
pszczolę sączącą słodycz moich starych tęsknot i czuję
.spokój, radość i pocieszenie

Posiadanie bogactwa materialnego bez wewnętrznego
spokoju jest jak umieranie z pragnienia podczas pływania w
jeziorze. Jeśli należy unikać materialnego niedostatku, należy
gardzić ubóstwem duchowym, ponieważ jest ono źródłem
wszelkiego ludzkiego bólu i cierpienia. Bogaci rodzice, którzy
zostawiają swoim dzieciom duże sumy pieniędzy, często
tłumią ich rozwój psychiczny i utrudniają ich rozwój i
.szczęście, które zależą od ich własnych wysiłków

:Z okazji Dnia Uśmiechu

W trudnej chwili usłyszałem Twój głos, moją kosmiczną
matkę, szepczącą: „Słońce mojej ochrony świeci jednakowo
w Twoich najjaśniejszych i najciemniejszych godzinach. Nie
martw się, moje dziecko, lecz wierz i uśmiechaj się! Niech
moje uzdrawiające światło rozbłyśnie przez Twoje przejrzyste
uśmiechy. Będąc szczęśliwym, moje dziecko, uszczęśliwiasz
”!mnie i zaspokajasz

,O Panie

Powiewy Twojej inspiracji rozproszyły wszystkie chmury
z horyzontu mojego umysłu, który teraz wydaje się czysty i

jasny. Oczyszczonymi oczami widzę Cię samego wszędzie.

Promienie Twojego błogosławionego słońca przenikają
najgłębsze zakamarki mojej istoty, a wraz z głodem wieków
.jestem karmiony Twoim błogosławionym światłem

:Nauczyciel Paramahansa powiedział do grupy uczniów

Kiedy zanurzysz się głęboko w boską świadomość,,
poprzez duchowe oko, ujrzysz czwarty wymiar jaśniejący
cudami świata wewnętrznego. Trudno osiągnąć ten stan, ale
jakiż to cudowny i radosny stan! Nie zadowalaj się
osiągnięciem odrobiny spokoju w medytacji, lecz tęsknij
."całym sercem za pokojem Boga i pragnij Jego błogości

Świat potrzebuje braterskiej miłości, jedności, równości i
serca wypełnionego miłością do Boga oraz przestrzeganiem
Jego praw moralnych. Problemy i trudności wynikają z braku
świadomości człowieka na temat jego przeszłych czynów
popołnionych w określonym miejscu i czasie. Obecne
cierpienie wynika z myśli i czynów, które wypowiedział, a
które zapuściły korzenie w glebie świadomości, wykiełkowały
w roślinę i wydały owoc odzwierciedlający samą naturę tych
.myśli i czynów

Świątynia, którą kocha Bóg, jest świątynią spokoju,
pokoju, miłości i piękna, a każdy, kto wejdzie do tej świątyni,
zostanie otulony duchowym spokojem i dotknie boskiej
obecności

Człowiek powinien angażować się w działania
konstruktywne, aby rozwijać siebie i pomagać innym, a
ktokolwiek pragnie poznać Boga, powinien starać się czynić
dobro i pomagać innym w jak największym stopniu każdego
.dnia

Zewnętrzne zachowanie odzwierciedla wewnętrzne życie człowieka. Zewnętrzne luksusy nie mogą przynieść szczęścia, ponieważ szczęście zależy od tego, jak dobrze człowiek panuje nad sobą i nad przebiegiem swojego życia

Kiedy budzę się każdego ranka, podejmuję pozytywne postanowienia i obiecuję sobie, że je zrealizuję. Następnie przeglądam te postanowienia w ciągu dnia i motywuję się do ich realizacji. Kiedy stwierdzę, że osiągnąłem to, co sobie obiecałem, czuję się zwycięzcą. Takie postanowienia, podjęte samodzielnie, wyostrzają determinację i wzmacniają siłę woli; w przeciwnym razie człowiek może dać się ponieść burzliwym emocjom i rządzić negatywnymi uczuciami

Przyjaźń powinna zaczynać się w domu. Jeśli znajdziesz kogoś w rodzinie, kto jest z tobą szczególnie zgodny, najpierw pielęgnuj tę przyjaźń. Następnie, jeśli czujesz się przyciągnięty do kogoś, kogo znasz i kto podziela podobne wartości, pielęgnuj tę przyjaźń. Wszystkie egoistyczne pragnienia i osobiste kalkulacje powinny zostać wyeliminowane, a przyjacielskie relacje z dobrymi ludźmi powinny zostać wzmocnione

Ci, którzy kochają Boga, są moimi prawdziwymi braćmi i siostrami. Współczuję ignorantom i unikam towarzystwa arogantów, ale czuję się blisko tych, którzy kochają Boga i cieszę się, że mogę z nimi rozmawiać

Miłości Bożej nie da się opisać, ale można jej doświadczyć, gdy serce jest oczyszczone, a tęsknota za kosmicznym Ukochanym się nasila. Gdy umysł i zmysły są skierowane ku Bogu, duchowa radość płynie obficie ze źródła serca

Głęboko w moim sercu zbudowałem ci sekretny tron.
Świece mojej radości są słabo zapalone w oczekiwaniu na
.twoje przybycie i będą świecić jaśniej, gdy się pojawisz

Oddawanie się ponurym nastrojom to powolna śmierć,
podczas gdy próba odczuwania radości i optymizmu każdego
dnia, pomimo wszystkich burzliwych i przygnębiających
prób, to nowe duchowe narodziny
Gdy znajdziesz Boga, doświadczysz prawdziwej i trwałej
satysfakcji. Ludzkie przyjaźnie mogą się rozpadać i rozpadać,
ale Bóg nigdy cię nie opuści. Nawet jeśli wszyscy inni cię
opuszczą, jeśli Bóg jest z tobą, posiadasz wszystko w tym
.życiu i zdobyłeś najpełniejszy i najobfitszy udział

Mistrz Paramahansa powiedział do jednego z tych,
:którzy wątpili w możliwość zobaczenia boskiego światła
Jeśli wątpisz, nie zobaczysz; jeśli widzisz, nie będziesz,,
"wątpił

Powiedział do grupy studentów odkładających sprawy
:na później

Musicie organizować swoje życie i zarządzać swoim,,
czasem. Bóg stworzył porządek: słońce wschodzi aż do
."zachodu, a gwiazdy migoczą aż do świtu

Większość ludzi mówi i działa według własnego punktu
widzenia, rzadko patrząc lub próbując spojrzeć na rzeczy z
perspektywy innej osoby. Jeśli dwie osoby wdają się w
kłótnię, która przeradza się w kłótnię, a następnie w walkę,
wina leży po obu stronach, niezależnie od tego, kto rozpoczął
kłótnię. Osoby z wglądem i mądrością podchodzą do spraw
.logicznie, racjonalnie i ze zrozumieniem

Wstanę o świcie i obudzę moją uśpioną miłość, aby
mogła rozbudzić się w świetle prawdziwego oddania Bogu
pokoju w mojej duszy. O Panie, w niewidzialnej świątyni

zbudowanej z krzemienia oddania, przyjmij pokorne ofiary
.mojego serca, odnawiane codziennie w błaganiu

Chroń się w twierdzy mądrości, największym
sanktuarium. Doskonałe zrozumienie zaprowadzi cię do
.miejsca, gdzie nic nie może cię skrzywdzić

:Nauczyciel Paramahansa powiedział do grupy uczniów
Pokuta nie oznacza jedynie żalu za błąd, ale,
powstrzymanie się od jego ponownego popełnienia. Kiedy
naprawdę żałujesz, postanawiasz porzucić zło i nie wracać do
niego. Serce jest twarde i niełatwo je zmiękczyć. Zmiękczy je
modlitwą i błaganiem, a Boże błogosławieństwa spłyną na
."ciebie

Często spotykamy w rodzinie żywicieli rodziny,
niezależnie od tego, czy są to ojcowie czy synowie, a w
niektórych społeczeństwach matki lub córki, którzy wykazują
tendencje autorytarne, ponieważ czują, że zajmują pozycję
uprawniającą ich do kontrolowania i narzucania swojego
.zdania

Ci mali dyktatorzy nie powinni wyładowywać swojego
gniewu na członkach rodziny, którzy ich potrzebują i od nich
zależą. Jeśli to zrobią, stracą szacunek i poważanie swoich
.bliskich

Twierdzenie, że ktoś od urodzenia ma słabą wolę i nie
może stać się silny, jest fałszywe, ponieważ istnieje
możliwość, że taka osoba może stać się kimś wielkim i
dokonać wspaniałych rzeczy we wszystkich aspektach życia

Kiedy człowiek potrafi sprawić, że inni poczują jego
miłość i dobre intencje, jego miłość będzie się

rozprzestrzeniać i łączyć z uniwersalną miłością, która płynie
we wszystkich sercach

W spokoju duszy, w gaju skupienia umysłu i rosnących
tęsknot nie ma końca miłości boskiej, a błogosławiony jest
ten, kto czuje błogosławioną obecność i skosztuje nektaru
zjednoczenia

:modlitwa

Panie, obdarz mnie zaufaniem niewinnych dzieci i
całkowitym oddaniem się Tobie. Pobłogosław mnie, abym
mógł poczuć Twoją bliskość w moich modlitwach,
doświadczyć Twojej obecności we wszystkich moich
emocjach i uświadomić sobie, że Twoja oświecona mądrość
.podtrzymuje moje zrozumienie i wiedzę

Po tym, jak nauczyciel Paramhansa pochwalił jednego z
:uczniów, dodał

Kiedy ktoś ci powie, że jesteś dobry, nie powinienesz,
zaprzestawać starań, by stać się jeszcze lepszym, niż jesteś.
Twoje ciągłe doskonalenie przyniesie szczęście tobie i twoim
."bliskim

Gdyby współcześni światowi przywódcy byli oświeceni i
współpracowali, mogliby wykorzenić wojnę i ubóstwo w ciągu
kilku lat. Tylko świadomość duchowa (poczucie boskiej
obecności) może uratować świat, bez niej nie można
osiągnąć pokoju. Ludzkość musi zacząć od siebie, ponieważ
czas jest zbyt cenny, by go marnować, a obowiązkiem
ludzkości jest odegranie swojej roli w sprowadzeniu
.królestwa Bożego na Ziemię

Przyjaźń jest uniwersalnym duchowym przyciąganiem,
które łączy dusze więzami boskiej miłości i zbliża je do
siebie, tak że serca gaszą pragnienie, a dusze radują się,
.smakując niebiańską miłość płynącą przez ludzkie kanały

Ten, kto pielęgnuje swoją miłość do Boga i umacnia
swoją więź z Nim w czasach szczęścia i pomyślności,
znajdzie Boga blisko siebie, gdy będzie Go potrzebował, ale
ten, kto odkłada sprawy na później i nie dba o umocnienie tej
więzi, będzie musiał sam stawić czoła swoim próbom, aż
będzie w stanie – z mądrością i całkowitym poddaniem –
znaleźć Najwyższego Towarzysza

Cały świat tonie w morzu zamieszania i strat z powodu
nienasyconej i nieugaszonej chciwości. Chciwość i skąpstwo
rodzą wojny. Prawdziwym bohaterem jest ten, kto zwycięża
samego siebie w walce o życie. Pieniądze, sława, pożądanie i
wszystko, co przeczy tej zasadzie, szkodzi naszemu pokojowi
.i szczęściu

Bóg objawia się w spokoju duszy, a Jego obecność
odczuwamy poprzez przepełnione radością uczucie, dzięki
czemu nasze duchowe pragnienia zostają spełnione, a nasze
tęsknoty i miłość osiągają swój cel

Jeśli wiedza duchowa nie będzie rozwijana w sposób
równoległy z postępem nauk przyrodniczych i innowacjami
technologicznymi, jednostki i narody będą gubić się w
labiryntach nędzy i zniszczenia

Bóg chce, abyśmy przyszli do Niego i Go poznali, ale
większość ludzi nie jest na to chętna. Jednak gdy świat w ich

oczach staje się ciemny i wpadają w pułapki problemów lub
padają ofiarą choroby, śpieszą, by Go błagać i prosić o
.pomoc

Wielu waha się szukać Boga, wierząc, że jeśli to zrobią,
życie stanie się ponure, pozbawione radości i piękna. Ale
prawda jest zupełnie odwrotna. Czyste szczęście, którego
doświadczam w doskonałej harmonii z Bogiem, jest nie do
opisania. Żyję w stanie duchowej radości dniem i nocą. Ta
radość jest błogosławieństwem Boga, a poznanie Boga
oznacza uwolnienie od nieszczęścia i uczucie spokoju i
.zadowolenia

Kluczowym słowem dla większości ludzi w tym życiu jest
„ja”. Osoby o duchowym usposobieniu i skłonnościach myślą
o innych tak samo, jak o sobie. Osoby, które myślą tylko o
sobie, sprowadzają na siebie wrogość i niechęć otoczenia.
Natomiast osoby, które biorą pod uwagę uczucia i interesy
innych, odkrywają, że inni myślą o nich i biorą pod uwagę ich
.uczucia

Jeśli w mieście jest stu ludzi i każdy z nich próbuje
okraść pozostałych, to każdy będzie miał dziewięćdziesięciu
dziewięciu wrogów. Jeśli jednak każdy będzie próbował
pomóc pozostałym, to każdy będzie miał dziewięćdziesięciu
.dziewięciu przyjaciół

Żyłem w ten sposób i nic nie traćtem, dając innym W
rzeczywistości wszystko, co dałem, wróciło do mnie
pomnożone przez Bożą łaskę Teraz nie tęsknię za niczym,
ponieważ to, co posiadam głęboko w sobie, jest większe i
cenniejsze niż cokolwiek, co świat mógłby zaoferować Tym,
czego człowiek naprawdę szuka, jest szczęście, a gdy
szczęście zostanie osiągnięte, potrzeba okoliczności, które
do niego prowadzą, znika

Kiedy wysyłasz dobre intencje innym, twoja świadomość się rozszerza. Kiedy myślisz o swoim bliźnim, część twojej istoty aktywuje się wraz z tą myślą. Ale samo myślenie nie wystarczy; musimy być gotowi, aby nasze myśli przekuć w czyn. Altruizm przynosi swoim praktykującym wiele błogosławieństw i wielkie szczęście, ponieważ dzięki altruizmowi człowiek zachowuje swoje własne szczęście. Moim celem jest uszczęśliwianie innych, ponieważ moje .szczęście pochodzi z ich szczęścia

Myśl jest źródłem wszystkich problemów i źródłem szczęścia Człowiek jest silniejszy niż wszystkie swoje doświadczenia, ponieważ Bóg dał mu moc kontrolowania umysłu i ciała, a jego umysł nie powinien być zatrutowany negatywnymi myślami

Ci, którzy są w harmonii z Bogiem, mogą pokonać największe i najbardziej przerażające wyzwania w życiu. I choć to uniwersalne marzenie może czasami wydawać się koszmarem, gdy jesteśmy w harmonii z Bogiem, uwalniamy .się od tego koszmaru

Istnieje rodzaj bakterii, który rodzi się, rozmnaża i umiera w ciągu zaledwie dwóch godzin. Ten rodzaj bakterii osiąga w ciągu jednego dnia, a nawet krócej, to, co ludzie musieliby osiągnąć w ciągu długiego okresu czasu, na .przykład osiemdziesięciu lat Siedemdziesiąt lub osiemdziesiąt lat, które żyjemy, to tylko ulotna chwila w wieczności. Z względnej perspektywy wszystko, co nam się przydarza, dzieje się mniej więcej w tym samym tempie, w jakim przydarza się bakteriom .wymienionym powyżej

Dlatego nie powinniśmy tracić czasu ani pozwalać, by
pragnienia i zachcianki nami kierowały, a także unikać
robienia tego, czego nasze sumienie nie pochwała. Kiedy
człowiek staje się panem siebie, swoich myśli, uczuć i
czynów, nikt ani nic nie będzie w stanie na niego wpłynąć

Życie drzemie w surowej ziemi, marzy o pięknie w
kwiatkach, a budzi się z wielką mocą w zwierzętach i w
ludzkiej świadomości, realizując swój nieograniczony
potencjał

:Mądrzy mówią

Owocem dobrych uczynków motywowanych miłością do
Boga i cnotą jest harmonia i czystość. Owocem uczynków
motywowanych egoistycznymi pragnieniami i ambicjami jest
ból i cierpienie. Owocem złych uczynków jest ignorancja i
głupota

Dobre uczynki przynoszą szczęście, natomiast działania
światowe, wynikające z miłości własnej, prowadzą do
cierpienia i bólu. Z drugiej strony, ciągłe złe uczynki niszczą
zdolność człowieka do rozeznania i zrozumienia

Niektórzy piszą imię mędrca w następujący sposób:

Paramahansa lub Paramahansa Yogananda

Od dołu do góry: historia sukcesu

Więcej wykładów Mistrza Paramhansy Yoganandy

:Pod poniższym linkiem

www.swaidayogacom

To prawdziwa historia o człowieku, który stale ponosił
porażki, ale dzięki ćwiczeniu kreatywnego myślenia i

pozytywnej afirmacji, w końcu udało mu się przewyciężyć
przyczyny swoich porażek i wykorzystać sukces do swojej
(.woli

Tak jak są ludzie, którzy z natury odnoszą sukcesy, tak
są też ludzie, którzy ponoszą porażki z przyzwyczajenia

Mój przyjaciel i uczeń (S) był nieudacznikiem od
urodzenia To prawda, że był inteligentnym, pracowitym i
chętym do zarabiania pieniędzy chłopcem, ale gdy tylko
pomyślał o pracy lub karierze, czynniki porażki otaczały go
od samego początku

Pewnego dnia przyszedł do mnie z pustymi rękami,
ścigany przez wierzycieli, porzucony przez przyjaciół,
prosząc mnie o radę

Zapytałem go o przyczynę jego problemów, a on
:powiedział

Panie, jestem porażką. Z jakiegoś powodu, którego nie
znam, jak tylko zaczynam pracę, tracę ją, a miejsce, w
którym pracuję, również ucierpiało. Pracodawca traci
klientów wkrótce po tym, jak mnie zatrudnił. Dlatego też
zacząłem bać się szukać pracy z obawy przed zakłóceniem
interesów pracodawców, którzy mnie zatrudnią. Z powodu
mojej niestabilności jestem pewien, że nieuchronnie stracę
pracę, ponieważ firma, która mnie zatrudni, ogłosi
bankructwo, zamknie swoje podwoje i w rezultacie mnie
zwolni. Dlatego nie mam prawa niszczyć firm innych ludzi
.tylko ze względu na moje powiązania z nimi

Udało mi się znaleźć mu pracę w małej firmie i
poprosiłem go, aby każdego wieczoru, przed pójściem spać i
:po przebudzeniu, powtarzał sobie następującą afirmację

Z dnia na dzień i każdego dnia odnoszę coraz większe,,
"sukcesy w swojej dziedzinie pracy

Minął miesiąc i (S) ostrzegł mnie: „Panie, firma, którą pan zatrudnił, staje się niestabilna i jej sytuacja nie jest obiecująca. Proszę pana, niech mnie pan z niej wyciągnie, zanim całkowicie upadnie, ponieważ i tak stracę pracę, gdy firma upadnie. Jednak moja rezygnacja teraz może oszczędzić firmie nieuniknionego i złowrogiego losu z .”powodu moich nieszczęsnych wahań

Zaśmiałem się, nie zwracając uwagi na to, co powiedział (S), i zamiast tego poprosiłem go, aby nadal podkreślał swój punkt widzenia i zachował pracę. Kilka tygodni później, :pewnego wieczoru przyszedł do mnie i westchnął

”Stało się dokładnie to, czego się obawiałem,,

”?Zapytała go: „Co się stało

Powiedział: „Firma upadła, tak jak ci mówiłem i jak .”przewidywałem

Powiedziałem mu, protestując: „Czyż nie jest prawdą, że kiedy zapewniałeś sobie: »Dzień po dniu, każdego dnia odnoszę coraz większe sukcesy w swojej dziedzinie«, tak naprawdę powtarzałeś te słowa jak papuga? I że ośmiornica wątpliwości wciąż kurczowo trzymała się fałdów twojego mózgu, tak że powtarzałeś sobie: »Głupcze, twoja sytuacja pogarsza się, bez względu na to, jak bardzo starasz się ”»!przekonać samego siebie o sukcesie

”Odpowiedział: „Tak, rzeczywiście tak się dzieje

radził pozbyć się wibracji i ciężkich, negatywnych (S) myśli, gdy tylko pojawią się w jego umyśle, szczególnie podczas powtarzania pozytywnej afirmacji, ponieważ świadomy umysł z mocnym przekonaniem może wpływać na podświadomość lub nieświadomość, która z kolei poprzez prawo rezonansu magnetycznego wpływa na świadomy umysł siłą nawyku

Dodałem: „Częste potwierdzanie pozytywnych myśli i nawyków, aż przenikną i zapuszczą korzenie w podświadomości, wystarczy, aby usunąć odziedziczone lub nabyte podświadome bariery mentalne. Nie ma sposobu na osiągnięcie sukcesu, dopóki myśli i uczucia zniechęcenia i frustracji są zakorzenione w świadomości lub podświadomości. Do warunków sukcesu należą posiadanie zdolności twórczych, sprzyjające okoliczności i wrodzone tendencje. Jeśli jesteś w stanie dotknąć wyższej świadomości z jej nieograniczonymi możliwościami, możesz stworzyć nowe możliwości osiągnięcia sukcesu, który wciąż ci umyka i .”którego nie jesteś w stanie pojąć

I udało mi się pomóc (S) dostać inną pracę, większą niż pierwsza. Ale po sześciu miesiącach (co było najdłuższym okresem, jaki nasz przyjaciel spędził pracując), powiedział mi pewnego popołudnia: „Sytuacja firmy szybko się pogarsza, .”więc proszę, pozbądź się mnie szybko

Nie zwracałem uwagi na jego obawy, lecz poprosiłem go, aby kontynuował swoją pracę. Kilka tygodni później (S) powiedział mi z uśmiechem: „Druga praca, którą mi pan ”!załatwił, panie, poszła z wiatrem

Powiedziałem spokojnie: „Nie martw się, znajdę ci inną .”pracę

Odpowiedział: „Cóż, panie, dopóki bierze pan na siebie obowiązek zniszczenia innej firmy z powodu moich powiązań .”z jej właścicielami, nie mam nic przeciwko

Dzięki wytrwałym wysiłkom udało mi się znaleźć bardzo dobrą pracę dla (S) w dużej firmie. Minął rok i nic się nie wydarzyło, chociaż (S) co tydzień próbował odejść z firmy, .bojąc się, że zostanie zniszczona jak poprzednie

W końcu poprosiłem go, żeby zainwestował swoje pieniądze we własny biznes, a on się przestraszył i spojrzał na mnie ze zdumieniem, mówiąc: „Czy to właśnie mi radzisz? Nie sądzisz, że stracę pieniądze, które tak mozolnie”?zgromadziłem, jeśli je zainwestuję

Zapewniła go z przekonaniem: „Musisz zainwestować swoje pieniądze i energię w dobry projekt, taki jak lokalny punkt gastronomiczny, który nie wymaga ogromnych nakładów inwestycyjnych, a ja jestem pewna twojego .”sukcesu

W ciągu kilku lat (S) stał się właścicielem wielu nieruchomości i dużych magazynów

Gdy przekonał się o swoim sukcesie, odniósł sukces we wszystkim, co robił. Pewnego dnia powiedział mi ze śmiechem: „Dzięki Bogu i twojej pomocy z nieudacznika stałem się człowiekiem sukcesu. Pokonałem porażkę i zrozumiałem, że moje ciągłe porażki wynikały z braku zrozumienia mojego obowiązku. Ale nie wiem, jak udało mi się odnieść sukces, skoro zniszczyłem pracę innych z .”powodu moich nieudanych wahań

Więc mu wyjaśniłem: „Nie spowodowałeś zniszczenia interesów, dla których pracowałeś. Prawo przyciągania, które rządzi ludźmi, oparte na podobnych wibracjach, działa negatywnie lub pozytywnie (podobne przyciąga podobne)

Twoja wrodzona, wadliwa natura przyciągnęła cię do firm, które już były na skraju upadku i odwrotnie. Więc byłeś porażką, a firmy również były na skraju upadku. Zgodnie z prawem wzajemnego przyciągania, ty i te firmy stoczyliście się ze wzgórza porażki i rozbiliście się o skały w tym samym .czasie

Morał tej historii jest taki, że prawdziwy sukces polega
na stworzeniu tego, czego potrzeba, siłą woli, poprzez
przebudzenie nieograniczonej mocy wyższej świadomości.
Moc tę można przebudzić, ucząc się prawidłowej metody
medytacji oraz pozytywnego i kreatywnego myślenia, aby
.zyskać zdrowie, sukces, mądrość i szczęście

Pokój z tobą

Z klepisk duszy

Czy wiesz dlaczego niektórzy ludzie nie są w stanie
uzyskać
Czego szukają w życiu, dążąc do tego legalnie, bez
?względu na to, jak bardzo się starają
Po pierwsze, ponieważ większość ludzi pracuje z letnim
entuzjazmem
Wykorzystują tylko jedną dziesiątą swojej uwagi
Dlatego nie mają siły, by osiągnąć sukces
Ponadto przyczyną mogą być niewłaściwe działania
Dopuszcili się tego w przeszłości i wyrządziło im to
krzywdę
Z chronicznymi przypadkami frustracji i porażek
Ale nigdy nie musisz tego akceptować
Ograniczenia i ograniczenia karmy
Nie powinienes w głębi duszy wierzyć, że
Nie udało Ci się osiągnąć swoich celów
Kiedy nie uda Ci się osiągnąć celu
Często powodem jest przekonanie samego siebie
Że nie jesteś kompetentny, aby osiągnąć to, do czego
dążysz
Ale kiedy przekonasz siebie
Że posiadasz nieograniczone moce
Możesz osiągnąć wiele wspaniałych rzeczy
Połączenie z Bogiem zmienia wibracje świadomości
Otwiera ścieżki umysłu zablokowane przez zmartwienia

Nadmierne zaabsorbowanie rzeczami materialnymi
Dodaje duchowy wymiar myśleniu i odczuwaniu
W rezultacie pękają kajdany testamentu
A w duszy wyłania się horyzont wolności i zdrowego
widzenia

To prawo duchowe, które działa właśnie na korzyść
wszystkich, którzy z niego korzystają

Gdy promienie myśli skupiają się bez rozpraszania

Wielka moc Boga przychodzi

I dzięki tej mocy

Możesz osiągnąć sukces duchowy, psychologiczny i
materialny

Skorzystałem z tej błogosławionej mocy

Raz po raz w moim życiu

I wiem na pewno, że moc Boga nigdy nie zawodzi

Jeśli chcesz, możesz zrobić to samo

Inne siły mogą przynieść pewien sukces

To sukces, który nie trwa wiecznie

Ale kiedy umysł jest naładowany boskim magnetyzmem

Z niego będzie emanować wielkie światło

Obecność boska jest pokazana

Ten, który nie ma sobie równych

Ci, którzy wiedzą, mówią

Wiedzy Bożej nie można zdobyć poprzez studiowanie

pism świętych

Ani przez inteligencję i przebiegłość

Nawet nie zagłębiając się w filozofie

Raczej to dzięki łasce Bożej możemy poczuć słodycz tej

wiedzy

Tylko ludzie czystego serca wybierają Boga, a On

wybiera ich

A dzięki Jego łasce mogą widzieć Jego światło

Filozofowie i teologowie muszą wiedzieć i uznawać

Że natura Boga jest nieskończona

Nie można tego zrozumieć ani zbadać

Z ograniczoną wizją wąskiego myślenia
Aby poznać Boga, musimy sami doświadczyć Jego
obecności

Bóg objawia się tym, którzy Go kochają
Jako uczucie najwyższej duchowej błogości
Ludzka świadomość jest przytłoczona
I niesie ze sobą jednoznaczne potwierdzenie istnienia
wyższej prawdy

Przekroczenie znanego ludzkiego doświadczenia
Żadna ilość logiki ani teologii nie może
To ten niesamowity test
Ponieważ doświadczenie duchowe opiera się na
wewnętrznym odczuciu

I intuicyjne postrzeganie delikatnego wymiaru i
promiennego, olśniewającego światła
Aby uzyskać to mistyczne doświadczenie
Miłość Boża jest niezbędna
Poważna kontemplacja Boga
W samotności błogosławionej duszy
Ocean duszy stał się małą falą mojej własnej psychiki
Niezniszczalny

I czy pojawiła się na tej ziemskiej scenie
Albo po śmierci ukryło się w sferze świadomości
kosmicznej

Bo jestem wieczną, nieśmiertelną świadomością
Chroniony w objęciach wieczności i twierdzy
Najwyższego Ducha

Dzisiaj zrobię coś pożytecznego dla innych
Zrobię wszystko co w mojej mocy dla głodnych
Jestem bezpieczny i pewny siebie za murami mojego
spokojnego sumienia

Stara ciemność została spalona
Interesuje mnie tylko dziś
Jestem iskrą światła największego dobra
I chcę być latarnią morską

Za dusze, których statki zatoneły i rozbiły się
W morzu smutków
Dziś czuję Boga w drzeniu spokoju
Która dotyka strun mego serca, w harmonii z
uniwersalną miłością
A na tronie myśli spokojnych, wyciszonych
Niech Bóg pokoju błogosławi mojej pracy i ułatwi mi
sprawy
Dzisiaj będę prowadzić moich braci i siostry
Do Bramy Pokoju
Prowadząca do Świątyni Boga
Będę pracować nad pocieszeniem pogrążonych w
żałobie

A ich dusze są zadowolone
I pobiegnę ku horyzontom wolności
Porzucając wszystkie ograniczające pragnienia
I mocno trzymam się pragnienia, by zbliżyć się do Boga
Który przynosi kontemplację swoim arcydziełom
I do królestwa mojej miłości
Zaproszę osoby wszystkich ras i grup etnicznych
Aby mogli przyjść i zamieszkać ze mną
W blasku boskiej miłości
Skarby Wschodu
Magazyn Wschód-Zachód
Złote okazje
Życie jest warte przeżycia
Oferuje złote okazje do poznania siebie
Odnawiając swoją świadomość i określając swoje
miejsce na mapie istnienia
I pracuje nad osiągnięciem celu swojego istnienia
Ta wiedza energetyzuje umysł i ciało
I napełnia serce falą vitalności
Przepełnia go radość i podskakuje z zachwytu
Tego pragnie dla ludzkości Stwórca ludzkości
Niektórzy uważają, że życie jest pełne nudy i zmęczenia

Wiele osób się nudzi i ma dość
Ale nuda oznacza utratę siebie
Do połączenia i komunikacji z salą operacji życiowych
Aby uczynić życie przyjemnym
Człowiek musi usuwać i eliminować przeszkody
Co stoi między nim a jego organiczną jednością z życiem
Gdybyś cofnął się myślami do czasów dzieciństwa
Być może pamiętałeś, że wtedy byłeś
Pełen odnowionej energii i radości
Miałeś silną chęć przeprowadzki
Skakanie, zabawa i robienie wielu innych rzeczy
Byłeś wtedy niedawnym przybyszem ze świata
eterycznego

I bezpośrednio związane z sercem życia
I przewody komunikacji między tobą a życiem
Wysoki stopień płynnej i wydajnej pracy
Ponieważ przyniosłeś ze sobą świadomość prostoty
Radość, szczęście i duchowa świeżość
Kiedy osiągnęła dorosłość
Straciłeś znaczną ilość
Z tych energii i uczuć
Ale od czasu do czasu
Przychodzą ci do głowy znane myśli
A wiatry tęsknoty wieją na ciebie
Przywołuje przebłyśki wspomnień
Z odległej przeszłości
Kiedy budzisz się rano po spokojnym i głębokim śnie
Czujesz się komfortowo i szczęśliwie
Dopóki rozproszenia codziennego życia Cię nie
zaatakują
Zajmuje większą część twojej świadomości
I staje się bardziej realne i pilne niż inne
Pomimo wszystkich trudności, sprzeczności i frustracji
Człowiek musi pracować nad komunikacją z samym
sobą

Bogaty w niezliczone skarby
To właśnie sprawia, że życie jest szczęśliwe i wspaniałe
Należy unikać tanich pomysłów i działań
I nie dać się wciągnąć w błahostki życia doczesnego
Ponieważ gdy raz zostanie to utrwalone w świadomości
Przylega do komórek mózgowych
Dopóki pokój i harmonia nie zostaną wygnane z duszy
A wraz z nimi wyrafinowane idee i czyste wizje
Dlatego konieczne jest pozbycie się tych
niekompatybilnych energii
Od myśli i wyrzucania z serca nieprzyjaznych uczuć
Aby promienie światła mogły do nich dotrzeć
Prądy zdrowia, ładunki energetyczne i błogosławieństwa
Niesamowita pasta
Zainspirowane naukami Mistrza Paramhansy
Pomysły są jak kawałki gliny, które można uformować w
kostki do gry lub węże morskie, ale z twardością krzemienia
Każdy człowiek ma potencjał, by stać się grawerem
swojego życia i rzeźbiarzem swojego przeznaczenia
Niech weźmie garść tej niesamowitej pasty i stworzy z
niej wspaniałe dzieło sztuki, a otrzyma mnóstwo szczęścia
Błyskawice w przestrzeni kosmicznej trudno jest skupić i
skierować do przewodów, aby oświetlić domy i ulice, ale
udało się to osiągnąć
Nie jest łatwo przywołać i skoncentrować niewidzialne
siły wszechświata w jeden system Chroni ludzkość przed
pułapkami i osłania ją przed złem, jeśli to możliwe. Pomimo
istnienia i mocy zła, istnieje również światło, a dobro jest
silniejsze i trwalsze niż zło, ponieważ jest wspierane przez
wieczną i trwałą prawdę, która jest najsilniejszą siłą we
wszechświecie i ostatecznie zwycięży
Skupianie się na pozytywnych, życzliwych myślach
oznacza tworzenie skutecznego połączenia lub tworzenie
wyraźnego kanału między umysłem a źródłem uniwersalnej
pozytywności, którym jest samo dobro. Im więcej myślimy o

dobru, tym więcej jego wibracji jest przyciąganych do umysłu i ciała. Wibracje te mają moc modyfikowania wielu stanów psychicznych i fizycznych i są tak potężne, że automatycznie rozpraszają dysharmonijne wibracje, które są niezgodne z psychologiczną i fizyczną konstrukcją danej osoby.

Kiedy ktoś mówi: „Jestem zmęczony”, uczucie zmęczenia staje się silne, ponieważ zostaje ono uznane, ograniczając w ten sposób aktywność i blokując przepływ energii. Jeśli jednak powie: „Potrzebuję odpoczynku”, otwiera się na życiowe prądy, które odświeżają zarówno umysł, jak i ciało, a nawet może doświadczyć przyływu energii podczas krótkiego okresu odpoczynku.

Frustracji, która powoduje niepokojący stan psychiczny, można uniknąć, nie skupiając się na niej, przypominając sobie przyjemne doświadczenie lub myśląc o osobach, które kochasz, którym ufasz i z którymi czujesz się komfortowo, mając jednocześnie pewność, że frustracja to przelotna letnia chmura, bez względu na to, jak gęsta i złowroga może się wydawać.

Trudnych okoliczności, przez które przechodzi człowiek, nie należy ignorować ani lekceważyć. Przeciwnie, należy podchodzić do tych okoliczności realistycznie i roztropnie, szukając skutecznego sposobu na rozluźnienie ich uścisku i złagodzenie ich skutków.

Nie oznacza to rezygnacji z usług terapeutów, którzy dzięki swojej wiedzy i zaawansowanym metodom naukowym świadczą liczne i cenne usługi; wręcz przeciwnie, pozytywne myślenie pomaga zasiać ziarno uzdrowienia w ciele i staje się jednym ze sposobów leczenia.

Podobnie, zamiast mówić „Jestem chory”, należy skupić się na potrzebie uzdrowienia. Taka postawa sprawia, że umysł i ciało są bardziej podatne na metody uzdrawiania i energię, otwierając pory lub kanały, którymi ta energia musi przepływać do komórek i tkanek, naprawiając niezdrowe i

nieprawidłowe warunki oraz kalibrując delikatny mechanizm ciała. W ten sposób osoba przyzwyczajona do częstych napadów osłabienia i zmęczenia z czasem odkryje, że pozytywne myślenie pomaga zmniejszyć liczbę tych epizodów, co prowadzi do uczucia odnowionej siły i obfitego dobrego samopoczucia, z pomocą Boga, Uzdrowiciela .wszystkich dolegliwości i chorób
Żniwo nienawiści

Nasi i Zakir nienawidzili się nawzajem, a ich kłótnie zaczęły się, gdy byli jeszcze młodymi uczniami w szkole, a gdy dorośli, ich wrogość wzrosła i stali się rywalami w handlu .butami

Pewnego razu rywalizowali o rękę dziewczyny, a ponieważ Nasi był nieco silniejszy od Zakira, pobił go dotkliwie i pozostawił nieprzytomnego. Kiedy Zakir odzyskał przytomność, ogarnął go wstyd, żal i obrzydzenie z powodu .tego, co go spotkało

Wiele lat później Zakir postanowił przeprowadzić się do miasta, aby tam pracować i mieszkać

Nasi zapomniał, co się stało, ale Zakir nie mógł wymazać z pamięci upokorzenia i wstydu, jakie Nasi mu sprawił. Mimo to powtarzał i zapewniał siebie: Wybaczę .Nasiemu i nie będę pamiętał jego przewinienia wobec mnie Jednak po kilku miesiącach Zakir zdał sobie sprawę, że podczas codziennych wyznań przebaczenia w głębi duszy pragnął zemsty i czekał na okazję, by uderzyć i zaspokoić pragnienie zemsty

Po pewnym czasie Nasi poczuł dziwne przyciąganie do miasta, do którego przeprowadził się jego stary rywal, Zakir.

Nie miał wątpliwości, że coś się wydarzy. Zakir jednak wiedział o obecności Nasiego w mieście i zaczął skrupulatnie .monitorować jego ruchy

Pewnego wieczoru Nasi wyszedł na spacer i „poczuł świeże powietrze”, mimo że pogoda była ponura i deszczowa

Gdy szedł samotnie odludną drogą, minął otwarty
magazyn, a Zakir ostrożnie i skrycie podążał za nim. Gdy
nadarzyła się okazja, postanowił uregulować rachunek
.odsetkami składanymi

Uradowany odkrył solidną płytkę, która spadła z jednej
ze ścian magazynu. Złapał ją i uderzył nią mocno swego
byłego rywala w głowę, powalając go na ziemię, po czym
pobiegł z powrotem tą samą drogą, nieświadomy jego
.obecności

Kilka godzin później deszcz przestał padać, chmury się
rozstały, a przez otwór w górnej części muru pojawił się
promień księżyca. Nasi obudził się i stwierdził, że leży na
ziemi, bardzo osłabiony

Próbował dowiedzieć się, co się stało i widząc obok
siebie płytkę i dziurę w ścianie nad nią, doszedł do wniosku,
że podczas spaceru wzdłuż magazynu, jego pech sprawił, że
płytką spadła z góry ściany i roztrzaskała mu się na głowie
Morał tej historii jest taki, że ludzie mają tendencję do
zapominania krzywd, które wyrządzili innym, chociaż
konsekwencje czynów są niezapomniane, a ich reperkusje po
cichu podążają za nimi w mroku niewiedzy. Tak jak krowa
potrafi znaleźć swoje cielę wśród tysięcy innych, tak i
konsekwencje naszych czynów mają moc uporczywego
śledzenia nas i określania naszej lokalizacji, nawet po długim
.czasie

Gdyby Nasi wykazał się mądrością i spróbował
rozwiązać spór ze swoim rywalem Zakirem i przeprosił go po
tym incydencie, być może złagodziłby gniew przeciwnika i
.sytuacja nie zaostrzyłaby się

Ale nic się nie zmieniło, a nasiona strasznych
konsekwencji rosły i rozkwiwały w łonie mrocznej przyszłości,
co osiągnęło punkt kulminacyjny w katastrofalnych
narodzinach. Aby uniknąć nieprzyjemnych niespodzianek,
nasiona złego konfliktu czające się w glebie umysłu muszą
zostać spalone, a przezorność musi poprzedzać działanie,

ponieważ uniwersalne prawo nakazuje, że człowiek zbiera
owoce swoich uczynków, czy to dobre, czy złe, słodkie czy
gorzkie

Pamiętajmy, że każde działanie pozostawia ślady, które
zapisują się w umyśle jako tendencje i skłonności. Jeżeli nie
będziemy postępować z nimi mądrze i roztropnie,
doprowadzą one do potencjalnie niebezpiecznych
konsekwencji. Jednakże, gdy nasiona złych działań zostaną
spalone ogniem mądrości, nie będą mogły ponownie
.wyrosnąć

Znaczenie podnoszenia świadomości
wczesne życie

Dusza ingeruje w fizyczną maszynę
Dopóki nie będzie się do niego całkowicie przywiązana
Dlatego musimy żyć

Aby wymagania ciała nas nie przytłoczyły
Nie czujemy się ograniczeni standardami materialnymi

Rozwój umysłowy jest produktem
Do wzrostu lub rozwoju fizycznego
Zgodnie z ewolucją naturalną
Ta sama dusza emanuje
Podnosząc się na poziom mentalny
Albo poziom kreatywności i obfitości
Demonstrując w ten sposób wyjątkowe talenty

Co wyróżnia ludzi
O wszystkich innych stworzeniach
Potem się wznosi
Do poziomu wiedzy duchowej
Co nadaje sens i wartość
Dla dobrobytu materialnego
osiągnięcia umysłowe
Nie ma wątpliwości, że osiągnięcia intelektualne są
korzystne

Ponieważ wszystkie dobre rzeczy są cenne

I stopniowo zdajemy sobie sprawę, że nadchodzi kolejny etap

Podnosi świadomość ciała
Do świadomości duchowej
Poprzez duchowość ciała i umysłu
Nie marnując sił witalnych organizmu
I skupiając światło umysłu, zwiadowca
O sprawach zasadniczych
Dopóki nie staną się
Skuteczna i harmonijna metoda
Dusza może przez to przejść
wyrażanie siebie
I prezentując swoje talenty
I aktywując jego duchowe moce
Wyzwolenie duchowe oznacza wyzwolenie duszy
Z klatki ignorancji
I podnieś go do poziomu, na jaki zasługuje
I uwalniając ją od ograniczeń ograniczonej świadomości
Życie ludzkie jest często bardzo piękne
Ale przywiązanie do niego
To jak ptak rajski trzymający się swojej klatki
Więc jeśli otworzysz drzwi klatki
Ptak waha się, czy odejść
Ze względu na przyzwyczajenie i czas spędzony w klatce
?Czy to nie jest zaskakujące
Ptak nie chce opuszczać swojego wąskiego terytorium
Do wolności nieskończonej przestrzeni
?Od kogo on pochodził
To dotyczy również nas
Ponieważ żyliśmy przez dłuższy czas
W fizycznej klatce
Obawiamy się jego odejścia w szersze horyzonty
Ale mądrość nakazuje nam, że
Uwolnienie Ptaka Duszy
Z klatki ograniczeń

I uwalniając je do nieograniczonego obszaru

świadości

Znów poczują wewnętrzną radość

Prawo ruchu opiera się na prawie przyczyny i skutku,

czyli akcji i reakcji

Osoba urodzona dobra w tym życiu była dobra w poprzednim wcieleniu {z powodu tego, co wytworzyły jej ręce} i jeśli stara się czynić dobro, to szala dobra będzie się przechylać coraz bardziej na jej korzyść (temu, kto ma, .będzie dane więcej i więcej)

Ci, którzy posiadają tylko kilka dobrych cech, mogą stracić nawet tak niewiele z powodu złych tendencji, które ich atakują i przytłaczają

Osoba skłonna do zła musiała posiadać tę złą skłonność w poprzednim życiu, a te złe skłonności mogą się nasilać i kontrolować ją. Osoby, które mają pewne skłonności do złego postępowania, były takie wcześniej, a jeśli dobro przeważa nad złem, wówczas cnotliwe cechy wypędzą .skłonności do złego postępowania z ich dusz

To naturalne działanie prawa przyczyny i skutku

(karmy). Jednakże nie powinniśmy czuć się bezradni i uwięzieni, jeśli mamy niepożądane nawyki, których chcemy się pozbyć. Teraz jest odpowiedni moment, aby pokonać te .nawyki, kultywując dawną determinację i rozsądne myślenie Człowiek może uwolnić się od złych nawyków i wyrobić w sobie dobre nawyki w myślach i czynach, które przyniosą mu pożądane rezultaty

Niezależnie od tego, jak głęboko zakorzenione są złe nawyki w danej osobie, musi ona pamiętać, że sama stworzyła te nawyki poprzez powtarzanie określonych myśli i działań i że może zastąpić te złe nawyki dobrymi poprzez pozytywne i konstruktywne myślenie

Dobre i złe myśli to przeciwstawne stany ludzkiej świadomości. Naturalnie, lepiej mieć przyjemne sny niż cierpieć z powodu przerażających koszmarów. Świadomość

jest elastyczna i wrażliwa; może przyjąć dowolny stan, jaki sobie życzy, lub śnić sny, które jej odpowiadają. Problem z ludźmi polega jednak na tym, że pozwalają, aby ich sfera świadomości – z ich własnej wolnej woli i wyboru – była rządzona przez dewiacyjne tendencje i błędne orientacje zrodzone z przeszłych nawyków. W ten sposób ich zdolność rozeznania pozostaje ulotna i dryfująca, podobnie jak metafizyczna opieka zakorzeniona za fortalami rozeznania i .percepcji

Kiedy osoby odurzone szkodliwymi nawykami poczują goręć bólu spowodowanego nienaturalnym życiem, zwrócą się ku światłu zrozumienia i prawego życia w poszukiwaniu zbawienia, bez względu na to, jak głęboko zakorzenione i destrukcyjne mogą być ich złe nawyki. Jeśli zatem popracują nad rozwijaniem i pielęgnowaniem dobrych nawyków poprzez praktykowanie harmonijnego sposobu życia, na nowo odkryją wewnętrzną radość i będą cieszyć się spokojem jako naturalnym wynikiem samokontroli i pielęgnowania dobrych nawyków. Prosimy Boga Wszechmogącego o pomoc w uwolnieniu się od wszelkich ograniczeń i skierowaniu naszych myśli na właściwe i korzystne ścieżki.

Duchowa świadomość

Niektórzy ludzie spędzają swoje życie
Z tępym umysłem i małym zrozumieniem
Jedzą i śpią

I cieszą się pewnymi przyjemnościami
Rzadko myślą głęboko
W rzeczywistości większość ludzi
Nie osiąga wystarczającej głębokości
W morzu idei duchowych
Ponieważ są przekonani, że świat materialny
To jest wszystko co istnieje
Ale to życie
To tylko ulotny sen

?Więc po co ten pośpiech i zadyszka
?A co z próbą zdobycia przychylności świata
?Czy to nie jest lepsze
?Chcesz najpierw zadowolić Boga
Zwierzęta nie mają wolnej woli
Ponieważ Bóg związał ją z jej instynktami
Ale wszczepił człowiekowi mądrość
Ludzie posiadają wolność
Albo wzrosnąć, albo upaść
Wybór między dobrem a złem
Kiedy świadomość jest zanurzona
W szorstkich zmysłowych przyjemnościach
Dominują w nim gęste, mroczne koncepcje
Spada z raju szczęścia
Traci poczucie duchowej błogości
A wgląd duszy jest zaślepiony
Nie może znaleźć drogi do Boga
Ale możliwe jest uduchowienie świadomości
Kontemplując Boga
I szczerze i głębokie błaganie do Niego
Aby błogosławione drzwi mogły się otworzyć
Prowadząc do Królestwa Światła i Błogości
ukryte w najgłębszych zakamarkach świadomości
Ze skarbca nauczyciela Paramahansy
Nastroje i wskazówki



Nauki Mistrza Paramhansy Yoganandy

Kiedy serce jest z kimś
Przyciąga go do tego
Wszystkie cechy tej osoby
?Kto myśli o dobrych ludziach
Ich dobroć jest mu przekazywana
A ci, którzy z sympatią skupiają się na inspirujących
postaciach

Inspiracje przychodzą do niego
A ktokolwiek towarzyszy, nawet w myślach
Ludzie sumienia
szlachetne zasady moralne
I szlachetna intencja
Dzieli ich szlachetność i moralność
Ponieważ myśl polaryzuje jak magnes
Podobne przyciąga podobne
Miłego dnia i niech pokój będzie z Tobą

Każdy szuka trwałego szczęścia
Nie zmieniaj się w popiół w swojej dłoni
Badania te prowadzą do wielu wniosków
Od złudzeń, problemów i rozczarowań
Ludzie szukają odnowionego szczęścia
Nie więdnij, nie zmniejsza się i nie znika
A człowiek uczy się na podstawie swoich doświadczeń
Szczęście ziemskie jest szczęściem
Krótkoterminowe i nietrwałe
,Często odkrywa, że po znalezieniu tego, czego szuka
Nadal nie jest zadowolony z tego, co osiągnął
Następnie stara się spełnić kolejne pragnienie
Nie znajdując upragnionego szczęścia
Jednak próbuje ponownie
!Powrót do punktu wyjścia i tak dalej
Prawdziwa radość to radość duchowej realizacji
Radość z kontemplacji Boga i komunikowania się z Nim
Radość pokoju i spokoju serca

Radość z miłości Bożej
I kochać innych tą miłością
I radość z mocnego, niezachwianego poczucia pewności
Że dusza jest nieśmiertelna
I że jej szczęście jej towarzyszy
Nawet po odejściu
To tymczasowe ziemskie istnienie

Panie pomóż mi
Abym mógł znaleźć w Tobie radość moją
Mam nadzieję, że będę się cieszyć światem
I wypełniając moje ziemskie obowiązki
I naucz mnie, jak udoskonalić moje zmysły
Abyś mógł odróżnić dobro od zła
Ciesz się więc tylko tym, co dobre i pożyteczne
Pozwól mi cieszyć się ziemskimi przyjemnościami
Duchowa przyjemność karmiona Twoją czystą radością
I pomóż mi cię stworzyć
Integralna część mojego życia
I niezbędny element do wykonywania moich
codziennych czynności
Czuję, że jesteś ze mną
Zawsze
I na każdym poziomie

ludzka wola
Jest odbiciem woli Bożej
A gdy kieruje się mądrością
Jej moc staje się nieograniczona
Wola boska rządzi energią kosmiczną
Aby skorzystać z energii kosmicznej
Którego zapasy nigdy się nie kończą
Jego zapas nigdy się nie kończy
Powinno zostać przeniesione do organizmu
Przez druty pozytywnego myślenia

i rzeczywista harmonia

Z Bożą wolą

Wielcy nauczyciele nie zalecają lenistwa i zaniedbania,
lecz uczą ścieżki równowagi. To naturalne, że człowiek
pracuje, aby utrzymać swoje ciało i zapewnić sobie ubranie i
pożywienie. Jednak jeśli obowiązki danej osoby mogą być
sprzeczne lub kolidować z obowiązkami innych, to nie jest to
.prawdziwy obowiązek

Istnieją tysiące ludzi biznesu, którzy są zajęci
gromadzeniem bogactwa, a mimo to nie zdają sobie sprawy
z bólu i problemów z sercem, jakie sobie tym zadaje. Jeżeli
pogoń za luksusem powoduje, że ktoś zaniedbuje obowiązek
.dbania o zdrowie, to nie jest to w ogóle obowiązek

Człowiek powinien rozwijać się w sposób harmonijny i
zrównoważony Nie ma sensu skupiać się zbyt na
rozwijaniu silnego ciała, jeśli mózg w tym ciele jest słaby

Umysł również musi być rozwijany

Każdy, kto ma dobre zdrowie, wygodne życie i dużą siłę
psychiczną, a mimo to brakuje mu szczęścia, jeszcze nie
.odniósł sukcesu w życiu

Kto może powiedzieć: „Jestem szczęśliwy i nikt nie może
mi odebrać szczęścia”, osiągnął szczyt sukcesu i odnalazł w
sobie błogosławiony obraz

Człowiek powinien być dumny, że Bóg stworzył go na
swoje podobieństwo. Jeśli jednak się przechwala, wpada w
gniew, łatwo się irytuje i patrzy z góry na innych, a w takim
.stanie umysłu opuszcza ciało, nie będzie czuł się blisko Boga
Pewnego razu jeden z mężów Bożych kąpał się w rzece,

gdy przyszedł inny człowiek i zaczął myć swojego konia w
pobliżu tego sprawiedliwego człowieka, celowo i nieuważnie
ochlapując go wodą. Uczniowie świętego zdenerwowali się i
chcieli uderzyć napastnika i wypędzić go, ale ich nauczyciel
."powiedział im: „Nie róbcie tego, ale zostawcie go w spokoju

Nagle koń kopnął swego właściciela, łamiąc mu i
wybijając kilka zębów. Dobry człowiek podszedł do niego z
miłością i zaczął się nim opiekować i leczyć. To surowe
.prawo natury, a nie święty, ukarało grzesznika
Bóg i Jego uniwersalne prawa nieustannie i nieustannie
działają, by łagodzić cierpienie wszystkich, którzy Mu ufają,
szukają Jego pomocy oraz wspierają się i dodają sobie
otuchy na drodze życia. {Bóg jest zawsze gotowy pomagać
Swojemu słudze, dopóki sługa pomaga swojemu bratu}

Inne rzeczy mogą poczekać
Wszystko istnieje, ponieważ istnieje Bóg. A ponieważ On
istnieje, my istniejemy, a dzięki Jego dobroci i istnieniu
posiadamy dobrobyt i radość życia. Dlatego nasza
wdzięczność Bogu powinna być głęboka, a nasza
wdzięczność ogromna, gdyż On mówi: „Jeśli będziesz
wdzięczny, z pewnością pomnożę cię [w łasce]”, i
.powinniśmy dziękować Bogu nieustannie

Znaczenie Boga dla ludzkości jest nieporównywalne,
jednak większość ludzi przywiązuje największą wagę do życia
materialnego i dlatego nie są w pełni świadomi istnienia
Boga

Obowiązki materialne i społeczne należy wypełniać,
myśląc o Bogu, ponieważ Anioł Śmierci – oby wasze życie
było długie – porywa mieszkańców ziemi każdego dnia,
jednego po drugim, i możemy być zmuszeni opuścić ten
śmiertelny dom w każdej chwili

Musimy prowadzić nasze sprawy na tym świecie z
czystym sumieniem, utrzymując nasze myśli związane z
Bogiem. Staram się służyć każdemu, ale gdy jestem sam w
kontemplacji, nie pozwalam nikomu zakłócić mojej refleksji.

Inne rzeczy mogą poczekać, ale musimy utrzymywać
codzienne spotkanie z Bogiem, który dał nam wszystko,
.czego potrzebujemy na tej ziemi

Kiedy Jego Wysokość Sędzia wydawał ostateczną
decyzję w delikatnej sprawie, która mogła decydować o życiu

lub śmierci innej osoby, myślał o problemach rodzinnych,
które przytrafiły mu się tego dnia, i był zły, ponieważ jego
!zasady panujące w domu nie były egzekwowane
Jeżeli taki sędzia wyda niesprawiedliwy wyrok, który
doprowadzi do śmierci niewinnej osoby z powodu braku
koncentracji, to on z kolei stanie oskarżony i skazany przed
Najwyższym Sędzią, Sędzią wszystkich grzechów: prawem
powszechnym, które nie zna żadnego stronnictwa i w którym
nie ma miejsca na nepotyzm
Znaczna liczba osób nie potrafi skutecznie zarabiać
pieniędzy i odnosi sukcesy w zarządzaniu biznesem
Brakuje im mądrości, by rozeznąć się w sprawach,
ponieważ gdy są w miejscu pracy, myślą o problemach
domowych, a w domu ich myśli zaprzatają sprawy zawodowe
Dlatego nie należy skupiać się na więcej niż jednej
rzeczy na raz

Dawno, dawno temu, w ciągu dnia
Przyszedłem do komnaty świadomości
I otworzyły się okna melodii
Widoki, zapachy, smaki, dotyk
I poprosiłem o najdelikatniejsze melodie i najpiękniejsze
kolory
Aby mogła przyjść i kołysać się przede mną i tańczyć
Czasem się śmiałam, a czasem płakałam
Kiedy moje oczy łzawią
Rany doświadczenia bolą mnie
Zamknij drzwi zmysłów
I wejdź w nieograniczoną przestrzeń
W świecie snu i marzeń
Tam kładę się w spokoju i relaksie
Pod kocem ciemności
Po tym jak już wystarczająco odpocznę
Ze snu otwieram kolejne drzwi
I wejdź do komnaty snów

Więc oglądam filmy eksperymentalne i badawcze
W kinie nieświadomości
Gdzie pracuję, jak mi się podoba
I snuję aksamitne sny o słodkich pamiątkach
Na jedwabnych zasłonach
Napisz na nim imię ukochanego kosmity
Ale kiedy jestem poza tymi dwiema izbami
Czasami świadomie zapuszczam się w nieznane głębiny
wszechświata
Pokonywanie najciemniejszej, najbardziej przytłaczającej
ciemności

Przechodząc przez głębokie doliny
Dotarcie do brzegów wiecznej przestrzeni
Tam, w świecie jedności
Bez duetów, bez marzeń
Bez uciążliwości, bez bólu
Raczej kompleksowa wizja
I radość nieustannie odnawiająca się
A światłość nieba i ziemi

Im bardziej żyjemy w pokoju z Bogiem
Kiedy tylko możemy
życie w pokoju
Z sobą i ze światem
Starajmy się zawsze kierować naszymi myślami
Ku absolutnemu i nieskończonemu
Nie ma szczęścia, które mogłoby się z tym równać
Z radością szukam Boga
I skontaktuj się z nim
Otaczaj się dobrymi myślami
Te pomysły Ci pomogą
Coraz bliżej i bliżej
Od Boga pochodzi wszelkie dobro i radość
Pokój i miłość dla wszystkich

Jednostka w spisie
Z jego jedynej świadomości: indywidualnej istoty
Bóg stworzył spis ludności
Próbuje zdobyć liczbę
Ponowny powrót do jedności kosmicznej
Gdy burza szaleje na powierzchni oceanu
Tworzy niezliczone fale
Kiedy burza ucichnie
Fale wracają do serca oceanu
W różnorodności i różności stworzenia
Istnieje wrodzona jednostka utajona
Tak jak ocean jest esencją fal
Świadomość rodzinna zbliża ludzi do siebie
Kraje mają przywódców, którzy je jednoczą i kierują ich
biegiem
Istnieją grupy społeczne, które dzielą wspólne problemy
Kiedy człowiek odnajduje Boga
Odkrywa, że wszystkie siły są w nim zjednoczone
Oświeca swój umysł
W jego świadomości pojawia się nowa wizja życia
Życie staje się słodkie
A pokój wypełnia duszę
A uciążliwości życia się zmieniają
Do czegoś w rodzaju snu

Kiedy poszukiwacz ukończy szkołę życia i przyjdzie czas,
by wznieść się na wyższe poziomy, ogarnia go radość, gdyż
zdaje sobie sprawę, że dobrze postąpił w walce życia i
zasłużył na Bożą łaskę, a także jest pewien bliskiego
.spotkania z Nim

Dzięki uniwersalnemu ukochanemu jego tęsknoty rosną,
a te tęsknoty przekształcają się w duchowe paliwo, które bez
wysiłku przenosi go do krain pokoju, światła i nieustannie
odnawiającej się błogości, które nie mają końca

* * *

Deszcz Bożego miłosierdzia nie zbiera się na wyniosłych
!szczytach pychy, lecz spływa łatwo ku dolinom pokory
Nauczyciel Paramahansa mówił o tym, w jaki szybki
sposób, dzięki łasce Boga, możemy uwolnić się od iluzji
:kosmicznego oszustwa. Powiedział

W tym wszechświecie wydaje się, że toniemy w morzu,,
kłopotów i bólu, więc Bóg potrząsa nami, aby obudzić nas z
"tego przerażającego koszmaru

:Powiedział, dodając otuchy jednemu z uczniów
Wiedz, że wszystko, czego szukasz, a nawet więcej,,
"czeka na ciebie w Bogu

Powiedział do studenta, który zdawał się mieć głęboko
:zakorzenione złe nawyki

Jeśli brakuje ci silnej woli, postaraj się rozwinąć w sobie,,
siłę mimowolnego działania (czyli mimowolnego działania
"polegającego na niepopelnianiu błędu)

Samopotwierdzenia

Dziś rozbiję obraz ignorancji

To kala sanktuarium duszy we mnie

I będę pamiętał, że Święte Światło Boga

To stale promieniuje na moją istotę

I rozprasza ciemność iluzji z mojego umysłu i duszy

I że Ten, który mnie stworzył, mnie nie opuści

* * *

Pod każdą falą życia

Obfity ocean boskiej obecności leży

Za każdym uderzeniem serca

Nieskończone morze kosmicznej miłości leży w nas

* * *

Każdej nocy będę upewniał się, że nie jestem ciałem

Raczej duch, który zamieszkuje ciało

A moja istota duchowa jest wiecznie nieśmiertelna

Kiedy się obudzę, przypomnę sobie, żeby to jeszcze raz

potwierdzić

* * *

W strukturze snu odzyskam siły i siły
Ale to nie wystarczy
Potrzebuję sanktuarium ciszy i kontemplacji
Gdzie mogę się wycofać każdego dnia
Aby zbadać horyzonty mojej świadomości
I odkrywam sekrety mojej duszy
Znaczenie ciszy
Spokój oznacza uspokojenie myśli
Uspokajanie ciała i kontrolowanie jego potrzeb
Ktokolwiek jest w stanie to zrobić, doświadczy
orzeźwiającego spokoju
Poczuje wzniosłe fale i wrażenia z wyrafinowanych
światów
A kto zagłębi się w ciszę, wtedy
Odkryje w sobie królestwo Boże
Dopóki człowiek idzie drogą
Każda chwila jego czasu jest bardzo cenna
Jesteśmy tu na tej ziemi (domu przejściowego) przez
krótki czas
Wszystko jest przemijające, ale uczucie Boga jest
wieczne
Nic nie może tego wymazać z serca i duszy
Nie możemy pozwolić, aby pokusy tego świata nami
rządziły
Odwracając nas od naszego największego celu i
najwyższego celu: Boga
Poznanie Boga jest możliwe
Musimy znaleźć władcę wszechświatów
Z którego światła gwiazdy migoczą
A Jego mocą biją serca
Musimy go szukać w Świątyni Ciszy
Kiedy wzywamy Boga z tęsknotą i pragnieniem
A gdy myślimy o nim z palącą tęsknotą
Znajdziemy go
Nie mówię o nieznanym Bogu

Raczej chodzi o Pana, którego poznałem
I to prawda w moim przypadku
Jest bardziej realne niż wszystkie rzeczy fizyczne
To boskie morze podtrzymuje i utrzymuje fale naszego
ludzkiego życia

Możemy obejść się bez wszystkiego, oprócz Boga
Bóg chce, abyśmy dawali sobie nawzajem
Musimy pamiętać, że w dążeniu do zaspokojenia
naszych potrzeb powinniśmy również pomagać innym w
zaspokajaniu ich potrzeb i dzielić się zarobionymi pieniędzmi
.z mniej szczęśliwymi

Pamiętajmy, że jesteśmy integralną częścią globalnej
rodziny i nie możemy bez niej żyć. Jak wyglądałoby życie bez
cieśli, wynalazcy czy rolnika? Poprzez wymianę usług i
wiedzy Bóg pragnie, abyśmy myśleli o innych, bo życie tylko
.dla siebie to poważny błąd

Kiedy myślimy o własnym szczęściu, powinniśmy
również pomyśleć o uszczęśliwianiu innych. Nie trzeba
.rezygnować ze wszystkiego

Dla dobra globalnej rodziny, bo to niemożliwe. Musimy
jednak wczuć się w sytuację innych i traktować ich potrzeby
.jak swoje własne

Bóg chce, abyśmy dawali sobie nawzajem tyle samo, ile
"bierzemy od siebie, ponieważ inni są naszym większym „ja
Reaguj i odpieraj zaciekle ataki oszustwa

Dopóki człowiek ulega gniewowi, zazdrości i zawiści, nie
jest wolny. Musi stać się panem swoich emocji i działań,
uwolnić się od destrukcyjnych instynktów, nieokiełznanych
.namiętności i złych pragnień

Jeśli jesteś całkowicie szczery wobec siebie, mądrość
wesprze twoje myślenie, słuszność pokieruje twoimi
decyzjami, a zrozumienie oświeci twój umysł

Nasiona przeszłych działań, będących wynikiem
ignorancji, muszą zostać „upieczone” w ogniu refleksji i
mądrości, aby nie mogły wykiełkować i ponownie rosnąć. To

jest sposób na odparcie i udaremnienie zaciekłych ataków
.oszustwa

Kosmiczna iluzja - lub Szatan - zwodzi człowieka
fałszywymi obietnicami i kuszącymi pokusami, by podążał za
mirażem zmysłowych przyjemności i kontroluje jego
zdolności, ponieważ obiecuje mu ziemskie szczęście, które
nie ma rzeczywistości, i dlatego usilnie stara się
uniemożliwić mu skosztowanie owoców prawdziwego
.szczęścia, które w obfitości występują w ogrodach duszy
Mądrzy znają różnicę między prawdą a iluzją i są biegli
w rozróżnianiu. W miarę jak zagłębiają się w kontemplację,
stają się bardziej świadomi znaczenia wolnej woli i
konieczności korzystania ze swobody wyboru, aby czynić to,
co słuszne, i unikać działań o szkodliwych konsekwencjach i
.nieprzyjemnych skutkach

Jeden z uczniów zapytał nauczyciela Paramahansę o
jego zdanie na temat przeznaczenia, losu, cierpienia i bólu, a
:on odpowiedział
Ludzie kształtują swój los poprzez swoją wolę i decydują
o nim poprzez swoje intencje i działania. Możesz uwolnić się
od cierpienia, jeśli zdecydujesz się to zrobić. Bóg, którego
istotą jest miłość, nie chce, aby Jego ukochani cierpieli z
powodu spustoszenia bólu w wyniku złych działań i błędnego
myślenia. Obdarzył ludzkość mocą rozeznania i wolnością
wyboru. Jednak z powodu błędnych decyzji i nierozsądnych
wyborów ludzie prowadzą cierpienie i ból na siebie i
.innych

Musisz być wolny i nie pozwolić nikomu konfiskować
twoich decyzji lub dominować nad tobą, nie pozwolić, aby
otoczenie, zwyczaje i złe tradycje cię ograniczały i
kontrolowały twój sposób życia

Postępuj mądrze, słuchaj głosu sumienia, rozważaj
konsekwencje swoich działań, zanim podejmiesz decyzję,
unikaj wyrządzania krzywdy innym swoim niewłaściwym
.zachowaniem i proś Boga o pomoc i wskazówki

Praca zgodnie z wewnętrznymi wytycznymi
Najpierw musimy określić nasz cel, a następnie szukać
boskiego przewodnictwa, które pokieruje nami w
odpowiednim działaniu, dzięki któremu możemy wyrazić
nasz potencjał. Powinniśmy się zastanawiać, aż nasz umysł
się uspokoi i będziemy mogli wyraźnie zobaczyć kolejny
krok. Następnie musimy działać zgodnie z otrzymanym
wewnętrznym przewodnictwem, a nasz pożądaný wynik
.zostanie osiągnięty

Kiedy umysł się uspokoi, zrozumiesz wszystko szybko i
łatwo, i jakie to cudowne! Osiągniesz to, do czego dążysz, a
sukces będzie ci pisany we wszystkim w krótkim czasie,
ponieważ siła kosmiczna potrafi administrować właściwym
.prawem i dowodzić jego działania

Niektórzy twierdzą, że nasze komórki mózgowe są
kształtowane przez pewne nawyki, których nie da się
ulepszyć ani zmienić. To nieprawda. Ponieważ Bóg stworzył
nas na swoje podobieństwo, nic nie może nas ograniczyć ani
utrudnić naszego postępu. Jeśli przyjrzymy się sobie, z Bożą
.pomocą uświadomimy sobie prawdę tego stwierdzenia

Każda istota ludzka reprezentuje nieskończoną moc

Musimy pokazać tę siłę we wszystkim, co robimy

Kiedy chcemy coś stworzyć

Nie powinniśmy polegać wyłącznie na źródłach

zewnętrznych

Zamiast tego musimy zagłębić się w głąb siebie

Szukamy nieskończonego źródła

Wszystkie skuteczne metody pracy

Wszystkie wynalazki

I wszystkie wyrafinowane vibracje muzyczne

Inspirujące pomysły

I najwspanialsze i najwspanialsze dzieła

Zapisane w Bożych zapisach

Szukałem Cię przez wieki i epoki

Na ścieżkach pragnień i ambicji

I teraz zdaję sobie sprawę, że mieszkasz we mnie
I inspiruje moje najświętsze uczucia
Nie ukrywaj się już przede mną
Za kwiatami emocji
Myśli i puls duszy
Udekoruj moją duszę klejnotami swojej mądrości
I obdarz mnie powiewem Twojej błogości
Usuń ze mnie ciemność, która cię zasłoniła
Jeśli chodzi o mój wzrok i moją intuicję
O Ty, który jesteś poza gwiazdami i błękitnym niebem
A poza warstwami atmosfery i wszystkimi stworzeniami i
istotami
Przyjmij moje szepty miłości
Zanurz moją istotę w Twojej miłości, Twoim świetle i
Twoim pokoju
Pokaż mi swoją najświętszą twarz
Czuję Cię głęboko w moich myślach
Czuję Twoją obecność w moich najgłębszych uczuciach
I widzę, jak rozkwitasz w ogrodzie mojej miłości
Napełnij mnie zapachem Twojej obecności
Niech rozkoszuję się Twoim błogostawionym zapachem
Przyjdź do mnie zza nieba i gwiazd
I myśli i uczucia
Pokaż mi swoją najświętszą twarz
Pozwól mi uświadomić sobie Twoją obecność w mojej
duszy
I ci wokół mnie
Wszędzie

Poniższe akapity pochodzą z czasopisma * Kultura
wewnętrzna* i opierają się na naukach Mistrza Paramhansy

Sekret sukcesu leży w rozwijaniu pozytywnego
nastawienia: świadomości dobrobytu, obfitości, optymizmu,
szczęścia i osiągnięć. Buduje to w nas niezdobytą twierdzę,
która wytrzymuje napór niekorzystnych okoliczności, które
są w przeważającej mierze spowodowane przez człowieka

Musimy dążyć do osiągnięcia pokoju i harmonii, i zdać
sobie sprawę, że nie jesteśmy w stanie przynieść sobie
niczego, co nie jest już w nas, i zaufać, że Bóg jest źródłem
wszelkich dobrych rzeczy i przyjemności, i że zgodnie z
naszą wiarą i pozytywnym nastawieniem obdarzy nas swoją
łaską i obdarzy nas swoimi błogosławieństwami

Prorocy i wielcy ludzie znali sekret sukcesu, a historia
utrzymała ich imiona bardziej niż imiona królów i imperiów, a
czas nie będzie w stanie wymazać ich imion z kronik
istnienia

Wschodni mistrzowie wypróbowali wszystkie znane i
sprawdzone prawa, aby osiągnąć dobrobyt materialny i
bogactwo duchowe. Jeśli inni nauczyli się tej filozofii i
skorzystali z niej, aby zmienić swoje życie na lepsze i przejąć
kontrolę nad swoimi okolicznościami, możesz zrobić to samo
Każdy, kto zanieczyszcza swój umysł myślami o porażce
lub potrzebie, przyciągnie towarzyszy, których myśli są pełne
potrzeb i porażki, i stworzy środowisko o tych samych
wibracjach i jakości

Takie myśli napełniają właściciela frustracją, smutkiem,
depresją i rozpaczą, przez co jego stan się pogarsza,
sytuacja stopniowo się pogarsza, a on poddaje się temu, co
uważa za swój los i przeznaczenie

Nikt nie jest pokonany, dopóki nie zaakceptuje porażki
jako pewnej, a jeśli poniesie porażkę, wina nie leży w
metodzie lub prawie, ale w osobie, która nadużyła prawa
Kiedy jesteśmy zdecydowani coś zrobić i jesteśmy pewni
czystości naszych motywów i słuszności naszej decyzji,
odsuwamy na bok obawy i nie boimy się okoliczności ani nie
zwracamy uwagi na ograniczenia i obostrzenia związane z
tymi okolicznościami

Czego potrzebujesz? Sławy? A może osobistego
magnetyzmu? A może władzy? A może bezpieczeństwa? A
może zdrowia? A może szczęścia? A może spokoju

Jeśli wiesz, czego chcesz, i jeśli wiesz, jak to zdobyć, i
jeśli jesteś gotowy wykorzystać wszelkie słuszne i legalne
środki w sobie i wokół siebie, i jeśli złożysz sobie dobrowolną
obietnicę i podejmiesz stanowcze postanowienie, że nie
zaakceptujesz porażki, to to, czego szukasz, jest twoje i ciesz
się osiągnięciem tego, czego pragniesz

Kiedy poproszono nauczyciela Paramhansę o
:zdefiniowanie samopoznania, powiedział

Samopoznanie to uświadomienie sobie, ciałem,,
umysłem i duchem, że stanowimy jedność z całością bytu
Boga. Nie tylko jesteśmy blisko tego bytu, ale całość Boga
jest również naszą całością i jesteśmy tak blisko Niego teraz,
jak będziemy w każdym innym czasie. Wszystko, co musimy
."zrobić, to pogłębić naszą wiedzę o Nim

Powiedział: „Uczciwość w wykonywaniu małych zadań
wzmacnia nas, byśmy mogli wytrwać w trudnych decyzjach,
."do których pewnego dnia zmusi nas życie

Powiedział: „Istnieją trzy rodzaje duchowych uczniów:
wierzący, którzy uczęszczają do domów modlitwy i
zadowolają się tylko tym... wierzący, którzy kochają życie w
prawości i uczciwości, ale nie podejmują koniecznego
wysiłku, aby poznać Boga... i wierzący, którzy są
."zdecydowani odkryć swoje prawdziwe „ja” w Bogu

Powiedział: „Bóg szybko zaspokaja wszelkie potrzeby
swoich czcicieli, ponieważ uwolnili się oni od egoistycznych
."motywów, które niweczą wysiłki i rozczarowują nadzieje
W głębi gór i nieruchomego nieba, w zakamarkach mojej
duszy i jaskini ciszy czuję obecność Boga i odczuwam Jego
wieczną błogość

I będę pił z jego czystych źródeł, które nigdy nie ustają i
nie wysychają na wieki. Zanurzę się głęboko w morzu
."kontemplacji i refleksji o Bogu

Dopóki nie znajdę pereł mądrości i boskiej radości

Panie, obdarz mnie hojnym duchem

Dzielić się tym, co mam, z innymi

I pomóż mi zobaczyć to spokojne jezioro mojego umysłu
Duchowe odbicie księżyca, świecące światłem Twojej
obecności

Dzisiaj zanurzę się głęboko w morzu kontemplacji i
refleksji nad Bogiem

Dopóki nie znajdę pereł mądrości i boskiej radości
Będę Cię kochać, Panie, bardziej niż cokolwiek innego
Bo bez Ciebie nie jestem w stanie kochać żadnej osoby
ani niczego

Będę Cię wielbić, Panie, którego miłość jest niezrównana
Na tronie każdego dobrego i kochającego serca

W życiu i śmierci

W chwilach smutku i trudności

Moja wiara w Ciebie, Panie, trwa

Silny i niezachwiany

Mocny i niezachwiany

Każdy oddech mojego pragnienia i błagania

Drzwi i okna otwierają się w mojej duszy

Z niej przechodzę do Bożej błogości

Tak jak świeci słońce

Na najbardziej ruchliwych drogach

Tak dostrzegę promienie miłości Bożej

We wszystkich zatłoczonych miejscach

Do moich codziennych czynności

Panie, pobłogosław mnie

Aby obudzić moją duszę wraz ze światem

I przynoszę to do twojego błogosławionego progu

* * *

Bóg jest kosmiczną ciszą

W którym odbijają się wszystkie rzeczy

Z niego wypływają wszystkie oświecone idee

Więc postaram się praktykować spokój

Abym mógł poczuć Jego szczęśliwą obecność

Wiem, że Bóg słucha

Za każdy szept mojej tęsknoty

To jest uniwersalna miłość
Przez miłość boską
Mogę to znaleźć
Przez miłość poszukujący zbliża się do Boga
Pije ze świętych źródeł szczęścia
Panie pomóż mi
Aby naładować moje ciało
Twoja karta kosmiczna
I uzdrowić umysł
Z koncentracją i optymizmem
I ulecz duszę
Poprzez duchowe spostrzeżenia zrodzone z kontemplacji
Uświadommy sobie, Panie
Że przyjemności zmysłowe są powierzchowne i
krótkotrwałe
Podczas gdy radość duszy
Jest prawdziwy i stale odnawiany
Bóg nie jest tylko słowem, które wypowiadamy
Raczej jest to esencja życia i sekret istnienia
Być może nie znamy rozmiarów jego bezgranicznej
wielkości
Ale możemy wyczuć jego obecność
I czujemy jego obecność
Dziś ozdobię sanktuarium spokoju
Z kwiatami boskiej tęsknoty
I wzywam Go, Boga miłości i radości
Proszę Boga, aby mi się objawił
Przez moje duchowe oczy
Niech zobaczę rozprzestrzeniające się jego światło
W każdym zakątku wszechświata
Wyobrażę sobie ważne rzeczy, których potrzebuję
Aktywuję swoją siłę woli i zdolności twórcze
Jestem cierpliwy i cierpliwy
Abym mógł osiągnąć swój cel z łaską i pomocą Boga

Zdaję sobie sprawę, że nieszczęście jest spowodowane
porażką

Dlatego zrobię wszystko, co w mojej mocy
Aby osiągnąć trwałe szczęście
Nie pozwalając na nic
Nękać mnie i utrudniając mi drogę do sukcesu
Narysuję mapy myśli małych rzeczy
I pracuję nad ucieleśnieniem tego
Dopóki nie uda mi się zrealizować moich wielkich
marzeń

Z Jego pomocą niech będzie wywyższony
Jesteśmy promieniami światła Stwórcy
Żyjemy przez ograniczony czas w ciałach fizycznych
Promienie muszą powrócić do źródła
Nie oznacza to, że ciało nie ma żadnej wartości
Raczej nie powinniśmy myśleć
Jesteśmy pod jego wpływem i jego ograniczeniom
Bóg nie okazuje nikomu faworyzowania
Zamiast tego reaguje poprzez stałe i niezmiennie prawo
Ktokolwiek przekracza prawo boskie
On sam sprowadza na siebie karę i mękę
A ktokolwiek żyje według tego prawa
Bóg go wynagrodzi i odpowie na jego modlitwy
Przez wewnętrzny spokój i radość
Będę składać serdeczne modlitwy
Zawsze używam swojej woli
Dopóki nie otrzymam satysfakcjonujących i
wystarczających odpowiedzi na moje modlitwy
Centrum Świadomości Duchowej na froncie
Jeśli szczerze spróbuję odkryć prawdę, Bóg ułatwi mi jej
poznanie i znajdę zadowolenie
I satysfakcjonujące odpowiedzi na wszystkie pytania i
wątpliwości, które mogą mi przyjść do głowy
Centrum duchowej świadomości znajduje się na czole,
między brwiami, gdzie znajduje się oko duchowe, będące

bramą do królestwa ducha. Dlatego skupię się na tym
.punkcie

Zdaję sobie sprawę, że moja świadomość zmienia się
wraz ze zmianą otoczenia, dlatego też, gdy otoczenie
.zatrzuwa mnie iluzją i oszustwem, zmienię je na lepsze

Sekret podtrzymywania przyjaźni

Jeden z uczniów powiedział do nauczyciela Paramhansy:

„Mistrzu, trudno mi utrzymać przyjaźnię, które nawiązałem

:Nauczyciel odpowiedział

Starannie dobieraj towarzyszy Bądź wobec nich
przyjazny i lojalny, ale zawsze zachowuj pewien dystans
Niech wzajemny szacunek będzie łącznikiem między
wami a nimi i nie przekraczajcie granic przyzwoitości w
stosunku do nich

Łatwo jest dogadać się z innymi, ale jeśli chcesz
zachować ich uczucia i szacunek, powinieneś zastosować się
do tej rady

Ktokolwiek z głębokim skupieniem pociera magnes
swojej duszy o magnes kosmiczny, staje się częścią tego
magnesu, nabywa jego właściwości i sprowadza na siebie
wszystko, co dobre i sprawiedliwe

Samopotwierdzenia

Będę rozwijać swoje umiejętności koncentracji i
medytacji, czytać przydatne książki i dobre materiały oraz
bardziej zwracać uwagę na uczucia innych ludzi

Będę doceniać wszystkie dobre rzeczy, którymi obdarzył
mnie Bóg i nie będę czekać na niesprzyjające okoliczności,
aby przypomnieć sobie o licznych błogosławieństwach,
.którymi obdarzył mnie Hojny

Dzisiaj postaram się być duchowym magnesem, który
będzie przyciągał do mnie dobro w zależności od siły
.przyciągania, jaką posiadam

Wszystko, co należy do ciała, podlega zniszczeniu, a
wszystko, co należy do duszy, jest nieśmiertelne i

niezniszczalne. Dlatego nie będę w życiu dawał
.pierwszeństwa rzeczom materialnym

Jeśli najpierw będę szukać Boga, wszystkie moje
życzenia zostaną spełnione i nie będzie miało znaczenia, czy
będę mieszkać w wspaniałym pałacu, czy w skromnej
chatce. Moja świadomość się poszerzy, a moje duchowe
rozumienie rozkwitnie, jeśli będę żyć uczciwie, szczerze i
rzetelnie, pocieszać innych i okazywać im współczucie,
.życzliwość, miłość i zachętę na drodze życia

* * *

Jeden ze studentów zapytał: „Nauczycielu, czy dusza
”?może być utracona na zawsze
:Pan Paramhansa odpowiedział
Niemożliwe! Bo każda dusza jest nieodłączną częścią,,
Boga, a zatem jest wieczna, nieśmiertelna, nieskażona
”rozkładem

Jeden z uczniów nie szczędził wysiłków w poszukiwaniu
znak duchowego postępu, więc nauczyciel powiedział do
:niego

Jeśli posadzisz nasiono i będziesz je codziennie,,
wykopywać, aby sprawdzić, jak rośnie, jego korzenie nie
”zapuszczą korzeni w glebie i nie wyrośnie

Dbaj o nią należycie, ale nie bądź zbyt ciekawski
Przebłyśki wiedzy duchowej

Dla mądrego nauczyciela

Paramhansa Jogananda

**Cała wiedza, którą ludzkość pragnie zdobyć w
każdej dziedzinie nauki i sztuki, w tym tajemnice
atomu**

**Historia wszechświata i rasy ludzkiej istnieje w
eterze w formie wibracji**

**Te wibracje nas otaczają i istnieje sposób, aby
uzyskać do nich bezpośredni dostęp. Jest to możliwe
poprzez wgląd duszy**

**To wiek logiki. Każde doświadczenie należy
dokładnie i wnikliwie zbadać, aby je zrozumieć.**

**A rozumiejąc jego treść, można pokonać barierę
iluzji. Wszystko ma swój powód, a w tej epoce analizy,**

Musimy dążyć do osiągnięcia tego zrozumienia

**Mogę osiągnąć stan duchowej ekstazy,
powtarzając:**

"Bóg, Bóg, Bóg"

Mogę osiągnąć ten stan poprzez medytację

Lub widząc piękny naturalny krajobraz

**Albo patrząc na twarz promieniującą światłem i
miłością Boga**

*** * ***

**Konsumujemy to, co znane, rozumiejąc to i
ciesząc się tym. Następnie zwracamy się ku
eksploracji nieznanego, ponieważ to, co znane, nie
istnieje.**

**Daje nam to trwałą satysfakcję. Gdyby dawało
nam to satysfakcję, nie pozostalibyśmy na tej
planecie Ziemi tak długo.**

**Ciągle zadowalanie się tym, co jest znane, bez
wizji przyszłości, bez podejmowania wysiłków w celu
doskonalenia i bez ducha inicjatywy, by eksplorować**

**Bez bodźca do rozumowania i wyjaśniania,
ludzkość uległaby stagnacji i bezwładności, a w
konsekwencji doszłoby do wyginięcia**

I zanika

*** * ***

**Życie tutaj wydaje się jałowe i chaotyczne, dopóki
nie dotrzemy do bezpiecznego brzegu**

**Nie powinniśmy pokładać nadziei w ulotnych
celach światowych i kruchych przywiązaniach
materialnych**

**Takie kruche przywiązania nieświadomie oddalają
nas od naszego ostatecznego celu**

Tak samo jak oddala nas od naszego prawdziwego „ja”

Pszczola ciężko pracuje i przygotowuje się na trudne czasy, a gdy nadchodzi zima, cieszy się tym, co zgromadziła z wiosennych zbiorów

I lato

Dlatego musimy nauczyć się zbierać miód boskiego pokoju i radzić sobie z trudnymi okolicznościami

Spotykamy je w życiu

*** * ***

**W tym kapryśnym świecie
Jest to obarczone ryzykiem i niepewnością
Czujesz się tak samotny. Tylko Bóg cię nie opuści.
Twoje nadzieje nie zostaną zawiedzione
Panie, pobłogosław mnie
Pielęgnować nasiona siły duchowej i sukcesu
Ukryte we mnie
I abym mógł go używać w sposób, który Ci się
podoba**

*** * ***

Od czasu do czasu człowiek musi zostawić wszystko za sobą, aby pobyć sam ze sobą, aby móc pomyśleć o celu życia.

życie

Większość ludzi dryfuje w nurcie tradycji i wzorców; w rzeczywistości nigdy tak naprawdę nie przeżyli własnego życia

Żyją życiem świata. Co więc osiągnęli i gdzie skończyli?

Dlatego mądrze jest od czasu do czasu oderwać się od codziennych zadań i „obowiązków”, aby odnaleźć spokój

Jego umysł jest w rozsypce, a on próbuje zrozumieć siebie i określić cel, który chce osiągnąć

*** * ***

Kto kocha Boga, a zatem kocha wszystkich, nie oznacza to, że kocha błędy i wady innych.

Ten, kto kocha Boga, pozostaje wierny Jego prawom. Kiedy uświadomiłem sobie, że moje działania są poświęcone Bogu, zniknęło poczucie, że moje przekonania mogą być błędne.

Jestem gotowy przyjąć korektę, gdy się mylę, ale gdy mam rację, nie odpuszczę tego

Wewnętrzne uczucie

To uczucie nie wynika z emocji, ale z prawdy, dlatego wzmacnia moje przekonanie i utwierdza mnie w mojej decyzji

Jeśli człowiek nie uwzględni dobra innych w swoim powodzeniu, nie pozna znaczenia wygodnego życia

Mam na myśli szczerą chęć pomagania innym, aby mogli pomóc sobie. Wtedy znajdziesz niewyczerpane źródło

Dobre uczynki działają w twoim życiu

Bez względu na okoliczności, przez które przechodzisz, to prawo zawsze będzie dla Ciebie działać i zapewni Ci wszystko, czego potrzebujesz

*** * ***

Głęboka szczerłość jest niezbędna na ścieżce duchowej, bo w czystości i prawdzie rozkwita świt duszy

*** * ***

Kiedy jesteś blisko kogoś, kogo kochasz, możesz wyczuć jego myśli, ale możesz nie być w stanie wyczuć myśli kogoś, kto jest daleko

To cię przerasta, chyba że masz rozwinięte pole sensoryczne

Osoby regularnie praktykujące techniki koncentracji i medytacji czują się znacznie

spokojniejsze, a ich myśli stają się dzięki temu bardziej wyrafinowane

Dzięki swojej praktyce naukowej potrafią wyczuwać myśli i intencje innych nawet z dużej odległości

!

Wrócił z pustymi rękami

Historia oparta na naukach Mistrza Paramhansy

Gdy córka jednego z królów osiągnęła wiek odpowiedni do zamążpójścia, jej ojciec, król, postawił warunek, że każdy, kto ubiega się o jej rękę, musi spełnić

Jego osiągnięcie Warunkiem było, że każdy potencjalny adorator ukradł coś bez wiedzy kogokolwiek

W wyznaczonym dniu mówcy zbiegli się ze wszystkich stron, przynosząc ze sobą rozmaite łupy, a każdy z nich skandował:

Wśród nich jest nadzieja na osiągnięcie celu poprzez spełnienie warunku

Wtedy ukazał się młody człowiek, który nie miał nic i rzekł do króla:

„Wasza Wysokość, to, o co proszę, jest niemożliwe do spełnienia. Gdybym bowiem coś ukradł, a nikt na świecie nie dowiedziałby się o moim czynie,

Jednak będę o tym wiedział, a tego nie mogę zrobić”

Król był niezmiernie zadowolony z tego, co powiedział młody człowiek i odpowiedział:

"Jesteś godzien mojej córki, bo spełniłeś warunek i zasługujesz na to, by zostać moim zięciem i dziedzicem"

*** * ***

Posiadanie jest nieproduktywne Kiedy jeden z małżonków próbuje kontrolować drugiego, jest to oznaką braku samokontroli

Miłość

Ale kiedy wyrażają swoją miłość z prawdziwą, przyjazną troską, starannym uwzględnieniem uczuć i szczerym pragnieniem uszczęśliwienia drugiej osoby

Miłość nabiera wzniosłej jakości, a w takim związku otrzymujemy przebłysk boskiej miłości

*** * ***

Droga do Boga jest najprostszą i najłatwiejszą drogą, jednak niewielu nią podąża, pomimo rytuałów i liczne formalności

Lepiej zwrócić nasze serca ku Bogu i prosić Go o to, co dla nas najlepsze i najtrwalsze

W rzeczywistości Bóg czeka na nas, ponieważ chce nas uchronić przed złymi punktami zapalnymi i niebezpiecznymi pułapkami

On chce, abyśmy byli z Nim w naszych sercach i umysłach, ponieważ tanie dobra tego świata nie są w stanie zaspokoić ludzkich tęsknot ani wypełnić duchowej pustki

To, co czuje głęboko w środku

Bóg mówi do nas nieustannie, ale niewielu słyszy Jego głos

Ten cichy głos często zagłusza hałas hałaśliwych myśli i jawnych pragnień

Ale gdy myśli ucichną i pragnienia się uspokoją, usłyszymy wyraźnie głos Boga, choć jest on cichy i słaby

Bóg naprawdę robi wszystko, aby pomóc ludzkości; otwiera drzwi i oświeśla ścieżki, abyśmy widzieli, gdzie powinniśmy stąpać

Potyka się, ale jego noga się nie ślizga, jednak większość ludzi nie zdaje sobie z tego sprawy

*** * ***

Stracony dzień to taki, który mija bez myślenia o Bogu i szukania tego, co Jemu się podoba

*** * ***

Miłość to źródło, które nieustannie tryska z niezliczonych źródeł, a gdy otwory serca są zablokowane przez złe zachowanie,

Widzimy, jak obficie tryska z innego serca, ale myśl, że miłość umiera w każdym sercu

**To nieznajomość uniwersalnej natury miłości
Kanały miłości nie powinny być blokowane przez złe czyny**

**I wtedy można pić czystą wodę boskiej miłości
Przepływ ze wszystkich dobrych serc**

*** * ***

Ludzie, którym amputowano palec, często czują, jakby nadal tam był. Podobnie jest z każdym, kto stracił kończynę.

To uczucie jest znane

Każdy organ w ciele ma swój ukryty, eteryczny odpowiednik. Za fizycznym sercem kryje się ukryte serce.

Bez niego widoczne serce nie mogłoby bić

Ludzie posiadają niewidzialne narządy, takie jak wzrok, słuch, mózg, kości i nerwy eteryczne. Narządy te, które są

Jako tkanki światła i aktywności stanowią planetarne ciało niewidzialnego człowieka

Ciało planetarne lub eteryczne jest bardzo podobne do widzialnego ciała fizycznego. Różnica polega na tym, że jego świetlista, żywotna forma

Bardzo miło

*** * ***

Gdy człowiek jest pewien, że posiada suwerenność, jego zwycięstwo jest większe niż

zwycięstwo władcy absolutnego, ponieważ jest zwycięstwem

Stoi dumnie przed sądem sumienia

Pomysły są ławą przysięgłych, a człowiek jest oskarżonym

Człowiek powinien brać odpowiedzialność za siebie każdego dnia, a im bardziej sumienie go dyscyplinuje i karze, tym bardziej będzie dążył do samodoskonalenia.

Im bardziej pozytywne, uczciwe i prawe jest czyjeś podejście, tym większy sukces i zwycięstwo odniesie w życiu

*** * ***

Ci, którzy głęboko zagłębiają się w eksplorację świadomości kosmicznej, automatycznie rozwijają wyższe zdolności duchowe i kontrolę nad siłami

Naturalne Ale nikt, kto osiągnął prawdziwą świadomość Boga, nie używa swoich mocy do przechwalania się i popisywania, bez mądrości lub

Bądź rozsądny

Mądrzy rozumieją, że Bóg jest jedynym sprawcą istnienia i pokornie przypisują Mu niezwykle dary, które im podarował

Muszą to zrobić

Czy wszystko, co istnieje, nie jest cudem? I czy człowiek, z samej swojej natury, nie jest cudem?

Jeśli ludzie nie są zadowoleni ze wszystkich cudów stworzonych przez Boga, dlaczego święci mieliby czynić coś więcej?

Cuda?

Sprawiedliwi święci Boga nie czynią nic, jeśli Bóg ich o to nie prosi, i to z tajemniczych i złożonych powodów

Czasami zrozumienie jest kluczem

*** * ***

Kiedy uświadomimy sobie, że zdolności, których potrzebujemy, czy to do myślenia, mówienia, odczuwania czy działania, pochodzą od Boga i że

On jest zawsze z nami, inspiruje nas i prowadzi, a my od razu uwalniamy się od stresu psychicznego

Wraz z tym uświadomieniem pojawiają się błyski radości, a czasem głębokie, natychmiast rozpraszające oświecenie zalewa istotę człowieka

Myśli pełne strachu

Moc Boga jest jak ocean, który nieustannie się wznosi, przepływając przez serce w procesie oczyszczania, usuwając wszystkie złudne przeszkody

Wątpliwości, nerwowość i strach

Człowiek myśli, że jest tylko ciałem fizycznym i niczym więcej, ale jest to iluzja, którą można przezwyciężyć, dotykając swojego prawdziwego „ja”

Duchowość poprzez medytację Wtedy zrozumiesz, że ciało to nic innego jak bańka aktywności unosząca się na powierzchni morza

Kosmiczny

*** * ***

Bez oceanu, z którego wyłaniają się fale, fale by nie istniały

Dlatego musimy rozpoznać i dotknąć boskiego oceanu, który podtrzymuje fale naszego życia, wypływające z niego

*** * ***

Myśl jest siłą podobną do elektryczności, a stany psychiczne są związane z myślą i sposobem myślenia.

Prąd elektryczny jest zarówno pożyteczny, jak i szkodliwy. Kto wie, jak go właściwie używać, wykorzystuje go do swoich celów, w przeciwnym razie może porazić go prąd.

Podobnie, jeśli myśli człowieka są skierowane we właściwym kierunku, przynoszą one szczęście jego

właścicielowi; w przeciwnym razie przynoszą mu szkodę

Kłopoty

Myśl jest jak dziki koń, ale oswojenie go nie jest niemożliwe, a pozytywne myślenie jest jednym ze sposobów na jego kontrolowanie

Myślą

Zdrowe myślenie jest bliskim przyjacielem, a niezdrowe myślenie jest stałym wrogiem

Zdrowe myślenie przyciąga spokój i bezpieczeństwo, podczas gdy niezdrowe myślenie uwalnia śmiertelne strzały, które odbijają się od właściciela z podwójną siłą

Mówi się, że nagroda jest współmierna do czynu

Dopóki wysyłamy dobre intencje, nasze myśli zamieniają się w pochodnie, które oświetlają komnaty duszy i rozpraszają ciemność

Potem poczuł głęboką ulgę

Jego oczy rozbłyły uśmiechem zadowolenia!

*** * ***

Błogosław nam, Panie

Abyśmy mogli otworzyć serca dla siebie nawzajem

Wyjaśnijmy nasze intencje

Być może zasługujemy na Twoją ochronę i opiekę. Ukaż się wewnętrznie i zewnętrznie. Pozwól nam śpiewać Twoje błogosławione imię. Rozprosz ciemność ignorancji swoim świętym światłem. Wypędź mrok z naszych umysłów.

Z promiennym, rozległym światłem Twojej obecności

Z szczerymi sercami zjednoczonymi

I tęsknota naszych harmonijnych dusz

Kłaniamy się Tobie, prosząc o Twoją pomoc i przewodnictwo

I stała świadomość Twojej obecności w naszych duszach Tobie ofiarowujemy całą naszą miłość, cześć i tęsknotę

Ponieważ jesteś naszym ukochanym i wszystkim, co mamy w tym wszechświecie

Bóg dał nam prawa duchowe zwane „przykazaniami”. Jednak przykazania te są przekraczane i łamane każdego dnia i w każdym miejscu

Jeśli ludzie nie rozumieją jego duchowego znaczenia, zawsze będą na niego narzekać i odwracać się od niego

Przykazania te są ponadczasowymi kodeksami postępowania, popieranymi przez wszystkie religie Abrahama. Często jednak teksty te nie są interpretowane

Psychologiczny aspekt tych przykazań i korzyści płynące z ich stosowania

Ludzie akceptują to w miejscach kultu, ale poza nimi nie postępują zgodnie z tym, uzasadniając to tym, że

Wyroki są niepraktyczne, nielogiczne i nie odpowiadają duchowi czasu

Jednakże naruszenie tych przykazań jest główną przyczyną wszelkiego nieszczęścia na świecie

Człowiek nie powinien naruszać praw innych osób ani odbierać im ziemi, pokoju, miłości i godności.

Lub jakiegokolwiek ich aktywa materialne i niematerialne

Jeśli nie czujesz potrzeby wzięcia tego, co nie jest twoje, to to, czego potrzebujesz lub pragniesz, samo do ciebie przyjdzie

Kradzież ma swój początek w umyśle, kiedy człowiek zaczyna zazdrościć innym

Nasiona złych pragnień muszą zostać usunięte z umysłu

Duchowy altruizm to sposób, w jaki człowiek automatycznie przyciągnie obfitość, a błogosławieństwa będą do niego płynąć ze wszystkich stron

On wie i nie wie

To nieomyłne prawo boskie. Ale złodzieje i egoiści spędzają życie na pogoni za dobrami materialnymi, mając oczy zawsze zwrócone na siebie.

To, co posiadają inni, nawet jeśli ich skarbce są pełne złota

Jeśli nie porzucimy materialnego egoizmu, świat nie będzie mógł poznać szczęścia

Jeśli kochasz Boga i pragniesz doświadczyć Jego obecności, musisz zanurzyć swój umysł i ciało w Jego pokoju, a On uśmiechnie się do ciebie

Twoje życie poprawia się na wiele sposobów

Spokojna osoba rzadko popełnia błędy i odnosi sukcesy tam, gdzie tysiące innych poniosło porażkę

Ci, którzy nie myślą o Bogu i nie troszczą się o Niego, popadają w depresję i nieszczęśliwość; stają się drażliwi i przypominają coś w rodzaju maszyn

Ożywiony

Słońce mądrości i pokoju wzejdzie na niebie spokoju i będzie kąpać twoją istotę w swoich uzdrawiających promieniach, jeśli tylko podejmiesz wysiłek

Duchowo i daj Bogu pierwsze miejsce w swoim sercu

*** * ***

Człowiek nie powinien naruszać praw innych osób ani odbierać im ziemi, pokoju, miłości i godności.

Lub jakiegokolwiek ich aktywa materialne i niematerialne

Jeśli nie czujesz potrzeby wzięcia tego, co nie jest twoje, to to, czego potrzebujesz lub pragniesz, samo do ciebie przyjdzie

Kradzież ma swój początek w umyśle, kiedy człowiek zaczyna zazdrościć innym

Nasiona złych pragnień muszą zostać usunięte z umysłu

Duchowy altruizm to sposób, w jaki człowiek automatycznie przyciągnie obfitość, a błogosławieństwa będą do niego płynąć ze wszystkich stron

On wie i nie wie

To nieomyślne prawo boskie. Ale złodzieje i egoiści spędzają życie na pogoni za dobrami materialnymi, mając oczy zawsze zwrócone na siebie.

To, co posiadają inni, nawet jeśli ich skarbce są pełne złota

Jeśli nie porzucimy materialnego egoizmu, świat nie będzie mógł poznać szczęścia

*** * ***

O Panie

W świetle smukłej świecy mojej ukochanej

Przeczytaj swoją złotą księgę

Strażnik w skarbcu mojej duszy

Przez wieki i epoki

Twoja święta miłość była, Boże, i zawsze będzie

Niewidzialna świeca pokoju

Który rozprasza moją ciemność

I pokazujesz mi sekretne linie

Napisane na stronach mojego serca

*** * ***

Napełnij naczynie mojego umysłu swoją boską mądrością

**Napełnij butelkę moich emocji swoim
miłosierdziem**

**Napełnij kosz mojej duszy owocami Twojej
błogosławionej wiedzy**

**Użyj naczynia mojego życia, aby napełnić je swoją
miłością**

**I wlej to w dusze innych, niech moja świadomość
płynie wszędzie**

Aby rozpuścić się w Twoim większym istnieniu

Oto promienie świtu mojej miłości

**Tęsknota za tobą wypływa z pęknięć w moim
złamanym sercu**

**Spotkać słońce Twojej miłości świecące nad
istnieniem**

I dzięki Twojej lśniącej miłości

Moja ciemność przemieniła się w światło i spokój

*** * ***

O migocząca gwiazdo

I szepczący harmonijne idee

A kochanek pochodzi z dobrego serca

Nie proszę o nic, tylko o twoją miłość

Ponieważ to moje prawo i obowiązek kochać Cię

Jesteś moim priorytetem w życiu

**A pierwszym pragnieniem mojego stęsknionego
serca jesteś Ty**

Dzięki tobie odnalazłem swoje szczęście

**A zadowolenie Ciebie jest największym
osiągnięciem mojego życia**

Z hymnu o miłości Bożej

*** * ***

**Kiedy człowiek dostroi swój bezprzewodowy
system mentalny, może przesyłać i odbierać
wiadomości myślowe**

Zamieszanie intelektualne, intensywne emocje i uleganie kontroli zmysłów i ich żądaniom - wszystkie te rzeczy są szkodliwe

Bezprzewodowo zakłóca umysł, podczas gdy głęboki spokój, cisza, skupienie umysłu i ćwiczenia fizyczne są niezbędnymi elementami do osiągnięcia idealnej harmonii

Tak jak głosy przemierzają eter, tak i nasze myśli przemierzają eter kosmicznej świadomości, która nas otacza i wszystko, co się w niej znajduje

Istnienie Przede wszystkim trzeba żyć w harmonii z Bogiem, a pierwszym przekazem, który należy przekazać, musi być:

Kocham Cię, mój Panie, miłością, która nie ma sobie równych

*** * ***

O boski garncarzu

Na kole życia powstają miliardy unikalnych i odmiennych ludzkich ciał: kruche konstrukcje fizyczne

Dla nieśmiertelnej duszy ludzkiej

Twoja ukryta fabryka kreacji produkuje wszystko: wszystkie meble i wyposażenie, jakich potrzebują Twoje ludzkie dzieci do swoich domów

Fizyczne, psychiczne i duchowe

Jesteś twórcą, producentem i prezydentem produktów natury w odpowiednich porach roku!

Jesteś Niebiańskim Mistrzem, który wysoko ceni wysiłki włożone w zdobywanie cennych dóbr duchowych

I niezbędne do godnego życia

Twój plan współpracy nakazuje człowiekowi pracować, aby zasłużyć na Twoje błogosławieństwa i cieszyć się nimi; musi dawać

**Pieniądze lub praca w glebie w celu uzyskania
pożywnego pożywienia i zachowanie ostrożności i
umiaru w celu utrzymania zdrowia**

**Tak samo jak musi płacić za naukę i
samodyscyplinę, aby uzyskać wystarczającą ilość
prądu światła i siły dla swojego domu**

Pocieszenie duchowe

**Musi on także pilnie i aktywnie zagłębiać się w
swoje wnętrze, aby znaleźć źródła boskiej miłości,
które gaszą jego pragnienie i oczyszczają go z**

Kurz i brud świata

**Rzeczy materialne można kupować i sprzedawać,
ale twoje błogosławieństwa są bezcenne**

Nie jest na sprzedaż ani do kupienia!

**Każdy z nas pewnego dnia odzyska zmysły i
powróci do swojego boskiego „ja”, uświadamiając
sobie swoje święte miejsce, gdzie będzie otoczony
Twoją błogością**

Ten, komu jest ono dane z wieczną hojnością!

**Z „Szeptów Wieczności” mędrca Paramhansy
Joganandy**

*** * ***

**Kiedy potrafimy przekonać innych o naszej miłości
A gdy nabierzemy pewności poprzez próby czasu i
inne testy**

**Ktoś naprawdę kocha nas całym sercem
I my czujemy to samo w stosunku do tej osoby
Nie dla osobistych korzyści, ale po prostu, by
poczuć puls przyjaźni**

**Widzimy odbicie Boga i czujemy Jego obecność
I słyszymy głos Boga w tej błogosławionej
przyjaźni**

*** * ***

**Czasami wydaje się, że wszystko idzie gładko,
więc myślimy, że świat jest w porządku, a nasze
sprawy są w porządku**

**Jednak nadchodzi taki czas, kiedy czujemy, że
wszystko jest przeciwko nam, i jest to lekcja, która
ma wzmocnić naszą determinację i uwolnić uśpione
siły**

Z ukrytych miejsc

**Zamiast tego czujemy się rozczarowani, ponieważ
coś pokrzyżowało nasze pragnienia. Czujemy się
sfrustrowani, ponieważ ich nie osiągnęliśmy.**

**Nasze pragnienia sprawiają, że padamy ofiarą
napadów gniewu, a nasze umysły stają się
zdezorientowane. Zapominamy o swoim miejscu i
tracimy rozeznanie, a kiedy działamy,**

Bez rozróżnienia skutkiem są błędy i nieszczęście

**Jeśli nie ulegamy gniewowi z powodu
niepowodzeń życiowych lub osób, które je
spowodowały, możemy widzieć rzeczy wyraźniej i
radzić sobie z nimi skuteczniej**

Lepsza

*** * ***

**Bóg w swoim nieskończonym miłosierdziu obdarza
nas swoją radością i inspiracją**

I daje nam prawdziwe życie

Prawdziwa mądrość

Prawdziwe szczęście

Prawdziwe zrozumienie

**Ale chwała Boga objawia się tylko w duchowym
spokoju, który odczuwa dusza i w szczerych próbach
umysłu, aby zharmonizować się z Nim**

**Tam stoimy twarzą w twarz z prawdą. Na
zewnątrz iluzje są zbyt silne i niewielu jest w stanie je
przebić.**

Eliminacja wpływu środowiska zewnętrznego

**Świat trwa dalej ze swoją nieskończoną
złożonością i niezliczonymi doświadczeniami**

**Głos Boga kryje się za pozorami życia, zawsze
wzywając nas i mówiąc do nas z kwiatów i świętych
ksiąg,**

**Nasze sumienia i wszystkie piękne rzeczy, które
sprawiają, że życie jest warte przeżycia**

*** * ***

**Oczyść nasz metal, o niebiański alchemiku!
Przemień naszą słabość w siłę.**

**I przekształć nasze błędne przekonania w
rzeczywiste postrzeganie prawdy. Przekształć
odrażające demony naszych samolubnych ambicji.**

**Do wzniosłych, skrzydlatych aspiracji i naszej
bolesnej ignorancji, do świętej mądrości i
podstawowych surowców naszej lenistwa**

**Do czystego złota z wzniosłych osiągnięć
duchowych**

Stąd i stamtąd
Pieśń ekstazy

Jak przekazał nauczyciel Paramhansa Yogananda

W starożytności żył pustelnik u drzwi Boga. Nie głosił on
kazań ani nie prowadził nikogo, nie mówił też o niczym
innym, jak tylko o miłości Bożej, która była jego jedyną
obsesją.

Gdziekolwiek się udał, głosił, że głęboko w nim płonie
boska miłość. Mówił tylko wtedy, gdy było to konieczne, a
jego słowa rzadko przekraczały dwa lub trzy, a mimo to
tysiące ludzi podążało za nim, by słuchać jego śpiewu z
tęsknotą, pragnąc więcej.

O mój Panie, Ty jesteś moim celem, a moja miłość do
Ciebie jest moim sztandarem

Moja dusza i serce tęsknią za Tobą, o moje ostateczne szczęście

Pewnego razu, gdy wędrował po wioskach, śpiewając swoją prostą pieśń, mężczyźni i kobiety zostawili swoją pracę i poszli za nim, ale jeden po drugim zostawali w tyle, aż w końcu nie mógł ich już dostrzec

Potem przyszedł na rozległe pole, gdzie zobaczył człowieka zbierającego zboże i pozdrowił go, mówiąc: „O żniwiarzu, o żniwiarzu”. Żniwiarz odpowiedział: „Zostaw mnie w spokoju, człowieku, nie mów do mnie, bo jestem zajęty. Odejdź ode mnie, szaleńcu”.

Lecz on mu rzekł: „Nie proszę cię, żebyś ze mną rozmawiał, proszę cię tylko o to, żebyś sprawił mi przyjemność i przyłączył się do mnie w śpiewaniu. Czy mógłbyś sprawić mi radość, powtarzając ze mną imię mojej boskiej ukochanej, a potem odejść?!”

Żniwiarz zaczął śpiewać razem z nim: „O Panie, Ty jesteś moim celem... a moja miłość do Ciebie jest moim sztandarem...”. Uradował się, a sierp wypadł mu z ręki, a on szedł za szaleńcem, śpiewając z radością i entuzjazmem... a nawet ptaki poczuły radość i zaczęły krzyczeć i śpiewać hymn miłości do Boga.

Gdy szli dalej, przyszła żona żniwiarza i zaczęła obwiniać męża, mówiąc: „Co ci jest? Co cię opętało, że idziesz za tym szaleńcem?”. A on odpowiedział: „Mów o mnie, co chcesz, ale zaśpiewaj ze mną, chociaż raz”. Zaczęła więc śpiewać, a wszyscy troje śpiewali razem z entuzjazmem i radością.

Podczas gdy śpiewali, przechodzili obok mieszkańcy wioski i żartowali z tej sceny, mówiąc: „Iluż szaleńców w tych czasach!” Pustelnik powiedział do nich: „Bądźcie cierpliwi, ludzie, w osądzaniu nas, aż zasmakujecie tego, co my

czujemy. Błagam was, dołączcie do nas w śpiewie, a potem osądzicie”.

Ludzie ci przyłączyli się do nich w śpiewie i zostali zarażeni boską miłością, zaczęli śpiewać błogostawioną pieśń z głębi swoich serc i z największą tęsknotą

Wieść o nich rozeszła się po całym regionie i ruszyło za nimi sto, dwieście, trzysta i pięćset osób, próbując ich zatrzymać i przepędzić, lecz w sercach wszystkich rozbrzmiewała ogromna radość i narastające tęsknota:

O mój Panie, Ty jesteś moim celem, a moja miłość do Ciebie jest moim sztandarem

Moja dusza i serce tęsknią za Tobą, o moje ostateczne szczęście

Niech Bóg was błogosławi i raduje wasze serca

Pokój z tobą

Rozprawa Siedmiu Filozofów o Człowieku

Pierwszy filozof powiedział:

Człowiek jest szczytem historii, ostatecznym celem poezji i żywą, wolną więzią łączącą naturę z Bogiem

Drugi filozof powiedział:

Nie umniejszajmy człowiekowi i nie poniżajmy jego godności, bo chociaż zstąpił z najwyższych sfer postrzegania do najniższych głębin, to wciąż nosi w duszy ślady pierwotnej chwały i najwyższego splendoru – bo choć przypomina rozbite filary starożytnej świątyni, splendor świątyni jest widoczny nawet w pozostałych poniej ruinach

Trzeci filozof powiedział:

Jak biedny i bogaty jest człowiek!

Jakiż on jest nieszczęśliwy i jakiż wspaniały!

Jakież to niewiarygodnie skomplikowane, a jakie cudownie proste!

Czwarty filozof powiedział:

Ludzie są masą chaosu, sprzeczności i przeciwstawnych sił. Choć są skarbnicami prawdy i strażnikami wiecznej mądrości, są owiani wątpliwościami, a ich wizja jest zamglona przez zamieszanie. Co więcej, są nieustannie zaniepokojeni nieznanym. Są jednocześnie dumą i wstydem wszechświata.

Piąty filozof powiedział:

Pragnienia człowieka nie znają granic i żadne bogactwo, nawet największe, nie jest w stanie ich zaspokoić. Człowiek nie znajdzie stabilizacji ani spokoju ducha, dopóki nie zrealizuje swojego celu, jakim jest harmonia ze swoim Stwórcą i cieszenie się bliskością z Nim w każdej chwili swojego życia.

Szósty filozof powiedział:

Człowieka nie definiują jego pragnienia, ale jego pilna praca na rzecz osiągnięcia najszlachetniejszych z nich. Nie jego liczne pragnienia, ale odróżnianie dobra od zła i osiąganie tego, co dobre i korzystne dla niego samego i jego społeczności.

Siódmy filozof powiedział:

Człowiek jest bańką unoszącą się na powierzchni wiecznie płynącej kosmicznej rzeki na ziemi Boga. Niektóre bańki są jaśniejsze od innych, ale wszystkie ostatecznie

pękną i rozpuszczą się w rzece, która wiecznie zmierza w stronę kosmicznego morza, które nie ma brzegu

Pokój z tobą

Mój prezent dla Ciebie na Nowy Rok

Czy masz ambicję, którą chciałbyś zrealizować?

Gdybyś dziś dostał szansę, żeby zacząć życie od nowa, co byś zrobił?

Życie daje ci taki wybór, a plastyczne ceramiczne ciasto czasu jest w twoich rękach, możesz nadać mu kształt, jaki ci się podoba

Osiągnięcia, które wydają się trudne, często są bliższe logiczności i realizmu. To, czego myślałeś, że nie potrafisz, zacznij robić teraz! Odrzuć ograniczenia nawyków, które sobie narzuciłeś, i wsłuchaj się w szept swojego wewnętrznego głosu.

Życie przynosi miłe niespodzianki tym, którzy zagłębiają się w studnię własnego „ja”

Żadnego celu nie da się osiągnąć w jeden dzień. Kluczem jest zacząć teraz, a nie jutro.

Zacznij z Bożym błogosławieństwem! Ta magiczna chwila jest kluczem do jaskini możliwości pełnej skarbów.

Otwórz zbiornik swojej kreatywności, który jest zawsze i na zawsze zasilany nieskończonymi źródłami, których źródło nigdy nie wysycha i którego zapas nigdy się nie zmniejsza

Zdolność oznacza odpowiedzialność, a ukryty talent to owocne ziarno, które życie powierzyło twojej opiece. Nie

pozwól mu zwiędnąć i umrzeć na jałowej glebie
prokrastynacji.

Życie prosi cię, abyś uczciwie zebrał to, co zasiało na
twoim polu. Wszystkie narzędzia, których potrzebujesz, są do
twojej dyspozycji. Niech Bóg cię prowadzi, rozeznaj te
narzędzia przenikliwym okiem.

Nie pracuj z napiętym wysiłkiem zabarwionym chęcią
osiągnięcia celu, lecz pracuj spokojnie, wygodnie i radośnie

Nie pragniesz celu bardziej niż pracy nad jego
osiągnięciem

Z zmotywowanym umysłem i rękami poruszonymi
miłością, splataj wzory sukcesu ze złotych nici teraźniejszości

Jeśli jednak Twoje wysiłki nie przyniosą rezultatu, nie
czuj się rozczarowany i nie pozwól, aby frustracja wkradła się
do Twojego wnętrza.

Ale z sercem bogatym w zrozumienie

I zwinna i elastyczna ręka

I jasne oko z żywym widzeniem

Zacznij od nowa i miej wiarę

Kwiat znajduje się w sercu nasiona. Ale czy nasiono zna
sвій początek i koniec?

Ale w miarę jak zbiera tyle ciepła i wilgoci, ile tylko może

Serce jej istoty rozszerza się, ukazując żywy kwiat

Uśmiechnij się do słońca i powitaj je radością życia i
radością spełnienia

A oto życie wzywa cię, zaprzyjaźnia się z tobą, namawia
do pracy

Czy posłuchasz jej wezwania i odpowiesz na jej zachętę?

A teraz zwróć twarz w stronę światła

Niech Bóg oświeci Twoją twarz swoim światłem

Spełnij swoje marzenia w Nowym Roku

Szczęśliwego nowego roku!

Magazyn Wschód-Zachód

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

Kto to powiedział?

Tęsknota budzi się w moim sercu, ale ją ukrywam

A jeśli jestem daleko, obcuję z nią przez pamięć

Serce bije, a tęsknoty dyktują

Znalazłem te wersety w jednym z moich notatników

Nie pamiętam, kto to powiedział, szukałem w internecie,
żeby się dowiedzieć, kto to był

Chciałem przypisać to jemu, ale nie mogłem tego nawet
znaleźć w internecie

Przykuło moją uwagę, ponieważ zawierało autentyczną
miłość

I pewna tęsknota i wyraźna lojalność

Głębokie uczucie musiało rozpaść serce naszego poety

Jego światło rozświetliło głębię jego duszy

Jego prąd płynął łagodnie i kołysząc się

W wrażliwych ścieżkach jego duszy

Wstrząsnął nią, ucieszył ją i zasmucił

Następnie nabrał siły i wylał czysty, przejrzysty strumień
wyrafinowanych emocji

I przekształciło się w słowa tak delikatne jak wiatr na
łące

I melodyjny, eteryczny śpiew, który porusza głębię
uczuć

Tutaj widzimy urzekające kolory intensywnie skupionych
myśli

I dostrzegamy płonące pochodnie w jego ekstatycznym,
tęskniącym bycie

Nie powinniśmy też nie doświadczyć z nim gorzkiego
smutku

Jednak wydaje się, że on rozkoszuje się tym smutkiem

Które celebrował i tworzył z istoty swoich uczuć

A tu mówimy o doświadczeniu naszego nieznanego
poety

Jego wiersze przykuły naszą uwagę, ponieważ umieścić
w nich

Z jego serca, esencja

I zostawił po sobie ślad w jej słowach

Niech serca zawsze będą pełne miłości i tętnią
lojalnością

Pokój z tobą

Dialog między synem a ojcem

Syn zapytał ojca: „Widzę uśmiech w twoich oczach, Tato, jaki jest jego sekret?”

Odpowiedział: Ponieważ czuję się głęboko spokojny

Powiedział: Mów głośno! Co dokładnie się dzieje?

Odpowiedział: Spokój przenika moje serce, a uśmiech odbija się w moich oczach, zanim pojawi się na mojej twarzy

Powiedział: To wszystko?

Odpowiedział: Wspomnienia się budzą

Zapytał: Jakie to wspomnienia?

Odpowiedział: Jest słodki i pobudza komórki

Powiedział: Jak to się dzieje?

Odpowiedział: Myśl, mój synu, jest siłą podobną do elektryczności, a stany psychiczne są wynikiem myślenia i sposobu myślenia

Powiedział: Co masz na myśli mówiąc „moc taka jak elektryczność”?

Odpowiedział: Prąd elektryczny jest zarówno pożyteczny, jak i szkodliwy. Kto używa go właściwie, uzna go za pożytecznego, w przeciwnym razie może go porazić prądem.

Powiedział: Jaka jest podstawa porównania?

Odpowiedział: Myśl także, jeśli ją właściwie pokierujesz, uczyni cię szczęśliwą, w przeciwnym razie przyniesie ci nieszczęście

Powiedział: Jak mogę nim kierować, skoro jest jak dziki koń?

Odpowiedział: To nie jest niemożliwe, bo jeśli zdobędziesz doświadczenie w poznaniu natury koni, będziesz mógł lepiej nimi zarządzać, nawet jeśli są dzikie i niesforne.

Powiedział: Mówią, że przyjaciel to najbliższa osoba człowieka. Czy to prawda?

Odpowiedział: Zdecydowanie

Powiedział: Myśl jest przyjacielem, bo jest niezwykle bliska człowiekowi

Odpowiedział: Tak i nie

Powiedział: Jak to?

Odpowiedział: Zdrowe myślenie jest bliskim przyjacielem, a niezdrowe myślenie jest stałym wrogiem

Powiedział: Jak to?

Odpowiedział: Zdrowe myślenie przyciąga spokój i bezpieczeństwo, podczas gdy niezdrowe myślenie wystrzeliwuje śmiertelne strzały, które odbijają się od właściciela z podwójną siłą – oby Bóg pomnożył twoje dobre uczynki – i dlatego powiedziano, że nagroda jest tego samego rodzaju, co czyn

Powiedział: Jak można tego uniknąć?

Odpowiedział: Dopóki będziesz życzył dobra innym i prosił Boga o pomoc i wskazówki dla nich, twoje myśli zamienią się w pochodnie, które oświecą komnaty duszy i rozpędzą stopy ciemności

Powiedział: A co się wtedy stanie?

Odpowiedział: Wtedy poczujesz głęboki komfort, a twoje oczy się uśmiechną!

Niech uśmiechy w waszych oczach i na waszych
twarzach trwają wiecznie, moi przyjaciele

Pokój z tobą

Witamy gościa

Ten miły gość

Oko tego nie widzi, ale serce to czuje

Jak radość lub ulga, która rozprasza zamieszanie

I pociesza złamane serca

Zapewnia zrozumienie pozwalające prawidłowo radzić
sobie w sytuacjach kryzysowych

Uczucie gościa wiąże się z otwarciem mu drzwi i
zaproszeniem do wejścia

Zaproszenie musi być szczere i wynikać z autentycznej
chęci otrzymania

Zawiera tęsknotę, która odpowiada silnemu pragnieniu

Co czuł „Qassad”, czyli góral, gdy z zapałem to
wypowiedział:

(Zaszczycił mnie wizytą i zerwał z tradycją. Moje serce
otworzyło przed tobą drzwi od wewnątrz.)

Prawdziwa radość nie jest produktem umysłu ani
wyobraźni

Jest to przezroczysty, eteryczny element ze źródłem

To samoodnawialne źródło nie podlega wyczerpywaniu
się

Nie ma nikogo, kto nie spróbował choć małej dawki tego przysmaku

Stopień, w jakim jest to odczuwalne, zależy od siły akceptacji i zdolności zrozumienia

To morze, którego nie wszystkie stworzenia mogą konsumować

Ponieważ jego źródło nie podlega skończoności, ale jest połączone z absolutnym i nieskończonym

Porównali do niej hojność i hojnych ludzi

Przypomina mi to historię biednego człowieka, który podążał za poetami

Byli w drodze do kalifa w Egipcie, który wezwał ich, aby obdarować ich darami. Biedak miał przy sobie dzban. Gdy tylko weszli do pałacu kalifa i stanęli przed nim, zaczął rozdawać im hojne dary. Następnie spojrzał na nędzarza w podartych ubraniach i zapytał go:

A co cię do nas sprowadziło i do czego jesteśmy ci potrzebni?

Odpowiedział:

Kiedy zobaczyłem ludzi pakujących swoje rzeczy

Przybyłem do twego przepełnionego morza z moim dzbanem

Kalif powiedział: Napełnij dzban złotem i srebrem

Ten kalif nie był oceanem w porównaniu z oceanem powszechnej hojności, lecz raczej jego kroplą

Jeśli jeden wers poezji pobudził jego hojność i poruszył go do tego stopnia, a jest on tylko człowiekiem, to z pewnością każde szczere wezwanie do źródła hojności i

morza boskiej hojności zostanie przyjęte i spełnione, a dawanie będzie powtarzane aż do osiągnięcia satysfakcji

{A twój Pan z pewnością ci da i będziesz zadowolony}

{A gdybyś chciał zliczyć łaski Allaha, nie potrafiłbyś ich zliczyć}

Niech Bóg rozraduje wasze serca

Pokój z tobą

Cichy, cierpliwy pająk

Mój drogi przyjacielu, genialny profesor Fahmi Al-Mashaykhi, prezenter programu „Samodzielne przywództwo”, poprosił mnie o przetłumaczenie kilku wierszy wielkiego amerykańskiego poety Walta Whitmana. Spełniając jego uprzejmą prośbę, wybrałem ten wiersz i chciałbym zadedykować to tłumaczenie jemu oraz wszystkim miłośnikom wyrafinowanej literatury i wzniosłej inspiracji.

Na kamieniu na plaży z małym wystającym guzkiem

Gdzie pająk stał sam

Umieściłem znacznik, aby zaznaczyć jego lokalizację

Cel tego znaku

Wiedza o metodzie, za pomocą której zostanie odkryte

Jego rozległe otoczenie pośród rozległej pustki
przestrzeni

Następnie uwolnił od siebie cienki drut, a potem kolejny,
a potem kolejny.

Kontynuował rozwijanie szpulki włóczki z zadziwiającą prędkością

Bez odczuwania zmęczenia

A ty, duszo moja, ty, która stoisz otoczona nieskończoną otchłanią

Z ogromnej, bezkresnej i nieskończonej przestrzeni

I jesteś zanurzony bez przerwy w myślach i wglądzie

Widzę, że wyruszasz na przygody

Uwalniasz pomysły i energię

Szukasz światów i ciał niebieskich

Niech łączy Cię z nią silna więź

Abyś mógł zbudować most, którego potrzebujesz

Twój statek jest zabezpieczony kotwicą

Dopóki cienka nić, którą uwolnisz od siebie

Od trzymania czegoś

gdzieś

O moja duszo!

Walt Whitman

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

konstelacja

Jest to grupa gwiazd o niezwykłych formacjach

Znany jest astronomicznie pod różnymi nazwami, takimi jak Głowa Ghoula

Latający Orzeł, Spadający Orzeł i Betelgeza

Palma farbowana henną i gwiazda jemeńska
Usta wieloryba i potężnego człowieka i innych
Gwiazdozbiór przyciąga uwagę
Być może ze względu na odległość od Ziemi
Być może ze względu na tajemnice i zagadki, które go
otaczają
Być może z powodu jej wiecznego milczenia
Jego dziwny błysk
A może
Ponieważ sprawia, że człowiek podnosi wzrok z ziemi
Niech dąży do tego, co wyższe i słodsze!
Słowo „konstelacja” jest pięknym słowem, które
przywołuje jej słodycz
Z tego zjawiska astronomicznego
Z promienną obecnością i lśniącą urodą
I tacy właśnie jesteście, moi przyjaciele
Konstelacja świecących gwiazd
Na niebie mojego życia
Pozdrawiam Cię, gdziekolwiek jesteś
I uczucie od głębin aż po horyzont
Ruch może być błogosławieństwem lub katastrofą
Do znanego przysłowia dodałem słowo „zniszczenie”,
ponieważ wydawało mi się, że nie wszystkie działania są
błogosławione, a niektóre z nich przynoszą rezultaty, które

nie tylko nie są błogosławione, ale mają również
destrukcyjny wpływ na więcej niż jednym poziomie

Ruch człowieka nie powstaje spontanicznie, z wyjątkiem
niektórych ruchów, które mogą wystąpić podczas snu lub
lunatykowania, kierowanych przez nieświadomość. W
przeciwnym razie jest on napędzany intencją i wolą
osiągnięcia określonego celu.

Ruch ten jest sam w sobie neutralny, ponieważ jest
jedynie nieświadomym narzędziem, które działa w
odpowiedzi na polecenia ludzkiego układu ruchowego, który
z kolei odbiera polecenia z umysłu i je wykonuje

Kiedy ruch jest wykorzystywany, aby pomagać innym
I uwolnij ich od ciężarów

Wykorzystanie narzędzi sensorycznych w celu poprawy
warunków

Zarówno na poziomie materialnym, jak i moralnym

I przynosząc wszystko, co mogłoby przynieść ukojenie
duszom

I pokój w sercach

Zapewnia niezbędne do życia rzeczy, niekoniecznie
luksusy

To błogosławieństwo od Boga, aniołów i proroków

Ale jeśli ruch jest używany do zadawania bólu

I krzywda i złamane serce

Wykorzystywanie możliwości intelektualnych lub
materialnych innych osób

Bez jego pozwolenia i zgody

Wynik nie będzie błogosławieństwem

I wtedy możemy powiedzieć

„Ruch prowadzi do zniszczenia”

Błogosławiony ten, kto swoje czyny wykorzystuje dla dobra i przyjemności swego Stwórcy:

Wtedy ich Pan odpowiedział im: „Nigdy nie pozwolę, aby zginęła praca żadnego z waszych pracowników, czy to mężczyzny, czy kobiety” (Al Imran)

A w szlachetnym hadisie:

„Trzy rzeczy podążają za zmarłym: dwie wracają, a jedna pozostaje przy nim. Jego rodzina, jego dobra i jego uczynki podążają za nim; jego rodzina i jego dobra powracają, a jego uczynki pozostają”

Imam Ali, oby Bóg uczcił jego oblicze, dzieli się z nami mądrością płynącą z zasobów jego wiedzy, mówiąc:

(*Istnieje ogromna różnica pomiędzy dwoma rodzajami pracy* : pracą, która daje przyjemność z życia, ale której konsekwencje pozostają, oraz pracą, której koszty zniknęły, ale nagroda pozostaje)

Niech Bóg przyjmie nasze dobre uczynki, moi przyjaciele

Pokój, miłosierdzie i błogosławieństwo Boże niech będą z wami

Bar i dom ruin

Powiedział: Jest sprawa, która mnie nurtuje i chcę ją wyjaśnić

Odpowiedział: Co się stało?

Powiedział: Widzę ludzi podążających złymi ścieżkami, którzy są „wymyślni” i rozkoszują się, oraz dobrych ludzi, którzy nie mają żadnego udziału w sukcesie

Odpowiedział: Ludzie często mylą się w osądzaniu sprawiedliwych i niegodziwych, ponieważ sądzą według pozorów, niezdolni zajrzeć w serca innych, aby poznać prawdziwą naturę każdej osoby i być świadomymi jej ukrytych intencji i działań. Ale Bóg jest tym, który bada intencje i ujawnia tajemnice; On sam osądza i odróżnia dobro od zła. Dlatego nie jest mało prawdopodobne, że ktoś, kogo ludzie uważają za niegodziwego, może być sprawiedliwy, a ktoś, kogo uważają za sprawiedliwego, może być niegodziwy.

Powiedział: Czy istnieje sposób, aby dokonać właściwego rozróżnienia w tych kwestiach?

Odpowiedział: Osądzając szczęście i nieszczęście, jeśli nie postępujemy właściwie, zakładamy, że szczęśliwa osoba to ta, która cieszy się bogactwem i pomyślnością, osiąga prestiż, otrzymuje szacunek ludzi i oddaje się przyjemnościom i rozkoszom życia. Nie bierzemy pod uwagę wewnętrznego zamętu, którego mogą doświadczać z powodu swoich grzechów, złych uczynków i niesprawiedliwości wobec innych. To wewnętrzne nieszczęście i nieuleczalne choroby mogą sprawić, że ich życie będzie gorzkie, a ich oczy niespokojne w wyniku ich rozwiązłych pragnień i miażdżącego egoizmu. Mogą również zostać dotknięci niszczycielskimi nieszczęściami i miażdżącymi nieszczęściami, które są naprawdę nie do pozazdroszczenia.

Powiedział: A gdzież jest szczęście sprawiedliwych?

Odpowiedział: Po pierwsze, sprawiedliwy człowiek nie śpieszy się za dobrami ziemskimi. Zadowolona się uczuciem zadowolenia, sprawiedliwym traktowaniem ludzi, spokojem sumienia i duchową radością, która wypływa z wnętrza i

zawsze się odnawia, zwłaszcza gdy myśli, że Bóg wynagrodzi go w życiu pozagrobowym i obdarzy wiecznym światłem w zamian za to, czego brakowało mu w miejscu zagłady.

Powiedział: Dlaczego sprawiedliwi, a przynajmniej niektórzy z nich, cierpią i spotykają ich trudności na tym świecie?

Odpowiedział: Bóg czasami wystawia swoich ukochanych na próbę różnymi formami bólu i cierpienia, nie jako karą, ale by ich oczyścić w ogniu prób jak złoto. Cierpienia, które ich spotykają, wzmacniają ich, ukazują ich moralną godność i sprawiają, że ich miłość do Pana i ludzi staje się czysta, jasna i stała.

Niech Bóg pomnoży liczbę sprawiedliwych i dobrych ludzi na tym świecie

Pokój z wami, moi przyjaciele

Zorganizowana Perła

Nie poświęcanie zasad, aby zadowolić innych

Powiedział: Słyszałem, że dobrze jest mieć dobre stosunki z innymi, czy są jakieś wyjątki?

Odpowiedział: Zgadanie się z innymi nie oznacza zgadzania się z nimi we wszystkim ani poświęcania dla nich swoich zasad, ponieważ taki styl zgadzania się jest niepożądany i niezgodny z tym, co słuszne

Powiedział: Czy wolisz konfrontację od porozumienia?

Odpowiedział: Nie ma takiej potrzeby. Można się z nimi dogadać, nie powodując żadnych kłopotów ani zakłóceń. Reformatorzy i wybitne osobistości nie dogadywały się z wieloma ludźmi wokół siebie, jednak podtrzymywały swoje

ideały, ponieważ wiedziały, że to, co robią, jest absolutnie słuszne.

Powiedział: Co sądzisz o naginaniu czasami ideałów, aby dopasować je do sytuacji?

Odpowiedział: Nie należy iść na kompromis w kwestii zasad ani uciekać się do ukrytych motywów, aby osiągnąć cel, ponieważ takie zachowanie nie przystoi tym, którzy podtrzymują zasady. Jeśli potrafisz żyć w sposób, który podoba się Bogu i nie szkodzi innym, to nie masz się czego obawiać.

Powiedział: Co w ogóle znaczy dogadywać się z innymi?

Odpowiedział: Przede wszystkim trzeba być w zgodzie z Bogiem, potem ze swoim sumieniem, a na końcu z ludźmi.

Powiedział: A co jeśli moje podejście nie zadowoli innych?

Odpowiedział: Wystarczy, że będziesz miał wewnętrzny spokój i poczucie wewnętrznego spokoju, które uniezależni cię od aprobaty innych, o ile ta aprobata nie będzie zgodna z tym, w co wierzysz w swoich decyzjach

Powiedział: Czy radzisz mi, żebym namawiał innych do zmiany złego stylu życia?

Odpowiedział: Nie ma potrzeby zmuszać ludzi do przyjęcia twojego słusznego punktu widzenia. Jeśli nie chcą przyjąć twojego podejścia, zostaw ich w spokoju i życz im dobrze. Jeśli nękają cię krzywdzącymi uwagami i uszczypliwymi komentarzami, nie ma nic złego w tym, by na jakiś czas się od nich zdystansować. Ale zawsze bądź gotowy podzielić się z nimi swoim zrozumieniem i doświadczeniem. A jeśli posiadasz bogactwo wiedzy, daj je tym, którzy są jej

spragnieni, aby mogli ją pić z przyjemnością i zadowoleniem,
z łaski Boga Wszechmogącego, a twoja nagroda jest z Nim.

Pokój z tobą

Widzę, że obwiniasz dni

Już prawie cię widzę, mój przyjacielu

Tęsknisz za oazą, która zachwyci Twoje oczy

I do odpoczynku, który nakarmi twoje zmęczone serce w
swoich gajach

Widzę, jak patrzysz na odległy, cichy horyzont

Próbując uciec od głębin mroku i zmartwień

Do czystego nieba

Bardziej pasuje do Twojej przejrzystej duszy

I jestem bardziej zdolny do powstrzymania tęsknot
twojej namiętnej duszy

A okiem wyobraźni widzę, jak obwiniasz dni

Zapytała o długo oczekiwaną planetę szczęścia

To tak jakbym słyszał tęsknotę budzącą się głęboko w
Tobie

Słyszę echa jego dzwonów przez eter duszy

Dostrzegłem statek twoich tęsknot zakotwiczony na
odległym brzegu

Mewy wspomnień krążą wokół niej

A planety spoglądają na nią z przyjaznym nastawieniem

Czuję twoje pragnienie, przyjacielu, odosobnienia, za którym tęsknisz

Niech przebijesz się przez chmury

I przenika do świata o nazwie

Pełno w nim czułych znaczeń i słodkich życzeń

Życie spełniło Twoje życzenia

I pustka samotności rozwiąła się z twojej delikatnej duszy

I wzbogaciła ją najpiękniejszymi testami

I najśłodsze wizje

Pokój z tobą, mój przyjacielu!

Mahmud Abbas Masud

Filozofia kupowania i historia o lisie i wronie

-

Zapytał: Czy istnieje jakaś filozofia kupowania, którą mógłbym przyjąć w swoim życiu?

Odpowiedział: Niektórzy ludzie są uzależnieni od kupowania rzeczy, których nie potrzebują, i w ten sposób marnują pieniądze na niepotrzebne luksusy

Powiedział: Jaka jest twoja rada?

Odpowiedział: Bądź ostrożny i mądry podczas zakupów. Jeśli masz trochę pieniędzy, oszczędzaj je i ignoruj reklamy, które ciągle próbują cię kusić do kupowania rzeczy, których nie potrzebujesz, aby oddać ciężko zarobione pieniądze na nowe innowacje lub inwestycje z „gwarantowanym zyskiem”.

Zawsze, gdy ktoś próbuje cię oczarować słodkimi słówkami i kuszącymi ofertami, przypomnij sobie historię o lisie i wronie.

Powiedział: „Czy mógłbyś mi to powtórzyć?”

On odpowiedział: Dawno, dawno temu, kruk niósł kawałek sera w dziobie, gdy ślina lisa kapnęła na niego i zapragnął go dla siebie. Będąc mistrzem przebiegłości i oszustwa, lis powiedział do kruka: „Chciałbym, żebyś zaśpiewał mi piosenkę, panie Kruk, bo słyszałem, że twój głos jest melodyjny i znany ze swojej słodyczy”. Kruk, pochlebiony komplementem, otworzył dziób, aby zaśpiewać, ale gdy tylko to zrobił, kawałek sera wypadł mu z pyska i upadł na ziemię. Lis szybko go podniósł i pogratulował sobie łatwej nagrody. Dlatego uważaj na tych, którzy próbują wpływać na ciebie psychologicznie, ponieważ czegoś od ciebie chcą. I nie pozwól, aby ktokolwiek cię wykorzystywał, pochlebiając ci lub schlebiając, abyś zapragnął czegoś niepotrzebnego dla twojego sukcesu i prawdziwego szczęścia.

Powiedział: Czy istnieje sposób na to, aby być samowystarczalnym?

Odpowiedział: Uprość swoje życie, aby nie polegać na nadmiernych dobrach. Automatyczne i ciągłe oddawanie się pragnieniom oddala zadowolenie i tworzy nieszczęście i nędzę. Jeśli skomplikujesz swoje życie zbyt wieloma rzeczami, nie będziesz w stanie cieszyć się żadną z nich. Jeśli jednak przyjrzyj się swojemu życiu uważnie, znajdziesz wiele sposobów na ograniczenie luksusów bez poczucia pozbawienia.

Powiedział: Co sądzisz o zakupie na raty?

Odpowiedział: Po pierwsze, oszczędzaj na to, czego potrzebujesz i kupuj to, czego potrzebujesz za gotówkę, bez kłopotów z ratami, wysokimi odsetkami i bólami głowy. Oczywiście, jest korzyść z kontaktów z tymi, którzy chcą sprzedać swoje towary, aby zarobić na życie, ale nie pozwól sobie żyć ponad stan, bo jeśli to zrobisz, stracisz wszystko, nie daj Boże, gdy staniesz w obliczu poważnego kryzysu lub ostrego zakrętu na drodze, a „kuszająca przynęta” będzie czekać

Zapytał: Jak definiujesz oszczędzanie?

Odpowiedział: Oszczędzanie jest sztuką i wymaga poświęceń. Ale jeśli będziesz oszczędzał na zakupach i żył prosto, będziesz mógł regularnie odkładać trochę pieniędzy, pamiętając przy tym popularne powiedzenie: „Kropla po kropli, strumień stanie się stawem” z pomocą Wszechmogącego.

Niech Bóg obdarzy was obfitymi łaskami, moi przyjaciele

Pokój z tobą

Autorefleksja i sukces

Powiedział: Czy to prawda, że zadawanie sobie pytań jest pewnego rodzaju procesem autorefleksji?

Odpowiedział: To prawda

Powiedział: Gdybym chciał zastosować taką introspekcję, jakie pytanie byś mi doradził zadać?

Odpowiedział: Zapytaj siebie o cel swojego życia Jesteś najbardziej rozwiniętym ze wszystkich stworzeń, a Bóg umieścił w tobie szlachetną duszę, która jest twoją esencją

Powiedział: Co się zmieni, jeżeli uświadomię sobie ten fakt?

Odpowiedział: Osiągniesz nieograniczony sukces, zaznasz błogiej radości, spełnią się wszystkie twoje szlachetne pragnienia, pokonasz wszystkie trudności, a świat nie będzie w stanie złapać cię w sidła ani zwieść swoimi złudzeniami

Powiedział: Ale życie jest pełne problemów i pełne bolesnych wydarzeń

Odpowiedział: Tak, życie ludzkie jest otwartą i nieustanną konfrontacją z problemami, a każdy ma swoje własne problemy. Istnieją miliardy ludzi i miliardy problemów, z którymi trzeba się zmagać na co dzień. Niektórzy cierpią na problemy z sercem, inni narzekają na przeziębienia, niektórzy mają nadmiar pieniędzy, niektórzy zupełnie nie znoszą ubóstwa, a jeszcze inni nie zwracają sobie głowy myśleniem i dlatego są mniej świadomi problemów, ponieważ dopóki ich żołądki są pełne, świat jest dla nich idealny. Ale kim są naprawdę szczęśliwi ludzie w życiu, a kim ci, którzy odnieśli sukces?

Powiedział: Na początek, jaki jest standard sukcesu?

Odpowiedział: Prawdziwą miarą sukcesu jest szczęście, niezależnie od stanowiska czy statusu społecznego. Przeważającą koncepcją sukcesu jest posiadanie bogactwa, przyjaciół oraz pięknych i luksusowych dóbr – co niektórzy nazywają życiem w luksusie. Osiągnięcia materialne nie zawsze oznaczają prawdziwy sukces.

Zapytał: Jaki jest powód?

Odpowiedział: Ponieważ rzeczy i okoliczności podlegają zmianom. Dziś człowiek może mieć rzeczy, a jutro ich nie mieć. Dlatego nie zakładaj, że zostaniesz milionerem

gwarantuje sukces. Człowiek może dążyć i nieustraszenie pracować, aby zbierać plony sukcesu w swojej dziedzinie, ale może być zaskoczony, odkrywając, że jego życiu brakuje równowagi i nie ma wolności, aby cieszyć się rzeczami, które chce robić. Zamiast tego zmartwienia mogą się piętrzyć, a on może stać się zestresowany i pobudzony do tego stopnia, że jego zdrowie się pogorszy i popadnie w depresję. W ten sposób iluzoryczny sukces znika, a on czuje, że zmarnował swoje życie i wszystkie jego marzenia rozwiały się.

Powiedział: Czy zdrowie oznacza sukces?

Odpowiedział: Człowiek może posiadać silne ciało (jak koń), ale brakować mu wystarczającego bogactwa, by się utrzymać, i dlatego może odczuwać urazę i gorycz z powodu braku niezbędnych rzeczy i podstawowych dóbr do życia. Albo może posiadać zdrowie i bogactwo, ale brakować mu zadowolenia. Karmienie ciała i zaspokajanie próżności nie zaspokaja łagodnej duszy. I może posiadać wszystko, a mimo to czuć się całkowicie zubożałym.

Powiedział: A wniosek?

Odpowiedział: Jeśli człowiek nie ma szczęścia w sercu, nie można go uważać za osobę odnoszącą sukcesy

Powiedział: Czy jest coś więcej?

Odpowiedział: To wystarczy na dziś. Niech Bóg pomnoży twoją wiedzę i uczyni cię szczęśliwym w obu światach.

Pokój z tobą

Smutki innych

Czy wolno mi widzieć łzy innych ludzi?
A jednocześnie nie czuć się smutnym?
Czy potrafię odczuć smutek, który przeżywają?
Bez próby jego zmniejszenia?
Czy potrafię zobaczyć spadającą łzę?
Nie dzieląc się uczuciami ze swoim właścicielem?
Czy ojciec słyszy płacz syna?
Bez współczucia dla niego?
Czy matka słyszy jęki swojego dziecka?
I uczucie strachu, które go prześladowe
Bez wpływu?
Nie, nie. To jest niemożliwe!
Nigdy, przenigdy, to jest niemożliwe!
Nie myśl, że Bóg nie jest świadomy
O jednym westchnieniu wzdychamy
Nie myśl, że uroniliśmy choć jedną łzę
Bez naszego Stwórcy, który by to widział
Bóg daje nam radość
Być może w ten sposób nasza nędza się skończy
Towarzyszy nam swoim miłosierdziem i czułością
Dopóki nasza nędza nie zniknie
Nasze smutki znikną

Pokaż mi, Panie, Twoje przesłanie zapisane literami
światła na stronach mojego serca i pozwól mi usłyszeć Twoje
szepty w świątyni mojego sumienia, i napełnij naczynie
mojego umysłu Twoją wiedzą, Twoim miłosierdziem i Twoim
pokojem

Praca jest istotnym i potężnym motywatorem ludzkiej
pomysłowości i kreatywności. Jeśli jednak celem pracy jest
jedynie gromadzenie bogactwa, traci ona swoją wartość i
znaczenie. Praca powinna być przede wszystkim poświęcona
usłudze, a sprzedawany produkt powinien być wysokiej
jakości i korzystny dla innych

* * *

Bóg obdarzy mnie światłem, życiem, siłą, mądrością,
intelektem i duchowym szczęściem. Zanurzę się w oceanie
boskiej miłości poprzez błogość kontemplacji i wniosę boską
obecność do mojego umysłu, aby rozwiązać dylematy
życiowe (2)

O Panie, w świetle mojej smukłej świecy miłości będę
czytał Twoją złotą księgę, która od wieczności jest we mnie.
Twoja miłość, o Panie, jest światłem pokoju, które rozprasza
moją ciemność i oświecła moją ścieżkę (2)

* * *

Przytłaczająca powódź duchowego spokoju zmywa z
duszy nagromadzone lęki i sterty zmartwień
Będę szukać Boga w samotności mojej duszy i będę się
głęboko modlić, aż moje serce zabije Jego miłością i
otrzymam Jego odpowiedź
Panie, proszę Cię, abyś połączył światło mojej duszy ze
światłem Twojego kosmosu. Daj mi znać, że Twoja mądrość
oświecila mój umysł, Twoja siła mnie podtrzymuje i płynie
.przez moje żyły

* * *

Napełnię swój umysł mocą wiary i ufności, że nic nie
może mnie skrzywdzić, ponieważ zawsze jestem otoczony
boską ochroną

O Panie, niech żar mojego pragnienia zawsze płonie
jasno Twoją błogosławioną obecnością. Niech Twoja mądrość
mnie prowadzi, a Twoja obecność będzie największą
.radością w moim życiu

* * *

Prawdziwego naukowca wyróżnia niezwykła cecha:
otwartość umysłu i szeroka perspektywa. Zaczyna od
prostych, podstawowych informacji, stopniowo przechodząc
do odkrywania praw natury i sposobu ich działania.
Następnie przedstawia światu wyniki swoich badań, zawsze
gotowy do dalszego zgłębiania natury i istoty rzeczy. To
wysiłki tych naukowców doprowadziły do odkrycia praw
natury, które pomnożyły korzyści, z których korzysta
ludzkość. Stopniowo uczymy się, jak stosować te prawa na
różne i powszechne sposoby, jak widać w udogodnieniach, z
.których korzystamy w życiu codziennym

* * *

Szczęście, którym obdarza Bóg, nie ma sobie równych w
żadnym ziemskim szczęściu. Radość duchowa jest
nieskończona i kiedy wszystko inne zanika i blednie, ta
radość pozostaje niezmienna. Kto pragnie osiągnąć tę
radość, musi poświęcić czas na kontemplację, refleksję nad

Bogiem i zestrojenie się z Nim, ponieważ duchowe
.zestrojenie się z Bogiem daje prawdziwe szczęście

Ogród Noworoczny

Echa minionego roku, z jego smutkami i śmiechem,
ucichły, a teraz echo noworocznego hymnu śpiewa
:zachęcająco, zwiastując nadzieję i szepcząc

Zmień swoje życie w doskonały sposób, porzuć chwasty"
"starych lęków
Z opuszczonego ogrodu przeszłości zbieraj i przechowuj
tylko nasiona radości, osiągnięć, nadziei, dobrych myśli i
uczynków oraz szlachetnych aspiracji. W świeżej glebie
każdego nowego dnia siej te potężne nasiona, podlewaj je i
pielęgnuj, aż wyrosną, a twoje życie rozkwitnie rzadkimi
.cnotami rozkwitu

:Nowy rok szepcze

Obudź ducha, zniewolonego przez nawyki, i zachęć go,,
do podejmowania nowych, korzystnych wysiłków. Nigdy nie
przestawaj próbować i nigdy nie odpoczywaj, dopóki nie
osiągniesz wiecznej wolności i nie przezwyciężysz karmy
(ciągle goniących i nacierających konsekwencji przeszłych
."działań)

Z odświeżonym umysłem i upojeni nieustannie
odnawiającą się radością, radujmy się razem i podążajmy
ręka w rękę ku niebiańskiemu domowi, z którego nigdy już
nie wyjdziemy

* * *

Jeśli pamiętasz o Bogu i uczynisz Go centrum swojego
życia, a także modlisz się do Niego żarliwie i głęboko, z
pewnością otrzymasz od Niego odpowiedź, ponieważ żarliwe
i szczere modlitwy dotykają serca Boga RE-123

To promienna fontanna mądrości i inspiracji, wonny
zapach wydobywający się z ogrodów kochających i
życzliwych serc, aromat niebiańskich róż i rozkwitających
myśli, miłość, która inspiruje naszą miłość i przepływa przez
nasze serca
* * *

Twoim najlepszym przyjacielem jest ten, który pokornie
podpowiada, jak możesz się rozwijać, ponieważ ciągłe
otaczanie się pochlebcami i pochlebcami utrudnia twój
rozwój duchowy. Powinniśmy cenić towarzystwo tych, którzy
.mówią prawdę i pomagają nam w najlepszy możliwy sposób
* * *

Rodzice często nie dostrzegają wad swoich dzieci i wolą
je ignorować. Jeśli nie widzą braków swoich dzieci,
niewątpliwie coś jest nie tak z ich miłością. Rodzice muszą
nauczyć się bezwarunkowej miłości, aby móc dostrzegać
błędy swoich dzieci i pomagać im je korygować, a także
.podać właściwą drogę
* * *

Jeśli chcesz być cały czas szczęśliwy, nie pozwól sobie
na samozadowolenie lub lenistwo i nie ignoruj materialnych
przeszkód, które stoją na drodze do twojego szczęścia. Zrób
wszystko, co w twojej mocy, aby pokonać te przeszkody i
wykonać wszystkie zadania, które musisz wykonać, z
.chętnym sercem i skupionym umysłem
* * *

Panie, pozwól nam patrzeć na cnotę nie ze strachem i
lękiem, ale z miłością i czcią. Pozwól nam zrozumieć, że
przestrzeganie Twoich praw moralnych uwieńczy nas laurami

Twojej łaski. Nakazałeś przestrzeganie przykazań pobożności, aby chronić nasze szczęście. Porzućmy ścieżki grzechu, które zawsze prowadzą do bólu i cierpienia, i uznajmy, że cnota jest nieporównywalnie bardziej czarująca niż występki. Pomóż nam zrozumieć, że zło, które na początku wydaje się przyjemne i rozkoszne, stopniowo przemienia się w śmiertelną truciznę, a dobro, które na początku ma gorzki smak, ostatecznie staje się słodkim

!nektarem

* * *

Zmartwienia są bezużyteczne; obciążają one jedynie serce kolejnymi zmartwieniami. Po wykonaniu codziennych zadań unikaj rozpamiętywania ich lub zabierania ze sobą do domu. Zmartwienia tworzą grubą warstwę ciemnych, chmurnych chmur wokół twojego umysłu, utrudniając ci wyraźne i łatwe widzenie ścieżki. Musimy nauczyć się coraz

.bardziej polegać na Bogu
Życie powinno być skupione na służbie, ponieważ bez tego ludzkiego ideału świadomość, którą Bóg obdarzył ludzkość, nie osiągnie pełni swojego potencjału. Kiedy służyliśmy innym i zapominamy o naszych drobnych ego,

.poczujemy boską obecność

* * *

Dobro przeważa nad złem na tym świecie, ponieważ Bóg jest najwyższą potęgą. Ale gdy zło nas spotyka, często czujemy się bezsilni, by je kontrolować lub pokonać. Burze zła są nieuniknione, ale możemy pokonać ich skutki i

.wzniesć się ponad nie

Kiedy uczeń skosztuje słodczy Bożej miłości, czuje, jak ogarniają go niekończące się fale ekstazy, a także odczuwa przytłaczającą i płonącą tęsknotę za Bogiem, dlatego modli się z głębokim skupieniem i błaga Boga z głębi serca, aż On mu odpowie

* * *

Gdy nudna rutyna, obsesja seksualna, przywiązanie
materialne, pobudzenie emocjonalne, eksploatacja i nagła
zmiana z bliskości na niechęć zastępują miłość, wówczas
miłość znika z serc i staje się rzeczą przeszłości

* * *

W żalu skrzypiec i zawodzeniu fletu, melodii organów i
brzdąkaniu oud, słyszę głos Boga W sercu duszy leży
szczęście, którego szuka moja dusza Nagle poczułem Jego
błogość, przechowywaną w ulu mojej ciszy Ścisnę ul i
skosztuję nektaru wiecznej błogości

Tęsknota za Bogiem oznacza kochanie Go Tęsknota za
Bogiem musi być szczera, czysta, głęboka i promienna Jeśli
chcemy otrzymać od Niego odpowiedź, musimy poddać Mu
nasze serca i błagać Go z głębi serca, aż otrzymamy
błogosławioną odpowiedź

Miłość boska jest silniejsza niż śmierć i trwalsza niż
jakikolwiek przejaw przemijającego życia

* * *

Krocz ścieżkami życia z niezachwianą stanowczością,
która nie zna odwrotu ani regresu, i z mocną wiarą, że
twórcza i nieskończona moc Boga zawsze ci towarzyszy i cię
.wspiera

Bóg odpowiada na szczere prośby tego szczerzego
ucznia, który wyraża swoje pragnienie i tęsknotę i prosi o
pomoc z ufnością i nadzieją, i z pewnością przyjdzie do
niego, aby go uratować i uwolnić od trudności

:Pływający koc, jak opowiadał mędrzec Paramahansa

Pewnego razu dwóch przyjaciół spacerowało wzdłuż
brzegu rzeki, gdy zauważyli coś, co wyglądało jak unoszący
się na wodzie koc. Jeden z nich rzucił się do rzeki i popłynął
do „koca”. Jednak powrót na brzeg zajął mu dużo czasu. Jego
przyjaciel zauważył, że ma problemy z „kocem” i że to jest
:powodem jego opóźnienia, więc zawołał do niego
"?Dlaczego jej nie zostawisz i nie wrócisz"

:Jego przyjaciel odpowiedział
Próbuję to zrobić, ale koc przylega do mnie i nie,,
"pozwala mi odejść ani wrócić
Ku swemu wielkiemu zdziwieniu, zbyt późno zdał sobie
sprawę, że to, co uważał za koc, było w rzeczywistości
pływającym niedźwiedziem
Zanim zrobisz krok, zastanów się nad położeniem]
[!swojej stopy

Większość ludzi podejmuje postanowienia, ale nie udaje
im się ich zrealizować, w efekcie czego spadają ze szczytu
sukcesu, marząc o wejściu na szczyt. Ci, którzy marnują
swoją silną wolę, odkrywają, że im bardziej dążą do sukcesu,
tym głębiej pogrążają się w bagnie porażki. Osoby z silną
wolą nigdy nie przestają próbować, bez względu na to, ile
razy ich wysiłki się nie powiodą, dopóki nie osiągną swoich
.uzasadnionych celów

* * *

O Uniwersalny Lekarzu, pozwól mi pić, aż zostanę
ugaszona słodkimi, uzdrawiającymi wodami Twojego pokoju,
abym mogła poczuć Twoją orzeźwiającą radość i Twoją
witalność, której nie dotknie słabość i zmęczenie

* * *

Boski głos przemawia do wszystkich szczerych serc,
które rezonują z wyższymi wibracjami. Głos mądrości
przemierza eter w poszukiwaniu harmonijnych myśli, które
.dążą do pokoju, radości i świętej wiedzy

* * *

Człowiek daje nam swoje rady, a potem pozwala nam
zbierać owoce naszych uczynków [co może być wynikiem
jego złych rad], ale Bóg daje nam wskazówki, a Jego droga
zawsze prowadzi do szczęścia i dobra

Żyjmy w Bożym świetle i uświadommy sobie, że za tym
ziemskim koszmarem kryje się wieczne przebudzenie.
.Poczujmy boską obecność za każdym ciemnym cieniem

* * *

Tak jak pszczoła zawsze szuka słodkich kwiatów, tak i
boska miłość wkroczy do naszego życia, gdy będzie ono
wypełnione dobrymi myślami i dobrymi intencjami

* * *

Kiedy odczuwasz radość z uszczęśliwiania innych,
traktowania ich życzliwie i sprawiania, że czują się
bezpieczni i spokojni, podobasz się Bogu i jesteś uważany za
.osobę odnoszącą sukcesy w życiu

* * *

Kiedy napotykamy problemy z przyjaciółmi lub bliskimi,
powinniśmy starać się rozwiązać sytuację tak szybko, jak to
możliwe. Nie ma sensu i nie jest mądre eskalowanie sytuacji
poprzez obwinianie, kłótnie i krzyki, nawet jeśli wina leży po
stronie drugiej osoby. Możemy pomóc naszym bliskim
poprawić ich zachowanie i naprawić ich błędy poprzez nasz
pozytywny przykład, zamiast uciekać się do surowej krytyki i
.krzywdzących słów

* * *

Panie, proszę, aby moja dusza znalazła spokój i
dostrzegła promienie nadziei za chmurami obojętności.
Niech księżyc pewności wszędzie na niebie mojego serca,
.abym mógł poczuć spokój i pokój umysłu

Teraz czuję, że świecisz na horyzoncie mojego umysłu, a
chmury niewiedzy rozpraszają się dzięki Twojemu
błogosławionemu światłu i Twojej pocieszającej i
błogosławionej obecności

* * *

Serce szczerego poszukiwacza nieustannie
:rozbrzmiewa

Boże mój i Ukochany, nie chcę dać się złapać w pułapki,,
i złudzenia tego świata, pragnę jedynie obudzić Twoją miłość
w duszach ludzi. Moje serce, moja dusza, moje ciało, mój
umysł i wszystko, co posiadam, należy do Ciebie”. Taka
miłość znajduje drogę do Boga, a taki poszukiwacz poznaje
.Boga

Mój ukochany Boże, wiem, że jesteś obecny wszędzie.
Tak jak cenny olej ukryty jest w nietłoczonych oliwkach, tak i
olej Twojej błogosławionej obecności jest destylowany w
tłoczni kontemplacji o Tobie i stale rosnącej tęsknoty za
.Tobą

* * *

Pokusa to zwodnicza, sprzeczna i przewidywalna,
kompulsywna idea przyjemności. Energia wytworzona przez
tę ideę powinna być wykorzystana w dążeniu do prawdy,
która przynosi szczęście, a nie w błędnych działaniach, które
.powodują niepokój i cierpienie

Dzięki doświadczeniu, samodyscyplinie i mądrości
uczymy się odróżniać marne, fałszywe uroki tego świata od
wielkiego i nieskończonego piękna i radości Boga

* * *

Wiara w moim sercu rodzi się z intuicyjnej percepcji *
Nakazuje mi i szepcze, abym kopał w poszukiwaniu skarbu
boskiej miłości we mnie

Myślenie o Bogu jest najlepszym lekarstwem na troski
tego świata, dlatego będę to praktykować szczerze, głęboko
i konsekwentnie

O Panie, dotknij oka mego rozmyślania, aby zwróciło *
się do wewnątrz i ujrzało słońce duchowej błogości płonące
w moim sercu

I pomóż mi otworzyć drzwi spokoju, abym mógł przyjąć
uzdrowiające promienie Twojego błogosławionego światła
Wypędzę rozpacz i zrobię wszystko, co w mojej mocy, by
poczuć Twoją obecność, o Panie, w kontemplacji i będę Cię
szukał całym sercem i wszystkimi członkami, aż mi się
objawisz

Ograniczanie myśli do ulotnych i zmiennych okoliczności
i warunków ograniczy świadomość spraw zewnętrznych.

Zamiast tego należy skupić się na tym, co wieczne,
niezmienne, i uczynić to centrum uwagi i myśli. Ci, którzy tak
postępują, zostaną ogarnięci duchowym magnetyzmem i
.oświeceni boskim światłem

* * *

Niech Twój zapach, Panie, emanuje z kwiatu mojej duszy
i przyciąga dusze do świątyni Twojej obecności
Niech Twoja miłość zadrży w moim sercu, aby biło w
.harmonii i zgodzie ze wszystkimi

Pobłogosław moje myśli, Panie, abym mógł
przyprowadzić spragnioną duszę do źródła Twojego pokoju.
Bądź moim wiecznym gościem i zamieszkać w świątyni
.mojego spokoju i radości

Nigdy o Tobie nie zapomnę i nigdy nie pójdę ścieżkami
życia bez Ciebie
Daj mi najszczęstsze pragnienia i w żywym echu oddania
Tobie pozwól mi usłyszeć Twój błogosławiony głos
Z każdym dniem będę coraz bardziej szukać szczęścia w
swoim umyśle, a coraz mniej w pragnieniach materialnych
Kłaniam się Tobie, Panie, z wdzięcznością i
podziękowaniem, bo dzięki Twojej łasce moje duchowe
skłonności i pozytywne tendencje pokonają negatywność i
zło życia. Pomóż mi wzmocnić moją determinację, by
porzucić szkodliwe nawyki, które przynoszą złe rezultaty i

pielęgnować pożyteczne nawyki, które przynoszą dobre
rezultaty. Pomóż mi także podtrzymywać płomień nadziei
.płonący w moim sercu, gdy podążam ku Tobie

* * *

Ludzka wola nie powinna być zniewolona przez kaprysy,
pragnienia i szkodliwe nawyki. Nie oznacza to
powstrzymywania się od używania woli, ale raczej ćwiczenie
rozeznania w jej stosowaniu, tak aby była zgodna z wolą
.boską

Każdy, kto pragnie szczęścia i sukcesu, musi mieć silną
wiarę w Boga, podnieść swoją świadomość do poziomu
wewnętrznego spokoju i wyciszenia, skupić się na odwadze i
śmiałości, posiadać silną wolę i determinację oraz
.wykonywać swoje obowiązki spokojnie i pewnie

* * *

Jestem gotów oddać całe życie jednej szczerzej osobie,
ale unikam hipokrytów i nieszczerych jednostek. Nikogo nie
schlebiam i nie oszukuję, i tak powinniśmy żyć na tym
.świecie

* * *

Musimy mieć odwagę, być szczerzy i otaczać się nie
tylko tymi, których możemy zainspirować, ale także tymi,
którzy mogą zainspirować nas

* * *

Mogę wypełnić wszystkie swoje obowiązki tylko
pożyczając siły od Boga Dlatego moim pierwszym
pragnieniem jest sprawić Mu przyjemność Bóg jest pierwszą
miłością w moim sercu, największą ambicją we mnie i
ostatecznym celem mojej woli i umysłu
Równowaga jest piękna i powinna stanowić fundament i
kamień węgielny naszych uczuć i myśli

* * *

Osoba altruistyczna, kochająca bezinteresowność, nie
pozwala, by egoizm dyktował jej, gdyż nie można
doświadczyć czystej radości, jeśli nie jest się osobą o

szerokich horyzontach i życzliwym sercu, poszukującą i
pragnącą szczęścia zarówno dla innych, jak i dla siebie. Jest
.to zasada uniwersalna i niezmienna

* * *

Wciąż pamiętam, jak przeżyłem nieoczekiwane
przeżycie: zza chmur kontemplacji nagle wyłonił się świt
duchowej błogości i pochłonał moją istotę
To błogosławione doświadczenie przerosło wszelkie
oczekiwania. Poczułem niewypowiedzianą radość, a światło
błogości rozświetliło każdy ciemny zakątek mojej
świadomości, rozpraszając cienie zamętu i pytań. To światło
- niczym promienie rentgenowskie - przebijało się przez
szorstkie powierzchnie i odsłaniało rzeczy leżące poza
.horyzontem zwykłego widzenia

* * *

Nieustanne bicie twojego serca łagodnie obwieszcza
obecność nieskończonej mocy poza bramami twojej wiedzy.
:Delikatne pulsacje wszechogarniającego życia szepczą ci
Nie przyjmuj jedynie skromnego strumienia mojego,,
życia, lecz rozszerz zakres swoich zmysłów i pozwól mi
zanurzyć twoją krew, ciało, umysł, zmysły i duszę w pulsie
"mojego kosmicznego życia

* * *

Panie, pozwól mi poczuć Twoją obecność w każdym
działaniu, które podejmuję. Pomóż mi rozprościć cień
strachu, który przesłania światło Twojego przewodnictwa. I
pozwól, aby kwiaty mojego pragnienia zakwitły w ogrodzie
.mojego serca, gdy czekam na świt Twojego przyjścia

* * *

Zapomnij o myślach o porażce, myśląc pozytywnie o
sukcesie, bądź optymistą i pozbądź się lęków, nie myśląc o
.nich

Rozprosz smutki światłem szczęścia i zastąp puste
rozmowy uczuciem i uprzejmością

Usuń niezdrowe myśli z tronu zdrowia i zastąp je
zdrowymi myślami i uczuciami
Uwolnij swoje serce od zamętu i niepokoju i wygnaj
chmury niewiedzy z horyzontu swojego życia

* * *

Człowiek, który zwycięża w walce życia, nosi swoje
cierpienie jako odznakę honorową na piersi

* * *

Pobłogosław mnie, Panie, abym widział tylko dobro,
myślał tylko o dobru i spotykał się tylko z dobrymi i
cnotliwymi ludźmi. I pozwól mi kontemplować Ciebie, o Ty,
.który jesteś źródłem wszelkiego dobra i sprawiedliwości

Trzymaj ode mnie z daleka duchy ciemności i spójrz na
mnie z serca nieba i z bram mojego serca i moich uczuć, i
okaż mi się w świątyni mojej miłości do Ciebie

* * *

Musimy robić wszystko, co w naszej mocy, by zawsze
panować nad swoimi emocjami, abyśmy mogli kontrolować
swoje emocje i powstrzymywać się, gdy spotykamy osoby o
złym charakterze, które lubią zakłócać spokój innych i psuć
.atmosferę wokół siebie

Pierwszym czynnikiem, na który należy zwrócić uwagę
przy wyborze zachowania człowieka, jest samodoskonalenie.

Dobry człowiek, dzięki swojemu szlachetnemu
postępowaniu, może pomóc innym ludziom zmienić się na
.lepsz

* * *

Natręctwo pragnień zaślepia umysł, a gdy mgła
pragnień przytłacza intelekt człowieka, traci on równowagę
wewnętrzną i działa bez rozeznania, wiedząc, że wrodzone
rozeznanie jest siłą napędową każdego mądrego działania i

prawego zachowania. Gdy kierownica czyjegoś umysłu pęka,
.nieuchronnie kończy się on w otchłani bólu i nieszczęścia

* * *

Prędzej czy później iluzje życia zblakną, a jego cel stanie
się jasny. Kiedy iluzje dzieciństwa i młodości znikną, co
pozostanie? Prawdziwe szczęście znajdziemy jedynie w
bliskości Boga i odczuwaniu Jego obecności, która napęłnia
.duszę spokojem i ukojeniem

* * *

Musimy być realistami w naszych oczekiwaniach i prosić
Boga, aby spełnił tylko nasze podstawowe potrzeby, a także
znać różnicę między rzeczywistymi potrzebami a
niepotrzebnymi pragnieniami. Najlepszym sposobem na
rozdzielenie tego, co konieczne, od tego, co zbędne, jest
odwołanie się do logiki i rozumu, a nie pragnienie posiadania
jałowych rzeczy, które nie przynoszą nam korzyści i lepiej
.byłoby bez nich żyć

* * *

Mogę podróżować poza najdalsze planety i gwiazdy
Ale zawsze będę cię kochać
Twoi obserwatorzy mogą przyjść lub pójść swoją drogą
Ale zawsze będę z tobą i będę cię kochać
Mogę być miotany falami wielu wcieleń
Czuję się samotny i osamotniony
Jednak zawsze będę cię kochać
Rozproszony świat może o tobie zapomnieć
Ale zawsze będę o tobie pamiętać
Mój głos może zaniknąć i mnie zawieść
:Lecz słowami duszy mojej szepnę
"Zawsze będę cię kochać"
Próby, choroby i śmierć mogą mnie rozerwać
Moje ciało zostało przesiane, ale dopóki pozostanie w
mojej pamięci
Promyk nadziei pozostał; spójrz w moje umierające oczy
:Przez nich powiem ci

Będę cię kochać na zawsze
!! zawsze pozostanę Ci wierny

* * *

Gdy mówisz „Bóg jest ze mną”, z myśli innych ludzi
napłynie do ciebie tylko dobro. Otaczaj się Bogiem, bo Jego
najświętsze imię jest najwyższą mocą, nieprzeniknioną
tarczą, od której wszystkie negatywne vibracje i myśli będą
.się łamać i odbijać

Radość duchowa leży w nieustannym kontemplowaniu

Boga i coraz większym pragnieniu Jego obecności, a
nadejdzie czas, gdy umysł nie będzie już chwiał się ani nie
będzie wstrząsany niepokojem. Wtedy żadne cierpienie
fizyczne ani kryzys psychiczny nie będą w stanie odwrócić
.uwagi świadomości od obecności żywego Boga

Jak cudownie jest czuć bliskość Boga, myśleć o Nim i

!nieustannie odczuwać Jego obecność

* * *

Powinieneś dążyć do osiągnięcia swojego słusznego celu

z optymizmem i radością, a samo oczekiwanie jego
osiągnięcia powinno przynosić radość twojej duszy.

Powinieneś również cieszyć się, gdy osiągniesz ten cel,
.ponieważ jest to osiągnięcie godne twojej radości

* * *

Mówi się, że pszczoła jest tak zauroczona zapachem
lotosu, że długo przebywa w sercu kwiatu, ssąc nektar. W
tym momencie płatki lotosu zamykają się na niej, a ona
umiera w jej wnętrzu. Z kolei jelenie z północnych regionów
są odurzone melodiami fletu. Kiedy myśliwy gra na flecie,
jeleń przychodzi do niego i spotyka go śmiertelny los. Istnieją
również udomowione słonie; samice słoni służą do wabienia i
łapania innych słoni. W tym kontekście wielki filozof
:powiedział coś w tym stylu

Pszczola jest zafascynowana zapachem
A jeleń wydaje gwizdzący dźwięk
Słoń w niewoli upada
Ze względu na podniecający dotyk

Ale co z człowiekiem, który posiada wszystkie zmysły?
Filozof radzi mu: „Nie bądź niewolnikiem swoich zmysłów i
nie pozwól, by cokolwiek lub ktokolwiek tobą rządził
Ja zaś mówię: „Pamiętaj, że wszystkie twoje zmysły
zostały ci oddane do dyspozycji i powinny słuchać twoich
rozkazów oraz podporządkowywać się twojej świadomej
.”woli

* * *

Woda i lód są manifestacjami dwóch niewidzialnych
pierwiastków, tlenu i wodoru, a ich istnienie jest jedynie
bezpостaciowe i przemijające. Podobnie umysł ludzki i
materia są manifestacjami umysłu uniwersalnego,
posiadającymi jedynie ograniczoną, względną egzystencję,
ponieważ w rzeczywistości tylko umysł uniwersalny istnieje
absolutnie

* * *

Są ludzie, którzy nikomu nie ufają i wątpią w możliwość
znalezienia prawdziwych przyjaciół; niektórzy nawet szczycą
się swoją umiejętnością obejścia się bez przyjaciół. Ale ci,
którzy nie są zdolni do okazywania uczuć i przyjaźni innym,
ignorują prawo duchowej ekspansji, dzięki któremu dusza
poszerza swoje horyzonty i powraca do objęcia boskiego
.ducha

* * *

Kiedy człowiek analizuje siebie, musi mieć silne
pragnienie wyeliminowania swoich słabości i uczynienia
siebie tym, kim powinien być, i nie pozwolić, aby

zniechęcenie osłabiło jego determinację, gdy rozpozna wady,
.na które rzuca światło uczciwa autoanaliza

* * *

Dwa warunki szczęścia: proste życie i wysokie myślenie
Kiedy byłem dzieckiem, napisałem list do Boga. Byłem
młody i ledwo umiałem pisać, ale powiedziałem mu wiele
rzeczy. Nie prosiłem o nic dla siebie, ale prosiłem go, aby
nauczył mnie czegoś o sobie i każdego dnia czekałem, aż
.listonosz przyniesie mi odpowiedź na mój list
Nigdy nie wątpiłem w sercu i pewnego dnia otrzymałem
odpowiedź w wizji, gdy zobaczyłem litery błogosławionej
wiadomości lśniącej złotym światłem Nie mogłem jej dobrze
przeczytać, ale zrozumiałem wiadomość w następujący
sposób: „Jestem Życiem i jestem Miłością i troszczę się o
ciebie poprzez twoich rodziców!” Wtedy zrozumiałem i
poczułem boską obecność

* * *

Będę pracować nad zapomnieniem o moich przeszłych
trudnościach, będę odważnie stawiać czoła teraźniejszości i
będę czekać na przyszłość z całkowitą ufnością w Bogu
Wiem, że wszystkie dobre życzenia, które czuję w sercu,
spełnią się z Bożą pomocą
Dołożę wszelkich starań, aby się rozwijać, by lepiej
zrozumieć sens życia, a także postaram się zdobyć mądrość,
.obudzić wgląd duszy i zjednoczyć się z ostateczną prawdą

* * *

O Panie, będę się radował światłem i miłością płynącą z
Twojej obfitej łaski i będę Ci składał wersety wdzięczności i
dziękczynienia w uznaniu Twojej dobroci
Przyjmę szczerą w myślach, słowach i czynach i będę
starał się uszczęśliwiać innych, ponieważ moje szczęście
pochodzi z ich szczęścia, i rozpuszczę swoje małe ja w ja
całości, w ja uniwersalne
Miłość jest pulsem całego stworzenia
Miłość to cicha rozmowa dwóch serc

Miłość jest powołaniem Boga do całego stworzenia
Aby mogła powrócić do swego niebiańskiego domu,
domu jedności kosmicznej
Miłość rodzi się w ogrodach rozkwitających dusz To
najstarszy i najśladzsy nektar, zachowany w fiołkach
wiernych i szczerych serc
Ci, którzy znają siebie, rozumieją, że cała moc potrzebna
do wykonania zadań pochodzi od Boga. Ci, którzy osiągnęli
duchowy spokój (pokój umysłu), doświadczają odnowionej
wewnętrznej radości, niezależnie od swojej roli na tej ziemi.
.Taka osoba żyje i prowadzi swoje życie zgodnie z wolą Boga

* * *

Zaburzenia psychiczne zakłócają i rozpraszają umysł,
zmienny nastrój utrudnia jasne widzenie, a wybuchy emocji
powodują nieporozumienia. Większość ludzi działa nie ze
rozumieniem i rozwagą, ale zgodnie ze swoim nastrojem.
Ponadto uprzedzenia i przesady zaciemniają soczewkę
rozeznania, zniekształcają rozumienie i uniemożliwiają
jasne i jednoznaczne postrzeganie. Dlatego wgląd musi
zostać oczyszczony ze wszystkich źródeł zamieszania,
niepokoju i uprzedzeń, które utrudniają zdrowy osąd i
.dokładne postrzeganie

* * *

Istnieje Pan tego wszechświata, który obdarzył ludzkość
niezależnością, zdolnościami i intelektem. Ludzie mogą
znaleźć Boga poprzez dar rozumu, ale jeśli marnują czas na
błahostki, nie podejmując niezbędnego wysiłku, by znaleźć
sens życia i poznać swojego Stwórcę, marnują cenną energię
daną im przez Boga i nigdy nie znajdą prawdziwego
.szczęścia

Choć robię wiele rzeczy, nie czuję się ograniczony tym,
co robię, ponieważ zdaję sobie sprawę, że ten świat nie jest
moim domem

* * *

Poszukiwanie Boga nie zwalnia nas z zaniedbywania naszych obowiązków materialnych, intelektualnych i społecznych w zmaganiach życia. Z drugiej strony, prawdziwie duchowy poszukiwacz uczy się samodyscypliny i kontroli nad swoimi emocjami, nawykami i pragnieniami, aby uwolnić świątynię życia od ciemności ignorancji, tak aby mógł dostrzec boską obecność. Tak jak klejnotów w ciemnym domu nie można zobaczyć, tak też nie można doświadczyć świadomości duchowej, dopóki siły ignorancji i dysonansu psychologicznego mają władzę nad osobą.

* * *

Morze może chcieć wlać się do filiżanki, ale filiżanka może pomieścić tylko swoją własną. Podobnie prawda jest dla każdego, ale ci, którzy mają ograniczoną świadomość, nie zagłębiają się wystarczająco głęboko, aby szukać i badać, ani nie zawracają sobie głowy nurkowaniem pod powierzchnią; dlatego nie mogą znaleźć prawdy. Musimy zrobić wszystko, co w naszej mocy, aby przeprowadzić dogłębne badania i odkryć skarby.

* * *

Lubi odrzucać wszelkie negatywne myśli, które próbują wtargnąć do jego świadomości, gdy skupia się na poważnej sprawie lub ważnym problemie. Większość ludzi myśli o innych rzeczach, gdy robi ważne rzeczy. Na przykład, gdy sędzia wydawał ostateczny werdykt w delikatnej sprawie życia lub śmierci innej osoby, jednocześnie myślał o złym traktowaniu, jakiego doświadczył tego samego dnia ze strony żony i był zdenerwowany, że jego orzeczenie w domu nie jest egzekwowane.

Jeżeli sędzia ten podejmie błędną decyzję i skaże niewinną osobę na śmierć z powodu braku koncentracji, to

ona sama stanie przed najwyższym sędzią, czyli
uniwersalnym prawem, które nie zna faworyzowania ani
.nepotyzmu

* * *

Powiew Twojej inspiracji rozproszył wszystkie chmury,
niebo moich myśli stało się czyste i przejrzyste, a
oczyszczonymi oczami widzę Cię wszędzie. Promienie
Twojego błogosławionego słońca przenikają głębię mojej
istoty, a głodem pokoleń karmię się Twoim błogosławionym
.światłem

* * *

W tym kapryśnym, niebezpiecznym i niepewnym świecie
czujesz się zupełnie sam. Tylko Bóg nigdy cię nie opuści ani
.nie zawiedzie twoich nadziei

Pobłogosław mi, Panie, abym mógł pielęgnować w sobie
nasiona duchowej siły i sukcesu, a także abym mógł
wykorzystać tę siłę w sposób, który Ci się podoba

* * *

O Panie, w samotności moich myśli pragnę usłyszeć
Twój głos. Wypędź ode mnie ziemskie głosy, które
zagnieździły się w mojej pamięci. Pragnę usłyszeć Twój
spokojny głos, rozbrzmiewający głęboko w mojej duszy.
Chwyć moją istotę i pozwól mi poczuć Twoją błogosławioną
.obecność we mnie i wokół mnie

* * *

Łatwo stwierdzić, czy dana osoba rozwija się
intelektualnie w otoczeniu spokojnym, czy też pełnym kłótni

* * *

Lęki wewnętrzne, stres psychiczny lub niepokój
wynikający z przebywania w towarzystwie niewłaściwych
przyjaciół i krewnych przyczyniają się do zamętu w umyśle i
złego nastroju. Osoby o spokojnym i łagodzącym

usposobieniu pomagają natomiast w tworzeniu zdrowego i
.magnetycznego nastawienia

* * *

Bóg nas testuje, by wzmocnić naszą determinację, a nie
by nas złamać. Niewiedza nas niszczy, jeśli pokładamy całą
naszą ufność w ciele. Ci, którzy wytrwale poszukują prawdy,
znajdą życie wieczne. Ten świat jest rozpalonym piecem, w
którym wykuwane są nasze dusze, wyłaniając się jako stal
.mądrości i duchowej siły

Ludzie posiadają niewykorzystany potencjał — całą moc,
jakiej potrzebują. Bóg obdarzył ich mocą rozumu, aby mogli
uwolnić się od ziemskich ograniczeń, które ich krępują i
trzymają w niewoli nawyków i pragnień. Ci, którzy dziś
postanowią nie pozwolić, by wyzwania życiowe złamały ich
wolę i utrudniły im postęp, otrzymają zdolność do ich
.pokonania

* * *

Nie ujawniaj innym swoich sekretów w imię uczciwości.

Jeśli ujawnisz swoje słabości osobom nieostrożnym,
skorzystają oni z okazji, żeby z ciebie zadrwić, gdy będą
chcieli cię skrzywdzić. Po co dawać im coś, co mogą
?wykorzystać przeciwko tobie i sprawić ci ból

* * *

O orzeźwiający napoju mojego serca, piję cię raz po raz,
a butelka mojej świadomości pozostaje zawsze przepełniona.
Nie znam nazwy tego błogosławionego napoju, lecz wiem, że
jest to nektar boskiej miłości, który obdarza mnie odnowioną
.duchową radością

Radość duchowa jest zawsze odnawialna, ponieważ nie
rodzi się z ulotnych pragnień. Objawia się w tęskniącej duszy
w chwilach, gdy niepokoje psychiczne topnieją, a szkodliwe
nawyki i niepokojące tendencje znikają pod wpływem dotyku
.wewnętrznego spokoju emanującego z głębi wglądu duszy

* * *

Nie ma porównania między bogaczami ziemi i
bogaczami ducha, ponieważ bogacze ducha są
najbogatszymi z bogaczy w oczach Boga
Dzisiaj postanawiam nie ulegać rozpacz, frustracji i
żalowi z powodu utraconych nadziei i niespełnionych
marzeń. Zamiast pozwalać sobie na pozostawanie
ograniczonym i skrepowanym, będę żyć zgodnie z
podpowiedziami mądrości, wiedząc, że dzięki temu znajdę
.szczęście, którego szukam

* * *

Dziękuję Ci Panie, że zawsze o mnie pamiętasz, nawet
gdy ja nie pamiętam o Tobie, i że napełniasz mnie
wdzięcznością za błogosławieństwa, którymi mnie
obdarzyłeś. Pobłogosław mi, abym mógł żyć w ciągłym
.pamiętaniu o Tobie

* * *

Gdy świadomość zostanie oczyszczona z uprzedzeń i
uwolniona od złudzeń, posiadziemy zrozumienie, które
będzie nas inspirować nie tylko w określonych momentach,
ale każdego dnia naszego życia, odnawiając witalność i
młodość naszych ciał, wzmacniając nasze myśli i napełniając
.nasze dusze strumieniami mądrości i szczęścia

* * *

Wykształć w sobie nawyk mówienia prawdy bez
mówienia tego, co zbędne, i unikaj mówienia czegokolwiek,
.co mogłoby zaszkodzić innym lub co nie służy prawdzie

* * *

Większość biznesmenów nie jest ani efektywna w
zarabianiu pieniędzy, ani skuteczna w zarządzaniu swoimi
firmami, ani nie są mądrymi mężami, ponieważ gdy są w
biurach, są zajęci problemami domowymi ze swoimi żonami,
a gdy są w domu, ich myśli krążą wokół problemów w pracy.
Nie należy próbować skupiać się na więcej niż jednej rzeczy
.na raz

* * *

Jeśli osoba, która jest w błędzie, postanowi się poprawić
i zmienić swój los na lepsze, przebywając w towarzystwie
dobrych ludzi, zmieni się na lepsze, podczas gdy osoba
duchowa traci swoją duchowość i cofa się w towarzystwie
osób o złych motywach i złych skłonnościach

* * *

Pamiętaj, że pragnienie zbliżenia się do Boga jest
najwspanialszym i najszlachetniejszym wykorzystaniem siły
woli, gdyż jedynie Bóg jest wieczny i niezniszczalny, a od
Niego pochodzi wszelkie dobro. Pielęgnuj swoją siłę woli i
unikaj szkodliwych pragnień; nie używaj siły woli do ich
spełniania, gdyż jest to daremny wysiłek i marnowanie
energii. Wykonuj swoje obowiązki w tym życiu najlepiej, jak
potrafisz, jednocześnie traktując życie jako ulotne marzenie.

Wyostrz swoją determinację i ugruntuj swoją wolę w
.poznaniu Boga

* * *

Jeśli człowiek żyje mądrze i z wnikliwością, odkryje, że
śmierć jest nagrodą i przejściem do lepszego stanu w
lepszem świecie

* * *

Mistrz Paramahansa dał jednemu ze swoich uczniów
:następującą radę

Nie bądź jednostronny; zamiast tego żyj życiem w
porządku i równowadze, stawiając na pierwszym miejscu
swoje obowiązki Obowiązek to praca wykonywana chętnie i z
autentycznym pragnieniem, a nie z urazą lub poczuciem
obowiązku Podczas gdy świadomość duchowa i moralna
powinna być najważniejsza, nie należy zaniedbywać
obowiązku materialnego, ponieważ jest on niezwykle ważny i
powinien być wzmacniany przez zobowiązania społeczne,
narodowe i międzynarodowe

* * *

"A przede wszystkim bądź szczery wobec siebie,,

To zdanie wieńczy listę słynnych rad udzielonych
Poloniuszowi w Hamlecie Szekspira i oznacza między innymi
bycie wiernym sobie i nierobienie tego, co w głębi duszy
czuje się źle. W istocie czyste i żywe sumienie obdarza
swojego właściciela radością i siłą, które przewyższają
.wartością i znaczeniem wszystkie skarby wszechświata

* * *

Siła najwyższego skupienia uspokaja burze niepokoju,
zmniejsza pęd zmartwień, powstrzymuje nieokiełznane
pragnienia i przyciąga boską mądrość, która się nie zmienia
ani nie zmienia

* * *

Sukces nie zależy od losu czy szczęścia, ale od
dostosowania się do praw wszechświata poprzez
kontemplację

* * *

Nic i nikt nie powinien zajmować tronu serca, które
powinno być poświęcone tylko Bogu

* * *

Temperament człowieka sprawia, że jego uczucia są
chłodne, a zrozumienie ograniczone, co uniemożliwia mu
.dogadywanie się z innymi

* * *

Życie domowe powinno być rajem, ale zły humor może
zamienić je w piekło. Mąż może wrócić z pracy i zastać żonę
przygnębianą i zdenerwowaną, co uniemożliwi mu kontakt z
nią. Albo może wrócić do domu w złym humorze, co
uniemożliwi jej kontakt z nim. W ten sposób wiele problemów
.dotyka innych z powodu złego humoru

Kiedy ktoś z rodziny kipi ze złości lub jest obojętny, jego
temperament od razu wpływa na ciebie. Albo możesz
podejść do kogoś w dobrym humorze, tylko po to, by odkryć,
że jest on kapryśny i kłótlivy, i wypowiada raniące słowa,

które natychmiast rozpraszają twoją radość, sprawiając, że
.chcesz się od niego oddalić

Nie zwracaj uwagi na osobowość innych ludzi i nie
pozwól, aby na ciebie wpływali

* * *

W życiu doświadczyłem wielu prób, a najtrudniejsze z
nich dotyczyły ludzi, którzy mnie źle ocenili. Widziałem ludzi,
których kochałem i którym oddałem swoje serce, którzy
mnie źle zrozumieli i odwrócili się ode mnie. Ale to nie
wywołało goryczy w mojej duszy, ponieważ gorycz przesłania
.rozumienie

Nie pozwalam, aby inni mnie ranili, gdy źle mnie
rozumieją, ale zamiast tego staram się im pomóc, jeśli są
otwarcy i wysyłam im dobre intencje i miłe życzenia

* * *

Sprawiedliwe uczynki są jak picie słodkiego,
przyjemnego nektaru dobra, podczas gdy złe uczynki mają
charakter antagonistyczny, jak spożywanie zatrutego miodu.
Należy całkowicie unikać działań i zachowań, które szkodzą
zdrowiu i prowadzą do cierpienia psychicznego i ignorancji.
Nieuzasadnione oddawanie się szkodliwym substancjom
wszelkiego rodzaju jest bramą, przez którą przedostają się
.problemy psychologiczne, choroby i bóle fizyczne

* * *

O mój boski ukochany
Jesteś źródłem miłości płynącej z serca przyjaźni i
ukrytymi promieniami ciepła, które otwierają pąki uczuć w
.sercach przyjaciół
I sentymentalne wiersze, które gloryfikują szlachetność,
lojalność i oddanie

* * *

Im więcej współczucia i dobrej woli wysyłam innym, tym
bardziej otwieram duchowe kanały, przez które płynie do
mnie Boża miłość. Boska miłość jest magnesem, który
.przyciąga i przynosi największe dobro

* * *

Ważne jest, aby człowiek postanowił zachować
wewnętrzny spokój i ciszę, nawet jeśli mieszka z
kłopotliwymi krewnymi, pracuje dla surowego pracodawcy,
ma do czynienia z osobami, które uważa za przeciwników lub
stawia czoła jakimkolwiek próbom życiowym. Jeśli wytrwa w
tym postanowieniu w życiu codziennym i nie zniechęci się po
kilku dniach takich doświadczeń, osiągnie wewnętrzną
.równowagę i odnajdzie szczęście psychiczne

* * *

Zło i grzech nie są wrodzone ludzkiej naturze, lecz są
.importowane z zewnątrz i wszczepiane w człowieka

* * *

Złoto zakopane pod błotem nie traci swojej istoty; po
usunięciu błota jaśnieje swoją naturalną czystością Podobnie
dobroć istnieje w ludzkiej duszy pomimo warstw ignorancji,
które ją pokrywają i zaciemniają Bez względu na to, jak
bardzo złoto duszy zmatowieje pod grubą, stwardniałą
warstwą błota ignorancji, wystarczy zmyć to błoto wodą
mądrości, aby odsłonić piękny blask prawdziwego złota
duszy

* * *

Ludzie często skupiają się na wzajemnej krytyce,
dlatego nie dostrzegają dobrych cech, które posiada druga
osoba

* * *

Niewiedza występuje w równym stopniu na Wschodzie i
Zachodzie. Kiedy ignoranci ze Wschodu i Zachodu spotykają
się, kłócą się i nie mogą dojść do porozumienia,
demonstrując gloryfikację pychy i samouwielbienia bez
słuchania lub szanowania innych punktów widzenia, nawet
jeśli są poprawne. Jednak gdy mądrzy ze Wschodu i Zachodu
spotykają się, obiektywnie badają sprawy i pracują nad
.owocną współpracą, która przynosi korzyści wszystkim

* * *

Bóg dał nam duszę, umysł i ciało, a my musimy
pielęgnować te dary w sposób harmonijny i zrównoważony.
Nie możemy pozwolić, byśmy stali się niewolnikami naszego
.otoczenia lub więźniami przyzwyczajenia

* * *

Rodzice o rozwiniętej duchowości mogą pomóc światu,
wychowując dzieci z duchową postawą i przyjmując
umiarkowany styl życia, charakteryzujący się kontemplacją i
samodyscypliną

* * *

Życzenie to pragnienie, któremu brakuje możliwości
spełnienia, podczas gdy intencja jest silniejsza niż życzenie.
Siła woli jest natomiast siłą napędową tego pragnienia, w
połączeniu z aktywną energią, aby je urzeczywistnić.
Wymaga to skupionego i ciągłego wysiłku, aż do momentu,
gdy pragnienie zostanie zrealizowane. Jak niewielu ludzi
naprawdę pragnie i osiąga to, co chcą osiągnąć! Oczywiście,
nie należy używać siły woli do popełniania haniebnych i
nagannych czynów, ponieważ narusza to prawdziwy cel siły
woli i przynosi negatywne i szkodliwe konsekwencje. Ludzka
siła woli powinna być kierowana mądrością i rozeznanie,
.prowadząc do oświecenia i bliskości z Bogiem

* * *

Wszystko, co piękne i wartościowe w tym życiu, jest
często ukryte w kopalniach owianych tajemnicą. Rzadkie
klejnoty trudno znaleźć , a cenne duchowe skarby muszą
zostać odkryte i wydobyte za pomocą narzędzi zrozumienia i
.mądrości

* * *

Sprawianie innym radości poprzez miłe słowa i szczere
rady to cechy prawdziwej wielkości. Natomiast ranienie
innych sarkastycznymi uwagami, negatywnym spojrzeniem i
egoistycznymi sugestiami jest oznaką złośliwości. Raniące
spojrzenie i gniewny oddech ranią głębiej niż bolesny cios.
Ośmieszanie i kpina ujawniają ducha buntu i gniewu u osób,

które czynią zło, podczas gdy przyjazne sugestie inspirują
.wyrzuty sumienia i zdumienie

* * *

Czasami Bóg objawia się swoim kochankom jako wielkie
światło, albo jako kosmiczny głos, albo jako bezgraniczna
radość, albo jako miłość o największej słodyczy, albo jako
rozumienie, mądrość i wiedza. Jego światło rozprzestrzenia
się i rozpościera jak kosmiczne skrzydła nad wiecznością, a
czasami widzę tę ziemię jako sen w sercu tego światła i w
.ten sposób zdałem sobie sprawę, że świat jest snem

* * *

Musimy zrobić wszystko, co w naszej mocy, aby oczyścić
nasze serca mądrością i miłością Boga, i uświadomić sobie,
że wszyscy jesteśmy braćmi i siostrami, zmierzającymi
razem do naszego niebiańskiego domu

* * *

Twoje największe szczęście leży w Twojej ciągłej
gotowości do nauki i prawidłowego działania Im bardziej się
rozwijasz, tym bardziej pomagasz rozwijać się innym wokół
siebie Osoba, która rozwija się, jest zawsze szczęśliwa, a im
jesteś szczęśliwszy, tym szczęśliwszych sprawiasz innym
wokół siebie

* * *

Wspólnie zadbajmy o to, by nakarmić głodnych,
zapewnić ubrania i lekarstwa potrzebującym, pocieszyć
pogrążonych w żałobie, otrzeć łzy pozbawionych, przynieść
.radość ich duszom i wywołać uśmiech na ich twarzach

* * *

Gdyby Bóg nie umieścił swojej miłości w sercach matek,
nie byłyby one w stanie kochać swoich dzieci Miłość boska
płynie przez serca matek Dom jest wypełniony łaską dzięki
obecności uniwersalnej Matki w postaci ludzkiej matki, a my
musimy podtrzymywać płomień macierzyńskiej miłości w
naszych sercach

* * *

Życie tutaj wydaje się jałowe i chaotyczne, dopóki nie
dotrzemy do bezpiecznych brzegów. Nie powinniśmy
pokładać nadziei w ulotnych celach światowych i kruchych
przywiązaniach materialnych. Takie kruche powiązania
nieświadomie oddalają nas od naszego ostatecznego celu,
„tak samo jak oddalają nas od naszego prawdziwego „ja

* * *

Głos Boga kryje się za pozorami życia, nieustannie
wzywając nas i mówiąc do nas z kwiatów, świętych ksiąg i
naszego sumienia, a poprzez wszystkie piękne rzeczy, które
sprawiają, że życie jest warte przeżycia, Jego chwała objawia
się w duchowym spokoju, który odczuwa dusza, i w
szczerych próbach umysłu, aby zharmonizować się z Nim

* * *

Panie, uczynź mnie orłem duchowego postępu,
wznoszącym się wysoko ponad zakurzone zaułki ciasnoty
umysłu i przesady opinii i wiary
Przywołaj mnie do coraz wyższych warstw, poza
ziemskie wstrząsy i chmury blokujące światło słoneczne
Pozwól mi polecieć na skrzydłach równowagi do tych
wzniosłych niebios wysokich spostrzeżeń
Ponad wszelkimi burzami i huraganami wyruszę na
poszukiwanie niebiańskiego gniazda
Panie, uczynź mnie orłem duchowego postępu, zawsze
szukającym Ciebie z tęsknotą i pragnieniem
O Panie, orzeźwij nas słodkimi powiewami Twojej
obecności, napełnij nas tęsknotą za Twoją chwalebną
obecnością i pozwól, aby nasze istoty zostały wzbogacone
Twoją boską mądrością. Pozwól nam poczuć, jak Twoje
święte światło przenika każdy aspekt naszego życia,
wzmacniając naszą determinację, rozpraszając naszą
ciemność, napełniając nas pokojem i optymizmem oraz
udzielając nam energii do wykonywania dobrych uczynków

* * *

Ktokolwiek udziela innym pomocy duchowej i
materialnej z sercem przepełnionym życzliwością i hojnością,
odkryje, że to, co daje, wraca do niego, a to jest prawo
działania, które dotyczy serc
* * *

To, co człowiek czuje w stosunku do innych, wywołuje
stałe vibracje w eterze, przyciągając odpowiednią ilość
empatii i życzliwości. Ten, kto wybaczając tym, którzy go
skrzywdzili, przyciągnie przebaczenie i tolerancję dla siebie
* * *

Tak jak nie można rozmawiać przez zepsuty telefon, tak
też nie można skutecznie przekazywać modlitw przez umysł
sparaliżowany ciosami niepokoju, zmartwień, niezadowolenia
i przywiązania do ulotnych światowych chwał. Przeciwnie,
umysł ten można naprawić poprzez głęboki spokój i pogodę
ducha, zwiększając w ten sposób jego zdolność do
przekazywania duchowych wezwań i otrzymywania
błogosławieństw oraz wzniosłych spostrzeżeń
* * *

W tym kapryśnym, niebezpiecznym i niepewnym świecie
czujesz się zupełnie sam. Tylko Bóg nigdy cię nie opuści ani
nie zawiedzie twoich nadziei
* * *

O Panie, uczyni mnie przejrzystym i czystym, abym mógł
odbijać Twoje uzdrawiające światło we mnie
Uspokój lustro mojego umysłu, które drży z niepokoju,
aby mogło odbić Twoją nieskończoną twarz
Otwórz okna wiary w mojej duszy, abym mógł wdychać
zapach Twojego pokoju
O Ty, który promieniejesz w sobie! O Ty, który posiadasz
majestat nie do opisania! Spójrz w moje tęskniące oczy,
!abym nie widział niczego na świecie poza Tobą
* * *

Różne dźwięki mają różny wpływ na układ nerwowy.

Dźwięki dysonansowe działają drażniąco na nerwy,
natomiast dźwięki harmoniczne aktywują rozluźnione i
zanikłe tkanki układu nerwowego, pobudzając jego siłę
.życiową

Dlatego też miłe i łagodne słowo, inspirująca pieśń i głos
mądrości szepczący w sanktuarium duszy mają głęboki i
niewyobrażalny wpływ na duszę człowieka
Życie jest jak krótka podróż [do lasu] Nie zdążył już
przygotować obiadu i postawić go na stole, gdy wpada
bestia, zmuszając wszystkich innych do odejścia Większość
ludzi tak żyje Ciężko pracują, aby zgromadzić trochę
pieniędzy i osiągnąć szczęście i bezpieczeństwo, tylko po to,
by zostać uderzonym przez bestię choroby i innych
nieszczęść, ich serca zatrzymują się i są zmuszeni odejść
Ludzie nie muszą tak żyć, pozwalając, by niekończące się
zadania kradły ich czas i zniewalały ich Wiele lat minęło w
ten sposób Ci, którzy postanowią nie pozwolić, by trudności
ich powstrzymały, otrzymają siłę, aby je pokonać

* * *

Z reguły słowo „pokarm” używane jest wyłącznie w
odniesieniu do pożywienia fizycznego, ale istnieją inne
rodzaje pożywienia, takie jak aktywność intelektualna,
skupienie umysłu i mądrość duchowa. Pierwszy rodzaj
(pokarm) odżywia ciało, drugi rodzaj (skupienie umysłu)
odżywia umysł, a trzeci rodzaj (mądrość duchowa) odżywia
.duszę

* * *

Czy kiedykolwiek próbowałeś uchwycić tę nieuchwytną
„inną rzecz”, ten wiecznie zmieniający się i znikający miraż
na pustyni, który wciąż czujesz, nawet po spełnieniu
wszystkich swoich pragnień? Ludzie tęsknią za czymś,
dopóki tego nie posiadają, ale gdy już to mają w zasięgu ręki,
nieuchronnie się tym męczą i pragną czegoś innego. Nawet
jeśli życie obdarzy człowieka wszystkim, czego pragnie jego

serce – bogactwem, władzą, przyjaciółmi – w końcu poczuje
się niezaspokojony i zacznie szukać więcej. Ale jest jedna
rzecz, która nigdy się nie nudzi, a gdy ją znajdzie, nie będzie
pragnął niczego innego i nigdy nie zamieni jej na nic innego:
czysta radość duszy, zamieszkująca najgłębsze zakamarki
.jaźni

* * *

Świat był wstrząsany i destabilizowany przez całą
historię. Podczas wojny świat staje się miejscem cierpienia i
bólu dla milionów ludzi. Prawdziwe i trwałe szczęście leży w
doświadczaniu boskiej obecności, a nie ma większego
.szczęścia ani zysku niż osiągnięcie tego szczęścia

* * *

Dlaczego ludzie robią rzeczy, które sprawiają im mało
przyjemności, a dużo kłopotów

Odpowiedzią jest „nawyk”, który jest decydującym
czynnikiem ludzkiego losu. Wielu ludzi trwa w szkodliwych
praktykach, mimo że znają ból i szkody, jakie powodują, z
powodu żelaznego uścisku nawyku. Wielbłąd je cierniowe
krzewy, mimo że krwawi z pyska. Poszukiwacz przyjemności
oddaje się przyjemnościom, mimo że szkodzą jego zdrowiu.

Alkoholik pije na śmierć, nieświadomy duchowej radości w
sobie, której nie da się porównać z żadną inną
przyjemnością. Chciwy człowiek niszczy swoje szczęście,
nieustannie goniąc za dobrami materialnymi, nieświadomy,
że jeśli przez chwilę się zastanowi, osiągnie szczęście,
.którego nie da się kupić za złoto

* * *

W Twoim świętym świetle pozostanę na zawsze
czuwający, ciesząc się widokiem Twojej błogosławionej
twarzy na zawsze
Szukałem miłości poprzez ulotne emocje i po błędzeniu
przez pustynie ograniczonej ludzkiej miłości, w końcu
znalazłem oazę miłości boskiej
Rozważania duchowe

Dla mądrego nauczyciela Paramhansy Yoganandy

Bóg jest zbiornikiem boskiej mądrości, którego szerokość jest nieograniczona, a zawartość niewyczerpana, a dusze ludzkie są kanałami, przez które ta mądrość przepływa
Są kanały szerokie, otwarte i wąskie, zardzewiałe. Im
.szerszy kanał, tym większa i bardziej obfita jest łaska Boża

* * *

Ból niesie ze sobą pożyteczne lekcje dla inteligentnych i chętnych do nauki, ale dla narzekających i niezadowolonych ból staje się tyranem i ciemiężycielem
Ból może nas nauczyć niemal wszystkiego. Jego lekcje zachęcają nas do rozwijania rozeznania, samokontroli, .dystansu, moralności i zwiększonej świadomości
Na przykład ból brzucha mówi nam, że nie powinniśmy się przejadać i uważać na to, co spożywamy
Ból spowodowany utratą dóbr materialnych lub bliskich przypomina nam o tymczasowej naturze wszystkiego w tym świecie iluzji

Konsekwencje złych czynów motywują nas do odróżniania dobra od zła

Ale dlaczego ludzie nie uczą się mądrości? Wtedy nie poddałiby się bolesnej i niepotrzebnej dyscyplinie ze strony
!tyrana bólu

* * *

O mój boski ukochany
Jesteś obecny w każdym zakątku wszechświata
Ukrywa się w sercu kwiatów i róż
Patrzy na mnie z okna księżyca
Zza kurtyny natury
A iluzje były przede mną ukryte
Nie zaniedbuj mnie nawet na mrugnięcie okiem

* * *

Ludzie myślą, że asceza polega na wyrzeczeniu się
czegoś, ale to nie do końca prawda. Zrezygnowałem z
małych pragnień w zamian za największy skarb, jaki istnieje

* * *

W swoim nieustannym poszukiwaniu szczęścia – poprzez
naganne lub sprawiedliwe środki – człowiek w istocie
poszukuje radości duchowej

Istnieją dwa rodzaje radości: radość fałszywa i radość
prawdziwa

Fałszywa radość pociąga za sobą smutek i ból,
natomiast prawdziwa radość kończy się zawsze szczęśliwie,
nawet jeśli jej początki były smutne i zniechęcające
Bóg jest wieczną radością, a gdy poszukujący Go
znajdzie, znajdzie również tę drugą rzecz, której szukał i
szukał bez przerwy, nawet po osiągnięciu pragnień, które,
jak myślał, przyniosą mu szczęście

W tej nieustannie odnawiającej się radości poszukiwacz
znajdzie całe szczęście, którego szukał we wszystkich innych
rzeczach

* * *

Jutro jest określone przez dziś, więc przeanalizuję swoje
życie i zrozumieć, czym ono jest, a następnie opracuję
sposoby, aby uczynić je takim, jakim powinno być
Dzisiaj będę kultywować ducha inicjatywy, bo ten, kto
podejmuje inicjatywę, jest jak przeszywający meteor, który
tworzy coś z niczego
Sprawia, że niemożliwe wydaje się możliwe dzięki mocy
wielkiego ducha twórczego

* * *

Moc Boga jest obecna w każdym atomie mojej istoty, w
każdej żywej komórce, każdym nerwie, w mózgu i tkankach
Czuję się dobrze, ponieważ ta błogosławiona moc
przenika każdą część mojego ciała

* * *

Kto potrafi zachować spokój i spokojnie wypełniać swoje obowiązki, łączy się z duchem uniwersalnym, którego spokój wypełnia istnienie

Bez względu na to, jak trudne mogą być wydarzenia życiowe i jak trudne mogą się wydawać doświadczenia, stan psychiczny powinien odzwierciedlać spokój, a umysł powinien zachować równowagę

Ani straszna porażka nie powinna wstrząsnąć fundamentami duszy, ani olśniewający sukces nie powinien wprowadzać jej w ekstazę

Kto okazuje spokój i opanowanie – prawdziwie, a nie udając – osiągnął brzegi prawdziwego spokoju i pokoju, których nie mogą zakłócić żadne wpływy zewnętrzne
Kto chce zmienić się na lepsze, musi wykształcić w sobie silną, cichą, spokojną wolę i nie rezygnować z dobrych decyzji

Cudownie jest myśleć o Bogu podczas aktywności i uczynić tę praktykę częścią codziennego życia

* * *

Niektórzy z tych, którzy pragną się uczyć, idą ścieżką przez krótki dystans, a potem tracą entuzjazm, zmieniają kierunek i zapominają o swoich decyzjach

Inni robią co mogą, by kontynuować podróż, mimo że czasami ulegają starym nawykom, ale mimo to idą dalej i wkładają wysiłek, dzięki czemu ich tendencje stają się bardziej wyrafinowane, a oni sami stają się silni, zdrowi i energiczni z każdym dniem

* * *

Pozytywne myślenie prowadzi do dostrzegania niewidzialnej boskiej mocy, która może rozszerzać małe intelektualne ujścia i ograniczone postrzeganie zmysłowe, a także być świadkiem błysków największego dobra i otwierać wielkie okno o nieograniczonej szerokości, przez które boska obecność może być wszędzie widoczna w całej swojej okazałości i boskiej obfitości

Spokój jest tym, czego potrzebuje cały świat,
szczególnie ci, którzy podążają ścieżką kontemplacji i pragną
osiągnąć wzniosłe horyzonty duchowe
Wysiłki duchowe podejmowane w ciszy i spokoju są
zazwyczaj skuteczne i owocne, ponieważ gdy ustają ruchy
fizyczne, myśli stają się aktywne, a uśpione energie duchowe
zostają przebudzone

* * *

Nie powinniśmy się zniechęcać ani frustrować naszymi
błędami, ale raczej zawsze patrzeć na jasną stronę naszych
doświadczeń i wyciągać z nich wnioski. I cokolwiek się
stanie, powinniśmy zwrócić się do Boga o pomoc i
.wskazówki

* * *

Nowy uczeń sądził, że może pojąć nauki duchowe
wyłącznie poprzez naukę teoretyczną, a ponadto pragnął
nauczać innych, więc nauczyciel Paramhansa powiedział do
:niego

Świadomość duchowa nie jest zewnętrznym „
szczepieniem (jak roślina), ale raczej wzrostem i rozwojem
”od wewnątrz

* * *

Poniższy przekaz został skierowany przez Mistrza
Paramhansę Joganandę do jego uczniów w styczniu 1944
roku, gdy pisał swoją książkę „Autobiografia jogina” , która
została przetłumaczona na 35 języków i od czasu jej wydania
około 70 lat temu jest nadal drukowana i cieszy się
.popularnością

:Moi drodzy przyjaciele

Wolność wyboru w dużej mierze składa się ze
wszelkiego rodzaju życzeń, pragnień, intencji i woli. Należy
jednak odróżnić rzeczywistą wolność wyboru od jej mniej
istotnych przejawów

Nasze wysiłki, nasza siła i wszystkie nasze działania
fizyczne, moralne i duchowe zaczynają się i działają
nieprzerwanie dzięki sile woli

Siła woli składa się z ciągłych cykli niezachwianej
determinacji i działań skupionych wokół pragnienia, aż do
momentu osiągnięcia wystarczającego stopnia siły, aby
osiągnąć pożądaný rezultat

Wyciągnąłem z książki, którą piszę, wielką lekcję,
ponieważ zwykłem pisać bez przeglądania tego, co
napisałem, ale musiałem przejrzeć każdy akapit mojej
autobiografii i cieszyłem się, że mogłem wrócić do tych
wspaniałych testów, przeglądając książkę ponownie
Przeżyłem wiele przygód w tym życiu. Wygłaszałem
wykłady, budowałem budynki i malowałem, a sekretem
.mojego sukcesu zawsze była siła woli

Wszystko, co próbowałem zrobić siłą woli, zostało
osiągnięte i zapewniam cię, że jeśli jesteś zdeterminowany,
aby coś zrobić, osiągniesz to z pomocą Boga

Powinniśmy dzielić się Bożą radością z innymi Nie ma
nic wspanialszego niż mówienie z serca o Bogu

Jeśli potrafisz przekonać kogoś, że droga grzechu
prowadzi do doliny śmierci, a droga medytacji i
przestrzegania boskich praw prowadzi do życia wiecznego,
wzbogacisz jego życie bardziej, niż gdybyś dał mu milion
dolarów

Pieniądze szybko przemijają, ale wiedza o Bogu
pozostaje z nami i towarzyszy nam w drodze do następnego
świata. Dlatego odczuwam wielką radość, gdy widzę kogoś,
kto się stara i robi wszystko, co w jego mocy, aby poznać
.Boga

Choć planuję i robię wiele rzeczy na świecie, robię to,
aby zadowolić Boga. Nawet pośród pracy i zgiełku wymagań
szepczę: „Gdzie jesteś, Panie?” i cały świat się zmienia, a ja
.widzę wielkie światło

Jestem maleńką bańką w tym świetlistym oceanie, i jaka
!to wielka radość

* * *

Nie powinniśmy ograniczać naszych myśli do smutnych i
strasznych rzeczy w tym życiu. Mądrość wymaga od nas,
abyśmy kierowali nasze myśli i uczucia ku wiecznej boskiej
.mocy, która się nie zmienia ani nie zmienia

Nie uważaj się za słabego i bezsilnego, gdyż twój mózg
magazynuje ogromne pokłady energii, wystarczające do
zasilania dużego miasta przez dwa dni, a mimo to mówisz,
!że jesteś wyczerpany

Kiedy starasz się osiągnąć sukces, korzystaj z każdej
nadarzającej się okazji, nie tłumiąc innych

Pewnego razu szedłem ulicą w Bostonie i strona ulicy
przeznaczona dla pieszych, po której szedłem, była
zatłoczona pieszymi i prawie wszyscy byli przede mną, tak
że trudno było minąć kogokolwiek. Mimo to postanowiłem
.między sobą, że będę na czele tłumu, nikogo nie popychając
Zacząłem szukać okazji i tu i ówdzie szukać luk wśród
pieszych, co wykorzystywałem, aż osiągnąłem to, czego
chciałem i stałem się pierwszym w tłumie, nie wciskając
.nikogo w tłum

Wtedy powiedziałem: „W porządku, teraz mogą mnie
.”wyprzedzić, gdy osiągnę to, co zamierzałem

* * *

Bóg jest źródłem zdrowia, dobrobytu, mądrości i
wiecznej radości

Kiedy łączymy się z Nim, nasze życie staje się pełne, a
bez Niego życie pozostaje niepełne

Skupmy naszą uwagę na tej wszechmocnej sile boskiej,
która daje nam życie, zdolności i mądrość

Módlmy się, aby ta wielka prawda wpłynęła do naszego
życia

I aby ta wieczna moc mogła płynąć przez nasze ciała
I aby radość nieprzerwana zagościła w naszych sercach

Za ciemnością zamkniętych oczu kryją się cudowne siły
wszechświata, wszystkie błogosławione dobre dusze i
wieczne istnienie, które nie ma granic ani końca
Dzięki kontemplacji poznajemy absolutną prawdę i
jesteśmy świadkami jej ukrytych dzieł w naszym życiu i we
.wszystkich cudach stworzenia

Jeśli uczeń zauważy, że nie robi postępów, jakich by
sobie życzył, powinien zatrzymać się, zbadać swoje myśli i
.zidentyfikować przeszkody, które stoją mu na drodze
Często powodem jest brak prawdziwego wysiłku i
rozproszony umysł. Często przeszkody wynikają z głęboko
zakorzenionych nawyków, które należy wyrwać z ogrodu
życia, aby korzenie szczęścia mogły rosnąć i rozkwiatać w
.glebie duszy

Nie spiesz się z robieniem wielkich rzeczy tylko dlatego,
że chcesz rozwinąć swoją silną wolę
Aby odnieść sukces, musisz najpierw przetestować
swoją siłę woli na kilku małych rzeczach, o których myślałeś,
że nie potrafisz ich zrobić. Jeśli włożysz wysiłek, sukces
.będzie Twój

Wciąż pamiętam wszystkie cele, o których moi
przyjaciele i inni mówili mi, że nigdy nie uda mi się ich
osiągnąć, a jednak je osiągnąłem
Ci ludzie z „dobrymi intencjami” mogą wyrządzić wielkie
szkody swoimi opiniami; niech Bóg nas przed nimi i ich
radami strzeże

Towarzystwo ma największy wpływ na siłę woli.
Chodzenie na hałaśliwe imprezy zamiast medytowania w
sanktuarium spokoju zanieczyszcza umysł kurzem
.światowych wibracji, tak gęstym, że trudno się ich pozbyć
Wola człowieka nieuchronnie wzmacnia się lub osłabia
.pod wpływem jego towarzyszy
Rozwijanie siły woli wyłącznie poprzez własny wysiłek
jest niezwykle trudne. Potrzebujesz dobrego przykładu do

naśladowania. Jeśli chcesz zostać malarzem, żyj w otoczeniu
dobrych obrazów i przebywaj z malarzami. Jeśli chcesz stać
się osobą duchową, zaprzyjaźnij się z duchowymi ludźmi o
.szlachetnym charakterze

* * *

Wyższy człowiek, który potrafił rozszerzyć swoją
świadomość i przekształcić ją w nieskończoną absolutność,
może postrzegać stworzenie jako sen kosmiczny, tak samo
jak może z pewną wiedzą stwierdzić, że materia nie istnieje
Poprzez długie etapy samodyscypliny i podążanie
ścieżką medytacji lub innymi metodami duchowej realizacji,
takimi jak miłość, służba, altruizm i odejście od egoizmu,
szczerzy poszukiwacz Boga rozpuszcza dualizm i uświadamia
sobie wieczną jedność istnienia

* * *

Miłość to nie tylko emocja, to bardzo realna esencja. A
gdy jest świadomie kierowana, bezbłędnie znajduje drogę do
.celu

Miłość jest również wielką siłą. Poszukiwacz może
próbować wielu sposobów, by znaleźć Boga, ale nie znajdzie
Go, jeśli nie wyrazi swojego największego pragnienia i
.najgłębszego pragnienia

* * *

Człowiek staje się tym, kim przekonuje go jego umysł.
.Jeśli twoja wola jest silna, zwyciężysz w walce życia
Im bardziej umysł skupia swoją uwagę na rzeczach
przemijających, tym słabsze stają się jego moce, a im
bardziej potwierdza duchową naturę duszy, tym bardziej
staje się ona duchowa, a jej moce odnawiają się

* * *

Świat będzie kontynuował swoje wzloty, upadki i
wahania, więc gdzie zwrócimy się po wskazówki i
wskazówki? Nie do naszych stronniczych i przesądnych
.koncepcji, ale do głosu prawdy i przewodnictwa w nas

* * *

Materia i umysł, wszechświat z gwiazdami i planetami,
gęste fale powierzchniowe, subtelne, przejrzyste prądy
ukryte w materialnym stworzeniu, ludzkie moce odczuwania,
woli i świadomości, życie i śmierć, dzień i noc, zdrowie i
choroba, sukces i porażka – to rzeczywistości zgodne z
.prawem względności, które rządzi tym kosmicznym snem

Wszystkie dualizmy postrzegane przez prawo
względności są rzeczywiste dla śniącego człowieka, który
odgrywa swoją małą rolę w wielkim kosmicznym śnie
Aby człowiek mógł wyrwać się z uścisku złudzeń – prawa
względności – musi przebudzić się ze snu do wiecznego
czuwania

Nie możemy zmienić snu za pomocą wyobraźni ani
zaprzeczając jego istnieniu, ani akceptując „życie”, ale
odrzucając „śmierć”, ani uznając zdrowie, ale ignorując
chorobę

Każdy przypadek jest integralną częścią swojego
przeciwieństwa, tak jak dwie strony jednego materiału
Dualizmy to dwie strony tej samej monety, a
poszukiwacz prawdy nie próbuje ich rozdzielać w swoim
umyśle, lecz wznosi się ponad nie z mądrością i pewną
wiedzą

* * *

Miłość Boga nas podnosi i poszerza nasze zrozumienie
Nie mogę myśleć o sobie jako o osobie ograniczonej tylko do
tego ciała, ponieważ czuję, że jestem obecny we wszystkich
ciałach

Tak jak czuję swoją własną świadomość w każdej części
mojego ciała, tak czuję, że wszyscy jesteście częścią mnie, i
czuję, że wszystkie żywe istoty są wewnątrz mojego
kosmicznego ciała, i doświadczam wrażeń każdego z nich

To nie jest percepcja ani wyobrażenie, ale
samoświadomość. Ta świadomość to coś więcej niż wymiana
myśli; to świadome postrzeganie uczuć każdego z nas, a ten
.stan nazywa się świadomością kosmiczną

Gdy w Tobie zajaśnieje ta świadomość, świadomość „ja”
zanika i czujesz, że wszystkie istoty są przeniknięte jednym
boskim życiem

* * *

Dziwny jest ten świat, bo wszystko w nim podlega
zmianom i transformacjom, dlatego człowiek nie powinien
.kotwiczyć łodzi swego szczęścia na brzegach tego świata

Niezależnie od tego, czy cierpisz w tym życiu, czy
cieszysz się dobrobytem i władzą, Twoja świadomość musi
pozostać niezmienna. Jeśli uda Ci się osiągnąć równowagę
.psychiczną, nic nie będzie w stanie Ci zaszkodzić

Życie wszystkich wielkich ludzi pokazuje, że osiągnęli
oni ten błogosławiony stan. Ci, którzy pokładają nadzieje w
osiągnięciu szczęścia na świecie, znajdą wiele problemów,
które na nich czekają, ponieważ pięknym marzeniom często
.towarzyszą koszmary

Jeśli uważasz, że sen to tylko sen, nic więcej, niezależnie
od tego, czy jest przyjemny, czy przerażający, poczujesz
spokój, a kiedy uświadomisz sobie, że to życie to także sen,
uwolnisz się od jego koszmarów

* * *

Człowiek powinien się radować, ponieważ potrafi
wzniesć się ponad błahostki i negatywność życia, a także,
ponieważ dzięki pozytywnym myślom potrafi stworzyć
.odpowiednie warunki, które przyciągają elementy sukcesu

Ciężki i zmienny nastrój jest jak rak, który niszczy spokój
duszy, a osoby, które cierpią na ponury nastrój, nie potrafią
pozbyć się swoich problemów

Ale złe nawyki i problemy można pokonać dzięki
spokojnemu, racjonalnemu myśleniu. Kiedy ktoś ze
.szkodliwym nawykiem to ujawnia, przyznaje się do porażki

* * *

O Panie, porównałem ziemskie pokusy z Twoją boską
miłością i odkryłem, że Twoja miłość jest silniejsza niż
jakakolwiek pokusa lub uwodzenie

* * *

Tak jak olej rozpala ogień jaśniej, tak gniew karmi się
gniewem i go nasila, a niegrzeczne traktowanie zachęca
innych do kontynuowania ich brutalnego zachowania i
sprawia, że stają się bardziej uparci i sztywni
Spokojna i łagodna osoba pokonuje gniew spokojem,
uspokaja burzę niezgody uciekając się do ciszy i rozprasza
niezgodę i konflikt słodkimi, łagodnymi słowami i
.uwzględnieniem uczuć innych

* * *

:Nauczyciel Paramahansa powiedział o prawdzie
Istnieje, nawet jeśli nikt w nią nie wierzy, natomiast,,
"teorie muszą być poparte ideami i słowami

* * *

Miłość powinna panować nad światem

* * *

Do Ciebie przychodzę z pieśniami mojej radości
I przyniosłem ci skarby ze skarbca duszy mojej
A w głębi serca zbieram dla ciebie nektar boskiej
tęsknoty

Byłem wysuszony pragnieniem na pustyni fałszywych
nadziei

Ale teraz moje pragnienia zostały na zawsze zgaszone
Ponieważ czerpie z Twoich obfitych źródeł
Szepty Twoich świętych perfum płyną w moją stronę
Moja świeca szczęścia świeci światłem Twojej radości
O mało nie umarłem pośród mirażu ziemskich oaz
A teraz jestem przytłoczony falami Twojego ducha
Och, gdybym tylko mógł utonąć w Twoim boskim
oceanie i żyć wiecznie

* * *

Słoneczne horyzonty mentalne zawierają promienie
ultrafioletowe, które eliminują wszelkie bakterie
psychologiczne. Nie blokuj tych promieni szklaną barierą
.wąskich i ograniczonych perspektyw

* * *

W domu Bożym nie powinno być podziałów

* * *

Nasza miłość do innych jest możliwa dzięki sile
odczuwania miłości, którą otrzymujemy z Twojej hojnej ręki,
Panie

Zainspiruj nas zatem, abyśmy ofiarowali Ci naszą
!największą miłość i gorące pragnienie
Dałeś nam ojców i matki, braci i siostry, synów i córki,
kuzynów i partnera życiowego

Dzieci i przyjaciele, być może możemy nauczyć się
kochać was różnymi sposobami i subtelными, naturalnymi
różnicami w różnych relacjach międzyludzkich
O wiecznie kochający, o Najwyższy, Najbliższy! Naucz
mnie utkać bukiet ze wszystkich kwiatów ludzkiej miłości i
.złożyć go jako ofiarę w Twojej błogosławionej świątyni
Jeśli jednak ze względu na moje liczne zobowiązania nie
będę mógł podarować Ci całego bukietu, zerwę jeden kwiat,
najpiękniejszy i najświeższy, i położę go u Twoich stóp,
!mając nadzieję, że go ode mnie przyjmiesz

* * *

Wygląd fizyczny, zwłaszcza oczy, ujawnia mniej więcej,
jaki był człowiek w przeszłości. Jażń wewnętrzna silnie
.wpływa na formę zewnętrzną

Oczy są najważniejszą cechą fizyczną człowieka i
?powinniśmy dążyć do tego, aby były piękne. Jak to zrobić
Nasze oczy wyraźnie ukazują naszą wewnętrzną naturę,
a jednym ze sposobów upiększenia wyglądu i wyrazu oczu
jest pielęgnowanie pięknych wewnętrznych myśli i uczuć
Niektóre oczy są bardzo okrutne, a inne odzwierciedlają
złośliwość lub egoizm

Bez względu na to, jak słodkie mogą wydawać się słowa danej osoby i jak cudowne mogą być jej działania, możesz dokładnie poznać jej prawdziwą naturę po wyrazie jej oczu, ponieważ nie może ona ukryć się za tymi dwoma otwartymi oknami

Dlatego człowiek powinien myśleć pięknie i twórczo.

Ponieważ został stworzony na obraz Boga, nie ma prawa .psuć swojego życia wewnętrznego

Piękne oczy, które odzwierciedlają spokój, ciszę i szczerą miłość, należy pielęgnować poprzez rozwój spokoju, miłości i pokoju

Tylko tą metodą można wykształcić duchowy magnetyzm silniejszy niż wszelkie ograniczenia i ograniczenia związane z wyglądem fizycznym

* * *

Kiedy podejmiemy stanowczą decyzję, po dogłębnym przeanalizowaniu problemu i zidentyfikowaniu zalet i wad z nim związanych, a także gdy aktywujemy naszą wolę, możemy dokonać wielu zmian w naszym życiu, które mogą wydawać się niemożliwe do zmiany

Wolna wola istnieje, a gdyby jej nie było, nikt nie byłby w stanie uciec od wpływów środowiska wewnętrznego i zewnętrznego, rozwój byłby ograniczony, zakres działalności twórczej zawężony, a człowiek nie mógłby się rozwijać i wznieść ponad poziom pierwotny

Koncepcja nowych systemów społecznych i postępowych idei związanych z niezależną pracą instytucjonalną, metodami stosowanymi w zaawansowanych odkryciach naukowych, różnorodnymi dziedzinami badań i studiów oraz twórczą działalnością literacką – wszystko to potwierdza zdolność człowieka do korzystania z wolności .wyboru w każdej dziedzinie z pomocą Boga i siłą woli

* * *

Dyscyplina w mowie i brak gniewu i urazy sprawiają, że człowiek jest opanowany i szanowany w swoim domu.

Obejmuje to mądre i racjonalne radzenie sobie z konfliktami
.rodzinnymi lub uspokajanie innych miłymi słowami
Jest to znak zwycięstwa, a nawet bohaterstwa, nawet
według samych przeciwników

* * *

Zrozumienie jest najcenniejszym skarbem życia. Jest to
wewnętrzna wizja, intuicyjne postrzeganie, dzięki któremu
możemy poznać prawdę o sobie i innych oraz jak radzić
sobie ze wszystkimi okolicznościami, które pojawiają się na
naszej drodze, a także pomaga nam dostosować nasze
.postawy i działania w zależności od potrzeb

W tym świecie nasze zrozumienie jest często
ograniczone, a gdy nasz wzrok jest zamglony, nie sposób
przewidzieć rzeczy i poznać ich konsekwencje
Ponieważ nie jesteśmy w stanie przewidzieć możliwych
konsekwencji naszych działań, często podejmujemy błędne
decyzje

Aby żyć w pokoju na tym świecie, musimy być w pełni
świadomi naszego otoczenia i wiedzieć, w jakim kierunku
zmierzamy

Musimy posiadać wewnętrzne przeczucie, które
podpowiada nam, jak będzie wyglądało nasze przyszłe życie
na podstawie naszych obecnych działań

* * *

Umysł należy orać pługiem prawidłowej percepcji,
ponieważ jego gleba jest sucha i szorstka, a gleba ta musi
być zwilżona optymizmem i otwartością, a nasiona wiary
muszą być w niej zasiane i podlewane wodami dobrej woli w
harmonii z wolą boską

* * *

Jeden z uczniów zapytał nauczyciela Paramahansę o
modlitwę, która mogłaby sprowadzić do niego ukochaną
:osobę z wielką szybkością, a nauczyciel odpowiedział
Bóg chce tylko ukrytych klejnotów modlitwy, głęboko w,,
"kopalni twojego serca

* * *

Kto dał nam zdolność kochania? Bóg
Kto więc zasługuje na naszą miłość bardziej niż
cokolwiek innego? Bóg
Nie ma prawdziwej miłości bez Boga, bo Bóg jest
miłością

* * *

Nie możemy zapominać, że Bóg jest naszym żywicielem
i że prawdziwego dobrobytu nie mierzymy tym, co
posiadamy, ale tym, co możemy osiągnąć dzięki sile woli

Szczęście wymaga wysiłku włożonego w redukcję
pragnień i rozwijanie zdolności do zaspokajania
podstawowych potrzeb oraz optymizmu, że warunki
poprawią się z pomocą Boga, pomimo wszelkich przeszkód i
trudności, bez względu na to, jak trudne mogą się wydawać

* * *

Głos mądrości przemawia do wszystkich dobrych serc,
które są w harmonii z wysokimi wibracjami duchowymi i
wędruje po powietrzu w poszukiwaniu harmonijnych idei,
które dążą do pokoju, miłości i wzniosłej wiedzy

* * *

Nasze serca są koralikami, a miłość jest sznurem
boskiego różańca, który spaja nasze serca

* * *

Nie pozwól, aby Twoje dobra Tobą zawładnęły

* * *

Wciąż pamiętam wielu uczniów, którzy przychodzili do
mojego nauczyciela, a potem go odchodzili, bo nie rozumieli
materiału we właściwy sposób

Powiedziałem sobie: „Wielu może przyjść i wielu może
”odejść, ale ja pozostanę niezłomny aż do końca
Mój nauczyciel był człowiekiem surowym i uprzejmym i
wielu nie mogło znieść blasku jego błyskotliwej mądrości i
:opuściło klasztor, ale pewnego dnia powiedziałem mu

"Jest ktoś, kto nigdy cię nie opuści, i tą osobą jestem ja,,
Cieszę się, że dotrzymałem obietnicy, ponieważ jego
duchowe przewodnictwo otworzyło mi oczy i rozświetliło mój
umysł światłem Boga

* * *

Pamiętaj, że Boża radość jest najważniejszą rzeczą ze
wszystkich. Jeśli cały świat jest z ciebie zadowolony, a ty nie
masz Bożej łaski, jesteś jak ktoś, kto chwyta wiatr lub
dmucha na popiół. Ale jeśli cały świat jest zły na ciebie lub
przeciwko tobie, a ty posiadasz Bożą łaskę, to ty masz
kontrolę i jesteś prawdziwie szczęśliwym posiadaczem
.wszystkiego

* * *

Nasze życie zależy całkowicie od Boga, a jeśli zwrócimy
się do Niego i zaufamy Jego pomocy, On pokaże nam drogę i
poprowadzi nas właściwą drogą, aby poradzić sobie z
.naszymi problemami i pozbyć się trudności

* * *

Boski Rzeźbiarz

Niech każde uderzenie mojego serca będzie
"Nowe słowo w wierszu „Moja wieczna miłość do Ciebie
I niech każdy dźwięk, który wydadzą moje usta, zostanie
przekazany

Błogosławione wibracje Twojego świętego głosu
Niech każda moja myśl będzie wypełniona radością
Twojej obecności
Niech moja wola będzie naładowana Twoją boską
żywością

Ozdób wszystkie moje myśli, wyrażenia i aspiracje swoją
łaską

O najświętszy boski rzeźbiarzu
Ukształtuj moje życie tak, jak uważasz za stosowne
Zgodnie z Twoim unikalnym projektem

* * *

Bóg odpowiada nam, gdy podejmujemy wysiłek, i wtedy
zdajemy sobie sprawę, że On naprawdę istnieje, słyszy nasze
modlitwy i spełnia nasze życzenia. Ci, którzy stale o Nim
myślą i nad Nim medytują, poczują Jego świętą obecność i
.zobaczą Jego błogosławione światło

Każdy, kto ma szczere pragnienie i mocne
postanowienie, niechybnie osiągnie swój cel, niezależnie od
błędów popełnionych w przeszłości, ale trwanie w nich jest
wielkim grzechem przeciwko samemu sobie, ponieważ
każdy, kto popełnia błąd, pozbawia się prawdziwego
szczęścia

Człowiek ma moc, by sobie szkodzić lub pomagać, ale to
on decyduje, czy trzymać mrówki ignorancji z dala od siebie,
.by go nie gryzły i nie sprawiały mu przykrości
Jeśli człowiek nie chce być szczęśliwy, nikt nie może go
uszczęśliwić i nie powinien obwiniać Boga za swoje
nieszczęście

Gdyby Bóg nie dał nam wolności w korzystaniu z naszej
woli, ponosiłby odpowiedzialność za nasze nieszczęście, ale
dał nam tę wolność i to my kształtujemy nasze życie według
własnego wyboru

* * *

:Głębsze znaczenie ciszy

Kiedy ucznia prześladują potwory strachu, choroby i
inne problemy, szuka on schronienia spokoju w sobie
Osoba duchowo przebudzona żyje dniem i nocą w
twierdzy spokoju, która jest odporna na zmartwienia i
smutki, a okropności świata nie mogą jej naruszyć
Ci, którzy wchodzą do sanktuarium ciszy, mogą
komunikować się z innymi duszami kochającymi Boga, tak
jak potrafią zrozumieć język róż i wszystkich żywych istot
Im głębsza cisza ucznia, tym większe jego szczęście
Radość, która kryje się za oknami myśli, którą trzeba
zbadać i odkryć w głębi ciszy, jest wielką radością, której nie
sposób opisać

* * *

Postrzegam cywilizację jako ogród, w którym widzę, jak
kiełkują i rozkwitają wszelkiego rodzaju ludzkie cechy
Mój umysł, niczym pszczoła, poszukuje kwiatów dobrych
cech

Pszczoła leci tylko do kwiatów, z których może zebrać
najlepsze gatunki miodu

Podobnie powinniśmy naśladować pszczołę, która pije
tylko najśłodszy nektar. Oznacza to, że powinniśmy starać
się wchłaniać dobre cechy i cnoty, które widzimy u innych
Bóg jest błogosławionym miodem, który spływa do
otwartych dusz i napełnia je dobrem i słodyczą

* * *

Każdy, kto chce poszerzyć swoje horyzonty, musi
wznieść się ponad świadomość przynależności do sekty,
koloru skóry, rasy i ślepego fanatyzmu, a także praktykować
samokontrolę, być miłym i przyjacielskim oraz zachować
umiarkowanie w jedzeniu, picu i innych przyjemnościach
Powinien robić to, co jest zgodne z jego sumieniem i co
przynosi mu spokój ducha, mówić prawdę, nie kłaść, nie
oszukiwać innych, nie oddawać się przyjemnościom, które
szkodzą zdrowiu i wyczerpują siły vitalne, a także unikać
strachu, gniewu, chciwości, zazdrości i niepokojących
obsesji

I że powinien ćwiczyć się w znoszeniu upałów, zimna i
innych trudności, nie denerwując się, i że powinien umacniać
swoją ufność w Bogu, największym schronieniu przed
wszelkimi lękami i złem

* * *

Relacja między moim nauczycielem a mną była
doskonała i cudowna. Relacja między przewodnikiem
duchowym a uczniem to miłość w najwyższym tego słowa
znaczeniu

Kiedyś opuściłem życie monastyczne, myśląc, że będę
mógł z większym powodzeniem szukać Boga w Himalajach,
ale się myliłem i czułem, że jak tylko wyjadę

Kiedy wróciłem kilka dni później, mój nauczyciel
traktował mnie tak, jakbym nigdy go nie opuścił. Zamiast
mnie zrugać, przywitał się ze mną jak zwykle i spokojnie
powiedział: „Zobaczmy, co możemy przygotować na
dzisiejsze śniadanie

Więc powiedziałem mu: „Ale czy nie jest pan na mnie
zły, panie, z powodu mojego odejścia

Odpowiedział: „Oczywiście, że nie. Nie oczekuję niczego
od innych, a zatem ich życzenia nie mogą być sprzeczne z
moimi. Nie będę cię wykorzystywał dla osobistych korzyści i
nic nie cieszy mnie bardziej niż twoje szczęście

Po raz pierwszy poczułam, że ktoś mnie naprawdę
!kocha

Gdybym zarządzał sprawami biznesowymi mojego ojca i
rzucił pracę, byłby na mnie wściekły. Na przykład, gdy
odmówiłem lukratywnej oferty pracy (w firmie, w której mój
ojciec był dyrektorem), nie rozmawiał ze mną przez siedem
dni

Mój ojciec kochał mnie szczerą, ojcowską miłością, ale
była to miłość ślepa, bo myślał, że pieniądze uczynią mnie
szczęśliwym, a pieniądze zniszczą moje szczęście

Jakiś czas później, gdy zakładałem własną szkołę z
edukacją integracyjną, mój ojciec zmienił zdanie i
powiedział: „Cieszę się, że nie przyjąłeś tej pracy

Zupełnie inaczej wyglądała postawa mojego
nauczyciela, który pomimo mojego opuszczenia klasztoru,
nie zmienił swojej miłości do mnie i nie robił mi wyrzutów

* * *

Zbyt długo przebywałem w łożu przeszłości,
teraźniejszości i przyszłości Twój stworzenia, Panie, i ja –
dziecko wieczności – czułem niepokój

Walczyłem raz po raz, ale bezskutecznie. Jednak w
końcu mi się udało, wyskakując z łóżka otoczonego
barierami zwodniczej relatywności, a ty wzięłaś mnie w
.swoje ręce i kołysałaś w rytm melodii wiecznego spokoju
Jestem dzieckiem wieczności – Twojej wieczności, Panie
Kładę głowę na piersi twojego całego istnienia

* * *

Jestem ptakiem rajskim: ptakiem niebios, stworzonym
przez Twoje błogosławione ręce
Przyozdobiła mnie wdziękiem i wykwintnymi kolorami:
puchem czułości i złotymi piórami duchowego rozkwitu
Wzbiłem się wysoko w ponurą, ponurą atmosferę życia
w poszukiwaniu raju błogości, a moje jasne pióra były
poplamione ciemnymi plamami rozpacz
Przyjdź, mój Boże, i obmyj ptaka swego raju
promieniami mądrości i czystymi, słodkimi wodami pokoju

* * *

Istnieje rodzaj bakterii, który rodzi się, rozmnaża i
umiera w ciągu zaledwie dwóch godzin
Tego typu test można wykonać w pół dnia lub krócej niż
test, który człowiek musi wykonać w dłuższym okresie czasu,
nawet osiemdziesięciu lat
Siedemdziesiąt lub osiemdziesiąt lat, które żyjemy, to
tylko ulotna chwila w wieczności. Z względnej perspektywy
wszystko, co nam się przydarza, dzieje się z taką samą
prędkością, z jaką przydarza się wspomnianym bakteriom. W
każdej ulotnej chwili wieczności mija wiele lat, według
ludzkiego rachunku. Dlatego czas jest zbyt cenny, by go
.marnować

* * *

Człowiek nie powinien robić tego, czego nie pochwała
jego sumienie, i powinien być panem samego siebie. Gdy
uświadomi sobie, że jest panem swoich myśli, uczuć i
czynów, nic nie będzie w stanie go kontrolować ani na niego
.wpływać

* * *

Choć umysł ma wielki wpływ na ciało, nierozsądnie jest
zaniedbywać ciało
Człowiek powinien jeść odpowiednią, zdrową żywność,
preferując ją zamiast niezdrowej żywności
Jeśli okoliczności wymagają od Ciebie mieszkania z
ludźmi, którzy Cię denerwują, wskazane jest, aby od czasu
do czasu zmieniać otoczenie. Ale jeszcze lepiej jest zmienić
swój stan psychiczny, aby nie przeszkadzały Ci działania
innych. Zmień siebie, a wtedy będziesz mógł żyć w pokoju i
.szczęściu wszędzie

* * *

Cały świat jest jak szpital psychiatryczny. Niektórzy
ludzie cierpią z powodu zazdrości i zawiści, inni z powodu
gniewu, nienawiści i pożądania. Są ofiarami swoich nawyków
.i emocji. Ale możesz stworzyć pokój w swoim otoczeniu

* * *

Emocje mają wyraźny wpływ na umysł i ciało. Zazdrość i
strach sprawiają, że twarz wydaje się blada, podczas gdy
.miłość sprawia, że promienieje

* * *

Kiedy potrafisz zachować spokój, zawsze będziesz
szczęśliwy
Kiedy zdecydujesz się na zmianę na lepsze, pamiętaj, że
dobre towarzystwo i szlachetne wpływy są niezwykle ważne i
niezbędne do osiągnięcia Twojego celu
Wpływ otoczenia – dobry czy zły – jest silniejszy niż
wola, dlatego bierz to pod uwagę w swoich kontaktach i
.interakcjach z innymi

Samoanaliza jest również niezbędna do
samodoskonalenia

Jeśli potrafisz analizować siebie odważnie i bez strachu,
będziesz w stanie wytrzymać analizę innych, a ich krytyka
nie będzie miała na Ciebie wpływu

* * *

Ktoś mógłby powiedzieć: „Nie zależy mi na przyjemnościach ani szczęściu, żyję po to, aby coś osiągnąć, .”aby osiągnąć sukces, na przykład

Inni mogliby powiedzieć: „Chcę czynić dobro na tym

.”świecie, nawet jeśli odczuwam ból i cierpienie

Ale kiedy przyjrzymy się ich ideom, odkryjemy, że oboje

dążą do szczęścia. Czy pierwszy pragnie sukcesu

pozbawionego szczęścia? Czy drugi życzy światu dobrze, nie

.doświadczając w rezultacie szczęścia? Z pewnością nie

Mogą nie przejmować się bólem fizycznym i cierpieniem

psychicznym, które zadają im inni lub które mogą wynikać z

okoliczności związanych z osiągnięciem sukcesu lub

pomaganiem innym, ponieważ ci pierwsi znajdują wielką

radość w sukcesie, a drudzy czerpią największą przyjemność

z pomagania innym pomimo wszystkich niekorzystnych

okoliczności

Nawet najbardziej bezinteresowne motywy i szczerze

humanistyczne tendencje wynikają z osobistego dążenia do

zbliżenia się do szczęścia

Ale to szczęście nie jest dla oportunistów i

ograniczonych umysłowo, ale raczej jest to szczęście

człowieka hojnego i szlachetnego, o szerokim umyśle i hojnej

.i wielkiej duszy

Dlatego altruista nie pozwala, by egoizm dyktował mu,

co ma robić, bo czystego szczęścia nie da się znaleźć, jeśli

człowiek nie jest otwarty i dobrotliwy, tak aby szukał i

.pragnął szczęścia dla innych, jak i dla siebie

To jest uniwersalna zasada, która się nie zmienia i nie

modyfikuje

* * *

Nie jest wymagane, abyś znał osobiście wszystkich ludzi

i kochał ich bardzo mocno, aby okazywać im

zainteresowanie i wyświadczać im przysługę

Chodzi o to, aby być zawsze gotowym do zaoferowania
przyjaznej obsługi każdemu, kto pojawi się na Twojej drodze
.i naprawdę jej potrzebuje

Wymaga to wysiłku umysłowego i szczerzej chęci
zrobienia tego bez narzekania. Innymi słowy, wymaga to
.poświęcenia

Słońce świeci tak samo na diament i kawałek węgla, ale
diament rozwinął i ulepszył pewne właściwości, które
pozwalają mu odbierać światło słoneczne i odbijać je z
blaskiem i połyskiem, podczas gdy węgiel nie jest w stanie
emitować takiego samego światła

Powinniśmy być jak diament w naszych kontaktach z
ludźmi i odbijać światło boskiej miłości z blaskiem i
czystością

* * *

W przemówieniu do swoich uczniów Mistrz Paramahansa
:powiedział

Nie potrafię wyrazić słowami głębi mojego uznania dla
Twoich słów wyrażających Twoje uczucia wobec mnie
Jestem głęboko wdzięczny za waszą szczerść, siłę
ducha i słowa płynące z waszych serc
Jestem zaszczycony, że mogę być wśród Was i zawsze z
przyjemnością pamiętam o moim wielkim obowiązku wobec
moich braci i sióstr na tym świecie

* * *

Człowiek, który bił swoich szefów
Kiedy chcesz wyrobić sobie nowy nawyk i wyeliminować
zły, skup swój umysł, spokojnie i bez wysiłku, na ośrodku siły
woli i duchowej świadomości znajdującym się na czole
między brwiami i mocno potwierdź dobry nawyk, który
chcesz wyrobić. Podobnie, kiedy chcesz pozbyć się złego
nawyku, skup się na tym samym punkcie i mocno potwierdź,
że wszystkie ścieżki neuronowe w mózgu, w których
.skoncentrowany jest zły nawyk, zostały wymazane

Opowiem wam prawdziwą historię o mężczyźnie, który
był mistrzem w policzkowaniu swoich szefów w pracy, gdy
tracił panowanie nad sobą. W rezultacie tracił pracę za
pracą, ponieważ całkowicie tracił kontrolę nad sobą, gdy
wpadał w złość. Każdego, kto mu się sprzeciwiał, uderzał
.wszystkim, co wpadło mu w ręce

Przyszedł do mnie po pomoc, więc powiedziałem mu:

„Następnym razem, gdy poczujesz złość, policz od jednego
.”do stu, zanim cokolwiek zrobisz

Wypróbował tę metodę, ale wrócił do mnie i powiedział:

„Mój gniew wzrasta, gdy tak robię, a podczas liczenia jestem
zaślepiiony urazą z powodu długiego oczekiwania”. Jego stan
.wydawał się beznadziejny

Następnie poprosiła go, aby zastanowił się i poczuł, że

światło Boga zalewa jego mózg, uspokajając jego gniew,
kojąc jego nerwy, łagodząc jego uczucia i usuwając z niego
wszelkie ślady gniewu, i że w rezultacie pewnego dnia
pozbędzie się swoich napadów gniewu

Nie minęło dużo czasu, zanim znów do mnie przyszedł i

tym razem powiedział: „Uwolniłem się od nawyku gniewu i
.”jestem za to wdzięczny

Postanowiłem go przetestować, więc poprosiłem kilku
chłopców, żeby spróbowali go podrażnić, a sam schowałem
się w miejscu, w którym mogłem go widzieć, ale on nie mógł
widzieć mnie. Chłopcy wielokrotnie próbowali go
.sprovokować, ale on pozostał spokojny i nie reagował

* * *

Niech obietnica wieczności wypełni nasze serca i umysły

Niech rozdziały i wydarzenia życia przypominają nam, że

cień śmierci nie przeraża dzieci światłości, które zdają sobie
.sprawę z trwałości duszy i jej bliskiego związku ze Stwórcą

Uświadommy sobie, że życie i śmierć to dwie fale w
morzu Boga, a dusza, będąca kroplą w oceanie kosmicznym,
przyjmuje te dwie fale, nie zmieniając swojej istotnej natury i
nie oddzielając się od swego wiecznego źródła

Pracujmy nad tym, aby wydobyć naszą prawdziwą naturę z lochów ignorancji i wznieść ją na szczyty światła i wiedzy

Gdy uwolnimy naszą świadomość od ograniczeń ciała, negatywnych myśli i niezdrowych wpływów, dotkniemy naszej duchowej natury i uświadomimy sobie, że jesteśmy wiecznymi promieniami boskiego słońca, które nigdy nie zachodzi

* * *

Ci, którzy osiągnęli stan samadha, czyli ekstazy kosmicznej, odkrywają, że ciała stałe zamieniają się w ciecze. Płyny zmieniają się w gazy, gazy w energię, a energia w świadomość kosmiczną, a on czuje ogromną radość, której nie da się opisać, i doświadcza różnych stanów świadomości, od odnowionej radości, przez nieskończoną mądrość, po najwyższy spokój, poczucie całkowitej obecności lub .roztopienie się jaźni pośród ducha kosmicznego

* * *

Regeneracja nerwów

W głębokiej, spokojnej medytacji siła życiowa przepływa z mózgu do wszystkich organów, iskry światła emanują z tkanek, a prąd witalny przepływa przez kręgosłup i rozprowadza się, obejmując wszystkie komórki ciała, nasycając się uzdrawiającym przepływem energii, w wyniku czego nerwy zostają odświeżone

* * *

:Rodzaje magnesów

Na podstawie zwykłych magnesów możemy stwierdzić, że siła przyciągania magnesu zależy od jakości samego magnesu

Mały magnes przyciąga małe rzeczy, a silny magnes przyciąga większe rzeczy

Zatem ludzki magnes przyciąga zgodnie ze swoją siłą przyciągania

Istnieją również różne rodzaje magnetyzmu ludzkiego:
niektóre przyciągają rzeczy fizyczne, inne siły psychiczne, a
jeszcze inne przyciągają korzyści duchowe — korzyści, które
często są ukryte lub zapomniane

Odkryj cenne klejnoty w kopalniach duszy, a zostaniesz
zwycięzcą. Dąż do upragnionego celu i bądź pewien, że
święty magnetyzm przyciągnie do ciebie Boga – źródło
wszelkiej mocy i dobra, a także największą korzyść w życiu

Afirmacja: Użyję błogosławionego magnetyzmu
duchowego, aby przyciągnąć do siebie wszystkie dobre
rzeczy i promieniowanie całej wiedzy

* * *

Bóg jest moim życiem, On jest moją miłością, On jest
świątynią, do której moje serce wzywa, by ją czcić
Bóg jest moim celem, bo bez Jego pomocy nie mogę
wypełniać swoich obowiązków

Dlatego szukałem go całym sercem i duszą, aż go
znalazłem

Bez boskiej, płomiennej miłości i absolutnej determinacji
trudno znaleźć ukochaną osobę w kosmosie

* * *

Przyjdzie dzień, kiedy człowiek opuści ten świat.

Niektórzy będą go miło wspominać i płakać po nim, a inni
będą go źle wspominać, ale wszystkie jego złe i dobre myśli
będą mu towarzyszyć

Dlatego obowiązkiem człowieka jest monitorowanie
swoich myśli, analizowanie swoich działań, korygowanie
swoich błędów, ocenianie siebie i robienie wszystkiego, co w
jego mocy

Nie zwracaj uwagi na to, co ludzie mówią o tobie, dopóki
starasz się postępować właściwie

Staram się nie drażnić nikogo i głęboko w sercu wiem,
że starałem się być dla każdego miły i szczery

Ale nie obchodzi mnie opinia ludzi na mój temat, czy to
pochwała, czy potępienie, ponieważ Bóg jest ze mną, a ja
jestem z Nim i to jest najważniejsze

* * *

Kiedy przyjaźń między dwojgiem ludzi lub grupą ludzi
rodzi się na gruncie czysto duchowym, bez osobistych celów
i zamierzeń, ta czysta przyjaźń oczyszcza duszę każdego z
tych przyjaciół

Serce oczyszczone przez przyjaźń staje się otwartą
bramą do jedności i bliskości
Dzięki temu sercu możliwe jest przyciągnięcie większej
liczby dobrych dusz do struktury braterskiej miłości i
cieszenie się spokojem i pokojem

* * *

Bardziej interesują mnie sprawy innych niż moje własne,
ponieważ wszystko, co robię, robię dla Boga i robię to z
większym pragnieniem i entuzjazmem, niż gdyby te działania
.były moje własne

Jeśli wyniki są przeciwne lub niezadowolające, nie
przejmuję się tym i nie denerwuję się, ponieważ czuję, że
wypełniłem swój obowiązek wobec Boga, który jest moim
celem i tym, który stoi za moim zamiarem, a także dlatego,
że zrobiłem, co mogłem, i powtórzę próbę z wielką radością i
determinacją, ale bez przywiązania do wysiłku lub wyniku
Gdybym pracował tylko dla siebie, zawsze byłbym ofiarą
zmartwień i niepokoju. Ale dopóki moim celem jest
zadowolenie Boga, wyniki są dla Niego, a nie dla mnie. Takie
jest moje podejście do życia i w nim znajduję komfort i
.wolność

:Szczegół drabiny sukcesu

Ciężka praca -

Zdolność twórcza -

Prawidłowe orzeczenie

Oszczędność i unikanie marnotrawstwa

Podejmowanie wysiłku i próbowanie ponownie po -
niepowodzeniu
Samodyscyplina i samodoskonalenie
Aktywowanie energii twórczych -
Pomaganie innym
Ponadto powinniśmy zastanowić się nad Bogiem, -
źródłem wszelkiego dobra i źródłem wszelkiego sukcesu i
błogosławieństwa

* * *

Śpiewam ci pieśń, która nigdy dotąd nie została
wypowiedziana i dedykuję ci moją autentyczną melodię,
którą moje serce gra głęboko w środku i na swoich strunach
Skomponowałem ten mój pierwszy hymn i ofiarowuję go
wam jako czystą ofiarę
Nie będę prezentował suchych, intelektualnych melodii
ani ozdobnych melodii skomponowanych przez innych
Nie dam ci nic poza prostymi, naiwnymi melodiami
mojego serca
Nie podaruję Ci róż wyhodowanych w szklarniach i
przesiąkniętych emocjami i namiętnościami, lecz kwiaty
polne, które dopiero co wykiełkowały na polach moich
.tęsknot i łąkach mojego życia

* * *

Człowiekowi łatwo jest analizować i klasyfikować innych
według określonych cech
Ale trudno jest człowiekowi uczciwie i szczerze spojrzeć
na siebie. A przecież właśnie to musi zrobić, aby zrozumieć,
.jakie ulepszenia i zmiany są mu potrzebne
Celem poznania naszych cech osobistych jest
zrozumienie, w jaki sposób wpływamy na innych
Ludzie świadomie lub nieświadomie kształtują
wyobrażenia o naturze danej osoby, a ich reakcja na
emanujące od niej wibracje jest subtelnym sygnałem dla
zainteresowanych, a mądrzy rozumieją ten sygnał

* * *

:Przeszkodami w rozwoju psychologicznym są
Miłość własna (egoizm), próżność, chciwość, gniew,
nienawiść, zazdrość i inne ciemne cechy, które prowadzą lub
popychają człowieka do głębszej ignorancji niż ta, w której
jest

Trzeba podążać drogą, która prowadzi do wolności, bo
ludzkie pragnienia są napędzane przez nawyki, które są stale
odnawiane i prawie nigdy nie kończą się lub nie zatrzymują
na granicy

Te nawyki więzią duszę i trzymają ją w niewoli,
uniemożliwiając jej właścicielowi podążanie ścieżką
wyzwolenia i emancypacji

* * *

:Droga życia jest następująca
Po jednej stronie jest ciemna dolina niewiedzy, a po
drugiej stronie jasne światło mądrości
Kiedy działamy mądrze, bezpiecznie podążamy ścieżką
wyzwolenia i otrzymujemy to, czego potrzebujemy

* * *

Cały wszechświat jest dziełem woli boskiej, a gdy
dostosujemy się do tej błogosławionej woli, to, czego
potrzebujemy, przychodzi do nas bez wysiłku

* * *

Kiedy ludzie próbują radzić sobie ze złożoną machiną
ludzkich emocji bez wcześniejszego przeszkolenia, wynik jest
często bolesny

Niewielu zdaje sobie sprawę, że szczęście polega na
zrozumieniu prawa ludzkiego zachowania

Dlatego niektórzy ludzie często kłócą się ze swoimi
przyjaciółmi i członkami rodziny; nie rozumieją innych i nie
widzą swoich własnych wad

Ważne jest, aby nie współpracować z niewłaściwymi
działaniami naszych bliskich, ale raczej w milczeniu
przeciwstawiać się tym działaniom poprzez konstruktywne
działania duchowe

Ważne jest również, abyśmy nie uciekali się do
brutalnych metod w radzeniu sobie z nieprawidłowym
zachowaniem naszych bliskich

* * *

Zostaliśmy oszukani przez przebiegłego myśliwego.
Dryfujemy po płytkich wodach, aby mieć fałszywe poczucie
bezpieczeństwa, podczas gdy śmiertelna sieć ignorancji
.zaciska się wokół nas
Podczas codziennego zarzucania sieci rybackich wiele
ryb zostaje złapanych, a tylko nielicznym udaje się przeżyć
O nieskończone miłosierdzie, uchron nas od
śmiertelnych pułapek pożądań, nieokiełznanych ambicji i
!duszących przywiązań doczesnych
Zanurzymy się w głębiny spokojnego morza duszy, gdzie
mieszka boskie zjednoczenie, i uwolnimy się z kajdan
!niewoli i łańcuchów niewoli

* * *

Mistrz Paramahansa powiedział, dodając otuchy
:jednemu ze swoich uczniów
Jeśli potrafisz, dzięki swojej uczciwości, szczerości i
miłości do Boga, przekazać Mu swoje modlitwy, to nie ma
znaczenia, czy twoje błędy są głębsze niż ocean i wyższe niż
Himalaje
Bóg usunie przeszkody z twojej drogi, uwolni cię od
ciężaru przeszłości, a twoje pragnienie powtarzania błędów
zniknie

Czasami możesz znaleźć się pod grubą warstwą
ciemności, ale wciąż pozostajesz iskrą wiecznego płomienia
Możesz ukryć iskrę, ale nie możesz jej wyeliminować

* * *

Sprawianie innym radości poprzez miłe słowa,
motywowane dobrymi intencjami i szczerą radą jest
cudowną rzeczą i oznaką szlachetności, która charakteryzuje
wielkie dusze

Jeśli chodzi o wyrządzanie krzywdy innej osobie poprzez
kąśliwe, bolesne słowa, sarkastyczne spojrzenia lub kwaśne
sugestie, są to upokarzające i irytujące metody, do których
.nie uciekają się ludzie o dobrym sercu
Sarkazm pomaga ujawnić ducha buntu i gniewu u osoby,
która dopuściła się zła, podczas gdy przyjazne słowa
wywołują u niej skruchę, co oznacza, że osoba ta uznaje
swoje błędy i nie powtarza ich ponownie

* * *

Jeden z uczniów powiedział: „Nauczycielu, nigdy nie
”?wierzyłem w niebo. Czy to miejsce naprawdę istnieje
:Nauczyciel Paramahansa odpowiedział
Tak. Ci, którzy kochają i ufają Bogu, idą do raju, gdy,,
przychodzi do nich śmierć. W tym eterycznym świecie
człowiek ma zdolność natychmiastowego materializowania
.”wszystkiego, czego zapragnie, mocą myśli
Ciało eteryczne składa się z promiennego światła W tych
cudownych krainach istnieją dźwięki i światła nieznane
mieszkańcom Ziemi

* * *

Szczęścia należy szukać coraz bardziej w sobie, a coraz
mniej w dobrach materialnych
Bądź szczęśliwy w swoim umyśle, aby rzeczy
zewewnętrzne nie mogły zakłócić twojego spokoju i wytrącić cię
z równowagi
Wewnętrzne szczęście to jedyne dążenie, do którego
warto dążyć w tym życiu, a wytrwałość i determinacja
wystarczą, aby je osiągnąć
Szczęście jest tronem Boga w człowieku

* * *

Wiele osób myśli, że są obudzeni, ale tak nie jest
Są przeważnie nieprzytomni. Pewnie słyszałeś o
ludziach, którzy lunatykują i krzyczą „Ogień! Ogień!” albo
.rozmawiają i wygłaszają wykłady

Większość ludzi jest taka. Oczywiście nie mam na myśli
tych, którzy szczerze pragną obudzić swoją świadomość ze
snu duchowej ignorancji

Musimy pracować nad przebudzeniem tych, którzy
zakopali się pod gruzami złego zachowania i błędnego życia

Aby to zrobić, musimy najpierw ożywić naszą
świadomość z katakumb ignorancji i przenieść ją w światło
boskiej wiedzy

* * *

Przyjaźń to miłość Boga jaśniejąca w oczach naszych
kochanków i Jego wezwanie do powrotu do niebiańskiego
domu, by zakosztować słodczy wiecznego zjednoczenia z
powszechną miłością

Przyjaźń to święty głos wzywający dusze do uwolnienia
się od świadomości ego i egoizmu, które oddzielają nas od
.Boga i ludzkości

Prawdziwa przyjaźń to błogosławiona więź między
świadomymi duszami, które poprzez swoją przyjaźń
demonstrują czystą miłość Boga i święte cechy ducha
kosmicznego

Prawdziwa przyjaźń jest szeroka i inkluzywna
Egoistyczne zauroczenie jedną osobą z wykluczeniem
innych jest poważną przeszkodą w przyjaźni
Granice miłości powinny być rozszerzone, aby objąć
rodzinę, sąsiadów i cały świat

Uniwersalny przyjaciel jest otwarty, kocha stworzenia
Boże i hojnie rozsiewa swoją miłość wszędzie, gdziekolwiek
pójdzie i gdziekolwiek się zwróci

Tymi szlachetnymi zasadami kierowali się i propagowali
wszyscy wielcy ludzie

Miłość rodzinna jest wstępnym przygotowaniem do
budowania fundamentów duchowej przyjaźni

Ta sama krew płynie w żyłach wszystkich ludzi, bez
względu na rasę

Choć jesteśmy różnych narodowości i grup etnicznych,
łączą nas globalne więzi wynikające z przynależności do tego
samego boskiego źródła

* * *

Duszy nie da się uwięzić za kratami zrobionymi przez
człowieka, ponieważ jest ona uniwersalna w swoim
pochodzeniu i uniwersalna w swojej przynależności

* * *

Jeśli w ogóle chcemy cieszyć się życiem, to jest na to
czas teraz, a nie jutro czy w przyszłym roku
Najlepszym przygotowaniem do lepszego życia w
przyszłym roku jest harmonijne, zrównoważone i szczęśliwe
życie w tym roku

Przyszłe życie (w życiu pozagrobowym) pełne radości i
przyjemności zależy od naszego stylu życia, sposobu
myślenia i tego, jak postępujemy i zachowujemy się w tym
.życiu

Dzisiaj powinien być najważniejszy i najbardziej
znaczący dzień w naszym życiu

* * *

Medytacja jest narzędziem, dzięki któremu usuwane są
warstwy zakrywające i zaciemniające oblicze świadomości, a
dzięki niej tryska nieustannie płynące źródło boskiej radości
Medytacja i całkowity relaks, czyli świadome wycofanie
myśli z pomieszanych zmysłów, to prawdziwa i skuteczna
droga do poznania Boga. Gdybyśmy potrafili robić wszystko
oprócz medytacji, nie znaleźlibyśmy radości równej radości,
która pojawia się, gdy myśli są spokojne (w tym jest spokój
od twojego Pana) i w harmonii z boskim pokojem (Pokój
.zostawiam wam)

Tę boską ekstazę można doświadczyć stosując właściwą
metodę koncentracji i medytacji

* * *

Jeśli szukasz drzwi w suficie swojego pokoju, nie
znajdziesz ich, nawet jeśli będziesz szukał przez wiele lat,

chyba że użyjesz prawidłowej metody wyszukiwania i
spojrzysz na ścianę

* * *

Nadejdzie dzień, kiedy pożegnam się z tym światem, ale
dopóki pozostanę na tej ziemi, moją największą radością
będzie mówienie o cudach Boga tym, którzy mi ufają, a
moim pragnieniem będzie pomnożenie ich tęsknoty za tym
boskim światłem, które dało mi niewypowiedziany komfort,
wolność i bezpieczeństwo

* * *

Historia wszechświata, ze wszystkimi jej drobnymi
szczegółami, jest zachowana w skarbcach wieczności – to
inny wymiar. Tutaj, w tym ograniczonym świecie,
postrzegamy długość, szerokość, grubość i wysokość, ale
istnieje inny poziom, gdzie te wymiary nie istnieją. Wszystko
jest przejrzyste na tym eterycznym planie; wszystko jest
świadomością i uważnością. Zmysł smaku jest wrażeniem,
podobnie jak zmysł węchu. Nasze uczucia, myśli i ciała są
świadomością. I tak jak możemy widzieć, słyszeć, czuć
zapach, smak i dotyk w snach, tak samo możemy
doświadczać wszystkich tych wrażeń z czystą, przejrzystą
świadomością lub uczuciem w wyższych sferach
To jest dokładnie to, co widzę teraz, kiedy mówię. Nie
jestem w tym ciele, ale raczej jestem częścią wszystkiego, co
istnieje. I rzeczy, które widzę, są dla mnie tak samo realne,
jak ty jesteś dla mnie realny
Człowiek musi się obudzić, aby zobaczyć Boga wszędzie
i poznać różnicę między snem a rzeczywistością
Często widzę nieskończoność w miejscu, w którym
jestem, i widzę to miejsce w nieskończoności Wszystko
pożycza życie z tego wiecznego źródła
Kiedy byłem dzieckiem, siedziałem i modliłem się dniem
i nocą, ale nie było żadnej odpowiedzi ani osoby, która by mi
odpowiedziała

Z jednej strony widziałem ludzkość, a z drugiej
wieczność, która do mnie nie przemawiała
Choć myślałam, że jestem sama i że wszyscy mnie
opuścili, Bóg mnie nie opuścił, bo zawsze był obecny przy
mnie w ukryciu, za moimi myślami i uczuciami
A gdy zacząłem dostrzegać światło w sobie, moja dusza
w tajemniczy sposób wypełniła się błogosławionym boskim
zapachem
Widziałam korzenie drzew i płynącą przez nie sokę, i
czułam bliskość Boga, który dawał mi pocieszenie i kołł moje
serce
Modliłem się i wzywałem Boga raz po raz, dniem i nocą,
a kiedy rzeczy straciły dla mnie swój blask i znaczenie,
wyrzekłem się świata i wszystkiego, co się w nim znajduje,
łącznie ze szczęściem, z obawy, że mogłoby to być szczęście
materialne, i znalazłem Boga, który jest teraz ze mną zawsze
Świat może mnie opuścić, ale Bóg nigdy mnie nie opuści
ani na chwilę
Bóg jest wszystkim Ta sala i wszechświat wokół niej
unoszą się jak ruchome obrazy na zasłonie mojej
świadomości
Patrzę i nie widzę nic poza czystym duchem,
przejrzystym światłem i łagodną świadomością
Moje ciało, wasze ciała i wszystko na świecie jest
emanacją tego jednego boskiego światła. Kiedy widzę to
.światło, nie widzę niczego innego
Kiedy patrzysz na ekran, widzisz ruchome obrazy, ale
kiedy spojrzysz wstecz (w tradycyjnym kinie), widzisz tylko
snop światła padający na ekran. Brzmi to niewiarygodnie, ale
.to prawda
Mówiłem o tych rzeczach, ale teraz nie mówię do tych,
którzy są obojętni lub niezainteresowani. Ale Bóg pozwolił mi
tym razem przemówić do was. Wszystko przemija. Módlcie
się o to, co wieczne

* * *

Ponieważ przyszliśmy na ten świat, z którego nie wiemy,
skąd pochodzi życie, naturalne jest, że zastanawiamy się nad
jego pochodzeniem i celem

Słyszemy o stwórcy tego świata, czytamy o nim, a cały
wszechświat głosi istnienie jego boskiego umysłu
Tak jak małe i precyzyjne części oraz urządzenia małego
zegarka sprawiają, że podziwiamy zegarmistrza

Tak jak wielkie i skomplikowane maszyny fabryczne
zadziwiają nas i budzą podziw dla ich twórcy, tak samo, gdy
widzimy cuda natury, zadziwiamy się inteligencją, która się
:za nimi kryje, i zastanawiamy się

Kto nadał kwiatowi jego żywy, zwrócony ku słońcu,,

”?kształt

Skąd wziął się jego zapach i piękno? I jak jego płatki
zostały uformowane z tak niezwykłą precyzją i zabarwione
?tak cudownymi, radosnymi kolorami

* * *

Czuję Cię w głębi moich myśli, wyczuwam Twoją
obecność w moich najgłębszych uczuciach i widzę, jak
rozkwitasz w ogrodzie mojej miłości

Napełnij mnie zapachem Twojej obecności, abym mógł
rozkoszować się Twoim błogosławionym aromatem

Przyjdź do mnie zza niebios, gwiazd, myśli i uczuć Pokaż
mi swoją najświętszą twarz i pozwól mi odczuć Twoją
obecność w mojej duszy, wokół mnie i wszędzie

Szukałem Cię przez wieki i epoki, ścieżkami pragnień i
ambicji, a teraz zdałem sobie sprawę, że mieszkasz w mojej
duszy i inspirujesz moje najświętsze uczucia

Nie ukrywaj się już dłużej przede mną za kwiatami

uczuć, myśli i tętnem duszy

Przyozdób moją duszę klejnotami swojej mądrości i

tchnij we mnie powiew swojej błogości, a usuń ze mnie
ciemność, która zasłoniła Cię przed moim wzrokiem i moim
.zrozumieniem

O Ty, który jesteś poza gwiazdami i błękitnym niebem,
poza warstwami atmosfery i wszystkimi istotami i
istnieniami, przyjmij szepty mojej miłości i zanurz moją istotę
w Twojej miłości, Twoim świetle i Twoim pokoju

* * *

Gdybyś poczuł choć odrobinę boskiej miłości,
doświadczyłbyś nieopisanej i przytłaczającej radości, której
nie można się oprzeć

Tak, że trudno ci będzie to powstrzymać
Gdy jesteśmy w harmonii z Bogiem, nasza percepcja
staje się nieograniczona i łączy się z oceaniczną głębią
całkowitej egzystencji

Doświadczamy wielkiej radości i najwyższej boskiej
miłości

* * *

Niektórzy ludzie są uzależnieni od czytania powieści
tragicznych i uważają je za swój ulubiony materiał do
czytania, czując, że będą czerpać z nich przyjemność aż do
końca życia

Gdyby jednak przeanalizowali samych siebie, odkryliby,
że często popadają w depresję i stają się drażliwi z powodu
ciągłego czytania tego typu literatury

Z powodu tej depresji mogą chcieć zerwać z tym
nawykiem i zamiast tego wyrobić sobie nawyk czytania
książek i materiałów duchowych, które inspirują ich myśli i
odżywiają ich uczucia zdrowymi, wzniosłymi ideami

Jeśli dokonają tej zmiany, odkryją, że ich życie nabrało
nowego, cudownego obrotu dzięki świadomemu rozeznaniu i
silnej determinacji

To prawda, że możemy zmienić się bardzo szybko, jeśli
tylko chcemy, ale zmiana wzorców i nawyków, które
utrzymywały się przez lata, wymaga prawdziwego wysiłku i
silnej woli

Aby wykorzenić stary i głęboko zakorzeniony nawyk,
należy aktywować wszystkie siły determinacji w przeciwnym

kierunku, aż do momentu, gdy zły nawyk zostanie
zneutralizowany, a jego moc sparaliżowana
Większość ludzi nie ma cierpliwości i cierpliwości, które
są do tego potrzebne. Ale trzeba zdać sobie sprawę, że to, co
się stworzyło lub zrobiło, może zostać wymazane lub
.cofnięte

* * *

Porzućmy granice ego i wędrujmy po rozległych łąkach
duchowego postępu
I tak jak karawana czasu, która zawsze wędruje
ścieżkami życia, tak i karawana duszy powinna podążać
ścieżkami największej ekspansji ku krańcom boskiego ducha
Duch inicjatywy w wypełnianiu najważniejszych
obowiązków życiowych często pozostaje pogrzebany pod
gruzami i resztkami ludzkich nawyków
Człowiek musi uwolnić się od zniechęcającego wpływu
tych nawyków i zacząć siać nasiona upragnionego sukcesu w
glebie swojego życia
Życie nabiera wartości i znaczenia, gdy realizujemy
najpilniejsze i najistotniejsze zadanie: odnajdujemy
.prawdziwy sens i wartość naszego istnienia
Ludzie muszą zdać sobie sprawę, że te ruchome obrazy
życia w kosmosie nie pojawiają się bez powodu
Każdego dnia widzimy nowe widoki i każdy dzień
przynosi nowe lekcje, których powinniśmy się nauczyć,
skupiając się na wyższym celu ludzkiej egzystencji:
rozpoznaniu najwyższej istoty ukrytej za zasłoną życia

* * *

W Bogu znajdziesz miłość wszystkich serc, spełnienie
pragnień i realizację pragnień. Wszystko, co świat ci daje, a
potem zabiera, pozostawiając cię w smutku, bólu lub
frustracji, znajdziesz w Bogu w o wiele większej mierze i bez
.towarzyszącego temu rozczarowania i żalu

* * *

Niektórzy twierdzą, że powinniśmy polegać wyłącznie na rozumie. Inni uważają, że powinniśmy zadowolić nasze .zmysły. Oba stanowiska są skrajne

Według jednej z teorii zaleca się regularne badania

lekarskie w celu zapewnienia zdrowia i dobrego samopoczucia organizmu, tak jak od czasu do czasu sprawdza się stan samochodu. To ma sens. Ale ludzie nie są maszynami. Jeśli zdrowie psychiczne zależy od stanu fizycznego, prędzej czy później umysł zostanie zniewolony przez wymagania ciała, sprawiając, że wszelkiego rodzaju leki i inne zabiegi fizyczne staną się nieskuteczne. To wyjaśnia, dlaczego cierpimy na nieuleczalne choroby. Słabość fizyczna utrwaliła się, ponieważ umysł odmówił .panowania nad ciałem

Najlepiej zacząć od umiaru. Jeśli skaleczysz się lekko, zastosuj trochę jodu, ale nie polegaj wyłącznie na leku. Podejmuj rozsądne środki ostrożności, aż stopniowo będziesz .w stanie coraz bardziej polegać na zdrowym rozsądku Sami wielcy nauczyciele stosowali leki pierwotnie wykonane z ziół i substancji chemicznych stworzonych przez Boga

Lekarstwa i środki odurzające nie są niezbędne dla nauczyciela duchowego, ale aby pokazać, że moc Boża działa na niezliczone sposoby, może on czasami zdecydować się na użycie pewnych preparatów medycznych W każdym razie zwycięstwo leży w sile umysłu Kiedy osiągniesz mocne przekonanie, że możesz obejść się bez wszystkich leków bez żadnych skutków ubocznych, odniesiesz triumf i zyskasz panowanie nad swoim ciałem

* * *

Przyjaźń, którą ofiarowujemy innym, powinna wypływać z serca, a uczucie i współpraca nie powinny być okazywane na powierzchni, podczas gdy wewnątrz sugeruje co innego Prawo duchowe jest niezwykle precyzyjne i potężne, a zasadom duchowym nie wolno zaprzeczać

Dlatego też niezwykle ważne jest, aby nie oszukiwać i
.nie zdradzać przyjaciół oraz nie przekraczać granic przyjaźni
Przyjaciel powinien również wiedzieć, kiedy powinien
współpracować ze swoim przyjacielem, a kiedy powinien
.użyć swojej woli i powstrzymać się od współpracy z nim

* * *

Powierzchnia skóry nie odczuwa wrażeń dotykowych; te
wrażenia są w rzeczywistości odczuwane w mózgu, a
człowiek nie może czuć smaku, dotyku, zapachu, słuchu ani
.wzroku inaczej niż za pomocą umysłu

Możemy odczuwać smak na powierzchni języka, ale w
rzeczywistości to mózg rejestruje ten smak. Podobnie, gdy
uszkodzona jest jakaś część ciała, ból odczuwa się przede
.wszystkim w umyśle, a nie w dotkniętym narządzie

Istnieją dwa mechanizmy odczuwania bólu: nerw i pień
mózgu. Odczuwanie pojawia się, gdy mózg pozwala na
komunikację między nerwem a pniem mózgu. Dopóki mózg
.nie rozpozna bólu, ból nie istnieje

Kiedy człowiek jest pod wpływem chloroformu lub
znieczulenia, nie odczuwa bólu, ponieważ bodźce nie
docierają do mózgu. Na zakończeniach nerwowych znajdują
się cienkie włoski, przez które sygnały bólu są przekazywane
do mózgu. Środek znieczulający zapobiega przekazywaniu
.tych sygnałów bólu

Mózg jest organem zmysłowym umysłu, a wszystkie
doznania cielesne są przekazywane do umysłu za
pośrednictwem nerwów i samego mózgu. Ponieważ umysł
.jest połączony z mózgiem, odbiera i interpretuje te doznania
Umysł wzmocniony pozytywnym myśleniem jest mniej
podatny na doznania przyjemności i bólu. Jest świadomy
.tych doznań, ale nie jest przez nie ograniczony

* * *

:Archiwum - Z otchłani na szczyt
Historia sukcesu opowiedziana przez mędrca
Paramhanse Yoganandę

To prawdziwa historia o człowieku, który stale ponosił
porażki, ale dzięki ćwiczeniu kreatywnego myślenia i
pozytywnej afirmacji, w końcu udało mu się przezwyciężyć
przyczyny swoich porażek i wykorzystać sukces do swojej
(.woli

Tak jak są ludzie, którzy z natury odnoszą sukcesy, tak
są też ludzie, którzy ponoszą porażki z przyzwyczajenia

Mój przyjaciel i uczeń (S) był nieudacznikiem od
urodzenia To prawda, że był inteligentnym, pracowitym i
chętym do zarabiania pieniędzy chłopcem, ale gdy tylko
pomyślał o pracy lub karierze, czynniki porażki otaczały go
od samego początku

Pewnego dnia przyszedł do mnie z pustymi rękami,
ścigany przez wierzycieli, porzucony przez przyjaciół,
prosząc mnie o radę

Zapytałem go o przyczynę jego problemów, a on

:powiedział

Panie, jestem porażką. Z jakiegoś powodu, którego nie
znam, jak tylko zaczynam pracę, tracę ją, a miejsce, w
którym pracuję, również ucierpiało. Pracodawca traci
klientów wkrótce po tym, jak mnie zatrudnił. Dlatego też
zacząłem bać się szukać pracy z obawy przed zakłóceniem
interesów pracodawców, którzy mnie zatrudnią. Z powodu
mojej niestabilności jestem pewien, że nieuchronnie stracę
pracę, ponieważ firma, która mnie zatrudni, ogłosi
bankructwo, zamknie swoje podwoje i w rezultacie mnie
zwolni. Dlatego nie mam prawa niszczyć firm innych ludzi
.tylko ze względu na moje powiązania z nimi

Udało mi się znaleźć mu pracę w małej firmie i
poprosiłem go, aby każdego wieczoru, przed pójściem spać i
:po przebudzeniu, powtarzał sobie następującą afirmację
Z dnia na dzień i każdego dnia odnoszę coraz większe,,

”sukcesy w swojej dziedzinie pracy

Minał miesiąc i (S) ostrzegł mnie: „Panie, firma, którą
pan zatrudnił, staje się niestabilna i jej sytuacja nie jest

obiecująca. Proszę pana, niech mnie pan z niej wyciągnie, zanim całkowicie upadnie, ponieważ i tak stracę pracę, gdy firma upadnie. Jednak moja rezygnacja teraz może oszczędzić firmie nieuniknionego i złowrogiego losu z powodu moich nieszczęsnych wahań.

Zaśmiałem się, nie zwracając uwagi na to, co powiedział (S), i zamiast tego poprosiłem go, aby nadal podkreślał swój punkt widzenia i zachował pracę. Kilka tygodni później, pewnego wieczoru przyszedł do mnie i westchnął:

„Stało się dokładnie to, czego się obawiałem,”

”?Zapytała go: „Co się stało

Powiedział: „Firma upadła, tak jak ci mówiłem i jak przewidywałem.

Powiedziałem mu, protestując: „Czyż nie jest prawdą, że kiedy zapewniałeś siebie: »Dzień po dniu, każdego dnia odnoszę coraz większe sukcesy w swojej dziedzinie«, tak naprawdę powtarzałeś te słowa jak papuga? I że ośmiornica wątpliwości wciąż kurczowo trzymała się fałdów twojego mózgu, tak że powtarzałeś sobie: »Głupcze, twoja sytuacja pogarsza się, bez względu na to, jak bardzo starasz się

”»!przekonać samego siebie o sukcesie

”Odpowiedział: „Tak, rzeczywiście tak się dzieje radził pozbyć się wibracji i ciężkich, negatywnych (S) myśli, gdy tylko pojawią się w jego umyśle, szczególnie podczas powtarzania pozytywnej afirmacji, ponieważ świadomy umysł z mocnym przekonaniem może wpływać na podświadomość lub nieświadomość, która z kolei poprzez prawo rezonansu magnetycznego wpływa na świadomy umysł siłą nawyku

Dodałem: „Częste potwierdzanie pozytywnych myśli i nawyków, aż przenikną i zapuszczą korzenie w podświadomości, wystarczy, aby usunąć odziedziczone lub nabyte podświadome bariery mentalne. Nie ma sposobu na osiągnięcie sukcesu, dopóki myśli i uczucia zniechęcenia i frustracji są zakorzenione w świadomości lub

podświadomości. Do warunków sukcesu należą posiadanie zdolności twórczych, sprzyjające okoliczności i wrodzone tendencje. Jeśli jesteś w stanie dotknąć wyższej świadomości z jej nieograniczonymi możliwościami, możesz stworzyć nowe możliwości osiągnięcia sukcesu, który wciąż ci umyka i .”którego nie jesteś w stanie pojąć

I udało mi się pomóc (S) dostać inną pracę, większą niż pierwsza. Ale po sześciu miesiącach (co było najdłuższym okresem, jaki nasz przyjaciel spędził pracując), powiedział mi pewnego popołudnia: „Sytuacja firmy szybko się pogarsza, .”więc proszę, pozbądź się mnie szybko

Nie zwracałem uwagi na jego obawy, lecz poprosiłem go, aby kontynuował swoją pracę. Kilka tygodni później (S) powiedział mi z uśmiechem: „Druga praca, którą mi pan ”!załatwił, panie, poszła z wiatrem Powiedziałem spokojnie: „Nie martw się, znajdę ci inną .”pracę

Odpowiedział: „Cóż, panie, dopóki bierze pan na siebie obowiązek zniszczenia innej firmy z powodu moich powiązań .”z jej właścicielami, nie mam nic przeciwko

Dzięki wytrwałym wysiłkom udało mi się znaleźć bardzo dobrą pracę dla (S) w dużej firmie. Minął rok i nic się nie wydarzyło, chociaż (S) co tydzień próbował odejść z firmy, .bojąc się, że zostanie zniszczona jak poprzednie

W końcu poprosiłem go, żeby zainwestował swoje pieniądze we własny biznes, a on się przestraszył i spojrzał na mnie ze zdumieniem, mówiąc: „Czy to właśnie mi radzisz?

Nie sądzisz, że stracę pieniądze, które tak mozolnie ”?zgromadziłem, jeśli je zainwestuję

Zapewniła go z przekonaniem: „Musisz zainwestować swoje pieniądze i energię w dobry projekt, taki jak lokalny punkt gastronomiczny, który nie wymaga ogromnych nakładów inwestycyjnych, a ja jestem pewna twojego .”sukcesu

W ciągu kilku lat (S) stał się właścicielem wielu
nieruchomości i dużych magazynów
Gdy przekonał się o swoim sukcesie, odniósł sukces we
wszystkim, co robił. Pewnego dnia powiedział mi ze
śmiechem: „Dzięki Bogu i twojej pomocy z nieudacznika
stałem się człowiekiem sukcesu. Pokonałem porażkę i
zrozumiałem, że moje ciągłe porażki wynikały z braku
zrozumienia mojego obowiązku. Ale nie wiem, jak udało mi
się odnieść sukces, skoro zniszczyłem pracę innych z
.”powodu moich nieudanych wahań

Więc mu wyjaśniłem: „Nie spowodowałeś zniszczenia
interesów, dla których pracowałeś. Prawo przyciągania, które
rządzi ludźmi, oparte na podobnych wibracjach, działa
negatywnie lub pozytywnie (podobne przyciąga podobne)
Twoja wrodzona, wadliwa natura przyciągnęła cię do
firm, które już były na skraju upadku i odwrotnie. Więc byłeś
porażką, a firmy również były na skraju upadku. Zgodnie z
prawem wzajemnego przyciągania, ty i te firmy stoczyliście
się ze wzgórza porażki i rozbiliście się o skały w tym samym
.czasie

Morał tej historii jest taki, że prawdziwy sukces polega
na stworzeniu tego, czego potrzeba, siłą woli, poprzez
przebudzenie nieograniczonej mocy wyższej świadomości.
Moc tę można przebudzić, ucząc się prawidłowej metody
medytacji oraz pozytywnego i kreatywnego myślenia, aby
.zyskać zdrowie, sukces, mądrość i szczęście

* * *

Okno światła

W odległej przeszłości miałem tajną latarkę i ostrożnie
chodziłem w ciszy wewnętrznej ciemności
A gdy wysłałem ukryty promień przez ciemność,
zobaczyłem małe rybki pełne inspirujących pomysłów, które
ukazały się dzięki błyskającemu światłu

Użyłem tych ryb jako przynęty, aby złowić ryby mojej
większej świadomości, ale wiele z nich uciekło i zniknęło za
małym kręgiem światła
A od twoich wiernych i szczerych zwolenników, bogatych
w srebrne pieśni i złote marzenia, kupiłem za walutę miłości
światlistą sieć wrażeń duszy i połączyłem je razem,
zmiatając ocean twojej mądrości i zbierając małe ryby i
stada szczęśliwych uczuć i drogocenne klejnoty świętych
wspomnień, które dawno utraciłem i za którymi tęskniłem, a
także zyskałem to, czego skarby świata nie mogą dorównać

* * *

W tym świecie wydaje się, że jesteśmy zanurzeni w
morzu trudności
Bóg wystawia nas na próbę na wiele sposobów.
Pokazuje nam nasze słabości, abyśmy mogli je rozpoznać i
.przekształcić w siłę
Czasami Bóg zsyła na nas przytłaczające próby, które
wydają się być poza naszą wytrzymałością, ale bystry uczeń
:mówi
Pragnę Ciebie, Panie, i nic nie przeszkodzi mi w szukaniu
:Ciebie. Modlitwy mojego serca są następujące
Nie wystawiaj mnie na próbę i nie każ mi zapominać o,,
"Tobie i nie wspominać Cię
Potem przychodzi Bóg i budzi nas z tego niepokojącego
snu, a każdy poszukujący prędzej czy później przejdzie przez
tę cudowną próbę

* * *

Człowiek może dawać sobie pozytywne sugestie, które
będą miały pozytywny wpływ na podświadomość, która z
.kolei będzie miała wpływ na świadomość
Negatywne sugestie, niezależnie od tego, czy pochodzą
od nas samych, czy od innej osoby, są szkodliwe dla mózgu i
należy ich unikać

W przestrzeni kosmicznej krążą ciemne duchy (widma)
poszukujące umysłów i ciał, których mogą użyć do
osiągnięcia swoich pragnień i celów
Dlatego należy być ostrożnym, aby nie dominowały
takie duchy, i zajmować umysł pozytywnymi i dobrymi
myślami

Umysł nie powinien być pusty. To oczywiście nie to
samo, co przygotowywanie umysłu na otrzymywanie
.inspiracji i wyższych wibracji podczas medytacji

* * *

Gdy pieniądze są uważane za miarę szczęścia, w
rzeczywistości przynoszą nieszczęście, ponieważ wywołują
zazdrość, chciwość i niezgodę wśród członków tej samej
rodziny

Życie byłoby lepsze dla wszystkich, gdyby było prostsze
Dlatego nauczyciele zachęcają do prostszego życia
Jeśli to możliwe, zaleca się unikanie dużych miast,
ponieważ mieszkańcy miast są często otoczeni hałasem,
podczas gdy w mniejszych miejscowościach człowiek czuje
się swobodniej i ma więcej energii

Niestety wielu mieszkańców miast nie wkłada wiele
wysiłku w rozwijanie i pielęgnowanie swoich duchowych
skłonności, a niektórzy stają się ograniczeni i prowadzą
niemal mechaniczne życie. Są jednak i tacy, którzy potrafią
pogodzić życie w mieście z duchowością, jeśli tylko tak
.wybiorą

Jeśli człowiek nie wprowadzi Boga do swojego życia i nie
stworzy skutecznej równowagi, problemy będą się pojawiać
.niezależnie od jego stylu życia

* * *

Człowiek może być szczęśliwy w małej chatce, a nawet
w luksusowym pałacu może popaść w zmartwienia i
nieszczęścia

Nadmierny luksus i oddawanie się luksusom
materialnym często oddalają szczęście od duszy, zamiast je
przynosić
Ktokolwiek zależy od zaspokojenia swoich pragnień, aby
osiągnąć szczęście, nie może go osiągnąć, ponieważ
szczęście w tym przypadku zależy od czegoś, co spodziewa
się osiągnąć w przyszłości
Flirtował ze szczęściem i próbował je zdobyć, nigdy go
nie osiagając, niczym ktoś goniący miraż wody na pustyni

* * *

Odpowiednia ilość snu pomaga dostarczyć organizmowi
energii, natomiast nadmierna ilość snu wyczerpuje organizm
do tego stopnia, że człowiek nie chce pracować cały dzień,
lecz raczej wlecze się

Jednym ze sposobów pozbycia się zmęczenia jest
dotlenienie organizmu, czyli dostarczenie mu tlenu
Kiedy poczujesz się zmęczony, zamiast iść do kuchni po
przekąskę, wyjdź na dziesięć lub piętnaście minut i oddychaj
.głęboko, wydychając i wdychając

Powtórz to kilka razy Nie oddychaj szybko ani
energicznie, ale w sposób komfortowy, powolny i głęboki. Po
spędzeniu tego czasu na świeżym powietrzu poczujesz się
.pełen energii i zauważysz, że zmęczenie zniknęło

* * *

Ogród Życia

Będę wykorzystywać wszystkie moce dane mi przez
Boga w sposób właściwy i korzystny
Bóg mi pomoże, jeśli pomogę sobie, modląc się do
Niego, aby uwieńczył moje wysiłki sukcesem
Wczorajszą porażkę okryłem i pochowałem na
cmentarzu. Dziś będę uprawiał ogród mojego życia moim
nowym twórczym wysiłkiem i zasieję w jego glebie nasiona
.mądrości, zdrowia, dobrobytu i szczęścia
Podleję nasiona wodą wiary w Boga i pewności siebie i
będę czekać, aż Hojny obdarzy mnie obfitym plonem

Nawet jeśli nie zbiorę plonów, nadal będę wdzięczny za
satisfakcję, jaką odniosłem, starając się jak najlepiej
Będę dziękować Bogu, że mogę próbować raz po raz, aż
mi się uda z Jego pomocą, i będę Mu dziękować za spełnienie
moich najdroższych pragnień i szlachetnych pragnień

* * *

Jeśli mężczyźni i kobiety nie zrozumieją swojej natury,
będą się wzajemnie dręczyć niewyobrażalnym bólem
psychicznym
Każdy z nich musi zrobić wszystko, co w jego mocy, aby
znaleźć równowagę między rozumem a emocjami, dzięki
czemu stanie się wszechstronnie rozwiniętą osobą

* * *

Ludziom dano zmysły, aby chronić ciało. Bez zmysłów
człowiek może doznać poważnego urazu lub poparzenia, nie
.zdając sobie z tego sprawy

Zwierzęta nie wykształciły w sobie tej zdolności, którą
posiadają ludzie, dlatego też ich poczucie bólu jest słabsze;
w przeciwnym razie okrucieństwo zadawane im poprzez
niektóre metody zabijania i rzezi byłoby nie do zniesienia.

!Kraba wrzucono do wrzącej wody, żywego
Ponieważ zarówno ból, jak i przyjemność są tworam
umysłu, ból fizyczny można złagodzić, praktykując kontrolę
umysłu. Wtedy osoba może doświadczyć wrażenia jako
.wskaźnika stanu nienormalnego, bez odczuwania bólu
Nadwrażliwość na przyjemność lub ból wzmacnia ich
działanie, natomiast zmniejszona wrażliwość sprawia, że
osoba jest mniej podatna na ból i mniej uległa i zniewolona
przez przyjemności zmysłowe

Wytrenowałem swoje ciało i umysł, aby stały się mniej
wrażliwe na bodźce i uwolniłem się od rozproszeń
sensorycznych. Ten trening jest drogą do wyzwolenia się
.spod wpływu zmysłów i ich niekończących się wymagań

Jeden z lekarzy okazał się tak silny psychicznie, że był w stanie przeprowadzić na sobie niebezpieczną operację
!chirurgiczną

Oczywiście, jest to niemożliwe dla umysłu zniewolonego przez przywiązania fizyczne. Jednak dzięki treningowi umysł może stać się potężny i groźny. Im bardziej człowiek trenuje i udoskonala swój umysł, tym bardziej może go kontrolować. Rozpieszczane lub rozpieszczane dziecko bardzo cierpi nawet z powodu najmniejszej krzywdy, natomiast dziecko wyćwiczone w wytrzymałości i odporności rzadko cofa się lub cofa z bólu w obliczu poważnych urazów

Pulsy z głębi duszy

Nauczyciel: Paramhansa Yogananda

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

O wieczny spokoju

Chroń mnie przed napadami silnego gniewu, które wstrząsają moimi nerwami i zapalają moje komórki mózgowe

Pozwól mi porzucić nawyk gniewu, który przynosi nieszczęście mnie i moim przyjaciołom

Panie, nie pozwól mi ulegać egoistycznym prowokacjom, które oddalają mnie od uczuć bliskich mi osób

Nie pozwól mi zwiększać mojego gniewu i urazy poprzez celowe dostarczanie im wszystkiego, co zwiększa ich intensywność

O Panie świętego spokoju, gdy mnie ogarnie wściekłość i gniew, postaw przede mną zwierciadło nagany, w którym zobaczę swoją brzydotę, zrodzoną z duszącego, oburzenia!

Nie chcę wyglądać brzydko w oczach innych, z twarzą wykrzywioną intensywnym gniewem

Rozwiążę trudności życiowe myślami i czynami pełnymi miłości, a nie nienawiścią i urazą

Pobłogosław mnie, abym mógł uleczyć rany gniewu we mnie balsamem szacunku do samego siebie i uleczyć rany gniewu w innych balsamem łagodności, życzliwości i spokoju

Przywracanie przejrzystości

Niech promienie Twojej miłości, Panie, oświecą jednakowo wszystkich członków Twojej kosmicznej rodziny bez wyjątku

Ludzkość utraciła swoją przejrzystość, stając się powolna w rozumieniu, niezdolna do przyjęcia Twojego światła i jest to jej własna wina. Pomóż nam zetrzeć mgłę błędu ze zwierciadła naszego prawdziwego zrozumienia.

Nasza duchowa odporność jest słaba i nikła, dlatego ześlij, Panie, swoją siłę do naszych członków, abyśmy mogli rozproszyć gęste, ciemne opary, które zakryły naszą przejrzystość i uniemożliwiły swobodny przepływ Twojego uzdrawiającego światła

O, gdybyśmy tylko mogli stać się czystymi, jasnymi zwierciadłami odbijającymi Twój czysty, jasny obraz!

Pozwól mi odnaleźć siebie w każdym

Uświadom mi, że bez Twojej łaski i mądrości mógłbym być kaleką, trędowatym lub ślepym. I choć na to zasługiwałem, pragnąłbym uzdrowienia i szukał go z zapalem.

Matko Święta, gdy widzę ludzi, których kończyny są oszpecone lub którzy są obciążeni smutkiem, pozwól mi poczuć, że to Twój wszechistniejący duch cierpi w ich ciałach i duszach

Pobłogosław mnie, abym mógł odczuwać uczucia
wszystkich moich braci i abym mógł starać się uwolnić ich od
nieszczęścia, tak jak próbuję uwolnić siebie.

Kiedy tęsknię, walczę, płaczę i uśmiecham się do innych,
muszę odnaleźć siebie w każdym

Bądź światłem mojej mądrości

Jeśli łódź mojego umysłu zbliży się do niebezpiecznych
skał chciwych pragnień, pędzona przez burze ignorancji,
wtedy ostrzeż mnie, o ty, który jesteś latarnią boskiej
mądrości

Ciągle poszukuję brzegów Twojej sprawiedliwości i
bezpiecznej przystani Twojego bezpieczeństwa!

anielskie melodie

Magiczne berło medytacji dotknęło wszystkich dźwięków
i przemieniło je w pierwotny dźwięk Om, pędzący przez
ścieżki gwiazd, przez ziemię i pośród wód

O Duchu, objaw mi się głosem Om: wezwaniem
wszechświata do czci i kontemplacji

Wszystkie tkanki mojego ciała i wszystkie przewody
moich nerwów harmonijnie śpiewają anielskie melodie Om

Codzienna modlitwa o święte przewodnictwo

Panie, będę wykonywał swoją wolę i pracował uczciwie i
szczerze, ale kieruj moją intuicję, wolę i działania we
właściwym kierunku, abym mógł zrobić wszystko, co
powinienem

Zapach czci

Podchodzę do Ciebie ze złożonymi dłońmi, pochyloną
głową i sercem wypełnionym zapachem czci

Z serc Twoich czcicieli wydobyłem esencję pachnącego pragnienia i zmieszałem ją z kroplami rosy z moich oczu

Tą święconą wodą obmyję twoje różowe stopy

Jesteście moimi ojcami i matkami, a ja jestem waszym dzieckiem

Jesteś moim przewodnikiem, którego słów słucham i którego rozkazom chętnie się podporządkowuję

Przyjdź, o boska radości

O Matko Wszechświata, bądź jedynym płomieniem w naszych sercach i rozprosz ciemność naszych dusz

A w łzach naszej miłości do Ciebie zmyj naszą miłość do rzeczy ziemskich

A w radości naszego porozumienia z Tobą, rozprosz raz na zawsze nasze smutki i żale

Uczyń nasze małe serca wielkimi, które pomieszczą całą Twoją obecność

A w zwierciadle Twojej błogosławionej natury pozwól nam zobaczyć siebie samych doskonałymi i czystymi

Niech płomienie naszej miłości do Ciebie wzniosą się ponad żar ziemskich pragnień

Miliony pokus podszywają się pod Ciebie i nieustannie nas oszukują

Przyjdź, o czysta radości! Wpuść wszystkie moje żarliwe tęsknoty za Tobą.

Bądź spokojną planetą w moich ciemnych nocach ignorancji, weź mnie za rękę i zaprowadź bezpiecznie do Twojej bezpiecznej przystani!

Przysięga ucznia

Zwycięzę dumę pokorą

I nienawiść z miłością

Podniecenie poprzez spokój

Egoizm zastępuje hojność

I zło z dobrem

Nieznajomość wiedzy,

I w spokoju kontemplacji martwię się o Ciebie, o mój
Boże

Uchroń mnie od zła

Chroń mnie, Panie, abym nie słyszał zła, nie widział zła,
nie mówił zła, nie oddychał złem, nie dotykał zła i nie czuł
zła.

Nie myślę źle i nie śnię źle

Modlitwa o Wielki Blask

O Panie Majestatu, o Esencji Bytu i Duchu
Wszechświata, o Przyjacielu Przyjaciół! Odkryj mi sekrety
mojej istoty. Naucz mnie, jak mogę Cię wielbić w ciszy,
spokoju i czujności.

W spokoju mojej duszy zanurz mnie, abym mógł
uświadomić sobie Twoją wieczną obecność we mnie i wokół
mnie

Bardzo pragnę poznać Ciebie, o Ty, który nie masz sobie
równych, o Ty, który jesteś niezrównany, o Jedyny i
wspaniały, który zasługujesz na wszelką cześć i uznanie!

Pąki nostalgii

Z nadejściem świtu twego przybycia pąki mego
pragnienia rozkwitną w świeże kwiaty

O Panie, przyspiesz dzień, w którym uplecę zielony
bukiet z tych kwiatów i położę go u Twoich stóp

Modlitwa przed jedzeniem

Panie, przyjmij ten pokarm, uświęć go i nie pozwól, by
obżarstwo go zbezczęściło

Jedzenie pochodzi od Ciebie i ma podtrzymywać Twoje
ciało fizyczne. Pobłogosław je swoim duchem, aby stało się
duchem, który nas podtrzymuje i wzmacnia.

Jesteś doskonałą boską różą, pełną życia, wdzięku i
piękna, a my jesteśmy jej płatkami. Napełnij nasze dusze
wonnym aromatem Twojej hojnej obecności.

Nasz tęskny wiatr

Otwórz pąki naszych serc i uwolnij ich zapach uwięziony
za kratami różowych liści, aby podmuchy naszych
duchowych percepcji mogły nieść wonne zapachy i przenosić
je do Twojej świętej świątyni

O Ty, który zasługujesz na wszelką cześć i cześć!

Chcemy, aby nasz tęskny wiatr powiewał na Twoich
błogosławionych stopach

Szepty z wieczności

Wieczny głos zwrócił się do mnie cichym, niskim tonem,
mówiąc:

Szeptałem ci do ucha przez wszystkie wieki twojego snu:
„Obudź się!”. A teraz, gdy wyrwałeś się ze snu, mówię ci:
Obudź swoich braci! Pracuj ze mną, aby wszyscy mogli
usłyszeć moje słowo.

Więc obiecałem, mówiąc:

„Zrobię wszystko, co w mojej mocy, by rozprzestrzenić Twoje wezwanie i przekazać Twoje przesłanie, a kiedy opuszczę ziemską postać, pożyczę Twój wszechobecny głos, by szepnąć do harmonijnych serc: Słuchajcie Jego boskich hymnów duchowej pociechy, bo On zawsze wzywa Was”.

Będę czekać na moich niezliczonych braci i siostry, gdy powoli maszerują w długiej, długiej procesji ku błogosławionemu celowi samopoznania, i poprzez „Szepty z Wieczności” będę im szeptał: „Obudźcie się, moi bracia i siostry, i podążajmy za Jego głosem, który wzywa nas nieustannie, i powróćmy razem do niebiańskiego domu”.

Jesteś źródłem miłości

Jesteś źródłem miłości niebiańskiej i ziemskiej

Jesteś ojcem, który zapewnia ochronę swoim dzieciom i matką, która obdarza je nieskończoną czułością

Jesteś małym dzieckiem, które sepleni, gdy wypowiada słowa miłości do swoich rodziców

Jesteś idealną harmonią i oddaniem między kochankami

Oczyszczasz sługę okazując szacunek jego panu i wzmacniasz więzy uczuć między przyjaciółmi

Obmyłeś mnie wodami miłości we wszystkich jej formach, dlatego pokochałem Cię wszystkimi uczuciami mojej duszy i całą miłością i tęsknotą mojego serca, o Ty, który zasługujesz na wszelką miłość, uwielbienie i cześć!

Pieśń o wiecznej miłości

Stroję struny liry mojego serca, by zagrać na nowo starą piosenkę: Historię mojej pierwszej miłości

O Duchu Boski, Tobie ofiarowuję nowe melodie z Duszy
Dziewicy: autentyczne melodie do melodii mojej wiecznej
miłości do Ciebie

Fale moich hymnów tańczą w kosmicznym rytmie
Twojego nieskończonego oceanu i niosą mnie przez fale
przytłaczającej radości w stronę Twoich najdalszych brzegów

O melodio mój, tak spokojna i cicha, zaśpiewaj mi
cichym głosem pieśń tęsknoty za wieczną boską matką

O pieśni wiecznej miłości! Ukołysz mnie w łóżu melodii i
pozwól, by sen zdobił moje oczy, gdy będę się cieszył
spokojem na łonie mojej kochającej boskiej matki.

Z krypty pamięci wydobyłem święty skarb, w tym
dokumenty i obietnice, które mi dałeś, i wymieniłem je na
złoto miłości. Zbudowałem nim na rozległej przestrzeni mojej
duszy wspaniały pałac godny twojego chwalebnego tronu. A
teraz czekam na twoje przybycie.

O majestatyczny i chwalebny boski gościu, teraz czuję
Twoje podejście do tronu mojego serca, przepełnionego
największą radością

Fragmenty moich roztrzaskanych diamentowych snów,
pogrzebane pod kopcami starożytnej ciemności, lśnią
blaskiem twojej wizyty

Z mojego ekstatycznego bytu ciche hymny wdzięczności
płyną nieprzerwanym strumieniem

Przyjmijcie, proszę, wieńce powitalne, które specjalnie
dla Was uplotłam z kwiatów i róż mojego wiecznego oddania!

W ogrodzie mojego serca

Pszczółka mojego umysłu leci do odosobnionego ogrodu
mojego serca, trzepocząc na wietrze mojej miłości i
ozdobiona perłami twojej słodkiej rosy

Wyhodowałem dla ciebie cudowne lilie duchowego
rozeznania i żółte żonkile, aby powstrzymać moje łzy
skruchy, delikatne fiołki, które marzą o pokorze, i szerokie
stokrotki, aby postrzegać duszę

Tobie drzewa moich myśli ofiarowują pyszne owoce
pachnących próśb, z pokornymi rękami delikatnych,
rosistych gałęzi

A w ogrodzie mojego serca, pszczoła moich myśli unosi
się, odurzona, pośród ofiar czystego nektaru dla Ciebie

Otwarte drzwi

O Panie, gdy byłem ślepy, nie mogłem znaleźć ani jednej
drzwi, która by do Ciebie prowadziła

Uzdrowiłeś moje oczy i teraz wszędzie odkrywam
otwarte drzwi:

W sercu kwiatów, pośród dźwięków przyjaźni i
wspomnień drogich, szlachetnych doświadczeń, każdy szept
moich modlitw otwiera nowe przejście do świątyni Twojej
bezgranicznej obecności!

Pieśń mojej duszy

W zawodzeniu skrzypiec, brzęczeniu harfy i szepcie
moich rodzących się myśli usłyszałem echo twoich melodii,
więc odsłoniłem zasłonę gęstych ziemskich dźwięków i
słuchałem, odurzony, twojego eterycznego głosu, o boski
śpiewaku

O, magiczna melodio mojej duszy, w końcu cię
posłuchałem

Obudziłeś mnie ze starego snu

A oto ja kładę na Twoim świętym ołtarzu bukiety moich
tęsknot i melodii, tęskniąc za Tobą

Pokój z tobą

Sukces duchowy par excellence

„Zaniedbujesz przedmioty z filozofii w swoich podręcznikach. Wygląda na to, że polegasz na „wglądzie”, aby zdać egzaminy, nie wkładając w to niezbędnego wysiłku. Ale jeśli nie będziesz uczyć się w sposób praktyczny i efektywny, osobiście zadbam o to, żebyś oblał ten przedmiot”.

Profesor Joshai, profesor w Serampur College (Indie), zwrócił się do mnie tymi surowymi słowami: Moja porażka na końcowym egzaminie pisemnym oznaczała, że nie mogłem przystąpić do egzaminów końcowych na Uniwersytecie w Kalkucie, który włączył Serampur College jako jedną ze swoich filii. Obowiązującą zasadą na indyjskich uniwersytetach jest to, że student, który nie zda żadnego przedmiotu na końcowym egzaminie z nauk humanistycznych, musi powtórzyć następny rok ze wszystkich przedmiotów.

Moi profesorowie w Serampur traktowali mnie życzliwie i z odrobiną humoru, mówiąc: „Mukanda (Paramhansa) jest trochę zbyt odurzony duchowością”. Dzięki temu oszczędzałem sobie wstydu związanego z koniecznością odpowiadania na pytania na zajęciach, ponieważ byli pewni, że pisemne egzaminy końcowe wystarczą, aby usunąć moje nazwisko z listy kandydatów na studia licencjackie. Moi koledzy ze studiów natomiast po prostu nazywali mnie „ekstatycznym pustelnikiem”.

Podjąłem sprytny krok, aby udaremnić groźbę profesora Joshaila Lee, że obleje mnie z filozofii. Tuż przed ogłoszeniem ostatecznych wyników poprosiłem jednego z moich kolegów, aby towarzyszył mi do gabinetu profesora, mówiąc:

„Chodź ze mną, bo chcę mieć świadka, a będę rozczarowany, jeśli nie pokonam profesora”

Profesor pokręcił głową, gdy zapytałem go, jaką ocenę wystawił moim odpowiedziom, i powiedział pewnym, triumfalnym tonem, przeszukując dużą stertę papierów na swoim biurku: „Nie jesteś wśród tych, którym się udało, ponieważ twoja praca nie jest wśród prac. W każdym razie oblałeś, ponieważ nie przyszedłeś na egzaminy”.

Uśmiechnąłem się i powiedziałem:

„Panie, zdałem egzaminy. Czy pozwoli mi pan sam poszukać mojej pracy?”

Zaskoczony profesor dał mi pozwolenie, a ja szybko wyciągnąłem kartkę, z której starannie wymazałem wszystko, co mogłoby ujawnić moją tożsamość, z wyjątkiem hasła. Ponieważ profesor nie zauważył mojego nazwiska, wysoko ocenił moje odpowiedzi, mimo że nie zawierały one treści podręcznikowych!

Gdy tylko zdał sobie sprawę z mojego podstępu, krzyknął: „Do diabła z tym pechem!”. Po czym dodał z nadzieją: „Na pewno oblejesz egzaminy końcowe”.

Jeśli chodzi o egzaminy z pozostałych przedmiotów, otrzymałem pewną pomoc, zwłaszcza od mojego kuzyna i drogiego przyjaciela Prabhasa. Pozostałe egzaminy końcowe zdałem z trudem, choć boleśnie, i uzyskałem minimalny wymagany wynik zaliczeniowy.

Teraz, po czterech latach studiów, mogłem przystąpić do egzaminów licencjackich – przywileju, którego zupełnie się nie spodziewałem. Egzaminy końcowe w Serampur College były zadziwiająco łatwe w porównaniu z rygorystycznymi egzaminami wstępnymi na Uniwersytet w Kalkucie, które były wymagane, aby uzyskać dyplom. Codzienne wizyty u mojego nauczyciela, Sri Yuktiswara, pozostawiały mi niewiele czasu na pojawianie się na uczelni. Moja obecność była dla moich kolegów z klasy większym zaskoczeniem niż moja nieobecność!

Moją niemal codzienną rutyną była jazda rowerem około 9:30 rano do pustelni mojego nauczyciela, niosąc ofiarę dla Sri Yuktiswara: kilka kwiatów z ogrodu akademika. Mój nauczyciel witał mnie serdecznie i zapraszał na lunch, który chętnie przyjmowałem, pragnąc uciec od myśli o uniwersytecie i zajęciach. Po kilku godzinach spędzonych ze Sri Yuktiswarem, słuchając jego niezwyklej mądrości lub wykonując obowiązki pustelni, niechętnie wychodziłem około północy i wracałem do swoich kwater. Czasami spędzałem całą noc z moim nauczycielem, szczęśliwie pochłonięty jego oświecającymi rozmowami, rzadko zauważając zmianę z ciemności w świt.

Pewnej nocy, około godziny jedenastej, gdy miałem już opuścić celę, nauczyciel zadał mi poważne pytanie:

Kiedy zaczynają się egzaminy licencjackie?

Odpowiedziałem: „Za pięć dni, proszę pana”

Powiedział: „Mam nadzieję, że jesteś na to gotowy”

Poczułem silny niepokój i panikę, więc zaprotestowałem:

„Panie, dobrze pan wie, że spędzałem dni z panem, a nie z profesorami uniwersyteckimi, więc jak mogę narażać

się na farsę przystępowania do trudnych egzaminów końcowych?”

Sri Yuktiswar spojrzał na mnie ostro i powiedział chłodno, ale stanowczo: „Musisz przystąpić do egzaminów, żebyśmy nie dali twojemu ojcu i innym okazji do krytykowania cię za to, że wolisz życie monastyczne od studiów. Obiecay mi, że przystąpisz do egzaminów i zrobisz wszystko, co w twojej mocy, aby odpowiedzieć na pytania”.

Łzy, których nie mogłam powstrzymać, spływały mi po twarzy. Czułam, że prośba nauczyciela jest nielogiczna i że jego troska przyszła za późno. Pomiedzy westchnieniami i szlochami powiedziałam:

„Przyjdę, jeśli sobie tego życzysz, ale nie mam już wystarczająco dużo czasu na odpowiednie przygotowanie” – dodałam do siebie: „Wypełnię strony twoimi naukami w odpowiedzi na twoje pytania!”

Gdy następnego dnia, jak zwykle, wszedłem do sanktuarium, uroczyście i melancholijnie wręczyłem bukiet róż, a Sri Yuktiswar roześmiał się, widząc mój żałosny stan, i powiedział:

„Czy Bóg kiedykolwiek cię zawiódł na egzaminie lub w czymś innym?”

Odpowiedziałem z entuzjazmem, gdy w mojej głowie pojawiły się miłe wspomnienia boskiej pomocy: „Nie, na Boga, proszę pana”.

Nauczyciel kontynuował: „To nie lenistwo, ale raczej palące pragnienie Boga powstrzymało cię przed ubieganiem się o wyróżnienia uniwersyteckie”.

Po chwili ciszy zacytował: „Ktokolwiek pokłada ufność w Bogu, On mu wystarczy” „Szukajcie najpierw królestwa

Bożego i Jego woli, a Bóg pomnoży swoje błogosławieństwo i obdarzy was wszystkim, czego potrzebujecie”

Poczułem, jak ciężar zmartwień znika z moich ramion w obecności nauczyciela. Kiedy skończyliśmy wczesny lunch, nauczyciel zaproponował, abyśmy wrócili do gospody, mówiąc:

„Czy twój przyjaciel Romesh nadal zatrzymuje się w hostelu?”

Powiedziałem: „Tak, proszę pana”

Powiedział: „Skontaktuj się z nim, a Bóg natchnie go, aby pomógł ci zdać egzaminy”

Odpowiedziałem: „Tak, proszę pana, ale Romesh jest wyjątkowo zajęty. Jest prymusem w naszej grupie i ma więcej zajęć akademickich niż inni studenci”.

Nauczyciel zignorował mój sprzeciw i powiedział: „Romesh znajdzie dla ciebie czas. Teraz idź, z Bożym błogosławieństwem”.

Wsiadłem na rower i pojechałem z powrotem. Pierwszą osobą, którą spotkałem na dziedzińcu akademika, był przewodniczący rady studenckiej Romesz. Jakby miał czas, żeby mi pomóc, chętnie przyjął moją prośbę, mówiąc:

„Bądź spokojny, Mukanda, jestem do twoich usług”

Poświęcił wiele godzin tego popołudnia i kolejnych dni na naukę mnie różnych przedmiotów, a następnie udzielił mi rady, mówiąc:

„Myślę, że w tym roku wiele pytań w literaturze angielskiej będzie dotyczyć Childe Harolda i powinniśmy natychmiast otrzymać atlas”

Pospieszyłem do domu mojego wujka i pożyczyłem atlas, na którym Romesz zaznaczył na mapie Europy miejsca, które odwiedził romantyczny podróżnik Byrona

Grupa kolegów zebrała się wokół nas, żeby posłuchać lekcji, a jeden z nich w końcu powiedział:

„Romesz udziela ci złej rady, ponieważ tylko 50% pytań dotyczy zazwyczaj książek, a druga połowa – życia autorów”

Ale gdy następnego dnia usiadłam do egzaminu z literatury angielskiej i po raz pierwszy spojrzałam na arkusz egzaminacyjny, łzy wdzięczności napłynęły mi do oczu i przesiąkły arkusz. Nadzorca podszedł do mnie i ze współczuciem zapytał o powód, więc wyjaśniłam:

Mój wspaniały nauczyciel przewidział, że Romesh będzie w stanie mi pomóc. Spójrz, pytania, które Romesh mi zasugerował, są takie same, jak te na egzaminie. Na szczęście w tym roku jest niewiele pytań o angielskich autorów, których życie jest dla mnie zamkniętą tajemnicą!

Po moim powrocie w hostelu panował hałas, a ci sami młodzi mężczyźni, którzy wyśmiewali metody Romesha, teraz niemal ogłuszająco mi gratulowali. Podczas tygodnia egzaminów spędziłem niezliczone godziny z Romeshem, który tworzył pytania, które profesorowie prawdopodobnie uwzględnili. Dzień po dniu pytania Romesha pojawiały się na arkuszach egzaminacyjnych, używając niemal dokładnie tych samych słów.

Wieść rozeszła się po całym uniwersytecie, że dzieje się coś na kształt cudu i że sukces roztargnionego „ekstatycznego pustelnika” stał się realną możliwością. Nie próbowałem ukrywać prawdy, a miejscowi profesorowie nie byli w stanie zmienić pytań postawionych przez Uniwersytet w Kalkucie.

Pewnego ranka, gdy głęboko rozmyślałem nad egzaminem z literatury angielskiej, uświadomiłem sobie, że popełniłem poważny błąd. Jedno z pytań składało się z dwóch części: (a) lub (b) i (c) lub (d). Zamiast odpowiadać na jedno pytanie z każdej części, odpowiedziałem na oba pytania w pierwszej części, całkowicie ignorując drugą. Ponieważ najwyższa ocena, jaką mogłem uzyskać na tym arkuszu, wynosiła 33, co było o trzy punkty mniej niż minimalna ocena zaliczeniowa wynosząca 36, pobiegnę do nauczyciela, ubolewając nad swoim pechem, mówiąc:

„Panie mój, popełniłem grzech niewybaczalny i nie jestem godzien boskich błogosławieństw, które spłynęły na mnie za pośrednictwem Romesza”

Nauczyciel odpowiedział mi: „Bądź spokojny, Mukanda, i bądź spokojny”.

Ton głosu Sri Yuktiswara był radosny i bez troski. Następnie podniósł rękę ku niebu i powiedział: „Bardziej prawdopodobne jest, że słońce i księżyc zamienią się miejscami w przestrzeni, niż to, że nie zdobędziesz dyplomu uniwersyteckiego”.

Opuszczałem klasztor czując się spokojniejszy, chociaż sukces wydawał się matematycznie niemożliwy. Nie raz z niepokojem spoglądałem w niebo i widziałem Panią Dnia krążącą po swojej zwykłej orbicie!

Kiedy dotarłem do hostelu, usłyszałem, jak kolega mówi: „Natychmiast poinformowano mnie, że po raz pierwszy w tym roku obniżono ocenę pozytywną z literatury angielskiej”.

Wpadłem do pokoju młodego człowieka w stanie wzburzenia i z wielkim wzruszeniem zażądałem, abym powiedział mu prawdę. Zbadał mnie i odpowiedział, śmiejąc się:

„Och, długowłosa, skąd to nagłe zainteresowanie sprawami akademickimi? I skąd to całe podniecenie w ostatniej chwili? Przecież ocena zaliczeniowa została już obniżona do zaledwie 33”.

Nieograniczona energia Sary przeniosła mnie z powrotem do mojego pokoju, gdzie uklękałam i podziękowałam Bogu za Jego doskonałe rozliczenie i bezgraniczną łaskę. Poczułam duchową siłę wyraźnie prowadzącą mnie przez cały egzamin. Romesh. Zdarzył się znaczący zbieg okoliczności związany z moim egzaminem z bengalskiego. Romesh, który nie pomógł mi z tym przedmiotem, poprosił mnie, abym wróciła pewnego ranka, gdy miałam opuścić hostel i udać się na salę egzaminacyjną.

Jeden z moich kolegów krzyknął do mnie: „Romesh cię woła, nie wracaj, bo się spóźnimy”

Zignorowałam radę kolegi i pośpieszyłam z powrotem do Romesha, który powiedział mi:

„Egzamin z języka bengalskiego studenci zazwyczaj zdają bez problemu, ale przyszło mi do głowy, że w tym roku profesorowie zamierzają „zamordować” studentów pytaniami z obowiązkowych podręczników”. Wtedy mój przyjaciel pokrótce opowiedział mi o dwóch wydarzeniach z życia Bahrula Ulooma Vidy Sagara, wielkiego i znanego humanisty XIX wieku.

Podziękowałam Romeshowi i pojechałam rowerem na dziedziniec uczelni. Arkusz egzaminacyjny z języka bengalskiego wyglądał dokładnie tak, jak opisał, i składał się z dwóch sekcji. W pierwszej sekcji pytano: „Wymień dwa akty dobroci przypisywane Bahrul Uloom Vidya Sagar”. Przenosząc tę nową wiedzę (od Romesha) na papier, podziękowałam Bogu za to, że wysłuchał go w ostatniej chwili. Gdybym nie wiedział o dobroczynności Bahrul Uloom

wobec ludzkości (a teraz oczywiście jestem jednym z nich!), nie zdałbym egzaminu z języka bengalskiego.

Drugie pytanie na kartce brzmiało: „Napisz esej po bengalsku o życiu osoby, która była dla Ciebie największą inspiracją”. Nie muszę Ci mówić, drogi czytelniku, kogo wybrałem na temat swojego dzieła. Zapisując stronę za stroną pochwał dla mojego nauczyciela, uśmiechałem się, uświadamiając sobie prawdę własnych słów: „Wypełnię te strony Twoimi naukami!”

Nie czułem potrzeby proszenia Romesha o pomoc w filozofii. Pewny siebie dzięki mojemu rozległemu szkoleniu pod okiem Sri Yuktiswara, pewnie zignorowałem wyjaśnienia z podręcznika, a filozofia była najwyższą oceną, jaką otrzymałem. Moje łączne wyniki z pozostałych przedmiotów były wystarczające, aby zdać.

Miło mi tutaj wspomnieć, że mój drogi przyjaciel Romesh zdał egzamin z wyróżnieniem

Twarz mojego ojca promieniała uśmiechem na mojej uroczystości ukończenia szkoły i przyznał: „Trudno mi sobie wyobrazić twój sukces, synu. Spędzasz tak dużo czasu ze swoim nauczycielem”. Rzeczywiście, mój nauczyciel był świadomy niewypowiedzianej krytyki mojego ojca.

Przez wiele lat wątpiłem, że nadejdzie dzień, w którym dodam do swojego nazwiska tytuł licencjata. Rzadko używałem tego tytułu bez myślenia, że jest to święty dar, który został mi dany z tajemniczych powodów. Czasami słyszę absolwentów uniwersytetów mówiących, że tylko mała część wiedzy, którą zdobyli, pozostała z nimi po ukończeniu studiów. To uznanie z ich strony pociesza mnie również w moich niezaprzeczalnych niedociągnięciach akademickich.

Tego czerwcowego dnia 1914 roku, kiedy odebrałem dyplom ukończenia studiów na Uniwersytecie w Kalkucie, skłoniłem się przed moim nauczycielem, aby podziękować mu za błogosławieństwa, które płynęły z jego życia i ogarnęły moją duszę. On żartobliwie mnie podniósł i powiedział:

„Wstań, Mukanda, Bóg uznał, że łatwiej będzie ci zrobić absolwenta college’u, niż zmienić bieg słońca i księżyca!”

Dziennik : Autobiografia

Przysłowia, wiersze i opowiadania dla nauczyciela
Paramhansa Jogananda



Ta boska moc
Będzie Cię wspierać i wzmacniać

Tak jak zawsze mnie wspierała i dawała mi siłę
Mówię o tych faktach z własnego doświadczenia
Gdybym nie doświadczył tych rzeczy w swoim życiu
Kiedy mogłem o tym porozmawiać

Żyję wiarą w Boga

Bóg jest moją siłą

Nie wierzę w żadną inną moc oprócz mocy Boga

A kiedy skupiam się na tej błogosławionej mocy

Spotykasz mnie i pracujesz przeze mnie

Słowik nieba

boski

Jestem twoim słowikiem, wstępującym do niebios twojej

kosmicznej obecności

W ciągłym poszukiwaniu kropli Twojej prawdy

Modliłem się do Ciebie z głębokim zaufaniem

Abyś mógł zesałać deszcze swego miłosierdzia z

surowych chmur milczenia

A ponieważ byłem bardzo spragniony

Z zapalem przyjąłem każdy święty punkt mojej

świadomości Ciebie

O, jakże pragnąłem poczuć Twoją obecność we mnie i

!wokół mnie

Moje chroniczne pragnienie zostało ugaszone dopiero,

gdy Twój dotyk je ochłodził

Moja niespokojna dusza i moje płonące entuzjazmem

Minął czas rozpacz i beznadziei

Suchość kłopotów zniknęła wraz z ulewą twojego pokoju

A teraz unoszę się cicho i szybuję, śpiewając pieśni

zadowolenia i satysfakcji

Jestem twoim słowikiem, który pije tylko wodę twojego

ukojenia

Nieprzerwany zjazd z wyżyn twojego istnienia

* * *

Kluczowym słowem dla większości ludzi w tym życiu jest

„ja

Osoba o duchowym temperamencie i skłonnościach
myśli o innych tak, jak myśli o sobie
Ci, którzy myślą tylko o sobie, ściągają na siebie
wrogość i niechęć innych
Ludzie wokół nich Ale ci, którzy biorą pod uwagę uczucia
i zainteresowania innych, odkrywają, że
Inni myślą o nich i biorą pod uwagę ich uczucia
Jeżeli w mieście jest sto osób i każda z nich chce zabrać
coś od siebie
Każdy z nich będzie miał po dziewięćdziesięciu
dziewięciu przeciwników, ale jeśli każdy z nich
Jeśli ktoś spróbuje pomóc drugiemu, każdy będzie miał
dziewięćdziesięciu dziewięciu przyjaciół
Żyłem w ten sposób i nic nie straciłem, dzieląc się tym,
co mam, z innymi
Zaiste, wszystko co dałem, wróciło do mnie z podwójną
siłą, z łaski Boga. I teraz nie mam już tęsknoty
Za nic, bo to, co głęboko we mnie tkwi, jest większe i
cenniejsze niż cokolwiek, co mógłbym sobie wyobrazić
Świat mi to daje. Człowiek dąży do osiągnięcia
szczęścia
Gdy osiągnie się szczęście, potrzeba okoliczności
prowadzących do niego znika
Moją jedyną gwarancją na tym świecie są dobre uczucia,
jakie ludzie mają do mnie. Prawdziwe bogactwo leży w życiu
w sercach bliskich i przyjaciół
Musimy starać się nawiązać kontakt z Bogiem w tym
życiu. Otrzymaliśmy ludzką egzystencję, intelekt i wolną
wolę, dlatego musimy wykorzystać te dary, aby znaleźć
Boga
Kiedy jesteśmy altruistami, stajemy się szczęśliwi. A jeśli
pójdziemy tą drogą, inni będą dotknięci
Inni wokół nas zachowują się jak my i próbują nas
naśladować. To musi zostać wyeliminowane

Egoizm jest główną przyczyną wszelkiego zła
indywidualnego i społecznego

?Jak i dlaczego zaczynają się problemy

Każda istota ludzka dąży – świadomie lub nieświadomie
– do osiągnięcia osobistego przekonania, że jest
niezwyciężona i nieśmiertelna. We wszystkich swoich
zewnętrznych dążeniach, czy to poprzez naukę, handel,
medycynę czy jakikolwiek inny aspekt życia, ludzie dążą do
osiągnięcia pokoju i bezpieczeństwa, wolności od cierpienia i
.trwałego szczęścia

To w porządku, w rzeczywistości jest to jego prawo i
jego naturalne dziedzictwo, którego chce dla niego jego
Stwórca, pod warunkiem, że on również chce tych samych
błogosławieństw dla innych, których pragnie dla siebie
Z jednej strony większość ludzi stara się zdobyć to
nieograniczone i nieskończone dziedzictwo za pomocą
ograniczonych i skończonych środków

Ludzkie osiągnięcia byłyby większe i bardziej
wartościowe, gdyby oprócz odkrywania świata człowiek
podejmował także konieczny wysiłek, by zbadać swój
!duchowy potencjał i moce

Nie ma wątpliwości, że postęp materialny jest godny
podziwu, ale żaden sukces zewnętrzny sam w sobie nie da
człowiekowi wewnętrznej satysfakcji i bezpieczeństwa,
których tak szczerze poszukuje

Nauka pomogła wyeliminować wiele epidemii, które
zagrożały poprzednim pokoleniom, i pomogła opracować
zaawansowane metody produkcji, które mogą wyeliminować
głód i ubóstwo. Jednak utrzymanie zdrowej równowagi na
tym świecie, opartej wyłącznie na osiągnięciach
materialnych, jest trudne

Człowiek robi postępy w pewnej dziedzinie, tylko po to,
by zostać zaskoczonym pojawieniem się nieoczekiwanych
problemów, które psują jego osiągnięcia

Nie oznacza to, że człowiek nie powinien próbować
szukać rozwiązań swoich problemów za pomocą środków
zewnętrznych, ale chodzi o równowagę i nie przechylenie się
.w jedną stronę kosztem drugiej

Bóg obdarzył człowieka rozumem i siłą woli, których
należy używać do polepszania warunków życia na świecie.
Podczas podejmowania dobrych wysiłków należy rozpoznać
wewnętrzne źródło mocy i inteligencji i zharmonizować je z
tym źródłem, ponieważ brak harmonii jest przyczyną
.problemów i błędów człowieka

Nie możesz po prostu siedzieć i oczekiwać, że sukces
spadnie ci z nieba. Po tym, jak wytyczysz swój kurs i
aktywujesz swoją wolę, musisz włożyć praktyczny wysiłek, a
odkryjesz, że wszystko, czego potrzebujesz do sukcesu,
stopniowo do ciebie przyjdzie i wszystko popchnie cię we
właściwym kierunku. Twoja wola, przesiąknięta wolą boską,
odpowie na twoje modlitwy, ponieważ kiedy użyjesz tej woli,
.otworzysz drzwi, przez które twoje prośby zostaną spełnione

Ludzkość zdobyła wiedzę specjalistyczną w nauce,
technologii, medycynie i innych dziedzinach, co pozwala jej
zapewnić wygodę i komfort. Nie oznacza to jednak, że może
obejść się bez swojego Stwórcy. W przeciwnym razie
osiągnięcia te straciłyby na wartości, a problemy społeczne,
rodzinne, polityczne i środowiskowe zaczęłyby się pojawiać i
rozprzestrzeniać. Dzieje się tak, ponieważ stając się
całkowicie zależną od czynników zewnętrznych, ludzkość
traci mądrość, aby zarządzać ogromnym potencjałem, który
uwolniła za pomocą naukowych metod i środków. W
konsekwencji życie staje się tak skomplikowane, że trudno
sobie z nim poradzić, a nawet staje się źródłem niepokoju i
.niepewności

* * *

Człowiek musi żyć ze wszystkimi swoimi myślami,
uczuciami i spostrzeżeniami, być czujny i uważny na
wszystko, co go otacza, tak jak doświadczony fotograf, który

chwytą najodpowiedniejsze okazje, aby uchwycić
najwspanialsze zdjęcia najpiękniejszych krajobrazów
Prawdziwe szczęście człowieka leży w jego ciągłej
gotowości do nauki i właściwego oraz pełnego szacunku
postępowania. Im bardziej człowiek się rozwija, tym bardziej
.przyczynia się do rozwoju i szczęścia otaczających go osób
Niewielu jest takich, którzy analizują swoją sytuację i
decydują, czy iść naprzód, czy się cofać
Jako istoty ludzkie obdarzone percepcją, mądrością i
rozumieniem, naszym największym obowiązkiem jest
prawidłowe wykorzystanie tych cech, abyśmy wiedzieli, czy
posuwamy się naprzód, czy wstecz. Nawet jeśli wielokrotnie
spotyka nas porażka, nie powinniśmy popadać w rozpacz ani
tracić nadziei. Porażka powinna być katalizatorem, a nie
.przeszkodą dla naszego rozwoju fizycznego i duchowego

* * *

Kłopoty i trudności wynikają z braku świadomości danej
osoby co do jej przeszłych działań, popełnionych w
określonym czasie i miejscu. Jej obecne cierpienie wynika z
wypowiedzianych przez nią myśli i czynów, które zapuściły
korzenie w glebie jej świadomości, wykiełkowały w roślinę i
przyniosły owoce tego samego rodzaju, co te myśli i
.działania

* * *

Najlepsze przygotowanie do lepszego życia
Jeśli naprawdę chcemy cieszyć się życiem, to jest na to
czas teraz — nie jutro, nie w przyszłym roku, ani nawet nie w
jakimś życiu pozagrobowym. Najlepszym przygotowaniem do
lepszego życia w przyszłym roku jest przeżycie
produktywnego, harmonijnego i pełnego znaczenia życia w
tym roku. Nasza wiara w przyszłe życie pełne większych
osiągnięć i większego szczęścia jest bezwartościowa, jeśli nie
przełożymy jej na działanie już teraz. Dzisiaj powinien być
.najważniejszy i najbardziej znaczący dzień w naszym życiu

* * *

Osoby pragnące zawrzeć związek małżeński muszą nauczyć się kontrolować swoje emocje i impulsy, a szkoły powinny uczyć tej umiejętności, a także rozwijać spokój i koncentrację. Wiele nieszczęśliwych domów i rozbitych rodzin istnieje dlatego, że ten ważny aspekt jest zaniedbywany, zarówno w domu, jak i w szkole. Jak dwoje ludzi z niekontrolowanymi impulsami i pragnieniami może żyć razem w pokoju i spokoju

Na początku małżeństwa nowożeńcy są niesieni falą emocji i podniecenia. Jednak po pewnym czasie, gdy te uczucia nieuchronnie zaczynają zanikać, zaczyna wychodzić na jaw prawdziwa natura pary, a wraz z nią kłótnie, nieporozumienia, sprzeczki i rozczarowania. Serce potrzebuje prawdziwej miłości i przyjaźni, a przede wszystkim spokoju i pokoju. Kiedy pokój zostaje zburzony przez intensywne emocje, osłabia się kluczowy filar małżeństwa

* * *

Organy i emocje ciała potrzebują zdrowego układu nerwowego, aby zachować zdrowie, vitalność i wrażliwość. Aby utrzymać układ nerwowy w dobrej kondycji, ważne jest uwolnienie się od destrukcyjnych emocji, takich jak strach, gniew, chciwość i zazdrość

* * *

Twoje szczęście to Twój sukces, więc nie pozwól nikomu odebrać Ci Twojego szczęścia
Chroń się przed tymi, którzy próbują cię niepokoić Kiedy byłem młody, bardzo denerwowali mnie ci, którzy rozsiewali fałszywe plotki na mój temat, ale później zrozumiałem, że moje własne sumienie jest o wiele ważniejsze niż akceptacja ludzi wobec mnie

Sumienie to intuicyjna świadomość, która wiernie i dokładnie rejestruje myśli i motywacje danej osoby. Gdy sumienie jest czyste i osoba wie, że postępuje słusznie, nic nie może jej przestraszyć. Czyste sumienie jest świadectwem

Bożej łaski. Ci, którzy posiadają czyste sumienie, znajdują
szczęście w swoim życiu i otrzymują Boże błogosławieństwa i
.łaskę

* * *

Każde wypowiedziane przez człowieka słowo pozostawia
trwały ślad w jego mózgu i umyśle. Kiedy dusza człowieka
opuszcza ciało w chwili śmierci, jego wejście do innego
świata będzie zależało od osądu wydanego przez jego karmę
(konsekwencje jego czynów) wynikające z dobrych lub złych
.słów

Dobre słowa płynące ze szlachetnego umysłu przyniosą
dobre rezultaty dla duszy, podczas gdy złe słowa wynikające
ze złych nawyków będą kumulować złą karmę lub złe
rezultaty dla duszy

Słowo to składa się z trzech wibracji: wibracji
przyczynowej lub intelektualnej, wibracji kinetycznej lub
planetarnej oraz wibracji fizycznej lub pozornej

:Słowo „pokój” ma trzy różne znaczenia

Wahanie myśli lub woli, gdy wypowiedzane jest słowo 1

”„pokój

Wibracje energii w mózgu, strunach głosowych i 2

”języku, napędzane wolą, gdy wymawiane jest słowo „pokój

Wibracje strun głosowych i efekt fizyczny wymawiania .3

”słowa „pokój

Dlatego każde słowo, dobre lub złe, pozostawia swoje
wibracje – czyli swoje skutki – na ciele lub mózgu, a także na
energii życiowej i intelekcie w postaci skłonności i pragnień.

Na tej podstawie wibracje każdej mowy pozostawiają w
.umyśle dobre lub złe tendencje

Ten, kto pozbywa się motywów zniekształcania prawdy,
buduje w sobie ogromną siłę, dzięki której nie daje
.fałszywego świadectwa i wszystkie jego słowa są prawdziwe
O Panie, daj mi siłę, abym mógł używać swego głosu do
służenia prawdzie, wypowiadając słodkie, pożyteczne i
orzeźwiające słowa. Graj swoje nieśmiertelne melodie na

flecie mojego życia, abym mógł być błogosławiony
.wibracjami Twoich świętych melodii

* * *

pływający koc

Pewnego razu dwóch przyjaciół spacerowało wzdłuż
brzegu rzeki, gdy zobaczyli coś, co wyglądało jak unoszący
się na wodzie koc. Jeden z nich rzucił się do rzeki i płynął, aż
."dotarł do „koca"

Jednak wrócił do banku późno, a jego przyjaciel
zauważył, że ma trudności z obsługą „koca” i że to jest
:powodem jego opóźnienia, więc krzyknął na niego

?Dlaczego jej nie zostawisz i nie wrócisz

Jego przyjaciel odpowiedział: „Właśnie to próbuję zrobić,
”ale koc przylega do mnie i nie pozwala mi odejść i wrócić
Ku swemu wielkiemu zdziwieniu, zbyt późno zdał sobie
sprawę, że to, co uważał za koc, było w rzeczywistości
pływającym niedźwiedziem

Uważam, że ta historia jest znacząca i ma zastosowanie
w wielu aspektach ludzkiego życia. Wierzę, że jej przesłanie
jest przestrogą i zachętą do zachowania ostrożności przed
pochoptnymi działaniami, które mogą mieć niepożądane
.konsekwencje

Ten koc może być tylko koncepcją unoszącą się w rzece
myśli, która po spełnieniu zmienia się w przytłaczającą
obsesję, trudną do opanowania

Albo może to być szkodliwy nawyk, który gdy raz
zapuści korzenie w mózgu, uderza w jego podstawy i
rozszerza korzenie, stając się integralną częścią istoty
człowieka, tak że staje się on więźniem w jego uścisku

Może to być również innego rodzaju pokusa –
inwestycja, która nie jest terminowa lub nieodpowiednia i
prowadzi do znacznych strat, zarówno materialnych, jak i
.moralnych

Albo może to być ideologia, która wydaje się logiczna i
praktyczna, więc człowiek ją przyjmuje i po tym, jak

przeniknie ona do jego istoty, zdaje sobie sprawę, że jej
rzeczywistość bardzo różni się od jej wyglądu
Albo może to być trend lub dryf z nieprzewidzianymi
konsekwencjami

Albo skok w ciemność
Dlatego powiedziano: Zanim zrobisz krok, zastanów się
nad pozycją swojej stopy

* * *

Koniec podróży
Długo błądziłem po krętych ścieżkach wątpliwości
Przekroczyłem wyimaginowane doliny, które dzieliły
mnie od ciebie przez wieki
Przemierzyłem niezliczone pustynie
Dążyłem do wielu ambicji
W końcu się uwolniłem
Z wirów smutku i przyjemności
Więc zakończyłem swoją podróż i dotarłem do końca
swojej ścieżki

A teraz z przyjemnością patrzę na moje dawne
cierpienia
Z każdej skały moich starożytnych mąk
Oko pęka ze łez radości
I w tych świętych wodach
Łzami mojej miłości do Ciebie oczyszczam się każdego
dnia

* * *

Miałem kiedyś tajną lampę
I z zapalonym woskiem wysyłałem wokół siebie ulotny promień
W spokoju wewnętrznej ciemności
Często widziałem małe ryby jako kreatywne pomysły
Zostało to uchwycone w nagłej jasności
Użyłem tego jako przynęty
Aby uchwycić większe istoty w głębi mojej świadomości
Ale wielu z nich uciekło
Za małym kręgiem światła

Od Twoich oddanych fanów
Bogaty w srebrne pieśni i złote sny
Za pieniądze miłości kupiłem promienne, świetliste sieci
dla percepcji duszy
I z niej uformowała potężną sieć świetlistej tkaniny
Przepłynąłem przez ocean Twojej mądrości w
poszukiwaniu Ciebie
!Połów był obfity i wartościowy
Zyskałem mnóstwo dobrych i szczęśliwych uczuć
I skarby utraconych świętych wspomnień
„Ponadto
Znalazłem cię
!! zdobyłem cię, o skarbie skarbów
* * *

W letnie dni życia
Zbieram nektar emocji
Z kwiatów słodkich cnót
Który rośnie w ogrodach dobrych dusz
I zapisałem to w swoim sercu
sok destylowany
Z wzniosłych kwiatów tolerancji
I pąki pokory z ich delikatnym zapachem
I rzadkie kwiaty delikatnych pomysłów lotosu
„A kiedy na mnie pada
Śnieg, zimne zimowe doświadczenia
I bolesne ziemskie rozstanie
Szukam ciepła i ukojenia
W nektarze zgromadzonym w komórcie mojego serca
W tej błogosławionej celi, w Twojej obecności
Często spotykam boską pszczołę
Wypij słodycz moich starych tęsknot
Czuję się uspokojony, radosny i pocieszony
* * *

Wierzę w braterstwo ludzkości, w powszechną miłość,
zrozumienie i współpracę między ludźmi, aby ulżyć sobie
.nawzajem w ciężarach życia

Szlachetne, globalne cele muszą zostać wprowadzone
do tego świata, a ideały muszą zostać przyjęte, aby wznieść
ludzkość na wyższy poziom, udoskonalić jej myśli, ograniczyć
jej pragnienia i wyostrzyć jej szlachetne talenty

Można to osiągnąć poprzez przykład duchowy i zdrowe
zasady, a nie poprzez brutalną siłę i niszczycielskie wojny.

Władza polityczna jest niebezpieczna, jeśli nie kieruje nią i
.nie rządzi duchowa

Kiedy mówię o zasadach duchowych, nie mam na myśli
konkretnych doktryn, sekt czy przynależności wyznaniowej,
lecz raczej uniwersalne prawa: prawa prawości i cnoty, które
.dotyczą każdego i przynoszą mu dobroć, dobrobyt i pokój

* * *

Dlaczego człowiek marnuje czas na poszukiwanie
okruchów ludzkiej miłości, garści pieniędzy i tego czy owego,
skoro wszystko może znaleźć w Bogu, który jest źródłem
?wszelkiej miłości i siły

Nie powinniśmy szukać Boga z chciwości władzy, ale z
pragnienia miłości. Wtedy znajdziemy wielki skarb. Kiedy
kochamy Boga głęboką, serdeczną miłością, On nam
odpowiada, a my czujemy, jak Jego miłość bije w naszych
.sercach

Życie jest słodsze, gdy człowiek kontempluje Boga Im
więcej kontempluje i pozostaje skupiony na stanie
duchowym podczas aktywności, tym większa jest jego
zdolność do uśmiechu Jestem teraz i zawsze w tej sferze — w
błogiej świadomości boskiej Nic mnie nie dotyka Czy sam,
czy z innymi, radość Boga pozostaje we mnie zawsze obecna
Udało mi się zachować uśmiech, a te same uśmiechy
istnieją także w Tobie, ta sama radość i błogość duszy
mieszka w Tobie. Nie musisz ich zdobywać, wystarczy je

odzyskać. Straciłeś je tymczasowo poprzez samorealizację
.za pomocą zmysłów, a możesz je odzyskać

Każdy, kto wierzy, że rzeczy fizyczne, którymi można się
cieszyć za pomocą wzroku, słuchu, smaku, zapachu i dotyku,
przynoszą czystą radość, jest w poważnym błędzie. Zmysły
nie dają szczęścia, wręcz przeciwnie, pozbawiają nas go. Jeśli
stawiasz warunki swojemu szczęściu, na przykład mówiąc:
„Nie mogę być szczęśliwy, jeśli nie zobaczę tej twarzy”,
nigdy nie doświadczysz czystej, nieskażonej radości,
.ponieważ przyjemności zmysłowe są ulotne

Dni i lata odciskają swoje piętno na pięknie fizycznym
Wszystko w świecie materialnym podlega prawu zmiany Tak
więc, nawet gdyby człowiek mógł zobaczyć każdą piękną
twarz na świecie, usłyszeć każdy dźwięk i dotknąć
wszystkiego, czego zapragnie, nadal nie znalazłby
prawdziwego szczęścia Mimo to może oszukiwać samych
siebie, myśląc, że jest szczęśliwy

Czasem, po włożeniu ogromnego wysiłku w zdobycie
czegoś, nie znajdujemy szczęścia w samej rzeczy. Mimo to
czerpiemy pewną satysfakcję z włożonego wysiłku i dlatego
uważamy, że jesteśmy szczęśliwi. Ale tego rodzaju
.satysfakcja jest chwilowa i ulotna

Dlatego daremne jest szukanie szczęścia w zmysłach.
Radość duchową należy odnaleźć i wyrazić słowami i mimiką.
Kiedy człowiek to czyni, nawet mały uśmiech otuli wszystkich
wokół swoim błogosławionym magnetyzmem, a inni poczują
.się szczęśliwi

Lecz tylko Bóg może zmieniać serca Nie powinniśmy
przypisywać sobie zdolności czynienia dobra Jedynym
prawdziwym czynicielem dobra jest Bóg Ten świat należy do
Niego Jeśli poczujesz Jego obecność i uświadomisz sobie, że
On panuje nad wszystkim, i jeśli wszystko Mu powierzysz –
dobre uczynki, a nawet złe – zdziwisz się, odkrywając, że
wszystkie twoje działania zostaną przekształcone w dobre
uczynki

* *

W chwili, gdy pomyślimy o innej osobie z życzliwością,
nasza świadomość się rozszerza, a nasze horyzonty się
poszerzają. Gdy myślimy o naszym bliźnim i okazujemy mu
współczucie, część naszego bytu kieruje się ku niemu wraz z
tą myślą. Potrzebna jest nie tylko sama myśl, ale także
.gotowość do wcielenia jej w życie

Nie powinniśmy wykluczać nikogo z naszego kręgu
miłości {a twój bliźni jest taki jak ty} {twój bliźni, potem twój
bliźni, potem twój bliźni}

Małżeństwo jest lekcją altruizmu Dwie osoby dzielą ze
sobą życie, potem pojawiają się dzieci, z którymi dzielą życie
rodzice. Jednak myślenie tylko o najbliższej rodzinie jest
egoistyczne, ponieważ bliscy pewnego dnia nas opuszczają, a
to przypomina, że celem relacji międzyludzkich jest
poszerzanie świadomości poświęcenia dla innych i dzielenie
.się z nimi dobrami materialnymi i przyjacielskimi uczuciami

* * *

Kiedy śpisz, biernie uspokajasz myśli i uczucia, ale kiedy
świadomie uspokajasz myśli i uczucia poprzez medytację,
pierwszą rzeczą, której doświadczasz, jest stan spokoju, a
same mięśnie twarzy tworzą uśmiech, który odzwierciedla
spokój serca

Ale musisz patrzeć dalej niż stan spokoju, aby zobaczyć
czystość swojej duszy

Ta czystość, nieskazitelna i niezniekształcona przez
bodźce zmysłowe lub automatyczne reakcje
Rezultatem są myśli związane ze zmysłami, a stan,
którego wtedy doświadczasz, to nieustannie odnawiana
błogość

Prorocy i święci zawsze posiadają tę radość w sercu.

Czują błogosławione bezpieczeństwo i spokój, są
niewzruszeni i niepokonani przez burze gniewu, a
zmartwienia i lęki ich nie dotyczą. Używając skalpela
rozumy lub wglądu, potrafią analizować własne myśli lub

myśli innych na stole operacyjnym umysłu, zachowując przy
.tym opanowanie i pogodę ducha
W błogości duszy depresja całkowicie znika, a w istocie
szczęśliwego ucznia pojawia się rozeznanie duchowe,
zwiększając jego stanowczość w wyższym ja

* * *

Prawdziwy uśmiech to uśmiech duchowego szczęścia,
który powstaje w wyniku kontemplacji i myślenia o Bogu oraz
.odczuwania Jego obecności

Mój uśmiech wypływa z głębokiej radości we mnie –
radości dostępnej dla wszystkich Jest jak zapach
wydobywający się z serca kwitnącej róży Ta wielka rozkosz
zaprasza innych do zanurzenia się w świętych wodach
błogości

:Przeciętnemu człowiekowi znane są cztery sytuacje
Czuje się szczęśliwy, gdy życzenie się spełnia
Czuje się nieszczęśliwy, jeśli nie może tego osiągnąć
Ale kiedy nie jest ani szczęśliwy, ani przygnębiony, czuje
się znudzony

Pokonując te emocje lub stany psychiczne przyjemności,
ból i nudy, człowiek czuje się spokojny
Spokój jest stanem wysoce pożądanym, wynikającym z
braku smutku, przyjemności i nudy. Stany te nieustannie
.wahają się w duszy

Po przepłynięciu przez szalejącą, hałaśliwą falę bólu i
przyjemności, wliczając w to wielokrotne zanurzenia w
otchłań nudy

Przyjemność sprawia unoszenie się na piersi spokojnego
morza pokoju

Lecz większa od pokoju jest duchowa ekstaza, radość
duszy, ostateczne szczęście. To odnowiona radość, która
nigdy nie zanika, lecz towarzyszy duszy przez całą
.wieczność

Największą radość można osiągnąć jedynie poprzez
uświadomienie sobie obecności Boga

Każdy człowiek ma niewykorzystany potencjał. Posiada
 wszystkie niezbędne mocne strony. Sam umysł jest
 najwyższą mocą i musi zostać uwolniony od przestarzałych i
 .ograniczających nawyków i pojęć
 Wpływ planet i gwiazd na życie człowieka jest
 spowodowany siłami przyciągania i odpychania
 .występującymi pomiędzy planetami i ciałami ludzkimi
 Złe myśli prowadzą ich posiadacza do złego środowiska,
 w którym może on wyrażać siebie tak, jak chce. Jednak
 człowiek może zmienić swoje myśli i świadomość siłą woli, a
 .tym samym zmienić swoje otoczenie
 Jeżeli człowiek pozostaje w szkodliwym środowisku przez
 dłuższy czas, środowisko to zaczyna na niego podświadomie
 wpływać. Z czasem traci całkowicie wolność wyboru
 zdrowego i zdrowego środowiska i staje się podatny na
 .negatywne wpływy tego szkodliwego środowiska
 Jeśli chodzi o osobę o silnej woli, jest ona w harmonii z
 Bogiem i nie czeka, aż planety i gwiazdy obdarzą ją swoimi
 uśmiechami. Raczej kontynuuje swoją podróż niczym
 przeszywający meteor, niewzruszony niczym poza
 przewodnią gwiazdą Boga, która jest słońcem słońc i Panem
 .prawa i dusz

Jedna z dwóch opcji

Dawno, dawno temu żył pobożny asceta nad brzegiem
 błogostawionej rzeki. Spędził on wiele lat swego życia w
 głębokiej kontemplacji, lecz niestety jego wysiłki nie były
 owocne i nie cieszył się z zebrania obfitych plonów pokoju,
 pomimo wysiłków w poszukiwaniu i badaniu tajemnic życia i
 .źródeł szczęścia

Choć naszego przyjaciela otaczała nieustannie
 niebiańska atmosfera pełna pięknych krajobrazów, dobrych
 dusz, wartościowych książek i błogostawionych kręgów
 pamięci, jego umysł wciąż krążył wokół najwłaściwszych
 sposobów okradania ludzi i wyrządzania im krzywdy

To myślenie wymykało się spod jego kontroli i zdawało się wynikać ze starożytnych przyczyn karmicznych. Im bardziej starał się wygnać te niepożądane myśli, tym bardziej wdzierały się one do jego umysłu, zakłócając jego .spokój i pozbawiając go spokoju

Na koniec obiecał sobie: „Będę się nadal modlił i błagał i nie przestanę, dopóki nie uwolnię się od tych niepokojących .”myśli, które kłują w bok mojego spokoju podczas medytacji

Minęła godzina, potem dwie, a złe myśli napływały do jego głowy niczym huragan, uderzając w strukturę jego kontemplacji i gwałtownie nią wstrząsając

W końcu, po trzech godzinach wyczerpującego wysiłku, niepokojące myśli nagle zniknęły z jego umysłu, a na ich miejscu ujrzał w pięknej wizji świętego Boga stojącego przed nim z krwi i kości

Promienna święta nie tylko ukazała się żywa, ale także :przemówiła z największą czułością, mówiąc

Synu mój, w swoim poprzednim wcieleniu byłeś,, zawodowym złodziejem, którego jedynym zmartwieniem było łapanie innych i okradanie ich z ich dóbr. Jednak na krótko przed śmiercią obudziło się w tobie sumienie i postanowiłeś się poprawić, obiecując sobie, że zmienisz swoje haniebne postępowanie i podążysz ścieżką dobra. Z tego powodu przyszedłeś na ten świat z silnym duchowym postanowieniem, by być dobrym człowiekiem, ale mimo to przyniosłeś ze sobą złe myśli, które były centrum twojego .”życia w poprzednim wcieleniu

To przykre, mój synu, że żyjesz w tych błogosławionych,, czasach, otoczony dobrymi przyjaciółmi, kręgami wspomnień i kontemplacji, a mimo to żyjesz w piekle psychicznego .”niepokojów i destrukcyjnych, burzliwych myśli

:Po chwili ciszy opiekun kontynuował przemowę

Zatem zgodnie z prawem uniwersalnym i ponieważ nie zrobiłeś wszystkiego, co w twojej mocy, by wykorzystać duchowe możliwości, jakie masz w tym wcieleniu, jeśli teraz

nie podwoisz swoich wysiłków medytacyjnych, w chwili
:śmierci będziesz musiał wybrać między dwiema rzeczami
Albo żyć w niebie z dziesięcioma głupcami, albo w,,

”?piekle z jednym mędrce – co byś wolał

:Uczeń odpowiedział bez wahania

O przyjacielu Boga, wolę żyć w piekle z jednym,,
mędrce, ponieważ wiem z własnego doświadczenia, że
dziesięciu głupców zamienia raj w piekło, podczas gdy wierzę
w swoim sercu i wiem na pewno, że jeśli będę z jednym
mędrce, nawet na dnie podziemi pomoże mi on zamienić
.”piekło w raj

* * *

Wielu ludzi jest jak motyle, trzepoczą skrzydłami i
poruszają się tu i tam, nie osiągając żadnego celu ani nie
realizując żadnego zadania. Jeśli się zatrzymają, to tylko na
krótką chwilę, po czym zostają przyciągnięci do innego
zajęcia w poszukiwaniu rozrywki i zabicia czasu. Jeśli chodzi
o pszczołę, ciężko pracuje i przygotowuje się na trudne
.czasy, podczas gdy motyl żyje tylko dla swojego dnia
Gdy nadchodzi zima, motyl ginie, a pszczoła cieszy się
plonami, które zebrała wiosną i latem. Podobnie musimy
nauczyć się pielęgnować wewnętrzny spokój i siłę, by
.stawiać czoła wyzwaniom życia
przypadki psychologiczne

Człowiek nie może wiecznie nieść się na falach radości,
zanurzony pod wzburzonymi wodami smutku lub tonąc w
głębinach nudy

W tym świecie, charakteryzującym się sprzecznymi
dualizmami, przeciętny człowiek doświadcza wzlotów i
upadków, unosząc się na falach radości i tonąc w głębinach
obojętności, miotany szalejącymi falami smutku i rzadko
.doświadczający innego stanu świadomości
Pozwolenie, aby okoliczności wpływały w ten sposób na
nasze myśli, oznacza poddanie swojej woli kapryśnemu i
ciągle zmieniającemu się losowi. Aby żyć udanym i

spełnionym życiem, człowiek potrzebuje równowagi psychicznej, a tę można osiągnąć jedynie poprzez skupione .myślenie i kontrolę nad swoimi emocjami
Nawet najgłębsze smutki goją się z czasem, więc nie ma sensu rozpamiętywać żałoby każdego dnia naszego życia. Ciągłe opłakiwanie zmarłej bliskiej osoby nie pomaga ani im, .ani nam i niczego nie zmienia
Rozwijanie kompleksu niższości lub karanie siebie za przeszłe błędy lub porażki nie jest korzystne, wręcz przeciwnie – sprawia, że życie staje się nieszczęśliwe i .paraliżuje zdolności umysłowe
Nie możemy pozwolić sobie na wpadnięcie w pułapkę nudnej rutyny, bo to stan psychiczny daleki od komfortowego, który zakłóca umysł i spala uśpione zdolności w piecu apatii

* * *

Bóg zsyła nam lekcje, których potrzebujemy w życiu, abyśmy mogli się z nich uczyć, zdobywać zrozumienie i doświadczenie. Ci, którzy unikają tych lekcji, ostatecznie będą zmuszeni się ich nauczyć, bez względu na to, ile czasu .to zajmie

Każdy test jest przyjacielem, jeśli wyciągniemy z niego wnioski, i tyranem, jeśli zmarnujemy szansę i wykorzystamy ją niewłaściwie, z narzekaniem, urazą i słabą oceną sytuacji
Kiedy mamy dobre zrozumienie i właściwe podejście do życia, staje się ono piękne i wolne od komplikacji

* * *

Nikt nie może mnie kontrolować ani odebrać mi woli, jeśli nie pozwolę, aby myśli i czyny innych na mnie wpływały
Panie, zdaję sobie sprawę, że mam nieskończoną możliwość odkrywania swoich zdolności i duchowego potencjału. Zastąpię przywiązania materialne wyższymi aspiracjami i będę wiedział, że wierny Duch jest zawsze ze .mną

Dzisiaj napełnię swoje myśli dawką optymizmu, oddzielę
się od nieprzyjemnych doświadczeń i będę praktykować to,
co rozwija ciało, umysł i ducha w zrównoważony i spójny
sposób

Taniec życia i śmierci jest zawsze obecny, ale uwolnię
się na zawsze, odzyskując swoją duchową tożsamość, a
kiedy stanę w obliczu burz prób i udręk, popłynę swoją
duchową łodzią przez morze życia do bezpiecznych, boskich
brzegów

Kiedy pracuję i tworzę, będę pamiętać, że Bóg działa
przeze mnie. On jest Panem wszechświata i mogę nawiązać
.z Nim kontakt poprzez głęboką medytację

Mój kochany Boże, zdaję sobie sprawę, że moje myśli
przyniosą mi albo porażkę, albo sukces, w zależności od
tego, która myśl okaże się silniejsza w moim życiu. Dlatego
będę starał się pamiętać, że wyciągasz swoją pomocną dłoń i
torujesz drogę mojemu sukcesowi. Kiedy spotkają mnie
nieszczęścia i nieszczęścia, przywołam swoje siły i wzmocnię
.swoją determinację, aby je pokonać

Będę kierować się szczerością i uczciwością w
kontaktach i interakcjach ze wszystkimi, będę rozsiewać
myśli pełne miłości i dobre życzenia. Wtedy Bóg wesprze
.mnie swoją siłą i mądrością

Panie, najpierw użyję swojej silnej woli i intelektu, aby
osiągnąć małe rzeczy, a potem przejdę do większych
osiągnięć

Nawet jeśli wszystkie ambicje materialne zostaną
spełnione, to i tak przynoszą jedynie niepełne szczęście

Odnajdując Boga, odkryję niewyczerpane zbiorniki
błogości, które nigdy nie przestają płynąć i płynąć w wieczne
zielonych ogrodach i łąkach duszy

* * *

Bóg jest najcenniejszą rzeczą w moim życiu. Zasiada na
.tronie mojego sumienia i inspiruje mnie słowami mądrości
On prowadzi mnie ścieżką, którą powinienem podążać

Zrównoważone życie
Który bierze pod uwagę wszystkie prawa boskie i
naturalne
łączy w sobie aktywność i spokój
Przynosi szczęście i wypełnia ludzkie przeznaczenie
Domu pełnego klejnotów nie można zobaczyć w
ciemności, a zatem obecności boskiej nie można odczuć,
dopóki panuje noc niewiedzy
Jeśli nasza świadomość Boga nie jest tak realna, że nie
możemy wykonywać codziennych obowiązków bez Niego, to
jasne jest, że nie odczuwamy żadnego związku między
Bogiem a życiem
Kiedy mamy ambicję i wieńczymy ją myślą o służeniu
innym, pomagamy sobie, pomagając innym
O Panie
Wraz z rozprzestrzenianiem się niezbędnego światła
słonecznego
Będę rozprzestrzeniać promienie nadziei w sercach
biednych i przesiedlonych
Zapal lampy determinacji i pewności siebie
W sercach tych, którzy uważają się za nieudaczników
Kiedy uświadomimy sobie, że życie jest szkołą nauki i
wypełniania obowiązków, a jednocześnie ulotnym
marzeniem
Wtedy będziemy wiedzieć, że Bóg jest z nami
Życie musi opierać się na służbie, bo bez tego
szlachetnego celu umysł, który Bóg dał człowiekowi, nie
osiągnie celu, dla którego został stworzony
Poddanie się Bogu pozwala człowiekowi wykonywać
wszystkie swoje zadania z uczuciem radości i wdzięczności
wobec Boga, ponieważ tylko dzięki poddaniu się czujemy
pokój
Spalę wszystkie moje intelektualne i moralne słabości w
ogniu determinacji, bo jeśli się ich nie pozbędę, nie będę w
stanie ujrzeć boskiego płomienia

O Panie

Dzisiaj podejmę decyzję o zrealizowaniu konkretnych rzeczy, a następnie zrobię to, co zaplanowałem. Najpierw upewnię się, że moje intencje są słuszne, a potem poczuję Twoją siłę i z Twoją pomocą i błogosławieństwem osiągnę to, co zamierzam zrobić

* * *

Dalsze samopotwierdzenia w inżynierii

Wiem na pewno, że moc Boga jest nieskończona i że umieścił we mnie iskrę swojego światła, dzięki czemu posiadam również siłę, by pokonać wszelkie przeszkody i trudności, które staną mi na drodze
Jestem środkiem wyrażania inteligencji i piękna, dlatego poświęcę swoje myśli i motywacje czynieniu dobra i służeniu ludzkości

Dzisiaj będę monitorować swoje myśli i słowa
Aby przyciągało tylko to co piękne i szlachetne
Dobroć będę stawiać na pierwszym miejscu w moich działaniach
Wykorzystuję swoje kreatywne myślenie, aby odnieść sukces

W każdym dobrym przedsięwzięciu i pożytecznej pracy, którą podejmuję
Zrozumienie, że Bóg mi pomaga, jeśli ja sam sobie pomogę

Dziś będę uprawiać ogród życia
I zasiej w nim nasiona mądrości, zdrowia i szczęścia
Będę dziękować Bogu, gdy moje wysiłki zostaną uwieńczone sukcesem

I dostaję to, czego pragnie moje serce
Dzisiaj pomogę awanturnikom wokół mnie moimi dobrymi wibracjami i rozproszę ciemność napięcia i niezgody światłem moich dobrych życzeń, cicho i nieustannie. Zrobię co w mojej mocy i wykorzystam moce, które dał mi Bóg w sposób, który przyniesie korzyści mnie i innym

Wyruszę z pełną wiarą w moc Największego Dobra, aby
uzyskać to, czego potrzebuję, pewien, że Bóg wyciągnie
pomocną dłoń i obdarzy mnie swoją hojnością
Gdy tylko siły ciemności zgromadzą się, by zaatakować
mój wewnętrzny spokój, obudzę w sobie siły światła, prawdy
i samokontroli, by stawić czoła siłom ciemności i całkowicie
je rozproszyc

* * *

Gdy skupiasz światło słoneczne przez szkło
powiększające na małym punkcie, wytwarza ono ciepło, a to
ciepło może zapalić drewno, tkaninę, papier i inne materiały.

Podobnie, gdy skupiasz umysł precyzyjnie, jego
skoncentrowana energia może spalić zło i korzenie
wątpliwości stojące za każdą porażką i sprawić, że światło
mądrości będzie świecić jasno i olśniewająco

Kiedy umysł jednoczy się z Bogiem, źródłem wszelkiego
dobra i źródłem wszelkiej błogosławionej mocy, staje się
świadomy boskiej obecności i posiada wszystkie elementy
sukcesu. Elementy te są ściśle powiązane z ogromną mocą
Boga, zdolną do tworzenia nowych możliwości sukcesu w
.każdej dziedzinie

Magnetyczne jedzenie

Kiedy ludzie mówią o jedzeniu lub odżywianiu, zwykle
mają na myśli pożywienie fizyczne spożywane w celu
podtrzymania ciała. Istnieją jednak inne rodzaje pożywienia,
które nie są mniej ważne niż pożywienie fizyczne, a często
nawet ważniejsze. Należą do nich pożywienie intelektualne
lub duchowe

Aktywność umysłowa lub koncentracja umysłu, mądrość
i rozeznanie duchowe

Pokarm fizyczny podtrzymuje komórki ciała, pokarm
intelektualny napełnia umysł zdrowymi pomysłami, a pokarm
mądrości ożywia duszę i rozwija jej zdolności. Pokarm
intelektualny zazwyczaj składa się z pomysłów, które

człowiek myśli, oraz tych, które otrzymuje od innych poprzez
.kontakt i interakcję

Ludzie o spokojnym temperamencie i szlachetnym
usposobieniu pomagają naszym myślom stać się
magnetycznymi i zdrowymi

Nie jest trudno określić, czy dana osoba czerpie
pożywienie intelektualne ze spokojnego, czy też
destrukcyjnego środowiska. Lęk, niepokój i dezorientacja
wynikają ze spotykania się z niewłaściwymi ludźmi,
niezależnie od tego, czy są to przyjaciele, czy krewni, co
prowadzi do lękliwych myśli i niespokojnego nastroju. Ciało
czerpie energię i witalność z pożywienia fizycznego, podczas
gdy pokarmy magnetyczne dostarczają ciału i umysłowi
ładunków energetycznych, które są łatwiej strawne niż
pokarmy stałe i płynne, których nie można łatwo
.przekształcić w energię życiową

* * *

Kiedy potrafisz zamienić ignorancję w mądrość
Od słabości i kruchości do zdrowia i witalności
Krocz pewnie i śmiało – nawet jeśli sam – ścieżkami
życia

I wewnętrzna radość posiadania żywego i czujnego
sumienia

I niezachwiana wiara w sprawiedliwość Boga i triumf
prawdy nad fałszem i rzeczywistości nad iluzją
A kiedy każdego dnia starasz się uwolnić swoje myśli i
skierować je na wyższe i bardziej wyrafinowane poziomy

Ma kochające i wdzięczne serce

I dobre intencje wobec innych

Twoje intelektualne pożywienie jest magnetyczne

A wtedy przyciągnie do ciebie wszystko co piękne i
pożyteczne

Od rzeczy, ludzi i okoliczności

Pilnie potrzebuje kontynuacji podróży w kierunku

brzegów bezpieczeństwa i ochrony

I na koniec, ale nie mniej ważne
Kiedy podejmujesz wysiłek, aby zdobyć to, czego
potrzebujesz
Bądź zadowolony z tego, co Bóg ci ułatwia, a będziesz
bogatszy w duchu i bardziej zadowolony
Ci, którzy są zafascynowani tym światem i chciwi jego
łupów

* * *

Kiedy człowiek szuka Boga, który jest jedynym
przyjacielem ponad wszystkimi przyjaciółmi, staje się
możliwe nawiązanie prawdziwej przyjaźni we wszystkich
relacjach ludzkich: rodzinnych, braterskich, małżeńskich i
duchowych
Przyjaźń jest istotnym elementem relacji małżeńskich, a
priorytetem powinna być zgodność intelektualna i
emocjonalna, poczucie moralnego pociągu oraz prawdziwa
miłość i przyjaźń. Ci, którzy nie potrafią odróżnić prawdziwej
miłości od fizycznego pociągu, wielokrotnie doświadczą
rozczarowań

Kiedy małżeństwo opiera się na wysokich ideałach i
wzajemnym szacunku, staje się szczęśliwym i udanym
związkiem dwóch kochających się i współpracujących ze
sobą dusz, które pomagają sobie nawzajem w codziennych
obowiązkach i rozpraszają troski życia dzięki wzajemnej
empatii i przyjacielskiemu zrozumieniu

* * *

Jeśli uformujesz kawałek gliny w kształt wazonu i
upieczesz go, aż stwardnieje, a następnie zechcesz nadać
glinie kształt tacy, nie będziesz w stanie tego zrobić. Możesz
jednak zmielić wazon i dodać proszek do świeżej gliny, a
następnie użyć go do nadania kształtu tacy

Podobnie, jeśli w mózgu zakorzenił się zły nawyk i
chcemy go zmienić, najpierw musimy użyć siły woli, aby
wykorzenić ten nawyk i przekształcić go w łagodne, dobre

działania, które można przekształcić zgodnie z naszymi
oczekiwaniami

Silna wola oznacza stanowcze przekonanie. W chwili,
gdy człowiek powie sobie: „Nie jestem związany tym
nawykiem” i będzie miał na myśli to, co mówi, nawyk ten
.rozpadnie się i zniknie, jakby nigdy nie istniał

* * *

Nie narzucam nikomu swojego zdania, ani nie
pozwalam, aby ktokolwiek narzucał mi swoje zdanie lub
zmuszał mnie do robienia czegoś, o czym w głębi duszy
wiem, że nie powinienem

Dokładnie myślę o tym, co zamierzam zrobić, kieruję się
mądrością w tym, co podejmuję, biorę odpowiedzialność za
swoje czyny i nie obwiniam nikogo innego za konsekwencje
moich czynów. Tej samokontroli nauczyłem się od mojego
.nauczyciela, zawsze ją ceniłem i nigdy jej nie porzucę

Najwyższa siła magnetyczna

Jezus powiedział: „Szukajcie najpierw królestwa Bożego,
”a wszystko inne będzie wam dodane

Bóg jest najwyższą siłą magnetyczną stojącą za
wszystkimi siłami kosmicznymi. Jest miłością stojącą za
wszelką miłością. Jest kosmicznym stwórcą i boskim artystą
.stojącym za całą sztuką i stworzeniem

Kiedy skupiasz swoje myśli na Bogu: najwyższej sile
magnetycznej, jaka istnieje, napełniasz się błogosławionym
magnetyzmem i możesz przyciągnąć do siebie wszystko,
czego potrzebujesz

Jeśli myślisz o Bogu z głębokim namysłem, kochasz Go
całym sercem i czujesz całkowity spokój w Jego obecności,
nie pragnąc niczego innego, wtedy błogosławiony
magnetyzm Boga przyniesie ci wszystko, o czym marzyłeś i
wiele więcej

"Do Boga w niebie"

Sukces, wygodne życie, wyleczenie z nieuleczalnych
chorób i kontrolowanie nawyków – wszystko to można

osiągnąć. Jeśli wyczerpałeś wszystkie fizyczne metody i wysiłki i odkryłeś, że są nieskuteczne, otwórz swoje wewnętrzne drzwi, a popłynie siła duchowa, rozpraszając .wszelkie słabości, porażki i frustracje

Jeśli szukasz pomocy Boga poprzez głęboką, cichą medytację i koncentrację, odkryjesz niewyczerpane źródło siły duchowej. Bóg jest bezstronny i odpowiada wszystkim, .którzy szczerze szukają Jego pomocy

Kiedy odnalazłem Boga w sobie, odnalazłem Go

wszędzie

Od dziecka odczuwałem ogromną tęsknotę za Nim i kiedyś, będąc małym chłopcem, napisałem do Niego list. :Tak, napisałem list do Boga i zatytułowałem go następująco „Bogu w niebie” i wrzuciłem do skrzynki pocztowej,, Kiedy piszemy do kogoś, oczekujemy odpowiedzi. Kiedy nie otrzymałem odpowiedzi, wylałem mnóstwo łez. Ale odpowiedź w końcu do mnie przyszła, nie poprzez słowa wydrukowane na papierze, ale w niesamowitej, świetlistej .wizji

Każdy może otrzymać odpowiedź od Boga, jeśli próba

jest poważna i wysiłek jest ciągły

Jeśli skierujesz swoje pytania do Boga, otoczysz je głębokim uczuciem i wyślesz pocztą kontemplacyjną, to szczerze i na pewno otrzymasz odpowiedź

* * *

Istnieje duchowa fizjologia leżąca u podstaw układu nerwowego, która w wyjątkowy sposób pozwala ludziom osiągnąć najwyższe stadia świadomego rozwoju. Ludzki mózg, większy od mózgów większości zwierząt, z wyjątkiem wielorybów i słoni, jest bardziej złożony i ma większą zdolność myślenia. To sprawia, że ludzki mózg jest odpowiednim narzędziem dla ludzi, którzy posiadają bardziej zaawansowaną świadomość niż inne stworzenia. Złożone i skomplikowane zawłości mózgu pozwalają ludziom angażować się w głębokie i głębokie myśli. Dlatego tylko

ludzie są w stanie osiągnąć zaawansowane poziomy
rozeznania, a co za tym idzie, poznać swojego Stwórcę.
Mądry człowiek to ten, który wykorzystuje swoje zdolności
umysłowe w służbie i dla dobra ludzkości na poziomie
.materialnym, intelektualnym i duchowym

* * *

Zaśpiewałem ci piosenkę
Nigdy wcześniej żaden człowiek tego nie wypowiedział
I Tobie dedykuję moją autentyczną melodię
Ten, w którym moje serce gra głęboko w środku
I na jego strunach
Stworzyłem ten pierwszy hymn
I oto składam to wam jako czystą ofiarę
Nie będę ci oferował suchych, intelektualnych melodii
Lub ozdobne melodie skomponowane przez innych
I nie dam ci nic oprócz
Proste, naiwne melodie mojego serca
Nie będę stawiać przed tobą róż hodowlanych
W szklanych domach
I pełen emocji i namietności
Zamiast tego oferuję Ci kwiaty polne, które właśnie
wykiełkowały
Na polach mojej tęsknoty
I promotor mojego życia

* * *

Abym mógł Cię słuchać
Anioł stróż
Moja wewnętrzna wizja zharmonizowała się z radiem
Z delikatnymi, pełnymi miłości akcentami
Często słuchałem w medytacji
Do najśodszych melodii Twoich świętych, którzy są Ci
:bliscy
Dla cudownych symfonii duchowych
I za kawałki z tworów mojego serca

I melodyjna melodia z mojego dawnego pragnienia
ciebie
Z cierpliwością i opanowaniem dostosowałem wskaźnik
moich najgłębszych uczuć
A gdy sen przytłaczał moje powieki
Prawie zasnąłem
Twój autentyczny hymn przepłynął przeze mnie
A teraz rozgłaszam echa ekstazy
Z melodii Twojej radości
I dołączam swój głos do chóru Twoich czcicieli
Hymny stają się głośniejsze
Tęsknota i pragnienie stają się silniejsze

* * *

Ktokolwiek pójdzie drogą złego egoizmu, inni będą
chcieli mu odebrać wszystko, co ma, ale jeśli będzie inaczej,
inni okażą mu hojność i współczucie
To, co jednostka wysyła lub projektuje innym – słowem,
czynem i myślą – przyciągnie ich z powrotem w tym samym
rodzaju i w tym samym stopniu. Ich prawdziwa natura
zostanie ujawniona poprzez ich mimikę twarzy i działania.
Inni wyczuwają ich psychologiczne wibracje lub fale, a ich
reakcje na nie będą odpowiadać naturze tych wibracji –
.negatywnej lub pozytywnej
Nie możemy posiadać wszystkiego. To, co mamy,
zostało nam dane przez Boga do tymczasowego użytku, gdy
jesteśmy na tej ziemi. Wcześniej czy później będziemy
musieli oddać nasze dobra, czy to w wyniku wypadku,
.kradzieży, zużycia, czy śmierci
Dlatego też, gdy próbujemy zatrzymać lub zachować coś
tylko po to, by to posiadać, oszukujemy samych siebie
Nawet te ciała, w których żyliśmy przez tyle lat,
pewnego dnia zostaną porzucone. Dlatego błędem jest
zmuszanie się do wiary, że posiadamy rzeczy, których w
.rzeczywistości w ogóle nie możemy posiadać

Kiedy coś zostaje nam dane, powinniśmy wiedzieć, że
jest to nasze tylko przez pewien czas i powinniśmy być
gotowi podzielić się tym z innymi
Gdy człowiek pragnie więcej niż potrzebuje, czekają go
poważne problemy. Niewątpliwie musimy mieć podstawowe
potrzeby, takie jak jedzenie, schronienie, ubranie i pewne
bezpieczeństwo finansowe, ale w dążeniu do tych rzeczy
musimy wyeliminować niepotrzebne potrzeby, przez co mam
na myśli niepohamowane pragnienia i palącą potrzebę
.posiadania więcej niż jest to konieczne

* * *

Nie możemy żyć na świecie jako jednostki, musimy
.polegać na innych ludziach, aby żyć i cieszyć się życiem
To prawda zarówno w wymiarze duchowym, jak i
materialnym. Nie możemy utrzymać godziwego standardu
.życia bez wymiany dóbr i usług
Możemy przyspieszyć nasz rozwój intelektualny i
duchowy, dzieląc się swoimi doświadczeniami i odkryciami
Gdy połączymy nasze idee Wschodu, Zachodu, Północy i
Południa, będziemy mogli rozwijać nasze talenty i zdolności
jako jedna ludzka rodzina

* * *

W ogrodzie moich nocnych snów
:Kwitnie wiele kwiatów
Rzadkie wyimaginowane kwiaty
Tam, gdzie świeci ciepłe światło planetarne
Pąki ziemskich nadziei rozkwitają
Rozprzestrzenianie jasnych płatków
Z dochodzenia i satysfakcji
W blasku tych snów
Dostrzegam widma twarzy zapomnianej ukochanej
osoby
I pielęgnowane, głęboko skrywane uczucia
Długo spałem
Gleba nieświadomości

Wszyscy wstają w błyszczących sukniach
W odpowiedzi na wezwanie aniołów snów
Widział zmartwychwstanie wszystkich przeszłych prób
Panie, dałeś nam wolność
Aby zapomnieć o codziennych kłopotach
Nocnymi wizytami w krainie snów
Pomóż nam obudzić się razem z Tobą
I na zawsze uciekniemy od ludzkich smutków i żalu

* * *

!O boskie schronienie
Pływam w morzu życia
Jestem miotany przez gwałtowne burze przeciwności
losu

Czy dryfujesz na falach przyjemności
Albo od czasu do czasu tonąc w głębinach bólu
Tęsknię za ucieczką od dualizmu
Docierając do Twoich eterycznych, najwyższych brzegów
I z każdą falą moich prośb
Zbliżam się do Ciebie, mojej jedynej ostoji
Nie przestanę próbować
Ponieważ wiem, że nie możesz się doczekać mojego
przybycia

!Ona z niecierpliwością czeka na mój powrót
Jestem ptakiem rajskim: ptakiem niebios
Który został stworzony przez Twoje błogosławione ręce
Upiększyłeś mnie swoim urokiem
I te piękne kolory
Z puchem czułości i złotymi piórami duchowego
rozkwitu

Wzbiłem się wysoko
W ponurej, przygnębiającej atmosferze życia
W poszukiwaniu raju
Moje jasne pióra były poplamione
Z ciemnymi plamami rozpacz
Przyjdź, mój Boże

Umyj swojego rajskiego ptaka
Z promieniami mądrości
I czyste, słodkie wody pokoju
Oś mojego spokoju i kotwica mojego szczęścia
Choć ciężko i pilnie pracuję, aby poznać Cię,
przestrzegając Twoich praw i zasad, muszę zdać sobie
sprawę, Panie, że jesteś ponad wszystkimi prawami i
zasadami

Matko Uniwersalna, Ty mieszkasz w sercu każdej
ludzkiej matki. Napełnij wszystkie matki swoją mądrością i
czułością, aby mogły okazywać jeszcze więcej Twojej
.bezgranicznej miłości

Mój ukochany Boże, wiem, że Twoja święta obecność
jest wszędzie. Tak jak czysty olej ukryty jest w nietłoczonych
oliwkach, tak Twoja wzniosła obecność obecna jest we
wszechświecie. Błogosławieni ci, którzy używają tłoczenia
myślenia o Tobie i medytowania o Tobie, aby wydobyć
.błogosławiony olej Twojej boskiej obecności

Poprzez dobre uczynki i kreatywne, pozytywne myśli
będę pielęgnować nasiono samopoznania i podlewać je wodą
kontemplacji i tęsknoty, aż w ogrodzie mojego życia
zakwitnie kwiat boskiej miłości

Świat próbuje ograniczyć moją świadomość mocnymi
więzami intensywnych pragnień, ale będę pracować nad
przecięciem tych więzów nożem zrozumienia i rozeznania,
aby moja świadomość mogła zostać uwolniona i skierowana
ku boskim łaskom

Moc myśli, mowy i działania pochodzi od Ciebie, mój
Stwórco. Pomóż mi używać tej mocy tylko do dobrych myśli,
miłych słów i pożytecznych uczynków. Poprzez medytację
moja miłość do Ciebie rośnie, aż wypełni całą moją istotę i
usunie wszystkie przeszkody i trudności z mojej życiowej
ścieżki. A ponieważ jesteś Stwórcą tego wymarzonego
ziemskiego świata, mój pierwszy obowiązek jest wobec
.Ciebie, a nie wobec tego złudnego świata

Konflikty i zamęt próbują mnie oddalić i uniemożliwić mi
dostrzeżenie Twojej błogosławionej obecności, ale Ty, Panie,
zawsze pozostaniesz centrum mojego spokoju i kotwicą
mojego szczęścia

* * *

W człowieku kryją się kopalnie wiedzy i skarby mądrości,
czekające na odkrycie i ujawnienie poprzez głęboką
.kontemplację i poważne badania
Ludzie wykorzystują swoją ukrytą energię nieświadomie
lub podświadomie we wszystkim, co robią, i osiągają pewne
rezultaty, ale jeśli wiedzą, jak inwestować tę energię i
świadomie ją kontrolować, osiągną wiele wspaniałych rzeczy
Gdy dusza jest wypełniona naturalną mądrością,
naturalną witalnością, miłością do dobra i dobrą wolą, wtedy
tak jak pszczoła szuka kwiatów, tak i sukces, dobrobyt,
wiedza i wszystkie inne błogosławieństwa życia będą cię
szukać, dzięki łasce Boga

* * *

Na tej ziemi Bóg działa, aby wyprowadzić i rozwinąć
powszechną sztukę szczęśliwego życia, wpajając ludziom
poczucie braterstwa i pielęgnując w ich duszach szacunek i
.uznanie dla innych
Dlatego też nie pozwolił On – niech będzie uwielbiony –
żadnemu narodowi być doskonałym w sobie. Przeciwnie,
obdarzył jednostki każdego narodu ich własnymi,
szczególnymi zdolnościami i talentami, a także wyróżnił je
wyjątkowym geniuszem, aby mogły wnieść wybitny wkład w
.postęp światowej cywilizacji
Pokój na ziemi rozkwitnie i przyniesie owoce między
narodami dzięki konstruktywnej wymianie najlepszych cech i
.zalet każdego z nich
Choć możemy przeoczyć wady innych narodów, musimy
wyraźnie widzieć ich zalety i je naśladować. Ważne jest, aby
zauważyć, że ideały te ucieleśniały się w prorokach,

apostołach i świętych na przestrzeni dziejów, którzy byli i
.pozostają żywymi przykładami najwyższych świętych nauk

”Definicja „ja

Zmysły, których istnienie wynika ze świadomości i
energii emanującej od Boga, ukazują nam świat i
przedstawiają duszę jako odrębny byt od jej źródła i reszty
.stworzenia

Klatka fizyczna uwięziła duszę, która jest odbiciem
ducha uniwersalnego, i została ona owładnięta przez
zapomnienie, więc nie pamięta już swojej boskiej istoty, ale
raczej uważa swoją fizyczną klatkę za swoje prawdziwe ja.
Dlatego przyjmuje i przypisuje sobie wszystkie nieczystości i
.ograniczenia ciała

W takim przypadku duszę nazywa się „ego”, ale gdy to
ego lub to małe, ograniczone „ja” zdaje sobie sprawę, że
jego połączenie z ciałem jest tymczasowe i że ma
nieśmiertelną, nieśmiertelną esencję, wtedy można je
nazwać duszą. Im bardziej umacnia się jego świadomość
swojej zasadniczej natury, im bardziej jego świadomość
wzrasta i rozszerza się, tym bardziej czuje, że jest ściśle
powiązane ze świadomością kosmiczną i że cała ludzkość
.jest jego globalną rodziną

* * *

Złożmy dary, które nie giną
Nie ulega rozkładowi
Z dobrych intencji
usługi altruistyczne
Bezwarunkowa miłość
Pod drzewem ludzkości
Z długimi gałęziami
i wiele gałęzi
Które reprezentują rasy
Narodowości ludzkie
Pomimo różnic i różnorodności
Niech Bóg przyjmie Twoje dobre uczynki

Napędzani dobrymi intencjami

Drugie przebudzenie

Z tobą czuję się jakbym był w drugim przebudzeniu w innym świecie. Od czasu do czasu śnię o tej ziemi i o tym, że moje ciało jest w niej, ale jestem obudzony w nieprzerwanej błogości, a mój dzienny sen o tym ziemskim życiu jest perfumowany zapachem wspomnień rozrzuconych jak płatki
.róż

Widzę siebie sunącego przez panoramę życia, ozdobionego marzeniami i licznymi scenami z różnych doświadczeń widokowych, niosącego drżące wspomnienia moich ziemskich snów ku wiecznemu przebudzeniu niebios Wyrwałam ciernie koszmarów z ogrodu mojego życia i zasadziłam w nim róże inspiracji, gdzie mój kosmiczny ukochany przyjmie moje zaproszenie, przesiąknięte piżmem tęsknoty, i zabierze mnie ze sobą do niebiańskiego domu przepełnionego odnowionymi radościami i niekończącymi się błogosławieństwami

* * *

Miłość Boga jest eteryczna i delikatna, a On z pewnością odpowiada każdemu, kto wyraża swoje głębokie pragnienie i
szczerze pragnienie wobec Niego

Ludzie błędnie wierzą, że żyją dzięki jedzeniu, a nie dzięki mocy Boga Wielu wzywa Go ulotnymi myślami, niczym piórko na wietrze, błędnie wierząc, że nie odpowiada na ich modlitwy A jednak On pomaga tym, którzy w Niego wierzą, nawet nie zdając sobie z tego sprawy A jednak wielu pozostaje w nieświadomości o Nim, zakładając, że jest od nich daleko Kiedy determinacja nigdy nie słabnie, determinacja nigdy nie słabnie, a szczerze błaganie trwa w ciszy i ufności, a boskiej pomocy szuka się szczerze i z nadzieją, nawet gdy stają przed przeszkodami w postaci słabości, niepokoju, niezdrowych nawyków lub dezorientowanych myśli, wtedy pomoc nadejdzie, a wraz z nią ulga

Bóg odpowiada głęboko i cicho na każdą szczerą prośbę
płynącą z głębi serca

Prawdziwa wartość człowieka

Siła woli i solidne planowanie są niezbędne do realizacji
zamierzonych celów. Jeśli jesteś zdeterminowany i podążasz
swoją ścieżką niczym płonąca strzała lub płonąca pochodnia,
wszystkie przeszkody na Twojej drodze spłoną i zamienią się
.w popiół

Wybierz zadanie, którego uważasz, że nie dasz rady
wykonać, a następnie postaraj się je wykonać najlepiej jak
potrafisz. Gdy ci się uda, przejdź do czegoś większego i
ważniejszego. Kontynuuj w ten sposób ćwiczenie swojej siły
woli, a sam zobaczysz rezultaty. Jeśli trudność jest zbyt duża,
módl się żarliwie i z wiarą do Boga, aby dał ci siłę do jej
.pokonania

Jeśli chcesz wyeliminować porażkę, musisz użyć siły
woli, a determinacja musi być tak silna jak potężny huragan
– huragan dobra – który nie ma żadnych przeszkód na swojej
drodze i niszczy tylko zło

Nie ma znaczenia kim jest dana osoba i jaka jest jej
pozycja społeczna. Jej prawdziwa wartość zależy od dobrej
woli, którą posiada i od tego, jak wykorzystuje ją do
.czynienia dobrych uczynków i pomagania potrzebującym
Siła woli leży w Tobie i jeśli użyjesz jej prawidłowo,
będziesz w stanie osiągnąć wszystko

To właśnie wola prowadzi człowieka od pragnienia do
pragnienia, aż w końcu zmusza go do podjęcia największego
wysiłku, aby osiągnąć sukces w spełnieniu największego
.pragnienia: poznania siebie i Boga

Siła woli rozwija się u człowieka w sposób normalny i
stopniowy, ale jej rozwój można przyspieszyć poprzez
rozsądne myślenie i właściwe działanie

Trzymanie się pomysłu żelazną wolą oznacza
osiągnięcie go prędzej czy później dzięki niezachwianej

determinacji i determinacji, która nie zna słabości ani
zniechęcenia

Ludzka wola jest rządzona i kierowana przez ignorancję i
często prowadzi do błędów i nieszczęścia. Ale gdy wola jest
kierowana przez mądrość i prawe działanie i gdy jest
zharmonizowana z wolą boską, wtedy działa dla dobra i
.szczęścia ludzkości

Ćwiczenie woli jest niezbędne, aby dostosować ją do
woli boskiej. Kiedy wola stale krąży wokół określonego celu,
staje się wolą dynamiczną i skuteczną. Taką wolę posiadają
prorocy, wybitne osobistości i ci, którzy osiągnęli ogromne
.osiągnięcia na tym świecie

Zanim podejmiesz jakiekolwiek działanie, dokładnie
przemyśl, co zamierzasz zrobić. Upewnij się, że wykorzystasz
swoją siłę woli do osiągnięcia rzeczy korzystnych dla siebie i
innych. Jeśli nadużyjesz swojej siły woli, skutki z pewnością
.będą dla Ciebie szkodliwe

Nie bądź negatywny; Bóg dał ci wolę, abyś jej użył i
wygrał walkę życia. Pamiętaj, że wola Boża kryje się za
.twoją

Siła woli może powodować zmiany fizjologiczne w
organizmie Nie potrzebujesz czasu, aby przełamać głęboko
zakorzeniony nawyk, jeśli tylko posiadasz wystarczającą siłę
woli

Kiedy Mistrz Budda szukał duchowego oświecenia, usiadł
pod drzewem banianowym (figowcem indyjskim) i powiedział
:coś w tym stylu

Oto siedzę pod drzewem banianowym
I powtarzam tę przysięgę szczerze
Jeśli nie rozumiem tajemnicy istnienia
A dzięki moim badaniom zyskam cenny skarb
Nie opuszczę swojego stanowiska, bez względu na
wszystko
Nawet jeśli moje kości i ciało się rozpuszczą
!Będę siedzieć wiecznie

W końcu oświecony Gautama Budda spełnił swoją boską
prośbę

Dostał to, czego chciał
Rzeczywiście taka wola jest wolą
Zjednoczeni z powszechną wolą

Wewnątrz ciebie znajduje się prąd energii kosmicznej,
który podtrzymuje twoje ciało na zawsze. Jednak gdy coś się
dzieje z ciałem, zapominasz o tej energii. Używanie swojej
woli w złym celu oznacza utratę połączenia z tą kosmiczną
energiją. Trening siły woli oznacza połączenie się z tą
.ogromną siłą życiową

Siłę woli należy pielęgnować i pielęgnować w dobrych
uczynkach oraz w pożytecznych i szlachetnych osiągnięciach
.w życiu

* * *

Nawyki to automatyczne narzędzia i mechanizmy
psychologiczne, które pomagają w łatwym i bezwysiłkowym
wykonywaniu niezbędnych zadań

Wielu pozwala, by nawyki słabości i porażki ich
zniewoliły, a człowiek może się ochronić, jeśli postąpi
inaczej, pod warunkiem, że poważnie podejdzie do walki ze
szkodliwymi nawykami, aż dotrze do bezpiecznego miejsca i
.brzegów zwycięstwa

Nieokiełznane pragnienia sprzyjają niezdrowym
nawykom, podsycając je i uzasadniając fałszywymi
nadziejami i obietnicami ulotnego szczęścia i satysfakcji. W
chwilach słabości i zagubienia osoby pragnące
przewyciężyć te nieokiełznane nawyki muszą użyć
wnikliwego osądu, aby zrozumieć ich prawdziwą naturę i
.nauczyć się, jak sobie z nimi skutecznie radzić

Złe nawyki mają tragiczne konsekwencje i gorzkie,
trujące owoce. Jeśli nie zostaną powstrzymane, te
destrukcyjne nawyki będą się nasilać, trzymając człowieka w
swojej potężnej mocy i przytłaczającym wpływie. Jednak gdy

umysł rozpozna daremność i szkodliwość tych nawyków, ich
.wpływ zmniejszy się i ostatecznie znikną z życia człowieka

* * *

Pisma Święte potwierdzają, że Bóg przekracza granice
roзумu i intelektu. Mimo ich mocy, ich możliwości pozostają
niewystarczające, aby Go pojąć lub objąć. Dlatego ludzki
umysł nie jest w stanie stworzyć prawdziwej koncepcji Boga
.ani zrozumieć czegoś, co nie ma początku ani końca
Gdy patrzysz na Słońce z odległości milionów mil w
kosmosie, ta ogromna gwiazda wydaje się znacznie mniejsza
niż nasza Ziemia. Średnica Ziemi wynosi około 7900 mil,
podczas gdy średnica Słońca jest sto razy większa. Gdyby
umieścić naszą planetę Ziemię bezpośrednio przed Słońcem,
wydawałaby się ona maleńka w porównaniu. A jeśli
wyobrazimy sobie ogromne pole Słońca rozszerzające się, aż
jego ogromna masa pochłonie całe błękitne niebo, niebo,
które widzimy, jest zaledwie maleńką plamką, zaledwie
plamką nieskończonej przestrzeni, która przenika
wszechświat. Nawet gdyby Słońce rozszerzało się w
.nieskończoność, nadal nie mogłoby objąć nieskończoności
Kosmiczna iluzja małości i nieskończoności ogranicza
umysł i nie pozwala mu pojąć ogromu wszechświata. Skąd
?wzięła się ta absolutna pustka i gdzie są jej granice
Ten, który nie podlega wymiarom ani miarom, który nie
ma ograniczeń ani pochodzenia, jest Bogiem, który jest
wszechobecny i istnieje w najdalszych zakątkach kosmosu.
Jest w odległych gwiazdach i świadomie zna każdą
przestrzeń, którą zajmuje, bez względu na to, jak mała lub
.duża jest
Bóg nie jest umysłem, ponieważ jest twórcą umysłu i
przewyższa jego moce; w przeciwnym razie moglibyśmy Go
pojąć poprzez umysł. Możemy jednak dokładnie i precyzyjnie
nazwać Go boską świadomością, boską błogością lub boską
obecnością; ale nie umysłem

Choć umysł nie jest w stanie ogarnąć całości bytu, jest jednak w stanie wyczuć obecność Boga. Wyczuwanie Jego obecności i mierzenie jej to dwa zupełnie różne .doświadczenia

Fala nie może zmierzyć swojego otoczenia, ale istnieje punkt styku między nimi Podobnie tym punktem jest wyższa świadomość Ta świadomość może wyczuć Boga, to znaczy doświadczyć Jego obecności Kiedy rozszerzamy obszar zwykłego rozumu, aż połączy się on ściśle z wyższą świadomością, możemy wtedy wyczuć boską obecność Zstąpiliśmy z nieograniczonego absolutu do ograniczonego i skończonego. Joga jest odciągnięciem umysłu od rzeczy zewnętrznych, aby skupić go na wewnętrznym źródle prawdy. Tylko w ten sposób możemy odkryć metodę, której użył Bóg, aby skondensować uniwersalną świadomość w skończonych obrazach swojego .stworzenia i zamieszkujących je wszechświatów Ciało ludzkie jest najbardziej skomplikowanym i złożonym stworzeniem Boga. Pojedyncza pierwotna komórka, utworzona z połączenia plemnika i komórki jajowej, dzieli się, a poprzez mnożenie się tego procesu podziału wokół niej powstają miliardy komórek, tworząc fizyczną .strukturę, w której mieści się nasza duchowa świadomość Nie możesz znać ilości energii zgromadzonej nawet w jednym gramie mięsa. Gdyby ta energia została uwolniona, niezliczone elektrony rozprzestrzeniłyby się w nieskończonej przestrzeni. Moc i pole świadomości znajdujące się w ciele przekraczają ludzkie pojmowanie. Chociaż nasza pozorna struktura składa się z ciała, krwi i kości, za gęstymi komórkami kryją się prądy elektroniczne i witalne. A za tymi subtelnymi, złożonymi energiami kryją się myśli i .sposprzeżenia

Myśl jest niewyczerpana i nie zna końca Od zarania dziejów w powietrzu unosiły się idee przekraczające wyobraźnię Niezliczone myśli są niemożliwe do zliczenia, ale

gdybyś miał rozważyć liczbę myśli i uczuć, które przeszły
przez twój umysł i zostały wyrażone w ciągu twojego życia,
zyskałbyś pojęcie o milionach istniejących idei
Spróbuj, jeśli możesz, przypomnieć sobie wszystkie
myśli, które miałeś w ciągu jednego roku, a nawet jednego
dnia, a następnie pomyśl o ogromnej liczbie myśli
zgromadzonych przez całą ludzkość na przestrzeni dziejów,
.aż do dnia dzisiejszego. Bóg zna je wszystkie
Umysł nie jest w stanie pojąć nawet najsubtelniejszych
zjawisk naturalnych. Pomyśl o ogromnej liczbie elektronów
wirujących w elektryczności płynącej przez żarówki! Biliony z
nich tańczą razem, tworząc światło, które widzimy. Te
cząsteczki, niewidoczne nawet dla mikroskopu,
przemieszczają się z jednego punktu do drugiego we
wszechświecie w ciągu zaledwie kilku sekund. Eksperymenty
.naukowe to potwierdzają
Gdybyś spróbował policzyć liczbę protonów i elektronów
zgromadzonych w naszej planecie Ziemi, umysł
kontynuowałby obliczenia przez chwilę, a następnie przestał.
Rzeczy, które wydają się umysłowi badacza, wydają się
.nieskończone
Ale nadchodzi moment, w którym idee stają się zbyt
subtelne, by je pojąć. Z tego poziomu, nieprzeniknionego dla
umysłu, Bóg wylewa swoje istotne światło: inteligentną
kosmiczną wibrację, która buduje i podtrzymuje skończone
.stworzenie
przyjaźń
Czy przyjaźń jest błogosławionym ubraniem utkanym z
?nici serca
A może jest to połączenie dwóch umysłów w jeden
?wielki, rozległy umysł
Matka i córka, dwa źródła miłości wypływające z jednego
źródła
Aby zwiększyć przepływ miłości i ugasić pragnienie
?spragnionych dusz

A może to pojedyncza róża pośród dwóch gałęzi
?rosnących w gaju przyjaznego zrozumienia
?A może jest to jedna myśl w dwóch ciałach
?Czy przyjaźń można porównać do dwóch koni
Pomimo różnych kolorów, łączą się w całość, tworząc
pojazd życia
?W stronę wzniosłego celu ze wspólną wizją
?Czy przyjaźń opiera się na nierówności czy równości
Czy jego ściany zbudowane są z kamieni kontrastowych
?i zróżnicowanych
?Czy ona ślepo zgadza się na dobro i zło
I kroczyć z zapalem i radością po ścieżkach
lekkomyślności i szaleństwa
?Ku otchłani rozczarowania i rozwiania złudzeń
!Przyjaźń to szlachetna, owocna i święta roślina
Kiedy dwie osoby przyrzekają sobie trwałą wierność
Kroczą ścieżkami życia pomimo różnic w poglądach
Kiedy się nie zgadzają i zgadzają, robią to z uczuciem i
szacunkiem
Wspierają się nawzajem i życzą sobie dobrze, tak jak
życzą sobie sami
Cieszy się z sukcesu swojego przyjaciela tak samo, jak z
własnego
Gdzie kochanek nie szuka przyjemności i wygody
kosztem ukochanej osoby
A potem w tym ogrodzie altruizmu
Przyjaźń rozkwita i rozkwita, jest pełna zapachu miłości i
lojalności
Ponieważ przyjaźń jest rośliną hybrydową, zrodzoną z
dwóch dusz
Jego zapach emanuje z dwóch różnych róż
I niósł ze sobą powiewy niezachwianej miłości
Ten, który jest niewzruszony przeciwnościami i bez
skazy

Przyjaźń rodzi się z serca pełnego niewytłumaczalnej
miłości

I wypływa bogactwo czystych emocji

Rośnie w glebie harmonii i niezgody

Ale on drzemie, zamarza i spędza czas w nadmiernej
poufałości i braku wzajemnego szacunku

Dusi się i wydaje ostatnie tchnienie pod gęstymi stosami
egoistycznych pragnień

Ale jej czułe serce może zostać przewyciężone jedynie
przez oczekiwania i wymagania

Oszustwo i oszustwo

Tak, te szkodniki niszczą roślinę przyjaźni i podgryzają
jej różowe serce

O przyjaźni, o kwitnąca, rosista roślino nieba, twoim
idealnym środowiskiem jest gleba bogata w miłość,
pozbawiona wszelkiego celu i pragnienia, gdzie przyjaciele
starają się budować i wspierać siebie nawzajem oraz torować
sobie drogę na ścieżce

Nic nie może ugasić twego pragnienia, o przyjaźni
Ignorowanie uczuć i szacunek dla tych, którzy je mają
Nic tak nie nawilża liści jak czysty, kaskadowy strumień
słodyczny

Z niebios szczerych, kochających serc

O, prawdziwa przyjaźń

Gdziekolwiek rozsypią się Twoje płatki róż

To miejsce jest święte

Staje się błogosławioną świątynią

Odwiedzają ją wszyscy wierzący w Boga i świętość życia

* * *

Rozjaśnię uśmiechy, mrok mojej nędzy się rozproszy, a
w świetle moich uśmiechów ujrzę moją duszę ukrytą za
gęstym mrokiem nagromadzonych wieków

Gdy odnajdę siebie, popłynę do wszystkich serc, niosąc
pochoźnię uśmiechu mojej duszy

Najpierw uśmiechnie się moje serce, potem moje oczy i
moja twarz. Każdy atom mojej istoty rozbłyśnie światłem
.uśmiechu

Przeniknę głębiny serc ponurych i rozpalę potężny
ogień, który pochłonie wszystkie smutki
Jestem nieodpartym płomieniem uśmiechów. Odświeżę
się powiewem boskiej radości i rozbłyśnie w ciemnościach
umysłów. A wszyscy, którzy mnie spotkają, otrzymają
.wybuch mojej świętej rozkoszy

Będę nieść uzdrawiające pochodnie moich uśmiechów
do każdego serca. Uśmiechnę się pierwszy, nawet jeśli
będzie to trudne, i będę inspirować nieszczęśliwych i
.płaczących do uśmiechu

W radości wszystkich serc słyszę echo Twojej
szczęśliwości, Boże. W przyjaźni wszystkich wiernych
znajduję Twoją miłość. Raduję się i moje serce cieszy się
sukcesem i pomyślnością moich braci i sióstr, tak jak raduję
się i cieszę swoim własnym spokojem i dobrobytem.
Inspirując mądrość i zrozumienie u innych, pomnażam
skarby mojej własnej mądrości i wiedzy. W szczęściu
.wszystkich znajduję swoje własne szczęście

Nic nie wymaże moich uśmiechów. Porażka, choroba i
śmierć nie mogą mnie przestraszyć ani stłumić mojego
.ducha

Tak naprawdę nieszczęścia i katastrofy nie mogą mnie
skrzywdzić, ponieważ w mojej duszy noszę wieczną,
odnowioną radość Boga, która się nie zmienia i nie może
zostać pokonana

O święty, cichy, boski uśmiechu, ukoronuj moją twarz i
uśmiechnij się do mojej duszy

Postaram się być miliarderem radości, bo moje
prawdziwe bogactwo leży w skarbcach Twojej błogosławionej
obecności, Panie, i w ten sposób zaspokoję swoją potrzebę
duchowego sukcesu i jednocześnie materialnego dobrobytu

* * *

Pokój płynie z mojego serca
Przechodzi przeze mnie jak delikatny wiatr
Pokój otula mnie niczym pachnący zapach
Pokój przepływa przeze mnie jak fale światła
Pokój leczy serce z trosk i niepokojów, a także spala
 ciernie strachu i bezsenności
Pokój rozprzestrzenia się ekspansywnie – jak ognista
 masa – i wypełnia całe moje istnienie
Pokój jest jak ocean wypełniający przestrzeń i atmosferę
Pokój jest jak krwista czerwień; tchnie życie w żyły
 moich myśli
Pokój, niczym rozległy zmierzch, otacza ciało mojej
 nieskończoności
Płomień pokoju emanuje z porów mojego ciała i z całego
 wszechświata
Zapach pokoju unosi się w ogrodach różanych
Wino pokoju nieustannie kapie z pras każdego serca
Pokój jest życiem kamieni i księżyców, świętych i
 proroków
Pokój jest wodą źródlaną duszy
Płyn, który wypływa ze słoika ciszy
Które przesiewam przez niezliczone pory moich atomów

* * *

Zawsze będę próbował słuchać echa twoich eterycznych
kroków

Gdybym przyjął Cię jako najgłębszą radość najgłębszej
kontemplacji

Wiem wtedy, że wszystko
Dobrobyt, zdrowie i mądrość będą mi dane
Pomóż mi Cię znaleźć
W głębinach wód mojej duszy, spragniony Ciebie
Miłość

Miłość jest zapachem kwitnących lilii
I chór cichych róż
Świętując piękno natury
Miłość jest pieśnią duszy śpiewającą dla życia
I zrównoważony rytmiczny taniec planet
W swojej nieustannej podróży w głęboką przestrzeń
kosmiczną

To pragnienie kwiatów, by popijać światło słoneczne
I rozkwita i jest odżywiany eliksirem życia
To tęsknota ziemi

Aby nakarmić spragnione korzenie swoim mlekiem
I pielęgnowanie wszelkiego rodzaju życia esencją życia
To potężna wola słońca

Aby utrzymać wszystkie żywe istoty przy życiu i w
aktywności

To siła napędowa życia
Zapewnienie ochrony i opieki osobom niepełnoletnim
To uśmiech niewinności, który wywołuje ojcowską miłość
na dziecku

I automatyczne poddanie się w sercach kochanków
Zapewnianie bezpłatnych usług i składanie kondolencji
To puls przyjaźni

Ten, który naprawia złamane serca i leczy rany
To wezwanie do serca, którego nie da się opisać
Jest poetą przepełnionym miłością do ludzkości
Ten, który cierpi z powodu swojej nędzy

Jest to krąg intymności pomiędzy członkami tej samej
rodziny

Ciągła ekspansja i poszerzanie się w kierunku większych
przestrzeni

I szersze pola

To szept życia

W horyzontach otwartych umysłów

A niebo serc usiane gwiazdami szlachetnych uczuć

Miłość jest rozkoszą duszy

To, do czego dążą kochające dusze

I ona pragnie do niego dotrzeć i z nim porozmawiać

Z archiwum: Cytaty o sukcesie i ludziach sukcesu

Dziecko może postrzegać sukces jako posiadanie wielu
zabawek i lalek, a może nawet małego samochodu do jazdy.

Biedne dziecko może postrzegać sukces jako posiadanie
pieniędzy na zakup wszystkiego, co zechce, podczas gdy
bogate dziecko może być niezadowolone ze swoich zabawek
i odczuwać brak zadowolenia. Takie dziecko, przytłoczone
ogromną liczbą rzeczy, które posiada, może być trudne do
.zadowolenia

W miarę jak się starzejemy, śmiejemy się z dziecięcych
pragnień. Nawet wiele rzeczy, do których dorośli dążą dzisiaj,
jutro lub pojutrze tracą swój urok, zastąpione nowymi
.pragnieniami

Wskazane jest, aby człowiek rozróżniał między tym, co
jest konieczne, a tym, co jest zbędne

Sukces jest niezbędny, aby człowiek miał zapewnione
niezbędne rzeczy do życia: jedzenie, schronienie, zdrowie i
ubranie. Jeśli brakuje mu choćby niewielkiej części tych
.rzeczy, znajduje się w opłakanej sytuacji

Trzeba być w stanie osiągnąć minimalny poziom
komfortu i szczęścia Niezależnie od tego, czy ktoś jest z
natury duchowy, czy materialistyczny, nie ma wątpliwości,
że istnieją pewne podstawowe potrzeby, które muszą zostać
zaspokojone, aby zachować zdrowie fizyczne i dobre

samopoczucie Bez bycia zdrowym i silnym (przynajmniej psychicznie) nie można osiągnąć sukcesu

Ale czym jest prawdziwy sukces? Nawet jeśli człowiek osiągnie wszystko, czego pragnie w życiu, nadal będzie czuł się pusty, ponieważ jest duszą, a rzeczy materialne nie mogą dać mu szczęścia, które jest przede wszystkim stanem .psychicznym

Mamy moc, by uszczęśliwić samych siebie, tak jak mamy moc, by uczynić siebie nieszczęśliwymi. Sekret sukcesu i szczęścia leży w Tobie. Możesz być szczęśliwszy w swoim skromnym domu niż król w swoim wspaniałym pałacu.

Ci, którzy znajdują sukces i dobrobyt poza sobą, nie są ani prawdziwie odnoszącymi sukcesy, ani szczęśliwymi. Nie oznacza to, że milionerzy są nieszczęśliwi; oznacza to raczej, że jeśli potrafisz wyciągnąć szczęście z życia, niezależnie od tego, czy jesteś biedny, czy bogaty, odnosisz sukces pod .każdym względem

Ulotna przyjemność, która pozostawia jedynie żal i wyrzuty sumienia, nie jest prawdziwym szczęściem. W prawdziwym sukcesie wspomnienie jego osiągnięcia pozostaje żywe nawet po tym, jak początkowa radość z osiągnięcia zniknie. Wszystkie dobre rzeczy, które człowiek zrobił i nadal robi w swoim życiu, żyją na zawsze w jego pamięci jako trwała radość. To jest prawdziwy sukces, który .człowiek osiąga w życiu

Sukces nie jest prostą rzeczą; nie można go mierzyć bogactwem czy posiadłościami danej osoby. Znaczenie sukcesu jest o wiele głębsze. Prawdziwy sukces można mierzyć umiejętnością człowieka do bycia szczęśliwym w .każdych okolicznościach

Kiedy twoje sumienie jest czyste i spokojne, nie jesteś stronniczy wobec nikogo ani niesprawiedliwy wobec nikogo, a twoja wola jest jednocześnie silna i elastyczna, posiadasz delikatne uczucia i właściwe rozeznanie, a także potrafisz uzyskać to, czego potrzebujesz, w sposób honorowy i

legalny, wtedy należysz do grona osób, które odniosły
.sukces

Dziecko często zadowala się kilkoma małymi rzeczami,
ale gdy dorasta, chce mieć wiele rzeczy, na przykład wille i
samochody, chociaż wie, że właściciele tych rzeczy
niekoniecznie są szczęśliwi

Zadowolenie tkwi w prostym życiu i wzniosłych myślach.

Ci, którzy umysły swe trzymają w sferze ideałów – sferze
szlachetnych idei – doświadczają większego szczęścia niż ci,
którzy ograniczają swe myśli wyłącznie do rzeczy
materialnych. Ci, którzy zajmują się wyłącznie dobrami
materialnymi, ci, którzy są opętani gromadzeniem luksusów
(dla ekstrawagancji i popisywania się), nie są prawdziwie
.wyrafinowani

O wiele bardziej korzystne dla człowieka jest czytanie
pożytecznych książek i artykułów niż marnowanie czasu na
nieproduktywne działania. Jeszcze ważniejsze od czytania
jest rozmyślanie o Bogu, rozważanie Jego wielkości i dążenie
do zrozumienia bezgranicznych i nieskończonych tajemnic
.życia

Celem życia jest, aby człowiek poznał samego siebie,
poczuł, jak przestrzeń kosmiczna pulsuje w jego sercu, płynie
w jego żyłach i wypełnia jego istotę pokojem, miłością,
!radością i spokojem, a to jest największe zwycięstwo
Uroda

Ludzie widzący doceniają piękno wszędzie Inni
zachowują się tak, jakby nie mieli oczu; nie widzą i nie
postrzegają, ponieważ nie są w stanie niczego zauważyć,
nawet w pięknych miejscach

Najpiękniejsze kolory ziemi wyglądają brzydko i gęsto w
porównaniu do wspaniałych kolorów świata planetarnego lub
eterycznego

Na poziomie fizycznym ludzie odkryli różne sposoby na
poprawę percepcji wzrokowej. Gołe oko odbiera ograniczone
wrażenia kolorystyczne; jednak niektóre jasnobrązowe skały

wykazują opalizujące kolory pod wpływem światła ultrafioletowego. Gdy światło to zostanie zablokowane, skały .powracają do swojego pierwotnego ciemnego koloru
Wiele kolorów w świecie fizycznym, na przykład błękit nieba, to złudzenia optyczne powstające w wyniku odbicia światła na różnych typach cząsteczek. Ponieważ oko może postrzegać jedynie ograniczony zakres drgań, które stanowią wszystko we wszechświecie, ludzie nie mogą zobaczyć subtelnych, eterycznych widm ukrytych we wszystkim, co ich otacza. Gdybyś je zobaczył, zadziwiłbyś się ich wspaniałością .i pięknem

Tak więc ani oko, ani ucho nie może postrzegać wszystkiego, co można postrzegać. Ludzie nie są zdolni do wdychania eterycznych, wonnych zapachów ani do obserwowania niezliczonych subtelnych kształtów, obrazów i .delikatnych wrażeń rozchodzących się w bezkresie eteru
Ludzie często nie są w stanie postrzegać nawet rzeczy, które znajdują się w polu ich percepcji zmysłowej

Kiedy odwiedziłem Meksyk i zobaczyłem „pływające ogrody” jeziora Zuquemilco, ich piękno wypełniło moje serce i poczułem wspaniałość i wielkość boskiego artysty

Była jeszcze inna osoba, która zdawała się być zaabsorbowana tym naturalnym pięknem, ale coś mi podpowiadało, że nie widziała tego, co ja. Zapytałam ją o wrażenia, jakie wywarły na niej te zachwycające widoki, a ona odpowiedziała: „Myślałam o skutecznym sposobie .”osuszenia wody, aby móc uprawiać więcej ziemi
Patrzył na jezioro ze swojej własnej perspektywy. Tak samo my wszyscy patrzymy na rzeczy według własnych .pomysłów i uprzedzeń

Każda dusza jest otoczona różnymi wibracjami lub oscylacjami wrażeń, myśli i uczuć – wszystkimi czynnikami, które pomagają kształtować osobowość lub świadomość .człowieka

Każdy człowiek ma inną budowę, inną wibrację
Wszystko, co człowiek zrobił od dzieciństwa, jest nadal
przechowywane w mózgu w postaci skompresowanych
kapsułek tendencji i skłonności. A ponieważ nie możemy
zobaczyć tych niewidzialnych kapsułek, jesteśmy zdumieni
.działaniami ludzi, każdy według własnych zachcianek
Niektórzy ludzie łatwo ulegają radości bez wyraźnego
powodu lub ich nastrój zmienia się w sposób, którego nie da
się wytłumaczyć, nawet im samym. Inni są stale zajęci
krytyką, rozsiewaniem plotek i demaskowaniem innych,
podczas gdy ich własne wnętrze pilnie potrzebuje uwagi i
.oczyszczenia

Te tendencje psychologiczne zakopują duszę i
uniemożliwiają człowiekowi ukazanie zalet jego wyższego ja
Jakże złożeni i ograniczeni są ludzie! Każdy człowiek to
wielorozdziałowa historia, z przeplatającymi się
.wydarzeniami i różnorodnymi scenami

* * *

Myśli o porażce muszą zostać wygnane pozytywnymi
myślami o sukcesie i optymizmie. Lęki muszą zostać
zminimalizowane, nie wyolbrzymiając ich. Smutki muszą
zostać rozproszone światłem szczęścia. Nieuprzejmość musi
zostać przewyciężona życzliwością i rozwagą. Głupota musi
zostać wyeliminowana uczuciem i uprzejmością. Chore myśli
muszą zostać usunięte z tronu zdrowia przez zdrowe myśli i
właściwe uczucia. Niepokój i niepokój muszą zostać
wykorzenione przez wiarę i aktywowanie mocy umysłu. W
duszy musi zostać ustanowione królestwo spokoju, aby
.dotknąć błogosławionej obecności i poczuć boską ochronę

Daj hojnego ducha

Panie, spraw, abym zrozumiał, że przyjemności zmysłów
są powierzchowne i krótkotrwałe
Choć radość duszy jest prawdziwa i nieustannie
odnawiająca się

Bóg jest tutaj Nie jest tylko słowem, które
wypowiadamy, ale istotą życia i tajemnicą istnienia Możemy
nie znać pełnego zakresu Jego nieograniczonego zasięgu, ale
możemy wyczuć Jego obecność i poczuć Jego istotę
Bóg jest kosmiczną ciszą, w której odbijają się wszystkie
rzeczy i z której wyłaniają się wszystkie oświecone myśli.
Dlatego postaram się praktykować ciszę, aby poczuć Jego
.szczęśliwą obecność

Dziś ozdobię sanktuarium spokoju kwiatami boskiego
pragnienia i wezwę Boga miłości i radości
Proszę Boga, aby objawił mi się poprzez moje duchowe
oczy, abym mógł zobaczyć Jego światło rozprzestrzeniające
się po wszystkich częściach wszechświata

Wiem, że Bóg słucha każdego szeptu mojego
pragnienia. On jest miłością uniwersalną i przez miłość boską
mogę Go znaleźć, bo przez miłość poszukujący zbliża się do
.Boga i pije ze źródeł świętej błogości

Panie, pomóż mi naładować moje ciało Twoją kosmiczną
energiją, uleczyć mój umysł skupieniem i optymizmem oraz
uleczyć moją duszę duchowymi spostrzeżeniami zrodzonymi
z medytacji

W życiu i w śmierci, w smutkach i nieszczęściach, moja
wiara w Ciebie, Panie, pozostaje silna i niezachwiana, mocna
i niewzruszona

Każdy oddech mojego pragnienia i prośby otwiera drzwi
i okna w mojej duszy, przez które przechodzę do Bożej
błogości

Tak jak słońce świeci na najbardziej ruchliwych drogach,
tak ja dostrzegę promienie boskiej miłości

W każdym zajęтым miejscu moich codziennych zajęć,
pobłogosław mnie, Panie, abym mógł obudzić moją duszę
wraz ze światem i doprowadzić ją do Twojego
błogosławionego progu

O Panie, obdarz mnie hojnym duchem, abym mógł
dzielić się z innymi tym, co mam, i pomóż mi dostrzec w

spokojnym jeziorze mojego umysłu odbicie księżyca mojej
.duszy, świecącego światłem Twojej obecności
Dzisiaj zanurzę się głęboko w morzu kontemplacji i
refleksji nad Bogiem, aż znajdę perły mądrości i boskiej
radości

Będę Cię kochał, Panie, ponad wszystko, bo bez Ciebie
.nie mogę kochać żadnego człowieka ani niczego innego
W głębi gór i nieruchomego nieba, w głębi mojej duszy i
jaskini ciszy czuję obecność Boga i Jego nieustanną radość, i
piję z Jego czystych źródeł, które nigdy nie ustają i nie
wysychają przez całą wieczność

Będę Cię czcił, Panie
O ty, którego miłość jest równa
Na tronie każdego dobrego i kochającego serca

* * *

Pieniądze nie są koniecznym wyznacznikiem dobrego
gustu Wiele bogatych osób kupuje rzeczy, których nie
potrzebuje, a następnie gromadzą się one w ich domach w
nieestetycznych i bezużytecznych stosach Nie potrzebujesz
dużo pieniędzy, aby uczynić dom atrakcyjnym; kluczowym
elementem jest gust Jednak wizja upiększania domu tak
bardzo dręczy niektóre osoby, że skupiają się na rzeczach
materialnych i ograniczają swoją pewność siebie
Każdy, kto jest obciążony rosnącymi i pilnymi
rachunkami, z pewnością zatęskni za prostszym życiem i
wolnością od presji finansowej. Jednak ta wolność nie
nadejdzie, gdy ulegniemy lenistwu i bezczynności lub
.porzucimy wszystko bez uzasadnienia i logiki

Pewnego razu zdarzyło się, że pewien człowiek poniósł
:wielką stratę i powiedział

O, biada mi! Straciłem majątek, a żona mnie opuściła,,
"więc postanowiłem zostawić wszystko i zostać pustelnikiem
Ten człowiek, moi przyjaciele, nie zostawił wszystkiego,
!ale raczej zostawił wszystko za sobą

Dobre samopoczucie psychiczne i poczucie zadowolenia to dwa ważne elementy potrzebne do osiągnięcia szczęścia. Po przeanalizowaniu i uporządkowaniu wszystkich pragnień można stwierdzić: „Nie ma trudności w zaspokojeniu niezbędnych potrzeb materialnych, a niemożność ich posiadania jest nieuzasadniona

* * *

Obecność Boga jest obecna w gwiazdach, w dobrej ziemi, w uderzeniach serca i w pulsie emocji. Ktokolwiek podąża ścieżką ku błogosławionemu celowi i kontempluje Boga i Jego cuda, ujrzy Go w złotej szacie wszechświata – szacie światła rozprzestrzeniającej się przez nieskończoną wieczność – i poczuje Jego żywą obecność w każdej szlachetnej i wzniosłej myśli i w każdym uderzeniu serca. Wielu mówiło o Bogu, wielu Go szukało, wielu o Nim czytało, ale niewielu dotknęło Jego obecności. Ci, którzy zakosztowali Jego błogości, to ci, którzy Go znają. „Prażenie” nasion biznesu opartego na ignorancji, Ludzie kształtują swój los poprzez swoją wolę, decydując o swoim losie poprzez swoje intencje i działania. Możesz uwolnić się od cierpienia, jeśli zdecydujesz się to zrobić. Bóg, którego istotą jest miłość, nie chce, aby Jego ukochani cierpieli z powodu spustoszenia bólu w wyniku złych działań i błędnego myślenia. Obdarzył ludzkość mocą rozeznania i wolnością wyboru. Jednak z powodu błędnych decyzji i nierozsądnych wyborów ludzie sprowadzają cierpienie i ból na siebie i innych. Musisz być wolny i nie pozwolić nikomu dyktować ci twoich decyzji ani dominować nad tobą. Nie pozwól, aby twoje otoczenie, zwyczaje lub szkodliwe tradycje cię ograniczały i kontrolowały twój sposób życia. Postępuj mądrze, słuchaj swojego sumienia i rozważaj konsekwencje swoich działań, zanim podejmiesz jakiekolwiek działanie. Unikaj krzywdzenia innych swoim niewłaściwym zachowaniem i szukaj pomocy i przewodnictwa Boga

Dopóki człowiek ulega gniewowi, zazdrości i zawiści, nie
jest wolny. Musi stać się panem swoich emocji i działań,
uwolnić się od destrukcyjnych instynktów, nieokiełznanych
.namiętności i złych pragnień

Jeśli jesteś całkowicie szczery wobec siebie, mądrość
wesprze twoje myślenie, słuszność pokieruje twoimi
decyzjami, a zrozumienie oświeci twój umysł
Nasiona przeszłych działań, będących wynikiem
ignorancji, muszą zostać „upieczone” w ogniu refleksji i
mądrości, aby nie mogły wykiełkować i ponownie rosnąć. To
jest sposób na odparcie i udaremnienie zaciekłych ataków
.oszustwa

Kosmiczna iluzja – lub Szatan – zwodzi człowieka
fałszywymi obietnicami i kuszącymi pokusami, by podążał za
mirażem zmysłowych przyjemności, i kontroluje jego
zdolności, ponieważ obiecuje mu ziemskie szczęście, które
nie ma rzeczywistości, i dlatego usilnie stara się
uniemożliwić mu skosztowanie owoców prawdziwego
.szczęścia, które w obfitości występują w ogrodach duszy
Mądrzy znają różnicę między prawdą a iluzją i są biegli
w rozróżnianiu. W miarę jak zagłębiają się w kontemplację,
stają się bardziej świadomi znaczenia wolnej woli i
konieczności korzystania ze swobody wyboru, aby czynić to,
co słuszne, i unikać działań o szkodliwych konsekwencjach i
.nieprzyjemnych skutkach

Codienne refleksje

Dziś rozbiję obraz ignorancji, który kala sanktuarium
duszy we mnie i przypomnę sobie, że najświętsze światło
Boga nieustannie oświecla moją istotę i rozprasza ciemność
iluzji z mojego umysłu i duszy, i że Ten, który mnie stworzył,
.nigdy mnie nie opuszcza

Pod każdą falą życia kryje się obfity ocean boskiej
obecności, a za każdym uderzeniem serca kryje się
nieskończone morze kosmicznych uczuć
Każdej nocy będę upewniał się, że nie jestem ciałem

Raczej duch, który zamieszkuje ciało
A moja istota duchowa jest wiecznie nieśmiertelna
Kiedy się obudzę, przypomnę sobie, żeby to jeszcze raz
potwierdzić

W strukturze snu odzyskam siły i siły, ale to nie
wystarczy. Potrzebuję sanktuarium ciszy i kontemplacji,
gdzie każdego dnia będę mógł się wycofać, by zbadać
horyzonty mojej świadomości i odkryć tajemnice mojej
.duszy

Wiem na pewno, że Bóg nigdy mnie nie opuszcza ani na
chwilę i bez względu na moje materialne okoliczności,
pozostaję bogaty w Boga, ponieważ obfitość Jego łaski
nieustannie przeze mnie przepływa

Miłość jest cichym wezwaniem Boga do wszystkich istot
żywych i nieożywionych, aby powróciły do domu Jego
jedności

Miłość rodzi się w ogrodach postępu i odnowy, dlatego
zawsze będę pracować nad odnową siebie i motywacją
mojego ducha do podążania ścieżką osiągnięć
Dzisiaj uniknę dwóch skrajności: próżności i
negatywizmu, a będę pamiętać, że Bóg działa przeze mnie i
że jeśli dotknę Jego obecności, będę bezpieczny przed
wszelkim złem

Zdaję sobie sprawę, że celem życia jest szczęście, nie
egoistyczne szczęście, które wyklucza innych, ale szczęście,
które ich obejmuje i staje się silniejsze, czyniąc ich
szczęśliwymi

Za księżycem kryje się największa pełnia, za słońcem
kryje się moc i witalność Boga, a za ludzkim umysłem kryje
się umysł uniwersalny. Dlatego nie będę ograniczał się do
."małego ja: „ego

O Panie, jeśli szukamy Cię całym sercem, otworzysz
nam drzwi i ześlesz nam wszystko, czego potrzebujemy, aby
.zbliżyć się do Ciebie i poznać Cię

Będę miał umysł otwarty i chłonny, a wtedy zobaczę
Boga we wszystkim, co szlachetne i wzniosłe, i uświadomię
sobie, że jestem w żywym kontakcie z Jego błogosławioną
obecnością

Gdy otworzę oczy na radość kontemplacji, ciemność
zniknie, a światło wiary zaprowadzi mnie do królestwa
świąteł, gdzie czeka Bóg

Będę pamiętać, że ignorancja jest źródłem wszystkich
chorób fizycznych, psychicznych i duchowych. Dlatego
.rozproszę ciemność ignorancji, wpatrując się w światło Boga
Dziś połączę się z przyjaciółmi mądrości poprzez ich
książki i nauki. Wejdę przez drzwi poważnych,
.kontemplacyjnych studiów

Do cudownych i zadziwiających światów myśli będę
czytać inspirujące książki i materiały o Bogu, źródle wszelkiej
inspiracji i wspaniałych pomysłów

Bóg obdarzył każdego z nas wyjątkową mocą tworzenia
czegoś niezwykłego, czego nie ma nikt inny. Jest to moc
twórczej inicjatywy, dlatego też dołożę wszelkich starań, aby
.rozwijać tę moc

O mój ukochany Boże, wiem, że posiadam w sobie iskrę
boskości i dlatego będę nieustraszenie wykonywał swoje
zadania, a karawana mojego życia będzie kontynuowała
swoją podróż, wiedząc, że Twoje nieskończone twórcze moce
.pomagają mi, podnoszą moje ambicje i dodają mi sił

Dzisiaj dobrze się zastanowię, zanim coś zrobię. Nawyk
jest wynikiem różnych działań, a działania można oceniać po
ich wpływie na psychikę, dlatego zrobię wszystko, co w mojej
.mocy, aby uwolnić się od złych nawyków

Panie pomóż mi wzmocnić moją wolę i nie pozwolić, aby
nawyki mnie zniewoliły. Poprowadź mnie tak, abym mógł
rozwijać się duchowo poprzez wewnętrzną i zewnętrzną
.dyscyplinę

Nie ma bezpieczeństwa bez Boga. Nie ma szczęścia bez
Niego. Nie ma miłości bez Niego. Nie ma pokoju bez Niego.
.Nie ma życia bez Boga

Moje pozdrowienia dla Ciebie
Wziąłem melodie z piosenek
A czułe uczucia wypłynęły z wierszy i wersów
Eliksir wyekstrahowano z nektaru
I zebrała zapach kwiatów i róż
Zeбраłem pomysły ze wszystkich umysłów
I przyniosłem ducha z mojej miłości
I symfonia ciał niebieskich została przyjęta
I czerpałem siłę ze wszystkiego, co żyło
Wyciągnąłem Twoje miłosierdzie ze wszystkich moich
prośb

I w sercu swoim zaparzyłem twoją miłość
I uchwyciłem istotę ciszy
I wziąłem tęsknotę i pragnienie z dzbana mego oddania
I przyniosłem je wszystkie do ciebie
?Czemu nie wyjdiesz ze swojej kryjówki
?A ty przyjąłeś moje skromne ofiary ode mnie, ode mnie
Mistrz Paramhansa Yogananda
Historia czarnego winogrona
Jak opowiadał nauczyciel Paramhansa
Wielkie dowody czasami wynikają z małych życzeń
Kiedyś, będąc w Bostonie z przyjacielem, zobaczyłem
dużą kiść czarnych winogron i chciałem je kupić, ale
kosztowały 3 dolary [ponad siedemdziesiąt lat temu], i
"!?usłyszałem, jak ktoś powiedział: „Czy on nie jest rozrzutny
Postanowiłem nie kupować winogron i po otrzymaniu
wewnętrznego potwierdzenia powiedziałem sobie: „Bóg wie,
.”że chcę tych winogron i da mi je znowu
Około sześć miesięcy później, pewnego wieczoru
poszłam do sklepu z owocami i kupiłam winogrona podobne
do tych, które widziałam wcześniej, zapominając o obietnicy,
którą sobie złożyłam, że poczekam, aż Bóg da mi winogrona.

Natychmiast usłyszałam w sobie boski głos mówiący: „Oddaj
.”te winogrona

Odwrociłem się i powiedziałem do sprzedawcy: „Daj mi
melona miodowego zamiast winogron”. Mężczyzna wydawał
się zdezorientowany, ale zrobił, o co prosiłem, a ja
.wyszedłem z melonem

Kiedy wróciłem do domu, byłem zaskoczony, znajdując
pudełko z dwoma kiściami czarnych winogron bez etykiety,
co rozbudziło moją ciekawość, by dowiedzieć się, kto mi je
dał. Przez miesiąc próbowałem dowiedzieć się, kto to był, aż
pewnego dnia ponownie usłyszałem głos Boga, który
zapewnił mnie, że mi powiedziano. Pewnego wieczoru, gdy
wygłaszałem wykład, jeden ze studentów na widowni przykuł
moją uwagę i powiedział do niego: „Bóg mówi mi, że to ty
.”dałeś mi te winogrona

Odpowiedział przecząco, ale później wyznał mi, co się
wydarzyło. Gdy medytował, zobaczył wielkie światło i rękę
trzymającą czarne winogrona. Najsilniejszą myślą w jego
umyśle było to, że powinien pójść i kupić te winogrona dla
.Yoganandy

Powiedział, że kupił jedną kiść, a potem drugą, chociaż
nadal wierzył, że wizja musiała być tylko halucynacją. Wtedy
zaczął się modlić [o poznanie prawdy] i stało się dla niego
jasne, że wizja była prawdziwa i że pochodziła od Boga, który
.chciał, aby kupił te winogrona i mi je dał

Pustka, którą trudno wypełnić

Nadszedł czas, aby człowiek uruchomił moce, które
objawiają prawdy w nim samym, ponieważ szczęście jest
związane z tym objawieniem. Ci, którzy chcą dotrzeć do tych
osobistych horyzontów, muszą podejmować celowe wysiłki i
karmić umysł kreatywnymi pomysłami, aby dotknąć prawd,
które Bóg umieścił w nich i skorzystać z błogosławionych
.mocy, które w obfitości wypełniają ich istotę

Kto pragnie zaspokoić zmysły fizyczne, nie
skosztowawszy nektaru szczęścia duchowego z boskiego

źródła, źródła wszelkiej satysfakcji i radości, dokonuje
nietrafionej inwestycji, a jego plon intelektualny będzie
skromny

Ci, którzy pragną poznać Boga, otrzymają od Niego
spełnienie swoich życzeń, ponieważ jest On hojny i
dobrotliwy. Jednak większość ludzi goni za ziemskimi
pragnieniami, pocieszając się materialnym szczęściem, które
nie trwa, i cierpią z powodu nieosiągnięcia go lub z powodu
!jego osiągnięcia

Nawet ci, którzy odnieśli sukces finansowy, w końcu
poczują pustkę w swoim życiu, którą trudno wypełnić,
podczas gdy ci, którzy łączą swoje życie z Bogiem, są bogaci,
potężni i cieszą się zadowoleniem i dobrobytem
Ignorowanie nakazów mądrości i ignorowanie głosu
sumienia prowadzi do krętych, śliskich, niebezpiecznych i
nieszczęśliwych ścieżek, podczas gdy podążanie ścieżką
prawości prowadzi do wyzwolenia się z kajdan i zdobycia
mocy, by czynić to, co słuszne, a nie to, co dyktują błędne
instynkty i zwodnicze nawyki

Ci, którzy szukają szczęścia, mogą skorzystać z
doświadczenia mądrych ludzi, którzy poradzi sobie z
dylematami życiowymi i znaleźli na nie rozwiązania
Zaiste, ktokolwiek jest zgodny z boskimi celami, pływa w
morzu zadowolenia i spokoju, i jest naprawdę szczęśliwy
Ktokolwiek myśli o Bogu, Bóg myśli o nim, napełniając
jego życie błogosławieństwami i obdarzając go smakiem
nektaru szczęścia

Módlmy się do Boga, aby przyszedł do naszych dusz
Budzi duchowe tęsknoty w naszych sercach
Zaiste, zjednoczenie z Bogiem jest przyjemnością
przewyższającą wszelkie inne przyjemności
Błogosławiony ten, kto potrafi dotknąć serca kosmosu
Kiedy uczeń jest przepełniony pragnieniem zjednoczenia
swojego życia
Z najwyższą świadomością

Czuje, jak ważne jest uwolnienie się od ograniczeń
materialnych

Połączenie z przejrzystymi i uzdrawiającymi wibracjami

A gdy jego pragnienie stanie się bardziej pilne

Bóg otwiera przejście w jego duszy

Wdycha niebiański zapach

I dzięki temu dostrzega przebliski boskiego światła

Tanie pokusy tracą swój urok

Jego dusza karmi się wrażeniami wykwintnej słodyczy

I gdy kieruje swe zmysły ku źródłu najśłodszych owoców

gnozy

I żywe postrzeganie najwspanialszej obecności

Żyje na tym świecie, nie będąc przez niego

.ograniczonym

Jego radość przewyższa radość kogoś, kto znalazł

skarbnięcę drogocennych klejnotów

Kto więc postanowił dowiedzieć się czegoś na temat

?jego powiązań

Ta żywa wiosna

Jest w całkowitej harmonii z celem życia

Każdy jego wysiłek spotyka się z niezliczonymi

błogosławieństwami i wsparciem od Boga

Ten, kto nigdy nie przestaje myśleć i szukać sekretu

tajemnic

Nigdy nie traci z oczu upragnionego celu

Niech Bóg wynagrodzi jego wysiłki

Nagradza go za jego wysiłki

I zostanie mu dane wyraźne zwycięstwo

Magnetyzm: jego rozwój, przeszkody i korzyści

Człowiek może rozwinąć magnetyzm według własnego

wyboru, czy to w celu przyciągnięcia najwyższej mocy Boga,

nabycia mocy umysłowych, czy też przyciągnięcia potrzeb

.codziennego życia

Bóg dał ludzkości ciało i musimy o nie dbać. Ci, którzy

kultywują i używają swojego fizycznego magnetyzmu

wyłącznie w celu zdobycia dóbr materialnych i siły umysłu, ostatecznie zostaną oszukani. Jednak ci, którzy kultywują swój duchowy magnetyzm, odkryją, że błogosławiona moc zaspokaja ich potrzeby i spełnia wszystkie ich materialne .pragnienia

Istnieje uniwersalne prawo, które działa skutecznie.

.Doświadczyłem go w swoim życiu i potwierdziłem, że działa
Ważne jest, aby człowiek miał silne, zdrowe ciało, które

reaguje na polecenia umysłu. Wyobraź sobie ospałą, niezmotywowaną osobę, która idzie do pracy bez ambicji i energii, a następnie wyobraź sobie konia gotowego do galopu na torze wyścigowym, gdy tylko otrzyma sygnał do .startu. Tak właśnie powinno wyglądać ciało

Czasami zauważamy, że niektórzy starsi ludzie cieszą się dobrym zdrowiem i mają energię młodości. Ich ciała wyglądają młodo i są pełne magnetyzmu, a mimo wieku .mają atrakcyjne osobowości

Garbienie się i pochyła pozycja wysysa energię.

Obserwuj, jak ludzie siedzą na swoich miejscach. Niektórzy wydają się zgarbieni i senni, tak bardzo, że w chwili, gdy ich zobaczysz, poczujesz się zmęczony. Inni siedzą prosto i wiesz, że mają żywą obecność. W chwili, gdy na nich .spojrzysz, nawiążesz z nimi kontakt

Osoby, które siedzą zgarbieni i niedbale, przyczyniają się do skrzywienia i garbienia kręgosłupa z powodu złej postawy. Ten typ siedzenia wpływa również na stan psychiczny i sprzyja negatywnemu myśleniu. Osoby, które siedzą prosto i mają prawidłową postawę, są bardziej .pozytywne i optymistyczne

Osoby, które ze względu na szczególne okoliczności nie mogą siedzieć prosto, mogą to zrekompensować optymizmem, pozytywnym nastawieniem i silną obecnością psychiczną

Zawsze koncentruj swój umysł na tym, co robisz, bez względu na to, jak małe lub nieistotne może się to wydawać,

jednocześnie zachowując elastyczność umysłu, aby w razie potrzeby móc przesunąć się ku innemu zainteresowaniu.

Przede wszystkim jednak rób wszystko z całkowitym skupieniem, ponieważ znacznie zwiększy to twoją charyzmę

Większość odnoszących sukcesy przedsiębiorców w

każdej dziedzinie wie, jak wykorzystać siłę magnetyczną.

Samokontrola zapewnia magnetyczny wpływ, podobnie jak posiadanie zrównoważonego umysłu, na który nie wpływają

emocje i impulsy. Impulsy emocjonalne muszą zostać

przekształcone w siłę — w aktywność umysłową — a

mądrość musi rządzić emocjami, aby ta siła magnetyczna

mogła się objawić

Inteligencja połączona z emocjami tworzy magnetyzm.

Osoba z magnetyzmem mówi pewnie. Mówi racjonalnie, ale

w swoich słowach użyta jest nuta uczucia. Powinniśmy być

uczciwi we wszystkim, co mówimy i robimy, ale uczciwość

nie oznacza denerwowania lub zawstydzania innych

Warzywa i owoce posiadają właściwości magnetyczne,

zwłaszcza owoce, które nie utrudniają trawienia. Natomiast

nadmierne spożycie białek i skrobi przyczynia się do

gromadzenia się toksyn w organizmie. Każdy chory narząd

powoduje zaburzenie równowagi w organizmie. W

szczególności żołądek musi być zdrowy i prawidłowo

funkcjonować; na przykład gaz w żołądku powoduje

dyskomfort i w ten sposób negatywnie wpływa na jego

właściwości magnetyczne

Spożywanie dużych ilości jedzenia ma niepożądane

konsekwencje, podczas gdy post może wzmocnić charyzmę,

podobnie jak sporadyczne opuszczanie posiłków. Nie

oznacza to jednak głodzenia się do tego stopnia, że szkodzi

to zdrowiu. Osoby jedzące mięso trzy razy dziennie mają

słaby wzrok i zmniejszoną charyzmę. Niemniej jednak samo

prawidłowe odżywianie nie wystarczy; niezbędne są również

zdrowe myślenie, szlachetne postępowanie i uczciwe

postępowanie w życiu

Mam nadzieję, że w przyszłości porozmawiamy o
wpływie magnetyzmu na innych i o innych jego sekretach
I widzę, jak rozkwitasz w ogrodzie mojej miłości
Czuję Cię głęboko w moich myślach
Czuję Twoją obecność w moich najgłębszych uczuciach
I widzę, jak rozkwitasz w ogrodzie mojej miłości
Napełnij mnie zapachem Twojej obecności
Niech rozkoszuję się Twoim błogosławionym zapachem
Przyjdź do mnie zza nieba i gwiazd
I myśli i uczucia
Pokaż mi swoją najświętszą twarz
Pozwól mi uświadomić sobie Twoją obecność w mojej
duszy
I ci wokół mnie
Wszędzie
Szukałem Cię przez wieki i epoki
Na ścieżkach pragnień i ambicji
I teraz zdaję sobie sprawę, że mieszkasz we mnie
I inspiruje moje najświętsze uczucia
Nie ukrywaj się już przede mną
Za kwiatami emocji
Myśli i puls duszy
Udekoruj moją duszę klejnotami swojej mądrości
I obdarz mnie powiewem Twojej błogości
Usuń ze mnie ciemność, która cię zasłoniła
Jeśli chodzi o mój wzrok i moją intuicję
O Ty, który jesteś poza gwiazdami i błękitnym niebem
A poza warstwami atmosfery i wszystkimi stworzeniami i
istotami
Przyjmij moje szepty miłości
Zanurz moją istotę w Twojej miłości, Twoim świetle i
Twoim pokoju
To światło i skarby wieczności
Nadejdzie dzień, kiedy pożegnam się z tym światem, ale
dopóki pozostanę na tej ziemi, moją największą radością

będzie mówienie o cudach Boga tym, którzy mi ufają, a
moim pragnieniem będzie pomnożenie ich tęsknoty za tym
boskim światłem, które dało mi niewypowiedziany komfort,
wolność i bezpieczeństwo

Historia wszechświata, ze wszystkimi jej drobnymi
szczegółami, jest zachowana w skarbcach wieczności. To
inny wymiar. Tutaj, w tym ograniczonym świecie,
postrzegamy długość, szerokość, grubość i wysokość, ale
jest inny poziom, gdzie te wymiary nie istnieją. Wszystko jest
przejrzyste w tym eterycznym planie – wszystko jest
świadomością i uważnością. Zmysł smaku jest wrażeniem,
podobnie jak zmysł węchu. Nasze uczucia, myśli i ciała są
świadomością. I tak jak możemy widzieć, słyszeć, wąchać,
smakować i dotykać w snach, tak samo możemy
doświadczać wszystkich tych wrażeń z czystą, przejrzystą
świadomością lub uczuciem w wyższych sferach. To jest
dokładnie to, co widzę teraz, gdy mówię w tej chwili. Nie
jestem w tym ciele; raczej jestem częścią wszystkiego, co
istnieje. A rzeczy, które widzę, są dla mnie tak samo realne,
jak ty jesteś dla mnie

Trzeba się obudzić, by widzieć Boga wszędzie i poznać
różnicę między snem a rzeczywistością Często widzę
nieskończoność w miejscu, w którym jestem, i widzę to
miejsce w nieskończoności Wszystko pożycza życie z tego
wiecznego źródła

Jako dziecko siedziałem i modliłem się dniem i nocą, ale
nie było odpowiedzi. Z jednej strony widziałem ludzkość, a z
drugiej wieczność, która do mnie nie przemawiała. Choć
myślałem, że jestem sam i że wszyscy mnie opuścili, Bóg
mnie nie opuścił, bo zawsze był obecny ze mną w tajemnicy
– za moimi myślami i uczuciami. A gdy zacząłem widzieć
światło we mnie, moja dusza została tajemniczo wypełniona
błogosławionym boskim zapachem

Widziałam korzenie drzew i płynącą przez nie sokę,
czułam bliskość Boga, który mnie pocieszał i koił moje serce.

Modliłam się i wzywałam Go wielokrotnie, dniem i nocą, a
kiedy rzeczy traciły dla mnie blask i znaczenie, wyrzekałam
się świata i wszystkiego, co on zawierał, łącznie ze
szczęściem, bojąc się, że może to być tylko coś
materialnego. Wtedy znalazłam Boga, który jest teraz ze
.mną zawsze

Świat może mnie opuścić, ale Bóg nigdy mnie nie opuści
ani na chwilę. Bóg jest wszystkim. Ta sala i wszechświat
wokół niej unoszą się jak ruchome obrazy na ekranie mojej
świadomości. Patrzę i nie widzę nic poza czystym duchem,
przejrzystym światłem i łagodną świadomością. Obraz
mojego ciała, obrazy twoich ciał i wszystkie rzeczy na
świecie są emanacjami tego jednego boskiego światła. I
.kiedy widzę to światło, nie widzę niczego innego
Kiedy patrzysz na ekran, widzisz ruchome obrazy, ale
kiedy spojrzysz wstecz (w tradycyjnym kinie), widzisz tylko
snop światła padający na ekran. Brzmi to niewiarygodnie, ale
.to prawda

Mówiłem o tych rzeczach, ale teraz nie mówię do tych,
którzy są obojętni lub niezainteresowani. Ale Bóg pozwolił mi
tym razem przemówić do was, abyście wiedzieli, że nie ma
.niczego, dla czego warto żyć, oprócz Boga
Wszystko przemija. Módl się za to, co trwa i nie
.przemija

Oto bukiet kwiatów miłości
Nasza miłość do innych jest osiągalna
Dzięki Twojej hojnej ręce
Na mocy uczucia miłości
Zainspiruj nas zatem, abyśmy mogli przedstawić Ci
!Nasza ogromna miłość i palące pragnienie
Dałeś nam ojców i matki
Bracia i siostry
kuzyni
partner
Dzieci i przyjaciele

Może nauczymy się Cię kochać
Z różnymi wyrazami i subtelnymi naturalnymi różnicami
Do wszystkich rodzajów relacji międzyludzkich
 ,O wiecznie kochający
 !O Najwyższy Sąsiedzie
Naucz mnie, jak zaplatać bukiet
Ze wszystkich kwiatów ludzkiej miłości
I składam je jako ofiarę w Twojej błogosławionej świątyni
 Ale jeśli nie będę w stanie
 Od przedstawienia Ci całego pakietu
Ze względu na mnogość i nakładanie się lojalności
 Wybiorę jeden kwiat
Jeden z najpiękniejszych i najświeższych kwiatów
I kładę go na Twoim błogosławionym progu
 !Mam nadzieję, że przyjmiesz to ode mnie
 Bóle i nagłe ciosy życia
 O Panie prawa uniwersalnego
 Pomóż mi znieść moje rany i blizny
 Narodzony z nieszczęść i trudności
 Odznaczenia i medale dyscyplinarne
 Udzielone mi ręką Twojej boskiej sprawiedliwości
 Kto nie zna faworyzowania
Niech moje codzienne zmagania będą antidotum na
 iluzję i oszustwo
I uwolnić mnie od fałszywych nadziei na fałszywe
 szczęście światowe
Gdyby tylko łzy, które wylewam z powodu
 niegrzeczności innych
Zmyj ukryte plamy i skazy z mojego umysłu
I niech każdy ostry cios kilofa rozbicia otworzy
Nowe głębie mądrości i zrozumienia we mnie
Chciałbym, żeby ciemność tej gęstej, materialnej
 egzystencji mnie przerażała
Abym mógł pospieszyć w poszukiwaniu horyzontów
Twojej czystości i Twojego uzdrawiającego światła

Bóle i nagłe ciosy życia zmuszają mnie
Abym mógł wołać i prosić o Twoją pomoc
I odkryć bolesne okoliczności wyryte w glebie mojego
życia

O nieustająco płynących, obfitych źródłach twojej
pociechy

Gdyby tylko brzydota szorstkości była w innych
Zmusza mnie do przyozdabiania się łagodnością i
dobrocią

Niech bolesne słowa moich towarzyszy przypomną mi,
że mam używać tylko słodkich słów
Nawet jeśli złe umysły będą rzucać we mnie kamieniami
Pozwólcie mi więc odpowiedzieć przyjaznymi pociskami
dobrych intencji

Jak drzewo jaśminowe rozrzucające swe pachnące
kwiaty

O ręce, która opuszcza topór na pień
Pozwólcie mi zatem rozsypać płatki róż tolerancji
Do wszystkich, którzy traktują mnie chłodno i wrogo
Jak żyć w pokoju i spokoju na tym świecie
To światowe życie nie jest tym, czym się wydaje Nie
pokładaj w nim swojej ufności, bo jest zmienne, zwodnicze,
pełne rozczarowań i rozczarowanych nadziei Tu nie
znajdziesz doskonałości Nie chcę przedstawiać ci
nierealistycznego obrazu życia Ten świat nie jest rajem Jest
boskim laboratorium, w którym Bóg testuje dusze, by
zobaczyć, czy przezwyciężą złe pragnienia dobrem i uczynią
Go — to znaczy uczynią Boga — swoim największym
pragnieniem, by mogli powrócić do Jego królestwa
Życie jest pełne wszelkiego rodzaju tragedii i komedii,
nieszczęść i fars. Jest to ogromny, ciągle zmieniający się i
wielowymiarowy spektakl o niezliczonych formach. Nie ma
dwóch identycznych rzeczy. Życie każdej osoby jest
wyjątkowe. Każdy ma inne cechy, inny sposób myślenia i
.inne pragnienia

Gdybyśmy codziennie stawiali czoła tym samym próbom, znudziłibyśmy się życiem i zniechęcili. Nawet Raj, gdyby był zawsze taki sam, nie pragnęlibyśmy go. Kochamy różnorodność i różnaitość. Gdyby Raj był monotony, święci i święci mężowie Boga modliliby się o powrót na Ziemię, aby się zabawić! Raj jest nieustannie odnawiany w najcudowniejszy sposób, podczas gdy Ziemia jest często .nieustannie odnawiana, ale w sposób nudny i nieprzyjemny

Jednak pomimo tego, że życie jest wyczerpujące i żmudne, większość ludzi przyzwyczajają się do niego, wierząc, że nie ma innego sposobu na życie. Nie potrafiąc porównać tego życia do życia duchowego, nie zdają sobie sprawy ze .skali bólu i zmęczenia ukrytego w zakamarkach tego świata

W rzeczywistości życie nie jest prawdziwe. Tak jak stare filmy są wydawane w kółko, tak samo te same stare .wydarzenia powtarzają się w różnych formach

Mimo że życie trwa w nieskończoność, te same tematy poruszane w poprzednich filmach powracają jeden po drugim. Historia rzeczywiście się powtarza, a ludzie są .jedynie artefaktami w muzeach czasu

Aby w pełni przyjąć niespodzianki życia, zaakceptować je obiektywnie i bezstronnie, należy zachować równowagę między radościami i smutkami, zyskami i stratami, zwycięstwami i porażkami, aby stawić czoła wyzwaniom .życia z odwagą i pewnością siebie

Zachowanie wewnętrznego spokoju pomimo wszystkich wydarzeń jest najlepszym sposobem na pokonanie zwodniczych pragnień Tego nauczyłem się od wielkich postaci, które nie poddały się zmienności czasu, były wytrwałe i niezmiennie aż do końca Nawet prorocy, gdy byli prześladowani, nie tracili swojej świętej świadomości i nie pozwalali nikomu ukraść im miłości Boga

Duchowa radość sama w sobie jest błogosławioną ochroną i największą twierdzą ze wszystkich. Pośród prób i

udręk pamiętaj o błogosławieństwach, którymi obdarzył cię
.Bóg

Twoja dusza jest świętą świątynią Boga. Nie pozwól, by
mrok niewiedzy zbezczęścił to czyste miejsce. Jak cudownie
jest być w świadomości duszy, zaszczyconym, godnym,
bezpiecznym i spokojnym! Nie bój się niczego i nie nienawidź
.nikogo

Daj swoją miłość każdemu. Poczuj Bożą miłość i zobacz
Jego obecność we wszystkich ludziach, a twoim
najsilniejszym pragnieniem niech będzie Jego stała obecność
w twoim sercu. To jest sposób na życie w pokoju i ciszy na
tym świecie. Ale trudno jest zakosztować tego wewnętrznego
zadowolenia, dopóki gwałtowne wiatry pożądania szaleją w
.oazie serca i gwałtownie potrzęsają jego drzewami
Pragnienia kształtowane są przez otoczenie człowieka.

Rodzą się z naszych wrażeń zmysłowych i są ograniczone
ograniczeniami tych wrażeń. Uczestnictwo w wiejskim
jarmarku zaspokaja pragnienie pewnych emocji, ale po
odwiedzeniu światowej klasy wystawy i obejrzeniu
wszystkich różnych ekspozycji, mały jarmark traci swój urok i
atrakcyjność. Dlatego najpierw musimy doświadczyć radości
płynącej ze wspólnoty z Bogiem, abyśmy mogli porównać tę
radość z mniejszymi ziemskimi przyjemnościami. Wtedy
pragnienia będą miały wyższą naturę. Pragnienia są
nieskończone; ledwo jedno zostanie spełnione, a na jego
miejscu pojawia się kolejne. Ale gdy znajdziesz Boga,
wszystkie twoje pragnienia zostaną spełnione. Dlaczego więc
nie szukać najpierw spełnienia tego największego pragnienia
i nie przyjąć z hojnej ręki Boga najlepszej i najtrwalszej
?nagrody

Gdy Bóg odpowie na modlitwę poszukującego, który
pragnie Go poznać, wszystkie jego pragnienia spełnią się
natychmiast i na zawsze
Złoto mądrości i stal siły

Ten świat jest daleki od doskonałości. Jest szkołą prób i udręk, a przez te próby uczymy się życiowych lekcji. Celem prób nie jest zmiżdżenie nas, ale rozwinięcie naszych sił. Są one konsekwencją naturalnego prawa ewolucji i postępu; niezbędne jest dla nas rozwijanie się i wznoszenie od .najniższych do najwyższych poziomów

Bóg testuje nas na wszelkie sposoby, aby wzmocnić naszą determinację, a nie po to, aby nas złamać. Niewiedza nas niszczy, jeśli pokładamy całą naszą ufność w ciele. Ci, .którzy wytrwale poszukują prawdy, znajdą życie wieczne
Jaki jest cel cierpienia? Abyśmy nigdy więcej nie cierpieli. Ten świat jest rozpalonym piecem, w którym nasze dusze są topione, aż wyłoni się złoto mądrości i stal siły i .wytrwałości

Życie często wydaje się trudną grą, a jedynym uzasadnieniem tego jest to, że jest ono jedynie kosmicznym snem bez trwałości
Oto dlaczego świat jest pełen nierówności i dysproporcji.

.Niektórzy ludzie są biedni, a niektórzy bogaci
.Niektórzy z nich są zdrowi, niektórzy chorzy itd
Człowiek doświadczył wiele w przeszłości i doświadczy jeszcze więcej w przyszłości, ale ten fakt nie powinien go przerażać

Życie jest kosmiczną grą, a Bóg wyznaczył nam role, które musimy dobrze wypełniać, mając pewność, że dopóki działamy z zadowoleniem i myślimy jasno, jesteśmy w harmonii z naszym Stwórcą i nie mamy się czego bać. To jest .wielka pociecha, jaką oferuje nam mądrość

Czasami łatwo jest powiedzieć, że ten wszechświat jest snem, ale gdy stajemy w obliczu trudnych realiów, trudno jest myśleć, że to życie jest snem. Ważne jest, aby rozwijać moc naszego myślenia, abyśmy rozpoznali, że ten .wszechświat powstał z umysłu i woli Boga

Związek między umysłem a materią jest głęboko przejrzysty, a aby skutecznie pokonywać trudności życiowe,

musimy odmłodzić się zarówno fizycznie, jak i intelektualnie.

Musimy rozwijać odporność psychiczną i rozwijać naszą zdolność do akceptacji. Ci, którzy nie potrafią oprzeć się wyzwaniom życia, będą bezradni, gdy szaleją burze .przeciwności i szaleją burze nieszczęść

Klucz do szczęścia, siły i zdrowia leży w nas samych.

Często jednak zdarza się tak: ktoś, kto cieszył się dobrym zdrowiem przez wiele lat, a potem zachorował na sześć miesięcy, może wierzyć, że nigdy nie wyzdrowieje. Ciało nie może przekonać umysłu do tego. Umysł musi przekonać ciało. Umysł nie powinien być pod wpływem stanu ciała i musimy zrozumieć, że ciało jest miejscem zamieszkania .duszy, a dusza nie powinna być przez nie dotknięta Bóg dał nam moc kontrolowania naszych myśli i ciał oraz uwolnienia się od bólu i smutku. Umysł jest źródłem wszystkich problemów i źródłem szczęścia. W rzeczywistości ludzkość jest silniejsza niż wszystkie jej doświadczenia i nawet jeśli teraz tego nie zauważamy, później to .zrozumiemy

Nigdy nie mów „skończyłem z tym”, ponieważ jest to negatywna myśl, która zatruwa umysł. Niektórzy ludzie myślą, że jeśli trochę pospacerują, zmęczą się, albo że jeśli nie będą mogli jeść pewnych pokarmów, będą odczuwać ból .itd

Nie możemy pozwolić, aby nasze umysły skupiały się na chorobie lub ograniczeniach, a wtedy odkryjemy, że nasze ciała zmieniają się na lepsze. Pamiętaj, że umysł jest siłą napędową ciała. Jeśli umysł jest słaby, ciało będzie słabe. Nie możemy rozpaczać ani smucić się, ponieważ świat jest .dobry, a Bóg zawsze jest z nami

Moja historia ze słodyczami i ćwiczeniem silnej woli
Opowiem wam o pewnym zdarzeniu, które przydarzyło mi się, gdy byłem jeszcze małym dzieckiem
Na początek, wola dziecka nazywana jest fizjologiczną lub fizyczną; gdy dziecko płacze, jest to sygnał, że czegoś

chce. Płacze z powodu stanu fizycznego, więc pierwszą
.formą woli jest wola fizyczna

Następnie, gdy dziecko dorasta i poddaje się woli matki,
mówi się, że dziecko ma „automatyczną wolę”, ponieważ
wola dziecka na tym etapie jest kierowana wolą matki

Pamiętam, że gdy byłem w fazie automatycznej woli,
robiłem wszystko, o co prosiła mnie matka, a moim
przydomkiem w tamtym czasie był „anioł”. Ale pewnego dnia
moja niania zabrała mnie powozem do sklepu i tam
zobaczyłem kawałki pomarańczowych cukierków, które
.przykuły moją uwagę i w dziwny sposób mnie przyciągnęły
Poprosiłem nianię, żeby mi kupiła, ale odmówiła, więc
nie powiedziałem ani słowa i wróciliśmy do domu
Zjadłem kolację, a potem znowu pomyślałem o deserze,
więc powiedziałem mamie, że chcę pomarańczowych
.”cukierków, a ona na to: „Nie, idź do łóżka

Po chwili powtórzyłem prośbę, mówiąc: „Mamo, chcę
pomarańczowe cukierki”. Moja mama odpowiedziała
stanowczym i zdecydowanym tonem: „Nie dostaniesz ich i
.”musisz iść spać

Wtedy krzyknęłam na cały głos: „Chcę moje
pomarańczowe cukierki!” i uparcie domagałam się ich, aż
moja mama poszła i obudziła sprzedawcę, żeby przyniósł mi
cukierki

I poczułem się niesamowicie szczęśliwy. Dlaczego? Bo
użyłem swojej woli i odniosłem sukces! Tak, poczułem się
niesamowicie, bo po raz pierwszy użyłem własnej woli. Ale
następnego dnia mój przydomek zmienił się z „aniołka” na
„psotnika”, bo skorzystałem z wolności i po raz pierwszy
.wybrałem własną drogę

Kiedykolwiek chciałem czegoś nieszkodliwego, moja
rodzina się zgadzała, ale zawsze słuchałem rozsądku i kiedy
się myliłem, zawsze byłem gotowy się poprawić. Ale kiedy
miałem rację, nie ustępowałem, nawet jeśli reszta rodziny się
.nie zgadzała

Matki powinny ćwiczyć silną wolę swoich dzieci, a nie niszczyć jej, odmawiając im pragnień tylko dlatego, że są dziećmi. Jeśli dzieci chcą ćwiczyć swoją silną wolę w zdrowy i odpowiedni sposób, nie powinny być nazywane niegrzecznymi. Ich wolność nie powinna być ograniczana, a dzieci powinny otrzymywać od rodziców pełne miłości i zrozumienia sugestie dotyczące ich małych pragnień. Jeśli rodzice uważają, że mogą zaoszczędzić czas, bijąc dzieci, tylko go tracą. Powinni omówić sprawy z dzieckiem, a następnie nic więcej nie robić. Dzieci muszą doświadczyć kilku małych, mocnych klapsów; dzięki temu szybciej się .nauczą

Rodzice często narzucają swoją wolę swoim dzieciom. Silną wolę dziecka należy pielęgnować, a dziecko traktować .z miłością, zrozumieniem i cierpliwością

Po automatycznej woli dziecka następuje „ślepa wola” młodości. Ta wola jest jak pistolet strzelający kulami w powietrze, nie powodujący niczego poza irytującymi trzaskami. Młodzi ludzie marnują dynamit swojej woli na .próżno

Następnie pojawia się „wybuchowa wola”, ponieważ gdy dziecko osiąga wiek dojrzewania, uwalnia swoją wolę poprzez impulsywne pragnienia i lekkomyślne zachowanie. Często uczy się tego dopiero po doświadczeniu bolesnych .wstrząsów i ciosów

Mówi się, że pszczoła jest tak zauroczona zapachem lotosu, że długo pozostaje w sercu kwiatu, ssąc nektar. Podczas gdy to robi, płatki lotosu zamykają się wokół niej, a .ona umiera w środku lotosu

Potem jest jeleń z północnych regionów, odurzony melodią fletu. Gdy myśliwy gra na flecie, jeleń przychodzi do .niego i spotyka go śmiertelny los

Istnieją również udomowione słonie (samice), które służą do przyciągania i polowania na inne słonie

W tym kontekście wielki filozof powiedział coś w tym
:stylu

Pszczola jest zafascynowana zapachem
A jeleń wydaje gwizdzący dźwięk
Słoń w niewoli upada
Ze względu na podniecający dotyk
Ale co z człowiekiem, który posiada wszystkie te
:zmysły? Filozof radzi mu
Nie bądź niewolnikiem swoich zmysłów i nie pozwól,,
"aby cokolwiek lub ktokolwiek tobą rządził

:Ja zaś twierdzę
Pamiętaj, że wszystkie zmysły zostały oddane do twojej
dyspozycji i muszą słuchać twoich poleceń oraz
.podporządkowywać się twojej świadomej woli
Gniew i pamięć słońca

Osoby poszukujące wewnętrznego spokoju muszą
zrozumieć, jak powstaje gniew i jak często prowadzi do
tragicznych konsekwencji. Z powodu wewnętrznej
nierównowagi spowodowanej gniewem wiele osób wbrew
.swojej woli stało się przestępcami i mordercami

Przeszkadzanie pragnieniom zaślepia umysł Kiedy mgła
pragnień ogarnia umysł człowieka, traci on zmysły i
zachowuje się w sposób niegodny szlachetnej istoty ludzkiej
Utrata rozumu zakłóca wrodzoną zdolność rozróżniania,
która jest siłą napędową wszelkich rozsądnych działań i
dobrych intencji

Kiedy kierownica mentalnego wehikułu ludzkiego życia
pęknie, nieuchronnie ulegnie on wypadkowi i może znaleźć
się w okopach bólu i nieszczęścia

Na przykład: mąż jedzie szczęśliwie samochodem, a w
drodze do parku żona prosi go, aby zmienił kierunek i
pojechał do domu jej rodziców zamiast do parku. W tym
.momencie jego radość przeradza się w złość

Wybrałem ten przykład, ponieważ jest to powszechne
zjawisko. W normalnych przypadkach skutkiem jest albo

odrzućenie prośby żony przez męża, albo zgoda z urazą i niezadowolaniem, i tak właśnie się zazwyczaj dzieje. W obu przypadkach bierze górę gniew, atmosfera staje się napięta, .a spokój zakłócony

W niektórych przypadkach złość może przerodzić się w tragedię u osób o gwałtownym temperamencie. Złość może wpływać na pamięć, kierowca może zapomnieć o ostrożnej i uważnej jeździe lub nie przestrzegać sygnalizacji świetlnej, .co może skutkować kolizją lub, nie daj Boże, śmiercią

Podsumowując, gniew blokuje kierownicę woli w rydwanie życia i uniemożliwia jej osiągnięcie celów materialnych i duchowych
pamięć słonia

Zdolność zwana „pamięcią” to dar od Boga dla ludzkości i jakże wielkie to błogosławieństwo! Pamięć jest również dana zwierzętom; bez niej nie byłyby w stanie rozpoznać swoich młodych. Niektóre zwierzęta mają doskonałą pamięć, .co ilustruje poniższa historia o słoniu

Podczas gdy ogromny słoń transportował drewno, jak to robią wiele wytresowanych słoni na Wschodzie, podszedł do niego chłopiec, ukłuł go igłą w trąbę i uciekł. Minął rok od tego incydentu, a ten sam słoń spotkał tego samego chłopca. To dało słoniowi dość dogodną chwilę na dokonanie zemsty. Po prostu owinał trąbę wokół chłopca i gwałtownie rzucił nim na drugą stronę drogi. Zwierzęta mają .więc pamięć

* * *

Śniłem wiele snów i teraz się obudziłem Na ołtarzu mojej duszy rozpalam ogień nieustannego wspomnienia Ciebie, mój Boże Oczami, które porzuciły sen, patrzę na Twoją piękną twarz i rozkoszuję się oglądaniem jej świętego światła I dzięki Twojej łasce zrozumiałem, że zdrowie, choroba, życie i śmierć to wszystko są marzenia
Skończyłem powieść o snach malowanych w żywych kolorach na migoczącej kurtynie iluzji

A teraz widzę w Tobie jedyną prawdę, jaka istnieje
Bóg pokazał mi to w tej wizji
Cała natura jest nierealna. To, co jest poza naturą, jest
.prawdziwą esencją

Pewnego dnia spacerowałem po terenie sanktuarium i
obserwowałem światło słoneczne wokół mnie. Schodząc po
schodach prowadzących na plażę, zatrzymałem się i
spojrzałem w stronę światła elektrycznych schodów, które
wciąż były zapalone, ale nie mogłem ich odróżnić, ponieważ
światło Boga przyszło do mnie i mnie ogarnęło, tak że nie
.mogłem odróżnić go od innych, mniej jasnych światła

{Allah jest światłem niebios i ziemi}
A światłość w ciemności świeci i ciemność jej nie}
{ogarnęła

Nigdy nie mogłem zobaczyć słońca, ale wtedy
zrozumiałem, że światło słoneczne i światło elektryczne nie
są wcale prawdziwe, a prawdziwym światłem jest światło
Boga

W tej wielkiej wizji Bóg pokazał mi niezliczone światy –
nieskończone przejawy Jego boskiego światła – i
zrozumiałem, że rzeczy, które widziałem, były jedynie
wyrazami Jego kosmicznej świadomości. Jeśli dostosujemy
się do Niego, będziemy chodzić w Jego świetle, gdziekolwiek
.pójdziemy i czuć Jego obecność, gdziekolwiek się zwrócimy
Gdy poznamy ducha kosmicznego i uświadomimy sobie,
że w swej istocie jesteśmy duchami, wówczas ziemia, pył,
góry, morze i niebo rozplyną się i nie pozostanie nic oprócz
Boga

I widzisz góry, myśląc, że są nieruchome, podczas gdy
one przemijają jak chmury

Połączenie wszystkiego z boską jaźnią to stan, którego
nie da się opisać słowami – wielka błogość, której
doświadcza się z całkowitą satysfakcją płynącą z miłości,
radości i wiedzy (radość wierzącego ze spotkania ze swoim
.Panem)

Taką duchową ekstazę można osiągnąć, tworząc
właściwą równowagę między życiem praktycznym a
kontemplacją Boga

Czyszczenie magazynu psychologicznego

Samoanaliza jest kluczowa na tej drodze. Można być
pełnym nienawiści, drażliwym lub szybko wpadać w złość.
Jeśli tak jest, cechy te są przechowywane w świadomości
.danej osoby i są wynikiem jej przeszłych działań

Aby oczyścić psychologiczny magazyn zagraconych,
zużytych mebli, musimy zacząć od pozytywnych,
konstruktywnych działań i pielęgnować poczucie uczuć w
stosunku do innych. Im bardziej kochamy ludzi, tym bardziej
oni kochają nas, a my czujemy ich miłość. Jeśli jednak
krytykujemy ich, nawet w stosunku do siebie, wyczują tę
!krytykę i odwzajemnią ją wzmocnioną

Założmy, że twój stary wróg umarł, a ty nadal żywisz do
niego urazę i nienawiść. Będiesz cierpieć z powodu tej
goryczy, a jej szkodliwe skutki ujawnią się w twoim ciele i
umyśle. Lepiej jest mu wybaczyć ze względu na Boga,
ponieważ czyniąc tak, uwolnisz się od złych pragnień
zemsty, które niszczą twój spokój ducha i rozbijają twoją
równowagę. Nagromadzenie nienawiści na nienawiści lub
odpowiadanie na wrogość nienawiścią nie tylko nasila
wrogość twojego wroga wobec ciebie, ale także zatruewa
twoje własne ciało i emocje. [Dlatego wybaczaj pięknym
wybaczeniem]

(Kiedy wybaczyłem i nie żywiłem urazy do nikogo)

Uwolniłem się od zmartwień związanych z wrogością

Od czasu do czasu człowiek musi zostawić wszystko za
sobą, aby pobyć sam ze sobą i zastanowić się nad celem
życia. Większość ludzi dryfuje z nurtem tradycji i mód. W
rzeczywistości nigdy tak naprawdę nie żyli własnym życiem,
?lecz życiem świata. Co osiągnęli i gdzie skończyli
Dlatego mądrze jest, aby człowiek od czasu do czasu
oderwał się od codziennych zajęć i „obowiązków”, aby

uspokoić zamęt w swoim umyśle i spróbować zrozumieć jego
istotę oraz określić cel, który chce osiągnąć

Pamiętaj, że najlepszym świadectwem, jakie możesz
otrzymać, jest głos twojego sumienia: nieomylny i nieomylny
głos twojej duszy. To, co mówi ci twoje sumienie, pokazuje,
.kim naprawdę jesteś, bez upiększeń i kamuflażu

Pomyśl o mocy Jezusa Chrystusa, który powiedział:
„Ojcze, przebacz im, bo nie potrafią tego, czego nie potrafią
.”czynić

Słuchanie głosu oświeconego sumienia przyniesie
światło na twoją ścieżkę i błogosławieństwo do twojego
życia. Kiedy czujesz w sercu silną potrzebę spełnienia
jakiegoś pragnienia, użyj swojego rozeznania i zapytaj siebie:
„Czy to pragnienie, które próbuję spełnić, jest dobre, czy
”?złe

Na ludzkie pragnienia wpływa wiele czynników. Kiedy
ktoś widzi nowy model samochodu, chce mieć taki sam.
Kiedy widzi nowy styl domu, chce mieć taki sam. Nowy trend
w modzie staje się popularny, a ludzie pragną kupować i
!nosić samochody w tym stylu

Skąd się biorą pragnienia? Spędziłem wiele godzin
rozmyślając nad tym. Czy potrafisz skategoryzować
wszystkie swoje pragnienia? Udało mi się posegregować
wszystkie moje pragnienia i zachować tylko te dobre. A kiedy
osiągnąłem boską jedność, odkryłem, że wszystkie moje
dobre pragnienia spełniły się od razu. Dziś człowiek pragnie
.jednej rzeczy, a jutro jego dusza tęskni za czymś innym

Umysł, który pochodzi od Wszechmogącego Boga, nie
może być zaspokojony dobrami tego świata. Bóg jest
najdroższym i najcenniejszym skarbem duszy i tylko On jest
.w stanie zaspokoić tęsknotę serca i spełnić pragnienia duszy
Dostęp do kosmicznego magazynu przepełnionego
dobrocią

Bóg jest źródłem i studnią wszelkiej zdolności
intelektualnej, twórcą pokoju i magazynem wszelkiego

dobrobytu i obfitości. Aby żyć w harmonii z boską hojnością,
która nieustannie przepełnia się dobrocią, musimy raz na
zawsze wykorzenić z naszych dusz myśli o potrzebach i
.niedostatkach

Uniwersalny umysł jest kompletny i doskonały, nie
brakuje mu niczego. Aby uzyskać dostęp do tego
kosmicznego magazynu przepełnionego wszelkiego rodzaju
błogosławieństwami, należy pielęgnować w sobie
świadomość obfitości i zawsze być optymistą, nawet jeśli nie
!zna się źródła kolejnego lira, funta, dinara czy dolara
Wyobraź sobie boską hojność jako orzeźwiający, obfity
deszcz, który możesz otrzymać w każdym naczyniu, które
trzymasz! Jeśli trzymasz kielich, napełnisz go; jeśli naczynie
jest większe, napełnisz i to. Jakiego rodzaju naczynia
używasz, aby otrzymać tę niebiańską hojność? Twoje
naczynie może być wadliwe — być może naszpikowane
psychologicznymi i intelektualnymi dziurami. W takim
przypadku musisz je naprawić, pozbywając się strachu,
nienawiści, wątpliwości i zazdrości, a obmywając je i
oczyszczając wodami pokoju, spokoju, szczerości i czystej
miłości, przygotowując się na przyjęcie obfitej łaski od
.Hojnego

Boska obfitość działa według praw służby i dawania
Najpierw dawaj, a potem bierz Daj ludziom to, co najlepsze,
a otrzymasz to, co najlepsze w zamian Nie oczekuj sukcesu
przy każdej pierwszej próbie Niektóre próby mogą się nie
powieść, ale niektóre też się powiodą
Sukces i porażka są ze sobą powiązane. Jedno nie może
istnieć bez drugiego, a najpilniejszym problemom lub
obowiązkom trzeba stawić czoła ze skupioną aktywnością i
dołożyć wszelkich starań, aby osiągnąć to, co trzeba
.osiągnąć

Wysilaj się z wigorem i entuzjazmem, aż dotrzesz do
.ostatniej prostej. Nie ma potrzeby się wahać ani wycofywać

Jeśli nie możesz znaleźć drogi, nie oznacza to, że
powinieneś przestać próbować. Jeśli nie osiągniesz celu,
zapytaj, jak do niego dotrzeć, ale nie przestawaj próbować.

Wiele osób przyznaje się do porażki, gdy tylko napotka
trudności. Ci, którzy ponieśli porażkę, powinni radzić się ludzi
sukcesu, a nie tych, którzy ponieśli porażkę tak jak oni.
Bądźmy zdeterminowani, by osiągnąć sukces i niech ta
.zasada będzie naszą filozofią życia

Hymn radości

Kiedy nadejdzie mój czas
Śmierć ogłusza moje uszy
Będę słuchać głosu mojej boskiej ukochanej
A kiedy ostatni dzwoniący odetnie mi oddech
Wdycham zapach Jego boskiej obecności
A gdy śmierć uciszy mój język
Skosztuję nektaru jego miłości
A gdy śmierć zaślepi mój wzrok
Zobaczę Jego wszechistniejące światło
Koronowany wszędzie
A gdy śmierć zamroziła moją krew i mój dotyk
Będę szukał ciepła w łonie mojej kosmicznej ukochanej
A gdy moje oczy przestaną widzieć podłogi
Mój promień widzenia przeniknie
Wywraca wszystko do góry nogami i ujawnia ukryte
sekrety
A gdy moje uszy nie będą już mogły słyszeć
Będę słuchać szeptów wszystkiego, co przeszłe i
teraźniejsze
I te, które wydarzą się w nadchodzących dniach
A gdy mój nos nie może cieszyć się zapachem ziemi
Będę śledzić sekrety duszy w każdym kierunku
Kiedy język nie jest w stanie czuć smaku
Będę pamiętać wszystkie dobre i błogosławione rzeczy,
których spróbowałem
A kiedy moje poczucie tego ciała zaniknie

Moje kosmiczne ciało wyczuje
Tajemniczy, magiczny dotyk wszystkiego tu i tam
Poczuje fale tańczące na powierzchni morza
I z kosmicznymi bąbelkami pędzącymi w bezkresną
przestrzeń

Komórki ciała zgina
Tymczasowe ograniczenia zostaną rozwiązane
Ale ona zmartwychwstanie żywa w płomieniach
wieczności

Zobaczysz radość i usłyszysz radość
Poczujesz radość i poczujesz zapach rozkoszy
I poczujesz trwałą, odnowioną radość
I tańczy w rytm boskiej rozkoszy
Niech zmysły porzucą taniec upiorów na rzecz bólu i
śmierci

I przemienić się w uczucia wiecznej ekstazy
W królestwie światła, szczęścia i radości
:Droga życia jest następująca

Przeszkody w rozwoju psychologicznym obejmują miłość
własną, dumę, chciwość, gniew, nienawiść, zazdrość i inne
ciemne cechy, które prowadzą lub popychają osobę w
głębszy stan ignorancji. Pilnie potrzebne jest podążanie
ścieżką prowadzącą do wolności, ponieważ ludzkie
pragnienia są rządzone przez nawyki, które są stale
odnawiane i wydają się nie mieć końca. Te nawyki więżą
duszę i trzymają ją w niewoli, uniemożliwiając jej
.posiadaczowi podążanie ścieżką wyzwolenia i emancypacji

Droga życia jest taka: po jednej stronie znajduje się
ciemna dolina niewiedzy, a po drugiej jasne światło
mądrości. Kiedy postępujemy zgodnie z mądrością,
bezpiecznie stąpamy po ścieżce wyzwolenia i otrzymujemy
.to, czego potrzebujemy

Cały wszechświat jest dziełem woli boskiej, a gdy
dostosujemy się do tej błogosławionej woli, to, czego
potrzebujemy, przychodzi do nas bez wysiłku

Już niczego dla siebie nie pragnę, bo wiem, że to, o

czym myślę, na pewno się spełni

Posiadanie boskiej mądrości i boskiej miłości spełnia
wszystkie pragnienia serca, a jakież to niesamowity i cudowny
stan, którego nie da się opisać słowami. Kiedy uświadomisz
sobie, że jesteś panem siebie i swojego przeznaczenia,
królem pokoju i spokoju, nie boisz się niczego. Przeciwnie,
cały świat pracuje nad osiągnięciem tego, czego chcesz, z
.wolą i pomocą Boga

Ponieważ Bóg stworzył ludzkość na swoje podobieństwo,
ci, którzy Go znajdują, odkrywają, że On spełnia każdą ich prośbę
i daje im to, czego pragną. Ale dopóki ludzkość będzie żywić
choćby najmniejsze pragnienie dominowania nad innymi lub
.pokazania swojej mocy, nie znajdzie wolności w Bogu
Poznanie Boga zaczyna się od pokory, miłości i
duchowej radości. Prawdziwa moc przychodzi wraz ze
.poznaniem Boga

Gdyby mała fala wiedziała, że podtrzymuje ją ogromny
ocean za nią, mogłaby powiedzieć: „Jestem jednością z
oceanem”. Musimy z całą pewnością zdać sobie sprawę, że
ocean Boga leży poza naszą świadomością i jest blisko nas,
.więc nie ma potrzeby odczuwania strachu ani niepokoju
Boska natura to pokój, pokora, miłość, rozszerzanie

świadomości i wszechogarniająca wiedza. Kto żyje w
harmonii z Bogiem, nie będzie musiał udowadniać sobie ani
innym posiadanych mocy, ponieważ jego dusza wie, że
Wszechmogący go podtrzymuje, a Bóg czuwa nad nim i
.chroni go, gdziekolwiek i kiedykolwiek jest

Ci, którzy znają Boga, są przebudzeni w swojej naturze
duchowej i uśpieni w swojej naturze materialnej. Wiedzą, że
.mogą uzyskać wszystko dzięki Jego łasce

Dlatego musimy być uczciwi wobec siebie i dążyć do tej
samowystarczalności, starając się unikać pułapek świata i
jego zwodniczych pokus, a także inwestować swój czas w
pozytywne i pożyteczne myślenie oraz sadzenie nasion

dobra w glebie tego świata, abyśmy mogli zostawić go
.lepszemu, niż go zastaliśmy

Drzwi się przed nami otworzą, a ścieżki zostaną
wybrukowane

Życie powinno kręcić się wokół altruistycznej służby,
ponieważ bez tego ideału świadomość, którą Bóg obdarzył
ludzkość, nie osiągnie pełni swojego potencjału. Kiedy
służymy innym i zapominamy o swoim ego, doświadczymy
.większego ja — boskiego ducha

Praca jest niezbędna i stanowi potężny motywator
ludzkiej pomysłowości i kreatywności. Jeśli jednak jedynym
celem pracy jest gromadzenie bogactwa, traci ona swoją
.wartość i staje się bezsensowna

Praca jest usługą, a produkt warty sprzedaży musi być
wysokiej jakości i naprawdę korzystny dla innych. Kiedy
służymy innym, pomagamy w takim samym stopniu sobie,
ponieważ są oni przedłużeniem nas, tak jak my jesteśmy
.przedłużeniem ich

Dojrzała osoba nie działa bez starannego rozważenia
Kiedy dajemy usługę, otrzymujemy również usługę, nawet
jeśli w formie niematerialnej

Dlatego też służenie innym poprzez udzielanie im
pomocy finansowej, psychologicznej lub moralnej oznacza w
zamian uzyskanie satysfakcji psychologicznej

Każda usługa, którą oferujemy innym ludziom, przybliża
nas o krok do powszechnej świadomości. Kiedy człowiek
okazuje szczerą troskę o innych, jego świadomość łączy się z
jego własną, podczas gdy bezwarunkowa miłość poszerza
granice świadomości w kierunku progu świadomości
.kosmicznej

Jeśli pomyślimy o szczęściu naszych braci, nasz udział w
szczęściu będzie obfity, a jeśli obdarzymy naszą miłością
innych, oni odczują jej siłę i zmienią się na lepsze
Ślepe przywiązanie i bezpodstawna nienawiść stanowią
szkodliwe przeszkody w osiągnięciu zaawansowanych

etapów świadomości. Musimy nauczyć się kochać każdego,
.ponieważ wszyscy jesteśmy dziećmi Boga
Wszystko, co robimy, powinniśmy robić chętnie i być
ambitni w naszych staraniach. Kiedy człowiek ma szczere
pragnienie i dobry humor, aby wykonywać zadania z miłością
i satysfakcją, bez zmęczenia lub nudy, energia kosmiczna
.nieustannie napływa do jego ciała, umysłu i woli
Ten, kto nie pozwala, aby myśl o słabości i zmęczeniu
przeniknęła do jego świadomości, tworzy przestrzeń dla
ładunków łagodnej energii i prądów vitalnej aktywności, aby
naładować jego nerwy i odświeżyć komórki i tkanki jego ciała
Kiedy człowiekowi brakuje chęci do zrobienia czegoś, od
razu czuje się zmęczony, ale kiedy ma chęć, jego istota
przepełnia się energią i vitalnością. Ci, którzy wykonują
swoje obowiązki z entuzjazmem i zadowoleniem, odkrywają,
.że niewyczerpana siła boska podtrzymuje ich i wspiera
Niektórzy ludzie są tak pochłonięci pracą, że nie mają
czasu na refleksję czy cieszenie się życiem. Kiedy
pracujemy, jednocześnie zajmując umysł pozytywnymi
rzeczami, czujemy ukrytą siłę, która nas wspiera i daje nam
.więcej energii
Jeśli serce jest szczere i uczciwe w wykonywaniu
obowiązków, drzwi się przed nami otworzą, a ścieżki będą
.wybrukowane
Prosimy Boga Wszechmogącego o błogosławieństwo,
abyśmy mogli wykonywać naszą pracę z radością i
zadowoleniem w fabryce życia
A Jego mądrość niech inspirować nasze myślenie
A fale Jego mocy tańczą na rzekach naszych
codziennych zajęć
!Nie widzisz wyraźnie, jak zarżnięty kogut
Aby wiedzieć, jak dokonać właściwego wyboru w każdej
sytuacji, musimy kierować się osądem, kierując się mocą
wglądu

Wszyscy jesteśmy obdarzeni tym szóstym zmysłem, ale większość ludzi z niego nie korzysta. Zamiast tego polegają na raportach pięciu niższych i mniej wiarygodnych zmysłów, ponieważ te pięć zmysłów nie zawsze dostarcza nam ostatecznych informacji, na których możemy polegać, aby .podejmować właściwe decyzje

Oprócz ograniczonego zakresu i mocy zmysły – a wraz z nimi umysł związany z ego – interpretują rzeczy według tego, co im się podoba i czego nie lubią, a nie według tego, co jest .prawdą i ostatecznie służy najlepszym interesom człowieka

Ponieważ człowiek opiera swoje decyzje na doniesieniach dostarczanych przez zmysły i wnioskach podsuwanych mu przez umysł, który jest połączony ze zmysłami, często znajduje się w sytuacjach nie do pozazdroszczenia

Mam nadzieję, że nadejdzie dzień, w którym cały świat zrozumie, jak ważne jest codzienne zagłębianie się w siebie, szukanie wskazówek i proszenie Boga o pomoc. Kiedy człowiek to robi, staje się bardziej zrównoważony, spokojniejszy i bardziej wnikliwy, ponieważ otwiera się jego wgląd, co pozwala mu widzieć rzeczy jasno i podejmować właściwe decyzje. Uwalnia się również od ograniczających nawyków, niepokohamowanych pragnień, bolesnych emocji i osobistych przywiązań, które popychają go do impulsywnego .działania bez zastanowienia

Rozróżnienie, podobnie jak wgląd, jest cechą duszy, która pomaga wiedzieć, co zrobić, gdy jest to konieczne.

Takie duchowe cechy można rozwijać poprzez zdrowe .rozumowanie i kontemplację Boga

Kiedy pragnienia i emocje przesłaniają osąd, wgląd staje się ślepy, zarówno psychologicznie, jak i duchowo. Kiedy emocje biorą górę nad ludźmi, cierpią oni na dezorientację i zagubienie, miotają się i stają się niezdolni do wyraźnego !widzenia, niczym zabity kogut

Emocje sprawiają, że człowiek jest stronniczy w swoich
opiniach i poglądach na temat innych, a także paraliżują
zdolność jasnego myślenia i radzenia sobie z sytuacją w
.sposób mądry i racjonalny

Gdy nauczymy się oddzielać fakty od naszych
osobistych opinii, nasz osąd nie będzie już tak bardzo pod
wpływem naszych subiektywnych pragnień. Gdyby każdy się
tego nauczył, świat byłby bardziej wyrozumiałym i
.spokojnym miejscem niż jest teraz

Wgląd zazwyczaj pochodzi z serca Kiedy serce czuje się
nieswojo, skłania człowieka do myślenia, że coś jest nie tak i
do zachowania ostrożności w kontaktach z pewnymi ludźmi i
w pewnych sytuacjach Jeśli czujesz niepokój z powodu
czegoś lub chcesz wiedzieć, jaką drogę obrać, skup się na
swoim sercu

Kiedykolwiek przytłaczają Cię zmartwienia i otaczają Cię
problemy, skup swoje myśli na swoim sercu i postaraj się być
świadomym uczuć, które z niego płyną. Zachowaj spokój, a
nagle zaleje Cię głębokie uczucie, a Bóg pokaże Ci, poprzez
Twoją wewnętrzną wizję, następny krok, który powinienes w
.tym momencie wykonać

Zmiana nieprawidłowej natury komórek mózgowych
Zwyczajni uzdrowiciele duchowi lub kapłani nie mają
mocy odpuszczania grzechów ani uwalniania grzeszników,
którzy przychodzą do nich po radę, ponieważ wszystko, co
mogą zrobić, to dać im duchowe recepty i nic więcej. Ale ci,
którzy znają Boga, osiągnęli bardzo zaawansowane etapy
duchowe, tak że nie zadowolają się samym udzielaniem
duchowych rad grzesznikom, ale mogą - dzięki łasce i
pomocy Boga - napełnić ich duchową mocą, która uwalnia
.ich od konsekwencji ich grzesznych uczynków

Wszystkie dobre i złe uczynki są uśpione w komórkach
mózgowych i objawiają się jako dobre lub złe nawyki lub
.tendencje myślowe

Osoba, która cierpi na niezdrowe nawyki, ponieważ jej komórki mózgowe są obciążone mocą tych nawyków, może uwolnić się od nich za pomocą siły woli, medytacji, szczerzej modlitwy i ciągłej pozytywnej afirmacji, aż wszystkie jej niepożądane nawyki przekształcą się w dobre nawyki .spokoju i wyciszenia

Dzieje się tak, gdy właściwie skierowana siła życiowa działa, zmieniając nieprawidłową naturę komórek mózgowych, tak aby komórki te wypełniły się wszystkim, co dobre, prawe i piękne

Oznacza to, że komórki mózgowe wypełnione fałszywymi ideami ulegają spaleniu pod wpływem aktywności życiowej, gdy jest ona silnie gromadzona w mózgu i wykorzystywana w szlachetnych i pożytecznych celach

Osoba silnie przywiązana do swojego ciała fizycznego utrzymuje swoją życiową aktywność zaangażowaną w mięśnie i zmysły, podczas gdy osoba o kontemplacyjnym, duchowym usposobieniu utrzymuje swoje mięśnie i ciało w stanie aktywnego relaksu, a swój umysł odłączony od zmysłów, dzięki czemu siła życiowa przestaje znajdować się w układzie nerwowym i koncentruje się w mózgu. Z tego powodu medytacja jest najskuteczniejszym sposobem na uduchowanie komórek mózgowych i wykorzenienie korzeni .wszelkich niepożądanych nawyków z umysłu

Nawyk to siła, a ludzie nadużywają tej siły, popełniając złe uczynki zamiast wykorzystać ją w dobrych uczynkach Niewiedza, brak rozwagi, brak dobrego towarzystwa i zaniedbanie dobrych uczynków często prowadzą człowieka w pułapki i sidła złych nawyków, które są jak ruchome piaski, .pochłaniające osobę stąpającą po nich wbrew jej woli Wpływ towarzystwa jest silniejszy niż siła woli i zdrowy :rozsądek

Nie zaprzyjaźniaj się ze złym człowiekiem, bo zły]

[człowiek może zepsuć twój charakter

Mądrzy ludzie postępują szlachetnie bez wysiłku,
natomiast ci, którzy kochają zło, zdają się być zmuszeni do
czynienia krzywdy i czynów pełnych nienawiści siłą
przyzwyczajenia, które zmusza ich do popełniania grzechu i
.zła

Prosimy Boga Wszechmogącego, aby natchnął nas
dobrymi myślami

Abyśmy mogli widzieć dobro i piękno

Rozróżniamy co jest korzystne a co szkodliwe

Abyśmy mogli się do Niego zwrócić

I mamy na to nadzieję

Źródło wszelkiego dobra

I źródło wszelkiego dobra

"Góro, żaden wiatr nie może tobą wstrząsnąć,,

Zrównoważona osoba zachowuje spokój i opanowanie

podczas wykonywania swoich obowiązków, niezależnie od

tego, czy osiągnie sukces, czy porażkę. Sukces i porażka

nieuchronnie nadejdą w różnych momentach, zgodnie z

wrodzoną dualnością ciała, umysłu i świata. Osoba, która

stale przypomina sobie o swojej naturze, jest mniej podatna

.na sprzeczności i mniej podatna na wpływy iluzji świata

Ci, którzy pragną osiągnąć równowagę wewnętrzną, nie

mogą pozwolić, by skaziła ich dualistyczna świadomość

wrodzona ciału. Taka praktyka jest niewątpliwie trudna,

ponieważ dusza, gdy współczuje wrażliwemu ciału, przejmuje

zarówno jego dobre, jak i złe cechy. Aby uwolnić się od

przywiązania do zmiennych stanów ciała, należy przekroczyć

świadomość cielesną, która jest źródłem wszelkiego

.nieszczęścia

Ci, którzy żyją na łasce okoliczności, cieszą się

przyjemnościami i rozkoszami, a smucą się z powodu bólu i

trudności. Natomiast ci, którzy mają coraz większy wgląd,

pozostają spokojni i opanowani, niewzruszeni przez

zakłócenia i zamęt, które są istotą codziennego życia [jak

.góra niewzruszona przez wiatr]

Zrównoważona osoba, nawet w chwilach smutku i bólu,
zachowuje wewnętrzny spokój zarówno w dobrych, jak i
złych okolicznościach. Co więcej, posiada zdolność do
wczuwania się w położenie innych, rozumienia ich uczuć i
pomagania im, nie przytłaczając się własnymi
zmartwieniami. Dzięki swojej wewnętrznej sile może
pocieszać innych i łagodzić ich smutek. A dzięki opanowaniu
i równowadze uczy innych cennej lekcji, jak nie ulegać
.destrukcyjnym wybuchom emocji

Mądry człowiek widzi w każdym człowieku ducha
boskiego, a ponieważ jest wolny od egoistycznych pragnień,
z przekonaniem i zadowoleniem przyjmuje wszystko, co
przychodzi do niego od Boga, aby zaspokoić potrzeby ciała,
umysłu i duszy. Jest wolny od ograniczeń ego i nie czuje
wrogości wobec innych, ani nie obciąża swoich spojrzeń i
słów szkodliwymi wibracjami, które zakłócają spokój i ciszę
ludzi, ponieważ widzi w każdym człowieku ducha boskiego,
.którego szuka

Gdy osiągnie ostateczny cel, sukces i porażka staną się
dla niego tym samym, a jego poczucie dualizmu zniknie, gdy
odnajdzie istotę uniwersalnej jedności
Choć wykonuje swoją pracę z miłości do Boga i w służbie
ludzkości, pozostaje na zawsze niezależny

Aby osiągnąć szczęście

Aby osiągnąć szczęście, trzeba żyć życiem rządzonym
samodyscypliną. Ci, którzy postanowią kontrolować swoje
okoliczności zgodnie z wyższymi prawami życia, odkryją, że
ich okoliczności automatycznie się dostosują. Trudności, z
którymi spotykamy się w tym życiu, służą nam jako
inspiracja i motywacja do podejmowania większego wysiłku,
.abyśmy mogli osiągnąć wyższe poziomy

Jeśli tego szukasz, podążaj ścieżkami, które do tego
prowadzą, a nikt nie będzie mógł cię powstrzymać ani
.pozbawić tego

Bóg dał nam rozum, a my musimy rozpalić w nim
światło wiary, optymizmu i radości oraz uwolnić go w jak
największym stopniu od wszelkich przygnębiających prób.

Musimy także rozwijać siłę woli, abyśmy kontrolowali
okoliczności, zamiast pozwolić im być kontrolowanymi

Ważne jest, aby opracować logiczne i rozsądne plany na
nasze życie, abyśmy mogli zrealizować wszystkie dobre
rzeczy, które chcemy osiągnąć i które wiemy, że musimy
zrobić. Kiedy planujemy, dążymy i pracujemy, pamiętajmy,
że to Bóg, Hojny, zapewnia nam pomoc i prowadzi nas do
tego, co słuszne. Postępując w ten sposób, będziemy
posiadać determinację, cierpliwość, odporność i jasną wizję
Życzymy Ci sukcesów i szczęścia, gdziekolwiek jesteś na

rozległej ziemi Bożej

Wszystkie są kolejnymi widmami i obrazami

Ogrody różane

Doliny łez

I krople rosy przylegające do delikatnych pąków

I radości dzieciństwa

i nieokiełznane namiętności

I przytłaczająca radość w ich przyptywie i odpływie

I ciężkie smutki na sercach

A świece na niebie migoczą i znikają

A miraż zauroczenia nas wabi

Od iluzji do iluzji

I pragnie z namiętnością

I ten uparty uścisk przypominający ośmiornicę

I krzyk noworodka

Chrzęst śmierci

I radość bulgoczącego zdrowia

I ulotne chwile

Wszystkie z nich to kolejne widma i obrazy

Na ekranie świadomości

Panie pomóż mi

Aby rozwijać w sobie szlachetne cechy i cnoty

I aby wyszkolić w sobie żołnierzy spokoju i samokontroli
Bądź jego bosko prowadzonym przywódcą
W decydującej bitwie
Przeciw ignorancji i zaprzeczeniu
I podnieść Twój błogosławiony sztandar i artykuły
Sztandar prawdy i zasad prawości i dobroci
Unosząc się nad pomnikami mojej duszy
I regiony mojego życia

* * *

Ostrożność powinna górować nad strachem Należy podjąć działania zapobiegawcze i dołożyć wszelkich starań, aby wyeliminować przyczyny chorób i uwolnić się od strachu Zarazki są wszędzie tak liczne, że gdyby ludzie bali się ich, nie byłoby w stanie cieszyć się życiem Nawet przy zachowaniu wszystkich niezbędnych środków ostrożności zdrowotnych, gdyby człowiek mógł zbadać swój dom pod mikroskopem, straciłby apetyt i chęć jedzenia Czegokolwiek się boisz, odwróć od tego swoje myśli. Zostaw to Bogu i wzmocnij swoje zaufanie do Niego. Wiele cierpienia zazwyczaj wynika z lęku. Po co cierpieć, skoro choroba jeszcze nie zaatakowała? Ponieważ większość chorób ludzi wynika ze strachu, uwolnienie się od strachu natychmiast ich uwolni, a uzdrowienie nastąpi natychmiast. Każdej nocy, przed snem, powtarzaj sobie: „Bóg jest ze mną, a kto ma Boga ze sobą, nie ma się czego bać”. Otaczaj się mentalnie Duchem Bożym i Jego kosmicznymi energiami, wierząc, że każdy zarazek, który cię atakuje, zostanie pokonany. Powtarzanie „O Boże Wszechmogący” lub „O Panie, Pomocniku” z całkowitą pewnością ochroni cię, wzmocni i sprawi, że poczujesz się komfortowo i zdrowo. Kiedy jesteś w harmonii z Bogiem, Jego prawda spłynie do ciebie i będziesz wiedział, że w głębi duszy jesteś duchem .nietkniętym trudnościami i niezniszczalnym Za każdym razem, gdy poczujesz strach, połóż dłoń na sercu, pocierając je od lewej do prawej i mówiąc: „O Panie,

usuń ten strach ze mnie i uwolnij mój umysł i myśli od wszelkich rozproszeń”. Tak jak istnieją sposoby na pozbycie się zakłóceń radiowych, tak samo, jeśli stale pocierasz swoje serce od lewej do prawej i stale skupiasz się na idei wygnania strachu ze swojego serca, strach zniknie z pomocą Boga, a ty poczujesz, jak boska radość wypełnia całe twoje .istnienie

Strach jest zawsze obecny w człowieku, a pozbycie się go jest możliwe poprzez myślenie o Bogu i odczuwanie Jego obecności

Zaufaj Bogu i bądź autentyczny we wszystkim, co robisz

Jest wielu naśladowców; nie dodawaj swojego nazwiska do ich długiej listy Opanuj to, co robisz i rób to w wyjątkowy sposób, którego nikt wcześniej nie zrobił Pole do kreatywności jest otwarte, dopóki pragnienie jest szczere i jest wola Cała natura odpowiada ci, gdy jesteś w harmonii z Bogiem

Ludzie często stawiają siebie na pierwszym miejscu, ale powinniśmy myśleć o innych i pomagać im najlepiej, jak potrafimy, życząc im dobrze, tak jak życzymy sobie. Kiedy robimy to chętnie i całym sercem, czujemy, że krąg naszej empatii się poszerza, a więzi uczuciowe między nami a .innymi pogłębiają się i stają się silniejsze

W środowisku liczącym 1000 osób, gdyby wszyscy zachowywali się przyjaźnie, każda osoba miałaby 999 przyjaciół. Gdyby jednak każdy w tym środowisku zachowywał się jak wróg wobec innych, każda osoba miałaby .999 wrogów

Księżycowe światło i szczęśliwe dalekie krainy
Gdy zapada wieczór, połącz swoje myśli ze światłem księżyca

Zmyj swoje smutki jego promieniami
Czuję cudowne światło delikatnie rozprzestrzeniające się po twoim ciele
A ponad drzewami i dalekimi krainami

Stań w rozległej przestrzeni i patrz spokojnym wzrokiem
Do promienia księżyca i wspaniałych widoków, które on
odśłania

Spójrz na zasłoniętą krawędź lśniącego horyzontu
Pozwól, aby Twoje kontemplacyjne myśli przekroczyły
granice perspektywy

Do krainy złotych snów
Przenieś swoją uwagę z kształtów ukazywanych przez
promienie księżyca

Do odległych gwiazd i dalekiego nieba
Wieczna cisza poza żywym eterem
Gdzie wszystko tętni miłością i życiem

Obejrzyj rozciągające się promienie księżyca
Nie tylko na Ziemi

Raczej w każdym zakątku nieskończonych królestw
twojego wzniosłego umysłu

Zastanów się głęboko, abyś mógł dotrzeć do odległych,
szczęśliwych krain

Wymiary głębokiej świadomości duchowej
A wszechświat jest widziany jako srebrzyste światło
Nie ma granic i końca

* * *

Ludzie są ograniczeni niezdrowymi nawykami, które są
stale pielęgnowane, podczas gdy dobre nawyki umierają i
zanikają

Nieproszeni goście zajęli pierwsze miejsce w życiu
człowieka, podczas gdy szanowani goście nie otrzymują od
niego niczego poza zaniedbaniem i lekceważeniem, a od
jego drzwi odwracają się upokorzeni i ze złamanym sercem
Dobre nawyki trzeba pielęgnować dobrymi uczynkami, a
to zapewnia dobre towarzystwo i inspirujące teksty, bo
wpływ otoczenia jest silniejszy niż wola

Ludzie są napędzani materializmem, a światło rozumu
jest stale skierowane na zewnątrz, a nie do wewnątrz. Ludzie
biegają tu i tam, ale nie ma na świecie miejsca, które

mogłoby ich uchronić przed nimi samymi i ich sumieniem;
chwila autorefleksji jest niezbędna

Jeśli człowiek modli się o sukces, podczas gdy jego myśli
są jednocześnie wypełnione myślami o porażce, chaosie i
apatii, jest jak ktoś, kto wysyła kogoś na misję, tylko po to,
by po drodze napadli na niego rabusie. Rabusiami, którzy
kradną człowiekowi sukces, są jego złe nawyki. Człowiek
wysyła swoje modlitwy do Boga bez ochrony, a rabusie
niepokoju i zmartwienia atakują go, zanim dotrze do Boga.

Oczywiście, Bóg słucha modlitw, ponieważ jest wszędzie i
wszechwiedzący, ale w pewnych okolicznościach modlitwy
nie są wysłuchiwanie. Dlaczego czasami nie są
wysłuchiwanie? Odpowiedź leży w negatywnych nasionach
kryjących się w glebie podświadomości. Te złe nawyki,
ukształtowane w odległej i niedawnej przeszłości, stanowią
barierę między człowiekiem a Bogiem. Pozytywne myśli
muszą być zasiane w glebie duszy, aby mogły wykiełkować i
rosnąć w odpowiednich warunkach i przynieść owoce. Nie
można polegać wyłącznie na zdrowiu, dobrobycie i
sprzyjających okolicznościach, ponieważ są one ulotne i
.tymczasowe. Mądrze jest inwestować w sferę ducha

W życiu i duszy człowieka stale działają siły
destrukcyjne, których źródłem są błędy z przeszłości.

Dlatego też należy zachować czujność i ostrożność w
.konfrontacji z tymi potężnymi siłami i radzeniu sobie z nimi
Kto modli się o sukces, myśląc jednocześnie: „Nie sądzę,
żebym odniósł sukces”, nie odniesie sukcesu. Modlitwę
należy składać z żarliwą wiarą i pokornym sercem, aby
mogło zabłysnąć światło Boże i aby mogły zstąpić
.błogosławieństwa niebieskie

Tak jak nie da się rozmawiać przez zepsuty telefon, tak
też nie da się skutecznie przekazywać modlitw przez umysł
obciążony zmartwieniami, lękami, niezadowoleniem i
przywiązaniem do ulotnych rzeczy. Poprzez głęboki spokój i
harmonię spokoju z wyrafinowanymi, konstruktywnymi

wibracjami, umysł może zostać naprawiony i skalibrowany,
jego duchowa wrażliwość wzmocniona, umożliwiając
skuteczną i efektywną transmisję serdecznych wiadomości
.do Boga i otrzymanie Jego błogosławionej odpowiedzi
O Panie, z rękami złożonymi na piersi, ofiarowuję Ci całą
moją istotę i napełniam moje modlitwy głęboką miłością.

Udziel mi niewinnej miłości dzieci do Ciebie i pomóż mi
poczuć Twoją bliskość za słowami moich błagań. Pozwól mi
odczuć Twoją obecność we wszystkich moich uczuciach i
pozwól mi zrozumieć, że Twoja mądrość podtrzymuje moje
zrozumienie, a moje życie jest iskrą Twojego światła i
.manifestacją Twojego uniwersalnego życia

Zwykle są to najszcześliwsi ludzie

Prawdziwe szczęście człowieka leży w jego ciągłej
gotowości do nauki i właściwego oraz pełnego szacunku
postępowania. Im bardziej człowiek się rozwija, tym bardziej
.przyczynia się do rozwoju i szczęścia otaczających go osób

Pierwotna przyczyna bólu

Połączenie duchowego „ja” z ciałem i umysłem oraz jego
realizacja poprzez nie jest podstawową przyczyną wszelkiego
naszego bólu, ograniczeń, niedociągnięć i braków. Z powodu
tego połączenia doświadczamy zarówno podniecenia, jak i
bólu i przyjemności, do takiego stopnia, że nie jesteśmy w
.stanie doświadczyć boskiej błogości lub świadomości

Religia w swej istocie polega na trwałym unikaniu bólu i
osiągnięciu czystej błogości, czyli Boga

Podobnie jak rzeczywistego obrazu słońca nie można
wyraźnie zobaczyć na powierzchni wzburzonej wody, tak
prawdziwej, błogosławionej natury duszy duchowej (odbicia
całego ducha) nie można zrozumieć ani uchwycić jej istoty
falami zamętu i niepokoju emanującymi z utożsamiania się
duszy ze zmiennymi i chwiejnymi stanami ciała i umysłu
Tak jak wzburzona woda zniekształca prawdziwy obraz
słońca, tak też niespokojny umysł zniekształca zawsze

radosną wewnętrzną naturę duszy poprzez tę identyfikację
lub skojarzenie

:W księgach mądrości Wschodu napisano

Gdybyś mógł wznieść się ponad ciało i uświadomić,
sobie, że jesteś duszą, osiągnąłbyś wieczną błogość i uwolnił
się od wszelkiego bólu” {I powiedz: „Panie mój, pomnóż
moją wiedzę”}

{I poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli}

Wolność pochodzi z samorządności, a dobry nawyk jest
największym przyjacielem

Najbardziej wpływowe słowa mojego nauczyciela, Sri
Yuktswarji, to trzy słowa, które zawsze mi powtarzał: „ Naucz
się zachowywać ”. Naprawdę nie potrafię wyrazić, jak bardzo
jestem mu za to wdzięczny, wiedząc, że nie zawsze łatwo
było zachowywać się właściwie

Kiedy musisz coś pokonać, musisz zrozumieć, dlaczego
musisz to pokonać. Nie tylko musisz to porzucić i
zdystansować się od tego, ale także musisz wyeliminować
myślenie o tym i wygnać je ze swoich myśli. Negatywne
myślenie to groźny wróg, którego musisz pokonać

Jeśli przeniesiesz swoją uwagę ze świadomości zmysłów
na świadomość duchową, osiągniesz zwycięstwo i
przyniesiesz sobie szczęście. Osiągnięcia leżą w umyśle.
Trzeba zadać sobie pytanie: „Czy jestem niewolnikiem moich
zmysłów, czy ich panem? Czy jestem bogaty w spokój, czy
”?duchowo zubożały

Nie wolno stawać się ofiarą nadmiaru. Ciesz się
rzeczami, ale nie pozwól, by cię zniewoliły. Bądź wolny. Bądź
miły, przyjacielski, radosny i pogodny, i bądź swoim panem
w każdej sytuacji. Nie wolno być niewolnikiem samych
zmysłów, ale należy działać zgodnie ze zdrowymi
przekonaniami. Kto pragnie przekroczyć dualizm i osiągnąć
świadomość kosmiczną, musi posiadać samokontrolę i
ćwiczyć się w znoszeniu wszystkich rzeczy i okoliczności bez
psychologicznego cierpienia lub niepokoju

Robienie tego, co się komu podoba, nie jest wolnością,
lecz nadużyciem wolności. Wolność pochodzi z
przestrzegania prawa samokontroli, czyli samodyscypliny.
Prawdziwa wolność oznacza robienie wszystkiego zgodnie z
mądrością. Wolność jest skąpa i płytka bez zgodności z
.Bogiem i Jego prawami

Życie większości ludzi jest rządzane przez pragnienia,
pasje, temperamenty, nawyki oraz wpływy środowiskowe i
społeczne

Kiedy nawyki cielesne zaczynają kontrolować umysł,
ciału trudno jest wykonywać polecenia woli. Dlatego osoby
otyle mają trudności z utratą wagi, nawet stosując dietę.
Świadome komórki wykształciły własne nawyki i nie reagują
szybko na polecenia umysłu. Jeśli jednak zostaną
odpowiednio wyszkolone, chętnie podporządkują się
poleceniom umysłu bez najmniejszego sprzeciwu wobec
wyższych mocy umysłu – mocy, które są w stanie
kontrolować ciało, jeśli zostaną odpowiednio wyszkolone i
.ćwiczone

Dobry nawyk jest twoim największym przyjacielem, a zły
nawyk jest wrogiem w przebraniu. Dlatego należy uważać,
aby nie powtarzać nawyku lub czynności, ponieważ
powtarzanie przekształca czynność w nawyk, zanim się
zorientujesz, a nawyk staje się drugą naturą. Można go
jednak zmienić poprzez konsekwentne dobre uczynki i
.pozytywne, kreatywne myślenie

Wszędzie ślady porządku i spójności

Wcześni myśliciele na podstawie swoich obserwacji
doszli do wniosku, że każdy człowiek jest mieszaniną materii
i umysłu, i w rezultacie tej obserwacji uwierzyli w istnienie
dwóch niezależnych sił: natury i umysłu

Potem zaczęli się zastanawiać: „Dlaczego wszystko w
naturze jest ułożone w określony sposób? Dlaczego jedno z
ramion człowieka nie jest dłuższe od drugiego? I dlaczego
gwiazdy i planety nie zderzają się w kosmosie? Widzimy

oznaki porządku i spójności we wszechświecie, gdziekolwiek
."spojrzymy

Z tego założenia wywnioskowali, że umysł i materia nie
mogą być oddzielne i jednocześnie mieć absolutną
suwerenność nad każdym z nich, ponieważ musi istnieć
jeden umysł, który kontroluje wszystko

Wniosek ten naturalnie prowadzi do idei jednego Boga,
który jest przyczyną i źródłem zarówno materii, jak i umysłu,
istniejąc przez nie i poza nimi. Ten, kto osiągnął absolutną
mądrość, rozumie, że wszystko jest w swej istocie duchem,
nawet jeśli duch ten jest zasłonięty z wyglądu i ukryty przed
.wzrokiem

Ci, którzy posiadają wiedzę duchową, widzą światło

Boga objawiające się wszędzie

Pytanie brzmi: w jaki sposób badaczom udało się w

?ogóle to znaleźć

Pierwszym krokiem było zamknięcie oczu, aby
wyeliminować bezpośredni kontakt ze światem i materią,
dzięki czemu mogli całkowicie skupić uwagę na poznaniu
uniwersalnego umysłu, który stoi za światem i materią
Intuicyjnie rozumieli, że nie są w stanie postrzegać
boskiej obecności w naturze za pomocą zwykłych percepcji
pięciu zmysłów. Dlatego też szukali sposobu, aby poczuć jej
.obecność w sobie, skupiając się na niej głęboko i precyzyjnie
W końcu udało im się zamknąć i odciąć wszystkie drzwi i

drogi pięciu zmysłów, stając się na chwilę całkowicie
niezależnymi od materialnej świadomości. Wtedy zaczął im
się objawiać i otwierać przed nimi wewnętrzny świat ducha.
Dla tych wielkich jednostek, które nieustraszenie prowadziły
.swoje ezoteryczne badania, Bóg w końcu się objawił

Niech Boża moc będzie wsparciem twoich wysiłków

Uwolnij swoją wewnętrzną siłę dla konstruktywnych i

korzystnych celów, a zyskasz więcej. Postępuj z
niezachwianą determinacją, wykorzystując każdy element
sukcesu. Zespolisz się z mocą swojego kreatywnego ducha,

a połączysz się z nieskończonym umysłem, który jest w stanie cię zainspirować i rozwiązać wszystkie twoje problemy. Moc będzie do ciebie nieustannie płynąć z potężnego źródła twojej duchowej istoty, umożliwiając ci osiągnięcie niezwykłych osiągnięć i innowacji w każdej dziedzinie życia

Zanim podejmiesz jakąkolwiek ważną decyzję, usiądź spokojnie i poszukaj Bożej pomocy i błogosławieństwa.

Wtedy zrozumiesz, że za twoją siłą kryje się Boża siła, za twoim umysłem kryje się Boży umysł, a za twoją wolą kryje się Boża wola. Dopóki Bóg z tobą pracuje, twoje wysiłki nie pójdą na marne, ani nie zawiedziesz; wręcz przeciwnie, twoja siła się pomnoży, a twoje zdolności wzrosną. A kiedy wypełnisz swoje zadania w służbie Bogu, otrzymasz Jego błogosławieństwa

Jeśli twoja praca w życiu jest skromna, nie przepraszaj za nią. Bądź dumny, że wypełniasz obowiązki, które powierzył ci Bóg. On chce, abyś wykonywał swoją część najlepiej, jak potrafisz. Nie każdy może wykonywać tę samą rolę, co ty. Dopóki pracujesz, aby zadowolić Boga, wszystkie siły wszechświata będą harmonijnie współdziałać dla twojego szczęścia i dobrego samopoczucia

Kiedy potwierdzasz Bogu, że pragniesz Go ponad wszystko, dostosujesz się do Jego woli. A kiedy szukasz Go nieustannie, bez względu na przeszkody, które stają na Twojej drodze, najlepiej wykorzystujesz swoją ludzką wolę i stosujesz prawo sukcesu znane starożytnym mędrcom i wszystkim, którzy osiągnęli prawdziwy sukces

Święta moc kosmiczna jest do twojej dyspozycji, dopóki podejmujesz prawdziwy wysiłek, aby wykorzystać tę błogosławioną moc do osiągnięcia zdrowia, szczęścia i spokoju. Osiągając te szlachetne cele, będziesz kroczyć ścieżką samopoznania w kierunku twojego prawdziwego domu w Bogu

Szczęście jest miarą sukcesu

Po pierwsze, musisz mieć pewność, że cel, który chcesz osiągnąć, jest wart wysiłku i że jego osiągnięcie można uznać za prawdziwy sukces

Czym jest sukces? Jeśli masz zdrowie i bogactwo, ale masz problemy ze wszystkimi (i ze sobą również), twoje życie nie jest udane. Świat staje się ponury, a życie bezowocne, jeśli nie znajdziesz szczęścia. Kiedy tracisz pieniądze, tracisz coś małego. Kiedy tracisz zdrowie, tracisz coś ważniejszego. Ale kiedy tracisz spokój i ciszę, tracisz najcenniejsze skarby życia

Dlatego sukces powinien być mierzony standardem szczęścia, umiejętnością dostosowania się i harmonizacji z uniwersalnymi prawami. Sukces nie jest mierzony światowymi standardami, takimi jak zdrowie, status i władza. Te rzeczy same w sobie nie przynoszą szczęścia, jeśli nie są używane prawidłowo. Aby to się stało, trzeba posiadać mądrość i miłość do Boga i ludzkości

Bóg dał ci moc nagradzania lub karania siebie poprzez używanie lub niewłaściwe używanie umysłu i woli. Jeśli przekroczysz prawa zdrowia, dobrobytu i mądrości, nieuchronnie będziesz cierpieć z powodu choroby, ubóstwa i ignorancji. Dlatego musisz wzmocnić swój umysł i odmówić dźwigania nagromadzonych psychologicznych i moralnych ciężarów minionych lat. Spal te zużyte stosy w ogniu swoich obecnych błogosławionych decyzji i konstruktywnych działań, a osiągniesz horyzonty wolności

Szczęście zależy – w pewnym stopniu – od okoliczności zewnętrznych, ale przede wszystkim od stanu umysłu. Aby być szczęśliwym, trzeba mieć dobre zdrowie, zrównoważony umysł, dostatnie życie, odpowiednią pracę, wdzięczne serce, a przede wszystkim mądrość i wiedzę o Bogu

Silne postanowienie, by być szczęśliwym, bardzo ci pomoże. Nie oczekuj, że twoje okoliczności się zmienią, błędnie wierząc, że twoje problemy leżą gdzie indziej. Nie pozwól, aby nieszczęście stało się głęboko zakorzenionym

nawykiem, którego trudno się pozbyć, powodując ból
.psychiczny u ciebie i osób wokół ciebie
Jednym z największych błogosławieństw dla Ciebie i
innych jest bycie szczęśliwym i optymistycznym. Jeśli
posiadasz szczęście, osiągnąłeś wszystko. Szczęście oznacza
bycie w harmonii z Bogiem, a medytacja daje możliwość
.osiągnięcia szczęścia

Nawyki umysłowe: Przyspieszanie lub opóźnianie
sukcesu

Nawyki człowieka mają moc przyspieszania lub
opóźniania jego sukcesu. To nie ulotne inspiracje ani
genialne pomysły, ale codzienne nawyki myślowe człowieka
.decydują o przebiegu jego życia

Nawyki mentalne działają jak magnes, przyciągając
pewne rzeczy, ludzi i okoliczności. Dobre nawyki mentalne
pozwalają przyciągać sprzyjające i korzystne okazje, podczas
gdy złe nawyki mentalne zbliżają nas do osób o świeckich
.skłonnościach i niepożądanych okolicznościach

Możesz zneutralizować złe nawyki i osłabić ich moc,
unikając wszystkiego, co może je wywołać lub ożywić, bez
ciągłego skupiania się na nich. Następnie skieruj swoje myśli
w stronę dobrego nawyku i pracuj nad jego konsekwentnym
rozwijaniem, aż stanie się on integralną częścią twojego
.życia, której możesz zaufać i na której możesz polegać

W nas samych nieustannie ścierają się dwie
przeciwstawne siły: jedna popycha nas do robienia tego,
czego nie powinniśmy, a druga inspiruje nas do robienia
tego, co musimy, nawet jeśli wydaje się to trudniejsze.

.Pierwszy głos to głos zła, drugi głos dobra, czyli Boga

Dzięki codziennym, trudnym lekcjom wyraźnie
zobaczysz, że złe nawyki karmią drzewo nieograniczonych
pragnień materialnych, podczas gdy dobre nawyki karmią
drzewo wzniosłych duchowych nadziei i aspiracji
Musisz coraz bardziej koncentrować swoje wysiłki na
właściwym rozwoju błogosławionego drzewa duchowego,

abyś pewnego dnia mógł zebrać pyszne, dojrzałe owoce
samopoznania

Jeśli potrafisz uwolnić się od wszelkich złych nawyków i
jeśli potrafisz czynić wszystko, co dobre i szlachetne, z
miłości do szlachetności i dobroci, a nie dlatego, że zło
przynosi smutek i żal, wtedy będziesz wzrastał duchowo i
będziesz czynił postępy na ścieżce

Będziesz wolny, gdy dobrowolnie i świadomie porzucisz
swoje złe nawyki. Będziesz wolny tylko wtedy, gdy staniesz
się panem, zdolnym do kierowania swoimi uczuciami,
myślami i wolą, by zrobić to, co musi zostać zrobione, nawet
jeśli jest to sprzeczne z twoimi pragnieniami. W tej mocy
samokontroli i panowania nad sobą leżą nasiona wiecznej
.wolności

Wspomniałem już o kilku ważnych cechach sukcesu:
pozytywnym myśleniu, sile woli, psychoanalizie, inicjatywie i
samodyscyplinie. Wiele książek podkreśla jedną lub więcej z
tych cech , ale nie uznaje boskiej mocy, która leży u podstaw
tych czynników. Zgodność z boską wolą jest najważniejszym
.elementem w osiągnięciu sukcesu

Wola Boża jest siłą, która porusza Ziemię i wszystko, co
się na niej znajduje, a także wszechświat i wszystko, co się w
nim znajduje. To wola Boga napędza gwiazdy w przestrzeni,
a także Jego wola utrzymuje planety na ich orbitach i
reguluje cykle narodzin, wzrostu i rozkładu wszystkich form
.życia

Żar tęsknoty

O Panie

Niech żar mojego pragnienia płonie wiecznie w Twojej
błogosławionej obecności

Wyrwij, mój ukochany Boże, lotos mojej miłości z bagna
ziemskiego zapomnienia i przyozdób nim pierś Twojej
zawsze czujnej pamięci

W świątyni niebios, przed Tobą, Boże mój, padam na
.twarz

Słyszałem Twój głos w zapachu róż
I wyczułem Twoją czułość w delikatności lilii
A w szepcie moich tęsknot, Twoja miłość była
odpowiedzią

Wiem, że Boga można poznać przez kontemplację i
pewne postrzeganie, ale nie przez umysł zdeorientowany i
niepokojny

Otworzę oczy ku błogości kontemplacji i zobaczę, że
cała ciemność zniknęła. Zanurzę się w basenie boskiego
spokoju ukrytym za ścianami medytacji i oczyszczę swoją
wewnętrzną istotę poprzez kontemplację, aby nie mogła
zostać skażona przez przeciwstawne wpływy zewnętrzne. I
.będę witać każdy dzień kontemplacją Wszechmogącego
W sanktuarium ciszy odkrywam ołtarz Twojego spokoju
A na ołtarzu pokoju znajduję Twoją nieustannie
odnawiającą się radość

Pozwól mi usłyszeć Twój głos, Panie, w jaskini medytacji,
a wtedy znajdę wieczne, niebiańskie szczęście w sobie. Pokój
wypełni moje serce i przeniknie moją istotę, czy to w ciszy,
.czy podczas pracy

Każda jasna, migocząca gwiazda na kopule nieba i
.każda czysta, nieskazitelna myśl
Każdy szlachetny czyn i piękne osiągnięcie będą oknem,
przez które będę mógł patrzeć na Ciebie, mój ukochany Boże
Z całkowitym skupieniem umysłu i nieskończonym
pragnieniem, prześlę moją świadomość przez duchowe oko
(pomiędzy brwiami) do królestwa wieczności
Uwolnię moją duszę z niewoli ciała i połączę ją z
większym morzem ducha

Konieczność psychoanalizy
Innym sekretem sukcesu jest psychoanaliza.
Introspekcja to lustro, w którym możesz zobaczyć ukryte
głębie swojego umysłu, które w przeciwnym razie
.pozostałyby przed tobą ukryte

Zidentyfikuj swoje punkty porażki i uporządkuj swoje
dobre i złe tendencje i skłonności

Użyj samoanalizy, aby zrozumieć, gdzie jesteś teraz, co
chcesz osiągnąć i jakie przeszkody stoją na Twojej drodze.

.Określ swoją faktyczną pracę i zrozum swój cel w życiu
Staraj się pielęgnować wszystkie cechy prawdziwego i
szlachetnego charakteru, nieobciążonego kaprysami i
pragnieniami. Utrzymując umysł w zgodzie z Bogiem,
będziesz szybko, bezpiecznie i pewnie podążał ścieżką do
upragnionego celu. Twoim ostatecznym celem jest
znalezienie drogi do Boga. Ale na tym świecie są również
.obowiązki i odpowiedzialności do wypełnienia

Na tej ziemi wydajemy się obcymi, ale tylko wtedy, gdy
kochamy Boga, stajemy się braćmi i siostrami

Siła woli połączona z inicjatywą pomoże Ci określić
Twoje zobowiązania i w pełni je wypełnić Czym jest
inicjatywa? To twórcza zdolność w Tobie: iskra
nieskończonego Stwórcy, która może dać Ci siłę do
stworzenia czegoś, czego nikt inny wcześniej nie stworzył.

Motywuje Cię do działania w nowy i kreatywny sposób.
Osiągnięcia osoby o nastawieniu na inicjatywę mogą być tak
ośniewające i zadziwiające, jak spadająca gwiazda. Tworząc
coś pozornie z niczego, pokazują, że to, co wydaje się
niemożliwe, jest rzeczywiście możliwe, gdy ludzkość
wykorzysta moc najwyższego ducha twórczego. Inicjatywa i
innowacja pozwalają Ci stanąć na własnych nogach, być
wolnym i niezależnym, i są jednymi z cech
.charakterystycznych sukcesu

Alert pomysłów na sukces

Założmy, że do tej pory poniosłeś porażkę. Głupotą jest
.przestać walczyć i uważać porażkę za przeznaczenie
Lepiej zginąć walcząc, niż przestać się starać, jeśli
można osiągnąć więcej, ponieważ wysiłki te będą
.kontynuowane w nowym życiu, nawet po śmierci

Sukces i porażka są sprawiedliwymi konsekwencjami tego, co zrobiłeś w przeszłości, a także tego, co robisz teraz. Dlatego musisz pielęgnować myśli o sukcesie na podstawie przeszłych doświadczeń i napełnić je energią, aby móc .kontrolować myśli o porażce w swoim obecnym życiu
Trudności i kłopoty, z którymi zмага się osoba odnosząca sukcesy, mogą być większe niż te, z którymi zмага się osoba, której się nie powiodło. Jednak ci pierwsi nauczyli się całkowicie i konsekwentnie odrzucać myśli o .porażce

Musisz zmienić swój umysł z frustracji i rozpacz na triumf i zwycięstwo; ze zmartwień na spokój; ze zmieszania intelektualnego i niepokoju na skupienie umysłu; z chaosu i zamieszania na pokój; i ze spokoju na świętą duchową błogość. Kiedy posiądziesz tę samoświadomość, cel twojego życia zostanie uwieńczony sukcesem i chwalebnie osiągnięty .z pomocą Boga
Siła myśli

Wykazujesz sukces lub porażkę w zależności od jakości i charakteru swojego zwykłego myślenia
Co ma większą moc w Twoim życiu: myśli o sukcesie czy ?myśli o porażce

Jeśli Twoje myślenie jest głównie negatywne, okazjonalne pozytywne myśli nie wystarczą, aby przyciągnąć sukces. Jeśli jednak będziesz myśleć szczerze, znajdziesz to, czego szukasz i osiągniesz swój cel, nawet jeśli poczujesz się .otoczony ciemnością

Tylko ty jesteś odpowiedzialny za siebie Nikt inny nie da ci odpowiedzi ani nie zrealizuje twojego rachunku w Dniu Sądu Twoja praca na świecie, w którym twoje działania cię umieściły (skutki twoich przeszłych uczynków), może być wykonana tylko przez jedną osobę: ciebie A twoja praca jest uważana za udaną tylko wtedy, gdy w jakiś sposób służy twojemu drugiemu człowiekowi

Nie rozpamiętuj żadnego problemu i nie myśl o nim bez przerwy. Pozwól sprawom odpocząć przez chwilę, a mogą się same rozwiązać. Nie pozwól im odpocząć tak długo, abyś stracił zdolność rozróżniania. Zamiast tego wykorzystaj te chwile odpoczynku na pogłębienie refleksji i osiągnięcie spokojnych horyzontów w sobie. Kiedy jesteś w harmonii ze sobą, będziesz w stanie jasno myśleć o wszystkim, co robisz. Nawet jeśli twoje myśli błędzą, będziesz w stanie je zebrać i uporządkować. Tę błogosławioną zdolność do bycia w harmonii można nabyć poprzez wysiłek i praktykę

Matka, według nauczyciela Paramhansy

Wykład, który wygłosił z okazji Dnia Matki

Niech ten dzień będzie dla nas dobrą myślą o wszystkich dobrych matkach, które wychowały swoje dzieci z życzliwością i miłością

Miłość matki nie została nam dana po to, by rozpieszczać nas pobłażliwością i obojętnością, lecz by wzbudzić w naszych sercach czułość, abyśmy mogli zmiękczyć serca innych dobrocią i uwolnić zmęczone dusze od zmartwień i ograniczeń świata. Ci, którzy toną w tragedii i smutku, cierpią z powodu licznych nieszczęść i trudności, potrzebują naszego łagodnego zrozumienia i współczującej empatii

Otrzymałem duchowe oświecenie dzięki wielkiej miłości do mojej matki; szczerą miłość do mojej matki była głównym powodem mojej rosnącej miłości do Boga, ponieważ ta miłość motywowała mnie do poszukiwania jej czystego źródła i znalazłem je w Bogu, źródle wszelkiej dobroci i cnoty. Matka jest bardziej czuła i wyrozumiała niż ojciec. Matka jest najczystszy przykładem bezwarunkowej miłości Boga. Bóg stworzył matki, aby wyrażały swoją miłość do nas, z uzasadnieniem lub bez

Uważam, że kobieta jest ludzkim ucieleśnieniem uniwersalnego macierzyństwa, a najbardziej podziwiam w niej jej szczerą miłość macierzyńską. Ci, którzy dostrzegają

duchowe piękno i wzniosłe znaczenie w kobiecie, budzą się do szlachetnych uczuć i otwierają się na rozległe obszary inspiracji. Uniwersalna miłość przenika serce każdego, kto patrzy na kobietę z uznaniem i szacunkiem i traktuje ją z życzliwością i honorem

Gdyby Bóg nie wlał swojej miłości w serca matek, nie byłyby one w stanie kochać swoich dzieci. Jednak zasługa należy się również sposobowi, w jaki ta miłość płynie. Wszyscy wielcy ludzie okazywali swoim matkom wielką miłość

Dom wypełnia się światłem, radością i błogostwem dzięki obecności matki. Niech płomień miłości matki zawsze płonie jasno w naszych sercach I pozdrowienia dla wszystkich cnotliwych matek na świecie

I wszystkim tym, którzy traktują ich z życzliwością
Na ich cześć i w uznaniu ich zasług

Szepty głębin

Mistrz Paramhansa Yogananda

Tłumaczenie: Mahmoud Masoud

Długo przebywałem w łóżu Twojego stworzenia, przeszłości, teraźniejszości i przyszłości, a ja — dziecko wieczności — czułem się niespokojny i zaniepokojony. Walczyłem raz po raz, ale na próżno, aż w końcu udało mi się wyskoczyć z łóżka otoczonego barierami zwodniczej relatywności. Wziąłeś mnie w swoje ręce i ukołysałeś melodiami wiecznego pokoju. Jestem dzieckiem wieczności — Twojej wieczności — i opieram głowę na łonie Twojej wszechogarniającej istoty.

Nie martw się, synu.

W trudnej chwili usłyszałem Twój głos mówiący: „Słońce mojej ochrony świeci jednakowo w Twoich najjaśniejszych i najciemniejszych godzinach”

Nie martw się, synu, ale miej wiarę i uśmiech! Bo smutek jest krzywdą dla błogosławionej natury duszy. Niech moje uzdrawiające światło rozbłyśnie w twoich promiennych uśmiechach. Twoje szczęście, synu, przynosi mi radość i zadowolenie.

Baw się dobrze z tobą

Przez niezliczone życia bawiłem się z tobą i śpiewałem niezliczone melodie Wciąż pamiętam twój ciepły uścisk, kiedykolwiek wracałem do domu — do ciebie — po wiekach nieobecności, dreszcz rozstania mnie ogarniał I oto jestem znowu, w twojej wiecznej obecności, bawię się i śmieję z tobą, śpiewam ci pieśni mojej wiecznej miłości

Nie wbrew mojej woli, o Śmierci

Nie dam się siłą wyciągnąć z ziemi wbrew mojej woli, jak uciekające dziecko wyrwane swoim rówieśnikom Kocham Boga, a On kocha mnie; a kiedy odejdę po raz ostatni, wypełnię tę rolę na scenie czasu — ten akt, który Bóg przeznaczył dla mnie jako kontynuację Jego kosmicznego dramatu Odgrywając moją rolę w dramacie życia, będę się uśmiechał i będę płakał: radosny ze spełnienia życzeń i udręczony z powodu rozbicia nadziei Lecz po wypełnieniu mojej roli, jakkolwiek żmudnej i wyczerpującej, opuszczę ziemską scenę z uśmiechniętym sercem Odpocznę na chwilę w objęciach kosmicznej matki, rozkoszując się jej błogością, a następnie powrócę na ziemię, już nie przyciągany starymi pragnieniami niedbale zasadzonymi w ogrodzie oszustwa, lecz raczej w odpowiedzi na jej delikatną i życzliwą prośbę

Kochający Lotos

Pszczółą mojego umysłu jest pochłonięta lotosem
Twojego kochającego serca, o Panie, z którego czerpię
nektar Twojej czułej miłości Ta moja duchowa pszczoła
zbiera tylko kwiaty, które wydzielają Twój słodki zapach
Pozbawiłem się miodu zmysłowych przyjemności i
poleciałem wysoko ponad jałowe ogrody wyobraźni, aż w
końcu znalazłem lotos Twojego świętego światła Byłem
Twoją pszczołą wędrującą po polach wcieleń, przyciąganą
zapachami kwiatów do niezliczonych doświadczeń Ale teraz
zaprzystałem mojej wędrówki, ponieważ Twój błogosławiony
zapach ugasił pragnienie mojej duszy i zaspokoił moje palące
pragnienie wszelkich perfum lub słodkiego aromatu

Las oszustw płonie

Czułem się samotny i przygnębiony w lesie iluzji i
oszustwa, więc zapaliłem wiązkę samodyscypliny, ale ogień
palił się powoli i bez płomienia. Modliłem się z głębi serca, a
Ty przyszedłeś do mnie, o Panie, i rozpałeś niektóre z moich
słabości, a płomienie szybko rozprzestrzeniły się przez suche
zarośla i gąszcze błędu. Potem dotarły do cierniowych
krzewów pragnień i dotknęły wysokich drzew pychy i
arogancji. Języki Twojego światła pochłonięły rozległe dżungle
mojej ignorancji i sprowadziły je na popiół. Dziękuję Ci, o
Boski Palniku! I niech Twoi słudzy zwrócą się do Ciebie w
błaganiu i modlitwie o natychmiastową pomoc i szybkie
uzdrowienie.

Twoja autentyczna piosenka

Aby Cię usłyszeć, Aniele Stróżu, nastroiłem radio mojej
wewnętrznej wizji delikatnymi dotknięciami miłości. Często w
medytacji słuchałem najśłodszych melodii Twoich świętych,
którzy są Ci bliscy: wzniosłych duchowych symfonii,
kompozycji zrodzonych z mojego serca i melodyjnej pieśni
mojego starożytnego pragnienia Ciebie. Z cierpliwością i
opanowaniem nastroiłem instrument moich najgłębszych

uczuć, a gdy senność obciążyła moje powieki i byłem bliski zaśnięcia, Twoja autentyczna pieśń płynęła przeze mnie. A teraz transmituję ekstatyczne echa Twoich radosnych melodii i dodaję swój głos do chóru Twoich wyznawców, aby hymny mogły stawać się coraz żarliwsze, a tęsknota i pragnienie mogły się nasilić.

Będę pływać w morzu dusz

W jedności z Tobą, Duchu Wszechogarniający, stanę się samym pulsem życia kosmicznego. Będę unosić się w morzu dusz. Będę tańczyć na falach świętych ludzkich emocji i obdarzę wszystkich błogosławioną radością. Z niebiańskich Himalajów uwolnię powszechny potok wzniosłych aspiracji. Będę każdą łzą przelaną ze współczucia dla innych. Będę obecny w złotej ciszy świętych i rozkwitających nadziejach różowych umysłów. O wierny Spełniaczu Życzeń!

Gdy moja wieczna iskra połączy się z Twoim nieskończonym światłem, zabłysnę w każdym oku

Pokój z tobą

Nowe szepty i spostrzeżenia

W letnie dni życia
Zbieram nektar emocji
Z kwiatów słodkich cnót
Rośnie w ogrodach dobrych dusz
I w sercu zachowałem destylowaną esencję
Z wzniosłych kwiatów tolerancji
I pąki pokory z ich delikatnym zapachem
I rzadkie kwiaty delikatnych pomysłów lotosu
A gdy śniegi mroźnych zimowych doświadczeń spadną
wokół mnie
I bolesne ziemskie rozstanie
Szukam ciepła i ukojenia
W nektarze zgromadzonym w komórcie mojego serca

W tej błogosławionej celi, w Twojej obecności
Często spotykam boską pszczołę
Wypij słodycz moich starych tęsknot
Czuję się uspokojony, radosny i pocieszony
Będę wodospadami szczęścia
Moja radość rozbrzmiewa ciągłym strumieniem
Gdzie potężny potok porywa
Ciężkie brzemie cudzych smutków i zmartwień
Pędzę z niewiarygodną prędkością
Ponad nieskończonymi przestrzeniami
Od cierpiących dusz
Aby rozwiać jej obawy
I wyeliminuję jej kłopoty
Będę błyskiem pioruna
W najciemniejszą noc
Wyglądać świetnie
Twoje piękno ukryte od czasów starożytnych
Za ciemnością niewidzących oczu
Będę promiennymi promieniami księżyca
Wypędzając mrok z powierzchni ziemi
Będę promieniami światła
Rozpraszacz ukrytej ciemności
W zakamarkach ludzkiej myśli
Z Twojej łaski, Panie
Silashy, nagły błysk mądrości
Błędy nagromadzone przez wieki i epoki
Satysfakcja, jaką miłość rodzi w duszy, nie leży w
samym uczuciu
Ale raczej w radości, którą to uczucie przynosi
Bo miłość przynosi radość
Kochamy miłość, bo daje nam ogromne szczęście
Miłość nie jest celem, celem jest szczęście
Bóg jest wieczną i nieustannie odnawiającą się błogością
I taka jest natura duszy, dlatego śpiewali mistycy

Ci, którzy doświadczyli tej prawdy i zakosztowali tej
:duchowej radości
Z radości powstaliśmy, w radości żyjemy, a nasze,,
"istnienie unosi się
I do kosmicznej radości powrócimy, by pewnego dnia
"roztopić się w tej błogości
Wszystkie szlachetne uczucia, takie jak miłość i
współczucie
Odwaga, poświęcenie i pokora nie mają znaczenia bez
radości
Radość oznacza uniesienie i jest przejawem
najwyższego szczęścia
Albo największa satysfakcja
} {A twój Pan z pewnością ci da i będziesz nasycony}
{Ciesz się i wesel
Chociaż radość może pojawić się w wyniku pewnych
okoliczności zewnętrznych
Ale w swojej czystej istocie nie jest ograniczona żadnymi
warunkami
Często pojawia się bez warunków materialnych
Czasami możesz obudzić się rano
Czujesz, że zaraz polecisz z radości
A gdy siedzisz w spokoju medytacji, radość pulsuje w
Tobie
Bez żadnego zewnętrznego alarmu, który by go obudził
To radość duszy, która nie ma sobie równych
Ale kiedy radość wiąże się z pewnymi okolicznościami
Nie wynika to z tych samych okoliczności
W rzeczywistości okoliczności te służyły jako sposób na
doświadczenie radości
To, co pierwotnie było ukryte w duszy, wbiłem jak kilof w
glebę duszy
I ze zbiornika szczęścia ukrytego w człowieku wytrysnęło
źródło radości

Dlatego w doświadczeniu ludzkim zwykle pojawia się
potrzeba

Na niektóre wydarzenia, aby wydobyć głęboko ukrytą
radość

Miłość jest również naturą duszy, ale jest zależna od
radości

Nie ma miłości bez radości

Czy można wyobrazić sobie miłość bez radości? Z
.pewnością nie

Kiedy mówimy o bólu, jaki przynosi nieodwzajemniona
miłość

Mówimy o tęsknocie, która nie została spełniona

Ale prawdziwemu doświadczeniu miłości zawsze
towarzyszy radość

Mój umysł jest pszczołą, lata

Do odosobnionego ogrodu mojego serca

Ten, którego kołysze wiatr mojej miłości

Ozdobiona perłami rosy, twoja słodycz

Wyhodowałem dla ciebie cudowne lilie

Z rozróżnienia duchowego

i żółte żonkile

Aby wchłonąć łzy mojej skruchy

I delikatne fiołki, śniące o pokorze

A moje serce jest szeroko otwarte na percepcję duszy

Tobie ofiarowuję drzewa moich myśli

Pyszne owoce pachnących próśb

Z pokornymi dłońmi z delikatnych, wilgotnych gałęzi

A w ogrodzie mojego serca

Moje myśli są jak pszczoła brzęcząca wokół mnie

Upojony czystym nektarem ofiarowanym dla Ciebie

Cały świat zapomniał prawdziwego znaczenia słowa

„miłość

Miłość była wykorzystywana w niewłaściwy sposób, a jej
serce rozdierane przez tak wielu ludzi, że tylko garstka ludzi
wie, co to znaczy

Tak jak oliwa znajduje się w każdej części oliwki, tak miłość przenika każdy zakątek stworzenia. Lecz miłość jest bardzo trudna do zdefiniowania, z tego samego powodu, dla którego słowa nie mogą opisać smaku pomarańczy; trzeba spróbować owocu, aby poznać jego smak. To samo dotyczy .miłości

Wszyscy doświadczyliście miłości w jakiś sposób w swoich sercach, dlatego macie pojęcie o jej naturze. Jednak ludzie jako całość nie wiedzą, jak pielęgnować, oczyszczać i .rozszerzać miłość, aby osiągnąć miłość boską
W sercu większości ludzi na początku życia obecna jest iskra miłości Bożej, która jednak zazwyczaj ginie, ponieważ człowiek nie wie, jak ją pielęgnować
Większość ludzi uważa, że nie ma potrzeby analizowania natury miłości. Znają miłość jako uczucie, którego doświadczają w stosunku do swoich krewnych, przyjaciół i innych osób, do których czują silny pociąg. Ale miłość to coś .znacznie więcej

Jedyną możliwością opisania prawdziwej miłości jest opisanie jej efektu. Gdyby tylko człowiek mógł poczuć .choćby odrobinę boskiej miłości
Został zalany falą radości, która przerosła jego zdolność do jej opanowania

Musimy być silni w czynieniu dobra i próbowaniu pomagania innym Człowiek, który dba tylko o siebie i swoją rodzinę, nie znajdzie wiele szczęścia, a jeśli nie pomyśli o kimś innym, kto może cierpieć, pozbawia się radości, która rodzi się w duszy, gdy wyciąga pomocną dłoń do potrzebujących. W rezultacie jego naczynie szczęścia .pozostanie małe, a jego zawartość niekompletna
Pieniądze dla mnie oznaczają jedno: wykorzystanie ich w dobrym celu i pomaganie innym
Niewielu na tym świecie jest ludzi szczerych, uczciwych i chętnych do zaprzyjaźnienia się z Tobą z szacunku do Ciebie, .a nie z żadnego innego powodu

Ci wierni przyjaciele są radością świata, a prawdziwa
przyjaźń jest większa niż jakiekolwiek bogactwo na tym
świecie

Ten, kto jest szczery w kontaktach z ludźmi, znajdzie
Boga. A ten, kto ma miłość w sercu, naprawdę pozna innych,
tak jak widzi się przez czyste szkło i dostrzega to, co jest w
środku. Tego rodzaju wiedza o innych pochodzi z kochania
.Boga i kochania innych tą samą miłością

Miliony ludzi fascynują się cudami podświadomości,
które ujawniają się podczas snu. Jednak w wyższym stanie
możesz zobaczyć lub wiedzieć, czego pragniesz, nie poprzez
.wyobraźnię, ale poprzez rzeczywistość

Mogę usiąść na tym krześle i skierować swój umysł w
dowolne miejsce, aby dokładnie zobaczyć, co się tam dzieje
Czasami uczniowie żyją w podświadomości, a czasami
wznoszą się do wyższej świadomości. I jest garstka
wybranych, którzy potrafią przekroczyć wyższą świadomość i
osiągnąć świadomość kosmiczną: sferę ducha boskiego,
.która nie ma pochodzenia ani przyczyny

W stanie czystej duchowej świadomości poszukiwacz nie
musi wyobrażać sobie rzeczy z góry, aby ich doświadczyć.

Kiedy łączy się ze świadomością kosmiczną, jego
świadomość rozszerza się i łączy z każdym atomem
istnienia, a on staje się świadomy całego wszechświata i
wszystkich istot. To doświadczenie jest niekończącym się
.rozszerzeniem świadomości

Ktokolwiek doświadcza tej świadomości, czuje, że
istnieje ona we włóknach trawy i na szczytach gór, i czuje
każdą komórkę swojego ciała i każdy atom przestrzeni
Czy myślisz, że jesteś małym ciałem, gdy w tobie mieści
!się cały większy świat

Ale świadomość kosmiczna leży także poza tym. Kiedy
poszukiwacz może poczuć swoją obecność we wszystkim, co
istnieje, doświadcza nieskończonej błogości i największej
.boskiej miłości

A Twoją miłością angażują się moje zmysły, tak jak}
 {Twoim pięknem napełnia się cała moja istota
 Łączy się z wszechobecnością boskiej świadomości
Miej więc dobre oczekiwania wobec Boga i miej nadzieję
!na Jego łaskę. Nie trać nadziei na osiągnięcie swojego celu
Człowiek nie może być z Bogiem, po prostu myśląc, że
 osiągnął duchowe oświecenie
 Samodoskonalenie i doskonalenie moralne są
niezbędnymi warunkami do osiągnięcia wyższych stanów
Istnieje ogromna różnica między poznaniem Boga w
sposób możliwy a poznaniem Boga w sposób prawdziwy.
Poznanie Go jest możliwe tylko poprzez pokorę, mądrość,
 .szczerość, cnotliwy charakter i szczere pragnienie
 Pokorny jest ten, kto rozpoznaje Boga i jest
 .rozpoznawany przez Boga
 Ci, którzy głęboko zagłębiają się w kosmiczną
 świadomość, naturalnie rozwijają niezwykle zdolności
duchowe i kontrolę nad siłami natury. Jednak nikt, kto osiąga
prawdziwą boską świadomość, nie używa swoich mocy do
.przechwalania się i popisywania, bez mądrości i roztropności
Mądrzy ludzie zdają sobie sprawę, że Bóg jest jedynym
sprawcą istnienia i pokornie oddają Mu niezwykle dary,
 którymi ich obdarzył
Czy wszystko, co istnieje, nie jest cudem? I czy człowiek,
 ?z samej swojej natury, nie jest cudem
Jeśli ludzie nie są zadowoleni ze wszystkich cudów, które
 stworzył Bóg, to dlaczego święci mieliby czynić więcej
 ?cudów
Sprawiedliwi święci Boga nie czynią niczego, jeśli Bóg
 ich o to nie prosi, a czasami z powodów niejasnych i
 trudnych do zrozumienia
Zilustruję przykładem, czym wyższa świadomość różni
 się od podświadomości
Wyższa świadomość to stan, w którym możesz – będąc
 obudzonym, we śnie i w pełni świadomym – wywołać

dowolne doznania w ciele siłą woli i bez żadnego
zewnętrznego bodźca
W sferze nieświadomej wyobraźni (w świecie snów)
można napić się szklanki gorącego mleka
Ale ten test jest ci narzucony. W wyższej świadomości
możesz jednak doświadczyć tej samej rzeczy lub
.czegokolwiek innego świadomie i celowo
Droga może wydawać się długa, ale podróż tysiąca mil
zaczyna się od jednego kroku. I dopóki człowiek pozostaje
optymistą, żadna przeszkoda nie może przeszkodzić w
.osiągnięciu upragnionego celu
Nadal pamiętam poprzednie życia
To tam cię szukałem
I pamiętam wiele nocy
Ozdobiony migoczącymi gwiazdami
I widoki o świcie
Ta z rosistą niewinnością
I harmonijne godziny zmierzchu
W rytmie dzwonów stada
I wiele lat klejnotów
Z kwiatami i kwiatami wiosny
letnie bryzy
przezroczyste płaszcze przeciwdeszczowe
Gromady lodu diamentowego
Zimą
Ach, ile razy czekałem na twoje przybycie
Z sercem tańczącym z radości
!Moja dusza prawie wzlatuje z tęsknoty za Tobą
Każdej nocy, podczas naszego spokojnego i
wypoczynkowego snu, cieszymy się smakiem spokoju i
radości
Kiedy zapadamy w głęboki sen, Bóg sprawia, że żyjemy
w wzniosłej, spokojnej świadomości, w której zapominamy o
wszystkich lękach i zmartwieniach tego istnienia

W medytacji możemy doświadczyć tego
błogosławionego stanu psychicznego nawet w godzinach
czuwania i poczuć spokój z innych poziomów
Gdy zstępuje boska radość, mój oddech staje się
spokojny, a mój duch unosi się, doświadczając błogości
tysiąca snów naraz, a mimo to nie tracę zwykłych zmysłów.
To kosmiczne doświadczenie jest zarezerwowane dla tych,
którzy głęboko zanurzają się w celu osiągnięcia najwyższego
.stanu świadomości

Gdy istota człowieka wypełniona jest olśniewającą
ekstazą Boga, ciało staje się całkowicie nieruchome, oddech
przestaje płynąć, myśli stają się spokojne, a nawet
stopniowo zanikają. Medytujący czuje rzeczywistość swojej
duszy i bliskość Stwórcy, więc pije z boskiej błogości i
smakuje ekstazę radości, której nie może zapewnić tysiąc
.dawek wina

Przeciętna osoba odczuwa senność na granicy między
czuwaniem a snem, doświadczając chwilowego poczucia
dobrego samopoczucia, ale to uczucie szybko zanika , gdy
zapada w głęboki sen. Sen nie oznacza całkowitej utraty
przytomności, ponieważ będąc obudzonym, wiesz, czy twój
.sen był spokojny, czy nie

Istnieje wiele stanów snu – niektóre lekkie, niektóre
głębokie. Jednak duchowe doświadczenia z Bogiem, których
człowiek doświadcza w stanie świadomym, są bardziej
ożywcze i odświeżające niż największa błogość snu lub
.drzemki (senności lub snu poprzedzającego zaśnięcie)

Nawet jeśli nie znaczysz dla mnie tyle, co mój słuch i)

(wzrok

Moje oczy nic nie widziały, a moje uszy nic nie słyszały

Bo jesteś słodszy dla moich powiek niż sen

I słodsze dla mojego serca niż bezpieczeństwo

Poza tajemnicami i tajemnicami snu kryją się te święte

radości

Nie możemy zadowolić wszystkich, bo to niemożliwe.

.Staram się nikogo nie denerwować. Robię, co mogę

To wszystko, co mogę zrobić

Najpierw musimy szukać upodobania Boga Moim

jedynym celem jest zadowolenie Boga Używam rąk, by
pokornie modlić się przed Nim, stóp, by szukać Go wszędzie,

a umysłu, by myśleć o Nim i kontemplować Jego cuda

Bóg musi zajmować pierwsze miejsce w naszych
sercach, abyśmy mogli odczuwać Go jako pokój, miłość,
rozumienie, dobroć, współczucie i mądrość

To właśnie, a nie nic innego, jest tym, czego byłem

świadkiem i o czym mówię. Oprócz refleksji, należy

utrzymywać dobre towarzystwo

Nie powinniśmy gonić za ludźmi, ale za Bogiem

Jeśli uważasz te pomysły za korzystne, potraktuj je jako

błogosławieństwo od Boga, bo cała chwała należy się Jemu

Opowiedz o tym innym; może znajdą w tym to, co ty.

Nie możemy zapominać o tym, by każdego dnia pomagać

potrzebującym, najlepiej jak potrafimy. Dopóki mam

pieniądze w kieszeni, nie przestanę dawać, bo moim

.niewyczerpanym i niezawodnym źródłem jest Bóg

Musimy poznać Boga tak, jak poznali go wielcy. Jest to

.możliwe poprzez kontemplację i osobisty wysiłek

Pewnego razu, idąc poza pustelnię, myślałem o moim

wielkim nauczycielu, Sri Yuktiswarze, który zmarł kilka lat

wcześniej

Poczułam ogromną tęsknotę za nim i byłam smutna, że

nie ma go ze mną, abym mogła cieszyć się pięknem i

atmosferą pustelni, gdy nagle ukazał mi się z nieba i

:powiedział

Myślisz, że tylko ty cieszysz się tym pięknym,,

”!miejscem? Ja też się nim cieszę

Poszukiwacz pragnący zjednoczenia z Bogiem musi

dążyć do tego poprzez codzienną praktykę medytacji i

miłości do Niego

I kochaj każdego tą miłością
To jedyny sposób na uniknięcie wojen. Współpraca
duchowa jest niezbędna, ponieważ bez prawdziwej
duchowości nie ma szczęścia indywidualnego ani
powszechnego. Święta harmonia jest jedynym rozwiązaniem
wszystkich problemów fizycznych, finansowych,
.mażeńskich, moralnych i duchowych
Szczęście pochodzi z poczucia bliskości Boga Ludzkość
uwięzła się za kratami ignorancji i nadszedł czas, aby
uwolnić się z tego upokarzającego więzienia Umysł zawsze
musi być skierowany ku Bogu, bez względu na okoliczności
Wtedy poczujesz wielki spokój i radość
Ci, którzy tęsknią za Bogiem, poświęcają Mu swoje
istnienie, zachęcają się i oświecają nawzajem oraz stale
pamiętają o Bogu, są szczęśliwymi na tym świecie i
.zwycięzcami błogości życia pozagrobowego
Wszystko co istnieje jest falową wibracją kierowaną
przez umysł Boga. Ta inteligentna wibracja to Duch Święty
lub Duch wierny, z którym można się komunikować poprzez
.modlitwę i medytację
W ciszy twojej duszy i w gaju twojego skupienia
mentalnego nie ma końca opowieści o miłości z
nieskończoną absolutnością
Ale trudno jest zdobyć Boga, jeśli najpierw będziemy
zabiegać o pieniądze
Musimy uczynić Boga integralną częścią naszego życia,
a wtedy będziemy mieć wszystko, czego potrzebujemy w
tym życiu
Kto uczyni stałe miejsce dla Boga w swoim sercu, temu
Bóg da obfity dział dóbr ziemi i nieba i otworzy przed nim
szerokie horyzonty, w których będą świecić słońca mądrości,
.oświecając jego ścieżki i rozpraszając ciemność wokół niego
Bóg jest wiecznym kochankiem i nie ma szczęścia dla
człowieka, dopóki nie pokocha Boga tak, jak kocha –
przynajmniej – swoich najbliższych, bo bez Boga nie

poznałibyśmy natury miłości ani nie skosztowałibyśmy jej
smaku

Musimy nauczyć się używać naszej woli i skupiać umysł,
aby szukać Boga całym sercem

Ludzkie działania są dyktowane przez pragnienia, a te
nawyki zawsze zmuszają go do robienia tego, czego nie chce
robić

Człowiek naprawdę jest swoim najgorszym wrogiem,
choć nie zdaje sobie z tego sprawy. Nie potrafi usiedzieć w
miejscu ani poświęcić czasu Bogu, a mimo to spodziewa się
osiągnąć szczęście i mieć zapewnione natychmiastowe
!wejście do Raju

Doświadczenia świętości nie można uzyskać jedynie
poprzez czytanie książek lub słuchanie kazań
Albo po prostu czyńcie dobre uczynki. To wszystko jest
pomocne, bez wątpienia, ale nie wystarczy. Połączenie się z
.Bogiem wymaga uważnego skupienia i głębokiej refleksji
Życie jest wielkim marzeniem

Wyobraź sobie! Za dekady nasze istnienie będzie snem,
.a wszystko, co teraz robimy, będzie jego częścią

Nawet największe postacie ludzkości stały się jedynie
wytworami ludzkiej świadomości. Jednak te wielkie postacie
osiągnęły swój ostateczny cel, ponieważ osiągnęły najwyższy
poziom i pozostają żywe duchem, z żywą i świadomą
świadomością wszystkiego, co się dzieje, ponieważ są
.zjednoczone w boskiej świadomości

Każdy, kto próbuje zharmonizować się z nimi poprzez
ich idee i nauki, nieuchronnie poczuje ich obecność,
przyciągnie ich błogosławieństwa i w głębi duszy będzie
wiedział, że jest z nimi w rzeczywistym kontakcie

Życie jest wspaniałym marzeniem. Jednak gdy człowiek
spojrzy na swoje ciało i odkryje, że tętni ono życiem, nabiera
w nim silnego przekonania o realności tego marzenia.
.Wierzy, że musi zdobyć to czy tamto, aby być szczęśliwym

Ale bez względu na to, ile pragnień spełni, nie znajdzie
w nich szczęścia. Im więcej ktoś posiada, tym więcej pragnie.
Pragnienia muszą być dopracowane, a życie uproszczone,
jeśli chce żyć w komforcie, spokoju i wewnętrznym
.zadowoleniu

Pisma święte mówią, że osoba, której pragnienia zawsze
kierują się do wewnątrz (w stronę jej duszy), jest osobą o
wielkim wewnętrznym spokojem. W tym sensie jest ona jak
morze, które nigdy się nie zmienia ani nie zmniejsza, ale
pozostaje pełne wody, która nieustannie do niego wpływa.
Natomiast osoba, która w zbiorniku swojego spokoju tworzy
dziury pragnień i pozwala, aby życiodajne wody wyciekały i
się marnowały, nie wie o duchowym spokoju i
.wewnętrznym szczęściu

Potrzebujemy wskazówek od tych, którzy znają Boga,
którzy potrafią się z Nim komunikować i świadomie
odczuwać Jego obecność

Prorocy prosili nas, abyśmy szukali Boga w
wewnętrznym spokoju

W samotności duszy, gdzie mieszka wierny duch i
najwyższa duchowa radość

Oświeceni również popierają te idee

Podkreślają znaczenie głębokiej kontemplacji

Aby zrealizować wyższe ja w głębi duszy

Nie chcę, żeby ludzie myśleli, że mogą zdobyć wiedzę
jedynie poprzez słuchanie innych lub czytanie książek. Muszą
.stosować to, co przeczytają i usłyszą

Lepiej chodzić do miejsc kultu niż angażować się w
bezsensowne pogawędki

Ale nawet w miejscach kultu trzeba dotknąć i poczuć
obecność Boga w swoim sercu

Emocjonalne wybuchy i racjonalne analizy nie mogą dać
nam boskiej wiedzy, której tak bardzo pragną nasze dusze

Kiedy oddajemy się Bogu i żegnamy się z egoistycznymi
pragnieniami i kiedy jesteśmy pewni, że Bóg jest zawsze z
nami

Mieszka w naszych duszach i inspiruje nas dobrymi i
szlachetnymi myślami i uczuciami. Będziemy posiadać
szczęście i wolność, będziemy świadkami wschodu mądrości
.na horyzoncie duszy

Mysz, która stała się tygrysem
Jak przekazał mędrzec Paramhansa Yogananda
Dawno temu, głęboko w lesie, żyła pustelnia, w której
mieszkał święty człowiek, który znał Boga. Ten
błogosławiony człowiek posiadał wielką mądrość i
nadprzyrodzone moce, a w jego pobliżu nie mieszkał nikt
oprócz małej, oswojonej myszy

Wielu uczniów i innych, którzy pragnęli zobaczyć
świętego, odważyli się go odwiedzić, mimo obecności dzikich
tygrysów i innych zwierząt, przyciągniętych ich miłością do
niego. Przynosili kwiaty i owoce jako ofiary. Wszyscy, którzy
odwiedzali świętego, byli zdumieni bliską więzią między nim
.a myszą i rzucali okruszki oswojonej myszy świętego

Pewnego dnia, gdy grupa uczniów odwiedzała swego
nauczyciela w jego odosobnionej kryjówce, kot gonił mysz,
która z krzykiem przybiegła do stóp mędrca, szukając
schronienia. W tej chwili, na oczach zdumionych uczniów,
święty przemienił przerażoną mysz w dużego, dzikiego kota!

Jakimś cudem mysz teraz paradowała i swobodnie
wędrowała wśród kotów, nietknięta. Był przepełniony
radością z tej przemiany, a jedyną rzeczą, która zakłóciła
jego spokój, były szepty uczniów, którzy mrugali do niego i
wskazywali na niego, nazywając go kotem pochodzącym od
.myszy

Jakiś czas później ci sami uczniowie ponownie odwiedzili
swojego nauczyciela, a stado wilków goniło myszoscizka,
który głośno miauczał, prosząc o ochronę u stóp świętego.
Święty powiedział mu: „Stań się wilkiem”. Natychmiast

zdzumieni uczniowie zobaczyli, jak myszokoczek na ich oczach przemienił się w wilka. Wilki również były zdumione tą natychmiastową przemianą swojej ofiary, ale były rozczarowane i wróciły głodne. W końcu myszokoczek swobodnie wędrował z innymi wilkami, jedząc z nimi i patrząc z góry na mniejsze zwierzęta

Innym razem ci sami uczniowie, którzy byli świadkami dwóch poprzednich cudów, uczyli się ze swoim nauczycielem. W połowie lekcji ze zdumieniem zobaczyli ogromnego tygrysa bengalskiego goniącego mysz-wilka, który jak zwykle biegł z pełną prędkością do stóp nauczyciela, szukając schronienia. Nauczyciel, po raz kolejny używając swoich cudownych mocy, zatrzymał tygrysa w miejscu i zwrócił się do oswojonego wilka, mówiąc: „Moja droga myszo, głupotą z mojej strony jest nadal chronić cię przed twoimi wrogami. Od tej chwili chcę, żebyś stała się tygrysem”. Gdy tylko uczniowie się uspokoili, zaczęli się śmiać i mówić do siebie: „Dobry Boże! Spójrz na groźnego tygrysa świętego! To tylko mysz, którą święty zamienił w tygrysa”!

Z czasem odwiedzający pustelnię zdali sobie sprawę, że straszliwy tygrys strzegący tego miejsca był w rzeczywistości małą myszą, którą nauczyciel wyniósł do rangi tygrysa. Starsi uczniowie uspokajali nowicjuszy, mówiąc: „Nie bójcie się tygrysa, to nie jest prawdziwy tygrys, lecz mysz, której nauczyciel nadał wizerunek tygrysa”.

Ta mysz-tyran w końcu zmęczyła się publicznym upokorzeniem i pomyślała sobie: „Ach, gdybym mogła zabić samego świętego, pozbyłabym się przyczyny mojego nieszczęścia”.

Gdy tylko ta myśl przeszła mu przez głowę, rzucił się na mędrca z zamiarem zabicia go. Ale mędrzec czyhał na niego, ponieważ śledził jego tok myślenia i znał jego zamiary, więc od razu wiedział, co dzieje się w głowie nieposłusznego tygrysa i krzyknął do niego: „Wróć tak, jak byłeś

I tak się stało – w mgnieniu oka arogancki tygrys znów

!zamienił się w przerażoną mysz

Każdy chce mieć więcej pieniędzy niż druga osoba. A

kiedy już je zdobędą, pozostają niezadowoleni, ponieważ

.odkrywają, że ktoś inny jest bogatszy od nich

Ludzie żyją w spirali nieszczęścia, które sami sobie

stworzyli i kreują własne pragnienia

Powinniśmy być zadowoleni z tego, co mamy, bo dobra

materialne nie dają szczęścia, a często mnożą zmartwienia

człowieka i zwiększają jego niepokój i obawy

Droga do Boga jest najprostszą i najłatwiejszą drogą,

jednak niewielu nią podąża, pomimo wielu religijnych

rytuałów i formalności

Lepiej zwrócić nasze serca ku Bogu i prosić Go o to, co

dla nas najlepsze i najtrwalsze

Tak naprawdę Bóg czeka na nas, ponieważ chce nas

uchronić przed złem i niebezpieczeństwem. Chce, abyśmy

byli z Nim w naszych sercach i umysłach, ponieważ tanie

dobra tego świata nie mogą zaspokoić ludzkich tęsknot ani

.wypełnić duchowej pustki

Co czuje głęboko w środku

Bóg mówi do nas nieustannie, ale niewielu słyszy Jego

głos

Ten cichy głos często zagłusza hałas hałaśliwych myśli i

jawnych pragnień

Ale gdy myśli ucichną i pragnienia się uspokoją,

usłyszymy wyraźnie głos Boga, choć jest on cichy i słaby

Bóg naprawdę robi wszystko, aby pomóc ludzkości;

otwiera im drzwi i oświeśla ich ścieżki

Aby widział miejsca swoich kroków, aby się nie potknął i

aby jego noga się nie zachwiała, lecz większość ludzi nie

zdaje sobie z tego sprawy

Cały świat pogrążony jest w chaosie i zamieszaniu z

powodu egoistycznych, chciwych pragnień, które prowadzą

.do wojen. Nic innego nie prowadzi do wojen

Największym bohaterem w walce życia jest ten, który
 .pokonuje samego siebie i swoje namiętności
Pieniądze, sława, pragnienia i wszystko, co sprzeciwia
 się tej zasadzie, szkodzi naszemu pokojowi i szczęściu
Gdyby ludzie nauczyli się zawsze myśleć o prawdziwych
 wartościach życia, znaleźliby szczęście, którego szukają
 Ale odstępują od swego zamiaru i dają się porwać
 nurtowi ziemskich pragnień
Odkryłem, że żadna pokusa nie może mnie odwieść od
 .wybranej przeze mnie ścieżki i sposobu, w jaki postępuję
Mogę oczarować tysiące mocą, którą dał mi Bóg, ale
 takie postępowanie byłoby dla mnie szkodliwe
 W każdym razie nie chcę czarować tysięcy ludzi i
 zniewalać ich umysłów
Po prostu lubię widzieć szczerych uczniów, którzy są
 mocno zakorzenieni w Bogu
Ci, którzy kochają Boga, będą rozkoszować się tymi
 myślami, a ci, których entuzjazm przetrwa, poczują
 błogosławieństwa Boże
 Jego obecność jest widoczna w tych naukach
Człowiek nie może oszukać Boga, ponieważ On jest
bezpośrednio za jego myślami i wie, co dzieje się w jego
 .umyśle i czego pragnie
 Gdy wyrzeknie się świata i zapragnie duchowej
 harmonii, Bóg przyjdzie do niego
 Kiedy pragnienie to zakorzeni się w sercu osoby
pragnącej, Bóg przychodzi do tego serca i napełnia je
 dobrocią i błogosławieństwami
Rzeczy materialne oferują jedynie fałszywe poczucie
spokoju i ulotnej satysfakcji. Jedynym prawdziwym celem
życia człowieka jest życie w harmonii ze swoim Stwórcą i
 .zyskanie Jego łaski
To porozumienie musi być wiecznym przymierzem i
 nienaruszalnym paktem

O Panie, uczyn' mnie przejrzystym i czystym, abym mógł
odbijać Twoje uzdrawiające światło we mnie
Uspokój lustro mojego umysłu, które drży z niepokoju,
aby mogło odbić Twoją nieskończoną twarz
Otwórz okna wiary w mojej duszy, abym mógł wdychać
zapach Twojego pokoju
Uświadomiłem sobie, że jedynym celem życia jest
poznanie Boga
Są ludzie, którzy mogą nie być przekonani, że poznanie
Boga jest ostatecznym celem życia. Ale nikt nie może
zaprzeczyć, że celem życia jest znalezienie szczęścia. I
mówię z całkowitą pewnością, że Bóg jest ostatecznym
.szczęściem

To jest największa błogość
To absolutna, uniwersalna miłość. To wieczna radość,
która nigdy nie opuszcza dusz tych, którzy żyją z nią w
harmonii. Dlaczego więc nie spróbować osiągnąć tego
?ostatecznego szczęścia
Nikt inny nie może nam tego dać. Musimy nieustannie
.pielęgnować i rozwijać to w sobie
Świat nieustannie dąży do oferowania ludziom
przyjemności, ale takie ulotne przyjemności ostatecznie
prowadzą do żalu, goryczy i wyrzutów sumienia. Nawet
najszczęśliwsi, ci, którzy wydają się posiadać wszystko,
mogą nadal nie być naprawdę szczęśliwi i nie będą
zadowoleni z rzeczy ziemskich przez długi czas, ponieważ nie
gaszą swojego prawdziwego pragnienia ani nie zaspokajają
.swojego duchowego głodu
Im bardziej skupiamy się na rzeczach zewnętrznych,
tym mniej możemy odczuwać wewnętrzną chwałę
Którego możemy doświadczyć poprzez smakowanie
wiecznej błogości boskiego ducha
Im bardziej zwracamy się do wewnątrz, tym mniej
zewnętrznych trudności napotykamy. To stała zależność, ale
większość ludzi nie zdaje sobie z niej sprawy z powodu

wpływu światowego towarzystwa, społeczeństwa, w którym
.żyją, i niezdrowych nawyków

Społeczeństwo utrzymuje człowieka pogrążonego i
zajętego powierzchownymi sprawami, nie pozwalając mu
myśleć o głębszych prawdach

Nawet miejsca duchowe odwiedzane są przez niektórych
bez szczerego pragnienia skorzystania z ich błogosławionej
atmosfery

Z tych wizyt nie czerpią praktycznie żadnych korzyści
Ci, którzy pragną widzieć Boga, znajdą Go wszędzie.

.Ludzkie nawyki są destrukcyjne i szkodliwe
Dziki drapieżnik, który niszczy, uszkodza, unicestwia i
anihiluje

Nadszedł czas, aby ludzie nauczyli się być szczęśliwi i
zadowoleni z tego, co mają

Nie powinniśmy pragnąć niczego więcej, niż to, co
przychodzi nam na myśl. Bóg jest hojny, wie, czego
potrzebujemy i zapewnia nam to we właściwym czasie. Nie
oznacza to, że powinniśmy polegać na Bogu bez żadnego
wysiłku – wcale nie. Oznacza to, że powinniśmy wykonywać
swoją część najlepiej, jak potrafimy, a resztę pozostawić
Bogu, który nigdy nie pozbawi nas tego, czego potrzebujemy
.i na co zasługujemy

Najlepszym sposobem na wieczne szczęście jest
odczuwanie obecności Boga. Naszym największym
pragnieniem powinno być poznanie Boga i postanowienie, że
.będziemy z Nim

Bóg powinien zajmować pierwsze i najwyższe miejsce w
naszych myślach i uczuciach, a my powinniśmy uważać Go
za najsilniejszy i najmocniej ugruntowany filar w naszym
życiu

Bóg w swoim absolutnym miłosierdziu
Daje nam radość i inspirację
I daje nam prawdziwe życie
Prawdziwa mądrość

I prawdziwe szczęście
Prawdziwe zrozumienie poprzez
Wszystkie różnorodne doświadczenia naszego życia
Ale chwała Boża nie została objawiona
Oprócz duchowego spokoju, który odczuwa dusza
I w poważnej próbie zharmonizowania się z nim
Stajemy twarzą w twarz z prawdą
Za granicą iluzje są niezwykle silne
Bardzo niewielu jest w stanie się tego pozbyć
Wpływ środowiska zewnętrznego
Świat nadal jest pełen nieskończonych zawiłości
I jego niezliczone doświadczenia
Głos Boga kryje się za pozorami życia
On zawsze do nas woła i do nas mówi
Przez kwiaty i święte księgi
Z naszych sumień
I przez wszystkie te piękne rzeczy
Co sprawia, że życie jest warte przeżycia
Słowik nieba
Jestem twoim słowikiem, wstępującym do niebios twojej
kosmicznej obecności, w ciągłym poszukiwaniu kropli
deszczu twojej prawdy
Modliłem się do Ciebie z głęboką ufnością, abyś zesał
deszcze swojego miłosierdzia z surowych chmur milczenia
I będąc niezmiernie spragnionym, z zapalem przyjąłem
każdy święty punkt mojej świadomości o Tobie
O, jakże pragnąłem poczuć Twoją obecność we mnie i
!wokół mnie
Moje chroniczne pragnienie zostało ugaszone dopiero,
gdy Twój dotyk ochłodził moją płonącą duszę i moje istnienie
płonące tęsknotą i pragnieniem. Pora rozpacz i beznadziei
minęła, a suchość moich kłopotów zniknęła wraz z ulewą
.Twojego spokoju
A teraz unoszę się cicho i szybuję, śpiewając pieśni
zadowolenia i satysfakcji

Jestem twoim słowikiem, który pije tylko wodę twego
ukojenia, która nieustannie płynie z wyżyn twego istnienia
Indywidualny, przemysłowy i polityczny egoizm,
rozpalone uczucia podsycane iluzjami o wyższości jednej
rasy nad inną oraz handel wierzeniami i doktrynami –
wszystko to doprowadziło do podziałów i wyobcowania
między ludźmi i rasami, a także rozdarło ziemię wojnami. W
rezultacie nastąpiła destrukcja gospodarcza, duchowa
.ignorancja i zbiorowa nędza

Rozwijanie połączenia cech duchowych, wydajności
materialnej i szlachetnych cech ludzkich – takich, jakie
widzimy w życiu ludzi sukcesu – jest esencją szczęśliwego
życia i wykształci najwspanialsze istoty ludzkie

Kiedykolwiek i gdziekolwiek

Musimy przyjąć ideały zdrowego myślenia, dobrego
zachowania i prawdziwej empatii emocjonalnej wobec innych
Rzeczywiście, ludzkość wzrasta dzięki sprawiedliwości,
współczuciu oraz równemu i zrównoważonemu rozwojowi
aspektów materialnych

Aspekty intelektualne, duchowe i moralne jego osoby

Ostatecznym celem całej ludzkości jest osiągnięcie
pokoju, zadowolenia, bezpieczeństwa, wiedzy i
nieśmiertelności

A w tym pragnieniu doskonałości ukrytej w nas kryje się
obraz Boga

Ten błogosławiony obraz próbuje objawić się poprzez
ludzi, którzy są w harmonii ze swoją wyższą naturą

Pluralizm jest prawem natury, a jedność prowadzi do
absolutu

Wraz z separacją i podziałem świat staje się kotłem
wrzącym i bulgoczącym od bólu i cierpienia nad ogniem
wojen i śmierci

Idealne życie, które jednoczy serca, zbliża dusze i łączy
je prawdą

To droga do szczęścia, pokoju i wieczności

Nic nie może dać nam szczęścia i otrzeć łez nieszczęścia
z naszych oczu, oprócz samego Boga
Dusza człowieka jest oddzieloną częścią całości i musi
powrócić do całości, aby stać się całością. Nasze
poszukiwanie szczęścia powinno prowadzić nas do Boga,
.źródła wszelkiej radości

Nasze pragnienie wiedzy musi być zaspokojone w
źródłach boskiej mądrości. Nasz pokój będzie pełny tylko
.wtedy, gdy połączy się z niewysłowionym pokojem Boga
Nasze istnienie potrzebuje istnienia Boga, aby stać się
wieczne, a nasza świadomość będzie się nieustannie
rozszerzać i poszerzać, gdy dotknie i zjednoczy się ze
świadomością kosmiczną. Nasza radość będzie nieskończona
.i wzrośnie miliony razy, gdy połączy się z radością boską
Żołądek zabity przez chciwość

Pewnego razu mądry człowiek jadł z obżartuchem i
"mądry człowiek powiedział: „Uwielbiam to dobre jedzenie
Ale nie jadł dużo. Jak na żarłoka przystało, nigdy w życiu
.nie jadł tak pysznego posiłku
Jadł tak długo, aż się wypchał i umarł z przejedzenia.

.Niech wasze życie będzie długie
Mądry, świadomy człowiek cieszył się jedzeniem, ale bez
zmysłowego przywiązania, które niszczyło żarłoka. Mądry
człowiek był w harmonii z przejrzystymi energiami
duchowymi, które odżywiały jego duszę i wzmacniały
komórki jego ciała, a kiedy jadł, robił to z umiarem, aby nie
utrudniać ani nie blokować przepływu energii kosmicznej,
.która, jak był świadomy, docierała do niego

Nie trzeba wszystkiego wyrzekać się i prowadzić surowe
życie, aby żyć życiem duchowym, ale trzeba pamiętać, że
nie samym chlebem żyje człowiek
Raj miłości i niebios szczęścia

W blasku Twojego błogosławionego światła składam Ci
błaganie duszy mojej
I proszę Cię, przyjmij pokorną ofiarę mojego serca

Trzymaj duchy ciemności z dala ode mnie
Spójrz na mnie z niebiańskiego oka
Z ujścia mojego serca i uczuć
Pokaż mi w świątyni moją miłość do Ciebie
Pobłogosław mnie, abym mógł widzieć dobro
Myślę o dobrych rzeczach
I zaprzyjaźnij się z dobrymi i cnotliwymi ludźmi
I abym mógł się nad tobą zastanowić
O Ty, który jesteś źródłem wszelkiego dobra i
sprawiedliwości
Z Twojej łaski zostanę wygnany ze świątyni mojej duszy
Wszystkie odmienne pomysły
I rezonuję z Twoją błogosławioną obecnością we mnie
Niech żyję w raju szczęścia
Przychodzą mi do głowy szlachetne i wzniosłe myśli
Posyp mnie zapachem swojej błogości
Niech Twoja święta miłość zawsze mnie otacza
Pobłogosław mnie, abym mógł żyć w raju miłości
Ciesząc się Twoją boską obecnością
I Twój niebiański spokój
I abym mógł uświadomić sobie, że jestem duszą
nieśmiertelną
I żyję Twoim światłem
I żyję dzięki Twojemu błogosławieństwu
Mój ukochany Boże
Z Ogrodu Świtu
Zbiorę dla ciebie kwiaty światła
Aby zaoferować to jako skromną ofiarę
Na nogach
Niech przenikliwa gwiazda mojej miłości do ciebie
Pędzi do przodu z coraz większą siłą
Przez atmosferę zdziwienia
I moje zapomnienie o tobie
I rozprasza swoją ciemność
Nie zapomnij o mnie

Nawet jeśli o tobie zapomnę
Pamiętaj mnie
Nawet jeśli o tobie nie wspomnę
Bóg jest najcenniejszą rzeczą w moim życiu
On króluje w moim sumieniu
A słowa mądrości mnie inspirują
On prowadzi mnie właściwą drogą
Które powinienem przyjąć
Zrównoważone życie
Który bierze pod uwagę wszystkie prawa boskie i
naturalne
Łączy w sobie aktywność i spokój
Przynosi szczęście i wypełnia ludzkie przeznaczenie
Domu pełnego klejnotów nie widać w ciemności
Dlatego nie można odczuć obecności Boga
Dopóki noc ignorancji będzie trwać
Jeśli nasze rozumienie Boga nie jest rzeczywiste
Tak, że bez niego nie możemy wykonywać codziennych
zadań
Oczywiste jest, że nie czuliśmy żadnego związku między
Bogiem a życiem
Kiedy mamy ambicję i wieńczymy ją myślą o służeniu
innym
Pomagając innym, pomagamy sobie
O Panie
Wraz z rozprzestrzenianiem się niezbędnego światła
słonecznego
Będę rozprzestrzeniać promienie nadziei w sercach
biednych i przesiedlonych
Zapal lampy determinacji i pewności siebie
W sercach tych, którzy uważają się za nieudaczników
Kiedy uświadomimy sobie, że życie jest szkołą nauki i
wypełniania obowiązków
Jednocześnie jest to ulotne marzenie
Wtedy będziemy wiedzieć, że Bóg jest z nami

Życie powinno opierać się na służbie
Bez tego szlachetnego celu
Umysł, który Bóg dał człowiekowi, nie osiągnie celu
Cel, dla którego został stworzony
Poddanie się Bogu pozwala człowiekowi wypełnić
wszystkie swoje zadania
Z uczuciem radości i wdzięczności Bogu
Tylko poprzez poddanie się możemy znaleźć spokój
Spalę wszystkie słabości intelektualne i moralne
W ogniu designu
Bo jeśli nie pozbędę się tych słabości
Nie będę mógł zobaczyć boskiego płomienia
O Panie
Dzisiaj będę zdecydowany zrealizować konkretne rzeczy
Potem robię to, co zaplanowałem
Najpierw upewnię się, że mój zamiar jest właściwy
I wtedy poczuję twoją siłę
A z Twoją pomocą i błogosławieństwem dokonam tego,
co zamierzam zrobić

Szepty i bryzy

Mistrz Paramhansa Yogananda

Tłumaczenie: Mahmud Abbas Masoud

**Małe ego może dumnie i arogancko przechwalać
się: Jestem tobą!**

**Lecz będę dążył do poznania mojego
prawdziwego ja, które pachnie wszelkiego rodzaju
kwiatami dobroci i pokory**

**Boże, objaw mi moją prawdziwą tożsamość i
pozwól mi usłyszeć Twój szept w moim wnętrzu,
mówiący: Jestem Twoim przykładem, a Ty jesteś
moim obrazem!**

W ogrodzie nocnych snów

**W ogrodzie moich nocnych snów rozkwita
wiele kwiatów: rzadkie kwiaty mojej wyobraźni
Tam, gdzie świeci ciepłe planetarne światło,**

**rozwijają się pąki ziemskich nadziei, rozrzucając
jasne płatki spełnienia i zadowolenia**

**W blasku tych snów dostrzegam widma
zapomnianych, ukochanych twarzy i nimf cenionych
emocji, dawno temu pogrzebanych w glebie
nieświadomości - wszystkie powstające w lśniących
szatach. I w odpowiedzi na wezwanie aniołów snów,
jestem świadkiem zmartwychwstania wszystkich
przeszłych prób.**

**Panie, dałeś nam wolność, byśmy zapomnieli o
codziennych kłopotach, odwiedzając nocą krainę
snów. Pomóż nam obudzić się dla Ciebie i na zawsze
uciec od ludzkich smutków.**

Czekasz na mój powrót

**O Boskie Schronienie! Dryfuję po morzu życia,
miotany burzliwymi burzami przeciwności. Czy to
unosząc się na falach przyjemności, czy od czasu do
czasu tonąc w otchłani smutku, pragnę uciec od tej
dwoistości, docierając do Twoich transcendentnych,
eterycznych brzegów. Z każdym westchnieniem
mojej modlitwy zbliżam się do Ciebie, mojej jedynej
schronienia.**

**Nie przestanę próbować, bo wiem, że nie
możecie się doczekać mojego przyjazdu i tęsknicie
za moim powrotem!**

ptak rajski

**Jestem ptakiem rajskim: ptakiem niebios,
stworzonym przez Twoje błogosławione ręce**

**Przyozdobiła mnie wdziękiem i wykwintnymi
kolorami: puchem czułości i złotymi piórami
duchowego rozkwitu**

**Wzbiłem się wysoko w ponurą, ponurą
atmosferę życia w poszukiwaniu raju błogości, a
moje jasne pióra były poplamione ciemnymi
plamami rozpacz**

**Przyjdź, mój Boże, i obmyj ptaka swego raju
promieniami mądrości i czystymi, słodkimi wodami
pokoju**

Boski Rzeźbiarz

**Niech każde uderzenie mego serca będzie
nowym słowem w poemacie o mojej wiecznej
miłości do ciebie**

**Niech każdy dźwięk, który wydadzą moje usta,
przeniesie błogosławione wibracje Twojego
świętego głosu**

**Niech każda moja myśl będzie wypełniona
radością Twojej obecności**

**Niech moja wola będzie naładowana Twoją
boską żywotnością**

**Ozdób wszystkie moje myśli, wyrażenia i
aspiracje swoją łaską**

**O najświętszy boski rzeźbiarzu, ukształtuj moje
życie tak, jak uważasz za stosowne, według swojego
wyjątkowego planu**

Jesteś moim obrońcą

**Panie, pomóż mi nie obudzić bestii gniewu i
namiętności w nieokrzesanych duszach. Jeśli mnie
zaatakują, schronię się w skalnej jaskini Twojej
ochrony w mojej duszy.**

**O Boski Opiekunie! Bez Ciebie nie znajdę
bezpieczeństwa ani pewności, nawet w
najniezdobytej ludzkiej twierdzy. Bądź moją
ochronną osłoną i moją niezłomną tarczą przeciwko
wybuchającym pociskom przeciwności. I
pobłogosław mnie, abym mógł uleczyć - poprzez
świętą operację - wszystkich cierpiących z powodu
ran i odłamków życia.**

święta ekstaza

**Gdy Twoi zwolennicy modlą się, zbieram
promienie świętej ekstazy z ich oczu i mieszam je z**

**moim duchowym zapałem, aby ofiarować je jako
orzeźwiający napój moim spragnionym myślom; tak
aby pili, aż zostaną ugaszeni, a ich bóle i lęki znikną**

**A tym, którzy szukają ukojenia i pocieszenia,
oferuję ten magiczny napój w przezroczystych
kubkach, pełnych szczerości i dobrych intencji**

**Oby każdy, kto wypije ten błogosławiony eliksir,
zaznał trwałej ekstazy, zapomniał o swoich
kłopotach i zniknął jego ból!**

Oczyść mnie w piecu nieszczęść

**Surowy metal mojego życia topi się w piecu
nieszczęść i prób, a całe kłamstwo oczyszcza się w
ogniu świętych doświadczeń i ambicji**

**Boski Stwórcu, uwolnij mnie od ludzkiej słabości
i obdarz mnie wolą mocną jak żelazo i duchową
determinacją jak zahartowana stal. Pomóż mi
przekształcić moją wyrafinowaną istotę w skuteczne
narzędzia samodyscypliny i prawdziwej
determinacji.**

**A mieczem równowagi psychicznej zniszczę
moich wewnętrznych wrogów - moje okrutne
nawyki - które czyhają na mnie i próbują
powstrzymać mnie od ciągłego myślenia tylko o
Tobie**

Bądź moim słońcem i księżycem

**O Panie, ześlij promienie swojej mądrości, aby
prowadziły mnie przez szczęśliwe dni moich
osiągnięć, a światło Twojego miłosiernego księżyca,
aby oświeślało moje ścieżki podczas ciemnych nocy
smutku.**

Przyjdź do mnie

**Czy nadejdzie świt tego dnia, gdy
wypowiedzenie Twojego błogosławionego imienia
wywoła potok łez, które zaleją brzegi mojej
niewiedzy i zwilżą moje serce?**

**Wtedy w jeziorze moich zebranych łez wyrosną
lilie świętej mądrości, a ich światło rozproszy moją
ciemność na całą wieczność**

**O Matko Wszechświata, która przenikasz
wszelkie istnienie, przyjdź do mnie, bo nic nie może
wymazać mojego smutku i rozproszyc mojego
mroku, oprócz oblicza Twojego
wszechogarniającego miłosierdzia i Twojego
nieskończonego współczucia**

Nierozerwalne więzi

**Naucz mnie Panie odnaleźć jedność z Tobą w
wewnętrznym spokoju i w hałasie świata. Nie ma
znaczenia, czy jestem otoczony ciszą czy hałasem,
bylebym mógł czuć Twoją wszechogarniającą
obecność wszędzie i zawsze.**

**Więc pozwól mi wykonywać moją pracę z
radością**

**Pracujesz nieustrudzenie i wywołujesz uśmiechy
w milionach szczęśliwych serc. Pobłogosław mnie,
abym mógł posiadać - tak jak Ty - niegasnący
uśmiech, pracując w fabryce życia.**

**Niech fale Twojej siły zawsze tańczą na rzece
moich codziennych zajęć**

**Matko Boska, tak jak Ty lubisz projektować
atomy, kwiaty i wszechświaty, naucz mnie sekretu
pracy i tworzenia ze zrównoważonym umysłem i
zadowoloną duszą**

**Uzdrawianie psychiczne, psychologiczne i
fizyczne**

**Pomóż nam, duchu kosmiczny, uleczyć ciało,
ładując je swoją kosmiczną energią, uleczyć umysł
radością i skupieniem, a także uleczyć duszę z
pierwotnej przyczyny wszystkich przyczyn -
ignorancji - stosując najskuteczniejsze lekarstwo:
codzienną świętą medytację nad Bogiem**

Potwierdzenie uzdrowienia

**O Duchu Boski, Ty stworzyłeś moje ciało,
dlatego jest ono zdrowe i mocne, bo Ty jesteś w nim
obecny. Jesteś samą doskonałością, a ja zostałem
stworzony na Twój obraz, dlatego czuję się dobrze i
jestem w najlepszej kondycji!**

Afirmacja dla uzdrowienia innych

**Jesteś obrazem Boga, a Jego wieczna witalność
przenika każdą komórkę i tkankę Twojego ciała.
Cała Twoja istota tętni Jego boską obecnością.
Jesteś zdrowy dzięki Jego łasce.**

Bądź kapitanem mojego statku

**O Panie, bądź kapitanem statku moich
codziennych zajęć i prowadź go do Twojego
świętego brzegu, który jest bezpieczną przystanią i
odpoczynkiem dla zmęczonych.**

Ognie błędnej głupoty

**W nocy błędów goniliśmy za mirażem złudnego
szczęścia zmysłów, a gdy zboczyliśmy ze ścieżki
duchowego postępu, wpadliśmy w bagna
rozczarowań i strat**

**O Panie, Ty, który jesteś zawsze czujny i
uważny, nie pozwól, aby płomień głupoty, unoszący
się nad płytkimi wodami namiętności i złudzeń,
zwabił nas w bagno i pułapki niskich przyjemności**

**Jesteśmy Twoimi dziećmi, tęskniącymi za
dotarciem do naszego niebiańskiego domu.
Pobłogosław nam, abyśmy mogli osiągnąć nasz cel,
podążając za wewnętrznym światłem Ducha, który
jest Twoim świętym światłem, prowadzącym nas i
wzywającym do żeglowania w kierunku Twojego
błogosławionego brzegu!**

Słyszałem twój głos

**W wielu życiach słyszałem Twój delikatny szept
mówiący: Wróć do domu!**

**Ale zniknęło i rozplynęło się wśród hałasu
niespełnionych pragnień**

**Porzuciłem zatłoczone kolejki pragnień i
zaproszę cię do dziewiczych zaciszy mojego serca**

**Kiedy usiądę, aby rozmyślać o Tobie, czy
rozproszysz ziemskie pokusy, które wciąż czyhają w
zakamarkach mojej pamięci?**

**W ciszy mojej duszy całym sercem pragnę
usłyszeć Twój błogostawiony głos**

Świeca pamiątkowa

**Mogę zbłądzić i błodzić po ciemnych ścieżkach i
ponurych labiryntach, ale o matko kosmiczna,
strzeż dla siebie cienkiej świecy wspomnień, aby
wiatry wątpliwości i niepewności jej nie zgasiły.**

**Prosiłem o wszystko, co ziemskie, tylko po to,
by w końcu odkryć, że tęsknię tylko za Tobą, Matko!
Przyjdź i nigdy mnie nie opuszczaj!**

Ciemność blednie przed twoim światłem

**O Boski Nauczycielu, pozwól mi zrozumieć, że
nawet jeśli ciemność mojej niewiedzy jest tak stara
jak sam czas, to wraz ze światem Twojego światła
ciemność zniknie, jakby nigdy nie istniała!**

Zagraj na flecie mojego życia

**O kochający Panie, wspomóż swoimi dziećmi
moje ramiona**

**Mów moim głosem i używaj mojego umysłu, aby
inspirować innych**

**Oddychaj moim oddechem, bo tylko Ty jesteś w
stanie zagrać Twoje wieczne melodie na flecie
mojego życia**

Jestem iskrą twojego kosmicznego ognia

**Na początku stworzenia, gdy iskry stworzenia
wysztzereliły z Twojej ognistej piersi, śpiewałem z
chórem światła planetarnych, które głosiły dobrą
nowinę o powstaniu Twoich światów**

Jestem wieczną iskrą z waszego planetarnego ognia

O kochające i cierpliwe Boskie Serce! Pomóż mi odnowić - poprzez medytację - przymierze miłości i braterstwa między nami. Pozwól mi uświadomić sobie, że w mojej błogosławionej podróży ku świętej ekspansji - życie po życiu - Ty i mój duchowy przewodnik byliście i zawsze będziecie moimi wiecznymi i nieprzemijającymi przyjaciółmi.

Świadomość błogości

Oczywiście, gdy mówię, że Bóg jest błogością, mam na myśli również to, że jest On wiecznie obecny i świadomie świadomy swojego własnego błogosławionego istnienia. A gdy pragniemy doświadczyć wiecznego błogostanu lub boskiej obecności, z pewnością pragniemy wiecznego, niezmiennego istnienia i stałej świadomości lub uczucia tego błogostanu.

W poprzednich wykładach wykazaliśmy za pomocą racjonalnych argumentów, że wszyscy - od najwyższych do najniższych - dążymy do szczęścia, a kwestia ta stała się powszechnie akceptowanym faktem przy rozważaniu działań i motywów ludzi

Przeformułujmy nieco ten argument: Wyobraźmy sobie, że istota wyższa przysłałaby do nas i powiedziała wszystkim ludziom na ziemi: „O ludzie, dam wam wieczne smutki i niekończące się cierpienie wraz z wiecznym istnieniem. Czy je przyjmiecie?”. Oczywiście nikt nie przyjąłby takiej oferty, ponieważ każdy pragnie wiecznego szczęścia i wiecznego istnienia. Analiza motywacji ludzkich ujawnia, że każda istota ludzka pragnie posiadać szczęście.

Podobnie nikt nie pragnie unicestwienia lub samounicestwienia, gdyż sama sugestia ich istnienia wywołuje przerażenie i lęk. Każdy pragnie trwałości, ale gdybyśmy otrzymali wieczne istnienie bez świadomości lub świadomości tego istnienia, odrzucilibyśmy je. Nikt nie pragnie nieświadomego istnienia. Wszyscy pragniemy świadomego istnienia bez końca.

Czym zatem jest Bóg? Gdyby Bóg był czymś innym niż błogość czy najwyższa radość, gdyby obcowanie z Nim nie przynosiło nam radości lub nie łagodziło naszego bólu, nie pragnęlibyśmy Go ani nie zwracalibyśmy się do Niego. Gdyby Bóg był dla nas czymś bezużytecznym, nie pragnęlibyśmy się do Niego zbliżać. Jaki pożytek z idei Pana, który pozostaje nam nieznany, którego obecności nie czujemy w sobie ani przynajmniej w niektórych aspektach naszego życia?

Niezależnie od tego, jak bardzo mentalnie postrzegamy Boga, na przykład: (On jest najwyższy lub On istnieje w nas i wokół nas), koncepcja ta pozostaje otoczona i spowita dwuznacznością i tajemnicą, dopóki nie poczujemy również Jego istnienia

Z powodu tego zamieszania i niejasności w naszym rozumieniu Boga i naszym doświadczeniu Go, nie jesteśmy w stanie pojąć Jego znaczenia dla nas i Jego praktycznej wartości dla religii. Ta niejasna perspektywa nie wzbudza w nas wystarczającego przekonania, a zatem nie zmienia naszego życia ani nie wpływa w namacalny sposób na nasze zachowanie, ani nie motywuje nas do podjęcia niezbędnego wysiłku, aby poznać Boga.

A co światowa religia mówi o Bogu? Mówi, że dowód na istnienie Boga leży w nas samych. To

wewnętrzne doświadczenie. Musisz przypomnieć sobie przynajmniej jeden moment w swoim życiu, w modlitwie lub błaganiu, kiedy poczułeś, że fizyczne ograniczenia i przeszkody zniknęły lub prawie zniknęły, a drobne miłości i nienawiść, przyjemność i ból zmniejszyły się w twoim umyśle, a z twojego serca popłynęła czysta radość i pokój, a ty cieszyłeś się spokojem niezmaconym niczym - radością i zadowoleniem.

Choć tak wzniosłe doświadczenie nie jest zazwyczaj dane każdemu, nie ma wątpliwości, że każdy z nas w pewnym momencie, czy to podczas modlitwy, uwielbienia, czy medytacji, doświadczył chwil duchowej ekstazy i czystego spokoju. Czyż to nie dowód na istnienie Boga? Jaki inny bezpośredni dowód na istnienie i naturę Boga możemy zaoferować niż czysta radość, którą odczuwamy w sobie podczas szczerej modlitwy lub serdecznego uwielbienia?

Pomimo istnienia kosmicznych dowodów na istnienie Boga - od skutku do przyczyny, od świata do Stwórcy świata - istnieje również argument teleologiczny (związany z poszukiwaniem celu natury), od kosmicznych planów i dostosowania do tych planów do Uniwersalnego Intelaktu, twórcy wszystkich planów i adaptacji. Istnieje również argument moralny: od sumienia i poczucia doskonałości do nieomyślnej Istoty, przed którą stoimy, odpowiedzialni za nasze obowiązki i odpowiedzialność. Należy jednak przyznać, że argumenty te są produktami rozumowania intelektualnego o różnym stopniu, ponieważ nie możemy posiadać całkowitej lub bezpośredniej wiedzy o Bogu poprzez ograniczone moce umysłu.

Zdolność myślenia, czyli intelekt, zapewnia fragmentaryczny i pośredni pogląd na rzeczy.

Postrzeganie czegoś intelektualnie oznacza nie widzenie tego w jedności z tym, lecz widzenie tego w oddzieleniu od tego. Jednakże intuicja jest bezpośrednim sposobem postrzegania prawdy. Dzięki tej intuicji można osiągnąć błogą świadomość lub boską świadomość.

Nie ma rozbieżności co do absolutnego istnienia błogiej świadomości i świadomości Boga, ponieważ gdy posiadamy błogą świadomość, czujemy, że nasza indywidualność lub nasza ograniczona osobowość została przekształcona i zmieniona, i że przekroczyliśmy dualizm miłości i nienawiści, przyjemności i bólu, osiągając poziom, na którym ograniczone stany zwykłej świadomości stają się wyraźnie widoczne. Doświadczamy również wewnętrznej ekspansji i wszechstronnej empatii dla wszystkich rzeczy. W tym stanie hałas świata cichnie, podniecenie znika, a w nas pojawia się poczucie jedności istnienia i wyraźna wizja kosmicznego światła. Wszystkie nieczystości i odchylenia rozpuszczają się w nicość, a my czujemy się tak, jakbyśmy przenieśli się do innej krainy: do źródła wiecznej błogości i nieskończonej szczęśliwej wieczności. Czyż zatem błoga świadomość nie jest świadomością Boga, poprzez którą manifestują się wszystkie wyżej wymienione stany wiedzy?

Jasne jest zatem, że Boga można pojąć jako błogość tylko wtedy, gdy wprowadzimy Go do sfery spokojnego i radosnego ludzkiego doświadczenia. Wtedy Bóg przestanie być jedynie hipotezą, poddaną intelektualnym teoriom. Czyż ta idea Boga nie przewyższa wszystkich innych? Objawia się On w naszych sercach jako błogość kontemplacji, głębokiej modlitwy i szczerego uwielbienia. Błogosławiony ten, kto ma spokojną duszę!

Jeśli rozumiemy Boga w ten sposób - to znaczy jako ucieleśnienie błogości - to możemy uznać religię za uniwersalną konieczność, ponieważ nikt nie zaprzecza, że pragnie osiągnąć błogość. A jeśli ktoś pragnie ją osiągnąć za pomocą właściwych środków, jest uważany za religijnego ze względu na swoją bliskość z Bogiem i świadomość Jego istnienia, ponieważ opisaliśmy Boga jako będącego blisko serca w ucieleśnieniu błogości.

To uczucie błogości lub boskiej świadomości może przeniknąć wszystkie nasze działania i charakter, jeśli na to pozwolimy. A jeśli będziemy w stanie je zachować, będziemy mogli ocenić względną wartość religijną działań i motywów każdej osoby na tej ziemi.

Gdybyśmy choć raz zdali sobie sprawę, że osiągnięcie błogiej świadomości jest naszą religią, naszym celem i naszym ostatecznym przeznaczeniem, wówczas wszelkie wątpliwości dotyczące znaczenia różnych nauk, zaleceń i zakazów różnorodnych religii świata zniknęłyby Wszystko byłoby interpretowane w świetle etapu rozwoju, dla którego te nauki zostały przepisane i zadekretowane Światło prawdy by świeciło, tajemnice istnienia zostałyby ujawnione, a szczegóły naszego życia, z ich różnorodnymi działaniami i motywacjami, zostałyby oświetlone Bylibyśmy w stanie odróżnić rzeczywistość od iluzji, jawę od snów Dostrzeglibyśmy również daremność zwyczajów i tradycji, które tak często wprowadzały ludzkość w błąd i wznosiły bariery między ludźmi Co więcej, gdyby religia była rozumiana w ten sposób, nikt na tym świecie — młody czy stary — nie byłby w stanie jej praktykować, czy jest uczniem, robotnikiem, prawnikiem, lekarzem, inżynierem, cieślą, nauczycielem, robotnikiem, filantropem lub jakąkolwiek inną osobą w życiu

Jeśli religia polega na pozbyciu się uczucia potrzeby i osiągnięciu szczęścia, to kto nie chciałby stać się religijnym, lub kto nie starałby się stać się nim w większym stopniu, gdyby przedstawiono mu właściwe metody i sposoby?

Nie należy tu skupiać się na wielości religii. Każdy na świecie może być religijny na swój własny sposób i może to robić z większym powodzeniem, stosując skuteczne środki. Tutaj nie ma dyskryminacji ze względu na klasę czy wiarę, sektę czy wyznanie, ubiór czy klimat, wiek czy płeć, zawód czy status, ponieważ jest to religia uniwersalna. Tak jak Bóg jest fundamentalnym filarem wszystkich religii i przekonań, tak rozpoznanie Go z radością jest wspólnym wątkiem w świadomości proroków wszystkich religii. Nie należy zakładać, że ta idea Boga jest abstrakcyjna lub niezwiązana z naszymi duchowymi nadziejami i aspiracjami.

Bóg nie jest istotą taką jak my, z naszymi ograniczonymi horyzontami i skończoną ludzką wizją. Nasze istnienie, świadomość, uczucia i zdolności twórcze są jedynie cieniami Jego świadomości i błogości. On jest obecnością absolutną i transcendentną, podczas gdy nasze istnienie, świadomość i uczucia są ograniczone i zwyczajne. Te rzeczy są nieograniczone w istocie Boga; w istocie są transcendentne i nieskończone.

Czujemy Boga w doskonałym spokoju i rozpoznajemy Go poprzez błogą świadomość. Jakiż jest dalszy dowód Jego istnienia? W tym stanie błogości nasze duchowe nadzieje i aspiracje znajdują spełnienie i realizację w Bogu, tak jak nasze tęsknoty znajdują obiekt lub przedmiot czci.

W świadomości błogości wznosimy się ponad radości i smutki świata, lecz nie przekraczamy

konieczności wypełniania naszych obowiązków i zobowiązań.

Ten, kto posiada samoświadomość, wie z pewnością, że Bóg jest jedynym czynnikiem w istnieniu, ponieważ wszelka moc osiągnąć pochodzi od Niego. Dzięki kultywowaniu oderwania drobne ego zanika i maleje, a my czujemy, że odgrywamy nasze przypisane role na scenie świata, nie będąc psychologicznie dotkniętymi pozytywnymi lub negatywnymi okolicznościami, miłością lub nienawiścią związaną z tymi rolami. Ta gra życia nie ma początku ani końca. Każdy z nas musi odegrać rolę przypisaną nam przez Wielkiego Reżysera Sceny bez skargi lub urazy, z miłości do sztuki i szacunku dla Reżysera. Ci, którzy osiągną świadomość błogości, poczują, że świat jest sceną i odegrają swoją rolę najlepiej, jak potrafią i mają artystyczne umiejętności, zawsze pamiętając, że pracują pod kierownictwem i przewodnictwem Wielkiego Reżysera Sceny: Boga Wszechmogącego, źródła wszelkiej dobroci i radości w istnieniu.

Pokój z tobą

Przebłyśki świadomości kosmicznej

Człowiek wydaje się być obcym, który podróżuje
samotnie po tym świecie
Ludzie, których uważa za swoich, tak naprawdę nimi nie
są
Nasze losy determinują indywidualną ścieżkę każdego z
nas i nikt nie może kontrolować ani posiadać innej istoty
ludzkiej
Jednak nie jesteśmy sami na tym świecie, ponieważ
istnieją bliskie relacje, mające głębokie i trwałe korzenie, z
których czerpiemy wsparcie i radość

?Kim są ci bliscy nam ludzie

Nie zawsze są to członkowie naszej rodziny, ale raczej

osoby, z którymi łączą nas silne więzy przyjaźni

Na przykład są ludzie, w których zasady, w które wierzę,

zostały pielęgnowane i rozwinięte. Doceniają mnie, a ja

odwzajemniam ich uczucie i szacunek i czuję, że

.błogostawione więzi łączą nas w dobroci, miłości i pokoju

Mężczyzna i kobieta, którzy łączą swoje życie, aby

pomagać sobie nawzajem i inspirować się szlachetnymi

wartościami i ideałami, budują swoje małżeństwo na

fundamencie bezwarunkowej miłości

Kultywowanie czystej i bezwarunkowej miłości między

mężem a żoną, rodzicami a dziećmi, przyjaciółmi a

przyjaciółmi, sobą samym a wszystkimi innymi to lekcja,

której przyszliśmy na ten świat, aby się nauczyć

Prawdziwe małżeństwo jest laboratorium, w którym

trucizny egoizmu, złego charakteru i złego zachowania

wlewa się do probówki cierpliwości, aby zneutralizować i

zmienić te cierpienia dzięki motywującej sile miłości i

stałemu wysiłkowi, by postępować szlachetnie i z godnością

Jeżeli u partnera (A) występuje konkretna cecha, która

wywołuje u partnera (B) niepożądaną cechę, to partner (B)

powinien zdać sobie sprawę, że istnieje ku temu powód,

którym jest ujawnienie ukrytych w nim trucizn, aby mógł je

rozpoznać i pozbyć się ich, a tym samym oczyścić swój

.charakter i naturę

Najważniejszą rzeczą, jakiej mąż i żona mogą sobie

życzyć, jest duchowa otwartość, która przynosi dobre cechy,

takie jak zrozumienie, cierpliwość, troska i miłość

Muszą jednak pamiętać, że rozwoju duchowego nie da

.się narzucić komuś siłą

Kiedy człowiek doświadcza miłości w sobie i przekłada ją

na język swoich czynów, jego bliscy odczuwają jego dobry

wpływ i odwzajemniają się miłością i szacunkiem w naturze

Jeśli pary małżeńskie nie rozumieją wyższego celu
małżeństwa, mogą nie cieszyć się szczęśliwym życiem
małżeńskim

Nadmierna seksualność, nadmierna poufałość, bolesna
szorstkość, złe podejrzenia, obraźliwe słowa i czyny, kłótnie
przy dzieciach, wyładowywanie złości i obwinianie drugiego
partnera za problemy – to rzeczy, którym nie powinno się
.pozwalać podważać fundamentów małżeństwa

Mąż i żona muszą być sobie wierni i każde z nich musi
robić wszystko, co możliwe, aby uszczęśliwić drugą osobę
Partnerzy życiowi nie powinni się wzajemnie porzucać z
powodu braku skłonności duchowych jednego z nich, lecz
każdy z nich powinien jak najdłużej wywierać na siebie
.pozytywny wpływ

Małżeństwo jest wspaniałym laboratorium rozwijania
delikatnych uczuć i wzajemnego szacunku
Jest to również szkoła rozwijania dobrej woli,
oczyszczania miłości z nieczystości i poświęcania
.egoistycznych myśli w celu służenia i uszczęśliwiania innych
W życiu małżeńskim ważne jest, aby szanować punkt
widzenia drugiej osoby i powstrzymać się od kłótni i
sprzeczek o błahostki. Wzajemny szacunek przynosi
szczęście, natomiast umniejszanie opinii drugiej osoby
prowadzi do napięcia emocjonalnego, urazy i zatruwania
.atmosfery

Udane małżeństwo opiera się na wysokich wartościach
duchowych i umysłowych, takich jak promienna miłość,
życzliwość, tolerancja, empatia, przyjazne zrozumienie,
otwartość umysłu i delikatne uczucia
Mężowie i żony muszą czuć do siebie miłość i nie
ograniczać tego uczucia do pewnych momentów, w
przecíwnym razie znajdą się w sytuacji, w której będą
zmierzać ku znudzeniu, urazom, a nawet wzajemnej
.nienawiści, a może nawet rozwodowi

Miłość jest silniejsza niż słabość fizyczna lub psychiczna,
dlatego nie powinna być ograniczona żadnymi warunkami
Miłości nie można odebrać drugiej osobie siłą, można ją
przyjąć jedynie jako spontaniczny dar z serca do serca
Miłość rośnie i rozkwita w środowisku tolerancji i
zaufania, a umiera w atmosferze zazdrości i zawiści
Miłość żyje w bliskości – oddaleniu i umiera w błędnej
poufałości

A wśród Jego znaków jest to, że On stworzył dla was
spośród was samych małżonków, abyście mogli znaleźć w
nich spokój; i On ustanowił między wami miłość i
miłosierdzie. Zaprawdę, w tym są znaki dla ludzi, którzy się
.zastanawiają

{i dwoje staną się jednym ciałem}

Pierwszym i najważniejszym warunkiem szczęśliwego
małżeństwa jest jedność ducha – podobieństwo duchowych
skłonności i celów oraz szczerze pragnienie osiągnięcia tych
celów poprzez naukę, wysiłek i samodyscyplinę
Pary, które łączą jedność ducha, będą w stanie sprawić,
że ich małżeństwo będzie udane, nawet jeśli inne czynniki
nie będą dostępne

Drugim warunkiem udanego małżeństwa jest
podobieństwo zainteresowań intelektualnych, społecznych,
środowiskowych i innych

Trzecim i najmniej ważnym wymogiem, choć zwykle
mającym pierwszeństwo wśród nieoświeconych, jest
atrakcyjność fizyczna

Atrakcyjność fizyczna szybko traci swój urok i siłę, jeśli
nie zostanie spełniony pierwszy lub drugi warunek

* * *

Musimy być aktywni na tym świecie i wykonywać
pożyteczną i konstruktywną pracę
Ale kiedy już skończymy swoje obowiązki, powinniśmy
odpocząć i poszukać spokoju w sobie

Musimy również pamiętać, że nasze nerwy potrzebują
odpoczynku i spokoju, aby odzyskać vitalność i odnowić
energię

Jeśli posiadamy spokojny układ nerwowy, osiągniemy
sukces we wszystkim, co robimy, a co więcej, będziemy w
.harmonii z samym sobą i w zgodzie z Bogiem

* * *

:Powiedział grupie swoich zwolenników
Kielich twojego życia jest przepełniony i nasycony boską
obecnością, ale z powodu twojej nieuwagi nie czujesz tej
błogosławionej obecności

Kiedy słuchasz audycji radiowej, czujesz, że jesteś w
bliskim kontakcie z Bogiem

Jeśli napełnisz butelkę wodą morską, szczelnie
zamkniesz ją korkiem, a następnie wrzucisz do morza, woda
w butelce i woda morska nie mieszają się. Jeśli jednak
.wyjmiesz korek, natychmiast się wymieszają

Musimy więc wyjąć korek nieuwagi i obojętności z
butelki naszej świadomości, zanim będziemy mogli dotknąć
boskiej obecności

Klucz do raju i szczęścia

Na szczęście możemy zacząć w dowolnym momencie i
miejscu skupiać się na rozwijaniu pozytywnych cech, których
nam brakuje

Jeśli brakuje nam silnej woli, skupmy się na tym
aspekcie, a dzięki świadomemu wysiłkowi będziemy w stanie
wzmocnić naszą wolę z pomocą Boga

Jeśli chcemy uwolnić się od strachu, musimy pomyśleć o
odwadze, a nadejdzie czas, kiedy uwolnimy się od jego
uścisku

Mówiąc prościej, wszystko, co musimy zrobić, to
zastąpić niepokojące myśli, które chcemy wyeliminować,
pozytywnymi, konstruktywnymi. To jest klucz do raju
szczęścia i sukcesu, i jest on dostępny dla każdego, kto chce
.z niego skorzystać

Niektórzy mogą uważać, że nie da się przewyciężyć
nienawiści i zainspirować ludzkości boską miłością, której
doświadczyli i którą głosili mędracy, ale istnieje wielka
potrzeba zmiany kursu i zastąpienia nienawiści miłością
Ideologie ateistyczne walczą z prawami niebiańskimi i
starają się wypędzić koncepcje duchowe z dusz ludzi, a świat
pędzi dziko i szybko w kierunku nieznanego celu
Próbując powstrzymać szalejącą burzę, czasami
możemy wyglądać jak małe mrówki pływające w oceanie, ale
nie możemy lekceważyć sił dobra, które Bóg umieścił w
człowieku, ani też umniejszać tego, co możemy zrobić
Jedynym sposobem na wyeliminowanie cierpienia na
świecie – skuteczniejszym niż pieniądze czy jakiegokolwiek
inne dobra materialne – jest medytacja i wysyłanie fal
duchowej świadomości odczuwanej przez osoby medytujące
Musimy szerzyć na świecie przesłania dobrej woli i
życzliwości, starać się zrozumieć Boży plan dla ludzkości i
działać w harmonii z Jego mądrą, powszechną wolą
"Powiedziałem mu: „Wstań
Jeśli przejdiesz przez wszystkie swoje doświadczenia z
uśmiechem i zaufaniem Bogu, bez wątpliwości wkradających
się do twojego umysłu, zobaczysz, jak działa prawo Boże
gdy planowałem trasę wykładów w San Francisco, miałem w banku tylko 200 dolarów, co nie
wystarczyło nawet na jej rozpoczęcie, a do tego były duże
rachunki do zapłacenia, więc powiedziałem
Bóg jest ze mną. Powierzył mi to zadanie i pomoże mi,,
je wykonać, ponieważ pracę, którą wykonuję, wykonuję dla
Niego. On z pewnością mi pomoże i ułatwi mi życie
Nawet jeśli cały świat cię opuści, a ty na pewno wiesz,
że Bóg jest z tobą, Jego prawa zdziałają dla ciebie cuda
Kiedy mój sekretarz podszedł do mnie i powiedziałem
mu, ile pieniędzy mam w banku, był w szoku i upadł na
ziemię

"Powiedziałem mu: „Wstań
Odpowiedział drżąc: „Pójdziemy do więzienia, bo nie
"!możemy zapłacić naszych długów
Powiedziałem: „Nie pójdziemy do więzienia. Za siedem
dni będziemy mieli tyle pieniędzy, ile potrzebujemy na tę
."trasę wykładów

W jego wnętrzu szalały wątpliwości, podczas gdy moja
wiara pozostała niezachwiana
Nie potrzebowałem pieniędzy dla żadnego osobistego
zysku lub celu, ale raczej do szerzenia boskiego przesłania
Strach nie wstąpił do mojego serca pomimo wielu trudności i
mogę powiedzieć, że strach się mnie boi
Czego się boisz? Nic nie powinno cię przerażać. Staw
czoła wszystkim problemom z niezachwianą wiarą w Boga, a
."zwycięstwo będzie twoje

Kiedy serce jest zatopione w Bogu, człowiek może
pokonać wszystkie przeszkody i trudności dzięki Bożej
pomocy i błogosławieństwu

W tym tygodniu, gdy szedłem przed Palace Hotel,
podeszła do mnie starsza kobieta i zapytała: „Czy mogę z
"?panem porozmawiać
Wymieniliśmy kilka słów i ona bez zbędnych wstępów
powiedziała: „Mam dużo pieniędzy, czy mogę ci w czymś
"?pomóc

Odpowiedziałem: „Nie potrzebuję twoich pieniędzy. A
"?dlaczego proponujesz mi je, skoro nawet mnie nie znasz
Odpowiedziała: „Ale ja cię znam, dużo o tobie
"?słyszałam

Natychmiast wystawiłem czek na 27 000 dolarów (w
tamtych czasach była to ogromna suma) i zobaczyłem w nim
rękę Boga

* * *

Jeśli człowiek nie rozwinie intuicji lub zdolności do jej
wykorzystywania, będzie podejmował złe decyzje, wybierał

nieodpowiednich partnerów biznesowych i angażował się w
.niewłaściwe relacje osobiste

Ponieważ osąd percepcji zmysłowej opiera się przede
wszystkim na informacjach odbieranych przez umysł za
pomocą zmysłów, jeśli zmysły zostaną zwiedzione przez
pozory, można uwierzyć, że ktoś jest cudowną osobą, nie
.wiedząc, co kryje się w jego wnętrzu

Albo może myśleć, że znalazł partnera – lub partnera
życiowego – i wejść w związek małżeński, który może
prowadzić do nieszczęśliwego życia lub zakończyć się
rozwozem

Ale intuicja nigdy nie popełnia takich błędów; nie patrzy
na magnetyczną moc w oczach ani na atrakcyjną twarz
kogoś, ale raczej dokładnie wyczuwa i postrzega w głębi
serca prawdziwą naturę tej osoby

Uduchowianie ambicji

Nigdy nie zapomnę słów, które wypowiedział do mnie
sprzedawca w dużym sklepie, do którego poszedłem kupić
płaszcz dla siebie

Powiedział: „Panie, nie chcę panu niczego sprzedawać,
po prostu próbuję dowiedzieć się, czego dokładnie pan
.”potrzebuje

Ten miły pan nie próbował sprzedać mi swojego
najdroższego płaszcza, ale pokazał mi tańszy, który pod
każdym względem mi odpowiadał

Byłem zadowolony, że dostałem to, czego
potrzebowałem, za rozsądną cenę

Dzięki temu zapewnił sobie, że zostałem stałym
klientem swojej firmy

Ludzie powinni wprowadzić element duchowy do swoich
praktycznych ambicji i rozważyć zapewnienie odpowiedniej
usługi, która zaspokoi potrzeby innych ludzi

Nie wystarczy, że człowiek zarabia pieniądze, świadcząc
usługi i otrzymując w zamian pieniądze, ale musi pracować,

aby zarabiać pieniądze i przeznaczać je na tworzenie
placówek i instytucji służących potrzebom publicznym

Kiedy człowiek zarabia duże sumy pieniędzy i
jednocześnie pomaga swoim partnerom i pracownikom, jego
bogactwo i dobrobyt rosną, dlatego wykorzystuje on swoje
bogactwo, aby pomagać innym, aby oni mogli pomóc sobie.

„To właśnie nazywam „duchowością ambicji

Bogaci rodzice, którzy zostawiają swoim dzieciom
ogromne sumy pieniędzy, hamują ich rozwój oparty na
sukcesie, który osiągnęli sami, pozbawiając je niezależności i
radości z osiągnięć

* * *

Bóg objawił swoją prawdę w różnych formach wyrazu w
niezależnych cywilizacjach, narodowościach i
mentalnościach poszczególnych osób

Poprzez tę wielką różnorodność Bóg ukazał nam
zmienny i różnorodny obraz ukrytego potencjału człowieka, a
obowiązkiem człowieka jest wydobyć z tych różnorodnych
cech najwyższych i najlepszych oraz zaszczepienie ich w
sobie, w swojej ojczyźnie i w swoim świecie

To właśnie robią oświeceni ludzie w każdym czasie i
miejscu

Wyprzedzają swoją epokę o setki lat, a dzięki otwartym
ideom i rosnącej świadomości pokazują uniwersalne
podstawy prawdy, które są wieczne i ponadczasowe

Zasady te stanowią istotę prawdziwej sztuki
szczęśliwego życia. Są to zasady istotne, praktyczne i
niezbędne dla sukcesu i szczęścia każdej istoty ludzkiej
Różnice między ludźmi, narodami, grupami etnicznymi i
różnymi doktrynami nie powinny utrzymywać podziałów między
ludźmi, lecz służyć jako podstawowy model porównawczy i
doboru najlepszych cech i metod, które przyczyniają się do
rozwoju idealnego człowieka i społeczeństwa

Sztuka pewności siebie

Niewielu jest takich, którzy potrafią być szczęśliwi bez posiadania dóbr materialnych, a przynajmniej bez wystarczającej ilości pieniędzy i zdrowia

Większość ludzi potrzebuje pewnych rzeczy, aby czuć się szczęśliwymi, a ich szczęście zależy od okoliczności zewnętrznych, ponieważ umysł nie został wyszkolony w cieszeniu się bezwarunkowym szczęściem wewnętrznym. Człowiek może myśleć, że będzie szczęśliwy – niech Bóg cię błogosławi – jeśli dostanie wszystko, czego uważa, że potrzebuje. Ale pragnienie rodzi pragnienie, a ktokolwiek będzie kontynuował mnożenie swoich pragnień, znajdzie zadowolenie tak daleko od siebie, jak daleko od Ziemi są .Plejady

Zanim coś kupisz, czujesz, że nie możesz się bez tego obejść i że musisz to mieć, bez względu na cenę. Ale kiedy już to masz, twoje pragnienie posiadania tego stopniowo .maleje i zaczynasz myśleć o czymś lepszym itd

Sukces to sztuka samozadowolenia: zdobądź to, czego naprawdę potrzebujesz, a potem bądź zadowolony z tego, co masz

Wielu pracowników i pracowników wydaje pieniądze na niepotrzebne rzeczy i w efekcie tonie w długach

Znałem mężczyznę i jego żonę, którzy mieszkali w pięknym domu w mieście. Za każdym razem, gdy zobaczyli coś, czego pragnęli, kupowali to natychmiast, nawet na raty. Jednak ostatecznie ich piękny dom stał się dla nich źródłem .strachu

Nie byli w stanie spłacać rat za rzeczy zgromadzone w ich domu, więc powiedziałem im kiedyś: „Te rzeczy nie są wasze i nie są waszą własnością, pożyczycie je na raty. Dlaczego więc nie uproście sobie życia, pozbywając się tych ciągłych zmartwień, które niszczą cały wasz spokój i ”?radość

Z powodu długów, w które wpadli, ostatecznie stracili
wszystko, co zmusiło ich do powrotu do prostszego życia i
rozpoczęcia wszystkiego od nowa

Istnieją pragnienia zdrowe i bezowocne. Zdrowe,
wartościowe pragnienia są jak rasowy koń, który zamiast
prowadzić cię do doliny ciemności, niesie cię ku jasnym
horyzontom szczęścia i zadowolenia. Naszym obowiązkiem
jest analizować pragnienia, aby określić, czy przyczynią się
.one do szczęścia, czy też od niego oddalają

Wszystko, co uwalnia Cię od materializmu i przybliża Cię
do prawdziwego szczęścia, jest zdrowym pragnieniem.

Pamiętaj, że prawdziwy sukces zależy od posiadania
zdrowych pragnień, a nie od zdobywania rzeczy kosztem
.innych

Bogactwo zdobyte w sposób naganny może wydawać
się na pierwszy rzut oka sukcesem, ale takie nadmierne
bogactwo dręczy duszę i pozbawia ją spokoju. Niespokojne
sumienie jest – wybaczcie to wyrażenie – jak ciasny but,
który może wyglądać pięknie, ale uciska stopę przy każdym
.kroku

Człowiek z czystym sumieniem żyje w pokoju ze sobą, z
innymi i z Bogiem. Jeśli masz czyste sumienie, możesz sam
przeciwstawić się globalnej opinii publicznej i bez względu na
to, jak gęsta jest ciemność wokół ciebie, z Bożą pomocą
będziesz w stanie przebić mrok światłem swojego
.oświeconego sumienia

* * *

Nie potrzebujemy uwielbienia i pochwał ze strony ludzi,
ponieważ ludzka natura jest kapryśna, a pamięć krótkotrwała
Powinniśmy dążyć do uznania i aprobaty Boga i pilnie jej
szukać, ponieważ wartość człowieka zależy od akceptacji,
jaką otrzymuje od Tego, który bada serca i zna tajemnice
Jeśli jesteśmy czyści i pobożni w oczach Boga, to jest to
najważniejsze

Kiedy czynimy dobre uczynki, czasami musimy cierpieć,
ale zmęczenie, dyskomfort, samodyscyplina i trening
umysłowy to nic w porównaniu ze szczęściem duchowym,
którego nie może dorównać żadna ziemską chwała
Radość tych, którzy przybywają, jest wielka i
odnawialna, a celem życia jest osiągnięcie wiecznej błogości,
a każda szlachetna idea przybliża nas o krok do naszego
ostatecznego celu

Takie myśli są jak rzeka, która prowadzi do oceanu
duszy, gdzie panuje spokój, zadowolenie i wewnętrzne
szczęście
wyłom

Przebiłem się przez gęsty las ignorancji
I wyrzeźbiłem w nim ścieżkę światła
Najpierw podkreśliłem pewne luki i słabości
Potem posadziłem za nim krzaki ciernistej janowca
Pożar stał się jeszcze bardziej intensywny
Płomienie wzrosły
I rozszerzyło się, by pożreć arogancką dumę
I jawna ignorancja
A wściekłe, dzikie bestie pożądania zostały spalone
Gdy idę swoją drogą
Wśród popiołów przestarzałych błędów ludzkich
Utoruję drogę wszystkim, którzy chcą przekroczyć las
niewiedzy
* * *

W naszych relacjach z innymi ludźmi bardzo ważne jest
zauważanie i docenianie ich wewnętrznych cech, które
wykształcili w swoim życiu
Jeśli będziesz przyglądać się innym z otwartym
umysłem, będziesz w stanie ich zrozumieć i lepiej się z nimi
dogadać, a także będziesz w stanie wiedzieć, z kim masz do
.czynienia i jak sobie z nim radzić
Nie rozmawiaj z filozofem o wyścigach konnych ani z
naukowcem o prowadzeniu domu

Powinniśmy dowiedzieć się, co jest ważne dla drugiej
osoby i porozmawiać z nią o tym, a niekoniecznie o sobie
Konkurencja między mężczyznami i kobietami
Wydaje się, że rywalizacja między mężczyznami i
kobietami zawsze istniała, ale w istocie są oni równi i żadna z
nich nie jest lepsza od drugiej
Człowiek powinien być dumny ze swojej wewnętrznej
wartości, siły moralnej i istotnych cech, które Bóg w nim
.umieścił
Mężczyzna twierdzi, że kobiety są emocjonalne i
impulsywne i nie potrafią radzić sobie z rzeczami w sposób
racjonalny i mądry
Kobieta skarży się, że mężczyzna nie potrafi jej
zrozumieć i docenić jej uczuć
Kobiety są jednak zdolne do logicznego myślenia, mimo
że emocje są najsilniejszą siłą ich natury
A człowiek jest zdolny do odczuwania, nawet jeśli w jego
życiu dominuje rozum
Celem jest stworzenie równowagi między rozumem a
emocjami, tak aby żadna z nich nie zdominowała drugiej lub
nie zniweczyła jej roli
Równowagę tę można osiągnąć, gdy obie płcie będą się
od siebie uczyć poprzez przyjaźń i zrozumienie
W oświeconych odnajdujemy cudowną mieszankę cech
męskich i żeńskich. A gdy osiągniemy stan doskonałej
równowagi między rozumem a emocjami, nauczymy się
.wielkich lekcji, dla których przyszliśmy na tę ziemię

* * *

Duchowe pulsy
Jestem iskrą kosmicznego światła
Moja istota nie jest krwią i kośćmi
Raczej jest to promień boskiego słońca
Rozwinę umiejętność skupiania umysłu
Będę czytać dobre książki i materiały
I zagłębię się w myślach jeszcze bardziej

I na dodatek wszystkiego
Zanurzę się w morzu mojej duszy
I rozważam tajemnice, które Bóg w nim umieścił
Proszę Cię Panie
Znaleźć odbicie w swojej działalności
I aktywność w mojej kontemplacji
Więc całe moje życie
Dar miłości i lojalności dla Ciebie
?Czy mogę Cię znaleźć
?Z wyjątkiem sanktuarium mojego serca
Posadzę róże braterskiej miłości
W glebie przyjaźni i lojalności
O Panie, obudź nas z naszego chronicznego snu
Pozwól nam rozpoznać Twoją obecność objawioną w
świecie rozumu
I świecące w pochodniach mądrości
Ochłodzę się w basenie boskiej miłości
Ukryty za murami kontemplacji
?Czym jest życie, które płynie w moich żyłach
Czy jest dopuszczalne, aby nie miało ono boskiego
?źródła
Koncepcja emisji
!Myśl nie ma granic ani końca
Każde dobre słowo jest koncepcją o charakterze
uniwersalnym, ponieważ dobre słowa i czyste myśli mają
boskie źródło
Na piersiach morza prawdy tańczą fale wielkich idei
Nasze intelektualne wyrazy konsensusu są falami w
oceanie zrozumienia i wiedzy
?Co oznacza słowo emanacja
To odnowa życia i wzniesienie się na wyższy poziom
?Co jest podwyższone i jak jest podwyższone
Musimy zrozumieć znaczenie odnowy życia. Wszystko co
.istnieje przechodzi proces zmian i transformacji

Zmiany te są albo szkodliwe, albo korzystne dla
.zmienianego obiektu

Na przykład, jeśli wezmę brudną szklankę i uderzę nią
?mocno o ziemię, to ona się zmieni, prawda

Ale taka zmiana nie jest korzystna, wręcz przeciwnie,
powoduje szkodę dla rzeczy, która uległa zniszczeniu

Ale jeśli umyjesz szkło i sprawisz, że będzie czyste i
błyszczące, to zmiana będzie korzystna

Dlatego emanacja oznacza każdą korzystną zmianę, czy
to w rzeczach fizycznych, czy w ludziach
działalność twórcza

Istnieją trzy kategorie ludzi, którzy posiadają ducha
:twórczego

Kategoria wyjątkowa – nadzwyczajna
klasa średnia
i zwykłej kategorii

Jest wielu, którzy nie pasują do żadnej z tych kategorii
:Człowiek lubi zadawać sobie pytanie

Czy starałem się stworzyć coś nowego i wyjątkowego,,
"?coś, co przyniesie korzyści mnie i innym

To jest punkt wyjścia do zaangażowania się w
działalność twórczą

Jeśli o tym nie pomyślał, to należy do tych, którzy
uważają, że nie mają zdolności twórczych, mimo że
posiadają ich składniki, ale sugestie, które przedostały się do
nich z podświadomości, przekonały ich, że między nimi a
kreatywnością jest ogromna odległość

Ten, kto idzie przez życie jak lunatyk, musi się obudzić i
:potwierdzić sobie

Posiadam najwspanialszy z ludzkich darów – ducha,,
"kreatywności

Każdy człowiek posiada iskrę zdolności i inicjatywy, co
pozwala mu stworzyć coś wyjątkowego. Jednak wpływ
środowiska jest jak hipnoza, a ograniczona świadomość

człowieka może zostać łatwo zwiedziona, jeśli człowiek nie
.jest czujny i odporny na negatywne wpływy środowiska
Ktokolwiek powie sobie: „Wszystkie drogi są wydeptane
i zatłoczone, więc po co próbować?”, poddaje się
hipnotycznemu wpływowi światowej świadomości, która
hamuje determinację, i to wyjaśnia, dlaczego wielu ludzi nie
odnosi sukcesów we wszystkich aspektach życia, ponieważ
brakuje im ducha kreatywności

Człowiek powinien dostosować się do doświadczeń
życiowych zgodnie z tym, co dyktuje mu sumienie i co
podpowiada mu serce, a nie działać bez starannego
rozważenia

Każdy, kto głęboko w sobie ma silną wiarę, Bóg wzmocni
jego wiarę, siłę i determinację, by osiągnąć to, do czego dąży
w życiu

Mam głębokie zaufanie do Boga i silną wiarę w Jego
pomoc, dlatego pobłogosławił mnie błogosławioną siłą
duchową i niezłomną siłą woli, która zawsze stwarzała mi
możliwości, otwierała przede mną drzwi i torowała przede
mną niezliczone ścieżki, dzięki swojej łasce

Prawdziwe i trwałe szczęście jest tylko w Bogu
Wiedza boska jest skarbem; kto ją znajdzie, nie pragnie
niczego innego

W Bogu i w nikim innym nie ma bezpieczeństwa. On jest
jedyną ucieczką i schronieniem przed wszelkimi lękami i
.zmartwieniami

W przeciwnym razie nie ma prawdziwego
bezpieczeństwa na tym świecie

Dlatego należy dołożyć wszelkich starań, aby Go poznać
i komunikować się z Nim rano i wieczorem, a także w każdej
pracy, którą wykonujemy i przy wszystkich obowiązkach,
.które realizujemy

Gdziekolwiek jest Bóg, nie ma strachu ani smutku
Ci, którzy Go znają, nie są wstrząśnięci wydarzeniami
tego świata ani nie są wstrząśnięci różnymi nieszczęściami,

ponieważ są bezpieczni i chronieni dzięki obecności Boga z
nimi i Jego ochronie nad nimi

Błaganie

O Panie

Choć światło Twojej miłości bywa czasem przyćmione
przez zło świata

Ale ciężko pracujemy, żeby pokazać Twoje światło
Niech blask Twojego błogosławionego światła nadal

płynie

Świeci pośród ciemności i całkowicie ją rozprasza
Czuję Twoją wspaniałą moc przenikającą moją istotę
Dzięki Twojej pomocy i błogosławieństwu, ci, którzy
kochają dobroć, mogą

Zwyciężanie zła świata

A Twoja miłość pozostaje największą siłą
Które należy zaszczyć w umysłach i sercach

Aby wyeliminować wojny

Zakłócenia i niepokoje

Czuję ból ludzkości

Chcę zrobić wszystko, co w mojej mocy, aby złagodzić
ludzkie cierpienie

Pobłogosław nam Panie, abyśmy mogli wznosić
pochoźnie Twojej miłości i Twojego światła

Gdziekolwiek się zwrócimy i dokądkolwiek pójdziemy

Chcę być z tymi, którzy Cię kochają

I pragnę rozkoszować się słuchaniem Twojego
najświętszego imienia

Jesteś pierwszą i ostatnią miłością w moim sercu
Błogosław wszystkim, aby mogli poczuć Twoją miłość i
chwałę

Porzućmy daremne ambicje i fantazje

Jesteśmy przepełnieni Twoją cudowną miłością

Chcę opowiedzieć innym o Twojej miłości i Twoich
cudach

Wpoj nam stałą świadomość Twojej miłości

I pilne pragnienie dotknięcia Twojej boskiej obecności
Porzućmy wszystko, co nas odpycha i oddala od Ciebie
Tylko Ty jesteś wieczną, nieprzemijającą i absolutną
prawdą

Bez ciebie nie ma życia
Uwolnij wszystkich, tak jak uwolniłeś mnie
I dziękuję Ci z głębi duszy mojej
Aby dać mi tę błogosławioną radość
Która towarzyszy mi dniem i nocą
Cicha aktywność i aktywna cisza

Człowiek nie powinien poświęcać swojego czasu
wyłącznie na zdobywanie pieniędzy, ale także na ćwiczenia,
czytanie, medytację, kochanie Boga i zachowywanie się w
sposób spokojny i niezakłócony

Musimy nauczyć się być cicho aktywnymi i cicho
aktywnymi, a także ładować nasze codzienne działania
spokojem, który uzyskujemy dzięki myśleniu o Bogu i
introspekcji

Musimy wykonywać naszą pracę z miłości do obowiązku
i przyjmować wyniki z równowagą psychiczną, nie
pozwalając sobie na umniejszanie sukcesu lub frustrację z
powodu porażki

Prosimy Cię, Panie, pomóż nam żyć w pokoju na świecie,
gdzie Twoja prawda jest naszym przewodnikiem, liderem i
mentorem, abyśmy mogli żyć w braterskiej miłości i rozwijać
nasze ciała, umysły i dusze w zrównoważony sposób, aby
Twój niebiański pokój mógł objawić się poprzez nasze życie i
codzienne działania

Obdarzeni zdrowiem, kompetencjami, wydajnością i
mądrością, możemy inspirować innych ludzi do wydobywania
ich szlachetnej natury i szlachetnych cech

Niech światło Twojej miłości zaświeci na ołtarzu naszego
pragnienia Ciebie

I daj nam zdolność obudzenia Twojej miłości w każdym
sercu

* * *

Jeden z uczniów zapytał, jaki jest najlepszy sposób na
osiągnięcie wewnętrznego spokoju, a nauczyciel
:odpowiedział

Pracuj nad uspokojeniem myśli wywołujących niepokój,
które wybiegają na zewnątrz i skieruj myśli do wewnątrz
Pracuj nad harmonizacją swoich myśli i pragnień z
wystarczającymi i kompletnymi faktami, które już istnieją w
Tobie

Wtedy poczujesz słodką harmonię przenikającą Twoją
istotę i obejmującą Twoje życie i całą naturę
Jeśli Twoje nadzieje i oczekiwania będą zgodne z tą
wrodzoną harmonią, będziesz płynnie i łatwo kroczyć
ścieżkami życia i wznosić się na skrzydłach pokoju
I w tym tkwi głębia i piękno życia duszy

* * *

Czasami pomysły są skuteczniejsze niż słowa
Ludzki umysł jest najpotężniejszym nadajnikiem i
odbiornikiem ze wszystkich

Jeśli będziesz stale rozsyłać pozytywne myśli i ładować
je energią miłości, te myśli wywrą dobre wrażenie na innych
Podobnie, jeśli uwolnisz się od myśli nacechowanych
zazdrością lub nienawiścią, inni przyjmą te myśli i
odpowiedzą na nie podobnymi myślami

Proszę Boga, aby wspierał Twoje wysiłki swoją siłą i
błogosławieństwem

Na przykład, jeśli mąż zboczy z właściwej drogi, żona
powinna prosić Boga, aby pomógł jej mężowi i usunął z jej
serca uczucia zazdrości i urazy, a także aby mąż zrozumiał
swoją błąd i powrócił na właściwą drogę
Jeżeli modlitwa jest szczera, a intencje czyste, pożądana
zmiana nastąpi z pomocą Boga

* * *

Często używałem siły woli, aby przezwyciężyć nawyk,
który próbował mnie opanować

Kiedy jadłem pewne rodzaje żywności i czułem się
ograniczony przez pragnienie ich spożywania,
powstrzymywałem się od nich, aż pragnienie ich spożycia
zniknęło

Kiedy pojechałem do Singapuru, znalazłem tam pyszny
owoc, ale uważałem, żeby nie wywołać w sobie ochoty na
niego, ponieważ zdałem sobie sprawę, że jeśli nie będę
zwracał uwagi i nie zachowam środków ostrożności, będę
chciał go jeść rano, w południe i wieczorem, a w ten sposób
.sami się ograniczamy

Chociaż tego dnia bardzo mi smakowały owoce, nie
tęskniłem za nimi i nie żałowałem ich braku następnego dnia

Jeśli skupimy się na rzeczach, które sprawiają nam
przyjemność, nie mamy się czego obawiać. Musimy
.zachować wolność ponad wszystko

Jeżeli powiem, że czegoś nie zrobię, decyzja jest

?ostateczna i nieodwołalna. Czyż to nie jest wolność

Jakże cudownie jest działać nie z przyzwyczajenia lub w
odpowiedzi na próby innych, którzy próbują nas pozyskać,
!ale dlatego, że tak nakazuje mądrość

Gdy mądrość przekonuje nas do zrobienia czegoś, nic
nie powinno nas od tego odwieść, pod warunkiem, że
kierujemy się mądrością

Dobry nawyk można wyrobić siłą woli i mądrością. Mam
.zdolność sprzyjania temu, co podpowiada mądrość

Pierwotne wzorce lub archetypy większości ludzi stały
się tak utrwalone, że nie można ich zmienić, ale ci, którzy
dzięki uprzejmości i samokontroli zachowują elastyczność
swoich poglądów, mogą łatwo zmienić się na lepsze

Umysł musi być plastyczny jak glina. Mądrość zapewnia
tę elastyczność, a to jest wolność, którą chcę, aby cieszyli się
.inni

Kiedy człowiek uwolni się od więzów przyzwyczajenia,
odkryje, że nie ma większego szczęścia niż działanie w
oparciu o wolny wybór i przekonanie o własnej wartości

Człowiek nie powinien pozwalać, aby okoliczności go
uderzały, uderzały i go pokonywały, lecz powinien zrobić
wszystko, co w jego mocy, aby przezwyciężyć te
okoliczności

Kto ma silną wolę, z pomocą Boga pokona wszystkie
trudności

* * *

Każda czynność fizyczna ma swój odpowiednik w umyśle
Używamy naszej siły fizycznej do wykonywania pewnych
czynności, ale czynność ta ma źródło w myślach i jest
kierowana przez przewodnika mentalnego

Kradzież jest złem, ale największym złem jest
psychiczny akt kradzieży, który toruje drogę kradzieży
fizycznej, ponieważ prawdziwym mózgiem jest umysł

Każde złe działanie, którego człowiek chce uniknąć,
musi najpierw zostać wygnane ze swojego umysłu

Jeśli skupisz się tylko na akcie fizycznym, bardzo trudno
będzie Ci uzyskać kontrolę

Należy skupić się na umyśle i korygowaniu błędnych
przekonań, a wówczas działanie zostanie wykonane
automatycznie, płynnie i skutecznie

* * *

Kiedy czujesz spokój
W każdym ruchu
Z ruchów twojego ciała
I czujesz spokój w myślach
I w Twojej woli
I w Twojej miłości
I czuje się spokojna
I w boskiej obecności
W twoich ambicjach
Pamiętaj, że ty
Twoje życie dotarło do Boga
Pochwały, krytyka i pochlebstwa

Pochlebstwo może być dobre, gdy zachęca kogoś do
czynienia dobra, ale jest złośliwe, gdy służy do ukrywania
duchowych ran, powodując ich ropienie i zatrutowanie duszy
chorobą ignorancji

Większość ludzi uwielbia pochlebstwa, tak samo jak
wielu lubi jeść miód, nie zdając sobie sprawy, że część z
niego może być trująca

Oprócz pochlebnych słów innych, nasze własne myśli
często usprawiedliwiają nasze szkodliwe wady i skrywają
duże psychologiczne wrzody, które mogą pęknąć i zatruć
całe życie duchowe

W ten sposób pochlebstwa innych skierowane do nas i
szeptu naszych pocieszających myśli są przyjemne dla
zmysłu słuchu, a nasza mądrość wpada w ręce jadowitych
słów pochlebstw

Wielu ludzi świadomie i celowo marnuje pieniądze, czas,
zdrowie, a nawet moralność z powodu oszukańczych słów
fałszywych przyjaciół

Wiele dusz zostało zrujnowanych, ponieważ nie słuchały
mądrych rad i uległy pokusie słodkich słów, które zawierały
przebiegłość i złośliwość

Życie w piekle z jedną uczciwą, prostolinijną osobą jest
lepsze niż życie w raju z dziesięcioma gładko gadającymi, źle
nastawionymi ludźmi. Pochlebcy zamieniają niebo w piekło,
podczas gdy dobrzy, lojalni przyjaciele zmieniają piekło w
.niebo

Zawsze powinniśmy mówić prawdę, ale jednocześnie
powinniśmy unikać ranienia innych słowami, które mogą być
prawdą, ale są ostre i nie prowadzą do pozytywnego
.rezultatu

Na przykład, jeśli zwrócisz się do niewidomego, mówiąc
„Ty ślepcze”, to, co mówisz, może być prawdą, ale ten typ
mowy jest niepożądany i powoduje u niego urazę, dlatego
należy unikać takiego krzywdzącego stylu

Nie zaleca się krytykowania kogoś, kto nie chce być krytykowany, ale pomocne jest słuchanie życzliwej krytyki, a także wspaniale jest przyjmować ostrą, ale słuszną krytykę z uśmiechem i życzliwym uznaniem

Pewien mądry człowiek miał przyjaciela, który bardzo go krytykował, a jego uczniowie byli zirytowani tą krytyką.

Pewnego dnia jeden z uczniów przyszedł do swego nauczyciela z radością i powiedział mu: „Ciesz się, .”nauczycielu, bo twój wróg, krytykant, umarł

Mędrzec rozpłakał się i powiedział: „Och, jaka wielka strata! Zmarł mój najlepszy krytyk duchowy i czuję, że moje .”serce jest złamane

Większość ludzi nie lubi konstruktywnej, wnikliwej krytyki i zamiast tego woli poświęcić wszystko dla pochlebstw i odwrócić się od szczerych słów mądrych ludzi i ich trafnej przewidywalności

Człowiek powinien od czasu do czasu zadać sobie :pytanie

Czy dałem się oszukać słodkim słówkom i pozwoliłem,, by ręce egoistycznych pochlebców ograniczyły moją .”!?”mądrość i zaślepiły moją przenikliwość

Opowieść o świętym i duchu ospy

Gdy pewnego wieczoru jeden ze sprawiedliwych świętych Bożych medytował, ukazał mu się przerażający widmo ospy, wkraczając do wioski, w której mieszkał, więc :krzyknął do niego

Zostań tam, gdzie jesteś, duchu, i wróć tam, skąd,, przyszedłeś. Nie wolno ci krzywdzić mieszkańców miasta, w .”którym czczę Boga

Duch odpowiedział: „Zabiorę tylko trzy osoby, nie więcej, zgodnie z prawem karmy i wypełniając swój .”kosmiczny obowiązek

Opiekun niechętnie przyjął wyjaśnienie

Następnego dnia na ospę zmarły trzy osoby, trzeciego
dnia zmarło kilka kolejnych, a każdego kolejnego dnia
niektórzy mieszkańcy wsi padali ofiarą tej strasznej choroby
Wierząc, że padł ofiarą wielkiego oszustwa, święty
głęboko się zastanowił i przywołał ducha. Gdy ten się
:pojawił, święty zgromił go, mówiąc
Oszukałeś mnie, Duchu, i nie powiedziałeś prawdy,,
"kiedy powiedziałeś, że zabierzesz tylko trzy osoby
Duch odpowiedział: „Przysięgam na Najwyższego Ducha,
"że mówiłem prawdę
Opiekun powiedział: „Obiecałeś mi, że przyjmiesz trzy
"osoby, ale choroba pochłonęła dziesiątki istnień ludzkich
Duch odpowiedział: „O przyjacielu Boga, wziąłem tylko
"trzy, reszta umarła ze strachu
Wiedźcie, moi przyjaciele – oby Bóg pomnożył waszą
wiedzę – że strach tworzy negatywne wibracje w człowieku,
otaczając go w taki czy inny sposób, owijając go
niewidzialnymi linami, których trudno się pozbyć i czyniąc go
bardziej podatnym na przyjmowanie wszystkiego, co
negatywne, od innych wokół niego, przez co staje się
otoczony niezdrowymi falami
W takim przypadku sprowadza na siebie chorobę,
frustrację, beznadzieję, wątpliwości, cierpienie, smutek, a
może nawet śmierć
Siła woli: kosmiczny aktywator
Każdy ruch w ciele oznacza ruch woli
Dzięki systemowi siły woli energia jest przesyłana
beziprzewodowo do ciała, wykorzystując zgromadzoną w
mózgu energię i inteligentną energię kosmiczną otaczającą
ciało
Kiedy jesteś zmęczony, możesz dostarczyć organizmowi
energii poprzez jedzenie, oddychanie tlenem, picie wody lub
innych płynów

Ale kiedy napinasz ramiona i ciało, żeby podnieść duży
ciężar, wprowadzasz energię do swojego ciała poprzez
niewidzialną siłę woli

Kiedy napinasz ciało ze świadomym skupieniem (aż
zacznie wibrować bez napięcia), dotykasz kosmicznej energii
Boga obdarzonej inteligencją

W ten sposób możemy generować energię lub
aktywność w ciele, nie ze źródeł materialnych poza ciałem,
ale ze źródła boskiego, które jest ukryte i istnieje zarówno
.wewnątrz, jak i na zewnątrz ciała

Aby uzyskać dostęp do energii kosmicznej i czerpać z
niej korzyści, należy najpierw znaleźć brakujące ogniwo
między świadomością a materią, między ciałem a duszą. To
ogniwo można znaleźć poprzez skupienie, medytację i
uświadomienie sobie prawdziwej natury jaźni oraz jej
.połączenia ze świadomością boską

Życie jest karawaną

Wielu z tych, którzy byli z nami w zeszłym roku, już nie
?ma, a kto wie, kto będzie z nami w przyszłym roku
To jest życie i jego podróż trwa. To karawana, z którą
.podróżujemy przez krótki czas

Niektórzy z naszych towarzyszy wpadli w otchłań straty,
ale gdy cierpienie, którego doświadczają, ich przytłoczy,
zaczną szukać wskazówek i kierownictwa u Pana karawany,
który jest również Panem tej ziemi: Boga Wszechmogącego
Choć w tej karawanie jesteśmy rozdzieleni, a początek i
koniec otacza tajemnica, życie wciąż ma głęboki sens:
przypomina nam o tym, jak ważne jest szczere szukanie
Boga

:Świat ten można również porównać do sztuki teatralnej
To życie jest historią opowiadaną przez postać. Noc jest,,
."przykrywką, a dzień placem zabaw

Aktorzy nie biorą się z niczego Istnieje zaplecze, a
aktorzy po skończeniu ról nie przestają żyć, lecz znikają za
kurtyną eteru w poszukiwaniu wytchnienia

Jesteśmy tutaj zgodnie z planem Boskiego Dyrektora
Teatru, aby przez jakiś czas odgrywać swoje role na tym
etapie życia, a następnie opuścić scenę
Nie umieramy w tradycyjnym sensie śmierci, lecz
znikamy za kurtyną czasu, zgodnie z dyrektywą reżysera
teatru kosmicznego
Będziemy pojawiać się na scenie życia raz po raz, aż
opanujemy sztukę gry i będziemy odgrywać swoje role
właściwie, zgodnie z wolą boską
Gdy poprawimy nasze wyniki i będziemy przestrzegać
woli Najwyższego Menedżera i Planisty, nie tracąc odwagi ani
nie ingerując w szczegóły bosko ustanowionego planu, nie
będziemy musieli już próbować ponownie, lecz staniemy się
nieśmiertelnymi filarami w strukturze wiecznego istnienia,
stałymi mieszkańcami Królestwa Niebieskiego
Będą tam przebywać na zawsze
Ktokolwiek zwycięży, uczynię go filarem w mojej}
{boskiej świątyni i nie wyjdzie już na zewnątrz

* * *

Na początku wahałam się, czy zostać nauczycielką,
ponieważ wymagania i konsekwencje są ogromne i
przerażające, ponieważ nauczyciel musi być amortyzatorem,
a w chwili, gdy staje się niespokojny i zdezorientowany, nie
.może pomóc tym, którzy proszą go o pomoc
Prawdziwy nauczyciel musi kochać wszystkich, rozumieć
ludzkość i znać Boga
Kiedy mój nauczyciel (Sri Yuktiswar) powiedział mi, że
moja rola w tym życiu polega na byciu nauczycielem
duchowym, zwróciłem się do nieskończonej mocy Boga o
wsparcie
Kiedy zaczynałem wygłaszać wykłady, miałem zamiar
mówić nie z wiedzy zawartej w książkach, pochodzącej ze
studiów teoretycznych, ale z wewnętrznej inspiracji, w pełni
świadomy, że za wszystkimi moimi słowami kryje się twórcza

siła, której źródła nigdy nie wysychają i której źródło nigdy
się nie wyczerpuje

Tę moc wykorzystywano również w innych dziedzinach,
aby pomagać innym w ich pracy i na wiele różnych
sposobów

Wykorzystałem ludzki umysł, aby podkreślić
nieśmiertelność

Nie powiedziałem: „Zrób to dla mnie, Panie”, ale raczej:

„Chcę to zrobić, Panie, i proszę Cię, abyś mnie prowadził,
.”inspirował i trzymał mnie za rękę

Można robić małe rzeczy w wyjątkowo unikalny sposób

Powinien być najlepszy w swojej dziedzinie i nie

pozwalać, aby jego życie toczyło się zwyczajnie

I dokonać czegoś pożytecznego, czego nikt wcześniej

nie dokonał, czegoś, co zadziwi świat

I pokazać, że kreatywny, innowacyjny pierwiastek boski

działa poprzez niego i przez niego

Trzeba mieć niezachwianą determinację i

postanowienie, aby kroczyć ścieżkami życia, nie pozwalając,

aby myśli o porażkach i przeszłych błędach stanęły na

.drodze jako przeszkody

Życie może być mroczne, mogą pojawić się trudności, a

okazje mogą zostać utracone, nie wykorzystane, ale uczeń

nie powinien mówić sobie: „Bóg mnie opuścił i mój los jest

.”przesądzony

?Kto może pomóc takiej osobie

Rodzina człowieka może go odrzucić, szczęście może go

opuścić – według jego percepcji – a siły ludzkie i naturalne

mogą sprzysięgnąć się przeciwko niemu, ale on, dzięki łasce

Boga i duchowi kreatywności w sobie, może odeprzeć

wszystkie wrogie ataki i triumfalnie maszerować do raju

rzeczywistych osiągnięć

Nawet jeśli poniesiesz sto porażek, postanów, że

pokonasz trudności i zdobędziesz koronę chwały

Rozczarowanie nie trwa wiecznie, a frustracja jest
chwilową próbą

Bóg pragnie, abyśmy odnosili zwycięstwa w życiu i
pokazali pełnię mocy, która w nas tkwi, abyśmy mogli z
powodzeniem wypełniać naszą najwyższą rolę na scenie
życia

W piekle z mędrce

Dawno, dawno temu żył pobożny asceta nad brzegiem
błogosławionej rzeki. Spędził on wiele lat swego życia w
głębokiej kontemplacji, lecz niestety jego wysiłki nie były
owocne i nie cieszył się z zebrania obfitych plonów pokoju,
pomimo wysiłków w poszukiwaniu i badaniu tajemnic życia i
.źródeł szczęścia

Choć naszego przyjaciela otaczała nieustannie
niebiańska atmosfera pełna pięknych krajobrazów, dobrych
dusz, wartościowych ksiąg i błogosławionych kręgów
pamięci, jego umysł wciąż krążył wokół najwłaściwszych
sposobów okradania ludzi i wyrządzania im krzywdy
To myślenie wymykało się spod jego kontroli i zdawało
się wynikać ze starożytnych przyczyn karmicznych. Im
bardziej starał się wygnać te niepożądane myśli, tym
bardziej wdzierały się one do jego umysłu, zakłócając jego
.spokój i pozbawiając go spokoju

Na koniec obiecał sobie: „Będę się nadal modlił i błagał i
nie przestanę, dopóki nie uwolnię się od tych niepokojących
.”myśli, które kłują w bok mojego spokoju podczas medytacji

Minęła godzina, potem dwie, a złe myśli napływały do
jego głowy niczym huragan, uderzając w strukturę jego
kontemplacji i gwałtownie nią wstrząsając

W końcu, po trzech godzinach wyczerpującego wysiłku,
niepokojące myśli nagle zniknęły z jego umysłu, a na ich
miejscu ujrzał w pięknej wizji świętego Boga stojącego przed
nim z krwi i kości

Promienna święta nie tylko ukazała się żywa, ale także
:przemówiła z największą czułością, mówiąc

Synu mój, w swoim poprzednim wcieleniu byłeś,
zawodowym złodziejem, którego jedynym zmartwieniem
było łapanie innych i okradanie ich z ich dóbr. Jednak na
krótko przed śmiercią obudziło się w tobie sumienie i
postanowiłeś się poprawić, obiecując sobie, że zmienisz
swoje haniebne postępowanie i podążysz ścieżką dobra. Z
tego powodu przyszedłeś na ten świat z silnym duchowym
postanowieniem, by być dobrym człowiekiem, ale mimo to
przyniosłeś ze sobą złe myśli, które były centrum twojego
."życia w poprzednim wcieleniu

To przykre, mój synu, że żyjesz w tych błogosławionych,
czasach, otoczony dobrymi przyjaciółmi, kręgami wspomnień
i kontemplacji, a mimo to żyjesz w piekle psychicznego
."niepokoju i destrukcyjnych, burzliwych myśli

:Po chwili ciszy opiekun kontynuował przemowę
Zatem zgodnie z prawem uniwersalnym i ponieważ nie
zrobiłeś wszystkiego, co w twojej mocy, by wykorzystać
duchowe możliwości, jakie masz w tym wcieleniu, jeśli teraz
nie podwoisz swoich wysiłków medytacyjnych, w chwili
:śmierci będziesz musiał wybrać między dwiema rzeczami
Albo żyć w niebie z dziesięcioma głupcami, albo w,,

"?piekle z jednym mędrce - co byś wolał
:Uczeń odpowiedział bez wahania

O przyjacielu Boga, wolę żyć w piekle z jednym,
mędrce, ponieważ wiem z własnego doświadczenia, że
dziesięciu głupców zamienia raj w piekło, podczas gdy wierzę
w swoim sercu i wiem na pewno, że jeśli będę z jednym
mędrce, nawet na dnie podziemi pomoże mi on zamienić
."piekło w raj

Wolność kaprysu

Wiele osób uważa, że powinno jeść trzy posiłki mięsne
dziennie, podczas gdy inni są przekonani, że wystarczy jeść
tylko warzywa i orzechy, a urozmaicenie diety może
!doprowadzić do choroby

Takie przekonania są formą zniewolenia. Człowiek nie powinien pozwalać, aby jakiekolwiek nawyki życiowe go ograniczały, lecz posiadać zdolność do zmiany swoich nawyków zgodnie z tym, co podpowiada mądrość i co .dyktuje słuszność

Musimy nauczyć się żyć uczciwie, korzystając z mocy wolnego wyboru, kierując się rzetelną wiedzą i kierując się nią

Człowiek powinien móc spać na miękkim materacu jednej nocy, a drugiej na podłodze, z takim samym komfortem

Ta cudowna ucieczka od ograniczeń nawyku to wyzwolenie, do którego wzywają mędracy
Niektórzy uważają, że wolność polega na robieniu tego, co się lubi, i to właśnie nazywam wolnością kaprysu i pragnień

Z powodu błędnego przekonania o prawdziwej naturze wolności niektórzy rodzice czynią swoje dzieci niewolnikami nawyków, posłusznie spełniając ich pragnienia bez rozeznania

Na tej podstawie dziecko dorasta w przekonaniu, że dopóki jego pragnienia będą spełnione, będzie szczęśliwe i że celem życia jest zaspokajanie pragnień

Ale później zdaje sobie sprawę, że został oszukany.

Świat poza domem jest zupełnie inny od tego, który widział i .do którego przyzwyczał się w domu

Niełatwo zaspokoić każdą zachciankę w życiu! Inni mogą go zepchnąć na bok w gorączkowym pośpiechu, by zdobyć to, czego pragnie, a on z kolei staje się sparaliżowany strachem, zatwardziałym sercem, by spełnić swoje pragnienia i osiągnąć swoje pragnienia, wierząc, że zaspokojenie pragnień fizycznych jest ostatecznym celem .człowieka, przekonany, że ten świat jest wszystkim

Rodzice muszą wyposażyć swoje dzieci w silną wolę i
zdrowy rozsądek, aby mogły odnaleźć się w świecie, nie
ulegając wpływom jego złych nawyków

* * *

Chwalimy i dziękujemy Bogu za dar każdego nowego
roku oraz za nadzieje i obietnice spełnienia, które nam
przynosi

Nie ma większej mocy niż szczere, serdeczne błaganie o
połączenie się z Bogiem, o dokonanie cudownych zmian w
życiu jednostek i w warunkach świata oraz o osiągnięcie
pokoju i braterstwa międzyludzkiego

Modlimy się do Boga, aby szczere, indywidualne
modlitwy, wniosłe spostrzeżenia i rosnąca wiedza
przekształciły się w błogosławioną siłę duchową, która
przyniesie realne zmiany na ziemi

Pobłogosław nam, Panie, abyśmy mogli podążać za
Twoim światłem i oświecającymi lampami po ścieżkach,
abyśmy mogli budzić Twoją miłość w naszych sercach i
sercach innych, abyśmy mogli nosić pochodnie żywego
światła i wykorzystywać nasze talenty w tym, co podoba się
.Tobie i przynosi pożytek ludziom

Pomóż nam stać się kanałami, przez które Twoja
kosmiczna energia i przewodnie światło będą mogły
przepływać, aby pomagać innym i łagodzić ich nędzę i
cierpienie, ponieważ dzięki Tobie mamy siłę pomagać
ludzkości i sobie samym

Jesteśmy błogosławieni, ponieważ możemy współczuć
tym, którzy cierpią

Rozprzestrzeniamy dobre idee i intencje na całym
świecie

Niech pokój i braterstwo staną się doświadczeniem
życiowym

Z wypowiedzi nauczyciela Paramhansy Yoganandy

Ludzie narzekają na myśl o rezygnacji z pewnych rzeczy w życiu, mimo że w rzeczywistości rezygnują z wielu cennych rzeczy, na czele ze spokojem ducha, a czasem nawet poświęcają się dla pieniędzy, które podlegają zniszczeniu i utracie

Poddajcie się Bogu, a odkryjecie, że wasze życie stanie się niczym piękna, rytmiczna melodia

Skieruj swoją uwagę od tego świata do wewnątrz, ku rozległemu królestwu Bożemu, które jest w tobie

Na statku spokoju możesz popłynąć do świata poza naszymi marzeniami, gdzie boskie źródło płynie nieustannie z głębi serca i duszy

Panie, pomóż mi odgrywać swoją rolę w sztuce życia w sposób, który Ci się podoba, niezależnie od tego, czy jestem słaby czy silny, chory czy zdrowy, sławny czy nieznany, bogaty czy biedny, wiedząc, że mnie kochasz i nigdy mnie .nie opuścisz

Bogactwo może zostać odebrane człowiekowi lub może zostać mu odebrane po jego odejściu z tego świata i nie może go zabrać ze sobą. Jego prawdziwa wartość leży w wydawaniu go na pożyteczne uczynki i na przynoszeniu szczęścia sobie i innym w sposób, który podoba się Bogu i .sumieniu człowieka

Ci, którzy myślą tylko o własnym bezpieczeństwie i komforcie, zapominając o potrzebach innych lub ignorując je, w rzeczywistości zabiegają o ubóstwo, które pewnego dnia stanie się ich udziałem. Ci, którzy trzymają się swojego bogactwa zamiast używać go do dobrych uczynków, nie

przynoszą sobie dobrobytu w życiu pozagrobowym, lecz
rodzą się biedni, z pragnieniami i żądzami bogatych. Ci
jednak, którzy dzielą się swoim dobrobytem i bogactwem z
innymi, przyciągają dobroć i obfitość, gdziekolwiek się
.udadzą

Kiedy dobrowolnie dajesz tym, którzy na to zasługują,
odkryjesz, że Bóg jest zawsze z tobą i nigdy cię nie opuści, a
ty nie będziesz niczego potrzebował. Nie możemy
zapominać, że nasze życie jest bezpośrednio
podtrzymywane przez Boga, a kiedy uświadomimy sobie, że
nasz umysł, nasza wola i nasze działania zależą od Boga i
czerpią swoją siłę z Niego, wtedy otrzymamy od Niego
bezpośrednie wskazówki i uświadomimy sobie, że nasze
życie jest jednością z Jego nieskończonym życiem

Medytacja dostarcza dowodu na istnienie Boga Gdy fale
wrażeń zostaną usunięte z umysłu, z duszy wytryśnie boska
błogość Ta błogość już istnieje w duszy, lecz jest zasłonięta
O Panie Użyję swojej silnej woli i intelektu, aby najpierw
osiągnąć małe rzeczy, a potem przejdę do większych
.osiągnięć

Nawet jeśli wszystkie materialne ambicje zostaną
osiągnięte, to jednak daje to tylko niepełne szczęście – a
znajdując Boga, odkryję niewyczerpane pokłady radości,
która nigdy nie przestanie płynąć i biec w ogrodach i
.wiecznie zielonych łąkach duszy

Dom: Plac Zwycięstwa

Jeśli człowiek spędza życie, goniąc za dreszczykiem
emocji, nigdy nie pozna smaku prawdziwego szczęścia.

Powinien żyć prosto i podchodzić do życia z łatwością.
Wskazane jest, aby człowiek spędzał czas w samotności, od
czasu do czasu zastanawiając się nad swoimi działaniami i
praktykując wewnętrzny spokój, który przynosi uzdrowienie,
odmłodzenie i odnowioną siłę

Jeśli rozproszenia są stale obecne i inne bodźce bombardują zmysły, w rezultacie nerwy ucierpią, duża ilość energii życiowej zostanie zmarnowana, a dusza będzie czuła się napięta i przygnębiona. Co więcej, nie należy nadmiernie przejmować się poprawianiem innych; raczej należy poprawić siebie, zanim spróbuje się poprawić innych

Niech będzie wiadomo, że dom jest największym polem bitwy. Osoba, która jest aniołem w swoim domu, będzie aniołem wszędzie

Słodycz głosu i spokój sugerowany przez szlachetne zachowanie są potrzebne bardziej w domu niż gdziekolwiek indziej

Tak jak ciemność nie może pozostać tam, gdzie świeci światło, tak też ciemność choroby musi zniknąć, gdy światło Boga świeci w komórkach ciała, a niewielu jest tych, którzy zdają sobie sprawę z tej prawdy

Kiedy ludzie czują silne pragnienie uzdrowienia, modlą się ze smutnym sercem lub z uczuciem rozpacz, zakładając, że Bóg nie wysłucha ich modlitw lub modlą się, ale nie czekają, aby wiedzieć, czy ich modlitwy dotarły do Boga. Tak jak nie można słuchać muzyki nadawanej przez radio, używając uszkodzonego odbiornika, tak też nie można odbierać wibracji zdrowia, siły i mądrości pochodzących od Boga, jeśli aparat psychiczny jest niesprawny, pełen lęków, zmartwień i wszelkiego rodzaju niepokojów, wątpliwości i niepewności

Pamiętajmy o Tobie i dziękujmy Ci, Panie, w czasach potrzeby i pomyślności, w chorobie i zdrowiu, w ciemności i świetle, i we wszystkich okolicznościach. Z wdzięcznością wspominajmy dni pomyślności, którymi nas obdarzyłeś.

Pomóż nam otworzyć oczy wiary, abyśmy mogli zobaczyć Twoje błogosławione światło, które leczy wszystkie choroby i dolegliwości

Jestem kapitanem mojego statku dobrych myśli, mojej dobrej woli i mojej owocnej, pożytecznej działalności. Będę

sterował statkiem mojego życia, zawsze trzymając oczy
utkwione w świecącej planecie pokoju na niebie mojej
.głębokiej kontemplacji

Wykorzystam swoje umiejętności kreatywnego
myślenia, aby osiągnąć sukces we wszystkim, co robię. Bóg
.mi pomoże, jeśli spróbuję pomóc sobie

Dzisiaj będę uprawiać ogród życia z odnowionym
wysiłkiem i zasieję w nim nasiona mądrości, zdrowia,
zadowolenia i szczęścia. Podleję nasiona wiarą i pewnością
siebie i będę czekać na hojność Wszechmogącego, aby
obdarował mnie sprawiedliwym plonem. Nawet jeśli nie
zbiorę oczekiwanych plonów, pozostanę wdzięczny i
wdzięczny za spokój ducha, który płynie ze starań, aby
.zrobić wszystko, co w mojej mocy

Będę dziękował Bogu, że potrafię próbować aż do
skutku, dzięki Jego łasce. I będę Mu dziękował, gdy osiągnę
największe pragnienie mojego serca. Będę się starał czynić
.tylko szlachetne i godne czyny, szukając Bożej przyjemności
Świat roi się od naturalnych i ludzkich burz, a Bóg jest
silną tarczą i bezpieczną przystanią przed burzami,
huraganami i złem tego świata Gdziekolwiek jest Bóg, nie ma
strachu ani smutku. Prawdziwy wierzący stoi mocno i dumnie
w walce życia i zmaganiach wydarzeń, pewien, że Bóg jest z
nim, chroniąc go przed krzywdą i nigdy nie opuszczając go
ani na chwilę. W ten sposób strach znika z jego serca, a
pewność przejmuje kontrolę, ochronę, której nie można
.narzucić

Nie bać się oznacza mieć wiarę w Boga i Jego ochronę, a
także mieć wiarę w Jego sprawiedliwość, mądrość,
miłosierdzie, miłość i wszechobecność

Strach pozbawia człowieka siły psychicznej, zaciemnia
jego umysł i zaburza naturalny rytm serca. Co więcej, strach
może powodować zaburzenia fizyczne i choroby psychiczne.
Zamiast ulegać lękowi i psychicznemu zamknięciu, człowiek

powinien zapewnić sobie bezpieczeństwo pod ochroną Boga, Wszechwidzącego i Wszechsłyszającego, być bezpiecznym w Jego niezdobytej twierdzy i otoczonym Jego miłosierdziem i .opieką

Czy w afrykańskiej dżungli, na polu bitwy, cierpiąc z powodu choroby lub ubóstwa, człowiek musi przekonać samego siebie, że ręka Boga jest silniejsza od jakiegokolwiek niebezpieczeństwa i zdolna ochronić tych, którzy szukają w Nim schronienia. Nie ma skuteczniejszego środka ochrony.

Oczywiście, należy posługiwać się rozumem w radzeniu sobie z wydarzeniami, mając jednocześnie całkowitą wiarę w boską pomoc. Wiara nigdy nie oznacza bycia lekkomyślnym lub nierozsądnego działania w obliczu przeciwności. Przeciwnie, niezależnie od tego, co się dzieje, człowiek musi potwierdzić sobie, że tylko Bóg jest w stanie pomóc w trudnych i próbnych okolicznościach, jeśli zwróci się do .Niego całym sercem, duszą i zmysłami

Kiedy trudności spadają jak lawina, nie możemy pozwolić, by sparaliżowały naszą wolę lub przesłoniły nam jasną wizję i mądre, logiczne podejście. Zamiast tego musimy zachować wiarę w Boga i nasze wrodzone poczucie dobra i zła oraz starać się znaleźć wyjście. Z Bożą pomocą je znajdziemy. Ostatecznie sprawy się poprawią, ponieważ moc i cuda Boga kryją się za sprzecznościami ludzkiego życia. Ci, którzy nie akceptują nieuchronności okoliczności i zamiast tego próbują przeniknąć poza zasłonę swoim intelektem i wiarą, znajdą otwarte dla siebie drzwi — drzwi, w które puka .każda wierząca ręka

Życie jest spowite ciemnością, a czasami potykamy się i wahamy, czy iść naprzód. Musimy pozwolić, aby światło Boga było naszą lampą przewodnią, gdy podążamy przez ciemne ścieżki życia. Bóg jest pełnią księżyca w noc ignorancji i ciemności, słońcem blasku w godzinach

przebudzenia, latarnią przewodnią i gwiazdą przewodnią dla
tych, którzy przemierzają morza ziemskiej, ulotnej
.egzystencji

Problemy będą się utrzymywać na świecie, więc gdzie
szukać wskazówek i kierownictwa? Myśli, uwarunkowane
nawykami, uprzedzeniami, stronnictwami i fanatyzmem, są
bezużyteczne, a wpływy otoczenia, rodziny, kraju czy świata
nie są w stanie zapewnić prawdziwego przewodnictwa.

Dlatego należy zwrócić się do Boga i wsłuchać się w
spokojny, pogodny głos wydobywający się z głębi duszy, głos
.zgodny z prawdą

Różnica między kontemplacją mentalną a duchową
introspekcją

Jeśli ktoś zaprogramuje się wiedzą teoretyczną, staje się
niczym chodzący kronikarz, powtarzający przysłowia i
wzniosłe frazy, a inni uważają go za wykształconego i
posiadającego wiedzę. Jednak taka wiedza nie jest
wzmacniana przez bezpośrednie postrzeganie prawdy, ani
nie idzie w parze z osiągnięciami duchowymi. Ten rodzaj
intelektualizacji utrzymuje „ja” związane z umysłem
zmysłowym, który sam jest ograniczony przez zmysły
fizyczne. Wiedza teoretyczna nie może zdobyć wiedzy
boskiej i wskazane jest, aby nie marnować cennego czasu na
teorie, których nie można zastosować w rzeczywistości, aby
nie zgubić się w gęstej intelektualnej dżungli, niezdolnym do
.wyjścia poza sferę teorii

Proces ten nie doprowadzi do poznania prawdy,
ponieważ prawda leży poza opiniami i teoriami, a wielu,
którzy podążają za tym podejściem, staje się ograniczonych
przez własne subiektywne wnioski

Jeśli człowiek używa swoich zdolności umysłowych
wyłącznie do zdobywania pieniędzy i dóbr materialnych, jego

świadomość zostanie wciągnięta w świat materialny i uwikłana w nieskończone zawłośc. Dlatego mądrzy ludzie mówią, że człowiek nie powinien poświęcać wszystkich zdolności umysłowych, którymi obdarzył go Bóg, na pogoń za ulotnymi rzeczami, aby nie zatracić się w labiryncie materializmu i nie stworzyć sobie niepotrzebnych ograniczeń i ograniczeń. Zamiast tego powinien używać swoich zdolności umysłowych do zdobywania niezbędnych rzeczy życiowych i starać się rozwijać swoje zdolności moralne, aby odróżniać dobro od zła oraz to, co szkodliwe, od tego, co korzystne. Kiedy kultywują swój duchowy wgląd, będą w stanie wyczuć Boga w sobie i ustalić prawdy duchowe ukryte za gęstymi zasłonami materializmu. Ten stan nazywa się .duchową introspekcją

Bez względu na to, jakie są nasze zmartwienia, Bóg zawsze musi mieć pierwszeństwo w naszym życiu. Jednym z najważniejszych elementów rozwoju duchowego jest stała, serdeczna więź z Bogiem, dzięki której osobiście będziesz świadkiem cudownej, pozytywnej przemiany, która robi na .Tobie głębokie wrażenie

Kiedy człowiek chce zobaczyć przedstawienie, kupić nowe ubrania lub nowy samochód, czyż nie jest prawdą, że jego umysł jest nieustannie zajęty? W odniesieniu do tych spraw i tego, jak je osiągnąć lub zdobyć? Nie spocznie, dopóki nie spełni swoich pragnień i będzie nadal .nieustrudzenie pracował, aby je osiągnąć

Dlatego umysł ludzki powinien być zajęty myśleniem o Bogu. Wtedy wszystkie mniejsze, mniejsze pragnienia zostaną przekształcone w silne pragnienie odczuwania Boga .i komunikowania się z Nim

Gdy umysł szepcze Bogu serdeczny, żarliwy szept
Wyptywający z głębi stęsknionej duszy

Wezwanie duszy dotknie serca kosmosu, a odpowiedź
nadejdzie, przynosząc ze sobą wielką radość

Szept intelektualny rozwija siłę woli, aż do momentu,
gdy będziesz miał wystarczająco dużo siły, aby osiągnąć
zamierzony cel

Kiedy umysł i wola człowieka są w harmonii z Bogiem,
zostaje on naładowany nieograniczoną mocą, tak że samo
myślenie o czymś wystarcza, aby to urzeczywistnić,
ponieważ prawo boskie działa na korzyść tych, którzy są w
.harmonii z najwyższą wolą

Wszystkie niezwykle osiągnięcia w moim życiu zostały
osiągnięte dzięki mocy umysłu w harmonii z Bogiem. Gdy
działa boski generator, wszystko, czego pragnę, bez wyjątku,
spełnia się, najpierw przybierając kształt niewidzialnego,
eterycznego projektu, a następnie manifestując się z
.nieodpartą siłą w rzeczywistości

Sekret wzrostu

Rozwijamy się dzięki każdemu doświadczeniu, którego
doświadczamy, pod warunkiem, że zdajemy sobie sprawę, że
możemy wyciągnąć z niego cenne lekcje. Każdy ból i
.cierpienie, których doświadczamy, mają znaczenie i cel

Pomimo surowości prób, są one jak ogień, który topi
rudę żelaza, przemieniając ją w piękną, mocną i
wszechstronną stal. Mądrość, którą wykuwamy w palącym
ogniu doświadczeń, jest naprawdę niezwykła. Życie
oczyszcza nas, przemieniając naszą podstawową naturę w
cenne elementy, pozwalając nam żyć z duszami tak czystymi
jak klejnoty, tak mocnymi jak stal, a jednocześnie
elastycznymi i wytrzymałymi, zginającymi się, ale nie
.łamiącymi się pod presją przeciwności i trudności

Kiedy widzimy twarze zniekształcone gniewem,
naznaczone bliznami brutalności, ich widok sprawia, że
pragniemy wygnać brzydotę z naszych dusz – duszy
nietkniętej niczym poza złymi intencjami i głęboko
zakorzenionymi urazami, które zaciemniają błogosławiony
obraz boski w nas, tak jak sadza szpeci lustro. Bolesne czyny
innych powinny obudzić w nas pragnienie poprawy naszego
własnego zachowania i kontrolowania siebie, abyśmy mogli
być panami naszych nieokiełznanych namiętności, a nie ich
.niewolnikami

Dobre słowa są cudownym lekarstwem na wiele
dolegliwości, posiadają potężną, niemal magiczną,
magnetyczną siłę, która przynosi obfite błogosławieństwa i
dobrobyt osobie je wypowiadającej. Ci, którzy używają
kojących, łagodnych słów, czują, jak subtelny prąd przepływa
przez nich bez przerwy, wypełniając ich obfitością spokoju.
Dzieje się tak, ponieważ prąd ten jest połączony ze swoim
wyższym źródłem, nieustannie płynie i nieustannie dociera
do dusz, które są z nim w harmonii. Będą oni wtedy w stanie
przekazać ten przepływ szczęścia duszom tęskniącym za
.pokojem

Każdego dnia człowiek patrzy w lustro, aby zobaczyć
swoją twarz, ponieważ chce wyglądać jak najlepiej w oczach
innych. O ileż ważniejsze jest zatem, aby codziennie stanąć
przed sobą i spojrzeć w lustro wewnętrznej analizy, aby
odkryć, co kryje się pod lśniąca powierzchnią! Bo wszystko,
co jest atrakcyjne na zewnątrz, czerpie swój urok z wnętrza. I
nic tak nie plami czystego zwierciadła duszy, jak
psychologiczne zniekształcenia, takie jak gniew, uraza,
zazdrość i nienawiść. Ktokolwiek dąży do uwolnienia się od
tych związków, obcych naturze ducha, pozwoli, aby światło
.wewnętrznego piękna promieniowało z wnętrza

Dzięki analizie odkrywamy, że ludzkie problemy są potrójne: są problemy i zaburzenia atakujące ludzkie ciało, inne atakujące umysł i trzecia kategoria, która blokuje ścieżki duszy

Choroba, starość i śmierć to trudności i przeszkody, z którymi zmagają się ciała. Choroby psychiczne atakują umysł poprzez smutek, strach, gniew, stłumione pragnienia, urazę, nienawiść, obsesje emocjonalne, gorączkowe pobudzenie nerwowe i raka psychicznego, który paraliżuje zdolności umysłowe. Najbardziej niebezpieczną chorobą jest jednak choroba duszy, objawiająca się w ignorancji, z której .wyływają i rozprzestrzeniają się wszystkie inne choroby

Na świecie jest więcej dobra niż zła

Kiedy wkradają się wątpliwości, powinniśmy pamiętać o życiu wielkich ludzi. To prawda, że jesteśmy ludźmi, ale Bóg obdarzył nas niezwykłymi mocami, z których rzadko korzystamy. Dlaczego więc drzeć ze strachu przed starością, chorobą i smutkiem? Powinniśmy robić, co w naszej mocy, aby dbać o nasze ciała, ale nie powinniśmy ulegać lękom ani .zakopywać się pod stertami niewiedzy

Ciało nie jest całą osobą

Dobro przeważa nad złem na tym świecie, ponieważ Bóg jest najwyższą władzą. Ale gdy zło nas spotyka, myślimy, że nie mamy siły, by je kontrolować lub uciec przed jego .szponami

Burze zła są nieuniknione, ale możemy przewyciężyć ich skutki i wznieść się ponad nie

Nie dano nam życia po to, by nas zniszczyło, ale by wpoić w nas świadomość wieczności i musimy pamiętać o tej prawdzie

Bez wolności myśli nie można wyrażać siebie w sposób
czysty, spontaniczny i naturalny Pamiętaj, że jesteś z natury
wolny Siła woli jest zawsze wolna

Jeśli użyjesz swojej siły woli prawidłowo, stworzysz dla
siebie dobrą karmę, ale większość ludzi nie chce się
zmieniać i nie chce podejmować wysiłku, więc załamują się
w obliczu trudności i nie są w stanie stawić czoła wyzwaniom

Robienie tego, co się komu podoba, nie jest wolnością,
ponieważ ludzie są ograniczeni swoimi pragnieniami, a
zatem ich działań w ogóle nie można nazwać wolnością
Prawdziwa wolność oznacza robienie wszystkiego z wolą
kierowaną mądrością Człowiek może kontrolować
konsekwencje swoich przeszłych działań, które nieuchronnie
po nim nastąpią, jeśli aktywuje swoją wolę i użyje jej dla
dobrych i pożytecznych uczynków Jeśli wykonujesz swoje
działania rozumnie i z silną wolą, siły twoich poprzednich
złych działań osłabną, a nawyki wynikające z twoich dobrych
działań zostaną wzmocnione

Ciągle pragniemy tego, czego nam brakuje i
przywiązujemy się do rzeczy, które nie są niezbędne. Kiedy
coś nas opęta, na chwilę tracimy wolną wolę. Tak jak
mieszkańcy Wschodu są zniewoleni przez starożytne
zwyczaje, tak i mieszkańcy Zachodu są zniewoleni przez
współczesne. Tworzymy własne przeznaczenie i jesteśmy
.przez nie związani

Dlaczego jedno dziecko rodzi się w złej rodzinie, a drugie
w dobrej? Każde z nich wykorzystało swoją wolność, by żyć w
określony sposób w przeszłości (w poprzednim życiu), i w ten
.sposób sprowadziło na siebie te okoliczności w tym życiu

Nie ma prawdziwej wolności bez Boga Musimy o Nim
stale myśleć Bez względu na to, jakie są nasze zmartwienia i
myśli, Bóg musi zajmować pierwsze miejsce w naszych

sercach, a gdy naprawdę będziemy z Nim zjednoczeni,
otrzymamy zdolność do wykonania tego, co musimy, w
każdej chwili, z Jego boską pomocą

Rada dla ucznia

Jeden ze studentów zwrócił się do nauczyciela
Paramhansy z prośbą o radę dotyczącą samodoskonalenia.
Powiedział: Jeśli chcesz być kochany, zacznij od kochania
.innych, którzy potrzebują twojej miłości

A jeśli oczekujesz od innych, że będziesz wobec nich
lojalny i wierny, aby oni byli wobec ciebie wierni

Jeśli chcesz zapobiec złośliwemu i przebiegłemu
zachowaniu innych, nie pozwól, aby oszustwo wkraść się do
twoich własnych myśli i nie działaj w sposób, który szkodzi
.innym

Jeśli chcesz, aby inni współczuli Ci, zacznij od okazania
.im empatii, zwłaszcza tym wokół Ciebie

Jeśli chcesz, aby inni cię szanowali, musisz okazywać
szacunek zarówno młodym, jak i starszym

Jeśli chcesz pokoju od innych, musisz żyć w harmonii

Jeśli chcesz, aby ludzie byli religijni, bądź z natury
duchowy i pozwól innym poczuć, że jesteś dobrym wzorem
do naśladowania, że mogą na tobie polegać i ci ufać

Krótko mówiąc, wszystko, co chcesz, aby inni pokazali
Jedną z dobrych cech jest to, że najpierw pokazujesz ją w
swoim życiu, a przekonasz się, że ludzie będą reagować na
ciebie w ten sam sposób

Jeśli potrafisz zidentyfikować obszary swojego życia,
które wymagają poprawy, nie zniechęcając się ani nie
rozwijając kompleksu niższości, a także jeśli będziesz stale

pracować nad doskonaleniem własnego charakteru, to czas,
który na to poświęcisz, będzie o wiele bardziej produktywny
niż gdybyś miał go marnować na życzenie innym, aby sami
się poprawili. Twój pozytywny przykład i właściwe
zachowanie mają większą moc zmieniania innych niż twoje
.życzenia, gniew i same słowa

O Panie, Ty jesteś źródłem wszelkiego dobra i
początkiem wszelkiej mocy. Pobłogosław nam, abyśmy mogli
odzwierciedlać Twoje błogosławieństwa w naszym zdrowiu,
naszych intelektualnych aspiracjach i naszych duchowych
wyrażeniach. Jesteś blaskiem gwiazd, energią atomów,
dobrocią serc i pięknem prawdy. Pomóż nam napełnić się
Twoją najwyższą mocą, Twoją nieskończoną mądrością i
.Twoją bezgraniczną autentycznością

Panie, pozwól nam rozpoznać, że jesteś źródłem
zdrowia, oceanem życia i źródłem wszelkiego zrozumienia i
wiedzy. Uwolnij nas od niewiedzy i jej skutków, od lęków i
zmartwień, a niech powódź Twojej mądrości zmiecie z
.naszego życia wszelkie gruzy i gruzy

Zerwij, Panie, zasłony, które zakrywają przed nami
Twoją twarz. Pozwól nam zobaczyć Cię jako jasne światło,
niczym niezliczone słońca na horyzoncie naszego życia.
Pozwól nam poczuć Cię jako nieustannie odnawiającą się
siłę, która inspiruje nasze myśli, karmi nasze dusze,
.podtrzymuje nasze ciała i spełnia nasze marzenia

Amen

Większość ludzi nie wie dlaczego Od czasu swojego
istnienia na tej ziemi wierzą, że celem życia jest spełnianie
pragnień, zdobywanie niezbędnych rzeczy do życia, szukanie
przyjemności i ludzkiej miłości, a ostatecznie poddanie się
.ostatecznemu rozmówcy

Ludzie zaczynają swoje życie jako programiści ze specyficznymi skłonnościami i pragnieniami, które nie zostały spełnione w przeszłości i próbują – z tą odrobiną wolnej woli, która im pozostała – naśladować pragnienia i działania innych, jeśli zadają się z biznesmenami, chcą stać się tacy jak oni, a jeśli zadają się z artystami, sztuka staje się dla nich wszystkim

Bóg chce, abyśmy byli praktyczni w tym świecie. Dał nam głód, który wymaga od nas pracy, aby go zaspokoić, ale szukanie tylko jedzenia, schronienia, pieniędzy i dóbr materialnych sprawia, że człowiek zapomina o źródle .swojego szczęścia

To prawda, że musimy pracować, aby zaspokoić nasze potrzeby i dążyć do osiągnięcia naszych uzasadnionych celów, ale przede wszystkim musimy otworzyć nasze serca na Boga i szukać Jego wskazówek i aprobaty we wszystkim, co robimy. Wtedy na pewno odniesiemy sukces w szkole życia, ponieważ otrzymamy wskazówki od Najwyższego Menedżera i Zaopatrzyciela, który wie, czego potrzebujemy i co jest dla nas najlepsze. Dlatego musimy położyć w Nim .naszą ufność i poddać się Jego mądrej woli

Z wykładów nauczyciela Paramahansy

Gdy wewnętrzne szczęście duszy zostaje przesłonięte grubą warstwą ulotnych przyjemności zmysłowych, złoty blask ducha słabnie, a przejrzyste zdolności duszy kryją się za gęstością materii. Gdy umysł człowieka jest pociągnięty ku zazdrości i zawiści, a spowity chmurami strachu i zmartwień, staje się on nieszczęśliwy, nędzny i pokonany. Lecz gdy człowiek kieruje tę samą uwagę ku miłości, .pokojowi i harmonii, doświadcza głębokiego szczęścia

Dusza odczuwa szczęście, gdy od pragnień fizycznych zmieszanych z cierpieniem i nędzą odwraca się ku

przejrzystym cnotom ducha, przepełnionym wzniosłymi
rozkoszami

Jeśli dusza całkowicie pogrąży się w prymitywnych,
ziemskich przyjemnościach, staje się obojętna na dążenie do
wyższych radości i niezdolna do doświadczania duchowych
rozkoszy. Wielu mogłoby twierdzić, że wyrzeczenie się
materialnych przyjemności jest prawie niemożliwe na tym
świecie lub gdy żyje się wśród ludzi, których myśli krążą
wyłącznie wokół spraw materialnych. Jednakże przeciętny
człowiek nie musi porzucać świata i uciekać w góry i lasy,
aby znaleźć spokój i ciszę. Raczej powinien pozostać na tym
świecie, nie pozwalając, by jego potężne prądy go porwały,
aby nie został przytłoczony przez wzburzone fale tego życia

Człowiek nie powinien być negatywnie nastawiony do
otoczenia, ale jednocześnie nie powinien pozwalać, aby
materializm przesłonił mu wzrok, aby nie utracił kontaktu ze
swoją duchową naturą i nie był niezdolny do odczuwania
radości szczęścia i obserwowania boskich światła
Życie ze swoją istotą, składnikami i celami jest trudną
do zrozumienia zagadką, ale nie niemożliwą do rozwiązania,
a dzięki naszemu postępowemu myśleniu rozwiązujemy
niektóre z jej tajemnic każdego dnia

Urządzenia oparte na precyzyjnych zasadach
naukowych w tej epoce są z pewnością imponujące, a
odkrycia, które przynosi nauka, dają nam wyraźniejszą wizję
sposobów, w jakie można ulepszyć życie. Jednak pomimo
całego sprzętu, wynalazków i strategii, które posiadamy,
nadal wydaje się, że jesteśmy marionetkami w rękach losu, a
droga przed nami jest jeszcze długa, zanim uwolnimy się od
.kontroli natury

Z pewnością życie na łasce natury nie jest wolnością.
Nasze entuzjastyczne umysły są przytłoczone i skrępowane
poczuciem bezradności, gdy czujemy, że jesteśmy ofiarami

powodzi, huraganów lub trzęsień ziemi, lub gdy wydarzenia wrywają nam – bez logicznego powodu – naszych bliskich, bliskich naszym sercom. Zdajemy sobie wtedy sprawę, że nie odnieśliśmy wielu zwycięstw i nie byliśmy w stanie pokonać niesprzyjających okoliczności. Ponieważ pomimo naszych wysiłków, aby uczynić życie takim, jakim chcemy, na tej ziemskiej scenie zawsze pojawiają się pewne okoliczności i wydarzenia kierowane przez potężny umysł, o którym niewiele wiemy, działający całkowicie niezależnie od naszych opinii i woli. Najlepsze, co możemy zrobić, to .pracować i wprowadzać pewne ulepszenia

Uprawiamy pszenicę i wytwarzamy mąkę, ale kto stworzył pierwsze ziarno? Jemy chleb z mąki, ale kto dał naszym ciałom zdolność do jego trawienia? I jak ?przekształcić jedzenie w pożywienie

W każdym zakątku życia wydaje się być niezbędna boska ręka Nie możemy zarządzać naszymi sprawami bez niej, a przy wszystkich pewnikach, które posiadamy Nie wiemy, kiedy serce przestanie działać Stąd konieczność śmiałego polegania Na najwyższej boskiej mocy I polegania na naszym wyższym ja, emanującym z tej wszechmocy Na której jesteśmy ukształtowani

Musimy posiadać wiarę wolną od pychy i pewnie kroczyć ścieżkami życia

Bez paniki i drżenia, bez udręki i zamknięcia

Radzenie sobie z alergiami

Pokonywanie wrażliwości to delikatna sztuka, a kontrolowanie szybkości reakcji jest ważne dla rozwoju zrównoważonej i wszechstronnej osobowości

Wrażliwość wynika z nieporozumienia, kompleksu niższości, wygórowanej dumy i przesadnego ego

Kiedy człowiek myśli, że jego uczucia zostały zranione,
ta myśl zakorzenia się w jego umyśle, pobudzając jego
nerwy, które stają się napięte i buntownicze. Złość płonie w
jego sercu z powodu zranionych emocji. Niektórzy ludzie
mają jednak zdolność kontrolowania swoich emocji, więc ich
zewnętrzne oznaki nie pojawiają się pomimo intensywnej
wściekłości w ich wnętrzu. Inni wyrażają swój gniew poprzez
natychmiastowe reakcje, widoczne w mięśniach oczu i
wyrazie twarzy, a także poprzez ostre, zakodowane
.odpowiedzi werbalne

Nadmierna emocjonalność ma poważne konsekwencje,
komplikuje sytuację i powoduje niepożądaną niestabilność,
.która negatywnie wpływa na innych

Należy podejmować wysiłki, aby ćwiczyć samokontrolę i
opanowanie, pielęgnując atmosferę zrozumienia i harmonii,
która sprzyja pokojowi zamiast napięciu i rozprasza opary
stresu. Ci, którzy tak postępują, będą panami własnego losu i
zostaną nagrodzeni uznaniem i szacunkiem ze strony
.otoczenia

Nadmierna wrażliwość jest cechą wspólną większości
ludzi, a gdy ta irracjonalna emocja wybuchnie, przysłania
ona wgląd i przesłania oczy mądrości. Co gorsza, nadmiernie
wrażliwa osoba uważa, że myśli, czuje i działa idealnie,
podczas gdy w rzeczywistości jej zachowanie może być
!całkowicie błędne

Wiele osób uważa, że powinno użalać się nad sobą, gdy
jest krytykowane, i że użalanie się nad sobą przynosi im
pewną ulgę. Jednak podobnie jak w przypadku narkomanów,
.im więcej biorą, tym silniejsze staje się ich uzależnienie

Osoba wysoce wrażliwa często cierpi niepotrzebnie.
Często nikt nie zna przyczyny jej cierpienia ani natury jej
żalu, co prowadzi do zwiększonego cierpienia w jej

samonarzuconej izolacji. Nic nie można osiągnąć, milcząco rozpamiętując postrzegane zniewagi lub krytykę. Znacznie lepiej jest zająć się podstawowymi przyczynami takiej .nadwrażliwości poprzez obiektywną analizę i samokontrolę

Ten rodzaj niezdrowej alergii ma poważne konsekwencje, pochłania serce jak ogień i niszczy tkanki spokoju. Dlatego należy sobie z nią radzić mądrze, logicznie i .z silną wolą

Cieężko pracuję, aby służyć każdemu, ale kiedy oddaję się refleksji w samotności, nie pozwalam nikomu zakłócić mojej kontemplacji. Inne sprawy mogą poczekać, ale moje codzienne spotkanie z Bogiem nie może być zaniedbane ani .pominięte

Zanim podejmiesz jakiekolwiek działanie, zatrzymaj się i dokładnie rozważ konsekwencje oraz ich wpływ na umysł, ciało i duszę. Działania podejmowane pod przymusem nie są wyzwoleniem, ponieważ działania sprzeczne z prawami harmonii i postępu będą ograniczać jednostkę. Z kolei działania podejmowane z rozeznanieniem i zgodnie z .sumieniem są cnotliwe i przynoszą wolność

Kiedy zdecydujesz się zrobić coś dobrego lub powstrzymać się od zrobienia czegoś złego i trzymasz się tej decyzji i działasz zgodnie z nią, wiedz, że twoja porcja wolności jest w obfitości

Bóg chce, abyśmy wykorzystali daną nam wolność wyboru, aby Go szukać i znaleźć, ale On nie chce nam się .narzucać

Pragnienie zbliżenia się do Boga i poznania Go nie przychodzi samo, ale musi zostać uaktywnione i

pielęgowane. Bez tego pragnienia życie nie ma wartości ani
.smaku

Pozwól, aby Twój duchowy wgląd kierował Twoim
myśleniem, a sukces będzie podążał za Tobą, gdziekolwiek
pójdiesz

Bogu poświęcam mój głos, moje ręce, moje stopy, moje
serce, moje ciało, moje uczucia, moją wolę i wszystko

Miłość jest duchową bronią, która kończy wszystkie
wojny

Poza tą ziemią istnieją nieograniczone światy, w których
ponownie spotkamy tych, o których myśleliśmy, że opuścili
nas na zawsze

To światowe życie ciągle się zmienia, smutek goni
smutek, złudzenia za złudzeniami. Ta miraż, który pojawia
się na pustyni naszej świadomości, musi zniknąć, a my
musimy obudzić nasze prawdziwe ja spod gęstych zasłon
.materii

Nie próbuj opierać swoich nadziei na tym życiu. Gdzie
jest twoja gwarancja? Jesteś bezpieczny tylko wtedy, gdy
.schronisz się w poznaniu Boga

Istota duszy jest jak starożytne złoto zakopane pod
ziemią. Gdy ziemia zostanie usunięta ze złota i obmyte wodą
kontemplacji, rozbłyśnie ono na nowo całkowitą czystością i
.jasnością

Panie, pozwól nam dostrzegać dobro, mieć zdrowe myśli
i przebywać z ludźmi o dobrym charakterze. Pomóż nam
myśleć o Tobie i kontemplować Ciebie, o Ty, który jesteś
źródłem wszelkiej sprawiedliwości i początkiem wszelkiego
.dobra

Wolność od słabości

Najlepszym sposobem na pokonanie słabości jest
zaprzestanie myślenia o niej; w przeciwnym razie myśl o
słabości przytłoczy twoją świadomość i zawładnie twoim
wnętrzem. Kiedy wprowadzimy do siebie światło, ciemność
.zniknie, jakby nigdy nie istniała

Ta myśl przynosi mi cudowną inspirację

Gdy do jaskini, która przez tysiące lat była spowita
ciemnością, wprowadzimy światło, ciemność znikna
natychmiast. Podobnie słabości i błędy znikają, gdy
pozwolimy światłu Boga wejść do naszej świadomości, a
ciemność ignorancji nie może pozostać. To jest filozofia,
.według której powinniśmy żyć

Prokrastynacja jest bezużyteczna Koło życia nigdy się
nie zatrzymuje, a dni mijają szybko Każda minuta, którą
spędzamy na jasnym myśleniu i mądrym działaniu, jest
udaną i opłacalną inwestycją w nasze szczęście

Wiele osób spędza całe swoje życie myśląc o
pieniądzach, seksie i sławie, a rzadko skupia się na istotnych
rzeczach, które przynoszą im spokój ducha i podnoszą ich
świadomość na wyższy poziom

Niezależnie od tego, jak skromna może być rola danej
osoby, uważa się ją za odnoszącą sukcesy w oczach Boga,
jeśli wie, jak mądrze wykorzystać swój czas i skierować
swoje myśli we właściwym kierunku

Kiedy światło Boże oświeca człowieka, nie czuje on
potrzeby niczego, ponieważ radość, która go ogarnia, spełnia
wszystkie jego marzenia i sprawia, że w głębi duszy czuje się
najbogatszym z bogatych i najszczęśliwszym ze szczęśliwych
.w tym życiu

Tunel Światła

Ci, których duchowa świadomość została przebudzona
przez oświecone myśli, dobre uczynki, życzliwe uczucia i
głęboką kontemplację, mogą wyczuć swoje odejście z ciała w
ostatniej chwili poprzez duchowe oko. Podczas swojej
ziemskiej wędrówki jogin praktykuje widzenie tunelu
duchowego oka na granicy między materią a duchem, a w
chwili opuszczenia Ziemi może wejść do tego świetlistego
tunelu i przejść z tego świata do nieskończonego królestwa
.Boga światła, radości, pokoju i absolutnej wolności

{Światło na świetle}

Lampą ciała jest oko [duchowe]

Jeśli masz pojedyncze oko

Wtedy całe twoje ciało zostanie wypełnione światłem

A światłość w ciemności świeci, a ciemność jej nie}

{poznała

Altruizm polega na odczuwaniu smutku innych, zbliżaniu
się do nich, komunikowaniu się z nimi, szczerym staraniu się
o pocieszenie ich w nieszczęściu, radowaniu się ich radością i
robieniu wszystkiego, co w naszej mocy, by oddalić od nich
.widmo strachu, potrzeby i niepokoju

Ten, kto posiada ducha altruizmu, nie działa według
ograniczonych kalkulacji i oczekiwań, ale używa swojej
wnikliwości i zdrowego rozsądku i pomaga sobie i innym,
dziękując Bogu za osiągnięty sukces. Jeśli poniesie porażkę
raz lub kilka razy, nie zniechęca się, ale staje się bardziej
zdeteterminowany, podwaja swoje wysiłki i powtarza próbę,
bada nowe idee i kanały, kieruje się światłem rozumu i szuka
pomocy Boga, aż osiągnie swój cel i zrealizuje swój
.szlachetny cel

Ten, kto pracuje, by uszczęśliwiać innych, jest uszczęśliwiany przez Boga, z wewnętrznym poczuciem psychologicznego komfortu. A jeśli traci coś dla dobra tych, którym próbuje pomóc, nie uważa tego za stratę, ponieważ w zamian zyskuje Bożą przyjemność i spokój ducha. Żyje, by kochać, pracować, dawać i siać nasiona dobra i pokoju na .polach ludzkości

Ktokolwiek przekracza swój osobisty świat myślami i uczuciami, rozszerza swoją świadomość, zwiększa swoją empatię i czuje, że świat jest jego domem, a ludzkość jego rodziną. Zdaje sobie sprawę, że celem jego istnienia na tej ziemi jest reformowanie samego siebie, zanim spróbuje reformować innych, ponieważ ktokolwiek reformuje siebie, pomaga innym w reformowaniu się poprzez przykład swojego życia. Czyny mają głębszy wpływ i bardziej .znaczący wpływ na dusze innych niż słowa

Krótkie postoje

:Blask szczerości

Niektórzy ludzie próbują uciec od problemów, uśmiechając się, ale tego rodzaju ucieczka wymaga czystego sumienia, wolnego od hipokryzji i oszustwa. Kiedy człowiek postępuje uczciwie wobec siebie i innych, działa szlachetnie i uczciwie, jego oczy stają się jasne i emanuje z niego .wyjątkowy blask — nieomylny blask szczerości

:Uczciwość

Niektórzy ludzie mówią wiele rzeczy w imię uczciwości, ale nie można rozmawiać ze wszystkimi o wszystkim Kiedy udzielasz rad i wskazówek, niektórzy źle rozumieją twoje słowa i nic z tego nie zyskują; jest to zmarnowany wysiłek i niedocenione przedsięwzięcie Milczenie w takich

przypadkach jest złotem, ale w żadnym wypadku nie
oznacza to milczenia o wykroczeniach

:Samoharmonia

Samoharmonia jest naprawdę cudowna. Większość ludzi
wie, jak trudno jest żyć w harmonii z innymi, ale czy
kiedykolwiek myślałeś o byciu w harmonii z samym sobą? To
niezwykle trudne, a jednak możliwe. Jeśli przeanalizujesz
siebie, odkryjesz, że stale jesteś w konflikcie ze sobą. Jeśli
nie kochasz siebie, nie pokochasz nikogo innego. A jeśli ktoś
nie jest w harmonii z samym sobą, jak może być w harmonii
?z innymi

Samoharmonia jest niezbędna do harmonii ze światem

Dlatego ważne jest, aby cenić i kochać siebie, ponieważ
zasługujemy na tę miłość. Trzeba kochać siebie, ponieważ
Bóg nas stworzył i obdarzył szlachetnym potencjałem.
Kochanie tego wewnętrznego „ja”, tej esencji pełnej cnót,
inspiruje szlachetne postępowanie i oczyszcza umysł z
.nieczystości, a serce ze złości i urazy

:Kalibracja kompasu literackiego

Nie można oszukać sumienia, usprawiedliwić złego
postępowania ani uniknąć konsekwencji złego zachowania,
nawet jeśli miałoby się odbyć podróż na inną planetę. Skutki
naszych działań towarzyszą nam, a my musimy korygować
sвій kurs i skalibrować nasz moralny kompas, aby jego igła
.zawsze wskazywała właściwy kierunek

Niektórzy ludzie żyją w najgorszych warunkach, a mimo
to żyją w wielkiej harmonii ze sobą, podczas gdy inni mają
wszelkie możliwości i wszystko, czego potrzebują, a mimo to
żyją w ciągłym konflikcie z samym sobą. Dlatego nie należy
czekać na zmianę okoliczności. Przekonaj siebie, że jest ci

dobrze, pomimo otoczenia, które może być inne od tego,
.jakiego byś sobie życzył

Kto poddaje się łasce okoliczności, czeka na zmianę, a
jego oczekiwanie będzie długie

Mówi się, że pewien człowiek biegle władał
osiemnastoma językami, ale był tak biedny, że nie mógł
sobie pozwolić na lampę, przy której mógłby czytać. Dlatego
szedł do rogu i siadał pod latarnią, żeby czytać. Naprawdę,
siła woli stwarza środki, tworzy okazje, odnawia nadzieję,
.realizuje zadania i spełnia życzenia i marzenia

Prawdziwa komunikacja z tymi, którzy znają Boga, może
mieć miejsce poprzez osobisty kontakt z nimi, refleksyjną
lekturę ich pism lub głęboką i przyjazną kontemplację ich.
Ważne jest, aby pamiętać, że jest to w harmonii z ich
.świadomością, która jest w harmonii z Bogiem

Kiedy dopasowujemy naszą świadomość do wielkich
dusz kochających Boga, ta harmonia stopniowo przemienia
nasze życie w najbardziej cudowny sposób. Ta harmonia nie
zniewala woli, ale raczej rozszerza jej zakres i wzmacnia jej
moc. Oto różnica między byciem w harmonii z ludźmi
przepełnionymi ego i zajętych tym, co mogą zyskać, a
byciem w harmonii z miłośnikami Boga i ludzkości, których
celem jest dawanie i przebudzenie boskiej miłości w duszach
tych, którzy są z nimi w harmonii. Magnetyzm tych
błogosławionych jednostek pozwala nam nawiązać bliski
.kontakt z boskim magnetyzmem

Musimy pamiętać, że dążąc do zaspokojenia własnych
potrzeb, musimy również pomagać innym w zdobyciu tego,
czego potrzebują, i dzielić się z mniej szczęśliwymi dobrymi
rzeczami, które pojawiają się na naszej drodze. Pamiętajmy,
że jesteśmy integralną częścią globalnej rodziny i że nie
.możemy żyć bez tej dużej rodziny

Jak wyglądałoby życie bez cieśli, wynalazców, rolników i innych? Poprzez dawanie, otrzymywanie i wymianę usług, Bóg pragnie, abyśmy myśleli o innych i współczuli im. To poważny błąd żyć tylko dla siebie, nie biorąc pod uwagę innych. Myśląc o własnym szczęściu, musimy również myśleć o szczęściu innych. Nie jesteśmy zobowiązani do oddawania wszystkiego, co mamy, dla dobra globalnej rodziny, ponieważ jest to niemożliwe. Powinniśmy raczej współczuć innym i robić, co w naszej mocy, aby im pomóc i ulżyć im w ich ciężarach

Istnieje związek między sukcesem a zadowoleniem duszy w kontekście środowiska, w którym żyje jednostka

Prawdziwy sukces jest wynikiem postępowania zgodnego z zasadami prawości i obejmuje szczęście i dobro innych jako integralną część osobistej satysfakcji. Każdy, kto zastosuje tę zasadę w swoim życiu materialnym, umysłowym, moralnym i duchowym, uzna tę definicję sukcesu za kompletną i wszechstronną

Ludzie myślą o sukcesie na różne sposoby, w zależności od swoich celów w życiu. Czasami niektórzy utożsamiają go z kradzieżą, mówiąc na przykład: „On jest odnoszącym sukcesy złodziejem!”. To pokazuje, że nie każdy sukces jest pożądanym; nasz sukces nie powinien szkodzić innym

Kolejnym warunkiem sukcesu jest zapewnienie harmonii i pozytywnych rezultatów nie tylko sobie, ale także dzielenie się tymi korzyściami z innymi

Osiągnięcie sukcesu finansowego nie oznacza tylko cieszenia się tym, na co zasługujemy; oznacza to również moralny obowiązek pomagania innym w tworzeniu lepszego życia dla siebie. Każdy, kto ma inteligencję, może zarabiać pieniądze, ale jeśli ma miłość w sercu, nie będzie mógł

używać tych pieniędzy w sposób egoistyczny; zamiast tego
.będzie dzielił się tym, co ma, z innymi

Pieniądze stają się przekleństwem w rękach skąpych i
skąpych ludzi, ale dla tych, którzy mają hojne ręce i dobre
serca, są błogosławieństwem i darem

Dobre dusze przyciągają dobre dusze i są do nich
przyciągane

Musimy nauczyć się kochać bliźniego jak siebie samego
i pamiętać, że jesteśmy tu w tym życiu przez krótki czas, po
czym odchodzimy do innego świata, którego poziom zależy
od poziomu naszego myślenia i jakości naszych działań
podczas tego ziemskiego pobytu

Kim są nasi prawdziwi krewni? Dla mądrego człowieka
każdy jest krewnym, a każdy „sąsiadem”. Oczywiście, mądry
człowiek jest zdolny do rozeznania i rozumie, że chociaż
słońce świeci na kawałek węgla i diament, diament, w
przeciwieństwie do węgla, posiada wyjątkową zdolność do
przyjmowania i odbijania światła w sposób olśniewający.
Należy szukać towarzystwa tych, których myśli i uczucia są
czyste jak diament i poświęcać czas na znalezienie szczerých
przyjaciół. Ci, którzy prowadzą czyste i uczciwe życie,
przyciągną przyjaciół charakteryzujących się czystością i
uczciwością, podczas gdy ci, którzy żyją niskimi instynktami
.bez rozeznania, przyciągną przyjaciół tego samego pokroju

Jeśli cenisz wysokie ideały i wzniosłe zasady, wskazane
jest unikanie kontaktów z ludźmi, którzy w te ideały i zasady
nie wierzą, a którzy mącą myśli i zakłócają nastrój, aby ich
wibracje nie obniżały Twojego poziomu wibracji.
.Jednocześnie nie wykluczaj nikogo ze swojego kręgu miłości

Ponadto Człowiek powinien nie tylko dawać miłość, ale
także czynić pokój, aby gdziekolwiek pójdzie, tworzył

harmonię i spokój, odświeżając innych swoją miłą obecnością

Nikt nie chce zbliżyć się do cuchnącego skunksa —
wybaczcie wyrażenie — wszyscy go unikają Podobnie osoba
nerwowa, impulsywna i kłótniwa denerwuje i odpycha innych
Chcemy być jak kwitnące róże, które wydzielają słodki
zapach, który cieszy serce Starajmy się rozprzestrzeniać
zapach pokoju i powiewy dobroci, gdziekolwiek pójdziemy i
gdziekolwiek przebywamy

Królestwo Boże nie znajduje się pośród chmur ani w
określonym miejscu w przestrzeni. Jest poza ciemnością,
którą widzimy, gdy zamykamy oczy, a gdy medytujemy i
modlimy się, oko ducha znajdujące się na czole otwiera się w
nas i widzimy błogosławione światło i czujemy radość
przenikającą każdą komórkę ciała. Czujemy, że zasłona
została podniesiona, a sekretne drzwi do Królestwa Bożego
.zostały otwarte

Bóg jest radością, która nieustannie się odnawia,
radością, która obejmuje wszystko. Musimy czuć się
jednością z tą radością, która mieszka w nas i otacza
.nieskończoność

Poza granicami wibracji gęstej materii leży
nieskończona, wszechogarniająca świadomość, nie dająca
się opisać w całej swojej chwale, ogromie i bezgraniczności.
To jest królestwo niebieskie, wieczna, bezgraniczna i
.nieskończona świadoma błogość

Gdy percepcje duszy rozszerzają się i czuje ona swoją
obecność wszędzie, wówczas jednoczy się ona z duchem
boskim

Chwała Absolutnej Nieskończoności, zasiadającej na
tronie na horyzoncie, gdzie niebo spotyka się z oceanem. I
chwała Najwyższej Nieskończoności, zasiadającej na tronie w

pokoju wewnątrz nas. Skupiając się na Nieskończoności
.wewnątrz nas, możemy otrzymać jej nieograniczoną moc

Wiedza uzyskana ze studiowania książek lub od ludzi
jest wiedzą ograniczoną, podczas gdy wiedza uzyskana
bezpośrednio od Boga daje moc mądrości, blask pewności,
spokój serca i pokój duszy

O Panie, naucz mnie modlić się z głębokim skupieniem i
łączyć medytację z serdecznymi tęsknotami, a moje serce
będzie codziennie oczyszczane przez moją czystą miłość do
.Ciebie

Uwolnienie się od ograniczeń karmy

Czy to psychiczne, czy fizyczne, świadome czy
nieświadome, ma konkretny wpływ na życie człowieka.
Czynności z przeszłości to nie tylko te wykonane kilka dni,
.miesiący lub lat temu, ale także te z poprzednich żyć

Byłeś martwy, a On dał ci życie; potem sprawi, że
umrzesz, a potem da ci życie; potem do Niego zostaniesz
zwrócony

Dobre i złe skutki czynów W obecnym życiu ślady te
pozostają zapisane w nieświadomości lub podświadomości, a
skutki, które człowiek nosi (lub jego dusza nosi) z
poprzednich wcieleń, leżą uśpione jak nasiona w
nieświadomości, czekając na odpowiednie okoliczności, aby
wykiełkować i wyrosnąć w określonym karmicznym czasie.
Prawo karmy, które równoważy rzeczy, obejmuje akcję i
.reakcję, przyczynę i skutek, siew i żniwo

Każdy człowiek kształtuje swoje przeznaczenie poprzez
swoje myśli i czyny, a energie, które uwalnia, czy mądrze,
czy głupio, nieuchronnie wracają do niego jako do punktu
wyjścia, tak jak koło zamyka się z idealną precyzją. [Pytanie
brzmi], czy chętny poszukiwacz musi stawić czoła – wbrew

swojej woli – nieuchronnym konsekwencjom swoich przeszłych czynów, czy temu, co nazywa się predestynacją?

Odpowiedź brzmi: nie. Bóg jest prawem i miłością, a poszukiwacz, który zwraca się do Niego ze szczerym pragnieniem i całkowitą wiarą, dostosowuje swoje działania do boskiego prawa i szuka bezwarunkowej miłości Boga, niewątpliwie otrzyma boskie błogosławieństwo, które ulży ciężkim brzemionom i poprawi okoliczności

Bóg umieścił nas w tym świecie pełnym złudzeń i zna nasze cierpienia oraz próby i udręki, które znosimy. Ludzie pogłębiają wewnętrzną ciemność duchowej niewiedzy, gdy uważają, że toną w grzechu i nie mają sił, by uciec z jego głębin. Lepiej jest, aby starali się poprawić siebie, szukając pomocy i współczucia w sercu boskiego miłosierdzia, mając nadzieję na przebaczenie od kochającego, współczującego i .przebacającego Boga

Kiedy uświadomimy sobie naszą bliską więź z Bogiem, jaka karma może nas związać? Nie pozwól nikomu przekonać się, że twój ból i trudności są wynikiem twojej karmy. Jako duch w swojej istocie nie masz żadnej karmy. Przeciwnie, musisz uświadomić sobie tę prawdę, potwierdzając sobie, że jesteś jednością z istotą życia, światła i sił kosmicznych. Jeśli uświadomisz sobie ten fakt, nie masz się czego obawiać, a Bóg otworzy przed tobą wiele drzwi i zapewni ci wiele .możliwości

Jeśli czujesz się niekomfortowo z tym, jak wygląda Twoje życie, zmień swoje nastawienie i naładuj swoje zmysły pozytywną energią, a sam poczujesz różnicę

Ludzie nie muszą żałować i rozpaczać nad tym, co stracili, ani przypisywać swoich nieszczęśliwych okoliczności błędom popełnionym w tym życiu lub w odległej przeszłości, gdyż jest to forma duchowego zaniedbania. Muszą działać i wyrwać chwasty z ogrodu życia, a wtedy najśłodsze i

najżywsze kwiaty zakwitną i dadzą najsmaczniejsze i najbardziej pożądane owoce. Z Jego łaski, Najwyższy

Poddanie się Bogu nie oznacza nieużywania naszej woli do poprawy naszych spraw i czekania, aż Bóg rozwiąże nasze problemy bez żadnego wysiłku z naszej strony, ponieważ Bóg pomaga tym, którzy pomagają sobie sami

Chodzi o to, abyśmy nauczyli się zwracać do Boga, aby kierował naszą wolą, błogosławił i wzmacniał nasze właściwe wysiłki. Kiedy pokonujemy przeszkodę niechęci do poddania się, znajdujemy w Bogu ochronę, jakiej nikt na tym świecie nie może nam dać, a także znajdujemy siłę, której żadna próba nie może pokonać

Każdy może nawiązać szczególną relację z Bogiem, jeśli wie, jak otworzyć przed Nim swoje serce i zatęsknić za Jego boską obecnością, która przynosi radość i pewność

Kiedy człowiek czuje głęboką potrzebę Boga, wiedząc, że nie może się bez Niego obejść, odkryje, że Bóg odpowiada w taki czy inny sposób. Najpierw jednak musi pielegnować to silne uczucie, ponieważ odpowiedź nie nadejdzie spontanicznie

Jeśli nie damy Bogu pierwszego miejsca w naszym życiu, nasz stan świadomości będzie niespokojny i zdezorientowany, a my nie będziemy w stanie logicznie i właściwie radzić sobie z niekończącymi się wymaganiami życia

A jak rozwijać to pragnienie? Za każdym razem, gdy spotyka nas nieszczęście lub trudności, i za każdym razem, gdy czujemy ciężar w sercu, musimy zwrócić się do Boga i prosić o Jego pomoc, wiedząc, że ktokolwiek kocha Boga i zachowuje to w swoim umyśle i sercu, jego sytuacja się poprawi. Jego sytuacja zmienia się na lepsze

Gdy mieszamy i mieszamy eter naszymi szczerymi
modlitwami i prośbami, Wydobędziemy esencję boskiej
odpowiedzi, Która zawiera pożywienie, uzdrowienie i
.szczęście

Dla tych, którzy pragną duchowego pożywienia, przeszłe
frustracje i porażki nie mają znaczenia. Można wyciągnąć z
nich wnioski i spróbować ponownie, powtarzając próbę od
początku. Sukces będzie gwarantowany z Bożą pomocą dla
wszystkich, którzy nie zniechęcają się porażkami, których
determinacja nie jest osłabiona przez tragedie i którzy wierzą
z niezachwianą wiarą, że Bóg wspiera tych, którzy wytrwają.
Tych, którzy są na właściwej ścieżce i daje im nadzieję, siłę i
 optymizm, dopóki nie osiągną swojego ostatecznego celu i
.nie osiągną celu życia

Myśl jest siłą taką jak elektryczność i stany psychiczne.
.Wraca do myśli i sposobu myślenia

Prąd elektryczny jest zarówno pożyteczny, jak i
szkodliwy. Kto mądrze go używa, ten mu służy. W
przeciwnym razie może go porazić prądem. Podobnie jest z
myślą. Jeśli zostanie skierowany na właściwe tory, przynosi
właścicielowi szczęście, w przeciwnym razie przynosi mu
.kłopoty

Myśl jest jak dziki koń, ale oswojenie go nie jest
niemożliwe, a pozytywne myślenie jest jednym ze sposobów
kontrolowania myśli

Zdrowe myślenie jest bliskim przyjacielem, a chory
umysł jest stałym wrogiem

Zdrowe myślenie przyciąga spokój i bezpieczeństwo,
podczas gdy niezdrowe myśli wystrzeliwują śmiertelne
strzały, które odbijają się od ich właściciela z podwójną siłą.
Stąd powiedzenie: „Nagroda jest taka sama jak czyn”.

Dopóki człowiek wysyła dobre intencje, jego myśli zamieniają się w pochodnie, oświetlając zakamarki duszy i rozpraszając zwały ciemności, tak że poczuje głęboki komfort, a jego oczy rozbłysną uśmiechem zadowolenia! Niech uśmiech .pozostanie w twoich oczach, a pokój będzie z tobą

Życie jest jak młyn, który mieli Nasiona owocnych testów i eksperymentów, by zrobić chleb życia Jest jak kręta droga, z bujnymi kwiatami po obu stronach, jasnymi motylami i drzewami z pysznymi owocami na gałęziach, a jednak rzadko się zatrzymujemy Cieszymy się jej widokiem i delectujemy się jej słodyczą; w rzeczywistości często jesteśmy na krawędzi niepewności Aby dotrzeć do szerszych obszarów, myślimy, że są przyjemniejsze widoki niż te, które widzieliśmy Ale gdy stopniowo się oddalamy Na kwiecistych, owocnych ścieżkach znajdujemy drzewa, które są ciemniejsze niż świeże, a potem kwiaty znikają A wraz z nimi motyle i także owoce, tylko po to, by znaleźć się na jałowej pustyni

Życie ludzkie jest jak wody mórz, które oczyszczają się i stają się świeże tylko wtedy, gdy wznosimy się do górnych warstw atmosfery. Jest to jak poranny sen, jaśniejszy z wiekiem, ponieważ rzeczy wydają się wtedy wyraźniejsze i bardziej wyraźne. Jest to jak podróż, w której krajobraz zmienia się, gdy pokonujemy odległości. Następnie ten sam .krajobraz zmienia się, gdy się do niego zbliżamy, i tak dalej

Życie nie rozczarowuje mądrych, bo radzą sobie z nim umiejętnie i cieszą się nim, nie pozwalając, by przejęło nad nimi kontrolę i pozbawiło ich wolności. Na przykład cieszą się wodą, piją ją i kąpią się w niej, ale nie pozwalają, by się w niej utopiły. Cieszą się ubraniami, jakie lubią, bez nadmiernego przywiązania do formalności i formalności uważanych za powierzchowne. Cieszą się jedzeniem, nie pozwalając, by obżarstwo ich pochłonięło, ponieważ

przejadanie się osłabia ciało, a ono pochłania percepcje i
całkowicie je zniszczy. Dlatego człowiek powinien cieszyć się
.życiem, ale nie wyczerpując zmysłów przez zanurzenie

dogadywanie się z innymi Nie oznacza to zgadzania się z
nimi we wszystkim lub poświęcania ideałów dla nich,
ponieważ taki styl konformizmu jest niepożądany i niezgodny
z prawdą Reformatorzy i wielcy ludzie nie zgadzali się z tak
wieloma ludźmi wokół nich, mimo to trzymali się mocno
swojego ideału, ponieważ zdawali sobie sprawę, że to, co
robili, było absolutnie słuszne

Przed wszystkim trzeba być w zgodzie z Bogiem,
.potem ze swoim sumieniem, a na końcu z ludźmi

Zasada ta nie powinna być naruszana i nie należy
uciekać się do ukrytych motywów, aby osiągnąć określony
cel, ponieważ nie przystoi to ludziom kierującym się
.zasadami

Kto może żyć w sposób, który podoba się Bogu? Nie
krzywdź innych, bo nie mają się czego obawiać. Jeśli takie
podejście nie zadowala innych, wystarczy, że człowiek czuje
się komfortowo wewnętrznie i odczuwa wewnętrzny spokój,
.który uniezależnia go od aprobaty innych

Siła i pragnienie duszy w zwróceniu się do Boga Nazywa
się to magnetyzmem duchowym I dzięki temu
magnetyzmowi dusza przyciąga do siebie błogosławieństwa i
dobre wibracje I wszystkie dobre doświadczenia ludzkie Co
przypomina jej o dobroci i sprawiedliwości

magnetyzm duchowy To siła, dzięki której przyciąga i
pociąga osobę do siebie Dobrzy przyjaciele I rzeczy istotne i
ważne I intuicyjne zrozumienie rzeczy Ta siła pochodzi Z
przyciągającej siły magnetycznej Boga

Świeca Pokoju

Weź mentalny garnek i napełnij go swoim spokojem

Weź butelkę moich uczuć i napełnij ją swoim
miłosierdziem

Weź mój pusty kosz duszy i napełnij go owocami swojej
mądrości

Wlej wodę swojej miłości do mojej duszy, wleję ją do
kielichów spragnionej duszy

Zburz mury ego Zanurz mnie w swojej całkowitej
obecności

Promień świtu miłości

Niech spojrzy z otworów mojego serca

Przypomina mi światło słoneczne twojej miłości

Rozprzestrzeniając się po niebie mojego życia

Promienne światło Twojej miłości rozbłysło

Na siebie i to mnie oświeciło

Twoje światło wypełniło moją duchową przestrzeń

Jesteś życiem, które podtrzymuje moje ciało

I umysł, który inspiruje moje myśli

I mądrość, która rozprasza moją ignorancję

Zapalam cienką świecę mojej miłości

Przeczytać złotą księgę

Zachowane we mnie od czasów starożytnych

Twoja miłość była i nadal jest

Niewidzialna świeca pokoju

Który rozprasza ciemność i pokazuje mi Twoje przesłania

Blog jest na stronach serc

Niech objawi się Twoja chwała, Panie

Niech światło Twojej mądrości rozproszy

Niewiedza, niezgoda i zazdrość

Z brzegów ziemi na zawsze

Zmień naszą słabość w siłę

I osłabiliśmy i zdeterminowaliśmy

Naładuj nasze ciała życiodajną energią elektryczną

I wypełnij umysł i duszę swoim uzdrawiającym światłem

Podaj nam rękę, abyśmy nie utonęli w wodach Twojej
nieuwagi i napełnij nasze istnienie Twoją miłością i
mądrością. Spraw, abyśmy poczuli, że jesteśmy bardzo
blisko Ciebie i że słońce Twojego miłosierdzia świeci nad
.nami nieustannie

Kładę kwiaty moich szepczących, żywych myśli

W strukturze ciszy

Jej cichy zapach śpiewa

I śpiewa o Twojej chwale

I blaskiem Twojego świętego światła

Widzę piękno twojego istnienia

Moje szczęśliwe marzenia się spełniają

Kiedy Twoje światło migocze w mojej duszy

Zasłony płoną ogniem mądrości

Widzę Twoją chwałę i moja radość wzrasta

Niech Bóg oświeci Cię swoim światłem

I pozdrowienia z duszy dla Ciebie

Świat stawia nam wiele wymagań i pragnień,
przekonując nas o ich ogromnej wadze i niemożności życia
bez nich lub możliwości obejścia się bez nich. Podstawowym
jednak wymaganiem musi być uzyskanie pokoju Bożego,
którego źródła nigdy nie wysychają i którego źródło nigdy nie
.wysycha, a który nadaje wszystkiemu w życiu smak i sens

Pamiętajmy, że Bóg jest istotą naszego bytu, a miłość
jest oknem, przez które spoglądamy na Jego chwalebne
oblicze. Ktokolwiek pragnie poczuć boską obecność i
pielęgnuje to wzniosłe pragnienie w myślach i czynach, Bóg
spełni jego prośbę i pomoże mu zburzyć zasłony, które
.uniemożliwiają mu ujście błogosławionych światła

Ktokolwiek jest zdecydowany podążać naprzód drogą,
nie zostanie powstrzymany przez nic i żadna przeszkoda nie
stanie mu na drodze, dopóki nie osiągnie celu i nie spełni
.pragnienia swego serca

Perły i klejnoty duchowe

Ci, którzy obnażają słabości innych i powodują u nich
zakłopotanie i urazę, są dalecy od mądrości i zdrowego
rozsądku. Powinniśmy gardzić grzechem, a nie grzesznikiem,
ponieważ jest on naszym bratem w duchu, pomimo
ciemności ignorancji, która go otacza. Celem potępienia
powinno być leczenie, a nie cieszenie się i ranienie.
Powinniśmy traktować naszego grzesznego brata tak, jak
sami chcielibyśmy być traktowani, gdybyśmy byli na jego
.miejscu i w jego sytuacji

Ktokolwiek ukrywa wady swego brata na tym świecie,
.tego Bóg ukryje w życiu pozagrobowym

Tak jak my oceniamy innych, tak samo prawo duchowe
ocenia nas w tym samym stopniu. Nie powinniśmy oczekiwać
zbyt wiele od innych, ani też zawsze oczekiwać dobrych
.wyników od kogokolwiek, nawet jeśli robi, co w jego mocy

Człowiek może upaść i potknąć się, ale pozostanie
bezpieczny, dopóki będzie robił wszystko, co w jego mocy,
.by ponownie wspiąć się po drabinie cnoty i prawości

Codziennie powinniśmy starać się podnosić na duchu
pacjenta fizycznie, psychicznie i duchowo w naszym
otoczeniu, tak jak pomagamy sobie lub członkom naszej
rodziny

Ktokolwiek od dziś próbuje żyć według boskich praw –
zamiast dawnego egoistycznego życia, które przynosi
trudności i nieszczęścia – odkryje, że bez względu na to, jak
skromną rolę odgrywa w życiu, pozostaje ona ważną rolą tak
długo, jak wykonuje swój obowiązek w pełnym zakresie
zgodnie ze wskazówkami reżysera kosmicznej gry i pana
wszystkich naszych losów: Boga Wszechmogącego

Kiedy wchodzimy w interakcje z innymi z prawdziwą
szczerością, prawdziwą miłością i szacunkiem dla uczuć,
sprowadzimy na swoje życie dobrych przyjaciół bez względu
na osobiste interesy lub egoistyczne kalkulacje; w
przeciwnym razie nie będziemy w stanie rozpoznać naszych
prawdziwych przyjaciół

Należy pozbyć się hipokryzji i udawania, a także działać
.w sposób, który nie szkodzi innym

Przyjaciele nie powinni się złościć, umniejszać ani być
wobec nas wrogo nastawieni, ani nie powinni mieć powodu,
by żywić do nas wrogie uczucia. Przyjaciół nie należy źle
traktować, wykorzystywać ani udzielać im nieproszonych
rad, chyba że zostaną o nie poproszeni. Kiedy prośba o radę

zostanie podjęta, należy ją udzielić szczerze i życzliwie, bez obawy przed konsekwencjami. Przyjaciele pomagają sobie .nawzajem poprzez konstruktywną, braterską krytykę

Trudne doświadczenia życiowe nie pojawiają się po to, by sparaliżować naszą wolę i nas pokonać, ale raczej po to, by wyostrzyć naszą determinację i wzmocnić naszą wiarę w Boga oraz pewność siebie. Niektórzy ludzie błędnie uważają, że te doświadczenia i wyzwania są nieprzezwyciężalnymi siłami destrukcyjnymi, dlatego się poddają. Zdrowe nastawienie jest niezbędne do aktywowania naszej wewnętrznej siły, by skutecznie radzić sobie z życiem i jego .próbami

Jeśli człowiek nie rywalizuje z kimś silniejszym od siebie, nie stanie się silny. Podobnie, gdy stawiamy czoła trudnościom z odwagą i siłą umysłu, stajemy się silniejsi i .bardziej odporni

Nasze umysły są integralną częścią wszechogarniającej świadomości Boga. Pod falą naszej świadomości leży ocean Jego nieskończonej świadomości. Kiedy fala zapomina, że jest częścią większego oceanu, oddziela się od tej oceanicznej mocy . W rezultacie umysły ludzi słabną z powodu ograniczeń materialnych i nie są już zdolne do owocnej pracy i obfitej produkcji. Kiedy umysły strząsają kurz ignorancji i zrywają łańcuchy, które krępują ich moce, stają się bardziej zdolne do kreatywności i pozytywnej interakcji z .życiem

Gdy trzymasz się mocno określonej idei i nasycasz ją silną wolą, idea ta przekształca się w dynamiczną siłę. A gdy myśl staje się dynamiczna, może stworzyć odpowiednie środowisko dla sukcesu, zgodnie z niewidzialną mapą .narysowaną w umyśle

Ludzie ponoszą porażki, ponieważ poddają się trudnym okolicznościom życiowym bez stawiania im oporu, zamiast .stawiać im opór bez poddania się

Należy ćwiczyć i aktywować siłę woli

Ci, którzy wchodzą do sanktuarium spokoju, mogą komunikować się duchowo z innymi duszami kochającymi Boga i mogą zrozumieć język róż i wszystkich żywych istot

O Panie, bądź jedynym Królem zasiadającym na tronie
mojej miłości i tęsknoty

Osoby medytujące doświadczają głębokiego poczucia spokoju, a ten wewnętrzny spokój powinien być zachowany nawet w towarzystwie innych osób. To, czego uczymy się podczas medytacji, powinno być praktykowane w codziennych czynnościach i interakcjach z innymi, bez pozwalania komukolwiek na zakłócanie naszego spokoju lub .wyciszenia

Jeśli chcesz wyrobić sobie dobry nawyk lub wyeliminować zły, skup się na komórkach mózgu, w których znajdują się mechanizmy różnych nawyków

Aby wyrobić w sobie dobry nawyk, najpierw usiądź spokojnie i medytuj, szukając boskiej pomocy. Skoncentruj umysł na ośrodku siły woli, znajdującym się na czole między brwiami, i mocno potwierdź nawyk, który chcesz zaszczerpić w swoim mózgu. Gdy chcesz wyeliminować złe nawyki, skoncentruj również swoją uwagę na tym ośrodku siły woli i mocno potwierdź, że wszystkie bruzdy, w których te nawyki się zakorzeniły, są usuwane. Dzięki skupieniu i sile woli możesz usunąć nawet najgłębsze bruzdy głęboko zakorzenionych, starych nawyków. Wielokrotnie zapewnij sobie, że masz wystarczająco dużo siły woli, aby wykorzenić .niezdrowe nawyki z obszaru mózgu

Najbardziej odpowiednią porą na takie potwierdzenie
jest wczesny poranek, kiedy wola i uwaga są w stanie
gotowości

Powtarzaj sobie, że jesteś wolny od wszelkich nakazów,
a pewnego dnia odkryjesz, że – z pomocą Boga – uwolniłeś
się już od nawyku, którego chciałeś się pozbyć

Czegokolwiek się boisz, oddal od siebie te myśli i zostaw
to Bogu. Wzmocnij swoją wiarę w Boga i zaufaj, że On jest w
.stanie ci pomóc

Wiele cierpienia wynika z troski i niepokoju. Po co
miałbyś cierpieć, skoro to, czego się boisz, jeszcze się nie
wydarzyło? Wyobraź sobie, jak Boże światło chroni cię
.zawszad, a poczujesz Jego cudowną ochronę

Ponieważ większość naszych lęków wynika ze strachu,
jeśli wyeliminujemy strach z naszego życia, poczujemy się
wolni, a uzdrowienie nastąpi natychmiast. Każdej nocy, tuż
przed pójściem spać, powtarzaj sobie, że Bóg jest z tobą,
.chroni cię i czuwa nad tobą

W tym kosmicznym dramacie ludzie wszystkich ras
odgrywają historię życia na scenie czasu. Musimy zrozumieć
sens życia, nie przywiązując się nadmiernie do naszych
.ulotnych ról ani nie ulegając ich obsesji

Nasze postrzeganie życia jest często zniekształcone i
wypaczone, ponieważ patrzymy oczami egoizmu i
ograniczonymi horyzontami. Gdybyśmy patrzyli okiem
duszy, zobaczylibyśmy rzeczy z zupełnie innej perspektywy

Kiedy otwieramy oko mądrości, widzimy
wszechogarniające światło Boga i w tym świetle
postrzegamy naszą duchową naturę, która jest odbiciem
natury uniwersalnej świadomości przenikającej wszystkie
.cząsteczki i części wszechświata

Prawdy duchowe otaczają nas, pukają do drzwi naszych zamkniętych oczu, wzywają nas, byśmy widzieli światło zamiast ciemności, byśmy działali mądrze zamiast ignorancji, byśmy wypełnili nasze serca miłością zamiast nienawiści i byśmy współpracowali w ustanawianiu pokoju i przynoszeniu obfitości i bezpieczeństwa naszemu światu. Gdy to uczynimy, ignorancja zniknie, różnice sytuacyjne znikną, zobaczymy jedność w spisie i stanimy się bardziej .zgodni z wolą boską

Nasza relacja z Bogiem nie jest zimna i pozbawiona miłości, jak ta między pracodawcą a pracownikiem. Jesteśmy Jego rodziną, Jego troska o nas jest stała i On zawsze nas słucha. Jesteśmy integralną częścią Jego istoty, a nasza .relacja z Nim jest żywa i pełna energii

Nasz Stwórca obdarzył nas niewyczerpanym bogactwem miłości, zrozumienia, wglądu, dobrej woli i siły duchowej, jednak większość z nas roztrwoniła to bogactwo na nic. Bóg pragnie, abyśmy żyli w bezpieczeństwie, pokoju i przyjaznej współpracy, jak przystało na szlachetną i kochającą się rodzinę. Jednak chciwość i egoistyczne kalkulacje zapuściły .korzenie w naszych sercach i zasiały między nami niezgodę

Bóg chce, abyśmy byli panami, ale my wybraliśmy bycie niewolnikami

Człowiek oddalił się daleko od swojego niebiańskiego domu i utracił wewnętrzny raj, w którym czuł bliskość Boga i bliskość Boga wobec siebie, i nie będzie w stanie odzyskać tego raju bez osobistego wysiłku

Bóg stworzył nas na swoje podobieństwo, ale ta prawda umknęła naszym umysłom. Ulegliśmy złudzeniu, że naszym przeznaczeniem jest trud, a naszym losem jest unicestwienie. Musimy zedrzeć zasłonę złudzenia sztyłem

mądrości, aby zobaczyć promienną prawdę, która się za nią
.kryje

?Kim jesteśmy i jaka jest nasza prawdziwa natura

Ludzie różnią się między sobą w oczywisty sposób, czy to pod względem psychologicznym, czy emocjonalnym, ról, jakie odgrywają w życiu, pracy i aktywności, które podejmują, czy też pragnień, które czują. Jednak pod wszystkimi tymi różnicami kryją się dwie rzeczy, których każda istota ludzka pragnie i potrzebuje bez wyjątku. Jedną z nich jest wolność od wszelkich form bólu i pragnień. Drugą jest całkowite i trwałe szczęście – całkowite zadowolenie, w którym mieszkają pokój, miłość, mądrość i radość

W rzeczywistości, to do czego dążą ludzie, to Bóg, niezależnie od tego, czy używają tego imienia, czy nie. Mądrzy mówią, że Bóg jest esencją szczęścia i duchem szczęścia. I nikt nie doświadczy całkowitego zadowolenia, jeśli nie będzie czerpał bezpośrednio ze źródła kosmicznego. To kluczowy punkt dla zrozumienia kondycji ludzkiej

?Ale gdzie ludzie szukają tego, czego szukają

Szukają go tylko w rzeczach ziemskich: w dobrach materialnych, okolicznościach zewnętrznych i relacjach z innymi ludźmi. Jednak nie da się go znaleźć w niczym, w nikim ani w żadnej sytuacji na tym świecie, biorąc pod uwagę samą naturę stworzenia

Stworzenie opiera się na zasadzie dualizmu Nie da się mieć obrazu tylko w jednym kolorze, tak jak nie da się obejść bez jego przeciwieństwa Podobnie niemożliwe jest, aby jakikolwiek aspekt istnienia istniał w izolacji od dualizmu Jednakże, badając pragnienia, które motywują ludzi, odkrywamy, że każdy z nas pragnie tylko dobrych, przyjemnych, pięknych i pozytywnych rzeczy, bez

najmniejszej chęci radzenia sobie z czymś nieprzyjemnym
lub niepożądanym Ale to jest niemożliwe

W tym dualistycznym świecie nie ma przyjemności bez
ból, światła bez ciemności, dobra bez zła, życia bez śmierci.
Dwie strony medalu są nierozłączne. Oznacza to, że to, za
czym tęsknimy głęboko w sobie, nie może być uzyskane z
.tego świata

Ludzie szukają — tak, szukają ze wszystkich sił — ale nie
mogą znaleźć tego, czego szukają, co rodzi rozpacz i
beznadzieję. To prowadzi nie tylko do rozpacz, ale także do
wielkiego rozgoryczenia i intensywnego gniewu, a w
konsekwencji do aktów przemocy. Wszystko to dzieje się,
ponieważ nie szukają tego, czego szukają, we właściwym
miejscu i w rezultacie nie znajdują tego, czego pragną ich
.serca

Ludzie w dzisiejszych czasach niewiele wiedzą o sensie i
.celu życia, dlatego cierpią na dezorientację i zagubienie

Z natury ludzie są istotami kierującymi się celem. Jeśli
brakuje im celu w życiu, a ich umysły, energia, wola i emocje
nie są ukierunkowane w sposób pozytywny i konstruktywny,
zwrócą się ku destrukcyjnym ścieżkom, takim jak
nadużywanie alkoholu i narkotyków, uciekanie się do
przemocy itd. Ostatecznym celem życia jest poznanie Boga,
a obowiązkiem jednostek jest harmonizowanie swoich ról i
zewnętrznych działań poprzez prawe czyny, rozsądne
perspektywy, pozytywne nastawienie i korzystne
.ukierunkowanie swoich emocji

Te dwa aspekty naszej natury — wewnętrzny, duchowy i
zewnętrzny — nie są sprzeczne, jeśli się je dobrze rozumie.
Przeciwnie, wspierają się wzajemnie i pomagają nam
rozwijać i udoskonalać nasze fizyczne, psychiczne,
.emocjonalne i duchowe możliwości i potencjał

Ludzie żyją w wielkiej pustce, pozbawieni stymulacji intelektualnej i psychologicznej. Czują się znudzeni, ponieważ nie mają celu i nie mają niczego, co mogłoby nadać ich życiu wartość i sens. Przeciętna osoba może funkcjonować i zachowywać się tak, jakby była zdrowa ?psychicznie i umysłowo, ale czy jest szczęśliwa

Podstawowym celem życia jest poznanie, kim jesteśmy i jaka jest nasza prawdziwa natura. Jeśli poświęcimy głębszym aspektom życia uwagę, na jaką zasługują, nieuchronnie poczujemy szczęście, ponieważ szczęście człowieka wiąże się z połączeniem się z własnym duchowym „ja”, bez którego .nie ma istnienia ani bytu

Strach przed porażką lub chorobą jest podsycany przez ciągłe myślenie o nim, aż myśl o porażce przeniknie ze świadomego umysłu do podświadomości i ostatecznie dotrze do wyższej świadomości. Wtedy strach, zakorzeniony w podświadomości i wyższej świadomości, zaczyna się mnożyć i rosnać, aż wypełni świadomy umysł chwastami strachu, których nie da się tak łatwo wykorzenić, jak początkową myśl, gdy wykiełkują. Te szkodliwe chwasty ostatecznie przynoszą trujące i śmiertelne owoce. Na szczęście jego korzenie można wykorzenić od wewnątrz, skupiając się mocno na odwadze i wpajając świadomość absolutnej wiary w Boga i to, że jest On w stanie pomóc tym, którzy chcą .pomóc sobie i chronić ich przed krzywdą

Pewnego razu mała bańka unosiła się na powierzchni morza, obawiając się burz i piorunów, gdy usłyszała głos ”?szepczący do niej: „Mała bańko życia, co się z tobą dzieje

Czy nie wiesz, że jesteś częścią oceanu życia? Mała .bańka rozejrzała się i zdała sobie z tego sprawę

Ludzka świadomość unosi się jak maleńka bańka na powierzchni morza kosmicznej świadomości, myśląc, że to

tymczasowa bańka, drżąc ze strachu przed chorobą,
ubóstwem i śmiercią. O, bańko, czy boisz się oceanu?

Rozejrzyj się, obserwuj uważnie. Zmień perspektywę z
bezpośredniego otoczenia na nieskończone królestwo Boga.

Zanurz się głębiej, poszerz swoje zrozumienie, abyś mógł
wiedzieć i być pewnym, Że jesteś jednością z Jego rozległym
morzem, a Bóg jest z tobą. On cię chroni, on cię
.podtrzymuje, teraz i na zawsze

Unikanie pułapek i sideł

Kiedykolwiek czujesz silne pragnienie w swoim sercu,
które nakazuje ci je spełnić, użyj rozeznania i zapytaj siebie:
„Czy to dobre pragnienie, które można spełnić, czy złe
pragnienie, którego nie należy szanować?” Niezdrowe
pragnienia materialne zachęcają do złych nawyków, dając
nam fałszywe nadzieje i złudne szczęście W takich
przypadkach należy odwołać się do mocy rozeznania, aby
odkryć prawdę Złe nawyki ostatecznie prowadzą do
nieszczęścia Kiedy ich prawdziwa natura zostaje ujawniona,
stają się bezsilne, aby złapać człowieka w pułapki cierpienia i
sidła nieszczęścia

Refleksje i opowieści

W życiu i w śmierci, w smutkach i nieszczęściach, moja
wiara w Ciebie, Panie, pozostaje silna i niezachwiana, mocna
i niewzruszona

Każdy oddech mojego pragnienia i prośby otwiera drzwi
i okna w mojej duszy, przez które przechodzę do Bożej
błogości

Tak jak słońce świeci w najbardziej zatłoczonych
miejscach, tak ja będę widział promienie boskiej miłości we
wszystkich dziedzinach mojego życia i codziennych
czynnościach

Pobłogosław mi Panie, abym mógł obudzić moją duszę
wraz ze świtem i doprowadzić ją do Twojego
błogosławionego progu

Historia piżmowca

Piżmo to cenna substancja o silnym zapachu,
występująca w pępku piżmowca żyjącego w wysokich
Himalajach

Gdy jeleń osiągnie pewien wiek, z jego pępka zaczyna
dyskretnie wydobywać się urzekający piżmo, a jeleń
podniecony tym atrakcyjnym zapachem zaczyna tańczyć i
szukać źródła tego przyjemnego aromatu

Przemieszcza się z miejsca na miejsce, węszy między
skałami i pod drzewami, szukając wszędzie źródła tego
ekscytującego zapachu

W końcu staje się zły, bardziej pobudzony i niespokojny,
gdy brakuje mu słów i nie może znaleźć tego, czego szuka z
tęsknotą i pasją

W ostatniej próbie dotarcia do źródła piżma, ptak skacze
z wysokich, skalistych klifów do głębokiej doliny, by stawić
czoła swojemu losowi i śmierci. W tym momencie myśliwym
udaje się go złapać i wydobyć z niego worek lub gruczoł
.piżmowy

W tym kontekście jeden z oświeconych poetów
:wyrecytował coś w tym rodzaju

!O piżmowcu, głupcze

?Dlaczego cierpisz? Dlaczego nie możesz spać

To piżmo jest dostępne

!Z twoim brzuchem, głupcze

Nawet jeśli dotknąłeś nosem
Od Ciebie pochodzi sekretny zapach
Wygrałbyś to, na co liczyłeś
I żyłeś bez wydawania pieniędzy

Nie sądźcie, moi przyjaciele, że większość ludzi
zachowuje się jak piżmowce? Zawsze i bezustannie szukają
.szczęścia wszędzie poza sobą

Tak, szukają szczęścia w zabawie i oddają się
pragnieniom i zachciankom do wyczerpania. Wspinają się po
śliskich ścieżkach bogactwa, aż w końcu zeskoczą z klifów
wielkich nadziei na skały frustracji i porażki, gdy nie potrafią
znaleźć prawdziwego szczęścia przechowywanego w
.najgłębszych zakamarkach ich dusz

Jeśli zwrócimy nasze myśli do wewnątrz i głęboko się
zastanowimy, w spokoju duszy znajdziemy źródło
prawdziwego i trwałego szczęścia, którego szukamy

Nie możemy być jak piżmowce, które giną w
poszukiwaniu szczęścia w niewłaściwych miejscach.
Powinniśmy raczej zachować czujność i starać się znaleźć
.szczęście w sobie, a nie poza sobą

Historia przycisku

Pewnego razu przyszedł do mnie mężczyzna i
:powiedział, że cierpi na przewlekłą chorobę serca, i dodał
Próbowałem wielu rzeczy, ale nie mogę pozbyć się bólu,,
"serca

Po namyśle poprosiłem go, żeby przyniósł mi nożyczki.
:Spojrzał na mnie drżącym wzrokiem i powiedział
"?Czy zamierza pan otworzyć mi serce, panie,,

Zaśmiałem się i odpowiedziałem: „Nie jestem lekarzem.

Czy słyszałeś kiedyś o kimś, kto używałby nożyczek do
”!?przeprowadzania operacji

W końcu niechętnie przyniósł nożyczki, więc odciąłem
mu jeden z guzików w płaszczu i powiedziałem, żeby nie
przyszywał na jego miejsce innego guzika i nie kładł ręki w
miejscu, gdzie go brakowało. Powiedziałem mu też, żeby
wrócił do mnie za dwa tygodnie i spodziewałem się, że w tym
.czasie dojdzie do siebie

Mężczyzna roześmiał się i powiedział: „Zrobię, o co
prosisz, ponieważ ci ufam, ale myślę, że to najdziwniejszy
”!lek, jaki mi kiedykolwiek przepisano

Dwa tygodnie później przybiegł do mnie i powiedział
:zdziwiony

Specjaliści zapewnili mnie, że wyleczyłem się z choroby „
serca. Więc, na litość boską, co zrobiłeś? Wyciągnąłeś dżina
”?z guzika

Odpowiedziałem z uśmiechem: „Tak! Twoja ręka cały
czas bawiła się guzikiem, a guzik był ustawiony w linii z
.”sercem

Ten guzik był dżinem, który powodował ból twojego
serca. Więc przeciąłem guzik i powiedziałem ci, żebyś go nie
zakładał ponownie i nie kładł ręki na sercu. W ten sposób
twoje serce zostało uwolnione od ciśnienia i przestało cię
!boleć

Wszystko zmienia się szybko, a ludzie są zajęci wieloma
sprawami. Naturalnie, lepiej jest zbierać dary świata, niż
marnować czas, pozwalając, by sezon przeminął i kończąc z
pustymi rękami. Ale to, co należy zbierać, to najbogatszy
plon życia: zbliżanie się do Boga i poznawanie Go. Jedynym
sposobem na osiągnięcie prawdziwego szczęścia jest

dokonanie czegoś na tym świecie, a także osiągnięcie
.duchowego sukcesu

Ci, którzy znają Boga, nie rozpoczynają swoich
codziennych obowiązków bez medytacji nad Bogiem i
naładowania swojego umysłu i ciała błogosławioną boską
energią

Wiele wymagań świata może odstraszyć tych, którzy
dążą do swoich duchowych celów i odwieść ich od wybranej
ścieżki. Jednak ci, którzy mają niezachwianą determinację,
nie pozwalają, aby cokolwiek zepchnęło ich z kursu;
wytrwale dążą do celu, pomimo trudnych lub niekorzystnych
.okoliczności

Bez względu na to, co daje nam świat, nie zaspokoi on
tęsknoty naszych serc, które tęsknią za czymś bardziej
stabilnym, ważniejszym i cenniejszym niż wszystkie skarby i
.bogactwa świata

Kiedy człowiek umiera – obyś żył długo – żadna siła na
ziemi nie może nic dla niego zrobić. Kto może nam pomóc,
gdy opuścimy ten świat? Bóg. Dlatego musimy zawsze
pamiętać, że ten świat jest jedynie tymczasowym
przystankiem w naszej podróży do niebiańskiego domu,
gdzie będziemy żyć wiecznie w obecności
.Najmiłosierdniejszego

Nadmierne bogactwo nie gwarantuje zdrowia, spokoju i
efektywności, ale osiągnięcie spokoju i efektywności
doprowadzi do zrównoważonego sukcesu na poziomie
duchowym i materialnym

Większość ludzi rozwija sprawność umysłową wyłącznie
w celu osiągnięcia sukcesu materialnego. Jednak gdy
człowiek staje się panem samego siebie i zarządza swoimi
mocami psychologicznymi oraz działa zgodnie z boskim

planem, jego życie będzie błogosławione i będzie on
smakował nektar ducha na tej ziemi. Nie będzie już więźniem
nawyków i pragnień, ale jego świadomość zostanie
przekształcona w serce boskiej obecności i będzie tam
przebywał, ciesząc się odnowionymi przyjemnościami,
.których nie sposób opisać

Ciało jest największą apteką

Naukowcy odkryli, że gdy doświadczamy ogromnej
radości, ciało produkuje leki przeciwdepresyjne i inne
substancje łagodzące stres, które są równie silne i
skuteczne, jak te przepisane przez lekarzy. Ciało jest
największą apteką na Ziemi, zdolną do wytworzenia
właściwej rzeczy we właściwym czasie, gdy jesteśmy w
.harmonii z duchową równowagą, którą Bóg w nas umieścił

Nie każdy stres jest szkodliwy; stres pobudza życiową
energię przepływającą przez nasze ciała i stymuluje
aktywność i ruch. Badania wykazały, że umiarkowana ilość
.stresu jest korzystna

Problem pojawia się jednak, gdy poziom stresu
przekracza zdrowy poziom

Każdy z nas ma swoją osobistą granicę stresu, a gdy ją
przekroczymy, stajemy się bardziej zestresowani niż
powinniśmy i możemy nie zdawać sobie z tego sprawy,
dopóki nie zaczną pojawiać się problemy w ciele, emocjach i
umyśle

Życie z Bogiem jest radością i szczęściem, a bez Boga
panuje niepokój, zamęt, trudności, a nawet katastrofy. Jak
więc możemy znaleźć spokój i wyciszenie w życiu pełnym
nieszczęść i tragedii i sprowadzić odrobinę szczęścia na
?ziemię

Pierwszym wymogiem jest świadomość presji życia, gdy
jesteśmy pod jej wpływem

Bóg jest wszechmądry i wszechwiedzący, obdarzył
nasze ciała sygnałami, takimi jak komfort, dyskomfort,
spokój i niepokój, a my musimy zwracać na te sygnały
uwagę. W naszych ciałach istnieje boska inteligencja, która
próbuje nam coś powiedzieć, a my musimy słuchać tych
wiadomości w chwilach stresu lub odpoczynku. Kiedy czujesz
się zestresowany, skup swój umysł na części ciała, która
doświadcza stresu, a następnie weź głęboki oddech i
jednocześnie delikatnie napnij tę część, aż zacznie wibrować.
Następnie zrelaksuj się i uwolnij napięcie. Pomoże to
utrzymać energetyczną i witalną równowagę w ciele i
.ochroni je przed szkodliwymi skutkami stresu

Możemy również radzić sobie ze stresem emocjonalnym
poprzez oddychanie. Kiedy odczuwasz strach lub inne
szkodliwe emocje, wdychaj i wydychaj powoli, głęboko i
rytmicznie kilka razy, pozwalając ciału zrelaksować się z
każdym wydechem. Pomoże to spowolnić przyspieszone
bicie serca, przywrócić normalne krążenie krwi, ułatwić
przepływ energii życiowej przez nerwy oraz uspokoić umysł i
.oczyścić myśli

Życie nie jest sytuacją awaryjną, jest pięknym wyrazem
boskości i powinniśmy się nim cieszyć. Pamiętajmy, że
uśmiech to siła. Jeśli jej nie używamy, tracimy ważny aspekt
.życia

Ludzie są duszami z emocjami i uczuciami, a także mają
ciało, które noszą jak ubranie lub wierzchnią warstwę. Ale
dopóki żyjemy wyłącznie na poziomie ciała i emocji,
.będziemy podatni na negatywny wpływ stresu i napięcia

Gdy jesteśmy w harmonii z naszą podstawową naturą,
czyli duchem, radość ducha spływa do serca i przekształca

się w miłość. Odczuwanie tej miłości, połączonej z pokojem i spokojem duszy, oraz działanie i interakcja pod jej harmonijnym wpływem to najwłaściwszy sposób na naturalne życie w świecie pełnym napięć i sprzeczności.
Zharmonizowanie się z tą radością jest rozwiązaniem .problemów życiowych

Uwaga: Jeśli chodzi o stwierdzenie: „Organizm produkuje leki przeciwdepresyjne i inne substancje, które zmniejszają stres i napięcie, nie mniej silne i skuteczne niż te przepisane przez lekarzy”, nie jest to rada, aby zrezygnować z porad i recept lekarskich, stąd potrzeba wyjaśnienia

Równania magnetyczne

Osoba o silnej obecności i złych skłonnościach + osoba dobrodusznna, ale o słabej woli = zły magnetyzm bierze górę nad dobrocią

Osoba o słabej woli i złych skłonnościach + osoba o silnej woli i dobrych skłonnościach = dobry magnetyzm pokonuje zły magnetyzm

Słaby magnetyzm duchowy + zły biomagnetyzm = silny zły magnetyzm

Silna siła moralna + słaba siła moralna = większa siła moralna

Osoba, która jest zła i agresywna + osoba, która jest łagodna i miła = magnetyzm gniewu bierze górę nad łagodnością

Silny, zrównoważony i spokojny temperament + temperament, który czasami skłania się ku niezadowoleniu = przeważa magnetyzm spokoju

Przewlekła, zakorzeniona awaria + mniej zakorzeniona awaria = silny magnetyzm awarii

Silny pozytywny sukces + mniej pozytywny sukces =
większy sukces

Silne drgania awarii + silne drgania sukcesu = silny
magnetyzm awarii lub silny magnetyzm sukcesu, w
zależności od środowiska i warunków

Silny, zdrowy umysł + całkowita ignorancja = albo
przebiegłość i umiejętności, albo ignorancja i głupota

Wyjątkowa moc duchowa + Wyjątkowa moc praktyczna
= Duchowy magnetyzm - naprawdę wyjątkowa moc
praktyczna

Gdyby ludzie mogli zobaczyć mnóstwo istot
planetarnych w otaczającym ich eterze, być może niektórzy
z nich spróbowaliby odnaleźć swoich zmarłych bliskich. Bóg
otworzył moje duchowe oczy i widzę wiele dusz, które
opuściły ziemską sferę. Skupiając się głęboko na duchowym
oku (środek czoła), można zobaczyć wewnętrznym wzrokiem
promienny świat zamieszkały przez wszystkie dobre dusze,
które wstąpiły na plan eteryczny, do obecności
Najmiłosierdniejszego

U ludzi serce działa jak bezprzewodowy odbiornik, a oko
duchowe jak nadajnik. Nawet jeśli nie możesz zobaczyć
swoich zmarłych bliskich, jeśli spokojnie skupisz swoje
uczucia na sercu, możesz poczuć obecność tych bliskich,
którzy teraz żyją w eterycznych ciałach, ciesząc się pokojem
i bezpieczeństwem Boga i radując się wolnością od
ograniczeń ciała, dzięki czemu znajdziesz pocieszenie w ich
spokoju, a twoje serce będzie miało pewność co do nich

Gdy wymawiam imię Boga, cała moja istota rozplywa się
w najwyższej radości, ale ten stan przyszedł do mnie dopiero
po wielkim wysiłku. Na początku nie byłem osobą tęskniącą,
ponieważ mój umysł był wtedy zagubiony. Ale teraz, gdy

tylko skupię myśli i świadomość na duchowym centrum –
przestrzeni między brwiami – wszystkie myśli znikają,
oddech ustaje sam z siebie, serce przestaje bić, zamieszanie
umysłu ustępuje, a stany bytu zstępują na duszę, tak że
doświadczam duchowej ekstazy i jestem otulony boską
.błogością

Złote powiedzenia

Szczęście jest moim prawem, moim dziedzictwem i
moim ukrytym boskim skarbem. Poprowadź mnie, abym
.znalazł w sobie skarby, które przewyższają marzenia królów
* * *

Życie jest inteligentnym ruchem o regularnym rytmie.
Kształtuje się w nieożywionych obiektach lub przybiera żywą
i ruchomą formę. Życie jest wszechogarniające i przenika
.wszystko
* * *

O Największy Kochanku, Ty jesteś życiem, Ty jesteś
.moim celem i moim pragnieniem
* * *

Uczyń mnie kwitnącą różą w Twoim niebiańskim
ogrodzie, lub błyszczącym koralikiem w Twoim promiennym
naszyjniku miłości, albo daj mi największy zaszczyt:
najmniejsze miejsce w Twoim sercu
* * *

Gdziekolwiek inni doceniają moje wysiłki w czynieniu
dobra, tam mogę im oddać największą przysługę
* * *

Utkajmy złoty dywan marzeń z jedwabnych nici słodkich
wspomnień i wyrafinowanych myśli
* * *

Miłość jest jak papier ścierny, który poleruje umysł i
usuwa szorstkość z charakteru
* * *

Pandemie, klęski żywiołowe i gwałtowne zmiany w naturze, które przynoszą spustoszenie, zniszczenie i powszechną szkodę, nie są „boskimi wyrokami”. Te katastrofy wynikają z ludzkich myśli i działań. Gdziekolwiek delikatna równowaga dobra i zła na świecie zostaje zakłócona przez nagromadzenie szkodliwych fal i wibracji spowodowanych przez ludzkie złe intencje i wykroczenia, .panuje chaos i następuje powszechna destrukcja

* * *

Będę czerpał to, co najlepsze z każdego człowieka i będę doceniał dobre cechy wszystkich narodowości, nie skupiając się na ich wadach

* * *

Tak samo jak dbamy o wartość odżywczą naszego codziennego pożywienia, powinniśmy również zwracać uwagę na składniki odżywcze, które dostarczamy naszemu umysłowi każdego dnia

* * *

Dobre słowa są cudownym lekarstwem na wiele dolegliwości, posiadają potężną, niemal magiczną, magnetyczną siłę, która przynosi obfite błogosławieństwa i dobrobyt osobie je wypowiadającej. Ci, którzy używają kojących, łagodnych słów, czują, jak subtelny prąd przepływa przez nich bez przerwy, wypełniając ich głębokim poczuciem spokoju. Dzieje się tak, ponieważ ten prąd jest połączony ze swoim wyższym źródłem, stałym przepływem, który dociera do dusz w harmonii z tym źródłem, umożliwiając im .przekazywanie szczęścia tym, którzy pragną pokoju

* * *

Ileż dobrych słów płynących z serca rozproszyło wiele smutków, a ileż mądrych głosów rozświetliło ciemne ścieżki !lampami radości i spokoju

* * *

Rozwijamy się dzięki każdemu doświadczeniu, którego doświadczamy, pod warunkiem, że zdajemy sobie sprawę, że

możemy wyciągnąć z niego cenne lekcje. Każdy ból i
.cierpienie, których doświadczamy, mają znaczenie i cel

* * *

Pomimo surowości eksperymentów, są one niczym
ogień, który topi rudę żelaza, zamieniając ją w piękną, trwałą
i wszechstronną stal

* * *

Wszystkie niezwykle osiągnięcia w moim życiu zostały
osiągnięte dzięki mocy umysłu w harmonii z Bogiem. Gdy
działa boski generator, wszystko, czego pragnę, bez wyjątku,
spełnia się, najpierw przybierając kształt niewidzialnego,
eterycznego projektu, a następnie manifestując się z
.nieodpartą siłą w rzeczywistości

* * *

Gdy umysł szepcze Bogu żarliwy, pełen serca szept z
głębi tęskniącej duszy, wezwanie ducha dotknie
uniwersalnego serca i nadejdzie odpowiedź, przynosząc ze
sobą ogromną radość. Ten intelektualny szept pielęgnuje
wolę, aż nabierze ona siły niezbędnej do osiągnięcia
.upragnionego celu

* * *

Kiedy umysł i wola człowieka są w harmonii z Bogiem,
zostaje on naładowany nieograniczoną mocą, tak że samo
myślenie o czymś wystarczy, aby to osiągnąć, ponieważ
prawo boskie działa na korzyść tych, którzy są w harmonii z
najwyższą wolą

* * *

Człowiek nie powinien poświęcać wszystkich zdolności
intelektualnych, jakie dał mu Bóg, na pogoń za rzeczami
ulotnymi, aby nie zatracić się w labiryncie materializmu i nie
stworzyć sobie niepotrzebnych ograniczeń i ograniczeń.
Zamiast tego powinien używać swoich zdolności
intelektualnych do zdobywania niezbędnych rzeczy do życia i
starać się rozwijać swoje zdolności moralne, aby odróżniać
.dobro od zła oraz to, co szkodliwe, od tego, co korzystne

* * *

Prawda leży poza opiniami i teoriami, a wielu, którzy
przyjmują to podejście, staje się ograniczonych przez własne
subiektywne wnioski

* * *

Otwórz, Panie, bramy spokoju i strzeż sanktuarium
moich duchowych myśli przed atakami złych szeptów.
Pozwól różom moich tęsknot rozkwitnąć w ogrodzie mojego
serca, gdy czekam na świt Twojego przyjścia

* * *

Wiedza teoretyczna nie może zdobyć wiedzy boskiej i
wskazane jest, aby nie marnować cennego czasu na teorie,
których nie da się zastosować w rzeczywistości, w
przeciwnym razie znajdziemy się w gęstej dżungli
intelektualnej i nie będziemy w stanie wyjść poza sferę teorii

* * *

Szczęście jest owocem psychologicznego zwycięstwa
nad zmiennymi okolicznościami życia

* * *

Ten, którego Bóg rozpoznaje, może być nieznany światu

* * *

Jeśli ktoś zaprogramuje się wiedzą teoretyczną [bez
faktycznego testowania], stanie się niczym przenośne
urządzenie rejestrujące, które powtarza przysłowia i wzniosłe
frazy, a inni będą go uważać za uczzonego, ale taka wiedza
nie jest wzmacniana przez bezpośrednie postrzeganie
prawdy, ani nie idzie w parze z osiągnięciami duchowymi

* * *

Problemy będą się utrzymywać na świecie, więc gdzie
szukać wskazówek i kierownictwa? Myśli, uwarunkowane
nawykami, uprzedzeniami, stronniczością i fanatyzmem, są
bezużyteczne, a wpływy otoczenia, rodziny, kraju czy świata
nie są w stanie zapewnić prawdziwego przewodnictwa.
Dlatego należy zwrócić się do Boga i wsłuchać się w

spokojny, pogodny głos wydobywający się z głębi duszy, głos
.zgodny z prawdą

* * *

Otwórzcie wasze serca na Boskie wylanie, aby mogło
ono przez was przepłynąć i napełnić wasze życie duchowymi
błogosławieństwami i dobrocią

* * *

Niezależnie od tego, jaką pracę wykonujesz i jakie
osiągnięcia możesz osiągnąć, zawsze pamiętaj, że Bóg jest
źródłem, które daje ci całą siłę, jakiej potrzebujesz do pracy i
.osiągania celów

* * *

Spraw, abym pamiętał o Tobie, Panie, w ubóstwie i
dobrobycie, w chorobie i zdrowiu, w niewiedzy i mądrości, i
pozwól mi zobaczyć Twoje błogosławione światło, które w
jednej chwili obdarza zdrowiem i uzdrowieniem

* * *

W samotności moich myśli pragnę usłyszeć Twój
błogosławiony głos Wypędź ze mnie szorstkie, ziemskie głosy
ukryte w zakamarkach mojej pamięci Chcę słuchać Twojego
spokojnego, melodyjnego głosu na zawsze w spokoju mojej
duszy

* * *

Życie jest spowite ciemnością, a czasami potykamy się i
wahamy, czy iść naprzód. Musimy pozwolić, aby światło
Boga było naszą lampą przewodnią, gdy podążamy przez
ciemne ścieżki życia. On jest pełnią księżyca w noc ignorancji
i ciemności, słońcem blasku w godzinach przebudzenia,
latarnią przewodnią i gwiazdą przewodnią dla tych, którzy
.przemierzają morza ziemskiej, ulotnej egzystencji

* * *

Nadszedł czas, aby człowiek obudził swoją świadomość ze
snu zapomnienia do przebudzenia ducha

* * *

Prosimy Cię, Panie, abyś podniósł naszą świadomość z
głębin niewiedzy i wąskich, ograniczonych myśli ku
horyzontom pokoju, światła, miłości i powszechnego
ludzkiego współczucia

* * *

Rzeczy ostatecznie się poprawią, ponieważ moce i cuda
Boga kryją się za sprzecznościami ludzkiego życia, a
ktokolwiek nie jest przekonany o nieuchronności sytuacji i
próbuje przeniknąć swoim umysłem i wiarą do tego, co jest
poza zasłoną, temu otworzą się drzwi [w które zapuka każda
.wierząca ręka]

* * *

Wiara nigdy nie oznacza lekkomyślności lub
nierozważnego postępowania w okolicznościach. Przeciwnie,
bez względu na to, co się dzieje, człowiek powinien upewnić
się, że tylko Bóg jest w stanie wesprzeć go w trudnych i
stresujących okolicznościach, jeśli zwróci się do Niego całym
.sercem, duszą i uczuciami

* * *

Gdyby nasze zmysły przekazywały nam całą prawdę,
Ziemię widzielibyśmy jako rzekę elektronów, a każdą
cząsteczkę pyłu jako toczącą się masę światła

* * *

Ci, którzy przenikają swoim wglądem od materii do
ducha, rozumieją naturę iluzji i znają istotę prawdy

* * *

Niezależnie od tego, czy człowiek znajduje się w dżungli
Afryki, na polu bitwy, cierpi z powodu choroby lub ubóstwa,
musi przekonać samego siebie, że ręka Boga jest silniejsza
niż niebezpieczeństwo i zdolna ochronić tych, którzy szukają
w Nim schronienia

Nie ma skuteczniejszego sposobu na ochronę samego
siebie Oczywiście, trzeba kierować się logiką w radzeniu

sobie z wydarzeniami i jednocześnie mieć całkowitą wiarę w
boską pomoc

* * *

Miłość, która mieszka w sercach wszystkich stworzeń –
miłość wszystkich matek, ojców, przyjaciół i bliskich –
pochodzi z miłości boskiej

* * *

Należy rozróżniać obowiązki większe i mniejsze, dając
pierwszeństwo tym najważniejszym nad tymi jedynie
ważnymi. Ponadto żaden obowiązek nie powinien być
sprzeczny z innym. Pisma Święte mówią nam, że gdy jeden
obowiązek koliduje z drugim, jest to dowód, że nie jest to
.prawdziwy obowiązek

* * *

Gdy promienie słońca się rozprzestrzeniają,
rozprzestrzenień promienie nadziei w sercach biednych i
porzuconych [tych, których społeczeństwo porzuciło] i wleją
nową determinację w serca tych, którzy uważają się za
nieudaczników

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział jednemu ze swoich
uczniów: „Nie wykluczaj nikogo ze swojego kręgu miłości.
Zachowaj każdego w swoim sercu, a on zachowa ciebie w
.”swoim

* * *

Panie, pomóż mi zawsze używać mojej woli do czynienia
dobrych i pożytecznych uczynków
Pomóż mi dostosować się do Twojej woli, aby wszystkie
moje myśli odpowiadały Twoim celom i były zgodne z Twoją
.wolą

Pomógł mi obudzić ukrytą, błogosławioną moc we mnie,
abym mógł pokonać wszystkie trudności i próby

* * *

Obudź się i odkryj odważną i pokorną osobowość
duchową – taką, która łączy siłę lwów z łagodnością gołębi

* * *

Nie będę dręczony gorzką, fałszywą krytyką, ani też nadmiernymi pochwałami i pochlebstwami. Moim jedynym pragnieniem jest pełnienie Twojej woli, Panie, i zyskanie .Twojej łaski

* * *

Nie możesz sobie wyobrazić ogromnej radości, która cię wypełni, gdy poczujesz boską obecność. Twoja dusza zostanie wtedy upojona bezgraniczną miłością Boga. To miłość, która przewyższa każdą ludzką miłość miliony razy – miłość, która spełnia wszystkie twoje pragnienia i napełnia .twoje serce radością i zadowoleniem

* * *

Dzięki skupieniu wewnętrznemu możesz bezpośrednio doświadczyć duchowej błogości w sobie i wokół siebie. Jeśli będziesz pielęgnować tę świadomość, twoja osobowość będzie rozwijać się harmonijnie, a ty zyskasz atrakcyjny .magnetyzm dla ludzi i innych istot

* * *

O Wielki Opiekunie, nie dbam o to, czy stracę wszystko z powodu mojego przeznaczenia, które sam sobie wykreowałem, ale proszę Cię, moja jedyna schronieniu, abyś chronił płomień mojej miłości do Ciebie przed wiatrami nieuwagi i zapomnienia

* * *

Wypijmy do syta czystą, orzeźwiającą wodę pokoju płynącą ze źródeł sprzyjających okoliczności, wzmocnioną naszym mocnym postanowieniem, by myśleć pozytywnie i mieć optymistyczne nastawienie

* * *

Sumienie to intuicyjny zmysł, który ujawnia prawdziwą naturę i motywy człowieka. Kiedy twoje sumienie jest czyste i wiesz, że robisz to, co słuszne, nie masz się czego obawiać. Czyste sumienie jest świadectwem dobrego postępowania w

oczach Boga. Uniewinnienie w sądzie sumienia oznacza
.posiadanie szczęścia i otrzymanie błogosławieństwa Bożego

* * *

Staraj się robić odważne i przyjemne rzeczy, których
większość ludzi nie robi, i okazuj miłość i spokój tym, których
inni pomijają

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział do jednego ze
:swoich uczniów

Jeśli nie poświęcisz czasu na rozwijanie umysłu, żadna,
ilość materialnego dobrobytu cię nie zaspokoi. Ta kultywacja
nie jest torturą, lecz raczej treningiem świadomości, który
ma na celu odżywienie myśli i działań prowadzących do
."szczęścia

Twoje szczęście to Twój sukces, więc nie pozwól, by
ktokolwiek Ci je ukradł Chron się przed tymi, którzy próbują
Cię niepokoić Kiedy byłem chłopcem, traciłem cierpliwość,
gdy niektórzy ludzie rozsiewali na mój temat fałszywe plotki
Później zrozumiałem, że mój spokój ducha jest ważniejszy niż
aprobata i podziw innych

* * *

Gdybyś tylko znał historię boskiej miłości, której
doświadczają niektórzy wielbiciele Boga! Żadne inne
doświadczenie w życiu nie może się równać z tą radością.
Znałem świętego, który był nieustannie pochłonięty miłością
Boga, a jego twarz promieniowała świętą miłością. Oko Boga
zawsze spoczywa na tych, którzy Go kochają i nigdy ich nie
.opuszcza ani na chwilę

* * *

Niewielu jest takich, którzy są zainteresowani
rozwijaniem swoich mocy umysłowych i duchowych

* * *

Nie pozwól, by odkładanie spraw na później
doprowadziło Cię do upadku. Wyjdź z letargu nudnej,
codziennej rzeczywistości i skieruj się ku horyzontom
wyrafinowanego życia, w którym znajdziesz osiągnięcia,
.radość i spokój

* * *

W Tobie drzemie ogromny potencjał, który czeka na
zainwestowanie, a Ty jesteś jedyną osobą zdolną go
aktywować i czerpać z niego korzyści

* * *

Wolność od złych nawyków i niezdrowych namiętności
przynosi o wiele większe szczęście niż sukces materialny
Sukces literacki przynosi szczęście psychologiczne,
którego nie mogą odebrać okoliczności zewnętrzne

* * *

Możesz spędzić cały swój czas na gromadzeniu
pieniędzy, ale one nie dadzą ci trwałego spokoju i
bezpieczeństwa, których szukasz. Wręcz przeciwnie,
przyniosą ci więcej nieszczęścia, ponieważ szczęście i spokój
.znajdują się w umyśle, a nie w samych rzeczach

* * *

Nie pozwól, aby słabość przeniknęła do twojego umysłu i
zachowaj ostrożność, gdy przebywasz w towarzystwie osób o
negatywnych myślach i pesymistycznym nastawieniu, aby
ich słabe myśli nie przeniknęły do twojego umysłu, chyba że
twój umysł osiągnął taki stopień siły, że myśli innych nie
mogą go osłabić, lecz wręcz przeciwnie, jest w stanie
.wzmocnić myśli innych i zwiększyć ich pewność siebie

* * *

Bóg jest na pierwszym miejscu i nie powinniśmy
zaczynać ani kończyć dnia bez myślenia o Nim. Musimy
pamiętać, że bez siły i energii, którą otrzymujemy od Boga,
nie bylibyśmy w stanie wykonać żadnego z naszych zadań.
.To nasz największy obowiązek wobec Niego

* * *

Istnieje sposób na ocenę i osądzanie zwyczajów i tradycji. Początkowo każda tradycja miała uzasadnienie. Jeśli odkryjemy, że uzasadnienie nadal jest prawdziwe, wówczas tradycja ma znaczenie i przynosi korzyści. Nierozsądnie jest jednak ślepo podążać za tradycjami. Musimy wiedzieć, co jest słuszne i tego przestrzegać, rozróżniając, co może .przynieść nam szczęście, a następnie to zastosować

* * *

Kiedy widzisz tak wielu ludzi pozbawionych szczęścia lub sukcesu, nie zakładaj, że to ich przeznaczenie. Możesz stać się kimkolwiek zechcesz. Twój wewnętrzny sukces to to, co .naprawdę sprawia, że odnosisz sukcesy

* * *

Jeśli nie masz nic w sobie, nie będziesz szczęśliwy. Ale jeśli nie masz nic wokół siebie i jesteś szczęśliwy w sobie, niewątpliwie odniosłeś sukces. Dlatego nie można oceniać .ludzi na podstawie ich zewnętrznych okoliczności

* * *

Wśród ogromnego tłumu może być osoba, która osiągnęła stan duchowego wzniesienia i cieszy się wewnętrznym spokojem i najwyższym duchowym szczęściem

* * *

Wiem na pewno, że wszystko, czego potrzebuję, do mnie przyjdzie, dlatego nie martwię się o to, co przyniesie przyszłość. To nie jest przechwalanie się ani udawanie, ponieważ wielokrotnie doświadczyłem działania i .skuteczności tej błogosławionej mocy w moim życiu

* * *

Czy unoszę się na powierzchni życia, czy tonę w głębinach morza, wiem, że jestem z Bogiem, a On jest ze mną i że nic nie może mnie skrzywdzić. Ta świadomość dała .mi niewypowiedziane i głębokie szczęście

* * *

Nie ma wątpliwości, że zakup czegoś nowego to przyjemne doświadczenie. Jednak po pewnym czasie to radosne uczucie stopniowo zanika, a Ty możesz nawet całkowicie stracić zainteresowanie daną rzeczą, zapominając o niej i pragnąc czegoś innego. Jednak rachunek za tę rzecz !nie zostanie zapomniany, szczególnie jeśli kupiłeś ją na raty

* * *

Człowiek powinien przejąć kontrolę nad swoim życiem i uprościć je tak bardzo, jak to możliwe. Powinien oszczędzać trochę pieniędzy na potrzeby i nagłe wypadki, priorytetowo traktować oszczędzanie zamiast wydawania pieniędzy na luksusy i pomagać innym najlepiej, jak potrafi. Kiedy pomagasz innym, pomoc przyjdzie do ciebie w taki czy inny sposób, a niczego ci nie zabraknie i niczego nie zostaniesz .pozbawiony

* * *

W radości wszystkich serc słyszę echo Twojej szczęśliwości, Panie, a w przyjaźni wszystkich wiernych czuję Twoją miłość. Raduję się, a moje serce się raduje sukcesem i pomyślnością moich przyjaciół, tak jak ja raduję się swoim własnym dobrobytem i wygodą. Inspirując mądrość innych, pomnażam skarby własnej mądrości, a w szczęściu .wszystkich znajduję swoją własną mądrość

* * *

Największym wrogiem szczęścia jest pożyczanie pieniędzy na luksusy. Ludzie błędnie wierzą, że nie mogą być szczęśliwi, jeśli nie zdobędą czegoś konkretnego. Ale nawet po zdobyciu tej rzeczy nie doświadczą prawdziwego szczęścia, pomimo chwilowej radości, jaką przynosi. Jaki jest sens gonienia za mirażem ziemskiego szczęścia, który obiecuje tylko pęknąć? Ludzie powinni żyć prosto, bez potrzeby posiadania licznych dóbr, które wymagają ciągłej .uwagi

* * *

Mój raj jest we mnie. Kiedy cieszę się
błogosławieństwami Boga, dziękuję Mu, a moja wewnętrzna
radość rośnie. Bez tej wewnętrznej satysfakcji nawet
ziemskie przyjemności i radości stają się piekłem.
Uświadomiłem sobie, że bez tej wewnętrznej radości ciężar
odpowiedzialności, który na mnie nałożono, pozbawiłby mnie
.spokoju i szczęścia

* * *

Jeśli bogactwo wiąże się z chorobą i problemami,
konsekwencje będą liczne Higiena i opieka zdrowotna należą
do mocnych stron Zachodu Szkodliwe owady i śmiertelne
zarazki są skutecznie kontrolowane w krajach rozwiniętych,
podczas gdy w innych jest ich pod dostatkiem Jednak
wyeliminowanie tych szkodników nie jest szczytem
osiągnięć, ponieważ w krajach rozwiniętych występują inne
rodzaje dolegliwości, takie jak trudne do zapłacenia rachunki
i duszące kryzysy finansowe spowodowane systemami
zakupów ratalnych — dolegliwości, które zakłócają sen i
podważają spokój ducha

* * *

Jesteśmy integralną częścią tej samej świadomości, z
której wyłonił się ten wielki wszechświat

* * *

Czy widziałeś kiedyś stado owiec? Jeśli jedna z nich
skacze, reszta stada bez wahania ją naśladuje. Większość
ludzi tak ma. Ktoś może wpasć na pomysł lub wprowadzić
nowy trend, a inni od razu podchwycą go i skopiują. Ten
schemat przetrwał pokolenia. Każdy naród ma swoje
zwyczaje i tradycje i nie możemy twierdzić, że wszystkie są
poprawne lub słuszne. Ale kto wie? Być może niektóre z tych
.zwyczajów i tradycji są bez znaczenia i sensu

* * *

Gdy burzliwa burza myśli ustąpi, wchodzimy do
królestwa pokoju i dotykamy boskiej obecności

* * *

Pomyśl o Bogu, pięknym krajobrazie, który inspiruje do
spokoju lub radosnym i zachwycającym doświadczeniu.
Pozytywna, spokojna aktywność umysłowa jest orzeźwiająca
.i odświeżająca

* * *

Żyjemy w chaotycznym i burzliwym świecie. Możesz
myśleć, że pieniądze oznaczają szczęście, ale kiedy je
zdobędziesz, odkryjesz, że nadal jesteś nieszczęśliwy.
Możesz zdobyć bogactwo i – nie daj Boże – stracić zdrowie.
Możesz mieć dobre zdrowie i stracić pieniądze. Możesz też
mieć i bogactwo, i zdrowie, ale cierpieć z powodu licznych
problemów z innymi, oferując życzliwość, która w zamian
spotyka się z niechęcią i nienawiścią. Bez Boga nic w tym
.życiu nie może cię naprawdę zaspokoić

* * *

Ziemia staje się komnatą tortur dla tych, którzy żyją w
nieświadomości boskiego planu. Ale gdy doświadczenia
życiowe traktujesz jako swoich nauczycieli i uczysz się z nich
prawdziwej natury tego świata i swojej przypisanej roli w
kosmicznym dramacie, te doświadczenia stają się cennym
.oświeceniem na drodze do trwałego zadowolenia i szczęścia

* * *

Tam, poza nieskończonym mrokiem, bezgłośnie ciszą i
niestworzonym nic, leży wieczna esencja, która jest źródłem
istnienia i wszystkich mocy i istot, widzialnych i
niewidzialnych

* * *

Bóg nie stworzył tej ziemi tylko po to, abyśmy jedli, spali
i umierali, ale po to, abyśmy mogli poznać Jego wolę i
zrozumieć cel naszego istnienia. Garstka mądrych ludzi
pojęła znaczenie kosmicznego planu, ale większość ludzi jest
.ślepa i nie zdaje sobie sprawy z tego celu

* * *

Pieniądze nigdy nie były moim celem w życiu; moim
celem była służba moim braciom i siostram w
człowieczeństwie. Dlatego Bóg otworzył przede mną wiele
drzwi możliwości, abym mógł się utrzymać i wypełnić swoją
.misję

* * *

Bóg stworzył ten wszechświat, aby działał według
stałego i niezmiennego prawa. Jeśli naruszymy którekolwiek
z tych uniwersalnych praw, sami się ukaramy. Ktoś, kto
skoczy z dachu wysokiego budynku, złamie sobie kości.
Dlatego nie możemy ignorować prawa grawitacji bez
.ponoszenia konsekwencji

* * *

Gdy przyjrzymy się bliżej cywilizacjom świata i zbadamy
ukryte sekrety starożytnych cywilizacji, wyłoni się szeroki
obraz z przeplatającymi się liniami, różnymi rozdziałami i
precyzyjnymi szczegółami, i odkryjemy, że człowiek jest
jednocześnie jednostką i istotą społeczną

* * *

Gdyby Bóg chciał, abyśmy żyli tylko w świadomości
materialnej, bylibyśmy całkowicie zadowoleni z rzeczy
.materialnych i zadowoleni ze światowych sposobów życia

* * *

Promienie czystości, pokoju i szczęścia wykraczające
poza marzenia migoczą i tańczą w naszych głębinach

* * *

Z każdym doświadczeniem pojawiającym się na niebie
naszego życia podczas tej ziemskiej podróży musimy
nauczyć się poszerzać naszą świadomość i lepiej rozumieć
okoliczności, które nas otaczają lub przez które
przechodzimy, a wtedy będziemy mogli żyć w lepszej
harmonii i radzić sobie z ludźmi i życiem w sposób bardziej
.płynny i bezpieczny

* * *

Większość ludzi naśladuje innych. Człowiek powinien
być oryginalny i kreatywny oraz mistrzem we wszystkim, co
robi

Na Wschodzie główny nacisk położony jest na
kultywowanie duchowego szczęścia, podczas gdy materialne
aspekty życia są często zaniedbywane. Na Zachodzie istnieją
pewne wygody materialne, ale bardzo mało szczęścia
psychologicznego. Potrzebna jest równowaga między nimi,
ponieważ skupianie się tylko na jednym aspekcie życia
prowadzi do braku równowagi i niemożności racjonalnego
radzenia sobie z wymaganiami życia

* * *

Największym szczęściem – zaraz po szczęściu boskim –
jest dla człowieka pokój z najbliższymi, z którymi musi żyć
każdego dnia w roku

* * *

Ludzie marnują mnóstwo czasu, spiesząc się i działając
impulsywnie, nie osiągając przy tym zbyt wiele. Niewielu
zatrzymuje się, by się zastanowić i spróbować zrozumieć, co
życie ma do zaoferowania

* * *

Musimy pracować nad budowaniem wewnętrznych
budowli mądrości w ogrodach pokoju, które rozkwitają i
świecą niezliczonymi kwiatami cudownych cnót duchowych

* * *

Wewnętrzna harmonia jest bogatym źródłem siły i
generuje odnawialną energię

* * *

Patrząc na życie, człowiek odkrywa, że sukces nie jest
łatwy. Życie jest często surowe i bezlitosne, a my musimy
walczyć, aby zarobić na życie. Pomyśl o wysiłku potrzebnym
do utrzymania ciała, zdrowia i wolności od chorób! Nawet
jeśli ci się to uda, ten sukces jest tymczasowy. Ciało – obyś

żył długo – w końcu zostanie pochowane. Konieczność
nakazuje walkę z wieloma siłami, zarówno wewnętrznymi,
jak i zewnętrznymi, aby osiągnąć upragniony sukces. Siły te
nieustannie pracują, aby pozbawić cię wszelkich prawdziwie
.znaczących osiągnięć

* * *

Staraj się zachować spokój w każdej sytuacji i pozwól,
aby ziarno twojego spokoju rozkwitło radością i uśmiechem
zadowolenia

* * *

Nawet najwięksi święci nie osiągną pełnego zbawienia,
jeśli nie podzielą się swoim sukcesem z innymi, czyli swoimi
doświadczeniami duchowymi i wyższą wiedzą, pomagając im
osiągnąć świętą wiedzę

* * *

Z tego powodu ci, którzy docierają do tych etapów i
osiągają te stany, chętnie oferują zrozumienie tym, którzy go
potrzebują. Jeśli chcesz osiągnąć prawdziwy sukces,
zapewnisz nie tylko własne szczęście osobiste, ale także
.szczęście innych

* * *

Każdy, kto ma inteligencję, może zarabiać pieniądze. Ale
jeśli ma miłość w sercu, nigdy nie użyje pieniędzy w
egoistycznych celach, lecz podzieli się nimi z innymi.
Pieniądze są przekleństwem i nieszczęściem w rękach
egoistów i skąpców, a błogosławieństwem i darem w rękach
.tych, którzy mają dobre serca i hojne dusze

* * *

Ktoś może zdecydować się na milczenie przez dłuższy
czas, odmawiając w tym czasie rozmowy z członkami
rodziny. Chociaż taka osoba może w rezultacie osiągnąć
pewien wewnętrzny spokój, jej zachowanie jest samolubne i
szkodliwe dla szczęścia jej rodziny. Nie można jej uznać za
osobę odnoszącą prawdziwe sukcesy, jeśli jej bliscy również
.nie skorzystają z jej osiągnięć

* * *

Podobnie osiągnięcie sukcesu materialnego to nie tylko
nasze prawo do cieszenia się dobrobytem na własną rękę,
ale także nasza moralna odpowiedzialność wobec innych w
zakresie pomagania im w poprawie ich warunków
materialnych i życiowych

* * *

Jestem chroniony za murami czystego sumienia.
Wypaliłem mroczną przeszłość i martwię się tylko o dzień
.dzisiejszy

* * *

Dziś zdaję sobie sprawę, że jestem jednością ze
światłem największego dobra i że jestem latarnią dla tych,
którzy zmagają się z falami morza smutku

* * *

Ludzie mają różne poglądy i teorie na temat sukcesu, w
zależności od swoich ambicji w życiu. Nierzadko zdarza się
usłyszeć, jak niektórzy ludzie utożsamiają sukces z
kradzieżą, mówiąc na przykład: „On był odnoszącym sukcesy
złodziejem!”. Podkreśla to, że sukces we wszystkich swoich
formach i odmianach jest pożądanym i poszukiwanym. Jednak
.nasz sukces nie powinien szkodzić innym

* * *

Istnieje również inne kryterium sukcesu: jeśli potrafimy
osiągnąć harmonijne i korzystne dla siebie rezultaty,
powinniśmy włączyć w nasz sukces także innych i dzielić się
z nimi jego owocami

* * *

Sukces oznacza zadowolenie i satysfakcję danej osoby w
jej otoczeniu. Prawdziwy sukces jest wynikiem działań
opartych na zasadach prawości i obejmuje szczęście i dobro
innych jako integralną część własnego szczęścia. Jeśli
zastosujemy tę zasadę do naszego życia materialnego,
intelektualnego, moralnego i duchowego, otrzymamy pełną i
.wszechstronną definicję sukcesu

* * *

Tutaj, w tym ograniczonym świecie, postrzegamy
długość, szerokość i gęstość, ale istnieje inny poziom, na
którym wymiary nie istnieją; wszystko jest jasne i przejrzyste
- wszystko jest świadomością i percepcją. Zmysł smaku jest
percepcją, podobnie jak zmysł węchu. Nasze uczucia, myśli i
ciała są stanami świadomości. Tak jak możemy widzieć,
słyszeć, czuć zapach, smak i dotyk w snach, tak też na tym
wyższym poziomie doświadczamy wszystkich tych wrażeń
.poprzez czystą świadomość

* * *

Panie, spraw, abyśmy byli szczęśliwi, czując Twoją
bliskość, uwolnij nas od kajdan pragnień i obdarz nas
wewnętrzną radością, która nie jest zakłócana przez
.doświadczenia życiowe i zmieniające się wydarzenia

* * *

Kiedy nasze umysły są dostrojone do wyższych
spostrzeżeń, w nas budzi się świadomość duchowa i
doświadczamy niesamowitych cudów boskiej mądrości i
miłości

* * *

Jeśli kochamy Boga całkowicie i zwracamy się do Niego
wszystkimi myślami i sercami, poczujemy się blisko Niego i
odkryjemy, że On jest największą przystanią bezpieczeństwa
w życiu

* * *

W pozornie pustej i pustej przestrzeni istnieje kosmiczne
połączenie i wieczne życie, które łączy nas ze wszystkimi
żywymi i nieożywionymi rzeczami we wszechświecie. Fala
.wielkiego życia przepływa przez wszystko, co istnieje

* * *

Wieczność jest naszym prawdziwym domem i stałym
miejscem pobytu, a nasze istnienie w tych ciałach jest
istnieniem tymczasowym, niczym krótki odpoczynek
karawany podróżującej przez pustynię

* * *

Gdy połączymy się z twórczymi siłami ducha, połączymy
się z uniwersalnym i nieskończonym umysłem, który może
nas prowadzić i rozwiązywać nasze problemy. Twórcza moc
będzie do nas nieprzerwanie płynąć z największego źródła
naszego bytu, umożliwiając nam osiągnięcie twórczego
.sukcesu w każdej dziedzinie naszej działalności

* * *

Miłość rośnie i rozkwita w środowisku zaufania, tolerancji
i wzajemnego szacunku

* * *

Pobłogosław nas, Panie, światłem czystych myśli i
dobrych nawyków, aby gdy ciemność złych nawyków i
zboczonych myśli do nas dotrze, natychmiast została
rozproszona i pomogła nam kochać Cię miłością tak głęboką,
że ani złudzenia materialne, ani pokusy tego świata nie będą
mogły nas usidlić ani przejąć kontroli nad naszymi umysłami
.i sercami

* * *

Rzeczy, które łatwo zdobyć, rzadko są cenne. Wiemy to
z badań nad życiem wielkich mężczyzn i kobiet oraz z tego,
jak stali się wielcy, rozwijając swoje talenty, wypełniając
swoje obowiązki, budując swoje wartości moralne, angażując
się w dogłębne studia i unikając egoizmu. Jednak wyniki,
które osiągnęli, i ich osiągnięcia były nieporównywalnie
.większe niż wysiłek, jaki włożyli

* * *

Prawdziwa wolność polega na wolności wyboru
kierowanej mądrością i wspieranej zrozumieniem,
.poprawnością i silną wolą

* * *

Gdy budzisz swoją wolę, determinację i świadomą
rozeznanie, niewidzialne siły z wyższej świadomości zostają
uwolnione – poprzez wgląd duszy – aby ci pomóc i oświecić

ścieżki prowadzące do psychologicznego komfortu i
szczęścia, z pomocą Boga

* * *

Człowiek musi otworzyć kanały duszy poprzez własny
wysiłek. Nikt dobrowolnie nie wybiera cierpienia i
nieszczęścia zamiast pokoju i szczęścia. Niewiedza jest
korzeniem cierpienia i przeszkodą, którą należy usunąć i
wyliminować. Niewiedza jest szkodliwym chwastem,
głęboko zakorzenionym, który rośnie w ogrodzie ludzkości i
.wypiera dobre i pożyteczne rośliny

* * *

Niewiedzę należy przezwyciężyć niezachwianą wolą i
stanowczym postanowieniem. Gleba umysłu musi być
uprawiana ze skupioną uwagą [na pozytywach], a dobre
nasiona podlewane wodą wiary. Gdy zabłyszczą żywe i ciepłe
promienie miłości, nasiono dobra wyrośnie i pokona chwasty
i rośliny pasożytnicze, ponieważ ciemność nie może istnieć w
.obecności światła

* * *

Przyjemności płynące z rzeczy materialnych bledną i
zanikają, ale boska radość nigdy nie słabnie. To boskie
.szczęście, które jest nieskończone i nie do opisania

* * *

Nigdy nie powinniśmy stosować błędnych metod w celu
osiągnięcia szczęścia, ani też porzucać pokoju i duchowego
bogactwa, które posiadamy w sobie, w pogoni za złudnym
komfortem i błyszczącym życiem, które może zwisać przed
nami z powodu piekielnych działań i zachowań o
.destrukcyjnych skutkach

* * *

Spokój jest najlepszym aparatem do uchwycenia boskiej
obecności. Przez soczewkę czystego i precyzyjnie

skupionego spokoju, błogosławiony obraz pojawi się z
.doskonałą klarownością

* * *

Tak naprawdę cała mądrość jest w Tobie i wszystko,
czego potrzebujesz, to uświadomić sobie ją

* * *

Prawdziwe zadowolenie tkwi w samodoskonaleniu, tak
aby to inni szukali ciebie, a nie ty ich. Miłość i przyjaźń
powinny być dawane swobodnie, bez oczekiwań i żądań.
Oczekiwania rodzą jedynie nędzę i nieszczęście. Nawet
dążąc do samodoskonalenia, należy stać samemu,
bezpiecznie i w spokoju w twierdzy własnych cnót i poczucia
.własnej wartości

* * *

Niech wodospady radości i optymizmu zawsze płyną z
mojego serca, a ich orzeźwiający strumień dotyka
wszystkich, których spotykam

* * *

Radość duchowa wywołuje w duszy pragnienie
pomagania innym na wszelkie sposoby i rozwija zdolność
doceniania wyrafinowanych przyjemności moralnych, które
prowadzą do szczęścia, zmniejszając w ten sposób skłonność
do prymitywnych przyjemności

* * *

Bez względu na to, jak mała może być Twoja rola,
pozostaje ona tak samo ważna, jak największe role, jeśli
chodzi o wkład w sukces kosmicznego spektaklu, jaki dusze
odgrywają na scenie życia

* * *

Całkowita świadomość jest świadomością absolutną,
nieskończoną, nieustannie odnawiającą się, której
kreatywność nigdy się nie wyczerpuje, a poprzez ciebie stara
się wyrazić swój unikalny aspekt

* * *

Jeśli choć raz zaznasz boskiej miłości, nigdy jej nie
porzucisz, bo nie ma niczego podobnego w całym
wszechświecie

* * *

Ci, którzy znają Boga, osiągnęli bardzo zaawansowane
etapy duchowe, tak że nie zadowalają się jedynie
udzielaniem grzesznikom duchowych rad, ale mogą – dzięki
łasce i pomocy Boga – napełnić ich duchową mocą, która
uwolni ich od konsekwencji ich grzesznych uczynków

* * *

Wszystkie dobre i złe uczynki są uśpione w komórkach
mózgowych i objawiają się jako dobre lub złe nawyki lub
.tendencje myślowe

* * *

Osoba, która cierpi na niezdrowe nawyki, ponieważ jej
komórki mózgowe są obciążone mocą tych nawyków, może
uwolnić się dzięki silnej woli, medytacji, szczerzej modlitwie i
ciągłej pozytywnej afirmacji, aż wszystkie jej niepożądane
nawyki zostaną przekształcone w dobre nawyki spokoju i
ciszy. Dzieje się tak, gdy właściwie skierowana siła życiowa
działa, aby zmienić nieprawidłową naturę komórek
mózgowych, tak aby komórki te wypełniły się wszystkim, co
.dobre, cnotliwe i piękne

* * *

Zrozumienie jest wewnętrznym okiem, wizją duszy i
teleskopem serca. Jest równowagą między opanowaniem
.umysłu a czystością sumienia

* * *

Każdego dnia widzimy inne sceny i każdy dzień przynosi
nową lekcję do nauczenia. Oczekuje się, że człowiek nauczy
się tej lekcji, skupiając się na ostatecznym celu swojego
istnienia: rozpoznaniu źródła swojego bytu i fundamentu
.swojego życia

* * *

Pracujmy nad tym, by zapomnieć o smutkach
przeszłości i postanówmy nie rozpamiętywać ich. Z
niezachwianą determinacją i aktywną wolą odnowmy nasze
życie, zwiększmy nasze sukcesy i pielęgnujmy w sobie dobre
.nawyki i szlachetne cechy

* * *

Każdy, kto obnaża słabość innych i powoduje u nich
zakłopotanie i urazę, daleki jest od mądrości i zdrowego
.rozsądku

* * *

Powiedzenia na wszystkie czasy i miejsca

Ci, którzy są w harmonii z Bogiem, widzą zapierające
dech w piersiach piękno i smakują najwyższą słodycz, której
nie można doświadczyć w żaden inny sposób

Gdy dusza moja zawołała do Ciebie, chmury Twojego
milczenia wybuchły, Boże, a deszcz Twojego miłosierdzia lał
się strumieniami, aż stał się wezbraną powodzią Twojej łaski.
Twoja błogosławiona rzeka pochłonięła brzegi mojej istoty, a
moja dusza zanurzyła się w wodach wieczności, a bańka
mojego małego życia rozpuściła się w oceanie Twojej
.wszechogarniającej egzystencji

Mój mentor nauczył mnie, jak używać dłuta mądrości,
aby uczynić ze mnie świątynię godną boskiej obecności
Jeśli chcesz osiągnąć szlachetny cel, zacznij od
stworzenia dla niego modelu mentalnego. Teraz możesz
mocno ugruntować dowolny kierunek w swojej świadomości,
jeśli zasiejesz w swoim umyśle silną ideę; wtedy cała twoja
istota dostosuje się do tej idei, a twoje działania będą z nią
.zgodne

Gdy dotkniesz boskiego serca, twoje kłopoty znikną,
miłość wypełni twoje serce, a cudowne duchowe
doświadczenia zatańczą jak czyste fontanny w ogrodach
twojego umysłu

Wiele chmur próbuje Cię ukryć i ukryć przede mną, ale
przez rosę łez tęsknoty Twoje błogosławione imię ukazuje mi

się błyskając jasnymi złotymi literami zza wszystkich zasłon i
welonów

Czystość sumienia oznacza transparentne postępowanie
z prawdą

Istnieją podstawowe potrzeby i to, co niektórzy uważają
za „konieczności”, które w rzeczywistości są niepotrzebne i
zbędne. Życie powinno być uproszczone poprzez skupienie
się na podstawowych potrzebach i wyeliminowanie
.niepotrzebnych luksusów

Jakże jesteś wysoka, o przyjaźni, i jak żyzna i święta jest
twoja ziemia! Miłość jest twoim pokarmem, a wierność twoim
.napojem

Kiedy dwoje ludzi żyje w harmonii i zgodzie pomimo
różnic, łączy ich jeden cel: znalezienie spokoju i ukojenia
duszy w czystej miłości i wzajemnej lojalności, a tam, gdzie
kochanek nie szuka przyjemności kosztem ukochanej osoby,
w ogrodzie altruizmu rozkwitają pachnące kwiaty przyjaźni i
.rozprzestrzeniają swój słodki zapach

Świat kształtuje nasze umysły w inny sposób,
przyzwyczajając nas do tak wielu rzeczy, że zaczynamy
myśleć, że bez nich szczęście jest nieosiągalne. Ale życie, a
w szczególności życie dzieci, musi być uproszczone; w
przeciwnym razie życie będzie ich uczyć poprzez gorzkie
.rozczarowania

Prawda jest dokładniejsza i bardziej realistyczna niż
same myśli i wyobrażenia, ale to, co myślimy lub sobie
wyobrażamy, może czasem się spełnić

Wyobraźnia jest kluczowym elementem procesu
twórczego myślenia. Jednak musi ona dojrzeć i przekształcić
.się w silne przekonanie, a to jest niemożliwe bez silnej woli
Jeśli z całą siłą woli coś wizualizujesz, twoja wyobraźnia
przekształci się w osobiste przekonanie, a gdy uda ci się
,utrzymać to przekonanie

Pomimo wszystkich przeciwnych opinii, Twoje
przekonanie zmaterializuje się w rzeczywistości
Trzeba nauczyć się stać samemu, opierając się na
własnych cnotach i poczuciu własnej wartości
Radość duchowa to odnowiona radość, która pojawia się
coraz częściej u tych, którzy głęboko myślą o Bogu. Jest to
radość, która pomaga podejmować właściwe decyzje i robić
właściwe rzeczy. Gdy się ją odnajdzie, niezdrowe pragnienia i
żądze znikają, ponieważ tracą swój urok w porównaniu z
.radością duchową

Nasz Wszechmogący Stwórca dał nam życie, siłę i
mądrość, a naszym obowiązkiem jest poświęcić Mu naszą
uwagę i wznieść nasze serca ku Niemu w miłości,
.wdzięczności i uznaniu Jego łaski i dobroci
Pomóż mi, Boże, nie rozpalać ognia gniewu, abym
płomieniami urazy nie spalił zielonych oaz spokoju w sobie i
w innych. Pomóż mi ugasić ogień gniewu nieustającym
.deszczem mojej miłości

Niech jezioro mojej łagodności i mojego pokoju
pozostanie spokojne i nieruchome, niezakłócone burzami
niezadowolenia, które przynoszą tylko nieszczęście
Wykonywanie czynności motywowanych poczuciem
obowiązku lub poświęcanie osobistych pragnień w służbie i
miłości do innej osoby jest o wiele lepsze niż robienie tego ze
strachu

Nawet jeśli człowiek przestaje łamać prawa boskie,
powinien to czynić z miłości do Boga, a nie ze strachu przed
Jego karą

Czegokolwiek się boisz, odwróć od tego swoje myśli.
.Pozostaw to Bogu i wzmocnij swoje zaufanie do Niego
Strach jest zawsze obecny w człowieku, a pozbycie się
go jest możliwe poprzez myślenie o Bogu i odczuwanie Jego
obecności

Na początku podążanie ścieżkami cnoty może być
trudne, ale są to błogosławione ścieżki, które prowadzą do
spokoju umysłu i prawdziwego szczęścia
Niech chwała Boga jaśnieje w każdym zakątku naszego
życia, niech Jego miłość mieszka w naszych sercach, a Jego
światło wypełnia naszą świadomość

O mój boski ukochany, kwiaty rozkwitają, pory roku się
zmieniają, a wszystko mówi o tobie. Pełnia księżycy ukazuje
ręsy twojego uśmiechu, a słońce niesie twoją niebiańską
lampę. Pływam w morzu łez, przepełnionym tęsknotą za
tobą. W liściach drzew i żyłach ludzkości płynie twoje życie i
witalność, a ja czuję bicie twojego kosmicznego serca
.pulsującego w moim własnym

Kiedy czuję twoją obecność, czuję się jakbym był
obudzony w innym świecie i od czasu do czasu śnię o tej
ziemi i tym małym ciele — moim własnym. Jestem obudzony
w niekończącej się błogości, a moje marzenia o ziemskim
życiu są przesiąknięte szczęśliwymi wspomnieniami chwil
spędzonych na jawie z tobą. Wyrwałem chwasty koszmarów
z ogrodu moich snów i zasadziłem na ich miejscu róże mojej
inspiracji, gdzie zapach mojej tęsknoty cię przyciągnie, a ty
przyjdiesz, by zabrać mnie ze sobą do horyzontów wiecznej
.błogości

Boże, uczyn mnie przejrzystym, czystym i
nieskazitelnym, abym mógł wnieść do mojego wnętrza Twoje
uzdrowiające światło

Uspokój drżące lustro mojego umysłu, aby mogło
odbijać Twoją nieskończoną twarz
Otwórz szeroko okna wiary, abym mógł wdychać zapach
Twojego pokoju

O Ty, który promieniejesz w sobie, o Majestacie, który
nie da się opisać, spójrz moimi oczami, które tęsknią za
Tobą, abym nie widział niczego w istnieniu oprócz Ciebie
Za wszystkimi zjawiskami i przejawami życia kryje się
cichy głos Boga, który nieustannie wzywa nas poprzez

kwiaty, święte księgi, nasze sumienia i wszystkie piękne
.rzeczy, które sprawiają, że życie jest warte przeżycia
Każdy wysiłek, jaki podejmuje poszukiwacz, aby
osiągnąć duchowe szczyty, jest przez Boga doceniany i
.sowiecie nagradzany

Prosimy Cię, Panie, abyś oświecił nasze umysły światłem
Twojej prawdy, abyś sprawił, aby nasze serca były Twoją
miłością i nappełnił nasze dusze Twoją radością i obfitością
.Twojej łaski

Z tego przejrzystego horyzontu, którego umysł nie może
przeniknąć, Bóg wylewa swoje wieczne światło, a z
kosmicznego umysłu przychodzą wzniosłe inspiracje i
błogosławione moce, a twórcza aktywność płynie do
.otwartych i harmonijnych umysłów

Gdy odkryjesz, że twoja dusza, twoje serce, każda iskra
inspiracji, błękitne niebo, świecące gwiazdy, góry, ziemia,
ptaki i kwiaty są połączone pojedynczą nicią kosmicznego
rytmu, duchowej radości i uniwersalnej jedności, wtedy
zrozumiesz, że wszystko to jest falami na piersi boskiego
oceanu, który nie ma brzegu

Jeśli zapomnimy o naszym Stwórcy, zasługujemy na
cierpienie Musimy uświadomić sobie, że Bóg jest naszym
ukochanym i kocha nas, a ta wiedza uwolni nas od
problemów i cierpienia

Prawdziwy miłośnik Boga nigdy nie przestaje Go szukać,
nawet jeśli po wielu próbach nie udaje mu się Go odnaleźć.
Tak jak fala musi powrócić do serca oceanu po ustąpieniu
burzy, tak samo jest z żarliwym poszukiwaczem. Wierzy on
głęboko, że przeszkody się rozsypią i że prędzej czy później
nieuchronnie zjednoczy się z kosmicznym oceanem – tym
nieskończonym oceanem, z którego wyszedł i do którego
.powraca

Gdy umysł nieustannie myśli o ukochanej osobie, serce
śpiewa pieśni radości i szczęścia

Emanacja duchowa to wyłonienie się człowieka z tego,
.kim jest teraz, do tego, kim będzie w przyszłości
Człowiek nie może ukryć przed innymi swojej
prawdziwej natury, wibracje jego myśli w jakiś sposób odbijają
.się w jego zachowaniu i ujawniają się poprzez jego działania
Wielu ludzi ma błędne pojęcie o wolności; uważają, że
wolność polega na robieniu tego, co się lubi, a ja nazywam tę
wolność wolnością kaprysów

Z powodu niezrozumienia prawdziwej natury wolności,
niektórzy rodzice zniewalają swoje dzieci tradycji,
natychmiast spełniając ich pragnienia. Dziecko dorasta w
przekonaniu, że dopóki jego życzenia są spełniane, jest
szczęśliwe i że celem życia jest spełnianie każdego
pragnienia. Jednak później odkrywają, że się mylili ,
ponieważ świat zewnętrzny jest zupełnie inny od życia
domowego i uczą się, że spełnianie każdego pragnienia nie
jest łatwe! Inni mogą je odsunąć na bok i zignorować, goniąc
za własnymi pragnieniami. W rezultacie dziecko staje się
zatwardziałe i emocjonalnie odrętwiałe z powodu
przytłaczającej potrzeby zaspokajania własnych pragnień.
Dlatego rodzice muszą pomóc swoim dzieciom rozwinąć ich
wolę i rozeznanie, aby mogły żyć na świecie, nie wpadając w
.jego pułapki i sidła

Matka mówi: „Naucz go z miłością”. Oczywiście,
traktowanie dzieci z miłością jest na ogół dobre, ale zbyt
dużo słodyczy psuje zęby, a podobnie zbytne rozpieszczanie
psuje dzieci. Konieczna jest pewna doza stanowczości i
determinacji, ale jeśli dziecko jest traktowane i karane
surowo za błąd, konsekwencje będą straszne. Powinna
istnieć równowaga w sposobie traktowania i postępowania z
dziećmi . Każdy ojciec powinien łagodzić swój temperament
miłością i czułością, a każda matka powinna przyprawiać
.swoją miłość mądrością i racjonalnością
Człowiek musi utrzymywać stabilny stan psychiczny
miłości i tęsknoty za Bogiem. Próbowiałem wielu prac, ale bez

względu na charakter mojej pracy, moje myśli zawsze
.pozostają z Bogiem

Powinniśmy cieszyć się tym stworzeniem, ale nie
pozwolić, by nas zniewoliło. Doświadczenie nauczyło mnie,
że radość ze znalezienia Boga jest nieporównywalna

Zanim podejmiemy się ważnych zadań, powinniśmy
usiąść w ciszy, uspokoić zmysły i myśli, głęboko medytować i
szukać boskiej pomocy, aby uzyskać duchowe
.przewodnictwo i mądre wskazówki

Daj mi zrozumieć, że uśmiech na twarzy świtu, na
ustach kwiatów i na twarzach szlachetnych mężczyzn i
kobiet jest Twoim uśmiechem

Nie będę pod wpływem kolejnych obrazów nieszczęść,
pecha, chorób ani żadnych nieoczekiwanych przeszkód,
ponieważ zdaję sobie sprawę, że zdyscyplinowana
świadomość, ściśle powiązana ze świadomością kosmiczną,
nie cierpi domyślnie z powodu porażek i irytacji

Wolność oznacza zdolność do działania zgodnie z
mądrością, a nie zgodnie z nakazami namiętności,
przyzwyczajień i kaprysów. Posłuszeństwo ego prowadzi do
niewolnictwa, podczas gdy uleganie podszeptom ducha
.prowadzi do wyzwolenia z ograniczeń

Nie ma dla mnie znaczenia, czy mieszkam w
luksusowym pałacu, czy w skromnej chatce, byleby Bóg był
ze mną

Będę używać uczciwie zarobionych pieniędzy, aby żyć
prosto, rezygnując z ekstrawaganckiego życia

Dzięki wierze w Boga i sile woli człowiek może pokonać
chorobę, porażkę i ignorancję, o ile vibracje woli są silniejsze
niż vibracje dolegliwości fizycznych lub psychicznych. Im
bardziej przewlekła jest choroba, tym silniejsza i bardziej
zdeteminowana musi być wola, a także głębsza i bardziej
.wytrwała wiara, aby osiągnąć pożądany wynik

Natchnij mnie, Panie, abym pokładał ufność tylko w
Tobie, a nie w ludzkich środkach ochrony. Nie pozwól, aby

strach i lęk sparaliżowały moją nieograniczoną siłę, bym mógł stawić czoła jakimkolwiek próbom życia. Nie pozwól, abym wyobrażał sobie wypadki, nieszczęścia i nieszczęścia z obawy przed ich rzeczywistym urzeczywistnieniem się w myślach i wyobraźni. I pozwól mi zrozumieć, Panie, że niezależnie od tego, czy jestem na jawie, czy śpię, na jawie, czy pogrążony w marzeniach, żywy, czy umierający, Twoja .ochronna obecność wciąż mnie otacza i chroni

Mądrzy mówią: Owocem dobrych uczynków motywowanych miłością do Boga i cnotą jest harmonia i czystość. Owocem uczynków motywowanych egoistycznymi pragnieniami i ambicjami jest ból i cierpienie. Owocem złych .uczynków jest ignorancja i głupota

Dobre uczynki przynoszą szczęście, natomiast działania

światowe, wynikające z miłości własnej, prowadzą do
cierpienia i bólu. Jednak ciągłe złe uczynki niszczą zdolność
.człowieka do rozeznania i zrozumienia

Jeśli chcesz żyć w pokoju i harmonii, Twoje intencje muszą być dobre i musisz rozprzestrzeniać myśli pełne życzliwości i uczucia miłości. Jeśli żyjesz cnotliwym życiem, będziesz pomagać innym poprzez swój przykład i dobre .postępowanie

W chwili, gdy poczuję niepokój i będę miał problemy z koncentracją, wycofam się w stan ciszy i kontemplacji, aż odzyskam opanowanie, a każdy dzień będę zaczynał od .myślenia o Bogu i proszenia Go o pomoc i wskazówki

Postanów nie pozwolić, by duszące chwasty nienawiści wyrosły i wniknęły do ogrodu twojego życia, ogrodu pełnego cnót szlachetnego ducha. Im bardziej będziesz pielęgnować te pachnące, różane cechy, tym bardziej Bóg objawi ci .największą tajemnicę istnienia w twoim wnętrzu

Celem życia jest osiągnięcie spokoju, zadowolenia, nieśmiertelności, bezpieczeństwa i poznania prawdy, a w sercu tych pragnień, które w nas się budzą, leży głęboko w nas boska esencja

Niech znajdę w Tobie, Panie, swoją wolność i
uświadomię sobie, że moim prawdziwym domem jest Twoja
całkowita egzystencja i że jestem integralną częścią Twojej
kosmicznej świadomości

O rozległe, boskie morze, niech rzeki moich pragnień,
płynące przez pustynie przeszkód i trudności, w końcu
połączą się z Twoimi wielkimi głębinami⁹

Tylko w boskiej twierdzy znajdziemy ochronę i
bezpieczeństwo, a nie ma bezpieczniejszego schronienia niż
poczucie bliskości Boga i dotknięcia Jego obecności

Ponieważ ludzie są rządzeni przez nawyki, które
kształtują ich skłonności, tendencje, charakter i pragnienia,
jeśli te nawyki są złe, charakter staje się szkodliwy, a
działania stają się złe. Dlatego wskazane jest, aby
priorytetowo traktować dobre nawyki, ponieważ one kierują
nasze działania i myśli ku szlachetnym celom i przynoszą
.nam zdrowie i szczęście

Gdziekolwiek są smutne i cierpiące dusze, znajduje
pocieszenie w służeniu im i pocieszaniu ich. Zrobię wszystko,
co w mojej mocy, aby przynieść radość innym i będę
.współczuć ich uczuciom, jakby były moimi własnymi

Ludzie posiadają zdolności umysłowe, ale u większości z
nich pozostają one słabo rozwinięte, a brak ich rozwijania
prowadzi do poważnych konsekwencji. Podobnie jak ciało,
umysł potrzebuje odpowiedniego odżywiania i ćwiczeń dla
.zdrowia i witalności

Diamant przyjmuje i odbija światło, podobnie jak czyste,
przejrzyste dusze, które znają Boga i świecą Jego obecnością

O Panie, Ty jesteś prawdziwym bogactwem w życiu i
jeśli znajdę Ciebie jako pierwszego, znajdę w Tobie wszystko,
czego potrzebuję

Ludzie zazwyczaj skupiają się wyłącznie na jedzeniu,
powietrzu i świetle słonecznym, aby zachować dobre
zdrowie, ale może nadejść czas, gdy zdrowie ulegnie
pogorszeniu pomimo obfitości tych zewnętrznych źródeł

życia. Wtedy pojawia się potrzeba uzupełnienia rezerw
energii ciała od wewnątrz

Jeśli łódź mojego umysłu zbliża się do skał chciwych
pragnień, które niosą ze sobą niebezpieczeństwa i ryzyko,
pędzona przez gwałtowne burze niewiedzy, bądź, o mój
Boże, moją latarnią i zawsze prowadź mnie do brzegów
Twojej sprawiedliwości i dobroci

Myśl jest jak płomień, którego skoncentrowana moc
powinna być użyta do wypalenia przeszkód
.uniemożliwiających osiągnięcie sukcesu

Boga można odnaleźć poprzez nieustanną miłość boską.

Kiedy kochamy Boga bardziej niż Jego dary, On przyjdzie do
nas. Dał nam wolną wolę i moc wyboru, abyśmy mogli
odróżniać ulotne i nieistotne dary świata od daru bliskości z
.Nim i radości z Jego błogosławionej obecności

Otrzymaliśmy pamięć, abyśmy mogli ćwiczyć
zapamiętywanie dobrych rzeczy, aż w końcu będziemy mogli
pamiętać największe dobro: Boga

Powiew Twojej miłości przenika mnie, Panie! A liście
mojego życia tańczą z radości na Twoje przyjście. Ich
rozkoszny szelest unosi się w powietrzu, zapraszając
zmęczonych do odpoczynku w cieniu Mojego duchowego
.spokoju

Trudności życiowe nie mają na celu wyrządzenia nam
krzywdy, lecz raczej dają nam lekcję. Nasze bolesne
doświadczenia nie mają na celu nas zniszczyć, lecz oczyścić i
przyspieszyć nasz powrót do naszego czystego źródła – Boga
– który na wszelkie sposoby działa, aby nam pomóc i
.sprowadzić nas z powrotem do naszego niebiańskiego domu

Nieskończoność jest naszym prawdziwym domem, a
nasza podróż na tę ziemię i do tych fizycznych ciał jest jak
krótkoterminowa podróż wizowa

Panie, wiem, że pochwały mnie nie wywyższają, a
krytyka nie umniejsza. Jestem taki, jaki jestem przed swoim
sumieniem i przed Tobą. Będę podążał tą drogą, robiąc

wszystko, co w mojej mocy, by służyć każdemu i starając się
 .zdobyć Twoją łaskę – w tym tkwi moje szczęście
Jesteś wyjątkową istotą, a Twoja istota jest cudowna,
 "więc poznaj swoje prawdziwe „ja
Z nadejściem świtu Twojego przybycia pąki mojego
 pragnienia rozkwitną w pachnące, żywe kwiaty
O Panie, przyspiesz nadejście dnia, w którym utkam
 naszyjnik z tych kwiatów rosy i położę go na Twoim
 błogosławionym progu
Zamiast nieustannie zabiegać o zadowolenie samego
 siebie, powinien starać się również przynosić szczęście
innym. Kiedy próbuje udzielać innym wsparcia duchowego,
 intelektualnego lub materialnego, odkryje, że jego własne
 potrzeby są zaspokojone, a kielich jego życia przelewa się
 .radością

Ci, którzy odniosą wspaniałe zwycięstwo nad ciemnością
 na ziemi, otrzymają jako swój udział światło chwały i będą
 się cieszyć wewnętrznym pokojem i szczęściem
O Panie, rozsiewaj nieustannie nasiona Twoich
błogosławieństw w glebie mojego serca, zaoranej modlitwą,
aby mogły wyrosnąć w zacienione drzewa, których gałęzie
dadzą najpyszniejsze i najśodsze owoce poznania samego
 .siebie

Często pozostajemy w bólu, nie podejmując wysiłku, aby
 się zmienić, dlatego nie znajdujemy trwałego spokoju i
 zadowolenia. Gdybyśmy wytrwali i podjęli wysiłek, z
 pewnością moglibyśmy pokonać wszystkie trudności.
Musimy dążyć do przejścia od nieszczęścia do szczęścia i od
 .rozpaczy do odwagi

O Boska Miłości, zjednocz moją miłość z Twoją miłością,
 połącz moje życie z Twoją radością, mój umysł z Twoją
 kosmiczną świadomością i ugaś moje pragnienie ze źródła
 Twojej wiecznej radości

Serce szczerego poszukiwacza zawsze szepcze: „O mój
Boże i mój Ukochany, nie chcę być zanurzony w zgiełku tego

złudnego świata, a wszystko, czego pragnę, to obudzić Twoją
miłość w sercach ludzi. Moje serce, moja dusza, moje ciało,
mój umysł i wszystko, co posiadam, należy do Ciebie, o
.Panie”. Ten poszukiwacz dociera do Boga i poznaje Go
Panie, daj nam nowe i prawdziwe zrozumienie
braterstwa. Pozwól nam porzucić wojny i uleczyć rany
narodów balsamem miłości i trwałym pocieszeniem
.współczującego zrozumienia

Pobłogosław nas, abyśmy mogli uwolnić się od wpływu
chciwości, dominacji oszustwa i kontroli złudzeń, i pomóż
nam zbudować nowy świat, w którym choroba, ignorancja i
głód są niczym więcej niż marzeniami o ponurej i mrocznej
przeszłości

Rozwiążmy wszystkie problemy nie logiką dżungli, ale
zrozumieniem, prawdą i niezachwianą wiarą w Ciebie i Twoją
boską sprawiedliwość

Życie zgromadziło nas tu na jakiś czas, po czym
pójdziemy swoimi drogami. Ale jeśli miłość Boga mieszka w
nas, nie ma znaczenia, dokąd pójdziemy, bo bez względu na
to, jak daleko zbłądzimy, pozostaniemy w kręgu miłości
.Bożej i nigdy nie będziemy naprawdę rozdzieleni
Panie, uczynź mnie orłem duchowego postępu,
wznoszącym się wysoko ponad zaułkami ciasnoty umysłu i
ekstremizmu

Przywołaj mnie ku coraz wyższym horyzontom, poza
intensywne wstrząsy ziemi i chmury blokujące światło
słoneczne

Pozwól mi podnieść skrzydła równowagi, aby żyć
właściwie i pozwól mi wzbić się ku tym wzniosłym niebiosom
ponad wszelkie burze i huragany, gdzie są szerokie
horyzonty i wzniosłe spostrzeżenia

Pokój przychodzi, gdy otwieramy nasze serca na miłość i
dobroć. Ci, którzy mają kochające serca i są aktywni w
dobrych uczynkach, doświadczają pokoju, ponieważ mieszka

on w nich. Pokój jest świątynią nieba i fundamentem
.szczęśliwego życia
Zawsze powinniśmy myśleć o boskim pięknie kwiatów, o
kosmicznym świetle słońca i o wielkim życiu, które migocze
.w każdym oku
Kiedy ktoś jest naprawdę miły i okazuje szacunek innym,
a także odwzajemnia komplementy, zawsze będzie
.traktowany z uznaniem i szacunkiem
Będę rozprzestrzeniać moją miłość na innych, aby
otworzyć bramę, przez którą miłość Boga może przyjść do
mnie i zamieszkać w moim sercu
Panie, pozwól mi być światłem dla tonących w otchłani
smutku. Pomóż mi przynosić radość innym z wdzięczności za
.duchową radość, którą mnie obdarzyłeś
Rozpuszczę nienawiść w ogniu mojej miłości, przebaczę
innym i dam miłość wszystkim spragnionym sercom
Prawdziwa miłość to taka, która cieszy się pociechą
ukochanej osoby
Niech Twoje światło świeci nad nami, Panie, a Twoja
miłość niech na zawsze wypełni nasze serca
Posiadanie ducha inicjatywy oznacza posiadanie mocy
twórczej wyobraźni, która pozwala człowiekowi wymyślić coś,
czego nikt przed nim nie zrobił. Każdy człowiek rodzi się z
.tym darem danym mu przez Boga
Największą miłością jest miłość boska, która sprawia, że
życie jest piękniejsze niż słowa. Kiedy czujesz Boga z sobą,
przychodzącego do ciebie, gdziekolwiek jesteś i
.prowadzącego twoje kroki, zaczyna się miłość boska
Siła prawdy idzie pod wiatr
Panie, gdy stoję w obliczu przejściowych trudności,
pozwól mi pamiętać o Twoich obfitych błogosławieństwach,
którymi mnie obdarzyłeś w przeszłości, wiedząc, że Twoja
pomoc nigdy mnie nie opuszcza, a Twoja opieka jest zawsze
ze mną. Tobie składam moją szczerą wdzięczność za każde
.błogosławieństwo, które spływa na mnie z Twojej hojnej ręki

Krople miłości świecą w dobrych duszach, a Boga można
znaleźć tylko w morzu miłości

Zrozumienie jest lampą, która oświeśla drogę człowieka i
przynosi mu sukces

Wiosną Bóg przyozdabia naturę najpiękniejszymi różami
i kwiatami o wykwintnym stroju i jasnych kolorach

Pokój jest pierwszym zwiastunem zapowiadającym
zbliżanie się do Boskiej Obecności. Później pokój przemienia
się w światła jaśniejsze niż niekończąca się radość

Kiedy zanurzam się głęboko w morzu medytacji, czuję
błogosławione poruszenie w moim bycie i słyszę szepczący
"głos mówiący: „Jestem blisko

Trzeba zwrócić się do wewnątrz, tam, gdzie dusza
wyraża siebie. Z głębi duszy wypływają wszystkie
.doświadczenia życia wewnętrznego

Kiedy dusza uświadamia sobie siebie z boską
świadomością, odczuwa wielką radość i ekspansję w
bezgraniczną przestrzeń

Jeśli oprócz swoich naturalnych zdolności wykorzystasz
wszystkie dostępne Ci zewnętrzne środki i zasoby, aby
pokonać wszystkie przeszkody, które mogą stanąć Ci na
drodce, rozwinięsz moce, które dał Ci Bóg: te nieograniczone
.moce, które wypływają z najgłębszych głębin Twojej istoty

Miłość podąża złotą ścieżką, która prowadzi do Boga
Będę rozprzestrzeniać promyk dobrych życzeń i dobrych
.intencji wszędzie tam, gdzie wkradł się mrok nieporozumień

Kiedy trudności Cię atakują, a Ty nie przestajesz
próbować i podejmować wysiłków pomimo wszystkich
przeszkód i przeszkód, wtedy Bóg odpowie Ci i uwieńczy
Twoje wysiłki sukcesem

O Panie, zerwę kwiat tęsknoty z ogrodu mojego serca i
złożę go jako ofiarę miłości na Twoim świętym progu
Ponieważ nasze myśli i słowa są nasionami, które
przyniosą nam plon w przyszłości, zacznę dziś wypełniać
swoją świadomość dobrymi, pozytywnymi myślami

Latam i szybuję w płaszczyźnie mojej świadomości w
górze i w dół, na północ i w prawo, do wewnątrz i na zewnątrz
i wszędzie, aby odkryć, że w każdym zakątku przestrzeni
byłem i nadal jestem w obecności Boga
Przeżyj każdą chwilę w świadomości swojego związku z
nieskończonym Absolutem. Twoja świadomość nie ma końca,
a wszystkie rzeczy migoczą i świecą jak gwiazdy na niebie
.twojego bytu

Oderwanie się od rzeczywistości lub brak przywiązania
to mądra ścieżka, którą podąża poszukiwacz, chętnie
wznosząc się ponad rzeczy błahe w imię większych. Nie
wiąże się z ulotnymi przyjemnościami zmysłów w pogoni za
odnowioną wewnętrzną radością. Oderwanie się od
rzeczywistości nie jest celem samym w sobie, ale toruje
.drogę do pojawienia się cnót duszy i mocy duchowych
Zwycięzca duchowy śmiało kroczy ścieżkami życia
Człowiek powinien jak najlepiej wykorzystać swoje
obecne życie, otworzyć okna swego serca i obudzić oraz
.ożywić uśpione zdolności swojej duszy

Za maskami zmian i transformacji kryje się boska
obecność. I ktokolwiek potrafi ustabilizować lustro swego
umysłu i zapobiec jego zachwianiu, w tym czystym lustrze
.ujrzy twarz ukochanej istoty kosmicznej

Miłość jest silniejsza niż śmierć i spustoszenie czasu
Samoanaliza jest kluczem do sukcesu, a refleksja jest
lustrem, w którym widzimy wewnętrzne zakamarki, które w
przeciwnym razie pozostałyby ukryte. Musimy zdiagnozować
nasze niedociągnięcia, odróżnić pozytywne i negatywne
tendencje oraz zidentyfikować przeszkody na drodze
.postępu i sukcesu

Jakże jesteś cudowna, o przyjaźni! Ty, która czerpiesz z
wód szczerzej, przyjacielskiej troski, a której liście zwilża rosa
wewnętrznej i zewnętrznej słodyczy, emanująca z głębin
.szczerych i lojalnych serc

Kiedyś widziałem małą mrówkę próbującą wspiąć się na stertę piasku i pomyślałem sobie: mrówka pewnie myśli, że wspina się na Himalaje! Sterta piasku mogła wydawać się mrówce ogromna, ale nie moim oczom. Podobnie miliony naszych lat słonecznych mogą być mniej niż minutą w .umyśle Boga

Musimy nauczyć się myśleć o wielkich rzeczach, takich jak wieczność i nieskończoność

Wędrowałem przez świat nieskończoności i byłem świadkiem jaskrawej mgły w krainie światła, a w tym żywym blasku odczytałem znaczenie tajemnic zapisanych na stronach czasu

Kiedy śpisz, biernie wyciszasz myśli i uczucia. Ale kiedy świadomie wyciszasz myśli i uczucia poprzez medytację, pierwszą rzeczą, której doświadczasz, jest stan spokoju, a mięśnie twarzy naturalnie tworzą uśmiech, który odzwierciedla wewnętrzny spokój. Ale musisz spojrzeć poza ten stan spokoju, aby dostrzec czystość swojej duszy — czystość nieskalaną bodźcami sensorycznymi lub automatycznymi reakcjami na myśli związane ze zmysłami. Stan, którego wtedy doświadczasz, to stan nieustannej, stale .odnawiającej się błogości

Jeśli umieścisz miskę z wodą pod światłem księżyca i zamieszasz ją, stworzysz zniekształcony obraz księżyca. Gdy woda osiadzie w misce, odbicie stanie się wyraźne. Chwile, gdy woda w misce jest nieruchoma i odbija oblicze księżyca z doskonałą jasnością, można porównać do stanu kontemplacyjnego spokoju i stanu głębokiej ciszy. W spokoju kontemplacji wszystkie fale wrażeń i myśli przestają płynąć z umysłu. A w tym głębszym stanie spokoju osoba kontemplacyjna, w tej ciszy, widzi pełnię księżyca boskiej .obecności odbitą w jeziorze duszy

Przeciętna osoba zna cztery stany: szczęście po spełnieniu pragnienia, nieszczęście po jego odrzuceniu, nuda po tym, jak nie czuje się ani szczęścia, ani depresji, oraz

spokój po przezwyciężeniu tych emocji lub stanów
.psychicznych przyjemności, bólu i nudy
Pokój jest stanem wysoce pożądanym, wynikającym z
braku smutku i przyjemności, a także nudy. Stany te
nieustannie zmieniają się i marszczą na powierzchni duszy.
Po przepłynięciu przez wzburzone fale bólu i przyjemności,
wliczając w to wielokrotne zanurzenia w głębiny zmęczenia,
pojawia się radość w unoszeniu się na spokojnym morzu
pokoju. Lecz większa od pokoju jest duchowa ekstaza —
błogość duszy — ostateczne szczęście. Jest to nieustanna
radość, która nigdy nie zanika, lecz pozostaje z duszą na
wieki. Tę najwyższą radość można osiągnąć jedynie poprzez
.świadomość boskiej obecności

Prawdziwy uśmiech to uśmiech duchowego szczęścia,
który powstaje w wyniku kontemplacji i myślenia o Bogu oraz
.odczuwania Jego obecności

Mój uśmiech wypływa z głębokiej radości we mnie –
radości dostępnej dla wszystkich Jest jak zapach
wydobywający się z serca kwitnącej róży Ta wielka rozkosz
zaprasza innych do zanurzenia się w świętych wodach
błogości

W świetle błogosławionego przebaczenia, ciemność
nienawiści, nagromadzona przez wiele lat, znika
Bóg szybko zaspokaja wszelkie potrzeby swoich czcicieli,
ponieważ uwolnili się oni od egoistycznych motywów, które
niweczą wysiłki i rozczarowują nadzieje
Kogo Bóg chroni, tego nic nie może zniszczyć
Nie jesteśmy sami na tym świecie, ponieważ Bóg jest z
nami, a trwałe, bliskie i przyjacielskie relacje dają nam
wsparcie i radość

O jaśniejąca gwiazdo przewodnictwa na niebiosach
mądrości, Twój jasny blask zaprasza mnie do eksploracji
Twoich błogosławionych horyzontów, a mój spragniony ptak
pędzi z wielką prędkością, przebijając gęstą, ponurą

atmosferę, napędzany tęsknotą za Tobą i pragnieniem
rozkoszowania się Twoim najświętszym blaskiem
Osobowość człowieka zaczyna się rozwijać i rozkwitać,
gdy jest on w stanie poczuć – poprzez wewnętrzne,
intuicyjne doznania – że to nie jest stałe ciało fizyczne, lecz
wieczny duchowy prąd wewnątrz ciała

Gdy serce ucznia przepęlnia miłość do Boga, jego twarz
jaśnieje uśmiechem pokoju i mądrości, a warstwy niewiedzy,
które otaczają jego duszę, kruszą się i całkowicie zanikają
Kiedy patrzysz na kwiat lub drzewo, wiesz, że te piękne
formy życia nie powstały same z siebie. To Bóg je
ukszałtował i obdarzył zapachem i niezwykłym pięknem
Zawsze wykonuj swoje obowiązki, zarówno małe, jak i
duże, z głęboką uwagą, pamiętając, że Bóg kieruje twoimi
krokami i wzmacnia twoje wysiłki w dążeniu do osiągnięcia
twoich szlachetnych aspiracji

Kiedy człowiek łączy się ze swoją duchową esencją,
dawno zapomniane, minione epoki i nieśmiertelne moce
duszy powracają do jego świadomości. Podczas medytacji
przypomina sobie, że jest nieśmiertelną duszą, a nie
śmiertelnym ciałem

Wszędzie spotykamy ludzi, dobrych i złych, szukających
szczęścia na swój własny sposób. Nikt nie chce sobie zrobić
krzywdy. Dlaczego więc niektórzy ludzie postępują w sposób,
który nieuchronnie przynosi im ból i smutek? Ponieważ te
działania wynikają z ignorancji i złudzeń

Prosimy Cię, Panie, abyś oświecił nas światłem swojej
mądrości i usunął z nas ciemność niewiedzy i złudzenia
Osoba świadoma powinna być ostrożna, a nie lękliwa, i
powinna rozwijać w sobie poczucie śmiałości bez
lekkomyślności i pochopności, aby nie narażać się na
okoliczności, które mogą wywołać strach i niepokój

Mądrość nie zależy od napływu informacji z zewnątrz,
lecz od siły wewnętrznej akceptacji, która określa ilość

prawdziwej wiedzy, jaką można zdobyć i szybkość, z jaką
można ją osiągnąć

Ten świat jest jedynie sceną, na której spełniamy nasze
role pod kierownictwem Boskiego Dyrektora. Musimy dobrze
wykonywać swoje obowiązki, niezależnie od charakteru
przypisanych nam ról, zawsze pamiętając, że naszą istotną
.naturą jest nieustanna błogość

Najmądrzejszy z mądrych jest ten, kto szuka poznania
Boga, a najbardziej utytułowany z utytułowanych jest ten,
.kto znalazł Boga

O Boski Ukochany, niech zajmiesz pierwsze miejsce w
naszym życiu, niech Twoja uzdrawiająca miłość wypełni
nasze serca, a Twoje błogosławione światło rozproszy
.ciemność zmartwień z naszych dusz

Wolność oznacza działanie zgodnie z sumieniem, a nie
według nakazów przyzwyczajień i pragnień. Posłuszeństwo
ego i jego kaprysom rodzi ograniczenia, podczas gdy
słuchanie odpowiedzi mądrości zapewnia wyzwolenie od
.tych ograniczeń

Spokój ducha można osiągnąć poprzez świadomy i
rozważny rozwój dobrych cech, których, gdy dorosną, nie
można odebrać ich właścicielowi, chyba że on sam z własnej
woli zdecyduje się z nich zrezygnować

Większość ludzi szuka szczęścia, stosując błędne
metody. Niektórzy wierzą, że mogą podwoić swoje szczęście,
podejmując złe zachowania i niezdrowe działania, które
wydają się oferować błyszczące obietnice przytłaczającego i
trwałego szczęścia. Są oszukiwani przez te fałszywe
obietnice, ponieważ smaku prawdziwego szczęścia nie
można smakować w piekle fałszywych złudzeń i złych
.działań

Każda minuta jest wiecznością, ponieważ wieczności
można doświadczyć w ciągu tej minuty. Dni, minuty i
godziny są oknami, przez które możemy dostrzec wieczność.
Życie jest krótkie, ale jednocześnie nieskończone i

nieograniczone. Dusza jest nieśmiertelna i w tym krótkim rozdziale ludzkiego życia musimy maksymalnie wykorzystać .każdy dostępny potencjał i okazję

Słowa duchowe są jak nasiona, które potrzebują żyznej gleby, aby wykiełkować, rosnąć, kwitnąć i wydawać owoce

Rozwój duchowy wymaga autorefleksji, zmiany priorytetów życiowych, identyfikacji i eliminacji szkodliwych nawyków oraz przestrzegania zasad i praw zdrowotnych zgodnie z rozwijającym się zrozumieniem duchowym i .rosnącą siłą umysłu

Gdy uczeń zazna boskiej radości, odkryje, że Bóg stał się dla niego bardziej realny niż cokolwiek innego i zrozumie, że dotknięcie boskiej obecności jest błogością, której nie może dorównać żadna przyjemność zmysłowa

Bóg działa, aby obudzić duchową świadomość człowieka i skierować jego wolę we właściwym kierunku poprzez piękno cnoty, wielkość tolerancji, majestat mądrości i wspaniałość duchowego szczęścia

Nie będę uważać innych za obcych, ponieważ czuję, że każdy jest moim bratem lub siostrą. Uczynię swoje życie pełnym sukcesów i spełnienia, aby móc pomagać innym odnosić sukcesy i osiągać cele. Będę współczuć innym i okazywać im współczucie, tak jak okazuję je sobie. Będę kochać Boga tak, jak kochali Go prorocy i święci, i wrzucę .egoizm do studni mojej miłości do innych

Poza tym ulotnym, ziemskim życiem podlegającym śmierci, leży życie wieczne, niezmiennie. Ciało składa się z pierwiastków chemicznych, które ulegają rozkładowi i niszczeniu, ale poza tą przemijającą egzystencją leży wieczne, niebiańskie życie w obecności Boga. Dlatego nie powinniśmy skupiać całej naszej uwagi na tym nietrwałym cielem, a ci, którzy go pragną, muszą znosić jego próby i stać się jego .panami

Dzisiaj postaram się pomóc potrzebującym i dać głodnym to, co mogę

Jestem bezpieczny i pewny pod opieką Boga, a za
murami mojego czystego sumienia jestem jednością ze
światłem dobra, które prowadzi statki dusz miotanych falami
smutku w morzu zamętu i niepokoju
Dziś czuję Boga w drzeniu pokoju, który we mnie drży i
porusza struny mojego serca
Zrobię wszystko, co w mojej mocy, by uszczęśliwić
innych, tak jak staram się uszczęśliwić siebie, a poprzez
moje duchowe szczęście będę służyć każdemu w domu
boskiej miłości i nie będę się niczego bał, tylko siebie, jeśli
spróbuję oszukać swoje sumienie

Z ogrodów duszy

Zamierzasz gdzieś pójść i spieszysz się, aby tam szybko
dotrzeć. Kiedy już tam dotrzesz, okazuje się, że nie podoba ci
się to miejsce z powodu ekscytacji, niepokoju, a może nawet
zamieszania, które odczuwasz. Zamiast tego postaraj się być
spokojniejszy, bardziej opanowany i zrównoważony. Jeśli
twoje myśli skłaniają się ku zmartwieniom i niepokojowi,
.staraj się je stłumić, aż odzyskają spokój

Podniecenie negatywnie wpływa na równowagę układu
nerwowego, ponieważ wysyła dużą ilość energii do
niektórych części ciała, jednocześnie pozbawiając inne ich
naturalnego udziału. Ta nierównowaga w dystrybucji energii
jest przyczyną nerwowości. Spokojne i zrelaksowane ciało koi
.nerwy i sprzyja dobremu samopoczuciu psychicznemu
W harmonii z Bogiem, wewnętrzna wizja zaczyna się
stopniowo rozwijać. Trzeba mieć całkowitą wiarę, że Bóg
odpowie na każdą szczerą modlitwę. Każdy, kto zwróci się do
Niego w poszukiwaniu oświecenia, będzie miał otwartą wizję,
.a jego umysł i serce zostaną oświecone

Kiedy wgląd się otwiera, objawia się jako uczucie, które
wydaje się pochodzić z serca, uczucie głębokiej jasności i
precyzji. Dzięki temu uczuciu poszukiwacz zyskuje
niezachwiane przekonanie i solidne wskazówki, aby podążać

właściwą ścieżką, stopniowo zaczynając rozpoznawać i ufać
.temu uczuciu

Nie oznacza to całkowitego porzucenia myślenia;
spokojne, obiektywne myślenie prowadzi również do wglądu.
Myślenie emocjonalne, napędzane próżnością i poczuciem
własnej wartości, prowadzi do nieporozumień i błędnych
.wniosków

Odrzuć destruktywne wątpliwości i fałszywe przekonania
całym sercem i zwróć swoje serce i duszę ku sferze wiary i
całkowitego zaufania Bogu. W ciszy kontemplacji twoja
świadomość będzie mogła skupić się na prawdzie i
właściwym rozumieniu. W tym doświadczeniu wiara rozkwita
i rozwija się, a dzięki wglądowi doświadczysz tego, czego
żadne oko nie widziało, żadne ucho nie słyszało i żaden
.ludzki umysł nie pojął

Każdy oddech mojego pragnienia i prośby otwiera drzwi
i okna w mojej duszy, przez które przechodzę do Bożej
błogości

Tak jak słońce świeci na najbardziej ruchliwych drogach,
tak ja będę widział promienie boskiej miłości we wszystkich
zatłoczonych miejscach moich codziennych zajęć
Pobłogosław mi Panie, abym mógł obudzić moją duszę
wraz ze światem i doprowadzić ją do Twojego
błogosławionego progu

O Panie, obdarz mnie hojnym duchem, abym mógł
dzielić się z innymi tym, co mam, i pomóż mi dostrzec w
spokojnym jeziorze mojego umysłu odbicie księżyca mojej
.duszy, świecącego światłem Twojej obecności

Dzisiaj zanurzę się głęboko w morzu kontemplacji i
refleksji nad Bogiem, aż znajdę perły mądrości i boskiej
radości

Będę Cię kochał, Panie, ponad wszystko, bo bez Ciebie
.nie mogę kochać żadnego człowieka ani niczego innego
W głębi gór i nieruchomego nieba, w głębi mojej duszy i
jaskini ciszy czuję obecność Boga i Jego nieustanną radość, i

piję z Jego czystych źródeł, które nigdy nie ustają i nie
wysychają przez całą wieczność
Kocham Cię i wielbię, Panie, którego miłość króluje w
każdym dobrym i kochającym sercu
Ktoś poprosił nauczyciela Paramahansę, aby pokazał mu
sposób na rozwinięcie magnetycznej i atrakcyjnej
osobowości, a on odpowiedział: Musisz być mentalnie obecny
podczas interakcji z innymi, ponieważ roztargnienie jest
bardziej szkodliwe dla charakteru niż cokolwiek innego.
Oczywiście nie mam na myśli roztargnienia wielkich ludzi,
.których myśli zwykle pochłaniają głębokie sprawy
Bądź zawsze czujny i świadomy, a staniesz się
atrakcyjnym magnesem
Nikt nie lubi być ignorowany Wszyscy chcemy, aby
nasze uczucia były brane pod uwagę i brane pod uwagę, a
także musimy brać pod uwagę uczucia innych i okazywać im
uwagę, aby osiągnąć harmonię i zrozumienie. Aby to zrobić,
musisz być czujny, spostrzegawczy i uważny na wszystkich
.wokół siebie
Zmarli nie mają mocy, by obrażać innych, ale ten, kto na
.nich nie zwraca uwagi, nie ma takiej mocy
Kiedy jesteś w towarzystwie innych osób, komunikuj się
z nimi uważnie, energicznie i z zainteresowaniem, ale unikaj
mówienia o sobie
Każdy chce mówić o sobie, ale to słabe podejście Pozwól
innym mówić o sobie, jeśli chcą; posłuchaj, co mają do
powiedzenia Pozwól im mówić o swoich problemach,
osiągnięciach i wrażeniach, ale pozwól, aby Twój magnetyzm
przemówił za Ciebie Światło lampy mówi samo za siebie
wyraźnie; pozwól, aby Twoje ciche vibracje przemówiły za
Ciebie z równą jasnością
Bóg pokazał mi w wizji, że ci, którzy giną w bitwie, mają
straszny sen o śmierci, ale gdy tylko dobrzy powstaną z
ciała, budzą się jakby z niepokojącego koszmaru i cieszą się,
że są od niego wolni

Wszystkie nasze doświadczenia życiowe są częścią kosmicznego snu. Ludzkość stworzyła koszmar wojny, ale kiedy ofiary tego kosmaru opuszczają swoje ciała, zdają sobie sprawę, że był to straszny sen, z którego się obudziły, i rozumieją, że nie umarły. To głęboka prawda metafizyczna. Gdyby człowiek wiedział, że śni, nie cierpiałby z powodu niepokojących doświadczeń sennych. Ale jeśli osiągnie samorealizację w śnie i ktoś zada mu śmiertelny cios, ta śmierć we śnie wydaje się realną i przerażającą próbą, dopóki się nie obudzi i nie zda sobie sprawy, że to nie było prawdziwe.

Dotyczy to również stanu po śmierci. Gdy tylko opuścimy nasze ciała, zdajemy sobie sprawę, że nasza świadomość nie umarła, lecz że zostaliśmy uwolnieni od ciała i jego materialnych ograniczeń, a w tym wyzwoleniu tkwi wielka wolność.

Nigdy nie powinniśmy prosić o śmierć, lecz raczej przygotowywać naszą świadomość poprzez bycie w harmonii z Bogiem i medytowanie o Nim, tak aby gdy śmierć nadejdzie w swoim czasie, mogliśmy patrzeć na nią jak na nic więcej niż sen.

Mogę zobaczyć marzycielską naturę życia i śmierci, kiedy tylko chcę. Dlatego nie przywiązuję do tego ciała dużej wagi.

Istnieje duchowa fizjologia leżąca u podstaw układu nerwowego, która w wyjątkowy sposób pozwala ludziom osiągnąć najwyższe etapy rozwoju świadomości. Mózg ludzki, większy od mózgów większości zwierząt, z wyjątkiem wielorybów i słoni, jest bardziej złożony i ma większą zdolność myślenia. To sprawia, że mózg ludzki jest odpowiednim narzędziem dla ludzi, którzy posiadają bardziej rozwiniętą świadomość niż inne stworzenia. Złożone i skomplikowane zawiłości mózgu pozwalają ludziom myśleć głęboko i dogłębnie. Dlatego tylko ludzkość jest w stanie osiągnąć zaawansowane poziomy rozeznania, a co za tym

idzie, poznać swego Stwórcę. Mądrym człowiekiem jest ten,
kto wykorzystuje swoje zdolności intelektualne w służbie i
dla dobra ludzkości na poziomie materialnym,
.intelektualnym i duchowym

Zima nadeszła w swoim zimnym, białym, liliopodobnym
płaszczu

Moje pragnienia radości lata zbladły
Powiedziano mi, żebym szukał ciepła Twojego dobrego
serca

A gdy nadeszła wiosna, tańcząca, ozdobiona wszelkiego
rodzaju kwiatami

Pachnąc zapachem pól i wzgórz, powiedziano mi, że
.mam Cię kochać, mój Boże

I nadeszło lato, śpiewając swoje zielone melodie w
delikatnych liściach, szeleszcząc topolami i szeleszcząc
sosnami

Nalegał, żebym ci to wyrecytował
Nawet miękka, delikatna gleba pieściła moje spieszące
się stopy

I poprosiła ich, aby zbliżyli się do Twojego
wszechistniejącego sanktuarium

Delikatny zapach podpowiedział mi, żebym podążył jego
drogą

Do Twojej świętej świątyni w sercu kołyszących się róż i
bazylii

A ptaki powiedziały mi, żebym śpiewał ci tak jak one
I falujący wiatr nad strumieniami i strumykami
Obudziłem bąbelki mojej miłości do ciebie i zaczęły się
one kręcić nad twoją wielką piersią
A dzięki zakrzywionym włóknom trawy nauczyłem się,
jak je wyginać

Kłaniam się Tobie, Panie

A kadzidło także opowiedziało mi o cudownym zapachu
Twoich perfum

A jak mam sprawić, by moje serce pozostało napełnione
Twoim świętym zapachem przed Twoim nieskończonym
?tronem

A małe, ciche, cierpliwe kamienie mówiły mi, że mogę
cię zobaczyć nawet w tych, którzy próbują ukraść moje
szczęście

Zapomniane lata zmusiły mnie do wysłania moim
bliźnim przesłania miłości i uczucia, zamkniętego w każdej
minucie i sekundzie

A każda myśl kazała mi szukać cię w jej sercu
Moja miłość zainspirowała mnie do kochania
wszystkiego, co istnieje, dzięki Tobie

A moja miłość szepnęła mi: „Kochaj mnie całą siłą, jaką
”posiadam, o mój Boże

Pewnego razu leżałem na łożku z trawy i kwiatów i
śniłem, że wszystko, co istnieje, jest piękne i radosne
Moja głowa spoczywała na wysokiej, zielonej i gęstej
trawie, która owiewała mnie podmuchami wiatru niosącymi
słodki zapach

Wtedy zostałem zmuszony dotknąć mojej ręki i mojego
ciała i zdziwiłem się wielkością jego Stwórcy Tak, zdziwiłem
się, że ja, który jestem pewien realności mojego ciała,
pewnego dnia zostawię je, by spoczęło w ziemi, to ciało,
które stanie się zimne, blade i nieruchome w chwili śmierci,
podczas gdy teraz wydaje się tętnić życiem i kryje w sobie
setki wrażeń, miliony myśli i miliardy fantazji i spostrzeżeń
To ciało jest sceną, na której rozwijają się rozdziały

życia, gdzie rozkwitają pąki uśmiechów, po których
nieuchronnie nadchodzi śmierć. Tutaj, pośród ciała, kości i
krwi, za piękną maską skóry, czają się wilki chorób i bestie
pożądania. I tu również, pod ciałem, kryje się tajemne
przejście do królestwa światła. To ciało zwiednie i zniknie,
gdy jego pan – dusza – opuści je nieodwołalnie. I dlaczego
nie? Bo gdy oświecony pan fizycznego domu zmęczy się
życiem w błotnistej, rozpadającej się chacie materii, spętany

wieżami nerwów, które wymagają nieustannej opieki,
znajduje ukojenie w innym domu, w jakimś zakątku ziemi
Boga – w innym królestwie całkowitej egzystencji, gdzie
.zapach radości przenika wszędzie i nieustannie
Nieśmiertelna dusza odgrywa rolę życia i śmierci z
wiecznym uśmiechem, po czym odchodzi do swojego
wiecznego domu

Czy widzowie są zobowiązani pozostać w kinie na
zawsze po zakończeniu seansu? Z pewnością nie. Ludzie
muszą wrócić do domu. Podobnie dusze przychodzą tutaj, by
cieszyć się kinowym spektaklem życia, a potem odchodzą i
wracają. Uwielbiają oglądać filmy i sztuki teatralne, a kiedy
znudzą im się przedstawienia, o których marzyli, i opanują
lekcje, których Bóg chce, by się nauczyli, wracają raz na
.zawsze do krainy wiecznej szczęśliwości

Gdy wartości nie opierają się na sprawiedliwości,
powstają luki, przez które przedostaje się nędza i cierpienie.
Jeżeli wartości opierają się na egoizmie, śmiertelnym
konflikcie i zacieklej konkurencji, wyniki będą skażone,
ponieważ motywy są nieczyste, a w takim przypadku
.pieniądze nie będą błogosławione

Człowiek musi oczyścić swoje sumienie z egoizmu i nie
próbować wzbogacać się kosztem innych. Prawdziwe
zadowolenie jest duchowe, a nie materialne, a prawdziwym
zyskiem w życiu jest posiadanie skarbów mądrości, wiedzy i
.miłości Boga

Powinniśmy żyć prosto i zawsze starać się pomagać
innym i poprawiać ich sytuację tak bardzo, jak to możliwe.
Jednak ten szlachetny cel jest nie do pogodzenia z egoizmem
.i chciwością, bez względu na innych

Ludzie światowi są niezrównoważeni i dlatego nie są
uważani za odnoszących sukcesy. Proste, zrównoważone
życie jest cudowną sztuką i oznaką sukcesu. Ci, których
jedynym celem jest zdobywanie pieniędzy, nie znajdują łaski u
.Boga

To prawda, że Bóg zaszczerpił w nas uczucie głodu, abyśmy mogli pracować i dbać o nasze ciała, ale dbanie o ciało nie jest jedynym celem życia. Cel jest o wiele większy niż jakiegokolwiek materialne lub doczesne względy, jakkolwiek .cudowne, chwalebne i olśniewające by się nie wydawały

Jeden z uczniów zapytał Mistrza Paramahansę, jak doświadczyć boskiej obecności. Odpowiedział: „Każdej nocy, zanim położysz się spać, medytuj, aż poczujesz, że twoja świadomość przebiła się przez świat myśli i weszła w inny wymiar. Jednak to nie wszystko. Po skierowaniu umysłu do wewnątrz, tęsknota musi wybuchnąć, a pragnienia muszą rzucić się niczym powódź ku Bogu. Kiedy uczeń całkowicie poddaje się Bogu, nagle czuje, że dotknął Jego błogosławionej obecności i rozpoznał Go. Zobaczy wielkie światło o niezwykłej jasności i może zobaczyć anioły i dobroczynne dusze. Lub może poczuć odurzający niebiański zapach i wtedy będzie wiedział, że Bóg mu odpowiedział, a jego wgląd zostanie otwarty i Bóg objawi mu tajemnice życia. Lub może zostać otulony wielkim spokojem podczas medytacji. Jeśli będzie kontynuował medytację, a Bóg obdarzy go swoją wielką miłością, poczuje boską radość wykraczającą poza opis. Błogosławiony ten, komu dane jest .”to błogie doświadczenie

Miłość Boża otwiera bramy nieba, przez które poszukujący wchodzi do obecności Boga
Jeśli człowiek prosi Boga, łaskawego i mądrego, o chleb życia wiecznego, On nie da mu kamienia materialnej ignorancji. Jeśli czciciel szuka pokarmu mądrości, Bóg nie ofiaruje mu węża oszustwa. Jeśli czciciel prosi Boga o esencję boskiej błogości, która gasi wszelkie pragnienie, On nie da mu skorpiona niepokoju i psychologicznego cierpienia. Jeśli oszukani ludzie wiedzą, jak dawać dobre dary swoim dzieciom, o ileż bardziej Pan — źródło wszelkiej dobroci i radości — da duchową wiedzę i oświecenie tym, którzy Go
!kochają

Bóg obdarza największą mądrością i największą wiedzą
tych, którzy ich szukają, a także obdarza sobą szczerych
poszukiwaczy, którzy nie akceptują żadnego substytutu. Ten,
kto szuka Boga całym sercem i duszą, jest najmądrzejszy z
mądrych i najdroższy Bogu. A gdy tęsknota czciciela się
nasila, otrzymuje on rzadką i ukochaną odpowiedź od Boga i
doświadcza wyjątkowej ekstazy miłości, jakiej doświadczają
.ci, którzy kochają Ukochanego

Mądry człowiek, który odgrywa swoją rolę w tym
kosmicznym śnie z duchową świadomością i rosnącym
boskim pragnieniem, jest blisko Boga i jest Mu drogi. Posiada
czystą miłość i kocha Boga bez żadnych egoistycznych
motywów i bez żadnych warunków, takich jak powiedzenie
na przykład: „O Panie, będę Cię czcił pod warunkiem, że
.”obdarzysz mnie zdrowiem, pieniędzmi i wygodnym życiem
Miedzy mądrymi a Bogiem istnieje głęboka, wzajemna
miłość, która jest bezgraniczna i nieskończona. Jeżeli ktoś
prosi Boga o coś konkretnego, Bóg doskonale wie, że dana
osoba jest bardziej zainteresowana Jego darami niż Nim
.samym

Nie ma nic złego w tym, że człowiek modli się o
zaspokojenie swoich potrzeb, ale gdy prosi o poznanie Boga i
ujrzenie światła Jego chwalebnego oblicza, nie powinien
pragnąć żadnej osobistej korzyści z tego wynikającej, ani też
jego myśli nie powinny być ograniczone do samych darów,
ale raczej do samego Dawcy. Gdy poszukujący jest w stanie
zrobić to szczerze, automatycznie otrzyma wszystkie inne
.dary ze źródła hojności i oceanu obfitości

Jeden z uczniów zwrócił się do nauczyciela Paramahansy
z prośbą o radę, jak zachowywać się w pewnych sytuacjach i
:jak postępować w innych, a on odpowiedział
Podążaj za prawdą i nie odchodź od niej, unikaj
mówienia czegokolwiek, co mogłoby zaszkodzić tobie lub
innym, nawet jeśli jest to prawda, pod warunkiem, że nie
odchodzisz od ducha prawdy. Jednocześnie nie możesz

popadać w skrajność i uciekać się do kłamstwa, aby uniknąć
.mówienia bolesnej prawdy

Bądź szczery wobec siebie i innych, nie rozpamiętując
zbędnych szczegółów. Mów prawdę i unikaj mówienia rzeczy,
które ranią lub mogą wyrządzić krzywdę komukolwiek. Nie
ujawniaj wszystkich swoich sekretów w imię uczciwości i
przejrzystości, ponieważ jeśli ujawnisz swoje słabości, będą
próbowali cię zranić lub wyśmiać, kiedy tylko będą mieli na
to ochotę. Po co dawać im broń, której mogą użyć przeciwko
?tobie

Mów i działaj w sposób, który przyniesie szczęście i
spokój Tobie i innym

Należy rozwijać duchowe rozeznanie, aby odróżniać
prawdę, która przynosi dobro, od opowiadania faktów bez
zastanawiania się nad konsekwencjami, jakie mogą z nich
wynikać, gdyż rzeczy ocenia się po ich zakończeniu. Nie jest
wskazane mówić wszystko, co się wie, ani też nie jest
wskazane, aby być wymijającym i skrywanym w sprawach,
.które inni powinni wiedzieć dla własnego dobra

Jeśli nie posiadasz pełnego rozeznania, najlepiej jest
powstrzymać się od mówienia, dopóki nie zrozumiesz
prawdy bezpośrednio, co przyniesie sprawiedliwe rezultaty
.dla wszystkich

Myśl ciągle o Bogu i proś Go o pomoc i wskazówki, a
Twój wgląd się otworzy, dzięki czemu będziesz widział rzeczy
.wyraźnie i będziesz w stanie lepiej je rozróżniać

Naładowanie komórek ciała młodzieńczą witalnością

Energia kosmiczna nieustannie i bez przerwy napływa
do ciała, ale większość ludzi nie zdaje sobie sprawy z tej
obfitej witalności. Ci, którzy ją czują, doświadczają przyływu
energii w komórkach i orzeźwiającego prądu, który zapewnia
.im nową siłę

Cała natura kłania się z szacunkiem Panu Wszechświata,
a Jego moc przepływa przez ludzkość. Problem leży w braku

kułtywowania silnego połączenia między ludzkością a źródłem wszelkiej mocy. Żyjemy bezpośrednio dzięki mocy boskiej, a wszystkie inne moce są bezużyteczne bez .podtrzymującej mocy Boga

Pożywienie, tlen i światło słoneczne — te elementy mogą zapewnić nam pewien stopień zdrowia, ale musimy zrozumieć, jak uzyskać pełne zdrowie z Nieskończonego Źródła Źródła materialne są jak małe baterie, które w końcu się rozładowują, podczas gdy Nieskończone Źródło jest potężnym generatorem, którego moc nigdy nie maleje, stale dostarczając duszy witalność, szczęście i siłę Dlatego niezwykle ważne jest, aby polegać na Nieskończonym Źródle tak bardzo, jak to możliwe

Osoba pragnąca tego musi nauczyć się, jak prawidłowo korzystać z tego życiodajnego źródła bezpośrednio u jego źródła i musi zrozumieć, że myśl jest rzeczywistością, ponieważ wszystkie zjawiska naturalne są ucieleśnieniem boskiej myśli, ponieważ Bóg pomyślał o tej ziemi przed jej .stworzeniem

Wielu uważa, że myśl jest produktem ciała, ale niezwykle precyzyjna budowa ciała i wspaniała koordynacja między jego częściami i organami wyraźnie wskazują, że ciało jest tworem niezwykle wzniosłego umysłu kosmicznego Umysł jest głównym elementem kontrolującym ciało, dlatego dla człowieka bardzo ważne jest unikanie mentalnych sugestii ludzkich niedostatków, takich jak choroba, słabość, starzenie się i frustracja, a także zapewnienie sobie, że przez niego przepływa niewyczerpana aktywność, a ta aktywność jest obdarzona inteligencją i jest w stanie naładować komórki ciała zdrowiem i witalnością .młodości

Myśl jest mózgiem, emocjami i odczuciami każdej żywej komórki; ma ona moc utrzymywania ciała w stanie aktywności i czujności lub letargu i ospałości. Myśl jest

panem, a komórki ciała są jej poddanymi, posłusznymi
.rozkazom i zakazom swego najwyższego pana: myśli
Przywiązujemy dużą wagę do jakości pożywienia, które
spożywamy każdego dnia, i podobnie powinniśmy zwracać
uwagę na jakość intelektualnego i psychologicznego
pożywienia, jakie dostarczamy naszemu umysłowi każdego
dnia

Metafizyk twierdzi, że ciało nie jest falą
elektromagnetyczną, lecz falą świadomości unoszącą się w
morzu boskiej świadomości

Codziennie musimy wzmacniać naszą siłę fizyczną,
zwiększać naszą siłę psychiczną i poznawać nasze
prawdziwe „ja” poprzez medytację, zdrowe myślenie i
pozytywną, produktywną pracę, która przynosi korzyści
.ciału, umysłowi i duchowi

Bóg błogosławił mnie szczęściem przez te długie lata
mojego życia. Niezależnie od tego, czy ludzie widzą uśmiech
zadowolenia na mojej twarzy, czy nie, boska radość jest
zawsze ze mną i nigdy mnie nie opuszcza. Wielka rzeka
szczęścia płynie nieustannie pod piaskami mojej
świadomości i tryska jako błogosławione źródła, które
.podlewają ogrody mojego życia

Ani nagłe wstrząsy życia nie mogą zakłócić mojego
spokoju, ani widmo śmierci nie może odebrać mi duchowego
szczęścia, które czuję

Trudno było uczynić ten stan trwałym i niezmiennym,
ale owoce ducha, którymi teraz się cieszę i którymi dzielę się
z innymi, były warte całego wysiłku, jaki w to włożyłem
Myślę i działam, kierując się duchem boskim. Pieniądze
nigdy nie były moim celem w życiu, ale służba moim braciom
i siostram w człowieczeństwie. Dlatego Bóg stworzył dla
mnie wiele drzwi dobra, abym mógł się utrzymać i wypełnić
swoją misję. I kiedykolwiek potrzebuję pomocy, Bóg
.natychmiast mi ją zapewnia

Moim jedynym pragnieniem jest służyć Tobie i dlatego
tu jestem

Moc Boża działa również w waszym życiu.

Doświadczycie tej prawdy sami, gdy wasza wiara zostanie
wzmocniona i uświadomicie sobie, że prawdziwe bogactwo
nie pochodzi z sukcesu materialnego, ale od
.Wszechmogącego

Choć życie wydaje się nieprzewidywalne, kapryśne i
tajemnicze, pełne wątpliwości i wszelkiego rodzaju
problemów i wstrząsów, pozostajemy pod nieustanną
ochroną Boga. Nie wolno nam wyolbrzymiać spraw ani tracić
opanowania w obliczu wydarzeń, ponieważ jeśli pozwolimy,
aby panika nas przytłoczyła, dajemy moc złu i pogłębiamy
jego korzenie, które rosną i rozwijają się w glebie strachu i
.niepokoju

Nie powinniśmy oczekiwać, że w próbach życia
znajdziemy trwałe szczęście i pokój; raczej powinniśmy ich
szukać i odkrywać w sobie. Wtedy, niezależnie od tego, jakie
doświadczenia przeżyjemy, poradzimy sobie z nimi w taki
sam sposób, w jaki oglądamy czyjeś doświadczenia w filmie,
.bez względu na to, czy są przyjemne, czy bolesne
Człowiek może zamienić wszystkie swoje doświadczenia
w bolesne, nieszczęśliwe próby, jeśli pozwoli na to swojemu
umysłowi. Może cieszyć się dobrym zdrowiem, a mimo to nie
doceniać jego wartości. Jeśli jednak zachoruje, wówczas
ukorzy się i doceni błogosławieństwo dobrego samopoczucia.

Powinniśmy uznać Bożą łaskę i podziękować Mu za
błogosławieństwa, którymi nas obdarza, nie czekając na
niesprzyjające okoliczności, które sprawia, że będziemy
.wdzięczni i uznamy Jego łaskę

Życie powinno być połączeniem refleksji i działania.

Kiedy człowiek traci równowagę psychiczną, staje się
podatny na nawał zmartwień, chmury smutku i ból. A jeśli
spróbuje złamać prawa zdrowia, dobrobytu i mądrości,

nieuchronnie będzie cierpieć z powodu choroby, ubóstwa i .ignorancji

Musimy dbać o czystość naszych intencji, czystość naszych motywów i działać w sposób, który zapewni nam spokój ducha, nie pozwalając, aby okoliczności życiowe zakłóciły nasz spokój i zniszczyły nasze szczęście również nasz intelekt i odrzucić ciężar intelektualnej i moralnej słabości odziedziczonej przez lata i pokolenia. Te nieczystości muszą zostać spalone w ogniu odnowionej determinacji i produktywnego działania. Dzięki temu konstruktywnemu podejściu prawdziwie zaangażowana jednostka może osiągnąć horyzonty wyzwolenia i wolności

Wieczne prawa szczęścia

Mówi się, że w okresie złotego wieku jednego z prawych władców Indii nie wydarzył się żaden incydent, przedwczesna śmierć ani klęska żywiołowa, które zakłóciłyby spokój i całkowitą harmonię jego królestwa

Kiedy członkowie rodziny żyją w większej uczciwości, w każdym domu panuje większa harmonia, zdrowie i uczucie.

Ale kiedy członkowie rodziny traktują się nawzajem z okropnym egoizmem, dom automatycznie wypełnia się niezgodą i nienawiścią. Dotyczy to również narodów. Kiedy ludzie żyją w uczciwości i prawości, będą świadkami .Królestwa Bożego na Ziemi

Czasu jest mało Dziś jesteśmy tu, jutro odejdziemy

Poszukiwanie Boga jest największym przywilejem ludzkości

Musimy maksymalnie wykorzystać wolność, którą dał nam

Bóg w tym życiu i używać jej mądrze, abyśmy mogli osobiście doświadczyć wiecznych prawd duchowych

Grzech to wszystko, co powoduje ból i cierpienie u człowieka. Cnota to to, co czyni go szczęśliwym na zawsze.

Jeśli człowiek nie posiada duchowej harmonii w myślach i wewnętrznego spokoju, nowy dom, nowy samochód lub cokolwiek innego nowego nie będzie w stanie przynieść szczęścia i spokoju jego duszy. Przeciwnie, jego wewnętrzne

cierpienie pozostanie nawet po nabyciu tych nowych rzeczy i
.więcej

Prawdziwe szczęście leży w umiejętności
przeciwstawiania się okolicznościom i przetrwania wszystkich
zewnętrznych prób. Można je znaleźć, gdy potrafisz znieść
bolesny ból i surowe trudności spowodowane uprzedzeniami
i złośliwymi próbami innych, by cię skrzywdzić i zniewolić, a
na ich przewinienia odpowiadasz miłością i przebaczeniem.

Gdy potrafisz zachować spokój ducha pomimo bolesnych
.ukłuć zewnętrznych okoliczności, wtedy zaznasz szczęścia

Pismo Święte stwierdza, że ci, którzy lekceważą
przykazania Boże i podążają za swoimi głupimi pragnieniami
i zachciankami, nie znajdą szczęścia ani nie osiągną
ostatecznego celu. Zachęcają poszukiwacza prawdy, aby
uczynił Pismo Święte swoim przewodnim światłem i sędzią
przy określaniu, co należy czynić, a czego należy unikać, a
.także aby rozeznawał sprawy i działał zgodnie z mądrością
Ci, którzy są pewni siebie, to ci, którzy działają uczciwie.

Szczęście pochodzi tylko z czystych myśli i prawych działań.

Jeśli jesteś szczęśliwy teraz, będziesz szczęśliwy w
.przyszłości, zarówno tutaj, jak i w następnym świecie

Musimy gromadzić plony szczęścia, zbierając owoce
mądrości, póki świeci słońce dostępnych możliwości. Innymi
.słowy, musimy chwytać okazje, zanim będzie za późno
jeśli jej nie wykorzystasz, stanie się Chwytaj okazję, bo)

(ona źródłem żalu

Bóg dał nam prawa duchowe zwane przykazaniami.

Jednak te przykazania są ignorowane i łamane każdego dnia
i wszędzie. Jeśli ludzie nie rozumieją ich duchowego
znaczenia, zawsze będą na nie narzekać i odwrócą się od
nich. Te przykazania to ponadczasowe kodeksy
postępowania, popierane przez wszystkie religie
abrahamowe. Jednak teksty często nie wyjaśniają
psychologicznych aspektów tych przykazań i korzyści
związanych z ich przestrzeganiem. Ludzie akceptują te

przykazania w miejscach kultu, ale nie przestrzegają ich poza nimi, uzasadniając to twierdzeniem, że te zasady są niepraktyczne, nielogiczne i niezgodne z czasami. Jednak naruszenie tych przykazań jest główną przyczyną wszelkiego .nieszczęścia na świecie

Ale jaka jest korzyść z tych przykazań i na czym ?polegają ich zalety

Święte księgi radzą człowiekowi, aby kontemplował Boga, zanurzał w Nim swój umysł, poddawał Mu wszystkie sprawy i oddawał Mu cześć z uwielbieniem szczerym, bez .obłudy i bez udawania

Poznanie Boga powinno być ostatecznym celem życia
Obowiązków świeckich nie da się wypełnić bez mocy, którą Bóg obdarzył ludzkość Wykonywanie zwykłych obowiązków, zapominając o Bogu, jest błędem i grzechem
Grzech oznacza ignorancję: działanie w sposób sprzeczny z największym dobrem człowieka

Dlaczego ludzie odczuwają smutek i żal? Ponieważ nie .postępowali uczciwie, bo Bóg nie był pierwszy w ich sercach

Nic w życiu człowieka nie powinno być uważane za ważniejsze od Boga. Jeśli człowiek naprawdę troszczy się o Boga i wypełnia swój duchowy obowiązek wobec Niego, jego sytuacja poprawi się pod każdym względem, a on sam będzie czuł się bezpiecznie pomimo wszystkich otaczających .go okoliczności

Gdy tylko człowiek zaczyna czcić dobra materialne, pieniądze, sławę lub cokolwiek innego poza Bogiem, nieszczęście staje się jego udziałem. Ci, którzy skupiają całą swoją uwagę na tych rzeczach, w rzeczywistości je czczą i dlatego nie zbliżają się do Boga, lecz oddalają się od Niego.

Natomiast ci, którzy kontemplują Boga, medytują o Nim i obcują z Nim w swoich sercach, zbliżają się do Niego i doświadczają wewnętrznej radości w swojej cichej komunii z .Nim

Tylko Bóg jest w stanie spełnić ludzkie marzenia i nadzieje na trwałe szczęście. Dlatego nie należy pozwalać, .aby cokolwiek zajęło miejsce Boga w sercu Istnieją święte symbole, które mogą pomóc poszukującemu przypomnieć sobie Boga i zbliżyć się do Niego. Jeśli jednak ktoś zaczyna czcić te symbole, ich szkody przeważają nad korzyściami. Cześć należy kierować tylko do .Boga, ponieważ nic innego nie jest godne czci Bez względu na naturę rytualnego kultu, jest on akceptowalny przez Boga, dopóki czciciel wykonuje go ze świadomością duchową i tęsknotą za Nim. Jednak wielu ludzi nie rozumie istoty kultu, a ich myśli i serca odwracają się od Boga w stronę rytuałów, przez co nie czerpią zbyt wielu .korzyści ze swojego kultu Prawdziwi czciciele nie pozwalają, aby ich świadomość ograniczała się do jakiegokolwiek obrazu lub formy, lecz skupiają się z najgłębszą miłością i pełną uwagą na boskim duchu stojącym za wszystkimi obrazami i formami Bóg jest absolutny i nieskończony, a żaden obraz ani posąg nie może Go pomieścić Można powiedzieć, że Bóg objawia się każdemu, kto Go szczerze kocha i jest z Nim w harmonii, ponieważ jest obecny wszędzie, a zatem obecny w każdym. Jednak nie każdy ma zdolność manifestowania boskiej obecności. Słońce świeci jednakowo zarówno na węgiel, jak i diament, ale diament otrzymuje i odbija światło słoneczne, podczas gdy węgiel nie może. Podobnie wszyscy ludzie są zanurzeni w świetle Boga, ale tylko nieliczni są w stanie przyjąć to światło i odbić je w swoich myślach i czynach. Aby to zrobić, muszą oczyścić się poprzez medytację i przestrzeganie boskich nauk i .przykazań

Kiedy wymawiamy imię Boga, musimy być głęboko i szczerze świadomi tego, co mówimy. Gdybyś mógł zajrzeć w myśli ludzi podczas modlitwy, odkryłbyś, że większość myśli

o wszystkim innym, tylko nie o Bogu, mimo że wymawiają
.Jego imię! Taka modlitwa jest bezowocna i bezwartościowa
Kiedy się modlimy, powinniśmy starać się skupić cały
umysł na Bogu, a nie tylko powtarzać Jego błogosławione
imię, pozwalając myślom błądzić. Jedna z moich ciotek
zwykła odmawiać modlitwy na różańcach, których rzadko
miała w ręku. Pewnego dnia wyznała mi jednak, że pomimo
czterdziestu lat praktykowania tego zwyczaju, Bóg nie
odpowiedział na jej modlitwy. Nic dziwnego! Jej „modlitwy”
.były niczym więcej niż nerwowym nawykiem
Kiedy się modlimy, nie powinniśmy myśleć o niczym
innym, jak tylko o Bogu. Powinniśmy starać się być szczerzy
w naszym oddawaniu czci i oddani w naszych prośbach.
Używanie koralików modlitewnych i ciągłe wzywanie imienia
Boga jest całkowicie akceptowalne, gdy praktyka ta wypływa
z serca i jest wspierana szczerością i skupionym umysłem.
.Jednakże praktyka ta może z czasem stać się automatyczna
Musimy szeptać imię Boga w naszych sercach, na
różańcu tęsknoty i boskiej miłości; to jest prawdziwa cześć,
która dotyka serca Boga. Wymawianie imienia Boga z
chłodem i błądzącym umysłem jest bluźnierstwem i brakiem
szacunku. Kiedy się modlimy, nasze serce i umysł muszą być
wypełnione miłością Boga. Praktykowanie skupienia umysłu
poprzez wyższe ćwiczenia jogi pomaga nam zbliżyć się do
Boga, najwyższego źródła chwały i wspaniałości, a także
.pomaga nam kontemplować Go i komunikować się z Nim
Ważne jest, aby poświęcić jeden dzień w tygodniu na
duchowe rekolekcje (jeśli to możliwe), aby kontemplować
Boga i doświadczyć spokoju, ukojenia i wewnętrznego
pokoju. Czas spędzony w ten sposób będzie kojącym
balsamem na kłopoty i niepokoje, z którymi spotkasz się w
.pozostałej części tygodnia
Każdy z nas potrzebuje spędzić jeden dzień w tygodniu
w odosobnieniu lub „wycofaniu duchowym”, aby uleczyć
swoje emocjonalne rany i bóle. Kiedy ten dzień stanie się

dniem pokoju, radości i zadowolenia, będziesz go z
.niecierpliwością oczekiwać tydzień po tygodniu
Samotność jest ceną wielkości Będziesz zdumiony
wspaniałymi wynikami, jakie osiągniesz dla swojego umysłu,
ciała i duszy dzięki temu duchowemu odosobnieniu i
połączeniu ze swoim duchem i z Bogiem Jeśli dążysz do
prawdziwego szczęścia, musisz zanurzyć się w oceanie
boskiego spokoju wcześniej rano po przebudzeniu, a także
przed pójściem spać wieczorem
Mędracy Indii zalecają nie tylko jeden dzień odosobnienia,
ale podkreślają potrzebę cichej medytacji w czterech
określonych momentach każdego dnia. O świcie, zanim
wstaniemy i zobaczymy kogoś, powinniśmy cieszyć się
spokojem i poczuciem spokoju. W południe powinniśmy
uspokoić umysł przed lunchem i ponownie cieszyć się chwilą
spokoju przed kolacją. Na koniec, przed pójściem spać
.wieczorem, powinniśmy ponownie osiągnąć stan spokoju
Ci, którzy pilnie zachowują ciszę w samotności i w ciągu
tych czterech okresów dnia, z pewnością poczują się w
harmonii z Bogiem. Ci, którzy nie mogą zachować ciszy we
wszystkich tych okresach, powinni poświęcić jej przynajmniej
godziny poranne i wieczorne. Dzięki temu ich życie zmeni
się na lepsze i doświadczą szczęścia; doświadczenie jest
najlepszym dowodem
Jeśli będziesz wypisywać i podpisywać чеки bez
wpłacania wystarczających środków na pokrycie rachunku
bankowego, zabraknie ci pieniędzy. To samo dotyczy
twojego życia. Bez regularnych wpłat spokoju na twoje konto
życiowe, twoja energia się wyczerpie, twój spokój zniknie, a
twoje szczęście wyparuje. Krótko mówiąc, ostatecznie
doświadczysz bankructwa emocjonalnego, umysłowego,
fizycznego i duchowego. Jednak głęboka, codzienna
.medytacja nad Bogiem zrekompensuje braki twojej duszy
Pobożny poszukiwacz medytuje codziennie, obcuając z
Bogiem z całą miłością i tęsknotą w sercu, błagając Go, aby

się objawił Jeśli kochasz Boga i pragniesz doświadczyć Jego obecności, musisz zanurzyć swój umysł i ciało w Jego pokoju, a życie uśmiechnie się do ciebie, a twoje sprawy poprawią się na wiele sposobów. Spokojna osoba rzadko popełnia błędy i odnosi sukcesy tam, gdzie tysiące ponoszą porażki Ci, którzy nie myślą o Bogu i nie troszczą się o Niego, popadają w depresję i stają się nieszczęśliwi. Stają się drażliwi i zamieniają się w chodzące maszyny

Słońce mądrości i pokoju wzejdzie na niebie spokoju i otuli twoją istotę swoimi uzdrawiającymi promieniami, jeśli tylko podejmiesz duchowy wysiłek i dasz Bogu pierwsze miejsce w swoim sercu

Dzień refleksji powinien być również dniem odpoczynku psychicznego i fizycznego oraz pielęgnowania wewnętrznego spokoju. Każda aktywność przynosząca mądrość i spokój jest w tym dniu błogosławioną aktywnością

Jeśli chodzi o szacunek dla rodziców, święte księgi zalecają dobre traktowanie ich: „Czcij ojca swego i matkę swoją” i „Bądź dobry dla rodziców

Ludscy ojcowie i matki powinni być czczeni jako przedstawiciele Boga, który obdarzył ich darem stworzenia ludzkości. Matka jest ucieleśnieniem czystej miłości Boga, ponieważ kochająca matka wybacza tam, gdzie nikt inny nie wybaczy. Ojciec jest przejawem mądrości Boga i Jego ochrony dla swoich dzieci

Człowiek nie powinien kochać swego ojca i matki oddzielnie od Boga, ale jako wyraz tej miłości Obrońca i Mądry Najwyższy Duch Boski staje się ojcem i matką, aby pomóc dziecku, dlatego musi być czczony w rodzicach

Pisma święte ostrzegają nas również przed zabijaniem dla samego zabijania, gdyż wtedy stajemy się mordercami. Człowiek nie powinien odbierać życia innej osobie w chwili silnego wzruszenia. Jeśli jednak zagrożeni są bliscy, należy walczyć o ochronę tych, których Bóg im powierzył, gdyż obrona rodziny i ojczyzny jest świętym obowiązkiem

Jeśli chodzi o zakaz cudzołóstwa, idealnym celem
związku seksualnego powinno być zrodzenie dzieci
stworzonych na obraz Boga i wyrażenie czystej miłości
odczuwanej przez małżonków, którzy widzą Boga w sobie
nawzajem. Ci, którzy żyją wyłącznie na poziomie fizycznym,
nie zważając na prawdziwą miłość ani na wyższy cel, dla
którego powstało pożądanie seksualne, dopuszczają się
cudzołóstwa zgodnie z tym przykazaniem. W tym przypadku
nie różnią się od zwierząt, które zaspokajają swoje popędy
.seksualne, a następnie idą dalej

Bóg stworzył w mężczyznach i kobietach ten twórczy
popęd, aby mogli się rozmnażać i wyrażać prawdziwą,
wzajemną miłość w życiu małżeńskim, i nie powinien być on
wykorzystywany w inny sposób, lecz powinien zostać
przekształcony w świętą działalność i wiedzę

Jeśli potrafisz kontrolować i rozprowadzać energię
seksualną w swoim wnętrzu, będziesz w stanie rozwinąć
wielkie zdolności umysłowe do pisania, rysowania lub
ujawniania ukrytych talentów na niezliczone inne sposoby
A gdy wreszcie będziesz w stanie kontrolować i duchowo
przekształcać twórczą aktywność, doświadczysz wielkiego
spokoju, wielkiej miłości i rosnącej duchowej radości
Święci i przywódcy duchowi, którzy duchowo
przeobrazili swoją aktywność seksualną, są gigantami
zdolnymi do dokonywania niesamowitych i zdumiewających
czynów na świecie i w ezoterycznym poszukiwaniu prawdy
Zatem najwyższym zastosowaniem popędu seksualnego
jest podniesienie jego mocy, czyli skierowanie jego energii
ku wyższemu celowi, aby ukazać mądrość, wzniósłe idee i
duchowe ideały. Nie należy czerpać przyjemności z myśli
seksualnych ani pożądać tego, co jest zakazane. Kiedy
osiągnie się ten rodzaj samokontroli, zyska się zdrowy
.pogląd na stosunek seksualny i jego wyższy cel
Bycie zniewolonym przez sprawy seksualne oznacza
utrata zdrowia, samokontroli i spokoju intelektualnego, a

krótko mówiąc, wszystkich elementów szczęścia, których
człowiek potrzebuje

Święte księgi również namawiają nas, aby nie kraść.

Gdyby grupa tysiąca osób okradła się nawzajem, każdy
miałby 999 wrogów. Dlatego nie wolno naruszać praw
innych, ani zabierać ich ziemi, pokoju, miłości, godności lub
jakichkolwiek ich dóbr materialnych lub duchowych. Jeśli nie
czujesz potrzeby wzięcia tego, co nie jest twoje, to, czego
potrzebujesz lub pragniesz, przyjdzie do ciebie. Kradzież ma
swoje źródło najpierw w umyśle, gdy człowiek zaczyna
zazdrościć innym. Nasiona złośliwych pragnień muszą zostać
wykorzenione z umysłu. Duchowy altruizm jest drogą. Wtedy
człowiek naturalnie przyciągnie obfitość, a błogosławieństwa
będą do niego płynąć ze źródeł, które zna i ze źródeł, których
nie zna. Jest to nieomyślne prawo boskie. Jeśli chodzi o
złodziei i egoistów, spędzają oni swoje życie na pogoni za
dobrami materialnymi, zawsze patrząc na to, co mają inni,
.nawet jeśli ich własne skrzynie są przepełnione złotem
Jeśli nie porzucimy materialnego egoizmu, świat nie
będzie mógł poznać szczęścia

Szczęście przychodzi tylko poprzez duchową
współpracę. Przychodzi, gdy człowiek odczuwa potrzeby
innych tak, jakby były jego własnymi i pracuje dla innych tak,
.jak pracuje dla siebie

Innym ważnym przykazaniem jest unikanie składania
fałszywego świadectwa. Krzywdzenie kogokolwiek poprzez
zniekształcanie prawdy jest kolejnym sposobem na
podważenie harmonii społecznej. Jeżeli ktoś chce być dobrze
traktowany, powinien traktować innych w odpowiedni
.sposób

Prawdę zawsze należy mówić, ale należy rozróżnić
stwierdzenie prawdy od stwierdzenia samych faktów.

Nazywanie kogoś kulawym lub ślepym jest krzywdzące i
niepomocne; należy brać pod uwagę uczucia innych i unikać
wprawiania ich w zakłopotanie. Podobnie, ujawnianie

prawdy, która mogłaby kogoś zdradzić bez szlachetnego celu, również jest złe. Z drugiej strony, nie należy kłamać, aby uniknąć powiedzenia prawdy; w pewnych sytuacjach można zachować milczenie, aby uniknąć wprowadzenia innych .w zakłopotanie lub wyrządzenia im krzywdy

Trzeba uważać na zazdrość, niszczycielską chorobę, która niszczy spokój duszy. Im bardziej ktoś pożąda tego, co należy do innych, tym większe staje się jego nieszczęście i nędza. Osoba zazdrosna żyje życiem pełnym problemów, nigdy nie znając smaku spokoju. O wiele lepiej jest dla niej szanować siebie, polegać na sobie i szukać wewnętrznego .bogactwa duchowego

Godność i wewnętrzna wartość człowieka są o wiele większe niż cokolwiek, czego mógłby pragnąć lub pragnąć posiadać. Bóg objawia się w każdym człowieku w sposób, w jaki nie objawia się w żadnym innym człowieku. Ich twarz jest inna niż twarze innych ludzi, a ich dusze są inne niż dusze innych ludzi, ponieważ w nich samych kryje się największy skarb całego stworzenia, a tym największym .skarbem jest Bóg

Nie jesteśmy ograniczeni przeszłością
Kiedy człowiek ma właściwą wiarę i działa zgodnie z nią,
jest szczęśliwszy od tych, którym brakuje wiary i którzy nie
wypełniają swoich obowiązków w walce życia
Zdrowa wiara i prawe działanie (wspierane szlachetnymi
motywami i dobrymi intencjami) są zawsze obecne wszędzie
tam, gdzie istnieje szczęście, a giną tam, gdzie go brakuje. Z
tego możemy wywnioskować, że są to dwa podstawowe
warunki szczęścia, których nie można osiągnąć bez nich. Ci,
którzy pragną szczęścia, muszą posiadać tylko te dwa
podstawowe elementy, które są jego kamieniami węgielnymi
.i filarami

Ludzie nie mogą kontrolować — według własnej woli —
nieskończonych składników wszechświata, ani ich
modyfikować lub usuwać. Składniki te są nierozzerwalnie

splecione z tkanką ludzkiego życia, a ludzie nie mogą funkcjonować w izolacji od nich. Mogą jednak kontrolować swoje umysły, aby dostosować się do tych składników

Nie rób mu krzywdy

Nasi przodkowie byli szczęśliwsi od nas nie dlatego, że

posiadali więcej dóbr materialnych i przyjemności niż my obecnie, ani dlatego, że byli mniej narażeni na problemy życiowe, ale dlatego, że posiadali równowagę psychiczną, która dawała im komfort, spokój, zadowolenie i w skrócie
szczęście

Ich szczęście nie zależało od zewnętrznych okoliczności,

ale też nie ulegali zewnętrznym warunkom, które mogłyby je im odebrać. Ich uczucia komfortu, spokoju, szczęścia i zadowolenia były naturalne, normalne, zdrowe i trwałe. My również powinniśmy pielęgnować te uczucia, jeśli chcemy
?być szczęśliwi. A kto z nas tego nie robi

Los jest wynikiem przeszłego wykonywania wolnej woli

lub swobody wyboru. Poprzez nasze przeszłe praktyki wolnej woli, sprowadziliśmy i nadal sprowadzamy na siebie los i przeznaczenie. Jednak nie jesteśmy związani przeszłością, ani nie jesteśmy na zawsze ograniczeni konsekwencjami naszych działań. Możemy cofnąć to, co zasialiśmy i wymazać to, co napisaliśmy, jeśli tego chcemy i dążymy do skorygowania naszego kursu i poprawy jakości naszych planów. Jeśli wykorzenimy nasiona działań z bolesnymi konsekwencjami i zasadzimy na ich miejscu nasiona bardziej odpowiednie dla natury duszy, z pewnością zbierzemy owoce
szczęścia z tych dobrych nasion zasianych w glebie duszy.

Musimy ćwiczyć wolną wolę teraz, teraz, a nie jutro, jeśli chcemy osiągnąć większe szczęście lub zmniejszyć
.cierpienie i ból

Warunki szczęścia leżą zatem w człowieku, a wszystko,

co musi on zrobić, to poważnie podejść do tego równania, które nie jest błędne, a jeśli dokona najlepszej oceny i

poradzi sobie z nią, wyniki będą na jego korzyść. Ale człowiek z silną wolą jest w harmonii z Bogiem

Skoncentrowana energia umysłu

Kiedy skupiasz światło słoneczne, skupiając soczewkę powiększającą na małym punkcie, wytwarza ona ciepło, a to ciepło może zapalić drewno, tkaninę, papier itp. Podobnie, kiedy skupiasz swój umysł, jego skoncentrowana energia, Aby spalić zło i korzenie wątpliwości, przyczynę wszelkich niepowodzeń, i sprawić, by światło mądrości świeciło blaskiem i promieniem

Gdy myśl jest w harmonii z Bogiem, źródłem wszelkiej dobroci i źródłem wszystkich błogosławionych mocy, człowiek staje się świadomy boskiej obecności i posiada wszystkie elementy sukcesu. Elementy te są ściśle powiązane z ogromną mocą Boga, zdolną do tworzenia .nowych powodów sukcesu w każdej dziedzinie

Niech Bóg ukoronuje dobre wysiłki i dobrotoczne wysiłki sukcesem

Kłopoty i trudności wynikają z braku świadomości danej osoby co do jej przeszłych działań, popełnionych w określonym czasie i miejscu. Jej obecne cierpienie wynika z wypowiedzianych przez nią myśli i czynów, które zapuściły korzenie w glebie jej świadomości, wykiełkowały w roślinę i wydały owoce odzwierciedlające cechy charakterystyczne .tych myśli i działań

Kiedy patrzysz na słońce miliony mil stąd w kosmosie, ta ogromna gwiazda wydaje się znacznie mniejsza niż nasza Ziemia. Średnica Ziemi wynosi około 7900 mil, podczas gdy średnica słońca jest sto razy większa. Jeśli umieściłbyś naszą planetę Ziemię bezpośrednio przed słońcem, wyglądałaby ona jak maleńka kropka w porównaniu z nim. Wyobraź sobie ogromną przestrzeń słońca rozszerzającą się, aż jej ogromna masa pochłonie całe błękitne niebo. Niebo, które widzimy, jest tylko maleńkim fragmentem, zaledwie drobinką

nieskończonej przestrzeni, która przenika wszechświat.

Nawet jeśli słońce kontynuowałoby swoją ekspansję w nieskończoność, nadal nie mogłoby objąć nieskończoności.

Ta kosmiczna iluzja małości i skończoności ogranicza zdolność umysłu do pojmowania ogromu wszechświata, jego .pochodzenia i granic

Ten, który nie podlega wymiarom i miarom, który nie
ma granic ani pochodzenia, jest Bogiem, który jest
wszechobecny i istnieje w najdalszych zakątkach kosmosu.
Jest w odległych gwiazdach, tak jak jest w tobie i we mnie, i
świadomie zna każdą przestrzeń, którą zajmuje. Bez względu
na to, jak mała lub duża jest. Z książki „Cel ostateczny
”człowieka

Błaganie

O Panie

Przenieś moją rękę z ciemności do światła

O kosmiczna ciszy

Słyszę Twój głos w szumie strumieni i w śpiewie

słowików

W wyciu wiatru, ryku fal i grzmocie vibracji

O ukochany Panie

Oddaję Ci cześć nie słowami, ale pragnieniem serca

płonącego tęsknotą za Tobą

Pozwól mi zobaczyć Twoją rozległą przestrzeń

Twoja stała obecność za wszystkim

Być może uświadomię sobie, że jestem częścią Twojej

niezmiennej istoty na całą wieczność

O przelewający się oceanie

Gdyby tylko kręte rzeki moich pragnień mogły płynąć

przez pustynie przeszkód i przeszkód

W końcu twoje największe zamieszanie się połączyło

Pomóż mi słuchać Twojego głosu, Panie

Kosmiczny dźwięk, z którego wywodzi się vibracja

wszechświata

Pozwól mi odczuć Twoją obecność poprzez
 błogosławiony dźwięk (Om - Amen)
melodia Święta dla wszystkich błogosławionych głosów
Rozszerz moją świadomość, słuchając symfonii istnienia
 Pozwól mi poczuć się jak kosmiczny ocean
A falujące ruchy ciała tańczące na jego klatce piersiowej
 Niech najświętszy głos zabrzmie we mnie
Rozszerzam swoją świadomość od ciała do
 wszechświata
Niech poczuję nieustanną, wszechogarniającą błogość
 Wybuchając z morza przepełnionego światłem
 O nieskończona moc
 O wieczna mądrości
 Naładuj moją duszę swoją duchową wibracją
O głosie błogosławionego słowa kosmicznego
 Popraw moje błędy
 Potrzebuję
 Przenieś moją rękę z ciemności do światła
Za każdym razem, gdy myślę o Tobie, Panie, we mnie
 rodzi się fala palącego pragnienia, wstrząsająca moimi
uczuciami i płynąca z serca do każdej komórki mojego ciała,
 napełniając je boską miłością
Moim największym pragnieniem jest dotrzeć do samego
 jądra Twojej istoty i rozkoszować się Twoją obecnością
 I nagle otwierają się drzwi duszy, a ja jestem
przepełniony radością na widok Twojego promiennego
 !Światła

Przeszłość jest nieznana większości ludzkości, z
wyjątkiem nielicznych oświeconych jednostek. Jednak nasza
niewiedza o przeszłości jest również dla nas korzystna.
Gdybyśmy wiedzieli wszystko, co zrobiliśmy w tym życiu i w
poprzednich życiach, bylibyśmy przytłoczeni ogromną ilością
naszych działań i całkowicie dezorientowani. W
rzeczywistości nasza wola mogłaby zostać nawet
sparaliżowana przez szok, uniemożliwiając nam

kontynuowanie naszych działań i pozostawiając nas pod presją rozpacz. Nawet w tym ziemskim życiu zapomnienie jest błogosławieństwem od Boga, zapobiegającym temu, aby wspomnienia przeszłości, zwłaszcza te gorzkie i bolesne, przytłaczały nasze myśli i uczucia

Ale na szczęście iskra boża w nas zawsze świeci nadzieją i pragnieniem kontynuowania niekończącej się podróży życia. Musimy dziękować Bogu za te dwa błogosławieństwa: zapomnienie przeszłości i nadzieję na przyszłość

Nie powinniśmy wnioskować, że los stawia przeszkody na drodze wolnej woli. Powinniśmy jednak zrobić wszystko, co w naszej mocy, by przeciwstawić się negatywnym wpływom, które większość ludzi przypisuje losowi i przeznaczeniu, i korzystać z naszej wolności wyboru zgodnie z naszymi wewnętrznymi przekonaniem, pod warunkiem, że przekonania te opierają się na silnej wierze i są ugruntowane w prawach boskich, bez których człowiek nie może zaznać prawdziwego szczęścia

Podejmując się jakiegoś zadania, nie powinniśmy dać się zastraszyć niekorzystnym okolicznościom, lecz zachować maksymalny optymizm, z absolutną wiarą, że nic nie stanie nam na przeszkodzie w wykonywaniu naszej woli i praktykowaniu naszej wolności wyboru

Jeśli nie uda nam się osiągnąć celu, dopuszczalne jest milczące przyznanie, że napotkaliśmy przeszkody, które sami stworzyliśmy i uniemożliwiły nam jego osiągnięcie. Musimy wytrwać i podwoić nasze wysiłki, aby osiągnąć nasz cel. Musimy również potwierdzić sobie, że bez względu na to, jak silne i groźne mogą być przeszkody i wyzwania, wciąż mamy wystarczająco dużo siły, aby je usunąć i pokonać. Nawet jeśli poniesiemy porażkę pomimo wszystkich naszych prób, nie ma potrzeby rozpaczać i frustrować, o ile rozumiemy, że ludzka wola jest silniejsza niż przeznaczenie, które sami stworzyliśmy. Dlatego nie możemy zaprzestawać

prób, bez względu na to, ile razy poniesiemy porażkę, ponieważ zawsze są otwarte drzwi. Musimy po prostu kontynuować wysiłki i powtarzać próbę, aż osiągniemy sukces. Bóg zapewni nam pomoc, o ile będziemy na Nim polegać i dołożymy wszelkich starań. Ten, kto podąża ścieżką, dotrze do celu, a ten, kto ufa Bogu, nie będzie .zawiedziony

Gdy człowiek czegoś pragnie, a to pragnienie jest silne i pilne, to pragnienie nigdy nie opuszcza jego świadomości, gdziekolwiek pójdzie i gdziekolwiek się zwróci, i bez względu na to, jakie są jego zmartwienia i troski. Poprzez swoją stałą i uporczywą aktywność, to pragnienie posiada ogromną determinację i energię. Ten intelektualny szept jest silniejszy i skuteczniejszy niż mechaniczne błaganie, które nie wykracza poza poruszanie ustami. Tak właśnie czynią miłośnicy Boga; szepczą swoją miłość do Boga bez przerwy, a ich szepty są szczere i niesłyszalne, podczas wszystkich ich codziennych czynności. Ten szczery szept ich nie rozprasza, ani nie koliduje z ich innymi obowiązkami. W miarę jak ich pragnienie Boga rośnie, ich miłość do Niego umacnia się i pogłębia, aż dotkną Jego obecności i ujrzą Jego światło okiem duszy, smakując ogromną radość i czując pokój .wykraczający poza opis

Bóg zsyła nam lekcje, których potrzebujemy w życiu, abyśmy mogli z nich skorzystać, zdobyć zrozumienie i doświadczenie. Kto unika tych lekcji, będzie zmuszony się ich .nauczyć. Bez względu na to, ile czasu to zajmie

Każda próba jest przyjacielem, jeśli wyciągniemy z niej wnioski, i tyranem, jeśli zmarnujemy szansę i wykorzystamy ją niewłaściwie, narzekając, żywiąc urazy i źle oceniając .sytuację

Kiedy posiadamy dobre zrozumienie i właściwe podejście do życia, staje się ono piękne i bez komplikacji

przypadki psychologiczne

Człowiek nie może być wiecznie niesiony falą radości,
ani zanurzony pod wzburzonymi wodami smutku, ani utonąć
w głębinach nudy. W tym świecie, charakteryzującym się
sprzecznymi dualizmami, przeciętny człowiek podlega
wzlotom i upadkom, unosi się na fali radości i pogrąża w
otchłani obojętności, rzucają nim szalejące fale smutku i
rzadko zna inny stan świadomości, pozwalając
okolicznościom rzucać myślami w ten sposób, oznacza to
.poddanie swojej woli kapryśnemu i zmiennemu losowi
Aby żyć udanym i satysfakcjonującym życiem, człowiek
potrzebuje równowagi psychicznej
Można to osiągnąć jedynie poprzez skupienie umysłu i
kontrolowanie zdolności psychologicznych
Nawet najgłębsze smutki goją się z czasem, więc nie ma
sensu rozpamiętywać żałoby każdego dnia naszego życia.
Długotrwały smutek po zmarłym bliskim nie pomaga ani
jemu ani nam i niczego nie zmienia w rzeczywistości.
Rozwijanie kompleksu niższości lub samokarania
Rozpamiętywanie przeszłych błędów lub porażek jest
bezużyteczne To tylko sprawia, że życie staje się
nieszczęśliwe i tłumi zdolności umysłowe
Nie możemy pozwolić sobie na wpadnięcie w pułapkę
nudnej rutyny, ponieważ jest to stan psychiczny daleki od
komfortowego, gdyż niepokoi umysł i spala uśpione
zdolności w piecu apatii
Niepowodzenie należy wykorzenić u samych korzeni, a
pola życia należy zaorać z pilnością i determinacją, a
następnie zasiać nasionami dobra, aby z Bożą pomocą
zebrać obfite plony
Żelazo w Srebrnym Jubileuszu
Kiedyś zostałem zaproszony na obchody srebrnego
jubileuszu pary, która wydawała się być jedną z
najszczęśliwszych par, ale w chwili, gdy wszedłem do ich
domu, poczułem, że coś jest nie tak. Poprosiłem dwóch
moich studentów, aby zaobserwowali, jak traktują się

nawzajem podczas wieczoru, a później powiedzieli mi, że
mąż i żona uśmiechają się do siebie w obecności innych i
zwracają się do siebie najśłodszymi słowami, takimi jak „Tak,
moja droga” i „Oczywiście, kochanie” i innymi tego typu
przyjaznymi zwrotami. Ale gdy tylko myślą, że są sami, kłócą
.się i kierują do siebie bolesne słowa

Rozmawiałem z nimi i powiedziałem: Zaprosiliście mnie
na swoje przyjęcie, ale atmosfera jest napięta i czuję, że w
tym domu panuje wielki rozdźwięk, a wydaje mi się, że w
tym srebrnym jubileuszu jest dużo żelaza
Na początku byli obrażeni, ale później przyznali mi rację
i przeprosili. Kontynuowała, mówiąc: Co zyskujesz na
ciągłych kłótniach i kłótniach

Wygląda na to, że mieszkacie razem, aby utrzymać
reputację idealnej pary, ale musicie być tacy sami wobec
siebie i żyć w pokoju i harmonii dla własnego szczęścia i
spokoju ducha

Magnetyczne jedzenie

Kiedy ludzie mówią o jedzeniu lub odżywianiu, zwykle
mają na myśli pożywienie fizyczne spożywane w celu
podtrzymania ciała. Istnieją jednak inne rodzaje pożywienia,
które nie są mniej ważne niż pożywienie fizyczne, a często
nawet ważniejsze, takie jak pożywienie intelektualne lub
duchowe. Aktywność umysłowa lub koncentracja umysłu,
.mądrość i rozeznanie duchowe

Pokarm fizyczny podtrzymuje komórki ciała, pokarm
intelektualny napełnia umysł zdrowymi ideami, a pokarm
mądrości ożywia duszę i rozwija jej zdolności
Pokarm intelektualny składa się zazwyczaj z idei, które
człowiek ma w głowie, oraz tych, które otrzymuje od innych
.poprzez kontakt i interakcję z nimi

Ludzie o spokojnym temperamencie i szlachetnym
usposobieniu pomagają naszym myślom stać się
magnetycznymi i zdrowymi

Nie jest trudno określić, czy dana osoba czerpie
pożywienie intelektualne ze spokojnego, czy też
destrukcyjnego środowiska. Lęk, niepokój i dezorientacja
wynikają ze spotykania się z niewłaściwymi ludźmi,
niezależnie od tego, czy są to przyjaciele czy krewni.

Powoduje to niepokojące myśli i zły nastrój

Ciało czerpie energię i witalność z pożywienia
fizycznego, natomiast pożywienie magnetyczne dostarcza
zarówno ciału, jak i umysłowi ładunków energii, które są
łatwiej przyswajalne niż pokarmy stałe i płynne, których nie
.można łatwo przekształcić w energię życiową

Kiedy potrafisz przemienić ignorancję w mądrość,
słabość i kruchość w zdrowie i witalność, i pewnie i śmiało –
nawet samemu – kroczyć ścieżkami życia, i doświadczyć
wewnętrznej radości z posiadania żywego i czujnego
sumienia oraz niezachwianej wiary w sprawiedliwość Boga i
triumf dobra nad złem, prawdy nad iluzją

A gdy każdego dnia będziesz starał się skierować swoje
myśli na wyższe i bardziej wyrafinowane poziomy, a twoje
serce będzie pełne miłości i wdzięczności, a także będziesz
miał dobre intencje wobec innych, twoje intelektualne
pożywienie będzie magnetyczne, a ty przyciągniesz do siebie
wszystko, co piękne i pożyteczne, od rzeczy, ludzi i
okoliczności, które są potrzebne do kontynuowania podróży
.w kierunku brzegów bezpieczeństwa i pewności

Gdy wkładasz wysiłek w zdobycie tego, czego
potrzebujesz i jesteś zadowolony z tego, co zapewnia ci Bóg,
będziesz bogatszy w duchu i bardziej zadowolony niż ci,
którzy są zafascynowani dobrami tego świata i chciwi jego
.ulotnych przyjemności

Kiedy człowiek szuka Boga, który jest jedynym
prawdziwym przyjacielem, ponad wszystkimi przyjaciółmi,
staje się możliwe nawiązanie prawdziwej przyjaźni we
wszystkich relacjach ludzkich: rodzinnych, braterskich,
mażeńskich i duchowych

Przyjaźń jest istotnym elementem relacji małżeńskich, a
priorytetem powinna być bliskość intelektualna i
emocjonalna, poczucie moralnego pociągu oraz prawdziwa
.miłość i przyjaźń
Ci, którzy nie potrafią odróżnić prawdziwej miłości od
zmysłowego pociągu, raz po raz spotykają się z
rozczarowaniem

Kiedy małżeństwo opiera się na wysokich ideałach i
wzajemnym szacunku, staje się szczęśliwym i udanym
związkiem dwóch kochających się dusz, które współpracują,
aby ułatwić sobie nawzajem ciężary życia i rozwiązać troski
.poprzez współczucie i wzajemne, przyjazne zrozumienie
Nikt nie może mnie kontrolować ani odebrać mi woli,
chyba że pozwolę, aby myśli i czyny innych na mnie
.wpływały

Panie, zdaję sobie sprawę, że mam przed sobą
nieskończoną szansę, aby odkryć swoje zdolności i duchowy
potencjał. Zastąpię przywiązania materialne wyższymi
aspiracjami. I zdam sobie sprawę, że wierny duch jest
zawsze ze mną

Dzisiaj napełnię swoje myśli dawką optymizmu,
zdystansuję się od nieprzyjemnych doświadczeń i będę
praktykować to, co odżywi ciało, umysł i ducha w sposób
zrównoważony i spójny

Taniec życia i śmierci jest zawsze obecny, ale wyzwolę
się na zawsze, chroniąc moją duchową tożsamość. A gdy
burze prób i udręk mnie spotkają, wypłynę w statku mojej
.duszy przez morze życia do bezpiecznych, boskich brzegów
Kiedy pracuję i tworzę, będę pamiętać, że Bóg działa
przeze mnie. On jest Panem wszechświata. Mogę nawiązać z
.Nim kontakt, głęboko nad Nim medytując

Mój drogi Boże, zdaję sobie sprawę, że moje myśli
przyniosą mi albo porażkę, albo sukces, w zależności od
tego, która myśl jest najsilniejsza w moim życiu. Dlatego

postaram się pamiętać, że wyciągasz do mnie pomocną
.dłoń. I to przygotowuje mnie do osiągnięcia sukcesu
Kiedy spotykają mnie nieszczęścia i nieszczęścia,
podnoszę się na duchu i wzmacniam swoją determinację, by
je pokonać. W kontaktach z innymi ludźmi będę kierować się
szczerością i uczciwością, a także będę wysyłać myśli pełne
miłości i dobrych życzeń. Wtedy Bóg wesprze mnie swoją
.mocą i mądrością
Panie, najpierw użyję swojej silnej woli i intelektu, aby
dokonać małych rzeczy, a potem przejdę do większych
.osiągnięć
Nawet jeśli wszystkie materialne ambicje zostaną
spełnione, przyniosą one jedynie niepełne szczęście, a
znalezienie Boga jest jedynym prawdziwym szczęściem.
Odkryję niewyczerpane pokłady radości, która nigdy nie
przestanie płynąć i biec w ogrodach duszy i na jej wiecznie
.zielonych łąkach

Złote powiedzenia

Shczęście jest moim prawem, moim dziedzictwem i
moim ukrytym boskim skarbem. Prowadź mnie, Panie, abym
mógł znaleźć w sobie skarby, które przewyższają marzenia
.królów

* * *

Boski mieszkaniec serc rozświetla w swoich uczniach – z
miłosierdzia i współczucia – jasne lampy mądrości, które
rozpraszają ciemność niewiedzy

* * *

Życie jest inteligentnym ruchem o regularnym rytmie.
Kształtuje się w nieożywionych obiektach lub przybiera żywą
i ruchomą formę. Życie jest wszechogarniające i przenika
.wszystko

* * *

O Największy Kochanku, Ty jesteś samym życiem Jesteś
moim celem i moim pragnieniem Uczyń mnie kwitnącą różą
w Twoim niebiańskim ogrodzie, lub błyszczącym koralikiem

w naszym Twojej promiennej miłości, lub obdarz mnie
największym zaszczytem: najmniejszym miejscem w Twoim
sercu

* * *

Gdziekolwiek inni doceniają moje wysiłki w czynieniu
dobra, tam mogę im oddać największą przysługę

* * *

Utkajmy złoty dywan marzeń z jedwabnych nici słodkich
wspomnień i wyrafinowanych myśli

* * *

Pusty umysł [pozbawiony pozytywnych,
konstruktywnych myśli] jest fabryką kłopotów, niepokoju,
rozpaczy i beznadziei

Jeśli w twoim sercu zagości uniwersalna miłość,
przyniesie ci ona trwałe i odnowione szczęście, jakiego nic
innego nie może ci dać

Kwiaty życia kwitnące w ogrodzie ziemskiej egzystencji
są niezwykle piękne i przyjemne dla oka. Ale jeszcze
wspanialsze i wspanialsze jest źródło piękna i mądrości,
które gdzieś istnieje, z którego przyszliśmy i do którego
.powrócimy i znów się z nim zmieszamy

Kiedy uczeń budzi się rano, mówi sobie: „Nie jestem
ciałem, jestem niewidzialnym duchem... Jestem radością...
Jestem światłem... Jestem mądrością... Jestem miłością. I
choć mieszkam w tym ciele, mój duch jest nieśmiertelny i
."nieskażony rozkładem

Tak jak krople rosy pomagają kwiatom rozkwitać i
rosnąć, tak życzliwość pielęgnuje przyjaźń i sprzyja jej
rozwojowi

* * *

Istnieją fale, które pojawiają się na powierzchni oceanu i
fale, które znikają w jego głębinach; w obu przypadkach
znajdują się one w oceanie i stanowią z nim jedność.
Podobnie ludzie, którzy podczas „życia” unoszą się na
powierzchni kosmicznego oceanu lub znikają w nim po
„śmierci”, są w równym stopniu w oceanie wieczności

* * *

Odbicie księżyca nie jest wyraźnie widoczne w
wzburzonej wodzie, ale gdy powierzchnia wody się uspokoi,
odbicie księżyca staje się idealnie przejrzyste. To samo
dotyczy umysłu: gdy jest spokojny, możesz zobaczyć twarz
swojej duszy z całkowitą jasnością i precyzją

Ześlij, Panie, promienie słońca Twojej mądrości, aby
mnie prowadziły w szczęśliwych dniach moich osiągnięć i
światło pełni księżyca Twojego miłosierdzia, gdy przechodzę
przez ciemne noce smutku

Medytacja jest sposobem, dzięki któremu łączysz się z
uniwersalnym umysłem, a gdy zharmonizujesz się z tą
nieskończoną świadomością, będziesz w stanie poznać
wszystkie sekrety stworzenia

Pragnienie zbliżenia się do Boga i poznania Go nie
przychodzi samo z siebie, ale trzeba je pielęgnować, a bez
.tego pragnienia życie nie ma wartości

Życie na ziemi jest chwilowym przystankiem, a
podstawowym obowiązkiem ludzkości jest zrozumienie celu i
celu tej podróży. Tym celem jest poznanie Boga i nie może
.być nic innego

Twój pokój jest Twoim najcenniejszym skarbem, więc nie
pozwól nikomu odebrać Ci tego skarbu

* * *

Naucz się stać samotnie, bezpiecznie i pewnie w
twierdzy swoich cnót i poczucia własnej wartości

* * *

Wszystko istnieje, ponieważ istnieje Bóg. A ponieważ On
istnieje, ty również istniejesz. Dzięki Jego istnieniu możesz
cieszyć się wygodami i radościami życia. Dlatego twoja
.wdzięczność Bogu powinna być głęboka

Dobre książki mogą być cichymi, uprzejmymi i pełnymi
szacunku przyjaciółmi Nie porzucaj tych książek w trudnych
chwilach, ponieważ one nigdy cię nie opuszczą, w
przeciwieństwie do fizycznych przyjaciół, którzy mogą cię
porzucić

Każdy, kto cieszy się dobrym zdrowiem, wygodnym
życiem i ma duże zdolności umysłowe, a mimo to brakuje mu
szczęścia, jeszcze nie odniósł sukcesu w życiu. Kiedy możesz
szczerze powiedzieć: „Jestem szczęśliwy i nikt nie może mi
.odebrać szczęścia”, odkryłeś w sobie obraz Boga

Kładź nacisk na spokój i ciszę, wysyłaj tylko pełne
miłości myśli i dobre intencje, jeśli chcesz żyć w pokoju i
harmonii. Żyj życiem opartym na prawości i pobożności, a
wszyscy, których życie jest z tobą powiązane, odniosą
.korzyści z samego przebywania z tobą

Jeśli nie masz przyjaciół, albo marnują oni Twój czas,
albo nie dogadujesz się z nimi, to niech książki [i materiały],
które zawierają mądrość, będą Twoimi przyjaciółmi, bo przez
ich strony możesz przejść do świata niesamowitych i
ekscytujących pomysłów

Znalezienie Boga oznacza otrzymanie wszystkiego,
czego pragnie serce, a bycie duchowym oznacza otwarcie
drzwi do zdrowia, szczęścia i sukcesu

W nas kryje się iskra boskiej mocy, która stwarza i
podtrzymuje wszelkie życie i czeka na rozpalenie

Czytanie jest bardzo korzystną aktywnością umysłową,
ćwiczy umysł i utrzymuje go elastycznym. Godzina lub dwie
codziennego czytania dadzą każdemu w ciągu kilku lat
różnorodną bazę wiedzy, pod warunkiem, że wybierze
wartościowe książki. Nie marnuj czasu i nie szkodź swoim
zdolnościom umysłowym, czytając tanie powieści lub
.trywialne książki, które nie mają celu ani znaczenia

Osoby o skłonnościach społecznych znajdą w
wartościowych książkach nową energię, która pomoże
ludzkości poprzez lekcje zawarte w książkach napisanych
przez szlachetnych, utalentowanych mężczyzn i kobiety

* * *

Czytanie jest bardzo korzystną aktywnością umysłową,
ćwiczy umysł i utrzymuje go elastycznym. Godzina lub dwie
codziennego czytania dadzą każdemu w ciągu kilku lat
różnorodną bazę wiedzy, pod warunkiem, że wybierze
wartościowe książki. Nie marnuj czasu i nie szkodź swoim
zdolnościom umysłowym, czytając tanie powieści lub
.trywialne książki, które nie mają celu ani znaczenia

* * *

Egoizm i pycha muszą zostać wyeliminowane, ponieważ
są największymi przeszkodami na drodze do poznania
duchowego

* * *

Bez poczucia Boga świat wydaje się pełen konfliktów,
przemocy i gorzkich rozczarowań. Szczęście polega na
.odczuwaniu bliskości Boga

* * *

Ci, którzy znają Boga, posiadają w swoich sercach
nieustanną radość i szczęście, ponieważ czują błogostawione
bezpieczeństwo i spokój, burze gniewu nie mogą nimi
wstrząsnąć, ani strach nie może wkroczyć do ich serc

* * *

Dobre książki są twoimi najlepszymi przyjaciółmi; dzięki
nim możesz usłyszeć, jak wielkie umysły mówią do ciebie
łagodnie, pocieszają cię i oferują najlepsze rady. Brak
pielęgnowania w sobie szczerzej chęci czytania dobrych
.książek oznacza utratę dziedzictwa pokoleń

* * *

Bez boskiej pomocy ludzie skazani są na porażkę,
ponieważ siła i mądrość potrzebne do odniesienia sukcesu w
walce o życie pochodzą z nieskończonego źródła. Kiedy
człowiek ignoruje Boga, odcina się od linii życia, która
zapewnia mu pomoc i wsparcie niezbędne do osiągnięcia
.sukcesu

Poszukiwacze, którzy pukają do drzwi duchowych
możliwości, odkryją, że drzwi są dla nich otwarte, ponieważ
Bóg pomaga tym, którzy pomagają sobie sami
Kiedy jesteś w harmonii z Bogiem, cała natura jest w
harmonii z tobą

* * *

Miłość jest jak papier ścierny, który poleruje umysł i
usuwa szorstkość z charakteru

* * *

Kiedy nagle wszędzie odkrywasz Boga, a On przychodzi
do ciebie, inspiruje cię i prowadzi, rozpoczyna się historia
boskiej miłości

* * *

Niech miłość promieniuje w sercach i wysyła promienie
uzdrawiające innym

* * *

Staraj się poznać Boga, póki jesteś młody i silny, bo na
starość i w chorobie możesz już nie być w stanie Go szukać.
W wieku, w którym ludzie zaczynają rozumieć prawdziwy
sens życia, ciało słabnie i spędzają resztę życia, dbając o
.swoje kruche zdolności fizyczne zamiast szukać prawdy

* * *

Będę czerpał to, co najlepsze z każdego człowieka i
będę doceniał dobre cechy wszystkich narodowości, nie
skupiając się na ich wadach

* * *

Tak samo jak dbamy o wartość odżywczą naszego
codziennego pożywienia, powinniśmy również zwracać
uwagę na składniki odżywcze, które dostarczamy naszemu
umysłowi każdego dnia

* * *

Dobre słowa są cudownym lekarstwem na wiele
dolegliwości, posiadają potężną, niemal magiczną,
magnetyczną siłę, która przynosi obfite błogosławieństwa i
dobrobyt osobie je wypowiadającej. Ci, którzy używają
kojących, łagodnych słów, czują, jak subtelny prąd przepływa
przez nich bez przerwy, wypełniając ich głębokim poczuciem
spokoju. Dzieje się tak, ponieważ ten prąd jest połączony ze
swoim wyższym źródłem, stałym przepływem, który dociera
do dusz w harmonii z tym źródłem, umożliwiając im
.przekazywanie szczęścia tym, którzy pragną pokoju

* * *

Ileż dobrych słów płynących z serca rozproszyło wiele
smutków, a ileż mądrych głosów rozświetliło ciemne ścieżki
!lampami radości i spokoju

* * *

Rozwijamy się dzięki każdemu doświadczeniu, które
przeżywamy, pod warunkiem, że zdajemy sobie sprawę, że
możemy wyciągnąć z niego cenne lekcje. Każdy ból i
cierpienie, których doświadczamy, mają znaczenie i cel.
Pomimo trudności tych doświadczeń, są one jak ogień, który

topi rudę żelaza, zmieniając ją w piękną, mocną i
.wszechstronną stal

* * *

Wszystkie niezwykle osiągnięcia w moim życiu zostały
osiągnięte dzięki mocy umysłu w harmonii z Bogiem. Gdy
działa boski generator, wszystko, czego pragnę, bez wyjątku,
spełnia się, najpierw przybierając kształt niewidzialnego,
eterycznego projektu, a następnie manifestując się z
.nieodpartą siłą w rzeczywistości

* * *

Gdy umysł szepcze Bogu żarliwy, pełen serca szept z
głębi tęskniącej duszy, wezwanie ducha dotknie
uniwersalnego serca i nadejdzie odpowiedź, przynosząc ze
sobą ogromną radość. Ten intelektualny szept pielęgnuje
wolę, aż nabierze ona siły niezbędnej do osiągnięcia
.upragnionego celu

* * *

Kiedy umysł i wola człowieka są w harmonii z Bogiem,
zostaje on naładowany nieograniczoną mocą, tak że samo
myślenie o czymś wystarczy, aby to osiągnąć, ponieważ
prawo boskie działa na korzyść tych, którzy są w harmonii z
najwyższą wolą

* * *

Bez względu na to, jakie są nasze zmartwienia, Bóg
powinien zajmować pierwsze miejsce w naszym życiu.
Jednym z najważniejszych elementów rozwoju duchowego
jest ciągle, szczere szeptanie do Boga, dzięki któremu
osobiście doświadczysz wspaniałej, pozytywnej zmiany,
.która robi na Tobie ogromne wrażenie

* * *

Człowiek nie powinien poświęcać wszystkich zdolności
umysłowych, które dał mu Bóg, na poszukiwanie ulotnych
rzeczy, w przeciwnym razie zagubi się w labiryntach
materializmu i stworzy sobie ograniczenia i ograniczenia,
których nie potrzebuje. Zamiast tego powinien używać

swoich zdolności umysłowych do zdobywania niezbędnych
rzeczy do życia i starać się rozwijać swoje zdolności
duchowe, aby odróżniać dobro od zła, a także dobro od zła

* * *

Prawda leży poza opiniami i teoriami, a wielu, którzy
przyjmują to podejście, staje się ograniczonych przez własne
subiektywne wnioski

* * *

Otwórz, Panie, bramy spokoju i strzeż sanktuarium
moich duchowych myśli przed atakami złych szeptów.
Pozwól różom moich tęsknot rozkwitnąć w ogrodzie mojego
serca, gdy czekam na świt Twojego przyjścia

* * *

Wiedza teoretyczna nie jest w stanie zdobyć wiedzy
boskiej i nie należy marnować cennego czasu na teorie,
których nie da się zastosować w rzeczywistości, w
przeciwnym razie znajdziemy się w gęstej dżungli
intelektualnej i nie będziemy w stanie wyjść poza sferę teorii

* * *

Szczęście jest owocem psychologicznego zwycięstwa
nad zmiennymi okolicznościami życia

* * *

Ten, którego Bóg rozpoznaje, może być nieznany światu

* * *

Jeśli ktoś zaprogramuje się wiedzą teoretyczną [bez
faktycznego testowania], stanie się niczym przenośne
urządzenie rejestrujące, które powtarza przysłowia i wzniosłe
frazy, a inni będą go uważać za uczonego, ale taka wiedza
nie jest wzmacniana przez bezpośrednie postrzeganie
prawdy, ani nie idzie w parze z osiągnięciami duchowymi

* * *

Problemy będą się utrzymywać na świecie, więc gdzie
szukać wskazówek i kierownictwa? Myśli, uwarunkowane
nawykami, uprzedzeniami, stronniczością i fanatyzmem, są
bezużyteczne, a wpływy otoczenia, rodziny, kraju czy świata

nie są w stanie zapewnić prawdziwego przewodnictwa.

Dlatego należy zwrócić się do Boga i wsłuchać się w
spokojny, pogodny głos wydobywający się z głębi duszy, głos
.zgodny z prawdą

* * *

Otwórzcie wasze serca na Boskie wylanie, aby mogło
ono przez was przepłynąć i napęlić wasze życie duchowymi
błogosławieństwami i dobrocią

* * *

Niezależnie od tego, jaką pracę wykonujesz i jakie
osiągnięcia możesz osiągnąć, zawsze pamiętaj, że Bóg jest
źródłem, które daje ci całą siłę, jakiej potrzebujesz do pracy i
.osiągania celów

* * *

Spraw, abym pamiętał o Tobie, Panie, w ubóstwie i *
dobrobycie, w chorobie i zdrowiu, w niewiedzy i mądrości, i
pozwól mi zobaczyć Twoje błogosławione światło, które daje
zdrowie i uzdrowienie w danej chwili

* * *

W samotności moich myśli pragnę usłyszeć Twój
błogosławiony głos Wypędź ze mnie szorstkie, ziemskie głosy
ukryte w zakamarkach mojej pamięci Chcę na zawsze
słuchać Twojego spokojnego, melodyjnego głosu w ciszy
mojej duszy

* * *

Życie jest spowite ciemnością i musimy pozwolić, aby
światło Boga było naszą lampą przewodnią, gdy podążamy
jego ciemnymi ścieżkami. On jest pełnią księżyca w nocach
ignorancji i ciemności, słońcem oświecenia w godzinach
przebudzenia, latarnią przewodnią i Gwiazdą Północną dla
tych, którzy przemierzają morza ziemskiej, ulotnej
.egzystencji

* * *

Nadszedł czas, aby ludzkość obudziła się ze snu
zapomnienia i osiągnęła duchowe przebudzenie. Prosimy

Cię, Panie, abyś podniósł naszą świadomość z głębin
nieuwagi i wąskiego, ograniczonego myślenia ku horyzontom
pokoju, światła, miłości i powszechnego ludzkiego
.współczucia

* * *

W końcu wszystko się poprawi, bo za sprzecznościami
ludzkiego życia kryją się moce i cuda Boga, a każdemu, kto
nie jest przekonany o nieuchronności sytuacji i próbuje
przeniknąć umysłem i wiarą do tego, co jest poza zasłoną,
otworzą się drzwi

* * *

Wiara nigdy nie oznacza lekkomyślności lub
nierozważnego postępowania w okolicznościach. Przeciwnie,
bez względu na to, co się dzieje, człowiek powinien upewnić
się, że tylko Bóg jest w stanie wesprzeć go w trudnych i
próbnych okolicznościach, jeśli zwróci się do Niego całym
.sercem, duszą i uczuciami

* * *

Gdyby nasze zmysły mogły przekazać nam całą prawdę,
widzielibyśmy ziemię jako rzeki elektronów, a każdą
drobinę kurzu jako wirującą masę światła. Ci, którzy
przenikają sferę materialną do duchowej, rozumieją naturę
.iluzji i znają istotę prawdy

* * *

Niezależnie od tego, czy znajdujemy się w afrykańskiej
dżungli, na polu bitwy, cierpiąc z powodu choroby lub
ubóstwa, musimy przekonać się, że ręka Boga jest silniejsza
od jakiegokolwiek niebezpieczeństwa i zdolna ochronić tych,
którzy szukają w Nim schronienia. Nie ma skuteczniejszego
środka ochrony. Oczywiście, należy posługiwać się rozumem
w radzeniu sobie z wydarzeniami, jednocześnie pokładając
.całkowitą ufność w boskiej pomocy

* * *

Miłość, która mieszka w sercach wszystkich stworzeń –
miłość wszystkich matek, ojców, przyjaciół i bliskich –
pochodzi z miłości boskiej

* * *

Należy rozróżniać obowiązki większe i mniejsze, dając
pierwszeństwo tym najważniejszym nad tymi jedynie
ważnymi. Ponadto żaden obowiązek nie powinien być
sprzeczny z innym. Pisma Święte mówią nam, że gdy jeden
obowiązek koliduje z drugim, jest to dowód, że nie jest to
.prawdziwy obowiązek

* * *

Gdy promienie słońca się rozprzestrzeniają,
rozprzestrzenień promienie nadziei w sercach biednych i
porzuconych [tych, których społeczeństwo porzuciło] i wleją
nową determinację w serca tych, którzy uważają się za
nieudaczników

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział do jednego ze
:swoich uczniów

Nie wykluczaj nikogo ze swojego kręgu miłości.,,
Zachowaj wszystkich w swoim sercu, a oni zachowają ciebie
."w swoim

* * *

Panie, pomóż mi zawsze używać mojej woli do czynienia
dobrych i pożytecznych uczynków

Pomóż mi dostosować się do Twojej woli, aby wszystkie
moje myśli odpowiadały Twoim celom i były zgodne z Twoją
.wolą

Pomógł mi obudzić ukrytą, błogosławioną moc we mnie,
abym mógł pokonać wszystkie trudności i próby

* * *

Obudź się i odkryj odważną i pokorną osobowość
duchową – taką, która łączy siłę lwów z łagodnością gołębi

* * *

Nie będę przejmował się gorzką, fałszywą krytyką, ani
też nadmiernymi pochwałami i pochlebstwami. Moim
jedynym pragnieniem jest pełnienie Twojej woli, Panie, i
.zyskanie Twojej łaski

* * *

Nie możesz sobie wyobrazić ogromnej radości, która cię
wypełni, gdy poczujesz boską obecność. Twoja dusza
zostanie wtedy upojona bezgraniczną miłością Boga. To
miłość miliony razy większa niż jakakolwiek ludzka miłość —
miłość, która spełnia wszystkie twoje pragnienia i napełnia
.twoje serce radością i zadowoleniem

* * *

Dzięki skupieniu wewnętrznemu możesz bezpośrednio
doświadczyć duchowej błogości w sobie i wokół siebie. Jeśli
będziesz pielęgnować tę świadomość, twoja osobowość
będzie rozwijać się harmonijnie, a ty zyskasz atrakcyjny
.magnetyzm dla ludzi i innych istot

* * *

O Wielki Opiekunie, nie dbam o to, czy stracę wszystko z
powodu mojego przeznaczenia, które sam sobie
wykreowałem, ale proszę Cię, moja jedyna schronieniu, abyś
chronił płomień mojej miłości do Ciebie przed wiatrami
nieuwagi i zapomnienia

* * *

Wypijmy do syta czystą, orzeźwiającą wodę pokoju
płynącą ze źródeł sprzyjających okoliczności, wzmocnioną
naszym mocnym postanowieniem, by myśleć pozytywnie i
mieć optymistyczne nastawienie

* * *

Sumienie to intuicyjny zmysł, który ujawnia prawdziwą
naturę i motywy człowieka. Kiedy twoje sumienie jest czyste
i wiesz, że robisz to, co słuszne, nie masz się czego obawiać.
Czyste sumienie jest świadectwem dobrego postępowania w
oczach Boga. Uniewinnienie w sądzie sumienia oznacza
.posiadanie szczęścia i otrzymanie błogosławieństwa Bożego

* * *

Staraj się robić odważne i przyjemne rzeczy, których
większość ludzi nie robi, i okazuj miłość i spokój tym, których
inni pomijają

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział do jednego ze
:swoich uczniów

Jeśli nie poświęcisz czasu na rozwijanie umysłu, żadna,
ilość materialnego dobrobytu cię nie zaspokoï. Ta kultywacja
nie jest torturą, lecz raczej treningiem świadomości, który
ma na celu odżywienie myśli i działań prowadzących do
."szczęścia

Twoje szczęście to Twój sukces, więc nie pozwól, by
ktokolwiek Ci je ukradł Chroń się przed tymi, którzy próbują
Cię niepokoić Kiedy byłem chłopcem, traciłem cierpliwość,
gdy niektórzy ludzie rozsiewali na mój temat fałszywe plotki
Później zrozumiałem, że mój spokój ducha jest ważniejszy niż
aprobata i podziw innych

* * *

Gdybyś tylko znał historię boskiej miłości, której
doświadczają niektórzy wielbiciele Boga! Żadne inne
doświadczenie w życiu nie może się równać z tą radością.
Znałem świętego, który był nieustannie pochłonięty miłością
Boga, a jego twarz promieniowała świętą miłością. Oko Boga
zawsze spoczywa na tych, którzy Go kochają i nigdy ich nie
.opuszcza ani na chwilę

* * *

Niewielu jest takich, którzy są zainteresowani
rozwijaniem swoich mocy umysłowych i duchowych

* * *

Nie pozwól, by odkładanie spraw na później
doprowadziło Cię do upadku. Wyjdź z letargu nudnej,
codziennej rzeczywistości i skieruj się ku horyzontom

wyrafinowanego życia, w którym znajdziesz osiągnięcia,
.radość i spokój

* * *

W Tobie drzemie ogromny potencjał, który czeka na
zainwestowanie, a Ty jesteś jedyną osobą zdolną go
aktywować i czerpać z niego korzyści

* * *

Uwolnienie się od dyktatu złych nawyków i niezdrowych
pragnień przynosi o wiele większe szczęście niż sukces
materialny W sukcesie intelektualnym leży dobre
samopoczucie psychiczne, którego zewnętrzne okoliczności
nie mogą odebrać Możesz spędzić cały swój czas na
gromadzeniu bogactwa, ale to bogactwo nie da ci trwałego
spokoju i bezpieczeństwa, których szukasz Wręcz przeciwnie,
przyniesie ci więcej nieszczęścia, ponieważ prawdziwe
szczęście i spokój znajdują się w umyśle, a nie w dobrach
materialnych

Kiedy mocno utwierdzisz się w swoim prawdziwym „ja”,
wykonasz każde zadanie i będziesz cieszyć się wszystkimi
dobrymi rzeczami z boską radością

* * *

Nie pozwól, aby słabość przeniknęła do twojego umysłu i
zachowaj ostrożność, gdy przebywasz w towarzystwie osób o
negatywnych myślach i pesymistycznym nastawieniu, aby
ich słabe myśli nie przeniknęły do twojego umysłu, chyba że
twój umysł osiągnął taki stopień siły, że myśli innych nie
mogą go osłabić, lecz wręcz przeciwnie, jest w stanie
.wzmocnić myśli innych i zwiększyć ich pewność siebie

* * *

Bóg jest na pierwszym miejscu i nie powinniśmy
zaczynać ani kończyć dnia bez myślenia o Nim. Musimy
pamiętać, że bez siły i energii, którą otrzymujemy od Boga,
nie bylibyśmy w stanie niczego dokonać. Dlatego naszym
.największym obowiązkiem jest być wobec Niego

* * *

Istnieje sposób na ocenę i osądzanie zwyczajów i tradycji. Początkowo każda tradycja miała uzasadnienie. Jeśli odkryjemy, że uzasadnienie nadal istnieje, wówczas tradycja ma znaczenie i przynosi korzyści. Nierozsądnie jest jednak ślepo podążać za tradycjami. Musimy znać prawdę i jej przestrzegać, rozróżniając, co może przynieść nam .szczęście, a następnie to stosować

* * *

Kiedy widzisz tak wielu ludzi pozbawionych szczęścia lub sukcesu, nie zakładaj, że to ich przeznaczenie. Możesz stać się kimkolwiek zechcesz. Twój wewnętrzny sukces to to, co .naprawdę sprawia, że odnosisz sukcesy

* * *

Jeśli nie masz nic w sobie, nie będziesz szczęśliwy. Ale jeśli nie masz nic wokół siebie i jesteś szczęśliwy w sobie, niewątpliwie odniosłeś sukces. Dlatego nie można oceniać .ludzi na podstawie ich zewnętrznych okoliczności

* * *

Wśród ogromnego tłumu może być osoba, która osiągnęła stan duchowego wzniesienia i cieszy się wewnętrznym spokojem i najwyższym duchowym .szczęściem

* * *

Wiem na pewno, że wszystko, czego potrzebuję, do mnie przyjdzie, dlatego nie martwię się o to, co przyniesie przyszłość. To nie jest przechwalanie się ani udawanie, ponieważ wielokrotnie doświadczyłem działania i .skuteczności tej błogosławionej mocy w moim życiu

* * *

Czy unoszę się na powierzchni życia, czy tonę w głębinach morza, wiem, że jestem z Bogiem, a On jest ze mną i że nic nie może mnie skrzywdzić. Ta świadomość dała .mi niewypowiedziane i głębokie szczęście

* * *

Nie ma wątpliwości, że zakup czegoś nowego to przyjemne doświadczenie. Jednak po pewnym czasie to radosne uczucie stopniowo zanika, a Ty możesz nawet całkowicie stracić zainteresowanie daną rzeczą, zapominając o niej i pragnąc czegoś innego. Jednak rachunek za tę rzecz !nie zostanie zapomniany, szczególnie jeśli kupiłeś ją na raty

* * *

Człowiek powinien przejąć kontrolę nad swoim życiem i uprościć je tak bardzo, jak to możliwe. Powinien oszczędzać trochę pieniędzy na potrzeby i nagłe wypadki, priorytetowo traktować oszczędzanie zamiast wydawania pieniędzy na luksusy i pomagać innym najlepiej, jak potrafi. Kiedy pomagasz innym, pomoc przyjdzie do ciebie w taki czy inny sposób, a niczego ci nie zabraknie i niczego nie zostaniesz .pozbawiony

* * *

W radości wszystkich serc słyszę echo Twojej szczęśliwości, Panie, a w przyjaźni wszystkich wiernych czuję Twoją miłość. Raduję się, a moje serce się raduje sukcesem i pomyślnością moich przyjaciół, tak jak ja raduję się swoim własnym dobrobytem i wygodą. Inspirując mądrość innych, pomnażam skarby własnej mądrości, a w szczęściu .wszystkich znajduję swoją własną mądrość

* * *

Największym wrogiem szczęścia jest pożyczanie pieniędzy na luksusy. Ludzie błędnie wierzą, że nie mogą być szczęśliwi, jeśli nie zdobędą czegoś konkretnego. Ale nawet po zdobyciu tej rzeczy nie doświadczą prawdziwego szczęścia, pomimo chwilowej radości, jaką przynosi. Jaki jest sens gonienia za mirażem ziemskiego szczęścia, który obiecuje tylko pęknać? Ludzie powinni żyć prosto, bez potrzeby posiadania licznych dóbr, które wymagają ciągłej .uwagi

* * *

Mój raj jest we mnie. Kiedy cieszę się
błogosławieństwami Boga, dziękuję Mu, a moja wewnętrzna
radość rośnie. Bez tej wewnętrznej satysfakcji nawet
ziemskie przyjemności i rozkosze stają się piekłem.
Uświadomiłem sobie, że bez tej wewnętrznej radości ciężar
obowiązków nałożony na mnie pozbawiłby mnie spokoju i
.szczęścia

* * *

Jeśli bogactwo wiąże się z chorobą i problemami,
konsekwencje będą liczne Higiena i opieka zdrowotna należą
do mocnych stron Zachodu Szkodliwe owady i śmiercionośne
zarazki są skutecznie kontrolowane w krajach rozwiniętych,
podczas gdy w innych jest ich pod dostatkiem Jednak
wyeliminowanie tych szkodników nie jest szczytem
osiągnięć, ponieważ w krajach rozwiniętych występują inne
rodzaje dolegliwości, takie jak trudne do zapłacenia rachunki
i duszące kryzysy finansowe spowodowane systemami
zakupów ratalnych — dolegliwości, które zakłócają sen i
podważają spokój ducha

* * *

Jesteśmy integralną częścią tej samej świadomości, z
której wyłonił się ten wielki wszechświat

* * *

Czy widziałeś kiedyś stado owiec? Jeśli jedna z nich
skacze, reszta stada bez wahania ją naśladuje. Większość
ludzi tak ma. Ktoś może wpaść na pomysł lub wprowadzić
nowy trend, a inni od razu podchwycą go i skopiują. Ten
schemat przetrwał pokolenia. Każdy naród ma swoje
zwyczaje i tradycje i nie możemy twierdzić, że wszystkie są
poprawne lub słuszne. Ale kto wie? Być może niektóre z tych
.zwyczajów i tradycji są bez znaczenia i sensu

* * *

Gdy burzliwa burza myśli ustąpi, wchodzimy do
królestwa pokoju i dotykamy boskiej obecności

* * *

Pomyśl o Bogu, pięknym krajobrazie, który inspiruje do
spokoju lub radosnym i zachwycającym doświadczeniu.
Pozytywna, spokojna aktywność umysłowa jest orzeźwiająca
.i odświeżająca

* * *

Żyjemy w chaotycznym i burzliwym świecie. Możesz
myśleć, że pieniądze oznaczają szczęście, ale kiedy je
zdobędziesz, odkryjesz, że nadal jesteś nieszczęśliwy.
Możesz zdobyć bogactwo, ale stracić zdrowie (nie daj Boże).
Możesz też mieć dobre zdrowie, ale stracić pieniądze.
Możesz też mieć i bogactwo, i zdrowie, ale cierpieć z powodu
licznych problemów z innymi, oferując życzliwość, która w
zamian spotyka się z nienawiścią i urazą. Bez Boga nic w
.tym życiu nie może cię naprawdę zaspokoić

* * *

Ziemia staje się komnatą tortur dla tych, którzy żyją w
nieświadomości boskiego planu. Ale gdy doświadczenia
życiowe traktujesz jako swoich nauczycieli i uczysz się z nich
prawdziwej natury tego świata i swojej przypisanej roli w
kosmicznym dramacie, te doświadczenia stają się cennym
.oświeceniem na drodze do trwałego zadowolenia i szczęścia

* * *

Tam, poza nieskończonym mrokiem, bezgłośnie ciszą i
niestworzonym nic, leży wieczna esencja, która jest źródłem
istnienia i wszystkich mocy i istot, widzialnych i
niewidzialnych

* * *

Bóg nie stworzył tej ziemi tylko po to, abyśmy jedli, spali
i umierali, ale po to, abyśmy mogli poznać Jego wolę i
zrozumieć cel naszego istnienia. Garstka mądrych ludzi
pojęła znaczenie kosmicznego planu, ale większość ludzi jest
.ślepa i nie zdaje sobie sprawy z tego celu

* * *

Pieniądze nigdy nie były moim celem w życiu; moim
celem była służba moim braciom i siostram w

człowieczeństwie. Dlatego Bóg otworzył przede mną wiele
drzwi możliwości, abym mógł się utrzymać i wypełnić swoją
.misję

* * *

Bóg stworzył ten wszechświat, aby działał według
stałego i niezmiennego prawa. Jeśli naruszymy którekolwiek
z tych uniwersalnych praw, sami się ukaramy. Ktoś, kto
skoczy z dachu wysokiego budynku, złamie sobie kości.

Dlatego nie możemy ignorować prawa grawitacji bez
.ponoszenia konsekwencji

* * *

Gdy przyjrzymy się bliżej cywilizacjom świata i zbadamy
ukryte sekrety starożytnych cywilizacji, wyłoni się szeroki
obraz z przeplatającymi się liniami, różnymi rozdziałami i
precyzyjnymi szczegółami, i odkryjemy, że człowiek jest
jednocześnie jednostką i istotą społeczną

* * *

Gdyby Bóg chciał, abyśmy żyli tylko w świadomości
materialnej, bylibyśmy całkowicie zadowoleni z rzeczy
.materialnych i zadowoleni ze światowych sposobów życia

* * *

Promienie czystości, pokoju i szczęścia wykraczające
poza marzenia migoczą i tańczą w naszych głębinach

* * *

Z każdym doświadczeniem pojawiającym się na niebie
naszego życia podczas tej ziemskiej podróży musimy
nauczyć się poszerzać naszą świadomość i lepiej rozumieć
okoliczności, które nas otaczają lub przez które
przechodzimy, a wtedy będziemy mogli żyć w lepszej
harmonii i radzić sobie z ludźmi i życiem w sposób bardziej
.płynny

* * *

Większość ludzi naśladuje innych. Człowiek powinien
być oryginalny i kreatywny oraz mistrzem we wszystkim, co
.robi

Na Wschodzie główny nacisk położony jest na
kultywowanie duchowego szczęścia, podczas gdy materialne
aspekty życia są często zaniedbywane. Na Zachodzie istnieją
pewne wygody materialne, ale bardzo mało szczęścia
psychologicznego. Potrzebna jest równowaga między nimi,
ponieważ skupianie się tylko na jednym aspekcie życia
prowadzi do braku równowagi i niemożności racjonalnego
.radzenia sobie z wymaganiami życia

* * *

Największym szczęściem – zaraz po szczęściu boskim –
jest dla człowieka pokój z najbliższymi, z którymi musi żyć
.każdego dnia w roku

Ludzie marnują mnóstwo czasu, spiesząc się i działając
impulsywnie, nie osiągając przy tym zbyt wiele. Niewielu
zatrzymuje się, by się zastanowić i spróbować zrozumieć, co
.życie ma do zaoferowania

* * *

Musimy pracować nad budowaniem wewnętrznych
budowli mądrości w ogrodach pokoju, które rozkwitają i
świecą niezliczonymi kwiatami cudownych cnót duchowych

* * *

Wewnętrzna harmonia jest bogatym źródłem siły i
generuje odnawialną energię

* * *

Patrzając na życie, człowiek odkrywa, że sukces nie jest
łatwy. Życie jest często surowe i bezlitosne, a my musimy
walczyć, aby zarobić na życie. Pomyśl o wysiłku potrzebnym
do utrzymania ciała, zdrowia i wolności od chorób! Nawet
jeśli ci się to uda, ten sukces jest tymczasowy. Ciało – obyś
żył długo – w końcu zostanie pochowane. Konieczność
nakazuje walkę z wieloma siłami, zarówno wewnętrznymi,
jak i zewnętrznymi, aby osiągnąć upragniony sukces. Siły te
nieustannie pracują, aby pozbawić cię wszelkich prawdziwie
.znaczących osiągnięć

* * *

Staraj się zachować spokój w każdej sytuacji i pozwól,
aby ziarno twojego spokoju rozkwitło radością i uśmiechem
zadowolenia

* * *

Nawet najwięksi święci nie osiągną pełnego zbawienia,
jeśli nie podzielą się swoim sukcesem – doświadczeniami
duchowymi i wyższą wiedzą – z innymi, pomagając im
osiągnąć duchowe zrozumienie. Dlatego ci, którzy osiągnęli
takie etapy i stany, pragną przekazywać zrozumienie tym,
którzy go potrzebują. Jeśli pragniesz prawdziwego sukcesu,
zapewnisz sobie nie tylko własne szczęście, ale także
.szczęście innych

* * *

Każdy, kto ma inteligencję, może zarabiać pieniądze. Ale
jeśli ma miłość w sercu, nigdy nie użyje pieniędzy w
egoistycznych celach, lecz podzieli się nimi z innymi.
Pieniądze są przekleństwem i nieszczęściem w rękach
egoistów i skąpców, a błogosławieństwem i darem w rękach
.tych, którzy mają dobre serca i hojne dusze

* * *

Ktoś może zdecydować się na milczenie przez dłuższy
czas, odmawiając rozmowy z rodziną. Chociaż taka osoba
może osiągnąć pewien stopień wewnętrznego spokoju, jej
zachowanie jest samolubne i szkodliwe dla szczęścia jej
rodziny. Nie można jej uważać za osobę naprawdę
odnoszącą sukcesy, jeśli jej bliscy nie korzystają z jej
osiągnięć. Podobnie osiągnięcie sukcesu materialnego nie
polega jedynie na naszym prawie do cieszenia się
dobrobytem; pociąga za sobą również naszą moralną
odpowiedzialność wobec innych, aby pomóc im poprawić ich
.warunki finansowe i bytowe

* * *

Jestem chroniony za murami czystego sumienia.
Wypaliłem mroczną przeszłość i martwię się tylko o dzień
.dzisiejszy

* * *

Dziś zdaję sobie sprawę, że jestem jednością ze światłem największego dobra i że jestem latarnią dla tych, którzy zmagają się z falami morza smutku

* * *

Ludzie mają różne poglądy i teorie na temat sukcesu, w zależności od swoich ambicji w życiu. Nierzadko zdarza się usłyszeć, jak niektórzy ludzie utożsamiają sukces z kradzieżą, mówiąc na przykład: „On był odnoszącym sukcesy złodziejem!”. Podkreśla to, że sukces we wszystkich swoich formach i odmianach jest pożądanym i poszukiwanym. Jednak nasz sukces nie powinien szkodzić innym. Istnieje również inne kryterium sukcesu: jeśli potrafimy osiągnąć harmonijne i korzystne dla siebie rezultaty, powinniśmy włączyć w nasz sukces także innych i dzielić się z nimi jego owocami

Sukces oznacza zadowolenie i satysfakcję danej osoby w jej otoczeniu. Prawdziwy sukces jest wynikiem działań opartych na zasadach prawości i obejmuje szczęście i dobro innych jako integralną część własnego szczęścia. Jeśli zastosujemy tę zasadę do naszego życia materialnego, intelektualnego, moralnego i duchowego, otrzymamy pełną i wszechstronną definicję sukcesu

* * *

Tutaj, w tym ograniczonym świecie, postrzegamy długość, szerokość i gęstość, ale istnieje inny poziom, na którym wymiary nie istnieją; wszystko jest jasne i przejrzyste – wszystko jest świadomością i percepcją. Zmysł smaku jest percepcją, podobnie jak zmysł węchu. Nasze uczucia, myśli i ciała są stanami świadomości. Tak jak możemy widzieć, słyszeć, czuć zapach, smak i dotyk w snach, tak też na tym wyższym poziomie doświadczamy wszystkich tych wrażeń poprzez czystą świadomość

* * *

Panie, spraw, abyśmy byli szczęśliwi, czując Twoją
bliskość, uwolnij nas od kajdan pragnień i obdarz nas
wewnętrzną radością, która nie jest zakłócana przez
.doświadczenia życiowe i zmieniające się wydarzenia

* * *

Kiedy nasze umysły są dostrojone do wyższych
spospostrzeżeń, w nas budzi się świadomość duchowa i
doświadczamy niesamowitych cudów boskiej mądrości i
miłości

* * *

Jeśli kochamy Boga całkowicie i zwracamy się do Niego
wszystkimi myślami i sercami, poczućmy się blisko Niego i
odkryjemy, że On jest największą przystanią bezpieczeństwa
w życiu

* * *

W pozornie pustej, rozległej przestrzeni kosmicznej
istnieje kosmiczne połączenie i wieczne życie, które łączy
nas ze wszystkimi żywymi i nieożywionymi rzeczami we
wszechświecie – fala najwyższego życia przepływająca przez
całą egzystencję Wieczność jest naszym prawdziwym
domem i stałym miejscem pobytu, a nasze istnienie w tych
ciałach jest tymczasowe, jak krótka przerwa dla karawany
podróżującej przez pustynię

* * *

Gdy połączymy się z twórczymi siłami ducha, połączymy
się z uniwersalnym i nieskończonym umysłem, który może
nas prowadzić i rozwiązywać nasze problemy. Twórcza moc
będzie do nas nieprzerwanie płynąć z największego źródła
naszego bytu, umożliwiając nam osiągnięcie twórczego
.sukcesu w każdej dziedzinie naszej działalności

* * *

Miłość rośnie i rozkwita w środowisku zaufania, tolerancji
i wzajemnego szacunku

* * *

Pobłogosław nas, Panie, światłem czystych myśli i
dobrych nawyków, aby gdy ciemność złych nawyków i
zboczonych myśli do nas dotrze, natychmiast została
rozproszona i pomogła nam kochać Cię miłością tak głęboką,
że ani złudzenia materialne, ani pokusy tego świata nie będą
mogły nas usidlić ani przejąć kontroli nad naszymi umysłami
.i sercami

* * *

Rzeczy, które łatwo zdobyć, rzadko są cenne. Wiemy to
z badań nad życiem wielkich mężczyzn i kobiet oraz z tego,
jak stali się wielcy, rozwijając swoje talenty, wypełniając
swoje obowiązki, budując swoje wartości moralne, dogłębnie
studiując i unikając egoizmu. Wyniki, które uzyskali, i ich
osiągnięcia były nieporównywalnie większe niż wysiłki, które
.włożyli

* * *

Prawdziwa wolność polega na wolności wyboru
kierowanej mądrością i wspieranej zrozumieniem,
.poprawnością i silną wolą

* * *

Gdy budzisz swoją wolę, determinację i świadomą
rozeznanie, niewidzialne siły z wyższej świadomości zostają
uwolnione – poprzez wgląd duszy – aby ci pomóc i oświecić
ścieżki prowadzące do psychologicznego komfortu i
szczęścia, z pomocą Boga

* * *

Człowiek musi otworzyć kanały duszy poprzez własny
wysiłek Nikt dobrowolnie nie wybiera cierpienia i nędzy
zamiast pokoju i szczęścia Niewiedza jest korzeniem
cierpienia i przeszkodą, którą należy usunąć i wyeliminować
Niewiedza jest szkodliwym chwastem, głęboko
zakorzenionym, który rośnie w ogrodzie ludzkości,
wypierając dobre i pożyteczne rośliny Niewiedza musi zostać
pokonana niezachwianą wolą i zdecydowanym
postanowieniem Gleba umysłu musi być uprawiana

precyzyjnym skupieniem umysłu [na pozytywach], a dobre
nasiona podlewane wodą wiary Kiedy zabłyszczą witalne i
ciepłe promienie miłości, nasiono dobroci wyrośnie i pokona
pasożytnicze chwasty i trawy, ponieważ ciemność nie może
istnieć w obecności światła

* * *

Przyjemności płynące z rzeczy materialnych bledną i
zanikają, ale boska radość nigdy nie słabnie. To boskie
.szczęście, które jest nieskończone i nie do opisanie

* * *

Nigdy nie powinniśmy stosować błędnych metod w celu
osiągnięcia szczęścia, ani też porzucać pokoju i duchowego
bogactwa, które posiadamy w sobie, w pogoni za złudnym
komfortem i błyszczącym życiem, które może zwisać przed
nami z powodu piekielnych działań i zachowań o
.destrukcyjnych skutkach

* * *

Spokój jest najlepszym aparatem do uchwycenia boskiej
obecności. Przez soczewkę czystego i precyzyjnie
skupionego spokoju, błogosławiony obraz pojawi się z
.doskonałą klarownością

* * *

Tak naprawdę cała mądrość jest w Tobie i wszystko,
czego potrzebujesz, to uświadomić sobie ją

* * *

Zadowolenie tkwi w samodoskonaleniu, tak aby to inni
szukali ciebie, a nie ty ich. Miłość i przyjaźń powinny być
dawane bez oczekiwań lub żądań w zamian, ponieważ
oczekiwania rodzą urazę i gorycz. Nawet dążąc do
samodoskonalenia, należy stać samemu, bezpiecznie i w
spokoju w twierdzy własnych cnót i poczucia własnej
.wartości

* * *

Niech wodospady radości i optymizmu zawsze płyną z
mojego serca, a ich orzeźwiający strumień dotyka
wszystkich, których spotykam

* * *

Radość duchowa wywołuje w duszy pragnienie
pomagania innym na wszelkie sposoby i rozwija zdolność
doceniania wyrafinowanych przyjemności moralnych, które
prowadzą do szczęścia, zmniejszając w ten sposób skłonność
do prymitywnych przyjemności

* * *

Bez względu na to, jak mała może być Twoja rola,
pozostaje ona tak samo ważna, jak największe role, jeśli
chodzi o wkład w sukces kosmicznego spektaklu, jaki dusze
odgrywają na scenie życia

* * *

Uniwersalna świadomość jest świadomością absolutną,
nieskończoną, nieustannie odnawiającą się i niewyczerpaną
w swojej kreatywności, a poprzez ciebie stara się wyrazić
sвій unikalny aspekt

* * *

Jeśli choć raz zaznasz boskiej miłości, nigdy jej nie
porzucisz, bo nie ma niczego podobnego w całym
wszechświecie

* * *

Ci, którzy znają Boga, osiągnęli bardzo zaawansowane
etapy duchowe, tak że nie zadowolają się jedynie
udzielaniem grzesznikom duchowych rad, ale mogą – dzięki
łasce i pomocy Boga – napełnić ich duchową mocą, która
uwolni ich od konsekwencji ich grzesznych uczynków

* * *

Wszystkie dobre i złe działania mieszczą się w
komórkach mózgowych i manifestują się jako cnotliwe lub
niegodziwe nawyki lub tendencje myślowe. Osoba cierpiąca
na niezdrowe nawyki, ponieważ jej komórki mózgowe są
naładowane mocą tych nawyków, może uwolnić się poprzez

siłę woli, medytację, szczerą modlitwę i ciągłe pozytywne afirmacje, aż wszystkie jej niepożądane nawyki zostaną przekształcone w cnotliwe nawyki spokoju i ciszy. Dzieje się tak, gdy właściwie skierowana siła życiowa działa, aby zmienić nieprawidłową naturę komórek mózgowych, tak aby komórki te wypełniły się wszystkim, co dobre, cnotliwe i .piękne

* * *

Zrozumienie jest wewnętrznym okiem, wizją duszy i teleskopem serca. Jest równowagą między opanowaniem .umysłu a czystością sumienia

* * *

Każdego dnia widzimy inne sceny i każdy dzień przynosi nową lekcję do nauczania. Oczekuje się, że człowiek nauczy się tej lekcji, skupiając się na ostatecznym celu swojego istnienia: rozpoznaniu źródła swojego bytu i fundamentu .swojego życia

Pracujmy nad tym, by zapomnieć o smutkach przeszłości i postanówmy nie rozpamiętywać ich. Z niezachwianą determinacją i aktywną wolą odnowmy nasze życie, zwiększmy nasze sukcesy i pielęgnujmy w sobie dobre .nawyki i szlachetne cechy

Bóg jest moją siłą i nie wierzę w żadną inną siłę Walcz w bitwach życia i wytrwaj do końca, nigdy się nie poddawaj. Nigdy nie mów: „Nie mogę znaleźć drogi, więc przestanę próbować”. Proś o wskazówki, jeśli popełniłeś błędy, ale nigdy nie przestawaj próbować. Wielu akceptuje porażkę, gdy staje w obliczu przeszkód. Ci, którzy ponoszą porażki, powinni zadawać się z ludźmi sukcesu, a nie z tymi, którzy odnieśli porażkę. Bądź zdeterminowany, by odnieść .sukces; niech to będzie twoja filozofia życia

Codziennie musimy wzmacniać naszą siłę fizyczną, zwiększać naszą siłę psychiczną i poznawać nasze prawdziwe „ja” poprzez medytację, zdrowe myślenie i

pozytywną, produktywną pracę, która przynosi korzyści
.ciału, umysłowi i duchowi

Jeśli chcesz wyrobić sobie dobry nawyk lub pozbyć się
złego, skup się na komórkach mózgu, w których znajdują się
mechanizmy różnych nawyków. Aby wyrobić sobie dobry
nawyk, najpierw usiądź spokojnie i pomedytuj, szukając
.boskiego przewodnictwa

Skoncentruj swoją uwagę na ośrodku silnej woli na
czole, między brwiami i mocno potwierdź nawyk, który
chcesz zaszczepić w swoim mózgu. Kiedy chcesz
wyeliminować złe nawyki, skup również swoją uwagę na
ośrodku silnej woli i mocno potwierdź, że wszystkie bruzdy,
.w których te nawyki się utrwały, są usuwane
Dzięki skupieniu i silnej woli możesz wymazać nawet
głębokie bruzdy utrwalonych starych nawyków

Powtarzaj sobie wielokrotnie, że posiadasz siłę woli, aby
wykorzeń niezdrowe nawyki ze swojego mózgu. Najlepszy
czas na powtarzanie tego stwierdzenia to wczesny poranek,
gdy twoja siła woli i skupienie są na najwyższym poziomie.

Powtarzaj sobie, że jesteś wolny od wszelkich nakazów, a
pewnego dnia odkryjesz – z pomocą Boga – że rzeczywiście
.uwolniłeś się od nawyku, z którym chcesz zerwać

Cokolwiek cię przeraża, wyrzuć to ze swoich myśli i
zostaw to Bogu. Wzmocnij swoją wiarę w Boga i zaufaj, że On
jest w stanie ci pomóc. Pamiętaj, że wiele cierpienia wynika z
.niepokoju i lęku

Po co cierpieć teraz, skoro to, czego się boisz, jeszcze
się nie wydarzyło? Ponieważ większość naszych zaburzeń
wynika ze strachu, jeśli pozbedziemy się go z naszego życia,
.poczujemy się wolni, a uzdrowienie nastąpi natychmiast

Każdej nocy, tuż przed pójściem spać, powtarzaj sobie,
że Bóg jest z tobą, chroni cię i czuwa nad tobą. Wyobraź

sobie, jak Jego ochronne światło otacza cię ze wszystkich
.stron, a poczujesz Jego cudowną ochronę
W tym kosmicznym przedstawieniu ludzie wszystkich
ras odgrywają dramat życia na scenie czasu

Musimy zrozumieć sens życia, nie skupiając się
nadmiernie na naszych tymczasowych rolach. Nasze
rozumienie życia jest często zniekształcone i błędne,
ponieważ postrzegamy je oczami egoizmu i ograniczonej
perspektywy. Gdybyśmy patrzyli oczami ducha,
.zobaczylibyśmy rzeczy z zupełnie innej perspektywy

Kiedy otwieramy oko mądrości, widzimy
wszechogarniające światło Boga i w tym świetle
postrzegamy naszą duchową naturę, która jest odbiciem
natury uniwersalnej świadomości przenikającej wszystkie
.cząsteczki i części wszechświata

Prawdy duchowe otaczają nas, pukają do drzwi naszych
zamkniętych oczu, wzywają nas, byśmy widzieli światło
zamiast ciemności, byśmy działali mądrze zamiast
ignorancji, byśmy napełniali nasze serca miłością zamiast
nienawiści i byśmy współpracowali w ustanawianiu pokoju i
przynoszeniu obfitości i bezpieczeństwa naszemu światu.

Gdy to uczynimy, ignorancja zniknie, różnice światowe
znikną, zobaczymy jedność w różnorodności i staniemy się
.bardziej zgodni z wolą boską

Nasza relacja z Bogiem nie jest zimna ani pozbawiona
miłości, jak ta między pracodawcą a pracownikiem. Jesteśmy
Jego dziećmi, a Jego troska o nas jest stała; On zawsze nas
słucha. Jesteśmy integralną częścią Jego istoty, a nasza
relacja z Nim jest żywa i pełna energii. Obdarzył nas
niewyczerpanym bogactwem miłości, zrozumienia, wglądu,
dobrej woli i siły duchowej, ale większość z nas roztrwoniła to
.bogactwo na nic

Bóg pragnie, abyśmy żyli w poczuciu bezpieczeństwa,
pokoju i przyjaznej współpracy, jak przystało członkom
szlachetnej i kochającej się rodziny, ale chciwość i

egoistyczne kalkulacje zakiełkowały i zapuściły korzenie w
.duszach ludzi, powodując podziały w rodzinie
Bóg chce, abyśmy byli panami, ale my wybraliśmy bycie
niewolnikami. Ludzkość oddaliła się daleko od swojego
niebiańskiego domu i utraciła wewnętrzny raj, jakim jest
poczucie bliskości Boga i bliskości Boga z nami. Nie będzie w
stanie odzyskać tego raju bez osobistego wysiłku. Bóg
stworzył nas na swoje podobieństwo, ale ta prawda umknęła
.naszym umysłom

Poddaliśmy się iluzji, że naszym przeznaczeniem jest
trud, a naszym losem jest zagłada, i musimy rozerwać
zasłonę iluzji sztyletem mądrości, aby zobaczyć jasną
prawdę ukrytą za zasłoną

Bóg błogosławił mnie szczęściem przez te długie lata
mojego życia. Niezależnie od tego, czy ludzie widzą uśmiech
zadowolenia na mojej twarzy, czy nie, boska radość jest
zawsze ze mną i nigdy mnie nie opuszcza. Wielka rzeka
szczęścia płynie nieustannie pod piaskami mojej
świadomości i tryska jako błogosławione źródła, które
.podlewają ogrody mojego życia

Ani nagłe wstrząsy życia nie mogą zakłócić mojego
spokoju, ani widmo śmierci nie może odebrać mi duchowego
szczęścia, które czuję

Trudno było uczynić ten stan trwałym i niezmiennym,
ale owoce ducha, którymi teraz się cieszę i którymi dzielę się
z innymi, były warte całego wysiłku, jaki w to włożyłem
Myślę i działam, kierując się duchem boskim. Pieniądze
nigdy nie były moim celem w życiu, ale służba moim braciom
i siostram w człowieczeństwie. Dlatego Bóg otworzył dla
mnie wiele drzwi dobra, abym mógł się utrzymać i wypełnić
swoją misję. I kiedykolwiek potrzebuję pomocy, Bóg
.natychmiast mi ją zapewnia

Moim jedynym pragnieniem jest służyć Tobie i dlatego
tu jestem

Moc Boża działa również w waszym życiu.

Doświadczycie tej prawdy sami, gdy wasza wiara zostanie
wzmocniona i uświadomicie sobie, że prawdziwe bogactwo
nie pochodzi z sukcesu materialnego, ale od
.Wszechmogącego

Każda chwila spędzona z Bogiem będzie dla twojego
najwyższego dobra, a wszystko, co osiągniesz z miłości i aby
zadowolić Boga, zostanie zapisane dla ciebie w zapisie
wieczności

Wycofaj się w samotność swoich głębokich myśli i ciesz
się spokojem płynącym ze źródła ciszy

Jeśli siejemy dobre uczynki, zbieramy radość i
błogosławieństwa, a jeśli siejemy złe uczynki, zbieramy
różnego rodzaju i stopnia kryzysy i problemy

Każdy dobry uczynek jest jak kilof, którym wbijamy się w
glebę świadomości, by odkryć źródło boskiej radości

Naucz się zanurzać w morzu introspekcji i eksploracji,
czy to w odniesieniu do dobrych książek, wiary, problemów,
filozofii czy wewnętrznej radości, uznając, że zwykła
[kontemplacyjna] samotność jest ceną prawdziwego
szczęścia

Choć życie wydaje się nieprzewidywalne, kapryśne i
tajemnicze, pełne wątpliwości i wszelkiego rodzaju
problemów i wstrząsów, pozostajemy pod nieustanną
ochroną Boga. Nie wolno nam wyolbrzymiać spraw ani tracić
opanowania w obliczu wydarzeń, ponieważ jeśli pozwolimy,
aby panika nas przytłoczyła, dajemy moc złu i pogłębiamy
jego korzenie, które rosną i rozwijają się w glebie strachu i
.niepokoju

Zadaj sobie pytanie każdego wieczoru: Ile czasu
spędziłeś z Bogiem, ile rozmyślałeś, ile osiągnąłeś, ile
zrobiłeś dla innych i w jakim stopniu kontrolowałeś swoje
?pragnienia

Nie powinniśmy oczekiwać, że w próbach życia
znajdziemy trwałe szczęście i pokój; raczej powinniśmy ich

szukać i odkrywać w sobie. Wtedy, niezależnie od tego, jakie doświadczenia przeżyjemy, poradzimy sobie z nimi w taki sam sposób, w jaki oglądamy czyjeś doświadczenia w filmie, .bez względu na to, czy są przyjemne, czy bolesne

Człowiek może zamienić wszystkie swoje doświadczenia w bolesne, nędzne próby, jeśli pozwoli na to swojemu umysłowi. Może cieszyć się dobrym zdrowiem, a mimo to nie doceniać jego wartości. Jeśli jednak zachoruje, wówczas ukorzy się i doceni błogosławieństwo dobrego samopoczucia.

Powinniśmy uznać Bożą łaskę i podziękować Mu za błogosławieństwa, którymi nas obdarza, nie czekając na niesprzyjające okoliczności, które sprawią, że będziemy .wdzięczni i uznamy Jego łaskę

Życie powinno być połączeniem refleksji i działania.

Kiedy człowiek traci równowagę psychiczną, staje się podatny na nawał zmartwień, chmury smutku i ból. A jeśli spróbuje złamać prawa zdrowia, dobrobytu i mądrości, nieuchronnie będzie cierpieć z powodu choroby, ubóstwa i .ignorancji

Musimy dbać o czystość naszych intencji, czystość naszych motywów i działać w sposób, który zapewni nam spokój ducha, nie pozwalając, aby okoliczności życiowe zakłóciły nasz spokój i zniszczyły nasze szczęście

Smutne serca i złamane myśli przyciągają mnie, bez względu na to, jak daleko są

Rozszerz granice swojego jaśniejszego królestwa miłości, aby stopniowo obejmowało ono twoją rodzinę, twoich sąsiadów, twoją społeczność, twój kraj i wszystkie świadome kraje i istoty

Musimy także wzmocnić nasz intelekt i odrzucić ciężar intelektualnej i moralnej słabości odziedziczonej przez lata i pokolenia. Te nieczystości muszą zostać spalone w ogniu odnowionej determinacji i produktywnego działania. Dzięki

temu konstruktywnemu podejściu prawdziwie zaangażowana
.jednostka może osiągnąć horyzonty wyzwolenia i wolności
Uaktywnij nieskończoną moc w sobie, abyś mógł
odegrać swoją prestiżową rolę na scenie życia
Gdy tylko człowiek zaczyna czcić dobra materialne,
pieniądze, sławę lub cokolwiek innego poza Bogiem,
nieszczęście staje się jego udziałem. Ci, którzy skupiają całą
swoją uwagę na tych rzeczach, w rzeczywistości je czczą i
dlatego nie zbliżają się do Boga, lecz oddalają się od Niego.
Natomiast ci, którzy kontemplują Boga, medytują o Nim i
obcuja z Nim w swoich sercach, zbliżają się do Niego i
doświadczają wewnętrznej radości w swojej cichej komunii z
.Nim

Tylko Bóg jest w stanie spełnić ludzkie marzenia i
nadzieje na trwałe szczęście. Dlatego nie należy pozwalać,
.aby cokolwiek zajęło miejsce Boga w sercu
Istnieją święte symbole, które mogą pomóc
poszukującemu przypomnieć sobie Boga i zbliżyć się do
Niego. Jeśli jednak ktoś zaczyna czcić te symbole, ich szkody
przeważają nad korzyściami. Cześć należy kierować tylko do
.Boga, ponieważ nic innego nie jest godne czci
Bez względu na naturę rytualnego kultu, jest on
akceptowalny przez Boga, dopóki czciciel wykonuje go ze
świadomością duchową i tęsknotą za Nim. Jednak wielu ludzi
nie rozumie istoty kultu, a ich myśli i serca odwracają się od
Boga w stronę rytuałów, przez co nie czerpią zbyt wielu
.korzyści ze swojego kultu

Prawdziwi czciciele nie pozwalają, aby ich świadomość
ograniczała się do jakiegokolwiek obrazu lub formy, lecz
skupiają się z najgłębszą miłością i pełną uwagą na boskim
duchu stojącym za wszystkimi obrazami i formami
Bóg jest absolutny i nieskończony, a żaden obraz ani
posąg nie może Go pomieścić
Można powiedzieć, że Bóg objawia się każdemu, kto Go
szczerze kocha i jest z Nim w harmonii, ponieważ jest obecny

wszędzie, a zatem obecny w każdym. Jednak nie każdy ma zdolność manifestowania boskiej obecności. Słońce świeci jednakowo na węgiel i diament, ale diament odbiera i odbija światło słoneczne, podczas gdy węgiel nie może. Podobnie wszyscy ludzie są zanurzeni w świetle Boga, ale tylko nieliczni potrafią przyjąć to światło i odbić je w swoich myślach i czynach. Aby to zrobić, muszą oczyścić się poprzez medytację i przestrzeganie boskich nauk i przykazań.

Kiedy wymawiamy imię Boga, musimy być głęboko i szczerze świadomi tego, co mówimy. Gdybyś mógł zajrzeć w myśli ludzi podczas modlitwy, odkryłbyś, że większość myśli o wszystkim innym, tylko nie o Bogu, mimo że wymawiają Jego imię! Taka modlitwa jest bezowocna i bezwartościowa. Kiedy się modlimy, powinniśmy starać się skupić cały umysł na Bogu, a nie tylko powtarzać Jego błogosławione imię, pozwalając myślom błądzić. Jedna z moich ciotek zwykła odmawiać modlitwy na różańcach, których rzadko miała w ręku. Pewnego dnia wyznała mi jednak, że pomimo czterdziestu lat praktykowania tego zwyczaju, Bóg nie odpowiedział na jej modlitwy. Nic dziwnego! Jej „modlitwy” były niczym więcej niż nerwowym nawykiem.

Kiedy się modlimy, nie powinniśmy myśleć o niczym innym, jak tylko o Bogu. Powinniśmy starać się być szczerzy w naszym oddawaniu czci i oddani w naszych prośbach. Używanie koralików modlitewnych i ciągłe wzywanie imienia Boga jest całkowicie akceptowalne, gdy praktyka ta wypływa z serca i jest wspierana szczerością i skupionym umysłem. Jednakże praktyka ta może z czasem stać się automatyczna. Musimy szeptać imię Boga w naszych sercach z tęsknotą i miłością Bożą; to jest prawdziwa cześć, która dotyka serca Boga. Wypowiadanie imienia Boga z chłodem i błądzącym umysłem jest bluźnierstwem i brakiem szacunku. Kiedy ktoś się modli, jego serce i umysł muszą być wypełnione miłością Boga.

O Panie, jesteś boską Gwiazdą Północną, która kieruje
moimi błędzącymi myślami po wzburzonym morzu prób i
udręk

Praktykowanie koncentracji umysłu poprzez ćwiczenia
jogi wyższej pomaga zbliżyć się do Boga, najwyższego źródła
wspaniałości i chwały, tak samo jak pomaga myśleć o Bogu i
komunikować się z Nim

Ważne jest, aby poświęcić jeden dzień w tygodniu na
duchowe rekolekcje (jeśli to możliwe), aby kontemplować
Boga i doświadczyć spokoju, ukojenia i wewnętrznego
pokoju. Czas spędzony w ten sposób będzie kojącym
balsamem na kłopoty i niepokoje, z którymi spotkasz się w
.pozostałej części tygodnia

Każdy z nas potrzebuje spędzić jeden dzień w tygodniu
w odosobnieniu lub „wycofaniu duchowym”, aby uleczyć
swoje emocjonalne rany i bóle. Kiedy ten dzień stanie się
dniem pokoju, radości i zadowolenia, będziesz go z
.niecierpliwością oczekiwać tydzień po tygodniu

Samotność jest ceną wielkości Będziesz zdumiony
wspaniałymi wynikami, jakie osiągniesz dla swojego umysłu,
ciała i duszy dzięki temu duchowemu odosobnieniu i
połączeniu ze swoim duchem i z Bogiem Jeśli dążysz do
prawdziwego szczęścia, musisz zanurzyć się w oceanie
boskiego spokoju wcześniej rano po przebudzeniu, a także
przed pójściem spać wieczorem

Mędrcy Indii zalecają nie tylko jeden dzień odosobnienia,
ale podkreślają potrzebę cichej medytacji w czterech
określonych momentach każdego dnia. O świcie, zanim
wstaniemy i zobaczymy kogoś, powinniśmy cieszyć się
spokojem i poczuciem spokoju. W południe powinniśmy
uspokoić umysł przed lunchem i ponownie cieszyć się chwilą
spokoju przed kolacją. Na koniec, przed pójściem spać
.wieczorem, powinniśmy ponownie osiągnąć stan spokoju
Ci, którzy pilnie zachowują ciszę w samotności i w ciągu
tych czterech okresów dnia, z pewnością doświadczą

harmonii z Bogiem. Ci, którzy nie mogą przestrzegać wszystkich tych okresów, powinni poświęcić na to przynajmniej godziny poranne i wieczorne. Dzięki temu ich życie zmieni się na lepsze i doświadczą prawdziwego szczęścia; doświadczenie jest najlepszym dowodem. Jeśli będziesz wypisywać i podpisywać czeki, nie wpłacając wystarczającej ilości środków na pokrycie swojego konta bankowego, Twoje pieniądze się skończą. To samo dotyczy Twojego życia. Bez regularnych wpłat spokoju na Twoje konto życia Twoja energia zostanie wyczerpana, Twój spokój zniknie, a Twoje szczęście wyparuje. Krótko mówiąc, ostatecznie doświadczysz bankructwa emocjonalnego, umysłowego, fizycznego i duchowego. Jednak głęboka, codzienna medytacja nad Bogiem uzupełni Twoje konto .emocjonalne

Pobożny poszukiwacz medytuje codziennie, obcuje z Bogiem z całą miłością i tęsknotą w sercu, błagając Go, aby się objawił. Jeśli kochasz Boga i pragniesz doświadczyć Jego obecności, musisz zanurzyć swój umysł i ciało w Jego pokoju, a życie uśmiechnie się do ciebie, a twoje sprawy poprawią .się na wiele sposobów

Spokojna osoba rzadko popełnia błędy i odnosi sukcesy tam, gdzie tysiące innych poniosło porażkę. Ci, którzy nie myślą o Bogu i nie troszczą się o Niego, popadają w depresję i stają się nieszczęśliwi. Stają się .drażliwi i zamieniają się w chodzące maszyny. Słońce mądrości i pokoju wszędzie na niebie spokoju i obmyje twoją istotę swoimi uzdrawiającymi promieniami, jeśli tylko podejmiesz duchowy wysiłek i dasz Bogu pierwsze miejsce w swoim sercu.

Pojedynczy księżyc świeci jaśniej niż wszystkie gwiazdy razem wzięte. Słońce, które wydaje się małe, rozprasza ciemność z obszaru miliony razy większego od siebie. Podobnie, dobra osoba, po prostu przez swoje istnienie na

świecie, emituje wibracje, które przeciwdziałają i neutralizują
wiele wibracji emitowanych przez złych ludzi

Dzień refleksji powinien być również dniem odpoczynku
psychicznego i fizycznego oraz pielęgnowania wewnętrznego
spokoju. Każda aktywność przynosząca mądrość i spokój jest
.w tym dniu błogosławioną aktywnością

Jeśli chodzi o szacunek dla rodziców, święte księgi
zalecają dobre traktowanie ich: „Czcij ojca swego i matkę
.”swoją” i „Bądź dobry dla rodziców

Ludzkich rodziców należy czcić jako przedstawicieli
Boga, który obdarzył ich darem stworzenia ludzkości. Matka
jest uosobieniem czystej miłości Boga, ponieważ kochająca
matka wybacza tam, gdzie nikt inny nie wybaczy. Ojciec jest
.przejawem mądrości Boga i opiekunem Jego dzieci

Nie powinno się kochać ojca i matki w oderwaniu od
Boga, ale jako wyraz Jego opiekuńczej i mądrej miłości.
Najwyższy duch boski staje się zarówno ojcem, jak i matką,
aby pomóc dziecku; dlatego należy go czcić w rodzinie
.rodziców

Pisma święte ostrzegają nas również przed zabijaniem
dla samego zabijania, gdyż wtedy stajemy się mordercami.

Człowiek nie powinien odbierać życia innej osobie w chwili
silnego wzruszenia. Jeśli jednak zagrożeni są bliscy, należy
walczyć o ochronę tych, których Bóg im powierzył, gdyż
.obrona rodziny i ojczyzny jest świętym obowiązkiem

Jeśli chodzi o zakaz cudzołóstwa, idealnym celem
związku seksualnego powinno być zrodzenie dzieci
stworzonych na obraz Boga i wyrażenie czystej miłości
odczuwanej przez małżonków, którzy widzą Boga w sobie
nawzajem. Ci, którzy żyją wyłącznie na poziomie fizycznym,
nie zważając na prawdziwą miłość ani na wyższy cel, dla
którego powstało pożądanie seksualne, dopuszczają się
cudzołóstwa zgodnie z tym przykazaniem. W tym przypadku
nie różnią się od zwierząt, które zaspokajają swoje popędy
.seksualne, a następnie idą dalej

Bóg stworzył w mężczyznach i kobietach ten twórczy
popęd, aby mogli się rozmnażać i wyrażać prawdziwą,
wzajemną miłość w życiu małżeńskim, i nie powinien być on
wykorzystywany w inny sposób, lecz powinien zostać
przekształcony w świętą działalność i wiedzę
Jeśli potrafisz kontrolować i rozprowadzać energię
seksualną w swoim wnętrzu, będziesz w stanie rozwinąć
wielkie zdolności umysłowe do pisania, rysowania lub
ujawniania ukrytych talentów na niezliczone inne sposoby
A gdy wreszcie będziesz w stanie kontrolować i duchowo
przekształcać twórczą aktywność, doświadczysz wielkiego
spokoju, wielkiej miłości i rosnącej duchowej radości
Święci i przywódcy duchowi, którzy duchowo
przeobrazili swoją aktywność seksualną, są gigantami
zdolnymi do dokonywania niesamowitych i zdumiewających
czynów na świecie i w ezoterycznym poszukiwaniu prawdy
Zatem najwyższym zastosowaniem popędu seksualnego
jest podniesienie jego mocy, czyli skierowanie jego energii
ku wyższemu celowi, aby ukazać mądrość, wzniosłe ideały i
zasady duchowe. Nie należy czerpać przyjemności z myśli
seksualnych ani pożądać tego, co jest zakazane. Kiedy
osiągnie się taki rodzaj samokontroli, będzie się miało
zdrowy pogląd na stosunek seksualny i jego wyższy cel
Bycie zniewolonym przez sprawy seksualne oznacza
utrata zdrowia, samokontroli i spokoju intelektualnego, a
krótco mówiąc, wszystkich elementów szczęścia, których
człowiek potrzebuje
Święte księgi również namawiają nas, aby nie kraść
Gdyby grupa tysięcy osób okradła się nawzajem, każdy
miałby 999 wrogów Dlatego nie wolno naruszać praw innych,
ani zabierać ich ziemi, pokoju, miłości, godności lub
jakichkolwiek ich dóbr materialnych lub duchowych Jeśli nie
czujesz potrzeby wzięcia tego, co nie jest twoje, to, czego
potrzebujesz lub pragniesz, przyjdzie do ciebie Kradzież ma
swoje początek w umyśle, gdy człowiek zaczyna zazdrościć

innym Nasiona złośliwych pragnień muszą zostać
wykorzenione z umysłu Duchowy altruizm jest drogą Wtedy
człowiek naturalnie przyciągnie obfitość, a błogosławieństwa
będą do niego płynąć ze źródeł, które zna i ze źródeł, których
nie zna Jest to nieomyślne prawo boskie Jeśli chodzi o złodziei
i egoistów, spędzają oni swoje życie na pogoni za dobrami
materialnymi, ich oczy zawsze są zwrócone na to, co mają
inni, nawet jeśli ich własne skrzynie są przepełnione złotem
Jeśli nie porzucimy materialnego egoizmu, świat nie

będzie mógł poznać szczęścia

Szczęście przychodzi tylko poprzez duchową
współpracę. Przychodzi, gdy człowiek odczuwa potrzeby
innych tak, jakby były jego własnymi i pracuje dla innych tak,
.jak pracuje dla siebie

Innym ważnym przykazaniem jest unikanie składania
fałszywego świadectwa. Krzywdzenie kogoś poprzez
zniekształcanie prawdy to kolejny sposób na podważenie
harmonii społecznej. Jeśli ktoś chce być dobrze traktowany,
powinien traktować innych odpowiednio. Prawdę zawsze
należy mówić, ale należy rozróżnić stwierdzenie prawdy od
prostego stwierdzenia faktów. Nazywanie kogoś kulawym lub
ślepy jest krzywdzące i szkodliwe; należy być świadomym
uczuć innych i unikać ich zawstydzania. Podobnie,
ujawnianie prawdy, która zdradziłaby kogoś bez
szlachetnego celu, również jest złe. Z drugiej strony, nie
należy kłamać, aby uniknąć powiedzenia prawdy; w pewnych
sytuacjach można zachować milczenie, aby uniknąć
.zawstydzania lub zranienia innych

Trzeba uważać na zazdrość, niszczycielską chorobę,
która niszczy spokój duszy. Im bardziej ktoś pożąda tego, co
należy do innych, tym większe staje się jego nieszczęście i
nędza. Osoba zazdrosna żyje życiem pełnym problemów,
nigdy nie znając smaku spokoju. O wiele lepiej jest dla niej
szanować siebie, polegać na sobie i szukać wewnętrznego
.bogactwa duchowego

Godność i wewnętrzna wartość człowieka są o wiele większe niż cokolwiek, czego mógłby pragnąć lub pragnąć posiadać. Bóg objawia się w każdym człowieku w sposób, w jaki nie objawia się w żadnym innym człowieku. Ich twarz nie jest taka jak u nikogo innego, a ich dusza nie jest taka jak u nikogo innego, ponieważ w ich wnętrzu kryje się największy skarb całego stworzenia — a tym największym skarbem jest .Bóg

Chcemy, aby nasze życie jaśniało i rozkwitało dobrymi uczynkami, pachniało radością i szczęściem oraz żyło wiecznie w pamięci tych, którzy nas doceniają

Kiedy człowiek ma właściwą wiarę i działa zgodnie z nią, jest szczęśliwszy od tych, którym brakuje wiary i którzy nie wypełniają swoich obowiązków w walce życia

Zdrowa wiara i prawe działanie (wspierane szlachetnymi motywami i dobrymi intencjami) są zawsze obecne wszędzie tam, gdzie istnieje szczęście, a giną tam, gdzie go brakuje. Z tego możemy wywnioskować, że są to dwa podstawowe warunki szczęścia, których nie można osiągnąć bez nich. Ci, którzy pragną szczęścia, muszą posiadać tylko te dwa podstawowe elementy, które są jego kamieniami węgielnymi .i filarami

Ludzie nie mogą kontrolować, zmieniać ani usuwać nieskończonych składników wszechświata według własnej woli. Składniki te są ściśle splecione z tkanką ludzkiego życia, a ludzie nie mogą funkcjonować w izolacji od nich.

Jednak ludzie mogą kontrolować swoje umysły, aby dostosować się do tych składników i uniknąć wyrządzenia im .krzywdy

Nasi przodkowie byli szczęśliwsi od nas nie dlatego, że posiadali więcej dóbr materialnych i przyjemności niż my obecnie, ani dlatego, że byli mniej narażeni na problemy życiowe, ale dlatego, że posiadali równowagę psychiczną,

która dawała im komfort, spokój, zadowolenie i w skrócie
szczęście

Ich szczęście nie zależało od zewnętrznych okoliczności,
ale też nie ulegali zewnętrznym warunkom, które mogłyby je
im odebrać. Ich uczucia komfortu, spokoju, szczęścia i
zadowolenia były naturalne, normalne, zdrowe i trwałe. My
również powinniśmy pielęgnować te uczucia, jeśli chcemy
?być szczęśliwi. A kto z nas tego nie robi

Los jest wynikiem przeszłego wykonywania wolnej woli
lub swobody wyboru. Poprzez nasze przeszłe praktyki wolnej
woli sprowadziliśmy i nadal sprowadzamy na siebie los i
przeznaczenie. Nie jesteśmy jednak związani przeszłością,
ani nie jesteśmy na zawsze ograniczeni konsekwencjami
naszych działań. Możemy cofnąć to, co zasialiśmy i wymazać
to, co napisaliśmy, jeśli tego chcemy i dążymy do
skorygowania naszego kursu i poprawy jakości naszych
.planów

Jeśli wykorzenimy nasiona działań o bolesnych
konsekwencjach i zasadzimy na ich miejscu nasiona bardziej
odpowiadające naturze duszy, z pewnością zbierzemy owoce
szczęścia z tych dobrych nasion zasianych w glebie duszy.
Musimy ćwiczyć wolną wolę teraz, teraz, a nie jutro, jeśli
chcemy osiągnąć większe szczęście lub zmniejszyć
.cierpienie i ból

Warunki szczęścia leżą zatem w człowieku, a wszystko,
co musi on zrobić, to poważnie podejść do tego równania,
które nie jest błędne, a jeśli dokona najlepszej oceny i
.poradzi sobie z nią, wyniki będą na jego korzyść
O Panie, niech moja istota wypełni się Twoją witalnością,
moje serce Twoją kojącą i pełną współczucia obecnością, mój
umysł Twoją mądrością, a moja dusza Twoją boską
.świadomością

W glebie waszych serc rosną nasiona miłości Podlewaj te
nasiona wodą uniwersalnej miłości i uniwersalnego
współczucia

Siła umysłu jest nieograniczona i dlatego, jeśli
zastanowisz się wystarczająco głęboko nad jakimś tematem,
otrzymasz odpowiedź na każde pytanie z nim związane
Jeśli ktoś poświęca całą swoją pracę i działania na służbę
innym i osiąga to z poczuciem satysfakcji, to naprawdę
zasługuje na uznanie i wdzięczność

Nie powinniśmy być jednostronni. Powinniśmy raczej
zrównoważyć nasze działania i ustalić priorytety w pracy i
.obowiązkach, zgodnie z ważnością każdego z nich
Obowiązek to czynność, którą człowiek wykonuje z
radością, a nie dla zysku materialnego, a w życiu na
pierwszym miejscu powinien być obowiązek duchowy i
.moralny

Każdy człowiek ma niewykorzystany potencjał. Posiada
wszystkie niezbędne mocne strony. Sam umysł jest
najwyższą mocą i musi zostać uwolniony od przestarzałych i
.ograniczających nawyków i pojęć

Wpływ planet i gwiazd na życie człowieka jest
spowodowany siłami przyciągania i odpychania
.występującymi pomiędzy planetami i ciałami ludzkimi

Złe myśli prowadzą człowieka do szkodliwego
środowiska, w którym może on wyrażać siebie zgodnie ze
swoimi pragnieniami. Człowiek może jednak zmienić swoje
myśli i świadomość poprzez siłę woli, a w konsekwencji
swoje środowisko. Jeśli człowiek pozostaje w szkodliwym
środowisku przez długi czas, środowisko to zaczyna na niego
podświadomie wpływać. Z czasem całkowicie traci wolność
wyboru zdrowego i pożytecznego środowiska i staje się
podatny na negatywne wpływy tego szkodliwego środowiska.
.Osoby z silną wolą są natomiast w harmonii z Bogiem

Skoncentrowana energia umysłu

Gdy skupiasz światło słoneczne przez szkło powiększające na małym punkcie, wytwarza się ciepło, a to ciepło może zapalić drewno, tkaninę, papier i wiele innych.

Podobnie, gdy precyzyjnie skupiasz swój umysł, jego skoncentrowana energia może spalić korzenie wątpliwości stojących za każdą porażką i pozwolić światłu mądrości .świecić jasno

Kiedy umysł jednoczy się z Bogiem, źródłem wszelkiego dobra i źródłem wszelkiej błogosławionej mocy, staje się świadomy boskiej obecności i posiada wszystkie elementy sukcesu. Elementy te są ściśle powiązane z ogromną mocą Boga, zdolną do tworzenia nowych możliwości sukcesu w .każdej dziedzinie

Kłopoty i trudności wynikają z braku świadomości danej osoby co do jej przeszłych działań, popełnionych w określonym czasie i miejscu. Jej obecne cierpienie wynika z wypowiedzianych przez nią myśli i czynów, które zapuściły korzenie w glebie jej świadomości, wykiełkowały w roślinę i wydały owoce odzwierciedlające cechy charakterystyczne .tych myśli i działań

Próby i udręki nie przychodzą, aby złamać człowieka lub sparaliżować jego wolę, ale raczej po to, aby docenił on wielkość Boga i szanował Jego prawa, dzięki czemu może osiągnąć prawdziwe szczęście. Bóg nie zsyła tych trudnych prób, ponieważ są one przede wszystkim dziełem człowieka. Wszystko, czego wymaga się od ludzkości, to przebudzenie świadomości ze snu nieuwagi i wyjście z ciemności ignorancji .na światło wiedzy

Przeważnie nasze zmysły obiecują nam ulotne przyjemności, ale ostatecznie przynoszą nam długotrwały ból i cierpienie. Prawdziwa cnota i szczęście obiecują jednak niewiele, ale ostatecznie dają nam czystą i trwałą radość. Dlatego uważam wewnętrzne, trwałe szczęście za prawdziwą

radość, a chwilowe przyjemności zmysłowe za zwykłe
.przyjemności

Kiedy patrzysz na słońce z odległości milionów mil w kosmosie, ta ogromna gwiazda wydaje się znacznie mniejsza
od naszej Ziemi

Średnica Ziemi wynosi jednak około 7900 mil, podczas gdy średnica Słońca jest sto razy większa niż średnica Ziemi.

Gdyby umieścić naszą planetę Ziemię bezpośrednio przed Słońcem, wyglądałaby ona jak maleńka kropka w
.porównaniu ze Słońcem

Założmy, że potężne pole słoneczne rozszerza się i poszerza, aż jego ogromna masa pochłonie całe błękitne niebo. Niebo, które widzimy, to tylko mała część, a właściwie maleńki pyłek przestrzeni, która przenika nieskończony
.wszechświat

Nawet gdyby słońce rozszerzało się i rozciągało w przestrzeni w nieskończoność, nadal nie byłoby w stanie objąć nieskończoności

Kosmiczna iluzja małości i skończoności ogranicza umysł i uniemożliwia mu postrzeganie tej kosmicznej ogromności
Skąd się wzięła ta absolutna pustka i gdzie są jej
?granice

Ten, który nie podlega wymiarom ani miarom, który nie ma granic ani pochodzenia, jest Bogiem, który jest wszechobecny i istnieje w najdalszych zakątkach przestrzeni
On jest w odległych, odległych gwiazdach Tak jak istnieje w tobie i we mnie, jest świadomy każdej przestrzeni, którą zajmuje, bez względu na to, jak mała lub duża jest

Przeszłość jest nieznana większości ludzkości, z wyjątkiem nielicznych oświeconych jednostek. Jednak nasza

niewiedza o przeszłości jest również dla nas korzystna. Gdybyśmy wiedzieli wszystko, co zrobiliśmy w tym życiu i w poprzednich życiach, bylibyśmy przytłoczeni ogromną ilością naszych działań i całkowicie zdezorientowani. Nasza wola mogłaby zostać nawet sparaliżowana przez szok, uniemożliwiając nam kontynuowanie naszych dążeń i pozostawiając nas pod presją rozpacz. Nawet w tym ziemskim życiu zapomnienie jest błogosławieństwem od Boga, zapobiegającym pochłonięciu naszych myśli i uczuć przez wspomnienia przeszłości, zwłaszcza te gorzkie i bolesne. Na szczęście boska iskra w nas stale świeci nadzieją i pragnieniem kontynuowania nieustannej podróży życia. Musimy dziękować Bogu za te dwa błogosławieństwa: .zdolność zapominania przeszłości i nadzieję na przyszłość

Nie powinniśmy wnioskować, że los stawia przeszkody na drodze wolnej woli. Powinniśmy jednak zrobić wszystko, co w naszej mocy, by przeciwstawić się negatywnym wpływom, które większość ludzi przypisuje losowi i przeznaczeniu, i korzystać z naszej wolności wyboru zgodnie z naszymi wewnętrznymi przekonaniem, pod warunkiem, że przekonania te opierają się na silnej wierze i są ugruntowane w prawach boskich, bez których człowiek nie może zaznać .prawdziwego szczęścia

Podjmując działanie, nie powinniśmy dać się zastraszyć niekorzystnym okolicznościom, lecz zachować maksymalny optymizm, z absolutną wiarą, że nic nie stanie nam na przeszkodzie w wykonywaniu woli i korzystaniu z wolności .wyboru

Ludzie często przypominają liść unoszący się na powierzchni rzeki i muszą wydostać się z nurtu

automatycznych nawyków, który niesie ich w stronę wodospadów iluzji i zniszczenia. Większość ludzi wydaje się .obojętna i pozwala, by porwał ich nurt

Jeśli nie uda nam się osiągnąć celu, możemy milcząco

przyznać, że napotkaliśmy przeszkody, które sami stworzyliśmy i które uniemożliwiły nam jego osiągnięcie.

Musimy wytrwać i podwoić nasze wysiłki, aby osiągnąć pożądany rezultat. Musimy również zapewnić sobie, że bez względu na to, jak silne i potężne mogą być przeszkody i wyzwania, nadal mamy siłę, aby je pokonać. Nawet jeśli poniesiemy porażkę pomimo wszelkich prób, nie ma potrzeby rozpaczać ani popadać w frustrację, o ile rozumiemy, że ludzka wola jest silniejsza niż przeznaczenie, które sami stworzyliśmy. Dlatego nie możemy zaprzestawać prób, bez względu na to, ile razy poniesiemy porażkę, ponieważ zawsze są otwarte drzwi. Musimy po prostu kontynuować wysiłki i powtarzać próby, aż do momentu, gdy osiągniemy sukces. Bóg zapewni nam pomoc, o ile będziemy na Nim polegać i włożymy niezbędny wysiłek. [Kto podąża ścieżką, dotrze do celu, a kto ufa Bogu, nie będzie zawiedziony]

Kiedy człowiek pragnie czegoś intensywnie i uporczywie,

to pragnienie nigdy nie opuszcza jego świadomości, gdziekolwiek się uda i jakiegokolwiek by nie były jego zmartwienia. Poprzez swoją stałą i niestrudzoną aktywność, to pragnienie posiada ogromną determinację i energię. Ten wewnętrzny szept jest potężniejszy i skuteczniejszy niż mechaniczne błaganie, które jedynie porusza ustami. Tak właśnie postępują ci, którzy kochają Boga. Szepczą swoją miłość do Niego nieustannie, ich szczery szept pozostaje niesłyszalny podczas codziennych zajęć. Ten szczery szept ich nie rozprasza ani nie koliduje z ich innymi obowiązkami.

W miarę jak ich pragnienie Boga rośnie, ich miłość do Niego
pogłębia się i nasila, aż doświadczą Jego obecności i ujrzą
Jego światło okiem duszy. Skosztują ogromnej radości i
.poczują pokój wykraczający poza opis

Bóg zsyła nam lekcje, których potrzebujemy w życiu,
abyśmy mogli z nich skorzystać, zdobyć zrozumienie i
doświadczenie. Kto unika tych lekcji, będzie zmuszony się ich
.nauczyć, bez względu na to, ile czasu to zajmie

Każdy test jest przyjacielem, jeśli wyciągniemy z niego
wnioski, i tyranem, jeśli zmarnujemy szansę i wykorzystamy
ją niewłaściwie, z narzekaniem, urazą i słabą oceną sytuacji

Kiedy mamy dobre zrozumienie i właściwe podejście do
życia, staje się ono piękne i wolne od komplikacji

-

przypadki psychologiczne

Człowiek nie może wiecznie być niesiony falami radości,
zanurzony w burzliwych wodach smutku lub tonący w
głębinach nudy. W tym świecie sprzecznych dualności
przeciętny człowiek podlega wzlotom i upadkom – unosi się
na falach szczęścia, tonie w otchłani apatii i miotają nim
szalejące fale smutku – rzadko doświadczając jakiegokolwiek
.innego stanu świadomości

Pozwolenie, aby okoliczności wpływały w ten sposób na
nasze myśli, oznacza poddanie swojej woli kapryśnemu i
ciągle zmieniającemu się losowi. Aby żyć udanym i
spełnionym życiem, człowiek potrzebuje równowagi
psychicznej, a tę można osiągnąć jedynie poprzez skupione
.myślenie i kontrolę nad swoimi emocjami

Nawet najgłębsze smutki goją się z czasem, więc nie ma
sensu rozpamiętywać żałoby każdego dnia naszego życia.
Ciągłe przeżywanie żałoby po stracie bliskiej osoby nie
pomaga ani jej, ani nam i niczego nie zmienia. Podobnie
pielęgnowanie kompleksu niższości lub karanie siebie za
przeszłe błędy lub porażki jest kontrproduktywne; sprawia
jedynie, że życie staje się nieszczęśliwe i tłumi zdolności
.umysłowe

Nie możemy pozwolić sobie na wpadnięcie w pułapkę
nudnej rutyny, bo to stan psychiczny daleki od
komfortowego, który zakłóca umysł i spala uśpione zdolności
w piecu apatii

Niepowodzenie należy wykorzenić u samych korzeni, a
pola życia należy zaorać z pilnością i determinacją, a
następnie zasiać nasionami dobra, aby z Bożą pomocą
zebrać obfite plony
Zrób coś, czego nikt wcześniej nie zrobił – coś, co
zadziwi świat. Pokaż, że twórcza moc Boga działa przez
.ciebie

Ludzie o spokojnym i szlachetnym usposobieniu
pomagają naszym myślom stać się magnetycznymi i
zdrowymi Nie jest trudno określić, czy dana osoba czerpie
pożywienie intelektualne ze spokojnego, czy też
dezorganizującego środowiska Lęk, niepokój i dezorientacja
wynikają ze spotykania się z niewłaściwymi ludźmi,
niezależnie od tego, czy są to przyjaciele czy krewni, co
prowadzi do lękliwych myśli i burzliwego nastroju

Ciało czerpie energię i aktywność z pożywienia
fizycznego, natomiast pożywienie magnetyczne dostarcza
zarówno ciału, jak i umysłowi ładunków energii, które są
łatwiejsze do strawienia niż pokarmy stałe i płynne, których
.nie można łatwo przekształcić w energię życiową

Gdy potrafisz przemienić ignorancję w mądrość, słabość
i kruchość w zdrowie i witalność, i pewnie i śmiało – nawet
samemu – kroczyć ścieżkami życia, i odnaleźć wewnętrzną
radość w posiadaniu żywego i czujnego sumienia, i
niezachwianej wiary w sprawiedliwość Boga i triumf dobra
nad złem, prawdy nad iluzją, i gdy codziennie starasz się
wznosić swoje myśli na wyższe i bardziej wyrafinowane
poziomy, i posiadasz kochające i wdzięczne serce i dobre
intencje wobec innych, twoje intelektualne pożywienie stanie
się magnetyczne, a ty przyciągniesz do siebie wszystko, co
piękne i korzystne – rzeczy, ludzi i okoliczności – które są
niezbędne do kontynuowania twojej podróży w kierunku
brzegów bezpieczeństwa i ochrony. I wreszcie, gdy
podejmiesz wysiłek, aby zdobyć to, czego potrzebujesz i
będziesz zadowolony z tego, co zapewnia Bóg, będziesz
bogatszy w duchu i bardziej usatysfakcjonowany niż ci,
którzy są pochłonięci ziemskimi pragnieniami i chciwi jego
.ulotnych przyjemności

Współczucie jest mostem łączącym każdą duszę z
.innymi duszami. Współczucie jest bramą do każdego serca

Gdy człowiek szuka Boga, który jest jedynym
prawdziwym przyjacielem ponad wszystkimi innymi, możliwe
staje się nawiązanie prawdziwej przyjaźni we wszystkich
relacjach ludzkich — rodzinnych, braterskich, małżeńskich i
duchowych. Przyjaźń jest istotnym elementem relacji
małżeńskich, a intelektualna i emocjonalna bliskość,
poczucie duchowego przyciągania i prawdziwa miłość
powinny być priorytetem. Ci, którzy nie potrafią odróżnić
prawdziwej miłości od fizycznego przyciągania, wielokrotnie
.doznają rozczarowań

Kiedy małżeństwo opiera się na wysokich ideałach i
wzajemnym szacunku, staje się szczęśliwym i udanym
związkiem dwóch kochających się i współpracujących ze
sobą dusz, które pomagają sobie nawzajem w codziennych
obowiązkach i rozpraszają troski życia dzięki wzajemnej
.empatii i przyjacielskiemu zrozumieniu

Nikt nie może mnie kontrolować ani odebrać mi woli,
jeśli nie pozwolę, aby myśli i czyny innych na mnie wpływały
Jeśli ograniczysz swoje myślenie do materii, zobaczysz
wszystko z perspektywy materialnej. Ale gdy podniesiesz
swoją świadomość do stanu duchowej świadomości,
zobaczysz wszechobecny strumień światła Bożego płynący
poza wszelką materią i zobaczysz wszystko z perspektywy
.duchowej

Panie, zdaję sobie sprawę, że mam nieskończoną szansę
na eksplorację swoich zdolności i odkrycie swojego
duchowego potencjału. Dziś wypełnię swoje myśli
 optymizmem i uwolnię się od nieprzyjemnych doświadczeń.
Będę praktykować to, co odżywi moje ciało, umysł i ducha w
.zrównoważony i harmonijny sposób

Zastąpię przywiązania materialne wyższymi aspiracjami
I zdam sobie sprawę, że wierny duch jest zawsze ze mną

Taniec życia i śmierci jest zawsze obecny, ale uwolnię
się na zawsze, ratując moją duchową tożsamość. A gdy
stanę w obliczu burz prób i udręk, popłynę moją duchową
.łodzią przez morze życia do bezpiecznych, boskich brzegów

Kiedy pracuję i tworzę, będę pamiętać, że Bóg działa
przeze mnie. On jest Panem wszechświata i mogę nawiązać
.z Nim kontakt poprzez głęboką kontemplację Jego osoby

Mój kochany Boże, zdaję sobie sprawę, że moje myśli
przyniosą mi albo porażkę, albo sukces, w zależności od
tego, która idea okaże się silniejsza w moim życiu. I
postaram się pamiętać, że Ty wyciągasz do mnie pomocną
.dłoń i przygotowujesz drogę do mojego sukcesu

Gdy mnie spotkają nieszczęścia i nieszczęścia,
zgromadzę siły i wzmocnię swoją determinację, by je
pokonać. Będę szczery i uczciwy w kontaktach z każdym,
będę rozsiewał myśli pełne miłości i dobrych życzeń. Wtedy
.Bóg wesprze mnie swoją mocą i mądrością

Choroby duchowe i ich leczenie Mistrz Paramhansa Yogananda

Wyobraź sobie grupę postaci ludzkich, które są
:nieproporcjonalne i nieharmonijne
Ktoś z małą głową wielkości ciecierzycy i dużym ciałem
!wielkości wielbłąda
Inny ma potężną rękę, podobną do ręki Samsona lub
!Herkulesa, i ciało, podobne do ciała karła
A trzeci ma głowę ogromnego słonia i ciało chudej
!myszy

Czy ta scena nie byłaby dla ciebie zaskakująca i
zdzumiewająca, albo smutna i pełna żalu, gdybyś nagle
zobaczył tłum tych stworzeń o dziwnym i nieharmonijnym
?składzie

Wyobraź sobie teraz inną grupę ludzi, którzy są normalni
pod względem wyglądu i budowy, ale są psychicznie
niezrównoważeni i psychicznie zdeformowani
Tak jak ubranie ukrywa rany, wrzody i inne fizyczne
deformacje, tak silne, zdrowe ciało i piękna, promienna twarz
ukrywają wiele poważnych chorób psychicznych i wad
wrodzonych

Gdybyś spotkał dużą grupę zwykłych ludzi, którzy
wyróżniają się eleganckim wyglądem i dobrym zdrowiem, i
gdybyś był w stanie przeniknąć ich ciała mentalne swoją
duchową wizją, zaskoczenie byłoby zdumiewające, a ty
mógłbyś poczuć głęboki smutek na myśl o tym, co odkryłbyś
Możesz obserwować ich ciała mentalne w następujący
:sposób

Umysł jest reprezentowany przez głowę, zmysły i
uczucia przez tułów, a wola przez ręce i stopy, które
.wszystkie są nieprawidłowe, chore i zdeformowane

Zauważysz, że niektórzy mają małą głowę z
niedorozwiniętą mądrością, osadzoną na wiotkim ciele
nabrzmiętym od egoistycznych ambicji i zmysłowych
pragnień

Odkryjesz również, że niektórzy ludzie mają ciało
pozbawione czucia i witalności, mimo że mają bardzo
rozwinięte, funkcjonalne ramię

Inni mogą posiadać duży, kreatywny mózg, ale ich
empatia i zdolności emocjonalne są zahamowane i zanikłe.

Istnieje też inna kategoria ludzi, którzy mają normalną
konstytucję fizyczną i psychiczną, ale których siła woli i
.samokontrola są słabe lub sparaliżowane

!A lista obserwacji jest coraz dłuższa. Niech żyjesz długo

Tak niezliczone zniekształcenia psychologiczne w
ciałach mentalnych, które są niedorozwinięte w niektórych
aspektach, a nadmiernie rozwinięte w innych, rzeczywiście
występują – choć ukryte – u ludzi. Powodują one u nich ból
psychiczny i uniemożliwiają im pokazanie swoich talentów i
.umiejętności w sposób, w jaki powinny być pokazane

Zajęcie się tutaj niektórymi chorobami psychicznymi
może pomóc w zidentyfikowaniu podstawowych przyczyn
wszystkich ludzkich problemów, aby stały się one znane
przynajmniej tym, którzy na nie cierpią, nawet
podświadomie, aby mogli zrozumieć naturę tych defektów,
ich objawy i ich ciche przenikanie do psychiki, aby mogli
.odeprzeć ich stopniowe niszczenie spokoju i szczęścia
duchowa melancholia

Ta choroba jest powszechna wśród osób, które są
intelektualnie i fizycznie nieaktywne pod pretekstem
głębokiego zaangażowania w sprawy duchowe. Osoby
dotknięte tą chorobą zaniedbują większe i mniejsze
obowiązki życia materialnego pod pozorem służenia Bogu,
otwierając się w ten sposób na szatana, który może
wyrządzić im poważną krzywdę. Cierpią na pesymizm i brak
doceniania czegokolwiek korzystnego lub pięknego wokół

nich. Jest to choroba zaraźliwa i wszyscy, którzy mają aspiracje duchowe, muszą być jej świadomi i uwolnić się od niej, stale podtrzymując swoją vitalność i silną odporność poprzez pozytywne myślenie, optymistyczne nastawienie i .zdrową, produktywną pracę
niestrawność duchowa

Dzieje się to w wyniku przypadkowego (połykania), czyli szybkiego przyjmowania dużych ilości gotowych leków psychotropowych, zarejestrowanych pod błyszczącymi nazwami, a prezentowanych w formie fałszywych książek duchowych i lekcji przez „doktorów duchowych” doświadczonych w sztuce szarlatanerii i czarów

Choroba ta nie tylko zabija duchowy głód poznania prawdy, ale także niszczy zdolność odróżniania dobra od zła, pożytecznego od szkodliwego

Ten, kto nieustannie pochłania idee teologiczne i żywi się wszystkim, co wpadnie mu w ręce, nie tylko będzie się objadał, ale będzie także spożywał idee trujące wraz z pożytecznymi, sprowadzając na siebie niestrawność intelektualną i tym samym powolną śmierć duchową

Nadmierne i ciągłe studiowanie różnych idei duchowych i filozoficznych bez rozeznania lub wysiłku, by je przyswoić i zbadać poprzez osobiste doświadczenie w celu ustalenia ich ważności, ostatecznie wywołuje wątpliwości, apatię i brak zaufania do wszystkich zasad i praw duchowych

Pasja i obsesja

Osoby dotknięte tą chorobą żyją bezsensownym, zmarnowanym życiem, ponieważ mają za dużo pieniędzy i czasu, a także brakuje im celu i właściwego zrozumienia .życia

Ludzie ci kierują się swoimi pragnieniami, robią wszystko, co przyjdzie im do głowy i co im się spodoba. Wypełniają swoje życie tanimi, trywialnymi powieściami, sensacyjnymi filmami i powierzchowną, bezsensowną rozrywką. Nie zdają sobie sprawy, że są dotknięci tą

niebezpieczną chorobą, dopóki nie przeżyją silnego szoku lub
załamania nerwowego — to znaczy, gdy szkody już zostaną
.wyrządzone
zimno psychiczne

Stan ten ma inną nazwę: rozpacz. Człowiek nigdy nie
wie, kiedy nastąpi i kiedy zacznie odczuwać przykre objawy,
takie jak beznadzieja, nietolerancja, lęk i niecierpliwość. Co
gorsza, często jest on długotrwały, a jego ofiary często łatwo
.nawracają, nawet jeśli uważają, że szybko wyzdrowieli

Katar psychiczny

Choroba ta jest spowodowana ciągłym
rozpamiętywaniem światowych zmartwień. Osoby cierpiące
na nią zazwyczaj zaniedbują użycie broni swojej silnej woli i
w ten sposób biernie i pokornie poddają się swoim ciągłym
lękom zamiast odważnie stawić im czoła i wyeliminować je w
.dzieciństwie

nienormalne przywiązanie psychologiczne

Ofiary tej choroby stają się jednostronne w dążeniu do
szczęścia. Wierzą, że szczęście polega na gromadzeniu
bogactwa, osiągnięciu sławy lub posiadaniu zdrowia lub
władzy. Ofiarowują wszystko – zdrowie, dobrą reputację,
spokój ducha, honor i godność – na ołtarzu płonącej ambicji.

Zbyt późno zdają sobie sprawę, że tylko zrównoważone
życie, takie, które szanuje prawa natury i nakazy Boga oraz
harmonizuje aktywność ze spokojem, może przynieść
.prawdziwe szczęście i spełnić cel szlachetnego życia

Osoby cierpiące na niezdrowe zaburzenia więzi są
owładnięte myślami o niepohamowanej tęsknocie, co
prowadzi do zniekształconego i wypaczonego poglądu na
życie. Na przykład pewien biznesmen osiągnął wielki sukces i
zgromadził fortunę, ale zanim mógł się nią cieszyć, doznał
załamania nerwowego z powodu przytłaczających zmartwień
.i lęków i zmarł ze złamanym sercem

Inni uważają, że wszystko jest dozwolone, aby osiągnąć
cel. Z powodu tego zamieszania tracą swój prawdziwy cel i

nie są w stanie osiągnąć nawet najmniejszej satysfakcji,
nawet jeśli posiadają to, za czym tęsknią, ponieważ ludzka
natura jest rozległa i wielowymiarowa i wymaga
.zrównoważonego rozwoju na wszystkich poziomach

Ślepe duchowe przywiązanie

Ten aberracyjny fanatyzm wobec pewnych przekonań
wynika z przywiązania do określonych opinii i idei bez
kwestionowania ich lub badania, co powoduje u osób
dotkniętych tą chorobą gniew i wrogość wobec każdej
zdrowej idei duchowej lub otwartej i wyzwolonej myśli. Ta
izolacja prowadzi do buntu przeciwko prawom Boga, które
objawiają się w wydajności intelektualnej, dobrobycie
materialnym, zdrowiu psychicznym i fizycznym oraz miłości i
.szacunku dla ludzi ze wszystkich środowisk

Wpajanie zasad duchowych

Ponieważ choroby fizyczne są namacalne, bolesne i
nieprzyjemne, pobudzają nas do aktywnego stawiania im
oporu, co prowadzi do prób ich pokonania za pomocą
różnych metod terapeutycznych, od ćwiczeń i zdrowego
odżywiania po różne leki i narkotyki. Jednak choroby
psychiczne, mimo że są podstawową przyczyną wszelkiego
ludzkiego bólu i strachu, nie są zapobiegane ani leczone z
wystarczającą pilnością i mogą siać spustoszenie i
.zniszczenie w naszym życiu

Nauczyciele, nauczyciele wychowania fizycznego,
kaznodzieje, reformatorzy, lekarze i prawodawcy będą mogli
napędzać postęp, gdy najpierw nauczą się, zaczynając od
siebie, a następnie nauczą innych prawidłowych sposobów
kultywowania natury ludzkiej w sposób zrównoważony i
harmonijny, zgodnie z prawami życia i zasadami zdrowego
istnienia. To jest naprawdę skuteczna edukacja i
wszechstronna kultura ludzka, której ludzie na całym świecie
.potrzebują

Placówki edukacyjne uważają, że nauczanie podstaw duchowych w szkołach publicznych jest niemożliwe ze względu na postrzegane pomieszanie tych zasad z różnymi doktrynami religijnymi. Jednakże, jeśli te instytucje skupią się na uniwersalnych zasadach pokoju, miłości, służby, wiary, otwartości umysłu i akceptacji innych – które są mocno ugruntowanymi stałymi duchowymi – i opracują praktyczne metody wpajania tych zasad w żyzny grunt umysłów i dusz dzieci, można znaleźć rozsądne i akceptowalne rozwiązanie tej domniemanej i wyimaginowanej trudności. Ignorowanie tej kwestii tylko ze względu na widoczne trudności z nią .związane jest poważnym błędem

Większość absolwentów szkół wyższych opuszcza uniwersytety z głowami tak ciężkimi i spuchniętymi od treści książek, że ledwo mogą kroczyć ścieżkami życia, ponieważ ich siła woli i samokontrola zostały niemal sparaliżowane przez zaniedbanie i nieużywanie. Dlatego widzisz, jak działają lekkomyślnie i pogarszają się, rzucając się na oślep w otchłań nierównych małżeństw, nadużywając swojej seksualności, goniąc za pieniędzmi i ponosząc porażki w karierze, ponieważ nie nauczyli się, jak prawidłowo posługiwać się ostrym nożem swojego akademickiego .intelektu. W rezultacie ranią się i wyrządzają sobie krzywdę

Co dziwne, wielu młodych ludzi wydaje się czerpać przyjemność z angażowania się w działania, które ostatecznie przynoszą im krzywdę i ból. Niektórzy uciekają się do kradzieży i innych wykroczeń, nawet przestępstw, bez żadnych ograniczeń ani odstraszenia. Ci, którzy nie zapobiegają rozprzestrzenianiu się zła w społeczeństwie, zachęcają niektórych do niewłaściwego zachowania. Każda osoba sumienia i prawdziwej wiary powinna być dobrym przykładem dla innych pod względem uczciwości, rzetelności, godności i szacunku do siebie. Szkoły, uczelnie, uniwersytety i instytucje społeczne nie zapewniają wystarczających metod naukowych, aby zmniejszyć

przestępczość poprzez zajęcie się jej podstawowymi
.przyczynami, które znajdują się głównie w umyśle

Należy również tworzyć szkoły specjalne, w których
naucza się sztuki szczęśliwego i udanego życia, rozwijania
.potencjału i wzmacniania własnych możliwości

Takie szkoły będą jak ogrody i parki, w których młode
umysły rosną i rozkwitają. Nauczyciele muszą być starannie
wybierani i mieć pewność, że będą współpracować z
rodzicami i społecznością. Takie szkoły pomogą skuteczniej
kształtować jednostki. Należy pamiętać, że duchowe
odżywianie człowieka we wczesnych etapach jego rozwoju
decyduje o jego zdrowiu i zdolności do rozwoju w
.późniejszym okresie

Metody treningu umysłowego i fizycznego stosowane w
nowoczesnych szkołach są niewątpliwie korzystne, ale
brakuje im duchowych podstaw. Bez rozwoju cnotliwego
.charakteru wzrost będzie niepełny

Młodym ludziom, których umysły są jeszcze delikatne i
elastyczne, a ich moce nie zostały jeszcze w pewien sposób
ukierunkowane, należy przekazywać wiedzę o rozwoju
.fizycznym, umysłowym i duchowym

Po kompleksowym przeszkoleniu uczniowie tych szkół
powinni przechodzić ciągłe egzaminy refleksyjne, a
uzyskanymi certyfikatami będą: dobre zdrowie, dobra
reputacja, skuteczność, bogactwo materialne i duchowe,
szczęście, sukces i pewność siebie

Wyniki egzaminu końcowego na zakończenie tej
ziemskiej podróży zostaną określone na podstawie ogólnej
sumy osiągnięć umysłowych i duchowych oraz certyfikatów
uzyskanych podczas egzaminów cząstkowych w ciągu całego
.życia

Ci, którzy pomyślnie przejdą tę ostateczną, największą
próbę, otrzymają święty certyfikat samowystarczalności oraz
wolne, czyste i radosne sumienie

I błogosławieństwa na zawsze zapisane na kartach
duszy

Ta rzadka nagroda nie zostanie zniszczona przez mole
A ręce złodziei do niego nie dosięgną
Albo czas to wymaże
Będzie służyć jako paszport
O honorowe członkostwo w Grupie Sprawiedliwych

Gdzie leży szczęście?

**Bóg w swoim absolutnym miłosierdziu obdarza
nas radością i inspiracją**

I daje nam prawdziwe życie

Prawdziwa mądrość

I prawdziwe szczęście

**Prawdziwe zrozumienie przychodzi poprzez
wszystkie różnorodne doświadczenia naszego życia**

**Chwała Boga objawia się jedynie w duchowym
pokoju, którego doświadcza dusza i w szczerych
próbach umysłu, by zharmonizować się z Nim. Tam
stajemy twarzą w twarz z prawdą. Na zewnątrz iluzje
są niesamowicie potężne i niewielu potrafi uciec przed
wpływem zewnętrznego środowiska. Świat toczy się
dalej ze swoimi nieskończonymi zawiłościami i
niezliczonymi próbami. Głos Boga kryje się za
pozorami życia, nieustannie wołając do nas i mówiąc
do nas z kwiatów, pism świętych, naszego sumienia i
poprzez wszystkie piękne rzeczy, które sprawiają, że
warto żyć.**

**Im bardziej skupiamy się na rzeczach
zewnętrznych, tym mniej możemy doświadczyć
wewnętrznej chwały; im bardziej zwracamy się do
wewnątrz, tym mniej zewnętrznych trudności
napotykamy. To stała zależność. Jednak większość
ludzi nie zdaje sobie sprawy z tej prawdy z powodu**

wpływu światowego towarzystwa, społeczeństwa, w którym żyją, i niezdrowych nawyków. Społeczeństwo sprawia, że człowiek jest pogrążony i zajęty powierzchownymi sprawami, uniemożliwiając mu kontemplację głębszych prawd.

Nawet miejsca duchowe odwiedzane są przez niektórych bez szczerego pragnienia skorzystania z ich błogostawionej atmosfery, więc nie zyskują niczego godnego uwagi podczas tych wizyt

Kto pragnie ujrzeć Boga, znajdzie Go wszędzie Ludzkie przyzwyczajenia są destrukcyjne, drapieżne i żarłoczne; niszczą, rujnują i unicestwiają Nadszedł czas, aby ludzkość nauczyła się być szczęśliwa i zadowolona z tego, co ma Nie powinniśmy pragnąć niczego więcej, niż to, co do nas przychodzi Bóg jest hojny; wie, czego potrzebujemy i zapewnia to we właściwym czasie Nie oznacza to, że powinniśmy polegać na Bogu bez żadnego wysiłku Wcale Nie oznacza to, że powinniśmy wykonywać naszą część najlepiej, jak potrafimy, a resztę pozostawić Bogu, który nigdy nie pozbawi nas tego, czego potrzebujemy i na co zasługujemy

Najlepszym sposobem na wieczne szczęście jest odczuwanie obecności Boga. Naszym największym pragnieniem powinno być poznanie Boga i postanowienie, że będziemy z Nim. Bóg powinien być na pierwszym miejscu w naszych myślach i uczuciach, a my powinniśmy uważać Go za najsilniejszy i najbardziej ugruntowany filar w naszym życiu.

(Trzymajcie się więc mocno liny Boga, szukając w Nim schronienia)

Bo On jest filarem, jeśli wszystkie inne filary zawiodą.

Uświadomiłem sobie, że jedynym celem życia jest poznanie Boga Są tacy, którzy mogą nie być

przekonani, że znalezienie Boga jest ostatecznym celem życia Ale nikt nie może zaprzeczyć, że celem życia jest znalezienie szczęścia I mówię z całkowitą pewnością i przekonaniem, że Bóg jest ostatecznym szczęściem On jest najwyższą błogością On jest absolutną, uniwersalną miłością On jest wieczną radością, która nigdy nie opuszcza dusz tych, którzy są z Nim w harmonii Dlaczego więc nie staramy się osiągnąć tego doskonałego szczęścia? Nikt inny nie może nam go dać Musimy stale je pielęgnować i pielęgnować w sobie Siły natury nieustannie dążą do zapewnienia ludziom ziemskich przyjemności, ale takie ulotne przyjemności ostatecznie prowadzą do żalu, goryczy i wyrzutów sumienia Nawet najszczęśliwsza osoba, która wydaje się mieć wszystko, może nadal nie być naprawdę szczęśliwa Nie będą zadowoleni z rzeczy ziemskich przez długi czas, ponieważ te rzeczy nie gaszą ich prawdziwego pragnienia ani nie zaspokajają ich duchowego głodu

Dobra materialne dają jedynie fałszywe poczucie spokoju i ulotnej satysfakcji Cały świat pogrążony jest w zamęcie i chaosie, podsycanym przez egoistyczne i chciwe pragnienia, które rodzą wojnę Nic innego nie wywołuje wojny

Prawdziwym bohaterem w walce życia jest ten, kto pokonuje samego siebie i swoje pragnienia. Pieniądze, sława, pożądanie i wszystko, co przeczy tej zasadzie, szkodzi naszemu pokojowi i szczęściu. Gdyby ludzie nauczyli się zawsze myśleć w kategoriach prawdziwych wartości życia, znaleźliby szczęście, którego szukają. Jednak oddalają się od swojego celu i dają się porwać nurtowi ziemskich pragnień. Odkryłem, że żadna pokusa nie może mnie odwieść od ścieżki, którą wybrałem i którą podążałem dla siebie.

Mógłbym oczarować tysiące mocą, którą dał mi Bóg, ale ta droga byłaby dla mnie szkodliwa. W każdym razie nie chcę oczarowywać tysięcy i zniewalać ich umysłów. Pragnę jedynie widzieć szczerych uczniów, niezachwianych w Bogu. Ci, którzy kochają Boga, będą delektować się tymi ideami, a ci, których zapał trwa, poczują błogosławieństwa i obecność Boga poprzez te nauki.

Człowiek nie może oszukać Boga, bo On jest zawsze obecny, wie, co jest w jego umyśle i czego pragnie. Kiedy wyrzeka się świata i tęskni za duchową harmonią, Bóg przychodzi do niego. Kiedy to pragnienie zapanuje w sercu osoby, która go szuka, Bóg przychodzi do tego serca i napełnia je dobrocią i błogosławieństwem. Jedyne, dla czego warto żyć, to żyć w harmonii z Bogiem i zyskać Jego przychylność. Ta harmonia musi być wiecznym przymierzem i niezniszczalną przysięgą (dla tych, którzy przestrzegają przymierza z Bogiem i go nie łamią).

Każdy pragnie większego bogactwa niż inni. Nawet gdy je zdobędzie, pozostaje niezadowolony, odkrywając, że ktoś inny jest bogatszy. Ludzie żyją w bagnie nieszczęścia, które sami sobie narzuciliśmy, napędzani swoimi pragnieniami. Musimy być zadowoleni z tego, co mamy. Dobra materialne nie przynoszą szczęścia, wręcz przeciwnie, często potęgują niepokoje, zmartwienia i obawy.

Droga do Boga jest najprostszą i najłatwiejszą drogą, jednak niewielu nią podąża pomimo wielu religijnych rytuałów i formalności. Lepiej zwrócić nasze serca ku Bogu i prosić Go o to, co jest dla nas najlepsze i najtrwalsze. Prawdę mówiąc, Bóg czeka na nas, ponieważ chce nas uchronić przed złem i niebezpieczeństwem. Chce, abyśmy byli z Nim w

naszych sercach i umysłach, ponieważ tanie dobra tego świata nie mogą zaspokoić ludzkich tęsknot ani wypełnić duchowej pustki, którą czujemy głęboko w środku Bóg zawsze do nas mówi, ale niewielu słyszy Jego głos Ten cichy głos jest często zagłuszany przez hałas głośnych myśli i jaskrawych pragnień Ale kiedy myśli ucichną, a pragnienia uspokoją się, słyszymy wyraźnie głos Boga, chociaż jest cichy i słaby Naprawdę, Bóg robi wszystko, aby pomóc ludzkości, otwierając drzwi i oświetlając ścieżki, abyśmy mogli zobaczyć, gdzie powinniśmy stanąć, aby się nie potknęli lub nie poślizgnęli Ale większość ludzi nie zdaje sobie sprawy z tej prawdy

Nie chcę, żeby ludzie myśleli, że mogą zdobyć wiedzę jedynie poprzez słuchanie innych lub czytanie książek. Muszą stosować to, co przeczytają i usłyszą. Chodzenie do miejsc kultu jest lepsze niż siedzenie w domu i słuchanie beczynnych rozmów. Ale nawet w miejscach kultu trzeba czuć obecność Boga w sercu i wiedzieć, jak jej doświadczyć. Wybuchy emocji i racjonalne analizy nie dadzą nam wiedzy, której pragną nasze dusze.

Kiedy oddamy się Bogu i pożegnamy się z egoistycznymi pragnieniami, a będziemy pewni, że Bóg jest zawsze z nami, mieszkając w naszych duszach i inspirując nas dobrymi i szlachetnymi myślami i uczuciami, posiadziemy szczęście i wolność, a na horyzoncie duszy zobaczymy wschód mądrości.

Wyobraź sobie! Za dekady nasze istnienie stanie się snem, a wszystko, co teraz robimy, stanie się jego częścią. Nawet największe postacie ludzkości staną się jedynie wytworami ludzkiej świadomości. Ale te wielkie postacie osiągnęły swój ostateczny cel, ponieważ osiągnęły najwyższy poziom i pozostają żywe duchem, w pełni świadome i świadome

wszystkiego, co się dzieje, ponieważ są zjednoczone w boskiej świadomości. Każdy, kto spróbuje zharmonizować się z nimi poprzez ich myśli i nauki, nieuchronnie poczuje ich obecność, otrzyma ich błogosławieństwa i będzie wiedział w głębi duszy, że naprawdę są z nimi w komunii.

Życie jest wspaniałym marzeniem. Jednak gdy teraz patrzysz na swoje ciało i widzisz, jak tętni życiem, jesteś całkowicie przekonany o realności tego marzenia. Myślisz, że musisz zdobyć to lub tamto, aby być szczęśliwym. Ale bez względu na to, ile pragnień spełnisz, nie znajdziesz w nich szczęścia. Im więcej zdobywasz, tym więcej pragniesz. Pragnienia muszą być filtrowane, a życie uproszczone, jeśli chcesz żyć w komforcie, spokoju i wewnętrznym zadowoleniu.

Pisma święte mówią, że osoba, której pragnienia zawsze kierują się do wewnątrz (w stronę jej duszy), jest osobą o wielkim wewnętrznym spokoju. W tym sensie jest ona jak morze, które nigdy się nie zmienia ani nie zmniejsza, ale pozostaje pełne wody, która nieustannie do niego wpływa. Natomiast osoba, która w zbiorniku swojego spokoju tworzy dziury pragnień i pozwala, aby życiodajne wody wyciekały i się marnowały, nic nie wie o duchowym spokoju i wewnętrznym szczęściu.

Potrzebujemy wskazówek od tych, którzy znają Boga, którzy mają zdolność komunikowania się z Nim i świadomego odczuwania Jego obecności. Prorocy prosili nas, abyśmy szukali Boga w wewnętrznym spokoju, w samotności duszy, gdzie mieszka wierny duch i najwyższa duchowa radość. Oświeceni nauczyciele Indii również popierają te idee i podkreślają znaczenie głębokiej medytacji, aby postrzegać Boską Jaźń w głębi duszy.

Wszystko co istnieje jest falową wibracją kierowaną przez umysł Boga. Ta inteligentna wibracja to Duch Święty lub Duch wierny, z którym można się komunikować poprzez modlitwę i medytację.

W ciszy twojej duszy i gaju twojego skupionego umysłu, romans z Absolutem i Nieskończonością jest nieskończony. Lecz trudno jest znaleźć Boga, jeśli najpierw gonimy za pieniędzmi. Musimy uczynić Boga integralną częścią naszego życia, a wtedy będziemy mieć wszystko, czego potrzebujemy w tym życiu. Kto uczyni Boga stałym miejscem w swoim sercu, Bóg obdarzy go obfitym udziałem błogosławieństw ziemi i nieba i otworzy przed nim rozległe horyzonty, gdzie świecą słońca mądrości, oświetlając jego ścieżki i rozpraszając ciemność wokół niego. Bóg jest wiecznym kochankiem i nie ma szczęścia dla ludzkości, dopóki nie pokocha Boga tak, jak kocha - przynajmniej - swoich najdroższych ukochanych, ponieważ bez Boga nie poznalibyśmy istoty miłości, ani nie skosztowalibyśmy jej słodczy.

Musimy nauczyć się używać naszej woli i skupić umysł, aby szukać Boga całym sercem. Ludzkie działania są dyktowane przez pragnienia, a te nawyki stale zmuszają nas do robienia tego, czego nie chcemy. Naprawdę, człowiek jest swoim własnym wrogiem, nie zdając sobie z tego sprawy. Nie potrafi usiedzieć w miejscu, ani nie poświęca czasu Bogu, a mimo to pragnie szczęścia i zagwarantowanego wejścia do Raju bez zwłoki. Świętego doświadczenia nie można osiągnąć jedynie poprzez czytanie książek, słuchanie kazań lub wykonywanie dobrych uczynków. Wszystkie te rzeczy są niewątpliwie korzystne, ale nie wystarczają. Dotarcie do Boga wymaga skrupulatnej koncentracji i głębokiej kontemplacji.

Najpierw musimy szukać Bożej łaski Nie możemy zadowolić wszystkich, bo to niemożliwe Staram się nikogo nie urazić Robię, co mogę i to jest wszystko, co mogę zrobić Moim jedynym celem jest zadowolenie Boga Używam moich rąk, aby pokornie modlić się przed Nim, moich stóp, aby szukać Go wszędzie i mojego umysłu, aby myśleć o Nim i rozważać Jego cuda Bóg musi zajmować pierwsze miejsce w naszych sercach, abyśmy mogli doświadczyć Go jako pokoju, miłości, zrozumienia, życzliwości, współczucia i mądrości To jest to, o czym przyszedłem, aby wam zaświadczyć i o czym chcę wam powiedzieć

Oprócz refleksji, należy utrzymywać dobre towarzystwo Nie powinniśmy gonić za ludźmi, ale za Bogiem Jeśli znajdziesz korzyść w tych myślach, potraktuj to jako błogosławieństwo od Boga, bo wszelka chwała należy do Niego. Podziel się nimi z innymi, aby mogli w nich znaleźć to, co ty (A co do łaski twojego Pana, mów o niej). I nie zapomnij pomóc komuś każdego dnia według swoich możliwości. Dopóki mam pieniądze w kieszeni, nie przestanę dawać, bo moim niewyczerpanym i wiecznie płynącym źródłem jest Bóg.

Na koniec musimy poznać Boga tak, jak poznali go wielcy. Jest to możliwe poprzez kontemplację i osobisty wysiłek.

Pewnego razu, spacerując przed pustelnią, myślałem o moim wielkim nauczycielu, Sri Yuktiswarze, który zmarł kilka lat wcześniej. Poczułem ogromną tęsknotę za nim i byłem smutny, że nie ma go ze mną, abym mógł cieszyć się pięknem i atmosferą pustelni. Nagle pojawił się przede mną z nieba i powiedział: „Myślisz, że jesteś jedyną osobą cieszącą się tym pięknym miejscem? Ja cieszę się nim tak samo jak ty!”

Poszukiwacz pragnący zjednoczenia z Bogiem musi dążyć do tego poprzez codzienną praktykę medytacji i kochania Go, a także rozszerzania tej miłości na wszystkich. To jedyny sposób na uniknięcie konfliktu. Współpraca duchowa jest niezbędna. Bez prawdziwej duchowości nie ma szczęścia indywidualnego ani powszechnego. Święta harmonia jest jedynym rozwiązaniem wszystkich problemów fizycznych, finansowych, małżeńskich, moralnych i duchowych.

Szczęście pochodzi z poczucia bliskości Boga. Ludzkość uwięziła się za kratami ignorancji i nadszedł czas, aby uwolnić się z tego upokarzającego więzienia. Umysł zawsze powinien być zwrócony ku Bogu, bez względu na okoliczności, a wtedy doświadczysz wielkiego spokoju i radości.

Ci, którzy tęsknią za Bogiem i poświęcają Mu swoje istnienie, zachęcają się i oświecają nawzajem oraz stale pamiętają o Bogu, są szczęśliwymi na tym świecie i zwycięzcami błogości życia pozagrobowego.

Pokój z tobą

Kurtyna podniesie się i opadnie

Każdy z nas jest stworzony na obraz Boga. Wyszliśmy z Jego boskiego Ducha, a Jego istota mieszka w nas w całej swojej czystości, chwale i niezrównanej błogości. To święte dziedzictwo jest niezdobytą twierdzą. Człowiek potępia siebie jako grzesznika, błakającego się po ścieżkach grzechu, co jest jednym z największych grzechów ze wszystkich. Postępując w ten sposób, skazują się na bezradność, rozpacz i niemożność wzniesienia się i wzniesienia. Prawdą jest, że człowiek może popełniać czyny sprzeczne z prawami naturalnymi i boskimi, ale musi natychmiast zmienić kurs i

skierować się na właściwą ścieżkę. W swojej czystej naturze
.człowiek jest świętą świątynią, a boski Duch mieszka w nim
Musimy zawsze pamiętać, że Bóg kocha nas szczerze i
bezw warunkowo. Ale ponieważ dał nam absolutny wybór, aby
zbliżyć się do Niego lub odwrócić się od Niego, czeka, aż
wyrazimy nasze pragnienie Jego miłości, zanim sam do nas
.przyjdzie

Kiedyś usłyszałem jego głos szepczący podczas
medytacji: „Mówisz, że nie jestem z tobą, ale nie zajrzałeś do
środku. Nigdy cię nie opuszczę ani na chwilę. Wejdź do
świątyni duszy, a mnie zobaczysz. Bo zawsze jestem tutaj,
.”aby cię przyjąć i powitać pozdrowieniem boskiej miłości
Głęboka szczerłość jest niezbędna na duchowej ścieżce.
.W czystości i prawdzie rozbłyśka świat duszy

Nasza ludzka mądrość nie jest niczym w porównaniu z
mądrością Boga. Jedynym sposobem, w jaki możemy zbliżyć
się do Niego, jest oddanie Mu tej samej czystej miłości, którą
.On obdarza nas

Każdy w końcu znajdzie zbawienie, ale ci, którzy
potykają się na drodze, wpadają w otchłań apatii. Obojętność
nie pozwala nam zrozumieć kluczowej wagi znalezienia Boga
teraz, w tej właśnie chwili. Nasza wielka planeta Ziemia,
unosząca się w przestrzeni, i nasza ludzka tożsamość nie
zostały nam dane po to, by spędzić tu kilka lat, a potem
rozpłynąć się w nicości. Raczej powinniśmy głęboko się
zastanawiać i rozumieć tajemnicę istnienia. Życie bez
zrozumienia celu życia jest głupotą, bezmyślnością i stratą
czasu. Tajemnice życia otaczają nas ze wszystkich stron, a
Bóg obdarzył nas inteligencją, abyśmy mogli znaleźć ich
.rozwiązania

W poszukiwaniu trwałej miłości uświadomiłem sobie, że
Bóg kocha mnie w każdy możliwy sposób. Kocha mnie jako
.matkę, ojca i przyjaciela

Szukałem wiecznego przyjaciela ponad wszystkimi

,przyjaciółmi

A o tym wielkim kochanku, którego teraz widzę
jaśniejącego w każdej dobrej i kochającej twarzy, Ten boski
przyjaciel nigdy mnie nie zawiódł, ani nigdy mnie nie zawiódł

Bóg stoi za wszystkim, co istnieje. Powinniśmy czcić i

traktować naszych rodziców z życzliwością, ale musimy kochać Boga całym sercem i duszą. Musimy uznać wagę

.żywotnej więzi z Nim, nie tracąc więcej czasu

Kiedy śpimy, nie wiemy, czy się obudzimy, czy nie.

Opuszczamy tę ziemię jeden po drugim, ale ta myśl nie powinna powodować niepokoju. Kiedy umieramy, jesteśmy wezwani do ponownego narodzenia się na ziemi, rozpoczęcia

nowego życia od miejsca, w którym skończyliśmy w tym

Widzę życie jako powstawanie i rozpuszczanie fal na

powierzchni oceanu Fala ludzka powstaje z powierzchni

boskiego oceanu w chwili narodzin, a w chwili śmierci

spoczywa w sercu Boga Zrozumiałem tę prawdę i wiem, że nigdy tak naprawdę nie umieram, pomimo śmierci ciała Bo czy odpoczywam w oceanie boskiego ducha, czy czuwam w

ciele fizycznym, jestem jednością z kosmicznym oceanem

Tego najwyższego szczęścia nie można znaleźć na świecie

Jednocześnie nie musimy uciekać do lasu w poszukiwaniu

celu Możemy znaleźć Boga w tej dżungli codziennego życia

— w głębinach jaskini ciszy

Ludzie mogą popełniać wiele błędów, ale są

ukształtowani na obraz boskiego ducha. Bóg stworzył ten

iluzoryczny świat ziemskich przyjemności tylko w jednym

celu: aby ludzkość zrozumiała, że to tylko kosmiczny dramat,

porzuciła złudzenia i kochała tylko Boga. To prawda i nie

może być inaczej. Dlaczego Bóg stworzył nas, abyśmy

kochali członków naszej rodziny, tylko po to, by widzieć, jak odchodzą od nas jeden po drugim? Te wydarzenia mają na

celu uświadomienie nam, że to Bóg naprawdę nas kocha,

.ponad wszystkimi tymi, których kochamy

Życie jest serią ruchomych obrazów, ale tę prawdę
trudno pojąć, ponieważ iluzje wydają się prawdziwe, a
rzeczywistość wydaje się iluzją. Świat znika z naszej
świadomości każdej nocy, gdy śpimy, być może po to,
abyśmy zrozumieli, że fizyczny wszechświat nie jest
.prawdziwy

Ta lekcja snu nie przychodzi, by nas przestraszyć, lecz
by sprawić, że zatęsknimy za prawdą Bożą. Nic nie może
zaspokoić duszy, oprócz Boga i Jego miłości. Duch Boży jest
niezrównaną prawdą. Nie ma czegoś takiego jak nierealne, a
to, co jest rzeczywiste, nie może być nierealne. Mądrzy
.rozumieją tę promienną prawdę

Minęło wiele lat naszego życia, a pozostały tylko lata,
tygodnie, dni i godziny. Po co marnować czas na rzeczy,
które nie przynoszą korzyści? Powinniśmy pragnąć łączności
z Bogiem dniem i nocą i być całkowicie szczerzy w tym
pragnieniu, zanim wyznaczony czas życia dobiegnie końca i
.opuścimy tę ziemię, nie osiągając niczego znaczącego

W tym momencie ujrzałem wielkie światło Boga
ogarniające całe stworzenie. Jaka przytłaczająca radość!
!Jakie cudowne światło

Boże mój, dziękuję Ci i kłaniam się Tobie za te obfite
błogosławieństwa odczuwania Twojej obecności
Błogosławieństwa dla wszystkich w ten sam sposób,
abyśmy mogli zrozumieć, że jesteś ostateczną prawdą we
wszechświecie i że jesteś naszym ostatecznym celem, poza
którym nie ma żadnego innego celu

Musimy Go kochać i mówić do Niego w każdej sekundzie
naszego życia – w pracy i w spoczynku, w ruchu i w ciszy – z
głęboką modlitwą i palącym pragnieniem. Wtedy ujrzymy,
jak załona iluzji podnosi się i rozprasza. Bóg jest z nami w
każdej chwili naszego życia. Ci, którzy kontemplują Go i
harmonizują z Nim, widzą Go w pięknie kwiatów,
szlachetności dobrych dusz, wzniosłych i szlachetnych
emocjach i pięknych snach. Na koniec wyłoni się On zza

grubych zasłon, aby powiedzieć każdemu szczeremu
:poszukiwaczowi

Byliśmy rozdzieleni przez długi czas, ponieważ,,
chciałem, żebyś dobrowolnie obdarzyłaś mnie swoją
miłością. Stworzyłem cię na swoje podobieństwo i czekałem,
aż wykorzystasz swoją wolność i obdarzysz mnie swoją
."miłością z własnej woli

Musimy prosić Boga o wieczny i trwały dar Jego boskiej
miłości. Lecz któż może znaleźć tego kochającego Boga bez
wysiłku? Jeśli włożysz w to 25 procent wysiłku, reszta należy
do Boga i twojego przewodnika duchowego. Nie proszę o nic
dla siebie, bo cała chwała należy do Boga, źródła wszelkiej
dobroci i łaski. Niech Jego łaska ci towarzyszy, Jego
świadomość niech będzie z tobą, a ty obyś dostrzegł obfitość
.Jego obecności w tobie i wokół ciebie

Bóg nie odpowiada nam od razu, ponieważ wahamy się
okazać, jak bardzo Go pragniemy. Nie powinniśmy bać się do
Niego zbliżyć, lecz uważać Go za naszego, naszego
Ukochanego i nieustannie Go szukać myślami, czynami,
sercami i umysłami, a znajdziemy w Nim największe
.schronienie bezpieczeństwa i pokoju w tym życiu

O Panie, ofiarowuję Ci ten bukiet dobrych dusz, aby
mogły ozdobić świątynię Twojej obecności. Towarzysz tym
duszą, które są Twoją rodziną i Twoimi ukochanymi.
Śpiewamy Twoje błogosławione imię. Rozprosz ciemność
ignorancji swoim świętym światłem. Wypędź mrok z naszych
umysłów promiennym, bezgranicznym światłem Twojej
istoty. Jesteśmy Twoi, bez względu na okoliczności. Ukaż się
nam, o Panie Majestatu i Szczodrości. Pobłogosław każdego z
nas. Przyjmij szepty naszych tęsknoty i tęskne bicia naszych
kochających serc. Tobie ofiarowujemy całą miłość, cześć i
tęsknotę, bo Ty jesteś naszym Ukochanym i wszystkim, co
.posiadamy w tym wszechświecie
Pobłogosław nas swoją łaską, zburz mury pragnień,
które oddzielają nas od Ciebie. Bądź boskim Królem

zasiadającym na tronie nad wszystkimi naszymi aspiracjami.

Niech światło Twojej chwały rozprzestrzeni się po całym rozległym świecie. Pobłogosław nas wszystkich, napełnij nas zapachem Twojej obecności i pozwól nam uświadomić sobie coraz bardziej, że zawsze byłeś z nami, jesteś z nami teraz i .będziesz z nami na zawsze

Dziękujemy Ci za łaskę i miłość, którą obdarzyłeś swoich oddanych wyznawców, którzy tęsknią za Twoją bliskością i z niecierpliwością czekają na Twoją obecność. Mamy nadzieję, że grono Twoich uczniów będzie się powiększać, abyśmy mogli świętować Twoją błogosławioną obecność i radować .się z Twojej bliskości

Pobłogosław nas, abyśmy mogli otworzyć serca na siebie nawzajem i oczyścić nasze intencje, abyśmy byli godni Twojej ochrony i opieki. Ukaż się wewnątrz i zewnątrz. Zjednocz nas wszystkich i w świetle tej jedności pozwól nam .rozpoznać Twoje wyjątkowe istnienie

Z szczerością naszych zjednoczonych serc i pragnieniem naszych harmonijnych dusz, kłaniamy się przed Tobą, szukając Twojej pomocy, wskazówek i nieustannej świadomości Twojej obecności w naszych duszach
Niech wieczny ogień miłości płonie jasno w naszych sercach, abyśmy mogli czuć Twoją bliskość teraz i na !zawsze, o nasz Panie, o nasz Ukochany

Najwyższe pragnienie i mentalne kapsułki

Wielka jest chwała Boga. On jest esencją prawdy i można ją znaleźć w tym życiu. W sercach ludzi jest wiele modlitw i błagań: o pieniądze, sławę, zdrowie — modlitwy wszelkiego rodzaju. Ale modlitwą, która powinna być pierwsza i najważniejsza w każdym sercu, jest modlitwa o poczucie obecności Boga. Kiedy kroczymy ścieżkami życia w ciszy i pewności, musimy zdać sobie sprawę, że Bóg jest ostatecznym celem, który może nas zaspokoić i spełnić nasze pragnienia,

ponieważ w Bogu leży odpowiedź na każdą tęsknotę serca.

Kiedy nie możesz spełnić pragnienia własnymi siłami, zwracasz się do Boga w modlitwie. W ten sposób każda prośba, którą wypowiadasz, ujawnia ukryte pragnienie. Ale kiedy znajdziesz Boga, wszystkie pragnienia znikają, a wszystkie życzenia zostają spełnione.

Pragnienia światowe wynikają z błędnych wyobrażeń o celu życia Ta ziemia nie jest naszym prawdziwym domem Pisma Święte mówią nam, że należymy do Boga, że zostaliśmy stworzeni na Jego obraz i że Jego wolą jest, abyśmy powrócili do naszego boskiego pochodzenia Czego ludzkość nie rozumie, to to, że jeśli nie powróci do swojego boskiego źródła, będzie zmuszona walczyć, aby spełnić niezliczone pragnienia Wyobraź to sobie! To prawda, że ludzie nie mogą powstrzymać się od pragnień i nie ma nic złego w ich posiadaniu Jednak większość ludzkich tęsknot utrudnia spełnienie ostatecznego pragnienia powrotu do Boga Dlatego są one szkodliwe dla ludzkiego szczęścia Jeśli ludzkość nie zapragnie Boga i Go nie znajdzie, będzie nadal płonąć z tęsknoty za tym, co jej zdaniem przyniesie jej szczęście Ale natychmiastowe spełnienie wszystkich pragnień przychodzi automatycznie do tych, którzy znajdują Boga

Istnieją dwie kategorie pragnień: te, które pomagają nam znaleźć Boga i te, które przeszkadzają nam w znalezieniu Go. Na przykład, jeśli ktoś cię skrzywdzi, możesz poczuć potrzebę zemsty. Jednak jeśli przezwyciężysz tę potrzebę, używając wyższej i bardziej akceptowalnej mocy miłości, użyjesz właśnie tego narzędzia, które pomoże ci znaleźć Boga. Wszystkie pragnienia powinny być spełniane w

szlachetny sposób, ponieważ gdy są spełniane za pomocą światowych środków, pragnienia mnożą się wraz z problemami i cierpieniem. Jeśli nauczymy się ofiarowywać wszystkie nasze tęsknoty Bogu, On będzie pracował, aby spełnić nasze dobre pragnienia i wykorzenić nasze szkodliwe i destrukcyjne. Nie ma większej ochrony niż czyste sumienie i lepszej obrony przed ciosami życia niż posiadanie szlachetnych i wzniosłych pragnień.

Gdy uświadomimy sobie, że doskonały obraz Boga mieszka w nas, wszystkie nasze pragnienia zostaną spełnione. W tej świętej świadomości, która przewyższa wszystkie ziemskie skarby i bogactwa, nie będziesz zachwiany, nawet jeśli otrzymasz cały świat. Ani pochwała nie napęlni cię dumą, ani nagana nie zaszkodzi, ponieważ zaznasz radości Boga w sobie, a to będzie najważniejsza sprawa w twoim życiu.

Powinniśmy prosić przede wszystkim o Boże przewodnictwo w naszych próbach osiągnięcia naszych uzasadnionych pragnień, a to jest najlepszy sposób na otrzymanie odpowiedzi na wszystkie nasze modlitwy. Jednak błaganie musi zostać usunięte z modlitwy. Stary sposób modlitwy musi się zmienić i musimy zwrócić się do Boga z całkowitym zaufaniem i niezachwianą wiarą, że On nas słyszy i spełni nasze prośby. Bóg nie chce, abyśmy rezygnowali ze swojej woli — nawet gdy się do Niego modlimy — ponieważ ta wola jest najcenniejszym darem, jaki otrzymaliśmy z Jego łaskawej ręki, świętym prawem, które przeznaczył dla nas od momentu naszego stworzenia.

Oczywiście, należy rozróżniać rozsądne i nierozsądne modlitwy i pragnienia. Pamiętaj, że pragnienie to siła. Jeśli trzymasz się pragnienia - dobrego czy złego, korzystnego czy szkodliwego - i rozpamiętujesz je dniem i nocą, w końcu się spełni.

Dlatego należy zachować ostrożność i unikać pielęgnowania szkodliwych pragnień, ponieważ zostaną one spełnione i przyniosą ze sobą ogromną krzywdę i nie do pozazdroszczenia nieszczęście.

Z czasem odkryjesz, że nawet jeśli twoje pragnienia zostaną spełnione, twoje serce pozostanie puste i doświadczysz wewnętrznego buntu. Wyobraź sobie, że twój układ trawienny jest słaby, a mimo to masz ochotę na smażone jedzenie. Oczywiście, za każdym razem, gdy je zjesz, poczujesz ból, pomimo przyjemności, jaką odczuwasz podczas delektowania się. I tak poczujesz, że popełniłeś błąd. Mądrość nakazuje używać rozeznania, aby odróżnić dobre od złych pragnień, a gdy to zostanie osiągnięte, te złe pragnienia nie powinny się spełnić. Ludzie posiadają wewnętrzną moc rozeznania i powinni zawsze z niej korzystać, kierując swoim życiem zgodnie z nakazami sumienia, które jest głosem Boga.

Niespełnione pragnienia tkwią w sercu. Co złego w ich tam pielęgnowaniu? Oto odpowiedź:

Każde pragnienie składa się ze specyficznych sił: dobrych lub złych, lub obu. Kiedy człowiek umiera - oby Bóg miał nad nim litość - siły te nie umierają pomimo rozkładu i rozkładu ciała. Przeciwnie, towarzyszą duszy, gdziekolwiek się udaje, w formie skoncentrowanych kapsułek duchowych. Kiedy człowiek odradza się w nowym wcieleniu, te kapsułki lub tabletki psychiczne manifestują się jako tendencje behawioralne. Tak więc osoba, która umarła jako alkoholik, przynosi ze sobą skłonność do alkoholu, gdy się odrodzi, a skłonność ta utrzymuje się, dopóki nie przewycięży pragnienia alkoholu. Dotyczy to również innych rzeczy.

Nawet najmniejsze dzieci wykazują cechy nabyte w poprzednich życiach. Niektóre dzieci cierpią na silne

napady złości Inne mają zły humor Oczywiście Bóg ich takimi nie stworzył Niespełnione pragnienia z poprzednich żyć ukształtowały te tendencje psychologiczne i z ich powodu dusza wydaje się nieco dziwna, mimo że została stworzona na czysty obraz Boga Jeśli obraz Boga jest zniekształcony w człowieku w tym życiu, czy to przez gniew, strach, czy pożądanie, i te cechy nie zostaną teraz przezwyciężone, wtedy odrodzi się z nimi (lub odrodzi się z nimi), dźwigając ciężar tych nieszczęsnych tendencji, dopóki ich nie przezwycięży w tym lub przyszłych wcieleniach Nie ma od nich ucieczki, dopóki nie zostaną przezwyciężone

Dlatego lepiej spełnić wszystkie pragnienia już teraz lub je podbić

Najlepszym sposobem na pozbycie się tych pragnień raz na zawsze jest doświadczenie najwyższej boskiej radości. W przeciwnym razie te stłumione pragnienia i niespełnione tęsknoty będą prześladować i dręczyć duszę.

Człowiek musi zdać sobie sprawę, poprzez rozeznanie i mądrość, że tylko Bóg jest w stanie obdarzyć go czystym i trwałym szczęściem

Pragnienia pozostają przeważnie ukryte w podświadomości. Możesz myśleć, że zniknęły, ale tak nie jest. To jedna z tajemnic życia, która sama w sobie jest wielką tajemnicą.

Ale tajemnica rozprasza się, gdy analizujemy życie i zastanawiamy się nad jego znaczeniem. Gdybyś każdego dnia usiadł na chwilę w ciszy i przyjrzał się sobie, odkryłbyś, że masz wiele niespełnionych pragnień. Te pragnienia są jak śmiertelne zarazki, które człowiek nosi ze sobą, gdziekolwiek pójdzie, zarówno w tym życiu, jak i w przyszłym.

Najlepszym sposobem na pójście naprzód jest rozróżnienie - poprzez mądry wybór - szkodliwych pragnień w tym życiu i skupienie wysiłków na spełnianiu dobrych pragnień. Jeśli czujesz potrzebę popełnienia samobójstwa lub zrobienia czegoś złego, musisz ją teraz wygnać. Przekonaj siebie, w myślach i czynach, że posiadasz iskrę boskości w swojej duszy i pamiętaj, że zostałeś stworzony na obraz Wszechmogącego, a zatem masz moc, aby przekroczyć swoją naturę fizyczną i nawyki.

Mniej przywiązuj się do luksusów, a bardziej odłącz się od pragnień, a wygrasz walkę życia. Jeśli cierpisz na nieuleczalny ból, staraj się jak najbardziej odłączyć od fizycznej świadomości. Dzięki rozeznaniu możesz pokonać zmysły. Mądre rozeznanie jest ogniem, który spala szkodliwe pragnienia i destrukcyjne apetyty, zamieniając je w popiół.

Powszechną praktyką wśród ludzi jest przechowywanie starych, zużytych i niepotrzebnych przedmiotów w kącie domu i od czasu do czasu sprzątanie i czyszczenie domu. Podobnie w zakamarkach twojej podświadomości kryje się wiele pragnień z ukrytą szkodą, które pewnego dnia mogą sprawić ci poważne kłopoty, jeśli nie zajmiesz się nimi odpowiednio.

Samoanaliza jest kluczowa na ścieżce duchowej. Możesz być pełen nienawiści, drażliwy lub szybko wpadać w złość. Jeśli tak, cechy te zapisane w twojej świadomości są wynikiem twoich przeszłych działań. Aby oczyścić swoją psychikę z tych zagraconych, zużytych mebli, musisz zacząć od pozytywnych, konstruktywnych działań i pielęgnować uczucia do innych. Im bardziej kochasz ludzi, tym bardziej oni będą kochać ciebie, a ty poczujesz ich miłość. Ale jeśli

będziesz ich krytykować, nawet w stosunku do siebie, wyczują tę krytykę i odwzajemnią ją wzmocnioną!

Założmy, że stary wróg umarł, a ty nadal żywisz do niego urazę i nienawiść. Będziesz cierpieć z powodu tej goryczy, a jej szkodliwe skutki ujawnią się w twoim ciele i umyśle. Lepiej wybaczyć mu ze względu na Boga, ponieważ czyniąc tak, uwolnisz się od złych pragnień zemsty, które niszczą twój spokój ducha i rozbijają twoją równowagę. Nagromadzenie nienawiści na nienawiści lub odpowiadanie na wrogość nienawiścią nie tylko nasila wrogość twojego wroga wobec ciebie, ale także zatruwa twoje własne ciało i emocje. Dlatego wybaczaj pięknym przebaczeniem.

Od czasu do czasu człowiek musi zostawić wszystko za sobą, aby pobyć sam ze sobą i zastanowić się nad celem życia. Większość ludzi dryfuje z nurtem tradycji i mód. W rzeczywistości nigdy tak naprawdę nie żyli własnym życiem, lecz życiem świata. Co osiągnęli i gdzie skończyli?

Dlatego mądrze jest, aby człowiek od czasu do czasu oderwał się od codziennych zajęć i „obowiązków”, aby uspokoić zamęt w swoim umyśle i spróbować zrozumieć jego istotę oraz określić cel, który chce osiągnąć

Pamiętaj, że najlepszym świadectwem, jakie możesz otrzymać, jest głos twojego sumienia: nieomylny i nieomylny głos twojej duszy. To, co mówi ci twoje sumienie, pokazuje, kim naprawdę jesteś, bez upiększeń i kamuflażu.

Pomyśl o mocy Jezusa Chrystusa, który powiedział: „Ojcze, przebacz im, bo nie potrafią tego, czego nie potrafią czynić”.

Pomyślcie o wielkim Proroku, który powiedział: „Czyż nie mam wam powiedzieć, co podnosi rangę

człowieka?”. Odpowiedzieli: „Tak, o Pośłańcu Boga”. On rzekł: „Bądź cierpliwy wobec tego, kto nie wie o tobie, dawaj temu, kto ci odmawia, utrzymuj więzi z tym, który zrywa z tobą więzi i przebacź temu, kto cię skrzywdził”.

Słuchanie głosu oświeconego sumienia przyniesie światło na twoją ścieżkę i błogosławieństwo do twojego życia. Kiedy czujesz w sercu silną potrzebę spełnienia jakiegoś pragnienia, użyj swojego rozeznania i zapytaj siebie: „Czy to pragnienie, które próbuję spełnić, jest dobre, czy złe?”

Na ludzkie pragnienia wpływa wiele czynników. Kiedy ktoś widzi nowy model samochodu, chce mieć taki sam. Kiedy widzi nowy styl domu, chce mieć taki sam. Nowy trend w modzie staje się popularny, a ludzie pragną kupować i nosić samochody w tym stylu!

Skąd się biorą pragnienia? Spędziłem godziny rozmyślając nad tym Czy możesz skategoryzować wszystkie swoje pragnienia? Udało mi się je wszystkie posortować i zachować tylko te dobre A gdy osiągnąłem boską komunę, odkryłem, że wszystkie moje dobre pragnienia zostały spełnione od razu Dziś pragniesz czegoś, a jutro twoja dusza pragnie czegoś innego Twój umysł, który emanował od Wszechmogącego Boga, nie może być zaspokojony dobrami tego świata i nigdy nie będzie, ponieważ, mój drogi przyjacielu, straciłeś najcenniejszy i najcenniejszy skarb swojej duszy, tego, który sam ma moc zaspokoić twoje tęsknoty i spełnić twoje pragnienia Tym utraconym skarbem jest Bóg

To prawda, że istnieją pewne dobre lub konieczne pragnienia i że należy pracować nad ich spełnieniem. Ale starając się spełnić swoje mniejsze pragnienia, nie zapomnij najpierw spełnić swojego największego

pragnienia względem Boga. Przekonanie, że najpierw należy spełnić mniejsze pragnienia i obowiązki, jest iluzją i oszustwem. Pamiętam jeszcze na początku mojej duchowej podróży, że byłem prokrastynatorem i nie medytowałem regularnie, mimo że ciągle powtarzałem sobie, że znajdę na to czas. Minął cały rok, zanim zdałem sobie sprawę, że nie spełniłem tego, co sobie obiecałem. Natychmiast złożyłem sobie ślubowanie, że pierwszą rzeczą, jaką zrobię rano, będzie umycie się, a następnie medytacja o Bogu. Codziennych obowiązków było wtedy wiele i niełatwo było od nich uciec, nawet na chwilę. Dlatego postanowiłem najpierw wykonać swoje duchowe obowiązki. I tak nauczyłem się wielkiej lekcji: mój obowiązek wobec Boga jest na pierwszym miejscu, a dopiero potem zajmuję się innymi, mniej ważnymi obowiązkami.

Dlaczego Bóg miałby otwierać bramy wieczności przed ludzkością, skoro ludzkość przedkłada inne obowiązki i względy nad Bogu? Bóg umieścił w nas duchowe skrzydła i oczekuje, że będziemy wznosić się w sferach ducha. Te skrzydła to nasze duchowe tęsknoty, nasze wzniosłe myśli i szczere pragnienie naszego boskiego źródła.

Szukajmy najpierw Boga. Nierozsądnie jest przywiązywać największą wagę do ziemskich obowiązków, ponieważ Azrael może w każdej chwili wezwać duszę, a wtedy wszystkie obowiązki, zobowiązania, troski i zobowiązania ustaną i skończą się raz na zawsze. Dlaczego więc tak kurczowo trzymamy się życia?

Człowiek myśli, że cieszy się bezpieczeństwem i spokojem ducha, a potem nagle traci bliską osobę, lub traci zdrowie lub pracę, a poczucie bezpieczeństwa i spokoju ducha zostaje zaprzepaszczone!

Jak wielka była moja miłość do matki! Myślałam, że zawsze będzie ze mną, ale nagle odkryłam, że zostawiła mnie, gdy byłam dzieckiem! Nie powinniśmy bać się śmierci, ale być na nią przygotowani.

Życie nie jest tym, czym się wydaje Nie pokładaj w nim swojej ufności, bo jest kapryśne, zwodnicze, pełne rozczarowań i rozbitych nadziei Tu nie znajdziesz doskonałości Nie chcę ci przedstawiać nierealistycznego obrazu życia Ten świat nie jest rajem To boskie laboratorium, w którym Bóg testuje dusze, by zobaczyć, czy przewyciężą złe pragnienia dobrem i czy uczynią Go — to znaczy uczynią Boga — swoim największym pragnieniem, by mogli powrócić do Jego królestwa

Życie jest pełne wszelkiego rodzaju tragedii i komedii, nieszczęść i radości Jest rozległą, ciągle zmieniającą się i żywą tkaniną niezliczonych form Nie ma dwóch identycznych rzeczy Życie każdej osoby jest wyjątkowe Każda osoba ma inne cechy, inny sposób myślenia i inne pragnienia Gdybyśmy byli poddawani tym samym próbom każdego dnia, bylibyśmy zmęczeni i znudzeni Nawet Raj, gdyby zawsze był taki sam, straciłby swój urok Kochamy różnorodność i różnorodność Dominująca tradycyjna koncepcja Raju jest całkowicie błędna Gdyby była naprawdę nudna, święci i święci mężowie Boży modliliby się o powrót na Ziemię, aby się zabawić ! Raj jest stale odnawiany w najbardziej zachwycający sposób, podczas gdy Ziemia jest często stale odnawiana, ale w sposób nudny i nieprzyjemny

Jednak pomimo tego, że życie jest wyczerpujące i żmudne, większość ludzi przyzwyczaja się do niego, wierząc, że nie ma innego sposobu na życie. Nie potrafiąc porównać tego życia do życia duchowego,

nie zdają sobie sprawy ze skali bólu i zmęczenia ukrytego w zakamarkach tego świata.

Prawda jest taka, że życie nie jest prawdziwe. To tylko rozrywka, nic więcej. Tak jak stare filmy są wydawane w kółko, tak samo te same stare wydarzenia powtarzają się w różnych formach. I pomimo niekończącego się trwania życia, te same tematy przedstawione w poprzednich filmach są odtwarzane jeden po drugim. Historia naprawdę się powtarza, a ludzie są jedynie artefaktami w muzeach czasu.

Pozwól życiu uwolnić swoje niespodzianki, przyjmij je z radością, obiektywizmem i dystansem, nie ulegając emocjom, jakbyś oglądał film. Szczery śmiech jest cudownym lekarstwem na wszystkie ludzkie bolączki.

Musisz podchodzić do życia z lekkością i wygodą. Tego nauczył mnie mój nauczyciel. Na początku mojego duchowego treningu w jego pustelni wykonywałem swoje obowiązki z ponurą miną, nigdy się nie uśmiechając. Pewnego dnia mój nauczyciel to zauważył i powiedział: „Jeśli Bóg pozwoli, wszystko będzie dobrze! Jesteś na pogrzebie? Czy nie wiesz, że znalezienie Boga oznacza przykrycie zmartwień i pogrzebanie wszystkich smutków? Nie traktuj życia tak poważnie”.

Nauczył mnie, że obowiązkiem człowieka jest wznieść swój umysł ponad wszelkie ziemskie rozproszenia i kłopoty, aby mógł znaleźć pełną wolność w Bogu

Aby stawić czoła wyzwaniom życia z odwagą i pewnością siebie, trzeba zachować równowagę między radościami i smutkami, zyskami i stratami, zwycięstwami i porażkami

Zachowanie wewnętrznego spokoju pomimo wszystkich wydarzeń jest najlepszym sposobem na pokonanie zwodniczych pragnień. Tego nauczyłem się od wielkich, na których nie miały wpływu przeciwności losu, lecz którzy pozostali niezłomni i niezmienni aż do końca. Nawet prorocy, gdy byli torturowani, nie tracili swej świętej świadomości i nie pozwalali nikomu kraść im Bożej miłości. Duchowa radość sama w sobie jest błogosławioną ochroną i największą twierdzą ze wszystkich. Pośród prób i udręk pamiętaj o błogosławieństwach, którymi obdarzył cię Bóg. Twoja dusza jest świętą świątynią Boga. Nie możesz pozwolić, aby ciemność ignorancji zbezczeszczyła to czyste miejsce. Jak cudownie jest być w stanie duchowej świadomości, zaszczyconym, godnym, bezpiecznym i spokojnym! Nie bój się niczego i nie nienawidź nikogo. Okazuj miłość każdemu. Poczuj miłość Boga i zobacz Jego obecność we wszystkich ludziach, a twoim najsilniejszym pragnieniem niech będzie Jego stała obecność w twoim sercu. To jest sposób na życie w pokoju i ciszy na tym świecie. Ale trudno jest zasmakować tego samozadowolenia, dopóki gwałtowne wiatry pragnień wieją przez oazę serca i gwałtownie potrzęsają jego drzewami.

Pragnienia kształtowane są przez otoczenie człowieka. Rodzą się z naszych wrażeń zmysłowych i są ograniczone ograniczeniami tych wrażeń. Uczestnictwo w wiejskim jarmarku zaspokaja pragnienie pewnych emocji, ale po odwiedzeniu światowej klasy wystawy i obejrzeniu wszystkich różnych ekspozycji, mały jarmark traci swój urok i atrakcyjność. Dlatego najpierw musimy doświadczyć radości płynącej ze wspólnoty z Bogiem, abyśmy mogli porównać tę radość z mniejszymi ziemskimi

przyjemnościami. Wtedy pragnienia będą miały wyższą naturę. Pragnienia są nieskończone; ledwo jedno pragnienie zostanie spełnione, a na jego miejscu pojawia się kolejne. Ale gdy znajdziesz Boga, wszystkie twoje pragnienia zostaną spełnione.

„Szukajcie najpierw królestwa Bożego i Jego sprawiedliwości, a wszystko inne będzie wam dodane (A to, co jest u Boga, jest lepsze i trwalsze)” Dlaczego więc nie szukać najpierw spełnienia tego największego pragnienia i nie przyjąć z hojnej ręki Boga tego, co najlepsze i najtrwalsze?

Gdy Bóg odpowie na modlitwę poszukującego, który pragnie Go poznać, wszystkie jego pragnienia spełnią się natychmiast i na zawsze

Niektórzy ludzie myślą, że nie mają żadnych pragnień. Dobrze!

Zauważyłem, co często się dzieje, kiedy ludzie idą na targ. Mogą nie mieć konkretnego pragnienia zakupu, ale nagle coś przykuwa ich uwagę i myślą: „O tak, muszę to kupić!”

Nawet jeśli nie kupią czegoś od razu, to i tak myślami są o tym dniem i nocą, aż w końcu to robią, nawet jeśli muszą pożyczyć pieniądze. Cieszą się tym przez chwilę, ale stopniowo jego urok słabnie, a radość z posiadania maleje, więc pragną czegoś innego i tak dalej.

Czasem spotykamy kogoś, kto mówi: „Ach, gdybym tylko miał tyle i tyle pieniędzy (albo specjalny model samochodu, albo basen, albo)” i gdy tylko to życzenie się spełni, pojawia się kolejna tęsknota za czymś nowym

Pragnienia człowieka są z natury niedoskonałe i dlatego nie są w stanie zapewnić ich posiadaczom pełnego szczęścia

Świat będzie próbował odwrócić twoją uwagę od faktu, że jedynym prawdziwie wartościowym pragnieniem jest odnalezienie Boga. Ale musisz sobie o tym przypominać każdego dnia. Kiedy ktoś postanawia rzucić palenie, przestać się objadać, przestać kłamać lub oszukiwać, musi być stanowczy w swojej decyzji i się nie wahać. Złe środowisko wyczerpuje i osłabia wolę, tworząc w człowieku fałszywe pragnienia. Zabiera mu to, co najlepsze, i daje to, co najgorsze. Ci, którzy żyją ze złodziejami, wierzą, że to jedyny sposób na życie. Ale przebywanie z dobrymi ludźmi kieruje umysł ku wyższym rzeczom, tak że fałszywe pragnienia nie mogą już kusić człowieka. Wszystko w tym życiu podlega zmianom i wahaniom. Ale kilka chwil głębokiej kontemplacji lub studiowania i rozmyślania nad czystymi duchowymi tematami będzie źródłem inspiracji, niosąc szczerego poszukiwacza przez ocean oszustwa i iluzji do boskich brzegów, gdzie „żadne zmęczenie go tam nie dotknie i nie zostanie z niego wyrzucony”.

(Największy odpoczynek został przygotowany dla tych, którzy się trudzili, a ten, kto nie szczędził wysiłków w poszukiwaniu prawdy, ten ją zdobył)

Prawdziwe szczęście leży w tęsknocie za Bogiem i ciągłym myśleniu o Nim. Jeśli wytrwasz, nadejdzie czas, gdy ta myśl stanie się tak silna i niezachwiana, że żadne cierpienie fizyczne, psychiczne ani emocjonalne nie będzie w stanie odwrócić twojej uwagi od Boga. Czyż nie jest cudowne żyć ze świadomością Boga, myśląc o Nim i czując Go w każdej chwili, i pozostać w sanktuarium Jego niepodważalnej obecności, gdzie ani śmierć, ani nic innego nie może ukraść twojego wewnętrznego spokoju? (Ci, którzy wierzą i których serca znajdują

ukojenie w pamiętaniu o Bogu Zaprawdę, w pamiętaniu o Bogu serca znajdują ukojenie)

Kiedy stajesz się odporny na wszelkie pragnienia, możesz cieszyć się wieczną obecnością

Życie jest rzeczywiście dziwne, bo wszystko podlega zmianom Dlatego nie powinniśmy kotwiczyć statku szczęścia na ruchomych piaskach tego życia Nasz czas przeminie, a to, co teraz widzimy, pewnego dnia zniknie Zmiana jest akceptowalna, dopóki nie pozwolimy, by wyrządziła nam krzywdę A gdy już wyrządzi nam krzywdę, wewnętrzny zamęt, którego doświadczamy, jest dla nas przesłaniem, byśmy nie dali się opętać pragnieniom Kiedy czujemy się bezpieczni w duchu boskim, cieszymy się wszystkim bez przywiązania i zależności Dlatego dążenie do poznania Go jest niezwykle ważne dla tych, którzy się tym przejmują; w przeciwnym razie życie będzie druzgocącym rozczarowaniem, miażdżącym nadzieję w straszny sposób

Kiedy wróciłem do Indii w 1935 roku, miałem nadzieję odwiedzić miejsca, które kochałem jako dziecko, ale po przyjeździe odkryłem, że wszystko się zmieniło Scena życia została przeorganizowana w inny sposób Największe rozczarowanie i szok nadeszły, gdy odwiedziłem mój stary dom w Aykapur, gdzie zwykłem się bawić i obserwować ptaki Tylko jedno drzewo pozostało ze wszystkiego, co pamiętałem Takie jest życie! Znane i ukochane rzeczy uciekają nam z oczu jedna po drugiej Byłem gotowy oddać wszystko, aby zobaczyć nasz dom takim, jaki był w moim dzieciństwie A jednak Bóg spełnił moje życzenie, ponieważ później zobaczyłem dom w wizji, gdzie pływałem w basenie, a potem poszedłem na górę, położyłem się na łóżku i jadłem mango, tak jak robiłem to wiele lat wcześniej

Teraz trzeba bardzo dokładnie zbadać i zbadać pragnienia, dobrze je posegregować i zachować tylko te dobre, nie pozwalając nawet tym dobrym pragnieniom stłumić najważniejszego pragnienia Boga

To pragnienie musi pozostać żywe i płonące, i nie wolno mu pozwolić na wygaśnięcie lub śmierć. Człowiek jest pod wielkim złudzeniem, kiedy prosi Boga o spełnienie jego ziemskich pragnień, ale nie prosi Go o objawienie się mu. Wyobraź sobie dziecko, które ciągle żąda od rodziców spełnienia jego prośb, a poza tym ani o nie nie prosi, ani o nie nie myśli. To jest niewdzięczność i zaprzeczenie ich dobroci, a w tym kryje się lekcja dla tych, którzy się nad tym zastanawiają.

Gdy zastosujemy tę księgę życia, towarzyszyć nam będzie jedynie wiedza duchowa zdobyta podczas ziemskiej wędrówki. Dlatego Bóg musi pozostać zawsze obecny w naszym umyśle, nieustannie Go wzywając i nigdy o Nim nie zapominając, jeśli naprawdę troszczymy się o swoją duchową przyszłość. Gdy jesteśmy w komunii z Bogiem, odkryjemy, że wszystkie pragnienia spełniają się w tajemniczy sposób. Ale najpierw musimy szukać Boga. On jest hojny i dał nam wszystko, ale znajdziemy Go tylko wtedy, gdy nie będziemy zadowoleni z Jego darów, ale zwrócimy się do samego Dawcy. Poznamy Go, jeśli będziemy szczerzy w naszym dążeniu, gorliwi w naszym pragnieniu zbliżenia się do Niego i doświadczenia Jego błogosławionej obecności.

Największą przeszkodą, z jaką mierzy się człowiek, jest on sam. Kiedy próbuje usiąść w ciszy i kontemplować sprawy duchowe, nagle pojawiają się myśli światowe, które rozpraszają go i uniemożliwiają osiągnięcie celu. Musi nauczyć się kontrolować swoje myśli i ciało, a dzięki temu będzie nosił w swojej

duszy przenośny raj. W życiu i śmierci, w niebie i piekle, będzie mu towarzyszyć to najwyższe szczęście.

Musimy modlić się do Boga głęboko, wylewając nasze wielkie pragnienie, prosząc Go językiem serca, tęsknotą duszy i szeptem sumienia, aby mógł nas usłyszeć i odpowiedzieć. Ale jeśli ktoś modli się półsercowo i jednocześnie myśli o czymś innym — o czymś, co Bóg wie, że nie jest jego głównym zmartwieniem — nie odpowie.

Najpierw musimy mieć Boga Teraz jest czas Nie możemy czekać, bo iluzje są zbyt potężne Życie szybko mija i szkoda opuścić ten świat nie znając celu życia Powinniśmy się zastanawiać, kiedy tylko mamy chwilę wolnego czasu Nawet jeśli twoje modlitwy nie zostaną początkowo wysłuchane, nie trać nadziei na Boże miłosierdzie, ale nie przestawaj prosić Módl się szczerze i ufaj, że twoja modlitwa zostanie wysłuchana

W swoim życiu byłem świadkiem największego dowodu Bożej odpowiedzi na modlitwę. Ale taka odpowiedź wymaga wysiłku, bo nic znaczącego nie przychodzi bez wysiłku. Medytacja jest niezbędna do odkrycia tajemnic życia i wejścia do królestwa Bożego.

Złe nawyki i inne rozproszenia będą próbowały podważyć twoje wysiłki i osłabić twoją determinację. Ale jeśli chcesz być szczęśliwy, skieruj swoje myśli ku Bogu, a znajdziesz Go blisko siebie.

Pragnienia ziemskich przyjemności tworzą magnetyczny pociąg, który przyciąga człowieka na tę ziemię, życie po życiu Powrót do ciała staje się niepotrzebny dla tych, którzy odnaleźli swoje pragnienia w Bogu Zawsze, gdy pragną spełnić jakieś pragnienie, myślą o nim i ono się przed nimi manifestuje Moja matka ukazała mi się po swojej

śmierci i pocieszyłem się, widząc ją, i podziękowałem Bogu za Jego dobroć Naprawdę, On jest Najhojniejszy i Najmiłosierniejszy Spełnia nasze pragnienia, aby okazać nam swoją miłość i wdzięczność, gdy dajemy Mu pierwsze miejsce w naszych sercach

Kiedy człowiek dociera do Boga, staje się panem życia i przeznaczenia. Nie możemy spocząć, dopóki boska obecność nie zagości mocno w naszym życiu. On obdarzy nas wszystkim, czego pragniemy i wystawi nas na próbę.

Na drodze duchowej napotykamy wiele prób i przeszkód, które są wielkie i liczne, ale gdy je pokonujemy, musimy powiedzieć: „O Panie, odpowiedziałeś na moje modlitwy i spełniłeś moje największe pragnienia, więc moje serce wzbogaciło się Twoją obecnością, a moja dusza rozpromieniła się Twoim światłem”.

Pokój z tobą

Z wypowiedzi nauczyciela Paramhansy Yoganandy

Ludzie narzekają na myśl o rezygnacji z pewnych rzeczy w życiu, mimo że w rzeczywistości rezygnują z wielu cennych rzeczy, na czele ze spokojem ducha, a czasem nawet poświęcają się dla pieniędzy, które podlegają zniszczeniu i utracie

Poddajcie się Bogu, a odkryjecie, że wasze życie stanie się niczym piękna, rytmiczna melodia

Skieruj swoją uwagę od tego świata do wewnątrz, ku rozległemu królestwu Bożemu, które jest w tobie

Na statku spokoju możesz popłynąć do świata poza
naszymi marzeniami, gdzie boskie źródło płynie nieustannie
z głębi serca i duszy

Panie, pomóż mi odgrywać swoją rolę w sztuce życia w
sposób, który Ci się podoba, niezależnie od tego, czy jestem
słaby czy silny, chory czy zdrowy, sławny czy nieznany,
bogaty czy biedny, wiedząc, że mnie kochasz i nigdy mnie
.nie opuścisz

Bogactwo może zostać odebrane człowiekowi lub może
zostać mu odebrane po jego odejściu z tego świata i nie
może go zabrać ze sobą. Jego prawdziwa wartość leży w
wydawaniu go na pożyteczne uczynki i na przynoszeniu
szczęścia sobie i innym w sposób, który podoba się Bogu i
.sumieniu człowieka

Ci, którzy myślą tylko o własnym bezpieczeństwie i
komforcie, zapominając o potrzebach innych lub ignorując je,
w rzeczywistości zabiegają o ubóstwo, które pewnego dnia
stanie się ich udziałem. Ci, którzy trzymają się swojego
bogactwa zamiast używać go do dobrych uczynków, nie
przynoszą sobie dobrobytu w życiu pozagrobowym, lecz
rodzą się biedni, z pragnieniami i żądzami bogatych. Ci
jednak, którzy dzielą się swoim dobrobytem i bogactwem z
innymi, przyciągają dobroć i obfitość, gdziekolwiek się
.udadzą

Kiedy dobrowolnie dajesz tym, którzy na to zasługują,
odkryjesz, że Bóg jest zawsze z tobą i nigdy cię nie opuści, a
ty nie będziesz niczego potrzebował. Nie możemy
zapominać, że nasze życie jest bezpośrednio
podtrzymywane przez Boga, a kiedy uświadomimy sobie, że
nasz umysł, nasza wola i nasze działania zależą od Boga i
czerpią swoją siłę z Niego, wtedy otrzymamy od Niego
bezpośrednie wskazówki i uświadomimy sobie, że nasze
.życie jest jednością z Jego nieskończonym życiem

Medytacja dostarcza dowodu na istnienie Boga Gdy fale
wrażeń zostaną usunięte z umysłu, z duszy wytryśnie boska
błogość Ta błogość już istnieje w duszy, lecz jest zasłonięta
O Panie Użyję swojej silnej woli i intelektu, aby najpierw
osiągnąć małe rzeczy, a potem przejdę do większych
.osiągnięć

Nawet jeśli wszystkie materialne ambicje zostaną
osiągnięte, to jednak daje to tylko niepełne szczęście – a
znajdując Boga, odkryję niewyczerpane pokłady radości,
która nigdy nie przestanie płynąć i biec w ogrodach i
.wiecznie zielonych łąkach duszy

Dom: Plac Zwycięstwa

Jeśli człowiek spędza życie, goniąc za dreszczykiem
emocji, nigdy nie pozna smaku prawdziwego szczęścia.

Powinien żyć prosto i podchodzić do życia z łatwością.
Wskazane jest, aby człowiek spędzał czas w samotności, od
czasu do czasu zastanawiając się nad swoimi działaniami i
praktykując wewnętrzny spokój, który przynosi uzdrowienie,
.odmłodzenie i odnowioną siłę

Jeśli rozproszenia są stale obecne i inne bodźce
bombardują zmysły, w rezultacie nerwy ucierpią, duża ilość
energii życiowej zostanie zmarnowana, a dusza będzie czuła
się napięta i przygnębiona. Co więcej, nie należy nadmiernie
przejmować się poprawianiem innych; raczej należy
.poprawić siebie, zanim spróbuje się poprawić innych

Niech będzie wiadomo, że dom jest największym polem
bitwy. Osoba, która jest aniołem w swoim domu, będzie
.aniołem wszędzie

Słodycz głosu i spokój sugerowany przez szlachetne
zachowanie są potrzebne bardziej w domu niż gdziekolwiek
indziej

Tak jak ciemność nie może pozostać tam, gdzie świeci
światło, tak też ciemność choroby musi zniknąć, gdy światło
Boga świeci w komórkach ciała, a niewielu jest tych, którzy
zdają sobie sprawę z tej prawdy

Kiedy ludzie czują silne pragnienie uzdrowienia, modlą się ze smutnym sercem lub z uczuciem rozpacz, zakładając, że Bóg nie wysłucha ich modlitw lub modlą się, ale nie czekają, aby wiedzieć, czy ich modlitwy dotarły do Boga
Tak jak nie można słuchać muzyki nadawanej przez radio, używając uszkodzonego odbiornika, tak też nie można odbierać wibracji zdrowia, siły i mądrości pochodzących od Boga, jeśli aparat psychiczny jest niesprawny, pełen lęków, zmartwień i wszelkiego rodzaju niepokojów, wątpliwości i niepewności

Pamiętajmy o Tobie i dziękujemy Ci, Panie, w czasach potrzeby i pomyślności, w chorobie i zdrowiu, w ciemności i świetle, i we wszystkich okolicznościach. Z wdzięcznością wspominajmy dni pomyślności, którymi nas obdarzyłeś.
Pomóż nam otworzyć oczy wiary, abyśmy mogli zobaczyć Twoje błogosławione światło, które leczy wszystkie choroby i .dolegliwości

Jestem kapitanem mojego statku dobrych myśli, mojej dobrej woli i mojej owocnej, pożytecznej działalności. Będę sterował statkiem mojego życia, zawsze trzymając oczy utkwione w świecącej planecie pokoju na niebie mojej .głębokiej kontemplacji

Wykorzystam swoje umiejętności kreatywnego myślenia, aby osiągnąć sukces we wszystkim, co robię. Bóg .mi pomoże, jeśli spróbuję pomóc sobie

Dzisiaj będę uprawiać ogród życia z odnowionym wysiłkiem i zasieję w nim nasiona mądrości, zdrowia, zadowolenia i szczęścia. Podleję nasiona wiarą i pewnością siebie i będę czekać na hojność Wszechmogącego, aby obdarował mnie sprawiedliwym plonem. Nawet jeśli nie zbiorę oczekiwanych plonów, pozostanę wdzięczny i wdzięczny za spokój ducha, który płynie ze starań, aby .zrobić wszystko, co w mojej mocy

Będę dziękował Bogu, że potrafię próbować aż do skutku, dzięki Jego łasce. I będę Mu dziękował, gdy osiągnę

największe pragnienie mojego serca. Będę się starał czynić .tylko szlachetne i godne czyny, szukając Bożej przyjemności
Świat roi się od naturalnych i ludzkich burz, a Bóg jest
silną tarczą i bezpieczną przystanią przed burzami,
huraganami i złem tego świata Gdziekolwiek jest Bóg, nie ma
strachu ani smutku. Prawdziwy wierzący stoi mocno i dumnie
w walce życia i zmaganiach wydarzeń, pewien, że Bóg jest z
nim, chroniąc go przed krzywdą i nigdy nie opuszczając go
ani na chwilę. W ten sposób strach znika z jego serca, a
pewność przejmuje kontrolę, ochronę, której nie można
.narzucić

Nie bać się oznacza mieć wiarę w Boga i Jego ochronę, a
także mieć wiarę w Jego sprawiedliwość, mądrość,
miłosierdzie, miłość i wszechobecność

Strach pozbawia człowieka siły psychicznej, zaciemnia
jego umysł i zaburza naturalny rytm serca. Co więcej, strach
może powodować zaburzenia fizyczne i choroby psychiczne.
Zamiast ulegać lękowi i psychicznemu zamknięciu, człowiek
powinien zapewnić sobie bezpieczeństwo pod ochroną Boga,
Wszechwidzącego i Wszystkosłyszącego, być bezpiecznym w
Jego niezdobytej twierdzy i otoczonym Jego miłosierdziem i
.opieką

Czy w afrykańskiej dżungli, na polu bitwy, cierpiąc z
powodu choroby lub ubóstwa, człowiek musi przekonać
samego siebie, że ręka Boga jest silniejsza od jakiegokolwiek
niebezpieczeństwa i zdolna ochronić tych, którzy szukają w
Nim schronienia. Nie ma skuteczniejszego środka ochrony.

Oczywiście, należy posługiwać się rozumem w radzeniu
sobie z wydarzeniami, mając jednocześnie całkowitą wiarę w
boską pomoc. Wiara nigdy nie oznacza bycia lekkomyślnym
lub nierozsądnego działania w obliczu przeciwności.
Przeciwnie, niezależnie od tego, co się dzieje, człowiek musi
potwierdzić sobie, że tylko Bóg jest w stanie pomóc w

trudnych i próbnych okolicznościach, jeśli zwróci się do
.Niego całym sercem, duszą i zmysłami

Kiedy trudności spadają jak lawina, nie możemy
pozwolić, by sparaliżowały naszą wolę lub przesłoniły nam
jasną wizję i mądre, logiczne podejście. Zamiast tego
musimy zachować wiarę w Boga i nasze wrodzone poczucie
dobra i zła oraz starać się znaleźć wyjście. Z Bożą pomocą je
znajdziemy. Ostatecznie sprawy się poprawią, ponieważ moc
i cuda Boga kryją się za sprzecznościami ludzkiego życia. Ci,
którzy nie akceptują nieuchronności okoliczności i zamiast
tego próbują przeniknąć poza zasłonę swoim intelektem i
wiarą, znajdą otwarte dla siebie drzwi — drzwi, w które puka
.każda wierząca ręka

Życie jest spowite ciemnością, a czasami potykamy się i
wahamy, czy iść naprzód. Musimy pozwolić, aby światło
Boga było naszą lampą przewodnią, gdy podążamy przez
ciemne ścieżki życia. Bóg jest pełnią księżyca w noc
ignorancji i ciemności, słońcem blasku w godzinach
przebudzenia, latarnią przewodnią i gwiazdą przewodnią dla
tych, którzy przemierzają morza ziemskiej, ulotnej
.egzystencji

Problemy będą się utrzymywać na świecie, więc gdzie
szukać wskazówek i kierownictwa? Myśli, uwarunkowane
nawykami, uprzedzeniami, stronniczością i fanatyzmem, są
bezużyteczne, a wpływy otoczenia, rodziny, kraju czy świata
nie są w stanie zapewnić prawdziwego przewodnictwa.
Dlatego należy zwrócić się do Boga i wsłuchać się w
spokojny, pogodny głos wydobywający się z głębi duszy, głos
.zgodny z prawdą

Różnica między kontemplacją mentalną a duchową
introspekcją

Jeśli ktoś zaprogramuje się wiedzą teoretyczną, staje się
niczym chodzący kronikarz, powtarzający przysłowia i
wzniosłe frazy, a inni uważają go za wykształconego i
posiadającego wiedzę. Jednak taka wiedza nie jest
wzmacniana przez bezpośrednie postrzeganie prawdy, ani
nie idzie w parze z osiągnięciami duchowymi. Ten rodzaj
intelektualizacji utrzymuje „ja” związane z umysłem
zmysłowym, który sam jest ograniczony przez zmysły
fizyczne. Wiedza teoretyczna nie może zdobyć wiedzy
boskiej i wskazane jest, aby nie marnować cennego czasu na
teorie, których nie można zastosować w rzeczywistości, aby
nie zgubić się w gęstej intelektualnej dżungli, niezdolnym do
.wyjścia poza sferę teorii

Proces ten nie doprowadzi do poznania prawdy,
ponieważ prawda leży poza opiniami i teoriami, a wielu,
którzy podążają za tym podejściem, staje się ograniczonych
przez własne subiektywne wnioski

Jeśli człowiek używa swoich zdolności umysłowych
wyłącznie do zdobywania pieniędzy i dóbr materialnych, jego
świadomość zostanie wciągnięta w świat materialny i
uwikłana w nieskończone zawłości. Dlatego mądrzy ludzie
mówią, że człowiek nie powinien poświęcać wszystkich
zdolności umysłowych, którymi obdarzył go Bóg, na pogoń
za ulotnymi rzeczami, aby nie zatracić się w labiryncie
materializmu i nie stworzyć sobie niepotrzebnych ograniczeń
i ograniczeń. Zamiast tego powinien używać swoich
zdolności umysłowych do zdobywania niezbędnych rzeczy
życiowych i starać się rozwijać swoje zdolności moralne, aby
odróżniać dobro od zła oraz to, co szkodliwe, od tego, co
korzystne. Kiedy kultywują swój duchowy wgląd, będą w
stanie wyczuć Boga w sobie i ustalić prawdy duchowe ukryte
za gęstymi zasłonami materializmu. Ten stan nazywa się
.duchową introspekcją

Bez względu na to, jakie są nasze zmartwienia, Bóg zawsze musi mieć pierwszeństwo w naszym życiu. Jednym z najważniejszych elementów rozwoju duchowego jest stała, serdeczna więź z Bogiem, dzięki której osobiście będziesz świadkiem cudownej, pozytywnej przemiany, która robi na .Tobie głębokie wrażenie

Kiedy człowiek chce zobaczyć przedstawienie, kupić nowe ubrania lub nowy samochód, czyż nie jest prawdą, że jego umysł jest nieustannie zajęty? W odniesieniu do tych spraw i tego, jak je osiągnąć lub zdobyć? Nie spocznie, dopóki nie spełni swoich pragnień i będzie nadal .nieustrudzenie pracował, aby je osiągnąć

Dlatego umysł ludzki powinien być zajęty myśleniem o Bogu. Wtedy wszystkie mniejsze, mniejsze pragnienia zostaną przekształcone w silne pragnienie odczuwania Boga .i komunikowania się z Nim

Gdy umysł szepcze Bogu serdeczny, żarliwy szept
Wyływający z głębi stęsknionej duszy

Wezwanie duszy dotknie serca kosmosu, a odpowiedź
nadejdzie, przynosząc ze sobą wielką radość

Szept intelektualny rozwija siłę woli, aż do momentu,
gdy będziesz miał wystarczająco dużo siły, aby osiągnąć
zamierzony cel

Kiedy umysł i wola człowieka są w harmonii z Bogiem,
zostaje on naładowany nieograniczoną mocą, tak że samo
myślenie o czymś wystarcza, aby to urzeczywistnić,
ponieważ prawo boskie działa na korzyść tych, którzy są w
.harmonii z najwyższą wolą

Wszystkie niezwykle osiągnięcia w moim życiu zostały
osiągnięte dzięki mocy umysłu w harmonii z Bogiem. Gdy
działa boski generator, wszystko, czego pragnę, bez wyjątku,

spełnia się, najpierw przybierając kształt niewidzialnego,
eterycznego projektu, a następnie manifestując się z
.nieodpartą siłą w rzeczywistości

Sekret wzrostu

Rozwijamy się dzięki każdemu doświadczeniu, którego
doświadczamy, pod warunkiem, że zdajemy sobie sprawę, że
możemy wyciągnąć z niego cenne lekcje. Każdy ból i
.cierpienie, których doświadczamy, mają znaczenie i cel

Pomimo surowości prób, są one jak ogień, który topi
rudę żelaza, przemieniając ją w piękną, mocną i
wszechstronną stal. Mądrość, którą wykuwamy w palącym
ogniu doświadczeń, jest naprawdę niezwykła. Życie
oczyszcza nas, przemieniając naszą podstawową naturę w
cenne elementy, pozwalając nam żyć z duszami tak czystymi
jak klejnoty, tak mocnymi jak stal, a jednocześnie
elastycznymi i wytrzymałymi, zginającymi się, ale nie
.łamającymi się pod presją przeciwności i trudności

Kiedy widzimy twarze zniekształcone gniewem,
naznaczone bliznami brutalności, ich widok sprawia, że
pragniemy wygnać brzydotę z naszych dusz – duszy
nietkniętej niczym poza złymi intencjami i głęboko
zakorzenionymi urazami, które zaciemniają błogosławiony
obraz boski w nas, tak jak sadza szpeci lustro. Bolesne czyny
innych powinny obudzić w nas pragnienie poprawy naszego
własnego zachowania i kontrolowania siebie, abyśmy mogli
być panami naszych nieokiełznanymi namiętności, a nie ich
.niewolnikami

Dobre słowa są cudownym lekarstwem na wiele
dolegliwości, posiadają potężną, niemal magiczną,
magnetyczną siłę, która przynosi obfite błogosławieństwa i
dobrobyt osobie je wypowiadającej. Ci, którzy używają
kojących, łagodnych słów, czują, jak subtelny prąd przepływa

przez nich bez przerwy, wypełniając ich obfitością spokoju. Dzieje się tak, ponieważ prąd ten jest połączony ze swoim wyższym źródłem, nieustannie płynie i nieustannie dociera do dusz, które są z nim w harmonii. Będą oni wtedy w stanie przekazać ten przepływ szczęścia duszom tęskniącym za .pokojem

Każdego dnia człowiek patrzy w lustro, aby zobaczyć swoją twarz, ponieważ chce wyglądać jak najlepiej w oczach innych. O ileż ważniejsze jest zatem, aby codziennie stanąć przed sobą i spojrzeć w lustro wewnętrznej analizy, aby odkryć, co kryje się pod lśniąca powierzchnią! Bo wszystko, co jest atrakcyjne na zewnątrz, czerpie swój urok z wnętrza. I nic tak nie płami czystego zwierciadła duszy, jak psychologiczne zniekształcenia, takie jak gniew, uraza, zazdrość i nienawiść. Ktokolwiek dąży do uwolnienia się od tych związków, obcych naturze ducha, pozwoli, aby światło .wewnętrznego piękna promieniowało z wnętrza

Dzięki analizie odkrywamy, że ludzkie problemy są potrójne: są problemy i zaburzenia atakujące ludzkie ciało, inne atakujące umysł i trzecia kategoria, która blokuje ścieżki duszy

Choroba, starość i śmierć to trudności i przeszkody, z którymi zмага się ciało. Choroby psychiczne atakują umysł poprzez smutek, strach, gniew, stłumione pragnienia, urazę, nienawiść, obsesje emocjonalne, gorączkowe pobudzenie nerwowe i raka psychicznego, który paraliżuje zdolności umysłowe. Najbardziej niebezpieczną chorobą jest jednak choroba duszy, objawiająca się w ignorancji, z której .wyływają i rozprzestrzeniają się wszystkie inne choroby

Na świecie jest więcej dobra niż zła

Kiedy wkradają się wątpliwości, powinniśmy pamiętać o życiu wielkich ludzi. To prawda, że jesteśmy ludźmi, ale Bóg

obdarzył nas niezwykłymi mocami, z których rzadko korzystamy. Dlaczego więc drżeć ze strachu przed starością, chorobą i smutkiem? Powinniśmy robić, co w naszej mocy, aby dbać o nasze ciała, ale nie powinniśmy ulegać lękom ani .zakopywać się pod stertami niewiedzy

Ciało nie jest całą osobą

Dobro przeważa nad złem na tym świecie, ponieważ Bóg jest najwyższą władzą. Ale gdy zło nas spotyka, myślimy, że nie mamy siły, by je kontrolować lub uciec przed jego .szponami

Burze zła są nieuniknione, ale możemy przezwyciężyć ich skutki i wznieść się ponad nie

Nie dano nam życia po to, by nas zniszczyło, ale by wpoić w nas świadomość wieczności i musimy pamiętać o tej prawdzie

Bez wolności myśli nie można wyrażać siebie w sposób czysty, spontaniczny i naturalny Pamiętaj, że jesteś z natury wolny Siła woli jest zawsze wolna

Jeśli użyjesz swojej siły woli prawidłowo, stworzysz dla siebie dobrą karmę, ale większość ludzi nie chce się zmieniać i nie chce podejmować wysiłku, więc załamują się w obliczu trudności i nie są w stanie stawić czoła wyzwaniom

Robienie tego, co się komu podoba, nie jest wolnością, ponieważ ludzie są ograniczeni swoimi pragnieniami, a zatem ich działań w ogóle nie można nazwać wolnością Prawdziwa wolność oznacza robienie wszystkiego z wolą kierowaną mądrością Człowiek może kontrolować konsekwencje swoich przeszłych działań, które nieuchronnie po nim nastąpią, jeśli aktywuje swoją wolę i użyje jej dla dobrych i pożytecznych uczynków Jeśli wykonujesz swoje działania rozumnie i z silną wolą, siły twoich poprzednich

złych działań osłabną, a nawyki wynikające z twoich dobrych działań zostaną wzmocnione

Ciągle pragniemy tego, czego nam brakuje i przywiązujemy się do rzeczy, które nie są niezbędne. Kiedy coś nas opęta, na chwilę tracimy wolną wolę. Tak jak mieszkańcy Wschodu są zniewoleni przez starożytne zwyczaje, tak i mieszkańcy Zachodu są zniewoleni przez współczesne. Tworzymy własne przeznaczenie i jesteśmy .przez nie związani

Dlaczego jedno dziecko rodzi się w złej rodzinie, a drugie w dobrej? Każde z nich wykorzystało swoją wolność, by żyć w określony sposób w przeszłości (w poprzednim życiu), i w ten .sposób sprowadziło na siebie te okoliczności w tym życiu

Nie ma prawdziwej wolności bez Boga. Musimy o Nim stale myśleć. Bez względu na to, jakie są nasze zmartwienia i myśli, Bóg musi zajmować pierwsze miejsce w naszych sercach, a gdy naprawdę będziemy z Nim zjednoczeni, otrzymamy zdolność do wykonania tego, co musimy, w każdej chwili, z Jego boską pomocą

Rada dla ucznia

Jeden ze studentów zwrócił się do nauczyciela Paramhansy z prośbą o radę dotyczącą samodoskonalenia. Powiedział: Jeśli chcesz być kochany, zacznij od kochania .innych, którzy potrzebują twojej miłości

A jeśli oczekujesz od innych, że będziesz wobec nich lojalny i wierny, aby oni byli wobec ciebie wierni

Jeśli chcesz zapobiec złośliwemu i przebiegłemu zachowaniu innych, nie pozwól, aby oszustwo wkraść się do twoich własnych myśli i nie działaj w sposób, który szkodzi .innym

Jeśli chcesz, aby inni współczuli Ci, zacznij od okazania
.im empatii, zwłaszcza tym wokół Ciebie

Jeśli chcesz, aby inni cię szanowali, musisz okazywać
szacunek zarówno młodym, jak i starszym

Jeśli chcesz pokoju od innych, musisz żyć w harmonii

Jeśli chcesz, aby ludzie byli religijni, bądź z natury
duchowy i pozwól innym poczuć, że jesteś dobrym wzorem
do naśladowania, że mogą na tobie polegać i ci ufać

Krótko mówiąc, wszystko, co chcesz, aby inni pokazali

Jedną z dobrych cech jest to, że najpierw pokazujesz ją w
swoim życiu, a przekonasz się, że ludzie będą reagować na
ciebie w ten sam sposób

Jeśli potrafisz zidentyfikować obszary swojego życia,
które wymagają poprawy, nie zniechęcając się ani nie
rozwijając kompleksu niższości, a także jeśli będziesz stale
pracować nad doskonaleniem własnego charakteru, to czas,
który na to poświęcisz, będzie o wiele bardziej produktywny
niż gdybyś miał go marnować na życzenie innym, aby sami
się poprawili. Twój pozytywny przykład i właściwe
zachowanie mają większą moc zmieniania innych niż twoje
.życzenia, gniew i same słowa

O Panie, Ty jesteś źródłem wszelkiego dobra i
początkiem wszelkiej mocy. Pobłogosław nam, abyśmy mogli
odzwierciedlać Twoje błogosławieństwa w naszym zdrowiu,
naszych intelektualnych aspiracjach i naszych duchowych
wyrażeniach. Jesteś blaskiem gwiazd, energią atomów,
dobrocią serc i pięknem prawdy. Pomóż nam napełnić się
Twoją najwyższą mocą, Twoją nieskończoną mądrością i
.Twoją bezgraniczną autentycznością

Panie, pozwól nam rozpoznać, że jesteś źródłem
zdrowia, oceanem życia i źródłem wszelkiego zrozumienia i

wiedzy. Uwolnij nas od niewiedzy i jej skutków, od lęków i
zmartwień, a niech powódź Twojej mądrości zmiecie z
.naszego życia wszelkie gruzy i gruzy

Zerwij, Panie, zasłony, które zakrywają przed nami
Twoją twarz. Pozwól nam zobaczyć Cię jako jasne światło,
niczym niezliczone słońca na horyzoncie naszego życia.
Pozwól nam poczuć Cię jako nieustannie odnawiającą się
siłę, która inspiruje nasze myśli, karmi nasze dusze,
.podtrzymuje nasze ciała i spełnia nasze marzenia

Amen

Większość ludzi nie wie dlaczego Od czasu swojego
istnienia na tej ziemi wierzą, że celem życia jest spełnianie
pragnień, zdobywanie niezbędnych rzeczy do życia, szukanie
przyjemności i ludzkiej miłości, a ostatecznie poddanie się
.ostatecznemu rozmówcy

Ludzie zaczynają swoje życie jako programiści ze
specyficznymi skłonnościami i pragnieniami, które nie
zostały spełnione w przeszłości i próbują – z tą odrobiną
wolnej woli, która im pozostała – naśladować pragnienia i
działania innych, jeśli zadają się z biznesmenami, chcą stać
się tacy jak oni, a jeśli zadają się z artystami, sztuka staje się
dla nich wszystkim

Bóg chce, abyśmy byli praktyczni w tym świecie. Dał
nam głód, który wymaga od nas pracy, aby go zaspokoić, ale
szukanie tylko jedzenia, schronienia, pieniędzy i dóbr
materialnych sprawia, że człowiek zapomina o źródle
.swojego szczęścia

To prawda, że musimy pracować, aby zaspokoić nasze
potrzeby i dążyć do osiągnięcia naszych uzasadnionych
celów, ale przede wszystkim musimy otworzyć nasze serca
na Boga i szukać Jego wskazówek i aprobaty we wszystkim,

co robimy. Wtedy na pewno odniesiemy sukces w szkole życia, ponieważ otrzymamy wskazówki od Najwyższego Menedżera i Zaopatrzyciela, który wie, czego potrzebujemy i co jest dla nas najlepsze. Dlatego musimy położyć w Nim naszą ufność i poddać się Jego mądrej woli

Z wykładów nauczyciela Paramahansy

Gdy wewnętrzne szczęście duszy zostaje przesłonięte grubą warstwą ulotnych przyjemności zmysłowych, złoty blask ducha słabnie, a przejrzyste zdolności duszy kryją się za gęstością materii. Gdy umysł człowieka jest pociągnięty ku zazdrości i zawiści, a spowity chmurami strachu i zmartwień, staje się on nieszczęśliwy, nędzny i pokonany. Lecz gdy człowiek kieruje tę samą uwagę ku miłości, .pokoju i harmonii, doświadcza głębokiego szczęścia

Dusza odczuwa szczęście, gdy od pragnień fizycznych zmieszanych z cierpieniem i nędzą odwraca się ku przejrzystym cnotom ducha, przepełnionym wzniosłymi rozkoszami

Jeśli dusza całkowicie pogrąży się w prymitywnych, ziemskich przyjemnościach, staje się obojętna na dążenie do wyższych radości i niezdolna do doświadczenia duchowych rozkoszy. Wielu mogłoby twierdzić, że wyrzeczenie się materialnych przyjemności jest prawie niemożliwe na tym świecie lub gdy żyje się wśród ludzi, których myśli krążą wyłącznie wokół spraw materialnych. Jednakże przeciętny człowiek nie musi porzucać świata i uciekać w góry i lasy, aby znaleźć spokój i ciszę. Raczej powinien pozostać na tym świecie, nie pozwalając, by jego potężne prądy go porwały, .aby nie został przytłoczony przez wzburzone fale tego życia

Człowiek nie powinien być negatywnie nastawiony do otoczenia, ale jednocześnie nie powinien pozwalać, aby materializm przesłonił mu wzrok, aby nie utracił kontaktu ze

swoją duchową naturą i nie był niezdolny do odczuwania
radości szczęścia i obserwowania boskich światła
Życie ze swoją istotą, składnikami i celami jest trudną
do zrozumienia zagadką, ale nie niemożliwą do rozwiązania,
a dzięki naszemu postępowemu myśleniu rozwiązujemy
niektóre z jej tajemnic każdego dnia

Urządzenia oparte na precyzyjnych zasadach
naukowych w tej epoce są z pewnością imponujące, a
odkrycia, które przynosi nauka, dają nam wyraźniejszą wizję
sposobów, w jakie można ulepszyć życie. Jednak pomimo
całego sprzętu, wynalazków i strategii, które posiadamy,
nadal wydaje się, że jesteśmy marionetkami w rękach losu, a
droga przed nami jest jeszcze długa, zanim uwolnimy się od
.kontroli natury

Z pewnością życie na łasce natury nie jest wolnością.
Nasze entuzjastyczne umysły są przytłoczone i skrępowane
poczuciem bezradności, gdy czujemy, że jesteśmy ofiarami
powodzi, huraganów lub trzęsień ziemi, lub gdy wydarzenia
wyrrywają nam – bez logicznego powodu – naszych bliskich,
bliskich naszym sercom. Zdajemy sobie wtedy sprawę, że
nie odnieśliśmy wielu zwycięstw i nie byliśmy w stanie
pokonać niesprzyjających okoliczności. Ponieważ pomimo
naszych wysiłków, aby uczynić życie takim, jakim chcemy,
na tej ziemskiej scenie zawsze pojawią się pewne
okoliczności i wydarzenia kierowane przez potężny umysł, o
którym niewiele wiemy, działający całkowicie niezależnie od
naszych opinii i woli. Najlepsze, co możemy zrobić, to
.pracować i wprowadzać pewne ulepszenia

Uprawiamy pszenicę i wytwarzamy mąkę, ale kto
stworzył pierwsze ziarno? Jemy chleb z mąki, ale kto dał
naszym ciałom zdolność do jego trawienia? I jak
?przekształcić jedzenie w pożywienie

W każdym zakątku życia wydaje się być niezbędna
boska ręka Nie możemy zarządzać naszymi sprawami bez
niej, a przy wszystkich pewnikach, które posiadamy Nie
wiemy, kiedy serce przestanie działać Stąd konieczność
śmiałego polegania Na najwyższej boskiej mocy I polegania
na naszym wyższym ja, emanującym z tej wszechmocy Na
której jesteśmy ukształtowani

Musimy posiadać wiarę wolną od pychy i pewnie kroczyć
ścieżkami życia

Bez paniki i drżenia, bez udręki i zamknięcia

Radzenie sobie z alergiami

Pokonywanie wrażliwości to delikatna sztuka, a
kontrolowanie szybkości reakcji jest ważne dla rozwoju
zrównoważonej i wszechstronnej osobowości

Wrażliwość wynika z nieporozumienia, kompleksu
niższości, wygórowanej dumy i przesadnego ego

Kiedy człowiek myśli, że jego uczucia zostały zranione,
ta myśl zakorzenia się w jego umyśle, pobudzając jego
nerwy, które stają się napięte i buntownicze. Złość płonie w
jego sercu z powodu zranionych emocji. Niektórzy ludzie
mają jednak zdolność kontrolowania swoich emocji, więc ich
zewnątrzne oznaki nie pojawiają się pomimo intensywnej
wściekłości w ich wnętrzu. Inni wyrażają swój gniew poprzez
natychmiastowe reakcje, widoczne w mięśniach oczu i
wyrazie twarzy, a także poprzez ostre, zakodowane
.odpowiedzi werbalne

Nadmierna emocjonalność ma poważne konsekwencje,
komplikuje sytuację i powoduje niepożądaną niestabilność,
.która negatywnie wpływa na innych

Należy podejmować wysiłki, aby ćwiczyć samokontrolę i opanowanie, pielęgnując atmosferę zrozumienia i harmonii, która sprzyja pokojowi zamiast napięciu i rozprasza opary stresu. Ci, którzy tak postępują, będą panami własnego losu i zostaną nagrodzeni uznaniem i szacunkiem ze strony .otoczenia

Nadmierna wrażliwość jest cechą wspólną większości ludzi, a gdy ta irracjonalna emocja wybuchnie, przysłania ona wgląd i przesłania oczy mądrości. Co gorsza, nadmiernie wrażliwa osoba uważa, że myśli, czuje i działa idealnie, podczas gdy w rzeczywistości jej zachowanie może być !całkowicie błędne

Wiele osób uważa, że powinno użalać się nad sobą, gdy jest krytykowane, i że użalanie się nad sobą przynosi im pewną ulgę. Jednak podobnie jak w przypadku narkomanów, .im więcej biorą, tym silniejsze staje się ich uzależnienie

Osoba wysoce wrażliwa często cierpi niepotrzebnie. Często nikt nie zna przyczyny jej cierpienia ani natury jej żalu, co prowadzi do zwiększonego cierpienia w jej samonarzuconej izolacji. Nic nie można osiągnąć, milcząco rozpamiętując postrzegane zniewagi lub krytykę. Znacznie lepiej jest zająć się podstawowymi przyczynami takiej .nadwrażliwości poprzez obiektywną analizę i samokontrolę

Ten rodzaj niezdrowej alergii ma poważne konsekwencje, pochłania serce jak ogień i niszczy tkanki spokoju. Dlatego należy sobie z nią radzić mądrze, logicznie i .z silną wolą

Cieężko pracuję, aby służyć każdemu, ale kiedy oddaję się refleksji w samotności, nie pozwalam nikomu zakłócić mojej kontemplacji. Inne sprawy mogą poczekać, ale moje

codzienne spotkanie z Bogiem nie może być zaniedbane ani
.pominięte

Zanim podejmiesz jakiekolwiek działanie, zatrzymaj się i
dokładnie rozważ konsekwencje oraz ich wpływ na umysł,
ciało i duszę. Działania podejmowane pod przymusem nie są
wyzwoleniem, ponieważ działania sprzeczne z prawami
harmonii i postępu będą ograniczać jednostkę. Z kolei
działania podejmowane z rozeznaniem i zgodnie z
.sumieniem są cnotliwe i przynoszą wolność

Kiedy zdecydujesz się zrobić coś dobrego lub
powstrzymać się od zrobienia czegoś złego i trzymasz się tej
decyzji i działasz zgodnie z nią, wiedz, że twoja porcja
wolności jest w obfitości

Bóg chce, abyśmy wykorzystali daną nam wolność
wyboru, aby Go szukać i znaleźć, ale On nie chce nam się
.narzucać

Pragnienie zbliżenia się do Boga i poznania Go nie
przychodzi samo, ale musi zostać uaktywnione i
pielęgnowane. Bez tego pragnienia życie nie ma wartości ani
.smaku

Pozwól, aby Twój duchowy wgląd kierował Twoim
myśleniem, a sukces będzie podążał za Tobą, gdziekolwiek
pójdiesz

Bogu poświęcam mój głos, moje ręce, moje stopy, moje
serce, moje ciało, moje uczucia, moją wolę i wszystko

Miłość jest duchową bronią, która kończy wszystkie
wojny

Poza tą ziemią istnieją nieograniczone światy, w których
ponownie spotkamy tych, o których myśleliśmy, że opuścili
nas na zawsze

To światowe życie ciągle się zmienia, smutek goni smutek, złudzenia za złudzeniami. Ta miraż, który pojawia się na pustyni naszej świadomości, musi zniknąć, a my musimy obudzić nasze prawdziwe ja spod gęstych zasłon .materii

Nie próbuj opierać swoich nadziei na tym życiu. Gdzie jest twoja gwarancja? Jesteś bezpieczny tylko wtedy, gdy .schronisz się w poznaniu Boga

Istota duszy jest jak starożytne złoto zakopane pod ziemią. Gdy ziemia zostanie usunięta ze złota i obmyte wodą kontemplacji, rozbłyśnie ono na nowo całkowitą czystością i .jasnością

Panie, pozwól nam dostrzegać dobro, mieć zdrowe myśli i przebywać z ludźmi o dobrym charakterze. Pomóż nam myśleć o Tobie i kontemplować Ciebie, o Ty, który jesteś źródłem wszelkiej sprawiedliwości i początkiem wszelkiego .dobra

Wolność od słabości

Najlepszym sposobem na pokonanie słabości jest zaprzestanie myślenia o niej; w przeciwnym razie myśl o słabości przytłoczy twoją świadomość i zawładnie twoim wnętrzem. Kiedy wprowadzimy do siebie światło, ciemność .zniknie, jakby nigdy nie istniała

Ta myśl przynosi mi cudowną inspirację

Gdy do jaskini, która przez tysiące lat była spowita ciemnością, wprowadzimy światło, ciemność znika natychmiast. Podobnie słabości i błędy znikają, gdy pozwolimy światłu Boga wejść do naszej świadomości, a ciemność ignorancji nie może pozostać. To jest filozofia, .według której powinniśmy żyć

Prokrastynacja jest bezużyteczna Koło życia nigdy się
nie zatrzymuje, a dni mijają szybko Każda minuta, którą
spędzamy na jasnym myśleniu i mądrym działaniu, jest
udaną i opłacalną inwestycją w nasze szczęście

Wiele osób spędza całe swoje życie myśląc o
pieniądzach, seksie i sławie, a rzadko skupia się na istotnych
rzeczach, które przynoszą im spokój ducha i podnoszą ich
świadomość na wyższy poziom

Niezależnie od tego, jak skromna może być rola danej
osoby, uważa się ją za odnoszącą sukcesy w oczach Boga,
jeśli wie, jak mądrze wykorzystać swój czas i skierować
swoje myśli we właściwym kierunku

Kiedy światło Boże oświeca człowieka, nie czuje on
potrzeby niczego, ponieważ radość, która go ogarnia, spełnia
wszystkie jego marzenia i sprawia, że w głębi duszy czuje się
najbogatszym z bogatych i najszczęśliwszym ze szczęśliwych
.w tym życiu

Tunel Światła

Ci, których duchowa świadomość została przebudzona
przez oświecone myśli, dobre uczynki, życzliwe uczucia i
głęboką kontemplację, mogą wyczuć swoje odejście z ciała w
ostatniej chwili poprzez duchowe oko. Podczas swojej
ziemskiej wędrówki jogin praktykuje widzenie tunelu
duchowego oka na granicy między materią a duchem, a w
chwili opuszczenia Ziemi może wejść do tego świetlistego
tunelu i przejść z tego świata do nieskończonego królestwa
.Boga światła, radości, pokoju i absolutnej wolności

{Światło na świetle}

Lampą ciała jest oko [duchowe]

Jeśli masz pojedyncze oko

Wtedy całe twoje ciało zostanie wypełnione światłem

A światłość w ciemności świeci, a ciemność jej nie}

{poznała

Altruizm polega na odczuwaniu smutku innych, zbliżaniu się do nich, komunikowaniu się z nimi, szczerym staraniu się o pocieszenie ich w nieszczęściu, radowaniu się ich radością i robieniu wszystkiego, co w naszej mocy, by oddalić od nich .widmo strachu, potrzeby i niepokoju

Ten, kto posiada ducha altruizmu, nie działa według ograniczonych kalkulacji i oczekiwań, ale używa swojej wnikliwości i zdrowego rozsądku i pomaga sobie i innym, dziękując Bogu za osiągnięty sukces. Jeśli poniesie porażkę raz lub kilka razy, nie zniechęca się, ale staje się bardziej zdeterminowany, podwaja swoje wysiłki i powtarza próbę, bada nowe idee i kanały, kieruje się światłem rozumu i szuka pomocy Boga, aż osiągnie swój cel i zrealizuje swój .szlachetny cel

Ten, kto pracuje, by uszczęśliwiać innych, jest uszczęśliwiany przez Boga, z wewnętrznym poczuciem psychologicznego komfortu. A jeśli traci coś dla dobra tych, którym próbuje pomóc, nie uważa tego za stratę, ponieważ w zamian zyskuje Bożą przyjemność i spokój ducha. Żyje, by kochać, pracować, dawać i siać nasiona dobra i pokoju na .polach ludzkości

Ktokolwiek przekracza swój osobisty świat myślami i uczuciami, rozszerza swoją świadomość, zwiększa swoją empatię i czuje, że świat jest jego domem, a ludzkość jego rodziną. Zdaje sobie sprawę, że celem jego istnienia na tej ziemi jest reformowanie samego siebie, zanim spróbuje reformować innych, ponieważ ktokolwiek reformuje siebie, pomaga innym w reformowaniu się poprzez przykład

swojego życia. Czyny mają głębszy wpływ i bardziej
.znaczący wpływ na dusze innych niż słowa

Krótkie postoje

:Blask szczerości

Niektórzy ludzie próbują uciec od problemów,
uśmiechając się, ale tego rodzaju ucieczka wymaga czystego
sumienia, wolnego od hipokryzji i oszustwa. Kiedy człowiek
postępuje uczciwie wobec siebie i innych, działa szlachetnie i
uczciwie, jego oczy stają się jasne i emanuje z niego
.wyjątkowy blask — nieomylny blask szczerości

:Uczciwość

Niektórzy ludzie mówią wiele rzeczy w imię uczciwości,
ale nie można rozmawiać ze wszystkimi o wszystkim Kiedy
udzielasz rad i wskazówek, niektórzy źle rozumieją twoje
słowa i nic z tego nie zyskują; jest to zmarnowany wysiłek i
niedocenione przedsięwzięcie Milczenie w takich
przypadkach jest złotem, ale w żadnym wypadku nie
oznacza to milczenia o wykroczeniach

:Samoharmonia

Samoharmonia jest naprawdę cudowna. Większość ludzi
wie, jak trudno jest żyć w harmonii z innymi, ale czy
kiedykolwiek myślałeś o byciu w harmonii z samym sobą? To
niezwykle trudne, a jednak możliwe. Jeśli przeanalizujesz
siebie, odkryjesz, że stale jesteś w konflikcie ze sobą. Jeśli
nie kochasz siebie, nie pokochasz nikogo innego. A jeśli ktoś
nie jest w harmonii z samym sobą, jak może być w harmonii
?z innymi

Samoharmonia jest niezbędna do harmonii ze światem

Dlatego ważne jest, aby cenić i kochać siebie, ponieważ
zasługujemy na tę miłość. Trzeba kochać siebie, ponieważ

Bóg nas stworzył i obdarzył szlachetnym potencjałem.
Kochanie tego wewnętrznego „ja”, tej esencji pełnej cnót,
inspiruje szlachetne postępowanie i oczyszcza umysł z
.nieczystości, a serce ze złości i urazy

:Kalibracja kompasu literackiego

Nie można oszukać sumienia, usprawiedliwić złego
postępowania ani uniknąć konsekwencji złego zachowania,
nawet jeśli miałoby się odbyć podróż na inną planetę. Skutki
naszych działań towarzyszą nam, a my musimy korygować
sвій kurs i skalibrować nasz moralny kompas, aby jego igła
.zawsze wskazywała właściwy kierunek

Niektórzy ludzie żyją w najgorszych warunkach, a mimo
to żyją w wielkiej harmonii ze sobą, podczas gdy inni mają
wszelkie możliwości i wszystko, czego potrzebują, a mimo to
żyją w ciągłym konflikcie z samym sobą. Dlatego nie należy
czekać na zmianę okoliczności. Przekonaj siebie, że jest ci
dobrze, pomimo otoczenia, które może być inne od tego,
.jakiego byś sobie życzył

Kto poddaje się łasce okoliczności, czeka na zmianę, a
jego oczekiwanie będzie długie

Mówi się, że pewien człowiek biegle władał
osiemnastoma językami, ale był tak biedny, że nie mógł
sobie pozwolić na lampę, przy której mógłby czytać. Dlatego
szedł do rogu i siadał pod latarnią, żeby czytać. Naprawdę,
siła woli stwarza środki, tworzy okazje, odnawia nadzieję,
.realizuje zadania i spełnia życzenia i marzenia

Prawdziwa komunikacja z tymi, którzy znają Boga, może
mieć miejsce poprzez osobisty kontakt z nimi, refleksyjną
lekturę ich pism lub głęboką i przyjazną kontemplację ich.
Ważne jest, aby pamiętać, że jest to w harmonii z ich
.świadomością, która jest w harmonii z Bogiem

Kiedy dopasowujemy naszą świadomość do wielkich dusz kochających Boga, ta harmonia stopniowo przemienia nasze życie w najbardziej cudowny sposób. Ta harmonia nie zniewala woli, ale raczej rozszerza jej zakres i wzmacnia jej moc. Oto różnica między byciem w harmonii z ludźmi przepełnionymi ego i zajętymi tym, co mogą zyskać, a byciem w harmonii z miłośnikami Boga i ludzkości, których celem jest dawanie i przebudzenie boskiej miłości w duszach tych, którzy są z nimi w harmonii. Magnetyzm tych błogosławionych jednostek pozwala nam nawiązać bliski .kontakt z boskim magnetyzmem

Musimy pamiętać, że dążąc do zaspokojenia własnych potrzeb, musimy również pomagać innym w zdobyciu tego, czego potrzebują, i dzielić się z mniej szczęśliwymi dobrymi rzeczami, które pojawiają się na naszej drodze. Pamiętajmy, że jesteśmy integralną częścią globalnej rodziny i że nie .możemy żyć bez tej dużej rodziny

Jak wyglądałoby życie bez cieśli, wynalazców, rolników i innych? Poprzez dawanie, otrzymywanie i wymianę usług, Bóg pragnie, abyśmy myśleli o innych i współczuli im. To poważny błąd żyć tylko dla siebie, nie biorąc pod uwagę innych. Myśląc o własnym szczęściu, musimy również myśleć o szczęściu innych. Nie jesteśmy zobowiązani do oddawania wszystkiego, co mamy, dla dobra globalnej rodziny, ponieważ jest to niemożliwe. Powinniśmy raczej współczuć innym i robić, co w naszej mocy, aby im pomóc i ulżyć im w .ich ciężarach

Istnieje związek między sukcesem a zadowoleniem duszy w kontekście środowiska, w którym żyje jednostka

Prawdziwy sukces jest wynikiem postępowania zgodnego z zasadami prawości i obejmuje szczęście i dobro innych jako integralną część osobistej satysfakcji. Każdy, kto zastosuje tę zasadę w swoim życiu materialnym,

umysłowym, moralnym i duchowym, uzna tę definicję
.sukcesu za kompletną i wszechstronną

Ludzie myślą o sukcesie na różne sposoby, w zależności
od swoich celów w życiu. Czasami niektórzy utożsamiają go z
kradzieżą, mówiąc na przykład: „On jest odnoszącym
sukcesy złodziejem!”. To pokazuje, że nie każdy sukces jest
.pożądany; nasz sukces nie powinien szkodzić innym

Kolejnym warunkiem sukcesu jest zapewnienie harmonii
i pozytywnych rezultatów nie tylko sobie, ale także dzielenie
.się tymi korzyściami z innymi

Osiągnięcie sukcesu finansowego nie oznacza tylko
cieszenia się tym, na co zasługujemy; oznacza to również
moralny obowiązek pomagania innym w tworzeniu lepszego
życia dla siebie. Każdy, kto ma inteligencję, może zarabiać
pieniądze, ale jeśli ma miłość w sercu, nie będzie mógł
używać tych pieniędzy w sposób egoistyczny; zamiast tego
.będzie dzielił się tym, co ma, z innymi

Pieniądze stają się przekleństwem w rękach skąpych i
skąpych ludzi, ale dla tych, którzy mają hojne ręce i dobre
serca, są błogosławieństwem i darem

Dobre dusze przyciągają dobre dusze i są do nich
przyciągane

Musimy nauczyć się kochać bliźniego jak siebie samego
i pamiętać, że jesteśmy tu w tym życiu przez krótki czas, po
czym odchodzimy do innego świata, którego poziom zależy
od poziomu naszego myślenia i jakości naszych działań
podczas tego ziemskiego pobytu

Kim są nasi prawdziwi krewni? Dla mądrego człowieka
każdy jest krewnym, a każdy „sąsiadem”. Oczywiście, mądry
człowiek jest zdolny do rozeznania i rozumie, że chociaż
słońce świeci na kawałek węgla i diament, diament, w

przeciwieństwie do węgla, posiada wyjątkową zdolność do przyjmowania i odbijania światła w sposób olśniewający.

Należy szukać towarzystwa tych, których myśli i uczucia są czyste jak diament i poświęcać czas na znalezienie szczerych przyjaciół. Ci, którzy prowadzą czyste i uczciwe życie, przyciągną przyjaciół charakteryzujących się czystością i uczciwością, podczas gdy ci, którzy żyją niskimi instynktami .bez rozeznania, przyciągną przyjaciół tego samego pokroju

Jeśli cenisz wysokie ideały i wzniosłe zasady, wskazane jest unikanie kontaktów z ludźmi, którzy w te ideały i zasady nie wierzą, a którzy mącą myśli i zakłócają nastrój, aby ich vibracje nie obniżały Twojego poziomu vibracji. .Jednocześnie nie wykluczaj nikogo ze swojego kręgu miłości

Ponadto Człowiek powinien nie tylko dawać miłość, ale także czynić pokój, aby gdziekolwiek pójdzie, tworzył harmonię i spokój, odświeżając innych swoją miłą obecnością
Nikt nie chce zbliżyć się do cuchnącego skunksa — wybaczenie wyrażenie — wszyscy go unikają Podobnie osoba nerwowa, impulsywna i kłótliva denerwuje i odpycha innych
Chcemy być jak kwitnące róże, które wydzielają słodki zapach, który cieszy serce Starajmy się rozprzestrzeniać zapach pokoju i powiewy dobroci, gdziekolwiek pójdziemy i gdziekolwiek przebywamy

Królestwo Boże nie znajduje się pośród chmur ani w określonym miejscu w przestrzeni. Jest poza ciemnością, którą widzimy, gdy zamykamy oczy, a gdy medytujemy i modlimy się, oko ducha znajdujące się na czole otwiera się w nas i widzimy błogosławione światło i czujemy radość przenikającą każdą komórkę ciała. Czujemy, że zasłona została podniesiona, a sekretne drzwi do Królestwa Bożego .zostały otwarte

Bóg jest radością, która nieustannie się odnawia, radością, która obejmuje wszystko. Musimy czuć się

jednością z tą radością, która mieszka w nas i otacza
.nieskończoność

Poza granicami wibracji gęstej materii leży
nieskończona, wszechogarniająca świadomość, nie dająca
się opisać w całej swojej chwale, ogromie i bezgraniczności.
To jest królestwo niebieskie, wieczna, bezgraniczna i
.nieskończona świadoma błogość

Gdy percepcje duszy rozszerzają się i czuje ona swoją
obecność wszędzie, wówczas jednoczy się ona z duchem
boskim

Chwała Absolutnej Nieskończoności, zasiadającej na
tronie na horyzoncie, gdzie niebo spotyka się z oceanem. I
chwała Najwyższej Nieskończoności, zasiadającej na tronie w
pokoju wewnątrz nas. Skupiając się na Nieskończoności
.wewnątrz nas, możemy otrzymać jej nieograniczoną moc

Wiedza uzyskana ze studiowania książek lub od ludzi
jest wiedzą ograniczoną, podczas gdy wiedza uzyskana
bezpośrednio od Boga daje moc mądrości, blask pewności,
spokój serca i pokój duszy

O Panie, naucz mnie modlić się z głębokim skupieniem i
łączyć medytację z serdecznymi tęsknotami, a moje serce
będzie codziennie oczyszczane przez moją czystą miłość do
.Ciebie

Uwolnienie się od ograniczeń karmy

Czy to psychiczne, czy fizyczne, świadome czy
nieświadome, ma konkretny wpływ na życie człowieka.
Czynności z przeszłości to nie tylko te wykonane kilka dni,
.miesiący lub lat temu, ale także te z poprzednich żyć

Byłeś martwy, a On dał ci życie; potem sprawi, że
umrzesz, a potem da ci życie; potem do Niego zostaniesz
zwrócony

Dobre i złe skutki czynów W obecnym życiu ślady te
pozostają zapisane w nieświadomości lub podświadomości, a
skutki, które człowiek nosi (lub jego dusza nosi) z
poprzednich wcieleń, leżą uśpione jak nasiona w
nieświadomości, czekając na odpowiednie okoliczności, aby
wykiełkować i wyrosnąć w określonym karmicznym czasie.
Prawo karmy, które równoważy rzeczy, obejmuje akcję i
.reakcję, przyczynę i skutek, siew i żniwo

Każdy człowiek kształtuje swoje przeznaczenie poprzez
swoje myśli i czyny, a energie, które uwalnia, czy mądrze,
czy głupio, nieuchronnie wracają do niego jako do punktu
wyjścia, tak jak koło zamyka się z idealną precyzją. [Pytanie
brzmi], czy chętny poszukiwacz musi stawić czoła – wbrew
swojej woli – nieuchronnym konsekwencjom swoich
przeszłych czynów, czy temu, co nazywa się predestynacją?
Odpowiedź brzmi: nie. Bóg jest prawem i miłością, a
poszukiwacz, który zwraca się do Niego ze szczerym
pragnieniem i całkowitą wiarą, dostosowuje swoje działania
do boskiego prawa i szuka bezwarunkowej miłości Boga,
niewątpliwie otrzyma boskie błogosławieństwo, które ulży
.ciężkim brzemionom i poprawi okoliczności

Bóg umieścił nas w tym świecie pełnym złudzeń i zna
nasze cierpienia oraz próby i udręki, które znosimy. Ludzie
pogłębiają wewnętrzną ciemność duchowej niewiedzy, gdy
uważają, że toną w grzechu i nie mają sił, by uciec z jego
głębin. Lepiej jest, aby starali się poprawić siebie, szukając
pomocy i współczucia w sercu boskiego miłosierdzia, mając
nadzieję na przebaczenie od kochającego, współczującego i
.przebacającego Boga

Kiedy uświadomimy sobie naszą bliską więź z Bogiem,
jaka karma może nas związać? Nie pozwól nikomu przekonać
się, że twój ból i trudności są wynikiem twojej karmy. Jako
duch w swojej istocie nie masz żadnej karmy. Przeciwnie,
musisz uświadomić sobie tę prawdę, potwierdzając sobie, że
jesteś jednością z istotą życia, światła i sił kosmicznych. Jeśli
uświadomisz sobie ten fakt, nie masz się czego obawiać, a
Bóg otworzy przed tobą wiele drzwi i zapewni ci wiele
.możliwości

Jeśli czujesz się niekomfortowo z tym, jak wygląda Twoje
życie, zmień swoje nastawienie i naładuj swoje zmysły
pozytywną energią, a sam poczujesz różnicę

Ludzie nie muszą żałować i rozpaczać nad tym, co
stracili, ani przypisywać swoich nieszczęśliwych okoliczności
błędom popełnionym w tym życiu lub w odległej przeszłości,
gdyż jest to forma duchowego zaniedbania. Muszą działać i
wyrwać chwasty z ogrodu życia, a wtedy najśodsze i
najżywsze kwiaty zakwitną i dadzą najsmaczniejsze i
najbardziej pożądane owoce. Z Jego łaski, Najwyższy

Poddanie się Bogu nie oznacza nieużywania naszej woli
do poprawy naszych spraw i czekania, aż Bóg rozwiąże
nasze problemy bez żadnego wysiłku z naszej strony,
ponieważ Bóg pomaga tym, którzy pomagają sobie sami

Chodzi o to, abyśmy nauczyli się zwracać do Boga, aby
kierował naszą wolą, błogosławił i wzmacniał nasze właściwe
wysiłki. Kiedy pokonujemy przeszkodę niechęci do poddania
się, znajdujemy w Bogu ochronę, jakiej nikt na tym świecie
nie może nam dać, a także znajdujemy siłę, której żadna
.próba nie może pokonać

Każdy może nawiązać szczególną relację z Bogiem, jeśli
wie, jak otworzyć przed Nim swoje serce i zatęsknić za Jego
boską obecnością, która przynosi radość i pewność

Kiedy człowiek czuje głęboką potrzebę Boga, wiedząc,
że nie może się bez Niego obejść, odkryje, że Bóg odpowiada
w taki czy inny sposób. Najpierw jednak musi pielegnować to
silne uczucie, ponieważ odpowiedź nie nadejdzie
.spontanicznie

Jeśli nie damy Bogu pierwszego miejsca w naszym życiu,
nasz stan świadomości będzie niespokojny i
zdezorientowany, a my nie będziemy w stanie logicznie i
właściwie radzić sobie z niekończącymi się wymaganiami
.życia

A jak rozwijać to pragnienie? Za każdym razem, gdy
spotyka nas nieszczęście lub trudności, i za każdym razem,
gdy czujemy ciężar w sercu, musimy zwrócić się do Boga i
prosić o Jego pomoc, wiedząc, że ktokolwiek kocha Boga i
zachowuje to w swoim umyśle i sercu, jego sytuacja się
.poprawi. Jego sytuacja zmienia się na lepsze

Gdy mieszamy i mieszamy eter naszymi szczerymi
modlitwami i prośbami, Wydobędziemy esencję boskiej
odpowiedzi, Która zawiera pożywienie, uzdrowienie i
.szczęście

Dla tych, którzy pragną duchowego pożywienia, przeszłe
frustracje i porażki nie mają znaczenia. Można wyciągnąć z
nich wnioski i spróbować ponownie, powtarzając próbę od
początku. Sukces będzie gwarantowany z Bożą pomocą dla
wszystkich, którzy nie zniechęcają się porażkami, których
determinacja nie jest osłabiona przez tragedie i którzy wierzą
z niezachwianą wiarą, że Bóg wspiera tych, którzy wytrwają.
Tych, którzy są na właściwej ścieżce i dają im nadzieję, siłę i
 optymizm, dopóki nie osiągną swojego ostatecznego celu i
.nie osiągną celu życia

Myśl jest siłą taką jak elektryczność i stany psychiczne.
.Wraca do myśli i sposobu myślenia

Prąd elektryczny jest zarówno pożyteczny, jak i
szkodliwy. Kto mądrze go używa, ten mu służy. W
przeciwnym razie może go porazić prądem. Podobnie jest z
myślą. Jeśli zostanie skierowany na właściwe tory, przynosi
właścicielowi szczęście, w przeciwnym razie przynosi mu
.kłopoty

Myśl jest jak dziki koń, ale oswojenie go nie jest
niemożliwe, a pozytywne myślenie jest jednym ze sposobów
kontrolowania myśli

Zdrowe myślenie jest bliskim przyjacielem, a chory
umysł jest stałym wrogiem

Zdrowe myślenie przyciąga spokój i bezpieczeństwo,
podczas gdy niezdrowe myśli wystrzeliwują śmiertelne
strzały, które odbijają się od ich właściciela z podwójną siłą.

Stąd powiedzenie: „Nagroda jest taka sama jak czyn”.
Dopóki człowiek wysyła dobre intencje, jego myśli zamieniają
się w pochodnie, oświetlając zakamarki duszy i rozpraszając
zwały ciemności, tak że poczuje głęboki komfort, a jego oczy
rozbłysną uśmiechem zadowolenia! Niech uśmiech
.pozostanie w twoich oczach, a pokój będzie z tobą

Życie jest jak młyn, który mieli Nasiona owocnych
testów i eksperymentów, by zrobić chleb życia Jest jak kręta
droga, z bujnymi kwiatami po obu stronach, jasnymi
motylami i drzewami z pysznymi owocami na gałęziach, a
jednak rzadko się zatrzymujemy Cieszymy się jej widokiem i
delektujemy się jej słodyczą; w rzeczywistości często jesteśmy
na krawędzi niepewności Aby dotrzeć do szerszych
obszarów, myślimy, że są przyjemniejsze widoki niż te, które
widzieliśmy Ale gdy stopniowo się oddalamy Na kwiecistych,
owocnych ścieżkach znajdujemy drzewa, które są
ciemniejsze niż świeże, a potem kwiaty znikają A wraz z nimi
motyle i także owoce, tylko po to, by znaleźć się na jałowej
pustyni

Życie ludzkie jest jak wody mórz, które oczyszczają się i stają się świeże tylko wtedy, gdy wznosimy się do górnych warstw atmosfery. Jest to jak poranny sen, jaśniejszy z wiekiem, ponieważ rzeczy wydają się wtedy wyraźniejsze i bardziej wyraźne. Jest to jak podróż, w której krajobraz zmienia się, gdy pokonujemy odległości. Następnie ten sam .krajobraz zmienia się, gdy się do niego zbliżamy, i tak dalej

Życie nie rozczarowuje mądrych, bo radzą sobie z nim umiejętnie i cieszą się nim, nie pozwalając, by przejęło nad nimi kontrolę i pozbawiło ich wolności. Na przykład cieszą się wodą, piją ją i kąpią się w niej, ale nie pozwalają, by się w niej utopiły. Cieszą się ubraniami, jakie lubią, bez nadmiernego przywiązania do formalności i formalności uważanych za powierzchowne. Cieszą się jedzeniem, nie pozwalając, by obżarstwo ich pochłonięło, ponieważ przejadanie się osłabia ciało, a ono pochłania percepcję i całkowicie je zniszczy. Dlatego człowiek powinien cieszyć się .życiem, ale nie wyczerpując zmysłów przez zanurzenie

dogadywanie się z innymi Nie oznacza to zgadzania się z nimi we wszystkim lub poświęcania ideałów dla nich, ponieważ taki styl konformizmu jest niepożądany i niezgodny z prawdą Reformatorzy i wielcy ludzie nie zgadzali się z tak wieloma ludźmi wokół nich, mimo to trzymali się mocno swojego ideału, ponieważ zdawali sobie sprawę, że to, co robili, było absolutnie słuszne

Przede wszystkim trzeba być w zgodzie z Bogiem,
.potem ze swoim sumieniem, a na końcu z ludźmi

Zasada ta nie powinna być naruszana i nie należy uciekać się do ukrytych motywów, aby osiągnąć określony cel, ponieważ nie przystoi to ludziom kierującym się .zasadami

Kto może żyć w sposób, który podoba się Bogu? Nie
krzywdź innych, bo nie mają się czego obawiać. Jeśli takie
podejście nie zadowala innych, wystarczy, że człowiek czuje
się komfortowo wewnątrz i odczuwa wewnętrzny spokój,
.który uniezależnia go od aprobaty innych

Siła i pragnienie duszy w zwróceniu się do Boga Nazywa
się to magnetyzmem duchowym I dzięki temu
magnetyzmowi dusza przyciąga do siebie błogosławieństwa i
dobre wibracje I wszystkie dobre doświadczenia ludzkie Co
przypomina jej o dobroci i sprawiedliwości

magnetyzm duchowy To siła, dzięki której przyciąga i
pociąga osobę do siebie Dobrzy przyjaciele I rzeczy istotne i
ważne I intuicyjne zrozumienie rzeczy Ta siła pochodzi Z
przyciągającej siły magnetycznej Boga

Świeca Pokoju

Weź mentalny garnek i napełnij go swoim spokojem

Weź butelkę moich uczuć i napełnij ją swoim
miłosierdziem

Weź mój pusty kosz duszy i napełnij go owocami swojej
mądrości

Wlej wodę swojej miłości do mojej duszy, wleję ją do
kielichów spragnionej duszy

Zburz mury ego Zanurz mnie w swojej całkowitej
obecności

Promień świtu miłości

Niech spojrzy z otworów mojego serca

Przypomina mi światło słoneczne twojej miłości

Rozprzestrzeniając się po niebie mojego życia

Promienne światło Twojej miłości rozbłysło
Na siebie i to mnie oświeciło
Twoje światło wypełniło moją duchową przestrzeń
Jesteś życiem, które podtrzymuje moje ciało
I umysł, który inspiruje moje myśli
I mądrość, która rozprasza moją ignorancję
Zapalam cienką świecę mojej miłości
Przeczytać złotą księgę
Zachowane we mnie od czasów starożytnych
Twoja miłość była i nadal jest
Niewidzialna świeca pokoju
Który rozprasza ciemność i pokazuje mi Twoje przesłania
Blog jest na stronach serc
Niech objawi się Twoja chwała, Panie
Niech światło Twojej mądrości rozproszy
Niewiedza, niezgoda i zazdrość
Z brzegów ziemi na zawsze
Zmień naszą słabość w siłę
I osłabiliśmy i zdeteminowaliśmy
Naładuj nasze ciała życiodajną energią elektryczną
I wypełnij umysł i duszę swoim uzdrawiającym światłem
Podaj nam rękę, abyśmy nie utonęli w wodach Twojej
nieuwagi i napełnij nasze istnienie Twoją miłością i

mądrością. Spraw, abyśmy poczuli, że jesteśmy bardzo blisko Ciebie i że słońce Twojego miłosierdzia świeci nad .nami nieustannie

Kładę kwiaty moich szepczących, żywych myśli

W strukturze ciszy

Jej cichy zapach śpiewa

I śpiewa o Twojej chwale

I blaskiem Twojego świętego światła

Widzę piękno twojego istnienia

Moje szczęśliwe marzenia się spełniają

Kiedy Twoje światło migocze w mojej duszy

Zasłony płoną ogniem mądrości

Widzę Twoją chwałę i moja radość wzrasta

Niech Bóg oświeci Cię swoim światłem

I pozdrowienia z duszy dla Ciebie

Świat stawia nam wiele wymagań i pragnień, przekonując nas o ich ogromnej wadze i niemożności życia bez nich lub możliwości obejścia się bez nich. Podstawowym jednak wymaganiem musi być uzyskanie pokoju Bożego, którego źródła nigdy nie wysychają i którego źródło nigdy nie .wysycha, a który nadaje wszystkiemu w życiu smak i sens

Pamiętajmy, że Bóg jest istotą naszego bytu, a miłość jest oknem, przez które spoglądamy na Jego chwalebne oblicze. Ktokolwiek pragnie poczuć boską obecność i pielęgnuje to wzniosłe pragnienie w myślach i czynach, Bóg spełni jego prośbę i pomoże mu zburzyć zasłony, które .uniemożliwiają mu ujście błogosławionych światła

Ktokolwiek jest zdecydowany podążać naprzód drogą,
nie zostanie powstrzymany przez nic i żadna przeszkoda nie
stanie mu na drodze, dopóki nie osiągnie celu i nie spełni
.pragnienia swego serca

Perły i klejnoty duchowe

Ci, którzy obnażają słabości innych i powodują u nich
zakłopotanie i urazę, są dalecy od mądrości i zdrowego
rozsądku. Powinniśmy gardzić grzechem, a nie grzesznikiem,
ponieważ jest on naszym bratem w duchu, pomimo
ciemności ignorancji, która go otacza. Celem potępienia
powinno być leczenie, a nie cieszenie się i ranienie.
Powinniśmy traktować naszego grzesznego brata tak, jak
sami chcielibyśmy być traktowani, gdybyśmy byli na jego
.miejscu i w jego sytuacji

Ktokolwiek ukrywa wady swego brata na tym świecie,
.tego Bóg ukryje w życiu pozagrobowym

Tak jak my oceniamy innych, tak samo prawo duchowe
ocenia nas w tym samym stopniu. Nie powinniśmy oczekiwać
zbyt wiele od innych, ani też zawsze oczekiwać dobrych
.wyników od kogokolwiek, nawet jeśli robi, co w jego mocy

Człowiek może upaść i potknąć się, ale pozostanie
bezpieczny, dopóki będzie robił wszystko, co w jego mocy,
.by ponownie wspiąć się po drabinie cnoty i prawości

Codziennie powinniśmy starać się podnosić na duchu
pacjenta fizycznie, psychicznie i duchowo w naszym
otoczeniu, tak jak pomagamy sobie lub członkom naszej
rodziny

Ktokolwiek od dziś próbuje żyć według boskich praw –
zamiast dawnego egoistycznego życia, które przynosi
trudności i nieszczęścia – odkryje, że bez względu na to, jak
skromną rolę odgrywa w życiu, pozostaje ona ważną rolą tak

długo, jak wykonuje swój obowiązek w pełnym zakresie zgodnie ze wskazówkami reżysera kosmicznej gry i pana wszystkich naszych losów: Boga Wszechmogącego

Kiedy wchodzimy w interakcje z innymi z prawdziwą szczerością, prawdziwą miłością i szacunkiem dla uczuć, sprowadzimy na swoje życie dobrych przyjaciół bez względu na osobiste interesy lub egoistyczne kalkulacje; w przeciwnym razie nie będziemy w stanie rozpoznać naszych prawdziwych przyjaciół

Należy pozbyć się hipokryzji i udawania, a także działać .w sposób, który nie szkodzi innym

Przyjaciele nie powinni się złościć, umniejszać ani być wobec nas wrogo nastawieni, ani nie powinni mieć powodu, by żywić do nas wrogie uczucia. Przyjaciół nie należy źle traktować, wykorzystywać ani udzielać im nieproszonych rad, chyba że zostaną o nie poproszeni. Kiedy prośba o radę zostanie podjęta, należy ją udzielić szczerze i życzliwie, bez obawy przed konsekwencjami. Przyjaciele pomagają sobie .nawzajem poprzez konstruktywną, braterską krytykę

Trudne doświadczenia życiowe nie pojawiają się po to, by sparaliżować naszą wolę i nas pokonać, ale raczej po to, by wyostrzyć naszą determinację i wzmocnić naszą wiarę w Boga oraz pewność siebie. Niektórzy ludzie błędnie uważają, że te doświadczenia i wyzwania są nieprzezwyciężalnymi siłami destrukcyjnymi, dlatego się poddają. Zdrowe nastawienie jest niezbędne do aktywowania naszej wewnętrznej siły, by skutecznie radzić sobie z życiem i jego .próbami

Jeśli człowiek nie rywalizuje z kimś silniejszym od siebie, nie stanie się silny. Podobnie, gdy stawiamy czoła trudnościom z odwagą i siłą umysłu, stajemy się silniejsi i .bardziej odporni

Nasze umysły są integralną częścią wszechogarniającej
świadomości Boga. Pod falą naszej świadomości leży ocean
Jego nieskończonej świadomości. Kiedy fala zapomina, że
jest częścią większego oceanu, oddziela się od tej
oceanicznej mocy. W rezultacie umysły ludzi słabną z
powodu ograniczeń materialnych i nie są już zdolne do
owocnej pracy i obfitej produkcji. Kiedy umysły strząsają kurz
ignorancji i zrywają łańcuchy, które krępują ich moce, stają
się bardziej zdolne do kreatywności i pozytywnej interakcji z
.życiem

Gdy trzymasz się mocno określonej idei i nasycasz ją
silną wolą, idea ta przekształca się w dynamiczną siłę. A gdy
myśl staje się dynamiczna, może stworzyć odpowiednie
środowisko dla sukcesu, zgodnie z niewidzialną mapą
.narysowaną w umyśle

Ludzie ponoszą porażki, ponieważ poddają się trudnym
okolicznościom życiowym bez stawiania im oporu, zamiast
.stawiać im opór bez poddania się

Należy ćwiczyć i aktywować siłę woli

Ci, którzy wchodzą do sanktuarium spokoju, mogą
komunikować się duchowo z innymi duszami kochającymi
Boga i mogą zrozumieć język róż i wszystkich żywych istot

O Panie, bądź jedynym Królem zasiadającym na tronie
mojej miłości i tęsknoty

Osoby medytujące doświadczają głębokiego poczucia
spokoju, a ten wewnętrzny spokój powinien być zachowany
nawet w towarzystwie innych osób. To, czego uczymy się
podczas medytacji, powinno być praktykowane w
codziennych czynnościach i interakcjach z innymi, bez
pozwalania komukolwiek na zakłócanie naszego spokoju lub
.wyciszenia

Jeśli chcesz wyrobić sobie dobry nawyk lub wyeliminować zły, skup się na komórkach mózgu, w których znajdują się mechanizmy różnych nawyków

Aby wyrobić w sobie dobry nawyk, najpierw usiądź spokojnie i medytuj, szukając boskiej pomocy. Skoncentruj umysł na ośrodku siły woli, znajdującym się na czole między brwiami, i mocno potwierdź nawyk, który chcesz zaszczerpić w swoim mózgu. Gdy chcesz wyeliminować złe nawyki, skoncentruj również swoją uwagę na tym ośrodku siły woli i mocno potwierdź, że wszystkie bruzdy, w których te nawyki się zakorzeniły, są usuwane. Dzięki skupieniu i sile woli możesz usunąć nawet najgłębsze bruzdy głęboko zakorzenionych, starych nawyków. Wielokrotnie zapewnij sobie, że masz wystarczająco dużo siły woli, aby wykorzenić .niezdrowe nawyki z obszaru mózgu

Najbardziej odpowiednią porą na takie potwierdzenie jest wczesny poranek, kiedy wola i uwaga są w stanie gotowości

Powtarzaj sobie, że jesteś wolny od wszelkich nakazów, a pewnego dnia odkryjesz, że – z pomocą Boga – uwolniłeś się już od nawyku, którego chciałeś się pozbyć

Czegokolwiek się boisz, oddal od siebie te myśli i zostaw to Bogu. Wzmocnij swoją wiarę w Boga i zaufaj, że On jest w .stanie ci pomóc

Wiele cierpienia wynika z troski i niepokoju. Po co miałbyś cierpieć, skoro to, czego się boisz, jeszcze się nie wydarzyło? Wyobraź sobie, jak Boże światło chroni cię .zawszą, a poczujesz Jego cudowną ochronę

Ponieważ większość naszych lęków wynika ze strachu, jeśli wyeliminujemy strach z naszego życia, poczujemy się wolni, a uzdrowienie nastąpi natychmiast. Każdej nocy, tuż

przed pójściem spać, powtarzaj sobie, że Bóg jest z tobą,
.chroni cię i czuwa nad tobą

W tym kosmicznym dramacie ludzie wszystkich ras
odgrywają historię życia na scenie czasu. Musimy zrozumieć
sens życia, nie przywiązując się nadmiernie do naszych
.ulotnych ról ani nie ulegając ich obsesji

Nasze postrzeganie życia jest często zniekształcone i
wypaczone, ponieważ patrzymy oczami egoizmu i
ograniczonymi horyzontami. Gdybyśmy patrzyli okiem
duszy, zobaczylibyśmy rzeczy z zupełnie innej perspektywy

Kiedy otwieramy oko mądrości, widzimy
wszechogarniające światło Boga i w tym świetle
postrzegamy naszą duchową naturę, która jest odbiciem
natury uniwersalnej świadomości przenikającej wszystkie
.cząsteczki i części wszechświata

Prawdy duchowe otaczają nas, pukają do drzwi naszych
zamkniętych oczu, wzywają nas, byśmy widzieli światło
zamiast ciemności, byśmy działali mądrze zamiast
ignorancji, byśmy wypełnili nasze serca miłością zamiast
nienawiści i byśmy współpracowali w ustanawianiu pokoju i
przynoszeniu obfitości i bezpieczeństwa naszemu światu.
Gdy to uczynimy, ignorancja zniknie, różnice sytuacyjne
znikną, zobaczymy jedność w spisie i staniemy się bardziej
.zgodni z wolą boską

Nasza relacja z Bogiem nie jest zimna i pozbawiona
miłości, jak ta między pracodawcą a pracownikiem. Jesteśmy
Jego rodziną, Jego troska o nas jest stała i On zawsze nas
słucha. Jesteśmy integralną częścią Jego istoty, a nasza
.relacja z Nim jest żywa i pełna energii

Nasz Stwórca obdarzył nas niewyczerpanym bogactwem
miłości, zrozumienia, wglądu, dobrej woli i siły duchowej,

jednak większość z nas roztrwoniła to bogactwo na nic. Bóg pragnie, abyśmy żyli w bezpieczeństwie, pokoju i przyjaznej współpracy, jak przystało na szlachetną i kochającą się rodzinę. Jednak chciwość i egoistyczne kalkulacje zapuściły korzenie w naszych sercach i zasiały między nami niezgodę

Bóg chce, abyśmy byli panami, ale my wybraliśmy bycie niewolnikami

Człowiek oddalił się daleko od swojego niebiańskiego domu i utracił wewnętrzny raj, w którym czuł bliskość Boga i bliskość Boga wobec siebie, i nie będzie w stanie odzyskać tego raju bez osobistego wysiłku

Bóg stworzył nas na swoje podobieństwo, ale ta prawda umknęła naszym umysłom. Ulegliśmy złudzeniu, że naszym przeznaczeniem jest trud, a naszym losem jest unicestwienie. Musimy zedrzeć zasłonę złudzenia sztyletem mądrości, aby zobaczyć promienną prawdę, która się za nią kryje

?Kim jesteście i jaka jest nasza prawdziwa natura

Ludzie różnią się między sobą w oczywisty sposób, czy to pod względem psychologicznym, czy emocjonalnym, ról, jakie odgrywają w życiu, pracy i aktywności, które podejmują, czy też pragnień, które czują. Jednak pod wszystkimi tymi różnicami kryją się dwie rzeczy, których każda istota ludzka pragnie i potrzebuje bez wyjątku. Jedną z nich jest wolność od wszelkich form bólu i pragnień. Drugą jest całkowite i trwałe szczęście – całkowite zadowolenie, w którym mieszkają pokój, miłość, mądrość i radość

W rzeczywistości, to do czego dążą ludzie, to Bóg, niezależnie od tego, czy używają tego imienia, czy nie. Mądrzy mówią, że Bóg jest esencją szczęścia i duchem szczęścia. I nikt nie doświadczy całkowitego zadowolenia,

jeśli nie będzie czerpał bezpośrednio ze źródła kosmicznego.
.To kluczowy punkt dla zrozumienia kondycji ludzkiej

?Ale gdzie ludzie szukają tego, czego szukają

Szukają go tylko w rzeczach ziemskich: w dobrach materialnych, okolicznościach zewnętrznych i relacjach z innymi ludźmi. Jednak nie da się go znaleźć w niczym, w nikim ani w żadnej sytuacji na tym świecie, biorąc pod uwagę samą naturę stworzenia

Stworzenie opiera się na zasadzie dualizmu Nie da się mieć obrazu tylko w jednym kolorze, tak jak nie da się obejść bez jego przeciwieństwa Podobnie niemożliwe jest, aby jakikolwiek aspekt istnienia istniał w izolacji od dualizmu Jednakże, badając pragnienia, które motywują ludzi, odkrywamy, że każdy z nas pragnie tylko dobrych, przyjemnych, pięknych i pozytywnych rzeczy, bez najmniejszej chęci radzenia sobie z czymś nieprzyjemnym lub niepożądanym Ale to jest niemożliwe

W tym dualistycznym świecie nie ma przyjemności bez bólu, światła bez ciemności, dobra bez zła, życia bez śmierci. Dwie strony medalu są nierozłączne. Oznacza to, że to, za czym tęsknimy głęboko w sobie, nie może być uzyskane z tego świata

Ludzie szukają — tak, szukają ze wszystkich sił — ale nie mogą znaleźć tego, czego szukają, co rodzi rozpacz i beznadzieję. To prowadzi nie tylko do rozpacz, ale także do wielkiego rozgoryczenia i intensywnego gniewu, a w konsekwencji do aktów przemocy. Wszystko to dzieje się, ponieważ nie szukają tego, czego szukają, we właściwym miejscu i w rezultacie nie znajdują tego, czego pragną ich serca

Ludzie w dzisiejszych czasach niewiele wiedzą o sensie i
.celu życia, dlatego cierpią na dezorientację i zagubienie

Z natury ludzie są istotami kierującymi się celem. Jeśli
brakuje im celu w życiu, a ich umysły, energia, wola i emocje
nie są ukierunkowane w sposób pozytywny i konstruktywny,
zwrócą się ku destrukcyjnym ścieżkom, takim jak
nadużywanie alkoholu i narkotyków, uciekanie się do
przemocy itd. Ostatecznym celem życia jest poznanie Boga,
a obowiązkiem jednostek jest harmonizowanie swoich ról i
zewnętrznych działań poprzez prawe czyny, rozsądne
perspektywy, pozytywne nastawienie i korzystne
.ukierunkowanie swoich emocji

Te dwa aspekty naszej natury — wewnętrzny, duchowy i
zewnętrzny — nie są sprzeczne, jeśli się je dobrze rozumie.
Przeciwnie, wspierają się wzajemnie i pomagają nam
rozwijać i udoskonalać nasze fizyczne, psychiczne,
.emocjonalne i duchowe możliwości i potencjał

Ludzie żyją w wielkiej pustce, pozbawieni stymulacji
intelektualnej i psychologicznej. Czują się znudzeni,
ponieważ nie mają celu i nie mają niczego, co mogłoby
nadać ich życiu wartość i sens. Przeciętna osoba może
funkcjonować i zachowywać się tak, jakby była zdrowa
?psychicznie i umysłowo, ale czy jest szczęśliwa

Podstawowym celem życia jest poznanie, kim jesteśmy i
jaka jest nasza prawdziwa natura. Jeśli poświęcimy głębszym
aspektom życia uwagę, na jaką zasługują, nieuchronnie
poczujemy szczęście, ponieważ szczęście człowieka wiąże
się z połączeniem się z własnym duchowym „ja”, bez którego
.nie ma istnienia ani bytu

Strach przed porażką lub chorobą jest podsycany przez
ciągłe myślenie o nim, aż myśl o porażce przeniknie ze
świadomego umysłu do podświadomości i ostatecznie dotrze

do wyższej świadomości. Wtedy strach, zakorzeniony w podświadomości i wyższej świadomości, zaczyna się mnożyć i rosnać, aż wypełni świadomy umysł chwastami strachu, których nie da się tak łatwo wykorzenić, jak początkową myśl, gdy wykiełkują. Te szkodliwe chwasty ostatecznie przynoszą trujące i śmiertelne owoce. Na szczęście jego korzenie można wykorzenić od wewnątrz, skupiając się mocno na odwadze i wpajając świadomość absolutnej wiary w Boga i to, że jest On w stanie pomóc tym, którzy chcą .pomóc sobie i chronić ich przed krzywdą

Pewnego razu mała bańka unosiła się na powierzchni morza, obawiając się burz i piorunów, gdy usłyszała głos ”?szepczący do niej: „Mała bańko życia, co się z tobą dzieje

Czy nie wiesz, że jesteś częścią oceanu życia? Mała .bańka rozejrzała się i zdała sobie z tego sprawę

Ludzka świadomość unosi się jak maleńka bańka na powierzchni morza kosmicznej świadomości, myśląc, że to tymczasowa bańka, drżąc ze strachu przed chorobą, ubóstwem i śmiercią. O, bańko, czy boisz się oceanu?

Rozejrzyj się, obserwuj uważnie. Zmień perspektywę z bezpośredniego otoczenia na nieskończone królestwo Boga.

Zanurz się głębiej, poszerz swoje zrozumienie, abyś mógł wiedzieć i być pewnym, Że jesteś jednością z Jego rozległym morzem, a Bóg jest z tobą. On cię chroni, on cię .podtrzymuje, teraz i na zawsze

Unikanie pułapek i sideł

Kiedykolwiek czujesz silne pragnienie w swoim sercu, które nakazuje ci je spełnić, użyj rozeznania i zapytaj siebie: „Czy to dobre pragnienie, które można spełnić, czy złe pragnienie, którego nie należy szanować?” Niezdrowe pragnienia materialne zachęcają do złych nawyków, dając nam fałszywe nadzieje i złudne szczęście W takich

przypadkach należy odwołać się do mocy rozeznania, aby
odkryć prawdę Złe nawyki ostatecznie prowadzą do
nieszczęścia Kiedy ich prawdziwa natura zostaje ujawniona,
stają się bezsilne, aby złapać człowieka w pułapki cierpienia i
sidła nieszczęścia

Refleksje i opowieści

W życiu i w śmierci, w smutkach i nieszczęściach, moja
wiara w Ciebie, Panie, pozostaje silna i niezachwiana, mocna
i niewzruszona

Każdy oddech mojego pragnienia i prośby otwiera drzwi
i okna w mojej duszy, przez które przechodzę do Bożej
błogości

Tak jak słońce świeci w najbardziej zatłoczonych
miejscach, tak ja będę widział promienie boskiej miłości we
wszystkich dziedzinach mojego życia i codziennych
czynnościach

Pobłogosław mi Panie, abym mógł obudzić moją duszę
wraz ze światem i doprowadzić ją do Twojego
błogosławionego progu

Historia piżmowca

Piżmo to cenna substancja o silnym zapachu,
występująca w pępku piżmowca żyjącego w wysokich
Himalajach

Gdy jeleń osiągnie pewien wiek, z jego pępka zaczyna
dyskretnie wydobywać się urzekający piżmo, a jeleń
podniecony tym atrakcyjnym zapachem zaczyna tańczyć i
szukać źródła tego przyjemnego aromatu

Przemieszcza się z miejsca na miejsce, węszy między
skałami i pod drzewami, szukając wszędzie źródła tego
ekscytującego zapachu

W końcu staje się zły, bardziej pobudzony i niespokojny,
gdy brakuje mu słów i nie może znaleźć tego, czego szuka z
tęsknotą i pasją

W ostatniej próbie dotarcia do źródła piżma, ptak skacze
z wysokich, skalistych klifów do głębokiej doliny, by stawić
czoła swojemu losowi i śmierci. W tym momencie myśliwym
udaje się go złapać i wydobyć z niego worek lub gruczoł
.piżmowy

W tym kontekście jeden z oświeconych poetów
:wyrecytował coś w tym rodzaju

!O piżmowcu, głupcze

?Dlaczego cierpisz? Dlaczego nie możesz spać

To piżmo jest dostępne

!Z twoim brzuchem, głupcze

Nawet jeśli dotknąłeś nosem

Od Ciebie pochodzi sekretny zapach

Wygrałbyś to, na co liczyłeś

I żyłeś bez wydawania pieniędzy

Nie sądźcie, moi przyjaciele, że większość ludzi
zachowuje się jak piżmowce? Zawsze i bezustannie szukają
.szczęścia wszędzie poza sobą

Tak, szukają szczęścia w zabawie i oddają się
pragnieniom i zachciankom do wyczerpania. Wspinają się po
śliskich ścieżkach bogactwa, aż w końcu zeskoczą z klifów
wielkich nadziei na skały frustracji i porażki, gdy nie potrafią
znaleźć prawdziwego szczęścia przechowywanego w
.najgłębszych zakamarkach ich dusz

Jeśli zwrócimy nasze myśli do wewnątrz i głęboko się
zastanowimy, w spokoju duszy znajdziemy źródło
prawdziwego i trwałego szczęścia, którego szukamy

Nie możemy być jak piżmowce, które giną w
poszukiwaniu szczęścia w niewłaściwych miejscach.
Powinniśmy raczej zachować czujność i starać się znaleźć
.szczęście w sobie, a nie poza sobą

Historia przycisku

Pewnego razu przyszedł do mnie mężczyzna i
:powiedział, że cierpi na przewlekłą chorobę serca, i dodał
Próbowałem wielu rzeczy, ale nie mogę pozbyć się bólu,,
"serca

Po namyśle poprosiłem go, żeby przyniósł mi nożyczki.
:Spojrzał na mnie drżącym wzrokiem i powiedział

"?Czy zamierza pan otworzyć mi serce, panie,,

Zaśmiałem się i odpowiedziałem: „Nie jestem lekarzem.
Czy słyszałeś kiedyś o kimś, kto używałby nożyczek do
"!?przeprowadzania operacji

W końcu niechętnie przyniósł nożyczki, więc odciąłem
mu jeden z guzików w płaszczu i powiedziałem, żeby nie
przyszywał na jego miejsce innego guzika i nie kładł ręki w
miejscu, gdzie go brakowało. Powiedziałem mu też, żeby
wrócił do mnie za dwa tygodnie i spodziewałem się, że w tym
.czasie dojdzie do siebie

Mężczyzna roześmiał się i powiedział: „Zrobię, o co
prosisz, ponieważ ci ufam, ale myślę, że to najdziwniejszy
"!lek, jaki mi kiedykolwiek przepisano

Dwa tygodnie później przybiegł do mnie i powiedział
:zdziwiony

Specjaliści zapewnili mnie, że wyleczyłem się z choroby „
serca. Więc, na litość boską, co zrobiłeś? Wyciągnąłeś dżina
”?z guzika

Odpowiedziałem z uśmiechem: „Tak! Twoja ręka cały
czas bawiła się guzikiem, a guzik był ustawiony w linii z
.”sercem

Ten guzik był dżinem, który powodował ból twojego
serca. Więc przeciąłem guzik i powiedziałem ci, żebyś go nie
zakładał ponownie i nie kładł ręki na sercu. W ten sposób
twoje serce zostało uwolnione od ciśnienia i przestało cię
!boleć

Wszystko zmienia się szybko, a ludzie są zajęci wieloma
sprawami. Naturalnie, lepiej jest zbierać dary świata, niż
marnować czas, pozwalając, by sezon przeminął i kończąc z
pustymi rękami. Ale to, co należy zbierać, to najbogatszy
plon życia: zbliżanie się do Boga i poznawanie Go. Jedynym
sposobem na osiągnięcie prawdziwego szczęścia jest
dokonanie czegoś na tym świecie, a także osiągnięcie
.duchowego sukcesu

Ci, którzy znają Boga, nie rozpoczynają swoich
codziennych obowiązków bez medytacji nad Bogiem i
naładowania swojego umysłu i ciała błogosławioną boską
energią

Wiele wymagań świata może odstraszyć tych, którzy
dążą do swoich duchowych celów i odwieść ich od wybranej
ścieżki. Jednak ci, którzy mają niezachwianą determinację,
nie pozwalają, aby cokolwiek zepchnęło ich z kursu;
wytrwale dążą do celu, pomimo trudnych lub niekorzystnych
.okoliczności

Bez względu na to, co daje nam świat, nie zaspokoi on
tęsknoty naszych serc, które tęsknią za czymś bardziej

stabilnym, ważniejszym i cenniejszym niż wszystkie skarby i
.bogactwa świata

Kiedy człowiek umiera – obyś żył długo – żadna siła na
ziemi nie może nic dla niego zrobić. Kto może nam pomóc,
gdy opuścimy ten świat? Bóg. Dlatego musimy zawsze
pamiętać, że ten świat jest jedynie tymczasowym
przystankiem w naszej podróży do niebiańskiego domu,
gdzie będziemy żyć wiecznie w obecności
.Najmiłosierdniejszego

Nadmierne bogactwo nie gwarantuje zdrowia, spokoju i
efektywności, ale osiągnięcie spokoju i efektywności
doprowadzi do zrównoważonego sukcesu na poziomie
duchowym i materialnym

Większość ludzi rozwija sprawność umysłową wyłącznie
w celu osiągnięcia sukcesu materialnego. Jednak gdy
człowiek staje się panem samego siebie i zarządza swoimi
mocami psychologicznymi oraz działa zgodnie z boskim
planem, jego życie będzie błogosławione i będzie on
smakował nektar ducha na tej ziemi. Nie będzie już więźniem
nawyków i pragnień, ale jego świadomość zostanie
przekształcona w serce boskiej obecności i będzie tam
przebywał, ciesząc się odnowionymi przyjemnościami,
.których nie sposób opisać

Ciało jest największą apteką

Naukowcy odkryli, że gdy doświadczamy ogromnej
radości, ciało produkuje leki przeciwdepresyjne i inne
substancje łagodzące stres, które są równie silne i
skuteczne, jak te przepisane przez lekarzy. Ciało jest
największą apteką na Ziemi, zdolną do wytworzenia
właściwej rzeczy we właściwym czasie, gdy jesteśmy w
.harmonii z duchową równowagą, którą Bóg w nas umieścił

Nie każdy stres jest szkodliwy; stres pobudza życiową energię przepływającą przez nasze ciała i stymuluje aktywność i ruch. Badania wykazały, że umiarkowana ilość .stresu jest korzystna

Problem pojawia się jednak, gdy poziom stresu przekracza zdrowy poziom

Każdy z nas ma swoją osobistą granicę stresu, a gdy ją przekroczymy, stajemy się bardziej zestresowani niż powinniśmy i możemy nie zdawać sobie z tego sprawy, dopóki nie zaczną pojawiać się problemy w ciele, emocjach i umyśle

Życie z Bogiem jest radością i szczęściem, a bez Boga panuje niepokój, zamęt, trudności, a nawet katastrofy. Jak więc możemy znaleźć spokój i wyciszenie w życiu pełnym nieszczęść i tragedii i sprowadzić odrobinę szczęścia na ?ziemię

Pierwszym wymogiem jest świadomość presji życia, gdy jesteśmy pod jej wpływem

Bóg jest wszechmądry i wszechwiedzący, obdarzył nasze ciała sygnałami, takimi jak komfort, dyskomfort, spokój i niepokój, a my musimy zwracać na te sygnały uwagę. W naszych ciałach istnieje boska inteligencja, która próbuje nam coś powiedzieć, a my musimy słuchać tych wiadomości w chwilach stresu lub odpoczynku. Kiedy czujesz się zestresowany, skup swój umysł na części ciała, która doświadcza stresu, a następnie weź głęboki oddech i jednocześnie delikatnie napnij tę część, aż zacznie wibrować. Następnie zrelaksuj się i uwolnij napięcie. Pomoże to utrzymać energetyczną i witalną równowagę w ciele i .ochroni je przed szkodliwymi skutkami stresu

Możemy również radzić sobie ze stresem emocjonalnym poprzez oddychanie. Kiedy odczuwasz strach lub inne szkodliwe emocje, wdychaj i wydychaj powoli, głęboko i rytmicznie kilka razy, pozwalając ciału zrelaksować się z każdym wydechem. Pomoże to spowolnić przyspieszone bicie serca, przywrócić normalne krążenie krwi, ułatwić przepływ energii życiowej przez nerwy oraz uspokoić umysł i .oczyścić myśli

Życie nie jest sytuacją awaryjną, jest pięknym wyrazem boskości i powinniśmy się nim cieszyć. Pamiętajmy, że uśmiech to siła. Jeśli jej nie używamy, tracimy ważny aspekt .życia

Ludzie są duszami z emocjami i uczuciami, a także mają ciało, które noszą jak ubranie lub wierzchnią warstwę. Ale dopóki żyjemy wyłącznie na poziomie ciała i emocji, .będziemy podatni na negatywny wpływ stresu i napięcia

Gdy jesteśmy w harmonii z naszą podstawową naturą, czyli duchem, radość ducha spływa do serca i przekształca się w miłość. Odczuwanie tej miłości, połączonej z pokojem i spokojem duszy, oraz działanie i interakcja pod jej harmonijnym wpływem to najwłaściwszy sposób na naturalne życie w świecie pełnym napięć i sprzeczności. Zharmonizowanie się z tą radością jest rozwiązaniem .problemów życiowych

Uwaga: Jeśli chodzi o stwierdzenie: „Organizm produkuje leki przeciwdepresyjne i inne substancje, które zmniejszają stres i napięcie, nie mniej silne i skuteczne niż te przepisane przez lekarzy”, nie jest to rada, aby zrezygnować z porad i recept lekarskich, stąd potrzeba wyjaśnienia

Równania magnetyczne

Osoba o silnej obecności i złych skłonnościach + osoba
dobroduszna, ale o słabej woli = zły magnetyzm bierze górę
nad dobrocią

Osoba o słabej woli i złych skłonnościach + osoba o
silnej woli i dobrych skłonnościach = dobry magnetyzm
pokonuje zły magnetyzm

Słaby magnetyzm duchowy + zły biomagnetyzm = silny
zły magnetyzm

Silna siła moralna + słaba siła moralna = większa siła
moralna

Osoba, która jest zła i agresywna + osoba, która jest
łagodna i miła = magnetyzm gniewu bierze górę nad
łagodnością

Silny, zrównoważony i spokojny temperament +
temperament, który czasami skłania się ku niezadowoleniu =
przeważa magnetyzm spokoju

Przewlekła, zakorzeniona awaria + mniej zakorzeniona
awaria = silny magnetyzm awarii

Silny pozytywny sukces + mniej pozytywny sukces =
większy sukces

Silne drgania awarii + silne drgania sukcesu = silny
magnetyzm awarii lub silny magnetyzm sukcesu, w
zależności od środowiska i warunków

Silny, zdrowy umysł + całkowita ignorancja = albo
przebiegłość i umiejętności, albo ignorancja i głupota

Wyjątkowa moc duchowa + Wyjątkowa moc praktyczna
= Duchowy magnetyzm – naprawdę wyjątkowa moc
praktyczna

Gdyby ludzie mogli zobaczyć mnóstwo istot
planetarnych w otaczającym ich eterze, być może niektórzy
z nich spróbowaliby odnaleźć swoich zmarłych bliskich. Bóg
otworzył moje duchowe oczy i widzę wiele dusz, które
opuściły ziemską sferę. Skupiając się głęboko na duchowym
oku (środek czoła), można zobaczyć wewnętrznym wzrokiem
promienny świat zamieszkały przez wszystkie dobre dusze,
które wstąpiły na plan eteryczny, do obecności
Najmiłosierniejszego

U ludzi serce działa jak bezprzewodowy odbiornik, a oko
duchowe jak nadajnik. Nawet jeśli nie możesz zobaczyć
swoich zmarłych bliskich, jeśli spokojnie skupisz swoje
uczucia na sercu, możesz poczuć obecność tych bliskich,
którzy teraz żyją w eterycznych ciałach, ciesząc się pokojem
i bezpieczeństwem Boga i radując się wolnością od
ograniczeń ciała, dzięki czemu znajdziesz pocieszenie w ich
.spokoju, a twoje serce będzie miało pewność co do nich

Gdy wymawiam imię Boga, cała moja istota rozplywa się
w najwyższej radości, ale ten stan przyszedł do mnie dopiero
po wielkim wysiłku. Na początku nie byłem osobą tęskniącą,
ponieważ mój umysł był wtedy zagubiony. Ale teraz, gdy
tylko skupię myśli i świadomość na duchowym centrum -
przestrzeni między brwiami - wszystkie myśli znikają,
oddech ustaje sam z siebie, serce przestaje bić, zamieszanie
umysłu ustępuje, a stany bytu zstępują na duszę, tak że
doświadczam duchowej ekstazy i jestem otulony boską
.błogością

Złote powiedzenia

Szczęście jest moim prawem, moim dziedzictwem i
moim ukrytym boskim skarbem. Poprowadź mnie, abym
.znalazł w sobie skarby, które przewyższają marzenia królów

* * *

Życie jest inteligentnym ruchem o regularnym rytmie.
Kształtuje się w nieożywionych obiektach lub przybiera żywą
i ruchomą formę. Życie jest wszechogarniające i przenika
.wszystko
* * *

O Największy Kochanku, Ty jesteś życiem, Ty jesteś
.moim celem i moim pragnieniem
* * *

Uczyń mnie kwitnącą różą w Twoim niebiańskim
ogrodzie, lub błyszczącym koralikiem w Twoim promiennym
naszyjniku miłości, albo daj mi największy zaszczyt:
najmniejsze miejsce w Twoim sercu
* * *

Gdziekolwiek inni doceniają moje wysiłki w czynieniu
dobra, tam mogę im oddać największą przysługę
* * *

Utkajmy złoty dywan marzeń z jedwabnych nici słodkich
wspomnień i wyrafinowanych myśli
* * *

Miłość jest jak papier ścierny, który poleruje umysł i
usuwa szorstkość z charakteru
* * *

Pandemie, klęski żywiołowe i gwałtowne zmiany w
naturze, które przynoszą spustoszenie, zniszczenie i
powszechną szkodę, nie są „boskimi wyrokami”. Te
katastrofy wynikają z ludzkich myśli i działań. Gdziekolwiek
delikatna równowaga dobra i zła na świecie zostaje
zakłócona przez nagromadzenie szkodliwych fal i wibracji
spowodowanych przez ludzkie złe intencje i wykroczenia,
.panuje chaos i następuje powszechna destrukcja
* * *

Będę czerpał to, co najlepsze z każdego człowieka i
będę doceniał dobre cechy wszystkich narodowości, nie
skupiając się na ich wadach
* * *

Tak samo jak dbamy o wartość odżywczą naszego
codziennego pożywienia, powinniśmy również zwracać
uwagę na składniki odżywcze, które dostarczamy naszemu
umysłowi każdego dnia

* * *

Dobre słowa są cudownym lekarstwem na wiele
dolegliwości, posiadają potężną, niemal magiczną,
magnetyczną siłę, która przynosi obfite błogosławieństwa i
dobrobyt osobie je wypowiadającej. Ci, którzy używają
kojących, łagodnych słów, czują, jak subtelny prąd przepływa
przez nich bez przerwy, wypełniając ich głębokim poczuciem
spokoju. Dzieje się tak, ponieważ ten prąd jest połączony ze
swoim wyższym źródłem, stałym przepływem, który dociera
do dusz w harmonii z tym źródłem, umożliwiając im
.przekazywanie szczęścia tym, którzy pragną pokoju

* * *

Ileż dobrych słów płynących z serca rozproszyło wiele
smutków, a ileż mądrych głosów rozświetliło ciemne ścieżki
!lampami radości i spokoju

* * *

Rozwijamy się dzięki każdemu doświadczeniu, którego
doświadczamy, pod warunkiem, że zdajemy sobie sprawę, że
możemy wyciągnąć z niego cenne lekcje. Każdy ból i
.cierpienie, których doświadczamy, mają znaczenie i cel

* * *

Pomimo surowości eksperymentów, są one niczym
ogień, który topi rudę żelaza, zamieniając ją w piękną, trwałą
i wszechstronną stal

* * *

Wszystkie niezwykle osiągnięcia w moim życiu zostały
osiągnięte dzięki mocy umysłu w harmonii z Bogiem. Gdy
działa boski generator, wszystko, czego pragnę, bez wyjątku,
spełnia się, najpierw przybierając kształt niewidzialnego,
eterycznego projektu, a następnie manifestując się z
.nieodpartą siłą w rzeczywistości

* * *

Gdy umysł szepcze Bogu żarliwy, pełen serca szept z
głębi tęskniącej duszy, wezwanie ducha dotknie
uniwersalnego serca i nadejdzie odpowiedź, przynosząc ze
sobą ogromną radość. Ten intelektualny szept pielęgnuje
wolę, aż nabierze ona siły niezbędnej do osiągnięcia
.upragnionego celu

* * *

Kiedy umysł i wola człowieka są w harmonii z Bogiem,
zostaje on naładowany nieograniczoną mocą, tak że samo
myślenie o czymś wystarczy, aby to osiągnąć, ponieważ
prawo boskie działa na korzyść tych, którzy są w harmonii z
najwyższą wolą

* * *

Człowiek nie powinien poświęcać wszystkich zdolności
intelektualnych, jakie dał mu Bóg, na pogoń za rzeczami
ulotnymi, aby nie zatracić się w labiryncie materializmu i nie
stworzyć sobie niepotrzebnych ograniczeń i ograniczeń.
Zamiast tego powinien używać swoich zdolności
intelektualnych do zdobywania niezbędnych rzeczy do życia i
starać się rozwijać swoje zdolności moralne, aby odróżniać
.dobro od zła oraz to, co szkodliwe, od tego, co korzystne

* * *

Prawda leży poza opiniami i teoriami, a wielu, którzy
przyjmują to podejście, staje się ograniczonych przez własne
subiektywne wnioski

* * *

Otwórz, Panie, bramy spokoju i strzeż sanktuarium
moich duchowych myśli przed atakami złych szeptów.
Pozwól różom moich tęsknot rozkwitnąć w ogrodzie mojego
.serca, gdy czekam na świt Twojego przyjścia

* * *

Wiedza teoretyczna nie może zdobyć wiedzy boskiej i
wskazane jest, aby nie marnować cennego czasu na teorie,
których nie da się zastosować w rzeczywistości, w

przeciwnym razie znajdziemy się w gęstej dżungli
intelektualnej i nie będziemy w stanie wyjść poza sferę teorii

* * *

Szczęście jest owocem psychologicznego zwycięstwa
nad zmiennymi okolicznościami życia

* * *

Ten, którego Bóg rozpoznaje, może być nieznany światu

* * *

Jeśli ktoś zaprogramuje się wiedzą teoretyczną [bez
faktycznego testowania], stanie się niczym przenośne
urządzenie rejestrujące, które powtarza przysłowia i wznioste
frazy, a inni będą go uważać za uczonego, ale taka wiedza
nie jest wzmacniana przez bezpośrednie postrzeganie
prawdy, ani nie idzie w parze z osiągnięciami duchowymi

* * *

Problemy będą się utrzymywać na świecie, więc gdzie
szukać wskazówek i kierownictwa? Myśli, uwarunkowane
nawykami, uprzedzeniami, stronniczością i fanatyzmem, są
bezużyteczne, a wpływy otoczenia, rodziny, kraju czy świata
nie są w stanie zapewnić prawdziwego przewodnictwa.

Dlatego należy zwrócić się do Boga i wsłuchać się w
spokojny, pogodny głos wydobywający się z głębi duszy, głos
.zgodny z prawdą

* * *

Otwórzcie wasze serca na Boskie wylanie, aby mogło
ono przez was przepłynąć i napełnić wasze życie duchowymi
błogosławieństwami i dobrocią

* * *

Niezależnie od tego, jaką pracę wykonujesz i jakie
osiągnięcia możesz osiągnąć, zawsze pamiętaj, że Bóg jest
źródłem, które daje ci całą siłę, jakiej potrzebujesz do pracy i
.osiągania celów

* * *

Spraw, abym pamiętał o Tobie, Panie, w ubóstwie i
dobrobycie, w chorobie i zdrowiu, w niewiedzy i mądrości, i

pozwól mi zobaczyć Twoje błogosławione światło, które w
jednej chwili obdarza zdrowiem i uzdrowieniem

* * *

W samotności moich myśli pragnę usłyszeć Twój
błogosławiony głos Wypędź ze mnie szorstkie, ziemskie głosy
ukryte w zakamarkach mojej pamięci Chcę słuchać Twojego
spokojnego, melodyjnego głosu na zawsze w spokoju mojej
duszy

* * *

Życie jest spowite ciemnością, a czasami potykamy się i
wahamy, czy iść naprzód. Musimy pozwolić, aby światło
Boga było naszą lampą przewodnią, gdy podążamy przez
ciemne ścieżki życia. On jest pełnią księżyca w noc ignorancji
i ciemności, słońcem blasku w godzinach przebudzenia,
latarnią przewodnią i gwiazdą przewodnią dla tych, którzy
.przemierzają morza ziemskiej, ulotnej egzystencji

* * *

Nadszedł czas, aby człowiek obudził swoją świadomość ze
snu zapomnienia do przebudzenia ducha

* * *

Prosimy Cię, Panie, abyś podniósł naszą świadomość z
głębin niewiedzy i wąskich, ograniczonych myśli ku
horyzontom pokoju, światła, miłości i powszechnego
ludzkiego współczucia

* * *

Rzeczy ostatecznie się poprawią, ponieważ moce i cuda
Boga kryją się za sprzecznościami ludzkiego życia, a
ktokolwiek nie jest przekonany o nieuchronności sytuacji i
próbuję przeniknąć swoim umysłem i wiarą do tego, co jest
poza zasłoną, temu otworzą się drzwi [w które zapuka każda
.wierząca ręka]

* * *

Wiara nigdy nie oznacza lekkomyślności lub
nierozważnego postępowania w okolicznościach. Przeciwnie,
bez względu na to, co się dzieje, człowiek powinien upewnić

się, że tylko Bóg jest w stanie wesprzeć go w trudnych i stresujących okolicznościach, jeśli zwróci się do Niego całym .sercem, duszą i uczuciami

* * *

Gdyby nasze zmysły przekazywały nam całą prawdę,
Ziemię widzielibyśmy jako rzekę elektronów, a każdą cząsteczkę pyłu jako toczącą się masę światła

* * *

Ci, którzy przenikają swoim wglądem od materii do ducha, rozumieją naturę iluzji i znają istotę prawdy

* * *

Niezależnie od tego, czy człowiek znajduje się w dżungli Afryki, na polu bitwy, cierpi z powodu choroby lub ubóstwa, musi przekonać samego siebie, że ręka Boga jest silniejsza niż niebezpieczeństwo i zdolna ochronić tych, którzy szukają w Nim schronienia

Nie ma skuteczniejszego sposobu na ochronę samego siebie Oczywiście, trzeba kierować się logiką w radzeniu sobie z wydarzeniami i jednocześnie mieć całkowitą wiarę w boską pomoc

* * *

Miłość, która mieszka w sercach wszystkich stworzeń –
miłość wszystkich matek, ojców, przyjaciół i bliskich –
pochodzi z miłości boskiej

* * *

Należy rozróżniać obowiązki większe i mniejsze, dając pierwszeństwo tym najważniejszym nad tymi jedynie ważnymi. Ponadto żaden obowiązek nie powinien być sprzeczny z innym. Pisma Święte mówią nam, że gdy jeden obowiązek koliduje z drugim, jest to dowód, że nie jest to .prawdziwy obowiązek

* * *

Gdy promienie słońca się rozprzestrzenia,
rozprzestrzenie promienie nadziei w sercach biednych i
porzuconych [tych, których społeczeństwo porzuciło] i wleję
nową determinację w serca tych, którzy uważają się za
nieudaczników

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział jednemu ze swoich
uczniów: „Nie wykluczaj nikogo ze swojego kręgu miłości.
Zachowaj każdego w swoim sercu, a on zachowa ciebie w
.”swoim

* * *

Panie, pomóż mi zawsze używać mojej woli do czynienia
dobrych i pożytecznych uczynków
Pomóż mi dostosować się do Twojej woli, aby wszystkie
moje myśli odpowiadały Twoim celom i były zgodne z Twoją
.”wolą

Pomógł mi obudzić ukrytą, błogosławioną moc we mnie,
abym mógł pokonać wszystkie trudności i próby

* * *

Obudź się i odkryj odważną i pokorną osobowość
duchową – taką, która łączy siłę lwów z łagodnością gołębi

* * *

Nie będę dręczony gorzką, fałszywą krytyką, ani też
nadmiernymi pochwałami i pochlebstwami. Moim jedynym
pragnieniem jest pełnienie Twojej woli, Panie, i zyskanie
.”Twojej łaski

* * *

Nie możesz sobie wyobrazić ogromnej radości, która cię
wypełni, gdy poczujesz boską obecność. Twoja dusza
zostanie wtedy upojona bezgraniczną miłością Boga. To
miłość, która przewyższa każdą ludzką miłość miliony razy –
miłość, która spełnia wszystkie twoje pragnienia i napełnia
.”twoje serce radością i zadowoleniem

* * *

Dzięki skupieniu wewnętrznemu możesz bezpośrednio
doświadczyć duchowej błogości w sobie i wokół siebie. Jeśli
będziesz pielęgnować tę świadomość, twoja osobowość
będzie rozwijać się harmonijnie, a ty zyskasz atrakcyjny
.magnetyzm dla ludzi i innych istot

* * *

O Wielki Opiekunie, nie dbam o to, czy stracę wszystko z
powodu mojego przeznaczenia, które sam sobie
wykreowałem, ale proszę Cię, moja jedyna schronieniu, abyś
chronił płomień mojej miłości do Ciebie przed wiatrami
nieuwagi i zapomnienia

* * *

Wypijmy do syta czystą, orzeźwiającą wodę pokoju
płynącą ze źródeł sprzyjających okoliczności, wzmocnioną
naszym mocnym postanowieniem, by myśleć pozytywnie i
mieć optymistyczne nastawienie

* * *

Sumienie to intuicyjny zmysł, który ujawnia prawdziwą
naturę i motywy człowieka. Kiedy twoje sumienie jest czyste
i wiesz, że robisz to, co słuszne, nie masz się czego obawiać.
Czyste sumienie jest świadectwem dobrego postępowania w
oczach Boga. Uniewinnienie w sądzie sumienia oznacza
.posiadanie szczęścia i otrzymanie błogosławieństwa Bożego

* * *

Staraj się robić odważne i przyjemne rzeczy, których
większość ludzi nie robi, i okazuj miłość i spokój tym, których
inni pomijają

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział do jednego ze
:swoich uczniów

Jeśli nie poświęcisz czasu na rozwijanie umysłu, żadna,,
ilość materialnego dobrobytu cię nie zaspokoi. Ta kultywacja
nie jest torturą, lecz raczej treningiem świadomości, który
ma na celu odżywienie myśli i działań prowadzących do
."szczęścia

Twoje szczęście to Twój sukces, więc nie pozwól, by
ktokolwiek Ci je ukraść Chroń się przed tymi, którzy próbują
Cię niepokoić Kiedy byłem chłopcem, traciłem cierpliwość,
gdy niektórzy ludzie rozsiewali na mój temat fałszywe plotki
Później zrozumiałem, że mój spokój ducha jest ważniejszy niż
aprobata i podziw innych

* * *

Gdybyś tylko znał historię boskiej miłości, której
doświadczają niektórzy wielbiciel Boga! Żadne inne
doświadczenie w życiu nie może się równać z tą radością.
Znałem świętego, który był nieustannie pochłonięty miłością
Boga, a jego twarz promieniowała świętą miłością. Oko Boga
zawsze spoczywa na tych, którzy Go kochają i nigdy ich nie
.opuszcza ani na chwilę

* * *

Niewielu jest takich, którzy są zainteresowani
rozwijaniem swoich mocy umysłowych i duchowych

* * *

Nie pozwól, by odkładanie spraw na później
doprowadziło Cię do upadku. Wyjdź z letargu nudnej,
codziennej rzeczywistości i skieruj się ku horyzontom
wyrafinowanego życia, w którym znajdziesz osiągnięcia,
.radość i spokój

* * *

W Tobie drzemie ogromny potencjał, który czeka na
zainwestowanie, a Ty jesteś jedyną osobą zdolną go
aktywować i czerpać z niego korzyści

* * *

Wolność od złych nawyków i niezdrowych namiętności
przynosi o wiele większe szczęście niż sukces materialny
Sukces literacki przynosi szczęście psychologiczne,
którego nie mogą odebrać okoliczności zewnętrzne

* * *

Możesz spędzić cały swój czas na gromadzeniu
pieniędzy, ale one nie dadzą ci trwałego spokoju i
bezpieczeństwa, których szukasz. Wręcz przeciwnie,
przyniosą ci więcej nieszczęścia, ponieważ szczęście i spokój
.znajdują się w umyśle, a nie w samych rzeczach

* * *

Nie pozwól, aby słabość przeniknęła do twojego umysłu i
zachowaj ostrożność, gdy przebywasz w towarzystwie osób o
negatywnych myślach i pesymistycznym nastawieniu, aby
ich słabe myśli nie przeniknęły do twojego umysłu, chyba że
twój umysł osiągnął taki stopień siły, że myśli innych nie
mogą go osłabić, lecz wręcz przeciwnie, jest w stanie
.wzmocnić myśli innych i zwiększyć ich pewność siebie

* * *

Bóg jest na pierwszym miejscu i nie powinniśmy
zaczynać ani kończyć dnia bez myślenia o Nim. Musimy
pamiętać, że bez siły i energii, którą otrzymujemy od Boga,
nie bylibyśmy w stanie wykonać żadnego z naszych zadań.
.To nasz największy obowiązek wobec Niego

* * *

Istnieje sposób na ocenę i osądzanie zwyczajów i
tradycji. Początkowo każda tradycja miała uzasadnienie. Jeśli
odkryjemy, że uzasadnienie nadal jest prawdziwe, wówczas
tradycja ma znaczenie i przynosi korzyści. Nierozsądnie jest
jednak ślepo podążać za tradycjami. Musimy wiedzieć, co
jest słuszne i tego przestrzegać, rozróżniając, co może
.przynieść nam szczęście, a następnie to zastosować

* * *

Kiedy widzisz tak wielu ludzi pozbawionych szczęścia lub
sukcesu, nie zakładaj, że to ich przeznaczenie. Możesz stać
się kimkolwiek zechcesz. Twój wewnętrzny sukces to to, co
.naprawdę sprawia, że odnosisz sukcesy

* * *

Jeśli nie masz nic w sobie, nie będziesz szczęśliwy. Ale
jeśli nie masz nic wokół siebie i jesteś szczęśliwy w sobie,

niewątpliwie odniosłeś sukces. Dlatego nie można oceniać
.ludzi na podstawie ich zewnętrznych okoliczności

* * *

Wśród ogromnego tłumu może być osoba, która
osiągnęła stan duchowego wzniesienia i cieszy się
wewnętrznym spokojem i najwyższym duchowym
szczęściem

* * *

Wiem na pewno, że wszystko, czego potrzebuję, do
mnie przyjdzie, dlatego nie martwię się o to, co przyniesie
przyszłość. To nie jest przechwalanie się ani udawanie,
ponieważ wielokrotnie doświadczyłem działania i
.skuteczności tej błogosławionej mocy w moim życiu

* * *

Czy unoszę się na powierzchni życia, czy tonę w
głębiniach morza, wiem, że jestem z Bogiem, a On jest ze
mną i że nic nie może mnie skrzywdzić. Ta świadomość dała
.mi niewypowiedziane i głębokie szczęście

* * *

Nie ma wątpliwości, że zakup czegoś nowego to
przyjemne doświadczenie. Jednak po pewnym czasie to
radosne uczucie stopniowo zanika, a Ty możesz nawet
całkowicie stracić zainteresowanie daną rzeczą, zapominając
o niej i pragnąc czegoś innego. Jednak rachunek za tę rzecz
!nie zostanie zapomniany, szczególnie jeśli kupiłeś ją na raty

* * *

Człowiek powinien przejąć kontrolę nad swoim życiem i
uprościć je tak bardzo, jak to możliwe. Powinien oszczędzać
trochę pieniędzy na potrzeby i nagłe wypadki, priorytetowo
traktować oszczędzanie zamiast wydawania pieniędzy na
luksusy i pomagać innym najlepiej, jak potrafi. Kiedy
pomagasz innym, pomoc przyjdzie do ciebie w taki czy inny

sposób, a niczego ci nie zabraknie i niczego nie zostaniesz
.pozbawiony

* * *

W radości wszystkich serc słyszę echo Twojej
szczęśliwości, Panie, a w przyjaźni wszystkich wiernych czuję
Twoją miłość. Raduję się, a moje serce się raduje sukcesem i
pomyślnością moich przyjaciół, tak jak ja raduję się swoim
własnym dobrobytem i wygodą. Inspirując mądrość innych,
pomnażam skarby własnej mądrości, a w szczęściu
.wszystkich znajduję swoją własną mądrość

* * *

Największym wrogiem szczęścia jest pożyczanie
pieniędzy na luksusy. Ludzie błędnie wierzą, że nie mogą być
szczęśliwi, jeśli nie zdobędą czegoś konkretnego. Ale nawet
po zdobyciu tej rzeczy nie doświadczą prawdziwego
szczęścia, pomimo chwilowej radości, jaką przynosi. Jaki jest
sens gonienia za mirażem ziemskiego szczęścia, który
obiecuje tylko pęknąć? Ludzie powinni żyć prosto, bez
potrzeby posiadania licznych dóbr, które wymagają ciągłej
.uwagi

* * *

Mój raj jest we mnie. Kiedy cieszę się
błogosławieństwami Boga, dziękuję Mu, a moja wewnętrzna
radość rośnie. Bez tej wewnętrznej satysfakcji nawet
ziemskie przyjemności i radości stają się piekłem.
Uświadomiłem sobie, że bez tej wewnętrznej radości ciężar
odpowiedzialności, który na mnie nałożono, pozbawiłby mnie
.spokoju i szczęścia

* * *

Jeśli bogactwo wiąże się z chorobą i problemami,
konsekwencje będą liczne Higiena i opieka zdrowotna należą
do mocnych stron Zachodu Szkodliwe owady i śmiertelne
zarazki są skutecznie kontrolowane w krajach rozwiniętych,
podczas gdy w innych jest ich pod dostatkiem Jednak
wyeliminowanie tych szkodników nie jest szczytem

osiągnąć, ponieważ w krajach rozwiniętych występują inne
rodzaje dolegliwości, takie jak trudne do zapłacenia rachunki
i duszące kryzysy finansowe spowodowane systemami
zakupów ratalnych — dolegliwości, które zakłócają sen i
podważają spokój ducha

* * *

Jesteśmy integralną częścią tej samej świadomości, z
której wyłonił się ten wielki wszechświat

* * *

Czy widziałeś kiedyś stado owiec? Jeśli jedna z nich
skacze, reszta stada bez wahania ją naśladuje. Większość
ludzi tak ma. Ktoś może wpaść na pomysł lub wprowadzić
nowy trend, a inni od razu podchwycą go i skopiują. Ten
schemat przetrwał pokolenia. Każdy naród ma swoje
zwyczaje i tradycje i nie możemy twierdzić, że wszystkie są
poprawne lub słuszne. Ale kto wie? Być może niektóre z tych
.zwyczajów i tradycji są bez znaczenia i sensu

* * *

Gdy burzliwa burza myśli ustąpi, wchodzimy do
królestwa pokoju i dotykamy boskiej obecności

* * *

Pomyśl o Bogu, pięknym krajobrazie, który inspiruje do
spokoju lub radosnym i zachwycającym doświadczeniu.
Pozytywna, spokojna aktywność umysłowa jest orzeźwiająca
.i odświeżająca

* * *

Żyjemy w chaotycznym i burzliwym świecie. Możesz
myśleć, że pieniądze oznaczają szczęście, ale kiedy je
zdobędziesz, odkryjesz, że nadal jesteś nieszczęśliwy.
Możesz zdobyć bogactwo i – nie daj Boże – stracić zdrowie.
Możesz mieć dobre zdrowie i stracić pieniądze. Możesz też
mieć i bogactwo, i zdrowie, ale cierpieć z powodu licznych
problemów z innymi, oferując życzliwość, która w zamian
spotyka się z niechęcią i nienawiścią. Bez Boga nic w tym
.życiu nie może cię naprawdę zaspokoić

* * *

Ziemia staje się komnatą tortur dla tych, którzy żyją w
nieświadomości boskiego planu. Ale gdy doświadczenia
życiowe traktujesz jako swoich nauczycieli i uczysz się z nich
prawdziwej natury tego świata i swojej przypisanej roli w
kosmicznym dramacie, te doświadczenia stają się cennym
.oświeceniem na drodze do trwałego zadowolenia i szczęścia

* * *

Tam, poza nieskończonym mrokiem, bezgłośnie ciszą i
niestworzonym nic, leży wieczna esencja, która jest źródłem
istnienia i wszystkich mocy i istot, widzialnych i
niewidzialnych

* * *

Bóg nie stworzył tej ziemi tylko po to, abyśmy jedli, spali
i umierali, ale po to, abyśmy mogli poznać Jego wolę i
zrozumieć cel naszego istnienia. Garstka mądrych ludzi
pojęła znaczenie kosmicznego planu, ale większość ludzi jest
.ślepa i nie zdaje sobie sprawy z tego celu

* * *

Pieniądze nigdy nie były moim celem w życiu; moim
celem była służba moim braciom i siostram w
człowieczeństwie. Dlatego Bóg otworzył przede mną wiele
drzwi możliwości, abym mógł się utrzymać i wypełnić swoją
.misję

* * *

Bóg stworzył ten wszechświat, aby działał według
stałego i niezmiennego prawa. Jeśli naruszymy którekolwiek
z tych uniwersalnych praw, sami się ukaramy. Ktoś, kto
skoczy z dachu wysokiego budynku, złamie sobie kości.
Dlatego nie możemy ignorować prawa grawitacji bez
.ponoszenia konsekwencji

* * *

Gdy przyjrzymy się bliżej cywilizacjom świata i zbadamy
ukryte sekrety starożytnych cywilizacji, wyłoni się szeroki
obraz z przeplatającymi się liniami, różnymi rozdziałami i

precyzyjnymi szczegółami, i odkryjemy, że człowiek jest
jednocześnie jednostką i istotą społeczną

* * *

Gdyby Bóg chciał, abyśmy żyli tylko w świadomości
materialnej, bylibyśmy całkowicie zadowoleni z rzeczy
materialnych i zadowoleni ze światowych sposobów życia

* * *

Promienie czystości, pokoju i szczęścia wykraczające
poza marzenia migoczą i tańczą w naszych głębinach

* * *

Z każdym doświadczeniem pojawiającym się na niebie
naszego życia podczas tej ziemskiej podróży musimy
nauczyć się poszerzać naszą świadomość i lepiej rozumieć
okoliczności, które nas otaczają lub przez które
przechodzimy, a wtedy będziemy mogli żyć w lepszej
harmonii i radzić sobie z ludźmi i życiem w sposób bardziej
.płynny i bezpieczny

* * *

Większość ludzi naśladuje innych. Człowiek powinien
być oryginalny i kreatywny oraz mistrzem we wszystkim, co
robi

Na Wschodzie główny nacisk położony jest na
kultywowanie duchowego szczęścia, podczas gdy materialne
aspekty życia są często zaniedbywane. Na Zachodzie istnieją
pewne wygody materialne, ale bardzo mało szczęścia
psychologicznego. Potrzebna jest równowaga między nimi,
ponieważ skupianie się tylko na jednym aspekcie życia
prowadzi do braku równowagi i niemożności racjonalnego
.radzenia sobie z wymaganiami życia

* * *

Największym szczęściem – zaraz po szczęściu boskim –
jest dla człowieka pokój z najbliższymi, z którymi musi żyć
.każdego dnia w roku

* * *

Ludzie marnują mnóstwo czasu, spiesząc się i działając impulsywnie, nie osiągając przy tym zbyt wiele. Niewielu zatrzymuje się, by się zastanowić i spróbować zrozumieć, co .życie ma do zaoferowania

* * *

Musimy pracować nad budowaniem wewnętrznych budowli mądrości w ogrodach pokoju, które rozkwitają i świecą niezliczonymi kwiatami cudownych cnót duchowych

* * *

Wewnętrzna harmonia jest bogatym źródłem siły i generuje odnawialną energię

* * *

Patrząc na życie, człowiek odkrywa, że sukces nie jest łatwy. Życie jest często surowe i bezlitosne, a my musimy walczyć, aby zarobić na życie. Pomyśl o wysiłku potrzebnym do utrzymania ciała, zdrowia i wolności od chorób! Nawet jeśli ci się to uda, ten sukces jest tymczasowy. Ciało – obyś żył długo – w końcu zostanie pochowane. Konieczność nakazuje walkę z wieloma siłami, zarówno wewnętrznymi, jak i zewnętrznymi, aby osiągnąć upragniony sukces. Siły te nieustannie pracują, aby pozbawić cię wszelkich prawdziwie .znaczących osiągnięć

* * *

Staraj się zachować spokój w każdej sytuacji i pozwól, aby ziarno twojego spokoju rozkwitło radością i uśmiechem zadowolenia

* * *

Nawet najwięksi święci nie osiągną pełnego zbawienia, jeśli nie podzielą się swoim sukcesem z innymi, czyli swoimi doświadczeniami duchowymi i wyższą wiedzą, pomagając im osiągnąć świętą wiedzę

* * *

Z tego powodu ci, którzy docierają do tych etapów i osiągają te stany, chętnie oferują zrozumienie tym, którzy go

potrzebują. Jeśli chcesz osiągnąć prawdziwy sukces,
zapewnisz nie tylko własne szczęście osobiste, ale także
.szczęście innych

* * *

Każdy, kto ma inteligencję, może zarabiać pieniądze. Ale
jeśli ma miłość w sercu, nigdy nie użyje pieniędzy w
egoistycznych celach, lecz podzieli się nimi z innymi.
Pieniądze są przekleństwem i nieszczęściem w rękach
egoistów i skąpców, a błogosławieństwem i darem w rękach
.tych, którzy mają dobre serca i hojne dusze

* * *

Ktoś może zdecydować się na milczenie przez dłuższy
czas, odmawiając w tym czasie rozmowy z członkami
rodziny. Chociaż taka osoba może w rezultacie osiągnąć
pewien wewnętrzny spokój, jej zachowanie jest samolubne i
szkodliwe dla szczęścia jej rodziny. Nie można jej uznać za
osobę odnoszącą prawdziwe sukcesy, jeśli jej bliscy również
.nie skorzystają z jej osiągnięć

* * *

Podobnie osiągnięcie sukcesu materialnego to nie tylko
nasze prawo do cieszenia się dobrobytem na własną rękę,
ale także nasza moralna odpowiedzialność wobec innych w
zakresie pomagania im w poprawie ich warunków
materialnych i życiowych

* * *

Jestem chroniony za murami czystego sumienia.
Wypaliłem mroczną przeszłość i martwię się tylko o dzień
.dzisiejszy

* * *

Dziś zdaję sobie sprawę, że jestem jednością ze
światłem największego dobra i że jestem latarnią dla tych,
którzy zmagają się z falami morza smutku

* * *

Ludzie mają różne poglądy i teorie na temat sukcesu, w
zależności od swoich ambicji w życiu. Nierzadko zdarza się

usłyszeć, jak niektórzy ludzie utożsamiają sukces z kradzieżą, mówiąc na przykład: „On był odnoszącym sukcesy złodziejem!”. Podkreśla to, że sukces we wszystkich swoich formach i odmianach jest pożądanym i poszukiwanym. Jednak .nasz sukces nie powinien szkodzić innym

* * *

Istnieje również inne kryterium sukcesu: jeśli potrafimy osiągnąć harmonijne i korzystne dla siebie rezultaty, powinniśmy włączyć w nasz sukces także innych i dzielić się z nimi jego owocami

* * *

Sukces oznacza zadowolenie i satysfakcję danej osoby w jej otoczeniu. Prawdziwy sukces jest wynikiem działań opartych na zasadach prawości i obejmuje szczęście i dobro innych jako integralną część własnego szczęścia. Jeśli zastosujemy tę zasadę do naszego życia materialnego, intelektualnego, moralnego i duchowego, otrzymamy pełną i .wszechstronną definicję sukcesu

* * *

Tutaj, w tym ograniczonym świecie, postrzegamy długość, szerokość i gęstość, ale istnieje inny poziom, na którym wymiary nie istnieją; wszystko jest jasne i przejrzyste – wszystko jest świadomością i percepcją. Zmysł smaku jest percepcją, podobnie jak zmysł węchu. Nasze uczucia, myśli i ciała są stanami świadomości. Tak jak możemy widzieć, słyszeć, czuć zapach, smak i dotyk w snach, tak też na tym wyższym poziomie doświadczamy wszystkich tych wrażeń .poprzez czystą świadomość

* * *

Panie, spraw, abyśmy byli szczęśliwi, czując Twoją bliskość, uwolnij nas od kajdan pragnień i obdarz nas wewnętrzną radością, która nie jest zakłócana przez .doświadczenia życiowe i zmieniające się wydarzenia

* * *

Kiedy nasze umysły są dostrojone do wyższych
sposobów, w nas budzi się świadomość duchowa i
doświadczamy niesamowitych cudów boskiej mądrości i
miłości

* * *

Jeśli kochamy Boga całkowicie i zwracamy się do Niego
wszystkimi myślami i sercami, poczujemy się blisko Niego i
odkryjemy, że On jest największą przystanią bezpieczeństwa
w życiu

* * *

W pozornie pustej i pustej przestrzeni istnieje kosmiczne
połączenie i wieczne życie, które łączy nas ze wszystkimi
żywymi i nieożywionymi rzeczami we wszechświecie. Fala
.wielkiego życia przepływa przez wszystko, co istnieje

* * *

Wieczność jest naszym prawdziwym domem i stałym
miejscem pobytu, a nasze istnienie w tych ciałach jest
istnieniem tymczasowym, niczym krótki odpoczynek
karawany podróżującej przez pustynię

* * *

Gdy połączymy się z twórczymi siłami ducha, połączymy
się z uniwersalnym i nieskończonym umysłem, który może
nas prowadzić i rozwiązywać nasze problemy. Twórcza moc
będzie do nas nieprzerwanie płynąć z największego źródła
naszego bytu, umożliwiając nam osiągnięcie twórczego
.sukcesu w każdej dziedzinie naszej działalności

* * *

Miłość rośnie i rozkwita w środowisku zaufania, tolerancji
i wzajemnego szacunku

* * *

Pobłogosław nas, Panie, światłem czystych myśli i
dobrych nawyków, aby gdy ciemność złych nawyków i
zбочzonych myśli do nas dotrze, natychmiast została
rozproszona i pomogła nam kochać Cię miłością tak głęboką,
że ani złudzenia materialne, ani pokusy tego świata nie będą

mogły nas usidlić ani przejąć kontroli nad naszymi umysłami
.i sercami

* * *

Rzeczy, które łatwo zdobyć, rzadko są cenne. Wiemy to
z badań nad życiem wielkich mężczyzn i kobiet oraz z tego,
jak stali się wielcy, rozwijając swoje talenty, wypełniając
swoje obowiązki, budując swoje wartości moralne, angażując
się w dogłębne studia i unikając egoizmu. Jednak wyniki,
które osiągnęli, i ich osiągnięcia były nieporównywalnie
.większe niż wysiłek, jaki włożyli

* * *

Prawdziwa wolność polega na wolności wyboru
kierowanej mądrością i wspieranej zrozumieniem,
.poprawnością i silną wolą

* * *

Gdy budzisz swoją wolę, determinację i świadomą
rozeznanie, niewidzialne siły z wyższej świadomości zostają
uwolnione – poprzez wgląd duszy – aby ci pomóc i oświecić
ścieżki prowadzące do psychologicznego komfortu i
szczęścia, z pomocą Boga

* * *

Człowiek musi otworzyć kanały duszy poprzez własny
wysiłek. Nikt dobrowolnie nie wybiera cierpienia i
nieszczęścia zamiast pokoju i szczęścia. Niewiedza jest
korzeniem cierpienia i przeszkodą, którą należy usunąć i
wyliminować. Niewiedza jest szkodliwym chwastem,
głęboko zakorzenionym, który rośnie w ogrodzie ludzkości i
.wypiera dobre i pożyteczne rośliny

* * *

Niewiedzę należy przezwyciężyć niezachwianą wolą i
stanowczym postanowieniem. Gleba umysłu musi być
uprawiana ze skupioną uwagą [na pozytywach], a dobre
nasiona podlewane wodą wiary. Gdy zabłyszczą żywe i ciepłe
promienie miłości, nasiono dobra wyrośnie i pokona chwasty

i rośliny pasożytnicze, ponieważ ciemność nie może istnieć w
.obecności światła

* * *

Przyjemności płynące z rzeczy materialnych błędną i
zanikają, ale boska radość nigdy nie słabnie. To boskie
.szczęście, które jest nieskończone i nie do opisania

* * *

Nigdy nie powinniśmy stosować błędnych metod w celu
osiągnięcia szczęścia, ani też porzucać pokoju i duchowego
bogactwa, które posiadamy w sobie, w pogoni za złudnym
komfortem i błyszczącym życiem, które może zwisać przed
nami z powodu piekielnych działań i zachowań o
.destrukcyjnych skutkach

* * *

Spokój jest najlepszym aparatem do uchwycenia boskiej
obecności. Przez soczewkę czystego i precyzyjnie
skupionego spokoju, błogosławiony obraz pojawi się z
.doskonałą klarownością

* * *

Tak naprawdę cała mądrość jest w Tobie i wszystko,
czego potrzebujesz, to uświadomić sobie ją

* * *

Prawdziwe zadowolenie tkwi w samodoskonaleniu, tak
aby to inni szukali ciebie, a nie ty ich. Miłość i przyjaźń
powinny być dawane swobodnie, bez oczekiwań i żądań.
Oczekiwania rodzą jedynie nędzę i nieszczęście. Nawet
dążąc do samodoskonalenia, należy stać samemu,
bezpiecznie i w spokoju w twierdzy własnych cnót i poczucia
.własnej wartości

* * *

Niech wodospady radości i optymizmu zawsze płyną z
mojego serca, a ich orzeźwiający strumień dotyka
wszystkich, których spotykam

* * *

Radość duchowa wywołuje w duszy pragnienie
pomagania innym na wszelkie sposoby i rozwija zdolność
doceniania wyrafinowanych przyjemności moralnych, które
prowadzą do szczęścia, zmniejszając w ten sposób skłonność
do prymitywnych przyjemności

* * *

Bez względu na to, jak mała może być Twoja rola,
pozostaje ona tak samo ważna, jak największe role, jeśli
chodzi o wkład w sukces kosmicznego spektaklu, jaki dusze
odgrywają na scenie życia

* * *

Całkowita świadomość jest świadomością absolutną,
nieskończoną, nieustannie odnawiającą się, której
kreatywność nigdy się nie wyczerpuje, a poprzez ciebie stara
się wyrazić swój unikalny aspekt

* * *

Jeśli choć raz zaznasz boskiej miłości, nigdy jej nie
porzucisz, bo nie ma niczego podobnego w całym
wszechświecie

* * *

Ci, którzy znają Boga, osiągnęli bardzo zaawansowane
etapy duchowe, tak że nie zadowolają się jedynie
udzielaniem grzesznikom duchowych rad, ale mogą – dzięki
łasce i pomocy Boga – napęłnić ich duchową mocą, która
uwolni ich od konsekwencji ich grzesznych uczynków

* * *

Wszystkie dobre i złe uczynki są uśpione w komórkach
mózgowych i objawiają się jako dobre lub złe nawyki lub
.tendencje myślowe

* * *

Osoba, która cierpi na niezdrowe nawyki, ponieważ jej
komórki mózgowe są obciążone mocą tych nawyków, może
uwolnić się dzięki silnej woli, medytacji, szczerzej modlitwie i
ciągłej pozytywnej afirmacji, aż wszystkie jej niepożądane

nawyki zostaną przekształcone w dobre nawyki spokoju i
ciszy. Dzieje się tak, gdy właściwie skierowana siła życiowa
działa, aby zmienić nieprawidłową naturę komórek
mózgowych, tak aby komórki te wypełniły się wszystkim, co
.dobre, cnotliwe i piękne

* * *

Zrozumienie jest wewnętrznym okiem, wizją duszy i
teleskopem serca. Jest równowagą między opanowaniem
.umysłu a czystością sumienia

* * *

Każdego dnia widzimy inne sceny i każdy dzień przynosi
nową lekcję do nauczania. Oczekuje się, że człowiek nauczy
się tej lekcji, skupiając się na ostatecznym celu swojego
istnienia: rozpoznaniu źródła swojego bytu i fundamentu
.swojego życia

* * *

Pracujmy nad tym, by zapomnieć o smutkach
przeszłości i postanówmy nie rozpamiętywać ich. Z
niezachwianą determinacją i aktywną wolą odnowmy nasze
życie, zwiększmy nasze sukcesy i pielęgnujmy w sobie dobre
.nawyki i szlachetne cechy

* * *

Każdy, kto obnaża słabość innych i powoduje u nich
zakłopotanie i urazę, daleki jest od mądrości i zdrowego
.rozsądku

* * *

Powiedzenia na wszystkie czasy i miejsca

Ci, którzy są w harmonii z Bogiem, widzą zapierające
dech w piersiach piękno i smakują najwyższą słodycz, której
nie można doświadczyć w żaden inny sposób

Gdy dusza moja zawołała do Ciebie, chmury Twojego
milczenia wybuchły, Boże, a deszcz Twojego miłosierdzia lał
się strumieniami, aż stał się wezbraną powodzią Twojej łaski.
Twoja błogosławiona rzeka pochłonięła brzegi mojej istoty, a
moja dusza zanurzyła się w wodach wieczności, a bańka

mojego małego życia rozpuściła się w oceanie Twojej
.wszechogarniającej egzystencji
Mój mentor nauczył mnie, jak używać dłuta mądrości,
aby uczynić ze mnie świątynię godną boskiej obecności
Jeśli chcesz osiągnąć szlachetny cel, zacznij od
stworzenia dla niego modelu mentalnego. Teraz możesz
mocno ugruntować dowolny kierunek w swojej świadomości,
jeśli zasiejesz w swoim umyśle silną ideę; wtedy cała twoja
istota dostosuje się do tej idei, a twoje działania będą z nią
.zgodne
Gdy dotkniesz boskiego serca, twoje kłopoty znikną,
miłość wypełni twoje serce, a cudowne duchowe
doświadczenia zatańczą jak czyste fontanny w ogrodach
twojego umysłu
Wiele chmur próbuje Cię ukryć i ukryć przede mną, ale
przez rosę łez tęsknoty Twoje błogosławione imię ukazuje mi
się błyskając jasnymi złotymi literami zza wszystkich zasłon i
welonów

Czystość sumienia oznacza transparentne postępowanie
z prawdą
Istnieją podstawowe potrzeby i to, co niektórzy uważają
za „konieczności”, które w rzeczywistości są niepotrzebne i
zbędne. Życie powinno być uproszczone poprzez skupienie
się na podstawowych potrzebach i wyeliminowanie
.niepotrzebnych luksusów
Jakże jesteś wysoka, o przyjaźni, i jak żyzna i święta jest
twoja ziemia! Miłość jest twoim pokarmem, a wierność twoim
.napojem
Kiedy dwoje ludzi żyje w harmonii i zgodzie pomimo
różnic, łączy ich jeden cel: znalezienie spokoju i ukojenia
duszy w czystej miłości i wzajemnej lojalności, a tam, gdzie
kochanek nie szuka przyjemności kosztem ukochanej osoby,

w ogrodzie altruizmu rozkwitają pachnące kwiaty przyjaźni i
.rozprzestrzeniają swój słodki zapach

Świat kształtuje nasze umysły w inny sposób,
przyzwyczajając nas do tak wielu rzeczy, że zaczynamy
myśleć, że bez nich szczęście jest nieosiągalne. Ale życie, a
w szczególności życie dzieci, musi być uproszczone; w
przeciwnym razie życie będzie ich uczyć poprzez gorzkie
.rozzarowania

Prawda jest dokładniejsza i bardziej realistyczna niż
same myśli i wyobrażenia, ale to, co myślimy lub sobie
wyobrażamy, może czasem się spełnić

Wyobraźnia jest kluczowym elementem procesu
twórczego myślenia. Jednak musi ona dojrzeć i przekształcić
.się w silne przekonanie, a to jest niemożliwe bez silnej woli
Jeśli z całą siłą woli coś wizualizujesz, twoja wyobraźnia
przekształci się w osobiste przekonanie, a gdy uda ci się
,utrzymać to przekonanie

Pomimo wszystkich przeciwnych opinii, Twoje
przekonanie zmaterializuje się w rzeczywistości

Trzeba nauczyć się stać samemu, opierając się na
własnych cnotach i poczuciu własnej wartości
Radość duchowa to odnowiona radość, która pojawia się
coraz częściej u tych, którzy głęboko myślą o Bogu. Jest to
radość, która pomaga podejmować właściwe decyzje i robić
właściwe rzeczy. Gdy się ją odnajdzie, niezdrowe pragnienia i
żądze znikają, ponieważ tracą swój urok w porównaniu z
.radością duchową

Nasz Wszechmogący Stwórca dał nam życie, siłę i
mądrość, a naszym obowiązkiem jest poświęcić Mu naszą
uwagę i wznieść nasze serca ku Niemu w miłości,
.wdzięczności i uznaniu Jego łaski i dobroci

Pomóż mi, Boże, nie rozpalać ognia gniewu, abym
płomieniami urazy nie spalił zielonych oaz spokoju w sobie i
w innych. Pomóż mi ugasić ogień gniewu nieustającym
.deszczem mojej miłości

Niech jezioro mojej łagodności i mojego pokoju
pozostanie spokojne i nieruchome, niezakłócone burzami
niezadowolenia, które przynoszą tylko nieszczęście
Wykonywanie czynności motywowanych poczuciem
obowiązku lub poświęcanie osobistych pragnień w służbie i
miłości do innej osoby jest o wiele lepsze niż robienie tego ze
strachu

Nawet jeśli człowiek przestaje łamać prawa boskie,
powinien to czynić z miłości do Boga, a nie ze strachu przed
Jego karą

Czegokolwiek się boisz, odwróć od tego swoje myśli.

.Pozostaw to Bogu i wzmocnij swoje zaufanie do Niego
Strach jest zawsze obecny w człowieku, a pozbycie się
go jest możliwe poprzez myślenie o Bogu i odczuwanie Jego
obecności

Na początku podążanie ścieżkami cnoty może być
trudne, ale są to błogosławione ścieżki, które prowadzą do
spokoju umysłu i prawdziwego szczęścia
Niech chwała Boga jaśnieje w każdym zakątku naszego
życia, niech Jego miłość mieszka w naszych sercach, a Jego
światło wypełnia naszą świadomość
O mój boski ukochany, kwiaty rozkwitają, pory roku się
zmieniają, a wszystko mówi o tobie. Pełnia księżyca ukazuje
rysy twojego uśmiechu, a słońce niesie twoją niebiańską
lampę. Pływam w morzu łez, przepełnionym tęsknotą za
tobą. W liściach drzew i żyłach ludzkości płynie twoje życie i
witalność, a ja czuję bicie twojego kosmicznego serca
.pulsującego w moim własnym

Kiedy czuję twoją obecność, czuję się jakbym był
obudzony w innym świecie i od czasu do czasu śnię o tej
ziemi i tym małym ciele — moim własnym. Jestem obudzony
w niekończącej się błogości, a moje marzenia o ziemskim
życiu są przesiąknięte szczęśliwymi wspomnieniami chwil
spędzonych na jawie z tobą. Wyrwałem chwasty koszmarów
z ogrodu moich snów i zasadziłem na ich miejscu róże mojej

inspiracji, gdzie zapach mojej tęsknoty cię przyciągnie, a ty
przyjdiesz, by zabrać mnie ze sobą do horyzontów wiecznej
.błogości

Boże, uczynź mnie przejrzystym, czystym i
nieskazitelny, abym mógł wnieść do mojego wnętrza Twoje
uzdrowiające światło

Uspokój drżące lustro mojego umysłu, aby mogło
odbijać Twoją nieskończoną twarz
Otwórz szeroko okna wiary, abym mógł wdychać zapach
Twojego pokoju

O Ty, który promieniejesz w sobie, o Majestacie, który
nie da się opisać, spójrz moimi oczami, które tęsknią za
Tobą, abym nie widział niczego w istnieniu oprócz Ciebie
Za wszystkimi zjawiskami i przejawami życia kryje się
cichy głos Boga, który nieustannie wzywa nas poprzez
kwiaty, święte księgi, nasze sumienia i wszystkie piękne
.rzeczy, które sprawiają, że życie jest warte przeżycia
Każdy wysiłek, jaki podejmuje poszukiwacz, aby
osiągnąć duchowe szczyty, jest przez Boga doceniany i
.sowicie nagradzany

Prosimy Cię, Panie, abyś oświecił nasze umysły światłem
Twojej prawdy, abyś sprawił, aby nasze serca biły Twoją
miłością i napełnił nasze dusze Twoją radością i obfitością
.Twojej łaski

Z tego przejrzystego horyzontu, którego umysł nie może
przeniknąć, Bóg wylewa swoje wieczne światło, a z
kosmicznego umysłu przychodzą wzniosłe inspiracje i
błogosławione moce, a twórcza aktywność płynie do
.otwartych i harmonijnych umysłów

Gdy odkryjesz, że twoja dusza, twoje serce, każda iskra
inspiracji, błękitne niebo, świecące gwiazdy, góry, ziemia,
ptaki i kwiaty są połączone pojedynczą nicią kosmicznego
rytmu, duchowej radości i uniwersalnej jedności, wtedy
zrozumiesz, że wszystko to jest falami na piersi boskiego
oceanu, który nie ma brzegu

Jeśli zapomnimy o naszym Stwórcy, zasługujemy na
cierpienie. Musimy uświadomić sobie, że Bóg jest naszym
ukochanym i kocha nas, a ta wiedza uwolni nas od
problemów i cierpienia

Prawdziwy miłośnik Boga nigdy nie przestaje Go szukać,
nawet jeśli po wielu próbach nie udaje mu się Go odnaleźć.

Tak jak fala musi powrócić do serca oceanu po ustąpieniu
burzy, tak samo jest z żarliwym poszukiwaczem. Wierzy on
głęboko, że przeszkody się rozsypią i że prędzej czy później
nieuchronnie zjednoczy się z kosmicznym oceanem – tym
nieskończonym oceanem, z którego wyszedł i do którego
.powraca

Gdy umysł nieustannie myśli o ukochanej osobie, serce
śpiewa pieśni radości i szczęścia

Emanacja duchowa to wyłonienie się człowieka z tego,
.kim jest teraz, do tego, kim będzie w przyszłości

Człowiek nie może ukryć przed innymi swojej
prawdziwej natury, vibracje jego myśli w jakiś sposób odbijają
.się w jego zachowaniu i ujawniają się poprzez jego działania

Wielu ludzi ma błędne pojęcie o wolności; uważają, że
wolność polega na robieniu tego, co się lubi, a ja nazywam tę
wolność wolnością kaprysów

Z powodu niezrozumienia prawdziwej natury wolności,

niektórzy rodzice zniewalają swoje dzieci tradycją,
natychmiast spełniając ich pragnienia. Dziecko dorasta w
przekonaniu, że dopóki jego życzenia są spełniane, jest
szczęśliwe i że celem życia jest spełnianie każdego
pragnienia. Jednak później odkrywają, że się mylili ,

ponieważ świat zewnętrzny jest zupełnie inny od życia
domowego i uczą się, że spełnianie każdego pragnienia nie
jest łatwe! Inni mogą je odsunąć na bok i zignorować, goniąc
za własnymi pragnieniami. W rezultacie dziecko staje się
zatwardziałe i emocjonalnie odrętwiałe z powodu
przytłaczającej potrzeby zaspokajania własnych pragnień.
Dlatego rodzice muszą pomóc swoim dzieciom rozwinąć ich

wolę i rozeznanie, aby mogły żyć na świecie, nie wpadając w
.jego pułapki i sidła

Matka mówi: „Naucz go z miłością”. Oczywiście,
traktowanie dzieci z miłością jest na ogół dobre, ale zbyt
dużo słodczy psuje zęby, a podobnie zbytne rozpieszczanie
psuje dzieci. Konieczna jest pewna doza stanowczości i
determinacji, ale jeśli dziecko jest traktowane i karane
surowo za błąd, konsekwencje będą straszne. Powinna
istnieć równowaga w sposobie traktowania i postępowania z
dziećmi. Każdy ojciec powinien łagodzić swój temperament
miłością i czułością, a każda matka powinna przyprawiać
.swoją miłość mądrością i racjonalnością

Człowiek musi utrzymywać stabilny stan psychiczny
miłości i tęsknoty za Bogiem. Próbowałem wielu prac, ale bez
względu na charakter mojej pracy, moje myśli zawsze
.pozostają z Bogiem

Powinniśmy cieszyć się tym stworzeniem, ale nie
pozwolić, by nas zniewoliło. Doświadczenie nauczyło mnie,
że radość ze znalezienia Boga jest nieporównywalna

Zanim podejmiemy się ważnych zadań, powinniśmy
usiąść w ciszy, uspokoić zmysły i myśli, głęboko medytować i
szukać boskiej pomocy, aby uzyskać duchowe
.przewodnictwo i mądre wskazówki

Daj mi zrozumieć, że uśmiech na twarzy świtu, na
ustach kwiatów i na twarzach szlachetnych mężczyzn i
kobiet jest Twoim uśmiechem

Nie będę pod wpływem kolejnych obrazów nieszczęść,
pecha, chorób ani żadnych nieoczekiwanych przeszkód,
ponieważ zdaję sobie sprawę, że zdyscyplinowana
świadomość, ściśle powiązana ze świadomością kosmiczną,
nie cierpi domyślnie z powodu porażek i irytacji

Wolność oznacza zdolność do działania zgodnie z
mądrością, a nie zgodnie z nakazami namiętności,
przyzwyczajień i kaprysów. Posłuszeństwo ego prowadzi do

niewolnictwa, podczas gdy uleganie podszeptom ducha
.prowadzi do wyzwolenia z ograniczeń

Nie ma dla mnie znaczenia, czy mieszkam w
luksusowym pałacu, czy w skromnej chatce, byleby Bóg był
ze mną

Będę używać uczciwie zarobionych pieniędzy, aby żyć
prosto, rezygnując z ekstrawaganckiego życia

Dzięki wierze w Boga i sile woli człowiek może pokonać
chorobę, porażkę i ignorancję, o ile vibracje woli są silniejsze
niż vibracje dolegliwości fizycznych lub psychicznych. Im
bardziej przewlekła jest choroba, tym silniejsza i bardziej
zdeteminowana musi być wola, a także głębsza i bardziej
.wytrwała wiara, aby osiągnąć pożądaný wynik

Natchnij mnie, Panie, abym pokładał ufność tylko w
Tobie, a nie w ludzkich środkach ochrony. Nie pozwól, aby
strach i lęk sparaliżowały moją nieograniczoną siłę, bym
mógł stawiać czoła jakimkolwiek próbom życia. Nie pozwól,
abym wyobrażał sobie wypadki, nieszczęścia i nieszczęścia z
obawy przed ich rzeczywistym urzeczywistnieniem się w
myślach i wyobraźni. I pozwól mi zrozumieć, Panie, że
niezależnie od tego, czy jestem na jawie, czy śpię, na jawie,
czy pogrążony w marzeniach, żywy, czy umierający, Twoja
.ochronna obecność wciąż mnie otacza i chroni

Mądrzy mówią: Owocem dobrych uczynków
motywowanych miłością do Boga i cnotą jest harmonia i
czystość. Owocem uczynków motywowanych egoistycznymi
pragnieniami i ambicjami jest ból i cierpienie. Owocem złych
.uczynków jest ignorancja i głupota

Dobre uczynki przynoszą szczęście, natomiast działania
światowe, wynikające z miłości własnej, prowadzą do
cierpienia i bólu. Jednak ciągłe złe uczynki niszczą zdolność
.człowieka do rozeznania i zrozumienia

Jeśli chcesz żyć w pokoju i harmonii, Twoje intencje
muszą być dobre i musisz rozprzestrzeniać myśli pełne
życzliwości i uczucia miłości. Jeśli żyjesz cnotliwym życiem,

będziesz pomagać innym poprzez swój przykład i dobre
.postępowanie

W chwili, gdy poczuję niepokój i będę miał problemy z
koncentracją, wycofam się w stan ciszy i kontemplacji, aż
odzyskam opanowanie, a każdy dzień będę zaczynał od
.myślenia o Bogu i proszenia Go o pomoc i wskazówki
Postanów nie pozwolić, by duszące chwasty nienawiści
wyrośli i wniknęły do ogrodu twojego życia, ogrodu pełnego
cnót szlachetnego ducha. Im bardziej będziesz pielęgnować
te pachnące, różane cechy, tym bardziej Bóg objawi ci
.największą tajemnicę istnienia w twoim wnętrzu
Celem życia jest osiągnięcie spokoju, zadowolenia,
nieśmiertelności, bezpieczeństwa i poznania prawdy, a w
sercu tych pragnień, które w nas się budzą, leży głęboko w
nas boska esencja

Niech znajdę w Tobie, Panie, swoją wolność i
uświadomię sobie, że moim prawdziwym domem jest Twoja
całkowita egzystencja i że jestem integralną częścią Twojej
kosmicznej świadomości

O rozległe, boskie morze, niech rzeki moich pragnień,
płynące przez pustynie przeszkód i trudności, w końcu
połączą się z Twoimi wielkimi głębinami⁹

Tylko w boskiej twierdzy znajdziemy ochronę i
bezpieczeństwo, a nie ma bezpieczniejszego schronienia niż
poczucie bliskości Boga i dotknięcia Jego obecności

Ponieważ ludzie są rządzeni przez nawyki, które
kształtują ich skłonności, tendencje, charakter i pragnienia,
jeśli te nawyki są złe, charakter staje się szkodliwy, a
działania stają się złe. Dlatego wskazane jest, aby
priorytetowo traktować dobre nawyki, ponieważ one kierują
nasze działania i myśli ku szlachetnym celom i przynoszą
.nam zdrowie i szczęście

Gdziekolwiek są smutne i cierpiące dusze, znajduje
pocieszenie w służeniu im i pocieszaniu ich. Zrobię wszystko,

co w mojej mocy, aby przynieść radość innym i będę
.współczuć ich uczuciom, jakby były moimi własnymi

Ludzie posiadają zdolności umysłowe, ale u większości z
nich pozostają one słabo rozwinięte, a brak ich rozwijania
prowadzi do poważnych konsekwencji. Podobnie jak ciało,
umysł potrzebuje odpowiedniego odżywiania i ćwiczeń dla
.zdrowia i witalności

Diament przyjmuje i odbija światło, podobnie jak czyste,
przejrzyste dusze, które znają Boga i świecą Jego obecnością
O Panie, Ty jesteś prawdziwym bogactwem w życiu i
jeśli znajdę Ciebie jako pierwszego, znajdę w Tobie wszystko,
czego potrzebuję

Ludzie zazwyczaj skupiają się wyłącznie na jedzeniu,
powietrzu i świetle słonecznym, aby zachować dobre
zdrowie, ale może nadejść czas, gdy zdrowie ulegnie
pogorszeniu pomimo obfitości tych zewnętrznych źródeł
życia. Wtedy pojawia się potrzeba uzupełnienia rezerw
energii ciała od wewnątrz

Jeśli łódź mojego umysłu zbliża się do skał chciwych
pragnień, które niosą ze sobą niebezpieczeństwa i ryzyko,
pędzona przez gwałtowne burze niewiedzy, bądź, o mój
Boże, moją latarnią i zawsze prowadź mnie do brzegów
Twojej sprawiedliwości i dobroci

Myśl jest jak płomień, którego skoncentrowana moc
powinna być użyta do wypalenia przeszkód
.uniemożliwiających osiągnięcie sukcesu

Boga można odnaleźć poprzez nieustanną miłość boską.

Kiedy kochamy Boga bardziej niż Jego dary, On przyjdzie do
nas. Dał nam wolną wolę i moc wyboru, abyśmy mogli
odróżniać ulotne i nieistotne dary świata od daru bliskości z
.Nim i radości z Jego błogosławionej obecności
Otrzymaliśmy pamięć, abyśmy mogli ćwiczyć
zapamiętywanie dobrych rzeczy, aż w końcu będziemy mogli
pamiętać największe dobro: Boga

Powiew Twojej miłości przenika mnie, Panie! A liście
mojego życia tańczą z radości na Twoje przyjście. Ich
rozkoszny szelest unosi się w powietrzu, zapraszając
zmęczonych do odpoczynku w cieniu Mojego duchowego
.spokoju

Trudności życiowe nie mają na celu wyrządzenia nam
krzywdy, lecz raczej dają nam lekcję. Nasze bolesne
doświadczenia nie mają na celu nas zniszczyć, lecz oczyścić i
przyspieszyć nasz powrót do naszego czystego źródła – Boga
– który na wszelkie sposoby działa, aby nam pomóc i
.sprowadzić nas z powrotem do naszego niebiańskiego domu
Nieskończoność jest naszym prawdziwym domem, a
nasza podróż na tę ziemię i do tych fizycznych ciał jest jak
krótkoterminowa podróż wizowa

Panie, wiem, że pochwały mnie nie wywyższają, a
krytyka nie umniejsza. Jestem taki, jaki jestem przed swoim
sumieniem i przed Tobą. Będę podążał tą drogą, robiąc
wszystko, co w mojej mocy, by służyć każdemu i starając się
.zdobyć Twoją łaskę – w tym tkwi moje szczęście
Jesteś wyjątkową istotą, a Twoja istota jest cudowna,

”więc poznaj swoje prawdziwe „ja
Z nadejściem świtu Twojego przybycia pąki mojego
pragnienia rozkwitną w pachnące, żywe kwiaty
O Panie, przyspiesz nadejście dnia, w którym utkam
naszyjnik z tych kwiatów rosy i położę go na Twoim
błogosławionym progu

Zamiast nieustannie zabiegać o zadowolenie samego
siebie, powinien starać się również przynosić szczęście
innym. Kiedy próbuje udzielać innym wsparcia duchowego,
intelektualnego lub materialnego, odkryje, że jego własne
potrzeby są zaspokojone, a kielich jego życia przelewa się
.radością

Ci, którzy odniosą wspaniałe zwycięstwo nad ciemnością
na ziemi, otrzymają jako swój udział światło chwały i będą
się cieszyć wewnętrznym pokojem i szczęściem

O Panie, rozsiewaj nieustannie nasiona Twoich
błogosławieństw w glebie mojego serca, zaoranej modlitwą,
aby mogły wyrosnąć w zacienione drzewa, których gałęzie
dadzą najpyszniejsze i najśodsze owoce poznania samego
.siebie

Często pozostajemy w bólu, nie podejmując wysiłku, aby
się zmienić, dlatego nie znajdujemy trwałego spokoju i
zadowolenia. Gdybyśmy wytrwali i podjęli wysiłek, z
pewnością moglibyśmy pokonać wszystkie trudności.
Musimy dążyć do przejścia od nieszczęścia do szczęścia i od
.rozpaczy do odwagi

O Boska Miłości, zjednocz moją miłość z Twoją miłością,
połącz moje życie z Twoją radością, mój umysł z Twoją
kosmiczną świadomością i ugaś moje pragnienie ze źródła
Twojej wiecznej radości

Serce szczerego poszukiwacza zawsze szepcze: „O mój
Boże i mój Ukochany, nie chcę być zanurzony w zgiełku tego
złudnego świata, a wszystko, czego pragnę, to obudzić Twoją
miłość w sercach ludzi. Moje serce, moja dusza, moje ciało,
mój umysł i wszystko, co posiadam, należy do Ciebie, o
.Panie”. Ten poszukiwacz dociera do Boga i poznaje Go
Panie, daj nam nowe i prawdziwe zrozumienie
braterstwa. Pozwól nam porzucić wojny i uleczyć rany
narodów balsamem miłości i trwałym pocieszeniem
.współczującego zrozumienia

Pobłogosław nas, abyśmy mogli uwolnić się od wpływu
chciwości, dominacji oszustwa i kontroli złudzeń, i pomóż
nam zbudować nowy świat, w którym choroba, ignorancja i
głód są niczym więcej niż marzeniami o ponurej i mrocznej
przeszłości

Rozwiążmy wszystkie problemy nie logiką dżungli, ale
zrozumieniem, prawdą i niezachwianą wiarą w Ciebie i Twoją
boską sprawiedliwość

Życie zgromadziło nas tu na jakiś czas, po czym
pójdziemy swoimi drogami. Ale jeśli miłość Boga mieszka w

nas, nie ma znaczenia, dokąd pójdziemy, bo bez względu na
to, jak daleko zbłądzimy, pozostaniemy w kręgu miłości
.Bożej i nigdy nie będziemy naprawdę rozdzieleni
Panie, uczyni mnie orłem duchowego postępu,
wznoszącym się wysoko ponad zaufkami ciasnoty umysłu i
ekstremizmu

Przywołaj mnie ku coraz wyższym horyzontom, poza
intensywne wstrząsy ziemi i chmury blokujące światło
słoneczne

Pozwól mi podnieść skrzydła równowagi, aby żyć
właściwie i pozwól mi wzbić się ku tym wzniosłym niebiosom
ponad wszelkie burze i huragany, gdzie są szerokie
horyzonty i wzniosłe spostrzeżenia

Pokój przychodzi, gdy otwieramy nasze serca na miłość i
dobroć. Ci, którzy mają kochające serca i są aktywni w
dobrych uczynkach, doświadczają pokoju, ponieważ mieszka
on w nich. Pokój jest świątynią nieba i fundamentem
.szczęśliwego życia

Zawsze powinniśmy myśleć o boskim pięknie kwiatów, o
kosmicznym świetle słońca i o wielkim życiu, które migocze
.w każdym oku

Kiedy ktoś jest naprawdę miły i okazuje szacunek innym,
a także odwzajemnia komplementy, zawsze będzie
.traktowany z uznaniem i szacunkiem

Będę rozprzestrzeniać moją miłość na innych, aby
otworzyć bramę, przez którą miłość Boga może przyjść do
mnie i zamieszkać w moim sercu

Panie, pozwól mi być światłem dla tonących w otchłani
smutku. Pomóż mi przynosić radość innym z wdzięczności za
.duchową radość, którą mnie obdarzyłeś

Rozpuszczę nienawiść w ogniu mojej miłości, przebaczę
innym i dam miłość wszystkim spragnionym sercom
Prawdziwa miłość to taka, która cieszy się pociechą
ukochanej osoby

Niech Twoje światło świeci nad nami, Panie, a Twoja
miłość niech na zawsze wypełni nasze serca
Posiadanie ducha inicjatywy oznacza posiadanie mocy
twórczej wyobraźni, która pozwala człowiekowi wymyślić coś,
czego nikt przed nim nie zrobił. Każdy człowiek rodzi się z
.tym darem danym mu przez Boga
Największą miłością jest miłość boska, która sprawia, że
życie jest piękniejsze niż słowa. Kiedy czujesz Boga z sobą,
przychodzącego do ciebie, gdziekolwiek jesteś i
.prowadzącego twoje kroki, zaczyna się miłość boska
Siła prawdy idzie pod wiatr
Panie, gdy stoję w obliczu przejściowych trudności,
pozwól mi pamiętać o Twoich obfitych błogosławieństwach,
którymi mnie obdarzyłeś w przeszłości, wiedząc, że Twoja
pomoc nigdy mnie nie opuszcza, a Twoja opieka jest zawsze
ze mną. Tobie składam moją szczerą wdzięczność za każde
.błogosławieństwo, które spływa na mnie z Twojej hojnej ręki
Krople miłości świecą w dobrych duszach, a Boga można
znaleźć tylko w morzu miłości
Zrozumienie jest lampą, która oświeśla drogę człowieka i
przynosi mu sukces
Wiosną Bóg przyozdabia naturę najpiękniejszymi różami
i kwiatami o wykwintnym stroju i jasnych kolorach
Pokój jest pierwszym zwiastunem zapowiadającym
zbliżanie się do Boskiej Obecności. Później pokój przemienia
.się w światła jaśniejsze niż niekończąca się radość
Kiedy zanurzam się głęboko w morzu medytacji, czuję
błogosławione poruszenie w moim bycie i słyszę szepczący
"głos mówiący: „Jestem blisko
Trzeba zwrócić się do wewnątrz, tam, gdzie dusza
wyraża siebie. Z głębi duszy wypływają wszystkie
.doświadczenia życia wewnętrznego
Kiedy dusza uświadamia sobie siebie z boską
świadomością, odczuwa wielką radość i ekspansję w
bezgraniczną przestrzeń

Jeśli oprócz swoich naturalnych zdolności wykorzystasz
wszystkie dostępne Ci zewnętrzne środki i zasoby, aby
pokonać wszystkie przeszkody, które mogą stanąć Ci na
drodze, rozwiniesz moce, które dał Ci Bóg: te nieograniczone
.moce, które wypływają z najgłębszych głębin Twojej istoty
Miłość podąża złotą ścieżką, która prowadzi do Boga
Będę rozprzestrzeniać promyk dobrych życzeń i dobrych
.intencji wszędzie tam, gdzie wkradł się mrok nieporozumień
Kiedy trudności Cię atakują, a Ty nie przestajesz
próbować i podejmować wysiłków pomimo wszystkich
przeszkód i przeszkód, wtedy Bóg odpowie Ci i uwieńczy
Twoje wysiłki sukcesem

O Panie, zerwę kwiat tęsknoty z ogrodu mojego serca i
złożę go jako ofiarę miłości na Twoim świętym progu
Ponieważ nasze myśli i słowa są nasionami, które
przyniosą nam plon w przyszłości, zacznę dziś wypełniać
swoją świadomość dobrymi, pozytywnymi myślami
Latam i szybuję w płaszczyźnie mojej świadomości w
górze i w dół, na północ i w prawo, do wewnątrz i na zewnątrz
i wszędzie, aby odkryć, że w każdym zakątku przestrzeni
byłem i nadal jestem w obecności Boga
Przeżyj każdą chwilę w świadomości swojego związku z
nieskończonym Absolutem. Twoja świadomość nie ma końca,
a wszystkie rzeczy migoczą i świecą jak gwiazdy na niebie
.twojego bytu

Oderwanie się od rzeczywistości lub brak przywiązania
to mądra ścieżka, którą podąża poszukiwacz, chętnie
wznosząc się ponad rzeczy błahe w imię większych. Nie
wiąże się z ulotnymi przyjemnościami zmysłów w pogoni za
odnowioną wewnętrzną radością. Oderwanie się od
rzeczywistości nie jest celem samym w sobie, ale toruje
.drogę do pojawienia się cnót duszy i mocy duchowych
Zwycięzca duchowy śmiało kroczy ścieżkami życia

Człowiek powinien jak najlepiej wykorzystać swoje
obecne życie, otworzyć okna swego serca i obudzić oraz
.ożywić uśpione zdolności swojej duszy

Za maskami zmian i transformacji kryje się boska
obecność. I ktokolwiek potrafi ustabilizować lustro swego
umysłu i zapobiec jego zachwianiu, w tym czystym lustrze
.ujrzy twarz ukochanej istoty kosmicznej

Miłość jest silniejsza niż śmierć i spustoszenie czasu
Samoanaliza jest kluczem do sukcesu, a refleksja jest
lustrem, w którym widzimy wewnętrzne zakamarki, które w
przeciwnym razie pozostałyby ukryte. Musimy zdiagnozować
nasze niedociągnięcia, odróżnić pozytywne i negatywne
tendencje oraz zidentyfikować przeszkody na drodze
.postępu i sukcesu

Jakże jesteś cudowna, o przyjaźni! Ty, która czerpiesz z
wód szczerej, przyjacielskiej troski, a której liście zwilża rosa
wewnętrznej i zewnętrznej słodyczy, emanująca z głębin
.szczyrych i lojalnych serc

Kiedyś widziałem maleńką mrówkę próbującą wspiąć się
na stertę piasku i pomyślałem sobie: mrówka pewnie myśli,
że wspina się na Himalaje! Sterta piasku mogła wydawać się
mrówce ogromna, ale nie moim oczom. Podobnie miliony
naszych lat słonecznych mogą być mniej niż minutą w
.umyśle Boga

Musimy nauczyć się myśleć o wielkich rzeczach, takich
jak wieczność i nieskończoność

Wędrowałem przez świat nieskończoności i byłem
świadkiem jaskrawej mgły w krainie światła, a w tym żywym
blasku odczytałem znaczenie tajemnic zapisanych na
stronach czasu

Kiedy śpisz, biernie wyciszasz myśli i uczucia. Ale kiedy
świadomie wyciszasz myśli i uczucia poprzez medytację,
pierwszą rzeczą, której doświadczasz, jest stan spokoju, a
mięśnie twarzy naturalnie tworzą uśmiech, który
odzwierciedla wewnętrzny spokój. Ale musisz spojrzeć poza

ten stan spokoju, aby dostrzec czystość swojej duszy —
czystość nieskalaną bodźcami sensorycznymi lub
automatycznymi reakcjami na myśli związane ze zmysłami.
Stan, którego wtedy doświadczasz, to stan nieustannej, stale
.odnawiającej się błogości

Jeśli umieścisz miskę z wodą pod światłem księżyca i
zamieszasz ją, stworzysz zniekształcony obraz księżyca. Gdy
woda osiadzie w misce, odbicie stanie się wyraźne. Chwile,
gdy woda w misce jest nieruchoma i odbija oblicze księżyca
z doskonałą jasnością, można porównać do stanu
kontemplacyjnego spokoju i stanu głębokiej ciszy. W spokoju
kontemplacji wszystkie fale wrażeń i myśli przestają płynąć z
umysłu. A w tym głębszym stanie spokoju osoba
kontemplacyjna, w tej ciszy, widzi pełnię księżyca boskiej
.obecności odbitą w jeziorze duszy

Przeciętna osoba zna cztery stany: szczęście po
spełnieniu pragnienia, nieszczęście po jego odrzuceniu, nuda
po tym, jak nie czuje się ani szczęścia, ani depresji, oraz
spokój po przezwyciężeniu tych emocji lub stanów
.psychicznych przyjemności, bólu i nudy

Pokój jest stanem wysoce pożądanym, wynikającym z
braku smutku i przyjemności, a także nudy. Stany te
nieustannie zmieniają się i marszczą na powierzchni duszy.
Po przepłynięciu przez wzburzone fale bólu i przyjemności,
wliczając w to wielokrotne zanurzenia w głębiny zmęczenia,
pojawia się radość w unoszeniu się na spokojnym morzu
pokoju. Lecz większa od pokoju jest duchowa ekstaza —
błogość duszy — ostateczne szczęście. Jest to nieustanna
radość, która nigdy nie zanika, lecz pozostaje z duszą na
wieki. Tę najwyższą radość można osiągnąć jedynie poprzez
.świadomość boskiej obecności

Prawdziwy uśmiech to uśmiech duchowego szczęścia,
który powstaje w wyniku kontemplacji i myślenia o Bogu oraz
.odczuwania Jego obecności

Mój uśmiech wypływa z głębokiej radości we mnie –
radości dostępnej dla wszystkich Jest jak zapach
wydobywający się z serca kwitnącej róży Ta wielka rozkosz
zaprasza innych do zanurzenia się w świętych wodach
błogości

W świetle błogosławionego przebaczenia, ciemność
nienawiści, nagromadzona przez wiele lat, znika
Bóg szybko zaspokaja wszelkie potrzeby swoich czcicieli,
ponieważ uwolnili się oni od egoistycznych motywów, które
niweczą wysiłki i rozczarowują nadzieje
Kogo Bóg chroni, tego nic nie może zniszczyć
Nie jesteśmy sami na tym świecie, ponieważ Bóg jest z
nami, a trwałe, bliskie i przyjacielskie relacje dają nam
wsparcie i radość

O jaśniejąca gwiazdo przewodnictwa na niebiosach
mądrości, Twój jasny blask zaprasza mnie do eksploracji
Twoich błogosławionych horyzontów, a mój spragniony ptak
pędzi z wielką prędkością, przebijając gęstą, ponurą
atmosferę, napędzany tęsknotą za Tobą i pragnieniem
rozkoszowania się Twoim najświętszym blaskiem
Osobowość człowieka zaczyna się rozwijać i rozkwitać,
gdy jest on w stanie poczuć – poprzez wewnętrzne,
intuicyjne doznania – że to nie jest stałe ciało fizyczne, lecz
wieczny duchowy prąd wewnątrz ciała
Gdy serce ucznia przepełnia miłość do Boga, jego twarz
jaśnieje uśmiechem pokoju i mądrości, a warstwy niewiedzy,
które otaczają jego duszę, kruszą się i całkowicie zanikają
Kiedy patrzysz na kwiat lub drzewo, wiesz, że te piękne
formy życia nie powstały same z siebie. To Bóg je
.ukszałtował i obdarzył zapachem i niezwykłym pięknem
Zawsze wykonuj swoje obowiązki, zarówno małe, jak i
duże, z głęboką uwagą, pamiętając, że Bóg kieruje twoimi
krokami i wzmacnia twoje wysiłki w dążeniu do osiągnięcia
twoich szlachetnych aspiracji

Kiedy człowiek łączy się ze swoją duchową esencją,
dawno zapomniane, minione epoki i nieśmiertelne moce
duszy powracają do jego świadomości. Podczas medytacji
przypomina sobie, że jest nieśmiertelną duszą, a nie
.śmiertelnym ciałem

Wszędzie spotykamy ludzi, dobrych i złych, szukających
szczęścia na swój własny sposób. Nikt nie chce sobie zrobić
krzywdy. Dlaczego więc niektórzy ludzie postępują w sposób,
który nieuchronnie przynosi im ból i smutek? Ponieważ te
.działania wynikają z ignorancji i złudzeń

Prosimy Cię, Panie, abyś oświecił nas światłem swojej
mądrości i usunął z nas ciemność niewiedzy i złudzenia

Osoba świadoma powinna być ostrożna, a nie lękliwa, i
powinna rozwijać w sobie poczucie śmiałości bez
lekkomyślności i pochopności, aby nie narażać się na
.okoliczności, które mogą wywołać strach i niepokój

Mądrość nie zależy od napływu informacji z zewnątrz,
lecz od siły wewnętrznej akceptacji, która określa ilość
prawdziwej wiedzy, jaką można zdobyć i szybkość, z jaką
można ją osiągnąć

Ten świat jest jedynie sceną, na której spełniamy nasze
role pod kierownictwem Boskiego Dyrektora. Musimy dobrze
wykonywać swoje obowiązki, niezależnie od charakteru
przypisanych nam ról, zawsze pamiętając, że naszą istotną
.naturą jest nieustanna błogość

Najmądrzejszy z mądrych jest ten, kto szuka poznania
Boga, a najbardziej utytułowany z utytułowanych jest ten,
.kto znalazł Boga

O Boski Ukochany, niech zajmiesz pierwsze miejsce w
naszym życiu, niech Twoja uzdrawiająca miłość wypełni
nasze serca, a Twoje błogosławione światło rozproszy
.ciemność zmartwień z naszych dusz

Wolność oznacza działanie zgodnie z sumieniem, a nie
według nakazów przyzwyczajień i pragnień. Posłuszeństwo
ego i jego kaprysom rodzi ograniczenia, podczas gdy

słuchanie podpowiedzi mądrości zapewnia wyzwolenie od
.tych ograniczeń

Spokój ducha można osiągnąć poprzez świadomy i
rozważny rozwój dobrych cech, których, gdy dorosną, nie
można odebrać ich właścicielowi, chyba że on sam z własnej
woli zdecyduje się z nich zrezygnować

Większość ludzi szuka szczęścia, stosując błędne
metody. Niektórzy wierzą, że mogą podwoić swoje szczęście,
podejmując złe zachowania i niezdrowe działania, które
wydają się oferować błyszczące obietnice przytłaczającego i
trwałego szczęścia. Są oszukiwani przez te fałszywe
obietnice, ponieważ smaku prawdziwego szczęścia nie
można smakować w piekle fałszywych złudzeń i złych
.działań

Każda minuta jest wiecznością, ponieważ wieczności
można doświadczyć w ciągu tej minuty. Dni, minuty i
godziny są oknami, przez które możemy dostrzec wieczność.

Życie jest krótkie, ale jednocześnie nieskończone i
nieograniczone. Dusza jest nieśmiertelna i w tym krótkim
rozdziale ludzkiego życia musimy maksymalnie wykorzystać
.każdy dostępny potencjał i okazję

Słowa duchowe są jak nasiona, które potrzebują żyznej
gleby, aby wykiełkować, rosnąć, kwitnąć i wydawać owoce

Rzeczywisty rozwój wymaga autorefleksji, zmiany
priorytetów życiowych, identyfikacji i eliminacji szkodliwych
nawyków oraz przestrzegania zasad i praw zdrowotnych
zgodnie z rozwijającym się rozumieniem duchowym i
.rosnącą siłą umysłu

Gdy uczeń zazna boskiej radości, odkryje, że Bóg stał się
dla niego bardziej realny niż cokolwiek innego i zrozumie, że
dotknięcie boskiej obecności jest błogością, której nie może
dorównać żadna przyjemność zmysłowa

Bóg działa, aby obudzić duchową świadomość człowieka
i skierować jego wolę we właściwym kierunku poprzez piękno

cnoty, wielkość tolerancji, majestat mądrości i wspaniałość
duchowego szczęścia

Nie będę uważać innych za obcych, ponieważ czuję, że
każdy jest moim bratem lub siostrą. Uczynię swoje życie
pełnym sukcesów i spełnienia, aby móc pomagać innym
odnosić sukcesy i osiągać cele. Będę współczuć innym i
okazywać im współczucie, tak jak okazuję je sobie. Będę
kochać Boga tak, jak kochali Go prorocy i święci, i wrzucę
.egoizm do studni mojej miłości do innych

Poza tym ulotnym, ziemskim życiem podlegającym
śmierci, leży życie wieczne, niezmiennie. Ciało składa się z
pierwiastków chemicznych, które ulegają rozkładowi i
niszczą, ale poza tą przemijającą egzystencją leży wieczne,
niebiańskie życie w obecności Boga. Dlatego nie powinniśmy
skupiać całej naszej uwagi na tym nietrwałym ciele, a ci,
którzy go pragną, muszą znosić jego próby i stać się jego
.panami

Dzisiaj postaram się pomóc potrzebującym i dać
głodnym to, co mogę

Jestem bezpieczny i pewny pod opieką Boga, a za
murami mojego czystego sumienia jestem jednością ze
światłem dobra, które prowadzi statki dusz miotanych falami
smutku w morzu zamętu i niepokoju

Dziś czuję Boga w drzeniu pokoju, który we mnie drży i
porusza struny mojego serca

Zrobię wszystko, co w mojej mocy, by uszczęśliwić
innych, tak jak staram się uszczęśliwić siebie, a poprzez
moje duchowe szczęście będę służyć każdemu w domu
boskiej miłości i nie będę się niczego bał, tylko siebie, jeśli
spróbuję oszukać swoje sumienie

Z ogrodów duszy

Zamierzasz gdzieś pójść i spieszysz się, aby tam szybko
dotrzeć. Kiedy już tam dotrzesz, okazuje się, że nie podoba ci
się to miejsce z powodu ekscytacji, niepokoju, a może nawet

zamieszania, które odczuwasz. Zamiast tego postaraj się być spokojniejszy, bardziej opanowany i zrównoważony. Jeśli twoje myśli skłaniają się ku zmartwieniom i niepokojowi, .staraj się je stłumić, aż odzyskają spokój

Podniecenie negatywnie wpływa na równowagę układu nerwowego, ponieważ wysyła dużą ilość energii do niektórych części ciała, jednocześnie pozbawiając inne ich naturalnego udziału. Ta nierównowaga w dystrybucji energii jest przyczyną nerwowości. Spokojne i zrelaksowane ciało koi .nerwy i sprzyja dobremu samopoczuciu psychicznemu

W harmonii z Bogiem, wewnętrzna wizja zaczyna się stopniowo rozwijać. Trzeba mieć całkowitą wiarę, że Bóg odpowie na każdą szczerą modlitwę. Każdy, kto zwróci się do Niego w poszukiwaniu oświecenia, będzie miał otwartą wizję, .a jego umysł i serce zostaną oświecone

Kiedy wgląd się otwiera, objawia się jako uczucie, które wydaje się pochodzić z serca, uczucie głębokiej jasności i precyzji. Dzięki temu uczuciu poszukiwacz zyskuje niezachwiane przekonanie i solidne wskazówki, aby podążać właściwą ścieżką, stopniowo zaczynając rozpoznawać i ufać .temu uczuciu

Nie oznacza to całkowitego porzucenia myślenia; spokojne, obiektywne myślenie prowadzi również do wglądu. Myślenie emocjonalne, napędzane próżnością i poczuciem własnej wartości, prowadzi do nieporozumień i błędnych .wniosków

Odrzuć destruktywne wątpliwości i fałszywe przekonania całym sercem i zwróć swoje serce i duszę ku sferze wiary i całkowitego zaufania Bogu. W ciszy kontemplacji twoja świadomość będzie mogła skupić się na prawdzie i właściwym rozumieniu. W tym doświadczeniu wiara rozkwita i rozwija się, a dzięki wglądowi doświadczysz tego, czego żadne oko nie widziało, żadne ucho nie słyszało i żaden .ludzki umysł nie pojął

Każdy oddech mojego pragnienia i prośby otwiera drzwi
i okna w mojej duszy, przez które przechodzę do Bożej
błogości

Tak jak słońce świeci na najbardziej ruchliwych drogach,
tak ja będę widział promienie boskiej miłości we wszystkich
zatłoczonych miejscach moich codziennych zajęć

Pobłogosław mi Panie, abym mógł obudzić moją duszę
wraz ze świtem i doprowadzić ją do Twojego
błogosławionego progu

O Panie, obdarz mnie hojnym duchem, abym mógł
dzielić się z innymi tym, co mam, i pomóż mi dostrzec w
spokojnym jeziorze mojego umysłu odbicie księżyca mojej
.duszy, świecącego światłem Twojej obecności

Dzisiaj zanurzę się głęboko w morzu kontemplacji i
refleksji nad Bogiem, aż znajdę perły mądrości i boskiej
radości

Będę Cię kochał, Panie, ponad wszystko, bo bez Ciebie
.nie mogę kochać żadnego człowieka ani niczego innego
W głębi gór i nieruchomego nieba, w głębi mojej duszy i
jaskini ciszy czuję obecność Boga i Jego nieustanną radość, i
piję z Jego czystych źródeł, które nigdy nie ustają i nie
wysychają przez całą wieczność

Kocham Cię i wielbię, Panie, którego miłość króluje w
każdym dobrym i kochającym sercu

Ktoś poprosił nauczyciela Paramahansę, aby pokazał mu
sposób na rozwinięcie magnetycznej i atrakcyjnej
osobowości, a on odpowiedział: Musisz być mentalnie obecny
podczas interakcji z innymi, ponieważ roztargnienie jest
bardziej szkodliwe dla charakteru niż cokolwiek innego.

Oczywiście nie mam na myśli roztargnienia wielkich ludzi,
.których myśli zwykle pochłaniają głębokie sprawy
Bądź zawsze czujny i świadomy, a staniesz się
atrakcyjnym magnesem

Nikt nie lubi być ignorowany Wszyscy chcemy, aby
nasze uczucia były brane pod uwagę i brane pod uwagę, a

także musimy brać pod uwagę uczucia innych i okazywać im uwagę, aby osiągnąć harmonię i zrozumienie. Aby to zrobić, musisz być czujny, spostrzegawczy i uważny na wszystkich .wokół siebie

Zmarli nie mają mocy, by obrażać innych, ale ten, kto na .nich nie zwraca uwagi, nie ma takiej mocy

Kiedy jesteś w towarzystwie innych osób, komunikuj się z nimi uważnie, energicznie i z zainteresowaniem, ale unikaj mówienia o sobie

Każdy chce mówić o sobie, ale to słabe podejście Pozwól innym mówić o sobie, jeśli chcą; posłuchaj, co mają do powiedzenia Pozwól im mówić o swoich problemach, osiągnięciach i wrażeniach, ale pozwól, aby Twój magnetyzm przemówił za Ciebie Światło lampy mówi samo za siebie wyraźnie; pozwól, aby Twoje ciche wibracje przemówiły za Ciebie z równą jasnością

Bóg pokazał mi w wizji, że ci, którzy giną w bitwie, mają straszny sen o śmierci, ale gdy tylko dobrzy powstaną z ciała, budzą się jakby z niepokojącego koszmaru i cieszą się, że są od niego wolni

Wszystkie nasze doświadczenia życiowe są częścią kosmicznego snu. Ludzkość stworzyła koszmar wojny, ale kiedy ofiary tego koszmaru opuszczają swoje ciała, zdają sobie sprawę, że był to straszny sen, z którego się obudziły, i .rozumieją, że nie umarły. To głęboka prawda metafizyczna Gdyby człowiek wiedział, że śni, nie cierpiałby z powodu niepokojących doświadczeń sennych. Ale jeśli osiągnie samorealizację w śnie i ktoś zada mu śmiertelny cios, ta śmierć we śnie wydaje się realną i przerażającą próbą, dopóki się nie obudzi i nie zda sobie sprawy, że to nie było .prawdziwe

Dotyczy to również stanu po śmierci. Gdy tylko opuścimy nasze ciała, zdajemy sobie sprawę, że nasza świadomość nie umarła, lecz że zostaliśmy uwolnieni od ciała

i jego materialnych ograniczeń, a w tym wyzwoleniu tkwi
.wielka wolność

Nigdy nie powinniśmy prosić o śmierć, lecz raczej
przygotowywać naszą świadomość poprzez bycie w harmonii
z Bogiem i medytowanie o Nim, tak aby gdy śmierć
nadejdzie w swoim czasie, mogliśmy patrzeć na nią jak na
nic więcej niż sen

Mogę zobaczyć marzycielską naturę życia i śmierci,
kiedy tylko chcę Dlatego nie przywiązuję do tego ciała dużej
wagi

Istnieje duchowa fizjologia leżąca u podstaw układu
nerwowego, która w wyjątkowy sposób pozwala ludziom
osiągnąć najwyższe etapy rozwoju świadomości
Mózg ludzki, większy od mózgów większości zwierząt, z
wyjątkiem wielorybów i słoni, jest bardziej złożony i ma
większą zdolność myślenia. To sprawia, że mózg ludzki jest
odpowiednim narzędziem dla ludzi, którzy posiadają bardziej
rozwiniętą świadomość niż inne stworzenia. Złożone i
skomplikowane zawiłości mózgu pozwalają ludziom myśleć
głęboko i dogłębnie. Dlatego tylko ludzkość jest w stanie
osiągnąć zaawansowane poziomy rozeznania, a co za tym
idzie, poznać swego Stwórcę. Mądrym człowiekiem jest ten,
kto wykorzystuje swoje zdolności intelektualne w służbie i
dla dobra ludzkości na poziomie materialnym,
.intelektualnym i duchowym

Zima nadeszła w swoim zimnym, białym, liliopodobnym
płaszczu

Moje pragnienia radości lata zbladły
Powiedziano mi, żebym szukał ciepła Twojego dobrego
serca

A gdy nadeszła wiosna, tańcząca, ozdobiona wszelkiego
rodzaju kwiatami

Pachnąc zapachem pól i wzgórz, powiedziano mi, że
.mam Cię kochać, mój Boże

I nadeszło lato, śpiewając swoje zielone melodie w
delikatnych liściach, szeleszcząc topolami i szeleszcząc
sosnami

Nalegał, żebym ci to wyrecytował
Nawet miękka, delikatna gleba pieściła moje spieszące
się stopy

I poprosiła ich, aby zbliżyli się do Twojego
wszechistniejącego sanktuarium
Delikatny zapach podpowiedział mi, żebym podążył jego
drogą
Do Twojej świętej świątyni w sercu kołyszących się róż i
bazylii

A ptaki powiedziały mi, żebym śpiewał ci tak jak one
I falujący wiatr nad strumieniami i strumykami
Obudziłem bąbelki mojej miłości do ciebie i zaczęły się
one kręcić nad twoją wielką piersią
A dzięki zakrzywionym włóknom trawy nauczyłem się,
jak je wyginać

Kłaniam się Tobie, Panie
A kadzidło także opowiedziało mi o cudownym zapachu
Twoich perfum
A jak mam sprawić, by moje serce pozostało napełnione
Twoim świętym zapachem przed Twoim nieskończonym
?tronem

A małe, ciche, cierpliwe kamienie mówiły mi, że mogę
cię zobaczyć nawet w tych, którzy próbują ukraść moje
szczęście

Zapomniane lata zmusiły mnie do wysłania moim
bliźnim przesłania miłości i uczucia, zamkniętego w każdej
minucie i sekundzie

A każda myśl kazała mi szukać cię w jej sercu
Moja miłość zainspirowała mnie do kochania
wszystkiego, co istnieje, dzięki Tobie

A moja miłość szepnęła mi: „Kochaj mnie całą siłą, jaką
”posiadam, o mój Boże

Pewnego razu leżałem na łożku z trawy i kwiatów i
śniłem, że wszystko, co istnieje, jest piękne i radosne
Moja głowa spoczywała na wysokiej, zielonej i gęstej
trawie, która owiewała mnie podmuchami wiatru niosącymi
słodki zapach

Wtedy zostałem zmuszony dotknąć mojej ręki i mojego
ciała i zdziwiłem się wielkością jego Stwórcy Tak, zdziwiłem
się, że ja, który jestem pewien realności mojego ciała,
pewnego dnia zostawię je, by spoczęło w ziemi, to ciało,
które stanie się zimne, blade i nieruchome w chwili śmierci,
podczas gdy teraz wydaje się tętnić życiem i kryje w sobie
setki wrażeń, miliony myśli i miliardy fantazji i spostrzeżeń

To ciało jest sceną, na której rozwijają się rozdziały
życia, gdzie rozkwitają pąki uśmiechów, po których
nieuchronnie nadchodzi śmierć. Tutaj, pośród ciała, kości i
krwi, za piękną maską skóry, czają się wilki chorób i bestie
pożądania. I tu również, pod ciałem, kryje się tajemne
przejście do królestwa światła. To ciało zwiednie i zniknie,
gdy jego pan – dusza – opuści je nieodwołalnie. I dlaczego
nie? Bo gdy oświecony pan fizycznego domu zmęczy się
życiem w błotnistej, rozpadającej się chacie materii, spętany
więzami nerwów, które wymagają nieustannej opieki,
znajduje ukojenie w innym domu, w jakimś zakątku ziemi
Boga – w innym królestwie całkowitej egzystencji, gdzie
.zapach radości przenika wszędzie i nieustannie
Nieśmiertelna dusza odgrywa rolę życia i śmierci z
wiecznym uśmiechem, po czym odchodzi do swojego
wiecznego domu

Czy widzowie są zobowiązani pozostać w kinie na
zawsze po zakończeniu seansu? Z pewnością nie. Ludzie
muszą wrócić do domu. Podobnie dusze przychodzą tutaj, by
cieszyć się kinowym spektaklem życia, a potem odchodzą i
wracają. Uwielbiają oglądać filmy i sztuki teatralne, a kiedy
znudzą im się przedstawienia, o których marzyli, i opanują

lekcje, których Bóg chce, by się nauczyli, wracają raz na
.zawsze do krainy wiecznej szczęśliwości

Gdy wartości nie opierają się na sprawiedliwości,
powstają luki, przez które przedostaje się nędza i cierpienie.

Jeżeli wartości opierają się na egoizmie, śmiertelnym
konflikcie i zacieklej konkurencji, wyniki będą skażone,
ponieważ motywy są nieczyste, a w takim przypadku
.pieniądze nie będą błogosławione

Człowiek musi oczyścić swoje sumienie z egoizmu i nie
próbować wzbogacać się kosztem innych. Prawdziwe
zadowolenie jest duchowe, a nie materialne, a prawdziwym
zyskiem w życiu jest posiadanie skarbów mądrości, wiedzy i
.miłości Boga

Powinniśmy żyć prosto i zawsze starać się pomagać
innym i poprawiać ich sytuację tak bardzo, jak to możliwe.
Jednak ten szlachetny cel jest nie do pogodzenia z egoizmem
.i chciwością, bez względu na innych

Ludzie światowi są niezrównoważeni i dlatego nie są
uważani za odnoszących sukcesy. Proste, zrównoważone
życie jest cudowną sztuką i oznaką sukcesu. Ci, których
jedynym celem jest zdobywanie pieniędzy, nie znajdą łaski u
.Boga

To prawda, że Bóg zaszczerpił w nas uczucie głodu,
abyśmy mogli pracować i dbać o nasze ciała, ale dbanie o
ciało nie jest jedynym celem życia. Cel jest o wiele większy
niż jakiegokolwiek materialne lub doczesne względy, jakkolwiek
.cudowne, chwalebne i olśniewające by się nie wydawały

Jeden z uczniów zapytał Mistrza Paramahanse, jak
doświadczyć boskiej obecności. Odpowiedział: „Każdej nocy,
zanim położysz się spać, medytuj, aż poczujesz, że twoja
świadomość przebiła się przez świat myśli i weszła w inny
wymiar. Jednak to nie wszystko. Po skierowaniu umysłu do
wewnątrz, tęsknota musi wybuchnąć, a pragnienia muszą
rzucić się niczym powódź ku Bogu. Kiedy uczeń całkowicie
poddaje się Bogu, nagle czuje, że dotknął Jego

błogosławionej obecności i rozpoznał Go. Zobaczy wielkie
światło o niezwyklej jasności i może zobaczyć anioły i
dobroczynne dusze. Lub może poczuć odurzający niebiański
zapach i wtedy będzie wiedział, że Bóg mu odpowiedział, a
jego wgląd zostanie otwarty i Bóg objawi mu tajemnice
życia. Lub może zostać otulony wielkim spokojem podczas
medytacji. Jeśli będzie kontynuował medytację, a Bóg
obdarzy go swoją wielką miłością, poczuje boską radość
wykraczającą poza opis. Błogosławiony ten, komu dane jest
."to błogie doświadczenie

Miłość Boża otwiera bramy nieba, przez które
poszukujący wchodzi do obecności Boga
Jeśli człowiek prosi Boga, łaskawego i mądrego, o chleb
życia wiecznego, On nie da mu kamienia materialnej
ignorancji. Jeśli czciciel szuka pokarmu mądrości, Bóg nie
ofiaruje mu węża oszustwa. Jeśli czciciel prosi Boga o esencję
boskiej błogości, która gasi wszelkie pragnienie, On nie da
mu skorpiona niepokoju i psychologicznego cierpienia. Jeśli
oszukani ludzie wiedzą, jak dawać dobre dary swoim
dzieciom, o ileż bardziej Pan — źródło wszelkiej dobroci i
radości — da duchową wiedzę i oświecenie tym, którzy Go
!kochają

Bóg obdarza największą mądrością i największą wiedzą
tych, którzy ich szukają, a także obdarza sobą szczerych
poszukiwaczy, którzy nie akceptują żadnego substytutu. Ten,
kto szuka Boga całym sercem i duszą, jest najmądrzejszy z
mądrych i najdroższy Bogu. A gdy tęsknota czciciela się
nasila, otrzymuje on rzadką i ukochaną odpowiedź od Boga i
doświadcza wyjątkowej ekstazy miłości, jakiej doświadczają
.ci, którzy kochają Ukochanego

Mądry człowiek, który odgrywa swoją rolę w tym
kosmicznym śnie z duchową świadomością i rosnącym
boskim pragnieniem, jest blisko Boga i jest Mu drogi. Posiada
czystą miłość i kocha Boga bez żadnych egoistycznych
motywów i bez żadnych warunków, takich jak powiedzenie

na przykład: „O Panie, będę Cię czcił pod warunkiem, że .”obdarzysz mnie zdrowiem, pieniędzmi i wygodnym życiem Miedzy mądrymi a Bogiem istnieje głęboka, wzajemna miłość, która jest bezgraniczna i nieskończona. Jeżeli ktoś prosi Boga o coś konkretnego, Bóg doskonale wie, że dana osoba jest bardziej zainteresowana Jego darami niż Nim .samym

Nie ma nic złego w tym, że człowiek modli się o zaspokojenie swoich potrzeb, ale gdy prosi o poznanie Boga i ujrzanie światła Jego chwalebego oblicza, nie powinien pragnąć żadnej osobistej korzyści z tego wynikającej, ani też jego myśli nie powinny być ograniczone do samych darów, ale raczej do samego Dawcy. Gdy poszukujący jest w stanie zrobić to szczerze, automatycznie otrzyma wszystkie inne .dary ze źródła hojności i oceanu obfitości

Jeden z uczniów zwrócił się do nauczyciela Paramahansy z prośbą o radę, jak zachowywać się w pewnych sytuacjach i :jak postępować w innych, a on odpowiedział

Podążaj za prawdą i nie odchodź od niej, unikaj mówienia czegokolwiek, co mogłoby zaszkodzić tobie lub innym, nawet jeśli jest to prawdą, pod warunkiem, że nie odchodzisz od ducha prawdy. Jednocześnie nie możesz popadać w skrajność i uciekać się do kłamstwa, aby uniknąć .mówienia bolesnej prawdy

Bądź szczerzy wobec siebie i innych, nie rozpamiętując zbędnych szczegółów. Mów prawdę i unikaj mówienia rzeczy, które ranią lub mogą wyrządzić krzywdę komukolwiek. Nie ujawniaj wszystkich swoich sekretów w imię uczciwości i przejrzystości, ponieważ jeśli ujawnisz swoje słabości, będą próbowali cię zranić lub wyśmiać, kiedy tylko będą mieli na to ochotę. Po co dawać im broń, której mogą użyć przeciwko ?tobie

Mów i działaj w sposób, który przyniesie szczęście i spokój Tobie i innym

Należy rozwijać duchowe rozeznanie, aby odróżniać prawdę, która przynosi dobro, od opowiadania faktów bez zastanawiania się nad konsekwencjami, jakie mogą z nich wynikać, gdyż rzeczy ocenia się po ich zakończeniu. Nie jest wskazane mówić wszystko, co się wie, ani też nie jest wskazane, aby być wymijającym i skrywanym w sprawach, .które inni powinni wiedzieć dla własnego dobra

Jeśli nie posiadasz pełnego rozeznania, najlepiej jest powstrzymać się od mówienia, dopóki nie zrozumiesz prawdy bezpośrednio, co przyniesie sprawiedliwe rezultaty .dla wszystkich

Myśl ciągle o Bogu i proś Go o pomoc i wskazówki, a Twój wgląd się otworzy, dzięki czemu będziesz widział rzeczy .wyraźnie i będziesz w stanie lepiej je rozróżniać

Naładowanie komórek ciała młodzieńczą witalnością

Energia kosmiczna nieustannie i bez przerwy napływa do ciała, ale większość ludzi nie zdaje sobie sprawy z tej obfitej witalności. Ci, którzy ją czują, doświadczają przyływu energii w komórkach i orzeźwiającego prądu, który zapewnia .im nową siłę

Cała natura kłania się z szacunkiem Panu Wszechświata, a Jego moc przepływa przez ludzkość. Problem leży w braku kultywowania silnego połączenia między ludzkością a źródłem wszelkiej mocy. Żyjemy bezpośrednio dzięki mocy boskiej, a wszystkie inne moce są bezużyteczne bez .podtrzymującej mocy Boga

Pożywienie, tlen i światło słoneczne — te elementy mogą zapewnić nam pewien stopień zdrowia, ale musimy zrozumieć, jak uzyskać pełne zdrowie z Nieskończonego Źródła Źródła materialne są jak małe baterie, które w końcu się rozładowują, podczas gdy Nieskończone Źródło jest potężnym generatorem, którego moc nigdy nie maleje, stale dostarczając duszy witalność, szczęście i siłę Dlatego

niezwykle ważne jest, aby polegać na Nieskończonym Źródle
tak bardzo, jak to możliwe

Osoba pragnąca tego musi nauczyć się, jak prawidłowo
korzystać z tego życiodajnego źródła bezpośrednio u jego
źródła i musi zrozumieć, że myśl jest rzeczywistością,
ponieważ wszystkie zjawiska naturalne są ucieleśnieniem
boskiej myśli, ponieważ Bóg pomyślał o tej ziemi przed jej
.stworzeniem

Wielu uważa, że myśl jest produktem ciała, ale
niezwykle precyzyjna budowa ciała i wspaniała koordynacja
między jego częściami i organami wyraźnie wskazują, że
ciało jest tworem niezwykle wzniosłego umysłu kosmicznego
Umysł jest głównym elementem kontrolującym ciało,
dlatego dla człowieka bardzo ważne jest unikanie
mentalnych sugestii ludzkich niedostatków, takich jak
choroba, słabość, starzenie się i frustracja, a także
zapewnienie sobie, że przez niego przepływa niewyczerpana
aktywność, a ta aktywność jest obdarzona inteligencją i jest
w stanie naładować komórki ciała zdrowiem i witalnością
.młodości

Myśl jest mózgiem, emocjami i odczuciami każdej żywej
komórki; ma ona moc utrzymywania ciała w stanie
aktywności i czujności lub letargu i ospałości. Myśl jest
panem, a komórki ciała są jej poddanymi, posłusznymi
.rozkazom i zakazom swego najwyższego pana: myśli
Przywiązujemy dużą wagę do jakości pożywienia, które
spożywamy każdego dnia, i podobnie powinniśmy zwracać
uwagę na jakość intelektualnego i psychologicznego
pożywienia, jakie dostarczamy naszemu umysłowi każdego
dnia

Metafizyk twierdzi, że ciało nie jest falą
elektromagnetyczną, lecz falą świadomości unoszącą się w
morzu boskiej świadomości
Codziennie musimy wzmacniać naszą siłę fizyczną,
zwiększać naszą siłę psychiczną i poznawać nasze

prawdziwe „ja” poprzez medytację, zdrowe myślenie i
pozytywną, produktywną pracę, która przynosi korzyści
.ciału, umysłowi i duchowi

Bóg błogosławił mnie szczęściem przez te długie lata
mojego życia. Niezależnie od tego, czy ludzie widzą uśmiech
zadowolenia na mojej twarzy, czy nie, boska radość jest
zawsze ze mną i nigdy mnie nie opuszcza. Wielka rzeka
szczęścia płynie nieustannie pod piaskami mojej
świadomości i tryska jako błogosławione źródła, które
.podlewają ogrody mojego życia

Ani nagłe wstrząsy życia nie mogą zakłócić mojego
spokoju, ani widmo śmierci nie może odebrać mi duchowego
szczęścia, które czuję

Trudno było uczynić ten stan trwałym i niezmiennym,
ale owoce ducha, którymi teraz się cieszę i którymi dzielę się
z innymi, były warte całego wysiłku, jaki w to włożyłem
Myślę i działam, kierując się duchem boskim. Pieniądze
nigdy nie były moim celem w życiu, ale służba moim braciom
i siostram w człowieczeństwie. Dlatego Bóg otworzył dla
mnie wiele drzwi dobra, abym mógł się utrzymać i wypełnić
swoją misję. I kiedykolwiek potrzebuję pomocy, Bóg
.natychmiast mi ją zapewnia
Moim jedynym pragnieniem jest służyć Tobie i dlatego
tu jestem

Moc Boża działa również w waszym życiu.

Doświadczycie tej prawdy sami, gdy wasza wiara zostanie
wzmocniona i uświadomicie sobie, że prawdziwe bogactwo
nie pochodzi z sukcesu materialnego, ale od
.Wszechmogącego

Choć życie wydaje się nieprzewidywalne, kapryśne i
tajemnicze, pełne wątpliwości i wszelkiego rodzaju
problemów i wstrząsów, pozostajemy pod nieustanną
ochroną Boga. Nie wolno nam wyolbrzymiać spraw ani tracić
opanowania w obliczu wydarzeń, ponieważ jeśli pozwolimy,
aby panika nas przytłoczyła, dajemy moc złu i pogłębiaamy

jego korzenie, które rosną i rozwijają się w glebie strachu i .niepokoju

Nie powinniśmy oczekiwać, że w próbach życia znajdziemy trwałe szczęście i pokój; raczej powinniśmy ich szukać i odkrywać w sobie. Wtedy, niezależnie od tego, jakie doświadczenia przeżyjemy, poradzimy sobie z nimi w taki sam sposób, w jaki oglądamy czyjeś doświadczenia w filmie, .bez względu na to, czy są przyjemne, czy bolesne
Człowiek może zamienić wszystkie swoje doświadczenia w bolesne, nieszczęśliwe próby, jeśli pozwoli na to swojemu umysłowi. Może cieszyć się dobrym zdrowiem, a mimo to nie doceniać jego wartości. Jeśli jednak zachoruje, wówczas ukorzy się i doceni błogosławieństwo dobrego samopoczucia.

Powinniśmy uznać Bożą łaskę i podziękować Mu za błogosławieństwa, którymi nas obdarza, nie czekając na niesprzyjające okoliczności, które sprawia, że będziemy .wdzięczni i uznamy Jego łaskę

Życie powinno być połączeniem refleksji i działania.

Kiedy człowiek traci równowagę psychiczną, staje się podatny na nawał zmartwień, chmury smutku i ból. A jeśli spróbuje złamać prawa zdrowia, dobrobytu i mądrości, nieuchronnie będzie cierpieć z powodu choroby, ubóstwa i .ignorancji

Musimy dbać o czystość naszych intencji, czystość naszych motywów i działać w sposób, który zapewni nam spokój ducha, nie pozwalając, aby okoliczności życiowe zakłóciły nasz spokój i zniszczyły nasze szczęście również nasz intelekt i odrzucić ciężar intelektualnej i moralnej słabości odziedziczonej przez lata i pokolenia. Te nieczystości muszą zostać spalone w ogniu odnowionej determinacji i produktywnego działania. Dzięki temu konstruktywnemu podejściu prawdziwie zaangażowana .jednostka może osiągnąć horyzonty wyzwolenia i wolności

Wieczne prawa szczęścia

Mówi się, że w okresie złotego wieku jednego z prawych
władców Indii nie wydarzył się żaden incydent,
przedwczesna śmierć ani klęska żywiołowa, które zakłóciłyby
spokój i całkowitą harmonię jego królestwa

Kiedy członkowie rodziny żyją w większej uczciwości, w
każdym domu panuje większa harmonia, zdrowie i uczucie.

Ale kiedy członkowie rodziny traktują się nawzajem z
okropnym egoizmem, dom automatycznie wypełnia się
niezgoda i nienawiścią. Dotyczy to również narodów. Kiedy
ludzie żyją w uczciwości i prawości, będą świadkami
.Królestwa Bożego na Ziemi

Czasu jest mało Dziś jesteśmy tu, jutro odejdziemy
Poszukiwanie Boga jest największym przywilejem ludzkości
Musimy maksymalnie wykorzystać wolność, którą dał nam
Bóg w tym życiu i używać jej mądrze, abyśmy mogli
osobiście doświadczyć wiecznych prawd duchowych

Grzech to wszystko, co powoduje ból i cierpienie u
człowieka. Cnota to to, co czyni go szczęśliwym na zawsze.

Jeśli człowiek nie posiada duchowej harmonii w myślach i
wewnętrznego spokoju, nowy dom, nowy samochód lub
cokolwiek innego nowego nie będzie w stanie przynieść
szczęścia i spokoju jego duszy. Przeciwnie, jego wewnętrzne
cierpienie pozostanie nawet po nabyciu tych nowych rzeczy i
.więcej

Prawdziwe szczęście leży w umiejętności
przeciwstawiania się okolicznościom i przetrwania wszystkich
zewnętrznych prób. Można je znaleźć, gdy potrafisz znieść
bolesny ból i surowe trudności spowodowane uprzedzeniami
i złośliwymi próbami innych, by cię skrzywdzić i zniewolić, a
na ich przewinienia odpowiadasz miłością i przebaczeniem.

Gdy potrafisz zachować spokój ducha pomimo bolesnych
.ukłuc zewnętrznych okoliczności, wtedy zaznasz szczęścia

Pismo Święte stwierdza, że ci, którzy lekceważą
przykazania Boże i podążają za swoimi głupimi pragnieniami
i zachciankami, nie znajdą szczęścia ani nie osiągną

ostatecznego celu. Zachęcają poszukiwacza prawdy, aby uczynił Pismo Święte swoim przewodnim światłem i sędzią przy określaniu, co należy czynić, a czego należy unikać, a także aby rozeznawał sprawy i działał zgodnie z mądrością Ci, którzy są pewni siebie, to ci, którzy działają uczciwie.

Szczęście pochodzi tylko z czystych myśli i prawych działań.

Jeśli jesteś szczęśliwy teraz, będziesz szczęśliwy w przyszłości, zarówno tutaj, jak i w następnym świecie

Musimy gromadzić plony szczęścia, zbierając owoce mądrości, póki świeci słońce dostępnych możliwości. Innymi słowy, musimy chwytać okazje, zanim będzie za późno jeśli jej nie wykorzystasz, stanie się Chwytaj okazję, bo)

(ona źródłem żalu

Bóg dał nam prawa duchowe zwane przykazaniami.

Jednak te przykazania są ignorowane i łamane każdego dnia

i wszędzie. Jeśli ludzie nie rozumieją ich duchowego znaczenia, zawsze będą na nie narzekać i odwrócą się od

nich. Te przykazania to ponadczasowe kodeksy

postępowania, popierane przez wszystkie religie

abrahamowe. Jednak teksty często nie wyjaśniają

psychologicznych aspektów tych przykazań i korzyści

związanych z ich przestrzeganiem. Ludzie akceptują te

przykazania w miejscach kultu, ale nie przestrzegają ich

poza nimi, uzasadniając to twierdzeniem, że te zasady są

niepraktyczne, nielogiczne i niezgodne z czasami. Jednak

naruszenie tych przykazań jest główną przyczyną wszelkiego

.nieszczęścia na świecie

Ale jaka jest korzyść z tych przykazań i na czym

?polegają ich zalety

Święte księgi radzą człowiekowi, aby kontemplował

Boga, zanurzał w Nim swój umysł, poddawał Mu wszystkie

sprawy i oddawał Mu cześć z uwielbieniem szczerym, bez

.obłudy i bez udawania

Poznanie Boga powinno być ostatecznym celem życia

Obowiązków świeckich nie da się wypełnić bez mocy, którą

Bóg obdarzył ludzkość Wykonywanie zwykłych obowiązków,
zapominając o Bogu, jest błędem i grzechem
Grzech oznacza ignorancję: działanie w sposób
sprzeczny z największym dobrem człowieka

Dlaczego ludzie odczuwają smutek i żal? Ponieważ nie
postępowali uczciwie, bo Bóg nie był pierwszy w ich sercach
Nic w życiu człowieka nie powinno być uważane za
ważniejsze od Boga. Jeśli człowiek naprawdę troszczy się o
Boga i wypełnia swój duchowy obowiązek wobec Niego, jego
sytuacja poprawi się pod każdym względem, a on sam
będzie czuł się bezpiecznie pomimo wszystkich otaczających
go okoliczności

Gdy tylko człowiek zaczyna czcić dobra materialne,
pieniądze, sławę lub cokolwiek innego poza Bogiem,
nieszczęście staje się jego udziałem. Ci, którzy skupiają całą
swoją uwagę na tych rzeczach, w rzeczywistości je czczą i
dlatego nie zbliżają się do Boga, lecz oddalają się od Niego.
Natomiast ci, którzy kontemplują Boga, medytują o Nim i
obcuja z Nim w swoich sercach, zbliżają się do Niego i
doświadczają wewnętrznej radości w swojej cichej komunii z
Nim

Tylko Bóg jest w stanie spełnić ludzkie marzenia i
nadzieje na trwałe szczęście. Dlatego nie należy pozwalać,
aby cokolwiek zajęło miejsce Boga w sercu
Istnieją święte symbole, które mogą pomóc
poszukującemu przypomnieć sobie Boga i zbliżyć się do
Niego. Jeśli jednak ktoś zaczyna czcić te symbole, ich szkody
przeważają nad korzyściami. Cześć należy kierować tylko do
Boga, ponieważ nic innego nie jest godne czci
Bez względu na naturę rytualnego kultu, jest on
akceptowalny przez Boga, dopóki czciciel wykonuje go ze
świadomością duchową i tęsknotą za Nim. Jednak wielu ludzi
nie rozumie istoty kultu, a ich myśli i serca odwracają się od
Boga w stronę rytuałów, przez co nie czerpią zbyt wielu
korzyści ze swojego kultu

Prawdziwi czciciele nie pozwalają, aby ich świadomość ograniczała się do jakiegokolwiek obrazu lub formy, lecz skupiają się z najgłębszą miłością i pełną uwagą na boskim duchu stojącym za wszystkimi obrazami i formami. Bóg jest absolutny i nieskończony, a żaden obraz ani posąg nie może Go pomieścić.

Można powiedzieć, że Bóg objawia się każdemu, kto Go szczerze kocha i jest z Nim w harmonii, ponieważ jest obecny wszędzie, a zatem obecny w każdym. Jednak nie każdy ma zdolność manifestowania boskiej obecności. Słońce świeci jednakowo zarówno na węgiel, jak i diament, ale diament otrzymuje i odbija światło słoneczne, podczas gdy węgiel nie może. Podobnie wszyscy ludzie są zanurzeni w świetle Boga, ale tylko nieliczni są w stanie przyjąć to światło i odbić je w swoich myślach i czynach. Aby to zrobić, muszą oczyścić się poprzez medytację i przestrzeganie boskich nauk i .przykazań

Kiedy wymawiamy imię Boga, musimy być głęboko i szczerze świadomi tego, co mówimy. Gdybyś mógł zajrzeć w myśli ludzi podczas modlitwy, odkryłbyś, że większość myśli o wszystkim innym, tylko nie o Bogu, mimo że wymawiają .Jego imię! Taka modlitwa jest bezowocna i bezwartościowa. Kiedy się modlimy, powinniśmy starać się skupić cały umysł na Bogu, a nie tylko powtarzać Jego błogosławione imię, pozwalając myślom błądzić. Jedna z moich ciotek zwykła odmawiać modlitwy na różańcach, których rzadko miała w ręku. Pewnego dnia wyznała mi jednak, że pomimo czterdziestu lat praktykowania tego zwyczaju, Bóg nie odpowiedział na jej modlitwy. Nic dziwnego! Jej „modlitwy” .były niczym więcej niż nerwowym nawykiem

Kiedy się modlimy, nie powinniśmy myśleć o niczym innym, jak tylko o Bogu. Powinniśmy starać się być szczerzy w naszym oddawaniu czci i oddaniu w naszych prośbach. Używanie koralików modlitewnych i ciągłe wzywanie imienia Boga jest całkowicie akceptowalne, gdy praktyka ta wpływa

z serca i jest wspierana szczerością i skupionym umysłem.
.Jednakże praktyka ta może z czasem stać się automatyczna
Musimy szeptać imię Boga w naszych sercach, na
różańcu tęsknoty i boskiej miłości; to jest prawdziwa cześć,
która dotyka serca Boga. Wymawianie imienia Boga z
chłodem i błędzącym umysłem jest bluźnierstwem i brakiem
szacunku. Kiedy się modlimy, nasze serce i umysł muszą być
wypełnione miłością Boga. Praktykowanie skupienia umysłu
poprzez wyższe ćwiczenia jogi pomaga nam zbliżyć się do
Boga, najwyższego źródła chwały i wspaniałości, a także
.pomaga nam kontemplować Go i komunikować się z Nim
Ważne jest, aby poświęcić jeden dzień w tygodniu na
duchowe rekolekcje (jeśli to możliwe), aby kontemplować
Boga i doświadczyć spokoju, ukojenia i wewnętrznego
pokoju. Czas spędzony w ten sposób będzie kojącym
balsamem na kłopoty i niepokoje, z którymi spotkasz się w
.pozostałej części tygodnia
Każdy z nas potrzebuje spędzić jeden dzień w tygodniu
w odosobnieniu lub „wycofaniu duchowym”, aby uleczyć
swoje emocjonalne rany i bóle. Kiedy ten dzień stanie się
dniem pokoju, radości i zadowolenia, będziesz go z
.niecierpliwością oczekiwać tydzień po tygodniu
Samotność jest ceną wielkości Będziesz zdumiony
wspaniałymi wynikami, jakie osiągniesz dla swojego umysłu,
ciała i duszy dzięki temu duchowemu odosobnieniu i
połączeniu ze swoim duchem i z Bogiem Jeśli dążysz do
prawdziwego szczęścia, musisz zanurzyć się w oceanie
boskiego spokoju wcześniej rano po przebudzeniu, a także
przed pójściem spać wieczorem

Mędrcy Indii zalecają nie tylko jeden dzień odosobnienia,
ale podkreślają potrzebę cichej medytacji w czterech
określonych momentach każdego dnia. O świcie, zanim
wstaniemy i zobaczymy kogoś, powinniśmy cieszyć się
spokojem i poczuciem spokoju. W południe powinniśmy
uspokoić umysł przed lunchem i ponownie cieszyć się chwilą

spokoju przed kolacją. Na koniec, przed pójściem spać
.wieczorem, powinniśmy ponownie osiągnąć stan spokoju
Ci, którzy pilnie zachowują ciszę w samotności i w ciągu
tych czterech okresów dnia, z pewnością poczują się w
harmonii z Bogiem. Ci, którzy nie mogą zachować ciszy we
wszystkich tych okresach, powinni poświęcić jej przynajmniej
godziny poranne i wieczorne. Dzięki temu ich życie zmieni
się na lepsze i doświadczą szczęścia; doświadczenie jest
najlepszym dowodem

Jeśli będziesz wypisywać i podpisywać czeki bez
wpłacania wystarczających środków na pokrycie rachunku
bankowego, zabraknie ci pieniędzy. To samo dotyczy
twojego życia. Bez regularnych wpłat spokoju na twoje konto
życiowe, twoja energia się wyczerpie, twój spokój zniknie, a
twoje szczęście wyparuje. Krótko mówiąc, ostatecznie
doświadczysz bankructwa emocjonalnego, umysłowego,
fizycznego i duchowego. Jednak głęboka, codzienna
.medytacja nad Bogiem zrekompensuje braki twojej duszy
Pobożny poszukiwacz medytuje codziennie, obcując z
Bogiem z całą miłością i tęsknotą w sercu, błagając Go, aby
się objawił Jeśli kochasz Boga i pragniesz doświadczyć Jego
obecności, musisz zanurzyć swój umysł i ciało w Jego pokoju,
a życie uśmiechnie się do ciebie, a twoje sprawy poprawią
się na wiele sposobów. Spokojna osoba rzadko popełnia
.błędy i odnosi sukcesy tam, gdzie tysiące ponoszą porażki
Ci, którzy nie myślą o Bogu i nie troszczą się o Niego,
popadają w depresję i stają się nieszczęśliwi. Stają się
.drażliwi i zamieniają się w chodzące maszyny
Słońce mądrości i pokoju wzejdzie na niebie spokoju i
otuli twoją istotę swoimi uzdrawiającymi promieniami, jeśli
tylko podejmiesz duchowy wysiłek i dasz Bogu pierwsze
miejsce w swoim sercu

Dzień refleksji powinien być również dniem odpoczynku
psychicznego i fizycznego oraz pielęgnowania wewnętrznego

spokoju. Każda aktywność przynosząca mądrość i spokój jest
.w tym dniu błogosławioną aktywnością

Jeśli chodzi o szacunek dla rodziców, święte księgi
zalecają dobre traktowanie ich: „Czcij ojca swego i matkę
.”swoją” i „Bądź dobry dla rodziców

Ludscy ojcowie i matki powinni być czczeni jako
przedstawiciele Boga, który obdarzył ich darem stworzenia
ludzkości. Matka jest ucieleśnieniem czystej miłości Boga,
ponieważ kochająca matka wybacza tam, gdzie nikt inny nie
wybaczy. Ojciec jest przejawem mądrości Boga i Jego
.ochrony dla swoich dzieci

Człowiek nie powinien kochać swego ojca i matki
oddzielnie od Boga, ale jako wyraz tej miłości Obrońca i
Mądry Najwyższy Duch Boski staje się ojcem i matką, aby
pomóc dziecku, dlatego musi być czczony w rodzicach
Pisma święte ostrzegają nas również przed zabijaniem
dla samego zabijania, gdyż wtedy stajemy się mordercami.
Człowiek nie powinien odbierać życia innej osobie w chwili
silnego wzruszenia. Jeśli jednak zagrożeni są bliscy, należy
walczyć o ochronę tych, których Bóg im powierzył, gdyż
.obrona rodziny i ojczyzny jest świętym obowiązkiem
Jeśli chodzi o zakaz cudzołóstwa, idealnym celem

związku seksualnego powinno być zrodzenie dzieci
stworzonych na obraz Boga i wyrażenie czystej miłości
odczuwanej przez małżonków, którzy widzą Boga w sobie
nawzajem. Ci, którzy żyją wyłącznie na poziomie fizycznym,
nie zważając na prawdziwą miłość ani na wyższy cel, dla
którego powstało pożądanie seksualne, dopuszczają się
cudzołóstwa zgodnie z tym przykazaniem. W tym przypadku
nie różnią się od zwierząt, które zaspokajają swoje popędy
.seksualne, a następnie idą dalej

Bóg stworzył w mężczyznach i kobietach ten twórczy
popęd, aby mogli się rozmnażać i wyrażać prawdziwą,
wzajemną miłość w życiu małżeńskim, i nie powinien być on

wykorzystywany w inny sposób, lecz powinien zostać
przekształcony w świętą działalność i wiedzę
Jeśli potrafisz kontrolować i rozprowadzać energię
seksualną w swoim wnętrzu, będziesz w stanie rozwinąć
wielkie zdolności umysłowe do pisania, rysowania lub
ujawniania ukrytych talentów na niezliczone inne sposoby
A gdy wreszcie będziesz w stanie kontrolować i duchowo
przekształcać twórczą aktywność, doświadczysz wielkiego
spokoju, wielkiej miłości i rosnącej duchowej radości
Święci i przywódcy duchowi, którzy duchowo
przeobrazili swoją aktywność seksualną, są gigantami
zdolnymi do dokonywania niesamowitych i zdumiewających
czynów na świecie i w ezoterycznym poszukiwaniu prawdy
Zatem najwyższym zastosowaniem popędu seksualnego
jest podniesienie jego mocy, czyli skierowanie jego energii
ku wyższemu celowi, aby ukazać mądrość, wzniosłe idee i
duchowe ideały. Nie należy czerpać przyjemności z myśli
seksualnych ani pożądać tego, co jest zakazane. Kiedy
osiągnie się ten rodzaj samokontroli, zyska się zdrowy
.pogląd na stosunek seksualny i jego wyższy cel
Bycie zniewolonym przez sprawy seksualne oznacza
utrata zdrowia, samokontroli i spokoju intelektualnego, a
krótko mówiąc, wszystkich elementów szczęścia, których
człowiek potrzebuje

Święte księgi również namawiają nas, aby nie kraść.

Gdyby grupa tysiąca osób okradła się nawzajem, każdy
miałby 999 wrogów. Dlatego nie wolno naruszać praw
innych, ani zabierać ich ziemi, pokoju, miłości, godności lub
jakichkolwiek ich dóbr materialnych lub duchowych. Jeśli nie
czujesz potrzeby wzięcia tego, co nie jest twoje, to, czego
potrzebujesz lub pragniesz, przyjdzie do ciebie. Kradzież ma
swoje źródło najpierw w umyśle, gdy człowiek zaczyna
zazdrościć innym. Nasiona złośliwych pragnień muszą zostać
wykorzenione z umysłu. Duchowy altruizm jest drogą. Wtedy
człowiek naturalnie przyciągnie obfitość, a błogosławieństwa

będą do niego płynąć ze źródeł, które zna i ze źródeł, których nie zna. Jest to nieomyślne prawo boskie. Jeśli chodzi o złodziei i egoistów, spędzają oni swoje życie na pogoni za dobrami materialnymi, zawsze patrząc na to, co mają inni, .nawet jeśli ich własne skrzynie są przepełnione złotem
Jeśli nie porzucimy materialnego egoizmu, świat nie

będzie mógł poznać szczęścia
Szczęście przychodzi tylko poprzez duchową współpracę. Przychodzi, gdy człowiek odczuwa potrzeby innych tak, jakby były jego własnymi i pracuje dla innych tak, .jak pracuje dla siebie

Innym ważnym przykazaniem jest unikanie składania fałszywego świadectwa. Krzywdzenie kogokolwiek poprzez zniekształcanie prawdy jest kolejnym sposobem na podważenie harmonii społecznej. Jeżeli ktoś chce być dobrze traktowany, powinien traktować innych w odpowiedni .sposób

Prawdę zawsze należy mówić, ale należy rozróżnić stwierdzenie prawdy od stwierdzenia samych faktów. Nazywanie kogoś kulawym lub ślepym jest krzywdzące i niepomocne; należy brać pod uwagę uczucia innych i unikać wprowadzania ich w zakłopotanie. Podobnie, ujawnianie prawdy, która mogłaby kogoś zdradzić bez szlachetnego celu, również jest złe. Z drugiej strony, nie należy kłamać, aby uniknąć powiedzenia prawdy; w pewnych sytuacjach można zachować milczenie, aby uniknąć wprowadzenia innych .w zakłopotanie lub wyrządzenia im krzywdy

Trzeba uważać na zazdrość, niszczycielską chorobę, która niszczy spokój duszy. Im bardziej ktoś pożąda tego, co należy do innych, tym większe staje się jego nieszczęście i nędza. Osoba zazdrosna żyje życiem pełnym problemów, nigdy nie znając smaku spokoju. O wiele lepiej jest dla niej szanować siebie, polegać na sobie i szukać wewnętrznego .bogactwa duchowego

Godność i wewnętrzna wartość człowieka są o wiele
większe niż cokolwiek, czego mógłby pragnąć lub pragnąć
posiadać. Bóg objawia się w każdym człowieku w sposób, w
jaki nie objawia się w żadnym innym człowieku. Ich twarz
jest inna niż twarze innych ludzi, a ich dusze są inne niż
dusze innych ludzi, ponieważ w nich samych kryje się
największy skarb całego stworzenia, a tym największym
.skarbem jest Bóg

Nie jesteśmy ograniczeni przeszłością
Kiedy człowiek ma właściwą wiarę i działa zgodnie z nią,
jest szczęśliwszy od tych, którym brakuje wiary i którzy nie
wypełniają swoich obowiązków w walce życia
Zdrowa wiara i prawe działanie (wspierane szlachetnymi
motywami i dobrymi intencjami) są zawsze obecne wszędzie
tam, gdzie istnieje szczęście, a giną tam, gdzie go brakuje. Z
tego możemy wywnioskować, że są to dwa podstawowe
warunki szczęścia, których nie można osiągnąć bez nich. Ci,
którzy pragną szczęścia, muszą posiadać tylko te dwa
podstawowe elementy, które są jego kamieniami węgielnymi
.i filarami

Ludzie nie mogą kontrolować — według własnej woli —
nieskończonych składników wszechświata, ani ich
modyfikować lub usuwać. Składniki te są nierozzerwalnie
splcione z tkanką ludzkiego życia, a ludzie nie mogą
funkcjonować w izolacji od nich. Mogą jednak kontrolować
.swoje umysły, aby dostosować się do tych składników
Nie rób mu krzywdy

Nasi przodkowie byli szczęśliwsi od nas nie dlatego, że
posiadali więcej dóbr materialnych i przyjemności niż my
obecnie, ani dlatego, że byli mniej narażeni na problemy
życiowe, ale dlatego, że posiadali równowagę psychiczną,
która dawała im komfort, spokój, zadowolenie i w skrócie
szczęście

Ich szczęście nie zależało od zewnętrznych okoliczności,
ale też nie ulegali zewnętrznym warunkom, które mogłyby je

im odebrać. Ich uczucia komfortu, spokoju, szczęścia i
zadowolenia były naturalne, normalne, zdrowe i trwałe. My
również powinniśmy pielęgnować te uczucia, jeśli chcemy
?być szczęśliwi. A kto z nas tego nie robi
Los jest wynikiem przeszłego wykonywania wolnej woli
lub swobody wyboru. Poprzez nasze przeszłe praktyki wolnej
woli, sprowadziliśmy i nadal sprowadzamy na siebie los i
przeznaczenie. Jednak nie jesteśmy związani przeszłością,
ani nie jesteśmy na zawsze ograniczeni konsekwencjami
naszych działań. Możemy cofnąć to, co zasialiśmy i wymazać
to, co napisaliśmy, jeśli tego chcemy i dążymy do
skorygowania naszego kursu i poprawy jakości naszych
plonów. Jeśli wykorzenimy nasiona działań z bolesnymi
konsekwencjami i zasadzimy na ich miejscu nasiona bardziej
odpowiednie dla natury duszy, z pewnością zbierzemy owoce
szczęścia z tych dobrych nasion zasianych w glebie duszy.
Musimy ćwiczyć wolną wolę teraz, teraz, a nie jutro, jeśli
chcemy osiągnąć większe szczęście lub zmniejszyć
.cierpienie i ból
Warunki szczęścia leżą zatem w człowieku, a wszystko,
co musi on zrobić, to poważnie podejść do tego równania,
które nie jest błędne, a jeśli dokona najlepszej oceny i
poradzi sobie z nią, wyniki będą na jego korzyść. Ale
człowiek z silną wolą jest w harmonii z Bogiem

Skoncentrowana energia umysłu
Kiedy skupiasz światło słoneczne, skupiając soczewkę
powiększającą na małym punkcie, wytwarza ona ciepło, a to
ciepło może zapalić drewno, tkaninę, papier itp. Podobnie,
kiedy skupiasz swój umysł, jego skoncentrowana energia,
Aby spalić zło i korzenie wątpliwości, przyczynę wszelkich
niepowodzeń, i sprawić, by światło mądrości świeciło
blaskiem i promieniem
Gdy myśl jest w harmonii z Bogiem, źródłem wszelkiej
dobroci i źródłem wszystkich błogostawionych mocy,

człowiek staje się świadomy boskiej obecności i posiada
wszystkie elementy sukcesu. Elementy te są ściśle
powiązane z ogromną mocą Boga, zdolną do tworzenia
.nowych powodów sukcesu w każdej dziedzinie
Niech Bóg ukoronuje dobre wysiłki i dobroczynne wysiłki
sukcesem

Kłopoty i trudności wynikają z braku świadomości danej
osoby co do jej przeszłych działań, popełnionych w
określonym czasie i miejscu. Jej obecne cierpienie wynika z
wypowiedzianych przez nią myśli i czynów, które zapuściły
korzenie w glebie jej świadomości, wykiełkowały w roślinę i
wydały owoce odzwierciedlające cechy charakterystyczne
.tych myśli i działań

Kiedy patrzysz na słońce miliony mil stąd w kosmosie, ta
ogromna gwiazda wydaje się znacznie mniejsza niż nasza
Ziemia. Średnica Ziemi wynosi około 7900 mil, podczas gdy
średnica słońca jest sto razy większa. Jeśli umieściłbyś naszą
planetę Ziemię bezpośrednio przed słońcem, wyglądałaby
ona jak maleńka kropka w porównaniu z nim. Wyobraź sobie
ogromną przestrzeń słońca rozszerzającą się, aż jej ogromna
masa pochłonie całe błękitne niebo. Niebo, które widzimy,
jest tylko maleńkim fragmentem, zaledwie drobinką
nieskończonej przestrzeni, która przenika wszechświat.
Nawet jeśli słońce kontynuowałoby swoją ekspansję w
nieskończoność, nadal nie mogłoby objąć nieskończoności.
Ta kosmiczna iluzja małości i skończoności ogranicza
zdolność umysłu do pojmowania ogromu wszechświata, jego
.pochodzenia i granic

Ten, który nie podlega wymiarom i miarom, który nie
ma granic ani pochodzenia, jest Bogiem, który jest
wszechobecny i istnieje w najdalszych zakątkach kosmosu.
Jest w odległych gwiazdach, tak jak jest w tobie i we mnie , i
świadomie zna każdą przestrzeń, którą zajmuje. Bez względu
na to, jak mała lub duża jest. Z książki „Cel ostateczny
”człowieka

Błagania

O Panie

Przenieś moją rękę z ciemności do światła

O kosmiczna ciszy

Słyszę Twój głos w szumie strumieni i w śpiewie

słowików

W wyciu wiatru, ryku fal i grzmocie vibracji

O ukochany Panie

Oddaję Ci cześć nie słowami, ale pragnieniem serca

płonącego tęsknotą za Tobą

Pozwól mi zobaczyć Twoją rozległą przestrzeń

Tvoja stała obecność za wszystkim

Być może uświadomię sobie, że jestem częścią Twojej

niezmiennej istoty na całą wieczność

O przelewający się oceanie

Gdyby tylko kręte rzeki moich pragnień mogły płynąć

przez pustynie przeszkód i przeszkód

W końcu twoje największe zamieszanie się połączyło

Pomóż mi słuchać Twojego głosu, Panie

Kosmiczny dźwięk, z którego wywodzi się vibracja

wszechświata

Pozwól mi odczuć Twoją obecność poprzez

błogosławiony dźwięk (Om - Amen)

melodia Święta dla wszystkich błogosławionych głosów

Rozszerz moją świadomość, słuchając symfonii istnienia

Pozwól mi poczuć się jak kosmiczny ocean

A falujące ruchy ciała tańczące na jego klatce piersiowej

Niech najświętszy głos zabrzmie we mnie

Rozszerzam swoją świadomość od ciała do

wszechświata

Niech poczuję nieustanną, wszechogarniającą błogość

Wybuchając z morza przepełnionego światłem

O nieskończona moc

O wieczna mądrości

Naładuj moją duszę swoją duchową vibracją

O głosie błogosławionego słowa kosmicznego
Popraw moje błędy
Potrzebuję
Przenieś moją rękę z ciemności do światła
Za każdym razem, gdy myślę o Tobie, Panie, we mnie
rodzi się fala palącego pragnienia, wstrząsająca moimi
uczuciami i płynąca z serca do każdej komórki mojego ciała,
napełniając je boską miłością
Moim największym pragnieniem jest dotrzeć do samego
jądra Twojej istoty i rozkoszować się Twoją obecnością
I nagle otwierają się drzwi duszy, a ja jestem
przepełniony radością na widok Twojego promiennego
!światła

Przeszłość jest nieznana większości ludzkości, z
wyjątkiem nielicznych oświeconych jednostek. Jednak nasza
niewiedza o przeszłości jest również dla nas korzystna.
Gdybyśmy wiedzieli wszystko, co zrobiliśmy w tym życiu i w
poprzednich życiach, bylibyśmy przytłoczeni ogromną ilością
naszych działań i całkowicie zdezorientowani. W
rzeczywistości nasza wola mogłaby zostać nawet
sparaliżowana przez szok, uniemożliwiając nam
kontynuowanie naszych działań i pozostawiając nas pod
presją rozpacz. Nawet w tym ziemskim życiu zapomnienie
jest błogosławieństwem od Boga, zapobiegającym temu, aby
wspomnienia przeszłości, zwłaszcza te gorzkie i bolesne,
.przytłaczały nasze myśli i uczucia
Ale na szczęście iskra boża w nas zawsze świeci
nadzieją i pragnieniem kontynuowania niekończącej się
podróży życia. Musimy dziękować Bogu za te dwa
błogosławieństwa: zapomnienie przeszłości i nadzieję na
.przyszłość

Nie powinniśmy wnioskować, że los stawia przeszkody
na drodze wolnej woli. Powinniśmy jednak zrobić wszystko,
co w naszej mocy, by przeciwstawić się negatywnym
wpływow, które większość ludzi przypisuje losowi i

przeznaczeniu, i korzystać z naszej wolności wyboru zgodnie z naszymi wewnętrznymi przekonaniem, pod warunkiem, że przekonania te opierają się na silnej wierze i są ugruntowane w prawach boskich, bez których człowiek nie może zaznać prawdziwego szczęścia

Podejmując się jakiegoś zadania, nie powinniśmy dać się zastraszyć niekorzystnym okolicznościom, lecz zachować maksymalny optymizm, z absolutną wiarą, że nic nie stanie nam na przeszkodzie w wykonywaniu naszej woli i .praktykowaniu naszej wolności wyboru

Jeśli nie uda nam się osiągnąć celu, dopuszczalne jest milczące przyznanie, że napotkaliśmy przeszkody, które sami stworzyliśmy i uniemożliwiły nam jego osiągnięcie.

Musimy wytrwać i podwoić nasze wysiłki, aby osiągnąć nasz cel. Musimy również potwierdzić sobie, że bez względu na to, jak silne i groźne mogą być przeszkody i wyzwania, wciąż mamy wystarczająco dużo siły, aby je usunąć i pokonać.

Nawet jeśli poniesiemy porażkę pomimo wszystkich naszych prób, nie ma potrzeby rozpaczać i frustrować, o ile rozumiemy, że ludzka wola jest silniejsza niż przeznaczenie, które sami stworzyliśmy. Dlatego nie możemy zaprzestawać

prób, bez względu na to, ile razy poniesiemy porażkę, ponieważ zawsze są otwarte drzwi. Musimy po prostu kontynuować wysiłki i powtarzać próbę, aż osiągniemy sukces. Bóg zapewni nam pomoc, o ile będziemy na Nim polegać i dołożymy wszelkich starań. Ten, kto podąża ścieżką, dotrze do celu, a ten, kto ufa Bogu, nie będzie .zawiedziony

Gdy człowiek czegoś pragnie, a to pragnienie jest silne i pilne, to pragnienie nigdy nie opuszcza jego świadomości, gdziekolwiek pójdzie i gdziekolwiek się zwróci, i bez względu na to, jakie są jego zmartwienia i troski. Poprzez swoją stałą i uporczywą aktywność, to pragnienie posiada ogromną determinację i energię. Ten intelektualny szept jest silniejszy i skuteczniejszy niż mechaniczne błaganie, które nie

wykracza poza poruszanie ustami. Tak właśnie czynią
miłośnicy Boga; szepczą swoją miłość do Boga bez przerwy,
a ich szepty są szczerze i niesłyszalne, podczas wszystkich ich
codziennych czynności. Ten szczyry szepc ich nie rozprasza,
ani nie koliduje z ich innymi obowiązkami. W miarę jak ich
pragnienie Boga rośnie, ich miłość do Niego umacnia się i
pogłębia, aż dotkną Jego obecności i ujrzą Jego światło okiem
duszy, smakując ogromną radość i czując pokój
.wykraczający poza opis

Bóg zsyła nam lekcje, których potrzebujemy w życiu,
abyśmy mogli z nich skorzystać, zdobyć zrozumienie i
doświadczenie. Kto unika tych lekcji, będzie zmuszony się ich
.nauczyć. Bez względu na to, ile czasu to zajmie
Każda próba jest przyjacielem, jeśli wyciągniemy z niej
wnioski, i tyranem, jeśli zmarnujemy szansę i wykorzystamy
ją niewłaściwie, narzekając, żywiąc urazy i źle oceniając
.sytuację

Kiedy posiadamy dobre zrozumienie i właściwe
podejście do życia, staje się ono piękne i bez komplikacji

przypadki psychologiczne

Człowiek nie może być wiecznie niesiony falą radości,
ani zanurzony pod wzburzonymi wodami smutku, ani utonąć
w głębinach nudy. W tym świecie, charakteryzującym się
sprzecznymi dualizmami, przeciętny człowiek podlega
wzlotom i upadkom, unosi się na fali radości i pogrąża w
otchłani obojętności, rzucają nim szalejące fale smutku i
rzadko zna inny stan świadomości, pozwalając
okolicznościom rzucać myślami w ten sposób, oznacza to
.poddanie swojej woli kapryśnemu i zmiennemu losowi

Aby żyć udanym i satysfakcjonującym życiem, człowiek
potrzebuje równowagi psychicznej

Można to osiągnąć jedynie poprzez skupienie umysłu i
kontrolowanie zdolności psychologicznych

Nawet najgłębsze smutki goją się z czasem, więc nie ma
sensu rozpamiętywać żałoby każdego dnia naszego życia.

Długotrwały smutek po zmarłym bliskim nie pomaga ani
jemu ani nam i niczego nie zmienia w rzeczywistości.

Rozwijanie kompleksu niższości lub samokarania
Rozpamiętywanie przeszłych błędów lub porażek jest
bezużyteczne To tylko sprawia, że życie staje się
nieszczęśliwe i tłumi zdolności umysłowe

Nie możemy pozwolić sobie na wpadnięcie w pułapkę
nudnej rutyny, ponieważ jest to stan psychiczny daleki od
komfortowego, gdyż niepokoi umysł i spala uśpione
zdolności w piecu apatii

Niepowodzenie należy wykorzenić u samych korzeni, a
pola życia należy zaorać z pilnością i determinacją, a
następnie zasiać nasionami dobra, aby z Bożą pomocą
zebrać obfite plony

Żelazo w Srebrnym Jubileuszu

Kiedyś zostałem zaproszony na obchody srebrnego
jubileuszu pary, która wydawała się być jedną z
najszcześliwszych par, ale w chwili, gdy wszedłem do ich
domu, poczułem, że coś jest nie tak. Poprosiłem dwóch
moich studentów, aby zaobserwowali, jak traktują się
nawzajem podczas wieczoru, a później powiedzieli mi, że
mąż i żona uśmiechają się do siebie w obecności innych i
zwracają się do siebie najśłodszymi słowami, takimi jak „Tak,
moja droga” i „Oczywiście, kochanie” i innymi tego typu
przyjaznymi zwrotami. Ale gdy tylko myślą, że są sami, kłócą
się i kierują do siebie bolesne słowa

Rozmawiałem z nimi i powiedziałem: Zaprosiliście mnie
na swoje przyjęcie, ale atmosfera jest napięta i czuję, że w
tym domu panuje wielki rozdźwięk, a wydaje mi się, że w
tym srebrnym jubileuszu jest dużo żelaza

Na początku byli obrażeni, ale później przyznali mi rację
i przeprosili. Kontynuowała, mówiąc: Co zyskujesz na
ciągłych kłótniach i kłótniach

Wygląda na to, że mieszkacie razem, aby utrzymać
reputację idealnej pary, ale musicie być tacy sami wobec

siebie i żyć w pokoju i harmonii dla własnego szczęścia i
spokoju ducha

Magnetyczne jedzenie

Kiedy ludzie mówią o jedzeniu lub odżywianiu, zwykle
mają na myśli pożywienie fizyczne spożywane w celu
podtrzymania ciała. Istnieją jednak inne rodzaje pożywienia,
które nie są mniej ważne niż pożywienie fizyczne, a często
nawet ważniejsze, takie jak pożywienie intelektualne lub
duchowe. Aktywność umysłowa lub koncentracja umysłu,
.mądrość i rozeznanie duchowe

Pokarm fizyczny podtrzymuje komórki ciała, pokarm
intelektualny napełnia umysł zdrowymi ideami, a pokarm
mądrości ożywia duszę i rozwija jej zdolności
Pokarm intelektualny składa się zazwyczaj z idei, które
człowiek ma w głowie, oraz tych, które otrzymuje od innych
.poprzez kontakt i interakcję z nimi

Ludzie o spokojnym temperamencie i szlachetnym
usposobieniu pomagają naszym myślom stać się
magnetycznymi i zdrowymi

Nie jest trudno określić, czy dana osoba czerpie
pożywienie intelektualne ze spokojnego, czy też
destrukcyjnego środowiska. Lęk, niepokój i dezorientacja
wynikają ze spotykania się z niewłaściwymi ludźmi,
niezależnie od tego, czy są to przyjaciele czy krewni.

Powoduje to niepokojące myśli i zły nastrój

Ciało czerpie energię i witalność z pożywienia
fizycznego, natomiast pożywienie magnetyczne dostarcza
zarówno ciału, jak i umysłowi ładunków energii, które są
łatwiej przyswajalne niż pokarmy stałe i płynne, których nie
.można łatwo przekształcić w energię życiową

Kiedy potrafisz przemienić ignorancję w mądrość,
słabość i kruchość w zdrowie i witalność, i pewnie i śmiało –
nawet samemu – kroczyć ścieżkami życia, i doświadczyć
wewnętrznej radości z posiadania żywego i czujnego

sumienia oraz niezachwianej wiary w sprawiedliwość Boga i
triumf dobra nad złem, prawdy nad iluzją
A gdy każdego dnia będziesz starał się skierować swoje
myśli na wyższe i bardziej wyrafinowane poziomy, a twoje
serce będzie pełne miłości i wdzięczności, a także będziesz
miał dobre intencje wobec innych, twoje intelektualne
pożywienie będzie magnetyczne, a ty przyciągniesz do siebie
wszystko, co piękne i pożyteczne, od rzeczy, ludzi i
okoliczności, które są potrzebne do kontynuowania podróży
.w kierunku brzegów bezpieczeństwa i pewności
Gdy wkładasz wysiłek w zdobycie tego, czego
potrzebujesz i jesteś zadowolony z tego, co zapewnia ci Bóg,
będziesz bogatszy w duchu i bardziej zadowolony niż ci,
którzy są zafascynowani dobrami tego świata i chciwi jego
.ulotnych przyjemności
Kiedy człowiek szuka Boga, który jest jedynym
prawdziwym przyjacielem, ponad wszystkimi przyjaciółmi,
staje się możliwe nawiązanie prawdziwej przyjaźni we
wszystkich relacjach ludzkich: rodzinnych, braterskich,
małżeńskich i duchowych
Przyjaźń jest istotnym elementem relacji małżeńskich, a
priorytetem powinna być bliskość intelektualna i
emocjonalna, poczucie moralnego pociągu oraz prawdziwa
.miłość i przyjaźń
Ci, którzy nie potrafią odróżnić prawdziwej miłości od
zmysłowego pociągu, raz po raz spotykają się z
rozczarowaniem
Kiedy małżeństwo opiera się na wysokich ideałach i
wzajemnym szacunku, staje się szczęśliwym i udanym
związkiem dwóch kochających się dusz, które współpracują,
aby ułatwić sobie nawzajem ciężary życia i rozwiązać troski
.poprzez współczucie i wzajemne, przyjazne zrozumienie
Nikt nie może mnie kontrolować ani odebrać mi woli,
chyba że pozwolę, aby myśli i czyny innych na mnie
.wpływały

Panie, zdaję sobie sprawę, że mam przed sobą
nieskończoną szansę, aby odkryć swoje zdolności i duchowy
potencjał. Zastąpię przywiązania materialne wyższymi
aspiracjami. I zdam sobie sprawę, że wierny duch jest
zawsze ze mną

Dzisiaj napełnię swoje myśli dawką optymizmu,
zdystansuję się od nieprzyjemnych doświadczeń i będę
praktykować to, co odżywi ciało, umysł i ducha w sposób
zrównoważony i spójny

Taniec życia i śmierci jest zawsze obecny, ale wyzwolę
się na zawsze, chroniąc moją duchową tożsamość. A gdy
burze prób i udręk mnie spotkają, wypłynę w statku mojej
.duszy przez morze życia do bezpiecznych, boskich brzegów
Kiedy pracuję i tworzę, będę pamiętać, że Bóg działa
przeze mnie. On jest Panem wszechświata. Mogę nawiązać z
.Nim kontakt, głęboko nad Nim medytując

Mój drogi Boże, zdaję sobie sprawę, że moje myśli
przyniosą mi albo porażkę, albo sukces, w zależności od
tego, która myśl jest najsilniejsza w moim życiu. Dlatego
postaram się pamiętać, że wyciągasz do mnie pomocną
.dłoń. I to przygotowuje mnie do osiągnięcia sukcesu
Kiedy spotykają mnie nieszczęścia i nieszczęścia,
podnoszę się na duchu i wzmacniam swoją determinację, by
je pokonać. W kontaktach z innymi ludźmi będę kierować się
szczerością i uczciwością, a także będę wysyłać myśli pełne
miłości i dobrych życzeń. Wtedy Bóg wesprze mnie swoją
.mocą i mądrością

Panie, najpierw użyję swojej silnej woli i intelektu, aby
dokonać małych rzeczy, a potem przejdę do większych
.osiągnięć

Nawet jeśli wszystkie materialne ambicje zostaną
spełnione, przyniosą one jedynie niepełne szczęście, a
znalezienie Boga jest jedynym prawdziwym szczęściem.
Odkryję niewyczerpane pokłady radości, która nigdy nie

przestanie płynąć i biec w ogrodach duszy i na jej wiecznie
.zielonych łąkach

Złote powiedzenia

Szczęście jest moim prawem, moim dziedzictwem i
moim ukrytym boskim skarbem. Prowadź mnie, Panie, abym
mógł znaleźć w sobie skarby, które przewyższają marzenia
.królów

* * *

Boski mieszkaniec serc rozświecła w swoich uczniach – z
miłosierdzia i współczucia – jasne lampy mądrości, które
rozpraszają ciemność niewiedzy

* * *

Życie jest inteligentnym ruchem o regularnym rytmie.
Kształtuje się w nieożywionych obiektach lub przybiera żywą
i ruchomą formę. Życie jest wszechogarniające i przenika
.wszystko

* * *

O Największy Kochanku, Ty jesteś samym życiem Jesteś
moim celem i moim pragnieniem Uczyń mnie kwitnącą różą
w Twoim niebiańskim ogrodzie, lub błyszczącym koralikiem
w naszyjniku Twojej promiennej miłości, lub obdarz mnie
największym zaszczytem: najmniejszym miejscem w Twoim
sercu

* * *

Gdziekolwiek inni doceniają moje wysiłki w czynieniu
dobra, tam mogę im oddać największą przysługę

* * *

Utkajmy złoty dywan marzeń z jedwabnych nici słodkich
wspomnień i wyrafinowanych myśli

* * *

Pusty umysł [pozbawiony pozytywnych,
konstruktywnych myśli] jest fabryką kłopotów, niepokoju,
rozpaczy i beznadziei

Jeśli w twoim sercu zagości uniwersalna miłość,
przyniesie ci ona trwałe i odnowione szczęście, jakiego nic
innego nie może ci dać

Kwiaty życia kwitnące w ogrodzie ziemskiej egzystencji
są niezwykle piękne i przyjemne dla oka. Ale jeszcze
wspanialsze i wspanialsze jest źródło piękna i mądrości,
które gdzieś istnieje, z którego przyszliśmy i do którego
.powrócimy i znów się z nim zmieszamy

Kiedy uczeń budzi się rano, mówi sobie: „Nie jestem
ciałem, jestem niewidzialnym duchem... Jestem radością...
Jestem światłem... Jestem mądrością... Jestem miłością. I
choć mieszkam w tym ciele, mój duch jest nieśmiertelny i
.”nieskażony rozkładem

Tak jak krople rosy pomagają kwiatom rozkwitać i
rosnąć, tak życzliwość pielęgnuje przyjaźń i sprzyja jej
rozwojowi

* * *

Istnieją fale, które pojawiają się na powierzchni oceanu i
fale, które znikają w jego głębinach; w obu przypadkach
znajdują się one w oceanie i stanowią z nim jedność.
Podobnie ludzie, którzy podczas „życia” unoszą się na
powierzchni kosmicznego oceanu lub znikają w nim po
„śmierci”, są w równym stopniu w oceanie wieczności

* * *

Odbicie księżyca nie jest wyraźnie widoczne w
wzburzonej wodzie, ale gdy powierzchnia wody się uspokoi,
odbicie księżyca staje się idealnie przejrzyste. To samo
dotyczy umysłu: gdy jest spokojny, możesz zobaczyć twarz
swojej duszy z całkowitą jasnością i precyzją

Ześlij, Panie, promienie słońca Twojej mądrości, aby
mnie prowadziły w szczęśliwych dniach moich osiągnięć i
światło pełni księżyca Twojego miłosierdzia, gdy przechodzę
przez ciemne noce smutku

Medytacja jest sposobem, dzięki któremu łączysz się z
uniwersalnym umysłem, a gdy zharmonizujesz się z tą
nieskończoną świadomością, będziesz w stanie poznać
wszystkie sekrety stworzenia

Pragnienie zbliżenia się do Boga i poznania Go nie
przychodzi samo z siebie, ale trzeba je pielęgnować, a bez
.tego pragnienia życie nie ma wartości

Życie na ziemi jest chwilowym przystankiem, a
podstawowym obowiązkiem ludzkości jest zrozumienie celu i
celu tej podróży. Tym celem jest poznanie Boga i nie może
.być nic innego

Twój pokój jest Twoim najcenniejszym skarbem, więc nie
pozwól nikomu odebrać Ci tego skarbu

* * *

Naucz się stać samotnie, bezpiecznie i pewnie w
twierdzy swoich cnót i poczucia własnej wartości

* * *

Wszystko istnieje, ponieważ istnieje Bóg. A ponieważ On
istnieje, ty również istniejesz. Dzięki Jego istnieniu możesz
cieszyć się wygodami i radościami życia. Dlatego twoja
.wdzięczność Bogu powinna być głęboka

Dobre książki mogą być cichymi, uprzejmymi i pełnymi
szacunku przyjaciółmi Nie porzucaj tych książek w trudnych
chwilach, ponieważ one nigdy cię nie opuszczą, w
przeciwieństwie do fizycznych przyjaciół, którzy mogą cię
porzucić

Każdy, kto cieszy się dobrym zdrowiem, wygodnym życiem i ma duże zdolności umysłowe, a mimo to brakuje mu szczęścia, jeszcze nie odniósł sukcesu w życiu. Kiedy możesz szczerze powiedzieć: „Jestem szczęśliwy i nikt nie może mi odebrać szczęścia”, odkryłeś w sobie obraz Boga

Kładź nacisk na spokój i ciszę, wysyłaj tylko pełne miłości myśli i dobre intencje, jeśli chcesz żyć w pokoju i harmonii. Żyj życiem opartym na prawości i pobożności, a wszyscy, których życie jest z tobą powiązane, odniosą korzyści z samego przebywania z tobą

Jeśli nie masz przyjaciół, albo marnują oni Twój czas, albo nie dogadujesz się z nimi, to niech książki [i materiały], które zawierają mądrość, będą Twoimi przyjaciółmi, bo przez ich strony możesz przejść do świata niesamowitych i ekscytujących pomysłów

Znalezienie Boga oznacza otrzymanie wszystkiego, czego pragnie serce, a bycie duchowym oznacza otwarcie drzwi do zdrowia, szczęścia i sukcesu

W nas kryje się iskra boskiej mocy, która stwarza i podtrzymuje wszelkie życie i czeka na rozpalenie

Czytanie jest bardzo korzystną aktywnością umysłową, ćwiczy umysł i utrzymuje go elastycznym. Godzina lub dwie codziennego czytania dadzą każdemu w ciągu kilku lat różnorodną bazę wiedzy, pod warunkiem, że wybierze wartościowe książki. Nie marnuj czasu i nie szkodź swoim zdolnościom umysłowym, czytając tanie powieści lub trywialne książki, które nie mają celu ani znaczenia

Osoby o skłonnościach społecznych znajdują w wartościowych książkach nową energię, która pomoże ludzkości poprzez lekcje zawarte w książkach napisanych przez szlachetnych, utalentowanych mężczyzn i kobiety

* * *

Czytanie jest bardzo korzystną aktywnością umysłową, ćwiczy umysł i utrzymuje go elastycznym. Godzina lub dwie codziennego czytania dadzą każdemu w ciągu kilku lat różnorodną bazę wiedzy, pod warunkiem, że wybierze wartościowe książki. Nie marnuj czasu i nie szkodź swoim zdolnościom umysłowym, czytając tanie powieści lub trywialne książki, które nie mają celu ani znaczenia

* * *

Egoizm i pycha muszą zostać wyeliminowane, ponieważ są największymi przeszkodami na drodze do poznania duchowego

* * *

Bez poczucia Boga świat wydaje się pełen konfliktów, przemocy i gorzkich rozczarowań. Szczęście polega na odczuwaniu bliskości Boga

* * *

Ci, którzy znają Boga, posiadają w swoich sercach nieustanną radość i szczęście, ponieważ czują błogosławione bezpieczeństwo i spokój, burze gniewu nie mogą nimi wstrząsnąć, ani strach nie może wkroczyć do ich serc

* * *

Dobre książki są twoimi najlepszymi przyjaciółmi; dzięki nim możesz usłyszeć, jak wielkie umysły mówią do ciebie łagodnie, pocieszają cię i oferują najlepsze rady. Brak pielęgnowania w sobie szczerzej chęci czytania dobrych książek oznacza utratę dziedzictwa pokoleń

* * *

Bez boskiej pomocy ludzie skazani są na porażkę, ponieważ siła i mądrość potrzebne do odniesienia sukcesu w walce o życie pochodzą z nieskończonego źródła. Kiedy

człowiek ignoruje Boga, odcina się od linii życia, która
zapewnia mu pomoc i wsparcie niezbędne do osiągnięcia
.sukcesu

Poszukiwacze, którzy pukają do drzwi duchowych
możliwości, odkryją, że drzwi są dla nich otwarte, ponieważ
Bóg pomaga tym, którzy pomagają sobie sami
Kiedy jesteś w harmonii z Bogiem, cała natura jest w
harmonii z tobą

* * *

Miłość jest jak papier ścierny, który poleruje umysł i
usuwa szorstkość z charakteru

* * *

Kiedy nagle wszędzie odkrywasz Boga, a On przychodzi
do ciebie, inspiruje cię i prowadzi, rozpoczyna się historia
boskiej miłości

* * *

Niech miłość promieniuje w sercach i wysyła promienie
uzdrawiające innym

* * *

Staraj się poznać Boga, póki jesteś młody i silny, bo na
starość i w chorobie możesz już nie być w stanie Go szukać.
W wieku, w którym ludzie zaczynają rozumieć prawdziwy
sens życia, ciało słabnie i spędzają resztę życia, dbając o
.swoje kruche zdolności fizyczne zamiast szukać prawdy

* * *

Będę czerpał to, co najlepsze z każdego człowieka i
będę doceniał dobre cechy wszystkich narodowości, nie
skupiając się na ich wadach

* * *

Tak samo jak dbamy o wartość odżywczą naszego
codziennego pożywienia, powinniśmy również zwracać
uwagę na składniki odżywcze, które dostarczamy naszemu
umysłowi każdego dnia

* * *

Dobre słowa są cudownym lekarstwem na wiele
dolegliwości, posiadają potężną, niemal magiczną,
magnetyczną siłę, która przynosi obfite błogosławieństwa i
dobrobyt osobie je wypowiadającej. Ci, którzy używają
kojących, łagodnych słów, czują, jak subtelny prąd przepływa
przez nich bez przerwy, wypełniając ich głębokim poczuciem
spokoju. Dzieje się tak, ponieważ ten prąd jest połączony ze
swoim wyższym źródłem, stałym przepływem, który dociera
do dusz w harmonii z tym źródłem, umożliwiając im
.przekazywanie szczęścia tym, którzy pragną pokoju

* * *

Ileż dobrych słów płynących z serca rozproszyło wiele
smutków, a ileż mądrych głosów rozświetliło ciemne ścieżki
!lampami radości i spokoju

* * *

Rozwijamy się dzięki każdemu doświadczeniu, które
przeżywamy, pod warunkiem, że zdajemy sobie sprawę, że
możemy wyciągnąć z niego cenne lekcje. Każdy ból i
cierpienie, których doświadczamy, mają znaczenie i cel.
Pomimo trudności tych doświadczeń, są one jak ogień, który
topi rudę żelaza, zmieniając ją w piękną, mocną i
.wszechstronną stal

* * *

Wszystkie niezwykle osiągnięcia w moim życiu zostały
osiągnięte dzięki mocy umysłu w harmonii z Bogiem. Gdy
działa boski generator, wszystko, czego pragnę, bez wyjątku,
spełnia się, najpierw przybierając kształt niewidzialnego,
eterycznego projektu, a następnie manifestując się z
.nieodpartą siłą w rzeczywistości

* * *

Gdy umysł szepcze Bogu żarliwy, pełen serca szept z
głębi tęskniącej duszy, wezwanie ducha dotknie
uniwersalnego serca i nadejdzie odpowiedź, przynosząc ze
sobą ogromną radość. Ten intelektualny szept pielęgnuje

wolę, aż nabierze ona siły niezbędnej do osiągnięcia
.upragnionego celu

* * *

Kiedy umysł i wola człowieka są w harmonii z Bogiem,
zostaje on naładowany nieograniczoną mocą, tak że samo
myślenie o czymś wystarczy, aby to osiągnąć, ponieważ
prawo boskie działa na korzyść tych, którzy są w harmonii z
najwyższą wolą

* * *

Bez względu na to, jakie są nasze zmartwienia, Bóg
powinien zajmować pierwsze miejsce w naszym życiu.
Jednym z najważniejszych elementów rozwoju duchowego
jest ciągle, szczere szeptanie do Boga, dzięki któremu
osobiście doświadczysz wspaniałej, pozytywnej zmiany,
.która robi na Tobie ogromne wrażenie

* * *

Człowiek nie powinien poświęcać wszystkich zdolności
umysłowych, które dał mu Bóg, na poszukiwanie ulotnych
rzeczy, w przeciwnym razie zagubi się w labiryntach
materializmu i stworzy sobie ograniczenia i ograniczenia,
których nie potrzebuje. Zamiast tego powinien używać
swoich zdolności umysłowych do zdobywania niezbędnych
rzeczy do życia i starać się rozwijać swoje zdolności
.duchowe, aby odróżniać dobro od zła, a także dobro od zła

* * *

Prawda leży poza opiniami i teoriami, a wielu, którzy
przyjmują to podejście, staje się ograniczonych przez własne
subiektywne wnioski

* * *

Otwórz, Panie, bramy spokoju i strzeż sanktuarium
moich duchowych myśli przed atakami złych szeptów.
Pozwól różom moich tęsknot rozkwitnąć w ogrodzie mojego
.serca, gdy czekam na świt Twojego przyjścia

* * *

Wiedza teoretyczna nie jest w stanie zdobyć wiedzy *
boskiej i nie należy marnować cennego czasu na teorie,
których nie da się zastosować w rzeczywistości, w
przeciwnym razie znajdziemy się w gęstej dżungli
intelektualnej i nie będziemy w stanie wyjść poza sferę teorii

* * *

Szczęście jest owocem psychologicznego zwycięstwa
nad zmiennymi okolicznościami życia

* * *

Ten, którego Bóg rozpoznaje, może być nieznany światu

* * *

Jeśli ktoś zaprogramuje się wiedzą teoretyczną [bez
faktycznego testowania], stanie się niczym przenośne
urządzenie rejestrujące, które powtarza przysłowia i wzniosłe
frazy, a inni będą go uważać za uczonego, ale taka wiedza
nie jest wzmacniana przez bezpośrednie postrzeganie
prawdy, ani nie idzie w parze z osiągnięciami duchowymi

* * *

Problemy będą się utrzymywać na świecie, więc gdzie
szukać wskazówek i kierownictwa? Myśli, uwarunkowane
nawykami, uprzedzeniami, stronnictwością i fanatyzmem, są
bezużyteczne, a wpływy otoczenia, rodziny, kraju czy świata
nie są w stanie zapewnić prawdziwego przewodnictwa.

Dlatego należy zwrócić się do Boga i wsłuchać się w
spokojny, pogodny głos wydobywający się z głębi duszy, głos
.zgodny z prawdą

* * *

Otwórzcie wasze serca na Boskie wylanie, aby mogło
ono przez was przepłynąć i napełnić wasze życie duchowymi
błogosławieństwami i dobrocią

* * *

Niezależnie od tego, jaką pracę wykonujesz i jakie
osiągnięcia możesz osiągnąć, zawsze pamiętaj, że Bóg jest
źródłem, które daje ci całą siłę, jakiej potrzebujesz do pracy i
.osiągania celów

* * *

Spraw, abym pamiętał o Tobie, Panie, w ubóstwie i *
dobrobycie, w chorobie i zdrowiu, w niewiedzy i mądrości, i
pozwól mi zobaczyć Twoje błogosławione światło, które daje
zdrowie i uzdrowienie w danej chwili

* * *

W samotności moich myśli pragnę usłyszeć Twój
błogosławiony głos Wypędź ze mnie szorstkie, ziemskie głosy
ukryte w zakamarkach mojej pamięci Chcę na zawsze
słuchać Twojego spokojnego, melodyjnego głosu w ciszy
mojej duszy

* * *

Życie jest spowite ciemnością i musimy pozwolić, aby
światło Boga było naszą lampą przewodnią, gdy podążamy
jego ciemnymi ścieżkami. On jest pełnią księżyca w nocach
ignorancji i ciemności, słońcem oświecenia w godzinach
przebudzenia, latarnią przewodnią i Gwiazdą Północną dla
tych, którzy przemierzają morza ziemskiej, ulotnej
.egzystencji

* * *

Nadszedł czas, aby ludzkość obudziła się ze snu
zapomnienia i osiągnęła duchowe przebudzenie. Prosimy
Cię, Panie, abyś podniósł naszą świadomość z głębin
nieuwagi i wąskiego, ograniczonego myślenia ku horyzontom
pokoju, światła, miłości i powszechnego ludzkiego
.współczucia

* * *

W końcu wszystko się poprawi, bo za sprzecznościami
ludzkiego życia kryją się moce i cuda Boga, a każdemu, kto
nie jest przekonany o nieuchronności sytuacji i próbuje
przeniknąć umysłem i wiarą do tego, co jest poza zasłoną,
otworzą się drzwi

* * *

Wiara nigdy nie oznacza lekkomyślności lub
nierozważnego postępowania w okolicznościach. Przeciwnie,

bez względu na to, co się dzieje, człowiek powinien upewnić
się, że tylko Bóg jest w stanie wesprzeć go w trudnych i
próbnych okolicznościach, jeśli zwróci się do Niego całym
.sercem, duszą i uczuciami

* * *

Gdyby nasze zmysły mogły przekazać nam całą prawdę,
widzielibyśmy ziemię jako rzeki elektronów, a każdą
drobinę kurzu jako wirującą masę światła. Ci, którzy
przenikają sferę materialną do duchowej, rozumieją naturę
.iluzji i znają istotę prawdy

* * *

Niezależnie od tego, czy znajdujemy się w afrykańskiej
dżungli, na polu bitwy, cierpiąc z powodu choroby lub
ubóstwa, musimy przekonać się, że ręka Boga jest silniejsza
od jakiegokolwiek niebezpieczeństwa i zdolna ochronić tych,
którzy szukają w Nim schronienia. Nie ma skuteczniejszego
środka ochrony. Oczywiście, należy posługiwać się rozumem
w radzeniu sobie z wydarzeniami, jednocześnie pokładając
.całkowitą ufność w boskiej pomocy

* * *

Miłość, która mieszka w sercach wszystkich stworzeń –
miłość wszystkich matek, ojców, przyjaciół i bliskich –
pochodzi z miłości boskiej

* * *

Należy rozróżniać obowiązki większe i mniejsze, dając
pierwszeństwo tym najważniejszym nad tymi jedynie
ważnymi. Ponadto żaden obowiązek nie powinien być
sprzeczny z innym. Pisma Święte mówią nam, że gdy jeden
obowiązek koliduje z drugim, jest to dowód, że nie jest to
.prawdziwy obowiązek

* * *

Gdy promienie słońca się rozprzestrzeniają,
rozprzestrzenień promienie nadziei w sercach biednych i
porzuconych [tych, których społeczeństwo porzuciło] i wleję

nową determinację w serca tych, którzy uważają się za
nieudaczników

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział do jednego ze
:swoich uczniów

Nie wykluczaj nikogo ze swojego kręgu miłości.,,
Zachowaj wszystkich w swoim sercu, a oni zachowają ciebie
."w swoim

* * *

Panie, pomóż mi zawsze używać mojej woli do czynienia
dobrych i pożytecznych uczynków

Pomóż mi dostosować się do Twojej woli, aby wszystkie
moje myśli odpowiadały Twoim celom i były zgodne z Twoją
.wolą

Pomóż mi obudzić ukrytą, błogosławioną moc we mnie,
abym mógł pokonać wszystkie trudności i próby

* * *

Obudź się i odkryj odważną i pokorną osobowość
duchową – taką, która łączy siłę lwów z łagodnością gołębi

* * *

Nie będę przejmował się gorzką, fałszywą krytyką, ani
też nadmiernymi pochwałami i pochlebstwami. Moim
jedynym pragnieniem jest pełnienie Twojej woli, Panie, i
.zyskanie Twojej łaski

* * *

Nie możesz sobie wyobrazić ogromnej radości, która cię
wypełni, gdy poczujesz boską obecność. Twoja dusza
zostanie wtedy upojona bezgraniczną miłością Boga. To
miłość miliony razy większa niż jakakolwiek ludzka miłość —
miłość, która spełnia wszystkie twoje pragnienia i napełnia
.twoje serce radością i zadowoleniem

* * *

Dzięki skupieniu wewnętrznemu możesz bezpośrednio
doświadczyć duchowej błogości w sobie i wokół siebie. Jeśli
będziesz pielęgnować tę świadomość, twoja osobowość

będzie rozwijać się harmonijnie, a ty zyskasz atrakcyjny
.magnetyzm dla ludzi i innych istot

* * *

O Wielki Opiekunie, nie dbam o to, czy stracę wszystko z
powodu mojego przeznaczenia, które sam sobie
wykreowałem, ale proszę Cię, moja jedyna schronieniu, abyś
chronił płomień mojej miłości do Ciebie przed wiatrami
nieuwagi i zapomnienia

* * *

Wypijmy do syta czystą, orzeźwiającą wodę pokoju
płynącą ze źródeł sprzyjających okoliczności, wzmocnioną
naszym mocnym postanowieniem, by myśleć pozytywnie i
mieć optymistyczne nastawienie

* * *

Sumienie to intuicyjny zmysł, który ujawnia prawdziwą
naturę i motywy człowieka. Kiedy twoje sumienie jest czyste
i wiesz, że robisz to, co słuszne, nie masz się czego obawiać.
Czyste sumienie jest świadectwem dobrego postępowania w
oczach Boga. Uniewinnienie w sądzie sumienia oznacza
.posiadanie szczęścia i otrzymanie błogosławieństwa Bożego

* * *

Staraj się robić odważne i przyjemne rzeczy, których
większość ludzi nie robi, i okazuj miłość i spokój tym, których
inni pomijają

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział do jednego ze
:swoich uczniów

Jeśli nie poświęcisz czasu na rozwijanie umysłu, żadna,,
ilość materialnego dobrobytu cię nie zaspokoi. Ta kultywacja
nie jest torturą, lecz raczej treningiem świadomości, który
ma na celu odżywienie myśli i działań prowadzących do
."szczęścia

Twoje szczęście to Twój sukces, więc nie pozwól, by
ktokolwiek Ci je ukradł Chron się przed tymi, którzy próbują

Cię niepokoić Kiedy byłem chłopcem, traciłem cierpliwość,
gdy niektórzy ludzie rozsiewali na mój temat fałszywe plotki
Później zrozumiałem, że mój spokój ducha jest ważniejszy niż
aprobata i podziw innych

* * *

Gdybyś tylko znał historię boskiej miłości, której
doświadczają niektórzy wielbicieli Boga! Żadne inne
doświadczenie w życiu nie może się równać z tą radością.
Znałem świętego, który był nieustannie pochłonięty miłością
Boga, a jego twarz promieniowała świętą miłością. Oko Boga
zawsze spoczywa na tych, którzy Go kochają i nigdy ich nie
.opuszcza ani na chwilę

* * *

Niewielu jest takich, którzy są zainteresowani
rozwijaniem swoich mocy umysłowych i duchowych

* * *

Nie pozwól, by odkładanie spraw na później
doprowadziło Cię do upadku. Wyjdź z letargu nudnej,
codziennej rzeczywistości i skieruj się ku horyzontom
wyrafinowanego życia, w którym znajdziesz osiągnięcia,
.radość i spokój

* * *

W Tobie drzemie ogromny potencjał, który czeka na
zainwestowanie, a Ty jesteś jedyną osobą zdolną go
aktywować i czerpać z niego korzyści

* * *

Uwolnienie się od dyktatu złych nawyków i niezdrowych
pragnień przynosi o wiele większe szczęście niż sukces
materialny W sukcesie intelektualnym leży dobre
samopoczucie psychiczne, którego zewnętrzne okoliczności
nie mogą odebrać Możesz spędzić cały swój czas na
gromadzeniu bogactwa, ale to bogactwo nie da ci trwałego
spokoju i bezpieczeństwa, których szukasz Wręcz przeciwnie,
przyniesie ci więcej nieszczęścia, ponieważ prawdziwe

szczęście i spokój znajdują się w umyśle, a nie w dobrach materialnych

Kiedy mocno utwierdzisz się w swoim prawdziwym „ja”,
wykonasz każde zadanie i będziesz cieszyć się wszystkimi
dobrymi rzeczami z boską radością

* * *

Nie pozwól, aby słabość przeniknęła do twojego umysłu i
zachowaj ostrożność, gdy przebywasz w towarzystwie osób o
negatywnych myślach i pesymistycznym nastawieniu, aby
ich słabe myśli nie przeniknęły do twojego umysłu, chyba że
twój umysł osiągnął taki stopień siły, że myśli innych nie
mogą go osłabić, lecz wręcz przeciwnie, jest w stanie
.wzmocnić myśli innych i zwiększyć ich pewność siebie

* * *

Bóg jest na pierwszym miejscu i nie powinniśmy
zaczynać ani kończyć dnia bez myślenia o Nim. Musimy
pamiętać, że bez siły i energii, którą otrzymujemy od Boga,
nie bylibyśmy w stanie niczego dokonać. Dlatego naszym
.największym obowiązkiem jest być wobec Niego

* * *

Istnieje sposób na ocenę i osądzanie zwyczajów i
tradycji. Początkowo każda tradycja miała uzasadnienie. Jeśli
odkryjemy, że uzasadnienie nadal istnieje, wówczas tradycja
ma znaczenie i przynosi korzyści. Nierozsądnie jest jednak
ślepo podążać za tradycjami. Musimy znać prawdę i jej
przestrzegać, rozróżniając, co może przynieść nam
.szczęście, a następnie to stosować

* * *

Kiedy widzisz tak wielu ludzi pozbawionych szczęścia lub
sukcesu, nie zakładaj, że to ich przeznaczenie. Możesz stać
się kimkolwiek zechcesz. Twój wewnętrzny sukces to to, co
.naprawdę sprawia, że odnosisz sukcesy

* * *

Jeśli nie masz nic w sobie, nie będziesz szczęśliwy. Ale
jeśli nie masz nic wokół siebie i jesteś szczęśliwy w sobie,

niewątpliwie odniosłeś sukces. Dlatego nie można oceniać
.ludzi na podstawie ich zewnętrznych okoliczności

* * *

Wśród ogromnego tłumu może być osoba, która
osiągnęła stan duchowego wzniesienia i cieszy się
wewnętrznym spokojem i najwyższym duchowym
szczęściem

* * *

Wiem na pewno, że wszystko, czego potrzebuję, do
mnie przyjdzie, dlatego nie martwię się o to, co przyniesie
przyszłość. To nie jest przechwalanie się ani udawanie,
ponieważ wielokrotnie doświadczyłem działania i
.skuteczności tej błogosławionej mocy w moim życiu

* * *

Czy unoszę się na powierzchni życia, czy tonę w
głębiniach morza, wiem, że jestem z Bogiem, a On jest ze
mną i że nic nie może mnie skrzywdzić. Ta świadomość dała
.mi niewypowiedziane i głębokie szczęście

* * *

Nie ma wątpliwości, że zakup czegoś nowego to
przyjemne doświadczenie. Jednak po pewnym czasie to
radosne uczucie stopniowo zanika, a Ty możesz nawet
całkowicie stracić zainteresowanie daną rzeczą, zapominając
o niej i pragnąc czegoś innego. Jednak rachunek za tę rzecz
!nie zostanie zapomniany, szczególnie jeśli kupiłeś ją na raty

* * *

Człowiek powinien przejąć kontrolę nad swoim życiem i
uprościć je tak bardzo, jak to możliwe. Powinien oszczędzać
trochę pieniędzy na potrzeby i nagłe wypadki, priorytetowo
traktować oszczędzanie zamiast wydawania pieniędzy na
luksusy i pomagać innym najlepiej, jak potrafi. Kiedy
pomagasz innym, pomoc przyjdzie do ciebie w taki czy inny
sposób, a niczego ci nie zabraknie i niczego nie zostaniesz
.pozbawiony

* * *

W radości wszystkich serc słyszę echo Twojej
szczęśliwości, Panie, a w przyjaźni wszystkich wiernych czuję
Twoją miłość. Raduję się, a moje serce się raduje sukcesem i
pomyślnością moich przyjaciół, tak jak ja raduję się swoim
własnym dobrobytem i wygodą. Inspirując mądrość innych,
pomnażam skarby własnej mądrości, a w szczęściu
.wszystkich znajduję swoją własną mądrość

* * *

Największym wrogiem szczęścia jest pożyczanie
pieniędzy na luksusy. Ludzie błędnie wierzą, że nie mogą być
szczęśliwi, jeśli nie zdobędą czegoś konkretnego. Ale nawet
po zdobyciu tej rzeczy nie doświadczają prawdziwego
szczęścia, pomimo chwilowej radości, jaką przynosi. Jaki jest
sens gonienia za mirażem ziemskiego szczęścia, który
obiecuje tylko pęknąć? Ludzie powinni żyć prosto, bez
potrzeby posiadania licznych dóbr, które wymagają ciągłej
.uwagi

* * *

Mój raj jest we mnie. Kiedy cieszę się
błogosławieństwami Boga, dziękuję Mu, a moja wewnętrzna
radość rośnie. Bez tej wewnętrznej satysfakcji nawet
ziemskie przyjemności i rozkosze stają się piekłem.
Uświadomiłem sobie, że bez tej wewnętrznej radości ciężar
obowiązków nałożony na mnie pozbawiłby mnie spokoju i
.szczęścia

* * *

Jeśli bogactwo wiąże się z chorobą i problemami,
konsekwencje będą liczne Higiena i opieka zdrowotna należą
do mocnych stron Zachodu Szkodliwe owady i śmiercionośne
zarazki są skutecznie kontrolowane w krajach rozwiniętych,
podczas gdy w innych jest ich pod dostatkiem Jednak
wyeliminowanie tych szkodników nie jest szczytem
osiągnięć, ponieważ w krajach rozwiniętych występują inne
rodzaje dolegliwości, takie jak trudne do zapłacenia rachunki
i duszące kryzysy finansowe spowodowane systemami

zakupów ratalnych — dolegliwości, które zakłócają sen i
podważają spokój ducha

* * *

Jesteśmy integralną częścią tej samej świadomości, z
której wyłonił się ten wielki wszechświat

* * *

Czy widziałeś kiedyś stado owiec? Jeśli jedna z nich
skacze, reszta stada bez wahania ją naśladuje. Większość
ludzi tak ma. Ktoś może wpaść na pomysł lub wprowadzić
nowy trend, a inni od razu podchwycą go i skopiują. Ten
schemat przetrwał pokolenia. Każdy naród ma swoje
zwyczaje i tradycje i nie możemy twierdzić, że wszystkie są
poprawne lub słuszne. Ale kto wie? Być może niektóre z tych
.zwyczajów i tradycji są bez znaczenia i sensu

* * *

Gdy burzliwa burza myśli ustąpi, wchodzimy do
królestwa pokoju i dotykamy boskiej obecności

* * *

Pomyśl o Bogu, pięknym krajobrazie, który inspiruje do
spokoju lub radosnym i zachwycającym doświadczeniu.
Pozytywna, spokojna aktywność umysłowa jest orzeźwiająca
.i odświeżająca

* * *

Żyjemy w chaotycznym i burzliwym świecie. Możesz
myśleć, że pieniądze oznaczają szczęście, ale kiedy je
zdobędziesz, odkryjesz, że nadal jesteś nieszczęśliwy.
Możesz zdobyć bogactwo, ale stracić zdrowie (nie daj Boże).
Możesz też mieć dobre zdrowie, ale stracić pieniądze.
Możesz też mieć i bogactwo, i zdrowie, ale cierpieć z powodu
licznych problemów z innymi, oferując życzliwość, która w
zamian spotyka się z nienawiścią i urazą. Bez Boga nic w
.tym życiu nie może cię naprawdę zaspokoić

* * *

Ziemia staje się komnatą tortur dla tych, którzy żyją w
nieświadomości boskiego planu. Ale gdy doświadczenia

życiowe traktujesz jako swoich nauczycieli i uczysz się z nich
prawdziwej natury tego świata i swojej przypisanej roli w
kosmicznym dramacie, te doświadczenia stają się cennym
.oświeceniem na drodze do trwałego zadowolenia i szczęścia

* * *

Tam, poza nieskończonym mrokiem, bezgłośnie ciszą i
niestworzonym nic, leży wieczna esencja, która jest źródłem
istnienia i wszystkich mocy i istot, widzialnych i
niewidzialnych

* * *

Bóg nie stworzył tej ziemi tylko po to, abyśmy jedli, spali
i umierali, ale po to, abyśmy mogli poznać Jego wolę i
zrozumieć cel naszego istnienia. Garstka mądrych ludzi
pojęła znaczenie kosmicznego planu, ale większość ludzi jest
.ślepa i nie zdaje sobie sprawy z tego celu

* * *

Pieniądze nigdy nie były moim celem w życiu; moim
celem była służba moim braciom i siostram w
człowieczeństwie. Dlatego Bóg otworzył przede mną wiele
drzwi możliwości, abym mógł się utrzymać i wypełnić swoją
.misję

* * *

Bóg stworzył ten wszechświat, aby działał według
stałego i niezmiennego prawa. Jeśli naruszymy którekolwiek
z tych uniwersalnych praw, sami się ukaramy. Ktoś, kto
skoczy z dachu wysokiego budynku, złamie sobie kości.
Dlatego nie możemy ignorować prawa grawitacji bez
.ponoszenia konsekwencji

* * *

Gdy przyjrzymy się bliżej cywilizacjom świata i zbadamy
ukryte sekrety starożytnych cywilizacji, wyłoni się szeroki
obraz z przeplatającymi się liniami, różnymi rozdziałami i
precyzyjnymi szczegółami, i odkrywamy, że człowiek jest
jednocześnie jednostką i istotą społeczną

* * *

Gdyby Bóg chciał, abyśmy żyli tylko w świadomości
materialnej, bylibyśmy całkowicie zadowoleni z rzeczy
.materialnych i zadowoleni ze światowych sposobów życia

* * *

Promienie czystości, pokoju i szczęścia wykraczające
poza marzenia migoczą i tańczą w naszych głębinach

* * *

Z każdym doświadczeniem pojawiającym się na niebie
naszego życia podczas tej ziemskiej podróży musimy
nauczyć się poszerzać naszą świadomość i lepiej rozumieć
okoliczności, które nas otaczają lub przez które
przechodzimy, a wtedy będziemy mogli żyć w lepszej
harmonii i radzić sobie z ludźmi i życiem w sposób bardziej

.płynny

* * *

Większość ludzi naśladuje innych. Człowiek powinien
być oryginalny i kreatywny oraz mistrzem we wszystkim, co
.robi

Na Wschodzie główny nacisk położony jest na
kultywowanie duchowego szczęścia, podczas gdy materialne
aspekty życia są często zaniedbywane. Na Zachodzie istnieją
pewne wygody materialne, ale bardzo mało szczęścia
psychologicznego. Potrzebna jest równowaga między nimi,
ponieważ skupianie się tylko na jednym aspekcie życia
prowadzi do braku równowagi i niemożności racjonalnego
.radzenia sobie z wymaganiami życia

* * *

Największym szczęściem – zaraz po szczęściu boskim –
jest dla człowieka pokój z najbliższymi, z którymi musi żyć
.każdego dnia w roku

Ludzie marnują mnóstwo czasu, spiesząc się i działając
impulsywnie, nie osiągając przy tym zbyt wiele. Niewielu
zatrzymuje się, by się zastanowić i spróbować zrozumieć, co
.życie ma do zaoferowania

* * *

Musimy pracować nad budowaniem wewnętrznych
budowli mądrości w ogrodach pokoju, które rozkwitają i
świecą niezliczonymi kwiatami cudownych cnót duchowych

* * *

Wewnętrzna harmonia jest bogatym źródłem siły i
generuje odnawialną energię

* * *

Patrząc na życie, człowiek odkrywa, że sukces nie jest
łatwy. Życie jest często surowe i bezlitosne, a my musimy
walczyć, aby zarobić na życie. Pomyśl o wysiłku potrzebnym
do utrzymania ciała, zdrowia i wolności od chorób! Nawet
jeśli ci się to uda, ten sukces jest tymczasowy. Ciało – obyś
żył długo – w końcu zostanie pochowane. Konieczność
nakazuje walkę z wieloma siłami, zarówno wewnętrznymi,
jak i zewnętrznymi, aby osiągnąć upragniony sukces. Siły te
nieustannie pracują, aby pozbawić cię wszelkich prawdziwie
.znaczących osiągnięć

* * *

Staraj się zachować spokój w każdej sytuacji i pozwól,
aby ziarno twojego spokoju rozkwitło radością i uśmiechem
zadowolenia

* * *

Nawet najwięksi święci nie osiągną pełnego zbawienia,
jeśli nie podzielą się swoim sukcesem – doświadczeniami
duchowymi i wyższą wiedzą – z innymi, pomagając im
osiągnąć duchowe zrozumienie. Dlatego ci, którzy osiągnęli
takie etapy i stany, pragną przekazywać zrozumienie tym,
którzy go potrzebują. Jeśli pragniesz prawdziwego sukcesu,
zapewnisz sobie nie tylko własne szczęście, ale także
.szczęście innych

* * *

Każdy, kto ma inteligencję, może zarabiać pieniądze. Ale
jeśli ma miłość w sercu, nigdy nie użyje pieniędzy w
egoistycznych celach, lecz podzieli się nimi z innymi.
Pieniądze są przekleństwem i nieszczęściem w rękach

egoistów i skąpców, a błogosławieństwem i darem w rękach
.tych, którzy mają dobre serca i hojne dusze

* * *

Ktoś może zdecydować się na milczenie przez dłuższy
czas, odmawiając rozmowy z rodziną. Chociaż taka osoba
może osiągnąć pewien stopień wewnętrznego spokoju, jej
zachowanie jest samolubne i szkodliwe dla szczęścia jej
rodziny. Nie można jej uważać za osobę naprawdę
odnoszącą sukcesy, jeśli jej bliscy nie korzystają z jej
osiągnięć. Podobnie osiągnięcie sukcesu materialnego nie
polega jedynie na naszym prawie do cieszenia się
dobrobytem; pociąga za sobą również naszą moralną
odpowiedzialność wobec innych, aby pomóc im poprawić ich
.warunki finansowe i bytowe

* * *

Jestem chroniony za murami czystego sumienia.
Wypaliłem mroczną przeszłość i martwię się tylko o dzień
.dzisiejszy

* * *

Dziś zdaję sobie sprawę, że jestem jednością ze
światłem największego dobra i że jestem latarnią dla tych,
którzy zmagają się z falami morza smutku

* * *

Ludzie mają różne poglądy i teorie na temat sukcesu, w
zależności od swoich ambicji w życiu. Nierzadko zdarza się
usłyszeć, jak niektórzy ludzie utożsamiają sukces z
kradzieżą, mówiąc na przykład: „On był odnoszącym sukcesy
złodziejem!”. Podkreśla to, że sukces we wszystkich swoich
formach i odmianach jest pożądanym i poszukiwanym. Jednak
.nasz sukces nie powinien szkodzić innym
Istnieje również inne kryterium sukcesu: jeśli potrafimy
osiągnąć harmonijne i korzystne dla siebie rezultaty,
powinniśmy włączyć w nasz sukces także innych i dzielić się
z nimi jego owocami

Sukces oznacza zadowolenie i satysfakcję danej osoby w jej otoczeniu. Prawdziwy sukces jest wynikiem działań opartych na zasadach prawości i obejmuje szczęście i dobro innych jako integralną część własnego szczęścia. Jeśli zastosujemy tę zasadę do naszego życia materialnego, intelektualnego, moralnego i duchowego, otrzymamy pełną i .wszechstronną definicję sukcesu

* * *

Tutaj, w tym ograniczonym świecie, postrzegamy długość, szerokość i gęstość, ale istnieje inny poziom, na którym wymiary nie istnieją; wszystko jest jasne i przejrzyste – wszystko jest świadomością i percepcją. Zmysł smaku jest percepcją, podobnie jak zmysł węchu. Nasze uczucia, myśli i ciała są stanami świadomości. Tak jak możemy widzieć, słyszeć, czuć zapach, smak i dotyk w snach, tak też na tym wyższym poziomie doświadczamy wszystkich tych wrażeń .poprzez czystą świadomość

* * *

Panie, spraw, abyśmy byli szczęśliwi, czując Twoją bliskość, uwolnij nas od kajdan pragnień i obdarz nas wewnętrzną radością, która nie jest zakłócana przez .doświadczenia życiowe i zmieniające się wydarzenia

* * *

Kiedy nasze umysły są dostrojone do wyższych spostrzeżeń, w nas budzi się świadomość duchowa i doświadczamy niesamowitych cudów boskiej mądrości i miłości

* * *

Jeśli kochamy Boga całkowicie i zwracamy się do Niego wszystkimi myślami i sercami, poczujemy się blisko Niego i odkryjemy, że On jest największą przystanią bezpieczeństwa w życiu

* * *

W pozornie pustej, rozległej przestrzeni kosmicznej istnieje kosmiczne połączenie i wieczne życie, które łączy

nas ze wszystkimi żywymi i nieożywionymi rzeczami we
wszechświecie – fala najwyższego życia przepływająca przez
całą egzystencję Wieczność jest naszym prawdziwym
domem i stałym miejscem pobytu, a nasze istnienie w tych
ciałach jest tymczasowe, jak krótka przerwa dla karawany
podróżującej przez pustynię

* * *

Gdy połączymy się z twórczymi siłami ducha, połączymy
się z uniwersalnym i nieskończonym umysłem, który może
nas prowadzić i rozwiązywać nasze problemy. Twórcza moc
będzie do nas nieprzerwanie płynąć z największego źródła
naszego bytu, umożliwiając nam osiągnięcie twórczego
.sukcesu w każdej dziedzinie naszej działalności

* * *

Miłość rośnie i rozkwita w środowisku zaufania, tolerancji
i wzajemnego szacunku

* * *

Pobłogosław nas, Panie, światłem czystych myśli i
dobrych nawyków, aby gdy ciemność złych nawyków i
zboczonych myśli do nas dotrze, natychmiast została
rozproszona i pomogła nam kochać Cię miłością tak głęboką,
że ani złudzenia materialne, ani pokusy tego świata nie będą
mogły nas usidlić ani przejąć kontroli nad naszymi umysłami
.i sercami

* * *

Rzeczy, które łatwo zdobyć, rzadko są cenne. Wiemy to
z badań nad życiem wielkich mężczyzn i kobiet oraz z tego,
jak stali się wielcy, rozwijając swoje talenty, wypełniając
swoje obowiązki, budując swoje wartości moralne, dogłębnie
studiując i unikając egoizmu. Wyniki, które uzyskali, i ich
osiągnięcia były nieporównywalnie większe niż wysiłki, które
.włożyli

* * *

Prawdziwa wolność polega na wolności wyboru
kierowanej mądrością i wspieranej zrozumieniem,
.poprawnością i silną wolą

* * *

Gdy budzisz swoją wolę, determinację i świadomą
rozeznanie, niewidzialne siły z wyższej świadomości zostają
uwolnione – poprzez wgląd duszy – aby ci pomóc i oświecić
ścieżki prowadzące do psychologicznego komfortu i
szczęścia, z pomocą Boga

* * *

Człowiek musi otworzyć kanały duszy poprzez własny
wysiłek Nikt dobrowolnie nie wybiera cierpienia i nędzy
zamiast pokoju i szczęścia Niewiedza jest korzeniem
cierpienia i przeszkodą, którą należy usunąć i wyeliminować
Niewiedza jest szkodliwym chwastem, głęboko
zakorzenionym, który rośnie w ogrodzie ludzkości,
wypierając dobre i pożyteczne rośliny Niewiedza musi zostać
pokonana niezachwianą wolą i zdecydowanym
postanowieniem Gleba umysłu musi być uprawiana
precyzyjnym skupieniem umysłu [na pozytywach], a dobre
nasiona podlewane wodą wiary Kiedy zabłysną witalne i
ciepłe promienie miłości, nasiono dobroci wyrośnie i pokona
pasożytnicze chwasty i trawy, ponieważ ciemność nie może
istnieć w obecności światła

* * *

Przyjemności płynące z rzeczy materialnych błedną i
zanikają, ale boska radość nigdy nie słabnie. To boskie
.szczęście, które jest nieskończone i nie do opisanie

* * *

Nigdy nie powinniśmy stosować błędnych metod w celu
osiągnięcia szczęścia, ani też porzucać pokoju i duchowego
bogactwa, które posiadamy w sobie, w pogoni za złudnym
komfortem i błyszczącym życiem, które może zwisać przed
nami z powodu piekielnych działań i zachowań o
.destrukcyjnych skutkach

* * *

Spokój jest najlepszym aparatem do uchwycenia boskiej
obecności. Przez soczewkę czystego i precyzyjnie
skupionego spokoju, błogosławiony obraz pojawi się z
.doskonałą klarownością

* * *

Tak naprawdę cała mądrość jest w Tobie i wszystko,
czego potrzebujesz, to uświadomić sobie ją

* * *

Zadowolenie tkwi w samodoskonaleniu, tak aby to inni
szukali ciebie, a nie ty ich. Miłość i przyjaźń powinny być
dawane bez oczekiwań lub żądań w zamian, ponieważ
oczekiwania rodzą urazę i gorycz. Nawet dążąc do
samodoskonalenia, należy stać samemu, bezpiecznie i w
spokoju w twierdzy własnych cnót i poczucia własnej
.wartości

* * *

Niech wodospady radości i optymizmu zawsze płyną z
mojego serca, a ich orzeźwiający strumień dotyka
wszystkich, których spotykam

* * *

Radość duchowa wywołuje w duszy pragnienie
pomagania innym na wszelkie sposoby i rozwija zdolność
doceniania wyrafinowanych przyjemności moralnych, które
prowadzą do szczęścia, zmniejszając w ten sposób skłonność
do prymitywnych przyjemności

* * *

Bez względu na to, jak mała może być Twoja rola,
pozostaje ona tak samo ważna, jak największe role, jeśli
chodzi o wkład w sukces kosmicznego spektaklu, jaki dusze
odgrywają na scenie życia

* * *

Uniwersalna świadomość jest świadomością absolutną,
nieskończoną, nieustannie odnawiającą się i niewyczerpaną

w swojej kreatywności, a poprzez ciebie stara się wyrazić
swoją unikalny aspekt

* * *

Jeśli choć raz zaznasz boskiej miłości, nigdy jej nie
porzucisz, bo nie ma niczego podobnego w całym
wszechświecie

* * *

Ci, którzy znają Boga, osiągnęli bardzo zaawansowane
etapy duchowe, tak że nie zadowolają się jedynie
udzielaniem grzesznikom duchowych rad, ale mogą – dzięki
łasce i pomocy Boga – napełnić ich duchową mocą, która
uwolni ich od konsekwencji ich grzesznych uczynków

* * *

Wszystkie dobre i złe działania mieszczą się w
komórkach mózgowych i manifestują się jako cnotliwe lub
niegodziwe nawyki lub tendencje myślowe. Osoba cierpiąca
na niezdrowe nawyki, ponieważ jej komórki mózgowe są
naładowane mocą tych nawyków, może uwolnić się poprzez
siłę woli, medytację, szczerą modlitwę i ciągłe pozytywne
afirmacje, aż wszystkie jej niepożądane nawyki zostaną
przekształcone w cnotliwe nawyki spokoju i ciszy. Dzieje się
tak, gdy właściwie skierowana siła życiowa działa, aby
zmienić nieprawidłową naturę komórek mózgowych, tak aby
komórki te wypełniły się wszystkim, co dobre, cnotliwe i
.piękne

* * *

Zrozumienie jest wewnętrznym okiem, wizją duszy i
teleskopem serca. Jest równowagą między opanowaniem
.umysłu a czystością sumienia

* * *

Każdego dnia widzimy inne sceny i każdy dzień przynosi
nową lekcję do nauczenia. Oczekuje się, że człowiek nauczy
się tej lekcji, skupiając się na ostatecznym celu swojego
istnienia: rozpoznaniu źródła swojego bytu i fundamentu
.swojego życia

Pracujmy nad tym, by zapomnieć o smutkach przeszłości i postanówmy nie rozpamiętywać ich. Z niezachwianą determinacją i aktywną wolą odnowmy nasze życie, zwiększmy nasze sukcesy i pielęgnujmy w sobie dobre .nawyki i szlachetne cechy

Bóg jest moją siłą i nie wierzę w żadną inną siłę
Walcz w bitwach życia i wytrwaj do końca, nigdy się nie poddawaj. Nigdy nie mów: „Nie mogę znaleźć drogi, więc przestanę próbować”. Proś o wskazówki, jeśli popełniłeś błędy, ale nigdy nie przestawaj próbować. Wielu akceptuje porażkę, gdy staje w obliczu przeszkód. Ci, którzy ponoszą porażki, powinni zadawać się z ludźmi sukcesu, a nie z tymi, którzy odnieśli porażkę. Bądź zdeterminowany, by odnieść .sukces; niech to będzie twoja filozofia życia

Codziennie musimy wzmacniać naszą siłę fizyczną, zwiększać naszą siłę psychiczną i poznawać nasze prawdziwe „ja” poprzez medytację, zdrowe myślenie i pozytywną, produktywną pracę, która przynosi korzyści .ciału, umysłowi i duchowi

Jeśli chcesz wyrobić sobie dobry nawyk lub pozbyć się złego, skup się na komórkach mózgu, w których znajdują się mechanizmy różnych nawyków. Aby wyrobić sobie dobry nawyk, najpierw usiądź spokojnie i pomedytuj, szukając .boskiego przewodnictwa

Skoncentruj swoją uwagę na ośrodku silnej woli na czole, między brwiami i mocno potwierdź nawyk, który chcesz zaszczepić w swoim mózgu. Kiedy chcesz wyeliminować złe nawyki, skup również swoją uwagę na ośrodku silnej woli i mocno potwierdź, że wszystkie bruzdy, .w których te nawyki się utrwały, są usuwane
Dzięki skupieniu i silnej woli możesz wymazać nawet głębokie bruzdy utrwalonych starych nawyków

Powtarzaj sobie wielokrotnie, że posiadasz siłę woli, aby
wykorzeć niezdrowe nawyki ze swojego mózgu. Najlepszy
czas na powtarzanie tego stwierdzenia to wczesny poranek,
gdy twoja siła woli i skupienie są na najwyższym poziomie.

Powtarzaj sobie, że jesteś wolny od wszelkich nakazów, a
pewnego dnia odkryjesz – z pomocą Boga – że rzeczywiście
uwolniłeś się od nawyku, z którym chcesz zerwać

Cokolwiek cię przeraża, wyrzuć to ze swoich myśli i
zostaw to Bogu. Wzmocnij swoją wiarę w Boga i zaufaj, że On
jest w stanie ci pomóc. Pamiętaj, że wiele cierpienia wynika z
niepokoju i lęku

Po co cierpieć teraz, skoro to, czego się boisz, jeszcze
się nie wydarzyło? Ponieważ większość naszych zaburzeń
wynika ze strachu, jeśli pozbedziemy się go z naszego życia,
poczujemy się wolni, a uzdrowienie nastąpi natychmiast

Każdej nocy, tuż przed pójściem spać, powtarzaj sobie,
że Bóg jest z tobą, chroni cię i czuwa nad tobą. Wyobraź
sobie, jak Jego ochronne światło otacza cię ze wszystkich
stron, a poczujesz Jego cudowną ochronę

W tym kosmicznym przedstawieniu ludzie wszystkich
ras odgrywają dramat życia na scenie czasu

Musimy zrozumieć sens życia, nie skupiając się
nadmiernie na naszych tymczasowych rolach. Nasze
rozumienie życia jest często zniekształcone i błędne,
ponieważ postrzegamy je oczami egoizmu i ograniczonej
perspektywy. Gdybyśmy patrzyli oczami ducha,
zobaczylibyśmy rzeczy z zupełnie innej perspektywy

Kiedy otwieramy oko mądrości, widzimy
wszechogarniające światło Boga i w tym świetle
postrzegamy naszą duchową naturę, która jest odbiciem
natury uniwersalnej świadomości przenikającej wszystkie
cząsteczki i części wszechświata

Prawdy duchowe otaczają nas, pukają do drzwi naszych zamkniętych oczu, wzywają nas, byśmy widzieli światło zamiast ciemności, byśmy działali mądrze zamiast ignorancji, byśmy napełniali nasze serca miłością zamiast nienawiści i byśmy współpracowali w ustanawianiu pokoju i przynoszeniu obfitości i bezpieczeństwa naszemu światu.

Gdy to uczynimy, ignorancja zniknie, różnice światowe znikną, zobaczymy jedność w różnorodności i stanimy się .bardziej zgodni z wolą boską

Nasza relacja z Bogiem nie jest zimna ani pozbawiona miłości, jak ta między pracodawcą a pracownikiem. Jesteśmy Jego dziećmi, a Jego troska o nas jest stała; On zawsze nas słucha. Jesteśmy integralną częścią Jego istoty, a nasza relacja z Nim jest żywa i pełna energii. Obdarzył nas niewyczerpanym bogactwem miłości, zrozumienia, wglądu, dobrej woli i siły duchowej, ale większość z nas roztrwoniła to .bogactwo na nic

Bóg pragnie, abyśmy żyli w poczuciu bezpieczeństwa, pokoju i przyjaznej współpracy, jak przystało członkom szlachetnej i kochającej się rodziny, ale chciwość i egoistyczne kalkulacje zakiełkowały i zapuściły korzenie w .duszach ludzi, powodując podziały w rodzinie Bóg chce, abyśmy byli panami, ale my wybraliśmy bycie niewolnikami. Ludzkość oddaliła się daleko od swojego niebiańskiego domu i utraciła wewnętrzny raj, jakim jest poczucie bliskości Boga i bliskości Boga z nami. Nie będzie w stanie odzyskać tego raję bez osobistego wysiłku. Bóg stworzył nas na swoje podobieństwo, ale ta prawda umknęła .naszym umysłom

Poddaliśmy się iluzji, że naszym przeznaczeniem jest trud, a naszym losem jest zagłada, i musimy rozerwać zasłonę iluzji sztyletem mądrości, aby zobaczyć jasną prawdę ukrytą za zasłoną

Bóg błogosławił mnie szczęściem przez te długie lata mojego życia. Niezależnie od tego, czy ludzie widzą uśmiech

zadowolenia na mojej twarzy, czy nie, boska radość jest
zawsze ze mną i nigdy mnie nie opuszcza. Wielka rzeka
szczęścia płynie nieustannie pod piaskami mojej
świadomości i tryska jako błogosławione źródła, które
.podlewają ogrody mojego życia

Ani nagłe wstrząsy życia nie mogą zakłócić mojego
spokoju, ani widmo śmierci nie może odebrać mi duchowego
szczęścia, które czuję

Trudno było uczynić ten stan trwałym i niezmiennym,
ale owoce ducha, którymi teraz się cieszę i którymi dzielę się
z innymi, były warte całego wysiłku, jaki w to włożyłem
Myślę i działam, kierując się duchem boskim. Pieniądze
nigdy nie były moim celem w życiu, ale służba moim braciom
i siostram w człowieczeństwie. Dlatego Bóg otworzył dla
mnie wiele drzwi dobra, abym mógł się utrzymać i wypełnić
swoją misję. I kiedykolwiek potrzebuję pomocy, Bóg
.natychmiast mi ją zapewnia

Moim jedynym pragnieniem jest służyć Tobie i dlatego
tu jestem

Moc Boża działa również w waszym życiu.

Doświadczycie tej prawdy sami, gdy wasza wiara zostanie
wzmocniona i uświadomicie sobie, że prawdziwe bogactwo
nie pochodzi z sukcesu materialnego, ale od
.Wszechmogącego

Każda chwila spędzona z Bogiem będzie dla twojego
najwyższego dobra, a wszystko, co osiągniesz z miłości i aby
zadowolić Boga, zostanie zapisane dla ciebie w zapisie
wieczności

Wycofaj się w samotność swoich głębokich myśli i ciesz
się spokojem płynącym ze źródła ciszy

Jeśli siejemy dobre uczynki, zbieramy radość i
błogosławieństwa, a jeśli siejemy złe uczynki, zbieramy
różnego rodzaju i stopnia kryzysy i problemy

Każdy dobry uczynek jest jak kilof, którym wbijamy się w
glebę świadomości, by odkryć źródło boskiej radości

Naucz się zanurzać w morzu introspekcji i eksploracji,
czy to w odniesieniu do dobrych książek, wiary, problemów,
filozofii czy wewnętrznej radości, uznając, że zwykła
[kontemplacyjna] samotność jest ceną prawdziwego
szczęścia

Choć życie wydaje się nieprzewidywalne, kapryśne i
tajemnicze, pełne wątpliwości i wszelkiego rodzaju
problemów i wstrząsów, pozostajemy pod nieustanną
ochroną Boga. Nie wolno nam wyolbrzymiać spraw ani tracić
opanowania w obliczu wydarzeń, ponieważ jeśli pozwolimy,
aby panika nas przytłoczyła, dajemy moc złu i pogłębiamy
jego korzenie, które rosną i rozwijają się w glebie strachu i
.niepokoju

Zadaj sobie pytanie każdego wieczoru: Ile czasu
spędziłeś z Bogiem, ile rozmyślałeś, ile osiągnąłeś, ile
zrobiłeś dla innych i w jakim stopniu kontrolowałeś swoje
?pragnienia

Nie powinniśmy oczekiwać, że w próbach życia
znajdziemy trwałe szczęście i pokój; raczej powinniśmy ich
szukać i odkrywać w sobie. Wtedy, niezależnie od tego, jakie
doświadczenia przeżyjemy, poradzimy sobie z nimi w taki
sam sposób, w jaki oglądamy czyjeś doświadczenia w filmie,
.bez względu na to, czy są przyjemne, czy bolesne
Człowiek może zamienić wszystkie swoje doświadczenia
w bolesne, nędzne próby, jeśli pozwoli na to swojemu
umysłowi. Może cieszyć się dobrym zdrowiem, a mimo to nie
doceniać jego wartości. Jeśli jednak zachoruje, wówczas
ukorzy się i doceni błogosławieństwo dobrego samopoczucia.

Powinniśmy uznać Bożą łaskę i podziękować Mu za
błogosławieństwa, którymi nas obdarza, nie czekając na
niesprzyjające okoliczności, które sprawią, że będziemy
.wdzięczni i uznamy Jego łaskę

Życie powinno być połączeniem refleksji i działania.

Kiedy człowiek traci równowagę psychiczną, staje się
podatny na nawał zmartwień, chmury smutku i ból. A jeśli

spróbuje złamać prawa zdrowia, dobrobytu i mądrości,
nieuchronnie będzie cierpieć z powodu choroby, ubóstwa i
.ignorancji

Musimy dbać o czystość naszych intencji, czystość
naszych motywów i działać w sposób, który zapewni nam
spokój ducha, nie pozwalając, aby okoliczności życiowe
zakłóciły nasz spokój i zniszczyły nasze szczęście

Smutne serca i złamane myśli przyciągają mnie, bez
względu na to, jak daleko są
Rozszerz granice swojego jaśniejącego królestwa
miłości, aby stopniowo obejmowało ono twoją rodzinę,
twoich sąsiadów, twoją społeczność, twój kraj i wszystkie
świadome kraje i istoty

Musimy także wzmocnić nasz intelekt i odrzucić ciężar
intelektualnej i moralnej słabości odziedziczonej przez lata i
pokolenia. Te nieczystości muszą zostać spalone w ogniu
odnowionej determinacji i produktywnego działania. Dzięki
temu konstruktywnemu podejściu prawdziwie zaangażowana
.jednostka może osiągnąć horyzonty wyzwolenia i wolności

Uaktywnij nieskończoną moc w sobie, abyś mógł
odegrać swoją prestiżową rolę na scenie życia
Gdy tylko człowiek zaczyna czcić dobra materialne,
pieniądze, sławę lub cokolwiek innego poza Bogiem,
nieszczęście staje się jego udziałem. Ci, którzy skupiają całą
swoją uwagę na tych rzeczach, w rzeczywistości je czczą i
dlatego nie zbliżają się do Boga, lecz oddalają się od Niego.
Natomiast ci, którzy kontemplują Boga, medytują o Nim i
obcuja z Nim w swoich sercach, zbliżają się do Niego i
doświadczają wewnętrznej radości w swojej cichej komunii z
.Nim

Tylko Bóg jest w stanie spełnić ludzkie marzenia i
nadzieje na trwałe szczęście. Dlatego nie należy pozwalać,
.aby cokolwiek zajęło miejsce Boga w sercu

Istnieją święte symbole, które mogą pomóc poszukującemu przypomnieć sobie Boga i zbliżyć się do Niego. Jeśli jednak ktoś zaczyna czcić te symbole, ich szkody przeważają nad korzyściami. Cześć należy kierować tylko do .Boga, ponieważ nic innego nie jest godne czci

Bez względu na naturę rytualnego kultu, jest on akceptowalny przez Boga, dopóki czciciel wykonuje go ze świadomością duchową i tęsknotą za Nim. Jednak wielu ludzi nie rozumie istoty kultu, a ich myśli i serca odwracają się od Boga w stronę rytuałów, przez co nie czerpią zbyt wielu .korzyści ze swojego kultu

Prawdziwi czciciele nie pozwalają, aby ich świadomość ograniczała się do jakiegokolwiek obrazu lub formy, lecz skupiają się z najgłębszą miłością i pełną uwagą na boskim duchu stojącym za wszystkimi obrazami i formami Bóg jest absolutny i nieskończony, a żaden obraz ani posąg nie może Go pomieścić

Można powiedzieć, że Bóg objawia się każdemu, kto Go szczerze kocha i jest z Nim w harmonii, ponieważ jest obecny wszędzie, a zatem obecny w każdym. Jednak nie każdy ma zdolność manifestowania boskiej obecności. Słońce świeci jednakowo na węgiel i diament, ale diament odbiera i odbija .światło słoneczne, podczas gdy węgiel nie może

Podobnie wszyscy ludzie są zanurzeni w świetle Boga, ale tylko nieliczni potrafią przyjąć to światło i odbić je w swoich myślach i czynach. Aby to zrobić, muszą oczyścić się poprzez medytację i przestrzeganie boskich nauk i .przykazań

Kiedy wymawiamy imię Boga, musimy być głęboko i szczerze świadomi tego, co mówimy. Gdybyś mógł zajrzeć w myśli ludzi podczas modlitwy, odkryłbyś, że większość myśli o wszystkim innym, tylko nie o Bogu, mimo że wymawiają .Jego imię! Taka modlitwa jest bezowocna i bezwartościowa Kiedy się modlimy, powinniśmy starać się skupić cały umysł na Bogu, a nie tylko powtarzać Jego błogosławione

imię, pozwalając myślom błędzić. Jedna z moich ciotek zwykła odmawiać modlitwy na różańcach, których rzadko miała w ręku. Pewnego dnia wyznała mi jednak, że pomimo czterdziestu lat praktykowania tego zwyczaju, Bóg nie odpowiedział na jej modlitwy. Nic dziwnego! Jej „modlitwy” .były niczym więcej niż nerwowym nawykiem

Kiedy się modlimy, nie powinniśmy myśleć o niczym innym, jak tylko o Bogu. Powinniśmy starać się być szczerzy w naszym oddawaniu czci i oddani w naszych prośbach. Używanie koralików modlitewnych i ciągłe wzywanie imienia Boga jest całkowicie akceptowalne, gdy praktyka ta wypływa z serca i jest wspierana szczerością i skupionym umysłem. Jednakże praktyka ta może z czasem stać się automatyczna

Musimy szeptać imię Boga w naszych sercach z tęsknotą i miłością Bożą; to jest prawdziwa cześć, która dotyka serca Boga. Wypowiadanie imienia Boga z chłodem i błędzącym umysłem jest bluźnierstwem i brakiem szacunku.

Kiedy ktoś się modli, jego serce i umysł muszą być .wypełnione miłością Boga

O Panie, jesteś boską Gwiazdą Północną, która kieruje moimi błędzącymi myślami po wzburzonym morzu prób i udręk

Praktykowanie koncentracji umysłu poprzez ćwiczenia jogi wyższej pomaga zbliżyć się do Boga, najwyższego źródła chwały i wspaniałości, tak samo jak pomaga myśleć o Bogu i komunikować się z Nim

Ważne jest, aby poświęcić jeden dzień w tygodniu na duchowe rekolekcje (jeśli to możliwe), aby kontemplować Boga i doświadczyć spokoju, ukojenia i wewnętrznego pokoju. Czas spędzony w ten sposób będzie kojącym balsamem na kłopoty i niepokoje, z którymi spotkasz się w .pozostałej części tygodnia

Każdy z nas potrzebuje spędzić jeden dzień w tygodniu w odosobnieniu lub „wycofaniu duchowym”, aby uleczyć swoje emocjonalne rany i bóle. Kiedy ten dzień stanie się

dniem pokoju, radości i zadowolenia, będziesz go z
.niecierpliwością oczekiwać tydzień po tygodniu
Samotność jest ceną wielkości Będziesz zdumiony
wspaniałymi wynikami, jakie osiągniesz dla swojego umysłu,
ciała i duszy dzięki temu duchowemu odosobnieniu i
połączeniu ze swoim duchem i z Bogiem Jeśli dążysz do
prawdziwego szczęścia, musisz zanurzyć się w oceanie
boskiego spokoju wcześniej rano po przebudzeniu, a także
przed pójściem spać wieczorem
Mędrcy Indii zalecają nie tylko jeden dzień odosobnienia,
ale podkreślają potrzebę cichej medytacji w czterech
określonych momentach każdego dnia. O świcie, zanim
wstaniemy i zobaczymy kogoś, powinniśmy cieszyć się
spokojem i poczuciem spokoju. W południe powinniśmy
uspokoić umysł przed lunchem i ponownie cieszyć się chwilą
spokoju przed kolacją. Na koniec, przed pójściem spać
.wieczorem, powinniśmy ponownie osiągnąć stan spokoju
Ci, którzy pilnie zachowują ciszę w samotności i w ciągu
tych czterech okresów dnia, z pewnością doświadczą
harmonii z Bogiem. Ci, którzy nie mogą przestrzegać
wszystkich tych okresów, powinni poświęcić na to
przynajmniej godziny poranne i wieczorne. Dzięki temu ich
życie zmieni się na lepsze i doświadczą prawdziwego
szczęścia; doświadczenie jest najlepszym dowodem
Jeśli będziesz wypisywać i podpisywać czek, nie
wplacając wystarczającej ilości środków na pokrycie swojego
konta bankowego, Twoje pieniądze się skończą. To samo
dotyczy Twojego życia. Bez regularnych wpłat spokoju na
Twoje konto życia Twoja energia zostanie wyczerpana, Twój
spokój zniknie, a Twoje szczęście wyparuje. Krótko mówiąc,
ostatecznie doświadczysz bankructwa emocjonalnego,
umysłowego, fizycznego i duchowego. Jednak głęboka,
codzienna medytacja nad Bogiem uzupełni Twoje konto
.emocjonalne

Pobożny poszukiwacz medytuje codziennie, obcuując z Bogiem z całą miłością i tęsknotą w sercu, błagając Go, aby się objawił. Jeśli kochasz Boga i pragniesz doświadczyć Jego obecności, musisz zanurzyć swój umysł i ciało w Jego pokoju, a życie uśmiechnie się do ciebie, a twoje sprawy poprawią się na wiele sposobów

Spokojna osoba rzadko popełnia błędy i odnosi sukcesy tam, gdzie tysiące innych poniosło porażkę Ci, którzy nie myślą o Bogu i nie troszczą się o Niego, popadają w depresję i stają się nieszczęśliwi. Stają się drażliwi i zamieniają się w chodzące maszyny Słońce mądrości i pokoju wszędzie na niebie spokoju i obmyje twoją istotę swoimi uzdrawiającymi promieniami, jeśli tylko podejmiesz duchowy wysiłek i dasz Bogu pierwsze miejsce w swoim sercu

Pojedynczy księżyc świeci jaśniej niż wszystkie gwiazdy razem wzięte Słońce, które wydaje się małe, rozprasza ciemność z obszaru miliony razy większego od siebie Podobnie, dobra osoba, po prostu przez swoje istnienie na świecie, emituje vibracje, które przeciwdziałają i neutralizują wiele wibracji emitowanych przez złych ludzi Dzień refleksji powinien być również dniem odpoczynku psychicznego i fizycznego oraz pielęgnowania wewnętrznego spokoju. Każda aktywność przynosząca mądrość i spokój jest .w tym dniu błogosławioną aktywnością

Jeśli chodzi o szacunek dla rodziców, święte księgi zalecają dobre traktowanie ich: „Czcij ojca swego i matkę .”swoją” i „Bądź dobry dla rodziców

Ludzkich rodziców należy czcić jako przedstawicieli Boga, który obdarzył ich darem stworzenia ludzkości. Matka jest uosobieniem czystej miłości Boga, ponieważ kochająca matka wybacza tam, gdzie nikt inny nie wybaczy. Ojciec jest .przejawem mądrości Boga i opiekunem Jego dzieci Nie powinno się kochać ojca i matki w oderwaniu od Boga, ale jako wyraz Jego opiekuńczej i mądrej miłości.

Najwyższy duch boski staje się zarówno ojcem, jak i matką,
aby pomóc dziecku; dlatego należy go czcić w rodzinie
.rodziców

Pisma święte ostrzegają nas również przed zabijaniem dla samego zabijania, gdyż wtedy stajemy się mordercami.

Człowiek nie powinien odbierać życia innej osobie w chwili silnego wzruszenia. Jeśli jednak zagrożeni są bliscy, należy walczyć o ochronę tych, których Bóg im powierzył, gdyż .obrona rodziny i ojczyzny jest świętym obowiązkiem

Jeśli chodzi o zakaz cudzołóstwa, idealnym celem

związku seksualnego powinno być zrodzenie dzieci stworzonych na obraz Boga i wyrażenie czystej miłości odczuwanej przez małżonków, którzy widzą Boga w sobie nawzajem. Ci, którzy żyją wyłącznie na poziomie fizycznym, nie zważając na prawdziwą miłość ani na wyższy cel, dla którego powstało pożądanie seksualne, dopuszczają się cudzołóstwa zgodnie z tym przykazaniem. W tym przypadku nie różnią się od zwierząt, które zaspokajają swoje popędy .seksualne, a następnie idą dalej

Bóg stworzył w mężczyznach i kobietach ten twórczy

popęd, aby mogli się rozmnażać i wyrażać prawdziwą, wzajemną miłość w życiu małżeńskim, i nie powinien być on wykorzystywany w inny sposób, lecz powinien zostać przekształcony w świętą działalność i wiedzę

Jeśli potrafisz kontrolować i rozprowadzać energię

seksualną w swoim wnętrzu, będziesz w stanie rozwinąć wielkie zdolności umysłowe do pisania, rysowania lub

ujawniania ukrytych talentów na niezliczone inne sposoby

A gdy wreszcie będziesz w stanie kontrolować i duchowo

przekształcać twórczą aktywność, doświadczysz wielkiego spokoju, wielkiej miłości i rosnącej duchowej radości

Święci i przywódcy duchowi, którzy duchowo

przeobrazili swoją aktywność seksualną, są gigantami zdolnymi do dokonywania niesamowitych i zdumiewających czynów na świecie i w ezoterycznym poszukiwaniu prawdy

Zatem najwyższym zastosowaniem popędu seksualnego jest podniesienie jego mocy, czyli skierowanie jego energii ku wyższemu celowi, aby ukazać mądrość, wzniosłe ideały i zasady duchowe. Nie należy czerpać przyjemności z myśli seksualnych ani pożądać tego, co jest zakazane. Kiedy osiągnie się taki rodzaj samokontroli, będzie się miało .zdrowy pogląd na stosunek seksualny i jego wyższy cel Bycie zniewolonym przez sprawy seksualne oznacza utratę zdrowia, samokontroli i spokoju intelektualnego, a krótko mówiąc, wszystkich elementów szczęścia, których człowiek potrzebuje

Święte księgi również namawiają nas, aby nie kraść

Gdyby grupa tysiąca osób okradła się nawzajem, każdy miałby 999 wrogów Dlatego nie wolno naruszać praw innych, ani zabierać ich ziemi, pokoju, miłości, godności lub jakichkolwiek ich dóbr materialnych lub duchowych Jeśli nie czujesz potrzeby wzięcia tego, co nie jest twoje, to, czego potrzebujesz lub pragniesz, przyjdzie do ciebie Kradzież ma swój początek w umyśle, gdy człowiek zaczyna zazdrościć innym Nasiona złośliwych pragnień muszą zostać wykorzenione z umysłu Duchowy altruizm jest drogą Wtedy człowiek naturalnie przyciągnie obfitość, a błogosławieństwa będą do niego płynąć ze źródeł, które zna i ze źródeł, których nie zna Jest to nieomyślne prawo boskie Jeśli chodzi o złodziei i egoistów, spędzają oni swoje życie na pogoni za dobrami materialnymi, ich oczy zawsze są zwrócone na to, co mają inni, nawet jeśli ich własne skrzynie są przepełnione złotem Jeśli nie porzucimy materialnego egoizmu, świat nie będzie mógł poznać szczęścia

Szczęście przychodzi tylko poprzez duchową współpracę. Przychodzi, gdy człowiek odczuwa potrzeby innych tak, jakby były jego własnymi i pracuje dla innych tak, .jak pracuje dla siebie

Innym ważnym przykazaniem jest unikanie składania fałszywego świadectwa. Krzywdzenie kogoś poprzez

zniekształcanie prawdy to kolejny sposób na podważenie harmonii społecznej. Jeśli ktoś chce być dobrze traktowany, powinien traktować innych odpowiednio. Prawdę zawsze należy mówić, ale należy rozróżnić stwierdzenie prawdy od prostego stwierdzenia faktów. Nazywanie kogoś kulawym lub ślepym jest krzywdzące i szkodliwe; należy być świadomym uczuć innych i unikać ich zawstydzania. Podobnie, ujawnianie prawdy, która zdradziłaby kogoś bez szlachetnego celu, również jest złe. Z drugiej strony, nie należy kłamać, aby uniknąć powiedzenia prawdy; w pewnych sytuacjach można zachować milczenie, aby uniknąć .zawstydzienia lub zranienia innych

Trzeba uważać na zazdrość, niszczycielską chorobę, która niszczy spokój duszy. Im bardziej ktoś pożąda tego, co należy do innych, tym większe staje się jego nieszczęście i nędza. Osoba zazdrosna żyje życiem pełnym problemów, nigdy nie znając smaku spokoju. O wiele lepiej jest dla niej szanować siebie, polegać na sobie i szukać wewnętrznego .bogactwa duchowego

Godność i wewnętrzna wartość człowieka są o wiele większe niż cokolwiek, czego mógłby pragnąć lub pragnąć posiadać. Bóg objawia się w każdym człowieku w sposób, w jaki nie objawia się w żadnym innym człowieku. Ich twarz nie jest taka jak u nikogo innego, a ich dusza nie jest taka jak u nikogo innego, ponieważ w ich wnętrzu kryje się największy skarb całego stworzenia — a tym największym skarbem jest .Bóg

Chcemy, aby nasze życie jaśniało i rozkwitało dobrymi uczynkami, pachniało radością i szczęściem oraz żyło wiecznie w pamięci tych, którzy nas doceniają

Kiedy człowiek ma właściwą wiarę i działa zgodnie z nią, jest szczęśliwszy od tych, którym brakuje wiary i którzy nie wypełniają swoich obowiązków w walce życia

Zdrowa wiara i prawe działanie (wspierane szlachetnymi motywami i dobrymi intencjami) są zawsze obecne wszędzie tam, gdzie istnieje szczęście, a giną tam, gdzie go brakuje. Z tego możemy wywnioskować, że są to dwa podstawowe warunki szczęścia, których nie można osiągnąć bez nich. Ci, którzy pragną szczęścia, muszą posiadać tylko te dwa podstawowe elementy, które są jego kamieniami węgielnymi i filarami

Ludzie nie mogą kontrolować, zmieniać ani usuwać nieskończonych składników wszechświata według własnej woli. Składniki te są ściśle splecione z tkanką ludzkiego życia, a ludzie nie mogą funkcjonować w izolacji od nich.

Jednak ludzie mogą kontrolować swoje umysły, aby dostosować się do tych składników i uniknąć wyrządzenia im krzywdy

Nasi przodkowie byli szczęśliwsi od nas nie dlatego, że posiadali więcej dóbr materialnych i przyjemności niż my obecnie, ani dlatego, że byli mniej narażeni na problemy życiowe, ale dlatego, że posiadali równowagę psychiczną, która dawała im komfort, spokój, zadowolenie i w skrócie szczęście

Ich szczęście nie zależało od zewnętrznych okoliczności, ale też nie ulegali zewnętrznym warunkom, które mogłyby je im odebrać. Ich uczucia komfortu, spokoju, szczęścia i zadowolenia były naturalne, normalne, zdrowe i trwałe. My również powinniśmy pielęgnować te uczucia, jeśli chcemy być szczęśliwi. A kto z nas tego nie robi

Los jest wynikiem przeszłego wykonywania wolnej woli lub swobody wyboru. Poprzez nasze przeszłe praktyki wolnej woli sprowadziliśmy i nadal sprowadzamy na siebie los i przeznaczenie. Nie jesteśmy jednak związani przeszłością, ani nie jesteśmy na zawsze ograniczeni konsekwencjami

naszych działań. Możemy cofnąć to, co zasialiśmy i wymazać
to, co napisaliśmy, jeśli tego chcemy i dążymy do
skorygowania naszego kursu i poprawy jakości naszych
.plonów

Jeśli wykorzenimy nasiona działań o bolesnych
konsekwencjach i zasadzimy na ich miejscu nasiona bardziej
odpowiadające naturze duszy, z pewnością zbierzemy owoce
szczęścia z tych dobrych nasion zasianych w glebie duszy.

Musimy ćwiczyć wolną wolę teraz, teraz, a nie jutro, jeśli
chcemy osiągnąć większe szczęście lub zmniejszyć
.cierpienie i ból

Warunki szczęścia leżą zatem w człowieku, a wszystko,
co musi on zrobić, to poważnie podejść do tego równania,
które nie jest błędne, a jeśli dokona najlepszej oceny i
.poradzi sobie z nią, wyniki będą na jego korzyść

O Panie, niech moja istota wypełni się Twoją witalnością,
moje serce Twoją kojącą i pełną współczucia obecnością, mój
umysł Twoją mądrością, a moja dusza Twoją boską
.świadomością

W glebie waszych serc rosną nasiona miłości Podlewaj te
nasiona wodą uniwersalnej miłości i uniwersalnego
współczucia

Siła umysłu jest nieograniczona i dlatego, jeśli
zastanowisz się wystarczająco głęboko nad jakimś tematem,
otrzymasz odpowiedź na każde pytanie z nim związane
Jeśli ktoś poświęca całą swoją pracę i działania na służbę
innym i osiąga to z poczuciem satysfakcji, to naprawdę
zasługuje na uznanie i wdzięczność

Nie powinniśmy być jednostronni. Powinniśmy raczej
zrównoważyć nasze działania i ustalić priorytety w pracy i
.obowiązkach, zgodnie z ważnością każdego z nich
Obowiązek to czynność, którą człowiek wykonuje z
radością, a nie dla zysku materialnego, a w życiu na
pierwszym miejscu powinien być obowiązek duchowy i
.moralny

Każdy człowiek ma niewykorzystany potencjał. Posiada
wszystkie niezbędne mocne strony. Sam umysł jest
najwyższą mocą i musi zostać uwolniony od przestarzałych i
.ograniczających nawyków i pojęć
Wpływ planet i gwiazd na życie człowieka jest
spowodowany siłami przyciągania i odpychania
.występującymi pomiędzy planetami i ciałami ludzkimi
Złe myśli prowadzą człowieka do szkodliwego
środowiska, w którym może on wyrażać siebie zgodnie ze
swoimi pragnieniami. Człowiek może jednak zmienić swoje
myśli i świadomość poprzez siłę woli, a w konsekwencji
swoje środowisko. Jeśli człowiek pozostaje w szkodliwym
środowisku przez długi czas, środowisko to zaczyna na niego
podświadomie wpływać. Z czasem całkowicie traci wolność
wyboru zdrowego i pożytecznego środowiska i staje się
podatny na negatywne wpływy tego szkodliwego środowiska.
.Osoby z silną wolą są natomiast w harmonii z Bogiem

Skoncentrowana energia umysłu

Gdy skupiasz światło słoneczne przez szkło
powiększające na małym punkcie, wytwarza się ciepło, a to
ciepło może zapalić drewno, tkaninę, papier i wiele innych.

Podobnie, gdy precyzyjnie skupiasz swój umysł, jego
skoncentrowana energia może spalić korzenie wątpliwości
stojących za każdą porażką i pozwolić światłu mądrości
.świecić jasno

Kiedy umysł jednoczy się z Bogiem, źródłem wszelkiego
dobra i źródłem wszelkiej błogosławionej mocy, staje się
świadomy boskiej obecności i posiada wszystkie elementy
sukcesu. Elementy te są ściśle powiązane z ogromną mocą
Boga, zdolną do tworzenia nowych możliwości sukcesu w
.każdej dziedzinie

Kłopoty i trudności wynikają z braku świadomości danej osoby co do jej przeszłych działań, popełnionych w określonym czasie i miejscu. Jej obecne cierpienie wynika z wypowiedzianych przez nią myśli i czynów, które zapuściły korzenie w glebie jej świadomości, wykiełkowały w roślinę i wydały owoce odzwierciedlające cechy charakterystyczne .tych myśli i działań

Próby i udręki nie przychodzą, aby złamać człowieka lub sparaliżować jego wolę, ale raczej po to, aby docenił on wielkość Boga i szanował Jego prawa, dzięki czemu może osiągnąć prawdziwe szczęście. Bóg nie zsyła tych trudnych prób, ponieważ są one przede wszystkim dziełem człowieka. Wszystko, czego wymaga się od ludzkości, to przebudzenie świadomości ze snu nieuwagi i wyjście z ciemności ignorancji .na światło wiedzy

Przeważnie nasze zmysły obiecują nam ulotne przyjemności, ale ostatecznie przynoszą nam długotrwały ból i cierpienie. Prawdziwa cnota i szczęście obiecują jednak niewiele, ale ostatecznie dają nam czystą i trwałą radość. Dlatego uważam wewnętrzne, trwałe szczęście za prawdziwą radość, a chwilowe przyjemności zmysłowe za zwykłe .przyjemności

Kiedy patrzysz na słońce z odległości milionów mil w kosmosie, ta ogromna gwiazda wydaje się znacznie mniejsza od naszej Ziemi

Średnica Ziemi wynosi jednak około 7900 mil, podczas gdy średnica Słońca jest sto razy większa niż średnica Ziemi. Gdyby umieścić naszą planetę Ziemię bezpośrednio przed Słońcem, wyglądałaby ona jak maleńka kropka w .porównaniu ze Słońcem

Załóżmy, że potężne pole słoneczne rozszerza się i poszerza, aż jego ogromna masa pochłonie całe błękitne

niebo. Niebo, które widzimy, to tylko mała część, a właściwie
maleńki pyłek przestrzeni, która przenika nieskończony
.wszechświat

Nawet gdyby słońce rozszerzało się i rozciągało w
przestrzeni w nieskończoność, nadal nie byłoby w stanie
objąć nieskończoności

Kosmiczna iluzja małości i skończoności ogranicza umysł
i uniemożliwia mu postrzeganie tej kosmicznej ogromności
Skąd się wzięła ta absolutna pustka i gdzie są jej
?granice

Ten, który nie podlega wymiarom ani miarom, który nie
ma granic ani pochodzenia, jest Bogiem, który jest
wszechobecny i istnieje w najdalszych zakątkach przestrzeni
On jest w odległych, odległych gwiazdach Tak jak istnieje w
tobie i we mnie, jest świadomy każdej przestrzeni, którą
zajmuje, bez względu na to, jak mała lub duża jest

Przeszłość jest nieznana większości ludzkości, z
wyjątkiem nielicznych oświeconych jednostek. Jednak nasza
niewiedza o przeszłości jest również dla nas korzystna.
Gdybyśmy wiedzieli wszystko, co zrobiliśmy w tym życiu i w
poprzednich życiach, byłibyśmy przytłoczeni ogromną ilością
naszych działań i całkowicie zdezorientowani. Nasza wola
mogłaby zostać nawet sparaliżowana przez szok,
uniemożliwiając nam kontynuowanie naszych dążeń i
pozostawiając nas pod presją rozpacz. Nawet w tym
ziemskim życiu zapomnienie jest błogosławieństwem od
Boga, zapobiegającym pochłonięciu naszych myśli i uczuć
przez wspomnienia przeszłości, zwłaszcza te gorzkie i
bolesne. Na szczęście boska iskra w nas stale świeci nadzieją
i pragnieniem kontynuowania nieustannej podróży życia.
Musimy dziękować Bogu za te dwa błogosławieństwa:
.zdolność zapominania przeszłości i nadzieję na przyszłość

Nie powinniśmy wnioskować, że los stawia przeszkody na drodze wolnej woli. Powinniśmy jednak zrobić wszystko, co w naszej mocy, by przeciwstawić się negatywnym wpływom, które większość ludzi przypisuje losowi i przeznaczeniu, i korzystać z naszej wolności wyboru zgodnie z naszymi wewnętrznymi przekonaniem, pod warunkiem, że przekonania te opierają się na silnej wierze i są ugruntowane w prawach boskich, bez których człowiek nie może zaznać prawdziwego szczęścia

Podejmując działanie, nie powinniśmy dać się zastraszyć niekorzystnym okolicznościom, lecz zachować maksymalny optymizm, z absolutną wiarą, że nic nie stanie nam na przeszkodzie w wykonywaniu woli i korzystaniu z wolności wyboru

Ludzie często przypominają liść unoszący się na powierzchni rzeki i muszą wydostać się z nurtu automatycznych nawyków, który niesie ich w stronę wodospadów iluzji i zniszczenia. Większość ludzi wydaje się obojętna i pozwala, by porwał ich nurt

Jeśli nie uda nam się osiągnąć celu, możemy milcząco przyznać, że napotkaliśmy przeszkody, które sami stworzyliśmy i które uniemożliwiły nam jego osiągnięcie. Musimy wytrwać i podwoić nasze wysiłki, aby osiągnąć pożądany rezultat. Musimy również zapewnić sobie, że bez względu na to, jak silne i potężne mogą być przeszkody i wyzwania, nadal mamy siłę, aby je pokonać. Nawet jeśli poniesiemy porażkę pomimo wszelkich prób, nie ma potrzeby rozpaczać ani popadać w frustrację, o ile

rozumiemy, że ludzka wola jest silniejsza niż przeznaczenie,
które sami stworzyliśmy. Dlatego nie możemy zaprzestawać
prób, bez względu na to, ile razy poniesiemy porażkę,
ponieważ zawsze są otwarte drzwi. Musimy po prostu
kontynuować wysiłki i powtarzać próby, aż do momentu, gdy
osiągniemy sukces. Bóg zapewni nam pomoc, o ile będziemy
na Nim polegać i włożymy niezbędny wysiłek. [Kto podąża
ścieżką, dotrze do celu, a kto ufa Bogu, nie będzie
zawiedziony]

Kiedy człowiek pragnie czegoś intensywnie i uporczywie,
to pragnienie nigdy nie opuszcza jego świadomości,
gdziekolwiek się uda i jakiegokolwiek by nie były jego
zmartwienia. Poprzez swoją stałą i nieustrudzoną aktywność,
to pragnienie posiada ogromną determinację i energię. Ten
wewnętrzny szept jest potężniejszy i skuteczniejszy niż
mechaniczne błaganie, które jedynie porusza ustami. Tak
właśnie postępują ci, którzy kochają Boga. Szepczą swoją
miłość do Niego nieustannie, ich szczery szept pozostaje
niesłyszalny podczas codziennych zajęć. Ten szczery szept
ich nie rozprasza ani nie koliduje z ich innymi obowiązkami.
W miarę jak ich pragnienie Boga rośnie, ich miłość do Niego
pogłębia się i nasila, aż doświadczą Jego obecności i ujrzą
Jego światło okiem duszy. Skosztują ogromnej radości i
.poczuć pokój wykraczający poza opis

Bóg zsyła nam lekcje, których potrzebujemy w życiu,
abyśmy mogli z nich skorzystać, zdobyć zrozumienie i
doświadczenie. Kto unika tych lekcji, będzie zmuszony się ich
.nauczyć, bez względu na to, ile czasu to zajmie

Każdy test jest przyjacielem, jeśli wyciągniemy z niego wnioski, i tyranem, jeśli zmarnujemy szansę i wykorzystamy ją niewłaściwie, z narzekaniem, urazą i słabą oceną sytuacji

Kiedy mamy dobre zrozumienie i właściwe podejście do życia, staje się ono piękne i wolne od komplikacji

-

przypadki psychologiczne

Człowiek nie może wiecznie być niesiony falami radości, zanurzony w burzliwych wodach smutku lub tonący w głębinach nudy. W tym świecie sprzecznych dualności przeciętny człowiek podlega wzlotom i upadkom – unosi się na falach szczęścia, tonie w otchłani apatii i miotają nim szalejące fale smutku – rzadko doświadczając jakiegokolwiek .innego stanu świadomości

Pozwolenie, aby okoliczności wpływały w ten sposób na nasze myśli, oznacza poddanie swojej woli kapryśnemu i ciągle zmieniającemu się losowi. Aby żyć udanym i spełnionym życiem, człowiek potrzebuje równowagi psychicznej, a tę można osiągnąć jedynie poprzez skupione .myślenie i kontrolę nad swoimi emocjami

Nawet najgłębsze smutki goją się z czasem, więc nie ma sensu rozpamiętywać żałoby każdego dnia naszego życia. Ciągłe przeżywanie żałoby po stracie bliskiej osoby nie

pomaga ani jej, ani nam i niczego nie zmienia. Podobnie
pielęgnowanie kompleksu niższości lub karanie siebie za
przeszłe błędy lub porażki jest kontrproduktywne; sprawia
jedynie, że życie staje się nieszczęśliwe i tłumi zdolności
.umysłowe

Nie możemy pozwolić sobie na wpadnięcie w pułapkę
nudnej rutyny, bo to stan psychiczny daleki od
komfortowego, który zakłóca umysł i spala uśpione zdolności
w piecu apatii

Niepowodzenie należy wykorzenić u samych korzeni, a
pola życia należy zaorać z pilnością i determinacją, a
następnie zasiać nasionami dobra, aby z Bożą pomocą
zebrać obfite plony
Zrób coś, czego nikt wcześniej nie zrobił – coś, co
zadziwi świat. Pokaż, że twórcza moc Boga działa przez
.ciebie

Ludzie o spokojnym i szlachetnym usposobieniu
pomagają naszym myślom stać się magnetycznymi i
zdrowymi Nie jest trudno określić, czy dana osoba czerpie
pożywienie intelektualne ze spokojnego, czy też
dezorganizującego środowiska Lęk, niepokój i dezorientacja
wynikają ze spotykania się z niewłaściwymi ludźmi,
niezależnie od tego, czy są to przyjaciele czy krewni, co
prowadzi do lękliwych myśli i burzliwego nastroju

Ciało czerpie energię i aktywność z pożywienia
fizycznego, natomiast żywienie magnetyczne dostarcza
zarówno ciału, jak i umysłowi ładunków energii, które są

łatwiejsze do strawienia niż pokarmy stałe i płynne, których
.nie można łatwo przekształcić w energię życiową

Gdy potrafisz przemienić ignorancję w mądrość, słabość
i kruchość w zdrowie i witalność, i pewnie i śmiało – nawet
samemu – kroczyć ścieżkami życia, i odnaleźć wewnętrzną
radość w posiadaniu żywego i czujnego sumienia, i
niezachwianej wiary w sprawiedliwość Boga i triumf dobra
nad złem, prawdy nad iluzją, i gdy codziennie starasz się
wznosić swoje myśli na wyższe i bardziej wyrafinowane
poziomy, i posiadasz kochające i wdzięczne serce i dobre
intencje wobec innych, twoje intelektualne pożywienie stanie
się magnetyczne, a ty przyciągniesz do siebie wszystko, co
piękne i korzystne – rzeczy, ludzi i okoliczności – które są
niezbędne do kontynuowania twojej podróży w kierunku
brzegów bezpieczeństwa i ochrony. I wreszcie, gdy
podejmiesz wysiłek, aby zdobyć to, czego potrzebujesz i
będziesz zadowolony z tego, co zapewnia Bóg, będziesz
bogatszy w duchu i bardziej usatysfakcjonowany niż ci,
którzy są pochłonięci ziemskimi pragnieniami i chciwi jego
.ulotnych przyjemności

Współczucie jest mostem łączącym każdą duszę z
.innymi duszami. Współczucie jest bramą do każdego serca

Gdy człowiek szuka Boga, który jest jedynym
prawdziwym przyjacielem ponad wszystkimi innymi, możliwe
staje się nawiązanie prawdziwej przyjaźni we wszystkich
relacjach ludzkich — rodzinnych, braterskich, małżeńskich i
duchowych. Przyjaźń jest istotnym elementem relacji
małżeńskich, a intelektualna i emocjonalna bliskość,
poczucie duchowego przyciągania i prawdziwa miłość
powinny być priorytetem. Ci, którzy nie potrafią odróżnić

prawdziwej miłości od fizycznego przyciągania, wielokrotnie
.doznają rozczarowań

Kiedy małżeństwo opiera się na wysokich ideałach i
wzajemnym szacunku, staje się szczęśliwym i udanym
związkiem dwóch kochających się i współpracujących ze
sobą dusz, które pomagają sobie nawzajem w codziennych
obowiązkach i rozpraszają troski życia dzięki wzajemnej
.empatii i przyjacielskiemu zrozumieniu

Nikt nie może mnie kontrolować ani odebrać mi woli,
jeśli nie pozwolę, aby myśli i czyny innych na mnie wpływały
Jeśli ograniczysz swoje myślenie do materii, zobaczysz
wszystko z perspektywy materialnej. Ale gdy podniesiesz
swoją świadomość do stanu duchowej świadomości,
zobaczysz wszechobecny strumień światła Bożego płynący
poza wszelką materią i zobaczysz wszystko z perspektywy
.duchowej

Panie, zdaję sobie sprawę, że mam nieskończoną szansę
na eksplorację swoich zdolności i odkrycie swojego
duchowego potencjału. Dziś wypełnię swoje myśli
 optymizmem i uwolnię się od nieprzyjemnych doświadczeń.
Będę praktykować to, co odżywi moje ciało, umysł i ducha w
.zrównoważony i harmonijny sposób

Zastąpię przywiązania materialne wyższymi aspiracjami
I zdam sobie sprawę, że wierny duch jest zawsze ze mną

Taniec życia i śmierci jest zawsze obecny, ale uwolnię
się na zawsze, ratując moją duchową tożsamość. A gdy

stanę w obliczu burz prób i udręk, popłynę moją duchową
.łodzią przez morze życia do bezpiecznych, boskich brzegów

Kiedy pracuję i tworzę, będę pamiętać, że Bóg działa
przeze mnie. On jest Panem wszechświata i mogę nawiązać
.z Nim kontakt poprzez głęboką kontemplację Jego osoby

Mój kochany Boże, zdaję sobie sprawę, że moje myśli
przyniosą mi albo porażkę, albo sukces, w zależności od
tego, która idea okaże się silniejsza w moim życiu. I
postaram się pamiętać, że Ty wyciągasz do mnie pomocną
.dłoń i przygotowujesz drogę do mojego sukcesu

Gdy mnie spotkają nieszczęścia i nieszczęścia,
zgromadzę siły i wzmocnię swoją determinację, by je
pokonać. Będę szczery i uczciwy w kontaktach z każdym,
będę rozsiewał myśli pełne miłości i dobrych życzeń. Wtedy
.Bóg wesprze mnie swoją mocą i mądrością

Choroby duchowe i ich leczenie
Mistrz Paramhansa Yogananda

Wyobraź sobie grupę postaci ludzkich, które są
:nieproporcjonalne i nieharmonijne
Ktoś z małą głową wielkości ciecierzycy i dużym ciałem
!wielkości wielbłąda
Inny ma potężną rękę, podobną do ręki Samsona lub
!Herkulesa, i ciało, podobne do ciała karła
A trzeci ma głowę ogromnego słonia i ciało chudej
!myszy
Czy ta scena nie byłaby dla ciebie zaskakująca i
zdzumiewająca, albo smutna i pełna żalu, gdybyś nagle

zobaczył tłum tych stworzeń o dziwnym i nieharmonijnym
?składzie

Wyobraź sobie teraz inną grupę ludzi, którzy są normalni
pod względem wyglądu i budowy, ale są psychicznie
niezrównoważeni i psychicznie zdeformowani

Tak jak ubranie ukrywa rany, wrzody i inne fizyczne
deformacje, tak silne, zdrowe ciało i piękna, promienna twarz
ukrywają wiele poważnych chorób psychicznych i wad
wrodzonych

Gdybyś spotkał dużą grupę zwykłych ludzi, którzy
wyróżniają się eleganckim wyglądem i dobrym zdrowiem, i
gdybyś był w stanie przeniknąć ich ciała mentalne swoją
duchową wizją, zaskoczenie byłoby zdumiewające, a ty
mógłbyś poczuć głęboki smutek na myśl o tym, co odkryłbyś
Możesz obserwować ich ciała mentalne w następujący
:sposób

Umysł jest reprezentowany przez głowę, zmysły i
uczucia przez tułów, a wola przez ręce i stopy, które
.wszystkie są nieprawidłowe, chore i zdeformowane
Zauważysz, że niektórzy mają małą głowę z
niedorozwiniętą mądrością, osadzoną na wiotkim ciele
nabrzmiętym od egoistycznych ambicji i zmysłowych
pragnień

Odkryjesz również, że niektórzy ludzie mają ciało
pozbawione czucia i witalności, mimo że mają bardzo
rozwinięte, funkcjonalne ramię

Inni mogą posiadać duży, kreatywny mózg, ale ich
empatia i zdolności emocjonalne są zahamowane i zanikłe.

Istnieje też inna kategoria ludzi, którzy mają normalną
konstytucję fizyczną i psychiczną, ale których siła woli i
.samokontrola są słabe lub sparaliżowane

!A lista obserwacji jest coraz dłuższa. Niech żyjesz długo

Tak niezliczone zniekształcenia psychologiczne w
ciałach mentalnych, które są niedorozwinięte w niektórych
aspektach, a nadmiernie rozwinięte w innych, rzeczywiście

występują – choć ukryte – u ludzi. Powodują one u nich ból psychiczny i uniemożliwiają im pokazanie swoich talentów i .umiejętności w sposób, w jaki powinny być pokazane
Zajęcie się tutaj niektórymi chorobami psychicznymi może pomóc w zidentyfikowaniu podstawowych przyczyn wszystkich ludzkich problemów, aby stały się one znane przynajmniej tym, którzy na nie cierpią, nawet podświadomie, aby mogli zrozumieć naturę tych defektów, ich objawy i ich ciche przenikanie do psychiki, aby mogli .odeprzeć ich stopniowe niszczenie spokoju i szczęścia
duchowa melancholia

Ta choroba jest powszechna wśród osób, które są intelektualnie i fizycznie nieaktywne pod pretekstem głębokiego zaangażowania w sprawy duchowe. Osoby dotknięte tą chorobą zaniedbują większe i mniejsze obowiązki życia materialnego pod pozorem służenia Bogu, otwierając się w ten sposób na szatana, który może wyrządzić im poważną krzywdę. Cierpią na pesymizm i brak doceniania czegokolwiek korzystnego lub pięknego wokół nich. Jest to choroba zaraźliwa i wszyscy, którzy mają aspiracje duchowe, muszą być jej świadomi i uwolnić się od niej, stale podtrzymując swoją witalność i silną odporność poprzez pozytywne myślenie, optymistyczne nastawienie i .zdrową, produktywną pracę
niestrawność duchowa

Dzieje się to w wyniku przypadkowego (połykania), czyli szybkiego przyjmowania dużych ilości gotowych leków psychotropowych, zarejestrowanych pod błyszczącymi nazwami, a prezentowanych w formie fałszywych książek duchowych i lekcji przez „doktorów duchowych” doświadczonych w sztuce szarlatanerii i czarów
Choroba ta nie tylko zabija duchowy głód poznania prawdy, ale także niszczy zdolność odróżniania dobra od zła, pożytecznego od szkodliwego

Ten, kto nieustannie pochłania idee teologiczne i żywi się wszystkim, co wpadnie mu w ręce, nie tylko będzie się objadał, ale będzie także spożywał idee trujące wraz z pożytecznymi, sprowadzając na siebie niestrawność intelektualną i tym samym powolną śmierć duchową. Nadmierne i ciągłe studiowanie różnych idei duchowych i filozoficznych bez rozeznania lub wysiłku, by je przyswoić i zbadać poprzez osobiste doświadczenie w celu ustalenia ich ważności, ostatecznie wywołuje wątpliwości, apatię i brak zaufania do wszystkich zasad i praw duchowych.

Pasja i obsesja

Osoby dotknięte tą chorobą żyją bezsensownym, zmarnowanym życiem, ponieważ mają za dużo pieniędzy i czasu, a także brakuje im celu i właściwego zrozumienia życia.

Ludzie ci kierują się swoimi pragnieniami, robią wszystko, co przyjdzie im do głowy i co im się spodoba. Wypełniają swoje życie tanimi, trywialnymi powieściami, sensacyjnymi filmami i powierzchowną, bezsensowną rozrywką. Nie zdają sobie sprawy, że są dotknięci tą niebezpieczną chorobą, dopóki nie przeżyją silnego szoku lub załamania nerwowego — to znaczy, gdy szkody już zostaną wyrządzone.

zimno psychiczne

Stan ten ma inną nazwę: rozpacz. Człowiek nigdy nie wie, kiedy nastąpi i kiedy zacznie odczuwać przykre objawy, takie jak beznadzieja, nietolerancja, lęk i niecierpliwość. Co gorsza, często jest on długotrwały, a jego ofiary często łatwo nawracają, nawet jeśli uważają, że szybko wyzdrowieli.

Katar psychiczny

Choroba ta jest spowodowana ciągłym rozpamiętywaniem światowych zmartwień. Osoby cierpiące na nią zazwyczaj zaniedbują użycie broni swojej silnej woli i w ten sposób biernie i pokornie poddają się swoim ciągłym

lękiem zamiast odważnie stawić im czoła i wyeliminować je w .dzieciństwie

nienormalne przywiązanie psychologiczne

Ofiary tej choroby stają się jednostronne w dążeniu do szczęścia. Wierzą, że szczęście polega na gromadzeniu bogactwa, osiągnięciu sławy lub posiadaniu zdrowia lub władzy. Ofiarowują wszystko – zdrowie, dobrą reputację, spokój ducha, honor i godność – na ołtarzu płonącej ambicji.

Zbyt późno zdają sobie sprawę, że tylko zrównoważone życie, takie, które szanuje prawa natury i nakazy Boga oraz harmonizuje aktywność ze spokojem, może przynieść .prawdziwe szczęście i spełnić cel szlachetnego życia

Osoby cierpiące na niezdrowe zaburzenia więzi są owładnięte myślami o niepokohamowanej tęsknocie, co prowadzi do zniekształconego i wypaczonego poglądu na życie. Na przykład pewien biznesmen osiągnął wielki sukces i zgromadził fortunę, ale zanim mógł się nią cieszyć, doznał złamania nerwowego z powodu przytłaczających zmartwień .i lęków i zmarł ze złamanym sercem

Inni uważają, że wszystko jest dozwolone, aby osiągnąć cel. Z powodu tego zamieszania tracą swój prawdziwy cel i nie są w stanie osiągnąć nawet najmniejszej satysfakcji, nawet jeśli posiadają to, za czym tęsknią, ponieważ ludzka natura jest rozległa i wielowymiarowa i wymaga .zrównoważonego rozwoju na wszystkich poziomach

Ślepe duchowe przywiązanie

Ten aberracyjny fanatyzm wobec pewnych przekonań wynika z przywiązania do określonych opinii i idei bez kwestionowania ich lub badania, co powoduje u osób dotkniętych tą chorobą gniew i wrogość wobec każdej zdrowej idei duchowej lub otwartej i wyzwolonej myśli. Ta izolacja prowadzi do buntu przeciwko prawom Boga, które objawiają się w wydajności intelektualnej, dobrobycie

materialnym, zdrowiu psychicznym i fizycznym oraz miłości i
.szacunku dla ludzi ze wszystkich środowisk

Wpajanie zasad duchowych

Ponieważ choroby fizyczne są namacalne, bolesne i
nieprzyjemne, pobudzają nas do aktywnego stawiania im
oporu, co prowadzi do prób ich pokonania za pomocą
różnych metod terapeutycznych, od ćwiczeń i zdrowego
odżywiania po różne leki i narkotyki. Jednak choroby
psychiczne, mimo że są podstawową przyczyną wszelkiego
ludzkiego bólu i strachu, nie są zapobiegane ani leczone z
wystarczającą pilnością i mogą siać spustoszenie i
.zniszczenie w naszym życiu

Nauczyciele, nauczyciele wychowania fizycznego,
kaznodzieje, reformatorzy, lekarze i prawodawcy będą w
stanie napędzać postęp, gdy najpierw nauczą się, zaczynając
od siebie, a następnie nauczą innych prawidłowych
sposobów kultywowania natury ludzkiej w sposób
zrównoważony i harmonijny, zgodnie z prawami życia i
zasadami zdrowego istnienia. To jest naprawdę skuteczna
edukacja i wszechstronna kultura ludzka, której ludzie na
.całym świecie potrzebują

Placówki edukacyjne uważają, że nauczanie podstaw
duchowych w szkołach publicznych jest niemożliwe ze
względu na postrzegane pomieszanie tych zasad z różnymi
doktrynami religijnymi. Jednakże, jeśli te instytucje skupią
się na uniwersalnych zasadach pokoju, miłości, służby, wiary,
otwartości umysłu i akceptacji innych – które są mocno
ugruntowanymi stałymi duchowymi – i opracują praktyczne
metody wpajania tych zasad w żyzny grunt umysłów i dusz
dzieci, można znaleźć rozsądne i akceptowalne rozwiązanie
tej domniemanej i wyimaginowanej trudności. Ignorowanie
tej kwestii tylko ze względu na widoczne trudności z nią
.związane jest poważnym błędem

Większość absolwentów szkół wyższych opuszcza
uniwersytety z głowami tak ciężkimi i spuchniętymi od treści

książek, że ledwo mogą kroczyć ścieżkami życia, ponieważ ich siła woli i samokontrola zostały niemal sparaliżowane przez zaniedbanie i nieużywanie. Dlatego widzisz, jak działają lekkomyślnie i pogarszają się, rzucając się na oślep w otchłań nierównych małżeństw, nadużywając swojej seksualności, goniąc za pieniędzmi i ponosząc porażki w karierze, ponieważ nie nauczyli się, jak prawidłowo posługiwać się ostrym nożem swojego akademickiego .intelektu. W rezultacie ranią się i wyrządzają sobie krzywdę

Co dziwne, wielu młodych ludzi wydaje się czerpać przyjemność z angażowania się w działania, które ostatecznie przynoszą im krzywdę i ból. Niektórzy uciekają się do kradzieży i innych wykroczeń, nawet przestępstw, bez żadnych ograniczeń ani odstraszenia. Ci, którzy nie zapobiegają rozprzestrzenianiu się zła w społeczeństwie, zachęcają niektórych do niewłaściwego zachowania. Każda osoba sumienia i prawdziwej wiary powinna być dobrym przykładem dla innych pod względem uczciwości, rzetelności, godności i szacunku do siebie. Szkoły, uczelnie, uniwersytety i instytucje społeczne nie zapewniają wystarczających metod naukowych, aby zmniejszyć przestępczość poprzez zajęcie się jej podstawowymi .przyczynami, które znajdują się głównie w umyśle

Należy również tworzyć szkoły specjalne, w których naucza się sztuki szczęśliwego i udanego życia, rozwijania .potencjału i wzmacniania własnych możliwości

Takie szkoły będą jak ogrody i parki, w których młode umysły rosną i rozkwitają. Nauczyciele muszą być starannie wybierani i mieć pewność, że będą współpracować z rodzicami i społecznością. Takie szkoły pomogą skuteczniej kształtować jednostki. Należy pamiętać, że duchowe odżywianie człowieka we wczesnych etapach jego rozwoju decyduje o jego zdrowiu i zdolności do rozwoju w .późniejszym okresie

Metody treningu umysłowego i fizycznego stosowane w
nowoczesnych szkołach są niewątpliwie korzystne, ale
brakuje im duchowych podstaw. Bez rozwoju cnotliwego
.charakteru wzrost będzie niepełny

Młodym ludziom, których umysły są jeszcze delikatne i
elastyczne, a ich moce nie zostały jeszcze w pewien sposób
ukierunkowane, należy przekazywać wiedzę o rozwoju
.fizycznym, umysłowym i duchowym

Po kompleksowym przeszkoleniu uczniowie tych szkół
powinni przechodzić ciągłe egzaminy refleksyjne, a
uzyskanymi certyfikatami będą: dobre zdrowie, dobra
reputacja, skuteczność, bogactwo materialne i duchowe,
szczęście, sukces i pewność siebie

Wyniki egzaminu końcowego na zakończenie tej
ziemskiej podróży zostaną określone na podstawie ogólnej
sumy osiągnięć umysłowych i duchowych oraz certyfikatów
uzyskanych podczas egzaminów cząstkowych w ciągu całego
.życia

Ci, którzy pomyślnie przejdą tę ostateczną, największą
próbę, otrzymają święty certyfikat samowystarczalności oraz
wolne, czyste i radosne sumienie

I błogosławieństwa na zawsze zapisane na kartach
duszy

Ta rzadka nagroda nie zostanie zniszczona przez mole

A ręce złodziei do niego nie dosięgną

Albo czas to wymaże

Będzie służyć jako paszport

O honorowe członkostwo w Grupie Sprawiedliwych

Gdzie leży szczęście?

**Bóg w swoim absolutnym miłosierdziu obdarza
nas radością i inspiracją
I daje nam prawdziwe życie
Prawdziwa mądrość**

I prawdziwe szczęście

Prawdziwe zrozumienie przychodzi poprzez wszystkie różnorodne doświadczenia naszego życia

Chwała Boga objawia się jedynie w duchowym pokoju, którego doświadcza dusza i w szczerych próbach umysłu, by zharmonizować się z Nim. Tam stajemy twarzą w twarz z prawdą. Na zewnątrz iluzje są niesamowicie potężne i niewielu potrafi uciec przed wpływem zewnętrznego środowiska. Świat toczy się dalej ze swoimi nieskończonymi zawiłościami i niezliczonymi próbami. Głos Boga kryje się za pozorami życia, nieustannie wołając do nas i mówiąc do nas z kwiatów, pism świętych, naszego sumienia i poprzez wszystkie piękne rzeczy, które sprawiają, że warto żyć.

Im bardziej skupiamy się na rzeczach zewnętrznych, tym mniej możemy doświadczyć wewnętrznej chwały; im bardziej zwracamy się do wewnątrz, tym mniej zewnętrznych trudności napotykamy. To stała zależność. Jednak większość ludzi nie zdaje sobie sprawy z tej prawdy z powodu wpływu światowego towarzystwa, społeczeństwa, w którym żyją, i niezdrowych nawyków. Społeczeństwo sprawia, że człowiek jest pogrążony i zajęty powierzchownymi sprawami, uniemożliwiając mu kontemplację głębszych prawd.

Nawet miejsca duchowe odwiedzane są przez niektórych bez szczerego pragnienia skorzystania z ich błogosławionej atmosfery, więc nie zyskują niczego godnego uwagi podczas tych wizyt

Kto pragnie ujrzeć Boga, znajdzie Go wszędzie. Ludzkie przyzwyczajenia są destrukcyjne, drapieżne i żarłoczne; niszczą, rujnują i unicestwiają. Nadszedł czas, aby ludzkość nauczyła się być szczęśliwa i zadowolona z tego, co ma. Nie powinniśmy pragnąć

niczego więcej, niż to, co do nas przychodzi Bóg jest hojny; wie, czego potrzebujemy i zapewnia to we właściwym czasie Nie oznacza to, że powinniśmy polegać na Bogu bez żadnego wysiłku Wcale Nie oznacza to, że powinniśmy wykonywać naszą część najlepiej, jak potrafimy, a resztę pozostawić Bogu, który nigdy nie pozbawi nas tego, czego potrzebujemy i na co zasługujemy

Najlepszym sposobem na wieczne szczęście jest odczuwanie obecności Boga. Naszym największym pragnieniem powinno być poznanie Boga i postanowienie, że będziemy z Nim. Bóg powinien być na pierwszym miejscu w naszych myślach i uczuciach, a my powinniśmy uważać Go za najsilniejszy i najbardziej ugruntowany filar w naszym życiu.

(Trzymajcie się więc mocno liny Boga, szukając w Nim schronienia)

Bo On jest filarem, jeśli wszystkie inne filary zawiodą.

Uświadomiłem sobie, że jedynym celem życia jest poznanie Boga Są tacy, którzy mogą nie być przekonani, że znalezienie Boga jest ostatecznym celem życia Ale nikt nie może zaprzeczyć, że celem życia jest znalezienie szczęścia I mówię z całkowitą pewnością i przekonaniem, że Bóg jest ostatecznym szczęściem On jest najwyższą błogością On jest absolutną, uniwersalną miłością On jest wieczną radością, która nigdy nie opuszcza dusz tych, którzy są z Nim w harmonii Dlaczego więc nie staramy się osiągnąć tego doskonałego szczęścia? Nikt inny nie może nam go dać Musimy stale je pielęgnować i pielęgnować w sobie Siły natury nieustannie dążą do zapewnienia ludziom ziemskich przyjemności, ale takie ulotne przyjemności ostatecznie prowadzą do żalu, goryczy i wyrzutów sumienia Nawet

najszczęśliwsza osoba, która wydaje się mieć wszystko, może nadal nie być naprawdę szczęśliwa Nie będą zadowoleni z rzeczy ziemskich przez długi czas, ponieważ te rzeczy nie gaszą ich prawdziwego pragnienia ani nie zaspokajają ich duchowego głodu

Dobra materialne dają jedynie fałszywe poczucie spokoju i ulotnej satysfakcji Cały świat pogrążony jest w zamęcie i chaosie, podsycanym przez egoistyczne i chciwe pragnienia, które rodzą wojnę Nic innego nie wywołuje wojny

Prawdziwym bohaterem w walce życia jest ten, kto pokonuje samego siebie i swoje pragnienia. Pieniądze, sława, pożądanie i wszystko, co przeczy tej zasadzie, szkodzi naszemu pokojowi i szczęściu. Gdyby ludzie nauczyli się zawsze myśleć w kategoriach prawdziwych wartości życia, znaleźliby szczęście, którego szukają. Jednak oddalają się od swojego celu i dają się porwać nurtowi ziemskich pragnień. Odkryłem, że żadna pokusa nie może mnie odwieść od ścieżki, którą wybrałem i którą podążałem dla siebie.

Mógłbym oczarować tysiące mocą, którą dał mi Bóg, ale ta droga byłaby dla mnie szkodliwa. W każdym razie nie chcę oczarowywać tysięcy i zniewalać ich umysłów. Pragnę jedynie widzieć szczerych uczniów, niezachwianych w Bogu. Ci, którzy kochają Boga, będą delektować się tymi ideami, a ci, których zapał trwa, poczują błogosławieństwa i obecność Boga poprzez te nauki.

Człowiek nie może oszukać Boga, bo On jest zawsze obecny, wie, co jest w jego umyśle i czego pragnie. Kiedy wyrzeka się świata i tęskni za duchową harmonią, Bóg przychodzi do niego. Kiedy to pragnienie zapuści korzenie w sercu osoby, która go szuka, Bóg przychodzi do tego serca i napełnia je

dobrocią i błogostawieństwem. Jedyne, dla czego warto żyć, to żyć w harmonii z Bogiem i zyskać Jego przychylność. Ta harmonia musi być wiecznym przymierzem i niezniszczalną przysięgą (dla tych, którzy przestrzegają przymierza z Bogiem i go nie łamią).

Każdy pragnie większego bogactwa niż inni. Nawet gdy je zdobędzie, pozostaje niezadowolony, odkrywając, że ktoś inny jest bogatszy. Ludzie żyją w bagnie nieszczęścia, które sami sobie narzuciliśmy, napędzani swoimi pragnieniami. Musimy być zadowoleni z tego, co mamy. Dobra materialne nie przynoszą szczęścia, wręcz przeciwnie, często potęgują niepokoje, zmartwienia i obawy.

Droga do Boga jest najprostszą i najłatwiejszą drogą, jednak niewielu nią podąża pomimo wielu religijnych rytuałów i formalności. Lepiej zwrócić nasze serca ku Bogu i prosić Go o to, co jest dla nas najlepsze i najtrwalsze. Prawdę mówiąc, Bóg czeka na nas, ponieważ chce nas uchronić przed złem i niebezpieczeństwem. Chce, abyśmy byli z Nim w naszych sercach i umysłach, ponieważ tanie dobra tego świata nie mogą zaspokoić ludzkich tęsknot ani wypełnić duchowej pustki, którą czujemy głęboko w środku. Bóg zawsze do nas mówi, ale niewielu słyszy Jego głos. Ten cichy głos jest często zagłuszany przez hałas głośnych myśli i jaskrawych pragnień. Ale kiedy myśli ucichną, a pragnienia uspokoją się, słyszymy wyraźnie głos Boga, chociaż jest cichy i słaby. Naprawdę, Bóg robi wszystko, aby pomóc ludzkości, otwierając drzwi i oświetlając ścieżki, abyśmy mogli zobaczyć, gdzie powinniśmy stanąć, aby się nie potknęli lub nie poślizgnęli. Ale większość ludzi nie zdaje sobie sprawy z tej prawdy.

Nie chcę, żeby ludzie myśleli, że mogą zdobyć wiedzę jedynie poprzez słuchanie innych lub czytanie książek. Muszą stosować to, co przeczytają i usłyszą. Chodzenie do miejsc kultu jest lepsze niż siedzenie w domu i słuchanie beczynnych rozmów. Ale nawet w miejscach kultu trzeba czuć obecność Boga w sercu i wiedzieć, jak jej doświadczyć. Wybuchy emocji i racjonalne analizy nie dadzą nam wiedzy, której pragną nasze dusze.

Kiedy oddamy się Bogu i pożegnamy się z egoistycznymi pragnieniami, a będziemy pewni, że Bóg jest zawsze z nami, mieszkając w naszych duszach i inspirując nas dobrymi i szlachetnymi myślami i uczuciami, posiadziemy szczęście i wolność, a na horyzoncie duszy zobaczymy wschód mądrości.

Wyobraź sobie! Za dekady nasze istnienie stanie się snem, a wszystko, co teraz robimy, stanie się jego częścią. Nawet największe postacie ludzkości staną się jedynie wytworami ludzkiej świadomości. Ale te wielkie postacie osiągnęły swój ostateczny cel, ponieważ osiągnęły najwyższy poziom i pozostają żywe duchem, w pełni świadome i świadome wszystkiego, co się dzieje, ponieważ są zjednoczone w boskiej świadomości. Każdy, kto spróbuje zharmonizować się z nimi poprzez ich myśli i nauki, nieuchronnie poczuje ich obecność, otrzyma ich błogosławieństwa i będzie wiedział w głębi duszy, że naprawdę są z nimi w komunii.

Życie jest wspaniałym marzeniem. Jednak gdy teraz patrzysz na swoje ciało i widzisz, jak tętni życiem, jesteś całkowicie przekonany o realności tego marzenia. Myślisz, że musisz zdobyć to lub tamto, aby być szczęśliwym. Ale bez względu na to, ile pragnień spełnisz, nie znajdziesz w nich szczęścia. Im więcej zdobywasz, tym więcej pragniesz. Pragnienia muszą

być filtrowane, a życie uproszczone, jeśli chcesz żyć w komforcie, spokoju i wewnętrznym zadowoleniu.

Pisma święte mówią, że osoba, której pragnienia zawsze kierują się do wewnątrz (w stronę jej duszy), jest osobą o wielkim wewnętrznym spokoju. W tym sensie jest ona jak morze, które nigdy się nie zmienia ani nie zmniejsza, ale pozostaje pełne wody, która nieustannie do niego wpływa. Natomiast osoba, która w zbiorniku swojego spokoju tworzy dziury pragnień i pozwala, aby życiodajne wody wyciekały i się marnowały, nic nie wie o duchowym spokoju i wewnętrznym szczęściu.

Potrzebujemy wskazówek od tych, którzy znają Boga, którzy mają zdolność komunikowania się z Nim i świadomego odczuwania Jego obecności. Prorocy prosili nas, abyśmy szukali Boga w wewnętrznym spokoju, w samotności duszy, gdzie mieszka wierny duch i najwyższa duchowa radość. Oświeceni nauczyciele Indii również popierają te idee i podkreślają znaczenie głębokiej medytacji, aby postrzegać Boską Jaźń w głębi duszy.

Wszystko co istnieje jest falową wibracją kierowaną przez umysł Boga. Ta inteligentna wibracja to Duch Święty lub Duch wierny, z którym można się komunikować poprzez modlitwę i medytację.

W ciszy twojej duszy i gaju twojego skupionego umysłu, romans z Absolutem i Nieskończonością jest nieskończony. Lecz trudno jest znaleźć Boga, jeśli najpierw gonimy za pieniędzmi. Musimy uczynić Boga integralną częścią naszego życia, a wtedy będziemy mieć wszystko, czego potrzebujemy w tym życiu. Kto uczyni Boga stałym miejscem w swoim sercu, Bóg obdarzy go obfitym udziałem błogosławieństw ziemi i nieba i otworzy przed nim rozległe horyzonty, gdzie świecą słońca mądrości, oświetlając jego ścieżki i

rozpraszając ciemność wokół niego Bóg jest wiecznym kochankiem i nie ma szczęścia dla ludzkości, dopóki nie pokocha Boga tak, jak kocha - przynajmniej - swoich najdroższych ukochanych, ponieważ bez Boga nie poznalibyśmy istoty miłości, ani nie skosztowalibyśmy jej słodczy

Musimy nauczyć się używać naszej woli i skupić umysł, aby szukać Boga całym sercem. Ludzkie działania są dyktowane przez pragnienia, a te nawyki stale zmuszają nas do robienia tego, czego nie chcemy. Naprawdę, człowiek jest swoim własnym wrogiem, nie zdając sobie z tego sprawy. Nie potrafi usiedzieć w miejscu, ani nie poświęca czasu Bogu, a mimo to pragnie szczęścia i zagwarantowanego wejścia do Raju bez zwłoki. Świętego doświadczenia nie można osiągnąć jedynie poprzez czytanie książek, słuchanie kazań lub wykonywanie dobrych uczynków. Wszystkie te rzeczy są niewątpliwie korzystne, ale nie wystarczają. Dotarcie do Boga wymaga skrupulatnej koncentracji i głębokiej kontemplacji.

Najpierw musimy szukać Bożej łaski Nie możemy zadowolić wszystkich, bo to niemożliwe Staram się nikogo nie urazić Robię, co mogę i to jest wszystko, co mogę zrobić Moim jedynym celem jest zadowolenie Boga Używam moich rąk, aby pokornie modlić się przed Nim, moich stóp, aby szukać Go wszędzie i mojego umysłu, aby myśleć o Nim i rozważać Jego cuda Bóg musi zajmować pierwsze miejsce w naszych sercach, abyśmy mogli doświadczyć Go jako pokoju, miłości, zrozumienia, życzliwości, współczucia i mądrości To jest to, o czym przyszedłem, aby wam zaświadczyć i o czym chcę wam powiedzieć

Oprócz refleksji, należy utrzymywać dobre towarzystwo Nie powinniśmy gonić za ludźmi, ale za Bogiem Jeśli znajdziesz korzyść w tych myślach,

potraktuj to jako błogosławieństwo od Boga, bo wszelka chwała należy do Niego. Podziel się nimi z innymi, aby mogli w nich znaleźć to, co ty (A co do łaski twojego Pana, mów o niej). I nie zapomnij pomóc komuś każdego dnia według swoich możliwości. Dopóki mam pieniądze w kieszeni, nie przestanę dawać, bo moim niewyczerpanym i wiecznie płynącym źródłem jest Bóg.

Na koniec musimy poznać Boga tak, jak poznali go wielcy. Jest to możliwe poprzez kontemplację i osobisty wysiłek.

Pewnego razu, spacerując przed pustelnią, myślałem o moim wielkim nauczycielu, Sri Yuktiswarze, który zmarł kilka lat wcześniej. Poczułem ogromną tęsknotę za nim i byłem smutny, że nie ma go ze mną, abym mógł cieszyć się pięknem i atmosferą pustelni. Nagle pojawił się przede mną z nieba i powiedział: „Myślisz, że jesteś jedyną osobą cieszącą się tym pięknym miejscem? Ja cieszę się nim tak samo jak ty!”

Poszukiwacz pragnący zjednoczenia z Bogiem musi dążyć do tego poprzez codzienną praktykę medytacji i kochania Go, a także rozszerzania tej miłości na wszystkich. To jedyny sposób na uniknięcie konfliktu. Współpraca duchowa jest niezbędna. Bez prawdziwej duchowości nie ma szczęścia indywidualnego ani powszechnego. Święta harmonia jest jedynym rozwiązaniem wszystkich problemów fizycznych, finansowych, małżeńskich, moralnych i duchowych.

Szczęście pochodzi z poczucia bliskości Boga. Ludzkość uwięziła się za kratami ignorancji i nadszedł czas, aby uwolnić się z tego upokarzającego więzienia. Umysł zawsze powinien być zwrócony ku Bogu, bez

względu na okoliczności, a wtedy doświadczysz wielkiego spokoju i radości

Ci, którzy tęsknią za Bogiem i poświęcają Mu swoje istnienie, zachęcają się i oświecają nawzajem oraz stale pamiętają o Bogu, są szczęśliwymi na tym świecie i zwycięzcami błogości życia pozagrobowego.

Pokój z tobą

Kurtyna podniesie się i opadnie

Każdy z nas jest stworzony na obraz Boga. Wyszliśmy z

Jego boskiego Ducha, a Jego istota mieszka w nas w całej swojej czystości, chwale i niezrównanej błogości. To święte dziedzictwo jest niezdobytą twierdzą. Człowiek potępia siebie jako grzesznika, błakającego się po ścieżkach grzechu, co jest jednym z największych grzechów ze wszystkich. Postępując w ten sposób, skazują się na bezradność, rozpacz i niemożność wzniesienia się i wzniesienia. Prawdą jest, że człowiek może popełniać czyny sprzeczne z prawami naturalnymi i boskimi, ale musi natychmiast zmienić kurs i skierować się na właściwą ścieżkę. W swojej czystej naturze .człowiek jest świętą świątynią, a boski Duch mieszka w nim. Musimy zawsze pamiętać, że Bóg kocha nas szczerze i bezwarunkowo. Ale ponieważ dał nam absolutny wybór, aby zbliżyć się do Niego lub odwrócić się od Niego, czeka, aż wyrazimy nasze pragnienie Jego miłości, zanim sam do nas .przyjdzie

Kiedyś usłyszałem jego głos szepczący podczas medytacji: „Mówisz, że nie jestem z tobą, ale nie zajrzałeś do środka. Nigdy cię nie opuszczę ani na chwilę. Wejdź do świątyni duszy, a mnie zobaczysz. Bo zawsze jestem tutaj, .”aby cię przyjąć i powitać pozdrowieniem boskiej miłości. Głęboka szczerłość jest niezbędna na duchowej ścieżce.

.W czystości i prawdzie rozbłyśka świt duszy

Nasza ludzka mądrość nie jest niczym w porównaniu z mądrością Boga. Jedynym sposobem, w jaki możemy zbliżyć się do Niego, jest oddanie Mu tej samej czystej miłości, którą .On obdarza nas

Każdy w końcu znajdzie zbawienie, ale ci, którzy potykają się na drodze, wpadają w otchłań apatii. Obojętność nie pozwala nam zrozumieć kluczowej wagi znalezienia Boga teraz, w tej właśnie chwili. Nasza wielka planeta Ziemia, unosząca się w przestrzeni, i nasza ludzka tożsamość nie zostały nam dane po to, by spędzić tu kilka lat, a potem rozpuścić się w nicości. Raczej powinniśmy głęboko się zastanawiać i rozumieć tajemnicę istnienia. Życie bez zrozumienia celu życia jest głupotą, bezmyślnością i stratą czasu. Tajemnice życia otaczają nas ze wszystkich stron, a Bóg obdarzył nas inteligencją, abyśmy mogli znaleźć ich .rozwiązania

W poszukiwaniu trwałej miłości uświadomiłem sobie, że Bóg kocha mnie w każdy możliwy sposób. Kocha mnie jako .matkę, ojca i przyjaciela

Szukałem wiecznego przyjaciela ponad wszystkimi ,przyjaciółmi

A o tym wielkim kochanku, którego teraz widzę jaśniejącego w każdej dobrej i kochającej twarzy, Ten boski przyjaciel nigdy mnie nie zawiódł, ani nigdy mnie nie zawiódł Bóg stoi za wszystkim, co istnieje. Powinniśmy czcić i traktować naszych rodziców z życzliwością, ale musimy kochać Boga całym sercem i duszą. Musimy uznać wagę .żywotnej więzi z Nim, nie tracąc więcej czasu Kiedy śpimy, nie wiemy, czy się obudzimy, czy nie.

Opuszczamy tę ziemię jeden po drugim, ale ta myśl nie powinna powodować niepokoju. Kiedy umieramy, jesteśmy wezwani do ponownego narodzenia się na ziemi, rozpoczęcia nowego życia od miejsca, w którym skończyliśmy w tym

Widzę życie jako powstawanie i rozpuszczanie fal na
powierzchni oceanu Fala ludzka powstaje z powierzchni
boskiego oceanu w chwili narodzin, a w chwili śmierci
spoczywa w sercu Boga Zrozumiałem tę prawdę i wiem, że
nigdy tak naprawdę nie umieram, pomimo śmierci ciała Bo
czy odpoczywam w oceanie boskiego ducha, czy czuwam w
ciele fizycznym, jestem jednością z kosmicznym oceanem
Tego najwyższego szczęścia nie można znaleźć na świecie
Jednocześnie nie musimy uciekać do lasu w poszukiwaniu
celu Możemy znaleźć Boga w tej dżungli codziennego życia
— w głębinach jaskini ciszy

Ludzie mogą popełniać wiele błędów, ale są
ukształtowani na obraz boskiego ducha. Bóg stworzył ten
iluzoryczny świat ziemskich przyjemności tylko w jednym
celu: aby ludzkość zrozumiała, że to tylko kosmiczny dramat,
porzuciła złudzenia i kochała tylko Boga. To prawda i nie
może być inaczej. Dlaczego Bóg stworzył nas, abyśmy
kochali członków naszej rodziny, tylko po to, by widzieć, jak
odchodzą od nas jeden po drugim? Te wydarzenia mają na
celu uświadomienie nam, że to Bóg naprawdę nas kocha,
.ponad wszystkimi tymi, których kochamy
Życie jest serią ruchomych obrazów, ale tę prawdę
trudno pojąć, ponieważ iluzje wydają się prawdziwe, a
rzeczywistość wydaje się iluzją. Świat znika z naszej
świadomości każdej nocy, gdy śpimy, być może po to,
abyśmy zrozumieli, że fizyczny wszechświat nie jest
.prawdziwy

Ta lekcja snu nie przychodzi, by nas przestraszyć, lecz
by sprawić, że zatęsknimy za prawdą Bożą. Nic nie może
zaspokoić duszy, oprócz Boga i Jego miłości. Duch Boży jest
niezrównaną prawdą. Nie ma czegoś takiego jak nierealne, a
to, co jest rzeczywiste, nie może być nierealne. Mądrzy
.rozumieją tę promienną prawdę
Minęło wiele lat naszego życia, a pozostały tylko lata,
tygodnie, dni i godziny. Po co marnować czas na rzeczy,

które nie przynoszą korzyści? Powinniśmy pragnąć łączności z Bogiem dniem i nocą i być całkowicie szczerzy w tym pragnieniu, zanim wyznaczony czas życia dobiegnie końca i opuścimy tę ziemię, nie osiągając niczego znaczącego

W tym momencie ujrzałem wielkie światło Boga ogarniające całe stworzenie. Jaka przytłaczająca radość!

!Jakie cudowne światło

Boże mój, dziękuję Ci i kłaniam się Tobie za te obfite

błogosławieństwa odczuwania Twojej obecności

Błogosławieństwa dla wszystkich w ten sam sposób,

abyśmy mogli zrozumieć, że jesteś ostateczną prawdą we wszechświecie i że jesteś naszym ostatecznym celem, poza

którym nie ma żadnego innego celu

Musimy Go kochać i mówić do Niego w każdej sekundzie

naszego życia – w pracy i w spoczynku, w ruchu i w ciszy – z

głęboką modlitwą i palącym pragnieniem. Wtedy ujrzymy,

jak zasłona iluzji podnosi się i rozprasza. Bóg jest z nami w

każdej chwili naszego życia. Ci, którzy kontemplują Go i

harmonizują z Nim, widzą Go w pięknie kwiatów,

szlachetności dobrych dusz, wzniosłych i szlachetnych

emocjach i pięknych snach. Na koniec wyłoni się On zza

grubych zasłon, aby powiedzieć każdemu szczeremu

:poszukiwaczowi

Byliśmy rozdzieleni przez długi czas, ponieważ,,

chciałem, żebyś dobrowolnie obdarzyłaś mnie swoją

miłością. Stworzyłem cię na swoje podobieństwo i czekałem,

aż wykorzystasz swoją wolność i obdarzysz mnie swoją

.”miłością z własnej woli

Musimy prosić Boga o wieczny i trwały dar Jego boskiej

miłości. Lecz któż może znaleźć tego kochającego Boga bez

wysiłku? Jeśli włożysz w to 25 procent wysiłku, reszta należy

do Boga i twojego przewodnika duchowego. Nie proszę o nic

dla siebie, bo cała chwała należy do Boga, źródła wszelkiej

dobroci i łaski. Niech Jego łaska ci towarzyszy, Jego

świadomość niech będzie z tobą, a ty obyś dostrzegł obfitość
.Jego obecności w tobie i wokół ciebie

Bóg nie odpowiada nam od razu, ponieważ wahamy się
okazać, jak bardzo Go pragniemy. Nie powinniśmy bać się do
Niego zbliżyć, lecz uważać Go za naszego, naszego
Ukochanego i nieustannie Go szukać myślami, czynami,
sercami i umysłami, a znajdziemy w Nim największe
.schronienie bezpieczeństwa i pokoju w tym życiu

O Panie, ofiarowuję Ci ten bukiet dobrych dusz, aby
mogły ozdobić świątynię Twojej obecności. Towarzysz tym
duszom, które są Twoją rodziną i Twoimi ukochanymi.

Śpiewamy Twoje błogosławione imię. Rozprosz ciemność
ignorancji swoim świętym światłem. Wypędź mrok z naszych
umysłów promiennym, bezgranicznym światłem Twojej
istoty. Jesteśmy Twoi, bez względu na okoliczności. Ukaż się
nam, o Panie Majestatu i Szczodrości. Pobłogosław każdego z
nas. Przyjmij szept naszych tęsknoty i tęskne bicia naszych
kochających serc. Tobie ofiarowujemy całą miłość, cześć i
tęsknotę, bo Ty jesteś naszym Ukochanym i wszystkim, co
.posiadamy w tym wszechświecie

Pobłogosław nas swoją łaską, zburz mury pragnień,
które oddzielają nas od Ciebie. Bądź boskim Królem
zasiadającym na tronie nad wszystkimi naszymi aspiracjami.

Niech światło Twojej chwały rozprzestrzeni się po całym
rozległym świecie. Pobłogosław nas wszystkich, napełnij nas
zapachem Twojej obecności i pozwól nam uświadomić sobie
coraz bardziej, że zawsze byłeś z nami, jesteś z nami teraz i
.będziesz z nami na zawsze

Dziękujemy Ci za łaskę i miłość, którą obdarzyłeś swoich
oddanych wyznawców, którzy tęsknią za Twoją bliskością i z
niecierpliwością czekają na Twoją obecność. Mamy nadzieję,
że grono Twoich uczniów będzie się powiększać, abyśmy
mogli świętować Twoją błogosławioną obecność i radować
.się z Twojej bliskości

Pobłogosław nas, abyśmy mogli otworzyć serca na siebie nawzajem i oczyścić nasze intencje, abyśmy byli godni Twojej ochrony i opieki. Ukaż się wewnątrz i zewnątrz. Zjednocz nas wszystkich i w świetle tej jedności pozwól nam .rozpoznać Twoje wyjątkowe istnienie
Z szczerością naszych zjednoczonych serc i pragnieniem naszych harmonijnych dusz, kłaniamy się przed Tobą, szukając Twojej pomocy, wskazówek i nieustannej świadomości Twojej obecności w naszych duszach
Niech wieczny ogień miłości płonie jasno w naszych sercach, abyśmy mogli czuć Twoją bliskość teraz i na !zawsze, o nasz Panie, o nasz Ukochany

Najwyższe pragnienie i mentalne kapsułki

Wielka jest chwała Boga. On jest esencją prawdy i można ją znaleźć w tym życiu. W sercach ludzi jest wiele modlitw i błagań: o pieniądze, sławę, zdrowie — modlitwy wszelkiego rodzaju. Ale modlitwą, która powinna być pierwsza i najważniejsza w każdym sercu, jest modlitwa o poczucie obecności Boga. Kiedy kroczymy ścieżkami życia w ciszy i pewności, musimy zdać sobie sprawę, że Bóg jest ostatecznym celem, który może nas zaspokoić i spełnić nasze pragnienia, ponieważ w Bogu leży odpowiedź na każdą tęsknotę serca.

Kiedy nie możesz spełnić pragnienia własnymi siłami, zwracasz się do Boga w modlitwie. W ten sposób każda prośba, którą wypowiadasz, ujawnia ukryte pragnienie. Ale kiedy znajdziesz Boga, wszystkie pragnienia znikają, a wszystkie życzenia zostają spełnione.

Pragnienia światowe wynikają z błędnych wyobrażeń o celu życia Ta ziemia nie jest naszym prawdziwym domem Pisma Święte mówią nam, że należymy do Boga, że zostaliśmy stworzeni na Jego

obraz i że Jego wolą jest, abyśmy powrócili do naszego boskiego pochodzenia Czego ludzkość nie rozumie, to to, że jeśli nie powróci do swojego boskiego źródła, będzie zmuszona walczyć, aby spełnić niezliczone pragnienia Wyobraź to sobie! To prawda, że ludzie nie mogą powstrzymać się od pragnień i nie ma nic złego w ich posiadaniu Jednak większość ludzkich tęsknot utrudnia spełnienie ostatecznego pragnienia powrotu do Boga Dlatego są one szkodliwe dla ludzkiego szczęścia Jeśli ludzkość nie zapragnie Boga i Go nie znajdzie, będzie nadal płonąć z tęsknoty za tym, co jej zdaniem przyniesie jej szczęście Ale natychmiastowe spełnienie wszystkich pragnień przychodzi automatycznie do tych, którzy znajdują Boga

Istnieją dwie kategorie pragnień: te, które pomagają nam znaleźć Boga i te, które przeszkadzają nam w znalezieniu Go. Na przykład, jeśli ktoś cię skrzywdzi, możesz poczuć potrzebę zemsty. Jednak jeśli przezwyciężysz tę potrzebę, używając wyższej i bardziej akceptowalnej mocy miłości, użyjesz właśnie tego narzędzia, które pomoże ci znaleźć Boga. Wszystkie pragnienia powinny być spełniane w szlachetny sposób, ponieważ gdy są spełniane za pomocą światowych środków, pragnienia mnożą się wraz z problemami i cierpieniem. Jeśli nauczymy się ofiarowywać wszystkie nasze tęsknoty Bogu, On będzie pracował, aby spełnić nasze dobre pragnienia i wykorzenić nasze szkodliwe i destrukcyjne. Nie ma większej ochrony niż czyste sumienie i lepszej obrony przed ciosami życia niż posiadanie szlachetnych i wzniosłych pragnień.

Gdy uświadomimy sobie, że doskonały obraz Boga mieszka w nas, wszystkie nasze pragnienia zostaną spełnione. W tej świętej świadomości, która

przewyższa wszystkie ziemskie skarby i bogactwa, nie będziesz zachwiany, nawet jeśli otrzymasz cały świat. Ani pochwała nie napętni cię dumą, ani nagana nie zaszkodzi, ponieważ zaznasz radości Boga w sobie, a to będzie najważniejsza sprawa w twoim życiu.

Powinniśmy prosić przede wszystkim o Boże przewodnictwo w naszych próbach osiągnięcia naszych uzasadnionych pragnień, a to jest najlepszy sposób na otrzymanie odpowiedzi na wszystkie nasze modlitwy. Jednak błaganie musi zostać usunięte z modlitwy. Stary sposób modlitwy musi się zmienić i musimy zwrócić się do Boga z całkowitym zaufaniem i niezachwianą wiarą, że On nas słyszy i spełni nasze prośby. Bóg nie chce, abyśmy rezygnowali ze swojej woli — nawet gdy się do Niego modlimy — ponieważ ta wola jest najcenniejszym darem, jaki otrzymaliśmy z Jego łaskawej ręki, świętym prawem, które przeznaczył dla nas od momentu naszego stworzenia.

Oczywiście, należy rozróżniać rozsądne i nierozsądne modlitwy i pragnienia. Pamiętaj, że pragnienie to siła. Jeśli trzymasz się pragnienia - dobrego czy złego, korzystnego czy szkodliwego - i rozpamiętujesz je dniem i nocą, w końcu się spełni. Dlatego należy zachować ostrożność i unikać pielęgnowania szkodliwych pragnień, ponieważ zostaną one spełnione i przyniosą ze sobą ogromną krzywdę i nie do pozazdroszczenia nieszczęście.

Z czasem odkryjesz, że nawet jeśli twoje pragnienia zostaną spełnione, twoje serce pozostanie puste i doświadczysz wewnętrznego buntu. Wyobraź sobie, że twój układ trawienny jest słaby, a mimo to masz ochotę na smażone jedzenie. Oczywiście, za każdym razem, gdy je zjesz, poczujesz ból, pomimo przyjemności, jaką odczuwasz podczas delektowania się. I tak poczujesz, że popełniłeś błąd. Mądrość

nakazuje używać rozeznania, aby odróżnić dobre od złych pragnień, a gdy to zostanie osiągnięte, te złe pragnienia nie powinny się spełnić. Ludzie posiadają wewnętrzną moc rozeznania i powinni zawsze z niej korzystać, kierując swoim życiem zgodnie z nakazami sumienia, które jest głosem Boga.

Niespełnione pragnienia tkwią w sercu. Co złego w ich tam pielęgnowaniu? Oto odpowiedź:

Każde pragnienie składa się ze specyficznych sił: dobrych lub złych, lub obu. Kiedy człowiek umiera - oby Bóg miał nad nim litość - siły te nie umierają pomimo rozkładu i rozkładu ciała. Przeciwnie, towarzyszą duszy, gdziekolwiek się udaje, w formie skoncentrowanych kapsułek duchowych. Kiedy człowiek odradza się w nowym wcieleniu, te kapsułki lub tabletki psychiczne manifestują się jako tendencje behawioralne. Tak więc osoba, która umarła jako alkoholik, przynosi ze sobą skłonność do alkoholu, gdy się odrodzi, a skłonność ta utrzymuje się, dopóki nie przewycięży pragnienia alkoholu. Dotyczy to również innych rzeczy.

Nawet najmniejsze dzieci wykazują cechy nabyte w poprzednich życiach Niektóre dzieci cierpią na silne napady złości Inne mają zły humor Oczywiście Bóg ich takimi nie stworzył Niespełnione pragnienia z poprzednich żyć ukształtowały te tendencje psychologiczne i z ich powodu dusza wydaje się nieco dziwna, mimo że została stworzona na czysty obraz Boga Jeśli obraz Boga jest zniekształcony w człowieku w tym życiu, czy to przez gniew, strach, czy pożądanie, i te cechy nie zostaną teraz przewyciężone, wtedy odrodzi się z nimi (lub odrodzi się z nimi), dźwigając ciężar tych nieszczęsnych tendencji, dopóki ich nie przewycięży w tym lub

przyszłych wcieleniach Nie ma od nich ucieczki,
dopóki nie zostaną przezwyciężone

Dlatego lepiej spełnić wszystkie pragnienia już
teraz lub je podbić

Najlepszym sposobem na pozbycie się tych
pragnień raz na zawsze jest doświadczenie najwyższej
boskiej radości. W przeciwnym razie te stłumione
pragnienia i niespełnione tęsknoty będą prześladować
i dręczyć duszę.

Człowiek musi zdać sobie sprawę, poprzez
rozeznanie i mądrość, że tylko Bóg jest w stanie
obdarzyć go czystym i trwałym szczęściem

Pragnienia pozostają przeważnie ukryte w
podświadomości. Możesz myśleć, że zniknęły, ale tak
nie jest. To jedna z tajemnic życia, która sama w sobie
jest wielką tajemnicą.

Ale tajemnica rozprasza się, gdy analizujemy
życie i zastanawiamy się nad jego znaczeniem.
Gdybyś każdego dnia usiadł na chwilę w ciszy i
przyjrzał się sobie, odkryłbyś, że masz wiele
niespełnionych pragnień. Te pragnienia są jak
śmiertelne zarazki, które człowiek nosi ze sobą,
gdziekolwiek pójdzie, zarówno w tym życiu, jak i w
przyszłym.

Najlepszym sposobem na pójście naprzód jest
rozdzielenie - poprzez mądry wybór - szkodliwych
pragnień w tym życiu i skupienie wysiłków na
spełnianiu dobrych pragnień. Jeśli czujesz potrzebę
popętnienia samobójstwa lub zrobienia czegoś złego,
muscisz ją teraz wygnać. Przekonaj siebie, w myślach i
czynach, że posiadasz iskrę boskości w swojej duszy i
pamiętaj, że zostałeś stworzony na obraz
Wszechmogącego, a zatem masz moc, aby
przekroczyć swoją naturę fizyczną i nawyki.

Mniej przywiązuj się do luksusów, a bardziej odłącz się od pragnień, a wygrasz walkę życia. Jeśli cierpisz na nieuleczalny ból, staraj się jak najbardziej odłączyć od fizycznej świadomości. Dzięki rozeznaniu możesz pokonać zmysły. Mądre rozeznanie jest ogniem, który spala szkodliwe pragnienia i destrukcyjne apetyty, zamieniając je w popiół.

Powszechną praktyką wśród ludzi jest przechowywanie starych, zużytych i niepotrzebnych przedmiotów w kącie domu i od czasu do czasu sprzątanie i czyszczenie domu. Podobnie w zakamarkach twojej podświadomości kryje się wiele pragnień z ukrytą szkodą, które pewnego dnia mogą sprawić ci poważne kłopoty, jeśli nie zajmiesz się nimi odpowiednio.

Samoanaliza jest kluczowa na ścieżce duchowej. Możesz być pełen nienawiści, drażliwy lub szybko wpadać w złość. Jeśli tak, cechy te zapisane w twojej świadomości są wynikiem twoich przeszłych działań. Aby oczyścić swoją psychikę z tych zagraconych, zużytych mebli, musisz zacząć od pozytywnych, konstruktywnych działań i pielęgnować uczucia do innych. Im bardziej kochasz ludzi, tym bardziej oni będą kochać ciebie, a ty poczujesz ich miłość. Ale jeśli będziesz ich krytykować, nawet w stosunku do siebie, wyczują tę krytykę i odwzajemnią ją wzmocnioną!

Założmy, że stary wróg umarł, a ty nadal żywisz do niego urazę i nienawiść. Będziesz cierpieć z powodu tej goryczy, a jej szkodliwe skutki ujawnią się w twoim ciele i umyśle. Lepiej wybaczyć mu ze względu na Boga, ponieważ czyniąc tak, uwolnisz się od złych pragnień zemsty, które niszczą twój spokój ducha i rozbijają twoją równowagę. Nagromadzenie nienawiści na nienawiści lub odpowiadanie na wrogość nienawiścią nie tylko nasila wrogość twojego

wroga wobec ciebie, ale także zatruwa twoje własne ciało i emocje. Dlatego wybaczaj pięknym przebaczeniem.

Od czasu do czasu człowiek musi zostawić wszystko za sobą, aby pobyć sam ze sobą i zastanowić się nad celem życia. Większość ludzi dryfuje z nurtem tradycji i mód. W rzeczywistości nigdy tak naprawdę nie żyli własnym życiem, lecz życiem świata. Co osiągnęli i gdzie skończyli?

Dlatego mądrze jest, aby człowiek od czasu do czasu oderwał się od codziennych zajęć i „obowiązków”, aby uspokoić zamęt w swoim umyśle i spróbować zrozumieć jego istotę oraz określić cel, który chce osiągnąć

Pamiętaj, że najlepszym świadectwem, jakie możesz otrzymać, jest głos twojego sumienia: nieomylny i nieomylny głos twojej duszy. To, co mówi ci twoje sumienie, pokazuje, kim naprawdę jesteś, bez upiększeń i kamuflażu.

Pomyśl o mocy Jezusa Chrystusa, który powiedział: „Ojcze, przebacz im, bo nie potrafią tego, czego nie potrafią czynić”.

Pomyślcie o wielkim Proroku, który powiedział: „Czyż nie mam wam powiedzieć, co podnosi rangę człowieka?”. Odpowiedzieli: „Tak, o Pośłańcu Boga”. On rzekł: „Bądź cierpliwy wobec tego, kto nie wie o tobie, dawaj temu, kto ci odmawia, utrzymuj więzi z tym, który zrywa z tobą więzi i przebacz temu, kto cię skrzywdził”.

Słuchanie głosu oświeconego sumienia przyniesie światło na twoją ścieżkę i błogosławieństwo do twojego życia. Kiedy czujesz w sercu silną potrzebę spełnienia jakiegoś pragnienia, użyj swojego rozeznania i zapytaj siebie: „Czy to pragnienie, które próbuję spełnić, jest dobre, czy złe?”

Na ludzkie pragnienia wpływa wiele czynników. Kiedy ktoś widzi nowy model samochodu, chce mieć taki sam. Kiedy widzi nowy styl domu, chce mieć taki sam. Nowy trend w modzie staje się popularny, a ludzie pragną kupować i nosić samochody w tym stylu!

Skąd się biorą pragnienia? Spędziłem godziny rozmyślając nad tym Czy możesz skategoryzować wszystkie swoje pragnienia? Udało mi się je wszystkie posortować i zachować tylko te dobre A gdy osiągnąłem boską komunie, odkryłem, że wszystkie moje dobre pragnienia zostały spełnione od razu Dziś pragniesz czegoś, a jutro twoja dusza pragnie czegoś innego Twój umysł, który emanował od Wszechmogącego Boga, nie może być zaspokojony dobrami tego świata i nigdy nie będzie, ponieważ, mój drogi przyjacielu, straciłeś najcenniejszy i najcenniejszy skarb swojej duszy, tego, który sam ma moc zaspokoić twoje tęsknoty i spełnić twoje pragnienia Tym utraconym skarbem jest Bóg

To prawda, że istnieją pewne dobre lub konieczne pragnienia i że należy pracować nad ich spełnieniem. Ale starając się spełnić swoje mniejsze pragnienia, nie zapomnij najpierw spełnić swojego największego pragnienia względem Boga. Przekonanie, że najpierw należy spełnić mniejsze pragnienia i obowiązki, jest iluzją i oszustwem. Pamiętam jeszcze na początku mojej duchowej podróży, że byłem prokrastynatorem i nie medytowałem regularnie, mimo że ciągle powtarzałem sobie, że znajdę na to czas. Minał cały rok, zanim zdałem sobie sprawę, że nie spełniłem tego, co sobie obiecałem. Natychmiast złożyłem sobie ślubowanie, że pierwszą rzeczą, jaką zrobię rano, będzie umycie się, a następnie medytacja o Bogu. Codziennych obowiązków było wtedy wiele i niełatwo

było od nich uciec, nawet na chwilę. Dlatego postanowiłem najpierw wykonać swoje duchowe obowiązki. I tak nauczyłem się wielkiej lekcji: mój obowiązek wobec Boga jest na pierwszym miejscu, a dopiero potem zajmuję się innymi, mniej ważnymi obowiązkami.

Dlaczego Bóg miałby otwierać bramy wieczności przed ludzkością, skoro ludzkość przedkłada inne obowiązki i względy nad Boga? Bóg umieścił w nas duchowe skrzydła i oczekuje, że będziemy wznosić się w sferach ducha. Te skrzydła to nasze duchowe tęsknoty, nasze wzniosłe myśli i szczere pragnienie naszego boskiego źródła.

Szukajmy najpierw Boga. Nierozsądnie jest przywiązywać największą wagę do ziemskich obowiązków, ponieważ Azrael może w każdej chwili wezwać duszę, a wtedy wszystkie obowiązki, zobowiązania, troski i zobowiązania ustaną i skończą się raz na zawsze. Dlaczego więc tak kurczowo trzymamy się życia?

Człowiek myśli, że cieszy się bezpieczeństwem i spokojem ducha, a potem nagle traci bliską osobę, lub traci zdrowie lub pracę, a poczucie bezpieczeństwa i spokoju ducha zostaje zaprzepaszczone!

Jak wielka była moja miłość do matki! Myślałam, że zawsze będzie ze mną, ale nagle odkryłam, że zostawiła mnie, gdy byłam dzieckiem! Nie powinniśmy bać się śmierci, ale być na nią przygotowani.

Życie nie jest tym, czym się wydaje Nie pokładaj w nim swojej ufności, bo jest kapryśne, zwodnicze, pełne rozczarowań i rozbitych nadziei Tu nie znajdziesz doskonałości Nie chcę ci przedstawiać nierealistycznego obrazu życia Ten świat nie jest rajem To boskie laboratorium, w którym Bóg testuje dusze, by zobaczyć, czy przewyciężą złe pragnienia

dobrem i czy uczynią Go — to znaczy uczynią Boga — swoim największym pragnieniem, by mogli powrócić do Jego królestwa

Życie jest pełne wszelkiego rodzaju tragedii i komedii, nieszczęść i radości Jest rozległą, ciągle zmieniającą się i żywą tkaniną niezliczonych form Nie ma dwóch identycznych rzeczy Życie każdej osoby jest wyjątkowe Każda osoba ma inne cechy, inny sposób myślenia i inne pragnienia Gdybyśmy byli poddawani tym samym próbom każdego dnia, bylibyśmy zmęczeni i znudzeni Nawet Raj, gdyby zawsze był taki sam, straciłby swój urok Kochamy różnorodność i różnorodność Dominująca tradycyjna koncepcja Raju jest całkowicie błędna Gdyby była naprawdę nudna, święci i święci mężowie Boży modliliby się o powrót na Ziemię, aby się zabawić! Raj jest stale odnawiany w najbardziej zachwycający sposób, podczas gdy Ziemia jest często stale odnawiana, ale w sposób nudny i nieprzyjemny

Jednak pomimo tego, że życie jest wyczerpujące i żmudne, większość ludzi przyzwyczaja się do niego, wierząc, że nie ma innego sposobu na życie. Nie potrafiąc porównać tego życia do życia duchowego, nie zdają sobie sprawy ze skali bólu i zmęczenia ukrytego w zakamarkach tego świata.

Prawda jest taka, że życie nie jest prawdziwe. To tylko rozrywka, nic więcej. Tak jak stare filmy są wydawane w kółko, tak samo te same stare wydarzenia powtarzają się w różnych formach. I pomimo niekończącego się trwania życia, te same tematy przedstawione w poprzednich filmach są odtwarzane jeden po drugim. Historia naprawdę się powtarza, a ludzie są jedynie artefaktami w muzeach czasu.

Pozwól życiu uwolnić swoje niespodzianki, przyjmij je z radością, obiektywizmem i dystansem, nie ulegając emocjom, jakbyś oglądał film. Szczery śmiech jest cudownym lekarstwem na wszystkie ludzkie bolączki.

Musisz podchodzić do życia z lekkością i wygodą. Tego nauczył mnie mój nauczyciel. Na początku mojego duchowego treningu w jego pustelni wykonywałem swoje obowiązki z ponurą miną, nigdy się nie uśmiechając. Pewnego dnia mój nauczyciel to zauważył i powiedział: „Jeśli Bóg pozwoli, wszystko będzie dobrze! Jesteś na pogrzebie? Czy nie wiesz, że znalezienie Boga oznacza przykrycie zmartwień i pogrzebanie wszystkich smutków? Nie traktuj życia tak poważnie”.

Nauczył mnie, że obowiązkiem człowieka jest wnieść swój umysł ponad wszelkie ziemskie rozproszenia i kłopoty, aby mógł znaleźć całkowitą wolność w Bogu

Aby stawić czoła wyzwaniom życia z odwagą i pewnością siebie, trzeba zachować równowagę między radościami i smutkami, zyskami i stratami, zwycięstwami i porażkami

Zachowanie wewnętrznego spokoju pomimo wszystkich wydarzeń jest najlepszym sposobem na pokonanie zwodniczych pragnień. Tego nauczyłem się od wielkich, na których nie miały wpływu przeciwności losu, lecz którzy pozostali niezłomni i niezmienni aż do końca. Nawet prorocy, gdy byli torturowani, nie tracili swej świętej świadomości i nie pozwalali nikomu kraść im Bożej miłości. Duchowa radość sama w sobie jest błogosławioną ochroną i największą twierdzą ze wszystkich. Pośród prób i udręk pamiętaj o błogosławieństwach, którymi obdarzył cię Bóg. Twoja dusza jest świętą świątynią

Boga. Nie możesz pozwolić, aby ciemność ignorancji zbezczęściła to czyste miejsce. Jak cudownie jest być w stanie duchowej świadomości, zaszczyconym, godnym, bezpiecznym i spokojnym! Nie bój się niczego i nie nienawidź nikogo. Okazuj miłość każdemu. Poczuj miłość Boga i zobacz Jego obecność we wszystkich ludziach, a twoim najsilniejszym pragnieniem niech będzie Jego stała obecność w twoim sercu. To jest sposób na życie w pokoju i ciszy na tym świecie. Ale trudno jest zasmakować tego samozadowolenia, dopóki gwałtowne wiatry pragnień wieją przez oazę serca i gwałtownie potrzęsają jego drzewami.

Pragnienia kształtowane są przez otoczenie człowieka. Rodzą się z naszych wrażeń zmysłowych i są ograniczone ograniczeniami tych wrażeń.

Uczestnictwo w wiejskim jarmarku zaspokaja pragnienie pewnych emocji, ale po odwiedzeniu światowej klasy wystawy i obejrzeniu wszystkich różnych ekspozycji, mały jarmark traci swój urok i atrakcyjność. Dlatego najpierw musimy doświadczyć radości płynącej ze wspólnoty z Bogiem, abyśmy mogli porównać tę radość z mniejszymi ziemskimi przyjemnościami. Wtedy pragnienia będą miały wyższą naturę. Pragnienia są nieskończone; ledwo jedno pragnienie zostanie spełnione, a na jego miejscu pojawia się kolejne. Ale gdy znajdziesz Boga, wszystkie twoje pragnienia zostaną spełnione.

„Szukajcie najpierw królestwa Bożego i Jego sprawiedliwości, a wszystko inne będzie wam dodane (A to, co jest u Boga, jest lepsze i trwalsze)” Dlaczego więc nie szukać najpierw spełnienia tego największego pragnienia i nie przyjąć z hojnej ręki Boga tego, co najlepsze i najtrwalsze?

**Gdy Bóg odpowie na modlitwę poszukującego,
który pragnie Go poznać, wszystkie jego pragnienia
spełnią się natychmiast i na zawsze**

Niektórzy ludzie myślą, że nie mają żadnych pragnień. Dobrze!

Zauważyłem, co często się dzieje, kiedy ludzie idą na targ. Mogą nie mieć konkretnego pragnienia zakupu, ale nagle coś przykuwa ich uwagę i myślą: „O tak, muszę to kupić!”

Nawet jeśli nie kupią czegoś od razu, to i tak myślami są o tym dniem i nocą, aż w końcu to zrobią, nawet jeśli muszą pożyczyć pieniądze. Cieszą się tym przez chwilę, ale stopniowo jego urok słabnie, a radość z posiadania maleje, więc pragną czegoś innego i tak dalej.

Czasem spotykamy kogoś, kto mówi: „Ach, gdybym tylko miał tyle i tyle pieniędzy (albo specjalny model samochodu, albo basen, albo)” i gdy tylko to życzenie się spełni, pojawia się kolejna tęsknota za czymś nowym

Pragnienia człowieka są z natury niedoskonałe i dlatego nie są w stanie zapewnić ich posiadaczom pełnego szczęścia

Świat będzie próbował odwrócić twoją uwagę od faktu, że jedynym prawdziwie wartościowym pragnieniem jest odnalezienie Boga. Ale musisz sobie o tym przypominać każdego dnia. Kiedy ktoś postanawia rzucić palenie, przestać się objadać, przestać kłamać lub oszukiwać, musi być stanowczy w swojej decyzji i się nie wahać. Złe środowisko wyczerpuje i osłabia wolę, tworząc w człowieku fałszywe pragnienia. Zabiera mu to, co najlepsze, i daje to, co najgorsze. Ci, którzy żyją ze złodziejami, wierzą, że to jedyny sposób na życie. Ale przebywanie z dobrymi ludźmi kieruje umysł ku wyższym rzeczom,

tak że fałszywe pragnienia nie mogą już kusić człowieka. Wszystko w tym życiu podlega zmianom i wahaniom. Ale kilka chwil głębokiej kontemplacji lub studiowania i rozmyślania nad czystymi duchowymi tematami będzie źródłem inspiracji, niosąc szczerego poszukiwacza przez ocean oszustwa i iluzji do boskich brzegów, gdzie „żadne zmęczenie go tam nie dotknie i nie zostanie z niego wyrzucony”.

(Największy odpoczynek został przygotowany dla tych, którzy się trudzili, a ten, kto nie szczędził wysiłków w poszukiwaniu prawdy, ten ją zdobył)

Prawdziwe szczęście leży w tęsknocie za Bogiem i ciągłym myśleniu o Nim. Jeśli wytrwasz, nadejdzie czas, gdy ta myśl stanie się tak silna i niezachwiana, że żadne cierpienie fizyczne, psychiczne ani emocjonalne nie będzie w stanie odwrócić twojej uwagi od Boga. Czyż nie jest cudowne żyć ze świadomością Boga, myśląc o Nim i czując Go w każdej chwili, i pozostać w sanktuarium Jego niepodważalnej obecności, gdzie ani śmierć, ani nic innego nie może ukraść twojego wewnętrznego spokoju? (Ci, którzy wierzą i których serca znajdują ukojenie w pamiętaniu o Bogu Zaprawdę, w pamiętaniu o Bogu serca znajdują ukojenie)

Kiedy stajesz się odporny na wszelkie pragnienia, możesz cieszyć się wieczną obecnością

Życie jest rzeczywiście dziwne, bo wszystko podlega zmianom Dlatego nie powinniśmy kotwiczyć statku szczęścia na ruchomych piaskach tego życia Nasz czas przeminie, a to, co teraz widzimy, pewnego dnia zniknie Zmiana jest akceptowalna, dopóki nie pozwolimy, by wyrządziła nam krzywdę A gdy już wyrządzi nam krzywdę, wewnętrzny zamęt, którego doświadczamy, jest dla nas przesłaniem, byśmy nie dali się opętać pragnieniom Kiedy czujemy się

bezpieczni w duchu boskim, cieszymy się wszystkim bez przywiązania i zależności Dlatego dążenie do poznania Go jest niezwykle ważne dla tych, którzy się tym przejmują; w przeciwnym razie życie będzie druzgocącym rozczarowaniem, miażdżącym nadzieję w straszny sposób

Kiedy wróciłem do Indii w 1935 roku, miałem nadzieję odwiedzić miejsca, które kochałem jako dziecko, ale po przyjeździe odkryłem, że wszystko się zmieniło Scena życia została przeorganizowana w inny sposób Największe rozczarowanie i szok nadeszły, gdy odwiedziłem mój stary dom w Aykapur, gdzie zwykłem się bawić i obserwować ptaki Tylko jedno drzewo pozostało ze wszystkiego, co pamiętałem Takie jest życie! Znane i ukochane rzeczy uciekają nam z oczu jedna po drugiej Byłem gotowy oddać wszystko, aby zobaczyć nasz dom takim, jaki był w moim dzieciństwie A jednak Bóg spełnił moje życzenie, ponieważ później zobaczyłem dom w wizji, gdzie pływaliśmy w basenie, a potem poszedłem na górę, położyłem się na łóżku i jadłem mango, tak jak robiłem to wiele lat wcześniej

Teraz trzeba bardzo dokładnie zbadać i zbadać pragnienia, posegregować je i zachować tylko te dobre, nie pozwalając nawet tym dobrym pragnieniom stłumić najważniejszego pragnienia Boga.

To pragnienie musi pozostać żywe i płonące, i nie wolno mu pozwolić na wygaśnięcie lub śmierć Człowiek jest pod wielkim złudzeniem, kiedy prosi Boga o spełnienie jego ziemskich pragnień, ale nie prosi Go o objawienie się mu Wyobraź sobie dziecko, które ciągle żąda od rodziców spełnienia jego próśb, a poza tym ani o nie nie prosi, ani o nie nie myśli To jest niewdzięczność i zaprzeczenie ich dobroci, a w tym

kryje się lekcja dla tych, którzy się nad tym zastanawiają

Gdy zastosujemy tę księgę życia, towarzyszyć nam będzie jedynie wiedza duchowa zdobyta podczas ziemskiej wędrówki. Dlatego Bóg musi pozostać zawsze obecny w naszym umyśle, nieustannie Go wzywając i nigdy o Nim nie zapominając, jeśli naprawdę troszczymy się o swoją duchową przyszłość.
Gdy jesteśmy w komunii z Bogiem, odkryjemy, że wszystkie pragnienia spełniają się w tajemniczy sposób. Ale najpierw musimy szukać Boga. On jest hojny i dał nam wszystko, ale znajdziemy Go tylko wtedy, gdy nie będziemy zadowoleni z Jego darów, ale zwrócimy się do samego Dawcy. Poznamy Go, jeśli będziemy szczerzy w naszym dążeniu, gorliwi w naszym pragnieniu zbliżenia się do Niego i doświadczenia Jego błogostawionej obecności.

Największą przeszkodą, z jaką mierzy się człowiek, jest on sam. Kiedy próbuje usiąść w ciszy i kontemplować sprawy duchowe, nagle pojawiają się myśli światowe, które rozpraszają go i uniemożliwiają osiągnięcie celu. Musi nauczyć się kontrolować swoje myśli i ciało, a dzięki temu będzie nosił w swojej duszy przenośny raj. W życiu i śmierci, w niebie i piekle, będzie mu towarzyszyć to najwyższe szczęście.

Musimy modlić się do Boga głęboko, wylewając nasze wielkie pragnienie, prosząc Go językiem serca, tęsknotą duszy i szeptem sumienia, aby mógł nas usłyszeć i odpowiedzieć. Ale jeśli ktoś modli się półsercowo i jednocześnie myśli o czymś innym — o czymś, co Bóg wie, że nie jest jego głównym zmartwieniem — nie odpowie.

Najpierw musimy mieć Boga Teraz jest czas Nie możemy czekać, bo iluzje są zbyt potężne Życie szybko mija i szkoda opuścić ten świat nie znając celu

życia Powinniśmy się zastanawiać, kiedy tylko mamy chwilę wolnego czasu Nawet jeśli twoje modlitwy nie zostaną początkowo wysłuchane, nie trać nadziei na Boże miłosierdzie, ale nie przestawaj prosić Módl się szczerze i ufaj, że twoja modlitwa zostanie wysłuchana

W swoim życiu byłem świadkiem największego dowodu Bożej odpowiedzi na modlitwę. Ale taka odpowiedź wymaga wysiłku, bo nic znaczącego nie przychodzi bez wysiłku. Medytacja jest niezbędna do odkrycia tajemnic życia i wejścia do królestwa Bożego.

Złe nawyki i inne rozproszenia będą próbowały podważyć twoje wysiłki i osłabić twoją determinację. Ale jeśli chcesz być szczęśliwy, skieruj swoje myśli ku Bogu, a znajdziesz Go blisko siebie.

Pragnienia ziemskich przyjemności tworzą magnetyczny pociąg, który przyciąga człowieka na tę ziemię, życie po życiu Powrót do ciała staje się niepotrzebny dla tych, którzy odnaleźli swoje pragnienia w Bogu Zawsze, gdy pragną spełnić jakieś pragnienie, myślą o nim i ono się przed nimi manifestuje Moja matka ukazała mi się po swojej śmierci i pocieszyłem się, widząc ją, i podziękowałem Bogu za Jego dobroć Naprawdę, On jest Najhojniejszy i Najmiłosierniejszy Spełnia nasze pragnienia, aby okazać nam swoją miłość i wdzięczność, gdy dajemy Mu pierwsze miejsce w naszych sercach

Kiedy człowiek dociera do Boga, staje się panem życia i przeznaczenia. Nie możemy spocząć, dopóki boska obecność nie zagości mocno w naszym życiu. On obdarzy nas wszystkim, czego pragniemy i wystawi nas na próbę.

Na drodze duchowej napotykamy wiele prób i przeszkód, które są wielkie i liczne, ale gdy je

**pokonujemy, musimy powiedzieć: „O Panie,
odpowiedziałeś na moje modlitwy i spełniłeś moje
największe pragnienia, więc moje serce wzbogaciło
się Twoją obecnością, a moja dusza rozpromieniła się
Twoim światłem”.**

Pokój z tobą

Z wypowiedzi nauczyciela Paramhansy Yoganandy

Ludzie narzekają na myśl o rezygnacji z pewnych rzeczy
w życiu, mimo że w rzeczywistości rezygnują z wielu
cennych rzeczy, na czele ze spokojem ducha, a czasem
nawet poświęcają się dla pieniędzy, które podlegają
zniszczeniu i utracie

Poddawajcie się Bogu, a odkryjecie, że wasze życie stanie
się niczym piękna, rytmiczna melodia

Skieruj swoją uwagę od tego świata do wewnątrz, ku
rozległemu królestwu Bożemu, które jest w tobie

Na statku spokoju możesz popłynąć do świata poza
naszymi marzeniami, gdzie boskie źródło płynie nieustannie
z głębi serca i duszy

Panie, pomóż mi odgrywać swoją rolę w sztuce życia w
sposób, który Ci się podoba, niezależnie od tego, czy jestem
słaby czy silny, chory czy zdrowy, sławny czy nieznany,
bogaty czy biedny, wiedząc, że mnie kochasz i nigdy mnie
.nie opuścisz

Bogactwo może zostać odebrane człowiekowi lub może
zostać mu odebrane po jego odejściu z tego świata i nie
może go zabrać ze sobą. Jego prawdziwa wartość leży w
wydawaniu go na pożyteczne uczynki i na przynoszeniu
szczęścia sobie i innym w sposób, który podoba się Bogu i
.sumieniu człowieka

Ci, którzy myślą tylko o własnym bezpieczeństwie i komforcie, zapominając o potrzebach innych lub ignorując je, w rzeczywistości zabiegają o ubóstwo, które pewnego dnia stanie się ich udziałem. Ci, którzy trzymają się swojego bogactwa zamiast używać go do dobrych uczynków, nie przynoszą sobie dobrobytu w życiu pozagrobowym, lecz rodzą się biedni, z pragnieniami i żądzami bogatych. Ci jednak, którzy dzielą się swoim dobrobytem i bogactwem z innymi, przyciągają dobroć i obfitość, gdziekolwiek się .udadzą

Kiedy dobrowolnie dajesz tym, którzy na to zasługują, odkryjesz, że Bóg jest zawsze z tobą i nigdy cię nie opuści, a ty nie będziesz niczego potrzebował. Nie możemy zapominać, że nasze życie jest bezpośrednio podtrzymywane przez Boga, a kiedy uświadomimy sobie, że nasz umysł, nasza wola i nasze działania zależą od Boga i czerpią swoją siłę z Niego, wtedy otrzymamy od Niego bezpośrednie wskazówki i uświadomimy sobie, że nasze .życie jest jednością z Jego nieskończonym życiem

Medytacja dostarcza dowodu na istnienie Boga Gdy fale wrażeń zostaną usunięte z umysłu, z duszy wytryśnie boska błogość Ta błogość już istnieje w duszy, lecz jest zasłonięta O Panie Użyję swojej silnej woli i intelektu, aby najpierw osiągnąć małe rzeczy, a potem przejdę do większych .osiągnięć

Nawet jeśli wszystkie materialne ambicje zostaną osiągnięte, to jednak daje to tylko niepełne szczęście – a znajdując Boga, odkryję niewyczerpane pokłady radości, która nigdy nie przestanie płynąć i biec w ogrodach i .wiecznie zielonych łąkach duszy

Dom: Plac Zwycięstwa

Jeśli człowiek spędza życie, goniąc za dreszczykiem emocji, nigdy nie pozna smaku prawdziwego szczęścia. Powinien żyć prosto i podchodzić do życia z łatwością.

Wskazane jest, aby człowiek spędzał czas w samotności, od czasu do czasu zastanawiając się nad swoimi działaniami i praktykując wewnętrzny spokój, który przynosi uzdrowienie, .odmłodzenie i odnowioną siłę

Jeśli rozproszenia są stale obecne i inne bodźce bombardują zmysły, w rezultacie nerwy ucierpią, duża ilość energii życiowej zostanie zmarnowana, a dusza będzie czuła się napięta i przygnębiona. Co więcej, nie należy nadmiernie przejmować się poprawianiem innych; raczej należy .poprawić siebie, zanim spróbuje się poprawić innych
Niech będzie wiadomo, że dom jest największym polem bitwy. Osoba, która jest aniołem w swoim domu, będzie .aniołem wszędzie

Słodycz głosu i spokój sugerowany przez szlachetne zachowanie są potrzebne bardziej w domu niż gdziekolwiek indziej

Tak jak ciemność nie może pozostać tam, gdzie świeci światło, tak też ciemność choroby musi zniknąć, gdy światło Boga świeci w komórkach ciała, a niewielu jest tych, którzy zdają sobie sprawę z tej prawdy

Kiedy ludzie czują silne pragnienie uzdrowienia, modlą się ze smutnym sercem lub z uczuciem rozpacz, zakładając, że Bóg nie wysłucha ich modlitw lub modlą się, ale nie czekają, aby wiedzieć, czy ich modlitwy dotarły do Boga
Tak jak nie można słuchać muzyki nadawanej przez radio, używając uszkodzonego odbiornika, tak też nie można odbierać wibracji zdrowia, siły i mądrości pochodzących od Boga, jeśli aparat psychiczny jest niesprawny, pełen lęków, zmartwień i wszelkiego rodzaju niepokojów, wątpliwości i niepewności

Pamiętajmy o Tobie i dziękujemy Ci, Panie, w czasach potrzeby i pomyślności, w chorobie i zdrowiu, w ciemności i świetle, i we wszystkich okolicznościach. Z wdzięcznością wspominajmy dni pomyślności, którymi nas obdarzyłeś. Pomóż nam otworzyć oczy wiary, abyśmy mogli zobaczyć

Twoje błogosławione światło, które leczy wszystkie choroby i
.dolegliwości

Jestem kapitanem mojego statku dobrych myśli, mojej
dobrej woli i mojej owocnej, pożytecznej działalności. Będę
sterował statkiem mojego życia, zawsze trzymając oczy
utkwione w świecącej planecie pokoju na niebie mojej
.głębokiej kontemplacji

Wykorzystam swoje umiejętności kreatywnego
myślenia, aby osiągnąć sukces we wszystkim, co robię. Bóg
.mi pomoże, jeśli spróbuję pomóc sobie

Dzisiaj będę uprawiać ogród życia z odnowionym
wysiłkiem i zasieję w nim nasiona mądrości, zdrowia,
zadowolenia i szczęścia. Podleję nasiona wiarą i pewnością
siebie i będę czekać na hojność Wszechmogącego, aby
obdarował mnie sprawiedliwym plonem. Nawet jeśli nie
zbiorę oczekiwanych plonów, pozostanę wdzięczny i
wdzięczny za spokój ducha, który płynie ze starań, aby
.zrobić wszystko, co w mojej mocy

Będę dziękował Bogu, że potrafię próbować aż do
skutku, dzięki Jego łasce. I będę Mu dziękował, gdy osiągnę
największe pragnienie mojego serca. Będę się starał czynić
.tylko szlachetne i godne czyny, szukając Bożej przyjemności

Świat roi się od naturalnych i ludzkich burz, a Bóg jest
silną tarczą i bezpieczną przystanią przed burzami,
huraganami i złem tego świata Gdziekolwiek jest Bóg, nie ma
strachu ani smutku. Prawdziwy wierzący stoi mocno i dumnie
w walce życia i zmaganiach wydarzeń, pewien, że Bóg jest z
nim, chroniąc go przed krzywdą i nigdy nie opuszczając go
ani na chwilę. W ten sposób strach znika z jego serca, a
pewność przejmuje kontrolę, ochronę, której nie można
.narzucić

Nie bać się oznacza mieć wiarę w Boga i Jego ochronę, a
także mieć wiarę w Jego sprawiedliwość, mądrość,
miłosierdzie, miłość i wszechobecność

Strach pozbawia człowieka siły psychicznej, zaciemnia jego umysł i zaburza naturalny rytm serca. Co więcej, strach może powodować zaburzenia fizyczne i choroby psychiczne. Zamiast ulegać lękowi i psychicznemu zamknięciu, człowiek powinien zapewnić sobie bezpieczeństwo pod ochroną Boga, Wszechwidzącego i Wszystkosłyszającego, być bezpiecznym w Jego niezdobytej twierdzy i otoczonym Jego miłosierdziem i .opieką

Czy w afrykańskiej dżungli, na polu bitwy, cierpiąc z powodu choroby lub ubóstwa, człowiek musi przekonać samego siebie, że ręka Boga jest silniejsza od jakiegokolwiek niebezpieczeństwa i zdolna ochronić tych, którzy szukają w Nim schronienia. Nie ma skuteczniejszego środka ochrony.

Oczywiście, należy posługiwać się rozumem w radzeniu sobie z wydarzeniami, mając jednocześnie całkowitą wiarę w boską pomoc. Wiara nigdy nie oznacza bycia lekkomyślnym lub nierozsądnego działania w obliczu przeciwności. Przeciwnie, niezależnie od tego, co się dzieje, człowiek musi potwierdzić sobie, że tylko Bóg jest w stanie pomóc w trudnych i próbnych okolicznościach, jeśli zwróci się do .Niego całym sercem, duszą i zmysłami

Kiedy trudności spadają jak lawina, nie możemy pozwolić, by sparaliżowały naszą wolę lub przesłoniły nam jasną wizję i mądre, logiczne podejście. Zamiast tego musimy zachować wiarę w Boga i nasze wrodzone poczucie dobra i zła oraz starać się znaleźć wyjście. Z Bożą pomocą je znajdziemy. Ostatecznie sprawy się poprawią, ponieważ moc i cuda Boga kryją się za sprzecznościami ludzkiego życia. Ci, którzy nie akceptują nieuchronności okoliczności i zamiast tego próbują przeniknąć poza zasłonę swoim intelektem i wiarą, znajdą otwarte dla siebie drzwi — drzwi, w które puka .każda wierząca ręka

Życie jest spowite ciemnością, a czasami potykamy się i wahamy, czy iść naprzód. Musimy pozwolić, aby światło Boga było naszą lampą przewodnią, gdy podążamy przez ciemne ścieżki życia. Bóg jest pełnią księżyca w noc ignorancji i ciemności, słońcem blasku w godzinach przebudzenia, latarnią przewodnią i gwiazdą przewodnią dla tych, którzy przemierzają morza ziemskiej, ulotnej .egzystencji

Problemy będą się utrzymywać na świecie, więc gdzie szukać wskazówek i kierownictwa? Myśli, uwarunkowane nawykami, uprzedzeniami, stronniczością i fanatyzmem, są bezużyteczne, a wpływy otoczenia, rodziny, kraju czy świata nie są w stanie zapewnić prawdziwego przewodnictwa. Dlatego należy zwrócić się do Boga i wsłuchać się w spokojny, pogodny głos wydobywający się z głębi duszy, głos .zgodny z prawdą

Różnica między kontemplacją mentalną a duchową
introspekcją

Jeśli ktoś zaprogramuje się wiedzą teoretyczną, staje się niczym chodzący kronikarz, powtarzający przysłowia i wzniosłe frazy, a inni uważają go za wykształconego i posiadającego wiedzę. Jednak taka wiedza nie jest wzmocniana przez bezpośrednie postrzeganie prawdy, ani nie idzie w parze z osiągnięciami duchowymi. Ten rodzaj intelektualizacji utrzymuje „ja” związane z umysłem zmysłowym, który sam jest ograniczony przez zmysły fizyczne. Wiedza teoretyczna nie może zdobyć wiedzy boskiej i wskazane jest, aby nie marnować cennego czasu na teorie, których nie można zastosować w rzeczywistości, aby nie zgubić się w gęstej intelektualnej dżungli, niezdolnym do .wyjścia poza sferę teorii

Proces ten nie doprowadzi do poznania prawdy, ponieważ prawda leży poza opiniami i teoriami, a wielu,

którzy podążają za tym podejściem, stają się ograniczonych przez własne subiektywne wnioski

Jeśli człowiek używa swoich zdolności umysłowych wyłącznie do zdobywania pieniędzy i dóbr materialnych, jego świadomość zostanie wciągnięta w świat materialny i uwikłana w nieskończone zawłośc. Dlatego mądrzy ludzie mówią, że człowiek nie powinien poświęcać wszystkich zdolności umysłowych, którymi obdarzył go Bóg, na pogoń za ulotnymi rzeczami, aby nie zatracić się w labiryncie materializmu i nie stworzyć sobie niepotrzebnych ograniczeń i ograniczeń. Zamiast tego powinien używać swoich zdolności umysłowych do zdobywania niezbędnych rzeczy życiowych i starać się rozwijać swoje zdolności moralne, aby odróżniać dobro od zła oraz to, co szkodliwe, od tego, co korzystne. Kiedy kultywują swój duchowy wgląd, będą w stanie wyczuć Boga w sobie i ustalić prawdy duchowe ukryte za gęstymi zasłonami materializmu. Ten stan nazywa się .duchową introspekcją

Bez względu na to, jakie są nasze zmartwienia, Bóg zawsze musi mieć pierwszeństwo w naszym życiu. Jednym z najważniejszych elementów rozwoju duchowego jest stała, serdeczna więź z Bogiem, dzięki której osobiście będziesz świadkiem cudownej, pozytywnej przemiany, która robi na .Tobie głębokie wrażenie

Kiedy człowiek chce zobaczyć przedstawienie, kupić nowe ubrania lub nowy samochód, czyż nie jest prawdą, że jego umysł jest nieustannie zajęty? W odniesieniu do tych spraw i tego, jak je osiągnąć lub zdobyć? Nie spocznie, dopóki nie spełni swoich pragnień i będzie nadal .nieustrudzenie pracował, aby je osiągnąć

Dlatego umysł ludzki powinien być zajęty myśleniem o Bogu. Wtedy wszystkie mniejsze, mniejsze pragnienia

zostaną przekształcone w silne pragnienie odczuwania Boga
.i komunikowania się z Nim

Gdy umysł szepcze Bogu serdeczny, żarliwy szept
Wyływający z głębi stęsknionej duszy

Wezwanie duszy dotknie serca kosmosu, a odpowiedź
nadejdzie, przynosząc ze sobą wielką radość

Szept intelektualny rozwija siłę woli, aż do momentu,
gdy będziesz miał wystarczająco dużo siły, aby osiągnąć
zamierzony cel

Kiedy umysł i wola człowieka są w harmonii z Bogiem,
zostaje on naładowany nieograniczoną mocą, tak że samo
myślenie o czymś wystarcza, aby to urzeczywistnić,
ponieważ prawo boskie działa na korzyść tych, którzy są w
.harmonii z najwyższą wolą

Wszystkie niezwykle osiągnięcia w moim życiu zostały
osiągnięte dzięki mocy umysłu w harmonii z Bogiem. Gdy
działa boski generator, wszystko, czego pragnę, bez wyjątku,
spełnia się, najpierw przybierając kształt niewidzialnego,
eterycznego projektu, a następnie manifestując się z
.nieodpartą siłą w rzeczywistości

Sekret wzrostu

Rozwijamy się dzięki każdemu doświadczeniu, którego
doświadczamy, pod warunkiem, że zdajemy sobie sprawę, że
możemy wyciągnąć z niego cenne lekcje. Każdy ból i
.cierpienie, których doświadczamy, mają znaczenie i cel

Pomimo surowości prób, są one jak ogień, który topi
rudę żelaza, przemieniając ją w piękną, mocną i
wszechstronną stal. Mądrość, którą wykuwamy w palącym
ogniu doświadczeń, jest naprawdę niezwykła. Życie
oczyszcza nas, przemieniając naszą podstawową naturę w

cenne elementy, pozwalając nam żyć z duszami tak czystymi
jak klejnoty, tak mocnymi jak stal, a jednocześnie
elastycznymi i wytrzymałymi, zginającymi się, ale nie
.łamiącymi się pod presją przeciwności i trudności

Kiedy widzimy twarze zniekształcone gniewem,
naznaczone bliznami brutalności, ich widok sprawia, że
pragniemy wygnać brzydotę z naszych dusz – duszy
nietkniętej niczym poza złymi intencjami i głęboko
zakorzenionymi urazami, które zaciemniają błogosławiony
obraz boski w nas, tak jak sadza szpeci lustro. Bolesne czyny
innych powinny obudzić w nas pragnienie poprawy naszego
własnego zachowania i kontrolowania siebie, abyśmy mogli
być panami naszych nieokiełznanymi namiętności, a nie ich
.niewolnikami

Dobre słowa są cudownym lekarstwem na wiele
dolegliwości, posiadają potężną, niemal magiczną,
magnetyczną siłę, która przynosi obfite błogosławieństwa i
dobrobyt osobie je wypowiadającej. Ci, którzy używają
kojących, łagodnych słów, czują, jak subtelny prąd przepływa
przez nich bez przerwy, wypełniając ich obfitością spokoju.
Dzieje się tak, ponieważ prąd ten jest połączony ze swoim
wyższym źródłem, nieustannie płynie i nieustannie dociera
do dusz, które są z nim w harmonii. Będą oni wtedy w stanie
przekazać ten przepływ szczęścia duszom tęskniącym za
.pokojem

Każdego dnia człowiek patrzy w lustro, aby zobaczyć
swoją twarz, ponieważ chce wyglądać jak najlepiej w oczach
innych. O ileż ważniejsze jest zatem, aby codziennie stanąć
przed sobą i spojrzeć w lustro wewnętrznej analizy, aby
odkryć, co kryje się pod lśniąca powierzchnią! Bo wszystko,
co jest atrakcyjne na zewnątrz, czerpie swój urok z wnętrza. I
nic tak nie plami czystego zwierciadła duszy, jak
psychologiczne zniekształcenia, takie jak gniew, uraza,

zazdrość i nienawiść. Ktokolwiek dąży do uwolnienia się od tych związków, obcych naturze ducha, pozwoli, aby światło .wewnętrznego piękna promieniowało z wnętrza

Dzięki analizie odkrywamy, że ludzkie problemy są potrójne: są problemy i zaburzenia atakujące ludzkie ciało, inne atakujące umysł i trzecia kategoria, która blokuje ścieżki duszy

Choroba, starość i śmierć to trudności i przeszkody, z którymi zмага się ciało. Choroby psychiczne atakują umysł poprzez smutek, strach, gniew, stłumione pragnienia, urazę, nienawiść, obsesje emocjonalne, gorączkowe pobudzenie nerwowe i raka psychicznego, który paraliżuje zdolności umysłowe. Najbardziej niebezpieczną chorobą jest jednak choroba duszy, objawiająca się w ignorancji, z której .wyływają i rozprzestrzeniają się wszystkie inne choroby

Na świecie jest więcej dobra niż zła

Kiedy wkradają się wątpliwości, powinniśmy pamiętać o życiu wielkich ludzi. To prawda, że jesteśmy ludźmi, ale Bóg obdarzył nas niezwykłymi mocami, z których rzadko korzystamy. Dlaczego więc drżeć ze strachu przed starością, chorobą i smutkiem? Powinniśmy robić, co w naszej mocy, aby dbać o nasze ciała, ale nie powinniśmy ulegać lękom ani .zakopywać się pod stertami niewiedzy

Ciało nie jest całą osobą

Dobro przeważa nad złem na tym świecie, ponieważ Bóg jest najwyższą władzą. Ale gdy zło nas spotyka, myślimy, że nie mamy siły, by je kontrolować lub uciec przed jego .szponami

Burze zła są nieuniknione, ale możemy przezwyciężyć ich skutki i wznieść się ponad nie

Nie dano nam życia po to, by nas zniszczyło, ale by
wpoić w nas świadomość wieczności i musimy pamiętać o tej
prawdzie

Bez wolności myśli nie można wyrażać siebie w sposób
czysty, spontaniczny i naturalny Pamiętaj, że jesteś z natury
wolny Siła woli jest zawsze wolna

Jeśli użyjesz swojej siły woli prawidłowo, stworzysz dla
siebie dobrą karmę, ale większość ludzi nie chce się
zmieniać i nie chce podejmować wysiłku, więc załamują się
w obliczu trudności i nie są w stanie stawić czoła wyzwaniom

Robienie tego, co się komu podoba, nie jest wolnością,
ponieważ ludzie są ograniczeni swoimi pragnieniami, a
zatem ich działań w ogóle nie można nazwać wolnością
Prawdziwa wolność oznacza robienie wszystkiego z wolą
kierowaną mądrością Człowiek może kontrolować
konsekwencje swoich przeszłych działań, które nieuchronnie
po nim nastąpią, jeśli aktywuje swoją wolę i użyje jej dla
dobrych i pożytecznych uczynków Jeśli wykonujesz swoje
działania rozumnie i z silną wolą, siły twoich poprzednich
złych działań osłabną, a nawyki wynikające z twoich dobrych
działań zostaną wzmocnione

Ciągle pragniemy tego, czego nam brakuje i
przywiązujemy się do rzeczy, które nie są niezbędne. Kiedy
coś nas opęta, na chwilę tracimy wolną wolę. Tak jak
mieszkańcy Wschodu są zniewoleni przez starożytne
zwyczaje, tak i mieszkańcy Zachodu są zniewoleni przez
współczesne. Tworzymy własne przeznaczenie i jesteśmy
.przez nie związani

Dlaczego jedno dziecko rodzi się w złej rodzinie, a drugie
w dobrej? Każde z nich wykorzystało swoją wolność, by żyć w
określony sposób w przeszłości (w poprzednim życiu), i w ten
.sposób sprowadziło na siebie te okoliczności w tym życiu

Nie ma prawdziwej wolności bez Boga Musimy o Nim
stale myśleć Bez względu na to, jakie są nasze zmartwienia i
myśli, Bóg musi zajmować pierwsze miejsce w naszych
sercach, a gdy naprawdę będziemy z Nim zjednoczeni,
otrzymamy zdolność do wykonania tego, co musimy, w
każdej chwili, z Jego boską pomocą

Rada dla ucznia

Jeden ze studentów zwrócił się do nauczyciela
Paramhansy z prośbą o radę dotyczącą samodoskonalenia.
Powiedział: Jeśli chcesz być kochany, zacznij od kochania
.innych, którzy potrzebują twojej miłości

A jeśli oczekujesz od innych, że będziesz wobec nich
lojalny i wierny, aby oni byli wobec ciebie wierni

Jeśli chcesz zapobiec złośliwemu i przebiegłemu
zachowaniu innych, nie pozwól, aby oszustwo wkradło się do
twoich własnych myśli i nie działaj w sposób, który szkodzi
.innym

Jeśli chcesz, aby inni współczuli Ci, zacznij od okazania
.im empatii, zwłaszcza tym wokół Ciebie

Jeśli chcesz, aby inni cię szanowali, musisz okazywać
szacunek zarówno młodym, jak i starszym

Jeśli chcesz pokoju od innych, musisz żyć w harmonii

Jeśli chcesz, aby ludzie byli religijni, bądź z natury
duchowy i pozwól innym poczuć, że jesteś dobrym wzorem
do naśladowania, że mogą na tobie polegać i ci ufać

Krótko mówiąc, wszystko, co chcesz, aby inni pokazali

Jedną z dobrych cech jest to, że najpierw pokazujesz ją w
swoim życiu, a przekonasz się, że ludzie będą reagować na
ciebie w ten sam sposób

Jeśli potrafisz zidentyfikować obszary swojego życia,
które wymagają poprawy, nie zniechęcając się ani nie
rozwijając kompleksu niższości, a także jeśli będziesz stale
pracować nad doskonaleniem własnego charakteru, to czas,
który na to poświęcisz, będzie o wiele bardziej produktywny
niż gdybyś miał go marnować na życzenie innym, aby sami
się poprawili. Twój pozytywny przykład i właściwe
zachowanie mają większą moc zmieniania innych niż twoje
.życzenia, gniew i same słowa

O Panie, Ty jesteś źródłem wszelkiego dobra i
początkiem wszelkiej mocy. Pobłogosław nam, abyśmy mogli
odzwierciedlać Twoje błogosławieństwa w naszym zdrowiu,
naszych intelektualnych aspiracjach i naszych duchowych
wyrażeniach. Jesteś blaskiem gwiazd, energią atomów,
dobrocią serc i pięknem prawdy. Pomóż nam napęłnić się
Twoją najwyższą mocą, Twoją nieskończoną mądrością i
.Twoją bezgraniczną autentycznością

Panie, pozwól nam rozpoznać, że jesteś źródłem
zdrowia, oceanem życia i źródłem wszelkiego zrozumienia i
wiedzy. Uwolnij nas od niewiedzy i jej skutków, od lęków i
zmartwień, a niech powódź Twojej mądrości zmiecie z
.naszego życia wszelkie gruzy i gruzy

Zerwij, Panie, zasłony, które zakrywają przed nami
Twoją twarz. Pozwól nam zobaczyć Cię jako jasne światło,
niczym niezliczone słońca na horyzoncie naszego życia.
Pozwól nam poczuć Cię jako nieustannie odnawiającą się
siłę, która inspiruje nasze myśli, karmi nasze dusze,
.podtrzymuje nasze ciała i spełnia nasze marzenia

Amen

Większość ludzi nie wie dlaczego Od czasu swojego
istnienia na tej ziemi wierzą, że celem życia jest spełnianie
pragnień, zdobywanie niezbędnych rzeczy do życia, szukanie

przyjemności i ludzkiej miłości, a ostatecznie poddanie się
.ostatecznemu rozmówcy

Ludzie zaczynają swoje życie jako programiści ze
specyficznymi skłonnościami i pragnieniami, które nie
zostały spełnione w przeszłości i próbują – z tą odrobiną
wolnej woli, która im pozostała – naśladować pragnienia i
działania innych, jeśli zadają się z biznesmenami, chcą stać
się tacy jak oni, a jeśli zadają się z artystami, sztuka staje się
dla nich wszystkim

Bóg chce, abyśmy byli praktyczni w tym świecie. Dał
nam głód, który wymaga od nas pracy, aby go zaspokoić, ale
szukanie tylko jedzenia, schronienia, pieniędzy i dóbr
materialnych sprawia, że człowiek zapomina o źródle
.swojego szczęścia

To prawda, że musimy pracować, aby zaspokoić nasze
potrzeby i dążyć do osiągnięcia naszych uzasadnionych
celów, ale przede wszystkim musimy otworzyć nasze serca
na Boga i szukać Jego wskazówek i aprobaty we wszystkim,
co robimy. Wtedy na pewno odniesiemy sukces w szkole
życia, ponieważ otrzymamy wskazówki od Najwyższego
Menedżera i Zaopatrzyciela, który wie, czego potrzebujemy i
co jest dla nas najlepsze. Dlatego musimy położyć w Nim
.naszą ufność i poddać się Jego mądrej woli

Z wykładów nauczyciela Paramahansy

Gdy wewnętrzne szczęście duszy zostaje przesłonięte
grubą warstwą ulotnych przyjemności zmysłowych, złoty
blask ducha słabnie, a przejrzyste zdolności duszy kryją się
za gęstością materii. Gdy umysł człowieka jest pociągnięty
ku zazdrości i zawiści, a spowity chmurami strachu i
zmartwień, staje się on nieszczęśliwy, nędzny i pokonany.
Lecz gdy człowiek kieruje tę samą uwagę ku miłości,
.pokojowi i harmonii, doświadcza głębokiego szczęścia

Dusza odczuwa szczęście, gdy od pragnień fizycznych
zmieszanych z cierpieniem i nędzą odwraca się ku
przejrzystym cnotom ducha, przepełnionym wzniosłymi
rozkoszami

Jeśli dusza całkowicie pogrąży się w prymitywnych,
ziemskich przyjemnościach, staje się obojętna na dążenie do
wyższych radości i niezdolna do doświadczania duchowych
rozkoszy. Wielu mogłoby twierdzić, że wyrzeczenie się
materialnych przyjemności jest prawie niemożliwe na tym
świecie lub gdy żyje się wśród ludzi, których myśli krążą
wyłącznie wokół spraw materialnych. Jednakże przeciętny
człowiek nie musi porzucać świata i uciekać w góry i lasy,
aby znaleźć spokój i ciszę. Raczej powinien pozostać na tym
świecie, nie pozwalając, by jego potężne prądy go porwały,
aby nie został przytłoczony przez wzburzone fale tego życia

Człowiek nie powinien być negatywnie nastawiony do
otoczenia, ale jednocześnie nie powinien pozwalać, aby
materializm przesłonił mu wzrok, aby nie utracił kontaktu ze
swoją duchową naturą i nie był niezdolny do odczuwania
radości szczęścia i obserwowania boskich światła
Życie ze swoją istotą, składnikami i celami jest trudną
do zrozumienia zagadką, ale nie niemożliwą do rozwiązania,
a dzięki naszemu postępowemu myśleniu rozwiązujemy
niektóre z jej tajemnic każdego dnia

Urządzenia oparte na precyzyjnych zasadach
naukowych w tej epoce są z pewnością imponujące, a
odkrycia, które przynosi nauka, dają nam wyraźniejszą wizję
sposobów, w jakie można ulepszyć życie. Jednak pomimo
całego sprzętu, wynalazków i strategii, które posiadamy,
nadal wydaje się, że jesteśmy marionetkami w rękach losu, a
droga przed nami jest jeszcze długa, zanim uwolnimy się od
.kontroli natury

Z pewnością życie na łasce natury nie jest wolnością.
Nasze entuzjastyczne umysły są przytłoczone i skrępowane
poczuciem bezradności, gdy czujemy, że jesteśmy ofiarami
powodzi, huraganów lub trzęsień ziemi, lub gdy wydarzenia
wyrrywają nam – bez logicznego powodu – naszych bliskich,
bliskich naszym sercom. Zdajemy sobie wtedy sprawę, że
nie odnieśliśmy wielu zwycięstw i nie byliśmy w stanie
pokonać niesprzyjających okoliczności. Ponieważ pomimo
naszych wysiłków, aby uczynić życie takim, jakim chcemy,
na tej ziemskiej scenie zawsze pojawią się pewne
okoliczności i wydarzenia kierowane przez potężny umysł, o
którym niewiele wiemy, działający całkowicie niezależnie od
naszych opinii i woli. Najlepsze, co możemy zrobić, to
.pracować i wprowadzać pewne ulepszenia

Uprawiamy pszenicę i wytwarzamy mąkę, ale kto
stworzył pierwsze ziarno? Jemy chleb z mąki, ale kto dał
naszym ciałom zdolność do jego trawienia? I jak
?przekształcić jedzenie w pożywienie

W każdym zakątku życia wydaje się być niezbędna
boska ręka Nie możemy zarządzać naszymi sprawami bez
niej, a przy wszystkich pewnikach, które posiadamy Nie
wiemy, kiedy serce przestanie działać Stąd konieczność
śmiałego polegania Na najwyższej boskiej mocy I polegania
na naszym wyższym ja, emanującym z tej wszechmocy Na
której jesteśmy ukształtowani

Musimy posiadać wiarę wolną od pychy i pewnie kroczyć
ścieżkami życia

Bez paniki i drżenia, bez udręki i zamknięcia

Radzenie sobie z alergiami

Pokonywanie wrażliwości to delikatna sztuka, a kontrolowanie szybkości reakcji jest ważne dla rozwoju zrównoważonej i wszechstronnej osobowości

Wrażliwość wynika z nieporozumienia, kompleksu niższości, wygórowanej dumy i przesadnego ego

Kiedy człowiek myśli, że jego uczucia zostały zranione, ta myśl zakorzenia się w jego umyśle, pobudzając jego nerwy, które stają się napięte i buntownicze. Złość płonie w jego sercu z powodu zranionych emocji. Niektórzy ludzie mają jednak zdolność kontrolowania swoich emocji, więc ich zewnętrzne oznaki nie pojawiają się pomimo intensywnej wściekłości w ich wnętrzu. Inni wyrażają swój gniew poprzez natychmiastowe reakcje, widoczne w mięśniach oczu i wyrazie twarzy, a także poprzez ostre, zakodowane odpowiedzi werbalne

Nadmierna emocjonalność ma poważne konsekwencje, komplikuje sytuację i powoduje niepożądaną niestabilność, która negatywnie wpływa na innych

Należy podejmować wysiłki, aby ćwiczyć samokontrolę i opanowanie, pielęgnując atmosferę zrozumienia i harmonii, która sprzyja pokojowi zamiast napięciu i rozprasza opary stresu. Ci, którzy tak postępują, będą panami własnego losu i zostaną nagrodzeni uznaniem i szacunkiem ze strony otoczenia

Nadmierna wrażliwość jest cechą wspólną większości ludzi, a gdy ta irracjonalna emocja wybuchnie, przysłania ona wgląd i przesłania oczy mądrości. Co gorsza, nadmiernie wrażliwa osoba uważa, że myśli, czuje i działa idealnie, podczas gdy w rzeczywistości jej zachowanie może być !całkowicie błędne

Wiele osób uważa, że powinno użalać się nad sobą, gdy jest krytykowane, i że użalanie się nad sobą przynosi im pewną ulgę. Jednak podobnie jak w przypadku narkomanów, im więcej biorą, tym silniejsze staje się ich uzależnienie

Osoba wysoce wrażliwa często cierpi niepotrzebnie.

Często nikt nie zna przyczyny jej cierpienia ani natury jej żalu, co prowadzi do zwiększonego cierpienia w jej samonarzuconej izolacji. Nic nie można osiągnąć, milcząco rozpamiętując postrzegane zniewagi lub krytykę. Znacznie lepiej jest zająć się podstawowymi przyczynami takiej nadwrażliwości poprzez obiektywną analizę i samokontrolę

Ten rodzaj niezdrowej alergii ma poważne konsekwencje, pochłania serce jak ogień i niszczy tkanki spokoju. Dlatego należy sobie z nią radzić mądrze, logicznie i z silną wolą

Cieężko pracuję, aby służyć każdemu, ale kiedy oddaję się refleksji w samotności, nie pozwalam nikomu zakłócić mojej kontemplacji. Inne sprawy mogą poczekać, ale moje codzienne spotkanie z Bogiem nie może być zaniedbane ani pominięte

Zanim podejmiesz jakiekolwiek działanie, zatrzymaj się i dokładnie rozważ konsekwencje oraz ich wpływ na umysł, ciało i duszę. Działania podejmowane pod przymusem nie są wyzwoleniem, ponieważ działania sprzeczne z prawami harmonii i postępu będą ograniczać jednostkę. Z kolei działania podejmowane z rozeznaniem i zgodnie z sumieniem są cnotliwe i przynoszą wolność

Kiedy zdecydujesz się zrobić coś dobrego lub powstrzymać się od zrobienia czegoś złego i trzymasz się tej

decyzji i działasz zgodnie z nią, wiedz, że twoja porcja
wolności jest w obfitości

Bóg chce, abyśmy wykorzystali daną nam wolność
wyboru, aby Go szukać i znaleźć, ale On nie chce nam się
.narzucać

Pragnienie zbliżenia się do Boga i poznania Go nie
przychodzi samo, ale musi zostać uaktywnione i
pielęgnowane. Bez tego pragnienia życie nie ma wartości ani
.smaku

Pozwól, aby Twój duchowy wgląd kierował Twoim
myśleniem, a sukces będzie podążał za Tobą, gdziekolwiek
pójdiesz

Bogu poświęcam mój głos, moje ręce, moje stopy, moje
serce, moje ciało, moje uczucia, moją wolę i wszystko

Miłość jest duchową bronią, która kończy wszystkie
wojny

Poza tą ziemią istnieją nieograniczone światy, w których
ponownie spotkamy tych, o których myśleliśmy, że opuścili
nas na zawsze

To światowe życie ciągle się zmienia, smutek goni
smutek, złudzenia za złudzeniami. Ta miraż, który pojawia
się na pustyni naszej świadomości, musi zniknąć, a my
musimy obudzić nasze prawdziwe ja spod gęstych zasłon
.materii

Nie próbuj opierać swoich nadziei na tym życiu. Gdzie
jest twoja gwarancja? Jesteś bezpieczny tylko wtedy, gdy
.schronisz się w poznaniu Boga

Istota duszy jest jak starożytne złoto zakopane pod
ziemią. Gdy ziemia zostanie usunięta ze złota i obmyte wodą

kontemplacji, rozbłyśnie ono na nowo całkowitą czystością i
.jasnością

Panie, pozwól nam dostrzegać dobro, mieć zdrowe myśli
i przebywać z ludźmi o dobrym charakterze. Pomóż nam
myśleć o Tobie i kontemplować Ciebie, o Ty, który jesteś
źródłem wszelkiej sprawiedliwości i początkiem wszelkiego
.dobra

Wolność od słabości

Najlepszym sposobem na pokonanie słabości jest
zaprzestanie myślenia o niej; w przeciwnym razie myśl o
słabości przytłoczy twoją świadomość i zawładnie twoim
wnętrzem. Kiedy wprowadzimy do siebie światło, ciemność
.zniknie, jakby nigdy nie istniała

Ta myśl przynosi mi cudowną inspirację

Gdy do jaskini, która przez tysiące lat była spowita
ciemnością, wprowadzimy światło, ciemność znikna
natychmiast. Podobnie słabości i błędy znikają, gdy
pozwolimy światłu Boga wejść do naszej świadomości, a
ciemność ignorancji nie może pozostać. To jest filozofia,
.według której powinniśmy żyć

Prokrastynacja jest bezużyteczna Koło życia nigdy się
nie zatrzymuje, a dni mijają szybko Każda minuta, którą
spędzamy na jasnym myśleniu i mądrym działaniu, jest
udaną i opłacalną inwestycją w nasze szczęście

Wiele osób spędza całe swoje życie myśląc o
pieniądzach, seksie i sławie, a rzadko skupia się na istotnych
rzeczach, które przynoszą im spokój ducha i podnoszą ich
świadomość na wyższy poziom

Niezależnie od tego, jak skromna może być rola danej
osoby, uważa się ją za odnoszącą sukcesy w oczach Boga,

jeśli wie, jak mądrze wykorzystać swój czas i skierować
swoje myśli we właściwym kierunku

Kiedy światło Boże oświeca człowieka, nie czuje on
potrzeby niczego, ponieważ radość, która go ogarnia, spełnia
wszystkie jego marzenia i sprawia, że w głębi duszy czuje się
najbogatszym z bogatych i najszczęśliwszym ze szczęśliwych
.w tym życiu

Tunel Światła

Ci, których duchowa świadomość została przebudzona
przez oświecone myśli, dobre uczynki, życzliwe uczucia i
głęboką kontemplację, mogą wyczuć swoje odejście z ciała w
ostatniej chwili poprzez duchowe oko. Podczas swojej
ziemskiej wędrówki jogin praktykuje widzenie tunelu
duchowego oka na granicy między materią a duchem, a w
chwili opuszczenia Ziemi może wejść do tego świetlistego
tunelu i przejść z tego świata do nieskończonego królestwa
.Boga światła, radości, pokoju i absolutnej wolności

{Światło na świetle}

Lampą ciała jest oko [duchowe]

Jeśli masz pojedyncze oko

Wtedy całe twoje ciało zostanie wypełnione światłem

A światłość w ciemności świeci, a ciemność jej nie}

{poznała

Altruizm polega na odczuwaniu smutku innych, zbliżaniu
się do nich, komunikowaniu się z nimi, szczerym staraniu się
o pocieszenie ich w nieszczęściu, radowaniu się ich radością i
robieniu wszystkiego, co w naszej mocy, by oddalić od nich
.widmo strachu, potrzeby i niepokoju

Ten, kto posiada ducha altruizmu, nie działa według ograniczonych kalkulacji i oczekiwań, ale używa swojej wnikliwości i zdrowego rozsądku i pomaga sobie i innym, dziękując Bogu za osiągnięty sukces. Jeśli poniesie porażkę raz lub kilka razy, nie zniechęca się, ale staje się bardziej zdeterminowany, podwaja swoje wysiłki i powtarza próbę, bada nowe idee i kanały, kieruje się światłem rozumu i szuka pomocy Boga, aż osiągnie swój cel i zrealizuje swój .szlachetny cel

Ten, kto pracuje, by uszczęśliwiać innych, jest uszczęśliwiany przez Boga, z wewnętrznym poczuciem psychologicznego komfortu. A jeśli traci coś dla dobra tych, którym próbuje pomóc, nie uważa tego za stratę, ponieważ w zamian zyskuje Bożą przyjemność i spokój ducha. Żyje, by kochać, pracować, dawać i siać nasiona dobra i pokoju na .polach ludzkości

Ktokolwiek przekracza swój osobisty świat myślami i uczuciami, rozszerza swoją świadomość, zwiększa swoją empatię i czuje, że świat jest jego domem, a ludzkość jego rodziną. Zdaje sobie sprawę, że celem jego istnienia na tej ziemi jest reformowanie samego siebie, zanim spróbuje reformować innych, ponieważ ktokolwiek reformuje siebie, pomaga innym w reformowaniu się poprzez przykład swojego życia. Czyny mają głębszy wpływ i bardziej .znaczący wpływ na dusze innych niż słowa

Krótkie postoje

:Blask szczerości

Niektórzy ludzie próbują uciec od problemów, uśmiechając się, ale tego rodzaju ucieczka wymaga czystego sumienia, wolnego od hipokryzji i oszustwa. Kiedy człowiek postępuje uczciwie wobec siebie i innych, działa szlachetnie i

uczciwie, jego oczy stają się jasne i emanuje z niego
.wyjątkowy blask — nieomylny blask szczerości

:Uczciwość

Niektórzy ludzie mówią wiele rzeczy w imię uczciwości,
ale nie można rozmawiać ze wszystkimi o wszystkim Kiedy
udzielasz rad i wskazówek, niektórzy źle rozumieją twoje
słowa i nic z tego nie zyskują; jest to zmarnowany wysiłek i
niedocenione przedsięwzięcie Milczenie w takich
przypadkach jest złotem, ale w żadnym wypadku nie
oznacza to milczenia o wykroczeniach

:Samoharmonia

Samoharmonia jest naprawdę cudowna. Większość ludzi
wie, jak trudno jest żyć w harmonii z innymi, ale czy
kiedykolwiek myślałeś o byciu w harmonii z samym sobą? To
niezwykle trudne, a jednak możliwe. Jeśli przeanalizujesz
siebie, odkryjesz, że stale jesteś w konflikcie ze sobą. Jeśli
nie kochasz siebie, nie pokochasz nikogo innego. A jeśli ktoś
nie jest w harmonii z samym sobą, jak może być w harmonii
?z innymi

Samoharmonia jest niezbędna do harmonii ze światem

Dlatego ważne jest, aby cenić i kochać siebie, ponieważ
zasługujemy na tę miłość. Trzeba kochać siebie, ponieważ
Bóg nas stworzył i obdarzył szlachetnym potencjałem.
Kochanie tego wewnętrznego „ja”, tej esencji pełnej cnót,
inspiruje szlachetne postępowanie i oczyszcza umysł z
.nieczystości, a serce ze złości i urazy

:Kalibracja kompasu literackiego

Nie można oszukać sumienia, usprawiedliwić złego
postępowania ani uniknąć konsekwencji złego zachowania,
nawet jeśli miałoby się odbyć podróż na inną planetę. Skutki
naszych działań towarzyszą nam, a my musimy korygować

swój kurs i skalibrować nasz moralny kompas, aby jego igła
.zawsze wskazywała właściwy kierunek

Niektórzy ludzie żyją w najgorszych warunkach, a mimo
to żyją w wielkiej harmonii ze sobą, podczas gdy inni mają
wszelkie możliwości i wszystko, czego potrzebują, a mimo to
żyją w ciągłym konflikcie z samym sobą. Dlatego nie należy
czekać na zmianę okoliczności. Przekonaj siebie, że jest ci
dobrze, pomimo otoczenia, które może być inne od tego,
.jakiego byś sobie życzył

Kto poddaje się łasce okoliczności, czeka na zmianę, a
jego oczekiwanie będzie długie

Mówi się, że pewien człowiek biegle władał
osiemnastoma językami, ale był tak biedny, że nie mógł
sobie pozwolić na lampę, przy której mógłby czytać. Dlatego
szedł do rogu i siadał pod latarnią, żeby czytać. Naprawdę,
siła woli stwarza środki, tworzy okazje, odnawia nadzieję,
.realizuje zadania i spełnia życzenia i marzenia

Prawdziwa komunikacja z tymi, którzy znają Boga, może
mieć miejsce poprzez osobisty kontakt z nimi, refleksyjną
lekturę ich pism lub głęboką i przyjazną kontemplację ich.
Ważne jest, aby pamiętać, że jest to w harmonii z ich
.świadomością, która jest w harmonii z Bogiem

Kiedy dopasowujemy naszą świadomość do wielkich
dusz kochających Boga, ta harmonia stopniowo przemienia
nasze życie w najbardziej cudowny sposób. Ta harmonia nie
zniewala woli, ale raczej rozszerza jej zakres i wzmacnia jej
moc. Oto różnica między byciem w harmonii z ludźmi
przepełnionymi ego i zajętymi tym, co mogą zyskać, a
byciem w harmonii z miłośnikami Boga i ludzkości, których
celem jest dawanie i przebudzenie boskiej miłości w duszach
tych, którzy są z nimi w harmonii. Magnetyzm tych

błogosławionych jednostek pozwala nam nawiązać bliski
.kontakt z boskim magnetyzmem

Musimy pamiętać, że dążąc do zaspokojenia własnych
potrzeb, musimy również pomagać innym w zdobyciu tego,
czego potrzebują, i dzielić się z mniej szczęśliwymi dobrymi
rzeczami, które pojawiają się na naszej drodze. Pamiętajmy,
że jesteśmy integralną częścią globalnej rodziny i że nie
.możemy żyć bez tej dużej rodziny

Jak wyglądałoby życie bez cieśli, wynalazców, rolników i
innych? Poprzez dawanie, otrzymywanie i wymianę usług,
Bóg pragnie, abyśmy myśleli o innych i współczuli im. To
poważny błąd żyć tylko dla siebie, nie biorąc pod uwagę
innych. Myśląc o własnym szczęściu, musimy również myśleć
o szczęściu innych. Nie jesteśmy zobowiązani do oddawania
wszystkiego, co mamy, dla dobra globalnej rodziny,
ponieważ jest to niemożliwe. Powinniśmy raczej współczuć
innym i robić, co w naszej mocy, aby im pomóc i ulżyć im w
.ich ciężarach

Istnieje związek między sukcesem a zadowoleniem
duszy w kontekście środowiska, w którym żyje jednostka

Prawdziwy sukces jest wynikiem postępowania
zgodnego z zasadami prawości i obejmuje szczęście i dobro
innych jako integralną część osobistej satysfakcji. Każdy, kto
zastosuje tę zasadę w swoim życiu materialnym,
umysłowym, moralnym i duchowym, uzna tę definicję
.sukcesu za kompletną i wszechstronną

Ludzie myślą o sukcesie na różne sposoby, w zależności
od swoich celów w życiu. Czasami niektórzy utożsamiają go z
kradzieżą, mówiąc na przykład: „On jest odnoszącym
sukcesy złodziejem!”. To pokazuje, że nie każdy sukces jest
.pożądany; nasz sukces nie powinien szkodzić innym

Kolejnym warunkiem sukcesu jest zapewnienie harmonii i pozytywnych rezultatów nie tylko sobie, ale także dzielenie się tymi korzyściami z innymi

Osiągnięcie sukcesu finansowego nie oznacza tylko cieszenia się tym, na co zasługujemy; oznacza to również moralny obowiązek pomagania innym w tworzeniu lepszego życia dla siebie. Każdy, kto ma inteligencję, może zarabiać pieniądze, ale jeśli ma miłość w sercu, nie będzie mógł używać tych pieniędzy w sposób egoistyczny; zamiast tego będzie dzielił się tym, co ma, z innymi

Pieniądze stają się przekleństwem w rękach skąpych i skąpych ludzi, ale dla tych, którzy mają hojne ręce i dobre serce, są błogosławieństwem i darem

Dobre dusze przyciągają dobre dusze i są do nich przyciągane

Musimy nauczyć się kochać bliźniego jak siebie samego i pamiętać, że jesteśmy tu w tym życiu przez krótki czas, po czym odchodzimy do innego świata, którego poziom zależy od poziomu naszego myślenia i jakości naszych działań podczas tego ziemskiego pobytu

Kim są nasi prawdziwi krewni? Dla mądrego człowieka każdy jest krewnym, a każdy „sąsiadem”. Oczywiście, mądry człowiek jest zdolny do rozeznania i rozumie, że chociaż słońce świeci na kawałek węgla i diament, diament, w przeciwieństwie do węgla, posiada wyjątkową zdolność do przyjmowania i odbijania światła w sposób olśniewający. Należy szukać towarzystwa tych, których myśli i uczucia są czyste jak diament i poświęcać czas na znalezienie szczerych przyjaciół. Ci, którzy prowadzą czyste i uczciwe życie, przyciągną przyjaciół charakteryzujących się czystością i uczciwością, podczas gdy ci, którzy żyją niskimi instynktami .bez rozeznania, przyciągną przyjaciół tego samego pokroju

Jeśli cenisz wysokie ideały i wzniosłe zasady, wskazane jest unikanie kontaktów z ludźmi, którzy w te ideały i zasady nie wierzą, a którzy mącą myśli i zakłócają nastrój, aby ich wibracje nie obniżały Twojego poziomu wibracji. .Jednocześnie nie wykluczaj nikogo ze swojego kręgu miłości

Ponadto Człowiek powinien nie tylko dawać miłość, ale także czynić pokój, aby gdziekolwiek pójdzie, tworzył harmonię i spokój, odświeżając innych swoją miłą obecnością

Nikt nie chce zbliżyć się do cuchnącego skunksa — wybaczenie wyrażenie — wszyscy go unikają Podobnie osoba nerwowa, impulsywna i kłótliwa denerwuje i odpycha innych

Chcemy być jak kwitnące róże, które wydzielają słodki zapach, który cieszy serce Starajmy się rozprzestrzeniać zapach pokoju i powiewy dobroci, gdziekolwiek pójdziemy i gdziekolwiek przebywamy

Królestwo Boże nie znajduje się pośród chmur ani w określonym miejscu w przestrzeni. Jest poza ciemnością, którą widzimy, gdy zamykamy oczy, a gdy medytujemy i modlimy się, oko ducha znajdujące się na czole otwiera się w nas i widzimy błogosławione światło i czujemy radość przenikającą każdą komórkę ciała. Czujemy, że zasłona została podniesiona, a sekretne drzwi do Królestwa Bożego .zostały otwarte

Bóg jest radością, która nieustannie się odnawia,
radością, która obejmuje wszystko. Musimy czuć się
jednością z tą radością, która mieszka w nas i otacza
.nieskończoność

Poza granicami wibracji gęstej materii leży nieskończona, wszechogarniająca świadomość, nie dająca się opisać w całej swojej chwale, ogromie i bezgraniczności. To jest królestwo niebieskie, wieczna, bezgraniczna i .nieskończona świadoma błogość

Gdy percepcje duszy rozszerzają się i czuje ona swoją
obecność wszędzie, wówczas jednoczy się ona z duchem
boskim

Chwała Absolutnej Nieskończoności, zasiadającej na
tronie na horyzoncie, gdzie niebo spotyka się z oceanem. I
chwała Najwyższej Nieskończoności, zasiadającej na tronie w
pokoju wewnątrz nas. Skupiając się na Nieskończoności
.wewnątrz nas, możemy otrzymać jej nieograniczoną moc

Wiedza uzyskana ze studiowania książek lub od ludzi
jest wiedzą ograniczoną, podczas gdy wiedza uzyskana
bezpośrednio od Boga daje moc mądrości, blask pewności,
spokój serca i pokój duszy

O Panie, naucz mnie modlić się z głębokim skupieniem i
łączyć medytację z serdecznymi tęsknotami, a moje serce
będzie codziennie oczyszczane przez moją czystą miłość do
.Ciebie

Uwolnienie się od ograniczeń karmy

Czy to psychiczne, czy fizyczne, świadome czy
nieświadome, ma konkretny wpływ na życie człowieka.
Czynności z przeszłości to nie tylko te wykonane kilka dni,
.miesiący lub lat temu, ale także te z poprzednich żyć

Byłeś martwy, a On dał ci życie; potem sprawi, że
umrzesz, a potem da ci życie; potem do Niego zostaniesz
zwrócony

Dobre i złe skutki czynów W obecnym życiu ślady te
pozostają zapisane w nieświadomości lub podświadomości, a
skutki, które człowiek nosi (lub jego dusza nosi) z
poprzednich wcieleń, leżą uśpione jak nasiona w
nieświadomości, czekając na odpowiednie okoliczności, aby
wykiełkować i wyrosnąć w określonym karmicznym czasie.

Prawo karmy, które równoważy rzeczy, obejmuje akcję i .reakcję, przyczynę i skutek, siew i żniwo

Każdy człowiek kształtuje swoje przeznaczenie poprzez swoje myśli i czyny, a energie, które uwalnia, czy mądrze, czy głupio, nieuchronnie wracają do niego jako do punktu wyjścia, tak jak koło zamyka się z idealną precyzją. [Pytanie brzmi], czy chętny poszukiwacz musi stawić czoła – wbrew swojej woli – nieuchronnym konsekwencjom swoich przeszłych czynów, czy temu, co nazywa się predestynacją?

Odpowiedź brzmi: nie. Bóg jest prawem i miłością, a poszukiwacz, który zwraca się do Niego ze szczerym pragnieniem i całkowitą wiarą, dostosowuje swoje działania do boskiego prawa i szuka bezwarunkowej miłości Boga, niewątpliwie otrzyma boskie błogosławieństwo, które ulży .ciężkim brzemionom i poprawi okoliczności

Bóg umieścił nas w tym świecie pełnym złudzeń i zna nasze cierpienia oraz próby i udręki, które znosimy. Ludzie pogłębiają wewnętrzną ciemność duchowej niewiedzy, gdy uważają, że toną w grzechu i nie mają sił, by uciec z jego głębin. Lepiej jest, aby starali się poprawić siebie, szukając pomocy i współczucia w sercu boskiego miłosierdzia, mając nadzieję na przebaczenie od kochającego, współczującego i .przebacającego Boga

Kiedy uświadomimy sobie naszą bliską więź z Bogiem, jaka karma może nas związać? Nie pozwól nikomu przekonać się, że twój ból i trudności są wynikiem twojej karmy. Jako duch w swojej istocie nie masz żadnej karmy. Przeciwnie, musisz uświadomić sobie tę prawdę, potwierdzając sobie, że jesteś jednością z istotą życia, światła i sił kosmicznych. Jeśli uświadomisz sobie ten fakt, nie masz się czego obawiać, a Bóg otworzy przed tobą wiele drzwi i zapewni ci wiele .możliwości

Jeśli czujesz się niekomfortowo z tym, jak wygląda Twoje życie, zmień swoje nastawienie i naładuj swoje zmysły pozytywną energią, a sam poczujesz różnicę

Ludzie nie muszą żałować i rozpaczać nad tym, co stracili, ani przypisywać swoich nieszczęśliwych okoliczności błędom popełnionym w tym życiu lub w odległej przeszłości, gdyż jest to forma duchowego zaniedbania. Muszą działać i wyrwać chwasty z ogrodu życia, a wtedy najśodsze i najżywsze kwiaty zakwitną i dadzą najsmaczniejsze i najbardziej pożądane owoce. Z Jego łaski, Najwyższy

Poddanie się Bogu nie oznacza nieużywania naszej woli do poprawy naszych spraw i czekania, aż Bóg rozwiąże nasze problemy bez żadnego wysiłku z naszej strony, ponieważ Bóg pomaga tym, którzy pomagają sobie sami

Chodzi o to, abyśmy nauczyli się zwracać do Boga, aby kierował naszą wolą, błogosławił i wzmacniał nasze właściwe wysiłki. Kiedy pokonujemy przeszkodę niechęci do poddania się, znajdujemy w Bogu ochronę, jakiej nikt na tym świecie nie może nam dać, a także znajdujemy siłę, której żadna próba nie może pokonać

Każdy może nawiązać szczególną relację z Bogiem, jeśli wie, jak otworzyć przed Nim swoje serce i zatęsknić za Jego boską obecnością, która przynosi radość i pewność

Kiedy człowiek czuje głęboką potrzebę Boga, wiedząc, że nie może się bez Niego obejść, odkryje, że Bóg odpowiada w taki czy inny sposób. Najpierw jednak musi pielegnować to silne uczucie, ponieważ odpowiedź nie nadejdzie spontanicznie

Jeśli nie damy Bogu pierwszego miejsca w naszym życiu, nasz stan świadomości będzie niespokojny i zdezorientowany, a my nie będziemy w stanie logicznie i

właściwie radzić sobie z niekończącymi się wymaganiami
.życia

A jak rozwijać to pragnienie? Za każdym razem, gdy spotyka nas nieszczęście lub trudności, i za każdym razem, gdy czujemy ciężar w sercu, musimy zwrócić się do Boga i prosić o Jego pomoc, wiedząc, że ktokolwiek kocha Boga i zachowuje to w swoim umyśle i sercu, jego sytuacja się .poprawi. Jego sytuacja zmienia się na lepsze

Gdy mieszamy i mieszamy eter naszymi szczerymi modlitwami i prośbami, Wydobędziemy esencję boskiej odpowiedzi, Która zawiera pożywienie, uzdrowienie i .szczęście

Dla tych, którzy pragną duchowego pożywienia, przeszłe frustracje i porażki nie mają znaczenia. Można wyciągnąć z nich wnioski i spróbować ponownie, powtarzając próbę od początku. Sukces będzie gwarantowany z Bożą pomocą dla wszystkich, którzy nie zniechęcają się porażkami, których determinacja nie jest osłabiona przez tragedie i którzy wierzą z niezachwianą wiarą, że Bóg wspiera tych, którzy wytrwają. Tych, którzy są na właściwej ścieżce i daje im nadzieję, siłę i optymizm, dopóki nie osiągną swojego ostatecznego celu i .nie osiągną celu życia

Myśl jest siłą taką jak elektryczność i stany psychiczne.
.Wraca do myśli i sposobu myślenia

Prąd elektryczny jest zarówno pożyteczny, jak i szkodliwy. Kto mądrze go używa, ten mu służy. W przeciwnym razie może go porazić prądem. Podobnie jest z myślą. Jeśli zostanie skierowany na właściwe tory, przynosi właścicielowi szczęście, w przeciwnym razie przynosi mu .kłopoty

Myśl jest jak dziki koń, ale oswojenie go nie jest niemożliwe, a pozytywne myślenie jest jednym ze sposobów kontrolowania myśli

Zdrowe myślenie jest bliskim przyjacielem, a chory umysł jest stałym wrogiem

Zdrowe myślenie przyciąga spokój i bezpieczeństwo, podczas gdy niezdrowe myśli wystrzeliwują śmiertelne strzały, które odbijają się od ich właściciela z podwójną siłą.

Stąd powiedzenie: „Nagroda jest taka sama jak czyn”. Dopóki człowiek wysyła dobre intencje, jego myśli zamieniają się w pochodnie, oświetlając zakamarki duszy i rozpraszając zwały ciemności, tak że poczuje głęboki komfort, a jego oczy rozbłysną uśmiechem zadowolenia! Niech uśmiech .pozostanie w twoich oczach, a pokój będzie z tobą

Życie jest jak młyn, który mieli Nasiona owocnych testów i eksperymentów, by zrobić chleb życia Jest jak kręta droga, z bujnymi kwiatami po obu stronach, jasnymi motylami I drzewami z pysznymi owocami na gałęziach, a jednak rzadko się zatrzymujemy Cieszymy się jej widokiem i delektujemy się jej słodyczą; w rzeczywistości często jesteśmy na krawędzi niepewności Aby dotrzeć do szerszych obszarów, myślimy, że są przyjemniejsze widoki niż te, które widzieliśmy Ale gdy stopniowo się oddalamy Na kwiecistych, owocnych ścieżkach znajdujemy drzewa, które są ciemniejsze niż świeże, a potem kwiaty znikają A wraz z nimi motyle i także owoce, tylko po to, by znaleźć się na jałowej pustyni

Życie ludzkie jest jak wody mórz, które oczyszczają się i stają się świeże tylko wtedy, gdy wznosimy się do górnych warstw atmosfery. Jest to jak poranny sen, jaśniejszy z wiekiem, ponieważ rzeczy wydają się wtedy wyraźniejsze i bardziej wyraźne. Jest to jak podróż, w której krajobraz

zmienia się, gdy pokonujemy odległości. Następnie ten sam .krajobraz zmienia się, gdy się do niego zbliżamy, i tak dalej

Życie nie rozczarowuje mądrych, bo radzą sobie z nim umiejętnie i cieszą się nim, nie pozwalając, by przejęło nad nimi kontrolę i pozbawiło ich wolności. Na przykład cieszą się wodą, piją ją i kąpią się w niej, ale nie pozwalają, by się w niej utopiły. Cieszą się ubraniami, jakie lubią, bez nadmiernego przywiązania do formalności i formalności uważanych za powierzchowne. Cieszą się jedzeniem, nie pozwalając, by obżarstwo ich pochłoneło, ponieważ przejadanie się osłabia ciało, a ono pochłania percepcję i całkowicie je zniszczy. Dlatego człowiek powinien cieszyć się .życiem, ale nie wyczerpując zmysłów przez zanurzenie

dogadywanie się z innymi Nie oznacza to zgadzania się z nimi we wszystkim lub poświęcania ideałów dla nich, ponieważ taki styl konformizmu jest niepożądany i niezgodny z prawdą Reformatorzy i wielcy ludzie nie zgadzali się z tak wieloma ludźmi wokół nich, mimo to trzymali się mocno swojego ideału, ponieważ zdawali sobie sprawę, że to, co robili, było absolutnie słuszne

Przede wszystkim trzeba być w zgodzie z Bogiem,
.potem ze swoim sumieniem, a na końcu z ludźmi

Zasada ta nie powinna być naruszana i nie należy uciekać się do ukrytych motywów, aby osiągnąć określony cel, ponieważ nie przystoi to ludziom kierującym się .zasadami

Kto może żyć w sposób, który podoba się Bogu? Nie krzywdź innych, bo nie mają się czego obawiać. Jeśli takie podejście nie zadowala innych, wystarczy, że człowiek czuje się komfortowo wewnętrznie i odczuwa wewnętrzny spokój, .który uniezależnia go od aprobaty innych

Siła i pragnienie duszy w zwróceniu się do Boga Nazywa
się to magnetyzmem duchowym I dzięki temu
magnetyzmowi dusza przyciąga do siebie błogosławieństwa i
dobre wibracje I wszystkie dobre doświadczenia ludzkie Co
przypomina jej o dobroci i sprawiedliwości

magnetyzm duchowy To siła, dzięki której przyciąga i
pociąga osobę do siebie Dobrzy przyjaciele I rzeczy istotne i
ważne I intuicyjne zrozumienie rzeczy Ta siła pochodzi Z
przyciągającej siły magnetycznej Boga

Świeca Pokoju

Weź mentalny garnek i napełnij go swoim spokojem

Weź butelkę moich uczuć i napełnij ją swoim
miłosierdziem

Weź mój pusty kosz duszy i napełnij go owocami swojej
mądrości

Wlej wodę swojej miłości do mojej duszy, wleję ją do
kielichów spragnionej duszy

Zburz mury ego Zanurz mnie w swojej całkowitej
obecności

Promień świtu miłości

Niech spojrzy z otworów mojego serca

Przypomina mi światło słoneczne twojej miłości

Rozprzestrzeniając się po niebie mojego życia

Promienne światło Twojej miłości rozbłysło

Na siebie i to mnie oświeciło

Twoje światło wypełniło moją duchową przestrzeń

Jesteś życiem, które podtrzymuje moje ciało
I umysł, który inspiruje moje myśli
I mądrość, która rozprasza moją ignorancję
Zapalam cienką świecę mojej miłości
Przeczytać złotą księgę
Zachowane we mnie od czasów starożytnych
Twoja miłość była i nadal jest
Niewidzialna świeca pokoju
Który rozprasza ciemność i pokazuje mi Twoje przesłania
Blog jest na stronach serc
Niech objawi się Twoja chwała, Panie
Niech światło Twojej mądrości rozproszy
Niewiedza, niezgoda i zazdrość
Z brzegów ziemi na zawsze
Zmień naszą słabość w siłę
I osłabiliśmy i zdeterminowaliśmy
Naładuj nasze ciała życiodajną energią elektryczną
I wypełnij umysł i duszę swoim uzdrawiającym światłem
Podaj nam rękę, abyśmy nie utonęli w wodach Twojej
nieuwagi i napełnij nasze istnienie Twoją miłością i
mądrością. Spraw, abyśmy poczuli, że jesteśmy bardzo
blisko Ciebie i że słońce Twojego miłosierdzia świeci nad
.nami nieustannie
Kładę kwiaty moich szepczących, żywych myśli

W strukturze ciszy
Jej cichy zapach śpiewa
I śpiewa o Twojej chwale
I blaskiem Twojego świętego światła
Widzę piękno twojego istnienia
Moje szczęśliwe marzenia się spełniają
Kiedy Twoje światło migocze w mojej duszy
Zasłony płoną ogniem mądrości
Widzę Twoją chwałę i moja radość wzrasta
Niech Bóg oświeci Cię swoim światłem
I pozdrowienia z duszy dla Ciebie

Świat stawia nam wiele wymagań i pragnień,
przekonując nas o ich ogromnej wadze i niemożności życia
bez nich lub możliwości obejścia się bez nich. Podstawowym
jednak wymaganiem musi być uzyskanie pokoju Bożego,
którego źródła nigdy nie wysychają i którego źródło nigdy nie
.wysycha, a który nadaje wszystkiemu w życiu smak i sens

Pamiętajmy, że Bóg jest istotą naszego bytu, a miłość
jest oknem, przez które spoglądamy na Jego chwalebne
oblicze. Ktokolwiek pragnie poczuć boską obecność i
pielegrnuje to wzniosłe pragnienie w myślach i czynach, Bóg
spełni jego prośbę i pomoże mu zburzyć zasłony, które
.uniemożliwiają mu ujrzienie błogosławionych światła

Ktokolwiek jest zdecydowany podążać naprzód drogą,
nie zostanie powstrzymany przez nic i żadna przeszkoda nie
stanie mu na drodze, dopóki nie osiągnie celu i nie spełni
.pragnienia swego serca

Perły i klejnoty duchowe

Ci, którzy obnażają słabości innych i powodują u nich
zakłopotanie i urazę, są dalecy od mądrości i zdrowego
rozsądku. Powinniśmy gardzić grzechem, a nie grzesznikiem,
ponieważ jest on naszym bratem w duchu, pomimo
ciemności ignorancji, która go otacza. Celem potępienia
powinno być leczenie, a nie cieszenie się i ranienie.
Powinniśmy traktować naszego grzesznego brata tak, jak
sami chcielibyśmy być traktowani, gdybyśmy byli na jego
.miejscu i w jego sytuacji

Ktokolwiek ukrywa wady swego brata na tym świecie,
.tego Bóg ukryje w życiu pozagrobowym

Tak jak my oceniamy innych, tak samo prawo duchowe
ocenia nas w tym samym stopniu. Nie powinniśmy oczekiwać
zbyt wiele od innych, ani też zawsze oczekiwać dobrych
.wyników od kogokolwiek, nawet jeśli robi, co w jego mocy

Człowiek może upaść i potknąć się, ale pozostanie
bezpieczny, dopóki będzie robił wszystko, co w jego mocy,
.by ponownie wspiąć się po drabinie cnoty i prawości

Codziennie powinniśmy starać się podnosić na duchu
pacjenta fizycznie, psychicznie i duchowo w naszym
otoczeniu, tak jak pomagamy sobie lub członkom naszej
rodziny

Ktokolwiek od dziś próbuje żyć według boskich praw –
zamiast dawnego egoistycznego życia, które przynosi
trudności i nieszczęścia – odkryje, że bez względu na to, jak
skromną rolę odgrywa w życiu, pozostaje ona ważną rolą tak
długo, jak wykonuje swój obowiązek w pełnym zakresie
zgodnie ze wskazówkami reżysera kosmicznej gry i pana
wszystkich naszych losów: Boga Wszechmogącego

Kiedy wchodzimy w interakcje z innymi z prawdziwą
szczerością, prawdziwą miłością i szacunkiem dla uczuć,

sprawadzimy na swoje życie dobrych przyjaciół bez względu
na osobiste interesy lub egoistyczne kalkulacje; w
przeciwnym razie nie będziemy w stanie rozpoznać naszych
prawdziwych przyjaciół

Należy pozbyć się hipokryzji i udawania, a także działać
.w sposób, który nie szkodzi innym

Przyjaciele nie powinni się złościć, umniejszać ani być
wobec nas wrogo nastawieni, ani nie powinni mieć powodu,
by żywić do nas wrogie uczucia. Przyjaciół nie należy źle
traktować, wykorzystywać ani udzielać im nieproszonych
rad, chyba że zostaną o nie poproszeni. Kiedy prośba o radę
zostanie podjęta, należy ją udzielić szczerze i życzliwie, bez
obawy przed konsekwencjami. Przyjaciele pomagają sobie
.nawzajem poprzez konstruktywną, braterską krytykę

Trudne doświadczenia życiowe nie pojawiają się po to,
by sparaliżować naszą wolę i nas pokonać, ale raczej po to,
by wyostrzyć naszą determinację i wzmocnić naszą wiarę w
Boga oraz pewność siebie. Niektórzy ludzie błędnie uważają,
że te doświadczenia i wyzwania są nieprzezwyciężalnymi
siłami destrukcyjnymi, dlatego się poddają. Zdrowe
nastawienie jest niezbędne do aktywowania naszej
wewnętrznej siły, by skutecznie radzić sobie z życiem i jego
.próbami

Jeśli człowiek nie rywalizuje z kimś silniejszym od siebie,
nie stanie się silny. Podobnie, gdy stawiamy czoła
trudnościom z odwagą i siłą umysłu, stajemy się silniejsi i
.bardziej odporni

Nasze umysły są integralną częścią wszechogarniającej
świadomości Boga. Pod falą naszej świadomości leży ocean
Jego nieskończonej świadomości. Kiedy fala zapomina, że
jest częścią większego oceanu, oddziela się od tej
oceanicznej mocy. W rezultacie umysły ludzi słabną z

powodu ograniczeń materialnych i nie są już zdolne do owocnej pracy i obfitej produkcji. Kiedy umysły strząsają kurz ignorancji i zrywają łańcuchy, które krępują ich moce, stają się bardziej zdolne do kreatywności i pozytywnej interakcji z .życiem

Gdy trzymasz się mocno określonej idei i nasycasz ją silną wolą, idea ta przekształca się w dynamiczną siłę. A gdy myśl staje się dynamiczna, może stworzyć odpowiednie środowisko dla sukcesu, zgodnie z niewidzialną mapą .narysowaną w umyśle

Ludzie ponoszą porażki, ponieważ poddają się trudnym okolicznościom życiowym bez stawiania im oporu, zamiast .stawiać im opór bez poddania się

Należy ćwiczyć i aktywować siłę woli

Ci, którzy wchodzą do sanktuarium spokoju, mogą komunikować się duchowo z innymi duszami kochającymi Boga i mogą zrozumieć język róż i wszystkich żywych istot

O Panie, bądź jedynym Królem zasiadającym na tronie
mojej miłości i tęsknoty

Osoby medytujące doświadczają głębokiego poczucia spokoju, a ten wewnętrzny spokój powinien być zachowany nawet w towarzystwie innych osób. To, czego uczymy się podczas medytacji, powinno być praktykowane w codziennych czynnościach i interakcjach z innymi, bez pozwalania komukolwiek na zakłócanie naszego spokoju lub .wyciszenia

Jeśli chcesz wyrobić sobie dobry nawyk lub wyeliminować zły, skup się na komórkach mózgu, w których znajdują się mechanizmy różnych nawyków

Aby wyrobić w sobie dobry nawyk, najpierw usiądź spokojnie i medytuj, szukając boskiej pomocy. Skoncentruj umysł na ośrodku siły woli, znajdującym się na czole między brwiami, i mocno potwierdź nawyk, który chcesz zaszczerpić w swoim mózgu. Gdy chcesz wyeliminować złe nawyki, skoncentruj również swoją uwagę na tym ośrodku siły woli i mocno potwierdź, że wszystkie bruzdy, w których te nawyki się zakorzeniły, są usuwane. Dzięki skupieniu i sile woli możesz usunąć nawet najgłębsze bruzdy głęboko zakorzenionych, starych nawyków. Wielokrotnie zapewnij sobie, że masz wystarczająco dużo siły woli, aby wykorzenić .niezdrowe nawyki z obszaru mózgu

Najbardziej odpowiednią porą na takie potwierdzenie jest wczesny poranek, kiedy wola i uwaga są w stanie gotowości

Powtarzaj sobie, że jesteś wolny od wszelkich nakazów, a pewnego dnia odkryjesz, że – z pomocą Boga – uwolniłeś się już od nawyku, którego chciałeś się pozbyć

Czegokolwiek się boisz, oddal od siebie te myśli i zostaw to Bogu. Wzmocnij swoją wiarę w Boga i zaufaj, że On jest w .stanie ci pomóc

Wiele cierpienia wynika z troski i niepokoju. Po co miałbyś cierpieć, skoro to, czego się boisz, jeszcze się nie wydarzyło? Wyobraź sobie, jak Boże światło chroni cię .zawszą, a poczujesz Jego cudowną ochronę

Ponieważ większość naszych lęków wynika ze strachu, jeśli wyeliminujemy strach z naszego życia, pocujemy się wolni, a uzdrowienie nastąpi natychmiast. Każdej nocy, tuż przed pójściem spać, powtarzaj sobie, że Bóg jest z tobą, .chroni cię i czuwa nad tobą

W tym kosmicznym dramacie ludzie wszystkich ras
odgrywają historię życia na scenie czasu. Musimy zrozumieć
sens życia, nie przywiązując się nadmiernie do naszych
.ulotnych ról ani nie ulegając ich obsesji

Nasze postrzeganie życia jest często zniekształcone i
wypaczone, ponieważ patrzymy oczami egoizmu i
ograniczonymi horyzontami. Gdybyśmy patrzyli okiem
duszy, zobaczylibyśmy rzeczy z zupełnie innej perspektywy

Kiedy otwieramy oko mądrości, widzimy
wszechogarniające światło Boga i w tym świetle
postrzegamy naszą duchową naturę, która jest odbiciem
natury uniwersalnej świadomości przenikającej wszystkie
.cząsteczki i części wszechświata

Prawdy duchowe otaczają nas, pukają do drzwi naszych
zamkniętych oczu, wzywają nas, byśmy widzieli światło
zamiast ciemności, byśmy działali mądrze zamiast
ignorancji, byśmy wypełnili nasze serca miłością zamiast
nienawiści i byśmy współpracowali w ustanawianiu pokoju i
przynoszeniu obfitości i bezpieczeństwa naszemu światu.
Gdy to uczynimy, ignorancja zniknie, różnice sytuacyjne
znikną, zobaczymy jedność w spisie i stanimy się bardziej
.zgodni z wolą boską

Nasza relacja z Bogiem nie jest zimna i pozbawiona
miłości, jak ta między pracodawcą a pracownikiem. Jesteśmy
Jego rodziną, Jego troska o nas jest stała i On zawsze nas
słucha. Jesteśmy integralną częścią Jego istoty, a nasza
.relacja z Nim jest żywa i pełna energii

Nasz Stwórca obdarzył nas niewyczerpanym bogactwem
miłości, zrozumienia, wglądu, dobrej woli i siły duchowej,
jednak większość z nas roztrwonila to bogactwo na nic. Bóg
pragnie, abyśmy żyli w bezpieczeństwie, pokoju i przyjaznej
współpracy, jak przystało na szlachetną i kochającą się

rodzinę. Jednak chciwość i egoistyczne kalkulacje zapuściły
.korzenie w naszych sercach i zasiały między nami niezgodę

Bóg chce, abyśmy byli panami, ale my wybraliśmy bycie
niewolnikami

Człowiek oddalił się daleko od swojego niebiańskiego
domu i utracił wewnętrzny raj, w którym czuł bliskość Boga i
bliskość Boga wobec siebie, i nie będzie w stanie odzyskać
tego raju bez osobistego wysiłku

Bóg stworzył nas na swoje podobieństwo, ale ta prawda
umknęła naszym umysłom. Ulegliśmy złudzeniu, że naszym
przeznaczeniem jest trud, a naszym losem jest
unicestwienie. Musimy zedrzyć zasłonę złudzenia sztyletem
mądrości, aby zobaczyć promienną prawdę, która się za nią
.kryje

?Kim jesteśmy i jaka jest nasza prawdziwa natura

Ludzie różnią się między sobą w oczywisty sposób, czy
to pod względem psychologicznym, czy emocjonalnym, ról,
jakie odgrywają w życiu, pracy i aktywności, które
podejmują, czy też pragnień, które czują. Jednak pod
wszystkimi tymi różnicami kryją się dwie rzeczy, których
każda istota ludzka pragnie i potrzebuje bez wyjątku. Jedną z
nich jest wolność od wszelkich form bólu i pragnień. Drugą
jest całkowite i trwałe szczęście – całkowite zadowolenie, w
.którym mieszkają pokój, miłość, mądrość i radość

W rzeczywistości, to do czego dążą ludzie, to Bóg,
niezależnie od tego, czy używają tego imienia, czy nie.
Mądrzy mówią, że Bóg jest esencją szczęścia i duchem
szczęścia. I nikt nie doświadczy całkowitego zadowolenia,
jeśli nie będzie czerpał bezpośrednio ze źródła kosmicznego.
.To kluczowy punkt dla zrozumienia kondycji ludzkiej

?Ale gdzie ludzie szukają tego, czego szukają

Szukają go tylko w rzeczach ziemskich: w dobrach materialnych, okolicznościach zewnętrznych i relacjach z innymi ludźmi. Jednak nie da się go znaleźć w niczym, w nikim ani w żadnej sytuacji na tym świecie, biorąc pod uwagę samą naturę stworzenia

Stworzenie opiera się na zasadzie dualizmu Nie da się mieć obrazu tylko w jednym kolorze, tak jak nie da się obejść bez jego przeciwieństwa Podobnie niemożliwe jest, aby jakikolwiek aspekt istnienia istniał w izolacji od dualizmu Jednakże, badając pragnienia, które motywują ludzi, odkrywamy, że każdy z nas pragnie tylko dobrych, przyjemnych, pięknych i pozytywnych rzeczy, bez najmniejszej chęci radzenia sobie z czymś nieprzyjemnym lub niepożądanym Ale to jest niemożliwe

W tym dualistycznym świecie nie ma przyjemności bez bólu, światła bez ciemności, dobra bez zła, życia bez śmierci. Dwie strony medalu są nierozłączne. Oznacza to, że to, za czym tęsknimy głęboko w sobie, nie może być uzyskane z tego świata

Ludzie szukają — tak, szukają ze wszystkich sił — ale nie mogą znaleźć tego, czego szukają, co rodzi rozpacz i beznadzieję. To prowadzi nie tylko do rozpacz, ale także do wielkiego rozgoryczenia i intensywnego gniewu, a w konsekwencji do aktów przemocy. Wszystko to dzieje się, ponieważ nie szukają tego, czego szukają, we właściwym miejscu i w rezultacie nie znajdują tego, czego pragną ich serca

Ludzie w dzisiejszych czasach niewiele wiedzą o sensie i celu życia, dlatego cierpią na dezorientację i zagubienie

Z natury ludzie są istotami kierującymi się celem. Jeśli brakuje im celu w życiu, a ich umysły, energia, wola i emocje nie są ukierunkowane w sposób pozytywny i konstruktywny,

zwrócić się ku destrukcyjnym ścieżkom, takim jak nadużywanie alkoholu i narkotyków, uciekanie się do przemocy itd. Ostatecznym celem życia jest poznanie Boga, a obowiązkiem jednostek jest harmonizowanie swoich ról i zewnętrznych działań poprzez prawe czyny, rozsądne perspektywy, pozytywne nastawienie i korzystne .ukierunkowanie swoich emocji

Te dwa aspekty naszej natury — wewnętrzny, duchowy i zewnętrzny — nie są sprzeczne, jeśli się je dobrze rozumie. Przeciwnie, wspierają się wzajemnie i pomagają nam rozwijać i udoskonalać nasze fizyczne, psychiczne, .emocjonalne i duchowe możliwości i potencjał

Ludzie żyją w wielkiej pustce, pozbawieni stymulacji intelektualnej i psychologicznej. Czują się znudzeni, ponieważ nie mają celu i nie mają niczego, co mogłoby nadać ich życiu wartość i sens. Przeciętna osoba może funkcjonować i zachowywać się tak, jakby była zdrowa ?psychicznie i umysłowo, ale czy jest szczęśliwa

Podstawowym celem życia jest poznanie, kim jesteśmy i jaka jest nasza prawdziwa natura. Jeśli poświęcimy głębszym aspektom życia uwagę, na jaką zasługują, nieuchronnie pocujemy szczęście, ponieważ szczęście człowieka wiąże się z połączeniem się z własnym duchowym „ja”, bez którego .nie ma istnienia ani bytu

Strach przed porażką lub chorobą jest podsycany przez ciągłe myślenie o nim, aż myśl o porażce przeniknie ze świadomego umysłu do podświadomości i ostatecznie dotrze do wyższej świadomości. Wtedy strach, zakorzeniony w podświadomości i wyższej świadomości, zaczyna się mnożyć i rosnać, aż wypełni świadomy umysł chwastami strachu, których nie da się tak łatwo wykorzenić, jak początkową myśl, gdy wykiełkują. Te szkodliwe chwasty ostatecznie przynoszą trujące i śmiertelne owoce. Na szczęście jego

korzenie można wykorzenić od wewnątrz, skupiając się mocno na odwadze i wpajając świadomość absolutnej wiary w Boga i to, że jest On w stanie pomóc tym, którzy chcą .pomóc sobie i chronić ich przed krzywdą

Pewnego razu mała bańka unosiła się na powierzchni morza, obawiając się burz i piorunów, gdy usłyszała głos "szepczący do niej: „Mała bańko życia, co się z tobą dzieje

Czy nie wiesz, że jesteś częścią oceanu życia? Mała .bańka rozejrzała się i zdała sobie z tego sprawę

Ludzka świadomość unosi się jak maleńka bańka na powierzchni morza kosmicznej świadomości, myśląc, że to tymczasowa bańka, drżąc ze strachu przed chorobą, ubóstwem i śmiercią. O, bańko, czy boisz się oceanu?

Rozejrzyj się, obserwuj uważnie. Zmień perspektywę z bezpośredniego otoczenia na nieskończone królestwo Boga.

Zanurz się głębiej, poszerz swoje zrozumienie, abys mógł wiedzieć i być pewnym, Że jesteś jednością z Jego rozległym morzem, a Bóg jest z tobą. On cię chroni, on cię .podtrzymuje, teraz i na zawsze

Unikanie pułapek i sideł

Kiedykolwiek czujesz silne pragnienie w swoim sercu, które nakazuje ci je spełnić, użyj rozeznania i zapytaj siebie: „Czy to dobre pragnienie, które można spełnić, czy złe pragnienie, którego nie należy szanować?” Niezdrowe pragnienia materialne zachęcają do złych nawyków, dając nam fałszywe nadzieje i złudne szczęście W takich przypadkach należy odwołać się do mocy rozeznania, aby odkryć prawdę Złe nawyki ostatecznie prowadzą do nieszczęścia Kiedy ich prawdziwa natura zostaje ujawniona, stają się bezsilne, aby złapać człowieka w pułapki cierpienia i sidła nieszczęścia

Refleksje i opowieści

W życiu i w śmierci, w smutkach i nieszczęściach, moja
wiara w Ciebie, Panie, pozostaje silna i niezachwiana, mocna
i niewzruszona

Każdy oddech mojego pragnienia i prośby otwiera drzwi
i okna w mojej duszy, przez które przechodzę do Bożej
błogości

Tak jak słońce świeci w najbardziej zatłoczonych
miejscach, tak ja będę widział promienie boskiej miłości we
wszystkich dziedzinach mojego życia i codziennych
czynnościach

Pobłogosław mi Panie, abym mógł obudzić moją duszę
wraz ze świtem i doprowadzić ją do Twojego
błogosławionego progu

Historia piżmowca

Piżmo to cenna substancja o silnym zapachu,
występująca w pępku piżmowca żyjącego w wysokich
Himalajach

Gdy jeleni osiągnie pewien wiek, z jego pępka zaczyna
dyskretnie wydobywać się urzekający piżmo, a jeleni
podniecony tym atrakcyjnym zapachem zaczyna tańczyć i
szukać źródła tego przyjemnego aromatu

Przemieszcza się z miejsca na miejsce, węszy między
skałami i pod drzewami, szukając wszędzie źródła tego
ekscytującego zapachu

W końcu staje się zły, bardziej pobudzony i niespokojny,
gdy brakuje mu słów i nie może znaleźć tego, czego szuka z
tęsknotą i pasją

W ostatniej próbie dotarcia do źródła piżma, ptak skacze
z wysokich, skalistych klifów do głębokiej doliny, by stawić
czoła swojemu losowi i śmierci. W tym momencie myśliwym
udaje się go złapać i wydobyć z niego worek lub gruczoł
.piżmowy

W tym kontekście jeden z oświeconych poetów
:wyrecytował coś w tym rodzaju

!O piżmowcu, głupcze

?Dlaczego cierpisz? Dlaczego nie możesz spać

To piżmo jest dostępne

!Z twoim brzuchem, głupcze

Nawet jeśli dotknąłeś nosem

Od Ciebie pochodzi sekretny zapach

Wygrałbyś to, na co liczyłeś

I żyłeś bez wydawania pieniędzy

Nie sądźcie, moi przyjaciele, że większość ludzi
zachowuje się jak piżmowce? Zawsze i bezustannie szukają
.szczęścia wszędzie poza sobą

Tak, szukają szczęścia w zabawie i oddają się
pragnieniom i zachciankom do wyczerpania. Wspinają się po
śliskich ścieżkach bogactwa, aż w końcu zeskoczą z klifów
wielkich nadziei na skały frustracji i porażki, gdy nie potrafią
znaleźć prawdziwego szczęścia przechowywanego w
.najgłębszych zakamarkach ich dusz

Jeśli zwrócimy nasze myśli do wewnątrz i głęboko się
zastanowimy, w spokoju duszy znajdziemy źródło
prawdziwego i trwałego szczęścia, którego szukamy

Nie możemy być jak piżmowce, które giną w
poszukiwaniu szczęścia w niewłaściwych miejscach.
Powinniśmy raczej zachować czujność i starać się znaleźć
.szczęście w sobie, a nie poza sobą

Historia przycisku

Pewnego razu przyszedł do mnie mężczyzna i
:powiedział, że cierpi na przewlekłą chorobę serca, i dodał
Próbowałem wielu rzeczy, ale nie mogę pozbyć się bólu,,
"serca

Po namyśle poprosiłem go, żeby przyniósł mi nożyczki.
:Spojrzał na mnie drżącym wzrokiem i powiedział

"?Czy zamierza pan otworzyć mi serce, panie,,

Zaśmiałem się i odpowiedziałem: „Nie jestem lekarzem.
Czy słyszałeś kiedyś o kimś, kto używałby nożyczek do
"!przeprowadzania operacji

W końcu niechętnie przyniósł nożyczki, więc odciąłem
mu jeden z guzików w płaszczu i powiedziałem, żeby nie
przyszywał na jego miejsce innego guzika i nie kładł ręki w
miejscu, gdzie go brakowało. Powiedziałem mu też, żeby
wrócił do mnie za dwa tygodnie i spodziewałem się, że w tym
.czasie dojdzie do siebie

Mężczyzna roześmiał się i powiedział: „Zrobię, o co
prosisz, ponieważ ci ufam, ale myślę, że to najdziwniejszy
"!lek, jaki mi kiedykolwiek przepisano

Dwa tygodnie później przybiegł do mnie i powiedział
:zdziwiony

Specjaliści zapewnili mnie, że wyleczyłem się z choroby,,
serca. Więc, na litość boską, co zrobiłeś? Wyciągnąłeś dzina
"?z guzika

Odpowiedziałem z uśmiechem: „Tak! Twoja ręka cały czas bawiła się guzikiem, a guzik był ustawiony w linii z
.”sercem

Ten guzik był dżinem, który powodował ból twojego serca. Więc przeciąłem guzik i powiedziałem ci, żebyś go nie zakładał ponownie i nie kładł ręki na sercu. W ten sposób twoje serce zostało uwolnione od ciśnienia i przestało cię
!boleć

Wszystko zmienia się szybko, a ludzie są zajęci wieloma sprawami. Naturalnie, lepiej jest zbierać dary świata, niż marnować czas, pozwalając, by sezon przeminął i kończąc z pustymi rękami. Ale to, co należy zbierać, to najbogatszy plon życia: zbliżanie się do Boga i poznawanie Go. Jedynym sposobem na osiągnięcie prawdziwego szczęścia jest dokonanie czegoś na tym świecie, a także osiągnięcie
.duchowego sukcesu

Ci, którzy znają Boga, nie rozpoczynają swoich
codziennych obowiązków bez medytacji nad Bogiem i
naładowania swojego umysłu i ciała błogosławioną boską
energiją

Wiele wymagań świata może odstraszyć tych, którzy dążą do swoich duchowych celów i odwieść ich od wybranej ścieżki. Jednak ci, którzy mają niezachwianą determinację, nie pozwalają, aby cokolwiek zepchnęło ich z kursu; wytrwale dążą do celu, pomimo trudnych lub niekorzystnych
.okoliczności

Bez względu na to, co daje nam świat, nie zaspokoi on tęsknoty naszych serc, które tęsknią za czymś bardziej stabilnym, ważniejszym i cenniejszym niż wszystkie skarby i
.bogactwa świata

Kiedy człowiek umiera – obyś żył długo – żadna siła na
ziemi nie może nic dla niego zrobić. Kto może nam pomóc,
gdy opuścimy ten świat? Bóg. Dlatego musimy zawsze
pamiętać, że ten świat jest jedynie tymczasowym
przystankiem w naszej podróży do niebiańskiego domu,
gdzie będziemy żyć wiecznie w obecności
.Najmiłosierniejszego

Nadmierne bogactwo nie gwarantuje zdrowia, spokoju i
efektywności, ale osiągnięcie spokoju i efektywności
doprowadzi do zrównoważonego sukcesu na poziomie
duchowym i materialnym

Większość ludzi rozwija sprawność umysłową wyłącznie
w celu osiągnięcia sukcesu materialnego. Jednak gdy
człowiek staje się panem samego siebie i zarządza swoimi
mocami psychologicznymi oraz działa zgodnie z boskim
planem, jego życie będzie błogosławione i będzie on
smakował nektar ducha na tej ziemi. Nie będzie już więzieniem
nawyków i pragnień, ale jego świadomość zostanie
przekształcona w serce boskiej obecności i będzie tam
przebywał, ciesząc się odnowionymi przyjemnościami,
.których nie sposób opisać

Ciało jest największą apteką

Naukowcy odkryli, że gdy doświadczamy ogromnej
radości, ciało produkuje leki przeciwdepresyjne i inne
substancje łagodzące stres, które są równie silne i
skuteczne, jak te przepisane przez lekarzy. Ciało jest
największą apteką na Ziemi, zdolną do wytworzenia
właściwej rzeczy we właściwym czasie, gdy jesteśmy w
.harmonii z duchową równowagą, którą Bóg w nas umieścił

Nie każdy stres jest szkodliwy; stres pobudza życiową
energię przepływającą przez nasze ciała i stymuluje

aktywność i ruch. Badania wykazały, że umiarkowana ilość
.stresu jest korzystna

Problem pojawia się jednak, gdy poziom stresu
przekracza zdrowy poziom

Każdy z nas ma swoją osobistą granicę stresu, a gdy ją
przekroczymy, stajemy się bardziej zestresowani niż
powinniśmy i możemy nie zdawać sobie z tego sprawy,
dopóki nie zaczną pojawiać się problemy w ciele, emocjach i
umyśle

Życie z Bogiem jest radością i szczęściem, a bez Boga
panuje niepokój, zamęt, trudności, a nawet katastrofy. Jak
więc możemy znaleźć spokój i wyciszenie w życiu pełnym
nieszczęść i tragedii i sprowadzić odrobinę szczęścia na
ziemię

Pierwszym wymogiem jest świadomość presji życia, gdy
jesteśmy pod jej wpływem

Bóg jest wszechmądry i wszechwiedzący, obdarzył
nasze ciała sygnałami, takimi jak komfort, dyskomfort,
spokój i niepokój, a my musimy zwracać na te sygnały
uwagę. W naszych ciałach istnieje boska inteligencja, która
próbuje nam coś powiedzieć, a my musimy słuchać tych
wiadomości w chwilach stresu lub odpoczynku. Kiedy czujesz
się zestresowany, skup swój umysł na części ciała, która
doświadcza stresu, a następnie weź głęboki oddech i
jednocześnie delikatnie napnij tę część, aż zacznie wibrować.
Następnie zrelaksuj się i uwolnij napięcie. Pomoże to
utrzymać energetyczną i witalną równowagę w ciele i
.ochroni je przed szkodliwymi skutkami stresu

Możemy również radzić sobie ze stresem emocjonalnym
poprzez oddychanie. Kiedy odczuwasz strach lub inne
szkodliwe emocje, wdychaj i wydychaj powoli, głęboko i

rytmicznie kilka razy, pozwalając ciału zrelaksować się z
każdym wydechem. Pomoże to spowolnić przyspieszone
bicie serca, przywrócić normalne krążenie krwi, ułatwić
przepływ energii życiowej przez nerwy oraz uspokoić umysł i
.oczyścić myśli

Życie nie jest sytuacją awaryjną, jest pięknym wyrazem
boskości i powinniśmy się nim cieszyć. Pamiętajmy, że
uśmiech to siła. Jeśli jej nie używamy, tracimy ważny aspekt
.życia

Ludzie są duszami z emocjami i uczuciami, a także mają
ciało, które noszą jak ubranie lub wierzchnią warstwę. Ale
dopóki żyjemy wyłącznie na poziomie ciała i emocji,
.będziemy podatni na negatywny wpływ stresu i napięcia

Gdy jesteśmy w harmonii z naszą podstawową naturą,
czyli duchem, radość ducha spływa do serca i przekształca
się w miłość. Odczuwanie tej miłości, połączonej z pokojem i
spokojem duszy, oraz działanie i interakcja pod jej
harmonijnym wpływem to najwłaściwszy sposób na
naturalne życie w świecie pełnym napięć i sprzeczności.
Zharmonizowanie się z tą radością jest rozwiązaniem
.problemów życiowych

Uwaga: Jeśli chodzi o stwierdzenie: „Organizm produkuje
leki przeciwdepresyjne i inne substancje, które zmniejszają
stres i napięcie, nie mniej silne i skuteczne niż te przepisane
przez lekarzy”, nie jest to rada, aby zrezygnować z porad i
recept lekarskich, stąd potrzeba wyjaśnienia

Równania magnetyczne

Osoba o silnej obecności i złych skłonnościach + osoba
dobroduszna, ale o słabej woli = zły magnetyzm bierze górę
nad dobrocią

Osoba o słabej woli i złych skłonnościach + osoba o
silnej woli i dobrych skłonnościach = dobry magnetyzm
pokonuje zły magnetyzm

Słaby magnetyzm duchowy + zły biomagnetyzm = silny
zły magnetyzm

Silna siła moralna + słaba siła moralna = większa siła
moralna

Osoba, która jest zła i agresywna + osoba, która jest
łagodna i miła = magnetyzm gniewu bierze górę nad
łagodnością

Silny, zrównoważony i spokojny temperament +
temperament, który czasami skłania się ku niezadowoleniu =
przeważa magnetyzm spokoju

Przewlekła, zakorzeniona awaria + mniej zakorzeniona
awaria = silny magnetyzm awarii

Silny pozytywny sukces + mniej pozytywny sukces =
większy sukces

Silne drgania awarii + silne drgania sukcesu = silny
magnetyzm awarii lub silny magnetyzm sukcesu, w
zależności od środowiska i warunków

Silny, zdrowy umysł + całkowita ignorancja = albo
przebiegłość i umiejętności, albo ignorancja i głupota

Wyjątkowa moc duchowa + Wyjątkowa moc praktyczna
= Duchowy magnetyzm - naprawdę wyjątkowa moc
praktyczna

Gdyby ludzie mogli zobaczyć mnóstwo istot
planetarnych w otaczającym ich eterze, być może niektórzy
z nich spróbowaliby odnaleźć swoich zmarłych bliskich. Bóg
otworzył moje duchowe oczy i widzę wiele dusz, które

opuściły ziemską sferę. Skupiając się głęboko na duchowym
oku (środek czoła), można zobaczyć wewnętrznym wzrokiem
promienny świat zamieszkały przez wszystkie dobre dusze,
które wstąpiły na plan eteryczny, do obecności
Najmiłosierniejszego

U ludzi serce działa jak bezprzewodowy odbiornik, a oko
duchowe jak nadajnik. Nawet jeśli nie możesz zobaczyć
swoich zmarłych bliskich, jeśli spokojnie skupisz swoje
uczucia na sercu, możesz poczuć obecność tych bliskich,
którzy teraz żyją w eterycznych ciałach, ciesząc się pokojem
i bezpieczeństwem Boga i radując się wolnością od
ograniczeń ciała, dzięki czemu znajdziesz pocieszenie w ich
.spokoju, a twoje serce będzie miało pewność co do nich

Gdy wymawiam imię Boga, cała moja istota rozplywa się
w najwyższej radości, ale ten stan przyszedł do mnie dopiero
po wielkim wysiłku. Na początku nie byłem osobą tęskniącą,
ponieważ mój umysł był wtedy zagubiony. Ale teraz, gdy
tylko skupię myśli i świadomość na duchowym centrum -
przestrzeni między brwiami - wszystkie myśli znikają,
oddech ustaje sam z siebie, serce przestaje bić, zamieszanie
umysłu ustępuje, a stany bytu zstępują na duszę, tak że
doświadczam duchowej ekstazy i jestem otulony boską
.błogością

Złote powiedzenia

Szczęście jest moim prawem, moim dziedzictwem i
moim ukrytym boskim skarbem. Poprowadź mnie, abym
.znalazł w sobie skarby, które przewyższają marzenia królów

* * *

Życie jest inteligentnym ruchem o regularnym rytmie.
Kształtuje się w nieożywionych obiektach lub przybiera żywą
i ruchomą formę. Życie jest wszechogarniające i przenika
.wszystko

* * *

O Największy Kochanku, Ty jesteś życiem, Ty jesteś
.moim celem i moim pragnieniem

* * *

Uczyń mnie kwitnącą różą w Twoim niebiańskim
ogrodzie, lub błyszczącym koralikiem w Twoim promiennym
naszyjniku miłości, albo daj mi największy zaszczyt:
najmniejsze miejsce w Twoim sercu

* * *

Gdziekolwiek inni doceniają moje wysiłki w czynieniu
dobra, tam mogę im oddać największą przysługę

* * *

Utkajmy złoty dywan marzeń z jedwabnych nici słodkich
wspomnień i wyrafinowanych myśli

* * *

Miłość jest jak papier ścierny, który poleruje umysł i
usuwa szorstkość z charakteru

* * *

Pandemie, klęski żywiołowe i gwałtowne zmiany w
naturze, które przynoszą spustoszenie, zniszczenie i
powszechną szkodę, nie są „boskimi wyrokami”. Te
katastrofy wynikają z ludzkich myśli i działań. Gdziekolwiek
delikatna równowaga dobra i zła na świecie zostaje
zakłócona przez nagromadzenie szkodliwych fal i wibracji
spowodowanych przez ludzkie złe intencje i wykroczenia,
.panuje chaos i następuje powszechna destrukcja

* * *

Będę czerpał to, co najlepsze z każdego człowieka i
będę doceniał dobre cechy wszystkich narodowości, nie
skupiając się na ich wadach

* * *

Tak samo jak dbamy o wartość odżywczą naszego
codziennego pożywienia, powinniśmy również zwracać
uwagę na składniki odżywcze, które dostarczamy naszemu
umysłowi każdego dnia

* * *

Dobre słowa są cudownym lekarstwem na wiele
dolegliwości, posiadają potężną, niemal magiczną,
magnetyczną siłę, która przynosi obfite błogosławieństwa i
dobrobyt osobie je wypowiadającej. Ci, którzy używają
kojących, łagodnych słów, czują, jak subtelny prąd przepływa
przez nich bez przerwy, wypełniając ich głębokim poczuciem
spokoju. Dzieje się tak, ponieważ ten prąd jest połączony ze
swoim wyższym źródłem, stałym przepływem, który dociera
do dusz w harmonii z tym źródłem, umożliwiając im
.przekazywanie szczęścia tym, którzy pragną pokoju

* * *

Ileż dobrych słów płynących z serca rozproszyło wiele
smutków, a ileż mądrych głosów rozświetliło ciemne ścieżki
!lampami radości i spokoju

* * *

Rozwijamy się dzięki każdemu doświadczeniu, którego
doświadczamy, pod warunkiem, że zdajemy sobie sprawę, że
możemy wyciągnąć z niego cenne lekcje. Każdy ból i
.cierpienie, których doświadczamy, mają znaczenie i cel

* * *

Pomimo surowości eksperymentów, są one niczym
ogień, który topi rudę żelaza, zamieniając ją w piękną, trwałą
i wszechstronną stal

* * *

Wszystkie niezwykle osiągnięcia w moim życiu zostały
osiągnięte dzięki mocy umysłu w harmonii z Bogiem. Gdy
działa boski generator, wszystko, czego pragnę, bez wyjątku,
spełnia się, najpierw przybierając kształt niewidzialnego,
eterycznego projektu, a następnie manifestując się z
.nieodpartą siłą w rzeczywistości

* * *

Gdy umysł szepcze Bogu żarliwy, pełen serca szept z
głębi tęskniącej duszy, wezwanie ducha dotknie
uniwersalnego serca i nadejdzie odpowiedź, przynosząc ze
sobą ogromną radość. Ten intelektualny szept pielęgnuje

wolę, aż nabierze ona siły niezbędnej do osiągnięcia
.upragnionego celu

* * *

Kiedy umysł i wola człowieka są w harmonii z Bogiem,
zostaje on naładowany nieograniczoną mocą, tak że samo
myślenie o czymś wystarczy, aby to osiągnąć, ponieważ
prawo boskie działa na korzyść tych, którzy są w harmonii z
najwyższą wolą

* * *

Człowiek nie powinien poświęcać wszystkich zdolności
intelektualnych, jakie dał mu Bóg, na pogoń za rzeczami
ulotnymi, aby nie zatracić się w labiryncie materializmu i nie
stworzyć sobie niepotrzebnych ograniczeń i ograniczeń.

Zamiast tego powinien używać swoich zdolności
intelektualnych do zdobywania niezbędnych rzeczy do życia i
starać się rozwijać swoje zdolności moralne, aby odróżniać
.dobro od zła oraz to, co szkodliwe, od tego, co korzystne

* * *

Prawda leży poza opiniami i teoriami, a wielu, którzy
przyjmują to podejście, staje się ograniczonych przez własne
subiektywne wnioski

* * *

Otwórz, Panie, bramy spokoju i strzeż sanktuarium
moich duchowych myśli przed atakami złych szeptów.
Pozwól różom moich tęsknot rozkwitnąć w ogrodzie mojego
.serca, gdy czekam na świt Twojego przyjścia

* * *

Wiedza teoretyczna nie może zdobyć wiedzy boskiej i
wskazane jest, aby nie marnować cennego czasu na teorie,
których nie da się zastosować w rzeczywistości, w
przeciwnym razie znajdziemy się w gęstej dżungli
intelektualnej i nie będziemy w stanie wyjść poza sferę teorii

* * *

Szczęście jest owocem psychologicznego zwycięstwa
nad zmiennymi okolicznościami życia

* * *

Ten, którego Bóg rozpoznaje, może być nieznany światu

* * *

Jeśli ktoś zaprogramuje się wiedzą teoretyczną [bez faktycznego testowania], stanie się niczym przenośne urządzenie rejestrujące, które powtarza przysłowia i wzniosłe frazy, a inni będą go uważać za uczzonego, ale taka wiedza nie jest wzmacniana przez bezpośrednie postrzeganie prawdy, ani nie idzie w parze z osiągnięciami duchowymi

* * *

Problemy będą się utrzymywać na świecie, więc gdzie szukać wskazówek i kierownictwa? Myśli, uwarunkowane nawykami, uprzedzeniami, stronnictwością i fanatyzmem, są bezużyteczne, a wpływy otoczenia, rodziny, kraju czy świata nie są w stanie zapewnić prawdziwego przewodnictwa.

Dlatego należy zwrócić się do Boga i wsłuchać się w spokojny, pogodny głos wydobywający się z głębi duszy, głos .zgodny z prawdą

* * *

Otwórzcie wasze serca na Boskie wylanie, aby mogło ono przez was przepłynąć i napęłnić wasze życie duchowymi błogosławieństwami i dobrocią

* * *

Niezależnie od tego, jaką pracę wykonujesz i jakie osiągnięcia możesz osiągnąć, zawsze pamiętaj, że Bóg jest źródłem, które daje ci całą siłę, jakiej potrzebujesz do pracy i .osiągania celów

* * *

Spraw, abym pamiętał o Tobie, Panie, w ubóstwie i dobrobycie, w chorobie i zdrowiu, w niewiedzy i mądrości, i pozwól mi zobaczyć Twoje błogosławione światło, które w jednej chwili obdarza zdrowiem i uzdrowieniem

* * *

W samotności moich myśli pragnę usłyszeć Twój błogosławiony głos Wypędź ze mnie szorstkie, ziemskie głosy

ukryte w zakamarkach mojej pamięci Chcę słuchać Twojego
spokojnego, melodyjnego głosu na zawsze w spokoju mojej
duszy

* * *

Życie jest spowite ciemnością, a czasami potykamy się i
wahamy, czy iść naprzód. Musimy pozwolić, aby światło
Boga było naszą lampą przewodnią, gdy podążamy przez
ciemne ścieżki życia. On jest pełnią księżyca w noc ignorancji
i ciemności, słońcem blasku w godzinach przebudzenia,
latarnią przewodnią i gwiazdą przewodnią dla tych, którzy
.przemierzają morza ziemskiej, ulotnej egzystencji

* * *

Nadszedł czas, aby człowiek obudził swoją świadomość ze
snu zapomnienia do przebudzenia ducha

* * *

Prosimy Cię, Panie, abyś podniósł naszą świadomość z
głębin niewiedzy i wąskich, ograniczonych myśli ku
horyzontom pokoju, światła, miłości i powszechnego
ludzkiego współczucia

* * *

Rzeczy ostatecznie się poprawią, ponieważ moce i cuda
Boga kryją się za sprzecznościami ludzkiego życia, a
ktokolwiek nie jest przekonany o nieuchronności sytuacji i
próbuję przeniknąć swoim umysłem i wiarą do tego, co jest
poza zasłoną, temu otworzą się drzwi [w które zapuka każda
.wierząca ręka]

* * *

Wiara nigdy nie oznacza lekkomyślności lub
nierozważnego postępowania w okolicznościach. Przeciwnie,
bez względu na to, co się dzieje, człowiek powinien upewnić
się, że tylko Bóg jest w stanie wesprzeć go w trudnych i
stresujących okolicznościach, jeśli zwróci się do Niego całym
.sercem, duszą i uczuciami

* * *

Gdyby nasze zmysły przekazywały nam całą prawdę,
Ziemię widzielibyśmy jako rzekę elektronów, a każdą
cząsteczkę pyłu jako toczącą się masę światła

* * *

Ci, którzy przenikają swoim wglądem od materii do
ducha, rozumieją naturę iluzji i znają istotę prawdy

* * *

Niezależnie od tego, czy człowiek znajduje się w dżungli
Afryki, na polu bitwy, cierpi z powodu choroby lub ubóstwa,
musi przekonać samego siebie, że ręka Boga jest silniejsza
niż niebezpieczeństwo i zdolna ochronić tych, którzy szukają
w Nim schronienia

Nie ma skuteczniejszego sposobu na ochronę samego
siebie Oczywiście, trzeba kierować się logiką w radzeniu
sobie z wydarzeniami i jednocześnie mieć całkowitą wiarę w
boską pomoc

* * *

Miłość, która mieszka w sercach wszystkich stworzeń –
miłość wszystkich matek, ojców, przyjaciół i bliskich –
pochodzi z miłości boskiej

* * *

Należy rozróżniać obowiązki większe i mniejsze, dając
pierwszeństwo tym najważniejszym nad tymi jedynie
ważnymi. Ponadto żaden obowiązek nie powinien być
sprzeczny z innym. Pisma Święte mówią nam, że gdy jeden
obowiązek koliduje z drugim, jest to dowód, że nie jest to
.prawdziwy obowiązek

* * *

Gdy promienie słońca się rozprzestrzeniają,
rozprzestrzenień promienie nadziei w sercach biednych i
porzuconych [tych, których społeczeństwo porzuciło] i wleję
nową determinację w serca tych, którzy uważają się za
nieudaczników

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział jednemu ze swoich uczniów: „Nie wykluczaj nikogo ze swojego kręgu miłości. Zachowaj każdego w swoim sercu, a on zachowa ciebie w .”swoim

* * *

Panie, pomóż mi zawsze używać mojej woli do czynienia dobrych i pożytecznych uczynków
Pomóż mi dostosować się do Twojej woli, aby wszystkie moje myśli odpowiadały Twoim celom i były zgodne z Twoją .wolą

Pomógł mi obudzić ukrytą, błogosławioną moc we mnie, abym mógł pokonać wszystkie trudności i próby

* * *

Obudź się i odkryj odważną i pokorną osobowość duchową – taką, która łączy siłę lwów z łagodnością gołębi

* * *

Nie będę dręczony gorzką, fałszywą krytyką, ani też nadmiernymi pochwałami i pochlebstwami. Moim jedynym pragnieniem jest pełnienie Twojej woli, Panie, i zyskanie .Twojej łaski

* * *

Nie możesz sobie wyobrazić ogromnej radości, która cię wypełni, gdy poczujesz boską obecność. Twoja dusza zostanie wtedy upojona bezgraniczną miłością Boga. To miłość, która przewyższa każdą ludzką miłość miliony razy – miłość, która spełnia wszystkie twoje pragnienia i napełnia .twoje serce radością i zadowoleniem

* * *

Dzięki skupieniu wewnętrznemu możesz bezpośrednio doświadczyć duchowej błogości w sobie i wokół siebie. Jeśli będziesz pielęgnować tę świadomość, twoja osobowość będzie rozwijać się harmonijnie, a ty zyskasz atrakcyjny .magnetyzm dla ludzi i innych istot

* * *

O Wielki Opiekunie, nie dbam o to, czy stracę wszystko z
powodu mojego przeznaczenia, które sam sobie
wykreowałem, ale proszę Cię, moja jedyna schronieniu, abyś
chronił płomień mojej miłości do Ciebie przed wiatrami
nieuwagi i zapomnienia

* * *

Wypijmy do syta czystą, orzeźwiającą wodę pokoju
płynącą ze źródeł sprzyjających okoliczności, wzmocnioną
naszym mocnym postanowieniem, by myśleć pozytywnie i
mieć optymistyczne nastawienie

* * *

Sumienie to intuicyjny zmysł, który ujawnia prawdziwą
naturę i motywy człowieka. Kiedy twoje sumienie jest czyste
i wiesz, że robisz to, co słuszne, nie masz się czego obawiać.
Czyste sumienie jest świadectwem dobrego postępowania w
oczach Boga. Uniewinnienie w sądzie sumienia oznacza
posiadanie szczęścia i otrzymanie błogosławieństwa Bożego

* * *

Staraj się robić odważne i przyjemne rzeczy, których
większość ludzi nie robi, i okazuj miłość i spokój tym, których
inni pomijają

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział do jednego ze
swoich uczniów

Jeśli nie poświęcisz czasu na rozwijanie umysłu, żadna,
ilość materialnego dobrobytu cię nie zaspokoi. Ta kultywacja
nie jest torturą, lecz raczej treningiem świadomości, który
ma na celu odżywienie myśli i działań prowadzących do
szczęścia

Twoje szczęście to Twój sukces, więc nie pozwól, by
ktokolwiek Ci je ukradł Chroń się przed tymi, którzy próbują
Cię niepokoić Kiedy byłem chłopcem, traciłem cierpliwość,
gdy niektórzy ludzie rozsiewali na mój temat fałszywe plotki

Później zrozumiałem, że mój spokój ducha jest ważniejszy niż
aprobata i podziw innych

* * *

Gdybyś tylko znał historię boskiej miłości, której
doświadczają niektórzy wielbiciela Boga! Żadne inne
doświadczenie w życiu nie może się równać z tą radością.
Znałem świętego, który był nieustannie pochłonięty miłością
Boga, a jego twarz promieniowała świętą miłością. Oko Boga
zawsze spoczywa na tych, którzy Go kochają i nigdy ich nie
opuszcza ani na chwilę

* * *

Niewielu jest takich, którzy są zainteresowani
rozwijaniem swoich mocy umysłowych i duchowych

* * *

Nie pozwól, by odkładanie spraw na później
doprowadziło Cię do upadku. Wyjdź z letargu nudnej,
codziennej rzeczywistości i skieruj się ku horyzontom
wyrafinowanego życia, w którym znajdziesz osiągnięcia,
.radość i spokój

* * *

W Tobie drzemie ogromny potencjał, który czeka na
zainwestowanie, a Ty jesteś jedyną osobą zdolną go
aktywować i czerpać z niego korzyści

* * *

Wolność od złych nawyków i niezdrowych namiętności
przynosi o wiele większe szczęście niż sukces materialny
Sukces literacki przynosi szczęście psychologiczne,
którego nie mogą odebrać okoliczności zewnętrzne

* * *

Możesz spędzić cały swój czas na gromadzeniu
pieniędzy, ale one nie dadzą ci trwałego spokoju i
bezpieczeństwa, których szukasz. Wręcz przeciwnie,
przyniosą ci więcej nieszczęścia, ponieważ szczęście i spokój
.znajdują się w umyśle, a nie w samych rzeczach

* * *

Nie pozwól, aby słabość przeniknęła do twojego umysłu i zachowaj ostrożność, gdy przebywasz w towarzystwie osób o negatywnych myślach i pesymistycznym nastawieniu, aby ich słabe myśli nie przeniknęły do twojego umysłu, chyba że twój umysł osiągnął taki stopień siły, że myśli innych nie mogą go osłabić, lecz wręcz przeciwnie, jest w stanie .wzmocnić myśli innych i zwiększyć ich pewność siebie

* * *

Bóg jest na pierwszym miejscu i nie powinniśmy zaczynać ani kończyć dnia bez myślenia o Nim. Musimy pamiętać, że bez siły i energii, którą otrzymujemy od Boga, nie bylibyśmy w stanie wykonać żadnego z naszych zadań.
.To nasz największy obowiązek wobec Niego

* * *

Istnieje sposób na ocenę i osądzanie zwyczajów i tradycji. Początkowo każda tradycja miała uzasadnienie. Jeśli odkryjemy, że uzasadnienie nadal jest prawdziwe, wówczas tradycja ma znaczenie i przynosi korzyści. Nierozsądnie jest jednak ślepo podążać za tradycjami. Musimy wiedzieć, co jest słuszne i tego przestrzegać, rozróżniając, co może .przynieść nam szczęście, a następnie to zastosować

* * *

Kiedy widzisz tak wielu ludzi pozbawionych szczęścia lub sukcesu, nie zakładaj, że to ich przeznaczenie. Możesz stać się kimkolwiek zechcesz. Twój wewnętrzny sukces to to, co .naprawdę sprawia, że odnosisz sukcesy

* * *

Jeśli nie masz nic w sobie, nie będziesz szczęśliwy. Ale jeśli nie masz nic wokół siebie i jesteś szczęśliwy w sobie, niewątpliwie odniosłeś sukces. Dlatego nie można oceniać .ludzi na podstawie ich zewnętrznych okoliczności

* * *

Wśród ogromnego tłumu może być osoba, która osiągnęła stan duchowego wzniesienia i cieszy się

wewnętrznym spokojem i najwyższym duchowym
szczęściem

* * *

Wiem na pewno, że wszystko, czego potrzebuję, do
mnie przyjdzie, dlatego nie martwię się o to, co przyniesie
przyszłość. To nie jest przechwalanie się ani udawanie,
ponieważ wielokrotnie doświadczyłem działania i
.skuteczności tej błogosławionej mocy w moim życiu

* * *

Czy unoszę się na powierzchni życia, czy tonę w
głębinach morza, wiem, że jestem z Bogiem, a On jest ze
mną i że nic nie może mnie skrzywdzić. Ta świadomość dała
.mi niewypowiedziane i głębokie szczęście

* * *

Nie ma wątpliwości, że zakup czegoś nowego to
przyjemne doświadczenie. Jednak po pewnym czasie to
radosne uczucie stopniowo zanika, a Ty możesz nawet
całkowicie stracić zainteresowanie daną rzeczą, zapominając
o niej i pragnąc czegoś innego. Jednak rachunek za tę rzecz
!nie zostanie zapomniany, szczególnie jeśli kupiłeś ją na raty

* * *

Człowiek powinien przejąć kontrolę nad swoim życiem i
uprościć je tak bardzo, jak to możliwe. Powinien oszczędzać
trochę pieniędzy na potrzeby i nagłe wypadki, priorytetowo
traktować oszczędzanie zamiast wydawania pieniędzy na
luksusy i pomagać innym najlepiej, jak potrafi. Kiedy
pomagasz innym, pomoc przyjdzie do ciebie w taki czy inny
sposób, a niczego ci nie zabraknie i niczego nie zostaniesz
.pozbawiony

* * *

W radości wszystkich serc słyszę echo Twojej
szczęśliwości, Panie, a w przyjaźni wszystkich wiernych czuję
Twoją miłość. Raduję się, a moje serce się raduje sukcesem i

pomyślnością moich przyjaciół, tak jak ja raduję się swoim
własnym dobrobytem i wygodą. Inspirując mądrość innych,
pomnażam skarby własnej mądrości, a w szczęściu
.wszystkich znajduję swoją własną mądrość

* * *

Największym wrogiem szczęścia jest pożyczanie
pieniędzy na luksusy. Ludzie błędnie wierzą, że nie mogą być
szczęśliwi, jeśli nie zdobędą czegoś konkretnego. Ale nawet
po zdobyciu tej rzeczy nie doświadczą prawdziwego
szczęścia, pomimo chwilowej radości, jaką przynosi. Jaki jest
sens gonienia za mirażem ziemskiego szczęścia, który
obiecuje tylko pęknąć? Ludzie powinni żyć prosto, bez
potrzeby posiadania licznych dóbr, które wymagają ciągłej
.uwagi

* * *

Mój raj jest we mnie. Kiedy cieszę się
błogosławieństwami Boga, dziękuję Mu, a moja wewnętrzna
radość rośnie. Bez tej wewnętrznej satysfakcji nawet
ziemskie przyjemności i radości stają się piekłem.
Uświadomiłem sobie, że bez tej wewnętrznej radości ciężar
odpowiedzialności, który na mnie nałożono, pozbawiłby mnie
.spokoju i szczęścia

* * *

Jeśli bogactwo wiąże się z chorobą i problemami,
konsekwencje będą liczne Higiena i opieka zdrowotna należą
do mocnych stron Zachodu Szkodliwe owady i śmiertelne
zarazki są skutecznie kontrolowane w krajach rozwiniętych,
podczas gdy w innych jest ich pod dostatkiem Jednak
wyeliminowanie tych szkodników nie jest szczytem
osiągnięć, ponieważ w krajach rozwiniętych występują inne
rodzaje dolegliwości, takie jak trudne do zapłacenia rachunki
i duszące kryzysy finansowe spowodowane systemami
zakupów ratalnych — dolegliwości, które zakłócają sen i
podważają spokój ducha

* * *

Jesteśmy integralną częścią tej samej świadomości, z
której wyłonił się ten wielki wszechświat

* * *

Czy widziałeś kiedyś stado owiec? Jeśli jedna z nich
skacze, reszta stada bez wahania ją naśladuje. Większość
ludzi tak ma. Ktoś może wpaść na pomysł lub wprowadzić
nowy trend, a inni od razu podchwycą go i skopiują. Ten
schemat przetrwał pokolenia. Każdy naród ma swoje
zwyczaje i tradycje i nie możemy twierdzić, że wszystkie są
poprawne lub słuszne. Ale kto wie? Być może niektóre z tych
.zwyczajów i tradycji są bez znaczenia i sensu

* * *

Gdy burzliwa burza myśli ustąpi, wchodzimy do
królestwa pokoju i dotykamy boskiej obecności

* * *

Pomyśl o Bogu, pięknym krajobrazie, który inspiruje do
spokoju lub radosnym i zachwycającym doświadczeniu.
Pozytywna, spokojna aktywność umysłowa jest orzeźwiająca
.i odświeżająca

* * *

Żyjemy w chaotycznym i burzliwym świecie. Możesz
myśleć, że pieniądze oznaczają szczęście, ale kiedy je
zdobędziesz, odkryjesz, że nadal jesteś nieszczęśliwy.
Możesz zdobyć bogactwo i – nie daj Boże – stracić zdrowie.
Możesz mieć dobre zdrowie i stracić pieniądze. Możesz też
mieć i bogactwo, i zdrowie, ale cierpieć z powodu licznych
problemów z innymi, oferując życzliwość, która w zamian
spotyka się z niechęcią i nienawiścią. Bez Boga nic w tym
.życiu nie może cię naprawdę zaspokoić

* * *

Ziemia staje się komnatą tortur dla tych, którzy żyją w
nieświadomości boskiego planu. Ale gdy doświadczenia
życiowe traktujesz jako swoich nauczycieli i uczysz się z nich
prawdziwej natury tego świata i swojej przypisanej roli w

kosmicznym dramacie, te doświadczenia stają się cennym
.oświeceniem na drodze do trwałego zadowolenia i szczęścia

* * *

Tam, poza nieskończonym mrokiem, bezgłośnie ciszą i
niestworzonym nic, leży wieczna esencja, która jest źródłem
istnienia i wszystkich mocy i istot, widzialnych i
niewidzialnych

* * *

Bóg nie stworzył tej ziemi tylko po to, abyśmy jedli, spali
i umierali, ale po to, abyśmy mogli poznać Jego wolę i
zrozumieć cel naszego istnienia. Garstka mądrych ludzi
pojęła znaczenie kosmicznego planu, ale większość ludzi jest
.ślepa i nie zdaje sobie sprawy z tego celu

* * *

Pieniądze nigdy nie były moim celem w życiu; moim
celem była służba moim braciom i siostram w
człowieczeństwie. Dlatego Bóg otworzył przede mną wiele
drzwi możliwości, abym mógł się utrzymać i wypełnić swoją
.misję

* * *

Bóg stworzył ten wszechświat, aby działał według
stałego i niezmiennego prawa. Jeśli naruszymy którekolwiek
z tych uniwersalnych praw, sami się ukaramy. Ktoś, kto
skoczy z dachu wysokiego budynku, złamie sobie kości.
Dlatego nie możemy ignorować prawa grawitacji bez
.ponoszenia konsekwencji

* * *

Gdy przyjrzymy się bliżej cywilizacjom świata i zbadamy
ukryte sekrety starożytnych cywilizacji, wyłoni się szeroki
obraz z przeplatającymi się liniami, różnymi rozdziałami i
precyzyjnymi szczegółami, i odkryjemy, że człowiek jest
jednocześnie jednostką i istotą społeczną

* * *

Gdyby Bóg chciał, abyśmy żyli tylko w świadomości
materialnej, byłibyśmy całkowicie zadowoleni z rzeczy
.materialnych i zadowoleni ze światowych sposobów życia

* * *

Promienie czystości, pokoju i szczęścia wykraczające
poza marzenia migoczą i tańczą w naszych głębinach

* * *

Z każdym doświadczeniem pojawiającym się na niebie
naszego życia podczas tej ziemskiej podróży musimy
nauczyć się poszerzać naszą świadomość i lepiej rozumieć
okoliczności, które nas otaczają lub przez które
przechodzimy, a wtedy będziemy mogli żyć w lepszej
harmonii i radzić sobie z ludźmi i życiem w sposób bardziej
.płynny i bezpieczny

* * *

Większość ludzi naśladuje innych. Człowiek powinien
być oryginalny i kreatywny oraz mistrzem we wszystkim, co
robi

Na Wschodzie główny nacisk położony jest na
kultywowanie duchowego szczęścia, podczas gdy materialne
aspekty życia są często zaniedbywane. Na Zachodzie istnieją
pewne wygody materialne, ale bardzo mało szczęścia
psychologicznego. Potrzebna jest równowaga między nimi,
ponieważ skupianie się tylko na jednym aspekcie życia
prowadzi do braku równowagi i niemożności racjonalnego
.radzenia sobie z wymaganiami życia

* * *

Największym szczęściem – zaraz po szczęściu boskim –
jest dla człowieka pokój z najbliższymi, z którymi musi żyć
.każdego dnia w roku

* * *

Ludzie marnują mnóstwo czasu, spiesząc się i działając
impulsywnie, nie osiągając przy tym zbyt wiele. Niewielu

zatrzymuje się, by się zastanowić i spróbować zrozumieć, co
.życie ma do zaoferowania

* * *

Musimy pracować nad budowaniem wewnętrznych
budowli mądrości w ogrodach pokoju, które rozkwitają i
świecą niezliczonymi kwiatami cudownych cnót duchowych

* * *

Wewnętrzna harmonia jest bogatym źródłem siły i
generuje odnawialną energię

* * *

Patrząc na życie, człowiek odkrywa, że sukces nie jest
łatwy. Życie jest często surowe i bezlitosne, a my musimy
walczyć, aby zarobić na życie. Pomyśl o wysiłku potrzebnym
do utrzymania ciała, zdrowia i wolności od chorób! Nawet
jeśli ci się to uda, ten sukces jest tymczasowy. Ciało – obyś
żył długo – w końcu zostanie pochowane. Konieczność
nakazuje walkę z wieloma siłami, zarówno wewnętrznymi,
jak i zewnętrznymi, aby osiągnąć upragniony sukces. Siły te
nieustannie pracują, aby pozbawić cię wszelkich prawdziwie
.znaczących osiągnięć

* * *

Staraj się zachować spokój w każdej sytuacji i pozwól,
aby ziarno twojego spokoju rozkwitło radością i uśmiechem
zadowolenia

* * *

Nawet najwięksi święci nie osiągną pełnego zbawienia,
jeśli nie podzielą się swoim sukcesem z innymi, czyli swoimi
doświadczeniami duchowymi i wyższą wiedzą, pomagając im
osiągnąć świętą wiedzę

* * *

Z tego powodu ci, którzy docierają do tych etapów i
osiągają te stany, chętnie oferują zrozumienie tym, którzy go
potrzebują. Jeśli chcesz osiągnąć prawdziwy sukces,
zapewnisz nie tylko własne szczęście osobiste, ale także
.szczęście innych

* * *

Każdy, kto ma inteligencję, może zarabiać pieniądze. Ale
jeśli ma miłość w sercu, nigdy nie użyje pieniędzy w
egoistycznych celach, lecz podzieli się nimi z innymi.
Pieniądze są przekleństwem i nieszczęściem w rękach
egoistów i skąpców, a błogosławieństwem i darem w rękach
.tych, którzy mają dobre serca i hojne dusze

* * *

Ktoś może zdecydować się na milczenie przez dłuższy
czas, odmawiając w tym czasie rozmowy z członkami
rodziny. Chociaż taka osoba może w rezultacie osiągnąć
pewien wewnętrzny spokój, jej zachowanie jest samolubne i
szkodliwe dla szczęścia jej rodziny. Nie można jej uznać za
osobę odnoszącą prawdziwe sukcesy, jeśli jej bliscy również
.nie skorzystają z jej osiągnięć

* * *

Podobnie osiągnięcie sukcesu materialnego to nie tylko
nasze prawo do cieszenia się dobrobytem na własną rękę,
ale także nasza moralna odpowiedzialność wobec innych w
zakresie pomagania im w poprawie ich warunków
materialnych i życiowych

* * *

Jestem chroniony za murami czystego sumienia.
Wypaliłem mroczną przeszłość i martwię się tylko o dzień
.dzisiejszy

* * *

Dziś zdaję sobie sprawę, że jestem jednością ze
światłem największego dobra i że jestem latarnią dla tych,
którzy zmagają się z falami morza smutku

* * *

Ludzie mają różne poglądy i teorie na temat sukcesu, w
zależności od swoich ambicji w życiu. Nierzadko zdarza się
usłyszeć, jak niektórzy ludzie utożsamiają sukces z
kradzieżą, mówiąc na przykład: „On był odnoszącym sukcesy
złodziejem!”. Podkreśla to, że sukces we wszystkich swoich

formach i odmianach jest pożądanym i poszukiwanym. Jednak
.nasz sukces nie powinien szkodzić innym

* * *

Istnieje również inne kryterium sukcesu: jeśli potrafimy
osiągnąć harmonijne i korzystne dla siebie rezultaty,
powinniśmy włączyć w nasz sukces także innych i dzielić się
z nimi jego owocami

* * *

Sukces oznacza zadowolenie i satysfakcję danej osoby w
jej otoczeniu. Prawdziwy sukces jest wynikiem działań
opartych na zasadach prawości i obejmuje szczęście i dobro
innych jako integralną część własnego szczęścia. Jeśli
zastosujemy tę zasadę do naszego życia materialnego,
intelektualnego, moralnego i duchowego, otrzymamy pełną i
.wszechstronną definicję sukcesu

* * *

Tutaj, w tym ograniczonym świecie, postrzegamy
długość, szerokość i gęstość, ale istnieje inny poziom, na
którym wymiary nie istnieją; wszystko jest jasne i przejrzyste
- wszystko jest świadomością i percepcją. Zmysł smaku jest
percepcją, podobnie jak zmysł węchu. Nasze uczucia, myśli i
ciała są stanami świadomości. Tak jak możemy widzieć,
słyszeć, czuć zapach, smak i dotyk w snach, tak też na tym
wyższym poziomie doświadczamy wszystkich tych wrażeń
.poprzez czystą świadomość

* * *

Panie, spraw, abyśmy byli szczęśliwi, czując Twoją
bliskość, uwolnij nas od kajdan pragnień i obdarz nas
wewnętrzną radością, która nie jest zakłócana przez
.doświadczenia życiowe i zmieniające się wydarzenia

* * *

Kiedy nasze umysły są dostrojone do wyższych
spostrzeżeń, w nas budzi się świadomość duchowa i
doświadczamy niesamowitych cudów boskiej mądrości i
miłości

* * *

Jeśli kochamy Boga całkowicie i zwracamy się do Niego
wszystkimi myślami i sercami, poczućmy się blisko Niego i
odkryjemy, że On jest największą przystanią bezpieczeństwa
w życiu

* * *

W pozornie pustej i pustej przestrzeni istnieje kosmiczne
połączenie i wieczne życie, które łączy nas ze wszystkimi
żywymi i nieożywionymi rzeczami we wszechświecie. Fala
.wielkiego życia przepływa przez wszystko, co istnieje

* * *

Wieczność jest naszym prawdziwym domem i stałym
miejscem pobytu, a nasze istnienie w tych ciałach jest
istnieniem tymczasowym, niczym krótki odpoczynek
karawany podróżującej przez pustynię

* * *

Gdy połączymy się z twórczymi siłami ducha, połączymy
się z uniwersalnym i nieskończonym umysłem, który może
nas prowadzić i rozwiązywać nasze problemy. Twórcza moc
będzie do nas nieprzerwanie płynąć z największego źródła
naszego bytu, umożliwiając nam osiągnięcie twórczego
.sukcesu w każdej dziedzinie naszej działalności

* * *

Miłość rośnie i rozkwita w środowisku zaufania, tolerancji
i wzajemnego szacunku

* * *

Pobłogosław nas, Panie, światłem czystych myśli i
dobrych nawyków, aby gdy ciemność złych nawyków i
zboczonych myśli do nas dotrze, natychmiast została
rozproszona i pomogła nam kochać Cię miłością tak głęboką,
że ani złudzenia materialne, ani pokusy tego świata nie będą
mogły nas usidlić ani przejąć kontroli nad naszymi umysłami
.i sercami

* * *

Rzeczy, które łatwo zdobyć, rzadko są cenne. Wiemy to
z badań nad życiem wielkich mężczyzn i kobiet oraz z tego,
jak stali się wielcy, rozwijając swoje talenty, wypełniając
swoje obowiązki, budując swoje wartości moralne, angażując
się w dogłębne studia i unikając egoizmu. Jednak wyniki,
które osiągnęli, i ich osiągnięcia były nieporównywalnie
.większe niż wysiłek, jaki włożyli

* * *

Prawdziwa wolność polega na wolności wyboru
kierowanej mądrością i wspieranej zrozumieniem,
.poprawnością i silną wolą

* * *

Gdy budzisz swoją wolę, determinację i świadomą
rozeznanie, niewidzialne siły z wyższej świadomości zostają
uwolnione – poprzez wgląd duszy – aby ci pomóc i oświecić
ścieżki prowadzące do psychologicznego komfortu i
szczęścia, z pomocą Boga

* * *

Człowiek musi otworzyć kanały duszy poprzez własny
wysiłek. Nikt dobrowolnie nie wybiera cierpienia i
nieszczęścia zamiast pokoju i szczęścia. Niewiedza jest
korzeniem cierpienia i przeszkodą, którą należy usunąć i
wyeliminować. Niewiedza jest szkodliwym chwastem,
głęboko zakorzenionym, który rośnie w ogrodzie ludzkości i
.wypiera dobre i pożyteczne rośliny

* * *

Niewiedzę należy przezwyciężyć niezachwianą wolą i
stanowczym postanowieniem. Gleba umysłu musi być
uprawiana ze skupioną uwagą [na pozytywach], a dobre
nasiona podlewane wodą wiary. Gdy zabłyszczą żywe i ciepłe
promienie miłości, nasiono dobra wyrośnie i pokona chwasty
i rośliny pasożytnicze, ponieważ ciemność nie może istnieć w
.obecności światła

* * *

Przyjemności płynące z rzeczy materialnych bledną i
zanikają, ale boska radość nigdy nie słabnie. To boskie
.szczęście, które jest nieskończone i nie do opisanie

* * *

Nigdy nie powinniśmy stosować błędnych metod w celu
osiągnięcia szczęścia, ani też porzucać pokoju i duchowego
bogactwa, które posiadamy w sobie, w pogoni za złudnym
komfortem i błyszczącym życiem, które może zwisać przed
nami z powodu piekielnych działań i zachowań o
.destrukcyjnych skutkach

* * *

Spokój jest najlepszym aparatem do uchwycenia boskiej
obecności. Przez soczewkę czystego i precyzyjnie
skupionego spokoju, błogosławiony obraz pojawi się z
.doskonałą klarownością

* * *

Tak naprawdę cała mądrość jest w Tobie i wszystko,
czego potrzebujesz, to uświadomić sobie ją

* * *

Prawdziwe zadowolenie tkwi w samodoskonaleniu, tak
aby to inni szukali ciebie, a nie ty ich. Miłość i przyjaźń
powinny być dawane swobodnie, bez oczekiwań i żądań.
Oczekiwania rodzą jedynie nędzę i nieszczęście. Nawet
dążąc do samodoskonalenia, należy stać samemu,
bezpiecznie i w spokoju w twierdzy własnych cnót i poczucia
.własnej wartości

* * *

Niech wodospady radości i optymizmu zawsze płyną z
mojego serca, a ich orzeźwiający strumień dotyka
wszystkich, których spotykam

* * *

Radość duchowa wywołuje w duszy pragnienie
pomagania innym na wszelkie sposoby i rozwija zdolność
doceniania wyrafinowanych przyjemności moralnych, które

prowadzą do szczęścia, zmniejszając w ten sposób skłonność
do prymitywnych przyjemności

* * *

Bez względu na to, jak mała może być Twoja rola,
pozostaje ona tak samo ważna, jak największe role, jeśli
chodzi o wkład w sukces kosmicznego spektaklu, jaki dusze
odgrywają na scenie życia

* * *

Całkowita świadomość jest świadomością absolutną,
nieskończoną, nieustannie odnawiającą się, której
kreatywność nigdy się nie wyczerpuje, a poprzez ciebie stara
się wyrazić swój unikalny aspekt

* * *

Jeśli choć raz zaznasz boskiej miłości, nigdy jej nie
porzucisz, bo nie ma niczego podobnego w całym
wszechświecie

* * *

Ci, którzy znają Boga, osiągnęli bardzo zaawansowane
etapy duchowe, tak że nie zadowolają się jedynie
udzielaniem grzesznikom duchowych rad, ale mogą – dzięki
łasce i pomocy Boga – napełnić ich duchową mocą, która
uwolni ich od konsekwencji ich grzesznych uczynków

* * *

Wszystkie dobre i złe uczynki są uśpione w komórkach
mózgowych i objawiają się jako dobre lub złe nawyki lub
.tendencje myślowe

* * *

Osoba, która cierpi na niezdrowe nawyki, ponieważ jej
komórki mózgowe są obciążone mocą tych nawyków, może
uwolnić się dzięki silnej woli, medytacji, szczerzej modlitwie i
ciągłej pozytywnej afirmacji, aż wszystkie jej niepożądane
nawyki zostaną przekształcone w dobre nawyki spokoju i
ciszy. Dzieje się tak, gdy właściwie skierowana siła życiowa
działa, aby zmienić nieprawidłową naturę komórek

mózgowych, tak aby komórki te wypełniły się wszystkim, co
.dobre, cnotliwe i piękne

* * *

Zrozumienie jest wewnętrznym okiem, wizją duszy i
teleskopem serca. Jest równowagą między opanowaniem
.umysłu a czystością sumienia

* * *

Każdego dnia widzimy inne sceny i każdy dzień przynosi
nową lekcję do nauczenia. Oczekuje się, że człowiek nauczy
się tej lekcji, skupiając się na ostatecznym celu swojego
istnienia: rozpoznaniu źródła swojego bytu i fundamentu
.swojego życia

* * *

Pracujmy nad tym, by zapomnieć o smutkach
przeszłości i postanówmy nie rozpamiętywać ich. Z
niezachwianą determinacją i aktywną wolą odnowmy nasze
życie, zwiększmy nasze sukcesy i pielęgnujmy w sobie dobre
.nawyki i szlachetne cechy

* * *

Każdy, kto obnaża słabość innych i powoduje u nich
zakłopotanie i urazę, daleki jest od mądrości i zdrowego
.rozsądku

* * *

Powiedzenia na wszystkie czasy i miejsca

Ci, którzy są w harmonii z Bogiem, widzą zapierające
dech w piersiach piękno i smakują najwyższą słodycz, której
nie można doświadczyć w żaden inny sposób

Gdy dusza moja zawołała do Ciebie, chmury Twojego
milczenia wybuchły, Boże, a deszcz Twojego miłosierdzia lał
się strumieniami, aż stał się wezbraną powodzią Twojej łaski.
Twoja błogosławiona rzeka pochłonięła brzegi mojej istoty, a
moja dusza zanurzyła się w wodach wieczności, a bańka
mojego małego życia rozpuściła się w oceanie Twojej
.wszechogarniającej egzystencji

Mój mentor nauczył mnie, jak używać dłuta mądrości,
aby uczynić ze mnie świątynię godną boskiej obecności
Jeśli chcesz osiągnąć szlachetny cel, zacznij od
stworzenia dla niego modelu mentalnego. Teraz możesz
mocno ugruntować dowolny kierunek w swojej świadomości,
jeśli zasiejesz w swoim umyśle silną ideę; wtedy cała twoja
istota dostosuje się do tej idei, a twoje działania będą z nią
.zgodne

Gdy dotkniesz boskiego serca, twoje kłopoty znikną,
miłość wypełni twoje serce, a cudowne duchowe
doświadczenia zatańczą jak czyste fontanny w ogrodach
twojego umysłu

Wiele chmur próbuje Cię ukryć i ukryć przede mną, ale
przez rosę łez tęsknoty Twoje błogosławione imię ukazuje mi
się błyskając jasnymi złotymi literami zza wszystkich zasłon i
welonów

Czystość sumienia oznacza transparentne postępowanie
z prawdą

Istnieją podstawowe potrzeby i to, co niektórzy uważają
za „konieczności”, które w rzeczywistości są niepotrzebne i
zbędne. Życie powinno być uproszczone poprzez skupienie
się na podstawowych potrzebach i wyeliminowanie
.niepotrzebnych luksusów

Jakże jesteś wysoka, o przyjaźni, i jak żyzna i święta jest
twoja ziemia! Miłość jest twoim pokarmem, a wierność twoim
.napojem

Kiedy dwoje ludzi żyje w harmonii i zgodzie pomimo
różnic, łączy ich jeden cel: znalezienie spokoju i ukojenia
duszy w czystej miłości i wzajemnej lojalności, a tam, gdzie
kochanek nie szuka przyjemności kosztem ukochanej osoby,
w ogrodzie altruizmu rozkwitają pachnące kwiaty przyjaźni i
.rozprzestrzeniają swój słodki zapach

Świat kształtuje nasze umysły w inny sposób,
przyzwyczajając nas do tak wielu rzeczy, że zaczynamy
myśleć, że bez nich szczęście jest nieosiągalne. Ale życie, a
w szczególności życie dzieci, musi być uproszczone; w
przecíwnym razie życie będzie ich uczyć poprzez gorzkie
.rozczarowania

Prawda jest dokładniejsza i bardziej realistyczna niż
same myśli i wyobrażenia, ale to, co myślimy lub sobie
wyobrażamy, może czasem się spełnić

Wyobraźnia jest kluczowym elementem procesu
twórczego myślenia. Jednak musi ona dojrzeć i przekształcić
.się w silne przekonanie, a to jest niemożliwe bez silnej woli
Jeśli z całą siłą woli coś wizualizujesz, twoja wyobraźnia
przekształci się w osobiste przekonanie, a gdy uda ci się
.utrzymać to przekonanie

Pomimo wszystkich przeciwnych opinii, Twoje
przekonanie zmaterializuje się w rzeczywistości

Trzeba nauczyć się stać samemu, opierając się na
własnych cnotach i poczuciu własnej wartości
Radość duchowa to odnowiona radość, która pojawia się
coraz częściej u tych, którzy głęboko myślą o Bogu. Jest to
radość, która pomaga podejmować właściwe decyzje i robić
właściwe rzeczy. Gdy się ją odnajdzie, niezdrowe pragnienia i
żądze znikają, ponieważ tracą swój urok w porównaniu z
.radością duchową

Nasz Wszechmogący Stwórca dał nam życie, siłę i
mądrość, a naszym obowiązkiem jest poświęcić Mu naszą
uwagę i wznieść nasze serca ku Niemu w miłości,
.wdzięczności i uznaniu Jego łaski i dobroci

Pomóż mi, Boże, nie rozpalać ognia gniewu, abym
płomieniami urazy nie spalił zielonych oaz spokoju w sobie i
w innych. Pomóż mi ugasić ogień gniewu nieustającym
.deszczem mojej miłości

Niech jezioro mojej łagodności i mojego pokoju
pozostanie spokojne i nieruchome, niezakłócone burzami
niezadowolenia, które przynoszą tylko nieszczęście
Wykonywanie czynności motywowanych poczuciem
obowiązku lub poświęcanie osobistych pragnień w służbie i
miłości do innej osoby jest o wiele lepsze niż robienie tego ze
strachu

Nawet jeśli człowiek przestaje łamać prawa boskie,
powinien to czynić z miłości do Boga, a nie ze strachu przed
Jego karą

Czegokolwiek się boisz, odwróć od tego swoje myśli.

.Pozostaw to Bogu i wzmocnij swoje zaufanie do Niego
Strach jest zawsze obecny w człowieku, a pozbycie się
go jest możliwe poprzez myślenie o Bogu i odczuwanie Jego
obecności

Na początku podążanie ścieżkami cnoty może być
trudne, ale są to błogosławione ścieżki, które prowadzą do
spokoju umysłu i prawdziwego szczęścia
Niech chwała Boga jaśnieje w każdym zakątku naszego
życia, niech Jego miłość mieszka w naszych sercach, a Jego
światło wypełnia naszą świadomość
O mój boski ukochany, kwiaty rozkwitają, pory roku się
zmieniają, a wszystko mówi o tobie. Pełnia księżyca ukazuje
rysy twojego uśmiechu, a słońce niesie twoją niebiańską
lampę. Pływam w morzu łez, przepełnionym tęsknotą za
tobą. W liściach drzew i żyłach ludzkości płynie twoje życie i
witalność, a ja czuję bicie twojego kosmicznego serca
.pulsującego w moim własnym

Kiedy czuję twoją obecność, czuję się jakbym był
obudzony w innym świecie i od czasu do czasu śnię o tej
ziemi i tym małym ciele — moim własnym. Jestem obudzony
w niekończącej się błogości, a moje marzenia o ziemskim
życiu są przesiąknięte szczęśliwymi wspomnieniami chwil
spędzonych na jawie z tobą. Wyrwałem chwasty koszmarów
z ogrodu moich snów i zasadziłem na ich miejscu róże mojej

inspiracji, gdzie zapach mojej tęsknoty cię przyciągnie, a ty
przyjdiesz, by zabrać mnie ze sobą do horyzontów wiecznej
.błogości

Boże, uczynź mnie przejrzystym, czystym i
nieskazitelny, abym mógł wnieść do mojego wnętrza Twoje
uzdrowiające światło

Uspokój drżące lustro mojego umysłu, aby mogło
odbijać Twoją nieskończoną twarz
Otwórz szeroko okna wiary, abym mógł wdychać zapach
Twojego pokoju

O Ty, który promieniejesz w sobie, o Majestacie, który
nie da się opisać, spójrz moimi oczami, które tęsknią za
Tobą, abym nie widział niczego w istnieniu oprócz Ciebie
Za wszystkimi zjawiskami i przejawami życia kryje się
cichy głos Boga, który nieustannie wzywa nas poprzez
kwiaty, święte księgi, nasze sumienia i wszystkie piękne
.rzeczy, które sprawiają, że życie jest warte przeżycia
Każdy wysiłek, jaki podejmuje poszukiwacz, aby
osiągnąć duchowe szczyty, jest przez Boga doceniany i
.sowicie nagradzany

Prosimy Cię, Panie, abyś oświecił nasze umysły światłem
Twojej prawdy, abyś sprawił, aby nasze serca biły Twoją
miłością i napełnił nasze dusze Twoją radością i obfitością
.Twojej łaski

Z tego przejrzystego horyzontu, którego umysł nie może
przeniknąć, Bóg wylewa swoje wieczne światło, a z
kosmicznego umysłu przychodzą wzniosłe inspiracje i
błogosławione moce, a twórcza aktywność płynie do
.otwartych i harmonijnych umysłów

Gdy odkryjesz, że twoja dusza, twoje serce, każda iskra
inspiracji, błękitne niebo, świecące gwiazdy, góry, ziemia,
ptaki i kwiaty są połączone pojedynczą nicią kosmicznego
rytmu, duchowej radości i uniwersalnej jedności, wtedy
zrozumiesz, że wszystko to jest falami na piersi boskiego
oceanu, który nie ma brzegu

Jeśli zapomnimy o naszym Stwórcy, zasługujemy na
cierpienie. Musimy uświadomić sobie, że Bóg jest naszym
ukochanym i kocha nas, a ta wiedza uwolni nas od
problemów i cierpienia

Prawdziwy miłośnik Boga nigdy nie przestaje Go szukać,
nawet jeśli po wielu próbach nie udaje mu się Go odnaleźć.

Tak jak fala musi powrócić do serca oceanu po ustąpieniu
burzy, tak samo jest z żarliwym poszukiwaczem. Wierzy on
głęboko, że przeszkody się rozsypią i że prędzej czy później
nieuchronnie zjednoczy się z kosmicznym oceanem – tym
nieskończonym oceanem, z którego wyszedł i do którego
.powraca

Gdy umysł nieustannie myśli o ukochanej osobie, serce
śpiewa pieśni radości i szczęścia

Emanacja duchowa to wyłonienie się człowieka z tego,
.kim jest teraz, do tego, kim będzie w przyszłości

Człowiek nie może ukryć przed innymi swojej
prawdziwej natury, vibracje jego myśli w jakiś sposób odbijają
.się w jego zachowaniu i ujawniają się poprzez jego działania

Wielu ludzi ma błędne pojęcie o wolności; uważają, że
wolność polega na robieniu tego, co się lubi, a ja nazywam tę
wolność wolnością kaprysów

Z powodu niezrozumienia prawdziwej natury wolności,

niektórzy rodzice zniewalają swoje dzieci tradycji,
natychmiast spełniając ich pragnienia. Dziecko dorasta w
przekonaniu, że dopóki jego życzenia są spełniane, jest
szczęśliwe i że celem życia jest spełnianie każdego
pragnienia. Jednak później odkrywają, że się mylili ,

ponieważ świat zewnętrzny jest zupełnie inny od życia
domowego i uczą się, że spełnianie każdego pragnienia nie
jest łatwe! Inni mogą je odsunąć na bok i zignorować, goniąc
za własnymi pragnieniami. W rezultacie dziecko staje się
zatwardziałe i emocjonalnie odrętwiałe z powodu
przytłaczającej potrzeby zaspokajania własnych pragnień.
Dlatego rodzice muszą pomóc swoim dzieciom rozwinąć ich

wolę i rozeznanie, aby mogły żyć na świecie, nie wpadając w
.jego pułapki i sidła

Matka mówi: „Naucz go z miłością”. Oczywiście,
traktowanie dzieci z miłością jest na ogół dobre, ale zbyt
dużo słodczy psuje zęby, a podobnie zbyt rozpieszczanie
psuje dzieci. Konieczna jest pewna doza stanowczości i
determinacji, ale jeśli dziecko jest traktowane i karane
surowo za błąd, konsekwencje będą straszne. Powinna
istnieć równowaga w sposobie traktowania i postępowania z
dziećmi. Każdy ojciec powinien łagodzić swój temperament
miłością i czułością, a każda matka powinna przyprawiać
.swoją miłość mądrością i racjonalnością

Człowiek musi utrzymywać stabilny stan psychiczny
miłości i tęsknoty za Bogiem. Próbowałem wielu prac, ale bez
względu na charakter mojej pracy, moje myśli zawsze
.pozostają z Bogiem

Powinniśmy cieszyć się tym stworzeniem, ale nie
pozwolić, by nas zniewoliło. Doświadczenie nauczyło mnie,
że radość ze znalezienia Boga jest nieporównywalna

Zanim podejmiemy się ważnych zadań, powinniśmy
usiąść w ciszy, uspokoić zmysły i myśli, głęboko medytować i
szukać boskiej pomocy, aby uzyskać duchowe
.przewodnictwo i mądre wskazówki

Daj mi zrozumieć, że uśmiech na twarzy świtu, na
ustach kwiatów i na twarzach szlachetnych mężczyzn i
kobiet jest Twoim uśmiechem

Nie będę pod wpływem kolejnych obrazów nieszczęść,
pecha, chorób ani żadnych nieoczekiwanych przeszkód,
ponieważ zdaję sobie sprawę, że zdyscyplinowana
świadomość, ściśle powiązana ze świadomością kosmiczną,
nie cierpi domyślnie z powodu porażek i irytacji

Wolność oznacza zdolność do działania zgodnie z
mądrością, a nie zgodnie z nakazami namiętności,
przyzwyczajień i kaprysów. Posłuszeństwo ego prowadzi do

niewolnictwa, podczas gdy uleganie podszeptom ducha
.prowadzi do wyzwolenia z ograniczeń

Nie ma dla mnie znaczenia, czy mieszkam w
luksusowym pałacu, czy w skromnej chatce, byleby Bóg był
ze mną

Będę używać uczciwie zarobionych pieniędzy, aby żyć
prosto, rezygnując z ekstrawaganckiego życia

Dzięki wierze w Boga i sile woli człowiek może pokonać
chorobę, porażkę i ignorancję, o ile vibracje woli są silniejsze
niż vibracje dolegliwości fizycznych lub psychicznych. Im
bardziej przewlekła jest choroba, tym silniejsza i bardziej
zdeteminowana musi być wola, a także głębsza i bardziej
.wytrwała wiara, aby osiągnąć pożądaný wynik

Natchnij mnie, Panie, abym pokładał ufność tylko w
Tobie, a nie w ludzkich środkach ochrony. Nie pozwól, aby
strach i lęk sparaliżowały moją nieograniczoną siłę, bym
mógł stawiać czoła jakimkolwiek próbom życia. Nie pozwól,
abym wyobrażał sobie wypadki, nieszczęścia i nieszczęścia z
obawy przed ich rzeczywistym urzeczywistnieniem się w
myślach i wyobraźni. I pozwól mi zrozumieć, Panie, że
niezależnie od tego, czy jestem na jawie, czy śpię, na jawie,
czy pogrążony w marzeniach, żywy, czy umierający, Twoja
.ochronna obecność wciąż mnie otacza i chroni

Mądrzy mówią: Owocem dobrych uczynków
motywowanych miłością do Boga i cnotą jest harmonia i
czystość. Owocem uczynków motywowanych egoistycznymi
pragnieniami i ambicjami jest ból i cierpienie. Owocem złych
.uczynków jest ignorancja i głupota

Dobre uczynki przynoszą szczęście, natomiast działania
światowe, wynikające z miłości własnej, prowadzą do
cierpienia i bólu. Jednak ciągłe złe uczynki niszczą zdolność
.człowieka do rozeznania i zrozumienia

Jeśli chcesz żyć w pokoju i harmonii, Twoje intencje
muszą być dobre i musisz rozprzestrzeniać myśli pełne
życzliwości i uczucia miłości. Jeśli żyjesz cnotliwym życiem,

będziesz pomagać innym poprzez swój przykład i dobre
.postępowanie

W chwili, gdy poczuję niepokój i będę miał problemy z
koncentracją, wycofam się w stan ciszy i kontemplacji, aż
odzyskam opanowanie, a każdy dzień będę zaczynał od
.myślenia o Bogu i proszenia Go o pomoc i wskazówki
Postanów nie pozwolić, by duszące chwasty nienawiści
wrosły i wniknęły do ogrodu twojego życia, ogrodu pełnego
cnót szlachetnego ducha. Im bardziej będziesz pielęgnować
te pachnące, różane cechy, tym bardziej Bóg objawi ci
.największą tajemnicę istnienia w twoim wnętrzu
Celem życia jest osiągnięcie spokoju, zadowolenia,
nieśmiertelności, bezpieczeństwa i poznania prawdy, a w
sercu tych pragnień, które w nas się budzą, leży głęboko w
nas boska esencja

Niech znajdę w Tobie, Panie, swoją wolność i
uświadomię sobie, że moim prawdziwym domem jest Twoja
całkowita egzystencja i że jestem integralną częścią Twojej
kosmicznej świadomości

O rozległe, boskie morze, niech rzeki moich pragnień,
płynące przez pustynie przeszkód i trudności, w końcu
połączą się z Twoimi wielkimi głębinami⁹

Tylko w boskiej twierdzy znajdziemy ochronę i
bezpieczeństwo, a nie ma bezpieczniejszego schronienia niż
poczucie bliskości Boga i dotknięcia Jego obecności

Ponieważ ludzie są rządzeni przez nawyki, które
kształtują ich skłonności, tendencje, charakter i pragnienia,
jeśli te nawyki są złe, charakter staje się szkodliwy, a
działania stają się złe. Dlatego wskazane jest, aby
priorytetowo traktować dobre nawyki, ponieważ one kierują
nasze działania i myśli ku szlachetnym celom i przynoszą
.nam zdrowie i szczęście

Gdziekolwiek są smutne i cierpiące dusze, znajduje
pocieszenie w służeniu im i pocieszaniu ich. Zrobię wszystko,

co w mojej mocy, aby przynieść radość innym i będę
.współczuć ich uczuciom, jakby były moimi własnymi

Ludzie posiadają zdolności umysłowe, ale u większości z
nich pozostają one słabo rozwinięte, a brak ich rozwijania
prowadzi do poważnych konsekwencji. Podobnie jak ciało,
umysł potrzebuje odpowiedniego odżywiania i ćwiczeń dla
.zdrowia i witalności

Diament przyjmuje i odbija światło, podobnie jak czyste,
przejrzyste dusze, które znają Boga i świecą Jego obecnością
O Panie, Ty jesteś prawdziwym bogactwem w życiu i
jeśli znajdę Ciebie jako pierwszego, znajdę w Tobie wszystko,
czego potrzebuję

Ludzie zazwyczaj skupiają się wyłącznie na jedzeniu,
powietrzu i świetle słonecznym, aby zachować dobre
zdrowie, ale może nadejść czas, gdy zdrowie ulegnie
pogorszeniu pomimo obfitości tych zewnętrznych źródeł
życia. Wtedy pojawia się potrzeba uzupełnienia rezerw
energii ciała od wewnątrz

Jeśli łódź mojego umysłu zbliża się do skał chciwych
pragnień, które niosą ze sobą niebezpieczeństwa i ryzyko,
pędzona przez gwałtowne burze niewiedzy, bądź, o mój
Boże, moją latarnią i zawsze prowadź mnie do brzegów
Twojej sprawiedliwości i dobroci

Myśl jest jak płomień, którego skoncentrowana moc
powinna być użyta do wypalenia przeszkód
.uniemożliwiających osiągnięcie sukcesu
Boga można odnaleźć poprzez nieustanną miłość boską.

Kiedy kochamy Boga bardziej niż Jego dary, On przyjdzie do
nas. Dał nam wolną wolę i moc wyboru, abyśmy mogli
odróżniać ulotne i nieistotne dary świata od daru bliskości z
.Nim i radości z Jego błogosławionej obecności
Otrzymaliśmy pamięć, abyśmy mogli ćwiczyć
zapamiętywanie dobrych rzeczy, aż w końcu będziemy mogli
pamiętać największe dobro: Boga

Powiew Twojej miłości przenika mnie, Panie! A liście
mojego życia tańczą z radości na Twoje przyjście. Ich
rozkoszny szelest unosi się w powietrzu, zapraszając
zmęczonych do odpoczynku w cieniu Mojego duchowego
.spokoju

Trudności życiowe nie mają na celu wyrządzenia nam
krzywdy, lecz raczej dają nam lekcję. Nasze bolesne
doświadczenia nie mają na celu nas zniszczyć, lecz oczyścić i
przyspieszyć nasz powrót do naszego czystego źródła – Boga
– który na wszelkie sposoby działa, aby nam pomóc i
.sprowadzić nas z powrotem do naszego niebiańskiego domu
Nieskończoność jest naszym prawdziwym domem, a
nasza podróż na tę ziemię i do tych fizycznych ciał jest jak
krótkoterminowa podróż wizowa

Panie, wiem, że pochwały mnie nie wywyższają, a
krytyka nie umniejsza. Jestem taki, jaki jestem przed swoim
sumieniem i przed Tobą. Będę podążał tą drogą, robiąc
wszystko, co w mojej mocy, by służyć każdemu i starając się
.zdobyć Twoją łaskę – w tym tkwi moje szczęście
Jesteś wyjątkową istotą, a Twoja istota jest cudowna,

”więc poznaj swoje prawdziwe „ja
Z nadejściem świtu Twojego przybycia pąki mojego
pragnienia rozkwitną w pachnące, żywe kwiaty
O Panie, przyspiesz nadejście dnia, w którym utkam
naszyjnik z tych kwiatów rosy i położę go na Twoim
błogosławionym progu

Zamiast nieustannie zabiegać o zadowolenie samego
siebie, powinien starać się również przynosić szczęście
innym. Kiedy próbuje udzielać innym wsparcia duchowego,
intelektualnego lub materialnego, odkryje, że jego własne
potrzeby są zaspokojone, a kielich jego życia przelewa się
.radością

Ci, którzy odniosą wspaniałe zwycięstwo nad ciemnością
na ziemi, otrzymają jako swój udział światło chwały i będą
się cieszyć wewnętrznym pokojem i szczęściem

O Panie, rozsiewaj nieustannie nasiona Twoich
błogosławieństw w glebie mojego serca, zaoranej modlitwą,
aby mogły wyrosnąć w zacienione drzewa, których gałęzie
dadzą najpyszniejsze i najśodsze owoce poznania samego
.siebie

Często pozostajemy w bólu, nie podejmując wysiłku, aby
się zmienić, dlatego nie znajdujemy trwałego spokoju i
zadowolenia. Gdybyśmy wytrwali i podjęli wysiłek, z
pewnością moglibyśmy pokonać wszystkie trudności.
Musimy dążyć do przejścia od nieszczęścia do szczęścia i od
.rozpaczy do odwagi

O Boska Miłości, zjednocz moją miłość z Twoją miłością,
połącz moje życie z Twoją radością, mój umysł z Twoją
kosmiczną świadomością i ugaś moje pragnienie ze źródła
Twojej wiecznej radości

Serce szczerego poszukiwacza zawsze szepcze: „O mój
Boże i mój Ukochany, nie chcę być zanurzony w zgiełku tego
złudnego świata, a wszystko, czego pragnę, to obudzić Twoją
miłość w sercach ludzi. Moje serce, moja dusza, moje ciało,
mój umysł i wszystko, co posiadam, należy do Ciebie, o
.Panie”. Ten poszukiwacz dociera do Boga i poznaje Go
Panie, daj nam nowe i prawdziwe zrozumienie
braterstwa. Pozwól nam porzucić wojny i uleczyć rany
narodów balsamem miłości i trwałym pocieszeniem
.współczującego zrozumienia

Pobłogosław nas, abyśmy mogli uwolnić się od wpływu
chciwości, dominacji oszustwa i kontroli złudzeń, i pomóż
nam zbudować nowy świat, w którym choroba, ignorancja i
głód są niczym więcej niż marzeniami o ponurej i mrocznej
przeszłości

Rozwiążmy wszystkie problemy nie logiką dżungli, ale
zrozumieniem, prawdą i niezachwianą wiarą w Ciebie i Twoją
boską sprawiedliwość

Życie zgromadziło nas tu na jakiś czas, po czym
pójdziemy swoimi drogami. Ale jeśli miłość Boga mieszka w

nas, nie ma znaczenia, dokąd pójdziemy, bo bez względu na
to, jak daleko zbłądzimy, pozostaniemy w kręgu miłości
.Bożej i nigdy nie będziemy naprawdę rozdzieleni
Panie, uczyni mnie orłem duchowego postępu,
wznoszącym się wysoko ponad zaufkami ciasnoty umysłu i
ekstremizmu

Przywołaj mnie ku coraz wyższym horyzontom, poza
intensywne wstrząsy ziemi i chmury blokujące światło
słoneczne

Pozwól mi podnieść skrzydła równowagi, aby żyć
właściwie i pozwól mi wzbić się ku tym wzniosłym niebiosom
ponad wszelkie burze i huragany, gdzie są szerokie
horyzonty i wzniosłe spostrzeżenia

Pokój przychodzi, gdy otwieramy nasze serca na miłość i
dobroć. Ci, którzy mają kochające serca i są aktywni w
dobrych uczynkach, doświadczają pokoju, ponieważ mieszka
on w nich. Pokój jest świątynią nieba i fundamentem
.szczęśliwego życia

Zawsze powinniśmy myśleć o boskim pięknie kwiatów, o
kosmicznym świetle słońca i o wielkim życiu, które migocze
.w każdym oku

Kiedy ktoś jest naprawdę miły i okazuje szacunek innym,
a także odwzajemnia komplementy, zawsze będzie
.traktowany z uznaniem i szacunkiem

Będę rozprzestrzeniać moją miłość na innych, aby
otworzyć bramę, przez którą miłość Boga może przyjść do
mnie i zamieszkać w moim sercu

Panie, pozwól mi być światłem dla tonących w otchłani
smutku. Pomóż mi przynosić radość innym z wdzięczności za
.duchową radość, którą mnie obdarzyłeś

Rozpuszczę nienawiść w ogniu mojej miłości, przebaczę
innym i dam miłość wszystkim spragnionym sercom
Prawdziwa miłość to taka, która cieszy się pociechą
ukochanej osoby

Niech Twoje światło świeci nad nami, Panie, a Twoja
miłość niech na zawsze wypełni nasze serca
Posiadanie ducha inicjatywy oznacza posiadanie mocy
twórczej wyobraźni, która pozwala człowiekowi wymyślić coś,
czego nikt przed nim nie zrobił. Każdy człowiek rodzi się z
.tym darem danym mu przez Boga
Największą miłością jest miłość boska, która sprawia, że
życie jest piękniejsze niż słowa. Kiedy czujesz Boga z sobą,
przychodzącego do ciebie, gdziekolwiek jesteś i
.prowadzącego twoje kroki, zaczyna się miłość boska
Siła prawdy idzie pod wiatr
Panie, gdy stoję w obliczu przejściowych trudności,
pozwól mi pamiętać o Twoich obfitych błogosławieństwach,
którymi mnie obdarzyłeś w przeszłości, wiedząc, że Twoja
pomoc nigdy mnie nie opuszcza, a Twoja opieka jest zawsze
ze mną. Tobie składam moją szczerą wdzięczność za każde
.błogosławieństwo, które spływa na mnie z Twojej hojnej ręki
Krople miłości świecą w dobrych duszach, a Boga można
znaleźć tylko w morzu miłości
Zrozumienie jest lampą, która oświeśla drogę człowieka i
przynosi mu sukces
Wiosną Bóg przyozdabia naturę najpiękniejszymi różami
i kwiatami o wykwintnym stroju i jasnych kolorach
Pokój jest pierwszym zwiastunem zapowiadającym
zbliżanie się do Boskiej Obecności. Później pokój przemienia
.się w światła jaśniejsze niż niekończąca się radość
Kiedy zanurzam się głęboko w morzu medytacji, czuję
błogosławione poruszenie w moim bycie i słyszę szepczący
"głos mówiący: „Jestem blisko
Trzeba zwrócić się do wewnątrz, tam, gdzie dusza
wyraża siebie. Z głębi duszy wypływają wszystkie
.doświadczenia życia wewnętrznego
Kiedy dusza uświadamia sobie siebie z boską
świadomością, odczuwa wielką radość i ekspansję w
bezgraniczną przestrzeń

Jeśli oprócz swoich naturalnych zdolności wykorzystasz
wszystkie dostępne Ci zewnętrzne środki i zasoby, aby
pokonać wszystkie przeszkody, które mogą stanąć Ci na
drodce, rozwinięsz moce, które dał Ci Bóg: te nieograniczone
.moce, które wypływają z najgłębszych głębin Twojej istoty

Miłość podąża złotą ścieżką, która prowadzi do Boga
Będę rozprzestrzeniać promyk dobrych życzeń i dobrych
.intencji wszędzie tam, gdzie wkradł się mrok nieporozumień

Kiedy trudności Cię atakują, a Ty nie przestajesz
próbować i podejmować wysiłków pomimo wszystkich
przeszkód i przeszkód, wtedy Bóg odpowie Ci i uwieńczy
Twoje wysiłki sukcesem

O Panie, zerwę kwiat tęsknoty z ogrodu mojego serca i
złożę go jako ofiarę miłości na Twoim świętym progu
Ponieważ nasze myśli i słowa są nasionami, które
przyniosą nam plon w przyszłości, zacznę dziś wypełniać
swoją świadomość dobrymi, pozytywnymi myślami
Latam i szybuję w płaszczyźnie mojej świadomości w
górze i w dół, na północ i w prawo, do wewnątrz i na zewnątrz
i wszędzie, aby odkryć, że w każdym zakątku przestrzeni
byłem i nadal jestem w obecności Boga

Przeżyj każdą chwilę w świadomości swojego związku z
nieskończonym Absolutem. Twoja świadomość nie ma końca,
a wszystkie rzeczy migoczą i świecą jak gwiazdy na niebie
.twojego bytu

Oderwanie się od rzeczywistości lub brak przywiązania
to mądra ścieżka, którą podąża poszukiwacz, chętnie
wznosząc się ponad rzeczy błahe w imię większych. Nie
wiąże się z ulotnymi przyjemnościami zmysłów w pogoni za
odnowioną wewnętrzną radością. Oderwanie się od
rzeczywistości nie jest celem samym w sobie, ale toruje
.drogę do pojawienia się cnót duszy i mocy duchowych
Zwycięzca duchowy śmiało kroczy ścieżkami życia

Człowiek powinien jak najlepiej wykorzystać swoje
obecne życie, otworzyć okna swego serca i obudzić oraz
.ożywić uśpione zdolności swojej duszy

Za maskami zmian i transformacji kryje się boska
obecność. I ktokolwiek potrafi ustabilizować lustro swego
umysłu i zapobiec jego zachwianiu, w tym czystym lustrze
.ujrzy twarz ukochanej istoty kosmicznej

Miłość jest silniejsza niż śmierć i spustoszenie czasu
Samoanaliza jest kluczem do sukcesu, a refleksja jest
lustrem, w którym widzimy wewnętrzne zakamarki, które w
przeciwnym razie pozostałyby ukryte. Musimy zdiagnozować
nasze niedociągnięcia, odróżnić pozytywne i negatywne
tendencje oraz zidentyfikować przeszkody na drodze
.postępu i sukcesu

Jakże jesteś cudowna, o przyjaźni! Ty, która czerpiesz z
wód szczerej, przyjacielskiej troski, a której liście zwilża rosa
wewnętrznej i zewnętrznej słodyczy, emanująca z głębin
.szczerych i lojalnych serc

Kiedyś widziałem maleńką mrówkę próbującą wspiąć się
na stertę piasku i pomyślałem sobie: mrówka pewnie myśli,
że wspina się na Himalaje! Sterta piasku mogła wydawać się
mrówce ogromna, ale nie moim oczom. Podobnie miliony
naszych lat słonecznych mogą być mniej niż minutą w
.umyśle Boga

Musimy nauczyć się myśleć o wielkich rzeczach, takich
jak wieczność i nieskończoność

Wędrowałem przez świat nieskończoności i byłem
świadkiem jaskrawej mgły w krainie światła, a w tym żywym
blasku odczytałem znaczenie tajemnic zapisanych na
stronach czasu

Kiedy śpisz, biernie wyciszasz myśli i uczucia. Ale kiedy
świadomie wyciszasz myśli i uczucia poprzez medytację,
pierwszą rzeczą, której doświadczasz, jest stan spokoju, a
mięśnie twarzy naturalnie tworzą uśmiech, który
odzwierciedla wewnętrzny spokój. Ale musisz spojrzeć poza

ten stan spokoju, aby dostrzec czystość swojej duszy —
czystość nieskalaną bodźcami sensorycznymi lub
automatycznymi reakcjami na myśli związane ze zmysłami.
Stan, którego wtedy doświadczasz, to stan nieustannej, stale
.odnawiającej się błogości

Jeśli umieścisz miskę z wodą pod światłem księżyca i
zamieszasz ją, stworzysz zniekształcony obraz księżyca. Gdy
woda osiadzie w misce, odbicie stanie się wyraźne. Chwile,
gdy woda w misce jest nieruchoma i odbija oblicze księżyca
z doskonałą jasnością, można porównać do stanu
kontemplacyjnego spokoju i stanu głębokiej ciszy. W spokoju
kontemplacji wszystkie fale wrażeń i myśli przestają płynąć z
umysłu. A w tym głębszym stanie spokoju osoba
kontemplacyjna, w tej ciszy, widzi pełnię księżyca boskiej
.obecności odbitą w jeziorze duszy

Przeciętna osoba zna cztery stany: szczęście po
spełnieniu pragnienia, nieszczęście po jego odrzuceniu, nuda
po tym, jak nie czuje się ani szczęścia, ani depresji, oraz
spokój po przewyciężeniu tych emocji lub stanów
.psychicznych przyjemności, bólu i nudy

Pokój jest stanem wysoce pożądanym, wynikającym z
braku smutku i przyjemności, a także nudy. Stany te
nieustannie zmieniają się i marszczą na powierzchni duszy.
Po przepłynięciu przez wzburzone fale bólu i przyjemności,
wliczając w to wielokrotne zanurzenia w głębiny zmęczenia,
pojawia się radość w unoszeniu się na spokojnym morzu
pokoju. Lecz większa od pokoju jest duchowa ekstaza —
błogość duszy — ostateczne szczęście. Jest to nieustanna
radość, która nigdy nie zanika, lecz pozostaje z duszą na
wieki. Tę najwyższą radość można osiągnąć jedynie poprzez
.świadomość boskiej obecności

Prawdziwy uśmiech to uśmiech duchowego szczęścia,
który powstaje w wyniku kontemplacji i myślenia o Bogu oraz
.odczuwania Jego obecności

Mój uśmiech wypływa z głębokiej radości we mnie –
radości dostępnej dla wszystkich Jest jak zapach
wydobywający się z serca kwitnącej róży Ta wielka rozkosz
zaprasza innych do zanurzenia się w świętych wodach
błogości

W świetle błogosławionego przebaczenia, ciemność
nienawiści, nagromadzona przez wiele lat, znika
Bóg szybko zaspokaja wszelkie potrzeby swoich czcicieli,
ponieważ uwolnili się oni od egoistycznych motywów, które
niweczą wysiłki i rozczarowują nadzieje
Kogo Bóg chroni, tego nic nie może zniszczyć
Nie jesteśmy sami na tym świecie, ponieważ Bóg jest z
nami, a trwałe, bliskie i przyjacielskie relacje dają nam
wsparcie i radość

O jaśniejąca gwiazdo przewodnictwa na niebiosach
mądrości, Twój jasny blask zaprasza mnie do eksploracji
Twoich błogosławionych horyzontów, a mój spragniony ptak
pędzi z wielką prędkością, przebijając gęstą, ponurą
atmosferę, napędzany tęsknotą za Tobą i pragnieniem
rozkoszowania się Twoim najświętszym blaskiem
Osobowość człowieka zaczyna się rozwijać i rozkwitać,
gdy jest on w stanie poczuć – poprzez wewnętrzne,
intuicyjne doznania – że to nie jest stałe ciało fizyczne, lecz
wieczny duchowy prąd wewnątrz ciała
Gdy serce ucznia przepełnia miłość do Boga, jego twarz
jaśnieje uśmiechem pokoju i mądrości, a warstwy niewiedzy,
które otaczają jego duszę, kruszą się i całkowicie zanikają
Kiedy patrzysz na kwiat lub drzewo, wiesz, że te piękne
formy życia nie powstały same z siebie. To Bóg je
.ukszałtował i obdarzył zapachem i niezwykłym pięknem
Zawsze wykonuj swoje obowiązki, zarówno małe, jak i
duże, z głęboką uwagą, pamiętając, że Bóg kieruje twoimi
krokami i wzmacnia twoje wysiłki w dążeniu do osiągnięcia
twoich szlachetnych aspiracji

Kiedy człowiek łączy się ze swoją duchową esencją,
dawno zapomniane, minione epoki i nieśmiertelne moce
duszy powracają do jego świadomości. Podczas medytacji
przypomina sobie, że jest nieśmiertelną duszą, a nie
.śmiertelnym ciałem

Wszędzie spotykamy ludzi, dobrych i złych, szukających
szczęścia na swój własny sposób. Nikt nie chce sobie zrobić
krzywdy. Dlaczego więc niektórzy ludzie postępują w sposób,
który nieuchronnie przynosi im ból i smutek? Ponieważ te
.działania wynikają z ignorancji i złudzeń

Prosimy Cię, Panie, abyś oświecił nas światłem swojej
mądrości i usunął z nas ciemność niewiedzy i złudzenia

Osoba świadoma powinna być ostrożna, a nie lękliwa, i
powinna rozwijać w sobie poczucie śmiałości bez
lekkomyślności i pochopności, aby nie narażać się na
.okoliczności, które mogą wywołać strach i niepokój

Mądrość nie zależy od napływu informacji z zewnątrz,
lecz od siły wewnętrznej akceptacji, która określa ilość
prawdziwej wiedzy, jaką można zdobyć i szybkość, z jaką
można ją osiągnąć

Ten świat jest jedynie sceną, na której spełniamy nasze
role pod kierownictwem Boskiego Dyrektora. Musimy dobrze
wykonywać swoje obowiązki, niezależnie od charakteru
przypisanych nam ról, zawsze pamiętając, że naszą istotną
.naturą jest nieustanna błogość

Najmądrzejszy z mądrych jest ten, kto szuka poznania
Boga, a najbardziej utytułowany z utytułowanych jest ten,
.kto znalazł Boga

O Boski Ukochany, niech zajmiesz pierwsze miejsce w
naszym życiu, niech Twoja uzdrawiająca miłość wypełni
nasze serca, a Twoje błogosławione światło rozproszy
.ciemność zmartwień z naszych dusz

Wolność oznacza działanie zgodnie z sumieniem, a nie
według nakazów przyzwyczajień i pragnień. Posłuszeństwo
ego i jego kaprysom rodzi ograniczenia, podczas gdy

słuchanie podpowiedzi mądrości zapewnia wyzwolenie od
.tych ograniczeń

Spokój ducha można osiągnąć poprzez świadomy i
rozważny rozwój dobrych cech, których, gdy dorosną, nie
można odebrać ich właścicielowi, chyba że on sam z własnej
woli zdecyduje się z nich zrezygnować

Większość ludzi szuka szczęścia, stosując błędne
metody. Niektórzy wierzą, że mogą podwoić swoje szczęście,
podejmując złe zachowania i niezdrowe działania, które
wydają się oferować błyszczące obietnice przytłaczającego i
trwałego szczęścia. Są oszukiwani przez te fałszywe
obietnice, ponieważ smaku prawdziwego szczęścia nie
można smakować w piekle fałszywych złudzeń i złych
.działań

Każda minuta jest wiecznością, ponieważ wieczności
można doświadczyć w ciągu tej minuty. Dni, minuty i
godziny są oknami, przez które możemy dostrzec wieczność.

Życie jest krótkie, ale jednocześnie nieskończone i
nieograniczone. Dusza jest nieśmiertelna i w tym krótkim
rozdziale ludzkiego życia musimy maksymalnie wykorzystać
.każdy dostępny potencjał i okazję

Słowa duchowe są jak nasiona, które potrzebują żyznej
gleby, aby wykiełkować, rosnąć, kwitnąć i wydawać owoce

Rzeczywisty rozwój wymaga autorefleksji, zmiany
priorytetów życiowych, identyfikacji i eliminacji szkodliwych
nawyków oraz przestrzegania zasad i praw zdrowotnych
zgodnie z rozwijającym się rozumieniem duchowym i
.rosnącą siłą umysłu

Gdy uczeń zazna boskiej radości, odkryje, że Bóg stał się
dla niego bardziej realny niż cokolwiek innego i zrozumie, że
dotknięcie boskiej obecności jest błogością, której nie może
dorównać żadna przyjemność zmysłowa

Bóg działa, aby obudzić duchową świadomość człowieka
i skierować jego wolę we właściwym kierunku poprzez piękno

cnoty, wielkość tolerancji, majestat mądrości i wspaniałość
duchowego szczęścia

Nie będę uważać innych za obcych, ponieważ czuję, że
każdy jest moim bratem lub siostrą. Uczynię swoje życie
pełnym sukcesów i spełnienia, aby móc pomagać innym
odnosić sukcesy i osiągać cele. Będę współczuć innym i
okazywać im współczucie, tak jak okazuję je sobie. Będę
kochać Boga tak, jak kochali Go prorocy i święci, i wrzucę
.egoizm do studni mojej miłości do innych

Poza tym ulotnym, ziemskim życiem podlegającym
śmierci, leży życie wieczne, niezmiennie. Ciało składa się z
pierwiastków chemicznych, które ulegają rozkładowi i
niszczą, ale poza tą przemijającą egzystencją leży wieczne,
niebiańskie życie w obecności Boga. Dlatego nie powinniśmy
skupiać całej naszej uwagi na tym nietrwałym ciele, a ci,
którzy go pragną, muszą znosić jego próby i stać się jego
.panami

Dzisiaj postaram się pomóc potrzebującym i dać
głodnym to, co mogę

Jestem bezpieczny i pewny pod opieką Boga, a za
murami mojego czystego sumienia jestem jednością ze
światłem dobra, które prowadzi statki dusz miotanych falami
smutku w morzu zamętu i niepokoju

Dziś czuję Boga w drzeniu pokoju, który we mnie drży i
porusza struny mojego serca

Zrobię wszystko, co w mojej mocy, by uszczęśliwić
innych, tak jak staram się uszczęśliwić siebie, a poprzez
moje duchowe szczęście będę służyć każdemu w domu
boskiej miłości i nie będę się niczego bał, tylko siebie, jeśli
spróbuję oszukać swoje sumienie

Z ogrodów duszy

Zamierzasz gdzieś pójść i spieszysz się, aby tam szybko
dotrzeć. Kiedy już tam dotrzesz, okazuje się, że nie podoba ci
się to miejsce z powodu ekscytacji, niepokoju, a może nawet

zamieszania, które odczuwasz. Zamiast tego postaraj się być spokojniejszy, bardziej opanowany i zrównoważony. Jeśli twoje myśli skłaniają się ku zmartwieniom i niepokoju, .staraj się je stłumić, aż odzyskają spokój

Podniecenie negatywnie wpływa na równowagę układu nerwowego, ponieważ wysyła dużą ilość energii do niektórych części ciała, jednocześnie pozbawiając inne ich naturalnego udziału. Ta nierównowaga w dystrybucji energii jest przyczyną nerwowości. Spokojne i zrelaksowane ciało koi .nerwy i sprzyja dobremu samopoczuciu psychicznemu

W harmonii z Bogiem, wewnętrzna wizja zaczyna się stopniowo rozwijać. Trzeba mieć całkowitą wiarę, że Bóg odpowie na każdą szczerą modlitwę. Każdy, kto zwróci się do Niego w poszukiwaniu oświecenia, będzie miał otwartą wizję, .a jego umysł i serce zostaną oświecone

Kiedy wgląd się otwiera, objawia się jako uczucie, które wydaje się pochodzić z serca, uczucie głębokiej jasności i precyzji. Dzięki temu uczuciu poszukiwacz zyskuje niezachwiane przekonanie i solidne wskazówki, aby podążać właściwą ścieżką, stopniowo zaczynając rozpoznawać i ufać .temu uczuciu

Nie oznacza to całkowitego porzucenia myślenia; spokojne, obiektywne myślenie prowadzi również do wglądu. Myślenie emocjonalne, napędzane próżnością i poczuciem własnej wartości, prowadzi do nieporozumień i błędnych .wniosków

Odrzuć destruktywne wątpliwości i fałszywe przekonania całym sercem i zwróć swoje serce i duszę ku sferze wiary i całkowitego zaufania Bogu. W ciszy kontemplacji twoja świadomość będzie mogła skupić się na prawdzie i właściwym rozumieniu. W tym doświadczeniu wiara rozkwita i rozwija się, a dzięki wglądowi doświadczysz tego, czego żadne oko nie widziało, żadne ucho nie słyszało i żaden .ludzki umysł nie pojął

Każdy oddech mojego pragnienia i prośby otwiera drzwi
i okna w mojej duszy, przez które przechodzę do Bożej
błogości

Tak jak słońce świeci na najbardziej ruchliwych drogach,
tak ja będę widział promienie boskiej miłości we wszystkich
zatłoczonych miejscach moich codziennych zajęć

Pobłogosław mi Panie, abym mógł obudzić moją duszę
wraz ze świtem i doprowadzić ją do Twojego
błogosławionego progu

O Panie, obdarz mnie hojnym duchem, abym mógł
dzielić się z innymi tym, co mam, i pomóż mi dostrzec w
spokojnym jeziorze mojego umysłu odbicie księżyca mojej
.duszy, świecącego światłem Twojej obecności

Dzisiaj zanurzę się głęboko w morzu kontemplacji i
refleksji nad Bogiem, aż znajdę perły mądrości i boskiej
radości

Będę Cię kochał, Panie, ponad wszystko, bo bez Ciebie
.nie mogę kochać żadnego człowieka ani niczego innego
W głębi gór i nieruchomego nieba, w głębi mojej duszy i
jaskini ciszy czuję obecność Boga i Jego nieustanną radość, i
piję z Jego czystych źródeł, które nigdy nie ustają i nie
wysychają przez całą wieczność

Kocham Cię i wielbię, Panie, którego miłość króluje w
każdym dobrym i kochającym sercu

Ktoś poprosił nauczyciela Paramahansę, aby pokazał mu
sposób na rozwinięcie magnetycznej i atrakcyjnej
osobowości, a on odpowiedział: Musisz być mentalnie obecny
podczas interakcji z innymi, ponieważ roztargnienie jest
bardziej szkodliwe dla charakteru niż cokolwiek innego.

Oczywiście nie mam na myśli roztargnienia wielkich ludzi,
.których myśli zwykle pochłaniają głębokie sprawy
Bądź zawsze czujny i świadomy, a staniesz się
atrakcyjnym magnesem

Nikt nie lubi być ignorowany Wszyscy chcemy, aby
nasze uczucia były brane pod uwagę i brane pod uwagę, a

także musimy brać pod uwagę uczucia innych i okazywać im uwagę, aby osiągnąć harmonię i zrozumienie. Aby to zrobić, musisz być czujny, spostrzegawczy i uważny na wszystkich .wokół siebie

Zmarli nie mają mocy, by obrażać innych, ale ten, kto na .nich nie zwraca uwagi, nie ma takiej mocy

Kiedy jesteś w towarzystwie innych osób, komunikuj się z nimi uważnie, energicznie i z zainteresowaniem, ale unikaj mówienia o sobie

Każdy chce mówić o sobie, ale to słabe podejście Pozwól innym mówić o sobie, jeśli chcą; posłuchaj, co mają do powiedzenia Pozwól im mówić o swoich problemach, osiągnięciach i wrażeniach, ale pozwól, aby Twój magnetyzm przemówił za Ciebie Światło lampy mówi samo za siebie wyraźnie; pozwól, aby Twoje ciche wibracje przemówiły za Ciebie z równą jasnością

Bóg pokazał mi w wizji, że ci, którzy giną w bitwie, mają straszny sen o śmierci, ale gdy tylko dobrzy powstaną z ciała, budzą się jakby z niepokojącego koszmaru i cieszą się, że są od niego wolni

Wszystkie nasze doświadczenia życiowe są częścią kosmicznego snu. Ludzkość stworzyła koszmar wojny, ale kiedy ofiary tego koszmaru opuszczają swoje ciała, zdają sobie sprawę, że był to straszny sen, z którego się obudziły, i .rozumieją, że nie umarły. To głęboka prawda metafizyczna Gdyby człowiek wiedział, że śni, nie cierpiałby z powodu niepokojących doświadczeń sennych. Ale jeśli osiągnie samorealizację w śnie i ktoś zada mu śmiertelny cios, ta śmierć we śnie wydaje się realną i przerażającą próbą, dopóki się nie obudzi i nie zda sobie sprawy, że to nie było .prawdziwe

Dotyczy to również stanu po śmierci. Gdy tylko opuścimy nasze ciała, zdajemy sobie sprawę, że nasza świadomość nie umarła, lecz że zostaliśmy uwolnieni od ciała

i jego materialnych ograniczeń, a w tym wyzwoleniu tkwi
.wielka wolność

Nigdy nie powinniśmy prosić o śmierć, lecz raczej
przygotowywać naszą świadomość poprzez bycie w harmonii
z Bogiem i medytowanie o Nim, tak aby gdy śmierć
nadejdzie w swoim czasie, mogliśmy patrzeć na nią jak na
nic więcej niż sen

Mogę zobaczyć marzycielską naturę życia i śmierci,
kiedy tylko chcę Dlatego nie przywiązuję do tego ciała dużej
wagi

Istnieje duchowa fizjologia leżąca u podstaw układu
nerwowego, która w wyjątkowy sposób pozwala ludziom
osiągnąć najwyższe etapy rozwoju świadomości
Mózg ludzki, większy od mózgów większości zwierząt, z
wyjątkiem wielorybów i słoni, jest bardziej złożony i ma
większą zdolność myślenia. To sprawia, że mózg ludzki jest
odpowiednim narzędziem dla ludzi, którzy posiadają bardziej
rozwiniętą świadomość niż inne stworzenia. Złożone i
skomplikowane zawiłości mózgu pozwalają ludziom myśleć
głęboko i dogłębnie. Dlatego tylko ludzkość jest w stanie
osiągnąć zaawansowane poziomy rozeznania, a co za tym
idzie, poznać swego Stwórcę. Mądrym człowiekiem jest ten,
kto wykorzystuje swoje zdolności intelektualne w służbie i
dla dobra ludzkości na poziomie materialnym,
.intelektualnym i duchowym

Zima nadeszła w swoim zimnym, białym, liliopodobnym
płaszczu

Moje pragnienia radości lata zbladły
Powiedziano mi, żebym szukał ciepła Twojego dobrego
serca

A gdy nadeszła wiosna, tańcząca, ozdobiona wszelkiego
rodzaju kwiatami

Pachnąc zapachem pól i wzgórz, powiedziano mi, że
.mam Cię kochać, mój Boże

I nadeszło lato, śpiewając swoje zielone melodie w
delikatnych liściach, szeleszcząc topolami i szeleszcząc
sosnami

Nalegał, żebym ci to wyrecytował
Nawet miękka, delikatna gleba pieściła moje spieszące
się stopy

I poprosiła ich, aby zbliżyli się do Twojego
wszechistniejącego sanktuarium
Delikatny zapach podpowiedział mi, żebym podążył jego
drogą
Do Twojej świętej świątyni w sercu kołyszących się róż i
bazylii

A ptaki powiedziały mi, żebym śpiewał ci tak jak one
I falujący wiatr nad strumieniami i strumykami
Obudziłem bąbelki mojej miłości do ciebie i zaczęły się
one kręcić nad twoją wielką piersią
A dzięki zakrzywionym włóknom trawy nauczyłem się,
jak je wyginać

Kłaniam się Tobie, Panie
A kadzidło także opowiedziało mi o cudownym zapachu
Twoich perfum
A jak mam sprawić, by moje serce pozostało napełnione
Twoim świętym zapachem przed Twoim nieskończonym
?tronem

A małe, ciche, cierpliwe kamienie mówiły mi, że mogę
cię zobaczyć nawet w tych, którzy próbują ukraść moje
szczęście

Zapomniane lata zmusiły mnie do wysłania moim
bliźnim przesłania miłości i uczucia, zamkniętego w każdej
minucie i sekundzie

A każda myśl kazała mi szukać cię w jej sercu
Moja miłość zainspirowała mnie do kochania
wszystkiego, co istnieje, dzięki Tobie

A moja miłość szepnęła mi: „Kochaj mnie całą siłą, jaką
”posiadam, o mój Boże

Pewnego razu leżałem na łożku z trawy i kwiatów i
śniłem, że wszystko, co istnieje, jest piękne i radosne
Moja głowa spoczywała na wysokiej, zielonej i gęstej
trawie, która owiewała mnie podmuchami wiatru niosącymi
słodki zapach

Wtedy zostałem zmuszony dotknąć mojej ręki i mojego
ciała i zdziwiłem się wielkością jego Stwórcy Tak, zdziwiłem
się, że ja, który jestem pewien realności mojego ciała,
pewnego dnia zostawię je, by spoczęło w ziemi, to ciało,
które stanie się zimne, blade i nieruchome w chwili śmierci,
podczas gdy teraz wydaje się tętnić życiem i kryje w sobie
setki wrażeń, miliony myśli i miliardy fantazji i spostrzeżeń

To ciało jest sceną, na której rozwijają się rozdziały
życia, gdzie rozkwitają pąki uśmiechów, po których
nieuchronnie nadchodzi śmierć. Tutaj, pośród ciała, kości i
krwi, za piękną maską skóry, czają się wilki chorób i bestie
pożądania. I tu również, pod ciałem, kryje się tajemne
przejście do królestwa światła. To ciało zwiednie i zniknie,
gdy jego pan – dusza – opuści je nieodwołalnie. I dlaczego
nie? Bo gdy oświecony pan fizycznego domu zmęczy się
życiem w błotnistej, rozpadającej się chacie materii, spętany
więzami nerwów, które wymagają nieustannej opieki,
znajduje ukojenie w innym domu, w jakimś zakątku ziemi
Boga – w innym królestwie całkowitej egzystencji, gdzie
.zapach radości przenika wszędzie i nieustannie
Nieśmiertelna dusza odgrywa rolę życia i śmierci z
wiecznym uśmiechem, po czym odchodzi do swojego
wiecznego domu

Czy widzowie są zobowiązani pozostać w kinie na
zawsze po zakończeniu seansu? Z pewnością nie. Ludzie
muszą wrócić do domu. Podobnie dusze przychodzą tutaj, by
cieszyć się kinowym spektaklem życia, a potem odchodzą i
wracają. Uwielbiają oglądać filmy i sztuki teatralne, a kiedy
znudzą im się przedstawienia, o których marzyli, i opanują

lekcje, których Bóg chce, by się nauczyli, wracają raz na
.zawsze do krainy wiecznej szczęśliwości

Gdy wartości nie opierają się na sprawiedliwości,
powstają luki, przez które przedostaje się nędza i cierpienie.

Jeżeli wartości opierają się na egoizmie, śmiertelnym
konflikcie i zacieklej konkurencji, wyniki będą skażone,
ponieważ motywy są nieczyste, a w takim przypadku
.pieniądze nie będą błogosławione

Człowiek musi oczyścić swoje sumienie z egoizmu i nie
próbować wzbogacać się kosztem innych. Prawdziwe
zadowolenie jest duchowe, a nie materialne, a prawdziwym
zyskiem w życiu jest posiadanie skarbów mądrości, wiedzy i
.miłości Boga

Powinniśmy żyć prosto i zawsze starać się pomagać
innym i poprawiać ich sytuację tak bardzo, jak to możliwe.
Jednak ten szlachetny cel jest nie do pogodzenia z egoizmem
.i chciwością, bez względu na innych

Ludzie światowi są niezrównoważeni i dlatego nie są
uważani za odnoszących sukcesy. Proste, zrównoważone
życie jest cudowną sztuką i oznaką sukcesu. Ci, których
jedynym celem jest zdobywanie pieniędzy, nie znajdą łaski u
.Boga

To prawda, że Bóg zaszczerpił w nas uczucie głodu,
abyśmy mogli pracować i dbać o nasze ciała, ale dbanie o
ciało nie jest jedynym celem życia. Cel jest o wiele większy
niż jakiegokolwiek materialne lub doczesne względy, jakkolwiek
.cudowne, chwalebne i olśniewające by się nie wydawały

Jeden z uczniów zapytał Mistrza Paramahanse, jak
doświadczyć boskiej obecności. Odpowiedział: „Każdej nocy,
zanim położysz się spać, medytuj, aż poczujesz, że twoja
świadomość przebiła się przez świat myśli i weszła w inny
wymiar. Jednak to nie wszystko. Po skierowaniu umysłu do
wewnątrz, tęsknota musi wybuchnąć, a pragnienia muszą
rzucić się niczym powódź ku Bogu. Kiedy uczeń całkowicie
poddaje się Bogu, nagle czuje, że dotknął Jego

błogosławionej obecności i rozpoznał Go. Zobaczy wielkie
światło o niezwyklej jasności i może zobaczyć anioły i
dobroczynne dusze. Lub może poczuć odurzający niebiański
zapach i wtedy będzie wiedział, że Bóg mu odpowiedział, a
jego wgląd zostanie otwarty i Bóg objawi mu tajemnice
życia. Lub może zostać otulony wielkim spokojem podczas
medytacji. Jeśli będzie kontynuował medytację, a Bóg
obdarzy go swoją wielką miłością, poczuje boską radość
wykraczającą poza opis. Błogosławiony ten, komu dane jest
."to błogie doświadczenie

Miłość Boża otwiera bramy nieba, przez które
poszukujący wchodzi do obecności Boga
Jeśli człowiek prosi Boga, łaskawego i mądrego, o chleb
życia wiecznego, On nie da mu kamienia materialnej
ignorancji. Jeśli czciciel szuka pokarmu mądrości, Bóg nie
ofiaruje mu węża oszustwa. Jeśli czciciel prosi Boga o esencję
boskiej błogości, która gasi wszelkie pragnienie, On nie da
mu skorpiona niepokoju i psychologicznego cierpienia. Jeśli
oszukani ludzie wiedzą, jak dawać dobre dary swoim
dzieciom, o ileż bardziej Pan — źródło wszelkiej dobroci i
radości — da duchową wiedzę i oświecenie tym, którzy Go
!kochają

Bóg obdarza największą mądrością i największą wiedzą
tych, którzy ich szukają, a także obdarza sobą szczerych
poszukiwaczy, którzy nie akceptują żadnego substytutu. Ten,
kto szuka Boga całym sercem i duszą, jest najmądrzejszy z
mądrych i najdroższy Bogu. A gdy tęsknota czciciela się
nasila, otrzymuje on rzadką i ukochaną odpowiedź od Boga i
doświadcza wyjątkowej ekstazy miłości, jakiej doświadczają
.ci, którzy kochają Ukochanego

Mądry człowiek, który odgrywa swoją rolę w tym
kosmicznym śnie z duchową świadomością i rosnącym
boskim pragnieniem, jest blisko Boga i jest Mu drogi. Posiada
czystą miłość i kocha Boga bez żadnych egoistycznych
motywów i bez żadnych warunków, takich jak powiedzenie

na przykład: „O Panie, będę Cię czcił pod warunkiem, że .”obdarzysz mnie zdrowiem, pieniędzmi i wygodnym życiem Miedzy mądrymi a Bogiem istnieje głęboka, wzajemna miłość, która jest bezgraniczna i nieskończona. Jeżeli ktoś prosi Boga o coś konkretnego, Bóg doskonale wie, że dana osoba jest bardziej zainteresowana Jego darami niż Nim .samym

Nie ma nic złego w tym, że człowiek modli się o zaspokojenie swoich potrzeb, ale gdy prosi o poznanie Boga i ujrzanie światła Jego chwalebnego oblicza, nie powinien pragnąć żadnej osobistej korzyści z tego wynikającej, ani też jego myśli nie powinny być ograniczone do samych darów, ale raczej do samego Dawcy. Gdy poszukujący jest w stanie zrobić to szczerze, automatycznie otrzyma wszystkie inne .dary ze źródła hojności i oceanu obfitości

Jeden z uczniów zwrócił się do nauczyciela Paramahansy z prośbą o radę, jak zachowywać się w pewnych sytuacjach i :jak postępować w innych, a on odpowiedział

Podążaj za prawdą i nie odchodź od niej, unikaj mówienia czegokolwiek, co mogłoby zaszkodzić tobie lub innym, nawet jeśli jest to prawdą, pod warunkiem, że nie odchodzisz od ducha prawdy. Jednocześnie nie możesz popadać w skrajność i uciekać się do kłamstwa, aby uniknąć .mówienia bolesnej prawdy

Bądź szczerzy wobec siebie i innych, nie rozpamiętując zbędnych szczegółów. Mów prawdę i unikaj mówienia rzeczy, które ranią lub mogą wyrządzić krzywdę komukolwiek. Nie ujawniaj wszystkich swoich sekretów w imię uczciwości i przejrzystości, ponieważ jeśli ujawnisz swoje słabości, będą próbowali cię zranić lub wyśmiać, kiedy tylko będą mieli na to ochotę. Po co dawać im broń, której mogą użyć przeciwko ?tobie

Mów i działaj w sposób, który przyniesie szczęście i spokój Tobie i innym

Należy rozwijać duchowe rozeznanie, aby odróżniać prawdę, która przynosi dobro, od opowiadania faktów bez zastanawiania się nad konsekwencjami, jakie mogą z nich wynikać, gdyż rzeczy ocenia się po ich zakończeniu. Nie jest wskazane mówić wszystko, co się wie, ani też nie jest wskazane, aby być wymijającym i skrywanym w sprawach, .które inni powinni wiedzieć dla własnego dobra

Jeśli nie posiadasz pełnego rozeznania, najlepiej jest powstrzymać się od mówienia, dopóki nie zrozumiesz prawdy bezpośrednio, co przyniesie sprawiedliwe rezultaty .dla wszystkich

Myśl ciągle o Bogu i proś Go o pomoc i wskazówki, a Twój wgląd się otworzy, dzięki czemu będziesz widział rzeczy .wyraźnie i będziesz w stanie lepiej je rozróżniać

Naładowanie komórek ciała młodzieńczą

witalnością

Energia kosmiczna nieustannie i bez przerwy napływa do ciała, ale większość ludzi nie zdaje sobie sprawy z tej obfitej witalności. Ci, którzy ją czują, doświadczają przyływu energii w komórkach i orzeźwiającego prądu, który zapewnia .im nową siłę

Cała natura kłania się z szacunkiem Panu Wszechświata, a Jego moc przepływa przez ludzkość. Problem leży w braku kultywowania silnego połączenia między ludzkością a źródłem wszelkiej mocy. Żyjemy bezpośrednio dzięki mocy boskiej, a wszystkie inne moce są bezużyteczne bez .podtrzymującej mocy Boga

Pożywienie, tlen i światło słoneczne — te elementy mogą zapewnić nam pewien stopień zdrowia, ale musimy zrozumieć, jak uzyskać pełne zdrowie z Nieskończonego Źródła Źródła materialne są jak małe baterie, które w końcu się rozładowują, podczas gdy Nieskończone Źródło jest potężnym generatorem, którego moc nigdy nie maleje, stale dostarczając duszy witalność, szczęście i siłę Dlatego

niezwykle ważne jest, aby polegać na Nieskończonym Źródle
tak bardzo, jak to możliwe

Osoba pragnąca tego musi nauczyć się, jak prawidłowo
korzystać z tego życiodajnego źródła bezpośrednio u jego
źródła i musi zrozumieć, że myśl jest rzeczywistością,
ponieważ wszystkie zjawiska naturalne są ucieleśnieniem
boskiej myśli, ponieważ Bóg pomyślał o tej ziemi przed jej
.stworzeniem

Wielu uważa, że myśl jest produktem ciała, ale
niezwykle precyzyjna budowa ciała i wspaniała koordynacja
między jego częściami i organami wyraźnie wskazują, że
ciało jest tworem niezwykle wzniosłego umysłu kosmicznego
Umysł jest głównym elementem kontrolującym ciało,
dlatego dla człowieka bardzo ważne jest unikanie
mentalnych sugestii ludzkich niedostatków, takich jak
choroba, słabość, starzenie się i frustracja, a także
zapewnienie sobie, że przez niego przepływa niewyczerpana
aktywność, a ta aktywność jest obdarzona inteligencją i jest
w stanie naładować komórki ciała zdrowiem i witalnością
.młodości

Myśl jest mózgiem, emocjami i odczuciami każdej żywej
komórki; ma ona moc utrzymywania ciała w stanie
aktywności i czujności lub letargu i ospałości. Myśl jest
panem, a komórki ciała są jej poddanymi, posłusznymi
.rozkazom i zakazom swego najwyższego pana: myśli
Przywiązujemy dużą wagę do jakości pożywienia, które
spożywamy każdego dnia, i podobnie powinniśmy zwracać
uwagę na jakość intelektualnego i psychologicznego
pożywienia, jakie dostarczamy naszemu umysłowi każdego
dnia

Metafizyk twierdzi, że ciało nie jest falą
elektromagnetyczną, lecz falą świadomości unoszącą się w
morzu boskiej świadomości
Codziennie musimy wzmacniać naszą siłę fizyczną,
zwiększać naszą siłę psychiczną i poznawać nasze

prawdziwe „ja” poprzez medytację, zdrowe myślenie i
pozytywną, produktywną pracę, która przynosi korzyści
.ciału, umysłowi i duchowi

Bóg błogosławił mnie szczęściem przez te długie lata
mojego życia. Niezależnie od tego, czy ludzie widzą uśmiech
zadowolenia na mojej twarzy, czy nie, boska radość jest
zawsze ze mną i nigdy mnie nie opuszcza. Wielka rzeka
szczęścia płynie nieustannie pod piaskami mojej
świadomości i tryska jako błogosławione źródła, które
.podlewają ogrody mojego życia

Ani nagłe wstrząsy życia nie mogą zakłócić mojego
spokoju, ani widmo śmierci nie może odebrać mi duchowego
szczęścia, które czuję

Trudno było uczynić ten stan trwałym i niezmiennym,
ale owoce ducha, którymi teraz się cieszę i którymi dzielę się
z innymi, były warte całego wysiłku, jaki w to włożyłem
Myślę i działam, kierując się duchem boskim. Pieniądze
nigdy nie były moim celem w życiu, ale służba moim braciom
i siostram w człowieczeństwie. Dlatego Bóg otworzył dla
mnie wiele drzwi dobra, abym mógł się utrzymać i wypełnić
swoją misję. I kiedykolwiek potrzebuję pomocy, Bóg
.natychmiast mi ją zapewnia
Moim jedynym pragnieniem jest służyć Tobie i dlatego
tu jestem

Moc Boża działa również w waszym życiu.

Doświadczycie tej prawdy sami, gdy wasza wiara zostanie
wzmocniona i uświadomicie sobie, że prawdziwe bogactwo
nie pochodzi z sukcesu materialnego, ale od
.Wszechmogącego

Choć życie wydaje się nieprzewidywalne, kapryśne i
tajemnicze, pełne wątpliwości i wszelkiego rodzaju
problemów i wstrząsów, pozostajemy pod nieustanną
ochroną Boga. Nie wolno nam wyolbrzymiać spraw ani tracić
opanowania w obliczu wydarzeń, ponieważ jeśli pozwolimy,
aby panika nas przytłoczyła, dajemy moc złu i pogłębiamy

jego korzenie, które rosną i rozwijają się w glebie strachu i .niepokoju

Nie powinniśmy oczekiwać, że w próbach życia znajdziemy trwałe szczęście i pokój; raczej powinniśmy ich szukać i odkrywać w sobie. Wtedy, niezależnie od tego, jakie doświadczenia przeżyjemy, poradzimy sobie z nimi w taki sam sposób, w jaki oglądamy czyjeś doświadczenia w filmie, .bez względu na to, czy są przyjemne, czy bolesne
Człowiek może zamienić wszystkie swoje doświadczenia w bolesne, nieszczęśliwe próby, jeśli pozwoli na to swojemu umysłowi. Może cieszyć się dobrym zdrowiem, a mimo to nie doceniać jego wartości. Jeśli jednak zachoruje, wówczas ukorzy się i doceni błogosławieństwo dobrego samopoczucia.

Powinniśmy uznać Bożą łaskę i podziękować Mu za błogosławieństwa, którymi nas obdarza, nie czekając na niesprzyjające okoliczności, które sprawia, że będziemy .wdzięczni i uznamy Jego łaskę

Życie powinno być połączeniem refleksji i działania.

Kiedy człowiek traci równowagę psychiczną, staje się podatny na nawał zmartwień, chmury smutku i ból. A jeśli spróbuje złamać prawa zdrowia, dobrobytu i mądrości, nieuchronnie będzie cierpieć z powodu choroby, ubóstwa i .ignorancji

Musimy dbać o czystość naszych intencji, czystość naszych motywów i działać w sposób, który zapewni nam spokój ducha, nie pozwalając, aby okoliczności życiowe zakłóciły nasz spokój i zniszczyły nasze szczęście również nasz intelekt i odrzucić ciężar intelektualnej i moralnej słabości odziedziczonej przez lata i pokolenia. Te nieczystości muszą zostać spalone w ogniu odnowionej determinacji i produktywnego działania. Dzięki temu konstruktywnemu podejściu prawdziwie zaangażowana .jednostka może osiągnąć horyzonty wyzwolenia i wolności

Wieczne prawa szczęścia

Mówi się, że w okresie złotego wieku jednego z prawych
władców Indii nie wydarzył się żaden incydent,
przedwczesna śmierć ani klęska żywiołowa, które zakłóciłyby
spokój i całkowitą harmonię jego królestwa

Kiedy członkowie rodziny żyją w większej uczciwości, w
każdym domu panuje większa harmonia, zdrowie i uczucie.

Ale kiedy członkowie rodziny traktują się nawzajem z
okropnym egoizmem, dom automatycznie wypełnia się
niezgoda i nienawiścią. Dotyczy to również narodów. Kiedy
ludzie żyją w uczciwości i prawości, będą świadkami
.Królestwa Bożego na Ziemi

Czasu jest mało Dziś jesteśmy tu, jutro odejdziemy
Poszukiwanie Boga jest największym przywilejem ludzkości
Musimy maksymalnie wykorzystać wolność, którą dał nam
Bóg w tym życiu i używać jej mądrze, abyśmy mogli
osobiście doświadczyć wiecznych prawd duchowych

Grzech to wszystko, co powoduje ból i cierpienie u
człowieka. Cnota to to, co czyni go szczęśliwym na zawsze.

Jeśli człowiek nie posiada duchowej harmonii w myślach i
wewnętrznego spokoju, nowy dom, nowy samochód lub
cokolwiek innego nowego nie będzie w stanie przynieść
szczęścia i spokoju jego duszy. Przeciwnie, jego wewnętrzne
cierpienie pozostanie nawet po nabyciu tych nowych rzeczy i
.więcej

Prawdziwe szczęście leży w umiejętności
przeciwstawiania się okolicznościom i przetrwania wszystkich
zewnętrznych prób. Można je znaleźć, gdy potrafisz znieść
bolesny ból i surowe trudności spowodowane uprzedzeniami
i złośliwymi próbami innych, by cię skrzywdzić i zniewolić, a
na ich przewinienia odpowiadasz miłością i przebaczeniem.

Gdy potrafisz zachować spokój ducha pomimo bolesnych
.ukłuc zewnętrznych okoliczności, wtedy zaznasz szczęścia

Pismo Święte stwierdza, że ci, którzy lekceważą
przykazania Boże i podążają za swoimi głupimi pragnieniami
i zachciankami, nie znajdą szczęścia ani nie osiągną

ostatecznego celu. Zachęcają poszukiwacza prawdy, aby uczynił Pismo Święte swoim przewodnim światłem i sędzią przy określaniu, co należy czynić, a czego należy unikać, a także aby rozeznawał sprawy i działał zgodnie z mądrością Ci, którzy są pewni siebie, to ci, którzy działają uczciwie.

Szczęście pochodzi tylko z czystych myśli i prawych działań.

Jeśli jesteś szczęśliwy teraz, będziesz szczęśliwy w przyszłości, zarówno tutaj, jak i w następnym świecie

Musimy gromadzić plony szczęścia, zbierając owoce mądrości, póki świeci słońce dostępnych możliwości. Innymi słowy, musimy chwytać okazje, zanim będzie za późno jeśli jej nie wykorzystasz, stanie się Chwytaj okazję, bo)

(ona źródłem żalu

Bóg dał nam prawa duchowe zwane przykazaniami.

Jednak te przykazania są ignorowane i łamane każdego dnia

i wszędzie. Jeśli ludzie nie rozumieją ich duchowego znaczenia, zawsze będą na nie narzekać i odwrócą się od

nich. Te przykazania to ponadczasowe kodeksy

postępowania, popierane przez wszystkie religie

abrahamowe. Jednak teksty często nie wyjaśniają

psychologicznych aspektów tych przykazań i korzyści

związanych z ich przestrzeganiem. Ludzie akceptują te

przykazania w miejscach kultu, ale nie przestrzegają ich

poza nimi, uzasadniając to twierdzeniem, że te zasady są

niepraktyczne, nielogiczne i niezgodne z czasami. Jednak

naruszenie tych przykazań jest główną przyczyną wszelkiego

.nieszczęścia na świecie

Ale jaka jest korzyść z tych przykazań i na czym

?polegają ich zalety

Święte księgi radzą człowiekowi, aby kontemplował

Boga, zanurzał w Nim swój umysł, poddawał Mu wszystkie

sprawy i oddawał Mu cześć z uwielbieniem szczerym, bez

.obłudy i bez udawania

Poznanie Boga powinno być ostatecznym celem życia

Obowiązków świeckich nie da się wypełnić bez mocy, którą

Bóg obdarzył ludzkość Wykonywanie zwykłych obowiązków,
zapominając o Bogu, jest błędem i grzechem
Grzech oznacza ignorancję: działanie w sposób
sprzeczny z największym dobrem człowieka

Dlaczego ludzie odczuwają smutek i żal? Ponieważ nie
postępowali uczciwie, bo Bóg nie był pierwszy w ich sercach
Nic w życiu człowieka nie powinno być uważane za
ważniejsze od Boga. Jeśli człowiek naprawdę troszczy się o
Boga i wypełnia swój duchowy obowiązek wobec Niego, jego
sytuacja poprawi się pod każdym względem, a on sam
będzie czuł się bezpiecznie pomimo wszystkich otaczających
go okoliczności

Gdy tylko człowiek zaczyna czcić dobra materialne,
pieniądze, sławę lub cokolwiek innego poza Bogiem,
nieszczęście staje się jego udziałem. Ci, którzy skupiają całą
swoją uwagę na tych rzeczach, w rzeczywistości je czczą i
dlatego nie zbliżają się do Boga, lecz oddalają się od Niego.
Natomiast ci, którzy kontemplują Boga, medytują o Nim i
obcuja z Nim w swoich sercach, zbliżają się do Niego i
doświadczają wewnętrznej radości w swojej cichej komunii z
Nim

Tylko Bóg jest w stanie spełnić ludzkie marzenia i
nadzieje na trwałe szczęście. Dlatego nie należy pozwalać,
aby cokolwiek zajęło miejsce Boga w sercu
Istnieją święte symbole, które mogą pomóc
poszukującemu przypomnieć sobie Boga i zbliżyć się do
Niego. Jeśli jednak ktoś zaczyna czcić te symbole, ich szkody
przeważają nad korzyściami. Cześć należy kierować tylko do
Boga, ponieważ nic innego nie jest godne czci
Bez względu na naturę rytualnego kultu, jest on
akceptowalny przez Boga, dopóki czciciel wykonuje go ze
świadomością duchową i tęsknotą za Nim. Jednak wielu ludzi
nie rozumie istoty kultu, a ich myśli i serca odwracają się od
Boga w stronę rytuałów, przez co nie czerpią zbyt wielu
korzyści ze swojego kultu

Prawdziwi czciciele nie pozwalają, aby ich świadomość ograniczała się do jakiegokolwiek obrazu lub formy, lecz skupiają się z najgłębszą miłością i pełną uwagą na boskim duchu stojącym za wszystkimi obrazami i formami. Bóg jest absolutny i nieskończony, a żaden obraz ani posąg nie może Go pomieścić.

Można powiedzieć, że Bóg objawia się każdemu, kto Go szczerze kocha i jest z Nim w harmonii, ponieważ jest obecny wszędzie, a zatem obecny w każdym. Jednak nie każdy ma zdolność manifestowania boskiej obecności. Słońce świeci jednakowo zarówno na węgiel, jak i diament, ale diament otrzymuje i odbija światło słoneczne, podczas gdy węgiel nie może. Podobnie wszyscy ludzie są zanurzeni w świetle Boga, ale tylko nieliczni są w stanie przyjąć to światło i odbić je w swoich myślach i czynach. Aby to zrobić, muszą oczyścić się poprzez medytację i przestrzeganie boskich nauk i .przykazań

Kiedy wymawiamy imię Boga, musimy być głęboko i szczerze świadomi tego, co mówimy. Gdybyś mógł zajrzeć w myśli ludzi podczas modlitwy, odkryłbyś, że większość myśli o wszystkim innym, tylko nie o Bogu, mimo że wymawiają .Jego imię! Taka modlitwa jest bezowocna i bezwartościowa. Kiedy się modlimy, powinniśmy starać się skupić cały umysł na Bogu, a nie tylko powtarzać Jego błogosławione imię, pozwalając myślom błądzić. Jedna z moich ciotek zwykła odmawiać modlitwy na różańcach, których rzadko miała w ręku. Pewnego dnia wyznała mi jednak, że pomimo czterdziestu lat praktykowania tego zwyczaju, Bóg nie odpowiedział na jej modlitwy. Nic dziwnego! Jej „modlitwy” .były niczym więcej niż nerwowym nawykiem

Kiedy się modlimy, nie powinniśmy myśleć o niczym innym, jak tylko o Bogu. Powinniśmy starać się być szczerzy w naszym oddawaniu czci i oddaniu w naszych prośbach. Używanie koralików modlitewnych i ciągłe wzywanie imienia Boga jest całkowicie akceptowalne, gdy praktyka ta wpływa

z serca i jest wspierana szczerością i skupionym umysłem.
.Jednakże praktyka ta może z czasem stać się automatyczna
Musimy szeptać imię Boga w naszych sercach, na
różańcu tęsknoty i boskiej miłości; to jest prawdziwa cześć,
która dotyka serca Boga. Wymawianie imienia Boga z
chłodem i błędzącym umysłem jest bluźnierstwem i brakiem
szacunku. Kiedy się modlimy, nasze serce i umysł muszą być
wypełnione miłością Boga. Praktykowanie skupienia umysłu
poprzez wyższe ćwiczenia jogi pomaga nam zbliżyć się do
Boga, najwyższego źródła chwały i wspaniałości, a także
.pomaga nam kontemplować Go i komunikować się z Nim
Ważne jest, aby poświęcić jeden dzień w tygodniu na
duchowe rekolekcje (jeśli to możliwe), aby kontemplować
Boga i doświadczyć spokoju, ukojenia i wewnętrznego
pokoju. Czas spędzony w ten sposób będzie kojącym
balsamem na kłopoty i niepokoje, z którymi spotkasz się w
.pozostałej części tygodnia
Każdy z nas potrzebuje spędzić jeden dzień w tygodniu
w odosobnieniu lub „wycofaniu duchowym”, aby uleczyć
swoje emocjonalne rany i bóle. Kiedy ten dzień stanie się
dniem pokoju, radości i zadowolenia, będziesz go z
.niecierpliwością oczekiwać tydzień po tygodniu
Samotność jest ceną wielkości Będziesz zdumiony
wspaniałymi wynikami, jakie osiągniesz dla swojego umysłu,
ciała i duszy dzięki temu duchowemu odosobnieniu i
połączeniu ze swoim duchem i z Bogiem Jeśli dążysz do
prawdziwego szczęścia, musisz zanurzyć się w oceanie
boskiego spokoju wcześniej rano po przebudzeniu, a także
przed pójściem spać wieczorem
Mędrcy Indii zalecają nie tylko jeden dzień odosobnienia,
ale podkreślają potrzebę cichej medytacji w czterech
określonych momentach każdego dnia. O świcie, zanim
wstaniemy i zobaczymy kogoś, powinniśmy cieszyć się
spokojem i poczuciem spokoju. W południe powinniśmy
uspokoić umysł przed lunchem i ponownie cieszyć się chwilą

spokoju przed kolacją. Na koniec, przed pójściem spać
.wieczorem, powinniśmy ponownie osiągnąć stan spokoju
Ci, którzy pilnie zachowują ciszę w samotności i w ciągu
tych czterech okresów dnia, z pewnością poczują się w
harmonii z Bogiem. Ci, którzy nie mogą zachować ciszy we
wszystkich tych okresach, powinni poświęcić jej przynajmniej
godziny poranne i wieczorne. Dzięki temu ich życie zmieni
się na lepsze i doświadczą szczęścia; doświadczenie jest
najlepszym dowodem

Jeśli będziesz wypisywać i podpisywać czeki bez
wpłacania wystarczających środków na pokrycie rachunku
bankowego, zabraknie ci pieniędzy. To samo dotyczy
twojego życia. Bez regularnych wpłat spokoju na twoje konto
życiowe, twoja energia się wyczerpie, twój spokój zniknie, a
twoje szczęście wyparuje. Krótko mówiąc, ostatecznie
doświadczysz bankructwa emocjonalnego, umysłowego,
fizycznego i duchowego. Jednak głęboka, codzienna
.medytacja nad Bogiem zrekompensuje braki twojej duszy
Pobożny poszukiwacz medytuje codziennie, obcując z
Bogiem z całą miłością i tęsknotą w sercu, błagając Go, aby
się objawił Jeśli kochasz Boga i pragniesz doświadczyć Jego
obecności, musisz zanurzyć swój umysł i ciało w Jego pokoju,
a życie uśmiechnie się do ciebie, a twoje sprawy poprawią
się na wiele sposobów. Spokojna osoba rzadko popełnia
.błędy i odnosi sukcesy tam, gdzie tysiące ponoszą porażki
Ci, którzy nie myślą o Bogu i nie troszczą się o Niego,
popadają w depresję i stają się nieszczęśliwi. Stają się
.drażliwi i zamieniają się w chodzące maszyny
Słońce mądrości i pokoju wzejdzie na niebie spokoju i
otuli twoją istotę swoimi uzdrawiającymi promieniami, jeśli
tylko podejmiesz duchowy wysiłek i dasz Bogu pierwsze
miejsce w swoim sercu

Dzień refleksji powinien być również dniem odpoczynku
psychicznego i fizycznego oraz pielęgnowania wewnętrznego

spokoju. Każda aktywność przynosząca mądrość i spokój jest
.w tym dniu błogosławioną aktywnością

Jeśli chodzi o szacunek dla rodziców, święte księgi
zalecają dobre traktowanie ich: „Czcij ojca swego i matkę
.”swoją” i „Bądź dobry dla rodziców

Ludscy ojcowie i matki powinni być czczeni jako
przedstawiciele Boga, który obdarzył ich darem stworzenia
ludzkości. Matka jest ucieleśnieniem czystej miłości Boga,
ponieważ kochająca matka wybacza tam, gdzie nikt inny nie
wybaczy. Ojciec jest przejawem mądrości Boga i Jego
.ochrony dla swoich dzieci

Człowiek nie powinien kochać swego ojca i matki
oddzielnie od Boga, ale jako wyraz tej miłości Obrońca i
Mądry Najwyższy Duch Boski staje się ojcem i matką, aby
pomóc dziecku, dlatego musi być czczony w rodzicach
Pisma święte ostrzegają nas również przed zabijaniem
dla samego zabijania, gdyż wtedy stajemy się mordercami.
Człowiek nie powinien odbierać życia innej osobie w chwili
silnego wzruszenia. Jeśli jednak zagrożeni są bliscy, należy
walczyć o ochronę tych, których Bóg im powierzył, gdyż
.obrona rodziny i ojczyzny jest świętym obowiązkiem
Jeśli chodzi o zakaz cudzołóstwa, idealnym celem

związku seksualnego powinno być zrodzenie dzieci
stworzonych na obraz Boga i wyrażenie czystej miłości
odczuwanej przez małżonków, którzy widzą Boga w sobie
nawzajem. Ci, którzy żyją wyłącznie na poziomie fizycznym,
nie zważając na prawdziwą miłość ani na wyższy cel, dla
którego powstało pożądanie seksualne, dopuszczają się
cudzołóstwa zgodnie z tym przykazaniem. W tym przypadku
nie różnią się od zwierząt, które zaspokajają swoje popędy
.seksualne, a następnie idą dalej

Bóg stworzył w mężczyznach i kobietach ten twórczy
popęd, aby mogli się rozmnażać i wyrażać prawdziwą,
wzajemną miłość w życiu małżeńskim, i nie powinien być on

wykorzystywany w inny sposób, lecz powinien zostać
przekształcony w świętą działalność i wiedzę
Jeśli potrafisz kontrolować i rozprowadzać energię
seksualną w swoim wnętrzu, będziesz w stanie rozwinąć
wielkie zdolności umysłowe do pisania, rysowania lub
ujawniania ukrytych talentów na niezliczone inne sposoby
A gdy wreszcie będziesz w stanie kontrolować i duchowo
przekształcać twórczą aktywność, doświadczysz wielkiego
spokoju, wielkiej miłości i rosnącej duchowej radości
Święci i przywódcy duchowi, którzy duchowo
przeobrazili swoją aktywność seksualną, są gigantami
zdolnymi do dokonywania niesamowitych i zdumiewających
czynów na świecie i w ezoterycznym poszukiwaniu prawdy
Zatem najwyższym zastosowaniem popędu seksualnego
jest podniesienie jego mocy, czyli skierowanie jego energii
ku wyższemu celowi, aby ukazać mądrość, wzniosłe idee i
duchowe ideały. Nie należy czerpać przyjemności z myśli
seksualnych ani pożądać tego, co jest zakazane. Kiedy
osiągnie się ten rodzaj samokontroli, zyska się zdrowy
.pogląd na stosunek seksualny i jego wyższy cel
Bycie zniewolonym przez sprawy seksualne oznacza
utrata zdrowia, samokontroli i spokoju intelektualnego, a
krótco mówiąc, wszystkich elementów szczęścia, których
człowiek potrzebuje

Święte księgi również namawiają nas, aby nie kraść.

Gdyby grupa tysiąca osób okradła się nawzajem, każdy
miałby 999 wrogów. Dlatego nie wolno naruszać praw
innych, ani zabierać ich ziemi, pokoju, miłości, godności lub
jakichkolwiek ich dóbr materialnych lub duchowych. Jeśli nie
czujesz potrzeby wzięcia tego, co nie jest twoje, to, czego
potrzebujesz lub pragniesz, przyjdzie do ciebie. Kradzież ma
swoje źródło najpierw w umyśle, gdy człowiek zaczyna
zazdrościć innym. Nasiona złośliwych pragnień muszą zostać
wykorzenione z umysłu. Duchowy altruizm jest drogą. Wtedy
człowiek naturalnie przyciągnie obfitość, a błogosławieństwa

będą do niego płynąć ze źródeł, które zna i ze źródeł, których nie zna. Jest to nieomyślne prawo boskie. Jeśli chodzi o złodziei i egoistów, spędzają oni swoje życie na pogoni za dobrami materialnymi, zawsze patrząc na to, co mają inni, .nawet jeśli ich własne skrzynie są przepełnione złotem
Jeśli nie porzucimy materialnego egoizmu, świat nie

będzie mógł poznać szczęścia
Szczęście przychodzi tylko poprzez duchową współpracę. Przychodzi, gdy człowiek odczuwa potrzeby innych tak, jakby były jego własnymi i pracuje dla innych tak, .jak pracuje dla siebie

Innym ważnym przykazaniem jest unikanie składania fałszywego świadectwa. Krzywdzenie kogokolwiek poprzez zniekształcanie prawdy jest kolejnym sposobem na podważenie harmonii społecznej. Jeżeli ktoś chce być dobrze traktowany, powinien traktować innych w odpowiedni .sposób

Prawdę zawsze należy mówić, ale należy rozróżnić stwierdzenie prawdy od stwierdzenia samych faktów. Nazywanie kogoś kulawym lub ślepym jest krzywdzące i niepomocne; należy brać pod uwagę uczucia innych i unikać wprowadzania ich w zakłopotanie. Podobnie, ujawnianie prawdy, która mogłaby kogoś zdradzić bez szlachetnego celu, również jest złe. Z drugiej strony, nie należy kłamać, aby uniknąć powiedzenia prawdy; w pewnych sytuacjach można zachować milczenie, aby uniknąć wprowadzenia innych .w zakłopotanie lub wyrządzenia im krzywdy

Trzeba uważać na zazdrość, niszczycielską chorobę, która niszczy spokój duszy. Im bardziej ktoś pożąda tego, co należy do innych, tym większe staje się jego nieszczęście i nędza. Osoba zazdrosna żyje życiem pełnym problemów, nigdy nie znając smaku spokoju. O wiele lepiej jest dla niej szanować siebie, polegać na sobie i szukać wewnętrznego .bogactwa duchowego

Godność i wewnętrzna wartość człowieka są o wiele
większe niż cokolwiek, czego mógłby pragnąć lub pragnąć
posiadać. Bóg objawia się w każdym człowieku w sposób, w
jaki nie objawia się w żadnym innym człowieku. Ich twarz
jest inna niż twarze innych ludzi, a ich dusze są inne niż
dusze innych ludzi, ponieważ w nich samych kryje się
największy skarb całego stworzenia, a tym największym
.skarbem jest Bóg

Nie jesteśmy ograniczeni przeszłością
Kiedy człowiek ma właściwą wiarę i działa zgodnie z nią,
jest szczęśliwszy od tych, którym brakuje wiary i którzy nie
wypełniają swoich obowiązków w walce życia
Zdrowa wiara i prawe działanie (wspierane szlachetnymi
motywami i dobrymi intencjami) są zawsze obecne wszędzie
tam, gdzie istnieje szczęście, a giną tam, gdzie go brakuje. Z
tego możemy wywnioskować, że są to dwa podstawowe
warunki szczęścia, których nie można osiągnąć bez nich. Ci,
którzy pragną szczęścia, muszą posiadać tylko te dwa
podstawowe elementy, które są jego kamieniami węgielnymi
.i filarami

Ludzie nie mogą kontrolować — według własnej woli —
nieskończonych składników wszechświata, ani ich
modyfikować lub usuwać. Składniki te są nierozzerwalnie
splcione z tkanką ludzkiego życia, a ludzie nie mogą
funkcjonować w izolacji od nich. Mogą jednak kontrolować
.swoje umysły, aby dostosować się do tych składników
Nie rób mu krzywdy

Nasi przodkowie byli szczęśliwsi od nas nie dlatego, że
posiadali więcej dóbr materialnych i przyjemności niż my
obecnie, ani dlatego, że byli mniej narażeni na problemy
życiowe, ale dlatego, że posiadali równowagę psychiczną,
która dawała im komfort, spokój, zadowolenie i w skrócie
szczęście

Ich szczęście nie zależało od zewnętrznych okoliczności,
ale też nie ulegali zewnętrznym warunkom, które mogłyby je

im odebrać. Ich uczucia komfortu, spokoju, szczęścia i
zadowolenia były naturalne, normalne, zdrowe i trwałe. My
również powinniśmy pielęgnować te uczucia, jeśli chcemy
?być szczęśliwi. A kto z nas tego nie robi
Los jest wynikiem przeszłego wykonywania wolnej woli
lub swobody wyboru. Poprzez nasze przeszłe praktyki wolnej
woli, sprowadziliśmy i nadal sprowadzamy na siebie los i
przeznaczenie. Jednak nie jesteśmy związani przeszłością,
ani nie jesteśmy na zawsze ograniczeni konsekwencjami
naszych działań. Możemy cofnąć to, co zasialiśmy i wymazać
to, co napisaliśmy, jeśli tego chcemy i dążymy do
skorygowania naszego kursu i poprawy jakości naszych
plonów. Jeśli wykorzenimy nasiona działań z bolesnymi
konsekwencjami i zasadzimy na ich miejscu nasiona bardziej
odpowiednie dla natury duszy, z pewnością zbierzemy owoce
szczęścia z tych dobrych nasion zasianych w glebie duszy.
Musimy ćwiczyć wolną wolę teraz, teraz, a nie jutro, jeśli
chcemy osiągnąć większe szczęście lub zmniejszyć
.cierpienie i ból
Warunki szczęścia leżą zatem w człowieku, a wszystko,
co musi on zrobić, to poważnie podejść do tego równania,
które nie jest błędne, a jeśli dokona najlepszej oceny i
poradzi sobie z nią, wyniki będą na jego korzyść. Ale
człowiek z silną wolą jest w harmonii z Bogiem

Skoncentrowana energia umysłu
Kiedy skupiasz światło słoneczne, skupiając soczewkę
powiększającą na małym punkcie, wytwarza ona ciepło, a to
ciepło może zapalić drewno, tkaninę, papier itp. Podobnie,
kiedy skupiasz swój umysł, jego skoncentrowana energia,
Aby spalić zło i korzenie wątpliwości, przyczynę wszelkich
niepowodzeń, i sprawić, by światło mądrości świeciło
blaskiem i promieniem
Gdy myśl jest w harmonii z Bogiem, źródłem wszelkiej
dobroci i źródłem wszystkich błogostawionych mocy,

człowiek staje się świadomy boskiej obecności i posiada
wszystkie elementy sukcesu. Elementy te są ściśle
powiązane z ogromną mocą Boga, zdolną do tworzenia
.nowych powodów sukcesu w każdej dziedzinie
Niech Bóg ukoronuje dobre wysiłki i dobroczynne wysiłki
sukcesem

Kłopoty i trudności wynikają z braku świadomości danej
osoby co do jej przeszłych działań, popełnionych w
określonym czasie i miejscu. Jej obecne cierpienie wynika z
wypowiedzianych przez nią myśli i czynów, które zapuściły
korzenie w glebie jej świadomości, wykiełkowały w roślinę i
wydały owoce odzwierciedlające cechy charakterystyczne
.tych myśli i działań

Kiedy patrzysz na słońce miliony mil stąd w kosmosie, ta
ogromna gwiazda wydaje się znacznie mniejsza niż nasza
Ziemia. Średnica Ziemi wynosi około 7900 mil, podczas gdy
średnica słońca jest sto razy większa. Jeśli umieściłbyś naszą
planetę Ziemię bezpośrednio przed słońcem, wyglądałaby
ona jak maleńka kropka w porównaniu z nim. Wyobraź sobie
ogromną przestrzeń słońca rozszerzającą się, aż jej ogromna
masa pochłonie całe błękitne niebo. Niebo, które widzimy,
jest tylko maleńkim fragmentem, zaledwie drobinką
nieskończonej przestrzeni, która przenika wszechświat.
Nawet jeśli słońce kontynuowałoby swoją ekspansję w
nieskończoność, nadal nie mogłoby objąć nieskończoności.
Ta kosmiczna iluzja małości i skończoności ogranicza
zdolność umysłu do pojmowania ogromu wszechświata, jego
.pochodzenia i granic

Ten, który nie podlega wymiarom i miarom, który nie
ma granic ani pochodzenia, jest Bogiem, który jest
wszechobecny i istnieje w najdalszych zakątkach kosmosu.
Jest w odległych gwiazdach, tak jak jest w tobie i we mnie , i
świadomie zna każdą przestrzeń, którą zajmuje. Bez względu
na to, jak mała lub duża jest. Z książki „Cel ostateczny
”człowieka

Błaganie

O Panie

Przenieś moją rękę z ciemności do światła

O kosmiczna ciszy

Słyszę Twój głos w szumie strumieni i w śpiewie

słowików

W wyciu wiatru, ryku fal i grzmocie vibracji

O ukochany Panie

Oddaję Ci cześć nie słowami, ale pragnieniem serca

płonącego tęsknotą za Tobą

Pozwól mi zobaczyć Twoją rozległą przestrzeń

Tvoja stała obecność za wszystkim

Być może uświadomię sobie, że jestem częścią Twojej

niezmiennej istoty na całą wieczność

O przelewający się oceanie

Gdyby tylko kręte rzeki moich pragnień mogły płynąć

przez pustynie przeszkód i przeszkód

W końcu twoje największe zamieszanie się połączyło

Pomóż mi słuchać Twojego głosu, Panie

Kosmiczny dźwięk, z którego wywodzi się vibracja

wszechświata

Pozwól mi odczuć Twoją obecność poprzez

błogosławiony dźwięk (Om - Amen)

melodia Święta dla wszystkich błogosławionych głosów

Rozszerz moją świadomość, słuchając symfonii istnienia

Pozwól mi poczuć się jak kosmiczny ocean

A falujące ruchy ciała tańczące na jego klatce piersiowej

Niech najświętszy głos zabrzmie we mnie

Rozszerzam swoją świadomość od ciała do

wszechświata

Niech poczuję nieustanną, wszechogarniającą błogość

Wybuchając z morza przepełnionego światłem

O nieskończona moc

O wieczna mądrości

Naładuj moją duszę swoją duchową vibracją

O głosie błogosławionego słowa kosmicznego
Popraw moje błędy
Potrzebuję
Przenieś moją rękę z ciemności do światła
Za każdym razem, gdy myślę o Tobie, Panie, we mnie
rodzi się fala palącego pragnienia, wstrząsająca moimi
uczuciami i płynąca z serca do każdej komórki mojego ciała,
napełniając je boską miłością
Moim największym pragnieniem jest dotrzeć do samego
jądra Twojej istoty i rozkoszować się Twoją obecnością
I nagle otwierają się drzwi duszy, a ja jestem
przepełniony radością na widok Twojego promiennego
!światła

Przeszłość jest nieznana większości ludzkości, z
wyjątkiem nielicznych oświeconych jednostek. Jednak nasza
niewiedza o przeszłości jest również dla nas korzystna.
Gdybyśmy wiedzieli wszystko, co zrobiliśmy w tym życiu i w
poprzednich życiach, bylibyśmy przytłoczeni ogromną ilością
naszych działań i całkowicie zdezorientowani. W
rzeczywistości nasza wola mogłaby zostać nawet
sparaliżowana przez szok, uniemożliwiając nam
kontynuowanie naszych działań i pozostawiając nas pod
presją rozpacz. Nawet w tym ziemskim życiu zapomnienie
jest błogosławieństwem od Boga, zapobiegającym temu, aby
wspomnienia przeszłości, zwłaszcza te gorzkie i bolesne,
przytłaczały nasze myśli i uczucia
Ale na szczęście iskra boża w nas zawsze świeci
nadzieją i pragnieniem kontynuowania niekończącej się
podróży życia. Musimy dziękować Bogu za te dwa
błogosławieństwa: zapomnienie przeszłości i nadzieję na
przyszłość

Nie powinniśmy wnioskować, że los stawia przeszkody
na drodze wolnej woli. Powinniśmy jednak zrobić wszystko,
co w naszej mocy, by przeciwstawić się negatywnym
wpływowom, które większość ludzi przypisuje losowi i

przeznaczeniu, i korzystać z naszej wolności wyboru zgodnie z naszymi wewnętrznymi przekonaniem, pod warunkiem, że przekonania te opierają się na silnej wierze i są ugruntowane w prawach boskich, bez których człowiek nie może zaznać prawdziwego szczęścia

Podejmując się jakiegoś zadania, nie powinniśmy dać się zastraszyć niekorzystnym okolicznościom, lecz zachować maksymalny optymizm, z absolutną wiarą, że nic nie stanie nam na przeszkodzie w wykonywaniu naszej woli i .praktykowaniu naszej wolności wyboru

Jeśli nie uda nam się osiągnąć celu, dopuszczalne jest milczące przyznanie, że napotkaliśmy przeszkody, które sami stworzyliśmy i uniemożliwiły nam jego osiągnięcie.

Musimy wytrwać i podwoić nasze wysiłki, aby osiągnąć nasz cel. Musimy również potwierdzić sobie, że bez względu na to, jak silne i groźne mogą być przeszkody i wyzwania, wciąż mamy wystarczająco dużo siły, aby je usunąć i pokonać.

Nawet jeśli poniesiemy porażkę pomimo wszystkich naszych prób, nie ma potrzeby rozpaczać i frustrować, o ile rozumiemy, że ludzka wola jest silniejsza niż przeznaczenie, które sami stworzyliśmy.

Dlatego nie możemy zaprzestawać prób, bez względu na to, ile razy poniesiemy porażkę, ponieważ zawsze są otwarte drzwi. Musimy po prostu kontynuować wysiłki i powtarzać próbę, aż osiągniemy sukces. Bóg zapewni nam pomoc, o ile będziemy na Nim polegać i dołożymy wszelkich starań. Ten, kto podąża ścieżką, dotrze do celu, a ten, kto ufa Bogu, nie będzie .zawiedziony

Gdy człowiek czegoś pragnie, a to pragnienie jest silne i pilne, to pragnienie nigdy nie opuszcza jego świadomości, gdziekolwiek pójdzie i gdziekolwiek się zwróci, i bez względu na to, jakie są jego zmartwienia i troski. Poprzez swoją stałą i uporczywą aktywność, to pragnienie posiada ogromną determinację i energię. Ten intelektualny szept jest silniejszy i skuteczniejszy niż mechaniczne błaganie, które nie

wykracza poza poruszanie ustami. Tak właśnie czynią
miłośnicy Boga; szepczą swoją miłość do Boga bez przerwy,
a ich szepty są szczerze i niesłyszalne, podczas wszystkich ich
codziennych czynności. Ten szczyry szepc ich nie rozprasza,
ani nie koliduje z ich innymi obowiązkami. W miarę jak ich
pragnienie Boga rośnie, ich miłość do Niego umacnia się i
pogłębia, aż dotkną Jego obecności i ujrzą Jego światło okiem
duszy, smakując ogromną radość i czując pokój
.wykraczający poza opis

Bóg zsyła nam lekcje, których potrzebujemy w życiu,
abyśmy mogli z nich skorzystać, zdobyć zrozumienie i
doświadczenie. Kto unika tych lekcji, będzie zmuszony się ich
.nauczyć. Bez względu na to, ile czasu to zajmie
Każda próba jest przyjacielem, jeśli wyciągniemy z niej
wnioski, i tyranem, jeśli zmarnujemy szansę i wykorzystamy
ją niewłaściwie, narzekając, żywiąc urazy i źle oceniając
.sytuację

Kiedy posiadamy dobre zrozumienie i właściwe
podejście do życia, staje się ono piękne i bez komplikacji

przypadki psychologiczne

Człowiek nie może być wiecznie niesiony falą radości,
ani zanurzony pod wzburzonymi wodami smutku, ani utonąć
w głębinach nudy. W tym świecie, charakteryzującym się
sprzecznymi dualizmami, przeciętny człowiek podlega
wzlotom i upadkom, unosi się na fali radości i pogrąża w
otchłani obojętności, rzucają nim szalejące fale smutku i
rzadko zna inny stan świadomości, pozwalając
okolicznościom rzucać myślami w ten sposób, oznacza to
.poddanie swojej woli kapryśnemu i zmiennemu losowi
Aby żyć udanym i satysfakcjonującym życiem, człowiek
potrzebuje równowagi psychicznej

Można to osiągnąć jedynie poprzez skupienie umysłu i
kontrolowanie zdolności psychologicznych

Nawet najgłębsze smutki goją się z czasem, więc nie ma
sensu rozpamiętywać żałoby każdego dnia naszego życia.

Długotrwały smutek po zmarłym bliskim nie pomaga ani
jemu ani nam i niczego nie zmienia w rzeczywistości.

Rozwijanie kompleksu niższości lub samokarania
Rozpamiętywanie przeszłych błędów lub porażek jest
bezużyteczne To tylko sprawia, że życie staje się
nieszczęśliwe i tłumi zdolności umysłowe

Nie możemy pozwolić sobie na wpadnięcie w pułapkę
nudnej rutyny, ponieważ jest to stan psychiczny daleki od
komfortowego, gdyż niepokoi umysł i spala uśpione
zdolności w piecu apatii

Niepowodzenie należy wykorzenić u samych korzeni, a
pola życia należy zaorać z pilnością i determinacją, a
następnie zasiać nasionami dobra, aby z Bożą pomocą
zebrać obfite plony

Żelazo w Srebrnym Jubileuszu

Kiedyś zostałem zaproszony na obchody srebrnego
jubileuszu pary, która wydawała się być jedną z
najszcześniejszych par, ale w chwili, gdy wszedłem do ich
domu, poczułem, że coś jest nie tak. Poprosiłem dwóch
moich studentów, aby zaobserwowali, jak traktują się
nawzajem podczas wieczoru, a później powiedzieli mi, że
mąż i żona uśmiechają się do siebie w obecności innych i
zwracają się do siebie najśłodszymi słowami, takimi jak „Tak,
moja droga” i „Oczywiście, kochanie” i innymi tego typu
przyjaznymi zwrotami. Ale gdy tylko myślą, że są sami, kłócą
się i kierują do siebie bolesne słowa

Rozmawiałem z nimi i powiedziałem: Zaprosiliście mnie
na swoje przyjęcie, ale atmosfera jest napięta i czuję, że w
tym domu panuje wielki rozdźwięk, a wydaje mi się, że w
tym srebrnym jubileuszu jest dużo żelaza

Na początku byli obrażeni, ale później przyznali mi rację
i przeprosili. Kontynuowała, mówiąc: Co zyskujesz na
ciągłych kłótniach i kłótniach

Wygląda na to, że mieszkacie razem, aby utrzymać
reputację idealnej pary, ale musicie być tacy sami wobec

siebie i żyć w pokoju i harmonii dla własnego szczęścia i
spokoju ducha

Magnetyczne jedzenie

Kiedy ludzie mówią o jedzeniu lub odżywianiu, zwykle
mają na myśli pożywienie fizyczne spożywane w celu
podtrzymania ciała. Istnieją jednak inne rodzaje pożywienia,
które nie są mniej ważne niż pożywienie fizyczne, a często
nawet ważniejsze, takie jak pożywienie intelektualne lub
duchowe. Aktywność umysłowa lub koncentracja umysłu,
.mądrość i rozeznanie duchowe

Pokarm fizyczny podtrzymuje komórki ciała, pokarm
intelektualny napełnia umysł zdrowymi ideami, a pokarm
mądrości ożywia duszę i rozwija jej zdolności
Pokarm intelektualny składa się zazwyczaj z idei, które
człowiek ma w głowie, oraz tych, które otrzymuje od innych
.poprzez kontakt i interakcję z nimi

Ludzie o spokojnym temperamencie i szlachetnym
usposobieniu pomagają naszym myślom stać się
magnetycznymi i zdrowymi

Nie jest trudno określić, czy dana osoba czerpie
pożywienie intelektualne ze spokojnego, czy też
destrukcyjnego środowiska. Lęk, niepokój i dezorientacja
wynikają ze spotykania się z niewłaściwymi ludźmi,
niezależnie od tego, czy są to przyjaciele czy krewni.

Powoduje to niepokojące myśli i zły nastrój

Ciało czerpie energię i witalność z pożywienia
fizycznego, natomiast pożywienie magnetyczne dostarcza
zarówno ciału, jak i umysłowi ładunków energii, które są
łatwiej przyswajalne niż pokarmy stałe i płynne, których nie
.można łatwo przekształcić w energię życiową

Kiedy potrafisz przemienić ignorancję w mądrość,
słabość i kruchość w zdrowie i witalność, i pewnie i śmiało –
nawet samemu – kroczyć ścieżkami życia, i doświadczyć
wewnętrznej radości z posiadania żywego i czujnego

sumienia oraz niezachwianej wiary w sprawiedliwość Boga i
 triumf dobra nad złem, prawdy nad iluzją
A gdy każdego dnia będziesz starał się skierować swoje
 myśli na wyższe i bardziej wyrafinowane poziomy, a twoje
 serce będzie pełne miłości i wdzięczności, a także będziesz
 miał dobre intencje wobec innych, twoje intelektualne
pożywienie będzie magnetyczne, a ty przyciągniesz do siebie
 wszystko, co piękne i pożyteczne, od rzeczy, ludzi i
 okoliczności, które są potrzebne do kontynuowania podróży
 .w kierunku brzegów bezpieczeństwa i pewności
Gdy wkładasz wysiłek w zdobycie tego, czego
potrzebujesz i jesteś zadowolony z tego, co zapewnia ci Bóg,
 będziesz bogatszy w duchu i bardziej zadowolony niż ci,
 którzy są zafascynowani dobrami tego świata i chciwi jego
 ..ulotnych przyjemności
Kiedy człowiek szuka Boga, który jest jedynym
prawdziwym przyjacielem, ponad wszystkimi przyjaciółmi,
 staje się możliwe nawiązanie prawdziwej przyjaźni we
wszystkich relacjach ludzkich: rodzinnych, braterskich,
 małżeńskich i duchowych
Przyjaźń jest istotnym elementem relacji małżeńskich, a
 priorytetem powinna być bliskość intelektualna i
emocjonalna, poczucie moralnego pociągu oraz prawdziwa
 ..miłość i przyjaźń
Ci, którzy nie potrafią odróżnić prawdziwej miłości od
 zmysłowego pociągu, raz po raz spotykają się z
 rozczarowaniem
Kiedy małżeństwo opiera się na wysokich ideałach i
 wzajemnym szacunku, staje się szczęśliwym i udanym
związkiem dwóch kochających się dusz, które współpracują,
 aby ułatwić sobie nawzajem ciężary życia i rozwiązać troski
 ..poprzez współczucie i wzajemne, przyjazne zrozumienie
Nikt nie może mnie kontrolować ani odebrać mi woli,
 chyba że pozwolę, aby myśli i czyny innych na mnie
 ..wpływały

Panie, zdaję sobie sprawę, że mam przed sobą
nieskończoną szansę, aby odkryć swoje zdolności i duchowy
potencjał. Zastąpię przywiązania materialne wyższymi
aspiracjami. I zdam sobie sprawę, że wierny duch jest
zawsze ze mną

Dzisiaj napełnię swoje myśli dawką optymizmu,
zdystansuję się od nieprzyjemnych doświadczeń i będę
praktykować to, co odżywi ciało, umysł i ducha w sposób
zrównoważony i spójny

Taniec życia i śmierci jest zawsze obecny, ale wyzwolę
się na zawsze, chroniąc moją duchową tożsamość. A gdy
burze prób i udręk mnie spotkają, wypłynę w statku mojej
.duszy przez morze życia do bezpiecznych, boskich brzegów
Kiedy pracuję i tworzę, będę pamiętać, że Bóg działa
przeze mnie. On jest Panem wszechświata. Mogę nawiązać z
.Nim kontakt, głęboko nad Nim medytując

Mój drogi Boże, zdaję sobie sprawę, że moje myśli
przyniosą mi albo porażkę, albo sukces, w zależności od
tego, która myśl jest najsilniejsza w moim życiu. Dlatego
postaram się pamiętać, że wyciągasz do mnie pomocną
.dłoń. I to przygotowuje mnie do osiągnięcia sukcesu
Kiedy spotykają mnie nieszczęścia i nieszczęścia,
podnoszę się na duchu i wzmacniam swoją determinację, by
je pokonać. W kontaktach z innymi ludźmi będę kierować się
szczerością i uczciwością, a także będę wysyłać myśli pełne
miłości i dobrych życzeń. Wtedy Bóg wesprze mnie swoją
.mocą i mądrością

Panie, najpierw użyję swojej silnej woli i intelektu, aby
dokonać małych rzeczy, a potem przejdę do większych
.osiągnięć

Nawet jeśli wszystkie materialne ambicje zostaną
spełnione, przyniosą one jedynie niepełne szczęście, a
znalezienie Boga jest jedynym prawdziwym szczęściem.
Odkryję niewyczerpane pokłady radości, która nigdy nie

przestanie płynąć i biec w ogrodach duszy i na jej wiecznie
.zielonych łąkach

Złote powiedzenia

Szczęście jest moim prawem, moim dziedzictwem i
moim ukrytym boskim skarbem. Prowadź mnie, Panie, abym
mógł znaleźć w sobie skarby, które przewyższają marzenia
.królów

* * *

Boski mieszkaniec serc rozświecła w swoich uczniach – z
miłosierdzia i współczucia – jasne lampy mądrości, które
rozpraszają ciemność niewiedzy

* * *

Życie jest inteligentnym ruchem o regularnym rytmie.
Kształtuje się w nieożywionych obiektach lub przybiera żywą
i ruchomą formę. Życie jest wszechogarniające i przenika
.wszystko

* * *

O Największy Kochanku, Ty jesteś samym życiem Jesteś
moim celem i moim pragnieniem Uczyń mnie kwitnącą różą
w Twoim niebiańskim ogrodzie, lub błyszczącym koralikiem
w naszyjniku Twojej promiennej miłości, lub obdarz mnie
największym zaszczytem: najmniejszym miejscem w Twoim
sercu

* * *

Gdziekolwiek inni doceniają moje wysiłki w czynieniu
dobra, tam mogę im oddać największą przysługę

* * *

Utkajmy złoty dywan marzeń z jedwabnych nici słodkich
wspomnień i wyrafinowanych myśli

* * *

Pusty umysł [pozbawiony pozytywnych,
konstruktywnych myśli] jest fabryką kłopotów, niepokoju,
rozpaczy i beznadziei

Jeśli w twoim sercu zagości uniwersalna miłość,
przyniesie ci ona trwałe i odnowione szczęście, jakiego nic
innego nie może ci dać

Kwiaty życia kwitnące w ogrodzie ziemskiej egzystencji
są niezwykle piękne i przyjemne dla oka. Ale jeszcze
wspanialsze i wspanialsze jest źródło piękna i mądrości,
które gdzieś istnieje, z którego przyszliśmy i do którego
.powrócimy i znów się z nim zmieszamy

Kiedy uczeń budzi się rano, mówi sobie: „Nie jestem
ciałem, jestem niewidzialnym duchem... Jestem radością...
Jestem światłem... Jestem mądrością... Jestem miłością. I
choć mieszkam w tym ciele, mój duch jest nieśmiertelny i
."nieskażony rozkładem

Tak jak krople rosy pomagają kwiatom rozkwitać i
rosnąć, tak życzliwość pielęgnuje przyjaźń i sprzyja jej
rozwojowi

* * *

Istnieją fale, które pojawiają się na powierzchni oceanu i
fale, które znikają w jego głębinach; w obu przypadkach
znajdują się one w oceanie i stanowią z nim jedność.
Podobnie ludzie, którzy podczas „życia” unoszą się na
powierzchni kosmicznego oceanu lub znikają w nim po
„śmierci”, są w równym stopniu w oceanie wieczności

* * *

Odbicie księżyca nie jest wyraźnie widoczne w
wzburzonej wodzie, ale gdy powierzchnia wody się uspokoi,
odbicie księżyca staje się idealnie przejrzyste. To samo
dotyczy umysłu: gdy jest spokojny, możesz zobaczyć twarz
swojej duszy z całkowitą jasnością i precyzją

Ześlij, Panie, promienie słońca Twojej mądrości, aby
mnie prowadziły w szczęśliwych dniach moich osiągnięć i
światło pełni księżyca Twojego miłosierdzia, gdy przechodzę
przez ciemne noce smutku

Medytacja jest sposobem, dzięki któremu łączysz się z
uniwersalnym umysłem, a gdy zharmonizujesz się z tą
nieskończoną świadomością, będziesz w stanie poznać
wszystkie sekrety stworzenia

Pragnienie zbliżenia się do Boga i poznania Go nie
przychodzi samo z siebie, ale trzeba je pielęgnować, a bez
.tego pragnienia życie nie ma wartości

Życie na ziemi jest chwilowym przystankiem, a
podstawowym obowiązkiem ludzkości jest zrozumienie celu i
celu tej podróży. Tym celem jest poznanie Boga i nie może
.być nic innego

Twój pokój jest Twoim najcenniejszym skarbem, więc nie
pozwól nikomu odebrać Ci tego skarbu

* * *

Naucz się stać samotnie, bezpiecznie i pewnie w
twierdzy swoich cnót i poczucia własnej wartości

* * *

Wszystko istnieje, ponieważ istnieje Bóg. A ponieważ On
istnieje, ty również istniejesz. Dzięki Jego istnieniu możesz
cieszyć się wygodami i radościami życia. Dlatego twoja
.wdzięczność Bogu powinna być głęboka

Dobre książki mogą być cichymi, uprzejmymi i pełnymi
szacunku przyjaciółmi Nie porzucaj tych książek w trudnych
chwilach, ponieważ one nigdy cię nie opuszczą, w
przeciwieństwie do fizycznych przyjaciół, którzy mogą cię
porzucić

Każdy, kto cieszy się dobrym zdrowiem, wygodnym życiem i ma duże zdolności umysłowe, a mimo to brakuje mu szczęścia, jeszcze nie odniósł sukcesu w życiu. Kiedy możesz szczerze powiedzieć: „Jestem szczęśliwy i nikt nie może mi odebrać szczęścia”, odkryłeś w sobie obraz Boga

Kładź nacisk na spokój i ciszę, wysyłaj tylko pełne miłości myśli i dobre intencje, jeśli chcesz żyć w pokoju i harmonii. Żyj życiem opartym na prawości i pobożności, a wszyscy, których życie jest z tobą powiązane, odniosą korzyści z samego przebywania z tobą

Jeśli nie masz przyjaciół, albo marnują oni Twój czas, albo nie dogadujesz się z nimi, to niech książki [i materiały], które zawierają mądrość, będą Twoimi przyjaciółmi, bo przez ich strony możesz przejść do świata niesamowitych i ekscytujących pomysłów

Znalezienie Boga oznacza otrzymanie wszystkiego, czego pragnie serce, a bycie duchowym oznacza otwarcie drzwi do zdrowia, szczęścia i sukcesu

W nas kryje się iskra boskiej mocy, która stwarza i podtrzymuje wszelkie życie i czeka na rozpalenie

Czytanie jest bardzo korzystną aktywnością umysłową, ćwiczy umysł i utrzymuje go elastycznym. Godzina lub dwie codziennego czytania dadzą każdemu w ciągu kilku lat różnorodną bazę wiedzy, pod warunkiem, że wybierze wartościowe książki. Nie marnuj czasu i nie szkodź swoim zdolnościom umysłowym, czytając tanie powieści lub trywialne książki, które nie mają celu ani znaczenia

Osoby o skłonnościach społecznych znajdują w wartościowych książkach nową energię, która pomoże ludzkości poprzez lekcje zawarte w książkach napisanych przez szlachetnych, utalentowanych mężczyzn i kobiety

* * *

Czytanie jest bardzo korzystną aktywnością umysłową, ćwiczy umysł i utrzymuje go elastycznym. Godzina lub dwie codziennego czytania dadzą każdemu w ciągu kilku lat różnorodną bazę wiedzy, pod warunkiem, że wybierze wartościowe książki. Nie marnuj czasu i nie szkodź swoim zdolnościom umysłowym, czytając tanie powieści lub trywialne książki, które nie mają celu ani znaczenia

* * *

Egoizm i pycha muszą zostać wyeliminowane, ponieważ są największymi przeszkodami na drodze do poznania duchowego

* * *

Bez poczucia Boga świat wydaje się pełen konfliktów, przemocy i gorzkich rozczarowań. Szczęście polega na odczuwaniu bliskości Boga

* * *

Ci, którzy znają Boga, posiadają w swoich sercach nieustanną radość i szczęście, ponieważ czują błogosławione bezpieczeństwo i spokój, burze gniewu nie mogą nimi wstrząsnąć, ani strach nie może wkroczyć do ich serc

* * *

Dobre książki są twoimi najlepszymi przyjaciółmi; dzięki nim możesz usłyszeć, jak wielkie umysły mówią do ciebie łagodnie, pocieszają cię i oferują najlepsze rady. Brak pielęgnowania w sobie szczerzej chęci czytania dobrych książek oznacza utratę dziedzictwa pokoleń

* * *

Bez boskiej pomocy ludzie skazani są na porażkę, ponieważ siła i mądrość potrzebne do odniesienia sukcesu w walce o życie pochodzą z nieskończonego źródła. Kiedy

człowiek ignoruje Boga, odcina się od linii życia, która
zapewnia mu pomoc i wsparcie niezbędne do osiągnięcia
sukcesu

Poszukiwacze, którzy pukają do drzwi duchowych
możliwości, odkryją, że drzwi są dla nich otwarte, ponieważ
Bóg pomaga tym, którzy pomagają sobie sami
Kiedy jesteś w harmonii z Bogiem, cała natura jest w
harmonii z tobą

* * *

Miłość jest jak papier ścierny, który poleruje umysł i
usuwa szorstkość z charakteru

* * *

Kiedy nagle wszędzie odkrywasz Boga, a On przychodzi
do ciebie, inspiruje cię i prowadzi, rozpoczyna się historia
boskiej miłości

* * *

Niech miłość promieniuje w sercach i wysyła promienie
uzdrawiające innym

* * *

Staraj się poznać Boga, póki jesteś młody i silny, bo na
starość i w chorobie możesz już nie być w stanie Go szukać.
W wieku, w którym ludzie zaczynają rozumieć prawdziwy
sens życia, ciało słabnie i spędzają resztę życia, dbając o
swoje kruche zdolności fizyczne zamiast szukać prawdy

* * *

Będę czerpał to, co najlepsze z każdego człowieka i
będę doceniał dobre cechy wszystkich narodowości, nie
skupiając się na ich wadach

* * *

Tak samo jak dbamy o wartość odżywczą naszego
codziennego pożywienia, powinniśmy również zwracać
uwagę na składniki odżywcze, które dostarczamy naszemu
umysłowi każdego dnia

* * *

Dobre słowa są cudownym lekarstwem na wiele
dolegliwości, posiadają potężną, niemal magiczną,
magnetyczną siłę, która przynosi obfite błogosławieństwa i
dobrobyt osobie je wypowiadającej. Ci, którzy używają
kojących, łagodnych słów, czują, jak subtelny prąd przepływa
przez nich bez przerwy, wypełniając ich głębokim poczuciem
spokoju. Dzieje się tak, ponieważ ten prąd jest połączony ze
swoim wyższym źródłem, stałym przepływem, który dociera
do dusz w harmonii z tym źródłem, umożliwiając im
.przekazywanie szczęścia tym, którzy pragną pokoju

* * *

Ileż dobrych słów płynących z serca rozproszyło wiele
smutków, a ileż mądrych głosów rozświetliło ciemne ścieżki
!lampami radości i spokoju

* * *

Rozwijamy się dzięki każdemu doświadczeniu, które
przeżywamy, pod warunkiem, że zdajemy sobie sprawę, że
możemy wyciągnąć z niego cenne lekcje. Każdy ból i
cierpienie, których doświadczamy, mają znaczenie i cel.
Pomimo trudności tych doświadczeń, są one jak ogień, który
topi rudę żelaza, zmieniając ją w piękną, mocną i
.wszechstronną stal

* * *

Wszystkie niezwykle osiągnięcia w moim życiu zostały
osiągnięte dzięki mocy umysłu w harmonii z Bogiem. Gdy
działa boski generator, wszystko, czego pragnę, bez wyjątku,
spełnia się, najpierw przybierając kształt niewidzialnego,
eterycznego projektu, a następnie manifestując się z
.nieodpartą siłą w rzeczywistości

* * *

Gdy umysł szepcze Bogu żarliwy, pełen serca szept z
głębi tęskniącej duszy, wezwanie ducha dotknie
uniwersalnego serca i nadejdzie odpowiedź, przynosząc ze
sobą ogromną radość. Ten intelektualny szept pielęgnuje

wolę, aż nabierze ona siły niezbędnej do osiągnięcia
.upragnionego celu

* * *

Kiedy umysł i wola człowieka są w harmonii z Bogiem,
zostaje on naładowany nieograniczoną mocą, tak że samo
myślenie o czymś wystarczy, aby to osiągnąć, ponieważ
prawo boskie działa na korzyść tych, którzy są w harmonii z
najwyższą wolą

* * *

Bez względu na to, jakie są nasze zmartwienia, Bóg
powinien zajmować pierwsze miejsce w naszym życiu.
Jednym z najważniejszych elementów rozwoju duchowego
jest ciągle, szczere szeptanie do Boga, dzięki któremu
osobiście doświadczysz wspaniałej, pozytywnej zmiany,
.która robi na Tobie ogromne wrażenie

* * *

Człowiek nie powinien poświęcać wszystkich zdolności
umysłowych, które dał mu Bóg, na poszukiwanie ulotnych
rzeczy, w przeciwnym razie zagubi się w labiryntach
materializmu i stworzy sobie ograniczenia i ograniczenia,
których nie potrzebuje. Zamiast tego powinien używać
swoich zdolności umysłowych do zdobywania niezbędnych
rzeczy do życia i starać się rozwijać swoje zdolności
.duchowe, aby odróżniać dobro od zła, a także dobro od zła

* * *

Prawda leży poza opiniami i teoriami, a wielu, którzy
przyjmują to podejście, staje się ograniczonych przez własne
subiektywne wnioski

* * *

Otwórz, Panie, bramy spokoju i strzeż sanktuarium
moich duchowych myśli przed atakami złych szeptów.
Pozwól różom moich tęsknot rozkwitnąć w ogrodzie mojego
.serca, gdy czekam na świt Twojego przyjścia

* * *

Wiedza teoretyczna nie jest w stanie zdobyć wiedzy *
boskiej i nie należy marnować cennego czasu na teorie,
których nie da się zastosować w rzeczywistości, w
przecíwnym razie znajdziemy się w gęstej dżungli
intelektualnej i nie będziemy w stanie wyjść poza sferę teorii

* * *

Szczęście jest owocem psychologicznego zwycięstwa
nad zmiennymi okolicznościami życia

* * *

Ten, którego Bóg rozpoznaje, może być nieznany światu

* * *

Jeśli ktoś zaprogramuje się wiedzą teoretyczną [bez
faktycznego testowania], stanie się niczym przenośne
urządzenie rejestrujące, które powtarza przysłowia i wzniosłe
frazy, a inni będą go uważać za uczonego, ale taka wiedza
nie jest wzmacniana przez bezpośrednie postrzeganie
prawdy, ani nie idzie w parze z osiągnięciami duchowymi

* * *

Problemy będą się utrzymywać na świecie, więc gdzie
szukać wskazówek i kierownictwa? Myśli, uwarunkowane
nawykami, uprzedzeniami, stronniczością i fanatyzmem, są
bezużyteczne, a wpływy otoczenia, rodziny, kraju czy świata
nie są w stanie zapewnić prawdziwego przewodnictwa.

Dlatego należy zwrócić się do Boga i wsłuchać się w
spokojny, pogodny głos wydobywający się z głębi duszy, głos
.zgodny z prawdą

* * *

Otwórzcie wasze serca na Boskie wylanie, aby mogło
ono przez was przepłynąć i napełnić wasze życie duchowymi
błogosławieństwami i dobrocią

* * *

Niezależnie od tego, jaką pracę wykonujesz i jakie
osiągnięcia możesz osiągnąć, zawsze pamiętaj, że Bóg jest
źródłem, które daje ci całą siłę, jakiej potrzebujesz do pracy i
.osiągania celów

* * *

Spraw, abym pamiętał o Tobie, Panie, w ubóstwie i *
dobrobycie, w chorobie i zdrowiu, w niewiedzy i mądrości, i
pozwól mi zobaczyć Twoje błogosławione światło, które daje
zdrowie i uzdrowienie w danej chwili

* * *

W samotności moich myśli pragnę usłyszeć Twój
błogosławiony głos Wypędź ze mnie szorstkie, ziemskie głosy
ukryte w zakamarkach mojej pamięci Chcę na zawsze
słuchać Twojego spokojnego, melodyjnego głosu w ciszy
mojej duszy

* * *

Życie jest spowite ciemnością i musimy pozwolić, aby
światło Boga było naszą lampą przewodnią, gdy podążamy
jego ciemnymi ścieżkami. On jest pełnią księżyca w nocach
ignorancji i ciemności, słońcem oświecenia w godzinach
przebudzenia, latarnią przewodnią i Gwiazdą Północną dla
tych, którzy przemierzają morza ziemskiej, ulotnej
.egzystencji

* * *

Nadszedł czas, aby ludzkość obudziła się ze snu
zapomnienia i osiągnęła duchowe przebudzenie. Prosimy
Cię, Panie, abyś podniósł naszą świadomość z głębin
nieuwagi i wąskiego, ograniczonego myślenia ku horyzontom
pokoju, światła, miłości i powszechnego ludzkiego
.współczucia

* * *

W końcu wszystko się poprawi, bo za sprzecznościami
ludzkiego życia kryją się moce i cuda Boga, a każdemu, kto
nie jest przekonany o nieuchronności sytuacji i próbuje
przeniknąć umysłem i wiarą do tego, co jest poza zasłoną,
otworzą się drzwi

* * *

Wiara nigdy nie oznacza lekkomyślności lub
nierozważnego postępowania w okolicznościach. Przeciwnie,

bez względu na to, co się dzieje, człowiek powinien upewnić
się, że tylko Bóg jest w stanie wesprzeć go w trudnych i
próbnych okolicznościach, jeśli zwróci się do Niego całym
.sercem, duszą i uczuciami

* * *

Gdyby nasze zmysły mogły przekazać nam całą prawdę,
widzielibyśmy ziemię jako rzeki elektronów, a każdą
drobinę kurzu jako wirującą masę światła. Ci, którzy
przenikają sferę materialną do duchowej, rozumieją naturę
.iluzji i znają istotę prawdy

* * *

Niezależnie od tego, czy znajdujemy się w afrykańskiej
dżungli, na polu bitwy, cierpiąc z powodu choroby lub
ubóstwa, musimy przekonać się, że ręka Boga jest silniejsza
od jakiegokolwiek niebezpieczeństwa i zdolna ochronić tych,
którzy szukają w Nim schronienia. Nie ma skuteczniejszego
środka ochrony. Oczywiście, należy posługiwać się rozumem
w radzeniu sobie z wydarzeniami, jednocześnie pokładając
.całkowitą ufność w boskiej pomocy

* * *

Miłość, która mieszka w sercach wszystkich stworzeń –
miłość wszystkich matek, ojców, przyjaciół i bliskich –
pochodzi z miłości boskiej

* * *

Należy rozróżniać obowiązki większe i mniejsze, dając
pierwszeństwo tym najważniejszym nad tymi jedynie
ważnymi. Ponadto żaden obowiązek nie powinien być
sprzeczny z innym. Pisma Święte mówią nam, że gdy jeden
obowiązek koliduje z drugim, jest to dowód, że nie jest to
.prawdziwy obowiązek

* * *

Gdy promienie słońca się rozprzestrzeniają,
rozprzestrzenień promienie nadziei w sercach biednych i
porzuconych [tych, których społeczeństwo porzuciło] i wleję

nową determinację w serca tych, którzy uważają się za
nieudaczników

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział do jednego ze
:swoich uczniów

Nie wykluczaj nikogo ze swojego kręgu miłości.,,
Zachowaj wszystkich w swoim sercu, a oni zachowają ciebie
."w swoim

* * *

Panie, pomóż mi zawsze używać mojej woli do czynienia
dobrych i pożytecznych uczynków

Pomóż mi dostosować się do Twojej woli, aby wszystkie
moje myśli odpowiadały Twoim celom i były zgodne z Twoją
.wolą

Pomóż mi obudzić ukrytą, błogosławioną moc we mnie,
abym mógł pokonać wszystkie trudności i próby

* * *

Obudź się i odkryj odważną i pokorną osobowość
duchową – taką, która łączy siłę lwów z łagodnością gołębi

* * *

Nie będę przejmował się gorzką, fałszywą krytyką, ani
też nadmiernymi pochwałami i pochlebstwami. Moim
jedynym pragnieniem jest pełnienie Twojej woli, Panie, i
.zyskanie Twojej łaski

* * *

Nie możesz sobie wyobrazić ogromnej radości, która cię
wypełni, gdy poczujesz boską obecność. Twoja dusza
zostanie wtedy upojona bezgraniczną miłością Boga. To
miłość miliony razy większa niż jakakolwiek ludzka miłość —
miłość, która spełnia wszystkie twoje pragnienia i napełnia
.twoje serce radością i zadowoleniem

* * *

Dzięki skupieniu wewnętrznemu możesz bezpośrednio
doświadczyć duchowej błogości w sobie i wokół siebie. Jeśli
będziesz pielęgnować tę świadomość, twoja osobowość

będzie rozwijać się harmonijnie, a ty zyskasz atrakcyjny
.magnetyzm dla ludzi i innych istot

* * *

O Wielki Opiekunie, nie dbam o to, czy stracę wszystko z
powodu mojego przeznaczenia, które sam sobie
wykreowałem, ale proszę Cię, moja jedyna schronieniu, abyś
chronił płomień mojej miłości do Ciebie przed wiatrami
nieuwagi i zapomnienia

* * *

Wypijmy do syta czystą, orzeźwiającą wodę pokoju
płynącą ze źródeł sprzyjających okoliczności, wzmocnioną
naszym mocnym postanowieniem, by myśleć pozytywnie i
mieć optymistyczne nastawienie

* * *

Sumienie to intuicyjny zmysł, który ujawnia prawdziwą
naturę i motywy człowieka. Kiedy twoje sumienie jest czyste
i wiesz, że robisz to, co słuszne, nie masz się czego obawiać.
Czyste sumienie jest świadectwem dobrego postępowania w
oczach Boga. Uniewinnienie w sądzie sumienia oznacza
.posiadanie szczęścia i otrzymanie błogosławieństwa Bożego

* * *

Staraj się robić odważne i przyjemne rzeczy, których
większość ludzi nie robi, i okazuj miłość i spokój tym, których
inni pomijają

* * *

Nauczyciel Paramahansa powiedział do jednego ze
:swoich uczniów

Jeśli nie poświęcisz czasu na rozwijanie umysłu, żadna,,
ilość materialnego dobrobytu cię nie zaspokoi. Ta kultywacja
nie jest torturą, lecz raczej treningiem świadomości, który
ma na celu odżywienie myśli i działań prowadzących do
."szczęścia

Twoje szczęście to Twój sukces, więc nie pozwól, by
ktokolwiek Ci je ukradł Chron się przed tymi, którzy próbują

Cię niepokoić Kiedy byłem chłopcem, traciłem cierpliwość,
gdy niektórzy ludzie rozsiewali na mój temat fałszywe plotki
Później zrozumiałem, że mój spokój ducha jest ważniejszy niż
aprobata i podziw innych

* * *

Gdybyś tylko znał historię boskiej miłości, której
doświadczają niektórzy wielbicieli Boga! Żadne inne
doświadczenie w życiu nie może się równać z tą radością.
Znałem świętego, który był nieustannie pochłonięty miłością
Boga, a jego twarz promieniowała świętą miłością. Oko Boga
zawsze spoczywa na tych, którzy Go kochają i nigdy ich nie
.opuszcza ani na chwilę

* * *

Niewielu jest takich, którzy są zainteresowani
rozwijaniem swoich mocy umysłowych i duchowych

* * *

Nie pozwól, by odkładanie spraw na później
doprowadziło Cię do upadku. Wyjdź z letargu nudnej,
codziennej rzeczywistości i skieruj się ku horyzontom
wyrafinowanego życia, w którym znajdziesz osiągnięcia,
.radość i spokój

* * *

W Tobie drzemie ogromny potencjał, który czeka na
zainwestowanie, a Ty jesteś jedyną osobą zdolną go
aktywować i czerpać z niego korzyści

* * *

Uwolnienie się od dyktatu złych nawyków i niezdrowych
pragnień przynosi o wiele większe szczęście niż sukces
materialny W sukcesie intelektualnym leży dobre
samopoczucie psychiczne, którego zewnętrzne okoliczności
nie mogą odebrać Możesz spędzić cały swój czas na
gromadzeniu bogactwa, ale to bogactwo nie da ci trwałego
spokoju i bezpieczeństwa, których szukasz Wręcz przeciwnie,
przyniesie ci więcej nieszczęścia, ponieważ prawdziwe

szczęście i spokój znajdują się w umyśle, a nie w dobrach materialnych

Kiedy mocno utwierdzisz się w swoim prawdziwym „ja”,
wykonasz każde zadanie i będziesz cieszyć się wszystkimi
dobrymi rzeczami z boską radością

* * *

Nie pozwól, aby słabość przeniknęła do twojego umysłu i
zachowaj ostrożność, gdy przebywasz w towarzystwie osób o
negatywnych myślach i pesymistycznym nastawieniu, aby
ich słabe myśli nie przeniknęły do twojego umysłu, chyba że
twój umysł osiągnął taki stopień siły, że myśli innych nie
mogą go osłabić, lecz wręcz przeciwnie, jest w stanie
.wzmocnić myśli innych i zwiększyć ich pewność siebie

* * *

Bóg jest na pierwszym miejscu i nie powinniśmy
zaczynać ani kończyć dnia bez myślenia o Nim. Musimy
pamiętać, że bez siły i energii, którą otrzymujemy od Boga,
nie bylibyśmy w stanie niczego dokonać. Dlatego naszym
.największym obowiązkiem jest być wobec Niego

* * *

Istnieje sposób na ocenę i osądzanie zwyczajów i
tradycji. Początkowo każda tradycja miała uzasadnienie. Jeśli
odkryjemy, że uzasadnienie nadal istnieje, wówczas tradycja
ma znaczenie i przynosi korzyści. Nierozsądnie jest jednak
ślepo podążać za tradycjami. Musimy znać prawdę i jej
przestrzegać, rozróżniając, co może przynieść nam
.szczęście, a następnie to stosować

* * *

Kiedy widzisz tak wielu ludzi pozbawionych szczęścia lub
sukcesu, nie zakładaj, że to ich przeznaczenie. Możesz stać
się kimkolwiek zechcesz. Twój wewnętrzny sukces to to, co
.naprawdę sprawia, że odnosisz sukcesy

* * *

Jeśli nie masz nic w sobie, nie będziesz szczęśliwy. Ale
jeśli nie masz nic wokół siebie i jesteś szczęśliwy w sobie,

niewątpliwie odniosłeś sukces. Dlatego nie można oceniać
.ludzi na podstawie ich zewnętrznych okoliczności

* * *

Wśród ogromnego tłumu może być osoba, która
osiągnęła stan duchowego wzniesienia i cieszy się
wewnętrznym spokojem i najwyższym duchowym
szczęściem

* * *

Wiem na pewno, że wszystko, czego potrzebuję, do
mnie przyjdzie, dlatego nie martwię się o to, co przyniesie
przyszłość. To nie jest przechwalanie się ani udawanie,
ponieważ wielokrotnie doświadczyłem działania i
.skuteczności tej błogosławionej mocy w moim życiu

* * *

Czy unoszę się na powierzchni życia, czy tonę w
głębiniach morza, wiem, że jestem z Bogiem, a On jest ze
mną i że nic nie może mnie skrzywdzić. Ta świadomość dała
.mi niewypowiedziane i głębokie szczęście

* * *

Nie ma wątpliwości, że zakup czegoś nowego to
przyjemne doświadczenie. Jednak po pewnym czasie to
radosne uczucie stopniowo zanika, a Ty możesz nawet
całkowicie stracić zainteresowanie daną rzeczą, zapominając
o niej i pragnąc czegoś innego. Jednak rachunek za tę rzecz
!nie zostanie zapomniany, szczególnie jeśli kupiłeś ją na raty

* * *

Człowiek powinien przejąć kontrolę nad swoim życiem i
uprościć je tak bardzo, jak to możliwe. Powinien oszczędzać
trochę pieniędzy na potrzeby i nagłe wypadki, priorytetowo
traktować oszczędzanie zamiast wydawania pieniędzy na
luksusy i pomagać innym najlepiej, jak potrafi. Kiedy
pomagasz innym, pomoc przyjdzie do ciebie w taki czy inny
sposób, a niczego ci nie zabraknie i niczego nie zostaniesz
.pozbawiony

* * *

W radości wszystkich serc słyszę echo Twojej
szczęśliwości, Panie, a w przyjaźni wszystkich wiernych czuję
Twoją miłość. Raduję się, a moje serce się raduje sukcesem i
pomyślnością moich przyjaciół, tak jak ja raduję się swoim
własnym dobrobytem i wygodą. Inspirując mądrość innych,
pomnażam skarby własnej mądrości, a w szczęściu
.wszystkich znajduję swoją własną mądrość

* * *

Największym wrogiem szczęścia jest pożyczanie
pieniędzy na luksusy. Ludzie błędnie wierzą, że nie mogą być
szczęśliwi, jeśli nie zdobędą czegoś konkretnego. Ale nawet
po zdobyciu tej rzeczy nie doświadczają prawdziwego
szczęścia, pomimo chwilowej radości, jaką przynosi. Jaki jest
sens gonienia za mirażem ziemskiego szczęścia, który
obiecuje tylko pęknąć? Ludzie powinni żyć prosto, bez
potrzeby posiadania licznych dóbr, które wymagają ciągłej
.uwagi

* * *

Mój raj jest we mnie. Kiedy cieszę się
błogosławieństwami Boga, dziękuję Mu, a moja wewnętrzna
radość rośnie. Bez tej wewnętrznej satysfakcji nawet
ziemskie przyjemności i rozkosze stają się piekłem.
Uświadomiłem sobie, że bez tej wewnętrznej radości ciężar
obowiązków nałożony na mnie pozbawiłby mnie spokoju i
.szczęścia

* * *

Jeśli bogactwo wiąże się z chorobą i problemami,
konsekwencje będą liczne Higiena i opieka zdrowotna należą
do mocnych stron Zachodu Szkodliwe owady i śmiercionośne
zarazki są skutecznie kontrolowane w krajach rozwiniętych,
podczas gdy w innych jest ich pod dostatkiem Jednak
wyeliminowanie tych szkodników nie jest szczytem
osiągnięć, ponieważ w krajach rozwiniętych występują inne
rodzaje dolegliwości, takie jak trudne do zapłacenia rachunki
i duszące kryzysy finansowe spowodowane systemami

zakupów ratalnych — dolegliwości, które zakłócają sen i
podważają spokój ducha

* * *

Jesteśmy integralną częścią tej samej świadomości, z
której wyłonił się ten wielki wszechświat

* * *

Czy widziałeś kiedyś stado owiec? Jeśli jedna z nich
skacze, reszta stada bez wahania ją naśladuje. Większość
ludzi tak ma. Ktoś może wpasć na pomysł lub wprowadzić
nowy trend, a inni od razu podchwycą go i skopiują. Ten
schemat przetrwał pokolenia. Każdy naród ma swoje
zwyczaje i tradycje i nie możemy twierdzić, że wszystkie są
poprawne lub słuszne. Ale kto wie? Być może niektóre z tych
.zwyczajów i tradycji są bez znaczenia i sensu

* * *

Gdy burzliwa burza myśli ustąpi, wchodzimy do
królestwa pokoju i dotykamy boskiej obecności

* * *

Pomyśl o Bogu, pięknym krajobrazie, który inspiruje do
spokoju lub radosnym i zachwycającym doświadczeniu.
Pozytywna, spokojna aktywność umysłowa jest orzeźwiająca
.i odświeżająca

* * *

Żyjemy w chaotycznym i burzliwym świecie. Możesz
myśleć, że pieniądze oznaczają szczęście, ale kiedy je
zdobędziesz, odkryjesz, że nadal jesteś nieszczęśliwy.
Możesz zdobyć bogactwo, ale stracić zdrowie (nie daj Boże).
Możesz też mieć dobre zdrowie, ale stracić pieniądze.
Możesz też mieć i bogactwo, i zdrowie, ale cierpieć z powodu
licznych problemów z innymi, oferując życzliwość, która w
zamian spotyka się z nienawiścią i urazą. Bez Boga nic w
.tym życiu nie może cię naprawdę zaspokoić

* * *

Ziemia staje się komnatą tortur dla tych, którzy żyją w
nieświadomości boskiego planu. Ale gdy doświadczenia

życiowe traktujesz jako swoich nauczycieli i uczysz się z nich
prawdziwej natury tego świata i swojej przypisanej roli w
kosmicznym dramacie, te doświadczenia stają się cennym
.oświeceniem na drodze do trwałego zadowolenia i szczęścia

* * *

Tam, poza nieskończonym mrokiem, bezgłośnie ciszą i
niestworzonym nic, leży wieczna esencja, która jest źródłem
istnienia i wszystkich mocy i istot, widzialnych i
niewidzialnych

* * *

Bóg nie stworzył tej ziemi tylko po to, abyśmy jedli, spali
i umierali, ale po to, abyśmy mogli poznać Jego wolę i
zrozumieć cel naszego istnienia. Garstka mądrych ludzi
pojęła znaczenie kosmicznego planu, ale większość ludzi jest
.ślepa i nie zdaje sobie sprawy z tego celu

* * *

Pieniądze nigdy nie były moim celem w życiu; moim
celem była służba moim braciom i siostram w
człowieczeństwie. Dlatego Bóg otworzył przede mną wiele
drzwi możliwości, abym mógł się utrzymać i wypełnić swoją
.misję

* * *

Bóg stworzył ten wszechświat, aby działał według
stałego i niezmiennego prawa. Jeśli naruszymy którekolwiek
z tych uniwersalnych praw, sami się ukaramy. Ktoś, kto
skoczy z dachu wysokiego budynku, złamie sobie kości.
Dlatego nie możemy ignorować prawa grawitacji bez
.ponoszenia konsekwencji

* * *

Gdy przyjrzymy się bliżej cywilizacjom świata i zbadamy
ukryte sekrety starożytnych cywilizacji, wyłoni się szeroki
obraz z przeplatającymi się liniami, różnymi rozdziałami i
precyzyjnymi szczegółami, i odkrywamy, że człowiek jest
jednocześnie jednostką i istotą społeczną

* * *

Gdyby Bóg chciał, abyśmy żyli tylko w świadomości
materialnej, bylibyśmy całkowicie zadowoleni z rzeczy
.materialnych i zadowoleni ze światowych sposobów życia

* * *

Promienie czystości, pokoju i szczęścia wykraczające
poza marzenia migoczą i tańczą w naszych głębinach

* * *

Z każdym doświadczeniem pojawiającym się na niebie
naszego życia podczas tej ziemskiej podróży musimy
nauczyć się poszerzać naszą świadomość i lepiej rozumieć
okoliczności, które nas otaczają lub przez które
przechodzimy, a wtedy będziemy mogli żyć w lepszej
harmonii i radzić sobie z ludźmi i życiem w sposób bardziej

.płynny

* * *

Większość ludzi naśladuje innych. Człowiek powinien
być oryginalny i kreatywny oraz mistrzem we wszystkim, co
.robi

Na Wschodzie główny nacisk położony jest na
kultywowanie duchowego szczęścia, podczas gdy materialne
aspekty życia są często zaniedbywane. Na Zachodzie istnieją
pewne wygody materialne, ale bardzo mało szczęścia
psychologicznego. Potrzebna jest równowaga między nimi,
ponieważ skupianie się tylko na jednym aspekcie życia
prowadzi do braku równowagi i niemożności racjonalnego
.radzenia sobie z wymaganiami życia

* * *

Największym szczęściem – zaraz po szczęściu boskim –
jest dla człowieka pokój z najbliższymi, z którymi musi żyć
.każdego dnia w roku

Ludzie marnują mnóstwo czasu, spiesząc się i działając
impulsywnie, nie osiągając przy tym zbyt wiele. Niewielu
zatrzymuje się, by się zastanowić i spróbować zrozumieć, co
.życie ma do zaoferowania

* * *

Musimy pracować nad budowaniem wewnętrznych
budowli mądrości w ogrodach pokoju, które rozkwitają i
świecą niezliczonymi kwiatami cudownych cnót duchowych

* * *

Wewnętrzna harmonia jest bogatym źródłem siły i
generuje odnawialną energię

* * *

Patrząc na życie, człowiek odkrywa, że sukces nie jest
łatwy. Życie jest często surowe i bezlitosne, a my musimy
walczyć, aby zarobić na życie. Pomyśl o wysiłku potrzebnym
do utrzymania ciała, zdrowia i wolności od chorób! Nawet
jeśli ci się to uda, ten sukces jest tymczasowy. Ciało – obyś
żył długo – w końcu zostanie pochowane. Konieczność
nakazuje walkę z wieloma siłami, zarówno wewnętrznymi,
jak i zewnętrznymi, aby osiągnąć upragniony sukces. Siły te
nieustannie pracują, aby pozbawić cię wszelkich prawdziwie
.znaczących osiągnięć

* * *

Staraj się zachować spokój w każdej sytuacji i pozwól,
aby ziarno twojego spokoju rozkwitło radością i uśmiechem
zadowolenia

* * *

Nawet najwięksi święci nie osiągną pełnego zbawienia,
jeśli nie podzielą się swoim sukcesem – doświadczeniami
duchowymi i wyższą wiedzą – z innymi, pomagając im
osiągnąć duchowe zrozumienie. Dlatego ci, którzy osiągnęli
takie etapy i stany, pragną przekazywać zrozumienie tym,
którzy go potrzebują. Jeśli pragniesz prawdziwego sukcesu,
zapewnisz sobie nie tylko własne szczęście, ale także
.szczęście innych

* * *

Każdy, kto ma inteligencję, może zarabiać pieniądze. Ale
jeśli ma miłość w sercu, nigdy nie użyje pieniędzy w
egoistycznych celach, lecz podzieli się nimi z innymi.
Pieniądze są przekleństwem i nieszczęściem w rękach

egoistów i skąpców, a błogosławieństwem i darem w rękach
.tych, którzy mają dobre serca i hojne dusze

* * *

Ktoś może zdecydować się na milczenie przez dłuższy
czas, odmawiając rozmowy z rodziną. Chociaż taka osoba
może osiągnąć pewien stopień wewnętrznego spokoju, jej
zachowanie jest samolubne i szkodliwe dla szczęścia jej
rodziny. Nie można jej uważać za osobę naprawdę
odnoszącą sukcesy, jeśli jej bliscy nie korzystają z jej
osiągnięć. Podobnie osiągnięcie sukcesu materialnego nie
polega jedynie na naszym prawie do cieszenia się
dobrobytem; pociąga za sobą również naszą moralną
odpowiedzialność wobec innych, aby pomóc im poprawić ich
.warunki finansowe i bytowe

* * *

Jestem chroniony za murami czystego sumienia.
Wypaliłem mroczną przeszłość i martwię się tylko o dzień
.dzisiejszy

* * *

Dziś zdaję sobie sprawę, że jestem jednością ze
światłem największego dobra i że jestem latarnią dla tych,
którzy zmagają się z falami morza smutku

* * *

Ludzie mają różne poglądy i teorie na temat sukcesu, w
zależności od swoich ambicji w życiu. Nierzadko zdarza się
usłyszeć, jak niektórzy ludzie utożsamiają sukces z
kradzieżą, mówiąc na przykład: „On był odnoszącym sukcesy
złodziejem!”. Podkreśla to, że sukces we wszystkich swoich
formach i odmianach jest pożądanym i poszukiwanym. Jednak
.nasz sukces nie powinien szkodzić innym
Istnieje również inne kryterium sukcesu: jeśli potrafimy
osiągnąć harmonijne i korzystne dla siebie rezultaty,
powinniśmy włączyć w nasz sukces także innych i dzielić się
z nimi jego owocami

Sukces oznacza zadowolenie i satysfakcję danej osoby w jej otoczeniu. Prawdziwy sukces jest wynikiem działań opartych na zasadach prawości i obejmuje szczęście i dobro innych jako integralną część własnego szczęścia. Jeśli zastosujemy tę zasadę do naszego życia materialnego, intelektualnego, moralnego i duchowego, otrzymamy pełną i .wszechstronną definicję sukcesu

* * *

Tutaj, w tym ograniczonym świecie, postrzegamy długość, szerokość i gęstość, ale istnieje inny poziom, na którym wymiary nie istnieją; wszystko jest jasne i przejrzyste – wszystko jest świadomością i percepcją. Zmysł smaku jest percepcją, podobnie jak zmysł węchu. Nasze uczucia, myśli i ciała są stanami świadomości. Tak jak możemy widzieć, słyszeć, czuć zapach, smak i dotyk w snach, tak też na tym wyższym poziomie doświadczamy wszystkich tych wrażeń .poprzez czystą świadomość

* * *

Panie, spraw, abyśmy byli szczęśliwi, czując Twoją bliskość, uwolnij nas od kajdan pragnień i obdarz nas wewnętrzną radością, która nie jest zakłócana przez .doświadczenia życiowe i zmieniające się wydarzenia

* * *

Kiedy nasze umysły są dostrojone do wyższych spostrzeżeń, w nas budzi się świadomość duchowa i doświadczamy niesamowitych cudów boskiej mądrości i miłości

* * *

Jeśli kochamy Boga całkowicie i zwracamy się do Niego wszystkimi myślami i sercami, poczujemy się blisko Niego i odkryjemy, że On jest największą przystanią bezpieczeństwa w życiu

* * *

W pozornie pustej, rozległej przestrzeni kosmicznej istnieje kosmiczne połączenie i wieczne życie, które łączy

nas ze wszystkimi żywymi i nieożywionymi rzeczami we
wszechświecie – fala najwyższego życia przepływająca przez
całą egzystencję Wieczność jest naszym prawdziwym
domem i stałym miejscem pobytu, a nasze istnienie w tych
ciałach jest tymczasowe, jak krótka przerwa dla karawany
podróżującej przez pustynię

* * *

Gdy połączymy się z twórczymi siłami ducha, połączymy
się z uniwersalnym i nieskończonym umysłem, który może
nas prowadzić i rozwiązywać nasze problemy. Twórcza moc
będzie do nas nieprzerwanie płynąć z największego źródła
naszego bytu, umożliwiając nam osiągnięcie twórczego
.sukcesu w każdej dziedzinie naszej działalności

* * *

Miłość rośnie i rozkwita w środowisku zaufania, tolerancji
i wzajemnego szacunku

* * *

Pobłogosław nas, Panie, światłem czystych myśli i
dobrych nawyków, aby gdy ciemność złych nawyków i
zboczonych myśli do nas dotrze, natychmiast została
rozproszona i pomogła nam kochać Cię miłością tak głęboką,
że ani złudzenia materialne, ani pokusy tego świata nie będą
mogły nas usidlić ani przejąć kontroli nad naszymi umysłami
.i sercami

* * *

Rzeczy, które łatwo zdobyć, rzadko są cenne. Wiemy to
z badań nad życiem wielkich mężczyzn i kobiet oraz z tego,
jak stali się wielcy, rozwijając swoje talenty, wypełniając
swoje obowiązki, budując swoje wartości moralne, dogłębnie
studiując i unikając egoizmu. Wyniki, które uzyskali, i ich
osiągnięcia były nieporównywalnie większe niż wysiłki, które
.włożyli

* * *

Prawdziwa wolność polega na wolności wyboru
kierowanej mądrością i wspieranej zrozumieniem,
.poprawnością i silną wolą
* * *

Gdy budzisz swoją wolę, determinację i świadomą
rozeznanie, niewidzialne siły z wyższej świadomości zostają
uwolnione – poprzez wgląd duszy – aby ci pomóc i oświecić
ścieżki prowadzące do psychologicznego komfortu i
szczęścia, z pomocą Boga
* * *

Człowiek musi otworzyć kanały duszy poprzez własny
wysiłek Nikt dobrowolnie nie wybiera cierpienia i nędzy
zamiast pokoju i szczęścia Niewiedza jest korzeniem
cierpienia i przeszkodą, którą należy usunąć i wyeliminować
Niewiedza jest szkodliwym chwastem, głęboko
zakorzenionym, który rośnie w ogrodzie ludzkości,
wypierając dobre i pożyteczne rośliny Niewiedza musi zostać
pokonana niezachwianą wolą i zdecydowanym
postanowieniem Gleba umysłu musi być uprawiana
precyzyjnym skupieniem umysłu [na pozytywach], a dobre
nasiona podlewane wodą wiary Kiedy zabłysną witalne i
ciepłe promienie miłości, nasiono dobroci wyrośnie i pokona
pasożytnicze chwasty i trawy, ponieważ ciemność nie może
istnieć w obecności światła
* * *

Przyjemności płynące z rzeczy materialnych błedną i
zanikają, ale boska radość nigdy nie słabnie. To boskie
.szczęście, które jest nieskończone i nie do opisanie
* * *

Nigdy nie powinniśmy stosować błędnych metod w celu
osiągnięcia szczęścia, ani też porzucać pokoju i duchowego
bogactwa, które posiadamy w sobie, w pogoni za złudnym
komfortem i błyszczącym życiem, które może zwisać przed
nami z powodu piekielnych działań i zachowań o
.destrukcyjnych skutkach

* * *

Spokój jest najlepszym aparatem do uchwycenia boskiej
obecności. Przez soczewkę czystego i precyzyjnie
skupionego spokoju, błogosławiony obraz pojawi się z
.doskonałą klarownością

* * *

Tak naprawdę cała mądrość jest w Tobie i wszystko,
czego potrzebujesz, to uświadomić sobie ją

* * *

Zadowolenie tkwi w samodoskonaleniu, tak aby to inni
szukali ciebie, a nie ty ich. Miłość i przyjaźń powinny być
dawane bez oczekiwań lub żądań w zamian, ponieważ
oczekiwania rodzą urazę i gorycz. Nawet dążąc do
samodoskonalenia, należy stać samemu, bezpiecznie i w
spokoju w twierdzy własnych cnót i poczucia własnej
.wartości

* * *

Niech wodospady radości i optymizmu zawsze płyną z
mojego serca, a ich orzeźwiający strumień dotyka
wszystkich, których spotkam

* * *

Radość duchowa wywołuje w duszy pragnienie
pomagania innym na wszelkie sposoby i rozwija zdolność
doceniania wyrafinowanych przyjemności moralnych, które
prowadzą do szczęścia, zmniejszając w ten sposób skłonność
do prymitywnych przyjemności

* * *

Bez względu na to, jak mała może być Twoja rola,
pozostaje ona tak samo ważna, jak największe role, jeśli
chodzi o wkład w sukces kosmicznego spektaklu, jaki dusze
odgrywają na scenie życia

* * *

Uniwersalna świadomość jest świadomością absolutną,
nieskończoną, nieustannie odnawiającą się i niewyczerpaną

w swojej kreatywności, a poprzez ciebie stara się wyrazić
sвій unikalny aspekt

* * *

Jeśli choć raz zaznasz boskiej miłości, nigdy jej nie
porzucisz, bo nie ma niczego podobnego w całym
wszechświecie

* * *

Ci, którzy znają Boga, osiągnęli bardzo zaawansowane
etapy duchowe, tak że nie zadowolają się jedynie
udzielaniem grzesznikom duchowych rad, ale mogą – dzięki
łasce i pomocy Boga – napełnić ich duchową mocą, która
uwolni ich od konsekwencji ich grzesznych uczynków

* * *

Wszystkie dobre i złe działania mieszczą się w
komórkach mózgowych i manifestują się jako cnotliwe lub
niegodziwe nawyki lub tendencje myślowe. Osoba cierpiąca
na niezdrowe nawyki, ponieważ jej komórki mózgowe są
naładowane mocą tych nawyków, może uwolnić się poprzez
siłę woli, medytację, szczerą modlitwę i ciągłe pozytywne
afirmacje, aż wszystkie jej niepożądane nawyki zostaną
przekształcone w cnotliwe nawyki spokoju i ciszy. Dzieje się
tak, gdy właściwie skierowana siła życiowa działa, aby
zmienić nieprawidłową naturę komórek mózgowych, tak aby
komórki te wypełniły się wszystkim, co dobre, cnotliwe i
.piękne

* * *

Zrozumienie jest wewnętrznym okiem, wizją duszy i
teleskopem serca. Jest równowagą między opanowaniem
.umysłu a czystością sumienia

* * *

Każdego dnia widzimy inne sceny i każdy dzień przynosi
nową lekcję do nauczenia. Oczekuje się, że człowiek nauczy
się tej lekcji, skupiając się na ostatecznym celu swojego
istnienia: rozpoznaniu źródła swojego bytu i fundamentu
.swojego życia

Pracujmy nad tym, by zapomnieć o smutkach przeszłości i postanówmy nie rozpamiętywać ich. Z niezachwianą determinacją i aktywną wolą odnowmy nasze życie, zwiększmy nasze sukcesy i pielęgnujmy w sobie dobre .nawyki i szlachetne cechy

Bóg jest moją siłą i nie wierzę w żadną inną siłę
Walcz w bitwach życia i wytrwaj do końca, nigdy się nie poddawaj. Nigdy nie mów: „Nie mogę znaleźć drogi, więc przestanę próbować”. Proś o wskazówki, jeśli popełniłeś błędy, ale nigdy nie przestawaj próbować. Wielu akceptuje porażkę, gdy staje w obliczu przeszkód. Ci, którzy ponoszą porażki, powinni zadawać się z ludźmi sukcesu, a nie z tymi, którzy odnieśli porażkę. Bądź zdeterminowany, by odnieść .sukces; niech to będzie twoja filozofia życia

Codziennie musimy wzmacniać naszą siłę fizyczną, zwiększać naszą siłę psychiczną i poznawać nasze prawdziwe „ja” poprzez medytację, zdrowe myślenie i pozytywną, produktywną pracę, która przynosi korzyści .ciału, umysłowi i duchowi

Jeśli chcesz wyrobić sobie dobry nawyk lub pozbyć się złego, skup się na komórkach mózgu, w których znajdują się mechanizmy różnych nawyków. Aby wyrobić sobie dobry nawyk, najpierw usiądź spokojnie i pomedytuj, szukając .boskiego przewodnictwa

Skoncentruj swoją uwagę na ośrodku silnej woli na czole, między brwiami i mocno potwierdź nawyk, który chcesz zaszczepić w swoim mózgu. Kiedy chcesz wyeliminować złe nawyki, skup również swoją uwagę na ośrodku silnej woli i mocno potwierdź, że wszystkie bruzdy, .w których te nawyki się utrwaliły, są usuwane
Dzięki skupieniu i silnej woli możesz wymazać nawet głębokie bruzdy utrwalonych starych nawyków

Powtarzaj sobie wielokrotnie, że posiadasz siłę woli, aby
wykorzeć niezdrowe nawyki ze swojego mózgu. Najlepszy
czas na powtarzanie tego stwierdzenia to wczesny poranek,
gdy twoja siła woli i skupienie są na najwyższym poziomie.

Powtarzaj sobie, że jesteś wolny od wszelkich nakazów, a
pewnego dnia odkryjesz – z pomocą Boga – że rzeczywiście
uwolniłeś się od nawyku, z którym chcesz zerwać

Cokolwiek cię przeraża, wyrzuć to ze swoich myśli i
zostaw to Bogu. Wzmocnij swoją wiarę w Boga i zaufaj, że On
jest w stanie ci pomóc. Pamiętaj, że wiele cierpienia wynika z
niepokoju i lęku

Po co cierpieć teraz, skoro to, czego się boisz, jeszcze
się nie wydarzyło? Ponieważ większość naszych zaburzeń
wynika ze strachu, jeśli pozbedziemy się go z naszego życia,
poczujemy się wolni, a uzdrowienie nastąpi natychmiast

Każdej nocy, tuż przed pójściem spać, powtarzaj sobie,
że Bóg jest z tobą, chroni cię i czuwa nad tobą. Wyobraź
sobie, jak Jego ochronne światło otacza cię ze wszystkich
stron, a poczujesz Jego cudowną ochronę

W tym kosmicznym przedstawieniu ludzie wszystkich
ras odgrywają dramat życia na scenie czasu

Musimy zrozumieć sens życia, nie skupiając się
nadmiernie na naszych tymczasowych rolach. Nasze
rozumienie życia jest często zniekształcone i błędne,
ponieważ postrzegamy je oczami egoizmu i ograniczonej
perspektywy. Gdybyśmy patrzyli oczami ducha,
zobaczylibyśmy rzeczy z zupełnie innej perspektywy

Kiedy otwieramy oko mądrości, widzimy
wszechogarniające światło Boga i w tym świetle
postrzegamy naszą duchową naturę, która jest odbiciem
natury uniwersalnej świadomości przenikającej wszystkie
cząsteczki i części wszechświata

Prawdy duchowe otaczają nas, pukają do drzwi naszych zamkniętych oczu, wzywają nas, byśmy widzieli światło zamiast ciemności, byśmy działali mądrze zamiast ignorancji, byśmy napełniali nasze serca miłością zamiast nienawiści i byśmy współpracowali w ustanawianiu pokoju i przynoszeniu obfitości i bezpieczeństwa naszemu światu.

Gdy to uczynimy, ignorancja zniknie, różnice światowe znikną, zobaczymy jedność w różnorodności i staniemy się .bardziej zgodni z wolą boską

Nasza relacja z Bogiem nie jest zimna ani pozbawiona miłości, jak ta między pracodawcą a pracownikiem. Jesteśmy Jego dziećmi, a Jego troska o nas jest stała; On zawsze nas słucha. Jesteśmy integralną częścią Jego istoty, a nasza relacja z Nim jest żywa i pełna energii. Obdarzył nas niewyczerpanym bogactwem miłości, zrozumienia, wglądu, dobrej woli i siły duchowej, ale większość z nas roztrwoniła to .bogactwo na nic

Bóg pragnie, abyśmy żyli w poczuciu bezpieczeństwa, pokoju i przyjaznej współpracy, jak przystało członkom szlachetnej i kochającej się rodziny, ale chciwość i egoistyczne kalkulacje zakiełkowały i zapuściły korzenie w .duszach ludzi, powodując podziały w rodzinie Bóg chce, abyśmy byli panami, ale my wybraliśmy bycie niewolnikami. Ludzkość oddaliła się daleko od swojego niebiańskiego domu i utraciła wewnętrzny raj, jakim jest poczucie bliskości Boga i bliskości Boga z nami. Nie będzie w stanie odzyskać tego raję bez osobistego wysiłku. Bóg stworzył nas na swoje podobieństwo, ale ta prawda umknęła .naszym umysłom

Poddaliśmy się iluzji, że naszym przeznaczeniem jest trud, a naszym losem jest zagłada, i musimy rozerwać zasłonę iluzji sztyletem mądrości, aby zobaczyć jasną prawdę ukrytą za zasłoną

Bóg błogosławił mnie szczęściem przez te długie lata mojego życia. Niezależnie od tego, czy ludzie widzą uśmiech

zadowolenia na mojej twarzy, czy nie, boska radość jest
zawsze ze mną i nigdy mnie nie opuszcza. Wielka rzeka
szczęścia płynie nieustannie pod piaskami mojej
świadomości i tryska jako błogosławione źródła, które
.podlewają ogrody mojego życia

Ani nagłe wstrząsy życia nie mogą zakłócić mojego
spokoju, ani widmo śmierci nie może odebrać mi duchowego
szczęścia, które czuję

Trudno było uczynić ten stan trwałym i niezmiennym,
ale owoce ducha, którymi teraz się cieszę i którymi dzielę się
z innymi, były warte całego wysiłku, jaki w to włożyłem
Myślę i działam, kierując się duchem boskim. Pieniądze
nigdy nie były moim celem w życiu, ale służba moim braciom
i siostram w człowieczeństwie. Dlatego Bóg otworzył dla
mnie wiele drzwi dobra, abym mógł się utrzymać i wypełnić
swoją misję. I kiedykolwiek potrzebuję pomocy, Bóg
.natychmiast mi ją zapewnia

Moim jedynym pragnieniem jest służyć Tobie i dlatego
tu jestem

Moc Boża działa również w waszym życiu.

Doświadczycie tej prawdy sami, gdy wasza wiara zostanie
wzmocniona i uświadomicie sobie, że prawdziwe bogactwo
nie pochodzi z sukcesu materialnego, ale od
.Wszechmogącego

Każda chwila spędzona z Bogiem będzie dla twojego
najwyższego dobra, a wszystko, co osiągniesz z miłości i aby
zadowolić Boga, zostanie zapisane dla ciebie w zapisie
wieczności

Wycofaj się w samotność swoich głębokich myśli i ciesz
się spokojem płynącym ze źródła ciszy

Jeśli siejemy dobre uczynki, zbieramy radość i
błogosławieństwa, a jeśli siejemy złe uczynki, zbieramy
różnego rodzaju i stopnia kryzysy i problemy

Każdy dobry uczynek jest jak kilof, którym wbijamy się w
glebę świadomości, by odkryć źródło boskiej radości

Naucz się zanurzać w morzu introspekcji i eksploracji,
czy to w odniesieniu do dobrych książek, wiary, problemów,
filozofii czy wewnętrznej radości, uznając, że zwykła
[kontemplacyjna] samotność jest ceną prawdziwego
szczęścia

Choć życie wydaje się nieprzewidywalne, kapryśne i
tajemnicze, pełne wątpliwości i wszelkiego rodzaju
problemów i wstrząsów, pozostajemy pod nieustanną
ochroną Boga. Nie wolno nam wyolbrzymiać spraw ani tracić
opanowania w obliczu wydarzeń, ponieważ jeśli pozwolimy,
aby panika nas przytłoczyła, dajemy moc złu i pogłębiamy
jego korzenie, które rosną i rozwijają się w glebie strachu i
.niepokoju

Zadaj sobie pytanie każdego wieczoru: Ile czasu
spędziłeś z Bogiem, ile rozmyślałeś, ile osiągnąłeś, ile
zrobiłeś dla innych i w jakim stopniu kontrolowałeś swoje
?pragnienia

Nie powinniśmy oczekiwać, że w próbach życia
znajdziemy trwałe szczęście i pokój; raczej powinniśmy ich
szukać i odkrywać w sobie. Wtedy, niezależnie od tego, jakie
doświadczenia przeżyjemy, poradzimy sobie z nimi w taki
sam sposób, w jaki oglądamy czyjeś doświadczenia w filmie,
.bez względu na to, czy są przyjemne, czy bolesne
Człowiek może zamienić wszystkie swoje doświadczenia
w bolesne, nędzne próby, jeśli pozwoli na to swojemu
umysłowi. Może cieszyć się dobrym zdrowiem, a mimo to nie
doceniać jego wartości. Jeśli jednak zachoruje, wówczas
ukorzy się i doceni błogosławieństwo dobrego samopoczucia.

Powinniśmy uznać Bożą łaskę i podziękować Mu za
błogosławieństwa, którymi nas obdarza, nie czekając na
niesprzyjające okoliczności, które sprawią, że będziemy
.wdzięczni i uznamy Jego łaskę

Życie powinno być połączeniem refleksji i działania.

Kiedy człowiek traci równowagę psychiczną, staje się
podatny na nawał zmartwień, chmury smutku i ból. A jeśli

spróbuje złamać prawa zdrowia, dobrobytu i mądrości,
nieuchronnie będzie cierpieć z powodu choroby, ubóstwa i
.ignorancji

Musimy dbać o czystość naszych intencji, czystość
naszych motywów i działać w sposób, który zapewni nam
spokój ducha, nie pozwalając, aby okoliczności życiowe
zakłóciły nasz spokój i zniszczyły nasze szczęście

Smutne serca i złamane myśli przyciągają mnie, bez
względu na to, jak daleko są
Rozszerz granice swojego jaśniejącego królestwa
miłości, aby stopniowo obejmowało ono twoją rodzinę,
twoich sąsiadów, twoją społeczność, twój kraj i wszystkie
świadome kraje i istoty

Musimy także wzmocnić nasz intelekt i odrzucić ciężar
intelektualnej i moralnej słabości odziedziczonej przez lata i
pokolenia. Te nieczystości muszą zostać spalone w ogniu
odnowionej determinacji i produktywnego działania. Dzięki
temu konstruktywnemu podejściu prawdziwie zaangażowana
.jednostka może osiągnąć horyzonty wyzwolenia i wolności

Uaktywnij nieskończoną moc w sobie, abyś mógł
odegrać swoją prestiżową rolę na scenie życia
Gdy tylko człowiek zaczyna czcić dobra materialne,
pieniądze, sławę lub cokolwiek innego poza Bogiem,
nieszczęście staje się jego udziałem. Ci, którzy skupiają całą
swoją uwagę na tych rzeczach, w rzeczywistości je czczą i
dlatego nie zbliżają się do Boga, lecz oddalają się od Niego.
Natomiast ci, którzy kontemplują Boga, medytują o Nim i
obcuja z Nim w swoich sercach, zbliżają się do Niego i
doświadczają wewnętrznej radości w swojej cichej komunii z
.Nim

Tylko Bóg jest w stanie spełnić ludzkie marzenia i
nadzieje na trwałe szczęście. Dlatego nie należy pozwalać,
.aby cokolwiek zajęło miejsce Boga w sercu

Istnieją święte symbole, które mogą pomóc poszukującemu przypomnieć sobie Boga i zbliżyć się do Niego. Jeśli jednak ktoś zaczyna czcić te symbole, ich szkody przeważają nad korzyściami. Cześć należy kierować tylko do .Boga, ponieważ nic innego nie jest godne czci

Bez względu na naturę rytualnego kultu, jest on akceptowalny przez Boga, dopóki czciciel wykonuje go ze świadomością duchową i tęsknotą za Nim. Jednak wielu ludzi nie rozumie istoty kultu, a ich myśli i serca odwracają się od Boga w stronę rytuałów, przez co nie czerpią zbyt wielu .korzyści ze swojego kultu

Prawdziwi czciciele nie pozwalają, aby ich świadomość ograniczała się do jakiegokolwiek obrazu lub formy, lecz skupiają się z najgłębszą miłością i pełną uwagą na boskim duchu stojącym za wszystkimi obrazami i formami Bóg jest absolutny i nieskończony, a żaden obraz ani posąg nie może Go pomieścić

Można powiedzieć, że Bóg objawia się każdemu, kto Go szczerze kocha i jest z Nim w harmonii, ponieważ jest obecny wszędzie, a zatem obecny w każdym. Jednak nie każdy ma zdolność manifestowania boskiej obecności. Słońce świeci jednakowo na węgiel i diament, ale diament odbiera i odbija .światło słoneczne, podczas gdy węgiel nie może

Podobnie wszyscy ludzie są zanurzeni w świetle Boga, ale tylko nieliczni potrafią przyjąć to światło i odbić je w swoich myślach i czynach. Aby to zrobić, muszą oczyścić się poprzez medytację i przestrzeganie boskich nauk i .przykazań

Kiedy wymawiamy imię Boga, musimy być głęboko i szczerze świadomi tego, co mówimy. Gdybyś mógł zajrzeć w myśli ludzi podczas modlitwy, odkryłbyś, że większość myśli o wszystkim innym, tylko nie o Bogu, mimo że wymawiają .Jego imię! Taka modlitwa jest bezowocna i bezwartościowa Kiedy się modlimy, powinniśmy starać się skupić cały umysł na Bogu, a nie tylko powtarzać Jego błogosławione

imię, pozwalając myślom błędzić. Jedna z moich ciotek zwykła odmawiać modlitwy na różańcach, których rzadko miała w ręku. Pewnego dnia wyznała mi jednak, że pomimo czterdziestu lat praktykowania tego zwyczaju, Bóg nie odpowiedział na jej modlitwy. Nic dziwnego! Jej „modlitwy” .były niczym więcej niż nerwowym nawykiem

Kiedy się modlimy, nie powinniśmy myśleć o niczym innym, jak tylko o Bogu. Powinniśmy starać się być szczerzy w naszym oddawaniu czci i oddani w naszych prośbach. Używanie koralików modlitewnych i ciągłe wzywanie imienia Boga jest całkowicie akceptowalne, gdy praktyka ta wypływa z serca i jest wspierana szczerością i skupionym umysłem. Jednakże praktyka ta może z czasem stać się automatyczna

Musimy szeptać imię Boga w naszych sercach z tęsknotą i miłością Bożą; to jest prawdziwa cześć, która dotyka serca Boga. Wypowiadanie imienia Boga z chłodem i błędzącym umysłem jest bluźnierstwem i brakiem szacunku.

Kiedy ktoś się modli, jego serce i umysł muszą być .wypełnione miłością Boga

O Panie, jesteś boską Gwiazdą Północną, która kieruje moimi błędzącymi myślami po wzburzonym morzu prób i udręk

Praktykowanie koncentracji umysłu poprzez ćwiczenia jogi wyższej pomaga zbliżyć się do Boga, najwyższego źródła chwały i wspaniałości, tak samo jak pomaga myśleć o Bogu i komunikować się z Nim

Ważne jest, aby poświęcić jeden dzień w tygodniu na duchowe rekolekcje (jeśli to możliwe), aby kontemplować Boga i doświadczyć spokoju, ukojenia i wewnętrznego pokoju. Czas spędzony w ten sposób będzie kojącym balsamem na kłopoty i niepokoje, z którymi spotkasz się w .pozostącej części tygodnia

Każdy z nas potrzebuje spędzić jeden dzień w tygodniu w odosobnieniu lub „wycofaniu duchowym”, aby uleczyć swoje emocjonalne rany i bóle. Kiedy ten dzień stanie się

dniem pokoju, radości i zadowolenia, będziesz go z
.niecierpliwością oczekiwać tydzień po tygodniu
Samotność jest ceną wielkości Będziesz zdumiony
wspaniałymi wynikami, jakie osiągniesz dla swojego umysłu,
ciała i duszy dzięki temu duchowemu odosobnieniu i
połączeniu ze swoim duchem i z Bogiem Jeśli dążysz do
prawdziwego szczęścia, musisz zanurzyć się w oceanie
boskiego spokoju wcześniej rano po przebudzeniu, a także
przed pójściem spać wieczorem
Mędrcy Indii zalecają nie tylko jeden dzień odosobnienia,
ale podkreślają potrzebę cichej medytacji w czterech
określonych momentach każdego dnia. O świcie, zanim
wstaniemy i zobaczymy kogoś, powinniśmy cieszyć się
spokojem i poczuciem spokoju. W południe powinniśmy
uspokoić umysł przed lunchem i ponownie cieszyć się chwilą
spokoju przed kolacją. Na koniec, przed pójściem spać
.wieczorem, powinniśmy ponownie osiągnąć stan spokoju
Ci, którzy pilnie zachowują ciszę w samotności i w ciągu
tych czterech okresów dnia, z pewnością doświadczą
harmonii z Bogiem. Ci, którzy nie mogą przestrzegać
wszystkich tych okresów, powinni poświęcić na to
przynajmniej godziny poranne i wieczorne. Dzięki temu ich
życie zmieni się na lepsze i doświadczą prawdziwego
szczęścia; doświadczenie jest najlepszym dowodem
Jeśli będziesz wypisywać i podpisywać czek, nie
wplacając wystarczającej ilości środków na pokrycie swojego
konta bankowego, Twoje pieniądze się skończą. To samo
dotyczy Twojego życia. Bez regularnych wpłat spokoju na
Twoje konto życia Twoja energia zostanie wyczerpana, Twój
spokój zniknie, a Twoje szczęście wyparuje. Krótko mówiąc,
ostatecznie doświadczysz bankructwa emocjonalnego,
umysłowego, fizycznego i duchowego. Jednak głęboka,
codzienna medytacja nad Bogiem uzupełni Twoje konto
.emocjonalne

Pobożny poszukiwacz medytuje codziennie, obcując z Bogiem z całą miłością i tęsknotą w sercu, błagając Go, aby się objawił. Jeśli kochasz Boga i pragniesz doświadczyć Jego obecności, musisz zanurzyć swój umysł i ciało w Jego pokoju, a życie uśmiechnie się do ciebie, a twoje sprawy poprawią się na wiele sposobów

Spokojna osoba rzadko popełnia błędy i odnosi sukcesy tam, gdzie tysiące innych poniosło porażkę

Ci, którzy nie myślą o Bogu i nie troszczą się o Niego, popadają w depresję i stają się nieszczęśliwi. Stają się drażliwi i zamieniają się w chodzące maszyny

Słońce mądrości i pokoju wszędzie na niebie spokoju i obmyje twoją istotę swoimi uzdrawiającymi promieniami, jeśli tylko podejmiesz duchowy wysiłek i dasz Bogu pierwsze miejsce w swoim sercu

Pojedynczy księżyc świeci jaśniej niż wszystkie gwiazdy razem wzięte Słońce, które wydaje się małe, rozprasza ciemność z obszaru miliony razy większego od siebie

Podobnie, dobra osoba, po prostu przez swoje istnienie na świecie, emituje vibracje, które przeciwdziałają i neutralizują wiele wibracji emitowanych przez złych ludzi

Dzień refleksji powinien być również dniem odpoczynku psychicznego i fizycznego oraz pielęgnowania wewnętrznego spokoju. Każda aktywność przynosząca mądrość i spokój jest .w tym dniu błogosławioną aktywnością

Jeśli chodzi o szacunek dla rodziców, święte księgi zalecają dobre traktowanie ich: „Czcij ojca swego i matkę .”swoją” i „Bądź dobry dla rodziców

Ludzkich rodziców należy czcić jako przedstawicieli Boga, który obdarzył ich darem stworzenia ludzkości. Matka jest uosobieniem czystej miłości Boga, ponieważ kochająca matka wybacza tam, gdzie nikt inny nie wybaczy. Ojciec jest .przejawem mądrości Boga i opiekunem Jego dzieci

Nie powinno się kochać ojca i matki w oderwaniu od Boga, ale jako wyraz Jego opiekuńczej i mądrej miłości.

Najwyższy duch boski staje się zarówno ojcem, jak i matką,
aby pomóc dziecku; dlatego należy go czcić w rodzinie
.rodziców

Pisma święte ostrzegają nas również przed zabijaniem dla samego zabijania, gdyż wtedy stajemy się mordercami.

Człowiek nie powinien odbierać życia innej osobie w chwili silnego wzruszenia. Jeśli jednak zagrożeni są bliscy, należy walczyć o ochronę tych, których Bóg im powierzył, gdyż .obrona rodziny i ojczyzny jest świętym obowiązkiem

Jeśli chodzi o zakaz cudzołóstwa, idealnym celem

związku seksualnego powinno być zrodzenie dzieci stworzonych na obraz Boga i wyrażenie czystej miłości odczuwanej przez małżonków, którzy widzą Boga w sobie nawzajem. Ci, którzy żyją wyłącznie na poziomie fizycznym, nie zważając na prawdziwą miłość ani na wyższy cel, dla którego powstało pożądanie seksualne, dopuszczają się cudzołóstwa zgodnie z tym przykazaniem. W tym przypadku nie różnią się od zwierząt, które zaspokajają swoje popędy .seksualne, a następnie idą dalej

Bóg stworzył w mężczyznach i kobietach ten twórczy

popęd, aby mogli się rozmnażać i wyrażać prawdziwą, wzajemną miłość w życiu małżeńskim, i nie powinien być on wykorzystywany w inny sposób, lecz powinien zostać przekształcony w świętą działalność i wiedzę

Jeśli potrafisz kontrolować i rozprowadzać energię

seksualną w swoim wnętrzu, będziesz w stanie rozwinąć wielkie zdolności umysłowe do pisania, rysowania lub

ujawniania ukrytych talentów na niezliczone inne sposoby

A gdy wreszcie będziesz w stanie kontrolować i duchowo

przekształcać twórczą aktywność, doświadczysz wielkiego spokoju, wielkiej miłości i rosnącej duchowej radości

Święci i przywódcy duchowi, którzy duchowo

przeobrazili swoją aktywność seksualną, są gigantami zdolnymi do dokonywania niesamowitych i zdumiewających czynów na świecie i w ezoterycznym poszukiwaniu prawdy

Zatem najwyższym zastosowaniem popędu seksualnego jest podniesienie jego mocy, czyli skierowanie jego energii ku wyższemu celowi, aby ukazać mądrość, wzniosłe ideały i zasady duchowe. Nie należy czerpać przyjemności z myśli seksualnych ani pożądać tego, co jest zakazane. Kiedy osiągnie się taki rodzaj samokontroli, będzie się miało .zdrowy pogląd na stosunek seksualny i jego wyższy cel Bycie zniewolonym przez sprawy seksualne oznacza utratę zdrowia, samokontroli i spokoju intelektualnego, a krótko mówiąc, wszystkich elementów szczęścia, których człowiek potrzebuje

Święte księgi również namawiają nas, aby nie kraść

Gdyby grupa tysiąca osób okradła się nawzajem, każdy miałby 999 wrogów Dlatego nie wolno naruszać praw innych, ani zabierać ich ziemi, pokoju, miłości, godności lub jakichkolwiek ich dóbr materialnych lub duchowych Jeśli nie czujesz potrzeby wzięcia tego, co nie jest twoje, to, czego potrzebujesz lub pragniesz, przyjdzie do ciebie Kradzież ma swój początek w umyśle, gdy człowiek zaczyna zazdrościć innym Nasiona złośliwych pragnień muszą zostać wykorzenione z umysłu Duchowy altruizm jest drogą Wtedy człowiek naturalnie przyciągnie obfitość, a błogosławieństwa będą do niego płynąć ze źródeł, które zna i ze źródeł, których nie zna Jest to nieomyślne prawo boskie Jeśli chodzi o złodziei i egoistów, spędzają oni swoje życie na pogoni za dobrami materialnymi, ich oczy zawsze są zwrócone na to, co mają inni, nawet jeśli ich własne skrzynie są przepełnione złotem Jeśli nie porzucimy materialnego egoizmu, świat nie będzie mógł poznać szczęścia

Szczęście przychodzi tylko poprzez duchową współpracę. Przychodzi, gdy człowiek odczuwa potrzeby innych tak, jakby były jego własnymi i pracuje dla innych tak, .jak pracuje dla siebie

Innym ważnym przykazaniem jest unikanie składania fałszywego świadectwa. Krzywdzenie kogoś poprzez

zniekształcanie prawdy to kolejny sposób na podważenie harmonii społecznej. Jeśli ktoś chce być dobrze traktowany, powinien traktować innych odpowiednio. Prawdę zawsze należy mówić, ale należy rozróżnić stwierdzenie prawdy od prostego stwierdzenia faktów. Nazywanie kogoś kulawym lub ślepym jest krzywdzące i szkodliwe; należy być świadomym uczuć innych i unikać ich zawstydzania. Podobnie, ujawnianie prawdy, która zdradziłaby kogoś bez szlachetnego celu, również jest złe. Z drugiej strony, nie należy kłamać, aby uniknąć powiedzenia prawdy; w pewnych sytuacjach można zachować milczenie, aby uniknąć .zawstydzienia lub zranienia innych

Trzeba uważać na zazdrość, niszczycielską chorobę, która niszczy spokój duszy. Im bardziej ktoś pożąda tego, co należy do innych, tym większe staje się jego nieszczęście i nędza. Osoba zazdrosna żyje życiem pełnym problemów, nigdy nie znając smaku spokoju. O wiele lepiej jest dla niej szanować siebie, polegać na sobie i szukać wewnętrznego .bogactwa duchowego

Godność i wewnętrzna wartość człowieka są o wiele większe niż cokolwiek, czego mógłby pragnąć lub pragnąć posiadać. Bóg objawia się w każdym człowieku w sposób, w jaki nie objawia się w żadnym innym człowieku. Ich twarz nie jest taka jak u nikogo innego, a ich dusza nie jest taka jak u nikogo innego, ponieważ w ich wnętrzu kryje się największy skarb całego stworzenia — a tym największym skarbem jest .Bóg

Chcemy, aby nasze życie jaśniało i rozkwitało dobrymi uczynkami, pachniało radością i szczęściem oraz żyło wiecznie w pamięci tych, którzy nas doceniają

Kiedy człowiek ma właściwą wiarę i działa zgodnie z nią, jest szczęśliwszy od tych, którym brakuje wiary i którzy nie wypełniają swoich obowiązków w walce życia

Zdrowa wiara i prawe działanie (wspierane szlachetnymi motywami i dobrymi intencjami) są zawsze obecne wszędzie tam, gdzie istnieje szczęście, a giną tam, gdzie go brakuje. Z tego możemy wywnioskować, że są to dwa podstawowe warunki szczęścia, których nie można osiągnąć bez nich. Ci, którzy pragną szczęścia, muszą posiadać tylko te dwa podstawowe elementy, które są jego kamieniami węgielnymi .i filarami

Ludzie nie mogą kontrolować, zmieniać ani usuwać nieskończonych składników wszechświata według własnej woli. Składniki te są ściśle splecione z tkanką ludzkiego życia, a ludzie nie mogą funkcjonować w izolacji od nich.

Jednak ludzie mogą kontrolować swoje umysły, aby dostosować się do tych składników i uniknąć wyrządzenia im .krzywdy

Nasi przodkowie byli szczęśliwsi od nas nie dlatego, że posiadali więcej dóbr materialnych i przyjemności niż my obecnie, ani dlatego, że byli mniej narażeni na problemy życiowe, ale dlatego, że posiadali równowagę psychiczną, która dawała im komfort, spokój, zadowolenie i w skrócie szczęście

Ich szczęście nie zależało od zewnętrznych okoliczności, ale też nie ulegali zewnętrznym warunkom, które mogłyby je im odebrać. Ich uczucia komfortu, spokoju, szczęścia i zadowolenia były naturalne, normalne, zdrowe i trwałe. My również powinniśmy pielęgnować te uczucia, jeśli chcemy ?być szczęśliwi. A kto z nas tego nie robi

Los jest wynikiem przeszłego wykonywania wolnej woli lub swobody wyboru. Poprzez nasze przeszłe praktyki wolnej woli sprowadziliśmy i nadal sprowadzamy na siebie los i przeznaczenie. Nie jesteśmy jednak związani przeszłością, ani nie jesteśmy na zawsze ograniczeni konsekwencjami

naszych działań. Możemy cofnąć to, co zasialiśmy i wymazać
to, co napisaliśmy, jeśli tego chcemy i dążymy do
skorygowania naszego kursu i poprawy jakości naszych
.plonów

Jeśli wykorzenimy nasiona działań o bolesnych
konsekwencjach i zasadzimy na ich miejscu nasiona bardziej
odpowiadające naturze duszy, z pewnością zbierzemy owoce
szczęścia z tych dobrych nasion zasianych w glebie duszy.

Musimy ćwiczyć wolną wolę teraz, teraz, a nie jutro, jeśli
chcemy osiągnąć większe szczęście lub zmniejszyć
.cierpienie i ból

Warunki szczęścia leżą zatem w człowieku, a wszystko,
co musi on zrobić, to poważnie podejść do tego równania,
które nie jest błędne, a jeśli dokona najlepszej oceny i
.poradzi sobie z nią, wyniki będą na jego korzyść

O Panie, niech moja istota wypełni się Twoją witalnością,
moje serce Twoją kojącą i pełną współczucia obecnością, mój
umysł Twoją mądrością, a moja dusza Twoją boską
.świadomością

W glebie waszych serc rosną nasiona miłości Podlewaj te
nasiona wodą uniwersalnej miłości i uniwersalnego
współczucia

Siła umysłu jest nieograniczona i dlatego, jeśli
zastanowisz się wystarczająco głęboko nad jakimś tematem,
otrzymasz odpowiedź na każde pytanie z nim związane
Jeśli ktoś poświęca całą swoją pracę i działania na służbę
innym i osiąga to z poczuciem satysfakcji, to naprawdę
zasługuje na uznanie i wdzięczność

Nie powinniśmy być jednostronni. Powinniśmy raczej
zrównoważyć nasze działania i ustalić priorytety w pracy i
.obowiązkach, zgodnie z ważnością każdego z nich
Obowiązek to czynność, którą człowiek wykonuje z
radością, a nie dla zysku materialnego, a w życiu na
pierwszym miejscu powinien być obowiązek duchowy i
.moralny

Każdy człowiek ma niewykorzystany potencjał. Posiada
wszystkie niezbędne mocne strony. Sam umysł jest
najwyższą mocą i musi zostać uwolniony od przestarzałych i
.ograniczających nawyków i pojęć
Wpływ planet i gwiazd na życie człowieka jest
spowodowany siłami przyciągania i odpychania
.występującymi pomiędzy planetami i ciałami ludzkimi
Złe myśli prowadzą człowieka do szkodliwego
środowiska, w którym może on wyrażać siebie zgodnie ze
swoimi pragnieniami. Człowiek może jednak zmienić swoje
myśli i świadomość poprzez siłę woli, a w konsekwencji
swoje środowisko. Jeśli człowiek pozostaje w szkodliwym
środowisku przez długi czas, środowisko to zaczyna na niego
podświadomie wpływać. Z czasem całkowicie traci wolność
wyboru zdrowego i pożytecznego środowiska i staje się
podatny na negatywne wpływy tego szkodliwego środowiska.
.Osoby z silną wolą są natomiast w harmonii z Bogiem

Skoncentrowana energia umysłu

Gdy skupiasz światło słoneczne przez szkło
powiększające na małym punkcie, wytwarza się ciepło, a to
ciepło może zapalić drewno, tkaninę, papier i wiele innych.

Podobnie, gdy precyzyjnie skupiasz swój umysł, jego
skoncentrowana energia może spalić korzenie wątpliwości
stojących za każdą porażką i pozwolić światłu mądrości
.świecić jasno

Kiedy umysł jednoczy się z Bogiem, źródłem wszelkiego
dobra i źródłem wszelkiej błogosławionej mocy, staje się
świadomy boskiej obecności i posiada wszystkie elementy
sukcesu. Elementy te są ściśle powiązane z ogromną mocą
Boga, zdolną do tworzenia nowych możliwości sukcesu w
.każdej dziedzinie

Kłopoty i trudności wynikają z braku świadomości danej osoby co do jej przeszłych działań, popełnionych w określonym czasie i miejscu. Jej obecne cierpienie wynika z wypowiedzianych przez nią myśli i czynów, które zapuściły korzenie w glebie jej świadomości, wykiełkowały w roślinę i wydały owoce odzwierciedlające cechy charakterystyczne .tych myśli i działań

Próby i udręki nie przychodzą, aby złamać człowieka lub sparaliżować jego wolę, ale raczej po to, aby docenił on wielkość Boga i szanował Jego prawa, dzięki czemu może osiągnąć prawdziwe szczęście. Bóg nie zsyła tych trudnych prób, ponieważ są one przede wszystkim dziełem człowieka. Wszystko, czego wymaga się od ludzkości, to przebudzenie świadomości ze snu nieuwagi i wyjście z ciemności ignorancji .na światło wiedzy

Przeważnie nasze zmysły obiecują nam ulotne przyjemności, ale ostatecznie przynoszą nam długotrwały ból i cierpienie. Prawdziwa cnota i szczęście obiecują jednak niewiele, ale ostatecznie dają nam czystą i trwałą radość. Dlatego uważam wewnętrzne, trwałe szczęście za prawdziwą radość, a chwilowe przyjemności zmysłowe za zwykłe .przyjemności

Kiedy patrzysz na słońce z odległości milionów mil w kosmosie, ta ogromna gwiazda wydaje się znacznie mniejsza od naszej Ziemi

Średnica Ziemi wynosi jednak około 7900 mil, podczas gdy średnica Słońca jest sto razy większa niż średnica Ziemi. Gdyby umieścić naszą planetę Ziemię bezpośrednio przed Słońcem, wyglądałaby ona jak maleńka kropka w .porównaniu ze Słońcem

Załóżmy, że potężne pole słoneczne rozszerza się i poszerza, aż jego ogromna masa pochłonie całe błękitne

niebo. Niebo, które widzimy, to tylko mała część, a właściwie
maleńki pyłek przestrzeni, która przenika nieskończony
.wszechświat

Nawet gdyby słońce rozszerzało się i rozciągało w
przestrzeni w nieskończoność, nadal nie byłoby w stanie
objąć nieskończoności

Kosmiczna iluzja małości i skończoności ogranicza umysł
i uniemożliwia mu postrzeganie tej kosmicznej ogromności
Skąd się wzięła ta absolutna pustka i gdzie są jej
?granice

Ten, który nie podlega wymiarom ani miarom, który nie
ma granic ani pochodzenia, jest Bogiem, który jest
wszechobecny i istnieje w najdalszych zakątkach przestrzeni
On jest w odległych, odległych gwiazdach Tak jak istnieje w
tobie i we mnie, jest świadomy każdej przestrzeni, którą
zajmuje, bez względu na to, jak mała lub duża jest

Przeszłość jest nieznana większości ludzkości, z
wyjątkiem nielicznych oświeconych jednostek. Jednak nasza
niewiedza o przeszłości jest również dla nas korzystna.
Gdybyśmy wiedzieli wszystko, co zrobiliśmy w tym życiu i w
poprzednich życiach, bylibyśmy przytłoczeni ogromną ilością
naszych działań i całkowicie zdezorientowani. Nasza wola
mogłaby zostać nawet sparaliżowana przez szok,
uniemożliwiając nam kontynuowanie naszych dążeń i
pozostawiając nas pod presją rozpacz. Nawet w tym
ziemskim życiu zapomnienie jest błogosławieństwem od
Boga, zapobiegającym pochłonięciu naszych myśli i uczuć
przez wspomnienia przeszłości, zwłaszcza te gorzkie i
bolesne. Na szczęście boska iskra w nas stale świeci nadzieją
i pragnieniem kontynuowania nieustannej podróży życia.
Musimy dziękować Bogu za te dwa błogosławieństwa:
.zdolność zapominania przeszłości i nadzieję na przyszłość

Nie powinniśmy wnioskować, że los stawia przeszkody na drodze wolnej woli. Powinniśmy jednak zrobić wszystko, co w naszej mocy, by przeciwstawić się negatywnym wpływom, które większość ludzi przypisuje losowi i przeznaczeniu, i korzystać z naszej wolności wyboru zgodnie z naszymi wewnętrznymi przekonaniem, pod warunkiem, że przekonania te opierają się na silnej wierze i są ugruntowane w prawach boskich, bez których człowiek nie może zaznać prawdziwego szczęścia

Podejmując działanie, nie powinniśmy dać się zastraszyć niekorzystnym okolicznościom, lecz zachować maksymalny optymizm, z absolutną wiarą, że nic nie stanie nam na przeszkodzie w wykonywaniu woli i korzystaniu z wolności wyboru

Ludzie często przypominają liść unoszący się na powierzchni rzeki i muszą wydostać się z nurtu automatycznych nawyków, który niesie ich w stronę wodospadów iluzji i zniszczenia. Większość ludzi wydaje się obojętna i pozwala, by porwał ich nurt

Jeśli nie uda nam się osiągnąć celu, możemy milcząco przyznać, że napotkaliśmy przeszkody, które sami stworzyliśmy i które uniemożliwiły nam jego osiągnięcie. Musimy wytrwać i podwoić nasze wysiłki, aby osiągnąć pożądaną rezultat. Musimy również zapewnić sobie, że bez względu na to, jak silne i potężne mogą być przeszkody i wyzwania, nadal mamy siłę, aby je pokonać. Nawet jeśli poniesiemy porażkę pomimo wszelkich prób, nie ma potrzeby rozpaczać ani popadać w frustrację, o ile

rozumiemy, że ludzka wola jest silniejsza niż przeznaczenie,
które sami stworzyliśmy. Dlatego nie możemy zaprzestawać
prób, bez względu na to, ile razy poniesiemy porażkę,
ponieważ zawsze są otwarte drzwi. Musimy po prostu
kontynuować wysiłki i powtarzać próby, aż do momentu, gdy
osiągniemy sukces. Bóg zapewni nam pomoc, o ile będziemy
na Nim polegać i włożymy niezbędny wysiłek. [Kto podąża
ścieżką, dotrze do celu, a kto ufa Bogu, nie będzie
zawiedziony]

Kiedy człowiek pragnie czegoś intensywnie i uporczywie,
to pragnienie nigdy nie opuszcza jego świadomości,
gdziekolwiek się uda i jakiegokolwiek by nie były jego
zmartwienia. Poprzez swoją stałą i nieustrudzoną aktywność,
to pragnienie posiada ogromną determinację i energię. Ten
wewnętrzny szept jest potężniejszy i skuteczniejszy niż
mechaniczne błaganie, które jedynie porusza ustami. Tak
właśnie postępują ci, którzy kochają Boga. Szepczą swoją
miłość do Niego nieustannie, ich szczery szept pozostaje
niesłyszalny podczas codziennych zajęć. Ten szczery szept
ich nie rozprasza ani nie koliduje z ich innymi obowiązkami.
W miarę jak ich pragnienie Boga rośnie, ich miłość do Niego
pogłębia się i nasila, aż doświadczą Jego obecności i ujrzą
Jego światło okiem duszy. Skosztują ogromnej radości i
.poczuć pokój wykraczający poza opis

Bóg zsyła nam lekcje, których potrzebujemy w życiu,
abyśmy mogli z nich skorzystać, zdobyć zrozumienie i
doświadczenie. Kto unika tych lekcji, będzie zmuszony się ich
.nauczyć, bez względu na to, ile czasu to zajmie

Każdy test jest przyjacielem, jeśli wyciągniemy z niego wnioski, i tyranem, jeśli zmarnujemy szansę i wykorzystamy ją niewłaściwie, z narzekaniem, urazą i słabą oceną sytuacji

Kiedy mamy dobre zrozumienie i właściwe podejście do życia, staje się ono piękne i wolne od komplikacji

-

przypadki psychologiczne

Człowiek nie może wiecznie być niesiony falami radości, zanurzony w burzliwych wodach smutku lub tonący w głębinach nudy. W tym świecie sprzecznych dualności przeciętny człowiek podlega wzlotom i upadkom – unosi się na falach szczęścia, tonie w otchłani apatii i miotają nim szalejące fale smutku – rzadko doświadczając jakiegokolwiek .innego stanu świadomości

Pozwolenie, aby okoliczności wpływały w ten sposób na nasze myśli, oznacza poddanie swojej woli kapryśnemu i ciągle zmieniającemu się losowi. Aby żyć udanym i spełnionym życiem, człowiek potrzebuje równowagi psychicznej, a tę można osiągnąć jedynie poprzez skupione .myślenie i kontrolę nad swoimi emocjami

Nawet najgłębsze smutki goją się z czasem, więc nie ma sensu rozpamiętywać żałoby każdego dnia naszego życia. Ciągłe przeżywanie żałoby po stracie bliskiej osoby nie

pomaga ani jej, ani nam i niczego nie zmienia. Podobnie
pielęgnowanie kompleksu niższości lub karanie siebie za
przeszłe błędy lub porażki jest kontrproduktywne; sprawia
jedynie, że życie staje się nieszczęśliwe i tłumi zdolności
.umysłowe

Nie możemy pozwolić sobie na wpadnięcie w pułapkę
nudnej rutyny, bo to stan psychiczny daleki od
komfortowego, który zakłóca umysł i spala uśpione zdolności
w piecu apatii

Niepowodzenie należy wykorzenić u samych korzeni, a
pola życia należy zaorać z pilnością i determinacją, a
następnie zasiać nasionami dobra, aby z Bożą pomocą
zebrać obfite plony
Zrób coś, czego nikt wcześniej nie zrobił – coś, co
zadziwi świat. Pokaż, że twórcza moc Boga działa przez
.ciebie

Ludzie o spokojnym i szlachetnym usposobieniu
pomagają naszym myślom stać się magnetycznymi i
zdrowymi Nie jest trudno określić, czy dana osoba czerpie
pożywienie intelektualne ze spokojnego, czy też
dezorganizującego środowiska Lęk, niepokój i dezorientacja
wynikają ze spotykania się z niewłaściwymi ludźmi,
niezależnie od tego, czy są to przyjaciele czy krewni, co
prowadzi do lękliwych myśli i burzliwego nastroju

Ciało czerpie energię i aktywność z pożywienia
fizycznego, natomiast żywienie magnetyczne dostarcza
zarówno ciału, jak i umysłowi ładunków energii, które są

łatwiejsze do strawienia niż pokarmy stałe i płynne, których
.nie można łatwo przekształcić w energię życiową

Gdy potrafisz przemienić ignorancję w mądrość, słabość
i kruchość w zdrowie i witalność, i pewnie i śmiało – nawet
samemu – kroczyć ścieżkami życia, i odnaleźć wewnętrzną
radość w posiadaniu żywego i czujnego sumienia, i
niezachwianej wiary w sprawiedliwość Boga i triumf dobra
nad złem, prawdy nad iluzją, i gdy codziennie starasz się
wznosić swoje myśli na wyższe i bardziej wyrafinowane
poziomy, i posiadasz kochające i wdzięczne serce i dobre
intencje wobec innych, twoje intelektualne pożywienie stanie
się magnetyczne, a ty przyciągniesz do siebie wszystko, co
piękne i korzystne – rzeczy, ludzi i okoliczności – które są
niezbędne do kontynuowania twojej podróży w kierunku
brzegów bezpieczeństwa i ochrony. I wreszcie, gdy
podejmiesz wysiłek, aby zdobyć to, czego potrzebujesz i
będziesz zadowolony z tego, co zapewnia Bóg, będziesz
bogatszy w duchu i bardziej usatysfakcjonowany niż ci,
którzy są pochłonięci ziemskimi pragnieniami i chciwi jego
.ulotnych przyjemności

Współczucie jest mostem łączącym każdą duszę z
.innymi duszami. Współczucie jest bramą do każdego serca

Gdy człowiek szuka Boga, który jest jedynym
prawdziwym przyjacielem ponad wszystkimi innymi, możliwe
staje się nawiązanie prawdziwej przyjaźni we wszystkich
relacjach ludzkich — rodzinnych, braterskich, małżeńskich i
duchowych. Przyjaźń jest istotnym elementem relacji
małżeńskich, a intelektualna i emocjonalna bliskość,
poczucie duchowego przyciągania i prawdziwa miłość
powinny być priorytetem. Ci, którzy nie potrafią odróżnić

prawdziwej miłości od fizycznego przyciągania, wielokrotnie
.doznają rozczarowań

Kiedy małżeństwo opiera się na wysokich ideałach i
wzajemnym szacunku, staje się szczęśliwym i udanym
związkiem dwóch kochających się i współpracujących ze
sobą dusz, które pomagają sobie nawzajem w codziennych
obowiązkach i rozpraszają troski życia dzięki wzajemnej
.empatii i przyjacielskiemu zrozumieniu

Nikt nie może mnie kontrolować ani odebrać mi woli,
jeśli nie pozwolę, aby myśli i czyny innych na mnie wpływały
Jeśli ograniczysz swoje myślenie do materii, zobaczysz
wszystko z perspektywy materialnej. Ale gdy podniesiesz
swoją świadomość do stanu duchowej świadomości,
zobaczysz wszechobecny strumień światła Bożego płynący
poza wszelką materią i zobaczysz wszystko z perspektywy
.duchowej

Panie, zdaję sobie sprawę, że mam nieskończoną szansę
na eksplorację swoich zdolności i odkrycie swojego
duchowego potencjału. Dziś wypełnię swoje myśli
 optymizmem i uwolnię się od nieprzyjemnych doświadczeń.
Będę praktykować to, co odżywi moje ciało, umysł i ducha w
.zrównoważony i harmonijny sposób

Zastąpię przywiązania materialne wyższymi aspiracjami
I zdam sobie sprawę, że wierny duch jest zawsze ze mną

Taniec życia i śmierci jest zawsze obecny, ale uwolnię
się na zawsze, ratując moją duchową tożsamość. A gdy

stanę w obliczu burz prób i udręk, popłynę moją duchową
.łodzią przez morze życia do bezpiecznych, boskich brzegów

Kiedy pracuję i tworzę, będę pamiętać, że Bóg działa
przeze mnie. On jest Panem wszechświata i mogę nawiązać
.z Nim kontakt poprzez głęboką kontemplację Jego osoby

Mój kochany Boże, zdaję sobie sprawę, że moje myśli
przyniosą mi albo porażkę, albo sukces, w zależności od
tego, która idea okaże się silniejsza w moim życiu. I
postaram się pamiętać, że Ty wyciągasz do mnie pomocną
.dłoń i przygotowujesz drogę do mojego sukcesu

Gdy mnie spotkają nieszczęścia i nieszczęścia,
zgromadzę siły i wzmocnię swoją determinację, by je
pokonać. Będę szczery i uczciwy w kontaktach z każdym,
będę rozsiewał myśli pełne miłości i dobrych życzeń. Wtedy
.Bóg wesprze mnie swoją mocą i mądrością

Choroby duchowe i ich leczenie
Mistrz Paramhansa Yogananda

Wyobraź sobie grupę postaci ludzkich, które są
:nieproporcjonalne i nieharmonijne
Ktoś z małą głową wielkości ciecierzycy i dużym ciałem
!wielkości wielbłąda
Inny ma potężną rękę, podobną do ręki Samsona lub
!Herkulesa, i ciało, podobne do ciała karła
A trzeci ma głowę ogromnego słonia i ciało chudej
!myszy
Czy ta scena nie byłaby dla ciebie zaskakująca i
zdzumiewająca, albo smutna i pełna żalu, gdybyś nagle

zobaczył tłum tych stworzeń o dziwnym i nieharmonijnym
?składzie

Wyobraź sobie teraz inną grupę ludzi, którzy są normalni
pod względem wyglądu i budowy, ale są psychicznie
niezrównoważeni i psychicznie zdeformowani

Tak jak ubranie ukrywa rany, wrzody i inne fizyczne
deformacje, tak silne, zdrowe ciało i piękna, promienna twarz
ukrywają wiele poważnych chorób psychicznych i wad
wrodzonych

Gdybyś spotkał dużą grupę zwykłych ludzi, którzy
wyróżniają się eleganckim wyglądem i dobrym zdrowiem, i
gdybyś był w stanie przeniknąć ich ciała mentalne swoją
duchową wizją, zaskoczenie byłoby zdumiewające, a ty
mógłbyś poczuć głęboki smutek na myśl o tym, co odkryłbyś
Możesz obserwować ich ciała mentalne w następujący
:sposób

Umysł jest reprezentowany przez głowę, zmysły i
uczucia przez tułów, a wola przez ręce i stopy, które
.wszystkie są nieprawidłowe, chore i zdeformowane
Zauważysz, że niektórzy mają małą głowę z
niedorozwiniętą mądrością, osadzoną na wiotkim ciele
nabrzmiętym od egoistycznych ambicji i zmysłowych
pragnień

Odkryjesz również, że niektórzy ludzie mają ciało
pozbawione czucia i witalności, mimo że mają bardzo
rozwinięte, funkcjonalne ramię

Inni mogą posiadać duży, kreatywny mózg, ale ich
empatia i zdolności emocjonalne są zahamowane i zanikłe.

Istnieje też inna kategoria ludzi, którzy mają normalną
konstytucję fizyczną i psychiczną, ale których siła woli i
.samokontrola są słabe lub sparaliżowane

!A lista obserwacji jest coraz dłuższa. Niech żyjesz długo

Tak niezliczone zniekształcenia psychologiczne w
ciałach mentalnych, które są niedorozwinięte w niektórych
aspektach, a nadmiernie rozwinięte w innych, rzeczywiście

występują – choć ukryte – u ludzi. Powodują one u nich ból psychiczny i uniemożliwiają im pokazanie swoich talentów i .umiejętności w sposób, w jaki powinny być pokazane
Zajęcie się tutaj niektórymi chorobami psychicznymi może pomóc w zidentyfikowaniu podstawowych przyczyn wszystkich ludzkich problemów, aby stały się one znane przynajmniej tym, którzy na nie cierpią, nawet podświadomie, aby mogli zrozumieć naturę tych defektów, ich objawy i ich ciche przenikanie do psychiki, aby mogli .odeprzeć ich stopniowe niszczenie spokoju i szczęścia
duchowa melancholia

Ta choroba jest powszechna wśród osób, które są intelektualnie i fizycznie nieaktywne pod pretekstem głębokiego zaangażowania w sprawy duchowe. Osoby dotknięte tą chorobą zaniedbują większe i mniejsze obowiązki życia materialnego pod pozorem służenia Bogu, otwierając się w ten sposób na szatana, który może wyrządzić im poważną krzywdę. Cierpią na pesymizm i brak doceniania czegokolwiek korzystnego lub pięknego wokół nich. Jest to choroba zaraźliwa i wszyscy, którzy mają aspiracje duchowe, muszą być jej świadomi i uwolnić się od niej, stale podtrzymując swoją witalność i silną odporność poprzez pozytywne myślenie, optymistyczne nastawienie i .zdrową, produktywną pracę
niestrawność duchowa

Dzieje się to w wyniku przypadkowego (połykania), czyli szybkiego przyjmowania dużych ilości gotowych leków psychotropowych, zarejestrowanych pod błyszczącymi nazwami, a prezentowanych w formie fałszywych książek duchowych i lekcji przez „doktorów duchowych” doświadczonych w sztuce szarlatanerii i czarów
Choroba ta nie tylko zabija duchowy głód poznania prawdy, ale także niszczy zdolność odróżniania dobra od zła, pożytecznego od szkodliwego

Ten, kto nieustannie pochłania idee teologiczne i żywi się wszystkim, co wpadnie mu w ręce, nie tylko będzie się objadał, ale będzie także spożywał idee trujące wraz z pożytecznymi, sprowadzając na siebie niestrawność intelektualną i tym samym powolną śmierć duchową. Nadmierne i ciągłe studiowanie różnych idei duchowych i filozoficznych bez rozeznania lub wysiłku, by je przyswoić i zbadać poprzez osobiste doświadczenie w celu ustalenia ich ważności, ostatecznie wywołuje wątpliwości, apatię i brak zaufania do wszystkich zasad i praw duchowych.

Pasja i obsesja

Osoby dotknięte tą chorobą żyją bezsensownym, zmarnowanym życiem, ponieważ mają za dużo pieniędzy i czasu, a także brakuje im celu i właściwego zrozumienia życia.

Ludzie ci kierują się swoimi pragnieniami, robią wszystko, co przyjdzie im do głowy i co im się spodoba. Wypełniają swoje życie tanimi, trywialnymi powieściami, sensacyjnymi filmami i powierzchowną, bezsensowną rozrywką. Nie zdają sobie sprawy, że są dotknięci tą niebezpieczną chorobą, dopóki nie przeżyją silnego szoku lub załamania nerwowego — to znaczy, gdy szkody już zostaną wyrządzone.

zimno psychiczne

Stan ten ma inną nazwę: rozpacz. Człowiek nigdy nie wie, kiedy nastąpi i kiedy zacznie odczuwać przykre objawy, takie jak beznadzieja, nietolerancja, lęk i niecierpliwość. Co gorsza, często jest on długotrwały, a jego ofiary często łatwo nawracają, nawet jeśli uważają, że szybko wyzdrowieli.

Katar psychiczny

Choroba ta jest spowodowana ciągłym rozpamiętywaniem światowych zmartwień. Osoby cierpiące na nią zazwyczaj zaniedbują użycie broni swojej silnej woli i w ten sposób biernie i pokornie poddają się swoim ciągłym

lękiem zamiast odważnie stawić im czoła i wyeliminować je w
.dzieciństwie

nienormalne przywiązanie psychologiczne

Ofiary tej choroby stają się jednostronne w dążeniu do
szczęścia. Wierzą, że szczęście polega na gromadzeniu
bogactwa, osiągnięciu sławy lub posiadaniu zdrowia lub
władzy. Ofiarowują wszystko – zdrowie, dobrą reputację,
spokój ducha, honor i godność – na ołtarzu płonącej ambicji.

Zbyt późno zdają sobie sprawę, że tylko zrównoważone
życie, takie, które szanuje prawa natury i nakazy Boga oraz
harmonizuje aktywność ze spokojem, może przynieść
.prawdziwe szczęście i spełnić cel szlachetnego życia

Osoby cierpiące na niezdrowe zaburzenia więzi są
owładnięte myślami o niepokohamowanej tęsknocie, co
prowadzi do zniekształconego i wypaczonego poglądu na
życie. Na przykład pewien biznesmen osiągnął wielki sukces i
zgromadził fortunę, ale zanim mógł się nią cieszyć, doznał
złamania nerwowego z powodu przytłaczających zmartwień
.i lęków i zmarł ze złamanym sercem

Inni uważają, że wszystko jest dozwolone, aby osiągnąć
cel. Z powodu tego zamieszania tracą swój prawdziwy cel i
nie są w stanie osiągnąć nawet najmniejszej satysfakcji,
nawet jeśli posiadają to, za czym tęsknią, ponieważ ludzka
natura jest rozległa i wielowymiarowa i wymaga
.zrównoważonego rozwoju na wszystkich poziomach

Ślepe duchowe przywiązanie

Ten aberracyjny fanatyzm wobec pewnych przekonań
wynika z przywiązania do określonych opinii i idei bez
kwestionowania ich lub badania, co powoduje u osób
dotkniętych tą chorobą gniew i wrogość wobec każdej
zdrowej idei duchowej lub otwartej i wyzwolonej myśli. Ta
izolacja prowadzi do buntu przeciwko prawom Boga, które
objawiają się w wydajności intelektualnej, dobrobycie

materialnym, zdrowiu psychicznym i fizycznym oraz miłości i
.szacunku dla ludzi ze wszystkich środowisk

Wpajanie zasad duchowych

Ponieważ choroby fizyczne są namacalne, bolesne i
nieprzyjemne, pobudzają nas do aktywnego stawiania im
oporu, co prowadzi do prób ich pokonania za pomocą
różnych metod terapeutycznych, od ćwiczeń i zdrowego
odżywiania po różne leki i narkotyki. Jednak choroby
psychiczne, mimo że są podstawową przyczyną wszelkiego
ludzkiego bólu i strachu, nie są zapobiegane ani leczone z
wystarczającą pilnością i mogą siać spustoszenie i
.zniszczenie w naszym życiu

Nauczyciele, nauczyciele wychowania fizycznego,
kaznodzieje, reformatorzy, lekarze i prawodawcy będą mogli
napędzać postęp, gdy najpierw nauczą się, zaczynając od
siebie, a następnie nauczą innych prawidłowych sposobów
kultywowania natury ludzkiej w sposób zrównoważony i
harmonijny, zgodnie z prawami życia i zasadami zdrowego
istnienia. To jest naprawdę skuteczna edukacja i
wszechstronna kultura ludzka, której ludzie na całym świecie
.potrzebują

Placówki edukacyjne uważają, że nauczanie podstaw
duchowych w szkołach publicznych jest niemożliwe ze
względu na postrzegane pomieszanie tych zasad z różnymi
doktrynami religijnymi. Jednakże, jeśli te instytucje skupią
się na uniwersalnych zasadach pokoju, miłości, służby, wiary,
otwartości umysłu i akceptacji innych – które są mocno
ugruntowanymi stałymi duchowymi – i opracują praktyczne
metody wpajania tych zasad w żyzny grunt umysłów i dusz
dzieci, można znaleźć rozsądne i akceptowalne rozwiązanie
tej domniemanej i wyimaginowanej trudności. Ignorowanie
tej kwestii tylko ze względu na widoczne trudności z nią
.związane jest poważnym błędem

Większość absolwentów szkół wyższych opuszcza
uniwersytety z głowami tak ciężkimi i spuchniętymi od treści

książek, że ledwo mogą kroczyć ścieżkami życia, ponieważ ich siła woli i samokontrola zostały niemal sparaliżowane przez zaniedbanie i nieużywanie. Dlatego widzisz, jak działają lekkomyślnie i pogarszają się, rzucając się na oślep w otchłań nierównych małżeństw, nadużywając swojej seksualności, goniąc za pieniędzmi i ponosząc porażki w karierze, ponieważ nie nauczyli się, jak prawidłowo posługiwać się ostrym nożem swojego akademickiego intelektu. W rezultacie ranią się i wyrządzają sobie krzywdę.

Co dziwne, wielu młodych ludzi wydaje się czerpać przyjemność z angażowania się w działania, które ostatecznie przynoszą im krzywdę i ból. Niektórzy uciekają się do kradzieży i innych wykroczeń, nawet przestępstw, bez żadnych ograniczeń ani odstraszenia. Ci, którzy nie zapobiegają rozprzestrzenianiu się zła w społeczeństwie, zachęcają niektórych do niewłaściwego zachowania. Każda osoba sumienia i prawdziwej wiary powinna być dobrym przykładem dla innych pod względem uczciwości, rzetelności, godności i szacunku do siebie. Szkoły, uczelnie, uniwersytety i instytucje społeczne nie zapewniają wystarczających metod naukowych, aby zmniejszyć przestępczość poprzez zajęcie się jej podstawowymi przyczynami, które znajdują się głównie w umyśle.

Należy również tworzyć szkoły specjalne, w których naucza się sztuki szczęśliwego i udanego życia, rozwijania potencjału i wzmacniania własnych możliwości.

Takie szkoły będą jak ogrody i parki, w których młode umysły rosną i rozkwitają. Nauczyciele muszą być starannie wybierani i mieć pewność, że będą współpracować z rodzicami i społecznością. Takie szkoły pomogą skuteczniej kształtować jednostki. Należy pamiętać, że duchowe odżywianie człowieka we wczesnych etapach jego rozwoju decyduje o jego zdrowiu i zdolności do rozwoju w późniejszym okresie.

Metody treningu umysłowego i fizycznego stosowane w
nowoczesnych szkołach są niewątpliwie korzystne, ale
brakuje im duchowych podstaw. Bez rozwoju cnotliwego
.charakteru wzrost będzie niepełny

Młodym ludziom, których umysły są jeszcze delikatne i
elastyczne, a ich moce nie zostały jeszcze w pewien sposób
ukierunkowane, należy przekazywać wiedzę o rozwoju
.fizycznym, umysłowym i duchowym

Po kompleksowym przeszkoleniu uczniowie tych szkół
powinni przechodzić ciągłe egzaminy refleksyjne, a
uzyskanymi certyfikatami będą: dobre zdrowie, dobra
reputacja, skuteczność, bogactwo materialne i duchowe,
szczęście, sukces i pewność siebie

Wyniki egzaminu końcowego na zakończenie tej
ziemskiej podróży zostaną określone na podstawie ogólnej
sumy osiągnięć umysłowych i duchowych oraz certyfikatów
uzyskanych podczas egzaminów cząstkowych w ciągu całego
.życia

Ci, którzy pomyślnie przejdą tę ostateczną, największą
próbę, otrzymają święty certyfikat samowystarczalności oraz
wolne, czyste i radosne sumienie

I błogosławieństwa na zawsze zapisane na kartach
duszy

Ta rzadka nagroda nie zostanie zniszczona przez mole

A ręce złodziei do niego nie dosięgną

Albo czas to wymaże

Będzie służyć jako paszport

O honorowe członkostwo w Grupie Sprawiedliwych

Gdzie leży szczęście?

**Bóg w swoim absolutnym miłosierdziu obdarza
nas radością i inspiracją
I daje nam prawdziwe życie
Prawdziwa mądrość**

I prawdziwe szczęście

Prawdziwe zrozumienie przychodzi poprzez wszystkie różnorodne doświadczenia naszego życia

Chwała Boga objawia się jedynie w duchowym pokoju, którego doświadcza dusza i w szczerych próbach umysłu, by zharmonizować się z Nim. Tam stajemy twarzą w twarz z prawdą. Na zewnątrz iluzje są niesamowicie potężne i niewielu potrafi uciec przed wpływem zewnętrznego środowiska. Świat toczy się dalej ze swoimi nieskończonymi zawiłościami i niezliczonymi próbami. Głos Boga kryje się za pozorami życia, nieustannie wołając do nas i mówiąc do nas z kwiatów, pism świętych, naszego sumienia i poprzez wszystkie piękne rzeczy, które sprawiają, że warto żyć.

Im bardziej skupiamy się na rzeczach zewnętrznych, tym mniej możemy doświadczyć wewnętrznej chwały; im bardziej zwracamy się do wewnątrz, tym mniej zewnętrznych trudności napotykamy. To stała zależność. Jednak większość ludzi nie zdaje sobie sprawy z tej prawdy z powodu wpływu światowego towarzystwa, społeczeństwa, w którym żyją, i niezdrowych nawyków. Społeczeństwo sprawia, że człowiek jest pogrążony i zajęty powierzchownymi sprawami, uniemożliwiając mu kontemplację głębszych prawd.

Nawet miejsca duchowe odwiedzane są przez niektórych bez szczerego pragnienia skorzystania z ich błogosławionej atmosfery, więc nie zyskują niczego godnego uwagi podczas tych wizyt

Kto pragnie ujrzeć Boga, znajdzie Go wszędzie. Ludzkie przyzwyczajenia są destrukcyjne, drapieżne i żarłoczne; niszczą, rujnują i unicestwiają. Nadszedł czas, aby ludzkość nauczyła się być szczęśliwa i zadowolona z tego, co ma. Nie powinniśmy pragnąć

niczego więcej, niż to, co do nas przychodzi Bóg jest hojny; wie, czego potrzebujemy i zapewnia to we właściwym czasie Nie oznacza to, że powinniśmy polegać na Bogu bez żadnego wysiłku Wcale Nie oznacza to, że powinniśmy wykonywać naszą część najlepiej, jak potrafimy, a resztę pozostawić Bogu, który nigdy nie pozbawi nas tego, czego potrzebujemy i na co zasługujemy

Najlepszym sposobem na wieczne szczęście jest odczuwanie obecności Boga. Naszym największym pragnieniem powinno być poznanie Boga i postanowienie, że będziemy z Nim. Bóg powinien być na pierwszym miejscu w naszych myślach i uczuciach, a my powinniśmy uważać Go za najsilniejszy i najbardziej ugruntowany filar w naszym życiu.

(Trzymajcie się więc mocno liny Boga, szukając w Nim schronienia)

Bo On jest filarem, jeśli wszystkie inne filary zawiodą.

Uświadomiłem sobie, że jedynym celem życia jest poznanie Boga Są tacy, którzy mogą nie być przekonani, że znalezienie Boga jest ostatecznym celem życia Ale nikt nie może zaprzeczyć, że celem życia jest znalezienie szczęścia I mówię z całkowitą pewnością i przekonaniem, że Bóg jest ostatecznym szczęściem On jest najwyższą błogością On jest absolutną, uniwersalną miłością On jest wieczną radością, która nigdy nie opuszcza dusz tych, którzy są z Nim w harmonii Dlaczego więc nie staramy się osiągnąć tego doskonałego szczęścia? Nikt inny nie może nam go dać Musimy stale je pielęgnować i pielęgnować w sobie Siły natury nieustannie dążą do zapewnienia ludziom ziemskich przyjemności, ale takie ulotne przyjemności ostatecznie prowadzą do żalu, goryczy i wyrzutów sumienia Nawet

najszczęśliwsza osoba, która wydaje się mieć wszystko, może nadal nie być naprawdę szczęśliwa Nie będą zadowoleni z rzeczy ziemskich przez długi czas, ponieważ te rzeczy nie gaszą ich prawdziwego pragnienia ani nie zaspokajają ich duchowego głodu

Dobra materialne dają jedynie fałszywe poczucie spokoju i ulotnej satysfakcji Cały świat pogrążony jest w zamęcie i chaosie, podsycanym przez egoistyczne i chciwe pragnienia, które rodzą wojnę Nic innego nie wywołuje wojny

Prawdziwym bohaterem w walce życia jest ten, kto pokonuje samego siebie i swoje pragnienia. Pieniądze, sława, pożądanie i wszystko, co przeczy tej zasadzie, szkodzi naszemu pokojowi i szczęściu.

Gdyby ludzie nauczyli się zawsze myśleć w kategoriach prawdziwych wartości życia, znaleźliby szczęście, którego szukają. Jednak oddalają się od swojego celu i dają się porwać nurtowi ziemskich pragnień. Odkryłem, że żadna pokusa nie może mnie odwieść od ścieżki, którą wybrałem i którą podążałem dla siebie.

Mógłbym oczarować tysiące mocą, którą dał mi Bóg, ale ta droga byłaby dla mnie szkodliwa. W każdym razie nie chcę oczarowywać tysięcy i zniewalać ich umysłów. Pragnę jedynie widzieć szczerych uczniów, niezachwianych w Bogu. Ci, którzy kochają Boga, będą delektować się tymi ideami, a ci, których zapał trwa, poczują błogosławieństwa i obecność Boga poprzez te nauki.

Człowiek nie może oszukać Boga, bo On jest zawsze obecny, wie, co jest w jego umyśle i czego pragnie. Kiedy wyrzeka się świata i tęskni za duchową harmonią, Bóg przychodzi do niego. Kiedy to pragnienie zapuści korzenie w sercu osoby, która go szuka, Bóg przychodzi do tego serca i napełnia je

dobrocią i błogostawieństwem. Jedyne, dla czego warto żyć, to żyć w harmonii z Bogiem i zyskać Jego przychylność. Ta harmonia musi być wiecznym przymierzem i niezniszczalną przysięgą (dla tych, którzy przestrzegają przymierza z Bogiem i go nie łamią).

Każdy pragnie większego bogactwa niż inni. Nawet gdy je zdobędzie, pozostaje niezadowolony, odkrywając, że ktoś inny jest bogatszy. Ludzie żyją w bagnie nieszczęścia, które sami sobie narzuciliśmy, napędzani swoimi pragnieniami. Musimy być zadowoleni z tego, co mamy. Dobra materialne nie przynoszą szczęścia, wręcz przeciwnie, często potęgują niepokoje, zmartwienia i obawy.

Droga do Boga jest najprostszą i najłatwiejszą drogą, jednak niewielu nią podąża pomimo wielu religijnych rytuałów i formalności. Lepiej zwrócić nasze serca ku Bogu i prosić Go o to, co jest dla nas najlepsze i najtrwalsze. Prawdę mówiąc, Bóg czeka na nas, ponieważ chce nas uchronić przed złem i niebezpieczeństwem. Chce, abyśmy byli z Nim w naszych sercach i umysłach, ponieważ tanie dobra tego świata nie mogą zaspokoić ludzkich tęsknot ani wypełnić duchowej pustki, którą czujemy głęboko w środku. Bóg zawsze do nas mówi, ale niewielu słyszy Jego głos. Ten cichy głos jest często zagłuszany przez hałas głośnych myśli i jaskrawych pragnień. Ale kiedy myśli ucichną, a pragnienia uspokoją się, słyszymy wyraźnie głos Boga, chociaż jest cichy i słaby. Naprawdę, Bóg robi wszystko, aby pomóc ludzkości, otwierając drzwi i oświetlając ścieżki, abyśmy mogli zobaczyć, gdzie powinniśmy stanąć, aby się nie potknęli lub nie poślizgnęli. Ale większość ludzi nie zdaje sobie sprawy z tej prawdy.

Nie chcę, żeby ludzie myśleli, że mogą zdobyć wiedzę jedynie poprzez słuchanie innych lub czytanie książek. Muszą stosować to, co przeczytają i usłyszą. Chodzenie do miejsc kultu jest lepsze niż siedzenie w domu i słuchanie bezczynnych rozmów. Ale nawet w miejscach kultu trzeba czuć obecność Boga w sercu i wiedzieć, jak jej doświadczyć. Wybuchy emocji i racjonalne analizy nie dadzą nam wiedzy, której pragną nasze dusze.

Kiedy oddamy się Bogu i pożegnamy się z egoistycznymi pragnieniami, a będziemy pewni, że Bóg jest zawsze z nami, mieszkając w naszych duszach i inspirując nas dobrymi i szlachetnymi myślami i uczuciami, posiadziemy szczęście i wolność, a na horyzoncie duszy zobaczymy wschód mądrości.

Wyobraź sobie! Za dekady nasze istnienie stanie się snem, a wszystko, co teraz robimy, stanie się jego częścią. Nawet największe postacie ludzkości staną się jedynie wytworami ludzkiej świadomości. Ale te wielkie postacie osiągnęły swój ostateczny cel, ponieważ osiągnęły najwyższy poziom i pozostają żywe duchem, w pełni świadome i świadome wszystkiego, co się dzieje, ponieważ są zjednoczone w boskiej świadomości. Każdy, kto spróbuje zharmonizować się z nimi poprzez ich myśli i nauki, nieuchronnie poczuje ich obecność, otrzyma ich błogosławieństwa i będzie wiedział w głębi duszy, że naprawdę są z nimi w komunii.

Życie jest wspaniałym marzeniem. Jednak gdy teraz patrzysz na swoje ciało i widzisz, jak tętni życiem, jesteś całkowicie przekonany o realności tego marzenia. Myślisz, że musisz zdobyć to lub tamto, aby być szczęśliwym. Ale bez względu na to, ile pragnień spełnisz, nie znajdziesz w nich szczęścia. Im więcej zdobywasz, tym więcej pragniesz. Pragnienia muszą

być filtrowane, a życie uproszczone, jeśli chcesz żyć w komforcie, spokoju i wewnętrznym zadowoleniu.

Pisma święte mówią, że osoba, której pragnienia zawsze kierują się do wewnątrz (w stronę jej duszy), jest osobą o wielkim wewnętrznym spokoju. W tym sensie jest ona jak morze, które nigdy się nie zmienia ani nie zmniejsza, ale pozostaje pełne wody, która nieustannie do niego wpływa. Natomiast osoba, która w zbiorniku swojego spokoju tworzy dziury pragnień i pozwala, aby życiodajne wody wyciekały i się marnowały, nic nie wie o duchowym spokoju i wewnętrznym szczęściu.

Potrzebujemy wskazówek od tych, którzy znają Boga, którzy mają zdolność komunikowania się z Nim i świadomego odczuwania Jego obecności. Prorocy prosili nas, abyśmy szukali Boga w wewnętrznym spokoju, w samotności duszy, gdzie mieszka wierny duch i najwyższa duchowa radość. Oświeceni nauczyciele Indii również popierają te idee i podkreślają znaczenie głębokiej medytacji, aby postrzegać Boską Jaźń w głębi duszy.

Wszystko co istnieje jest falową wibracją kierowaną przez umysł Boga. Ta inteligentna wibracja to Duch Święty lub Duch wierny, z którym można się komunikować poprzez modlitwę i medytację.

W ciszy twojej duszy i gaju twojego skupionego umysłu, romans z Absolutem i Nieskończonością jest nieskończony. Lecz trudno jest znaleźć Boga, jeśli najpierw gonimy za pieniędzmi. Musimy uczynić Boga integralną częścią naszego życia, a wtedy będziemy mieć wszystko, czego potrzebujemy w tym życiu. Kto uczyni Boga stałym miejscem w swoim sercu, Bóg obdarzy go obfitym udziałem błogosławieństw ziemi i nieba i otworzy przed nim rozległe horyzonty, gdzie świecą słońca mądrości, oświetlając jego ścieżki i

rozpraszając ciemność wokół niego Bóg jest wiecznym kochankiem i nie ma szczęścia dla ludzkości, dopóki nie pokocha Boga tak, jak kocha - przynajmniej - swoich najdroższych ukochanych, ponieważ bez Boga nie poznalibyśmy istoty miłości, ani nie skosztowalibyśmy jej słodczy

Musimy nauczyć się używać naszej woli i skupić umysł, aby szukać Boga całym sercem. Ludzkie działania są dyktowane przez pragnienia, a te nawyki stale zmuszają nas do robienia tego, czego nie chcemy. Naprawdę, człowiek jest swoim własnym wrogiem, nie zdając sobie z tego sprawy. Nie potrafi usiedzieć w miejscu, ani nie poświęca czasu Bogu, a mimo to pragnie szczęścia i zagwarantowanego wejścia do Raju bez zwłoki. Świętego doświadczenia nie można osiągnąć jedynie poprzez czytanie książek, słuchanie kazań lub wykonywanie dobrych uczynków. Wszystkie te rzeczy są niewątpliwie korzystne, ale nie wystarczają. Dotarcie do Boga wymaga skrupulatnej koncentracji i głębokiej kontemplacji.

Najpierw musimy szukać Bożej łaski Nie możemy zadowolić wszystkich, bo to niemożliwe Staram się nikogo nie urazić Robię, co mogę i to jest wszystko, co mogę zrobić Moim jedynym celem jest zadowolenie Boga Używam moich rąk, aby pokornie modlić się przed Nim, moich stóp, aby szukać Go wszędzie i mojego umysłu, aby myśleć o Nim i rozważać Jego cuda Bóg musi zajmować pierwsze miejsce w naszych sercach, abyśmy mogli doświadczyć Go jako pokoju, miłości, zrozumienia, życzliwości, współczucia i mądrości To jest to, o czym przyszedłem, aby wam zaświadczyć i o czym chcę wam powiedzieć

Oprócz refleksji, należy utrzymywać dobre towarzystwo Nie powinniśmy gonić za ludźmi, ale za Bogiem Jeśli znajdziesz korzyść w tych myślach,

potraktuj to jako błogosławieństwo od Boga, bo wszelka chwała należy do Niego. Podziel się nimi z innymi, aby mogli w nich znaleźć to, co ty (A co do łaski twojego Pana, mów o niej). I nie zapomnij pomóc komuś każdego dnia według swoich możliwości. Dopóki mam pieniądze w kieszeni, nie przestanę dawać, bo moim niewyczerpanym i wiecznie płynącym źródłem jest Bóg.

Na koniec musimy poznać Boga tak, jak poznali go wielcy. Jest to możliwe poprzez kontemplację i osobisty wysiłek.

Pewnego razu, spacerując przed pustelnią, myślałem o moim wielkim nauczycielu, Sri Yuktiswarze, który zmarł kilka lat wcześniej. Poczułem ogromną tęsknotę za nim i byłem smutny, że nie ma go ze mną, abym mógł cieszyć się pięknem i atmosferą pustelni. Nagle pojawił się przede mną z nieba i powiedział: „Myślisz, że jesteś jedyną osobą cieszącą się tym pięknym miejscem? Ja cieszę się nim tak samo jak ty!”

Poszukiwacz pragnący zjednoczenia z Bogiem musi dążyć do tego poprzez codzienną praktykę medytacji i kochania Go, a także rozszerzania tej miłości na wszystkich. To jedyny sposób na uniknięcie konfliktu. Współpraca duchowa jest niezbędna. Bez prawdziwej duchowości nie ma szczęścia indywidualnego ani powszechnego. Święta harmonia jest jedynym rozwiązaniem wszystkich problemów fizycznych, finansowych, małżeńskich, moralnych i duchowych.

Szczęście pochodzi z poczucia bliskości Boga. Ludzkość uwięziła się za kratami ignorancji i nadszedł czas, aby uwolnić się z tego upokarzającego więzienia. Umysł zawsze powinien być zwrócony ku Bogu, bez

względu na okoliczności, a wtedy doświadczysz wielkiego spokoju i radości

Ci, którzy tęsknią za Bogiem i poświęcają Mu swoje istnienie, zachęcają się i oświecają nawzajem oraz stale pamiętają o Bogu, są szczęśliwymi na tym świecie i zwycięzcami błogości życia pozagrobowego.

Pokój z tobą

Kurtyna podniesie się i opadnie

Każdy z nas jest stworzony na obraz Boga. Wyszliśmy z

Jego boskiego Ducha, a Jego istota mieszka w nas w całej swojej czystości, chwale i niezrównanej błogości. To święte dziedzictwo jest niezdobytą twierdzą. Człowiek potępia siebie jako grzesznika, błakającego się po ścieżkach grzechu, co jest jednym z największych grzechów ze wszystkich. Postępując w ten sposób, skazują się na bezradność, rozpacz i niemożność wzniesienia się i wzniesienia. Prawdą jest, że człowiek może popełniać czyny sprzeczne z prawami naturalnymi i boskimi, ale musi natychmiast zmienić kurs i skierować się na właściwą ścieżkę. W swojej czystej naturze .człowiek jest świętą świątynią, a boski Duch mieszka w nim. Musimy zawsze pamiętać, że Bóg kocha nas szczerze i bezwarunkowo. Ale ponieważ dał nam absolutny wybór, aby zbliżyć się do Niego lub odwrócić się od Niego, czeka, aż wyrazimy nasze pragnienie Jego miłości, zanim sam do nas .przyjdzie

Kiedyś usłyszałem jego głos szepczący podczas medytacji: „Mówisz, że nie jestem z tobą, ale nie zajrzałeś do środka. Nigdy cię nie opuszczę ani na chwilę. Wejdź do świątyni duszy, a mnie zobaczysz. Bo zawsze jestem tutaj, .”aby cię przyjąć i powitać pozdrowieniem boskiej miłości. Głęboka szczerłość jest niezbędna na duchowej ścieżce.

.W czystości i prawdzie rozbłyśka świt duszy

Nasza ludzka mądrość nie jest niczym w porównaniu z mądrością Boga. Jedynym sposobem, w jaki możemy zbliżyć się do Niego, jest oddanie Mu tej samej czystej miłości, którą .On obdarza nas

Każdy w końcu znajdzie zbawienie, ale ci, którzy potykają się na drodze, wpadają w otchłań apatii. Obojętność nie pozwala nam zrozumieć kluczowej wagi znalezienia Boga teraz, w tej właśnie chwili. Nasza wielka planeta Ziemia, unosząca się w przestrzeni, i nasza ludzka tożsamość nie zostały nam dane po to, by spędzić tu kilka lat, a potem rozpuścić się w nicości. Raczej powinniśmy głęboko się zastanawiać i rozumieć tajemnicę istnienia. Życie bez zrozumienia celu życia jest głupotą, bezmyślnością i stratą czasu. Tajemnice życia otaczają nas ze wszystkich stron, a Bóg obdarzył nas inteligencją, abyśmy mogli znaleźć ich .rozwiązania

W poszukiwaniu trwałej miłości uświadomiłem sobie, że Bóg kocha mnie w każdy możliwy sposób. Kocha mnie jako .matkę, ojca i przyjaciela

Szukałem wiecznego przyjaciela ponad wszystkimi ,przyjaciółmi

A o tym wielkim kochanku, którego teraz widzę jaśniejącego w każdej dobrej i kochającej twarzy, Ten boski przyjaciel nigdy mnie nie zawiódł, ani nigdy mnie nie zawiódł Bóg stoi za wszystkim, co istnieje. Powinniśmy czcić i traktować naszych rodziców z życzliwością, ale musimy kochać Boga całym sercem i duszą. Musimy uznać wagę .żywotnej więzi z Nim, nie tracąc więcej czasu Kiedy śpimy, nie wiemy, czy się obudzimy, czy nie.

Opuszczamy tę ziemię jeden po drugim, ale ta myśl nie powinna powodować niepokoju. Kiedy umieramy, jesteśmy wezwani do ponownego narodzenia się na ziemi, rozpoczęcia nowego życia od miejsca, w którym skończyliśmy w tym

Widzę życie jako powstawanie i rozpuszczanie fal na
powierzchni oceanu Fala ludzka powstaje z powierzchni
boskiego oceanu w chwili narodzin, a w chwili śmierci
spoczywa w sercu Boga Zrozumiałem tę prawdę i wiem, że
nigdy tak naprawdę nie umieram, pomimo śmierci ciała Bo
czy odpoczywam w oceanie boskiego ducha, czy czuwam w
ciele fizycznym, jestem jednością z kosmicznym oceanem
Tego najwyższego szczęścia nie można znaleźć na świecie
Jednocześnie nie musimy uciekać do lasu w poszukiwaniu
celu Możemy znaleźć Boga w tej dżungli codziennego życia
— w głębinach jaskini ciszy

Ludzie mogą popełniać wiele błędów, ale są
ukształtowani na obraz boskiego ducha. Bóg stworzył ten
iluzoryczny świat ziemskich przyjemności tylko w jednym
celu: aby ludzkość zrozumiała, że to tylko kosmiczny dramat,
porzuciła złudzenia i kochała tylko Boga. To prawda i nie
może być inaczej. Dlaczego Bóg stworzył nas, abyśmy
kochali członków naszej rodziny, tylko po to, by widzieć, jak
odchodzą od nas jeden po drugim? Te wydarzenia mają na
celu uświadomienie nam, że to Bóg naprawdę nas kocha,
.ponad wszystkimi tymi, których kochamy
Życie jest serią ruchomych obrazów, ale tę prawdę
trudno pojąć, ponieważ iluzje wydają się prawdziwe, a
rzeczywistość wydaje się iluzją. Świat znika z naszej
świadomości każdej nocy, gdy śpimy, być może po to,
abyśmy zrozumieli, że fizyczny wszechświat nie jest
.prawdziwy

Ta lekcja snu nie przychodzi, by nas przestraszyć, lecz
by sprawić, że zatęsknimy za prawdą Bożą. Nic nie może
zaspokoić duszy, oprócz Boga i Jego miłości. Duch Boży jest
niezrównaną prawdą. Nie ma czegoś takiego jak nierealne, a
to, co jest rzeczywiste, nie może być nierealne. Mądrzy
.rozumieją tę promienną prawdę
Minęło wiele lat naszego życia, a pozostały tylko lata,
tygodnie, dni i godziny. Po co marnować czas na rzeczy,

które nie przynoszą korzyści? Powinniśmy pragnąć łączności z Bogiem dniem i nocą i być całkowicie szczerzy w tym pragnieniu, zanim wyznaczony czas życia dobiegnie końca i opuścimy tę ziemię, nie osiągając niczego znaczącego

W tym momencie ujrzałem wielkie światło Boga ogarniające całe stworzenie. Jaka przytłaczająca radość!

!Jakie cudowne światło

Boże mój, dziękuję Ci i kłaniam się Tobie za te obfite

błogosławieństwa odczuwania Twojej obecności

Błogosławieństwa dla wszystkich w ten sam sposób,

abyśmy mogli zrozumieć, że jesteś ostateczną prawdą we wszechświecie i że jesteś naszym ostatecznym celem, poza

którym nie ma żadnego innego celu

Musimy Go kochać i mówić do Niego w każdej sekundzie

naszego życia – w pracy i w spoczynku, w ruchu i w ciszy – z

głęboką modlitwą i palącym pragnieniem. Wtedy ujrzymy,

jak zasłona iluzji podnosi się i rozprasza. Bóg jest z nami w

każdej chwili naszego życia. Ci, którzy kontemplują Go i

harmonizują z Nim, widzą Go w pięknie kwiatów,

szlachetności dobrych dusz, wzniosłych i szlachetnych

emocjach i pięknych snach. Na koniec wyłoni się On zza

grubych zasłon, aby powiedzieć każdemu szczeremu

:poszukiwaczowi

Byliśmy rozdzieleni przez długi czas, ponieważ,,

chciałem, żebyś dobrowolnie obdarzyłaś mnie swoją

miłością. Stworzyłem cię na swoje podobieństwo i czekałem,

aż wykorzystasz swoją wolność i obdarzysz mnie swoją

.”miłością z własnej woli

Musimy prosić Boga o wieczny i trwały dar Jego boskiej

miłości. Lecz któż może znaleźć tego kochającego Boga bez

wysiłku? Jeśli włożysz w to 25 procent wysiłku, reszta należy

do Boga i twojego przewodnika duchowego. Nie proszę o nic

dla siebie, bo cała chwała należy do Boga, źródła wszelkiej

dobroci i łaski. Niech Jego łaska ci towarzyszy, Jego

świadomość niech będzie z tobą, a ty obyś dostrzegł obfitość
.Jego obecności w tobie i wokół ciebie

Bóg nie odpowiada nam od razu, ponieważ wahamy się
okazać, jak bardzo Go pragniemy. Nie powinniśmy bać się do
Niego zbliżyć, lecz uważać Go za naszego, naszego
Ukochanego i nieustannie Go szukać myślami, czynami,
sercami i umysłami, a znajdziemy w Nim największe
.schronienie bezpieczeństwa i pokoju w tym życiu

O Panie, ofiarowuję Ci ten bukiet dobrych dusz, aby
mogły ozdobić świątynię Twojej obecności. Towarzysz tym
duszom, które są Twoją rodziną i Twoimi ukochanymi.

Śpiewamy Twoje błogosławione imię. Rozprosz ciemność
ignorancji swoim świętym światłem. Wypędź mrok z naszych
umysłów promiennym, bezgranicznym światłem Twojej
istoty. Jesteśmy Twoi, bez względu na okoliczności. Ukaż się
nam, o Panie Majestatu i Szczodrości. Pobłogosław każdego z
nas. Przyjmij szept naszych tęsknoty i tęskne bicia naszych
kochających serc. Tobie ofiarowujemy całą miłość, cześć i
tęsknotę, bo Ty jesteś naszym Ukochanym i wszystkim, co
.posiadamy w tym wszechświecie

Pobłogosław nas swoją łaską, zburz mury pragnień,
które oddzielają nas od Ciebie. Bądź boskim Królem
zasiadającym na tronie nad wszystkimi naszymi aspiracjami.

Niech światło Twojej chwały rozprzestrzeni się po całym
rozległym świecie. Pobłogosław nas wszystkich, napełnij nas
zapachem Twojej obecności i pozwól nam uświadomić sobie
coraz bardziej, że zawsze byłeś z nami, jesteś z nami teraz i
.będziesz z nami na zawsze

Dziękujemy Ci za łaskę i miłość, którą obdarzyłeś swoich
oddanych wyznawców, którzy tęsknią za Twoją bliskością i z
niecierpliwością czekają na Twoją obecność. Mamy nadzieję,
że grono Twoich uczniów będzie się powiększać, abyśmy
mogli świętować Twoją błogosławioną obecność i radować
.się z Twojej bliskości

Pobłogosław nas, abyśmy mogli otworzyć serca na siebie nawzajem i oczyścić nasze intencje, abyśmy byli godni Twojej ochrony i opieki. Ukaż się wewnątrz i zewnątrz. Zjednocz nas wszystkich i w świetle tej jedności pozwól nam .rozpoznać Twoje wyjątkowe istnienie
Z szczerością naszych zjednoczonych serc i pragnieniem naszych harmonijnych dusz, kłaniamy się przed Tobą, szukając Twojej pomocy, wskazówek i nieustannej świadomości Twojej obecności w naszych duszach
Niech wieczny ogień miłości płonie jasno w naszych sercach, abyśmy mogli czuć Twoją bliskość teraz i na !zawsze, o nasz Panie, o nasz Ukochany

Najwyższe pragnienie i mentalne kapsułki

Wielka jest chwała Boga. On jest esencją prawdy i można ją znaleźć w tym życiu. W sercach ludzi jest wiele modlitw i błagań: o pieniądze, sławę, zdrowie — modlitwy wszelkiego rodzaju. Ale modlitwą, która powinna być pierwsza i najważniejsza w każdym sercu, jest modlitwa o poczucie obecności Boga. Kiedy kroczymy ścieżkami życia w ciszy i pewności, musimy zdać sobie sprawę, że Bóg jest ostatecznym celem, który może nas zaspokoić i spełnić nasze pragnienia, ponieważ w Bogu leży odpowiedź na każdą tęsknotę serca.

Kiedy nie możesz spełnić pragnienia własnymi siłami, zwracasz się do Boga w modlitwie. W ten sposób każda prośba, którą wypowiadasz, ujawnia ukryte pragnienie. Ale kiedy znajdziesz Boga, wszystkie pragnienia znikają, a wszystkie życzenia zostają spełnione.

Pragnienia światowe wynikają z błędnych wyobrażeń o celu życia Ta ziemia nie jest naszym prawdziwym domem Pisma Święte mówią nam, że należymy do Boga, że zostaliśmy stworzeni na Jego

obraz i że Jego wolą jest, abyśmy powrócili do naszego boskiego pochodzenia Czego ludzkość nie rozumie, to to, że jeśli nie powróci do swojego boskiego źródła, będzie zmuszona walczyć, aby spełnić niezliczone pragnienia Wyobraź to sobie! To prawda, że ludzie nie mogą powstrzymać się od pragnień i nie ma nic złego w ich posiadaniu Jednak większość ludzkich tęsknot utrudnia spełnienie ostatecznego pragnienia powrotu do Boga Dlatego są one szkodliwe dla ludzkiego szczęścia Jeśli ludzkość nie zapragnie Boga i Go nie znajdzie, będzie nadal płonąć z tęsknoty za tym, co jej zdaniem przyniesie jej szczęście Ale natychmiastowe spełnienie wszystkich pragnień przychodzi automatycznie do tych, którzy znajdują Boga

Istnieją dwie kategorie pragnień: te, które pomagają nam znaleźć Boga i te, które przeszkadzają nam w znalezieniu Go. Na przykład, jeśli ktoś cię skrzywdzi, możesz poczuć potrzebę zemsty. Jednak jeśli przezwyciężysz tę potrzebę, używając wyższej i bardziej akceptowalnej mocy miłości, użyjesz właśnie tego narzędzia, które pomoże ci znaleźć Boga. Wszystkie pragnienia powinny być spełniane w szlachetny sposób, ponieważ gdy są spełniane za pomocą światowych środków, pragnienia mnożą się wraz z problemami i cierpieniem. Jeśli nauczymy się ofiarowywać wszystkie nasze tęsknoty Bogu, On będzie pracował, aby spełnić nasze dobre pragnienia i wykorzenić nasze szkodliwe i destrukcyjne. Nie ma większej ochrony niż czyste sumienie i lepszej obrony przed ciosami życia niż posiadanie szlachetnych i wzniosłych pragnień.

Gdy uświadomimy sobie, że doskonały obraz Boga mieszka w nas, wszystkie nasze pragnienia zostaną spełnione. W tej świętej świadomości, która

przewyższa wszystkie ziemskie skarby i bogactwa, nie będziesz zachwiany, nawet jeśli otrzymasz cały świat. Ani pochwała nie napęłni cię dumą, ani nagana nie zaszkodzi, ponieważ zaznasz radości Boga w sobie, a to będzie najważniejsza sprawa w twoim życiu.

Powinniśmy prosić przede wszystkim o Boże przewodnictwo w naszych próbach osiągnięcia naszych uzasadnionych pragnień, a to jest najlepszy sposób na otrzymanie odpowiedzi na wszystkie nasze modlitwy. Jednak błaganie musi zostać usunięte z modlitwy. Stary sposób modlitwy musi się zmienić i musimy zwrócić się do Boga z całkowitym zaufaniem i niezachwianą wiarą, że On nas słyszy i spełni nasze prośby. Bóg nie chce, abyśmy rezygnowali ze swojej woli — nawet gdy się do Niego modlimy — ponieważ ta wola jest najcenniejszym darem, jaki otrzymaliśmy z Jego łaskawej ręki, świętym prawem, które przeznaczył dla nas od momentu naszego stworzenia.

Oczywiście, należy rozróżniać rozsądne i nierozsądne modlitwy i pragnienia. Pamiętaj, że pragnienie to siła. Jeśli trzymasz się pragnienia - dobrego czy złego, korzystnego czy szkodliwego - i rozpamiętujesz je dniem i nocą, w końcu się spełni. Dlatego należy zachować ostrożność i unikać pielęgnowania szkodliwych pragnień, ponieważ zostaną one spełnione i przyniosą ze sobą ogromną krzywdę i nie do pozazdroszczenia nieszczęście.

Z czasem odkryjesz, że nawet jeśli twoje pragnienia zostaną spełnione, twoje serce pozostanie puste i doświadczysz wewnętrznego buntu. Wyobraź sobie, że twój układ trawienny jest słaby, a mimo to masz ochotę na smażone jedzenie. Oczywiście, za każdym razem, gdy je zjesz, poczujesz ból, pomimo przyjemności, jaką odczuwasz podczas delektowania się. I tak poczujesz, że popełniłeś błąd. Mądrość

nakazuje używać rozeznania, aby odróżnić dobre od złych pragnień, a gdy to zostanie osiągnięte, te złe pragnienia nie powinny się spełnić. Ludzie posiadają wewnętrzną moc rozeznania i powinni zawsze z niej korzystać, kierując swoim życiem zgodnie z nakazami sumienia, które jest głosem Boga.

Niespełnione pragnienia tkwią w sercu. Co złego w ich tam pielęgnowaniu? Oto odpowiedź:

Każde pragnienie składa się ze specyficznych sił: dobrych lub złych, lub obu. Kiedy człowiek umiera - oby Bóg miał nad nim litość - siły te nie umierają pomimo rozkładu i rozkładu ciała. Przeciwnie, towarzyszą duszy, gdziekolwiek się udaje, w formie skoncentrowanych kapsułek duchowych. Kiedy człowiek odradza się w nowym wcieleniu, te kapsułki lub tabletki psychiczne manifestują się jako tendencje behawioralne. Tak więc osoba, która umarła jako alkoholik, przynosi ze sobą skłonność do alkoholu, gdy się odrodzi, a skłonność ta utrzymuje się, dopóki nie przewycięży pragnienia alkoholu. Dotyczy to również innych rzeczy.

Nawet najmniejsze dzieci wykazują cechy nabyte w poprzednich życiach Niektóre dzieci cierpią na silne napady złości Inne mają zły humor Oczywiście Bóg ich takimi nie stworzył Niespełnione pragnienia z poprzednich żyć ukształtowały te tendencje psychologiczne i z ich powodu dusza wydaje się nieco dziwna, mimo że została stworzona na czysty obraz Boga Jeśli obraz Boga jest zniekształcony w człowieku w tym życiu, czy to przez gniew, strach, czy pożądanie, i te cechy nie zostaną teraz przewyciężone, wtedy odrodzi się z nimi (lub odrodzi się z nimi), dźwigając ciężar tych nieszczęsnych tendencji, dopóki ich nie przewycięży w tym lub

przyszłych wcieleniach Nie ma od nich ucieczki,
dopóki nie zostaną przezwyciężone

Dlatego lepiej spełnić wszystkie pragnienia już
teraz lub je podbić

Najlepszym sposobem na pozbycie się tych
pragnień raz na zawsze jest doświadczenie najwyższej
boskiej radości. W przeciwnym razie te stłumione
pragnienia i niespełnione tęsknoty będą prześladować
i dręczyć duszę.

Człowiek musi zdać sobie sprawę, poprzez
rozeznanie i mądrość, że tylko Bóg jest w stanie
obdarzyć go czystym i trwałym szczęściem

Pragnienia pozostają przeważnie ukryte w
podświadomości. Możesz myśleć, że zniknęły, ale tak
nie jest. To jedna z tajemnic życia, która sama w sobie
jest wielką tajemnicą.

Ale tajemnica rozprasza się, gdy analizujemy
życie i zastanawiamy się nad jego znaczeniem.
Gdybyś każdego dnia usiadł na chwilę w ciszy i
przyjrzał się sobie, odkryłbyś, że masz wiele
niespełnionych pragnień. Te pragnienia są jak
śmiertelne zarazki, które człowiek nosi ze sobą,
gdziekolwiek pójdzie, zarówno w tym życiu, jak i w
przyszłym.

Najlepszym sposobem na pójście naprzód jest
rozdzielenie - poprzez mądry wybór - szkodliwych
pragnień w tym życiu i skupienie wysiłków na
spełnianiu dobrych pragnień. Jeśli czujesz potrzebę
popętnienia samobójstwa lub zrobienia czegoś złego,
mussz ją teraz wygnać. Przekonaj siebie, w myślach i
czynach, że posiadasz iskrę boskości w swojej duszy i
pamiętaj, że zostałeś stworzony na obraz
Wszechmogącego, a zatem masz moc, aby
przekroczyć swoją naturę fizyczną i nawyki.

Mniej przywiązuj się do luksusów, a bardziej odłącz się od pragnień, a wygrasz walkę życia. Jeśli cierpisz na nieuleczalny ból, staraj się jak najbardziej odłączyć od fizycznej świadomości. Dzięki rozeznaniu możesz pokonać zmysły. Mądre rozeznanie jest ogniem, który spala szkodliwe pragnienia i destrukcyjne apetyty, zamieniając je w popiół.

Powszechną praktyką wśród ludzi jest przechowywanie starych, zużytych i niepotrzebnych przedmiotów w kącie domu i od czasu do czasu sprzątanie i czyszczenie domu. Podobnie w zakamarkach twojej podświadomości kryje się wiele pragnień z ukrytą szkodą, które pewnego dnia mogą sprawić ci poważne kłopoty, jeśli nie zajmiesz się nimi odpowiednio.

Samoanaliza jest kluczowa na ścieżce duchowej. Możesz być pełen nienawiści, drażliwy lub szybko wpadać w złość. Jeśli tak, cechy te zapisane w twojej świadomości są wynikiem twoich przeszłych działań. Aby oczyścić swoją psychikę z tych zagraconych, zużytych mebli, musisz zacząć od pozytywnych, konstruktywnych działań i pielęgnować uczucia do innych. Im bardziej kochasz ludzi, tym bardziej oni będą kochać ciebie, a ty poczujesz ich miłość. Ale jeśli będziesz ich krytykować, nawet w stosunku do siebie, wyczują tę krytykę i odwzajemnią ją wzmocnioną!

Założmy, że stary wróg umarł, a ty nadal żywisz do niego urazę i nienawiść. Będziesz cierpieć z powodu tej goryczy, a jej szkodliwe skutki ujawnią się w twoim ciele i umyśle. Lepiej wybaczyć mu ze względu na Boga, ponieważ czyniąc tak, uwolnisz się od złych pragnień zemsty, które niszczą twój spokój ducha i rozbijają twoją równowagę. Nagromadzenie nienawiści na nienawiści lub odpowiadanie na wrogość nienawiścią nie tylko nasila wrogość twojego

wroga wobec ciebie, ale także zatruwa twoje własne ciało i emocje. Dlatego wybaczaj pięknym przebaczeniem.

Od czasu do czasu człowiek musi zostawić wszystko za sobą, aby pobyć sam ze sobą i zastanowić się nad celem życia. Większość ludzi dryfuje z nurtem tradycji i mód. W rzeczywistości nigdy tak naprawdę nie żyli własnym życiem, lecz życiem świata. Co osiągnęli i gdzie skończyli?

Dlatego mądrze jest, aby człowiek od czasu do czasu oderwał się od codziennych zajęć i „obowiązków”, aby uspokoić zamęt w swoim umyśle i spróbować zrozumieć jego istotę oraz określić cel, który chce osiągnąć

Pamiętaj, że najlepszym świadectwem, jakie możesz otrzymać, jest głos twojego sumienia: nieomylny i nieomylny głos twojej duszy. To, co mówi ci twoje sumienie, pokazuje, kim naprawdę jesteś, bez upiększeń i kamuflażu.

Pomyśl o mocy Jezusa Chrystusa, który powiedział: „Ojcze, przebacz im, bo nie potrafią tego, czego nie potrafią czynić”.

Pomyślcie o wielkim Proroku, który powiedział: „Czyż nie mam wam powiedzieć, co podnosi rangę człowieka?”. Odpowiedzieli: „Tak, o Pośłańcu Boga”. On rzekł: „Bądź cierpliwy wobec tego, kto nie wie o tobie, dawaj temu, kto ci odmawia, utrzymuj więzi z tym, który zrywa z tobą więzi i przebacz temu, kto cię skrzywdził”.

Słuchanie głosu oświeconego sumienia przyniesie światło na twoją ścieżkę i błogosławieństwo do twojego życia. Kiedy czujesz w sercu silną potrzebę spełnienia jakiegoś pragnienia, użyj swojego rozeznania i zapytaj siebie: „Czy to pragnienie, które próbuję spełnić, jest dobre, czy złe?”

Na ludzkie pragnienia wpływa wiele czynników. Kiedy ktoś widzi nowy model samochodu, chce mieć taki sam. Kiedy widzi nowy styl domu, chce mieć taki sam. Nowy trend w modzie staje się popularny, a ludzie pragną kupować i nosić samochody w tym stylu!

Skąd się biorą pragnienia? Spędziłem godziny rozmyślając nad tym Czy możesz skategoryzować wszystkie swoje pragnienia? Udało mi się je wszystkie posortować i zachować tylko te dobre A gdy osiągnąłem boską komunie, odkryłem, że wszystkie moje dobre pragnienia zostały spełnione od razu Dziś pragniesz czegoś, a jutro twoja dusza pragnie czegoś innego Twój umysł, który emanował od Wszechmogącego Boga, nie może być zaspokojony dobrami tego świata i nigdy nie będzie, ponieważ, mój drogi przyjacielu, straciłeś najcenniejszy i najcenniejszy skarb swojej duszy, tego, który sam ma moc zaspokoić twoje tęsknoty i spełnić twoje pragnienia Tym utraconym skarbem jest Bóg

To prawda, że istnieją pewne dobre lub konieczne pragnienia i że należy pracować nad ich spełnieniem. Ale starając się spełnić swoje mniejsze pragnienia, nie zapomnij najpierw spełnić swojego największego pragnienia względem Boga. Przekonanie, że najpierw należy spełnić mniejsze pragnienia i obowiązki, jest iluzją i oszustwem. Pamiętam jeszcze na początku mojej duchowej podróży, że byłem prokrastynatorem i nie medytowałem regularnie, mimo że ciągle powtarzałem sobie, że znajdę na to czas. Minał cały rok, zanim zdałem sobie sprawę, że nie spełniłem tego, co sobie obiecałem. Natychmiast złożyłem sobie ślubowanie, że pierwszą rzeczą, jaką zrobię rano, będzie umycie się, a następnie medytacja o Bogu. Codziennych obowiązków było wtedy wiele i niełatwo

było od nich uciec, nawet na chwilę. Dlatego postanowiłem najpierw wykonać swoje duchowe obowiązki. I tak nauczyłem się wielkiej lekcji: mój obowiązek wobec Boga jest na pierwszym miejscu, a dopiero potem zajmuję się innymi, mniej ważnymi obowiązkami.

Dlaczego Bóg miałby otwierać bramy wieczności przed ludzkością, skoro ludzkość przedkłada inne obowiązki i względy nad Boga? Bóg umieścił w nas duchowe skrzydła i oczekuje, że będziemy wznosić się w sferach ducha. Te skrzydła to nasze duchowe tęsknoty, nasze wzniosłe myśli i szczere pragnienie naszego boskiego źródła.

Szukajmy najpierw Boga. Nierozsądnie jest przywiązywać największą wagę do ziemskich obowiązków, ponieważ Azrael może w każdej chwili wezwać duszę, a wtedy wszystkie obowiązki, zobowiązania, troski i zobowiązania ustaną i skończą się raz na zawsze. Dlaczego więc tak kurczowo trzymamy się życia?

Człowiek myśli, że cieszy się bezpieczeństwem i spokojem ducha, a potem nagle traci bliską osobę, lub traci zdrowie lub pracę, a poczucie bezpieczeństwa i spokoju ducha zostaje zaprzepaszczone!

Jak wielka była moja miłość do matki! Myślałam, że zawsze będzie ze mną, ale nagle odkryłam, że zostawiła mnie, gdy byłam dzieckiem! Nie powinniśmy bać się śmierci, ale być na nią przygotowani.

Życie nie jest tym, czym się wydaje Nie pokładaj w nim swojej ufności, bo jest kapryśne, zwodnicze, pełne rozczarowań i rozbitych nadziei Tu nie znajdziesz doskonałości Nie chcę ci przedstawiać nierealistycznego obrazu życia Ten świat nie jest rajem To boskie laboratorium, w którym Bóg testuje dusze, by zobaczyć, czy przewyciężą złe pragnienia

dobrem i czy uczynią Go — to znaczy uczynią Boga — swoim największym pragnieniem, by mogli powrócić do Jego królestwa

Życie jest pełne wszelkiego rodzaju tragedii i komedii, nieszczęść i radości Jest rozległą, ciągle zmieniającą się i żywą tkaniną niezliczonych form Nie ma dwóch identycznych rzeczy Życie każdej osoby jest wyjątkowe Każda osoba ma inne cechy, inny sposób myślenia i inne pragnienia Gdybyśmy byli poddawani tym samym próbom każdego dnia, bylibyśmy zmęczeni i znudzeni Nawet Raj, gdyby zawsze był taki sam, straciłby swój urok Kochamy różnorodność i różnorodność Dominująca tradycyjna koncepcja Raju jest całkowicie błędna Gdyby była naprawdę nudna, święci i święci mężowie Boży modliliby się o powrót na Ziemię, aby się zabawić! Raj jest stale odnawiany w najbardziej zachwycający sposób, podczas gdy Ziemia jest często stale odnawiana, ale w sposób nudny i nieprzyjemny

Jednak pomimo tego, że życie jest wyczerpujące i żmudne, większość ludzi przyzwyczaja się do niego, wierząc, że nie ma innego sposobu na życie. Nie potrafiąc porównać tego życia do życia duchowego, nie zdają sobie sprawy ze skali bólu i zmęczenia ukrytego w zakamarkach tego świata.

Prawda jest taka, że życie nie jest prawdziwe. To tylko rozrywka, nic więcej. Tak jak stare filmy są wydawane w kółko, tak samo te same stare wydarzenia powtarzają się w różnych formach. I pomimo niekończącego się trwania życia, te same tematy przedstawione w poprzednich filmach są odtwarzane jeden po drugim. Historia naprawdę się powtarza, a ludzie są jedynie artefaktami w muzeach czasu.

Pozwól życiu uwolnić swoje niespodzianki, przyjmij je z radością, obiektywizmem i dystansem, nie ulegając emocjom, jakbyś oglądał film. Szczery śmiech jest cudownym lekarstwem na wszystkie ludzkie bolączki.

Musisz podchodzić do życia z lekkością i wygodą. Tego nauczył mnie mój nauczyciel. Na początku mojego duchowego treningu w jego pustelni wykonywałem swoje obowiązki z ponurą miną, nigdy się nie uśmiechając. Pewnego dnia mój nauczyciel to zauważył i powiedział: „Jeśli Bóg pozwoli, wszystko będzie dobrze! Jesteś na pogrzebie? Czy nie wiesz, że znalezienie Boga oznacza przykrycie zmartwień i pogrzebanie wszystkich smutków? Nie traktuj życia tak poważnie”.

Nauczył mnie, że obowiązkiem człowieka jest wnieść swój umysł ponad wszelkie ziemskie rozproszenia i kłopoty, aby mógł znaleźć całkowitą wolność w Bogu

Aby stawić czoła wyzwaniom życia z odwagą i pewnością siebie, trzeba zachować równowagę między radościami i smutkami, zyskami i stratami, zwycięstwami i porażkami

Zachowanie wewnętrznego spokoju pomimo wszystkich wydarzeń jest najlepszym sposobem na pokonanie zwodniczych pragnień. Tego nauczyłem się od wielkich, na których nie miały wpływu przeciwności losu, lecz którzy pozostali niezłomni i niezmienni aż do końca. Nawet prorocy, gdy byli torturowani, nie tracili swej świętej świadomości i nie pozwalali nikomu kraść im Bożej miłości. Duchowa radość sama w sobie jest błogosławioną ochroną i największą twierdzą ze wszystkich. Pośród prób i udręk pamiętaj o błogosławieństwach, którymi obdarzył cię Bóg. Twoja dusza jest świętą świątynią

Boga. Nie możesz pozwolić, aby ciemność ignorancji zbezczęściła to czyste miejsce. Jak cudownie jest być w stanie duchowej świadomości, zaszczyconym, godnym, bezpiecznym i spokojnym! Nie bój się niczego i nie nienawidź nikogo. Okazuj miłość każdemu. Poczuj miłość Boga i zobacz Jego obecność we wszystkich ludziach, a twoim najsilniejszym pragnieniem niech będzie Jego stała obecność w twoim sercu. To jest sposób na życie w pokoju i ciszy na tym świecie. Ale trudno jest zasmakować tego samozadowolenia, dopóki gwałtowne wiatry pragnień wieją przez oazę serca i gwałtownie potrząsają jego drzewami.

Pragnienia kształtowane są przez otoczenie człowieka. Rodzą się z naszych wrażeń zmysłowych i są ograniczone ograniczeniami tych wrażeń.

Uczestnictwo w wiejskim jarmarku zaspokaja pragnienie pewnych emocji, ale po odwiedzeniu światowej klasy wystawy i obejrzeniu wszystkich różnych ekspozycji, mały jarmark traci swój urok i atrakcyjność. Dlatego najpierw musimy doświadczyć radości płynącej ze wspólnoty z Bogiem, abyśmy mogli porównać tę radość z mniejszymi ziemskimi przyjemnościami. Wtedy pragnienia będą miały wyższą naturę. Pragnienia są nieskończone; ledwo jedno pragnienie zostanie spełnione, a na jego miejscu pojawia się kolejne. Ale gdy znajdziesz Boga, wszystkie twoje pragnienia zostaną spełnione.

„Szukajcie najpierw królestwa Bożego i Jego sprawiedliwości, a wszystko inne będzie wam dodane (A to, co jest u Boga, jest lepsze i trwalsze)” Dlaczego więc nie szukać najpierw spełnienia tego największego pragnienia i nie przyjąć z hojnej ręki Boga tego, co najlepsze i najtrwalsze?

**Gdy Bóg odpowie na modlitwę poszukującego,
który pragnie Go poznać, wszystkie jego pragnienia
spełnią się natychmiast i na zawsze**

Niektórzy ludzie myślą, że nie mają żadnych pragnień. Dobrze!

Zauważyłem, co często się dzieje, kiedy ludzie idą na targ. Mogą nie mieć konkretnego pragnienia zakupu, ale nagle coś przykuwa ich uwagę i myślą: „O tak, muszę to kupić!”

Nawet jeśli nie kupią czegoś od razu, to i tak myślami są o tym dniem i nocą, aż w końcu to zrobią, nawet jeśli muszą pożyczyć pieniądze. Cieszą się tym przez chwilę, ale stopniowo jego urok słabnie, a radość z posiadania maleje, więc pragną czegoś innego i tak dalej.

Czasem spotykamy kogoś, kto mówi: „Ach, gdybym tylko miał tyle i tyle pieniędzy (albo specjalny model samochodu, albo basen, albo)” i gdy tylko to życzenie się spełni, pojawia się kolejna tęsknota za czymś nowym

Pragnienia człowieka są z natury niedoskonałe i dlatego nie są w stanie zapewnić ich posiadaczom pełnego szczęścia

Świat będzie próbował odwrócić twoją uwagę od faktu, że jedynym prawdziwie wartościowym pragnieniem jest odnalezienie Boga. Ale musisz sobie o tym przypominać każdego dnia. Kiedy ktoś postanawia rzucić palenie, przestać się objadać, przestać kłamać lub oszukiwać, musi być stanowczy w swojej decyzji i się nie wahać. Złe środowisko wyczerpuje i osłabia wolę, tworząc w człowieku fałszywe pragnienia. Zabiera mu to, co najlepsze, i daje to, co najgorsze. Ci, którzy żyją ze złodziejami, wierzą, że to jedyny sposób na życie. Ale przebywanie z dobrymi ludźmi kieruje umysł ku wyższym rzeczom,

tak że fałszywe pragnienia nie mogą już kusić człowieka. Wszystko w tym życiu podlega zmianom i wahaniom. Ale kilka chwil głębokiej kontemplacji lub studiowania i rozmyślania nad czystymi duchowymi tematami będzie źródłem inspiracji, niosąc szczerego poszukiwacza przez ocean oszustwa i iluzji do boskich brzegów, gdzie „żadne zmęczenie go tam nie dotknie i nie zostanie z niego wyrzucony”.

(Największy odpoczynek został przygotowany dla tych, którzy się trudzili, a ten, kto nie szczędził wysiłków w poszukiwaniu prawdy, ten ją zdobył)

Prawdziwe szczęście leży w tęsknocie za Bogiem i ciągłym myśleniu o Nim. Jeśli wytrwasz, nadejdzie czas, gdy ta myśl stanie się tak silna i niezachwiana, że żadne cierpienie fizyczne, psychiczne ani emocjonalne nie będzie w stanie odwrócić twojej uwagi od Boga. Czyż nie jest cudowne żyć ze świadomością Boga, myśląc o Nim i czując Go w każdej chwili, i pozostać w sanktuarium Jego niepodważalnej obecności, gdzie ani śmierć, ani nic innego nie może ukraść twojego wewnętrznego spokoju? (Ci, którzy wierzą i których serca znajdują ukojenie w pamiętaniu o Bogu Zaprawdę, w pamiętaniu o Bogu serca znajdują ukojenie)

Kiedy stajesz się odporny na wszelkie pragnienia, możesz cieszyć się wieczną obecnością

Życie jest rzeczywiście dziwne, bo wszystko podlega zmianom Dlatego nie powinniśmy kotwiczyć statku szczęścia na ruchomych piaskach tego życia Nasz czas przeminie, a to, co teraz widzimy, pewnego dnia zniknie Zmiana jest akceptowalna, dopóki nie pozwolimy, by wyrządziła nam krzywdę A gdy już wyrządzi nam krzywdę, wewnętrzny zamęt, którego doświadczamy, jest dla nas przesłaniem, byśmy nie dali się opętać pragnieniom Kiedy czujemy się

bezpieczni w duchu boskim, cieszymy się wszystkim bez przywiązania i zależności Dlatego dążenie do poznania Go jest niezwykle ważne dla tych, którzy się tym przejmują; w przeciwnym razie życie będzie druzgocącym rozczarowaniem, miażdżącym nadzieję w straszny sposób

Kiedy wróciłem do Indii w 1935 roku, miałem nadzieję odwiedzić miejsca, które kochałem jako dziecko, ale po przyjeździe odkryłem, że wszystko się zmieniło Scena życia została przeorganizowana w inny sposób Największe rozczarowanie i szok nadeszły, gdy odwiedziłem mój stary dom w Aykapur, gdzie zwykłem się bawić i obserwować ptaki Tylko jedno drzewo pozostało ze wszystkiego, co pamiętałem Takie jest życie! Znane i ukochane rzeczy uciekają nam z oczu jedna po drugiej Byłem gotowy oddać wszystko, aby zobaczyć nasz dom takim, jaki był w moim dzieciństwie A jednak Bóg spełnił moje życzenie, ponieważ później zobaczyłem dom w wizji, gdzie pływaliśmy w basenie, a potem poszedłem na górę, położyłem się na łóżku i jadłem mango, tak jak robiłem to wiele lat wcześniej

Teraz trzeba bardzo dokładnie zbadać i zbadać pragnienia, posegregować je i zachować tylko te dobre, nie pozwalając nawet tym dobrym pragnieniom stłumić najważniejszego pragnienia Boga.

To pragnienie musi pozostać żywe i płonące, i nie wolno mu pozwolić na wygaśnięcie lub śmierć Człowiek jest pod wielkim złudzeniem, kiedy prosi Boga o spełnienie jego ziemskich pragnień, ale nie prosi Go o objawienie się mu Wyobraź sobie dziecko, które ciągle żąda od rodziców spełnienia jego próśb, a poza tym ani o nie nie prosi, ani o nie nie myśli To jest niewdzięczność i zaprzeczenie ich dobroci, a w tym

kryje się lekcja dla tych, którzy się nad tym zastanawiają

Gdy zastosujemy tę księgę życia, towarzyszyć nam będzie jedynie wiedza duchowa zdobyta podczas ziemskiej wędrówki. Dlatego Bóg musi pozostać zawsze obecny w naszym umyśle, nieustannie Go wzywając i nigdy o Nim nie zapominając, jeśli naprawdę troszczymy się o swoją duchową przyszłość.
Gdy jesteśmy w komunii z Bogiem, odkryjemy, że wszystkie pragnienia spełniają się w tajemniczy sposób. Ale najpierw musimy szukać Boga. On jest hojny i dał nam wszystko, ale znajdziemy Go tylko wtedy, gdy nie będziemy zadowoleni z Jego darów, ale zwrócimy się do samego Dawcy. Poznamy Go, jeśli będziemy szczerzy w naszym dążeniu, gorliwi w naszym pragnieniu zbliżenia się do Niego i doświadczenia Jego błogostawionej obecności.

Największą przeszkodą, z jaką mierzy się człowiek, jest on sam. Kiedy próbuje usiąść w ciszy i kontemplować sprawy duchowe, nagle pojawiają się myśli światowe, które rozpraszają go i uniemożliwiają osiągnięcie celu. Musi nauczyć się kontrolować swoje myśli i ciało, a dzięki temu będzie nosił w swojej duszy przenośny raj. W życiu i śmierci, w niebie i piekle, będzie mu towarzyszyć to najwyższe szczęście.

Musimy modlić się do Boga głęboko, wylewając nasze wielkie pragnienie, prosząc Go językiem serca, tęsknotą duszy i szeptem sumienia, aby mógł nas usłyszeć i odpowiedzieć. Ale jeśli ktoś modli się półsercowo i jednocześnie myśli o czymś innym — o czymś, co Bóg wie, że nie jest jego głównym zmartwieniem — nie odpowie.

Najpierw musimy mieć Boga Teraz jest czas Nie możemy czekać, bo iluzje są zbyt potężne Życie szybko mija i szkoda opuścić ten świat nie znając celu

życia Powinniśmy się zastanawiać, kiedy tylko mamy chwilę wolnego czasu Nawet jeśli twoje modlitwy nie zostaną początkowo wysłuchane, nie trać nadziei na Boże miłosierdzie, ale nie przestawaj prosić Módl się szczerze i ufaj, że twoja modlitwa zostanie wysłuchana

W swoim życiu byłem świadkiem największego dowodu Bożej odpowiedzi na modlitwę. Ale taka odpowiedź wymaga wysiłku, bo nic znaczącego nie przychodzi bez wysiłku. Medytacja jest niezbędna do odkrycia tajemnic życia i wejścia do królestwa Bożego.

Złe nawyki i inne rozproszenia będą próbowały podważyć twoje wysiłki i osłabić twoją determinację. Ale jeśli chcesz być szczęśliwy, skieruj swoje myśli ku Bogu, a znajdziesz Go blisko siebie.

Pragnienia ziemskich przyjemności tworzą magnetyczny pociąg, który przyciąga człowieka na tę ziemię, życie po życiu Powrót do ciała staje się niepotrzebny dla tych, którzy odnaleźli swoje pragnienia w Bogu Zawsze, gdy pragną spełnić jakieś pragnienie, myślą o nim i ono się przed nimi manifestuje Moja matka ukazała mi się po swojej śmierci i pocieszyłem się, widząc ją, i podziękowałem Bogu za Jego dobroć Naprawdę, On jest Najhojniejszy i Najmiłosierniejszy Spełnia nasze pragnienia, aby okazać nam swoją miłość i wdzięczność, gdy dajemy Mu pierwsze miejsce w naszych sercach

Kiedy człowiek dociera do Boga, staje się panem życia i przeznaczenia. Nie możemy spocząć, dopóki boska obecność nie zagości mocno w naszym życiu. On obdarzy nas wszystkim, czego pragniemy i wystawi nas na próbę.

Na drodze duchowej napotykamy wiele prób i przeszkód, które są wielkie i liczne, ale gdy je

**pokonujemy, musimy powiedzieć: „O Panie,
odpowiedziałeś na moje modlitwy i spełniłeś moje
największe pragnienia, więc moje serce wzbogaciło
się Twoją obecnością, a moja dusza rozpromieniła się
Twoim światłem”. Pokój z tobą**

Altruizm poszerza świadomość

Kiedy wysyłasz dobre intencje innym, twoja świadomość się rozszerza. Kiedy myślisz o swoim bliźnim, część twojej istoty uwalnia się wraz z tą myślą. Jednak samo myślenie nie wystarczy; musimy być gotowi, aby wcielić myślenie w życie

Małżeństwo jest lekcją altruizmu Dwie osoby starają się
dzielić ze sobą życie Potem pojawiają się dzieci, a rodzice
dzielią się z nimi tym, co mają Ale myślenie tylko o najbliższej
rodzinie i o nikim innym (czyli o mnie i tobie lub tylko o nas)
jest formą egoizmu

Przyjdzie czas, kiedy nasi bliscy nas opuszczą; taki jest
sposób życia. To przypomina nam, że ostatecznym celem
ludzkości jest poszerzanie granic naszej świadomości
poprzez pracę dla innych i dzielenie się z nimi
.błogosławieństwami życia

Altruizm przynosi swemu posiadaczowi wiele
błogosławieństw i wielkie szczęście, ponieważ dzięki
altruizmowi człowiek zachowuje własne szczęście. Moim
celem jest uszczęśliwianie innych, ponieważ moje szczęście
.pochodzi z ich szczęścia

Nie możemy naprawdę delectować się smakiem
spełnienia, jeśli nie dzielimy się szczęściem z innymi. Nie
.mam na myśli tylko członków rodziny, ale wszystkich ludzi
Powinniśmy myśleć o innych i pomagać im najlepiej, jak
potrafimy. Nie oznacza to zubożenia siebie, ale raczej
okazanie szczerzej i przyjaznej troski o innych oraz chęci
.dzielenia się

Najpierw musimy zastosować zasady prawdy do siebie
Nie możemy uczyć altruizmu innych, jeśli sami nie jesteśmy
altruistami Jeśli zaczniemy od siebie, staniemy się dobrym
przykładem dla innych

Poświęciłem swoje życie służbie i pomaganiu innym.

Dużo podróżowałem i wykladałem przed szeroką
publicznością. Ale wiem, że najlepiej służę innym poprzez
.moje pisma i nauki

Tłumy przychodzą, aby słuchać wykładów, niekoniecznie
z prawdziwej miłości. Ludzie przychodzą po inspirację i
duchowe pocieszenie. Ale ja chcę dusz, które szukają
prawdy, które kochają Boga. Dlatego skupiłem się i nadal
.skupiam na konieczności medytowania o Bogu

Wszyscy poważni i wytrwali poszukiwacze w swoich duchowych dążeniach zostaną uwieńczeni sukcesem, jeśli będą postępować z pragnieniem i pilnością
Musimy kochać Boga całym sercem, umysłem, duszą i siłą, a bliźniego swego jak siebie samego

Co oznacza kochanie Boga całym sercem, umysłem, duszą i siłą

Serce oznacza uczucie, umysł oznacza koncentrację, dusza oznacza głęboką duchową harmonię w medytacji, a siła oznacza skierowanie całej naszej energii ku Bogu
Oznacza to kochanie Boga wszystkimi swoimi uczuciami, z całym skupieniem podczas medytacji, poprzez przekierowanie energii lub mocy życia z materii do ducha i przeniesienie uwagi z ciała na Boga

Nie można kochać Boga bez kontemplacji, bo tylko przez kontemplację możemy uświadomić sobie naszą duchową naturę jako duszę wiecznie i na zawsze połączoną z Bogiem, który ją stworzył na swoje podobieństwo

Musimy zbudować w sobie tron dla wzniosłej miłości

Boga Nie ma nic ważniejszego w życiu Nie ma większej ambicji niż kochać Go, mówić o Nim i oświecać innych, aby Go poznali Nie chcę niczego innego od ludzi

To przyjemność dzielić się swoim doświadczeniem duchowym z tymi, którzy szczerze tego szukają. Nic nie przynosi mi większej radości niż mówienie im o Bogu i pomaganie im w doświadczeniu Jego obecności

Cudownie jest kochać Boga i kochać Jego sługi. Kiedy Go znajdziemy, poczujemy Jego miłość w każdym człowieku. Nie ma we wszechświecie większej mocy niż moc miłości

Widzę Najwyższego Pana zasiadającego na niebie i oceanach, na tronie mojej świadomości. Widzę Go obecnego we mnie i w duszach wszystkich. Przyjmuję Go we wszystkich Jego nieskończonych formach i przejawach w stworzeniu

Gdyby nie egoizm, świat byłby rajem

Gdyby świat zrezygnował ze swojego złego egoizmu,
zobaczylibyśmy raj na tej ziemi

Nasiona wojny leżą u podstaw złowrogiego egoizmu

Wcześni ludzie najpierw używali kamiennych maczug, które
później przekształciły się w łuki i strzały, aby chronić własny
egoizm przed egoizmem innych Później wynaleziono
karabiny i pistolety, następnie karabiny maszynowe, a
następnie bomby i gaz trujący — wszystko po to, aby chronić
egoizm jednej grupy ludzi przed egoizmem innej

Niszczycielski potencjał ludzkości wzrósł i rozwinął się
bardziej niż jej potencjał konstruktywny Ten złośliwy wrzód –
wrzód złowrogiego egoizmu – w końcu pęknie Ale niestety
wiele istnień zginie, zanim ludzkość się obudzi i zrozumie, że
nacjonalistyczny egoizm nie jest mniej szkodliwy niż egoizm
osobisty Naród składa się zasadniczo z małych grup, a te
grupy składają się z jednostek; trzeba zacząć od siebie
W wyniku tego odrażającego egoizmu wybuchają wojny,
równowaga gospodarcza zostaje zaburzona, a następnie
następuje recesja, a następnie depresja

Granice między krajami nie są stałe, a rządy na całym
świecie podlegają ciągłym zmianom

Egoizm, który dąży do szczęścia, nie zważając na prawa
i szczęście innych, lub który depta prawa i interesy innych
dla własnych celów, powoduje ubóstwo, nieszczęście i nędzę
Bogacenie się kosztem innych to poważny błąd.

Komunizm, który na zewnątrz obiecuje masom dostatek i
dobrobyt, nie odniesie sukcesu i pewnego dnia upadnie,
ponieważ opiera się na przymusie i tłumieniu wolności
osobistej. (Uwaga: wykład ten wygłosił Mistrz Paramhansa w
1937 r., a jego konkluzja rzeczywiście się sprawdziła!)

Wspaniali ludzie opowiadają się za altruizmem opartym
na szczerym duchowym pragnieniu dawania

Jeśli człowiek skupia się wyłącznie na swoich rękach i
stopach, a zaniedbuje głowę, mózg nie będzie w stanie
kierować umiejętnościami motorycznymi. Wszystkie funkcje

organizmu muszą być skoordynowane. Podobnie umysły (osoby podejmujące decyzje) w narodach i społeczeństwach muszą współpracować z rękami i stopami (siłą roboczą), ponieważ jeśli interesy będą się kłócić, porządek się załamie, zapanuje chaos, a cierpienie

Na świecie są dwaj nauczyciele. Ten, kto bierze Boga za swojego przewodnika i mentora, nie ma się czego obawiać.

Ten, kto bierze Szatana za swojego przywódcę i .przewodnika, będzie bardzo cierpieć

Kluczowym słowem dla większości ludzi w tym życiu jest „ja”. Osoby o duchowym usposobieniu i skłonnościach myślą o innych tak samo, jak o sobie. Osoby, które myślą tylko o sobie, sprowadzają na siebie wrogość i niechęć otoczenia. Natomiast osoby, które biorą pod uwagę uczucia i interesy innych, odkrywają, że inni myślą o nich i biorą pod uwagę ich .uczucia

Jeśli w mieście jest stu ludzi i każdy z nich próbuje okraść pozostałych, to każdy będzie miał dziewięćdziesięciu dziewięciu wrogów. Jeśli jednak każdy będzie próbował pomóc pozostałym, to każdy będzie miał dziewięćdziesięciu .dziewięciu przyjaciół

Żyłem w ten sposób i nic nie traciłem, dając innym W rzeczywistości wszystko, co dałem, wróciło do mnie pomnożone przez Bożą łaskę Teraz nie tęsknię za niczym, ponieważ to, co posiadam głęboko w sobie, jest większe i cenniejsze niż cokolwiek, co świat mógłby zaoferować Tym, czego człowiek naprawdę szuka, jest szczęście, a gdy szczęście zostanie osiągnięte, potrzeba okoliczności, które do niego prowadzą, znika

Nie mam konta bankowego, bo moją jedyną gwarancją na tym świecie są dobre uczucia, jakie ludzie mają do mnie

Nie wierzę w żadną inną ziemską gwarancję Prawdziwe bogactwo leży w życiu w sercach braci i przyjaciół

Kiedy jesteśmy altruistyczni, stajemy się szczęśliwi. Jeśli przyjmujemy takie podejście, inni wokół nas będą pod

wpływem naszego zachowania i będą próbowali nas naśladować. Musimy wyeliminować egoizm, który jest źródłem wszelkiego zła indywidualnego i narodowego

Święty uniesiony w powietrze

Z książki „Filozofia Indii w życiu jogina”

„Wczoraj wieczorem widziałem Yogię wiszącą kilka stóp nad ziemią”

Mój przyjaciel Upendra Mohan Chaudhry rozpoczął swoją przemowę tym ciekawym zdaniem

**Uśmiechnęła się entuzjastycznie i powiedziała:
„Być może zgadłeś jego imię: czy nie masz na myśli Bhaduri Mahasaya, który mieszka przy górnym rondzie?”**

Upendra skinął głową na znak zgody, choć był trochę rozczarowany, że wiadomość nie dotarła do mnie za jego pośrednictwem. Moi przyjaciele wiedzieli, jak bardzo ciekawią mnie święci i zawsze chętnie przedstawiali mi nowego

Kontynuowałem, mówiąc: „Mieszkanie jogina jest bardzo blisko naszego domu i odwiedzam go regularnie”.

Moje słowa wzbudziły wielkie zainteresowanie Upendry, zainteresowanie to było widoczne na jego twarzy, dodałem więc:

„Widziałem, jak dokonywał cudów. Opanował osiem technik oddechowych ⁽¹⁾ starożytnej jogi, jak opisał je mędrzec Patanjali. ⁽²⁾ Pewnego dnia Bhaduri Mahasaya wykonał Bhastrika Pranajamę na moich oczach z tak zdumiewającą mocą, że poczułem się, jakby przez pokój przeszła potężna burza! Potem uspokoił ten burzliwy oddech i pozostał nieruchomy w stanie wzniosłej świadomości. ⁽³⁾ Atmosfera spokoju, która nastąpiła po tej burzy, była tak wyraźna i niezapomniana”.

W głosie Upendry słysząc było niedowierzanie, gdy powiedział: „Słyszałem, że święty nigdy nie opuszcza swojego domu, czy to prawda?”

Odpowiedziałem: „Tak, to prawda! Od dwudziestu lat jest zamknięty w domu. Jednak łagodzi ograniczenia tego surowego prawa, które nałożył na siebie podczas naszych świąt, i idzie boczną ścieżką, gdzie gromadzą się żebracy, ponieważ święty Bahaduri znany jest ze swojego dobrego serca”.

Powiedział: „Ale w jaki sposób święty może pozostać zawieszony w powietrzu, wbrew prawu grawitacji?”

Odpowiedziałem: „Ciało jogina traci gęstość poprzez praktykowanie pewnych ćwiczeń oddechowych pranajamy, dzięki czemu może on latać lub skakać jak żaba. Nawet święci, którzy nie praktykują tradycyjnej jogi, unoszą się w powietrzu, wchodząc w wzniosłe stany wzmożonego pragnienia Boga”.

W oczach Upendry błysnęła ciekawość, więc powiedział: „Chciałbym dowiedzieć się czegoś więcej o tym mądrym człowieku. Czy uczęszczasz na jego wieczorne spotkania?”

Odpowiedziałem: „Tak, często go odwiedzam i jestem pod wielkim wrażeniem jego błyskotliwego dowcipu i niezwykłej mądrości. Czasami mój śmiech psuje powagę zgromadzenia. Chociaż świętemu to nie przeszkadza, jego uczniowie patrzą na mnie gniewnie!”

Tego popołudnia, wracając ze szkoły, zatrzymałem się w domu Bhaduriego Mahasayi i postanowiłem go odwiedzić. Jogin mieszkał w odosobnieniu, strzeżony przez ucznia na parterze. Uczeń ten był bardzo wybredny w kwestii gości i zapytał mnie, czy mam umówione spotkanie z jego

nauczycielem. Nauczyciel jednak pojawił się natychmiast, jego oczy błyszczały, ratując mnie w ten sposób przed wyrzuceniem na miejscu. Powiedział do ucznia:

„Niech Mukanda przychodzi, kiedy chce. Zasada odosobnienia nie jest dla mojej wygody, lecz dla wygody innych. Ludzie świeccy nie czują się komfortowo z naszą uczciwością, która niszczy ich dumę. Święci są nie tylko rzadcy, ale i zagadkowi. Nawet w Piśmie Świętym czasami znajdujemy ich, jak wprawiają innych w zakłopotanie”.

Poszedłem za Bhadurim Mahasayą do jego prostego mieszkania na piętrze, które rzadko opuszczał. Mistrzowie zazwyczaj ignorują blichtr i przepych świata, wycofując się z widoku publicznego. Świat rzadko zwraca na nich uwagę, dopóki nie zapiszą się na stałe w annałach czasu, ponieważ współcześni mędrcom nie ograniczają się do tych, którzy żyją w ciasnych granicach teraźniejszości.

Powiedziałem: „Wielki mędrco, jesteś pierwszym joginem, jakiego znam, który cały czas siedzi w domu”.

Odpowiedział: „Czasami Bóg umieszcza swoich świętych w nieoczekiwanym miejscu, abyśmy nie myśleli, że możemy podporządkować ich konkretnej regule”.

Święty siedział ze skrzyżowanymi nogami w kontemplacji, jego pełne życia ciało spoczywało w pozycji lotosu. Choć miał ponad siedemdziesiąt lat, jego ciało nie wykazywało oznak starzenia się ani wiotczenia od długotrwałego siedzenia. Silny i wysoki, był doskonały pod każdym względem. Jego twarz nosiła rysy mędrca opisanego w pismach jako szlachetnego, z pełną brodą, zawsze siedzącego

prosto, jego spokojne oczy utkwione były w Boskiej Obecności.

Siedziałem ze świętym w medytacji i po godzinie obudził mnie jego łagodny głos:

„Często osiągasz stan spokoju, ale czy osiągnąłeś stan rzeczywistej świadomości Boga?”

Święty chciał mi przypomnieć, że bardziej powinienem kochać Boga niż medytować i dodał: „Nie myl środków z celem i nie czynź ze środków swojego celu”.

Zaproponował mi trochę mango i z błyskotliwym dowcipem, który wydał mi się zabawny, mimo jego poważnej natury, powiedział:

„Tęsknota ludzi za zjednoczeniem się z jedzeniem jest o wiele większa niż ich tęsknota za zjednoczeniem się z Bogiem”

Ten żart wywołał u mnie głośny śmiech, a jego spojrzenie złagodniało z czułością, gdy powiedział: „Co za śmiech!”. Jego twarz była poważna, ale jednocześnie nosiła radosny uśmiech. Jego duże, lotosowe oczy skrywały święty, wewnętrzny uśmiech.

Święty wskazał na kilka grubych kopert leżących na stole, mówiąc: „Te listy dotarły do mnie z dalekiej Ameryki. Koresponduję z wieloma stowarzyszeniami, których członkowie interesują się jogą. Odkrywają Indie na nowo z lepszym zrozumieniem niż Kolumb! Z przyjemnością im pomogę, bo wiedza o jodze jest darmowa, niczym światło słońca, dla każdego, kto jej poszukuje”.

„To, co mędrcy uznali za konieczne dla zbawienia ludzkości, nie powinno być porzucane dla dobra Zachodu. Wschód i Zachód są podobne w duchu, pomimo odmiennych zewnętrznych doświadczeń, i nie mają nadziei na postęp i dobrobyt bez praktykowania którejs z duchowych ścieżek jogi”.

Święty trzymał mnie w swoim spokojnym spojrzeniu, a ja nie zdawałem sobie wtedy sprawy, że jego słowa były zawołaną przepowiednią. Nawet teraz, gdy piszę te słowa, nie pojąłem pełnego znaczenia jego pozornie niegroźnych aluzji, że pewnego dnia przyniosę nauki Indii na Zachód.

Powiedziałem: „O wielki mędrco, jakże wspaniale byłoby, gdybyś napisał książkę o jodze dla dobra ludzkości!”

Odpowiedział: „Kształcę studentów, którzy wraz ze swoimi studentami staną się żywymi książkami, odpornymi na rozkład, naturalne zmiany czasu i nienaturalne interpretacje krytyków”.

Pozostaliśmy sami z joginem, aż do wieczornego przybycia jego uczniów, kiedy to wygłosił jeden ze swoich niezrównanych wykładów. Niczym łagodny potok, zmył psychologiczne ruiny i gruzy swoich słuchaczy i poprowadził ich ku Bogu. Jego cudowne przypowieści były wygłaszane w nieskazitelnym języku bengalskim.

Tego wieczoru Bhaduri zgłębiała różne filozoficzne aspekty życia średniowiecznej księżniczki Radźputów o imieniu Mirabai, która wyrzekła się wystawnego życia w pałacu w poszukiwaniu świętości. Początkowo wybitny asceta Sanatna Goswami odmówił przyjęcia jej na ucznia, ponieważ była kobietą, ale jej odpowiedź sprowadziła go na kolana, gdy powiedziała:

„Powiedz nauczycielowi, że nie uznaję żadnego mężczyzny we wszechświecie oprócz Boga. Czyż nie jesteśmy wszystkie kobietami w obliczu Niego?”

(Istnieje święta idea, że Bóg jest jedyną pozytywną i twórczą zasadą we wszechświecie, a Jego stworzenie jest niczym więcej niż negatywną iluzją)

Mirabai była poetką i skomponowała wiele wierszy przepełnionych duchową radością, które do dziś uważane są za literackie skarby Indii. Jeden z nich tłumaczę tutaj na język angielski (na język arabski przetłumaczył go Mahmud Abbas Masoud):

Jeśli ciało będzie zawsze myte, to będzie wiadomo

**Chciałbym zostać lwem na środku mórz
Jeśli zje roślinę, na pewno to zrozumie
Z dumą przyjąłbym kształt kozy
Gdyby policzyć liczbę różańców, okazałoby się, że**

**Chwaliłem Boga dużymi koralikami
Gdyby tylko bożkowie padli na twarz
Pokłoniłbym się górom i skałom
Gdyby tylko mleko można było pić
Do smaku cielętom i młodym
Jeśli porzucenie żony powoduje
Tysiące osób zostałoby natychmiast
poddanych kastracji z wyboru**

Wszystko to jest niewystarczające, aby to ujawnić

Nie i nigdy nie będzie w stanie podnieść kurtyny

**Bóg objawi się pod jednym warunkiem:
Miłość i tęsknota serca jak ogień
Niektórzy uczniowie włożyli rupie do buta Bhaduriego, który leżał obok niego, gdy siedział w pozie jogi. Ta zwyczajowa ofiara w Indiach jest wyrazem szacunku i wdzięczności, oznaczającym, że uczeń składa swoje dobra materialne u stóp swojego nauczyciela. Łaskawi przyjaciele są przejawem Bożej opieki i ochrony tych, których kocha**

Jeden z uczniów spojrzał z przejęciem na czcigodnego mistrza, gdy ten odchodził, mówiąc:

„Doprawdy, jesteś cudowny, Mistrzu! Porzuciłeś bogactwo i wygodę, aby szukać Boga i przekazywać nam mądrość”. (Wiadomo bowiem, że Bhaduri Mahasya w młodości porzucił ogromny majątek rodzinny, podejmując stanowczą decyzję o podążaniu ścieżką jogi).

Święty odparł: „Ale ty robisz coś przeciwnego!”. Twarz nauczyciela wyrażała łagodną naganę, a on kontynuował: „Wyrzekłem się kilku rupii i ulotnych, nic nieznaczących przyjemności z miłości do uniwersalnego królestwa, którego szczęśliwość jest nieograniczona i nieskończona. Jak więc możesz mówić, że pozbawiłem się czegokolwiek? To krótkowzroczni ludzie tego świata prawdziwie się wyrzekają! Porzucają święte królestwo, które nie ma sobie równych, pożądamy skromnych ziemskich przyjemności, które ani nie karmią, ani nie zaspokajają głodu!”.

Zaśmiałem się z tego kontrastującego spojrzenia na ascetyzm i ascetów: podczas gdy jeden czyni biednego świętego bogatszym i bardziej wybitnym niż Krezus, drugi zmienia największych milionerów świata w nędzarzy, którzy nie wiedzą, co cierpią z powodu upokorzenia, jakie niesie ze sobą ubóstwo

Nauczyciel zakończył swoje przemówienie, wzywając do niezachwianej wiary, mówiąc: „Boski system zarządza naszymi sprawami i organizuje naszą przyszłość z mądrością, która przewyższa to, co oferują firmy ubezpieczeniowe. Świat jest pełen zaniepokojonych ludzi, którzy pokładają ufność w zewnętrznych środkach ochrony. Ich bolesne myśli są jak blizny na ich czołach. Jedyny, który dał nam powietrze i mleko od chwili narodzin, wie, jak zapewnić swoim czcicielom dzień po dniu wszystko, czego potrzebują w życiu”.

Kontynuowałem wizyty u świętego po zakończeniu sesji studyjnych i z cichym entuzjazmem, który pomógł mi uświadomić sobie boską obecność. Pewnego dnia święty przeprowadził się na Ram Mohan Roy Road, z dala od naszego domu przy Gurbar Road, ponieważ jego kochający zwolennicy zbudowali mu nową pustelnię znaną jako Tajendramath ⁽⁴⁾.

Choć to, co zamierzam opowiedzieć, jest przedwczesne w tych wspomnieniach, wspomnę tu końcowe słowa, jakie wypowiedział do mnie Bhaduri Mahasya. Na krótko przed moim wyjazdem na Zachód poszedłem się z nim pożegnać i skłoniłem się przed nim z pokorą, prosząc o błogosławieństwo na pożegnanie. Powiedział:

„Synu mój, idź naprzód z błogosławieństwem Boga i przyjmij chwałę starożytnych Indii jako tarczę ochronną. Zwycięstwo jest wypisane na twoim czole, a dalecy arystokraci powitają cię życzliwie”.

Źródło: Autobiografia Yogiego (Filozofia indyjska w życiu jogina)

Przypisy

(1) Ta technika oddychania znana jest jako pranajama, czyli kontrola siły życiowej lub aktywności (prany) poprzez regulację procesu oddychania. Pranajama bhasrika („dzwonek”) działa w celu uspokojenia umysłu.

(2) Patanjali jest największym ze starożytnych komentatorów jogi

(3) W wykładzie w 1928 roku profesor Jules Bois z Sorbony stwierdził, że francuscy naukowcy przeprowadzili eksperymenty na wyższej świadomości i uznali jej istnienie. Opisał ją jako „odpowiednik nieświadomego umysłu w koncepcji Freuda. Ta wyższa świadomość obejmuje talenty i cechy, które czynią człowieka prawdziwie ludzkim, a nie tylko rozwiniętym zwierzęciem”. Francuski uczony wyjaśnił, że przebudzenie wyższej świadomości „należy odróżnić od sugestii lub hipnozy”. Istnienie wyższej świadomości jest

filozoficznie uznane i jest ona w istocie wyższym ja opisanym przez Emersona, które nauka dopiero niedawno uznała". Emerson powiedział w swoim esej (The Higher Soul): „Człowiek jest obliczem świątyni, w której leży wszelka mądrość i dobroć, a zwykle to, co nazywamy człowiekiem: człowiek jedzenia, picia, sadzenia i obliczania, daje fałszywy obraz jego istotnej rzeczywistości. Ale dusza, której jest instrumentem i wyrazem, gdyby pozwolono jej pojawić się poprzez jego myśli i czyny, bylibyśmy zmuszeni się pokłonić, ponieważ stanęlibyśmy wtedy przed naturą duchową i przed wszystkimi boskimi atrybutami".

(4) Jego pełne imię brzmiało Tajnaramath Bhaduri, a „math” w języku hindi oznacza miejsce kultu, często odnosząc się do pustelni lub klasztoru. Wśród świętych, którzy „unosili się w przestrzeni”, był święty Józef z Kupertynu, święty z XVII wieku, którego niezwykle doświadczenia zostały udokumentowane przez świadków. Święty Józef okazywał stan podziwu i zdumienia dla świata, co w rzeczywistości było wspomnieniem Boga i głęboką więzią z Nim. Jego bracia w klasztorze nie pozwalali mu służyć przy wspólnym stole, aby nie odleciał z porcelaną. W rzeczywistości święty nie był zdolny do wykonywania świeckich obowiązków z powodu niezdolności do pozostania na ziemi wystarczająco długo! Czasami sam widok poświęconej figury wystarczał, aby wprowadzić go w pionowy lot, po którym był świadkiem dwóch świętych - człowieka i kamienia - szybujących w niebiosach.

Święta Teresa z Ávili, święta o wielkiej duchowości, również uważała fizyczne wyniesienie za niepokojące. Obciążona licznymi obowiązkami administracyjnymi, bezskutecznie próbowała powstrzymać testy w locie, pisząc w tym kontekście: „Środki są bezużyteczne, jeśli Bóg chce inaczej”. Ciało świętej Teresy, pochowane w kościele w Albie w Hiszpanii, przetrwało cztery wieki w nienaruszonym stanie, jego zapach przypominał zapach róż, a przypisywano mu niezliczone cuda.

(Te cuda przypominają nam również o tym, co jest wspomniane w Świętym Koranie i szlachetnych tradycjach Proroków, takich jak historia Ludzi Jaskini i prośba do Marii, niech pokój będzie z nią, aby potrząsnęła suchym pnem

palmy, aby dojrzałe daktyle spadły z niego poza sezonem, a także jak Bóg zatroszczył się o Marię, zgodnie z tym, co jest wspomniane w Surat Al-Imran (Za każdym razem, gdy Zachariasz wchodził do niej do świątyni, znajdował przy jej zaopatrzeniu On mówił: „O Mario, skąd to dla ciebie?” Ona odpowiedziała: „To od Boga”), a także historię o czcicielu Jurajju i chłopcu, który mówił w kołysce, a także o trzech, którzy weszli do jaskini, a skała odsunęła się od nich i inne cuda)

Siła woli i wpływ środowiska

Kłopoty i trudności wynikają z braku świadomości danej osoby co do jej przeszłych działań, popełnionych w określonym czasie i miejscu. Jej obecne cierpienie wynika z wypowiedzianych przez nią myśli i czynów, które zapuściły korzenie w glebie świadomości, kiełkując i przynosząc owoce .tego samego rodzaju, co te myśli i czyny

Tylko dla Boga żyję i pracuję Nie ma żadnych ziemskich pokus ani złudzeń, które mogłyby mnie skusić Patrzyłem okiem mądrości i wglądu i przebiłem zasłony oszustwa i złudzenia Ty także musisz zdać sobie sprawę, że twoja wizyta na tej ziemi jest tymczasowa Jesteś tutaj w jednym celu: aby nauczyć się niezbędnych lekcji i pomóc wszystkim, którzy pojawią się na twojej drodze życia

Każdego ranka proszę Boga, aby powiedział mi, co chce, abym zrobił, a potem widzę, jak działa poprzez moje ręce i .umysł, i wszystko idzie zgodnie z Jego wolą

Próby i udręki nie przychodzą, aby złamać człowieka lub sparaliżować jego wolę, ale raczej po to, aby docenił on wielkość Boga i szanował Jego prawa, dzięki czemu może osiągnąć prawdziwe szczęście. Bóg nie zsyła tych trudnych prób, ponieważ są one przede wszystkim dziełem człowieka. Wszystko, czego wymaga się od ludzkości, to przebudzenie

świadomości ze snu nieuwagi i wyjście z ciemności ignorancji
.na światło wiedzy

Ćwicz się w odczuwaniu spokoju, bo im częściej to
robisz, tym bardziej poczujesz tę moc w swoim życiu

Istnieje wyższa moc, która oświecili Twoją ścieżkę i
obdarzy Cię zdrowiem, szczęściem, pokojem i sukcesem,
jeśli zwrócisz się ku temu boskiemu światłu

Przeważnie nasze zmysły obiecują nam ulotne
przyjemności, ale ostatecznie przynoszą nam długotrwały ból
i cierpienie. Prawdziwa cnota i szczęście obiecują jednak
niewiele, ale ostatecznie dają nam czystą i trwałą radość.
Dlatego uważam wewnętrzne, trwałe szczęście za prawdziwą
radość, a chwilowe przyjemności zmysłowe za zwykłe
.przyjemności

Jeśli ktoś ma zły nawyk, który mu przeszkadza i nie daje
spać w nocy, może się go pozbyć, unikając wszystkiego, co
mogłoby go wywołać lub stymulować, nie skupiając się na
nim w celu jego stłumienia. Jest to pośredni sposób walki z
nim. Istnieje jednak również bezpośredni, pozytywny sposób:
kierując myśli w stronę dobrego nawyku i pracując nad jego
pielęgnowaniem, aż stanie się on częścią jego życia, na którą
.będzie mógł liczyć i od której będzie mógł polegać

Ludzie o dobrym charakterze są zazwyczaj
najszczęśliwsi. Nie obwiniają nikogo za problemy i trudności,
które napotykają; zamiast tego przypisują je sobie i uważają
się za osobiście odpowiedzialnych. Są w pełni świadomi, że
nikt nie ma mocy, aby ich uszczęśliwić lub zdenerwować,
jeśli nie pozwolą, aby działania, słowa i myśli innych miały na
.nich wpływ, pozytywny lub negatywny

Ludzie, którzy są sztywni, są nieszczęśliwi Są całkowicie
pozbawieni uczuć, tak jak kamienie Człowiek powinien żyć ze
wszystkimi swoimi myślami, uczuciami i spostrzeżeniami,
być czujnym i uważnym na wszystko, co dzieje się wokół
niego, tak jak doświadczony fotograf, który czeka na

najlepsze okazje, aby uchwycić najwspanialsze zdjęcia
najpiękniejszych krajobrazów

Prawdziwe szczęście człowieka leży w jego ciągłej gotowości do nauki i właściwego oraz pełnego szacunku postępowania. Im bardziej człowiek się rozwija, tym bardziej przyczynia się do rozwoju i szczęścia otaczających go osób. Niewielu jest takich, którzy analizują swoją sytuację i decydują, czy iść naprzód, czy się cofać. Jako istoty ludzkie obdarzone percepcją, mądrością i zrozumieniem, naszym największym obowiązkiem jest prawidłowe wykorzystanie naszej mądrości i percepcji, abyśmy wiedzieli, czy idziemy naprzód, czy się cofamy. A jeśli porażka uderza nas wielokrotnie, nie możemy popadać w rozpacz ani tracić nadziei.

Porażka powinna działać jak katalizator, a nie przeszkoda w naszym rozwoju fizycznym i duchowym. Porażka to najlepszy i najbardziej odpowiedni czas na zasianie nasion sukcesu.

Nie należy rozpamiętywać strat i porażek, lecz próbować raz po raz, bez względu na to, jak liczne i gorzkie były poprzednie próby. Każdy nowy wysiłek po porażce powinien być dobrze zaplanowany i intelektualnie stymulujący.

Ponadto należy zachować równowagę między aspiracjami materialnymi a tęsknotami duchowymi, nie pozwalając, aby jedno przyćmiło drugie.

Żadna prawdziwie duchowa osoba nie może obejść się bez sukcesu materialnego. I żadne materialne troski nie są tak przytłaczające, aby uniemożliwiały myślenie o Bogu i poświęcenie niezbędnego czasu na kontemplację, służbę i obowiązki duchowe.

Chroniczna porażka nie nauczyła się jeszcze lekcji życia, a egoistyczny duchowy człowiek karze się utratą równowagi psychicznej z powodu lekceważenia życia materialnego.

Jeśli ktoś poświęca całą swoją pracę i działania na służbę
innym i osiąga to z poczuciem satysfakcji, to naprawdę
zasługuje na uznanie i wdzięczność

Nie możemy być jednostronni; zamiast tego powinniśmy
zrównoważyć nasze działania i ustalić priorytety zadań i
obowiązków według ich ważności. Obowiązek to taki, który
człowiek wykonuje z radością, a nie dla zysku materialnego.
Obowiązek duchowy i moralny powinien być na pierwszym
.miejscu w życiu

Każdy człowiek ma niewykorzystany potencjał. Posiada
wszystkie niezbędne mocne strony. Sam umysł jest
najwyższą mocą i musi zostać uwolniony od przestarzałych i
.ograniczających nawyków i pojęć

Złe myśli mogą zaprowadzić człowieka do szkodliwego
środowiska, w którym może on wyrażać siebie tak, jak chce.
Człowiek może jednak zmienić swoje myśli i świadomość siłą
woli, a w konsekwencji także swoje środowisko. Jeśli człowiek
pozostaje w szkodliwym środowisku przez dłuższy czas,
środowisko to zaczyna na niego podświadomie wpływać. Z
czasem traci on wolność wyboru zdrowego i
pełnowartościowego środowiska i staje się podatny na
.negatywne wpływy tego szkodliwego środowiska

Wpływ planet i gwiazd na życie człowieka wynika z
wzajemnego oddziaływania przyciągania i odpychania
między planetami a ciałami ludzkimi. Ludzie o silnej woli są
w zgodzie z Bogiem i nie czekają, aż planety i gwiazdy
obdarzą ich swoimi łaskami. Zamiast tego kontynuują swoją
podróż niczym przeszywający meteor, niewrażliwi na nic
poza przewodnią gwiazdą Boga, która jest Słońcem Słońc i
.Panem Prawa i dusz

**Listy do nauczyciela Paramahansy od jego
uczniów**

W tomie XIV czasopisma Inner Culture

Listy wysłane przez ich autorów z różnych krajów, z
:których wyodrębniliśmy następujące fragmenty

Chciałbym poinformować, że dzięki wnikliwej lekturze
Twoich nauk

Otrzymałem duchowe oświecenie

Ten, którego zawsze szukałem

Twoje nauki otworzyły mi drzwi szczęścia

* * *

Codziennie praktykuję Twoje afirmacje duchowe

Zauważyłem, że negatywne myśli stopniowo zanikają

Strach się rozwiął

Cieszę się każdą chwilą mojego życia

Dziękuję za pomoc

* * *

Otrzymuję wiele błogosławieństw

Z twoich nauk duchowych

Z niecierpliwością czekam na przeczytanie Twoich myśli

Staram się jak najlepiej stosować to w swoim życiu

Twoje nauki są piękne i pożyteczne

* * *

Odnajduję w Twojej wspaniałej filozofii

Co budzi podziw i inspirację

Moja najgłębsza wdzięczność za wszystko co mi dałeś

Od pomocy i komfortu psychologicznego

* * *

Mam przytłaczające przeczucie, że dostaję to co tydzień

O nowej lekcji z twoich nauk

W każdej lekcji znajduję radość i oświecenie

* * *

Dziękuję z całego serca

"Aby pomóc mi zrozumieć moje wewnętrzne „ja

I uświadomić mi ukryte we mnie moce

I pokazać światło Boga mojemu wglądowi

Dzięki naukom, które od Ciebie otrzymałem

* * *

Wciąż pamiętam moją wizytę u Ciebie

Ona żyje w moich myślach od czterech lat

Wciąż pamiętam twoją całkowitą wiarę w Boga

I twoja miłość do ludzkości

Pomogło mi poznać siebie

Kiedy myślałem, że jestem sam

Nie mam przyjaciół i nikogo, kto by mnie wspierał

Dało mi to pewność siebie i podniosło morale

Zainspirowało mnie to do odważnego stawiania czoła

okolicznościom życiowym

* * *

Przez czterdzieści lat
Studiowałem różne dziedziny nauki i wiedzy
Ale nic nie zyskałem dzięki tym wszystkim studiom
O czymś porównywalnym z tym, czego nauczyłem się z
twoich nauk

* * *

Bardzo mi pomagają Twoje nauki
Jeśli większa liczba osób
Badają i wdrażają Twoje pomysły
Świat, w którym żyjemy, byłby
Lepiej niż jest

* * *

Chciałbym Ci podziękować z całego serca
Za błogosławieństwa, które pojawiły się w moim życiu
Od kiedy zacząłem czytać Twoje nauki z uwagą i
skupieniem
Dziękuję i niech Bóg błogosławi Twoje wspaniałe wysiłki
A Twoja praca poświęcona służbie ludzkości

* * *

Ponieważ poprosiłem Cię o modlitwę za mój sukces
Moja sytuacja znacznie się poprawiła
Moja najgłębsza wdzięczność i nadzieja, że będziecie się
nadal modlić

* * *

Kiedy otrzymałem Twoją ostatnią wiadomość
Wciąż błodziłem w ciemnym lesie wątpliwości
I nie mógł dostrzec drogi prowadzącej z tego lasu
Ale dzięki Bogu i Waszym szczególnym modlitwom
Ścieżka stała się wyraźniejsza, a moja wiara w Boga
wzmocniona

Moja sytuacja poprawiła się pod każdym względem
I proszę, zawsze pamiętajcie o mnie w swoich
wysłuchanych modlitwach

* * *

Twoje nauki bardzo mi pomogły
I odniosłem z tego ogromne korzyści
I udowodniono mi to niezbitymi dowodami
Skuteczność Twoich afirmacji duchowych i pozytywnego
myślenia

Jestem przepełniony wdzięcznością
Ze względu na zdrowie, radość i spokój, które czuję
Czuję, że codziennie robię postępy w medytacji

* * *

Gdyby nie Twoje wspaniałe, inspirujące nauki
Moje życie na tym ziemskim poziomie byłoby niezwykle
ograniczone

Chciałbym podziękować za szczególną uwagę

Które dawała mi przez ostatnie trzy lata

* * *

Dziękuję za czasopismo Kultura Duchowa

W którym znajduję błogosławieństwo i pokarm dla duszy
każdego dnia

Dziękuję Bogu, że zapoznał mnie z Tobą i Twoimi
naukami

* * *

Chciałbym podziękować za Wasze miesięczne listy

Ostatnia wiadomość okazała się dla mnie pełna
inspiracji

Więc przeczytałem to moim uczniom na zajęciach z
literatury

Zareagowali pozytywnie na jego treść

To było radosne wydarzenie dla nas wszystkich

Bardzo poruszyły mnie pomysły, które zawarłeś w liście

Tak bardzo, że chciałem podzielić się tym ze swoimi
uczniami

Wiadomość ta wywołała stan głębokiej refleksji

I introspekcja w tajemnice duszy

Myślę, że pomoże mi to rozwiązać problemy

I mądrze i pozytywnie radzić sobie z doświadczeniami
życiowymi

* * *

Twoje nauki są bezcenne

Nie chcę opuścić ani jednej z twoich lekcji